



INTERNATIONAL STOMIDAG 2. oktober '93

AKTIVITETSOVERSIGT se side 15

NYHED
Se side 21

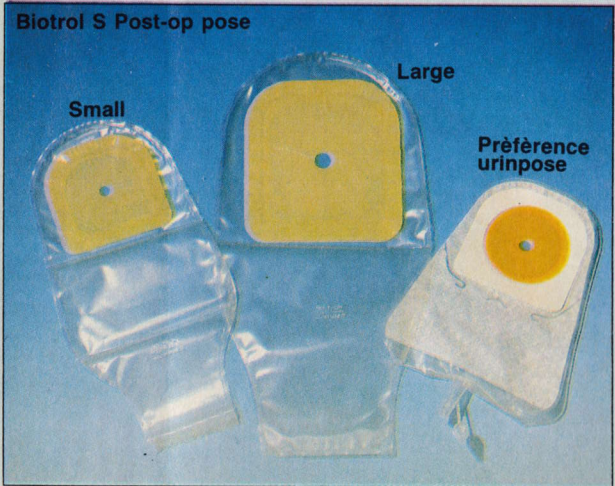
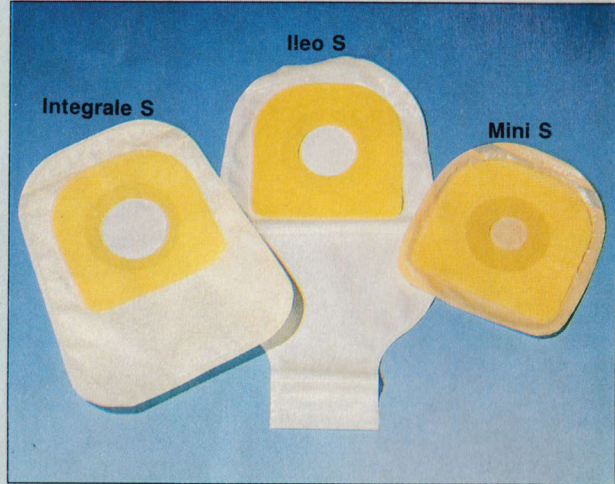
Biotrol!

for sikkerhedens skyld.

Den nemme påsætning gør forskellen



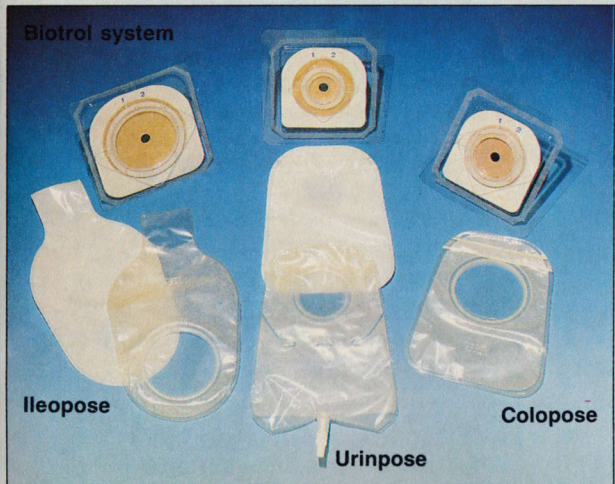
Biotrol ELITE tømbar og lukket pose, har præcis de samme fordele som Biotrol S bandagerne. Dog har ELITE poserne det specielle, at hudbeskyttelsespladen kun er 0,8 mm tynd, hvilket gør pladen ekstra fleksibel. Samtidig har ELITE poserne stofbelægning både på for- og bagside, der gør posen blød og lækker.



Integrale Biotrol S og Mini S poserne er udstyret med et stort indbygget filter. Det er klart til øjeblikkelig brug og giver optimal effektivitet. Fuldstændig diskretion er derfor sikret i lang tid uden risiko for lugt fra posen.

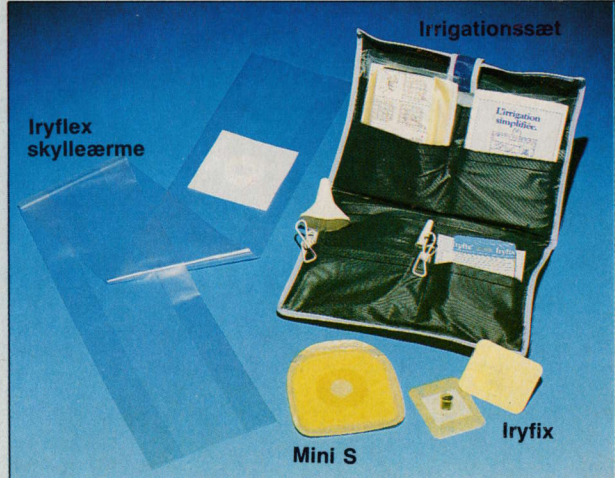
Biotrol S bandagerne udmærker sig ved en enkel konstruktion. Det er en konstruktion, som bevirker, at posen er umiddelbar klar til påsætning, når beskyttelsespapiret er fjernet, og den sidder fast øjeblikkeligt og præcist ved kontakt med huden og uden risiko for at bandagekanten krøller. En Biotrol S bandage er så fleksibel, at den følger alle hudens bevægelser. Hudbeskyttelsespladen har endelig den egenskab, at den beskytter selv den mest sarte og følsomme hud.

Biotrol produkternes kvalitetsegenskaber har skabt større uafhængighed og velvære hos brugerne.

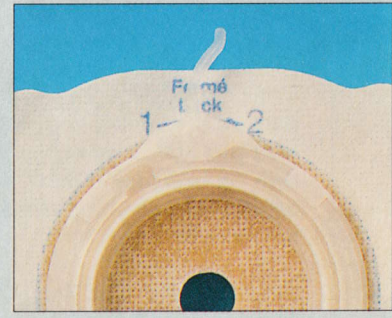


Det bedste system også til post-operative, da man ikke skal trykke på den ømme mave. Selvom posen er låst fast kan den alligevel drejes i alle retninger. Biotrol systemet fås i 3 størrelser, således at systemet passer til enhver stomi. Poserne har indbygget aktivt kulfilter, der sikrer helt mod lugtgener.

IRYFIX Irrigationssystem.
Iryflex skylleærmene er både bredere og længere end andre kendte, hvilket betyder større fleksibilitet ved irrigation.
IRYFIX bandagen der skaber total frihed for stomiopererede, som anvender irrigation
Når IRYFIX er påsat ligner det et almindeligt plaster. Stomien er totalt forsejlet med IRYFIX, og den forhindrer både lyd og lugtgener. IRYFIX har et 100% effektivt kulfilter.



Posen åbnes og lukkes med et klik.



Enkelt og effektivt
Biotrol systemet er forsynet med en helt ny form for lås mellem pose og plade. Låsesystemet er et garanteret 100% effektivt sikkerhedssystem.
Det fungerer meget enkelt, ved at posen sættes mod pladens lås, og låsepalen skubbes med fingeren fra position 1 til position 2. Nemmere kan det simpelt hen ikke gøres. Låsesystemet sikrer en perfekt kontakt mellem pose og plade.
Det er det mest pålidelige låsesystem, der er konstrueret.

Stomacare pharma
Hedager 46 · 2670 Greve · Tlf. 42 90 12 16

Rekvirer gratis prøve på 42 90 12 16



Stomiforeningen Copa

Copa's telefon 56 95 97 37 vil normalt svare mandag til fredag fra kl. 9.00 til 13.00. Lukket lørdag samt søn- og helligdag. Under bortrejse og fravær giver telefonsvareren nærmere besked.

Landsformand: Chr. Stentoft, Thorkildsvej 78, 3700 Rønne. Tlf. 56 95 97 37.

Vicelandsformand: Erik Kristjansen, Jasminvej 1, 4600 Køge. Tlf. 53 65 38 78.

Stomiforeningen COPA's sekretariat

Odinsvej 5, 4100 Ringsted
Tlf. 57 67 35 25, Fax: 57 67 35 15

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag mellem kl. 10 og 12. Onsdag kl. 16-18. Lørdag og søndag samt helligdage lukket.
Foreningens giro-nr. 7 09 03 31.

Øvrige adresser: se bagsiden

Medlemsbladet Copa

Ansvarshavende:
Cand.scient. redaktør
Ole Vestergaard

Næste blad udkommer 3. januar 1994.
Manuskripter og annoncer skal sendes til sekretariatet.
Sidste frist for indlevering er 1. december 1993.

Oplag: 5.500.

Produktion:
Borch Tryk A/S, 4100 Ringsted.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål

Vedtægternes § 3:

Foreningens formål er at varetage de colostomi-, ileostomi- og urostomiopereredes interesser.

Dette søges gennemført ved:

- a) at udøve oplysende og rådgivende virksomhed,
- b) at virke som de stomiopereredes talerør over for myndighederne,
- c) at hjælpe hinanden med råd og vejledning og ved eventuelt - i særlige tilfælde - at yde økonomisk støtte i form af legater,
- d) at udgive et medlemsblad, COPA

Indholdsfortegnelse

	Side
Leder	5
Apropos landsindsamling	6
Gul mødekalender	7
Hvad kendetegner den gode forhandler af stomihjælpemidler .	9
Copa's ønsker vedrørende stomiklinikker/ambulatorier	10
Charter vedr. »Stomiopereredes rettigheder«	12
Alt om aktiviteter i forbindelse med stomidagen	13-15
Studiebesøg i Estland	16
I Kbh.'s komm. lægger en kolostomiopereret ca. 1000 kr. ud af egen lomme hver måned	18
Nyt vedr. Stomiklinik i Ringkøbing amt	25
Lokalforeninger	36
Tak for 5 gode dage	49
Medlemsbladet COPA seks gange om året	51
Gaver og arv	51
Kender du COPA? Ny pjeces	53



Rettigheder og roller

IOA's Coordination Committee har i forbindelse med Stomidagen og til understøttelse af dagens overordnede formål: »Adgang til egnede hjælpemidler og information om livet med stomi«, udsendt et Charter »**Stomiopereredes Rettigheder**«, et manifest på linie med FN's Menneskerettigheder.

Disse rettigheder, såvel som deres gennemførelse og håndhævelse synes os lige så selvfølgelige, som håndhævelsen af Menneskerettighederne. Jeg tror ovenikøbet, at vi vil mene, at de kun vedgår Østlandene og U-landene, for her hos os fungerer det jo upåklageligt, her er ingen vanskeligheder. Vi er solidariske med de svage og handicappede i samfundet, her hos os er ligestilling indført ved lov. Men det er kun i teorien det ser sådan ud, virkeligheden er ikke helt sådan.

Vi er dog på vej og en af vejene hedder kvalitetssikring. Sygehusene, lægerne, sygeplejerskerne er overalt i gang med at fastlægge kravene til den kvalitet, der skal opfyldes fra deres side. In-

denfor EF er der også fuld fart på standardisering og kvalitetssikring bl.a. på colostomi- og urinposer, som anses for medicinske anordninger. Men effekten af disse bestræbelser skulle jo gerne forstærkes, ikke bremses. En af bremserne hedder unødigt fastholdelse i handicaprollen, dels den handicappedes egen modstand og resignation og dels det nære samfunds umyndiggørelse af de handicappede ved, med henvisning til omsorgsansvar og økonomi, at indføre ordninger hen over hovedet på dem, som alene er økonomisk betingede og som betyder farvel til den handicappedes mulighed for at holde kontrol, hvilket harmonerer yderst dårligt med ønsket om integration i samfundet og højeste grad af selvhjulpethed og selvbestemmelse.

En anden af bremserne hedder fastholdelse af patientrollen. Så længe man er syg og ude af stand til at tage vare på sig selv, kan det være nødvendigt, at andre såsom læger, sygeplejersker, pårørende, ja måske det nære samfund tager hånd om een i en pe-

riode. Men kun så længe nødvendigheden byder, for ansvaret er ikke deres alene og hvis det skal undgås, at denne tagen over bliver til omsorgsvold fra samfundets side, må man selv tage ansvar for sit liv og sin tilværelse i det omfang, man er i stand til det. Det er her som i alle andre af livets forhold, at man selv skal gøre en indsats og man skal yde efter evne. Man kan ikke forvente og ej heller forlange, at andre skal/vil opvarte een resten af ens levetid.

Apropos Landsindsamling

Gironr. 008 32 32

»Mange bække små - gør en stor å«. At gøre en så stor å, at vi kan invitere en estisk sygeplejerske på 6 ugers studieophold og bagefter støtte hende et år, så hun kan arbejde til gavn for de stomiopererede og for oprettelsen af en forening i Estland, er landsindsamlingens umiddelbare mål.

Derfor vil alle bidrag - store som små - fra medlemmerne og andre som vil støtte dette formål, blive modtaget med den største taknemmelighed.

Meget store bidrag er det muligt at trække fra på selvangivelsen (se fradragsregler for gaver andetsteds i bladet).

Bidrag kan indbetales på gironummer 008 32 32 i tiden 1. sept. - 31. okt. 1993 og gerne på vedlagte girokort.

På forhånd tak og venlig hilsen,
Chr. Stentoft.

Men det er op til os:

- at gøre opmærksom på os selv og på hvordan vi ønsker, det skal være,
- at få samfundet til at se de »Stomiopereredes Rettigheder« som selvfølgeligheder,
- at sætte kræfter og energi ind på at få dem indfriet og håndhævet, også selv om det vil tage meget af vores tid og kræve meget af vores tålmodighed og energi.

Venlig hilsen, Chr. Stentoft.

COPA rådgivning

København:

Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 14-16.
Strandboulevarden 55
2100 København Ø. Tlf. 35 43 40 04.
Eventuel aftale om tid til en samtale mellem kl. 8-16.

Hørsholm

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00-19.00.
Sted: Ambulatoriet på sygehuset Øresund Hørsholm.
Forespørgsler på tlf. 42 22 06 16 eller 48 29 27 29 lokal 2641.

Århus:

Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 16-19. (Dog ikke juli).
Silkeborgvej 78, 8000 Århus C.
Tlf. 86 18 56 22.
Eventuel aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.
Udenfor åbningstiden: Tlf. 86 28 11 24 eller 86 49 16 11.

Esbjerg:

Åbent sidste torsdag i hver måned mellem kl. 14-16. Lukket juli og august.
Centralsygehuset afd. 252.



Mødekalender

17/9 kl. 14.00	Langedvej 12, Vordingborg. Medlemsmøde. <i>Næstved</i>	6/11 kl. 14.00	Fritidshuset, Hillerød. Medlemsmøde, med bingo og demo Hollister. <i>Frederiksborg amt</i>
18/9 kl. 13-ca. 17.	Amtsplejehjemmet, Dianalund. Generalforsamling. Styrkelse af immunforsvaret. <i>Vestsj. amt</i>	7/11 kl. 13-16	Peter Bangsvej 107,1. Frb. »Åbent hus« hos Helene. <i>Fr./Kbh.</i>
1/10 kl. 10-15	Inf.centret, Odense Sygehus. Udstilling. <i>Fyns amt</i>	9/11 kl. 19.00	Bolbro Brugerhus. Fællesmøde med C.C.F. og Copa. <i>Fyns amt</i>
1/10 kl. 14.00	Huset, Hasserrisgade.Aalborg. Fredagsmøde. <i>Nordjyllands amt</i>	11/11 kl. 17-21	»Pilegaarden«,Brønshøj. Medlemsmøde. <i>Fr./Kbh.</i>
2/10	Stomidag. Aktiviteter i hele landet. Se side 15.	12/11 kl. 14.00	Skammekrogen, Hjørring. Fredags møde. <i>Nordjyllands amt</i>
6/10 kl. 19.30	Måbjerg Skolevej, Holstebro. Medlemsmøde. <i>Ringkøbing amt</i>	13/11 kl. 14.00	Viborg Sønderø Park. Generalforsamling. <i>Viborg amt</i>
8/10 kl. 14.00	»Pilegaarden«,Brønshøj. Fredagsmøde. <i>Fr./Kbh.</i>	24/11 kl. 19.30	Måbjerg Skolevej, Holstebro. Medlemsmøde. <i>Ringkøbing amt</i>
8/10 kl. 14.00	Skammekrogen, Hjørring. Fredags møde. <i>Nordjyllands amt</i>	27/11 kl. 14.00	»Hotel Våbensted«,Krårup Møllevvej 6. Julekomsammen. <i>Loll./Falster</i>
9/10 kl. 14.00	Ellehøj-Vejle. Generalforsamling. <i>Vejle amt</i>	27/11 kl. 13-ca. 17	Amtsplejehjemmet, Dianalund. Løvfaldsfest. <i>Vestsj. amt</i>
13/10 kl. 19.30	Sønderborg hus. Stomidagsmøde. <i>Sønderjyll. amt</i>	28/11 kl. 14.00	Valby Medborgerhus. Julearrangement. <i>Kbh.'s amt</i>
14/10 kl. 19.00	Coloplast, Humlebæk. Firma besøg. <i>Frederiksborg amt</i>	1/12 kl. 13.30-15.30	KB, Strandboulv.55, Kbh.Ø. Rådgivning. <i>Fr./Kbh.</i>
14/10 kl. 14.00	I.P.Schmidtsgården. Copa-klub. <i>Vejle amt</i>	2/12 kl. 19.00	KB. Vesterbro 46, Odense. Julemøde. <i>Fyns amt</i>
14-17/10 kl. 10-18	Forum. Udstilling. <i>Fr./Kbh.</i>	3/12 kl. 14.00	Huset, Hasserrisgade, Aalborg. Julehygge. <i>Nordjyllands amt</i>
18/10 kl. 19.30	»Møllebo«, Køge. Generalforsamling. <i>Roskilde amt</i>	4/12 kl. 14.00	Mødelokalerne, Faxe Sygehus. Julemøde. <i>Næstved</i>
23/10 kl. 14.00	Valby Medborgerhus. Medlemsmøde. <i>Kbh.'s amt</i>	5/12 kl. 12-16	»Pilegaarden«,Brønshøj. Julemøde. <i>Fr./Kbh.</i>
4/11 kl. 14.00	I.P.Schmidtsgården. Copa-klub. <i>Vejle amt</i>	6/12 kl. 19.00	»Møllebo«,Køge. Julestue. <i>Roskilde amt</i>
5/11 kl. 14.00	Huset, Hasserrisgade, Aalborg. Fredagsmøde. <i>Nordjyll. amt</i>	10/12 kl. 14.00	Skammekrogen, Hjørring. Julehygge. <i>Nordjyllands amt</i>

Nyhed

Ileodress Plus

Nu har vi også forbedret Ileodress stomibandage

Den nye generation Ileodress er forbedret på flere punkter. Ileodress Plus er forsynet med heldækkende, følsomt hudbeskyttelse af det gennemprøvede Stomahesivmateriale.

Vælg mellem poser med eller uden forklippet hul. De hudfarvede findes i hulstørrelserne 19-, 25- og 32 mm. De klare med 19 mm hul.

I hver pakke findes desuden bløde, flexible lukkeclips til at sætte fast ved posens udløb.

+ Forklippet hul på hudfarvet bandage, 19-, 25- og 32 mm!

+ Nu med heldækkende Stomahesivmateriale som hudbeskyttelse!

+ Ny blød og flexibel lukkeclips!

 **ConvaTec**
A Bristol-Myers Squibb Company

Send mig yderligere information om Ileodress Plus.

Klar **Hudfarvet**
 19 mm 19 mm 25 mm 32 mm

Navn _____

Adresse _____

Postnummer _____

Klip kuponen ud og send den til ConvaTec:
Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby

Hvad kendetegner den gode forhandler af Stomihjælpemidler

Et tæt og veltilpasset hjælpemiddel er alfa og omega for den stomiopereredes tryghed i hverdagen og i tilværelsen i det hele taget.

Det er afgørende for den stomiopereredes tryghed, at der ikke er problemer med at skaffe dette hjælpemiddel, at behovet til enhver tid kan dækkes.

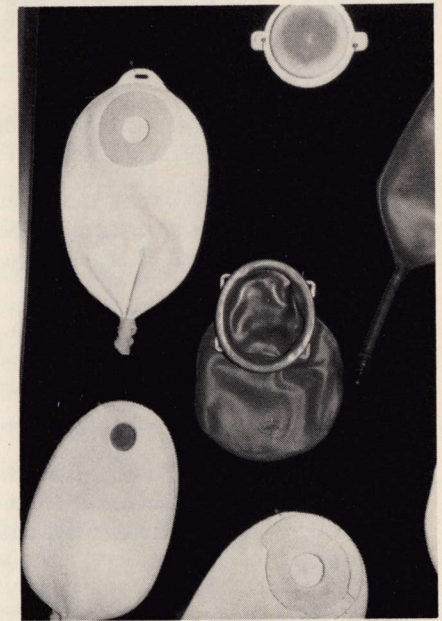
Tryghed er i det hele taget et nøgleord for den stomiopererede. Forhandlere af stomihjælpemidler spiller en meget stor rolle i opfyldelsen af dette behov for tryghed.

Den stomiopereredes forhandler er således ikke en, man bare uden videre skifter ud med en hvilken som helst anden, der sælger eller leverer hjælpemidler. Det er en kær og nær ven, der hjælper og støtter og som det gør usigeligt ondt at blive adskilt fra, fordi trygheden slås i stykker.

Den stomiopererede har således nogle forventninger til sin forhandlers etik og til den opbygning af tillid og tryghed, som er så vigtig for den stomiopererede.

Således forventer den stomiopererede, at forhandleren

- har forståelse og interesse for de stomiopereredes livssituation,
- har indsigt i stomipleje og stomiproblemer,
- har et stort og varieret udvalg af stomihjælpemidler og er leveringsdygtig i samtlige gængse fabrikater og produkter, herunder også de nyeste produkter,
- har et grundigt varemæssigt og råder og vejleder brugeren, leverer det nødvendige prøvemateriale uden beregning og fortæller om COPA, når det er problemer, som en rådgiver eventuelt kan afhjælpe, eller som er omtalt i en af foreningens foldere,
- kan kontaktes udenfor åbningstiden i en nødssituation,



- straks effektuerer en bestilling (max. 3 dage), hvad enten det drejer sig om en bruger med bevilling eller en bruger, der betaler kontant,
- leverer bestillingen på brugerens adresse, hvis ikke andet er aftalt med brugeren,
- ikke stiller krav om en mindste levering,
- straks underretter brugeren, hvis dele eller hele leveringen ikke kan leveres straks og opgiver, hvornår det kan forventes leveret, samt sørger for, at det umiddelbare behov bliver dækket,
- opgiver art, kvantum og priser på følgesedlen, så brugeren ved, hvad hjælpemidlerne koster, såvel kommunerne som dem selv,
- erstatter/ombytter defekte varer og tager varer retur, som ikke har været åbnet/anvendt.

Venlig hilsen, Chr. Stentoft.

Copa's ønsker vedr. stomiklinikker/ambulatorier. (Krav og forventninger)

Krav

1. At der er et Stomiambulatorie ved de sygehuse, der anlægger stomier.
2. At Stomiambulatorierne ledes af en stomiterapeut eller en erfaren stomisygeplejerske og med en læge tilknyttet.
3. At Stomiambulatoriet er »åbent« for alle stomiopererede og deres pårørende.
4. At brok, fremfald og indfald af tarmen, samt andre komplikationer behandles hurtigt.
5. At psykiske og seksuelle problemer drages frem og søges afhjulpet.
6. At stomiopererede indlagt på andre afdelinger eller hjemsendt fra andre sygehuse kan rådgives via Stomiambulatoriet.

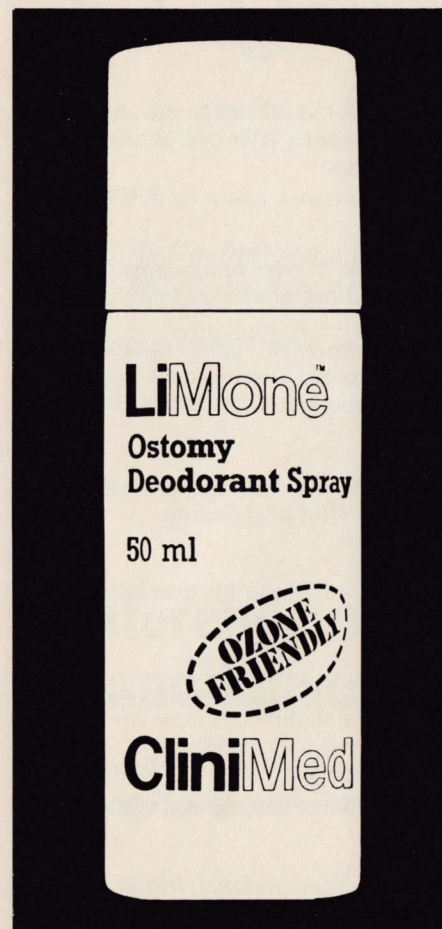
Forventninger

1. At stomiplejen og oplæringen i egenomsorg fortsættes/opfølges af stomiambulatoriet, herunder oplæring i irritering og brug af prop, samt i tilpasning af de hjemlige forhold til den nye situation. (1. møde aftales ved udskrivningen fra afdelingen).
2. At de pårørende tilbydes samtaler med Stomiambulatoriet for problemløsning.
3. At der ved de aftalte besøg i Stomiambulatoriet sker en løbende tilpasning af hjælpemidlet og vurdering af dets egnethed, så hudskader, tilløb til allergi tages i starten.
4. At Stomiambulatorierne følger med i markedet for hjælpemidler og altid råder over et alsidigt udvalg af produkter.
5. At Stomiambulatorierne opsamler de opereredes erfaringer og fortsat forsker i og udvikler stomiplejen.
6. At Stomiambulatorierne henviser til/samarbejder med det omgivende netværk repræsenteret ved Stomiforeningen og selvhjælpsgrupper.
7. At Stomiambulatorierne anerkendes som Videntcentre, hvor afdelingerne, de opererede, de pårørende, hjemmesygeplejen m. fl. personligt eller pr. telefon kan få den for tilfældet nødvendige rådgivning.



Farmatek informerer:

Lime/citron-duft til posen...



Naturlig størrelse

Import/markedsføring Scandinavia:

Farmatek Skandinavia AS

Postboks 51 Prinsdal

N-1205 Oslo, Norge

Tel: 47 2 61 35 91

Fax: 47 2 61 04 70

En lille spray-beholder med 50 ml. giver dig ca. 900 doser lime/citron-duft. Et let tryk på spray-beholderens trykventil giver 1 dosis i din pose og ved næste skift vil den friske duft af lime/citron være intakt. Produktet hedder *Limone* og er en nyhed fra *Farmatek*, og ved længere tids anvendelse i England, har man ikke konstateret irritation af huden eller selve stomien.

Normalt er 1 dosis nok, men individuelle forskelligheder, kostvaner m.m. kan nødvendigvis gøre 2 doser, som sprayeres ned i posens åbning.

Beholderen i »lommestørrelse« sviner/snavser ikke og er nem at administrere, er drøj i brug - ca. 900 gange frisk citron-duft ved poseskift.

Drivgassen i beholderen er miljøvenlig, men beholderen skal holdes væk fra ild, cigaretter og varme. Undgå direkte sollys og varme over 50 grader.

Limone kan leveres fra din udstyrsleverandør.

Charter vedr. »Stomiopereredes rettigheder«

Det er den Internationale Ostomy Associations (IOA) erklærede mål, at alle stomiopererede skal have en tilfredsstillende livskvalitet efter operationen og at det privilegium skal realiseres i alle Verdens lande.

- Modtage rådgivning før operationen for at sikre, at de er fuldkommen klar over fordelene ved en operation og hvad det vil sige at leve med en stomi.
- Have en velkonstrueret stomi placeret et passende sted og med fuld og forsvarlig hensyntagen til patientens bekvemmelighed.
- Modtage erfaren og professionel støtte og omsorg fra læger og stomisygeplejersker såvel før og efter operation, som før og efter udskrivning.
- Modtage god og sober oplysning om alle de relevante hjælpemidler og produkter der er til rådighed i deres land.
- Have muligheden for frit og uden tvang at vælge blandt det udvalg af stomiprodukter, der er til rådighed.
- Modtage oplysning om stomiorganisationen i deres land og den hjælp og støtte, som her kan stilles til rådighed.
- Modtage støtte og oplysning til fordel for familien, personlige hjælpere og venner for at øge deres forståelse for de betingelser og tilpasninger, som er nødvendige for at kunne opnå et tilfredsstillende liv med en stomi.

Udstedt af IOA Coordination Committee
june 1993.

International Stomidag 2. oktober 1993 Aktiviteter

<i>Konference</i>	<i>side 13</i>
<i>Vind Ruth Rasmussen's plakat nr. 1 eller 2 samt 12 eller 6 flasker rødvin</i>	<i>side 14</i>
<i>Aktivitetsoversigt hele landet</i>	<i>side 15</i>
<i>Landsindsamling</i>	<i>side 17</i>

Konference om colorektal cancer - behandlingsformer og levevis

*Som optakt til stomidagen afholder COPA i samarbejde med
Kræftens Bekæmpelse en konference*

Omkring 10.000 danskere lever i dag med en stomi, og på årsbasis får ca. 1000 patienter anlagt en stomi.

Mandag d. 27. september sætter COPA og Kræftens Bekæmpelse fokus på de stomiopereredes vilkår på en konference på Schæffergården i Gentofte.

Konferencen åbnes ved sundhedsminister Torben Lund. Herefter vil der være indlæg om udbredelse, risikofaktorer, screening, operationsteknikker, stomipleje og psykosociale forhold.

Chr. Stentoft, COPA, og Anne Nissen,

Kræftens Bekæmpelse, afslutter konferencen.

Konferencen henvender sig primært til læger, sygeplejersker og andre med berøringsflader til stomiopererede. Invitationerne er sendt ud, og i konferencen vil ca. 120 personer deltage.

COPA's redaktør vil sørge for, at du i det næste COPA-blad bliver orienteret om, hvilke nyheder konferencen bringer.

Redaktøren vil også prøve at få konferencens talere til at bringe deres indlæg som artikler i bladet.

Vind Ruth Rasmussen's signerede plakat nr. 1 samt 12 flasker rødvin

Lav landets bedste udstilling på stomidagen og plakat nr. 1 er jeres.

Hvilke lokalforeninger skal vinde Ruth Rasmussen's signerede plakat nr. 1 og 2? COPA har udskrevet en konkurrence, om den stand, der på Stomidagen profilerer COPA bedst.

Sådan gør du

Brug alle dine kreative evner og lav en udstilling, der er original, sjov og spændende.

Tag et par farvebilleder af udstillingen, og send disse billeder ind til COPA's sekretariat, senest mandag d. 18. oktober. Skriv dit navn bag på billederne.

Sådan gør COPA

En dommerkomité er nedsat bestående af 3 personer:

Redaktør Ole Vestergaard, COPA
Stomisygeplejerske Alice Nielsen, FS 22
Produktchef Ghita Gaarde-Nissen, Coloplast A/S.

Disse tre uvildige personer vil gennemgå de indsendte foto, og forhåbentlig får de det svært. Ved bedømmelsen vil der ud over det kreative også blive lagt vægt på helhedsindtrykket.

Præmie overrækkelse

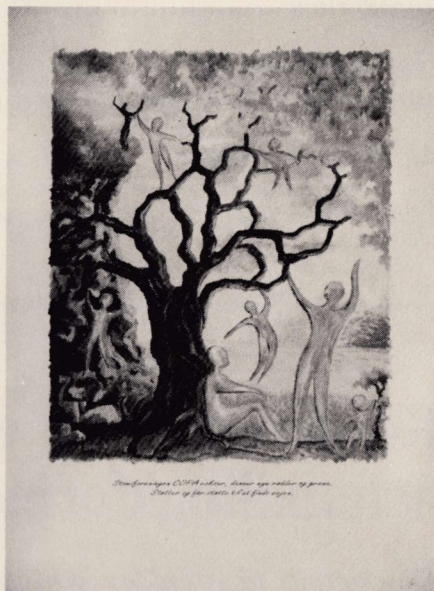
Dommerkomiteen vil finde to vindere.

1. præmie: Plakat nr. 1 samt 12 fl. rødvin

2. præmie: Plakat nr. 2 samt 6 fl. rødvin.

Præmieoverrækkelsen vil finde sted på hovedbestyrelsens budgetmøde lørdag den 20. november 1993 på Tårnborgh Parkhotel, Korsør.

COPA forbeholder sig ret til at bringe vinderbillederne og andre indsendte billeder i COPA-bladet.



Hvor skal Ruth Rasmussen's plakat nr. 1 og nummer 2 hænge?

De meget smukke signerede og nummererede plakater kan også købes for 300 kr. stykket.

Overskuddet tilfalder landsindsamlingen.

Ring til sekretariatet
57 67 35 25
og bestil *dit* eksemplar.

2. oktober 1993 International stomidag Aktivitetsoversigt

By	Tid	Aktivitet
Mandag 27-9-1993		
2820 Gentofte	09.30 - 15.45	1-dags konference. Colorektal Cancer - behandlingsformer og levevis. Scæffergården.
Torsdag 29-9-1993		
4700 Næstved	08.00 - 15.00	Næstved Centralsygehus, stomiambulatoriet. Åbent hus. Uddeling af brochurer, mv.
Fredag 1-10-1993		
2000 Frederiksberg	10.00 - 14.00	Frederiksberg Hospital, stomiambulatoriet. »Stomi-træf«. Udstilling. Rådgivning.
2200 København N	10.00 - 14.00	Rigshospitalets forhal. 2200 Kbh.N. »Stomi-træf«. Udstilling. Rådgivning.
2300 Kbh. S	10.00 - 14.00	Sundby Hospital, stomiambulatoriet. »Stomi-træf«. Udstilling. Rådgivning.
2400 København NV	10.00 - 14.00	Bispebjerg Hospital, stomiambulatoriet. »Stomi-træf«. Udstilling. Rådgivning.
2650 Hvidovre	10.00 - 14.00	Hvidovre Hospital, vandrehallen v./afd. 212. »Stomi-træf«. Udstilling. Rådgivning.
5000 Odense C	10.00 - 15.00	Informationscentret, Odense Sygehus. Udstilling.
Lørdag 2-10-1993		
2500 Valby	11.30 - 18.00	Valby Medborgerhus. Foredrag om livskvalitet. Videofilm. Udstilling. Amerikansk lotteri. Kræmmermarked. Russisk folkemusikgruppe Troika spiller.
2970 Hørsholm	14.00 - 17.00	Sygehuset Øresund, Hørsholm, aulaen. Åbent hus. Videofilm. Produktudstilling.
3700 Rønne	14.00 - 17.00	Rønne Centralsygehus. Work Shop.
4600 Køge	13.30 - 16.00	R.A.S.K. Køge Sygehus, Lykkebækvej. Udstilling. Foredrag. Videofilm. Forfriskning.
4930 Maribo	13.00	Rasted forsamlingshus. Film. Kaffe. mv.
5000 Odense C	10.00 - 15.00	Informationscentret, Odense Sygehus. Udstilling.
6100 Haderslev	14.00 - 16.00	Haderslev Sygehus. Udstilling.
6200 Aabenrå	14.00 - 16.00	Aabenrå Sygehus. Udstilling.
6400 Sønderborg	14.00 - 16.00	Sønderborg Sygehus. Udstilling.
6700 Esbjerg	13.00 - 17.00	Esbjerg Centralsygehus, Auditoriet. Foredrag. Kaffe.
7000 Fredericia	14.00 - 17.00	Fredericia Sygehus. Videofilm. Udstilling. Foredrag.
7100 Vejle	13.00 - 17.00	Vejle Sygehus. Videofilm. Udstilling. Foredrag.
7800 Skive	13.30 - 16.00	Bentas Cafeteria, mellem Viborg og Skive. Videofilm. Udstilling. Forfriskning mv.
8000 Århus C	14.00	Århus Amtssygehus i auditoriet ved siden af kiosken. Foredrag mv. Kaffe/the/småkage. Udstilling v/ Simonsen & Weel, Århus.
8000 Århus C	Hele dagen	Vinduet ved Nyrop & Maag, Århus. Udstilling.
8600 Silkeborg	14.00	Rosengårdscenret i Silkeborg. Foredrag mv. Kaffe/the/småkage. Udstilling v/ Mærsk Andersen's Eftf., Århus.
8700 Horsens	13.00 - 17.00	Horsens Sygehus. Åbent hus. Videofilm. Udstilling. Foredrag.
8900 Randers	14.00	Randers Sygehus, kantinen ved hovedindgangen. Foredrag mv. Kaffe/the/småkage. Udstilling v/ C. Mærsk Andersen's Eftf., Randers

Studiebesøg i Estland

En stigning i en befolknings sundhedstilstand er bl.a. afhængig af veluddannede sygeplejersker. I Estland er der mangel på veluddannede sygeplejersker

Den internationale stomidag har som overordnet mål, at hjælpe stomister i andre lande. Der er mange steder, hvor det kan være tiltrængt at hjælpe. Copa har valgt at hjælpe i Estland.

De penge du indbetaler på giro 008 32 32, bliver brugt til, at uddanne en sygeplejerske fra Estland her i Danmark, så hun kan vende tilbage og hjælpe stomister i sit eget land.

Fra lokalformand Helene Christensen, Frederiksberg, har Copabladet modtaget denne artikel, der beskriver den generelle situation, som den er i Estland i dag.

Helene Christensen's artikel er baseret på uddrag fra en rapport, der er skrevet på baggrund af et studiebesøg i Estland, hvor deltagerne var:

Advokat, grevinde Monica Holstein, Sygeplejerske Birthe Leerbeck, Klinisk vejleder ved Kommnehospitalet Marianne Nielsen, og Leder af Københavns Sundhedsvæsen/ sygeplejeruddannelsen Birthe Reindahl.

Studiebesøget blev gennemført med støtte fra Demokratifonden under Udenrigsministeriet og planlagt og gennemført i samarbejde med Dansk-Estisk selskab.

Behovet for at yde hjælp til udviklingen af den estiske sygepleje og de estiske sygeplejerskers uddannelse, blev klart i forbindelse med 4 estiske sygeplejerskers og 2 jordemødres studieophold i Danmark i foråret 1993.

Den danske delegations studiebesøg i Estland fandt sted i perioden 6.5 - 12.5 1993.

Et børnehospital i Estland

Delegationen besøgte Childrens Hospital i Tallinn.

Personalet her består af læger og sygeplejersker i forholdet 8:1.

Lægen er på afdelingen hele dagen og har ansvar for pleje og behandling.

Hospitalet ønskede samarbejde med Danmark om udvikling af et efteruddannelsesprogram for sygeplejersker specielt omhandlende pædagogik, organisation, administration og ledelse. Dette indgår ikke i sygeplejerskernes grunduddannelse. Desuden mangles viden om sygeplejefaget. Undervisningen ønskes foretaget af danske sygeplejelærere.

Dansk-estisk-Selskab har løbende kontakt med børnehospitalet i Tallinn. Den øjeblikkelige økonomiske krise viser et ejendommeligt budget fra børnehospitalet:

UDGIFTER	
El, vand og vask:	20 %
Opvarmning:	8 %
Medicin:	3,7%
Socialeudgifter til Personalet:	6,6%
Skat:	10 %
Tøj:	0,3%
Lønninger:	50 %
Mad:	1,4%

Kilde: Årsberetning for Dansk-Estisk-Selskab

Besøg på et genoptræningshospital i Tallinn

Hospitalet led under manglende tilførsel af ressourcer og manglede stort set enhver form for hjælpemidler til patientpleje.

Det var tydeligt, at alt endnu var præget af det tidligere system, hvor bl.a. gamle og andre uproduktive individer blot blev gemt af vejen.

Hjælpemiddelcentral i Tallinn

Der indsamles hjælpemidler fra udlandet og Estland. Rullestole, krykkestokke, gangstativer m.m. Disse sættes i stand og udlejes for symbolsk leje, til dem, der har behov for hjælp. Der er nu ca. 100 istandsatte rullestole, samt ca. 50 under reparation.

Det undrede delegationen, hvor mange brugbare hjælpemidler, der blot stod ubenyttede i centralen - trods det udtalte behov - og det gav indtryk af manglende organisation.

Der var udtalt behov for mere udstyr bl.a. urinposer og colostomiposer. Der mang-

lede ligeledes en person, som kunne vejlede i brugen af hjælpemidlerne.

»The Medical Scholl« i Tartu, uddannelse af sygeplejersker

I Estland varer sygeplejerskeuddannelsen 3 år. Der gives kun få timer i praktisk sygepleje. Sygepleje betragtes som en hjælpedisciplin til lægevidenskaben og ikke som et selvstændigt fag.

På »The Medical Scholl« i Tartu var alle undervisere læger; disse gav udtryk for behov for hjælp til at kunne undervise i sygepleje. Der var stor interesse for en efteruddannelse varetaget af danske sygeplejelærere.

Konklusion

Delegationen konkluderer i deres rapport fra studiebesøget, at der er en lang række områder inden for det estiske sundhedsvæsen, hvor der er behov for hjælp. Det gælder både medikamenter og udstyr af enhver slags og ikke mindst uddannelse af personalet.

COPA's
Landsindsamling

Giro 008 32 32

1. sept. - 31. okt. 1993

I Københavns kommune lægger en kolostomiopereret ca. 1000 kr ud af egen lomme hver måned

Stomiopererede er bundet til i 6 mdr. at modtage kontantydelse, som sjældent dækker de faktiske udgifter til stomimaterialer. Den stomiopereredes egenudgift kan let løbe op i 8000 kr. Ikke alle får pengene igen.

Af: Stomisygeplejerske Lis Balleby, Bispebjerg Hospital

Det er alvorligt at få stomi. Det er oftest en alvorlig sygdom, der er årsag til, at det er nødvendigt at få stomi. Sygdom og operation kommer ofte uden varsel. Selvom operationen i mange tilfælde betyder helbredelse, er det et træt og bekymret menneske, der forlader hospitalet. Det kræver en stor indsats at skulle leve med stomi. Det er ikke kun et spørgsmål om at tilegne sig praktiske færdigheder med håndtering af urin eller afføring. Det kræver mod og livsvilje at skulle vende tilbage til familie, venner og evt. arbejde.

Dertil kommer en økonomisk belastning.

Kontantydelse / naturalydelse

Stomimaterialer er hjælpemidler, som den stomiopererede får tilskud til via bistandslovens §58.

Det er den enkelte kommune, der forvalter loven. Københavns kommune har valgt, at den nyopererede som udgangspunkt skal have kontantbevilling.

Det forløber på denne måde:

Inden den nyopererede forlader hospitalet, har socialrådgiveren på dennes vegne søgt forvaltningen om kontantbevilling. Dette går som regel i orden i løbet af 3 uger. Herefter skal den stomiopererede selv købe stomiposer.

Den stomiopererede kan også få naturalydelse. Det vil sige, at kommunen leverer stomimaterialerne via en forhandler - uden regning. Der er dog nogle betingelser, der skal være opfyldt.

I vejledningen til sagsbehandlerne står der, at den stomiopererede for at få tilkendt naturalydelse enten skal bruge mere end 260 poser pr. kvartal (kolostomi) eller skal kunne dokumentere (lægeudtalelse), at der er betydelige vanskeligheder med at holde huden hel, og derfor har behov for dyrere poser. Dertil kommer en 6 måneders klausul, som betyder, at *naturalydelse tidligst kan blive tildelt 6 måneder efter operationen.*

Kontantydelsen er ikke stor. Beløbet er for tiden 1100 kr pr. kvartal, hvis det drejer sig om en kolostomi.

Et typisk eksempel:

En kolostomiopereret anvender 2 endelposer om dagen. De nyeste poser, som kan ses her i bladet koster ca. 25 kr.

Regnestykket for et kvartal kan se således ud:

2 poser af 25,-kr i 90 dage	4500,-kr
kontant tilskud	1100,-kr

Egen udgift

3400,-kr

Omregnet pr. måned betyder det, at der skal tages 1130,-kr ud af budgettet til kolostomiposer.

Hvis der er problemer med stomipasningen f.eks. på grund af for lav stomi, folder, brok - kan udgiften til stomimaterialer blive meget større.

De fleste stomiopererede, jeg møder i stomiambulatoriet, er folkepensionister. De har udsigt til at skulle lægge minimum 8000,-kr ud, inden de kan søge naturalbevilling. Det kan være umuligt, selv for de, der har udsigt til at få pengene refunderet.

Den stomiopererede bruger energi på økonomiske spekulationer oven i sygdom og operation. Socialrådgiveren og jeg bruger tid på at skrive ansøgninger til socialforvaltningen om dispensation fra reglerne.

Efter 6 måneder søger vi naturalydelse. Hvis den bliver bevilliget, kan den stomiopererede søge om refusion af de penge, der er lagt ud. Om refusionen bliver tilkendt eller ej, afhænger af den enkeltes indkomst.

Bureaukrati og utidssvarende kontantbeløb

For 20 år siden rakte kontantbeløbet til 2 - 3 »Coloplast Ekstra« poser pr. dag. »Ekstra« udgaven koster i dag 25 kr. Man kan købe 45 poser i kvartalet for kontantbeløbet. Pris og tilskud stemmer ikke overens.

Dette - sammen med Københavns Kommunes fortolkning af reglerne - belaster den enkelte stomiopererede urimeligt.

Ordningen er også bureaukratisk, der bliver skrevet mange papirer og ført mange telefonsamtaler.

Brug også stomidagen til at fortælle om de uretfærdige ordninger

Sidste år opstillede jeg 10 eksempler, der kunne belyse økonomien for kolo-, ileo- og urostomiopererede. Eksemplerne omfattede komplicerede og ukomplicerede stomier.

Jeg havde håbet, at disse eksempler i det mindste gav anledning til, at 6-måneders klausulen blev fjernet.

Det blev den ikke.

Den politiske vurdering dengang var, at det ville blive dyrt for Københavns kommune at tilbyde stomiopererede frit at vælge mellem kontantydelse og naturalydelse.

Jeg håber, at »stomidagen« vil være med til at sætte fokus på problemerne, så også politikere får øje for, at vi har brug for enkle og retfærdige ordninger for stomiopererede.

Digt om stomi

Jeg havde følt smerten længe,
men nu skulle den endelig forsvinde.
De sagde: "du får en stomi,
men dit liv er ikke forbi".

Dagen derefter var jeg mat,
da jeg så på min mave var der en "klat".
Det var tarmen, fortalte de
jeg kiggede, men forstod ikke et "pip".

Smerten var nu borte,
men hvordan skulle jeg leve gennem årene.
Men med omsorg og forståelsens hjælp,
var jeg igen på mit rette sted.

De hjalp mig så godt,
nu lever jeg livet så flot.
Min hverdag er helt normal,
et ønske jeg troede var helt banalt.

Så nu vil jeg sige til alle,
lad være med at leve med smerte.
Dit liv er ikke forbi
selv om du får anlagt en stomi.

Stomi-gruppen:
Lykken er på din vej,
og vi vil hjælpe dig.
Men kommer du i nød
står vi til rådighed.

Susan Højstrøm

Biotrol System 2

NYHED

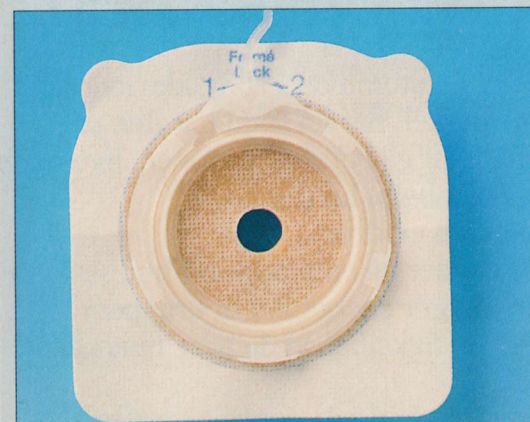


Meget nem påsætning

Posen kan nemt og enkelt sættes på pladen ved brug af kun én hånd.

Forbedret låsesystem

Låseringen er blevet lavere, hvilket gør at man ikke kan se at du har "pose på maven".



100 % sikkerhed

Systemet har stadig Biotrols høje grad af sikkerhed. Låsesystemet er blot blevet meget nemmere at betjene. Et lille klik og posen sidder 100 % fast.

Rekvirer gratis
prøve på
tlf. 42 90 12 16

Stomacare pharma

Hedager 46 - 2670 Greve - Telefon 42 90 12 16

Dansac Solo



Glem alt om posen

Dansac Solo® er en stomipose, som ikke lægger beslag på dine tanker, når først du har den på. Posen er skabt til at gå i et med kroppen, lige meget hvilken positur du befinder dig i.

Det er næsten som en drøm.

Dansac Solo byder på en gradueret hudbeskyttelsesplade, der smyer sig tæt ind til kroppen. Den er så tynd og fleksibel, at du ikke mærker du har den på.

Samtidig har den lukkede pose et anatomisk afrundet hjørne, der giver dig optimal bevægelsesfrihed.

Dansac Solo gør sit til at du kan læne dig tilbage og nyde livet.

Dansac Solo - fordi små detaljer gør den store forskel.

Så let kan det gøres

Dansac Solo er kendt for sit lette og luftige design.

Alle materialer er omhyggeligt udvalgt med henblik på at gøre posen så bekvem, blød og behagelig som muligt.



dansac® O

Mærk selv!



Gratis prøve!

Gør dine egne erfaringer med Dansac Solo® og oplev den behagelige følelse af fleksibilitet, sikkerhed og komfort. Bestil en gratis prøvepakke allerede idag.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By: _____

Angiv venligst, hvilken pose-type du ønsker

Hudfarvet Klar

Lukket pose Tømbar pose Stomistørrelse _____ mm

Udfyld svarkortet og send det til Dansac. Portoen er betalt.
Du kan også få prøven ved at ringe til Dansk Salg på telefon 42 28 25 00.

Et varmt tillykke

Dansac vil gerne benytte lejligheden til at ønske alle, der arbejder for at øge livskvaliteten for stomister et varmt tillykke med den 2. oktober. Vi håber, **Den Internationale Stomi Dag** vil bidrage til en bedre forståelse for stomisters vilkår verden over.

Samtidig vil vi gerne sige Copa's medlemmer tak for en imponerende og utrættelig indsats i bestræbelserne på at udvikle nye og bedre hjælpemidler. Uden den saglige dialog og de mange gode råd var vi ikke kommet så langt, som vi er i dag. Må samarbejdet udmønte sig i endnu større fremskridt fremover.

dansac® O

Dansac A/S
Lille Kongevej,
3480 Fredensborg

Ufrankeret svarforsendelse

Sendes
ufrankeret.
Dansac betaler
porto

Dansac A/S,

Lille Kongevej,
+++ 0070 +++
3480 Fredensborg

Nyt vedr. Stomiklinik i Ringkøbing amt

I Ringkøbing amt er der 480 borgere, der har en stomi.

Mange stomiopererede kan komme til at leve en normal tilværelse efter operationen, idet personen under indlæggelse oplæres til at varetage de praktiske opgaver, der er forbundet med den nye situation. Imidlertid viser det sig ofte efter hjemkomsten fra sygehuset, at der er en hel del ting, man som stomiopereret først kan forholde sig til efter operationen. Der er da brug for at kunne henvende sig til en person, der kan give vejledning i forhold af helt praktisk karakter, men også psykisk støtte, så vedkommende ikke står helt alene med problemerne.

Bestyrelsen nedsatte sidste efterår en arbejdsgruppe med det formål at undersøge såvel den tilgrundliggende problematik som de eventuelle løsningsmuligheder for at kunne tilfredsstille de stomiopereredes behov for en hurtig og effektiv hjælp.

Arbejdsgruppen fik følgende sammensætning:

Overlæge Torkild Bremholm, Herning
Overlæge Niels G. Jensen, Holstebro
Chefsygeplejerske Vibeke Deding, Herning
Afdelingssygeplejerske Jenny Riis, Herning
Stomiopereret Kirstine Hardam, Holstebro
Stomiopereret Flemming Lejbølle, Herning
Stomiopereret Arne Nielsen, Holstebro

Efter en del møder har arbejdsgruppen nu skrevet »Rapport vedrørende oprettelse af stomiklinikker i Ringkøbing amt.«

Løsningen indebærer oprettelse af to stomiklinikker, hvor alle amtets stomiopererede kan henvende sig og få vejledning og oplæring.

Klinikkerne ønskes etableret på Herning og Holstebro Centralsygehuse.

Rapporten er sammen med en ansøgning sendt til Sundhedsudvalget i Ringkøbing Amtskommune.

Nu venter vi spændt på svaret herfra og håber på et godt resultat.

Skulle nogen have interesse af et eksemplar af rapporten kan den fås ved henvendelse på telefon 97 42 21 19, Arne Nielsen.

Handi' Marked Køge 1993



Som afslutning på projekt »handicap år 2001« i Køge, var der igen Handi' marked d. 21. august i Rådhushallen i Køge. Der var i alt 42 stande med alt indenfor Patientforeninger og hjælpemidler.

Erik

Stomiprodukter

- * Sygeplejerske- og konsulentbistand
- * Neutral vejledning - alle anerkendte fabrikater
- * Landsdækkende service - hurtig levering
- * Stort udvalg - konkurrencedygtige priser
- * Fortrykte bestillingskort letter bestillingen



Jette Færk
sygeplejerske

Fyn- Sdr.- og
Midtjylland



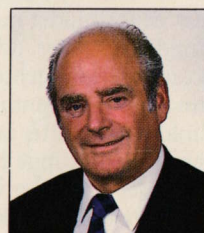
Karen Petersen
sygeplejerske

Midt- og Nord-
jylland



Britta Simon
sygeplejerske

København og
Sjælland



Erik Madsen
konsulent

København og
Sjælland

- * Kirudans medarbejdere vejleder og rådgiver Dem gerne, enten pr. telefon - eller ved at vi aflægger Dem besøg.
- * Kirudan forhandler også andre sygeplejeartikler, f. eks. produkter for inkontinens - diabetes - sårpleje m.m.

Kirudan - et godt sted at handle !

Ring til os på tlf. **31 41 22 22**

Kirudan A/S Nyholms Allé 30, 2610 Rødovre
Mandag - torsdag kl. 8.00 - 16.00. Fredag kl. 8.00 - 15.00

Giv sundhedsvæsenet gode råd - og vind 10.000 kr

Hvad er et godt liv i et sundt samfund?

»Mange brokker sig over forholdene i det nuværende sundhedsvæsen, men hvad skal vi sætte i stedet?« Det spørgsmål stiller Direktør E. Danielsen og hustrus Fond i efterårets konkurrence. Den samlede præmiesum er 40.000 kr., hvoraf 20.000 kr reserveres bidrag fra unge under 18 år.

Direktør E. Danielsen og Hustrus Fond har siden oprettelsen i 1975 ydet 15 millioner til almennyttige formål. Kronik-konkurrencen er et led i de aktiviteter, som markerer hundredåret for stifterens fødsel.

Formålet er, at få mange forskellige bud på, hvordan folk opfatter det gode liv i et sundt samfund - og hvilken rolle sund-

hedsvæsenet skal spille i den forbindelse, siger lektor Anker Brink Lund, der er fondets konsulent på projektet. Ingen har vel bedre grundlag for at ytre sig om forholdene i sundhedssystemet end medlemmer af en patientforening. Derfor skulle du prøve at sende et bidrag ind, det kunne være skægt, om et COPA medlem vandt denne konkurrence. Bidrag til kronik-konkurrencen (ca. 4 maskinskrevne A4 sider med dobbelt linie afstand) sendes senest d. 1. november 93 til:

Direktør E. Danielsen og Hustrus Fond
Gl. Lundtoftevej 7
2800 Lyngby.
Held og lykke!

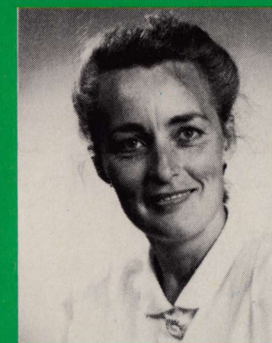
KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker, der

- er STOMIOPEREREDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper

Forsendelse og rådgivning er gratis.

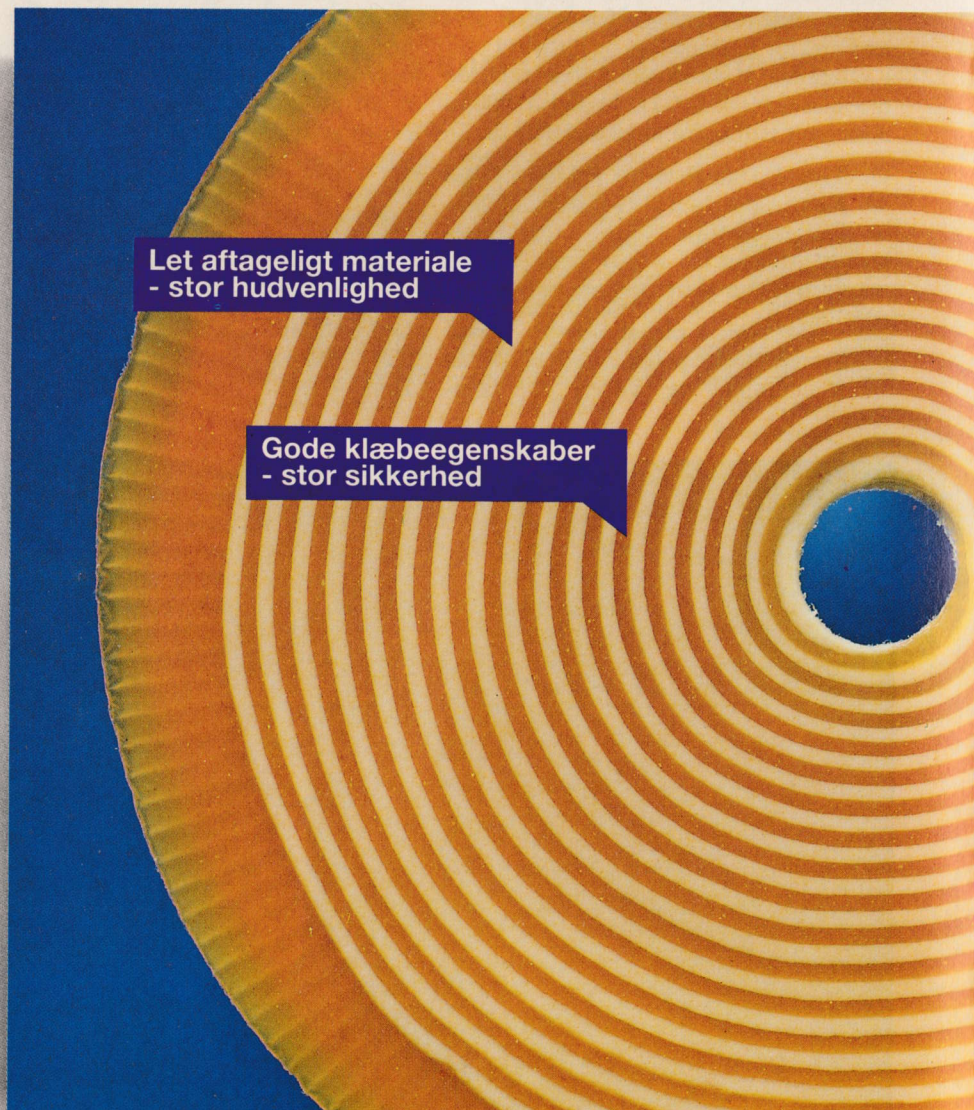
Kontakt sygeplejerske/konsulent Karen Blok.



KAREN BLOK *Specialcenter*

Solvej 59 . 7120 Vejle Ø
Telefon 75 81 64 20

Coloplast : Assura - en revolutionerende kombination af hudvenlighed og sikkerhed



Let aftageligt materiale
- stor hudvenlighed

Gode klæbeegenskaber
- stor sikkerhed

Stomibandagens vigtigste punkt er klæberen: Den skal klæbe så godt, at den er helt sikker og samtidig må den ikke genere huden.

Assura repræsenterer en helt ny dansk generation af klæbere, baseret på det nyudviklede spiral-princip, der gør Assura til en meget sikker og hudvenlig stomibandage.

Sikker klæber, let at aftage

Assura klæberen kombinerer flere materialer med forskellige egenskaber i en spiralstruktur.



Generelt kan man sige, at en stærk klæber giver høj sikkerhed, og en svag klæber er mere hudvenlig. Assura klæberen kombinerer begge egenskaber. Den ene klæber gør, at bandagen sidder sikkert, den anden at den er hudvenlig og let at tage af. Assura klæberen absorberer fugt fra hud og stomi, og tillader samtidig huden at ånde. Derfor bevares huden tør og intakt under klæberen, og hudproblemer forebygges.

Til børn og voksne

Assura klæberen er anvendt i et komplet, nyudviklet sortiment af stomibandager, der omfatter 1- og 2-styk bandager i flere forskellige posestørrelser til kolo-, ileo- og urostomiopererede. Som eneste på markedet tilbyder Coloplast også et fuldstændigt sortiment af bandager, specielt udviklet til børn.

Ring venligst på telefon 49 11 12 08 hvis De ønsker yderligere oplysninger. Vi sender også gerne prøver.

 **Coloplast**

Coloplast A/S, Dansk Salg
Kokkedal Industripark 2, 2980 Kokkedal

Stomiopererede kan idag leve et normalt og aktivt liv.



Alene indenfor det sidste år er der sket så dynamisk en udvikling, at en lang række stomiopererede kan opnå et betydeligt bedre velbefindende i det daglige.

Har De eksempelvis gener med nuværende bandager eller problemer med huden omkring stomien, kan De antagelig hjælpes med et af de ny produkter.

Spørg Stomacare. Vi stiller specialuddannede sygeplejersker **gratis** til Deres rådighed.

Stomacare er et uafhængigt rådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader samt problemer i forbindelse med inkontinens. Vi rådgiver om samtlige førende produkter bl.a. Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma. **Portofri levering.**

STOMACARE

STOMICENTER • RÅDGIVNING

Midtager 26 • 2605 Brøndby • Tlf. 43 43 20 43

Medlem af Copa, International Ostomy Association (I.O.A.)
The World Council of Enterostomal Therapists (W.C.E.T.).

Kære COPA-medlem!



Har De lyst til at hjælpe os med at afprøve nye produkter?

COLOPLAST A/S var som bekendt det første firma i verden, der startede produktionen af stomiposer. Det var i 1954, og siden da er der sket en rivende udvikling, såvel hos COLOPLAST som hos andre firmaer, der senere kom til.

COLOPLAST satser på kvalitet og pålidelighed og er gennem udvikling af nye produkter og forbedring af eksisterende, med til at bidrage til en øget livskvalitet for stomiopererede.

Før et nyt produkt kommer på markedet, har der været en lang forudgående proces igang.

En meget vigtig del af denne proces er afprøvning af produktet hos brugeren.

COLOPLAST har allerede kontakt til en stor del stomiopererede, som hjælper os med at afprøve nye produkter.

Da vi hele tiden har nye projekter i gang, har vi brug for flere deltagere til vore afprøvninger.

Der er ingen forudsætninger, der skal være opfyldt for at deltage. Alle kan deltage uanset hvilket produkt De anvender og uanset hvilken type stomi, De har.

Har De lyst til at hjælpe med udviklingen af nye og endnu bedre produkter, udfyld da venligst nedenstående svarkupon og send den i en lukket kuvert til:

COLOPLAST A/S
Holtedam 1, 3050 Humlebæk
Att.: Bina Kanto

Er De interesseret i yderligere oplysninger, kontakt da vor kliniske konsulent: Sygeplejerske Bina Kanto på tlf. 49 11 13 44.

Med venlig hilsen
COLOPLAST A/S

SVARKUPON

Ja, jeg har lyst til at deltage i udviklingen af nye og endnu bedre produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Tlf.nr.: _____

Ny Colodress Plus Mini

– vor nyeste endelsbandage til dig som er colostomiopereret.

En stomibandage for enhver

Med Colodress Plus Mini er Colodress-serien komplet, og dermed kan de fleste ønsker tilfredsstilles hvad angår valgfrihed og funktion.

Colodress Plus Mini

**SIKKER • BEKVEM
HUDVENLIG • LILLE.**

Colodress Plus Mini er lille og diskret, men har dog et volumen, som giver tryk og sikkerhed. Colodress Plus Mini er på grund af sin hudvenlighed og form et godt alternativ selv for stomiopererede børn.



Stomadress

Colodress Plus klar

Colodress Plus beige

Colodress Plus Mini beige

NYHED

Ny Colodress Plus Mini i naturlig størrelse

Ja tak, send mig **ConvaTec**

- Prøve på den ny Colodress Plus Mini
Størrelse: 19 25 32 38 mm
- Yderligere information om Colodress

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr: _____

Send kuponen til: ConvaTec, Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby

 **ConvaTec**
A Bristol-Myers Squibb Company

Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby. Tlf.: 45-87 60 11. Fax: 45-87 35 11

WORKSHOP

for

Crohn-medlemmer

TEMA:

"Fysiske sygdomme &
psykiske årsager"

Oplæg ved:

Karsten Ottesen - Leder af Zoneterapeutskolen Logos
Pia Gylding Sabroe - Vækstperlen ~ Center for Helhedsudvikling

Fredag, den 24. september 1993, kl. 17-22

Lørdag, den 25. september 1993, kl 9-14

Sted: Zoneterapeutskolen Logos
Engtoften 4, 8260 Viby J.

Pris: 100 kr. incl. mad fredag aften og lørdag middag
og kaffe/the m/kage. Betales ved tilmelding.

Tilmelding: Sendes senest 20/9 til Kim Møller Christensen,
Paludan Müllersvej 57, 8210 Århus V.

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.nr.: _____



INGE-LISE SØRENSEN

STOMI-, OG SÅRPLEJE- OG INKONTINENSARTIKLER



”Naturligvis kan vi finde frem
til netop det stomihjælpemiddel
der passer dig bedst”

Som stomiopereret kan man ofte føle sig mere vildledt end vejledt af de mange tilbud om hjælpemidler.

Så er det vigtigt at vide hvor man får hjælp! **Derfor aflægger vor stomisygeplejerske dig gerne et besøg.**

Hos Inge-Lise Sørensen ved vi noget om stomier. Vi har været tæt på udviklingen og brugerne i over 30 år og er leverandør af samtlige Hjælpemidler.

Vi fremstiller Coloflonel og Støttebandager samt overtræksposer syet efter mål.

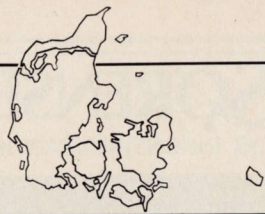
Så ring til os og spørg om alt det du er usikker på, så vi i fællesskab kan finde frem til den løsning der passer dig bedst.



INGE-LISE SØRENSEN

- os med Svendborg bæltet
Sundtoldvej 8 C
3000 Helsingør
Tlf. 49 21 00 44

Gratis prøver - portofri levering



LOKAL-FORENINGER

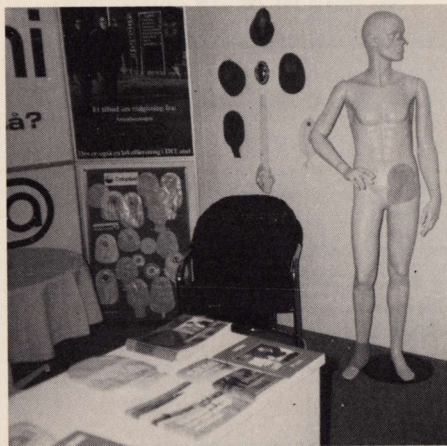


Frederiksberg/ København

Nu gælder det om at komme op af lænestolen, de der kan. COPA agter at vise ansigt over for alle borgere og myndigheder, ikke mindst i storbyen, hvor vi let kan blive overset.

Vi tilbyder nogle arrangementer for åbent tæppe i håb om at opnå yderligere forståelse, ansvarsfølelse og respekt omkring det tabu-belagte emne STOMI.

Stomidagen holder Kbh/Frb. d. 1. okt. kl. 10-14. Vi er synlige mange steder i nærheden af ambulatorierne på følgende hospitaler: Frederiksberg Hospital (1) - Bispebjerg (2) - Sundby (3) og Hvidovre Hospital (4) samt Rigshospitalet (5). Tillige vil TV og lokal-radio (Falcon Ra-



dio) oplyse om kampagnens landsindsamling og giro-nr.

Vi har det godt i lille Danmark, men der er andre, der må nøjes. Skal vi være enige om at prøve at hjælpe alle lige godt! - vi er taknemmelige for at nogle vil huse os på dagen og håber det vil give pote.

Senere på året hygger vi os til fredagsmøder, medlemsmøder (repr. hjemmesygeplejen) og jule-komsammen (se den gule mødekalendar).

Generalforsamlingen er udsat til begyndelsen af 1994.

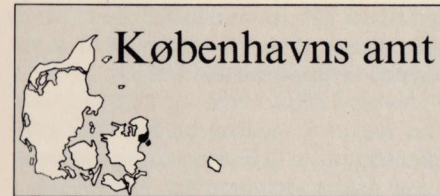
Traditionelt glæder vi os til at møde en masse interesserede mennesker i **FORUM d. 14.15.16. og 17. okt.**

Vi skilter med nye brochurer - plakater - rådgivere og nye og gamle forhandlere og hjælpemidler.

På gensyn!

Alle ordinære møder: »Pilegården«, Brønshøjvej 17, kl. 14.00 (bus linie 2 til døren).

*Med venlig hilsen
Helene Christensen*



Københavns amt

Lørdag den 2. oktober. Det er stomidag denne dag. Ikke blot hér i Danmark, men i hele verden. En opfordring skal lyde til jer alle: Kom og vær med til at markere denne dag og ved jeres tilstedeværelse fortælle omverdenen, at selv om vi er stomiopererede sidder vi altså ikke i sofaen og glor TV. Denne dag skal vi ud og fortælle, at vi er her altså også.

Det hele tager sin begyndelse kl. 11.30 med forventet afslutning ca. kl. 18.00 i VALBY MEDBORGERHUS, Valgårdsvej 4 i Valby, lige ved Toftegårds Plads.

Der vil ske en hel masse dagen igennem, hvor det i øvrigt er gratis at komme ind. Et egentlig program vil blive sat op ved indgangen. Her skal nævnes i tilfældig rækkefølge: Foredrag om livskvalitet, forskellige video-film vil køre uafbrudt, udstilling af hjælpemidler, brochurer og plakater, der fortæller om stomi, salg af kaffe, the, vin øl og vand samt sandwiches, hvor et evt. overskud vil gå til stomiopererede i Estland. Amerikansk lotteri med præmier. Kræmmermarked, hvor du har mulighed for at få spændende ting og sager med hjem, og det kan blive til små penge, da du selvfølgelig »prutter« om prisen. Også her går et evt. overskud til Estland. Et lille rådgivningskontor vil ligeledes blive etableret, så alle kan se, hvordan noget sådant foregår og til den ende vil spørgsmål blive besvaret af en sygeplejerske. Det hele bliver, afbrudt af pauser, ledsaget af en russisk folkemusikgruppe, Troika, som spiller, synger og fortæller gamle sagn. De er iført de skønneste russiske folkedragter.

De, som kommer lørdag den 2. oktober, vil ved indgangen få et nummer udleveret,

har så mulighed for at dette bliver råbt op, og derved modtage en gave; så kom og vær med, du er måske én af de heldige.

HUSK: Stomidagen lørdag den 2. oktober 93 der markeres verden over. - Lyt til lokalradio på 92,2 mhz morgen kl. 7.00-9.00, samt lokal-TV torsdag 30.9. kl. 18.00-19.00.

Altså hank op i jer selv, tag jeres familie, venner, bekendte og naboer med og få en god oplevelse denne dag, og samtidig, og det er det allervigtigste: Ved din tilstedeværelse er du i allerhøjeste grad med til at udbrede kendskab til alle stomiopereredes vilkår og dagligdag. **VEL MØDT TIL JER ALLE.**

Lørdag den 23. oktober, kl. 14.00, også i Valby Medborgerhus. I nært samarbejde med de unge mennesker fra Crohn-Klubben, vil læge Palle Nordblad Schmidt komme denne eftermiddag for bl.a. at fortælle noget om gennemtrængelighed i tarmsystemet. Under rubrikken Crohn-Klubben vil formand Eva Larsen berette mere detaljeret om eftermiddagens program. Crohn-Klubben er i øvrigt vært denne dag. Alle medlemmer samt disses pårørende skal være så hjerteligt velkomne til foredraget.

Søndag den 28. november, kl. 14.00. Så er vi nået frem til endnu en kær og dejlig anledning til at mødes. Nemlig det årligt tilbagevendende julearrangement, også denne gang i VALBY MEDBORGERHUS.

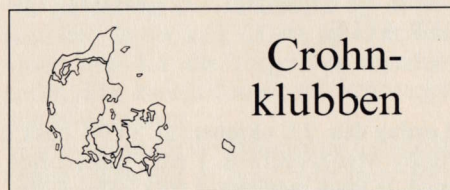
Kom og vær med til at gøre denne søde juletid endnu sødere omkring de smukt pyntede borde med kaffe, the og æbleskiver samt frugt og knas. Endvidere vil der sædvanen tro blive afholdt bankospil samt lotterier. Til brug for udveksling af julegaver, beder vi om, at du medbringer en lille gave til en ca. 15.00 kroner. Brug efter-

middagen som en pause midt i al juleræset og i samvær med såvel gamle som nye medlemmer. Velkommen til jer alle.

Første medlemsmøde i 1994 vil blive **29. januar**, hvor en hjælpemiddel-producent vil være til stede. **19. februar**, alm. medlemsmøde samt **19. marts**, hvor der afholdes GENERALFORSAMLING.

Fra bestyrelsen skal lyde de varmeste hilsener til jer alle med ønsket om på godt gensyn til vore arrangementer.

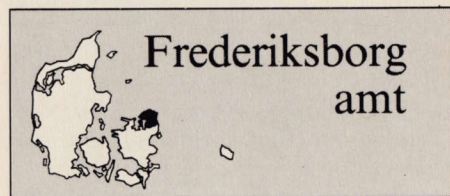
BESTYRELSEN



Lørdag d. 19/6-93 var vi til Crohn-møde hos Lene Thomsen, det var en dejlig dag. Lene, du skal have tak for din gæstfrihed. Marina havde lille Louise med for første gang. Vi vil gerne byde Louise rigtig hjertelig velkommen i vores klub. Håber alle har haft en rigtig god sommerferie og er friske til vi skal ses igen.

HUSK at se mødeplanen i COPA-bladet sept. nummer og kryds af i jeres kalender, hvornår vi skal mødes igen.

Mange kærlige hilsener Eva Larsen



Så er sommeren slut, og lokalforeningen for Frederiksborg amt går med fornyede kræfter efterårets arrangementer i møde,

og med det håb, at vi vil få lejlighed til at se rigtig mange af vore medlemmer til de resterende arrangementer i 1993.

Som nævnt i medlemsbladets juli 1993 nummer, forventede vi at starte en konsultation med rådgivning fra 8. september 1993 på sygehuset Øresund Hørsholm's ambulatorium.

Denne konsultation er nu i gang, og vi vil fremover holde denne åben den anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 og 19.00, hvor vi håber at kunne løse nogle af vore medlemmers små hverdags problemer, som kan opstå, når man er stomist, og hvor det vil være rart at snakke med en anden person, der har stomi på egen krop.

Ved disse konsultationer vil der normalt være mindst 2 COPA konsulenter til rådighed for stomister, såvel som for deres familie. Det er selvklart, at disse 2 konsulenter har tavshedspligt, hvorfor disse drøftelser forbliver mellem klient og konsulent.

Endvidere har konsulenterne mulighed for at formidle kontakt til nærmeste stomiambulatorium og disses stomisygeplejerske, herunder bl.a., for Frederiksborg amt, sygehuset Øresund Hørsholm's stomiambulatorium, med afdelingssygeplejerske Vivi Vallebo som kontaktperson.

Det er jo disse ambulatorier, stomisterne bør henvende sig til, når der opstår problemer af lægelig karakter. Kontakten til disse ambulatorier vil kunne ske via henvisning fra egen læge, eller ved egen kontakt til nærmeste stomiambulatorie, som nævnt andet sted i medlemsbladet.

Lørdag den 2. oktober 1993 er international stomidag, og hvor der, som nævnt andre steder i bladet, vil blive afholdt forskellige arrangementer.

For at markere denne dag i Frederiksborg amt, afholder sygehuset Øresund Hørs-

holm og lokalforeningen for Frederiksborg amt et Åbent Hus arrangement, hvor der bl.a. vil være en produktudstilling, og lejlighed til at tale med COPA konsulenter fra Frederiksborg amt.

Arrangementet afholdes i aulaen på sygehuset Øresund Hørsholm lørdag den 2. oktober 1993 fra kl. 14.00 til 17.00.

Bestyrelsen håber på at rigtig mange medlemmer og andre interesserede vil komme og markere denne dag sammen med os.

Torsdag den 14. oktober kl. 19.00 mødte vi på A/S COLOPLAST's ny fabrik i Humlebæk, hvor vi vil få lejlighed til at bese de meget moderne produktions faciliteter, og hvor der vil være mulighed for at stille spørgsmål om COLOPLAST's stomiprodukter til sygeplejerske Gitte Munch og Jørn Harenfeldt, som repræsenterer COLOPLAST ved dette arrangement.

COLOPLAST vil under arrangementet være vært omkring kaffe og en bid brød. Da arrangementet er begrænset til 40 personer er tilmelding nødvendig. Grib derfor telefonen nu, og tilmeld jer til formand Bent H. Larsen tlf. 42 22 06 16, eller til Jørgen Wissing tlf. 42 24 77 47. Begge træffes bedst efter kl. 17.00. Tilmelding senest mandag den 11. oktober 1993.

Lørdag den 6. november 1993 kl. 14.00 mødes vi til »Årets-julekomsammen« i Fritidshuset, Hostrupvej 26, Hillerød. Her vil Kathrine Uldahl fra firmaet HOLLISTER DANMARK demonstrere og besvare spørgsmål omkring deres nyeste produkter på stomiområdet.

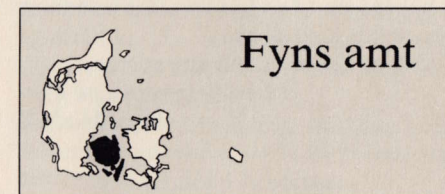
Herefter vil vi spille Bingo og hygge os omkring et eller andet godt til at forsøde tilværelsen med.

Som en selvfølge håber bestyrelsen også her, at se rigtig mange medlemmer, så vi kan få en hyggelig eftermiddag sammen, og hermed få taget forskud på julens glæder.

Med hensyn til diverse indkøb, er tilmelding nødvendig, og kan ske på vanlig vis til Bent H. Larsen tlf. 42 22 06 16 eller til Jørgen Wissing tlf. 42 24 77 47. Tilmelding senest tirsdag den 2. november 1993.

Allerede nu kan vi fortælle, at der afholdes ordinær generalforsamling i Fritidshuset i Hillerød, lørdag den 19. februar 1994 kl. 14.00. Mere herom i næste nummer af medlemsbladet.

*p.b.v.
Jørgen Wissing*



Stomidagen d. 2. oktober

Dagen vil blive markeret med en udstilling i Informationscentralen på Odense Sygehus d. 1. oktober. Der vil være rådgivere fra COPA tilstede.

Udstillingen vil fortsætte den efterfølgende uge.

Vi vil i ugerne op til dagen besøge samtlige sygehuse på Fyn, medbringende brochurer og plakater, for at gøre opmærksom på foreningen COPA og STOMIDAGEN 2. oktober.

Samtidig vil vi forsøge at få et interview i Fyns Stifttidende - samt pressemeddelelser til lokalaviserne (radio og TV).

Tirsdag d. 9. november kl. 19.00.

Vil COPA Fyn og Colitis Crohn-foreningen i fællesskab afholde et medlemsmøde i Odense.

Bolbro Brugerhus - Stadionvej 50 - 5200 Odense.

Aftenen vil forløbe med præsentation af begge foreninger.

Colitis Crohn-foreningen har fået afd. læge Laurits Stærk Laursen, afd. S. Odense Sygehus til at komme og fortælle om Crohn og Colitis ulcerosa.

COPA vil få Kirsten Hansen - som er medlem af bestyrelsen - til at fortælle om »Et liv som stomist«.

Vi håber at se rigtig mange til dette møde.

Torsdag d. 2. december 1993, kl. 19.00.

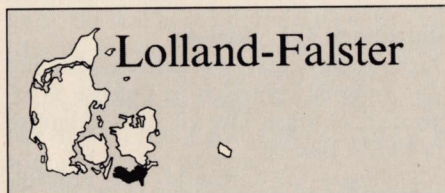
Julemøde.

Igen i år vil vi gerne invitere alle til Åbent Hus på Kræftens Bekæmpelse's Rådgivningscenter i Odense til julemøde.

Vi håber igen i år, at vi kan få Lasse til at servere lidt godt til os.

HUSK at skrive det på kalenderen.

*Hilsen Bestyrelsen på Fyn
Vagn Madsen*



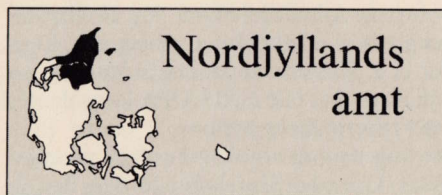
Søndag d. 18. juli havde 35 personer fundet til Kragenæs, for at tage med på udflugten til Femø.

Det var en dag med et par regnbyger, men også med mildt vejr. Vi fik klaret rundt, frokost, kaffe som det var planlagt.

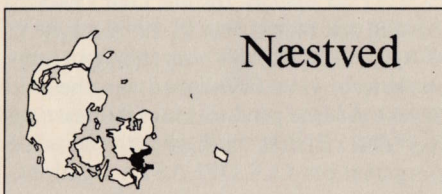
Det var et flot fremmøde, og en god og hyggelig dag.

Vi må se hvad der findes på næste gang. Næste gang vi håber på et godt fremmøde, er til mødet på Stomidagen d. 2. oktober i Radsted Forsamlingshus kl. 13.00 til film, kaffe m.m.

*p.b.v.
Marianne Andersen*



Se gule mødekalender side 7.



Generalforsamling i Næstved d. 7. august 1993

Generalforsamlingen blev afholdt i Pejsestuen på Grønnegades Kaserne i Næstved kl. 14.00. Der var mødt 21 medlemmer op. Fin mødeprocent ud af p.t. 89 medlemmer. Formanden måtte indlede med at fortælle, at Søren Stauning desværre var forhindret i at møde op p.g.a. sygdom i hjemmet. Det var man ked af at høre og bad formanden overbringe ønsker om god og snarlig bedring.

Der blev aflagt beretning om det forgangne år, hvor der havde været god tilslutning til de forskellige arrangementer.

Lokalforeningens regnskab blev forelagt og godkendt. Landsforeningens regnskab, der var offentliggjort i nr. 118, blev omtalt og der blev bedt om kommentarer. Der var ikke mange af slagsen; men Generalforsamlingen enedes om at henstille til landsformand/hovedbestyrelse/forretningsudvalg, at lokalforeningerne tilgodeses med større tilskud til det lokale arbejde. Dette i lyset af de stigende tilskud fra lottomidlerne.

Bestyrelsen har nu følgende sammensætning:

Merete Møller, formand, Store Heddinge
Erik Hansen, Vordingborg
Grethe Christensen, Vordingborg
Annelise Jørgensen, Næstved
Rigmor Hansen, Næstved

Suppleanter:

Aase Larsen, Næstved
Mogens Jensen, Næstved

Efter Generalforsamlingen blev der spist godt smørrebrød ledsaget af drikkevarer opfulgt af kaffe med fin, hjemmebagt kringle. Der blev talt livligt ved bordene - også om en høstfest, som afholdes sammen med Lolland/Falster lokalforening. Mange havde allerede tilmeldt sig og forventningerne var i hvert fald store.

Kl. 17.00 afsluttede formanden og sagde tak for en dejlig eftermiddag til de fremmødte.

Medlemsmøde i Vordingborg, 17.9.1993

Der afholdes medlemsmøde i Vordingborg d. 17. september kl. 14.00. Mødeindholdet var ikke afklaret inden deadline for blad nr. 118 men er nu på plads. Der er udsendt invitation til medlemmerne. Der er hjælpemidler fra Hollister og J-pouch på programmet.

Stomidagen d. 2. oktober

Det kneb lidt med at få et Åbent Hus-arrangement i stand på selve dagen; men vi bruger istedet torsdag d. 29. september, hvor der vil være COPA-repræsentanter til stede i Stomiambulatoriet på Næstved Centralsygehus i åbningstiden fra kl. 8-15. Vi vil uddele brochurer og opsætte plakater, ligesom vi også vil informere borgerne via den lokale avis og sende indbydelser til hjemmeplejen i de omkringliggende kommuner. Derudover vil der blive distribu-

eret brochurer og plakater i Næstved, Stege, Vordingborg, Fakse, Karise og Store Heddinge.

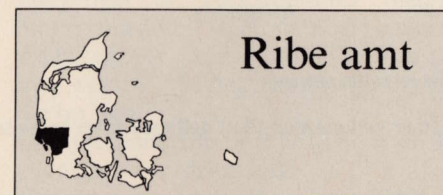
Spredning af det glade budskab via radio og TV sker i samarbejde med de to andre lokalforeninger i regionen - nemlig Lolland/Falster og Vestsjælland.

Julemøde i Fakse

Lokalforeningen afholder julemøde på Fakse Sygehus i lokalene ved hovedindgangen, lørdag d. 4. december 1993 kl. 14.00. Deltagerpris: kr. 20,- pro persona. Vi vil servere gløgg, æbleskiver, kringle og kaffe. Øl/vand kan købes efter behov og er ikke inkluderet i deltagerprisen. Deltagerne bedes medbringe hver en pakke til en værdi af kr. 15,-. Søren Stauning har givet tilsagn om at komme og være med til at sætte os i julehumør.

Sidste frist for tilmelding: Mandag d. 29. november på telefon 53 77 24 01 (bestyrelsesmedlem Grethe Christensen).

*p.b.v.
Merete Møller, formand*



Som omtalt i sidste blad afholdes der international stomidag i auditoriet på centralsygehuset i Esbjerg (se næste side).

Vi vil gennem bladet gerne opfordre vore medlemmer til at være med til at markere dagen. Hvis der er medlemmer som ønsker at hjælpe bestyrelsen med at få uddelt materialer om stomidagen og om foreningen vil vi med glæde modtage en meddelelse herom.

*p.b.v.
Frede*

INTERNATIONAL STOMIDAG 2. OKTOBER 1993

STOMIFORENINGEN COPA's LOKALFORENING I RIBE
AMT MARKERER DAGEN MED ET ARRANGEMENT I
AUDITORIET PÅ CENTRALSYGEHUSET I ESBJERG.

PROGRAM:

- 13.00 Åbning af stomidagen
v/ formand for lokalforeningen Frede Jensen.
- 13.30 Forebyggelse af tarmsygdomme.
v/ Overlæge Grove, Varde sygehus.
- 14.15 Stomioperationer før som nu.
v/ Overlæge Troels Vedel, Centralsygehuset i Esbjerg.
- 15.00 Kaffepause, (foreningen er vært ved kaffen)
- 15.30 Stomipleje på Centralsygehuset.
v/ Sygeplejerske Anna Kragh.
- 16.15 Bandager og hjælpemidler.
v/ Kirstine Hardam, Fa. Kirstine Hardam Holstebro.
- 17.00 Afslutning.



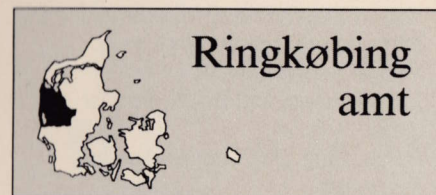
Alle er velkommen!

Man er velkommen til at deltage i såvel hele- som dele af programmet.

**KOM OG HJÆLP OS MED AT MARKERE
DAGEN!**



LOKALFORENING I RIBE AMT
74 84 71 27



Det er så længe siden vi sidst har givet lyd fra os, at nogen måske spekulerer på, om vi stadig eksisterer. Jo da, vi har det godt, og vi har siden sidst fejret vort 20 års jubilæum som lokalforening. Sommerudflugten i den anledning blev afviklet den 12. juni i et behageligt sommervejr. Turen startede allerede tidlig morgen, idet bussen hentede de første deltagere i Struer k. 9.00. Herefter fyldte vi bussen op i Holstebro, Aulum, Herning og Brande og fortsatte mod turens mål Kolding. Efter en times kørsel serverede vi kaffe og brød på parkeringspladsen ved Smidstrup. Vi fortsatte til Kunstmuseet TRAPHOLT, som med sin enestående smukke beliggenhed ned til Kolding fjord ligger som en perle i landskabet. Også indendørs viste der sig en interessant verden. Der var en stor kunstsamling af Anna Ancher, Olaf Rude, Aksel Jørgensen, Fransisca Clausen, Richardt Mortensen, Egill Jacobsen og Ejler Bille m.fl. Dansk kunsthåndværk var også rigt repræsenteret, idet samlingen indeholder

tekstiler, keramik, grafisk formgivning samt en del udvalgte eksempler på det ypperste i dansk møbeldesign. Efter en interessant rundvisning indtog vi en dejlig frokost i museet's café. Efter en lille vandring i de smukke omgivelser samlede vi igen i bussen for at

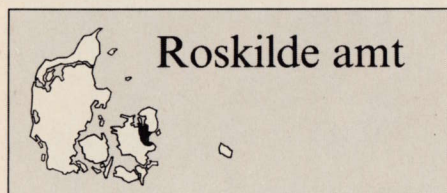
køre til endnu en dejlig oplevelse, nemlig besøg på Koldinghus. Midt i Kolding byggede den danske konge i 1268 en borg for at vogte grænsen mellem kongeriget og hertugdømmet Slesvig. Slottet brændte i 1808, da nogle spanske hjælpetropper fyrede lidt kraftigt i en kamin. Først i 1890 begyndte man at bygge det op igen. De nyrestaurerede fløje er bestemt en seværdighed i verdensklasse. Efter en introduktion om slottets historie og en rundtur igennem slottet på et par timer returnerede vi med bussen hjemad. Vi kunne have ønsket os en større deltagelse, men vi som var med vendte hjem med en ballast af gode oplevelser i hyggeligt samvær.

Medlemsmøde den. 6. oktober 1993 kl. 19.30 Måbjerg Skolevej 48, Holstebro
Vi glæder os til at præsentere den nye administrerende overlæge på Holstebro Centralsygehus Erik Skoubo.

Medlemsmøde den 24. november 1993 kl. 19.30 Måbjerg Skolevej 48, Holstebro.

Denne aften har vi generalforsamling. Dagsorden ifølge vedtægterne. På valg er Solvejg Bak Jørgensen, Karen Nielsen, Verner Pedersen og Arne Nielsen. Bent Laustsen, Struer har lovet at vise lysbilleder og fortælle om »Turen til Prag«. Kirstine Hardam er vært ved kaffen.

*p.b.v.
Arne Nielsen*



Onsdag d. 2. juni var vi på fabriksbesøg på Coloplast i Humlebæk, hvor Gert Forssling var vært ved rundvisning og kaffebrødet. Det var en stor oplevelse, at se hvordan en stomipose bliver til. Tak til alle fra Coloplast for en god dag.

Kære medlem og pårørende!

Lørdag d. 2. oktober er det International Stomidag, det vil vi markere sammen med personalet på Stomiambulatoriet på R.A.S.K. Køge Sygehus, Lykkebækvej, 4600 Køge fra kl. 13.30 til 16.00 med en udstilling af stomiprodukter og et kort foredrag om stomi. I forbindelse med foredraget vil der blive vist videofilm. Der bydes også på en lille forfriskning. Vi håber, at mange vil lægge deres vej forbi R.A.S.K. lørdag d. 2. oktober imellem kl. 13.30 og 16.00.

Mandag d. 18 oktober kl. 19.30 afholdes medlemsmøde med generalforsamling på Møllebo i Køge.

Dagsorden iflg. vedtægterne.

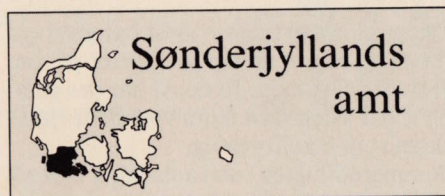
1. Valg af dirigent og evt. stemmetæller.
2. Formandens beretning herunder regnskabet.

3. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år
Ritta og Ole Jensen er på valg.
4. Valg af suppleanter for 1 år.
Lilly Carlsen og Britta Frigast er på valg.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Eventuelt.

Forslag skal være indsendt til formanden senest 14 dage før generalforsamlingen. Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved et let traktement. Kathrine Uldal fra Hollister vil komme og fortælle om deres produkter.

Mandag d. 6. december kl. 19.00 holder vi julestue på Møllebo i Køge. Der vil komme brev med oplysning om både generalforsamlingen og stomidagen samt julestuen.

p.b.v. Erik

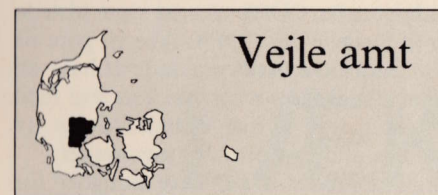


På Stomidagen den 2. oktober 1993 vil der være udstillinger på sygehusene i Haderslev, Aabenraa og Sønderborg. Bestyrelsesmedlemmer vil være tilstede mellem kl. 14.00 og 16.00.

Stomidagsmøde afholdes onsdag den 13. oktober 1993 kl. 19.30 på Sønderborghus og med sygeplejerske Birgit Marschner fra stomiambulatoriet på Sønderborg sygehus og forhandler Kirstine Hardam, Holstebro.

Næste arrangement vil være generalforsamling, som afholdes lørdag den. 29. januar 1994 i Aabenraa, mere om dette i næste COPA-blad.

*p.b.v.
Sv. Kjærsgaard Jensen*



STOMIDAG d. 2 OKTOBER 1993

Den internationale STOMIDAG vil blive markeret som »ÅBENT HUS« arrangement på sygehusene i Horsens, Vejle og Fredericia fra kl. 13.00-17.00.

Der vil bl.a. blive vist videofilm, - være udstilling af vore hjælpemidler, og der vil være mulighed for at møde stomiopere-rede, medens du nyder en kop kaffe. Vi prøver at få en læge til at holde et kort foredrag, og at der vil være plejepersonale tilstede.

Forud for stomidagen d. 2. oktober har lokalforeningens medlemmer sammen med bestyrelsen været ude og fordele plakater og brochurer på sygehusene, - i lægehuse, - på apoteker, - på råduse og i supermarkeder m.m. - alt sammen for at gøre opmærksom på stomidagen og landsforeningen COPA.

Endvidere vil der blive en landsindsamling, som har det formål, at formidle et ophold til en sygeplejerske fra Estland. - Dette ophold bliver på Horsens sygehus, hvor oversygepl./stomisygeplejerske Kirsten Bach skal undervise vedkommende. - Indsamlingen sker i tidsrummet 1. september - 31. oktober 1993.
Giro nr. 008 32 32

Det er vort håb, at mange medlemmer med pårørende vil møde frem, og at man vil tage naboen og andre interesserede med.

VEL MØDT til stomidag d. 2. OKTOBER 1993.

*p.b.v.
Emil Larsen*

Generalforsamling.

LØRDAG d. 9. OKTOBER kl. 14.00 afholder lokalforeningen ordinær generalforsamling på »ELLEHØJ« Ellehammervej 8 i Vejle.

Dagsorden iflg. vore vedtægter. - Evt. forslag bedes indsendt til formanden senest 8 dage før.

Alle medlemmer indbydes, såvel nye som gamle og støttemedlemmer med ægtefæller og pårørende.

Udstilling af hjælpemidler v/Kirstine Hardam, Holstebro, og som sædvane er, så er den klar til at blive taget i øjesyn en halv time før generalforsamlingens start.

Tilmelding bedes være senest 2 dage forinden på tlf. 75 56 28 20 Lis Jakobsen ell. 75 66 12 13 Emil Larsen, bedst efter kl. 17.00.

Vel mødt på ELLEHØJ d. 9. okt.

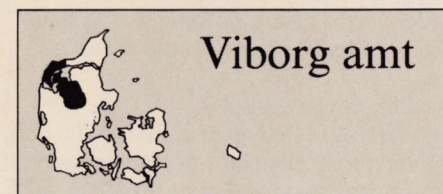
*p.b.v.
Emil Larsen*

COPA-klubben Fredericia

Så er vi igang med vores TORSDAGS møder. - Vi minder om datoerne, som er følgende: Torsdag d. 14.oktober og torsdag d. 4. november. Møderne afholdes på I.P. Schmidtsgården i Fredericia kl. 14.00. December måned holder vi fri, på grund af lokalemangel.

Tilmelding bedes være 2 dage forinden på tlf. 75 56 28 20.

Lis Jakobsen



Lokalforeningen Viborg amt afholder Åbent-Hus i anledning af international Stomidag, lørdag d. 2. oktober kl. 13.30 - 16.00 i »Bentas Cafeteria« mellem Viborg og Skive.

Sygeplejerske Anita Lauersen, Skive vil være tilstede, der vil blive vist videofilm og udstilling af hjælpemidler. Foreningen er vært med en lille forfriskning - Kom og vær med til at markere dagen og tage din ledsager med.

Generalforsamling afholdes i Viborg: Sønderøparken tidl. Viborg øst, mødelokale Festsalen, v/mødelok.37, lørdag d. 13.11. kl. 14.00.

Dagsorden iflg. vedtægterne.

På valg: Henny Pedersen

Mette Madsen

Inga Andersen (formand)

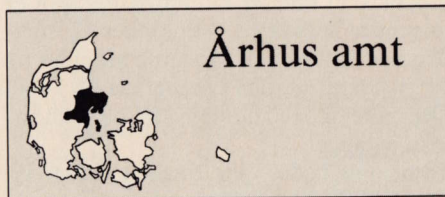
Hjælpemiddeludstilling og foredrag efter generalforsamlingen.

Tilmelding senes 10. november af hensyn til kaffen.

Tlf. Aase Steenberg 86 62 94 48

Mette Madsen 97 94 51 31

Inga Andersen 97 92 15 97



I forbindelse med den internationale Stomidag 2. oktober 1993 vil der blive holdt møder i Århus Amt på Randers sygehus, i Silkeborg og på Århus Amtssygehus.

Generelt om de 3 møder:

De starter kl. 14.00 og er åbne for alle der er interesseret eller blot lidt »nysgerrige« for at høre om, »hvad er en stomi?«

Der vil blive holdt foredrag af en eller flere læger om: Hvorfor får man en stomi?, Stomiformer, Behandling, Operationer m.m. En sygeplejerske med speciale i stomier vil fortælle om stomipleje. Forhandlere viser posetyper og hudplejartikler.

Rådgivere fra COPA vil også være tilstede for at fortælle om COPA. Alle vil gøre sit til at informere bredt om dette at have en stomi er noget man sagtens kan leve med og endda leve et lige så indholdsrigt liv som alle andre »normale« mennesker.

På de tre møder vil der være mulighed for at få en kop kaffe/the med småkage til.

SÅ HUSK at fortælle venner og bekendte der vil vide noget om os posemennesker: Mød op til møderne den 2. oktober og tag andre interesserede med.

Randers Sygehus, kl. 14.00 i kantinen ved hovedindgangen.

Foredrag af overlægerne Jørgen Kiil, Sigurd Olesen og muligvis Hans Høstrup. Stomisygeplejerskerne Hanne Jepsen, Lis Smed, Helle Birgitte Rasmussen og Ilse Nedergård er til stede.

Forhandler med udstilling er C. Mærsk Andersen's Eftf., Randers.

Silkeborgmødet holdes i Rosengårdscenret i Silkeborg også kl. 14.00. Overlæge Thorsø vil holde foredrag og en stomisygeplejerske fra afd. P2 er til stede. Forhandler med udstilling er C. Mærsk Andersen's Eftf., Århus.

Århus Amtssygehus, kl. 14.00 i auditoriet ved siden af kiosken. Foredrag af overlæge Boné, Stomipleje af en sygeplejerske fra afd. 260 ell 280. Forhandler med udstilling er Simonsen & Weel, Århus.

Udover møderne vil der være en udstilling i vinduet ved Nyrup & Maag, Århus. Her kan alle interesserede se lidt om poser og få information om COPA. Girokort til indsamlingen til Estland kan også hentes her.

P.g.a. Stomidagen og det hermed store arbejde i lokalforeningen ser vi i bestyrelsen os nødsaget til at udskyde vores årlige generalforsamling til begyndelsen af det nye år. Mere om dette i næste COPA-blad.

Hilsen

Henning Granslev

LÆKAGE-PROBLEMER?

*spørg din
forhandler om*

DURAHESIVE®



ConvaTec

A Bristol-Myers Squibb Company

Regnskab for ferieophold på Skudehavnen, Rudkøbing

21.-26. juni 1993

Indtægter

Deltagerbetaling:	kr.	42.000,00
Gave fra Stomacare:	kr.	2.000,00
Tilskud fra Kræftens Bekæmpelse:	kr.	25.000,00
Tilskud fra Tipsfonden:	kr.	25.000,00
COPA:	kr.	43.048,95
<i>Ialt:</i>	kr.	<u>137.048,95</u>

Derudover var Dansac vært for en pragtfuld bus og sejltur, som vi hermed takker for.

Udgifter

Rudkøbing Skudehavn:	kr.	125.748,50
Musik:	kr.	7.000,00
Drikkevarer udflugt:	kr.	236,00
Transport arrangører:	kr.	1.814,00
Transport foredragsholdere:	kr.	1.975,70
Gaver til foredragsholdere:	kr.	274,85
<i>Ialt:</i>	kr.	<u>137.048,95</u>

Endelig mange tak til Kræftens Bekæmpelse og Tipsfonden for tilskud, der gør det muligt at holde et dejligt feriearrangement.

I 1994 vil ferieopholdet være i Fredericia på Fuglsangcentret, der ejes af Dansk Blindesamfund. Vi har bestilt 12 dobbeltværelser og 24 enkeltværelser i uge 25 (20.-25. juni) og prisen vil pr. næse blive kr. 1.000,- i dobbeltværelse og kr. 1.250,00 for enkeltværelse. Der vil være mere om sommerarrangementet i martsnummeret, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Tak for 5 gode dage

Så har vi igen haft 5 dejlige dage på Copa's sommerlejr i Rudkøbing.

Jeg kan sige, at min kone og jeg er meget glade for de dage, og så træffer vi nogle flinke mennesker fra alle egne af landet.

Men en ting der undre os er, at jyderne ikke er nemme at få ud af busken når Copa kalder - og det gælder sommerlejren, men også de lokale medlemsmøder.

Verner Pedersen
Glentevej 58
7400 Herning

Fradragsregler ved gaver

COPA er taknemmelig for alle bidrag til foreningens arbejde. Også de små bidrag er meget velkomne.

Bidrag til COPA kan trækkes fra på selvangivelsen. Husk derfor at gemme girokvitteringen, som skal vedlægges selvangivelsen. De første 500 kr. kan ikke fratrækkes. Det maximale årlige fradrag er pr. person 3000 kr.

Eksempel:

Bidrag:	kr. 900,-
minus:	kr. 500,-
= Fradrag:	kr. 400,-



Lokalforeningsformand Helene Christensen har på sommerlejren i Rudkøbing fanget dette stemningsbillede

Kirstine Hardam

Vi har altid
førende
produkter
på lager!

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

biotrol pharma

- Portofri levering fra dag til dag
- Ingen ekspeditionsomkostninger
- Ingen grænse for mindste leverance
- Gratis forsendelse af prøver
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hverdage fra:
kl. 8.30 - 16.00 på tlf. 97 42 32 33



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33

Medlemsbladet COPA seks gange om året

I 1994 vil COPA-bladet udkomme hver anden måned og formatet bliver større; samtidig hermed en beskedent kontingentforhøjelse

Du sidder med COPA nr. 119 i hånden. Et blad der 119 gange er udkommet - og hver gang i A5 format.

COPA er verdens ældste stomiforening, og har derfor også verdens ældste stomiblad. Mange traditioner hænger ved de 119 blade, og man skal være forsigtig med at pille ved traditioner.

Alligevel blev der på sidste hovedbestyrelsesmøde stillet forslag om, at gøre bladet større - at ændre fra A5 format til A4 format.

Begrundelsen var, at bladet herved ville blive mere læsevenligt og et større format ville give bedre muligheder for illustrationer og foto.

Bestyrelsen godkendte forslaget.

Det nye blad vil være på 32 sider og udkommer primo januar, marts, maj, juli, september og november.

Materiale til bladet skal som sædvanlig sendes til sekretariatet en måned før.

Bladets annoncører vil ultimo september få tilsendt den nye prisliste for annoncer.

Kontingentændring

Som COPA medlem har du mange fordele. Man kunne nævne rådgivning, medlemsmøder, sommerlejr, ungdomsgrupperne, crohn-klubberne, samt et medlemsblad, der bringer lokalstof mv.

Alt dette får du for dit kontingent.

Hertil kommer, at COPA forhandler med offentlige myndigheder vedrørende tilskud til stomihjælpemidler og andre sociale anliggender. COPA kæmper for dine rettigheder.

Som medlem får du COPA-bladet gratis tilsendt. Men forestiller vi os et øjeblik, at det er COPA-bladet, du betaler for, så drejer det sig om et *prisfald* i 1994! Til næste år vil du modtage 6 blade; som alm. medlem vil det svare til, at hvert blad er blevet 4 kr billigere.

Fra næste år vil dit kontingent til COPA være:

200 kr. pr. år som alm. medlem
100 kr. pr. år som pensionistmedlem
100 kr. pr. år som støtte medlem.

Foreningen håber, du vil acceptere kontingentforhøjelsen, som rent faktisk er en forsinket pristals justering. Kontingentet har været uændret i mange år.

Gaver og arv

Eva West	50 kr
Kjeld Sjøgren	75 kr
Ib Gebhard	50 kr
Kjerstine Rasmussen	480 kr
Ejlif Hansen	50 kr
Lis Brøndum	25 kr
Grethe Hallstrøm	25 kr
Viola Christensen	75 kr
Karl Petersen	75 kr
Vagn Jørgensen	25 kr
Kirsten Strand	25 kr
Kaja Frederiksen	25 kr
Ewald Achton	25 kr
Niels Verner Skade	25 kr
Gave til Roskilde amt	250 kr
Charles Bensimon	25 kr



Hollisters kulfilter rens
luften effektivt, og så kan
det oven i købet skiftes ud.

- Vi har et produkt - både i en-dels og to-dels systemer - der passer dig.
- Ring til Hollister hos OTTO BROE A/S og få oplysninger om det produkt, der passer lige netop til din stomi, og få anvist nærmeste forhandler.
- Tlf.: 42 45 07 00



Kender du COPA?

Ny pjece udgivet af COPA

Af Stomisygeplejerske Kirsten Bach,
Horsens sygehus

Kender du COPA? 16 sider, heraf 8 i farver. Pjecen er udgivet af COPA. Udgivelsen er blevet støttet af: Coloplast, ConvaTec, Dansac, Hollister og Biotrol.

En ny pjece hilses velkommen, i hvert fald i mit daglige arbejde. Med sin smukke forside og moderne, læsevenlige udformning, er jeg helt sikker på, den vil blive både læst og brugt flittigt.

Men selvfølgelig er indholdet det vigtigste!

Emnerne er:

Når mennesker får en stomi

At leve med en stomi

Stomiens historie

Børn med stomi og deres forældre

Graviditet og stomi

Ung og stomi

At leve med et menneske, der er blevet stomiopereret

Og så er der en forening

Hvad COPA kan gøre for dig

Sproget er til at forstå for alle; emnerne relevante og formen, med at lade forskellige, der selv har stomi eller har det tæt på livet, fortælle ud fra egne erfaringer, er en utrolig god idé. Det gør troværdigheden større, samtidig med at jeg tror, der automatisk sker en »afdramatisering« af det at have stomi, og de problemer, der kan melde sig.

Som stomisygeplejerske kan man spørge sig selv, om vi egentlig ikke har pjecer nok om stomi, men det tror jeg langt fra. Vi har et meget fint hjælpemiddelsortiment at tilbyde patienterne, men kun et relativt lille pjecesortiment.

COPA har gjort et godt stykke arbejde med en bredt omfattende pjece, der er »livsbekræftende« både illustrativt og sprogligt.



Illustration fra pjecen under afsnittet stomiens historie. Mrs Margaret White var et af de første mennesker med stomi i 1740.

Tips og lottoloven er blevet revideret

Tips og lottoloven er blevet revideret. En overgang var vores andel slemt i fare for at blive beskåret meget kraftigt men heldigvis blev slutresultatet, takket være DSI's indsats, kun en mindre nedgang. Handicaporganisationerne må fremover nøjes med 1,2 procent af omsætningen mod hidtil 1,5 procent.

Til gengæld bliver Diabetesforeningen flyttet fra »handicap-puljen« til en ny pulje for sygdomsbekæmpende organisationer, hvor også Kræftens Bekæmpelse og Hjerteforeningen placeres. Derfor vil nedsættelsen ikke slå fuldt igennem, men kun føles som en nedgang på 0,18 procent.

Jeg håber, at Foreningen trods denne nedgang kan fastholde det nuværende aktivitetsniveau og at nedgangen ikke vil blive følelig og at vi fortsat kan få tilskud fra Kræftens Bekæmpelse.

Venlig hilsen, Chr. Stentoft.

I DET JYSKE STOMICENTER



- med detailforretninger i Randers, Aalborg og Århus - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontiniens.

Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.

Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.

- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i centrum...

Vi forhandler f.eks.

•  **Convatec**
for ekstra sikkerhed og komfort

• **COLOPLAST**
sikkerhed, tryghed, diskretion

• **dansac**[®]
stomiprodukter



C. Mærsk Andersen's Eftf. A/S

SYGEPLEJEARTIKLER - BANDAGER

8900 RANDERS · TORVEGADE 1 · TLF. 86 42 62 62

9000 AALBORG · OSTERAGADE 3 · TLF. 98 12 24 88

8100 ÅRHUS C · FREDERIKSGADE 44 · TLF. 86 19 87 44

Stomiambulatorier

Post-nummer område	Adresse	Telefon	Konsultation
2300	Sundby Hospital Organ.kir. amb. 2300 Kbh. S	32 34 32 11 lokal 3212	Man.-fre.: 08.00-14.00
2400	Bispebjerg Hospital Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 lokal 2696 (man.-fre.: 08.30-09.00)	Efter aftale
2600	KAS-Glostrup 2600 Glostrup.	43 96 43 33 lokal 5516	Man.-fre.: 08.00-16.00
2650	Hvidovre Hospital Afd. 212+215 2650 Hvidovre	36 32 28 44 lokal 212 36 32 22 13 lokal 214	Man.-fre.: 09.00-15.00
2730	KAS-Herlev Afd. 107, 7.sal 2730 Herlev	44 53 53 00 lokal 633	Man.-fre.: 08.00-15.00
2900	KAS-Gentofte Kir.amb. D 732 2900 Hellerup	31 65 12 00 lokal 5865 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00
2970	Sygehuset Øresund Hørsholm 2970 Hørsholm	48 29 29 29 lokal 2641	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2120	1. og 3. tirs. i måneden 09.00-13.00
4200	Centralsygehuset i Slagelse Fælledvej, indgang 45, 4200 Slagelse	53 52 19 00 lokal 2264	Man. + Tors.: 08.00-15.00 Fre.: 08.00-14.00
4300	Centralsygehuset i Holbæk Stomiamb. Afd. A1 4300 Holbæk	53 43 32 01 lokal 3051 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Tirs.: 09.00-14.00 Tors.: 12.00-16.00 Begge dage efter aftale
4600	RASK Stomiamb. Kir.afd. A1 lokal 3360	56 63 15 00 lokal 3360 (man.-fre.: 11.00-12.00)	Efter aftale, man.-fre. 07.00-15.00
4700	Centralsygehuset i Næstved Afd. 19 stuen 4700 Næstved	53 72 14 01 lokal 4208 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Tirs.: 08.00-16.00 Tors.: 08.00-15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 85 30 33 lokal 3550	Tirs.: 12.00-16.00 Tors.: 12.00-16.00
5600	Fåborg Sygehus Kir. amb. 5600 Fåborg	62 61 09 01 lokal 307	Man.-tors.: 09.00-13.00
6400	Sønderborg Sygehus Afd. K21 6400 Sønderborg	74 43 03 11	Tirs.-tors.: 08.30-14.30
7100	Vejle Sygehus Stomiamb. A16 7100 Vejle	75 72 72 33 lokal 4566 eller 4541 (torsdag)	Tors.: 08.30-13.30
8600	Centralsygehuset i Silkeborg Stomiamb. Parenkymkir.afd. 8600 Silkeborg	86 82 16 00 lokal 2431	Tirs.: 12.30-14.30 Tors.: 17.00-18.00 Begge dage efter aftale
8700	Horsens Sygehus Stomiklinikken 8700 Horsens	75 62 44 44 lokal 2221	Man.: 09.00-15.30 Tirs.-fre.: 09.00-15.00
8900	Centralsygehuset i Randers Organ.kir.amb. 8900 Randers	86 41 82 00 lokal 5704	Man.: 08.30-11.00 Fre.: 09.00-12.00
9100	Aalborg Sygehus SYD Stomiklinikken 9100 Aalborg	99 32 25 41 (Afd. 1) 99 32 25 22 (Afd. 2)	Man.: 12.00-15.00 Tors.: 12.00-15.00
5500	Middelfart Sygehus Organ.kir. afd. 5500 Midelfart	64 41 21 21 lokal 1665	Fredag efter aftale
9800	Hjørring Sygehus Organ. kir. afd. 9800 Hjørring	98 92 72 44 lokal 2071 (man.-fre.:08.00-14.00)	Fredag efter aftale

3400	Gerd Johnsen Isterødvej 1 3400 Hillerød	48 24 18 16	Efter aftale OBS: Konsultation mod betaling. Tlf. konsultation gratis
7200	Grindsted Sygehus Geriatrisk afd. 7200 Grindsted	75 32 11 22 (tirs: 11.00-12.00)	Første torsdag i måneden 16.00-18.00

LOKALFORENINGER

København/Frederiksberg:

Helene Christensen, P. Bangsvej 107,1.
2000 Frederiksberg. Tlf. 31 71 62 31.

Kontaktperson: Litta Porter, Ane Katrinesvej
34, 2000 Frederiksberg. Tlf. 31 10 26 25.
Træffetid kl. 9-10.

Københavns Amt:

Inge Boserup Larsen, Galgebakken over 7, 6A,
2620 Albertslund. Tlf. og fax 42 16 55 75

Crohn Klubben:

Eva Larsen, Pærevangen 2, 1.tv., 2765 Smørum.
Tlf. 44 66 04 54 (efter kl. 17).

Marina Larsen, Lyngbyvej 293 A
2900 Hellerup. Tlf. 31 65 65 07

Bornholms Amt:

Inge Skovgaard Petersen,
Pæretærsdalen 21, 3700 Rønne.
Tlf. 56 95 65 30.

Frederiksborg Amt:

Bent H. Larsen, Emil Noldesvej 32,
3000 Helsingør. Tlf. 42 22 06 16.
Træffes bedst mellem 17.00 og 18.00.

Fyns amt:

Vagn Madsen, Svanevej 25, 5492 Vissenbjerg.
Tlf. 64 47 24 46 efter kl. 16.00

Rådgiver: Gerda Pedersen, Carl Blochsvej 1²,
5230 Odense M. Tlf. 66 11 26 84.

Lolland-Falster:

Marianne Andersen (rådgiver og formand),
Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo. Tlf. 53 91 50 30.

Rådgiver: Mia Wrang Hansen, Engvej 14,
4874 Gedser. Tlf. 53 87 02 43.

Nordjyllands Amt:

Poul Zinck (konst.), Kirkevej 32,
9440 Åbybro. Tlf. 98 24 42 89.

Næstved:

Merete Møller (formand)
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge. Tlf. 53 70 80 42.
Bedst hverdag mellem 10-12.

Ribe Amt:

Frede Jensen, Langetvedvej 21,
6630 Rødding. Tlf. 74 84 71 27.

Ringkøbing Amt:

Arne Nielsen, Rudesvej 20,
7500 Holstebro. Tlf. 97 42 21 19.

Roskilde Amt:

Erik Kristjansen, Jasminvej 1,
4600 Køge. Tlf. 53 65 38 78.

Sonderjyllands Amt:

Sv. Kjærsgaard Jensen, Møllehaven 2A,
6430 Nordborg.
Tlf. 74 45 42 04, bedst efter kl. 17.

Vejle Amt:

Emil Larsen, Søndervænget 87,
8732 Hovedgård. Tlf. 75 66 12 13.

Vestsjællands Amt:

Birthe Møllnitz, Vipperedgårds Alle 4
4390 Vipperød. Tlf. 53 48 11 52

Viborg Amt:

Inga Vestergaard Andersen,
Fårtoftevej 144, 7700 Thisted
Tlf. 97 92 15 97.

Århus Amt:

Henning Granslev, Bavnegårdsvej 110,
Kolt, 8361 Hasselager
Tlf. 86 28 11 24, bedst mellem 14.00 og 18.00

Rådgiver: Ellen Sørensen, Hedevej 8, Årslev,
8900 Randers
Tlf. 86 49 16 11, bedst mellem 9.00 og 12.00.

J-pouch / kontaktperson:

Christina Hartmann, Nebs Møllevvej 54,
4100 Ringsted. Tlf. 53 62 84 84.
Bedst efter kl. 19.00.

Forældregruppen:

Kontaktperson: Lisbet Refer Dalsgaard,
Bredemosevej 16, Elsborg, 8840 Rødkærsbro
Tlf. 86 65 90 12.

Ungdomsgruppen:

Heidi Elva Plambeck-Sørensen, Søkjær 13,
7130 Juelsminde. Tlf. 75 69 57 17

De anførte træffetider er kun vejledende.