

copa

STOMIFORENINGEN COPA - STIFTET 1951

NR. 118

JULI 1993



Biotrol!

for sikkerhedens skyld.

Den nemme påsætning gør forskellen

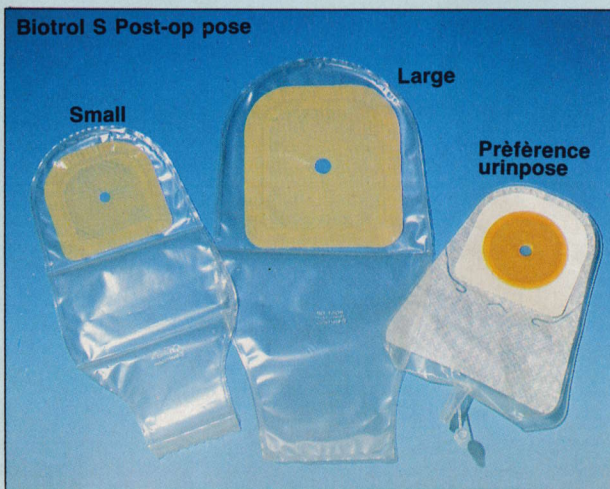


Biotrol ELITE tømbar og lukket pose, har præcis de samme fordele som Biotrol S bandagerne. Dog har ELITE poserne det specielle, at hudbeskyttelsespladen kun er 0,8 mm tynd, hvilket gør pladen ekstra fleksibel. Samtidig har ELITE poserne stofbelægning både på for- og bagside, der gør posen blød og lækker.



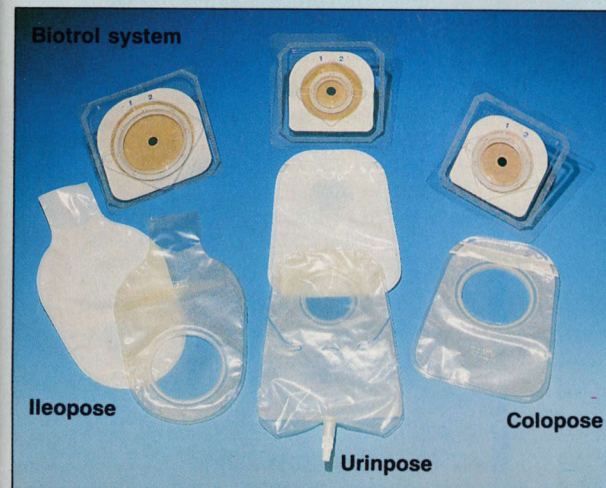
Biotrol S bandagerne udmærker sig ved en enkel konstruktion. Det er en konstruktion, som bevirker, at posen er umiddelbar klar til påsætning, når beskyttelsespapiret er fjernet, og den sidder fast øjeblikkeligt og præcist ved kontakt med huden og uden risiko for at bandagekanten krøller.

En Biotrol S bandage er så fleksibel, at den følger alle hudens bevægelser. Hudbeskyttelsespladen har endelig den egenskab, at den beskytter selv den mest sarte og følsomme hud.



Integrale Biotrol S og Mini S poserne er udstyret med et stort indbygget filter. Det er klart til øjeblikkelig brug og giver optimal effektivitet.

Fuldstændig diskretion er derfor sikret i lang tid uden risiko for lugt fra posen.



Det bedste system også til post-operative, da man ikke skal trykke på den ømme mave. Selvom posen er låst fast kan den alligevel drejes i alle retninger. Biotrol systemet fås i 3 størrelser, således at systemet passer til enhver stomi. Poserne har indbygget aktivt kulfilter, der sikrer helt mod lugtgener.

IRYFIX Irrigationssystem.

Iryflex skylleærme er både bredere og længere end andre kendte, hvilket betyder større fleksibilitet ved irrigation.

IRYFIX bandagen der skaber total frihed for stomiopererede, som anvender irrigation
Når IRYFIX er påsat ligner det et almindeligt plaster.

Stomien er totalt forseglet med IRYFIX, og den forhindrer både lyd og lugtgener.

IRYFIX har et 100% effektivt kulfilter.

Biotrol produkternes kvalitetsegenskaber har skabt større uafhængighed og velvære hos brugerne.

Palen skubbes i pilens retning fra 1 til 2, og posen er låst fast.



Enkelt og effektivt

Biotrol systemet er forsynet med en helt ny form for lås mellem pose og plade. Låsesystemet er et garanteret 100% effektivt sikkerhedssystem.

Det fungerer meget enkelt, ved at posen sættes mod pladens lås, og låsepalen skubbes med fingeren fra position 1 til position 2.

Nemmere kan det simpelt hen ikke gøres. Låsesystemet sikrer en perfekt kontakt mellem pose og plade.

Det er det mest pålidelige låsesystem, der er konstrueret.



Stomacare pharma
Hedager 46 · 2670 Greve · Tlf. 43 43 15 59

Rekvirer gratis
prøve på
tlf. 43 43 15 59



Stomiforeningen Copa

Copa's telefon 56 95 97 37 vil normalt svare mandag til fredag fra kl. 9.00 til 13.00. Lukket lørdag samt søn- og helligdag. Under bortrejse og fravær giver telefonsvareren nærmere besked.

Landsformand: Chr. Stentoft, Thorkildsvej 78, 3700 Rønne. Tlf. 56 95 97 37.

Vicelandsformand:

Erik Kristjansen, Jasminvej 1, 4600 Køge. Tlf. 53 65 38 78.

Stomiforeningen COPA's sekretariat

Odinsvej 5, 4100 Ringsted
Tlf. 57 67 35 25, Fax: 57 67 35 15

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag mellem kl. 10 og 12. Onsdag kl. 16-18. Lørdag og søndag samt helligdage lukket.

Foreningens giro-nr. 7 09 03 31.

Øvrige adresser: se bagsiden

Medlemsbladet Copa

Ansvarshavende:
Cand.scient. redaktør
Ole Vestergaard

Næste blad udkommer medio september 1993.
Manuskripter og annoncer skal sendes til sekretariatet.
Sidste frist for indlevering er 16. august 1993.

Oplag: 5.500.

Produktion:

Borch Tryk A/S, 4100 Ringsted.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål

Vedtægternes § 3:

Foreningens formål er at varetage de colostomi-, ileostomi- og urostomiopereredes interesser.

Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende og rådgivende virksomhed,
- at virke som de stomiopereredes talerør over for myndighederne,
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og ved eventuelt - i særlige tilfælde - at yde økonomisk støtte i form af legater,
- at udgive et medlemsblad, COPA

Indholdsfortegnelse

Stomidag - og hvad så	3
Mødekalender	5
Dansk Coloplast Stomilegat	8
Unge glade stomister i Oslo	9
Krisehjælp ved sygdom	12
Med COPA på udstilling i Bella Centret	18
Medicinudgifter stiger mere end inflationen	19
Læserbreve	21
Gaver og arv	23
COPA regnskab 1992	24
Lokalforeninger	21
Handicappolitik	40
Ligebehandlingscenter	43
Nye tilskud til hjælpemidler	43
Stomidagens plakat	46
Stomiambulatorier	47



Stomidag - og hvad så !

Ja hvad så - . Det er et godt spørgsmål som jeg med glæde vil forsøge at svare på. Der har aldrig før været afholdt en sådan dag og da slet ikke på internationalt plan. Stort set alle lande, der er medlem af den Internationale Ostomy Association (IOA), vil på en eller flere måder markere den 2. oktober 1993. Dels for at udtrykke solidaritet med stomiopererede, der har det ringere end os og dels for at bruge dagen som anledning til overfor myndigheder, syge- og sundhedssektoren at omtale de problemer, som stomiopererede har med stomipleje og hjælpemidler m. m., samt informere offentligheden om, hvordan det er at leve med stomi og hvordan dette liv kan tilføres kvalitet.

IOA har formuleret dagens overordnede formål således:

- Adgang til egnede hjælpemidler, en grundlæggende menneskeret.
- Informationer om hvorledes man skal leve med stomi, verdensomspændende Håb for stomiopere-rede.

Mangelen på egnede hjælpemidler og informationer, skriftlige som mundt-

lige, er stor i mange lande. De østeuropæiske lande er ikke længere i udviklingen end vi var før 1950 og de har ingen organisationer, der kan påvirke myndighederne, eller medvirke til at løse problemerne. Der har været talt meget om, hvordan vi kunne hjælpe disse lande. Det var et af emnerne på det Europæiske Ostomy Associations (EOA) møde, der blev afholdt i Bergen sidste år i juni. Repræsentanterne fra disse lande bad om hjælp til at danne organisationer og støtte til Uddannelse af det faglige personel. Hjælpe-middelsendinger er så sandelig også velkomne, men de skal komme kontinuerligt og være ensartet og ledsaget af brugervejledning, hvis det da skal være en virkelig hjælp. Råd til at købe vore hjælpemidler har landene ikke og det er kun få af de stomiopererede, der selv har råd til at købe disse hjem. På Nordisk plan har vi talt om, hvem og hvordan Norden bedst kunne hjælpe. Vi var enige om, at vi havde størst interesse i at hjælpe Baltikum. Det har været drøftet, hvorvidt vi hver især skulle »adoptere« et af landene for at koncentrere indsatsen. Så vidt det fremgår af »ILCO«, har

Sverige etableret forbindelser og samarbejde med Letland.

Efter sagnet faldt Dannebrog ned fra himlen i Estland, og endnu er der minder om tilknytningen til Danmark, så Danmarks interesser for en indsats ligger helt klart i Estland. En indsats som allerede er i gang og varetages af Dansk Estisk Selskabs Humanitære Sektor ved Monica Holstein. Det er således igennem dette Selskab, at KBH/FRB har sendt stomihjælpe-midler til Estland. Da Helene Christensen på hovedbestyrelsesmødet talte varmt for støtte til Estland og nævnte, at KBH/FRB gennem deres arrangement ville skaffe midler til at få en estisk sygeplejerske på studieophold for at lære stomipleje, var det således meget nærliggende også at lade landsindsamlingen gå ind for dette formål, så opholdet kunne blive af længere varighed, noget som de øvrige lokalforeninger tilsluttede sig.

Polititilladelsen til landsindsamlingen er givet og bidrag fra medlemmerne og andre interesserede kan i tiden: **1 SEP - 31 OKT 1993 indbetales på Giro 008-3232 mærket »Stomidag«**. DR TV vil 1 OKT 1993 bringe meddelelse om indsamlingen. (Sligt bringes ikke på lørdage og søndage, så det kan ikke bringes selve dagen). Den 27. september 1993 afholder COPA og Kræftens Bekæmpelse en forskningskonference for en række indbudte gæster fortrinsvis fra faglige-, plejemæssige og sociale sektorer med berøring og indflydelse på stomiopereredes forhold og vilkår. Konferencen vil dreje sig om Kræft og Stomi omfattende udbredelse, risikofaktorer, screening, kirurgi, psykosociale forhold, stomiplejen og hjælpe-midler og COPA's og Kræftens Be-

kæmpelses indsats for de berørte og deres pårørende.

Schæffergården i Jægersborg, Kbh. bliver rammen om konferencen, som er anslået til at koste ca. 50.000 kr. Kræftens Bekæmpelses Patientstøtteafdeling vil støtte med 25.000 kr, hvilket er meget, meget flot.

Plakaten og den nye folder, som udkommer i dagens anledning, ligger snart klar. Der vil blive fremstillet 100 nummererede og signerede eksemplarer af plakaten på fransk bølgepapir, som kan købes formedelst 300 kr. Overskuddet går til indsamlingen. Nogle vil dog blive brugt som gaver ved særlige lejligheder, såsom indvielse/oprettelse af Åbne Stomiambulatorier. Komitegruppe 3 er nu så langt med arbejdet, at der er sendt en bestillingsliste ud til lokalforeningerne på plakater, foldere og bats med påskriften »Stomi - og hvad så«.

Stomidagen er en enestående lejlighed for lokalforeningerne til at markere sig i lokalområdet, og for medlemmerne til for en enkelt dag at gøre en indsats, herunder hvervelse af nye medlemmer, til gengæld for den støtte og opmuntring, foreningen har været for dem. Men vi er ikke alene, både FS 22 Stomisygeplejerskerne og DSI Amtsföreninger står til rådighed for hjælp, det kræver kun en henvendelse fra lokalforeningerne og en inddragelse i arbejdet.

Glem ikke, at det er vores -de stomiopereredes dag - og det er os, der skal tage initiativet til at få vores budskab ud. Glem på denne ene dag alt om tilbageholdenhed og generthed og trød frejdigt op. Gør Jeres til at det bliver en rigtig god og vellykket dag.

Venlig hilsen, Chr. Stentoft.

COPA rådgivning

København:

Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 14-16.
Strandboulevarden 55
2100 København Ø, Tlf. 35 43 40 04.
Eventuel aftale om tid til en samtale mellem kl. 8-16.

Lyngby:

Åbent for telefonisk eller personlig rådgivning onsdag og torsdag kl. 10-15 og fredag kl. 10-14.
Nørgårdsvej 10, 2800 Lyngby,
Tlf. 45 93 51 51.

Det anbefales af aftale tid pr. telefon mandag - onsdag kl. 8-16, torsdag kl. 8-18 og fredag kl. 8.15.

Odense:

Åbent første torsdag i hver måned mellem kl. 19-22.
Vesterbro 46, Odense,
Tlf. 66 11 32 00
Eventuel aftale om tid til en samtale mellem kl. 8-16.

Århus:

Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 16-19. (Dog ikke juli).
Silkeborgvej 78, 8000 Århus C.
Tlf. 86 18 56 22.
Eventuel aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.
Udenfor åbningstiden:
Tlf. 86 28 11 24
eller 86 49 16 11.

Esbjerg:

Åbent sidste torsdag i hver måned mellem kl. 14-16. Lukket juli og august.
Centralsygehuset afd. 252.

HUSK:
Sekretariatet har
ferielukket
uge 27 + 28 + 29



Mødekalender

- 18/7 kl. 14.00 Kragens. Udflugt til Femø.
Loll./Falster
- 7/8 kl. 14.00 Grønnegades Kass., Næstved
Generalforsamling. *Næstved*
- 13/8 kl. 14.00 »Pilegården«, Brønshøj. Fredagsmøde.
Frb./Kbh.
- 14/8 kl. 18.00 Hedegårdsvej 65, Kastrup. Grillparty. *Kbh. amt og Crohn klubben*
- 14/8 kl. 10.00 Hotel Hybylund. Fredericia. Møde.
Ungdomsgruppen
- 21/8 kl. 14.00 Valby Medborgerhus. Medlemsmøde.
Kbh. amt
- 23/8 kl. 19.30 »Møllebo«, Køge. Medlemsmøde.
Roskilde amt
- 23/8 kl. 19.30 Aktiv Centret, Herning. Medlemsmøde.
Ringkøbing amt
- 4/9 kl. 14.00 Badensgade 52, Kbh. S. Møde.
Crohn-klubben
- 9/9 kl. 14.00 I. P. Schmidtsgården, Fredericia. Copa-klubben.
Vejle amt
- 10/9 kl. 14.00 »Pilegården«, Brønshøj. Fredagsmøde.
Frb./Kbh.
- 11/9 kl. 14.00 »Pilegården«, Brønshøj. Løpemarked.
Frb./Kbh.
- 18/9 kl. 14.00 Amtsplejehjemmet, Dianalund. Generalforsamling.
Vestsj. amt

Unge glade stomister i Oslo

Kathrine P. Nederby-Hansen fra Sønderjyllands Amt og Heidi E. Plambeck Sørensen fra Vejle Amt har været til ungdomsmøde i Oslo

COPA-ung, Danmark og ILCO-ung, Sverige blev inviteret til Nordisk samarbejds-møde i Oslo af NORILCO-ung, Norge. Weekenden 14. - 16. maj 1993.

Fra ILCO-ung, Sverige deltog *Ylva Otren-der* og *Roger Erikson* og fra NORILCO-ung, Norge deltog *Harald Krogdal* og *Gunner Paulson* og fra COPA-ung, Danmark deltog ovennævnte.

Mødets formål

Formålet med mødet var, at finde ud af, om der var interesse for et Nordisk samarbejds-møde ungdomsgrupperne imellem. Interessen for et sådan samarbejde var positivt og til at starte med vil vi arbejde mod et bedre kendskab til hinandens ungdoms-grupper.

- (1) Ved udveksling af foreningsblad og andet aktuelt materiale.
- (2) To fra hvert lands ungdomsgrupper kan få mulighed for at deltage i de andre landes sommer/vinterlejre.
- (3) Evt. at få udvidet samarbejdet til også at omfatte Island og Finland.
- (4) Engang ud i fremtiden at få mulighed for at lave et Nordisk stævne i form af en sommerlejr krydret med noget idræt, leg, social samvær og hygge.

En fra hvert lands ungdomsgruppe fungerer som kontaktperson. NORILCO-ung: *Harrald Krogdal*, ILCO-ung: *Roger Erikson*, COPA-ung: *Heidi E. Plambeck Sørensen*.

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker, der

- er STOMIOPEREREDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper

Forsendelse og rådgivning er gratis.

Kontakt sygeplejerske/konsulent Karen Blok.



KAREN BLOK *Specialcenter*

Solvej 59 . 7120 Vejle Ø
Telefon 75 81 64 20

COPA-ung (Danmark)

Vi skulle starte med at fortælle om COPA's opbygning og så fortælle om COPA's ungdomsgruppe. Det sidste kunne gøres på ganske kort tid, da vi kun har haft et møde og først skal have et arrangement d. 14/8-93 kl. 10.00 på Hybylund i Fredericia. Derfor kunne vi jo naturligvis heller ikke fortælle om opbakningen omkring en sådan gruppe. MEN!!! Derimod kunne vi fortælle om vores håb og ønsker for at ungdomsgruppen kommer til at fungere.

ILCO-ung (Sverige)

Den svenske ungdomsgruppe blev stiftet i '90. Sverige er delt op i 6 regioner/landsdele. I hver region er der en ungdomsgruppe. Der er ca. 500 unge (under 35 år) med stomi. ILCO-ung holder 1 vinterlejr og 1 sommerlejr i henholdsvis Nord- og Sydsverige. De eneste personlige udgifter til en sådan lejr er rejsen frem og tilbage og det er kun stomioprerede under 35 år, der kan deltage, ikke pårørende.

De fortalte også, at de ved at søge igennem svensk handicapforbund kan få udbetalt et beløb hver måned på omkring 1000 kr, uafhængig af ens indkomst. Dette tilskud skal gå ind og dække evt. ekstra udgifter vedrørende vask, toiletpapir o.s.v. Der ud over får de bandager m.m. på samme måde som i Danmark.

NORILCO-ung (Norge)

Så blev det Norges tur. De skulle fortælle om NORILCO's opbygning og NORILCO-ung. NORILCO-ung startede i '79. Der er kun een ungdomsgruppe i Norge, på grund af afstandene.

Der er ca. 420 stomioprerede mellem 15 og 35 år. Som ung under 35 år og stomiopreret, bliver man automatisk medlem af NORILCO-ung.

NORILCO-ung har - som i Sverige - en sommerlejr og vinterlejr.

Bandager bliver betalt som i Danmark, derudover får de ca. 500 kr pr. måned som i Sverige. Ligeledes må de trække knap 8500 kr pr. måned fra på selvangivelsen, hvert år frem til pensionsalderen.

To friske danske piger i Oslo

Vi kom til Oslo fredag d. 14. maj kl. 18.00 udstyret med COPA-kuglepen, COPA-bluser og COPA-muleposer og stod der i lufthavnen som en stor glad reklame for Danmarks Stomiforening. I den tro at der kom nogle fra NORILCO og hentede os. Men nej! Vi tog derfor en taxa til hotellet, hvor vi blev indkvarteret og mødte de andre. Stadig som de eneste, der udadtil reklamerede med, at vi er glade stomister. Aftenen gik med hygge og læren hinanden at kende. Lørdag startede med frokost/morgenmad kl. 08.00.

Kl. 09.15 gik vi over til den norske kræftforenings lokaler for at holde møde og arbejde koncentreret med den opstillede dagsorden lige til kl. 19.00. Kun afbrudt af lunch/frokost og parkvandring i Gustav Viegeland's Skulptur Park, med strålende solskin. Om aftenen spiste vi på en restaurant, der ligger midt i Oslo's gamle skibsværft. Restauranten var lige blevet restaureret. Det var imponerende flot.

Lovende start på samarbejdet

Søndag morgen kl. 09.00 mødtes vi atter for at samle de sidste tråde i samarbejdet. Kl. 15.30 blev vi sat af ved lufthavnen, efter at have været på sigt-seeing og set Holme-Kollen.

I lufthavnen checkede vi ind og fik handlet inden flyet lettede kl. 18.00.

Alt i alt syntes vi at det var en god tur, og tror på et samarbejde landene imellem. Det gik rimeligt godt med at forstå hinandens sprog, når vi bare alle huskede at tale langsomt og tydeligt. Vi fandt frem til et ord alle tre lande har tilfælles. Hi, hi.

Det er ordet RØDBEDE.

Der er flere ord som de udtaler fuldstændig »forkert«. Nemlig, FEDTMULE. På norsk hedder det LANGBEN og på svensk hedder han FÆTTER GOOFY. Resten af Anders And bladet udtaler de også »forkert«. Hele weekenden var utrolig godt arrangeret.

Det eneste vi manglede var:

Rugbrød og varmt vand i bruseren.

Kathrine og Heidi

Krisehjælp ved sygdom

Af Mette Hald og Anne Vinkel, Psykologer i Kræftens Bekæmpelse

Langvarig og alvorlig sygdom udgør for de fleste ikke blot en fysisk men også en psykisk belastning og udfordring. Hvordan man tackler sygdommen afhænger af både personlighed og ressourcer.

Det er ikke ualmindeligt, at diagnose og sygdom udløser en krise hos den enkelte. En krise opstår, når den syge anser situationen for så belastende og anderledes, at tidligere erfaringer og sædvanlige hjælpemåder ikke slår til. Denne oplevelse medfører som oftest forvirring, magtesløshed og følelsesoversvømmelse. De fleste har sikkert oplevet, hvordan et sygdomsforløb kan være svært at overskue, - først med tiden får man overblik over konsekvenserne.

Det kan hjælpe, hvis man tillader andre at hjælpe sig med at få orden i kaos. Man kan søge hjælp hos læge, plejepersonale eller psykolog, men specielt støtten fra familie og venner kan give den varme, tryk og omsorg, som er så nødvendig. Der er ingen tvivl om, at omgivelsernes reaktion, og den støtte man modtager herfra, betyder meget.

Lever man i en familie, hvor man er vant til at tale om følelser, er det lettere at åbne op for angst og bekymring, end hvis man i familien har positionen som den stærke, der altid klarer tingene selv. Måske lever man alene og holder sig tilbage fra at »belast« venner og familie. Under alle omstændigheder er det vigtigt at huske på, at mange i ens omgangskreds gerne vil hjælpe og lytte, hvis blot de får chancen.

**SYGE SKAL TIT SELV
TAGE DET FØRSTE
SKRIDT TIL HJÆLP FRA
FAMILIE OG VENNER**

Her er det imidlertid vigtigt at huske på, at omgivelserne ikke er tankeløse - derfor er det nødvendigt at sige, hvad man har brug for. Det er netop, når livet viser sine barske sider, at vi har brug for hinanden. Ved at dele tanker og følelser med andre lindres det indre pres.

Det er ofte svært for omgivelserne at vide, hvordan de skal reagere. Mange mennesker er bange for sygdom og trækker sig tilbage med bemærkninger som »du ser da så rask ud, det skal nok gå altsammen«. Mange syge opdager, at de skal være dem, der tager initiativet, og det kan i første omgang være en skuffelse. Det viser sig dog som oftest, at hvis den syge tør melde rent ud om følelser, ønsker og behov, vil langt de fleste blandt familie og venner hellere end gerne hjælpe til.

Ens egen og omgivelsernes reaktion på diagnose og sygdom er ofte præget af tidligere erfaringer med denne eller lignende sygdomme. Her er det vigtigt at huske sig selv og andre på, at enhver reagerer på sin måde, og blot fordi man får samme diagnose, som en man har kendt, behøver hverken forløb eller reaktioner at være de samme. Får man ikke talt ud om disse fantasier og forventninger, som kan ligge skjult i familiens fælles hukommelse, kan billedet af de tidligere erfaringer presse sig på og gøre det vanskeligt at forholde sig til den aktuelle situation.

Den enkeltes reaktion overfor sygdommen er naturligvis også afhængig af den livssituation, man befinder sig i. Måske er man bange for at miste sit arbejde p.g.a. for mange sygedage. Er man småbørns-mor, er det måske tanker om, hvordan

familien skal klare sig uden mor, der fylder mest. Er man ældre og alene, kan man være bange for, om man fremover vil kunne klare sig selv, eller om man skal ligge andre til byrde.

KAN MAN FREMOVER KLARE SIG SELV?

Nogle mennesker oplever deres sygdomsforløb som værende krise på krise. Først angsten og usikkerheden omkring diagnosen. Så lettelsen over endelig at få et konkret svar og en behandlingsplan, samtidig med en ny angst over, hvad behandlingen måtte indebære og have af konsekvenser. At få stomi f.eks. forandrer kroppen, og forandringen er konkret og synlig. Den er en stadig påmindelse om, at man har været alvorligt syg og stiller i visse situationer nye og anderledes krav til ens opfindsomhed og fleksibilitet.

EN STOMI ER EN STADIG PÅMINDELSE OM, AT MAN HAR VÆRET SYG

For at konsekvenserne af sygdom og behandling ikke skal virke begrænsende for ens livsudfoldelse, må man ofte overskride egne grænser og finde på nye og kreative måder at håndtere den nye situation på. Det i sig selv er en udviklende proces, som dog kræver meget af den enkelte.

Omstillingsprocessen kan være vanskelig, og den krise, der kan opstå i forbindelse hermed, er ofte overset. For nu er alt jo overstået.... Man rent faktisk er der tre centrale faser i et sygdomsforløb, der kan medføre krisereaktioner: *Diagnosetidspunktet, selve behandlingen og tiden efter endt behandling.*

Specielt hos mennesker, som har været stærke i forbindelse med diagnosen og gennem hele behandlingen, kan der komme en krisereaktion efter endt behandling. På Kræftlinien, der er Kræftens Bekæmpelses gratis telefonrådgivning for kræftpatienter og pårørende, kommer 30% af opkaldene således mere end 12 måneder efter diagnosetidspunktet. Efter en periode med intensiv behandling og pleje, der ofte har medført et skemalagt liv med omsorg og opmærksomhed, skal man til at klare sig selv. Forude kan vente kontroller og dermed angsten for, at sygdommen kan vende tilbage. Mange føler sig på dette tidspunkt deprimerede, angste, opgivende og er bange for, at de er ved at miste forstanden. Dertil kommer, at familien på dette tidspunkt ofte er kørt træt og står uforstående over for denne sene reaktion. Nu skulle alt jo være, som det var før.

Psykologens opgave

Psykologen kan hjælpe til med at bringe orden i det tankemæssige og følelsesmæssige kaos, som er krisens karakteristika. Det kan gøres ved hjælp af samtale, for alene det at skulle fortælle en anden om sit kaos bringer en vis struktur og orden.

AT FOTÆLLE EN ANDEN OM SIT KAOS BRINGER EN VIS STRUKTUR OG ORDEN

Gode råd

Vær god ved dig selv - bær over med at du ikke kan klare alt det, du kunne før

Dine omgivelser er ikke tankelæsere - sig hvad du har brug for

Prøve at dele tanker og følelser med andre - det lindrer det indre pres

Dine krisereaktioner er forståelige men varer de ved, kan det være en god idé at søge professionel hjælp

Tænk nye tanker - det er vigtigt at skelne mellem, hvad der er umuligt, og hvad der bare er blevet svært

Mange foretrækker at lave dette »oprydnings- og sorteringsarbejde« sammen med en professionel, før de føler sig parate til at søge hjælp og støtte hos deres familie. Ved at benytte sig af en udenforstående fagperson, kan man nemlig tillade sig at være fuldstændig »egoistisk«, - man får lov til at få et andet menneskes fulde opmærksomhed - uden at der forventes noget til gengæld. Det kan være en lettelse at tale med et menneske, der ikke er følelsesmæssigt involveret i situationen. I forhold til familie og venner vil den syge ofte tage hensyn til, hvad hun mener, de vil kunne klare at høre.

Psykologens funktion er at stille sig selv til rådighed, at være lyttende, opmærksom, stille uddybende spørgsmål og turde møde smerten og forvirringen sammen med den syge. Billedligt talt kan psykologen være med til at holde en lygte op i mørket, som lyser så klart, at den kriseramte igen kan finde vej ud af mørket og kaos.

Som fagperson med kendskab til hvordan mange reagerer i forhold til langvarig og alvorlig sygdom, kan man endvidere almenføre reaktionerne. Det er jo f.eks. som tidligere nævnt bestemt ikke ualmindeligt, at der kommer en stærk reaktion, når behandlingen er overstået, og man skal genoptage det sædvanlige liv. En almenførelse kombineret med en respekt for den enkeltes særegne måde at reagere på, er et godt udgangspunkt for at forstå og støtte et menneske i krise.

Ingen psykolog kan forandre de voldsomme begivenheder, som har udløst krisen. Men psykologen kan hjælpe den kriseramte med at finde nye handlemuligheder og strategier, som gør det muligt at bære de mange og nye belastninger.

Søg derfor professionel hjælp, hvis situationen bliver uoverskuelig. Selv om man føler sig helt fortvivlet, deprimeret og angst, er man ikke ved at miste forstanden. Det er blot en normal reaktion på en unormal og belastende situation. Og husk - i en krise ligger også muligheden for at udvikle nye sider af sig selv, blot man får den tilstrækkelige støtte og hjælp.



INGE-LISE SØRENSEN

STOMI-, OG SÅRPLEJE- OG INKONTINENSARTIKLER



”Naturligvis kan vi finde frem til netop det stomihjælpemiddel der passer dig bedst”

Som stomiopereret kan man ofte føle sig mere vildledt end vejledt af de mange tilbud om hjælpemidler.

Så er det vigtigt at vide hvor man får hjælp! **Derfor aflægger vor stomisygeplejerske dig gerne et besøg.**

Hos Inge-Lise Sørensen ved vi noget om stomier. Vi har været tæt på udviklingen og brugerne i over 30 år og er leverandør af samtlige Hjælpemidler.

Vi fremstiller Coloflonel og Støttebandager samt overtræksposer syet efter mål.

Så ring til os og spørg om alt det du er usikker på, så vi i fællesskab kan finde frem til den løsning der passer dig bedst.



INGE-LISE SØRENSEN

- os med Svendborg bæltet
Sundtoldvej 8 C
3000 Helsingør
Tlf. 49 21 00 44

Gratis prøver - portofri levering

Med COPA på udstilling i Bella Centret

Hospital og Rehab 93 i Bella Centret d. 25-26-27 maj 93.



Copa's stand inden det store rykind

COPA havde en hjørnestand i hal A. Vi havde fået en god placering, så man kunne næsten ikke undgå at se os, når man kom ind fra Center hallen.

Besøgstallet varierede fra ca. 4.000 til 6.000 om onsdagen, som også var den dag, hvor vi fik flest henvendelser. Der var mange, der bare kiggede, når de gik forbi, men af relevante henvendelser havde vi tirsdag 35, onsdag 49 og torsdag 40.



Helene Christensen, Litta Porter og Erik Kristjansen klar til at modtage gæsterne

Der var meget stor interesse for standen især fra hjemmeplejen og sundhedsskolerne.

Alle ville gerne have kuglepenne, batches og ikke mindst en plastpose.

Erik Kristjansen
Roskilde amt



Copa's nye redaktør er ikke bange for at reklamere for COPA. Her ses Ole Vestergaard i samtale med stomisygeplejerske Alice Nielsen



Chr. Stentoft og Jørgen Wissing diskuterer

LÆKAGE- PROBLEMER?

spørg din
forhandler om

DURAHESIVE[®]



ConvaTec

A Bristol-Myers Squibb Company

Ny Colodress Plus Mini

– vor nyeste endelsbandage til dig som er colostomiopereret.

En stomibandage for enhver

Med Colodress Plus Mini er Colodress-serien komplet, og dermed kan de fleste ønsker tilfredsstilles hvad angår valgfrihed og funktion.

Colodress Plus Mini

**SIKKER • BEKVEM
HUDVENLIG • LILLE.**

Colodress Plus Mini er lille og diskret, men har dog et volumen, som giver tryk og sikkerhed. Colodress Plus Mini er på grund af sin hudvenlighed og form et godt alternativ selv for stomiopererede børn.



Stomadress

Colodress Plus klar

Colodress Plus beige

Colodress Plus Mini beige

NYHED

Ny Colodress Plus Mini i naturlig størrelse

Ja tak, send mig **ConvaTec**

Prøve på den ny Colodress Plus Mini
Størrelse: 19 25 32 38 mm

Yderligere information om Colodress

Navn: _____

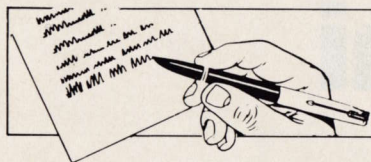
Adresse: _____

Postnr: _____

Send kuponen til: ConvaTec, Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby

 **ConvaTec**
A Bristol-Myers Squibb Company

Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby. Tlf.: 45-87 60 11. Fax: 45-87 35 11



LÆSERBREVE

Er der nogen, der kan hjælpe?

Jeg er opereret for Colitis Ulcerosa i 1987, har fået fjernet hele tyktarmen + endetarmen, og det går rimeligt. Men jeg har et problem. Jeg får en rød bræmme under min stomi, og jeg har prøvet mange forskellige ting, men jeg kan ikke få det væk. Jeg har Psoriasis, men det er ikke det, jeg har om stomien. Så var det jeg gerne ville høre, om der er en der kan hjælpe mig?

Ærbødigst
Arne Hansen
Tommesensvej 21 C
8450 Hammel



Flere sure opstød - og lidt ros

Så kom der en reaktion på mit »Sure opstød«, men om den enige bestyrelse er forarget eller forundret, det undrer jeg mig over, når jeg ser på det, der skal forestille et svar. Men når man læser indlægget, så fremgår det tydeligt, at formanden er præget af det nære naboskab med Jantelovens arnested! Den nedladende, belærende tone som blev brugt over for mig på generalforsamlingen, den indbød ikke til debat i eventuel. Hvis der kræves særlig kendskab til omgangstonen, så burde foreningen udsende en folder til nye medlemmer, med instruktion om, hvad man må sige og spørge om.

Trods min store uvidenhed, så vil jeg lige oplyse formanden om, at det er **ikke** formandens pligt at udpege en dirigent. Formanden har ret til: På bestyrelsens eller egne vegne at foreslå en dirigent, men det er forsamlingen der vælger dirigenten, eller har COPA særlige vedtægter?

At Aase Steenberg har fortalt »Hr. Løkkegaard«, at generalforsamlingen går på skift mellem Viborg, Skive og Thisted, må bero på en erindringsforskydning, jeg spurgte Aase Steenberg om generalforsamlingen altid var i Thisted? Så var Skive da mere central beliggende. Aase Steenberg svarede, at generalforsamlingen var

Gaver og arv

Tage Jørgensen	25 kr.	Hanne Ovisborg	25 kr.
Gunnar Møller	25 kr.	Carl Christiansen	25 kr.
Ebba Nielsen	50 kr.	Kristian L. Jensen	25 kr.
Egon Bech	25 kr.	Hanne Jensen	25 kr.
Bente Nielsen	10 kr.	Inge-Lise Sørensen	50 kr.
Erik Münster	25 kr.	Poul Vejgaard	500 kr.
Knud Heebøll	25 kr.	Niels Wendelboe	50 kr.
Ellen Margrete Poulsen	25 kr.	Marly Thostrup	25 kr.
Peder Jørgensen	200 kr.	Turith Kreutzer	25 kr.
Otto Broe A/S	75 kr.	Marius Pedersen	125 kr.
Povl Andersen	25 kr.		
Hans Erik Johansen	50 kr.		

Foreningen takker på det hjerteligste

afholdt i Skive, men i 92 var første gang det blev afholdt i sygehusets kantine. Hvis Viborg var blevet nævnt, havde jeg ikke spurgt. Men der var vel ikke gået skår af formanden ved at svare: Skive eller Viborg, i stedet for at fejle mig af med: Det finder bestyrelsen ud af! Hvad betyder det, at det er første gang, der er direkte valg til bestyrelsen? Hvordan er bestyrelsen blevet valgt før?

Da generalforsamlingen var første gang, jeg havde mulighed for at møde andre fra COPA, bortset fra festen i Viborg, som jeg glemte, så jeg synes at bemærkninger om, hvis jeg havde deltaget i FLERE møder, hvis jeg havde deltaget i FLERE år, hvis jeg havde søgt oplysninger (hvor skulle jeg få dem?) og om min store uvidenhed, er forkerte. Det svarer faktisk til, at en lærer efter sommerferien starter en 1. klasse med at sige: Ja, kære børn, hvis i havde haft studentereksamen, så vidste i jo alt det, som jeg nu skal lære jer! Man nedlader sig heller ikke til at svare på eller kommentere mit forslag om kontaktpersoner. Man skrev at sygehuse og hjemmeplejen fik materiale leveret personlig af

bestyrelsen. Jeg spurgte så Krarup hjemmepleje om, hvad materiale de havde? De anede **ikke**, at der var noget der hed COPA. Kjellerup og Tjele kommuner sagde det samme som i Karup. Jeg har ikke spurgt flere steder, men jeg synes de svar var nedslående nok.

Lederen af hjemmeplejen i Karup kunne lide tanken om kontaktpersoner. Med hensyn til formandens telefontid, ja hvis ikke formanden normalt er hjemme på ca. samme tid hver dag, så er det vanskeligt, men så burde foreningen købe en telefonsvarer og stille til formandens rådighed, en sådan koster jo ikke over 1000 kr. Måske et firma ville være sponsor til det gode formål.

Jeg vil slutte med ros, mødet i Skive den 3. april 1993 kunne ikke være bedre, foredrag og demonstration fra Coloplast var helt i top.

Jens Chr. Løkkegaard
Parkalle 17
Frederiks
8470 Karup J



Hollisters kulfilter rens
luften effektivt, og så kan
det oven i købet skiftes ud.

- Vi har et produkt - både i en-dels og to-dels systemer - der passer dig.
- Ring til Hollister hos OTTO BROE A/S og få oplysninger om det produkt, der passer lige netop til din stomi, og få anvist nærmeste forhandler.
- Tlf.: 42 45 07 00

 **Hollister**TM

Medicinudgifter stiger mere end inflationen

På en konference om lægemidler og konkurrence i Bella Centret, Kbh. sidst i april 93, udtrykte Sundhedsminister Torben Lund bekymring over, at det offentlige medicinudgifter til medicintilskud i de forløbne godt 10 år er steget med 10 % om året.

Stigningen i medicinudgifterne skyldes væsentlig nye og dyre lægemidler. Sundhedsministeren konstaterede, at der i de senere år er blevet markedsført en række nye lægemidler til meget høje priser. For nogle præparaters vedkommende endog særdeles høje priser.

Sundhedsministeren gav endvidere udtryk for, at sundhedspolitikere i hele EF har en følelse af, at en del nye lægemidler markedsføres til priser, der ikke står i et rime-

ligt forhold til de terapeutiske forbedringer, lægemidlerne repræsenterer.

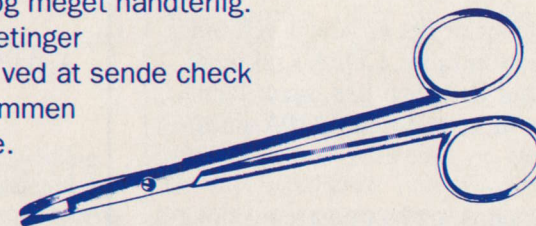
Amtsborgmester Ib Frederiksen var ligeledes meget bekymret over, at medicinudgifternes samlede andel af sundhedsudgifterne er stigende.

Det er betænkeligt, når man f.eks. under store fanfarer introducerer et nyt astmamiddel, der blot er en videreudvikling af et eksisterende lægemiddel, men fire gange dyrere. Eller der introduceres et anti-kvalmemiddel til brug for cancerbehandlingen, som er mange gange dyrere end de hidtil anvendte.

Borgerne har som forbrugere og skatteydere krav på, at medicinindustrien foretager en ansvarlig prisfastsættelse.

Nu har vi fundet løsningen - !

- saksen til stomiprodukter - med afrundet spids og meget håndterlig. Køb den i vore 3 forretninger
- eller få den tilsendt ved at sende check på kr. 100,- i brev sammen med navn og adresse.



C. Mærsk Andersen's Eftf. A/S

SYGEPLEJEARTIKLER - BANDAGER

8900 RANDERS . TORVEGADE 1 . TLF. 86 42 62 62

9000 AALBORG . ØSTERÅGADE 3 . TLF. 98 12 24 88

8100 ÅRHUS C . FREDERIKSGADE 44 . TLF. 86 19 87 44

Dansk Coloplast Stomi Legat

Sidste frist for ansøgning: 2. august 1993

Sygeplejersker, der i dagligdagen arbejder med stomiopererede, kan søge Dansk Coloplast Stomi Legat på 30.000 kr.

Legatet kan søges til projekter, kurser og kongres- eller studierejser, som har til formål at give en større viden om stomipleje,

og derigennem bidrage til en højere livskvalitet for stomiopererede. Legater kan uddeles i en eller mindre portioner. Der ydes normalt ikke legatmidler til dækning af tabt arbejdsfortjeneste.

Ansøgningen skal indeholde:

A: Uddannelses- og ansættelsesforhold.

B: Motivering på baggrund af nuværende arbejdsopgaver.

C: Plan og budget for projektet, kurset eller rejsen, samt oplysninger om der søges eller eventuelt er opnået støtte fra anden side.

Send din ansøgning inden 2/8-93 til:

Dansk Coloplast

Kokkedal Industripark 2

2980 Kokkedal

Hvis du ønsker mere information, er du velkommen til at kontakte produktchef Ghita Gaarde-Nissen, tlf. 49 11 12 05.

Efterlysning:

Gamle foto, historier og hjælpemidler

Copa er verdens ældste stomi forening. I COPA's 42 årige liv, er der sket meget.

Nogle af jer kan huske et og andet. COPA's unge medlemmer - og andre - synes det ville være interessant at høre jeres beretninger.

Derfor er det et yderst velkomment initiativ, COPA's sekretær, Anni Pedersen har taget: Nemlig at oprette en COPA-scrap-bog.

At samle gode, pudsige og sjove minder et sted, til gavn for alle. Derfor efterlyser sekretariatet gamle foto, gamle hjælpemidler, historier mv..

Har du noget liggende i »gemmerne«, eller har du en god historie, så send til sekretariatet.

HUSK

COPA's LANDSINDSAMLING

1. sept. - 31. okt. 1993

gironummer 008-3232

Orientering fra Det centrale Handicapråd

Handicappolitik

Folketinget har enstemmigt vedtaget en folketingsbeslutning om ligebehandling af handicappede med andre borgere

Forhistorie

Forhistorien bag folketingsbeslutningen var, at Det centrale Handicapråd havde overvejet, om en antidiskriminationslov som den amerikanske »Americans with Disabilities Act«, der trådte i kraft i 1990, burde indføres i Danmark.

Handicaprådet foretrak imidlertid frem for en særlov at få Statsministeren til at fremsætte et forslag til Folketingsbeslutning om ligebehandling af handicappede med andre borgere. Når man peger på statsministeren var årsagen, at man ønskede at pointere, at handicappolitik er samfundspolitik, der går på tværs af ministerområderne.

Det blev imidlertid Socialministeren, der d. 11. december 1992 fremsatte Handicaprådets forslag til folketingsbeslutning, og forslaget fik ved 1. behandling d. 12. januar en positiv modtagelse af næsten alle partier i Folketinget.

2. og sidste behandling fandt sted 2. april og her blev folketingsbeslutningen enstemmigt vedtaget.

Folketingsbeslutning om ligebehandling

Den af Folketinget vedtagne folketingsbeslutning lyder således: Folketinget henstiller til alle statslige og kommunale myndigheder samt private virksomheder med eller uden offentlig støtte

- at efterleve princippet om ligestilling og ligebehandling af handicappede med andre borgere

- at tage hensyn til og skabe muligheder for hensigtsmæssige løsninger under hensyntagen til handicappedes behov i forbin-

delse med forberedelse af beslutninger, hvor hensyntagen overhovedet kan komme på tale.

I mange tilfælde vil de hensyn, der er brug for, forudsætte en betydelig indsigt i handicappedes vilkår og virkninger af givne handicap. Myndigheder såvel som private vil have behov for at kunne trække på særlig ekspertise.

Det må desuden sikres, at mennesker med handicap på alle samfundsområder ligebehandles med andre borgere. Folketinget henstiller til regeringen, at der på denne baggrund i Socialministeriets ressort under Det centrale Handicapråd oprettes:

En enhed for ligebehandling og formidling, hvor den nødvendige ekspertbistand kan tilbydes.

Denne enhed skal både nationalt og internationalt indsamle, initiere og formidle nødvendig information og ekspertise om handicappedes vilkår og virkninger af givne handicap. Enheden skal desuden være opmærksom på tilfælde, hvor der sker diskrimination af mennesker med handicap, således at det Centrale Handicapråd kan tage problemet op med den relevante myndighed. Folketinget modtager en årlig beretning om udviklingen på området.

Folketinget anmoder Folketingets Ombudsmand om at følge udviklingen i ligebehandlingen og eventuelt påtale, hvor dette er muligt inden for ombudsmands-embedets kompetence.

*Cand.jur. Fuldmægtig
Lene Kann-Rasmussen*

Landforeningen COPA

Regnskab for 1992

Indtægter:			
Kontingenter	289.136		
Gaver og arv	17.860		
Kursusgevinst ved udtrækning af obligationer	1.112		
Tilskud, Lotto	565.441		
Tilskud andre	12.500		
Renter	89.827		
Diverse indtægter	516	976.392	
Bladet:			
Annonce indtægter	205.037		
Medlemsblad incl. porto	-219.243	-14.206	
Sommerlejr:			
Deltagerbetaling	31.600		
Sommerlejr, udgift	-104.782	-73.182	
Kraftens bekæmpelse:			
Tilskud	226.217		
Tryksager	-47.689		
Rådgivning/kørsel	-64.181		
Rådgiver uddannelse	-91.855		
Sammenholdes med udgift sommerlejr		22.492	
Tipsmidler:			
Tilskud	50.000		
Interessegrupper	-22.646		
Sammenholdes med udgift sommerlejr		27.354	
Formandens rejser:			
Tilskud socialministeriet	10.000		
Udgifter til Landsformandens rejser	16.346	-6.346	
		<u>932.504</u>	

Udgifter:

Gager incl. ATP	277.299		
AER	189		
Interne tryksager	10.300		
PR-udstilling	50.359		
Mødeudgifter	108.062		
Nordisk møde og IOA	43.930		
Kontorhold og telefon	35.000		
Porto	24.118		
Etablering, sekretariat	29.156		
Anskaffelser	43.256		
Småanskaffelser	10.638		
Husleje, el og varme	38.456		
Rengøring m.v.	1.380		
Kontingenter og forsikringer	30.935		
Revision og regnskabsmæssig assistance 1992	18.750		
Revision rest 1991	2.500		
Kørsel, M. Møller	6.219		
Driftstilskud lokalforeninger	100.410		
Foreningskursus	80.280		
Legater	6.000		
Gaver	5.060		
Lokalforeninger, jubilæer	4.000		
Diverse udgifter	451		
Afskrivninger	7.717	934.465	
Årets resultat, negativt			<u>-1.961</u>

Balance pr. 31. december 1992

Aktiver:

Postgirokonto		28.049	
Den Danske Bank, 3532-03996-7		267.730	
Den Danske Bank, 3532-05959-3		781.165	
Den Danske Bank, 3532-05959-3, reserveret til 50 års jubilæum		53.558	
Obligationer, nom. kr. 27.000 Kreditforeningen Danmark, anskaffelsessum (kursværdi kr. 26.460)		16.993	
Tilgodehavende merværdiafgift		2.396	
Indretning af lejede lokaler:			
Årets anskaffelser	11.179		
Afskrivninger	2.236	8.943	
Depositum		6.500	
Inventar:			
Årets anskaffelser	27.404		
Afskrivninger	5.481	21.923	
Kopimaskine		47.494	
Rådighedsbeløb		10.000	
		<u>1.244.751</u>	

Gæld og egenkapital:

Skyldig A-skat		11.436	
Afsat skyldige udgifter		67.475	
Forudbetalt kontingent		225	
Gæld i alt		<u>79.136</u>	

Egenkapital:

Saldo pr. 1. januar 1992	1.165.576		
Regulering primo vedr. rådighedsbeløb landsformand	2.000		
Årets resultat, negativt	-1.961	1.165.615	
Egenkapital i alt		<u>1.165.615</u>	
Gæld og egenkapital i alt		<u>1.244.751</u>	

Revisorpåtegning:

Foranstående regnskab for Landsforeningen COPA for året 1992 har vi revideret.

Regnskabet anses for aflagt i overensstemmelse med foreningens vedtægter og formålsbestemmelser.

Revisionen gav ikke anledning til bemærkninger, jfr. dog foranstående omkring periodisering af kontingentindbetalingerne.

Køge, den 6. februar 1993

REVISIONSFIRMAET LOPS & BRANDT A/S

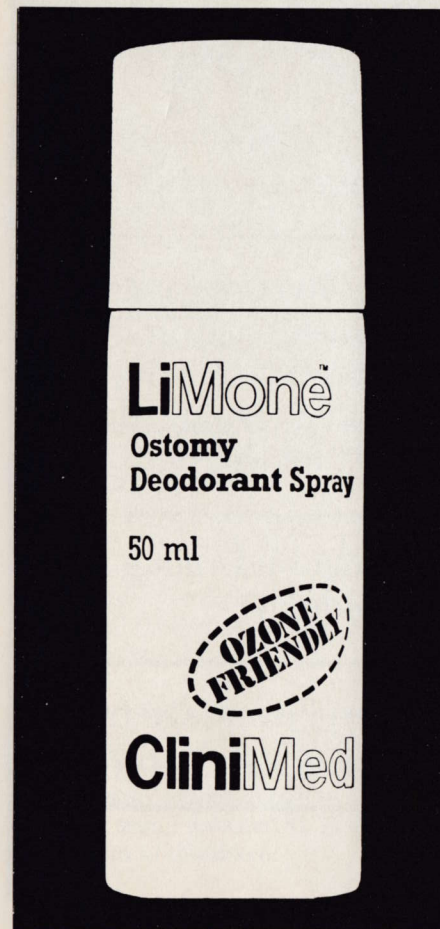
Søren Windahl Pedersen
statsautoriseret revisor

Chr. Stentoft
Landsformand

Anni Pedersen
Skr. Leder

Farmatek informerer:

Lime/citron-duft til posen...



Naturlig størrelse

En lille spray-beholder med 50 ml. giver dig ca. 900 doser lime/citron-duft. Et let tryk på spray-beholderens trykventil giver 1 dosis i din pose og ved næste skift vil den friske duft af lime/citron være intakt. Produktet hedder *Limone* og er en nyhed fra *Farmatek*, og ved længere tids anvendelse i England, har man ikke konstateret irritation af huden eller selve stomien.

Normalt er 1 dosis nok, men individuelle forskelligheder, kostvaner m.m. kan nødvendiggøre 2 doser, som sprayeres ned i posens åbning.

Beholderen i »lommestørrelse« sviner/snavser ikke og er nem at administrere, er drøj i brug - ca. 900 gange frisk citron-duft ved poseskift.

Drivgassen i beholderen er miljøvenlig, men beholderen skal holdes væk fra ild, cigaretter og varme. Undgå direkte sollys og varme over 50 grader.

Limone kan leveres fra din udstyrsleverandør.

Import/markedsføring Scandinavia:

Farmatek Skandinavia AS

Postboks 51 Prinsdal

N-1205 Oslo, Norge

Tel: 47 2 61 35 91

Fax: 47 2 61 04 70

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast

dansac®

HOLLISTER*

III ConvaTec

biotrol pharma

- Portofri levering fra dag til dag
- Ingen ekspeditionsomkostninger
- Ingen grænse for mindste leverance
- Gratis forsendelse af prøver
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hverdage fra:
kl. 8.30 - 16.00 på tlf. 97 42 32 33

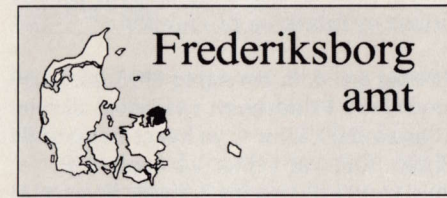


Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33

A/S GRAFISK CENTRUM · HERNING



Frederiksberg/
København



Frederiksborg
amt

I det forløbne kvartal har medlemmerne haft rig lejlighed til at hjælpe hinanden med råd og vejledning ved møderne. Tiden var afsat til dette forenings formål.

Ved den europæiske udstilling i Bella-Centret d.25-27. maj deltog nogle COPA rådgivere for at informere de besøgende.

Vor næste udadvendte aktivitet drejer sig om det internationale stomiår, der d. 2. okt. markeres verden over. - Lyt til lokalradio (92,2 mhz) morgen kl. 7-9 samt lokal-TV torsdag kl. 18-19.

Vi fokuserer på noget ganske særligt, en håndsrækning vi kalder »COPA HJÆLPER ESTLAND«. Vi håber på din indsats ved at støtte "loppemarkedet« i Pilegaarden **d. 11. sept.** i festsalen kl. 14-18. - og få en svingom til musikken.

I øvrigt mødes vi til fredagsmøderne d. 13 aug. d. 10. sept. d. 8. okt. I juli måned holder vi lav profil. Rigtig god sommer!

Benyt rådgivningerne i Kræftens Bekæmpelse på Strandboulevarden 55, Kbh. Ø. (Vi er der den 1. onsdag i måneden).

Alle møder afholdes i medborgerhuset »Pilegaarden«, Brønshøjvej 17, kl. 14.00 (bus line 2 til døren).

Med venlig hilsen

Helene Christensen

Årets andet medlemsmøde blev afholdt lørdag den 15. maj 1993 hos Inge-Lise Sørensen i Helsingør.

Trods strålende solskin, og en for årstiden meget varm forårsdag, var der fremmødt ikke mindre end 65 personer, som var medvirkende til, at vi fik en virkelig aktiv og hyggelig eftermiddag.

Eftermiddagen startede med, at sygeplejerske Keld Bo Andersen besvarede spørgsmål omkring kostproblemer m.m. fra de fremmødte.

Derefter holdt overlæge Steen Levin Nielsen et strålende og jordnært foredrag om »strålebehandling og stråleskader«, og hvor langt man var kommet, via tekniske fremskridt, for at mindske disse stråleskader. Under og efter foredraget var spørgelysten meget stor, og alle spørgsmål blev honoreret med gode og fyldige svar.

Under mødet blev der serveret kaffe, te, boller, wienerbrød, småkager samt øl og vand, sponsoreret af Inge-Lise Sørensen. En stor tak til Inge-Lise, hendes personale herunder Keld Bo Andersen, som alle gjorde det muligt at afholde dette medlemsmøde under meget hyggelige forhold.

Dernæst en tak til overlæge Steen Levin Nielsen, for et interessant og jordnært foredrag, som alle kunne forstå.

Årets øvrige medlemsmøder vil blive afholdt som følger:

Torsdag den 14. oktober 1993, kl. 19.00
mødes vi hos COLOPLAST A/S i Humlebæk, hvor vi vil få lejlighed til at se dette firmas ny fabrik og produktion.

Lørdag den d. 6. november 1993, kl. 14.00
mødes vi i Fritidshuset i Hillerød til julekomsammen, hvor vi vil hygge os og spille Bingo. Det var tidligt vil nogle sige. Ja, men vores erfaring fra tidligere år siger, at kommer vi nærmere jul, må vi aflyse p.g.a. manglende tilslutning.

Mere om disse to arrangementer i vores oktober nummer, som forventes at udkomme allerede medio september p.g.a. den internationale stomidag den 2. oktober 1993.

Sæt allerede nu et kryds i kalenderen til disse arrangementer, for jo flere der møder op, jo bedre arrangement kan vi lave. Det ville jo være ærgerligt med aflysninger, som det skete sidste år, det bringer skuffelser til de, som har tilmeldt sig.

Som tidligere nævnt er det **international stomidag den 2. oktober 1993.**

Her vil der uden tvivl blive afholdt mange forskellige arrangementer.

Sammen med Sygehuset Øresund Hørsholm, arbejder lokalforeningen for Frederiksborg amt på at markere denne dag med en reception, kombineret med en produkt udstilling på sygehuset Øresund Hørsholm. Herom mere i COPA bladets medio september nummer.

Med reference til foranstående aktiviteter, bliver der derfor intet medlemsmøde den 9. oktober 1993, som tidligere annonceret i COPA bladets april 1993 nummer.

I den forløbne periode, har 3 medlemmer fra bestyrelsen i Frederiksborg amt deltaget på et »Igangsætter kursus for selvhjælpsgrupper« den 24. og 25. april 1993.

Kurset blev afholdt af Kræftens Bekæmpelse på Vejle Vandrehjem, hvor

nogle meget dygtige instruktører, gav et godt indblik i hvilke store problemer, der kan være med at få sådanne grupper til at fungere. Et godt »Værktøjs kursus«, som vi takker Kræftens Bekæmpelse for, og som vi forventer at kunne bruge i forbindelse med vort virke som rådgivere.

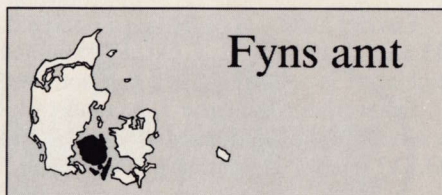
NYT - NYT - NYT i Frederiksborg amt!
I forventning om at »brikkerne« falder på plads, vil lokalforeningen for Frederiksborg amt i samarbejde med sygehuset Øresund Hørsholm og Kræftens Bekæmpelse, åbne en konsultation for rådgivning af stomiopererede.

Det er tanken at denne rådgivning, skal gives af rådgivere fra COPA i Frederiksborg amt, og at denne rådgivning vil have åbent den anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 -19.00.

Foreløbig arbejdes der på, at den første konsultation kan finde sted onsdag den 8. september 1993. Mere om denne sag i medlemsbladet COPA's medio september nummer.

p.b.v.

Jørgen Wissing



Generalforsamling

D. 12. maj 1993 blev der afholdt generalforsamling på Vissenbjerg Storkro i Vissenbjerg.

Landformanden Chr. Stentoft aflagde be-

retning fra landsforeningen. Lokalformanden Dorte Hansen forelagde landsforeningens regnskab og kasserer Vagn Madsen forelagde lokalafd. regnskab.

Vedr. valg.

Der var formandsvalg i år og Dorte Hansen ønskede ikke genvalg. Desuden var Gerda Hansen og Vagn Madsen på valg. Vagn Madsen valgtes til ny formand. Gerda og Dorte blev genvalgt til bestyrelsen. Suppleant Kirsten Hansen blev valgt til bestyrelsen, Poul Sølvér og Kalle Erikson blev suppleanter.

Herigennem en stor TAK til Dorte for hendes store arbejde som formand i mange år. Dorte forbliver dog i bestyrelsen, og har lovet at hjælpe os fremover. Tilstede ved generalforsamlingen var ca. 20. personer.

Kjærulff fra Odense var mødt op med udstilling og var vært ved det efterfølgende traktament, som vi siger tak for.

Angående stomidagen d. 2. okt. arbejder vi på forskellige arrangementer. Yderligere information kommer i særnummer af COPA i september.

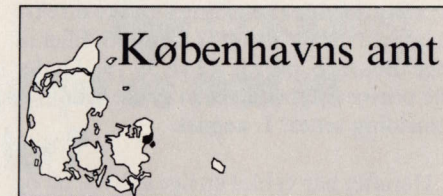
P.b.v.

Vagn Madsen

Opsøgende arbejde i Fyn's amt

»Åbent Hus« hos Kræftens Bekæmpelse i Odense er foreløbig indstillet p.g.a. at det var meget få egentlige rådgivninger, der fandt sted på de aftener. I stedet vil vi prøve at foretage et mere opsøgende arbejde for at gøre opmærksom på foreningen og dens rådgivning. Det vil stadig være muligt at rekvirere rådgivning igennem Kræftens Bekæmpelse, tlf. 66 11 32 00.

Dorte Hansen



Vi ser nu tilbage på vinterens og forårets mange gode og informative møder og sammenkomster og benytter hér lejligheden til at sige tak for det fine fremmøde og den interesse, medlemmerne har vist arrangementerne med ønsket om, at det vil fortsætte ad dét spor. Den årlige skovtur blev ligeledes afviklet Grundlovsdag. Juli måned holder vi jo traditionelt fri, idét al foreningsarbejde kører med lavt blus i denne måned. Mange medlemmer holder jo sommerferie i juli måned, så der er flere gode grunde til, at vi ikke afholder nogen møder i den periode.

Men så, når alle er vendt tilbage til de vante omgivelser efter en forhåbentlig god sommer, og med fornyede kræfter, indleder vi sensommerens og efterårets møderække lidt utraditionelt. Den første dato I skal skrive jer bag øret er **lørdag den 14. august, kl. 18.00.** Denne dag er nøgleordet GRILL-PARTY. Inga fra vor bestyrelse er den lykkelige ejer af et sommerhus, hvis døre hun vil åbne for os denne dag. Sommerhuset er beliggende Hedegårdsvej 65 i Kastrup og haven er nummereret med et 19-tal. For de som måtte komme med bus, oplyser Inga, at bus nr. 12 såvel som nr. 13 kører fra Hovedbanegården. Be' chaufføren om at komme af på hjørnet af Hedegårdsvej/Engvej. Herefter er der IKKE langt igen. Vi starter som sagt kl. 18.00 og vi vil, alt efter deltagernes antal, indkøbe en halv eller en hel gris. Tilbehøret produceres sidst på eftermiddagen samme dag. Øl, vin og vand vil ligeledes blive indkøbt og herefter solgt til tørstige sjæle til yderst rimelige priser. Pris er pr. deltager kr. 60,00. Det er bydende nødvendigt med tilmelding af hensyn til den videre plan-

lægning. Denne tilmelding kan ské direkte til Inga tlf. **31 51 30 13/31 59 41 35**. Eller til Inge Boserup på tlf. **42 16 55 75**. Under alle omstændigheder vil vi gerne modtage tilmelding senest **1. august**.

Herefter har vi blot en uge at hvile ud og slå mave i, thi den **21. august** får vi besøg af Stomacare, som jo har til huse hér i Amtet. Stomacare vil sende 2 repræsentanter fra medarbejderstaben, heriblandt en sygeplejerske. De vil fortælle os, hvad de kan tilbyde af produkter og naturligvis svare på spørgsmål af enhver relevant tænkelig slags. Mødet tager sin begyndelse **kl. 14.00**; Valby Medborgerhus.

Sidste år var vi på virksomhedsbesøg til Coloplast. I år drager vi atter på et sådant besøg. Denne gang er det DANSAC, som herefter med stolthed kan tale med om, at nu får også de besøg af en stor del af COPA's medlemmer. Besøget finder sted **torsdag den 16. september**. Vi har aftalt med et Bus-firma, at de kommer og henter os ved VALBY MEDBORGERHUS **kl. 10.00** denne dag og kører os tilbage igen sidst på eftermiddagen.. Vi har allerede modtaget et betragteligt antal tilmeldinger til denne tur til DANSAC, men til de, som endnu ikke har tilmeldt sig, skal det siges, at I sagtens kan nå det endnu. Bare ring til Inge Boserup på tlf. **42 16 55 75**. Så skal der helt sikkert være plads til jer i bussen. Denne tur til Fredensborg, hvor DAN-SAC jo er beliggende, koster kr. 0,00 idét firmaet betaler for denne bus. Vi siger tak til DANSAC på forhånd.

Vi er nu nået frem til oktober måned, hvor den **2. oktober** vil markere den **INTERNATIONALE STOMIDAG**. En dag der ikke blot bliver synlig i Danmark, men i hele den vide verden. Men mere herom i næste nummer af COPA.

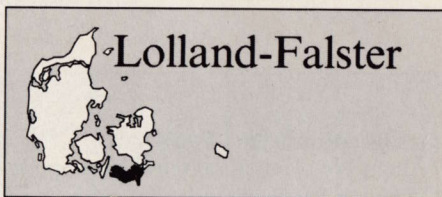
Ligeledes i næste nummer vil vi omtale næstfølgende medlemsmøde, der finder sted den **23. oktober**, klokken 14.00 i

VALBY MEDBORGERHUS, hvor vi får besøg af en læge, der blandt andet vil delagtiggøre sin viden med os med hensyn til gennemtrængelighed i tarmsystemet. Men som sagt, herom senere.

Dette var en længere redegørelse angående planerne for de kommende måneder, og hér vil vi slutte for denne gang med at ønske jer alle en rigtig god sommerferie.

En lille ekstra nyhed af ikke uvæsentlig karakter. Vort mangeårige bestyrelsesmedlem Marina Larsen, som er indehaver af en ileo-stomi, har på forbilledlig vis sørgt for en udvidelse af bestyrelsen, idét hun den 20. maj fødte en velskabt lille pige. Dette lille ottende vidunder kunne på vægtskalaen fremvise et resultat, der sagde 2.750 gram, pænt fordelt på 48 cm. Baby Larsen ønskes hjertelig velkommen hertil, såvel som vi fra bestyrelsens side ønsker hendes forældre hjertelig tillykke med det fine resultat af anstrengelserne.

BESTYRELSEN



Udflugten d. 3. april til Planetariet, hvor 25 medlemmer havde tilmeldt sig, var en god dag. Vores chauffør kørte os rundt i København, så til film i Planetariet. Derefter spiste vi på »Dueslaget« i Valby. Kaffen i bussen på vejen hjem. Gode emner til næste års tur efterlyses.

Kære COPA-medlem!



Har De lyst til at hjælpe os med at afprøve nye produkter?

COLOPLAST A/S var som bekendt det første firma i verden, der startede produktionen af stomiposer. Det var i 1954, og siden da er der sket en rivende udvikling, såvel hos COLOPLAST som hos andre firmaer, der senere kom til.

COLOPLAST satser på kvalitet og pålidelighed og er gennem udvikling af nye produkter og forbedring af eksisterende, med til at bidrage til en øget livskvalitet for stomioperede.

Før et nyt produkt kommer på markedet, har der været en lang forudgående proces igang.

En meget vigtig del af denne proces er afprøvning af produktet hos brugeren.

COLOPLAST har allerede kontakt til en stor del stomioperede, som hjælper os med at afprøve nye produkter.

Da vi hele tiden har nye projekter i gang, har vi brug for flere deltagere til vore afprøvninger.

Der er ingen forudsætninger, der skal være opfyldt for at deltage. Alle kan deltage uanset hvilket produkt De anvender og uanset hvilken type stomi, De har.

Har De lyst til at hjælpe med udviklingen af nye og endnu bedre produkter, udfyld da venligst nedenstående svarkupon og send den i en lukket kuvert til:

COLOPLAST A/S
Holtedam 1, 3050 Humlebæk
Att.: Bina Kanto

Er De interesseret i yderligere oplysninger, kontakt da vor kliniske konsulent: Sygeplejerske Bina Kanto på tlf. 49 11 13 44.

Med venlig hilsen
COLOPLAST A/S

SVARKUPON

Ja, jeg har lyst til at deltage i udviklingen af nye og endnu bedre produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Tlf.nr.: _____

Generalforsamlingen 24. april i Nakskov, havde 21 medlemmer fundet vej til Sofie's gode kringle og kaffe. Vores bestyrelse er nu som følger:

Form.:	Marianne Andersen, Femø
Næstf.sekr.:	Jytte Hampe, Nykøbing F.
Bestmedl.kass.:	Egon Nielsen, Eskildstrup
Bestmedl.:	Ejner Justesen, Nakskov
Bestmedl.:	Torben Adelholm, Nr. Alslev
Suppl.:	Helmuth Hansen, Våbensted
Suppl.:	Anne-Marie Hougaard, Søllested.

Det var en hyggelig eftermiddag, hvor snakken gik livligt over bordene.

Fremtiden:

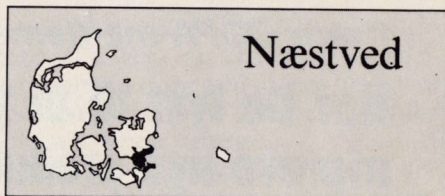
Udflugt til Femø d. 18. juli 1993. For medlemmer med ægtefæller/samlever, med medbragt madkurv og drikke. Afg. Kragenæs kl. 10.20.

Den 2. oktober holdes den internationale stomidag. Programmet for dagen følger senere.

Den 27. november vil vi prøve noget nyt i foreningen. Klokken 14.00 på »Hotel Våbensted«, Krårup Møllevej 6, Våbensted, en julekomsammen med hyggeligt samvær, gevinstspil, fællessang. Alle medlemmer får brev om aktiviteterne, så kryds af på kalenderen og sæt sedlen på opslags-tavlen.

Og husk, det er altid med ægtefæller/samlever, vi holder komsammen.

P.b.v.
Marianne Andersen



Udflugten d. 20.4.1993

Vordingborg Turistfart's 20 personers bus startede fra hjembyen kl. 9.15 i strålende solskin. Derefter gik turen over Næstved og Rønnede for afhentning af deltagere. Der blev uddelt poser med frugt, så der var lidt sundt at styrke sig på undervejs. Kl. 11 holdt vi udenfor Rosenborg Slot i København, hvor vi tilbragte godt et par timer med at beundre rigets skatte. Det er uvurderlige ting, man præsenteres for. Kronjuvelerne og alle de andre smykker aftvinger stor beundring for svundne tiders håndværkere. Selve slottet er også en lille perle. Selv toilet og badeværelse med hollandske kakler forefandttes. Det må have været det helt vilde luksus i Chr. IV's tid. Der var også et lille musikværelse med spejle i gulv og på vægge. Vi fastslog, at man åbenbart havde haft diskoteker også dengang. Eller noget lignende - men flot var det i hvert fald.

Derefter gik turen til Rødovre, hvor vi skulle besøge Kirudan. Vi blev budt velkommen af konsulent Erik Madsen og blev derpå vist rundt i huset. Der var en stor udstilling med alle hjælpemiddelfabrikanter, som selvfølgelig blev studeret med kenderminer. Lokalerne var lyse og venlige med blomster og billeder. Der var også indrettet lokale, hvor man kunne prøve hjælpemidler i fred og ro og med sagkyndig assistance. Vi besøgte lagerfaciliteter og fik bl.a. at vide, at man ekspederede omkring 250 stomiforsendelser pr. dag. Derpå spadserede vi et lille stykke hen til det lokale, hvor vi skulle spise frokost. Erik Madsen bad os begynde på frokosten, som var meget lækker. Under spisningen fortalte salgsleder Inge Hansen lidt

om firmaet og dets baggrund. Sygeplejerske Britta Simon fortalte om proteindrikke, som minder om frugtjuice. Der blev uddelt smagsprøver, og vi kunne stille spørgsmål.

Mens vi drak kaffen, var der lejlighed til at stille forskellige spørgsmål. Inge Hansen, Britta Simon og Erik Hansen svarede beredvilligt på alt. Flere var interesserede i kundebetjening og service og fik udtømmende svar i så henseende.

Eftermiddagen forløb hurtigt, og referenten måtte på deltagerens vegne afbryde hyggen og sige Kirudan mange tak for et godt og oplysende arrangement. Vi blev opfordret til at forsyne os med frugt til hjemturen, og hver deltager fik en pose med brochurer, en universalsaks, hudlotion og kartoner med de forskellige proteindrikke.

Det var en oprømt forsamling, der indtog bussen, og den flinke chaufførs hoved må have summet. Alle syntes, det havde været en dejlig dag og tog vejarbejdet på motorvejen med sindsro. Det gik i sneglefart næsten til Rønnede; men det gav tid til at slappe af.

Vi lover at gentage succesen næste år.

Referent: Merete Møller, fm.

Generalforsamling i Næstved

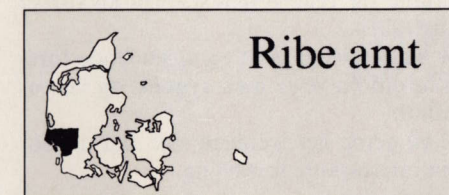
Den årlige generalforsamling afholdes lørdag d. 7. august kl. 14.00 i Grønnegades Kaserne i Næstved, hvor der er gode parkeringsforhold. Dagsorden i henhold til vedtægterne. Bestyrelsesmedlemmerne Annelise Jørgensen og Grethe Christensen er på valg, og er begge villige til genvalg. Yderligere skal der vælges to suppleanter for 1 år.

Forhenværende landsformand Søren Stauning har lovet at komme og fortælle om mennesker, han har mødt. Det kan vi

glæde os til. Der vil blive udsendt særskilt invitation til generalforsamlingen med oplysninger om tilmelding, spisning m.v. Vi overvejer et medlemsmøde i september måned og vil udsende nærmere besked herom. Det samme gælder Stomidagen d.2. oktober, som vi arbejder med.

Fortsat god sommer til alle Næstved lokalforenings medlemmer!

P.b.v.
Merete Møller fm.



Lokalforeningen har afholdt generalforsamling traditionen tro i Hotel Agerbæk. Formanden kom i beretningen ind på den positive udvikling, der har været med hensyn til deltagelse ved vore møder.

Den nye folder, som blev lavet sidste år, håber vi har medvirket til yderligere opmærksomhed på foreningen, vi har besluttet at i forbindelse med, at der afholdes international stomidag udvides folderen med en lille talon, som tilbyder ikke medlemmer gratis 4 nr. af vores medlemsblad. Dette tilbud skal gælde frem til 1. januar 1994.

Formanden kom også ind på, at man i bestyrelsen havde drøftet nedlæggelse af foreningens åbne rådgivning på Grindsted sygehus. Bestyrelsen har nu besluttet at

nedlægge rådgiverstedet, der vil således, når dette læses, ikke mere være en fast rådgiverdag på Grindsted sygehus. Vi skal derfor henvise til (stomiambulatoriet) på Grindsted sygehus.

I beretningen nævnte formanden også lidt om den tendens, der var i kommunerne til besparelser på bandager, således har flere kommuner indgået leveringsaftaler med et enkelt firma. Aftalerne finder vi ikke helt i overensstemmelse med cirkulæret om hjælpemidler. Formanden fortalte om de tanker man i bestyrelsen havde med, hvordan man skulle markere den internationale STOMIDAG DEN 2. OKTOBER 1993.

Til sidst takkede formanden bestyrelsen for det gode samarbejde.

Efter generalforsamlingen kunne vi byde velkommen til Jan Dirckhoff, som fortalte og viste lysbilleder fra en tur til Australien.

Et ualmindeligt godt og spændende foredrag om en rejse med rygsæk og en colostomi.

Vi vil gerne her igennem sige Jan tak for den interessante fortælling.

Bestyrelsen er nu efter generalforsamlingen sammensat således:

Formand	Frede Jensen
Næstformand	Merete Thøgersen
Kasserer	Else Kristiansen
Sekretær	Hans Jensen
Best.medlem	Elsa Dahl Sørensen
Suppl.	Ellen Hennelund
	Lars K. Jensen

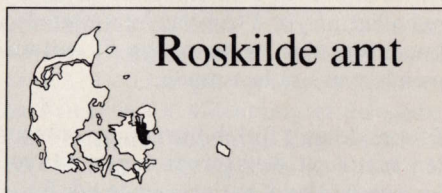
Efter sidste bestyrelsesmøde ligger det nu helt fast, at STOMIDAGEN bliver markeret ved et arrangement i Centralsygehusekets auditorium lørdag den anden oktober fra kl. 13-17. Vi forsøger i øjeblikket at få et programindhold både med læger, sygeplejerske og en forhandler af hjælpemidler.

Vi vil naturligvis tilsende vore medlemmer en indbydelse, ligesom vi forsøger at få

offentligheden gjort opmærksom på arrangementet.

God sommer!

Bestyrelsen

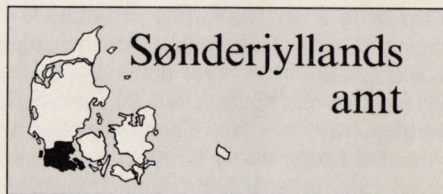


Mandag den 23. august kl. 19.30 møde for medlemmer med pårørende på »Møllebo«, Københavnsvej 3-5 i Køge

Vi vil prøve at følge succesen op fra sidste møde med Jan Dirckhoff, som dengang fortalte om en af hans ture i Canadas skønne natur. Det bliver igen en aften med en skøn naturoplevelse. Gerd Forssling vil komme og fortælle om sin tur til Østen med 3 kg poser i rygsækken (se COPA blad nr. 112-jan. 1992).

Vi ønsker jer alle en god sommer og på gensyn den 23. august.

*P.b.v.
Erik*



Dagligstuemøderne i Haderslev og Tønder var godt besøgt med 10 personer i Haderslev og 16 personer i Tønder. De havde en god eftermiddag med konsu-

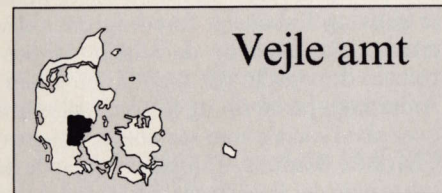
lent Ulla Jørgensen fra Firma Hollister/Carina Madsen fra firma Dansac.

Stomidagen

Der arbejdes med at arrangere udstilling/møde ved sygehusene i amtet, mere om dette vil blive udsendt pr. brev med oplysning om andre arrangementer.

P.b.v.

Sven Kjærsgaard Jensen



Medlemsmøde

Lokalforeningen har holdt medlemsmøde d. 28. april 1993 på »ELLEHØJ« i Vejle. - Overlæge Østergaard, Vejle sygehus foredragede over emnet »Nyt om stomateknik/kirurgisk teknik.« - Ca. 60 deltagere var mødt frem for at høre dette foredrag, og der var mange gode spørgsmål, som blev fyldestgørende besvaret. - En TAK til overlæge Østergaard fordi han ville afse en aften på os.

Sygeplejerske/konsulent Karen Blok, Vejle havde en udstilling af hjælpemidler klar en halv time inden mødets begyndelse, og den blev flittigt besøgt. - Karen Blok foreslog, at vi startede mødet med at synge en forårssang og ligeså slutte med at synge, så højskolesangbogen blev fundet frem, det er nok en idé til efterfølgelse ved vore møder.

Fra Farmatek Skandinavia A/S i Norge var Frode Skoglund kommet til stede for at fortælle om produktet LIMONE Ostomy Deodorant Spray, som har været annonceret i COPA bladet nr. 117, og der blev uddelt brochurer. Karen Blok og Frode Skoglund var værter ved kaffebordet, og hermed siger vi TAK for det pæne arrangement.

Udflugt

Lørdag den 15. maj 1993 startede en bus fra Horsens med 35 deltagere på tur til Koldinghus. - Turen blev kørt igennem det smukke forårslandskab ad ruten over Vejle - Fredericia til Kolding og ikke på motorvej. - Vi ankom til Koldinghus ca. 10.45, og vi gik straks igang med rundvisningen, som vi brugte et par timer på. For nogle af deltagerne kunne der nemt have været brugt mere tid, men det nærmede sig middag, og sulten begyndte at trænge sig på, så vi blev kørt til »Den Geografiske Have«, hvor vi fik serveret en lækker platte på DEN GYLDNE HANE. Godt mætte begav vi os rundt i haven for at tage de forskellige planter i øjesyn, og et par timer senere drak vi kaffe samme sted, inden hjemrejsen skulle finde sted. - Busturen blev sponsoreret af ConvaTec, - og fra lokalforeningen siger vi mange TAK for hjælpen, vi fik en dejlig tur ud af det.

P.b.v.

Emil Larsen

COPA-klubben Fredericia

Så skal vi igang igen. - Vi mødes på I.P. Schmidtsgården i Fredericia på følgende datoer (torsdage) i år - 9. september - 14. oktober - og 4. november, og vi starter kl. 14.00. - I december måned bliver der ingen sammenkomst på grund af lokalemangel, - men til næste år er datoerne følgende - 13. januar - 10. februar - og 10. marts. Evt. ændringer vil fremkomme i bladet. - Endnu er der ingen navn på evt. personer, der vil komme og fortælle noget, men det bliver oplyst ved møderne, hvem der kommer næste gang.

Tilmelding bedes være 2 dage forinden på tlf. 75 56 28 20.

Lis Jakobsen

Nye COPA-klubber

I COPA-bladet jan. 93 omtaltes oprettelse af COPA-klubber i henh. Horsens og Vejle. - I Vejle har der været holdt to møder, første gang i april måned, anden gang i juni måned. Men det kniber med tilslutning til disse møder, - al begyndelse er som bekendt svær. - Aktivitetshuset i Vejle er rammen om møderne.

I Horsensområdet påtænkes at starte til efteråret, og ligesom i Vejleområdet vil der blive udsendt invitation til medlemmerne.

Formålet med sådanne møder er først og fremmest over en kop kaffe at hygge-snakke eller tale med hinanden om små og store problemer, der kan forekommer for stomiopererede. - Men der vil også en gang imellem være besøg af f.eks. en sygeplejerske eller andre, som har noget at fortælle os. - I mødekalendareren forrest i bladet kan man holde sig orienteret om, hvor og hvornår møderne afholdes.

P.b.v.
Emil Larsen



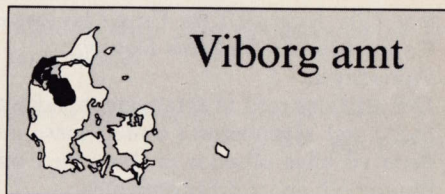
Stomidagen 2/10-93

Lokalafdelingen vil sørge for ekstra ud- deling af brochurer bl.a. til læger, sund- hedsforvaltninger, apoteker, biblioteker m.v.

Lokalforeningen vil desuden kontakte pressen lokalt med henblik på lidt P.R.

På Centralsygehuset i Slagelse og Hol- bæk vil dagen blive markeret i samarbejde med stomiambulatorierne.

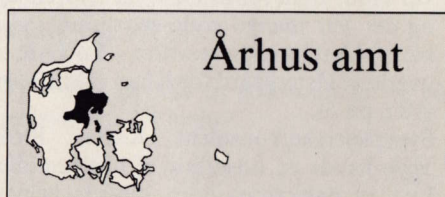
Med venlig hilsen
Alice Nielsen



Viborg lokalforening har afholdt med- lemsmøde på Skive sygehus, der var ca. 50 fremmødte 3-4-93.

Sygeplejerske Anita Laursen, Skive holdt et godt og forståeligt foredrag om tiden efter operationen og de tanker og pro- blemer, der opstår, når man får en stomi. Anita kom på en fin og følsom måde hen over såvel sociale som seksuelle problemer. Charlotte Reimers, Coloplast fremviste de sidste nyheder fra firmaet, der var vært ved kaffen.

P.b.v.
Inga Andersen



Lørdag d.15. maj var vi på udflugt til DANSAC i Fredensborg. Turen startede i Randers, her stod sygeplejerske Jonna Espensen fra Dansac og tog imod de første deltagere. Herefter opsamling i Århus og i Egå. Så gik det der'ud'af. 24 deltagere var vi. Undervejs til Ebeltoft Færgehavn kom vi forbi Fregatten Jylland og så det stolte skib med sine høje master, et imponerende syn.

Lidt kaffe/brød og frisk søluft blev ind- taget sammen med hyggesnak på færgen. Land i sigte. Over Sjælland mod målet, Dronningens sommerby, Fredensborg. En

omgang i byen, og vi kom til Dansac. Hvil- ken modtagelse. Det var næsten, som om den røde løber var rullet ud.

I kantinen stod et veldækket bord med masser af hjemmelavede retter. En stor tak til Dansac's køkken for lækker mad. Så gik vi på rundtur i fabrikken. Produk- tionslokaler, lager og forskningsrum blev vist frem og forklaret.

Nu skulle vi hvile benene. Det gjorde vi i et nyindrettet lokale til undervisningsbrug. Under kaffen diskuterede man lidt af hvert angående Dansac's produkter. En helt ny pose blev vist frem for dens brugere.

Kl. 17.30 sagde vi farvel og TAK FOR GOD BEHANDLING.

Et lille smut op til Fredensborg Slot blev det også til, her kunne man strække be- nene inden hjemturen.

Vi nærmede os Korsør hurtigere end for- ventet og besluttede derfor at tage med Vognmandsruten i stedet for DSB. Så om- bord på færgen, klappen i og afgang, ikke noget med spildtid. Bare god planlægning, eller held i sprøjten.

Under sejlturen kunne vi se på brobyg- geriet, der nærmer sig Sprogø. Hjem til Århus omkring kl. 23, jeg blev næsten kørt til døren. I andre kom forhåbentlig også godt hjem.

Tak til alle deltagere for en god tur. Tak til Ole Lau fra Nordtoftens Busser i Silke- borg for behagelig kørsel.

Tak for økonomiske bidrag fra DANSAC, Fredensborg, Simonsen & Weel, Århus og Nyrup & Maag, Århus.

Kontoret i Århus

Kontoret på Silkeborgvej 78, 8000 Århus er åben onsdagene 4. august og 1. septem- bær. Tlf. 86 18 56 22.

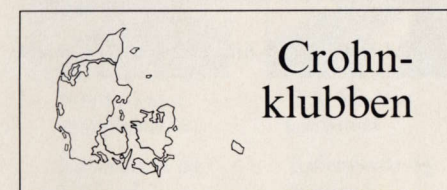
HUSK lukket i juli.

Stomidagen

På Stomidagen den 2. oktober 93 vil År- hus afd. holde møder i Randers, Silkeborg og Århus. Mere herom i næste COPA- blad.

God sommer

Henning Granslev



Indbydelse til en dejlig grillaften

Lørdag d. 14. august kl. 18.00 holder vi i samarbejde med Københavns amt en grill- aften på Amager.

Hos Inga Robinson som er en lykkelig ejer af et sommerhus, hvis døre hun vil åbne for os denne dag. Sommerhuset er belig- gende Hedegårdsvej 65 i Kastrup, og ha- ven er nummereret med et 19-tal.

Alle er velkomne med børn, mand og kærester. Der vil blive serveret grillmad med salat + flute. Pris er pr. deltager kr. 60,00. Af hensyn til den videre planlæg- ning skal tilmelding ske direkte til Inga på tlf. 31 51 30 13/31 59 41 35 eller til Marina på tlf. 31 65 65 07. Tilmelding senest 1. au- gust.

Vi glæder os til at se jer og jeres pårørende lørdag d. 14/8-93.

Mange hilsener Eva og Marina.

Mødeplan for Crohn-klubben

Lørdag d. 14. august kl. 18.00 til grill-aften hos Inga Robinson, Hedegårdsvej 65 i Karstrup Tlf. 31 51 30 13/31 59 41 35.

Lørdag d. 4. september kl. 14.00 hos Pia Gunnerkær, Badensgade 52 st. Kbh. S Tlf. 31 59 93 00.

Lørdag d. 23. oktober kl. 14.00 i Valby Medborgerhus. En læge vil fortælle om Morbus Crohn sygdom.

Lørdag d. 4. december kl. 13.00 hos Kirsten Hasselriis, Vingetoften 200, Herlev Tlf. 42 91 76 92 Julehygge. Husk en gave til max. kr. 20,00.

Du kan kontakte mig på tlf. 44 66 04 54 eller til dem som holder mødet.

Mange kærlig hilsner fra Eva Larsen.

Sommervej i april

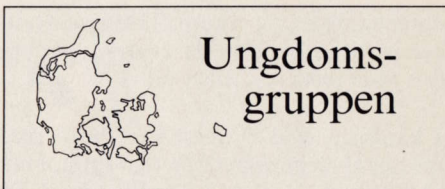
Der var høj sol, 20 grader C og godt humør, da vi mødtes den 24 april.

Vi så en video med et glimrende foredrag om collitis og crohn af overlæge dr. med. Stig Jarnum fra Rigshospitalet. Foredraget, der blev holdt i Valby Medborgerhus den 12/9 sidste år, kan varmt anbefales interesserede.

I øvrigt opholdt vi os på terrassen omkring kaffebordet og nød den første varme sommerdag i år. Det var ihvertfald ikke noget sædvanligt aprilsvejr den dag.

Et af klubbens trofaste medlemmer ventede sig, og har i maj måned født en sund lille pige. Barn, moder og mormor har det fortrinligt. I den lille families nyhvervede villa havde den flittige fader nyistandsat børneværelset til den lille Sophie. Vi glæder os til at se hende, når vi mødes i juni. Med venlig hilsen

Mogens Nystrup



Referat af ungdomsmødet for Vejle, Sønderjyllands, Ribe og Fyns amter på Hotel Tre Roser i Kolding d. 6/3-1993.

Som optakt til mødet havde Suzanne Völcker sendt en »Brain Storm« ud med tanker og ideer til emner, som kunne tages op i et ungdomsforum. I løbet af formiddagen fik vi os associeret frem til forskellige emner, som samarbejdsgruppen fandt spændende og interessante at gå videre med.

Vi besluttede at afholde et enkelt dagsmøde lørdag d. 14/8 1993 kl. 10 på Hotel Hybylund i Fredericia. Om formiddagen vil der være foredrag omkring psykiske problemer, herunder bl.a. angst ved at have en kronisk sygdom. Foredraget vil blive holdt af en repræsentant fra Kræftens Bekæmpelse.

Om eftermiddagen vil en repræsentant fra Dansk Arbejdsgiverforening komme og tale om arbejdsmarkedets syn på kronisk syge og stomiopererede. Om specielle love og cirkulærer, som er til for at hjælpe folk ind på arbejdsmarkedet igen efter at man på grund af sygdom ufrivilligt har måttet forlade arbejdsmarkedet.

I løbet af dagen vil COPA som vært servere en frokost med 1 øl eller vand, eftermiddagskaffe og en middag med 2 retter mad (drikkevarer for egen regning). Derefter vil der være mulighed for socialt samvær, hvor dagens emner kan diskuteres.

Til arrangementet
lørdag d. 14/8 1993 kl. 10
bedes tilmelding ske senest d. 1/8 1993 til:
Helle Gade
Glenshøjparken 36
5620 Glamsbjerg
Tlf. 64 72 31 53

Stomiprodukter

- * Sygeplejerske- og konsulentbistand
- * Neutral vejledning - alle anerkendte fabrikater
- * Landsdækkende service - hurtig levering
- * Stort udvalg - konkurrencedygtige priser
- * Fortrykte bestillingskort letter bestillingen



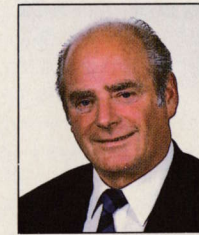
Jette Færk
sygeplejerske
Fyn- Sdr.- og
Midtjylland



Karen Petersen
sygeplejerske
Midt- og Nord-
jylland



Britta Simon
sygeplejerske
København og
Sjælland



Erik Madsen
konsulent
København og
Sjælland

- * Kirudans medarbejdere vejleder og rådgiver Dem gerne, enten pr. telefon - eller ved at vi aflægger Dem besøg.
- * Kirudan forhandler også andre sygeplejeartikler, f. eks. produkter for inkontinens - diabetes - sårpleje m.m.

Kirudan - et godt sted at handle !

Ring til os på tlf. **31 41 22 22**

Kirudan A/S Nyholms Allé 30, 2610 Rødovre
Mandag - torsdag kl. 8.00 - 16.00. Fredag kl. 8.00 - 15.00

Stomiopererede kan idag leve et normalt og aktivt liv.



Alene indenfor det sidste år er der sket så dynamisk en udvikling, at en lang række stomiopererede kan opnå et betydeligt bedre velbefindende i det daglige.

Har De eksempelvis gener med nuværende bandager eller problemer med huden omkring stomien, kan De antagelig hjælpes med et af de ny produkter.

Spørg Stomacare. Vi stiller specialuddannede sygeplejersker gratis til Deres rådighed.

Stomacare er et uafhængigt rådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader samt problemer i forbindelse med inkontinens. Vi rådgiver om samtlige førende produkter bl.a. Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma. **Portofri levering.**

STOMACARE

STOMICENTER • RÅDGIVNING

Midtager 26 • 2605 Brøndby • Tlf. 43 43 20 43

Medlem af Copa, International Ostomy Association (I.O.A.)
The World Council of Enterostomal Therapists (W.C.E.T.)

Orientering fra Det centrale Handicapråd

Nyt Ligebehandlingscenter i København

Ligebehandlingscentret, som bliver en realitet efter den vedtagne folketingsbeslutning, bliver en selvejende institution, knyttet til Handicaprådet.

Administrativt er Centret anbragt i Socialministeriets ressort, men Centret skal arbejde tværfagligt og på tværs af sektorer og ministerområder. Centret kommer til at ligge i København. Der skal ansættes en centerleder og derudover ca. 7 medarbejdere med forskellig faglig baggrund.

Handicaprådets sekretariat bliver placeret på samme adresse som ligebehandlingscentret, og Centerlederen får ansvaret for at koordinere arbejdet i Centret og Handicaprådets sekretariat, som i øvrigt bevarer sin selvstændige status.

Centret får to hovedformål:

- at indsamle, initiere og formidle nødvendig information og ekspertise såvel nationalt som internationalt om handicappedes vilkår og virkningerne af givne handicap.

- at være opmærksom på tilfælde, hvor der sker diskrimination af handicappede, således at Det centrale Handicapråd kan tage problemet op med den relevante myndighed.

Centret vil indgå i et nært samarbejde med brugerorganisationerne, også for at udnytte den store ekspertise, der findes hos brugerne selv.

Centret skal altså dels være den »vagt-hund«, der i samarbejde med Handicaprådet vil holde øje med, at folketingsbeslutningen efterleves.

Samtidig skal Centret være det sted, hvor man har samlet overblik over ekspertisen

på handicapområdet, og hvor enhver kan henvende sig for at få hjælp i deres bestræbelser på at skabe ligeværdige forhold. Centret fritager således ikke andre myndigheder eller institutioner fra deres forpligtelser, bl.a. om sektoransvarlighed, men skal løse en helt ny opgave.

Der er allerede på finansloven for 1993 afsat 3 millioner kr. til Ligebehandlingscentret.

Handicaprådet er meget tilfreds med Folketingets vedtagelse af folketingsbeslutningen om ligebehandling af handicappede med andre borgere, og rådet har store forventninger til Ligebehandlingscentret og samarbejdet med dette.

Cand.jur. Fuldmægtig Lene Kann-Rasmussen

NYE TILSKUD TIL HJÆLPEMIDLER

Fra Socialministeriet oplyses det, at tilskud til hjælpemidler er forhøjet fra 1. juli 1993.

De nye takster med moms vil pr. kvartal være:

Colostomi.....	kr. 1.100,-
Ileostomi.....	kr. 1.240,-
Urostomi.....	kr. 1.410,-

Coloplast: Assura - en revolutionerende kombination af hudvenlighed og sikkerhed

Let aftageligt materiale
- stor hudvenlighed

Gode klæbeegenskaber
- stor sikkerhed

Stomibandagens vigtigste punkt er klæberen: Den skal klæbe så godt, at den er helt sikker og samtidig må den ikke genere huden.

Assura repræsenterer en helt ny dansk generation af klæbere, baseret på det nyudviklede spiral-princip, der gør Assura til en meget sikker og hudvenlig stomi-bandage.

Sikker klæber, let at aftage

Assura klæberen kombinerer flere materialer med forskellige egenskaber i en spiralstruktur.

Generelt kan man sige, at en stærk klæber giver høj sikkerhed, og en svag klæber er mere hudvenlig. Assura klæberen kombinerer begge egenskaber. Den ene klæber gør, at bandagen sidder sikkert, den anden at den er hudvenlig og let at tage af. Assura klæberen absorberer fugt fra hud og stomi, og tillader samtidig huden at ånde. Derfor bevares huden tør og intakt under klæberen, og hudproblemer forebygges.

Til børn og voksne

Assura klæberen er anvendt i et komplet, nyudviklet sortiment af stomibandager, der omfatter 1- og 2-styk bandager i flere forskellige posestørrelser til kolo-, ileo- og urostomiopererede. Som eneste på markedet tilbyder Coloplast også et fuldstændigt sortiment af bandager, specielt udviklet til børn.

Ring venligst på telefon 49 11 12 08 hvis De ønsker yderligere oplysninger. Vi sender også gerne prøver.



 **Coloplast**

Coloplast A/S, Dansk Salg
Kokkedal Industripark 2, 2980 Kokkedal

Stomidagens plakat

Multikunstner Ruth Rasmussen har nu lagt sidste hånd på COPA's nye plakat



Stamforeningen COPA ønsker, slæmmer nye medlem og gæster. Skæften og får alle til at føle sig vel.

På COPA's hovedbestyrelse blev det enstemmigt vedtaget, at COPA til stomidagen skal have plakater til rådighed. Alle i hovedbestyrelsen roste Ruth Rasmussen's billede. En dejlig plakat, som vi kan glæde os til at dele ud.

Der bliver special fremstillet 100 stk. nummererede plakater, på håndlavet papir. Disse plakater kan købes for 300 kr stykket. Overskuddet fra salget af disse plakater tilfalder landsindsamlingen.

Ruth Rasmussen

Multikunstner Ruth Rasmussen er født i Argentina i 1934, har en dansk far og en schweizisk mor. I 1948 blev Ruth Rasmussen handicappet efter polio.

Bor i dag i Bjæverskov, og har siden 1971 haft over 100 udstillinger.

Kendt er Ruth Rasmussen bl.a. for gavluudsmykningen på Kingstrup Erhvervs-skole på Fyn og gavluudsmykningen i Bjæ-

verskov Centret, Sjælland. Ruth Rasmussen har lavet et kalejdoskop, der er nævnt i Guinness som verdens største.

Vind plakat nummer 1 og tolv flasker rødvin

Specialplakat nummer 1 og nummer 2 vil COPA overrække de to lokalforeninger, der på stomidagen 2. oktober har de to bedste udstillinger. Ved bedømmelsen af udstillingerne vil der blive lagt vægt på: Originalitet, kreativitet og alt, hvad der på bedste måde repræsenterer COPA.

Bedste udstilling

1. præmie: Plakat nummer 1 + tolv flasker rødvin.

Næstbedste udstilling

2. præmie: Plakat nummer 2 + seks flasker rødvin.

Mere om denne konkurrence og Stomidagens plakat i næste nummer af COPA.

Stomiambulatorier

Post-nummer område	Adresse	Telefon	Konsultation
2300	Sundby Hospital Organ.kir. amb. 2300 Kbh. S	32 34 32 11 lokal 3212	Man.-fre.: 08.00-14.00
2400	Bispebjerg Hospital Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 lokal 2696 (man.-fre.: 08.30-09.00)	Efter aftale
2600	KAS-Glostrup 2600 Glostrup.	43 96 43 33 lokal 5516	Man.-fre.: 08.00-16.00
2650	Hvidovre Hospital Afd. 212 + 215 2650 Hvidovre	36 32 28 44 lokal 212 36 32 22 13 lokal 214	Man.-fre.: 09.00-15.00
2730	KAS-Herlev Afd. 107, 7.sal 2730 Herlev	44 53 53 00 lokal 633	Man.-fre.: 08.00-15.00
2900	KAS-Gentofte Kir.amb. D 732 2900 Hellerup	31 65 12 00 lokal 5865 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00
2970	Hørsholm Amtssygehus 2970 Hørsholm	42 86 16 00 lokal 341	Efter aftale
3700	Børnholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2120	1. og 3. tirs. i måneden 09.00-13.00
4200	Centralsygehuset i Slagelse Fælledvej, indgang 45, 4200 Slagelse	53 52 19 00 lokal 2264	Man. + Tors.: 08.00-15.00 Fre.: 08.00-14.00
4300	Centralsygehuset i Holbæk Stomiamb. Afd. A1 4300 Holbæk	53 43 32 01 lokal 3051 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Tirs.: 09.00-14.00 Tors.: 12.00-16.00 Begge dage efter aftale
4600	RASK Stomiamb. Kir.afd. A1 lokal 3360	56 63 15 00 lokal 3360 (man.-fre.: 11.00-12.00)	Efter aftale, man.-fre.: 07.00-15.00
4700	Centralsygehuset i Næstved Afd. 19 stuen 4700 Næstved	53 72 14 01 lokal 4208 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Tirs.: 08.00-16.00 Tors.: 08.00-15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 85 30 33 lokal 3550	Tirs.: 12.00-16.00 Tors.: 12.00-16.00
5600	Fåborg Sygehus Kir. amb. 5600 Fåborg	62 61 09 01 lokal 307	Man.-tors.: 09.00.13.00
6400	Sønderborg Sygehus Afd. K21 6400 Sønderborg	74 43 03 11	Tirs.-tors.: 08.30-14.30
7100	Vejle Sygehus Stomiamb. A16 7100 Vejle	75 72 72 33 lokal 4566 eller 4541 (torsdag)	Tors.: 08.30-13.30
8600	Centralsygehuset i Silkeborg Stomiamb. Parenkymkir.afd. 8600 Silkeborg	86 82 16 00 lokal 2431	Tirs.: 12.30-14.30 Tors.: 17.00-18.00 Begge dage efter aftale
8700	Horsens Sygehus Stomiklinikken 8700 Horsens	75 62 44 44 lokal 2221	Man.: 09.00-15.30 Tirs.-fre.: 09.00-15.00
8900	Centralsygehuset i Randers Organ.kir.amb. 8900 Randers	86 41 82 00 lokal 5704	Man.: 08.30-11.00 Fre.: 09.00-12.00
9100	Aalborg Sygehus SYD Stomiklinikken 9100 Aalborg	99 32 25 41 (Afd. 1) 99 32 25 22 (Afd. 2)	Man.: 12.00-15.00 Tors.: 12.00-15.00
5500	Middelfart Sygehus Organ.kir. afd. 5500 Middelfart	xx 64 41 21 lokal 1665	Fredag efter aftale
9800	Hjørring Sygehus Organ.kir. afd. 9800 Hjørring	98 92 72 44 lokal 2071 (man.-fre.:08.00-14.00)	Fredag efter aftale
3400	Gerd Johnsen Isterødvej 1 3400 Hillerød	48 24 18 16	Efter aftale OBS: Konsultation mod betaling; Tlf. konsultation gratis
7200	Grindsted Sygehus Geriatrisk afd. 7200 Grindsted	75 32 11 22 (tirs: 11.00-12.00)	Første torsdag i måneden 16.00-18.00

LOKALFORENINGER

København/Frederiksberg:

Helene Christensen, P. Bangsvej 107,1.
2000 Frederiksberg. Tlf. 31 71 62 31.

Kontaktperson: Litta Porter, Ane Katrinesvej
34, 2000 Frederiksberg. Tlf. 31 10 26 25.
Træffetid kl. 9-10.

Københavns Amt:

Inge Boserup Larsen, Galgebakken over 7, 6A,
2620 Albertslund. Tlf. og fax 42 16 55 75

Crohn Klubben:

Eva Larsen, Pærevangen 2, 1.tv., 2765 Smørum.
Tlf. 44 66 04 54 (efter kl. 17).

Marina Larsen, Lyngbyvej 293 A
2900 Hellerup. Tlf. 31 65 65 07

Bornholms Amt:

Inge Skovgaard Petersen,
Pæretærsdalen 21, 3700 Rønne.
Tlf. 56 95 65 30.

Frederiksborg Amt:

Bent H. Larsen, Emil Noldesvej 32,
3000 Helsingør. Tlf. 42 22 06 16.
Træffes bedst mellem 17.00 og 18.00.

Fyns amt:

Vagn Madsen, Svanevej 25, 5492 Vissenbjerg.
Tlf. 64 47 24 46 efter kl. 16.00
Rådgiver: Gerda Pedersen, Carl Blochsvej 1²,
5230 Odense M. Tlf. 66 11 26 84.

Lolland-Falster:

Marianne Andersen (rådgiver og formand),
Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo. Tlf. 53 91 50 30.

Rådgiver: Mia Wrang Hansen, Engvej 14,
4874 Gedser. Tlf. 53 87 02 43.

Nordjyllands Amt:

Poul Zinck (konst.), Kirkevej 32,
9440 Åbybro. Tlf. 98 24 42 89.

Næstved:

Merete Møller (formand)
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge. Tlf. 53 70 80 42.
Bedst hverdag mellem 10-12.

Ribe Amt:

Frede Jensen, Langetvedvej 21,
6630 Rødding. Tlf. 74 84 71 27.

Ringkøbing Amt:

Arne Nielsen, Rudesvej 20,
7500 Holstebro. Tlf. 97 42 21 19.

Roskilde Amt:

Erik Kristjansen, Jasminvej 1,
4600 Køge. Tlf. 53 65 38 78.

Sønderjyllands Amt:

Sv. Kjærsgaard Jensen, Møllehaven 2A,
6430 Nordborg.
Tlf. 74 45 42 04, bedst efter kl. 17.

Vejle Amt:

Emil Larsen, Søndervænget 87,
8732 Hovedgård. Tlf. 75 66 12 13.

Vestsjællands Amt:

Birthe Møllnitz, Vipperødgårds Alle 4
4390 Vipperød. Tlf. 53 48 11 52

Viborg Amt:

Inga Vestergaard Andersen,
Fårtoftevej 144, 7700 Thisted
Tlf. 97 92 15 97.

Århus Amt:

Henning Granslev, Bavnegårdsvej 110,
Kolt, 8361 Hasselager
Tlf. 86 28 11 24, bedst mellem 14.00 og 18.00
Rådgiver: Ellen Sørensen, Hedevej 8, Årslev,
8900 Randers
Tlf. 86 49 16 11, bedst mellem 9.00 og 12.00.

J-pouch / kontaktperson:

Christina Hartmann, Nebs Møllevej 54,
4100 Ringsted. Tlf. 53 62 84 84.
Bedst efter kl. 19.00.

Forældregruppen:

Kontaktperson: Lisbet Refer Dalsgaard,
Bredemosevej 16, Elsborg, 8840 Rødkærsbro
Tlf. 86 65 90 12.

Ungdomsgruppen:

Heidi Elva Plambeck-Sørensen, Søkjær 13,
7130 Juelsminde. Tlf. 75 69 57 17

De anførte træffetider er kun vejledende.