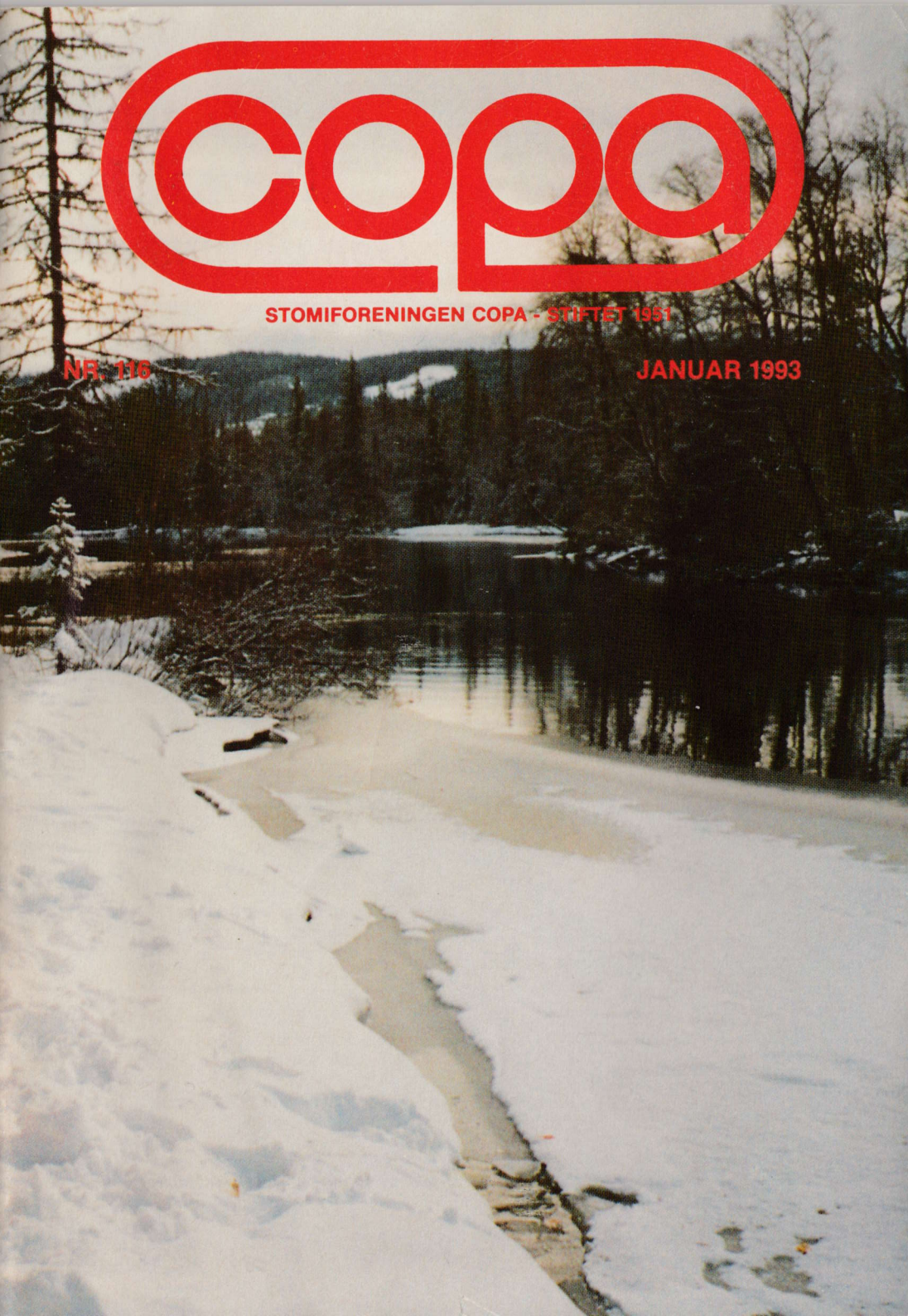
copa

STOMIFORENINGEN COPA - STIFTET 1951

NR. 116

JANUAR 1993

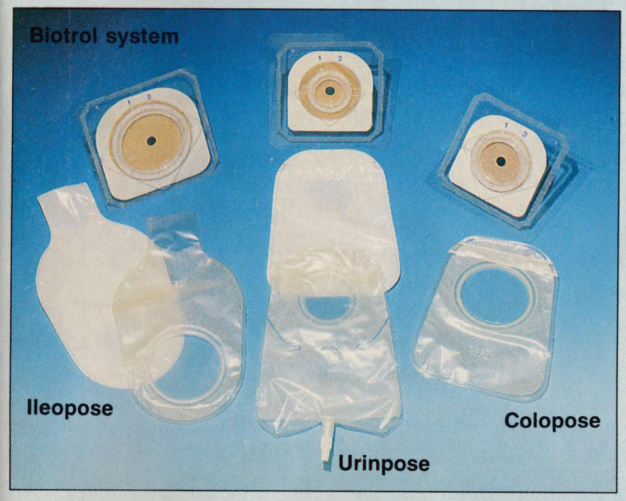


Biotrol!

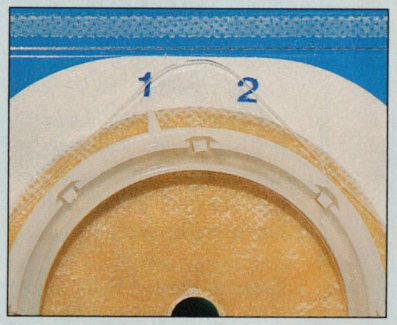
for sikkerhedens skyld.

Den nemme påsætning gør forskellen

Biotrol ELITE tømbar og lukket pose, har præcis de samme fordele som Biotrol S bandagerne. Dog har ELITE poserne det specielle, at hudbeskyttelsespladen kun er 0,8 mm tynd, vilket gør pladen ekstra fleksibel. Samtidig har ELITE poserne stofbelægning både på for- og bagside, der gør posen blød og lækker.



Palen skubbes i pilens retning fra 1 til 2, og posen er låst fast.



Enkelt og effektivt

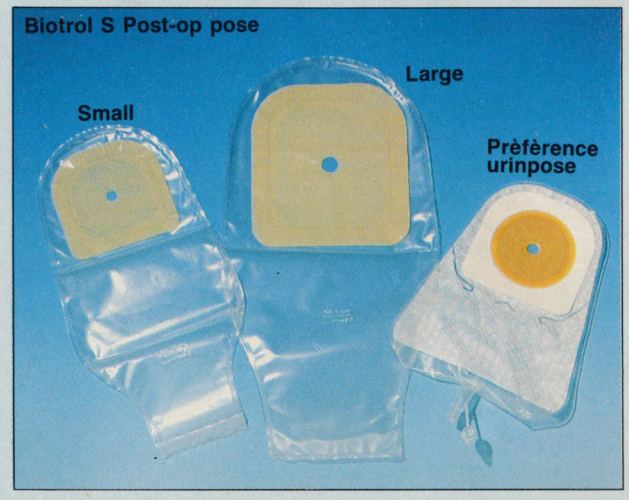
Biotrol systemet er forsynet med en helt ny form for lås mellem pose og plade. Låsesystemet er et garanteret 100% effektivt sikkerhedssystem.

Det fungerer meget enkelt, ved at posen sættes mod pladens lås, og låsepalen skubbes med fingeren fra position 1 til position 2.

Nemmere kan det simpelt hen ikke gøres.

Låsesystemet sikrer en perfekt kontakt mellem pose og plade.

Det er det mest pålidelige låsesystem, der er konstrueret.



Biotrol S bandagerne udmærker sig ved en enkel konstruktion. Det er en konstruktion, som bevirker, at posen er umiddelbar klar til påsætning, når beskyttelsespapiret er fjernet, og den sidder fast øjeblikkeligt og præcist ved kontakt med huden og uden risiko for at bandagekanten krøller.

En Biotrol S bandage er så fleksibel, at den følger alle hudens bevægelser. Hudbeskyttelsespladen har endelig den egenskab, at den beskytter selv den mest sarte og følsomme hud.

Det bedste system også til post-operative, da man ikke skal trykke på den ømme mave. Selvom posen er låst fast kan den alligevel drejes i alle retninger. Biotrol systemet fås i 3 størrelser, således at systemet passer til enhver stomi.

Poserne har indbygget aktivt kulfilter, der sikrer helt mod lugtgener.

IRYFIX Irrigationssystem.

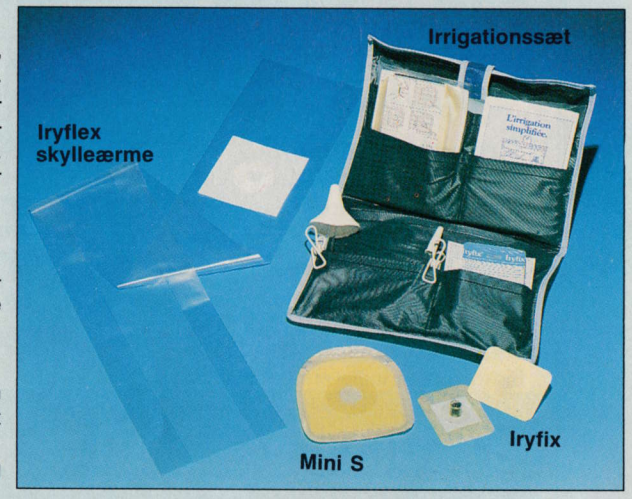
Iryflex skylleærme er både bredere og længere end andre kendte, hvilket betyder større fleksibilitet ved irrigation.

IRYFIX bandagen der skaber total frihed for stomiopererede, som anvender irrigation

Når IRYFIX er påsat ligner det et almindeligt plaster.

Stomien er totalt forseglet med IRYFIX, og den forhindrer både lyd og lugtgener.

IRYFIX har et 100% effektivt kulfilter.



Integrale Biotrol S og Mini S poserne er udstyret med et stort indbygget filter. Det er klart til øjeblikkelig brug og giver optimal effektivitet.

Fuldstændig diskretion er derfor sikret i lang tid uden risiko for lugt fra posen.

Biotrol produkternes kvalitetsegenskaber har skabt større uafhængighed og velvære hos brugerne.

Stomacare pharma

Hedager 46 · 2670 Greve · Tlf. 43 43 15 59

Rekvirer gratis prøve på tlf. 43 43 15 59

Stomiforeningen Copa
Copa's telefon 56 95 97 37 vil normalt svare mandag til fredag fra kl. 9.00 til 13.00. Lukket lørdag samt søn- og helligdag. Under bortrejse og fravær giver telefonsvareren nærmere besked.

Landsformand: Chr. Stentoft, Thorkildsvej 78, 3700 Rønne. Tlf. 56 95 97 37.

Vicelandsformand:
Erik Kristjansen, Jasminvej 1, 4600 Køge. Tlf. 53 65 38 78.

Stomiforeningen COPA's sekretariat
Odinsvej 5, 4100 Ringsted
Tlf. 57 67 35 25, Fax: 57 67 35 15

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag mellem kl. 10 og 12. Onsdag kl. 16-18. Lørdag og søndag samt helligdage lukket.
Foreningens giro-nr. 7 09 03 31.

Øvrige adresser: se bagsiden

Medlemsbladet Copa
Ansvarshavende for dette nummer: Chr. Stentoft, Thorkildsvej 78, 3700 Rønne. Tlf. 56 95 97 37

Artikler, læserindlæg og annoncer sendes til sekretariatet.

Næste blad udkommer april 1993. Sidste frist for indlevering af manuskript og annoncer, der skal sendes til sekretariatet, er 1. marts 1993.

Oplag: 5.500.

Produktion:
Borch Tryk A/S, 4100 Ringsted.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål

Vedtægternes § 3:

Foreningens formål er at varetage de colostomi-, ileostomi- og urostomiopererede interesser.

Dette søges gennemført ved:
a) at udøve oplysende og rådgivende virksomhed,
b) at virke som de stomiopererede talerør over for myndighederne,
c) at hjælpe hinanden med råd og vejledning og ved eventuelt - i særlige tilfælde - at yde økonomisk støtte i form af legater,
d) at udgive et medlemsblad, COPA

Indholdsfortegnelse

Stomiopereret - og hvad så? 6
Hurra - min stomi er fyldt et år 8
Coloplast Stomi Legat uddelt for anden gang 11
Information om sygesikringstilskud til psykologbehandling 14
FS's landskursus 1992 15
Møde for unge stomi- og J-pouch opererede 18
Referat af 7. europæiske møde i Bergen 20
Læserbreve 26
Lokalforeninger 35
Crohn-klubben 47

I DET JYSKE STOMICENTER

CMA

- med detailforretninger i Randers, Aalborg og Århus - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontinens.
Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.
Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.
- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i centrum...

Vi forhandler f.eks.

ConvaTec
for ekstra sikkerhed og komfort

COLOPLAST
sikkerhed, tryghed, diskretion

dansac®
stomiprodukter

C.Mærsk Andersen's Eftf. A/S
SYGEPLEJEARTIKLER - BANDAGER
8900 RANDERS . TORVEGADE 1 . TLF. 86 42 62 62
9000 AALBORG . OSTERAGADE 3 . TLF. 98 12 24 88
8100 ARHUS C . FREDERIKSGADE 44 . TLF. 86 19 87 44

Stomiopereret - og hvad så?

Det spørgsmål kan stilles i mange sammenhænge, både fysiske, psykiske, sociale, økonomiske og sexuelle. Alle stomiopererede ved, hvilken omvæltning det er pludselig at få dette ikke synlige handicap - fremover at måtte se sig 100% afhængig af et hjælpemiddel. Et hjælpemiddel, som skal være godt og veltilpasset, for at personen kan fungere optimalt i sit job og atter skattemæssigt kan bidrage til den fælles husholdning. Selv om det gode hjælpemiddel er en alt afgørende faktor for at kunne fortsætte tilværelsen, er det ikke ensbetydende med, at denne tilværelse har samme gode livskvalitet som før. For at tilværelsen som stomiopereret kan få kvalitet er det nødvendigt, at den indeholder tryghed og respekt for individets selvstændighed i sociale henseende.

Det betyder meget for livskvalitetens opfyldelse og selvværdet, at den stomiopererede ikke deklasseres til en 2. rangsborger i kommunen på grund af det påførte handicap og behovet for et hjælpemiddel, som kommunen efter bistandsloven er pålagt at dække udgifterne til.

Der er mange, der mener at vide, hvad der er de stomiopererede behov og hvordan det skal dækkes, men det er sjældent, at de stomiopererede bliver spurgt. Selv om det ligner omsorgsvold, er det sikkert ikke udslag af ond vilje, men et spørgsmål om tilstrækkelig indsigt og viden om, hvor fornedrende denne omsorg og umyndiggørelse virker.

Der er derfor god mening i den henvendelse, som Det Centrale Handicapråd den 16. september 1992 har rettet til Statsministeren med et forslag til folketingsbeslutning om ligebehandling og ligestilling af handicappede med andre borgere.

Samme dato rettede Handicaprådet henvendelse til Folketingets Præsidium med en opfordring til, at udvalget til revision af ombudsmandsloven overvejer en udvidelse af ombudsmandens kompetence på det kommunale område, hvortil mange af de handicaprelevante afgørelser er decentraliseret.

Der er også god mening i, at de stomiopererede gør deres kommunalpolitikere opmærksom på, hvor meget det betyder for deres sociale opfattelse af individets selvværd, at kommunen ikke på grund af deres behov for et hjælpemiddel, fratager dem deres selvbestemmelse med hensyn til, hvem de ønsker som leverandør af hjælpemidlet. Der er absolut ingen grund til, at de stomiopererede holder sig beskedent tilbage og kvier sig ved at stå frem og gøre opmærksom på deres ønsker.

Jeg kan helt og fuldt tilslutte mig Marianne Mayntz's udtalelser på Kræftens Bekæmpelses lokalforeningsseminar den 23. maj 1992:

»Dersom vi ikke ser, at vores sag er vigtig, hvem skal da se det.
Dersom vi ikke vil kæmpe vores kamp, hvem skal da kæmpe den.
Dersom vi ikke prioriterer patienterne og deres problemer, hvem skal da gøre det for os.
Dersom vi ikke respekterer hinanden, hvem skal da repskektere os.
Dersom vi ikke skal give hinanden selvtillid, hvem skal da gøre det.
Hvis ikke nu - hvornår da.«

Venlig hilsen og godt nytår

Chr. Stentoft

Gaver og arv

Inger Fonlev - kr. 25, Dorte Lund Thomsen - kr. 50, Viggo Thorup - kr 25, Kirstine Pedersen - kr. 20, Launy Hansen - kr. 25, Erik L. Jørgensen - kr. 150.
Foreningen takker på det hjerteligste.

Møde-kalender

JUNI 1 MANDAG

6/1	kl. 16,00-19,00	Århus amt, centret Århus, åbent
7/1	kl. 19,00-22,00	Fyns amt, åbent hus KB Odense
8/1	kl. 14,00	Frederiksberg/København, fredagsmøde »Pilegården«
14/1	kl. 19,00	Århus amt, medlemsmøde Randers
18/1	kl. 14,00	Vejle amt, medlemsmøde Fredericia
21/1	kl. 19,00	Vestsjællands amt, medlemsmøde Holbæk
23/1	kl. 14,00	Københavns amt, møde Valby, videofilm om modeshow
23/1	kl. 14,00	Crohn-klubben, medlemsmøde Ballerup
3/2	kl. 16,00-19,00	Århus amt, centret Århus, åbent
4/2	kl. 19,00-22,00	Fyns amt, åbent hus KB Odense
12/2	kl. 14,00	Frederiksberg/København, fredagsmøde »Pilegården«
13/2	kl. 14,00	Vestsjælland amt, medlemsmøde Dianalund
13/2	kl. 14,00	Frederiksborg amt, generalforsamling Hillerød
15/2	kl. 19,30	Ringkøbing amt, møde Herning Aktivcenter
20/2	kl. 14,00	Københavns amt, medlemsmøde Valby Medborgerhus
27/2	kl. 14,00	Frederiksberg/København, medlemsmøde »Pilegården«.
1/3	kl. 14,00	Vejle amt, medlemsmøde Fredericia
2/3	kl. 19,30	Sønderjyllands amt, medlemsmøde Sønderborg
3/3	kl. 16,00-19,00	Århus amt, centret Århus, åbent
4/3	kl. 19,00-22,00	Fyns amt, åbent hus KB Odense
12/3	kl. 14,00	Frederiksberg/København, fredagsmøde »Pilegården
15/3	kl. 19,30	Roskilde amt, medlemsmøde Køge
17/3	kl. 19,30	Sønderjyllands amt, medlemsmøde Aabenraa
20/3	kl. 14,00	Københavns amt, generalforsamling Valby
30/3	kl. 19,30	Ringkøbing amt, møde Herning Aktivcenter
14/4	kl. 14,00-17,00	Sønderjyllands amt, medlemsmøde Haderslev
28/4	kl. 19,30	Vejle amt, medlemsmøde »Ellehøj«
April		Lolland/Falster, udflugt Planetariet
12/5	kl. 14,00-17,00	Sønderjyllands amt, medlemsmøde Tønder

HURRA - Min stomi er fyldt et år

Ganske kort vil jeg starte med at fortælle lidt om mig selv. Jeg er en fyr på de 34 som altid har gang i en masse ting, for tiden læser jeg videre til gartneriteknikker på gartnerskolen Vilvorde i Roskilde. Før den tid var jeg ansat i 5½ år som projektleder ved et beskæftigelsesprojekt i Storstrøms Amt. 5½ år jeg ser tilbage på med glæde, men samtidig også skuffelsen over at måtte rejse pågrund af at helbredet ikke kunne følge med. 5½ år, hvor jeg samtidig måtte lægge krop til 8 operationer på Rigshospitalet, da jeg har en medfødt misdannelse i mave-tarmsystemet.

I efteråret 1990 måtte jeg gå den tunge gang til min chef og forklare situationen, at på opfordring fra lægerne og pågrund af min daværende helbredssituation, kunne jeg desværre ikke udfylde min post på jobbet længere. (Det skal lige indskydes, at på det tidspunkt havde jeg ikke fået foretaget en colostomioperation endnu, det havde heller ikke været på tale, at det ville komme dertil). Den forståelse, og senere hen den støtte jeg fik fra min arbejdsgiver og kollegaer har under hele sygdomsforløbet været uvurderlig.

I løbet af foråret 1991 måtte jeg igennem endnu en operation på RH. Da den heller ikke hjalp, foreslog man mig at lave en aflastningsstomi i en tre måneders tid, hvorefter man om alt gik vel ville kunne føre tarmen tilbage igen. Jeg syntes det lød vældig godt, og hvis det var det, der kunne hjælpe, så kunne de for min skyld begynde med det samme. Der skulle imidlertid gå et par måneder inden jeg kunne indlægges igen. Den ventetid brugte jeg til at undersøge alt, hvad der var værd at vide om at være bærer af en stomi, forløbet op til en operation, forløbet de første dage efter og alle de andre ubesvarede spørgsmål man lige med et sidder med. Nu bagefter, hvor der er gået det første år, kan jeg ikke lade være med at grine lidt af mig selv. Selvfølgelig gør man sig en masse bekymringer, og bestemt heller ikke uden grund. Det er og bliver en total omvæltning af ens hverdag, og ikke mindst ens videre liv.

Medio august blev det så min tur, de første par dage gik med diverse undersøgelser, svar på mine sidste par hundrede spørgsmål, samt at læger og personale gjorde alt hvad de kunne for at forklare, hvad der skulle ske, hvor jeg ville vågne op, hvilket udstyr jeg ville være koblet til osv. Alt sammen noget de informerede mig meget omhyggeligt om, følte jeg.

Morgenen kom så hvor jeg blev kørt ned til operationsstuen, vi snakkede så lige om de sidste ting, inden de slukkede lyset på én. »Det er naturligvis af hygiejniske grunde, men I guder hvor er der altid møghamrende koldt på sådan en stue, alle dem der står rundt om én, har da i det mindste tøj på kroppen. Man ligger blot der og føler at man bliver mere og mere blå af kulde«.

Allerede først på aftenen var jeg rimelig frisk igen; lad mig sige det på den måde: så frisk som man nu kan blive efter den tur. Min første reaktion var nok, det bliver spændende det her, hvad mon det fører med sig af »problemer« kan jeg lære at passe sådan en fyr, gør det mon ondt, lugter det slemt og vigtigst af alt, er det nu også tæt. Det med at passe stomien, skifte, sætte ny plade på gik fantastisk godt. Jeg følte virkelig at nu kunne jeg bare klare det hele. Der kom gang i stomien allerede efter få dage og på tiende dagen begyndte jeg så at blive undervist i at irrigere. Det har altid for mit vedkommende, på grund af den medfødte mave-tarm misdannelse været nødvendigt at tage lavement hver dag i de 34 år der er gået. Så det med at skulle til at irrigere lå mig meget nemt for, og også det fungerede med det samme. Ikke nok med det, så kunne jeg jo glæde mig over at jeg kun behøvede at irrigere hver anden dag, sikken en masse ekstra tid jeg lige med et fik forærende. Jeg skylder lige at fortælle at man fra Rigshospitalets side foreslog mig, på grund af den type colostomi jeg fik, at jeg kunne bruge totryksystemet fra Coloplast. Jeg måtte jo erkende at det anede jeg ikke hvad var. Der blev lynhurtigt skaffet en video som coloplast havde lavet omkring dette propsystem, jeg blev bænket på en stol, og der blev tændt. Jeg må sige, det så yderst interessant ud dette »smarte« system, jeg faldt for det, prøvede det, og har brugt det lige siden. Jeg kan kun anbefale det til dem af jer, som har mulighed for at bruge det system, prøv det;

Efter fjorten dage på afdeling 3122 på Rigshospitalet, blev jeg så udskrevet. Jeg kan kun sige at det var meget længe siden, at jeg havde haft det så godt og meget spændt på, hvordan det ville gå fremover.

Nu var det imidlertid sådan at på grund af de senere års megen sygdom havde jeg jo ikke mit job mere. Jeg var kommet på sygedagpenge, og dermed en væsentlig nedgang i lønnen til følge. Dette betød igen, at jeg ikke kunne beholde mit lille dejlige hus i Nykøbing Falster, det måtte sælges, og det blev det så. Inden operationen havde jeg søgt om omskoling igennem paragraf 43 i bistandsloven, og fået bevilget midler til at tage den uddannelse til gartneriteknikker, som jeg for tiden er igang med. Så den side af sagen var i orden, jeg vidste hvad jeg skulle lave fra den 6. januar 1992, og at jeg ville komme til at bo i Roskilde fra årsskiftet.

Men, det var jo kun den 28. august, der var jo længe til. Og iøvrigt vidste jeg jo, at jeg skulle ind og opereres igen den 16. december. Alligevel skulle der ske noget, jeg havde jo fået det meget bedre, jeg var jo glad og lykkelig.

Nu har jeg altid elsket at rejse, ofte på længere ture, mest i Canada hvor jeg har en del familie, det er efterhånden blevet til 5 gange, sidst var her i sommerferien. Jeg har også boet og arbejdet i Californien et års tid, lige efter jeg var udlært.

Og nu kom så den rejselyst op i mig igen. Spørgsmålet var bare hvorhen, valget blev en tur »down under« otte uger til Australien, der bor en af mine gode venner. Så jeg ringede til ham, sagde at jeg kom den 11. oktober, og om han gad hente mig i lufthavnen, og det gjorde han så. Sikken en tur, det var en oplevelse af de helt store.

Hjemmefra planlagde jeg turen sådan at, jeg var den første uge sammen med min ven og hans familie, de følgende 5 uger var med en rygsæk på nakken halv fuld af stomiudstyr og halvt sommertøj, afsted med Greyhound bussen på tur rundt i det østlige Australien. Overnatningerne var på vandrehjem hvor jeg nu kom frem på turen.

Her vil mange nok tænke: Vandrehjem, unge mennesker, sovesale og store fælles baderum, og så med stomi og det der følger med; Nej det kan man ikke - jo selvfølgelig kan man det. Man behøver blot at tilrettelægge sit toiletbesøg sådan, at man er mest muligt alene derude, det vil sige om morgenen før en vis herre får sko på. Sådan valgte jeg at gøre, og jeg havde på de 5 uger ikke et eneste problem på det område. Det problem jeg havde var af en helt anden karakter, og det var varmen, ikke fordi varme er noget problem for mig ellers, men sammen med den meget høje luftfugtighed, gjorde det altså det, at pladerne ikke ville sidde ordentlig fast, de skulle skiftes dagligt. Her skal dog tilføjes, at det var kun i de 10 dage jeg opholdt mig i troperne at det var problemet, resten af turen gennem ørkenen til Ayers Rock, ned til Adelaide og tilbage til Sydney hvor jeg startede, gik uden nogen problemer med stomien og udstyret.

Efter 5 uger og 11.000 km med bus samt en masse dejlige oplevelser rigere kom jeg så tilbage til min kammerats hjem, hvor de sidste to uger blev brugt til at slappe af, og prøve at fordøje nogle af alle de pragtfulde indtryk jeg havde med mig. Det vil blive alt for meget at fortælle om hele turen i detaljer, og det er heller ikke det, der er min ide med denne artikel. Derimod er I velkommen til at kontakte mig, hvis der skulle være nogen der måtte have interesse i det. Det ville heller ikke være umuligt at lokke mig ud med et lysbilledeforedrag om f.eks.

Australiens skønne natur, eller Canadas Vilde Westen.

Vel ankommen tilbage i Danmark den 5. december 1991 i bidende kulde og solbrændt som aldrig før, må jeg da erkende, at lille Danmark også er et dejligt land; Ude godt, men hjemme heller ikke så dårligt.

Den 16. december gik turen så tilbage til 3122 på Rigshospitalet. Her blev jeg så undersøgt om det med denne aflastningsstomi havde hjulpet på det egentlige problem med den nedre del af tyktarmen og endetarmen som var skyld i alt det her. Og det havde det ikke. Problemet med tarmen var stadig det samme, og det havde det været lige siden jeg blev udskrevet i august, ja faktisk lige siden det hele startede i 1984. For mit vedkommende var beslutningen meget nem, jeg ville allerhelst beholde stomien. Den havde givet mig en frihed og nogle muligheder, som jeg ikke havde før. I dag føler jeg mig fri, jeg kan foretage ting som før var nærmest umulige for mig, bl.a. dyrke sport og cykle.

Nu var situationen så en helt anden. Stomien skulle blive hvor den var, og det var for altid. Man satte mig meget omhyggeligt ind i den forestående operation, gjorde mig klart hvor omfattende den er, når man igen skal ind og pille det hele ud for at kunne fjerne de nederste 30-40 cm af tyktarmen, for bagefter helt at lukke af. Selve operationen gik godt »det sagde de da«. De første par døgn var der ikke noget at grine af, men allerede efter ganske få dage gik det stærkt fremad. På 6. dag gik jeg på gangene, og juleaften blev holdt, i selskab med aftenvagterne i deres vagtstue, den stod på andesteg, flæskesteg og det hele. Vi havde det rigtig hyggeligt, sang en lille julesalme ind imellem alle deres løbeture. Rødvinen sprang jeg over den aften, den smagte mig ikke, bestemt ikke fordi den var dårlig, men sammen med morfin - går det ikke;

Den 28. december blev så atter udskrivningens dag. Frisk (måske lidt overdrevet), men ihvertfald klar til at tage fat på et nyt kapitel af livet, monteret med stomi ligger så fremtiden foran én. Skolen ventede, og den startede så den 6. januar, 10 dage efter udskrivelsen. De første to uger var bestemt ikke behagelige at skulle sidde på en stol de mange timer hver dag, men tid efter anden fortog det sig. Allerede fra starten af, informerede jeg alle mine medstuderende om min situation, hvorfor jeg havde valgt netop denne videreuddannelse, samt fortalte dem om, hvad det vil sige at have en stomi, og hvad det betyder for mig. Der har efter eget ønske ikke været taget specielt hensyn til mig i nogen situation, og hvorfor skulle der også det, jeg er jo ikke syg. Det er blot udblæsningen, der er monteret sådan, at den er til at holde et vågent øje med; ikk'. Nu er halvdelen af skoletiden gået, uden nogen problemer af nogen art. I september var vi (klassen) på ekskursion til Holland, hvor vi alle boede på vandrehjem med de fælles faciliteter, der nu engang er sådan et sted, også det gik uden noget besvær.

Jeg håber, at jeg med denne artikel har pillet ved de tanker, som jeg ved, der desværre er mange der sidder med. Jeg tør ikke; Jeg kan ikke; Mon det nu går; Tænk nu hvis der sker noget, o.s.v. Selvfølgelig kan du, det kræver først og fremmest at man acceptere sig selv, kunne glæde sig over sin familie, børn, børnebørn eller de små nære ting i hverdagen, og ikke mindst være åben over for andre, det er ikke nogen skam at have en stomi, som jeg desværre høre alt for ofte folk give udtryk for. Så op af stolen og ud af stuen, selv om det er koldt derude, der er altid noget man kan finde på, eller nogen man kan besøge. Det lyder måske nemt, det er det ikke - det er jeg udmærket klar over, men I vil hurtigt opdage, hvor det hjælper, man bliver gladere, de personer man omgås i det daglige bliver også gladere. Ja; alting går sku' meget nemmere.

Så hvorfor ikke starte nu her i det nye år.

Rigtig Godt Nytår og held og lykke allesammen.

Med kærlig hilsen
Jan Dirckhoff

Coloplast Stomi Legat uddelt for anden gang

Coloplast Stomi Legat på kr. 30.000 blev fredag den 23. oktober uddelt til stomisygeplejersker. Legatmidlerne skal bruges til videreuddannelse og et kvalitetssikringsprojekt til gavn for de stomiopererede livskvalitet. Ansøgningerne til legatet er blevet bedømt af et legatudvalg bestående af repræsentanter for stomisygeplejerskernes sammenslutning, de stomiopererede landsforening COPA og fra Coloplast.

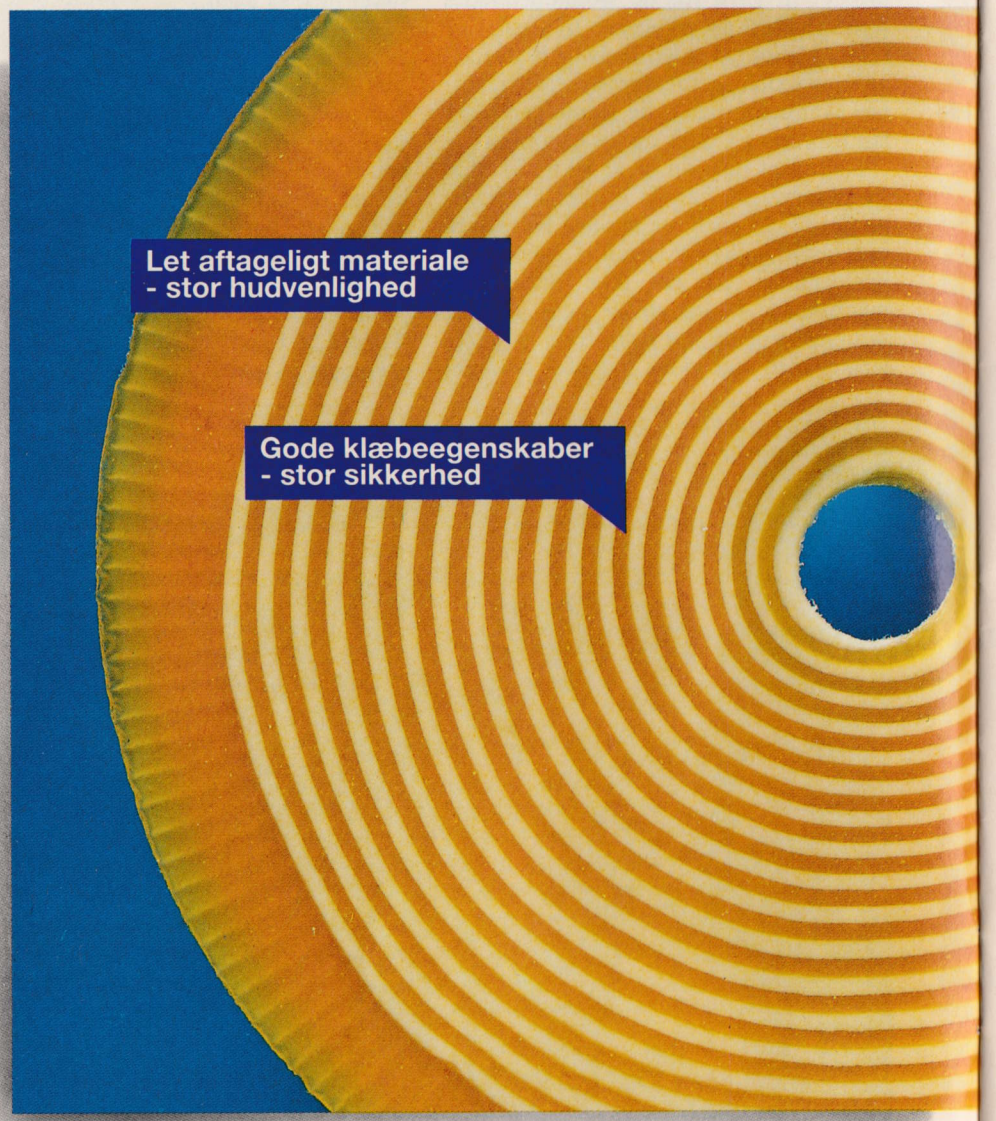
Coloplast mission er at sikre, at bl.a. stomiopererede har de optimale hjælpemidler til rådighed, og dermed bidrage til den bedst mulige livskvalitet. Men gode hjælpemidler gør det ikke alene. Den mennskelige faktor spiller også i denne sammenhæng en stor rolle. Stomisygeplejersker med stor viden indenfor området yder hver dag en uvurderlig praktisk og psykologisk indsats overfor de stomiopererede. En indsats som Coloplast gerne vil påskønne og medvirke til at give bedre vilkår med sit legat.

Støtte til stomisygeplejersker

Formålet med Coloplast Stomi Legat er at støtte sygeplejersker, som i dagligdagen arbejder med stomiopererede. Legatet har kunnet søges til udarbejdelse af projekter, deltagelser i kurser og kongresser eller studierejser med det formål at give sygeplejersken større viden om stomipleje til gavn for de stomiopererede. Legatudvalget besluttede på baggrund af de indkomne ansøgninger at uddele legatet i 2 portioner.

Ulla Lund, Lotte Reimer, Jette Hansen og Pia Smedegaard fra Københavns Amtssygehus Glostrup, Grethe Hansen fra Vejle Sygehus, Markedschef Jesper Jul, Coloplast A/S, Dansk Salg, Birgitte D. Andersen, Janne Falk Eiby og Anne Steen fra KAS Glostrup.

Coloplast: Assura - en revolutionerende kombination af hudvenlighed og sikkerhed



Stomibandagens vigtigste punkt er klæberen: Den skal klæbe så godt, at den er helt sikker og samtidig må den ikke genere huden.
Assura repræsenterer en helt ny dansk generation af klæbere, baseret på det nyudviklede spiralprincip, der gør Assura til en meget sikker og hudvenlig stomibandage.

Sikker klæber, let at aftage

Assura klæberen kombinerer flere materialer med forskellige egenskaber i en spiralstruktur.

Generelt kan man sige, at en stærk klæber giver høj sikkerhed, og en svag klæber er mere hudvenlig. Assura klæberen kombinerer begge egenskaber. Den ene klæber gør, at bandagen sidder sikkert, den anden at den er hudvenlig og let at tage af. Assura klæberen absorberer fugt fra hud og stomi, og tillader samtidig huden at ånde. Derfor bevares huden tør og intakt under klæberen, og hudproblemer forebygges.

Til børn og voksne

Assura klæberen er anvendt i et komplet, nyudviklet sortiment af stomibandager, der omfatter 1- og 2-styk bandager i flere forskellige posestørrelser til kolo-, ileo- og urostomiopererede.
Som eneste på markedet tilbyder Coloplast også et fuldstændigt sortiment af bandager, specielt udviklet til børn.

Ring venligst på telefon 49 11 12 08 hvis De ønsker yderligere oplysninger. Vi sender også gerne prøver.

Coloplast

Coloplast A/S, Dansk Salg
Kokkedal Industripark 2, 2980 Kokkedal

Den største legatportion på kr. 24.330 gik til stomisygeplejerske Grethe Hansen fra Vejle Sygehus. Pengene skal bruges til undervisningsgebyr, boligudgifter m.v. i forbindelse med Grethe Hansens videreuddannelse til stomiterapeut i Sverige. Uddannelse strækker sig over 10 uger, som indeholder både teori, praktik og brevkursus.

Den sidste legatportion på kr. 5.670 blev uddelt til 7 sygeplejersker fra mavetarmkirurgisk afdeling på KAS Glostrup: Anne Steen, Ulla Lund, Janne Falk Eiby, Birgitte D. Andersen, Pia Smedegaard, Jette Hansen og Lotte Reimer. Beløbet skal bruges til gennemførelse af et projekt, som har til formål at kvalitetssikre stomiplejen på afdelingen.

Grethe Hansen fra Vejle Sygehus og Jesper Jul, Coloplast A/S, Dansk Salg.

Information om sygesikringstilskud til psykologbehandling

Fra den 1. juli 1992 er der åbnet mulighed for henvisning af patienter til krisebehandling hos praktiserende psykolog med tilskud fra Den Offentlige Sygesikring. Patientens andel af honoraret er *kr. 147,00* pr. konsultation hos psykologen. Der ydes tilskud til maksimalt 12 konsultationer. Ordningen gælder for både gruppe 1 og gruppe 2 sikrede.

Alment praktiserende læger, praktiserende speciallæger, sygehuslæger og embedslæger kan henvise følgende patienter under sygesikringsordningen:

- røveri, volds- og voldstægtsofre
- trafik- og ulykkesofre
- forældre eller søskende til alvorligt psykisk syge børn
- personer, der er ramt af en alvorligt invaliderende sygdom
- pårørende til personer der er ramt af en alvorligt invaliderende sygdom
- pårørende ved dødsfald

Begivenheden, som fører til henvisning, skal normalt være indtruffet inden for de sidste 6 måneder.

Der er *frit psykologvalg* blandt psykologer tilknyttet ordningen. Sygesikringen har udarbejdet en liste over psykologer tilknyttet ordningen.

Ved henvisning skal benyttes henvisningsformular udarbejdet af Sygesikringen.

Der er tale om en forsøgsordning i 2½ år, og der er afsat et fast beløb halvårligt. Når beløbet er opbrugt, vil der ikke kunne henvises før næste halvår. Det er således vigtigt at patienten *kontakter psykologen hurtigt efter henvisningen* for at sikre, at behandlingen kan starte. Alle påbegyndte behandlinger er sikret sygesikringstilskud til 12 konsultationer.

Anne Viskinge Jensen

FS's landskursus 1992

Den Faglige Sammenslutning af sygeplejersker beskæftiget med stomipleje (FS 22) afholdt Landsmøde på Fuglsøcentret på Mols fra tirsdag den 3. november til torsdag den 5. november 1992.

Overskriften for Landskursus var:
Stomi, kærlighed og sexualitet
og formålet var:
»At bevidstgøre deltagerne om deres egne holdninger og normer i forbindelse med sexualitet. Samtidig vil det være ønskeligt, om deltagerne får en bedre viden om sexualitet og opnår evnen til åbent og forståeligt at tale og rådgive om sexualitet«.

FS 22 havde inviteret mig til at deltage i Landskursus, hvilket jeg var meget glad for, fordi Stomi, Kærlighed og Sexualitet er et område, som, skønt det er en naturlig del af livet, er så følelsesladet og intimt, at det for de fleste af os er så svært at tale om, når der er opstået problemer. Foruden min person gjaldt invitationen også COPA's udstilling, som blev sat op sammen med standene med hjælpemidler.

Tirsdag kl.1300 bød FS 22's formand Jeanette Bech velkommen til de omkring 150 deltagere,som var »bænket« i en stor dobbelt rundkreds. I den således dannede manege optrådte vore to undervisere lektor i sexologi Bo Løye Heil og 1.res.læge klinisk sexolog Anette Løwert på skift. De lagde ud med at fortælle om kroppen, kropsopfattelse og sexualitet og de problemer, det kan medføre for liv og samliv. De kom ind på maskespil og blindebuk og på at turde give slip, opbygge gensidig tillid samt at passe på sig selv.

Derpå blev vi orienteret om gruppedannelsen med grupper på 7 - 8 medlemmer og om, at gruppernes sammensætning var foretaget af hensyn til, at vi ikke bagefter havde egentlige relationer til hverandre i hverdagen, men trygt kunne give os i kast med rollespillene hen ad vejen. Vi blev så sendt ud i grupperne for at præsentere os for hverandre, fortælle om os selv, vore positive og negative forventninger til kursus, vores erfaringer med rådgivning, med sexualitet og stomi enten professionelt eller privat.

Derefter samledes vi igen og hørte om kærlighed og sexualitet, om problemer i parforholdet, behandlingsformer og behandlerforudsætninger for bio- psyko-socialbehandling. Inden vi blev sendt til gruppearbejde havde vi bevægelse til musik, hvor vi bl. a. skulle forestille os at være et træ, der svajede for vinden. Gruppearbejdet omfattede kærlighed og sexualitet set i relation til individproblemer eller parproblemer. Tilbage i salen fortalte vi, hvad vi havde talt os frem til i grupperne.

Så var det tid til at spise middag. Efter middagen var der standbesøg. Resten af aftenen var helliget FS 22's generalforsamling, som jeg ikke deltog i.

Onsdag efter at have spist morgenmad og været til flaghejsning fortsatte vi med symptombilleder, den onde cirkel og medinddragelse af partneren i samtalebehandlingen og blev derpå sendt til gruppearbejde. Gruppearbejdet var et lille rollespil mellem en behandler og en kvinde med stomi med sexuelle problemer. To af gruppen var verbale observatører med ryggen til aktørerne, to var kropsspilsobservatører og den sidste både og. Da spillet var afsluttet gav observatørerne deres iagttagelser i positiv form. Efter rollespillet var der opsamling i plenum.

Næste rollespil var en mand med stomi og spillet blev gennemført efter samme model. Vi fandt selv, at det var en god og givende måde at gøre det på og vi turde åbne os mere for hinanden denne gang. Tilbage i manegen gik det videre med instrukser om parbehandling og parterapi, med musik til bevægelse og en lille fantasirejse, inden vi gik i gang med rollespillet med parsamtalen. Dagens sidste emne var om urørlighedszoner mellem patient og behandler.

Vi fik en dejlig festmiddag og bagefter underholdt Niels Hausgaard sammen med Christian Sivert med viser på vendelbomål

og vi morede os kongeligt over Niels Hausgaard introduktioner af numrene. Da Niels Hausgaard var færdig fortsatte underholdningen hvad underholderen hed fik jeg ikke fat i, men han etablerede forskellige akrobatiske menneskelige pyramideopstillinger, hvor vi selv bidrog til forsamlingens store jubel.

Alt i alt en vellykket aften.

Efter morgenmad og flaghejsning torsdag drejede det sig om terapeutiske faldgruber eller rettere huskeregler, så det ikke blev faldgruber, endvidere musik og bevægelse, tarmsygdomme og operationers indflydelse på sexualiteten. Det sidste gruppearbejde omfattede sygeplejens muligheder og realiteter m.h.t. stomi og sexualitet og vende tilbage til plenum med det, udtrykt i tre korte sætninger. Forinden skulle grupperne evaluere deres egenprocessen i gruppen og tage afsked med hverandre. Den sidste prøve bestod i, at vi stående i en stor cirkel skulle massere formandens nakke og skuldre. Som en sagde til afslutningen, at det ville hun have forsvoret ved kursus start, at man kunne have fået hende til.

Det var et interessant, veltilrettelagt og fint gennemført kursus og et stort og godt arbejde af de to undervisere. Jeg tror, at stomisygeplejerskerne i FS 22 herigennem har fået gode muligheder for at hjælpe stomiopererede med at overvinde de sexuelle problemer, som de måtte gå og tumle med og lide under.

Tak til FS 22 for initiativet og for et godt kursus.

Digt om stomi

Jeg havde følt smerten længe,
men nu skulle den endelig forsvinde.
De sagde: »du får en stomi
men dit liv er ikke forbi«.

Dagen derefter var jeg mat,
da jeg så på min mave var der en »klat«.
Det var tarmen, fortalte de
jeg kiggede, men forstod ikke et »pip«.

Smerten var nu borte,
men hvordan skulle jeg leve gennem årene.
Men med omsorg og forståelsens hjælp,
var jeg igen på mit rette sted.

De hjalp mig så godt,
nu lever jeg livet så flot.
Min hverdag er helt normal,
et ønske jeg troede var helt banalt.

Så nu vil jeg sige til alle,
lad være med at leve med smerte.
Dit liv er ikke forbi
selv om du får anlagt en stomi.

Stomi-gruppen:
Lykken er på din vej,
og vi vil hjælpe dig.
Men kommer du i nød
står vi til rådighed.

Af Susan Højstrøm

Biotrol Elite

Tømbar og lukket pose

Ekstra tynd hudbeskyttelsesplade

Komfortabel
Hudvenlig
Effektiv klæbeevne
Kun 0,8 mm, gør pladen ekstra fleksibel

Hulstørrelser

fra 20-35 mm
10 mm opklippelig

Vandafvisende stofbelægning

Både på for- og bagside
Stofbelægningen gør posen blød og lækker.

Effektivt kulfilter i den lukkede pose

Kulfiltret eliminerer lugtgener.

Rekvirer gratis prøve på
Telefon 43 43 15 59

Stomacare pharma

Hedager 46 • 2670 Greve • Telefon 43 43 15 59

Møde for unge stomi- og J-pouch opererede på Hotel Tre Roser i Kolding den 14.-15. nov. 1992

Lokalformændene for Ribe, Vejle, Sønderjyllands og Fyns Amt havde i samarbejde arrangeret mødet.

Der var 14 deltagere, plus landsformand Chr. Stentoft, lokalformændene og stomisygeplejerske Kirsten Bach, Horsens.

Mødet startede kl. 14.30. Lokalformand Frede Jensen, Ribe bød velkommen og fortalte om lokalformændenes formål med mødets afholdelse, nemlig i første omgang at bistå med hjælp til evt. kommende arrangementer.

Lokalformand Dorte Hansen, Fyn forestod en præsentationsrunde, hvor deltagerne foruden navn oplyste om deres operationstype. Landsformand Chr. Stentoft fortalte om COPA's oprindelse og formål.

Kl. 16 var emnet: Stomi - og hvad så?

Lokalformand Emil Larsen, Vejle præsenterede stomisygeplejerske Kirsten Bach, som fortalte om sin uddannelse til stomisygeplejerske i England i 1985 og starten på sine stomioplevelser på sygehusene i Danmark. Trods stor udvikling i de sidste 10 år var plejen/information meget forskellig på sygehusene.

300 interesserede sygeplejersker har dannet en faglig sammenslutning for sygeplejersker beskæftiget med pleje af patienter med stomi - FS 22. Der er nu også en 16-18 stomiklinikker i gang - adr. vil komme i COPA-bladet.

Der var en stor spørgelyst og god diskussion under Kirstens indlæg. Mange af deltagerne kunne berette om mere eller mindre gode oplevelser efter udskrivning fra sygehuset.

Vi kunne have brugt/misbrugt Kirsten i meget længere tid, men da middagen var bestilt til kl. 19.00, måtte vi afslutte - tusind tak Kirsten for god kampånd!

Søndag kl. 10.00: Hvad forventer du af COPA - og hvad kan COPA tilbyde?

Frede Jensen tog sig af dette emne. Deltagerne gav udtryk for, at de gerne ville mødes igen.

Frede gjorde opmærksom på, at der lå et stykke arbejde i at arrangere møder m.m. og at lokalformændene var villige til at hjælpe i starten, men at hensigten var, at gruppen selv skulle køre videre fremover.

Konklusion: Flere af deltagerne ville gerne, dels gøre et stykke arbejde i lokalforeningerne og dels være kontaktperson.

Der blev dannet en arbejdsgruppe med én person fra hvert amt. Næste møde afholdes den 6. marts 1993 på Hotel Tre Roser i Kolding.

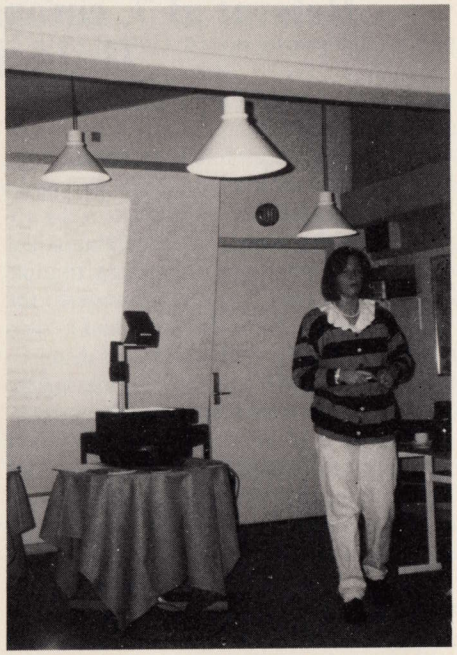
Mødet sluttede med frokost og afrejse.

På samtlige lokalformænds vegne kan jeg sige, at vi følte, at det havde været et positivt møde og ønsker held og lykke fremover.

Andre unge (under 35 år), som ikke deltog i mødet, kan henvende sig til deres lokalformand, som vil give adr. på kontaktpersonen i det pågældende amt.

Godt nytår!

Dorte Hansen



Stomisygeplejerske Kirsten Bach.

Løsningen på Dansac - konkurrencen i COPA-bladet nr. 115 var

En-dels stomipose: *Dansac Solo*
To-dels stomisystem: *Dansac Duo*

Vinderne af vinpræmierne blev:

Bent Hendrik Larsen
Emil Noldesvej 32
3000 Helsingør

Gerde Hansen
Søndergårdsvej 11
4400 Kalundborg

Inger Andersen
Højrupsvej 86
9900 Frederikshavn

Nora Spandet
Smækbjergvej 20
7480 Vildbjerg

Med venlig hilsen
Dansac A/S

Referat af 7. europæiske møde i Bergen 11.-14. juni 1992

Torsdag den 11. juni 1992 indledtes med frokost, hvor Norilco bød alle deltagere hjertelig velkommen.

Kl. 14.00 blev mødet officielt åbnet med taler af Bergens viceborgmester Ingmar Ljones, Gerhar Englert, præsident for EOA/IOA og Anne-Norunn Vada, som rettede en særlig velkomst til de østeuropæiske lande. Øst og vest har forskellige problemer, der skal klares, men begge parter kan lære af hinanden og i hvert fald udveksle erfaringer. Regionale møder kunne være medvirkende til oprettelse af stomiforeninger i de »nye« lande. Dernæst gik man over til det østeuropæiske møde, der blev ledet af Gunvor Berthner og Heinz Wolff.

Heinz Wolff udbad sig mødedisciplin, så alle kunne komme til orde, og Gunvor Berthner indledte med at opfordre østlandene til at fortælle, hvilken form for hjælp, de ønsker. Howard Jones blev bedt om at tage referat. Derefter indledtes en kort runde, hvor landene oplyste om de forskellige aktiviteter.

NORGE havde valgt at tage sig af de baltiske lande; men syntes man endnu ikke havde gjort nok. UNGARN, som også repræsenterede Rumænien, havde stadig brug for hjælpemidler. Her har Canada og Tyskland hjulpet. Ungarn har også taget sig af flygtninge fra Jugoslavien. Dette er en stor opgave, da Ungarn i forvejen har problemer nok på stomiområdet. Der var påbegyndt en bedre uddannelse af sygeplejersker på stomiområdet.

STORBRITANIEN har sendt hjælpemidler til Polen. Tom Keily oplyste, at de tre stomiforeninger forsøger at få noget sat i gang vedr. Rusland gennem ASSKOL i Skt. Petersborg.

ITALIEN havde sendt poser til Rusland. Tingene stod i lufthavnen og blev ikke afhentet. Det var virkelig et problem. Man havde også sendt poser til Bulgarien i forbindelse med et besøg af 20 sygeplejersker. Så havde modtagerne samtidig fået instruktion. Det var ikke altid godt at sende poser af sted uden samtidig at sørge for, at modtagerne fik korrekt instruktion i brugen af hjælpemidlerne.

FINLAND havde kontakt til Estland, hvor man var meget glad for at modtage hjælpemidler.

SVERIGE mente, man kunne påvirke de forskellige landes regeringer gennem FN, så der udarbejdes standardregler for handicappedes situation. Stærke stomiforeninger i de forskellige lande var også meget vigtigt.

TYSKLAND indrømmer, at mulighederne for at hjælpe er begrænsede. Man havde sendt indsamlet materiale til både Bulgarien og Kroatien. Var enig med Giuseppe Gatti i vigtigheden af at uddanne plejepersonale i modtagerlandene. Man skulle organisere hjælpeaktiviteterne bedre, så »dobbeltarbejde« kunne undgås. D.v.s. således at flere lande ikke sendte tingene af sted uden at vide, om andre ikke i forvejen havde gjort nøjagtig det samme. IOA burde have et info-center til at kordinere arbejdet.

TJEKKOSLOVAKIET oplyste, at stomi endnu ikke var anerkendt som handicap. Hertil bemærkede man fra Holland, at det var lidt af et paradoks, gerne at ville anerkendes som handicappede, når man i de vestlige lande netop sloges for, at blive behandlet på lige fod med ikke-handicappede. Antonin K. sagde, man måtte vise overbærenhed, i al venskabelighed, idet 45 års totalitært styre ikke går ubemærket hen over folks tankegang. Man var i øvrigt meget glade for at få de nye hjælpemidler til landet.

HOLLAND havde endnu ikke rigtig fået sat noget i værk.

ISRAEL havde selv mange problemer p.g.a. en flygtningemængde på omkring 400.000 inden for de sidste par år. Det drejer sig om flygtninge fra bl.a. Rusland og Etiopien. Der var selvfølgelig også stomiopererede blandt disse flygtninge, og som følge deraf kunne Israel ikke gå ind i de tiltag, man talte om i forbindelse med østlandene.

DANMARK (MM) fortalte kort om indsamling af hjælpemidler til Polen og at man derudover havde fået kontakt til de baltiske lande.

Endelig tilbød Heinz Wolff oversættelse - gratis - til og fra så godt som alt, under henvisining til de mange folkeslag, der er repræsenteret i Israel. Han håbede, man ville benytte sig af tilbudet.

Derefter fulgte en lang diskussion, der bl.a. omhandlede, hvorvidt man skulle forsøge at lægge pres på diverse lande gennem hjælpemiddelfabrikanterne. Skulle landene have egen produktion af hjælpemidler? Dette ville ikke være hensigtmæssigt, hvis kvaliteten kom til at ligge under de vestlige produkter. Hollister havde forsøgt at åbne en fabrik i Ungarn, men havde fået afslag. Coloplast var i gang med at få forhandlere i Rusland, Polen og det tidligere Østtyskland.

I Ungarn har man en forsøgsordning, der varer et kvartal, hvor der udleveres 18 plader og 90 poser (ConvaTec) eller 100 stk. Coloplast poser pro persona i et forsøg på at finde frem til behovet. Alle får gratis udleveret ungarske produkter. I hvert fald på nuværende tidspunkt. Fremtiden ville afhænge af landets økonomi.

Man var enige om, at kvalitetsstandarden også skal følges i østlandene.

Man ville også gerne vide, hvad de østeuropæiske lande egentlig ønsker af de »gamle« lande.

Der blev foreslået, at man »adopterede« et østland indtil næste EOA-møde. Idéen var for såvidt udmærket; men ville med

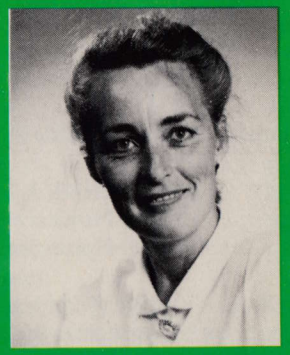
KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker, der

- er STOMIOPERERERDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper

Forsendelse og rådgivning er gratis.

Kontakt sygeplejerske/konsulent Karen Blok.



KAREN BLOK *Specialcenter*

Solvej 59 . 7120 Vejle Ø
Telefon 75 81 64 20

garanti strande på, at alle de »gamle« foreninger var underbemandede og at det var begrænset, hvor meget man kan trække på folk, der arbejder frivilligt.

Om aftenen var der en pragtfuld sejltur i de norske fjorde. Turen sluttede ved Lysø, hvor komponisten og musikeren Ole Bull havde bygget et pragtsommerhus i orientalsk/norsk stil. Her var Coloplast værter ved middagen, der blev afsluttet med en lille koncert af en duo (flygel og violin), hvor repertoiret selvfølgelig bestod af bl.a. Ole Bulls musik. Virkelig en oplevelse. Det skal tilføjes, at vejret var nærmest tropisk. Det havde ikke regnet i næsten 5 uger - noget helt usædvanligt for netop det Bergensiske område.

Fredag den 12. juni var udflugternes dag. »Norge i en nøddeskal« havde man kaldt det. Stort set alle transportmidler blev benyttet. Togfarten blev rigelig tilgodeset på stejle strækninger gennem tunneller, hvor det sagde knæk i ørerne. Der var tid til at beundre pragtfulde vandfald, og frokosten blev nydt i Flåm, hvor Biotrol var vært. Dejlig mad og en herlig kold øl. Derefter en dejlig sejltur med færgen til Gudvangen. Det var de norske fjorde i al deres pragt og herlighed: Blåt, blåt vand, fantastiske fosser - en flot tur. Derefter kørte man med bus til Stalheimskleivene. Vejen var utrolig smal og stejl på det sidste stykke. Man sad stille med armene helt ind til kroppen, så lidt plads var der. Da en lille personbil skulle passere i et hårnålesving, så det nærmest umuligt ud - men det gik. Vi drak eftermiddagskaffe på Hotel Stalheim og derefter gik det med bus tilbage til Bergen. På slutningen af busturen regnede det. Men alle var for en gangs skyld glade for vejret.

Om aftenen var Nycomed Pharma vært ved en dejlig middag, hvor hovedretten var noget med havkat. Det smagte pragtfuldt - uanset fisken ser frygtelig ud. Aftenen endte med en lille improviseret musikafdeling, hvor en af festdeltagerne viste sig at være en habil pianist. De tilbageblevne sang med efter bedste evne.

Lørdag den 13. var der delegeretmøde. Tom Keily blev valgt som dirigent og indledte med at konstatere at mødet var lovlig indkaldt og gik derefter over til navneopråb og konstaterede, at der var 16 stemmeberettigede mødedeltagere. Under dagsordenens pkt. 4 var der ansøgning om medlemskab fra Kroatien (300 medlemmer). De blev optaget som fuldt medlem. Slovilco blev optaget som associeret medlem, da de repræsenterer en del af en nation. Rusland blev optaget som fuldt medlem. Associerede lande kan foreslå medlemmer til poster i Coordination Committee.

Gerhard Englert orienterede kort om EOA's aktiviteter 1990-92. Brenda Flanagan havde taget sig af »Newsletter« men havde til stadighed manglet stof og opfordrede medlemslandene til at indsende flere oplysninger om diverse aktiviteter. Brenda Flanagan takkede Gerhard Englert for det store arbejde, han udfører for de stomiopererede.

Gerhard Englert oplyste, at EOA har en kassebeholdning på Sfr. 12.723,08 som skulle deles med IOA! Man ville tage dette op i efteråret 1992, idet EOA alene har brug for Sfr. 9.000 i 1992. Forsamlingen anbefalede, at der udarbejdes budget for den næste periode. Dette sammenlignes med IOA's budget, og derefter prøver man at forhandle sig til rette. Det er vigtigt, at regionens behov dækkes.

Diskuterede og vedtagne vedtægtsændringer ville snarest muligt foreligge skriftligt. Israel afholder næste EOA-møde i 1995. Der blev opfordret til, at man holdt møderne på et fornuftigt plan og ikke forsøgte at overgå hinanden. Der er udarbejdet regler og retningslinier for afholdelse af disse arrangementer. Reglerne vil senere foreligge i rettet stand. Derefter fulgte en kort runde om støtte til de østeuropæiske lande:

Herefter fremgik det, at Tyskland og Italien hjælper Bulgarien og Polen. Finland hjælper Estland og har indledt kontakt med Rusland. Sverige hjælper Letland. Spanien hjælper Sydamerika. Island har ikke økonomisk mulighed for at hjælpe. Danmark hjælper Polen. Ungarn vil gerne hjælpe Rumænien. Derudover kunne landene tage spørgsmålet op i de respektive foreninger.

Næste europæiske møde finder sted i Israel i 1995 i det tidlige forår. Man skal regne med at bruge en uge på det. Mødeemner: Børn og unge med stomi, Hvordan skaffer man nye medlemmer?, Tilmeldinger fra Østeuropa, Hvordan man arbejder med myndigheder, tilbagemelding fra World Ostomy Days. (Der hvor den har fundet sted). Endelig blev der gjort opmærksom på IOA-mødet i Australien i 1994.

Under emner »At arbejde med professionelle« forelå rapporter fra Tyskland, Danmark, Frankrig, Storbritanien, Norge og Tjekkoslovakiet. Der blev aflagt mundtlig rapport bordet rundt. For Danmark fortalte Merete Møller om bl.a. COPA's forbindelse med FS 22, åbningen af stomiambulatoriet, bestræbelserne på at få de nyopererede til at kontakte foreningen via FS 22 og hvordan dette samarbejde ser ud til at give resultat. Konklusionen på punktet var: Flere stomisygeplejersker og ambulatorier har givet/vil give færre rådgivninger hvor foreningernes egne rådgivere bruges. Dette var en klar tendens i rapporterne. Rapporter fra Sverig og Holland blev udleveret særskilt.

Dagen sluttede med en tur i et minitog gennem Bergens gader opad fjeldsiden til et sted, der hed »Bellevue« - hvor vi spiste middag og blev underholdt af et mundharmonikaorkester, som var helt specielt. ConvaTec var vært ved denne middag. Hermed var mødet slut for COPA's vedkommende, idet Christian Stentoft og Merete Møller var nødt til at rejse hjem, da vort eget ferieophold på Langeland begyndte d. 15. juni 1992.

Det var nogle vældig fine dage i Bergen, som sluttede med at vise sit rette ansigt - nemlig silende regn, da vi stod på bussen til lufthavnen.

Referat: Merete Møller.
Lund, august 1992.

Rådgivning i forældregruppen

Som kontaktperson for forældregruppen blev jeg i oktober måned kontaktet af Hvidovre Sygehus. De havde en pige indlagt, der skulle opereres og have anlagt en ileostomi. Om jeg kunne formidle en kontakt til en jævnaldrende pige, der havde prøvet det samme?

Tag nu en rask beslutning...
der er nok af dem.

Endnu kender jeg ingen piger på Sjælland, men jeg havde i COPA-bladet nr. 114 læst et brev fra Christina i Odense.

Hende ringede jeg til og spurgte, om hun ville være rådgiver for denne pige. Både Christina og hendes mor var meget velvillige og brugte en week-end på at rejse til Hvidovre.

Efterfølgende vil Christina selv fortælle, hvordan turen forløb.

På COPA's vegne takker jeg Christina og hendes mor.

Med venlig hilsen
Lisbet Refer Dalsgaard
forældregruppen

Ny Colodress Plus Mini

– vor nyeste endelsbandage til dig som er colostomiopereret.

En stomibandage for enhver

Med Colodress Plus Mini er Colodress-serien komplet, og dermed kan de fleste ønsker tilfredsstilles hvad angår valgfrihed og funktion.

Colodress Plus Mini

SIKKER • BEKVEM HUDVENLIG • LILLE.
Colodress Plus Mini er lille og diskret, men har dog et volumen, som giver tryghed og sikkerhed. Colodress Plus Mini er på grund af sin hudvenlighed og form et godt alternativ selv for stomiopererede børn.

Ny Colodress Plus Mini i naturlig størrelse

Ja tak, send mig ConvaTec

☐ Prøve på den ny Colodress Plus Mini
Størrelse: ☐19 ☐25 ☐32 ☐38 mm

☐ Yderligere information om Colodress

Navn: _____

Adresse: _____

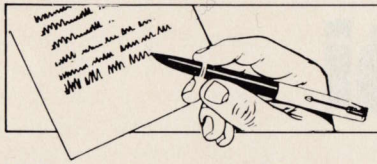
Postnr: _____

Send kuponen til: ConvaTec, Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby

ConvaTec
A Bristol-Myers Squibb Company

Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby. Tlf.: 45-87 60 11. Fax: 45-87 35 11

FRANK & CO



LÆSERBREVE

Historien om Eva

I denne artikkel vil jeg fortælle om Eva, som er en 11 årig pige der har fået lavet en stomi. Jeg vil fortælle om, hvordan det er at snakke med en pige, der lige har fået lavet en stomi - men her kommer lige lidt om mig selv først. Jeg fik Colitis Ulcerosa da jeg var 10 år, blev opereret og fik lavet en stomi da jeg var 12 år (1989) og fik sidste år lavet en J-pouch operation. I dag er jeg 16 år.

Jeg var selvfølgelig en smule nervøs, for det var første gang jeg skulle fortælle om, hvordan det er at skulle leve med en stomi. Forinden havde jeg forberedt mig så godt jeg kunne, ved at gennemtænke hvad jeg syntes ville være væsentligt at tale med Eva om, deriblandt skolen, hudproblemer, posetyper, tømning og skiftning m.m. Jeg havde også fået tilsendt forskellige poser og plader, blandt andet af den grund at jeg ville vise hende, at der findes utallige poser (modeller) på markedet. Jeg fandt hurtigt ud af hvilke typer, jeg ville bryde mig bedst om at gå med.

Eva lå stadig på intensivafdeling da vi kom, fordi hun havde fået en slem lungebetændelse efter operationen. Hun var meget træt og stille, for hun havde det skidt. Vi blev kun ca. 1 time og talte om alt andet end sygdom. Jeg tror det var godt, hun fik set os og kunne ligge og tænke på, at vi kom næste dag på et aftalt tidspunkt.

Vi kom om lørdagen ved 14-tiden og så straks, at Eva havde det meget bedre- og hun havde glædet sig til vi kom. Vi talte med hende og hendes forældre om mange af de praktiske problemer ved at have stomi, men jeg fortalte også, hvordan jeg selv har haft det i forhold til kammerater og hvordan jeg har taklet de følelsesmæssige problemer. Lige nu var Evas største problem, at hun var blevet så opsvulmet af prednisolonen, og hun ville bare af med den dumme medicin. Eva vil senere kunne få lavet en J-Pouch, men det undgik vi helst at tale om, da det lige nu er vigtigt, at hun lærer at acceptere sin stomi. Eva er en sød og livsglad pige, og det glædede mig meget, at hun og hendes forældre satte så stor pris på, at vi var kommet. Jeg skrev til Eva, da vi kom hjem, og hun ringede mig op, da hun var hjemme i en weekend og havde problemer med stomien. Problemerne kommer jo først, når man kommer hjem og pludselig er meget alene med det hele. Jeg er glad for, at jeg kan hjælpe Eva.

Hilsen *Christina Berggren*

★

Som mor til et barn først med stomi siden J-Pouch ved jeg, hvor stor betydning det har, at ens barn taler med en ligestillet og i særdeleshed, at man selv får mulighed for at tale med en voksen om de følelser og tanker, som ind imellem er utrolig belastende. Heldigvis har børn lettere ved at acceptere en ny situation, - vi voksne tænker dybere og gør os utallige bekymringer, det er slemt for os, når vores børn er meget syge. Jeg har selv, - både da Christina fik lavet stomi og ikke mindst det sidste svære år med J-Pouch operationerne meget savnet vejledning og støtte - det på trods af min profession, jeg er sygeplejerske, hvilket jeg tror kun har gjort det vanskeligere. Jeg ved for meget, - personalet glemmer, at man i den situation kun er mor, og kun ønsker at være det. Jeg har for nylig, da jeg i anden anledning var i København, besøgt Evas familie (Eva var i skole). Det var en stor glæde for mig, at de tydeligt gav udtryk for, hvor betydningsfuldt, det var for Eva at have lært Christina at kende, - og vi har den aftale, at de må ringe når som helst. Jeg vil derfor takke stomiforeningen og ikke mindst Lisbeth Refer Dalsgaard, forældreforeningen for det gode initiativ.

Med venlig hilsen *Lis Berggren*

LÆKAGE-
PROBLEMER?

spørg din
forhandler om

DURAHESIVE®

ConvaTec
A Bristol-Myers Squibb Company

SOS!

Jeg glemmer aldrig den 28. juli 1984, hvor vi skulle have feriegæster. Jeg var uheldig, cyklen som skulle hjælpe at befordre varer hjem gik i stykker, jeg måtte stille den fra mig og fortsætte til fods. Jeg havde efterhånden en del at bære på, hvilket bevirkede at jeg ved hjemkomsten ikke kunne komme af med afføringen. Jeg kontaktede min læge, skulle komme til undersøgelse. På ambulatoriet fik jeg foretaget en prøve og blev derefter indlagt på Århus Kommunehospital den 4/9-84. Jeg spurgte, hvordan det stod til med prøverne. Svaret var: »Ikke helt go'e«. Jeg spurgte ikke om mere. Da jeg var ved at blive klargjort til operation, skal jeg love for jeg fik svar på disse prøver - også uden at stille spørgsmål. Sygeplejesken sagde: »Du har vel fortalt de pårørende, at du har en ondartet kræftsvulst?« - Vor Herre bevares, aldrig har jeg været udsat for noget lignende. Jeg var chokeret, jeg kunne jo ikke fortælle noget jeg ikke engang selv vidste.

Ringmusklen blev fjernet og stomipose var fremtiden. Dagen efter operationen var der betændelse i såret. Så oprandt dagen jeg skulle begynde på strålebehandling. Jeg blev kasseret flere gange på grund af betændelse. Overlægen sagde 25 strålebehandlinger, først 15 - og så fri 14 dage - og så de sidste 10 behandlinger ambulant. Der skulle tegnes felter på ryggen - der var 3 felter, der skulle have stråler - blæren skulle skånes. Det var meget vigtigt, at disse punkter blev ramt - så jeg måtte ikke blive vasket på ryggen. Da jeg skulle begynde på de sidste strålebehandlinger, var alle »skriverier« på ryggen »svedt væk« -lægen som skulle måle punkterne op igen var på arbejde, men de kunne ikke finde ham, så jeg kom i »strålebutikken« uden disse vigtige optegninger.

Denne uheldige strålebehandling bevirkede, at jeg fik kronisk diarré - kunne ingenting tåle at spise. Jeg gik uge efter uge ned i vægt fra 78 kg til 40 kg. Da fik jeg på stuegang at vide fra overlægen, at nu måtte jeg rigtignok til at spise hospitalsmaden, da jeg ellers gik min egen død i møde. Det viste sig senere, at min mavesæk var lukket - tarmene »strålet« sammen - derfor alle disse opkast i næsten 2 år. Professor H. Skjoldborg opdagede ved et tilfælde, at fruen havde spist risengrød for over 8 dage siden, og først nu kom den op igen.

Efter denne operation kunne jeg spise og drikke og tog på i vægt. Overlægen konkluderede:»Det er noget værre kludder, der er lavet, der er ikke engang en tut på stomien, det må laves om.« Det blev ikke lavet om. Jeg var indlagt flere gange, og blev opereret endnu en gang uden held. Den ene nyre er også medtaget af strålebehandling, og hjemsendt med følgende besked: »Undgå at få feber, for så skal nyren fjernes.« Jeg lever da endnu - får 600-700 tabl. om måneden - da jeg mangler alle stoffer i kroppen. Det er mit store håb, at jeg igennem COPA kan være heldig at få oplyst hvilket materiale (lim), der kan holde til den varme og tynde diarré. Jeg fik desværre INGEN henvendelser sidste gang.

Venlig hilsen
Ketta Aas
Tage Hansensgade 3
8000 Århus C

★

Frimærker

TAK for alle de tilsendte frimærker og et ønske om et godt nytår til alle

Venlig hilsen
Kjestine Rasmussen
Christiansgade 11 st.th.
5000 Odense C

Kære COPA-medlem!

Coloplast

Har De lyst til at hjælpe os med at afprøve nye produkter?

COLOPLAST A/S var som bekendt det første firma i verden, der startede produktionen af stomiposer. Det var i 1954, og siden da er der sket en rivende udvikling, såvel hos COLOPLAST som hos andre firmaer, der senere kom til.

COLOPLAST satser på kvalitet og pålidelighed og er gennem udvikling af nye produkter og forbedring af eksisterende, med til at bidrage til en øget livskvalitet for stomiopererede.

Før et nyt produkt kommer på markedet, har der været en lang forudgående proces igang.

En meget vigtig del af denne proces er afprøvning af produktet hos brugeren.

COLOPLAST har allerede kontakt til en stor del stomiopererede, som hjælper os med at afprøve nye produkter.

Da vi hele tiden har nye projekter i gang, har vi brug for flere deltagere til vore afprøvninger.

Der er ingen forudsætninger, der skal være opfyldt for at deltage. Alle kan deltage uanset hvilket produkt De anvender og uanset hvilken type stomi, De har.

Har De lyst til at hjælpe med udviklingen af nye og endnu bedre produkter, udfyld da venligst nedenstående svarkupon og send den i en lukket kuvert til:

COLOPLAST A/S
Holtedam 1, 3050 Humlebæk
Att.: Bina Kanto

Er De interesseret i yderligere oplysninger, kontakt da vor kliniske konsulent: Sygeplejerske Bina Kanto på tlf. 49 11 13 44.

Med venlig hilsen
COLOPLAST A/S

SVARKUPON

Ja, jeg har lyst til at deltage i udviklingen af nye og endnu bedre produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____ _____

Tlf.nr.: _____

Pas på med brug af Kontraststof

Efter at have haft en Colostomi i ca. 6 år, fik jeg i foråret foretaget en røntgenundersøgelse af tyktarmen i forbindelse med en kontrolundersøgelse. At jeg samtidig foretager irrigation, hver 2. dag, skal med for at forklare følgende hændelse.

Som det sikkert er alle læsere af bladet bekendt, bliver der ved en røntgenundersøgelse af tyktarmen indhældt et kontraststof, hvilket undertiden kan have sin vanskelighed for stomister. Alt forløb dog planmæssigt ved denne procedure, og jeg gik derefter ud i det »lille rum« for at få kontraststoffet ud igen.

Da der efter ca. 10 minutter ikke kom mere stof ud, og der tilsyneladende »var ro i lejren«, klædte jeg mig på og gik hjem.

Eftersom jeg havde irrigeret samme dags morgen, skulle jeg derfor først foretage irrigation dagen efter. Jeg placerede mig derfor som jeg plejer på min stol med avis m.v. inden for rækkevidde. Selve indhældningen af vandet gik efter planen. Men da afføringen skulle til at komme ud i skylleærmet, skete der intet. Ved nærmere eftersyn kunne jeg konstatere en hvid prop i stomien.

Gode råd var dyre, men som den erfarne stomist jeg er, greb jeg gummihandsken og førte langfinger ind i stomien. Hver gang jeg troede at jeg havde fået fat i »kalorius« gled den tilbage igen. Efter mange minutters forsøg og overvejelse om en tur omkring skadestue eller lignende, lykkedes det at få proppen »ud af hullet«. Denne viste sig ved nærmere udmåling, at være ca. 20 millimeter i diameter og 30 millimeter lang, og hård som gips.

Moralen efter denne oplevelse må være; gå direkte hjem efter udtømning af kontraststoffet og foretag irrigation, for derved at sikre sig mod lignende oplevelse. Dette har jeg også foreslået sygehuset som fast procedure.

Med venlig hilsen
Helge Bartholdy
Mosegård Park 116
3500 Værløse

Fejlbehandling eller hvad?

Når jeg læser COPA som medlem, er der flere momenter som rammer mig personligt, f.eks. al den enighed med autoriteterne (lægerne og diverse som har med vores sag at gøre).

Er det virkeligt sådan, at alle er tilfredse med deres situation og er der slet ingen, som finder der er begået fejl mht. netop deres indlæggelse og indgrebet der evt. er foretaget?

Pga. dette ikke er min oplevelse, finder jeg det vigtigt, at indvi COPA's medlemmer i en fantastisk historie, selvoplevet, hvor jeg mener at det er mig der ved, hvad der er sket, og hvad grunden er til jeg har fået anlagt en stomi, og ikke de professionelle behandlere som ikke gider lytte og kun ved, hvad de taler om, ud fra viden de har igennem lærebøger.

Sidst i 70'erne var jeg indlagt flere gange med blødninger fra anus, arbejdede dengang med opløsningsmidler, hvor min påstand er, at det var påvirkning derfra som skyldtes blodet fra tarmen. Nu er det ikke sådan, at jeg mener, at de giftige dampe påvirker tarmen direkte, men jeg ved, at efter behandling med klysma og deslige, samtidig med, at afgiftning fandt sted ved indlæggelsen, således at forstå, hvor jeg ikke var i forbindelse med stofferne, forsvandt sygdommen. Jeg havde det nøjagtigt som en narkoman, hvilket man fra sygehuspersonalet negligerede, og fandt mig et mærkeligt tilfælde. Forstå det om man vil, men orienteringsmæssigt kan jeg oplyse, at man indenfor sygehussektoren, selv har haft problemet på nærmeste hold, f.eks. narkoselægerne og laboranterne blev syge deraf, og fik her den hjælp de trængte til.

Flere vil måske hentyde, når jeg nu er i besiddelse af denne viden om, at jeg blev syg af arbejdet, burde jeg have holdt med det, men sådan var det ikke, jeg vidste ikke sammenhængen på daværende tidspunkt, og det var vel heller ikke legalt at klage over arbejdsmiljøet dengang, eller var det? Jeg/vi var i alle tilfælde ikke oplyst.

Som jeg ovenfor oplyser, var jeg indlagt flere gange, hvor det »syge« naturligt ikke vedblivende kunne genoprettes. Min observation forinden indlæggelse og operation var, at slimhinden i det nederste stykke af tarmen formodentligt gled ud med afføringen. Herved opstod et sandt blodbad, og medførte jeg omgående blev transporteret til sygehuset.

I første forsøg gennemførte man en bugåbning til aflastning, som resulterede i en galopperende betændelse, hvor man efter få dage igen måtte lægge mig på operationsbordet og fjerne hele tarmen.

Diagnosen colitis ulcerosa, er for mig ikke forkert, idet betegnelsen formodentligt dækker over betændelse i tyktarmen, men grunden til tilstanden i mit tilfælde, har ingen haft øje for, og vil sandsynligt ej heller finde sin opklaring, idet det vil betyde, at flere må indrømme sin fejlbarlighed, hvilket for mig at se, ikke er tilladt indenfor dette syge system.

I efterrationaliseringens navn, havde »det syge væsen« lyttet efter mig i mine overvejelser, var jeg formodentlig ikke stomibærer i dag. Og tillige havde jeg strengt taget ej heller haft de slimhindebesværligheder, som stadig besidder min krop.

Men værst af alt er dog, den enighed eller uenighed i, fra alles side, at fralægge sig ansvaret.

Tillige har man fundet det mest hensigtsmæssigt, at få tildelt mig en IP. ydelse, og det på dagældende tidspunkt, hvor man kunne overlade hele udgiften til staten. (Nugældende regler stat og kommune deler udgiften til pension).

Virkningen ved modtagelse af pension har for mig fået katastrofale følger, hvor jeg nu må indse, at sygdomsbehandlingen af mig kommer i anden række, argumentet lægeligt, at jeg ikke skal bestemme mine ønsker, de ved bedre, hvor de yngre og de erhvervsaktive prioriteres højere.

Sandsynligt må det være klart for enhver, at det jeg hentyder til i behandlingsøjemed, er en psykologisk renovering, idet alle må kunne forstå at sådanne oplevelser ikke bare kan bortkastes, men må have sin naturlige afslutning, således også for mig, så min sjæl kan få fred.

Med venlig hilsen
Anders Chr. Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg

Ændring af redaktionsadresse

Til almindelig orientering skal der herved gøres opmærksom på, at redaktør Christina Hartmann har opsagt sin stilling pr. 1. december 1992.

Redaktionens adresse vil fremover være den samme som sekretariatets:
Odinsvej 5, 4100 Ringsted, hvortil indlæg bedes sendt.

Feriearrangement 1993

Også i 1993 er feriearrangementet henlagt til Hotel Skudehavn i Rudkøbing på Langeland. Foreningen har fået reserveret 12 ferielejligheder, ialt 48 pladser, fra mandag 21. juni kl. 12.00 til lørdag 26. juni efter frokost kl. 12.00. Lejlighederne består af 2 værelser med egen indgang og toilet og adgang til det mellemliggende køkken, som er velforsynet med service, kogeplader og kaffemaskine, så beboerne bl.a. kan lave kaffe. I det ene værelse er der to senge, i det andet en sovesofa. Skulle sovesofaen synes for trang, er det muligt at få opstillet en gæsteseng. I hver lejlighed er der telefon, radio og TV, som man deles om.

Reception, restaurant, svømmehal, opholdslokaler, grupperum og vaskefaciliteter findes i centerbygningen. Prisen for opholdet dækker de tre hovedmåltider. Ønsker man andet end isvand til frokost og middag, er det for egen regning.

Programmet er for nærværende ikke helt fastlagt , men hver dag får sin aktivitet. Mandag aften bliver der underholdning og sang, tirsdag og torsdag foredrag (hjælpemidler, visualisering), onsdag udflugt til lands og til vands, fredag står den på livskvalitet og fest, og lørdag er det hjemrejse.

Tilmeldingen sker ved indsendelse af tilmeldingsskemaet til sekretariatet senest 30. april 1993. Husk under specielle ønsker at anføre, om der er ønske om at bo i stueetagen, eller ønsker om at bo sammen

Tilmeldingsblanket

Til feriearrangement 1993

Navn(e): _____

Adresse: _____

Tlf.: _____ Fødselsår: _____

Stomi: Colo Ileo Uro Andet: _____

Deltagerpris: kr. 1.000,- (betales ved tilsendelse af girokort).

Tilmeldingsfrist: senest 30. april 1993.

Ønsker optagelse på venteliste ved overtegning:

Ja Nej

Deltager i udflugten

Ja Nej

Specielle ønsker: _____

Indsendes til: **COPA's sekretariat**
Odinsvej 5
4100 Ringsted

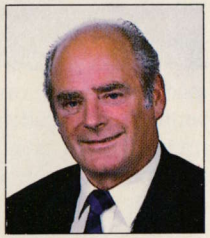
Stomiprodukter

* **Sygeplejerske- og konsulentbistand**
* **Neutral vejledning - alle anerkendte fabrikater**
* **Landsdækkende service - hurtig levering**
* **Stort udvalg - konkurrencedygtige priser**
* **Fortrykte bestillingskort letter bestillingen**

Jette Færk
sygeplejerske
Fyn- Sdr.- og Midtjylland

Karen Petersen
sygeplejerske
Midt- og Nordjylland

Britta Simon
sygeplejerske
København og Sjælland



Erik Madsen
konsulent
København og Sjælland

* Kirudans medarbejdere vejleder og rådgiver Dem gerne, enten pr. telefon - eller ved at vi aflægger Dem besøg.

* Kirudan forhandler også andre sygeplejeartikler, f. eks. produkter for **inkontinens - diabetes - sårpleje** m.m.

Kirudan - et godt sted at handle !

Ring til os på tlf. 31 41 22 22

Kirudan A/S Nyholms Allé 30, 2610 Rødovre

Mandag - torsdag kl. 8.00 - 16.00. Fredag kl. 8.00 - 15.00

med en bestemt, om man ønsker at stå på venteliste, hvis alle pladser er optaget. Sekretariatet vil give besked tilbage snarest efter modtagelsen af tilmeldingen.

Endeligt program vil sammen med opkrævningen af deltagerbetaling på kr. 1000,- blive tilsendt snarest efter 30. april 1993.

Ville du sige nej til en ny start?

Ny folder fra »Transplantationsgruppen«

Fem, der har prøvet det, fortæller om at få et nyt organ. Seriøs og læsbar oplysning om at give og få organer.

Hvad ville du gøre, hvis et af dine organer svigtede? Ville du sige nej til en ny start er spørgsmålet i en ny folder, udsendt af »Transplantationsgruppen«.

Folderen er anerkendt af Sundhedsstyrelsen som et seriøst og læseværdigt supplement til styrelsens egen informationsindsats om organtransplantation. Den er sendt ud til praktiserende læger, biblioteker og apoteker og distribueres desuden gennem de patientforeninger, der er tilknyttet »Transplantationsgruppen«.

Folderen indeholder oplysninger om organdonation og transplantation, men handler mest om livskvalitet. Fem meget forskellige mennesker fortæller i små interviews, hvordan de oplevede at få en ny start med en ny nyre, ny lever, nyt hjerte og nye lunger.

Blandt de transplanterede er Daniel på 6 år. Han fik både ny nyre og ny lever og er nu glad for at kunne lege som de andre. Mia har oplevet både at være organdonor og -modtager. Hun fik nye lunger og samtidig nyt hjerte, fordi det giver større sikkerhed for en vellykket transplantation. Hendes eget hjerte fejlede ikke noget, så det fungerer nu i en anden kvinde.

Alle de transplanterede fortæller om den store forskel på livet før transplantationen, hvor de kunne meget lidt og så bagefter, hvor de har fået ny energi og kan leve så godt som normalt.

»Transplantationsgruppen« håber med folderen at kunne bidrage til at mindske den usikkerhed og tvivl, mange mennesker har, når det gælder organtransplantation. De fem interviewede i folderen er i alt fald levende eksempler på, at det nytter at genbruge organer.

LOKAL-FORENINGER

Frederiksberg/ København

I oktober deltog COPA i den store udstilling i Forum »Sundhed i 90'erne«. Det er som at opleve et sydlandsk marked med eksotiske lugte og orientalske lyde. På den baggrund virkede COPA's lille stand som et fredeligt mejeriudsalg, som vi husker fra vor barndom. Men der var stor interesse for COPA's »varer«. Der henvendte sig mange sygeplejersker og -hjælpere samt naturligvis mennesker, der kender eller har stomiopererede i deres familier.

Den 14. november var der ordinær generalforsamling, og dirigenten var blevet hentet i Helsingør, Jørgen Wissum, der ledede slagets gang med fast hånd. Formanden Helene Christensen aflagde beretning, der blev godkendt af alle. På valg var Helene Christensen, der blev genvalgt som formand og Lis Assentoft samt Bent W. Rasmussen, der ligeledes blev genvalgt for 2 år. Nyvalgt blev Kurt Halvorsen, ligeledes for 2 år. Som suppleanter valgtes Solvejg Halvorsen og Birthe Petersen.

Efter generalforsamlingen talte John Møller fra De Samvirkende Invalideorganisationer, og han gav et klart og koncist indblik i, hvad denne paraplyorganisation arbejder med.

Så er der kun syv år til årtusindskiftet, men lad os nøjes med stilfærdigt at begynde med januar kvartal 1993. Fredagsmøderne i dette kvartal bliver: Fredag den 8. januar, fredag den 12. februar og fredag den 12. marts, alle dage kl. 14 i »Pilegården« (bus linie 2 til døren). Lørdag den 27. februar kl. 14 holdes der medlemsmøde i »Pilegården«. I skrivende stund vides ikke, hvad der kommer på programmet, men formanden leder med lys og lygte efter en god taler.

Godt 1993

P.b.v.
B.W. Rasmussen

Frederiksborg amt

Så går vi ind i det nye år, og bestyrelsen vil indledningsvis benytte lejligheden til at ønske alle vore medlemmer i Frederiksborg Amt et rigtigt godt nytår.

Vore aktiviteter for 1993 starter med medlemsmøde og generalforsamling, **lørdag den 13. februar 1993, kl. 14,00, i Fritidshuset, Hostrupvej 26, Hillerød.**

Dagsorden ifølge vedtægterne. Husk eventuelle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest lørdag den 6. februar 1993.

Under generalforsamlingen vil foreningen være vært ved en øl eller vand efter ønske.

Efter generalforsamlingen vil der være firma-demonstration af nye produkter, samt lejlighed til hyggeligt samvær omkring et ostebord med rødvin, hvidvin, kaffe eller te efter ønske.

Bestyrelsen håber, som vanligt, at der kommer rigtig mange medlemmer, så vi

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast
dansac®
HOLLISTER
ConvaTec
biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hverdage fra:
kl. 8.30 - 16.00 på tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag
- Ingen ekspeditions-omkostninger
- Ingen grænse for mindste leverance
- Gratis forsendelse af prøver
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand

Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33

A/S GRAFISK CENTRUM . HERNING

kan få en hyggelig eftermiddag sammen.

Med hensyn til diverse indkøb, er tilmelding nødvendig.

Tilmelding kan ske til Bent H. Larsen, tlf. 42 22 06 16, eller Jørgen Wissing, tlf. 42 24 77 47, **senest tirsdag den 9. februar 1993.**

I 1993 vil der yderligere blive afholdt to medlemsmøder på følgende dage:

Lørdag den 15. maj 1993
Lørdag den 9. oktober 1993

Sæt allerede nu X i kalenderen for 1993, så vi ikke, også i år, bliver nød til at aflyse arrangementer p.g.a. manglende tilslutning.

Mere om disse arrangementer i COPA bladets april 1993 nummer.

Så vender vi tilbage til det forgangne år.

Det har været et sort år for COPA, Frederiksborg Amt. Aflysning af 2 arrangementer, p.g.a. manglende tilslutning, og meget få deltagere til de øvrige arrangementer.

Det sidste vi aflyste, var vores julemøde med Poul Danø og »hans svende« som underholdning. Bestyrelsen betragtede det som et trækplaster, der nok skulle få medlemmerne ud af »starthullerne«, men ak, der meldte sig så få, at det var umuligt at gennemføre arrangementet.

Bestyrelsen vil gerne beklage aflysningen over for de få som meldte sig, samt over for Poul Danø og »hans svende«, som vi ved havde lagt et stort forberedende arbejde i, at gøre dagen festlig for os.

Hermed er det slut med bestyrelsens nytårsbeklagelser. Vi opgiver ikke så let, så derfor tilbage til de lyse sider af 1992.

Den 12. september 1992 deltog ca. 30 medlemmer i en rundvisning og præsentation af nye produkter hos DANSAC A/S i Fredensborg. Det blev en hyggelig eftermiddag, hvor vi blev budt velkommen med et overdådigt ta'-selv-bord med diverse drikkevarer.

Herefter var der rundvisning i produktionen, som gav et godt indblik i den teknologiske udvikling, der er sket i stomiposefremstillingen.

Dagen endte med en præsentation af DANSAC's nyeste produkter, som gav et tydeligt billede af en rivende udvikling i brugen af hudvenlige materialer, og brugervenlige systemer.

Under denne præsentation blev der serveret kaffe, te og kager.

Tak til DANSAC for en hyggelig eftermiddag.

Under kaffen blev der også lejlighed til at foretage lodtrækning om de 3 × 3 flasker rødvin, som COPA, Frederiksborg Amt, havde udsat i forbindelse med vores »spørgeskema«-kampagne.

De heldige vindere blev:

Ingeborg Yde Andersen
Jellerød Have 74
2980 Kokkedal

Susanne Bak
Skibsted 210
3670 Veksø

Hans H. Haraldsted
Ellegådspark 19
3520 Farum

Vi ønsker de 3 heldige vindere tillykke, som alle har fået deres gevinst tilsendt pr. kurér.

Bestyrelsen har lavet en analyse af spørgeskemaerne, som vil blive fremlagt ved generalforsamlingen til drøftelse under eventuelt.

Efter aflysningen af »Lykkehjulet TV 2« den 21. maj 1992, lykkedes det os at få en ny dato den 26. oktober 1992, hvor vi deltog som tilskuere til optagelserne, som blev udsendt den 8. december.

Det blev en lang eftermiddag, idet optagelserne blev forsinket næsten 1 ¾ time p.g.a. tekniske problemer. Trods den lange ventetid, var det en oplevelse, at se hvordan det foregår bag kulisserne.

Tak til Nordisk Film og TV 2, for en morsom oplevelse.

Samt tak til vore tålmodige medlemmer, der tog ventetiden som en oplevelse.

P.b.v. *Jørgen Wissing*

Fyns amt

Søndag den 6. september 1992 fejrede lokalafdelingen sit 30 års jubilæum med en bustur til Kirstine Hardam i Holstebro. 25 veloplagte deltagere var med. Turen gik via Brande Hotel, hvor der blev serveret formiddagskaffe.

Hos Kirstine Hardam blev vi flot beværtet med frokost og kaffe og så de fine kontor- og lagerlokaler.

Tak til hele familien Hardam for en venlig modtagelse.

»Åbent Hus« på Kræftens Bekæmpelses Rådgivnings Center, Vesterbro 46, Odense, finder sted på følgende torsdage i januar kvartal fra kl. 19-22: 7. januar, 4. februar og 4. marts.

Foruden hyggeligt samvær er der mulighed for personlig rådgivning.

Bemærk at møderne for eftertiden vil finde sted på 1. sal - indgang på siden af bygningen.

Godt Nytår.

Dorte Hansen

Torsdag den 3. december 1992 var der »Åbent hus« og julemøde på Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter i Odense.

20 deltagere nød godt af Lasse's lækre mad. Lasse er kok og kæreste med Kirsten, vores suppleant i bestyrelsen. Vi forbød hende omgående af skifte Lasse ud med noget som helst andet!

Mødet foregik i KB's nye lokaler på 1. sal. Der var lidt problemer med ringeklokker og døråbning, så husk at trykke på den knap, der står Kræftens Bekæmpelses mødelokale på 1. sal. Den dame, der bor på samme etage, gjorde os meget tydeligt klart, at hun ikke var portner for os. Det var et held, at huset ikke faldt sammen, da hun »lukkede« sin dør.

På bestyrelsens vegne vil jeg gerne ønske alle et godt nytår!

Dorte Hansen

Københavns amt

Den 17. oktober 1992 afholdt vi Generalforsamling. Denne forløb i det store og hele roligt og stilfærdigt. Det nye i det er, at bestyrelsen fik tilføjet et par nye ansigter, rekruteret fra de lidt yngre årgange. To indkomne forslag, som begge blev vedtaget, dels at flytte den årlige Generalforsamling til det tidlige forår samt valg af en intern revisor.

Den 29. november 1992 holdt vi julestue. En særdeles vellykket lørdag eftermiddag oplevede de godt og vel 30 medlemmer fra nær og fjern, der var mødt frem. Bordene pyntet med lys, dekorationer, knas, frugt, kaffe og æbleskiver. Bankospil samt udveksling af julegaver. Præmierne til bankospillet var skænket af producenter og forhandlere, og vi benytter her lejligheden til at takke dem for deres medvirken til at vort julearrangement blev en succes. Tak for det.

Næste møde bliver **lørdag den 23. januar 1993,** hvor vi på manges opfordring vil vise den videofilm, der blev optaget i forbindelse med vort Modeshow sidste år. Lørdag den 20. februar 1993 er der almindeligt medlemsmøde, hvor vi evt. kunne bruge noget af eftermiddagen til at udveksle forslag til hvad der måtte være af ønsker for resten af året.

Lørdag den 20. marts 1993 er der Generalforsamling. Vi besluttede jo på den forrige at flytte denne.

Alle de hér nævnte møder afholdes som hidtil i Valby Medborgerhus, Valgårdsvej 4 lige ved Toftegårds Plads. Vel mødt til alle! **Husk: Det er altid kl. 14.00**

Vi befinder os nu i een af årets mørkeste og koldeste måneder, derfor har vi alle brug for lidt varme og opmuntring i almindelighed og vi stomiopererede i særdeleshed. Derfor skal der lyde til jer alle: **Et rigtigt glædeligt og helsebringende Nytår** - Med et stort TAK for det gamle, som nu er svundet ind.

Inge Boserup Larsen

Lolland-Falster

Lokalforeningen havde generalforsamling den 17. oktober 1992, som havde de sædvanlige punkter på programmet.

Nyvalgt til bestyrelsen blev Jytte Hampe Nykøbing F.

Egon Nielsen blev genvalgt og er nu også kasserer. Genvalg af Torben Adelholm og Ejnar Justesen som suppleanter. Marianne Andersen genvalgt som formand. Laurits Hansen Kettinge, blev valgt til revisor. Som noget nyt, var regnskabet blevet trykt og omdelt til de fremmødte, så var det nemmere for alle at følge med ved gennemgangen af regnskabet.

Vi havde besøg af landsformand Chr. Stentoft, der fortalte om landsforeningen, og besøg af tre medarbejdere fra udviklingsafdelingen fra Coloplast.

De fortalte om arbejdet med at udvikle produkterne og håbede at nogle ville være testpersoner. Coloplast var vært ved kaffen. Tak til alle.

Der arbejdes med en udflugt til Planetariet i april 1993. Brev derom senere. Lokalforeningen vil prøve at rykke den næste generalforsamling i 1993, frem til om foråret, måske maj måned. Det er underligt at aflægge et regnskab der næsten et år gammelt.

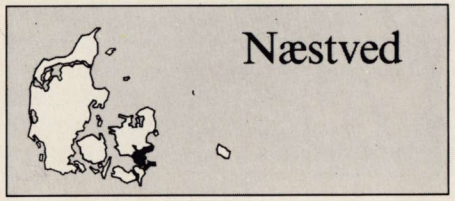
Næstved afd. har inviteret alle Loll.-Falst. medlemmerne til komsammen. Søges afholdt i efteråret, med et centralt mø-

dested. Det kunne være hyggeligt at hilse på andre fra samme amt.

Eftersom bladet først er udkommet i 1993, sender bestyrelsen en forsinket jule og nytårshilsen, til alle medlemmerne.

Vi ses i det nye år.

P.b.v.
Marianne Andersen



Kaffemøder er ikke der værste man har! I Næstved lokalforening er dette i hvertfald en kendsgerning.

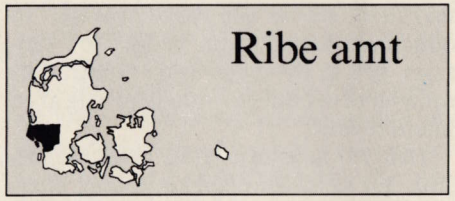
22 medlemmer (ud af 96) havde fundet vej til »Langed Conditori«, som stedet efterhånden burde hedde. Jeg skal ikke fortabe mig i bordets glæder, men går videre med atter at konstatere, at kaffe med blødt brød er godt til at løse op for folks problemer - og glæder i forbindelse med vor legemlige fællesnævner. Formandsklokken måtte bruges for at skaffe ørenlyd til sygeplejerske Gerd Forssling fra Coloplast. Gerd Forssling fortalte om Assuraserien og besvarede spørgsmål. Flere af deltagerne kendte produktet og var glade for det. Deltagerne var blevet bedt om at medbringe et eksemplar af det produkt, de selv brugte, og det var en idé, der gav anledning til yderligere debat og sammenligninger.

Gerd Forssling lovede at sende prøver til de interesserede, og da spørgelysten var stillet, fik Gerd Forssling en gave, der tilsydenladende kom lige tilpas.

Mødet sluttede kl. 17.00. Undertegnede var glad for at hilse på de nye medlemmer, der var kommet til mødet og glædede sig til et gensyn på kommende møder. Også en tak til en engageret bestyrelse og især tak til indehaveren af tidligere omtalte conditori (stavet på gammel manér) alias bestyrelsesmedlem Grethe Christensen. Endelig en varm og hjertelig nytårshilsen og en lidt forsinket juledo. til alle Næstved lokalforenings medlemmer.

Merete Møller
lokalformand

★



Trods den sene udsendelse af bladet sidste gang var det glædeligt at så mange mødte op til mødet i Agerbæk med Conny Wagner fra Convatec. Conny Wagner gennemgik firmaets produkter krydret med spørgsmål fra forsamlingen. Under kaffen, som Convatec var vært ved, var der livlige samtaler og udvekslen af erfaringer mellem de tilstedeværende.

Alle vore medlemmer har nu fået den nye folder, hvis nogen har tid og lyst til at hjælpe lokalforeningen med at udbrede kendskabet til foreningen, kan man ved henvendelse til formanden få yderligere eksemplarer tilsendt sammen med andet materiale om foreningen.

Jeg skal opfordre til at bruge vores rådgiverlokale henholdsvis på Esbjerg Centralsygehus og Grindsted Sygehus; og måske har du kendskab til en person som har fået foretaget en stomioperation eller måske bare ønsker at vide noget mere om det at være stomiopereret - så invitér dem med i rådgiverlokalet.

Til sidst skal jeg ønske vore medlemmer og pårørende et godt nytår og håbe, at mange vil støtte op om foreningen i 1993.

P.b.v.
Frede Jensen

I-L INGE-LISE SØRENSEN
STOMI-, OG SÅRPLEJE- OG INKONTINENSARTIKLER

Som stomiopereret kan man ofte føle sig mere vildledt end vejledt af de mange tilbud om hjælpemidler.

Så er det vigtigt at vide hvor man får hjælp! **Derfor aflægger vor stomisygeplejerske dig gerne et besøg.**

Hos Inge-Lise Sørensen ved vi noget om stomier. Vi har været tæt på udviklingen og brugerne i over 30 år og er leverandør af samtlige Hjælpemidler.

Vi fremstiller Coloflonel og Støttebandager samt overtræksposer syet efter mål.

Så ring til os og spørg om alt det du er usikker på, så vi i fællesskab kan finde frem til den løsning der passer dig bedst.

I-L
INGE-LISE SØRENSEN
- os med Svendborg bæltet
Sundtoldvej 8 C
3000 Helsingør
Tlf. 49 21 00 44

Gratis prøver - portofri levering

Ringkøbing amt

Udflugten med bus den 9. september til Coloplast i Thisted fik tilslutning af 55 deltagere. I en moderne bus ført af en af vore egne medlemmer fik vi en dejlig tur op igennem det smukke Thylandskab. Modtagelse hos Coloplast var meget gæstfri, to af vore værter kom flyvende til Thisted for at være sammen med os. Vi fik lejlighed til at se fabriksanlægget og følge fremstillingen af vore hjælpemidler fra råmaterialet til de færdige produkter - imponerende - Tak til Coloplast.

Efter nogle hyggelige timer kørte vi over Klitmøller og fulgte kystvejen til Draget og herfra videre mod Struer, Holstebro, Aulum og Herning. En heldagstur, hvor medlemmerne hyggede sig og fik mangen en god sludder, var forbi, og vi kan kun sige til alle, som ikke havde mulighed for at deltage - hold jer endelig ikke tilbage næsten gang vi kalder.

Lokalforeningens Generalforsamling blev afholdt den 18. november hos Kirstine Hardam.

Vi startede aftenen med et fortræffeligt indlæg af 1. reservelæge Steen Langer om emnet »Kirurgisk behandlig ved tarmsygdomme m.m.«

Herefter aflagde formanden beretning om årets aktiviteter. Lokalforeningens regnskab blev forelagt, og begge dele godkendt.

Efter valg af bestyrelsesmedlemmer fik den nye bestyrelse følgende sammensætning:

Solveig B. Jørgensen, Herning
Bent Laustsen, Struer
Flemming Lejbølle, Herning
Arne Nielsen, Holstebro
Karen Nielsen, Holstebro
Verner Pedersen, Herning
Suppleant Ellen Larsen, Herning

Jeg vil gerne på bestyrelsens vegne byde Bent Laustsen velkommen i bestyrelsen. Samtidig vil jeg gerne rette en stor tak til Lilly Jensen, Sunds, for den tid og det arbejde, du har gjort i bestyrelsen. Vi håber du stadig vil deltage aktivt i foreningens arbejde.

En tak til Kirstine Hardam for en altid gæstfri modtagelse. Også når vi henvender os med vore små og store problemer er din hjælpsomhed imponerende, og du finder som regel en god løsning.

Som nævnt under generalforsamlingen har lokalforeningen 20 års fødselsdag. Bestyrelsen arbejder på at festligholde dette i løbet af foråret 1993.

Til orientering for medlemmerne kan vi fortælle, at den nedsatte arbejdsgruppe om oprettelse af en stomiklinik i Ringkøbing Amt har haft sit første møde på Herning Sygehus, og man er nu i gang med fremskaffelse af statistisk materiale til brug for den endelige rapport, som vi senere vil forelægge de bevilgende myndigheder.

P.b.v.
Arne Nielsen

Roskilde amt

Mandag den 14. september afholdt vi medlemsmøde på Møllebo i Køge, hvor Annette Banke og Bina Kanto fra Coloplast var vært ved aftenens kaffebord. Tak for en god aften til Annette og Bina.

Mandag den 5. oktober, ordinær generalforsamling på Møllebo. På valg var formanden og 2 bestyrelses medlemmer, samt 2 suppleanter.

Den nye bestyrelse består af,
Ole og Rita Jensen, Ilse Kristjansen og Egon Karlsen (afløser Erik Olsen). Suppleanter, Britta Frigast og Lilly Carlsen (nyvalgt)
Efter generalforsamlingen fortalte sygeplejerske Else-Merete Nielsen fra Dansac om deres nye todelte stomisystem »DANSAC DUO«. Tak til Else-Merete for en god aften, også tak til Dansac for kaffen.

Bestyrelsen ønsker alle medlemmer og pårørende en glædelig jul og et godt nytår med tak for året der gik.

Medlemsmøde for medlemmer og pårørende:
Mandag den 15. marts kl. 19.30 på Møllebo, Københavnsvej 3-5 i Køge.

Program for møder i 1993 vil blive tilsendt.

P.b.v.
Erik Kristjansen

Sønderjyllands amt

Lokalforeningens årlige generalforsamling blev afholdt den 3. november 1992 i Humletoften i Haderslev. Trods et spændende program med alternativ behandling ved Inger-Lise Hansen, Haderslev, var der KUN 18 deltagere.

Generalforsamlingen forløb roligt med genvalg af formand og bestyrelsesmedlem Ernst-Günther Hansen og suppleant E.K. Petersen. Nyvalgt til bestyrelsen blev Birgit Lei, Broager og som suppleant blev P. Wiekhorst valgt.

Conny Wagner fra firma ConvaTec viste de nye poser m.m. på hjælpemiddelområdet og var vært ved kaffen.

P.b.v.
Sven Kjærsgaard Jensen

Foreløbig mødekalender for 1993
Sønderborg området: Tirsdag den 2. marts 1993 på Sønderborghus. Der vil være forhandler/fabrikant til stede.

Aabenraa området: Onsdag den 17. marts 1993 på Folkehjemmet. Der vil være forhandler/fabrikant til stede.

Haderslev området: Onsdag den 14. april 1993 på Humletoften i Haderslev, der vil være forhandler/fabrikant til stede.

Tønder området: Onsdag den 12 maj 1993 i Omsorgshuset, der vil være forhandler/fabrikant til stede.

Nærmere om møderne vil blive udsendt pr. brev i februar måned.

P.b.v.
Sv. Kjærsgaard Jensen

Vejle amt

Den årlige generalforsamling afvikledes på »Ellehøj« i Vejle lørdag den 24. oktober 1992 med 48 deltagere. - Hjælpemiddeludstillingen v/ Kirstine Hardam, Holstebro var godt besøgt en halv time forinden.

I kaffepausen var der underholdning af

Stomiopererede kan idag leve et normalt og aktivt liv.

Alene indenfor det sidste år er der sket så dynamisk en udvikling, at en lang række stomiopererede kan opnå et betydeligt bedre velbefindende i det daglige.

Har De eksempelvis gener med nuværende bandager eller problemer med huden omkring stomien, kan De antagelig hjælpes med et af de ny produkter.

Spørg Stomacare. Vi stiller specialuddannede sygeplejersker **gratis** til Deres rådighed.

Stomacare er et uafhængigt rådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader samt problemer i forbindelse med inkontinens. Vi rådgiver om samtlige førende produkter bl.a. Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma. **Portofri levering.**

STOMACARE

STOMICENTER • RÅDGIVNING

Midtager 26 · 2605 Brøndby · Tlf. 43 43 20 43

Medlem af Copa, International Ostomy Association (I.O.A.)
The World Council of Enterostomal Therapists (W.C.E.T.).

en lille harmonikaspiller på 11 år. Han fik mange klapsalver for den fine præstation.

Efter kaffebordet, som var sponseret af Kirstine Hardam og Coloplast, orienterede klinisk konsulent/sygeplejerske Annette Banke fra Coloplast om de nye produkter og informerede om diverse afprøvninger af deres produkter. Der var også mulighed for at tilmelde sig som afprøver.

Til Kirstine Hardam og Coloplast vil vi gerne sige tak for det fine traktement, vi blev serveret for.

Efter generalforsamlingen ser bestyrelsen således ud:
Lis Jakobsen, Overgade 5, Skærbæk, 7000 Fredericia. Tlf. 75 56 28 20.
Klara Jensen, Carl Plougsvej 68, 6000 Kolding. Tlf. 75 53 06 95.
Alice Sørensen, Søndervænget 44, 8732 Hovedgaard. Tlf. 75 66 19 45. (Genvalg).
Bent L. Knudsen, Viborg Hovedgade 19, 7100 Vejle. Tlf. 75 85 20 68. (Genvalg).
Emil Larsen, Søndervænget 87, 8732 Hovedgaard. Tlf. 75 66 12 13.
Suppl. Bente Pedersen, Dalagervej 188, 8700 Horsens. Tlf. 75 64 02 03. (Genvalg).
Suppl. Licy Rasmussen, Grejsdalsvej 366, 7100 Vejle. Tlf. 75 85 30 58. (Nyvalg).

Bestyrelsesmøde afholdt den 18. november 1992

Efter konstituering af bestyrelsen, diskuterede man oprettelse af en COPA-klub i henholdsvis Horsens og Vejle-områderne, i lighed med, hvad der er etableret i Fredericia-området, hvor der har været afholdt møde den 22. oktober. På mødet deltog stomisygeplejerske Kirsten Bach, Horsens.

Næste møde var den 26. november med deltagelse af konst. sygeplejerske Carina Madsen fra Dansac. Angående oprettelse af lignende i Horsens/Vejle, vil der blive udsendt brev med invitation.

Der blev også fastlagt datoer for møder i 1993. **Husk** at notere disse i kalenderen. COPA-klubben Fredericia afholder møde mandag den 18. januar kl. 14,00, hvor der kommer en socialrådgiver, og mandag den 1. marts kl. 14,00, hvor Karen Blok fra Vejle kommer. Begge møder er på I.P. Schmidtsgården.

Der afholdes medlemsmøde på »Ellehøj« onsdag den 28. april kl. 19,30.

Udflugt er fastlagt til lørdag den 15. maj. Nærmere derom i bladet nr. 117

Generalforsamling på »Ellehøj« den 9. oktober kl. 14,00.

Bestyrelsen ønsker alle et godt nytår.

P.b.v.
Emil Larsen

Lørdag den 14/11-92 blev der afholdt LØVFALDSHYGGEFEST på Amtsplejehjemmet i Dianalund. Der blev indledt med en lille sang og under spisningen var der underholdning med hyggeligt klaverspil ved Ole Gudmundsen og sang ved Per Madsen. Der var amerikansk lotteri, som der var meget stor interesse for. En af deltagerne viste sig at være en meget dygtig klaverspiller, så der kom ekstra underholdning. Snakken gik livligt og mange gav udtryk for, at det havde været en hyggelig eftermiddag. Der deltog 40 i dette arrangement

Lørdag den 13. februar 1993 kl. 14.00 bliver der afholdt medlemsmøde på Amtsplejehjemmet i Dianalund. Emnet er colitis - MB crohn og ileostomi. Overlæge Vilien fra medicinsk afdeling i Holbæk vil komme med et indlæg. Der vil blive sendt invitationer ud til alle medlemmer.

Holbæk: Møde for stomiopererede den 21. januar 1993 kl. 19.00 i Hasselvænget 21. Der vil være et indlæg om et aktuelt emne. Tilmelding til Birthe Møllnitz, tlf. 53 48 11 52 senest den 19.1.1993.

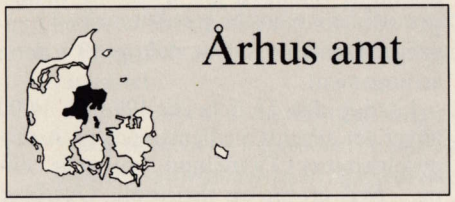
Viborg amt

Lørdag den 7. november 1992 afholdt lokalforeningen i Viborg Amt generalforsamling i kantinen på Thisted Sygehus. Før afholdelsen af generalforsamlingen holdt kirurg Lausten Thomsen fra Thisted Sygehus et foredrag om stomier. Foredraget var bygget op over tre faser, nemlig »hvad - hvorfor - hvordan?«. Foredraget var let tilgængeligt og forståeligt, hvilket også resulterede i en god dialog mellem Lausten Thomsen og de 27 fremmødte.

Generalforsamlingen blev afholdt ifølge vedtægterne. På valg var bestyrelsesmedlemmerne Aase Steenberg og Lisbet Hedegaard, begge modtog genvalg. Under formandens beretning blev der orienteret om Viborg Kommunes oprettelse af et stomiambulatorium, hvor brugerne skal bestille og afhente hjælpemidler. Dette affødte på et senere tidspunkt en diskussion, hvor man som brugere tilkendegav sin usikkerhed og utilfredshed med en sådan ordning. Bestyrelsen arbejder videre med problemet.

Vi siger Thisted Sygehus tak for kaffe og Dansac tak for øl og vand.

P.b.v. *Lisbet Hedegaard*



Århus amt

Mandag den 9. november 1992 var der medlemsmøde i Rosengårdscentret i Silkeborg.

22 var mødt op for at høre om stomipleje. Pia Ahrensdorf og Conny Mortensen fra Silkeborg Sygehus afdeling B. 2. fortalte om pasning af stomi og lidt om deres stomiambulatorium.

Dette ambulatorium er endnu ikke officielt åbent for enhver stomist. Det er kun åbent 3 timer om ugen for deres egne patienter fra afdeling B. 2. Men man håber på ekstra penge til »længere åbningstid«.

Conny Wagner og Helle Laugesen fra Convatec kom for at vise nyt fra deres firma. Desuden var Convatec vært med kaffe og brød. Vi siger mange tak.

Lørdag den 14. november 1992 blev der holdt generalforsamling på Skovvangsskolen i Århus. Der blev aflagt beretning for det forgangne år, såvel fra lokalafdeling som fra landsforeningen. Desuden blev lokalforeningens regnskab aflagt.

Herefter var der valg til bestyrelsen.

Henning Granslev blev valgt til formand. Helle Jørgensen og Lis Lene Carstensen blev nye bestyrelsesmedlemmer. Elsemarie Kraul og Ellen Sørensen er også i bestyrelsen. Til suppleanter valgtes John Schmidt og Søren Nielsen.

Torsdag den 3. december 1992 vil bestyrelsen så mødes for at konstituere sig.

Efter generalforsamlingen fortalte sygeplejerske Kvitsav fra Århus Amtssygehus lidt om stomisygeplejerskens arbejde. Da vi stadig ikke har fået det ønskede stomiambulatorium på Amtssygehuset i Århus, blev man på mødet enige om følgende:

Bestyrelsen sender et protestbrev til Sygehusudvalget for Århus Amt p.g.a. det manglende ambulatorium.

Efter kaffe og brød, som Coloplast var vært ved, så vi en videofilm om den nye Prop fra Coloplast, og nye produkter herfra blev vist af sygeplejerske Charlotte Reimer.

Den 20. og 21. november var vi tilstede med COPA-materiale på Kræftens Bekæmpelses stand ved en sundhedsudstilling i Rådhushallen i Århus. Her kunne en COPA-rådgiver give information om foreningen og det at have en stomi. Udstillingen var ganske godt besøgt.

Medlemsmøde 1993

Torsdag den 14. januar 1993 er der medlemsmøde i foredragssalen i Kulturhuset i Randers. Mødet starter kl. 19,00.

Emnerne er: Stomiproblemer og stomipleje ved overlæge Hans Høstrup og overlæge Sigurd Olesen. Sygeplejerskerne Ilse Nedergård, Helle Birgitte Rasmussen og Hanne Jepsen vil også være tilstede. Alle kommer fra Randes Sygehus.

Endvidere: Seksuelle problemer forårsaget af stomianlæggelse ved overlæge Jørgen Kiil, også Randers Sygehus.

Firma C. Mærsk Andersen vil i tilslutning hertil vise forskellige hjælpemidler, ligesom en sygeplejerske fra Dansac vil være tilstede.

Mærsk Andersen vil være vært ved kaffebordet.

Tilmelding senest den 11. januar til Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24, mellem kl. 14 og 18, Ellen Sørensen, tlf. 86 49 16 11, mellem kl. 9 og 12 eller til John Schmidt, tlf. 86 42 61 63.

Sidste nyt

Randers Centralsygehus har etableret et stomiambulatorium. Dette har åbent hver mandag fra kl. 9 til kl. 10,30.

Det er nødvendigt at træffe aftale i forvejen på tlf. 86 41 81 00 lokal 5704.

Vore lokaler på Silkeborgvej i Århus har åbent onsdag den 6. januar, onsdag den 3. februar og onsdag den 3. marts.

Onsdag den 3. februar vil sygeplejerske Birgitte Hvidtfeldt fra Coloplast være at finde i vores lokaler på Silkeborgvej. Så har du et problem du gerne vil tale med en specialist i stomiproblemer om, kan det måske løses med et besøg her hos os. Birgitte vil være tilstede fra kl. 18.

Tak til alle der møder op til vores medlemsmøder, medlemmer, læger, sygeplejersker, pårørende og ikke mindst alle hjælpemiddelfirmaer, som altid siger ja til at komme med sidste mode i poser og tilmed beværter os med kaffe m.m.

★

Til sidst ønsker vi her fra Århus jer alle et rigtigt Godt Nytår.

Crohn-klubben

Som sædvanlig havde vi en hyggelig eftermiddag d. 12. september. Der var 2 nye »ansigter« - et stort VELKOMMEN til dem - og de havde en masse spørgsmål om, hvordan vi andre tacklede forskellige ting og situationer - både vedr. crohn og stomi.

Vi fik også talt om, at vi alle havde haft en nedtur/depression efter operationen, men at det jo egentlig er en naturlig reaktion, da det er en sorg inden i os selv, vi skal komme over og af med - en sorg over, at vi har mistet noget af os selv, som een udtrykte det.

Vores familie/venner må bære over med os i den almindeligvis korte tid nedturen varer, - det skulle jo nødig ende med en indlæggelse på den lukkede afd. som een havde prøvet. (Det kommer der en artikel om her i bladet).

På gensyn.

Hilsen

Marianne Hemmingsen

★

Vi ønsker vores medlemmer samt deres pårørende et godt nytår, med tak for gode oplevelser i det gamle år. På gensyn i det nye år.

Vores første møde i det nye år er lørdag den 23/1 1993 kl.14.00 hos Else Worm, Magleparken 59, 1.th., Ballerup. Tlf. 44 97 99 59 eller Eva Larsen på tlf. 44 66 04 54 efter kl. 20.00.

Mange kærlige hilsner

Marina Larsen og Eva Larsen

LOKALFORENINGER

København/Frederiksberg:
Helene Christensen, P. Bangsvej 107,1.
2000 Frederiksberg. Tlf. 31 71 62 31.

Kontaktperson: Litta Porter, Ane Katrinesvej 34, 2000 Frederiksberg. Tlf. 31 10 26 25.
Træffetid kl. 9-10.

Københavns Amt:
Inge Boserup Larsen, Galgebakken over 7, 6A,
2620 Albertslund. Tlf. 42 16 55 75.

Crohn Klubben:
Eva Larsen, Pærevangen 2, 1.tv., 2765 Smørum.
Tlf. 44 66 04 54 (efter kl. 17).

Marina Larsen, Lyngbyvej 293 A
2900 Hellerup. Tlf. 31 65 65 07

Bornholms Amt:
Inge Skovgaard Petersen,
Pæretræsdalen 21, 3700 Rønne.
Tlf. 56 95 65 30.

Frederiksborg Amt:
Bent H. Larsen, Emil Noldesvej 32,
3000 Helsingør. Tlf. 42 22 06 16.
Træffes bedst mellem 17.00 og 18.00.

Fyns Amt:
Dorte Hansen, Sofienlundsvej 2C,
5856 Ryslinge. Tlf. 62 67 12 06 efter kl. 17.

Rådgiver: Gerda Pedersen, Carl Blochsvej 1[2],
5230 Odense M. Tlf. 66 11 26 84.

Lolland-Falster:
Marianne Andersen (rådgiver og formand,
Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo. Tlf. 53 91 50 30.

Rådgiver: Mia Wrang Hansen, Engvej 14,
4874 Gedser. Tlf. 53 87 02 43.

Nordjyllands Amt:
Poul Zinck (konst.), Kirkevej 32,
9440 Åbybro. Tlf. 98 24 42 89.

Næstved:
Merete Møller (formand)
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge. Tlf. 53 70 80 42.
Bedst hverdag mellem 10-12.

Ribe Amt:
Frede Jensen, Langetvedvej 21,
6630 Rødding. Tlf. 74 84 71 27.

Ringkøbing Amt:
Arne Nielsen, Rudesvej 20,
7500 Holstebro. Tlf. 97 42 21 19.

Roskilde Amt:
Erik Kristjansen, Jasminvej 1,
4600 Køge. Tlf. 53 65 38 78.

Sønderjyllands Amt:
Sv. Kjærsgaard Jensen, Møllehaven 2A,
6430 Nordborg.
Tlf. 74 45 42 04, bedst efter kl. 17.

Vejle Amt:
Emil Larsen, Søndervænget 87,
8732 Hovedgård. Tlf. 75 66 12 13.

Vestsjællands Amt:
Birthe Møllnitz, Vipperøds alle 4
4390 Vipperød. Tlf. 53 48 11 52

Viborg Amt:
Inga Vestergaard Andersen,
Fårtoftevej 144, 7700 Thisted
Tlf. 97 92 15 97.

Århus Amt:
Henning Granslev, Bavnegårdsvej 110,
Kolt, 8361 Hasselager
Tlf. 86 28 11 24, bedst mellem 14.00 og 18.00

Rådgiver: Ellen Sørensen, Hedevej 8, Årslev,
8900 Randers
Tlf. 86 49 16 11, bedst mellem 9.00 og 12.00.

J-pouch / kontaktperson:
Christina Hartmann, Nebs Møllevej 54,
4100 Ringsted. Tlf. 53 62 84 84.
Bedst efter kl. 19.00.

Forældregruppen:
Kontaktperson: Lisbet Refer Dalsgaard,
Bredemosevej 16, Elsborg, 8840 Rødkærsbro
Tlf. 86 65 90 12.

Ungdomsgruppe Øst:
Tina Jensen,
Heimdalsvej 107, lejl. 7.
3600 Frederikssund.
Tlf. 47 38 45 17.

De anførte træffetider er kun vejledende.

BORCH TRYK · RINGSTED