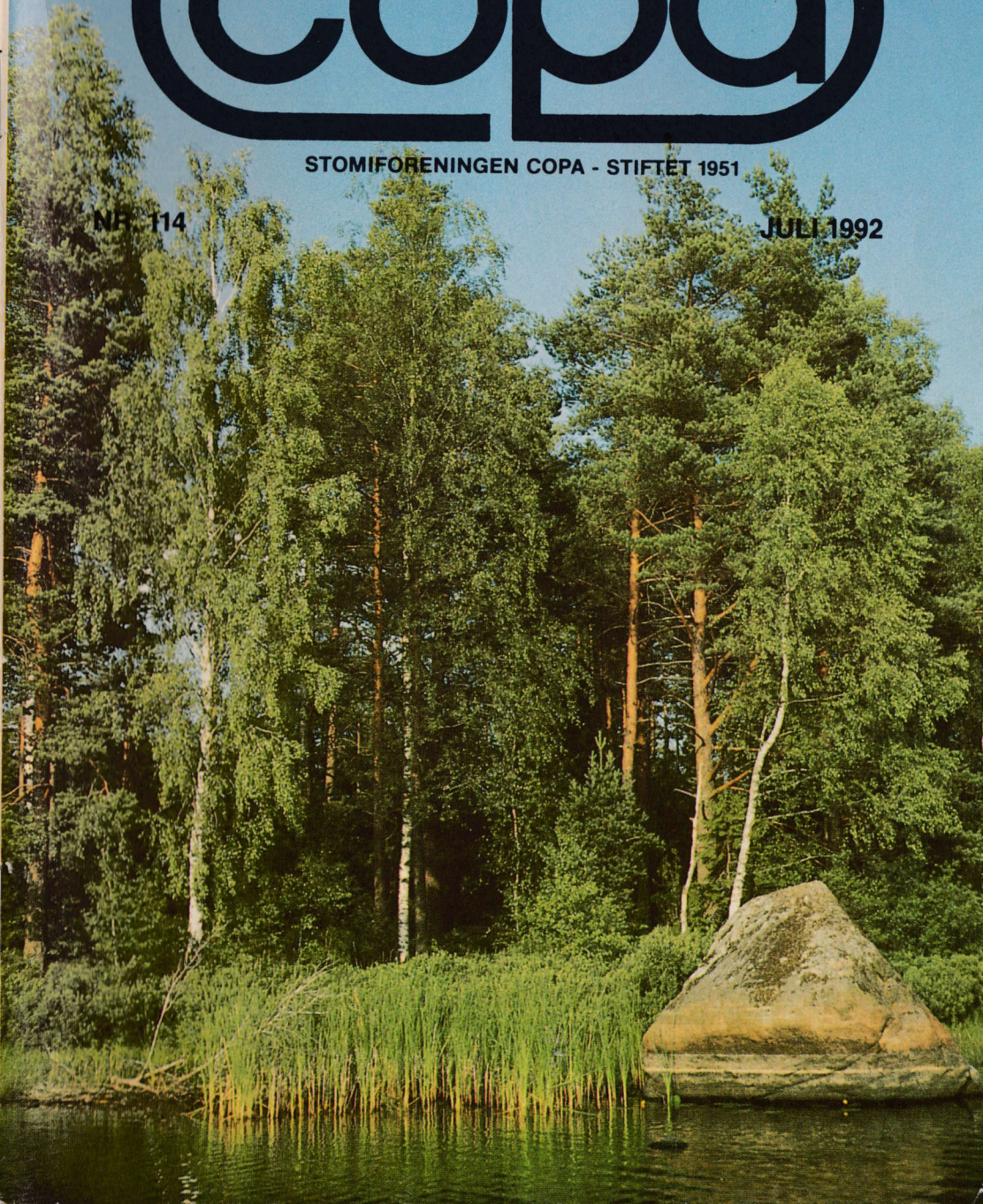


COPA

STOMIFÖRENINGEN COPA - STIFTET 1951

NF 114

JULI 1992



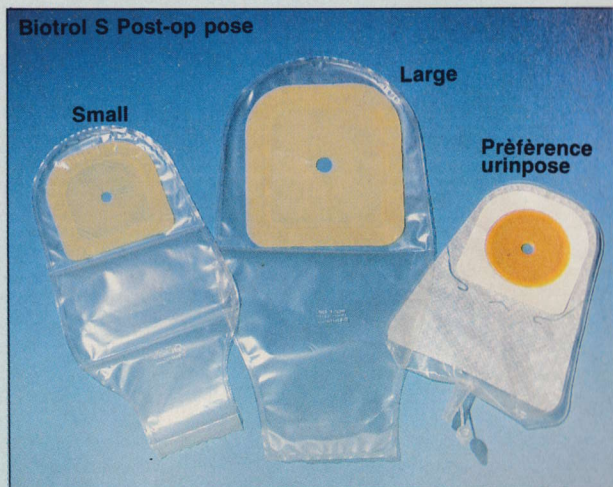
Biotrol!

for sikkerhedens skyld.

Den nemme påsætning gør forskellen



Biotrol ELITE tøbar og lukket pose, har præcis de samme fordele som Biotrol S bandagerne. Dog har ELITE poserne det specielle, at hudbeskyttelsespladen kun er 0,8 mm tynd, hvilket gør pladen ekstra fleksibel. Samtidig har ELITE poserne stofbelægning både på for- og bagside, der gør posen blød og lækker.



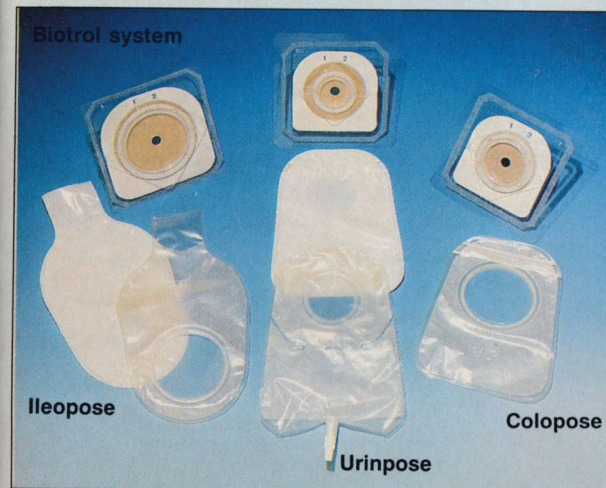
Integrale Biotrol S og Mini S poserne er udstyret med et stort indbygget filter. Det er klart til øjeblikkelig brug og giver optimal effektivitet.

Fuldstændig diskretion er derfor sikret i lang tid uden risiko for lugt fra posen.

Biotrol S bandagerne udmærker sig ved en enkel konstruktion. Det er en konstruktion, som bevirker, at posen er umiddelbar klar til påsætning, når beskyttelsespapiret er fjernet, og den sidder fast øjeblikkeligt og præcist ved kontakt med huden og uden risiko for at bandagekanten krøller.

En Biotrol S bandage er så fleksibel, at den følger alle hudens bevægelser. Hudbeskyttelsespladen har endelig den egenskab, at den beskytter selv den mest sarte og følsomme hud.

Biotrol produkternes kvalitetsegenskaber har skabt større uafhængighed og velvære hos brugerne.



Det bedste system også til post-operative, da man ikke skal trykke på den ømme mave. Selvom posen er låst fast kan den alligevel drejes i alle retninger. Biotrol systemet fås i 3 størrelser, således at systemet passer til enhver stomi. Poserne har indbygget aktivt kulfilter, der sikrer helt mod lugtgener.

IRYFIX Irrigationssystem.

Iryflex skylleærme er både bredere og længere end andre kendte, hvilket betyder større fleksibilitet ved irrigation.

IRYFIX bandagen der skaber total frihed for stomiopererede, som anvender irrigation
Når IRYFIX er påsat ligner det et almindeligt plaster.

Stomien er totalt forseglet med IRYFIX, og den forhindrer både lyd og lugtgener. IRYFIX har et 100% effektivt kulfilter.

Palen skubbes i pilens retning fra 1 til 2, og posen er låst fast.



Enkelt og effektivt

Biotrol systemet er forsynet med en helt ny form for lås mellem pose og plade. Låsesystemet er et garanteret 100% effektivt sikkerhedssystem.

Det fungerer meget enkelt, ved at posen sættes mod pladens lås, og låsepalen skubbes med fingeren fra position 1 til position 2.

Nemmere kan det simpelt hen ikke gøres. Låsesystemet sikrer en perfekt kontakt mellem pose og plade.

Det er det mest pålidelige låsesystem, der er konstrueret.



Stomacare pharma
Hedager 46 · 2670 Greve · Tlf. 43 43 15 59

Rekvirer gratis
prøve på
tlf. 43 43 15 59



Stomiforeningen Copa

Copa's telefon 56 95 97 37 vil normalt svare mandag til fredag fra kl. 9.00 til 13.00. Lukket lørdag samt søn- og helligdag. Under bortrejse og fravær giver telefonsvareren nærmere besked.

Landsformand: Chr. Stentoft, Thorkildsvej 78, 3700 Rønne. Tlf. 56 95 97 37.

Vicelandsformand: Erik Kristjansen, Jasminvej 1, 4600 Køge. Tlf. 53 65 38 78.

Sekretariatsleder: Merete Møller, Ærtebjergvej 28, 4660 St. Heddinge. Tlf. 53 70 85 65.

Træffes mandag, tirsdag og torsdag mellem kl. 10 og 12. Onsdag kl. 16-18, Fredag, lørdag og søndag samt helligdage lukket.
Foreningens giro-nr. 7 09 03 31.

Øvrige adresser: se bagsiden

Medlemsbladet Copa

Redaktør Peter Borch,
Nørre alle 48, 2600 Glostrup.
Tlf. 42 96 16 39.
Journalist Linda Rasmussen (DJ)

Artikler, læserindlæg og annoncer sendes til redaktøren.

Næste blad udkommer oktober 1992.
Sidste frist for indlevering af manuskript og annoncer er 1. september 1992.

Oplag: 5.500.

Produktion:
Borch Tryk A/S, 4100 Ringsted.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål

Vedtægternes § 3:

Foreningens formål er at varetage de colostomi-, ileostomi- og urostomiopereredes interesser.

Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende og rådgivende virksomhed,
- at virke som de stomiopereredes talerør over for myndighederne,
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og ved eventuelt - i særlige tilfælde - at yde økonomisk støtte i form af legater,
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Indholdsfortegnelse

Stomi, pose, bandage eller hjælpemiddel.....	6
Fiasko med uddannelse - succes med sporten	8
Copa på udstilling	10
Feminin, attraktiv og sexet - med pose	12
Læserbreve	16
Samarbejdsaftalen mellem FS22 og Copa	18
Stomi-poser bliver til med 25 stykker i minuttet	22
Nyheder/Information	27
Lokalforeninger	31
Crohn-klubben	47



Nyhed

Ileodress Plus

Nu har vi også forbedret Ileodress stomibandage

Den nye generation Ileodress er forbedret på flere punkter. Ileodress Plus er forsynet med heldækkende, følsomt hudbeskyttelse af det gennemprøvede Stomahesivmateriale.

Vælg mellem poser med eller uden forklippet hul. De hudfarvede findes i hulstørrelserne 19-, 25- og 32 mm. De klare med 19 mm hul.

I hver pakke findes desuden bløde, flexible lukkeclips til at sætte fast ved posens udløb.

+ Forklippet hul på hudfarvet bandage, 19-, 25- og 32 mm!

+ Nu med heldækkende Stomahesivmateriale som hudbeskyttelse!

+ Ny blød og flexibel lukkeclips!

ConvaTec
A Bristol-Myers Squibb Company

Send mig yderligere information om Ileodress Plus.

Klar

19 mm

Hudfarvet

19 mm 25 mm 32 mm

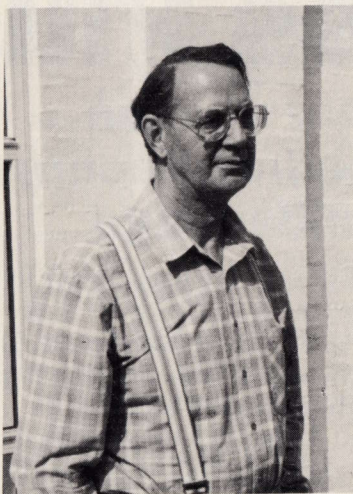
Navn _____

Adresse _____

Postnummer _____

Klip kuponen ud og send den til ConvaTec:
Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby





Stomi pose bandage eller hjælpemiddel (protese)?

Ordet »Bandage« har for mig altid været ensbetydende med forbindelse. Når jeg i en tekst ser ordet »bandage« tegner der sig straks et billede på min nethinde af en såret kriger med hovedet indbundet, armen ophængt i et tørklæde, humpende af sted støttende sig til en krykkestok. Når jeg ser ordet »stomibandage« tegner der sig lignende billeder, fordi mine tanker føres tilbage til den tid, hvor cell-stof, pladevat, støttebælter og en porcelæns- eller blikskål med remme var de hjælpemidler der var til rådighed for den stomiopererede.

I Gyldendals Fremmedordbog forklares bandage som »stiv forbindelse til støtte for beskadiget del af legemet« og at bandagere som »at anlægge en forbindelse«. Indtil stomiposens fremkomst i 1954 kunne man nok med nogen ret tale om at bandagere, selv om en stomi er en ved operation kunstig

skabt udførselsgang og ikke en »beskadiget legemsdel«.

En stomipose er ikke en bandage. En stomipose er et hjælpemiddel, som har til opgave at afhjælpe de varige følger af nedsat funktionsevne, fordi nogle af de naturlige funktioner blev udelukket ved anlæggelsen af stomien. Opgaven er opsamling af afføring eller urin. Ileostomi- og urostomiposer skal tillige være tømbare og urostomiposen er forsynet med tilbageløbsventil, for at urinen ikke skal kunne skvulpe om stomien i siddende og liggende stilling.

Siden de første stomiposers fremkomst i 1954 er der sket en rivende udvikling for at forbedre produkterne, dels for at opfylde kravene til sikkerhed, tryghed, hudvenlighed, funktionalitet og dels brugernes andre ønsker om størrelser, udseende, udstandsede huller m.m. Industrien be-

stræber sig hele tiden på at udnytte de højteknologiske muligheder for at tilfredsstille brugernes krav.

Men endnu er det ideelle hjælpemiddel til de forskellige stomityper ikke fremstillet. Jeg har heller ikke hørt, at man kan fremstille stomierne i varige standardstørrelser. Der skal stadig ske en personlig tilpasning af hjælpemidlet, der tager hensyn til fæcon, størrelse, hud og skavanker, før det kan siges, »at hjælpemidlet i væsentlig grad afhjælper de varige følger af den nedsatte funktionsevne og derved i væsentlig grad letter den daglige tilværelse eller bevirker, at den stomiopererede kan udøve et erhverv«.

Et stomihjælpemiddel skal fortsat betragtes som et særligt personligt hjælpemiddel på linie med ortopædiske sko og arme- og benproteser, ingen tvivl hos mig om det.

Venlig hilsen

Chr. Stentoft

Copa's redaktion flytter

Den 1. juli flytter Copa's redaktør, til Glostrup.

Den nye adresse bliver:

Peter Borch,
Nørre alle 48,
2600 Glostrup

Telefonen bliver indtil videre 42 96 16 39



Møde- kalender

- 5/8 kl. 16,00 Århus, Centret åbent
6/8 kl. 19,00 Fyn, møde i Odense
7/8 kl. 14,00 Ålborg, fredagsmøde
8/8 kl. Viborg amt, 10 års jubilæumsfest
8/8 kl. 14,00 Næstved, generalforsamling
14/8 kl. 14,00 Hjørring, fredagsmøde
21/8 kl. 10,00 Københavns amt, udflugt
22/8 kl. 14,00 Københavns amt, møde
i medborgerhuset
25/8 kl. 19,30 Sønderjylland, møde i Åbenrå
29/8 kl. 9,20 Nordjylland, bustur til Kirstine
Harsam
2/9 kl. 16-19 Århus, Centret åbent
3/9 kl. 19,00 Fyn, møde
4/9 kl. 14,00 Ålborg, fredagsmøde
5/9 kl. 10,00 Vestsjælland, generalforsamling
og bustur
6/9 kl. Fyn, lokalafdelingens 30 års
jubilæum
11/9 kl. 14,00 Hjørring, fredagsmøde
12/9 kl. 14,00 Crohn klubben, møde
12/9 kl. 14,00 Københavns amt, møde
i medborgerhuset
12/9 kl. 14,00 Frederiksberg amt, møde hos
Dansac
5/10 kl. 19,30 Roskilde amt, generalforsamling
i Køge
17/10 kl. 14,00 Københavns amt, general-
forsamling
26/10 kl. Frederiksborg amt, optagelse
af »Lykkehulet«
3/11 kl. 19,30 Sønderjylland, generalforsamling
i Haderslev

Fiasko med uddannelsen - succes med sporten

Ung mand beretter om sine gode erfaringer med sport og besværligheder med fordomme i uddannelsessystemerne

Jeg er en ung mand på 24 år, som i 1983 blev opereret på Horsens sygehus, hvor jeg fik lavet en ileostomi. Da jeg altid har været meget glad for at dyrke idræt, var det værste for mig at tænke på, hvis jeg ikke kunne blive ved med at dyrke idræt efter operationen. Lægerne havde lovet mig, at der ikke ville være nogen hindringer, bortset fra, at jeg ikke ville kunne dyrke kampsport som f.eks. karate.

Lægerne fik ret! Selv med en pose på maven kan man dyrke mange former for idræt. I begyndelsen kan der opstå nogle problemer, - men kan der ikke altid det, når man skal lære noget nyt? Det gælder om at tage sig selv i kraven og tænke: »Det her skal jeg klare«. 10 dage efter at jeg var udskrevet var jeg igen med i idrætstimerne på efterskolen.

Triathlon - sejrede

Det var egentligt lidt tilfældigt, at jeg begyndte at dyrke triathlon. I nærheden af min bopæl skulle der afholdes et triathlonstævne. Jeg har altid været meget fascineret af triathlon, og tog derfor ned for at se, hvilken slags mennesker, der dyrkede denne sport. Jeg fandt ud af, at de var helt »normale«, og talte med nogle af deltagerne.

Det satte »fut« i mig. Jeg tog kontakt til Brøndby triklub, og blev inviteret til at deltage i klubbens ugentlige fællesaften. Jeg blev varmt modta-

get og inden aftenen var omme, havde jeg meldt mig ind i klubben.

Triathlon er en sportsgren, som består af 3 forskellige discipliner; svømning efterfulgt af cykling og løb. Det som de fleste triathleter stræber efter er at nå den såkaldte Jernmand. For at kunne kalde sig Jernmand skal man gennemføre 3,8 km svømning, efterfulgt af 180 km cykling og til sidst 42,2 km løb - alt sammen indenfor 16 timer.

Det der gør triathlon til noget specielt er, at man helst skal være god til alle tre discipliner. Det vil sige i stedet for at træne i en disciplin, som ved andre sportsgrene, skal man her træne i tre. Hermed må man også regne med, at man skal bruge mere tid til træning. Jeg selv træner ca. 14-18 timer om ugen. Jeg svømmer i gennemsnit 5 km, cykler 150 km og endelig løber jeg 50 km om ugen.

Til toppen

Jeg kunne nøjes med mindre, men da jeg gerne vil op og blande mig i toppen i Danmark, kræver det meget træning. Jeg har endnu ikke deltaget i konkurrencer på de helt lange distancer, men jeg håber, at blive Jernmand den 8. august 1992.

Hvad angår stomibandager, så har jeg lige siden jeg blev udskrevet brugt 2-styk systemet mc2002 fra Coloplast. Nu bruger jeg det nye Assura system. Hovedsageligt fordi jeg har fundet ud af, at pladen sidder bedre fast i vandet,

men også fordi det nye låsesystem gør, at jeg føler mig mere sikker på, at posen sidder rigtigt fast på pladen. Det har stor betydning, når man dyrker sport.

Ved selve sporten, er der ingen problemer med at have en stomi, man skal bare huske på, at man dagen før skal drikke mere, end normalt. Det samme gælder også under løbet. En god ide er også, for en sikkerheds skyld, at sætte et stykke tape rundt om pladen. Det ville jo være surt, hvis ringen skulle begynde at gå fra under selve løbet. Men brug aldrig sportstape, det holder godt, men bagefter er der ikke mere hår tilbage, hvor tapen har siddet.

Afvist

På grund af min stomi er jeg derimod stødt på mange fordomme og hindringer i min stræben efter at få en uddannelse.

Jeg er uddannet indenfor kolonialbranchen, men ville gerne have haft en uddannelse indenfor politiet i stedet for. Ikke for at køre stærkt med blå blink, men for at kunne hjælpe og gøre noget for andre mennesker. Jeg søgte ind på politiskolen og fik afslag. Jeg kunne ikke optages, da jeg ikke havde været inde ved militæret.

Derfor søgte jeg hos militæret, men de ville ikke have mig, fordi jeg havde en ileostomi. Jeg kunne ikke se, hvor problemet lå, og pressede på for at få et begrundet svar. Svaret blev:« - at skulle jeg være på øvelse i nogle dage, ja så kunne jeg jo ikke komme på wc«. - Gad vide hvad soldaterne gør, når de er på øvelse...! Dette svar fortalte utrolig meget om deres fordomme og uvidenhed.



Søren Sillesen under træning.

Jeg søgte derefter ind i det Kommunale Brandvæsen i København, og fik afslag. Jeg ringede til korpslægen (jeg var blevet klog af skade) for at høre hans kommentar. Under samtalen fandt jeg ud af, at han heller ikke vidste meget om stomier. Faktisk lød det som om vi befandt os i år 1900.

Alligevel ville jeg ikke give op, og søgte så ind hos Falck, idet jeg håbede, at det private arbejdsmarked, var knapt så stift, som det offentlige. Her fik jeg også de første par gange at vide, at jeg skulle have været inde i militæret for at kunne komme i betragtning, og at min stomi var en hindring. Jeg talte herefter med en i Falck, der havde lidt mere at sige. Efter det begyndte der at ske noget. Han kontaktede korpslægen, og inden der var gået en time, var der givet grønt lys for at jeg kunne fortsætte min søgning. Samtidig fik jeg at vide, at der var en lang række andre ansøgere på venteliste, så der kunne gå et par år inden jeg ville komme ind. Skidt, bare det at jeg havde været med til at bryde en af de

mure ned, som der havde været, var en rar fornemmelse.

Giv aldrig op

Som tiden gik kunne jeg se, at der ville gå mange år, før jeg kom ind til Falck. Så derfor tog jeg mit uddannelsesønske op til revision endnu en gang. Jeg lånte bogen »Hvad kan jeg blive« og fandt frem til, at jeg gerne ville vide mere om fysioterapeutuddannelsen. Jeg talte bl.a. med nogle fysioterapeuter i et helsecenter omkring fysioterapeutens arbejde. Efterhånden følte

jeg, at jeg gennem denne uddannelse kunne kombinere mine interesser for sport og træning, og derfor søgte jeg ind på fysioterapeutskolen. Det samme gjorde 1500- 2000 andre, så her måtte jeg også se mig slået! Men det var kun 1. omgang. Nu er jeg igang med 2. omgang. Jeg går på HF- enkeltfagskursus for at øge mine chancer for at komme ind i 1992.

Til dig der læser denne artikel vil jeg sige - giv aldrig op - en stomi er ingen hindring!

*Med mange hilsner
Søren Sillesen*

Copa's stand på udstillingen »Forsorg og Hospital

Lokalforeningen for Ringkøbing havde gjort et stort arbejde for at få en god stand på messen. Den blev også godt besøgt og der blev talt med mange besøgende.

Selv Copa's forretningsudvalg besøgte standen og holdt senere FU møde.



Kirstine Hardam var meget hjælpsom med materiale til udstillingen. Her får hun en snak med et medlem fra Esbjerg.



3 gæster der var interesseret i Copa-standen



Forretningsudvalget besøger standen.

Biotrol Elite

Tømbar og lukket pose



Ekstra tynd hudbeskyttelsesplade

Komfortabel
Hudvenlig
Effektiv klæbeevne
Kun 0,8 mm, gør pladen ekstra fleksibel

Hulstørrelser

fra 20-35 mm
10 mm opklappelig

Vandafvisende stofbelægning

Både på for- og bagside
Stofbelægningen gør posen blød og lækker.

Effektivt kulfilter i den lukkede pose

Kulfiltret eliminerer lugtgener.

**Rekvirer gratis prøve på
Telefon 43 43 15 59**

Stomacare pharma

Hedager 46 • 2670 Greve • Telefon 43 43 15 59

Feminin, attraktiv og sexet - med pose

Hvilken kvinde har ikke lyst til at iføre sig smygende silke, luftige blonder eller en sexet badedragt. Det hænder ofte for nogen, for andre sjældent.

Det hænder, hvad enten man er femten eller firs og det hænder hvad enten man har en stomipose på maven eller ej.

Og nogle gange kan det kræve en del træning at føle sig forførende, hvis posen



Når stomien sidder lavt skal tangatrussen være højsiddende ellers strammer den for meget om posen.



Yvonne Reffsbæk har fået syet poser i alle farver og alle stoffer. De trækkes uden på stomiposen med et enkelt snuptag.

titter alt for meget frem over kanten på tangatrusserne.

Det problem har Yvonne Reffsbæk fundet en løsning på. Til hver eneste bodystocking, badedragt og chemise-sæt i garderoben har hun fået syet en speciel overtrækspose, som svarer nøjagtigt i stof og kvalitet til det øvrige.

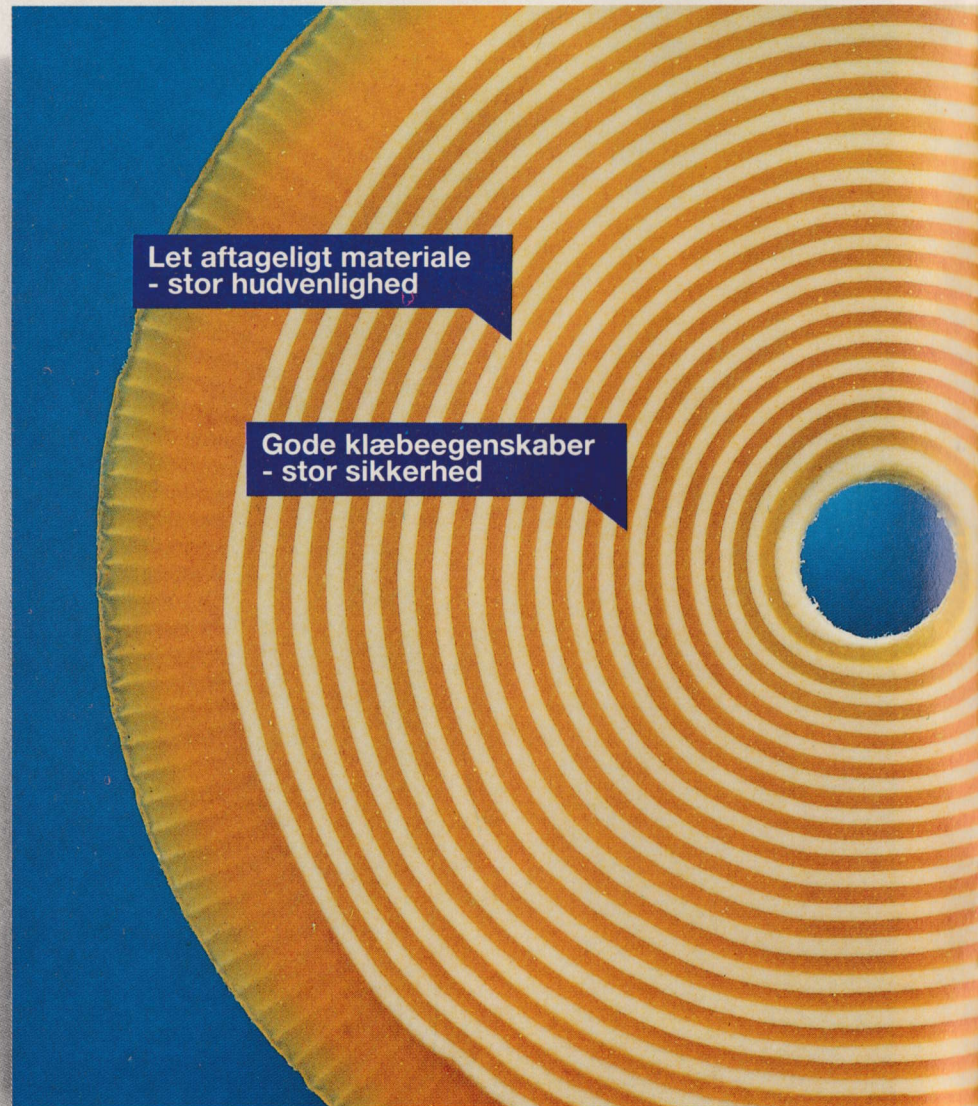
Overtræksposen har også den indlysende fordel, at man slipper for en klæbende og fugtig plastpose direkte på maveskindet for eksempel i sommerheden eller under sportsudfoldelser.

Poserne koster mellem 30 og 60 kroner og de syes af Inger Petersen i Helsingør, som gerne tager imod bestillinger på stofposer - og de er bestemt ikke kun for kvinder. -r

Især på stranden er det rart at føle sig sikker på sin krop. Den sorte stofpose svarer nøjagtigt til badedragten og den kan rulles op under kanten, hvis ikke den fylder for meget, men det skæmmes ikke det sexede look, at posen ligger ned af benet. ►



Coloplast : Assura - en revolutionerende kombination af hudvenlighed og sikkerhed



Let aftageligt materiale
- stor hudvenlighed

Gode klæbeegenskaber
- stor sikkerhed

Stomibandagens vigtigste punkt er klæberen: Den skal klæbe så godt, at den er helt sikker og samtidig må den ikke genere huden.

Assura repræsenterer en helt ny dansk generation af klæbere, baseret på det nyudviklede spiralprincip, der gør Assura til en meget sikker og hudvenlig stomibandage.

Sikker klæber, let at aftage

Assura klæberen kombinerer flere materialer med forskellige egenskaber i en spiralstruktur.



Generelt kan man sige, at en stærk klæber giver høj sikkerhed, og en svag klæber er mere hudvenlig. Assura klæberen kombinerer begge egenskaber. Den ene klæber gør, at bandagen sidder sikkert, den anden at den er hudvenlig og let at tage af. Assura klæberen absorberer fugt fra hud og stomi, og tillader samtidig huden at ånde. Derfor bevares huden tør og intakt under klæberen, og hudproblemer forebygges.

Til børn og voksne

Assura klæberen er anvendt i et komplet, nyudviklet sortiment af stomibandager, der omfatter 1- og 2-styk bandager i flere forskellige posestørrelser til kolo-, ileo- og urostomiopererede.

Som eneste på markedet tilbyder Coloplast også et fuldstændigt sortiment af bandager, specielt udviklet til børn.

Ring venligst på telefon 49 11 12 08 hvis De ønsker yderligere oplysninger. Vi sender også gerne prøver.

 **Coloplast**

Coloplast A/S, Dansk Salg
Kokkedal Industripark 2, 2980 Kokkedal



LÆSERBREVE

Jo flere, jo bedre

Her er jeg så igen med en lille kommentar til mit »hertesuk« i aprilnummeret, denne gang ikke så lidt mere positivt end mit første brev. Jeg vil lige indskyde, at efter det første brev havde jeg kun deltaget i 2-3 møder, og jeg var helt overbevist om, at de møder skulle jeg ikke deltage i.

Men som en klog mand sagde: Man har et standpunkt, til man tager et nyt, og det gjorde jeg så. Gav mig selv et spark bagi og mødte op endnu en gang. Det har jeg bestemt ikke fortrudt, tværtimod. Jeg vil stærkt opfordre nye medlemmer til at møde op. »De gamle« medlemmer bider bestemt ikke, de er virkelig søde og rare at være sammen med.

Så er der lige det med at huske navnene, men det er der ingen grund til at være ked af, det er svært at huske så mange. Ansigtterne kan man bedre huske og der er bestemt ingen, der føler sig trådt over tæerne hvis man siger: »Ved du hvad, jeg kan ikke lige huske, hvad du hedder«, så får man navnet en gang til og til sidst sidder det fast.

Så til de nye medlemmer: Mød op til vore møder og døm selv, du bliver bestemt ikke skuffet. Foruden at komme i Pilegården kan du også møde op i Valbys medborgerhus (det hører under Københavns amt), men du er lige så velkommen der som i Pilegården og vice versa, afhængig af hvor du bor, og medlemmerne der er lige så søde og rare med Inge og Jørgen i spidsen.

Jeg kunne blive ved med at opremse de positive ting der sker, når vi er sammen, men der skal jo også være plads til andre indlæg og læserbreve end mit, og desuden kan du læse i bladet, hvad der skal ske.

Men som sagt: mød selv op og døm. Jeg er overbevist om, at du bliver lige så glad for møderne som jeg. Det standpunkt står jeg fast ved, og hvis I synes, jeg har brugt rigeligt af superlativerne, står jeg også fast ved dem.

Birthe Petersen

★

Der var en stor annonce vedr. en ny pose fra Dansac. Jeg blev nysgerrig, fik prøver tilsendt og har ikke brugt andet siden. Den er virkelig god, tidligere havde jeg ofte en pose der lakkede lidt. Men denne pose 0 sidder fast, ikke en eneste lækage i flere måneder - og det bare dejligt.

Venlig hilsen
G.P. Nakskov

★

10 års jubilæum med poser

I maj fejrede jeg et meget væsentligt jubilæum - nemlig ti år som posebærer. Jeg har Ureterostomi, fordi min blære er lammet, som det meste af kroppen er. Jeg er kørestolsbruger, idet jeg overhovedet ikke kan bruge benene. Venstre hånd kan jeg heller ikke bruge og er lammet i ryggen, så begrænsninger har jeg en del af hver dag. Før jeg fik mit flotte »jordbær« på maven, havde jeg i 18 år levet med kateter i blæren; men på grund af blærespasmer smuttede det ud næsten hver anden dag, og hver gang fik jeg fornyet min i forvejen store infektionsbeholdning, så jeg var et pillevrag og kendte ret mange sygehuse indefra. Derfor var det en stor livsforbedring at få lavet stomi.

Efter den tid flyttede jeg fra plejehjem i

egen bolig, men havde stadig forskellige hjælpere til at skifte posen for mig, og selv om de alle var søde og dygtige, var det lidt bøvlet.

Jeg bruger et fast støttekorset, som straks efter skiftet snøres stramt om min mave. Det giver tit løse poser med masser af vådt tøj og ditto korset, som så også skulle renses, og det betød mindre aktivitet i min travle tilværelse.

Så en dag tænkte jeg: »Det kan da ikke passe, du ikke selv kan skifte den med en hånd, så hvorfor ikke prøve?« Det gjorde jeg så og indrømmer, det var utrolig svært, fordi jeg også er ret svagtseende, men efter 3 mislykkede forsøg var den der, så da jubledede jeg af glæde, fordi jeg følte, jeg endnu en gang havde overskredet en tærskel, da jeg ikke selv troede, jeg kunne. Selvfølgelig kikser det stadig en gang imellem, men det er da meget sjældent. Jeg ordner det, medens jeg sidder på toiletet. Tager posen af først, så huden får lidt luft, medens jeg gør den nye klar og ordner det, som man nu sådan går på toiletet for at klare, hvorefter jeg sætter pose på igen. Vips, så er den »operation« overstået. Jeg bruger hjælpemidlet, som vist nok hedder »Pose-let-på sætter«, som jeg er glad for, da der ikke kan forekomme folder på klæbefladen, det er trist, det ikke kan købes mere.

Nu hvor jeg ved, jeg selv kan skifte pose, er jeg blevet mere tryk i mange situationer, for eksempel når jeg arbejder i haven, laver mad eller andet, hvor jeg skal vride min krop optimalt, fordi jeg er kørestolsbruger. Det er virkelig dejligt, at være selvhjulpne på det område.

Men jeg fortæller dette for måske at give andre multihandicappede posebærere frimodighed til at overskride denne eller andre tærskler, for også med én hånd kan det altså klares, og det gør tilværelsen endnu en tand bedre.

Ida Vestergaard Klattrup
Blomstertoften 40
Tjørring 7400 Herning

COPPO RÅDGIVNING

København:

Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 14-16.
Strandboulevard 55
2100 København Ø. Tlf. 35 43 40 04.
Eventuel aftale om tid til en samtale mellem kl. 8-16.

Odense:

Åbent 6. august og 3. september fra kl. 19-22. Vesterbro 46, Odense.
Tlf. 66 11 32 00.
Eventuel aftale om tid til en samtale mellem kl. 8-16.

Århus:

Juli lukket. Åbent 5. aug. og 3. sep. kl. 16-19.
Silkeborgvej 78, 8000 Århus C.
Tlf. 86 18 56 22.
Eventuel aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.
Udenfor åbningstiden: Tlf. 86 28 11 24 eller 86 49 16 11.

Esbjerg:

Centralsygehuset afd. 252: Sidste torsdag i hver måned kl. 14-16.
Lukket juli og august.

Grindsted:

Grindsted Sygehus: Første torsdag i hver måned kl. 16-18. Lukket juli og august.
Samtale med en sygeplejerske bedes aftalt på tlf. 74 84 71 27 et par dage før den ønskede dato.

At hjælpe hinanden det er sagen

Kære medlemmer. Brug jeres blad og gør det levende. Det er det største aktiv for lille forening med så stor geografisk spredning kan få. Vi skal synliggøre vore mål og udveksle erfaringer og meninger - uden si og uden censur.

Vi er alle forskellige og ikke alle ønsker

eller magter at stå frem. Men vi der kan, vi skal gøre det og være med til at gøre et arbejde så alle stomi-opererede får en tilværelse med en forhåbentlig større livskvalitet.

Det er også vigtigt at give omverdenen en større indsigt og forståelse for, hvad det vil sige at være stomi-opereret.

Sådan skriver Poul Zinck fra Ålborg i et

meget langt brev til Copa-Bladet, som af redaktionelle hensyn er væsentligt forkortet. Poul Zinck siger i sit brev tak for et godt og lærerigt kursus på Middelfart Ferriecenter for Copas bestyrelsesmedlemmer og understreger samtidig med sin opfordring til læserkredsen på hvilke måder Copa skal gears og sætte handling forud for stilstand.

Indgåelse af samarbejdsaftale mellem FS 22 (Stomisygeplejerskernes Faglige Sammenslutning) og Stomiforeningen COPA.

På et fællesmøde i Odense d. 8. maj enedes man om en samarbejdsaftale mellem de relevante sygehusafdelinger og COPA's lokalforeninger. Vi håber, aftalen vil medvirke til øget aktivitet på rådgivningsområdet.

Lokalforening:

1. Oprette og vedligeholde kontakten til Afdelingen.
2. Formidle besøg af den for tilfældet bedst egnede rådgiver.
3. Holde afdelingen orienteret om relevant informationsmateriale fra foreningen og være behjælpelig med fremskaffelse af dette.
4. Give afdelingen feed back på besøget.
5. Arrangere evalueringsmøder mellem afdeling og lokalforening, herunder drøftelse af emner til efteruddannelse af rådgiverne.
6. Etablere relevant undervisning/efteruddannelse af rådgiverne i samråd med afdelingen.
7. Orienter og invitere kontaktperson og afdelingens personale til lokalforeningens møder og arrangementer samt holde dem a jour med afholdelsen.

NB! COPA's Rådgivning er et tilbud til alle stomiopererede og er gratis for patienten.

Afdeling:

1. Informere patienten om COPA, udlevere COPA's blad, tilbyde patienten besøg af en COPA-rådgiver.
2. Formidle besøg af en rådgiver via henvendelse til lokalformanden, eventuelt direkte til rådgiveren.
3. Om fornødent introducere og støtte rådgiveren under besøget hos patienten og eventuelle pårørende.
4. Give rådgiveren feed back på besøget.
5. Være med til at evaluere rådgivningen og den lokale rådgivningstjeneste.
6. Eventuelt være med til at formidle relevant undervisning/efteruddannelse af rådgiverne.
7. Udpege en kontaktperson til at formidle samarbejdet mellem afdelingen og foreningen samt holde kontakt med foreningens sekretariat vedrørende blade og pjecer og fordeling af disse.

Irrigation

– et naturligt valg for dig med colostomi.

- **Enkelt!**
- **Mindre bandage!**
- **Mindre risiko for forstyrrende lugt og lyd!**



Irrigation indebærer, at tyktarmen tømmes ved hjælp af et vandlavement – en enkel og sikker metode for colostomiopererede.

Metoden har været anvendt i mange år, og erfaringer viser, at det ikke er skadeligt for tarmen.

For at du skal få et godt resultat med irrigation, kræves instruktion og oplæring, hvilket du bedst får af din stomisygeplejerske.

Send mig yderligere information om irrigationsmetoden

Navn _____

Adresse _____

Postnummer _____

Klip kuponen ud og send den til ConvaTec.
Jægersborgvej 64-66. 2800 Lyngby

 **ConvaTec**
A Bristol-Myers Squibb Company

Hallo J-pouch-ejere!

Hej, så er her atter nyt fra J-pouch-fronten. Denne gang har jeg fået to meget positive indlæg fra Frank Aaby og Christina B. Andersen. Jeg vil naturligvis atter benytte lejligheden til, at opfordre alle j-pouch-ejere om at komme ud af busken, har I nogle erfaringer I gerne vil fortælle om, nogle gode råd at give videre eller har I bare lyst til at snakke med andre J-pouch-ejere, så er I meget velkommen til at kontakte mig. Jeg glæder mig til at høre fra jer!

Christina Hartmann
Nebsmøllevej 54
4100 Ringsted
Tlf.: 53 62 84 84

I fortsættelse af mit seneste indlæg i Copa Bladet for over ½ år siden, finder jeg nu, det er tid til at fortælle lidt om, hvordan det er gået siden.

Jeg stod overfor at skulle prøve sidste af de 3 operationer med henblik på at få konstrueret J-pouch. Også denne gang gik det godt takket være de meget dygtige læger på Århus Sygehus ikke mindst J. Bone. Jeg var indlagt i kun 9 dage, men disse var også meget strenge. Jeg døjede meget med hudløshed omkring endetarmsåbningen. Det var ganske ulideligt og smertefuldt. Ingen salver hjalp. Ydermere fik jeg muskelinfiltrationer i lakkemusklens - ja du læste rigtig - hvilket også var ret smertefuldt og bevirkede hyppige afføringer. Dengang 13-16 i døgn.

Imidlertid behøvede jeg kun 3 ugers rekreation hjemme, inden jeg igen startede på fuld tid i mit job; og det er gået strålende lige siden. Efter jeg selv har fundet frem til en salve, som virker perfekt, er der ingen problemer. Jeg smører højst 1 gang i døgn. Salven hedder Silicodem F, som jeg stærkt kan anbefale andre med hudproblemer uanset om de er små som mine eller store. Yderligere oplysninger ved Christina Hartmann.

Jeg har fuld kontrol over min afføring og går hverken med ble eller trusseindlæg. Frekvensen af toiletbesøg varierer fra 7-9 gange i døgn (1 natlig). Det er et spørgsmål om tilpasning; ihvertfald tænker jeg stort set aldrig på det længere.

Jeg er ovenud lykkelig over, at jeg har fået J-pouch - og det med det gode resultat. Iøvrigt har jeg indtryk af, at langt de fleste pouch-operationer får positive udfald uden komplikationer.

Den altoverskyggende fordel er at blive af med stomien og posen, og igen føle sig 100% normal. Igen kan jeg gøre ALt uden spekulationer og hæmninger. F.eks. sport, gå på stranden, kønslig omgang, ingen opmærksomhed på, hvornår posen nu kan anes igennem bukserne osv. Endvidere er det da også dejligt at være fri for at skifte bandager.

Efter alt hvad jeg har været igennem, har jeg endnu klarere indset, at intet skal tages for givet. Tænk på hvad alternativet ville være, såfremt pouch muligheden ikke fandtes; pose på maven resten af livet! Hvis nogen nogensinde spørger mig: »Hvad er det allerbedste, der er sket i dit liv?« Så er svaret: »Dengang jeg fik pouch«.

Frank Aaby

★

Kære J-pouch-ejere !

Jeg er 15 år og har i oktober måned 91 fået lavet J-pouch. I starten havde jeg nogle problemer med hudløshed og meget kløen nede bagtil. Det kløen var for mig et utroligt stort problem - jeg kunne ikke sove om natten, og ude på sygehuset hjalp de mig på ingen måde med at finde ud af, hvad det kunne være. Når de på sygehuset i forvejen endnu ikke ved så meget om operationen - ja, så er man nødt til selv at finde ud af noget. Jeg fandt ud af det (kløen) blev værre, når jeg spiste noget sødt. Jeg tror, at det var fordi mine slimhinder var tynde, så jeg spiste noget naturmedicin som opbyggede dem, samtidig med at jeg passede meget på, hvad jeg spiste. På et tidspunkt fik jeg også problemer med meget luft i

maven, men det var jeg ikke så nervøs over, for det går over efterhånden. Jeg er også blevet blokket ud nogle gange og haft en smule betændelse i mit reservoir. Nu kan jeg mærke, at jeg får det bedre dag for dag, og jeg er meget glad for, at jeg fik lavet et J-pouch. Det har været et stort problem at passe skolen i starten, nu er jeg også begyndt at kunne klare det. Jeg har haft det meget godt på et tidspunkt, men så fik jeg betændelse, som vi hurtigt fik kur på. Jeg glæder mig meget til sommer, det regner jeg ihvert fald med at være helt rask og frisk. Lige nu er det mest kræfterne, det kniber med.

Jeg kunne godt tænke mig at få kontakt med andre, som har fået lavet denne operation. Jeg ved, at der kan være/komme nogle små-problemer i starten, og så er det rart at have nogle at snakke med, som måske har prøvet det samme. Måske har man nogle gode råd til, hvad man kan gøre ved det (alle ting kan jo ikke helbredes med medicin). Jeg har ihvert fald fundet ud af nogle ting, so har hjulpet mig meget.

I er meget velkommen til at kontakte mig enten mundligt eller skriftligt.

Christina B. Andersen
Dianavænget 23, 2.th.
5250 Odense SV
Tlf.: 66 17 65 47

COPA-møder for resten af 1992

FU-møde 21.-23.8.92 eller 4.-6.9.92,
Bornholm.

FU-møde d. 3.10.92 på
Hotel H.C. Andersen, Odense.

FU-møde d. 25.10.92,
Hotel H.C. Andersen, Odense

FU-møde d. 20.11.92 do.

HB-budgetmøde d. 21.11.92 do.

Der arrangeres overnatning for mødedeltagere med lang rejsetid til møderne 20.-21.11.92.



Sekretariatets ferielukning

Altså - sekretariatslederen har ferie fra 24. august til 11. september, begge dage inklusive. Sekretariatslederen beder venligst om, at denne periode respekteres.

Gaver og arv

Hafnia-Hånd i Hånd - kr. 2.000, Ruth Andersen - kr. 50, Raymond Andersen - kr. 50, Meta Jørgensen (Agnes' minde) - kr. 2.000, Anna Hansen - kr. 25, J. Thomsen - kr. 100, Karen Nielsen - kr. 100. Foreningen takker på det hjerteligste.

★

Nye fradragsregler ved gaver

Nye fradragsregler i forbindelse med gaver er pr. 1.1.92 trådt i kraft:

1. Bidrag til foreninger m.v. skal udgøre over kr. 500 til hver enkelt forening eller formål, før beløb herudover giver ret til fradrag.

Man kan alene sammenlægge bidrag til forskellige foreninger på hver mindst kr. 500. Til gengæld kan man fradrage beløb op til kr. 3000. (Ved samlet bidrag på kr. 3500).

2. Kvitteringer og girokort skal være på-

ført henvisninger til Ligningslovens paragraf 8 A.
Dette til orientering.

Stomi-poser bliver til med 25 styk i minuttet

Den 7. oktober 1991 flyttede de første medarbejdere ind i Coloplastkoncernens nye produktionslokaler i Humlebæk.

Coloplastkoncernen har produktionsenheder i Thisted, Kokkedal og Espergerde, samt flere i udlandet. Det er enheden i Espergerde, som nu erstattes af Humlebæk.

Coloplast er den største leverandør af stomiposer i Danmark, men over 97 procent af produktionen eksporteres, og i 1990 var den samlede årsomsætning på 991 millioner kroner. Det er naturligvis ikke poser alt sammen, men Coloplast markedsfører alligevel omkring 300 forskellige variationer i poser, men ringe, creme, klæber og meget mere hører også til sortimentet.

Den nye produktionsenhed ligner alt andet end en samlebåndsfabrik. Den store bygning er stykket sammen af hvide afrundede sten, som knyttes sammen af glas-konstruktioner og farverne er hele vejen igennem svage og stærke blå nuancer, som svarer præcis til logo-farven.

Selve produktionen af poser foregår på fem samlebåndsmaskiner, hvor en uendelig plastikpose suges ind i den ene ende, bliver stanset ud, varmefikseret, fæstnet til ringe og spyttet ud med 25 stykker i minuttet.

Hele produktionen foregår under streng kontrol og kvalitetskrav, og omgivelserne holdes sterile og støvfrie under hensyn til de krav produktionens sterilitet stiller.

Ethvert design tilrettelægges og udføres

på top-moderne computere, som kan flyttes fra sted til sted og alle tegninger er omsat til computerens mikroskopiske bits, så 2500 konstruktionstegninger kan være i en lille computerbox, der ikke fylder mere end en week-endkuffert.

Også lageret er reduceret til det mest minimale. Produkterne sælges efter princippet »just in time«. Og derfor produceres poserne først, når ordrene er i hus.

Pudsigt nok, så er den store koncern ikke mere end 35 år gammel. Produktionen af stomi-poser begyndte først i 1955, da sygeplejerske Elise Sørensen kom til en lokal plastikproducent med en ide om en pose til at sætte på maven. Hun var træt af de porcelænskopper og metalskåle, som dengang blev bundet fast til maven. Og hendes ide, er siden udviklet og blevet til Coloplast og en verdensomspændende aktivitet.

-r

INDBYDELSE

DET HANDLER OM BØRNESTOMIER
DET FOREGÅR PÅ "ELLEHØJ"
ELLEHAMMERSVEJ 8
7100 VEJLE
LØRDAG D. 12.09.1992

VI STARTER KL. 11.00 OG SLUTTER CA. 16.30.

-DER VIL VÆRE FOREDRAG DER OMHANDLER
ALLE FORMER FOR BØRNESTOMIER.

-EFTER FROKOST VIL DER VÆRE MULIGHED
FOR AT UDVEKSLER ERFARINGER I GRUPPER,
SAMT FÅ PROFESSIONEL RÅD OG VEJLEDNING.

-KIRSTINE HARDAM Udstiller alle typer
STOMIPRODUKTER OG ER DESUDEN VÆRT
VED KAFFEN.

PRIS PR. PERSON KUN 30 KR.
(ISOM BETALES PÅ STEDET)

ALLE ER VELKOMNE

TILMELDING SENEST D. 15.08.1992 TIL:

COPA's kontaktperson for forældre til børn med stomi
Lisbet Refer Dalsgaard
Bredmosevej 16
8840 Rodkærbro
Tlf.: 86 65 90 12 (efter kl. 17.00)

ELLEHØJ

Dansac Duo Det perfekte samspil



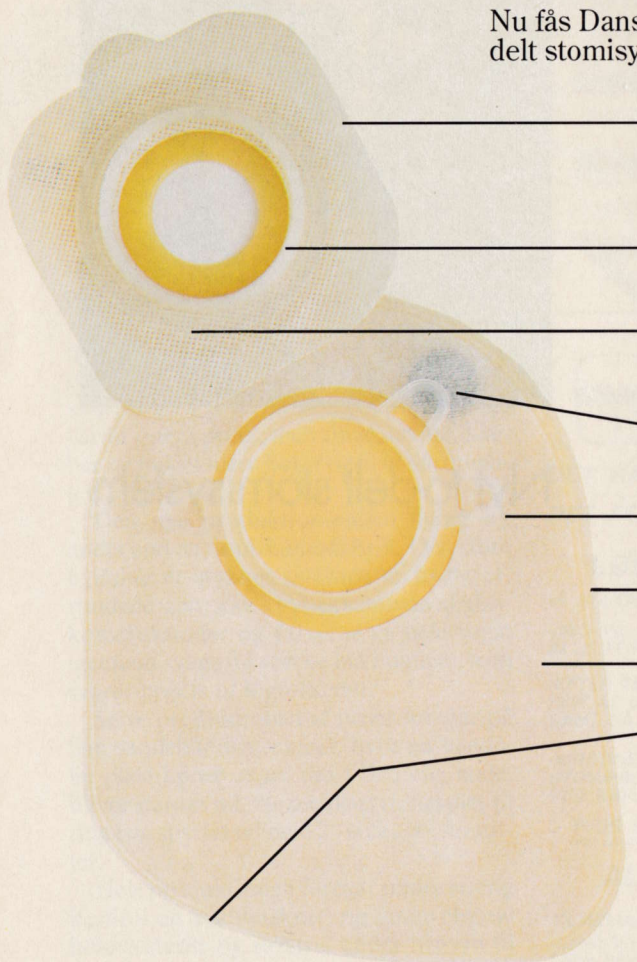
Nyt to-delt stomisystem

dansac O

Dansac Duo: Nyt to-delt stomisystem i harmoni med brugeren

Dansac har udviklet en epokegørende stomiserie i fuld harmoni med brugerne. En del af de kendte gener er blevet afstemt efter en ny tids ønsker og behov. Og det sætter dig i stand til at leve et aktivt og normalt liv.

Nu fås Dansac's nye design også som to-delt stomisystem.



Den syntetiske klæber er meget skånsom mod huden. Blandt andet fordi den har en stor absorptionsevne, der holder området omkring stomien tørt.

Diverse tests har vist at lukkemekanismen er fuldstændig tæt og sikker.

En såkaldt semi-fixed ring gør posen let at sætte på, idet du kan få fingrene ind under ringen.

Posen tages af ved et let ryk i den praktiske gribe-løkke.

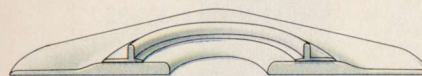
Hvis du bruger bælte, er det lige til at fæstne på posen.

Dobbelte svejsninger giver optimal sikkerhed.

Den bløde bagside føles luftig og behagelig.

Dansac Duo er speciel i kraft af sit anatomiske design. Det nederste venstre hjørne er kortet af, så posen ikke støder mod låret, når du går eller sidder.

dansac O



Fleksibilitet, sikkerhed og komfort

Dansac Duo byder på en unik hudbeskyttelsesplade, der former sig helt og aldeles efter kroppen. Grunden til den enestående fleksibilitet er, at pladen graduerer, så den er tykkest omkring stomien, hvor beho-



vet for sikker påhæftning er størst. Ude ved kanterne er den derimod så tynd, at du dårligt kan mærke, du har den på. Resultatet er en tryghed og komfort uden sidestykke.

Mærk selv!

Gratis prøve!

Gør dine egne erfaringer med Dansac Duo, og oplev den behagelige følelse af fleksibilitet, tryghed og komfort, det nye system giver. Bestil en gratis prøvepakke allerede idag.

Navn: _____

Adresse: _____





Postnr./By: _____

Angiv venligst, hvilken pose-type, du ønsker

Lukket pose Tømbar pose Stomistørrelse: _____ mm. Klar Hudfarvet

Udfyld svarkortet og send det til Dansac. Portoen er betalt. Du kan også sende kortet i en lukket kuvert, eller få prøven ved at ringe til Dansk Salg på telefon 42 28 25 00.

Dansac Duo

BASIS-PLADE	Art. nr.	Lukkede Poser		Tømbare Poser	
		Hudfarvet	Klar	Hudfarvet	Klar
 Ring 35 100x100 mm	Hulstørrelse: 15 mm, 635-15			611-35	612-35
 Ring 50 100x100 mm	Opklippelig: 15-35 mm, 650-15 Hulstørrelse: 20 mm, 650-20 25 mm, 650-25 30 mm, 650-30 35 mm, 650-35	601-50	602-50	611-50	612-50
 Ring 65 115x115 mm	Opklippelig: 20-50 mm, 665-20 Hulstørrelse: 40 mm, 665-40 45 mm, 665-45 50 mm, 665-50	601-65	602-65	611-65	612-65
 Ring 80 125x125 mm	Opklippelig: 30-70 mm, 680-30 Hulstørrelse: 60 mm, 680-60 70 mm, 680-70	601-80	602-80	611-80	612-80

Basisplader leveres i æsker af 5 stk.
 Lukkede poser leveres i æsker af 30 stk.
 Tømbare poser leveres i æsker af 10 stk.

Ufrankeret svarforsendelse

Sendes
 ufrankeret.
 Dansac betaler
 porto

Dansac A/S,

Lille Kongevej,
 +++ 0070 +++
 3480 Fredensborg

NYHEDER

information

Stominyheder fra ConvaTec

ConvaTec kan nu tilbyde to nyudviklede plader til stomioperede, der foretrækker to-delsbandage.

Vi erfarer, at der af og til er stomioperede, som ikke tåler plaster direkte på huden, hvorfor vi har udviklet en forbedring af Combihesive standard pladen.

COMBIHESIVE ULTRA hedder denne nye plade, som består af det kendte STOMAHESIVE materiale til hudbeskyttelse. STOMAHESIVE var den første hudbeskyttelsesplade, og STOMAHESIVE materialet anvendes altid bl.a. som problemløser, når der opstår hudproblemer.

Oven på STOMAHESIVE materialet er der bl.a. lagt en tynd plasticfilm, der gør COMBIHESIVE ULTRA pladen blød og smidig. På den måde følger pladen kroppens form og mindst lige så vigtigt kroppens bevægelser. Øverst sidder ringen, hvorpå posen fastgøres. Ringens højde er formindsket med 1/3, hvilket betyder at pladen fylder mindre.

Den anden nyhed ConvaTec introducerer er til stomioperede med tætningsproblemer, dvs. at det kan være et problem, at forhindre urin eller afføring i at komme i kontakt med huden.

Pladen, som i mange tilfælde vil kunne løse dette problem, hedder DURAHESIVE. Den ligner umiddelbart Combihesive Ultra pladen, men dens evne til at løse tætningsproblemer er noget ganske specielt. Pladen vil, når den bliver udsat for fugt fra enten urin eller afføring, »vokse«

op omkring stomien og danne en krave »Turtleneck«, der vil tætte så effektivt, at huden er beskyttet.

DURAHESIVE pladen findes som de øvrige plader i ringstørrelserne 32 - 38 - 45 - 57 mm.

Alle COMBIHESIVE PLUS poserne passer selvfølgelig også til alle vore plader inklusive disse to nye.

Hvis man har tætningsproblemer, anbefaler vi, at man kontakter sin stomisygeplejerske eller forhandler, for at få råd og vejledning vedrørende DURAHESIVE pladen.

Du er også velkommen til at kontakte: ConvaTec, Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby Tlf. 45 87 60 11.

★

Nu fås Dansac's graduerede klæber også på 2 delte stomisystemer

I sidste nummer af Copa bladet fortalte vi om den nye Dansac Solo pose, hvor en gradueret hudbeskyttelsesplade bød på hidtil ukendt fleksibilitet. Nu udvides sortimentet med Dansac Duo, så alle, der sværger til to-delte stomisystemer, også kan få glæde af den epokegørende nyskabelse.

Former sig efter kroppen

Historien er kort fortalt den, at Dansac har opfundet en hudbeskyttelsesplade, der er tykkest omkring stomien, hvor kravet til styrke og belastningsevne er størst. Længere fra centrum bliver pladen tyn-

dere, og det betyder, at den får en bøjelighed der til forveksling ligner frihed. Hudbeskyttelsespladen er utroligt behagelig at have på samtidig med, at den yder størst mulig sikkerhed. Den former sig efter kroppen på samme måde som et stykke stof, og derfor vil den ikke lægge en dæmper på livsudfoldelsen.

Det giver sig selv, at hvis man dårligt kan mærke hudbeskyttelsespladen, når den er på, så skal den heller ikke volde problemer, når man tager den af. Derfor er klæberen på Dansac Duo fremstillet af et gennemprøvet hudvenligt materiale, der har så stor absorptionsevne, at området omkring stomien holdes tørt, og beskytter de udsatte steder, så færrest mulige gener opleves.

Leve som før

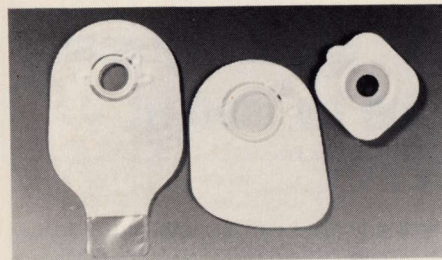
Princippet om, at brugere af Dansac Duo skal kunne leve et normalt liv, går igen i selve posens udformning. Den nye Dansac serie introducerer et nyt anatomisk design

af den lukkede pose, hvor venstre hjørne er kortet af, så det ikke støder mod låret, når man går eller sidder ned. Dansac posen syner og er altså mindre end tilsvarende produkter, men den kan alligevel rumme det samme.

Valget af stormiposer er naturligvis meget personligt, og det er i høj grad styret af følelser. Ved at give posen en ny udformning og en blød, hudvenlig bagside, har Dansac formået at aflive nogle af myterne om, at stomiposer klister til kroppen, samler sved eller på anden måde føles ubehagelig.

Ikke alt er nyt

Med alt det nye Dansac Duo har at byde på, er det betryggende at vide, at der også er noget, der er helt ved det gamle. Det gælder for eksempel den gennemtestede lukkemekanisme, der sikrer, at posen og hudbeskyttelsespladen slutter fuldstændig tæt. Dansac Duo har en såkaldt semi-fixed ring, der ud over at forøge ringens fleksibi-



litet også letter poseskift, idet det er muligt at få fingrene ind under ringen ved påsætning. Og selvom posen sidder godt fast, er den let at tage af igen, takket være den praktiske gribe-løkke.

Det samme gælder det effektive kulfilter, de solide svejsninger og den høje kvalitet, der kendetegner alle Dansac's produkter - inklusiv de nyeste skud på stammen. Dansac gør en imponerende indsats for at efterkomme brugernes ønsker og behov. Det er trods alt de små forbedringer, der kan gøre den store forskel.

bedst egnet i hvert enkelt tilfælde. Men ofte er det jo sådan at tilvænningen til stomien kan føre til ændrede behov, og de muligheder der er for at dække disse behov er kun sjældent kendt af de patienter der i længere tid har haft en stomi. Blandt andet for at hjælpe sådanne patienter, men iøvrigt for at hjælpe enhver, der har brug for det, har sygehuset på den almenkirurgiske afdeling 109 indrettet en lille klinik, som er åben for direkte henvendelser.

Her findes et meget stort udvalg af poser og andet, som er resultater af firmaernes stadige produktudvikling. Og personalet vil hjælpe med at finde frem til lige netop det middel, der kan gøre stomipleje til en forholdsvis problemløs rutinesag for den enkelte patient.

Man kan også der få brochurer med gode råd og relevante oplysninger, også om COPA og denne forenings formål og virksomhed.

Klinikken startede sin virksomhed ved en lille festlighed den 1. maj og flere har allerede konsulteret og fået god hjælp til løsning af problemer. Imidlertid er klinikken åben for henvendelser af enhver art. Man kan henvises fra praksis eller hjemmesygeplejen, men man kan altså nu også henvende sig direkte. Der er telefonkonsultation hver dag. Aftale om konsultation kan træffes mandag-fredag mellem kl. 8,00 og 14,00 på telefon 98 92 72 44, lokal 2071.

K.V.



Afdelingssygeplejerske Edel Christensen

LiMone lime (sitron) overføres til din pose ved en dusj fra beholderen og inn i posen. Dette gjentas ved skifte av pose/utstyr, og gir lukt av Sitron/Lime til rommet og miljø.

Kontakt din utstyrleverandør for opplysninger.

Vårt telefonnummer:

47.2.613591, fax: 47.2.610470

Import/Markedsføres Skandinavia:

Farmatek Skandinavia AS,
Postboks 51 Prinsdal
N-1205 OSLO.



Stomi-klinik på Hjørring sygehus



På Hjørring sygehus har man altid været åben for henvendelser fra patienter og hjemmepleje, når der opstod problemer i forbindelse med stomier af den ene eller anden art. Det altid meget venlige plejepersonale på afdeling 109 gør meget ud af at finde frem til de hjælpemidler, der er

Kære COPA-medlem!



Har De lyst til at hjælpe os med at afprøve nye produkter?

COLOPLAST A/S var som bekendt det første firma i verden, der startede produktionen af stomiposer. Det var i 1954, og siden da er der sket en rivende udvikling, såvel hos COLOPLAST som hos andre firmaer, der senere kom til.

COLOPLAST satser på kvalitet og pålidelighed og er gennem udvikling af nye produkter og forbedring af eksisterende, med til at bidrage til en øget livskvalitet for stomioperede.

Før et nyt produkt kommer på markedet, har der været en lang forudgående proces igang.

En meget vigtig del af denne proces er afprøvning af produktet hos brugeren.

COLOPLAST har allerede kontakt til en stor del stomioperede, som hjælper os med at afprøve nye produkter.

Da vi hele tiden har nye projekter i gang, har vi brug for flere deltagere til vore afprøvninger.

Der er ingen forudsætninger, der skal være opfyldt for at deltage. Alle kan deltage uanset hvilket produkt De anvender og uanset hvilken type stomi, De har.

Har De lyst til at hjælpe med udviklingen af nye og endnu bedre produkter, udfyld da venligst nedenstående svarkupon og send den i en lukket kuvert til:

COLOPLAST A/S
Holtedam 1, 3050 Humlebæk
Att.: Bina Kanto

Er De interesseret i yderligere oplysninger, kontakt da vor kliniske konsulent: Sygeplejerske Bina Kanto på tlf. 49 11 13 44.

Med venlig hilsen
COLOPLAST A/S

SVARKUPON

Ja, jeg har lyst til at deltage i udviklingen af nye og endnu bedre produkter.

Navn: _____

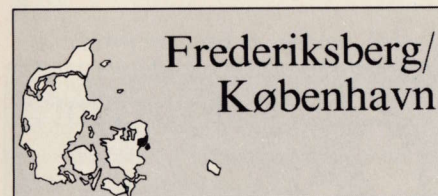
Adresse: _____

Postnr./by: _____

Tlf.nr.: _____



LOKAL-FORENINGER



Frederiksberg/ København

På hjemturen fra Helsingør sagde en af skovtursens ledere i den flittigt brugte mikrofon at denne tur havde været så vellykket, så den var der ingen grund til at skrive om, og det er så sandt som det er sagt, så det retter Deres udsendte medarbejder sig efter og skynder sig at skrive om noget andet.

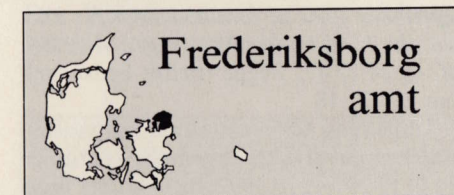
Nemlig om et virksomhedsbesøg fredag d. 21. august på Coloplast i Humlebæk. Afgang fra Pilegården kl. 10 på slaget. Hjemturen fra Humlebæk kl. 15,15. Der bydes på frokost ved 12-tiden og derefter er der rundvisning en times tid, og så bliver der rygepause for de mange, der ryger og slutelig er der en halv times møde med udviklingsproduktchefen. Tilmelding til Litta Porter eller Helene Christensen senest en uge før.

Fredagsmødet i september - fredag d. 25. september kl. 14.00 i Pilegården (I ved, stedet med bus linie 2 lige til døren) - får en særlig karakter, for det er lykkedes for Gert Nielsen at formidle et møde med Københavns hospitalsborgmester Jørgen Frederiksen. Men - og der er et stort MEN - i skrivende stund har formanden endnu ikke kunnet få en bekræftelse fra borgmesterens sekretariat på aftalen om mødet - og det betyder at medlemmerne må orientere sig hos bestyrelsen telefonisk i god tid (se telefonnumrene på bladets bagside). Men skulle nu Jørgen Frederiksen blive

forhindret, ja så mødes jo medlemmerne af Copa, og de er, som vi ved, altid glade for at træffe hinanden til fredagssammenkomsterne.

Og til sidst: god sommer.

Bent Wm. Rasmussen



Frederiksberg amt

Ja, så nærmer vi os midsommer, og det er jo lidt sent for bestyrelsen for COPAS lokalforening i Frederiksberg amt, at fremkomme med nytårsønsker.

Vi prøver alligevel, vi ønsker os nemlig, at se en masse medlemmer til vore fremtidige arrangementer.

Den 2. maj 1992 forsøgte vi os med mødemøde, hvor der bl. a. skulle have været indlæg fra Kræftens Bekæmpelse og CONVATEC. Desværre var tilslutningen så ringe, at vi måtte aflyse, idet der kun var tilmeldt nogle få medlemmer og bestyrelsen. Så få interesserede kunne vi anstændighedsvis ikke invitere gæsteforelæsere på.

Det næste chok fik vi på vores tilbud, til at opleve optagelserne til »LYKKEHJULET« TV 2, den 21. maj 1992. Her var interessen heller ikke så stor, at vi kunne blive de 20 medlemmer, som »LYKKEHJULET« havde givet os pladser til.

Heldigvis kom »LYKKEHJULET« os i forkøbet og løste vores problemer ved at aflyse, idet de skulle bruge deres filmshold andet steds den dag. →

Derfor, vores »fromme nytårsønsker«, med håb om at undgå fremtidige aflysninger på grund af manglende deltagelse.

Lokalforeningens næste medlemsmøde vil finde sted hos DANSAC, Lille Kongevej, Fredensborg, lørdag den 12. september 1992, kl. 14.00.

Her vil DANSAC være vært ved en let anretning, hvorefter der vil blive lejlighed til at bese firmaets lokaliteter og produktion.

For gennemførelse af dette arrangement skal vi være mindst 20 personer. Vi håber på stor tilslutning, så sæt straks denne dag af i kalenderen, og husk tilmelding senest 4. september 1992 til formand Bent H. Larsen, tlf. 42 22 06 16, eller Jørgen Wissing, tlf. 42 24 77 47. Begge træffes bedst mellem kl. 17 - 18.

Tilmelding til ovennævnte bestyrelsesmedlemmer vil ikke være mulig i perioden fra 01 til 23 august 1992, da vi holder ferie.

Da »LYKKEHJULET« blev aflyst af TV 2, gav de os en ny dato hvor der vil blive lejlighed til at opleve optagelserne til denne »TV 2 BEST SELLER«.

Optagelserne vil finde sted hos Nordisk Film, Mosedalsvej, Valby, mandag den 26. oktober 1992. Vi har til disse optagelser fået 25 pladser til rådighed. Nærmere oplysninger om mødetidspunkt og sted, vil tilgå de deltagende medlemmer senere.

Intereserede medlemmer kan tilmelde sig allerede nu til Jørgen Wissing, tlf. 42 24 77 47, dog senest 5. oktober 1992.

Træffetid, ikke i den tidligere omtalte ferie periode, men ellers bedst mellem kl. 15 - 18.

Hvis der mod alle forventninger, skulle ske en overtegning, vil de først tilmeldte få chancen den 26. oktober. For eventuelle restanter vil bestyrelsen forsøge at få en ny mulighed, ved TV 2, for at overvære optagelserne til »LYKKEHJULET«.

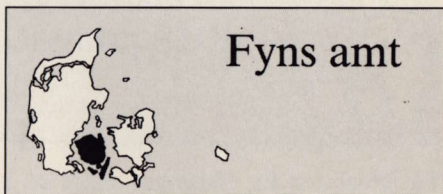
Bestyrelsen har på grund af de tidligere nævnte aflysninger, spekuleret meget over årsagen til den manglende interesse for vores arrangementer.

Bestyrelsen har derfor besluttet at ud-

sende et medlemsbrev, til vore medlemmer i Fredriksborg amt, ultimo august 1992.

Tag venligt imod dette brev, som vi håber kan være medvirkende til at skabe lidt mere aktivitet i vores lokalforening.

På bestyrelsens vegne, og med venlig sommerhilsen,
Jørgen Wissing.



Søndag den 24 maj 1992 afholdtes generalforsamling på Hotel Rudkøbing Skudehavn. Stedet var valgt, for at medlemmerne fra Sydfyn og Øerne for engang skyld havde nemmere ved at deltage i et arrangement, og det var der heldigvis mange, der havde benyttet sig af.

Lokalformand Dorte Hansen bød velkommen og Kalle Eriksen blev valgt til dirigent.

I beretningen fra lokalforeningen/landsforeningen indledte lokalformanden med at fortælle om et kursus, to bestyrelsesmedlemmer havde deltaget i. Emnet havde været »Foreningsliv«. De havde bl.a. lært at ved en generalforsamling var det vigtigere at fortælle om fremtiden i stedet for fortiden, som de fleste kendte via referater i bladet. Lokalformanden havde taget dette til efterretning, men fortalte dog kort om Copa/s 40 års jubilæumsfestligheder, dels i København i forbindelse med Nordisk Møde og dels jubilæumsfesten på Vissenbjerg Storkro.

Vedr. hjælpemiddeltildelingen blev det nævnt, at landsforeningen havde kontakt til Kommunernes Landsforening for at opnå ensartede priser og frit valg af forhandler.

Rådgivningen var intensiveret siden, der havde været aflagt orienterende besøg

på de fynske sygehuse. Der var etableret en god kontakt.

Lokalformanden udtrykte ønske om også at se nogle nye ansigter til »Åbent Hus« arrangementerne. Det var efterhånden kun en kaffeklub. Det havde vist sig, at der ikke var interesse for at arrangere foredrag m.m. i forbindelse med »Åbent Hus«.

Samarbejdet med Kræftens Bekæmpelse var stadig godt. Copa havde holdt flere foredrag i KB/s lokalafd.

Der havde været undervisning på sygeplejerskoler, hjemmehjælperklubber, UTB-uddannelser m.m.

Lokalformanden sluttede sin beretning med en velment tak til bestyrelsen for godt samarbejde.

Om fremtiden se efter referatet af generalforsamlingen.

Lokalformanden forelagde landsforeningens regnskab og kasserer Vagn Madson forelagde lokalafd. regnskab.

Vedr. valg. Der var ikke formandsvalg dette år.

Til bestyrelsen genvalgte Paul Sølvér, Odense. Sonja Nielsen, Odense, som var indtrådt i stedet for Karen Petersen blev valgt. Kirsten Hansen blev genvalgt som suppleant. Nyvalgt blev Karl J.Eriksen (Kalle), Odense.

Der var ikke indkommet nogle forslag, og ingen havde noget på hjertet under eventuelt.

Efter generalforsamlingen skulle sygeplejerske Lis Hellegård og Læge John Faber fra Svenborg Sygehus havde fortalt om »Hverdagen på en kirurgisk afdeling«. Begge havde måtte melde afbud. I stedet kom sygeplejerske Anne Sivebæk, også fra Svg.Sygehus, og hun klarede opgaven fint.

Hun fortalte om sygehusets K-center, som bl.a. fungerer som et stomiambulatorium. Cemteret kører på forsøgsbasis, så der var tvivl, om det kunne få lov at fortsætte, hvilket man kun kan håbe på.

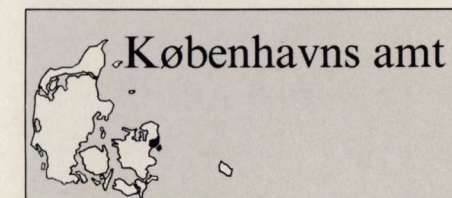
Anne Sivebæk fortalte endvidere om irrigationsmetoden og consealproppen. Der

blev stillet mange spørgsmål, som blev godt besvaret.

Dorte Hansen

»Åbent Hus« på Kræftens Bekæmpelses Rådgivnings Center, Vesterbro 4 Odense finder sted på følgende torsdage i juli kvartal fra kl. 19-22: 2. juli lukket, åbent: 6 august og 3 september.

Søndag d. 6. september 1992 fejres lokalafd./s 30 års jubilæum med en bustur til Kirstine Hardam i Holstebro. Kirstine vil være vært ved en let frokost og kaffe. Af hensyn til plads i bus og hos Kirstine Hardam er denne tur forbeholdt medlemmer. Der vil blive sendt invitationer ud, hvoraf køreplan/pris m.m. vil fremgå.



Lørdag den 28. Marts holdt vi atter medlemsmøde i Valby Medborgerhus. Til dette møde var intet særskilt på programmet - for en gangs skyld. For et års tid siden blev vi foræret 2 video-film af en producent, der står COPA meget nær, og disse 2 korte film viste vi. Og medlemmerne var særdeles begejstret, ikke mindst fordi en af aktørerne i den ene film var tilstede. Stomipatienter er jo glimrende observatører, så endskønt damen var blevet lovet at der ikke ville blive gjort opmærksom på hendes tilstedeværelse i lokalet, blev hun - trods ny smart frisure/andet tøj end på filmen - meget hurtigt genkendt. Det udløste megen morskab blandt de tilstedeværende 30-35 medlemmer.

Lørdag den 02. Maj havde vi denne gang besøg af en virkelig kapacitet på stomiområdet. Foredragsholderen var Overlæge Stig Jarnum, som til daglig residerer på Rigshospitalet. Det var på forhånd aftalt,

Kirstine Hardam

Vi har altid
førende
produkter
på lager!

Coloplast

dansac®

HOLLISTER®

III ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave
individuel og giver os
altid god tid, så netop
du får den løsning, der
er bedst for dig!

Permanent udstilling af
alle produkter

Kontortid hverdage fra:
kl. 8.30 - 16.00 på tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag
- Ingen ekspeditions-
omkostninger
- Ingen grænse for mindste
leverance
- Gratis forsendelse af prøver
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33

at Jarnum skulle tale om Chron og Colitis Chron sygdomme. Så bestyrelsen havde fundet det formålstjenligt at invitere såvel Chron-Klubbens medlemmer som repræsentanter for Colitis-Chron Foreningen. Da klokken nærmede sig 14 begyndte bestyrelsen at få klamme hænder. Vi om-møbleret lidt på borde og stole, idet vi havde skønnet et antal på omkring de fyrrer ville komme tilstede for at høre Jarnums foredrag. Men hvad skete. Ca. 65 mennesker mødte frem, og det var ganske overvældende. Det var for en gangs skyld et behageligt problem at tage stilling til. Vi måtte lynhurtigt skaffe ekstra borde og stole til de sidst ankomende - samt aller-vigtigst - også ekstra kaffe og kopper.

Til gengæld måtte tre stakkels medlemmer fra bestyrelsen tage til takke med en stå-plads under hele seancen. Godt stået. Efter at være blevet budt velkommen af lokal-formanden, indledte Jarnum sin forelæsning om de to ovennævnte sygdomme. Et interessant emne, som blev ledsaget af dels lysbilleder samt plancher fra overheadprojekter. Afbrudt af en kort pause varede foredraget godt og vel halvanden time, hvor forsamlingen udviste en forbavsende god disciplin, ved hvilket forstås, at man forholdt sig tavs og lyttede andægtigt. I pausen var adskillige henne at »konsultere« Jarnum, og det er helt sikkert, at de pågældende fik sig nogle gode svar med sig hjem. Vi er overlæge Jarnum megen tak skyldig - fordi denne ville anvende en lørdag eftermiddag på os, hvilket kom til udtryk, da amtskredsformanden takkede dagens gæstetaler for det gode, informative og let forståelige foredrag.

De afsluttende takkeord fra Lokalforkvinden blev ledsaget af et par flasker vin til ovl. Jarnum blev hurtigt efterfulgt af en ret så kraftig klapsalve som en stor tak og anerkendelse.

Foredraget blev i øvrigt optaget på Videobånd, (VHS). Skulle nogen ude i det ganske danske land, det være sig enkeltpersoner eller amtskredse, ønske at erhverve en kopi heraf, kan det snildt lade sig gøre.

Prisen for dette andrager bånd/kopiering/ - og forsendelsesomkostninger.

En varm tak for besøget vil vi også rette til vor landsformand Chr. Stentoft, som efter invitation fra Amtskredsen, havde givet sit tilsagn om at komme til stede.

Tre uger senere, lørdag den 23. maj løb amtskredsens 2. modeshow af stabelen. Også denne gang i godt og nært samarbejde med de unge mennesker øst for Storebælt. Trods forårs/sommer-varmen mødte 50 nysgerrige medlemmer op for at kigge på sidste nyt inden for tøj til friluftsliv. Arrangementet blev ligesom det forrige optaget på video - til evt. senere forevisning eller kopiering. Vi har overladt Lars fra UG øst til at referere vort modeshow mere detaljeret, så kig under rubrikken UG-ØST. Nu er det tid til at se ind i lyset, altså hvor, hvornår og hvilke arrangementer der vil forekomme i kredsen, når sommeren atter er gået på hæld.

Fredag den 21. august står i tegnet virksomhedsbesøg. Vi tager turen til det Nordsjællandske med bus, som afgår fra Medborgerhuset »Pilegården« kl. 10,00. Se iøvrigt under rubrikken København/Fredriksberg.

Som en opfølgning af dette virksomhedsbesøg, sender samme producent en repræsentant allerede dagen efter, **Lørdag den 22. August, klokken 14,00 til VALBY MEDBORGERHUS**, hvor man primært meget gerne vil i kontakt med test-personer. Der kommer jo hele tiden nye produkter på markedet, og hvem er mere egnet til at afprøve disse nye ting - end stomipatienter.

Dette møde foregår som sagt i Valby Medborgerhus, Valgårdsvej 4, lige ved Toftegårds Plads.

Næste møde, **Lørdag den 12. September**, klokken 14,00, som også finder sted i VALBY MEDBORGERHUS, får vi denne gang besøg af en forhandler, iøvrigt samme forhandler, som var vært ved vort mode show den 23. Maj, og som vil fortælle om produkter, der allerede er på markedet - og med en yderst smidig pasform -

Stomiprodukter

- * Sygeplejerske- og konsulentbistand
- * Neutral vejledning - alle anerkendte fabrikater
- * Landsdækkende service - hurtig levering
- * Stort udvalg - konkurrencedygtige priser
- * Fortrykte bestillingskort letter bestillingen



Jette Færk
sygeplejerske

Fyn- Sdr.- og
Midtjylland



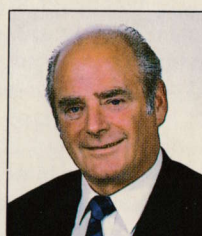
Karen Petersen
sygeplejerske

Midt- og Nord-
jylland



Britta Simon
sygeplejerske

København og
Sjælland



Erik Madsen
konsulent

København og
Sjælland

- * Kirudans medarbejdere vejleder og rådgiver Dem gerne, enten pr. telefon - eller ved at vi aflægger Dem besøg.
- * Kirudan forhandler også andre sygeplejeartikler, f. eks. produkter for inkontinens - diabetes - sårpleje m.m.

Kirudan - et godt sted at handle !

Ring til os på tlf. **31 41 22 22**

Kirudan A/S Nyholms Allé 30, 2610 Rødovre
Mandag - torsdag kl. 8.00 - 16.00. Fredag kl. 8.00 - 15.00

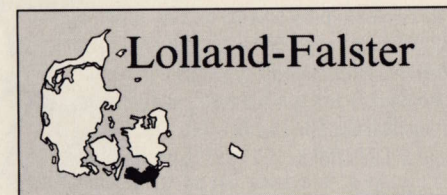
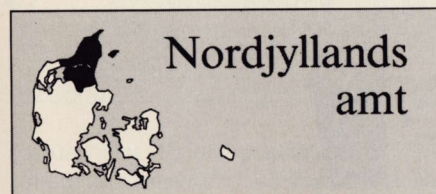
for især colo- og ileo stomister. Det er jo altid interessant at høre om nye tiltag inden for hjælpemidler, og så sandelig også at tage disse nærmere i øjsyn, så gør jer selv den tjeneste at være tilstede og få eventuelle spørgsmål besvaret af den stomisygeplejerske, som vil være tilstede til dette formål.

Lørdag den 17. Oktober, klokken 14,00 har vi så vor årlige GENERALFOR-SAMLING. Tid, sted samt dagsorden vil blive mere detaljeret beskrevet i næste COPA-blad, oktobernummeret. Men du bør allerede nu sætte kryds i din kalender ud for denne dato.

Søndag den 29. November, klokken 14,00 står selvfølgelig i Julens festlige tegn. Vi ønsker alle vore medlemmer en rigtig god sommer og tak for mange gode stunder i første halvdel af indeværende år.

Med mange kærlige hilsner
Bestyrelsen

toen nu, og bemærk, at der ikke sendes breve ud, eller averteres andet sted. Vi regner med bus-afgang fra Hjørring rutebilstation kl.09.20, og derefter vil der være påstigning på ruten, hvor det er mest belejligt. Især til nye medlemmer af COPA vil vi gerne fortælle om fredagsmøderne, der i Ålborg afholdes i Huset i HASSERISGADE, og i Hjørring på SKAMMEKROGEN. Formålet med disse møder er først og fremmest over en kop kaffe at hyggesnakke eller tale med hinanden om de små eller større problemer, der kan forekomme for stomiopererede. Men af og til vil der også være besøg af f.eks. sygeplejersker eller andre, der har noget relevant at fortælle eller underholde med. Under MØDEKALENDER i bladet kan man se, hvornår disse møder afholdes, og både medlemmer og pårørende er meget velkomne.



Udflugt med bus

Medlemmer med pårørende inviteres på heldags-tur LØRDAG DEN 29. AUGUST 1992. Vi er meget taknemlige for en indbydelse til at besøge KIRSTINE HARDAM i Holstebro, og for at Dansac vil betale udgiften til bussen. Det er nødvendigt at begrænse deltager-antallet til 50 personer, og tilmelding skal ske ved fredagsmøderne i Ålborg og Hjørring, henholdsvis den 7. og 14. August. Hvis man ikke deltager i fredagsmøderne, kan tilmelding ske efter den 15. august til Kirsten Møhlenberg, tlf. 98 88 11 51 eller til lokalformanden, tlf. 98 92 21 30. Men noter da-

Lolland Falster afdeling havde prøvet at arrangere en udflugt i år. Det lykkedes. Turen gik til Inge Lise Sørensen i Helsingør den 21. marts.

Vi var ialt 28 tilmeldte. Bussen blev modtaget af Kaj Lund med dannebrogssflag. Keld Andersen fortalte og viste os nyhederne fra alle fabrikkerne.

Senere blev vi beværtet med fine pølser- og ostefade, vin eller øl at drikke til. Bagefter kaffe og småkager.

Deltagerne vil gerne sige Inge Lise tak for en dejlig dag.

Lørdag den 30. maj afholdtes et medlemsmøde på Seniorcentret i Nakskov, hvor vi havde det dejligt.

På trods af den »ensrettede« vej faldt 23

Stomiopererede kan idag leve et normalt og aktivt liv.



Alene indenfor det sidste år er der sket så dynamisk en udvikling, at en lang række stomiopererede kan opnå et betydeligt bedre velbefindende i det daglige.

Har De eksempelvis gener med nuværende bandager eller problemer med huden omkring stomien, kan De antagelig hjælpes med et af de ny produkter.

Spørg Stomacare. Vi stiller specialuddannede sygeplejersker **gratis** til Deres rådighed.

Stomacare er et uafhængigt rådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader samt problemer i forbindelse med inkontinens. Vi rådgiver om samtlige førende produkter bl.a. Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma. **Portofri levering.**

STOMACARE

STOMICENTER • RÅDGIVNING

Midtager 26 · 2605 Brøndby · Tlf. 43 43 20 43

Medlem af Copa, International Ostomy Association (I.O.A.)
The World Council of Enterostomal Therapists (W.C.E.T.)

medlemmer frem og kunne nyde Sofie's og Ejnar Justesens kage og kaffe.

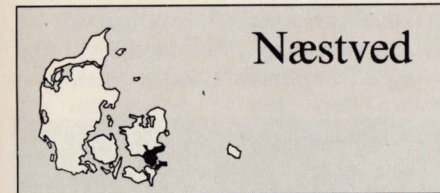
Jane Sørensen »stomiambulatoriet« i Nyk. F. var og fortalte om arbejdet. Siden starten på ambulatoriet den 1. december 1990 har 215 personer brugt ambulatoriet. Den yngste var 22 år, den ældste 92 år.

Behovet er stort for hjælp og vejledning, så der nu er åbent tirsdage og torsdage. Personalegrupper fra andre sygehuse har besøgt ambulatoriet. Så vi må håbe de får deres ønsker opfyldt om egne ambulatorier. Der var mange spørgsmål til Jane og alle fik selvfølgelig svar.

Nu bliver det forhåbentlig sommer, så alle ønskes en god sommer. Vi ses igen til generalforsamlingen i oktober.

p.b.v.

Marianne Andersen



Næstved

Lørdag den 21. marts afholdt vi et forsinket medlemsmøde på Fakse sygehus. Mødet er af forskellige grunde udsat et par gange. Vi mødtes kl. 14 i foredragssalen.

Stomisygeplejerske Gerd Johnsen holdt et spændende og interessant foredrag om stomier og livet med en sådan.

Efter foredraget var der kaffepause hvor vi nød Grethes hjemmebag, senere blev der holdt lotteri over bordpynten.

Senere blev der lejlighed til at stille spørgsmål til Gerd, der var mange. Alligevel fik Gerd tid til at rådgive på tomandshånd. Vi vil gerne endnu engang sige Gerd tak for et godt foredrag og en hyggelig eftermiddag.

Næste gang vi mødes bliver til den årlige generalforsamling i pejsestuen på Grønne-gade kaserne i Næstved.

Lørdag den 8. august kl. 14 starter ge-

neralforsamlingen. Dagsorden bliver tilsendt.

Efter den alvorlige del er overstået, vil lokalafdelingen være vært ved et traktement bestående af smørrebød, øl, sodavand samt kaffe, te og kage. Efter spisningen får vi besøg af et af vore medlemmer Gerd Forsling der vil fortælle om sin spændende rejse jorden rundt.

Rejsen som vi har kunnet læse om i Copa bladet, vi glæder os til at høre mere.

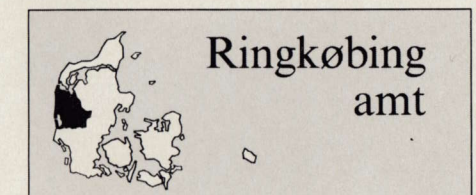
På et bestyrelsesmøde den 9. marts har bestyrelsen godkendt at formanden Erik Hansen trækker sig tilbage fra formands-posten på grund af sygdom. I det sidste års tid har Erik været ramt af en del sygdom og ønsker derfor at trække sig tilbage. Bestyrelsen har derfor konstitueret Merete Møller som formand.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige alle medlemmer jeg har mødt i tidens løb tak for de hyggelige timer vi har tilbragt sammen.

Jeg vil også gerne ønske Merete held og lykke med formands arbejdet, samt rette en tak til bestyrelsesmedlemmerne for det gode samarbejde i den tid jeg var formand.

Tilmeldning til generalforsamlingen skal ske til Langetvej 12, 4760 Vordingborg, telf. 53 77 24 01, senest 3. august.

Erik Hansen



Ringkøbing amt

Der har i forårets løb været afholdt nogle lokale møder i Herning og Holstebro med pænt fremmøde, så nu vil bestyrelsen overveje at forsøge med disse arrangementer andre steder i amtet hvis der er interesse herfor.

Af planlagte møder i efteråret er følgende fastlagt: ➔

Bustur til Coloplast Fabrik Onsdag den 9. september 1992.

Det er vor plan at starte om formiddagen, således at vi kunne være i Thisted ved middagstid. Det er så meningen, at vi spiser lidt sammen og derefter er der rundvisning på fabrikken med mulighed for at se hvorledes vore hjælpemidler bliver fremstillet.

Men herom nærmere med en speciel invitation.

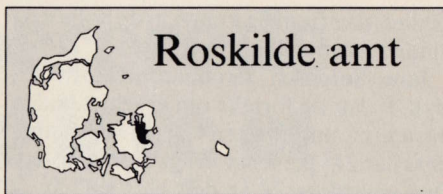
Årets generalforsamling Onsdag den 18 november 1992. kl. 19,30

Generalforsamlingen afholdes i Kirstine Hardams udstillingslokaler Måbjerg Skolevej Holstebro.

Reserver allerede nu begge datoer.

Lokalforeningen har stået for Udstillingen i Herning »Forsorg og Hospital« i dagene 19, 20 og 21 maj med en stand på 12 m². Standen var godt besøgt og vi fik talt med en del mennesker som var interesseret i vor virke.

Arne Nielsen



Mandag den 11. maj havde vi møde på »Møllebo« i Køge.

Søren Stauning fortalte om sin far fhv. statsminister Th. Stauning.

Tak for en god aften til Søren.

Mandag den 14 september kl. 19 Medlemsmøde på »Møllebo« Københavnsvej 3-5 i Køge.

Klinisk konsulent Annette Banke fra Coloplast har lovet at fortælle om deres udvikling og afprøvning af stomiprodukter. Vi slutter mødet med kaffebord.

Mandag den 5 oktober kl. 19,30 på »Møllebo« Københavnsvej 3-5 i Køge.

Generalforsamling med dagsorden iflg. vedtægterne af april 91. Efter generalfor-

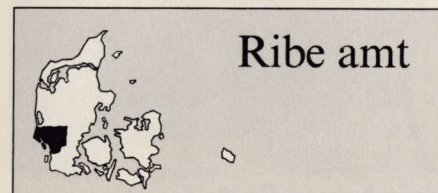
samlingen vil sygeplejerske Else-Merete Nielsen fra Dansac fortælle om deres nye todelt stomisystem »Dansac Duo«.

Vi slutter aftenen med kaffebord.

Med sorg må jeg meddele at rådgiver/bestyrelsesmedlem Erik Olsen Karlslunde døde den 3 maj, alle kendte Erik som en god og hjælpsom kammerat. Vi i Copa vil dele sorgen med hans hustru Jette og deres børn.

Æret være Eriks minde.

P.b.v. *Erik Kristjansen*, formand



På generalforsamlingen blev foreningen opfordret til at skrive lidt mere om de ting som er sket i lokalforeningen i Ribe amt for derigennem at gøre medlemmerne mere interesserede i foreningens arrangementer.

Den 11. marts afholdt vi et møde på Kunstpavillionen i Esbjerg, desværre måtte embedslæge Preben Rudiengaard melde afbud, i stedet kom formanden for praktiserende læger i Ribe amt. Kurt Olav Pedersen, han gav et indlæg om »Hvorledes behandler vi patienten i det moderne sundhedsvæsen«.

Der var efter indlægget en livlig debat, med mange gode spørgsmål og svar.

Den 6. maj afholdt vi vores generalforsamling på Fåborg kro, kun få af vore medlemmer mødte op. Formanden kom i sin beretning ind på bl.a. rådgivervirksomheden, som nu foregår på Centralsygehuset i Esbjerg og Grindsted sygehus. Vi ønsker imidlertid en større opmærksomhed om denne rådgivning og arbejder i øjeblikket på, hvordan vi kan udbrede kendskabet, måske skal det gøres ved annoncering i dagbladene, annoncering med henvisning til sygepleje sektoren, sundhedssek-

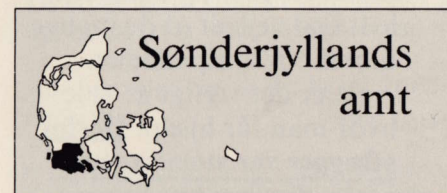
toren m.v. - men dette koster mange penge.

Vi kan se en stigende interesse for foreningen ved at se på medlemstallet i Ribe amt. Der har i en årrække været faldende medlemstal, men det er nu på vej op igen. Interessen for foreningen har også vist sig på andre måder, i det man fra sygeplejeskolen og de ny sundhedsuddannelser har spurgt om oplysningsmaterialer fra foreningen.

Formanden kom også ind på de problemer, der var med nogle kommuner, som overgav leverancen af hjælpemidler til et enkelt firma som tilbød kommunerne en ordning som man påstod var billigere for den enkelte kommune, en ordning som i mange tilfælde er til skade for de stomioopererede.

Formanden blev genvalgt for endnu en 2 årig periode, og rettede derefter en tak til de to afgående bestyrelsesmedlemmer Oskar Wulf og Wagner Sørensen for det arbejde de i mange år har gjort i bestyrelsen for lokalforeningen. Nye i bestyrelsen blev Merete Thøgersen, og Else Kristiansen begge Esbjerg. Til sidst skal jeg ønske alle vore medlemmer og pårørende en god sommer.

NB. Rådgivningslokalerne er lukkede i juli og august.



Dagligstuemøder i Haderslev og Tønder havde et godt forløb med Karen Blok og Conny Wagner fra Convatec.

Den årlige bustur havde 12 personer som deltagere, som havde en dejlig dag med fint solskinsvejr, første ophold på turen var i Tørskind grusgrav hvor vi så Robert Jacobsens store skulpture derefter til den gamle købmandsgård i Bindeballe og ad grusvej til Randbøldal kro hvor vi fik mid-

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker, der

- er STOMIOPEREREDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper

Forsendelse og rådgivning er gratis.

Kontakt sygeplejerske/konsulent Karen Blok.



KAREN BLOK *Specialcenter*

Solvej 59 . 7120 Vejle Ø
Telefon 75 81 64 20



INGE-LISE SØRENSEN

STOMI-, OG SÅRPLEJE- OG INKONTINENSARTIKLER



”Naturligvis kan vi finde frem til netop det stomihjælpemiddel der passer dig bedst”

Som stomiopereret kan man ofte føle sig mere vildledt end vejledt af de mange tilbud om hjælpemidler.

Så er det vigtigt at vide hvor man får hjælp! **Derfor aflægger vor stomisygeplejerske dig gerne et besøg.**

Hos Inge-Lise Sørensen ved vi noget om stomier. Vi har været tæt på udviklingen og brugerne i over 30 år og er leverandør af samtlige Hjælpemidler.

Vi fremstiller Coloflonel og Støttebandager samt overtræksposer syet efter mål.

Så ring til os og spørg om alt det du er usikker på, så vi i fællesskab kan finde frem til den løsning der passer dig bedst.



INGE-LISE SØRENSEN

- os med Svendborg bæltet
Sundtoldvej 8 C
3000 Helsingør
Tlf. 49 21 00 44

Gratis prøver - portofri levering

dagsmad. Efter at vi havde spist fortsatte vi til forhandler Karen Blok, Vejle, hvor vi fik eftermiddagskaffen.

Vi siger tak til Karen Blok og Coloplast for en dejlig tur.

Medlemsmøde

Der afholdes medlemsmøde tirsdag den 25. august kl. 19.30 på Folkehjemmet i Aabenraa.

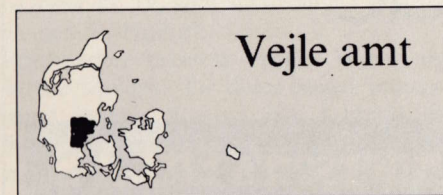
Program: fra Coloplasts Udviklingsafdeling kommer Annette Banke og fortæller om udvikling af stomiposer og afprøvning. Fra det ny Sygehus i Aabenraa vil der komme en læge/sygeplejerske og fortælle om sygehuset og stomioperationer.

Generalforsamling

Der afholdes medlemsmøde/generalforsamling tirsdag den 3. november 1992 kl. 19.30 Humletoften, Hjortebrovej i Haderslev.

Program: Naturmedicin alternativ praksis ved Inge Lise Hansen Åstrup alle 92, Haderslev. Konsulent Conny Wagner, Convatec vil være til stede. På Sønderborgs sygehus afd. k21 er der åbnet et stomiambulatorie, hvor der er åbent tirsdag, onsdag og torsdag med sygeplejerske Birgit Maaschner: Mere om dette i næste nummer af Copabladet.

p.b.v. Sven Kjærgaard Jensen



Vejle amt

Medlemsmøde afholdt d. 8 april på Ellehøj i Vejle. - Emnet var »Alternativ behandling.« - Godt 40 deltagere var mødt frem for at høre, om der var noget nyt at

hente fra foredragsholderen, som var en Tysk-lægeeksamineret naturmediciner.

En halv time før mødets begyndelse var Kirstine Hardams udstilling af hjælpemidler klar til at blive gennemset for evt. nyheder.

Konsulent Carina Madsen fra firmaet Dansac var mødt frem, for at præsentere de sidste nyheder fra Dansac.

Fra samtlige deltagere skal der lyde en TAK for god forplejning til Kirstine Hardam og Carina Madsen, som begge var værter.

Udflugt.

Lørdag d. 9 maj var vi godt 30 deltagere, som tog på udflugt til det sønderjydske nærmere betegnet Frøslevlejren med museerne.

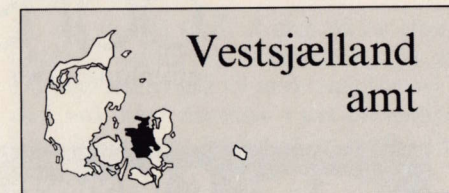
Vi startede fra Horsens kl 10.00 og samlede op undervejs i Vejle og Fredericia, og vi ankom til Frøslev ca. 12.30, hvor vi spiste varm mad på cafeteria som tilhører Røde Kors. - Godt et par timer brugte vi derefter til at se på museer. - Det var en oplevelse, idet vi havde en til at føre os rundt og til at fortælle om de forskellige seværdigheder.

Inden afgang fra Frøslev fik vi kaffe med dejligt hjemmebag, og turen fortsatte så over grænsen sidst på eftermiddagen.

Da vi der havde afsluttet vore indkøb, gik det hjemad. Og vi sluttede i Horsens ved ca. 19.30 tiden.

Alle var enige om, at det havde været en dejlig tur.

Emil Larsen.



Vestsjælland amt

Lokalforeningen i Vestsjælland afholdt et meget vellykket medlemsmøde, lørdag den 9. maj kl 14 på amtsplejehjemmet i Dianalund.

Sygeplejerske Annie Weber, Slagelse Cen-

I DET JYSKE STOMICENTER

- med detailforretninger i Randers og Aalborg - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontinenens.

Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.

Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.

- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i centrum...

Vi forhandler f.eks.

•  **Convatec**
for ekstra sikkerhed og komfort

• **COLOPLAST**
sikkerhed, tryghed, diskretion

• **dansac**[®]
stomiprodukter



C. Mærsk Andersen's Eftf. A/S

SYGEPLEJEARTIKLER - BANDAGER

8900 RANDERS . TORVEGADE 1 . TLF. 86 42 62 62
9000 AALBORG . OSTERGADE 3 . TLF. 98 12 24 88

tralsygehus fortalte om Stomiambulatoriets start og daglige drift. Det tog ca. 2 år for en lille gruppe læger, sygeplejersker og andre interesserede på kirurgisk afdeling at få etableret ambulatoriet, og det blev åbnet den 9. september 1991. Det har nu kørt ca. 3/4 år, og fra en stille start er det nu kommet i fuld drift.

Der er etableret samarbejde med andre af amtets sygehuse, praktiserende læger og Hjemmesygeplejersker. Endvidere er der åbent for stomiopererede i området, som har problemer med deres stomi. De kan personligt henvende sig til stomiambulatoriet efter aftale med Annie Weber, som træffes på telefon 53 52 19 00 lokal 2264 i tidsrummet kl 8-9 mandag, torsdag og fredag (se Copa bladet nr. 112, side 30).

Efter Annie Weber fortalte Birthe Møllnitz om en række samtalemøder, som hun og Alice Nielsen i fællesskab afholder i Holbæk. Det er møder, på hvilke man drøfter mange forskellige spørgsmål, også om hvorledes det er at leve med en pose på maven. Deltagerantallet svinger fra 15 til 22-23, og møderne er præget af gode samtaler henover bordet. Birthe Møllnitz anbefalede meget, at andre tager ideen op lokalt, da det bestemt er noget, der interesserer medlemmerne.

Vil man vide mere om hvorledes man har gjort i Holbæk, kan man ringe til Birthe Møllnitz på telefon 53 48 11 52, som vil fortælle, hvorledes Alice Nielsen og hun har grebet sagen an. Løvrigt er datoen for næste samtalemøde allerede fastsat, nemlig til efter sommerferien, Torsdag, den 8. oktober kl. 19, som sædvanligt i Hasselvænget 31, Holbæk.

Formanden takkede Annie Weber og Birthe Møllnitz for deres meget interessante indlæg, ligesom han takkede de 50-55 glade medlemmer for deres fremmøde. Endvidere var der tak til fa. Dansac, som fortalte om den nye Dansac 5010 serie, og som besvarede spørgsmål fra medlemmerne, og endelig en tak til Inge-Lise Sørensen for hendes store udstilling af de sidste nye hjælpemidler.

Fa. Dansac og Inge-Lise Sørensen var vært ved et flot kaffebord, også for dette takkede Per Madsen.

Frede Stenberg.

★

Torsdag den 8. oktober kl. 19 afholdes møde for stomiopererede. Mødets indhold Et aktuelt emne. Indlæg ved Alice Nielsen. Drøftelse og diskussion. Mødet afholdes på følgende adresse Hasselvænget 21, 4300 Holbæk. Tilmelding til Birthe Møllnitz, tlf 53 48 11 52 senest den 2. oktober.

★

Også jeg føler trang til at takke alle de fremmødte for et godt medlemsmøde på amtsplejehjemmet i Dianalund, der som altid stiller deres dejlige lokaler gratis til rådighed.

I forbindelse med omtalen af »samtalemøderne« som Birthe og Alice står som initiativtagere for, gav Annie Weber, stomiambulatoriet, Centralsygehuset i Slagelse tilsagn om at ville indkalde til et møde på ambulatoriet. Indbydelse vil komme til efteråret, enten pr. brev eller anden form for information.

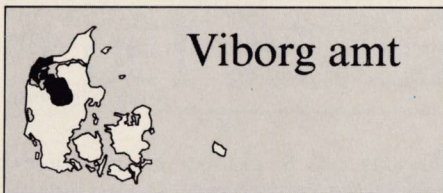
Sluttelig skal jeg anmode vore medlemmer om at sætte kryds i kalenderen for vores generalforsamling den 5. september 1992, kl. 10,00 på amtsplejehjemmet i Dianalund, hvor vi bl.a., skal vælge ny formand, da jeg af helbreds/arbejds-mæssige årsager har ment, at der må ske et skifte nu.

Og hvorfor skal vi så mødes allerede kl. 10,00 ??????????

Jo, det skal vi fordi vi skal på en efterfølgende bustur til Fredensborg og se Dansac. (som også vil være vært for os) I skal nok høre nærmere i det personlige brev, bestyrelsen sender til jer medio august måned.

De venligste hilsener til alle og god sommer (ferie).

Per Madsen lokalformand



Viborg amt

Lokalforeningen Viborg amt afholdt lørdag den 04.04. medlemsmøde på Viborg Sygehus.

De ca. 30 fremmødte lagde øre til et meget interessant foredrag ved Ejvind Thorling fra kræftforskningsinstituttet i Århus. Foredraget omhandlede kræftforskning, kræftsygdommes hyppighed, udvikling og helbredelse. Ejvind Thorling tryllebandt alle med sin evne til at gøre et så alvorligt emne til noget alle må forholde sig til som noget næsten uundgåeligt og nærværende. Som det danske forårsvejr, der netop den dag herskede, førte han os gennem emnet med truende tunge skyer og solens lokkende opmuntrende strejf. Efter foredraget var der tid til diskussion og spørgsmål. Kirstine Hardam udstillede og præsenterede de seneste nyheder. Samtidig var hun vært ved kaffen. Tak for det Kirstine!

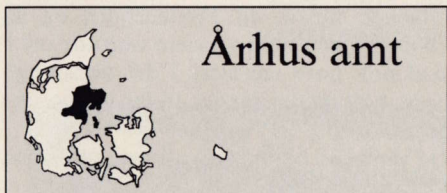
*

Da lokalforeningen i år har 10 års jubilæum, ønsker vi at fejre dette med en fest lørdag den 08.08. om aftenen.

Festen forventes afholdt på Pirehus i Sallingsund.

Reserver datoen nu. En detaljeret indbydelse vil blive sendt pr. post.

Lisbet Hedegaard



Århus amt

Onsdag den 8/4 1992 var der medlemsmøde på Skovvangsskolen i Århus. Overlæge Ib Hessov, Århus Amtssygehus for-

talte om kost og ernæring. 56 personer var mødt op, flot.

Vi hørte om hvor vigtig væskebalance og proteinrig kost er for kroppen, når sulten ikke er stor. Det være efter operation, diarre-periode og gener vedr. fordøjelsessystemet.

Under foredraget blev der stillet mange spørgsmål, som blev besvaret og debatteret.

Herefter var Conny Wagner, fra Convatec vært ved kaffe og brød. Produkter fra Convatec blev præsenteret og vist rundt. Bagefter kunne den enkelte stomist tale med Conny om evt. poseproblemer.

Tak for en god aften til overlæge Ib Hessov og sygeplejerske Conny Wagner.

Til august skulle vores poseudstilling i lokalet på Silkeborgvej, Århus være ført ajour.

Coloplast, Dansac og Convatec har været her med nye produkter. Fra Biotrol har vi fået sendt en posekollektion.

Åbningstider juli kvartal:
juli lukket

5. august kl. 16 - 19

2. september kl. 16 - 19

eller efter aftale.

Aktivitetsplanen for efteråret 1992:

SVØMNING

Da der ved sidste medlemsmøde i Silkeborg, blev udtrykt ønske om svømning, har vi prøvet at finde en løsning.

FOF svømning er en dårlig løsning (mangelende træner, haltid m.m.)

Men Hasi - Silkeborg afd. har en ugentlig svømmetid i Nordvestbadet, Silkeborg.

Sæson: august - april.

Her er alle stomister velkomne, blot skal man indmelde sig i HASI-Silkeborg. Ktg. kr. 100 årligt.

Hasi er for psykisk og fysisk handicappede mænd og kvinder i alle aldre.

Kontaktpersoner vedr. tilmelding til Hasi Silkeborg:

Åse Brændstrup tlf. 86 84 65 57

Karen Frandsen tlf. 86 81 67 05

du kan også få oplysninger af Henning

Granslev tlf. 86 28 11 24 eller Ellen Sørensen tlf. 86 49 16 11.

YOGA

I Randers vil der kunne tilbydes yoga for stomister (hvis der til et hold - 12 personer) Bestyrelsesmedlem Ellen Sørensen er villig til at undervise stomister i yoga. Øvelserne bliver tilrettelagt med hensyntagen til pose maven. Ellen Sørensen har stor erfaring med yoga-undervisning.

Dette tilbud gives i samarbejde med FOF Randers. Prisen for 26 timer er kr. 450.

Henvendelse vedr. yoga til Ellen Sørensen tlf. 86 49 16 11

Medlemsmøder efterår/vinter

I november måned afholdes generalforsamling i Århus. Desuden planlægges medlemsmøder i Silkeborg og Randers.

Alle tre steder vil emnet blive : Stomipleje. Der vil komme en sygeplejerske med speciale i stomibehandling på hospitalet. Desuden er der en sygeplejerske fra en poseproducent (Dansac, Coloplast eller Convatec) til stede.

Mere herom i næste nummer.

God sommer.

Crohn-klubben

Da vi sidst var til møde, blev vi enige om at tage til badetøjsmodeshow i Valby medborgerhus, hvor vi mødtes d. 23/5 kl. 14.00. Inden modeshowet startede, fik vi os en sludder. Udførlig omtale af modeshowet findes andets sted i bladet. Da modeshowet sluttede tog vi sammen ud for at spise italiensk mad. Senere tog vi en tur på Bakken, hvor vi havde en herlig aften. Det var et vellykket arrangement, det håber vi at kunne gøre om en anden gang.

Vores næste møde bliver lørdag d. 12/9 kl. 14.00 hos Marianne Hemmingsen, Spurveskjul 1, 2830 Virum. Tilmeldning til Marianne på Tlf.: 42 85 01 05 eller Eva: Tlf.: 44 66 04 54.

I ønskes alle en rigtig god og forhåbentlig varm sommer.

Vel mødt lørdag d. 12/9-92 kl. 14.00

Venlig hilsen

Marianne og Eva.

Vi mødtes hos Kirsten Hasseriis i Herlev, lørdag d. 28/3-92. Vi fik snakket og hygget os som vi plejer når vi er sammen. Vi havde aftalt at holde møde hos Marianne Hemmingsen, Lørdag d. 23/5, men da der samme dag blev afholdt modeshow i Valby medborgerhus, blev vi enige om at vi ville tage ind og se Marianne gå model i stedet for. Vi havde en dejlig eftermiddag hos Kirsten Hasseriis.

Eva Larsen

Mode show - Badetøj for Stomister

Arrangeret af Københavns amt og interessegruppen UG-øst.

Ved dette velbesøgte show blev der vist badermode fra Triumph, Daells Varehus og diverse andre. Vi siger tak for velvillig assistance.

Efter en kort præsentation af showets sponsor Dansac's nye Stomibandage Dansac Solo, gik det løs.

Vores 7 modeller, alle stomister, viste nu at det sagtens kan lade sig gøre at finde bademode , der skjuler stomien og samtidig er smart.

I løbet af en times tid, så vi et utal af flotte badedragter, bikinier og bermuda-boxe shorts nogle diskrete ensfarvede, andre med flere farver, mønstre, blomster og striber - altså noget for enhver smag. Arrangørerne vil godt endnu en gang sige vore 7 friske modeller tak for den flotte opvisning.

Herefter gik snakken som den plejer om løst og fast og det lød til at alle havde haft en god og udbytterig dag.

Interessegruppe UG-øst.

LOKALFORENINGER

København/Frederiksberg:

Helene Christensen, P. Bangsvej 107,1.
2000 Frederiksberg. Tlf. 31 71 62 31.

Kontaktperson: Litta Porter, Ane Katrinesvej
34, 2000 Frederiksberg. Tlf. 31 10 26 25.
Træffetid kl. 9-10.

Københavns Amt:

Inge Boserup Larsen, Galgebakken over 7, 6A,
2620 Albertslund. Tlf. 42 16 55 75.

Crohn Klubben:

Eva Larsen, Pærevangen 2, 1.tv., 2765 Smørum.
Tlf. 44 66 04 54 (efter kl. 17).

Marina Larsen, Christian Xs alle 50, 2.tv.
2800 Lyngby. Tlf. 45 87 52 37

Bornholms Amt:

Inge Skovgaard Petersen,
Sct. Pedersgade 14, 3700 Rønne.
Tlf. 53 95 65 30.

Frederiksborg Amt:

Bent H. Larsen, Emil Noldesvej 32,
3000 Helsingør. Tlf. 42 22 06 16.
Træffes bedst mellem 17.00 og 18.00.

Fyns Amt:

Dorte Hansen, Sofienlundsvej 2C,
5856 Ryslinge. Tlf. 62 67 12 06 efter kl. 17.

Rådgiver: Gerda Pedersen, Carl Blochsvej 1²,
5230 Odense M. Tlf. 66 11 26 84.

Lolland-Falster:

Marianne Andersen, Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo. Tlf. 53 91 50 74.

Nordjyllands Amt:

Karl Viktor Nielsen, Gefionsvej 6,
9800 Hjørring. Tlf. 98 92 21 30.

Næstved:

Merete Møller (konst.)
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge.
Tlf. 53 70 85 65.

Ribe Amt:

Frede Jensen, Langetvedvej 21,
6630 Rødding. Tlf. 74 84 71 27.

Ringkøbing Amt:

Arne Nielsen, Rudesvej 20,
7500 Holstebro. Tlf. 97 42 21 19.

Roskilde Amt:

Erik Kristjansen, Jasmijnvej 1,
4600 Køge. Tlf. 53 65 38 78.

Sonderjyllands Amt:

Sv. Kjærsgaard Jensen, Møllehaven 2A,
6430 Nordborg.
Tlf. 74 45 42 04, bedst efter kl. 17.

Vejle Amt:

Emil Larsen, Søndervænget 87,
8732 Hovedgård. Tlf. 75 66 12 13.

Vestsjællands Amt:

Per Madsen, Kærvej 12, 4270 Høng.
Tlf. 53 55 31 49 om aftenen; tlf. 58 26 42 00,
lokal 2021, om dagen.

Viborg Amt:

Inga Vestergaard Andersen,
Fårtoftevej 144, 7700 Thisted
Tlf. 97 92 15 97.

Århus Amt:

Henning Granslev, Bavnegaardsvej 110,
Kolt, 8361 Hasselager
Tlf. 86 28 11 24, bedst mellem 14.00 og 18.00
Rådgiver: Ellen Sørensen, Hedevej 8, Årslev,
8900 Randers
Tlf. 86 49 16 11, bedst mellem 9.00 og 12.00.

Forældregruppen:

Kontaktperson: Lisbet Refer Dalsgaard,
Bredemosevej 16, Elsborg, 8840 Rødkærsbro
Tlf. 86 65 90 12.

Ungdomsgruppe Øst:

Tina Jensen,
Heimdalsvej 107, lejl. 7.
3600 Frederikssund.
Tlf. 47 38 45 17.

De anførte træffetider er kun vejledende.