copa

STOMIFORENINGEN COPA - STIFTET 1951

NR. 110 JULI 1991

1951

40 år

1991

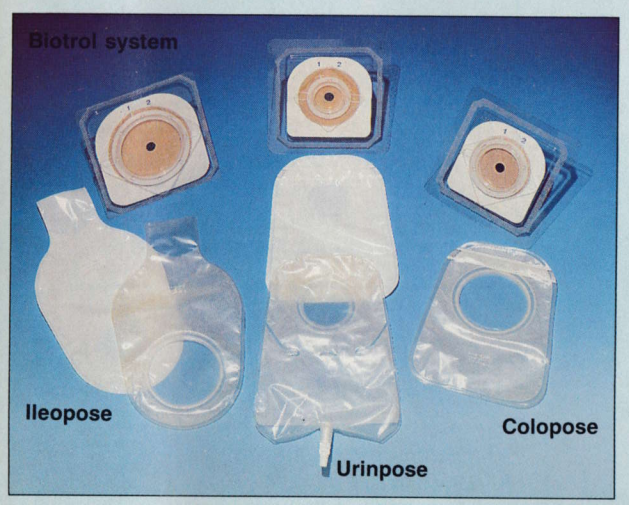
Biotrol!

for sikkerhedens skyld.

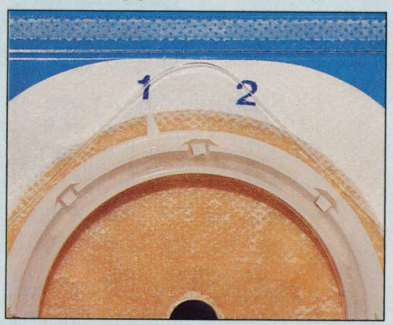
Den nemme påsætning gør forskellen

Biotrol S bandagerne udmærker sig ved en enkel konstruktion. Det er en konstruktion, som bevirker, at posen er umiddelbar klar til påsætning, når beskyttelsespapiret er fjernet, og den sidder fast øjeblikkeligt og præcist ved kontakt med huden og uden risiko for at bandagekanten krøller.

En Biotrol S bandage er så fleksibel, at den følger alle hudens bevægelser. Hudbeskyttelsespladen har endelig den egenskab, at den beskytter selv den mest sarte og følsomme hud.



Palen skubbes i pilens retning fra 1 til 2, og posen er låst fast.



Enkelt og effektivt

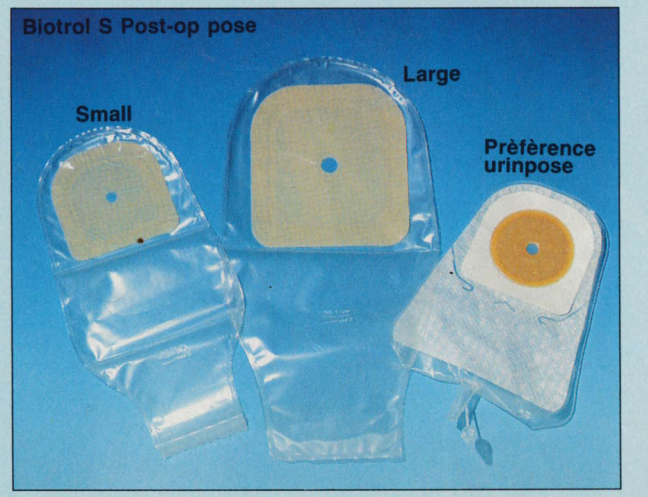
Biotrol systemet er forsynet med en helt ny form for lås mellem pose og plade. Låsesystemet er et garanteret 100% effektivt sikkerhedssystem.

Det fungerer meget enkelt, ved at posen sættes mod pladens lås, og låsepalen skubbes med fingeren fra position 1 til position 2.

Nemmere kan det simpelt hen ikke gøres.

Låsesystemet sikrer en perfekt kontakt mellem pose og plade.

Det er det mest pålidelige låsesystem, der er konstrueret.



Integrale Biotrol S og Mini S poserne er udstyret med et stort indbygget filter. Det er klart til øjeblikkelig brug og giver optimal effektivitet.

Fuldstændig diskretion er derfor sikret i lang tid uden risiko for lugt fra posen.

Rekvirer gratis prøve på tlf. 43 43 15 59

Det bedste system også til post-operative, da man ikke skal trykke på den ømme mave. Selvom posen er låst fast kan den alligevel drejes i alle retninger. Biotrol systemet fås i 3 størrelser, således at systemet passer til enhver stomi.

Poserne har indbygget aktivt kulfilter, der sikrer helt mod lugtgener.

IRYFIX Irrigationssystem.

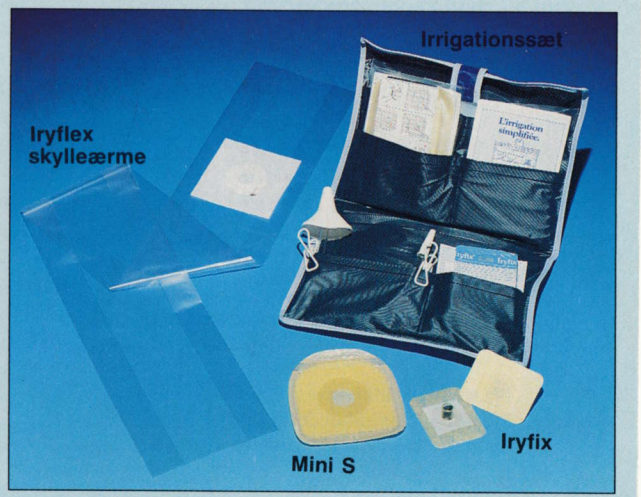
Iryflex skylleærme er både bredere og længere end andre kendte, hvilket betyder større fleksibilitet ved irrigation.

IRYFIX bandagen der skaber total frihed for stomiopererede, som anvender irrigation

Når IRYFIX er påsat ligner det et almindeligt plaster.

Stomien er totalt forseglet med IRYFIX, og den forhindrer både lyd og lugtgener.

IRYFIX har et 100% effektivt kulfilter.



Biotrol produkternes kvalitetsegenskaber har skabt større uafhængighed og velvære hos brugerne.

Stomacare pharma

Hedager 46 · 2670 Greve · Tlf. 43 43 15 59

Stomiforeningen Copa
Copa's telefon 56 95 97 37 vil normalt svare mandag til fredag fra kl. 9.00 til 13.00. Lukket lørdag samt søn- og helligdag. Under bortrejse og fravær giver telefonsvareren nærmere besked.

Landsformand: Chr. Stentoft, Thorkildsvej 78, 3700 Rønne. Tlf. 56 95 97 37.

Vicelandsformand: Erik Kristjansen, Jasminvej 1, 4600 Køge. Tlf. 53 65 38 78.

Landssekretær og kasserer: Merete Møller, Ærtebjergvej 28, 4660 St. Heddinge. Tlf. 53 70 85 65.

Træffes mandag, tirsdag og torsdag mellem kl. 10 og 12. Onsdag kl. 16-18, Fredag, lørdag og søndag samt helligdage lukket.
Foreningens giro-nr. 7 09 03 31.

Øvrige adresser: se bagsiden

Medlemsbladet Copa
Redaktør Peter Borch, Gormsvej 3, 4100 Ringsted. Tlf. 53 61 08 61 eller 42 96 16 39.

Artikler, læserindlæg og annoncer sendes til redaktøren.

Næste blad udkommer oktober 1991. Sidste frist for indlevering af manuskript og annoncer er 1. september.

Oplag: 5.500.

Produktion:
Borch Tryk A/S, 4100 Ringsted.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål

Vedtægternes § 3:

Foreningens formål er at varetage de colostomi-, ileostomi- og urostomiopereredes interesser.

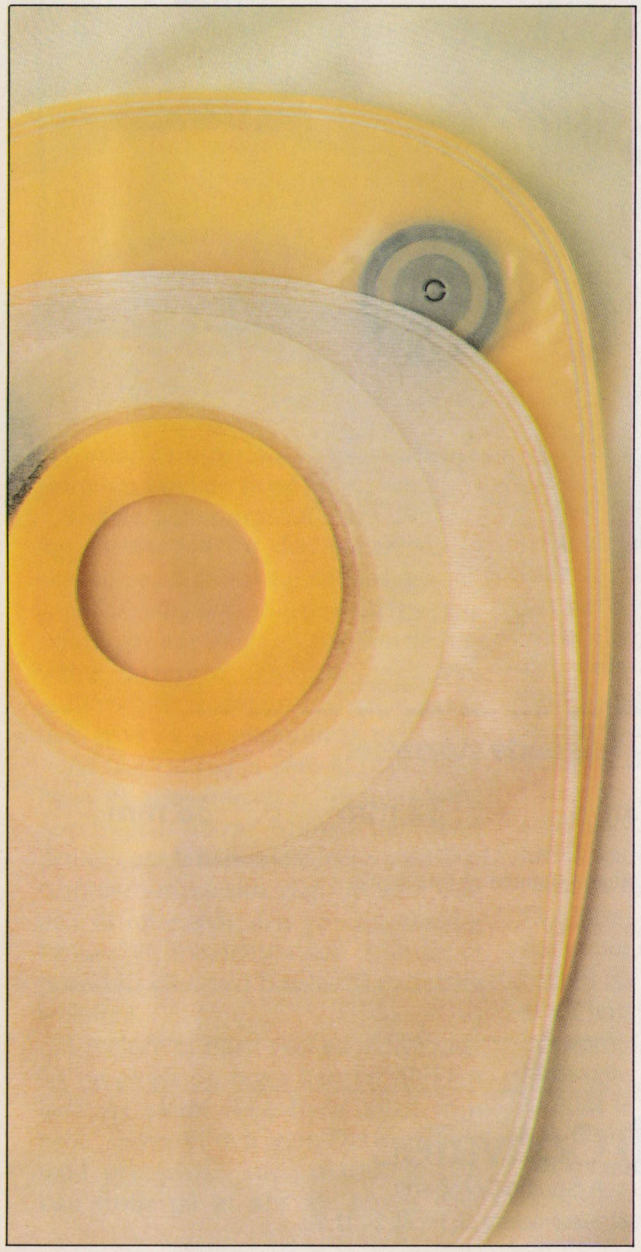
Dette søges gennemført ved:
a) at udøve oplysende og rådgivende virksomhed,
b) at virke som de stomiopereredes talerør over for myndighederne,
c) at hjælpe hinanden med råd og vejledning og ved eventuelt – i særlige tilfælde – at yde økonomisk støtte i form af legater,
d) at udgive et medlemsblad, COPA.

Indholdsfortegnelse

Vi med en pose på maven fylder 40 år 7
Forskning for at forbedre livet med kolostomi 10
40 år med stomi 13
20 år med Copa 15
Som jeg husker det 17
Og så er der en forening 19
Læserbreve 21
Graviditet og J-pouch 23
Hovedbestyrelsesmøde 25
Nyheder Information 26
Landsforeningens regnskab 31
Samarbejdsmøde Copa og FS22 34
Lokalforeninger 35
Ungdomsgruppen 52
Modeshow 53
Crohn-klubben 54

INTERNATIONAL OSTOMY ASSOCIATION

Dansac combiMicro Soft - et nyt produkt fra Dansac



Dansac kan nu tilbyde Dem en ny stomibandage, hvor det mikroporøse plasters fordele kombineres med en Soft hudbeskyttelsesring.

Soft hudbeskyttelsesring er syntetisk, med lang holdbarhed. Den forbliver intakt under absorbering på grund af sin tværbundne molekylestruktur.

Det mikroporøse plaster, som er allergitestet, er særdeles hudvenligt, fordi det tillader sved at passere. Plasteret forstærker den sikkerhed og komfort, som ydes af Soft ringen.

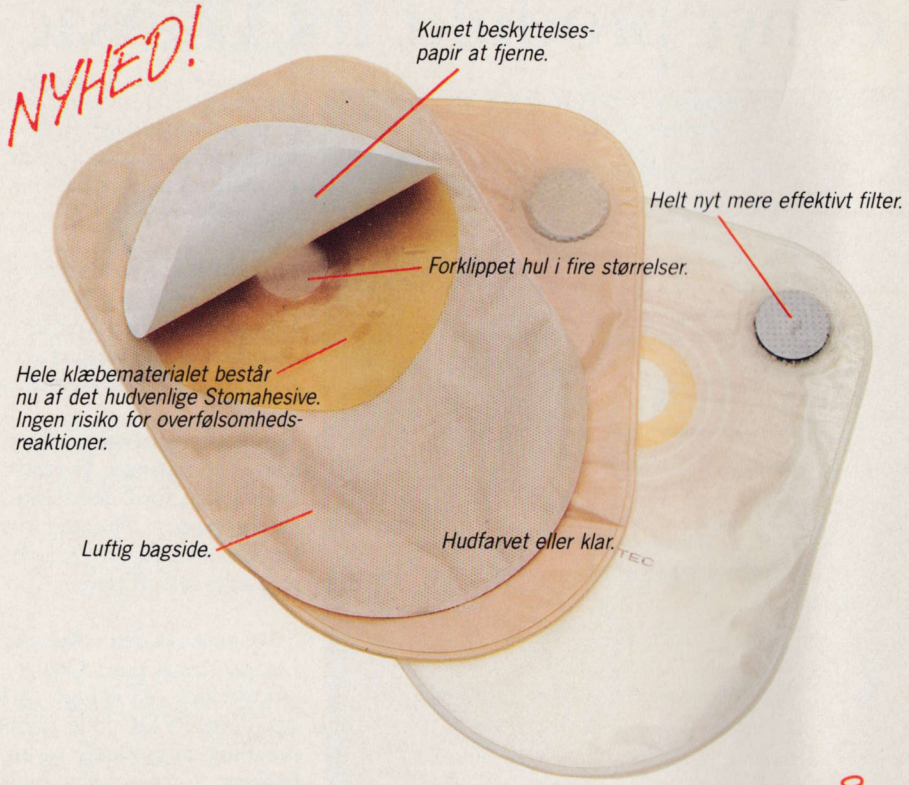
Selve posen er den velkendte Dansac combi pose. Den er kendetegnet ved et lugt- og lufttæt 3-lags PVDC-folie, dobbeltsvejsning langs kanten og en blød backing af non-woven polyester.

Alle lukkede poser er forsynet med kulfilter. De tømbare poser har den anatomisk formede lukkeklemme.

dansac®

Dansac A/S, Lille Kongevej, 3480 Fredensborg. Telefon 42 28 25 00. Telex 40 760. Fax 42 28 50 45

Colodress Plus – Endelsbandage



Colodress Plus findes i følgende størrelser:

○ **19 mm** ○ **25 mm** ○ **32 mm** ○ **38 mm**

Har du lyst til, at **prøve** den nye **Colodress Plus Endelsbandage,** med Stomahesive så sæt kryds, i den cirkel, der passer til din aktuelle størrelse og send kuponen til os.

☐ **Colodress Plus, klar** ☐ **Colodress Plus, hudfarvet**

Navn _____

Adresse _____

Postnr./By _____

ConvaTec
A Squibb Company
Nyvej 16, 1851 Frederiksberg C. Tlf. 31 24 11 20

Vi med en pose på maven fylder 40 år

Hvordan kringler man sig gennem tilværelsen med en pose på maven?

Det er det spørgsmål, der uvilkårligt melder sig for den enkelte, som skal have en stomi og det spørgsmål, som foreningens rådgivere ud fra egne erfaringer har besvaret gennem de forløbne fyrretyve år. Situationen kan godt rumme en del problemer af praktisk, psykisk og økonomisk art.

At få en stomi er som at få et plejebarn, et uberegneligt og til tider højst uopdragent barn. Mange har givet den et navn. Det gør det ligesom lidt nemmere at skælde den ud eller tale den til rette, når den gør sig uheldig bemærket, hvadenten det er under et poseskift eller ved bordet til en festlig lejlighed.

Ligesom et barn skal en stomi nusles og plejes og tages hensyn til. Den lade sig skam ikke byde hvad som helst, så svarer den igen. Det kan være med pruttelyde, med diarre, ja den kan finde på at afstøde posen eller sprutte som en vulkan, når den skal have pose på.

Dens omgivelser kan blive røde og irriterede ligesom en barnenumse og kan udvikle allergi overfor pose eller klæber, ligesom barnenumsen kan udvikle allergi mod ble eller vaskemiddel. I den situation er det rart, at der findes andre typer poser og at hjælpemidlerne er gratis for brugeren. Men man har det skidt, indtil huden igen er i orden og man har fundet en pose, som sidder fast og som ikke irriterer, indtil man igen er blevet helt tryg.

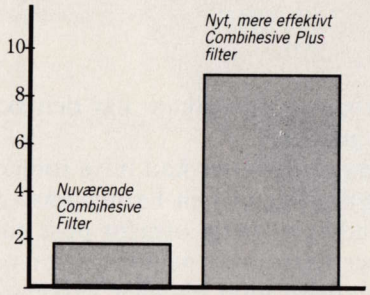
Børn har det med at være i vejen. Det kan posen også være, specielt når der er noget i den. Så er det rart med et toilet i nærheden og lækkert, hvis der er en håndvask på toilettet; det er lidt besværligt at skulle tage vand i toiletkummen. Det med toiletter er et helt kapitel for sig, men det er vigtigt at kende deres beliggenhed.

Det mest ubelejlige tidspunkt »barnet« - undskyld, posen kan være i ve-

Combihesive Plus – ikke tømbar pose, har fået ny udformning og effektivt indbygget filter.

NYHED!

Lugtfrihed, forskellige filtre (antal dage)



Ja tak!

Jeg vil gerne modtage en prøve, på Combihesive Plus, – ikke tømbar pose, med nyt indbygget filter.

Jeg har afkrydset den størrelse, jeg gerne vil prøve.

Ringstr.	Varenr.
☐ 38 mm	64902
☐ 45 mm	64903
☐ 57 mm	64904
☐ 70 mm	64905

Navn _____

Adresse _____

Postnr./By _____

ConvaTec
A Squibb Company
Nyvej 16, 1851 Frederiksberg C. Tlf. 31 24 11 20

jen på, det der giver røde knopper og hektiske pletter på kinderne, er det tidspunkt, hvor man har truffet en, man synes om og der er optræk til sextur og så - så bliver det bare ikke til noget for ophidselsen faldt ved mødet med posen. Æv altså.

Kommende børn giver runde maver og så kan det knibe at se stomien. Det er ikke altid et spejl er hjælp nok, sommetider må der hjælp fra andre til. Nogle gravide kvinder bærer barnet højt, andre bærer det lavt. Nogle stomier bliver placeret højt, andre lavt, nogle desværre sådan, at de giver påklædnings-problemer. Tøjet må købes lidt rummeligere, måske skal livremmen skiftes ud med seler, det er måske ikke muligt at gå i bikini med små trusser med tangasnit. Der er dog trøst at hente i modetøjet.

Børn bliver voksne og flyver fra reden. Men sådan er det ikke med stomier. Det er med stomier som med Knold og Tot, de forbliver i lømmelalderen og er en kilde til bekymring, når de laver spilopper eller skaber sig ud til bens.

Men alt kan blive en vane, erfaringsgrundlaget gør, at tilværelsen bliver nemmere og problemerne lettere at tackle og en skønne dag konstaterer man med undren, at det er længe siden, at man har »bekymret« sig om sin stomi, sit plejebarn. Man har næsten nået Nirvana.

Livet er ikke som man har det - men som man ta'r det!

Med venlig hilsen

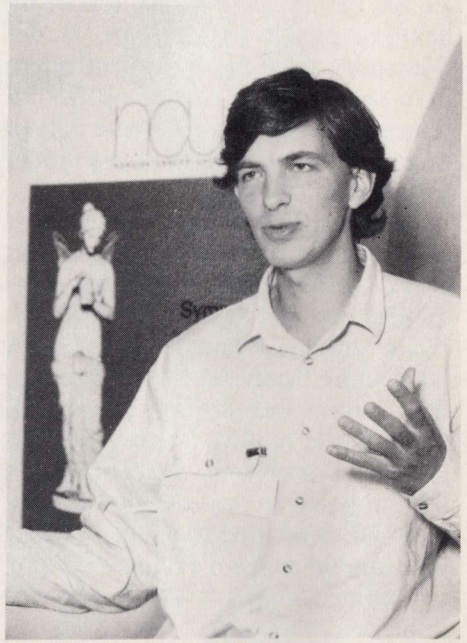
Chr. Stentoft

Møde-kalender

JUNI 1 MANDAG

4/7	kl. 19,00	Odense »Åbent hus«
1/8	kl. 19,00	Odense »Åbent hus«
3/8	kl. 14,00	Crohn klubben, møde
3/8	kl.	Næstved, generalforsamling
7/8	kl. 16,00	Århus, Centret åbent
19/8	kl. 19,00	Roskilde, møde på Kildegården
21/8	kl. 19,00	Frederiksberg/København, møde
3/9	kl. 19,30	Sønderjyllands amt, Jubilæumsmøde
4/9	kl. 16,00	Århus, Centret åbent
5/9	kl. 19,00	Odense, åbent hus
6/9	kl. 14,00	Aalborg, fredagsmøde
6/9	kl. 19,30	Ungdomsgruppen, Jubi-møde og generalforsamling
7/9	kl. 19,00	København og Amtet, 40 års jubilæum
12/9	kl.	Vestsjælland, aftenmøde
13/9	kl. 14,00	Fredericia, møde
13/9	kl. 14,00	Hjørring, fredagsmøde
14/9	kl. 14,00	Frederiksborg amt, jubilæumsmøde
14/9		Viborg amt, jubilæumsmøde
14/9		Vestsjællands amt, Jubilæumsmøde
21/9		Vejle amt, jubilæumsarr.
2/10	kl. 16,00	Aarhus, Centret åbent
11/10	kl. 14,00	Fredericia, møde
11/10	kl. 14,00	Hjørring, fredagsmøde
8/11	kl. 14,00	Fredericia, møde
12/10	kl. 14,00	Crohn klubben, møde
24/10	kl. 19,30	Sønderjylland, generalforsamling
6/11	kl. 16.00	Århus, Centret åbent

Forskning for at forbedre livet med kolostomi



I foråret 1987 talte jeg med Birgit Ottsen og Johan Kjærgaard, Afdeling F, Bispebjerg Hospital om mulighederne for at lave en undersøgelse, der kunne beskrive, hvad det er for nogle faktorer i hverdagen, der betyder at kolostomiopererede klarer livet.

Hele undersøgelsen udspringer af nogle erfaringer fra hverdagen. Det underlige er, at personer der siger, at de har det dårligt ikke altid er dem der rent fysisk, er de mest medtagne. Eller sagt på en anden måde, hvordan kan det være, at nogle personer med kolostomi er glade og trives og andre er deprimerede og er løbet sur i hverdagen?. Det var indlysende, at dette ikke udelukkende kunne forklares som noget biologisk. der må være nogle andre årsager til at kolostomipatienter klarer sig så forskelligt.

Vores undersøgelse er derfor også lagt an på, at en persons evne eller muligheder for at klare hverdagen efter en operation hviler på nogle biologiske faktorer, nogle personlige faktorer og nogle sociale faktorer. Grunden til at vi laver undersøgelsen er blot, at vi ikke ved, hvor stor en rolle de forskellige faktorer spiller.

Vi har derfor ansøgt om, og fået støtte fra Kræftens Bekæmpelses psykosociale forskningsfond til at gennemføre foreløbig 2 undersøgelser.

Læge Christoffer Johansen, kandidatstipendiat, Cancerregistret har i nogle år undersøgt, hvilke faktorer der afgør, hvor godt en stomipatient klarer tilværelsen efter operationen. Christoffer Johansens undersøgelser skal danne det videnskabelige grundlag for et program, der skal give patienterne og deres ægtefæller bedre mulighed for at klare tilværelsen med stomien.

Interview i hjemmet

Den første undersøgelse kan man kalde for en slags studier i marken. Jeg tog hjem til en række personer, der alle var opereret på afdeling F og som stadigvæk var knyttet til vores ambulatorium. Disse interview blev båndoptaget og båndene blev skrevet ud. På baggrund af de mange hundrede sider skrev jeg en rapport til Kræftens Bekæmpelse, hvori jeg prøvede at trække de væsentligste konklusioner frem fra de mange samtaler.

Undersøgelsen viste, at hvis man skulle klare hverdagen med en kolostomi var man meget afhængig af, at kolostomien fungerede rent teknisk, fordi det gav en følelse af at have kontrol over afføringen, lyd og lugt. Dermed kunne man genvinde sin personlige selvrespekt og øge muligheden for at fungere i sammenhæng med andre mennesker. Det at klare livet med en kolostomi var både bestemt af nogle personlige karakteristika og af viden og uddannelse. Det viste sig desuden, at hvis man i sin omverden havde personer, der på operationstidspunktet og i tiden efter kunne støtte en, så var man bedre hjulpet end hvis men forsøgte at tage kampen op alene.

Samtidig viste undersøgelsen, at der stadigvæk var et stort behov for at læger og sygeplejersker informerer og underviser kolostomiopererede, fordi det kan formindske den stressoplevelse som diagnose og operation er et udtryk for. Vi fandt også at det tidspunkt, hvor man udskriver en patient fra afdelingen er meget betydningsfuld. Alle beskrev, hvordan hjemkomsten fra afdelingen var frustrerende og vanskelig fordi man nu pludselig skulle stå på egne ben og selv klare sin kolostomi. Endelig fandt vi at rådgivning af tidligere opererede sandsynligvis er en faktor der kan være med til at lette tilpasningen til hverdagslivet.

Telefoninterview

På baggrund af denne undersøgelse fik vi endnu engang støtte fra Kræftens Bekæmpelse til at gennemføre en landsdækkende interviewundersøgelse. Vi vil finde ud af, hvilke faktorer der har betydning for at klare hverdagen efter operationen. På den måde vil det blive muligt at forsøge at forandre læger og sygeplejerskers adfærd og tilbud til kolostomiopererede patienter. Det kan være, at flere der bliver opereret med kolostomi vil kunne klare hverdagen og selv føle, at de klarer den godt.

Vi har derfor på afdeling F, Bispebjerg Hospital indgået et samarbejde med Cancerregisteret der er et institut under Kræftens Bekæmpelse. Instituttets chef overlæge, dr. med. Ole Møller Jensen er med i projektgruppen. Vi har henvendt os til alle kirurgiske afdelinger i Danmark og bedt om tilladelse til at kontakte 1500 personer, der er blevet opereret i endetarmen i perioden 1985 til 1990. Omkring 500 af disse personer er opereret med kolostomi, mens 1000 har bevaret det naturlige tarmforløb.

De personer vi har fået tilladelse til at kontakte har modtaget en informationskrivelse, hvor vi inviterer til at deltage i et telefoninterview.

Nogen har undret sig over, hvorfor vi har valgt at telefoninterviewe og jeg skal kort gøre rede for vore overvejelser.

For det første er det muligt at lave en landsdækkende undersøgelse meget hurtigt og meget billigt. Desuden bevarer personen en vis form for anonymitet fordi man ikke kan se hinanden under samtalen. Endelig er det muligt at drøfte spørgsmålene interviewer og person imellem, sådan at intervieweren er sikker på, at personen har forstået spørgsmålet. Jeg vil gerne her fremhæve, at naturligvis er en personlig samtale, hvor man sidder overfor hinanden altid at foretrække når man skal drøfte den slags emne. Men det er en utrolig kostbar metode. Derfor valgte vi efter mange overvejelser at afprøve telefoninterviewmetoden og der er da også kun meget få der har sagt nej, fordi samtalen foregår pr. telefon.

Det vi spørger om når vi ringer folk op, drejer sig dels om, hvor personen er opereret, hvornår og hvilken information man fik den gang man blev opereret. Vi er interesserede i at høre, hvad man tænkte, følte og hvad man gjorde i den periode omkring operationen.

Vi stiller herefter en række spørgsmål, der drejer sig om ens hverdagsliv; om arbejde, fritid, om man er fysisk aktiv, ændring af diæt og afføringsvaner og hvordan helbredet er.

Der er derefter en række spørgsmål om familieforhold, uddannelse, bolig, økonomi og ægteskabelige forhold. Til ko-

lostomiopererede stiller vi en lang række spørgsmål der drejer sig om hverdagens problemer med kolostomi, om hvilken bandagering der anvendes, hvor tit der er problemer med kolostomien og, hvordan det opleves at leve med en kolostomi.

Ved samtalens afslutning spørger vi de personer, der har angivet at de er gift eller bor sammen med en anden person, om vi må tilsende denne ægtefælle/samlever et spørgeskema. Vi er nemlig også interesserede i at finde ud af, hvilken rolle ægtefællen spiller for at klare hverdagen. Muligvis spiller ægtefællen en central rolle for at klare hverdagen. Flere udenlandske undersøgelser tyder på, at de personer, hvor ægtefællen har været inddraget tidligt i hele behandlingsforløbet hurtigere, og til større tilfredshed genoptager hverdagens aktiviteter og samlivet.

Fremtiden

Alt i alt synes vores undersøgelser at pege hen imod nødvendigheden af at forandre hverdagen på en almindelig kirurgisk afdeling.

- Personer der bliver opereret i endetarmen har brug for bedre tilrettelagt og muligvis også et længerevarende undervisningstilbud.
- Ægtefællen/nærmeste pårørende skal tidligt tilbydes at blive inddraget i hele behandlingsforløbet.
- Efter operationen skal den opererede muligvis tilbydes at mødes regelmæssigt flere måneder efter operationen sammen med andre opererede.
- Der skal konsekvent tilbydes sexologisk rådgivning og behandling til de opererede.
- Tidligere opererede skal kunne fungere som rådgivere. Uddannelse af rådgivere er meget vigtigt.
- Udskrivelse og kontrol efter en kolostomioperation skal planlægges på en helt anden måde, end det foregår i dag. Vi ved ikke endnu, hvordan det skal gøres.

De ting jeg her har trukket op, er noget vi ønsker at undersøge i de kommende år.

Aktive kræftramte klarer sig bedst

Kræftens Bekæmpelse støtter psykosocialt projekt om tarmkræftpatienters mestring af deres sygdom.

- Ind imellem synes jeg, at det er rædselsfuldt. Min stomi larmer så meget, at jeg ikke kan klare det. Nede i supermarkedet har jeg nogle gange stillet min indkøbsvogn fra mig og er gået min vej. Jeg er også stået af bussen, fordi »fidusen« larmede. Jeg ved godt, at jeg ikke kan gøre for det, men jeg kan jo ikke sidde og forklare folk, hvad der er i vejen... det kan jeg altså ikke, fortæller en 50-årig kvinde, som har fået ført tarmåbningen ud på maven efter en operation for endetarmskræft.

Hun er ikke alene om at have problemer. De fleste patienter, som er blevet opereret for tarmkræft, oplever, at livskvaliteten forringes efter operationen. Et nyt projekt søger at skaffe viden om, hvad det er for faktorer, der gør livet værd at leve, selv om man har en stomi.

Hvor vægten skal lægges og, hvad det er vi skal forandre vil vi først kunne svare på, når resultaterne fra telefoninterview-undersøgelsen er bearbejdet. Dette vil ske i slutningen af 1991 og begyndelsen af 1992.

Jeg håber, at jeg gennem denne korte beskrivelse af forskningsprojektet har givet indblik i de problemstillinger som vi ønsker at undersøge for at kunne forbedre den kolostomiopererede egne muligheder for at klare hverdagen efter operation.

1951 40 år 1991 med stomi

Den 31. august 1951 blev Stomiforeningen COPA stiftet i Svendborg hos hr. W. Broné Folver. Til formand valgtes hr. Aage Bitsch-Christensen, Hedehusene og endvidere valgtes 4 bestyrelsesmedlemmer. Senere supplerede bestyrelsen sig med W. Broné Folver som sekretær uden bemyndigelse i bestyrelsen. De 6 herrer indbetalte hver 50 kr. og det var foreningens startkapital. Medlemskontingentet blev sat til 5 kr. årligt. Den fundamentale ide med foreningen var dels at få Invalideforsikringsrettens tilsagn om støtte til colostomiopererede og dels give råd og vejledning til nyopererede. Ritzaus Bureau sendte meddelelse ud om foreningens start og således blev det kundgjort for de stomiopererede at nu var der en forening, de kunne blive medlem af. Det gjorde man ved at ringe eller skrive, hvis man var interesseret i at blive medlem. Hospitalerne oplyste ikke om foreningen, så ad den vej kom der ingen medlemmer.

I 1954 fratrådte Aa. Bitsch-Christensen som formand og i årene frem til 1961 havde foreningen skiftende formænd og medlemstallet dalede. Den ordinære generalforsamling 5. maj 1961 blev ophævet, fordi fremmødet var for lille. Foreningen talte på det tidspunkt kun 90 medlemmer. Hvis stumperne skulle reddes, måtte man finde en formand med helbred, alder, evner og energi til at løse opgaven. W Broné Folver fandt frem til Alex Christensen, som den eneste egnede til at føre foreningen videre. Det viste sig at være rigtigt. I de 17 år Alex Christensen var formand steg medlemstallet støt og var på 4000 medlemmer på sit højeste. Han fik startet et medlemsblad, stiftet en række lokalforeninger (9), han opnåede, at der blev givet kontanttilskud til indkøb af poser og fik oprettet et repræsentantskab af fagpersoner indenfor medicin og kirurgi. Alex Christensen var en dynamisk person med gode overtalelsesevner og var besat af en brændende kærlighed til foreningen. Men efterhånden blev foreningsarbejdet så omfattende, at det krævede sin formand fuldt og helt. Hidtil havde hvervet været ulønnet, men i 1969 overgik han til at være lønnet formand og sagde sit arbejde som driftsleder fra sig. I 1970 blev han medlem af Invalideforsikringsretten, et hverv som han også varetog efter bistandlovens ikrafttræden. Han holdt mange foredrag for kirurger, hospi-

talspersonale, medlemmerne og alle der var interesserede. Han var en farverig person, der forstod at skabe opmærksomhed omkring foreningen og de stomiopererede interesser, hvilket havde afsmittende virkning for de opererede i Norge, Sverige og Finland med foreningsdannelser til følge.

I 1978 blev Alex Christensen afløst af Johannes Brems fra Odense, under hvis formandskab det lykkedes at få oprettet lokalafdelinger, så hele landet var dækket, ikke blot amtsligt men også geografisk. Der blev oprettet to ungdomsgrupper en øst og en vest for Storebælt. Ungdommen startede en sommerlejr op. Den blev senere udvidet til at alle kunne tilmelde sig. Det viste sig, at mange kom ud af deres skal og af med mindreværdet under disse ophold, som altså blev starten på et bedre liv. Johannes Brems optog også samarbejdet med Kæftens Bekæmpelse. Et samarbejde, der er blevet til stor gavn og glæde for foreningens rådgivning og foreningen og dens medlemmer er Kræftens Bekæmpelse megen tak skyldig.

I 1983 ønskede Johannes Brems at træde tilbage på grund af alder og foreningen valgte Søren Stauning, der hidtil havde været redaktør, til landsformand. Foreningen fik i Søren Stauning en landsformand, der i skrift og tale forstod at gøre opmærksom på de stomiopererede's særlige behov og som i disse nedskæringstider formåede at overbevise myndighederne m.fl. om, at man måtte tage særlige hensyn til de stomiopererede. Søren Stauning har en meget demokratisk indstilling, men har tillige den opfattelse, at livskvalitet i høj grad hænger sammen med individets muligheder for at tage hånd om sit eget liv. Derfor taler Søren Stauning også imod enhver bureaukratisk foranstaltning, der medfører indskrænkninger i individets muligheder for selvbestemmelse eksempelvis kan nævnes artiklen om de Sorte Kommuner, hvor han påpeger de stomiopererede's stavnsbinding til en bestemt forhandler uden reel mulighed for at skifte forhandler, hvis de ikke er tilfredse. Søren Stauning satte også focus på rådgivningen og behovet derfor.

Alex Christensen, Johs. Brems og Søren Stauning sammen med den daværende hovedbestyrelse ved et møde i 1978, da AC slap tøjlerne.

I 1986 forelå Hanne Hovinds rapport om Rådgivning for Stomiopererede. På grundlag af rapportens konklusioner blev foreningens rådgivning og uddannelse af rådgivere lagt i mere faste rammer. Men alt var ikke lutter fremgang og Søren Stauning oplevede den store skuffelse, at sommerlejren 1988 løb af sporet med ekskluslion af tre medlemmer til følge. Dertil kom så, at det næste års lejrudvalg ikke ville acceptere hovedbestyrelsens pålæg for styring af økonomi og deltagelse og fremkaldte et brud med foreningen. Foreningen etablerede så i stedet en sommerlejr på Sct. Knudsborg efter de retningslinier som hovedbestyrelsen havde afstukket. Når sommerlejren således blev videreført, var det i erkendelse af den store betydning, den havde i arbejdet med at løse op for mange af deltagernes knuder under det daglige samvær med ligestillede.

I 1990 ønskede Søren Stauning at træde tilbage på grund af tiltagende døvhed og i stedet blev undertegnede valgt som landsformand.

I de år foreningen har eksisteret er der sket en vældig udvikling indenfor hjælpemidlerne. I begyndelsen blev der anvendt cell-stof, omkring 2-3 kg pr. måned, nyopererede dog helt op til 6-7 kg. Først i 50-erne begyndte plastikposer at optræde som emballage i dagligvarebutikkerne. Sygeplejerske Elise Sørensen så nogle muligheder i disse plastikposer og henvendte sig til et firma, der i dag hedder Coloplast og dermed startede en udvikling af hjælpemidler i form af poser, der kunne klæbes på huden. Med udviklingen af posen fulgte også, at kirurgerne nu turde anlægge flere ileo- og urostomier og således kunne redde tilværelsen for flere mennesker. For de colostomiopererede var der også den mulighed at irrigere, så kunne de nøjes med at dække stomien med et »plaster« og der er blevet udviklet en prop, som kan anvendes i stedet for pose.

Forskningen og udviklingen indenfor kirurgien er i dag så langt fremme, at man kan lave et reservoir af et stykke tarm og forbinde det med de naturlige afgangsveje og undgå at lave en stomi, der kræver bæring af en pose på mavem. Der sker hele tiden fremskridt og disse vil medføre en nedgang i anlæggelsen af stomier, men for nogle vil en stomi være eneste mulighed for behandling.

Med venlig hilsen
Chr. Stentoft

---

20 år med Copa!

I anledning af Copas 40-års fødselsdag har vor udmærkede redaktør opfordret mig til at fortælle om, hvordan jeg blev landsformand og om mit arbejde som sådan.

»Kunne du tænke dig at flytte til hovedstadsområdet?« Spørgsmålet blev stillet mig af daværende landsformand Alex Christensen (AC) under et besøg hos ham i Espergærde. Mit svar var et kategorisk: Nej. »Jeg havde ellers tænkt mig at foreslå dig som min efterfølger«, forsatte AC.

Trods stadig med bopæl i Odense valgte hovedbestyrelsen (HB) mig til landsformand med tiltrædelse 1. april 1978.

AC blev landsformand i 1961 på et tidspunkt, da Copa faktisk var ved at gå i opløsning, men gennem en dynamisk indsats og spil på mange strenge fik han genrejst foreningen. Det være sig både i størrelse og anseelse.

Han var vel ved sin afgang blevet det, man ynder at kalde en institution. Og jeg var klar over, at det ikke var så ligetil at afløse ham. Jeg blev da også fra forskellig side mødt med skepsis. Man udtrykte direkte over for mig tvivl om mine evner til og forudsætninger for at løfte »arven« efter AC. Ikke særlig opmuntrende og bedre

blev det ikke af, at såvel foreningens mangeårige kasserer samt redaktøren fratrådte; men en enig HB sluttede op bag mig, og det lunede. Samtidig trådte formanden for Fyns lokalforening, V. Antonsen, beredvilligt til som kasserer og Dorte Hansen som sekretær, hvilket var mig en uvurderlig støtte, ikke alene i øjeblikket, men også i arbejdet med at løse de opgaver, der lå forude. Jobbet som redaktør måtte jeg selv overtage.

Vi var i HB enige om, at især 2 områder trængte til ændring, nemlig den organisatoriske inddeling og rådgivningen. Vel var der lokalforeninger, men de var få og store med flydende afgrænsninger, så mange medlemmer vidste vel knap, hvor de hørte til. På Sjælland var der f.eks. kun to: København med Bornholm og det gamle Præstø amt. Arbejdet blev straks påbegyndt. Først på Sjælland, hvor en lokalforening i Vestsjællands amt hurtigt blev etableret. Og derefter gik det slag i slag ud over landet med oprettelse af lokalforeninger i alle amter samt København/Frederiksberg.

Rådgivningen, der tidligere blev kaldt konsulenttjeneste, er vel nok Copas vigtigste opgave. Rådgiver, konsulent, blev man automatisk, når man blev valgt ind i bestyrelsen, og det var ikke altid lige heldigt. Fordi man selv har en stomi, er det ikke givet, at man egner sig til at rådgive andre. Der var derfor behov for en form for uddannelse. Til det formål afholdtes instruktionsmøder med assistance af læger og sygeplejersker. Dette arbejde er fortsat og intensiveret af Søren Stauning.

AC havde på en generalforsamling på Fyn lovet at forsøge oprettet en ungdomsafdeling, en opgave, som blev overdraget den fynske bestyrelse og mig.

Det skete også, men trods en lovende start blev denne nydannelse den største skuffelse for mig som landformand. Ungdomsgruppen havde virkelig de første år en stor goodwill i HB, idet man erkendte, at en stomi i den unge alder kunne være særlig problemfyldt. Men denne goodwill blev langsomt sat over styr.

Endelig skal nævnes, at et nært samarbejde med Kræftens Bekæmpelse blev etableret. Noget, som jeg fra et bestemt hold modtog meget stærk kritik for. Men tiden har vist, at det har været til gavn.

Mine fem år som landsformand betragter jeg som et meget positivt og givende afsnit i min tilværelse som stomiopereret. Medvirkende hertil var de mange, der støttede og hjalp mig i mit arbejde. Hvis man ikke var klar over det, så stod der også en kvinde bag mig. Min kone. Uden hendes støtte og assistance havde jeg ikke kunnet klare opgaven.

Mange rejser blev det til. Mange bekendtskaber såvel i indland som i udland, især i Norden blev gjort.

Lad mig slutte med at ønske Copa til lykke på 40-årsdagen og gøre det i håbet om stadig fremgang og anseelse.

Trods øget professionel rådgivning vil der stadig være brug for Copa.

Til allersidst en tak til Copa for 20 års medlemsskab.

Johs. Brems

Som jeg husker det

tidl. landsformand Søren Stauning.

En regntung aprildag i det Herrens år 1983 var jeg blevet valgt til ny landsformand for Copa.

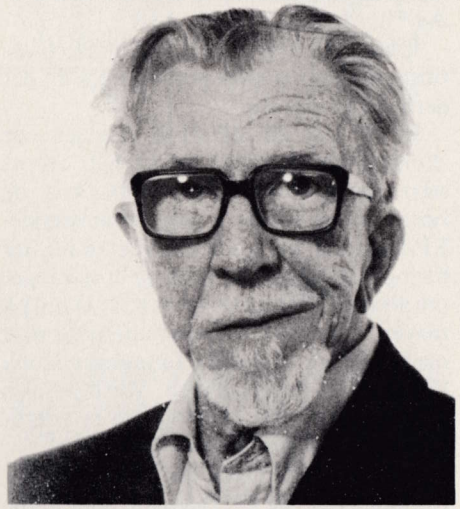
Valget af mig var gået lidt lettere og mere lydefrit, end jeg på forhånd havde forestillet mig. Den omstændighed gav mig en klam fornemmelse, og klamheden fortog sig bestemt ikke, da jeg efter valget så på ansigterne i hovedbestyrelsen: ældre, erfarne medlemmer af forretningsudvalget sad og smilte smørret. Endelig havde de fundet et fjols, der var villig til at gå i gyngen. Den afgående landsformand, Johs. Brems, så lettet ud.

I første omgang efter mit valg solede jeg mig i min nye værdighed. Rejste hjem og solede mig bravt, mens jeg ventede på, at noget skulle ske. Der indtraf intet, og efterhånden var jeg branket helt rødskjoldet af at sole mig.

Så oprandt den forunderlige dag, hvor det gik op for mig, at nogen måske ventede, at jeg foretog mig andet end at sole mig i min egen herlighed. Faktisk modtog jeg en klar melding om en sådan forventning fraden tidligere landssekretær, Dorte på Fyn. En temmelig direkte melding lige på og hårdt. Du kan da ikke bare sidde der og glo!

Jeg greb fat i foreningens vedtægter. I vedtægterne stod der, at det var min opgave at klare foreningens korrespondance. I en rum tid havde der ligget nogle foreningsbreve på mit skrivebord. Dem måtte jeg nok hellere gøre noget ved. Hjernecellerne våndede sig over at skulle interessere sig for andet end lade sig sole. Brevene blev besvaret. Og så var der i vedtægterne en formålsparagraf, der samlet mundede ud i, at Copa skal stå alle stomiopererede bi i enhver henseende. Det lød jo meget nemt.

Det var nu slet ikke så nemt endda det der med at stå alle bi, viste det sig efter-



Søren Stauning

hånden. Stod foreningen et medlem bi med andet end råd og vejledning om at få maveposen til at sidde fast, var det straks et andet medlem der følte sig trådt over tæerne. Dette med at anbringe penge i ét udmærket formål fik omgående andre udmærkede formål til at føle sig overset og trådt under fode.

Der var vel på det tidspunkt tre tusind fem hundrede medlemmer i vor forening. Et bredt udsnit af den danske befolkning. Der var den go'e, den onde og den virk'li' sjove - plus en hel masse flere. De var der allesammen.

Den go'e kunne tage det helt pænt og stilfærdigt, når foreningen øvede velgerning til et formål, der ikke direkte var den go'es formål. Den onde lagde op til at konspirere - ækle karl, den landsformand, der ikke tilgodeser de stomiopererede vel. Den onde taler aldrig på egne, men kun på

alles vegne. Og så var der den virk'li' sjove, som gav sig til at skrive læserbreve med sylespids ironi i Copa-bladet mod denne afsindige landsformand, der foretrak at dyrke gulerødder og ikke spidskål i sin have, selvom alle stomiopererede netop har brug for spidskål og ikke for gulerødder.

Jovist var livet blevet indviklet. Gråtunge skybanker satte punktum for alt det der med at sole sig.

Så var der de offentlige væsener, der skulle holdes kontakt med i håb om at sikre det stomiopererede folkefærd de bedst mulige vilkår i enhver henseende, EF-kontorer og studiegrupper m.fl., der her og nu forlangte indgående oplysninger om alt med relation til det at have et hul på maven, der var Copa's internationale medkæmpere og danske foreninger, Copa havde fælles interesse med. Vor forenings berøringsflade var stor, og den er yderligere vokset siden det Herrens år 1983.

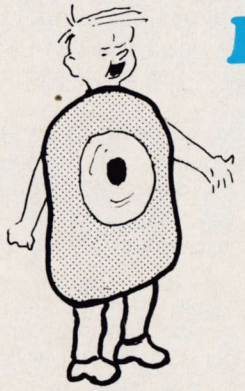
Tid efter anden kom der melodi i landsformanderiet, og efterhånden, som årene gik, blev melodien lystigere og lystigere, for det viste sig, at der var gavnlige resultater at hente hjem gennem anstrengelserne. Hvert hanefjed frem gav nye muligheder for fremskridt. Dag for dag vandt Copa i effektivitet og funktionsduelighed via lokalforeningernes glimrende indsats, via rådgiverkorpsets stigende kompetence og dygtighed, via samarbejde med professionelle behandlere af alle slags, via samarbejde med myndigheder og via samarbejde med beslægtede organisationer.

Det, der havde været en famlende start for mig, en foruroligende situation, blev efterhånden til en række lykkelige år med et pragtfuldt engagement og netop pragtfuldt, fordi det viste sig at være til nytte.

Og så kom tidspunktet, hvor det var min tur til at træde fra. Vemod, javist, men også med glæden over at have fået lov til at være med i et arbejde, der i allerhøjeste grad har været af værdi.

Ja kære Copa: Tillykke med de fyrre år, du runder den 31. august. Jeg tvivler ikke på, at du vil have styrke og initiativ til fortsat at holde skruen i vandet.

Lille Copa



- Jeg siger dig, hun er virkelig sparsommelig. Når hun har kogt æg, så serverer hun vandet som hønsekødsuppe...

Privat Konsultation

STOMIPLEJE

Professionel vejledning og undervisning.

HAR DE PROBLEMER
med f.eks.:
- fordøjelsen
- forstoppelse/diarre
- slappe bugmuskler
- andre problemer efter operation

Ring og aftal tid for en konsultation.

Specialkurser for sundhedspersonale/virksomheder - ring efter brochure.

Gerd Johnsen
Specialsygeplejerske i stomipleje
Isterødvej 1, 3400 Hillerød

Tlf. 48 24 18 16

Og så er der en forening...

Allerede flere måneder før min operation begyndte lægerne at arbejde på at gøre mig positivt sindet med hensyn til at få tarmen ført ud af siden. Det var ikke nogen nem opgave for dem, de skind. Mine fordomme var på det felt noget nær unedbrydelige, og efterhånden blev stemningen os imellem mildest talt temmelig mat.

Der blev talt om selvklæbende plasticposer og andre herlige hjælpemidler i et lyst og muntert tonefald, når vi havde vore små drøftelser på sygestuen. Alt prellede af på den genstridige. Hvis de ikke kunne kurere mit defekte fordøjelsessystem, kunne de i hvert fald lade mig visne hen i fred. Det var nu min mening om det spørgsmål, og dermed basta.

En dag kom der imidlertid en læge med et af disse fiffige ansigtsudtryk, der antydede, at den pågældende følte at have en virkelig trumf i baghånden. Som sædvanlig fortalte han om alle lyksalighederne ved at være opereret, om hæmningsløst at kunne spise og drikke hvad som helst. Jeg knurrede bare skeptisk. Da var det, han spillede sit trumfkort ud:

- Og så er der en forening, De kan blive medlem af, sagde han og så meget stolt ud over dette nye indslag i argumentationen.

Adskillige sekunder lå jeg som lammet.

- En forening, mumlede jeg surt. Skal man være medlem af en forening for at gå med pose? Og måske blive valgt til fanebærer i posemændenes fagforening! Aldrig.

Jeg kan børste tænder uden at være medlem af en tandbørstningsforening, spise røde pøler uden at betale kontingent til en pølsespiserforening og gå tur i skoven uden at være medlem af en marchforening. Faktisk sætter jeg pris på det der med individets frihed, på den personlige uafhængighed. Og så vifte mig om næsen med en poseforening - det var lavmålet!

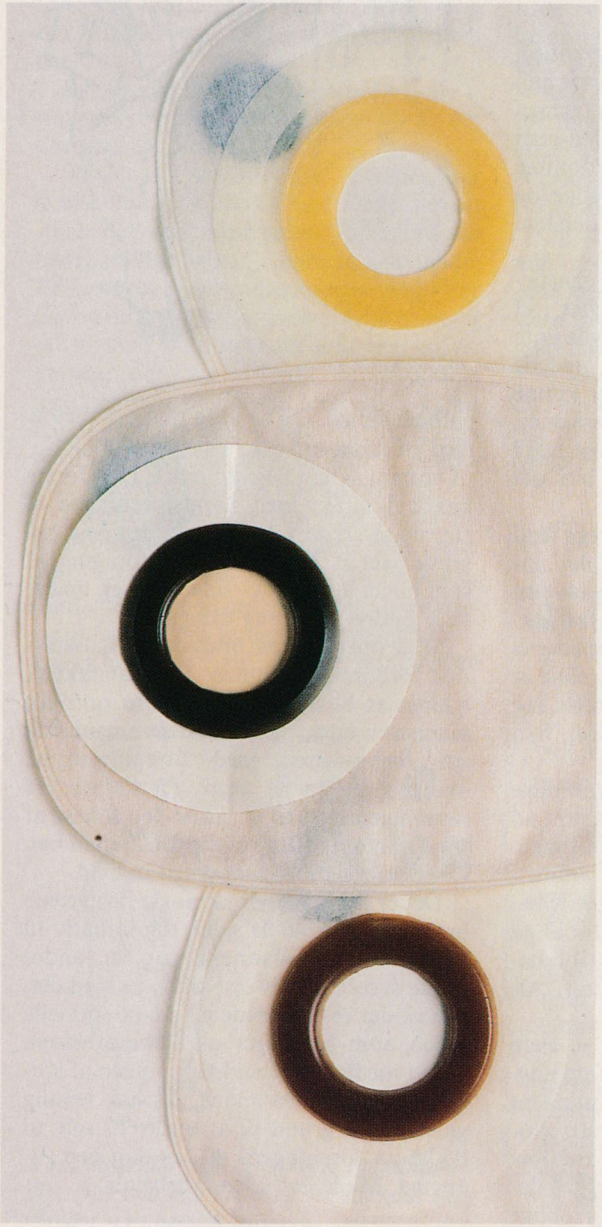
Omtrent sådan begyndte det. Den første spæde kontakt med Landsforeningen af stomiopererede i Danmark. Jeg var rasende over at få stukket denne forening ud som noget attraktivt - siden har jeg unægtelig ændret holdning til sagen.

Med operationen brasede de halsstarrige fordomme sammen. Det var faktisk lykken at blive et så godt som normalt menneske igen, og i denne sammenhæng var forbindelsen med foreningen på mange områder et aktiv. På sin vis var foreningen med til at skabe den følelse af tryghed, som er nødvendig for, at man kan fornemme sig selv som et frit individ.

Det er faktisk godt, at nogle behjertede mennesker for 40 år siden tog initiativ til denne foreningsdannelse, og at andre fulgte deres initiativ op - til lykke med det, alle vi, der er opererede på denne specielle måde, som berettiger os til betegnelsen: aktivt medlem af Landsforeningen af stomiopererede i Danmark. Vi har nemlig ganske god grund til at ønske os selv til lykke på foreningens 40-års dag den 31. august. Med eller uden fanebærer...

st.

Dansac hudbeskyttelsesringe til ethvert behov



Dansac giver Dem 3 forskellige hudbeskyttelsesringe at vælge mellem. Hver type har sine fordele. Fælles for dem er, at de sidder på den velkendte Dansac combi pose, som er lugt- og lufttæt, og forsynet med blød hudvenlig backing. Alle lukkede poser er forsynet med kulfilter, og med de tømbare poser følger en anatomisk formet lukkeklemme.

Soft

er en syntetisk hudbeskyttelse med lang holdbarhed og særdeles god klæbeevne. Forbliver intakt under absorption grundet sin særlige molekylestruktur og neutraliserer hudirriterende fordøjelsesenzymer.

Natural

er karaya tilsat naturlige stoffer for at øge holdbarheden. Materialet har samme pH-værdi som huden. Natural har en særdeles høj absorptionsevne og neutraliserer endvidere fordøjelsesenzymerne.

Karaya

som er det ældst kendte hudbeskyttelsesmateriale, svulmer op og slutter tæt omkring stomien under absorption. Karaya har samme pH-værdi som huden og desuden en god absorptionsevne.

HDM

dansac®

Dansac A/S, Lille Kongevej, 3480 Fredensborg. Telefon 42 28 25 00. Telex 40 760. Fax 42 28 50 45

LÆSERBREVE

Så er jeg her igen med nyt fra J-pouch fronten. Jeg er netop tilbagevendt fra et 3-ugers rekreationsophold på Montebello i Spanien. Opholdet har været dejligt; solen, varmen og træningen har givet mig fornyet energi og kræfter, hvilket jeg har meget brug for.

Jeg vil hermed gerne give min ros til Montebello og personalet, som efter min mening, gør en fantastisk indsats for at hjælpe os, som har brug for det.
Der bliver taget hånd om en, lige fra man ankommer i lufthavnen til man vender tilbage til Danmark igen. Klimaet er dejligt, træningen er god og effektiv, det spanske personale, såvel serverings- som rengøring er høflige og smilende, og de danske sygeplejersker er meget søde og hjælpsomme, hvad enten det drejer sig om praktisk hjælp eller hvis man bare har lyst til at sludre - deres dør står altid åben.

Efter min tilbagevenden til Danmark har jeg haft nogle henvendelser fra J-pouch ejere, og det har jeg været meget glad for. Det er meget tilfredsstillende at vide, at ens artikler bliver læst, og det er med glæde, at jeg kan sige, at jeg føler min appel til J-pouch ejere har givet bonus. Det viser at vi er flere, og at vi kan hjælpe hinanden. Der er selvfølgelig mange områder at gå i gang med, men da jeg tidligere har talt med en pige, som har prøvet at føde med J-pouch, har jeg opfordret hende til at skrive et indlæg om forløbet.

Endvidere har jeg også modtaget et indlæg fra Frank, der bl.a. kommer ind på, hvor vigtigt det er med accept, og at tale med ligestillede. Jeg siger hermed tak til både Helle og Frank for jeres gode indlæg!

Hvis der er nogle, der ønsker at komme i kontakt med Helle eller Frank, er I naturligvis meget velkomne til at henvende jer til mig, så vil jeg gerne formidle kontakten. På genhør!

Med venlig hilsen
Christina Hartmann
Nebs Møllevej 54
4100 Ringsted
Tlf. 53 62 84 84

★

Kaffe, kaffe, kaffe!!!

Nu da jeg ikke længere føler det som min opgave at være den stilfærdige kvindelige baggrundsfigur for foreningens landsformand, men blot er et menigt støttemedlem (samt korrekturlæser på Copa-bladet), har jeg lyst til at være lidt fræk.

Som man forstå læser jeg bladet meget grundigt, og de stomiopererede enorme kaffetørst er forbløffende.

Kun ganske få af lokalforeningernes meddelelser indeholder ikke tilbud om kaffe/kaffeborde, der oftest velvilligt gives af diverse forhandlere eller producenter, der følgeligt også skal takkes for deres indsats.

I bladet for april i år optalte jeg 21 omtaler af kaffe, kaffeborde plus et par andre fortæringer i løbet af 9 sider. Er det virkeligt nødvendigt at tigge sig til en omgang kaffe med blødt brød for at få medlemmerne til at komme til møderne? I grunden kan man da nemt selv medbringe en termokande med den åbenbart livsnødvendige drik.

Hvis man tænker over sagen, er det indlysende, at også forhandlere og producenter skal have noget at leve af og til at betale deres omkostninger med. Derfor må alle traktementer naturligvis lægges på prisen på de hjælpemidler, de stomiopererede er afhængige af.

En anden lille godbid for en korrekturlæser er foredrag om impotens hos stomiopererede. I april-nummeret var der desværre kun to, men ellers lader det til at være den store mode. Når man deltager i møder, har man indtryk af, at det fortrinsvis er ældre mennesker, der møder op, og oven i købet flest kvinder. For dem er impotens næppe det helt store problem. Og de yngre har sikkert mange andre muligheder for at få råd og vejledning på dette område. I øvrigt er det mit indtryk, at meget få mænd har lyst til at træde frem i en forsamling og stille deres helt private og intime problemer frem til offentlig diskussion.

Med venlig hilsen
Birgit Stauning

★

Jeg er 24 år og har haft Colitis siden 1985. Sygdommen var i perioder fuldstændig i ro og i andre meget kraftigt opblussende. I de værste perioder blev jeg indlagt - ialt 7 gange - hvor jeg fik store Prednisolon doser i lange perioder med mange ubehagelige bivirkninger til følge.

I september 1990 var min tyktarm imidlertid så ringe, at den ikke stod til at redde. Operationen skræmte mig meget, men jeg trøstede mig med, at jeg ikke havde noget valg. Det faktum at jeg skulle have ileostomi, skræmte mig endnu mere. Faktisk så jeg nu mit liv som næsten ødelagt. Igennem Copa fik jeg på sygehuset under indlæggelsen besøg af en fyr, Lars, på næsten min egen alder, som havde tilbagelagt over 100 km for dette møde, hvor vi diskuterede primært det psykiske (accept, sport, samliv, sex) i et par timer. Dette møde hjalp mig utroligt meget til at komme hurtigere til min egen accept af stomien.

Jeg vil hermed give min ros til Copa for dette net af protentielle kontaktpersoner.

I april 1991 gennemgik jeg så pouchoperationen på Århus Amtssygehus. Jeg var vist nr. 103 der fik pouch. Selvom jeg kom hjem efter kun 11 dage, var det en meget hård periode at komme igennem. Imidlertidig fik jeg det hele overstået på så kort tid, primært fordi jeg var fysisk toptrænet bl.a. ved hjælp af flere måneders hård styrketrænning.

Jeg kan kun anbefale andre, der skal igennem disse operationer at være opmærksom på at dyrke meget sport, og være i god form lige inden indgrebene. Det letter operationsforløbet betydeligt.

Nu venter jeg så på 3. og sidste operation, hvor man fjerner stomien og tilkobler tyndtarmen pouchen. Dette med blandede følelser, men også her er jeg igennem Copa blevet sat i kontakt med folk der allerede har udstået alle operationer. Således kan jeg være forberedt på eventuelle komplikationer.

Jeg vil gerne give min støtte til Christina Hartmanns initiativ til at starte en pouchklub i Copa. Det er alletiders idé, da denne kan være med til at hjælpe pouchejere med eventuelle problemer på længere sigt igennem udveksling af forskellige erfaringer.

Frank Aaby

★

Kære Åse Frydendall

Tak for dit indslag i vort blad for april kvartal. Dette indlæg gav os ældre stof til eftertanke, navnlig efter at jeg havde den glæde at træffe dig inde på RH, hvor vi fik flere gode samtaler sammen med andre medpatienter, både enlige og parvis. Kære Åse, hvor var det rart med nye impulser, hvor vi kunne snakke sammen både i alvor og skæmt, vi kunne snakke som ligestillede. En stor glæde for mig var især hvorledes du selv tog initiativet for at opmuntre andre og ikke kun snakke om vores sygdomme. Du hjalp med at holde humøret oppe, blandt andet ved din hjælpsomhed, din glæde ved at hjælpe andre. Bl.a. da du hjalp Anne med at sy bukser op, det var du virkelig ferm til. At vi så senere får at vide at du selv er tøjdesigner er en anden. Du spredte i hvert fald glæde om dig. Så mit råd til dig er at gå med til næste møde Copa afholder i Sønderjylland.

Med venlig hilsen *Chr. Madsen*
Anders Larsensvej 40 4300 Holbæk

Graviditet og J-pouch

I juni 1990 blev jeg gravid. I august fik jeg diarré og blev indlagt. Jeg havde fået betændelse i mit J-pouch. Jeg var indlagt i ca. 1 måned, hvor jeg prøvede forskellige medikamenter, som havde mindst mulig indflydelse på min graviditet, for at stoppe min diarré. Diarréerne mindskedes kun ganske lidt. Vi fandt frem til, at jeg skulle drikke rigeligt og have Revolyt tilskud. Herudover fandt jeg ud af, at en simpel ting som kogte ris virkede stoppende. Det er utroligt, hvad man kan lære at sætte ris sammen med! Jeg kunne komme hjem - jeg var lykkelig. I mit kontorjob (fuldtidsjob) arbejdede jeg indtil min barselsorlov på ½ tid. Bl.a. for at kunne »overkomme« at få drukket 4-5 liter væske pr. dag. Hen ad vejen aftog diarréerne. Sideløbende med kontrollen på Rigshospitalet gik jeg til almindelig kontrol hos min egen læge og jordemoder. Jeg tog godt på i vægt, selv om jeg startede graviditeten med at tabe mig. Barnet voksede normalt, og jeg selv endte med at tage *rigeligt* på i vægt (17 kg).

Allerede tidligere i graviditeten var jeg af RH blevet anbefalet at få forløst barnet ved kejsersnit, for ikke at ødelægge mit J-pouch. Andre piger med J-pouch har uden problemer født normalt.

Kejsersnittet valgte jeg skulle foretages på Slagelse Centralsygehus, og sammen med en læge planlagde vi datoen den 1. marts 1991. Ved samme lejlighed aftalte vi, at jeg skulle »fuld-bedøves«. Men kan også vælge en lokalbedøvelse, og er ved bevidsthed, når barnet forløses. Tirsdag den 19. februar 1991 kl. 18.00 »gik vandet« og vi kontaktede straks Slagelse Centralsygehus og kørte dertil. Da vi kom dertil, blev jeg undersøgt af en jordemoder og læge. Kl. ca. 22 blev jeg kørt ned på operationsstuen og kl. 22.36 fik vi en dejlig lille velskabt dreng. Han vejede 3320 gram og målte 52 cm. Kl. ca. 01.30 kom min mand med vores søn op til mig på opvågningsstuen, og jeg fik vores lille dreng at se. Det var en skøn oplevelse, selvom jeg stadig var lidt omtåget.

Der gik et døgn efter kejsersnittet, før maven begyndte at »virke« igen. Jeg havde ubehagelig meget luft i maven i et par dage. Der gik ca. 8 dage, før jeg fungerede nogenlunde normalt igen. Jeg startede for tidligt med »rigtig mad« i stedet for flydende kost og maven stoppede og fyldtes med luft. Da der endelig kom gang i maven var det i form af diarréer - derfor fik jeg ekstra tilskud af væske. Jeg kontaktede løbende RH, mens jeg var indlagt på Slagelse for at få hjælp og gode råd om stoppemidler. På 10.-dagen fik jeg lov at komme hjem, for nu kunne jeg selv drikke al den væske, jeg havde behov for. Med ris, Revolyt og »Husk« fungerede jeg og maven i løbet af et par dage fuldstændig normalt igen. Måske hjalp det at komme hjem i de vante omgivelser igen!

Nu i maj fungerer alt godt. Jeg drikker ca. 4 ltr. pr. døgn, vores søn vokser normalt, og jeg selv har haft en vægtstigning på 4-5 kg.

Selvom noget af dette kan lyde lidt besværligt, er det ikke at regne for noget, i forhold til den glæde du får. Ikke alle piger får komplikationer i graviditeten. Jeg har hørt om 3 J-pouch piger før mig, som ingen problemer har haft i forbindelse med deres graviditet, og efter mig har flere født, så nu er vi nok oppe på 5-10 piger, der har født med J-pouch. Da jeg blev gravid, syntes jeg, at jeg manglede nogle piger, som havde været i samme situation, at tale med om deres graviditet m.v. Derfor vil jeg opfordre andre piger, til også at skrive om deres graviditet, da det kan være af interesse og fornøjelse for andre at læse om dette.

Skulle der være piger, som ønsker yderligere oplysninger i forbindelse med graviditet og kejsersnit, må de også meget gerne kontakte mig.

Helle Larsen, Fredensvej 7, Ørslev, 4200 Slagelse.

Sekretariatets ferielukning

Sekretariatet holder lukket p.g.a. ferie i ugerne 28, 29 og 30, d.v.s. fra den 8. til 29. juli, begge dage inklusive. Der håbes på en fredelig periode. Medlemmerne opfordres til at kontakte lokalformændene, hvis de får brug for Copa i ferietiden.

Ny video

Conseal colostomiproppen kan, som bekendt, give mange colostomiopererede en ny livskvalitet uden pose, og uden lugt eller lyde fra stomien.

Coloplast har netop udgivet en video om proppen.

Filmen viser, hvordan proppen er opbygget, og den fortæller om, hvilke colostomiopererede, der kan få glæde af at bruge Conseal.

Vi møder også en læge, en sygeplejerske og to colostomiopererede, som fortæller om deres erfaringer med proppen. Videoen, der varer 15 minutter, udlånes gratis af Coloplast og kan bestilles ved enten at skrive til Coloplast A/S, Dansk Salg, Kokkedal Industripark 2, 2980 Kokkedal eller ringe til Charlotte Wollny Risom, tlf. 42 24 10 00, lokal 478.

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker, der

- er STOMIOPERERERE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper

Forsendelse og rådgivning er gratis.

Kontakt sygeplejerske/konsulent Karen Blok.

KAREN BLOK *Specialcenter*

Solvej 59 . 7120 Vejle Ø
Telefon 75 81 64 20

Hovedbestyrelsesmøde

blev afholdt på Hotel »Tårnborg«, Korsør den 13. april 1991.

Landsformanden Chr. Stentoft bød velkommen, specielt til Børge Jensen, Århus, Inge Skovgaard Petersen, Rønne og Marianne Andersen, Lolland-Falster, der var med for første gang.

Til dirigent valgtes Kristjansen, Køge. Landsformanden aflagde beretning for det forløbne år, der var meget både internationalt og lokalt. Omtalte EOA-mødet i Budapest og det nordiske møde i Oslo.

Der havde været store prisstigninger på råvarer til hjælpemidler som resulterede i stigninger på de produkter vi bruger. Kontantbeløbet kan ikke dække udgifterne mere. Foreningen vil forsøge at få hævet beløbet så det dækker udgifterne.

Foreningen har også protesteret overfor kommunerne med den centralisering af indkøb hos bestemte forhandlere.

Rådgivningsuddannelsen i Brædstrup og Middelfart blev omtalt.

Der er i årets løb oprettet stomi-ambulatorium på Centralsygehuset i Nykøbing F., Hørsholm Sygehus og Bornholms Centralsygehus. Kræftens Bekæmpelse har åbnet et rådgivningscenter i Ålborg.

Samarbejdet med FS22, sammenslutningen af sygeplejersker der er beskæftiget med stomipleje blev omtalt.

Feriearrangementet på Sct. Knudsborg havde også sidste år været en god oplevelse, men i år vil det blive afholdt på Hotel Skudehavnen i Rudkøbing.

Til slut rettede Stentoft en tak til alle der havde støttet og hjulpet os i det forløbne år.

Kassereren Merete Møller fremlagde regnskabet der blev godkendt.

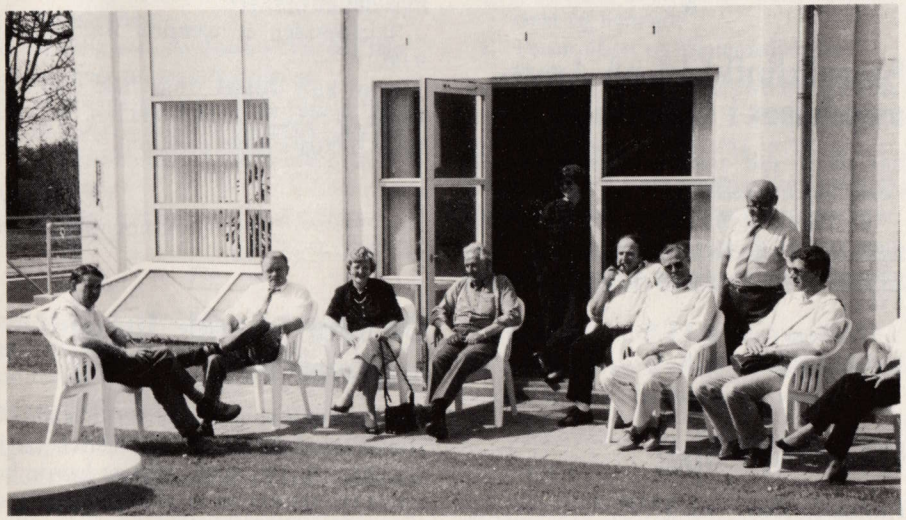
Et forslag om at sekretær og kasserer bliver lagt sammen til en stilling: Sekretariatsleder og at denne ansættes som funktionær blev vedtaget.

Under valgene blev Erik Kristjansen, Køge valgt til vicelandsformand.

Til forretningsudvalget blev valgt Emil Larsen og Arne Nielsen med Sven Kjærsgaard som suppleant. Dorte Hansen ønskede ikke genvalg.

Til PR-udvalget nyvalgtes Sven Kjærsgaard Jensen i stedet for Dorte Hansen.

Øvrige valg var genvalg.



En lille pause i bestyrelsesarbejdet.

NYHEDER

information

Coloplast Stomi Legat

Coloplast A/S bekendtgjorde på Messen i Bella Centret den 14.-16. maj at de havde indstiftet et Stomi Legat på kr. 30.000.-, der kan søges af sygeplejersker som i dagligdagen arbejder med stomiopererede.

Legatet kan også søges til projekter, kurser og kongres- eller studierejser som har til formål at give en større viden om stomipleje, og der igennem bidrage til en højere livskvalitet for den stomiopererede.

★

Dansk Handicap Forbund

Landsforeningen af Vanføre har skiftet navn til Dansk Handicap Forbund og forbundets tidsskrift har også skiftet navn til »Handicap-Nyt«.

★

Stomiklinikken på Amtssygehuset i Glostrup

har pr. 1. juli ansat stomisygeplejerske Anne Steen Hansen.

Stomiklinikken er åben alle ugens hverdage mellem kl. 8-16, men kun efter forudgående aftale pr. telefon 42 96 43 33, lokal 5516.

Oversygeplejerske i Stomiklinikken er fortsat Jeanette Bech.

★

Gaver til Copa:

Hafnia-fonden - kr. 3.000, Gunnar Agmund - kr. 50, Gunnar Møller - kr. 25, Else Gottlieb - kr. 25, Betty Nielsen - kr. 25, Heine Christensen - kr. 75, Hans Chr. Hansen - kr. 100, Foreningen f. sygehj. i Kbh. - kr. 1.000, Magnus Poulsen - kr. 25, Jakob Friis Jensen - kr. 75, Kjestine Rasmussen - kr. 150, Poul Grene - kr. 125. Foreningen takker på det hjerteligste.

★

Stomiambulatoriet på Bispebjerg Hospital

Bispebjerg Hospital har fået nyt telefonnummer 35 31 35 31.

Stomiambulatoriet har lokalnummer 2696.

Der er nu også mulighed for at ringe direkte uden om omstillingen, så er telefonnummeret 35 31 26 96.

Man bliver dog ikke sat i venteposition, hvis der er optaget.

Telefontiden er uændret fra kl. 8.30-9.00.

Man kan fortsat ringe hele dagen og lægge en besked hos sekretæren. Jeg vil så ringe tilbage i løbet af dagen.

Lis Balleby
Stomisygeplejerske

★

De samvirkende Invalideorganisationer

har fået nye lokaler i Landskronagade 66, 2100 København Ø. Det blev fejret ved en reception den 5. april. Mange havde benyttet lejligheden til at se DSI's nye kontorer, de er meget smukke, lyse og venlige.

VEDTÆGTER for stomiforeningen COPA

§ 1.

Stomiforeningen COPA stiftet 1951. Foreningen er upolitisk.

§ 2.

Foreningens hjemsted er til enhver tid landsformandens adresse.

§ 3.

Foreningens formål er at varetage de colostomi-, ileostomi- og urostomiopererede's interesser.

Dette søges gennemført ved:

a. at udøve oplysende og rådgivende virksomhed
b. at virke som de stomiopererede's talerør over for myndighederne
c. at hjælpe hinanden med råd og vejledning og ved evt. i særlige tilfælde at yde økonomisk støtte i form af legater
d. at udgive et medlemsblad COPA.

§ 4.

Som medlem kan optages enhver stomiopereret, samt enhver der måtte vise interesse for de stomiopererede's særlige problemer og vilkår.

Ligeledes kan institutioner, firmaer, organisationer og sammenslutninger optages som medlemmer.

En bestyrelse kan suspendere et medlems rettigheder og forpligtelser overfor foreningen.

En lokalforening kan kun ekskludere et medlem efter en generalforsamlingsbeslutning, og eksklusionen skal være ledsaget af en begrundelse.

Såvel eksklusion som suspension skal forelægges på det førstkommende hovedbestyrelsesmøde til stadfæstelse eller forkastelse.

Udmeldelse kan ske til landssekretariatet.

§ 5.

Kontingentet fastsættes af hovedbestyrelsen for et år ad gangen. Foreningen har to kontingentsatser:

1. Opererede medlemmer samt institutioner og lignende
2. Pensionister og støttemedlemmer

Kontingentet opkræves pr. giro fra landskassereren i januar måned. I særlige tilfælde kan der ansøges om nedslag i kontingentet.

Kontingentet for nye medlemmer indbetalt i oktober kvartal gælder for det følgende år.

Er kontingentet ikke betalt senest 3 måneder efter rykker, slettes det pågældende medlem.

§ 6.

Foreningen ledes af en hovedbestyrelse, der dannes af formændene i lokalforeningerne.

Hovedbestyrelsen er foreningens øverste myndighed.

§ 7.

Hovedbestyrelsen afholder ordinært møde hvert år i april måned med 1 måneds varsel med mindst følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Beretning fra landsformanden.
3. Regnskabet forelægges af sekretariatslederen.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg af landsformand for to år, herunder fastsættelse af honorar. Valg finder sted i lige år.
6. Valg af vicelandsformand for to år. Valg finder sted i ulige år.
7. Valg af redaktør for et år.
8. Valg af revisor.
9. Valg af diverse udvalg, herunder forretningsudvalg, hvis medlemmer vælges for 2 år ad gangen. Suppleanter vælges for 1 år ad gangen.
10. Eventuelt.

Forslag skal være indsendt til landsformanden senest 14 dage før hovedbestyrelsesmødet.

Skriftligt referat af hovedbestyrelsesmøderne skal sendes snarest muligt til lokalformændene.

Landsformanden kan sammen med forretningsudvalget indkalde til ekstraordinært hovedbestyrelsesmøde med 14 dages varsel.

§ 8.

Hovedbestyrelsen vælger en landsformand i eller uden for dens midte til at forestå den daglige ledelse af foreningen. Landsformanden skal være stomiopereret.

Landsformanden vælges for en periode af to år fra en 1. oktober. Valg finder sted i lige år.

Der oprettes en ansættelseskontrakt. Kontrakten skal indeholde retningslinier for formandens virke og honorar.

§ 9.

Landsformanden repræsenterer landsforeningen udadtil og fører den almindelige korrespondance.

Landsformandens underskrift er i henhold til hovedbestyrelsens beslutninger fuldt forpligtende for landsforeningen.

Søgsmål mod landsforeningen rettes til hovedbestyrelsen.

Til salg eller pantsætning af fast ejendom kræves samtlige hovedbestyrelsesmedlemmers underskrift på dokumenterne.

Til at bistå landsformanden i det daglige arbejde nedsætter hovedbestyrelsen et forretningsudvalg bestående af landsformand, vicelandsformand samt 3 medlemmer af hovedbestyrelsen og en suppleant.

Forretningsudvalget sammenkaldes, når landsformanden finder det nødvendigt eller på begæring af mindst 3 udvalgsmedlemmer.

Forretningsudvalget kan ikke foretage ændringer i foreningens vedtægter.

§ 10.

Der oprettes et sekretariat, der fører medlemskartoteket og forestår udsendelse af medlemsbladet.

§ 11.

Der ansættes en lønnet sekretariatsleder til at varetage sekretariatstjenesten og regnskabsføringen. Ansættelsen sker efter funktionærloven. Forretningsudvalget ansætter sekretariatslederen under ansvar overfor Hovedbestyrelsen.

§ 12.

Der skal føres et nøjagtigt regnskab over landsforeningens indtægter og udgifter.

Regnskabet følger kalenderåret.

Regnskabet revideres af statsautoriseret revisor, som vælges af hovedbestyrelsen.

Regnskabet skal afleveres til revision senest den førstkommende 15. februar efter regnskabsårets afslutning.

Revisionen skal være tilendebragt, således at det reviderede regnskab kan afleveres til hovedbestyrelsen inden den 1. april.

§ 13.

Landsforeningen udgiver et blad 4 gange om året.

Hovedbestyrelsen fastsætter udsendelsestidspunktet.

§ 14.

Lokalforeningerne kan med hovedbestyrelsens godkendelse oprette underafdelinger, hvor f.eks. geografiske forhold taler for det.

Lokalforeningerne ledes af en bestyrelse på 5 medlemmer.

Formanden vælges af generalforsamlingen for en periode på to år.

De øvrige bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år ad gangen, suppleanterne vælges for et år.

Lokalforeningens bestyrelse konstituerer sig selv.

Lokalformanden er født medlem af hovedbestyrelsen og skal være stomiopereret, de øvrige bestyrelsesmedlemmer bør også være stomiopererede.

Lokalforeningerne kan nedsætte særlige udvalg.

§ 15.

Generalforsamlingen er lokalforeningens øverste myndighed.

Lokalforeningerne afholder generalforsamling én gang om året.

Generalforsamlingerne indkaldes med mindst 14 dages varsel i sidst udkomne nr. af COPA eller pr. brev til medlemmerne.

Ekstraordinær generalforsamling kan afholdes:

1. Når hovedbestyrelsen kræver det
2. Når mindst 3 lokalbestyrelsesmedlemmer kræver det
3. Når mindst 20 medlemmer fremsætter motiveret forlangende om det.

Generalforsamlingerne er beslutningsdygtige uanset de fremmødtes antal.

Eventuelle forslag skal være indsendt til formændene senest 8 dage før generalforsamlingernes afholdelse.

§ 16.

Lokalforeningernes ordinære generalforsamling har følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formanden aflægger beretning, herunder beretning fra landsforeningen
3. Landsforeningens regnskab forelægges. Evt. også lokalforenings regnskab i henhold til § 18, stk. 2
4. Valg af formand for 2 år
5. Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år ad gangen
6. Valg af suppleanter, vælges for 1 år
7. Behandling af indkomne forslag
8. Eventuelt

§ 17.

Lokalbestyrelserne er beslutningsdygtige, når mindst 3 medlemmer er til stede.

Afgørelse træffes ved almindelig stemmeflerhed. I tilfælde af stemmelighed er formandens stemme afgørende.

Bestyrelsesmøde afholdes, når det skønnes nødvendigt. Formanden indkalder til mødet.

Flertallet af bestyrelsens medlemmer kan forlange et møde afholdt senest 14 dage efter, at de skriftligt har anmodet om det.

§ 18.

Hvis landsforeningen modtager økonomiske midler, der ikke er givet til et bestemt

formål/aktivitet inden for landsforeningens arbejde, indgår disse midler i landsforeningen til senere anvendelse.

Hvis en lokalforeningen modtager gaver/legater, der er klausuleret til brug inden for lokalforeningens område, skal lokalforeningen føre et nøjagtigt regnskab over disse midlers anvendelse samt aflægge beretning om de foretagne aktiviteter på lokalforeningens generalforsamling.

De tildelte midler skal indsættes på bankbog eller giro i lokalforeningens navn.

§ 19.

Rådgiverne udpeges af lokalformændene, som forestår instruktionerne sammen med landsforeningen.

Rådgiverarbejdet udføres efter landsforeningens retningslinier.

Rådgiverarbejdets udgifter, herunder den enkelte rådgivers udgifter til rejse m.m. dækkes af landsforeningen efter regler, der fastsættes af hovedbestyrelsen.

§ 20.

Lokalforeningerne bør ved tilrettelæggelse af arrangementer, der skal vise foreningens ansigt udadtil, fuldt ud orientere landsformanden *skriftligt*. Ligeledes skal der orienteres om de eventuelle udgifter forbundet med disse arrangementer.

§ 21.

Vedtægtsændringer kan vedtages på et hovedbestyrelsesmøde, når lokalforeningernes bestyrelser har behandlet ændringsforslagene.

§ 22.

Hvor situationen gør det påkrævet, f.eks. mellem to hovedbestyrelsesmøder, kan et spørgsmål afgøres af hovedbestyrelsens medlemmer ved brevafstemning.

§ 23.

Landsforeningen kan opløses, når dette besluttes ved en urafstemning, hvor mindst ¾ af de afgivne stemmer er gået ind herfor.

Den endelige beslutning træffes af hovedbestyrelsen.

I tilfælde af opløsning udpeges 2 likvidatorer på det sidst afholdte hovedbestyrelsesmøde.

Foreningens midler skal overføres til et legat, der bestyres af Kræftens Bekæmpelse.

Udlodning af midlerne kan ikke finde sted.

Ovennævnte vedtægter for STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951 er vedtaget på landsforeningens hovedbestyrelsesmøde den 11. april 1981 og er gældende fra denne dato.

Vedtægterne ændret af hovedbestyrelsen den 28. april 1982, den 16. april 1983, den 20. april 1986, den 16. april 1988, den 7. april 1990 samt den 13. april 1991.

BORCH TRYK . RINGSTED

Landforeningen COPA · Regnskab for 1990

Indtægter:		
Kontingenter	300.880	
Annoncer	204.900	
Gaver og arv	65.824	
Sankt Knudsborg (sommerlejr)	53.100	
Kursgevinst ved udtrækning af obligationer	760	
Renter	69.902	695.366
Tilskud:		
Kræftens Bekæmpelse	222.493	
Tips- og Lottofonden	359.843	
Københavns Kommune m.v.	3.000	
Socialministeriet (rejste landsformanden)	1.760	
Andet	22.636	609.732
Indtægter i alt		1.305.098
Udgifter:		
Gager incl. ATP		199.332
Interne tryksager		6.905
Medlemsblad incl. forsendelse		164.216
Mødeudgifter		50.478
Kontorhold og telefon		36.069
Anskaffelser		27.906
Husleje, el og varme		18.000
Porto		19.866
Kontingenter og forsikringer		12.448
Revision og regnskabsmæssig assistance 1990		13.420
Nordisk møde og IOA		40.885
Landsformandens rejser		8.204
Rådgivning incl. brochure		64.495
Rådgiveruddannelse		163.127
Rådighedsbeløb		57.638
Sct. Knudsborg heraf Copa's tilskud (40.000)		108.618
Legater		3.650
Gaver		4.730
Diverse		5.276
Lokalafdelinger, jubilærer m.v.		16.000
Udgifter i alt		1.021.263
Årets resultat		283.835

Balance pr. 31. december 1990

Aktiver:		
Postgirokonto		14.109
Den Danske Bank, 736.776-2		239.930
Den Danske Bank, 736.800-9		490.505
Den Danske Bank, 158.525-0		3.413
Den Danske Bank, 103.507		349.000
Obligationer, nom. kr. 30.000 Kreditforeningen Danmark, anskaffelsessum (kursværdi kr. 29.580)		19.501
Tilgodehavende merværdiafgift		88
		1.116.546
Gæld og egenkapital:		
Afsat skyldige udgifter		14.030
Gæld i alt		14.030
Hensættelse til foreningsjubilæum		40.000
Hensættelser i alt		40.000
Egenkapital:		
Saldo pr. 1. januar 1990	778.681	
Årets resultat	283.835	1.062.516
Egenkapital i alt		1.062.516
Gæld og egenkapital i alt		*1.116.546*

Der er ikke foretaget periodisering af kontingentindbetalingerne.

Revisorpåtegning:
Foranstående regnskab for Landsforeningen COPA for året 1990 har vi revideret.

Regnskabet anses for aflagt i overensstemmelse med foreningens vedtægter og formålsbestemmelser.

Revisionen gav ikke anledning til bemærkninger, jfr. dog foranstående omkring periodisering af kontingentindbetalingerne.

Køge, den 20. februar 1991
REVISIONSFIRMAET LOPS & BRANDT A/S

Søren Windahl Pedersen
statsautoriseret revisor

St. Heddinge den 7. marts 1991

Chr. Stentoft
landsformand

Merete Møller
kasserer

mc2002 System
Prøv hvor enkelt og sikkert det kan gøres

mc2002 er et to-styk system med basisplade og pose. Vi har også minicap og skylleærme, som passer til systemet.
Systemet er sikkert og enkelt at bruge. Der er f.eks. 5 forskellige hulstørrelser at vælge mellem, og alle basisplader er forsynet med en praktisk klippeguide.

Blød, hudvenlig bagside
Alle poser har en blød stoflignende bagside, så posen ikke irriterer huden.

Fleksibelt system
Både flangen og klæbematerialet er fleksibelt og følger hudens bevægelser. Klæbematerialet er hudvenligt og sikkert.

Der er tænkt på det hele...
Posen findes som åben og lukket – hudfarvet eller transparent. De lukkede poser har et effektivt filter, og åbne poser har en integreret lukkeclips.

Indsend kuponen, og prøv selv.

Coloplast

Coloplast A/S, Dansk Salg
Kokkedal Industripark 2
2980 Kokkedal
Tlf. 42 24 10 00

Ja tak, send mig venligst en mc2002 prøvepakke.
Min stomidiameter er: _____ mm.
Tømbar ☐ Lukket ☐ Skylleærme ☐ Minicap ☐

Navn: _____
Adresse: _____
Postnummer: _____ By: _____

Samarbejdsmøde Copa og FS22

Copa's forretningsudvalg og FS22's bestyrelse holdt møde fredag 3. maj 1991 på Grand Hotel i Odense.

Formålet med mødet var at finde frem til, hvorledes et samarbejde mellem Copa og FS22 kunne etableres omkring patientrådgivning m.m., og hvorledes vi kunne bruge hinanden i vores arbejde gennem en tæt gensidig kontakt ude i lokalområderne.

Til næste møde, der er berammet til den 8. maj 1992 har Kirsten Bach og Emil Larsen fået til opgave at lave et udkast til rådgivning og Alice Nielsen, Sv. Kjærsgaard Jensen og Chr. Stentoft skal lave et udkast til en samarbejdsaftale.

Men der er ingen grund til, at lokalforeningerne holder sig tilbage fra allerede nu at knytte de nødvendige forbindelser til de opererende afdelinger og invitere personale med til lokalforeningens møder og på den måde skabe endnu tættere kontakter. Der skulle heller ikke være noget til hinder for, at lokalforeningerne politisk arbejder for få oprettet stomiambulatorier de steder, hvor der endnu ikke er etableret et sådant.

Med venlig hilsen
Chr. Stentoft

Kontingentindbetaling 1991

Tak til de medlemmer der huskede at indbetale kontingentet inden 31. marts, som er sidste rettidige indbetalingsdag. Erindringsskrivelsernes antal var i år 634, en lille stigning fra 1990. Antallet af girokort UDEN afsender har til dato været 30.. Jeg håber optimistisk på, at vore medlemmer læser dette og husker at skrive afsender på næste gang, så de ikke uberettiget modtager en erindringsskrivelse.

Jeg vil også gerne opfordre medlemmerne til at være opmærksomme på, at girokortet er indsat i januarnummeret hvert år. Skulle girokortet mod forventning mangle, så kontakt sekretariatet. Medlemmerne må også meget gerne bruge sekretariatet, såfremt der sker ændringer i mellemsskab som f.eks. flytninger, navneændringer osv. Copa får ingen oplysninger fra hverken hospitaler eller socialforvaltninger, derfor er det vigtigt at medlemmerne kontakter os, når der sker ændringer.

Merete Møller
Sekr./kasserer

Copa RÅDGIVNING

København:
Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 14-16.
Åboulevarden 42 - 2200 København N.
Tlf. 35 37 47 00.
Eventuel aftale om tid til en samtale mellem kl. 8-16.

Odense:
Åbent 4. juli, 1. aug. og 5. sept. fra kl. 19-22. Vesterbro 46, Odense.
Tlf. 66 11 32 00.
Eventuel aftale om tid til en samtale mellem kl. 8-16.

Århus:
Åbent første onsdag i hver måned fra kl. 16-19.
Silkeborgvej 78, 8000 Århus C.
Tlf. 86 18 56 22.
Eventuel aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.
Udenfor åbningstiden: Tlf. 86 48 88 07 eller 86 27 27 92.

Esbjerg:
Centralsygehuset afd. 252 den 26. september, 31. oktober og 28. november kl. 14-16.
Samtale med en sygeplejerske bedes aftalt på tlf. 74 84 71 27 et par dage før den ønskede dato.

Grindsted:
Grindsted Sygehus: Torsdage den 5. september, 3. oktober og 7. november kl. 16-18.

LOKAL-FORENINGER

Fyns amt

Tirsdag den 19. marts 1991 afholdtes møde på Grand Hotel i Odense for nye medlemmer. Der var ca. 30 deltagere incl. ledsagere og rådgivere.

Lokalformanden fortalte om foreningens rådgivning.

Kirstine Hardam, Holstebro havde en stor udstilling af hjælpemidler og gav et godt foredrag om anvendelse af disse.

Torsdag den 2. maj 1991 afholdtes generalforsamling hos Kræftens Bekæmpelse i Odense. Lokalformanden Dorte Hansen fortalte i sin beretning om de møder, der havde været i lokalafd. siden sidste generalforsamling. »Åbent Hus« arrangementerne havde der været 10 af med ca. 120 deltagere ialt. Lokalafd.'s rådgivere havde været på kursus to gange i 1990. I september på Pejsegården i Brædstrup sammen med Ribe, Sønderjylland, Vejle og Ringkøbing Amts lokalafd. og på Byggecentrum i Middelfart i oktober måned. Dette kursus var for alle landets rågivere. I september 1991 vil der blive afholdt kursus for foreningens undervisere.

Rådgivningsbesøg havde der været 15-20 stk. af, plus dem der havde været til »Åbent Hus« arrangementerne.

Der vil i den kommende tid blive aflagt besøg på alle de fynske sygehuse, der foretager stomioperationer. Hensigten med dette er, at gøre opmærksom på forenin-

Hollister er ikke kun de verdenskendte "Stoma Caps"

Hollister har et fuldt udbygget varesoriment for:

- Colostomi
- Ileostomi
- Urostomi
- Irrigation

Hollister repræsenteres fra den 1. juli 1991 af OTTO BROE A/S, som i løbet af kort tid vil være lagerførende af hele Hollister programmet.

Hollister kan leveres af Deres normale leverandør eller ved henvendelse til:

OTTO BROE A/S · Formervangen 9 · 2600 Glostrup · Box 1358
☎ 42 45 07 00 · Fax 42 45 65 34

OB

Hollister™

Stoma Caps

KIRSTINE HARDAM
når det gælder

Stomi-artikler
Sårbehandlings-bandager
Inkontinens-produkter

Special-service omfattende:
- Portofri levering fra dag til dag
- Ingen ekspeditionsomkostninger
- Ingen grænse for mindste leverance
- Gratis forsendelse af prøver
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand

Specialfirma
KIRSTINE HARDAM
Måbjerg Skolevej 46, 7500 Holstebro, telefon 97 42 32 33

gens eksistens og dens tilbud om rådgivning til alle stomiopererede.

Der havde været mange undervisningstimer på Hjemmehjælperskolerne i Odense og Svendborg og Sygeplejerskolen i Odense. Lokalformanden havde ikke det nøjagtige antal, men det var adskillige flere end i de forgangne år. Som man havde kunne læse i bladet, havde der været problemer med flere kommuner vedr. hjælpemiddeltildelingen. Kommunerne havde ændret på tilskudsordningen. Foreningen havde i hvert enkelt tilfælde sendt en klage til den pågældende kommune tillige med, at der var gået til klage til sundshedsstyrelsen.

Om fremtiden fortalte lokalformanden, at »Åbent Hus« arrangementerne ville fortsætte som hidtil. Der ville blive arrangeret en bustur til Kirstine Hardam i Holstebro og afholdt en fest i efteråret i anledning af landsforeningens 40 års jubilæum. Der vil blive sendt invitationer ud til de to sidstnævnte arrangementer.

Dorte Hansen sluttede sin beretning med en varm tak til bestyrelsen for godt samarbejde i det forløbne år.

Landsformand Chr. Stentoft aflagde beretning for landsforeningen. Han fortalte bl.a. om sin tiltrædelse som landsformand og om foreningens 40 års jubilæum, som vil blive fejret 31. august 1991 i København i tilslutning til det nordiske møde, som Danmark er vært for i år.

Stentoft kom også ind på »De sorte kommuner« og hjælpemiddeltildelingen. Emnet skabte en livlig debat, som satte kolorit på generalforsamlingen.

Lands- og lokalforeningens regnskaber blev forelagt. Lokalformanden var ikke på valg i år. Til bestyrelsen genvalgtes Gerda Pedersen og Vagn Madsen. Som suppleanter genvalgtes Sonja Nielsen og nyvalgt blev Kirsten Hansen. Der var ikke indkommet nogle forslag. Under eventuelt efterlyste lokalformanden forslag til aktiviteter. Der var ingen forslag, hvilket bestyrelsen tog som et tegn på, at de fremmødte medlemmer var tilfredse med de arrangementer, der havde fundet sted.

Dorte Hansen

»Åbent Hus« på Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter, Vesterbro 46, Odense finder sted på følgende torsdage i juli kvartal: 4. juli, 1. august og 5. september. Alle gange fra kl. 19-22.

Foruden hyggeligt samvær, er der mulighed for personlig rådgivning.

Frederiksberg/ København

Lokalforeningen havde fredag d. 22. marts besøg af læge Beth Pedersen fra Rigshospitalet, hvor hun holdt et godt foredrag om impotens med videre. Tak til Beth Pedersen for en god eftermiddag.

Fredag d. 19. april kom læge Christoffer Johansen fra Cancerregisteret sammen med Birgit Ottsen og Lis Balleby fra Bispebjerg Hospital. Birgit og Lis indledte foredraget med at fortælle om starten til undersøgelsen af stomiopererede liv efter operationen, og Christoffer Johansen afsluttede med at fortælle om sine mange samtaler med stomiopererede i hele Danmark. En god og lærerig eftermiddag, tak til jer alle 3.

Vor skovtur d. 20. april gik som sædvanligt godt, solrigt men koldt. En tak til Lindegaard for planlægningen.

Næste møde i Pilegården bliver onsdag d. 21. august, og vi prøver endnu engang kl. 19.00.

Lokalforeningen fejrer sammen med Amtet Copas 40 års jubilæum **lørdag d. 7. september kl. 19.00 i Pilegården.** Medlemmer med ledsager indbydes til en lille fest

med spisning. Der vil blive serveret en velkomstdrink, en luksusplatte samt kaffe med brød, alt på foreningens regning, evt drikkevarer for egen regning. Bestyrelsen beder om tilmelding snarest og senest d. 26. august til Litta Porter, telefon 31 10 26 25, bedst mellem 9-10. Pilegårdens adresse er: Brønshøj vej 17 (Buslinie 2 holder ved døren).

Bestyrelsen ønsker alle en god sommer.

Bestyrelsen

Nordjyllands amt

Udflugten til Coloplast

Selv om der gik en gang influenza over landsdelen, blev vi alligevel 75 deltagere til turen til Coloplast d. 30. april. Blæsten gik frisk over Limfjordens vande, så vi fik en herlig køretur.

Vi var selvfølgelig mest interesseret i at se kontrolfunktionerne og testningen af poserne. Det var ligeså interessant, som vi havde forestillet os. Der måtte ikke fotograferes i produktionen, men det var også det eneste forbehold vi mødte hele dagen. Vi følte os som meget velkomne gæster. Vi vil gerne sige tak til de ansatte, fordi de ville give sig tid til alle vore spørgsmål.

Deltagerne vil gerne takke Coloplast for turen, busserne og fin-fin forplejning.

Aalborg

Vi starter op med fredagsmøderne igen d. 6. september 1991 kl. 14.00 i de sædvanlige lokaler i Huset i Hasserisgade. I oktoberbladet vil der komme et nærmere program for de enkelte dage, men det vil som sædvanligt være hver den 1. fredag i måneden.

Vi glæder os til at se nye og gamle mødedeltagere.

Hjørring

Vore møder for medlemmer og pårørende fortsætter nu igen efter sommerferien. Vi mødes hver den 2. fredag i måneden på Skammekrogen i Hjørring (kl. 14.00).

13. september
11. oktober
8. november
13. december.

Vi vil gerne invitere nye til at komme og besøge os. Vil du høre nærmere, så kontakt Herdis Pedersen, tlf. 98 92 09 96 eller Elly Holm, tlf. 98 92 38 37.

Helt sikkert nemmere at bruge

pc3000 er en enkel og sikker 1-styk bandage. Klæberen er hudvenlig og sikker. Samtidig er den behagelig og fleksibel at have på.

Posematerialet er det mest lydløse på markedet, derfor kan De bevæge Dem frit, uden at posen kan høres.

Der er 7 hulstørrelser at vælge imellem.
Enkelt, sikkert og diskret.
Prøv selv!

Coloplast

ja tak, jeg vil gerne prøve pc3000.

☐ Åben ☐ Lukket

Stomi-størrelse: _____ mm.

Navn: _____

Adr.: _____

Postnr./By: _____

Sendes i lukket kuvert til Coloplast A/S, Dansk Salg, Kokkedal Industripark 2, 2980 Kokkedal

INGE-LISE SØRENSEN

STOMI-, OG SÅRPLEJE- OG INKONTINENSARTIKLER

Som stomiopereret kan man ofte føle sig mere vildledt end vejledt af de mange tilbud om hjælpemidler.

Så er det vigtigt at vide hvor man får hjælp! **Derfor aflægger vor stomisygeplejerske dig gerne et besøg.**

Hos Inge-Lise Sørensen ved vi noget om stomier. Vi har været tæt på udviklingen og brugerne i over 30 år og er leverandør af samtlige Hjælpemidler.

Vi fremstiller Coloflonel og Støttebandager samt overtræksposer syet efter mål.

Så ring til os og spørg om alt det du er usikker på, så vi i fællesskab kan finde frem til den løsning der passer dig bedst.

INGE-LISE SØRENSEN
- os med Svendborg bæltet
Sundtoldvej 8 C
3000 Helsingør
Tlf. 49 21 00 44

Gratis prøver - portofri levering

Frederiksborg amt

Lokalforeningens møde den 4. maj måtte desværre aflyses, grundet for få tilmeldte.

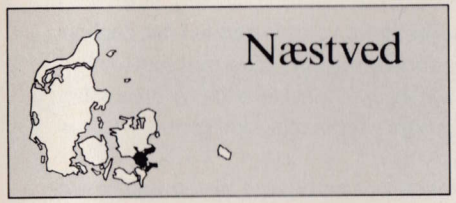
Copa's 40 års jubilæum
vil lokalforeningen fejre lørdag den 14. september 1991, kl. 14-18 i Kulturhuset, Havnepladsen 3, Helsingør. Det gamle Toldkammer ved Sveasøjlen, hvor der er gode parkeringsforhold.

Bestyrelsen håber at der vil komme mange medlemmer for at fejre dette jubilæum. Der vil blive serveret en let anretning med et glas vin, derefter kaffe samt musik.

Firmaerne Coloplast, Convatec, Dansac og Inge-Lise Sørensen vil være tilstede ved festen. Også Copas landsformand Chr. Stentoft har givet tilsagn om at komme.

Medlemmerne vil få brev om tilmelding til arrangementet.

Bent H. Larsen



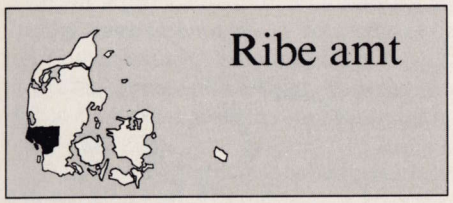
Næstved

Lørdag den 4. maj afholdt vi kaffemøde hos Grethe Christensen på Langetvej i Vordingborg. Det blev som sædvanligt en rigtig hyggelig eftermiddag hos Palle og Grethe. Som sædvanligt havde Grethe gjort meget for at gøre det så godt som muligt for os, og det var også lykkedes. 15 medlemmer var mødt op og vi havde en hyggelig eftermiddag.

Næste gang vi mødes bliver til lokalafdelingens generalforsamling. Den afholdes lørdag den 3. august på Grønnegade Kaserne i Næstved, som sædvanlig i Pejsestuen.

Dagsorden og program for dagen vil blive udsendt til alle medlemmer.

Erik Hansen



Ribe amt

Lokalforeningen har den 16. maj afholdt generalforsamling på Agerbæk Hotel. Dagsordenen var i følge lovene.

I sin beretning fra året omtalte formanden sidste generalforsamling, som var arrangeret i forbindelse med vores 10 års jubilæum, hvor foreningen var været ved en stor festmiddag lige efter generalforsamlingen. Beretningen indeholdt også en omtale af medlemsmødet om kost og sundhed, som var blevet afholdt på Hotel Kikkenborg i Bramminge, hvor diætist Karin Iversen på en dejlig og overskuelig måde fortalte om den kost man indtager, uden dog at opsætte nogle forbud.

Ved medlemsmødet omkring stomioperationer og, hvorfor nu en stomi blev årsagerne grundig gennemgået af overlæge Anders Larsen, Grindsted sygehus, ligesom afdelingssygeplejerske Inge Mølgård fortalte om samarbejdet med foreningen gennem en ny faggruppe inden for sygeplejerskerne (FS 22).

Formanden kom yderligere ind på lokalforeningens aftaler med Centralsygehuset i Esbjerg og Grindsted sygehus, en aftale, som går ud på, at sygehusene stiller et lokale til rådighed for en åben stomirådgivning med start i september måned, dvs. at den nuværende rådgivning på hjælpemiddelcentralen i Esbjerg flyttes til Centralsygehuset efter sommerferien, og at der

Stomiopererede kan idag leve et normalt og aktivt liv.

Alene indenfor det sidste år er der sket så dynamisk en udvikling, at en lang række stomiopererede kan opnå et betydeligt bedre velbefindende i det daglige.

Har De eksempelvis gener med nuværende bandager eller problemer med huden omkring stomien, kan De antagelig hjælpes med et af de ny produkter.

Spørg Stomacare. Vi stiller specialuddannede sygeplejersker **gratis** til Deres rådighed.

Stomacare er et uafhængigt rådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader samt problemer i forbindelse med inkontinens. Vi rådgiver om samtlige førende produkter bl.a. Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma. **Portofri levering.**

STOMACARE

STOMICENTER • RÅDGIVNING

Midtager 26 · 2605 Brøndby · Tlf. 43 43 20 43

Medlem af Copa, International Ostomy Association (I.O.A.)
The World Council of Enterostomal Therapists (W.C.E.T.).

oprettes en ny rådgivning på Grindsted sygehus.

Bestyrelsen ser efter generalforsamlingen således ud:

Hans Jensen, Højene 1, 7200 Hejnsvig.
Lars Kim Jensen, Ribevej 35, 6650 Brørup.
Wagner R. Sørensen, Aalundevej 22, 5753 Agerbæk.
Oskar Wulff, Gormsgade 107, 6700 Esbjerg.
Frede Jensen, Langetvedvej 21, 6630 Rødding.

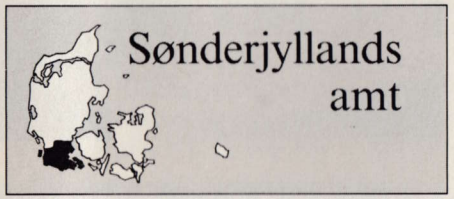
Suppleanter:

Emma Iversen, Jørgen Pederensvej 5, 6700 Esbjerg.
Else Dahl Sørensen, P. Gydesvej 54, 6700 Esbjerg.

Efter generalforsamlingen fortalte Kirstine Hardam om nye bandager, og der blev lejlighed til at udveksle erfaringer og se på forskellige bandager som Kirstine Hardam havde med, iøvrigt inviterede hus os til at besøge stomicentret i Holstebro i efteråret, et tilbud som vi gerne tager imod. Der vil senere komme meddelelse ud om dette.

Sluttelig skal vi ønske vore medlemmer og pårørende en god sommer.

Bestyrelsen



Dagligstuemøderne havde god tilslutning og vi havde gode timer med forhandler Inge-Lise Sørensen i Åbenrå, Carina Madsen fra Dansac i Haderslev og Jette Færk i Tønder.

28 personer havde tilmeldt sig busturen til Kirstine Hardam i Holstebro. Vi var den første lokalforening som besøgte Kirstine Hardam efter tilbygningen. De gamle lokaler er lavet om til udstilling af hjælpemidler og mødelokale.

Med på turen var også Jette Færk, Convatec som betalte bussen.

Vi siger tak til Kirstine Hardam for god behandling.

Tirsdag den 3. september jubilæumsmøde

I anledning af Copa's 40 års jubilæum afholder lokalforeningen et medlemsmøde på Folkehjemmet i Åbenrå kl. 19.30.

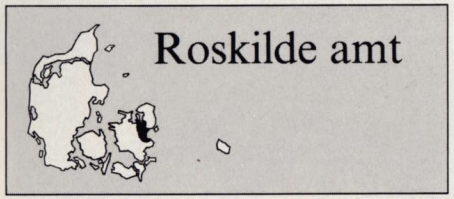
Her vil konsulent Susanne Andersen fra firma Coloplast fortælle om stomiposens udvikling m.m.

Overlæge Flemming Jacobsen, Haderslev Sygehus, vil fortælle om urostomioperationer, samt årsagen til dette.

Tirsdag den 29. oktober, generalforsamling

Den årlige generalforsamling afholdes på Folkehjemmet i Åbenrå kl. 19.30. Se mere om dette i Copa nr. 111.

Sven Kjærsgaard Jensen



Lørdag den 11. maj fejrede vi 10 års jubilæum med et åbent hus på Møllebo i Køge.

Tak til alle som mødte op og var med til at gøre dagen til en festdag, også tak til Chr. Stentoft og Merete Møller for en flot gæstebog. Tak til Tove Frithioff og Kjeld og Kaj fra Inge-Lise Sørensen. Se nærmere andetsted i bladet.

Næste møde bliver mandag den 19. august kl. 19.30 på Kildegården, Hellige Korsvej 5, 4000 Roskilde. Vel mødt mandag den 19. august i Roskilde.

p.b.v. Erik Kristjansen

10 års jubilæum i Roskilde amt

Lørdag den 11. maj fejrede Roskilde amt sit 10 års jubilæum på Møllebo i Køge.

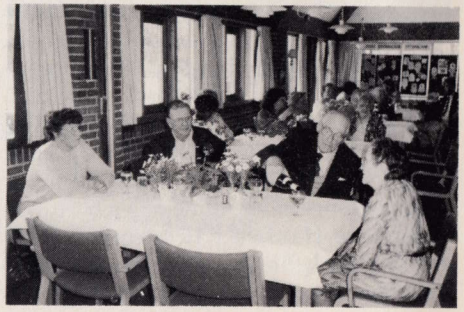
Solen skinnede fra en skyfri himmel og efter at jeg havde travet Køge igennem et par gange, lykkedes det at finde »Møllebo«.

Formanden Erik Kristjansen bød velkommen til de mange der var mødt op.

Der blev sunget og spillet af husorkestret. Lækkert smørrebrød, øl og vin - der manglede ikke noget.

Landsformanden Chr. Stentoft var rejst fra Bornholm med en flot gæstebog for at ønske tillykke med jubilæet.

Der var mange tilrejsende gæster, fra Skævinge, Brøndby, København, St. Heddinge, Ringsted, Femø og mange andre steder. *B*



Vestsjælland amt

Vestsjællands amt afholdt generalforsamling den 25. maj 1991. I et strålende solskinsvejr mødte ca. 50 medlemmer op til den ordinære generalforsamling.

Mødestedet var som sædvanligt »Amtsplejehjemmet i Dianalund«, et centralt sted at afholde møder - og så er det ganske gratis, hvilket vi også via denne vej siger mange tak for.

Kl. 14.00 bød formanden, Per Madsen, velkommen, herunder en særlig velkommen til Inge-Lise Sørensen og Kaj Lund fra Helsingør som var mødt op med udstillingen af hjælpe/stomiplejemidler m.v.

Dirigent blev Frede Stenberg som konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet ved personligt brev til det enkelte medlem.

Herefter afvikledes generalforsamlingen efter vedtægternes bestemmelser med formandsberetning, beretning på landsplan-økonomi, forslag, eventuelt m.v.

Foreningen var vært ved kaffe/hjemmebag som blev nydt under det efterfølgende sociale summe-samvær.

Herefter vistes Coloplast's nye videofilm om stomipleje efterfulgt af et inspirerende og vel forberedt foredrag af stomisygeplejerske Alice Nielsen, Centralsygehuset i Holbæk om et seminar i Toronto, Canada.

Dagen sluttede kl. 17.00 og jeg synes, at alle havde haft et godt møde.

NB til vore medlemmer: Afsæt lørdag den 14. september 1991 til vort jubilæumsarrangement. Nærmere om festen kommer pr. brev. *Per Madsen*

Torsdag den 12. september bliver der afholdt et aftenmøde for stomiopererede i Holbæk. Et lignende møde var forsøgt arrangeret i april 1991, men på grund af meget få tilmeldinger blev mødet aflyst. Men siden da har mange henvendt sig og udtrykt ønske om at der blev prøvet igen.

Nærmere om mødet, sted og tid, vil blive annonceret i dagspressen uge 36-37.

Evt. interesserede kan allerede nu melde sig til Birthe Mølnitz, tlf. 53 48 11 52 eller Alice Nielsen, tlf. 53 44 04 65.

Vejle amt

Den 30. april 1991 var der ca. 60 deltagere, der mødte frem på Ellehøj i Vejle, for at høre, hvad overlæge Victor Nielsen, Kolding Sygehus havde at fortælle om impotens i forbindelse med stomioperationer. Det var et meget interessant foredrag med humoristiske indslag, og det var ledsaget af lysbilleder og overheads. Vi fik nogle gode oplysninger, også om hvilke muligheder der findes for at afhjælpe vanskelighederne.

Kirstine Hardam, Holstebro fremviste sin store udstilling af hjælpemidler og var samtidig vært ved det efterfølgende kaffebord. Vi sluttede mødet med at vise Coloplasts nye videofilm omhandlende stomipleje.

Fra lokalforeningen siger vi tak til overlæge Victor Nielsen, fordi han tog turen til Vejle, og tak for det gode foredrag, og til Kirstine Hardam, tak for kaffe.

Jubilæum

Nu sker der noget igen i Vejle amt. Landsforeningen Copa fylder 40 år den 31. august 1991. Det skal også fejres lokalt i Vejle amt, og det foregår **lørdag den 21. september 1991.** Så hold øje med postkassen først i september måned, og sæt x i kalenderen ud for den 21. september 1991.

Emil Larsen

Kirudan er landsdækkende
med leverancer af hjælpemidler og artikler til

STOMI
URININKONTINENS
HUD- og SÅRPLEJE
SYGEPLEJE
DIABETES

Kirudan er kendt for:

Hurtig levering
Konkurrencedygtige priser
Udstrakt service
Konsulent bistand

Skriv eller ring til os for nærmere information:
Kirudan A/S, Nyholms Allé 30, 2610 Rødovre
Tlf.: 31 41 22 22 mandag til fredag kl. 8,00-15,00

Kirudan
HOSPITALS- OG SYGEPLEJEARTIKLER - et godt sted at handle

Copa-klubben Fredericia
Så er tiderne for møderne i 2. halvår 91 fastlagt, og det er fredagene den 13. september, 11. oktober, 8. november og 6. december. Mødetid kl. 14.00.
Nyt mødested. Taulov Kirkes sognegaard i Taulov. Tilmelding bedes være senest 2 dagen i forvejen på tlf. 75 56 28 20.

Lis Jakobsen

har afholdt medlemsmøde den 9. marts på Hotel Thisted. Tidligere sygeplejerske Birgitte Slovensky, der nu udelukkende arbejder med akupunktur, zoneterapi og homøopati, holdt et meget fyldestgørende foredrag ledsaget af billeder og plancher. Flere af mødedeltagerne lagde ører og nakker til Birgittes nåle, hvilket blev fulgt med stor interesse af de øvrige. Flere bestilte tid til senere behandling.

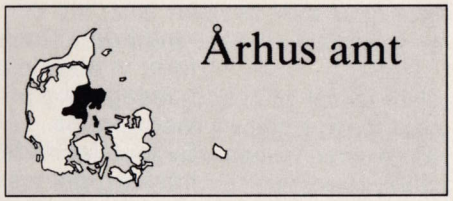
Sygeplejerske og konsulent fra Dansac Kirsten Nørgård fortalte om firmaets produkter og var den gavmilde vært ved kaffebordet med de 25 deltagere.

Ekstraordinær generalforsamling
blev afholdt i Skive den 20. april med 26 deltagere, grundet fire bestyrelsesmedlemmer havde nedlagt deres hverv i bestyrelsen, men alle gik med til at blive siddende til den ordinære generalforsamling i november 1991.

Jubilæumsfest
Der vil blive afholdt jubilæumsfest lørdag den 14. september med middag på Sallingsund Færgekro, evt. først en tur i Jesperhus Blomsterpark.

HB giver et tilskud på kr. 100,- pr. tilmeldt deltager til jubilæumsarrangementet. Nærmere program følger til medlemmerne.

Anny Nielsen



Medlemsmøde på Skovvangsskolen
Foredragsholder den aften var overlæge Boné fra Århus Amtssygehus, som fortalte om J. Pouch. (J. reservoir).

Han fortalte at man laver flere i dag med den såkaldte indvendige pose, men det er ikke alle der får det tilbudt. Det kræver at man har gode lukkemuskler, og ikke Morbus Crohn eller kræft, og at man har tarme der er lange nok. Det er også et langvarigt sygdomsforløb, da det skal laves som 2-3 faser før det virker. Men posen på maven kommer da væk efter denne operation. Der er også kosten at tage hensyn til.

Copa kan også rådgive i Århus amt, da der er rådgivere med J. reservoir.

Som medlem skulle man møde op til vores møder, da man kan få gode råd og svar om sin sygdom.

Vi takker overlæge Boné for en dejlig aften, med de oplysninger og de svar man fik. Kaffebord ved Nyrop og Maag. Vi siger tak.

Mødekalender i Århus amt
Juli: Stomicentret holder ferie.
August: Den 7. er centret åbent kl. 16.00-19.00.
September: Den 4. er centret åbent kl. 16.00-19.00.
Oktober: Den 2. er centret åbent kl. 16.00-19.00.
Den 26. er der 40 års jubilæumsfest. Program kommer senere. Festudvalget arbejder i ferien med det.

I DET JYSKE STOMICENTER

- med detailforretninger i Randers og Aalborg - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontinens.
Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.
Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.
- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i centrum...

Vi forhandler f.eks.

- ConvaTec
for ekstra sikkerhed og komfort

- COLOPLAST
sikkerhed, tryghed, diskretion

- dansac®
stomiprodukter

C.Mærsk Andersen's Eftf. A/S
SYGEPLEJEARTIKLER - BANDAGER
8900 RANDERS . TORVEGADE 1 . TLF. 86 42 62 62
9000 AALBORG . OSTERAGADE 3 . TLF. 98 12 24 88

November: Den 6. er centret åbent kl. 16.00-19.00.
December: den 4. er centret åbent kl. 16.00-19.00.

Vi kan altid kontaktes pr. telefon. Rådgiverne er altid klar til at hjælpe.

Der vil blive holdt medlemsmøde og generalforsamling i sidste kvartal i 1991.

Møder bliver afholdt i Randers, Silkeborg, Odder og Grenå.

Tillykke til Crohnklubben

Crohnklubben er startet i Århus amt. Det blev vedtaget den 20. april på Skovvangsskolen.

Der er to rådgivere, som er startet med hjælp og gode råd til Crohnsyge. Da det er samarbejde der skal til, vil Crohnklubben bruge stomicentret på Silkeborgvej, til deres møder.

Fra stomicentret i Århus amt siger vi velkommen til Crohnklubben.

Selvhjælpsgrupper i Århus amt

Hvem er vi, der er i selvhjælpsgrupper. Det er patienter eller medlemmer som ikke rigtigt kan komme i gang igen.

Det er den usikkerhed med pose på maven, være i selskab med andre og angsten for sygdommen skal bryde ud igen. Usikkerhed med et daglige arbejde.

Der er mange tanker og problemer i dagligdagen med en stomi, men kom med i en gruppe og få det bedre. Man hjælper hinanden.

Ring 86 18 56 22, eller til formanden 86 48 88 07.

Skovtur

Lørdag den 25. maj tog vi på familieudflugt.

Vi kørte med vores faste busselskab, og fik en ny bus med kun 7000 km på bagen. Bjørn var pilot og Henning guide og piccolo. Han kan jo bare det der.

Vi kørte ad hærvejen ud til Gudenåens udspring. Vi nød en lille travetur, og ad små veje så smalle, at bussen måtte sno sig som en anden ål, til Binneballe Gl. Købmandsgård, hvor vi nød vores medbragte mad på gårdspladsen. vi kunne skrue tiden tilbage og se på vareudbudet dengang i 1897 og så til i dag. Tænk på i dag, hvor nemt man har det.

Så gik turen videre til Vejle langs med vandet, og så Vejlebroen fra bunden og op til toppen.

Til sidst fandt vi op til fa. Karen Blok. Vi havde nogle små viadukter der drillede os. Vi blev budt velkommen i haven og fik hjemmebagte boller og wienerbasser, kaffe og the. Der blev også sunget et par sange, som Karen Blok havde lavet i dagens anledning. Vi fik en god orientering om hendes arbejde med at sy brokbind, der passer med stomien, og om hjælpemidler, som hun ved alt om.

Vi siger tak til Karen Blok i Vejle for en dejlig dag.

Hjemad kørte vi gennem Hampen skovene til Silkeborg, og langs Gudenåen til Randers. Turen sluttede i Århus. Alle kom godt hjem og det var en tur med naturen.

Ferie.

Alle i Århus amt ønskes en god og lang ferie, hvorhen ferien end skal gå, og husk på, at i centret mødes vi igen i august.

Slap nu af og nyd det, for det er ferie.

Børge Jensen

Fru Kjestine Rasmussen modtager gerne frimærkeafklip og sælger dem til fordel for Copa. Copa siger fru Rasmussen tak og håber, at mange vil sende hende frimærkeafklip, men husk en god margin uden om mærket.
Adressen er: Kjestine Rasmussen,
Christiansgade 11, st.th.,
5000 Odense.

UNGDOMS-GRUPPEN

Jubilæumsmøde og generalforsamling den 6. september 1991

Interessegruppen for unge indbyder til generalforsamling med efterfølgende jubilæumsmøde i anledning af Copa's 40 års jubilæum. Vi vil være vært ved et jubilæumstraktement.

Vi håber at se forhenværende ungdomsgruppemedlemmer, aktive såvel som passive, samt de andre gode kræfter, der gennem tiden har støttet os. Naturligvis regner vi også med at se alle nuværende medlemmer og andre interesserede.

Program for aftenen:
Kl. 19.30: Generalforsamling, hvor vi følger vedtægterne for lokalforeningers generalforsamlinger. OBS: Flertallet af bestyrelsen ønsker ikke at fortsætte arbejdet i gruppen, så nye kræfter behøves.
Kl. 20.00: Jubilæumsarrangement, hvor vi er vært ved lidt godt til ganen.

Mødet afholdes **fredag den 6. september 1991 kl. 19.30** i Kræftens Bekæmpelses lokaler, Bruunsgade 29, 8000 Århus C.

Tilmelding senest 19. august til undertegnede.

Med venlig hilsen
Interessegruppen for unge *Helle Jørgensen*

Æbleparken 34 A 8370 Hadsten
Tlf.: 86 98 35 93

Indmeldelsesblanket

Jeg vil gerne tilmeldes som alm. medlem – kr. 150,- pr. år. ☐
Jeg vil gerne tilmeldes som pensionistmedlem – kr. 75,- pr. år. ☐
Jeg vil gerne tilmeldes som støttemedlem – kr. 75,- pr. år. ☐

Stilling: .....

Fornavn: .....

Efternavn: .....

Gade: .....

Post nr. og by: .....

Amt: ..... Tlf. nr. .....

Fødselsår: ..... Operationsår: ..... Sygehus: .....

Operation ? ☐ Colostomi ☐ Ileostomi ☐ Urostomi
☐ Magnetlukke ☐ Irrigation ☐ Kocks reservoir

Uden ekstra udgift kan man blive optaget i flg. gruppe:
☐ Ungdomsgruppen (indtil 35 år) ☐ Crohn gruppen ☐ Forældre til børn med stomi.

Sendes i frankeret kuvert til COPA, sekretariatet,
Ærtebjergvej 28, 4660 St. Heddinge.

Telf. 53 70 85 65. Mandag, tirsdag, torsdag kl. 10-12. Onsdag kl. 16-18.

Modeshow den 19. april 1991

Efter et godt foredrag af overlæge Bonne fra Århus Kommunehospital om J-Pouch var det tid for modeshow. Her var det de uøvede kræfter, der blev sluppet løs.

Vi havde engageret en konferencier, der skulle binde det hele sammen med saglige oplysninger om tøjet (og det blev også til mindre saglige kommentarer om modellerne). Disse modeller var fire stomister, der mere eller mindre (mest mindre) havde accepteret at medvirke ved opvisningen.

De vigtigste personer i hele dette spil må dog være Nyrop & Maag og Triumph, der velvilligt havde lånt os tøjet. Tak for det.

Vi startede blidt op med lette sommerkjoler og shorts-sæt. Senere blev det mere vovet fra badedragter og helt ned i bikini-størrelser. Det er svært at beskrive nærmere andet end, at der var mange søde faconer og modeller (altså tøjet). Set fra en models synspunkt var det rart at have solbriller på, dels på grund af alle de interesserede blikke, dels på grund af det altid nærværende spotlight. Ialt blev det til 25-30 gange op og ned ad den smalle gang.

Opvisningen fik forhåbentlig vist, at selv om man har en stomi, kan man sagtens gå på stranden her i sommer og opføre sig som strandløve.

God sommer til alle.

På vegne af fire strandløvinder
Helle Jørgensen
Æbleparken 34 A, 8370 Hadsten
Tlf.: 86 98 35 93

Crohn-klubben

Mødeplan for Crohnklubben:
Lørdag den 3. august kl. 14.00 hos Lene Thomsen, Vejlebrovej 20 1., Ishøj, tlf. 42 73 33 35.
Lørdag den 12. oktober kl. 14.00 hos Aggi Gunnerkær, Kanalens Kv. 94, 2th., Albertslund, tlf. 43 62 39 64.
Fredag den 6. december kl. 19.00 hos Hanne Saaby, Klitvej 7, Solrød Strand, tlf. 53 14 68 63.

Sæt et stort kryds i kalenderen de gange vi skal mødes. Af hensyn til, hvor mange vi bliver, bedes du ringe til den der holder mødet, eller til Eva Larsen, tlf. 44 66 04 54.

Lørdag den 12. oktober vil vi prøve om speciallæge Arne Buusgaard kan komme og fortælle om B-12 vitaminets optagelse, samt om galdesyrens betydning for jer.

Vi har fået vores plakat, som skal sættes op på sygehusene, så man kan se at der findes en Crohnklub.

Læge Pia Munkholm skal have en stor tak for al den hjælp hun har givet os, også AV-centralen på Herlev Sygehus.

Har du lyst til at hjælpe os med at sætte plakaten op på det sygehus, som du går til kontrol på, så kan du ringe til Marina Larsen, tlf. 45 87 52 37 eller Eva Larsen på tlf. 44 66 04 54.

Da vi var i Århus den 20. april til Crohnmøde, fik vi en kontaktperson som er Hanne Dragsbæk Madsen, tlf. 86 27 63 30.

Crohnmøde i Århus den 20. april

Mødet startede kl. 14 på Skovvangsskolen. Først bød Eva Larsen velkommen. Derefter fortalte overlæge Flemming Vejle fra Odder Sygehus om Crohn og de mange forskellige følgesygdomme, man kan være uheldig at blive ramt af. Der blev stillet forskellige spørgsmål, som blev besvaret af Flemming Vejle.

Vi fik en god snak med de fremmødte over en kop kaffe, som blev givet af Nyrop og Maag. Vi siger hermed tak til dem for kaffen.

Vi håber, at der er ved at starte en Crohngruppe op i Århus og omegn. Vi fik 2 kontaktpersoner, så vores mission lykkedes. Tak til de 2 fordi de vil være med. Der er mulighed for at låne lokaler til de fremtidige møder.

En stor tak til overlæge Flemming Vejle, fordi han ville komme og fortælle om Crohn. Også en tak til Elsemarie Kraul. Børge Jensen skal have en kæmpestor tak for al den hjælp som han har givet os i forbindelse med at få mødet til at lykkes, og bagefter som guide gennem Århus, fordi vi ikke kunne komme med toget før sent om natten. Turen vil vi ikke glemme foreløbig. Det var en god og udmattende dag.

Endnu engang tak til alle som hjalp os med at få mødet op at stå.

En rigtig god sommerferie til dig og din familie, på gensyn efter sommerferien, lørdag den 3. august.

Mange venlige hilsner
Eva og Marina

Lørdag den. 6. april mødtes vi i Crohnklubben hos Marina. Læge Pia Munkholm fra Herlev sygehus kom og fortalte om Crohn's sygdom.

Hun fortalte blandt andet, om nogle forsøgsresultater omkring virkningen af henholdsvis Pentasa og Salozypyrin. Vi talte også om Prednisolon behandling og bivirkninger og sidst men ikke mindst, følgesygdomme til Morbus Crohn (øjensygdomme, hud- og ledproblemer).

Siden diskuterede vi, hvilke af delene gruppen selv havde følt på sin egen krop.

Det var en positiv oplevelse at have Pia Munkholm, da hun taler »vores sprog«.

Samme dag kunne vi byde Janne og hendes moder velkommen for første gang. Vi håber at de får glæde af klubben og vil bruge os.

Jeg håber alle får en god sommerferie.

Pia Gunnerkær

»Et godt liv med STOMI«

Cederroth kan hjælpe stomiopererede til et godt liv med United Medical's produkter til:

COLOSTOMI
ILEOSTOMI
UROSTOMI

1- & 2-dels bandager.

Hudplejeprogram:

Skin-Prep	Flydende hudbeskyttelse før påsætning af klæbende stoffer på huden.
Uni-Solve	Plasterfjerner. Fjerner effektivt rester af klæbemasse uden at skade huden.
Triple Care Rens	Effektiv rensning af huden i praktisk aerosol sprayflaske. Renser blidt og effektivt med blødgørende effekt.
Triple Care Creme	Til efterbehandling. Den eneste creme som efterlader huden tør; poser og plader kan påsættes umiddelbart efter indsmøring. Indeholder 10% zink oxid, og er derfor særdeles egnet til rød, irriteret og ødelagt hud.
Banish II	Lugtkontrol. Hudvenlig effektiv lugtdæmper. Neutral uden indhold af duftstoffer.

Send venligst

Information om bandager, angiv stomitype: _____ ☐

Information om hudpleje ☐

Stomikort til rejsebrug ☐

Informationshæftet »Et godt liv med STOMI« ☐

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

72
Sendes ufrankeret
Modtageren betaler portoen

CEDERROTH A/S
DIVISION HOSPITALSPRODUKTER
Rørvang 1
2620 Albertslund

LOKALFORENINGER

København/Frederiksberg:
Villiam Rohrberg, Emdrup Banke 42
2100 Kbhvn. Ø. Tlf. 31 20 03 62.

Kontaktperson: Litta Porter, Ane Katrinesvej 34 2000 Frederiksberg. Tlf. 31 10 26 25.
Træffetid kl. 9-10.

Københavns Amt:
Inge Boserup Larsen, Galgebakken over 7, 6A,
2620 Albertslund. Tlf. 42 16 55 75.

Crohn Klubben:
Eva Larsen, Pærevangen 2, 1.tv., 2765 Smørum,
Tlf. 44 66 04 54 (efter kl. 17).

Bornholms Amt:
Inge Skovgaard Petersen,
Sct. Pedersgade 14, 3700 Rønne.
Tlf. 53 95 65 30.

Frederiksborg Amt:
Bent H. Larsen, Emil Noldesvej 32, 3000
Helsingør. Tlf. 42 22 06 16.
Træffes bedst mellem 17.00 og 18.00.

Fyns Amt:
Dorte Hansen, Hestehavevej 25, 5856 Ryslinge.
Tlf. 62 67 12 04 efter kl. 17.

Rådgiver: Gerda Pedersen, Carl Blochsvej 1[2],
5230 Odense M. Tlf. 66 11 26 84.

Lolland-Falster:
Marianne Andersen, Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo. Tlf. 53 91 50 74.

Rådgiver: Bente Henriksen,
Gedser Landevej 18, 4800 Nykøbing F.
Tlf. 53 87 72 71.

Nordjyllands Amt:
Gunver Grøn, Fjordager 33,
9560 Hadsund.
Tlf. 98 57 19 42 efter kl. 15.

Næstved:
Erik Hansen, Fiskebækparken 107,
4760 Vordingborg. Tlf. 53 78 41 56.
Træffetid: 16.30-18.00

Ribe Amt:
Frede Jensen, Langetvedvej 21,
6630 Rødding. Tlf. 74 84 71 27.

Ringkøbing Amt:
Arne Nielsen, Rudesvej 20,
7500 Holstebro. Tlf. 97 42 21 19.

Roskilde Amt:
Erik Kristjansen, Jasminvej 1,
4600 Køge. Tlf. 53 65 38 78.

Sønderjyllands Amt:
Sv. Kjærsgaard Jensen, Møllehaven 2A,
6430 Nordborg.
Tlf. 74 45 42 04, bedst efter kl. 17.

Vejle Amt:
Emil Larsen, Søndervænget 87,
8732 Hovedgård. Tlf. 75 66 12 13.

Vestsjællands Amt:
Per Madsen, Kærvej 12, 4270 Høng.
Tlf. 53 55 31 49 om aftenen; tlf. 58 26 42 00,
lokal 2021, om dagen.

Viborg Amt:
Anny Nielsen, Sognevej 6, Hersom,
9500 Hobro. Tlf. 98 54 63 17.

Århus Amt:
Børge Jensen, Anne Krabbesvej 2,
8950 Ørsted. Tlf. 86 48 88 07.

Rådgivningssekretær: Grethe Løvendahl,
Kridthøjvej 19, 1.tv. 8270 Højbjerg.
Tlf. 86 27 27 92 (træffes bedst mellem kl. 8.00 og 10.00); mellem 1.5.-1.9. tlf. 86 48 88 07.

Ungdomsgruppe Vest:
Kontaktperson Sanne Nygaard Sørensen,
Kejlstrupparken 9, Virring, 8660 Skanderborg.
Tlf. 86 92 74 81.

Ungdomsgruppe Øst:
Tina Jensen,
Ringtoften 85, 2740 Skovlunde.
Tlf. 44 53 01 92.

De anførte træffetider er kun vejledende.

BORCH TRYK. RINGSTED