

**En besværlig -
hverdag på toilettet!**



Åbn døren
- så hjælpes vi ad

Vi er forældregruppen
- for børn med afføringsproblemer



I kan til enhver tid gøre brug af os!!

Vi er en gruppe forældre, der alle har det til fælles, at vi har et barn (0-18 år), der har afføringsproblemer. Vi mødes 2-3 gange om året, hvor vi blandt andet får hjælp til at styrke vores dagligdag.

Vi bruger dagene til at åbne op, lytte til og støtte hinanden:

- For vi forstår hvad I taler om.
- For vi lytter til jeres problemer.
- For vi giver gode råd.
- For vi kender jeres bekymringer.

I hverdagen kan I tænke:

- Hvordan opnår vi det bedste samarbejde med kommunen og sygehuset?
- Hvordan giver jeg mit barn en god start i daginstitution og skole?
- Hvordan er det at være rask søskende?
- Hvordan får man tid til resten af familien?
- Hvordan klarer vi det som par?
- Hvorfor skal vi være åbne?
- Hvorfor forstår de os ikke?

Gå ind ad døren

Vi mødes tre gange om året:

- En weekend i efteråret hvor der er fuldt program alle tre dage.
- En overnatning i foråret, hvor vi hygger, snakker og får løst op for hverdagens små problemer.
- For unge i alderen 10-18 år er der hygge i pinsen. Ofte går turen til Lalandia.

Når vi mødes...

kan I som forældre:

- Deltage i undervisning og foredrag med fagligt indhold,
- Være med på egne præmisser,
- Lytte til andres hverdag,
- Dele eller få gavn af andres erfaringer,
- Finde en trøstende skulder,

kan børn og teenagere:

- Få en dejlig weekend med **hele** sin familie,
- Have en sjov weekend med alle de andre børn,
- Komme med i biografen - fra 7 år,
- Få underholdning af den sjoveste skuffe,
- Danse på diskotek til ud på aftenen,
- Lege i en jungle af legetøj,
- Deltage i det kreative værksted,
- Tage på strøgtur - for teenagere.



Hør mere om os

Sekretariatet formidler gerne kontakt til os.

Stomiforeningen COPA

Jyllandsgade 41
4100 Ringsted
Tlf.: 57 67 35 25

På vores hjemmeside

Finder I al information om forældregruppen
copa.dk/lokal/foraeldregruppen/

Mød os på Facebook

Hvor vi slår spændende nyt op, og skriver med hinanden
[facebook.com/foraeldregruppen](https://www.facebook.com/foraeldregruppen)

Deltagerne råber op

Søren: Årsagen til at vi valgte at tage kontakt til forældregruppen og deltaget i deres arrangementer var, at det var vigtigt for os, at Jeppe skulle forstå, at han ikke var helt alene med sin sygdom. At vi så har fået så meget mere andet med er bare fantastisk. Og at man kan være med til at præge indholdet af forløbet er fantastisk, derved kommer vi til at stå styrket i vores hverdag.

Lenette: Jeg er så lykkelig for, vi mødte så mange fantastiske mennesker, der forstod, hvor svært livet kan være med et sygt barn og ikke mindst for, at jeg kunne snakke med folk, som forstod, hvad jeg snakkede om. Jeg kan dele bekymringer, glæder og sorger med mennesker, der kender til det hele.

Bjarne: Selv om vores datter Matilde fik diagnosticeret Hirschsprung i 2004, så fandt vi desværre først ud af, hvilken værdi disse familieweekender har i 2006, da vi deltog på vores første weekend. Allerede første gang følte vi os velkomne og fik meget med hjem. Vi fik kontakt til andre familier med Hirschsprung som en naturlig del af hverdagen. Vi fik informationer om alt fra stomiprodukter til serviceloven. Vi fik hygget og fik et break fra dagligdagens problemer. Børnene fik nye venner.

Gitte: Forældregruppen har været os en stor hjælp i de mange år, vores dreng har haft afføringsproblemer og senere stomi. Vores 3 børn har her været ligestillet med de andre børn både som søskende og som handicapet, alle vidste, hvad de mente, når det hele var træls.

Vi har lært meget af de weekender, hvor vi har været sammen med de andre. Vi ville for alt i verden ikke have undværet at være en del af forældregruppen, for vi har altid set frem til at skulle på familieweekend en gang om året.

