



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951



I dette blad kan man bl.a. læse:  
**Ny viden om stomi.....se side 4**



# Kære medlemmer

## LEDER



Henning Granslev, landsformand

**E**t nyt år er begyndt med plads til nye oplevelser og udfordringer om alt muligt. Der vil helt sikkert også være nogle krævende opgaver, der vil tage tid at få bragt i orden.

**F**ørste udfordring bliver, at de ansvarlige på bevillingskontoret i Vejle Kommune lader borgerne selv bestemme, hvilket stomihjælpemiddel, de ønsker at bruge. Når årets

første COPA blad er omdelt, har der den 6. januar været afholdt et møde med repræsentanter fra COPA og Vejle Kommune. Forhåbentligt vil problemet om ret til frit produktvalg herefter være løst.

**K**olding Kommune har vist positiv vilje til at ændre deres holdning om, at kommunen kan vælge hvilket stomihjælpemiddel, der er det bedst egnede til stomiopererede. De har forståelse for, at det billigste nødvendigvis ikke er det bedst egnede. Borgerne vil som udgangspunkt stadig kunne vælge deres nuværende produkt. Det vil så være frivilligt, om de har lyst til at prøve et andet produkt.

Problemet bliver taget med på et møde i Socialudvalget. Herefter skulle alt blive som i gode gamle dage.

**P**roblemet med leverandørskifte i Aarhus Kommune er næsten løst – efter 8 måneder.

Aarhus Kommune har haft en annonce i deres lokale blad til deres "lidt oppe i årene borgere" 60+.

Desværre har det taget temmelig lang tid at få tilpasset bevilningerne til de borgere, der ønsker en anden leverandør end kommunens valgte leverandør. Her vil jeg gerne understrege, at det ikke er OneMed Danmark, der har været skyld i den langsomme sagsbehandling. Problemet skyldes kommunens håndtering af den meget hurtige og noget forvirrende overgang til ny leverandør af stomihjælpemidler. Der var mange bevillinger, der skulle ændres hurtigt. Derfor kom mange stomiopererede i klemme med at få en bevilling til deres egen leverandør.

Lad det nu ligge, vi skal se fremad og lære af de fejl, der sker ude i den store verden. Det vigtigste er at problemer bliver løst – nogen hurtigere end andre.

**I**det første COPA blad 2014 var der vedlagt et stort spørgeskema om Stomi og Tabu, der var lavet i samarbejde mellem Coloplast og Stomiforeningen COPA.

Resultatet af undersøgelse blev fremlagt i november på et landsmøde for stomisygeplejerskere. Bina Kanto fra Coloplast og undertegnede stod for dette indlæg.

Her i blad nr. 1.2015 vil der være nogle fakta fra undersøgelsen, se side 4.

**N**æste år er der igen International Stomidag. Hovedbestyrelsen i Stomiforeningen COPA har i den forbindelse besluttet at holde et landsarrangement i Odense

lørdag den 19. september. Arrangementet vil selvfølgelig blive omtalt her i bladet og på hjemmesiden. Lokalforeningerne og interessegrupperne vil få tildelt en nærmere bestemt økonomisk støtte til transport af medlemmer, der ønsker at deltage i Stomidagen i Odense.

Arrangementet vil være et tilbud til at møde producenter og leverandører af stomihjælpemidler. Der vil være mange forskellige oplæg om stomi. Forhåbentligt får vi, som et trækplaster, accept af en kendt person til at holde et spændende oplæg. Der bliver annonceret om dagen i dagspressen.

**S**idste nyt. COPA informationsfilmen om livet med stomi er nu lagt på hjemmesiden. Det er tanken at få produceret ca. 5000 stk. dvd til uddeling på landets sygehuse. Kommende personer, der skal have anlagt en stomi/reservoir skal tilbydes af få en dvd med hjem. Udgifterne til produktionen af 5000 dvd vil blive søgt i en fond.

**N**æste store skridt er af få en ny hjemmeside. En arbejdsgruppe er nedsat til dette projekt.

**S**tomiforeningen COPA har modtaget en meget flot julegave fra Coloplast 25.000 kr. Efter aftale med Bina Kanto, Coloplast Danmark, er det aftalt, at alle lokalforeninger, interessegrupper og landsforeningen vil få tildelt et beløb, der kan bruges ved et arrangement – evt. til is, øl, vand eller kaffe med brød.

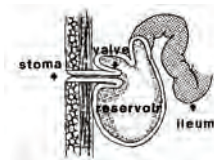
Ved denne fordeling får flest mulige medlemmer glæde af den flotte gave. En stor TAK til Coloplast.

**M**ed de ord slutter også denne leder positivt. Husk (næsten) altid at tænke positivt, der må være noget, der er ok – selv på en dårlig dag. Vejret kunne være værre eller maden dårligere!!

Men håb om et positivt år 2015.

### Har du Kock's reservoir eller viden herom?

De nordiske stomiforeninger er sammen med stomiforeningen fra Holland blevet enige om et projekt vedrørende fremtiden for personer, der har et Kock's reservoir.



I Danmark er der ikke foretaget denne operation de sidste 20 år. Hvad gør man, hvis der er problemer med reservoiret? Tager til Norge eller Sverige? Her har læger tilbudt denne operation mange gange til for relativ få år siden. Hvis der er personer, der har Kock's reservoir her i Danmark, vil COPA meget gerne have information om, hvor man kan købe kateter til tømning af reservoiret, og hvad hedder producenten?

Kan du hjælpe med svar - send da meget gerne en mail til: [h.granslev@gmail.com](mailto:h.granslev@gmail.com)

Hilsen og tak, Henning Granslev

### Meddelelse fra sekretariatet

COPAs medlemsblad bliver i 2015 omdelt af Bladkompagniet.

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| Copa-blad 1 omdeles | 18. og 21. januar    |
| Copa-blad 2 omdeles | 7. og 8. marts       |
| Copa-blad 3 omdeles | 9. og 10. maj        |
| Copa-blad 4 omdeles | 11. og 12. juli      |
| Copa-blad 5 omdeles | 12. og 13. september |
| Copa-blad 6 omdeles | 7. og 8. november    |

Hvis bladet udebliver skal man kontakte sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller på mail [sekretariatet@copa.dk](mailto:sekretariatet@copa.dk) som herefter vil sørge for at bladet bliver leveret.

Jørgen Jensen



## Stomiforeningen COPA

### Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525

Træffes mandag - torsdag: 10.00 - 14.00;  
fredag: 10.00 - 13.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: [www.copa.dk](http://www.copa.dk)

e-mail: [sekretariatet@copa.dk](mailto:sekretariatet@copa.dk)

#### • Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525

(KUN hverdage: bedst 14.00-18.00)

e-mail: [h.granslev@gmail.com](mailto:h.granslev@gmail.com)

#### • Viceslandsformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: [schjoett@webspeed.dk](mailto:schjoett@webspeed.dk)

Tlf.: 4733 4434

#### • Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

## Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året, omkring d. 10. i ulige måneder. **Næste blad omdeles 7. og 8. marts 2015.**

Oplag: 4500 stk.

Tryk: LaserTryk A/S, Aarhus.

#### • Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: [bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk)

#### • Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-  
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter  
sendes via [bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk) (tekst i word)  
eller med PostDanmark til sekretariatet. Sen-  
des foto/illustrationer pr. mail, skal det være  
som **selvstændige** påhæftede filer (jpg), **højst  
5 MB pr. fil**; opløsning 300 pixels. Færdige  
højtopløselige-CMYK-pdf i trykkvalitet og  
farve modtages også efter aftale. At pdf-filer  
opfylder krav til tryk er indsenderens ansvar.

**Sidste frist for indlevering af tekst  
til næste nummer er 10/02.**

COPA behøver ikke nødvendigvis dele  
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt  
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig  
tilladelse hos COPAs sekretariat.

#### • Illustrationsannoncer:

**Næste blad: Tilsagn senest 10/02.**

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes  
med brevpost til Copa-bladet eller mail til  
[bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk). Andet materiale modtages  
også - **efter afale**. Materialefrist annoncer  
normalt 7 dage efter tilsagn. Reproklart  
annoncemateriale til næste nummer skal  
være Copa-bladet i hænde **senest: 17/02.**

• **Indstik:** Med forbehold. Nærmere oplysninger  
om tidsfrister mv.: Redaktøren, [bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk)

ISSN 0901 - 3849



## Foreningens formål:

### Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

### Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

## Copa-blad 1/2015 (januar - februar) [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 242].

### Indhold:

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Leder (Henning Granslev).....                                                       | 2  |
| Ny viden om stomi (Henning Granslev).....                                           | 4  |
| Den unævelige - tarmen (Gisela Schjøtt).....                                        | 6  |
| Trods flere afbud - et godt (rådgiver)kursus (Hanne Westergaard).....               | 8  |
| <b>Læserne skriver:</b>                                                             |    |
| Usmidige udbudsregler? (Nils Otto Petersen).....                                    | 10 |
| Den gode vilje (Christian Stentoft).....                                            | 12 |
| <b>Gaver og arv.....</b>                                                            |    |
| Gode råd til borgere med en bevilling til stomihjælpebidler (Henning Granslev)..... | 12 |
| Nyt fra lokalforeningerne.....                                                      | 14 |

## COPA-kontingent 2015

Almindelige medlemmer: 250,-kr. / år Pensionist- og støttemedlemmer: 150,- kr. / år



[www.copa.dk](http://www.copa.dk)

## Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.



# Ny viden om stomi

Ny undersøgelse giver ny viden om livet med stomi  
- og vigtigheden af de rette hjælpemidler

Af: Henning Granslev, landsformand

**COPA** fik i januar 2014 i samarbejde med Coloplast og analysefirmaet Advice udført en spørgeskemaanalyse blandt brugere af stomihjælpemidler. Mange tak til de 1.115 COPA-medlemmer, der besvarede spørgeskemaet.

Vi bringer her en række resultater, der viser vigtigheden af at stomiopererede har adgang til de rette produkter for netop dem. I dag er det sådan, at 95% er tilfredse eller meget tilfredse med deres stomiprodukt, selvom 35% oplever problemer med produktet. Samtidig afslører undersøgelsen at ca. halvdelen af de stomiopererede aldrig har skiftet stomiprodukt, og at 19% skifter hvert femte til ottende år. Det viser helt tydeligt, at har man først prøvet et produkt, så vil man typisk blive ved med at bruge netop dette. Det skyldes sandsynligvis, at sikkerhed er det vigtigste, når man vælger produkt – eksempelvis har ca. hver tredje i undersøgelsen skåret ned på aktiviteter som følge af deres stomi, fx sport, udlandsrejser og visse typer socialt samvær. Resultatet viser også, at 78% af respondenterne oplever, at deres stomi er forbundet med bekymringer i dagligdagen. Slutteligt, viser undersøgelsen, at det for 62% af de stomiopererede er usandsynligt, at de vil skifte til et andet stomiprodukt inden for det kommende år.

Det er derfor vigtigt, at du som borger og stomiopereret kender dine rettigheder og at kommunen følger servicelovens §112 når de bevilger stomihjælpemidler.

Dine rettigheder kan du læse mere om i dette nummer af COPA-bladet, se side 12. ■

• **95%** er tilfredse/meget tilfredse med deres stomi-produkt, selvom 35% oplever problemer.

• **Halvdelen** af de stomiopererede (51%) har aldrig skiftet stomiprodukt.

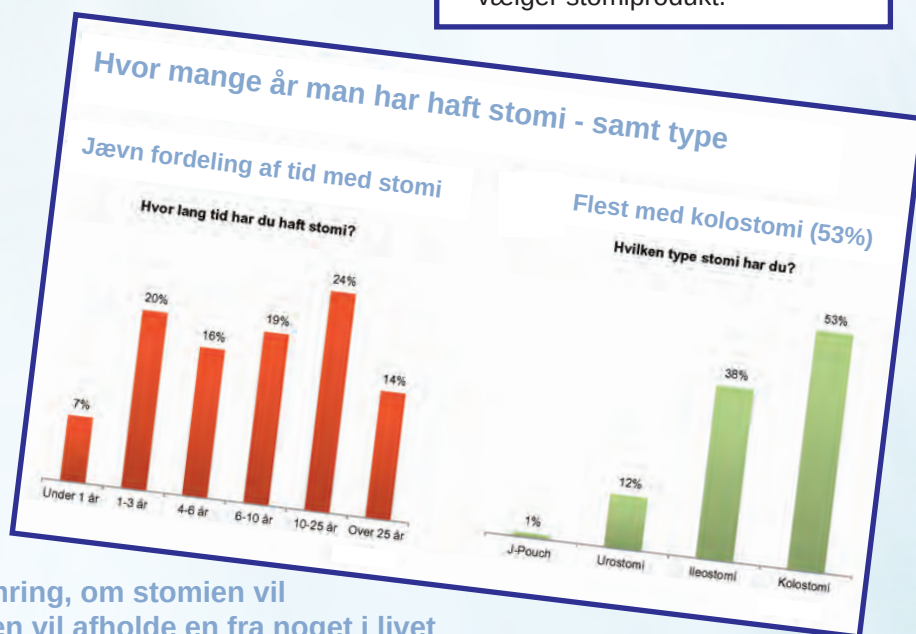
• **1/3** har skåret ned på aktiviteter som følge af deres stomi - især sport, udlandsrejser og visse typer socialt samvær.

• **78%** af respondenterne oplever, at deres stomi er forbundet med bekymringer i dagligdagen.

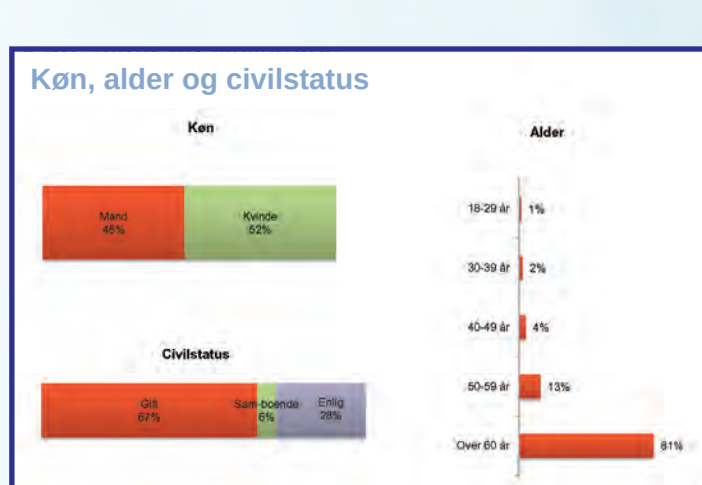
• **Langt størstedelen** af de stomiopererede er ældre (i undersøgelsen er 81% over 60 år).

• **For 62%** er det usandsynligt/meget usandsynligt, at de vil skifte til et andet stomiprodukt inden for det kommende år.

• **Sikkerheden** er det vigtigste for de stomiopererede, når de vælger stomiprodukt.



Inden operationen er den største bekymring, om stomien vil være årsag til lugt og lyd, og om stomien vil afholde en fra noget i livet



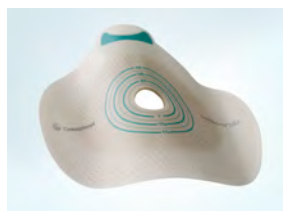
**SenSura® Mio**



**NY**  
Til alle  
stomityper

## SenSura® Mio Passer Fantastisk · Føles Rigtig

### SenSura® Mio med 4 nye egenskaber



#### Elastisk klæber

For sikker vedhæftning.



#### Neutralt Gråt tekstil

For diskretion og et ærligt udseende.



#### Cirkel Filter

Reducerer ballooning.



#### Click kobling

For sikkerhed og tryghed.

#### Bestil en vareprøve:

Coloplast KundeService telefon: 49 11 12 13

[www.sensuramio.coloplast.dk](http://www.sensuramio.coloplast.dk)

SMS til 1910 og skriv: mio

- SMS tjenesten er gratis, koster 0,- kr.

plus almindelig SMS-takst





# Den unævnelige - tarmen

*Gisela Schjøtt har været til møde på Rigshospitalet, hvor emnet var tarmen.  
Gisela har lavet denne artikel ud fra egne notater.*

Onsdag den 12. november 2014 havde foreningen Danske Bioanalytikere, Hovedstaden arrangeret et medlemsmøde på Rigshospitalet, hvor tarmen var hovedemnet. COPA var også inviteret og jeg har prøvet at sammenfatte indholdet fra de forskellige foredragsholdere så godt som det var muligt. Det kan være vanskeligt at få det hele med, når der tages notater.

## Tarmslyng v/overlæge Morten Lauritsen

Tarmslyng kaldes også ileus. Årsag til tarmslyng kan være sammenvoksninger, stråleskader, metastaser, Mb. Crohn. Også de aller tidligste fedmekirurgier - de såkaldte gastric bypass - kan på et tidspunkt give tarmslyng. Tarmslyng forekommer oftest i tyndtarmen, og nogle af symptomerne kan være kvalme, opkastninger og koliksmarter. Tarmslyng er meget farligt, og skal behandles hurtigt og effektivt. Det kræver en stor koordineret indsats fra mange faggrupper. Når patienten kommer til hospitalet, er det utrolig vigtigt med en hurtig vurdering og behandling samt genopretning af væskebalancen. Operation kan i mange tilfælde laves ved hjælp af en kikkertoperation = laparoskopi. Det har vist sig, at en god måde at få gang i tarmen igen efter operationen er at tygge tyggegummi samt at spise, få nok væske og bevægelse. Det har vist sig at 36% af patienterne er over 75 år, og at der er flere kvinder end mænd, der får tarmslyng.

## Crohns sygdom

v/professor Ove Schaffalitzky de Mukadell

Crohn er en tilstand med kronisk inflammatorisk tarmsygdom. Det kan være svært at skelne mellem Crohn og Colitis ulcerosa, men hvis man har en sygehistorie med diaré gennem mere end 3 måneder, har man sandsynligvis Crohn. Crohn forekommer hyppigst i tyndtarmen, men kan bryde ud fra munden og opstå i hele tarmsystemet. Man ved ikke med sikkerhed, hvad den kommer af, men der er mistanke om, at genetiske faktorer spiller ind. Sygdommen opstår fortrinsvis i aldersgruppen 15 - 30 år.

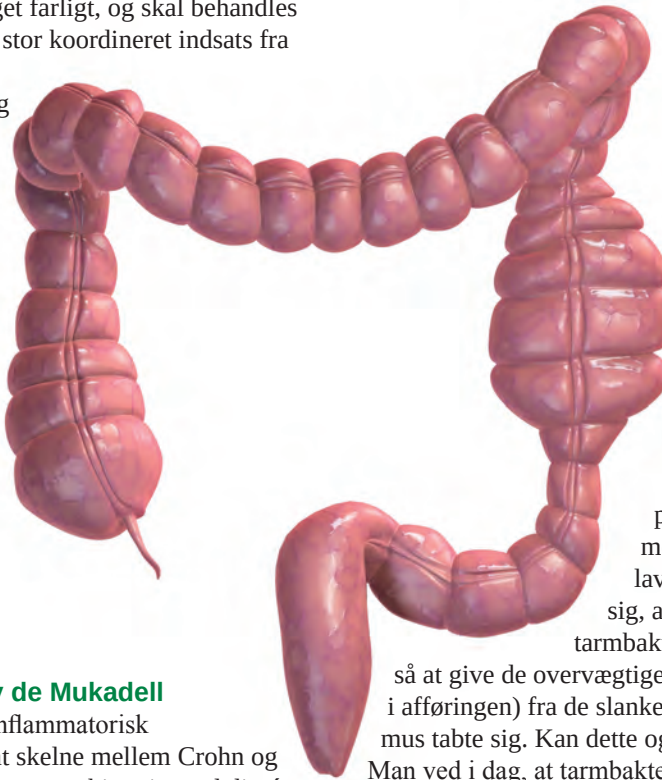
## Colitis ulcerosa v/overlæge Ole Haagen Nielsen

Colitis ulcerosa er stigende over hele verden, men man ved ikke hvorfor. Sygdommen forekommer kun i tyktarmen og kun i det inderste lag. Får man anlagt en pouch er der hos ca. 50% af patienterne en øget risiko for, at der kommer betændelse i pouchen. Colitis viser sig hyppigst i 20 - 30 års alderen, og man mener den bliver påvirket af omgivelserne. Man har fundet ud af, at rygning dæmper aktiviteten - det er dog ikke noget der anbefales, da rygning også har skadelige virkninger andre steder i kroppen.

## Tyktarmskræft

v/overlæge Peer Wille-Jørgensen

Der har på det seneste været megen omtale af tarmscreeninger i håb om at kunne opdage tyktarmskræft på et tidligt stadie. Cancer i mave/tarmkanal rammer ca. 50% af befolkningen, det vil sige, at omkring 5700 personer pr. år i Danmark rammes. Hos normale patienter tager det 10 - 15 år for en polyp at blive til cancer. Patienter med FAP udvikler polypper i puberteten, og der kan komme op til 100 polypper. Hvis disse ikke fjernes, kan der udvikles kræft inden patienten bliver 40 år. Man er begyndt at scanne for colorectal cancer i 2013/2014 på personer mellem 65 - 75 år. Der forskes stadig i kostens betydning for colorectal cancer, og det menes at fødevarer med kalk og selen kan være gavnlige, ligesom det er farligt med for megen alkohol.



## Er en bæbank den nye blodbank?

v/post.doc. læge Trine Nielsen

Vi har alle mange bakterier i tarmsystemet, rundt regnet bærer vi på 1,5 - 2 kg bakterier i tarmen. Der er både dårlige og gode bakterier, og de lever i symbiose med værten, altså os. Tarmbakterier kaldes i dag for mikrobiota. Bakterierne bliver bl.a. påvirket af, hvad vi spiser og hvilke medikamenter vi indtager. Man har lavet forsøg med mus, hvor det har vist sig, at tykke mus havde færre

tarmbakterier end slanke mus. Man prøvede

så at give de overvægtige mus tarmbakterier (bakterier fundet i afføringen) fra de slanke mus, og det viste sig, at de tykke mus tabte sig. Kan dette også være gældende for mennesker? Man ved i dag, at tarmbakterier har indflydelse på, om man er slank eller svært overvægtig. Gruppen med få tarmbakterier var overvægtige og havde større fedtprocent. Desuden havde denne gruppe stor risiko for diabetes type 2, samt øget risiko for udvikling af hjerte-karsygdomme. Det har også vist sig, at længere tids forbrug af bredspektret antibiotika giver vægtøgning. Der forskes nu i, hvordan tarmbakterier bedst kan gives til mennesker, og hvor længe de virker, inden behandlingen skal gentages.

*På vegne af COPA  
Gisela Schjøtt*

NYHED

# Ekstra næring i en nem lille mundfuld

Arla Protino® er et friskt mejeriprodukt,  
der gør det let og lækkert at få ekstra  
næring i en nem lille mundfuld.

Få inspiration til lækre mellemmåltider  
med Arla Protino® på  
[www.arla.dk/protino](http://www.arla.dk/protino)



nyd det gode

SMAGER SOM KOLDSKÅL  
OG CREMET YOGHURT!



MED  
VALLEPROTEIN

Se om dit lokale apotek forhandler  
Arla Protino® på [arla.dk/protino](http://arla.dk/protino)



# Trods flere afbud - et godt kursus

Referat fra Rådgiverkursus den 25. - 26. oktober 2014.

**P**lanlægning af årets rådgiverkursus blev et puslespil. Aftaler der var indgået blev annulleret og flere deltagere meldte fra. Vi var tilsyneladende rendt ind i en periode med sygdom. Det kan ingen holde for, vi håber bare, at alle er blevet raske så de kan komme videre med deres liv.

Henning bød velkommen og fortalte om problemer med afbud pga. sygdom.

Kurset startede med et indlæg fra repræsentanter for forhandler Kirstine Hardam. Gitte Nielsen, kundeansvarlig, gav en kort information om firmaet. Iben Frellesvig, stomisygeplejerske, fortalte om de nye produkter og om proceduren med at indgå indkøbsaftaler med kommunerne.

Hanne bød velkommen til eftermiddagens oplægsholder, Marianne Fock, tidligere uddannelsesansvarlig på Horsens Sygehus. Marianne gennemgik hvad der forstås ved etik. Der var mange spørgsmål fra kursisterne samt erfaringsudveksling.

Herefter gennemgik Marianne former for samtaleteknik, hvorefter der var gruppearbejde.

Her blev der gået til opgaven med ildhu, men også udvekslet personlige erfaringer. I plenum blev gennemgået, hvad man i grupperne havde fået ud af løsningen af opgaverne, der alle var autentiske problemer man som rådgiver kan løbe ind i.

Efter kaffepausen fortalte Bjarke Volmar, Stoma Guard, om et helt nyt stomihjælpmiddel, der evt. kan give en bedre livskvalitet med stomi. Produkter blev fremvist og der var stor interesse for at føle og se på produktet.

Ulrik Brandt, opfinder af Stoma Guard, fortalte om produktet, og hvorfor de var gået ind for at opfinde netop dette.

Det skal afhjælpe lugtgener ved poseskift.

Der var en god debat om produktet. Det er en ekstra pose på posen, relevant eller ej. Bruttotypen er p.t. kun lavet til 2-dels systemer, ikke til tømbar pose.

Herefter var der information om, hvad det vil sige at være rådgiver. Husk at udfylde og aflevere rådgivningsrapport. Præsentation af de vigtigste brochurer, herunder rejsebrochuren, der er blevet redigeret og genoptrykt. Som noget nyt er der nu også et visitkort fra rådgiveren til patienten.

Opfordring til rådgiverne, der er på Facebook, bør gå ind på COPA Facebook og deltage i debatten vedr. spørgsmål om stomi/reservoir. Ligeledes bør flere rådgivere blive bedre til at give råd og vejledning i COPA Forum. Alle har en pc, og kender vel siden [www.copa.dk](http://www.copa.dk)

Måske bør der være en Facebookgruppe, hvor kun COPA rådgivere kan svare. Det arbejdes der på.

Søndag var Kirsten Bach, stomisygeplejerske fra Horsens Sygehus, vores redningsplanke. Hun underholdt os hele formiddagen. Kirsten startede med at fortælle en livsbekræftende historie. Derefter blev de forskellige stomier gennemgået. Der blev talt om fordele og ulemper samt gener ved diverse operationer.

COPA- filmen blev vist og debatteret. Så skulle vi selv lave noget. Der blev skrevet nogle spørgsmål som Kirsten samlede sammen og gennemgik. Alle spørgsmål blev besvaret med stor viden og erfaring fra en lang tid som stomisygeplejerske.

Hanne Westergaard sluttede formiddagens program med et lille skuespil om at stomipatient tilknyttet "Kirstens" ambulatorium på Horsens Sygehus.

Herefter var der frokost og tak for denne gang. Trods begyndervanskeligheder, blev det et godt kursus.

**Hanne Westergaard**



Kirsten Bach.



Deltagerne lytter.



Marianne Fock.



# Dansac

## TILBEHØRSPRODUKTER

Ekstra  
hudbeskyttelse

### DANSAC SKIN PROTECTOR

#### Hudbeskyttelsesfilm

- Beskytter huden omkring din stomi
- Forebygger irriteret og øm hud
- Svier ikke
- Fåes som servietter

### DANSAC ADHESIVE REMOVER

#### Klæbefjerner

- Så du hurtig og nemt kan fjerne din stomibandage
- Svier ikke
- Fåes som både spray og servietter



Vil du vide mere, er du meget velkommen at kontakte kundeservice på telefon 4846 5100 eller mail [dk.salg@dansac.com](mailto:dk.salg@dansac.com). Ønsker du vareprøver tilsendt, kan du også benytte kuponen nederst på siden.

KLIP

Ja tak, send mig gratis vareprøver på

- ☐ Dansac Adhesive Remover klæbefjerner
- ☐ Dansac Skin Protector hudbeskyttelsesfilm

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr \_\_\_\_\_ By \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_



Sendes ufrankeret  
Modtageren  
betaler portoen

Slotsmarken 17, 1. 2970 Hørsholm

Dansac & Hollister Danmark  
+++ 23716 +++  
0893 Sjælland USF B

dansac

## Færre får kræft

**Risikoen for at få kræft begynder at stagnere. I 2013 blev der registreret 37.075 nye kræft tilfælde mod 37.472 i 2012. Det viser de nyeste tal fra Cancerregisteret (offentliggjort nov. 2014).**

Antallet af kræfttilfælde og risikoen for kræft har været stigende gennem mange år – særligt i årene 2007-2009. Dette skyldes primært, at man indførte det landsdækkende tilbud om mammografiscreening til danske kvinder mellem 50 og 69 år, men også, at mange mænd fik foretaget PSA-test for at se, om de havde prostatakræft.

### Risikoen for kræft falder fortsat

Gerda Engholm, seniorstatistiker hos Kræftens Bekæmpelse, er ikke i tvivl om, at risikoen for at få kræft fortsat vil falde. Hun peger eksempelvis på betydningen af screening for livmoderhalskræft. Ny forskning har vist, at flere end 27.000 tilfælde af livmoderhalskræft i Danmark er forebygget ved hjælp af screening for sygdommen i årene fra 1961 til 2010.

- "Hvis vi ikke havde haft et screeningtilbud herhjemme, ville fem gange så mange kvinder have fået livmoderhalskræft, end tilfældet er", siger Gerda Engholm.

- "Vi kommer til at se en stigning i antallet af danskere, som får konstateret tyk- eller endetarmskræft via screening, men tallet vil falde igen, fordi man via screeningen også kan finde de polypper, som er forstadier til kræft. De bliver fjernet og dermed er risikoen for sygdommen væsentligt minimeret," siger Gerda Engholm.

Kilde: [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

Selv om risikoen for kræft stagnerer, vil flere få kræft. Det skyldes bl.a., at vi bliver ældre og ældre. Og det er fortsat sådan, at kræft i overvejende grad rammer ældre mennesker.

## Gaver og arv

**Bogført 30/06 2014 - 18/11 2014**

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| Andre Mittun.....        | 60,00 kr  |
| John Prag.....           | 50,00 kr  |
| Ove Madsen.....          | 50,00 kr  |
| Inger Marie Jensen.....  | 300,00 kr |
| Birgit Nøddebo Madsen... | 150,00 kr |
| Inga Holm.....           | 250,00 kr |
| Lene Madsen.....         | 500,00 kr |

Gaver / bidrag kan trækkes fra.

Oplys dit CPR-nummer til COPA, som så indberetter beløbet til SKAT.

Man kan ikke trække COPA-kontingentet fra i skat.



**COPA takker på det hjerteligste.**

## LÆSERNE SKRIVER



### Usmidige udbudsregler?

**Stomibrugere, i bl.a. Guldborgsund Kommune, skal vente i op til 4 år på at kunne bruge nyeste produkter (ingen prisforskel).**

*Jeg er en mand på 69 år, der i august 2014 blev opereret på Slagelse Sygehus. Operationen endte ud i en permanent kolostomi, som jeg i et fortræffeligt samarbejde med stomiambulatoriet på Slagelse Sygehus, selv har lært at håndtere i hverdagen.*

*Ved en stomikonsultation i oktober 2014, som var en del af de planlagte aktiviteter efter operationen, blev jeg af sygeplejersken på stomiambulatoriet anbefalet at anvende det nyeste stomiprodukt. Jeg ansøgte Guldborgsund Kommune om bevilling til det nyeste produkt, men fik afslag fordi det skulle vente på en ny udbudsrunde, som foregår hvert 4.år og i samarbejde med 16 andre kommuner i Region Sjælland.*

### Min historie

Som nævnt blev jeg opereret i august 2014 og fik en permanent kolostomi og mit forløb herefter har været:

1. stomikonsultation den 22.august 2014 (før hjemsendelse)
2. stomikonsultation den 11.september 2014
3. stomikonsultation den 10.oktober 2014
4. stomikonsultation fastsat til den 14.april 2015.

Ved 1. stomikonsultation fik jeg instruktion og vejledning i at "passe" COLOPLAST 60 mm 2-delt stomimateriale med tømbar pose.

Ved 2. stomikonsultation blev den 2-delte ændret til størrelse 50 mm (fremskridt).

Ved 3. stomikonsultation blev jeg anbefalet at anvende COLOPLAST 1-delt ikke tømbar stomipose med produktnr. 10674. Stomiambulatoriet fortalte at dette produkt var det nyeste og for mig bedste på markedet (prøver udleveret).

Efter ca. 10 dages prøveperiode ansøgte jeg Guldborgsund Kommune om også at kunne bestille dette "nyeste" produktnr. 10674 hos leverandør Kirstine Hardam, Holstebro. Ansøgningen blev sendt på mail den 22.oktober 2014/formiddag.

Den 28. oktober 2014 fik jeg på eget initiativ telefonisk kontakt til sagsbehandleren for stomihjælpemidler Guldborgsund Kommune, og kunne her konstatere, at dette produktnr. 10674 (nyeste) IKKE var med i kommunens "sortiment" af stomiprodukter, men at jeg istedet for kunne anskaffe et noget "ældre" produktnr. 10624.

Begrundelsen herfor var "en væsentlig prisforskel", hvor 10624 kostede 25 kr. Pr. stk og 10674 (nyeste) kostede 46 kr. Altså en difference på 21 kr.

Til orientering er (efter egen undersøgelse) listeprisen hos leverandør Kirstine Hardam 1383,14 kr. For 30 stk af såvel produktnr. 10624 som

for produktnr. 10674 (nyeste), sidstnævnte anbefalet af stomiambulatoriet.

At listeprisen er den samme for begge produkter, er forelagt skriftligt på mail til sagsbehandleren for stomihjælpemidler Guldborgsund Kommune, tirsdag, den 28.oktober 2014, og sagsbehandleren har telefonisk meldt tilbage, at dette nye produktnr. 10674 tidligst kan bevilges ved næste leverandør-udbudsrunde, der gennemføres sammen med 16 andre kommuner hvert 4.år (hvornår ved jeg ikke).

Min konklusion er, at den produktudvikling COLOPLAST og andre producenter af stomimateriale, IKKE kan anvendes af forbrugeren i en periode på op til 4 år.

Det er for mig og andre stomiopererede HELT UACCEPTABELT, og for producenterne må det være utilfredsstillende, på grund af nogle meget offentlige "STIVE UDBUDSREGLER".

På vegne af stomiopererede (ca. 12.000 på landsplan) forventer jeg som MINIMUM, at social- og sundhedsminister Nick Hækkerup, formand H. Granslev (COPA), leverandør Kirstine Hardam, produktchefen hos COLOPLAST og Guldborgsund Kommune sammen med de øvrige 16 kommuner, SNAREST MULIG FÅR ÆNDRET DENNE UDBUDS-PROCEDURER, således at vi som forbrugere hurtigst muligt kan få gavn af nyeste produkter og dermed gøre hverdagen for os lidt nemmere.

Yderligere er det mit ønske, at skabe en offentlig debat, og opfordrer hermed de aktuelle organisationer til at bringe denne artikel i deres medlemsblade, således at flest mulige kan få indsigt og mulighed for at ytre sig i debatten.

**Nils Otto Petersen** [nilsotto.petersen@gmail.com](mailto:nilsotto.petersen@gmail.com)

**Medlem af COPA og Eldresagen og borger i Guldborgsund Kommune**



NY  
Soft Convex  
generation

# Når du søger den optimale balance mellem sikkerhed og komfort



## Ny Dansac NovaLife Soft Convex - en skånsom og fleksibel løsning

Det bløde og fleksible konvekse indlæg sikrer, at bandagen lægger et skånsomt tryk tæt på stomien. Stomien skubbes forsigtigt ind i posen, og der skabes en bedre forsegling mellem hud og plade. En hudvenlig løsning, som giver både sikkerhed, tryghed og komfort.

Den nye Dansac NovaLife Soft Convex bandage fås som både lukket og tømbar en-dels pose.

Vil du vide mere, er du meget velkommen at kontakte kundeservice på telefon 4846 5100 eller mail [dk.salg@dansac.com](mailto:dk.salg@dansac.com).

Eller se mere på [www.dansac.dk](http://www.dansac.dk). Ønsker du vareprøver tilsendt kan du også benytte kuponen nederst på siden.



NY NovaLife Soft Convex

© 2014 Dansac A/S onthefront.dk

KLIP

**Ja tak, send mig gratis NovaLife Soft Convex prøver**

Jeg har en ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi Min stomidiameter: \_\_\_\_ mm

Jeg bruger ☐ Lukket pose ☐ Tømbar pose

Jeg bruger et stomiprodukt fra ☐ Dansac ☐ Anden producent

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr \_\_\_\_\_ By \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Slotsmarken 17, 1. 2970 Hørsholm



Sendes ufrankeret  
Modtageren  
betaler portoen

Dansac & Hollister Danmark  
+++ 23716 +++  
0893 Sjælland USF B

**NOVALIFE**  
The next generation

**dansac**

# LÆSERNE SKRIVER



## Den gode Vilje

Da jeg i sin tid fik min ilioستي, kunne jeg vælge mellem at få et kontantbeløb eller en bevilling. Sådan set var der ikke noget reelt valg, for udgifterne til tømbar pose oversteg langt beløbet på de 900 kr., som kontantbeløbet udgjorde. Så derfor valgte jeg at få en bevilling og blev samtidig underkastet de vilkår, der knyttede sig til denne form for hjælp fra kommunen.

Som landsformand kæmpede jeg derfor for at få ændret tingene. Jeg ønskede, at det var brugeren selv, der styrede indkøb og betaling og foreslog, at kontantbeløbet blev pristalsreguleret og graderet efter den type hjælpemiddel, som stomitypen krævede. (Der var en del af mine medlemmer der pralede med, at de kunne få tilskuddet på 900 kr. til at række, så de også kunne købe en flaske snaps for pengene, hvordan de kunne gnie sådan, aner jeg ikke).

I stedet for denne brugerrettede ordning afskaffede man kontantbeløbet og indførte, at alle stomiopererede fik en bevilling. Hvis en reoperation var på tale skulle sygehuset/hospitalet sørge for hjælpemidlerne, men ved en varig stomi skulle kommunen give en bevilling. Jeg var ikke helt tilfreds med den ordning, for mine erfaringer med kommunernes velvilje var ikke de bedste, bl.a. havde jeg måttet træde på, fordi nogle kommuner havde sat antal på, hvor mange poser en stomiopereret måtte få i kvartalet og flere kom derfor i problemer, hvis de havde haft maveonder. Et af mine medlemmer i Københavns Kommune gik op til sin sagsbehandler og lagde tre poser på hendes bord og spurgte hende, om hun ville købe dem af hende. Men det ville sagsbehandleren da ikke, hvad skulle hun for øvrigt bruge dem til. Medlemmet svarede, at sagsbehandleren måtte da tro, at hun solgte dem, når hun fik reprimande for overskridelserne, men alle stomiopererede fik jo en bevilling og dermed forbruget dækket, så de opererede ville heller ikke købe af hende. Så sagsbehandleren og medlemmet kom trods alt til forståelse for, at der kunne være andre årsager til misforbruget. Men efterhånden opnåede COPA forståelse for sine synspunkter og gennem mange år har kommunerne udvist god vilje og forståelse for vores særlige handicap.

Skrivelsen fra Kommunernes Landsforening udråber da også denne gode vilje, men jeg finder alligevel anledning til at give den et ord med på vejen.

Man skriver i brevet, at kommunen kan beslutte, at borgeren skal have et andet hjælpemiddel, end det som hospitalet anbefaler. Jeg er vidende om, at visse hospitaler i rationaliseringens hellige navn har indskrænket sortimentet til produkter fra en producent. Men det er jo ikke sikkert, at dette produkt er det bedst egnede for alle stomiopererede og i den forbindelse vil jeg give brevskriveren medhold i, at kommunen kan bevillige et andet og bedre egnet hjælpemiddel, sådan som lovens ånd også lægger op til. Men en afvigelse fra anbefalingen bør være et særtilfælde og kun til det bedre egnede.

Loven siger også, at kommunen har ansvar for, at sagsbehandlerne har fornøden indsigt i deres sagsbehandlingsområde, dog synes det som

om, at der er kommuner, der har ansat *sagsbehandlere*, der lader noget tilbage at ønske med indsigt i området. Men uanset indsigt, så er de sagsbehandlere og ikke fagpersoner med total indsigt i samtlige områder, så de uden varsel eller anmodning kan ændre til et andet hjælpemiddel. Brevet medtager ikke stomiambulatorierne eller stomisygeplejerskerne med hensyn til rådgivning. Det viser igen klart, at her mangler noget indsigt. Stomisygeplejersker, der har taget terapeutuddannelsen er eksperter på stomiplejeområdet, også med hensyn til de forskellige hjælpemidler, der findes, det er simpelthen et krav. Så kommunernes landsforening bør tage kontakt til FS 22 foreningen for stomisygeplejersker og hvad der er lige så vigtigt, anerkende deres ekspertise.

Jeg har ved gennemgang af visse kommuners kvalitetstandarter observeret, at hvis brugeren ønsker et bedre hjælpemiddel end det af kommunen bevilligede, så kræver kommunen, at brugeren betaler prisforskellen. Den brugerbetaling giver loven ikke hjemmel for. Det eneste sted hvor loven giver adgang til, at brugeren betaler en prisforskel er, hvis brugeren handler hos selvvalgt leverandør.

Jeg har før nævnt, at den, der bedst kan bedømme hjælpemidlets egnethed, er den stomiopererede selv. Loven foreskriver derfor, at brugeren skal have lejlighed til prøvning og at denne prøvning godt kan tage tid. Loven siger også, at der kan komme nye hjælpemidler på markedet, der bedre kan løse brugerens situation. Hvilket for mig betyder, at så skal det stilles til brugerens rådighed, uanset en eventuel prisforskel. Endvidere siger loven, at der ikke kan gives nøjagtige terminer for, hvor længe et hjælpemiddel skal holde.

Der er et paradoks i denne ellers så fremragende lov og det er bestemmelsen om, "at kommunen bevilliger det bedst egnede og billigste hjælpemiddel". Det er udover at være et paradoks også inkonsekvent og i strid med lovens intentioner og årsag til de skærmydsler, vi står i med visse kommuner. Kommuner som spiller herremænd "Vi betaler. Vi bestemmer" og hvor den gode vilje til at opfylde lovens bogstav er tilsidesat. Et synspunkt, der i sidste ende kommer til at betyde omkostninger til anden hjælp, samt utilfredse borgere. Jo bedre hjulpet, jo mere kan borgeren selv klare og det er det, der er hensigten med loven. Det er et paradoks, der svarer til "at blæse og have mel i munden", noget alle ved ikke kan lade sig gøre. Da denne gnien samtidig er en hæmsko for producenternes videre udvikling af bedre hjælpemidler, bør det udgå af lovens tekst. Udvikling koster penge og når producenterne ikke kan afsætte de dyrere produkter i Danmark, så forstår jeg godt, at de flytter produktionen ud til lande, der viser større forståelse.

Vi kalder os for et af de rigeste lande i verden, men det er ikke noget, de handicappede kan genkende. Vi har så travlt med at hjælpe rundt omkring i Verden, men hvem må betale prisen for det?

**Venlig hilsen**

**Chr. Stentoft, Thorkildsvej 78, 3700 Rønne e-mail [chr-s@bbsyd.dk](mailto:chr-s@bbsyd.dk)**

## Gode råd til borgere med en bevilling til stomihjælpemidler

Der er tilsyneladende flere og flere kommuner, der ved nye leverandøraftaler prøver at presse stomiopererede borgere til at skifte produkt. Her følger en række nyttige informationer, der kan være en hjælp, hvis du får problemer med en bevilling til de stomihjælpemidler, du ønsker at bruge.

Betingelsen for at kommunen skal yde støtte til hjælpemidler efter Servicelovens §112 til borgere med varigt nedsat funktionsevne er gældende, når hjælpemidlet opfylder en af følgende betingelser:

- i væsentligt grad kan afhjælpe patientens varige følger af den nedsatte funktionsevne
- i væsentligt grad kan lette patientens daglige tilværelse i hjemmet eller
- er nødvendige for, at patienten kan udøve et erhverv.

Kommunen giver hjælp til anskaffelse af det bedst egnede og billigste hjælpemiddel. Bemærk, at der står det bedst egnede og billigste, IKKE det billigste og bedst egnede. Det er derfor ikke tilstrækkeligt blot at vælge det billigste ud fra en prisliste.

Valget af stomihjælpemidlet er afhængig af en konkret, individuel vurdering. Der findes ikke en standardløsning for valget af det bedst og billigste stomihjælpemiddel. Derfor skal der foretages en konkret, individuel vurdering af den enkelte patients behov. Kommunen skal følge kriterierne i serviceloven når de bevilger produktet, og det er COPAs holdning at dette skal ske i samråd med dig som borger og gerne en stomisygeplejerske.

Ved begrundelse for valg af et bestemt produkt, skal du skrive en faktuel og saglig begrundelse for valget af netop dette produkt. Det kan eksempelvis være, at hjælpemidlet giver øget sikkerhed, færre lækager, mindre skiftefrekvens, bedre nattesøvn, øget erhvervsevne eller at det er mere hudvenligt. Det kan ofte være efter råd og vejledning fra en stomisygeplejerske, der jo er med til at afprøve produkter sammen med dig på ambulatoriet inden ansøgning om bevilling i kommunen. Kommunen bør derfor vise respekt og forståelse for din og stomisygeplejerskens vurdering til valget af stomihjælpemidler.

Hvis kommunen ikke vil bevilge det ønskede produkt, så kræver et skriftlig begrundet afslag. Husk også, at kommunen skal oplyse om din ret til at klage inden for 4 uger og at du desuden altid kan kræve at få aktindsigt i sin sag.

Se flere informationer under: Bekendtgørelse om hjælp til anskaffelse af hjælpemidler og forbrugsgoder efter serviceloven §112.

**Venlig hilsen, Henning Granslev, Landsformand COPA**



# Flexima® 3S

Et komplet sortiment til kolo-, ileo- og urostomi



#### Styret påsætning –

sikrer korrekt og nem påsætning.



#### Diskret og sikker –

høj komfort og meget fleksibel.



## Ekstra tryghed i hverdagen

Vi har mere end 40 års erfaring i stomi, den har vi brugt til at udvikle Flexima® 3S. Et unikt 2-dels system med en fleksibel og sikker kobling. Med den styrede påsætning behøver du ikke længere at være nervøs for, om posen er korrekt placeret.

Flexima® 3S består af poser til alle stomityper i forskellige størrelser samt både flade og konvekse basisplader. De lukkede og tømbare poser er forsynet med et effektivt og sikkert filter. Den tømbare pose har fået et nyt Roll'Up udløb, som er endnu mere sikkert, hygiejnisk og diskret.

Den hudvenlige og resistente klæber er medvirkende til, at du med Flexima® 3S kan føle dig sikker – dag og nat.

**B | BRAUN**  
SHARING EXPERTISE

For mere information eller vareprøver kontakt B Braun Kundeservice på telefon 3331 3141 eller pr. mail [kundeservice-dk@bbraun.com](mailto:kundeservice-dk@bbraun.com). Åbningstider: Man-tors. kl. 8.30-16.00. Fredag kl. 8.30-15.00.

B. Braun Medical A/S | Dirch Passers Allé 27, 3. sal | 2000 Frederiksberg | Tlf.: 3331 3141 | [www.bbraun.dk](http://www.bbraun.dk)



# NYT FRA LOKALFORENINGERNE



## COPA København/Frederiksberg

Lokalformand: Svend Larsen, Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre  
Tlf.: 2057 6809 E-mail: [laila.h@mail.tdcadsl.dk](mailto:laila.h@mail.tdcadsl.dk)

Siden sidst

### COPA-juletur for København/Frederiksberg

Lørdag den 8. november kl. 9.00 var der afgang med bussen fra Flintholm station. Vores flinke chauffør kørte den hurtige rute til Sorø, for derefter at fortsætte ad de små veje til Kragerup Gods, hvor der var et imponerende julemarked både ude og inde på gårdspladser og i diverse avlsbygninger og på selve godset.

Der var mange ting der fristede og flere var inde og hæve penge, så der blev båret mange ting hjem, såsom delikatesser, kunsthåndværk, diverse drikkevarer, smykker og julepynt.

Vi sluttede af med gløgg og æbleskiver, inden turen gik videre til Skipperkroen ved Mullerup Havn, hvor vi fik en dejlig frokost serveret, med mange lækre retter og til sidst kaffe og kringler.

Godt mætte gik turen tilbage til København, efter en hyggelig dag med mange nye indtryk og godt samvær.

Siden sidst

### Medlemsmøde med overdådig middag

Vores medlemsmøde den 4. november blev med kort varsel flyttet til Tervana Rhodos hvor vi fik serveret en overdådig middag til erstatning. Snakken gik lystig med mange ideer om fremtidige medlemsmøder, der kunne omhandle andet end vores sygdomme.

Kommende arrangement

### Fyraftensmøde hos Mediq 12. februar *Mediq, Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby har inviteret til fyraftensmøde torsdag den 12-02-2015 kl. 17.00.*

Tilmelding til Svend Larsen *senest 5-2-2015*  
[copakbh@gmail.com](mailto:copakbh@gmail.com) eller på tlf. 2057 6809  
eller til Susanne på [copatilmelding@hotmail.com](mailto:copatilmelding@hotmail.com)

Program

- 17.00: Velkomst.
- 17.15: Stomibrok/brokbandager v/stomisygeplejerske  
Ulla Ostenfeldt.
- 18.00: Let anretning.
- 18.15: Indlæg fra COPA.
- 19.00: Afslutning- spørgsmål

Kommende arrangement

### Genealforsamling 10. marts kl. 18.00

Indkaldelse til generalforsamling følge vedtægterne  
Der bliver generalforsamling tirsdag den 10-03-2015 kl. 18.00  
hos **B. Braun, Dirch Passers Alle 27, 2000 Frederiksberg.**

Vi vil afholde et bankospil efter Gitte fra B. Braun har fortalt om den nye elektriske irrigationspumpe såfremt den er landet hos dem. Vi vil desuden vise vores nye film.

Alle medlemmer af COPA København/Frederiksberg kan naturligvis deltage i generalforsamlingen uden tilmelding, men da vi serverer en let anretning, er det nødvendig med **tilmelding til spisning senest 3-3-2015** til [copakbh@gmail.com](mailto:copakbh@gmail.com) eller på tlf. 2057 6809 eller til Susanne på [copatilmelding@hotmail.com](mailto:copatilmelding@hotmail.com)

*Pb.v. Susanne Friis*

## Armbånd

*Vi kan nu sælge vores armbånd med logo til en pris på 150,00 kr.*

***Henvendelse til Svend Larsen***

*Læderarmbånd med magnetlås og  
sølvbelagt kænguru charm.*







## COPA Storkøbenhavn

**Lokalformand:** Gethe Jacobsen, Topasvej 35, 2730 Herlev  
Tlf.: 4095 0953 E-mail: [copa.stkb@gmail.com](mailto:copa.stkb@gmail.com)

Godt nytår til jer alle. Jeg håber I er kommet godt ind i det nye år, og at I får lyst til at deltage i nogle af vores aktiviteter.

Siden sidst

### Julefrokost

Den 1. søndag i advent holdt vi en dejlig julefrokost med 25 deltagere. Alle mødte glade til det festligt dækkede julebord.

Efter velkomsten gik vi alle i gang med den lækre juleplatte med tilhørende øl og snaps. Snakken gik lystig kun afbrudt af fællessang.



Da vi var mætte kom Tom McEwan og underholdt os med sine trommer, fugleflojt og vaskebrækslips, så vi fik rørt lattermusklerne.

Vi sluttede eftermiddagen med kaffe og "en lille én" og ønsket om en god jul.

(COPA-Storkøbenhavn fortsætter næste side)



### Tilbehørsprodukter

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

**Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver**

Mediq Danmark A/S, Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby, [www.mediqdanmark.dk](http://www.mediqdanmark.dk)

COPA-Storkøbenhavn fortsat:

Kommende arrangement

## Tur i svømmehal 19. januar kl. 18.45

**Mandag den 19. januar** laver vi en bade-/svømmeaften i

**Hjortespringbadet, Skinderskovvej 29, 2730 Herlev.**

Vi mødes kl 18.45 ved indgangen (COPA betaler indgangen).

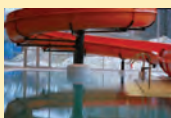
Kom og oplev at du sagtens kan gå i svømmehal.

Badet er meget handicapvenligt og har foruden et 50 m<sup>2</sup> bassin 2 varmtvandsbassiner - det ene indrettet som et terapibad. Der er ligeledes handicapomklædningsrum (2 stk) derfor er badet også velegnet for kørestole, da der også er lift til terapibad.

Efter badet drikker vi en kop kaffe med brød - pris kr. 10.

Af hensyn til kaffen vil det være dejligt med [tilmelding til](#)

[Gethe tlf. 4095 0953](#) eller mail [copa.stkb@gmail.com](mailto:copa.stkb@gmail.com).



Kommende arrangement

## Hvorfor brok

**Besøg hos Mediq, Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby**

**Torsdag den 12. februar 17-19.**

Mange stomiopererede oplever desværre at få et brok i større eller mindre grad. I de fleste tilfælde frarådes operation, med mindre det er direkte livstruende.

For mange brugere med en stomibrok er det en daglig gene, både fysisk og kosmetisk.

Heldigvis findes der forskellige hjælpemidler, som kan lette hverdagen.

COPA Storkøbenhavn afholder eftermiddagsarrangement med stomisygeplejerske Ulla Ostenfeld, som vil fortælle om, hvorledes brok opstår og hvorledes man kan afhjælpe dette. Der vil være fremvisning af hjælpemidler, der kan lette generne og Ulla vil være behjælpelig med personlig vejledning.

Arrangementet afholdes hos MEDIQ Danmark, som er vært for en let anretning og tilmelding er derfor nødvendig. Mange af vores kommuner anvender Mediq som leverandør.

**Hvornår:** Torsdag den 12. februar kl. 17.00 – 19.00

**Sted:** Kornmarksvej 15-19. 2605 Brøndby

**Pris:** Gratis – Både medlemmer og ikke-medlemmer er velkomne.

Da det finder sted på 1.sal er det ikke kørestolsejnet.

**Tilmelding til Gethe tlf. 4095 0953 eller mail:**

[copa.stkb@gmail.com](mailto:copa.stkb@gmail.com) – **senest 29. januar.**

Kommende arrangement

## Generalforsamling

**Lørdag den 7. marts kl 13 på**

**plejehjemmet Rosenlund, Mørkhøjvej 336, 2860 Søborg.**

Vi starter med at spise et par stykker mad kl 12 (gratis).

Derefter generalforsamling og kaffe.

Kl.14 fortæller en stomisygeplejerske fra Herlev

bl.a. om hudproblemer og der bliver mulighed for spørgsmål.

**Tilmelding til spisningen** til Bent 40 636 668 eller pr. mail:

[copa.stkb@gmail.com](mailto:copa.stkb@gmail.com).

Kunne du ikke tænke dig at komme med i bestyrelsen?

Tænk over det.

**Dagsorden ifølge lovene:**

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Valg af referent
4. Bestyrelsens beretning ved formanden
5. Kasserens forelægger lokalforeningens reviderede regnskab til godkendelse.
6. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
7. Behandling af indkomne forslag
8. Valg til bestyrelsen (På valg er Gunnar Andersen og Medina Bernt) og suppleant
9. Valg af revisor og suppleant
10. Evt.

**P.b.v. Gethe Jacobsen**



kørestolvenlig.



## COPA Bornholm

**Lokalformand:** Inge Skovgaard Petersen,  
Smedegade 20, 3700 Rønne  
Tlf.: 5695 6530 / 3028 6530  
[ingeskovgaard@live.dk](mailto:ingeskovgaard@live.dk)

**Kommende arrangementer COPA Bornholm:**

Kontakt venligst lokalformanden.

### Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

### Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

### Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside [www.dsr.dk/fs22](http://www.dsr.dk/fs22) kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: [www.dsr.dk/fs22](http://www.dsr.dk/fs22)

Formand: Birgitte Dissing Andersen [bidian01@heh.regionh.dk](mailto:bidian01@heh.regionh.dk) - også kontaktperson COPA





## COPA Frederiksborg

**Lokalformand:** Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30, 3550 Slangerup  
Tlf.: 4733 4434 E-mail: [schjoett@webspeed.dk](mailto:schjoett@webspeed.dk)

### Kommende arrangement

### Generalforsamling lørdag den 21. marts fra kl. 13.00 til 17.00

Frederiksborg Lokalforening afholder generalforsamling lørdag den 21. marts 2015. fra kl. 1300 til kl. 1700. Hvis man ønsker at deltage i spisningen, er tilmelding nødvendig. Ligesom de andre år, er lokalforeningen sponsor for frokosten. Hvis man ikke ønsker at deltage i denne, kan man bare møde op kl. 1400, hvor selve generalforsamlingen begynder. Generalforsamlingen afholdes i overensstemmelse med vedtægternes §18, stk. 4.

I år skal der vælges:

Formand og to bestyrelsesmedlemmer samt en revisor og en revisorsuppleant.

Er der nogen, der ønsker at stille op til nogle af de nævnte poster, kan man meddele dette til den nuværende bestyrelse, eller man kan stille op til valget på selve generalforsamlingen. Den der stiller op til formandsposten skal selv have stomi eller reservoir, ellers er der ingen krav.

Generalforsamlingen finder sted i Frederiksborg Sognegård, Frederiksværksgade 2B, 3400 Hillerød. Bestyrelsen håber på samme tilslutning, som der sædvanligvis er til julearrangementet.

**Tilmelding til spisning senest fredag den 13. marts** til Bodil Gønss tlf. 4817 3613 eller til Gisela Schjøtt tlf. 4733 4434.

### Siden sidst

### Juleafslutning med glade COPA-medlemmer

Foreningen havde en forrygende juleafslutning med mange glade medlemmer. Maden var som sædvanlig rigelig og lækker, og der var kamp om ris a la manden, for hvem vil ikke gerne have mandelgaven! Som sædvanlig blev der også lodtrækning på indgangsbilletten om den flotte "julekurv", som Karna og Karin også havde lavet igen i år. Sidste punkt på programmet er det traditionsrige andespil, hvor hovedgevinsten var en dejlig stor and. Der var tre glade personer, der nu vidste, hvad menuen skulle være juleaften. Ind imellem de forskellige aktiviteter spillede Kirsten julemelodier på flygelet.

Alle medlemmer i Frederiksborg Lokalforening ønskes et godt nytår, og bestyrelsen håber på stor deltagelse i årets medlemsarrangementer.

*P.b.v. Gisela Schjøtt*







## COPA Roskilde / Køge

**Lokalformand:** Jette Frederiksen, Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle, 4000 Roskilde  
Tlf.: 4673 0587 E-mail: [jettebfrederiksen@hotmail.com](mailto:jettebfrederiksen@hotmail.com) [www.roskilde.copa.dk](http://www.roskilde.copa.dk)

Siden sidst

### Julefrokost

Igen i år blev julefrokosten afholdt på Hotel Niels Juel i Køge hvor medlemmerne kunne sætte sig til rette ved de veldækkede borde som også i år bød på veltillavet mad og god betjening.

Formanden bød velkommen og udtrykte stor glæde over det stigende fremmøde til vores julefrokost. Jette gennemgik herefter udbuddet af retter samt kommende arrangementer.

Efter man havde sat sild og lune retter til livs blev der serveret ost samt fire skåle risalamande med hver sin mandel, de heldige findere fik hver et gavekort til at handle for i Inspiration.

Herefter var det tid til kaffe og bankospil med selvvalgte numre og alle var igen i år så heldige at kunne gå hjem med en velfortjent pakke.

Dagen sluttede med at alle ønskede hinanden en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

*P.b.v. Jørgen Jensen*



Siden sidst

### Generalforsamling

Generalforsamlingen den 20. oktober 2014 blev ligesom sidste år afholdt i Ølby bibliotekssal i Køge.

Aftenen begyndte kl. 18.00 med lækkert smørrebrød og til kaffen havde Ea indkøbt nogle rigtig gode flødeboller!

Jette bød forsamlingen velkommen og takkede for det store fremmøde og bad forsamlingen om at vælge en dirigent.

1. **Valg af dirigent.** Johnny blev valgt og konstaterede, at generalforsamlingen var lovlig indvarslet i.h.t. COPA's vedtægter.
2. **Bestyrelsens beretning til godkendelse.** Jette fortalte om foreningens arbejde gennem året med diverse aktiviteter som planlægning og udførelse af foreningens arrangementer, møder, rådgivning m.v. Beretningen blev godkendt.

3. **Kasserens fremlagde regnskabet til godkendelse.** Tove omdelte det reviderede regnskab, der viste et pænt overskud. Regnskabet blev godkendt.

4. **Aktiviteter for det kommende år.** Jette fortalte om nogle ideer for året 2015, der blev nævnt: En tur til Cirkusrevyen, samt tur til Odense i forbindelse med den Internationale Stomidag den 19. september 2015. Generalforsamlingen søges afholdt i uge 43. Nærmere følger. Julefrokost i november 2015. Bowling den 7. marts 2015 i Roskilde, sæt kryds i kalenderen.

5. **Indkomne forslag.** Der var ikke modtaget nogen forslag.

6. **Valg.** Der skulle vælges to bestyrelsesmedlemmer og en suppleant. Ea og Anni blev valgt til bestyrelsesmedlemmer og Marianne Bodi blev valgt til suppleant.





Da revisor Jørgen Hansen ønskede at fratræde, blev Henning Johansen foreningens nye revisor. Revisorsuppleant Vagn Olsen blev genvalgt.

7. Eventuelt. Ingen indlæg foreningen vedrørende.

Aftenen sluttede med fremvisning af stomiartikler ved firmaet Kirstine Hardam.

*P.b.v. Tove Christiansen*

Kommende arrangement

## Bowling 7. marts kl. 10.45



Roskilde Bowling Center

Nu er tiden kommet til vi skal bowle.

Det foregår i Roskilde Bowling Center, Ro's Have 16, lørdag den 7. marts 2015.

Vi bowler fra kl.11.00; mødetid 10.45. Der bowles i to timer, hvorefter vi spiser frokost kl.13.00.

Egenbetaling for medlemmer kr. 150,- og kr. 250,- for øvrige.

Beløbet kan indbetales på Nordea, Roskilde afd. reg. nr. 2346 konto 5493 575 769 med oplysning om navn og adresse.

Ved tilmeldingen oplyses om man ønsker at deltage i selve bowlingen.

**Tilmelding senest den 25. februar** til formanden på [jettebfrederiksen@hotmail.com](mailto:jettebfrederiksen@hotmail.com) eller til Ea Jensen på telefon 5687 1371

Til jer der kommer i bil: Gå ned i Bowlingcentret og få en parkeringsbillet, så undgår I en P-bøde.

*P.b.v. Tove Christiansen*

## COPA-Roskilde / Køge

Bestyrelsen har efterfølgende konstitueret sig.

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| • Formand     | Jette Frederiksen |
| • Næstformand | Ea Jensen         |
| • Kasserer    | Tove Christiansen |
| • Sekretær    | Jørgen Jensen     |
| • Best.medlem | Anni Hulstrøm     |
| • Suppleant   | Marianne Bodi     |



ONEMED

www.onemed.dk • 86 109 109

**Tæt på dig, tæt på virkeligheden, en del af hverdagen...**

**Faglig indsigt - menneskeligt fokus**

Et liv med OneMed som leverandør skal være trygt, værdigt og sikkert. Og vi er der for dig. Med svar på spørgsmål eller rådgivning om produkter, suppleret med en snak om din hverdag med stomi.

Vi kender produkterne, og vi forstår den virkelighed, der er din hverdag.

Derfor kan vi tilbyde dig det, du har brug for - oprigtig opmærksomhed og fleksibel rådgivning.





## COPA Vestsjælland

**Lokalformand:** Eddy Tersløse, Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge  
Tlf.: 6063 0747 E-mail: [e.t@mail123.dk](mailto:e.t@mail123.dk)

### Kære medlemmer,

tak for i år, det har været dejligt at være sammen med jer! Jeg er en glad formand – fordi vi hygger os når vi er sammen, vi er ligesom en stor familie.

Vores julefrokost på Vommevad forsamlingshus, var den 23. november - med det største antal deltagende medlemmer.

Vi fik den skønneste mad, dejlig betjening, en syndflod af gaver- så det var med et smil på læben - vi kørte hjem efter endnu en dejlig dag - hvis alle var som jer - var det nemt, at være menneske.

Bestyrelsen vil hermed sige en stor tak til, Flexima-B. Braun, Stotec A/S, Eakin, Roland, Nova Life Dansac A/S, Coloplast, ConvaTec, og Eto Garments ApS. for deres støtte til vores julebanko.

Vi håber, at se mange af jer igen – til vores generalforsamling den 9. april 2015. Menuen bliver gammeldags oksesteg.

På hele bestyrelsens vegne ønskes et godt nytår - med et håb, om en sommer lige så godt som 2014.



#### Kommende arrangement

### Generalforsamling 9. april kl. 17.30

COPA-Vestsjællands generalforsamling 2015 vil blive afholdt den. 9. april kl. 17.30.

**Vommevad forsamlingshus, Søstrupvej 82, 4420 Regstrup.**

Alle medlemmer kan deltage i generalforsamlingen uden tilmelding, men hvis du vil deltage i den menu der vil blive serveret, er der hertil bindende tilmelding - **senest onsdag d. 1. april 2015.** Det er ikke en aprilsnar.

Tilmeldingen kan ske til:

Tom Nexø på

tlf. 5074 5013 eller pr. mail: [igasog@anarki.dk](mailto:igasog@anarki.dk)

Janne Christophersen på

tlf. 2332 9280 eller pr. mail: [jchristoph@jubii.dk](mailto:jchristoph@jubii.dk)

Eddy Tersløse på

tlf. 6063 0747 eller pr. mail: [e.t@mail123.dk](mailto:e.t@mail123.dk)

Samkørsel vil kunne finde sted, så vidt det er muligt.

*P.b.v. Eddy Tersløse*





## COPA Storstrøm/Lolland Falster

**Lokalformand:** Helle Westergaard, Elmebakken 6, 4400 Kalundborg  
Tlf.: 5950 8243 / 4042 3044 E-mail: [hw.sn@ka-net.dk](mailto:hw.sn@ka-net.dk)

Siden sidst

### På banen igen

Så er Storstrøm/Lolland Falster igen på banen, der blev afholdt stiftende generalforsamling d. 1. november i Karrebæksminde. Der blev valgt en bestyrelse hvor alle er parate til at gøre en indsats for medlemmerne.

Vi kunne desværre ikke nå at arrangere en julefrokost, men så må der ske noget andet, vi har derfor arrangeret en Nytårskur, hvor vi skal hygge os, og lære hinanden at kende, samtidig med at vi skal have en lækker buffet. Dette arrangement vil finde sted i Hollænderhaven i Vordingborg, Vi har tænkt os ved denne lejlighed at opstille en forslags/idekasse, så medlemmerne kan komme med ønsker og ideer til fremtidige arrangementer, og hvor arrangementerne kan holdes, så flest mulig får en chance for at deltage.

Da vi er nystartet skal vi lige have økonomien på plads for det nye år, hvor vi har påtænkt at lave en sommertur i bus, flere steder er på tale, men det skal vi nok få på plads.

Kommende arrangement

### Hygge - lækker buffet

Nytårskuren finder som sagt sted

**Fredag d. 13. februar kl. 18.00 Hollænderhavens Forsamlingshus, Fuglebakken 3, Vordingborg.**

Pris for en rigtig flot menu er 200,00 kr.

**Tilmelding** nødvendig af hensyn til madbestilling -

**senest fredag d. 27. januar**

til Helle Westergaard tlf. 5950 8243/4042 3044 mail: [hw.sn@ka-net.dk](mailto:hw.sn@ka-net.dk)

I håb om en rigtig god og bæredygtig forening, håber vi på at mange af medlemmerne vil deltage i arrangementet som finder sted fredag d.13. februar 2015.

### COPA

#### Storstrøm / Lolland Falster

Den valgte bestyrelse består af:

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| • Formand       | Helle Westergaard      |
| • Næstformand   | John H. Thomsen        |
| • Kasserer      | Jens Abildgaard Hansen |
| • Sekretær      | Jørgen Jensen          |
| • Best.medlem   | Geert Dall             |
| • Best.medlem   | Alice Døssing          |
| • Suppleant     | Lillian Harris         |
| • Revisor       | Jytte Jensen           |
| • Revisorsuppl. | Steven Harris          |



*P.b.v. Helle Westergaard*



### Tilbehørsprodukter

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

**Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver**

Mediq Danmark A/S, Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby, [www.mediqdanmark.dk](http://www.mediqdanmark.dk)



## COPA Fyn

**Lokalformand:** Poul Erik Andersen, Mullerupvænget 12, 5230 Odense M  
Tlf.: 6615 8512 / 3011 4296 E-mail: [ipea@webspeed.dk](mailto:ipea@webspeed.dk)



Siden sidst

### Livlig snak til julefrokost

Fredag den 14. november holdt COPA Fyn julefrokost i Hjallesø Forsamlingshus. Vi var 65 tilmeldte, der var en del nye medlemmer, det var en fin tilslutning. Vi startede med 3 slags sild med karrysalat, fiskefilet, rejer, gravad laks, røget ørredfilet, højreb med kold kartoffelsalat, mørbradbøf, andesteg med rødkål og svesker samt risalamande. Dertil 1 øl og 1 snaps, resten var for egen regning, og vi afsluttede med kaffe.

Der var en livlig snak hele aftenen, så tiden gik hurtigt. En rigtig hyggelig aften.

*P.b.v. Poul E. Andersen*

#### Kommende arrangement

### Generalforsamling 15. februar kl. 16.00

Hermed indkaldes til generalforsamling søndag den 15. februar kl 16.00 i Hjallesø Forsamlingshus, Hjallesøgade 31, 5260 Odense S med efterfølgende spisning.

Indkomne forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før. Foreningen er vært ved den efterfølgende spisning, kun for medlemmer og støttemedlemmer, tilmelding til spisning hos: Poul E. Andersen

tlf. 6615 8512 / mobil: 3011 4296 eller E-mail: [ipea@webspeed.dk](mailto:ipea@webspeed.dk). **Sidste frist for tilmelding til spisning 9. februar.**

#### Dagsorden til generalforsamlingen:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassereren fremlægger lokalforeningens reviderede regnskab for det sidste kalender år til godkendelse.
4. Aktivetsplan.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af bestyrelse: På valg er: Formand Poul E. Andersen samt Jørgen Rasmussen og Kirsten Kristiansen.  
Valg af revisor: På valg er: Jane Rasmussen og suppleant: Doris Grave.
7. Eventuelt.

*P.b.v. Poul E. Andersen*



## COPA Sydøstjylland

**Lokalformand:** Hanne Westergaard, Emil Møllers Gade 24 A, 2.th., 8700 Horsens  
Tlf.: 7564 1086 E-mail: [h.westergaard@stofanet.dk](mailto:h.westergaard@stofanet.dk)

### Åben rådgivning på Regionshospitalet Horsens, Horsens Sygehus Mød en COPA-rådgiver

Åben rådgivning på Horsens Sygehus  
den 2. torsdag i måneden fra kl.15.00 til kl.17.00.  
Vi findes i dagligstuen på P4.

Når dette læses har vi fejret både jul og nytår. Det er mit håb, at I har haft en rigtig dejlig jul og vil ønske jer et forrygende godt nytår.

### Aktiviteterne for 2015 bliver

- Møde i Kolding den 14. marts om korttarmssyndrom, tilbagelagt stomi, hvordan er det - og colitis.
- Sommerudflugt den 21. juni, til den gamle grænse, hvor der vil være rundvisning.
- Verdens stomidag den 19. september i Odense.
- Generalforsamling den 21. november i Fredericia.

Husk at sætte kryds i kalenderen så I er parate til at deltage når dagen kommer. Vi ser frem til at mødes med jer.

*P.b.v. Hanne Westergaard*



Siden sidst

## Uændret bestyrelse

### Referat fra generalforsamling den 22. november 2014.

Den 22. november 2014 holdt vi generalforsamling på Oasen i Horsens. Ca. 47 personer deltog, så det var dejligt. Tak for det. Formand Hanne Westergaard bød velkommen til alle, og fortalte om dagens program. Valgt som dirigent blev Kirsten Bach, stomisygeplejerske fra Horsens Sygehus.

Kirsten Bach dirigerede slagets gang, og sørgede for at alle formaliteter var overholdt.

Hanne Westergaard forelagde beretningen fra 2014, og fortalte om vores afholdte arrangementer. Beretningen blev godkendt. Kasserer Gunnar Munck Jørgensen fremlagde regnskabet for 2014, han uddelte en kopi, og gennemgik posterne. Regnskabet blev godkendt.

Hanne Westergaard fremlagde aktivitetsplan for 2015, den er således:

- **Den 14. marts** er der årsmøde i Kolding, emnet er korttarmsyndrom, og hvordan det er at få lagt sin stomi tilbage, og evt. også noget om colitis.
- **Den 22. juni** er der sommerudflugt. Turen går til Christiansfeld, Den gamle Grænse.
- **Den 21. november** er der generalforsamling, det er i Fredericia.

I 2015 er der også International Stomidag, det er der hver 3. år, det bliver i Odense.

Der kommer mere i bladet, om ovennævnte arrangementer, når tiden nærmer sig.

Der var ingen indkomne forslag der skulle behandles.

På valg var Grethe Petersen, Eli Bie Andersen og suppleant Jørgen Kragh Jørgensen. Alle modtog genvalg og blev valgt.

På valg var ligeledes vores revisor Preben Meyer Petersen og revisorsuppleant Børge Fanth. De modtog også begge genvalg og blev valgt.

Der er derfor ikke nogen ændringer i bestyrelsen, den ser fortsat ud som følger:

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| • Formand          | Hanne Westergaard      |
| • Næstformand      | Eli Bie Andersen       |
| • Kasserer         | Gunnar Munch Jørgensen |
| • Sekretær         | Grethe Petersen        |
| • Bestyrelsesmed.  | Niels Jørgen Dixen     |
| • 1. suppleant     | Jørgen Kragh Jørgensen |
| • 2. suppleant     | Lone Nørtoft Ravn      |
| • Revisor          | Preben Meyer Petersen  |
| • Revisorsuppleant | Børge Fanth            |

Efter generalforsamlingen var der julefrokost med dejlig mad. Vi sang nogle sange, Hanne læste en julehistorie. og vi fik udleveret nogle drilske spørgsmål, som krævede logisk tænkning, ikke altid så nemt endda. Alt i alt en hyggelig dag.

I ønskes alle en rigtig glædelig jul og et lykkebringende nytår.

*P.b.v. Grethe Petersen*

Vi har stadig nogle armbånd tilbage. De kan købes hos din lokalformand. De er gode som gaver og ved købet støtter du arbejdet i din lokalforening.



(COPA-Syddøstjylland fortsætter næste side)

# STOMI/BROK

## Specialfremstillede støttebandager og undertøj

**Eto**

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomihul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



**Eto**

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

**Eto GARMENTS ApS** · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30  
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

## Lokalformandens beretning

### Beretning for stomiforeningen Syddstjylland 2014

Et travlt år er ved at gå på hæld.

Vi startede 2014 i februar, med et arrangement i Horsens Sundhedshus. Her var pæn tilslutning. Det kostede 105 kr. pr. deltager. COPA støttede med 45 kr pr deltager. Vi havde søgt og fået et beløb fra §18 midlerne, de blev anvendt til dette arrangement. Der var åbent for alle, også sagsbehandlere. Der var sendt en mail rundt på rådhuset så der blev gjort opmærksom på det. Derudover var der sendt flyer rundt på sygehuset og sosuskolerne.

I marts var vi i Fredericia. Her gjorde Susanne og Christel os klogere på hvad FAP er for en sygdom. Der var også et interessant indlæg fra en læge om denne sygdom, der kan føre til anlæggelse af en stomi. Desuden havde vi en advokat der gennemgik rettigheder i henhold til sociallovens §112. Rita Græbild fra Horsens tilbød, at hvis vi ikke kunne komme igennem med problemer omkring hjælpemidler, var vi velkommen til at ringe til hende. Desværre var der ikke så mange til dette arrangement, som vi ellers havde forventet ville være af stor interesse.

I juni havde vi vores sommerudflugt, der gik til Den Fynske Landsby. Jeg tror vi alle syntes det var en god tur.

I juni der ellers er en stille måned, havde vi lidt travlt i år, da vi blev spurgt fra 2 posefirmaer om vi ville deltage i deres arrangementer i vores område. Det ene var i Vejle, hvor ca 60 mennesker havde fundet til DGI.huset. Her deltog også sexolog Benedikte Baggesgaard. Det andet var i Kolding. Her var der 106 deltagere. Da vi var i Kolding, havde Kolding Kommune netop udsendt brev til alle stomister om ændring af deres bevillinger. Vi lovede at se på det og jeg tog det med til FU møde. Der blev taget kontakt til Kolding Kommune og sagen er nu faldet på plads.

Vi troede at nu var alt i orden, men så kom Vejle Kommune på banen. Her vil en sygeplejerske kontakte alle stomister i Vejle Kommune og fortælle dem hvad de skal bruge. Sygeplejersken er ikke stomisygeplejerske og vi sætter spørgsmålstegn ved hendes kompetence. Jeg har været til møde med Kommunen og Henning og jeg har sendt dem en skrivelse, som de har svaret på. Vi er ikke tilfredse med svaret og vil nok bede om et møde med dem.

I september havde vi lavet et bankospil i Vejle. Der var mange fine præmier, der var nogen der havde banko flere gange og fik en del at slæbe hjem, det var en hyggelig eftermiddag. Ulla Ostenfeldt fra Stotec fortalte i pausen om deres nye stomibil, og hvordan de bruger den til besøg hos "kunderne".

I oktober havde landsforeningen arrangeret rådgiverkursus på Kryb i Ly Kro. Her fra vores forening deltog 2 personer samt Jeres formand som var medtillægger af kurset. Vi vil gerne have flere rådgivere så hvis der er nogen der har interesse i dette må de henvende sig til mig og vi kan tale om det.

Ud over vore arrangementer har vi siden januar haft åben rådgivning på Horsens Sygehus. Det er den 2. torsdag i måneden fra kl. 15-17. Vagterne fordeles på de rådgivermøder vi holder 2 gange om året. Her kan rådgiverne lære hinanden at kende og udveksle erfaringer. Vi har tidligere haft rådgivning på Vejle Sygehus, men de er ikke interesserede i, at vi kommer mere.

Fremtiden har vi også tænkt på. I foråret vil der være et arrangement om korttarmssyndrom og hvordan det er at få sin stomi lagt tilbage. Der vil evt. også være noget om colitis. Sommerturen går til den gamle grænse hvor der vil være rundvisning og selvfølgelig skal vi også have noget at spise.

I 2015 er der igen Verdens Stomidag. Det er der hvert 3. år. Det vil blive et arrangement på landsplan og vil blive afholdt i Odense. Hvad der skal ske den dag vil der komme masser af information om, når vi kommer på den anden side af nytåret. Vi har lagt op til at det skal blive et brag af en fest.

Næste års generalforsamling og julefrokost bliver i Fredericia.

Alle datoer vil komme i bladet så I får mulighed for at krydse dem af i jeres kalender.

Til sidst vil jeg sige tak for jeres deltagelse i de arrangementer vi har haft. En stor tak til bestyrelse og rådgivere for det fine samarbejde - uden det kan intet fungere.

Jeg sætter hermed årets beretning til debat.

**Hanne Westergaard**

#### Kommende arrangement

### Korttarmssyndrom - hvad er det

Vi holder et møde om emnet så vi kan få mere at vide om dette.

Mange har tanker om, hvordan det er at få sin stomi lagt tilbage. Er der problemer eller er det lige som før man fik stomi. Det vil vi få at vide her på mødet.

Dansac vil komme og vise deres produkter.

Det bliver en spændende eftermiddag.

**Tid Den 14. marts 2015 kl.14.00**

**Sted Kolding Uddannelsescenter, Ågade 27, 6000 Kolding**

Der bliver serveret kaffe/te og brød, hvorfor vi gerne vil have din **tilmelding** på tlf 7564 1086 eller mail [h.westergaard@stofanet.dk](mailto:h.westergaard@stofanet.dk)

**P.b.v. Hanne Westergaard**



Lokalformand Hanne Westergaard

**Hej Hanne!**  
For første – men ikke sidste gang deltog vi i COPA Syddstjyllands generalforsamling, som fandt sted den 22. nov. på Oasen i Horsens. Kirsten Bach blev valgt til dirigent. Hurtigt og gnidningsløst blev generalforsamlingen overstået så vi kunne kaste os over en virkelig lækker julefrokost.  
Efter timer med dejlig mad, sang og hyggensnak, ønskede Hanne alle en glædelig jul og godt nytår.  
**En venlig hilsen fra tre meget tilfredse deltagere.**  
**Paul, Sus og Ingelise.**  
Paul Jacobsen [borgergade19@gmail.com](mailto:borgergade19@gmail.com)





## COPA Sønderjylland

**Lokalformand:** Christa Jensen, Korshøj 5, Asserballe, 6440 Augustenborg  
Tlf.: 7447 3370 E-mail: [kajchrista@hotmail.com](mailto:kajchrista@hotmail.com)

### Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede

|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| Mandag d. 2. februar  | kl. 10.00 til 13.00 |
| Mandag d. 13. april   | kl. 10.00 til 13.00 |
| Mandag d. 8. juni     | kl. 10.00 til 13.00 |
| Mandag d. 3. august   | kl. 10.00 til 13.00 |
| Mandag d. 5. oktober  | kl. 10.00 til 13.00 |
| Mandag d. 7. december | kl. 10.00 til 13.00 |

Uden for denne tid vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370

COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen

tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • [achansen@webspeed.dk](mailto:achansen@webspeed.dk)

### Kommende arrangement

## Generalforsamling d. 18. marts kl. 18.00

Indkaldelse til generalforsamling d. 18. marts kl. 18.00 på

Røde-Kro

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
  2. Formandens beretning
  3. Kassereren fremlægger regnskab
  4. Aktiviteter 2015
  5. Indkomne forslag
  6. Valg til bestyrelsen
- På valg er:
- Formand – Christa Jensen  
Kasserer – Günther Hansen  
Suppleant – Bjørn Klausen  
Revisor – Hans Philipsen  
Revisorsuppleant – Lorenz Lorenzen

Forslag der skal behandles på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før afholdelse, dvs. **senest d. 10. marts 2015.**

Alle medlemmer/støttemedlemmer er velkommen til spisning kl. 18.00.

Efter middagen afholder vi generalforsamling kl. 19:00.

Alle COPA Sønderjylland medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding.

På besøg kommer Dorte Rind fra ConvaTec. Dorte har nyheder med.

**Tilmelding til spisning senest d. 14. marts til:**

Carl Christian – tlf. 7472 3981

Christa – tlf. 7447 3370 / 4157 3370.

**I ønskes alle et rigtigt godt nytår.**

**P.b.v. Christa Jensen**

### Siden sidst

## Jul på Røde-kro

Det var årets sidste arrangement, en dejlig eftermiddag sammen med medlemmerne, som hyggede sig og snakken gik omkring de runde borde. Julebuffeten blev serveret, med julens dejlige retter. Kaffen kom på bordene inden bankospillet kom frem. Numrene blev råbt op og pakkerne, som der var mange af, blev hurtigt tømt. Denne gang havde vi ikke en mandel i risalamanden, men i stedet en større ting, som der blev spillet om til sidst.

Tak til alle, som medbragte en pakke. Det blev en rigtig julefest.

Tak for en dejlig dag, vi ses 2015.



## COPA Midt/Vestjylland

**Fungerende lokalformand:** Lars Elvig, Banegårdspladsen 4A 4 1, 7400 Herning  
Tlf.: 2052 1771 E-mail: [elvig@privat.dk](mailto:elvig@privat.dk)

### Siden sidst

## Stomiopererede skal også have sund kost

Den 05/11 havde vi et arrangement om kostens betydning for stomiopererede i Kræftens Bekæmpelses lokaler i Herning ved diætist Karen Thomsen.

Karen fortalte om den sunde kost og det er også det at stomiopererede skal leve efter. Men stomi opererede er så forskellige, fordi det er forskellig hvor meget tarm man har tilbage.

Så man må finde ud af hvad der er bedst for en selv. Det kan være nødvendigt at få taget blodprøve for at se om man optager vitaminer nok fra maden. Man kan også få kontakt med en diætist.

En rigtig god aften.

### Siden sidst

## Julefrokost - dejlig aften

Den 29/11 havde vi julefrokost på Østergaards Hotel i Herning. En dejlig aften for de 33 fremmødte med hygge, god mad og pakkespil.

(COPA-Midt/Vestjylland fortsætter næste side)

COPA-Midt/Vestjylland fortsat:

Kommende arrangement

## Generalforsamling den 24-2 kl. 18.00

**Hos Kirstine Hardam, Måbjerg Skolevej 46-48. Holstebro**

Aftenen starter med indlæg af stomisyegeplejerske Iben Frellesvig og Uffe Hardam om nye produkter.

Dagsorden ifølge vedtægter.

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassererens fremlæggelse af regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg af formand.
6. Valg til bestyrelsen  
På valg er: Berg Krog Jensen, Gunnar Andersen og Lone Fournaise. Alle modtager genvalg.  
Valg af suppleanter: på valg er Ulla Andersen og Kristian Kjeldgaard  
Valg af revisor: Elin Bødker  
Valg af revisorsuppleant: Helle Aagaard.
7. Eventuelt.

Medlemmer kan naturligvis deltage i generalforsamlingen uden tilmelding. Efter generalforsamlingen er Kirstine Hardam vært ved lidt mad, øl og vand. **Tilmelding til spisning**

**senest 16-02:** Gunnar Andersen, mail: [gua@youmail.dk](mailto:gua@youmail.dk), tlf. 9742 7376 eller mobiltlf. 2052 2743.

*P.b.v. Ulla Andersen*



## COPA Gl. Viborg

**Lokalformand:**

**Knud Faueryby, Hagenstrupparken 34, 8860 Ulstrup**

**Tlf.: 5046 8434**

Siden sidst

### Julefrokost med masser af hygge

Vi har afholdt julefrokost lørdag den 15. november på Pinenhus. 25 feststemte medlemmer mødte op, hvor vi fik en overdådig julebuffet, kaffe og en masse julehygge.

Der var julegaver til alle, og de overskydende gaver blev solgt på auktion.

Kommende arrangement

### Generalforsamling

**- indbydelse sendes med posten**

Næste arrangement, er den årlige generalforsamling, der afholdes den 7. marts.

Der udsendes indbydelser til alle medlemmer - men sæt allerede nu X i kalenderen og mød op til generalforsamlingen.

*P.b.v. Knud Faueryby*



## COPA Sydvestjylland

**Lokalformand:** Anette Larsen, Bryndumvej 200, Bryndum, 6715 Esbjerg N

**Tlf.: 2785 5978 (bedst hverdage efter kl. 14.00). E-mail: [s.a@bbsyd.dk](mailto:s.a@bbsyd.dk)**

**Yderligere kontaktperson:** Børge Kjærgaard. Tlf.: 2068 9200.

Siden sidst

### God julemad, musik og sang

Traditionen tro havde vi vores julearrangement på Restaurant Sydvesten. Onsdag den 19. november var medlemmerne fra COPA Sydvestjylland inviteret til julefrokost på "Sydvesten". Frtemmødet var flot og vi havde en dejlig aften. Traditionelt julemad med alt hvad dertil hører og maden var tip top.

I pausen underholdt Sydvestjysk Harmonika orkester, med god musik og vi sang med på mange sange. Efter underholdningen var der dejlig ris ala mande samt ostebord. Vi sluttede med kaffe og pakkeleg under stor morskab, pakkerne skiftede ejer og røg fra den ene ende af bordet til den anden, indtil der blev sagt "slut" og de fleste gik nok hjem med en tidlig julegave og glæden over en god aften med smil, latter, sang og ønsket om en glædelig jul.

Alt i alt en fantastisk aften.

*P.b.v. Anette Larsen*







## COPA Aarhus

**Lokalformand:** Christian Heidum, Værum Fælledvej 22, 8940 Randers SV  
Tlf.: 8644 5435 / 4027 5577 [aarhus@copa.dk](mailto:aarhus@copa.dk) E-mail: [chh@bailine.dk](mailto:chh@bailine.dk)

### Rådgivning på Aarhus Sygehus THG

#### indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren  
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Torsdag 22. januar  | kl. 16.00 - 17.30 |
| Torsdag 05. februar | kl. 16.00 - 17.30 |
| Torsdag 19. februar | kl. 16.00 - 17.30 |
| Torsdag 05. marts   | kl. 16.00 - 17.30 |
| Torsdag 19. marts   | kl. 16.00 - 17.30 |
| Torsdag 09. april   | kl. 16.00 - 17.30 |
| Torsdag 23. april   | kl. 16.00 - 17.30 |

#### Kommende arrangement

### Indkaldelse til generalforsamling

Der afholdes generalforsamling **den 11. marts kl. 18.00** i **Folkestedet, Carl Blochsgade 28, 8000 Aarhus C** med følgende program:

#### Dagsorden:

- Valg af dirigent.
- Bestyrelsens beretning.
- Kasserer aflægger regnskab.
- Aktivitetsplan.
- Behandling af indkomne forslag.
- Valg af formand (der skal vælges ny formand).
- Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer.
- Valg af 2 suppleanter.
- Valg af revisor og revisorsuppleant.
- Eventuelt.

Du har som medlem ret til at møde op på generalforsamlingen og gøre din indflydelse gældende - vi glæder os rigtigt meget til at se dig, udover generalforsamlingen, som i øvrigt afholdes efter vedtægterne (se dagsorden ovenfor), har vi denne aften lavet et alsidigt program, som vi glæder os til at præsentere for dig.

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18.00 | Generalforsamling.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 18.30 | Foreningen er vært ved et lettere traktement.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 19.30 | Indlæg ved Anders Oll, Oll Uddannelseshus, Randers, emnet kender jeg ikke endnu, - men glæd jer. Anders er en af Danmarks dygtigste undervisere og fortællere. Anders er tidligere landsholds- og olympisktræner for Dansk Triathlon Forbund og Team Danmark, herudover har han undervist på alle niveauer, på vore erhvervsuddannelser. Anders er også uddannet healer, han er værdsat som en meget levende og spændende foredragsholder – mød Anders og kom hjem med ny energi! ”Uanset hvad du tror om dig selv, eller hvad andre tror om dig, så er du altid meget mere end det”. |
| 20.15 | Eventuelle spørgsmål til det afholdte indlæg.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 20.30 | Indlæg ved en af vore samarbejdspartnere, der er leverandør. Hvem det bliver er ikke afklaret endnu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 21.00 | Tak for i aften.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

Til traktementet beder vi om din **tilmelding senest den 6.3.** på mail [chh@bailine.dk](mailto:chh@bailine.dk) eller telefon 4027 5577.

**P.b.v. Niels Brund**

#### Siden sidst

### Dejlig julehygge

Atter en gang havde vi en dejlig julehyggedag - en rigtig god måde at afslutte året på. Denne gang var vi 20 juleglade personer

### Stomiposer til Ukraine

**OBS:** Ved alle arrangementer i Aarhus lokalforening er der mulighed for at medbringe ”overskudsposer” og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

der mødte op, alle havde en pakke med til terningespillet, og bestyrelsen havde sponseret 15 ekstra pakker, så bordet så ganske tillokkende ud. Undertegnede bød velkommen, herefter fik vi gløgg og æbleskiver og alle blev mætte.

Terningerne ”rullede” og føg frem og tilbage over, under og langs med bordet...haps...haps...haps... joooh vi fik vist alle ganske god motion, hvilket vist også var heldigt, da vi jo skulle smage på de herlige julegodter som vanen tro heller ikke manglede på bordet. Kaffen og småkagerne, fik vi også plads til. Vi sang julesange, godt akkompagneret af ”JEPPE FRA HAMMEL” som svingede harmonikaen. Jeppe gav også et par ekstra numre. Dagen blev rundet af kl. 18.30 med at vi alle ønskede hinanden glædelig jul. Det var tid at sætte kursen hjemad med smil på læben og endnu et godt minde i rygsækken.

Bestyrelsen takker alle for det gode fremmøde og glæder os til de allerede planlagte arrangementer og møder 2015.

I ønskes alle et godt nytår og håber vi I er kommet godt ud af det gamle.

**Venlig hilsen og på gensyn. P.b.v. Mariann Hvid Olesen**

#### Siden sidst

### Svømmeaften - alle nød vandet

Torsdag d. 6. november var tiden igen kommet til svømning og hyggeligt samvær i svømmehallen ”Spanien”, Århus C.

Denne gang var vi 10 deltagere, og igen havde vi en nyopere-ret med, som var villig til at møde den udfordringen det kan være for første gang efter stomioperation, at stå i et offentligt omklædningsrum, stå under bruseren offentligt uden tøj for derefter at iklæde sig badetøj, nu med stomipose. Ydermere var ”vores” ny opererede badepige kørt den lange vej fra byen Tarm i Vestjylland til Aarhus for at deltage i svømningen.

Vi deltog, som med rådgivere, klar til hjælp og støtte efter behov. Det er dejligt og positivt når man på tværs af lokalforeningerne, som stomibruger kan benytte sig af lige præcis de arrangementer man har lyst til og behov for. Alle nød vandet plus boblebad og sauna. Nogle svømmede ivrigt, andre slappede mere af.

Herefter gik vi glade og meget nyvaskede i samlet trop til et spisested, hvor COPA var vært med lidt god mad til de slunkne maver (nu havde vi jo rigtig fået god appetit).

Der har i tidens løb har deltaget mange - nyopererede – nervøse – usikre - stomister ved vores svømmeaftener, som i dag går i omklædningsrum, i svømmehal og til stranden uden at blinke og med stor fryd. Så hvis du går og ”ved ikke rigtig”, - grib chancen og ta’ imod vores tilbud.

Vi kan varmt anbefale at du melder dig til svømning næste gang, vi lover der altid er rådgivere med til hjælp og moralsk støtte. Det er også rart for os rådgivere i lokalforeningerne at vide, at vores arrangementer og tilbud nytter noget, så kom endelig.

(COPA-Aarhus fortsætter næste side)

COPA-Aarhus fortsat:

Her i COPA Aarhus regions lokalforening, har vi årligt 2 svømmeaftener - én i foråret og én i efteråret -, som selvfølgelig altid bliver annonceret i medlemsbladet her.....så hold godt øje, (men husk da der er begrænset deltagerantal så gælder "først til mølle" princippet, dog har nye stomister 1. prioritet).

Vi kan gøre hele aftenen for en lille egenbetaling på kun 50,- kr.

Eneste krav er medlemskab af COPA.

*Med stor svømmehilsen.*

*P.b.v.*

*Mariann Hvid Olesen*

## Randersgruppen

Den 25. november havde Randersgruppen inviteret til julemøde. Vi hyggede os, spiste og fik julegodter, inden vi ønskede hinanden god jul og på gensyn i det nye år.

Næste møde bliver **27. januar**, hvor vi skal mødes på **Randers Sygehus i deres mødelokaler kl. 19. Det er indgang 23, mødelokale 1.** Vi starter med kaffe og kage, derefter skal vi se sygemuseet. To af de frivillige vil åbne for os og vise de 400 m<sup>2</sup> frem. Museet er et af de største i Danmark, de er meget stolte af det. Vær sød at **melde til i god tid**, så jeg kan bestille kaffe og rundvisning. Kirsten Gjørup Hansen tlf. 2216 2140 eller [kirsten.gjorup.hansen@gmail.com](mailto:kirsten.gjorup.hansen@gmail.com)

*Kirsten Gjørup Hansen*



## COPA Nordjylland

**Lokalformand:** Jørgen Dresfeldt, Søndre Kongevej 56, 9400 Nørresundby  
Tlf.: 4050 0990 [www.nordjylland.copa.dk](http://www.nordjylland.copa.dk) E-mail: [nordjylland@copa.dk](mailto:nordjylland@copa.dk)

**Yderligere kontaktperson:** Kim Sass Lund, Foldageren 5, 9400 Nørresundby  
Tlf.: 2211 3331

### Mød en COPA-rådgiver

#### Rådgivning på Aalborg Universitetshospital Syd

Vi træffes i Patient til Patient rådgivningen på Aalborg Universitetshospital Syd (forhallen til venstre for elevatorene). Mandag i lige uger kl. 10.00 til 12.00 (dog ikke i juli og kun første lige uge i december).

Siden sidst

### Dejlig julefrokost

Søndag den 7. december 2014 kl. 12.00 mødtes medlemmer af COPA Nordjylland til en dejlig julefrokost på Skalborg Kro. Vi sang nogle julesange og julesalmer ind imellem de forskellige retter i buffeten og inden risalamanden og osten hyggede vi os med det sædvanlige bankospil og efter at have ønsket hinanden en glædelig jul, drog vi hver til sit.

Kommende arrangement

### Bowlingaften 6. marts

I år bliver vores bowlingaften afholdt **fredag den 6. marts 2015 kl. 17.30**. Vi spiller som sædvanlig i **Løvvang Bowling Center, Løvbakken 8, 9400 Nørresundby** kl. 18.00 -19.00 med efterfølgende spisning bestående af - ja denne gang står menuen også på kyllingebryst m/mixed salat, kartoffelbåde og whiskysauce. Pris for medlemmer 80 kr. og for ikke-medlemmer 100 kr. Drikkevarer er for egen regning.

**Tilmelding senest fredag den 27. februar:**

Jørgen Dresfeldt på tlf. 4050 0990 (helst sms) eller på [nordjylland@copa.dk](mailto:nordjylland@copa.dk)

Kommende arrangement

### Generalforsamling 29. marts

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i lokalforeningen COPA Nordjylland **søndag den 29. marts kl. 10.30 på Skalborg Kro, Hobrovej 515-517, 9200 Aalborg SV.**

Der går bus lige til døren (Metrobus linie 1), og der er parkering i gården.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af to bestyrelsesmedlemmer og en suppleant (Pt. Kim Sass Lund, Randi Hansen og Inger Hansen).
7. Valg af revisor og revisorsuppleant (Pt. Erling Flarup Pedersen og Niels Larsen).
8. Eventuelt

Kl. 10.00 -10.30 før generalforsamlingen er der en kop kaffe og et rundstykke.

Efter generalforsamlingen hygger vi os med lidt mad fra kroens buffet. Du behøver ikke tilmelde dig selve generalforsamlingen. Men ønsker du at deltage i formiddagskaffen forinden eller spisningen efterfølgende bedes du **tilmelde dig senest søndag den 22. marts** til: Jørgen Dresfeldt på tlf. 4050 0990 (helst sms) eller på [nordjylland@copa.dk](mailto:nordjylland@copa.dk)

*P.b.v. Jørgen Dresfeldt*



## COPA Urostromigruppen

**Vestdanmark:**

Anne Lise Hansen, Gåskærgade 17 B, 1.tv., 6100 Haderslev  
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776 E-mail: [achansen@webspeed.dk](mailto:achansen@webspeed.dk)

**Østdanmark:**

Kirsten Cederlund, Bymarken 4 D, st.tv., 4000 Roskilde Tlf.: 4632 0835

**Kommende arrangementer COPA Urostromigruppen:**

Kontakt venligst gruppens repræsentanter.



## COPA Ungdom

**Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:**

Ida Engblom, Stærevej 16, 1.tv., 2400 København NV  
Tlf.: 5136 3063 E-mail: [ida.j.engblom@gmail.com](mailto:ida.j.engblom@gmail.com)

**Kommende arrangementer COPA Ungdom:**

Kontakt venligst Ida Engblom.





## COPA Familier Adenomatøs Polypose

Gruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:  
Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse 6000 Kolding Tlf.: 2165 9460 E-mail: [susanne.elsdyrvej@gmail.com](mailto:susanne.elsdyrvej@gmail.com)

Kontaktperson Østdanmark: Lise Dam, Skovbrynet 39, 4450 Jyderup Tlf.: 5927 7788

### Kommende arrangement

### Møde lørdag den 28. marts kl. 12.00

FAP-gruppen inviterer dig til et møde lørdag den 28. marts i **Kræftens Bekæmpelses hus i Herning, Nørgaards Alle 10, 7400 Herning.**

Vi mødes kl. 12.00 til en frokost leveret fra slagter C.H.P. Gøttsche. Eftermiddagen bruger vi på at orientere om sidste nyt indenfor forskning og behandling, vidensdeling og hyggeligt samvær. Vi slutter samværet med kaffe/te og brød.

Arrangementet slutter kl. 16.00 og er gratis for alle FAP-relaterede medlemmer. Er du ikke medlem af COPA er der en kostpris på 275,-.

**Tilmelding senest den 15. marts** til COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted tlf. 5767 3525 e-mail: [sekretariatet@copa.dk](mailto:sekretariatet@copa.dk)

P.g.v. Susanne Jakobsen



## COPA Forældregruppen

Gruppens repræsentant og gruppens kontaktperson:

Morten Holmgaard, Amaliehaven 20, 7080 Børkop  
Tlf.: 5047 5007 / 4021 1966 E-mail: [holmgaard@hotmail.com](mailto:holmgaard@hotmail.com)

### Siden sidst

### Glædeligt gensyn

Familieweekenden blev i 2014 igen afholdt på Klarskovgaard ved Korsør. Klarskovgaard er for mange et glædeligt gensyn. Vi i styregruppen er selvfølgelig klar over at vi først og fremmest er "kunder i boksen", men det at flere ansatte beder om at komme på arbejde når COPAs Forældregruppe kommer, siger vist nok om, at de godt kan lide os som gæster.

### Weekenden forløb som vanligt.

Dvs. ankomst fredag, tryl fredag aften, lørdag udflugt til Go High for børn +7 år. Samtidig arrangerede vi biograf "mit alles" på hotellet for dem der ikke ville med el. ikke var gamle nok. Forældrene var til undervisning, gruppearbejde & Walk n' talk i det dejlige efterårsvejr.

Emner for årets undervisning, som blev forestået af stomisyeplejerske og konsulent ved Kirstine Hardam Iben Frellesvig og Psykolog Ann Bygballe, var: 'At fremme børns egen handlekraft og forståelse af livet med en kronisk sygdom'.

(COPA-Forældregruppen fortsætter næste side)

Collage: Morten Holmgaard



Kontakt os  
for rådgivning  
og STOMOCUR-  
prøver

## STOMOCUR – et bredt sortiment

„også til dig med individuelle behov“

STOMOCUR – Sortimentet  
med de mange muligheder

Nyt soft CONVEX-system  
COLO, ILEO, URO

**Roland Healthcare**  
GIVER BEDRE LØSNINGER

COPA-Forældregruppen fortsat:

Ann og Iben gennemførte også en undervisning for de "syge" børn alene. Det fremgår tydeligt på evalueringsskemaerne, at det var "en ting" forældrene tog rigtig godt imod.

Lørdag aften var der "stor" middag, disco med drinks til børnene og landkamp i TV.

Søndag formiddag havde vi generalforsamling som vi plejer. Inden frokost underholdtes vi af H.C. Andersen Paraden med et "stand-up / medley" med sang og skuespil over H.C. Andersens eventyr... hyggeligt og vedkommende.

Igen skal der lyde stor tak til hjælperne som er i aktivitetsrummet, med på ture osv. uden jer ville vi forældre ikke kunne sidde stille.

**Generalforsamling**

Lonnie og Nadine har valgt at takke af. Tak for jeres indsatser i de forgangne år.

Styregruppen er nu:

- Morten (Valgt for 2 årig periode)
- Ditte (Valgt for 2 årig periode)
- Rikke (Valgt for 2 årig periode)
- Annette (På valg 2015)
- Bjarne (På valg 2015)
- Suppleant: Dorthé (På valg i 2015)

## Kommende arrangementer

**Forårstur i marts** - se næste side

**Juniortur i pinsen\*)**

**Familieweekend i oktober** – igen til Klarskovgaard.

Sæt allerede nu X i kalenderen..

\*) **Juniorturen** i pinsen er i år til København - og ikke Lalandia som vi plejer. Vi synes tiden er kommet til lidt nytænkning, så i år er turen uden badning (i badeland forstås) - vi skal nok sørge for at alle bliver vasket. Derimod har vi ex tur i Tivoli / Bakken på tegnebrættet – og hvad vi ellers kan finde af interessante ting i København.

Til de forældre som synes at København er langt væk (og det er det jo også), kan vi garantere at INGEN – alene eller i grupper - bliver sluppet løs på egen hånd uden en voksen.

I kan læse mere om Juniorturen i næste COPA medlemsblad.



*På styregruppens vegne  
Morten Holmgård*

Siden sidst

## En dejlig familieweekend på Comwell Klarskovgaard

### - fortælling fra en forælder der var med på weekenden for første gang.

Jeg er mor til Signe på 11 år. Signe har altid døjet med forstoppelse, vi skiftede mange bleer da hun var helt spæd – men der fik vi jo bare at vide at to børn jo ikke er ens. Og vi blev mere bevidst om hendes afføringsproblematik da hun var omkring 2 ½ år gammel. Det blev til mange ophold på Aalborg Universitetshospital, siden Skejby og turen ender i Odense, efter mange års kamp i systemet. I år 2013 får hun endelig lavet en blindtarmsstomi og hverdagen synes mere overskuelig. Vi har ingen diagnose på vores datter – og ved faktisk heller ikke om det er for evigt at hun skal bruge denne stomi. Vi havde på afdeling H7 i Odense taget en pjece omkring Forældregruppen – men dette blev lagt sammen med nogle andre papir og kom derfor aldrig videre hos os.

Signe går ved en trivselsperson på Svenstrup Skole – hvor hun kan komme af med nogle af hendes frustrationer. I den forbindelse havde trivselslæreren sat sig ind i hendes situation, og havde fundet linket til COPA og herunder Forældregruppen. Som Signe er blevet ældre har vi kunne fornemme på hende at hun måske kunne have behov for at snakke og mødes med andre som var ligestillet med de daglige problematikker som hun står med. Dette gav mig anledning til at læse om Forældregruppen og dennes arbejde. Jeg kontaktede Morten H, som er leder for Forældregruppen. Vi fik både en snak og skrev et par mails sammen. Han gav mig lige det sidste spark til at få Signe meldt ind i COPA som gav adgang til deltagelse i Familieweekenden. Vores bekymring gik lidt på om vi kunne tillade os at deltage når vi nu ikke havde en diagnose og hun jo ikke var stomibarn med "pose".

Signe lyste op da jeg fortalte at vi skulle af sted til Korsør på Weekend med Forældregruppen. Desværre havde hendes far og søster ikke mulighed for at deltage. Fredag den 10. oktober satte vi kursen mod Korsør – en køretur på godt 3 timer. Vi var begge spændte og var det nu det rigtige, og hvad nu hvis ... og der var mange spørgsmål som fyldte for os begge. Vi tjekkede ind kl. 16 på Comwell Klarskovgaard, her blev vi mødt af Morten som tog pænt i mod os. Vi fik nøglerne til værelset udleveret og fik pakket lidt ud – og så skulle vi jo ligesom op og mødes med de øvrige deltagere på denne weekendtur.

Vi stod for os selv ganske kort tid – og kiggede rundt på en masse glade børn og forældre som kendte hinanden. Der kom en mor i mod os og bød og hjertelig velkommen, og hendes datter Sara tog Signe med rundt og viste hende hvor de forskellige ting var. Jeg hængte mig på Rikke og hendes mand Thomas – og vi fik en god snak og inden man fik set sig om snakkede man også med de andre forældre.

Der var udarbejdet et rigtig flot program både for børnene og forældre. Alle ens følelser kom i spil, og hold da op hvor var det livsbekræftende og se de super seje børn som lever med en sygdom – hvordan de bare nød pusterummet sammen med de andre børn.

Og forældrene virkede alle som om at deres problemer forsvandt som dug fra en sky, da alle var i samme båd. Vi har ofte tænkt – hvad skal vi lige med et netværk for vi har en god familie og gode venner. Men forståelsen fra disse forældre og børn var blot noget andet. De ved hvad man har gået igennem og kender til de daglige problematikker som man står. For selvom man synes man er på den gode side af operationer mm. Så kommer der ofte andre ting. Signe er i puberteten og det giver så nogle andre udfordringer end da hun var fem år gammel. Og vi skal alle vokse med den "opgave" vi står overfor.

Lørdag var der tid til en walk 'n talk ned til vandet – hvor man virkelig kunne reflektere over alle de indtryk som weekenden havde givet indtil videre. Så alle ens tanker og følelser kunne få frit løb i den dejlige efterårssol.

Lørdag aften var der stor fest med diskotek og børn og forældre hyggede sig på kryds og tværs.

Søndag morgen stod man så med fornemmelsen – jamen vi er da lige kommet – men nej tiden var blot fløjet af sted.

Signe fik rigtig stort udbytte og fik udvekslet telefonnumre med et par af pigerne. Og turen hjemover gik med at snakke og det har bare været en rigtig god weekend for os begge.

Og vi glæder os allerede til næste års familieweekend hvor jeg håber, at Signes far og søster også har mulighed for at deltage.

En stor ros til Forældregruppen for det store stykke arbejde de har gjort, for at lave sådan en god weekend for os forældre til børn med afføringsproblematik. Og ikke mindst alle de aktiviteter som var tilegnet de seje unger i alle aldre.

*Hilsen, Helle*



## Forældregruppens medlemmer indbydes hermed til Forårsturen 2015

Forårsturen er blevet en tilbagevendende aktivitet i vores årsprogram. Vi er rigtig glade for opbakningen – og vi mener bestemt det giver børn, juniorer og unge rigtig gode muligheder for at pleje relationer hinanden imellem. At det så også er hyggeligt og giver gode og nærværende voksen relationer, gør bestemt ikke noget.

I år er turen: **Fredag d.20/3 ca. kl. 16.00 til søndag d. 22/3 midt formiddag.**

Vi skal til **Danhostel Nymindegab** ([www.danhostel-nymindegab.dk](http://www.danhostel-nymindegab.dk))

Der er ikke som sådan lavet et program til weekenden. Vi skal bl.a.: Hygge, snakke, gå ture, lege, slappe af, grine, lave mad sammen osv. Hvis vi er nok på turen, er det sandsynligt vi laver en udflugt lørdag formiddag til 'Museet Danmarks Brandbiler og Pansermuseet' - Danmarks største samling af panserkøretøjer og andre militære effekter. En udflugt for både store og små. Se evt. <http://www.danmarksbrandbiler.dk/side.asp?Id=49761> og <http://www.pansermuseet.com/> for flere oplysninger.

### Praktiske bemærkninger

Der er 23 to-mands værelser. Der er mulighed for opredning på værelset med weekendseng (*denne skal selv medbringes*) eller luftmadras (skal man ikke selv medbringe). Angiv ved tilmelding om barnet - og hvor mange - sover i weekendseng!

I skal selv medbringe:

Linned til alle + håndklæder, 1 viskestykke, 1 karklud.

Dyne/sovepose til det antal I er i familien over 2 personer.

Der er begrænsede pladser (23 værelser). Pladserne fordeles efter; 'først til mølle', og hvis man ikke har været med før.

Med i prisen er:

Forplejning / drikkevarer mens vi er i huset. Er der behov for speciel diæt, bedes dette medbragt selv.

### Pris (egen betaling):

0 - 2 år, 11 mdr.: 0 kr. • 3 år - 9 år, 11 mdr.: 50 kr. • 10 år - 14 år, 11 mdr.: 75 kr. • 15 år > 100 kr.

### Tilmelding og betaling Forårstur 20. marts - 22. marts 2015

COPA-medlem Navn: ..... Fødselsår: ..... Medlemsnr.: .....

#### Søskende:

Navn(e): ..... Fødselsår: .....

..... Fødselsår: .....

#### Voksne:

Navn(e): .....

Vi kommer: fredag / kl.: ..... lørdag / kl.: ..... E-mail: .....

Vi medbringer weekendseng: ☐ ja ☐ nej (sæt kryds) Hvis ja: Hvor mange weekendsenge? .....

I bedes tilmelde jer på en af følgende to måder:

1. Tilmeldingsblanketten udfyldes og sendes pr. brev til sekretariatet.

Indbetal egenbetaling via bankoverførsel. (Reg.nr : 4955 nr: 0007090331).

2. Skriv alle ønskede oplysninger ovenfor ind i en mail.

Indbetal egenbetaling via bankoverførsel. (Reg.nr : 4955 nr: 0007090331).

**S.U.: Senest 17/3 2014 til [sekretariatet@copa.dk](mailto:sekretariatet@copa.dk)**

Tilmeldingen er ikke gældende førend COPA har modtaget både tilmelding og betaling

– og I har modtaget bekræftelse herpå. Ved overtegning vil pladser blive fordelt på grundlag af, om man har været med på turen før. Indbetalt beløb refunderes, hvis turen er overtegnet.

Har du spørgsmål eller andet, kan du kontakte Ditte Henriksen på: 2992 8813.

På styregruppens vegne  
og vel mødt,  
Ditte Henriksen



Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

## LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 5767 3525)

### København / Frederiksberg

Svend Larsen \*\*)  
Brandstrupvej 99  
2610 Rødovre  
Tlf.: 2057 6809

### Storkøbenhavn

Gethe Jacobsen  
Topasvej 35  
2730 Herlev  
Tlf.: 4095 0953

### Frederiksborg

Gisela Schjøtt \*)  
Birkemosevej 30  
3550 Slangerup  
Tlf.: 4733 4434

### Bornholm

Inge Skovgaard Petersen  
Smedegade 20  
3700 Rønne  
Tlf.: 5695 6530 / 3028 6530

### Roskilde/Køge

Jette Frederiksen \*)  
Kirkegårdsvej 7  
Gundsømagle  
4000 Roskilde  
Tlf.: 4673 0587

### Vestsjælland

Eddy Tersløse  
Rolighedsvej 19  
4571 Grevinge  
Tlf.: 6063 0747

### Storstrøm/Lolland Falster

Helle Westergaard  
Elmebakken 6  
4400 Kalundborg  
Tlf.: 5950 8243 / 4042 3044

### Fyn

Poul Erik Andersen  
Mullerupvænget 12  
5230 Odense M  
Tlf.: 6615 8512

### Syddøstjylland

Hanne Westergaard \*)  
Emil Møllers Gade 24A, 2.th.  
8700 Horsens  
Tlf.: 7564 1086

### Sønderjylland

Christa Jensen \*)  
Korshøj 5  
Asserballe  
6440 Augustenborg  
Tlf.: 7447 3370

### Sydvestjylland

Anette Larsen  
Bryndumvej 200, Bryndum  
6715 Esbjerg N  
Tlf.: 2785 5978 (bedst efter 14)

### Midt/Vestjylland

Lars Elvig  
(fungerende lokalformand)  
Banegårdspladsen 4A 4 1  
7400 Herning  
Tlf.: 2052 1771

### Gl. Viborg amt

Knud Faueryby  
Hagenstrupparken 34  
8860 Ulstrup  
Tlf.: 5046 8434

### Aarhus

Christian Heidum  
Værum Fælledvej 22, Værum  
8940 Randers SV  
Tlf.: 8644 5435

### Nordjylland

Jørgen Dresfeldt  
Søndre Kongevej 56  
9400 Nørresundby  
Tlf.: 4050 0990

### Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

#### Østdanmark:

Lise Dam  
Skovbrynet 39, 4450 Jyderup  
Tlf.: 5927 7788

#### Vestdanmark:

Susanne Jakobsen  
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding  
Tlf.: 2165 9460

### Forældregruppen

Morten Holmgaard  
Amaliehaven 20, 7080 Børkop  
Tlf.: 5047 5007

### Ungdom

Ida Engblom  
Stærevej 16, 1. tv.  
2400 København NV  
Tlf.: 5136 3063

### Colitis-/Crohngruppen

#### Østdanmark:

Svend Larsen  
Brandstrupvej 99, 2610 Rødovre  
Tlf.: 2057 6809

#### Vestdanmark:

Kontakt COPAs sekretariat

### Urostomigruppen

#### Vestdanmark:

Anne Lise Hansen  
Gåskærgade 17 B, 1.tv.  
6100 Haderslev  
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776

#### Østdanmark:

Kirsten Cederlund  
Bymarken 4 D, st.tv.  
4000 Roskilde  
Tlf.: 4632 0835

\*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.    \*\*) Suppleant COPAs forretningsudvalg.

