

COPA

STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951
November - December Copa-blad 6 / 2012

Dejlilig dag - COPA-Bornholm
se side 14



I Afrika - COPA-Sydvestjylland
se side 25



COPA-weekend 2012
se side 4



Samarbejde i Norden
se side 8



I Trondheim- COPA-Ungdom
se side 29



International Stomidag
COPA-Fyn
se side 22



Verdensstomidagen
COPA-Sydstjylland
se side 22



BR93

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

h.granslev@gmail.com

Der er den 6. september 2012 modtaget svar fra Social- og Integrationsministeren på foreningens henvendelse vedr. problemer med borgerens ret til frit valg af leverandør m.m.

Der står i svaret: *I forhold til undtagelsen i Servicelovens § 112, stk. 4, retten til frit leverandørvalg kan Social- og integrationsministeriet oplyse, at undtagelsen alene omfatter den situation, hvor kommunen kan stille et fuldstændigt identisk, men brugt, hjælpemiddel til rådighed.*

Der står også i brevet, at det ikke er af betydning i praksis i forhold til stomihjælpemidler, da vi ikke får leveret brugte stomihjælpemidler.

Desuden står der: *Stomiforeningen COPA har ønsket en tydeliggørelse i lovteksten for undtagelsen at retten til frit valg af leverandør.*

Dette vil indgå i overvejelserne i forbindelse med den først-kommende revision af vejledning om hjælpemidler m.m.

Men desværre stod der ikke en præcis tekst om ønsket til en lettere sagsbehandling, når en borger ønsker at skifte til andre stomiprodukter. Teksten er følgende:

Det vil bero på en konkret og individuel vurdering, hvilket hjælpemiddel, herunder også hvilket produkt blandt flere inden for en given hjælpemiddelkategori, der er bedst egnet og billigst ud fra den enkeltes behov. Ved denne vurdering har kommunen mulighed for at indhente lægefaglige udtalelser, hvis det skønnes nødvendigt.

Teksten er vi ikke tilfredse med, da den ikke er præcis og forståelig for nogen af parterne.

Alle DH foreningerne er den 30. oktober 2012 inviteret til et møde med Social- og Integrationsministeren. Her vil spørgsmål

fra foreningerne blive taget op til diskussion, herunder hjælpemidler.

Det fulde svar fra den 6. september vil ikke blive bragt her i bladet. Det er ikke et tilfredsstillende svar, og kan desuden give en forskellig forståelse af teksten.

Forhåbentligt kommer der en afklaring efter mødet den 30. oktober.

Der har siden sidst været afholdt et møde i Urostomigruppen Vest. Her var der deltagere fra hele landet, selv om mødet blev holdt i Haderslev. Der er mere om mødet her i bladet.

Det er flot, at mange medlemmer støttede op om det målrettede arrangement for Urostomigruppen.

Over hele landet har der været masser af arrangementer i forbindelse med Den Internationale Stomidag. Jeg har været på besøg ved lokalforeningernes aktiviteter i Aalborg, Kolding, Esbjerg og i Aarhus. Her var der en god mulighed for at hilse på COPA rådgiverne og producenter/ leverandører af stomihjælpemidlerne.

Med det nye medlemsblad er der vedlagt en COPA kalender 2013. I årets udgave er der flere farveannoncer, det giver lidt mere liv i kalenderen. Så må I selv sørge for at bruge den rigtigt meget.

Sæt kryds ud for datoerne med COPA- arrangementer. Men glem nu ikke ægtefællens/samleverens og børnenes fødselsdage.

Den økonomiske krise er alle steder. Patientforeningerne kan dog ikke umiddelbart mærke virkningen, da der også fremover vil blive udbetalt et pænt stort beløb fra Tips/Lottomidlerne til foreningernes arbejde. Selv om krisen kradser for nogle personer, spilles der stadig på fuld kraft. Der er endda en stigende omsætning. Det er fint for foreningerne, men sikkert ikke så rart for økonomien i familier med økonomiske problemer. Det er jo langt fra givet, at man kan regne med at få den store gevinst. Jeg prøver dog stadig hver uge, selv om min kone siger, at jeg har et stort minus, medens hun aldrig taber. Men vi deler selvfølgelig gevinsten, ikke???

Til foråret kommer en ny lov, der åbner for muligheden for, at der i Danmark tillades ca. 10- 12 landsindsamlinger til gode formål. I dag er der 6 årlige indsamlinger.

Dette muliggør at man kan finde nye veje til en fælles indsamling i DH regi. Der har i DH, Hvidovre været afholdt et informationsmøde om dette. Langt de fleste foreninger støttede ideen om fælles fodslag til en indsamling. Der er ikke besluttet noget endnu. Der vil til DH repræsentantskabsmødet i 2013 være et forslag om, hvorledes vi fælles kan løfte denne nye udfordring for en merindtægt.

Jeg håber, at der i næste COPA medlemsblad kan skrives om en god løsning på problemet med at få en bevilling til de bedst egnede stomihjælpemidler efter eget valg.

Det er årets sidste blad, og julen nærmer sig (også i år). Derfor vil jeg ønske jeg alle, jeres familie og venner en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

Måske ses vi i 2013?



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@gmail.com

• Vicelandsformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: schjoett@webspeed.dk

Tlf.: 4733 4434

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,

d. 10. i ulige måneder. Næste blad

udkommer 10. januar 2013.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Chronografisk, Aarhus.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-

korte eller udskyde indlæg. Manuskripter

sendes via bladet@copa.dk (tekst i word)

eller med PostDanmark til sekretariatet.

Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det

være som *selvstændige* påhæftede filer, *højest*

5 MB pr. fil; opløsning 300 pixels. Færdige

højtopløselige-CMYK-pdf modtages også

efter aftale.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/12.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig

tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/12.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes

med brevpost til Copa-bladet eller mail til

bladet@copa.dk. Andet materiale modtages

også - *efter afale*. Materialefrist annoncer

normalt 8 dage efter tilsagn. Reproklart

annoncemateriale til næste nummer skal

være Copa-bladet i hænde **senest: 14/12.**

• Indstik: Med forbehold. Nærmere oplysninger

om tidsfrister mv.: Redaktøren, bladet@copa.dk

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 6/2012 (november-december). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 229].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
COPA weekend i Køge september 2012 (<i>Gisela Schjøtt</i>).....	4
Samarbejde i Norden (Nordisk møde, Trondheim) (<i>Henning Granslev</i>).....	8
Antallet af unge der rammes af tyk-/endetarmskræft er stigende.....	13
Gaver og arv	13
Læserne skriver	
Hej formand (<i>Bjarne Hansen</i>).....	31
Kørestolslogo men intet handikaptoilet (<i>Birthe Klamer</i>).....	31
Nyt fra lokalforeningerne	14

COPA-kontingent 2012

Almindelige medlemmer: 250,-kr. / år Pensionist- og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir.

De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2013 (vedlagt dette blad).

COPA weekend i Køge september 2012

Af: *Gisela Schjøtt, vicelandsformand*

Fredag eftermiddag den 31. august mødtes medlemmerne til den årlige weekend, der i år blev afholdt på Hotel Hvide Hus i Køge. Hotellet ligger dejligt med en stor terrasse lige ned til stranden. Vejret var solrigt, så det tegnede lovende for opholdet. Der var en del førstegangsdeltagere med, og det var dejligt at lære nogle nye medlemmer at kende. Efter ankomst og indkvartering gik vi ned i mødesalen, hvor firmaet Roland Healthcare fremviste bandager og hjælpemidler fra Stomocur. Firmaet fremstiller også tætninger til appendikostomi, hvor der tømmeres med kateter samt til sondemad.

Efter forevisning af produkter var der en halv times pause inden vi skulle spise aftensmad. Maden var veltilberedt og lækker, og stemningen var god. Der blev serveret kaffe med kage efter middagen, og de der ønskede det, kunne igen gå til mødelokalet og få personlig vejledning.

Lørdag morgen oprandt med sol fra en skyfri himmel, og busturen til Roskilde kunne begynde. Vi skulle som første punkt besøge Roskilde Domkirke, men det gik ikke helt som planlagt. Der var kirkelig handling - barnedåb -, så kirken var lukket for besøgende. Det havde man fra kirkens side bare glemt at informere os om. Ved at tale godt for vores "syge møster", fik vi lov til at komme ind, blot skulle vi love at være stille, og vi måtte ikke fotografere. Det var tre drenge, der skulle døbes, og der var liv og glade dage fra de pårørendes børn, der selvfølgelig ikke kunne sidde stille. Da dåbshandlingen var overstået, blev vi i kirken, og på denne måde fik vi både set det, vi gerne ville og vi fik også mulighed for at fotografere. Vi havde heller ikke mulighed for at ændre programmet, da der efterfølgende skulle være bryllup. Det var dog ikke alle, der var interesserede i at se domkirken, så de gik i stedet på torvet for at handle. Turen gik derefter videre til Vikingskibsmuseet, hvor et par guider ventede på os. Det var et par unge historiestuderende,

Roskilde Domkirke.

(fortsætter side 6)



Vikingskibsmuseet.

Roskilde Domkirke.





Fokus på komfort
og diskretion



Novalife sidder lavt på maven
og er derfor mere diskret under tøjet



Send mig gratis Novalife prøver

Prøv den nye generation af Dansacs lukkede og åbne poser.

Jeg ønsker at prøve: 1-dels ☐ 2-dels ☐

Stomidiometer: _____ mm Fast hulstørrelse ☐ Opklippelig ☐

Posestr.: Lukket pose Mini ☐ Midi ☐ Maxi ☐ (2-dels findes i Mini og Midi)

Åben pose Mini ☐ Midi ☐ Maxi ☐

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

E-mail: _____

Telefon: _____

☐ Jeg vil gerne tilmelde mig nyhedsbrev fra Dansac & Hollister Danmark. Jeg kan til enhver tid afmelde mig nyhedsbrevet. Se mere om beskyttelse af personoplysninger på www.dansac.dk.



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler porto

Dansac & Hollister Danmark
+++ 23716 +++
0893 Sjælland USF B

NOVALIFE

Designed til Livet • www.dansac.dk

dansac

COPA weekend i Køge - fortsat fra side 4:

der fortalte engageret og levende om de udstillede genstande. Vi spiste også de medbragte madpakker her, men desværre var vejret i Roskilde ikke så fint som ved afgang fra Køge, så det var en lidt kølig omgang. Det var nogle lækre madpakker, men håndmadder kunne man ikke kalde det, der var ikke sparet på pålægget. Turen fortsatte ud i det flotte landskab, og hen ad eftermiddagen nåede vi til traktørstedet Gjorslev Bøgeskov, hvor vi indtog den bestilte kaffe med lagkage. Vejret var blevet bedre, så kaffen blev nydt i det fri. Sidste stop på turen var Højerup Kirke på Stevns. Hvis der er nogen, der har besøgt stedet for nogle år siden, kan jeg fortælle, at der er sket forandringer. Der er anlagt en flot parkeringsplads, og en af trapperne ned til stranden var ny. Efter en dejlig dag med masser af frisk luft vendte vi tilbage til hotellet. Vi fik en tiltrængt pause, inden vi skulle til festaften med en 3 retters menu og siden levende musik og dans.

Søndag kunne de, der trængte til det sove længe, for formiddagen var til fri afbenyttelse. Nogle besøgte Køge Miniby,



Heste og elefanter bliver vasket.

der næsten er nabo til hotellet, og andre gik tur langs vandet. Lige i nærheden var der cirkus, så vi var en del, der gik hen og så på, at heste og elefanter blev vaskede og gjort fine og rene til eftermiddagens og

aftenens forestillinger. Weekendopholdet sluttede med en lækker frokostbuffet, hvorefter vi tog afsked med hinanden, og ønskede på gensyn.



Højerup Kirke, Stevns.



Irrigation med Iryflex®

Oplev frihed... dag efter dag!



Irrigationssæt indeholdende reservoir, konus og 30 skylleærmer. Varenr. 60653N

• PROLOG



Softima® Mini

Opklipbar.
12-45 mm
Varenr. 43212N

Forudstanset.
Findes i 4 størrelser.



Iryfix® Stomacap

Har indbygget filter.
Varenr. F00014A

Iryflex® Skylleærme

60 mm. Hudvenlig. Klæber kan også klæbes
på en faceplate med bælte.
Varenr. 60650N

B Braun® Petit

Forudstanset.
35 mm
Varenr. F00015A

Opklipbar.
15-35 mm
Varenr. F00011N



For mere information eller vareprøver kontakt B Braun Kundeservice
på telefon 3331 3141 eller pr. mail kundeservice-dk@bbraun.com
Åbningstider: Man-tors. kl. 8.30-16.00. Fredag kl. 8.30-15.00.

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Samarbejde i Norden

Nordisk møde 23. - 26. august Trondheim, Norge

Af: Henning Granslev, landsformand

Torsdag den 23. august

Det nordiske møde blev holdt på hotel Rica Nidelven i Trondheim. Deltagerne kom til hotellet i løbet af eftermiddagen, så der var god tid til at få pakket ud på værelserne, inden vi alle skulle mødes til aftensmenu.

Hotellet ligger utroligt flot lige ud til Nidelven og er bygget på et tidligere industriområde, hvor der har været skibsværft og større industri. I dag er det et pænt kvarter med flotte nye hoteller, masser af dyre lejligheder med bådplads til store motorbåde, store indkøbscentre med caféer og restauranter.

Det er som om, der ikke er de helt samme dårlige økonomiske tider i Norge. Fakta er, at der slet ikke er så stor arbejdsløshed som herhjemme i Danmark.

COPA's repræsentanter var fra ungdommen Ida Engblom og Lasse Bønnerup, de voksne var Gisela Schjøtt, Lona Spaanheden, Eddy Tersløse og undertegnede. Desuden havde Lona og Eddy deres ægtefæller (John og Vinni) med som hjælpere. De øvrige deltagere var (ikke overraskende) fra Norge, Island, Sverige og Finland. Desuden var der inviteret en speciel gæst

– præsident Ria Smeijers fra EOA (den europæiske stomiorganisation).

Der var kun et punkt på programmet torsdag aften, middag og socialt samvær. Så var der tid til tale med gamle venner fra tidligere møder, og hvad der var sket siden sidst.

Fredag den 24. august

Til morgenmaden ventede en stor oplevelse – morgenmaden. Hotellet har de sidste seks år vundet førsteprisen for Norges bedste morgenbuffet. Og det er ikke uden grund. Jeg har aldrig set så stort et udvalg af alt til en morgenbuffet: Ost, kødpålæg, fisk, frugt, mælkeprodukter, brød, hjemmelavet marmelade, ægspecialiteter og et kæmpeudvalg af kaffe/te og seks kokke der betjente gæsterne.

Nu var det ikke kun for at spise, vi var taget til Trondheim, så vi fandt mødelokalet.

Her bød Anne Norunn Vada velkommen med praktiske informationer om NOA mødet. Men åbningstalen blev holdt

af en speciel inviteret gæst, Ria Smeijers, president of EOA (European Ostomy Association). Ria gav en kort orientering om den kommende Internationale Stomidag, og om det særlige ved de nordiske møder (NOA). Ikke andre steder i Europa findes der noget tilsvarende samarbejde mellem nabolandes stomiforeninger. Det er helt unikt med vores samarbejde her i Norden. Ria opfordrede alle landes stomiforeninger til at huske at opdatere og videreføre informationer til EOA-webmasteren. Ria sluttede sin tale ved at ringe åbent med en mødeklokke fra EOA-kontoret.

Herefter gav hvert land en kort præsentation af landenes stomiforeninger.

Stomiforeningen COPA gav fakta om vores aktiviteter på landsplan og lokalt, om samarbejde med KB, CCF og FS, og ikke mindst om kommunernes manglende vilje til at betale for de stomihjælpe midler, der var nødvendige.

Hotellet Rica Nidelven.



Anne Norunn Vada ønsker velkommen.



Bjørnar Dagstad og Annette Hoff Melkersen oplæg.



Ida og Lasse viser ungdomsplakat.





Island har ca. 800 stomiopererede og der er 300 medlemmer. Der holdes 6 møder årligt, de fleste i Reykjavik, her har de også deres kontor i den islandske kræftforenings kontor. I Finland er der 3300 medlemmer, og der er der overhovedet ikke problemer med frit valg af stomihjælpemidler.

Sverige havde fået 6 "nye" personer valgt til deres hovedstyrelse. Til stomidagen ville de uddele en "Stomipris". Der er et flerårigt projekt samarbejde Zimbabwe om at hjælpe med opbygning af en stomiforening. I 2010 var der 20 medlemmer, og i dag er der allerede 480 medlemmer. Det er meget flot klaret. Sverige og Zimbabwe har haft flere besøgsudvekslinger.

(fortsætter næste side)

To tilbud i Trondheim til tarmskylning - eller?



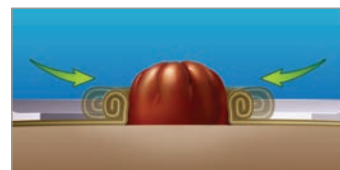
ConvaTec

Undervurdér ikke betydningen af et kram

Vores modellérbare hudplade er helt enkel

ConvaTec Moldable Technology lægger sig tæt omkring de mest uregelmæssige stomier. Det er enkelt at påsætte hudpladen. Med fingrene ruller man hullets kanter ud, til man har stomiens omtrentte størrelse. Man påsætter hudpladen og former materialet omkring stomien – med fingrene. Den perfekte pasform opnås ved hjælp af Moldables indbyggede hukommelsesmateriale, som gør at kanterne ruller tilbage af egen kraft og lægger sig tæt om stomien, som et trygt kram. Kan det blive enklere?

* For yderligere information se brugsanvisningen i pakningen.



Ring og bestil gratis prøver på telefon
48 16 74 75

© 2012 ConvaTec Inc. Symbolerne ®/™ angiver
varemærker tilhørende ConvaTec Inc.



Morgenforfriskninger på hotel Rica Nidelven.



De unge.



De gamle.

Nordisk møde - fortsat fra side 9:

Værtslandet Norge informerede om deres Website med et åbent Forum, som der er i COPA. Medlemstallet er faldet en del de sidste par år fra 5500 medlemmer til ca. 4800 medlemmer. Der er i landet stor forskel på interessen for at blive medlem af stomiforeningen. I Tromsø regionen er der meget stor interesse for medlemskab. De største udfordringer lige nu i Norge, er problemer med at få betalt alle stomihjælpemidler af det offentlige. Det er den samme situation, der også er i en del kommuner i Danmark. Der er dog en væsentligt forskel på at få leveret stomihjælpemidlerne. I Norge er der helt frit valg af leverandør, og der er mange leverandører. Men det skyldes to faktorer, landet er meget stort, og der er ikke EU regler for at indgå leverandøraftaler.

Næste punkt var besøgstjenesten i Norge. Her er også en aftale om, at stomisygeplejersken giver information om stomiforeningens tilbud med besøg af en ligestillet person. Som i Danmark kunne det ønskes, at flere nyopererede tog imod tilbuddet. Måske har de ikke fået besked om det?

Projektleder Tore Jo Nielsen holdt oplæg om fremtidens samarbejde mellem sygehuse og kommuner. Den økonomiske krise har slået igennem i det meste af Europa. Men selv om der er masser af oliepenge i den norske statskasse, får landets borgere også lov at mærke de nye tider. Gennemsnitslevealderen bliver længere og fødselstallet pr. kvinde er mindre end tidligere. Resultatet vil i fremtiden være færre hænder på arbejdsmarkedet, der klarer betalingen af velfærdsgoderne. I 2000 var der 4,7 personer til at betale en person af goderne, i 2020 vil der være 3,5 personer og i 2050 skal 2,9 personer på arbejde betale til en person.

Der er i Norge fri hospitalsbehandling, dog ikke akutbehandling, men der er en egenbetaling på 300 kr. for et besøg på hospitalet. De offentlige penge skal flyttes fra sygehuse til kommunerne. Det vil spare på udgifterne, da en gennemsnitsdag på sygehuset koster 4000 kr. pr.dag mod det halve ude i kommunerne. På årsbasis er det planen, at 240.000 sengenætter flyttes til kommunerne.

I Trondheim er der sket en stor udvidelse af det gamle sygehus, Sct. Olavs Hospital. Sygehuset skal klare et befolkningsgrundlag på 660.000 indbyggere. I Trondheim bor der 270.000 personer. Der vil være 1000 sengepladser, 9000 medarbejdere,

og årligt ca. 350.000 behandlinger af dagpatienter. På hospitalet vil der være alle specialfunktioner, således at en patient kun er til behandling et sted. Desuden er der tilbygget en helikopterlandingsplads til modtagelse af patienter. Ejerskabet er 75% til hospitalet og 25% til universitetet i Trondheim.

Dagens sidste oplæg var en stærk historie fra det virkelige liv om ung og stomi. En ung norsk pige blev ramt af tarmsygdom som 15 årig med dertil hørende op- og nedture i mange år. Til sidst, efter mange års sygdomsforløb, var der kun en udvej - at få anlagt en stomi for at komme videre og blive rask. Pigen Annette Hoff Melkersen ville ikke lade stomien bestemme over sit liv, og havde et ønske om at blive en flot fotomodel – også selv om der var en stomipose på maven. Det lykkedes, Annette blev nr. 4 som den flotteste model i Norge, og har nu en karriere som model. Der er lavet en film om Annettes sygdomsforløb - fra den syge unge kvinde, der ligger bleg og afkræftet i hospitalssengen til hun står på scenen som en utroligt flot kvinde, der stråler af lykke om fremtiden.

Bjørnar Dagstad, fra Kreftforeningen og selv stomiopere- ret, fortalte om ideen til oplægget.

Inden vi skulle spise aftenmenu på hotellet var der afsat tid til en spadseretur til Nadarsdomkirken, hvor vi fik en rundvisning med guide. Kirken er nordens største middelalderbygningsværk. Den blev begyndt i ca. 1070 og har været ramt af flere store brande. I 1869 påbegyndtes en stor restaurering af kirken, den er endnu ikke helt slut. Men de sidste år har det været muligt for interesserede at besøge den meget store kirke, hvor der holdes flere store højtideligheder.

(fortsætter næste side)

TV Tårnet.



ConvaTec

Oplev ConvaTec design



Vores nye poser hedder Esteem[®]+, Esteem synergy[®]+ og Natura[®]+. De findes til ileostomier og kolostomier.

Et ekstra + giver vi til Stomahesive[®]-teknologien, der har beskyttet udsat hud omkring stomier i 40 år.

Prøv vores nye bandager og lad huden tale for sig selv – huden taler altid sandt.



Ring og bestil gratis prøver på telefon
48 16 74 75

© 2012 ConvaTec Inc. Symbolerne [®]/_™ angiver varemærker tilhørende ConvaTec Inc.

AP-0012135-SC

www.convatec.com

Nordisk møde - fortsat fra side 11:

Lørdag den 25. august

Dagens første punkt var nordiske sager. Danmark bliver ansvarlig for et fælles "nordisk stomiflag". Noget lignende et beachflag. Det skal bl. a. bruges ved hoteller, når der holdes nordiske møder. Et udkast til flaget skal være klar til komite-mødet næste år.

Stomikortet blev diskuteret. Der har været et ønske om at få et kort med foto. Men da det ikke er et officielt kort, vil det blive for kostbart at lave et fælles kort. De unge havde deres eget nordiske møde, hvor de talte om fremtiden med FOCUS 20/40. Når der skal være EOA møde i Polen 2014, ønsker de at deltage med de unges eget FOCUS 20/40 møde. Det sociale samvær og nogle oplæg for både unge og "gamle" bevares.

Ann Bøhler fra Nardecentret i Oslo fortalte om frivilliges arbejde på cancercentrene. I Norge har Den Norske Kræftforening ønske om at få nye frivillige cancercentre bygget i tilknytning til hospitalerne. Det kan sammenlignes med Kræftrådgivningscentret Hjemdal i Århus, der ligger ganske tæt ved sygehuset på Nørrebrogade.

Der er planlagt centre i Bergen og Stavanger. Udgifterne vil være 20. mil. kr., der dækker 75% af beløbet, resten betales af kommunerne.

Vores norske værter havde et helt specielt punkt på mødet. Afholdelse af den Internationale Stomidag denne lørdag.

På gågaden i Trondheim var der i forvejen arrangeret en dag om aktiviteter med frivilliges tilbud til borgerne. Så deltagere til det nordiske møde blev pludselig til aktive i det frivillige arbejde i den norske stomiforening. Til uddeling var der trykt specielle brochurer om stomidagen, og vi havde alle skiftet til en flot T-shirt



Stomidag på gågaden, Trondheim.

med reklame for stomidagen. Vejret var flot solskin, så der var mange borgere på gågaden. Alle havde nu ikke lyst til at høre om stomi eller stomidagen. Jeg var dog så heldig at få udleveret nogle brochurer til interesserede – endda til et par danske turister.

Sidste oplæg var om osteopati – om kroppens rehabilitering og evne til at helbrede sig selv. Da alt i kroppen er forbundet kan en operation på/af organer få stor indflydelse på helbredelse. Osteopat David Lower fra Oslo gav et par eksempler på, hvad der kunne ske med tarmfunktionen, og hvilke behandlingsmuligheder der var for at løse evt. tarmproblemer.

Aftensmenuen blev indtaget i Tyholdtårnet - et TV tårn i Trondheim. Tårnet og restaurationen, Egon Tårnet, er udsmykket med plakater og effekter fra en udgave af den norske Olsenbanden.

Udsigten fra restauranten er fantastisk - 124 meter højt oppe i tårnet.

Hjemme på hotellet var der god tid til at nyde en stille go'nat drink.

Søndag den 16. august

Dagens emner var bl.a. følgende: Hvordan når man nye unge medlemmer – på Facebook, twinning projekter - hjælpe med at sende stomihjælpemidler eller at opbygge en stomiforening i et land, og lidt om alle landes kamp for at få tildelt og betalt nødvendige stomihjælpemidler, og ikke mindst, at alle de nordiske lande har en ung kontaktperson i det videre arbejde for afholdelse for næste FOCUS 20/40 i Polen 2014.

Alt får en ende, også møder med gode venner. Efter lunch og en lille travetur i Trondheim var det tid til at tage bussen til lufthavnen. Farvel og tak til jer alle for hyggeligt samvær og et fint møde. ■

Antallet af unge der rammes af tyk-/endetarmskræft er stigende

I Europa bliver hvert år mere end 450.000 mennesker diagnosticeret med tyktarms-/endetarmskræft (CRC) og ca. 230.000 vil dø af sygdommen.

Kræft i tyktarm og/eller endetarm rammer typisk mennesker i 60'erne og 70'erne, men i dag rammes unge under 50 i stigende antal.

Ved et seminar i Wien 29.-30. september 2012 blev lanceret "Young Voices United mod Colorectal Cancer". Unge med tyktarms-/endetarmskræft (CRC) har fået et online forum, hvor de på nettet kan udveksle erfaringer, finde oplysninger og blive tilbudt programmer og værktøjer, som direkte berører de specifikke behov denne gruppe af unge mennesker har.

Bag det nye initiativ står *EuropaColon*, en pan-europæisk CRC organisation.

Kilde: 9th ESMO Patient Seminar. Vienna, Austria; 29th-30th September 2012. EuropaColon. www.europacoln.com

Risikofaktorer

• Polypper i tyktarmen

Især adenomatøse polypper er en risikofaktor for tyktarmskræft.

• Kræft

Personer, der tidligere har været diagnosticeret og behandlet for kræft i tyktarmen er i risiko for at udvikle tyktarmskræft igen. Kvinder, der har haft kræft i æggestokkene, livmoderen, eller bryst har større risiko for at udvikle tyktarmskræft og endetarmskræft.

• Arv

At have slægtninge med kræft - især en nær slægtning eller slægtninge der har fået kræft inden de fyldte 55 år.

• Familiær adenomatøs polypose (FAP)

FAP betyder en næsten 100% risiko for at udvikle tyk-og endetarmskræft i en alder af 40, hvis ubehandlet.

• Rygning

Rygere er mere tilbøjelige til at dø af tyk-og endetarmskræft end ikke-rygere. En undersøgelse har vist, at kvinder, der røg, havde mere end 40% større sandsynlighed for at dø af tyk-og endetarmskræft end kvinder, der aldrig havde røget. Mandlige rygere havde mere end en 30% stigning i risikoen for at dø af sygdommen i forhold til mænd, der aldrig havde røget.

• Kost

Undersøgelser viser, at en kost med meget rødt kød og meget lidt frisk frugt, grøntsager, fjerkræ og fisk øger risikoen for tyk-og endetarmskræft.

• Fysisk inaktivitet

Mennesker, der er fysisk aktive, har en lavere risiko for at udvikle tyk-og endetarmskræft.

• Inflammatorisk tarmsygdom

Omkring 1% af tyk-og endetarmskræftpatienter har lidt af kronisk colitis ulcerosa. Risikoen for at udvikle kolorektal cancer varierer omvendt med alderen for fremkomst af colitis og direkte med omfanget af colonbetændelsen og varigheden af aktiv sygdom. Patienter med Crohns sygdom har en større gennemsnitlig risiko for kolorektal cancer, men mindre end risikoen hos patienter med colitis ulcerosa.

• Miljømæssige faktorer

I de industrialiserede lande er der en relativt øget risiko sammenlignet med befolkningen i mindre udviklede lande.

Gaver og arv

Bogført 01/05 - 31/08 2012

Eva Genefke.....	100,00 kr
R. Stjernebjerg.....	50,00 kr
Carl Hulsén.....	250,00 kr
Børge Fanth.....	50,00 kr
Gerda Fanth.....	50,00 kr
Lone Hansen.....	50,00 kr
Bent Christensen.....	50,00 kr
Kurt Mortensen.....	150,00 kr
Annelise Jørgensen.....	100,00 kr
Sara Hagemann.....	150,00 kr
Sigrid Hansen.....	150,00 kr
Anna Thulstrup.....	150,00 kr



COPA takker på det hjerteligste.

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA



NYT MEDLEM

☒ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

- ☐ Ungdomsgruppen ☐ Colitis/Crohn-gruppen
☐ Urostomigruppen
☐ Forældregruppen ☐ Familiær Polypose-gruppen
☐ Almindeligt medlem (kr. 225,00 pr. år)
☐ Pensionistmedlem (kr. 125,00 pr. år)
☐ Støttemedlem (kr. 125,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
(medlemsbladet sendes gratis)



*Sendes (gerne i kopi) til:
COPA • Jyllandsgade 41 • 4100 Ringsted
eller fax: 57 67 35 15*



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg



Lokalformand:
Søren Mortensen
Allenvænget 6, 2630 Taastrup
tlf.: 4352 5532 (bedst mellem 16.00 og 18.00)
sm@data-partner.dk



Storkøbenhavn



Lokalformand:
Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16.00-18.00)

Farvel – held og lykke!

På den ordinære generalforsamling i lokalforeningen København/Frederiksberg tidligere på året, lykkedes det mig at ”lokke” fire deltagende medlemmer til at melde sig til bestyrelsen, så lokalforeningen kunne fortsætte. Den siddende bestyrelse ønskede jo ikke genvalg. Jeg var fuld af optimisme, fordi vedtægtsudvalget var ved at afslutte arbejdet med oplæg til hovedbestyrelsen. Et oplæg baseret på SYNLIGHED – FAGLIGHED – ÅBENHED – MEDLEMSINDFLYDELSE. Dette har jeg og flere andre skrevet om på COPAs hjemmeside.

Ej heller et oplæg på et ekstraordinært hovedbestyrelsesmøde i juni måned af Hans Stavnsager, konsulent i Frivilligt Socialt Arbejde, synes at have vækket flertallet i hovedbestyrelsen. Der ER ikke flertal i hovedbestyrelsen til fornyelse og nytænkning af nogen art – desværre.

HVIS der i København/Frederiksberg er nogen, der ikke ønsker at lokalforeningen skal nedlægges, og derfor ønsker at stille op henholdsvis som formand og medlemmer af lokalbestyrelsen – SÅ ER DET NU! **Senest 1. december 2012 skal du/I kontakte sekretariatet i Ringsted.** Jeg vil så sørge for indkaldelse til ekstraordinær generalforsamling.

Som tidligere meddelt tror jeg ikke på foreningens overlevelse på sigt, og jeg er derfor ikke længere medlem af COPA pr. 31. december 2012. Jeg synes, at jeg har gjort en meget aktiv indsats og forlader derfor COPA med god samvittighed.

Held og lykke!

P.b.v. Søren Mortensen

Kommende arrangement

Bowling

Vi skal som altid begynde det nye år med at bowle. Det er altid sjovt og hyggeligt at mødes i starten af det nye år med at bowle og komme på hold med nye eller kendte ansigter.

Dato: Fredag d. 18. januar 2013.
Sted: World Cup Hallen, Rødovre Bowling Hal v/Rødovre Centret.
Tid: Vi mødes kl. 17.30 og bowler kl. 18 - hvorefter vi spiser kl. 19.
Pris: Oplyses ved tilmelding.
Tilmelding: Marianne tlf. 2343 0353
senest 11. januar 2013.

Og man kan sagtens deltage selvom man ikke bowler. Mere i næste nr. om forårets andre arrangementer.

P.b.v. Marianne R. Bodi



Bornholm



Lokalformand:
Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 5697 2062
ernaharald@gmail.com

Siden sidst

Dejlig dag

Vi var 14 personer der kørte til Årdsdale - et lille fiskerleje på Østbornholm - for at spille Petang. Efter et veloverstået spil og indtagelse af vores medbragte eftermiddagskaffe med hjemmebakket kage til, kørte vi til Neksø for at grille vores medbragte grillmad, hos vores bestyrelsesmedlem, Birgit Rasmussen, som vi har grillet hos i mange år. Efter grillmaden og lidt rødvin gik snakken lystigt. Birgit lavede kaffe til os. Pludselig var klokken blevet 10 aften og vi vendte næsen hjemad hver til sit.

Tak for en god dag alle sammen.

P.b.v. Harald Lund





Frederiksborg



Lokalformand:
Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

E-mail: schjoett@webspeed.dk

Kommende arrangement

Vi holder på traditionerne

Afholdelse af julearrangement

lørdag den 24. november 2012 i Hillerød

Julearrangementet bliver igen i år afholdt i Frederiksborg Sognegård i Hillerød, og vi inviterer på det sædvanlige tidspunkt, nemlig fra kl. 13.00 til kl. 17.00. Vi ved fra medlemmerne at de ønsker, at vi holder på traditionerne, så foruden den altid lækre julebuffet vil der også være lodtrækning på indgangsbilletten, som bliver udleveret af kassereren, når der ved ankomst betales for arrangementet. Vi vil også i år afholde andespil - julebanko, så der er nogle, der kan spare indkøbet af anden til juleaften. Lokalforeningen giver en øl/vand til maden og kaffe samt småkager bagefter. Øvrige drikkevarer vil være for egen regning. Hvis der er nogen, der bliver afhentet af handicaptransport, bedes de **bestille afhentning til ca. kl. 16.30**, da erfaringen viser, at de der bestiller transport med handicapkørsel jo tit bliver hentet 20 min. til ½ time senere end bestilt.

Adressen er: **Frederiksborg Sognegård,**
Frederiksværksgade 2B, 3400 Hillerød.

Pris for dette herlige arrangement er som sidste år. Medlemmer og støttemedlemmer 150,00 kr. og gæster 300,00 kr. (Man kan også melde sig ind i COPA som støttemedlem, så er prisen også 150,00 kr.).

Tilmelding til julearrangementet kan foretages ved at ringe til Bodil eller Gisela.

Bodil Gønss tlf. 4817 3613. Gisela Schjøtt tlf. 4733 4434.

Sidste frist for tilmelding er fredag den 16. november 2012.

Siden sidst

International Stomidag

Vi markerede den internationale stomidag ved et møde i Frederiksborg Sognegård, hvor stomisygeplejerske Lotte Woergaard fortalte om hudproblemer ved forkert bandagering. Der blev også fortalt om de vanskeligheder med påsætning af plade og poser, som man kan komme ud for, hvis man har brok. For at illustrere de forskellige typer hudproblemer havde Lotte taget en del forskellige "maver" med, der viste hudfolder, brok og ødelagt hud omkring stomien.



Det var et virkeligt godt foredrag. Dansac/Hollister viste nyheder, og der var stor spørgelyst blandt de fremmødte. Desuden var firmaet så venligt at sponser smørrebrød og drikkevarer. I en pause var der også en konkurrence, hvor et puslespil skulle lægges på tid, og den heldige vinder blev vores tidligere formand Bent Larsen.



Bestyrelsen vil hermed ønske vore medlemmer god jul og godt nytår, og vi ser frem til et godt fremmøde til de kommende arrangementer i 2013.

P.b.v. Gisela Schjøtt



Et bredt sortiment
- også til individuelle behov

ROLAND – STOMOCUR®

Vi tænker individuelt – det giver bedre løsninger!

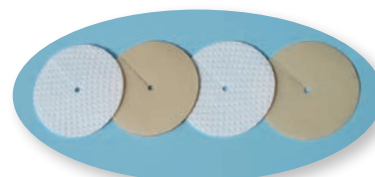
Prøv STOMOCUR systemet

- Ny 1-dels KONVEX
- Nyt lækagetæt filter
- Cap til kontinente stomier

STOMOCUR systemet

– også når det er vanskeligt

PEG sonde – utæt i hudniveau?



Beskyt og forebyg
– NY PEG tætning fra STOMOCUR

Kontakt os for rådgivning
og **STOMOCUR** -prøver

Roland Healthcare

Hvidehusvej 34 • 3450 Allerød • Tel.: 4814 2080 • Fax: 4814 2038 • E-mail: info@roland1.dk • www.rolandhealthcare.dk

Kirstine Hardam A/S har lanceret webshoppen

hardam-shop.dk

Som privatperson kan du købe direkte på shoppen.



Alt til sygepleje

- › Nemt at handle
- › Konkurrencedygtige priser
- › Hurtig levering og høj service

Inkontinens | Sårbandager | Stomi | Tilbehør

Ny konsulent hos Kirstine Hardam A/S

Kirstine Hardam A/S har ansat Iben Frellesvig som ny konsulent.

Iben er uddannet stomisygeplejerske,
og hun kan med sin baggrund rådgive i alt om stomipleje.



Du kan møde Iben ved forskellige
COPA arrangementer
rundt om i landet,
men du er naturligvis også
meget velkommen til selv, at kontakte hende.

Tlf: 41 41 39 14

Mail: iben.frellesvig@hardam.dk



Måbjerg Skolevej 48 • 7500 Holstebro • Tlf. 97 42 32 33 • post@hardam.dk
Hjemmeside: www.hardam.dk • Webshop: www.hardam-shop.dk

SecuPlast®

Hydro & Hydro Aloe Vera

SecuPlast® - det perfekte hudvenlige valg, når der er brug for ekstra sikkerhed



Hvis klæberen ikke hæfter så godt langs kanterne, er den tynde og let anvendelige Salts SecuPlast Hydro kantsikring en sikker løsning.

- Meget hudvenlig.
- Meget tynde og lette at påsætte korrekt.
- En størrelse passer alle.
- Kan anvendes til alle typer plader og poser.
- En smidig form og størrelse giver den bedste pasform.

Salts SecuPlast Hydro findes også med Aloe Vera, hvis huden er følsom.

Salts SecuPlast® Hydro

En størrelse passer til alle
Længde: 122mm, Bredde: 33mm, Tykkelse: 0,6mm
Varenr. SPH1 30 stk/æske



Salts SecuPlast® Hydro Aloe Vera

En størrelse passer til alle
Længde: 122mm, Bredde: 33mm, Tykkelse: 0,6mm
Varenr. SPHA2 30 stk/æske
Vareprøver vedlagt.



Produkterne kan købes hos din nuværende forhandler.

Kirstine
HARDAM

Livskvalitet efter operation

Måbjerg Skolevej 48 • 7500 Holstebro • Tlf. 97 42 32 33 • post@hardam.dk
Hjemmeside: www.hardam.dk • Webshop: www.hardam-shop.dk



Roskilde

Lokalformand:

Jette Frederiksen

Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle

4000 Roskilde Tlf.: 4673 0587

jettebfrederiksen@hotmail.com www.roskilde.copa.dk



Siden sidst

Rundvisning på Nordisk Film

Den Internationale Stomidag den 6. oktober blev for Roskildes vedkommende afholdt den 2. oktober med et besøg hos Nordisk Film. Det ligger på Mosedalvej i Valby og vi havde booket en guidet rundvisning.



Ole Olsens første filmkamera.

Egon, Benny og Kjleds jakker.



Møgges kørestol, Meyers kittel og Karlas kjole.



Studio 2.

Besøget blev indledt med en historisk oversigt.

Det var Ole Olsen der startede det hele. Han opkøbte nogle kolonihaver i Valby i 1906 og etablerede her Nordisk Film. Ole Olsens livsforløb er en fortælling om et liv, der begyndte i yderste armød og sluttede i ekstrem velstand.

Det ville føre for vidt at beskrive hele hans liv, men det kan varmt anbefales, at finde hans livshistorie på nettet, den er ikke kedelig!

Hans første film, "Løvejagten", blev delvis optaget i Valby. Filmen blev solgt til udlandet i et større antal, men gav efterfølgende Nordisk Film en masse problemer omkring dyremishandling, fordi den egentlige løvejagt fandt sted med et par importerede løver i strandkanten på øen Elleore i Roskilde fjord.

I de efterfølgende år gik det slag i slag med op- og nedture. Men da instruktøren Erik Balling kom til, var der kassesucceser som Olsen Banden, Huset på Christianhavn, Matador m.fl. Vor rundvisning begyndte ved det første Stumfilmsstudie, med Ole Olsens første kamera, der blev drejet med håndkraft.

Efterfølgende så vi lydstudiet og forskellige studier, gamle som nye, hvor bl.a. Lykkehjulet i sin tid blev optaget og den nuværende serie: "Natholder".

Fra Nordisk Film vandrede vi til Cafe "Sommerfuglen" på Valby Langelade. Her vi fik et lettere traktement.

Efterfølgende fik vi et foredrag af Servicekoordinatør Anika Kestenholz og produktspecialist Camilla Vejlstrup fra stomifirmaet ConvaTec. Der blev fremvist 1 og 2-delte bandager, høj-effektive kulfiltre, stilfærdigt og blødt materiale og meget mere. ConvaTecs blå Stomibog samt stomitaske blev omdelt.

Den efterfølgende spørgelyst vidnede om stor interesse for de fremviste produkter.

Kommende arrangement

Julefrokost

TORSdag d. 29. november 2012 kl. 13.00
på SVOGERSLEV KRO.

Adressen er: Svogerslev Hovedgade 45, 4000 Roskilde.

Vi skal spise en lækker frokost, vi skal synge julesange, og vi skal spille julebanko.

Husk en lille pakke til kr. ca. 30,- til bankospillet.

Pris pr. næse for julefrokosten kr. 150,- (kr. 250 for ikke-medlemmer).

Tilmelding til dette arrangement til Johnny Frederiksen **senest d. 20 november** på tlf. 4673 0587.

P.b.v.
Johnny Frederiksen



Vestsjælland

Lokalformand:

Eddy Tersløse

Rolighedsvej 19, 4571 Grevinge

Tlf.: 6063 0747

e.t@mail123.dk



Kære Medlemmer

Så er efteråret ved at være slut og vinteren står for døren, den søde juletid nærmer sig med raske skridt. Så er endnu et år ved at være slut og Copa-bladet udkommer for sidste gang i år. Der blev afholdt et ekstra hovedbestyrelsesmøde i Odense 30. juni. Under et af punkterne blev det bl.a. besluttet at ned-sætte en arbejdsgruppe og formanden for arbejdsgruppen skulle være Eddy Tersløse; alle stemte for. Arbejdsgruppen formål er at udarbejde en vedligeholdelsesplan af COPAs hus i Ringsted. Arbejdsgruppen består af Poul Erik Andersen, Fyn, Jan Bøjtrup, Storstrøm Nord samt undertegnet. Vi har afholdt et møde, hvor vi blev enige om at lave en prioritetsliste. Vi blev enige om, at der skulle laves et handi-captoilet, samt en løsning, så kørestole kan komme ind i huset, og det skulle stå øverst på listen. På listen vil der også indgå haven, trappen ned til P-pladserne, indvendig tappe fra øverste etage og ned, taget m.m. Listen og rækkefølgen vil så skulle godkendes af Hovedbestyrelsen, så listen fremadrettet kan planlægges i Forretningsudvalgets arbejde. Jeg vil på aktivitets og budget-mødet den 25. november 2012 forelægge Hovedbestyrelsen en plan for hvordan denne liste skal udarbejdes, så man én gang for alle får et arbejdsredskab, man kan bruge mange år frem.

I Copa-bladet fra august skrev jeg om turen til DR Byen og sendte fire billeder med, men de kom ikke med i bladet pga. tekniske problemer. Så derfor vil jeg sende dem med igen, så må vi se om det lykkes denne gang. Vort sidste arrangement i år bliver julefrokost, som er den 9. december.

Til slut, vil jeg på egne og bestyrelsens vegne, ønske alle vore medlemmer, en rigtig god jul og et godt nytår.

P.b.v. Eddy Tersløse



(COPA-Vestsjælland fortsætter næste side)



PELICAN™

Pouches

Til • Colostomi
• Ileostomi
• Urostomi

“Endelig fri for lækage” - En stor lettelse i dagligdagen !

Hundreder af danske brugere med alle former og størrelser af stomier har levet uden lækager siden introduktionen af Pelican CONVEXE stomiposer, fordi de er:

- Bløde og komfortable
- Meget fleksible
- Tilgængelige i
 - opklipbare fra 5-60mm
 - mange faste hulstr.
 - mini, standard og maxi.



For mere information
og prøver, kontakt
venligst :

Focuscare Denmark ApS.

Østervangsvej 21,
DK-8900 Randers

Telefon: +45 49 26 13 99

Fax: +45 49 21 02 57

Email: info@focuscare.dk

www.focuscare.dk

eakin®

Focuscare



Julefrokost

søndag den 9. december kl. 13.00

Julefrokosten vil blive afholdt på: Vommevad forsamlingshus det ligger i Regstrup, adressen er: **Søstrupvej 82, 4420 Regstrup**. Prisen bliver på 225 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke medlemmer og gæster.

Tilmelding **senest lørdag den 1. december 2012**. Kan ske til: Lene Christiansen på tlf. 6111 8888 eller mail allc@dlgmail.dk Janne Christophersen på tlf. 2332 9280 bedst efter kl. 13. Eddy Tersløse på tlf. 6063 0747 eller mail e.t@mail123.dk

Samkørsel vil kunne finde sted så vidt det er muligt.

P.b.v. Eddy Tersløse



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042

E-mail: eterem@privat.dk www.storstrom-nord.copa.dk



Siden sidst

Årets Høstfest

Lørdag d. 22. september mødtes vi kl. 13.00 i den hyggelige pavillon på Traktørstedet Højeruplund for at hengive os til bordets glæder og godt selskab. Vejrguderne var ikke så venligt stemt, som de plejer at være – men der var langt mellem dråberne, så det var ikke den store katastrofe, da der jo ikke var tale om uden-dørs lejrball med gryde over.

Retterne på stegebuffetten forsvandt som dug for solen; men I skal ikke trættes med en detaljeret beskrivelse af sauce- og kødtyper, så der springes elegant hen til den altid eftertragtede dessert: Citronfromagen – som kun Højeruplunds køkken kan lave den. Kokken havde dog et løftet øjenbryn – fordi der var en mikroskopisk skefuld tilbage i en af skålene: ”Nå, I ku’ nok ikke spise op!” – lød det tørt konstaterende.

Det var en dejlig eftermiddag, snakken gik på kryds og tværs og humøret var fint, som sædvanlig. Tak til de fremmødte for nogle hyggelige timer.

Siden sidst

Stomidag d. 6. oktober

– med det fine motto ”Lad os blive hørt”!

Da det var et arrangement i samarbejde med Lolland-Falster og CCF Storstrøm havde vi valgt at bruge Hollænderhaven i Vordingborg som samlingssted – sådan lige midt i området (omtrent), så mange havde mulighed for at deltage.

Formændene bød velkommen og så blev der budt på lækre sandwiches og drikke ad libitum – det er altid populært, når vi mødes. Hermed var alle klar til at gå i gang med programmet, efter at have studeret brochuremateriale, sikret sig kuglepenne, bogmærker o.a.

Professor og overlæge Niels Qvist fra OUH var først på programmet og vores forventninger blev rigeligt indfriet på en meget kompetent og dejlig humoristisk måde.

Niels Qvist gennemgik kort de forskellige stomityper og årsager til anlæggelse af en stomi. Alt ledsaget af henholdsvis stillbilleder og videoklip, så alle kunne følge med. Hvis det blev ”for langhåret” skulle vi bare sige til – så var linien lagt.

Der blev spurgt hen ad vejen og svarene var præcise. Vi fik mange interessante oplysninger om de nye operationsmetoder med kikkert- og robotkirurgi. Men der er altså stadig situationer, hvor man helst selv vil have fingrene i tingene, som Niels Qvist sagde. De smarte operationsapparater koster astronomiske summer; men man må jo følge med udviklingen.

Vi fik også mange interessante oplysninger omkring colitis ulcerosa og mb. Crohn, der rammer mange og især unge mennesker. Der var noget om både medicin, som er rasende dyr, og de forskellige stomioperationer og j-pouch. Noget der ikke kan fortælles nok om. Niels Qvist er en kapacitet på området – og tak for det.

Der var mange rammende beskrivelser af behandlingsprocedurer – så jeg nøjes med at citere en smule: Røntgenbilleder giver en skygge af sandheden, scanninger giver en anden del af sandheden om fordøjelsessystemet – men noget af det vigtigste er, at man giver sig tid til patienterne og simpelthen spørger, hvordan de egentlig har det under hele forløbet. Man kan ikke putte folk i skemaer og så bare krydse af. Sådan lidt forenklet. Medmenneskelighed betyder alt.

Der fik vi meget at tænke over og noget man virkelig kunne bruge. Niels Qvist fik varmt bifald fra forsamlingen og en vingave. Flot at bruge en frilørdag på at komme til Vordingborg og dele ud af sin viden.

Til de medlemmer der ikke kom til stomidagen kan vi kun sige: I kan ærgre jer langt ind i næste år over at være gået glip af et fantastisk menneske og et ditto foredrag!

Så var det kaffe- og lagkage tid. Store, velmagende (og helt sikkert dejligt usunde) lagkager forsvandt som dug for solen, så alle var behageligt mætte og klar til nok en god oplevelse – nemlig mødet med Mads Pedersen og hans foredrag ”Et spor i livet” om to år med Sirius-patruljen i Grønland. Det var faktisk ”Nissebanden i Grønland” der for mange år siden vakte Mads P.’s interesse for det med hundeslædekørsel og sne og is, så lange øjet rækker.

Vi var med på slæderne, som deltagerne i øvrigt selv bygger, frøs i 45 graders kulde og lyttede til hundehyl i lange baner. Fantastiske dyr, disse grønlandske hunde. Der kan snescootere og andet nymodens ikke være med. Efter 3.400 km lærer man at sætte pris på hundene, der ifølge Mads P. har tre interesser i livet: Mad, slædekørsel – og det at snuse til tæver i løbetid. Håber ikke, det støder sarte sjæle – men det er altså sandheden.

Stort bifald og tak til Mads Pedersen for et medrivende foredrag. Han har jo set sine billeder og videoklip mange gange – men det var sjovt at iagttage, hvordan han stod og smilede, når det gik i fuld fart ud over vidderne.

Tak til alle jer, der kom og var med til at sørge for en god dag. I kan i hvert fald føle, at I blev hørt.

Kommende arrangement

Julemødet

I har alle fået et brev i begyndelsen af september, hvor bl.a. julemødet og tilmeldingsfrist er omtalt, så det skal ikke gentages her – og alligevel: **Tilmelding** til julemødet d. 1. december i Rødvig er: **Senest 21. november** på de sædvanlige telefoner (står også i brevet) og mailadressen, som altid er nævnt under lokalforeningens ”hoved”.

P.b.v. Merete Møller

Og sidst men ikke mindst – mange venlige hilsener til jer alle med ønsket om at se rigtig mange af jer, inden året løber ud.



Lolland/Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
 Mejerivej 4, 4892 Kettinge
 Tlf.: 5487 3100
marianne.seks@gmail.com
www.copa-lollandfalster.dk



Siden sidst

International Stomidag d. 6. oktober

Lørdag den 6. oktober 2012 havde COPA Storstrøm Nord, COPA Lolland Falster og CCF Storstrøm inviteret deres medlemmer til et fint arrangement i Vordingborg.

Vi lagde ud med lækre nysmurte sandwich og drikkeelse mens vi fik snakken godt i gang. Det er altid hyggeligt med lidt nyheder!

Kl. 13.00 gik Overlæge Niels Quist, mave-og tarm kirurg, OUH, i gang med et meget spændende og oplysende foredrag og billedfremvisning af de forskellige typer stomier og berørte også CU og MC samt tarmkræft. Vi så flere billeder hvor der blev opereret med tænger og robot. Det rev lidt i maven på flere undervejs når der blev revet i et stykke tarm. Niels Quist fortæller om selv de sværeste emner på en levende og morsom måde, om de igangværende forskninger, andre ting som skulle være så gode men ikke er det alligevel. Der var god tid til at svare på spørgsmål og endda et kig på en mave!!!

Efter et stort stykke lagkage og te/kaffe var det blevet tid til en

tur til Østgrønland med Siriuspatruljen og Mads Pedersen. Mads kalder sit foredrag "Et Spor I Livet" og det skal jeg da lige love for det var!

Så mange smukke billeder af slædehunde, soloppgange, isbjerge, bjørne og nordlys på 2 timer, er meget at rumme på en gang. Spændende at se og høre om Sirius forskole og om Mads' 2 år i Grønland.

Bestyrelserne siger tak til de medlemmer som ville dele deres eftermiddag med os andre i Hollænderhaven.

P.b.v. Dorte Starzec

Siden sidst

En bedre forståelse af vores klode

Lørdag 15. september var lokalforeningen på besøg på "Globen" i Holeby. Den er placeret i den gamle sukkerfabrik, et historisk sted at besøge. Alle de fremmødte skulle se og høre om klimaet og hvad der måske vil ske en gang i fremtiden med vores planet. "Globen", som er den eneste i Danmark, der er 5 stk. i hele Europa, blev tændt og så gik det løs. Masser af informationer om hvad der sker ved et jordskælv, alle bevægelserne i efter-skælvene når de breder sig som ringe i vandet så der kommer en kæmpebølge. Vi så orkaner, hvordan de opstår og bevægede sig - ødelæggelserne. Udslippet og bevægelserne fra det japanske atomkraftværk som bevægede sig rundt om vores planet.

Hastigheden i indlandsisens nedsmeltning og hvad det indebærer for bl.a. Danmark. Alle oplysningerne bliver opdateret hver uge fra NASA og NOAA i USA og det regnes som verdens

COPA-Lolland/Falster fortsætter næste side)

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomihul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
 E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

COPA-Lolland/Falster fortsat:

officielle klimadata. En fantastisk måde at få en bedre forståelse af vores klode og de konsekvenser som kommer, når mennesket påvirker naturens gang. Det var utroligt spændende, kunne også virke lidt skræmmende på nogen, men samtidig gav det stof til eftertanke. Fortælleren Jeppe brændte for sit arbejde og er samtidig et omvarende leksikon. Vi sluttede dagen med kaffe/te og kage. Tak for en god eftermiddag.

Kommende arrangement

Julemøde

Selvom alle medlemmerne har fået brev tilsendt med en indbydelse til dagen, har I så husket at tilmelde jer til julemøde osv. den 24. november i "Landsbyen" ?? Ellers kan det nås endnu, **senest d.18. november** til Marianne tlf.54873100 / 29648431. Der vil være en besked en egenbetaling, spørg om prisen ved tilmeldingen.

P.b.v. Marianne Andersen



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512
/ 3011 4296



Siden sidst

International Stomidag d. 6. oktober

Lørdag den 6. oktober afholdtes International Stomidag på Rosengårds Skolen i Odense.

COPA Fyn havde inviteret Henriette Skov fra stomiambulatoriet på Svendborg Sygehus. Henriette fortalte om huden og dens opbygning og gav gode råd om eventuelle hudproblemer. Henriette opfordrede alle til at bruge deres stomisygeplejerske hvis eller når der opstår problemer med huden eller generelle problemer i forbindelse med stomi.

Helene Mortensen repræsenterede Coloplast, der blev vist eksempler på poser og plader samt ting til pleje og rensning af huden omkring stomien. Helene havde en konkurrence med, hvor man kunne vinde en middag for to personer.

Vinder blev: Ole Jensen, Elsdryløggen 126, 5210 Odense NV. Vi siger til lykke.

Efterfølgende var der livlig snak mellem fremmødte og arrangører. Der blev serveret sandwich, vin, øl og vand. Senere var der kaffe med hjemmebagte småkager.



Desværre var fremmødet ikke så stort; håber på flere næste gang.

P.b.v. Kirsten Kristiansen



Sydøstjylland

Lokalformand:
Hanne Westergaard
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086
h.westergaard@stofanet.dk



Kommende arrangement

Generalforsamling i Lokalforeningen Sydøstjylland

Vi afholder generalforsamling

lørdag den 17. november 2012 kl. 10.00

Bygningen, Vejle Kulturservice, Ved Anlægget 14B, 7100 Vejle.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning ved formanden, forelægges til godkendelse.
3. Revideret regnskab forelægges til godkendelse.
4. Forelæggelse af aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg:
På valg er bestyrelsesmedlem Grethe Petersen og bestyrelsesmedlem Eli Andersen.
På valg er 1. suppleant Tove Simonsen, grundet sygdom.
2. suppleant Line Secher Sørensen.
På valg er revisor Preben Petersen.
På valg er revisorsuppleant Børge Fanth.
7. Eventuelt.

Generalforsamlingen er for medlemmer og støttemedlemmer af COPA, lokalforening Sydøstjylland.

Siden sidst

Stomidag d. 6. oktober

Vi havde en fantastisk dag, se reportage efterfølgende.

Vi vil benytte lejligheden til at sige tusinde tak til vore sponsorer: Bilka, Stadium, Nielsens samt Frank, centerleder for Kolding Storcenter. Uden jer, var det ikke gået.

Også en tak for gavekort til indkøb af børnetøj, til bestyrelsen for det store arbejde alle har lagt for dagen og alle jer der deltog. Vi skal nu i gang med at forberede den næste stomidag der er om 3 år, så forhåbentlig har I ikke helt tabt pusten.

P.b.v. Hanne Westergaard

Siden sidst

Verdensstomidagen 2012

Lørdag den 6. oktober 2012 var udnævnt til Verdensstomidag, og denne dato blev markeret af stomiforeninger verden over.

Formålet med Verdensstomidagen, som bliver afholdt hvert tredje år, er at fremvise stomilivets udfordringer og forbedre vilkårene for stomiopererede, ved at gøre den almindelige befolkning og myndighederne opmærksomme på de stomiopereredes behov og stræben efter et godt liv.

COPA Lokalforening Sydøstjylland havde i år taget dette formål bogstaveligt, idet foreningen var taget til Kolding Storcenter og havde taget opstilling på Biograftorvet. På et 60 m² stort område

havde vi opstillet et podie på 20 m² til modeopvisning, sportsaktiviteter, lærrer til PowerPoint præsentation med mere, og rundt om podiet var der placeret borde med stande, der repræsenterede COPA, Forældregruppen, FAP-gruppen, Colitis Crohn Foreningen, Danske Handicapforeninger, Kræftens Bekæmpelse, Dansac/Hollister og Stotec/Welland. For at tiltrække ekstra opmærksomhed, var der lavet aftale med en hospitalsklovn og en klovner, der lavede ballondyr.

Verdensstomidagen varede fra kl. 10 til kl. 16. Hele dagen kørte en PowerPoint præsentation med løbende udsagn om årsager til stomi, stomityper, livet med stomi, COPA, de andre foreninger og posefirmaerne.

Undervejs var der forskellige aktiviteter på podiet.

Det startede kl. 11 med modeopvisning. Formålet var at vise, at man kan gå med almindeligt smart stang-tøj, selv om man har stomi. Tøjkæden Nielsen's butikker i Kolding Storcenter havde stillet sig til rådighed med at iklæde vores mannequiner. Mannequingruppen bestod af tre børn fra Forældregruppen, samt to damer og to herrer fra COPA Sydøstjylland. Nielsen's havde fundet to sæt smart tøj til hver mannequin således, at børnene startede med at vise det første sæt, efterfulgt af damerne og endelig herrerne i, hvad man vil kalde casual. Efter en pause, hvor klovnen underholdt, kom mannequinerne på catwalken igen og denne gang i tøj til det lille selskab. Flot klaret af de modige amatør mannequiner.



Kl. 12 var der sportsopvisning, for at vise at stomi ikke er en hindring for at dyrke idræt og holde sig i form. De aktive blev repræsenteret af to stomiopererede og en tarmopereret. Feltet bestod af to cykelryttere på racercykler, der var opstillet på trænerstativer. Forrest i feltet var Claus, der i sommer deltog i hold Rynkeby på turen til Paris. Claus stillede da også på sin gule Rynkebycykel og iført den gule Rynkeby trikot. Ved siden af ham sad Susanne, der træner ihærdigt for at komme på Team Rynkeby næste år. Ud over cykling dyrker Susanne løb, og det kunne oplyses, at Susanne dagen efter stillede op i Eremitage-løbet i København og en uge senere skulle køre på cykel fra

COPA-Sydøstjylland fortsætter næste side)



Tilbehørsprodukter

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver

Mediq Danmark A/S, Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby, www.mediqdanmark.dk

COPA-Sydøstjylland fortsat:

Kolding til Thyborøn. Bag cyklisterne boltrede Søren sig på løbebåndet. Søren er ivrig triatlet og har løbet adskillige maratonløb og deltaget i flere triatlonstævner. For at illustrere eksempler på andre sportsgrene, der kan dyrkes af stomiopererede, var der fra sportsforretningen Stadium udlånt to dukker, der var iklædt henholdsvis svømmetøj og skitøj med ski.

Kl. 14 og 15 blev de to opvisninger gentaget, og ind imellem underholdt klownene børnene, mens der blev talt med forældrene og uddelt en til lejligheden fremstillet stomi-quiz med fine præmier. Andre besøgte bordene og fik en snak med "specialisterne" der.

I løbet af dagen blev der snakket med flere hundrede besøgende i Kolding Storcenter og COPA Sydøstjylland betragter derfor arrangementet som en stor succes og et godt forsøg på at gennembryde tabu-muren om stomi. De personer, der blev snakket med, kom ikke kun fra lokalområdet. Der var kontakt med folk helt fra Struer, Nykøbing Sjælland og Rømø - så der blev nået langt.

Det er klart, at det kræver arbejde af bestyrelsen, at få et sådant arrangement stillet på benene, - men hvor der er en vilje, er der en vej. Der skal indhentes tilladelse ved butikscetret, der skal skabes kontakt med andre foreninger, der skal findes sponsorer og meget andet. Der skal skaffes materialer som podium, højtaleranlæg, borde, brochurer, projektor og lærred. Der skal laves quiz, spisebilletter og PowerPoint-præsentationer. Og endelig skal det hele koordineres så det går op i en større enhed - men COPA Sydøstjylland gjorde det.

Kunne det have været bedre? Et klart ja. Nogle af de interne koordinationer kunne have været bedre. Den lokale pressedækning var lig nul, selv om der var blevet udsendt pressemeddelelse til aviser, ugeaviser, radio og TV. Nogle af medierne var også blevet kontaktet pr telefon, men på kom COPA ikke. Det kunne have været ønsket, at der fra hovedbestyrelsens side havde været kørt en landsdækkende pressekampagne. Det kunne have skærpet den lokale medieinteresse, og derved banet vejen for, at man var kommet igennem til de lokale medier. Ligeledes var det ønskeligt, om hovedbestyrelsen havde lavet merchandise og udsendt PR-materiale til lokalforeningen, således at der ikke skulle surfes på Internettet for at finde Verdensstomidagens logo i et anvendeligt format til at lave lokalt fremstillede T-shirts og til Præsentationen.

Set i forhold til formålet med Verdensstomidagen, synes jeg at mange lokalforeninger, efter min opfattelse, slet ikke har nået målet med at



bringe budskabet ud til hr. og fru Danmark og de lokale myndigheder. At lave interne medlemsarrangementer med kaffe eller spisning nedbryder ikke tabu-muren. Andre gør det ikke for os - der er kun os selv til at gøre det. Vær med til at åbne ud mod det offentlige samfund næste gang, der er Verdensstomidag i 2015. Vi kan lige så godt begynde at planlægge allerede nu - god arbejdslyst.

P.b.v. Steen Samuelson



Gl. Viborg amt

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 9752 1686



Ringkøbing

Lokalformand:
Anders Kristensen
Vendelbovej 2, 6900 Skjern
Tlf.: 6154 4039
vendelbovej@skjern-net.dk



Kommende arrangement

Julefrokost

Så er vi klar med julefrokosten. Denne gang har vi valgt Hotel Aulum Kro, Jernbanegade 1, 7490 Aulum.

Det foregår lørdag den 24. november kl. 18.00

Vi starter med julebuffet. Derefter er der pakkespil, som vi plejer Vi slutter med kaffe og småkager.

Prisen for alt det inkl. øl, snaps, vin og vand er kun 100,00 kr. for medlemmer 200,00 for ikke medlemmer.

Vi glæder os til at se jer.

Tilmelding senest den 18. november

Anders 6154 4039 eller Lars 2052 1771

P.b.v. Lars Elvig

Siden sidst og....

D. 29-9 havde vi arrangeret hyggeeftermiddag på Højslev Kro. Vi skulle mødes kl. 12.00 til smørrebrød, kaffe og banko samt hyggesnak. Det var en god eftermiddag - alle var glade og tilfredse. Vi var 29 personer - så det var vi meget glade for i bestyrelsen.

Næste gang vi mødes bliver det til generalforsamling. Det kommer der indbydelse til. Når dette blad kommer ud er det jo snart jul - så glædelig jul.

P.b.v. Vagn Færch



Sønderjylland



Lokalformand:
Christa Jensen

Korshøj 5, Asserballe, 6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370.

kajchrista@hotmail.com

Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede
Mandag d. 3. december kl. 10.00 til 13.00

Uden for denne tid vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370
COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen

tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Siden sidst

Temaeftermiddag

Coloplast Danmark og Stomiforening Sønderjylland havde fælles arrangement på Folkehjem i Aabenraa. En rigtig god eftermiddag, hvor 150 mødte op. Coloplast gav en kort præsentation af virksomhedens produkter og service. Margit Petersen fortalte om sin levevej med stomi. Stomisygeplejerske Lotte Færgemann holdt foredrag om hudpleje og individuelle kropsfaconer. Der blev serveret kaffe/te, kage og sandwiches. Vi siger tak til Coloplast for denne dag.

Kommende arrangement

Julefrokost med banko

Søndag d. 18. november kl. 12:00 på Røde Kro.

Julemenu: En overraskelse med forskellige retter, som svarer til julefrokost. Efter julefrokosten ryster vi posen og råber pot eller banko. I er meget velkommen til at medbringe en pakke, men dette er frivilligt.

Julefrokost pris: Medlemmer/støttemedlemmer – kr. 150,- inkl. 3 stk. spilleplader. Ikke medlemmer – kr. 200,- inkl. 3 spilleplader.

Drikkevarer er for egen regning.

Den mørke tid nærmer sig, så vi hygger os inde med en dejlig julekomsammen. **Tilmelding senest d. 13. november til:**

Carl Christian – tlf. 7472 3981

Christa – tlf. 7447 3370 / 4157 3370.

Kommende arrangementer

• Generaforssamling 2013

Onsdag d. 13. marts.

• Temaaften Tønder 2013

Onsdag d. 10. april.

• Jubilæum Sønderjylland 50 år 2013

Lørdag d. 18. maj.

P.b.v.

Christa Jensen



Sydvestjylland



Lokalformand:
Lona Spaanheden
Ådalen 4 E

6710 Esbjerg V

Tlf.: 4117 7051 lo.spa@hotmail.com

Yderligere kontaktperson:

Børge Kjærgaard, tlf. 2068 9200.

Siden sidst

COPA Sydvestjylland i Afrika

Tidlig morgen, den 18. august, startede COPAbussen med medlems opsamling i Ribe, Esbjerg, Varde og Grindsted. Formand Lona bød godmorgen og forklarede om dagens kommende begivenheder. Undervejs sørgede Lis, Lona og Børge for frisksmurte rundstykker med pålæg, ost og lidt til morgentørheden i halsen, samt masser af frisk frugt.



Første stop var vandrerhjemmet i Givskud, hvor stomisygeplejerske Ulla Ostenfeld sad udenfor i det smukke vejr og ventede på os, for sammen med Allan Kristensen at vise os stomiprodukter fra firmaet Stotec. Ulla er som stomisygeplejerske ikke så meget i sælgerens rolle, så der var rigtig mange spørgsmål til brok, hudproblemer og hvad man selv kan gøre. Alle spørgsmål blev besvaret og belyst af Ulla, med Allan på sidelinjen, der kunne redegøre for hvilke produkter der kunne bruges under de forskellige forhold.

Undervejs i programmet havde Stotec sørget for kaffe/te/vand ad libitum og i halvvejs-pausen blev vi diverteret med lækre sandwich; dog havde flere svært ved at koncentrere sig om maden, da der samtidig var run på Ulla Ostenfeld. Mange ville vide mere om Stotec's produkter, venlige priser, det nye brokbælte og ikke mindst deres pakkelsøsning til nyopererede, med stomiposer, aftørningsservietter, renseservietter, saks og affaldsposer.

Efter det begivenhedsrige møde med Ulla og Allan kørte vor chauffør ind i Givskud Zoo parken, hvor medlemmerne bestemte sig for at starte inde hos løverne. Vist mest fordi løverne lige var blevet fodret. Vejen til løverne gik ad et par gates, men vel inde blev vi holdt an af en vagt, da chaufføren havde vinduet åbent i de 30 graders varme. Heldigvis var løverne mere interesseret i kalven, der var på deres menukort.



Zooparken har flere P-pladser, og efter løverne holdt vi på dem

(COPA Sydvestjylland fortsætter næste side)

COPA-Sydvestjylland fortsat:

efter tur, med ca. en times mellemrum, så vi kunne komme rundt og se alle dyrene, der varmen til trods var i gang med forskellige gøremål. Noget mange af vore medlemmer noterede sig var den åbenlyse gode dyrevelfærd; vi kunne ligefrem se dyrene havde det godt. Sluttelig kørte vi til Parkens butik. Det var populært, trods de aktuelle priser. OK, vi var da også et par osere.

Hjemturen var fordelt som på udturen, men selv efter en del is havde medlemmerne plads til blomster, pærer, æbler, bananer, fremskaffet af COPA Sydvestjyllands revisor Ninó, fra firmaet SuperBest Hjerting ved Esbjerg.

Det var en vældig tur. Bedre rammer fås vist ikke, så mange, mange tak til alle de medlemmer der var med og til Ulla og Allan fra Stotec og til SuperBest for frugten.

P.b.v. Lona Spaanheden

Siden sidst

International Stomidag

Til afholdelse af International Stomidag den 6. oktober havde COPA Sydvestjylland lånt auditoriet på Sydvestjysk Sygehus i Esbjerg. Mange hænder var i gang op til dagen; alt skulle klappes, ingen løse ender, blandt andet stillede bestyrelsen med flere forskellige lækre hjemmebagte kager, og hvert bestyrelsesmedlem medbragte flere thermokander med friskbrygget kaffe.

Klokken 9.00 gik starten med opstilling i salen. De forskellige stande blev linet op. COPAs informationsstand og tre stande med rådgivere omkring kolo- ileo- og urostomi, derudover to udstillingsstande, en fra fa. Hollister og en fra fa. Dansac, hvor

alle deres stomiprodukter og tilbehør var repræsenteret. Klokken 11 kom de første besøgende til COPA Sydvestjyllands åbent hus arrangement, og klokken 12 gik næstformand Børge Kjærgaard Nielsen til mikrofonen og bød os alle hjertelig velkomne til den Internationale Stomidag. Børge fortalte om betydningen af netop denne dag på verdensplan og dagens opståen den 2. oktober 1993, og inden han fortalte om dagens program fik vi lidt om "stomister" kontra "stomiejer".

Kort tid efter dukkede vor landsformand op og klokken 13 gik Danmarks ældste stand-up komiker på scenen. Pensioneret overlæge, forfatter, medstifter af Nordisk selskab for medicinsk humor, Ole Helmig, godt oppe i firserne, tog mikrofonen på og derefter gik det derudad med historier om de tidligste stomiooperationer (UHA) og anekdoter fra et langt lægeliv, ja endda helt fra barnsben, over tiden som turnuskandidat og som ægte standupper fik mange tidligere kolleger og venner lige "en hilsen", men som Ole Helmig sagde: "nå – de er jo alle døde".

Midt i det hele organiserede Villy og hans hold kaffe og kage. Oveni de hjemmebragte havde firmaet Dansac/Hollister bidraget med en Othellolagkage 40x60 cm. og 15 cm. høj, med stomipose i marcipan. Se dét var kalorier i den allerlækreste indpakning, møff. Vor landsformand snuppede da også en kniv og gik i gang med udskæringen; det skulle jo gøres ordentligt. Efter denne omgang burde alle være løbet 8-9 kilometer, men i stedet satte vi os og lyttede videre til Ole Helmig, dog, nu var vi bedre forberedte, vi havde servietter til at tørre lattetårerne bort med.

Efter Ole Helmigs fortællinger var der igen gang i den ved standene. COPA info, Dansac og Hollisters var velbesøgte for informationer om produkter og der var medlems snak om egne problemer ved rådgivningsstandene.

Alt i alt en rigtig vellykket International Stomidag.

P.b.v. John Kyhl



Siden sidst

Bowling og bøv med stor fornøjelse

COPA Sydvestjylland har den 12. september igen dyrket bowling og bøv med stor fornøjelse, og vi ser frem til at genoptage kampene til marts næste år.



Husk I kan tilmelde Jer til bowlingklubben hos Anette Larsen på telefon 2785 5978 efter kl. 14, så får I kamp-besked i god tid.

Kommende arrangement

Julekomsammen

Julekomsammen **onsdag den 21. november** på Restaurant Sydvesten, lystbådehavnen i Esbjerg.

Go' mad og forrygende underholdning. Vi glæder os til en god aften.

Invitation er tilsendt alle medlemmer. **Har du meldt til?**

P.b.v. John Kyhl

Aarhus



Lokalformand:

Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvæg 28 B

8600 Silkeborg

T: 6167 0351 (bedst 18.00 - 20.00)

aarhus@copa.dk



Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Rådgivning på Aarhus Sygehus THG

indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

15. nov. kl. 16.00 - 17.30

29. nov. kl. 16.00 - 17.30

13. dec. kl. 16.00 - 17.30

10. jan. kl. 16.00 - 17.30

Aktivitetskalender COPA Aarhus

21. november Silkeborgklubben

28. november Aarhusklubben

29. november Julehygge

Tak for i år og på gensyn

Da dette er det sidste blad for i år, vil jeg lige benytte lejligheden til at sige tak til alle jer, der har deltaget i vores arrangementer i løbet af året, det gælder medlemmer, producenter/forhandlere, fagpersonale, rådgivere og lokalbestyrelsen. Vi skal flytte til nye lokaler på Carl Blochs Gade 28 i slutningen af året, det bliver rigtig spændende. Så på gensyn i 2013 og rigtig glædelig jul og godt nytår til jer allesammen.

Dorte Nyholm Jensen

Siden sidst

Tre-foldigt leve for Aarhus lokalforening

Den 25. august fejrede Aarhus lokalforening sit 50 års jubilæum i Den Gamle By.

Kl. 10 mødtes 31 glade og forventningsfulde stomister og deres ledsagere foran hovedindgang til Den Gamle By.

Kl. 10.15 blev vi afhentet af 3 guider, der skulle vise os rundt i Møntmestergården.

Her fik vi en god og professionel gennemgang af huset, og hvor det kommer fra. Meget interessant og lærerigt.

Denne rundvisning tog ca. en halv time, herefter var der tid på egen hånd til at udforske Den Gamle By, inden vi kl. 12.30 atter skulle samles til spisning.

Inden frokosten startede, holdt vores formand Dorte en lille tale om COPA Aarhus og vores fortid. Hun kunne bl.a. fortælle, at der i løbet af de første 50 år har været 10 forskellige formænd nogenlunde ligeligt fordelt mellem mænd og kvinder. Derudover blev der bl.a. nævnt, at COPA Aarhus har holdt til forskellige steder i byen, og de sidste mange år har vi holdt til på Langenæs Handicapcenter. Nu er den tid ved at være slut, da COPA Aarhus

flytter med til det nye Frivillighedshus på Carl Blochs Gade i slutningen af året. Vi afsluttede talen med et tre-foldigt leve for AARHUS LOKALFORENING.

Menuen var æggekage med flæsk og hertil en øl eller vand, som COPA også var vært ved.

Efter spisning kunne de, der ville, deltage i lodtrækningen om 5 gavekort til en svipetur til Oslo med Stena Line.

De heldige vindere blev:

• Signe Hachenberger • Knud Jøhnke • Tove Christensen

• Gudrun Rasmussen • Gunhild Christensen.

Vi ønsker endnu engang tillykke og god tur.

Efter spisning holdt Lilly Voigt et lille oplæg om, hvad der var værd at se, når vi nu igen skulle ud på egen hånd og udforske mere af byen. Lilly er til daglig frivillig i byen og derfor har hun et indgående kendskab til byen. Tak til Lilly for inspirationen. Så gik alle rundt til de forskellige huse, butikker og haver. Nogle tog endda en tur med hestevogn rundt i hele området.

Kl. 15.30 var der igen samling for at slutte dagen af med lagkage og kaffe.

TAK til alle Jer, der deltog og var med til at markere COPA Aarhus's 50 års jubilæum.

Siden sidst

International Stomidag d. 11. oktober

Torsdag d. 11. oktober slog COPA Aarhus dørene op for et åbent hus arrangement for at fejre afholdelsen af den Internationale Stomidag.

Vi havde besøg af ikke mindre end 9 forhandlere/producenter og stomisyeplejerske Berit Kiesbye fra Skejby Sygehus holdt oplæg om sit arbejde. Vi kunne godt have ønsket os en lidt



større tilslutning, men dem der deltog havde en rigtig spændende og lærerig aften, der også bød på en lille konkurrence, hvor 4 heldige personer vandt en svipetur til Oslo med Stena Line.

De heldige vindere blev:
• Hans Ole Olsen • Else Damsgaard Due • Lilly Jensen • Oda Maagaard.

Tusind tak til OneMed, Kirstine Hardam, Stotec, B.Braun, Dansac/Hol-

lister, Convatec, Coloplast, FocusCare, Roland Healthcare og Berit Kiesbye, og tak til jer der deltog.

(COPA Aarhus fortsætter næste side)

COPA Aarhus fortsat fra forrige side:

Julehygge på ny adresse

Nu nærmer julen sig, men vi skal også huske at slappe lidt af. Der åbner et helt nyt Frivillighedshus på Carl Blochs Gade 28, og COPA Aarhus flytter med. Vi skal holde Julehygge i Aarhus d. 29/11 i Carl Blochs Gade 28. Så får vi også set vores nye mødested, og fremover vil generalforsamling og andre arrangementer foregå på den nye adresse.

Vi åbner dørene kl. 16.00 og COPA byder på gløgg, æbleskiver og julegodter. Der kommer en forhandler/producent som viser, hvad der er kommet af nye produkter.

Traditionen tro finder vi rafflebægerne frem og stopuret for at spille pakkeleg. Her kæmpes om de gode og iderige pakker I og vi medbringer, og så skal vi nok få det sjovt.

Alle tilmeldte skal selv medbringe en pakke til ca. 25 kr., og så vil bestyrelsen sørge for lidt ekstra pakker

Vi glæder os meget til at se dig/jer.

Da vi skal have købt ind, vil vi gerne have **tilmeldelse senest d. 24/11** og selvfølgelig gerne før:

Jes tlf. 8628 4004 mobil 4084 2840.

Vi ses.

P.b.v. Jes Petersen

Kommende arrangement

Silkeborgklubben

Den 3. onsdag i hver måned mødes vi her i Silkeborg til en hyggelig snak om livet med stomi og meget andet. Det foregår i det splinternye medborgerhus på Bindslevs Plads, lige overfor parkeringspladsen og ved siden af Den Kreative Skole. COPA er vært ved en kop kaffe og kage, så kom den 3. onsdag kl. 19 til 21.30. **Næste møde er onsdag d. 21. november.**

Kontaktperson er Ingelise Lund Pedersen, tlf. 8682 5492

Kommende arrangement

Aarhusklubben

Årets sidste møde bliver **d. 28. nov. kl. 14-16**. Her vil vi lave dekorationer, spille og tale om næste halvårsprogram. Da der er lidt usikkerhed om, vi skal være på Langenæs eller i de nye lokaler på Carl Blochs Gade bedes I kontakte undertegnede for at få den rigtige lokalitet.

Venlig hilsen Merethe Jastram Knudsen, tlf. 2818 8928



Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Yderligere kontaktperson:
Kim Sass Lund
Foldageren 5,
9400 Nørresundby
Tlf.: 2211 3331



www.nordjylland.copa.dk
nordjylland@copa.dk

Rådgivning på Aalborg Sygehus Syd

Mød en COPA-rådgiver

Vi træffes i "Patient til Patient Rådgivningen" (forhallen til venstre for elevatorerne) torsdage i lige uger kl. 12-14 (dog ikke juli og kun første lige uge i december).

Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Siden sidst

International Stomidag

COPA Nordjylland vil gerne takke Coloplast, Dansac & Hollister, ConvaTec, B.Braun, Kirstine Hardam (Salts) og Aalborg Sygehus for at være med til at gøre den Internationale Stomidag, som blev holdt i forhallen på Aalborg Sygehus Syd, til et særdeles vellykket arrangement. Standene blev godt besøgt både af pårørende, personale, medlemmer, nogen der kendte en med stomi eller bare var nysgerrige.



Indvielse af ungdomsstuer

COPA Nordjylland var den 5. oktober med til at indvie to ungdomsstuer på Kirurgisk Gastroenterologisk Afd. A2 på Aalborg Sygehus Syd.

(Se mere under COPA Ungdom næste side).

Siden sidst

50 års jubilæum

Sohngaardsholm Slot var den 5. oktober rammen om fejringen af lokalforeningens jubilæum.

Medlemmer og nogle få producenter mødte op med godt humør til en aften, hvor de kunne nyde en dejlig middag, høre landformand Henning Granslev i sin festtale komme lidt ind på foreningens historie, se noget underholdning og ikke mindst nyde dansen og samvær efter middagen.

Kommende arrangement

Julefrokost

Søndag den 25. november 2012 kl. 12.00 afholder vi lige som sidste år julefrokost på Skalborg Kro. Der går bus lige til døren (Metrobus linie 1) og der er parkering i gården.

Vi har bestilt en menu bestående af:

Marinerede sild med karrysalat

Fiskefilet med remoulade

Små frikadeller med stuvet hvidkål

Grønlangkål med flæsk, pølse og brunede kartofler, sennep og rødbeder

Herregårdsskinke med asparges

Brieost med druer og kiks

Ris à l'amande med kirsebærsauce.

HUSK AT medbringe en pakke til ca. 25 kr. til bankospillet - og indimellem skal vi vel også synge et par julesalmer, det er jo kun jul én gang om året. Det koster for medlemmer/støttemedlemmer 80 kr. pr. kuvert og for ikke-medlemmer 120 kr. pr. kuvert og drikkevarer er for egen regning. Normal kuvertpris er 150 kr.

Tilmelding senest lørdag den 17. november til Jørgen Dresfeldt på tlf. 4050 0990 eller på nordjylland@copa.dk.

Kommende arrangement

Bowling

Sæt allerede nu kryds i kalenderen ud for **fredag den 1. marts 2013** kl. 17.30, hvor der vil være Bøf og bowl.

P.b.v. Jørgen Dresfeldt



Ungdom

Kontaktperson:
Ida Engblom
Stærevej 16, 1.tv. 2400 København NV
Tlf.: 5136 3063 ida.j.engblom@gmail.com



Siden sidst

International Stomidag og indvielse af nye ungdomsstuer på Aalborg Sygehus Syd

Fredag d. 5/10 2012 var det som bekendt International Stomidag og i Nordjylland blev det markeret ved et arrangement på Aalborg Sygehus, hvor producenter, forhandlere, stomiforeningen COPA og COPA Ungdom var repræsenteret. Lasse Bønnerup og undertegnede var til stede for COPA Ungdom og gjorde reklame herfor, sammen med bestyrelsen fra lokalforeningen i Nordjylland. Det var et udmærket arrangement med fine besøgstal så det var en god dag.



Kim Sass og Lasse Bønnerup.

Efterfølgende var vi, Lasse Bønnerup og undertegnede til indvielse af de 2 nye ungdomsstuer som er blevet specialindrettet til de unge som bliver indlagt på Kirurgisk Gastroenterologisk Afd. A2 på Aalborg Sygehus Syd, eller A2 som den hedder i daglig tale.



Lasse Bønnerup, Kim Sass, Henning Granslev og Jørgen Dresfeldt.

Tilstede var også landsformand Henning Granslev og lokalformand Jørgen Dresfeldt som repræsentanter for COPA. COPA havde doneret fladskærme til de nye ungdomsstuer, som i øvrigt var rigtig flotte og der var efterfølgende desuden installeret PS3 og Wii så de skal nok blive brugt flittigt - de nye skærme.

P.g.v. Kim Sass

Siden sidst

COPA Ungdom i Trondheim

I nordisk møde (NOA) i Trondheim fra torsdag den 23. til søndag den 26. august deltog COPA-Ungdom. Her mødtes vi med både repræsentanter og ungdomsrepræsentanter fra de nordiske lande - Norge, Sverige, Island og Finland. På programmet var der flere spændende indslag, blandt andet Norges sygdomsvæsen og et nydesignet sygehus i Trondheim. En introduktion til osteopatisk behandling som en alternativ behandlingsform til smerter og en tur i Trondheims gågade for at markere "World Ostomy Day". Selvfølgelig var vi også ude at se Trondheims by og attraktioner, her i blandt Nidaros Domkirken som ligger i hjertet af Trondheim og er et af Norges mest imponerende bygningsværker. Den gamle bybro, som er helt tilbage fra 1861 og måske byens mest fotograferede motiv. Afslutningsvis fik vi set den imponerende udsigt og byen lidt fra toppen af det roterende Tyholtårn. Under mødet fik de unge diskuteret flere emner: Der blev diskuteret om de nordiske lande bør have den samme aldersgrænse i alle landene. På nuværende tidspunkt er COPA-Ungdoms aldersgrænse 18 - 35 år, mens Norge og flere andre lande har en aldersgrænse på 16 - 35 år. Resultatet af diskussionen blev, at det er op til hvert enkelt land at fastsætte en aldersgrænse, da der er flere ting der spiller ind - f.eks. når der søges om økonomisk støtte. Der blev også diskuteret, hvordan vi bedst når ud til unge med tilbud om aktiviteter. Her var der i blandt landene enighed om, at den bedste vej i dag er gennem sociale medier som f.eks.



Facebook. Det vigtigste punkt for ungdomsgruppen er det stykke arbejde, der skal laves op til det næste Europæiske møde under EOA (European Ostomy Association) i Krakow 2014.

(COPA-Ungdom fortsætter næste side)

COPA -Ungdom fortsat fra forrige side:

Her er det planlagt at ungdommen skal genoptage Focus 20/40, som forløber parallelt med det traditionelle EOA for "voksne". Focus 20/40 omhandler unge stomi- og reservoiropererede i alderen 20 - 40 år, et initiativ hvor de unge har egne debatter, foredrag og aktiviteter. Emnet vil være: Bliv inspireret.



Vi snakke- kede også kort om et nyt ungdomsinitiativ i Rumænien. Initiativet omhandler en ungdoms-

camp i Rumænien til 2013, hvor unge stomi- og reservoir opererede mellem 15 - 25 år kan lære af hinanden, udveksle erfaringer og skabe relationer på tværs af landegrænser. På nuværende tidspunkt omfatter samarbejdet Rumænien, Italien, Moldavien og Danmark. Ellers kan nævnes, at når I læser dette, har vi været afsted til Lalandia og afholdt ungdomsgruppens sidste arrangement i år, men det hører I om i næstkommende blad. Så vi vil slutte af med at ønske jer alle en glædelig jul og et godt nytår (når vi kommer til det). Vi ses forhåbentligt til næste års arrangementer.

P.g.v. Lasse og Ida

Familier Adenomatøs Polypose



Interessegruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:

**Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com**

**Kontaktperson Østdanmark:
Henvendelse COPAs sekretariat.**



Lørdag den 6. oktober 2012 var udnævnt til Verdens Stomidag, og denne dato blev markeret af stomifor- eninger verden over. Som repræsentant for FAP-grup- pen deltog jeg i COPA Lokalforening Sydøstjyllands arrangement, som var på biograftervet i Kolding Storcenter. Selve arrangementet kan I læse om under COPA Sydøstjylland.

Desværre fik jeg ikke noget ud af min efterlysning af FAP- relaterede medlemmers geografiske oversigt, men tak til den lokalforening, der reagerede på min forespørgsel. Jeg vil arbejde videre på sagen.

Jeg har sagt ja tak til invitationen fra Lokalforeningen Sydøstjyl- land om at arbejde hen imod et fællesarrangement. Hvornår og hvad temaet er, er ikke på plads endnu.

I næste COPA-blad kan I glæde jer over et nyt fagligt indlæg skrevet af Lone Sunde, speciallæge i klinisk genetik.

Jeg ønsker alle en god jul og et godt nytår.

P.g.v. Susanne Jakobsen



Urostomigruppen

Kontaktperson:

VEST:

**Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776**

Kontaktperson:

ØST:

**Kontakt
Kirsten Cederlund
Bymarken 4 D, st.tv.
4000 Roskilde
Tlf.: 4632 0835**

Siden sidst

COPA arrangement i Haderslev for urostomiopererede 22/09/2012

Vi mødtes på Hotel Harmonien i Haderslev. Efter Anne Lise havde budt velkommen til dagen og gennemgået dagens pro- gram, gik vi i gang med dagens indlæg.

Det første indlæg var af Karsten Zieger – afd. læge, lektor Phd. urinvejskirurgisk afdeling K på Skejby Universitetshospital. Karsten Zieger fortalte, at det var en slags jubilæum, da det var 20 års siden han begyndte sin danske lægekarriere på Sygehuset i Haderslev.

Karsten gennemgik hvor på kroppen man kan lave en urostomi. Hvilken operation kræves, hvis blæren skal bevares og hvis den ikke skal - f.eks grundet indvækst af kræftvæv.

Derudover fik vi et overblik i kirurgiske løsninger ved blærekræft, urinafledningsprocedure, hudproblemer og parasto- mihernier. Desuden blev der givet informationer om de kompli- kationer, der kan være efter en urinsvejsoperation. Der var stor spøgelyst til Karstens indlæg og vi blev alle klogere.

Dagens andet indlæg var ved Berit Kiesbye også afdeling K fra Skejby Sygehus. Berit gav sit indlæg en anden vinkel i kraft af sin viden som stomisygeplejerske. Berit gennemgik de for- skellige udfordringer der kunne være ved f.eks Brickerblære, Stauderblære og Lundiana Pauch. Berit gennemgik et historisk tilbageblik på cystektomiopereredes hospitalsforløb fra 1986 til nu. F.eks. er indlæggelsesdagene reduceret fra 3 til 4 uger i 1986 til ca. 7 dage i dag.

Det de har fokus på, i afdeling K i dag, er præamtaler med patienterne. Så er de godt forberedt til forløbet efter operationen. Derudover er det vigtig med fysisk træning, og rigelig proteinrig kost samt oplæring i stomipleje. Erfaringen er, at patienterne der er godt forberedte, får et bedre og kortere indlæggelsesforløb. Berit understregede, at det er vigtigt at bevare de gode rutiner, når man plejer sin stomi. Ikke noget med at "sjuske", fordi man har haft sin stomi i mange år.

Berit rundede sit indlæg af med et overblik over forskellige stomityper og bandageringen af disse. Afslutningsvis satte Berit spørgsmålstegn ved: Hvordan opfatter vi vores krop i dette sam- fund og hvornår er vi perfekte!

Berit kom med mange gode eksempler fra hverdagen igennem hele sit indlæg. Også her var spøgelysten fra publikum stor.

Dagens program blev afsluttet med Dorte Rind fra ConvaTec der gennemgik klæbernes virkning og hvorfor det er vigtig med den rigtige klæber til beskyttelse af huden. Vi fik ConvaTec's modellerbare plade i hånden. Mange syntes den var nem og spændende.

Nyheder fra ConvaTec blev gennemgået og vi blev alle op- fordret til at være nysgerrige for der findes altid en løsning der passer til en stomi.

Vi fik udleveret Dorte's visitkort og alle var velkomne til at tage kontakt, hvis man havde spørgsmål.

Landsformand Henning Granslev gav efter forespørgsel fra et par medlemmer informationer om foreningens projekt med at sende stomihjælpe midler til ligestillede i Odessa, Ukraine.

Martin Larsen, der har urostomi og eget "opfinderfirma" havde bedt om tid til at fortælle om en opfindelse til forbedring af

urostomiposerne for at afhjælpe problemer, som der i de nuværende poser kan være for nogle personer med en urostomi.

Anne Lise afrundede en spændende og interessant dag med stort fremmøde med 35 deltagere fordelt fra hele landet.

Tak til alle for jeres fremmøde, det var rart at være sammen med jer.

P.g.v. Anne Lise Hansen

LÆSERNE SKRIVER



Hej formand

Jeg læser med undren i medlemsbladet, at COPA-Sønderjylland har aflyst stomidagen den 6. oktober! Kan man det?

Jeg er stomiopereret i 1982 og har haft kronisk tarmbetændelse siden 60'erne. Jeg vil gerne stille mig til rådighed for interview o.l. i den lokale presse - JyskeVestkysten f.eks. - hvis det overhovedet har interesse.

Jeg er måske ikke en kendt person, som du efterlyser i din leder, men på lokalt plan skriver jeg en del læserbreve, og får rimelig respons herpå, så på den måde er jeg måske en "kendt" person på lokalt plan, som man trods alt, måske, vil nikke genkendende til.

Stomi som tabu-emne er meget op til os selv, hvordan vi agerer i dagligdagen. Vi må for alt i verden ikke skjule, at vi er stomiopererede, tværtimod. Jeg spiller f.eks. golf og fællesskabet i baderummet efter golfspillet deltager jeg i uden blusel. Jeg har fået mange spørgsmål om mit nu synlige handicap og svarer beredvilligt herpå. Det må være måden at gøre det på, stå frem og fortælle, når folk spørger!

Hvis det ikke har interesse at bruge mig, evt. sammen med lokalformanden i kontakt med pressen, så vil jeg bede om, at ovenstående ihvertfald bringes som et indlæg i næste nummer af Copa-bladet.

Venlig hilsen

Bjarne Hansen, Bragesvej 55, 6100 Haderslev tlf. 7453 2727.

Svar på mail til indlæg i COPAs medlemsblad

Hej Bjarne

International Stomidag fejres hvert 3. år den første lørdag i oktober måned. I år vil det være den 6. oktober. Men det er op til de enkelte lokalforeninger, hvorledes og om dagen fejres lokalt. Sønderjylland lokalforening har valgt ikke at holde stomidag, da der torsdag den 13. september blev holdt et stort medlemsmøde i lokalforeningen. Der deltog ca. 140-150 personer i mødet. Derfor ville det blive meget svært igen at samle medlemmerne til et møde i begyndelsen af oktober.

Vedr. at få en kendt person til at stå frem og fortælle om at være stomiopereret

Det vi efterlyser, er en landskendt person. Og det er desværre endnu ikke lykkedes. På lokalt plan har der heldigvis været lokalkendte personer, der har været villige til dette.

F. eks. i "min" lokalforening, der dækker Århus, fortalte vores tidligere borgmester Orla Hyllested gerne om sin kolostomi, og at han også var strubeløs. Desuden deltog han i langt de fleste lokalarrangementer, både hos De Strubeløse og i COPA regi.

Du skriver også, at vi selv skal stå frem og ikke skjule, at vi er stomiopererede. I mange lokalforeninger har der været og afholdes stadig svømmeaftener. Her skjules der absolut ikke noget, når vi bader sammen med de "normale" badegæster.

Og det er fint, at du svarer på, hvorfor du har en pose på maven. Vi ønsker absolut ikke at være noget tabu-emne. Men desværre er stomi stadig tabu for rigtig mange personer.

Held og lykke på golfbanen og med livet som stomist.

Hilsen Henning Granslev

Kørestolslogo - men intet handicapproilet



Jeg var til et foredrag i Ballerup, den 29-9.

Jeg havde meldt mig sammen med min kæreste, fordi der var et kørestolslogo. Fint tænke jeg, så kan jeg komme ind, da jeg er kørestolsbruger, men jeg havde været til et åbent hus arrangement inden vi kom der, og der kunne vi ikke komme på toilettet, så vi var trængende begge to. Men ak, vi kunne ikke komme på toilettet, der var ikke noget handicapproilet. Gode råd var dyre, men med det samme kom to damer, Lisbeth og Jette, de hjalp mig med at komme på toilettet. Lisbeth, var en utrolig pige, ingen svinger i valsen, jeg blev hjulpet efter bedste evne, alle tiders pige der ikke var bange for at tage fat, det var besværligt, men det gik.

Men når der er et kørestolslogo så forbinder jeg det også med der er et handicapproilet. Hvis I fremover reklamerer med et kørestolslogo, må I gøre opmærksom på, vi kan godt komme ind, men der er ikke et handicapproilet. Er det et foredrag på et par timer, er der nogen der godt kan holde sig. Vi skal bare vide det, så vi ikke kommer forgæves. Der foregår jo mange ting rundt i landet, så vi som kørestolsbruger vil jo også godt være med, der hvor der sker noget som vi kunne få interesse i at høre og se. Men stor tak fordi I har taget mit forslag op og bringer kørestolslogoet i bladet.

*Med venlig hilsen
Birthe Klammer*

PS: Der er svaret pr. telefon samme dag, som jeg modtog mailen. Efter aftale med Bjarne kommer mit svar også her i bladet.

Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Søren Mortensen
Allevænget 6
2630 Taastrup
Tlf.: 43 52 55 32 (bedst 16-18)

Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf.: 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 56 97 20 62

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60 63 07 47

Storstrøm Nord

Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Sydøstjylland

Hanne Westergaard **)
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Sønderjylland

Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden *)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Anders Kristensen
Vendelbovej 2
6900 Skjern
Tlf.: 61 54 40 39

Gl. Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Århus

Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 61 67 03 51

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Forældregruppen

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf. 50 47 50 07

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51 36 30 63

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark:

Kontakt COPAs sekretariat

Vestdanmark: Dorte Nyholm Jensen

Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 61 67 03 51

Urostomigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen

Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)

Østdanmark: Kirsten Cederlund

Bymarken 4 D, st.tv.
4000 Roskilde
Tlf.: 46 32 08 35

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.