copa

STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Juli - August Copa-blad 4 / 2011

Læs i dette blad bl.a.:

COPA medlemmer i paradis

.....se side 32.

Læs i dette blad bl.a.:

EOA-møde i Lviv

.....se side 18.

Læs i dette blad bl.a.:

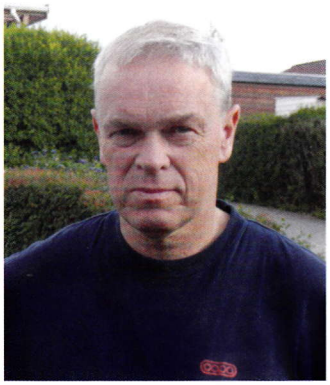
Tak for livet

.....se side 14.

HUSK: Kom 27. august til Hotel ToRVEhallerne i Vejle - COPA fejrer 60 års jubilæum

Også andre COPA jubilæumsarrangementer. Se under lokalforeningerne.

LEDER



Henning Granslev, landsformand

h.granslev@gmail.com

Nu er det sommer og tiden nærmer sig hurtigt for vores 60 års jubilæum. Alt er næsten på plads til festdagen i Vejle. Det er dog endnu ikke lykkedes at finde en åbningstaler, men vi har endnu ikke givet op, selv om timeglasset snart rinder ud.

Jeg ved udmærket, at kendte politikere har travlt med møder rundt i landet i denne tid med budgetter og indlæg om partiernes kamp til pladser i Folketinget efter valget senest til november.

Det ville dog være rart med en kendt person, der lige ville finde tid i kalenderen til at åbne dagen.

I sidste medlemsblad var der en kupon, der kunne indsendes for at deltage i udtrækningen til en af de 40 pladser til festaftenen i Vejle den 27. august.

Her på siden er navnene på de udtrukne vindere. Alle, der indsendte kuponen, kommer med til festen. Til lykke med det.

I bladet har Gisela Schjøtt skrevet om EOA kongressen for de europæiske stomiforeninger. Kongressen blev holdt i Lviv i Ukraine.

Selv om vi af og til klager over regeringens og kommunernes besparelser og nedskæringer på alt muligt, vil jeg ikke bytte bopæl med en stomiopereret i Ukraine. Vi har her i Danmark stadig betydelig bedre forhold. Det skal stadig være således, at borgerne kan tilbydes gode sociale forhold, når det er nødvendigt. Vi vil ikke have flere nedskæringer i denne hjælp. Det er i de andre lande, borgerne skal løftes til vores niveau.

Jeg vil her blot nævne et par skrækeksempler på, hvor dårligt stomiopererede bliver behandlet i Ukraine. På et debatmøde med politikere og embedsmænd var der kraftige opfordringer fra stomiopererde i Ukraine om, at politikeren nu snart måtte tage sig sammen. Som det er nu, har stomiopererede meget dårlige vilkår og deraf heller ikke megen livskvalitet efter stomianlæggelse.

Selv fangerne i fængslerne har det bedre. Personer, der har fået stomi pga. ulykken på Tjernobyl, får heller ikke hjælp. Et krav fra deltageren var, at nu skulle der altså handles politisk. De havde fået nok af taler og tomme løfter fra politisk side.

Det giver stof til eftertanke, at her i Europa er der régeringer, der ikke vil hjælpe "handicappede" til blot at kunne leve et tåleligt liv. Jeg håber virkelig, at stomiopererede i Ukraine går en bedre fremtid i møde. Jeg er klar over, at der også trænger til bedre forhold i mange andre lande.

Så der er stadig stort behov for at sende stomihjælpemidler til Odessa. Her gør de stor gavn. Og der vil formentlig være brug for denne støtte i en del år endnu. Selv om Ukraine gerne vil være en del af EU og er medarrangør af Europamesterskabet i fodbold 2012, så tror jeg, der virkelig er lang vej endnu, inden politikerne i Ukraine kan tilbyde ordnede forhold for stomiopererede.

Nu ikke mere negative toner, men til noget helt andet.

Det er sommertid og deraf også tid til ferie og afslapning for mange. I lokalforeningerne er der også stille og roligt, så bestyrelsen og medlemmerne kan nyde en forhåbentlig varm sommer. Men til august bør man se i bladet under lokalforeningerne, om der ikke var et arrangement, man burde deltage i. Det kunne være oplagt at deltage i et af de lokale jubilæumsarrangementer, der afholdes.

Hvis man har lyst til at deltage i dagsarrangementet i Vejle, er man velkomme til dette. Af hensyn til bestilling af kaffe og brød m.m. vil det dog være rart, hvis man vil være så venlig at ringe til sekretariatet for at oplyse dette. Men selvfølgelig kan man også deltage, hvis man har glemt at ringe til sekretariatet. HUSK nu meget gerne alligevel at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525.

Den 27. august i Hotel ToRVEhallerne i Vejle kan man se nye stomihjælpemidler, hilse på sin leverandør og repræsentanterne fra producenterne, og der vil være spændende oplæg om eftermiddagen. Programmet kan ses i dette blad på side 17. Vi ser frem til en rigtig god dag sammen med jer alle.

Efter jubilæet er der COPA weekend den 2.- 4. september i Hanstholm, se side 17. Har du/I lyst og endnu ikke tilmeldt dig/jer, er der stadig plads. Ring dog hurtigt til sekretariatet og tilmeld dig/jer.

Til slut ønsker jeg alle en rigtig god og varm sommer. ■

Følgende har vundet en gratis billet til festaftenen ved COPAs 60 års jubilæum i Vejle den 27. august

Vivian Nielsen,	København
Lizzie Munch,	Svinninge
Svend Nielsen,	Kalundborg
Arne Engmann,	Nykøbing Sj.
Flemming Jacobsen,	Støvring
Ejgil Lynge,	Struer
Edward Jørgensen,	Århus
Lone Jensen,	Vejle
Grith Roldsgaard,	Horsens
Hans Philipsen,	Sønderborg
Gudrun Nielsen,	Sønderborg
Jane Rasmussen,	Broby
Ejvind Kristiansen,	Odense
John Nielsen,	Odense

Til lykke og på gensyn.

Stomiforeningen COPA
• *Sekretariatsleder:* Britta Mogensen.
Sekretariatet
Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted
Tlf.: 5767 3525 Fax:: 5767 3515
Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.
Foreningens gironummer: 7 09 03 31.
Hjemmeside: www.copa.dk
e-mail: sekretariatet@copa.dk

• *Landsformand:*
Henning Granslev
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage: bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515
e-mail: h.granslev@gmail.com

• *Vicelandsformand:*
Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30, 3550 Slangerup
e-mail: schjoett@webspeed.dk
Tlf.: 4733 4434

• *Lokalformænd og -grupper:*
Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA
Copa-bladet udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. september 2011.
Oplag: 4500 stk.
Tryk: Huset Venture, 8260 Viby J.
• *Ansvarshavende redaktør:*
Cand.scient. Ole Vestergaard,
fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk
• *Læserbreve, indlæg og artikler:*
COPA forbeholder sig ret til at afvise/forkorte eller udskyde indlæg. Manuskripter sendes via bladet@copa.dk (*tekst i word*) eller med PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det være som selvstændige påhæftede filer, *højst 5 MB pr. fil*; opløsning 300 pixels. Færdige højtopløselige-CMYK-pdf modtages også efter aftale.
Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/8.
COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.
• *Illustrationsannoncer:*
Næste blad: Tilsagn senest 10/8.
Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes med brevpost til Copa-bladet eller mail til bladet@copa.dk. Andet materiale modtages også - *efter afale.* Materialefrist og annulleringsfrist normalt 8 dage efter tilsagn. Reproklart annoncemateriale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde **senest: 18/8.**
• *Indstik:* Med forbehold. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren, bladet@copa.dk

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:
Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:
- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 4/2011 (juli-august). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 221].

Indhold:

Leder *(Henning Granslev)* 2
Årsberetning 2010 Stomiforeningen COPA *(Henning Granslev)* 4
COPA regnskab 2010 11
Stomi og benklæder *(Henning Granslev)* 13
Tak for livet *(Aleksandra Nikitina oversat af Oksana Møler)* 14
COPA 60 års jubilæumsfest 27. august - program 16
EOA-møde i Lviv *(Gisela Schjøtt)* 18
Kræft betaler sig *(Sabine V.M. Schmidt)* 20

Produktinformation 16

Nyt fra lokalforeningerne 22

Gaver og arv 12

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2011.

Årsberetning - Stomiforeningen COPA 2010

Af: Henning Granslev, landsformand

Generelt

Der var kun en meget lille medlemsfremgang i 2010 – blot 6 til i alt 3.479 medlemmer, selv om der blev indmeldt 483 nye medlemmer sidste år. Patientforeningerne herunder også vores forening COPA må nok erkende, at mange fravælger at være medlem i en patientforening. Der er alt for mange tilbud om at være medlem og støtte forskellige organisationer/foreninger.

Vores hus i Ringsted skal vi sørge for er i orden og bliver vedligeholdt. Et tømrerfirma har lavet et overslag over priser på de reparationer, vi ønsker foretaget i den nærmeste fremtid.

Første punkt var at få lagt dræn og isoleret to sider af huset. Taget var lidt utæt, men er nu efterset og nogle tagsten er blevet udskiftet, så taget nu er tæt.

Hovedbestyrelsen har godkendt, at der er afsat penge til vedligeholdelse. Når man har et hus, skal det også passes og vedligeholdes, så investeringen i huset ikke mister sin værdi. Man kan dog ikke spå og forudse husmarkedets priser. Men da huset, som skrevet i sidste årsberetning, er købt på et gunstigt tidspunkt for køberne, går det sikkert ikke helt galt. Der er dog et punkt, der skal indhentes hjælp til. Vores hus er ikke egnet for kørestole. Det er der behov for nu. Derfor har vi bedt eksperter vedr. tilgængelighed om at lave en rapport om dette.

Der blev indgået aftaler om hjælp til have og snerydning, da det selvfølgelig også skal være i orden.

Møder

I forbindelse med rådgiverkurset blev der holdt et møde, hvor lokalforeningerne skulle diskutere fremtiden vor vores forening. En arbejdsgruppe fra flere af lokalforeninger i øst havde lavet et udkast med forskellig punkter, der kunne være relevante at se nærmere på. Alle punkterne blev gennemgået. Og enkelte kunne ændres her og nu.

Alle lokalforeninger blev bedt om, at de skulle gennemgå udkastet med deres lokalbestyrelse. Næste skridt vil være at lave en plan med punkter, der kan gennemføres over et par år.

Selv om der var mange gode forslag i udkastet, kan alt dog ikke ændres her og nu. Lad os stille og roligt tage få skridt ad gangen, så vi ikke gaber over for stor en mundfuld på en gang.

Der har været et ekstraordinært Hovedbestyrelsesmøde vedr. ændringer i IOA og EOA (IOA: International Ostomy Association. EOA: European Ostomy Association).

Strukturen i IOA og EOA ønskes ændret, da der ikke mere er økonomisk opbakning fra producenter til at afholde verdensmøder for stomiforeningerne. Men der har også været forskellige synspunkter fra stomiforeningerne i Europa om, hvorledes man kunne finde en god og fair løsning til en ny struktur. På vores møde fandt hovedbestyrelsen nogle krav, som Stomiforeningen COPA skulle "kræve" i den nye struktur. Det var bl.a. at ved manglende kontingent til det nye EOA har man ikke stemmeret, og regnskabet fra afholdelsen af et EOA møde skal foreligge senest ½ år efter mødet.

Derudover har der været afholdt forretningsudvalgsmøder, Ordinært HB møde og Aktivitets- og Budgetmøde.

Kræftens Bekæmpelse (KB)

I KB er der nedsat en arbejdsgruppe med repræsentanter fra patientforeningerne for at gennemgå Kræftplanerne. Formålet er at holde øje med, om tidsfristerne overholdes vedr. at komme til behandling, når patienter har fået kræft. Regeringen (Venstre og Konservative), Dansk Folkeparti og Kristendemokraterne er enige om at gennemføre en styrket indsats på kræftområdet med en Kræftplan III. Der skal en massiv indsats til for at forbedre den danske kræftindsats til højeste internationale niveau, og det momentum, der eksisterer på området, skal fastholdes og udbygges.

Kræftplan III skal særligt føre til følgende:

Hurtigere diagnostik ved mistanke om kræft samt styrkelse af den tidlige opsporing.

Bedre efterforløb med et markant løft af rehabiliteringen og den palliative indsats.

Øget overlevelse for danske kræftpatienter samt forbedring af livskvaliteten for patienterne både før, under og efter behandlingen.

Et vigtigt punkt for vores område er, at der skal være landsdækkende screening for tyk- og endetarmskræft som et tilbud til personer i alderen 50-74 år.

Der skal også være indsats for at styrke danskernes kendskab til symptomer på kræft, der skal føre til, at den enkelte borger går til læge, hvis borgeren får mistanke om symptomer på kræft.

Der er behov for en udbygning af hospicepladser samt palliative sengepladser på sygehusene.

Det har endnu ikke været muligt at holde et fællesmøde med Netværksgruppen for tarmkræft, da gruppen mangler frivillige til at hjælpe med diverse opgaver.

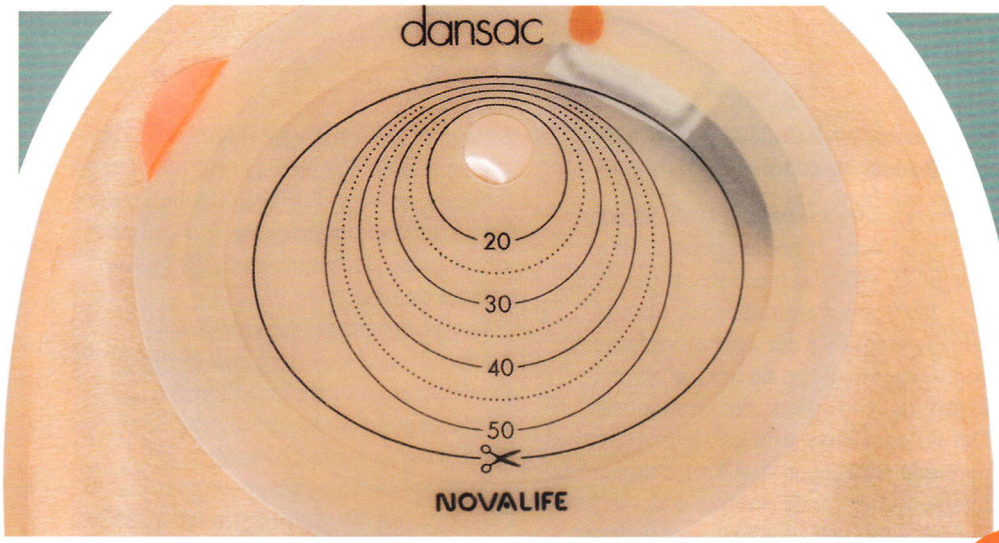
For at patientforeningerne kan hjælpe med erfaringer om alt muligt vedr. det frivillige arbejde, er der nu på KB hjemmesiden en side med gode råd i foreningsarbejdet.

Danske Handicapforeninger (DH)

I 2010 blev repræsentantskabsmødet holdt på et dagsmøde. Begrundelsen var at spare penge, da DH's økonomi er ret presset her og nu. Normalt er der forskellige oplæg, når mødet holdes over 2 dage. Det var der i sagens natur ikke afsat tid til i 2010.

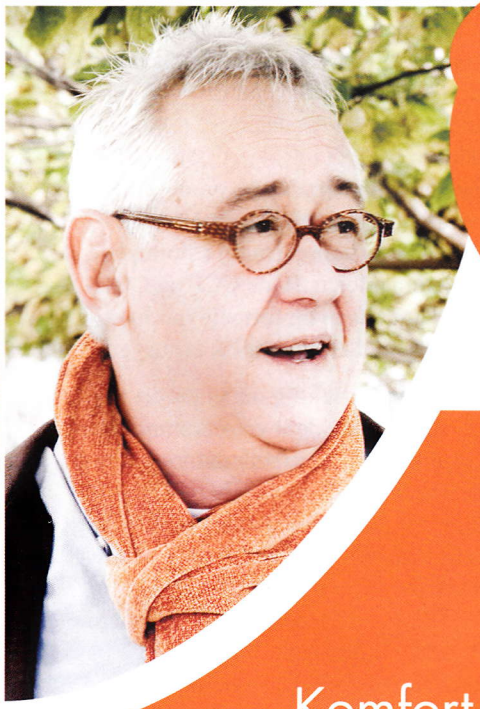
Noget af det vigtigste på mødet var at finde en ny opgave- og organisationsstruktur. Hidtil har der været alt for mange bolde i luften, og derfor kunne det tage tid at se resultater af det arbejde, der var sat i gang i de forskellige udvalg. Derfor ønskede man en 2- årig handlingsplan, da langt de fleste opgaver ikke kan gennemføres på et år. Desuden skal der være en strategiplan med overordnede mål med et sigte på 5 -10 år.

(fortsætter side 6)



Når du har brug for en enkel løsning

Dansac NovaLife lukkede og åbne poser



- Topplaceret starthul
- Oval klæber
- Skjult lukning

Komfort, Diskretion, Sikkerhed

DESIGNET TIL LIVET – FOKUS PÅ DIG

Send mig gratis NovaLife prøver

POST
Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

Prøv den nye generation af Dansacs lukkede og åbne poser.

Jeg ønsker at prøve: 1-dels ☐ 2-dels ☐

Stomidiameter: _____ mm Fast hulstørrelse ☐ Opklippelig ☐

Posestr.: Lukket pose Mini ☐ Midi ☐ Maxi ☐ (2-dels findes i Mini og Midi)

Åben pose Mini ☐ Midi ☐ Maxi ☐

Navn:

Adresse:

Postnr./by:

E-mail:

Telefon:

Dansac & Hollister Danmark
+++ 0070 +++
Danstrupvej 25F
3480 Fredensborg

☐ Jeg vil gerne tilmelde mig nyhedsbrev fra Dansac & Hollister Danmark. Jeg kan til enhver tid afmelde mig nyhedsbrevet. Se mere om beskyttelse af personoplysninger på www.dansac.dk.

05 - 2011

NOVALIFE

dansac
www.dansac.dk

Fortsat fra side 4:
Stig Langvad blev genvalgt til formandsposten.

Ønsket om den ændrede struktur blev vedtaget på repræsentantskabsmødet. Der ville så blive indkaldt til stormøder rundt i landet, hvor deltagerne diskuterer visioner og strategiplan for DH.

FNs konvention om 'Rettigheder for personer med Handicap' var også til debat. Når den danske regering har underskrevet konventionen, må det også forventes, at den overholdes. Men der er stadig plads til forbedringer i fortolkningen af teksten.

Stomiforeningen COPA deltog i et møde i Odense, hvor der blev fremlagt mange gode ideer og synspunkter til en strategiplan.

Stomiforeningen COPA har fået en plads i en arbejdsgruppe vedr. leverandøraftaler og hjælpemidler. Her har vi et godt kendskab til personlige kropsbårne hjælpemidler.

Vi har også fået en plads i Det nye Patientombud. Elsemarie Kraul fra Århus er vores repræsentant i dette ombud. Elsemarie er udpeget af DH.

I årets løb har der i DH været møder om merudgifter i forbindelse med at have et handicappet barn, om hjælpemidler og om rehabilitering m.m.

Stomiforeningen COPA har her givet udtryk for vores ønsker på disse områder, herunder også dækning af merudgifter til tandlægebesøg og forhøjet SU til personer med en kronisk tarmsygdom.

DH's nye fælleshus i Høje Tåstrup bliver nu en realitet, og huset forventes klar til indflytning i september 2012. Økonomisk støtte til gennemførelse af projektet er givet fra Den A.P. Møllerske Fond, Realdania og VILLUM FONDEN.

Fagligt selskab for sygeplejersker i stomiplejen (FS)

Den 8. marts var der fællesmøde med FS, CCF og Stomiforeningen COPA.

Foreningerne udvekslede informationer om afholdte og kommende aktiviteter.

Stomisygeplejerskerne oplyste, at som en konsekvens af nedlæggelse af flere sygehuse, ville det medføre, at der også blev færre stomiambulatorier. Som udgangspunkt vil der ikke blive færre stomisygeplejesker, da mange bliver overflyttet til andre stomiambulatorier. Der vil også være tilfælde, hvor stomiopererede fortrinsvis skal bruge stomihjælpemidler fra de producenter, der har vundet udbuddet til sygehusene.

Men stomisygeplejersken kan altid bruge et produkt fra andre producenter, når det skønnes nødvendigt. På stomiambulatorierne vil der stadig være mulighed for at se et bredt udvalg af stomihjælpemidlerne fra andre producenter.

Rundt i landet tilbyder stomisygeplejerskerne undervisning i stomipleje til hjemmeplejen. Både CCF og COPA tilbød at deltage og fortælle om livet med stomi eller en kronisk tarmsygdom.

Det blev atter kraftig understreget fra FS, at stomipatienter er velkomne til en konsultation i stomiambulatoriet. Det er ikke nødvendigt med en henvisning fra læge. Alt efter åbningstider kan der dog være ventetid. Men ved et akut behov bliver der taget hensyn til dette.

På Hvidovre Hospital har der i flere år været "Stomiskole", og Køge vil også gerne kunne fortsætte med dette tilbud. Alle var enige om, at der er et stort behov for tilbuddet. Og det var ønskeligt, at det ville blive et tilbud på langt flere sygehuse. Men som FS oplyste, i disse sparetider er det utroligt svært at få tildelt midler til nye projekter.

På det årlige FS landskursus i Faaborg deltog Christa Jensen, Poul Erik Andersen og jeg. Vi have en lille stand med informationsmateriale. Her kunne alle interesserede få brochurer og en snak om vores tilbud i foreningen.

Formålet med landskurset for Stomisygeplejerskerne er at få den sidste nye viden om projekter og resultater indenfor stomiplejen.

Oplæggene på kurset var bl.a. om kliniske retningslinjer, det kan f.eks. være stomimarkering og god information om stomi før og efter operationen.

Rehabiliteringstilbud for stomiopererede, det kan f. eks. være stomiskoler. Kropsopfattelse - sex og stomi. Hudproblemer ved lav stomi. Tarmtransplantation til børn. Her fortalte en mor til et tarmtransplanteret barn om alle de tanker, beslutninger og følelser forældre og barn skulle tackle, inden der blev sagt ja til operationen. Lykkeligvis gik alt godt. Barnet trives rigtig fint og er sund og glad.

Der blev også informeret om, at sundere livsstil kan fjerne en fjerdedel af alle tarmkræfttilfælde. Vi ved sikkert alle, at et sund liv kan medvirke til en mindre risiko for at blive syg.

Selv om vi ikke er fagpersoner, var COPAs deltagere meget tilfredse med kursets indhold.

Rådgiverkursus

I weekenden den 6. og 7. november var rådgivere fra hele landet samlet til rådgiverkursus på Hotel Jens Baggesen i Korsør.

Emnerne på kurset var følgende: Brokbælter, nye stomihjælpemidler, stomipleje, serviceloven, kostomlægning, mineraler og vitaminer.

Helly Hansen, Norge er ikke kun producent af kvalitets fritidstøj og overlevelsesdragter m.m. De producerer sandelig også brokbælter til stomiopererede. Knut Sandø fra Norge viste, hvor let et tyndt brokbælte kan afhjælpe mindre brokproblemer. Men når det drejer sig om større brok, bør man dog efter råd med sin stomisygeplejerske bruge et personligt tilpasset brokbælte.

Line Tommerup fra leverandør Mediq Danmark fremviste nye stomihjælpemidler. Selv om mange nyopererede synes, at stomihjælpemidlerne er helt i top, så kommer der stadig nyt på markedet.

Stomisygeplejerske Per Herlufsen fra Hvidovre Hospital fortalte om hudpleje og stomianlæggelse ved kikkertoperation. Serviceloven vedr. paragrafferne 112 og 116 blev gennemgået af socialrådgiver Tim Birkedal.

Lørdag aften var der tid til en god middag og social samvær med COPA venner fra hele landet.

Søndag formiddag efter en god morgenbuffet var der oplæg om gode kostråd ved morbus Crohn. Kostvejleder og Fysioterapeut David Rasmussen fortalte om sit eget sygdomsforløb, hvor han ved en markant kostomlægning fik bugt med sin morbus Crohn.

Sidste oplæg var af overlæge Benedicte Vibjerg Wilson fra Odense Universitets Hospital. Emnet var alt om

(fortsætter side 8)

ConvaTec Moldable Technology™ giver en sikker og individuel pasform!

ConvaTec Moldable Technology™ har sat en ny standard i stomiverdenen. Det er den eneste hudplade med et aktivt, modellérbart materiale som skaber en individuel tilpasning til stomien uden brug af saks, pasta og tætningsringe. Dette unikke materiale følger stomiens bevægelser dag og nat ved at udvide sig og trække sig sammen. Hjælper til at forebygge lækage og beskytter huden. Nu blivere hverdagen lettere og du kan gøre hvad du har lyst til... ConvaTec beskytter dig.

ConvaTec Moldable Technology™ findes til både Combihesive® II Plus og Esteem *synergy*®

Oplev forskellen med ConvaTecs modellérbare hudplader!
Ring: 48 16 74 75 og få tilsendt en gratis vareprøve

© 2010 ConvaTec Inc ®/™ Varemærke tilhørende ConvaTec Inc AP-009595-SC

ConvaTec Denmark Aps.
Birkerød Kongevej 2, 3460 Birkerød
Kundeservice: 48 16 74 75
www.convatec.com
convatec.danmark@convatec.com

Fortsat fra side 6:

mineralerne og vitaminernes betydning for vores krop. Især D-vitamin er meget vigtigt. Efter en lærerig gennemgang om mange vitaminer og mineraler var det tid til at slutte rådgiverkurset med en god frokost med masser af vitaminer og mineraler og sikkert også nogle usunde fedtprocenter. Men det smagte godt. Og man skal jo heller ikke være kostfanatiker.

Nordisk samarbejde NOA

Den 26.-29. august var repræsentanter fra Sverige, Island, Norge, Finland og Danmark til Nordisk Møde i Göteborg. Deltagerne fra COPA var Gisela Schjøtt, Hanne Westergaard, Ida Engblom, Eddy Tersløse + hans hjælper Vinni Tersløse og Henning Granslev.

Torsdag aften mødtes vi til aftenmenu og Marie Steen fra ILCO gav praktiske informationer om hotellet og Göteborg.

Der var punkter om mange forskellige sager. Et tidligere ønske til bl.a. ConvaTec om at få en fælles informationsfolder om de nordiske stomiforeninger er desværre ikke muligt. Begrundelsen er, at kasserne med stomihjælpemidlerne er samlet på store lagerhoteller, og man ved ikke helt præcist hvilket land, der skal modtage en produktion, hvor informationen kunne være indlagt.

Alle de nordiske landes hjemmesider blev diskuteret. Her fik COPA endnu engang stor ros for vores hjemmeside. Tak til webmaster Peter Mogensen.

Der var ønske fra Norge om at få genoptrykt det nordiske stomikort. Teksten vil blive rettet, da der er en lille skønhedsfejl i den nuværende tekst. For at få et godt tilbud på kortet, blev alle enige om at lave en fællesbestilling. Finland klarer denne opgave.

Når det nye kort et produceret, sørger stomiforeningerne for at sende information om kortet til deres lufthavne. Derved håber man på, at kortet i det mindste kan blive kendt i Norden.

Stomisygeplejersker fra Östra Sjukhuset i Göteborg fortalte om brok og stomi. Desværre er der stor sandsynlighed for at få brok efter en stomioperation. Men hvis der under operationen indlægges et net, er risikoen for brok faktisk helt forsvundet. På et sygehus i Sverige har 50% af patienterne ved en stomioperation fået indlagt net. Og der har hidtil ikke været et tilfælde med brok ved denne operationsteknik. Så må tiden vise, om statistikken holder.

Professor Leif Hulten fortalte om Kochs reservoir, der kun laves i Göteborg, Oslo og Trondheim. Leif Hulten var ikke begejstret for denne udvikling, da han var af den overbevisning, at Kocks reservoir var og er en rigtig god løsning for mange personer med colitis ulcerosa. Afløseren for Kocks reservoir er J. Pouch, der også er et slags reservoir.

Therese Dicklén fra Sverige viste udkast til en bog for børn, der skal have stomi, og en brochure for FAP patienter i Sverige. Therese har lavet flotte tegninger til begge projekter.

Kirsi Katila fra ConvaTec fortalte om en undersøgelse, der er lavet hos ILCO medlemmer. I undersøgelsen var der spørgsmål om alt muligt vedr. stomi. Alle de nordiske landes stomiforeninger har tidligere deltaget i et lignende ConvaTec projekt. Der har dog været nogle spørgsmål i spørgeskemaet, der kunne misforstås, og derved kom der ikke de "rigtige" svar på spørgsmålene. Resultatet af de indsamlede spørgeskemaer kommer i landenes medlemsblade.

Et punkt på mødet var også fremtiden for EOA og IOA. Her diskuterede landene, hvorledes Norden samlet kunne få indflydelse på dette. Alle var enige om, at tiden og økonomien ikke mere var til de store IOA møder (hele verden), og at det derfor var bedre med stærkere regions møder (for Norden bliver det i EOA regi - Europa).

På mødet var der tid til socialt samvær med en tur fredag aften i Liseberg og lørdag eftermiddag en sejltur rundt i Göteborgs kanaler og havn.

EOA og IOA

Den 18.- 21. november var der i Frankfurt møde i European Ostomy Association (EOA) og International Ostomy Association (IOA).

Formålet med mødet var af få ændret strukturen i IOA og opdelingen til kun 3 regioner mod de nuværende 5 regioner. Forslaget til den nye konstitution blev vedtaget med stort flertal. Der er nu følgende 3 regioner: 1. Europa og Afrika. 2. Asien og Stillehavslandene. 3 Nord- og Sydamerika.

Der blev valgt 2 personer fra hver region til IOA komiteen, der overordnet kun får opgaven med at passe IOA hjemmesiden, nyhedsbrevet IOA today og planlægning af World Ostomy Day (WOD).

I EOA er der organisationer fra 35 lande, og de første regionsmøder blev holdt straks efter vedtagelsen af den nye struktur. I EOA er der et stort ønske om at få de unge til at blive mere aktive i stomiorganisationerne.

Vi var flere gamle deltagere i IOA regi, der syntes, det var lidt trist ikke mere at mødes på verdensplan og se gamle venner og diskutere vores meget forskellige problemer vedr. stomi.

Men tiderne har ændret sig. Så vi gamle må tilpasse os nutiden. Men det skal nok blive positivt med den nye inddeling til kun 3 regioner. Her i EOA får vi en betydelig bedre økonomi til at holde møderne til en fornuftig pris. Mange af organisationerne har en stor viden om et mangeårigt samarbejde med det offentlige og relevante foreninger, så vi kan hjælpe nye stomiforeninger i Europa med råd og vejledning.

Det sidste Internationale møde sluttede med en farvelmiddag og et stort ønske om alt godt for arbejdet ude i de 3 nye regioner.

Fra COPA deltog Gisela Schjøtt og Henning Granslev.

Ukraine

Heldigvis kunne vi også i 2010 sende mange kasser med stomihjælpemidler til Odessa. Men det er både godt og skidt med denne hjælp. Jeg ville da ønske, at personer i Ukraine med stomi også fik betalt deres hjælpemidler af det offentlige. Men det gør de altså ikke, så der er stadig et stor behov for alle de indsamlede hjælpemidler.

Hver gang der sendes kasser til Ukraine, skives en mail med information om det antal kasser, der er på vej til Odessa. Ca. 8-10 dage efter får vi en

tilbagemelding om, at varen er modtaget. Forsendelse med PostDanmark fungerer upåklageligt.

Der er flere og flere stomiambulatorier, lokalcentre og sygeplejedepoter, der tænker på Ukraine, når de har "overskud" af stomihjælpemidler.

Fra Odessa er der en hilsen til COPA venner i Danmark med en stor tak og taknemlighed for alt, hvad I indsamler til vores venner i Odessa.

Rådgivning og hjemmeside

På vores hjemmeside er der nu over 5000 indlæg om mere end 1000 emner, hvor besøgene på hjemmesiden har givet gode råd om alt muligt vedr. stomi. Der er tilmeldt over 440 brugere i COPA Forum.

Man skal være meget hurtigt på tasterne for at komme først med et indlæg til en gæst. Peter Sørensen er oftest hurtigst. Men en sjælden gang hænder det, at en bruger kan få sit indlæg som nummer 1. Det ville være dejligt, hvis vores rådgivere i COPA Forum noget oftere skrev gode råd om deres erfaringer om stomi. Det er jo her, langt de fleste rådgivninger ønskes og besvares.

På sygehusene er der heldigvis sket en positiv udvikling vedr. rådgivning, da der nu er flere aftaler om rådgivervagter på fastlagte dage. Så det er også et fremskridt. På sygehuset mødes den stomiopererede og rådgiveren ansigt til ansigt. Og netop at se en person med stomi "live" er et ønske hos mange nyopererede.

På de sygehuse, hvor der er faste besøg af rådgivere, er det også her en god mulighed for at få afleveret nye COPA brochurer, og hvis der er gamle, få dem fjernet fra hylderne.

Webmaster Peter Mogensen og Peter Sørensen skal have tak for, at vores hjemmeside og COPA Forum får megen ros.

PR

COPA har fået en ny brochure: At rejse med stomi. Idemanden bag brochuren er COPA rådgiver Steen Samuelsen fra Fredericia. Med hjælp fra konsulent Mariann Gottenborg og stomisygeplejerske Henriette Pape samlede Steen gode råd og erfaringer om rejselivet med stomi. Resultatet blev en flot brochure, der er blevet positivt modtaget af mange medlemmer.

COPA-medlemsblad

Vi har skiftet trykkeri fra Rounborgs Grafiske Hus i Holstebro til Huset Venture i Viby J. Begrundelse var en besparelse, og at redaktøren her har en fast kontakt til den ansvarlige for trykkeriopgaven. Kalenderen for 2011 er også trykt hos Huset Venture. Det var også billigere.

Der har i de sidste blade været artikler om besøg hos stomiambulatorier, sekretariatet i Ringsted samt hos leverandører og producenter af hjælpemidler. Det har været et ønske fra mange medlemmer at få information om dette.

Leverandører og producenter har været positive for dette. Der vil ikke blive glemt nogen, alle bliver tilbudt et møde med vores redaktør.

Landsarrangementer

Sommerophold

I uge 23 var 61 COPA medlemmer samlet til sommerophold, der blev holdt på Grand Hotel Struer.

Hotellet var beliggende lige ud til gågaden og tæt ved lystbådehavnen, så der var gode muligheder for at shoppe lidt, gå på cafe eller nyde en travetur ved vandet.

Mandag aften viste Kirstine og Uffe Hardam sidste nyt i stomihjælpemidler og gav råd om brugen af de forskellige produkter. Udflugter var til Mønsted Kalkgruber, Sneglehuset i Thyborøn og til en bytur på egen hånd i Lemvig. Heldagsturen var til Coloplast i Thisted med rundvisning og frokost. Efter besøget kørte vi rundt i Nationalparken Thy og sluttede dagen med aftensmenu på Tambohus Færgekro. Desværre var vejret om eftermiddagen ikke det bedste til at gå og nyde den danske natur.

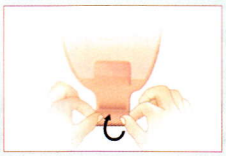
Opholdet sluttede med festmiddag, musik og dans fredag aften.

(fortsætter næste side)

B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Softima® tømbar med Roll'Up

– Endnu et nyt udløb fra B. Braun



Roll'Up = rul let op

- Nyt enkelt udløb
- Nem håndtering
- Langt udløb – giver mindre risiko for sprøjt
- Let at rengøre

- Blomsterformet klæber giver behagelig og sikker tilpasning til hudens konturer
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Forefindes også i konveks udgave
- Roll'Up udløb **fås også i 2-dels bandagen** Softima Key

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

Fortsat fra side 8:

Midt i Livet

Montra Hotel i Hanstholm var valgt til COPAs weekendtilbud. Fredag aften var Focuscare indbudt til at vise deres stomiprodukter fra Eakin. Kaj Lund og Pia Petersen stod for præsentationen.

Hele lørdag var der udflugt rundt på Mors og i Nationalparken Thy. Vejret var helt perfekt, der var ikke en sky på himlen. Vi nød de medbragte madpakker i den smukke danske natur ved Feggesund, og vores buschauffør sørgede for et ekstra indslag i sommersolen – en lille sejltur med færgen på Feggesund. Inden hjemkomst til hotellet ventede der kaffe med lagkage på Gullerup Strandkro. Lørdag aften, traditionen tro, var der festmiddag og hyggeligt samvær. Søndag formiddag var der tid til en travetur ud i klitterne, til fyrtårnet eller ned til havnen. Under hele opholdet var vejret masser af solskin og et helt blikstille Vesterhav.

Junior COPA

Juniorturen var til Lalandia på Lolland. Her har ungerne været flere gange og vender meget gerne tilbage, da der er masser af muligheder for at bruge kræfter til de mange aktiviteter.

Tak til Annette Testrup for dette arrangement.

Familieweekend

Arrangementet blev holdt på Klarskovgaard tæt ved Korsør. Hotellet havde sat alle sejl til, for at deltageren skulle få en god oplevelse med plads til hygge og børnenes mange aktiviteter.

Underholdning fredag aften var en tryllekunstner til børnene, og til de voksne var der arrangeret prøvetime i linedance.

John Halse fortalt om opdragelse af et "sygt" barn, en socialrådgiver gav informationer om serviceloven vedr. økonomisk tilskud til de merudgifter, der kan være forbundet med at have et barn, der har stomi/afføringsproblemer.

Lørdag gav Kirstine og Uffe Hardam forældrene og børnene råd om de nye stomihjælpemidler.

Søndag var der valg til arbejdsgruppen i Forældregruppen. Morten Holmgaard blev valgt til gruppens repræsentant i hovedbestyrelsen.

Der er nu igen en arbejdsgruppe, der kan og vil tage hånd om vores børn. Tak for det.

Kære Rolf og Anita, nu kan I se, at jeres ønske om arrangementer i Forældregruppen er i gode hænder.

Økonomisk støtte til Forældregruppen

Ingrid Madsen fra Fredericia Drop In Bankocenter uddelte den 3. december ved en sammenkomst i Nordea, Fredericia en check på 100.000 kr. til Stomiforeningen COPA. Beløbet er øremærket arrangementer i Forældegruppen. Tak til Ingrid for den store flotte donation til vores børn i COPA.

Interessegrupper

Colitis-Crohngruppen Vest

Her holdes der møder flere gange om året. Desuden er der et årligt møde med fagligt indhold. Den 31.oktober kunne gruppen se nye stomihjælpemidler præsenteret af Mette Bundgaard fra Dansac/Hollister. Og kirurg Lilli Lundby fra Århus Sygehus holdt et oplæg om fistelproblemer hos crohnpatienter.

Colitis-Crohngruppen Øst

Gruppen ligger stadig i dvale, men der er nu en kontaktperson, Marianne Bodi fra Storkøbenhavn. Held og lykke med opgaven Marianne.

Urostomigruppen

Lørdag den 11. september var der møde i gruppen. Dagens program var foredrag om interstitiel cystitis (IC) – symptomer på denne diagnose kan være stærke smerter ved vandladningstrang. Overlæge Svend Mortensen fra Herlev Sygehus fortalt om behandlingsmuligheder for dette.

Læge Kasper Ørding Olsen fra Skejby Sygehus havde oplæg om urostomi, våd og tør stomi og neoblære m.m. Urostomihjælpemidler blev fremvist af ConvaTec. Og stomisygeplejerske Lotte Færgeman fra Åbenrå Sygehus fortalte om sit arbejde med stomi.

FAP

Der har ikke været møder i denne gruppe. Begge kontaktpersoner har været sygdomsramte i en periode. Men de vender tilbage med tilbud om et møde i 2011.

Ungdomsgruppen

Der har heldigvis været aktiviteter i gruppen. Bowling i København den 16. april og i juni en tur til det nye Lalandia i Billund. Ida Engblom var desuden med til nordisk møde i Göteborg i august. Her var der lejlighed til at udveksle erfaringer og komme med ideer til aktiviteter målrettet de unge.

Stomiforeningen COPA har heldigvis også fået nye unge i vores rådgiverkorps. Nu venter Ida og Kim bare på, at I unge hjælper med at få sat fut i aktiviteterne. Når der er et tilbud til jer, så bak op om det og ring til kontaktpersonerne.

Økonomi

Der er røde tal for regnskabsåret 2010. Men grunden til dette er udgifter i forbindelse med købet af huset i Jyllandsgade. Der er foretaget nogle nødvendige reparationer på huset. Så alt i alt har vi haft et økonomisk fornuftigt år.

Egenkapital pr. 1. jan. 2010.....	2.223.872
Årets resultat, excl. arv, kursregulering samt afkast heraf.....	-9.496
Arv og gaver, formålsbestemt.....	2.324.950
EGENKAPITAL I ALT.....	**4.539.326**

Tak til alle

Her kommer så den lange liste – medlemmer, rådgivere, alle frivillige i COPA, sekretariatet, redaktør, webmaster, HB og FU, annoncører, producenter, leverandører, FS, DH, CCF, oplægsholderne til COPA arrangementerne og alle andre der ikke blev nævnt.

Fremtiden i COPA

Forretningsudvalget i COPA ønsker at få tilbud på betaling af kontingent over PBS, oprettelse af flere stomiskoler, få sat fokus på stomi gennem OBS indslag, informationsmaterialet gennemset og opdateret, og at der vil blive en god omtale af foreningens 60 års jubilæum den 27. august 2011. ■

COPA REGNSKAB 2010

RESULTATOPGØRELSE FOR PERIODEN 1. JANUAR TIL 31. DECEMBER 2010

IND		kr.
Kontingenter		507.898
Gaver og arv		24.735
Støtte formålsbestemt		371.217
Diverse indtægter		2.000
Tips og lotto		1.125.047
Deltagerbetaling		206.800
Renteindtægt og aktieudbytte		57.393
Annonceindtægt		358.240
Udlodning fra arv		78.233
INDTÆGTER I ALT		**2.731.563**
UD		
Copa-bladet		464.079
Film		0
Sommerlejr		221.312
Familieweekend		151.233
Junior-COPA		38.917
Midt i Livet		71.047
Ungdommen		16.530
Rådgiveruddannelse (inkl. håndbog kr. 24.319)		121.670
Medlemsudgifter		374.712
Ukraine		37.765
Kørsel, rådgivning, m.v.		30.293
Udstillinger, PR incl. legater		14.250
FU-møder		11.369
HB-møder		43.638
Andre møder		10.168
Interessegrupper		41.408
Formandsrejser		26.417
Internationale møder		41.757
Brochurer (stomi- og rejsebrochure)		12.342
Lønninger		683.888
Lokaleomkostninger		220.922
Administrationsomkostninger		155.929
Honorar		35.000
OMKOSTNINGER I ALT		**2.824.646**
Omkostninger i alt		2.824.646
Foretagne hensættelser		0
OMKOSTNINGER		**2.824.646**
INDTÆGTER I ALT		**2.731.563**
UDGIFTER I ALT		**2.824.646**
DRIFTSRESULTAT		**- 93.083**
Kursregulering		83.587
Kursregulering, arv 2008		45.929
a) Renter arv	79.249	
b) Anvendt i.h.t. testamente	63.454	15.795
Modtaget gave 2010, formålsbestemt	100.000	
Renter gaver	102	
Anvendt, gaver	14.779	85.323
DRIFTSRESULTAT EFTER KURSREGULERING SAMT REGULERING AF ØREMÆRKET ARV- OG GAVEBEHOLDNING		**137.551**

Til alle lokalformænd og andre interesserede

I anledning af Stomiforeningen COPAs 60 års jubilæum, har lokalforeningen Sydøstjylland i samarbejde med smykkefirmaet Pilgrim, fået designet dette smykke, ***en kænguru***. Den er taget fra vores logo på brevpapiret.

Smykket sælges for 150,00 kr incl. kæde. Al overskud ved salg går til lokalforeningerne. For at få den sat i produktion SKAL der være en førstebestilling på minimum 350 stk. Det betyder, hvis alle lokalforeninger støtter op om projektet, skal der blot købes 20 stk pr. forening.

Det kan være en mulighed at få hjælp fra de forretninger hvor I normalt handler, til salg af kænguruen, Det kan være Matas, Apoteket, den lokale bank, kun fantasien sætter grænser.

Vi håber, at I vil støtte op om dette fremstød, for at gøre vores forening kendt. I forvejen har vi store problemer med at få noget PR eller i det hel taget at blive omtalt. Måske kan dette hjælpe. Vedlagt til smykket er en seddel, så det er muligt at se, hvad der støttes ved køb af dette smykke.

Hanne Westergaard
Lokalformand COPA Sydøstjylland

For at styrke holdbarheden, så halen og de små arme ikke knækker, er kænguruen støbt i bronze og forsølvet. Kontakt din lokalformand hvis du er interesseret i at få fingre i dette lille væsen.

NYT fra RehabiliteringsCenter Dallund

Kursus på Dallund for kræftramte med mave-/tarmkræft

I uge 2011-41 - fra ***mandag den 10. oktober til lørdag den 15. oktober*** - er der et kursus for Kræftramte med mave/tarmkræft.

Fra uge 38 og resten af 2011 er det muligt for kræftpatienter at få et rehabiliteringsophold på Dallund betalt af Kræftens Bekæmpelse.

Kurserne henvender sig primært til kræftramte, der ikke tidligere har været på Dallund.

Kræftpatienter skal fortsat henvises fra egen læge eller en læge på hospitalet.

Henvisningsskemaet kan hentes på www.dallund.dk eller kan tilsendes fra Dallund. Henvisningen skal sendes til - og godkendes af personalet på RehabiliteringsCenter Dallund. ■

Gaver og arv

Bogført 1/1 - 28/02 2011

Gerda og Børge Fanth	150,00 kr
Vagn Madsen	25,00 kr
Knud Melchiorsen	25,00 kr
Sv. Aa. Elley	50,00 kr
Maren Melchiorsen	25,00 kr
Povl Jørgensen	75,00 kr
Ingvar Andresen	100,00 kr
Lilly Jensen	75,00 kr
Connie Skibby	75,00 kr
Mogens Uhrskov	175,00 kr
John Christiansen	100,00 kr
Karin R. Petersen	75,00 kr
Nanna M. Nielsen	75,00 kr
Peter Christiansen	50,00 kr
Eva Petersen	100,00 kr
Ena Pedersen	75,00 kr
L. Hansen og B. Christensen	200,00 kr
Pia Groth	75,00 kr
Erik Munster	375,00 kr
Jeannette Pedersen	175,00 kr
Gitte Pedersen	25,00 kr
Finn Ramsø Olsen	100,00 kr
Hans G. Jensen	25,00 kr
Hans D. Sørensen	100,00 kr
Dan Sjøland	100,00 kr
Mogens Pedersen	175,00 kr
Annelise Jørgensen	100,00 kr
Svend Knudsen	375,00 kr
Inge Markvardsen	125,00 kr
Birgit Rasmussen	100,00 kr
Lotte Jørgensen	175,00 kr
Jørgen Pedersen	50,00 kr
Niels P. Nielsen	100,00 kr
Magnus Damborg	100,00 kr
Hans G. Jacobsen	75,00 kr
Kurt Pedersen	75,00 kr
Kaj I. Petersen	50,00 kr
Gitte R. Jensen	100,00 kr
Bent Holm	125,00 kr
Arne Hansen	25,00 kr
Lis Bohlbro	100,00 kr
Ib Windfeld	200,00 kr
S. og J. Kristensen	50,00 kr
Djuka Kaufmann	75,00 kr
Birthe Marcussen	500,00 kr
Jytte Schulz	500,00 kr
Erik L. Hansen	375,00 kr
Maren M. Christiansen	175,00 kr
H. C. Hansen	25,00 kr
Majbritt Nielsen	25,00 kr
Bodil Ingerslev	75,00 kr
Lindy Jørgensen	125,00 kr
Dorrit Nielsen	25,00 kr
Lars H. Rasmussen	75,00 kr
Leif Petersen	175,00 kr
Lillian Jensen	100,00 kr
Leif R. Nielsen	25,00 kr
Ester Møller	100,00 kr
Jytte Mortensen	100,00 kr
G. Philipsen	100,00 kr
Jens Rønne	275,00 kr
Inge Christiansen	25,00 kr
Helle Petersen	175,00 kr
Kim Petersen	75,00 kr
Ettie Larsen	75,00 kr
Jens Juul	25,00 kr
Aksel Østbjerg	50,00 kr
Jørgen Jørgensen	75,00 kr
Søren Tofthøj	75,00 kr
Jan W. Andersen	175,00 kr
Eli Levi	50,00 kr
Olav Paaske	500,00 kr
H.J. Nellerod	50,00 kr
Peter Jørgensen	50,00 kr
Bent Leo Jensen	75,00 kr
Eva Wilki	100,00 kr
Jørgen Thomsen	375,00 kr
Lone Mathiassen	175,00 kr
Hans E. Johansen	150,00 kr
Karin Hansen	50,00 kr
Verna Christensen	75,00 kr
Knud Petersen	75,00 kr
Eva Rosenqvist	500,00 kr
Kay Didriksen	125,00 kr
Bent Friis	75,00 kr
Birgith Sørensen	75,00 kr
Jan Jensen	75,00 kr
V. Flex-Nielsen	75,00 kr
Sv. E. Sørensen	25,00 kr
I. Lausen	25,00 kr
Brian Georgsen	100,00 kr
Leif Pedersen	200,00 kr
Poul Bentsen	75,00 kr
Marie Nielsen	75,00 kr
Henning Granslev	75,00 kr
Susanne Johansen	75,00 kr
Kurt Eriksen	25,00 kr
Peder Christensen	25,00 kr
Karl Petersen	25,00 kr
Ulla Thorsen	75,00 kr
Sidse Juulgrimm	25,00 kr
Martin Mølby	75,00 kr
Ole B. Jensen	100,00 kr
Marie Olesen	375,00 kr
Arne Kristensen	75,00 kr
Bodil Andersen	250,00 kr
Marianne Dinesen	75,00 kr
Egon Jørgensen	250,00 kr
Ida Engblom	100,00 kr
Peter Petersen	100,00 kr
Kamma Bøgballe	75,00 kr
Margit de Groot	500,00 kr
Anker Thiesen	75,00 kr
Søren Carstens	100,00 kr
Lis Bloch	75,00 kr
Peter Rasmussen	125,00 kr
Frederik Pedersen	50,00 kr
Jonna Frili	75,00 kr
Diana Buntzen	25,00 kr
Poul Nielsen	100,00 kr
Dorit Svendsen	75,00 kr
Harry Nielsen	25,00 kr
Søren Finnerup	75,00 kr
Helge Olsen	75,00 kr
H. Snoeijink	100,00 kr
Per Andersen	75,00 kr
Kaj N. Petersen	100,00 kr
Inga Holm	200,00 kr
Anna M. Hansen	75,00 kr
Vivian Nielsen	675,00 kr
Ole Houge	125,00 kr
Johs. Andersen	25,00 kr
Mette Aabel Jensen	100,00 kr
Lisbeth Jensen	75,00 kr
Tonny R. Jørgensen	75,00 kr
Birgit L. Madsen	75,00 kr
Leif L. Olsen	75,00 kr
Lis Hammer	25,00 kr
Sonja Christiansen	50,00 kr
E.M. Hylleberg	50,00 kr
Kirsten Andersen	75,00 kr
Anna-Lise Pedersen	125,00 kr
Eva Skjoldb. Jensen	275,00 kr
Flemming Kaus	25,00 kr
Gurli Henrichsen	75,00 kr
Gunnar Sørensen	75,00 kr
Bjarne Weyhe	75,00 kr
I. Arnadottir	25,00 kr
Knud Skovg. Petersen	200,00 kr
Karen M. Nielsen	125,00 kr
Rita og Niels Larsen	100,00 kr
Marianne Hansen	175,00 kr
Per Kaysen	125,00 kr
Jørn Christiansen	125,00 kr
Bente Nielsen	75,00 kr
Kurt L. Jakobsen	175,00 kr
Niels O. Navne	75,00 kr
Hugo Henriksen	75,00 kr
Charlotte Jensen	100,00 kr
E. Due og K. Lund	50,00 kr
Kurt Hansen	100,00 kr
Peder Holk	25,00 kr

COPA takker på det hjerteligste.

Stomi og benklæder

Af: Henning Granslev, landsformand

Der har været flere henvendelser vedr. hvilke mærke benklæder mænd med stomi kan bruge, når der skal være høj talje for at få plads til posen, uden at livremmen presser på stomien.

Der skal også være plads til både pose og luft.

Jeg har en ileostomi og min stomi er placeret fint lidt under navlen. Men da jeg også gerne vil have, at posen kan være under buksetaljen, kan jeg heller ikke købe alle mærker.

Der skal være plads til luft i posen, så afføringen kan glide let ned i posen. Bukser med lidt læg i taljen er også bedst, så ses det ikke så let, hvis der en noget i posen. Hvis de sidder stramt, ses der hurtigt en bule eller man er "sidetung".

De mærker jeg bruger er bl.a. cowboybukser Wrangler model Texas, rigtig pæne benklæder fra Falbe, almindelige benklæder Rus Felizardo, Dynasti, shorts fra Adventure Wear, arbejdsbukser fra Engel og Kansas og underbenklæder (korte ben) fra Olympia. Tidligere brugte jeg i mange år underbenklæder fra Hammerthor. Men Olympia er både billigere og ikke så kraftige.

Der er også et mærke fra Tyskland BRAX, der har en model med justerbar talje, nærmest som bukser til gravide.

Der er en lille spænde, som kan give ekstra talje, når man sidder ned. De kaldes Autofahrer modellen. Prisen er dog temmelig høj ca. 800 kr. ■

Wrangler cowboybuks.

Tak for livet

Til vores danske venner fra taknemmelige stomister i Odessa, Ukraine

Af: Formand for Odessa-ILKO Aleksandra Nikitina
(oversat af Oksana Møller)

Indtryk fra stomikongressen

Smil, håndtryk, forstående blikke... Afsked... Regn og tårer i min sjæl... Hvor er det svært at tage afsked med de mennesker, som forstår mig uden ord. Kun håbet om de kommende møder varmer sjælen i den regnfulde og kolde vestukrainske by Lviv den 7. maj 2011.

For kun to dage siden, den 5. maj, mødtes vi alle, repræsentanter fra 45 europæiske lande, til den 13. europæiske stomikongres i Lviv. Kun to dage - men hele mit liv passerede revy.

År 1999. Operation, tomhed, smerte og skuffelse. Håbløshed...

Men skæbnen er nådig. Mødet med hjælpsomme mennesker i Danmark gav mig håb om et aktivt, næsten helt normalt liv.

Mødet med COPA vendte op og ned på mit og mine stomivenners liv.

Stomikongressen - dag for dag

Endelig er jeg og mine stomivenner fra Odessa ankommet til den 13. europæiske stomikongress i Lviv - en regnfuld, kold dag, men alligevel varm på grund af mødet med vores europæiske venner. Kongressen blev åbnet på Lvivs gamle pragtfulde rådhus. Deltagerne fik en varm velkomst af Jurij Lozinskij, præsident for fonden ILKO Ukraine, Petr Rosolovskij, præsident af stomiforeningen Astom-Ukraine, Arne Holte, præsident af EOA og Oleg Pankevich, medlem af byrådet i Lviv.

Producenterne af stomiplejeprodukter Coloplast og ConvaTec viste deres produkter og gav gode råd om stomipleje.

Ved åbningen talte også professor Mihail Zaharash, Ukraines ledende stomilæge. Han lovede at gøre de ukrainske magthavere opmærksomme på de dårlige forhold, som de ukrainske stomiopererede lider under.

Derefter kom turen til os, de ukrainske stomiopererede. Først tog Valentina Scherbina fra Kijev ordet, efterfølgende talte Inna Murtazina fra byen Chernivcy, og til sidst holdt jeg en tale, hvor jeg fortalte om stomiforeningen Odessa-ILKOs arbejde og benyttede lejligheden til at takke alle jer, vores danske venner fra COPA.

6. maj hørte vi et foredrag af Lvivs højeste stomilæge Golovchanskij. Foredraget af stomisygeplejersken Kirsten Bach fra Horsens Sygehus var meget givende. Vi fik svar på vigtige spørgsmål såsom stomi- og sårpleje, irrigation og postoperative komplikationer.

Bagefter var der tid til EOAs årsberetning, og kandidaterne til EOAs nye bestyrelse blev præsenteret.

7. maj mødtes EOAs præsident Arne Holte med unge stomister fra hele Europa. Mødet gav den ukrainske unge stomiopererede, studerende Aleksander Plahotnjuk vinger på. Om eftermiddagen blev EOAs nye præsident Ria Smeijers fra Holland præsenteret.

Ud over det officielle program var der mulighed for deltagerne at få indblik i ukrainsk kultur og historie, arkitektur og folkesange.

Værdigt liv med stomi

Kun et par dage. Måske vil nogle tænke: Hvad kan man nå på så kort tid? Men for os betød disse 3 dage en mental revolution: Både voksne stomiopererede og unge stomister bekræftede hinanden i, at vi kan føre et værdigt og aktivt liv med stomi.

Vi vil endnu en gang takke alle vores venner i Danmark, og COPA for muligheden for at deltage i den 13. europæiske stomikongress i Lviv, møde vores danske og europæiske venner, samt at høre om, hvordan vores venner verden over klarer sig. Og ikke mindst - tak for jeres varme hjælp, som giver os mulighed for at holde modet oppe og tage morgendagens udfordringer med et smil.

Odessa-ILKOs første 10 år

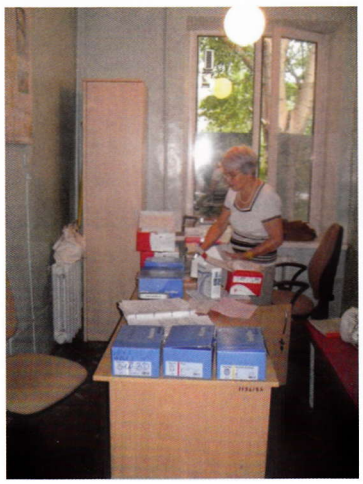
Min tale ved stomikongressen var først og fremmest inspireret af jer, vores danske venner og COPA. Og derfor vil vi også ønske stort til lykke til COPAs formand Henning Granslev med jubilæum! Men snart har Odessa-ILKO også et jubilæum: Vi bliver 10 år.

Disse 10 år har været frugtbare, men det ville ikke være lykkedes uden COPA. De stomiopererede i Ukraine skal stadig selv købe stomihjælpemidler, og da stomiposer koster op til 40 kroner,

kan man ikke købe ret mange for en pension på ca. 600 kroner. Vi er derfor også meget glade for, at det lykkedes os en enkelt gang at få tildelt et engangsbeløb i kommunalt støtte til køb af stomihjælpemidler til pensionerede stomister i Odessa. Det er specielt vigtigt, da de fleste af stomisterne netop er pensionister.

Vi vokser

Enhver begyndelse er svær. Således var vores stomiforening heller ikke ret kendt i 2003. Med tiden fik vi mere mod på og mulighed for at gøre os kendte og gældende. Ved hjælp af internettet og opslag på diverse hospitaler, hvor der anlægges stomi, oplyste vi folk om, at vi findes, og om hvad vi laver. Stomiforeningen Odessa-ILKO vokser for hver uge. Lige nu tæller vi omkring 450 medlemmer i alle aldre - mellem 20 og 75 år. Vi tæller pensionister, beskæftigede og studerende. Hver lørdag møder vores frivillige aktivister gamle, nye og kommende stomister på hospital Nr. 19 i Odessa, hvor stomiforeningen har til huse. Her hjælper vi dem med gratis stomihjælpemidler - igen takket være COPA - og taler om livet med stomi. Vi kan mærke, at konsultationerne er særligt givende for dem, der står over for at



Forberedelse til stomikonsultation på hospitalet Nr. 19 i Odessa.

En glad stomist ved stomikonsultation - nu går livet videre.

(fortsætter næste side)

Debat ved kogressen i Lviv.

ROLAND – STOMOCUR®

Vi tænker individuelt – det giver bedre løsninger!

Prøv
STOMOCUR systemet
- Til colo- ileo- og urostomi
- NY PEG-tætning

Få den nyeste viden
Kontakt os for rådgivning og **STOMOCUR**-prøver

Roland Healthcare

Hvidehusvej 34 • 3450 Allerød • Tel.: 4814 2080 • Fax: 4814 2038
E-mail: info@roland1.dk • www.rolandhealthcare.dk

Fortsat fra side 15:

skulle opereres, for hospitalets personale har ikke ressourcer til at tage sig af det følelsesmæssige traume, der er forbundet med diagnosen og anlæggelsen af stomi. Sommetider samler vi også ind til de fattigste indlagte på hospitalerne, da man også selv skal betale for operationerne i Ukraine. Yderligere udgiver Odessa-ILKO nogle hæfter om livet med stomi, og her bruger vi bl.a. COPAs gode råd ved at gengive dele af COPAs oplysningshæfter om livet med stomi.

De sidste 2 år hjælper vi også uro-stomiopererede fra Odessa regionen samt stomiopererede fra andre regioner i Ukraine - Nikolajev og Lugansk.

Aleksandra Nikitina og Aleksander Plahotnjuk, kogressen i Lviv.

Vores mål og drømme

Vores vigtigste mål lige nu er at hjælpe vores medlemmer med stomihjælpemidler og med at holde modet oppe, ved at støtte dem i, at livet er begyndt på ny med anlæggelsen af stomi.

Vi drømmer om en dag at åbne en stomikonsultation, hvor stomisterne kan få kvalificeret rådgivning af stomilæger, stomisygeplejersker og psykologer. Vi drømmer om at få fjernet tabuiseringen af stomi og diskriminationen - såvel økonomisk som social - af stomiopererede i Ukraine.

Vi håber på, at magthaverne opdager os, og at stomisterne får et rehabiliteringsprogram, finansieret af staten.

Vores overlevelse

Odessa-ILKO overlever takket være de frivillige og vores venner, som hjælper os med stomiposer, med Henning Granslev i spidsen.

Vi er usigeligt glade for, at vi har jer, vores venner i Danmark, for at takke for vores aktive og meningsfyldte liv. Når vi går på arbejde om morgenen, og når vi er på vej hjem om aftenen, sender vi jer en hjertelig tak! ■

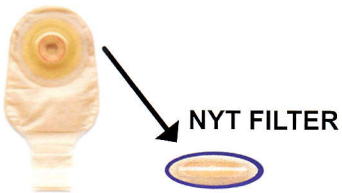
Vores slogan

Yes, we can! Ja, vi kan!
Vi sidder ikke med hænderne i skødet,
men lever et fuldgyldigt liv,
mens vi hjælper og støtter hinanden,
som kun rigtige venner gør - takket være jer!

Produktinformation fra Roland Healthcare

NYT 1-dels SOFT convex system fra STOMOCUR

Roland Healthcare lancerer et helt nyt SOFT 1-dels convex-system.



Systemet er udviklet til at give en skånsom convex-effekt. Det giver et blødt og eftergiveligt tryk rundt om stomien.

Posen fastholdes med en helt **NY** klæbertype, der tillader stor fleksibilitet og dermed komfort.

Klæbedelen omkring stomien har en forøget evne til hurtigt at optage fugt.

Den yderste del af klæbefladen er tynd og har egenskaber, der giver en sikker fastholdelse af posen.

Til poserne er udviklet et nyt filter, et **"STOMOCUR SUPER filter".**

Filteret er pakket ind i en folie, der kun tillader passage af luft. Væske og poseindhold i øvrigt holdes tilbage og kan ikke trænge gennem filteret.

De nye poser kommer både som lukkede og tømbare.

Selve Convex-trykket kan afpasses trinvis fra 30 mm og op til 50 mm.

Produkterne får du gennem din sædvanlige leverandør.

Ring og få tilsendt prøver: Roland Healthcare ApS - tel.: 4814 2080.

COPA 60 års jubilæumsfest 27. august

- kom *gratis* til arrangementet fra kl. 11.00 til 18.00

Programmet for hele dagen er følgende:

11.00 - 18.00 *(Alle er velkomne og deltagelse er gratis. Af hensyn til kaffe og kage gerne tilmelding til sekretariatet **senest** 22. august).*

PROGRAM

Kl. 11.00 til 18.00 er der repræsentanter med udstillinger fra:
B. Braun Medical – Coloplast Danmark – ConvaTec Denmark – Danpleje OneMed Denmark – Dansac & Hollister Danmark – Eto Garments – Focuscare Denmark (Eakin produkter) – Kirstine Hardam – Mediq Danmark – Roland Healthcare – Stotec (Welland Medical) .

Kl. 13.00 til 16.30 Oplæg i salen

Kl. 13.00 til 14.00
- TV lægens arbejde m.m. **Peter Qvortrup Geisling**

Kl. 14.30 til 17.00 **Oplæg om følgende:**

- Sygeplejerskens arbejde med stomiopererede:
Stomisygeplejerske **Kirsten Bach**, Horsens Sygehus
- Stomi ved kikkertoperationer m.m:
Overlæge **Jørn Selling Rasmussen**, Horsens Sygehus
- Urostomi og urinvejsoperationer:
Overlæge **Kasper Ørding Olsen**, Skejby Sygehus
- Forældregruppens virke og tilbud til familier og deres børn med afføringsproblemer.
Morten Holmgaard, Forældregruppen i COPA.

STED:
ToRVEhalleren
Kirketorvet 10-16
7100 Vejle

Der er afsat tid til spørgsmål og kaffepause.

Udstillingerne lukkes kl. 18.00.

Festaften
Kl. 19.30 til 01.00
Festaften med 3 retters middag, incl. ½ fl. vin, kaffe/te, natmad, musik og dans.

Alle COPA- medlemmer er selvfølgelig velkomne til at deltage ***gratis*** i dagens program fra kl. 11.00 til 18.00.
Af hensyn til bestilling af kaffe og brød m.m. beder vi om tilmelding til sekretariatet: ***Senest mandag den 22. august 2011.***
På gensyn. ***h.g.***

Midt i Livet den 2. – 4. september 2011

Montra Hotel Hanstholm

STADIG PLADSER TILBAGE
(se program i COPA-medlemsblad 3/2011)

Tilmelding

Midt i Livet, den 2. – 4. september 2010.
Montra Hotel Hanstholm

Navn/navne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

Ønsker at dele værelse med.....

☐ Enkeltværelse ☐ Dobbeltværelse Deltager i udflugten lørdag ☐ ja ☐ nej

Kost: ☐ diabetes ☐ vegetar ☐ glutenfri andet.....

Sendes straks – i lukket kuvert eller på fax. 5767 3515 til:
Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted. Der må gerne tages kopi. ***Eller ring straks, 5767 3525.***
Der sendes besked og girokort til deltagerne efterfølgende.

EOA-møde i Lviv, Ukraine

Af: Gisela Schjøtt, vicelandsformand

Deltagere fra Odessa, Danmark og Island på frilandsmuseum.

Hvert tredje år afholder European Ostomy Association - EOA - møde for de delegerede fra medlemslandene. Mødet blev i år holdt fra den 5. maj til den 8. maj 2011. Gruppen fra Danmark bestod af landsformand Henning Granslev, Ida Engblom og Lasse Bønnerup fra COPA Ungdom og undertegnede. Da programmet var meget stramt, valgte vi at tage af sted to dage før mødet, for egen regning, for at tage på sightseeing og få et indtryk af byen. Det var som at komme til en anden verden. Man er så småt begyndt at renovere og bygge nyt, men alt var stort set meget forsømt. Selv om der er gået 20 år siden løsrivelsen fra Rusland, er der lang vej endnu, før befolkningen får gode boligforhold, og de nye lejligheder er for dyre - for folk med almindelig indkomst. Der var også en anden stor forskel, nemlig at der var pænt og rent i gaderne. Der lå stort set intet affald og flød i det offentlige rum. De unge var også meget høflige, idet de rejste sig op for ældre mennesker i bussen. Gennemsnitstemperaturen i maj er normalt 17° C, men ikke i år. Der var hundekoldt! Udendørstemperaturen var på maks. 9° C, og det blæste med en kold vestenvind. Der var ingen varme i det lokale, hvor mødet skulle holdes. Vi fik det indtryk, at man for at spare lukkede for varmen 1. maj uanset temperaturen. Torsdag den 5. maj var der officiel åbning på rådhuset. Vi sad i byrådssalen, og der var også koldt. Efter åbningen blev vi kørt tilbage til hotellet for at få en kop formiddagskaffe at varme os på, inden vi gik ind til mødet. Det var i hotellets store auditorium, hvor der var så koldt, at vi måtte sidde med overtøjet på for at holde varmen. Det lykkedes næste dag at få et mindre lokale, hvor der efter et par dage blev en tålelig temperatur - vi kunne lægge handsker og overfrakke! Det skyldes formentlig at vi var mange i et lille lokale. Nå, vi var jo alle i samme situation, så det blev taget med godt humør.

Overskriften på konferencen var: LYT TIL OS, og man må sige, at der var brug for, at myndighederne lyttede. Ukraine har mere end 40.000 stomiopererede. I auditoriet hørte vi om de problemer og vanskeligheder de stomiopererede i Ukraine må leve med i 2011. Det var især mangel på stomibandager, der var det store problem. I området omkring Tjernobyl voksede antallet af personer med kræft hastigt, og antallet af stomioperationer var steget. Ifølge prognoserne ville der blive flere i de kommende år, og det gav anledning til stor bekymring. Når man er færdigopereret, bliver man udskrevet uden nogen form for informationer eller hjælp. Konklusionen på de forskellige taleres indlæg var, at den ringe hjælp og støtte skyldes mangel på forståelse for de stomiopererede situation og ikke mindst mangel på penge.

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygepeljersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22
Formand: Birgittte Dissing Andersen bidian01@heh.regionh.dk - også kontaktperson COPA

Fredag den 6. maj var den første foredragsholder en læge, der havde specialiseret sig i problemer efter anlæggelse af stomi. Bagefter skulle der være et oplæg fra en stomisygeplejerske - og det var Kirsten Bach fra Horsens Sygehus. Deltagerne havde svært ved at slippe hende igen, for der var mange spørgsmål. Vi kan nu håbe på, at lægen har taget nogle af de gode ting Kirsten fortalte om til sig. Kirsten fortalte bl.a. om vigtigheden af samarbejdet med stomiforeningerne. Der er tre afdelinger af stomiforeningen i Ukraine, en i Lviv, en i Kiev og en i Odessa. Som mange nok efterhånden ved, støtter COPA stomiforeningen i Odessa. De indsamlede bandager sendes til Odessa, og den taknemmelighed der blev vist af deltagerne derfra var utrolig rørende. Hvor er vi heldige at bo i Danmark!

Det var glædeligt, at ungdommen også var repræsenteret. Der var 9 unge i alt. Tre unge fra Ukraine, 2 fra Norge, 1 fra Holland, 1 fra Jordan og 2 fra Danmark, og de vil nu prøve at etablere Focus 20/40 igen.

På mødet skulle de nye vedtægter gennemgås og godkendes, og der skulle vælges ny formand og ny bestyrelse i EOA. Præsident blev Ria Smeijers fra Holland og medlemmer af bestyrelsen blev Giuseppe De Salvo fra Italien, Jon Thorkelsson fra Island, Anne Demick fra Storbritannien, og Marie Steen fra Sverige.

Det var et udbytterigt møde, hvor man fik et godt indblik i de mange forskellige vilkår, der bydes de stomiopererede i de andre europæiske lande.

Henning Granslev og repræsentanter fra Lviv.

Baggård i Lviv.

Boligblokke og hullet fortov.

Kiosk overfor hotellet.

Håndbroderet brudekjole.

Kræft betaler sig

Brystkræft gør i hvert fald. Har du derimod en stomi, eller lider du af prostatakræft, skal din patientforening ikke regne med støtte fra erhvervslivet.

Af: Sabine V. M. Schmidt

- *"Det er den her de er så bange for"* siger Henning Granslev, landsformand for stomiforeningen COPA, mens han grinende klapper sig i lysken, hvor stomiposen sidder. Den lille, hudfarvede pose på siden af kroppen syner ikke af meget, men den er et stort tabu for mange mennesker.

COPA er bare én af landets mange patientforeninger, der kæmper en ulige kamp om opmærksomhed mod foreninger som for eksempel Landsforeningen mod Brystkræft, der står stærkt i mediebilledet.

-*"Afføring og urin – det snakker man bare ikke om"*, forklarer han.

Hos Kræftens Bekæmpelse er man ikke overraskede over patientforeningernes problemstilling, her arbejder de til dagligt med det faktum, at nogle former for kæft er lettere at brande end andre.

-*"Vi er da helt bevidste om, at for eksempel brystkræft har en større gennemslagskraft i medierne. Det kan vi ikke selv styre, men vi benytter selvfølgelig enhver mulighed for at sætte fokus på kampen mod kræft og for bedre behandling af kræftpatienter. Uanset, hvilken kræftform det drejer sig om. Efter vores opfattelse er der ikke for meget fokus på brystkræft, men for lidt på stort set alle andre kræftsygdomme"*, fortæller kommunikationschef Kurt Damsgaard.

Omkring 12.000 danskere lever med stomi . Den hyppigste årsag er kroniske tarmbetændelser som morbus Crohn og colitis ulcerosa, som primært rammer unge mellem 15 og 25. Desuden har en del kræftpatienter (tarm og blære) en stomi.

Det vigtigste er en case

Det er ingen hemmelighed, at produkter skal kunne brandes til et bredt marked, for at tjene penge. Det er ikke anderledes, fordi det handler om støtte til patientforeninger og penge til forskning i sygdomme, næsten tværtimod.

-*"Groft sagt er det sådan, at det er lettere at få seere eller læsere i tale, når det drejer sig om bryster, om vi kan lide det eller ej. Der er gode billeder i bryster, det er der ikke i endetarme"*, siger Kurt Damsgaard.

Han mener desuden, at det også er et spørgsmål om, at læseren skal kunne identificere sig med de ramte. Og det kan de altså lettest, når de får en personlig historie fortalt af en hovedperson. Det giver en betydelig lettere adgang til medieomtale.

-*"For 30 år siden ville Danmark være gået i koma, hvis en kvinde løftede op i blusen, og viste det bryst, hun ikke havde! Det kan man gøre i dag. Blandt andet fordi så mange kvinder står frem og taler åbent om det, der før var tabu."*

Stomier er stadig tabu

Hos COPA kender man godt betydningen, af at have en case, der kan dele sin historie. Man ved også godt, at casens gennemslagskraft stiger i takt med hans popularitet. Derfor kiggede foreningen også mod egne rækker, og kontaktede diverse stomiopererede kendisser, da de manglede en protektor for deres arbejde.

-*"Jeg har aldrig skrevet så pæne breve. Men folk havde travlt, og havde ikke tid, og så var det jo desuden ikke noget man taler om"*, fortæller Henning Granslev.

Sidste år forsøgte foreningen sig så med en pressemeddelelse til alle landets redaktioner, da der i oktober blev fejret international stomidag.

-*"Vi fik ikke mange henvendelser. Personligt fik jeg én enkelt"*, husker han.

Henvendelsen var fra en journalist på et dagblad, men en uge senere var der en mail i indbakken om, at kollegerne på redaktionsmødet havde skåret historien. Det passede sig ikke lige til, mente de.

-*"Vi har ikke givet op, men det er en meget svær sag at sælge"*, siger landsformanden.

Stomi er dårlig markedføring

Hos stomiforeningen har man ingen bryster, eller mangel på samme. Her mangler man et stykke af sin tarm, og det er der ingen penge i. Ikke hvis man skal tro 20 af landets førende kommunikationschefer.

I en rundspørge blev de bedt om at vælge, hvilken af 4 patientforeninger de helst så, at deres virksomhed donerede penge til, og blev markedsført i forbindelse med. Deres valgmuligheder var: Stomiforeningen COPA, Landsforeningen mod Brystkræft, Colitis-Crohn foreningen CCF og PROPA, foreningen for mænd med prostatakræft.

Ikke mindre end 95% af de adspurgte valgte Landsforeningen mod Brystkræft, frem for de tre andre valgmuligheder. I et kommentarfelt blev de bedt om kort at begrunde deres valg. Her er hvad et nogle af dem skrev:

> *"Bred appel, appetitlig sygdom, letforståelig"* (om Landsforeningen mod brystkræft, red.).
>
> *"Jeg ville vælge Landsforeningen mod Brystkræft, fordi det er den organisation, der står stærkest i mediebilledet, og det kan jo være hamrende uretfærdigt for de tre andre."*
>
> *"Alle ser ud til at være gode formål. Men ærligt talt har det nok mere appel at støtte brystkræft."*

Rundspørgen talte sit eget tydelige sprog. Vil man have penge til forskning og rådgivning, må man altså diske op med en appetitlig og letforståelig sygdom, der har bred appel. ■

SenSura® Mio

Tilpa
kro

Følger

SenSura® Mio
BodyFit™-Tek
såsom furer, bro
naturlige bevæge

Du kan bestille gra
også bestille varepro

Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care

Coloplast udvikler produkter og serviceydelser, der gør live
vigtigere er det at komme tæt på kunderne for at forstå deres
Vores forretningsområder er indenfor stomi, urologi og kontine

Coloplast logo er et registreret varemærke ejet af Coloplast A/S.
Alle rettigheder forbeholdes. Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Dan

Coloplast Danmark A/S
Holtedam 1
3050 Humlebæk

www.coloplast.dk

Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt gratis pr
Du kan bestille vareprøver ved at benytte denne

Jeg har en kolostomi: ☐ Ja

Årstal for min stomioperation:

Størrelsen på min stomi: mm

Jeg foretrækker posestørrelse: ☐ mini ☐ midi ☐ maxi

Jeg bruger en stomibandage fra: ☐ Coloplast ☐ anden producent

Adresse:

Postnummer: By:

Telefon:

Email:

Udfyld og indsend kuponen i en lukket kuvert til: Coloplast Danmark A/S, Holtedam 1, 3050 Humlebæk, Att.: Kundeservice

NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148 (bedst mellem 16.00 og 18.00)
E-mail: nepe@privat.dk

Siden sidst

Bestyrelsen COPA København/Frederiksberg

Bestyrelsen har konstitueret sig efter generalforsamlingen.

- Formand — Peter Sørensen
- Næstformand-kasserer — Tine Jensen
- Bestyrelsesmedlem — Kaj Svendsen
- Bestyrelsesmedlem — Sonja Abrahamsen
- Bestyrelsesmedlem — Jørgen Baltzer
- Suppleant — Grethe Nielsen.

Jvf. nedenstående mindeord er Grethe Nielsen den 12/5 indtrådt som bestyrelsesmedlem.

MINDEORD

VI FIK DEN 12/5 AT VIDE,
AT VORES BESTYRELSESMEDLEM,
JØRGEN BALTZER VAR AFGÅET
VED DØDEN.
JØRGEN VAR COPAMEDLEM I
MANGE ÅR, OG PÅ TRODS AF
TILSTØDENDE HANDICAP
LAGDE HAN DE KRÆFTER HAN
HAVDE TILBAGE I BESTYRELSESARBEJDE
I FLERE FORENINGER OG SOM
BEBOERREPRÆSENTANT
I KOLLEKTIVHUSET PÅ BELLAHØJ.

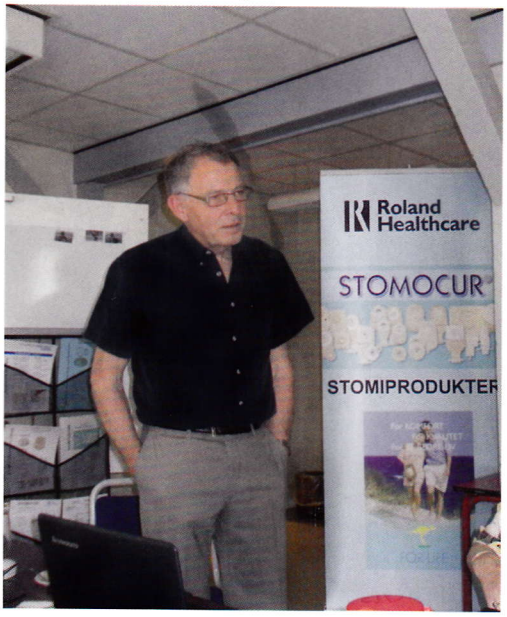
TAK FOR DIN INDSATS FRA MEDLEMMER OG BESTYRELSE

DU VIL BLIVE HUSKET.

Siden sidst

Cafemøde 11/5 med Roland Healtcare/Stomocur

Vi var 8 fremmødte stomister, der fik fornøjelsen af at mødes med Roland Næstoft, der viste os produkter fra Stomocur, et tysk baseret firma der fremstiller stomiprodukter.



Igen må vi indrømme, at man kan overraskes, man får heldigvis aldrig set det hele, og der kommer altid nye spændende ting på markedet. Særligt Microskin-klæberne vakte opsigt, det er nok de tyndeste og mest fleksible vi endnu har set, og alginatklæberne, der heler huden, lød også rigtig lovende.

En stor tak til Roland for en hyggelig eftermiddag på Pilegården.

Siden sidst

Temaeftermiddag 7/6 Østerbrohuset

Coloplast havde inviteret os til at deltage i en temaeftermiddag om hudproblemer og kropsfaconer.

Der blev fra COPAs sekretariat udsendt mere end 600 invitationer til medlemmerne fra København-Frederiksberg og Storkøbenhavn; Coloplast havde tilsvarende udsendt et større antal invitationer.

Ca. 65 stomiopererede og 15 ledsagere sagde ja til at komme og høre om hudproblemer og kropsfaconer, med mulighed for at møde og få en snak med Per Herlufsen, Coloplast og COPA. Tak til Coloplast for samarbejdet og invitationen til at deltage i dagen.

Kommende arrangementer

Kommende møder COPA København/Frederiksberg

10/9

Fælles 60 års jubilæums markering, Køge Sygehus
(se særlig invitation i dette blad side 27).

Oktober

Lokalforeningens 30 års jubilæum
(se nærmere i septembernummeret af Copa-bladet).

4/11

Bankospil Pilegården
(se nærmere i septembernummeret af Copa-bladet).

2/12

Julefrokost Pilegården
(se nærmere i septembernummeret af Copa-bladet).

P.b.v.
Peter Sørensen

Storkøbenhavn

Lokalformand:
Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
Tlf.: 5192 5267

Siden sidst

Generalforsamling

Efter generalforsamlingen har bestyrelsen konstitueret sig:

- Carina Christiansen — næstformand
- Lisbeth Estrup — kasserer
- Lene Lund-Thomsen — best.medlem
- Gethe Jacobsen — best.medlem.

Kommende arrangement

60 års jubilæum i landsforeningen

Fælles 60 års jubilæums markering, Køge Sygehus
(se særlig invitation i dette blad side 27).

Kommende arrangement

30 års jubilæum i lokalforeningen

I år kan vi fejre 30 års jubilæum - 30 år siden at København m.m. blev delt i København/Frederiksberg og Storkøbenhavn.

Det skal vi selvfølgelig markere, og det gør vi til efteråret - datoen er endnu ikke fastsat, men det bliver evt. i oktober.

Prisen oplyses ved tilmelding.

Men meget mere i næste nr.

Vi vil ønske alle vores medlemmer en fortsat god sommer.

P.b.v.
Marianne R. Bodi

SecuPlast®
Hydro & Hydro Aloe Vera

Hvis klæberen ikke hæfter så godt langs kanterne, er den tynde og let anvendelige Salts SecuPlast Hydro kantsikring en sikker løsning.

- Meget hudvenlig.
- Meget tynd og let at påsætte korrekt.
- En størrelse passer alle.
- Kan anvendes til alle typer plader og poser.
- En smidig form og størrelse giver den bedste pasform.
- Salts SecuPlast Hydro findes også med Aloe Vera, hvis huden er følsom.

Salts SecuPlast® Hydro
En størrelse passer til alle
Længde: 122mm, Bredde: 33mm, Tykkelse: 0,6 mm
Varenr. SPH1 30 stk/æske

Salts SecuPlast® Hydro Aloe Vera
En størrelse passer til alle
Længde: 122mm, Bredde: 33mm, Tykkelse 0,6mm
Varenr. SPHA2 30 stk/æske

Produktet kan købes hos din nuværende forhandler.
Bestil gratis vareprøver på tlf. 97 42 32 33 eller på post@hardam.dk

Kirstine Hardam

Måbjerg
Skolevej 46-48,
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 32 33
Fax: 97 42 80 14

Bornholm

Lokalformand:
Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 5697 2062
ernaharald@gmail.com

Kommende arrangement

Pentanque og grill

Dato: lørdag 13/8
Tid: kl. 15.00
Sted: Årsdale/Neksø
Tilmelding: Senest 8/8

Medbring egen grill. Ingen deltagerbetaling.

Kommende arrangement

Landsforeningen COPA 60 års jubilæum

Dato: lørdag 130/9
Tid: kl. 13.00
Sted: Sagahuset, Rønne
Tilmelding: Åbent hus.

Ingen deltagerbetaling.

P.b.v.
Harald Lund

Frederiksborg

Lokalformand:
Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434
E-mail: schjoett@webspeed.dk

Kære medlemmer i Frederiksborg Lokalforening.
Som I sikkert har læst i bladet, fejrer COPA 60 års fødselsdag i august. COPA er verdens ældste stomiforening, så vi har noget at være stolte af. Vores lokalforening afholder i den anledning et medlemsarrangement, som bliver omtalt neden for.

Kommende arrangement

Fødselsdagsarrangement lørdag den 6. august kl. 12.30 i Hillerød

Vi mødes uden for Spisestedet Leonora, der ligger lige ved siden af Frederiksborg Slot. Adressen er Møntportvej 2, 3400 Hillerød. Her vil COPA være vært for en lækker frokostanretning inkl. en øl eller vand og kaffe. Når klokken er 13.45 går vi til slottet, hvor en guide venter på os. Kl. 14.00 bliver vi vist rundt på slottet, og rundvisningen varer ca. halvanden time. Vores veje skilles efter rundvisningen, men hvis man ikke har fået nok af slottet, står det enhver frit for at blive og se mere.

Hele dette arrangement er gratis for vore medlemmer. For at alle skal få noget ud af rundvisningen, er der plads til 30 deltagere.

Tilmelding til dette fødselsdagsarrangement kan ske til: Bodil Gønss på telefon 4817 3613 eller til Gisela Schjøtt på telefon 4733 4434.

Sidste frist for tilmelding er mandag den 1. august.

Spisestedet Leonora.

Kommende arrangement

Jul i Sognegården

Næste arrangement bliver julearrangementet lørdag den 26. november i Sognegården i Hillerød, hvor vi håber at se rigtig mange.

Hermed ønskes vore medlemmer en rigtig god sommerferie.

P.b.v.
Gisela Schjøtt

Roskilde

Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 4673 0587
jettebfrederiksen@hotmail.com
www.roskilde.copa.dk

Foto: **Tove Christiansen**

Siden sidst

Årets sommertur

Søndag den 22. maj kl.1100 gik starten til årets sommertur. På programmet var en byvandring i Ringsted by med efterfølgende frokost. Mødestedet var ved indgangen til Sct. Bendts

Vi starter rundturen ved Sct. Bendts Kirke.

kirke, hvorfra den lokale guide Mogens Larsen tog sit udgangspunkt. Han fortalte levende om de seværdigheder, deltagerne mødte under turen.

Således kan i store træk nævnes Sct. Bendts Kirke, Mindestenene, Klosterlunden med rester af Klostergården, Hækkerupvej, Rådhuset, Tingstedet, Torvet, Nørregade, Valdemarsgade, Dagmarsgade m.v. for at slutte af ved udgangspunktet.

En pludselig byge fik os til at søge læ foran indgangen til kirken.

Efter ca. to timers vandring trængte selskabet til en velfortjent pause, hvilket blev imødekommet med en frokost på Raadhuskroen.

Da COPAs formand Henning Granslev var til stede på dagen, var det nærliggende at fremvise COPAs nyerhvervede sekretariat på Jyllandsgade 41, Ringsted. Således fortalte Henning Granslev om de kontorer sekretariatet havde haft gennem de seneste år, med de ulemper det havde medført. Derfor blev det besluttet på et hovedbestyrelsesmøde at erhverve den nuværende ejendom på Jyllandsgade. Den ligger tæt på banegården og er velegnet til formålet.

Sct. Bendts Kirke.

Rådhuset.

Henning Granslev sluttede med at orientere om COPAs forestående 60 års jubilæum.

Vi sluttede med et besøg i COPAs hus i Jyllandsgade.

Kommende arrangement

COPA jubilæum

COPAs 60 års jubilæum som vi fejrer d. 10 september.
Se annoncen andetsteds i bladet (på side 27).

P.b.v. Johnny Frederiksen

Succes med indvendig strålebehandling af endetarmskræft

Forsøg med indvendig strålebehandling af endetarmskræft viser gode resultater. Antallet af patienter med fuldstændig tumorsvind blev øget med 50 procent, når standardbehandling med kemoterapi og strålebehandling blev kombineret med indvendige stråler. Det viser resultater fra Vejle Sygehus, som netop er blevet fremlagt på verdens største kræftkonference ASCO.

Endetarmskræft, der er lokalt avanceret, det vil sige, hvor kræften er begyndt at vokse ud i vævet, behandles med både kemoterapi og stråler og herefter operation. På Vejle Sygehus har man gennemført et forsøg, hvor halvdelen af patienterne fik standardbehandling og den anden halvdel standardbehandling sammen med brachyterapi. Brachyterapi er indvendig stråling, hvor kræftknuden bestråles mere direkte ved at føre et lille rør ind i endetarmen i ca. ti min. to gange i løbet af behandlingen.

Vejle Sygehus har netop afsluttet den første del af forsøget og fremlagt resultaterne på den internationale kræftkonference ASCO.

-"Hos den største gruppe patienter så man, at frekvensen af fuldstændig tumorsvind blev øget med 50 procent sammenlignet med gruppen, der fik standardbehandling. Samtidig får disse patienter ikke flere bivirkninger eller flere komplikationer ved den efterfølgende operation, end patienter i standardbehandling", siger Anders Jakobsen, der er overlæge og professor på kræftafdelingen på Vejle Sygehus.

Undgår operation og stomi med forsøgsbehandling

I undersøgelsen indgik 248 patienter – 224 fra Danmark og 24 fra Canada. Forsøget har ikke kørt i tilstrækkeligt mange år til, at lægerne kan sige, om det også forbedrer overlevelsen, men de umiddelbare resultater er lovende. Så lovende at man som et nyt forsøg er gået i gang med at udelade den efterfølgende operation, hvis svulsten ser ud til at være forsvundet helt med de indledende behandlinger.

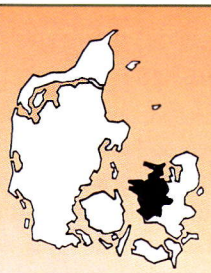
-"Resultaterne har dannet baggrund for, at vi har etableret en forsøgsbehandling, hvor vi helt undlader at fjerne endetarmen ved operation, og dermed skåner patienten for en permanent stomi. I stedet følger vi patienterne tæt. Det gælder selvfølgelig ikke patienter, hvor svulsten ikke er forsvundet helt - de skal opereres", siger Anders Jakobsen.

Fordelen er, at patienterne undgår stomi. Ved operation i den nederste del af endetarmen er det næsten altid nødvendigt at lægge en permanent stomi, fordi lukkemusklen bliver beskadiget.

Vejle Sygehus er det eneste sygehus i Danmark, der tilbyder brachyterapi i behandlingen af fremskreden endetarmskræft, men behandlingen foregår også andre steder i Europa. Data indsamles i et europæisk sekretariat i Vejle.

Læs mere om forsøgsbehandlingen med brachyterapi og udeladelse af operation på cancerforsoeg.dk. Her kan man læse om alle aktuelle forsøgsbehandlinger af kræft.

Kilde: cancer.dk



Vestsjælland

Lokalformand:
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 6063 0747
e.t@mail123.dk

Kære medlemmer jeg håber I nyder, at sommeren er kommet.

Der er en del problemer med Mediq Danmark om levering af produkter. Jeg er blevet kontaktet af andre om dette problem. Derfor vil der blive sendt brev til Mediq, og til de kommuner som hører under Vestsjælland, om at stramme op, så medlemmer ikke skal vente på at få deres produkter (*forkortet, red.*).

Kommende arrangement

Spændende dag

COPAs 60 års jubilæum på Køge Sygehus, Lykkebækvej 1, 4600 Køge, lørdag 10/9 kl. 12.00-16.30.

Arrangørerne er COPA lokalforeningerne i Roskilde, Vestsjælland, Storstrøm Nord, Lolland Falster, Storkøbenhavn, København-Frederiksberg.

Peter Sørensen (København-Frederiksberg) har indrykket en annonce i Copa-bladet, hvor I kan læse programmet. Jeg håber, at mange har lyst til at deltage i den fantastiske spændene dag, så sæt allerede kryds i kalenderne nu.

Medlemmer fra Vestsjælland tilmelder sig hos mig enten pr. mail (e.t@mail123.dk) eller på tlf. 6063 0747.

Kommende arrangement

Udflugt til Dansac 9. august

Tur til Dansac i Fredensborg bliver tirsdag den 9. august.
Vi kører fra Holbæk kl. 9.
Opsamlingsparkeringsplads er:
Den gamle Q8 tank i Tuse på Kalundborgvej 301, 4300 Holbæk.

Tilmelding senest den 31-7:
Eddy (6063 0747)
eller Lene (5926 4288 / 6111 8888).

Program

Kl. 09.00	Kører fra Holbæk
Kl. 11.00	Velkommen til Dansac & Hollister, Fredensborg
Kl. 11.30	Rundvisning på Dansac's fabrik
Kl. 13.00	Frokost
Kl. 14.00	Præsentation af sidste nyt fra Dansac, Novalife
Kl. 14.30	Få Novalife med hjem og afprøv Hygge og sjov - måske en lille konkurrence Kaffe og lækker jordbærtærte
Kl. 15.30-16.00	Tak for i dag.

Turen vil koste 100 kr. og vi sælger øl og vand i bussen. Hvis det er godt vejr vil vi køre op omkring Fredensborg Slot, hvis der er stemning for det. Der er begrænsede pladser, så det er først til mølle princippet.

Kommende arrangement

Julefrokost

Julefrokost bliver den 27. november kl. 13.00.
Det bliver afholdt på: Vommevad forsamlingshus. Det ligger i Regstrup. Adressen er: Søstrupvej 82, 4420 Regstrup.
Prisen bliver på 200 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke medlemmer og gæster.

Tilmelding senest mandag den 14. november:
Lene Christiansen på tlf. 6111 8888 eller til Eddy Tersløse på tlf. 6063 0747.

Bestyrelsen og jeg håber, at alle må få en rigtig dejlig sommer,

P.b.v. Eddy Tersløse

Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042
E-mail: eterem@privat.dk
www.storstrom-nord.copa.dk

Siden sidst

Ud på bølgen blå!

"Friheden" ventede forude lørdag d. 4. juni, det gode vejr bestilt og leveret, så hvad kunne man mere ønske sig?

Kl. 10.30 gik en munter flok om bord og havde det pragtfuldt, ikke mindst fordi et par fra det sydlige havde sneget sig ind på os. Tak for det - det er aldrig nytt´løst med søndenstrøms deltagere.

Friheden.

Der blev snakket og solen nydt i fulde drag sammen med læskende drikke.

Vel ankomne til Karrebæk satte vi kursen direkte mod en fiskerestaurant for at få stillet den efterhånden tiltagende sult. Meget hurtigt fik vi serveret lækre fiskeretter ledsaget af fadbamser for de flestes vedkommende - Storstrøm Nord gav maden, drikkevarer var for egen regning.

Så var det tid til at gå på opdagelse i Karrebæk. Der var et menneskemylder over alt, ganske festligt.

Flere hunkønsvæsener gik på tøjshopping og loppemarked, mændene fandt stille hjørner, hvor de så på mennesker, både, græshoppebroen - og fadøl!

På hjemturen blev alle de mange indtryk fordøjet og debatteret, mens man nød udsigten og det varierede fugleliv - måger, svaner, ænder og skarvflokke.

Alle tiders dag - og stor tak til deltagerne for det medbragte gode humør! Samtidig vil jeg ikke undlade at bemærke Storstrøm Nords medlemmers betagende og altoverskyggende form for interesse i forbindelse med arrangementet! De der ikke kom, kan godt ærgre sig, for ih, hvor vi dog havde det dejligt.

(COPA-Storstrøm Nord fortsætter side 28)

60 års jubilæum

lørdag 10/9 klokken 1200 - 1630

Køge Sygehus, Lykkebækvej 1

Eto GARMENTS

dansac

Hollister

Program

1200-1330	Velkommen, udstilling, sandwich og kolde drikkevarer
1330-1415	Foredrag om hudproblemer ved stomisygeplejerske Anne Grete Olsen
1415-1445	Eto Garments præsenterer produkter
1445-1530	Udstilling, kaffe og kage
1530-1630	Siriuspatruljen ved Mads Petersen

Med bus: Bus 101A og 103. **Med bil:** E20 afkørsel 32.
Med tog: S-tog linie E til Ølby station, herfra 800 meters gang eller tag en af busserne.

Fællesarrangement

COPA lokalforeningerne

Roskilde • Vestsjælland • Storstrøm Nord • Lolland Falster • Storkøbenhavn • København-Frederiksberg

Af hensyn til forplejning beder vi om tilmelding til de respektive lokalforeninger senest den 1/9 2011

COPA-Storstrøm Nord fortsat fra side 26:

Kommende arrangement

Jubilæumsarrangement i Køge d. 10. september

Som det fremgår af invitationen andetsteds i bladet har 6 lokalforeninger øst for Storebælt slået sig sammen om et 60 års jubilæumsarrangement i auditoriet på Køge Sygehus. Programmet fremgår af den flotte invitation, som lokalformand Peter Sørensen, Kbh./Fr.berg er mester for.

Deltagelse er gratis, men transporten er for egen regning. Vi håber på stort fremmøde fra Storstrøm Nords medlemmer, så vi kan vise flaget. Af hensyn til det kulinariske, bedes I tilmelde jer til undertegnede eller næstformand Jan Bøjtrup, hvis telefonnummer også altid er nævnt her i bladet (tlf. 5538 5836).

Vi glæder os til at se jer i Køge! ***Sidste frist for tilmelding: d. 1. september!*** Der kan så vidt muligt arrangeres samkørsel, så hvis nogen har ledige sæder i bilen, så sig lige til. På forhånd tak.

Kommende arrangement

Så er der lige...

Storstrøm Nords eget 40 års jubilæum, som vi har slået sammen med den årlige høstfest ***lørdag d. 24. september kl. 13.00***. Traktørstedet Højeruplunds fine køkken sørger for maden - og Stevns Klint og den gamle kirke er jo naboer, så der er altid noget at se på, når man skal strække ben.

Deltagerpris: kr. 100.- pr. person. ***Sidste frist for tilmelding: d. 12. september!*** Som sædvanlig til enten Jan Bøjtrup (tlf. 5538 5836) eller undertegnede (tlf. 5650 8042). I kan altid gå ind på vores hjemmeside og se yderligere detaljer.

P.b.v.
Merete Møller

Lolland/Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4, 4892 Kettinge
Tlf.: 5487 3100
marianne.seks@gmail.com
www.copa-lollandfalster.dk

Yderligere kontaktperson:
Kirsten Steinmeier
Egevænget 7, 4990 Sakskøbing
Tlf.: 5477 9424
kimast@dlgmail.dk

Så er sommeren for alvor kommet til Falster. Når disse linjer skrives runder vi de 25 grader, og der er ikke en sky i miles omkreds. Et vejr der indbyder til udendørs aktiviteter, hvilket vi i COPA Lolland-Falster også har taget højde for.

Efter dette blads deadline har vi været på sejltur på Nakskov Fjord. En tur du kan læse meget mere om i næste blad. Havde du ikke mulighed for at deltage i denne tur, skal du dog ikke fortvivle. Som du kan se nedenfor, er der rigeligt med aktiviteter i den resterende del af året.

Siden sidst

Krolf

Lokalforeningen blev på generalforsamlingen inviteret til Søllested Krolf Klub for at prøve spillet. Tirsdag d 17. maj mødte vi op med jakkerne på, samt madpakker og fyldte kaffekander i kurvene, spændte på hvad aftenen ville bringe. Vi blev fordelt på hold og så gik vi til den. Der blev råbt stop til kuglen, når den trillede alt for langt eller i en anden retning. Også af de mere øvede spillere. Det er en virkelig sjov og morsom måde for samvær, som varmt kan anbefales til andre. Er der en krolfbane i jeres område er det bare med melde jer til. Alle kan deltage, også selvom man bruger rollator.

Tak til Søllested Krolf Klub for en helt fantastisk sjov og hyggelig aften.

Kommende arrangement

Sommerfest hos Gunna Munkbøl d. 13. august

I lighed med tidligere år fejres årets sommerfest hos Gunna Munkbøl, Korterupvej 2, Søllested. Vi mødes kl. 12.30 til en hyggelig dag med dejlig mad, kaffe og kage i haven hos Gunna og Henning under deres skønne pavillon.

Tilmelding er senest 31. juli til Gunna Munkbøl, tlf. 5461 6258 eller Marianne Andersen, tlf. 5487 3100 / 2964 8431. Man medbringer selv tallerkner, bestik, kopper samt kagetallerkner. Husk drikkevarer. Alt bliver sat op til en hyggelig dag. Der er plads til max. 26 personer. Der vil være en beskeden egenbetaling på 30.00 kr. pr. person. Der vil være mulighed for samkørsel.

Kommende arrangement

COPAs 60. års jubilæum d. 10. september

Sammen med de andre lokalforeninger på Sjælland fejrer vi COPAs jubilæum med et arrangement på Køge Sygehus.

Se annoncen andet sted i bladet for informations omkring tid, sted og indhold.

Af hensyn til forplejningen bedes man tilmelde sig til Marianne Andersen på tlf. 5487 3100 / 2964 8431 *senest d. 1. september.*

Kommende arrangement

Frivilligdag, Torvet Nykøbing F

Sæt også allerede nu kryds i kalenderen ***d. 30. september***, hvor der er Frivilligdag på Torvet i Nykøbing, og hvor COPA selvfølgelig også deltager. Der vil være en masse aktiviteter, som du vil kunne læse nærmere om i dagspressen.

Kommende arrangement

Julemøde

Året afsluttes som vanligt med julemødet, der vil blive afholdt d. 26. november. Mere herom senere.

Med håbet om at se mange af jer til de kommende arrangementer, vil vi i bestyrelsen gerne ønske jer en god, og forhåbentlig varm sommer. Og som altid: Kontakt os hvis I har spørgsmål, ris eller ros.

P.b.v. Morten Friis Hansen

Siden sidst

Tak til Storstøm Nord

Lørdag 4 juni var mødestedet kl. 10.00 på Næstved Havn, hvor COPA-Storstrøm Nord skulle på sejlads med det gode skib "Friheden" til Karrebæksminde. Vejret kunne der ikke klages på, 25° varme, puha men dejligt.

Mange dejlige mennesker at sejle sammen med, masser af snak og hygge mens vi sejlede mod Gavnø, hvor et selskab skulle sættes i land. Alle vi andre fortsatte sejlturen og slikkede solskin samtidig.

Vi endte i Karrebæksminde som altid er dejlig, frokost, is, kolde drikke, tøjstativer, loppemarked. Der kunne man se en kopi af de ting som vi alle har og står og fylder i skabene.

Storstrøm Nord, mange tak til hele bestyrelsen for en dejlig dag og for, at vi måtte snige os med på turen.

Mange hilsener
Marianne og Børge,
COPA- Lolland Falster

Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Generationsskifte i stomiambulatoriet i Svendborg

Da jeg gik på pension 1.juli med snarlig fratrædelse, vil jeg hermed sige tak til de mange ptt. jeg har været så heldig at lære at kende gennem de sidste 11 år.

Det vil herefter være Ulla Skræp og Henriette Skov der er i stomiambulatoriet tirsdag og onsdag i K dagafsnit, tlf. 6320 2093.

Det har for mig været utrolig givende at være stomisygeplejerske og dermed forhåbentlig kunne støtte jer godt igennem såvel den nyopererede fase som det senere forløb og jeg vil ønske jer alt godt fremover.

Dette ønske gælder også de fremtidige ptt. som ønskes et godt samarbejde med Ulla og Henriette.

Bodil Skov Holm, Valdemarsgade 2D, 5700 Svendborg

(COPA-Fyn fortsætter næste side)

COPA-Fyn fortsat fra forrige side:

Siden sidst

Årets udflugt

Ree-Park.

Lørdag den 4. juni drog 20 glade medlemmer fra COPA Fyn med Bergholdts bus til Ree-Park på Djursland, med sol fra en skyfri himmel. Første stop var på rasteplads Skærup lige syd for Vejle, hvor vi indtog vores medbragte rundstykker med ost og marmelade, hertil kaffe og selvfølgelig en lille en eller to.

Herfra kørte vi mod Århus, hvor vi fra bussen bl.a. så det nye kunstværk ved Aros. Herefter en dejlig køretur ad skønne veje i den dejlige natur på Djursland.

Ankomst til Ree-Park hvor vi spiste buffet med øl vand eller vin efter eget ønske.

Efter middagen var vi på LandRover Safari hvor vi kom tæt på dyrene, samtidig med at vi fik fortalt om dyrenes oprindelige levesteder. Vi så bl.a. giraffer, næsehorn, hjorte, bøfler og strudse. Bagefter var der mulighed for på egen hånd at opleve lemurer, aber og andre eksotiske dyr. Vi så også geparderne indtage deres frokost.

Efter mange oplevelser og hyggelige timer vendte vi næsen hjemad, med et kort ophold med kaffe eller øl på rastepladsen ved Ejer Baunehøj.

Rastepladsen ved Ejer Baunehøj.

Kommende arrangement

Frokost 9. oktober

I forbindelse med COPAs 60 års jubilæum vil COPA Fyn invitere vores medlemmer til frokost søndag den 9. oktober. Nærmere herom i næste blad.

Kommende arrangement

Ø-tur 2011

Årets ø-tur går til Endelave med Castor ***søndag d. 21. august.***
Vi mødes på havnen i Bogense kl. 8.45.
Afgang fra Bogense kl. 9.00.

Der serveres kaffe og rundstykker ombord på båden og vi tager også Doktor Nielsen med. Skulle nogen have brug for søsygetabletter må I selv tage med. Turen til Endelave varer ca. 3 timer.

Endelave er en ø i Horsens fjord med 175 fastboende, de fleste i og omkring Endelave By. En trediedel af øen er skov og hede, resten er opdyrket. Vi kører en tur rundt på øen i prærievogn inden turen går til Endelave Kro hvor vi spiser frokost.

Afgang fr Endelave kl. 16.45 og vi regner med at være i Bogense kl 19.45.

Der kan arrangeres samkørsel til og fra Bogense.
Prisen for turen er 200 kr pr person. Da der kun er plads til 39 personer gælder først til mølle.

Tilmelding til Dorte Hansen på tlf: 2967 5910 eller e-mail dortesys@hansen.mail.dk

Sidste frist for tilmelding er 5. august.

P.b.v.
Kirsten B. Kristiansen

Sydøstjylland

Lokalformand:
Hanne Westergaard
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086
h.westergaard@stofanet.dk

Kommende arrangement

Jubilæum 31. august

Lokalforeningen vil også gerne fejre COPAs 60 års jubilæum.
Det sker den 31. august kl.18.00 i Sund BY Butikken, Aaboulevarden 52, 8700 Horsens.

Fik du ikke lejlighed til at komme til Vejle den 27, så mød op og vær med til at gøre dagen festlig.

Borgmesteren for Horsens, Jan Trøjborg, vil åbne for festlighederne. Der vil være lidt til ganen og en modeopvisning fra damekonfektion Hviid, der venligst har lovet at stille med tøj og personale.

Derefter vil vi møde landsformand Henning Granslev, stomisygeplejerske Kirsten Bach, samt Mette Bundgaard fra Dansac & Hollister Danmark.

Vi håber, at rigtig mange vil møde op denne aften, vi ser i alle tilfælde frem til at møde dig. Tag dine venner, familie eller /og naboer med og lad dem få et indblik i, hvad stomi betyder. Lad dem se, at det ikke er så farligt et emne, og lad os få brudt tabuet.

Mød Jan Trøjborg, Kirsten Bach, Mette Bundgaard og Henning Granslev.

Kommende arrangement

Generalforsamling 26. november

Vi afholder generalforsamling lørdag den 26. november kl. 11.00
CAFE FIC,
Vester Ringvej 100, 7000 Fredericia.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning ved formanden, forelægges til godkendelse.
3. Revideret regnskab forelægges til godkendelse.
4. Forelæggelse af aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg:
   På valg er formand, 2 bestyrelsesmedlemmer og 1 suppleant (Hanne Westergaard, formand, Steen Samuelsen, Gunnar Munch Jørgensen, Tove Simonsen, suppleant).
7. Eventuelt.

Efter generalforsamlingen vil Mette fra Firmaet Dansac & Hollister Danmark vise deres produkter og fortælle om evt. nyheder.

Herefter vil der være julefrokost og kaffebord.

Der vil være et pausebanko, hvor de fine gaver, som bestyrelsen har været ude at finde, vil blive bortloddet.

Vi håber at se rigtig mange til dette vores sidste arrangement i 2011. Vi modtager gerne forslag til aktiviteter i det nye år.

Hvis du vil deltage i spisningen skal vi, for bestilling af mad, have en tilmelding ***senest den 15. november***.

Tilmelding kan ske til :
Hanne Westergaard tlf. 7564 1086
mail: h.westergaard@stofanet.dk
Eller til: Steen Samuelsen tlf. 43331248
mail: steen.samuelsen@gmail.com

Husk: Generalforsamlingen er for medlemmer af COPA Sydøstjylland.

P.b.v. Hanne Westergaard

Siden sidst

Cafe Hack

Efter omkring et års planlægning blev det endelig dagen, hvor vi skulle i radioen.
I kunne alle høre vores klappen søndag den 1. maj kl. 10.00.

Optagelserne foregår om torsdagen, så det var lidt sjovt at høre Søren Dahl byde velkommen til den 1. maj, velvidende at det var den 28. april.

Stemningen er ubeskrivelig, den skal opleves.

Vi blev budt velkommen med et glas perlende champagne og vel bænket ved bordene blev der serveret en brunch. Tjener Frandsen havde travlt, han var her der og alle vegne.

Gæsten den dag var Jersild fra Jersild live. Det var interessant at opleve ham på den måde. Han var ligesom sat i den modsatte rolle da han plejer at være intervieweren, nu var han i skærsilden.

Efter pausen var det 'De eneste to', der underholdt med deres sange og fortalte om sig selv. Men det har I selvfølgelig hørt i radioen?

Når man nu endelig var kommet til storbyen, hvorfor så tage det første tog hjem? Der var mange der syntes, at nu skulle de ud at gøre byen usikker. På hvilken måde må stå for deres egen regning, men mon ikke der blev gjort lidt indkøb hist og her.
Vi havde alle en god dag og det var værd at vente efter.

H.W.

Sønderjylland

Lokalformand:
Christa Jensen
Korshøj 5, Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370.
kajchrista@hotmail.com

Åben rådgivning
Sygehus Sønderjylland, Aabenraa
Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede følgende dage:

Mandag d. 1. august	kl. 10.00	til 13.00
Mandag d. 3. oktober	kl. 10.00	til 13.00
Mandag d. 5. december	kl. 10.00	til 13.00

Uden for disse tider vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen	tlf. 7447 3370
COPAs sekretariat	tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen
tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Siden sidst

En aften i Tønder

Så har vi atter haft temaaften i Tønder. Det var en rigtig hyggelig aften med Kabaretgruppen, hvor de havde fundet de gamle viser frem med fortælling og sang.

Kaffebord med hjemmebag blev serveret.

På besøg var Ulla Ostenfeld fra Stotec i Vejle. Ulla fortalte om hudproblemer med lækage og hvordan man behandler disse. Hun opfordrede også til at man skulle kontakte stomiambulatoriet, for at få hjælp. Man kan også kontakte Ulla, da hun er uddannet stomisygeplejerske. Stotec produkter blev vist.

Det var lidt ærgerligt, at vi ikke var flere denne aften, da emnet lækage sikkert vedrører mange.

Tak for en dejlig aften, vi ses igen næste år.

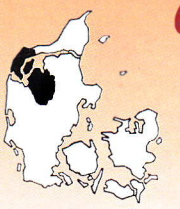
Kommende arrangement

Jubilæum skal fejres

60 års jubilæum skal fejres. En planlægning er på vej. Vi håber på at kunne arrangere jubilæet den 17. september et attraktiv sted med lidt godt til ganen og muligvis se noget lokalt.

Det kan også være, at det bliver en kør selv dag. Det endelig program kommer i næste blad i september. Vi ved godt det bliver med lidt kort varsel, men datoen er fastlagt, så ring til Christa først i september, så er alt på plads.

P.b.v. Christa Jensen



Gl. Viborg amt

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 9752 1686

Referat fra sommerudflugten følger i næste blad.

P.b.v. Birgit Pedersen

Sydvestjylland

Lokalformand:
Lona Spaanheden
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051
lo.spa@hotmail.com

Siden sidst

Solstrejf i Olsens Paradis

Søndag den 29. maj kl. 11 startede medlemmer fra COPA Sydvestjylland med formiddagsbitter på Olsens parkeringsplads. Efter at have hilst på hinanden, fik Vagn lov til at bestemme tidspunktet for frokostpause: kl. 12.25.

Vi gik ind i Olsens fantasifulde Paradis og fulgte stierne rundt mellem bjergarrangementer, ørken, tårnhave, gårdhaver, fantasifulde vandløb, sø, små bassiner, broer, elefantstald og vulkaner. Overalt garneret med vandfald og små fælder. På en væg opfordres til at trække i halen på Søren Spætte, eller halen på en elefant, resultatet er en lang vandstråle på den formastelige haletrækker. Eller slangen der vogter over en 20'krone, det giver også et solidt sprøjt. I haven er der ikke kun norsk granit og andre stenarter, paradiset bugner af flotte, skønne og sjældne planter; tørklædetræet og tulipantræ med gule blomster blandt et hav af andre. Små hvilesteder med borde og bænke er der overalt i haven. Kl. 12.25 var den lange march ud til bilerne, for at hente mad og drikke, der blev transporteret til Pavillonen, som var reserveret til COPA. Det var god hjemmelavet mad, med vand og øl, efterfulgt af kaffe/te, kage og en dram.

Sådan mætte og tilfredse fik vi besøg af Kent Olsen "ham selv". Olsen fortalte om starten på sin have i 1984, og at han kun havde fulgt sin kringlede og snirklede fantasi for at opbygge sit Paradis, der i dag dækker 15.000 tæt besatte kvadratmeter. Olsen har lavet alt i haven selv, og nu -i en alder af 66 år - passer han sit Paradis - ene mand. Olsen er også lidt af en filosof og kom som sådan rundt om både liv, død, hæmorroider og børn der roder i hans skønne have.

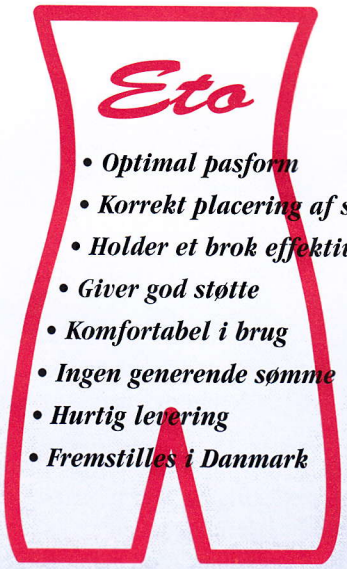
Kent Olsen - Olsens Paradis, Vester Vejrupvej 6, 6740 Bramming.

Rigtig god underholdning af Kent Olsen. Opbrud. Timer i godt selskab og én på opleveren. Nogle kørte hjem, andre tog lige en tur til, rundt i haven; der er meget at se.

Tak for et godt arrangement. ***P.b.v. John Kyhl***

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj



- *Optimal pasform*
- *Korrekt placering af stomihul*
- *Holder et brok effektivt på plads*
- *Giver god støtte*
- *Komfortabel i brug*
- *Ingen generende sømme*
- *Hurtig levering*
- *Fremstilles i Danmark*

Eto GARMENTS
– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:
Tlf.: 64 46 13 30
Fax: 64 46 18 30
E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Ringkøbing

Lokalformand:
Anders Kristensen
Vendelbovej 2
6900 Skjern
Tlf.: 6154 4039
vendelbovej@skjern-net.dk

Siden sidst

Donation

I bestyrelsen COPA Ringkøbing havde vi besluttet at donere en gave til børneafdelingen i Herning.

Vi kontaktede dem for at høre om de havde nogle ønsker. Deres ønsker var TV, WII, playstation 3 og et rullebord til at have det hele på, så det kunne køres rundt på stuerne. Vi kontaktede elgigant-en og fik en god pris på dette og diverse spil og film med.

Da vi var nede og aflevere dette blev der holdt en lille højtide-lighed med kaffe og kransekage.

Det var dejligt, at kunne være med til at gøre tiden under en indlæggelse lidt nem-mere.

Siden sidst

Sommerudflugt

Udflugten i år var d. 28. maj og gik til Søby Brunkulslejre. Selv om det den dag var et strålende vejr, var vi så heldige at have tørvejr, når vi var ude af bussen.

Formiddagskaffen med rundstykker og basser blev indtaget ved Rørbæk Sø. Derefter gik turen rundt omkring Vradssande og igen til Rørbæk sø, hvor vi spiste frokost med udsigt over søen.

Til sidst gik turen til Søby Brunkulslejre, hvor der var rundvis-ning på museet. Dette var meget spændende.

P.b.v.
Ingeborg Christensen

Kommende arrangement

Bowling 15. september

Den 15. september skal vi bowle og spise i Bowlingcentret, Mads Bjerresvej 5, 7500 Holstebro.

Vi mødes kl. 18 og starter med at bowle en time, for dem som har lyst til det. Er der nogen der ikke vil bowle, kan de jo heppe på de andre.

Derefter spiser vi buffet og hygger os sammen.

Alt dette får I for 75 kr incl. drikkevarer.

Tilmelding senest d. 1. september:

Anders Kristensen tlf. 6154 4039

eller

Niels Smed Christensen tlf. 978 75290 mobiltlf. 5194 5290.

P.b.v.
Niels Smed Christensen

Århus

Lokalformand:
Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28 B
8600 Silkeborg
Tlf.: 8615 1561
aarhus@copa.dk

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.
Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Siden sidst

Svømning

Så har vi atter luftet badetøjet. Torsdag d. 14. april gik vi atter til "makronerne" og denne gang gik svømmeturen til Hinnerup svømmehal, idet svømmebadet "Spanien", Århus C stadig er under ombygning. "Spanien" var ellers lovet genåbnet pr. 1. april (det må have været en aprilsnar), for nu har man udsat genåbnin-gen til august. Det vil så sige, at det skulle være ganske vist, at vi næste gang, til efteråret, dypper tæerne i "Spanien".

Atter var interessen stor og endnu en gang havde vi fornøjelsen at byde en ny svømmer velkommen. Vi boltrede os endnu en gang i vandet, alt efter temperament og kræfter. Vi nød svømmebassi-net, vi nød det store varmtvandsbassin, sauna og dampbad til den store guldmedalje, ægte velvære.

Nyvaskede, bløde og lækre (synes vi da selv), fortsatte vi vanen tro i samlet trop til Århus (vi havde også arrangeret biler fra Århus til Hinnerup) til et dejligt mexicansk spisested Alimento. Snakken gik livligt og det sociale samvær var helt i top, - det er jo netop dét at være sammen med ligestillede + at springe ud i at smide tøjet offentlig og NYDE vandet, der er formålet med vores (populære) svømmeaftener.

Jeg kan kun på det varmeste anbefale at du deltager næste gang vi springer i til efteråret, så hold godt øje med akti-viteterne her i "Århus" lokalforening.

Der deltager ALTID rådgivere og førstegangs-svømmere har 1. prioritet.

P.b.v. Mariann Olesen

Aktivitetskalender COPA Århus

10. august	Århusklubben
17. august	Silkeborgklubben
31. august	COPAs 60 års jubilæum på Aros
14. september	Århusklubben
21. september	Silkeborgklubben
22. september	Medlemsmøde i Århus
12. oktober	Århusklubben
19. oktober	Bowling i Silkeborg
9. november	Århusklubben
9. november	Medlemsmøde i Randers
16. november	Silkeborgklubben
24. november	Julehygge i Århus

Rådgivning på Århus Sygehus THG

indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)
Mulighed for en samtale med en ligestillet.

11. august	kl. 16.00 - 17.30
25. august	kl. 16.00 - 17.30
8. september	kl. 16.00 - 17.30
22. september	kl. 16.00 - 17.30

Kommende arrangement

60 års jubilæum på ARoS 31. august

I forbindelse med COPAs 60 års jubilæum fejres dette naturligvis også i COPA Århus. Jubilæumsarrangementet starter med en rundvisning på ARoS, og derefter vil der være tid til selv at gå rundt og kigge, hvor man bl.a. vil have mulighed for at se det nye Your Rainbow Panorama. Efter besøget på ARoS vil der være bestilt bord på en restaurant i nærheden, hvor vi kan tilbringe et par timer i godt selskab med gode grin og samtaler rundt om bordet.

Programmet vil være:

Kl. 16.45	Mødes vi i ARoS.
Kl. 17.00	Rundvisning i 1 1/2 time.
Kl. 18.30	Tid på egen hånd. Måske mulighed for at se Your Rainbow.
Kl. 19.30	Spisning på en restaurant i nærheden.

Hele arrangementet koster kun kr. 100. Middagen vil være inkl. en genstand og resten for egen regning.

Vi håber på at rigtig mange vil være med til at fejre jubilæet og få mulighed for at møde både kendte og måske også et par nye ansigter på en dejlig august aften i Århus.

Tilmelding ***senest d. 17. august*** til Dorte Nyholm Jensen på tlf. 8615 1561, 6167 0351 eller på mail dortenj@inbox.com

Kommende arrangement

Bevar livsmodet

Foredrag med Agnete Odgaard Jensen d. 22. september kl. 19.00

COPA Århus inviterer torsdag d. 22. september til foredrag med Agnete Odgaard Jensen der kommer og holder et foredrag med titlen: Kunsten at bevare livsmodet trods modgang. Agnete mistede synet pga. sygdom for flere år siden, og i hendes foredrag kommer hun bl.a. ind på, hvad vores tanker kan gøre ved, hvordan vi går og har det.

Arrangementet kommer til at foregå på Langenæs Handicapcenter, Langenæs Allé 21, Århus fra kl. 19.00 til ca. 21.30. Der vil blive serveret kaffe og kage, derfor er tilmelding nødvendig af hensyn til indkøb.

Så kom og hør et livsbekræftende og sikkert også lærerigt foredrag og brug et par timer i rigtig godt selskab.

Vi håber at rigtig mange vil komme og høre Agnetes foredrag.

Tilmelding ***senest 15. september*** til Dorte Nyholm Jensen på tlf. 8615 1561, 6167 0351 eller på mail dortenj@inbox.com

Kommende arrangement

Svømmeaften i Århus 6. oktober

Torsdag d. 6. oktober er det igen tid til at få dyppet tæerne. Så reserver datoen allerede nu og se næste COPA blad for nærmere oplysninger ang. tid, sted og tilmelding.

Kommende arrangement

Medlemsmøde på Randers Sygehus 9. november

Onsdag d. 9. november afholdes der medlemsmøde på Randers Sygehus hvor overlæge Lars Maagaard Andersen kommer og holder et oplæg omhandlende de sygdomme der kan føre til stomi og den kirurgiske behandling af disse. Derudover vil Mette Bundgaard fra Dansac komme og vise de nyeste produkter.

Programmet for aftenen

Kl. 19.00	Foredrag med Lars Maagaard Andersen
Kl. 20.00 - ?	Kaffe og tid til spørgsmål. Derudover viser konsulent fra Dansac produkter.

Det vil helt sikkert blive en spændende og lærerig aften, så reserver datoen allerede nu og følg med i næste i COPA blad for nærmere oplysninger ang. tilmelding med mere.

Kommende arrangement

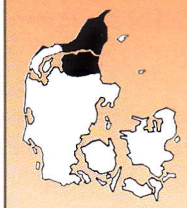
Silkeborgklubben

Den 3. onsdag i hver måned mødes vi her i Silkeborg til en hyggelig snak om livet med stomi og meget andet. Det foregår i det splinternye medborgerhus på Bindslevs Plads, lige overfor parkeringspladsen og ved siden af Den Kreative Skole. COPA er vært ved en kop kaffe og kage, så kom den 3. onsdag kl. 19 til 21.30.

I august måned bliver det ***onsdag d. 17. august***.

Den 19. oktober vil der være et arrangement med bowling og spisning. Reserver datoen allerede nu og se næste COPA blad for nærmere oplysninger ang. tilmelding med mere. Kontaktperson er Ingelise Lund Pedersen, tlf. 8682 5492.

P.b.v. Dorte Nyholm Jensen



Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Yderligere kontaktperson:
Irene Bertelsen
Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
Tlf.: 9838 0713

www.nordjylland.copa.dk
nordjylland@copa.dk

Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord og Syd

Mød en COPA-rådgiver

NORD: Vi træffes i forhallen (patient til patient) på Aalborg Sygehus Nord den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12 (dog ikke juli og december).

SYD: Vi træffes ved kir.gas.amb. Aalborg Sygehus Syd den sidste torsdag i hver måned kl. 13-15 (dog ikke juli og december).

Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Siden sidst

Sommerudflugt

Torvedag den 24. maj 2011.

På torvedagen den 24/5 kl. 11.00-16.00 var Irene Berthelsen, Lene Iversen og Bjarne Baarup at finde på COPAs stand i forhallen (Jørgen Dresfeldt kom en gang imellem; men han havde jo andre gøremål som formand for Torvedagen).

Det var nu ikke fordi vi blev overbebyrdet med arbejde. Det var ikke mange, der kom og besøgte os; men nogle var der da. Bl.a. én, som ønskede at finde ud af, om der var mere hjælp at hente i COPA end på sygehuset, når man nu var udskrevet. Han var godt tilfreds med sygehuset før og under indlæggelsen; men derefter følte han sig overladt til sig selv. Det fik vi en snak om, og herunder nævnte han, at han også havde været inde på COPAs hjemmeside. Men som han sagde: "Der skændes I jo bare!"

AK JA. Kan vi ikke snart blive fri for alt det bøvl? SUK SUK!

Kommende arrangement

Udflugt til Trehøje Naturpark

Lørdag den 17. september har vi arrangeret en heldagsudflugt til Trehøje Naturpark, som afsluttes med jubilæumsmiddag på Søkroen i Klejtrup. Det er selvfølgelig muligt at deltage i jubilæumsmiddagen uden at deltage i udflugten; men så må man selv sørge for transporten.

Programmet ser således ud:

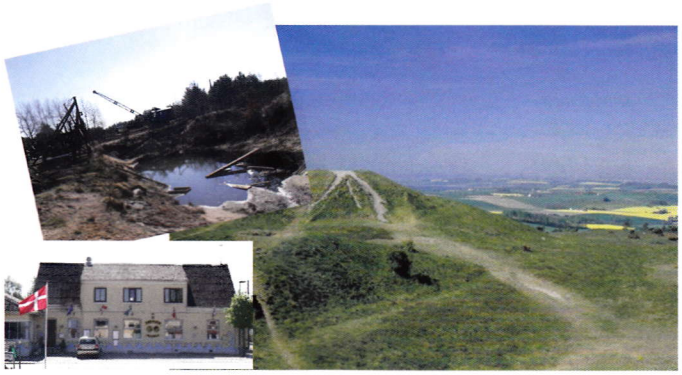
Kl. 08.00	Afgang fra Aalborg Rutebilstation, perron 11.
Kl. 08.10	Opsamling på pendlerpladsen ved T. H. Sauersvej
Kl. 08.45	Opsamling på Hobro Rutebilstation
Kl. 10.30	Ankomst til Hotel Vildbjerg, hvor lokalguiden stiger på
Kl. 10.45	Besøg på Den Gamle Smedie
Kl. 12.00	Frokostbuffet på Hotel Vildbjerg
Kl. 13.30	Præstbjerg Naturcenter via Tihøje
Kl. 14.30	Kaffe på Sørvad Kultur- og Idrætscenter
Kl. 15.45	Besøg i Abildå Brunkulsleje
Kl. 17.30	Tilbage til Vildbjerg via Trehøje
Kl. 19.00	2 retters jubilæumsmiddag på Søkroen i Klejtrup bestående af nakkesteg og islagkage

Efter middagen køres retur til Aalborg via Hobro.

Den Gamle Smedie er et arbejdende værksted med ild på essen. Der fortælles om værkstedets og fagets historie, mens smeden fremstiller f. eks. små hestesko, der kan købes som souvenir.

På turen over Trehøje fortælles om egnens, hedens, urfuglens og højenes historie. På Præstbjerg Naturcenter orienteres om det store projekt samtidig med rundvisning.

Ved besøget i Abildå Brunkulsleje vil gæsterne opleve et arbejdende brunkulsleje samt få historien bag den tidligere store arbejdsplads. Stop på Trehøje Bakke med kig ud over heden.



Deltagelse i udflugten:
Pris for medlemmer: 100,00 kr.
Pris for ikke-medlemmer: 600,00 kr.

Deltagelse i jubilæumsmiddagen:
Pris for medlemmer: gratis.
Pris for ikke-medlemmer: 200,00 kr.

Tilmelding til Jørgen Dresfeldt (tlf. 4050 0990)
senest onsdag den 7. september.

HUSK AT gøre opmærksom på, om du kun ønsker at deltage i jubilæumsmiddagen.

P.b.v. Bjarne Baarup

Forældregruppen

Interessegruppens repræsentant samt gruppens kontaktperson:
Morten Holmgaard
Amaliehaven 20
7080 Børkop
Tlf. 5047 5007 / 3510 5907

Invitation til forældregruppens familieweekend for familier med stomi-/ reservoiropererede børn og unge eller børn og unge med afføringsproblemer.

D. 14. – 16. oktober 2011 afholder Forældregruppen under COPA - traditionen tro - familieweekend. Vi afholder arrangementet på Klarskovgaard ved Korsør - ligesom i 2010.

Det faglige indhold er i år:

1. Kristján Grímsson vil undervise forældrene i kommunikationen forældrene imellem og mellem forældrene og det handikappede / syge barn og evt. raske søskende;
   - Hvordan navigerer vi i kommunikationens kunst i familien, når der er et barn som har et meget tabubelagt handikap / problem.
   - Hvordan holder vi som forældre fokus på at anvende god kommunikation.
   Forældrenes kommunikation til omgivelserne;
   - Familie, venner, skole / børnehave - og disses reaktioner / villighed til at indgå i kommunikation.

Kristján Grímsson er uddannet cand. psych / psykolog og arbejder som psykolog på H.C. Andersen Børnehospital i Odense. Kristján Grímsson har stor erfaring fra sit arbejde, med såvel børn i alle aldre "på 2 mands hånd" som forældrene alene.

2. Mette Sorang Kjær vil undervise forældrene i "Løft låget på "bekymringskrukken".
   - Bekymringer vi tumler med, når vores barn skal starte i børnehaven / skole / skifte skole,
   - Bekymringer omkring det, at have et barn der føler sig anderledes,
   - Om det, at være "rask" barn i en familie hvor der er et sygt / handikappet barn,

Mette Sorang Kjær er Hospitalspædagog på H.C. Andersen Børnehospital afd. H7, hvor hun passer og aktiverer børnene og forældrene når de er indlagte. Mette gør endvidere en stor indsats for, at skabe lige vilkår for syge børn.

Sideløbende med undervisningerne vil der være arrangeret pasning af børn i alle aldre.
Der vil være lege / opholdsrum, hvor man finder aktiviteter / rekvisitter som vil tilfredsstille både børn og juniorer.
Der er også mulighed for strøgtur for de juniorer der måtte ønske det.
Mellem undervisningerne arrangerer vi fælles ude aktivitet for hele familien.

Derudover skal vi alle hygge og spise god mad. Lørdag aften vil der være underholdning for børn og alle "store som små".

Egenbetaling pr. deltager:
0 – 2 år : kr.: 0,00
3 – 15 år: kr.: 300,00
16 år - : kr.: 400,00

Tilmelding og betaling:
Skal ske ***senest 1. september***, således:
1. Deltagelse er betinget af, at familien har et (som regel det "syge" barn) medlem i COPA. Dette koster 225 pr. år.
2. Send mail til COPA sekretariat med angivelse af medlemsnummer, navne på alle deltagere og børnenes alder. sekretariatet@copa.dk
3. Indbetal egenbetaling via bankoverførsel til COPA: Reg.: 4955 Konto: 000 7090 331

HUSK – HUSK: At påføre medlemmets navn og medlemsnummer

Bemærk, at det efter serviceloven § 41 er muligt at søge om tilskud til egenbetalingen gennem jeres sagsbehandler i jeres kommune.

Bemærk, hvis I søger om tilskud - og af kommunen bliver bedt om, at beskrive programmet - at der på weekenden bl.a. gennemføres undervisning i kommunikation. God kommunikation i familien er en nødvendighed for at kunne passe, opdrage og kommunikere med det syge / handicappede barn.

Deltagerliste og detaljeret program sendes til de tilmeldte (primo september) efter modtagelse af betaling.

Husk ved tilmelding, at oplyse om evt. diæt el. lign. samt om de unge – som vi i øvrigt gerne ser rigtig mange af – ønsker at dele værelse med hinanden.

Vi ser frem til, at se rigtig mange af jer til denne weekend. Både de familier der har været med før og i lige så stor grad, de familier der ikke har deltaget i familieweekender før. Kom frit, kom glad og tag hjem beriget ;-)

På styregruppen i forældregruppens vegne
Morten Holmgaard

Ungdom

Kontaktperson:
Ida Engblom
Stærevej 16, 1.tv. 2400 København NV
Tlf.: 5136 3063
ida.j.engblom@gmail.com

Siden sidst

Så sker der virkelig noget her i Ungdomsgruppen

EOA møde: Som jeg skrev sidste gang var vi to unge af sted til Ukraine, som I kan læse om andet sted i bladet (Lasse Bønnerup skriver efterfølgende her og Gisela Schøtt skriver på side 18).

Lalandia: Denne gang havde vi fuldt hus til Lalandia, men da vi ikke har været af sted, da jeg skriver dette, må I vente med at høre mere om det til næste blad, hvor vi også kan fortælle mere om, hvordan det første styregruppemøde gik.

Facebook: Så har vi fået oprettet en Facebookgruppe – COPA Ungdom, så er du på FB og endnu ikke tilmeldt dig gruppen, så tilmeld dig og der kan man løbene læse om hvad der sker her i gruppen.

Sommertur: Derudover er vi jo stadig blevet inviteret med til Norges sommertur i Danmark, i en by tæt på Århus. Norge er der fra 1. til 5. august og vi har tænkt os at tage derhen en af dagene, men da vi ikke har fået så mange oplysninger endnu kan vi ikke planlægge/fortælle så meget mere.

Kunne det være noget du kunne være interesseret i så skriv til mig på ida.j.engblom@gmail.com eller på 5136 3063. Man vil selvfølgelig også kunne læse nærmere om dette på FB, lige så snart vi ved noget mere!

P.g.v. Ida Engblom

Siden sidst

COPA Ungdom til EOA-møde i Ukraine

Grundet en eksamen, begyndte turen til EOA (European Ostomy Association) for mit vedkommende lidt senere end de andre delegerede fra Danmark. Torsdag morgen sprang jeg på en flyver i Aalborg, hvorefter turen gik til Lviv i Ukraine med en enkelt mellemlanding i Warszawa, Polen. Da jeg landede i Ukraine var det som om, at jeg havde rejst tilbage i tiden. Førstehåndsindtrykket var, at byen virkede meget gammeldags og lidt forfalden, byggeriet var et virvar af stilarter, gammelt som nyt men langtfra vedligeholdt. På landevejene kørte mange gamle biler og busser, som vi ikke har set i Danmark de sidste 20 - 30 år.

Fra lufthavnen til hotellet var det intet problem, da de lokale "taxa" chauffører var til stede i stor stil. Engelsk kunne de dog ikke tale, men chaufføren formåede at få kommunikeret med tegnsprog, at turen ville koste mig 100 grynia (ukrainsk valuta). Fint tænkte jeg og skulle for første gang køre i en bil, som jeg tror, var ældre end mig selv. Da jeg havde sat mig ind prøvede jeg, at tage sikkerhedsselen på, men det var chaufføren ikke helt enig i, og han fik med håndtegn kommunikeret, "at den slags bruger vi ikke her". Men til hans forsvar, kørte han pænt og jeg kom sikkert frem til hotellet.

Hurtigt efter ankomsten blev jeg modtaget af Ida, formand for COPA-Ungdom, og hun introducerede mig for de andre unge delegerede; et par (meget festlige) nordmænd, en hollænder, et par ukrainere og en pige fra Jordan. Alle sammen meget søde og meget ivrige for at lære os danskere at kende. (Selvfølgelig fik jeg også hilst på mange af de andre delegerede). Men eftersom jeg først ankom til kongressen lidt sent torsdag, nåede jeg kun en enkelt session i programmet. En diskussion om omkring stomipleje i Ukraine, som jeg ikke fik meget udbytte af. Diskussionen var nemlig på ukrainsk og oversættelsen til engelsk var en smule mangelfuld i mine ører. Om aftenen skulle vi alle spise sammen, her trådte nordmændene hurtigt i karakter og fik arrangeret et "ungdomsbord" til de tidligere nævnte unge. Der blev serveret traditionelt ukrainsk mad og drikke, hvilket var lidt specielt men det kunne sagtens spises - dog vil det aldrig blive en af mine favoritter. Det var rigtig fedt, at møde unge fra andre lande og selvom vi ikke kendte hinanden og på trods af sprogbarriererne, gik snakken utrolig godt. Og nogle af os endte da også med at få set lidt af byens natteliv.

Traditionelt ukrainsk mad, oksetunge i suppe gele/sky.

Dagen efter deltog jeg i EOA møderne, nogle mere interessante end andre, men jeg fandt ud af hvad EOA går ud på og hvordan organisationen hænger sammen. Det mest spændende og det jeg vil fremhæve var diskussionen om "20/40 Focus" eller "Young Adults", et initiativ for unge i alderen 20 til 40 år. Planen er, at de unge skal have deres egen kongres, hvor de får deres egne sessioner, debatter og foredrag. Planen er, at 20/40 Focus skal foregå sideløbende med den næste EOA kongres om 3 år.

Efterfølgende satte vi unge os sammen og udvekslede historier om stomilivet i de respektive lande. For mig var det virkelig en øjenåbner, at høre unge fra Ukraine og Jordan fortælle om deres situation og fremtidsmuligheder i de østeuropæiske lande. Det er så anderledes og ligger så fjernt fra de forhold jeg kender i Danmark. Alexandre, min nye ven fra Ukraine, fortalte flere historier om, hvordan unge ukrainere ikke får oplæring i stomipleje efter deres operation. Hvilket vil sige, at de ofte står med en nyanlagt stomi og ikke ved hvordan de skal pleje den, herefter prøver nogle sig frem mens andre indhenter informationer fra internettet omkring stomipleje. De skal også selv betale for stomiposer, tilbehør og medicin, hvilket mange ikke har råd til. Og af ren desperation prøver de så selv at

De unge repræsentanter fra Norge og Danmark: Thomas Nylund, Ida Johanne Engblom, Lasse Bønnerup og Bjarne Langeland.

fremstille dem af plastikposer og lim, hvilket resulterer i store hudproblemer. Andre isolerer sig helt fra omverdenen og lever et liv i det skjulte.

Lviv's gamle universitet.

Mine problemer virkede pludselig meget mindre, - nærmest bagateller i forhold til det, de østeuropæiske lande kæmper imod. Vi unge fra de nordiske lande, var alle rimelig chokerede over forholdene og blev hurtigt enige om, at vi har det meget godt i forhold til dem.

Lørdag og sidste dag på kongressen forsatte sessionerne og kongressen sluttede med, at der var valg til den nye EOA "bestyrelse". Sent på eftermiddagen og aftenen fik vi lov at se lidt af byen på en guidet tur, samt opleve en orgelkoncert i Lviv Organ Hall. Byen er som fortalt indledningsvist ikke den kønneste by i verden, men den har sin del af flotte gamle bygningsværker.

Alt i alt syntes jeg det har været en god tur til Lviv, det har været sjovt, at opleve en by der adskiller sig så meget fra dem man er vant til at færdes i. Det har været givende at opleve kongressen, dog har relevansen måske været lidt begrænset for mig som yngre stomist. Men med initiativet 20/40 Fokus er jeg overbevist om, at det næste EOA bliver rigtig godt for de unge. Turens største indtryk har dog været samtalerne med Ukraines og Jordans unge, omkring forholdende vi hver især lever under. Ydermere er jeg selvfølgelig glad for, at jeg har fået nye venner i Norden - såvel som i Østeuropa.

P.g.v. Lasse Bønnerup

Colitis-/Crohngruppen Øst

Kontaktperson:
Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.,
3400 Hillerød
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)

Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Colitis-/Crohngruppen Øst - *kontakt venligst Marianne R. Bodi.*

Urostomigruppen

Kontaktperson:
VEST:
Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776

Kontaktperson:
ØST:
Lotte Andersen
Brovænget 10
28390 Virum
Tlf.: 4585 6456

Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Urostomigruppen - *kontakt venligst Anne Lise Hansen eller Lotte Andersen.*

Colitis-/Crohn gruppen Vest

Kontaktperson:
Tom Rasmussen
Tousparken 1, 2. th
8230 Åbyhøj
Tlf. 3011 2501 / 5150 4529
tom_rasmussen25@hotmail.com

Siden sidst

Møde d. 17. maj

Efter forrige møde måtte aflyses pga. for få tilmeldinger, var det rigtig dejligt, at vi denne gang var nok til at afholde mødet. Vi fik snakket om løst og fast og blev opdateret på hinandens liv de seneste måneder, og der var sket ting og sager siden sidst. Vi havde en rigtig dejlig og underholdende aften. Jeg håber, at vi ses igen efter sommerferien.

Kommende arrangement

Næste mødedag 16. august

Næste møde efter sommerferien bliver
tirsdag 16. august kl. 19.00 på
Langenæs Handicapcenter Langenæs Allé 21, Århus.

Vi fungerer som selvhjælpsgruppe og mødes derfor på lige vilkår, dvs. at der på vores mødedage ikke vil være forberedt et program. Du kan selv være medbestemmende vedr. mødeaftener og arrangementer. Alle med relation til morbus Crohn og colitis ulcerosa er meget velkomne.

Kom og se om det kunne være noget for dig at tilbringe et par timer hver anden måned i hyggeligt samvær med andre ligestillede.

Tilmelding nødvendig af hensyn til indkøb af lidt til kaffen. Tilmeld dig til Dorte Nyholm Jensen tlf. 8615 1561, mobil 6167 0351 eller mail dortenj@inbox.com

P.g.v. Dorte Nyholm Jensen

Familiær Adenomatøs Polypose

Interessegruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:
Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark:
Peer Kühne,
Lindevej 183500 Værløse Tlf.: 4498 2340
peer_kyhne@tdcadsl.dk

Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i FAP-gruppen - *kontakt venligst Susanne Jakobsen.*

Adresseændringer og lignende:
COPA, tlf.: 57 67 35 25

POST
PP DANMARK

MMP
Id.nr. 46539

Udgiver: *COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted*

LOKALFORENINGER / GRUPPER *(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)*

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.
Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg
Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storkøbenhavn
Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg
Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm
Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 56 97 20 62

Roskilde
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60 63 07 47

Storstrøm Nord
Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster
Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn
Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Sydøstjylland
Hanne Westergaard **)
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Sønderjylland
Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland
Lona Spaanheden *)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing
Anders Kristensen
Vendelbovej 2
7800 Skive
Tlf.: 61 54 40 39

Gl. Viborg amt
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Århus
Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 86 15 15 61

Nordjylland
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen
Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Forældregruppen
Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf. 50 47 50 07

Ungdom
Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51 36 30 63

Colitis-/Crohngruppen
Østdanmark: Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Vestdanmark: Tom Rasmussen
Tousparken 1, 2. th.
8230 Åbyhøj
Tlf.: 30 11 25 01

Urostomigruppen
Vestdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)
Østdanmark: Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg. **) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.