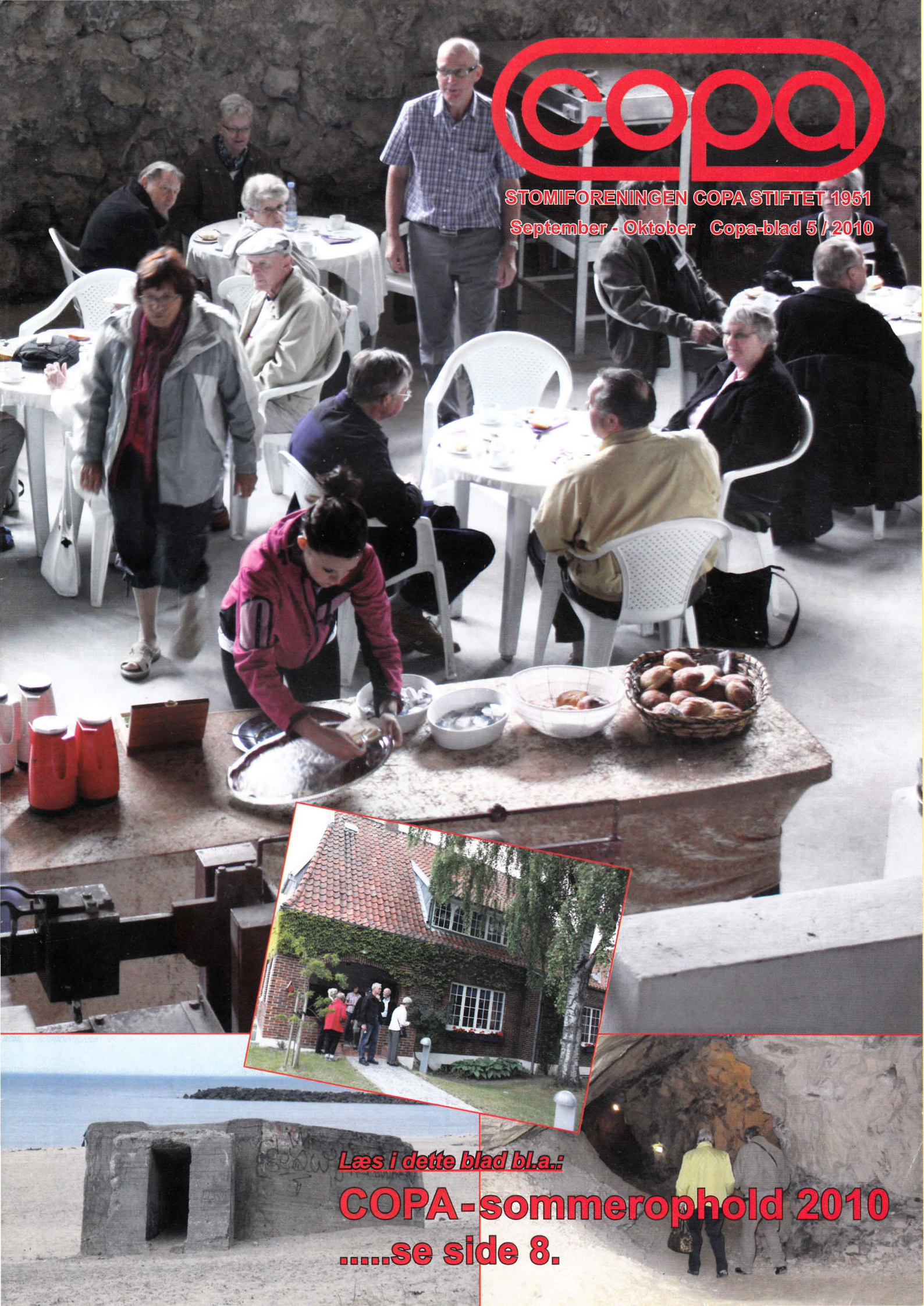


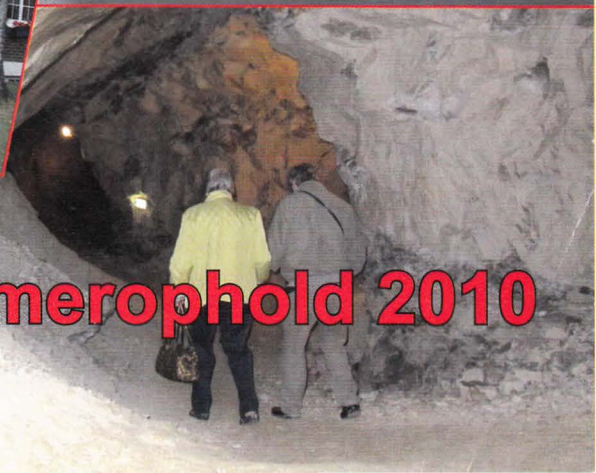


STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951
September - Oktober Copa-blad 5 / 2010



Læs i dette blad bl.a.:

COPA-sommerophold 2010
.....se side 8.



Med ønske om et dejligt efterår

LEDER



Henning Granslev,
landformand

h.granslev@gmail.com

I de sidste Copa-blade har der været en del omtale af vores samarbejds-aftale med Kræftens Bekæmpelse. Forretningsudvalget i COPA besluttede derfor efter nogle medlemmers ønsker, at aftalen blev lagt ud på vores hjemmeside. Det er den blevet.

Aftalen kan ses på www.copa.dk

under fanen "Om COPA" Menuen - Vedtægter m.v. Så nu kan den læses af alle med Internetadgang.

Desuden blev det besluttet, at alle medlemmer kan få tilsendt referater fra forretningsudvalgsmøder og hovedbestyrelsesmøder i COPA. Hvis man har ønske om dette, kan man henvende sig til sin lokalforening eller til Britta Mogensen på vores sekretariat tlf. 5767 3525. Det vil herefter blive sendt med Post Danmark.

Der har også været en del spørgsmål om den nye lovtekst i "Loven om ændring af social service". I sidste COPA-blad stod der også lidt om sagen. Loven kan ses på Socialministeriets hjemmeside under Lovtidende lov nr. 407 af den 21.04.2010.

Stomiforeningen COPA og forhandlere/producenter af stomihjælpemidler er af den overbevisning, at der ikke sker ændringer i vores ret til selv at vælge det produkt, vi ønsker at bruge og få det leveret fra den leverandør, vi selv ønsker. Dog kan der som nu blive en egenbetaling, hvis der er en prisdifférence mellem kommunens leverandør og vores egen valgte leverandør.

Ferietiden er snart slut for langt de fleste. Men en del planlægger stadig at rejse ud i den store verden, og det kan man jo sagtens med en pose på maven.

Stomiforeningen COPA kan nu tilbyde en ny pjecce "At rejse med stomi". Idemanden bag pjecen er COPA-rådgiver Steen Samuelsen fra Fredericia. Pjecen forventes at være klar midt i september måned. Den kan så downloades fra vores hjemmeside på www.copa.dk. Medlemmer kan også få den til COPA-møderne rundt i landet.

Vi håber, mange kan få glæde af de gode rejseråd i pjecen. God rejse og læs nu pjecen. Man kan altid bruge et godt råd.

I de sidste mange dage har det ikke just været et dejligt vejr. Regn, regn og mere regn. Men så kan vi håbe og se frem til, at efteråret kan glæde os med sol og masser af skønne farver på træer og buske.

Sidst men ikke mindst. Tak til alle jer, der tænker på vores venner i Odessa. Vi modtager mange stomihjælpemidler, og de gør stor gavn for stomiopererede i Odessa området.

Hilsen med ønske om et dejligt efterår.

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA



NYT MEDLEM

☒ Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

- ☐ Ungdomsgruppen ☐ Colitis/Crohn-gruppen
☐ Urostomigruppen
☐ Forældregruppen ☐ Familiær Polypose-gruppen
☐ Almindeligt medlem (kr. 225,00 pr. år)
☐ Pensionistmedlem (kr. 125,00 pr. år)
☐ Støttemedlem (kr. 125,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: ☐ Nej: ☐
 (medlemsbladet sendes gratis)



Sendes (gerne i kopi) til:
 COPA • Jyllandsgade 41 • 4100 Ringsted
 eller fax: 57 67 35 15

ROLAND - STOMOCUR®



Har du brug for en individuel løsning?
 Det kan måske lette din hverdag
 Vi sætter os ind i din situation



Prøv STOMOCUR systemet

- Let at tilpasse
- Bredt sortiment
- Til colo- ileo- og urostomi

Kontakt os for rådgivning og STOMOCUR-prøver

Produkterne får du hos din sædvanlige leverandør

Roland Healthcare

Hvidehusvej 34, 3450 Allerød
 Tel.: 4814 2080 - Fax: 4814 2038
 E-mail: info@roland1.dk
www.rolandhealthcare.dk



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@gmail.com

• Vælformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: schjoett@webspeed.dk

Tlf.: 4733 4434

• Lokalførmænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,

d. 10. i ulige måneder. Næste blad

udkommer 10. november 2010.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Rounborg, Holstebro.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via bladet@copa.dk eller med
PostDanmark til sekretariatet. Sendes
foto/illustrationer pr. mail, skal det være
som selvstændige påhæftede filer, opløsning
300 pixels. Færdige højtopløselige-cmyk-
pdf modtages også efter aftale.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/10.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/10.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes på
CD-rom med brevpост til sekretariatet eller
mail til bladet@copa.dk. Andet materiale
modtages også - efter afale. Materialefrist
og annulleringsfrist normalt 10 dage efter
tilsagn. Reproklart annoncemateriale til næ-
ste nummer skal være Copa-bladet i hænde
senest: 22/10.

• **Indstik:** Med forbehold. Nærmere oplysning-
er om tidsfrister mv.: Redaktøren og COPAs
sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-
opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af
stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige
tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 5/2010 (september-oktober). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 216].

Indhold:

Leder (Henning Granslev).....	2
Patienten i fokus - Copa-bladet har besøgt Focuscare (Ole Vestergaard).....	4
COPAs nye hus (Tove Christiansen et al.).....	7
COPA sommerophold 2010 (Henning Granslev).....	8
Gaver og arv.....	30
Læserne skriver	
Irrigation og gtomipropper (Harald Lund).....	14
God COPA-sommerferie (Bodil Ingerslev).....	14
Nyt fra lokalforeningerne.....	18

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og
det er gratis. Dette kan gøres ved at
ringe til sekretariatet på
tlf. 5767 3525 eller til en lokalfor-
mand. Telefonnumrene på lokal-
formændene findes på bagsiden af
dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle
- uanset om man er medlem af COPA
eller ej.

Rådgivningen udføres udelukken-
de i henhold til patientens ønsker,
og den kan foretages i hjemmet, på
sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle
stomi- eller reservoiropererede el-
ler har en sygdom, der kan føre til
anlæggelse af stomi/reservoir. De har
alle et afklaret forhold til deres situa-
tion om at leve med stomi/reservoir.

De har været på kurser i bl.a. sam-
taleteknik og anatomi. Rådgiverne
har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det
at leve med stomi/reservoir samt
råd og vejledning af ikke-lægelig
karakter. Ved specifikke spørgsmål
om stomipleje og medicinske forhold
bør man i stedet henvende sig til
sin stomisygeplejerske eller stomi-
ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden
vil finde den rådgiver, der skønnes
bedst egnet med hensyn til stomi/
reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at
ringe til sekretariatet eller en lokal-
formand, idet Stomiforeningen COPA
er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2010.

Patienten i fokus

- Copa-bladet har besøgt Focuscare

I Copa-bladets serie om besøg hos forhandlere/importører/producenter af hjælpemidler er vi i dette nummer kommet til Focuscare.

Lige overfor Randers Sygehus - ud til en befærdet vej - har Else Due og Kaj Lund valgt at slå sig ned med både privatbolig og Focuscare kontorer.

Det med befærdet vej lægger man ikke mærke til; når man kommer ind møder man en gårdhave – noget af den er overdækket – man oplever en ren oase; træer og planter i pletter, kasser og krukke og træfliser på gulvet.

Copa-bladets udsendte bliver bænket med en kop kaffe – og Kaj begynder at berette.

Svendborgbæltet og Inge Lise Sørensen

Trofaste medlemmer af COPA – måske især øst for Storebælt - vil huske firmaet Inge Lise Sørensen. Kaj Lund bliver ansat i dette firma i 1983. Men faktisk skal vi længere tilbage i tiden for at kunne begynde en historie, der går hele vejen rundt om Focuscares direktør, Kaj Lund.

Da COPA blev stiftet 1951 i Svendborg blev Aage Bitsch-Christensen formand og en af COPAs medstiftere var W. Bronee

Folver, der havde grundlagt firmaet 'Svendborgbæltet' i 1948.

Inge Lise Sørensen gør rent for fru Folvers datter. Inge Lise Sørensen var alenemor med tre børn. Hun er udlært nådlereske. Via denne uddannelse, som var ganske nyttig ved syning af bælt, og sin forbindelse til familien Folver, får hun tilbudt at overtage firmaet 'Svendborgbæltet'. Hun siger ja, og driver 'Svendborgbæltet' som et enkeltmandsfirma fra 1972 til 1983.

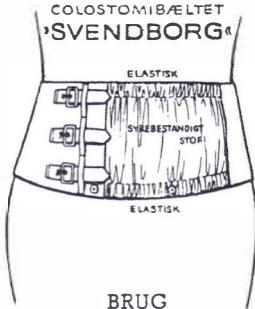
Alex Christensen – som afløste Aage Bitsch-Christensen som landsformand i 1961 og var COPAs landsformand de næste 17 år – introducerede Inge Lise Sørensen for stomibranchen – og Inge Lise begynder så småt også at sælge stomiposer samt sy overtræk og flonelsstykker, m.m.

I 1983 bliver Kaj Lund den første ansatte i firma Inge Lise Sørensen. Så går det stærkt.

I 1984 ansættes Vita Larsen og i 1986 ansættes Keld Bo Andersen, der kom fra Bornholm. Keld Bo var i øvrigt den første sygeplejerske, der blev ansat hos en stomihjælpemiddelgrossist i Danmark. (Keld Bo dør desværre nogle få år senere i en ung alder).

I 1991 bliver Kaj Lund medejer af firmaet Inge Lise Sørensen.

I 1997 knytter man Eakinprodukter til firmaet.



Det eneste effektive colostomibælte der med elastiske kanter giver

100 % sikkerhed og støtte

Leveret gennem mere end 15 år - og bruges på de fleste danske og udenlandske hospitaler.

BRUG BÆLTET OGSÅ UDENPÅ POSEN

Vi er fast leverandør gennem sygekasserne og invalideretten - og leverer også:

Cellestofvat i den rigtige størrelse samt bælt i Nylon

W. BRONEE FOLVER
SVENDBORG . TLF. 1089

I 1999 flytter firmaet Inge Lise Sørensen til Badevej i Helsingør.

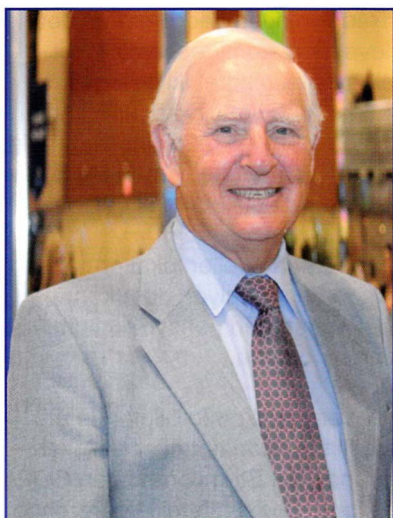
I 2000 bliver sygeplejerske Pia Petersen ansat.

I 2001 bliver Else Due ansat.

I 2002 erhverver man Københavns Bandage Klinik.

I 2004 stopper Inge Lise Sørensen.

Kaj Lund havde en god lærermester i Inge Lise. Hun var – og er – jordens elskeligste menneske, og hun satte altid patienterne i fokus.



Tom Eakin.

Eakin

'The Eakin Group' blev etableret 1974 i Dundonald, Nordirland af farmaceut Tom Eakin. En datter med stomi og daglige besøg i apoteket af stomister fik Tom Eakin til at interessere sig for at ville hjælpe stomiopererede.

Tom Eakin er i dag bestyrelsesformand for 'The Eakin Group' og han kan her - 36 år efter grundlæggelsen af firmaet - se tilbage på en stærk udvikling. F.eks. erhvervede 'The Eakin Group' i 2007 Pelican Healthcare, en førende britisk leverandør og producent af specialiserede stomi- og helseprodukter til kvinder.

For 'The Eakin Group' har komfort, beskyttelse og brugervenlighed fra start været af afgørende betydning. De ansatte på fabrikken, der stadig ligger i den lille by Dundonald nær Belfast, er meget stolte af at producere produkter af højeste kvalitet.

'The Eakin group' eksporterer nu deres produkter til mere end 30 lande. Det mest succesrige produkt, Cohesive Seals (cohesive ringe), sælger nu mere end 15 millioner stk. om året i hele verden.

Den daglige ledelse er i dag overdraget sønnen Jeremy Eakin – så firmaet er stadig 100% familieejet og styret.





Focuscares direktør, Kaj Lund, på sit kontor i Randers.

Kaj Lund og Eakin

I 1997 fik firma Inge Lise Sørensen agentur for Eakinprodukter. Kaj Lund fortæller:

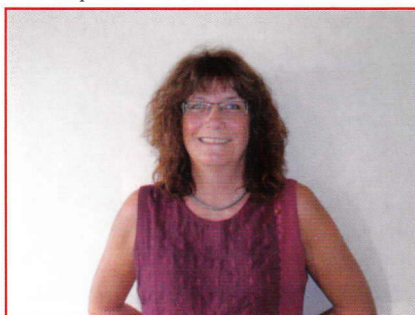
–” Annelise Patterson, stomisygeplejerske på Herlev Hospital var kommet hjem efter mange år i Skotland hvorfra hun kendte Eakin-produkterne som hun savnede. Hun foreslog, vi skulle begynde at importere Eakin til Danmark. Annelise Patterson var særlig begejstret for cohesive ringene. Jeg troede i starten ikke på hendes begejstring. Tog dog

kontakt med Eakin i Nordirland – og blev her overbevist. I dag sender jeg Annelise Patterson venlige tanker.”

Da Pia Petersen blev ansat i firma Inge Lise Sørensen i 2000 fik hun ansvar for markedsføring m.m. af Eakinprodukterne.

I Randers har Else Due og Kaj Lund bosat sig i et hus, der rummer både privatbolig og Focuscare kontorer. Her ses Kaj Lund i en udendørs gårdhave, der virker som en ren oase.

Produktspecialist Pia Petersen.



Kaj Lund og COPA

I 1978 blev Kaj stomiopereret. Han melder sig ind i COPA og er med til at starte en ungdomsafdeling. Kaj og andre entusiastiske unge arrangerede en sommerlejr, der blev en årlig tilbagevendende begivenhed. (Det var starten til det sommerarrangement COPA har i dag, hvor alle kan tilmelde sig). På en sådan sommerlejr – Kliplev ved Aabenraa - mødte Kaj sin udkårne, Else. Else er derfor selvsagt også stomiopereret. Else engagerede sig ligeledes entusiastisk i ungdomsarbejdet i COPA. Midt i

(fortsætter næste side)





*Ægteparret
Else Due og Kaj Lund,
to tidligere rebeller i
COPAs Ungdomsafdeling
midt i 80'erne.
Her fotograferet i nutid
- i deres private køkken i
Randers.*

1980'erne havde COPAs ungdomsafdeling en ganske betydelig størrelse. 40 – 50 unge mennesker mødtes og udvekslede erfaringer og fandt det rart at være i ligesindedes selskab. Det var en tid hvor stomisygeplejersker "ikke var opfundet" – og derfor var der stort behov for information. Måske følte disse unge derfor, de fik ekstra meget ud af at være sammen. Venskaber blev skabt – flere for livet. Else og Kaj har stadig kontakt med flere af disse stomiopererede fra ungdomstiden.

Ungdomsafdelingen afgår ved en stille død, efter der har været en del uoverensstemmelser med COPAs hovedbestyrelse omkring afviklingen af en sommerlejr, hvor COPA ekskluderede "kassimesteren". De rebelske unge fortsatte efterfølgende deres sommerlejr udenom COPA i nogle år.

En svær beslutning

I 2006 træffer Kaj Lund den beslutning at firma Inge Lise Sørensen (og Københavns Bandage Klinik) skal lukkes. Det er en meget svær beslutning. Trofaste kunder bliver svigtet. Men kommunalreformen fik Kaj til at ændre på firmaets koncept. EU-licitationer og de nye kommunesammenlægninger tvang en leverandør til at tænke og handle anderledes. Kaj valgte at sige stop.

Focuscare Danmark en realitet

I 2007 fortsætter firmaet som *Focuscare Denmark ApS* – kun med Eakin agentur. Else og Kaj flytter til Randers – og firmaet fortsætter nu med kun tre medarbejdere, Pia, Else og Kaj. Ånden fra Inge Lise Sørensen lever videre.

Altid et personligt præg over tingene og altid patienten i fokus. Hvorfor navnet Focuscare? Kaj fortalte:

– "Vi har altid haft slogans, hvor der indgik 'at sætte fokus på....'. En dag ringede jeg hjem til Else og fortalte, at vi skulle hedde Focuscare".

I huset i Randers har Else sit kontor i den ene ende og Kaj i den anden ende. Else tager sig af bogholderiet og Kaj af resten. F.eks. via computeren at kommunikere med firmaets altnulig-pige, produktspecialist/sygeplejerske Pia Petersen, der bor i Holbæk. Pia har det overordnede ansvar for kontakt med sygehusene – med i markedsføringen, m.m. Varelageret er på et fjernlager, så forsendelse og lagerplads behøver Kaj ikke at tænke på – sådan rent fysisk. Det hele kan klares via nogle tast på computeren.

Så fra at have været en meget aktiv – ja rebelsk – person i COPA i de unge år, og senere meget aktiv og med en hektisk hverdag i firmaet Inge Lise Sørensen ApS – har Kaj Lund nu en mere rolig hverdag. Og selv om Kaj ikke behøver at udføre alle rutiner selv, så er der stadig nok at se til og beslutte.

Copa-bladets udsendte gør klar til at sige farvel. Men nej – vi skal lige have en bolle med ost ved et andet bord i "oasen". Else sørger for os, og Kaj sørger for, at jeg nu kan sige farvel – uden at glemme nogle af notaterne og papirerne. Der er mange navne og årstal at holde rede i. Men der skal være orden i sagerne. Tak til Else Due og Kaj Lund.

Det var en positiv oplevelse at møde dem.

O.V.

Cohesive ringe 30 års jubilæum

Eakin cohesive ringe er løse ringe, der er formbare samt fugtabsorberende.



Anvendes omkring stomien; kan strækkes til præcis den form og størrelse man ønsker. Bruges forebyggende, til ødelagt hud eller hud der trænger til beskyttelse. Eakin ringene kan også modelleres og bruges hvor huden er ujævn, så der opnås en jævn overflade.

Cohesive materialet er en speciel klæber – danner en gel – der forsejler området mellem huden og stomien.

Dette materiale kan i år fejre 30 års jubilæum. Det har Eakin derfor gjort – markeret de 30 år – i Kina, i Australien i..... og nu i Danmark. Se midtersiderne.

Et produkt, der efter 30 år stadig er i vækst på verdensplan – det er et usædvanligt produkt – og taler helt for sig selv.

Til lykke.



Ringenes Herre

Cohesive i

30

ÅR!

COPAs nye hus

PÅ BESØG I COPAs SEKRETARIAT

Af: Tove Christiansen m.fl. fra bestyrelsen
COPA-Roskilde

Det er efterhånden et stykke tid siden, at COPA erhvervede sit eget hus i Ringsted.

Det nye hus, der et dejligt sted til vores sekretariat, har haft en skiftende tilværelse, både som privat beboelse, Falckstation, og Køreskole.

Huset blev annonceret til salg i maj 2009 i avisen "Ringsted Weekend". Som de første besøgte Forretningsudvalget huset i juni måned. Derefter blev Hovedbestyrelsen forespurgt om man ville være med til, at COPA skulle have "foden under eget bord", og da der var flertal for dette, blev huset overtaget i nov. 2009. Sekretariatet flyttede ind medio jan. 2010.

Huset var rimelig indflytningsklart, dog er der forskellige ting der skal ændres i den nærmeste fremtid. Der er fuld kælder under huset, så Britta har fået et rigtig godt arkiv til alle COPA brochurer, plakater etc.

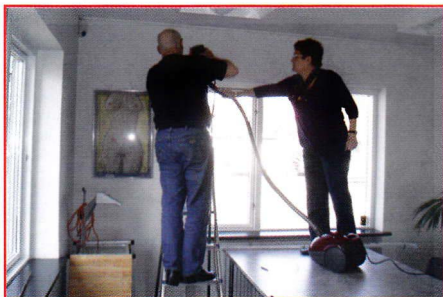
Gardinerne fra det gamle sekretariat kunne endda passe til de nye vinduer. Så med Johnny som handyman med gardinopsætning, er det kommet til at se virkelig nydeligt ud.

Skulle din vej falde forbi, så kontakt Britta, hun er altid glad for et besøg.

Hovedbestyrelsesmøde i det store modelokale.



Opsætning af gardiner.



Det nye hus, i baggrunden ses slangeårnet fra den oprindelige Falckstation.

COPAs sekretariat har tidligere ligget på Odinsvej i Ringsted fra 1992 - derefter flyttede man til Sct. Hansgade i januar 2000. Da bygningen her ikke fungerede optimalt, søgte og fandt man et nyt lejemål på Rønnedevej i slutningen af 2007, og nu hedder adressen Jyllandsgade 41 i Ringsted.

Britta Mogensen, der er den daglige leder af sekretariatet, har været ansat i COPA i 13 ½ år. Britta kommer tidligere fra en stilling på Dommerkontoret i Roskilde. Hun søgte i sin tid stillingen i COPAs sekretariat, da den lød meget spændende.

Siden Britta startede sit virke for 13½ år siden, har hun arbejdet under skiftende formænd:

- Flemming Lejbølle fra 1996
- Arne Nielsen fra 1998
- Christian Stentoft fra 2000
- Nuværende formand er Henning Granslev, som har siddet på posten siden 2002.

Vi har spurgt Britta, hvad hendes arbejde består af, det er rigtig mange ting, vi nævner blot nogle af dem:

- Telefonkontakt med medlemmer og pårørende samt div. samarbejdspartnere og sygehuse.
- Papirarbejde i lange baner: bl.a. mødeindkaldelser, mødereferater til Forretningsudvalget og Hovedbestyrelsen
- Ansvar for COPAs regnskab.
- Medlemslister, ind- og udmeldelser, ajourføring til brug for Copabladets udsendelse.
- Formidling af rådgivere over hele landet, enten det drejer sig om telefonrådgivning eller besøg af rådgivere på sygehus eller hjemme. Britta prøver i alle tilfælde, at matche en rådgiver der passer til den, der har brug for rådgivning.

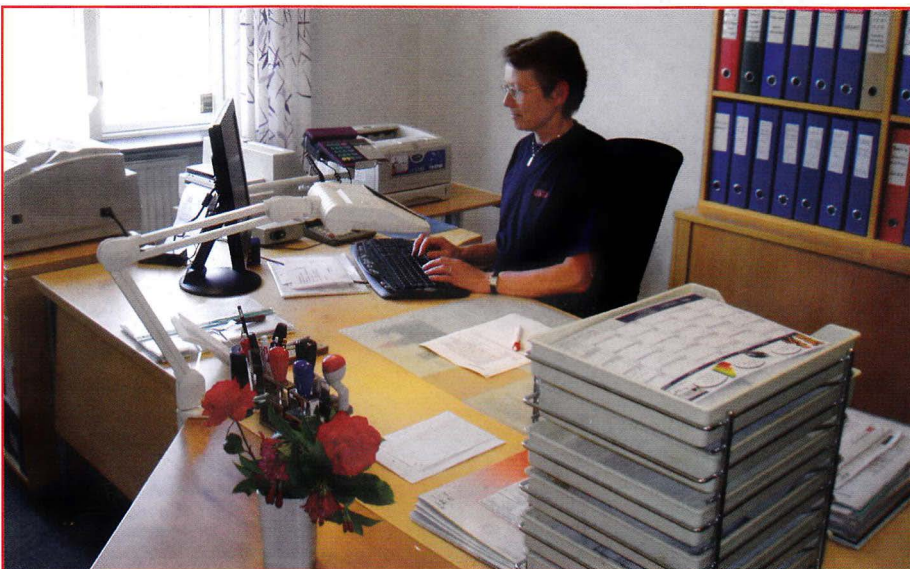
COPAs rådgiverkorps består af 75-80 rådgivere fordelt over hele landet og i alle aldre. Det er alle opererede medlemmer, som er helt afklaret med deres egen situation, og som har overskud til at hjælpe andre.

Til glæde for dem, hvis vej ikke lige falder forbi sekretariatet, har vi taget nogle billeder, der kan give lidt indblik i, hvordan vores sekretariat ser ud i dag.

Se flere foto fra det nye hus: www.roskilde.copa.dk



Britta Mogensen i sit dejlige nye kontor.



COPA sommerophold 2010

Af: Henning Grønslev, landsformand
FOTO: Jørgen Jensen, COPA-Roskilde

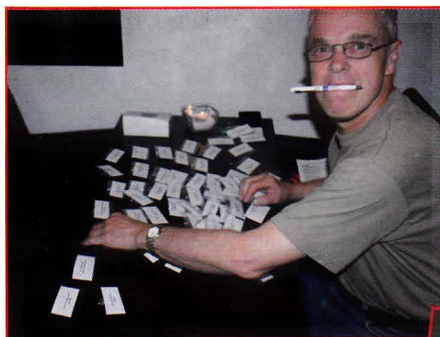
Mandag den 7. juni

61 COPA medlemmer mødtes på 'Grand Hotel Struer' til årets sommerophold. Deltagerne var en god blanding af "nye og gamle" deltagere. Der var sørget for en lettere frokostanretning mellem kl. 12 og 14, således at man ikke absolut skulle være fremme i Struer kl. 12. Enkelte deltagere kom dog først til hotellet hen på eftermiddagen, da de havde kørt lidt på sightseeing inden ankomsten til Struer. Eftermiddagen brugte de fleste til at slappe lidt af, gå på opdagelse i byen, på café eller en tur ned til lystbådehavnen. Efter aftensmenuen (fiskeforret og karbonade) var det tid til åndelig føde. Kirstine og Uffe Hardam var inviteret til at fremvise nye stomihjælpemidler. Spørgelysten under fremvisningen var stor, og der blev udvekslet mange gode råd og erfaringer blandt deltagerne. Efter aftenkaffen gav Kirstine og Uffe - til de ønskede det - en lille privat konsultation om stomihjælpemidlernes anvendelse.

Tirsdag den 8. juni

Efter en god morgenbuffet var der tid til at læse avis og trave en tur rundt i byen,

Landsformanden har styr på indskrivningen.



Kirstine og Uffe Hardam.



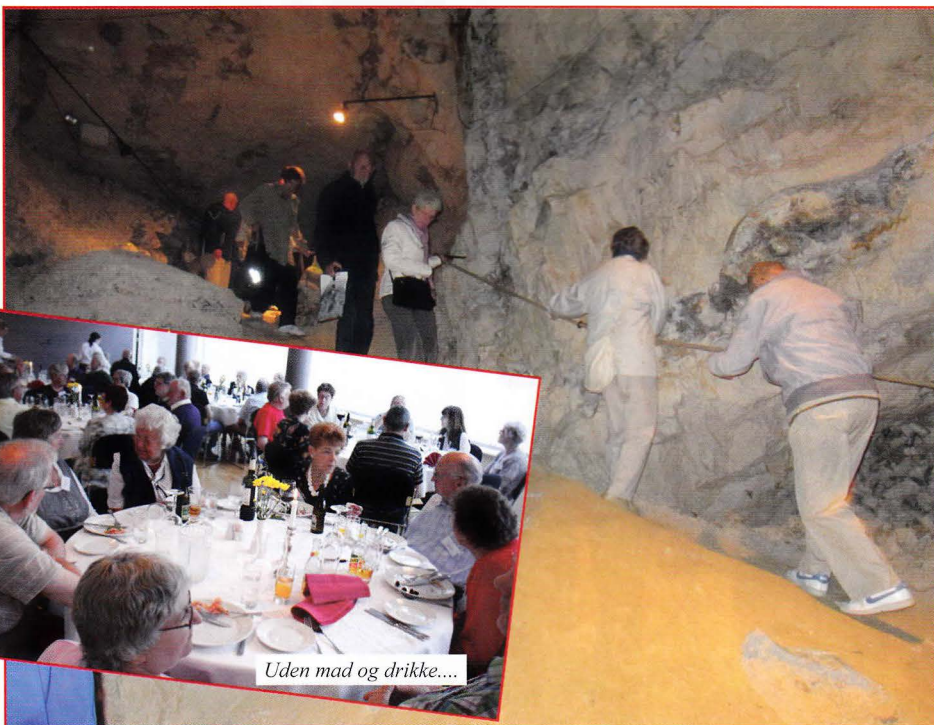
inden vi skulle på ugens første udflugt om eftermiddagen. Turen gik til Mønsted Kalkgruber. Her fortalte en guide om verdens største kalkmine og førte os på en 2 km lang tur gennem dybet. Vi fik historien

om de lange arbejdsdage, før kalken kom ud under åben himmel. Vi så grotter så store som kirker, rislende underjordiske søer, og et flot lysshow, hvor gruppernes historie spejlede sig i vandet.

Efter en grundig og meget levende rundtur med vores guide var det tid til at komme ud i friheden.

Eftermiddagskaffe med boller og kage blev serveret i udstillingshallen med gruppens historie, og hvor man også kan gå på opdagelse i en del af det gamle forbrændingsanlæg til fremstilling af kalken. Vi sagde farvel og tak til vores guide for en meget interessant eftermiddag.

Mønsted Kalkgruber.



Uden mad og drikke....

Busturen var ret stille, chaufføren var en jyde uden mange ord – en tidligere lastbilchauffør – han havde kun kørt bus i ca. 2 år, og det var mest rutekørsel. Men OK, han fortalte da om et par steder vi passerede på busturen.

Aftensmenuen var flanksteak og god gammeldags æblekage. Under aftenkaffe fortalte landsformanden lidt om COPA's historie.

Mange havde et ønske om at besøge Struer Museum, der ligger ganske tæt ved hotellet. Desværre havde det kun åbnet om eftermiddagen, når vi var på tur. Og fredag var der denne uge kun åbnet for et lukket selskab. Men vi havde fået et specielt tilbud fra museet, de ville åbne for COPA onsdag kl. 10 til 11. Tak til museet og en af deltagerne, Bodil Tarp fra Østbirk, for at få dette arrangeret.

(fortsætter side 10)

Bustur.



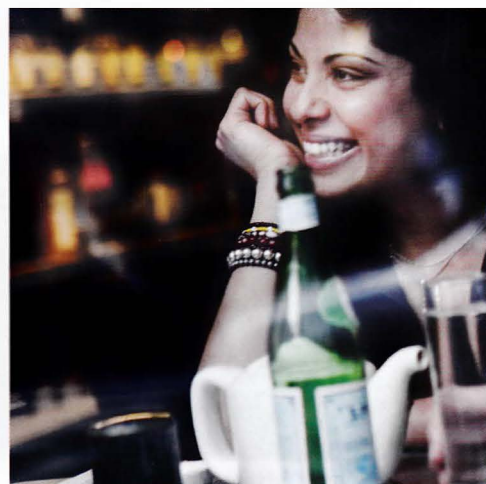
Diskretion
Komfort
Sikkerhed



Diskretionen
gør HELE
forskellen

"Jeg lever et meget aktivt liv, så jeg har brug for, at min pose er diskret og behagelig."

Diny, kolostomi
siden 2007



58,3%

– udtaler at Novalife posen er mere diskret end deres nuværende stomipose*.

NYHED

Dansac Novalife
lukkede poser

DESIGNET til livet
FOKUS på dig

Novalife 1- og 2- dels lukkede poser

Ingen livshistorier er ens. Hver for sig er de unikke. Inden vi udviklede Novalife – den helt nye generation af stomiposer – lyttede vi til en lang række stomiopereredes synspunkter om problemstillinger i hverdagen. Det vi hørte, blev styrende for udviklingsprocessen og gav os den indsigt, som gjorde det muligt at designe poserne til at være diskrete, komfortable og sikre. Dette er virkelig designet til livet!

Du er velkommen til at bestille vareprøver på tlf. 4846 5100 eller på www.dansac.dk



NOVALIFE

Dansac & Hollister Danmark • Danstrupvej 25F • 3480 Fredensborg
Tel 4846 5100 • Fax 4846 5110 • www.dansac.com • dk.salg@dansac.com

dansac

*Data fra klinisk studie forefindes.

P12-500-100 05/10 © 2010 Dansac A/S – Lindegaard & Co

COPA sommerophold 2010 fortsat:

Onsdag den 9. juni

Mange tog imod dette formiddagstilbud. Museet er meget flot bygget op omkring forfatteren Buchholtz Hus. Den nye bygning har en stor udstilling om B&O, og om Struers historie. Det er et besøg værd, hvis man kommer på de kanter.

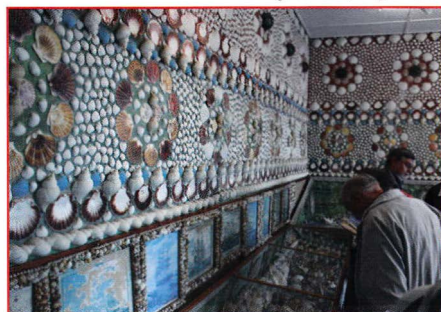
Efter frokost skulle vi på tur til Thyborøn og Lemvig. Jeg har hørt og læst lidt om Sneglehuset i Thyborøn, nu skulle vi så se det. Det er da meget specielt med alle de tusinde sneglehus, men flot, jeg ved ikke rigtigt. Nu har jeg set, og det var så det. Det tror jeg, mange syntes.



Struer Museum lukkede op specielt for COPA.



Sneglehuset, Thyborøn.



Spadseretur til havet.



Men da der var afsat god tid til besøget i Sneglehuset, kunne man da heldigvis få tid til at gå en tur nede ved havet og se nogle af de mange bunkers fra 2. verdenskrig.

Turen gik nu videre til Lemvig. Der var bestilt kaffe og lagkage hos Cafe Larsen. Deltageren kunne selv vælge tidspunktet til dette festmåltid.

Mange gik en tur rundt i byens gader for at se bl.a. kirken, Damernes Magasin, gøre et godt indkøb på udsalg eller blot nyde at sidde på en bænk og slappe af.

Hjemme på hotellet var der tid til at hvile de trætte ben, inden vi skulle have vores aftensmenu: God dansk mørbrad og kartofler.

Torsdag den 10. juni

Hele dagen var afsat til udflugt med bl.a. et besøg hos Coloplast i Thisted. Efter morgenbuffet kom bussen for at køre deltagerne til Thisted.

Vi blev modtaget i receptionen af Elsebeth Smedegaard sammen med fabriksdirektør Susanne Fuglsang og konsulent Marianne Rauff.

Efter en kort og grundig gennemgang af Coloplasts historie var det tid til en rundvisning på fabrikken. Vi blev delt i 3 hold og fik vist og fortalt alt om hele processen med fremstilling af stomiposer/plader. Vi fik også et lille indblik i, hvor stort et arbejde det er med at opstille en helt ny maskine til pose-/pladeproduktionen.

Coloplast var vært med en dejlig frokost og kaffe, inden vi skulle videre ud i Nationalparken Thy.

Brave COPA-medlemmer - der trods alt slags vejr.



I Nationalparken kørte vi først til Klitmøller, der er et eldorado for windsurfere. Herefter var der afsat tid til et besøg ved informationscentret i Stenbjerg. En guide fortalte meget levende om dyrelivet, klitplantagen, redningsstationen og fiskeriet ved Stenbjerg Landingsplads. Vejret var ikke just det bedste til at gå rundt i naturen ved havet – det regnede.

Mange ønskede at der lige blev tid til et besøg i Vestervig Kirke, Nordens største landsbykirke. Chaufføren opfyldte vores ønske. Tidsplanen skred efter besøget i kirken, så kaffen med lagkagen var parat, da vi kom lidt for sent til Tambohus Fægekro.

Under kaffen fortalte en beboer fra Jegindø, Jacob Olesen, om livet som Limfjordsfisker i gamle dage, helt som det var i TV serien - Fiskerne. Nu havde vi masser af tid, intet hastede, inden aftensmenuen: Pandestegt rødspætte med nye kartofler og citronfromage til dessert – en rigtig dansk middag.

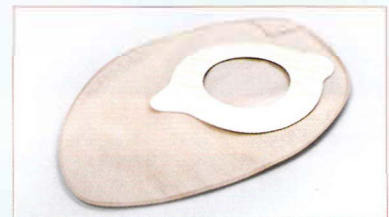
Desværre var det stadig dårligt vejr, så ideen med at sidde ved bænke på terrassen og fjorden for at slappe af inden aftensmaden var ikke det store hit. Vi fandt i stedet ly i kroens opholdsstue. Efter en rigtig god middag kørte bussen os til turens sidste seværdighed – ”Æ Fywerhus” Jegindø Havn. Jacob Olesen, vores Jegindøfortæller, havde sørget for at museet var åbnet, så vi selv kunne se alle de gamle redskaber fra den århundredgamle fisketradition i Limfjorden. Mætte af mad og indtryk kom vi hjem til Struer, og her sluttede dagen for mange med at skylle indtrykkene ned med en godnatøl.

(fortsætter side 12)

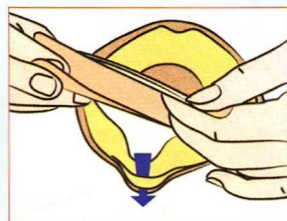
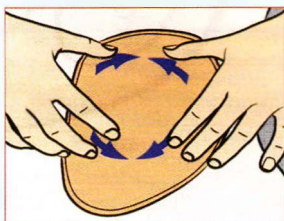
Softima[®] Key

– Nøglen til at føle sig sikker

- Smidigt 2-dels system med enkel og lækagefri kobling
- Blomsterformet klæber sikrer en god tilhæftning til huden uafhængig af strukturen ved stomien
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- Forefindes både til kolo-, ileo- og urostomiopererede
- Stabil basisplade som opklipbar eller forudstansede i henholdsvis flad eller konveks udgave



Key-systemet Et unikt koncept i et fleksibelt 2-dels system



- Styret påsætning giver sikker, præcis og nem placering af posen
- Stabil skumklæber på posen minimerer risikoen for lækage

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Dirch Passers Alle, 3. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk



På egen hånd i Struer.

Uden mad og drikke....

Uden mad og drikke....

COPA sommerophold 2010 fortsat:

Fredag den 11. juni

Hele dagen var til egen disposition. En del tog på biltur rundt i omegnen af Struer. Der var jo stadig masser af seværdigheder, vi ikke havde besøgt på vores udflugter. Der var også masser af regn.

Om aftenen var der vanen tro fest-aften med en god middag: Rejsecocktail, kalvefilet med tilbehør og hjemmelavet isdessert og senere kaffe med sødt. Denne menu tilsat en god stemning og hyggeligt samvær, musik og dans, så var afslutningen på en god uge i top.

Lørdag den 12. juni

Efter morgenbuffet var det tid til at sige farvel til COPA vennerne og personalet på Struer Grand Hotel. Tak for til jer alle for en god uge i Struer. ■



Mange bække små.....

Stomiforeningen COPA modtager meget gerne dine gamle stomihjælpemidler, og sender dem til Stomiforeningen i Odessa, Ukraine.

Har du stomihjælpemidler, hvor sidste salgsdato er passeret eller produkterne af anden årsag ikke længere anvendes, kan de gøre gavn hos vores venner i Odessa.

Vi får stomihjælpemidler fra producenter, leverandører, lokalcentre, sygehuse og medlemmer der deltager i COPA arrangementer. Alle disse indsamlede stomihjælpemidler er med til at de stomiopererede i Odessaområdet igen får livskvalitet efter stomianlæggelsen.

Stomihjælpemidlerne kan afleveres/sendes til sekretariatet i Ringsted eller til møder i Århus lokalforening. Flere andre lokalforeninger tager også gerne imod stomihjælpemidler til vores projekt i Odessa.

Kontakt evt. sekretariatet eller din lokalformand, hvis du ønsker at hjælpe stomiopererede i Odessa.

Henning Granslev



ConvaTec

**Fordi jeg har
fundet en hudplade
jeg kan stole på!**



ConvaTec Moldable Technology™ giver en sikker og individuel pasform!



**Passer uanset
stomiens form**

ConvaTec Moldable Technology™ har sat en ny standard i stomiverdenen. Det er den eneste hudplade med et aktivt, modellérbart materiale som skaber en individuel tilpasning til stomien uden brug af saks, pasta og tætningsringe. Dette unikke materiale følger stomiens bevægelser dag og nat ved at udvide sig og trække sig sammen. Hjælper til at forebygge lækage og beskytter huden. Nu bliver hverdagen lettere og du kan gøre hvad du har lyst til... ConvaTec beskytter dig.

ConvaTec Moldable Technology™ findes til både CombiHesive® II Plus og Esteem synergy®

**Oplev forskellen med ConvaTecs modellérbare hudplader!
Ring: 48 16 74 75 og få tilsendt en gratis vareprøve**

ConvaTec Denmark Aps.
Birkerød Kongevej 2, 3460 Birkerød
Kundeservice: 48 16 74 75
www.convatec.com
convatec.danmark@convatec.com

LÆSERNE SKRIVER

God COPA-sommerferie



Kunstnerisk udsmykning i Struer.

Tak for vores sommerferie i Struer på det meget velfungerende Grand Hotel midt i den hyggelige by ved Limfjorden.

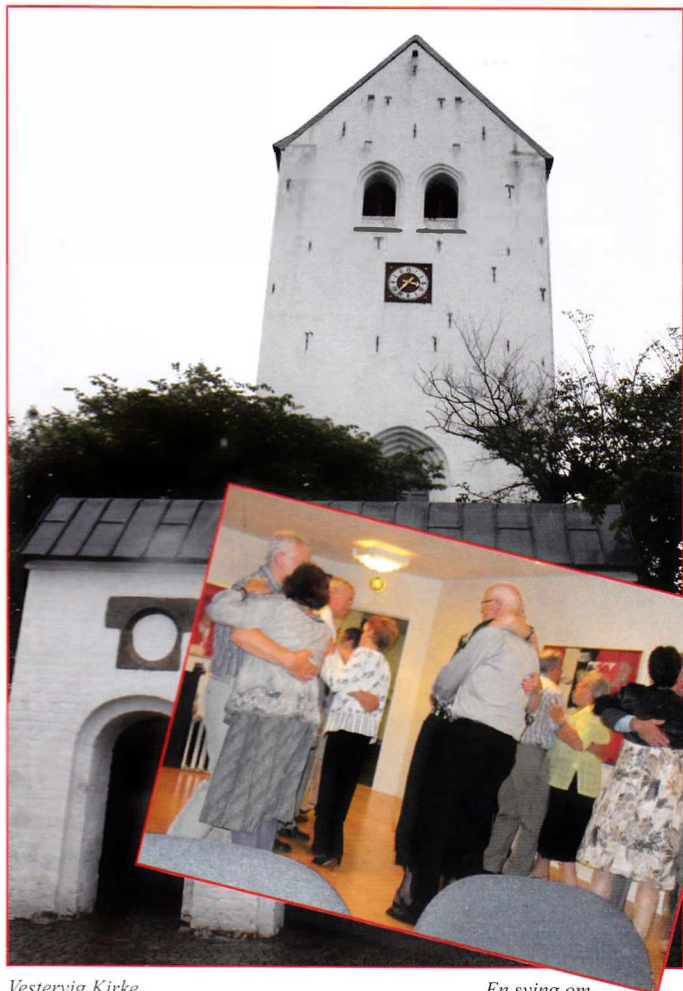
De arrangerede udflugter var spændende. Især besøget i Mønsted Kalkgruber var fascinerende ikke mindst på grund af den meget vidende guide og lysshowet, der gav indblik i hulernes tilbliven gennem tiderne – for os små mennesker ufatteligt mange år.

At en af byens mange kunstneriske udsmykninger banker hovedet i stenbroen var nok ikke på grund af vejret, men for mig gav det mening.

Efter en rigtig interessant omvisning og lækker frokost hos Coloplast i Thisted, kørte vi i øsende regn gennem den smukke Thy Naturpark.

Undervejs gav den gode Henning os mulighed for at komme ind i Vestervig kirke, noget jeg personlig satte pris på.

Den er imponerende stor, og fungerede dengang samtidig som sømærke.



Vestervig Kirke.

En sving om.

Ferien sluttede med hyggeligt samvær og en lækker festmiddag med efterfølgende musik og en sving om.

Bodil Ingerslev, 2880 Bagsværd

Irrigation og stomipropper

Harald Lund svarer på Eva Petersens læserbrev i Copa-blad 4/2010

Kære Eva Petersen

Jeg er også kolostomiopereret på 15. år. Irrigerer hver anden dag. Har haft mange problemer med propper både på den ene og anden måde. Når det så er sagt, så er de ikke til at undvære. De er med til at holde stomien åben med henblik på at irrigere - og de er mere diskrete end en pose. Jeg bruger pose første dag efter irrigation og prop næste dag. Jeg har den erfaring, at den længste prop er bedst. I starten efter operation var det den korte der var bedst. Jeg kunne ønske mig at Coloplast ville fremstille en tredje prop på forsøgsbasis med en bedre klæber.

Mit problem er blevet bedre, efter at jeg nu bruger Dermacol-krave rundt om stomien. Derefter sætter jeg stomiproppen på uden om Dermacolkraven. Dermacolkraven er også god til poser. Du får her telefonnummer til forhandleren af Dermacolkraven; der er 3 størrelser. Kraven skal sidde tæt om stomien. Bed om en prøvepakke hos firma Kirstine Hardam 9742 3233.

Du må gerne ringe til mig om mere information. Mit telefonnummer står bag på Copa-bladet under Bornholm.

De venligste hilsner

Harald Lund, lokalformand COPA-Bornholm

Stop for frimærker til COPA

Kjestine Rasmussen modtager ikke længere stemplede frimærker for COPA.

Kjestine Rasmussen, Odense, har gennem mange år samlet frimærker ind for COPA. Jævnligt er der dumpet penge ind fra Kjestine (kunne ses på listen med gaver og arv).

Tak Kjestine.

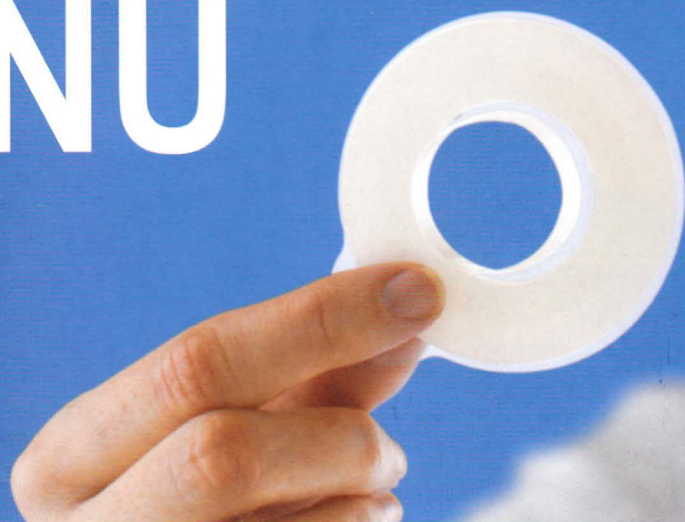
Kjestine er nu flyttet på plejehjem og er stoppet med at samle frimærker.

De venligste hilsner COPA

Dermacol®

Stomikrave FOR MAKSIMAL SIKKERHED

STOPPER LÆKAGE NU



Rød og irriteret hud kan nu være fortid, takket være et nyt produkt. Dermacol er en unik stomikrave som placeres rundt om stomiens rod og forhindrer afføring i at komme i kontakt med huden.

Blød og fleksibel krave



Hudvenlig



Pladen på Dermacol er meget hudvenlig, sikker og er samtidig meget blød og bøjelig.

Let at anvende

Kan anvendes sammen med alle typer bandager. Både endels og todels bandage.

Kraven på Dermacol er meget tynd og fleksibel. Den følger alle kroppens bevægelser, men er hele tiden blødt omsluttende stomien.



Støtter Salts Healthcare's forskning for en sund hud

Produktet kan købes hos din nuværende forhandler

Dermacol stomikrave findes i seks forskellige størrelser. Ikke beregnet til stomier i hudniveau eller meget ovale stomier.

DERMACOL	PASSER TIL STOMIER SOM ER
DC23	20,5 – 23 mm
DC26	23,5 – 26 mm
DC29	26,5 – 29 mm
DC32	29,5 – 32 mm
DC35	32,5 – 35 mm
DC38	35,5 – 38 mm

Bestil gratis vareprøver
på tlf 97-423233
eller på
post@hardam.dk

Kirstine Hardam

Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 32 33
Fax: 97 42 80 14

E-mail: post@hardam.dk

Hjemmeside: www.hardam.dk

Ringenes Herre

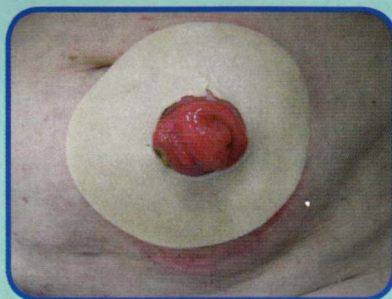
Cohesive

i

3



ÅR!



Svarer du JA til nogle af disse spørgsmål ?

Har du jævnligt:

Ja

Nej

Lettere rød eller rød hud

☐☐

Følsom og øm hud

☐☐

Kløende hud

☐☐

Irriteret hud

☐☐

"Grædende" hud

☐☐

Lækage ?

☐☐

Hvis du har svaret ja til nogle af disse spørgsmål, kan du kontakte **Focuscare Denmark ApS** for mere information og gratis prøver på Eakin Cohesive ringe.

Din hud vil takke dig.

Fordelene ved Cohesive® ringe - som sygeplejersker ser det :

- Har ingen "hukommelse" - kan brækkes over og samles igen
- Er komplet modellerbar og kan tilpasses alle stomityper og størrelser
- Forebygger indtrængen af irriterende stoffer i huden
- Forlænger posens bæretid
- Danner en sikker tætning
- Høj absorberende hudbarriere



- Vil beskytte huden mod aggressive enzymer
- Forkorter helingstiden for hudløs hud
- Når Cohesive® absorberer vand, danner den et gel-lag som har flere hudbeskyttende funktioner
- Er alkoholfri, uden allergifremkaldende stoffer og svier ikke på huden
- Hæmmer bakterievækst
- Mister ikke klæbeevnen.



I Cohesive® "familien" findes også andre produkter : Cohesive SLIMS® og Cohesive PASTA.

Ønskes mere information og prøver kontakt venligst:

Focuscare Denmark ApS.

Østervangsvej 21
DK - 8900 Randers
Telefon: +45 49 26 13 99
Fax: +45 49 21 02 57
Email: info@focuscare.dk
www.focuscare.dk



Focuscare





NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg



Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

Siden sidst

Skovtur med COPA-Storkøbenhavn

Endnu engang var der sørget for COPA vejr til sommerturen. En busfuld glade medlemmer tog med på tur 12. juni ud i det



Gerlev Kro.



blå. Vi startede dagen med en lille skarp til næsen - kørte til Roskilde Havn, hvor der blev serveret en kølig drik ved bussen og strukket ben.

Derfra op langs Roskilde fjord, via Skibby, med endeligt mål på Gerlev Kro, hvor vi fik en dejlig frokostbuffet; under spisningen fik vi dagens eneste byge.

Fra Gerlev gik turen over Fre-

derikssund - med mål i Hillerød, hvor man så kunne vælge at kigge ind på Frederiksborg Slot, gå tur i Slotshaven eller shoppe lidt i Slotsarkaderne eller blive ved bussen - snakke og drikke kaffe.

Det var en god og lang dag i godt selskab; tak til Marianne Bodi og hendes gemal Jakob og Sally bussens gode chauffør for en godt planlagt og behagelig udflugt.

Farvel til et bestyrelsesmedlem

Birgitte Mikkelsen, der i flere år har været rådgiver og bestyrelsesmedlem, er i juli flyttet til Bornholm, hvor der venter hende en ny tilværelse, som blandt andet mormor.

Vi ønsker dig og familien held og lykke på den skønne ø i Østersøen og siger tak for din indsats herovre på stenbroen.

Sidder der nogle derude, der har tid og lyst til at komme med i bestyrelsen fra februar 2011, så send mig et par ord på nepe@privat.dk eller ring på 3538 9148 og hør nærmere; vi vil gerne have nye ideer, og det er altid dejligt med nye ansigter.

Kommende arrangement

Cafemøde med besøg af ConvaTec

Onsdag den 6/10 kl. 14.00-18.00. Cafemøde. Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj, lokale 5, på 1 sal.

Vi får besøg af ConvaTec, der vil fortælle om og fremvise nyheder, samt besvare spørgsmål om deres produkter.

Vi serverer en kop kaffe med kage og vil derfor bede om **tilmelding senest den 28/9** til Peter Sørensen på 3538 9148, bedst mellem 16.00 og 18.00 eller på mail nepe@privat.dk

Kommende arrangement

Banko

Tirsdag den 9/11 kl. 14.00-18.00. Banko. Pilegården Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj, lokale 5, på 1 sal.

Vi spiller 8 spil, pris 10,- kr. pr plade.

Der er mulighed for at købe kolde drikke.

Vi serverer en kop kaffe med kage og vil derfor bede om **tilmelding senest den 1/11** til Peter Sørensen på 3538 9148, bedst mellem 16.00 og 18.00 eller på mail nepe@privat.dk

Kommende arrangement

Julefrokost

Fredag den 10/12 kl. 13.00-18.00. Julefrokost. Pilegården.

Nærmere om tilmelding og pris i næste nummer af bladet.

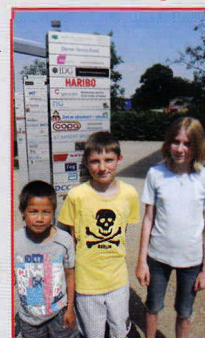
Godt efterår. Pb.v. Peter Sørensen

Stop for ZOO billetter. Tak for opbakningen

Lokalforeningerne Storkøbenhavn og København/Frederiksberg vil gerne sige tak for jeres støtte i forbindelse med vores kængurusponsorat i Københavns ZOO, der udløber den 1/10.

Vi har ekspederet små 250 billetter og vouchers til COPA medlemmer fra hele landet, og har dermed holdt International Stomidag i et helt år.

Vi håber I sammen med familien har haft en god oplevelse i den gamle have, der er under konstant udvikling.



Storkøbenhavn



Lokalformand:
Marianne R. Bodi
 Søborg Hovedgade 211, 4-A
 2860 Søborg
 Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)



Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
 Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
 Tlf.: 4491 6199

Vi håber alle vores medlemmer har haft en god og dejlig sommer.

Kommende arrangement

Modeshow 25. september

Jeg har desværre sat en forkert måned i vores første møde her efter sommeren. Vores "modeshow" er IKKE den 25. august men den 25. september.

Tilmelding senest 18. september: Carina på tlf.: 5192 5267.

Kommende arrangement

Banko

Vi skal da også have en rigtig hygge-eftermiddag og derfor skal vi da heller ikke snydes for en omgang bankospil og "traditionen" tro, så vil vi indkøbe nyttige og flotte præmier. Og som de andre år har vi altid en hyggelig og sjov eftermiddag så tag endelig familien med.

Dato: 13. november 2010

Tid: Kl. 13.00

Sted: Præstevænget 20, Ballerup.

Tilmelding senest d. 1. november: Carina på tlf. 5192 5267 eller Marianne på tlf. 2343 0353.

Opfordring til aktive medlemmer i Storkøbenhavn

COPA er, som mange sikkert ved, medlem af Danmarks Handicaporganisation (DH).

Som afdeling af Landsforeningen har COPA Storkøbenhavn repræsentanter/bestyrelsesmedlemmer i Herlev og Brøndby, men vi vil meget gerne have en bredere repræsentation af vor forening i DH.

Vi opfordrer derfor de af vore medlemmer, der kunne tænke sig at repræsentere os i DH, til at rette henvendelse til formand Marianne R. Bodi, som vil være behjælpelig med det videre fornødne.

Opmærksomheden henledes på, at man skal være bosiddende i den kommune, hvor man er repræsentant/bestyrelsesmedlem.

Marianne R. Bodi

Kommende arrangement

Teater

Festen

En fødselsdagsfest som alle andre - og så alligevel ikke



I år har vi mulighed for at komme ind og se Thomas Vinterbergs film "Festen".

Det foregår i Herlev Medborgerhus og inden skal vi have en hyggelig og god middag sammen, så vi er i stemning og klar til at se forestillingen.

Vi har 20 billetter - så det er først til mølle princippet, der gælder.

Vi glæder os til at se jer til en god aften.

Dato: 27. oktober

Tid: Kl. 17.30

Sted: Vil blive oplyst ved tilmeldingen

Pris: 200 kr. for medlemmer og kr. 400 for ikke-medl.

Tilmelding senest d. 13. oktober:

Marianne på tlf. 2343 0353.

Kommende arrangement

Bowling i begyndelsen af 2011

Vi skal som altid begynde det nye år med at bowle. Men mere om dette i det næste nr. af Copa-bladet.

P.b.v. Marianne R. Bodi

Bornholm



Lokalformand:
Harald Lund
 Arnagervej 22, Arnager
 3700 Rønne
 Tlf.: 5697 2062
bornholm@copa.dk



Kommende arrangementer

Kommende arrangementer COPA-Bornholm - kontakt venligst lokalformand Harald Lund.

Frederiksborg



Lokalformand:
Gisela Schjøtt
 Birkemosevej 30
 3550 Slangerup
 Tlf.: 4733 4434
 E-mail: schjoett@webspeed.dk

Forhåbentlig har alle nydt den gode sommer med masser af solskin og varme. Nu er ferien sikkert forbi for de fleste og vi er igen klar igen til efterårets og vinterens medlemsmøder.

Kommende arrangement

Foredrag

Medlemsmøde lørdag den 25. september
kl. 14.00 - 17.00 i Hillerød.

Medlemsmødet i år bliver med foredrag af psykolog Jeppe Nilau, der vil tale om det følelsesmæssige svære ved at få stillet en diagnose på en sygdom, der måske er så ondartet, at den kan vise sig dødelig. Vi vil også få demonstreret nogle produkter fra firmaet B. Braun, hvor produktchef/sygeplejerske Anette Skytte vil komme og besvare spørgsmål. Vi glæder os meget til dette møde og håber på stort fremmøde. Mødet er gratis for medlemmer og det foregår på følgende adresse:

Frivillige Centret (lokalet ligger bag biblioteket)
Fredensvej 12 C, 3400 Hillerød.

Tilmelding til mødet er nødvendig, da COPA vil servere lidt spiseligt samt kaffe eller te.

Tilmelding senest den 22. september:

Gisela Schjøtt tlf. 4733 4434 eller Bodil Gønss tlf. 4817 3613.

Kommende arrangement

Julemøde

Kort information om julemødet den 27. november.

Julemødet kommer i år til at foregå i velkendte lokaler i Hillerød. Det er nemlig lykkedes bestyrelsen at reservere lokalet i Frederiksborg Sognegård. Det har været et stort ønske i flere år, og nu er det altså lykkedes. Julefrokosten afholdes på det sædvanlige tidspunkt, nemlig fra kl. 13.00 til kl. 18.00. Reservationer til dette arrangement kan foretages allerede nu, enten til Bodil eller Gisela, da november/december bladet udkommer tæt på sidste tilmeldingsfrist til dette arrangement. Detaljer om julearrangementet samt pris omtales nærmere i novembernummeret.

P.b.v.
Gisela Schjøtt

Roskilde



Lokalformand:
Jette Frederiksen
 Kirkegårdsvej 7
 Gundsømagle
 4000 Roskilde
 Tlf.: 4673 0587
jettebfrederiksen@hotmail.com
www.roskilde.copa.dk

Kommende arrangement

Generalforsamling mandag d. 25. oktober

Generalforsamlingen afholdes på adressen:

Møllebo, Nørre Boulevard 101, 4600 Køge

Program

Kl. 18.00

Spisning

Kl. 19.15

Generalforsamling med følgende indhold:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden fremlægger beretning til godkendelse.
3. Kasseren fremlægger revideret regnskab til godkendelse.
4. Aktiviteter for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg. På valg er næstformanden, sekretæren og suppleant samt revisor og revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

Kl. ca. 20.15

Fremvisning af stomiartikler samt diverse tilbehør af firmaet: Kirstine Hardam A/S.

Kl. ca. 21.15

Afslutning.

Tilmelding til spisningen: Anni Hulstrøm tlf. 5614 2601.

Kommende arrangement

Julestue

Lørdag den 27. november kl. 13.00 – ca. 18.00

På adressen:

Vor Frue Sognegård

Hovedgaden 65, Vor Frue, 4000 Roskilde.

Som sædvanlig skal vi have noget lækkert at spise. Vi skal synge julesange, spille bankospil m.v. Egenbetalingen er 125,-kr. for medlemmer og 200,-kr. for andre. Husk en gave til ca. 30,-kr. pr. deltager. Tilmelding til formanden på tlf. 4673 0587 med opgivelse af telefonnummer og medlemskab.

Seneste tilmelding: 20. november.

Vor Frue Sognegaard ligger på den lille vej, der går højre om Vor Frue Kirke. Der står et tydeligt skilt ved vejen.

Vi har kigget lidt på busmulighederne:

Fra Køge Station: S-toget til Solrød Station kl. 11.46, skift i Solrød til bus 213. (med forbehold for ændringer i kommende køreplan).

Fra Solrød Station: Bus 213 kl. 12.06.

Fra Roskilde Station (stoppestedet v. sygehuset): Bus 210 kl. 12.08.

P.b.v. Tove Christiansen



Vestsjælland

Lokalformand:
Eddy Tersløse
 Rolighedsvej 19
 4571 Grevinge
 Tlf.: 6980 0641
 Mobil: 6063 0747
eddy.terslose-jensen@fasttvnet.dk

Bestyrelsen i COPA Vestsjælland vil gerne ønske vores medlemmer velkommen tilbage efter en forhåbentlig dejlig sommer. Vi har arbejdet hårdt på at få lavet en tur, hvor vi rigtig kan hygge os. Så få telefonen og få bestilt pladser nu, så I kan nå at komme med.

Kommende arrangement

Tur til København 5. oktober

Vi har nylig holdt møde og vedtaget, at vi skal på en sensommer-tur (5/10) til Københavns Rådhus med guidet rundvisning, derefter vil vi, hvis det kan lade sig gøre, tage en tur med vandbusserne. Efter dette må vi hellere indtage nogle snitter, som vi har medbragt, og lække ganen med øl eller vand, hvorefter vi begiver os ud til Frihedsmuseet med guidet rundvisning. Nu vi er ude i dette skønne område, kan vi gå en tur op og se Gefion springvandet og den Engelske kirke.

Herefter køre vi til restaurant Klubben. Maden indtager vi på restaurant Klubben på Enghavevej. Der vil blive flere valgmuligheder af menuer. Transporten vi foregår i minibusser. Alt

dette kan gøres for 300 kr. (eks. drikkevarer) for medlemmer og for ikke-medlemmer koster det 400 kr.

Vi starter med at mødes på Q8 tanken på Kalundborgvej på Københavnsiden (den der er nedlagt) adressen er: **Kalundborgvej 301, 4300 Holbæk**. Tid: **KLOKKEN 8** og forventet hjemkomst ca. kl. 20. Der er fri parkering.

Tilmelding senest den 21. september:

Lene på tlf. 6111 8888.

Kommende arrangement

Foredrag 4. november

Der vil blive et oplæg med David Rasmussen i COPAs hus i Ringsted. Det vil ske i uge 44. Torsdag den 4-11-2010 fra kl. 19 til 22 ca. Her vil David tale om morbus Crohn, kost, fys., osv. David har selv haft sygdommen, men har ved hjælp af kostomlægning spist sig fri af sygdommen. Der vil være gratis adgang. Der vil blive serveret kaffe og brød.

Tilmelding til dette kan ske til Lene på telf. 6111 8888 eller Janne men først efter kl 13 på tlf. 2332 2980

senest torsdag den 21-10.

Kommende arrangement

Julefrokost 5. december

Husk vi afholder julefrokost søndag den 5. december kl. 12 på Gyrstinge Skovkro. Gyrstinge Skovhuse 33, 4173 Fjenneslev.

Tilmelding senest søndag den 21. november til Lene på tlf. 6111 8888 eller Eddy på tlf. 6063 0747 Det er gratis at deltage, man skal kun betale for det man ønsker at drikke til maden.

P.b.v. Eddy Tersløse



Tilbehørsprodukter

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver

Storstrøm Nord



Lokalformand:
Merete Møller
 Ærtebjergvej 28, Lund
 4660 Store-Heddinge
 Tlf.: 5650 8042
 E-mail: eterem@privat.dk
www.storstrom-nord.copa.dk

Agurketid – nu med rim

Man tager en beretning
 fra start til sidste sætning
 og bringer den i dette blad
 - en grusom mængde ord på rad.

På mange sider ned og op,
 må ord på ord nu følge trop.
 Den tapre læser hænger i
 men bli'r utrolig træt fordi:

Det "fortsætter næste side",
 ak, nu må man stedse lide.
 Og derpå "fortsætter side 8"
 - ja, det er en kende svært at forstå det!

I guder, det "fortsætter side 10"
 - hvornår er det mon helt forbi?
 Men tænk, det "fortsætter side 12"
 - nu går man fuldstændig sukkerkold!

På side 12 går det virkelig løs,
 - den arme læser er komatøs!
 På side 13 får man igen at vide:
 - at det "fortsætter næste side"!

På side 14 er det så slut,
 og læserens hoved er helt kaput,
 de arme øjne har fået kuller
 - efter læsning af COPAs Dødehavsruller..

Dette blot til manende eftertanke.

Kommentar til Merete Møllers digt

Det kan virke uforståeligt, at der rejses kritik af længden på formandens beretning. En beretning skal jo netop være fyldestgørende, for at foreningens medlemmer kan læse, hvad der er foregået i det forløbne år. Beretningen har altid været trykt i bladet, og dengang Merete Møller selv var medlem af FU, havde hun ingen indvendinger imod beretningens længde. Synes man den er for lang, står det jo enhver frit for at springe den over.

Venlig hilsen COPAs
 ForretningsUdvalg

Æres den som æres bør

Et af lokalforeningens medlemmer, der læser bladet med stor interesse, gjorde opmærksom på en faktuel fejl i omtalen af "Jubilæum i lokalforeningen på Bornholm". Under udpluk af de aktiviteter Christian Stentoft har været med til at fejre og/eller fået udført står der bl.a.: "Oprettelse af stomiambulatorier i hele landet". Men det var nu en tidligere landsformand Søren Stauning, der tog initiativet til dette. Søren Stauning skrev med spids pen om "de sorte kommuner", det vil sige de kommuner, der var længe om at få oprettet ambulatorierne. Det med "de sorte kommuner" faldt ikke i god jord alle steder – men det virkede og satte skub i tingene.

P.b.v.
 Merete Møller

Sur på lokalformanden

I Copa-blad 4/2010 havde Merete Møller et indlæg med overskriften 'Godt humør'.

Et COPA medlem i Storstrøm Nord har sendt følgende.

Vedrørende Merete Møllers indlæg - der bruger frokosten til at diskutere landsformanden.

Jeg bliver rigtig sur over, at en lokalformand ikke kan finde bedre måder at diskutere landsformanden (passer ikke rigtigt til overskriften 'Godt humør').

Jeg ved - og jeg kender mange medlemmer fra COPAs sommerture med landsformanden - at alle sætter stor pris på Henning.

Og vi er glade for Hennings udførlige rejseberetninger.

Venlig hilsen
 Uffe Pedersen
 Tiendevej 17
 4760 Vordingborg

Lolland/ Falster



Lokalformand:
Marianne Andersen
 Mejerivej 4, 4892 Kettinge
 Tlf.: 5487 3100
marianne-andersen@privat.dk

Yderligere kontaktperson:
Kirsten Steinmeier
 Egevangen 7, 4990 Sakskøbing
 Tlf.: 5477 9424
kimast@dlqmail.dk

Så er den varmeste sommer i mange år ved at gå på hæld. Som resten af Danmark har vi i COPA Lolland-Falster også holdt ferie, og aktiviteten har derfor været yderst begrænset. Efter dette blads deadline har der imidlertid været holdt Sommerfest hos Gunna Munkbøl. Mere herom i næste blad. Tidsfristen for tilmeldingen til vores 45 års jubilæumsfest er også overskredet, og vi håber at rigtig mange har tilmeldt sig festligholdelsen af denne dag.

Kommende arrangement

Julekomsammen lørdag d. 27. november

Sæt allerede nu kryds i kalenderen, for som traditionen foreskriver afholdes årets julekomsammen i Landsbyen i Våbensted. Vi starter kl. 12.30 med et par håndmadder, hvorefter foreningen vil være vært ved kaffe med småkager. Der vil være en besked om egenbetaling på 25 kr. Dertil skal lægges drikkevarer, som er for egen regning. Man bedes medbringe en gave til en værdi af ca. 25 kr., da vi har planlagt at spille bingo. Kom og få en spændende eftermiddag med hyggeligt samvær. Eventuel samkørsel kan aftales nærmere ved tilmeldingen, der bedes **foretaget senest fredag d. 19. november** til Marianne Andersen på tlf. 5487 3100 eller 2964 8431.

Rådgivning

Husk også at vi stadig kan træffes **hver mandag mellem 17 og 19** på adressen **Frisegade 25 i Nykøbing**, hvor vi er til stede sammen med Patientforeningernes Netværk. Så har du brug for at tale med nogle om dagligdagen med stomi, er du meget velkommen til at møde op. Vi kan også stadig træffes i Info-stedet på **Næstved Sygehus den sidste torsdag i hver måned mellem 14 og 16**.

Siden sidst

Tur til Knuthenlund Gods

Lørdag d. 19. juni var ca. 25 medlemmer fra COPA Lolland-Falster på sommertur til Knuthenlund Gods. Selvom vejret ikke viste sig fra sin mest venlige side, var alle dog enige om, at det var en spændende eftermiddag. Knuthenlunds forholdsvis nye ejer, Susanne Hovmand, har i løbet af de sidste par år gennemført Danmarks største omlægning til økologi. I stedet for traditionelt landbrug, satsets der nu økologisk med særlig fokus på mejeriprodukter produceret af mælk fra godsets mange får og geder. En satsning der allerede nu har båret frugt i form af en italiensk føde-varepris for bedste fårebrie. Det kan blandt andet skyldes, at man har sået 11 forskellige krydderurter i det græs dyrene fodres med. Det er med til at give mælken en helt særlig smag.

Vi blev mødt af vores guide, Søren Hovmand Simonsen, som tog os en tur rundt på godset. Her fik vi mulighed for at se de mange bygninger, samt høre om de ombygningsplaner, der i løbet af de næste år skal sættes i værk. Ingen tvivl om, at der er tale om meget spændende planer for området. Vi fik også set de mange får og geder, der er grundstammen i godset produktion. Rundvisningens højdepunkt var uden tvivl, da de mange får og geder skulle ind og malkes. Det var et meget imponerende syn, at se de mange dyr gå i en stor flok ind i staldene, kun guidet af en bil bagerst. Efterfølgende kunne vi se, hvordan de pænt ventede på, at komme ind til malke-



maskinerne. Som afslutning var der smagsprøver i mejeriudsalget, hvor man også kunne købe et udvalg af godsets produkter. Vi afsluttede turen med kaffe og kage. En spændende eftermiddag, som inviterer til et genbesøg, når de mange planer er gennemført. Vi må simpelthen se slutningen på dette storstilede projekt, og vi kan kun opfordre alle til at lægge vejen forbi Knuthenlund Gods. Slutteligt skal lyde en stor tak til Spar Lollands Gavefond, for det flotte tilskud til turen.

*Alle medlemmer og deres familier ønskes et forhåbentligt lunt og solrigt efterår, så vi er godt rustet til den kommende vinter. Vi håber at se mange af jer til efterårets arrangementer.
P.b.v. Morten Friis Hansen*

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj


Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark


Eto
GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
 E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
 Mullerupvænget 12
 5230 Odense M
 Tlf.: 6615 8512

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
 Lahmsgade 84 C, st.
 5000 Odense C
 Tlf.: 6590 6106



Kommende arrangementer

Kommende arrangementer COPA-Fyn
 kontakt venligst lokalformand Poul Erik Andersen.



Sydøstjylland

Lokalformand:
Hanne Westergaard
 Violvej 126 B
 8700 Horsens
 Tlf.: 7564 1086
h.westergaard@stofanet.dk



Svømning i Horsens

Vi har, som tidligere år, søgt om tilladelse til at benytte svømmesalen på Bankagerskolen i Horsens.

Svaret er nedslående. Svømmesalen er fuld optaget af svømmeklubber, vi kan kun få tid lørdag- eller søndagften. Det mener vi ikke er optimalt, og har derfor takket nej. Vi kan kun håbe på, det bliver bedre til næste sæson.

Vi, der har benyttet os af, at vi kunne komme i bad en gang om måneden, har haft en positiv oplevelse. Vi kommer til at savne det, men desværre, bliver det ikke til noget i efterår 2010 og forår 2011. Vi vil søge igen til næste år.

P.b.v.

Hanne Westergaard



Ringkøbing

Lokalformand:
Niels Smed Christensen
 Tværvej 4, 7790 Thyholm
 Tlf.: 9787 5290



Kommende arrangement

Bowling

Den 7. oktober skal vi bowle og spise i Bowlingcentret, Mads Bjerresvej 5, 7500 Holstebro.

Vi mødes kl. 18 og starter med at bowle en time, for dem som har lyst til det. Er der nogen der ikke vil bowle, kan de jo heppe på de andre.

Derefter spiser vi buffet, og hygger os sammen.

Alt dette får I for 75 kr incl. drikkevarer.

Tilmelding senest d. 26. september:

Niels Smed Christensen tlf. 9787 5290 mobil 5194 5290 eller

Anders Kristensen tlf. 6154 4039

P.b.v.

Ingeborg Christensen



Gl. Viborg amt

Lokalformand:
Vagn Færch
 Norgaardsvej 112 B
 7800 Skive
 Tlf.: 97 52 16 86



Kommende arrangement

Skriftlig invitation udsendes

Husk hyggemødet **den 3. oktober på Hjarbæk Kro.**

Skriftlig indbydelse følger.

P.b.v. Birgit Pedersen

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
 er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
 afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
 udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22

mail: fs22@dsr-medlem.dk • formand: Ulla Ostenfeld uo01@bbh.regionh.dk

Sønderjylland



Lokalformand:
Christa Jensen
Korshøj 5, Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370.



Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede følgende dage:
Mandag d. 4. oktober kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 6. december kl. 10.00 til 13.00.

Uden for disse tider vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370
COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen
tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Sommeren er på retur, håber alle har kunnet holde den varme juli måned ud. Vi har atter planlagt et par aktiviteter i løbet af efteråret 2010, så vi igen kan mødes med medlemmerne i Sønderjylland.

Kommende arrangement

Spændende temaaften

Tirsdag den 12. oktober på Røde-Kro kl. 18.30.

Overlæge Niels Quist kommer og fortæller om de nye tiltag inden for stomien, og hvordan man i dag behandler disse symptomer.

På besøg kommer Kirstine Hardam og viser nyheder inden for produkterne.

Kom og oplev denne aften, det er altid spændende at få noget nyt med hjem.

Der serveres kaffe/te og et stykke brød.

Tilmelding senest den 7. oktober:

Carl Christian – tlf.: 7472 3981

Christa – tlf.: 7447 3370 / 4157 3370.

Kommende arrangement

Julen nærmer sig

Julefrokost med banko. **Søndag den 21. november på Røde-Kro.**

Succesen fra sidste år følges op. Nærmere om dagen i næste blad.

Tilmelding senest den 16. november:

Carl Christian – tlf.: 7472 3981

Christa – tlf.: 7447 3370 / 4157 3370.

P.b.v. Christa Jensen

Sydvestjylland



Lokalformand:
Lona Spaanheden
Adalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051
lo.spa@hotmail.com



Siden sidst

1980 - 2010. Fejret på restaurant Parken, Esbjerg

Notits i Copa-bladets

juni udgave 1980:

“Lokalforeningen i Ribe Amt er oprettet den 28. maj 1980.”

Kun en lille notits, men fra en spæd start i 1980 til 2010 hvor vi over årene er vokset til en lokalforening med mange medlemmer.

I 1980 blev Frede Jensen formand, og det var han i hele 19 år indtil han i 1999 blev afløst af Anders Lund. Anders var på posten i 7 år, og blev i 2006 afløst af Lona Spaanheden, der har været medlem af bestyrelsen siden 1999.

I forbindelse med amternes nedlæggelse havde bestyrelsen et vægtigt arbejde med at finde et andet navn til lokalforeningen. Mange forslag var på banen, inden det nye navn for COPA Ribe Amt blev: “Lokalforeningen COPA Sydvestjylland”.

Bestyrelsen havde også mange ideer til afholdelse af jubilæumsarrangementet; 30 år, det skulle fejres på bedste vis, og valget faldt på den skønt beliggende Restaurant Parken i Esbjerg, så torsdag den 10. juni tog Lona, Anette og Nene fra bestyrelsen imod ved indgangen, og hilste medlemmerne indenfor til en hyggelig aften. Da alle havde fundet pladser (lettere royalt) ved runde borde, bød formand Lona velkommen på bestyrelsens vegne. Lona fortalte lidt om lokalforeningen, hvilket område det dækker, nemlig det gamle Ribe



(COPA-Sydvestjylland fortsætter næste side)

COPA-Sydvestjylland fortsat:



amts grænser. Der var lykønskninger fra den tidligere lokalformand Frede Jensen, og Lona oplæste en hilsen fra landsformanden, der ikke kunne være tilstede. Landsformanden ønskede os et stort tillykke med 30 års jubilæet. I brevet skriver Henning Granslev blandt andet: "Det er ikke til at fatte hvad der er sket på de 30 år. Vi er alle blevet klogere, har fået mere livserfaring, måske har vi også fået lidt anden hårfarve og flere rynker. Men sådan er livet." Lona takkede fordi vi lyttede på, sagde, at nu var det vores tur: "Spis, - fest, - være glade og nyd aftenen." Det gjorde vi i fulde drag; en lækker 3 retters menu, med det hele, serveret ad libitum, afsluttende med kaffe/te og kager. Alle blev mætte, og over lidt øl, vand og vin gik snakken livligt ved bordene. Det var svært at bryde op og det blev i sandhed en rigtig fin jubilæumsaften.

Kommende arrangement

Aften med Kirstine og Uffe Hardam 29. september

Hyggelig aften i Væksthusets Café, hvor Kirstine og Uffe - fra firmaet Kirstine Hardam - kommer og viser tilbehør og nyheder i stomiprodukter. Kryds i kalenderen ud for onsdag den 29. september.

Invitation kommer med posten til alle medlemmer - med nærmere oplysninger.

P.b.v. John Kyhl



Århus

Lokalformand:
Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28 B
8600 Silkeborg
Tlf.: 8615 1561
aarhus@copa.dk



Aktivitetskalender COPA Århus

15. september	Silkeborgklubben
22. september	Medlemsmøde i Grenå
11. oktober	Svømmeaften Hinnerup-badet
20. oktober	Silkeborgklubben

Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

23. september	kl. 16.00 - 17.30
7. oktober	kl. 16.00 - 17.30
21. oktober	kl. 16.00 - 17.30
4. november	kl. 16.00 - 17.30
18. november	kl. 16.00 - 17.30

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der hårdt brug for dem.

Siden sidst

COPA-Århus har valgt ny lokalformand

Mandag den 16. august blev der afholdt ekstraordinær generalforsamling i COPA Århus lokalforening med henblik på valg af ny formand.

Det blev en kort generalforsamling, hvor Niels Brund blev valgt til dirigent, og vi gik derefter straks over til valget.

Det blev **Dorte Nyholm Jensen**, der blev valgt til formandsposten.

Det er derfor med stor glæde, at det nu endelig er lykkedes at få en ny formand til vores lokalforening. Mange kender sikkert Dorte i forvejen, idet hun som bekendt er kontaktperson for Colitis-/Crohngruppen, og også er rådgiver. Vi i bestyrelsen vil gerne takke hende for, at hun vil påtage sig opgaven, at styre os og hele lokalforeningen.

Vi afsluttede som vanligt med lidt godt til ganen: En kop kaffe/te og nogle lækre småkager, og tid til en hyggelig snak hen over bordet.

Bestyrelsen COPA-Århus 2010

Formand: Dorte Nyholm Jensen

Bestyrelsesmedlemmer:

Helle Jørgensen, Mariann Olesen,
Niels Brund og Elsemarie Kraul

Suppleant: Jes Petersen



Den berømte æggekage på restaurant Karlshund.

Siden sidst

Årets sommerudflugt - Den Fynske Landsby

Årets sommerudflugt gik i år til øen Fyn, hvor vi havde valgt at besøge Den Fynske Landsby. Vi startede ca. 30 deltagere hjemmefra i højt humør, og med håb om godt vejr hele dagen. Vi tog turen igennem Jylland, kørte over Den Gamle Lillebæltsbro, hvor vi holdt pause på rastepladsen lige efter broen og nød en kop kaffe/te og rundstykker.

Turen gik videre til Den Fynske Landsby, hvor Dorte Rind fra ConvaTec dannede modtagelseskomite.

(COPA-Århus fortsætter næste side)



Vi så lidt på besøgscentret, og derefter gik turen igennem skoven og parken til restaurant Karlslund, hvor vi blev trakteret med "den berømte æggecake", der serveres "ad libitum", og med masser af stegt flæsk. Det var meget lækkert.



Mætte og godt tilpas gik vi tilbage til Den Fynske Landsby, her fik vi en rundvisning i landsbyen og så på huse og gårde, haver og dyr o.s.v. Vejret nåede under denne del at skifte, så vi fik regnfrakkerne og paraplyerne fundet frem, og de blev også delt med dem, der ikke havde husket, hvordan det danske vejr kan skifte fra det ene øjeblik til det andet. Kaffen og de lækre jordbærtærter, som ConvaTec var værter ved, blev derfor nydt indendørs i besøgscentret rundt på trapper, bænke og stole, hvor der nu var plads. Der blev også mulighed for at se de nyeste produkter fra ConvaTec, og til de, der ønskede det, kunne der bestilles prøver m.v.

På turen hjem var vi "så heldige", at vi, da vi kørte over Vejlebroen, fik et lille glimt af den strandede hval. Vi kunne desværre ikke nå at køre ned og studere den nærmere, men vi så den da på afstand.

Som altid havde vi en rigtig hyggelig tur med tid til at se noget nyt og spændende, og med tid til at snakke med hinanden, og til at lære nye mennesker at kende.

Kommende arrangement

Silkeborgklubben

Den 3. onsdag i hver måned mødes vi her i Silkeborg til en hyggelig snak om livet med stomi og meget andet. Det foregår i det splinternye medborgerhus på Bindslevs Plads, lige overfor parkeringspladsen og ved siden af Den Kreative Skole.

COPA er vært ved en kop kaffe og kage, så kom den 3. onsdag **kl. 19.00 til 21.30**.

I september måned bliver det **den 15. september**.

Kontaktperson er Ingelise Lund Pedersen, tlf. 8682 5492.

Kommende arrangement

Medlemsmøde i Grenå

Så er det atter tid til et godt arrangement i Grenå, nemlig: **onsdag den 22. september kl. 19.00 på Grenå Sygehus**, hvor vi mødes til en hyggelig aften.

Stomisygeplejerske Dorte Rafn, Grenå Sygehus fortæller om stomipleje m.v., og Elsemarie Kraul, COPA fortæller om rejseliv med stomi. Der bliver rig lejlighed til at få svar på de mange spørgsmål, der måtte komme.

Fra Hollister og Dansac kommer Anna Tomanek og Mette Bundgaard og viser os deres nye stomihjælpemidler og fortæller om dem.

Der bliver også tid til en kaffe/te pause, med lidt godt til ganen, Hollister og Dansac er værter, - og tid til en snak med hinanden hen over bordet.

Mødet skulle have været afholdt i april måned, men blev desværre aflyst p.g.a. manglende tilmelding, så vi skal derfor opfordre til, at I denne gang har møder talrigt op, og dermed er med til at få og give hinanden en både positiv oplevelse og en lærerig aften.

Tilmelding til aftenen senest den 17. september:

Elsemarie Kraul tlf.: 8699 2042 eller 4076 2042.

P.b.v.

Elsemarie Kraul

Kommende arrangement

Svømmeaften

mandag d. 11. oktober kl. 17.00

Den 11. oktober er efteråret i fuld gang, men det betyder ikke at badetøjet skal pakkes væk – derimod skal vi igen have luftet badetøjet og pudset dykkerbrillerne. Sæt derfor kryds i kalenderen og skynd dig at tilmelde dig.

Vores sædvanlige svømmehal i Spanien er under ombygning, så derfor skal vi prøve noget nyt, nemlig **Hinnerup-Badet, Ådalsvej 88, 8382 Hinnerup, vi mødes ved billetlugen kl. 17.00.**

Her vil vi nyde en dejlig svømmetur eller blot flyde rundt i vandet og føle os fjerlette (du skal ikke nødvendigvis kunne svømme). Vi får mulighed for at svømme i "normal" bade-temperatur, eller i det lækre store varmtvandsbassin, efterfulgt af f.eks. en dejlig tur i saunaenså du forstår nok, det er et tilbud der er værd at tage imod. Vi kan frit vælge de af mulighederne, vi har lyst til (eller dem alle), men en tur i bassinet skal vi dog.

Du kan trykt tilmelde dig, der er altid COPA-rådgivere med i omklædningsrummet og i vandet.

På grund af begrænset deltagerantal, går vi efter "først til mølle" princippet, så skynd dig at tilmelde dig, - dog har 1. gangs og nyopererede medlemmer første prioritet.

Atter er COPA gavmild med et godt tilskud: Vi giver indgangsbilletten til svømmehallen samt et væsentligt tilskud til de af svømmerne, der efterfølgende ønsker at gå med på restaurant / spisested, hvor vi nyder god mad og et glas vin / vand, medens vi puster ud i muntert og hyggeligt samvær med ligestillede.

Der er en egenbetaling på 50,00 kr. for medlemmer / støttemedlemmer og 100,00 kr. for ikke medlemmer.

Vi vil denne gang prøve at etablere samkørsel, så hvis du/I kan have nogen med i bilen, eller du/I har behov for at køre med, så giv besked ved tilmeldingen.

Tilmelding senest d. 7. oktober:

Jes Petersen tlf.: 8628 4004 eller 4084 2840.

Svømmehilsen Niels Brund



Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
 Søndre Kongevej 56
 9400 Nørresundby
 Tlf.: 4050 0990

Yderligere kontaktperson:
Irene Bertelsen
 Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
 Tlf.: 9838 0713

www.nordjylland.copa.dk
nordjylland@copa.dk

Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord og Syd Mød en COPA-rådgiver

NORD: Vi træffes i forhallen (patient til patient) på Aalborg Sygehus Nord den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12 (dog ikke juli og december).

SYD: Vi træffes ved kir.gas.amb. Aalborg Sygehus Syd den sidste torsdag i hver måned kl. 13-15 (dog ikke juli og december).

Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk



Ungdom

Kontaktperson:
Ida Engblom
 Stærevej 16, 1.tv. 2400 København NV
 Tlf.: 5136 3063
ida.j.engblom@gmail.com

Tilbageblik

Nu har jeg så været kontaktperson for Ungdomsgruppen i et årstid, og derfor vil jeg lave et lille tilbageblik.

Den første tur i året var en tivolitur i henholdsvis København og Århus, men det var dog desværre kun københavner-turen der blev til noget. Til gengæld var der en fordobling i antallet af tilmeldte i København, til bowling-turen, og det blev til en pool-tur i Aalborg. Her i juni sluttede vi så af med en tur til Lalandia i Billund og jeg kan vist godt sige på alles vegne at det var en god tur, hvor der blandt andet var plads til badning, Monky Tonky Land og masser af matadorspil.

Det eneste jeg ikke helt forstår, er hvor svært det faktisk er at få jer ud af busken og tilmelde jer. Men jeg ser frem til de mange tilmeldinger, jeg er sikker på vil komme til de næste arrangementer jeg har i ærmet. Især håber jeg på, at der vil være et godt fremmøde til et styregruppemøde her i Ung-

Kommende arrangement

Sort sol

Til vores udflugt til bl. a. Sort Sol den 2.-3. oktober 2010 er der nu tilmeldt 25 deltagere.

Da vi jo skulle melde antal deltagere til hotellet senest den 1. juni, skal I skynde jer, hvis I vil have en chance for at komme med. Måske er det allerede for sent!

Men har I fortrudt eller glemt det – så prøv at ringe til Jørgen Dresfeldt tlf. 4050 0990. Det kunne jo være, at der stadig er ledige værelser. Vi håber selvfølgelig at få en masse store stæreflokke at se – og i øvrigt få en hyggelig tur sammen.

Deltagerne vil få brev med nærmere oplysning senere.

Kommende arrangement

Julefrokost

Søndag den 28. november kl. 12.00 afholder vi lige som sidste år julefrokost på Skalborg Kro. Der går bus lige til døren (Metrobus linie 1) og der er parkering i gården.

Vi har bestilt en menu bestående af:

Marinerede sild med karrysalat • Fiskefilet med remoulade • Små frikadeller med stuvede hvidkål • Grønlangkål med flæsk, pølse og brunede kartofler, sennep og rødbeder • Herregårdsskinke med asparges • Brieost med druer og kiks • Ris à l'amande med kirsebærsauce

HUSK AT medbringe en pakke til ca. 25 kr. – og indimellem skal vi vel også synge et par julesalmer. Det er jo kun jul én gang om året - heldigvis.

Det koster for medlemmer 70 kr. pr. kuvert og for ikke-medlemmer 110 kr. pr. kuvert og drikkevarer er for egen regning. Normal kuvertpris er 150 kr.

Tilmelding senest lørdag den 21. november:

Jørgen Dresfeldt 4050 0990.

P.b.v. Bjarne Baarup

domsgruppen, da det så vil være meget nemmere at få de ting vi ønsker igennem. Selvom man ikke er interesseret i at sidde i en styregruppe, kan man jo komme med, og forslå hvad man ønsker for gruppen! Dato kommer senere.

Men hold øje med COPAs blad og hjemmeside, jeg vil sørge for at der fortsat kommer arrangementer, og jeg håber da vi ses til et af arrangementerne.

P.g.v. Ida Engblom

COPA-Ungdom i Lalandia.





Colitis-/Crohn gruppen Vest

Kontaktperson:
Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 8615 1561
dortenj@inbox.com



Kommende arrangementer

Vi ses 31. oktober og 7. december

Vores mødedage foregår som regel på

Langenæs Handicapcenter Langenæs Allé 21, Århus.

Mødedagene er følgende:

Søndag d. 31. oktober Crohndag kl. 10.00 – 16.00

Tirsdag d. 7. december Møde kl. 19.00

Vi fungerer som selvhjælpsgruppe og mødes derfor på lige vilkår, dvs. at der på vores mødedage ikke vil være forberedt et program. Du kan selv være medbestemmende ved mødeaftener og arrangementer. Alle med relation til morbus Crohn og colitis ulcerosa er meget velkomne.

Kom og se om det kunne være noget for dig at tilbringe et par timer hver anden måned i hyggeligt samvær med andre ligestillede.

Tilmelding nødvendig af hensyn til indkøb af lidt til kaffen. Tilmeld dig til Dorte Nyholm Jensen tlf. 8615 1561, mobil 6167 0351 eller mail dortenj@inbox.com

Kommende arrangement

Crohndag d. 31. oktober

Colitis/Crohnguppen Vest inviterer alle interesserede til Crohndag søndag d. 31. oktober. Arrangementet foregår på Langenæs Handicapcenter, Langenæs Allé 21, 8000 Århus C. Vi har stablet et rigtigt spændende program på benene og håber derfor på et talstærkt fremmøde. Vi starter med morgenmad kl. 10.00 og 10.30 kommer Mette Bundgaard fra Dansac og fortæller om deres produkter og det nyeste nye. Der vil selvfølgelig være mulighed for at stille spørgsmål og bestille produkter. Herefter vil der være frokost, og når maden er vel sunken, kommer kirurg Lilli Lundby fra kirurgisk afd. P - Tage Hansens Gade, Århus Sygehus. Hun vil fortælle om anale problemer hos Crohnpatienter, hvor fokus vil være på fistler og behandling af disse. For at det er lettere for os alle at forstå, hvordan dette foregår, vil Lilli Lundby vise en del billeder, som måske ikke er for sarte sjæle. Også her vil der være rig mulighed for at få tilfredsstillet spørgelysten. Vi slutter af med kaffe og lidt godt til ganen.

Dagens program

Kl. 10.00	Velkomst
Kl. 10.05	Kaffe og rundstykker
Kl. 10.30	Mette Bundgaard fra Dansac fortæller om produkter og nyheder
Kl. 12.00	Frokost
Kl. 13.00	Kirurg Lilli Lundby fortæller om behandling af fistler
Kl. 14.30	Kaffe og lidt godt til ganen
Kl. 16.00	Afslutning.

Der kan forekomme mindre afvigelser fra ovenstående program.

Vi håber på, at rigtig mange har lyst til at komme til en spændende dag med masser af muligheder for at blive klogere og måske lære nogen nye mennesker at kende. **Tilmelding** skal ske til Dorte Nyholm Jensen **senest d. 24. oktober** men gerne før på tlf. 8615 1561, mobil 6167 0351 eller på mail dortenj@inbox.com. Vi ses!

P.g.v. Dorte Nyholm Jensen

Gaver og arv

Bogført 1/3 - 30/6 2010

Jan Jensen.....	75,00 kr
Søren Finnerup.....	75,00 kr
Kjeld Hansen.....	125,00 kr
Lisbeth Jensen.....	75,00 kr
Bent Lundberg.....	75,00 kr
Else Due & Kaj Lund.....	150,00 kr
Marianne Hansen.....	100,00 kr
Paula Andresen.....	100,00 kr
Jytte Sørensen.....	50,00 kr
Vibeke Willesen.....	25,00 kr
Knud Skovg. Petersen.....	200,00 kr
Marie Thomsen.....	25,00 kr
Mai-Britt Nielsen.....	75,00 kr

T.E. Larsen.....	350,00 kr
Marianne Rasmussen.....	75,00 kr
Sonja Christiansen.....	50,00 kr
Majbritt Nielsen.....	25,00 kr
Annette Rasmussen.....	100,00 kr
Lene Pekruhn.....	75,00 kr
Jette Pedersen.....	100,00 kr
Leif Petersen.....	175,00 kr
Birthe Schmidt.....	175,00 kr
Benny Mølholm.....	70,00 kr
Anonym.....	430,23 kr
Aase Hedegaard.....	50,00 kr
Else Sørensens bisættelse.....	560,00 kr

COPA takker på det hjerteligste.



Familiær Adenomatøs Polypose



Interessegruppens repræsentant og
kontaktperson Vestdanmark:

**Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com**

Kontaktperson Østdanmark:

**Peer Kühne,
Lindevej 183500 Værløse Tlf.: 4498 2340
peer_kyhne@tdcadsl.dk**

Kommende arrangement

Aflysning - vi ses 2011

Året 2010 skulle så ikke blive året, hvor Peer og jeg kunne få planlægningsmøder og afholdelse af vores arrangement til at gå op i en højere enhed.

Sygdom er vi ikke herre over, og i år har vi på skift været syge, indlagte, er blevet opereret og skal opereres i de tidsrum, hvor vi havde aftalt planlægningsmøder samt afholdelse af vores arrangement. Vi kunne simpelthen ikke nå det i forhold til de deadlines, der er for at få det i bladet i god tid.

I stedet for vil Peer og jeg mødes i efteråret og planlægge et arrangement i Ringsted, som vi forventer bliver afholdt i foråret 2011.

Pg.v.

**Susanne Jakobsen, Kontaktperson Vest
Peer Kühne, Kontaktperson Øst**



Urostomigruppen



Kontaktperson:

VEST:

**Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776**

Kontaktperson:

ØST:

**Lotte Andersen
Brovænget 10
28390 Virum
Tlf.: 4585 6456**

Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Urostomigruppen

- **kontakt venligst AnneLise Hansen eller Lotte Andersen.**



Colitis-/Crohn gruppen Øst



Kontaktperson:

**Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)**

Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Colitis-/Crohngruppen Øst

- **kontakt venligst Marianne R. Bodi.**

Forældre- gruppen



Interessegruppens repræsentant
samt

gruppens kontaktperson:

**Kontakt venligst COPAs sekretariat
Tlf.: 5767 3525**

sekretariatet@copa.dk

Kommende arrangement

Spændende weekend i Korsør

**Invitation til familieweekend for familier
med stomi-/reservoieropererede børn
eller børn med afføringsvanskeligheder**

Den 15. til den 17. oktober afholdes der, traditionen tro, COPAs familieweekend. I år har vi - efter opfordring fra medlemmer - valgt, at arrangementet skal afholdes på Sjælland, nærmere bestemt Klarskovgaard i Korsør.

Temaet er endnu ikke fastlagt helt, men vi garanterer en fantastisk spændende og hyggelig weekend i hinandens selskab, og vi glæder os til at se såvel nye som 'gamle' medlemmer.

Som sædvanligt vil der være flere spændende aktiviteter til børn og unge.

Pris pr. deltager:

fra 0 til 2 år	0,00 kr.
fra 3 til 15 år	300,00 kr.
fra 16 år	400,00 kr.

Tilmelding skal ske senest 20. september via indbetaling af deltagergebyr til girokonto: 7090331 (kortart 01).

HUSK at påføre navn og medlemsnummer på indbetalingen.

Deltagerliste samt program vil blive udsendt efter modtagelse af betaling. Bemærk at det efter servicelovens §100 samt §41 er muligt at søge om tilskud til denne weekend af jeres bopælskommune.

Eventuelle spørgsmål rettes til

Lillian Johannesen

Vellingvej 71

6950 Ringkøbing

Tlf: 4097 6556 eller mail: mullegreen@gmail.com

PS: Husk ved tilmelding at oplyse om eventuel diætmad eller lign. - samt om de unge ønsker at dele værelse sammen med andre unge.

Pg.v.

Lillian Johannesen

Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 56 97 20 62

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 69 80 06 41 / 60 63 07 47

Storstrøm Nord

Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Syddøstjylland

Hanne Westergaard **)
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Sønderjylland

Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden *)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Gl. Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Århus

Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 86 15 15 65

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Forældregruppen

Kontakt venligst
COPAs sekretariat
Tlf. 57 67 35 25

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51 36 30 63

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark: Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Vestdanmark: Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 86 15 15 65

Urostomigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)
Østdanmark: Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.