



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Maj - Juni Copa-blad 3 / 2009

Læs i dette blad bl.a.:  
**COPA-medlemmer**  
**boltrer sig i vandet ....se side 19 og 28.**



# Kære medlemmer

## LEDER



Henning Granslev,  
landsformand

**N**u er det forår. Vi ser alle frem til gode og dejlige dage i haven, på altanen, i skoven, i sommerhuset, eller hvor vi nu ønsker at slappe af og få varmet kroppen i solskinnet. Selv om flere vejreksperter har spået, at den kommende sommer bliver varm og solrig, vil der dog sikkert komme nogle triste og kedelige gråvejrsdage.

**P**å hjælpemiddelområdet er der i langt de fleste kommuner en fair og god behandling af de borgere, der har en bevilling til køb af stomihjælpemidler. Men også i dagligdagen er der triste og kedelige dage. Det er, når der pludselig kommer mærkværdige eksempler på behandling og fortolkning af lovtæksten i rådhusenes afdelinger for bevilling af personlige hjælpemidler.

Ikast/Brande er lige nu nr. 1 på listen over dårlig service på hjælpemiddelområdet. Kommunen har uden varsel ændret retningslinierne på flere bevillinger til køb af stomihjælpemidler.

**E**n person kan ikke mere få beskyttelsesfilm til huden, således at pladen kan sidde i 3 døgn. Konsekvensen er, at borgeren nu skal skifte pladen op til 3 gange i døgnet. Det har været et besøg hos et stomiambulatorium, der anbefalede brug af beskyttelsesfilm, for at mindske risiko for lækage m.m. Og resultatet blev heldigvis også, at borgeren fik livskvaliteten tilbage og igen turde gå i byen.

Men i dag er denne sikkerhed om en tæt pose og ingen lækage blevet til en sikkerhed om lækage.

En anden borger kan ikke mere få irrigationssæt. Det er jo ikke et hjælpemiddel, skriver kommunen. Så nu kan borgeren skifte

sin pose flere gange om dagen, i stedet for som i de sidste mange år, at irrigere hver 2. dag og deraf have et meget lille poseforbrug. Hvor er besparelsen i disse tilfælde??

Stomisygeplejersken har skrevet et protestbrev vedr. lækageproblemet, og borgeren der mistede sin bevilling af irrigationssæt har skrevet til rådhuset og bedt om at få lov til at købe hjælpemidler som hidtil, før denne ændring af bevillingen skete.

**C**OPA vil meget gerne have eksempler på lignende ændringer fra andre Ikast-/Brandeborgere med stomi. Der vil så blive skrevet et protestbrev til bevillingskontoret i Ikast-/Brandekommune.

**D**er er heldigvis også positive sider ved at have en stomi/reservoir. I sidste Copa-blad var der tilbud om at komme på et sommerferieophold. Pladserne er alle blevet besat, så vores foreningstilbud er stadig populært for mange medlemmer. I dette blad er der et nyt tilbud! Weekendophold den 4. - 6. september på Hotel Norden i Haderslev.

Og hvis du/I har lyst til en sommerudflugt, vil det være muligt i mange af lokalforeningerne. Læs under din lokalforening, om der ikke er et tilbud, der kan lokke dig ud i den danske natur eller måske til at få et par hyggelige timer med socialt samvær med ligestillede personer til en COPA aften. Bestyrelserne i lokalforeningerne vil helt sikkert blive glade for at se rigtig mange medlemmer til deres arrangementer.

**J**eg vil ønske jer alle et varmt og solrigt forår.

## Et dødsfald

Sven Kjærsgaard, tidligere lokalformand i Sønderjylland er død. Sven Kjærsgaard var meget aktiv gennem mange år i COPA regi. Sven var med til at arrangere mange kurser for vores COPA rådgivere, lave den første store COPA rådgiverhåndbog, få vores COPA-kontor i Ringsted, starte weekendarrangementet Midt i Livet, og lave FAP-gruppen (først i KB regi, nu som interessegruppe i COPA).

Da Sven sagde farvel til det frivillige i COPA regi, fandt han nye udfordringer i frivilligt arbejde, kirkeværge ved Nordborg Kirke.

Sven var aktiv lige til det sidste. Selv om han var syg, passede han arbejdet ved kommunen og kirken fra sin hjemme-pc. Sven Kjærsgaard blev 63 år.

Æret være Svens minde

Henning Granslev



## Stomiforeningen COPA

• *Sekretariatsleder:* Britta Mogensen.

### Sekretariatet

Rønnedevej 10<sup>1</sup>, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: [www.copa.dk](http://www.copa.dk)

e-mail: [sekretariatet@copa.dk](mailto:sekretariatet@copa.dk)

• *Landsformand:*

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: [h.granslev@mail.tele.dk](mailto:h.granslev@mail.tele.dk)

• *Vicelandsformand:*

Merete Møller

.Ertebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

• *Lokalformænd og -grupper:*

Se bagsiden.

## Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. juni 2009.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Rounborg, Holstebro.

• *Ansvarshavende redaktør:*

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: [bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk)

• *Læserbreve, indlæg og artikler:*

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for korte eller udskyde indlæg. Manuskripter sendes via [bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk) eller med PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det være som selvstændige påhæftede filer, opløsning 300 pixels. Færdige højtopløselige-cmyk-pdf modtages også *efter afale*.

**Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/06.**

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.

• *Illustrationsannoncer:*

**Næste blad: Tilsagn senest 10/06.**

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes på CD-rom med brevpост til sekretariatet eller mail til [bladet@copa.dk](mailto:bladet@copa.dk). Andet materiale modtages også *efter afale*. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 10 dage efter tilsagn. Reproklart annoncemateriale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest: 19/06.

• *Indstik:*

Med forbehold. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren og COPAs sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

## Foreningens formål:

*Vedtægternes § 4:*

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

**Stk. 2.** Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

**Copa-blad 3/2009 (maj/juni).** [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 208].

## Indhold:

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Leder ( <i>Henning Granslev</i> ).....                         | 2  |
| Midt i Livet 2009, tilmelding ( <i>Henning Granslev</i> )..... | 4  |
| Formandens beretning 2008, del 1.....                          | 6  |
| Hvis sundhed var nemt (Jacob Axel Nielsen).....                | 10 |
| Uvildig information om lægemidler - hvordan?.....              | 11 |
| <b>Læserne skriver</b>                                         |    |
| Mere åbenhed og dialog ( <i>Per Olsen</i> ).....               | 12 |
| <b>Kontaktannoncer</b> .....                                   | 13 |
| <b>Nyt fra lokalforeningerne</b> .....                         | 14 |
| <b>Gaver og arv</b> .....                                      | 12 |

Forsidefoto: Jørgen Jensen.

Se også: [www.copa.dk](http://www.copa.dk)

## COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

## Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a.

samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2009.



## Midt i Livet weekend den 4. – 6. september 2009

### På Hotel Norden i Haderslev

Her er dette års weekendtilbud til stomi/reservoopererede samt deres ægtefælle/samlever. Tilbuddet er fortrinsvis for de 35-60 årige.

Her får du/I en weekend med mulighed for at slappe lidt af, få maden serveret, tage på udflugt, møde gamle venner og hilse på nye COPA medlemmer.

Der er værelser til kørestolsbrugere – husk selv at sørge for medhjælper.

Igen i år holdes arrangementet på::

**Hotel Norden, Storegade 55,  
6100 Haderslev, telefon 7452 4030  
[www.hotel-norden.dk](http://www.hotel-norden.dk)**

#### Transport

Tog til Vojens, bus fra stationen nr. 33-35 eller 37 til Haderslev (kører hver ½ time), spørg chaufføren om at blive sat af ved Hotel Norden. Der er P-pladser ved hotellet.

Værelserne er til disposition fra fredag kl. 14 til søndag kl. 11.

#### Tilmelding

Tilmelding **senest mandag den 15. juni** ved henvendelse til:

Stomiforeningen COPA, Rønnedevej  
10, 4100 Ringsted  
tlf. 5767 3525 eller fax 5767 3515.

Alle deltagerne skal være medlem/støtte-medlem. Husk at oplyse telefon, adresse og medlemsnummer.

Der er reserveret plads til 65 personer,

er der flere tilmeldinger, vil der være en venteliste.

Fra sekretariatet bliver der sendt en deltagerliste med adresser, således at det evt. er muligt med samkørsel. Denne kørsel skal I dog selv sørge for.

#### Pris

Prisen for weekenden er pr. person 800 kr. i dobbeltværelse og 900 kr. for enkeltværelse.

#### Forplejning

**Fredag** Aftensmenu 2 retter og kaffe/te med kage.

**Lørdag** Morgenbuffet – 3 retter festmiddag incl ½ fl. vin – kaffe/te og sødt – dertil musik og dans.

**Søndag** Morgenbuffet og frokost.

Bemærk venligst, der er ikke frokost på hotellet om lørdagen. Vi tager madpakker med på turen. Prisen for udflugten er 125 kr. per person, der betales på samme girokort som for opholdet.

#### Yderligere oplysninger

Ønskes der yderligere oplysninger ring venligst til: Henning Granslev  
tlf.: 7021 3525 (bedst mellem kl. 14 og 18).

*Hilsen*

*Henning Granslev*

#### Program

##### Fredag

Repræsentanter fra Stotec viser nye stomihjælpemidler. Aftensmenu og herefter er der mulighed for at få en personlig rådgivning om produkterne fra Stotec ([www.stotec.dk](http://www.stotec.dk)). Der er kaffe med kage, og det er muligt for deltagerne at udveksle erfaringer om dagliglivet med stomi.

##### Lørdag

Efter morgenbuffet kører vi på tur til Løgumkloster kirke – en guide fortæller om kirkens historie. Bussen kører videre til Vidå slusen, vi spiser vores medbragte madpakker i den smukke natur. Næste stop er ved Schackenborg, lokale guider tager os på rundvisning i haven. Sidste stop er ved Rudbøl Grænse Kro, her serveres kaffe og kringle. Efter alle de spændende indtryk kører vi hjem til hotellet. I bussen kan der købes øl og vand, der serveres af et venligt og smilende personale.

Lørdag aften er der festmiddag med musik og dans.

##### Søndag

Efter morgenbuffet er der tid til at gå en tur rundt i Haderslev. Der er evaluering af weekenden inden vi slutter med frokost.

## Tilmelding

**Midt i Livet, den 4. – 6. september 2009. Hotel Norden, Haderslev**

Navn/avnne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

Ønsker at dele værelse med.....

☐ Enkeltværelse ☐ Dobbeltværelse Deltager i busturen til Løgumkloster m.m. ☐ ja ☐ nej

Kost: ☐ diabetes ☐ vegetar ☐ glutenfri andet.....

**Sendes - senest mandag den 15. juni 2009 – i lukket kuvert eller på fax. 5767 3515 til:**

Sekretariatet COPA, Rønnedevej 10, 4100 Ringsted. Der må gerne tages kopi. Der sendes besked til deltagerne i første halvdel af juli måned. **OBS:** Send ikke penge nu, da der udsendes girokort sammen med brevet i juli måned.







# Du behøver ikke at leve med rød og øm hud omkring din stomi



Ved traditionelle hudplader med forstansede huller eller huller, der skal klippes ud, kan der opstå et mellemrum mellem hudpladen og stomien, hvilket kan resultere i, at tarmindehold irriterer og beskadiger huden.

Heldigvis findes der en løsning!

ConvaTec Moldable Technology™ hudplader er en fleksibel hudbeskyttelse, som slutter sig om stomien uanset dennes form. Dette giver en sikker tætning, som holder huden ren og fri for irriterende tarmindehold. Det er en komfort, du kan leve med.

Vil du vide mere om ConvaTec Moldable Technology™, formbare hudplader? Ring til vores kundeservice på telefon +45 45 87 60 11, eller besøg vores hjemmeside på adressen [www.convatec.dk](http://www.convatec.dk)

ConvaTec Moldable Technology og  
Our world is what we make of it er  
varemærker tilhørende ConvaTec Inc.  
ConvaTec er autoriseret bruger.  
© 2008 ConvaTec Inc.



AP-006413-SC

Our world is what we make of it™





# Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2008 1. del

Af: Henning Granslev, landsformand

## Generelt

Sidste år skrev jeg, at vi blot havde haft en ganske lille nettofremgang på 8 medlemmer. Dette ville vi gerne have ændret på - til en betydelig større fremgang i 2008. Ønsket blev opfyldt, da fremgangen for 2008 blev på 114 medlemmer. Totalt kom der 491 nye medlemmer i vores forening. Men desværre er der mange medlemmer, som falder fra i årets løb. Det er jo en patientforening, så det er helt naturligt.

Vi er overbevist om, at der stadig er mange rundt i landet, der ikke kender vores forening, og at der er brug for vores forening mange år fremover. Derfor havde vi en medlemshvervekampagne i årets sidste kvartal. Ideen kom fra Britta Mogensen. Tre forhandlere af stomihjælpemidler (Sahva Care, Mediq Danmark og Kirstine Hardam) var så venlige at vedlægge den lille COPA pjece "Kom videre med livet" til alle deres kunder af stomihjælpemidler.

Stomiforeningen COPA fik gevinst med dette tiltag. Der kom flere tilmeldinger end normalt til vores sekretariat i Ringsted. Så tak til de tre forhandlere for denne service og tak til Britta Mogensen for ideen.

Der har været nogle problemer med vores nye lejebol på Rønnedevej i Ringsted. 4 gange er olietanken løbet tør. Det er absolut ikke rimeligt, at noget så simpelt som opvarmning af et lejemål skal svigte. Hvis det er et brud på en fjernvarmeledning, kan det accepteres. Men mangel på olie, det er for dårligt. Der blev i et brev til udlejeren skrevet, at

det ikke kunne accepteres, og at vi gerne ville have en garanti for, at det ikke skete mere. COPA fik et svar meget hurtigt fra udlejeren. De beklagede meget og oplyste i brevet, at de havde klaget til deres leverandør af fyringsolie. Jeg tror nu ikke, at udlejer havde en aftale, før vi klagede skriftligt.

Der har også været nogle andre små problemer. Komfuret var ikke helt pålideligt. Men der kom pludselig et helt nyt, så den sag er klaret. For tiden fungerer lejemålet OK. I beretningen sidste år skrev jeg, at der kommer en ny lokalplan for området ved Rønnedevej. Men lige nu ser den økonomiske situation for nybyggeri i større format ikke særlig gunstig ud. Så pt. er planen ikke vedtaget endnu. Men vi skal være klar over, at det nuværende lejemål kun er en overgangsfase til at finde et sted/adresse, hvor Stomiforeningen COPA kan være i mange år fremover.

Det ville være dejligt, hvis hovedbestyrelsen ville deltage lidt mere aktivt med at tage stilling til, hvorledes vi løser dette problem.

## Møder

I 2008 havde FU 7 møder, heraf blev de 2 afholdt i forbindelse med henholdsvis det ordinære HB-møde og budget/aktivitetsmødet. I de sidste par år er de 2 årlige møder med hovedbestyrelsen blevet holdt i Ringsted. Tidligere har vi skiftet mellem et møde øst og vest for Storebælt. Måske bliver det også løsningen i fremtiden. I de "gamle" lokaler i Sct. Hansgade havde COPA et godt og stort mødelokale. På Rønnedevej er mødelokalet ikke optimalt, da der er skrå vægge og et mindre gulvareal. Fremtidens placering af møder kan vi diskutere, når vi er samlet til kommende HB møder.

## Kræftens Bekæmpelse (KB)

COPA repræsentanter har deltaget i kvartalsmøderne for KB og patientforeningerne (dog minus september-mødet). De største udfordringer for KB har

været at holde øje med kræftplanens virkninger. Og der har været en stor solkampagne – denne gælder vel for alle.

Førrige år ønskede nogle stomisygeplejersker, at der blev arrangeret kurser for stomiopererede på rehabiliteringscentret Dallund. Dette ønske blev positivt modtaget af KB og Dallund. Første kursus var i efteråret, hvor alle pladserne som udgangspunkt skulle være for stomiopererede.

Det var ikke muligt at få et helt hold kun for vores målgruppe, da der kun var 5 stomiopererede på denne uges kursus. Resten af pladserne blev så for andre kræftpatienter. Men da det var en tanke, at det skulle være et helt specielt kursusforløb for stomiopererede, var der tilrettelagt et specielt oplæg for denne målgruppe. Stomisygeplejerske Ulla Ostenfeldt fra Bispebjerg Hospital var oplægsholder.

I samarbejde med Kræftens Bekæmpelse er der mange patientforeninger. Det er så vidt også fint, da der jo er mange former for kræftsygdomme. Men da COPA i efteråret fik kendskab til, at der var ved at blive dannet en netværksgruppe for mave-/tarmkræft, blev vi noget overrasket over ikke at have fået information om dette noget tidligere. (Efter vores opfattelse har der været forhandlinger om denne nye mave-/tarmkræft netværksgruppe siden februar 2008).

Desværre syntes initiativtagerne i den nye netværksgruppe, ikke der var tilbud i COPA for denne målgruppe. Det var en skam, at vi ikke havde haft en mulighed for at finde en løsning på dette.

Men sket er sket. COPA skrev i et brev til KB, at vi følte samarbejdsaftalen mellem KB og COPA ikke blev overholdt. Den skulle jo være gensidig og virke begge veje.

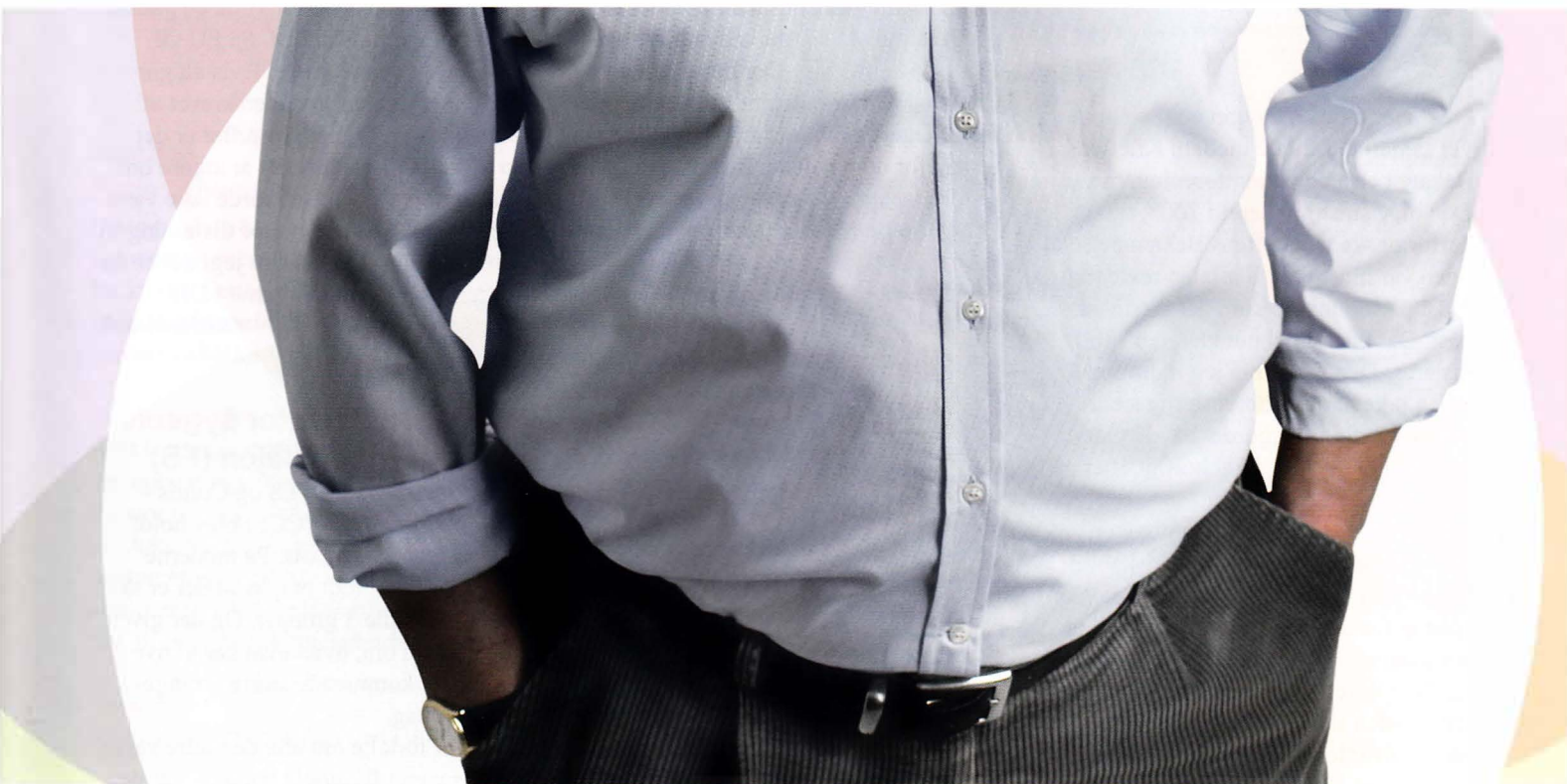
Direktør Arne Rolighed fra KB svarede, at der skulle findes en løsning på problemet ved at holde et møde hos KB. Deltagerne skulle være repræsentanter fra den nye netværksgruppe, COPA og

(formandens beretning fortsætter side 8)



# SenSura Urostomiløsninger

## *Ude af øje – ude af sind*



### Den unikke flerkammerpose giver dig ultimativ komfort og diskretion



De nye **SenSura** urostomiløsninger kan anvendes med **SenSura** 2-lags klæberne: **SenSura** Standard og **SenSura** Xpro. Den unikke flerkammerpose fordeler urinen jævnt, så posen forbliver flad og lydløs under dit tøj.

Ring til Coloplast Kundeservice på 4911 1213 på hverdage mellem kl. 8.30 og 15.00 og få mere information om det nye urostomisortiment, som er designet til at give dig størst mulig sikkerhed, komfort og diskretion.

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr. \_\_\_\_\_

By \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Jeg samtykker hermed til, at oplysningerne bliver registreret, så jeg kan modtage skriftlig og telefonisk information fra Coloplast.

Dato \_\_\_\_\_ Underskrift \_\_\_\_\_

☐ Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt prøver på

**SenSura** Urostomi flerkammerpose (venligst kun ét kryds):

☐ 1-dels ☐ Flex, 2-dels klæberkobling ☐ Click, 2-dels klikkobling

Jeg foretrækker posestørrelse: ☐ Midi ☐ Maxi

Størrelsen på min stomi er: \_\_\_\_\_ mm

☐ Ja-tak jeg vil gerne uden beregning modtage bladet "Coloplast Stomi Information", som udkommer to gange årligt

Udfyld kuponen og indsend den til:

Coloplast Danmark A/S, Møllevej 11-15, 2990 Nivå, Att.: Kundeservice



fra patientstøtteafdelingen, desuden ville Arne Rolighed fra KB også deltage

Desværre blev et planlagt møde i december aflyst p.g.a. sygdom. Men da vi alle mente, at det var vigtigt at mødes om et samarbejde mellem netværksgruppen og COPA, ville det være godt at finde en dato først i det nye år – og det skulle ikke aflyses.

*(Mødet har været holdt den 18. februar, og det var i en positiv ånd og med ønske om et samarbejde til gavn for begge parter).*

Der har i mange år været en underskrevet samarbejdsaftale mellem Kræftens Bekæmpelse og patientforeningerne. Den blev sidst revideret i 2003, og derfor ønskede Kræftens Bekæmpelse at tiden var inde til at få aftalen revideret. Sidst på sommeren kom det første udkast. Der var en del punkter, der skulle justeres. Denne sag må jeg indrømme, at jeg ikke har håndteret særlig smart, da jeg selvfølgelig burde have videresendt materialet til FU hurtigt efter at have modtaget materialet.

Der var nogle væsentlige punkter, som FU burde have haft kendskab til. Sagen blev klaret med, at jeg modtog en opsang for det skete. Herefter var vi et par patientforeninger, der talte sammen og fik justeret teksten i nogle paragraffer, således at de var spiselige for begge parter. Kræftens Bekæmpelse støtter COPA med 170.000 kr. om året til kurser og aktiviteter.

*(Se evt. mere om KB på [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk))*

## Danske Handicap-organisationer (DH)

I weekenden den 25. og 26. april havde DH repræsentantskabsmøde i Grenaa. Der blev orienteret om det nye domicilprojekt i Høje Taastrup. Der var stadig flere uafklarede punkter. Bl.a. var finanseringen af huset endnu ikke på plads. Men forretningsudvalget i DH var overbevist om, at der kom en løsning på dette problem. Det er også ret væsent-

ligt for, at planen kan føres ud i livet.

De vigtigste punkter for Stomiforeningen COPA er, at DH forsæt vil kæmpe for, at der bliver kompenseret for øgede tandlægeudgifter ved kroniske tarm-sygdomme, morbus Crohn og colitis ulcerosa. Ligeledes har der i mange år været talt om den mærkelige lov, der gør førtidspensionister "raske", når man når den normale pensionsalder 65 eller 67 år. Heldigvis er der nu ved at blive sat focus på denne lov. Der har været en del TV-indslag og spaltepals om dette problem. Og nu prøver et ægtepar at køre en sag for domstolene. Begge ægtefæller er førtidspensionister og de får deraf et kompensationstillæg for deres merudgifter/handicap. Men om kort tid rammer de begge pensionsalderen og mister derved deres tillæg. En advokat vil nu tage sagen op til afprøvning ved domstolen. Jeg er overbevist om, at mange ser med spænding på sagen gang.

Vanen tro bliver der også diskuteret hvorledes handicaprådene og brugerrepræsentanter bliver orienteret og inddraget i de sager, der er relevante for vores medlemmer.

Der er endnu ikke helt styr på alt. Men da der jo har været en overgang fra amter til regioner, og mange personer i den offentlige sektor har fået nye arbejdsopgaver, kan det selvfølgelig ikke undgås, at der har været nogle uheldige og forkerte afgørelser til skade for handicappede.

På et stormøde i DH fortalte daværende velfærdsminister Karen Jespersen om, hvorledes den nye kommunalreform desværre havde haft indkøringsvan-skeligheder. Mange patientforeninger havde eksempler om serviceforringelser, nedskæringer og dårlig sagsbehandling. Generelt får handicaporganisationerne flere henvendelser om rådgivning, fordi medlemmerne ikke får den rette service eller føler sig dårligt behandlet. Desuden blev Karen Jespersen også bedt om at gøre noget ved det tidligere omtalte problem med bortfald af invaliditets-beløb og invaliditetsydelse ved det fyldte 65 og 67 år. Ministeren lovede at se på sagerne og håbede på en løsning - engang.

Alle patientforeninger der er tilsluttet DH får tilskud fra Tips- og Lottomidlerne. Her skal der også laves en ny aftale. Den gamle aftale, der er fra 2003, slutter ved udgangen af 2009.

I DH er der 32 patientforeninger

fordelt i 3 kategorier, små, mellemstore og de helt store foreninger. COPA hører til i den lille gruppe. Der blev udpeget en arbejdsgruppe med 2 repræsentanter fra hver kategori. De skulle sammen prøve at finde en ny beregningsmodel til fordeling af midlerne til 2017.

Sidst på året blev arbejdsgruppens forslag sendt ud til organisationerne. Stomiforeningen COPA vil få en ganske lille stigning i tilskuddet. Så FU vil tilslutte sig denne aftale. Hvis alt går vel, bliver aftalen så underskrevet af COPA i marts måned. Herefter er det op til Velfærdsministeriet at afgøre om aftalen godkendes. Det burde ikke være et problem, hvis der er stor tilslutning til den nye aftale. Og det tror jeg, der er fra næsten 90% af foreningerne i DH.

*(Se evt. mere om DH på [www.handicap.dk](http://www.handicap.dk))*

## Fagligt selskab for sygeplejersker i stomiplejen (FS)

Det årlige møde med FS og Colitis – Crohn foreningen (CCF) blev holdt i Odense den 10. marts. På møderne orienteres der bredt om, hvad der er sket i årets løb i alle 3 grupper. Og der gives information om, hvad man har af nye ideer eller kommende større arrangementer/tiltag.

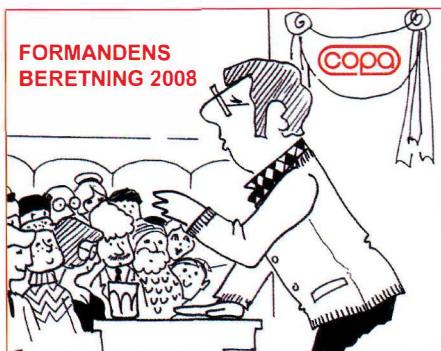
COPA fortalte om alle de trælse sager, der har været for nogle borgere, når de ville have en sagsbehandler i deres kommune til at oplyse priserne på stomihjælpemidler, når borgeren ikke ønskede at benytte kommunens valgte leverandør. COPA har stadig ikke fået en afklaring på sagen med Aabenraa kommune, vedr. den manglende vilje til at oplyse priser på stomihjælpemidler. Sagen har nu taget over 1 år.

COPA udtrykte også ønske om, at der blev oprettet stomiskoler rundt i landet. FS kunne desværre ikke bidrage med at opfylde dette ønske her og nu. Men der ville sikkert komme tilbud nogle steder i landet. P.t. er dette tilbud kun på Hvidovre Hospital.

Ønsket om hjælp til at få et kursustilbud på Dallund for stomiopererede blev meget positivt modtaget af FS.

COPA fik også lov til at lægge kostbrochuren fra FS på vores hjemmeside, så den kan downloades.

På det årlige landskursus for stomisygeplejersker havde COPA vanen tro en lille stand med diverse blade og brochurer. På dette kursus er der mulighed for at





tale med repræsentanter fra alle producenterne, nogle af forhandlerne og mange stomisygeplejersker.

Årets tema var om behandling og pleje til patienter med endetarms- og blærekræft. Deltageren fik gode oplæg om den onkologiske behandling, sygepleje af patienten, kirurgiske behandlinger og rehabiliteringstilbud til kræftpatienterne. En sygeplejerske fra rehabiliteringscentret Dallund fortalte om KRAM – Kost – Rygning – Alkohol – Motion. De 4 ord går igen på kurser om rehabilitering. Over 20.000 patienter har hvert år brug for et rehabiliteringstilbud. Desværre er der ikke mange patienter der kan få det tilbud her i Danmark.

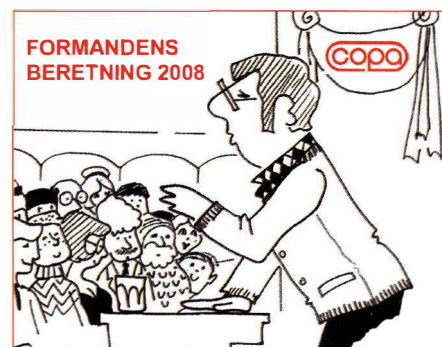
Om aftenen var der en middag og socialt samvær. Så var der mulighed for at hilse på gamle venner og have tid til at udveksle erfaring og tale om alt muligt mellem himmel og jord.

Søndag morgen var programmet om rådgiverens pligter, takt og tone. Marie Thurah fra Kræftens Bekæmpelse havde nogle cases fra ”det virkelige liv”. Vi skulle prøve at tage stilling til, hvorledes disse sager kunne tackles. Der var mange gode forslag. Men det er jo ofte svært at tage stilling til noget på papir. Deltagerne deltog

aktivt og kom med mange god råd.

Kurset sluttede søndag middag med buffet og farvel og tak for weekenden.

(Der kan læses mere om kurset i COPA-blad nr. 2. 2009)



Slut del 1. Formandens beretning fortsætter i næste Copa-blad.

Der kan forekomme små afvigelser fra denne her i Copa-bladet gengivne årsberetning og den endelige årsberetning. Den endelige, fulde årsberetning kan rekvireres på COPAs sekretariat. Ring (5767 3525) eller mail ([sekretariatet@copa.dk](mailto:sekretariatet@copa.dk)). Så får du årsberetningen tilsendt. ■

## Rådgiverkursus

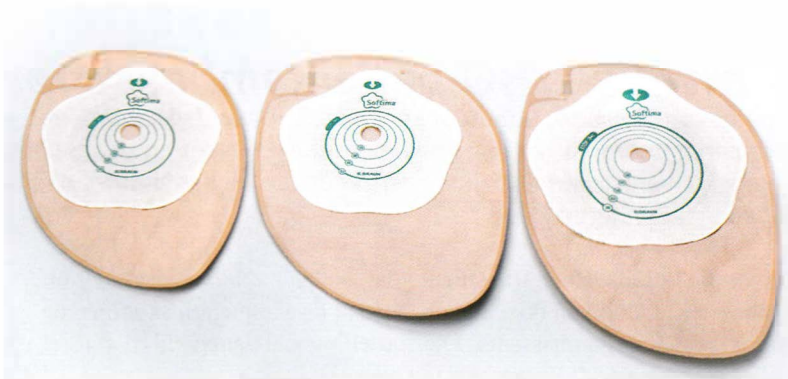
I weekenden den 1. og 2. november var der kursus på Hotel Jens Baggesen i Korsør. COPA rådgivere fra hele landet var her samlet for at få opdateret deres viden om urinsvejssygdomme, service-loven, stomipleje og lidt om rådgiverens pligter m.m. Overlæge Steen Walter fra Odense Universitetshospital fortalte meget bredt og grundigt om de mange forskellige urinvejssygdomme, om operationsmetoder og de komplikationer der kan være i forbindelse med en operation.

Landsformanden havde den ære at informere om tørt lovstof vedr. serviceloven og udbud af hjælpemidler. Det tørre stof blev skyllet ned med kaffe og isvand.

Næste indlæg havde stomisygeplejerske Ulla Ostenfeldt fra Bispebjerg Hospital. Ullas indlæg var alt vedr. det planlagte patientforløb, et akut forløb, stomipleje, opfølgning efter udskrivelse og samarbejde med COPA.

**B|BRAUN**  
SHARING EXPERTISE

## Softima® – Et komplet 1-dels system



- Blomsterformet hydrokolloid klæber giver behagelig og sikker tilpasning til hudens konturer
- Fås som opklipbar samt i forudstansede størrelser i standard- og konveksudgaver
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- Fås også til uro- og ileostomiopererede

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · [www.bbraun.dk](http://www.bbraun.dk)



# Hvis sundhed var nemt

Sundhedspolitik er ikke nødvendigvis nemt. "Øretæverne" er mange, de påtrængende problemer enorme og ressourcerne alt andet end rigeligt. Men for minister for sundhed og forebyggelse Jakob Axel Nielsen, er det netop det, der gør udfordringen spændende og sjov.

"Jeg mener, at det er fuldt ud berettiget, at vi alle sammen stiller store krav til vores sundhedsvæsen. Både når det gælder de fysiske rammer og selve behandlingen. Det skal bare være i orden, og det arbejder jeg så hver eneste dag på at sørge for. Det er klart, at det ikke er nogen nem opgave, men det gør den så meget sjovere".

Sådan lyder det blandt andet fra minister for sundhed og forebyggelse Jakob Axel Nielsen i et interview i *medicin&mening*, 24. april 2009.

Der er nok af opgaver at tage fat på for Jakob Axel Nielsen. Regeringen har bebudet massive investeringer i nye og

moderne sygehuse over de næste 10 år, herunder også samling af en række lægefaglige specialer på færre og større sygehusenheder. Det er et område, der optager danskerne meget, hvilket Jakob Axel Nielsen oplevede, da han i marts rejste rundt til borgermøde i de danske regioner.

"Folk er utrolig engagerede i de danske sygehuse, og det er fuldt forståeligt. Vi har alle sammen brug for at vide, at vi har nogle gode sygehuse," siger ministeren, der også giver bolden op til strukturelle reformer i praksissektoren. Flere store lægehuse spiller en vigtig rolle i fremtidens sundhedsvæsen.

"Både de unge læger, og de, som er på vej på pension, efterspørger det kollegiale fællesskab i lægehuse, og tanken er også, at de skal kunne rumme flere opgaver end den lille solopraksis – fx aflaste akutberedskabet ved de lettere opgaver," siger Jakob Axel Nielsen.

## Brug af moderne behandling

Ud over de utidssvarende bygninger har kritikken af sundhedsvæsenet og sundhedspolitikken ofte været, at læger og

sygehuse ikke er gode nok til at tage moderne behandling i anvendelse, men det er et kritikpunkt, som ministeren ikke længere anerkender.

"Det er en kendsgerning, at der på sygehuse er sket en meget markant stigning i anvendelsen af nye medicinske behandlinger inden for de senere år, og at antallet af patienter, der behandles med nye lægemidler, er steget ganske betydeligt. Især inden for kræftbehandlingen og gigtbehandlingen er der sket store fremskridt," understreger ministeren.

Hele interviewet kan læses på [www.lif.dk](http://www.lif.dk)

Kilde: *medicin&mening*

Jakob Axel Nielsen



## Bliv patientens ambassadør – bliv frivillig WHO-patientambassadør

En WHO patientambassadør udbreder kendskab til patientsikkerhed via samtale med sundhedspersonale, gæsteundervisning, foredrag og oplæg på konferencer, messer og uddannelsesinstitutioner. En WHO-ambassadør deltager også i patientsikkerhedsrunder på sygehuse og kommer med forslag til, hvordan sikkerheden på de enkelte afdelinger kan forbedres.

Vi har brug for din indsats. Hver 10. patient i dag oplever at blive udsat for en fejl eller pådraget en skade i mødet med det danske sygehusvæsen. Fejl kan ikke undgås, men at de samme fejl sker igen og igen er uacceptabelt. Vi har derfor brug for din indsats som patientens ambassadør. Din fortælling kan være med til at forebygge, at det sker igen for andre.

Har du eller dine pårørende oplevet en fejl eller en skade i sundhedsvæsenet? Er du kommet dertil, at du har overskud til at formidle din personlige historie videre? Ja, så kan du gøre en forskel for patienter og deres sikkerhed som WHO-patientambassadør.

Uanset om du er under uddannelse, i job eller pensionist, vil din historie være med til at forbedre patientsikkerheden. Din bopæl, alder og faglige baggrund har ingen betydning. Du bestemmer selv, hvor meget tid du vil bruge som ambassadør. Initiativet er helt op til dig.

### Vil du være med?

Som frivillig patientambassadør får du et stort netværk og udbytte ved at arbejde for en vigtig sag. Patientambassadørerne er en del af et verdensomspændende WHO-netværk. Netværket i Danmark blev dannet i 2007 af Dansk Selskab for Patientsikkerhed og består for øjeblikket af 18 patientambassadører, som alle er patienter eller pårørende, der har oplevet alvorlige utilsigtede fejl og skader i sundhedssystemet.

Din arbejdsindsats er ulønnet, men udgifter i forbindelse med arrangementerne dækkes.

Du kan læse mere om patientambassadørerne på: [www.patientsikkerhed.dk](http://www.patientsikkerhed.dk). Du er også meget velkommen til at ringe til projektleder Helle Eckerøth, Dansk Selskab for Patientsikkerhed, tlf. 3632 6528 eller til patientambassadør Birgitte Holmark, tlf. 2026 1250.

Helle Eckerøth



## Uvildig information om lægemidler - hvordan?

**EU-Kommissionen lægger med et nyt forslag op til, at lægemiddelvirksomheder får lov til at informere patienter og borgere om receptpligtige lægemidler. Forslaget kritiseres af en række organisationer - bl.a. Danske Handicaporganisationer.**

**Nej tak til lægemiddelreklamer!** Sådan lyder det i en fælles erklæring fra Forbrugerrådet, Danmarks Apotekerforening, Lægeforeningen, Danske Handicaporganisationer, Danske Patienter og Farmakonomforeningen til sundhedsminister Jakob Axel Nielsen, Sundhedsudvalget og Europaudvalget. De seks organisationer frygter, at lægemiddelindustrien vil levere usaglig information, at der kommer mindre fokus på forebyggelse frem for behandling af sygdomme, øget risiko for overforbrug af medicin, flere bivirkninger og øgede omkostninger til lægekonsultationer.

- "Det hører ingen steder hjemme, at EU-Kommissionen i ramme alvor bringer forslag på banen om, at lægemid-

delproducenterne under visse betingelser kan få mulighed for at informere patienterne om receptpligtige lægemidler," mener Danmarks Apotekerforening med formand Niels Kristensen i spidsen, som understreger, at information til patienter ubetinget er godt, men at budskabet skal komme fra uvildig side. - "Efter vores bedste overbevisning må det være et ufravigeligt princip, at patienterne skal have fuldstændig uvildig information og rådgivning om deres medicin. Lægemiddelindustrien er naturligvis positiv – ikke på patienternes vegne – men på egne. Forslaget vil i vores optik give et øget fokus på behandling frem for på forebyggelse og øge omkostningerne til lægekonsultationer. Det vil øge udgifter-

ne til uvildig rådgivning og information fra sundhedspersoner, der skal rette misforståelser om blandt andet lægemidlets virkning og kan i yderste konsekvens føre til fejlbehandling," siger Niels Kristensen.

Lægemiddelvirksomhederne mener selv, de kan give uvildig information. I 'medicin&mening' afviser Ida Sofie Jensen kritikken. Ida Sofie Jensen er direktør i Lægemiddelindustriforeningen (Lif).

- "Jeg er ked af, at kritikerne som udgangspunkt antager, at lægemiddelindustrien vil give patienterne forkert information. Den aktuelle situation er, at der er stor mangel på kvalitativ, lodig information om lægemidler. Og hvor skal den komme fra? Skal den gives under den korte konsultation hos lægen? Eller på apoteket, mens der er en lang kø bagved? Kritikerne mangler at give svar på, hvor patienterne skal hente den information, de i dag mangler," afslutter Ida Sofie Jensen.

Kilde: medicin&mening

Bestil dine varer på nettet, når det passer dig og nyd forårssolen, mens dine varer når frem!

**www.onemed.dk**

Vor net-butik er åben 24 timer i døgnet!

**DANPLEJE**  
ONEMED DENMARK A/S



# Gaver og arv

Bogført 1/1 - 10/2 2009

|                             |           |                            |           |
|-----------------------------|-----------|----------------------------|-----------|
| Jeanette Pedersen.....      | 200,00 kr | Ole Højsgaard.....         | 50,00 kr  |
| Nanna M. Nielsen.....       | 75,00 kr  | Lis S. Christensen.....    | 25,00 kr  |
| Gerda og Børge Fanth.....   | 150,00 kr | Ida Engblom.....           | 25,00 kr  |
| Arne Hansen.....            | 25,00 kr  | Kirsten Andersen.....      | 75,00 kr  |
| Jens og Kirstine Nonbo..... | 50,00 kr  | Sv. Aa. Elley.....         | 50,00 kr  |
| Eva M. Rosenqvist.....      | 500,00 kr | Kurt Pedersen.....         | 175,00 kr |
| Ena Pedersen.....           | 75,00 kr  | Olav Paaske.....           | 500,00 kr |
| Kurt L. Jakobsen.....       | 100,00 kr | Inga Møller.....           | 75,00 kr  |
| Morten F. Hansen.....       | 75,00 kr  | Bent Friis.....            | 75,00 kr  |
| Ruth og Johs. Mathiasen..   | 100,00 kr | Bente Nielsen.....         | 75,00 kr  |
| Bodil Ingerslev.....        | 50,00 kr  | Leif Jensen.....           | 60,00 kr  |
| Birgit Christensen.....     | 25,00 kr  | Jytte Schulz.....          | 200,00 kr |
| Hans G. Jacobsen.....       | 25,00 kr  | Jørgen Thomsen.....        | 375,00 kr |
| Hans G. Jensen.....         | 25,00 kr  | Birgit L. Madsen.....      | 75,00 kr  |
| Jette Moran.....            | 25,00 kr  | Sonja Abrahamsen.....      | 100,00 kr |
| Knud Petersen.....          | 25,00 kr  | Leif Petersen.....         | 200,00 kr |
| Jan W. Andersen.....        | 375,00 kr | Tonny Jørgensen.....       | 75,00 kr  |
| S. Christensen.....         | 0,99 kr   | Valdemar Bramm.....        | 75,00 kr  |
| Lillian Jensen.....         | 100,00 kr | Marie Olesen.....          | 500,00 kr |
| Oda Pedersen.....           | 50,00 kr  | Svend Knudsen.....         | 125,00 kr |
| Anna Larsen.....            | 75,00 kr  | Jørn P. Møller.....        | 75,00 kr  |
| Poul Jørgensen.....         | 75,00 kr  | Hans Thomasen.....         | 125,00 kr |
| Svend V. Nielsen.....       | 75,00 kr  | Lis Bloch.....             | 75,00 kr  |
| Yanne og Asger Jensen.....  | 100,00 kr | Peter Petersen.....        | 100,00 kr |
| Anker Thiesen.....          | 75,00 kr  | Jørgen Jørgensen.....      | 100,00 kr |
| Anne Lise Kjær.....         | 200,00 kr | Bjarne Andersen.....       | 50,00 kr  |
| J. E. Bay.....              | 100,00 kr | Maren Christiansen.....    | 175,00 kr |
| Asta Jensen.....            | 25,00 kr  | Karla Kristensen.....      | 100,00 kr |
| Marianne Larsen.....        | 375,00 kr | Tove Hansen.....           | 75,00 kr  |
| Birgitte Jensen.....        | 275,00 kr | Peter Christiansen.....    | 50,00 kr  |
| Carl Hulsen.....            | 125,00 kr | Lars Rasmussen.....        | 75,00 kr  |
| Bodil Christensen.....      | 25,00 kr  | Peder Emil Holk.....       | 50,00 kr  |
| Anders Rasmussen.....       | 100,00 kr | Ingrid Borg.....           | 75,00 kr  |
| Conny Nielsen.....          | 75,00 kr  | Karin Rønn Petersen.....   | 100,00 kr |
| Inge Markvardsen.....       | 125,00 kr | Birgit Rasmussen.....      | 75,00 kr  |
| Leif Nielsen.....           | 25,00 kr  | Johs. Andersen.....        | 25,00 kr  |
| Ettie Larsen.....           | 75,00 kr  | Solveig Forum.....         | 75,00 kr  |
| Kirsten Andersen.....       | 100,00 kr | Ingrid Jøhnke.....         | 25,00 kr  |
| Søren Tofthøj.....          | 25,00 kr  | H. Soeijink.....           | 100,00 kr |
| Ole Houge.....              | 125,00 kr | Knud Troelsen.....         | 25,00 kr  |
| Lisbeth Thomsen.....        | 25,00 kr  | Jonna Frili.....           | 75,00 kr  |
| Erik L. Hansen.....         | 175,00 kr | Inga Sørensen.....         | 25,00 kr  |
| Anna Marg. Hansen.....      | 75,00 kr  | Sidse Larsen.....          | 25,00 kr  |
| Dorrit Nielsen.....         | 25,00 kr  | Lilli Pedersen.....        | 125,00 kr |
| Hugo Henriksen.....         | 125,00 kr | Solveig Sølvér.....        | 50,00 kr  |
| Gunnar Didriksen.....       | 100,00 kr | Marie B. Nielsen.....      | 75,00 kr  |
| Kaj I. Petersen.....        | 25,00 kr  | Henning Sørensen.....      | 50,00 kr  |
| Karen Juul.....             | 75,00 kr  | Leif Petersen.....         | 75,00 kr  |
| Ingrid Dalskov.....         | 25,00 kr  | Jette Jensen.....          | 75,00 kr  |
| Magnus Damborg.....         | 100,00 kr | Oskar A. Larsen.....       | 25,00 kr  |
| Lissy G. Boytler.....       | 60,00 kr  | Inga Holm.....             | 200,00 kr |
| Birgit T. Rasmussen.....    | 25,00 kr  | Ib Windfeld.....           | 100,00 kr |
| Annelise Jørgensen.....     | 100,00 kr | Frederik Kr. Pedersen..... | 25,00 kr  |
| Else Fisker.....            | 50,00 kr  | Birthe Marcussen.....      | 500,00 kr |
| Kurt Mortensen.....         | 50,00 kr  | Solveig Pahas.....         | 75,00 kr  |
| Kirsten Nielsen.....        | 75,00 kr  | Birgith Sørensen.....      | 75,00 kr  |
| Grethe Christensen.....     | 25,00 kr  | Olaf Petersen.....         | 125,00 kr |
| Kjesteine Rasmussen.....    | 75,00 kr  | Poul Mathiasen.....        | 125,00 kr |
| Mads V. L. Hansen.....      | 250,00 kr | Jytte I. Mortensen.....    | 50,00 kr  |
| Leif Pedersen.....          | 100,00 kr | Bent Christensen.....      | 200,00 kr |
| Birgit Højsgaard.....       | 50,00 kr  | Ulla Thorsen.....          | 75,00 kr  |
| Hans Dahl Sørensen.....     | 100,00 kr | Edel E. Rasmussen.....     | 75,00 kr  |
| Franch M. Jensen.....       | 125,00 kr | Eva Petersen.....          | 100,00 kr |
| Lis Bohlbro.....            | 50,00 kr  |                            |           |
| Dennis Pedersen.....        | 200,00 kr |                            |           |
| Arne Hansen.....            | 100,00 kr |                            |           |

COPA takker på det hjerteligste.

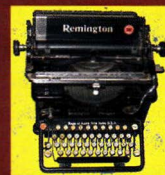
## LÆSERNE SKRIVER

Skriv til COPA. Del din mening, erfaringer eller andet med andre COPA-medlemmer. Copa-bladets redaktion forbeholder sig ret til at forkorte, afvise eller udskyde læserbreve. Ønsker du dit læserbrev bragt anonymt, skal redaktionen kende dit navn og din adresse.

**BREVPOST ADRESSE**  
COPA, Rønnedevej 10, 1.  
4100 Ringsted

**MAIL ADRESSE**  
bladet@copa.dk

**HUSK** når du sender  
via mail også at skrive dit navn og  
postadresse.



## Mere åbenhed og dialog

Jeg blev stomiopereret i april 2007 og meldte mig herefter nogle måneder senere ind i COPA og modtog så medlemsbladet.

Jeg ser frem til at modtage og læse bladet, men jeg efterlyser langt mere deltagelse fra medlemmer om, hvad vi hver især oplever omkring det at have en stomi - ikke kun de "livsbekræftende" beretninger, som er absolut nødvendige for nyoprederede - men også og især oplevelser, erfaringer og spørgsmål fra medlemmer om vores hverdag med stomien.

Altså mere åbenhed overfor hinanden - gerne så det kan fylde 1 til 2 sider i bladet. Det vi kan skrive om kunne være:

- Socialt: Hvordan reagerer vi på vore omgivelser og de på os?
- Lægelige spørgsmål om stomi: F. eks. tarmfremfald (prolaps) - hvornår er det nødvendigt med en reoperation?
- Stomiprodukter: Spørgsmål om anvendelse/ evt. forbedringer af produkter - f. eks. kan "stomiplader" leveres med udskåret hul?
- Råd og tips: Har nogle af os fundet på små tricks i forbindelse med håndtering af stomi?

Min mening med disse ord er, at vi bør bruge hinanden og vore erfaringer for derved at lette vor hverdag og højne vor livskvalitet. Dette kan ske via åbenhed og dialog i vort medlemsblad.

Jeg håber meget på at få tilkendegivelser fra andre medlemmer og naturligvis fra redaktionen på mit indlæg.

(COPAs landsformand har svaret Per Olsen direkte, men vil også gerne lægge op til debat her i bladet).

**Med venlig hilsen**  
**Per Olsen**  
**3220 Skævinge**



**Kontaktannoncer**  
 Ønsker du at svare på disse kontaktannoncer, sender du et brev - tydeligt påført det respektive billetmærke til: COPA, Rønnedevej 10<sup>1</sup>, 4100 Ringsted.  
 Så videresender COPA dit brev uåbnet.

Kontaktannonce

## Kvinde søger kvinde

**Samtalepartner søges af kvinde.**

Da familien jo ikke altid kan forstå hvordan det er at leve med stomi (urostomi), søger jeg herigennem en at dele mine tanker med.

Jeg fik min stomi som barn i en tid, hvor man ikke var helt så opmærksom på at fortælle børn om, hvad der skulle ske. Det har givet mig store ar på sjælen, som jeg nu vil arbejde på at få til at hele. Du er kvinde midt i livet med tålmodighed og hjerte på rette sted.

**Billetmærk 1 - blad 3/2009**



Kontaktannonce

## Kvinde søger mand

**Kvinde på 46 uden børn søger en mand til at dele resten af livet med.**

Lidt om mig selv. Jeg er født med rygmarvsbrok – men er selvhjulpne. Fik anlagt urostomi i 1972. Jeg er 1,50 m høj, almindelig af bygning. Bor i rækkehus på landet – er absolut ikke til storbyen. Elsker at gå i haven og at have dyr omkring mig. Har let til latter og tårer. Holder meget af dybe filosofiske samtaler om f.eks. religion – går selv jævnligt i kirke. Kan du matche ovenstående og er seriøs hører jeg meget gerne fra dig.

**Billetmærk 2 - blad 3/2009**



Kontaktannonce

## Mand søger kvinde

**Moden, stomiopereret kvinde savnes.**

Selv er jeg en gammel kolostomiopereret knark. Jeg er bosiddende i udlandet, men besøger af og til vores lejlighed i Nordsjælland. Mit håb er, at få e-mail forbindelse med en voksen kvinde og forhåbentlig, hen ad vejen, få opbygget et fortrolighedsforhold, så vi kan tale "lige ud af posen" med hinanden, for i mit bagland er der ikke den fjerneste lyst til at berøre emner som er en følge af operationen. Det er hverken en professionel rådgiver eller en stomikyndig sygeplejerske jeg søger, men en begavet, fordomsfri kvinde jeg gerne vil "snakke" med.

Skiv lidt om dig selv samt din e-mail og send til COPA, Rønnedevej 10, 1., 4100 Ringsted. Så vil jeg, takket være foreningens hjælp modtage din uåbnede kuvert og straks kontakte dig.

Mange hilsner fra mig.

**Billetmærk 3 - blad 3/2009**



Nye produkter i Danmark !

**PELICAN**  
Pouches

Ønske om forbedret livskvalitet?



Så er her nogle af PELICANPOSERNES fordele, som kan gøre livet lettere!

- Ileostomi
- Urostomi

- ✓ En blød, fleksibel og meget hudvenlig hudklæber.
- ✓ En åbningsflap på det tømbar udløb for nemmere åbning.
- ✓ Forrest slids i stoffet, som giver mulighed for at se stomien og placere posen korrekt.
- ✓ Blød komfortabel udløbstop på urostomiposen

Ønsker du mere information eller en gratis prøve kontakt venligst:



**Focuscare Denmark ApS**  
 Hospitals- og sygeplejeartikler  
 Østervangsvej 21  
 8900 Randers

**Focuscare**



Tlf. 49 26 13 99 • Fax 49 21 02 57 • info@focuscare.dk • www.focuscare.dk





# NYT FRA LOKALFORENINGERNE



## København/ Frederiksberg

**Lokalformand:**  
**Peter Sørensen,**  
Arhus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø  
Tlf.: 3538 9148  
E-mail: [nepe@privat.dk](mailto:nepe@privat.dk)

<http://kbh-frberg.copa.dk/>



Siden sidst

## Uændret bestyrelse

Referat generalforsamling

COPA København - Frederiksberg 20/2 2009

### Beretning:

Formandens beretning blev godkendt uden bemærkninger.

### Regnskab:

Kasserer Tine Jensen var blevet syg, formanden gennemgik regnskabet for 2008; regnskabet blev godkendt.

### Aktiviteter 2009:

|          |                               |
|----------|-------------------------------|
| 20/2     | Generalforsamling             |
| 25/3     | Cafémøde med Dansac Hollister |
| 05/5     | Post og telemuseum            |
| 06/6     | Skovtur                       |
| Oktober  | Medlemsmøde/stomidag          |
| November | Banko                         |
| December | Julefrokost.                  |

### Indkomne forslag:

Ingen forslag.

### Valg:

Valg af 1 bestyrelsesmedlem Kaj Svendsen blev genvalgt, valgt for 2 år.  
valg af 1 bestyrelsesmedlem. Birgitte Mikkelsen valgt for 2 år.  
valg af 1 suppleant, Sonja Abrahamsen valgt for 1 år.  
valg af revisor + suppleant. ingen stillede op; der revideres af bestyrelsen.

### Eventuelt:

Peter orienterede om rådgivningen i København-Frederiksberg, der er meget lille efterspørgsel på rådgiverbesøg, det meste foregår pr. telefon og internet. Lokalforeningen skærer derfor ned på antallet af rådgivere, således at vi har 4 tilbage. Vi siger mange tak for den tid, de afgående rådgivere, uselvsk har stået til rådighed for stomiopererede. Alle har modtaget et takkekort + en lille gave fra landsforeningen.

Siden sidst

## Cafémøde med Dansac/Hollister

Vi havde den 25/3 fornøjelsen af, at Carina Pedersen og Dorthe Birch fra Dansac/Hollister havde sagt ja til at komme på besøg og vise os filmen 'Livet med stomi'. Den er absolut seværdig og kommer rundt om de forskellige former for stomi/reservoir og giver inspiration til at komme videre med livet.



Carina Pedersen.

Marianne der er en af de medvirkende, var med og kunne besvare spørgsmål efterfølgende.

Efter filmen fortalte Carina os om de nyheder, der var kommet blandt Dansac/Hollisters produkter. herunder en kolostomipose til bortskaffelse i toiletet.



Stor interesse for Dansac/Hollisters produkter.

Der var mange der efterfølgende havde spørgsmål og bestilte vareprøver.

Vi vil gerne have lov til at sige mange tak, til jer begge for en hyggelig eftermiddag, og ekstra tak til Carina, fordi du ville tage turen frem og tilbage fra Aabenraa.

Kommende arrangement

## Fælles skovtur 6. juni

Lørdag den 6/6 heldags sommertur med bus, ud i det danske sommerland. Så er det atter tid til fælles skovtur.

Vi kører til en Sjællandsk kro og spiser og tager derfra på rundvisning på et slot, med en del trapper.

Dårligt gående deltagere, kan i stedet blive ved bussen og nyde en forfriskning eller gå en tur i parken.

Det koster 125,-kr. at deltage, hvis man er medlem eller støttemedlem, er man ikke det, betales fuld pris for turen, 350,- kr. Bussen kører præcist klokken 09.30 fra Pilegården, Brønshøjvej 17.

Den samler op klokken 10.00 på Præstevænget 20, Ballerup og på Ballerup station ved busserne klokken 10.10.

**Tilmelding inden den 23/5**, oplys om du vil med på rundvisningen.

Medlemmer fra København/Frederiksberg tilmelding: Peter Sørensen telefon 3538 9148 (bedst mellem 10 og 17), eller på [nepe@privat.dk](mailto:nepe@privat.dk)



Medlemmer fra Storkøbenhavn, skal tilmelde sig hos:  
Marianne R. Bodi tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18).

Der er nogle der har skrevet sig op på en liste, ved Storkøbenhavns sidste møde, den er desværre bortkommet, så ring venligst til Marianne og tilmeld jer igen.

Husk alsidig påklædning og fodtøj - til både inde og ude - i det danske sommervær.

Vi regner med at vi er tilbage i Brønshøj senest klokken 18.00.

*Vi ønsker alle en god sommer.*

*P.b.v. Peter Sørensen*

## Storkøbenhavn



**Lokalformand:**  
**Marianne R. Bodi**  
**Søborg Hovedgade 211, 4-A**  
**2860 Søborg**  
**Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)**

*Yderligere kontaktperson:*  
**Carina Christiansen,**  
**Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev**  
**Tlf.: 4491 6199**



Siden sidst

## Generalforsamling

Vi afholdt generalforsamling lørdag d. 14. marts. Formanden bød velkommen til årets generalforsamling og første punkt på dagsorden var valg af dirigent og Annemarie Jørgensen blev enstemmigt valgt. Dirigenten kunne konstatere at generalforsamlingen var lovlig indkaldt.

Formandens beretning blev enstemmigt vedtaget.

Kassererens reviderede regnskab blev ligeledes enstemmigt vedtaget.

Lisbeth Estrup blev genvalgt til bestyrelsen for 2 år.

Grethe Jacobsen blev valgt til bestyrelsen for 2 år.

Jonna Christiansen blev valgt til suppleant for 1 år.

Birthe H. Hansen blev genvalgt til intern revisor for 1 år.

Annemarie Jørgensen blev genvalgt til revisorsuppleant for 1 år.

Under eventuelt tog Hugo Harfot emnet op omkring stompleje. Hans svigermor var 86 år da hun fik stomi og hjemme-sygeplejen skulle stå for stomiplejen. Men det har ikke fungeret i de snart 4 år hun har haft stomi. Hugo Harfot foreslog at man i bestyrelsen/hovedforeningen var meget opmærksomme på dette problem – for det kan jo ramme alle der har stomi og en dag måske ikke længere selv kan passe stomien. Der kom en god diskussion i gang.

Dirigenten takkede for god ro og orden.

Vi havde inviteret Anette Skytte fra fa. B. Braun til at komme denne eftermiddag og det var en rigtig god og lærerig eftermiddag som altid.

Kommende arrangement

## Fælles skovtur 6. juni

Skovturen med København/Frederiksberg bliver lørdag den 6. juni.

Se mere under København/Frederiksberg.

Kommende arrangement

## Godnat til dyrene 27. august

Vi siger godnat til dyrene i Zoologisk Have torsdag den 27. august. Vi mødes foran Hovedindgangen til Zoologisk have kl. 18.45. Rundvisningen begynder kl. 19 og slutter kl. 21.

Tilmelding: Carina tlf. 4491 6199 *senest 6. august.*

Kommende arrangement

## Bankospil

Og vi slutter året af med en omgang bankospil den 31. oktober kl. 13. Meget mere i næste nummer af Copa-bladet.

*P.b.v. Marianne R. Bodi*

## Bornholm



**Lokalformand:**  
**Christian Stentoft**  
**Thorkildsvej 78**  
**3700 Rønne**  
**Tlf.: 5695 2133**



Siden sidst

## Bowling med vandrepræmier

*- men hvor er præmierne?*

Tirsdag den 17. marts kl. 18.00 bowlede vi en time og derefter spiste vi plankehakkebøf. D.v.s. undertegnede havde bestilt en portion for lidt, så han måtte nøjes med en pizza.

Første gang vi bowlede udsatte Inge Skovgaard en Bamse-line og en Bamsefar som vandrepræmier og næste gang udsatte Keld Skovgaard en vandrepræmie for flest strikes.

Det næste halve år logerer Bamseline og Bamsefar hos Inge og Keld Skovgaard og Strikeren logerer hos Frank Jensen.

Vi havde på et tidspunkt fremstillet statubreve\*) på præmierne, så vi kunne registrere vinderne. Men af ukendte årsager er statubrevene forsvundet ud i den blå luft, så nu må vi forsøge en gang til og håbe, at vi får styr på vinderne og hvem der i grunden er/ har været vært for præmierne. Har du viden om dette, må du meget gerne ringe tlf. 5695 2133 eller sende en mail [chr-s@mail.tele.dk](mailto:chr-s@mail.tele.dk)

*P.b.v. Christian Stentoft*

\*) Et statubrev fortæller, hvem der har udsat en præmie og hvornår, den er udsat; hvilket arrangement/disciplin den er udsat i, om den er evigt vandrende eller hvordan den kan vindes til ejendom.

### HUSK:

**Har du betalt COPA-kontingent 2009?**

## STØT COPA

Send stemplede frimærker til:

**Kjestine Rasmussen**  
**Skibhusvej 171, 1.tv. 5000 Odense C**





## Hvordan kan Flair Active Xtra forbedre din livskvalitet ?

Forestil dig de situationer hvor det kan være svært eller uhensigtsmæssigt at skille sig af med en brugt stomipose. På arbejde, på en restaurant, på et offentligt toilet, i et fly, hos familie og venner og ikke mindst derhjemme.

Din dagligdag bliver lettere, når du igen kan bruge toilettet. Det er mere diskret og langt mere hygiejnisk.

## Flair Active Xtra gør det let

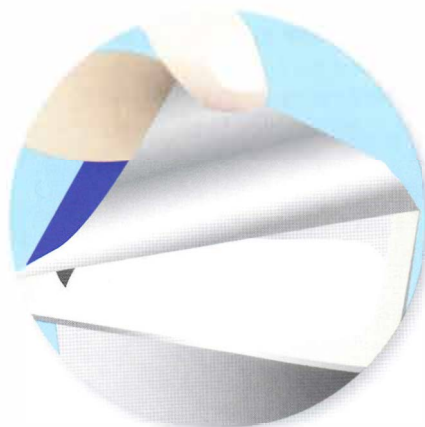
Før du skyller posen i toilettet, fjerner du det bløde stofbetræk. Resten skyller du i toilettet. Så let er det.

Du kan fjerne det bløde stofbetræk, selv hvis du har nedsat håndfunktion eller nedsat syn.



## Sådan kan du nu igen bruge toilettet

- 1 Frigør stofbetrækket ved at holde igen på hudklæberen med den ene hånd og forsigtigt trække nedad i fingergrebet med den anden. Det er så let som at løsne låget på et bæger yoghurt. Stofbetrækket er rent og skal kasseres via dagrenovationen.



- 2 Tilbage på stomien sidder hudklæberen med posen. Fjern den forsigtigt fra huden og skyl den ud i toilettet. Det hele nedbrydes efter få uger i spildevandet.



## Hvor kan posen skylles ud ?

Flair Active Xtra kan skylles ud i ethvert toilet, der kan håndtere toiletpapir.

Undgå at skylle en ubrugt pose ud.

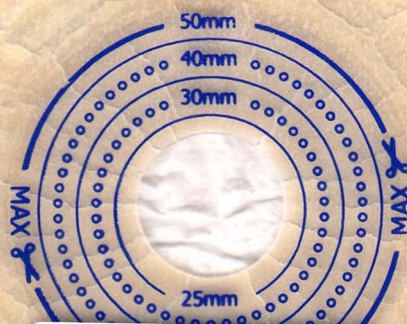


Fingergreb

Laserskåret Dual-Carb® filter

Nyt printdesign

- naturligt, hygiejnisk  
og helt uden besvær



Kun til  
demonstration

**WELLAND**  
**CE**

**XPFM 519**

Mar

Sikke

•

•

•

Diskret

- Welland har alle lugtgrupper
- Welland anvender på filteret. Det reducerer posen spiler sig ud (balloneffekt)
- Findes i 2 posestørrelser Midi og Maxi og med hulstørrelse 25, 29, 32, 35, 38, 44 mm., samt opklipbar 13-50 mm

træk

ek er behageligt

urtigt efter et  
et føles tørt

er en oplevelse

ang

tlf. 7584 1166

ec@stotec.dk

ue hos din egen

ster ikke din kommune

are førende poser

- Vi kommer også gerne hjem til dig for en gennemgang

 **stotec**





## Frederiksborg

**Lokalformand:**  
**Gisela Schjøtt**  
 Birkemosevej 30  
 3550 Slangerup  
 Tlf.: 4733 4434



Kommende arrangement

**Stadig ledige pladser**  
**Sommerudflugt til**  
**Koldkrigsmuseum**  
**Stevnsfort**  
**lørdag den 16. maj.**

Der er stadig nogle ledige pladser til denne spændende bustur.

Skynd jer med tilmeldingerne, da **sidste frist for tilmelding er den 13. maj.**

Tilmelding:  
 Bodil Gønss, tlf. 4817 3613 eller  
 Gisela Schjøtt, tlf. 4733 4434.

Der bliver opsamling på nedenstående steder:

- **Helsingør:**  
Jernbanestationen kl. 8.30.
- **Hillerød:**  
Parkeringspladsen bag stationen på Carlsbergvej kl. 9.00.
- **Ølstykke:**  
Parkeringspladsen på Gl. Toftegård Station kl. 9.30.

Jeg er blevet gjort opmærksom på, at der er andre parkeringspladser på Carlsbergvej i Hillerød, så læg venligst mærke til, at det er parkeringspladsen over for Byskolen, der benyttes.

Ved tilmelding bedes I oplyse, hvilket opsamlingssted der benyttes. Vi skulle jo gerne vide, hvor mange der står på hvert sted, så vi ikke kører fra nogen.

Nærmere beskrivelse af turen er omtalt i COPA-blad nr. 2 marts-april 2009.

Siden sidst

**Uændret bestyrelse**

Bestyrelsen blev genvalgt på generalforsamlingen den 14. februar og består af følgende personer:

- Lokalformand: Gisela Schjøtt
- Kasserer og bestyrelsesmedlem: Bodil Gønss
- Referent og bestyrelsesmedlem: Karna Jørgensen
- Bestyrelsesmedlem: Karin Iwersen
- Bestyrelsesmedlem: Ejgil Andersen
- Suppleant: Johan Georg Schmidt
- Revisor: Käte Jensen
- Revisorsuppleant: Mikael Blak.

*P.b.v.*  
**Gisela Schjøtt**





## Roskilde

**Lokalformand:**  
**Jette Frederiksen**  
 Kirkegårdsvej 7  
 Gundsømagle  
 4000 Roskilde.  
 Tlf.: 4673 0587  
[www.roskilde.copa.dk](http://www.roskilde.copa.dk)



Siden sidst

**Stort fremmøde - bowling den 1. marts**

Det var så dagen, hvor den årlige bowlingturnering fandt sted. Som sædvanlig på Københavnsvej i Roskilde.

Der var så stort et fremmøde, at hele fem baner måtte tages i brug. Der blev på alle baner udvist stor aktivitet. I de to timer, der blev bowlet, kunne man opleve, at denne sære bowlingkugle med de mange forskellige hulstørrelser, blev kastet, hovedsagelig ned ad bowlingbanen, men enkelte kugler blev kastet eller tabt bagud til stort morskab for andre.

Mange kugler, der blev korrekt sendt ned ad banen, tillod sig at fortsætte mod keglene ude i de til banen hørende render. Selvom det hurtigt stod klart for udøverne, at det var ikke her de mange point skulle hentes, så fortsatte en del deltagere med denne trafik. Der var en enkelt deltager, der mente, at jordrotationen var årsag til dette problem.

Da alle var godt trætte efter to timers bowling fik deltagerne udleveret resultatlister for de enkelte baner. Dagen sluttede med en velfortjent middag bestående af oksesteak eller kyllingebryst med årstidens garniture.

*P.b.v. Johnny Frederiksen*



(Foto:  
 Jørgen Jensen og Tove Christiansen)





(Foto: Jørgen Jensen)

Siden sidst

### Våde medlemmer og een tør - Greve Svømmehal den 22. marts

Så var det sidste mulighed for at få en "stomist-svømmetur". Det benyttede 11 deltagere sig af, og vi havde en dejlig dag under Bodils ledelse.

Jørgen holdt sig på landjorden, men tog til gengæld en række billeder fra dagen.

Greve Svømmehal bliver nu, efter planen, lukket fra maj og ca. 1½ år frem, så vi undersøger, om der skulle være mulighed for at gentage arrangementet et andet sted.



P.b.v. Tove Christiansen

(COPA-Roskilde fortsætter næste side)

# STOMI/BROK

## Specialfremstillede støttebandager og undertøj

**Eto**

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Let elastiskbælte til sport og intimt brug.

**Eto**

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

**Eto** GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30  
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



## COPA-Roskilde fortsat:

### Kommende arrangement

## **Sommertur til Kerteminde**

Vi gentager lige invitationen til denne dag. I den forbindelse må vi lige nævne for de deltagende, at vores beregning med at være hjemme ca. 18.30 nok ikke holder helt stik. I skal nok lægge en times tid på. Det er en lang tur, og vi vil gerne kunne give jer lidt tid til oplevelser undervejs, derfor.

### **Sommertur d. 21/5**

Sommerturen 2009 går denne gang til Fyn, nærmere betegnet til Kerteminde. Vi kører i bus dertil og skal nyde en god frokost på en restaurant med udsigt over vandet.

Når vi har spist, besøger vi Johannes Larsen Museet. Efter vi har set museet, kører vi til en hyggelig restaurant i Nyborg, hvor vi får kaffe og lagkage. Herefter går turen tilbage til Køge/Roskilde.

Der vil som sædvanlig blive holdt opsamling (og afsætning) flere steder:

- kl. 8.30 Ny Østergade i Roskilde v. sygehuset
- kl. 9.00 Greve Svømmehal
- kl. 9.30 Køge Station ved turistbusholdepladsen.

Vi beder alle møde op 10 min. før bussens planlagte afgangstider.

Hjemkomst vil være omkring kl. 19.30.

Pris for denne tur: medlemmer kr. 150, ikke medlemmer kr. 250.

Tilmelding til Johnny Frederiksen tlf.: 4673 0587  
senest d. 15/5.

*P.b.v. Tove Christiansen*

## **Ny sammensætning i COPAs forretningsudvalg (FU)**

På COPAs hovedbestyrelsesmøde 18. april blev der sagt farvel til Peter Sørensen og Merete Møller i FU.  
Forretningsudvalget består nu af:

### **Henning Granslev**

landsformand.

Kontaktpunkter: Se side 3.

### **Gisela Schjøtt**

lokalformand COPA-Frederiksborg  
og vicelandsformand

Kontaktpunkter: Se bagsiden.

### **Poul Erik Andersen**

lokalformand COPA-Fyn

Kontaktpunkter: Se bagsiden.

### **Lona Spaanheden**

lokalformand COPA-Sydvestjylland

Kontaktpunkter: Se bagsiden.

### **Jørgen Dresfeldt**

lokalformand COPA-Nordjylland

Kontaktpunkter: Se bagsiden.

Suppleant: **Christa Jensen**  
lokalformand COPA-Sønderjylland  
Kontaktpunkter: Se bagsiden.

COPA  
og Copa-bladet  
ønsker de  
nyvalgte til lykke.



## Vestsjælland

**Lokalformand:**  
**Grethe Krog**  
**Syvendeskovvej 33**  
**Undløse**  
**4340 Tølløse**  
**Tlf.: 5918 9693**



### Siden sidst

## **Generalforsamling med pæn tilslutning**

Den 25. marts blev der holdt generalforsamling i Asnæs forsamlingshus.

**Formanden berettede** om, hvad der er sket i foreningen i det forløbne år. Der har været pæn tilslutning til vore arrangementer, og pæn medlemsfremgang. Beretningen blev godkendt.

**Kassererens** fremlagte regnskab blev godkendt.

### **Aktivitetsliste 2009**

- Medlemsmøde den 17. september om brok og støttebandager
  - International stomidag 3. oktober (aktiviteter ikke fastlagt)
  - Julefrokost den 6. december.
- Alle aktiviteter vil blive annonceret i Copa-bladet i god tid, med tid og sted.

### **Valg til bestyrelsen**

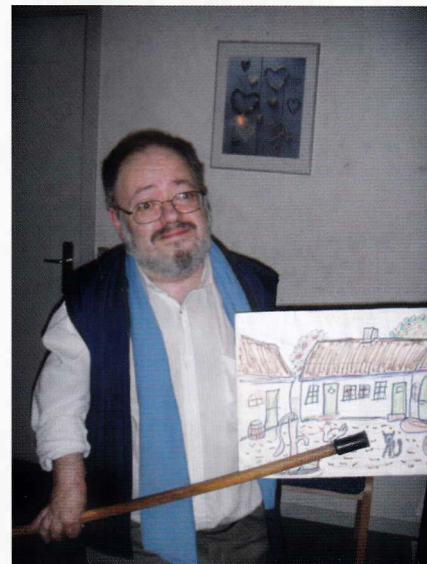
- |                     |                                                        |
|---------------------|--------------------------------------------------------|
| • Arly Christiansen | genvalgt                                               |
| • Lene Christiansen | genvalgt                                               |
| • Else Laursen      | nyvalgt bestyrelsesmedlem (tidligere revisorsuppleant) |
| • Birthe Hansen     | nyvalgt suppleant                                      |
| • Carl Damman       | genvalgt revisor                                       |
| • Mona Martinsen    | nyvalgt revisorsuppleant.                              |

Vi takker Vinni Tersløse-Jensen for hendes arbejde i bestyrelsen de sidste to år og Eddy Tersløse-Jensen for at have været suppleant.

### **Generalforsamlingen sluttede**

med spisning, kaffe og underholdning. Journalist på Venstrebladet, Bent Kjærsgård fortalte om sit elskede Odsherred og sin fædrene gård i Sneglerup huse.

*Bent Kjærsgård, med fædrene gård.*



Bestyrelsen ønsker alle en rigtig god sommer.

Vi håber at se rigtig mange til de kommende arrangementer.

*P.b.v. Grethe Krog*





**Storstrøm Nord**

Lokalformand:  
**Merete Møller**  
 Ærtebjergvej 28, Lund  
 4660 Store-Heddinge  
 Tlf.: 5650 8042  
 E-mail: [eterem@privat.dk](mailto:eterem@privat.dk)



Siden sidst

## Der blev talt meget og højt

Torsdag d. 2. april blev der fra kl. 17.00 afholdt den årlige generalforsamling i lokalforeningen. At det var et fyraftensmøde havde ikke lokket flere til; men så har vi gjort forsøget endnu en gang.

Bestyrelsen ser herefter ud som følger:

Næstformand og kasserer: Jan Bøjtrup, Stensved.

Bestyrelsesmedlem: Lissi Frimand, Stege.

Bestyrelsesmedlem: Eva Kjersgaard, Stege.

Bestyrelsesmedlem: Inger Bøjtrup, Stensved.

Formand: Merete Møller, Lund.

Bestyrelsessuppleant: Tove Balogh, Fensmark.

Revisor: Jette Morán, Næstved

Revisorsuppleant: Per Møller, Lund.

Efter generalforsamlingen var lokalforeningen vært ved lækert smørrebrød og efterfølgende kaffe med småkager. Der blev som sædvanlig talt meget og højt, så man skulle tro, der var flere til stede end tilfældet var og aftenen endte med, at alle ønskede hinanden god påske.

## Og så er der lige en nyhed

Lokalforeningen har fået egen hjemmeside. Næstformand og kasserer Jan Bøjtrup har sammen med støttemedlem Henning Hofflund sat en fin hjemmeside op. Der er de oplysninger, man har brug for og der vil selvfølgelig blive lagt billeder ind, når det er aktuelt. Man kan også kontakte os via hjemmesiden, som hedder: [www.storstrom-nord.copa.dk](http://www.storstrom-nord.copa.dk) Vi glæder os til at få besøg på siden, hvor kommende arrangementer også omtales.

Kære medlemmer – brug nu den hjemmeside!

Kommende arrangement

## Vi mødes på Møns Klint

### Kør-selv-udflugt til Geocentret v. Møns Klint

Lørdag d. 6. juni skal vi langt tilbage i tiden og høre om undergrunden og hvad der egentlig skete for millioner af år siden.

Vi mødes på P-pladsen ved Møns Klint kl. 10.30, så vi kan komme med på en guidet tur kl. 11.00. Det vil koste kr. 100 for medlemmer, kr. 200 for ikke-medlemmer, kr. 50 for børn under 12 år. Vi spiser frokost efter rundvisningen og håber selvfølgelig på godt vejr. OBS! Hvis nogen syd for Strømmen har mod på at deltage, er de hjertelig velkomne.

Skulle der mod forventning ske ændringer i de anførte tidspunkter, så hold lige øje med vores hjemmeside.

**Sidste frist for tilmelding: d. 25. maj** på telefon 5538 5836 (Jan Bøjtrup) eller 5650 8042 (Merete Møller.)

Lad os samtidig vide, om der er plads til flere i bilen. På forhånd tak.

## En varm hilsen til Lolland-Falster lokalforening

Fra Storstrøm Nord var vi fire, der havde benyttet os af tilbudet om at køre med til Kirudan (hedder nu Mediq Danmark) d. 27. marts – og det fortrød vi ikke. Hyggeligt selskab, stor gæstfrihed på Kornmarksvej, hvis kantine var helt enestående. Vejret var også flot, så hvad kan man forlange mere? Og vi er jo ikke altid selv så opfindsomme i denne lokalforening – eller er vi?

Tusind tak til Lolland-Falster fra Inger og Jan Bøjtrup samt Per og Merete Møller.

P.b.v.

Merete Møller

**HUSK:**  
Har du betalt COPA-kontingent 2009?

# Kirstine Hardam

– når det gælder:

**Stomi-artikler**

**Sårbehandlingsbandager**

**Inkontinens-produkter**

\* Portofri levering fra dag til dag

\* Fordelagtige priser

\* Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro

Tlf. 97 42 32 33 (08.30-16.00)

Fax 97 42 80 14

E-mail: [post@hardam.dk](mailto:post@hardam.dk)

[www.hardam.dk](http://www.hardam.dk)



**Lolland/Falster**

**Lokalformand:**  
**Marianne Andersen**  
**Mejerivej 4, 4892 Kettinge**  
**Tlf.: 5487 3100**



Siden sidst

## Medlemstallet er steget

Den 28. februar 2009 afholdt COPA Lolland Falster generalforsamling i Landsbyen i Våbensted.

Vi mødtes kl. 13.00 hvor formand Marianne Andersen bød velkommen. Herefter var der foredrag af Søren Sillesen fra ConvaTec, der gennemgik de sidste nye produkter. Efter en spændende gennemgang var der mulighed for at se nærmere på et udvalg af ConvaTec's produkter, ligesom det var muligt at bestille forskellige prøvepakker. Marianne Andersen takkede herefter Søren Sillesen for at have taget sig tid til at køre til Våbensted, samt for det økonomiske tilskud til generalforsamlingen. Med et par flasker god vin i bagagen sendte vi herefter Søren tilbage mod Jylland.

Herefter gik vi i gang med den formelle del af arrangementet: Afholdelse af generalforsamlingen.

Kirsten Steinmeier blev valgt til dirigent, og kunne konstatere at generalforsamlingen var lovlig indvarslet. Herefter aflæste formanden beretning, hvor hun kunne fortælle om flere arrangementer i årets løb. I forbindelse med KRAM bussens besøg i Nykøbing F. i februar havde COPA deltaget som praktiske grise. I juni var der afholdt en succesfuld tur til Geocenter Møns Klint, mens august måned bød på sommerfest i regnvej, der dog på trods af dette havde været en god dag. Endelig havde der i september været åbent hus med fremvisning af forskelligt tøj, mens året sluttede af med julefest i Landsbyen, Våbensted i november. Medlemstallet pr. 1.1.2009 er på 129, hvilket er en fremgang på 19,44 %. Beretningen blev herefter godkendt.

Herefter blev regnskabet fremlagt og godkendt, hvorefter aktivitetsplan for 2009 blev diskuteret. Kommende arrangementer kan ses senere i teksten. Da der ikke var indkommet nogle forslag, gik vi videre til valg til bestyrelsen.

Lizzi Christiansen og Anne-Marie Hougaard havde valgt at træde ud af bestyrelsen, og Marianne Andersen takkede dem for deres arbejde i bestyrelsen og overrakte dem hver en gave. Ny i bestyrelsen blev herefter Peter Anker Meyer, mens Anette Jensen og Morten Friis Hansen blev valgt som suppleanter.

Efter konstituerende bestyrelsesmøde d. 24. marts er bestyrelsen herefter som følger:

- Formand: Marianne Andersen
- Næstformand: Kirsten Steinmeier
- Kasserer: Gunna Munkbøl
- Medlem: Peter Anker Meyer
- Medlem: Inge Grandahl
- Suppleant: Anette Jensen
- Suppleant og sekretær: Morten Friis Hansen
- Revisor: Børge Christensen
- Revisorsuppleant: Bent Andersen

Det er på samme bestyrelsesmøde besluttet foreløbig at afholde følgende omtalte arrangementer i 2009.

## Vi mødes på parkeringspladsen ved Nyord 28. juni

Kender I Nyord? Det kunne blive en rigtig familiedag i strålende solskin.

Søndag d. 28. juni arrangeres en guidet tur til Nyord. Vi mødes på parkeringspladsen ved Nyord kl. 11.30, hvorefter vi vil blive vist rundt. Man er meget velkommen til at medtage madkurv, da der vil blive mulighed for at indtage denne. Samtidig opfordres man til at medtage børn og børnebørn. Der er ingen egenbetaling til dette arrangement.

Ring for tilmelding og eventuel samkørsel **senest 22. juni** til Marianne Andersen på tlf. 5487 3100 eller 2964 8431.

Kommende arrangement

## Vi mødes i Nykøbing 19. august

Onsdag d. 19. august arrangeres guidet tur rundt i Nykøbing F. Vi mødes kl. 19.00 ved Slotsbryggen, hvorefter vi vil blive guidet gennem Nykøbing F. Vi slutter ca. 2. timer senere på Torvet. Da der er et maksimalt deltagerantal på 25 gælder "først til mølle"-princippet. Der vil være en deltagerbetaling på 25 kr. til delvis dækning af guiden. Tilmelding til Marianne Andersen på tlf. 5487 3100 eller 2964 8431. Nærmere information i næste blad.

Kommende arrangement

## International Stomidag 3. oktober

Lørdag d. 3. oktober er international Stomidag. Bestyrelsen arbejder i øjeblikket på et arrangement med en diætist. Mere herom i næste blad.

*Yderligere arrangementer vil blive omtalt i kommende blade.  
 P.b.v. Morten Friis Hansen*

Siden sidst

## Spændende dag

**Tak til Mediq Danmark for en dejlig dag.**

Fredag d. 27. marts besøgte lokalforeningen - sammen med gæster fra Storstrøm Nord - Mediq Danmark i Brøndby.

Vi ankom 1 time tidligere end aftalt, men intet problem; "bare kom ind" blev der sagt. Efter velkomsten blev vi delt i to hold - nu var vi klar til turen gennem virksomheden. Produktchef Bjarne Olsen og markedschef Bo Thustrup Nielsen havde styr på begge holdene sammen med Sissel Nielsson.

På det store lager mødte vi logistikchef Anders Rasmussen. Arbejdet på lageret er meget effektivt, når der samles varer; der var mange sjove udtryk for indsamling til den enkelte ordre. Tænk en gang på hvor mange penge der ligger varer for på lagerets hylder?? Telefonen ringer hver dag ca. 1200 gange, dertil er der bestillinger via mail og med alm. post. Firmaet køber varer fra hele verden - kan levere alt. Der blev udvekslet erfaringer om og ønsker til hjælpemidlerne og der var stor lydhørhed fra Mediq Danmark. Efter en dejlig frokost, kaffe og kage sagde vi tak for en god, spændende og lærerig dag; busen var ankommet og vi skulle sydpå igen.

*P.b.v. Marianne Andersen*



Siden sidst

**Mediq / Kirudan er et besøg værd****Tak til Mediq Danmark for en dejlig dag.**

Fredag den 27 marts kl. 07.30 startede 31 morgenfriske COPA medlemmer med kurs imod Brønshøj. Vi skulle ind og besøge Mediq / Kirudan. Trafikken var med os så vi ankom kl. 10.00 (en time før aftalt). Blev modtaget af Bo, Bjarne og Sissel. Vi blev vist op på første sal i lyse venlige lokaler, hvor kaffen og frisk frugt ventede os. Alt var forberedt og klart. Bo forklarede med god supplerende af Bjarne, firmaets opbygning, og at de leverede varer over hele verden. Efter gennemgangen af firmaet var der tid til spørgsmål og gennemgang af fremlagte materiale fra leverandørerne.

Hurtigt blev kl. 11.30. Efter frokosten, som blev indtaget i personalekantine, var det tid til rundvisningen. Vi blev delt i to hold, med Bo og Bjarne som guider. Første stop var lageret, hvor Anders tog imod os. Den moderne teknik var i brug. Medarbejderne hentede en "søger" som fortalte, hvor de skulle "plukke" de varer, som vi havde bestilt. (Ja, de kalder det at plukke varerne ned fra hylderne). Det sparede personalet for mange skridt, at de blev informeret om, hvor varerne stod. Tidligere havde de en bestillingsseddel at gå efter. Anders fortalte, at deres vigtigste opgave var at blive bedre og bedre.

Ugens første tre dage var der ekstra hjælpere på til at pakke. og de sidste dage kunne det faste personale så nå det. Der blev

kontrolleret flere gange for at undgå fejllieferinger. Flot må man sige til deres ros. Vi fortsatte igennem informationen, hvor der bag ved var oprettet en butik, som borgerne der boede tæt ved kunne komme og købe, hente varer, hvad der var en del der benyttede sig af. Herefter kom vi til kontoret, hvor vi mødte Anne Marie.

Hun fortalte hvordan vores bestillinger blev ekspederet og sendt videre til lageret. Det smarte her var, at det produkt/varer vi f.eks. havde brugt for år tilbage, har de gemt og kan finde frem, hvis vi som borgere ikke kunne huske, hvad det hed (smart). En spændende rundvisning var ved at være slut. Mange spørgsmål blev besvaret af personalet.

Tilbage til et ventende kaffebord med lagkage. Derefter var der atter tid til spørgsmål samt det der var mindre godt. Bo, Bjarne og Sissel noterede sig det som var mindre godt, og ville tage det med, når de mødtes med leverandørerne. Det er jo ikke alt, der er lige hygiejnisk når vi f.eks. har tømt posen for indhold og gerne vil rengøre efterfølgende. Tiden nærmede sig nu rask 14.00; det var tid til at sige farvel og tak til Bo, Bjarne og Sissel og til det andet personale, som vi mødte på en spændende dag.

Til vores medkollegaer i COPA: Mediq / Kirudan er et besøg værd.

*P.b.v. Kirsten Steinmeier***HUSK: Har du betalt COPA-kontingent 2009?****Kirudan har fået nyt navn - MEDIQ Danmark**
**Stomiprodukter  
- Et aktivt liv med trykthed**

Vi fører et komplet sortiment og kan levere fra dag til dag.

**Rådgivning og bestilling, Tlf. 3637 9130**

**MEDIQ Danmark A/S**  
Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby  
[www.mediqdanmark.dk](http://www.mediqdanmark.dk)

**Kirudan**

+



=



## Fyn

**Lokalformand:**  
**Poul Erik Andersen**  
 Mullerupvænget 12  
 5230 Odense M  
 Tlf.: 6615 8512

**Yderligere kontaktperson:**  
**Dorte Hansen**  
 Lahmsgade 84 C, st.  
 5000 Odense C  
 Tlf.: 6590 6106

## Nyt fra Fyn

Bestyrelsen konstituerede sig efter generalforsamlingen. Der var ingen ændringer i forhold til sidste år, så vi forsætter som tidligere.

I weekenden d. 21.-23. august skal vi på ø-tur til Ærø. Vi skal overnatte på Hotel Ærø Strand i Marstal, <http://www.hotel-aerostrand.dk/> hvor vi har forhåndsreserveret et antal værelser, så interesserede skal allerede nu sætte kryds i kalenderen.

Nærmere oplysninger om program, pris, tilmelding og mødested meddeles i juli/august nummeret af bladet.

Den internationale stomi-dag d. 3. oktober er under planlægning.

*P.b.v. Tove Woldby*

## Sydøstjylland

**Lokalformand:**  
**Hanne Westergaard**  
 Viovej 126 B  
 8700 Horsens  
 Tlf.: 7564 1086  
[h.westergaard@stofanet.dk](mailto:h.westergaard@stofanet.dk)

### Kommende arrangement

## Der er bestilt godt vejr 15. august

Sommerudflugt lørdag den 15. august.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen lørdag den 15.08.09. Denne dag skal vi nemlig på vores sommerudflugt, der i år går til det smukke Egeskov Slot, Kværndrup på Fyn.

Prisen for dette arrangement er kr. 200,- pr. person for medlemmer, for ikke medlemmer kr. 300,- for børn under 12 år kr. 100,- Beløbet inkluderer: bustransport, adgang til parken, la-byrinter, museer og slottet, samt frokost eksklusiv drikkevarer.

Det er planen at vi skal være i Kværndrup kl. 11.00.

Fælles bustransport, hvis mere end 20 tilmeldte. Ellers laves samkørsel og de der lægger bil til, får kørselsgodtgørelse efter foreningens regler.

Vi har bestilt godt vejr, så hvis du allerede nu synes det lyder tillokkende, så tilmeld dig/jer til:

Grethe Petersen

[preben.meyer@newmail.dk](mailto:preben.meyer@newmail.dk) eller tlf. 7553 0170

**senest tilmelding: 1. august.**

Vi håber, at vi bliver rigtig mange. Vi glæder os til at se jer.

*P.b.v. Grethe Petersen*

## Sønderjylland

**Lokalformand:**  
**Christa Jensen**  
 Korshøj 5, Asserballe  
 6440 Augustenborg  
 Tlf.: 7447 3370.

## Åben rådgivning Sønderborg Sygehus Mød en COPA-rådgiver

Første mandag hver 3. måned

mandag 8. juni kl. 10.00 - 13.00

mandag 7. september kl. 10.00 - 13.00

mandag 7. december kl. 10.00 - 13.00

Anne Lise Hansen

tlf. 7452 0091 • [achansen@webspeed.dk](mailto:achansen@webspeed.dk)

## Aktivitetskalender COPA Sønderjylland

|              |             |
|--------------|-------------|
| 13. maj      | Temaaften   |
| 22. maj      | Bustur      |
| 3. oktober   | Stomidag    |
| 22. november | Julefrokost |

### Kommende arrangement

## Temaaften

## - stomisygeplejerske og ConvaTec

Onsdag den 13. maj på Folkehjem i Aabenraa fra kl. 17.00 - 20.00.

Emner der er aktuelle vil blive taget op om aftenen, mange spørgsmål forventes må det der ses.

Så kom og vær med, forventer mange interesserede medlemmer. Der bliver mulighed for at snakke godt til maven samt drikkeelse.

**Tilmelding inden 12. maj:**

Christa Jensen, tlf. 7447 3370 eller

Søren Sillesen, ConvaTec, tlf. 407 50823.

### Kommende arrangement

## Bustur

Så tager vi på tur – heldagsudflugt til Hjerl Hede – fredag den 22. maj.

Opsamling vil ske følgende steder:

Kl. 08.00 – Kirketorvet, Sønderborg

Kl. 08.30 – Samkørselsplads ved motorvejen, Rødekro

Kl. 09.00 – Hertug Hans Plads, Haderslev

Kl. 09.45 – Rasteplads Hammelev/Vojens

Efter endt opsamling kører bussen til Borbjerg Møllekro. På turen nyder vi et rundstykke samt kaffe som foreningen giver. Drikkeelse kan købes i bussen.

Kl. 11.30 ankomst til Borbjerg Møllekro. Her fortæller en medarbejder om kroens historie og om vandmøllen, som har mange sjove anekdoter. Derefter nyder vi 2 retters menu.

Omkring kl. 13.00 fortsætter turen til Hjerl Hede. På egen



hånd nyder vi nu Danmarks smukkeste naturområde og Hjerl Hedes Frilandsmuseum.

Kl. 15.30 serveres kaffe/te med boller og æblekage.

Kl. 16.15 kører bussen atter retur imod de ovenstående opsamlingssteder.

Prisen er inkl. kørsel og mad – kr. 100 pr. medlem.

”Husk at bestille det gode vejr”

Først til mølle - **tilmelding til turen senest den 18. maj:**

Carl Christian tlf. 7472 3981

Christa tlf. 7447 3370 / 4157 3370.

#### Siden sidst

### Stort fremmøde til generalforsamling

Uden mad og drikke duer helten ikke. Til generalforsamlingen var medlemmerne igen mødt talrigt op og nød den gode mad fra kroen. Generalforsamlingen blev derefter påbegyndt og valgt til dirigent blev Leif Reus, som konstaterede at der var korrekt indkaldt.

#### Beretning 2008

Året kan man se tilbage på med stor tilfredshed. Medlemmernes opbakning om vores arrangementer har været rigtig god. En stor tak til forhandlerne, der altid er villig til at deltage, så produkterne kan blive vist frem til medlemmerne. De kommende arrangementer 2009 blev der berettet om – information kommer i de kommende blade. Beretningen blev godkendt. Tak til bestyrelsen for samarbejdet i 2008.

#### Regnskab

Regnskab blev fremlagt ved Günther Hansen og godkendt.

#### Valg

På valg var:

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| Formand, Christa Jensen          | genvalgt  |
| Kasserer, Günther Hansen         | genvalgt  |
| Revisor, Peter Kvaran            | genvalgt  |
| Revisorsuppleant, Flemming Holdt | genvalgt. |

Dirigenten takkede derefter for god ro og orden.

*God ro og orden under generalforsamlingen i COPA-Sønderjylland.*



*Danpleje nyheder:*



#### Danpleje nyheder

Pia Jensen viste overhead om hvordan forretningsgangen er, når der sendes produkter ud til medlemmerne. Nye produkter, der er på markedet blev vist og hvordan de skal bruges. Tak til Danpleje for kaffe og æblekage.

Tak til alle for en hyggelig aften.

*P.b.v. , Christa Jensen*

## STOMOCUR®

**Et stomisystem, der løser problemer**



For nogle er huden lidt **BESVÆRLIG**

Prøv **STOMOCUR MicroSkin** - vores nyeste produkt.

Det er let, det er sikkert og hyper fleksibelt.

Kontakt os og få tilsendt **STOMOCUR**-prøver.

Produkterne får du gennem din sædvanlige leverandør.

**Roland Healthcare**

Hvidehusvej 34, 3450 Allerød  
Tlf.: 4814 2080 • Fax: 4814 2038  
E-mail: [info@roland1.dk](mailto:info@roland1.dk)  
[www.rolandhealthcare.dk](http://www.rolandhealthcare.dk)





## Sydvestjylland

Lokalformand:  
Lona Spaanheden  
Ådalen 4 E  
6710 Esbjerg V  
Tlf.: 4117 7051  
[lo.spa@hotmail.com](mailto:lo.spa@hotmail.com)



Siden sidst

### Gastroenterologisk foredrag

Den 5. marts fortalte ledende overlæge Torben Knudsen, dr. med. ph.d. fra gastroenterologisk afdeling, Sydvestjysk Sygehus om tarmsygdomme og kronisk tarmbetændelse. Mødet foregik i Huset i kirkegade i Esbjerg. Torben Knudsen var glad for at komme og fortælle om sygdommene colitis ulcerosa og morbus Crohn. Det er sygdomme Torben har arbejdet med i 25 år - helt siden studietiden, og Torben mener, det er en god opgave at komme ud og formidle det han ved, og det han kan, lokalt.

Torben Knudsen lagde ud med statistik om sygdommenes hyppighed; ved colitis ulcerosa kommer der ca. 880 nye patienter til hvert år og 520 Crohn patienter. Crohn patienternes antal er i stigning. I vort område kommer der ca. 35 colitis, og ca. 25 Crohn patienter til hvert år. I hele landet er der 100



læger med speciale i tarmsygdomme til at tage sig af 25.000 patienter.

Når sygdommene rammer, må de ramte leve med dem hele livet. Nogle patienter får et ret besværligt liv, og læge/patient kommer til at kende hinanden rigtig godt.

Lægerne kender ikke årsagerne til colitis- og Crohnsygdommene, men når sygdommene er der, ved de en masse om baggrund og hvad sygdommene kan føre til. Torben kom ind på generne og især kroppens immunforsvar, der syntes at spille en rolle hos patienterne. Både børn og ældre kan rammes af colitis og Crohn, dog er den typiske sygdomsstart mellem 20 og 40 år, og rammer ligeligt kvinder og mænd.

Torben gav os et godt indblik i behandlingsmetoderne, der mest er rettet mod immunforsvaret, og i visse tilfælde bruges genmanipulation.

Et godt og lærerigt foredrag, hvor vi også hørte om de mindre kendte følgesygdomme, der kan opstå.

Tak til Torben Knudsen.

Kommende arrangement

### Vi ses på lørdag kl. 11.00

Den 16. maj mødes vi i Tamburghave, ved Karlsgårde Sø, ved Varde.

Vi går fra P-pladsen ind i den 30.000 m<sup>2</sup> store park med de forskellige haver, bruger sanserne; nyder synet og duften af de mange planter.

Indbydelse er sendt ud.

*P.b.v. John Kyhn*



Fagligt Selskab

**Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen**  
er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

**Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen**  
afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

**Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen**  
udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside [www.dsr.dk/fs22](http://www.dsr.dk/fs22) kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: [www.dsr.dk/fs22](http://www.dsr.dk/fs22)  
Formand Berit Kiesbye mail: [fs22@dsr-medlem.dk](mailto:fs22@dsr-medlem.dk)



## Ringkøbing



Lokalformand:

Niels Smed Christensen  
Tværvej 4, 7790 Thyholm  
Tlf.: 9787 5290

### Kommende arrangement

## Sommertur 27. juni

I år skal vi prøve noget nyt – Kør selv til Hjerl Hede.

Vi mødes ved indgangen kl. 11, og efter billetteringen følges vi indenfor og drikker vores medbragte kaffe og rundstykker. Derefter kan man frit gå rundt, og der er nok at se på. Det er den første dag, det er levendegjort dernede.

Kl. 16 mødes vi i Skyttehuset, hvor der bestilt en 3-retters middag til os.

Alt dette koster 150 kr for medlemmer, og 250 kr for de der ikke er medlem.

Du skal ikke undlade at melde til, hvis du ikke selv kan komme derud, men kontakt os og vi finder ud af samkørsel.

Har du lyst til at deltage, så **tilmeld dig senest 19. juni:**

Niels Smed Christensen tlf. 978 75290 mobil 5194 5290 eller

Anders Kristensen tlf. 9735 2242.

*P.b.v. Niels Smed Christensen*

## Viborg



Lokalformand:

Vagn Færch  
Norgaardsvej 112 B  
7800 Skive  
Tlf.: 97 52 16 86



### Kommende arrangement

## Sommerudflugt lørdag d. 6. juni

Nu er det nu. Meld jer til. Som tidligere omtalt i sidste nummer af bladet, er vores sommerudflugt nu helt fastlagt, turen går Mariager Fjord rundt.

### Afgangstider

Kl. 8.30 Thisted havn

Kl. 9.00 Vildsund strand

Kl. 9.25 Nykøbing rutebilstation

Kl. 10.00 Skive rutebilstation

Kl. 10.45 (Viborg) Houlkær rasteplads v/ny Randersvej.

### Tilmelding er senest den 24-5:

Povl Jørgensen tlf. 9752 7271 eller Vagn Færch tlf. 9752 1686.

Pris for medlemmer og støtte medl. kun 100,-kr.

ikke medlemmer dog 150,- kr. Prisen for hele turen er med spisning middag med 2 retter på restaurant Orkideen med udsigt over Mariager Fjord og senere kaffe med brød ved Bramslev Bakker.

Vi glæder os til at se jer alle, hele bestyrelsen tror på en god tur, tilmeld jer nu der bliver rift om pladserne.

Til information og interesse for evt. nye medlemmer arbejder vi på et besøg på Coloplast i Thisted til efteråret 2009.

*P.b.v. Birgit Pedersen*

## Århus



Lokalformand:

P.t. vakant.

Henvendelse:

COPAs sekretariat eller  
[aarhus@copa.dk](mailto:aarhus@copa.dk)

### Aktivitetskalender COPA Århus

|          |                  |
|----------|------------------|
| 20. maj  | Silkeborgklubben |
| 20. juni | Sommerudflugt    |

### Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren  
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

|          |                   |
|----------|-------------------|
| 14. maj  | kl. 16.00 - 17.30 |
| 28. maj  | kl. 16.00 - 17.30 |
| 11. juni | kl. 16.00 - 17.30 |
| 25. juni | kl. 16.00 - 17.30 |

Juli: Sommerferie

### Siden sidst

## COPA-Århus uden lokalformand

### - generalforsamling lørdag 28. februar.

Lørdag d. 28. februar havde vi generalforsamling på Langenæs HandicapCenter, og ca. 35 mennesker deltog i generalforsamlingen.

Niels Brund blev valgt til dirigent og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt. Formanden Richard Jeppesen aflagde beretningen for 2008, og fortalte om årets mange aktiver. Vi mindedes kort Anna Marie fra Randers, som døde i 2008 efter et meget aktivt virke igennem mange år for COPA. Beretningen blev herefter godkendt.

Helle fremlagde lokalforeningens regnskab, der også viste, at det havde været et aktivt år, og vi kom ud med et overskud på 425 kr. Efter hensættelse af 15.000 kr. til stomidagen. Regnskabet blev godkendt med applaus.

Valg: Formanden Richard Jeppesen var på valg, og meddelte, at han ikke ønskede genvalg. Der var ingen kandidater til formandsposten, hvorfor bestyrelsen meddelte, at bestyrelsen fortsætter som "et forretningsministerium" og at der senere ville blive indkaldt til ekstraordinær generalforsamling, med henblik på valg af ny formand.

Helle Jørgensen og Mariann Olesen blev genvalgt til bestyrelsen. Jes Petersen og Richard Jeppesen blev valgt som suppleanter, Joan Kai Christensen blev genvalgt som revisor og Frank Berthelsen genvalgt som revisorsuppleant.

Niels Brund takkede Bent Iversen for sit mangeårige arbejde i bestyrelsen, og vi glæder os til at møde ham igen i COPA, og forventer, at han også fremover vil påtage sig opgaven m.h.t. drikkevarer m.v.

Da generalforsamlingen var slut, fik vi en lækker frokost.

Efter frokosten fortalte Susanne fra Coloplast bl.a. om

*COPA-Århus fortsætter næste side)*

### COPA-Århus fortsat:

Coloplasts historie tilbage fra midt i 1950'erne og til i dag. Derudover fortalte hun om de sidste nye stomiprodukter. Der var stor interesse for emnet, og det var spændende at høre om nyhederne. Spørgelysten var stor, og det var interessen for at se produkterne også.

Dagen blev afsluttet med kaffe og lækker othellolagkage og småkager fra Langenæs Bageren.

Vi havde en rigtig god dag, med rigtig god tid til at få talt med hinanden og til hyggeligt samvær.

*P.b.v.*

*Elsemarie Kraul*

### Siden sidst

## **Svømning**

Så har vi atter været i Spanien. Torsdag d. 2. april gik svømmeturen atter til "Spanien", Århus C. Her boltrede vi os endnu en gang i vandet, alt efter temperament og kræfter. Vi nød spabad, sauna og dampbad til den store guldmedalje, ægte velvære.

Nyvaskede, bløde af de æteriske olier, og lækre (synes vi da selv), fortsatte vi vanen tro i samlet trop til et dejligt spisested, denne gang en græsk restaurant. Snakken gik livligt og det sociale samvær var helt i top, - det er jo netop dét at være sammen med ligestillede + at springe ud i at smide tøjet offentligt og NYDE vandet, der er formålet med vores (populære) svømmeaftener.

Jeg kan kun på det varmeste anbefale at du deltager næste gang vi springer i - dette vil blive til efteråret - så hold godt øje med aktiviteterne her i "Århus" afd. (Alle er velkommen uanset hvor i landet du bor, du skal blot være medlem af COPA). Der deltager ALTID rådgivere.

*P.b.v.*

*Mariann Olesen*

### Siden sidst

## **Århusklubben**

Siden sidste nummer af Copa-bladet har der været inviteret til hyggeligt samvær i Århusklubben. Det var den 18. marts kl. 19.00 på Langenæs Handicapcenter. Desværre var der kun en enkelt tilmelding, så mødet blev derfor aflyst.

Hvis der er interesse for, at vi fortsætter med Århusklubben, vil vi efter sommerferien prøve at flytte mødetidspunktet til om eftermiddagen, da der måske er større interesse for at deltage på denne tid af dagen.

*P.b.v.*

*Elsemarie Kraul*

### Kommende arrangement

## **Silkeborgklubben**

Vi mødes igen den 3. onsdag i måneden i Medborgerhuset, Søvej 3, Silkeborg. COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer. Næste møde er:

**20. maj kl. 19.00.**

*Ingelise Lund Pedersen tlf. 8682 5492 er kontaktperson.*

### Kommende arrangement

## **Udflugt til Samsø 20. juni**

Så er det atter engang tid til årets udflugt. I år skal vi til SAMSØ.

Der vil være opsamling med bussen i Randers og Århus inden vi kommer til Hou. Herefter bliver vi vist rundt og besøger Øens Bryghus og får en smagsprøve på øens eget bryg. Se hele det flotte program for dagen nedenfor!!

Pris incl. morgenkomplet, middag og eftermiddagskaffe pr. voksen kr. 150,- og for børn under 6 år kr. 75,-

Der er plads til 52 personer i bussen og der gælder først til mølle.

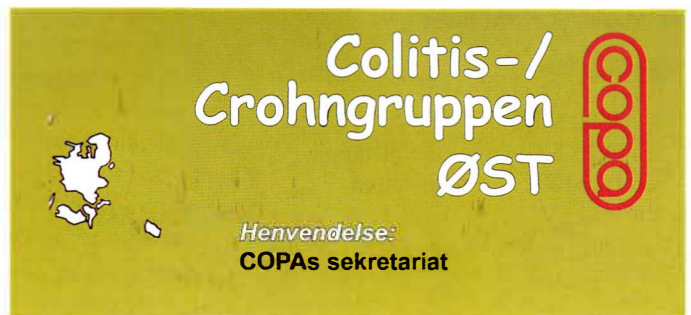
**Tilmelding senest den 30. maj** til Mariann Olesen 8696 3449 eller 2019 3449.

### **Program for dagen**

|                  |                                                           |
|------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Kl. 06.45</b> | Afgang Randers Kulturhus                                  |
| <b>Kl. 07.30</b> | Afgang Århus Musikhus                                     |
| <b>Kl. 07.45</b> | Afgang Viby Torv                                          |
| <b>Kl. 08.30</b> | Ankomst Hou Havn                                          |
| <b>Kl. 09.00</b> | Afrejse Hou – morgenkomplet ombord                        |
| <b>Kl. 09.50</b> | Ankomst Sælvig                                            |
|                  | Velkomst ved Holger Bertelsen (lokal guide)               |
| <b>Kl. 10.15</b> | Samsø Velkomstcenter/Kort rundvisning på økomuseum Samsø. |
| <b>Kl. 12.00</b> | Rundvisning Samsø Bryghus inkl. ølsmagning                |
| <b>Kl. 13.00</b> | Frokost Søren Ørum – 2 retters menu                       |
| <b>Kl. 14.30</b> | Samsø Rundt v/ Holger Bertelsen                           |
| <b>Kl. 16.00</b> | Afrejse Sælvig – kaffe med kage ombord                    |
| <b>Kl. 16.50</b> | Ankomst Hou Havn                                          |
| <b>Kl. 17.30</b> | Ankomst Viby Torv                                         |
| <b>Kl. 17.45</b> | Ankomst Århus Musikhus                                    |
| <b>Kl. 18.30</b> | Ankomst Randers Kulturhus.                                |

*P.b.v. Helle Jørgensen*

**HUSK:**  
**Har du betalt COPA-kontingent 2009?**



**Colitis-/Crohngruppen ØST**

Henvendelse:  
COPAs sekretariat

## **Colitis-Crohn gruppe Øst er midlertidigt nedlagt**

Da ingen har henvendt sig til undertegnede, må man gå ud fra, at der ikke er interesse for at arbejde med denne interessegruppe. I forbindelse med Colitis-Crohn gruppe Øst, bedes man i fremtiden henvendes sig til COPAs sekretariat i Ringsted.

*P.g.v.*

*Merete Møller, fhv. kontaktperson*





## Nordjylland

**Lokalformand:**  
**Jørgen Dresfeldt**  
**Søndre Kongevej 56**  
**9400 Nørresundby**  
**Tlf.: 4050 0990**

**Yderligere kontaktperson:**  
**Irene Bertelsen**  
**Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup**  
**Tlf.: 9838 0713**

[www.nordjylland.copa.dk](http://www.nordjylland.copa.dk)  
[nordjylland@copa.dk](mailto:nordjylland@copa.dk)



### Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord og Syd Mød en COPA-rådgiver

**NORD:** Vi træffes i forhallen (patient til patient) på Aalborg Sygehus Nord den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12. (dog ikke juli og december).

**SYD:** Vi træffes ved kir.gas.amb. Aalborg Sygehus Syd den sidste torsdag i hver måned kl. 13-15. (dog ikke juli og december).

### Hjemmesiden

De billeder, jeg har lagt ud på vores hjemmeside [www.nordjylland.copa.dk](http://www.nordjylland.copa.dk) er i en kvalitet, som skulle gøre det værd at hente de billeder, man er mest interesseret i.

Måske lægger jeg de ældste billeder ind i en ringere kvalitet, så de stadig kan ses. Det afhænger af, om der er plads. Skiftet sker den 10. i måneden, hvor bladet udkommer.

Læg også mærke til E-mailadressen: [nordjylland@copa.dk](mailto:nordjylland@copa.dk) Den kan I også bruge til at indsende idéforslag til fremtidige arrangementer. Det skulle jo gerne være jeres ønsker, der bliver opfyldt og ikke bestyrelsens. **Bjarne Baarup**

Siden sidst

### Bowlingaften

I år var vi 19 bowlere (og 2 tilskuere) som hyggede sig med kugler og kegler. Desværre blev vi snydt for de farvede kegler. Men stemningen var alligevel fin, da vi gik op i cafeteriet for at spise herregårdsbøf. I kassererens og næstformandens fravær havde vi andre fra bestyrelsen nemlig besluttet, at vi ville give en øl eller et glas vin til maden på foreningens regning.



Siden sidst

### Generalforsamling på en smuk forårsdag

Generalforsamlingen den 4. april blev afholdt på Skalborg Kro med deltagelse af 28 medlemmer på en smuk forårsdag (som sædvanlig fristes jeg til at sige).

#### Referat

1. Søren Bendixen blev valgt som dirigent.
2. Formanden aflagde beretning, som blev godkendt.
3. Kassereren forelagde 2008-regnskab, som blev godkendt.
4. Bestyrelsen fremlagde aktivitetsplanen for 2009 og efterlyste gode ideer. Der kom forslag om DRs koncertsal og/eller det nye skuespilhus. Eller en tur til sydhavsørne. Også gerne flere bowlingaftener. Desuden så man gerne en 2-dagstur - hvert år - evt. med større egenbetaling.
5. Ingen indkomne forslag.
6. Irene Bertelsen og Bjarne Baarup blev genvalgt. Kim Sass Lund blev genvalgt som suppleant.
7. Erling Flarup Pedersen blev valgt som revisor og Niels Larsen som revisorsuppleant.
8. Under eventuelt kom vi igen ind på udflugtsmål og evt. opsamling med bussen.

Herefter ser bestyrelsen således ud:

|                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| • Formand:          | Jørgen Dresfeldt       |
| • Næstformand:      | Irene Bertelsen        |
| • Sekretær:         | Bjarne Baarup          |
| • Kasserer:         | Jytte Baarup           |
| • Menigt medlem:    | Lene Iversen           |
| • Suppleant:        | Kim Sass Lund          |
| • Revisor:          | Erling Flarup Pedersen |
| • Revisorsuppleant: | Niels Larsen           |

Efter generalforsamlingen fik vi en god frokost, hvorefter Flemming Schuler fra B. Braun fortalte om og fremviste stomi-produkter fra firmaet. Det vakte god interesse, da det jo var nye produkter for de fleste af os, og der var da også flere, der gerne ville have en prøvesending.



(COPA-Nordjylland fortsætter næste side)



COPA-Nordjylland fortsat:Kommende arrangement**Udflugt til Djursland 17. maj**

**HUSK NU:** Vi har planlagt en udflugt til Mols, Ebeltoft og Gl. Estrup. Bussen starter fra Aalborg Rutebilstation, Perron 11, søndag den 17. maj kl. 08.30. Der er desuden afgang fra Hobro Rutebilstation kl. 09.15. Undervejs slår bussen et slag ind omkring pendlerpladsen ved Th. Sauersvej.

Husk også, om I har bestilt et stjernesud eller en pariserbøf. Vi regner med at være hjemme i Hobro kl. 19.00 og Aalborg kl. 19.45.

Kommende arrangement**Torvedag 13. maj**

**HUSK OGSÅ:** Onsdag den 13. maj vil COPA-Nordjylland være repræsenteret ved et torvedagsarrangement arrangeret af "Patient til Patient" i forhallen på Aalborg Sygehus Syd kl. 11.00 – 15.30.

**Af programmet kan nævnes:**

Sund Info tilbyder bl.a. rygestop. • Fysioterapeuter tilbyder bl.a. konditester. • Bioanalytikere udfører blodsuktermålinger.

Kliniske diætister giver kostråd.

Kl. 11.00-12.00 Diabetes

Kl. 11.00-12.30 Nyresygdomme

Kl. 11.00-15.30 Sund livsstil i hverdagen

Kl. 12.30-13.30 Onkologi

Kl. 12.00-13.30 Hjerter- karsygdomme og dyslipidæmi

Kl. 13.30-15.00 Diabetes.

Jørgen Dresfeldt, Irene Bertelsen og Bjarne Baarup vil være på COPAs stand.

*P.b.v. Bjarne Baarup*



**Colitis- / Crohngruppen Vest**

**Kontaktperson:**  
**Dorte Nyholm Jensen**  
**Kragelund Tværevej 28B**  
**8600 Silkeborg**  
**Tlf.: 6615 1565**  
**[dotte@inbox.com](mailto:dotte@inbox.com)**

Kommende arrangementer**Mødedage - vi glæder os til at se dig**

Vores mødedage foregår som regel på Langenæs Handicapcenter Langenæs Allé 21, Århus.

**Mødedagene er følgende:**

- Tirsdag d. 12. maj kl. 19.00
- Tirsdag d. 18. august kl. 19.00
- Tirsdag d. 29. september kl. 19.00
- Tirsdag d. 6. oktober Crohnaften
- Tirsdag d. 17. november kl. 19.00

Vi har også et par andre arrangementer i tankerne, så følg med her på siderne for yderligere information.

Vi fungerer som selvhjælpsgruppe og mødes derfor på lige vilkår, dvs. at der på vores mødedage ikke vil være forberedt et program. Du kan selv være medbestemmende vedr. mødeafiteter og arrangementer. Alle med relation til morbus Crohn og colitis ulcerosa er meget velkomne. Kom og se om det kunne være noget for dig at tilbringe et par timer hver anden måned i hyggeligt samvær med andre ligestillede.

Tilmelding nødvendig af hensyn til indkøb af lidt til kaffen.

Tilmeld dig til Dorte Nyholm Jensen tlf. 6615 1565 eller mail [dotte@inbox.com](mailto:dotte@inbox.com)

*P.g.v. Dorte Nyholm Jensen*



**Familier Adenomatøs Polyposis**

**Interessegruppens repræsentant**  
**Peer Kühne, Lindevej 18**  
**3500 Værløse Tlf.: 4498 2340**  
**[peer-kyhne@tdcadsl.dk](mailto:peer-kyhne@tdcadsl.dk)**

**Kontaktperson Vestdanmark**  
**Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse**  
**6000 Kolding Tlf.: 2165 9460**  
**[susanne.elsdyrvej@gmail.com](mailto:susanne.elsdyrvej@gmail.com)**

**Kontaktperson Østdanmark**  
**Peer Kühne, Lindevej 18**  
**3500 Værløse Tlf.: 4498 2340**  
**[peer-kyhne@tdcadsl.dk](mailto:peer-kyhne@tdcadsl.dk)**

Siden sidst**Savicol undersøgelse stoppet**

Steffen Bülow's seneste nyt om undersøgelsen vedr. mulig medicinsk behandling med Savicol er desværre, at undersøgelsen er stoppet i tide pga. manglende patienttilslutning. Dermed får vi desværre aldrig at vide om det hjalp.

Vi har undersøgt, om der findes nye publikationer om behandlingsmetoder og forskningsresultater, som vi kan referere om og har fundet 2 publikationer, som desværre kun forefindes på engelsk og ikke kan læses i fuld udgave med mindre man investerer penge i publikationerne.

1. Colectomy and ileorectal anastomosis is still an option for selected patients with familial adenomatous polyposis: Diseases of the colon and rectum, 2008; vol.51, nr. 9.

<http://www.springerlink.com/content/38w6w67047hn3141/fulltext.pdf?page=1>

2. Guidelines for the clinical management of familial adenomatous polyposis (FAP): Gut. 2008; vol. 57, nr. 5.

<http://gut.bmj.com/cgi/content/abstract/57/5/704>

**Om publikationerne siger Steffen Bülow:**

Den første er vores fælles skandinavisk-hollandske opgørelse, hvis konklusion svarer til de anbefalinger vi har her i landet. Den anden er resultatet af en fælles europæisk enquete til en række eksperter i FAP, og den svarer i det store og hele også til vore danske anbefalinger.

Endvidere oplyser han, at der afholdes internationalt møde om FAP og HNPCC i juni i Düsseldorf. Han har lovet at sende et resumé af nyheder m.m. samt løbende ny FAP-litteratur.

FAP-gruppen er i gang med at stable et arrangement på benene. Vi planlægger at holde det i Århus til efterår og har kontakt til lægefaglige personer til at holde et foredrag eller et fagligt oplæg med efterfølgende debat. Mere om det i næste blad.

**Vores ideer til arrangementet:**

- noget generelt om alle former for arvelig kræft
- nyt omkring gentest
- nyt omkring undersøgelses- og behandlingsmetoder.
- hvilke forebyggende undersøgelser / behandlinger er at foretrække
- nyeste forskningsresultater.

FAP-gruppen ønsker alle en god sommer

*P.g.v. Susanne Jakobsen*





## Forældre- gruppen

Interessegruppens repræsentant  
samt gruppens kontaktperson:  
Rolf Nielsen, Bøgeskov Høvej 9 B  
8260 Viby J  
Tlf.: 8737 6707 Fax: 8628 7831  
pn-plantedekoration@mail.tele.dk

### Kommende arrangement

## Hallo Junior COPA, endnu en fed weekend venter

Er du fyldt 10 år, eller fylder du i år, så kan du og dine søskende, der opfylder samme alderskrav, komme med. Vi rejser den 29. maj og kommer hjem igen den 1. juni 2009.

Vi skal som lovet til det helt nye Lalandia i Billund.

Vi sørger for fællestransport, har reserveret super lækre og helt nye feriehuse, håndklæder og sengelinned.

I prisen på kr. 500,00 pr. person, er alt inklusive, så du har kun brug for at tage lidt penge med, hvis du vil købe en ting med hjem.

Med på turen er voksne som er vant med stomier o.lign., så du vil kunne få hjælp, hvis du skulle få brug for det.

Støv kufferten af og gør badetøjet klar.

Vi glæder os meget til at se dig og håber at rigtig mange nye har lyst til at komme med!

**Sidste frist for tilmelding er: 14. maj 2009.** Tilmelding sendes til COPA, Sekretariatet, Rønnedevej 10, 1. 4100 Ringsted eller via E-mail til [sekretariatet@copa.dk](mailto:sekretariatet@copa.dk). Program, praktiske oplysninger samt girokort fremsendes umiddelbart efter tilmeldingsfristen.

Husk at du skal betale inden vi tager af sted. Efterfølgende er der mulighed for at søge kommunen om tilskud til turen, efter servicelovens § 41 og § 100.

Har du spørgsmål til turen er du velkommen til at kontakte: Rolf Nielsen, tlf. 8628 7474, efter kl. 16.00 tlf. 8737 6707 eller e-mail [PN-plantedekoration@mail.tele.dk](mailto:PN-plantedekoration@mail.tele.dk)

Da vi gerne vil kunne vise billeder fra vores ture på COPAs hjemmeside, vil vi bede dine forældre underskrive tilladelsen nedenfor.

*På gensyn fra familiegruppen*



Modelfoto



Modelfoto

## Tilmelding Lalandia Billund - 29. maj - 1. juni

Navn(e): .....

Adresse: .....

Hvem skal vi kontakte hvis der opstår problemer: .....

Telefonnr./mobilnr.: .....

Bemærkninger (f.eks. spec. kost, "putte ritualer" eller lign.): .....

Billeder taget på turen af mit/mine børn, må gerne vises på COPAs hjemmeside, sæt **et** kryds: ☐ JA ☐ NEJ

Underskrift: .....

*Sendes så tilmeldingen er sekretariatet ihænde senest 14. maj 2009 – i lukket kuvert eller på fax. 5767 3515 til:  
Sekretariatet COPA, Rønnedevej 10, 4100 Ringsted.*

**Udgiver:** COPA, Rønnedevej 10, 1., 4100 Ringsted

**LOKALFORENINGER / GRUPPER**

*(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)*

*Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.*

*Undtaget herfra er København/Frederiksberg<sup>s</sup>, Storstrøm Nord<sup>s</sup> og Lolland/Falster<sup>s</sup> lokalforeninger.*

**København / Frederiksberg**

Peter Sørensen  
Århus Plads 6, 2.th.  
2100 København Ø  
Tlf.: 35 38 91 48

**Storkøbenhavn**

Marianne R. Bodi  
Søborg Hovedgade 211, 4-A  
2860 Søborg  
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

**Frederiksborg**

Gisela Schjøtt \*)  
Birkemosevej 30  
3550 Slangerup  
Tlf.: 47 33 44 34

**Bornholm**

Christian Stentoft  
Thorkildsvej 78  
3700 Rønne  
Tlf.: 56 95 21 33

**Roskilde**

Jette Frederiksen  
Kirkegårdsvej 7  
Gundsømagle  
4000 Roskilde  
Tlf.: 46 73 05 87

**Vestsjælland**

Grethe Krog  
Syvendeskovvej 33, Undløse  
4340 Tølløse  
Tlf.: 59 18 96 93

**Storstrøm Nord**

Merete Møller  
Ærtebjergvej 28  
Lund  
4660 Store-Heddinge  
Tlf.: 56 50 80 42

**Lolland-Falster**

Marianne Andersen  
Mejerivej 4  
4892 Kettinge  
Tlf.: 54 87 31 00

**Fyn**

Poul Erik Andersen \*)  
Mullerupvænget 12  
5230 Odense M  
Tlf.: 66 15 85 12

**Syddøstjylland**

Hanne Westergaard  
Violvej 126 B  
8700 Horsens  
Tlf.: 75 64 10 86

**Sønderjylland**

Christa Jensen \*\*)  
Korshøj 5  
Asserballe  
6440 Augustenborg  
Tlf.: 74 47 33 70

**Sydvestjylland**

Lona Spaanheden \*)  
Ådalen 4 E  
6710 Esbjerg V  
Tlf.: 41 17 70 51

**Ringkøbing**

Niels Smed Christensen  
Tværvej 4  
7790 Thyholm  
Tlf.: 97 87 52 90

**Viborg**

Vagn Færch  
Norgaardsvej 112 B  
7800 Skive  
Tlf.: 97 52 16 86

**Århus**

Vakant.  
Henvendelse  
COPAs  
sekretariat

**Nordjylland**

Jørgen Dresfeldt \*)  
Søndre Kongevej 56  
9400 Nørresundby  
Tlf.: 40 50 09 90

**Familær Adenomatøs Polypose  
gruppen**

Peer Kühne  
Lindevej 18  
3500 Værløse  
Tlf.: 44 98 23 40

**Forældregruppen**

Rolf Nielsen  
Bøgeskov Høvej 9 B  
8260 Viby J  
Tlf.: 87 37 67 07 / Fax: 86 28 78 31

**Ungdom**

Jane Goul  
Dannebrogsgade 17, 2.tv.  
9000 Aalborg  
Tlf.: 51 89 10 80

**Colitis-/Crohngruppen**

**Østdanmark:** Vakant.  
Henvendelse COPAs sekretariat

**Vestdanmark:** Dorte Nyholm Jensen  
Kragelund Tværvej 28B  
8600 Silkeborg  
Tlf.: 66 15 15 65

**Urostomigruppen**

**Vestdanmark:** Anne Lise Hansen  
Gåskærgade 17 B, 1.tv.  
6100 Haderslev  
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)  
**Østdanmark:** Lotte Andersen  
Brovænget 10  
2830 Virum  
Tlf.: 45 85 64 56

\*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

\*\*) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.