



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Januar-Februar Copa-blad 1 / 2009



Læs i dette blad bl.a.:

COPA-Familiweekendse side 30.

Kære medlemmer

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Forhåbentligt er I alle kommet godt ind i det nye år, og har nydt juledagene med lidt god mad og samvær med familie og venner.

Her er årets første COPA-blad. Det er ikke ændret i modsætning til COPA-kalenderen for 2009. Vi lavede ikke vores egen kalender for at få utilfredse medlemmer, men for at få flere sider med relevante informationer til medlemmerne. Desværre har COPA modtaget nogle få breve og mail med utilfredse medlemmers meninger om det nye layout, og at kalenderen fylder lidt mere end den gamle. Men sådan er det vel altid. Man skal lige vænne sig til noget nyt.

Til julearrangementerne var der sikkert pakkelege i mange af lokalforeningerne. ConvaTec var så venlig at sponser 300 gode frottéhåndklæder som ekstragevinster. Alle lokalforeningerne har fået tildelt en kvote, således at gaven kunne blive spredt ud over hele landet. Tak til ConvaTec.

Her i bladet på side 11 er der en konkurrence fra Coloplast om 50 x 2 biografbilletter. Prøv lykken og se om du evt. kan blive vinder af en biograftur sammen med din ægtefælle/samlever eller en god ven/veninde. Tak til Coloplast. Nu håber vi, at mange vil indsende svar til konkurrencen.

Inæste COPA-blad vil der være oplysning om COPA sommeropholdet på Hotel Faaborg Fjord i uge 25, fra mandag den 15. juni til lørdag den 20. juni. Hvis du/I har lyst til at deltage i dette tilbud, så sæt kryds i kalenderen.

Inovember var der Aktivitets- og Budgetmøde i COPA. Her var der et forslag om at optage FAP gruppen i hovedbestyrelsen. Det blev et ja til forslaget. Så fremover har FAP gruppen nu mulighed for at sende en repræsentant til møderne i COPAs hovedbestyrelse. Velkommen til FAP. Nu må vi så se, om det ikke er muligt at få gang i FAP aktiviteter, således at der hvert år kan holdes et møde for de personer, der har diagnosen FAP.

Sagen i Aabenraa vedr. oplysning om priserne på hjælpemidler, når man ikke har kommunens leverandør trækker

stadig ud. Forhåbentligt får vi snart et svar fra Statsforvaltningen Syddanmark. Det ville være rart, hvis den sag snart blev afsluttet.

Som det kan ses i COPA-bladet kommer der stadig nye stomihjælpemidler på markedet. Det gælder selvfølgelig til kolo- og ileostomi, men nu er der heldigvis også begyndt at komme nye poser til urostomi. Det er snart svært at forestille sig, hvordan poser/plader/pasta kan blive meget bedre. Hvis vi gamle stomiopererede tænker en del år tilbage, så har vi i mange år levet med overbevisningen om, at nu er posen så god, som den kan blive.

Men så kommer der et nyt afløb, en ny lukkeclips og alt muligt andet fancy, som vi absolut må have for at følge med tidens mode. Vi skal være glade for, at her i den rige del af verden kan vi kvit og frit vælge og vrage mellem alle produkterne. Det kunne man godt ønske sig at flere stomi/reservoiropererede tænkte lidt over. Det ville være fint, hvis der var flere der meldte sig ind i Stomiforeningen COPA for at støtte vores arbejde. Det er Stomiforeningen COPA og DH (Danske Handicapforeninger), der er talerør over for det offentlige, og derfor også vores fortjeneste, at man ikke skal betale for disse hjælpemidler.

På vores hjemmeside kan man også få råd og vejledning om stomi ganske gratis. Sådan skal det også være. Vi er til for at hjælpe hinanden. Men jo flere vi står sammen, jo stærkere står vi overfor vores fælles sag – ret til at få hjælp og råd af en fagperson på et stomiambulatorium, og retten til selv at vælge poser og plader m.m.

Derfor mener jeg, at man som stomi/reservoiropereret bør støtte og være medlem af COPA. Man skal ikke melde sig ind i foreningen, hvis man absolut ikke har lyst til at komme til møder i en patientforening. Men så kan det være for ens skyld for at få tilsendt et medlemsblad, hvor man kan læse om nyt vedr. hjælpemidlerne gennem annoncer fra producenterne og for støttearbejdet i foreningen. Desuden er der tilbud om landsarrangementer: sommerophold, weekendophold, familieweekend og juniorCOPA m.m. Alt dette kan læses i bladet.

Prøv at deltage i et COPA møde. Der bliver altså ikke kun talt om stomi og sygdom. Men selvfølgelig er der tid til at tale stomiproblemer og give råd, når der er behov for dette. Vi er nøjagtigt som de fleste andre "normale" personer med deres medfødte intakte kloaksystem. Vi kan sagtens hygge os og have masser af socialt samvær uden posesnak.

Kan I alle have det godt og hygge jer sammen til arrangementerne i COPA.

Landsforeningen COPA • Aktivitetsplan 2009

1. kvartal	Hvervekampagne
6. - 8. marts	Nordisk komitemøde i Sverige
9. marts	Møde med FS og CCF i Odense
18. april	HB møde
24. - 25. april	DH repræsentantskabsmøde i Grenaa
16. - 17. maj	KB repræsentantskabsmøde i Kolding
Maj	Junior COPA

Juni uge 25	COPA sommerferie, Hotel Faaborg Fjord
Juli/august	Ungdomsarrangement
4. - 6. september	Midt i Livet, Hotel Norden, Haderslev
3. oktober	International Stomidag
9. - 11. oktober	Familieweekend
Oktober/november	Rådgiverkursus
November	Aktivitets- og budgetmøde

Derudover vil der blive arrangeret colitis/crohn møde vest og øst for Storebælt, FAP arrangement vest for Storebælt, et møde i Urostomigruppen øst for Storebælt og en løbende forbedring af hjemmesiden.



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Rønnedevej 10¹, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• Vicesandsformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. marts 2009.

Oplag nr. 1/2009: 4500 stk.

Tryk: Rounborg, Holstebro.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for korte eller udskyde indlæg. Manuskripter sendes via bladet@copa.dk eller med PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det være som selvstændige påhæftede filer, opløsning 300 pixels. Færdige højopløselige-cmyk-pdf modtages også efter afale.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/02.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/02.

Højtopløselig-cmyk/300 dpi-pdf sendes på CD-rom med brevpost til sekretariatet eller mail til bladet@copa.dk. Andet materiale modtages også - efter afale. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 10 dage efter tilsagn. Reproklart annoncemateriale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest: 18/02.

• Indstik:

Med forbehold. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren og COPAs sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 1/2009 (januar/februar). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 206].

Indhold:

Leder (Henning Granslev).....	2
EOA-møde i Brno (Henning Granslev).....	4
Stomi i Grønland; interview med Ruth Helene Heilmann (Ole Vestergaard).....	8
Rejseinfo (Peter Sørensen).....	10
Vind biografbilletter.....	11
Læserne skriver	
At leve med stomi handler om at vælge livet (Jørn Kiel).....	10
Dame i Himmerland søger mand (kontaktannonce).....	10
Nyt fra lokalforeningerne.....	12

Se også: www.copa.dk

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnummerne på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a.

samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2009.

Stomivenner samlet i Tjekkiet

REFERAT

Af: Henning Granslev

EOA møde

den 11. til 13. september 2008 i Brno

Stomiforeningen COPA havde fire repræsentanter med til Den europæiske Stomikongres i Brno. Fra Danmark deltog følgende personer: de unge Jane Goul og Kim Saas Lund, og vi "gamle og garvede" Merete Møller og Henning Granslev.

Tirsdag den 9. september mødtes vi i Kastrup Lufthavn for at rejse til kongressen. Efter en flyvetur til Prag havde vi tænkt at tage en bus fra lufthavnen videre til direkte til Brno – vi havde set i kongresinformationen og på Internettet, at det var muligt. Det var ikke dog ikke så nemt. Vi fandt fint busholdepladsen til Brno. Men hvornår kørte bussen og hvad med billetter?

En meget flink ung serviceguide til et lille forretningsselskab skulle også med bus fra lufthaven. Hun oplyste, at det var det rigtige sted, vi stod. Men at vi skulle købe billetterne i lufthavnsbygningen – ellers kom vi ikke med – tak for informationen. Men det var ikke hurtigt og nemt at købe billetterne. Personalet i flere forskellige lufthavnsbutikker henviste til den ene og den anden butik. Hurra, pludselig så jeg butikken, hvor jeg skulle købe billetterne.

Herefter gik vores rejse mod Prags centrum – det er altså en storby, og det var



Møde. Der arbejdes.

midt i myldretiden – så det tog sin tid. Vi skulle skifte bus ved rutebilstationen, og her var der altså ikke en oversigtstavle om bussernes placering. Efter en travetur rundt på området, så vi da heldigvis skiltningen med Brno.

Inden vi skulle videre på vores rejse, trængte vi alle til en tur på toilettet. Det var en meget vanskelig opgave. Man skulle betale, ok, Men da vi kun havde sedler, skulle vi lige veksle til mønter. Billetkontoret ville ikke, kiosken og toiletmanden ville heller ikke. Da prisen for et toiletbesøg var ganske lav, tænkte jeg herefter, så betaler jeg da bare gode danske kroner. Men nej, dem ville han overhovedet ikke modtage. Nu var der krise. Jeg sagde noget mindre pænt på dansk, at jeg skulle for f. på toilet nu, og han kunne da bare tage lidt ekstra danske mønter. Der var overhovedet ikke noget positivt resultat af forhandlingerne. Så smed jeg en stor seddel på bordet, og fik rigtig mange af hans byttepenge tilbage. Så kunne vi alle komme en tur på "det lille hus". Morale, husk at have lidt mønter, ellers har du pludselig rigtig mange mønter, når du går på et bemandet betalingstoilet i Prag.

Herefter var alt fryd og gammen. I busen til Brno var servicen helt i top, der blev serveret kaffe, uddelt aviser og alle kunne lytte til musik i et par hovedtelefoner.

Efter et par timers kørsel ankom vi til busstationen i Brno, herfra tog vi helt uden problemer en taxa til Hotel Continental, der hvor kongressen skulle holdes.

Vi gik til vores værelser, pakkede lidt ud, og fik os frisket lidt op, inden vi gik ud for at få lidt at spise på en nærliggende restaurant. Her var betjeningen venlig, maden god og øllet meget billigt - ½ liter fadøl 15 dkr. Mætte gik vi tilbage til vores hotel. Kongressen skulle først starte torsdag morgen, men vi havde valgt for egen regning at tage en ekstra dag som turist i Brno.

Onsdag var vi så parat til at gå på opdagelse i Brno. Da Hotel Continental ligger centralt placeret til de fleste seværdigheder var det bare med at pakke rygsækken med lidt vand, brød, kort og fotoapparat og så få gang i benene. Solen strålede fra en helt skyfri himmel, og der var 28 grader, så påklædningen var rigtig sommertøj, shorts og t-shirts.

Vi fik set det gamle rådhus, nogle store flotte kirker – St. Thomas kirken, St. James kirken og St. Peter og Paul katedralen - grøntorvet, borgen Spilberg og det meste af den lange gågade med Frihedspladsen Svobody. Vi skulle selvfølgelig også have lidt mad og drikke. Det indtog vi udendørs på en af de mange fortovscafeer.

Der var også tid til at gå lidt på besøg i forretningerne. Man kunne jo ose lidt



Hele Norden samlet.



Kim og Jane.

for at se, om der var noget, som man absolut ikke kunne undvære.

Sidst på eftermiddagen gik vi tilbage til hotellet for at hvile vores trætte ben. Vi valgte at gå en tur mere om aftenen for at finde en god og hyggelig restaurant. Det var ikke noget problem. Inden vi var færdige med at spise, ringede vores venner fra den svenske stomiforening ILCO for at fortælle, at de var på vej for at finde os.

Da aftenen var lun og dejlig, nød vi en forfriskning, inden vi tog tilbage til hotellet.

Torsdag morgen var der registrering af de sidste kongresdeltagere. Kloken 9.30 blev der holdt en højtidelig åbningsceremoni i the Knight's Hall på Brno Rådhus. Den tjekkiske stomiforening og præsidenten for EOA, Arne Holte, holdt åbningstaler og ønskede, at alle deltagerne ville få udbytte med hjem fra kongressen.

Tilbage på hotellet var der tid til at besøge de mange udstillinger af stomihjælpemidler.

Her mødte vi også vores venner fra

Odessa i Ukraine, Larysa Dzyuba og Oleksandra Nikitina. De havde en lille udstilling sammen med repræsentanter fra stomiforeningen i Lviv.

De var meget taknemlige for de hjælpemidler, Odessa får fra COPA og Lviv får fra Deutsche Ilco. Det betyder utroligt meget for dem, at mange stomio-pererede kan blive hjulpet til at leve et rimeligt liv med stomi, selv om de ikke kan få hjælp fra det offentlige i Ukraine. Vores hjælp er stadig deres eneste mulighed for få poser/plader m.m. På kongressen senere om eftermiddagen fortalte de meget taknemligt om hjælpen fra COPA og Deutsche Ilco.

Efter frokost startede det officielle EOA-møde. Arne Holte bad om et minuts stilhed til minde om Tom Keily, Heinz Wolff, Rita Silanos og Efim Krasner, alle tidligere medlemmer i EOA komiteen. Der var en præsentation fra Mary Quigley om arbejdet i den internationale organisation for stomipleje, WCET. Her er et program for at uddanne stomisygeplejersker rundt i hele verden. I dag rejser stomisygeplejersker rundt i verden

for at uddanne sygeplejersker i de lande, der endnu ikke har deres egne stomisygeplejersker. Resultat skulle gerne blive – på langt sigt – at alle, der skal have en stomi, eller har en stomi, vil få adgang og ret til professionel hjælp om stomipleje. Der er stadig lang vej tilbage. Stomiforeninger fra ca. 40 lande var repræsenteret. Heraf var 28 stemmeberettiget. Oplæggene var bl. a. om en konference, der blev holdt i Litauen, juni 2006, vedr. Twinning. EOA hjemmesiden blev forklaret af webmaster Kes Klare fra Holland. Det var ønskeligt, hvis alle lande ville skrive og sende en lille rapport til EOA om årets aktiviteter i deres stomiforening.

Der var også et indlæg af ConvaTec, der fortalte om deres salg til stomio-pererede i Tjekkiet. De har deres egne butikker, det er helt specielt.

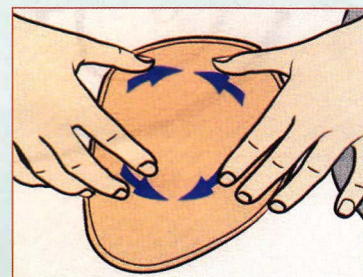
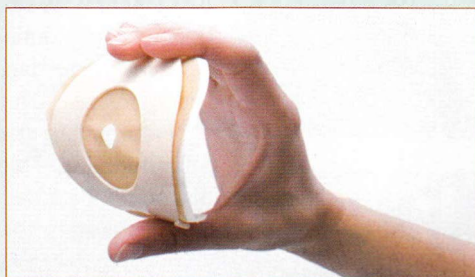
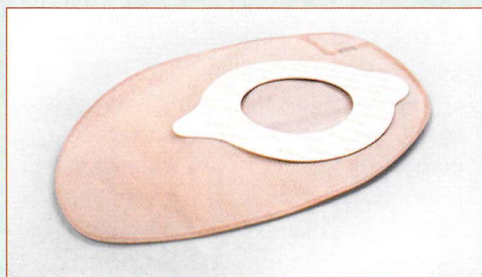
Sidste punkt torsdag var beslutning om at EOA kongressen i 2011 holdes i Ukraine.

(fortsætter næste side)

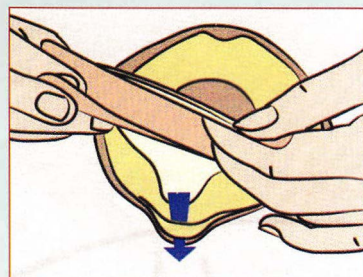
B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Softima® Key lukket

– Nøglen til at føle sig sikker



- Smidigt 2-dels system med enkel og lækagefri kobling
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- PVC-fri posemateriale
- Fås også til ileostomi- og urostomiopererede

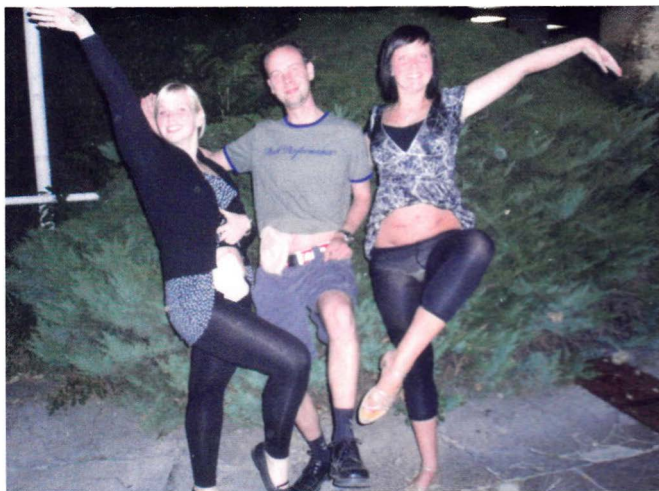


For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbbaun.dk



Henning Granslev med stomivenner fra Ukraine.



Showtime.



Danmark, Island og Israel.



Den europæiske ungdom.

Fredag. Der var oplæg fra et par stomio-pererede i Tjekkiet, Pavel Kreml og Alice Krepinska fra den tjekkiske stomiforening. Katerina Krejcirova fra ConvaTec fortalte om nye stomihjælpemidler. Herefter var der information om, hvor forskelligt de stomio-pererede får deres hjælpemidler. I flere lande havde de været mange år bagefter til at få de nyeste poser, som vi altid har kunnet få her i den "rige" del af Europa. Det er i dag betydeligt bedre i rigtig mange lande. Men der er stadig sorte pletter på Europakortet - jeg vil nødig være stomio-pereret i disse lande. Tænk engang, hvis man ikke selv kunne vælge, hvilket produkt man vil bruge, eller hvor ofte man må skifte pose/plade!

I Ukraine rækker en pension overhovedet ikke til at betale for hjælpemidlerne. Det blev besluttet, at alle landes stomiforeninger udfylder et spørgeskema fra EAO, hvorledes situationen er for stomio-pererede i deres land. Fremtiden for IOA - Den Internationale Stomiforening - blev diskuteret. I Europa er der mange stomiforeninger samlet i EOA. Det var ønskeligt, at EOA kunne få større indflydelse i IOA. Det kræves dog, at afstemningsreglerne i IOA bliver ændret - gerne som det er i EOA, et land - en stemme. Ligeledes ønsker man sig mere fri af den amerikan-

ske tankegang i komiteen i IOA - at alt, hvad USA laver og har af regler for stomio-pererede, er de bedste.

Om aftenen var vi inviteret til korsang i den nærliggende St. James Kirke. Herefter kørte vi med gamle sporvogne til party i en tjekkisk vinkælder. Det var en rigtig komsammen aften, vi sad meget tæt, og man skulle være hurtig for at få noget mad fra den forholdsvis store buffet - men man kunne altså gå to gange i stedet for at rage til sig - der kunne godt have været lidt mere pli i madkøen. Ok, det var nu alligevel en hyggelig aften med god stemning, masser af varme i kælderens, underholdning med tjekkisk musik og folkedans.

Lørdag. De unge præsenterede deres gruppearbejde fra fredag eftermiddag. Der var et stort ønske om, at målgruppen for 20/40 år kunne mødes til de kommende europæiske stomikongresser for at udveksle ideer og erfaringer til at lave aktiviteter og få gang i denne aldersgruppe rundt i de forskellige lande. Der var valg til EAO komiteen, der herefter ser således ud: præsident Arne Holte, Norge, kasserer og Vicepræsident Ria Smeijers, Holland og komited medlem Guisepe de Salvo, Italien.

Om eftermiddagen var der bustur til det sydlige Tjekkiet. Vi besøgte Lednice Slot. Det er kæmpestort med masser af flotte sale, værelser og en meget stor og velplejet park. Vi blev delt op i to hold og fik en god og interessant rundvisning. Herefter var der tid til at gå en tur rundt på egen hånd. Men det var umuligt at se det hele på den korte tid, der var afsat. Bussen kørte os videre til en lille hyggelig by, hvor der var vinfest. Det var en skam, at alle indbyggerne i omegnen også havde lyst til dette. Men vi fik i gåsegang en stemningsfornemmelse af byens vinfest. Heldigvis var vejret højt solskin, og vi fandt en cafe med både servering af øl, vin og kaffe og adgang til toiletter.

Lørdag aften var der festmiddag på hotellet. Her var der fra start masser af mad fra en god og stor buffet. Jeg har stadig ikke forstået, at man skal have alt med på tallerknen i første omgang - kød, salat og dessert. Så vi var nogle, der kun fik begrænset tilbud af fortæring. Men pyt, så tog man da ikke på under dette møde. Der blev holdt flere taler med tak for en

god kongres, visitkort blev byttet, fotograferet på livet løs, og hygget rigtig meget med alle vennerne fra Europa. Alt får en ende, det er også meget godt. Der blev drukket en afskedsøl eller to, inden vi sagde godnat til de mange europæiske venner i Brno.



Folkemusik i vinkælderen.



Slottet Ledáice.

Søndag efter morgenmad skulle de fleste med bus til lufthavnen for at rejse hjem. Men vi var en del, der havde valgt at tage imod et ekstra tilbud (også for egen regning). En bustur med guide rundt i Prag og en overnatning på hotel i Prag inden afrejse mandag. Jane og Kim og flere andre tog med bussen til Prag for at rejse hjem. Merete og jeg tog sammen med en del andre på sightseeing rundt i Prag hele eftermiddagen. Om aftenen havde vi sammen med deltagere fra Norge, Sverige og Portugal bestilt billetter til en sejltur på Vltava (Moldau). På båden var der masser af mad, og fadene blev fyldt op hele tiden, og der var taffel musik. Da vi også havde vinduespladser med udsigt til de alle de flotte oplyste bygninger i Prag langs Moldau, så var det en rigtig god afslutning på vores tur til Tjekkiet.

Mandag var der efter morgenmad tid til en lille bytur i regnvejrs rundt i Prag. Vi havde heldigvis paraplyer med. For nu var vejret ikke strålende solskin, men derimod meget vådt. Men pyt, man er vel turist og skal lige have det sidste indtryk af byen med, inden turen går hjemad.

Den sidste cafe blev besøgt for at få lidt mad og en god tjekkisk øl. Hjem med sporvogn til hotellet, og så videre med taxa til lufthavnen for at sætte kursen mod Danmark.

Tak for hyggelige dage til Jane, Kim, Merete og alle vennerne til EOA mødet.

Nye produkter i Danmark!

PELICAN

Pouches

Ønske om forbedret livskvalitet?

- Ileostomi
- Urostomi

Så er her nogle af PELICANPOSERNES fordele, som kan gøre livet lettere!

- ✓ En blød, fleksibel og meget hudvenlig hudklæber.
- ✓ En åbningsflap på det tømbara udløb for nemmere åbning.
- ✓ Forrest slids i stoffet, som giver mulighed for at se stomien og placere posen korrekt.
- ✓ Blød komfortabel udløbstop på urostomiposen

Ønsker du mere information eller en gratis prøve kontakt venligst:

www.eakin.eu

Focuscare Denmark ApS
 Hospitals- og sygeplejeartikler
 Østervangsvej 21
 8900 Randers

Tlf. 49 26 13 99 • Fax 49 21 02 57 • info@focuscare.dk • www.focuscare.dk

Stomi Kalaallit nunaanni

(Stomi i Grønland)

INTERVIEW

I Grønland er der 17 byer der har et sygehus, men der er kun stomiklinik i Nuuk – på Dronning Ingrid's Hospital, der er Grønlands landshospital. Fra denne ene klinik skal alle stomiopererede betjenes i hele Grønland. Den centrale person i dette arbejde er sundhedsassistent **Ruth Helene Heilmann**.

Ruth var i København midt i oktober 2008 – og Copa-bladets udsendte havde fået lov at sætte hende stævne på hotel Astoria ved Hovedbanegården.

Ruth var i København, fordi hun skulle på forskellige kurser. Hun skulle også møde stomisygeplejerske Dorte Smith på Rigshospitalet, som hun blandt andet skulle vise nogle medbragte foto af en stomi, der var meget, meget sort i midten. Få råd om dette og ellers få inspiration og ideer til hendes hverdag hjemme i Grønland. Hun skulle også styrke sit netværk – ikke for sin egen skyld – men for at hjælpe stomipatienterne i Grønland. Ofte ringer patienter til hende i Nuuk – patienter der er på ferie i Danmark – og spørger hende, hvor de

Ruth Helene Heilmann.



kan gå hen med et opstået problem. Da er det rart for Ruth at kunne ringe til Dorte Smith, Per Herlufsen eller andre og spørge, om den og den må kigge forbi.

Hvorfor har du valgt stomi som dit speciale?

- "For mange år siden fødte min veninde et barn på Rigshospitalet i København – en lille dreng. Han havde en medfødt fejl med lukkemusklen (anismus) og lægerne redde hans liv ved at give ham en ministomi. Det syntes jeg var meget fascinerende – også denne minipose! Jeg besluttede mig for, at det ville jeg arbejde med," fortæller Ruth Heilmann.

Hvor er du uddannet?

- "I Nuuk på Center for Sundhedsuddannelser (Peqqissaanermik Ilinniarfik). I Grønland varer en sundhedsassistent uddannelse 3½ år. Den kan ikke helt sammenlignes med en dansk sundhedsassistentuddannelse (SOSU), da man i Grønland bliver uddannet til andre ting, end en dansk sundhedsassistent – f.eks. skal man kunne være med til en fødsel i Grønland. Efterfølgende har jeg specialiseret mig i stomi".

Hvordan er det at være stomipatient i Grønland?

- "Stomi i Grønland er meget ensomt. Der er måske 2–3 patienter i hver by og byerne ligger langt fra hinanden uden vejforbindelser. I Grønland snakker man ikke meget om sygdom. En grønlander er sej – bider i sig."

Hvordan er din hverdag på Dronning Ingrid's Hospital?

- "Via telefon kan jeg blive bedt om at

sende hudplejemidler, bandager osv. Selv om jeg er i Nuuk, betjener jeg hele Grønland. Stomiprodukter udleveres og sendes gratis.

Hvis ikke jeg skal betjene stomipatienter, hjælper jeg på hospitalet med en hel masse andre ting – der er altid noget at lave: hjælpe andre patienter eller personale.

Hver onsdag er der åbent på stomiambulatoriet. I Grønland er der ca. 110 mennesker, der har stomi.

Vi indkalder til tre måneders kontrol; vi oplærer stomipatienterne til at klare sig selv. F.eks.: Der er stadig huse på Grønland uden vand, hvad gør man så. Hvad med bad? Hvad med sex? Hvordan og hvornår skal jeg tage disse piller? Må jeg spise tørret fisk? Spise mattak (hvalhud)?

Når jeg snakker med grønlanderne om følelser og intime ting, tror jeg det er godt, det er på vores eget sprog. Grønlandere, der er indlagt, er godt nok tit meget betaget af de blåøjede, smarte unge danske sygeplejersker. Men når det kommer til alvorlig snak, foretrækker de en grønlander.

I Grønland er der stærke familiefølelser. Når en gammel mormor er indlagt på sygehus er hun ekstra meget alene; de store afstande gør, at der ikke kommer familie på besøg – en familie hun ellers har omkring sig derhjemme. Det kan være hårdt. Jeg havde for et halvt år siden en gammel dame indlagt – hun havde været jordemoder og kendte til stomi i forvejen. Men da hun selv fik en stomioperation, faldt hendes verden sammen. Hun syntes stomi lugtede forfærdeligt – hver gang hun selv skiftede – eller der blev skiftet for hende – græd hun."

Hvad kunne du ønske for dine stomipatienter?

- "Jeg ville gerne have, at patienterne kunne få flere poser og plader at vælge imellem."

Hvor er du om 20 år?

Selv om jeg gerne tager til Danmark eller andre lande – måske tager jeg et par år til USA og arbejder med stomipatienter der – så er jeg ikke i tvivl om, at jeg vil hjem til Grønland igen. Grønland og

de grønlandske stomipatienter har mit hjerte. Her i København f.eks. er der da godt, jeg har mine to drenge med og de er vilde med at opleve ting, de ikke kan i Nuuk. Jeg bliver f.eks. plaget om, at vi skal køre i tog. Så vi tager en tur til Ballerup i tog og staks tilbage igen; kun for togrejsens skyld. Men her er støj, dårlig luft og mange mennesker. Hjemme har jeg højt til himlen, ren luft og kan se vandet."

Hvad er der sket i Grønland om 20 år?

- "Jeg tror vi har fået selvstyre, men vi er stadig en del af det danske rigsfællesskab. Mange grønlændere har dybe rødder i Danmark – f.eks. en dansk far, og hans forfædre bagud. Disse bånd kan ikke skæres over. Det er muligt at nogle unge vil søge en uddannelse i andre lande end Danmark – i USA f.eks. Men selv da er en samhørighed med Danmark en god ballast. At kunne tale dansk er i øvrigt også en god ballast. Det er lettere for en grønlænder at lære engelsk, hvis han/hun kan dansk."

Copa-bladet udsendte siger farvel og tak og held og lykke. I svingdøren ud af hotel Astoria hænger Ruths ord stadig helt klare, og han bemærker en speciel lugt, som han svinger ud på det københavnske fortover ved Hovedbanegården. Ruth har ret og han forstår helt og fuldt, at hun længes hjem.

O.V.

Ruth Helene Heilmann.
Sundhedsassistent
Dr. Ingrid's Hospital afd. K12
3900 Nuuk
tlf.: 00 299 34 00 00 lokal 4251
ruhe@peggik.gl

Dronning Ingridip Napparsimmavissua akunnittarfillu (Dronning Ingrid's Hospital og patienthjem)

På Dronning Ingrid's Hospital findes en medicinsk, kirurgisk og psykiatrisk afdeling med tilknyttet operationsafdeling, observationsafdeling, anæstesiafdeling, røntgenafdeling, fødeafdeling, specialist i børnesygdomme, specialist i øre, næse, hals, ergoterapi, fysioterapi, centrallaboratorium samt et patienthotel. Det grønlandske patienthjem i Brønshøj, København - Kalaallit Peqqissartut illuat benyttes af patienter indlagt i Danmark.

I Grønland er sundhedsvæsenets ydelser gratis for personer tilmeldt det grønlandske folkeregister. Ved akut sygdom eller ulykke under ophold i Grønland er ydelser også gratis for turister fra EU-lande samt Norge, Færøerne og Schweiz.



Dr. Ingrid's Hospital. Som alle andre sundhedsbygninger i Grønland er det malet gult.

Brug tid på det du holder af - og bestil dine varer, når det passer dig!

www.onemed.dk

Vor net-butik er åben 24 timer i døgnet!

DANPLEJE
ONEMED DENMARK A/S



LÆSERNE SKRIVER

Skriv til COPA. Del din mening, erfaringer eller andet med andre COPA-medlemmer. Copa-bladets redaktion forbeholder sig ret til at forkorte, afvise eller udskyde læserbreve. Ønsker du dit læserbrev bragt anonymt, skal redaktionen kende dit navn og din adresse.



BREVPOST ADRESSE

COPA, Rønnedevej 10, 1. 4100 Ringsted

MAIL ADRESSE

bladet@copa.dk HUSK når du sender via mail også at skrive dit navn og postadresse.

At leve med stomi handler om - at vælge livet

Jeg er blevet opfordret til at skrive et indlæg om, hvordan man stadig kan være glad og have mod på livet, når man har fået stomi. Det er mit håb, at nedenstående kan få andre - der er i samme båd - til at indse livet ikke er gået i stå og fortsat byder på udfordringer og muligheder.

Der er nok to hovedårsager til min situation:

- af natur har jeg altid været glad, optimistisk og positiv (men måske lidt kritisk).
- Jeg er overbevist kristen.

Betydningen af det sidste kræver en forklaring.

Jeg er født i et hjem, hvor vi lærte at folde vore hænder; jeg har gået i søndagsskole, været spejder i et kristent spejderkorps i mere end 35 år. Går i kirke engang imellem og folder stadigvæk mine hænder. Det hjælper, når man møder livets genfordigheder, hvor jeg har haft lige så mange som de fleste. Men alt dette har betydet, at jeg i overensstemmelse med min barnetro opfatter Gud som selve Livet. Det gælder først og fremmest i Naturen, som sygdom er en del af, men også i alle andre forhold.

En forening, en virksomhed, en familie, et parforhold, et venskab dør, hvis ikke der er liv!

Jeg ved godt, at en stomi ikke er det sjoveste her i tilværelsen, men alternativet er uægtelig værre!

Men når nu Vorherre, assisteret af englene, på Skejby fortsat har givet en livet, så skulle man da være et skarn, hvis man ikke forpligter sig til at leve det. Derfor valgte jeg livet.

Jeg havde kræft i blæren. Fik den fjernet sammen med urinrør m.v. og fik en ny klistret uden på maven. Jeg besluttede at være så selvhjulpne som muligt og ville forsøge at leve, som jeg altid har gjort.

Jeg klatrer stadig i træer og på mit tag, og foretager al vedligeholdelse af vores hus.

Jeg cykler, går lange ture, ofte over 10 km. Jeg bader i havet, så længe vandet er flydende.

Jeg løber på ski, langrend i Danmark, alpint i alperne. Jeg fisker med garn og ruser herhjemme. Svinger fluestangen i de norske elve. Jeg er jæger, med lertunge støvler, der vandrer over stok og sten.

Jeg er den lykkelige ejer af en stor sejlbåd. En Swan 38, i hvilken min kone og jeg sammenlagt tilbringer mindst to måneder hver sæson. Jeg klatrer i mast og rig og laver i øvrigt alt, hvad godt sømandsskab kræver. Jeg klarer selv bådens vedligeholdelse og søsætning. En undtagelse, da jeg blev opereret, hvor vennerne i Sejlklubben Kaløvig uopfordret ordnede det for mig. I øvrigt har stomien ikke medført begrænsninger i familiens rejseaktivitet.

Ved lægesamtalen før operationen måtte jeg undvære min kone, Hun var indlagt for at få en ny hofte. Det må indrømmes, at jeg var lidt forknytt. Af ren og skær selvhjulpne sagde jeg: "jeg har et godt liv". Overlægen svarede: "Det får du også efter operationen". Han fik ret! Tak og lov for det!

(fortsætter næste side)

Kontaktannonce

Dame i Himmerland søger mand



Enlig dame 68-160-50 med ileostomi søger ligestillet mand, 65-75 år til godt venskab og fælles interesser; udseende og status ligemeget.

Er ikke smuk, men glad. Interesser: Bilture, børn, naturen, busture, kortspil, m.m. Alle får svar.

Billetmærk 2009 - 1.

Ønsker du at svare på denne kontaktannonce, sender du et brev - tydeligt påført **billetmærk 2009 - 1** til: COPA, Rønnedevej 10¹, 4100 Ringsted. Så videresender COPA (uåbnet) dit brev.

Rejseinfo

Der har i de sidste numre af Copa-bladet været efterlyst rejseinformation på flere sprog.

Jeg har efter lidt detektivarbejde fundet en skrivelse på Engelsk-Fransk-Spansk og Tysk, der kort beskriver, at man er stomiopereret og har behov for diskretion ved eventuel undersøgelse samt, at man har behov for at have sine hjælpemidler ved hånden.

Vi har lagt skrivelsen på www.copa.dk til download, og den kan også rekvireres på sekretariatet ved at ringe på 5767 3525.

God rejse!st.



To Whom It May Concern

A Qui De Droit

An Alle, Die Es Angeht

A Quien Pueda Interesar

Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø

Det kunne lyde som om, der slet ingen ulemper var.

Det er der. Hvor ens tidligere manddom nu kun er til pynt, savner vi vores sexliv. Men det har man fortalt mig, at det kan der gøres noget ved. Så det skal have en chance! Hvis ikke så kan man jo altid glæde sig over, at man har fået sin andel, selvom det kunne være rart med lidt bonus. En anden ubestridelig fordel ved stomi er jo, at man er fritaget det vandladningsbesvær, som næsten samtlige venner i halvfjerdsårsalderen lider af!

Det er også lidt træls, når man står overfor en forsamling, og så pludselig kan mærke varmen og bliver plaskvåd på maven. Her kan man kun glæde sig over mørke bukser og så gribe en stol, som man holder foran sig. Ligeledes hvis man sidder i lystigt lag, hvor øllet flyder, og man glemmer at tømme posen! Så er det man konstaterer, at øl, når det indtages, er den eneste væske, der beholder sin farve gennem sin passage af menneskelegemet. Eller hvis man sidder for længe i bil eller i en lænestol. Min er dog aldrig hoppet af, mens jeg sover

eller ligger ned. - Så stomister lider ikke af inkontinens.

Men når uheldet sker, hvad så? - Som vennerne siger: "Herre Gud, det er jo kun pis!"

Det er ikke værre end at problemet løses nemt ved, at man i bilen, båden, rygsækken, hos børnene, har en lille taske med - hvori der er bleer, servietter, poser og et par underbukser. Man kan sagtens leve med en stomi!

Tak til Skejby og tak for Livet!

Jørn Kiel

Coloplast har foræret COPA 100 biografbilletter

Vind to biografbilletter

**Coloplast er i nytårs-gavehumør.
50 x 2 biografbilletter til
COPAs medlemmer.**

Svar rigtigt på nedenstående 3 spørgsmål
- send kuponen ind - og du er med i lodtrækningen om 50 præmier
å 2 biografbilletter.

Billetterne kan bruges som betaling i en Nordisk Film Biograf. Der er 40 biografer i alt, se listen her til højre. Billetterne skal være anvendt inden 10. april 2009. Billetterne kan ikke refunderes eller ombyttes til kontanter. COPA siger tak til Coloplast for nytårsgaven.

Bestil dit biografsæde på www.biografbooking.dk eller ring 70 13 12 11.

Sæt eet kryds ved hver af de rigtige svar under 1,2 og 3

1. SenSura Flex findes både til kolo- og ileostomiopererede?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

2. SenSura Flex bandagen er en

- ☐ 2-dels stomibandage med mekanisk kobling
- ☐ 1-dels stomibandage
- ☐ 2-dels stomibandage med klæberkobling

3. Nordisk Film har som logo

- ☐ En isbjørn
- ☐ En hval

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Sendes i lukket kuvert - **inden 4. februar 2009** - til:
COPA, Rønnedevej 10, 1., 4100 Rngsted eller fax 5767 3515

Vinderne får deres billetter direkte tilsendt i begyndelsen af februar og vindernavnene (kun efternavn og by) offentliggøres efterfølgende i næste Copa-blad.



Nordisk Film Biografer

**Her kan du se hvor i landet
dine billetter kan anvendes:**



Birkerød:	Birkerød Bio
Esbjerg:	BioCity
Frederiksberg:	Falkoner Biografen
Frederikshavn:	Palads 1-2-3
Grenaa:	Kino Grenaa
Hadsund:	Hadsund Bio 1+2
Haderslev:	Kosmorama 1+2
Herning:	BioCity
Helsingør:	Cinema Center
Hjørring:	Hjørring Biocenter
Hillerød:	BioCity
Holstebro:	Scala Center
Holbæk:	Grand Bio
Horsens:	Megascope
Kolding:	BioCenter
København:	Dagmar, Imperial, Palads og Metropol
Lyngby:	Kinopalæet
Nakskov:	Saga Biograferne
Nykøbing F:	Scala Bio
Nykøbing Mors:	Bio Mors
Næstved:	Næstved Bio
Odense:	BioCity
Randers:	Grand Teatret
Roskilde:	Kino Ro's Torv
Rønne:	Rønne Bio
Silkeborg:	Bio
Slagelse:	Panorama
Skive:	Cinema3
Struer:	Apollon
Svendborg:	Scala 1-2-3-4
Sønderborg:	Kosmorama 1+2
Thisted:	Kino 1-2-3
Tåstrup:	BioCity
Vejle:	Lido Teatret
Viborg:	Fotorama Biograferne
Aalborg:	BioCity
Århus:	BioCity og Metropol



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Arhus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

<http://kbh-frberg.copa.dk/>



Så tager vi fat igen, vi håber i alle har haft en god jul, vi glæder os til at se rigtig mange til møderne i 2009.

Siden sidst

Medlemsmøde

Medlemsmøde 22/10. Vi havde efterårets første møde, hvor vi fik set billeder fra 1. halvårs aktiviteter og orienterede os om de kommunale prisstigninger på lokaler, og de meget begrænsede muligheder for at låne gratis lokaler til foreningsformål i både Frederiksberg og Københavns kommune.

Siden sidst

Spilleglæde

- og næsten alle fik gevinst

Banko 7/11. Årets bankospil havde samlet en spilleglad flok på Pilegården.



Vi spillede 8 spil - afbrudt af en pause, hvor vi fik kaffe og kage. Gevinsterne var flotte og hovedgevinsten, i det sidste spil, var i år et gavekort på 300 kroner til Føtex.

Alle gevinsterne fordelte sig i år på flere personer, så næsten alle fik lidt med hjem.

Siden sidst

Traditionerne blev holdt

Julefrokost 5/12. 32 medlemmer havde sat hinanden stævne på Pilegården, til julefrokosten og afrunding af 2008.

Det forløb helt efter traditionen, med en stor julebuffet, øl og vand, en snaps til sild og ost, kaffe med risalamande og mandelgaver.

Vi afsluttede med gavebytning, og det er sjovt at se når en mand med, lad os sige "vigende hårpragt", får en flaske hårmousse der skal give volumen, og løfte; vi glæder os til at se resultatet om et år.

Tak til Sonja for julepynt til bordene.

Kommende arrangement

Generalforsamling og spisning

I henhold til vedtægterne indkaldes der til generalforsamling fredag 20/2 2009.

Årets generalforsamling afholdes klokken 15.00 – 18.00 på Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj. Indgang ligger inde i gården.

Dagsorden:

1. valg af dirigent
2. valg af referent
3. valg af stemmetæller
4. formandens beretning
5. kassereren fremlægger revideret regnskab for 2008
6. aktiviteter 2008
7. indkomne forslag
8. valg af 2 bestyrelses medlemmer
9. valg af 1 suppleant
10. valg af revisor + suppleant.
11. eventuelt.

Forslag til generalforsamlingen indsendes skriftligt til formand senest 8 dage før afholdelsen. Evt. på mail nepe@privat.dk

Foreningen vil efter generalforsamlingen, beværte med et par stykker smørbrød.

Tilmelding til spisningen er nødvendig - **senest 10/2:**

Peter Sørensen tlf. 3538 9148 mail nepe@privat.dk

(PS: Alle COPA-København/Frederiksberg-medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding, red.)

Kommende arrangement

Cafemøde med Dansac/Hollister

- kom og se film onsdag den 25/3 klokken 14.00

Kulturhuset Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj.

Vi starter med at få varmen, over en kop kaffe/te og lidt blødt brød, og giver så ordet til en repræsentant fra Dansac/Hollister, der vil vise os filmen 'Livet med stomi'; vi får også set produkt nyheder og der er mulighed for at stille spørgsmål.

Vi slutter senest klokken 17.00.

Tilmelding: Peter Sørensen telefon 3538 9148 eller mail nepe@privat.dk **senest 14/3.**

P.b.v. Peter Sørensen

Storkøbenhavn



Lokalförman:

Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)

Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199



Vi vil ønske alle vores medlemmer et rigtigt godt nytår og håber at alle har haft en god jul.

Kommende arrangement

Bowling 30. januar

Vi begynder året som vi altid gør - og som vi skrev om i sidste nr. af bladet - nemlig bowling.

Dato: 30. januar 2009 kl. 17.30

Sted: Rødovre Bowling Center

Pris: For medlemmer og støttemedlemmer: kr 130,-.

For ikke-medlemmer: kr. 300,-.

Vi bowler 1 time hvorefter vi vil – fortjent – nyde en lækker 3-retters menu i godt selskab. Så skynd jer at tilmelde jer og få en god oplevelse.

Tilmelding senest den 23. januar: Carina tlf. 4491 6199.

Kommende arrangement

Generalforsamling 14. marts

I henhold til vedtægterne indkaldes der til generalforsamling lørdag den 14. marts.

Årets generalforsamling afholdes kl. 14-18 på Præstevænget, Ballerup.

Dagsorden:

1. valg af dirigent
2. valg af referent
3. valg af stemmetællere
4. formandens beretning
5. kassereren fremlægger revideret regnskab for 2008
6. aktiviteter 2009
7. indkomne forslag
8. valg af 2 bestyrelsesmedlemmer
9. valg af suppleant/er
10. valg af revisor + suppleant
11. eventuelt.

Forslag til generalforsamlingen indsendes skriftligt til formanden senest 8 dage før afholdelse.

Efter generalforsamlingen vil Anette Skytte fra fa. B.Braun komme og fortælle om deres produkter.

Foreningen vil, før vi begynder, beværte med et par stykker smørrebrød kl. 13, hvorfor tilmelding hertil er nødvendig **senest fredag den 6. marts.**

Tilmelding: Marianne tlf. 2343 0353.

(PS: Alle COPA-Storkøbenhavn-medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen *uden* tilmelding, *ved*.)

(COPA-Storkøbenhavn fortsætter næste side)

Kirudan

www.kirudan.dk

Stomiprodukter Et aktivt liv med tryghed

Vi fører et komplet sortiment
og kan levere fra dag til dag

Rådgivning og bestilling
Tlf. 3637 9130

Kirudan A/S
Kornmarksvej 15-19
2605 Brøndby

Kommende arrangement

Modeshow 18. april

Modeshow med fa. Friendtex den 18. april kl. 13.00

Vi må måske hellere forny garderoben inden sommerferien, så vi har fået fa. Friendtex og dermed Jette til at komme og vise den nye forår-og sommerkollektion frem. Som vi har gjort tidligere vil bestyrelsesmedlemmer gå mannequin.

Mere i næste nummer.

Kommende arrangement

Skovtur i juni

Skovtur med København/Frederiksberg i juni.

Mere i næste nummer.

Kommende arrangement

Zoologisk Have i august

Efterårsterminen lægger vi ud med at sige godnat til dyrene i Zoologisk Have – dato endnu ikke fastlagt men det bliver i august

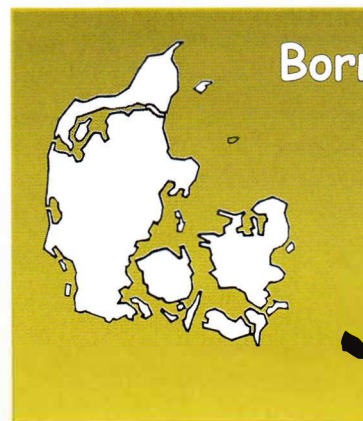
Mere i næste nummer.

Kommende arrangement

Bankospil i oktober

Og vi slutter året af med en omgang bankospil den 31. oktober kl. 13. Mere i et senere nummer.

P.b.v. Marianne R. Bodi



Bornholm

Lokalformand:
Christian Stentoft
 Thorkildsvej 78
 3700 Rønne
 Tlf.: 5695 2133



Siden sidst

Glade COPA-medlemmer samlet om juletræ

Lørdag d. 6. december mødtes 22 glade COPA-medlemmer til julefrokost i Sagahuset.

Bordet var festligt pyntet, juletræet tændt, maden dejlig og rigelig, snapsen kold og humøret højt.

Snakken gik lystigt, der blev sunget mange julesange og "danset" om juletræet.

Tak til de arrangerende for en rigtig dejlig eftermiddag.

P.b.v. Mia Kildesgaard



Frederiksberg

Lokalformand:
Gisela Schjøtt
 Birkemosevej 30
 3550 Slangerup
 Tlf.: 4733 4434



Bestyrelsen i Frederiksberg Lokalforening ønsker alle vore medlemmer et godt nytår, og vi håber at der også i år vil være stor medlemsopbakning til de kommende arrangementer i 2009. Vores første medlemsmøde i det nye år bliver generalforsamlingen, som der hermed indkaldes til.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Lørdag d. 14. februar kl. 14.00

Generalforsamlingen vil blive afholdt i samme lokale, hvor vi havde vores møde med diætisten i september. Adressen er: **Kulturværkstedet, Fredensgade 12, 3400 Hillerød**. Det er bygningerne bag ved biblioteket (Frivillige Centret ligger samme sted).

Ved generalforsamlingen skal vi bl.a. finde ud af, hvilke aktiviteter der kunne være interessante at satse på i den kommende sæson. På generalforsamlingen skal der også afholdes valg til bestyrelsen.

Følgende dagsorden vil blive fremlagt:

1. Valg af dirigent.
2. Aflæggelse af formandsberetning.
3. Kassereren fremlægger lokalafdelingens årsregnskab.
4. Aktivitetsplan for 2009/2010.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelse:
 - a. Valg af formand for 2 år:
Gisela Schjøtt - villig til genvalg.
 - b. 2 bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år:
Ejgil Andersen - villig til genvalg.
Karna Jørgensen - villig til genvalg.
 - c. Valg af revisor, der vælges for 1 år:
Käthe Jensen - villig til genvalg.
 - d. Valg af revisorsuppleant, der vælges for 1 år:
Mikael Blak - villig til genvalg.
 - e. Valg af suppleant, der vælges for 2 år:
Johan Georg Schmidt - villig til genvalg.
7. Eventuelt.

Eventuelle forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før afholdelsen, dvs. den 6. februar 2009.

Efter generalforsamlingen vil der blive serveret kaffe og brød. Ønsker du at deltage i dette arrangement er tilmelding nødvendig. Vi vil prøve at få fat på de berømte fastelavnsbol-ler. Ønskes der hellere en ostemad, bedes dette meddelt ved tilmeldingen.

Tilmelding senest den 12. februar:

Bodil Gønss, tlf. 4817 3613 eller Gisela Schjøtt, tlf. 4733 4434.

(Alle COPA-Frederiksberg-medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen uden tilmelding, red.)

Siden sidst

Julemødet i Humlehuset

Julearrangementet i år nåede næsten op til den tidligere rekord med hensyn til deltagerantal. Vi var 38 voksne og 1 barn, og der var en del nye medlemmer med. Det glæder virkelig os i bestyrelsen, at så mange slutter op om vore arrangementer. Det var noget helt nyt, at vi havde skiftet lokalitet, men som det fremgår af indledningen, kunne man godt finde til Slangerup. Frokosten bestod lige som sidste år af en flot buffet med alskens dejlige julelækkerier samt naturligvis risalamande med en hel mandel, så der også var mulighed for at gå hjem med en mandelgave. Den blev i år vundet af Susanne, der kom helt fra Hundested. I år havde vi pyntet bordene med julestjerner, og der var også et pyntet juletræ, hvorunder vi havde lagt gaver. Efterhånden som vore medlemmer kom, fik de udleveret et nummer, og dette nummer gjaldt som lod til udtrækning af en utrolig flot kurv, fyldt med gode sager. Kurven blev vundet af Elsemarie fra Veksø. Traditionen tro skulle vi spille banko. Hovedgevinsten i hvert af de tre spil var en stor flot and. Der blev også spillet om julestjerne, så der var mange, der fik noget med hjem. Klokken blev mange, før denne dejlige juleafslutning var til ende og man gik hver til sit, efter at have ønsket hinanden en glædelig jul og et godt nytår.



Da vi var ved at lukke og slukke efter os, opdagede vi et par handsker, der var efterladt på hattehylden. De er nu i forvaring hos formanden, så hvis nogen skulle savne dem, kan man ringe.

Pb.v., Gisela Schjøtt



Roskilde

Lokalformand:
Jette Frederiksen
 Kirkegårdsvej 7
 Gundsømagle
 4000 Roskilde.
 Tlf.: 4673 0587
www.roskilde.copa.dk

Foto: Tove Christiansen

Siden sidst

Referat - generalforsamling 2008

Generalforsamlingen blev afholdt 20. oktober på adressen Nørre Boulevard 101, 4600 Køge - **med følgende indhold:**

1. Valg af dirigent.

Jørgen Hansen blev valgt.

2. Formandens beretning.

Jette gennemgik i store træk de tiltag og aktiviteter der berørte foreningen i det forgangne år. Formandens beretning blev herefter godkendt.

3. Regnskab.

Tove fremlagde regnskabet, der ligeledes var omdelt. Regnskabet blev godkendt uden kommentarer.

4. Valg.

På valg var:

Næstformand: Anni Hulstrøm. Genvalgt.

Sekretær: Johnny Frederiksen, Genvalgt.

Medlem: Jette Lyngsgaard ønskede ikke genvalg; i stedet blev Lis Gebhard valgt.

Suppleant: Vagn Olsen ønskede ikke genvalg; i stedet blev Ea Jensen valgt.

Revisor: Jørn Pedersen. Genvalgt.

5. Kommende aktiviteter.

Foreningen vil arbejde på at gentage aktiviteterne: bowling, svømning, sommertur, julestue. Sommerturen tænkes at gå til Fyn i 2009.

6. Indkomne forslag.

Der var ikke indkommet forslag.

7. Eventuelt.

Der var ingen indlæg under eventuelt.

Efter generalforsamlingen orienterede og fremviste stomifirmaet B. Braun ved Anette Skytte og Jørn Harnfeldt firmaets produkter.

Anette Skytte fra Braun viser produkter.



(COPA-Roskilde fortsætter næste side)

Siden sidst

Julestue

Traditionen tro holdt foreningen julestue lørdag den 29. november 2008. Lige så traditionelt blev det afholdt på Vor Frue Sognegård beliggende på Hovedgaden i Vor Frue lige syd for Roskilde.



Johnny og Tove tager imod betaling ved indgangen til julestuen.



Lis gør klar til at spille.

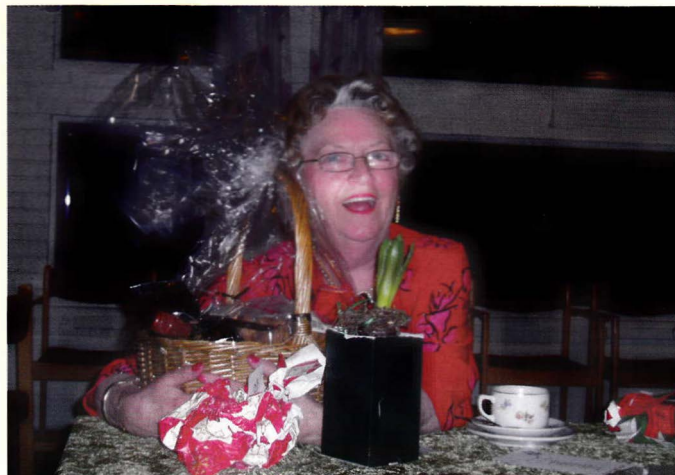
Foreningen er yderst tilfreds med at afholde arrangementet på Sognegården. Der er gode lokaleforhold, venlig betjening og lækker mad. Ind imellem det kulinariske indtag blev nogle af julens sange afsunget under akkompagnement af Lis og hendes medbragte keyboard.

Hver gæst havde på opfordring medbragt en gave, der ved bankospil fandt nye ejere. Der var tilsyneladende tilfredshed med de fleste "gevinster", men der har dog nok været et par "hadegaver" imellem.

Efter bankospillet nød vi kaffen samt Jettes hjemmebagte kager.

Inden arrangementet sluttede blev alle bedt om at løfte talerknen foran sig. Dette afslørede en lille seddel med et nummer. Disse numre skulle vise sig at være udfærdiget af bestyrelses-

Ea og Johnny med dagens 2. lotteri.



Lis rendte af med kurven.



medlemmerne Ea og Tove, der havde været i gavehumør. Så endnu et "bankospil" måtte afholdes for at få fordelt de supplerende gaver.

Kl. 17.30 var det hele forbi. Der blev taget behørigt afsked med alle, der samtidig gav udtryk for, at det havde været en dejlig dag.

Udsnit af julebordet.



Kommende arrangement

Bowling 1. marts

Der indbydes til bowling den 1. marts kl. 11.00 på adressen Roskilde Bowling Center, Ro's Have 16, 4000 Roskilde. (Stadig ved siden af Jysk Sengetøjslager, blot indkørsel fra Byageren)

Der bowles fra kl. 11.00 til 13.00 med efterfølgende spisning. Enten oksesteak eller kyllingefilet med tilbehør.

Egenbetaling 100/150 kr. for medl./ikke medl.

Tilmelding til formanden på tlf. 4673 0587 **senest 23. februar.**

P.b.v. Johnny Frederiksen



Vestsjælland

Lokalformand:
Grethe Krog
 Syvendeskovvej 33
 Undløse
 4340 Tølløse
 Tlf.: 5918 9693



Siden sidst

Julestue

Hyggelig julefrokost på Gyrstinge Skovkro.

Vi sad i et lokale med vinduer i en bue ud mod haven, vejret var flot - meget idyllisk - 35 glade deltagere blev præsenteret for et stort frokostbord med alt, hvad der hører julen til. Vi havde amerikansk lotteri; der var pæne gevinster - blandt andet håndklæder fra ConvaTec.

Alle havde en gave med, dem puttede vi i julemandens sæk. Senere gik sækken rundt, så alle fik en gave med hjem. Der blev selvfølgelig også tid til at synge et par julesange.



Kommende arrangement

Generalforsamling 25. marts

COPA Vestsjælland afholder generalforsamling
 onsdag den 25-3 kl. 16.30

i Asnæs forsamlingshus, Esterhøjvej 26, 4550 Asnæs.

Dagsorden ifølge lovene.

Forslag til vedtagelse på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde *senest den 15-3*.

Pr. brevpost eller e.mail: hans-grethe@os.dk

Efter generalforsamlingen byder lokalforeningen på smørrebrød. Hvis du vil spise med, er tilmelding nødvendig. Mere information om generalforsamlingen i næste blad.

(Alle COPA-Vestsjælland-medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen *uden* tilmelding, *red.*)

I ønskes alle godt nytår.

P.b.v. Grethe Krog

Kirstine Hardam

– *når det gælder:*

Stomi-artikler

Sårbehandlingsbandager

Inkontinens-produkter

- * Portofri levering fra dag til dag
- * Fordelagtige priser
- * Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro

Tlf. 97 42 32 33 (08.30-16.00)

Fax 97 42 80 14

E-mail: post@hardam.dk

www.hardam.dk



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042
E-mail: eterem@privat.dk



Allerførst – vi håber, alle er kommet godt og lykkeligt gennem både julen og nytåret med alle de fester og hvad deraf følger, så man nu er klar til at tage fat på 2009 med fornyet styrke!

Siden sidst

Medlemsmøde

Medlemsmødet i Næstved d. 25. oktober 2008.

Vi havde bestilt lokale i FuturaCentret: men der gik knas i foretagendet, så vi flyttede til KBs lokaler, Dania 5, og det var pænt af dem at huse os med så kort varsel.

Fremmødet var behersket; men det gav ingen skår i glæden og bordet blev lynhurtigt dækket, så vi var klar til at begynde mødet kl. 13.00.

Vi fik besøg af sygeplejerske Anette Skytte fra B. Brown. Der var nye, spændende ting og flere benyttede lejligheden til at få tilsendt prøver. Som sædvanlig var der spørgsmål og indskudte sætninger i lange baner, da vi ikke hører til de mundlamme i vores lokalforening. Der blev budt ekstra velkommen til et nyt medlem, som havde vovet sig ind i vores "hule". Stor tak til Anette Skytte for en god gennemgang af de forskellige poser.

Den svenske kok havde smurt rullepølse- og ostemadder samt arrangeret lækre småkager og så var man klar til indtagelse af dette herligt usunde brændstof. Under kaffebordet blev der som sædvanlig talt om alt mellem himmel og jord – herunder også diverse glæder og sorger i forbindelse med det at være stomiejer.

Vi så frem til julemødet d. 6. december, hvor man som sædvanlig medbringer hver en pakke, spiller lotteri og synger julesange. Der var taget forskud på julens glæder, idet en af deltagerne havde perlenisser og -hjerter med. En af nissefamilierne fik et nyt hjem og står nu og pynter allerede.

Tak til de fremmødte for godt humør og sporgelyst.

Siden sidst

Julemøde

Julemødet i Næstved d. 6. december 2008.

FuturaCentrets cafélokale blev lynhurtigt ommøbleret, så der var plads til alle ved et stort firkantet bord. Bestyrelsen dækkede et smukt bord og den medbragte julemad blev anbragt de særeste steder, da samtlige borde allerede var brugt. Lotterigevinsterne var linet op, sanghæfterne omdelt – og præcis kl. 13.00 gik vi så i gang. Der var nye deltagere med og det er altid dejligt. Vi håber, de følte sig velkomne i selskabet – de så i hvert fald sådan ud.

Der blev spist, snakket, sunget, byttet gaver og spillet lotteri – så alt var, som det plejer at være. Maden var som altid – rigtig. Aldrig har man set så meget leverpostej på én gang. Vejret var ikke særlig juleagtigt denne gang, men julehumøret var til stede, og det er det vigtigste.

Omkring kl. 17.00 tog de forspiste deltagere pænt afsked



og fordelte sig på vejene mod de respektive hjem. Bestyrelsen fordelte bordets rester mellem sig, ryddede op og satte på plads, så alt så ud, som da vi kom. En stor tak til bestyrelsen for deres arbejde gennem året 2008 og en særlig tak til vores "noglebarn" og revisor Jette Morán, der havde sørget for, at vi fik adgang til lokalerne.

Kommende arrangement

Generalforsamling 2. april

Generalforsamling torsdag d. 2. april, kl. 17.00 i FuturaCentret, Ringstedgade 20, Næstved.

Vi prøver noget nyt og afholder generalforsamlingen på en hverdagsaften! Vi hører så tit: "Vi kan altså ikke komme, når I holder alt om lørdagen, for der skal vi! Nu bliver det så en torsdag aften, så den undskyldning med lørdagen, kan ikke bruges i år.

Kom nu og vær med til at bringe nye idéer på bane, gør jeres indflydelse gældende – det er også noget af det, foreningsliv handler om. Vi håber i hvert fald på et pænt fremmøde – der er da plads til 20 personer.

Foreningen er vært ved noget smørrebrød, så har man tænkt sig at deltage i spisningen, vil vi meget gerne have tilmelding af hensyn til dette – **senest mandag d. 23. marts** på tlf. 5538 5836 (Jan Bøjtrup) eller tlf. 5650 8042 (Merete Møller).

(Alle COPA-Storstrøm Nord-medlemmer kan naturligvis deltage i *selve* generalforsamlingen *uden* tilmelding, red.)

Nu er alle advaret i god tid, så sæt datoen ind i kalenderen allerede nu, så det ikke kommer som en overraskelse.

P.b.v. Merete Møller



Lolland/Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4, 4892 Kettinge
Tlf.: 5487 3100



Siden sidst

Julekomsammen

Fredag d 28.11.2008 afholdt vi vores julekomsammen på Landsbyen i Våbensted. Vi mødtes kl. 13.30 og vi var 33. Alle havde en flot indpakket gave med. Pakkerne blev samlet på et bord, og det så flot og spændende ud, men hovsa: Hvad var nu det? - jo på bordet ved siden af lå nogle store og flotte pakker. Alle undrede sig, men formanden ville ingenting sige, hun smilede blot hemmelighedsfuldt.

Da der var faldet ro over forsamlingen, bød formanden velkommen og glædede sig over det store fremmøde. En særlig velkomst rettede hun til sognepræsten i Landet-Rydesogne Lisbeth Froholdt, som havde sagt ja til at komme og fortælle om julen og juletraditionerne. Hun startede helt tilbage med de nordiske guder og bevægede sig op gennem historien til vores tid, og endte med den jul og de traditioner vi kender i dag. Det var meget interessant at høre hvorledes julen i dag er en blanding af hedenske og kristne symboler. En stor tak til Lisbeth Froholdt.

Herefter blev der serveret kaffe/te med boller, klatkager og småkager. Det var noget, der smagte godt - klatkagerne forsvandt som dug for solen og snakken gik livligt. Vi fik alle udleveret en seddel med tal på, hvorfor nu det? - jo der blev trukket lod om de store pakker. Det viste sig at hver pakke indeholdt 2 lækre håndklæder fra ConvaTec, som formanden på finurlig vis havde organiseret. Så der kom forklaringen på hendes hemmelighedsfulde smil - en dejlig overraskelse. Så var der bankospil om de flotte gaver, spændingen var stor, og da vi jo er født nysgerrige blev hver enkelt pakke åbnet og beundret, og fantasien havde været stor. Da alle gaver var fordelt, tog vi afsked med ønsket om en glædelig jul samt et godt nytår. Alle fik en julestjerne med hjem. En rigtig hyggelig eftermiddag var slut.

Kommende arrangement

Generalforsamling 28. februar

Vi afholder generalforsamling lørdag d. 28.2 på Landsbyen i Våbensted.

Vi starter kl. 13.00 da vi får besøg af Mette Kaltoft fra ConvaTec som vil fortælle om og vise firmaets modellerbare plader og andre ting. Herefter serveres kaffe, og når kaffen er drukket afholdes generalforsamlingen.

Dagsorden ifølge vedtægterne. Forslag til behandling skal være formanden i hænde **senest d 14. februar**.

Af hensyn til bestilling af kaffe, som foreningen giver, bedes I tilmelde jer til kaffe **senest d. 14. februar** enten til Marianne tlf. 5487 3100 eller Lizzi tlf. 5477 1608.

(Alle COPA-Lolland/Falster-medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen *uden* tilmelding, *red.*)

Bestyrelsen glæder sig til at hilse på rigtig mange medlemmer.

Kommende arrangement

Bustur til Kirudan 27. marts

- skynd dig at kigge i kalenderen.

Fredag d 27.3 arrangeres en bustur til Kirudan.

Har I lyst til at møde de forskellige personer I taler med, og se alle de

hjælpemidler, der findes så skynd Jer at ringe en tilmelding til lokalforeningen, tlf. 5487 3100 eller 5477 1608, **senest den 6. februar**.

Vi kører med Johns turistfart og der vil være følgende opsamlingssteder:

- Sakskøbing Station kl. 07.30
- Cementen Nykøbing F kl. 07.45
- Stensved motorvejstilkørslen kl. 08.15.

Er der medlemmer fra Storstrøm Nord der har lyst til at deltage, vil de også være velkomne.

Kirudan vil være vært ved en frokost.

Af hensyn til videre planlægning er tilmeldingen bindende, og der vil være en besked en egenbetaling på 50 kr. pr. person.

P.b.v. Lizzi Christiansen

STØT COPA

Send stemplede frimærker til:

Kjestic Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv., 5000 Odense C



STOMOCUR®

Et stomisystem, der er anderledes!

STOMOCUR er et stomiprogram, som let kan tilpasses den enkelte - vi har 15 års erfaring.

Har du brug for specielle justeringer, hjælper vi med at finde løsningen.

Prøv f.eks. STOMOCUR med usynligt "kiggevindue".

Vi sender dig gerne STOMOCUR-information og prøver. **Start evt. med at bestille vores katalog.** Det er enkelt og overskueligt - ring, mail eller skriv.

Vores produkter får du gennem din sædvanlige leverandør.

Roland Healthcare

Hvidehusvej 34, 3450 Allerød
Tlf.: 4814 2080 • Fax: 4814 2038
E-mail: info@roland1.dk
www.roland1.dk • www.stomocur.de





Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
 Mullerupvænget 12
 5230 Odense M
 Tlf.: 6615 8512



Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
 Lahngade 84 C, st.
 5000 Odense C
 Tlf.: 6590 6106



Sydøstjylland

Lokalformand:
Hanne Westergaard
 Viovej 126 B
 8700 Horsens
 Tlf.: 7564 1086
h.westergaard@stofanet.dk



Siden sidst

Julemøde

Torsdag den 4. december havde vi julekomsammen i KBs lokaler i Odense.

Vi var 25 personer som startede med et par godt belagte stykker smørrebrød samt en af de lidt kraftige øl fra Albani.

Derefter var der pakkespil, og det fik vi meget skæg og bal-lade ud af; der gik ret lang tid inden vi var færdige. Vi hyggede os så med kaffe og småkager indtil det blev tiden at komme hjem i seng.

Kommende arrangement

Generalforsamling 8. februar

Hermed indkaldes til generalforsamling søndag d. 8. februar 2009 i Hjællelse Forsamlingshus kl. 16.00 med efterfølgende spising.

Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før.

Foreningen er vært ved den efterfølgende spising.

Tilmelding til spising hos:

Poul Erik Andersen

Mail: ipea@webspeed.dk

Tlf.: 6615 8512

Mobil: 3011 4296

Sidste frist for tilmelding er søndag d. 1. februar.

(Alle COPA-Fyn-medlemmer kan naturligvis deltage i selve genalforsamlingen *uden* tilmelding, *red.*)

Dagsorden:

- 1) Valg af dirigent.
- 2) Formandens beretning.
- 3) Regnskab.
- 4) Aktivitetsplan for 2009.
- 5) Indkomne forslag.
- 6) Valg til bestyrelse:
 - På valg er:
 - Poul Erik Andersen (modtager genvalg)
 - Jørgen Rasmussen (modtager genvalg)
 - Tove Woldby (modtager genvalg)
 - Valg af revisor:
 - Gerda Pedersen (nuværende revisor)
 - Valg af revisorsuppleant:
 - Doris Grave (nuværende revisorsuppleant).
- 7) Eventuelt.

P.b.v.

Poul E. Andersen

Siden sidst

Velkommen til ny lokalformand

Vi har den 29. november afholdt generalforsamling. Alt fore-gik i en hyggelig stemning og alle havde en god dag. Der blev bowlet og kæmpet. Else havde fået gevinster sponsoreret af ConvaTec, og de vakte glæde hos vinderne.

Efter generalforsamlingen var der spising, og her gik snak-ken livligt. Det var dejligt at se nye medlemmer og velkommen til jer - ligesom det er dejligt at se kendte ansigter.

Else havde givet tilsagn om, at hun ville stoppe som for-mand før tiden og nu ville stilles frit, hvorfor der skulle vælges en ny formand. Der skulle også vælges et bestyrelsesmedlem.

Undertegnede var ikke tilstede ved generalforsamlingen, da jeg rejste rundt i Australien. Jeg takker derfor her for den tillid medlemmer og bestyrelse har vist mig, ved at vælge mig til formandsposten. Jeg vil gøre mit bedste for at leve op til de forventninger og det ansvar der hermed er blevet min opgave. Et stort velkommen til Grethe (nyt bestyrelsesmedlem); jeg ser frem til et positivt samarbejde og her ved det første bestyrel-sesmøde, er du allerede blevet pålagt arbejdsopgaver.

En stor tak til Else der har trukket læsset til nu. Sygdom kan gøre enhver ukampdygtig og vi ser med stor forståelse på, at du nu ønsker at være menigt medlem. Jeg siger dig tak for det samarbejde vi har haft, det har været en fornøjelse at sidde i bestyrelsen med dig ved roret og nu vil jeg gøre mit bedste for at løfte opgaven. Vi håber og ser frem til, at vi stadig vil se dig og Mogens ved arrangementer og andre lejligheder der måtte komme.

Bestyrelsen i COPA-Sydøstjylland ønsker alle COPA-medlemmer og deres familie et rigtig godt nytår med håbet om, at vi må ses til vores arrangementer; I skal være så hjertelig velkomne.

P.b.v. Hanne Westergaard

Bestyrelsen COPA-Sydøstjylland

Efter generalforsamlingen har bestyrelsen konstitueret sig således:

- **Formand:** Hanne Westergaard
tlf.: 7564 1086; mobil: 2078 0300 h.westergaard@stofanet.dk
- **Næstformand:** Steen Samuelson
tlf.: 4333 1248; mobil: 3098 7594 steen.samuelson@gmail.com
- **Kasserer:** Kirsten Pedersen
tlf.: 7557 2809 pvp@webspeed.dk
- **Sekretær:** Eva Wilki
tlf.: 7591 3736; mobil: 2461 6736 evawilki@hotmail.com
- **Bestyrelsesmedlem:** Grethe Petersen
- **Suppleant:** Conni Thomsen
- **Revisor:** Lotte Wachhausen
- **Revisorsuppl.** Børge Fanth

Kommende arrangement

Rejsevejledninger - panelmøde**Ud at rejse med stomi****Lørdag 28. marts, kl. 14.00****Kantinen, Vejle Sygehus**

Næsten alle kan lide at rejse. Stomi behøver ikke at være en hindring for at rejse jorden rundt, eller hvor langt man nu ønsker.

Lokalafdelingen afholder derfor et panelmøde med deltagelse af repræsentant for Coloplast, stomisygeplejersker, og rejsebranchen, hvor følgende emner og flere bliver behandlet:

- Opbevaring af plader og poser i fremmed klima: varmt klima - varmt og fugtigt klima - koldt klima.
- Bus og flyrejse, hvad betyder det for bandager?
- Kabinetryklets betydning for stomi.
- Badning (holder pladen fast/ forstærkning).
- Hvordan skal jeg beregne hvor meget jeg skal medbringe.
- Min kuffert forsvandt under flyveturen, hvordan får jeg genforsynet plader og poser m.m.?
- Er der kostregler, som jeg skal være opmærksom på når jeg rejser.
- Hvad gør jeg hvis jeg får "turistdiaré".
- Hvad gør jeg hvis jeg får forstoppelse.
- Hvilket vand kan jeg bruge i min stomipleje (flaskevand, kloreret drikkevand)?
- Øvrige rensesvæsker?
- Skal jeg medbringe særlige ting på rejse?
- Skiferie – stomiskjold?

- Kan jeg finde stomisygeplejersker i alle lande?
- Er guider, hotelpersonale og kabinepersonale orienteret i elementær viden om stomi?
- Er guider og hotelpersonale i stand til at hjælpe stomister til speciallæge eller specialsygeplejerske?
- Forsikring (sygesikringskort, blåt kort og rejse(syge)forsikring)
- Hvad siger sikkerhedsreglerne om stomimaterialer, værktøj og skyllevæsker?
- Kropsvisitation
- Hvilke muligheder er der i fly og lufthavne for stomipleje?
- Kan stomister få tildelt ekstra bagagevægt til stomimaterialer?

Hvis du selv har erfaringer fra rejser, er du også velkommen til at bidrage med dem. Vi kan bruge alle gode råd.

Af hensyn til bestilling af traktement er der **tilmelding til et bestyrelsesmedlem senest mandag 23. marts.**

Kommende arrangementer

Glæd dig til• **Sommerudflugt til Egeskov Slot**

Lørdag 15. august.

• **Generalforsamling**

Lørdag 6. december kl. 14.00

Den Gyldne Hane, Geografisk Have, Kolding.

P.b.v. Eva Wilki

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomihul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark

**Eto**

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
 E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



Søndersjylland

Lokalførmand:
Christa Jensen
 Korshøj 5, Asserballe
 6440 Augustenborg
 Tlf.: 7447 3370.



Åben rådgivning Sønderborg Sygehus Mød en COPA-rådgiver

Første mandag hver 3. måned
 mandag 2. marts kl. 10.00 - 13.00
 mandag 8. juni kl. 10.00 - 13.00
 mandag 7. september kl. 10.00 - 13.00
 mandag 7. december kl. 10.00 - 13.00

Anne Lise Hansen
 tlf. 7452 0091 • achansen@webspeed.dk

Siden sidst

Pakkefest med 63 COPA-medlemmer

Sikke en pakkefest. Julefrokost 2008 på Kværs Kro med 63 festklædte medlemmer. De kom for at fejre en god eftermiddag



med et veldækket julebord og det store ta' selv bord, som ikke kunne tømmes. 3 store skåle med hver sin mandel blev lystigt rodet igennem og mandlerne blev fundet. Kaffe/te, slik og småkager blev sat på bordene – en lille pause, så begyndte vi med banko. Pakker var der mange af – både store og små.



Der gik 3 timer inden vi var færdige og pakkerne var fordelt. Nogle gik hjem uden pakker, men det er nok deres tur næste gang.

Tak til medlemmerne, som havde medbragt en pakke og til jer, der var ude at hente sponsorgaver. Tak til forhandlerne for sponsorgaver til bankospillet.

Denne dag er altid en dag man ser hen til – både for at møde gamle medlemmer - men også det at der var en del nye med – der er altid plads til flere.

Bestyrelsen takker for en hyggelig eftermiddag, vi ses 22. november 2009.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
 er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
 afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
 udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22
 Formand Berit Kiesbye mail: fs22@dsr-medlem.dk

Kommende arrangement**Generalforsamling 25. marts**

Onsdag den 25. marts kl. 18.00 på Røde Kro Kro.

Dagsorden ifølge COPAs vedtægter.

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Formandens beretning
4. Kassereren fremlægger regnskab
5. Aktiviteter 2009
6. Valg af formand
7. Valg af bestyrelsesmedlem
8. Valg af suppleanter
9. Valg af revisor + suppleant
10. Eventuelt.

Forslag til generalforsamling indsendes skriftligt til formanden senest 8 dage før.

Velkommen til medlemmer/støttemedlemmer til spisning kl. 18.00. Efter middag afholder vi generalforsamling kl. 19.00. Tilmelding til spisning skal ske **senest fredag den 20. marts:** Carl Christian – 7472 3981
Christa – 7447 3370 / 4157 3370.

(Alle COPA-Sonderjylland-medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen *uden* tilmelding, *red.*)

Mod op og vær med til at have indflydelse på foreningens fremtid.

Aktivitetsskalender 2009 kommer i næste blad.

Bestyrelsen COPA Sønderjylland ønsker alle medlemmer godt nytår og med tak for det gamle.

P.b.v. Christa Jensen



Sydvestjylland

Lokalformand:
Lona Spaanheden
Adalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051


Siden sidst**Imellem Esbjerg og Fanø**

Torsdag den 13. november afholdt vi atter juleafslutning på Esbjerg Havn. Restaurant Sydvesten havde dækket pænt op, og feststemte medlemmer fandt deres pladser. Formand Lona bød velkommen og fortalte om aftenens forløb, hvorefter der blev gået til det opdækkede ta' selv bord, med julens lækkerier. Det er nemt at forspise sig, derfor var den indlagte spisepause velanbragt.

Vi vidste bare ikke helt hvad vi gik ind til. Et par roligt udseende musikere var dukket op for at underholde, mens vi skulle slappe af og maden falde på plads. Sådan gik det ikke. Den ene var en fuldstændig vild violin, mod en moderat harmonika. Det startede roligt nok, men så gik violinen amok, hans musik og sang fyldte rummet totalt, og alle rokkede med på de kendte



Imellem Esbjerg og Fanø.

sange - imellem Esbjerg og Fanø flere gange.

Maden havde fordelt sig, nu sku' vi have noget mere, så farvel til violin og harmonika, og over til oste-bord og risalamande,

fire præmier, kun tre vandt, en syntes mandlen var så god, så den var spist. Mere motion. Omvendt banko med masser af præmier. Det syntes dog som værende de samme medlemmer, der har heldet med sig år efter år.

Det blev igen en skøn og herlig juleafslutning i COPA regi, på restaurant Sydvesten.

P.b.v. John Kyhl



Banko.



Ringkøbing

Lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tværvvej 4, 7790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290

Kommende arrangement**Generalforsamling 24. februar**

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i lokalforeningen COPA-Ringkøbing for medlemmer og støttemedlemmer i.h.t. foreningens vedtægter §18 stk.6 samt §18 stk.4.

Dato:24/2.

Tidspunkt : kl. 18.00.

Sted: Kirstine Hardams lokaler Måbjerg Skolevej 46 – 48, 7500 Holstebro.

Først vil konsulent Flemming Schuler fra B. Braun fortælle om og vise deres produkter.

Dagsorden for generalforsamlingen

1. Valg af dirigent.
2. Foreningens beretning ved formanden.
3. Regnskab til godkendelse ved kassereren.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg af formand.
6. Valg til bestyrelsen:
På valg er Anders Kristensen og Bjørn Thomsen.
7. Valg af suppleant: På valg er Paul Hindkær.
8. Valg af revisor: På valg er Gunnar Andersen.
9. Valg af revisorsuppleant: På valg er Kirsten Thomsen.
10. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen , skal være formanden i hænde **senest d. 7/2.**

Af hensyn til forplejningen vil vi gerne have tilmelding fra dem, der vil spise med **senest d. 10. februar.**

Tilmelding: Anders Kristensen 9735 2242 eller Ingeborg Christensen tlf. 9787 5290.

(Alle COPA-Ringkøbing-medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen *uden* tilmelding, *red.*)

P.b.v. Niels Smed Christensen



Viborg

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86



Siden sidst

Hyggeligt samvær

Referat, generalforsamling 22-11-08.

Vi mødtes i Skive Bowling Center kl. 11.30 og startede straks med at bowle på fire baner - der var både eksperter og "klovne"; hvem der morede sig mest ved jeg ikke, men efter dysten var der præmier til både bedste og mindste pointtager.



Nu var det tid til at få slukket tørsten og sulten, vi fik anvist et lokale og så gik snakken ivrigt over bordet, mens vi fik en fin frokost. Vagn fik tid til at byde os velkommen.

Som det var annonceret i bladet startede vi generalforsamlingen kl. 14.30.

Vi havde til det sidste håbet at der ville komme lidt flere medlemmer, men vores ønske blev ikke opfyldt.

Vagn Færch bød igen velkommen og generalforsamlingen kunne starte efter vedtægterne.

Første punkt. Valg af dirigent, det var hurtigt. Poul Jørgensen tilbød at klare det lige som sidste år.

Andet punkt. Formandens beretning - det var som altid kort og godt, det er jo ikke de mange ting der sker i foreningen.

Tredje punkt. Fremlægning af regnskab - det var et meget fint resultat vores kasserer Bodil Kriegbaum kunne fremlægge og som altid meget punktligt og let forståeligt. Det fremgik af regnskabet, at flere bestyrelsesmedlemmer havde haft held med at søge pengegaver og driftstilskud fra kommuner.

Fjerde punkt. Indgåede forslag - der var kommet et forslag fra bestyrelsen. Skulle og måtte vi flytte generalforsamlingen. Bodil havde undersøgt det, og det er lovligt. Det blev hermed vedtaget at generalforsamlingen skulle flyttes, så den altid vil

blive afholdt den første lørdag i **marts** måned, notér jer det. Bestyrelsen vil så vedtage, om vi eventuelt rokerer lidt rundt i regionen, så vi ikke altid skal mødes i Skive.

Femte punkt. Valg af bestyrelse - på valg var Bodil og Poul og begge var så venlige at modtage genvalg; det var let, og ligeså gik det med valg af suppleant Peter Holck og vores revisor Knud Fauerby.

Sjette punkt. Eventuelt Det blev livligt diskuteret, hvad vi kunne gøre for at få nye medlemmer? - og hvad vi kunne gøre for at få vores nuværende medlemmer til at møde mere op både til generalforsamling og sommerudflugt. Det blev kritiseret meget, at vi kun meddeler via vores medlemsblad og plageringen af "annoncen" var meget dårlig.

Flere ønsker, at vi skal genindføre personlige skriftlige indbydelser, men det syntes vi i bestyrelsen er en stor portoudgift, sidste gang købte vi frimærker for 1100,-kr. Vi syntes det er en unødigt udgift, når der kun - bestyrelsen iberegnet - møder 15-20 personer op ud af ca. 125. Dog hurra - denne gang så vi 2 nye medlemmer; gid det fremover må fortsætte.

Under eventuelt blev der også bedt om forslag til nye emner for vores sommerudflugt. Poul mente ikke vi på vores sidste tur til Mors nåede at se nær det hele af øen, så han syntes vi skal tage en tur mere. Andre forslag: Mariager Fjord rundt eller et besøg til det nordlige Jylland. Vil der blive tilslutning nok, vil vi satse på at holde en tur i maj, vi har altid nogle hyggelige ture så mød nu op.

Under mødet fik vi kaffe og kringler, og dagen sluttede med amerikansk lotteri. Vagn Færch sluttede med tak for god ro og orden og ønsket om en god jul til alle og god hjemtur. Hermed slut af referat og godt nytår ønskes af bestyrelsen.

P.b.v Birgit Pedersen

Urostomiambulatorium på Aalborg Sygehus Nord

Aalborg Sygehus Nord har nu fået et urologiambulatorium. Her kan alle fra region Nord med urostomi eller anden form for urinaflødende operation henvende sig med spørgsmål eller problemer.

Der er åbent onsdage om eftermiddagen efter forudgående aftale.

Telefon: 9932 1050

Telefontid: onsdage kl. 8.30 - 9.30

*Inge Marie Pedersen, sygeplejerske,
Urologisk afd. Aalborg Sygehus Nord*

Stomiambulatoriet i Silkeborg fortsætter

Der har været tvivl om stomiambulatoriet i Silkeborg lukker. Det gør det **ikke**.

Mave-tarm kirurgisk afdeling P i Silkeborg lukkede 1. december 2008. Stomiambulatoriet er fortsat som tidligere, og der er fortsat læger tilknyttet.

Stomiambulatoriet i Silkeborg har åbent mandage og onsdage efter aftale mellem 8 og 15.

Telefontid mandag og onsdag mellem 8 og 9 på tlf. 8722 2423.

*Susanne Green, stomisygeplejerske,
Regionshospitalet Silkeborg*





Århus

Lokalformand:
Richard Jeppesen
 Byparken 14
 8961 Allingåbro
 Tlf.: 8648 0270
aarhus@copa.dk



Aktivitetskalender COPA Århus

21. januar	Silkeborgklubben
27. januar	Århusklubben
18. februar	Silkeborgklubben
24. februar	Århusklubben
28. februar	Generalforsamling
18. marts	Silkeborgklubben

Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

22. januar	kl. 16.00 - 17.30
5. februar	kl. 16.00 - 17.30
19. februar	kl. 16.00 - 17.30
5. marts	kl. 16.00 - 17.30

Silkeborgsygehus - brug stomiambulatoriet

Silkeborgsygehus har jo som bekendt nedlagt sengeafdelinger og flyttet de dele til andre sygehuse.

Men stomiambulatoriet, hvor Susanne Green regerer, er stadig på sygehuset. Det er derfor vigtigt at stomister i Silkeborg området, stadig benytter sig af muligheden for at blive behandlet lokalt. Stomisygeplejerske Susanne Green har stadig held til at opretholde et lokalt behandlingssted, hvor vi som brugere ikke skal fragte os mange km - og det uden at gå på kompromis med den høje standard, som vi er vant til.

Så næste gang I, som bor i Silkeborgområdet, har brug for hjælp, så tag kontakt til Susanne og vær med til at bevare tilbuddet i lokalområdet.

r.j.

Siden sidst

Svømning i Auning

Det var med blødende hjerte, at jeg måtte indrømme at slaget var tabt og derfor skulle gå den lange vej tilbage for at aflyse vores svømmeaften. Hallen var bestilt og efter en heftig debat, var vi kommet frem til en udsøgt menu, så svømmerne kunne få fyldt maverne efter sliddet i vandet.

Nå - men vi giver ikke op så let, skulle der nu sidde nogen og ærgre sig over, at man ikke fik meldt sig til, så giv mig et ring, når der er nok interesse, prøver vi igen.

P.b.v. Richard Jeppesen

Siden sidst

Patientuddannelsen

Den 27. november var alle Århus's rådgivere samlet til et møde med Pia Simonsen fra Århus Kommunes Sundhedscenter. Pia fortalte om patientuddannelsen. Det er et for ALLE med en kronisk sygdom og evt. deres pårørende. Det er et værktøj til at

komme videre og lære at leve med din kroniske sygdom.

Instruktøren har selv en diagnose, således at han/hun forstår og selv har prøvet det, kursisterne gennemgår.

En form for selvhjælp - dog har instruktørerne gennemgået en uddannelse til at blive instruktør.

Forløbet er 1 x ugentlig i 6 uger 2 ½ time pr. gang, så det er overkommeligt for ALLE at deltage.

Kurset består af mindre foredrag, øvelser, gruppeoplæg, afslapningsøvelser, kommunikation og handlingsplaner.

De deltagende er sammensat på tværs af diagnoser som eks. kan være kræft, diabetes, astma, gigts eller kronisk tarmbetændelse.

Det er ikke kun i Århus men hele landet det foregår. Der kan læses meget mere om kurset og hvor de findes i landet på hjemmesiden www.patientuddannelse.info

Helle Jørgensen
Rådgiver i COPA-Århus

Siden sidst

Julehygge i Grenå

Onsdag d. 3. december havde vi - sammen med stomisygeplejerske Dorte Rafn - indkaldt til julehygge i Grenå.

Ca. 18 personer havde fundet vej til kulturhuset Pavillon i Grenå, hvor Jonna Espensen fra Dansac var mødt op for at fortælle om nogle af de produkter, som Dansac og Hollister kan tilbyde.

Jonna startede med en gennemgang af de forskellige produkter hun havde med, og man kan sige at især den nye pose, der kan skylles ud i toilettet, fik folk op af stolene. Senere viste Jonna nogle korte film, hvor mennesker med stomi fortæller lidt om, hvordan det er at leve med pose på maven.

Vi blev selvfølgelig ikke snydt for mad og drikke, der var disket op med alt i julemad, og det var lige før, at man ikke kunne overkomme at prøve det hele. Aftenen var en stor succes, en stor tak til både Jonna og Dorte for det store arbejde, der ligger i sådan en aften.

Der blev talt meget hen over bordet, og det var dejligt at der er nogle der er klar til at hjælpe med at få startet lidt op i den ende af afdelingen, så hold øjnene åbne og bak op om fremtidige arrangementer.

P.b.v. Richard Jeppesen

Siden sidst

Julehygge i Århus

Torsdag d. 10. december var atter en dejlig oplevelse med muntre indslag, kvikke bemærkninger, smil og total HYGGE, ikke mindst fordi alle som én mødte op i en dejlig positiv julestemning.....Den opfindsomme udklædning til julenisse-konkurrencen....båååb....bååååb....tjaa, skal vi ikke nøjes med at sige, at det kun kan gå fremad.



Dog så vi en blinkende næse, et gevir, flere spillende slips og nissehuer i forskellige opfindsomme variationer. Alle var vist enige om at finde lidt mere frem fra julekassen næste år. Vores lokalformand (Richard Jeppesen) ankom som en tro kopi

(COPA-Århus fortsætter næste side)



af selveste julemanden, ja det forlyder at indtil flere personer ville sidde på knæet for at afgive juleønsker.

Pludselig - ind af døren trissede JULEMANDENS KONE (alias Eva Maylander), iklædt nisseri fra top til tå, så ingen var i tvivl om at her kom selveste nisseemor, - hun var "lettere forvirret", havde fået indtil flere "fobier" og søgte efter "fobi-foreningen". Hun var rigtig sjov og totalt jule-hyggefuld, var senere på dagen forsanger til at par julesange.

Tak til Eva Maylander for at bidrage til julestemningen, Eva er ny i COPA, derfor kendte ingen hende af udseende, og hun var i stand til gennemført at "ta' fusen" på os alle, selv på bestyrelsen.

Vi var mødt talstærkt op, alle havde en pakke med til terningspillet, så bordet bugnede bogstavelig talt af de dejligste pakker. Terningerne "rullede" og hold da op hvor pakkerne, fulgt af tilråb, fæg frem og tilbage over og langs med bordet...hops...hops...hops... jooh vi fik vist alle ganske god motion, hvilket vist også var heldigt, da vi jo skulle smage på de herlige julegodter som vanen tro bestemt ikke manglede på bordet, gløggen og æbleskiverne, kaffen og småkagerne, fik vi også plads til.

Ca. kl. 18.00 var det tid for kåring af årets julenisse, hvor bestyrelsen havde påtaget sig opgaven at træffe afgørelsen. I år tilfaldt prisen (ja gæt en gang)...på JULEMANDENS KONE, som fik overrakt diplom og modtog den medfølgende gevinst, som bestod af: Grødris, juleøl, pebernødder og en pakke "til og fra" kort.

Da dagen var omme kl. 19 ønskede vi hinanden glædelig jul og det var tid at sætte kursen hjemad. Jeg tvivler på om nogle af os havde plads til ret meget aftensmad....mon ikke de fleste gjorde som jeg - væltede ned i husets bedste lænestol med et smil på læben og endnu et godt minde i rygsækken.

Bestyrelsen takker alle for det gode fremmøde og glæder os allerede til JULEHYGGE 2009. **P.b.v. Mariann Olesen**

Kommende arrangement

Generalforsamling 28. februar

COPA-Århus indkalder herved til generalforsamling lørdag d. 28. februar kl. 12.00 - 16.00.

Sted: Langenæs Handicapcenter, Langenæs Allé 21, Århus.

Kl. 12.00

Generalforsamling

Dagsorden:

- Valg af dirigent
- Formandens beretning
- Kassereren aflægger regnskab
- Aktivitetsplan
- Behandling af evt. indkomne forslag
- Valg af formand
- Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år
- Valg af 2 suppleanter
- Valg af revisor og revisorsuppleant
- Eventuelt.

Kl. 12.45

Frokost.

Kl. 13.30

Susanne Andersen fra Coloplast fortæller om de seneste nye stomiprodukter, og er som altid klar til besvare spørgsmål.

Kl. 15.00

Kaffe og kage.

Kl. 16.00

Afslutning.

Der vil under hele arrangementet blive rig lejlighed til at stille spørgsmål, og at få svar på det, der brænder sig på. Kom og deltag i det spændende arrangement.

Tilmelding til frokosten **senest 20 februar:**

Formand Richard Jeppesen, tlf. 8648 0270

eller Mariann Olesen 8696 3449 - 2019 3449.

(Alle COPA-Århus-medlemmer kan naturligvis deltage i selve generalforsamlingen *uden* tilmelding, *red.*)

Kommende arrangement

Silkeborgklubben

Vi mødes igen den 3. onsdag i måneden kl. 19.00 i Medborgerhuset, Søvej 3, Silkeborg.

COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister. Ring og hør nærmere; vi glæder os til at møde jer.

Næste møder er: **21. januar, 18. februar og 18. marts alle tre dage kl. 19.00.**

Kirstine Nonbo tlf. 8685 3085 er kontaktperson.

Kommende arrangement

Århusklubben

Kom til hyggeligt samvær i Århus.

Vi mødes i lokalerne på Langenæs Alle 21, Århus kl. 19.00.

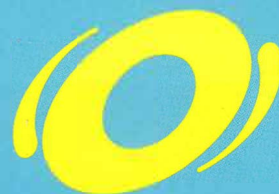
Kom og få en hyggelig aften med andre stomister, hvor kaffen er varm, humøret højt og snakken omhandler alt mellem himmel og jord. På grund af varierende tilslutning, **skal du huske at tilmelde dig ved Erik.**

Der er planlagt møder **tirsdag d. 27. januar**

og tirsdag d. 24. februar - begge dage kl. 19.00.

Tilmelding til Erik Hjerresen tlf. 2167 3583.

P.b.v. Richard Jeppesen



Du behøver ikke at leve
med rød og øm hud
omkring din stomi



Ved traditionelle hudplader med forstansede huller eller huller, der skal klippes ud, kan der opstå et mellemrum mellem hudpladen og stomien, hvilket kan resultere i, at tarmindehold irriterer og beskadiger huden.

Heldigvis findes der en løsning!

ConvaTec Moldable Technology™ hudplader er en fleksibel hudbeskyttelse, som slutter sig om stomien uanset dennes form. Dette giver en sikker tætning, som holder huden ren og fri for irriterende tarmindehold. Det er en komfort, du kan leve med.

Vil du vide mere om ConvaTec Moldable Technology™, formbare hudplader? Ring til vores kundeservice på telefon +45 45 87 60 11, eller besøg vores hjemmeside på adressen www.convatec.dk

ConvaTec Moldable Technology og
Our world is what we make of it er
varemærker tilhørende ConvaTec Inc.
ConvaTec er autoriseret bruger.
© 2008 ConvaTec Inc.



AP-006413-SC



Our world is what we make of it™



Nordjylland



Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
 Søndre Kongevej 56
 9400 Nørresundby
 Tlf.: 4050 0990

**Yderligere
 kontaktperson:**
Irene Bertelsen
 Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
 Tlf.: 9838 0713

www.nordjylland@copa.dk
nordjylland@copa.dk

Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord og Syd Mød en COPA-rådgiver

NORD: Vi træffes i forhallen (patient til patient) på Aalborg Sygehus Nord den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12. (dog ikke juli og december).

SYD: Vi træffes ved kir.gas.amb. Aalborg Sygehus Syd den sidste torsdag i hver måned kl. 13-15. (dog ikke juli og december).

Siden sidst

Julefrokost

Lørdag den 6. december 2008 kl. 12.00 afholdt COPA-Nordjylland julefrokost på Skalborg Kro. Vi blev 24 medlemmer/ægtefæller, og vi spiste en god julebuffet og sang indimellem også et udvalg af de kendte julesange – og det gik jo fint, selvom vi måtte undvære musikakkompagnement i år. Vi havde en



hyggelig eftermiddag med god snak hen over bordene, og det var dejligt, at der var en del nye med denne gang. I år havde vi arrangeret et pakkespil, som måske ikke var det allermest ophidsende, når vi alle skulle have en gevinst – undtagen de af os, der havde glemt vores pakker derhjemme. Også i år glemte Jytte noget på kroen – denne gang sine støvler – men da vi efter julefrokosten var på sygebesøg på Sygehus Syd, kunne vi blot samle dem op på vejen hjem. Sådan kan det gå i denne travle juletid. Som det kan ses, havde jeg i år husket kameraet.

Kommende arrangement

Bowlingaften 27. februar

Gå ikke glip af en bowlingaften i Løvvang Bowling Center, Lovbakken 8, 9400 Nørresundby fredag den 27. februar kl. 17.30 – 19.00 med efterfølgende spisning bestående af – ja det sædvanlige: Herregårdsbøf m/ mixed salat, pommes frites og bearnaisesauce.

Pris for medlemmer 50 kr. og for ikke-medlemmer 75 kr. Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding **senest fredag den 13. februar:**
 Jørgen Dresfeldt 4050 0990.

Kommende arrangement

Generalforsamling 4. april

Sæt allerede nu kryds i kalenderen ved den 4. april, hvor vi afholder vores årlige generalforsamling på Skalborg Kro. Efter generalforsamlingen fortsætter vi med frokost, og vi har også truffet aftale med B. Braun om at komme.

Hjemmesiden

De billeder, jeg har lagt ud på vores hjemmeside

www.nordjylland.copa.dk

er i en kvalitet, som skulle gøre det værd at hente de billeder, man er mest interesseret i. Desværre er der ikke plads til flere, når kvaliteten skal være så god. Jeg vil derfor skifte billederne ud med nogle af mine billeder fra forrige arrangementer, således at disse vil kunne hentes fra den 10. i måneden, hvor bladet udkommer.

Læg også mærke E-mailadressen: nordjylland@copa.dk
 Den kan I også bruge til at indsende idéforslag til fremtidige arrangementer. Det skulle jo gerne være jeres ønsker, der bliver opfyldt og ikke bestyrelsens.

P.b.v. Bjarne Baarup



Familiær Adenomatøs Polypose



Interessegruppens repræsentant:

**Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com**

Kontaktperson Vestdanmark:

**Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com**

Kontaktperson Østdanmark:

**Peer Kühne, Lindevej 18
3500 Værløse Tlf.: 4498 2340
peer-kyhne@tdcadsl.dk**

Jeg vil starte med at ønske alle et godt nytår.

Siden sidst



FAP har nu en repræsentant i COPAs hovedbestyrelse

Som jeg også under Interessegruppen på COPAs hjemmeside har skrevet, så har FAP søgt om - og er blevet optaget med en repræsentant i COPAs hovedbestyrelse (HB). Det skete i november måned 2008, hvilket betyder, at FAP-gruppen nu har stemmeret m.m. Susanne Jakobsen er repræsentanten, der er medlem af HB. Der vil fortsat være to kontaktpersoner til FAP – Susanne Jakobsen i vest og Peer Kühne i øst. Samtidig fortsætter Peer med at deltage i Kræftens Bekæmpelse patientforeningsmøder. (I et referat udsendt fra et FU-møde 16. november 2008 står, at COPA fremover skal spørges, inden FAP deltager i møder hos Kræftens Bekæmpelse, red.)

Hvilken betydning det så vil have for vores interessegruppe, kan jeg ikke komme nærmere ind på nu, da ikke alle brikker er faldet på plads endnu. Jeg skal lige have mulighed for at sætte mig rigtigt ind i det hele, før jeg vil udtale mig. Men jeg kan da sige så meget, at Interessegruppen bliver repræsenteret i hovedbestyrelsen og er med til at træffe de overordnede beslutninger i COPA.

Vores efterårsarrangement måtte vi desværre aflyse. Der var kun fire tilmeldinger. Vi giver dog ikke op og springer ud i et nyt forsøg næste år.

Jeg vil igen opfordre jer til at hjælpe Peer og mig til at give nyopdagede genbærere af FAP en god rådgivning. Her tænker jeg bl.a. på muligheden til at formidle kontakten til en af jer, som vil kunne rådgive eller lytte til personer med et særligt behov. Ideen med interessegruppen er at skabe et forum, hvor fælles problemer og spørgsmål om polypose kan drøftes. Men det betinger, at vi bruger COPAs forum i bladet eller på hjemmesiden, eller at vi som kontaktpersoner ved, hvem vi evt. kan videreformidle kontakt til. Er du interesseret i at blive kontaktet, så skriv til Peer, COPAs sekretariat eller undertegnede.

P.g.v. Susanne Jakobsen



Colitis-/ Crohngruppen Vest



Kontaktperson:

**Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 6615 1565
dotte@inbox.com**

Møder Colitis-/Crohngruppen Vest 2009

20/1

Møde kl. 19.00, bl.a. planlægning af årets Crohnaften.

20/2

Julefrokost, dvs. bowling, tidspunkt ikke bestemt endnu.

24/3

Møde kl. 19.00.

12/5

Møde kl. 19.00.

18/8

Møde kl. 19.00.

29/9

Møde kl. 19.00, sidste planlægning af Crohnaften.

6/10

Crohnaften, tidspunkt er ikke bestemt endnu.

17/11

Møde kl. 19.00

Siden sidst

Mødedatoer fastlagt

Vi var nogle få, der mødtes 18. november for at få planlagt de sidste ting i forbindelse med vores Crohnaften. Denne blev ikke helt, som vi havde planlagt - læs mere nedenfor. Vi fik også aftalt datoer til samtlige møder og arrangementer i 2009. Så alt i alt et meget produktivt møde.

Siden sidst

Møde blev til spisning i byen

Hvis nogle har fulgt med i de sidste blade, så har de måske bemærket, at vi har haft visse besværigheder med at få planlagt vores årlige Crohnaften. Til sidst måtte vi indse, at det ikke lykkedes at få fat på en læge, der kunne komme, og i elvte time blev planerne ændret. Da der ikke var nogle tilmeldinger ud over det trofaste sekskløver, besluttede vi at gå ud at spise i stedet for. Det gjorde vi så den 2. december, og på trods af visse parkeringsproblemer, blev det en rigtig hyggelig og sjov aften. Vi var på China Wok House i Århus, hvor vi fik en masse dejlig mad. Jeg vil på gruppens vegne gerne takke Hammel Tømrer og Maskinsnedkeri A/S for gavmild sponsorering af hele arrangementet.

Tak for i år

Året går på hæld, og jeg vil gerne sige tak for de rigtig hyggelige og altid meget sjove møder og arrangementer, vi har haft i Crohngruppen i år. Jeg har været utrolig glad for at møde jer alle sammen, og det har været så rart bare at føle sig hjemme i gruppen fra starten af. Jeg ser frem til vores kommende møder og glæder mig til at se gamle og forhåbentlig også nogle nye ansigter her i det nye år.

P.g.v. Dorte Nyholm Jensen



Forældre- gruppen

Interessegruppens repræsentant
samt gruppens kontaktperson:

**Rolf Nielsen, Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 8737 6707 Fax: 8628 7831**



Siden sidst

Familieweekend 10.-12.oktober 2008

Så blev det igen oktober, og sædvanen tro var der inviteret til familieweekend ved efterårsferiens begyndelse. Stedet var i lighed med sidste år Brandbjerg Højskole, hvor skov- og træerne havde iført sig de smukkeste efterårsfarver.

Fredag aften kom sygeplejerske Sanne Djursfeldt og kirurg Niels Quist fra Odense Universitetshospital (OUH), og de øsede med uændret stort engagement af deres viden om både alt det, man ved noget om, og alt det, man ved, man ikke ved noget om.

Sanne Djursfeldt fortalte om børneafdelingerne på OUH, der nu samlet hedder "H.C.Andersens børnehospital". Sanne viste billeder fra de nye omgivelser, bl.a. en fortælle-lænestol, hvorfra der med mellemrum bliver læst gode historier op – helt i H.C.Andersens ånd.

Sanne orienterede også om, at den første internationale børne-stomi-kongres nu har været afholdt i Canada. Den nye regions hjemmeside <http://www.ouh.dk/wm126474>.

Niels Quist kunne fortælle om et igangværende forskningsprojekt, der er etableret i samarbejde med Landbohøjskolen og med støtte fra Forskningsstyrelsen. Formålet med projektet er at finde ud af, om det er muligt at beskytte tarmen ved for tidligt fødte børn på en måde, så anlæggelse af stomi kan undgås. I projektet arbejder man bl.a. på at afklare, om råmælk fra køer kan virke beskyttende for tarmen. Det kan være, at råmælken også kan bruges i forhold til tarmbetændelse. Det vides ikke endnu.

Hvad angår børn med Mb. Hirschsprung er der ikke sket noget afgørende nyt. Dog ser man på OUH ikke så mange uopdagede børn med Mb.H. som tidligere. Med hensyn til operation opererer man nu barnet tidligere end før, hvilket giver et klart bedre resultat.

Hvad angår børn med analatresi er der heller ikke sket så meget nyt. Dog er det også i forhold til denne gruppe lykkedes at få de



lokale sygehuse til at undersøge børnene grundigere og også således, at det hurtigere kan konstateres, om der måske kun er tale om en lav atresi, eller om der er grund til at formode, at der er tale om en vanskeligere situation.

I forbindelse med Colitis ulcerosa horte vi om Affærese-behandling, som er en slag rensning af blodet, hvor der eks. udrenses granulocytter. Der ses et øget antal granulocytter ved personer med eks. kronisk tarmbetændelse.

Behandlingen kan minde lidt om en slags dialyse. Personen har et drop i hver hånd og blodet løber gennem en maskine/filter som filtrerer granulocytter og monocytter/makrofager fra. Proceduren foregår ambulant og tager et par timer i alt. Behandlingen gives 1 gang om ugen i ca. 5 uger.

Der blev spurgt til muligheden for transplantation af hele tarmen: Dette er kun forsøgt ganske få gange og ikke her i landet. Det er en overordentlig vanskelig, grænsende til det umulige operation med høj risiko for barnet og med ukendt prognose. Erfaringer med transplantation udført i England vil senere komme i Ugeskrift for læger og efterfølgende blive refereret i Copa-bladet.

I lobet af aftenen gjorde vi forældre også brug af muligheden for i ro og mag at få stillet nogle af de mange spørgsmål, man kan gå og tumle med, og som kan være svære at få stillet under indlæggelserne med et sygt barn hos sig og et måske noget fortumlet forælder-hoved.

Efter et par udbytterige timer sagde vi farvel og tak til Niels Quist og Sanne Djursfeldt for denne gang. Tak for jeres engagement, for uden engagerede fagpersoner kan der ikke udvikles bedre og nye behandlingsformer, der kan hjælpe børn med vanskeligheder som vore børns.



Lørdag formiddag var afsat til præsentation af hver familie og opfølgning på, hvordan det går børnene. Især familierne med de mindste børn er i en situation med stor usikkerhed både i hverdagen og i forhold til fremtiden. Blandt familierne med de større børn var der generelt mere ro på og fundet en hverdag, der fungerer for både barnet og familien. Men der var desværre også et par familier, hvor barnets sygdom først var blevet opdaget efter adskillige år med mange smerter, indlæggelser, operationer osv med store konsekvenser for barnets generelle befindende og for forældre og søskende.

Hvad angår hjælp og støtte til at få hverdagen til at hænge sammen og fungere, får de fleste god hjælp, men der er fortsat kommuner, der vælger at lave en snæver vurdering, når de træffer afgørelser efter Serviceloven. Det klassiske eksempel er betaling af en weekend som denne, som nogle kommuner giver afslag på med den begrundelse, at der ikke er tale om decideret undervisning, hvor man lærer noget – igen en meget snæver fortolkning.

Formanden for COPA tilkendegav derfor, at han vil arbejde på at få en socialrådgiver tilknyttet Copa-bladet, som vi så kan ringe eller skrive til. Dét hører vi nærmere om.

Lørdag formiddag var der også besøg af Kristine og Uffe Hardam. Kristine Hardam har mange års erfaring med stomi-produkter, og Uffe Hardam, der også ved meget herom, har tillige en bankuddannelse. Den gør firmaet brug af i forbindelse med handel med udlandet, som firmaet har for hele tiden at sikre sig det bedst mulige sortiment i produkterne.

Om eftermiddagen holdt psykolog Vibeke Zacho et oplæg om betydningen af og meningen med kommunikation mellem mennesker i krise- og andre problemfyldte situationer. Med baggrund i oplægget interviewede vi hinanden to og to omkring dét at modtage hjælp. Derpå samledes vi igen om, hvad vi havde fundet vigtigst/sværest/bedst for os hver især i de år, hvor vi har/har haft brug for megen forståelse og hjælp.

Du kan finde Vibeke på: www.psykologiogcoachingdk.dk/

Dagens program sluttede af med, at Rolf orienterede om morgendagens valg til styregruppen. Rolf annoncerede sin og Anitas tilbagetrækning næste år, hvad vi så bliver nødt til at begynde at vænne os til tanken om. Rolf og Anita opfordrede til, at vi byder ind med, hvad vi kan magte: Enten ved at være medlem i styregruppen eller ved at lade sig interviewe eller på anden måde gøre noget, der kan hjælpe til at øge kendskabet til og forståelsen for vores børns sygdomme. Her tilkendegav Lisbeth (Mathias' mor), at hun måske kan hjælpe med at formulere ansøgninger om hjælp efter Serviceloven, og Kaj (Alexanders far) havde på forhånd givet tilsagn om at stille sig til rådighed for interviews eller andre opgaver, Kaj kan lave hjemmefra.

I løbet af såvel fredag aften som hele lørdagen havde børnepasserne taget sig af de mindste børn. Af større børn har vi været vant til, at der har været en gruppe store piger, men de fleste af dem er nu blevet for gamle til at deltage. En af dem var i stedet med som børnepasser – super. Til gengæld er der nu en gruppe store drenge, og de hyggede sig godt med hinanden.

Om aftenen fik vi en dejlig middag fra skolens gode køkken. Bagefter blev der danset på discoteket, mens andre så fodbold på skolens store lærred.

Søndag formiddag var der valg til styregruppen, der nu består af: Gitte (Lars' mor), Annette (Dions mor), Hans Henrik (Trines far) og Rolf. Suppleanter er: Bjarne (Matildes far) og Birgitte (Anders' mor)

Herudover blev der dannet en ad-hoc-gruppe, der vil tage sig af planlægningen af næste års familieweekend: Charlotte (Thomas' mor), Lisbeth (Mathias' mor) og Gitte (Lars' mor).

Gitte havde allerede været i gang på den måde, at hun havde fået de større børn til at komme med deres ideer, og under formiddagens samling strømmede det ind med forslag fra dem.

Herefter var det udetur for alle, hvor solen skinnede på os, mens "Ninja-Casper" fik os i gang med lege og konkurrencer i området omkring skolen.

Der blev gået til den, og alle syntes at nyde at være ude i den dejlige efterårsluft.

Derpå var vi kommet til den afsluttende frokost, inden vi måtte sige farvel og på gensyn til hinanden efter en god og udbytterig weekend.

Ris, ros, forslag?

Hvis du har ris eller ros om denne weekend eller forslag til indhold næste år eller har tilbud om anden form for hjælp eller noget helt tredje, så mail eller ring til Rolf. Måske har jeres børn også gode ideer? Du finder adresse og tlf. nr. på bagsiden af dette blad.

Folder om Morbus Hirschsprung:

Bjarne (Matildes far) har lavet en utrolig god og tillige flot folder om Mb. Hirschsprung. I folderen finder man netadresser om sygdommen, adresser på dansk mailforum og ditto engelsk og ikke mindst vejledning i, hvordan det virker, hvordan man melder sig til & fra og meget, meget mere. Hvis ikke du fik en folder med dig, så klik ind på www.altomhd.dk. Stor tak til Bjarne og familien for at have taget jer tid til at lave dette stykke arbejde, som rigtig mange kan få stor glæde af.

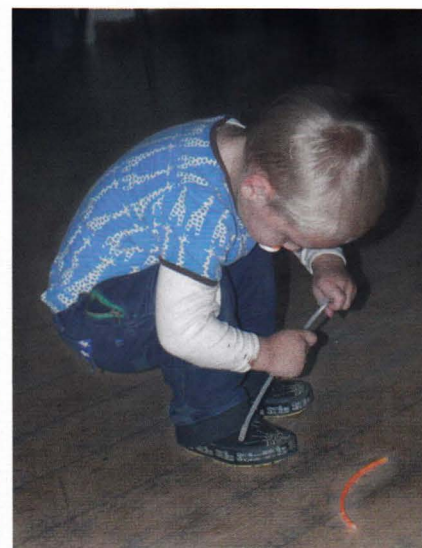
Husk: Familieweekenden er hvert år i den første weekend af efterårsferien.

Husk: Juniorturen er hvert år i pinsen. Er for børn og søskende fra 10 år og opefter.

Husk: Ungdomsgruppen: Hold øje med tilmeldingsfrister, det var ærgerlig at i først tilmeldte jer da billetterne til Skanderborg-festivalen var udsolgt.

Til slut tak for denne gang. Vi ses igen til næste år.

Referent Else (Alexanders mor)





Udgiver: COPA, Rønnedevej 10, 1., 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER

(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Grethe Krog
Syvendeskovvej 33, Undløse
4340 Tølløse
Tlf.: 59 18 96 93

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Syddøstjylland

Hanne Westergaard
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Sønderjylland

Christa Jensen
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden **)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Viborg

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Århus

Richard Jeppesen
Byparken 14
8961 Allingåbro
Tlf.: 86 48 02 70

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Familier Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07 / Fax: 86 28 78 31

Ungdom

Jane Goul
Dannebrogsgade 17, 2.tv.
9000 Aalborg
Tlf.: 51 89 10 80

Colitis-/Crohngruppen

Ostdanmark: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Vstdanmark: Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 66 15 15 65

Urostomigruppen

Vstdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)
Ostdanmark: Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.