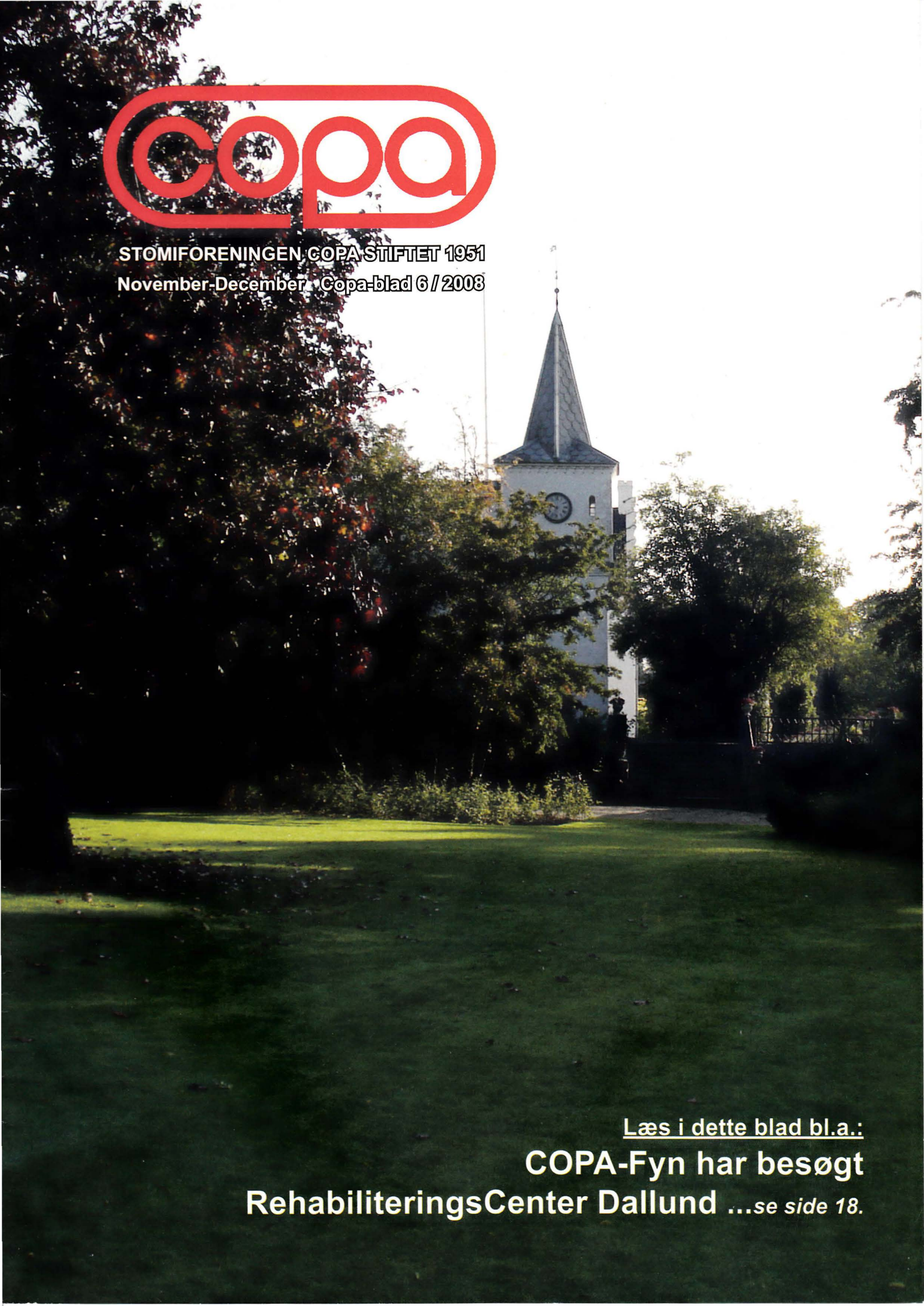




STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

November-December • Copa-blad 6 / 2008



Læs i dette blad bl.a.:

**COPA-Fyn har besøgt
RehabiliteringsCenter Dallund ...se side 18.**

COPA kalender 2009 - til dig

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Vanen tro er der også i år en kalender vedlagt årets sidste medlemsblad. Men kalenderen for 2009 er nu blevet samlet som en lille bog. Tidligere var den delt i to og sat i en plastiklomme. Nu er det helt vores egen kalender, så vi håber, at medlemmerne syntes, det er en positiv ændring.

Da der bliver øget konkurrence mellem alle foreninger til at hverve medlemmer, kan fremtiden for vores forening godt se lidt dystert ud. Men det er Stomiforeningen COPA, der er talerør overfor det offentlige. Vi kæmper for at alle kan få deres stomihjælpemidler kvit og frit. Det er også vores forening, der har besværet med at få kommunerne til at overholde loven om frit leverandørvalg, selv om en kommune har indgået en leverandøraftale af stomihjælpemidler.

Vi ønsker selvfølgelig, at så mange som mulig er medlem i vores forening. De sidste mange år har antallet af permanente

ileostomier været dalende, da en del i stedet får indopereret et reservoir. Men der er et stigende antal af kræft i tyktarm eller endetarm. Så her er antallet af permanente kolostomier ikke nedadgående, selv om mange personer ved disse operationer også kun får en midlertidig stomi.

Derfor er der stadig brug for Stomiforeningen COPA.

Nu er der igen en ungdomsrepræsentant i COPA – Jane Goul. Hvis I unge ønsker, at der skal være noget for jer i COPA, bør I støtte op om Janes ønske om at melde jer til de arrangementer, der vil blive tilbudt ungdommen. Det er helt op til jer at komme med forslag om arrangementer, som I kunne tænke jer at deltage i. Jane vil så gerne have sat lidt fut i jer unge – så skriv en mail til Jane.

Selv om I syntes, mange af COPA-medlemmerne er gamle og gråhårede, så har vi altså også været unge engang. Og da have vi også en pose på maven. Man behøver absolut ikke kun tale om stomi og sygdom til et COPA arrangement. Der er også tilbud om svømning, bowling, udflugter, julekomsammen m.m. og I er velkommen til alle arrangementer.

Året er snart slut. Så derfor slutter jeg med at ønske jer alle, jeres familie og alle COPA venner en rigtig god jul samt et godt nytår.

HUSK AT MELDE FLYTNING DIREKTE TIL COPA.

Du kan få flyttekort på posthuset.

STOMOCUR®

Et stomisystem, der løser problemer!

For nogle
er huden lidt
BESVÆRLIG

Prøv STOMOCUR med
MicroSkin.

Det er vores **nyeste** produkt.
Det er let, det er sikkert - og
det er hyper fleksibelt.

Kontakt os og få
tilsendt **STOMOCUR-**
information og
prøver.

Produkterne får du gennem din sædvanlige leverandør.

Roland
Healthcare

Hvidehusvej 34, 3450 Allerød
Tlf.: 4814 2080 • Fax: 4814 2038
E-mail: info@roland1.dk
www.roland1.dk • www.stomocur.de

Produktinformation fra Roland Healthcare

Ny absorptions-cap fra STOMOCUR - KONTIBA SQ

Kontiba anvendes til kontinente stomier.

Det er ideelt mellem tømningerne.

Kontiba er også velegnet ved irrigation.

Sortimentet er nu udvidet med en helt ny serie:

KONTIBA SQ. Absorptionsegenskaber er uændrede.

Der er lagt vægt på et optimalt samspil mellem
funktion og design.

Produktet fås i 3 hulstørrelser 20, 25 og 30 mm.

Ny PEG-tætning fra STOMOCUR

Et tætningsystem, der er løser 2 opgaver:

- Effektiv hudbeskyttelse
- Tætning omkring **PEG-sonder, appendikostomier** mm.

Tætningsystemet består af to dele:

En hydrokolloid hudbeskyttelsesring og en super-
absorberende tætningsskive, der opsuger og binder
eventuelle lækager.

Systemet omfatter 4 størrelser, og sortimentet dækker
dermed hele spektret fra 3 til 15 mm.

Produkterne får du gennem din sædvanlige
leverandør – men du kan ringe til Roland Healthcare
og få tilsendt prøver.

Roland Healthcare ApS; tlf.: 4814 2080
e-mail: info@roland1.dk

Roland
Healthcare



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Rønnedevej 10¹, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• **Vicelandsformand:**

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. januar 2009.

Oplag nr. 6/2008: 4500 stk.

Tryk: Rounborg, Holstebro.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• **Læserbreve, indlæg og artikler:**

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via bladet@copa.dk eller med
PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/
illustrationer pr. mail, skal det være som
selvstændige påhæftede filer, opløsning
300 pixels. Færdige højopløselige-cmyk-
pdf modtages også *efter aftale*.

**Sidste frist for indlevering af tekst
til næste nummer er 10/12.**

COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med
kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse
hos COPAs sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:**

Næste blad: Tilsagn senest 10/12.

Højtopløselig-cmyk/300 dpi-pdf sendes på
CD-rom med brevpост til sekretariatet eller
mail til bladet@copa.dk. Andet materiale
modtages også - *efter afale*. Materialefrist
og annulleringsfrist normalt 21 dage før
udgivelsen. Reprøklart annoncemateriale
til næste nummer skal være Copa-bladet i
hænde senest: 16/12.

• **Indstik:**

Med forbehold. Nærmere oplysninger om tids-
frister mv.: Redaktøren og COPAs sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-
opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af
stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige
tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 6/2008 (november/december). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 205].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Mit i Livet 2008 (<i>Peter Sørensen</i>).....	4
Nordisk møde i Finland (<i>Hening Granslev</i>).....	6
LOBPA - ny organisation.....	9
Læserne skriver	
Kære Per Olsen (<i>Flemming, Vietnam</i>).....	10
Gode råd - væske mellem plade og hud (<i>Jørgen Østergaard</i>).....	10
Nyt fra lokalforeningerne	12
Produktinformation	2



Med dette blad til dig:

COPA-kalender 2009

Se også: www.copa.dk

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og
det er gratis. Dette kan gøres ved at
ringe til sekretariatet på
tlf. 5767 3525 eller til en lokalfor-
mand. Telefonnummerne på lokal-
formændene findes på bagsiden af
dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle
- uanset om man er medlem af COPA
eller ej.

Rådgivningen udføres udelukken-
de i henhold til patientens ønsker,
og den kan foretages i hjemmet, på
sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle
stomi- eller reservoiropererede, og
de har et afklaret forhold til deres
situation om at leve med stomi/re-
servoir. De har været på kurser i bl.a.

samtaleteknik og anatomi. Råd-
giverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det
at leve med stomi/reservoir samt
råd og vejledning af ikke-lægelig
karakter. Ved specifikke spørgsmål
om stomipleje og medicinske forhold
bør man i stedet henvende sig til
sin stomisygeplejerske eller stomi-
ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden
vil finde den rådgiver, der skønnes
bedst egnet med hensyn til stomi/
reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at
ringe til sekretariatet eller en lokal-
formand, idet Stomiforeningen COPA
er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier bringes i Copa-blade med ulige numre.



Midt i livet 2008

I weekenden - fredag den 5/9 til søndag den 7/9 - lagde Hotel Norden i Haderslev rammer til COPAs Midt i Livet arrangement, der i år havde 63 deltagere fra hele landet.

Referent: Peter Sørensen

Fredag 5/9

Henning Granslev og Peter Sørensen bød deltagerne, hvoraf mange var nye, velkommen til Haderslev og en forhåbentlig hyggelig weekend.

Flemming Schuler fra B. Braun blev budt velkommen og fortalte os om B. Brauns historie, om produktsortimentet, og om de produkter der skiller sig ud, den tømbar pose med fuld kontrol over tømningen og den styrbare klæbekobling blev demonstreret, og mange ville gerne høre mere og afprøve disse produkter.

Flemmings indlæg blev afbrudt undervejs - af en 2 retters menu - hvor vi fik snakket med gamle og nye venner; bagefter var der spørgsmål både til Flemming og de "gamle" COPA medlemmer, så der blev vendt mange emner omkring hjælpemidler og ikke mindst kommunernes mangel på forståelse, rundt om i landet.

Stor tak til Flemming for en god information og bidrag til vores weekendtur. Aftenen sluttede med kaffe og kage, så alle fik fyldt både hovedet og maven godt op, inden vi skulle op at sove.

Lørdag 6/9

Vi startede tidligt klokken 9, hvor Vejle turisttrafik, med chauffør Svend Erik Blom, og frue, i en solgul dobbeltdækkerbus, holdt klar til at køre os på tur til Dybbøl.

Vejrudsigten havde været lidt grim, og det havde da også regnet det meste af natten, men der var blå himmel i sigte, da vi rullede gennem Sønderjylland, vi nåede at "se Åbenrå og Styrton" og var fremme på historiecenter Dybbøl Banke klokken 10.00.

Undervejs havde vi en mindre krise; der blev ringet fra hotellet, de havde glemt at give os 3 kasser med madpakker med. Det gav sved på panden, skulle vi nu dele den smule vi havde med, efter BMI tal, anciennitet eller slås på skanser om krummerne? Nej - heldigvis afgik der med det samme en "gullaschkanon", med de manglende rationer, som nåede frem til klokken 12.00.

På Historiecenteret blev vi delt i 2 grupper, der blev guidet af 2 kompetente "landsoldater", der øste af deres viden om krigen i 1864.

Man har rekonstrueret barakker skanser og løbegrave, så man kan danne sig et billede af anlægget.

Når man i dag står på banken og ser ud over vandet og de bløde bakke drag, ser man kun idyl, så det er næsten uforståeligt at denne smukke plet på kortet har kostet så mange liv og ødelagt familier.

Efter rundturen var der udendørs spisning, og endnu en gang viste det sig, at vi havde vejrguderne - der giver os COPA-vejr - med os.

Først da den sidste klemme var spist, og vi skulle i bussen, kom der en byge.

Turen gik nu videre over Kong Christian den X's Bro til Sønderborg Slot, hvor der ventede en guide der skulle prøve at løfte lidt af sløret over, hvad museet gemmer; det er det næststørste museum i Danmark, så vi kunne kun nå en brøkdel. Vi fik slottets historie, og tænk engang, pludselig var der en utilsigtet sammenhæng i de udflugter, vi har haft på Midt i Livet; i 2003 var vi på Ærø, hvor vi så borgen Søbygård bygget af hertug Hans den Yngre; i 2006 var vi på Sprogø, hvor vi så det nyudgravede fundament af borgtårnet, bygget af Valdemar den Store samtidig med det første Sønderborg Slot; og nu - i 2008, så vi så Sønderborg Slot, hvor hertug Hans og hans familie boede og er begravet. Guiden fortalte os om Christian den anden, der sad fanget på slottet og om de myter, der opstod. Han sad ikke i et lille usselt fangehul, men holdt hof med alt hvad dertil hørte, udgifterne til mad drikke musik og hofnarre var bogført og det runde bord med furen efter hans finger har aldrig eksisteret.

Efter besøget på slottet gik turen via Dybbøl til Vemmingbund Strandcafé, hvor der ventede os et lille sønderjysk kaffebord. Det var den lille sølle udgave, der var kun 27 forskellige kager på bordet, det højeste en af deltagerne nåede (uofficielt) var 10 forskellige. Brødtorte er en herlig spise.

Efter at have fået lidt ballast kørte vi

retur til Haderslev, hvor vi skulle lade op til festaften med musik og dans.

Tak til Svend Erik for en god bustur og service undervejs.

Vi fik en fin menu, røget ørred til forret, oksesteg med alt hvad dertil hører og isdessert.

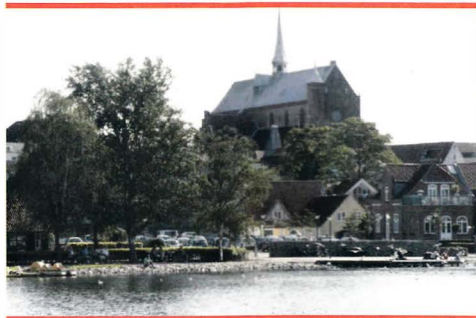
Vi havde sange med, men fik kun sunget en enkelt, fordi vi sad i et lokale med andre selskaber. Det kunne vi ikke vide på forhånd, men vi havde alligevel en hyggelig aften med alt, hvad dertil hører.

Søndag 7/9

Efter morgenmaden havde man formiddagen til fri rådighed, vejret var skønt - høj sol og 20 grader. Haderslev er en rigtig dejlig by, med gamle flotte velholdte huse og små snævre gader; og så var der underholdning. Der var jazzfestival - også midt i kirketiden - så der var noget for alle. En lille flok var på grænsesvip og fik købt lidt toldfrit med hjem.

Inden frokost var der evaluering.

Den eneste kritik, drikkevarerne der blev solgt i bussen, kostede 8 kroner i enhedspris. Forslaget var, at næste gang



skal de koste 10 kroner, så undgår vi byttepenge og chaufføren får samtidig drikkepenge, det blev vedtaget med bifald.

Tak til alle deltagere for at være med til at vi fik en god weekend med både fagligt indhold og ikke mindst en rigtig rar social atmosfære.

Henning Granslev og Peter Sørensen siger på gensyn 2009.

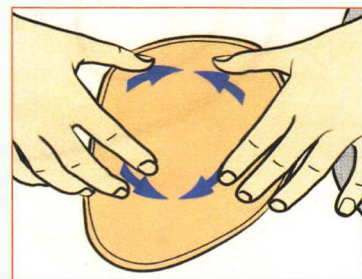
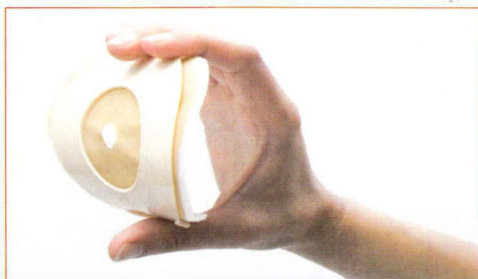
PS: Midt i Livet er næsten som at være spædbarn igen; vi spiser hver 4. time og bliver underholdt eller hviler i pauserne mellem måltiderne. ■



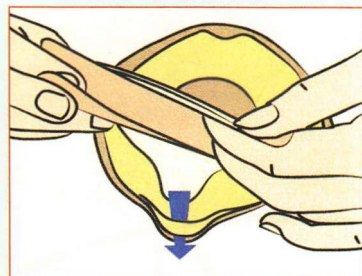
B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Softima® Key lukket

– Nøglen til at føle sig sikker



- Smidigt 2-dels system med enkel og lækagefri kobling
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- PVC-fri posemateriale
- Fås også til ileostomi- og urostomiopererede



For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

Nordisk møde i Finland



Henning Granslev, Merete Møller, Gisela Schjøtt og Jørgen Dresfeldt.

Af: Henning Granslev. landsformand

De nordiske stomiforeninger (NOA) havde den 21. til 24. august nordisk møde på Hotel Vuoranta i Helsingfors, Finland.

Fra COPA deltog: Jørgen Dresfeldt, Merete Møller, Gisela Schjøtt og Henning Granslev.

På mødet blev man enige om, at der skulle være en kontaktperson for NOA, der var ansvarlig for informationen mellem de nordiske stomiforeninger.

Desuden besluttede man, at der kun skulle holdes et årligt møde i NOA regi.

Komitemøderne holdes i ulige år, og de ordinære nordiske møder holdes i lige år. Derfor valgte man en kontaktperson for 2 år. Marie Steen fra ILCO, Sverige er kontaktperson til og med det nordiske møde i 2010, da de næste 2 møder holdes i Sverige.

Interessante oplæg

Speciellæge i medicinske sygdomme **Taina Sipponen** fra Mejlans Sygehus have et interessant oplæg om kalkprotektin, der kan bruges i forbindelse med at undersøge om en patient kan have en inflammatorisk tarmsygdom. Patienter kan ved den måling af kalkprotektin være så heldige at slippe for den ofte ubehagelige colonoskopiundersøgelse.

Stomisygeplejerske **Nancy Sand** fra Vasa Centralsygehus holdt oplæg om sit arbejde med stomiopererede og stomiforeningerne.

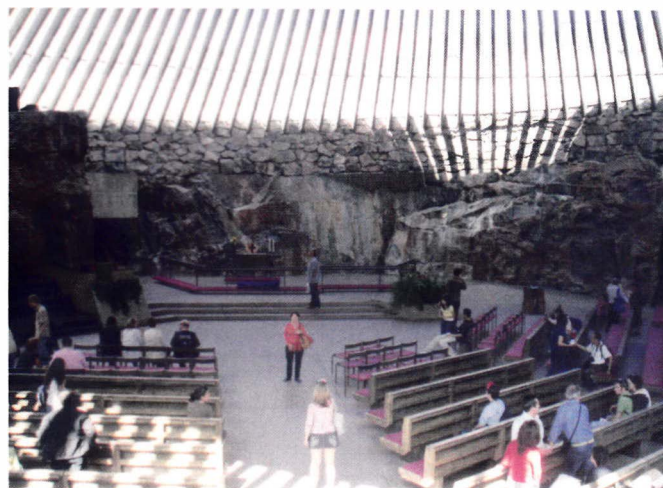
Men det var helt klart tydeligt, at alle de nordiske lande havde en nedgang i antallet af rådgivning til ligestillede.

Grunden hertil er, at der er opereres flere midlertidige stomier, der er en kortere indlæggelsestid på sygehusene, og mange patienter søger informationer på nettet.



Nancy Sand.

Sibelius monumentet.



Finnilco havde et lille oplæg med aldersspredning fra 1999 til 2007, når en person fik anlagt en stomi. Den største forskel var helt klart i alderen for urostomioperationer, hvor alderen var steget fra 55-65 år til 71-75 år. Ved ileostomi- og kolostomioperationer var alderen på patienterne i dag lidt højere end i 1999.

De nordiske hjemmesider

De nordiske stomiforeningers hjemmesider blev gennemgået. COPAs hjemmeside blev rost af de øvrige lande. Island havde som de eneste annoncer på deres hjemmeside. Alle de nordiske lande har links til hverandre.

Den Internationale Stomidag

Den Internationale Stomidag 3. oktober 2009 blev diskuteret. I Norden er det svært at samle mediernes opmærksomhed om et tabubelagt emne. Til gengæld ønsker England at have store arrangementer, når der holdes International Stomidag hvert 3. år. Og Italien havde ved sidste Stomidag fået kendte personer til at lave TV spots om stomi. I Norden vil vi hver især prøve at få det bedst mulige ud af dagen den 3. oktober 2009.

Samarbejdet i alle de nordiske lande med colitis-/Crohnforeningerne kunne ønskes en hel del bedre.

EOA

Det europæiske møde (EOA) i Brno, Tjekkiet blev diskuteret. Der var en fælles holdning til at satse mere på samarbejdet i Europa end på verdensplan.

Norden ønskede at få slettet titlen "pastpresident" i Den internationale Stomiforening (IOA). I de nuværende regler i IOA vil den afdgående præsident helt automatisk blive "pastpresident". Titlen er efter nordisk opfattelse ikke rimelig. Når man er afdgået som præsident, skal man ikke automatisk kunne fortsætte som "pastpresident".

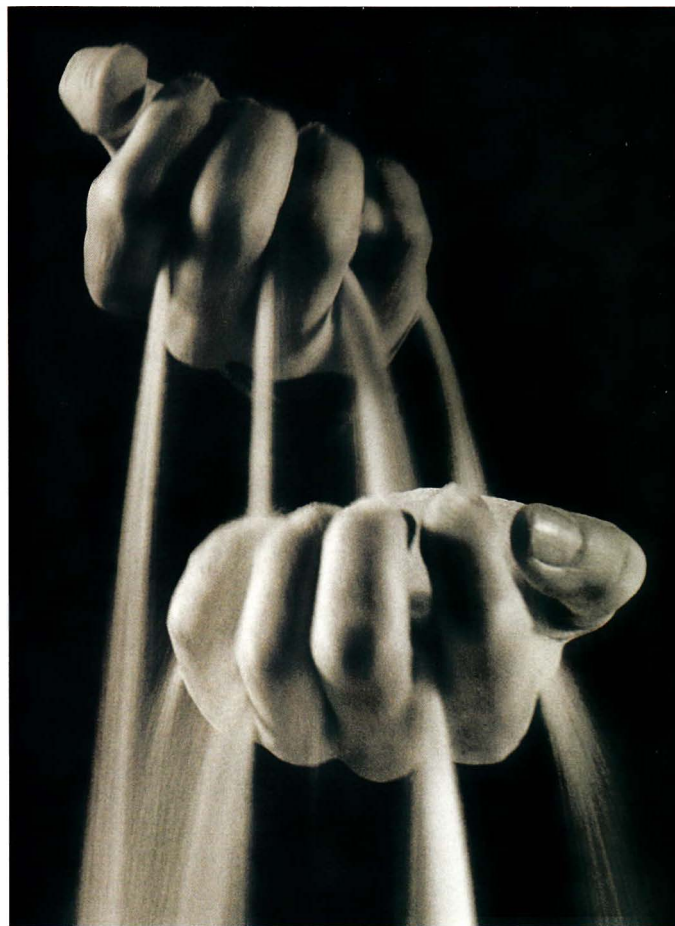
Støtte til andre stomiforeninger

Alle de nordiske lande hjælper på forskellig måde ligestil-le rundt i Europa. Norge har i mange år hjulpet i St. Petersborg, men vil nu finde en "ny stomiforening", da der nu ikke mere er behov for støtte til St. Petersborg. Finland hjælper lidt i Estland og Karelen i Rusland, Sve-rige hjælper i Letland plus ganske lidt til et par personer i Zimbabwe. Island sender stomihjælpemidler til COPA, der sortere og videresender det sammen med de øvrige indsamlede stomihjælpemidler i COPA til Odessa i Ukraine.

Stomikort

På mødet var man enige om at presse på for, at IOA kan få vores stomikort godkendt af de internationale

(fortsætter næste side)



Hvad betyder det for dig? Få en hud-plade, som slutter tæt omkring stomien, uanset hvordan din stomi ser ud!

Moldable Technology er en teknisk revolution. Takket være hudplade materialets indbyggede "elasticitet", former hullets kant sig omkring stomien, så en perfekt tætning opnåes. Værd at prøve? Ring til os.



Kundeservice: +45 45876011 · Internet: www.convatec.dk



Helsingfors.



Stadion.

Færge til Stockholm.



Domkirken, Helsingfors. Domkirken er fra 1852 og fungerer i dag som byens vartegn. Domkirken er fyldt med søjler og kupler, og fra sin plads for enden af en bred trappe, skuer den majestætisk ud over byen.

Finlandiahuset, Helsingfors. Finlandiahuset er tegnet af arkitekt Alvar Aalto og det blev bygget 1967-75. Huset har lokaler til symfonikoncerter, internationale kongresser, møder, udstillinger og underholdning.



Nordisk møde fortsat fra side 7:

luftfavnsmyndigheder. Som det er nu, har det ikke nogen godkendelse fra nogen som helst offentlig myndighed.

Mere om stomikortet på www.copa.dk

Udflugt

Lørdag eftermiddag var der arrangeret en udflugt til Helsingfors. Her besøgte vi den flotte Tempelkirke, der er bygget ind i klippen i et boligkvarter, Sibeliuss monumentet med de mange store sølvgrå orgelpiber; vi så Finlandiahuset, Det Olympiske Stadion, Rigsdagsbygningen og havnekvarteret med de store færger til Stockholm.

Turen sluttede med et besøg ved Heureka lidt uden for byen. Det er et oplevelsescenter for videnskab og teknologi. Her kan man afprøve mange forskellige videnskabelige eksperimenter.

Hannu Luutonen fra den finske stomiforening, der er afdelingsleder på Heureka, havde sørget for gratis adgang og tilmed en forestilling i Vattenfall Planetarium (et af Europas mest moderne planetarier). Det var nu ikke ligefrem en meget spændende forestilling. Men til gengæld sad man godt i stolen til en lille "slapper".



Vattenfall Planetarium.

Om aftenen var der festmiddag. Og efter maden kunne man gå i sauna, hygge sig ved svømmepølen eller, hvis man havde lyst og mod svømme en tur i vandet neden for hotellet - det var ret koldt.

Tak til Finnico-arrangementet fra COPA deltagerne. ■

Tempelkirken, Helsingfors. Tempelkirken er helt enestående. Kirken er sprængt ind i en vældig klippe, og de rå vægge giver sammen med en stor kobberkuppel kirkerummet et helt specielt udseende.



Ny organisation er ved at se dagens lys

- Landsorganisationen Borgerstyret Personlig Assistance (LOBPA)

Den 1. januar 2009 træder nye regler i kraft, som betyder, at mennesker med borgerstyret personlig assistance (de nuværende hjælpeordninger) kan vælge at afgive arbejdsgiveransvaret enten til en nærtstående person eller til et privat firma eller til en borgerstyret organisation.

Den enkelte borger bevarer fordelene i form af en fleksibel hjælp, hvor man selv vælger sine hjælpere og planlægger sin hverdag, men kan vælge at slippe af med de administrative byrder, der følger af at være arbejdsgiver. Herved vil flere mennesker få mulighed for hjælp i form af borgerstyret personlig assistance (BPA).

På initiativ af Danske Handicaporganisationer (DH) er en non-profit borgerstyret organisation nu oprettet af en række enkeltpersoner med tilknytning til blandt andet Dansk Handicap Forbund, Rygmarvsskadede i Danmark (RYK), Muskel-svindfonden, Landsforeningen af Polio-, Trafik og Ulykkeskadede, Spastikerforeningen og Scleroseforeningen.

Disse handicaporganisationer repræsenterer tilsammen den overvejende del af de personer, der i dag modtager hjælp gennem en hjælpeordning efter servicelovens § 96. Derfor opfordrer de også alle med BPA til at melde sig ind i den nye organisation og til at bruge organisationens fremtidige serviceydelser.

Den nye organisation hedder Landsorganisationen Borgerstyret Personlig Assistance (LOBPA). Formålet er umiddelbart at overtage det formelle arbejdsgiveransvar for de, der ønsker det, men dernæst er planen at udvikle en samlet service til borgere og hjælpere, der blandt andet omfatter rekruttering af hjælpere, vikarservice, løn- og skatteadministration og uddannelse. Borgerens udgift dækkes ved en særlig bevilling fra kommunen til den enkelte sammen med bevillingen til BPA. LOBPA vil tage kontakt til FOA for at prøve at udvikle en overenskomst, der kan sikre gode løn- og ansættelsesvilkår for hjælperne, og som samtidig sikrer optimale muligheder for borgerne til at kunne leve et selvstændigt liv uden institutionelle bindinger.

Som medlemmer kan optages alle, der på nuværende tidspunkt har en hjælpeordning efter servicelovens § 96, og som indbetaler kontingentet på 100 kr. om året. Medlemskab er ikke betinget af, at man til sin tid vælger at overføre

arbejdsgiveransvaret til LOBPA eller i øvrigt gøre brug af LOBPA's ydelser.

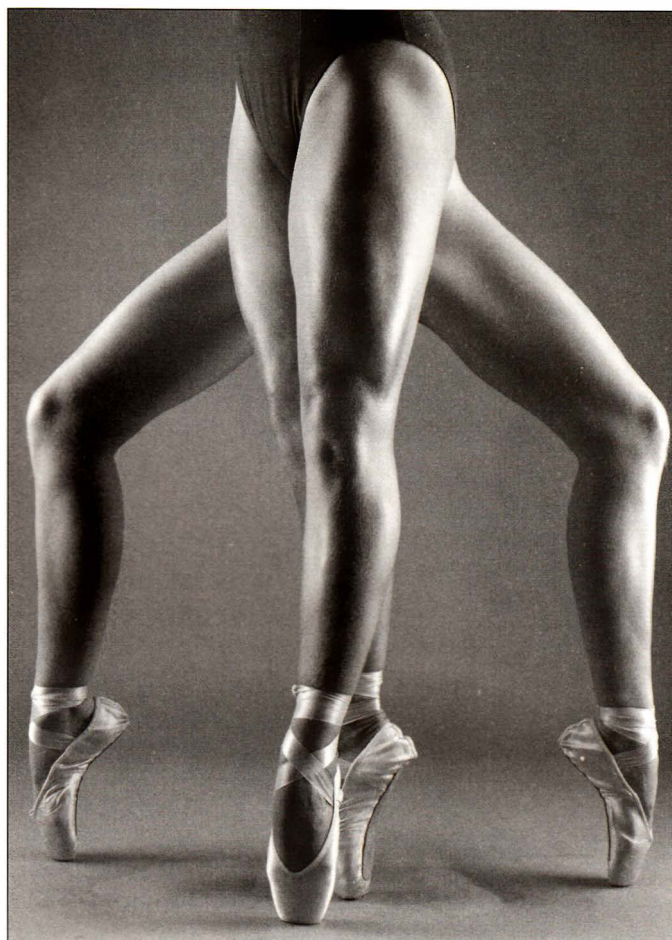
I foråret 2009 vil der blive indkaldt til en egentlig generalforsamling med godkendelse af vedtægter og valg af bestyrelse. Organisationen vil arbejde på at udvikle debatformer og beslutningsprocedurer, der tager højde for, at en del af organisationens medlemmer har et betydeligt fysisk handicap og derfor ikke er særligt mobile.

LOBPA

LOBPA bestyrelse:

• Janne Sander
(formand)
Stig Langvad
Susanne Olsen
Jens Bo Sørensen
Lone Barsøe
Michael Pedersen
Lena Nielsen.

www.lobpa.dk
(under opbygning)
info@lobpa.dk



Hvordan stiller du dig?
Har du samme
mening, som andre
med stomi? Deltag i
månedens spørgsmål
på vores hjemmeside!

Et nyt aktuelt spørgsmål vedr. stomi hver måned på vores hjemmeside www.convatec.dk/contact. Svaret offentliggøres direkte. Gør det til en god vane, at besøge hjemmesiden.



Kundeservice: +45 45876011 · Internet: www.convatec.dk

LÆSERNE SKRIVER

Skriv til COPA. Del din mening, erfaringer eller andet med andre COPA-medlemmer. Copa-bladets redaktion forbeholder sig ret til at forkorte, afvise eller udskyde læserbreve. Ønsker du dit læserbrev bragt anonymt, skal redaktionen kende dit navn og din adresse.



SNAIL ADRESSE

COPA, Rønnedevej 10, 1. 4100 Ringsted

MAIL ADRESSE

bladet@copa.dk

I sidste nummer af Copa-bladet var et læserbrev:

'Om at rejse med stomi' (Per Olsen).

Her en kommentar / svar:

Kære Per Olsen,

Jeg er også blevet befamlet to gange i lufthavne.

Første gang af en kvinde, hun var endda i køen. Det var næsten en rar "debut".

Anden gang var i Ho Chi Minh lufthavn, hvor de kun taler vietnamesisk.

Jeg ved, hvad røvhul hedder på vietnamesisk, så jeg sagde at min stomi var mit røvhul, det forstod de ikke, så hev jeg op i skjorten og viste det hele frem. Men da jeg viste dem, at jeg kunne tage posen af, blev de helt flove og bad mig gå.

Der fandtes engang et stomikort, som er udgivet af Cederroth, Albertslund. Det er på 10 sprog incl. fransk og sågar kinesisk.

M.v.h.

Flemming, Ho Chi Minh, Vietnam



I sidste nummer af Copa-bladet var et læserbrev:

'Vasketøj med gullige skjolder' (Kirsten Blæsborg).

Her en kommentar / svar:

Gode råd - væske mellem plade og hud

Jeg har med interesse læst artiklen, hvor K.B. efterlyser gode råd.

Jeg er blevet opereret den 4. juni og har ileostomi.

Jeg er nyt medlem af Stomiforeningen COPA, men har haft samme problem som K.B.

Posen blæser op om natten som en ballon, det er sket for mig fire-fem gange, to gange på sygehuset og tre gange herhjemme, hvilket er meget irriterende og ubehageligt.

Jeg bruger ellers ileostomipose med dobbelt filter (nr. 14895) samt stomiplade (nr. 11022) og dertil hørende modellerbar pasta (nr. 2655), alt sammen fra Coloplast, men alligevel sker det, at posen blæser op, hvorved væske siver ud mellem plade og hud.

Jeg forstår jo ikke, at posen med dobbelt filter ikke virker efter hensigten, og lukker luft ud, hvad har man så filtrene til?

For at komme problemet til livs har jeg fået syet en bandage, som jeg hver nat ligger bag ved posen som herefter skal tage det udtrængende væske.

Bandagen er fremstillet af kraftig dobbelt frote-klæde hvori der er syet 4 stk. øjekroge som passer til Adapt-bælte fra Hollister (ref.nr. 7299) 2 stk.

Bandagen påsætter jeg hver aften, når jeg går i seng, og jeg er således ud over at svine mit sengetøj til, idet bandagen optager den udtrængende væske.

Jeg har fået fremstillet 2 stk. så jeg kan skifte når uheld er ude, pris pr. stk. kr.138,00. Ved 2 stk. 250,00 + forsendelse, oplyser systuen.

M.v.h. Jørgen Østergaard, Skibsbøen 1, Vejle. Tlf. 7588 2125 mobil 2424 0406 E-mail: joergen@oestergaard.as



Diabetesforeningen har fået ny hjemmeside

Diabetesforeningen har netop fået ny webportal.

Man kan bl.a. søge faglitteratur, råd og vejledning og opskrifter.

www.diabetes.dk

SKINKEMUFFINS

Frokostret 10 stk.

20 g kulhydrat, 5 g fedt og

700 KJ energiindhold per portion.



10 dybe muffinsforme.

Ingredienser

1 dl finvalsed havregryn (ca. 30 g)

2 dl mælk med højst 0,5 % fedt

4-5 soltørrede tomater (ca. 25 g)

100 g majs

200 g skinke i tern

200 g hvedemel

1 æg

2 spsk. fedtstof

1½ tsk. bagepulver

1 tsk. tørret oregano

1 tsk. salt.

Fremgangsmåde

Havregrynene sættes i blød i mælken i ca. 15 min.

De soltørrede tomater hakkes fint.

Alle ingredienserne, undtagen skinke, røres godt sammen med en håndmikser.

Skinketernene vendes i.

Dejen fordeles i 10 dybe muffinsforme og bages ved 200° C i ca. 25 min. på midterste ovnrille.

Servering

Skinkemuffins er velegnede i madpakken med grøntsager til.

Opbevaring

Skinkemuffins kan fryses.

Alternativ

Ærter kan anvendes i stedet for majs.

Kilde: www.diabetes.dk

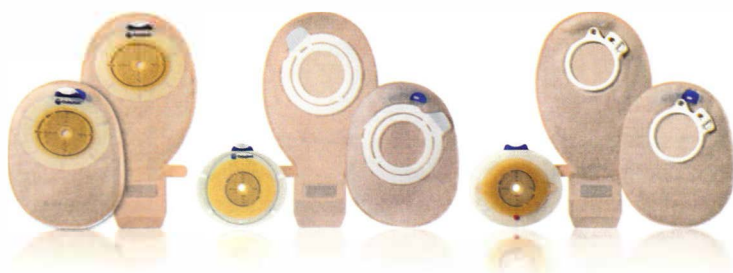
SenSura

Det bedste for mig
er et 1-dels system

Designet til at
dække dine
behov

Jeg foretrækker et
2-dels system med
klik-kobling

Alle har krav på en stomibandage, som
er tilpasset deres individuelle behov.



SenSura
1-dels system

SenSura Flex
2-dels system

SenSura Click
2-dels system

Det bedste for mig
er et 2-dels system
med klæber-kobling

SenSura sortimentet tilbyder en lang række sikre og behagelige stomibandager:

- 1-dels system, hvor pose og klæber er integreret
- 2-dels system, hvor klæberen sidder på huden i flere dage, og posen skiftes efter behov

Der findes to forskellige 2-dels systemer, nemlig

- **SenSura Flex** med klæber-kobling
- **SenSura Click** med klik-kobling

I begge systemer findes mange forskellige typer og størrelser, og du kan således vælge præcis den løsning, der passer bedst til netop dine behov.

For mere information se www.coloplast.dk eller kontakt Coloplast Kundeservice på telefon 4911 1213.

SenSura



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



**København/
Frederiksberg**

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Arhus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

<http://kbh-frberg.copa.dk/>



Storkøbenhavn

Lokalformand:
Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Siden sidst

Læs i næste Copa-blad

Møderne 22/10 og den 7/11 omtales i næste nummer af Copa-bladet.

Kommende arrangement

Kom med til julefrokost på Pilegården - fredag den 5. december kl. 13.00 - 18.00

Medborgerhuset Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj.
Indgang ligger inde i gården.

Bus 2 A kører til døren; bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5-10 minutters gang derfra.

Julefrokosten koster 125,- kr. at deltage i for medlemmer og støttemedlemmer, for andre gæster 200,-kr. Så skynd dig at blive støttemedlem.

Vi skal i år være i lokale 7 - i stuen - så vi er nødt til at sætte et maksimum på 40 personer.

Vi får en dejlig julebuffet med kolde og lune retter samt naturligvis ris à la mande med mandelgave.

Foreningen giver kaffe.

Alle deltagere bedes medbringe en julegave pr. næse til max. 25,- kroner, så vi kan lave lidt gaveudveksling.

Drikkevarer kan købes på stedet til kostpris.

Tilmelding inden den 27/11!!! Efter først til mølle principet.

Til Peter Sørensen telefon 3538 9148, læg evt. besked på telefonsvarer eller mail nepe@privat.dk

Bestyrelsen vil gerne ønske alle medlemmer og kontakter en god jul og et godt nytår.

P.b.v. Peter Sørensen

Siden sidst

Desværre en aflysning

Der har ikke været så meget siden sidst, idet vi desværre måtte aflyse vores eftermiddag med stomisyeplejerske Per Herlufsen. Vi fik i alt 4 tilmeldinger! Og det var en stor overraskelse for os i bestyrelsen.

Kommende arrangement

Bowling

Fredag den 30. januar 2009 skal vi igen ud at bowle 1 times tid og hygge os og nyde en dejlig middag bagefter. Det er altid dejligt at hilse på nye og kendte ansigter. Så skynd jer at tilmelde jer.

Pris for medlemmer og støttemedlemmer: kr. 130,00

For ikke-medlemmer: Kr. 300,00

Sted: Rødovre Bowling Center

Tid: Kl. 17:30

Tilmelding: Carina, tlf. 4491 6199

senest 23. januar 2009.

Kommende arrangement

Generalforsamling

I begyndelsen af det nye år skal vi have generalforsamling – datoen er endnu ikke fastsat så mere om dette i næste nr. af bladet.

P.b.v. Marianne R. Bodi



Bornholm

Lokalformand:
Christian Stentoft
 Thorkildsvej 78
 3700 Rønne
 Tlf.: 5695 2133

Siden sidst

God oplevelse at møde Pia fra Kirudan

Medlemsmødet onsdag den 17. september 2008 i Sagahuset. Til dette vores andet årlige medlemsmøde havde medlemmerne ønsket at møde en repræsentant for Kirudan, som Regionskommunen havde valgt som hjælpemiddelleverandør.

Ønsket var fremsat i den positive ånd, at man havde lyst til at få en god snak om, hvad vi som brugere kunne forvente af service fra Kirudan.

Jeg havde fået en telefonisk aftale med Pia Sessingø, som var konsulent for Kirudan. Hun har også et andet efternavn, men det har jeg glemt at få skrevet ned. Hun lavede for nogle år siden "En pose på maven er ingen klods om benet" sammen med båndværkstedet.

I dagene op til mødet var der flere medlemmer, der meldte, at de ikke kunne komme, for de var ude at rejse og derfor ikke kunne møde op. Det var jo meget venligt, for der er normalt ikke tilmelding til medlemsmøderne, da den kun står på kaffe og kage og noget vi kan ordne på stedet. Så jeg var spændt på at se, hvor mange, der ville møde frem. Men der kom 16 medlemmer, deriblandt nogle ret nye.

Det blev en god aften i selskab med en dejlig kvinde med en god og positiv udstråling og folk udtalte sig bagefter i begejstrede vendinger, for de fik mange gode råd med hjem på. Pia havde mange erfaringer at bygge på, bl.a. fordi hun havde arbejdet for flere af hjælpemiddelproducenterne og desuden var uddannet sygeplejerske.

Så medlemmerne vil meget gerne mødes med Pia igen. Det var en rigtig god oplevelse.

P.b.v. Chr. Stentoft

Copa har relanceret sin hjemmeside
 kig forbi - www.copa.dk



Kirudan
www.kirudan.dk

Stomiprodukter
Et aktivt liv med tryghed

Vi fører et komplet sortiment
 og kan levere fra dag til dag

Rådgivning og bestilling
 Tlf. 3637 9130

Kirudan A/S
 Kornmarksvej 15-19
 2605 Brøndby



Frederiksborg

Lokalformand:
Gisela Schjøtt
 Birkemosevej 30
 3550 Slangerup
 Tlf.: 4733 4434



Siden sidst

Diætist med interesse for stomi

- medlemsmødet i Hillerød den 27. september.

Vi mødtes i Kulturværkstedet kl. 14.00 til ostemadder samt kaffe eller te. Vi havde besøg af diætist Bente Kirkeskov, der virkelig er en kapacitet på sit område. Hendes interesse er netop stomiopererede, så det kunne ikke passe bedre. Vi fik en masse brugbare og ganske oplysende informationer. Spørgelysten var stor, så tiden fløj af sted, ja den blev endda overskredet med en halv time, og jeg tror vi kunne have brugt endnu mere tid, men vi skulle jo også hjem. Det var rigtig dejligt, at alle var så engagerede.

Kommende arrangement

Julebuffet og bankospil

- julemøde lørdag den 22. december
 kl. 13.00 - 18.00 i Slangerup.

Julemødet foregår i år i den gamle købstadsby Slangerup. Vi har booket et selskabslokale, der ligger centralt i byen. Beliggenheden er ikke ret langt fra busholdepladsen og lige ved SuperBest, så der er let adgang for de, der kommer med bus samt gode og gratis parkeringsforhold for de selvkørende. Kommer man med bus, skal man gå ad stien langs SuperBests parkeringsplads op mod Københavnsvej og OK-tanken. Her ligger bygningen med selskabslokalet på højre hånd - og den er tydeligt skiltet. Denne lidt omstændige beskrivelse beror på, at bygningen ikke kan ses fra busholdepladsen.

Vi skal have julebuffet, og mon ikke der også bliver en gang ris á la mande med mandel. Vi slutter denne eftermiddag af med det traditionsrige bankospil.

Prisen for dette arrangement bliver 150,00 kr. for medlemmer/støttemedlemmer og for en gæst bliver prisen 275,00 kr.

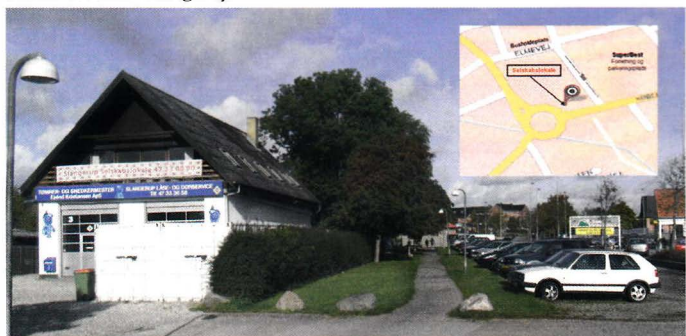
Tilmelding senest den 14. november:

Gisela Schjøtt tlf. 4733 4434 eller

Bodil Gønss tlf. 4817 3613.

P.b.v. Gisela Schjøtt

Selskabslokale, Slangerup.




Roskilde

Lokalformand:
Jette Frederiksen
 Kirkegårdsvej 7
 Gundsømagle
 4000 Roskilde.
 Tlf.: 4673 0587
www.roskilde.copa.dk

Foto: Tove Christiansen

Siden sidst

Byvandring i Køge

Lørdag d. 6. september holdt vi en hyggelig dag i Køge by. Vi startede med en rundvisning i den gamle bydel, hvor vi bl.a. kom forbi Køge Kirke. Skitse-samlingen, Køges ældste hus og Køge Torv.

Køge Turistforening havde stillet en guide, Jesper, til rådighed. Det var vi ikke snydt med, han vidste bare rigtig meget om Køges historie.

Efter denne rundtur blev der mulighed for at shoppe på torvet eller i forretningerne, nogen valgte at finde et hyggeligt sted og få en kop kaffe.

Bagefter gik vi hen til Skipperkroen, som ligger ved Køge Havn. Her var der



dækket op til os i gårdhaven med et dejligt frokostbord. Dagen sluttede ved 15-tiden.



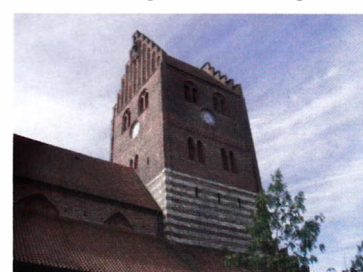
Vi mødtes ved Køge Station.



Vores guide Jesper.



Via Kætekismusgade kom vi til Køge Kirke.



Køge Kirke. Blandt meget andet kendt for sin medvirken i TV-serien Matador.



Dette hus deltog også i Matador. Det var her Agnes Jensen boede.

Kommende arrangement

Julestue**- lørdag den 29. november kl. 13.00 – 18.00**

På adressen: Vor Frue Sognegård
 Hovedgaden 65
 Vor Frue
 4000 Roskilde.

Som sædvanlig skal vi have noget lækkert at spise. Vi skal synge julens sange, spille bankospil m.v.

Egenbetalingen er 125,-kr. for medlemmer og 200,-kr. for andre.

Husk en gave til ca. 30,-kr. pr. deltager.

Tilmelding til *formanden* på tlf. 4673 0587 med opgivelse af telefonnummer og medlemskab.

Seneste tilmelding 24. november.

Vi syntes, at det var hyggeligt at holde julefrokost i Sognegården sidste år, så vi har valgt at gentage dette i år.

Vor Frue Sognegaard ligger på den lille vej, der går højre om Vor Frue Kirke. Der står et tydeligt skilt ved vejen.

Vi har kigget lidt på busmulighederne:

• *Fra Køge Station:*

S-toget til Solrød Station kl. 11.46, skift i Solrød til bus 213.

• *Fra Solrød Station:*

Bus 213 kl. 12.03.

• *Fra Roskilde Station (stoppestedet v. sygehuset):*

Bus 210 kl. 12.08.

P.b.v.

Tove Christiansen



Vestsjælland

Lokalformand:
Grethe Krog
 Syvendeskovvej 33
 Undløse
 4340 Tølløse
 Tlf.: 5918 9693



Kommende arrangement

Julefrokost**Søndag den 7. december kl. 12.00**

Igen i år holder vi julefrokost på

Gyrstinge Skovkro, Gyrstinge Skovhuse 33, 4173 Fjenneslev.

Vi har fået tildelt havestuen. Kroen er blevet restaureret og der er lavet flere P-pladser.

Vi har ændret lidt på det i år. Lokalforeningen betaler maden, drikkevarerne betaler man selv for; har du en gæst med, koster det 200 kr. + drikkevarer.

Tag en julegave med - ca. 25. kr. så bytter vi lidt.

Der vil være amerikansk lotteri og vi vil synge et par julesange.

Tilmelding *senest mandag den 24. november:*

Lene Christiansen tlf. 5926 4288

Grethe Krog tlf. 5918 9693.

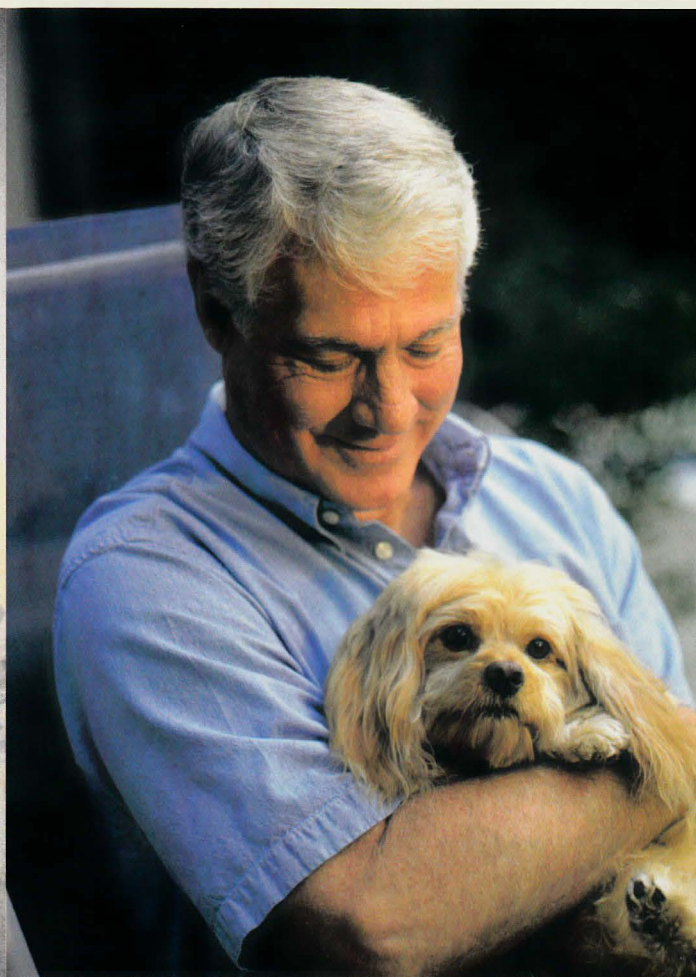
COPA-Vestsjælland fortsætter næste side)

Brug tid på det du holder af - og bestil dine varer, når det passer dig!

www.onemed.dk

Vor net-butik er åben 24 timer i døgnet!

DANPLEJE
 ONEMED DENMARK A/S



Siden sidst

Jubilæum**- stegt flæsk og underholdning**

Den 30. september, var det 30 år siden COPA-Vestsjælland blev stiftet.

Det fejrede vi med en lille fest på Elmely Kro.

Vi fik stegt flæsk med persillesovs, jeg tror alle fik det flæsk de kunne spise.

Underholdningen stod tidligere journalist Henning Nielsen for. Han fortalte sjove oplevelser fra tiden på Holbæk Amts Venstreblad og som radiovært på regionalradioen i Næstved.

Det var en rigtig hyggelig eftermiddag.

P. b. v. Grethe Krogh



Henning Nielsen fortæller.



Interesserede lyttere.

STØT COPA

Send stemplede frimærker til:

Kjesteine Rasmussen

Skibhusvej 171, 1.tv., 5000 Odense C

**Storstrøm Nord**

Lokalformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

E-mail: eterem@privat.dk



Siden sidst

Høstfest, udsigt og oplevelser**- høstfesten på Højeruplund Traktørsted d. 20. september.**

Storstrøm Nords årlige høstfest blev afholdt på det gamle traktørsted på Stevns – og det var ikke en skuffelse.

Beliggenheden helt ud til Stevns Klint er meget betagende, og der var nem adgang både for kørestol og barnevogn.

Vi var 21 deltagere plus vores nu 3 maskotter. Menuen var valgt af formanden, som vi alle sætter vores lid til, og vi blev budt velkommen med et forfriskende glas Kir.

Vi taler jo altid om mad, så menuen må simpelthen med: Hvidvin til varmrøget laks på salatbund. Rødvin til den super møre oksesteg med perfekt kogt gemyse, tranebærsyltetøj og surt. Dessertvin til chokoladecake med iskugler og hindbær. Under hovedretten var der levende underholdning, det var den yngste maskot der sang for os (- og det var ikke gråd).

Efter middagen var der tid til at strække ben og maver, se på Højerup Gl. Kirke, udsigten, gå langs stranden, i parken eller se på det nygifte par frisk fra Højerup nye kirke – og limousinen – inden kaffen, godbidderne og avec'erne.

Et nyt medlem havde vovet pelsen og blev ikke skræmt; men hvor er alle I andre? Prisen er ikke afskrækkende: kr. 150.- for et pragtfuldt måltid og lige så fint sammenhold, hvor alle taler hyggeligt med hinanden.

Jeg kan jo være ligeglad med, hvad I tænker; men I går altså glip af en god oplevelse. Og er I klar over, at nogle af de penge I betaler som medlemmer bliver brugt til de, der deltager i de planlagte møder? Et ekstra plus var da også, at alle i bil fik udleveret en parkeringsbillet, så parkering var gratis.

Eva Kjersgaard

Kommende arrangement

Julemøde 6. december kl. 13.00

Julemødet lørdag d. 6. december kl. 13.00 afholdes som tidligere oplyst i caféen i FuturaCentret, Ringstedgade 20 i Næstved. **Sidste frist for tilmelding: Mandag d. 24. november**, på henholdsvis 5538 5836 (Jan Bøjtrup) eller 5650 8042 (Merete Møller). Vi har sat deltagerprisen til kr. 150.- pr. person for medlemmer, kr. 225.- pr. person for ikke-medlemmer. Husk også lige den obligatoriske medbragte pakke pr. deltager til en pris af omkring kr. 25.- Her plejer opfindsomheden at være i højsædet – hvem husker ikke den "oppustelige" nisse? – Og så kan det være, at bestyrelsen har en lille juleoverraskelse i ærmet som sædvanlig.

Pb.v., Merete Møller



Højeruplund Traktørsted.



Højerup Gl. Kirke.

Lolland/Falster



Lokalformand:
Marianne Andersen
 Mejerivej 4, 4892 Kettinge
 Tlf.: 5487 3100



Siden sidst

Sommerfest i Guldborg

Lørdag d.23.08.2008 afholdt vi vores sommerfest i Guldborg. Ja vi kaldte det sommerfest, men vejrguderne var ikke indstillet på, at det skulle være sommer den dag, og der var ikke meget "guld" over Guldborg. Det regnede, ja det stod ned i "stænger".

Dagen før havde vi arrangeret borde og stole i gården, men ak, da vi stod op næste morgen var halvdelen af bordene og stolene meget våde. Vi havde ikke taget højde for vinden. Op på taget og slå en presenning for. Og så var der læ, men manden, der kom ned fra taget var til gengæld helt gennemblødt. Vi var godt nok noget betænkelige. Hvordan skulle det gå? 25 mennesker, og ingen mulighed for at røre sig ret meget.

Nå, gæsterne ankom og lignede alle "druknede mus". De blev gelejdet ud i gården og bænket ved bordene.

Formanden bød velkommen og udtrykte håb om en hyggelig dag trods vejret.

Bestyrelsen havde sørget for maden, og da det var "ta' selv bord" fik vi trods alt lidt motion. Der blev spist med god appetit, alle havde taget fornuftigt tøj på, medbragt det gode humør, og en lille dram hjalp også med til at holde varmen. Vi havde det bare så kanonhyggeligt. Det var en rigtig dejlig dag. (Der skal mere til end en smule regn for at slå os ud af kurs, gudskelov.)

Til slut mange tak for blomster m.v.



Siden sidst

Smart tøj - både inderst og yderst

Lørdag d 27.09.2008 havde vi åbent hus med tøj og støttebandager i Frisegade.

Det var meget spændende. Karen Bonnesen er skrap ved en symaskine og fuld af gode ideer til smarte bluser og bukser. Flotte detaljer som gjorde, at et mindre brok ikke kunne ses. Karin var mødt op med et stort udvalg af tøj til både inderst og yderst.

"ETO" med Anja og Britt fra Ejby var mødt frem med et kæmpe udvalg af støttebandager, også med nyheder. Et helt bøjlestativ var fyldt. Det var så spændende. Der findes virkelig mange muligheder for at få hjælp til at få hold på en brok, både til mænd og kvinder. Snakken var livlig til kaffen og den hjemmehagte kage. Tak til bestyrelsens bagehold.

Tak for en god eftermiddag til Karin fra Bonnesen Design og til Anja og Britt fra "ETO" Støttebandager i Ejby, og tak til medlemmerne, der mødte op og så på de lækre sager.

Kommende arrangement

Julehygge 28. november kl. 13.30

I år mødes vi **fredag** d. 28.11.2008 kl. 13.30 på Landsbyen i Våbensted. Man medbringer hver en hemmelig pakke til en værdi af 25 kr. Det er kun fantasien der sætter grænser for indholdet. Der vil være en besked en egenbetaling på 30 kr.

Af hensyn til traktementet skal **tilmelding ske senest d. 21.11** til Lizzi tlf. 5477 1608 eller Marianne tlf. 5487 3100.

Mød op med lidt godt julehumør, så får vi garanteret en dejlig eftermiddag.

Ja 2008 rinder snart ud så bestyrelsen ønsker alle en glædelig jul samt et godt nytår. Tak til de medlemmer, der har bakke op om vores arrangementer i årets løb. På gensyn i 2009.

P.b.v. Lizzi Christiansen

Kirstine Hardam

– **når det gælder:**

Stomi-artikler

Sårbehandlingsbandager

Inkontinens-produkter

- * Portofri levering fra dag til dag
- * Fordelagtige priser
- * Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro

Tlf. 97 42 32 33 (08.30-16.00)

Fax 97 42 80 14

E-mail: post@hardam.dk

www.hardam.dk



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512



Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
Lahnsgeade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Siden sidst

Efterårstur til Nordfyn

Lørdag d 4. oktober afhentede chauffør Mogens - fra Sallinge Busselskab - os på to forskellige destinationer i Odense, for at køre os gennem et smukt efterårslandskab på Nordfyn til første stop på denne tur: Kræftens Bekæmpelses RehabiliteringsCenter på det tidligere Dallund Slot.

Heldigvis havde vi god tid til at nyde de meget smukke omgivelser centeret ligger i. En fantastisk udsigt over en stor sø, en velplejet park som hver dag bliver passet godt af 2 gartnere, sjældne træer, urtehave og en velholdt hovedbygning med en indretning i rolige afdæmpede farver, hvor hvert enkelt værelse er unikt.

Vi blev modtaget af Trine Broby Mikkelsen, der er ansat som videnskabelig assistent og som gav udtryk for, at hendes nuværende forskningsarbejde var langt mere spændende end at forske i lukkede fora og skrive artikler til meget lidt kendte tidsskrifter.

Rehabiliteringscenteret er ejet af de fynske kommuner, oprettet som en fond med bestyrelse og økonomisk støttet af Kræftens Bekæmpelse. Kræftpatienter kan bevilges et rehabiliteringsophold af en uges varighed.

De enkelte kommuner betaler halvdelen af opholdet, Kræftens Bekæmpelse den anden. De enkelte uger er omfattet et enkelt tema, hvoraf langt de fleste er for kvinder med brystkræft. På hvert hold kommer kursisten i kontakt med læge, sygeplejerske, fysioterapeut, ernæringsvejleder og tilbydes massage, samtale med psykolog, sexolog og socialrådgiver.

Uge 48 er temaet kræftframte med **stomi**.

På årsbasis opholder 750 kursister sig på Dallund.

Udsigt Dallund.



Uge 8, 2009 har Dallund et ophold for personer der har tarmkræft eller kræftframte med stomi.

RehabiliteringsCenter Dallund
Dallundvej 63, 5471 Søndersø
Tlf. 6489 1134.



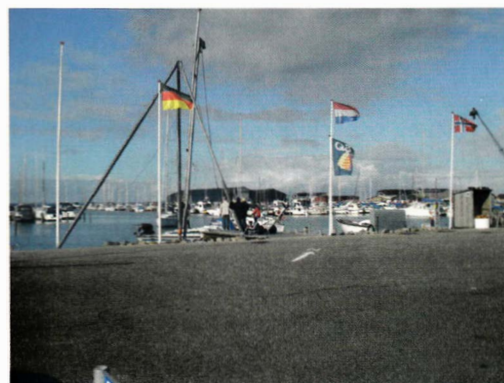
Ansøgningsskemaer kan hentes via internettet www.dallund.dk eller telefonisk og skal attesteres af egen læge og regionens/kommunens visitator.

Forskningsprojektet omhandler rehabilitering som er anderledes end genoptræning, da rehabiliteringen dels har det hele menneske i centrum dels har en gruppe af behandlere som samarbejder om det enkelte menneske. Forskningsprojektet er 5-årigt og udløber pr. 31. december 2008. Resultater og data vil tidligst være færdigbehandlet om ca. 1 1/2 år.

Oplyste og eftertænksomme fortsatte vi videre ud på Nordfyn med kurs mod Bogense.

Vi var heldige med vejret og nød det smukke landskab især omkring Gyldensten Gods med skovstrækninger, små veje og pludselige udblik hvor havet skimtes i horisonten. Meget, meget smukt.

Vi nåede frem til restaurant "Marinetten" ved Bogense Marina. Endnu engang en betagende udsigt over havn og hav, et hav der nu viste tænder, så vi uden fortrydelse holdt en god middagspause.



Bogense Marina.



Skovby.

Efter spisningen var vinden løjet en smule af, så vi nåede at få en smule blæst i håret, inden vi kørte videre mod Kunstgården i Skovby.

Kunstgården er både et galleri med skiftende udstillinger og en kunstbutik med salg af almindelig brugskunst og unika.

Det var helt bestemt et besøg værd. De skiftende udstillere kan ses på nettet. En del af deltagerne kendte Kunstgården og kunne fortælle, at der hvert år i december bl.a. er et kæmpe julemarked. Adskillige af os havde god gang i dankortet.

Vi returnerede til Odense, hvor vi takkede pænt af med chauffør Mogens og satte punktum for en god dag kl. 17.30.

Siden sidst

Sommerudflugt

I år gik sommerturen til Drejø lørdag d. 30. august. Drejø ligger i det sydfynske øhav med daglig sejlads til og fra Svendborg og med stop ved Skarø, en af de andre små øer i det sydfynske øhav.

Drejø har en fastboende befolkning på ca. 70 personer, så kapaciteten er begrænset, hvorfor kroen, hvor vi skulle spise frokost, havde sat deltagerantallet til max 32 personer.

Vi mødtes på kajen i højt humør. Vejret var flot, himlen var blå, solen skinnede og havet var blankt og roligt. Det var en sommerlørdag af bedste slags.

Vel ankommet til havnen på Drejø, erobrede vi bord/bænkesættene på havnefronten og spiste den medbragte morgenmad

indtil søstrene Sanne og Beth Blay fra Museet Gl. Elmegaard kom og hentede os. De guidede os gennem både Drejø og Drejøs natur på en snapsetur med informationer og smagsprøver på vodka - kryddersnaps laves på vodka!! - tilsat diverse krydderurter, vilde blomster og almindelige bær og frugter. Det blev en munter formiddagstur, som sluttede på museet Gl. Elmegaard. Her gav havestolene i en dejlig blomstrende have et velfortjent hvil, inden vi - i 2 hold - med hver en søster som guide, fik et indblik i Drejøs historie, bl.a. med en gennemgang af en detaljeret model af bebyggelsen på Drejø, inden den store brand i 1942 og en personlig beretning af, hvordan Beth Blay etablerede museet på Drejø.



Sanne og Beth Blay.



Haven, Gl. Elmegaard.

Ved frokosttid afleverede søstrene os på kroen hvor kroejer Anne Birgitte Christensen, som også er øens købmand, havde frokost-buffet parat.

Eftermiddagen sluttede på museet

med kaffe og tærte i haven, og lidt tid til på egen hånd at udforske Drejø. Det var Sydfynsk idyl som i gamle dage. Vejret var på vores side hele dagen, og godt for det. Det havde været en ganske anderledes oplevelse i blæst og regn.

Vi returnerede med færgen kl. 16.25 og ankom til fastlandet kl. 17.45.



Model af Drejø by før branden i 1942.

Kommende arrangement

Julearrangement

Torsdag d. 4. december afholdes julearrangement hos Kræftens Bekæmpelse i Odense, Vesterbro 46 fra kl. 18 til 22.

Vi begynder med smørrebrød og en øl eller vand, derefter pakkespil og slutter af med kaffe og kage.

Alle medbringer en pakke af en værdi på ca. kr. 30,00.

Af hensyn til maden er tilmelding nødvendig.

Tilmelding:

Poul Erik Andersen

mail: jpea@webspeed.dk

tlf.: 6615 8512 mobil: 3011 4296

Sidste frist for tilmelding er d. 24. november.

P.b.v. Tove Woldby

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Let elastikbælte til sport og intimt brug.

Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



Syddanmark

Lokalfordand:
Else Rasmussen
 Bjolderupvej 18, 6000 Kolding
 Tlf.: 7552 4512
elseras@paradis.dk



Kom med til svømning på Bankagerskolen - mød bare op

Når dette læses, har vi haft to eftermiddage, hvor medlemmer fra COPA har mødtes for at hygge sig med en svømmetur. Horsens kommune har stillet svømmesalen på Bankagerskolen til rådighed for os, og det er vi glade for, at vi kan benytte os af.

Vi har gode forhold, og der er ingen, der behøver at være generte, vi er alle i samme båd. Der er også plads til dig, så vi håber at vi ses.

*Næste gang er i det nye år, hvor vi mødes
07.02, den 07.03 og den 04.04. Hver gang kl. 15.00.*

Du kan bare møde op, vi skal nok være klar til at tage imod dig.

P.b.v. Hanne Westergaard

Siden sidst

Danfoss Universe

Lørdag den 16. august drog 36 medlemmer af COPA-Syddanmark mod sydligere himmelstrøg. Vi skulle til Danfoss Universe, pilfingrenes paradis.

Undervejs gjorde vi holdt for at få kaffe og en lille en til halsen. For at afkorte køreturen sejlede vi til Als, en dejlig lille tur, hvor ingen blev søsyge.

Vel ankommet til Danfoss mødtes vi med medlemmer fra Sønderjylland, der havde valgt at gøre os selskab, og ved frokosten blev vi alle rystet sammen, og vi fandt hurtigt et dejligt sted at være, men ak og ve, der var mange andre der ville være sammen med os. Vi blev i den grad omringet af hvepse, så vi måtte hurtigt finde et andet sted. Vi gik indendørs og placerede os på trapper og hvad vi ellers kunne finde og nød den medbragte mad.



Herefter var det frit for enhver at gå rundt at opleve dette herlige sted, hvor fantasien havde fået lov til at slå sig løs. Det var en rigtig god oplevelse og spændende at se, hvordan teknik, fysik og kemi kunne gå op i en højere enhed. På museet lød det mange gange, nej se, er det virkelig ikke længere siden? - og sådan en har vi da også haft. Er det også kommet fra Danfoss? - og vi kunne blive ved.

Trods overfald af hvepse var der dog nogen der vovede at købe is, men vi skulle være varsomme, den næste bid kunne være en bid hveps. Heldigvis kom ingen ud for uheld.

Da vi efter nogle spændende timer samledes for at køre hjem, var alle enige om, at det havde været en dejlig oplevelse og at det måske var noget man kunne tænke sig at gøre igen, sammen med familie eller venner.

Tak til alle deltagerne for jeres gode humør, tak til chaufføren for kørslen, tak for en dejlig dag, håber vi ses igen til næste års udflugt.

*P.b.v.
Hanne Westergaard*



Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22
Formand Berit Kiesbye mail: fs22@dsr-medlem.dk

Kommende arrangement

Husk generalforsamling

COPA-Lokalforening Sydøstjylland indbyder til generalforsamling med efterfølgende spisning.

Generalforsamlingen afholdes:

Lørdag d. 29.11.2008, kl. 11.00 i

Fredericia Idrætscenter

Café FIC

Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia.

Dagsorden:

Velkomst.

1. Valg af dirigent.
2. Formanden forelægger beretning.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag (skal være formanden i hænde senest 8 dage før).
6. Valg.

På valg er:

Formand: Else Rasmussen – går af.

Ny formand vælges for 1 år.

Næstformand: Hanne Westergaard (2 år)

Kasserer: Kirsten Pedersen (2 år)

Bestyrelsesmedlem: Steen Samuelsen (1 år)

Suppleant: Conni Thomsen (2 år)

Revisor: Lotte Wackerhagen (1 år)

Revisorsuppl.: Børge Fanth (1 år).

7. Eventuelt.

Protokollen vil være lagt frem ca. ½ time før mødet starter.

Efter generalforsamlingen kan alle der har lyst spille bowling en times tid.

Tilmelding til bowling og middag er nødvendig og bindende.

Deltagere:

Kun medlem/støttemedlem.

Tilmelding (bowling og middag) senest: Mandag d. 24.11.08.

Tilmelding: Else Rasmussen, tlf.: 7552 4512

elseras@paradis.dk

eller Eva Wilki, tlf.: 7591 3736.

P.b.v. Eva Wilki



Sønderjylland

Lokalformand:
Christa Jensen
Korshøj 5, Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370.

Atter nærmer vi os den mørke tid. Det man kalder hyggen inde, hvor der skal pyntes op og stearinlysene tændes. Julen nærmer sig – alle løber stærkt – for pakker skal købes, men brug ikke alt energien, for julen kommer alligevel.

Siden sidst**Temaaften på Røde Kro**

- emnet var urostomi med Steen Walter, Odense Universitetshospital

Hvor er det dejligt, når en overlæge er så forberedt og kommer og fortæller om, hvordan problemerne opstår. Steen havde en god forklaring på, hvordan sygdommen opstår i blæren og viste på overhead forløbet man skal igennem. En del spørgsmål blev der stillet, og alle fik svar. Sådan en aften er utrolig spændende og alle fik noget med hjem.

Produkter fra B. Braun ved Flemming Schuler. Han viste hvordan deres produkter blev udviklet – poser og plader blev sendt rundt, og der var meget fokus på pladen med det gode låsesystem og posens udløb, som er sikret. Der er stor udvikling i produktionen, så det er svært at vælge.

Mange var interesseret i udstillingen, og der var en del, der skulle prøve produkterne.

Tak til Steen og Flemming for en rigtig god aften. Tak for kaffe Flemming.

Siden sidst**Besøg på Danfoss Universe**

Fra Sønderjylland havde vi få medlemmer med, men jeg håber at I har haft en god dag og det har været en oplevelse at se Universet.

COPA-Sønderjylland fortsætter næste side)

Siden sidst**Udflugt til Danfoss Universe lørdag den 16. august**

Vi mødtes med COPA-Sydøstjylland kl. 12.30, og efter lidt tid finder vi et egnet sted til den medbragte frokost. Herefter kan vi på egen hånd gå rundt og se den dejlige park og museet, som vi synes er meget interessant; den blå kube var også særdeles spændende.

En god dag, med tak til COPA-Sydøstjylland.

Inger og Hans Arne Madsen, medlemmer i COPA-Sønderjylland



Hyggeeftermiddag

Julefrokost søndag den 23. november kl. 12.00 på Kværs Kro.

Menu: På bordet: hvide sild, karrysalat og stegte sild. *Ta selv bord:* Fiskefilet, røget laks med flødepeberrod, roast-beef med kartoffelsalat, tarteletter, surrib, ribbensteg, leverpostej, grønkål med skinke og pølser, frikadeller med hvidkål, ost, frugtsalat, ris alá mande med mandler (find den).

Efter spisning kaffe med småkager og slik.

Banko – pot så spilles der.

Kom og få en hyggelig eftermiddag – det er altid dejligt at se så mange denne dag.

Pris for medlemmer og støttemedlemmer:

kr. 125,00 inkl. 3 spilleplader

Pris for ikke medlemmer:

kr. 175,00 inkl. 3 spilleplader.

Drikkevarer for egen regning.

Tilmelding **senest den 19. november:**

Karl Christian – tlf. 7472 3981

Christa – tlf. 7447 3370 – mobil 4157 3370.

Bestyrelsen ønsker alle medlemmer og pårørende en glædelig jul samt et godt nytår – Tak for året der gik.

Pbv. Christa Jensen



Sydvestjylland

Lokalformand:
Lona Spaanheden
Adalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051

Siden sidst

En vældig tur

Den 30. august startede den store bustur kl. 6.00 med afhentning af friske rundstykker, pakning af proviant og klargøring af bus, inden ombordstigning af COPA-medlemmer og pårørende i Varde, Esbjerg og Vejen. Alle morgenfriske.

Formand Lona bød godmorgen, og på motorvejen omdelte Christina, Anni, Nino og Lona brød, pålæg og lidt til de hæse. Rapt efter var Nino rundt i bussen på en af sine utallige frugtture.

Besøg på Abena

Turens første mål spottedes på motorvejen; Abenas store facadeskilt. Vi var inviteret på fabriksbesøg hos firmaet Abena i Aabenraa. Vi havde glædet os til besøget og blev modtaget af vores værtinder, Tina Jønson og Jane Kristensen, der guidede os frem til kantinen, hvor vi blev budt kaffe og te.

Tina er uddannet sygeplejerske og har fokus på sårbehandling. Jane er uddannet sårsygeplejerske; hun har været på kir. afd. 13, Odense Universitetshospital, så hun har haft rigtig meget med stomi at gøre. De fortalte begge med begejstring



Er I vakse? - Rundvisning på Abena - det er kun en gåtur på 4 km.

om deres nuværende arbejdsplads og Abenas start. Sækko – som Abena hed før – købte for 4 år siden fabrikken Kjærulff – og fik navnet Abena. Der er fejret 50 års jubilæum i den rent dansk ejede virksomhed, der startede med at reparere kartoffelsække. Senere kom den berømte toiletklemme med hygiejnapose og stativer med poser som vi ser dem på hospitalerne. I dag er det en virksomhed med 1200 ansatte; producerende datterselskaber i mange



Smil - I er på.



Skøn frokost på Abena. Må vi starte?

lande. Nuværende fabrik og lager i Aabenraa blev bygget i 1980, hvor også den omfattende bleproduktion startes. Abena fabrik og lager er enormt med sine 140 porte, hvor der læsses af og på. Under rundtur på området så vi de to højvarelagre udefra. Der er adgang forbudt for mennesker. Alt forgår med store kraner og elevatorer – elektronisk. Højvarelagrene rummer 43500 pallepladser, svarende til ca. 1600 lastbiler med træk. Abena sælger 16000 varenumre, hvoraf 8000 numre er i sygeplejesortimentet. De har alt, og omsætter for mere end 2,2 milliarder. Efter den lange rundtur bød Tina og Jane på en skøn frokost og dessert, inden vor tur gik videre.

En smut over grænsen

Efter Abena var der ilagt en smuttur over grænsen, bare for at købe lidt ekstra proviant. Der blev da også puttet i de store indkøbsvogne,

hvorefter der var dømt hvilepause i det pragtfulde solskin, inden den videre færd nordpå til Christiansfeld.



Christiansfeld

Albert Højgaard var vor mand i Christiansfeld. Han ventede på os ved Brødremenighedens kirke, dirigerede bussen på plads,



Christiansfeld - der er jo ikke noget vand?



Christiansfeld - jo - men der var is.

Senere på byvandringen blev der handlet livligt - Brødremenighedens honningkager. Sluttelig besøgte vi Brødremenighedens kirkegård, hvor alle gravsteder er bevaret siden 1773. Albert havde en historie om det hele: hver en sten, dør, gesvejsning, træ - med dato forstås. Det var en fornøjelse. Vi skulle videre.

Sidste stop - Den Gamle Grønsækro

Vi var ventet lidt nord for Christiansfeld, på den Gamle Grønsækro, hvor der var bestilt flæsksteg med sprød svær, brunede



Uhm, steg og brune kartofler.

kartofler, rødkål som mors, surt - og sovs, der hænger ved. Ad libitum. Det var lækker mad, hyggelige lokaler, kvik servering - de blev ved med at komme med mad og ingen gik sultne fra det bord. Nogle måtte ud

for at ryge, andre nød det gode vejr, inden vi igen sad i bussen og fik maden på plads. Nino var igen rundt med frugtkurven, men der blev vist kun taget med hjem til aftenkaffen.

Bussen blev forladt i omvendt rækkefølge. En vældig tur var forbi.

COPA-Sydvestjylland siger tusind tak til Abena for at tage så vel imod os, og for sponsoratet. Også stor tak til Aktiv Super, Hjerting ved Esbjerg for alle de forskellige frugter og tak til Bjarne fra Billum Busser for, med sit stille gemyt, at køre os rundt uden der blev spildt en dråbe af kaffen.

P.b.v. John Kyhl

Siden sidst

Stomipleje

Torsdag den 18. september var COPA-Sydvestjylland indbudt til temaeftermiddag for sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter i Vejen kommune.



Tre friske COPA-rådgivere sidder klar.

Stomisygeplejerskerne Hanne Kristensen og Anna Vestebæk fra Sydvestjysk Sygehus fortalte om deres arbejde i det åbne stomiambulatorium; 'den røde tråd' - fra man får at vide, at man skal



SOSU trængsel.

have en stomi og afmærkningen til stomien der kan tage op mod en time; bedste placering giver bedste livskvalitet. Anna kom ind på det pres der er ved en kropsændrende operation - også for pårørende.

- "Patienter bliver opereret. De planlagte kan måske klare sig selv", sagde Hanne, - "men akut indlagte, der vågner med stomi, skal måske have hjælp af hjemmeplejen, da man i dag udskrives hurtigt, og der er det vigtigt, at hjemmeplejen lærer om generel stomipleje, hvordan posen fungerer, skiftes der tit nok, huden skal være ren og tør og hullet i posen skal passe". Hanne var inde på valg af bandage, sikkerhed, komfort, let at anvende, diskretion og hudvenlig. Kig på den enkelte person - finde stomistørrelsen, er der folder, ar, andre fysiske ting, gigt, syn, svært ved selv at skifte - og Hanne finder to-dels vel-egnet, når hjemmeplejen skal skifte. Oplæring i hjemmeplejen: Kolostomi, oplæres i 1-dels lukket pose og ved luft i maven en tømbar. Ileostomi: altid en tømbar, med fordel 2-dels. Observere hudændringer, skrive til de næste der tilser patienten, måske sende patienten til ambulatoriet for hurtig hjælp ved hudproblemer.

Patienter med varig stomi kommer hjem med bevilling til stomiprodukter, hvorimod midlertidige stomier får bandager fra stomiambulatoriet.

Alle bliver oplyst om patientforeningen COPA. Efter foredraget blev de 70 fremmødte delt i hold, der på skift besøgte standende med produkter fra Dansac og Coloplast samt besøg på COPAs stand med mange spørgsmål til COPAs rådgivere, Børge, Anders og Lona.

En rigtig god dag for besøgende og COPA.

P.b.v.

Lona Spaanheden

COPA-Sydvestjylland fortsætter næste side)

Siden sidst

Jeg bestemmer

Onsdag den 24. september inviterede COPA-Sydvestjylland sammen med Søren Sillesen, sygeplejer og produktspecialist, ConvaTec til sammenkomst i Huset, Kirkegade, Esbjerg. Emnet var umulige muligheder med stomi.

Søren fortalte om, hvordan det var for ham at få en stomi, medens han som 14-årig gik på efterskole, hvor en stomi var svær at skjule. Utrygheden overfor kammeraterne forsvandt hurtigt, og derefter var det bare en pose på maven. Sport havde Søren store interesse, og i 1983 mente læger og sygeplejersker ikke, at Søren kunne dyrke krævende sportsgrene. Det skulle de ikke bestemme – ”det er mig der styrer mit liv, ikke stomien”. Søren bruger meget tid på sin sport. 4 km svømning, 180 km cykling, 21 km løb, VM duathlon, ironmann, maratonløb, ekstrem sport



Søren Sillesen.

og vinterbader. Næste mål er faldskærmsudspring og 90 km langrend på ski. Pause. Åndenød. Slet ikke – ”det er dig der styrer dit liv, ikke stomien, så er det jo bare op til dig, hvor langt du vil gå”. Søren kom ind på alle de problemstillinger der er om posere/stomi/stomityper, og fremviste de seneste nyheder fra ConvaTec, blandt andet Moldable, hvor der ikke længere skal klippes hul i stomiposen men med fingrene formes bare en modellerbar krave til stomien, for bedre pasform. Materialet har opsvulmende egenskaber, er hudvenlig og følger stomiens facon.

Aftenen sluttede med pølse, ost, kaffe, te og snak ved bordet, hvor Søren havde et par ekstra røverhistorier.

Tak til Søren Sillesen og ConvaTec.

P.b.v. John Kyhl

Snak, røverhistorier og livlig debat ved bordet.



Siden sidst

Åbent hus

Tirsdag den 30. september havde COPA-Sydvestjylland åbent hus arrangement - i samarbejde med Coloplast og Abena - på hotel Britannia, Esbjerg.

Fra kl. 12.30 til 14.00 kunne de fremmødte få råd og vejledning ved de forskellige stande og interessen var stor – bl.a. fik COPA flere nye medlemmer. Kl. 14.00 fortalte Marianne Gottenborg fra Coloplast om firmaets start og den nye Sensura flex, hvor koblingens egenskaber blev afprøvet på en oppustelig badebold. Hun fortalte også om Easi flex flerkammerpose til urostomister. Pia Lorentzen fra Abena gav derefter information om firmaets store udbud af varer. Kl. 15.00 fortalte stomisygeplejerske Anna Vesterbæk om hudens anatomi og opbygning i overhud, læderhud og underhud; om årsagerne til hudproblemer. Vi så billeder af de forskellige stomityper, med svære hudproblemer. Undervejs blev der stillet mange spørgsmål, som Anna besvarede med bravur. Yderligere fortalte hun om det åbne stomiambulatorium på Sydvestjysk Sygehus, hvor man kan komme uden henvisning fra lægen.

En rigtig god eftermiddag med stort fremmøde.

P.v.b. Lona Spaanheden

Kommende arrangement

Julekomsammen 13. november

Så er det snart jul igen, og på opfordring bliver det igen restaurant Sydvesten på Esbjerg Havn der er rammen om vores julekomsammen.

Vi mødes torsdag den 13. november kl. 18.30 til en hyggelig aften, med god mad og godt selskab. Vi forventer lidt god underholdning.

P.b.v. John Kyhl

Ringkøbing

Lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tværvæg 4, 7790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290

Kommende arrangement

Julefrokost 14. december kl. 12.00

For at alt ikke skal være som det plejer, er julefrokosten i år søndag d. 14. december kl. 12.00. Det er på

Borbjerg Mølle Kro, Borbjerg Møllevej 3, 7500 Holstebro.

Vi starter med julebuffet fra 12 til 14. Derefter vil vi hygge os med julesange, banko og kaffe.

Prisen for alt dette er for medlemmer 100 kr. og ikke-medlemmer 200 kr. inkl. drikkevarer.

Har du lyst til at deltage, så tilmeld dig **senest 28. november:**

Niels Smed Christensen tlf. 9787 5290 eller

Anders Kristensen tlf. 9735 2242.

Hvis du bor i Holstebro området, og ikke selv har mulighed for transport, så kontakt os, og vi vil prøve at arrangere samkørsel fra stationen.

P.b.v. Ingeborg Christensen

PS: Generalforsamlingen bliver d. **24. februar 2009.**

Se nærmere i næste nr. af bladet.



Viborg

Lokalformand:
Vagn Færch
 Norgaardsvej 112 B
 7800 Skive
 Tlf.: 97 52 16 86

Kommende arrangement

Generalforsamling lørdag 22/11

Vi prøver i år noget **nyt**.

Kl. 11.30

Dagen starter kl. 11.30 med
 socialsamvær og bowling.

Mødested:

Bowling Fun
 Sønderboulevard 13
 Skive

Efter bowling fælles frokost-
 buffet (drikkevarer for egen
 regning).

Kl. 14.30

Generalforsamling.

Dagsorden ifølge vedtæg-
 terne; kaffe og kringler.

Dagen slutter kl. 16.30.

Tilmelding nødvendig til
 bowling og frokostbuffet.

Tilmelding senest 19/11:

Grethe Møller
 tlf. 9759 2234

eller

Vagn Færch
 tlf. 9752 1686.

Alle er selvfølgelig velkom-
 men til at tage en ledsager
 med til bowling og frokost-
 buffet, men her gælder jo
 stadig - såfremt vedkom-
 mende ikke er støttemedlem
 - er buffet og drikkevarer for
 egen regning.

Vi håber på stor deltagelse
 og en hyggelig dag.

P.b.v.
Birgit Pedersen

Århus



Lokalformand:
Richard Jeppesen
 Byparken 14
 8961 Allingåbro
 Tlf.: 8648 0270
aarhus@copa.dk

Aktivitetskalender COPA Århus

19. november Silkeborgklubben
 3. december Grenå
 10. december Århus, julehygge

Siden sidst

Svømning i Silkeborg

Tirsdag d. 30. september
 havde vi så svømning på
 programmet i Silkeborg.
 Vi havde i bestyrelsen fået
 en opfordring til, at svøm-
 ning kunne skabe interesse
 og valgte derfor at give det
 en chance. Lidt research
 resulterede i, at vi besluttede

*(COPA-Århus fortsætter
 næste side)*

PerFORM

Sov trygt!

Omdanner tyndt stomioutput til en gel.

- Giver kontrol over posens indhold
- Formindsker tendens til lækage
- Reducerer lyd og lugt
- Formindsker posens udbulning
- Letter posens tømning
- Øger sikkerheden om natten

Giver dig en rolig og tryk nattesøvn!



eakin
www.eakin.eu

Kontakt for yderligere information og gratis prøver:

Focuscare Denmark ApS
Hospitals- og sygeplejeartikler

Østervangsvej 21 • 8900 Randers

Tlf. 49 26 13 99 • Fax 49 21 02 57

info@focuscare.dk • www.focuscare.dk

Focuscare



COPA-Århus fortsat:

os for Nordvest Badet, hvilket viste sig at være et godt valg, da der her findes et særdeles godt og stort varmtvands bassin, en dejlig sauna og naturligvis et ganske udmærket stort bassin for dem af os der har kræfter til nogle banelængder.

Efter den gode motion og afslapning i det behagelige varme vand, meldte appetitten sig. Vi kørte i kortage gennem byen til 'Den Mongolske Restaurant', hvor vi nød den rigtig gode mad i hinandens selskab, et selskab, der vanen tro foregik i en munter og snakkesalig stemning.

Vi blev dog ret forbavsede over den forsigtige tilmelding, tilbageholdende interesse for et godt arrangement. Vi havde forventet en større opbakning fra de lokale medlemmer, som jo efterlyser arrangementer....HVOR BLEV I AF ??

Heldigvis var I også nogle få tilmeldte som helt tydeligt nød aftenen sammen med os rådgivere.

Det er herefter vores håb, at vi nu har givet jer mod på at fortsætte og måske have held til at trække flere med jer. Frem med smilet og "stig på hesten", muligheden er her, hvis I bakker det op.

P.b.v. Mariann Olesen

Siden sidst**Svømmeaften i Århus**

Den 7. oktober havde vi vanen tro efterårets svømmeaften i Spanien, Århus. Som altid var der stor tilslutning af både nye og tidligere deltagere til denne aften.

Vi fik badet og svømmet i det store bassin, og i det, hvor man kan bunde hele vejen, fik vandmassage og hygget os i varmtvandsbassinet og spabadet. Efter alt dette kom turen til saunaen, dampbadet og til sidst varmlufttrummet til tørring. Så var vi også som genfødt på ny, sultne og klar til at indtage et lækkert måltid mad. Det blev denne gang på vietnamesisk restaurant tæt på svømmehallen. Det var spændende at se og smage en anden type mad, tilberedt på en anden måde, og sammensat anderledes, end man er vant til. Nogle ville gerne have haft et stykke brød til forretten, men det bruger man ikke i det vietnamesiske køkken, og det er jo noget, vi efterhånden er blevet vænnet til, at der skal være.

Der var god tid til at nyde den spændende og lækre mad, og til at få snakket sammen på tværs af bordene. Så efter en rigtig god og hyggelig aften i godt selskab, trætte og mætte kunne vi gå hver til sit, og glæde os over, at der ind imellem er tid til "forkælelse" af os selv og alle de andre.

P.b.v. Elsemarie Kraul

Kommende arrangement**Julehygge i Grenå**

Stomisyeplejerske Dorte Rafn og COPA indbyder hermed til en aften i hyggeligt samvær med andre stomister.

Onsdag d. 3. december fra kl. 18.00 til 21.00

Kulturhuset Pavillionen, Kærvej 11, Grenå.

Find det gode humør frem og kom og vær med til at gøre det til en hyggelig aften. Der vil blive serveret lidt at spise / drikke - og vi er så heldige at Jonna Espensen fra Dansac vil komme for at fortælle om nogle af de produkter, de kan tilbyde.

Som du kan se, er der igen lagt op til en forrygende aften, så hen til telefonen og få meldt dig til dette fantastiske tilbud.

Vi glæder os til at se jer.

Tilmelding til Richard Jeppesen tlf. 8648 0270

senest d. 24. november.

**Rådgivning på Århus Sygehus THG
indgang 1 A, 2. Sal**

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

13. november	kl. 16.00 - 17.30
27. november	kl. 16.00 - 17.30
11. december	kl. 16.00 - 17.30

Kommende arrangement**Julehygge i Århus**

- med kåring af årets julenisse

Langenæs Handicap Center

Langenæs allé 21

Onsdag d. 10. december

kl. 16.00 til ca. kl. 19.00



*Mariann, Elsemarie
og Richard?*

Hjerter og glimmer, gran og lys...ingen kan vist være i tvivl om, at den dejlige JULETID atter står for døren, og også her er COPA på banen.

.....FRA ALLE OS TIL ALLE JER.....

I år falder julehyggen på en onsdag,

nemlig onsdag d. 10. december.

Vi åbner dørene kl. 16.00

og COPA byder på gløgg, æbleskiver og julegodter.

Ifør dig nissehue og andet "julepynt", så vi kan frembringe den rette julestemning. Alle er jo medvirkende til hvor jule og hyggeligt vi får det, derfor:

SOM NOGET NYT I ÅR

kærer vi den sjovest udklædte julede person.



Alle kneb gælder, du kan f.eks. være et juletræ, julelys, julenisse, man kan pynte sig med guirlander...osv. osv.

Bestyrelsen kan ikke deltage.

Dommerpanelet består af bestyrelsen.

Selvfølge må du også komme som du er, så kan du blot ikke deltage i kåringen.

Traditionen tro, finder vi rafflebægeret og stopuret frem og spiller pakkeleg, her kæmper vi om alle de sjove, søde, idérige, julede pakker I og vi medbringer til eftermiddagen.

Derfor bedes alle deltagere medbringe en pakke til ca. 25 kr.: bestyrelsen vil sørge for lidt ekstra pakker.

Vi glæder os meget til at se dig / jer.

Da vi skal have købt ind, vil vi gerne have **du tilmelder dig senest mandag d. 8. december**

(og selvfølgelig gerne før):

Mariann tlf.: 8696 3449 mobil : 2019 3449.

Julehilsen Mariann Olesen

Kommende arrangement**Århusklubben holder juleferie**

Århusklubben holder juleferie, hold øje med næste blad for næste møde.

Erik Hjerresen tlf. 2167 3583 er kontaktperson.

Kommende arrangement**Silkeborgklubben**

Vi mødes den 3. onsdag i måneden, i Medborgerhuset, Søvej 3, Silkeborg. COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.

Næste møder er: 19. november

Klubben holder ferie i december.

Kirstine Nonbo tlf. 8685 3085 er kontaktperson.

Kommende arrangement**Generalforsamling**

Der vil blive afholdt generalforsamling lørdag d. 28. februar 2009, så sæt allerede nu kryds i kalenderen.

P.b.v. Richard Jeppesen



Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56,
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Yderligere kontaktperson:
Irene Bertelsen
Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
Tlf.: 9838 0713

www.nordjylland@copa.dk
nordjylland@copa.dk

Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord og Syd

Mød en COPA-rådgiver

NORD: Vi træffes i forhallen (patient til patient) på Aalborg Sygehus Nord den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12. (dog ikke juli og december).

SYD: Vi træffes ved kir.gas.amb. Aalborg Sygehus Syd den sidste torsdag i hver måned kl. 13-15. (dog ikke juli og december).

Hjemmesiden

De billeder, jeg har lagt ud på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk er i en kvalitet, som skulle gøre det værd at hente de billeder, man er mest interesseret i. Desværre er der ikke plads til flere, når kvaliteten skal være så god. Jeg vil derfor skifte billederne ud med nogle af mine billeder fra forrige arrangementer, således at disse vil kunne hentes fra den 1. i måneden, efter bladet er udkommet.

Læg også mærke til E-mailadressen: nordjylland@copa.dk

Den kan I også bruge til at indsende idéforslag til fremtidige arrangementer. Det skulle jo gerne være jeres ønsker, der bliver opfyldt og ikke bestyrelsens.

Siden sidst**Temaaften om stomi**

Temaaftenen om stomi torsdag den 16. oktober måtte vi desværre aflyse p.g.a. manglende interesse. Udover bestyrelsen var der kun 4 tilmeldte, så det ville vi ikke ulejlige Kirsten Bach med. Se i øvrigt opfordringen under ovenstående punkt "Hjemmesiden".

Siden sidst**Dissing, Dissing, Las og Dissing i "Huset"**

Torsdag den 21. august kl. 17.00 mødte 15 forventningsfulde COPA-medlemmer op til en aften i "Huset" med Dissing, Dissing, Las og Dissing og desuden George Work Band. Arrangementet foregik i gården, hvor der var reserveret bord til os. George Work bandet spillede, mens vi spiste vores GårdGrill menu; men da snakken – både blandt os og alle de øvrige tilskuere – gik lystigt, var der vist ikke mange der hørte dem. Vi var meget mere nærværende, da Dissing, Dissing, Las og Dissing kom på scenen, og alle var enige om, at vi havde en rigtig god aften. Heldigvis havde vi også et par af de yngre medlemmer med.

Kommende arrangement**Julefrokost**

Lørdag den 6. december 2008 kl. 12.00 afholder vi lige som sidste år julefrokost på Skalborg Kro. Der går bus lige til døren (Metrobus linie 1) og der er parkering i gården.

Vi har bestilt en menu bestående af:

- Marinerede sild med karrysalat
- Fiskefilet med remoulade
- Små frikadeller med stuvede hvidkål
- Grønlangkål med flæsk, pølse og brunede kartofler, sennep og rødbeder
- Herregårdsskinke med asparges
- Brieost med druer og kiks
- Ris à l'amande med kirsebærsauce.

Vi har ingen underholdning i år, udover at vi holder pakkespil, så HUSK AT medbringe en pakke til ca. 25 kr – og indimellem skal vi vel også synge et par julesalmer. Det er jo kun jul én gang om året.

Det koster for medlemmer 70 kr. pr. kuvert og for ikke-medlemmer 110 kr. pr. kuvert og drikkevarer er for egen regning. Normal kuvertpris er 150 kr.

Tilmelding senest lørdag den 29. november:

Jørgen Dresfeldt 4050 0990.

Kommende arrangement**Bowlingaften**

Sæt kryds i kalenderen **fredag den 27. februar 2009**. Den aften afholder vi vores årlige bowlingaften i Løvvangscenret.

P.b.v. Bjarne Baarup

retur til Haderslev, hvor vi skulle lade op til festaften med musik og dans.

Tak til Svend Erik for en god bustur og service undervejs.

Vi fik en fin menu, røget ørred til forret, oksesteg med alt hvad dertil hører og isdessert.

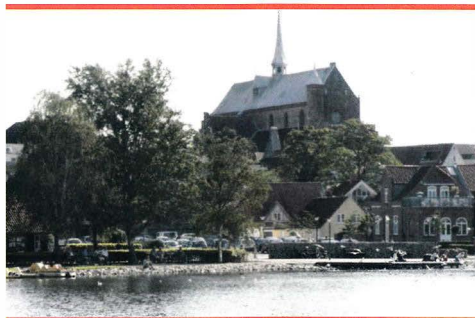
Vi havde sange med, men fik kun sunget en enkelt, fordi vi sad i et lokale med andre selskaber. Det kunne vi ikke vide på forhånd, men vi havde alligevel en hyggelig aften med alt, hvad dertil hører.

Søndag 7/9

Efter morgenmaden havde man formiddagen til fri rådighed, vejret var skønt - høj sol og 20 grader. Haderslev er en rigtig dejlig by, med gamle flotte velholdte huse og små snævre gader; og så var der underholdning. Der var jazzfestival - også midt i kirketiden - så der var noget for alle. En lille flok var på grænsesvip og fik købt lidt toldfrit med hjem.

Inden frokost var der evaluering.

Den eneste kritik, drikkevarerne der blev solgt i bussen, kostede 8 kroner i enhedspris. Forslaget var, at næste gang



skal de koste 10 kroner, så undgår vi byttepenge og chaufføren får samtidig drikkepenge, det blev vedtaget med bifald.

Tak til alle deltagere for at være med til at vi fik en god weekend med både fagligt indhold og ikke mindst en rigtig rar social atmosfære.

Henning Granslev og Peter Sørensen siger på gensyn 2009.

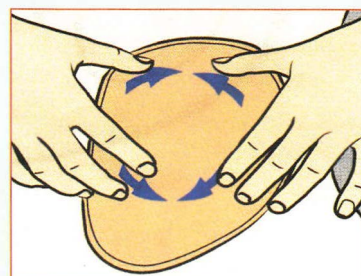
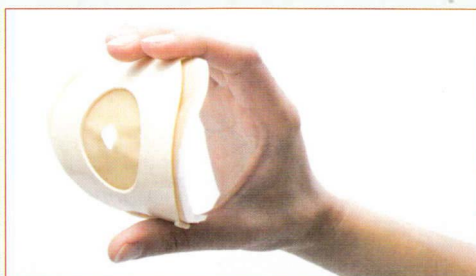
PS: Midt i Livet er næsten som at være spædbarn igen; vi spiser hver 4. time og bliver underholdt eller hviler i pauserne mellem måltiderne.



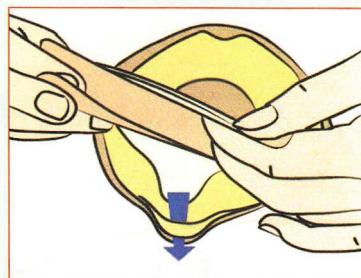
B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Softima® Key lukket

– Nøglen til at føle sig sikker



- Smidigt 2-dels system med enkel og lækagefri kobling
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- PVC-fri posemateriale
- Fås også til ileostomi- og urostomiopererede



For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

Kommende arrangement

Crohnaften 2. december i Århus

Så er det blevet tid til vores årlige aften med fokus på Crohn. Den kommer til at foregå d. 2. december på

Langenæs Handicapcenter,

Langenæs Allé 21, Århus

fra kl. 19.00 til ca. kl. 22.00.

Arrangementet er for alle med Crohn eller colitis og deres pårørende. For at kunne få programmet til at hænge sammen er der ikke decideret spisning, men til gengæld vil der være masser af juleknas og i pausen gløgg og æbleskiver. Det er gratis at deltage, COPA er den gavmilde giver. Tilmelding er dog nødvendig af hensyn til indkøb af juleknas m.m.

Som nævnt andet sted har vi desværre ikke fundet vores oplægsholder endnu. Da dette blad er det sidste inden december, er det ikke muligt at informere om navnet på oplægsholderen på denne måde. Alle nuværende medlemmer af Crohngruppen vil modtage en invitation med posten, og jeg vil forsøge at få navnet på COPAs hjemmeside. Andre interesserede er velkomne til at kontakte mig på telefon eller mail for at få det færdige program. Det skulle meget gerne være klar i midten af november. Indtil da kan jeg kun opfordre til at sætte kryds i kalenderen d. 2. december. Vi glæder os til at se Jer og håber på talstærkt fremmøde.

Tilmelding senest d. 25. november til Dorte Nyholm Jensen på tlf. 6615 1565 eller mail.dotte@inbox.com

Pg.v. Dorte Nyholm Jensen

EVERYONE
YOU-NEVER-
WANTED TO
KNOW ABOUT
CROHNS
DISEASE



Som om det ikke var nok for os sløve mennesker, skal der sørme også lige en weekendtur på programmet. Det kommer til at foregå på et feriecenter, hvor der bliver **TOTAL** gang i den. Vi skal svømme, cykle, løbe eller måske bare slappe af med en øl i baren. Ja, der bliver tid og plads til lige det man har lyst til. Ud over den underholdning vi selv skaber, vil der blive inviteret folk udefra. Det kan blandt andet være en stomiforhandler eller producent, en psykoterapeut, en sexolog eller noget helt femte. Mulighederne er mange, og netop du kan være med til at forme arrangementerne.

Kommende arrangement

Vådt og tørt og samvær den 21. november for de UNGE

For at afsluttet året på en hyggelig måde med COPA, vil vi mødes til en social aften i Århus. Dette finder sted fredag den 21. november på Jensens Bøfhus i Århus. Vi mødes kl. 19.00 til lidt vådt og tørt, og hyggeligt samvær. Derefter må vi se, hvad energien rækker til - om det er sofasnak med kaffe eller pubcrawl med cocktails. Uanset hvad skal der være plads til alle! Det koster 50. kr. pr. næse for medlemmer at deltage i dette arrangement. Dette beløb inkluderer mad og drikke til en herlig aften i godt selskab.

Tilmelding skal ske senest den 18. november til mig (- se kontaktoplysninger ovenfor). Det bliver helt sikkert en god aften, ikke mindst hvis **DU** kommer og bidrager til snak og hygge.

Med dette ønsker jeg alle en glædelig jul – når den tid kommer.

Pg.v. Jane Goul



Ungdom

Kontaktperson:
Jane Goul
Valdemarsgade 26, 2.tv.
9000 Aalborg
tlf.: 5189 1080
missgoul@hotmail.com

Ungdommen siger: "Tak for i år"

"COPA året" går på hæld, og det er tid til eftertanke og ikke mindst overveje fremtidsudsigterne. For mig har 2008 i COPA været meget lærerigt. En af de store oplevelser var det europæiske møde i Tjekkiet. Det gav mig en stærk tro på, at det også kan lade sig gøre, at få gang i ungdommen i COPA.

Derudover har jeg mødt flere unge i foreningen, som er interesseret i, at der skal ske noget i COPA. Nu er det bare at gøre drømme og forventninger til realitet. Jeg skal i hvert fald gøre mit til, at der kommer til at ske mere i 2009 for de unge – det lover jeg.

Jeg har et stort ønske om, at der kommer til at være op til flere cafébesøg og bowlingarrangementer i 2009. Det er ikke så avanceret at planlægge, men er samtidig med til at skærpe sammenholdet i foreningen.

Til sommer har de andre nordiske unge "inviteret sig selv" til et møde i Danmark. Forslag til placering og aktiviteter til dette arrangement ses gerne.

COPA-Ungdom med til EOA kongres i Brno

Fra den 11. til 14. september var der europæisk kongres i Brno, Tjekkiet for folk med stomi. (12th Congress of the European Ostomy Association).

Som repræsentanter fra Danmark var landsformand Henning Granslev, vicelandsformand Merete Møller, Jane Goul og undertegnede Kim Sass Lund (de 2 sidstnævnte var med som repræsentanter for Ungdomsgruppen, som vi er ved at få stablet på benene igen).

Jane og jeg var inviteret med, for at vi kunne skabe nogle kontakter til de andre foreninger i Europa, hvorfra vi vidste der kom andre unge. Vi glædede os til at møde dem og udveksle tanker og ideer.



(COPA-Ungdom fortsætter næste side)

Vi ankom tirsdag aften, og efter at have pakket ud, tog vi en tur ned i byen og fik sen aftensmad. Tjekkerne var ikke meget for at tale engelsk, men vi fik til sidst fat i et engelsk menukort, så vi havde en lille ide om, hvad vi kunne få på tallerkenen.

Onsdag havde vi fri og kunne derfor tage rundt på egen hånd i Brno, som er en rimelig stor by med mange fine seværdigheder. Vi så flere kirker, et par museer og en stor gammel borg med Henning som guide. Det var alt sammen meget flot.

Torsdag startede selve kongressen. Først med registrering og så en meget flot åbningsceremoni i byens "rådhus" som var en meget fin sal med blandt andet guld og kalkmalerier i loftet. På hotellet havde forskellige udstillere åbnet stande. Bl.a. var ConvaTec, Coloplast, Dansac, B. Braun repræsenteret. De havde de sidste nyheder i poser og andet stomitilbehør med. Resten af dagen gik med møder og besøg hos de udstillede stande.

Fredag startede med foredrag om stomipleje.

Der var workshops omhandlende 'twinning' (samarbejde mellem 2 lande) og bagefter omkring fremtiden, strukturen og finansieringen i EOA.

Kl. 16.00 skete så det, vi unge havde ventet på. Vi fik lov at holde et uofficielt ungdomsmøde omkring '20-40 group', som er den gruppe, vi gerne skal have op at stå herhjemme. Herhjemme er aldresgruppen dog 18-35 år.

Det var rigtig spændende at snakke med de andre unge, som var fra Israel, Holland, Estland, Letland, Ukraine og Island. Vi fik snakket om mange spændende ting og udvekslede erfaringer og viden om, hvad blev arrangeret for unge i deres lande. Daiga fra Letland blev efterfølgende valgt ind som repræsentant for de unge '20-40 group' og skal deltage i møder med den europæiske bestyrelse. Det bliver spændende at se, hvad det kan føre med sig.

Aftenen bød på koncert i Saint Jakob's Katedral. Det var en meget flot koncert, som startede med flot orgelspil efterfulgt

af smuk sang fra 4 tenorer. Efterfølgende blev vi hentet af en meget gammel sporvogn, som er et flittigt benyttet transportmiddel i Tjekkiet. Denne var specielt bestilt til os, idet det var en meget gammel model, som kun kører til særlige lejligheder. Den kørte til den anden ende af byen, hvor alle kongresdeltagere var inviteret til "get together party". Dette foregik i en meget hyggelig vinkælder, med stort ta' selv bord, øl og vin ad libitum og tjekkisk folkemusik. Det var en meget hyggelig aften, hvor os fra Danmark især hyggede os med de andre skandinaviske deltagere.



Lørdag var der afslutning af workshops, og de mange emner vi havde været igennem de sidste par dage blev diskuteret. Så blev kongressen officielt lukket og vi tog på sightseeing med bus til South Moravia. Her var vi inde og se et kæmpe slot med tilhørende kirke og en flot stor park.

Herefter gik turen til en lille by, hvor der var vinfestival og et lille marked samtidig med en masse boder og levende musik og underholdning.

Om aftenen var der afslutningsmiddag hjemme på hotellet.

Søndag var hjemrejsedag for Jane og jeg, mens Henning og Merete blev i Tjekkiet endnu en dag. De skulle på sightseeing i Prag.

Det var en meget spændende tur, og vi har bestemt fået noget ud af at være med. Bl.a. en masse oplevelser, nye bekendtskaber og nye venner. Derudover et indblik i hvordan den europæiske stomiforening bliver styret til daglig, og hvem der står bag. Det var en fantastisk oplevelse, hvorfor vi med glæde vil deltage i den næste europæiske kongres. **Kim Sass Lund**

Penge er lig med større chance for overlevelse

Patienternes privatøkonomi har betydning for, om de overlever kræftsygdomme.

Og det har intet med brugerbetaling at gøre. Det viser ny undersøgelse fra Kræftens Bekæmpelse.

"På trods af at vi i Danmark har lige adgang til sundhedsvæsenet, har vi i vores undersøgelse fundet en klar ulighed inden for kræftprognoser og overlevelseschancer. Det er de svageste, der er hårdest ramt," siger Susanne Oksbjerg Dalton, én af forskerne bag Kræftens Bekæmpelses nye store undersøgelse "Social inequality in incidence of and survival from cancer". Undersøgelsen dokumenterer hidtil ukendte store forskelle i såvel forekomsten og overlevelsen af kræft mellem danskere med høj og lav indtægt.

Kræftens Bekæmpelse har gennemgået sygdomsdata for alle borgere i Danmark født mellem 1925 og 1973. Herefter er alle kræftsygdomme registreret, ligesom forskerne har opgjort overlevelse efter både et og fem år.

Den mere end 100 sider lange rapport, der dækker 21 kræftformer, taler sit tydelige sprog. Forskerne har undersøgt dødeligheden som følge af kræft ud fra forskellige sociale indikatorer, såsom indkomst, uddannelse, boligforhold, ægteskabelige status, geografiske forhold og tilknytning til arbejdsmarkedet.

Og det er overraskende resultater.

Sammenholder man kræftpatienters chance for overlevelse efter fem år med deres respektive indkomster (rådighedsbeløb), så har kræftpatienter med stort rådighedsbeløb 48 procents chance for overlevelse, mens kræftpatienter med lavt rådighedsbeløb kun har 34 procents chance for overlevelse.





Welland Medical, Europas hurtigst voksende producent af stomihjælpemidler, lancerer nu en helt ny 2-dels bandage **Welland Flair2**



Hidtil har man haft valget mellem enten at klikke sin pose fast på hudpladen eller at klæbe posen fast.

Welland har med Flair2 valgt begge løsninger på én gang. En blød ringkobling styrer posen på plads, og giver sammen med en klæbekobling en mere sikker oplevelse - uden tvivl.

Hvis du kan svare ja til ét eller flere af følgende spørgsmål, så kan Welland Flair2 være til fordel for dig:

- Er der situationer, hvor du er i tvivl om, hvorvidt din pose sidder tilstrækkelig sikkert på hudpladen ?
- Oplever du, at det kan være svært at ramme rigtigt, når du sætter posen på hudpladen ?
- Er der situationer, hvor du oplever et behov for en ekstra sikkerhed ?
- Oplever du, at din pose af og til sidder lidt skævt eller uhensigtsmæssigt, efter den er sat fast på hudpladen ?
- Oplever du, at din nuværende hudplade er lidt stiv og svær at håndtere ?

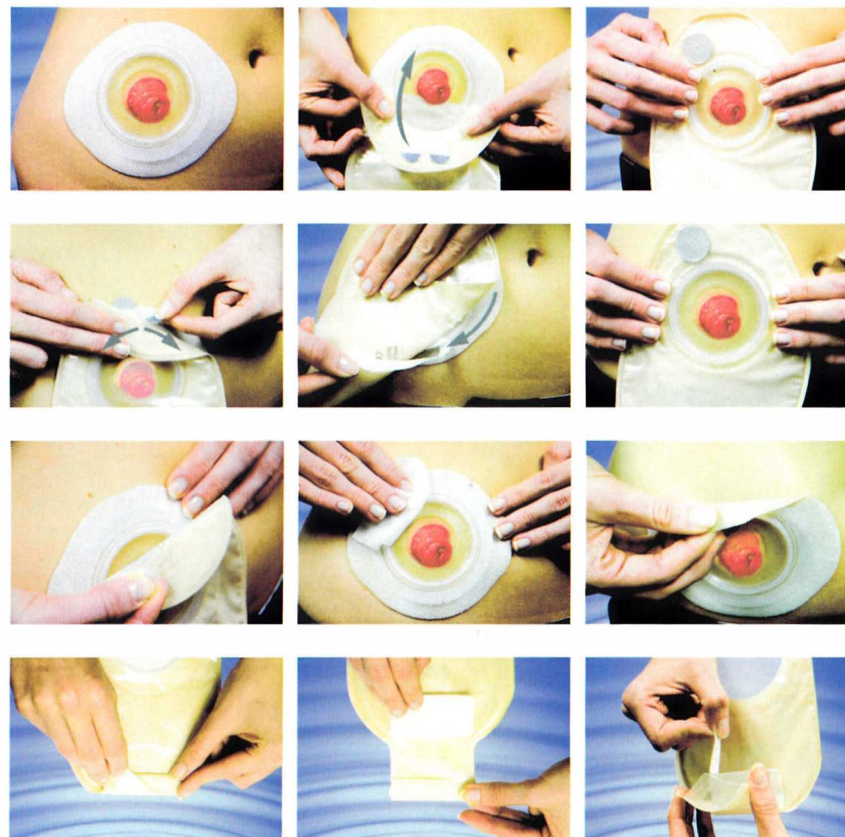


Ullevænget 1
7100 Vejle
www.stotec.dk

T 7584 1166
F 7584 1332
E stotec@stotec.dk



- klik posen fast
- drej posen så den sidder diskret
- klæb posen fast
- en sikker oplevelse - **uden tvivl**



Ønsker du flere informationer eller gratis vareprøver så kontakt Stotec's kundeservice på **telefon: 7584 1166** eller **mail: stotec@stotec.dk**



Ullevænget 1
7100 Vejle
www.stotec.dk

T 7584 1166
F 7584 1332
E stotec@stotec.dk

UMM
Id.nr. 46539

Udgiver: COPA, Rønnedevej 10, 1., 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER

(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksberg^s, Storstrøm Nord^s og Lolland/Falster^s lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Grethe Krog
Syvendeskovvej 33, Undløse
4340 Tølløse
Tlf.: 59 18 96 93

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Syddøstjylland

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Sønderjylland

Christa Jensen
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden **)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvæg 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Viborg

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Århus

Richard Jeppesen
Byparken 14
8961 Allingåbro
Tlf.: 86 48 02 70

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07 / Fax: 86 28 78 31

Ungdom

Jane Goul
Valdemarsgade 26, 2.tv.
9000 Aalborg
Tlf.: 51 89 10 80

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Vestdanmark: Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvæg 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 66 15 15 65

Familiær Adenomatøs Polyposis gruppen

Vestdanmark: Susanne Jakobsen
Elsdyrvæg 15, Strandhuse
6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60
Østdanmark: Peer Kühne
Lindevej 18
3500 Værløse
Tlf.: 44 98 23 40

Urostomigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)
Østdanmark: Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.