



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Juli/August Copa-blad 4/2008

Læs i dette blad bl.a.:

**COPA-Nordjylland har besøgt
Dansac, Fredensborg
se.....side 25.**



Læs i dette blad bl.a.:

**Tag med til
Stafet For Livet
se.....side 13.**



Læs i dette blad bl.a.:

**COPA-Vestsjælland
har besøgt
operaen i Kbh.
se.....side 18.**



Læs i dette blad bl.a.:

**COPA-Kbh./Fre.
har besøgt
Sporvejsmuseet
se.....side 15.**



Læs i dette blad bl.a.:

Dr. Hirschsprung løste gåden, se side.....28



Aabenraa Kommune vil stadig ikke i fornuftig dialog med COPA

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Jeg har tidligere skrevet om problemer i Aabenraa Kommune, når en borger ikke ønskede at købe sine personlige hjælpemidler hos kommunens valgte leverandør. Problemet er, at borgeren ikke kan få kommunen til at oplyse prisen på hjælpemidlerne hos kommunens valgte leverandør.

Desuden kræver Aabenraa Kommune, at en borger selv skal afregne hele beløbet på hjælpemidlerne, og herefter gå til kommunen for at få refunderet det beløb, som kommunen skal betale for hjælpemidlerne hos deres leverandør.

Stomiforeningen COPA kunne overhovedet ikke få en fornuftig dialog med kommunen for at ændre denne fremgangsmåde. Derfor skrev vi et brev til Velfærdsministeriet for at få hjælp til at løse problemet. Den 19. maj modtog COPA svar fra Velfærdsministeriet. I brevet står der bl. a.

Med hjemmel i lov om social service § 112, stk. 6 er det i § 5, stk. 3 i bekendtgørelsen om hjælp til anskaffelse af hjælpemidler og forbrugsgoder efter servicelovens (bekendtgørelse nr. 987. af 6. august) bestemt, at ved indkøb af særligt personlige hjælpemidler skal fakturaen fra den leverandør, som ansøgeren vælger, sendes og afregnes direkte med kommunen. Ansøger hæfter selv for egenandelen, der betales direkte til leverandøren. Det skal fremgå af fakturaen, om ansøgers evt. egenandel er fratrullet.

Desuden står der også følgende:

Kommunens tilskud skal så vidt muligt fremgå af ansøgers bevilling. Såfremt beløbet ikke kendes præcist på bevillingstidspunktet, bør det oplyses hurtigst muligt derefter.

Velfærdsministeriet har sendt kopi af deres svar til Statsforvaltningen Syddanmark og til Aabenraa Kommune.

Da COPA modtog brevet fra Velfærdsministeriet, troede jeg, at sagen hurtigt kunne blive løst til borgernes glæde. Men ak nej. Aabenraa kommune vil ikke give sig. De venter på afgørelse i Statsforvaltningen Syddanmark. Det kan vel tage ca. 1/2 år.

Kort og godt vil det sige, at når en borger i Aabenraa Kommune ønsker at bruge sin egen leverandør, skal man selv udlægge hele beløbet for sine hjælpemidler. Herefter henvender man sig til kommunen for at få refunderet det beløb som kommunen skal betale for hjælpemidlerne. Så må man tro på, at det er det rigtige beløb, uden overhovedet at have en chance for at vide, om det er rigtigt eller ej. Længe leve vores velfærdssamfund, hvor borgerne frit kan vælge mellem alt muligt.

Hvis det var undertegnede, der boede i Aabenraa Kommune, og selv havde valgt min leverandør, kunne jeg da godt være lidt kreativ for at få priserne oplyst. Jeg kunne f. eks. bestille 30 poser om mandagen, torsdag en pakke plader og ugen efter 5 tuber pasta eller noget hudpleje. Så ville jeg da helt automatisk selv kunne udregne stk. prisen. Da jeg ikke ønsker at være

kommunens bank for deres udgifter til borgerne, er jeg nødt til at købe små portioner ad gangen. Så kan kommunen få lidt ekstra arbejde med alle de fakturaer og bankoverførsler. Hvor svært kan det være?

Jeg vil kraftigt understrege, at det er ikke leverandøren, der er skyld i denne sag, det er Aabenraa Kommune. Leverandøren ønsker selvfølgelig at behandle sine kunder ordentligt, og sende de produkter kunden bestiller.

Jeg vender tilbage om sagen, når der foreligger en afgørelse. Måske bliver det i år.

Isidste medlemsblad var der første del af COPA årsberetningen for 2007. I starten står der oplyst, at der kun var en fremgang på 8 medlemmer. Ja, der er rigtigt. Men, hvert år kommer der ca. 350 - 400 nye medlemmer. Så er der selvfølgelig også en del der falder fra. nogle har kun haft en midlertidig stomi, nogle dør, andre "glemmer" at betale og slettes.

Dette er skrevet som oplysning til de personer, der troede, at der kun var kommet 8 nye medlemmer hele 2007. Nej, det var en fremgang på 8 medlemmer. Der kommer trods alt mange nye medlemmer hvert år. Men der er da plads til mange flere i vores forening. Alle er velkomne i Stomiforeningen COPA.

Nå, der er da også noget positivt. Heldigvis er der mange stomiopererede, der er glade for COPA. I starten af maj kunne vi sende mange kasser med stomihjælpemidler til vores venner i Odessa. Der blev sendt 250 kg. Det er altså mange poser. Alt er kommet frem til rette sted.

Der kom en mail fra Odessa til vores kontaktperson Oksana Møller. I mailen stod der, mange tak for den hjælp de får fra COPA. Det betyder utroligt meget for dem, da de ellers er overladt til sig selv uden mulighed for at få de poser, der er nødvendige til et liv med stomi og livskvalitet.

Jeg er flere gange blevet spurgt, om det nu også er nødvendigt med at skrive om poser til Ukraine. Ja, det mener jeg. Tænk hvis det var dig eller mig, der ikke kunne få stomihjælpemidler. Så ville vi sikkert blive glade, hvis der var andre, der ville hjælpe med at sende nogle poser til os.

Endnu engang vil jeg understrege, at det er ikke kommunerne, der betaler for disse "overskudposer". Det er først og fremmest producenterne og forhandlerne.

Men det bedste ville da helt oplagt være, at stomiopererede i Ukraine kan få deres stomihjælpemidler kvit og frit fra deres eget offentlige system. Det sker forhåbentligt i den nærmeste fremtid (5 år). Indtil da vil vi stadig sende post til Odessa.

Der har lige været COPA sommerophold i Hotel Byparken, Kolding. Her var der liv og glade dage. Første dag var der et par små skønhedsfejl, de blev rettet hurtigt. Mange af deltagerne fortalte inden afrejsen, at der virkelig var socialt samvær og en meget livlig snakken. Helt som i en hønsegård. Det var ikke kun kvinderne, der snakkede, mændene kunne også tale. Mere om dette i næste blad.

Kan I alle have en god og varm sommer. Nyd de lyse sommeraftener, selv om de nu er lidt kortere.

Mange varme hilsener fra Kolt, Henning Granslev



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Rønnedevej 10¹, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:
10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• Vicedandsformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. september.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Rounborg, Holstebro.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via bladet@copa.dk eller med
PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/
illustrationer pr. mail, skal det være som
selvstændige påhæftede filer, opløsning
300 pixels. Færdige højtopløselige-cmyk-
pdf modtages også *efter aftale*.

**Sidste frist for indlevering af tekst
til næste nummer er 10/08.**

COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med
kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse
hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/08.

Højtopløselig-cmyk/300 dpi-pdf sendes på
CD-rom med brevpost til sekretariatet eller
mail til bladet@copa.dk. Andet materiale
modtages også - *efter afale*. Materialefrist
og annulleringsfrist normalt 21 dage før
udgivelsen. Reproklart annoncemateriale
til næste nummer skal være Copa-bladet i
hænde senest: 20/08.

• Indstik:

Med forbehold. Nærmere oplysninger om tids-
frister mv.: Redaktøren og COPAs sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-
opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af
stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige
tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 4/2008 (juli/august). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 203].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Årsberetning for stomiforeningen COPA 2007, del 2 (<i>Henning Granslev</i>).....	4
Danmark vinder pris.....	9
Stafet For Livet.....	13
Dr. Hirschsprung løste gåden.....	28
Nefrostomi - hvad er det?.....	30
COPA-regnskab 2007.....	30
Læserne skriver	
Åbent brev til Merete Møller, COPA-lokalformand (<i>Birgit Skovsgaard</i>).....	12
Sommerønske: Kæreste søges! (<i>Kontaktannonce</i>).....	12
Vasketøj med gullige skjolder (<i>Kirsten V. Blæsborg</i>).....	12
Tak til foreningen COPA (<i>Hanne Hansen</i>).....	12
Blæser posen op som en ballon? (<i>Mogens Nystrup</i>).....	13
Nyt fra lokalforeningerne	14
Gaver og arv	10
Produktinformation	28

Se også: www.copa.dk

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og
det er gratis. Dette kan gøres ved at
ringe til sekretariatet på
tlf. 5767 3525 eller til en lokalfor-
mand. Telefonnumrene på lokal-
formændene findes på bagsiden af
dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle
- uanset om man er medlem af COPA
eller ej.

Rådgivningen udføres udelukken-
de i henhold til patientens ønsker,
og den kan foretages i hjemmet, på
sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle
stomi- eller reservoiropererede, og
de har et afklaret forhold til deres
situation om at leve med stomi/re-
servoir. De har været på kurser i bl.a.

samtaleteknik og anatomi. Råd-
giverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det
at leve med stomi/reservoir samt
råd og vejledning af ikke-lægelig
karakter. Ved specifikke spørgsmål
om stomipleje og medicinske forhold
bør man i stedet henvende sig til
sin stomisygeplejerske eller stomi-
ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden
vil finde den rådgiver, der skønnes
bedst egnet med hensyn til stomi/
reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at
ringe til sekretariatet eller en lokal-
formand, idet Stomiforeningen COPA
er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier bringes i Copa-blade med ulige numre.

Årsberetning for Stomiforeningen COPA 2007 2. del

Af: Henning Granslev, landsformand



Nordisk samarbejde NOA

Komitemødet

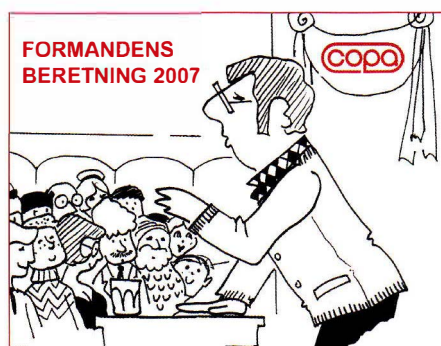
De nordiske møder holdes på skift mellem alle de nordiske lande, og i 2007 var Danmark ansvarlig for dette arbejde. På det lille møde i januar, der blev holdt i København skulle sommerens program planlægges, og her blev der diskuteret, hvilke sager og emner, der kunne have fælles interesse.

Alle landene giver informationer og udveksler erfaringer om, hvad der er sket i deres foreninger.

Vores venner på Færøerne har mange gange ønsket, at et nordisk møde kunne blive arrangeret på de små øer langt ude i Atlanterhavet. Danmark skulle være ansvarlig for mødet i 2007, så COPA ville gerne bakke op om ønsket fra Færøerne. Og da de øvrige nordiske lande ikke havde noget imod forslaget, blev det besluttet at sige ja tak til at besøge de nordatlantiske øer til sommerens møde.

Nordisk møde

I juni måned blev NOA mødet holdt i Thorshavn. Jansy Gaardlykke og Margret Mortensen fra Den færøske Cancerforening havde lavet det praktiske arbejde med at bestille hotel, arrangere en udflugt og få en læge til at holde et oplæg om sit arbejde med stomipatienter



på Færøerne. De to stomisygeplejersker på sygehuset i Thorshavn, Liv Lognberg og Elin Vitalis, deltog i arrangementet med et oplæg om, hvorledes forholdene er for stomiopererede på Færøerne.

Der er en helt klar forskel på mange ting i dagligdagen i de øvrige nordiske lande og Færøerne. Når en læge ønsker noget nyt til sin afdeling, er kommandovejen meget hurtigere til beslutningstageren end i de øvrige lande. Der er tilbud om 4 ugers rekreationsoophold efter en stomioperation, det har vi andre ikke. Stomisygeplejersken følger patienten mange gange efter udskrivningen, det er heller ikke normalt i de nordiske lande. Så vi "store" har meget at lære af det lille land, hvor dagligdagen heller ikke er så stresset som hos os.

Vores færøske venner havde arrangeret en rigtig god og afvekslende sightseeingtur hele lørdagen. Turen gav en god fornemmelse af det skiftende landskab og vejret fra strålende solskin til temmelig tåget og køligt vejr.

Om søndagen besøgte vi sygehuset i Thorshavn, der er bygget i tre omgange. Den nyeste har meget lyse og rare farver, og tilmed har patientstuerne en fantastisk udsigt over havet.

Tak til Færøerne for nogle gode dage til mødet.

(Der kan læses lidt mere om mødet i Copa-blad nr. 6. 2007)

Ukraine

I 2007 blev der selvfølgelig også sendt stomihjælpemidler til vores venner i Odessa. Oksana Møller og hendes mand Mikkel er en stor hjælp, når der skal pakkes og skrives adressesedler til pakkerne. Stomiforeningen COPA gav en økonomisk støtte på 5000 kr. til foreningen i Odessa til køb af kontorudstyr og lidt møbler til deres kontor på hospitalet i Odessa. Her i Danmark lyder 5000 kr. ikke af meget, men i Ukraine rækker beløbet virkelig langt, tilmed når stomiforeningen kunne gøre brug af en indkøbsaftale fra det offentlige.

Der er stadig, og vil også i de næste år være hårdt brug for, at vi hjælper Ukraine med at sende alle de poser og plader m.m. som Stomiforeningen COPA får fra producenterne og forhandlerne.

Selv om det går fremad med økonomien i Ukraine, er der en lang vej til, at det bliver obligatorisk for de stomiopererede at få stomihjælpemidlerne betalt af det offentlige.

Der har været tvivl om, hvordan COPA kan sende alle disse poser til Ukraine. Er det borgerne, der køber for meget? Således at det er kommunerne, der betaler for hjælpen. Nej det er det ikke.

Mange varer har en sidste salgsdato på stemplet. Det gælder også for stomihjælpemidlerne. Men dermed ikke sagt, at poser og plader ikke kan bruges efter denne dato. Det kan de sagtens et par år efter udløbsdatoen. Man må bare ikke sælge varen.

Derfor er vi glade, når producenterne og forhandlerne tænker på COPA og Ukraine, når der skal ryddes op på varelageret i stomihjælpemidler.

Jeg har snart skrevet mange gange i COPA-bladet om, hvad dækker ordet "overskudsposer". Det kan være svært at skrive et helt præcist dækkende ord for hjælpen. Skal man skrive gamle og udgåede produkter? Jeg ved det ikke. Forhåbentligt ved de tvivlende og skeptiske personer efterhånden, hvorledes COPA kan sende så mange stomihjælpemidler til Ukraine, uden at det belaster den offentlige økonomi.

Selvfølgelig koster det penge at sende kasserne til Ukraine. Det er faktisk ret dyrt, da det bliver sendt med post til en privat adresse. Men til gengæld kommer alt frem til de rette personer.

Der har også været enkelte medlemmer, der mener, at pengene til forsendelsen kunne gøre mere gavn for medlemmerne i COPA.

Det er altså kun under 1% af hele indtægten i COPA, der bliver brugt til projektet i Ukraine. Og i øvrigt kan jeg da oplyse, at hele medlemskontingentet går direkte tilbage til lokalforeningerne i form af et fast grundbeløb og et beløb per medlem.

Rådgivning og hjemmesiden

COPA hjemmesiden bliver mere og mere besøgt, og det er glædeligt. Peter Mogensen, der er ansvarlig for hjemmesiden har nu lavet et nyt tiltag for at vise,

at COPA gerne vil forny sig og tilpasse sig de ønsker, der kommer fra brugerne af hjemmesiden. Så nu er der mulighed for at chatte på hjemmesiden om onsdagen. Der er et par ønsker til mere information om Hirschsprung og FAP. Det vil der blive rådet bod på. De ansvarlige for dette er blevet opfordret til at gøre noget ved sagen.

Lokalformand Peter Sørensen fra København har meget travlt med at svare på de mange spørgsmål, der bliver stillet på hjemmesiden.

Heldigvis får sekretariatet da også opbringninger om, at der er ønsket en personlig COPA rådgivning. Så der er stadig behov for at have et rådgiverkorps i vores patientforening.

COPA hjemmeside er www.copa.dk

PR

I 2007 var der ikke behov for at lave nye brochurer. Lige nu har vi mange brochurer på lager. Den eneste, der snart er opbrugt er kostbrochuren.

Men belært af tidligere erfaringer når en ny kostbrochure har set dagens lys i COPA, så har der altid været personer, der ikke mente, brochuren var god nok, selv om COPA havde haft hjælp fra fagfolk i stomiplejen. Der står tilmed også i brochuren, at det kun er en vejledning. Så i fremtiden bruger vi den letteste løsning. FS, faglig sammenslutning af sygeplejersker i stomiplejen har lavet en udmærket kostvejledning. Og den har vores forening fået lov til at kopiere med information om kildeangivelse. En tak til FS for denne løsning.

Selv om det var Coloplast, der fejrede 50 års fødselsdag i 2007, så kom Stomiforeningen COPA også en del i rampelyset. I hvert fald for medarbejderne på Coloplast her i Danmark.

Alle medarbejderne hos Coloplast i hele verden skulle have mulighed for at møde en slutbruger. Som bekendt startede Coloplast med at producere stomiposer, i begyndelsen kun colostomiposer.

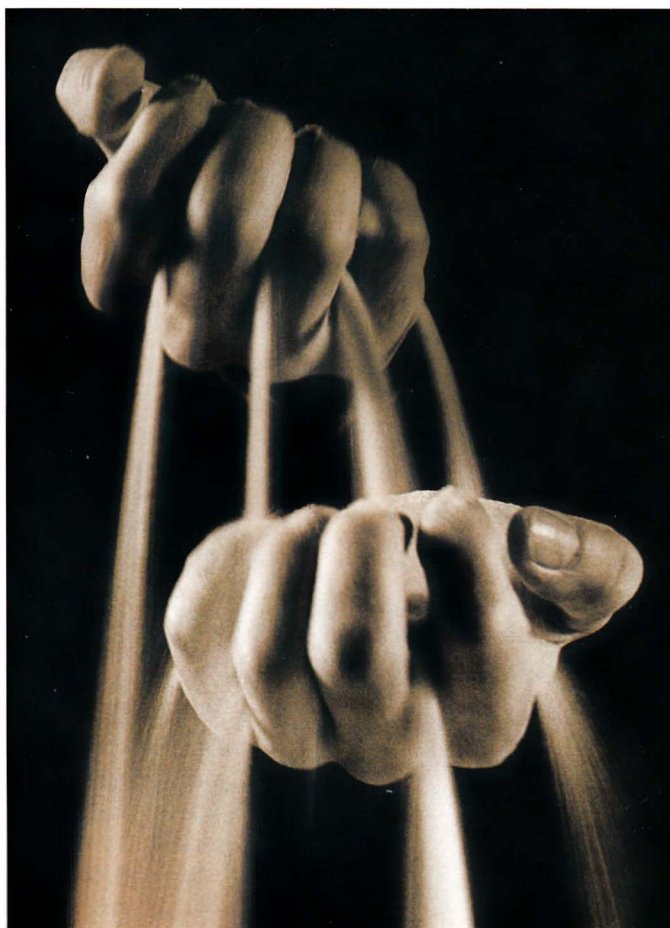
Derfor ønskede Coloplast at lave en aftale med COPA om at stille stomi/reservoieropererede til rådighed, for at projektet med at møde en slutbruger kunne blive en realitet.

Medarbejderne kunne mødes med slutbrugerne på mange måder. Der var møder for en meget lille gruppe medarbejdere, store møder med en blanding af personale fra gulvet til ledelsen, personlige små møder og madlavning med stomiopererede.

Tak til Coloplast for at få lejlighed til at mødes med så mange af jer her i Danmark. Tak for at deltage i jeres 50 års reception i et kæmpefelt, som alle cirkus ville blive misundelige over at se.

Og selvfølgelig en stor tak til alle de COPA frivillige der ydede en stor indsats for at medvirke i projektet "Meet the costumer day".

(formandens beretning fortsætter næste side)



Hvad betyder det for dig? Få en hudplade, som slutter tæt omkring stomien, uanset hvordan din stomi ser ud!

Moldable Technology er en teknisk revolution. Takket være hudplade materialets indbyggede "elasticitet", former hullets kant sig omkring stomien, så en perfekt tætning opnåes. Værd at prøve? Ring til os.



Kundeservice: +45 45876011 · Internet: www.convatec.dk



COPA-bladet

Her er ikke sket de store forandringer. Producenterne er flinke til at annoncere om nye

produkter, og der er tilmed kommet nye annoncører med i bladet. Og vanen tro fik alle foreningens medlemmer en ny kalender i årets sidste blad. I 2007 fik COPA også et tilskud til porto fra statens bladpuljeordning.

Landsarrangementer

Sommerferie

Fra den 18. juni til 23. juni var der COPA-sommerferieophold på Hotel TORVEhallerne i Vejle. Hotellet kan ikke ligge mere praktisk for rejsende med tog eller bus, da der kun er 500 meters gang fra den offentlige transport. Ligeledes er hotellet tæt på gågaden med muligheder for at gøre en god handel – enten for køber eller sælger.

Der var kun et lille minus fra hotellets side, den ene aften var det ikke alle deltagere, der fik varm mad. Det havde været ønskeligt med en bedre betjening denne aften.

Under opholdet var der to halvdagsture, en tur til brunkulslejrene ved Søby, en tur til Jelling og omegn og en heldagstur til Egeskov Slot på Fyn.

Fredag aften var der traditionen tro festaften med vin og musik.

(Læs evt. mere om opholdet i COPA-blad nr. 5/2007)

Midt i Livet

Weekenden den 31.8 til 2.9 besøgte vi igen Hotel Jens Baggesen i Korsør. Fredag aften fortalte repræsentanter fra ConvaTec om nye stomihjælpemidler. Hele lørdag var afsat til en tur til Møn. Vi havde tid til en lille bytur i Stege, inden vi kørte til Geocentret ved Møns

klint. Her var der rundvisning og en travetur i naturen sammen med en guide. Efter frisk luft skulle vi have kaffe og brød i Geocentret. Det tog sin tid (meget lang tid) for at lave kaffe til så mange gæster. Det var ikke så godt. Men vi fik da alle kaffe, inden bussen kørte videre til et ophold ved Elmelunde Kirke. Her skulle vi se de flotte kalkmalerier.

Turen tog lidt længere end beregnet. Så der var ikke lang tid til at pynte sig til festaftenen. Men vi så da alle helt pæne ud efter en omgang kvikvask på værelset.

Søndag formiddag brugte mange til en travetur i Korsørs havnemiljø.

(Mere om opholdet i COPA-blad nr. 6/2007)

Junior COPA

På den årlige tur for Junior COPA var der 17 unge på besøg i Lalandia. Her blev pinsen brugt til at spille fodbold, gå i svømmehal og en tur på indkøb i slikkeland (Tyskland).

Både ungerne og de voksne havde en god og trættende tur sammen. Det er rart, at de "syge" unger har nogle gode dage sammen, hvor de rigtig kan skeje ud, uden at deres forældre ser, hvad de spiser og drikker af usunde sager.

(Læs om turen i COPA-blad nr. 4/2007)

Familieweekend

Som noget helt nyt var der bestilt ophold til familieweekenden på en højskole. Det var ikke en dårlig ide. Brandbjerg Højskole og styregruppen havde sat alle sejl til, for at opholdet skulle være for hele familien. Der var folkedans fredag aften, lørdag eftermiddag en tur i skoven med forskellige aktiviteter og gruppearbejde, diskotek for de unge lørdag aften, og foredrag om børneopdragelse, sunde spisevaner for os alle og et latter(ligt) indslag med latterøvelser – kære styregruppe, undskyld, latterkursus, det er altså ikke lige mig.

På værelserne manglede der kun en ting. Et TV, så vi ældre kunne se nyhederne stille og roligt. Men det er tilgivet. Stedet kan anbefales til familietræf m.m. (Mere om weekenden i COPA-blad nr. 1/2008).

Interessegrupperne

Crohn Vest

Her mødes interesserede flere gange om året til socialt samvær og hygge på Langelæns Handicapcenter i Århus.

Crohn øst

Der er åbenbart ikke det store behov for at mødes i denne del af landet. Men når I har lyst, er der også penge til jeres aktiviteter.

Urostomigruppen

Den har været helt død uden et møde i 2007. Det beklager jeg meget. Nu sættes alle kræfter ind for, at der skal arrangeres et møde om året for urostomiopererede. Måske bliver løsningen, at der er et møde på skift mellem øst og vest. Der arbejdes intenst med sagen.

FAP

Hurra. Så lykkedes det at få et arrangement stablet på benene for denne gruppe. Det var en tur til Egeskov Slot. Der var ikke stor opbakning, men deltagere havde en god og hyggelig dag sammen. Og det er det vigtigste. Hellere en god tur med kvalitet og hygge end intet arrangement.

Her arbejdes der også med at have et årligt arrangement på skift i øst og vest.

Ungdomsgruppen

Puha. De er ikke rigtig kommet over børnealderen endnu, eller også er de blevet voksne, uden at opdage de har været unge i COPA.

Der sker dog lidt i gruppen. "de rør på sig". 7 unge var på Skanderborg Festival, og det vil de gerne igen i 2008. Så jeg tror, at der allerede er bestilt billetter. Hold øje i bladet. Først til mølle princippet gælder for at få en billig billet. Der er også små cafemøder i København og Århus. Så jeg håber, at flere unge i COPA vil vise interesse og møde op for at have en hyggelig aften sammen med andre unge.

Økonomi

Det går stadig godt økonomisk for Stomiforeningen COPA. Men der blev kun et beskedent overskud i 2007 - lidt over 30.000 kr. Det gør heller ikke noget. Det er ikke meningen, at en patientforening skal præstere store overskud. Forretningsudvalget i COPA prøver efter bedste evne at lave et budget, der tager hensyn til, at udgifterne tilpasses indtægterne.

Derfor er der ikke noget til hinder for, at man hensætter midler til fremtidige aktiviteter. Det har der været mulighed for de sidste par år. Men for 2007 blev der som oplyst kun et beskedent over-



skud, og det hensættes til egenkapitalen. Der har været en del udgifter med flytningen af sekretariatet, fornyelse og pasning af hjemmesiden, og lidt større udgifter til landsarrangementerne.

Men der er dog sket noget økonomisk stort for COPA. Vi har arvet et meget stort beløb fra et dødsbo – hele boet fra Inge Elisabeth Olsson. Lindegårdsvej 28, 2920 Charlottenlund. Der var en lejlighed med en betydelig friværdi og aktier m.m. Efter alle omkostninger er fratrasket er der 1.8 mill. kr til Stomiforeningen COPA.

I testamentet var der nævnt to foreninger, der skulle dele arven ligeligt. Men den anden forening var ophørt i 1986, og så var der kun COPA tilbage.

Beløbet er øremærket til to formål: rådgivnings/oplysningsarbejde og ungdomsarbejde i foreningen, og arven skal deles ligeligt til dette over 20 år.

Det er den største arv COPA nogensinde har fået. Foreningen vil gøre det bedste for at arven bruges efter afdødes ønsker, og arven bliver selvfølgelig hensat på en særlig konto til formålene.

(COPA regnskab 2007: Se side 30 i dette blad).

Internationalt arbejde

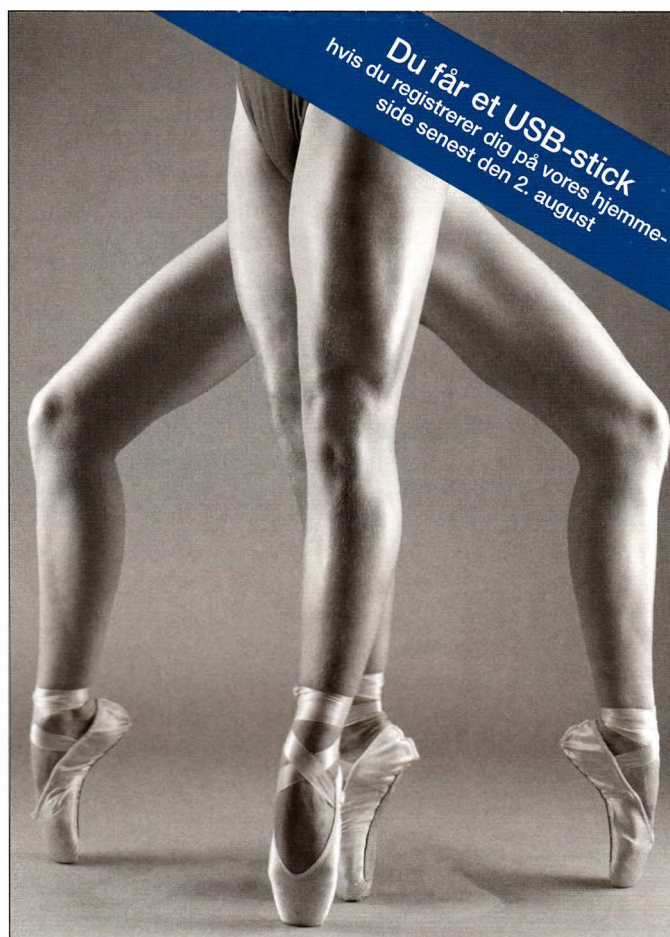
Fra den 6. til 12. august var der IOA møde i Puerto Rico. Normalt sender COPA repræsentanter til verdenskongresser. Det blev undertegnede, der rejste til Puerto Rico. Efter en lang flyvetur mødtes jeg med Arne Holte fra Norge i lufthavnen i San Juan.

Straks ved ankomsten til øen kunne man mærke den tropiske varme ramme en i hovedet med fuld kraft, selv om det næsten var midnat. Det må være det, vi kalder tropenat i Danmark. Jeg fik min bagage, men Arne havde kun sin håndkuffert, da vi mødtes med chaufføren til vores minibus, der skulle køre os til hotel Fajardo In, der ligger ca. en times kørsel fra lufthavnen. Ved ankomst til hotellet gik vi straks til receptionen for at få nøglen til værelserne og gik direkte i seng efter den lange tur.

Senere opdagede vi, at flere ikke havde fået deres bagage i lufthavnen. Det værste eksempel var en deltager fra Portugal, der først fik sin om aftenen, før han skulle rejse hjem. Men han tog det med højt humør. Så skulle han jo ikke pakke denne kuffert, kun den nye kuffert til det nyindkøbte tøj. Første dag gik med at omstille sig tidsmæssigt og slappe lidt af inden mødet skulle starte med registrering af 150 deltagere fra 35 lande. Der var også tid til tale med repræsentanter fra de øvrige nordiske lande og tage en dukkert i det caribiske hav. Første punkt på mødet var et regionalt møde. På det europæiske møde blev der gjort status over, hvad der er sket i regionen siden sidste møde. Der er informationer om, hvilke foreninger der sender stomihjælpemidler til tredje part, hvorledes stomidagen blev holdt i Europa og foreninger kan blive optaget som fuldgældig medlem med stemmeret. I begyndelsen er de nye stomiforeninger ofte kun passive medlemmer, da det er billigere i kontingent og deres økonomi ofte er anstrengt i opstartfasen. Ukraine og Rusland blev optaget som medlem i den Europæiske organisation EOA.

Kongressen blev officielt åbnet af en repræsentant fra Puerto

(formandens beretning fortsætter side 8)



Du får et USB-stick
hvis du registrerer dig på vores hjemmeside
side senest den 2. august

Hvordan stiller du dig?
Har du samme
mening, som andre
med stomi? Deltag i
månedens spørgsmål
på vores hjemmeside!

Et nyt aktuelt spørgsmål vedr. stomi hver måned
på vores hjemmeside www.convatec.dk/contact.
Svaret offentliggøres direkte. Gør det til en god
vane, at besøge hjemmesiden.

 **Convatec**
A Bristol-Myers Squibb Company

Kundeservice: +45 45876011 · Internet: www.convatec.dk



erto Rico og af IOA præsidenten Di Bracken fra Canada. De store sponserer for mødet; Coloplast, ConvaTec og Dansac/Hollister havde alle et indlæg om deres produkter og firmaer.

Der var også uddeling af priser for at have arrangeret den bedste Internationale stomidag i 2006. Prisen i Europa gik til Serbien og på andenpladsen kom Italien. De nordiske foreninger prioriterer ikke stomidagen særlig højt. Men til gengæld viser andre landes organisationer stor opfindsomhed for at markere denne dag hvert 3. år.

På mødet var der forskellige workshops. Stomisygeplejerske Susan Stelton fortalte om det internationale samarbejde i WCET for 1200 stomisygeplejersker i 16 lande. Mange af deres medlemmer arbejder med projekter for stomi/reservoieropererede rundt i verden.

Den ansvarlige for IOA hjemmesiden Stuart Schäffer fortalte om arbejdet som webmaster for en verdensorganisation. En workshop om irrigation blev fremlagt af præsidenten for Asien læge/kirurg Harikesh Buch. Han fortalte om et projekt i Indien med at få så mange som mulig med colostomi til at irrigere. Det er billigere for staten at betale skylleærmer og de forholdsvis få poser, en colostomiopereret normalt bruger. Harikesh Buch bor i Indien og har selv en colostomi. Sandra Beritez fra USA fortalte om sin nye bog "Back Lady", hvor hun beskriver sin lange kamp med en mave/tarmsygdom frem til at få sin stomi og kunne leve et normalt liv. Men det var altså i USA denne bog blev skrevet og udgivet. Jeg tror, at vi hver især kunne skrive mange sider om vores liv før og efter stomioperationen.

På mødets sidste dag skulle der vælges nye repræsentanter til IOA. Vladimir Kleinwächter fra Tjekkiet blev præsident og Harikesh Buch fra Indien vicepræsident.

En sightseeingtur til hovedstaden San Juan var indlagt i arrangementet. Her kunne vi gøre, som vi havde lyst til. Gå rundt i de farverige gader, slappe af på en cafe, gå på indkøb eller gå en tur ned til havnen for at se de kæmpestore krydstogtskibe med et utal af pengestærke turister.

San Juan har mange turister, næsten for mange i de meget smalle gader. Men OK, vi var der jo også.

Hvis man havde lyst, var der store muligheder for at købe alt mellem himmel og jord – lige fra juveler til plastikskrammel - dog ikke i samme butik.

Befolkningen i Puerto Rico er meget venlige og hjælpsomme overfor turister, og det er billigt at tage en stor taxa til 8 personer rundt til seværdighederne. Man skal dog huske, at tempoet absolut ikke er stresset for de indfødte. Det var det derimod for os, når vi ventede på mad, og en bus der ikke kom m.m.

Men jeg vil alligevel tænke positivt tilbage på mødet og turistopholdet i Puerto Rico. Det var en oplevelse, jeg ikke glemmer foreløbig. Og tak for gode dage på turisthotellet sammen med venner fra Australien, England, Letland, Norge, Sverige og USA.

Tak. Tak for 2007 til alle medlemmerne, rådgiverne, lokalforeningerne, producenterne, forhandlerne, DH, KB, FS, CCF, redaktør Ole Vestergaard, foredragsholdere, sekretariatsleder Britta Mogensen + Henning, vores webmaster, forretningsudvalget, interessegrupperne og alle I andre, jeg har glemt.

OBS: Formandens beretning er forkortet en anelse her i sidste del. Du kan rekvirere formandens beretning i sin helhed på COPAs sekretariat eller læse den på www.copa.dk

COPA REGNSKAB 2007

RESULTATOPGØRELSE FOR PERIODEN 1. JANUAR TIL 31. DECEMBER 2007

	kr.
IND	
Kontingenter.....	500.551
Gaver og arv.....	31.440
Støtte formålsbestemt.....	435.344
Tips og lotto.....	1.033.861
Deltagerbetaling.....	224.300
Andre tilskud.....	67.943
Renteindtægt og aktieudbytte.....	123.579
Annonceindtægt.....	329.288
INDTÆGTER I ALT.....	2.746.306

UD	
Copa-bladet.....	510.388
Sommerlejr.....	308.796
Familiweekend.....	201.975
Junior-COPA.....	45.469
Midt i Livet.....	124.342
Ungdommen.....	18.821
Rådgiveruddannelse.....	76.102
Medlemsudgifter.....	330.179
Gave, Litauen / Ukraine.....	7.111
Kørsel, rådgivning.....	37.271
Udstillinger, PR.....	185
FU-møder.....	7.732
HB-møder.....	31.014
Andre møder.....	5.454
Interessegrupper.....	10.398
Formandsrejser.....	17.609
Internationale møder.....	99.772
Brochurer.....	0
Lønninger.....	586.790
Lokaleomkostninger.....	109.149
Administrationsomkostninger.....	130.461
Legater.....	10.000
Honorar.....	41.000
OMKOSTNINGER I ALT.....	2.710.018

Omkostninger i alt.....	2.710.018
Hensættelse primo tilbageført, gaver.....	0
Foretagne hensættelser.....	0
OMKOSTNINGER.....	2.710.018

INDTÆGTER I ALT.....	2.746.306
UDGIFTER I ALT.....	2.710.018
DRIFTSRESULTAT.....	36.288
Kursregulering.....	-269
DRIFTSRESULTAT EFTER KURSREGULERING.....	36.019

Egenkapital pr. 1. jan. 2007.....	2.103.786
Overført egenkapital FAP pr. 1. jan. 2007....	31.824
Årets resultat.....	36.019
EGENKAPITAL I ALT.....	2.171.629

Danmark vinder pris

Danmark er kåret som EU-mester i patient- og sundhedsinformation.

Sundhedsminister Jakob Axel Nielsen modtog 13. juni 2008 en pris for bedste land 2007 i kategorien "Patientrettigheder og information" i den årlige sundhedsvurdering fra Euro Health Consumer Index.

Indekset revideres hvert år af analyseinstituttet Health Consumer Powerhouse. Direktør, Johan Hjertqvist konstaterede ved overrækkelsen, at "Danmark ligger langt foran de fleste lande, men der findes fortsat forbedringsmuligheder! Blandt andet savner patienter i Danmark, at sundhedsinformation er tilgængeligt hele døgnet, som det er i eksempelvis Estland og Storbritannien. Der findes også rum for at udbygge samarbejdet med patientorganisationer, som man har gjort det i Irland."

Birgitte Josefsen, Venstres sundhedsordfører i Folketinget, Karin Riis-Jørgensen, næstformand i den liberale gruppe, ALDE i Europa-Parlamentet samt Ole Schmidt, medlem af Europa-Parlamentet debatterede ved prisoverrækkelsen nytten af patientmobilitet og behovet for et EU-direktiv, som tydeliggør, hvilke rettigheder patienter har til behandling i udlandet.

Euro Health Consumer Index

Euro Health Consumer er den årlige rangordning af de europæiske landes sundhedssystemer på hele fem områder, der spiller en væsentlig rolle for brugeren: Patienters rettigheder og informationer, ventetider til almindelige behandlinger, plejeresultater, systemets generøsitet og adgang til medicin. Indekset, der første gang blev offentliggjort i 2005, er en kombination af offentlig statistik og uafhængig forskning.

Blandt publikum var patientorganisationer, deltagere fra sundhedsmyndighederne samt andre interessenter på sundhedsområdet.

- "Det er flot, at Danmark har klaret sig så godt. Velinformede patienter er helt centralt for et godt sundhedssystem, og derfor glæder det mig, at Danmark netop på dette område har vundet en pris. Men lad os ikke hvile på laurbærrene, - information til patienter om sundhedssystemet skal fortsat være en vigtig prioritet for Danmark. Især ønsker jeg at sætte fokus på patienters rettighed til og information



Sundhedsminister Jakob Axel Nielsen kan være stolt: Danmark kåret som mester i sundhedsinformation.

om behandlingsmuligheder i udlandet. Her er der fortsat behov for bedre information, så patienter kender deres rettigheder og muligheder for behandling i udlandet", sagde Karin Riis-Jørgensen.

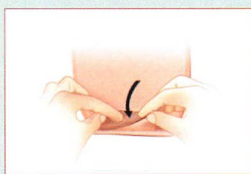
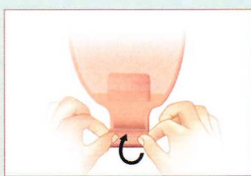
B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Softima® tømbar med Roll'Up

- Endnu et nyt udløb fra B. Braun

Roll'Up = rul let op

- Nyt enkelt udløb
- Nem håndtering
- Langt udløb - giver mindre risiko for sprøjt
- Let at rengøre
- Blomsterformet klæber giver behagelig og sikker tilpasning til hudens konturer
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Forefindes også i konveks udgave



For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

Gaver og arv

Boført 18/2 - 20/5 2008

Inge Sørensen.....	75,00 kr	K. Hansen.....	100,00 kr	Helge Olsen.....	25,00 kr
Hans Thomasen.....	125,00 kr	Poul Bentsen.....	75,00 kr	Boet efter Elisabeth Olsson,	
Esther Jensen.....	25,00 kr	Emma Jensen.....	200,00 kr	Charlottenlund.....	1.822.337,36 kr
Anders Rasmussen.....	100,00 kr	Ena Pedersen.....	75,00 kr	Knud Hansen.....	75,00 kr
Boet efter Ole Føhns.....	4.000,00 kr	D. Svendsen.....	175,00 kr	Jan W. Andersen.....	275,00 kr
Søren Toftthøj.....	1.500,00 kr	Lisbeth Jensen.....	25,00 kr	Bent Kirchheiner.....	75,00 kr
Jens P. Nielsen.....	25,00 kr	Bo Persson.....	50,00 kr	Kjestine Rasmussen	
Ellen M. Jensen.....	50,00 kr	Jan Jensen.....	50,00 kr	FRIMÆRKER.....	120,00 kr
Vibeke Willesen.....	25,00 kr	Kaj R. V. Hansen.....	125,00 kr	Eva Maylander.....	75,00 kr
L. A. Bloch.....	25,00 kr	Søren Toftthøj.....	1.500,00 kr	Foreningen Østifterne.....	10.000,00 kr
Inge V. Andersen.....	75,00 kr	Annette Rasmussen.....	100,00 kr	Marianne Hansen.....	100,00 kr

COPA takker på det hjerteligste.

Stotec Stomipleje



Welland HydroFrame

- hydrocolloid kantsikring

- **HydroFrame** anvendes, hvor der er behov for øget vedhæftning og sikring langs kanten af stomiposens hudplade, når det er varmt, ved øget fysisk aktivitet (eks. havearbejde), eller når anatomien kræver det.
- **HydroFrame** er lavet af hydrocolloid, der er det samme materiale som en stomiposes hudklæber.
- **HydroFrame** er ekstra tynd og har afrundede kanter for maksimal komfort og minimal belastning af huden.
- **HydroFrame** tillader huden at ånde gennem materialet.
- **HydroFrame** passer til alle stomiposer uanset type og producent.



Welland HydroFrame

- Hydrocolloid kantsikring - 28 x 144 mm - æske med 20 stk.
Bestillingsnummer: XWAF H33

Kontakt Stotec for en gratis vareprøve allerede i dag, prøv den og bestil den efterfølgende hos din forhandler



Stotec A/S
Ullevænget 1
DK - 7100 Vejle
CVR-nr. 31178703

Telefon 7584 1166
Fax 7584 1332
e-mail stotec@stotec.dk
www.stotec.dk

Økonomisk støtte til korrekt medicinering

"Drønspændende". Sådan betegner Minister for Sundhed og Forebyggelse Jakob Axel Nielsen ni projekter om bedre lægemiddelanvendelse, som ministeriet hver støtter med ca. en million kroner. I alt uddeles 8.722.992 kroner.

Ni forskellige projekter, der alle har det formål at sikre bedre og mere sikker anvendelse af ordinerede lægemidler, har netop modtaget støtte fra Ministeriet for Sundhed og Forebyggelses Compliancepulje 2007. Puljen blev oprettet i forbindelse med medicinaftalen i 2004, hvor der over fire år blev afsat en pulje på 40 millioner kroner, der skulle støtte projekter inden for Complianceområdet.

Det er Complianceudvalget med deltagelse af repræsentanter fra Danske Patienter, Dansk Selskab for Patientsikkerhed, Institut for Rationel Farmakoterapi, Lægeforeningen, Lægemiddelstyrelsen, Sundhedsstyrelsen og Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse, der har besluttet, hvilke projekter der har fået støtte fra 2007-puljen.

Initiativrige projekter

Det er gode, initiativrige projekter med fokus på udfordringerne inden for compliance, udvalget har udpeget, mener Minister for Sundhed og Forebyggelse Jakob Axel Nielsen.

En række undersøgelser viser, at en stor del af medicinen til kronikere ikke bliver taget rigtigt. Til gengæld er det erfaringen, at når det gælder korrekt anvendelse af lægemidler, kan der opnås store resultater med forholdsvis enkle midler.

Kilde: "medicin&mening/brief". Lif nyhedsbrev 19/6-2008.

Det giver compliancepuljen tilskud til

De ni projekter, der har fået tildelt støtte fra compliancepuljen 2007, spænder bredt. Puljen har medtaget projekter med fokus på forskellige kroniske sygdomme og nye initiativer i lægebehandlingen.

1) Internetbaseret interaktiv rådgivning om livsstil og medicin ved type 2 diabetes
Institut for Folkesundhed på Aarhus Universitet vil udvikle en internetbaseret rådgivning om livsstil og medicin ved type 2 diabetes.

2) Metoder til forbedring af compliance ved medicinindtagelse

Geriatrisk Afdeling på Århus Universitetshospital og Vejlbj Apotek i Risskov vil undersøge, om det er muligt at udpege risikogrupper for medicinsk non-compliance ved medicinsk behandling af ældre, og om der er mulighed for at forbedre sikkerheden ved medicinindtagelse.

3) Medisam - en samarbejdsmodel til medicingennemgang og medicinafstemning mellem patienter, læger og apoteker

Det Farmaceutiske Fakultet på Københavns Universitet vil i samarbejde med apoteks-farmaceuter etablere et sammenhængende patientforløb.

4) Kvalitetssikring af medicineringsprocessen gennem opgaveglidning på Akut Modtage Afdeling

Medicinsk Afdeling på Frederiksberg Hospital ønsker at kvalitetssikre medicineringsprocessen på Akut Modtage Afdeling på Frederiksberg Hospital igennem opgaveglidning og procesoptimering.

5) Forbedring af compliance til medicinsk depressionsbehandling med udgangspunkt i brugerperspektivet

Institut For Sundhedstjenesteforskning på Syddansk Universitet vil udvikle ny viden om psykiatribrugeres forståelse af den ordnede behandling med antidepressiv

medicin og brugernes motiver for at overholde denne behandling.

6) Det visuelle medicinkort

Dansk Lægemiddelinformation vil udvikle et visuelt medicinkort til borgere og plejepersonale, så de nemt og overskueligt kan se daglig indtagelse af receptpligtig medicin, dosis, og på hvilket tidspunkt medicinen skal tages. Medicinkortet skal således kunne bruges af mange forskellige grupper med forskellig faglig viden, alder og danskundskaber.

7) Apoteksbaseret farmaceutisk omsorgsprogram til forbedring af compliance for den ældre multimedicinske bruger (som de dog kan udtrykke sig, COPA-red.)

Ringkøbing Løve Apotek vil evaluere værdien af et farmaceutisk omsorgsprogram.

8) Unge med ADHD – Anvendelse af internettet til information om ADHD og en internetbaseret intervention mhp. øgning af compliance i den farmakologiske behandling
Det Børne- og Ungdomspsykiatriske Hus på Odense Universitetshospital vil undersøge en klinisk population af 120 unge med ADHD i alderen 13-18-år i et randomiserede interventionsstudie.

9) Godt begyndt – Optimering af den psyko-farmakologiske behandling hos nyindlagte patienter

Psykiatrisk Forsknings Enhed Vordingborg i Region Sjælland vil udvikle et koncept for Personlig Medicin Vejledning.

Kilde: "medicin&mening/brief". Líf nyhedsbrev 19/6-2008.

Stotec Stomipleje

stotec

Welland Renseserviet

- fjerner klæberester hurtigt og smertefrit

- **Welland Renseserviet** renser let og skånsomt hudområdet omkring stomien for eventuelle klæberester.
- **Welland Renseserviet** bibeholder huden blød, sund og smidig.
- **Welland Renseserviet** indeholder ikke alkohol og svier ikke ved brug. Kan også anvendes på rød og beskadiget hud samt på sår.
- **Welland Renseserviet** rengør huden via en blød stoflignende vådserviet.
- **Welland Renseserviet** er hudvenlig også efter lang tids brug. Er baseret på silikone, der ikke optages i kroppen.



- Vådserviet - 75 x 150 mm. - 1,7 ml. - æske med 50 stk.
Bestillingsnummer: WAD050

Kontakt Stotec for en gratis vareprøve allerede i dag, prøv den og bestil den efterfølgende hos din forhandler

stotec

Stotec A/S
Ullevænget 1
DK - 7100 Vejle
CVR-nr. 31178703

Telefon 7584 1166
Fax 7584 1332
e-mail stotec@stotec.dk
www.stotec.dk

Compliance

Compliance handler om patientens efterlevelse af ordineret medicin. Begrebet bruges især i forbindelse med lægemiddelbehandling.

Undersøgelser af patienter med kroniske sygdomme har vist, at det typiske ikke er mere end halvdelen af patienterne, der tager deres medicin noglunde som ordineret.

LÆSERNE SKRIVER

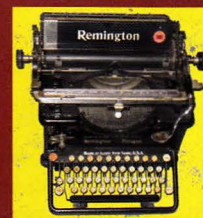
Skriv til COPA. Del din mening, erfaringer eller andet med andre COPA-medlemmer. Copa-bladets redaktion forbeholder sig ret til at forkorte, afvise eller udskyde læserbreve. Ønsker du dit læserbrev bragt anonymt, skal redaktionen kende dit navn og din adresse.

SNAIL ADRESSE

COPA, Rønnedevej 10, 1. 4100 Ringsted

MAIL ADRESSE

bladet@copa.dk



Åbent brev til lokalformand Merete Møller.

COPA-Storstrøm Nord

Hej Merete!

Jeg er mor mor til en 19-årig, som først fik ileostomi senere J-pouch. Vi havde meget STOR støtte, opbakning og hjælp fra Forældregruppen (endnu engang tusind tak til den), da min søn var nyopereret. Som mange andre unge ønsker han ikke at være aktiv i COPA. Jeg har ikke brug for de store aktiviteter, men håber, mit medlemskab hjælper andre. Hermed forklaring på den manglende feed-back fra mig som medlem.

Jeg læser iøvrigt Copa-bladet med største fornøjelse, når det udkommer!

*Med venlig hilsen
Birgit Skovsgaard*

Kontaktannonce Sommerønske: Kæreste søges!



Jeg er en kvinde på 51 176/82 som herigennem prøver at finde en som vil være med til at give dagligdagen et perspektiv omkring respekt, omhed, omsorg, empati, erotik og kærlighed.

Jeg bor i en større by på Sjælland, sammen med mine tvillinge-teenage-drenge. Jeg har et spændende job, et godt netværk, bor i eget hus, og er økonomisk velstillet.

I min fritid kan jeg godt lide at læse, rejser meget gerne så ofte som økonomien tillader det, og er glad for at passe mit hjem og lave sund mad.

Jeg har en kolostomi som fungerer fint.

Skriv et brev og lad os se om vi kunne være noget for hinanden.

Billetmærk 2008 - 4.

Ønsker du at svare på denne kontaktannonce, sender du et brev

- tydeligt påført billetmærk 2008 - 4 til:

COPA, Rønnedevej 10¹, 4100 Ringsted.

Så videresender COPA dit brev.

Vasketøj med gullige skjolder

- har I nogle gode råd til mig?

Jeg har ileostomi (tyndtarmen ud i pose), hvor afføringen vist nok indeholder mange enzymer, som siges at være stærke sager.

Mine lagner, dynebetæk og trusser bliver ikke rene ved kogevask/95°, når min pose har lækket om natten.

Ikke engang når jeg bruger Klorin i vaskemaskinen. Alt er 100% bomuld og hvidt. Der bliver ren gullig skjold, og det synes jeg ikke er lækkert, hvis man skulle blive taget "med bukserne nede".

Er der nogen, der har lignende erfaringer? Måske en løsning?

Kirsten V. Blæsborg

A. F. Beyersvej 20 C, 3., 2720 Vanløse

Tlf. 3888 0010



Tak til foreningen COPA

Som næsten nyt medlem – ca. 1 år med en vedvarende kolo-stomi (1½ år gammel) føler jeg trang til at sige tak til foreningen samt stomisygeplejerske Anne Grethe på Køge Sygehus, fordi hun gjorde mig opmærksom på den.

Jeg synes, at jeg i den korte periode jeg har været medlem har fået gode informationer og hjælp. Jeg vil specielt nævne "Stomikortet", som bl. hjalp mig til at springe de lange toilet-køer over ved de tyske motorvejsrastestpladser sidste sommer og komme direkte til handicaptolettet.

Også en særlig tak til Roskildeafdelingen for en god og informativ bustur til Dansac i Fredensborg, selvom vi ikke direkte fortalte vore sygehistorier, var det dejligt åbent at kunne stille sine spørgsmål sammen med personer, der selv havde problemerne inde på livet.

Det føles rart, at der er så megen åbenhed om stomi p.t., f.eks. håber jeg, at mange også ikke stomioperede bemærkede artiklen i Samvirkes majnummer. I den forbindelse kan jeg også henvise til www.bybonnesen.com en hjemmeside oprettet af en stomiopereret.

Jeg har i øvrigt fundet, at man sagtens kan lære at leve med sin stomi, jeg har bl.a. været 3 uger i Vietnam samt andre små udenlandsrejser inden for det sidste år. Jeg sørger dog for at pakke stomiprodukterne i håndbagagen og har indkøbt så mange lactoloseflasker med 1 dl, at de kan komme gennem sikkerhedskontrollen i den klare plastpose. Jeg har klippet mine plader til hjemmefra, så stomisaksen kan blive hjemme.

Hanne Hansen, 4600 Køge

Blæser posen op som en ballon?

I Copa-blad 2/2008 havde Mogens Nystrup et læserbrev: "Stomiposens filtre". Det følgende er skrevet i forlængelse af dette.

Hvis du har ileostomi, og der ofte er alt for meget luft i posen, fordi filteret er stoppet, da prøv venligst mit filter, som jeg sætter på et begrænset antal af dine egne poser. Jeg har udviklet et lidt anderledes filter, der holder åbent og fungerer i mindst to døgn. Filteret ligner filteret på ConvaTecs poser. Det bliver klæbet udvendig øverst på forsiden af dine egne poser. Poserne sendes til mig, dog først efter aftale. Det koster dig blot din egen porto. Når du har prøvet poserne med mit filter, helst i mere end ét døgn, forventer jeg blot, at du sender mig et par ord om resultatet.

Mogens Nystrup,
Vængestien 6
2840 Holte
Tlf. 4541 2243
sano@mail.dk

deltagere hele tiden en deltager på banen – det er hverken et løb eller en konkurrence – men en holdindsats. Endvidere vil der være masser af aktiviteter, underholdning, oplysning, musik m.m. – og for enhver smag.

Du har mulighed for at deltage d. 30.-31. august i Randers, d. 6.-7. september i Syddjurs, Svendborg og Fredericia samt d. 13.-14. september i København og Sønderborg.

Programmerne for de enkelte stafetter offentliggøres løbende på www.stafetforlivet.dk

Vær med på holdet

Det gælder ikke om at komme først, men om at gøre en aktiv indsats for at bekæmpe kræft. Gør det for at støtte eller mindes et familiemedlem, en ven eller en kollega – gør det for at støtte bekæmpelsen af kræft. Du kan tilmelde dig på

www.stafetforlivet.dk

Hvis du har spørgsmål er du også meget velkommen til at kontakte Kræftens Bekæmpelse lokalt eller på landskontoret på tlf. 35 25 75 04/ 35 25 75 23.



Stafet For Livet

Fredericia, København, Randers,
Svendborg, Syddjurs og
Sønderborg.

Deltag, oplev, tænd et lys!

Kræftens Bekæmpelse vil hermed invitere dig til at deltage i Stafet For Livet 2008.

I de 20-24 timer 'Stafet For Livet' varer, har hold på 10-15

Tænd et Lys

Ved aftenstid tændes der levende lys i papirposer, som er opstillet langs banen. På lys-posen kan du skrive et navn eller en hilsen til en person, du gerne vil mindes eller støtte i kampen mod kræft. Du kan også tænde et lys på www.stafetforlivet.dk

Kræftens Bekæmpelse håber, at du sammen med familie, venner, kolleger m.v. har lyst til at deltage eller kigge forbi og støtte de øvrige deltagere i Stafet For Livet 2008.

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

<http://kbh-frberg.copa.dk/>



Siden sidst

Besøg på Ny Carlsberg glyptotek

Vi var 24. april en lille flok der mødtes i dejligt solskinsvejr, for at se samlingerne på Glyptoteket og efterfølgende nyde en rigtig god kop kaffe, med en af Mette Blomsterbergs lækre og gode kager til.

Samlingerne er noget man kan fordybe sig i, og det er virkeligt spændende, at man ud fra gamle skulpturer og buster kan se klæde og hårmode i den givne periode.

Vil lige tilføje at laurbærkrans og toga, nok ikke kommer til dominerer modebilledet igen.



Selve bygningerne er i sig selv fantastiske, der er ikke to ens rum - gulvmo-saikkerne og stuklofterne samt væggenes farver er forskellige, og samtidig er det bygget til at vise kunst i - lysindfaldet er perfekt.

Så snyd ikke dig selv; tag ind og kig, hvis du ikke nåede med på denne tur.



Ægypter med stomi.

Siden sidst

Temadag B. Braun - Vanløse Kulturhus

B. Braun havde udsendt brev, til alle stomister i Københavns kommune, via Danpleje med invitation til at komme forbi for at møde og snakke med stomi relaterede foreninger og firmaer, samt høre foredrag af eller personligt konsultere en klinisk diætist Christel Christensen Holle.

Der var åbent hus 5. maj fra 13.00 til 18.00, så man kunne

komme forbi fra arbejde/skole, og arrangementet blev afholdt på et af de mest trafik centrale punkter, S-tog, Metro og busser til døren.

Der var stande fra:

- B. Braun der var arrangør, de fremviste deres produkter, produkt nyheder og stomi tilbehør.
- Danpleje, leverandør af vores stomi hjælpemidler, i Københavns kommune.
- ETO Garments, der fremstiller individuelle brok bandager, samt undertøj til stomister
- CCF foreningen og selvfølgelig COPA.

Vi glædede os alle til at møde en hel masse studerende og arbejdende stomister, som vi ikke normalt ser til medlemsmøder, men hvor blev I af?

Der var ellers mange der havde tilmeldt sig foredraget, men halvdelen blev væk, uden at have meldt afbud.

Det er noget, jeg personligt og andre fra foreningerne og firmaer desværre har prøvet før.

Når der er tilbud til stomister i Hovedstaden, møder der desværre kun en lille, men meget velkommen flok op, det er uanset om det er international stomidag, producentarrangerede temadage som denne, åben rådgivning i Kræftens Bekæmpelse eller åbent hus på sygehuse.

Alligevel pakkede jeg vores stand ned og følte det havde været en god dag, solen skinnede og alle os fra firmaerne og foreningerne, fik tid til at snakke om både fortid nutid og fremtid for de stomiopererede; vi fortsætter det gode arbejde og håber så I vil henvende jer direkte, til firmaer og foreninger, hvis der er spørgsmål, ønsker eller gode ideer.

Siden sidst

Skovtur 7. juni

- vi var ude i det blå og det grønne sammen med COPA-Storkøbenhavn

Det skal ikke være nogen hemmelighed at vejrudsigterne blev studeret lidt grundigere i år, vi glemmer ikke sidste års "sommer"vejr.

Vi blev afhentet på Pilegården klokken 09.30 af Jacob fra Sally Bussen. Videre til Ballerup og samle storkøbenhavnerne op, herfra gik turen over Hove, i landlige omgivelser til Roskilde havn hvor vi gjorde holdt for at strække ben og passe



væskebalancen. Da det var klaret kørte vi mod Ringsted, og endte på Kudskehuset, en hyggelig gammel skov-restaurant ved Skjoldenæsholm.

Her sad vi i en pavillon og fik en god platte, og noget køligt til ganen, det var rigtig dejligt, at der stod isvand på bordene, da vi bænkedes os.



Da maden var spist kørte vi videre til Sporvejsmuseet, hvor der er nostalgi for alle pengene. Sporvogne fra Århus Sporveje, Københavns Sporveje og lille Prins Christians sporvogn, der kom som gave helt fra Melbourne, kørte os ud til kaffevognen ved sporsløjfen ude i skoven.



Det hele er opbygget af og drevet af frivillige sporvognsentusiaster, der går op i det med liv og sjæl.

Da nu alt - vejret, mad og underholdningen - var sat på skinner, kunne vi vende næsen hjem mod København, hvor vi var ved 17 tiden.

Tak til Jakob og Marianne, for planlægningen af turen.



Kommende arrangementer

Læs i næste Copablad om efterårets møder

Kommende møder annonceres i bladet, der kommer i september

Kan I nu alle have en rigtig god sommer, vi glæder os til at se jer igen til møder i efteråret.

P.b.v. Peter Sørensen

Storkøbenhavn



Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199



Siden sidst

Modeshow

Vi havde planlagt modeshow den 3. maj med fa. FriendTex, men Carina modtog kun 5 tilmeldinger, så vi flyttede arrangementet over til Jette fra FriendTex og vi blev så 7 i alt der kiggede på tøj og prøvede og købte. Mannequinopvisningen droppede vi, men glæder os bare endnu mere til næste gang.

Siden sidst

Skovtur

Lørdag den 7. juni skinnede solen fra en meget blå himmel – og vi skulle på skovtur sammen med COPA København/Frederiksberg. Vi begyndte turen i Pilegården og samlede så op i Ballerup og så kørte vores chauffør Jacob ellers en dejlig tur ad smalle landeveje, små idylliske byer – for til sidst at holde pause ved Roskilde havn hvor vi fik en strække-ben pause og lidt koldt at drikke. Demæst gik turen videre til "Kudskehuset" og der ventede man os med en lækker platte, problemet var bare at man ikke havde den store appetit, idet det jo var så smeltende varmt. Ud i bussen igen og så skulle vi ikke køre ret langt før vi var ved målet for skovturen: Sporvejsmuseet. Vi blev sat af, og så kørte vi med sporvogn ind til selve museet. Der havde vi så næsten 2 timer inden vi skulle køre hjemad. Men den store energi manglede – det var ligesom ikke blevet køligere i vejret, men at sidde på dobbeltdækken, igennem skoven og endelig, endelig var der en brise!

Vi var tilbage ca. kl. 16.30 og det havde været en dejlig varm dag. Næsten uden klager.. COPA-Storkøbenhavn fortsætter næste side)

Kirstine Hardam

– når det gælder:

Stomi-artikler

Sårbehandlingsbandager

Inkontinens-produkter

- * Portofri levering fra dag til dag
- * Fordelagtige priser
- * Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 (08.30-16.00)

Fax 97 42 80 14

E-mail: post@hardam.dk

www.hardam.dk

Kommende arrangement

En eftermiddag med Per Herlufsen

Vi har inviteret Per Herlufsen, stomisygeplejerske fra Hvidovre Hospital, til at komme at fortælle - og der vil nok også blive mulighed for at stille spørgsmål.

Dato: Lørdag den 27. september
Tid: Kl. 14
Sted: Præstevænget 20, Ballerup.



Per Herlufsen.

Efterfølgende vil der blive serveret middag og bagefter musik og evt dans med "Hotspotbananaband".

For dette arrangement er prisen for medlemmer og støtte-medlemmer: Kr. 175,-. For ikke-medlemmer: kr. 300,-.

Tilmelding til begge arrangementer **senest mandag den 15. september:** Marianne, tlf. 2343 0353.

Håber alle fortsat vil have en dejlig sommer med masser af sol og få fornyet energi til efteråret og vinteren.

P.b.v. Marianne R. Hemmingsen



Frederiksborg



Lokalformand:
Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Kære medlemmer i COPA-Frederiksborg Lokalforening. Bestyrelsen håber alle nyder sommeren, og er klar igen til efterårets medlemsmøder.

Siden sidst

Sommerudflugt - læs i næste Copablad

Jeg kan desværre ikke fortælle, hvordan sommerudflugten til Odense og omegn lørdag den 14. juni 2008 er forløbet, da den endnu ikke var afholdt ved redaktionens slutning. De der var med ved naturligvis, hvordan turen har været, og de der af en eller anden grund ikke har haft mulighed/lyst til at deltage, må vente med "at ærgre sig" til referatet kommer i septembernummeret af bladet.

Kommende arrangement

På gensyn 27. september

Vi afholder vores første arrangement efter sommerferien den 27. september kl. 14.00 i Hillerød, så reserver allerede nu denne dag.

P.b.v. Gisela Schjøtt



Bornholm



Lokalformand:
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 5695 2133

Siden sidst

Vi tog kegler - en fornøjelig aften

15. april mødte 18 op til kegleaften i Sagahuset. Først spiste vi en dejlig middag og så spillede vi kegler om, hvem der skulle have æren af at have trofæerne indtil efteråret. Bamse kom med Osvald hjem, Bamseline kom med Erna og striketrofæet kom med Mia. Det var en fornøjelig aften.

Siden sidst

Surprise i Åkirkeby

21 maj mødte 21 spændte op på parkeringspladsen ved Præstevænget. Kai og Inge tog imod os og viste rundt i byen. Bagefter tog vi hjem til dem og drak kaffe med lagkage. Efter kaffen skulle vi alle deltage i COPA-ræs. Et racerløb!! Det foregik i haven - små biler i snor, som vi skulle rulle op. Det var sjovt. Der var 7 hold. De endelige vindere blev Harald, Frank og Lissi. Holdvinderne kom i Cais smugkro. Vi sluttede af med fondue - en herlig dag.

P.b.v. Mia Kildesgaard



Roskilde



Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde.
Tlf.: 4673 0587
www.roskilde.copa.dk

Foto: Tove Christiansen

Siden sidst

Besøg hos Dansac Fredensborg

Tirsdag den 27. maj gik turen til Dansac i Fredensborg. Dette arrangement havde bestyrelsesmedlem Vagn Olsen planlagt i samarbejde med Dansac, så det var med stor tilfredshed, at vi kunne udbyde dette arrangement til vore medlemmer.

Det skulle hurtigt vise sig, at tilmeldingerne strømmede ind, da turen blev annonceret i COPA-bladet.

Den 27 maj kl.08.00 samlede Lejfs bus fra Tune ved Roskilde de første deltagere op ved turistholdepladsen på Køge station, de næste ved Greve svømmehal en halv time senere, for at samle de sidste op kl. 09.00 ved Roskilde station.

Køreturen op gennem Nordsjælland blev nydt i fulde drag bl.a. på grund af en skyfri himmel og masser af nyudsprungne bøgetræer, at glæde sig over.



Vel ankommen til Dansac.

Kl. 10.00 holdt bussen foran Dansac's hovedindgang. Her blev vi budt velkommen af marketingkoordinator Jytte Rudolph, der viste os til lokalet, hvor produktspecialist Annette Probst og salgsdirektør Kristian Thomsen bød velkommen. Direktøren indledte med en historisk oversigt over Dansac's udvikling med opstart i 1971 og frem til i dag. Præsentationen omfattede den bygningsmæssige udbygning, produktudviklingen og tilvæksten i medarbejderstaben, der i dag har rundet 400 medarbejdere.

Selvom Dansac i 1989 blev en del af det amerikanske firma Hollister, der har produceret stomiprodukter i generationer, så fokuserer Dansac fortsat udelukkende på fremstilling af stomiprodukter.



Efter frokosten fik vi lejlighed til at strække benene på arealet udenfor kantinen.



Annette Probst fortalte bl.a. om det nye tiltag: Nova Life 2, som kan skylles ud i toiletet efter brug.

Efter præsentationen viste juniorproduktchef Dorte Birch filmen "Livet med stomi", hvor stomio-pererede fortæller om at leve med en stomi. Filmen er et supplement til hæftet "Livet med stomi", hvor Jami 14 år, Philip 30 år, Sif 33 år, Marianne 56 år og Niels 70 år fortæller deres historie om det at leve med stomi. Hæftet kan bestilles på tlf. 48465036 og ledsages af et spørgeskema, hvor Dansac ønsker oplysninger om livet med stomi, for til stadighed at udvikle stomiprodukterne.

Efter præsentationerne blev selskabet delt i tre grupper med henblik på en rundvisning i produktionen. Der blev set på lagerrum, lagerstyring, produktion af plader og poser, fremstilling af lim, produktkontrol, pakkesystemer og meget mere. For mekanisk interesserede er det en fornøjelse at se, hvordan samspillet mellem mekaniske, elektriske, hydrauliske og pneumatiske styresystemer får poser og plader til at blive et færdigt produkt.

Efter fabrikgennemgangen var der dækket op til buffet. En



Dansac's direktør Kristian Thomsen fortæller om firmaets historie.

buffet der var ualmindelig lækker med en tiltalende opsætning. Hallojsa! Hvor det smagte.

Efter frokosten var det tid til at se på poser og plader med de seneste påfund. Produktspecialist Annette Probst fortalte og fremviste Dansac's produkter med særlig opmærksomhed rettet på den nye Novalife 2, der udmærker sig ved at bestå af en hudbeskyttelsesplade, der passer til to forskellige poser. Således er "Novalife 2 lukket" en diskret pose med lav top og "Novalife 2 flushable" en todelt pose, hvor inderposen kan skylles ud i toiletet. Efter denne gennemgang af Dansacs produkter var der spørgetid afsluttende med kaffe og lagkage.



Tak for i dag Annette.

Kl. 15.00 takkede COPA Roskilde/Køge Dansac for et helt igennem fremragende arrangement.

Trætte og på flere måder mætte af indtryk steg vi ombord på bussen og nød en stille hjemkørsel.

Kommende arrangement

Byvandring i Køge 6. september

Lørdag d. 6. september skal vi rundt med guide og se en del af den gamle Kjøge By.

Vi mødes på Køge station v. TAXI holdepladsen kl. 10.00. Herfra går vi med vores guide rundt i Køge. Guiden vil fortælle os historierne bag de gamle huse, vise os Køge Kirke, de gamle gårde, Skitsesamlingen, fortælle om "De Kjøge Høns". Efter denne rundtur, vil der blive lejlighed til at gå rundt på Køge Torv, hvor der er stor torvedag om lørdagen.

Sidst, men ikke mindst, samles vi igen og går til en rigtig god restaurant i nærheden, hvor vi vil få en dejlig frokost samt kaffe. Vi forventer at afslutte dagen kl. ca. 15.00. Prisen for denne dag er for medlemmer kr. 100,- / for ikke-medlemmer kr. 150,-

Tilmelding til denne tur skal ske **senest d. 27.08:**

Anni Hulstrøm, tlf.: 5614 2601 eller abhulstrom@gmail.com

Kommende arrangementer

Læs mere i næste Copa-blad

Generalforsamling: Det bliver mandag d. 20. oktober kl. 18.00 på Møllebo i Køge.

Julefrokost: Årets julefrokost afholdes i Vor Frue Sognegaard lørdag d. 29. november.

Der følger nærmere i næste Copa-blad.

P.b.v. Johnny Frederiksen



Vestsjælland

Lokalformand:
Grethe Krog
Syvendeskovvej 33
Undløse
4340 Tølløse
Tlf.: 5918 9693



Siden sidst

På visit i København - en dejlig tur

Vi har været på vores årlige sommerudflugt. Det var med bus til København. Det blev en rigtig dejlig tur, vi havde vejret med os.

Vi skulle have set repræsentationslokalerne og riddersalen på Christiansborg, det blev desværre aflyst i sidste øjeblik, lokalene skulle bruges til noget officielt. Vi måtte hurtigt finde på noget andet at bruge en times tid på. Vejret var godt, så vi gik en tur ind i det Kongelige biblioteks have, og ud til den Sorte Diamant ved havnefronten.



Vi samles i bibliotekshaven.

Vi gik tilbage til Christiansborg, vi havde bestilt frokost i Snapstinget. Det er ikke så nemt at komme ind



Det er ikke kun folketingsmedlemmer der får gode ben.

på Christiansborg, man skal igennem sikkerhedstjek og have besøgsskilt på, før man bliver lukket ind. Vi fik en dejlig frokost og en snaps - til dem der havde lyst. Efter frokost var det meningen, at vi skulle vises rundt af en politiker. Det viste sig at vedkommende havde været syg i flere måneder, det var der bare ikke nogen, der havde fortalt os.

Vi blev vist rundt af en folketingsbetjent i stedet for. Vi fik lov til at overvære lidt af en debat, fra de allerøverste tilhørerspladser, det var ellers ikke på programmet.

Efter Christiansborg kørte vi ud til Operaen. Der blev vi modtaget af en sød ung guide, der viste os rundt. Hun fortalte om byggeriet og de smukke materialer der er brugt. I foyeren kan man se de fantastiske lysekroner, designet af Olafur Eliasson. Vi var inde bag scenen, det ligner en fabriksal, så stort er det. Vi så Takkeloftet, det er en lille scene, den bruges til koncerter og små opsætninger, alt inventar kan flyttes rundt eller tages ud. Vi så store scene fra øverste galleri, der var prøve på Matador, så vi kunne ikke komme tættere på, vi sad og fulgte lidt med, det gav en fornemmelse af at være til en rigtig forestilling.



De flotte lysekroner i operaen.



Vi nyder udsigten ind over byen.

Før vi kørte hjem, sad vi ved vandkanten udenfor operaen, med den fineste udsigt ind over byen, og nød et par sandwich øl og vand. Det havde Lene Christiansen og Vinni T. Jensen sørget for.

Det var en lang dag, så vi nød at slappe af i bussen hjem.

Kommende arrangementer

Læs mere i næste Copa-blade

• **Jubilæum:** Vi har som nævnt jubilæum - 30 år - den 30. september; bestyrelsen har endnu ikke besluttet sig for, hvad vi vil i den anledning; vi arbejder på sagen.

• **Svømmehold:** Vi er endnu ikke nok til at oprette et svømmehold på Holbæk Sygehus, du kan ringe på 5918 9693, hvis det har interesse.

• **Julefrokost:** Julefrokosten er den 7. december.

P.b.v. Grethe Krog



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042
E-mail: eterem@privat.dk



Der er ikke sket noget siden sidst, da vi er gået ind i sommerferien. I stedet kommer her nogle **vigtige rettelser til Aktivitetsplanen for resten af 2008:**

Kommende arrangement

Høstfest lørdag d. 20. september kl. 13.00

På grund af indtrufne uheldige omstændigheder har vi måttet flytte vores høstfest til **Højeruplund Traktørsted lige ved Stevns Klint** – og det er ikke fordi undertegnede tilfældigvis bor på Stevns, men for at komme et sted, hvor maden og omgivelserne svarer til Skovfogedstedets niveau. Børn er hjertelig velkomne og naturen er ikke til at kimse ad. Vi vil så vidt muligt satse på samkørsel, så ved tilmelding bedes I oplyse, om I har plads i bilen eller ønsker at køre med andre. Vi satser på en deltagerpris på kr. 150,- for medlemmer og kr. 250,- for ikke-medlemmer. Børn under 12 år går for halv pris.



Højeruplund Traktørsted.

Sidste frist for tilmelding fredag d. 29. august – men da gerne lidt før på telefon 5538 5836 eller 5650 8042.

Kommende arrangement

Temamøde 25. oktober kl. 13.00

Temamødet i Næstved lørdag d. 25. oktober finder sted i **FuturaCentrets lokaler i Ringstedgade 20, Næstved** og vi får besøg af B. Braun. Mødetid: kl. 13.00.

Kommende arrangement

Julemøde 6. december kl. 13.00

Julemødet lørdag d. 6. december kl. 13.00 er også flyttet fra Skovfogedstedet til **FuturaCentret, Ringstedgade 20 i Næstved**.

Tilmeldingsfrist m.v. for de to sidste arrangementer fremgår af de kommende blade.

Vi glæder os meget til at hilse på Jer til høstfesten på Højeruplund Traktørsted.

P.b.v. Merete Møller

Lolland/Falster



Lokalformand:
Marianne Andersen
 Mejerivej 4, 4892 Kettinge
 Tlf.: 5487 3100



Kommende arrangement

Sommerfest 23. august i Guldborg

Som tidligere omtalt løber vores sommerfest af stabelen lørdag d. 23.8.2008 kl. 13.00. Traditionen tro afholdes den på Guldborgvej 276 i Guldborg. Ligesom sidste år medbringer man selv drikkevarer, glas, kopper, bestik og tallerkener. Maden samt kaffe/te og kage sørger foreningen for.

Egenbetaling er 30 kr.

Tilmelding senest d. 11 august : Marianne tlf. 5487 3100 eller Lizzi tlf. 5477 1608.

Vi glæder os til at se Jer, og håber selvfølgelig på fint vejr igen.

Kommende arrangement

Kom til Maribohallerne 30. august - spændende livsglad festival

Lørdag d. 30.8 kl. 9.30 - 15.30 afholdes OBS-Festival i Maribohallerne. Festivalen afholdes af Patient-og Handicap-foreningerne på Lolland-Falster i samarbejde med Frivilligcentrene i Lolland og Guldborgsund kommuner og sætter fokus på

livsglæde og livskvalitet på trods af sygdom/handicap. COPA deltager i arrangementet, og vi håber at se Jer. Læs mere om arrangementet i dagspressen.

30. august er der festival i
 Maribohallerne,
 Ved Stadion 4, Maribo.
 Der er fri entré.

OBS-Festival
 Lørdag d. 30. august 2008
 I Maribohallerne, Ved Stadion 4, 4930 Maribo

Program

09.30 Tårnhøjkarpet spiller op i Maribos gader
 10.00 Oveise Børns - Fri entré
 10.15 Grethe Sørensen OBS-Festivalen
 11.00 Musikskolens infanteri Husary spiller musik
 12.00 Den grønne julemand deller gløge Lørdagsbæ i vd
 13.00 Showet med Sine & Frank & Håkan fra Scenen er din
 14.00 Gospelchoir Engleaves synger Gospel
 14.00 Hørsballeklubben Softballer op i Lørdagspublikum
 15.00 Hørsballeklubben Soft overrakt præmie
 15.30 Tak for i dag.

Hele dagen vil der være forskellige aktiviteter på patient- og handicapforeningernes stande.

Der vil det også være muligt at møde repræsentanter for foreningerne og høre om hvordan man kan leve livsglad og lære at leve med sin sygdom eller handicap.

Kommende arrangement

Tøj designet til plads

- sæt allerede nu kryds i kalenderen

Den 27.9 arrangerer vi fremvisning af tøj som er designet så der er plads til stomipose/brok.

Mere herom i næste blad.

P.b.v. Lizzi Christiansen

STØT COPA

Send stemplede frimærker til:

Kjestic Rasmussen
 Skibhusvej 171, 1.tv., 5000 Odense C



Kirudan

www.kirudan.dk

Stomiprodukter Et aktivt liv med tryghed

Vi fører et komplet sortiment
 og kan levere fra dag til dag

Rådgivning og bestilling
 Tlf. 3637 9130

Kirudan A/S
 Kornmarksvej 15-19
 2605 Brøndby



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
 Mullerupvænget 12
 5230 Odense M
 Tlf.: 6615 8512

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
 Lahngade 84 C, st.
 5000 Odense C
 Tlf.: 6590 6106



Siden sidst

Besøg på TV2/Fyn

Mandag den 26. maj var COPA-Fyn på en rundvisning på TV 2/Fyn. Vi blev budt velkommen af receptionist Marianne Kjær Saxtoft, hvorefter vi blev fulgt hen i kantinen, hvor vi fik en orientering om, hvordan en nyhedsudsendelse bliver til, derefter så vi TV 2/Fyns nyhedsudsendelse på TV i kantinen. Så begyndte rundvisningen hvor vi startede i nyhedsstudiet, hvor man kunne stille spørgsmål til studieværten. Vi fik så en orientering om TV2/Fyn. De er 60 ansatte og en del freelance. Vi var en runde i lydstudier, båndarkiv og garagen hvor de har hele vognparken stående.

Vi afsluttede med kaffe og kage i kantinen, hvor det var muligt at komme i dialog med rundviseren.

Det var en meget interessant aften.

P.b.v. Poul E. Andersen



TV2/Fyn.

Kommende arrangement

Sommerudflugt 30. august - afgang fra Svendborg kl. 8.00

Turen går i år til Drejø i Det Syd-fynske Øhav lørdag d. 30. august med afgang fra Svendborg kl. 08.00.

Færgen sejler fra Jessens Mole - ved siden af Ærø-færgen - overfor Hotel Ærø. Vær opmærksom på parkeringsmulighederne.

Pladserne på havnen kan være optaget.

Der er P-pladser bag ved Det Gule Pakhus og i nærheden af banegården (3-4 min. fra havnen).

Overfartstiden er på 55 min.

Vi bliver modtaget af søstrene Sanne og Beth fra Museet Gl. Elmegaard og sammen spiser vi morgenmad på havnen på Drejø, hvor foreningen er vært med morgenbrød, ost og marmelade samt en morgenbitter.

I skal selv medbringe kaffe og te.

Søstrene Sanne og Beth.



Herefter er der rundvisning og snapsetur på øen, inden vi bliver afleveret på kroen ved frokosttid, hvor købmand og kroejer Anne Birgitte Christensen vil sørge for vores forplejning.



Drejø.

Efter frokost henter Sanne og Beth os igen og guider os igennem Drejøs lille museum, hvor vi slutter af med kaffe og tærte i haven.

Vi returnerer med færgen kl. 16.25 og ankommer via Skarø til Svendborg kl. 17.45.

Vi får brug for godt vejr. Udover kroen og museet foregår alt udendørs.

Turen aflyses, hvis vejrguderne ikke samarbejder.

Turen er for medlemmer og støttemedlemmer per person: kr. 50,-.



På hjemsejlladsen går turen via Skarø.

Tilmelding til Poul Erik Andersen tlf.: 6615 8512

Mobiltelefon: 3011 4296 Mail: ipea@webspeed.dk

senest lørdag d. 16. august. Afbud samme sted.

Pb.v. Tove Woldby



Sydøstjylland

Lokalformand:
Else Rasmussen
 Bjolderupvej 18, 6000 Kolding
 Tlf.: 7552 4512
elseras@paradis.dk



Kommende arrangement

Udflugt til Danfoss Universe lørdag 16. august

Tag med på en spændende bustur til oplevelsesparken Danfoss Universe. Stedet for nysgerrige pilfingre og voksne, der har bevaret barnets nysgerrighed. Danfoss Universe er stedet, hvor det er forbudt at holde fingrene i lommerne - der skal pilles ved alt. Parkens aktiviteter forklarer videnskaben bag mange af dagligdagens tekniske løsninger gennem forsøgsopstillinger, hvor man selv kan afprøve videnskaben. Danfoss Universe har også en særegen flora i en spændende landskabsarkitektur.

Vi samler op således:

kl. 08.00 busholdepladsen ved Horsens Banegård

kl. 08.15 HydroTexaco, Hedensted

kl. 08.45 Vejle Banegård

kl. 09.15 Fredericia Banegård

kl. 09.45 Kolding Rutebilstation.

På vej sydpå stopper vi op for at nyde et rundstykke og en kop kaffe. Ankomst til Danfoss Universe kl. 12.30, hvor vi nyder den medbragte picnicurv inden vi spredes for at opleve parken på egen hånd.

Kl. 16.00 afgang fra Danfoss Universe med ankomst Horsens kl. 18.30.

Pris:

Medlemmer: kr. 200,-.

Ikke medlemmer: kr. 300,-.

Børn under 12 år: kr. 100,-.

Prisen dækker bus, kaffe, rundstykke, entre og frokost (picnicurv). Drikkevarer for egen regning.

Tilmelding senest den 1. august:

Else Rasmussen, tlf. 7552 4512 elseras@paradis.dk

Hanne Westergaard, tlf. 7564 1086 h.westergaard@stofanet.dk

Karen Blok er lukket

Så skete det igen - og vi fik ikke noget at vide, kunne blot ringe forgæves gennem længere tid, - kommunerne var tavse om dette.

Endnu et specialcenter, nemlig Specialcenteret i Vejle, Karen Blok, har set sig nødsaget til at lukke, da de ikke kan klare konkurrencen med de firmaer, som kommunerne laver aftaler med, når det gælder priser på indkøb af hjælpemidler.

Det er ret trist, for når der - måske - engang kun er få leverandører tilbage, så kan de selv bestemme priserne - der vil ikke være nogen konkurrence overhovedet. Til den tid vil det være slut med at køre med dumpingpriser, og hvad får kommunerne så ud af det? - At alt eventuelt bliver meget dyrere end det nogen sinde har været, hvilket kun kan blive til skade for brugerne. (forkoret, red.)

Hanne Westergaard, COPA-Sydøstjylland



Sønderjylland

Lokalformand:
Christa Jensen
Korshøj 5, Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370.



Rådgivning
Info Cafe Sønderborg Sygehus
Mandag den 1. september kl. 10.00 til kl. 13.00
Der vil være en rådgiver tilstede.



2 billeder fra generalforsamlingen.

Kabarettgruppen underholder.

Alle synger med.

Siden sidst

Hyggeligt samvær i Tønder og rundvisning i Aabenraa

Tønder: Så var det Tønder den 9. april. På Omsorgscentret havde vi en hyggelig aften med 25 deltagere. Der blev serveret kaffe med hjemmebak og en super underholdning ved kabarettgruppen, som havde mange gode indslag. Tak til personalet for en dejlig aften.

På besøg var Stotec fra Vejle, som viste deres produkter frem. Der kommer løbende nye produkter på markedet.

Aabenraa: Besøg på Abena A/S, Aabenraa. Ove Hansen bød velkommen og gav en orientering om Abena koncernen. Efter kaffe med kage var der rundvisning på fabrikken. Ove fortalte om lagret og produktionen.

Der var en blemaskine til 55 millioner, der var i drift. Det var sjovt at følge processen fra bleerne blev produceret til de blev pakket i kasser. Vi så det store nye højvarelager, hvor en

robot kan finde ud af, hvor pallerne skal stilles hen - og hvis de skal flyttes igen.

Det er utrolig imponerende, hvad teknologien kan i dag. Et kig gennem de store haller og følge de forskellige produktioner, var virkelig en aften værd. Man kan ikke forestille sig at Abena er så stor. Tusind tak til Ove for den super gode rundvisning.

Kommende arrangement

Overlæge holder foredrag og B. Braun viser stomiprodukter

Temaaften om urostomi på Røde Kro
onsdag den 27. august kl. 18.30.

Overlæge Steen Walter fra Odense Universitetshospital kommer og holder foredrag. Stomiprodukter vises fra B. Braun ved Flemming Schuler.

Kom og vær med til en spændende aften. Det forventes, at der bliver stillet mange spørgsmål til lægen og endvidere til B. Braun angående produkterne.

Der serveres kaffe med brød.

Tilmelding skal ske **senest torsdag den 21. august:**

- Carl Christian tlf. 7472 3981
- Christa tlf. 7447 3370 / 4218 4228.

Kommende arrangement

Besøg på Danfoss Universe – fælles med COPA Sydøstjylland

Bemærk ændring af dato til den 16. august.

Bussen kører ned gennem Sønderjylland.

Opsamlingssted – Hertug Hans plads, Haderslev og Føtex, Aabenraa. Prisen med bussen afhænger af, hvor mange personer, der tilmeldes. Man kan stadig selv køre til Danfoss Universe, hvor der kan laves fælles entre. Kontakt Christa på tlf. 7447 3370 eller 4218 4228, hvis man vil vide mere om priserne.

Læs mere om turen under Sydøstjylland på forrige side.

Phv. Christa Jensen

STOMOCUR®

Et stomisystem, der er anderledes!

STOMOCUR er et stomiprogram, som let kan tilpasses den enkelte - vi har 15 års erfaring.

Har du brug for specielle justeringer, hjælper vi med at finde løsningen.

Prøv f.eks. STOMOCUR med usynligt "kiggevindue".

Vi sender dig gerne STOMOCUR-information og prøver. **Start** evt. med at bestille vores katalog. Det er enkelt og overskueligt - ring, mail eller skriv.

Vores produkter får du gennem din sædvanlige leverandør.

Roland Healthcare

Hvidehusvej 34, 3450 Allerød
Tlf.: 4814 2080 • Fax: 4814 2038
E-mail: info@roland1.dk
www.roland1.dk • www.stomocur.de





Sydvestjylland

Lokalformand:
Lona Spaanheden
 Adalen 4 E
 6710 Esbjerg V
 Tlf.: 4117 7051



Kommende arrangement

Bustur lørdag 30. august

Heldagsbustur med fabriksbesøg hos Abena i Åbenrå. Et smut over grænsen, besøge Brødremenigheden i



Tag med til Abena i Åbenrå.

Christiansfeldt med en virkelig

festlig guide, afslutning på den gamle grænsekro.

Bussen samler op i Varde, Esbjerg og Ribe.

Indbydelse med priser og tider udsendes til august.

Siden sidst

Generalforsamling med kampvalg

Den 30. april afholdt Copa Sydvestjylland generalforsamling i Væksthuset i Varde.

Fremmødet var flot, og efter velkomst og igangsætning af formand Lona, fik dirigenten det til at gå lige efter bogen - indtil punktet: Valg til bestyrelsen; en enkelt plads skulle nybesættes. Flere medlemmer blev foreslået og opstillet, så stemmetællerne måtte igang ved et kampvalg, inden resultatet forelå. Jo der er gang i den i COPA. Resten af generalforsamlingens punkter gik som de første, helt efter bogen.

Efter generalforsamlingen blev de fremmødte budt på special oste og ditto pølse, fulgt af vin, øl, vand og kaffe og en livlig debat.



Ved generalforsamlingen var der godt til ganen.



Siden sidst

Bestyrelsen har konstitueret sig

Ugen efter generalforsamlingen afholdt den ny bestyrelse møde, igen i Væksthuset i Varde, hvor bestyrelsen konstituerede sig, og planlagde lidt af årets første medlems arrangementer, hvorefter resten af den gode ost blev fortæret med kaffe og te.

Den nye bestyrelse er som følger:

• formand	Lona Spaanheden
• næstformand	Anders Lund
• kasserer	John Kyhl
• bestyrelsesmedlem	Margit Jensen
• bestyrelsesmedlem	Holger Thomsen
• bestyrelsessupplant	Nene Christensen
• revisor	Nino Kyhl
• revisorsupplant	Anni Lund.

Pb.v. John Kyhl



Ringkøbing

Lokalformand:
Niels Smed Christensen
 Tværvej 4, 7790 Thyholm
 Tlf.: 9787 5290

Kommende arrangementer COPA-Ringkøbing:

Kontakt venligst lokalformanden.

Invitation til alle stomiopererede Temadag med fokus på hudpleje

den 30. september 2008 kl. 12.30 - 17.00
på adressen:

Hotel Britannia, Torvegade 24, 6700 Esbjerg



Der er åbent hus i tidsrummet kl. 12.30 - 14.00, hvor vi udstiller de nyeste stomihjælpemidler fra Coloplast. Her kan du få en personlig vejledning om de nye hjælpemidler.

Fra kl. 14.00 til 15.00 vil salgskonsulent/sygeplejerske Marianne Gottenborg fra Coloplast fortælle om de nyeste produkter; der vil også være mulighed for at stille spørgsmål.

Fra kl. 15.00 til 16.00 vil stomisygeplejerske Anna Vesterbæk fortælle om hud og hudpleje samt give råd og vejledning om, hvordan man kan forebygge de mest almindelige hudproblemer, der kan opstå i forbindelse med en stomi.

Arrangementet er gratis, og der vil blive serveret kaffe og kage. Arrangementet er for alle stomiopererede. På grund af begrænset antal pladser, vil det være nødvendigt at tilmelde sig. Dette kan gøres til COPA Lokalformand Lona Spaanheden på tlf. 4117 7051.

Sidste frist for tilmelding er 26. september.

Vi glæder os til at møde dig på temadagen!

Viborg



Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Siden sidst

Sommerudflugten 2008 gik til Kolt Ældrehøjskole

Turen startede den 31-5 kl. 9.00 fra havnen i Thisted; vejret var utroligt flot, havde vi dog bare haft det sidste år, da turen gik ud i den skønne natur ved vestkysten, men det var i år, vi fik sommer. Turen gik som nævnt til Kolt Ældrehøjskole, vi var desværre ikke så mange deltagere, men i løbet af opsamling i Skive og Viborg blev vi dog en snes deltagere.

Bussen var helt ny og da chaufføren lærte den at kende med aircondition, var det ret så behageligt.

Efter Viborg holdt vi en lille hurtig pause, hvor vi fik en kop kaffe og fik rigtig hilst på hinanden. Turen gik nu videre til vores mål, men desværre havde vores chauffør fået indstillet bussens GPS lidt forkert, så vi ankom til skolen et kvarter for sent, det var ikke rigtig den dag, der stod tilgivelse i blikket fra den ventende forstander, der modtog os på trappen, lidt rigelig stresset bad han os om at få benene på nakken, frokosten ventede, uha. Hurtigt fandt vi vores pladser i spisesalen hvor frokosten der ventede bestod af tagselvord, og vi fik beskrevet hvordan man gebærder sig rundt om et sådant bord (med solen).

Efter frokosten fik vi af forstanderfruen (en meget sød smilende dame) en fin beretning om hele skolens tilblivelse og hvordan der stadig skete forandringer med nye kursus og forskellige oplevelsesture. Efter dette foredrag kom forstanderen igen, nu havde han god tid og nu viste han os hundredvis af lysbilleder, af de mange kursister gennem årene og mest mange billeder fra deres forskellige rejsemål. Inden vi blev sluppet løs på egen hånd fik vi fortalt hvor på skolen vi måtte forstyrre de arbejdende kursister, for at få et indblik i hvad der foregik på skolen p.t.

Det blev der nu ikke meget tid til, da besøget blev afsluttet med en kop kaffe og en småkage.

Vi blev enige om at turen skulle gå tilbage over Silkeborg, for at vi skulle se et stykke skønt natur, men turen gik ad ringvejen og forsøget med at finde en rasteplads, hvor vi kunne nyde en medbragt forfriskning og Grethes altid dejlige hjemmebak, lykkedes først, da vi nåede Viborg, hvor vi ved søen Borgvold fandt et ledigt bord, og mens vi nød både den kolde drik og kagen, kunne vi nyde det smukke syn over søen. Nu var tiden inde til at tage afsked med de deltagere der var steget på bussen i Viborg, så Vagn sluttede med at sige tak for hyggelig samvær og et forhåbentlig på gensyn til efteråret, når der afholdes generalforsamling. Datoen herfor oplyses i næste nr. af bladet.

Billeder fra udflugten følger i næste Copa-blad.
Med ønsket om en god sommer venlig hilsen

P.bv. Birgit Pedersen

Århus



Lokalformand:
Richard Jeppesen
Byparken 14
8961 Allingåbro
Tlf.: 8648 0270
aarhus@copa.dk

Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

12. juni	kl. 16.00 - 17.30
26. juni	kl. 16.00 - 17.30
7. august	kl. 16.00 - 17.30
21. august	kl. 16.00 - 17.30

Aktivitetskalender COPA Århus

26. august	Århusklubben
17. september	Silkeborgklubben

Siden sidst

Udflugt til Dansac

Tirsdag den 13. maj meget tidligt klokken 6.00 mødtes 14 meget morgenfriske mennesker op ved musikhuset klar til dagens udflugt til Fredensborg med besøg ved Dansac.

Vi samlede yderligere 12 op ved Stilling kl. 6.30. Så var vi samlede alle sammen og kunne indtage lækker morgenmad, som Jonna Espensen Løwe fra Dansac så smukt havde arrangeret. Der manglede bestemt ikke noget – endda en lille bitter blev det til. Vi susede så gennem Jylland og over 1. bro til Fyn. Derefter over Fyns land og til 2. bro.

Klokken 10.30 nåede vi vores bestemmelsessted: Dansac & Hollister Danmark i Fredensborg. Her blev vi modtaget af direktør Kristian Juul Thomsen og 2 andre medarbejdere. De bød os velkommen og holdt et indlæg om deres historie og politik og produkter – meget spændende. Derefter kl. 12 var der den mest overdådige frokost-buffet med mere end øjne og mave kunne bære. Det var så lækkert.

Så var det tid til en rundvisning. Vi blev delt i 3 hold og guidet rundt på hele fabrikken af 3 dygtige og kompetente medarbejdere med stor erfaring og viden. Vi så "kokekarret" hvor plade-massen bliver blandet og derefter formet til plader. Vi så plader blive standset ud og poser blive testet.

Efter rundturen var det tid til kaffe og lagkage. Igen meget lækker. Kl. 15 forlod vi fabrikken og kørte mod København C, hvor vi skulle på kanalarundfart. En tur på 1 1/2 time, hvor vi så København fra "vandsiden". Spændende.

Herefter gik turen igen mod Jylland.

I bussen blev vi da heller ikke snydt for mere forplejning. Dansac havde givet os nogle super gode sandwich med.

Men vi var lidt forsinkede, så vores udmærkede chauffør ramte i køre/hviletid og skulle stoppe med at køre kl. 20, så da måtte vi skifte chauffør i Hedensted.

Kl. 21 landede vi så igen ved Musikhuset og kunne sige farvel og tak til Jonna Espensen Løwe og Dansac & Hollister for en helt igennem vellykket tur.

Helle Jørgensen, Hadsten

(COPA-Århus fortsætter næste side)

Kommende arrangement

Silkeborgklubben - vi ses igen 17. september

Silkeborgklubben holder sommerferie i juli og august måned.

Vi mødes igen den 3. onsdag i måneden.

Onsdag d. 17. september i Medborgerhuset, Søvej 3, Silkeborg er COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister.

Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.

Kirstine Nonbo tlf. 8685 3085 er kontaktperson.



Silkeborgklubben
mødes i
Medborgerhuset,
Søvej 3,
Silkeborg.

Kommende arrangement

Århusklubben - vi ses igen 26. august

Kom til hyggeligt samvær i Århus.

Næste møde er tirsdag den 26. august kl. 19.00

Vi mødes i lokalerne på Langenæs Alle 21, Århus. Kom og få en hyggelig aften med andre stomister, hvor kaffen er varm, humøret højt og snakken omhandler alt mellem himmel og jord.

Erik Hjerresen tlf. 8654 4283 er kontaktperson.



Århusklubben
mødes
Langenæs Alle 21,
Århus.

P.b.v. Richard Jeppesen

Invitation til alle stomiopererede

Temadag med fokus på hudpleje

den 20. august 2008 kl. 12.30 - 17.00

på adressen:

**Folkeoplysningens Hus
Foredragssalen nr. 1.05 indgang A
Vester Alle 8, Århus C**

Der er åbent hus i tidsrummet kl. 12.30 – 14.00, hvor vi udstiller de nyeste stomihjælpemidler fra Coloplast. Her kan du få en personlig vejledning om de nye hjælpemidler.

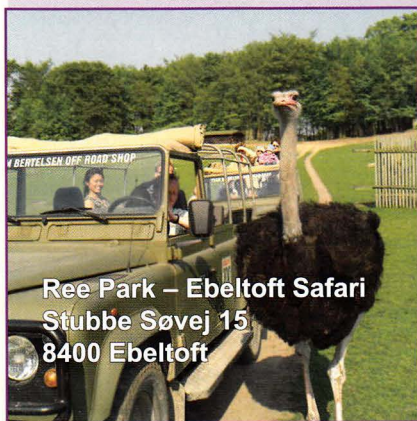
Fra kl. 14.00 til 15.00 vil salgskonsulent/sygeplejerske Susanne Andersen fra Coloplast fortælle om de nyeste produkter; der vil også være mulighed for at stille spørgsmål.

Fra kl. 15.00 til 16.00 vil stomisygeplejerske Pia Arensdorff Nielsen fortælle om hud og hudpleje samt give råd og vejledning om, hvordan man kan forebygge de mest almindelige hudproblemer, der kan opstå i forbindelse med en stomi.

Arrangementet er gratis, og der vil blive serveret kaffe og kage. Arrangementet er for alle stomiopererede. På grund af begrænset antal pladser, vil det være nødvendigt at tilmelde sig. Dette kan gøres til COPA Lokalformand Ricard Jeppesen på tlf. 8648 0270.

Sidste frist for tilmelding er 13. august.

Vi glæder os til at møde dig på temadagen!



Ree Park – Ebeltoft Safari
Stubbe Søvej 15
8400 Ebeltoft

Ree Park Ebeltoft Safari inviterer til Handicapdag søndag den 17. august 2008 kl. 10 - 19

Fri entré til: 1 medlem med 1 ledsager. Medbring et betalt COPA-girokort 2008, et Copablad fra 2008 eller anden ID, der kan dokumentere dit medlemskab af COPA i 2008.

Aktiviteter på Handicapdag i Ree Park – Ebeltoft Safari den 17. august

- Safaritour på savannen, kører hver halve time; 35 kr. per person.
- Kamelridning fra kl. 12.30 til 16.30; 30 kr. per person.
- Kl. 11 Abefodring • Kl. 12 Vildhundefodring • Kl. 13 Fugleopvisning
- Kl. 14 Gepardfodring • Kl. 15 Bjørne- & ulvefodring • Kl. 16 Odderfodring
- Kl. 17 Abefodring.

Ree Park - Ebeltoft Safari glæder sig til at se dig.

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22

Formand Berit Kiesbye mail: fs22@dsr-medlem.dk

Nordjylland



Lokalformand:

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56,
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Yderligere kontaktperson:

Irene Bertelsen
Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
Tlf.: 9838 0713

www.nordjylland.copa.dk

Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord og Syd Mød en COPA-rådgiver

NORD: Vi træffes i forhallen (patient til patient) på Aalborg Sygehus Nord den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12. (dog ikke juli og december).

SYD: Vi træffes ved kir.gas.amb. Aalborg Sygehus Syd den sidste torsdag i hver måned kl. 13-15. (dog ikke juli og december).

Siden sidst

Generalforsamling / konstituering

I sidste nummer vovede jeg pelsen og forudså bestyrelsens sammensætning. Pelsen er helt intakt – konstitueringen gik som ventet.

Siden sidst

Udflugt til Dansac

Udflugt til Dansac

Det blev til 22 deltagere på en rigtig god tur til København 20. - 21. maj. Vi sejlede med færgen fra Århus kl. 10.00. Det var planen, at vi skulle finde et cafeteria lige efter Sjællands Odde. Men det endte med, at vi måtte ned til Køgebugt-motorvejen for at finde et cafeteria.

Da vi ankom til København kørte vi ind til Fields til dagens overraskelse. Vores chauffør, John Hansen, havde lavet en aftale med sin ven Thomas om at være vores guide på en rundtur i København – og det var en særdeles kompetent guide. Selv undertegnede, som dog har boet i hovedstaden i 13 år fik mange nye oplysninger.

Efter indkvartering på Hotel Absalon havde vi resten af eftermiddagen fri, inden vi spiste vores aftensmad på Hercegovina i Tivoli, hvor Dansac i øvrigt var så venlige at sponsere drikkevarerne. Aftenen var derefter fri. Nogle gik hjem til hotellet og drak kaffe, andre gik i Nyhavn eller Tivoli og atter andre gjorde noget helt andet.

Næste formiddag efter morgenmaden kørte vi til Fredensborg, hvor vi besøgte Dansac, fik forevist produkterne fra både Dansac og Hollister og fik en rundvisning på fabrikken. Efter rundvisningen bød Dansac på en overdådig frokost i deres kantine. Jeg tror mange fik en god snak om stomiprodukter. Noget forsinket gik turen derefter til Ringsted, hvor vi besøgte Britta Mogensen på hovedkontoret, og nogle af os fik Monica Ritterbands plakater med hjem.

Aftensmaden indtog vi på Pejsegården i Brædstrup, hvorefter vi - stadig noget forsinket - kørte til Aalborg via Hobro. To af mine billeder fra turen kan ses her i bladet. Resten kan ses eller hentes fra vores hjemmeside:

www.nordjylland.copa.dk



COPA-Nordjylland har været på en vellykket todages tur til København, hvor der også var besøg på Dansac, Fredensborg.



Kommende arrangement

Tag med i "Huset", Aalborg 21. august Dissing, Dissing, Las og Dissing i "Huset", Aalborg.

Nej, det er ikke fordi jeg stammer, men torsdag den 21. august kl. 17.00 har vi reserveret 30 billetter til en aften i "Huset" med

Dissing, Dissing, Las og Dissing og desuden George Work Band på programmet. Arrangementet foregår i gården, hvor der er reserveret bord til os, og der serveres GårdGrill menu: Grillet kød og frankfurter, hertil husets salater, bagt kartoffel, kryddersmør og brød. Forhåbentlig holder vejret.

[Se nærmere på www.huset.dk](http://www.huset.dk)

Pris excl. drikkevarer: 50 kr. for medlemmer og 75 kr. for ikke-medlemmer. Indbetales på registreringsnr. 7547, kontonr. 1116774 **senest torsdag den 14. august.**

Tilmelding **senest torsdag den 31. juli :**

Jørgen Dresfeldt på tlf. 4050 0990.



(COPA-Nordjylland fortsætter næste side)

Kommende arrangement

Temaaften om stomi

- mød Kirsten Bach 16. oktober

Torsdag den 16. oktober kl. 19.00 afholder vi en temaaften om stomi på Sygehus Syd i Aalborg i lokale 1 og 2 på 2. sal. Stomisygeplejerske Kirsten Bach, Horsens Sygehus, kommer med et oplæg om stomityper, stomipleje, hudproblemer m.m. Under mødet serveres kaffe med brød.

Kommende arrangement

Temaaften om urostomi

Afholdes som et lørdagsarrangement for hele urostomigruppen. Se under Urostomigruppen herunder.

P.b.v. Bjarne Baarup



Urostomi-gruppen

Kontaktperson:
VEST: Ruth Træholt
 Stenfeldsvej 6, Assens
 9559 Mariager
 Tlf.: 9817 1032 / 2076 4636

Kontaktperson:
ØST: Lotte Andersen
 Brovænget 10
 28390 Virum
 Tlf.: 4585 6456

Kommende arrangement

Temaaften om urostomi

Møde i urostomigruppen lørdag den 4. oktober

Som meddelt i sidste nummer af COPA vil mødet for urostomigruppen i år blive afholdt her i Mariager Fjord området. Præcis hvor er endnu ikke endeligt på plads; men det vil blive let tilgængeligt både fra motorvej og med tog.

Mødet er aftalt til at finde sted lørdag den 4/10 med overlæge Johan Poulsen og stomisygeplejerske Inge Marie Pedersen – begge Sygehus Nord i Aalborg.

De nærmere detaljer skal jeg aftale senere med de to ved et besøg på Sygehus Nord, og endeligt program vil blive annonceret i Copabladets septemhernummer.

Den rå plan er, at Johan Poulsen kommer med et oplæg inden frokosten og Inge Marie Pedersen efter frokosten, hvorefter der er plads til spørgsmål og evt. andre emner, inden vi tager hjem hver til sit; men afsæt allerede nu dagen til en tur til Hobro.

*P.g.v. Bjarne Baarup,
 COPA Nordjylland*



Crohngruppen Vest

Kontaktperson:
Dorte Nyholm Jensen
 Kragelund Tværvej 28B
 8600 Silkeborg
 Tlf.: 6615 1565
dotte@inbox.com

Siden sidst

Præsentation af ny kontaktperson Crohngruppen Vest

Da Frank Berthelsen efter 4 år gerne vil stoppe som kontaktperson for gruppen, har jeg sagt ja til at overtage posten. Jeg hedder Dorte Nyholm Jensen, jeg er 30 år gammel og har haft Crohn siden jeg var 7. Jeg bor sammen med min kæreste gennem 12 år lidt udenfor Silkeborg. Jeg læser molekylærbiologi på Århus Universitet og mangler "bare" at skrive mit speciale. Det er dog efterhånden blevet udsat en del, men jeg skulle gerne være i fuld gang, når I læser dette blad.

P.g.a. studie og min stomioperation må børn desværre vente lidt endnu. Vi har dog nok at se til med vores 5 elskede katte, der til tider kræver en del opmærksomhed. Men ellers elsker jeg at læse, se film og spille computer (specielt on-line rollespil).

De mange år med Crohn resulterede for 9 måneder siden i, at jeg fik lavet en permanent ileostomi. Det er gået overraskende godt med at acceptere stomien efter operationen, men det har været en hård omgang, og jeg er pt. stadig sygemeldt fra mit studie.

Jeg har ikke været med i Crohngruppen så længe, men jeg er utrolig glad for vores møder hver anden måned. Det kan være, at du vil synes det samme. Så jeg vil gerne opfordre Jer til at kontakte mig, hvis I skulle være interesserede i at møde nogle mennesker, der ved hvordan livet med Crohn kan være. Alderen på de nuværende medlemmer ligger mellem 25 og 55 år, men alle aldre er velkomne. Jeg glæder mig til at høre fra Jer.

I kan få fat på mig på tlf. 6615 1565 eller på mail dotte@inbox.com

Mange hilsner Dorte Nyholm Jensen

Siden sidst

Hyggeligt samvær 20. maj

- farvel og tak til Frank Berthelsen

Vi var 5 medlemmer, der denne dejlige aften var mødt op. Udover at få snakket og grinet en masse fik vi også styr på nogle ting.

Vi fik planlagt bowlingaften sammen med ungdomsgruppen d. 16. september (se nærmere oplysninger under kommende arrangementer).

Derudover ville Frank Berthelsen gerne stoppe som kontaktperson for gruppen p.g.a. manglende tid. Han vil dog heldigvis fortsat komme til møder og arrangementer. Den nye kontaktperson er Dorte Nyholm Jensen (se en præsentation ovenfor).

*P.g.v.
 Dorte Nyholm Jensen*

Kommende arrangementer

Årets aktiviteter 2. halvdel 2008 Crohngruppen Vest

Vi har i Crohngruppen været i gang med at planlægge årets aktiviteter og datoer for mødedage.

Vores mødedage foregår som regel på

Langenæs Handicapcenter, Langenæs Allé 21, Århus.

Mødedagene er følgende:

- **Tirsdag d. 16. september bowlingaften (se indlæg).**
- **Tirsdag d. 18. november kl. 19.00.**
- **Tirsdag d. 2. december (planlægger foredrag).**

Vi fungerer som selvhjælpsgruppe og mødes derfor på lige vilkår, dvs. at der på vores mødedage ikke vil være forberedt et program. Du kan selv være medbestemmende vedr. mødeaftener og arrangementer. Alle med relation til Morbus Crohn eller Colitis Ulcerosa er meget velkommen.

Kom og se om det kunne være noget for dig at tilbringe et par timer hver anden måned i hyggeligt samvær med andre ligestillede.

Tilmelding er nødvendig af hensyn til indkøb af lidt til kaffen.

Tilmeld dig til Dorte Nyholm Jensen tlf. 6615 1565 eller mail dotte@inbox.com

Pg.v. Dorte Nyholm Jensen

Kommende arrangement

Bowling sammen med Ungdomsgruppen d. 16. september

Crohngruppen vil gerne invitere nuværende og forhåbentlig nye medlemmer til bowling og efterfølgende spisning tirsdag d. 16. september. Dette arrangement afholdes sammen med ungdomsgruppen, og vi glæder os til at se medlemmer fra begge grupper i skøn forening på bowlingbanerne.

Vi mødes kl. 18.00 ved Bowl'Fun, Skanderborgvej 226, 8260 Viby J. Her vil vi bowle i en times tid og får forhåbentlig samlet appetit til den efterfølgende spisning.

Det skal måske lige nævnes, at hele arrangementet er ganske gratis. Så det er bare med at benytte tilbuddet og møde op og få et par hyggelige timer sammen med ligestillede.

Tilmelding senest d. 8. september:

Dorte Nyholm Jensen 6615 1565, dotte@inbox.com eller Mariann Olesen 8696 3449, mobil 2019 3449.

Pg.v. Dorte Nyholm Jensen



Ungdom

Kontaktperson:
Jane Goul
Valdemarsgade 26, 2.tv.
9000 Aalborg
tlf.: 5189 1080
missgoul@hotmail.com

Ny kontaktperson

COPA og Copa-bladet vil byde Jane Goul velkommen som kontaktperson. Hendes kontaktpunkter ses ovenfor.



Familier Adenomatøs Polypose

Kontaktperson Vestdanmark
Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding
Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark
Peer Kühne
Lindevej 18
3500 Værløse
Tlf.: 4498 2340
peer-kyhne@tdcadsl.dk

Siden sidst

Nyt fra FAP-gruppen

I COPA's marts/april blad havde vi en artikel i, hvor patienter havde mulighed for at tilmelde sig en undersøgelse af en mulig medicinsk behandling af FAP. Vi har kontaktet Steffen Bülow, som kunne fortælle, at undersøgelsen er i gang i Danmark samt Tyskland og Rusland. Desværre har kun 5 danske patienter accepteret at deltage - årsagen er utvivlsomt det store antal kontrolbesøg, som kræves jf. GCP reglerne for sådanne studier, men som kun få (forståeligt) kan afse tid til.

Hvis du er en af de 5 patienter, så lad høre fra dig. Det kunne da være interessant at høre/læse om, hvordan du oplever undersøgelsen, og hvilke tanker du har gjort dig...

Som kontaktperson har jeg modtaget nogle få henvendelser. To af dem var journalister fra henholdsvis "Nyhedsavisen" som ønskede en udtalelse vedrørende arvelige sygdomme og gentest, og fra "Herning Folkeblad" vedrørende patientuddannelsen.

Den sidste henvendelse kom fra en ung kvinde, som blev opereret i 1998 og nu går i familieførørgelsesplaner sammen med hendes mand. Hun ønskede at høre fra andre, der har haft familieførørgelsesplaner, og hvilke tanker de har gjort sig i den forbindelse. Og lige her er det, at jeg ser, at vi har et svagt punkt. Ideen med interessegruppen er at skabe et forum, hvor fælles problemer og spørgsmål om polypose kan drøftes. Men det betinger, at vi bruger COPA's forum i bladet eller på hjemmesiden eller at vi som kontaktpersoner ved, hvem vi evt. kan videreformidle kontakt til. Så please, giv jer tilkende...

Kommende arrangement

Næste arrangement udskudt

På grund af sygdom har Peer og jeg desværre ikke haft mulighed for at mødes og planlægge det arrangement, som vi annoncerede med i marts/april udgaven. Vi har derfor besluttet at flytte datoen for arrangementet til lørdag i uge 41 eller 43. Vi har reserveret mødelokale hos COPA i Ringsted. Det giver os lidt tid til at få det hele på plads inden septemberbladet udkommer, hvor I vil kunne læse nærmere.

Har I noget, som I gerne vil have taget op til den tid, er I velkommen til at maile eller skrive i COPA's forum.

*Med ønsket om en god sommer,
p.g.v. Susanne Jakobsen*

Stotec Stomipleje informerer

Tekst: Allan Kristiansen, Stotec A/S

stotec

Udviklingen af hjælpemidler til stomiplejen er i konstant udvikling, og der kommer hele tiden et væld af nye løsninger og nye produkter, som man skal forholde sig til.

Generelt er det naturligvis sådan, at hvis alt omkring stomien fungerer uden afgørende gener, bør man ikke søge alternativer. På den anden side går udviklingen så hurtigt, at det der var den bedste løsning for 5 år siden ikke nødvendigvis er det i dag.

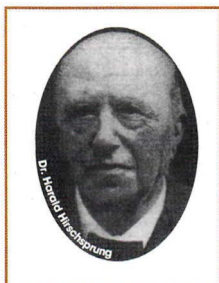
Oplever du lækager, hudproblemer eller andre gener, findes der måske en ny og bedre løsning. Det behøver ikke nødvendigvis være et skift til et helt andet posesystem, men ofte oplever man, at et tilbehørsprodukt virkelig kan gøre en stor forskel.

Stotec A/S har netop lavet en samlet oversigt over vores komplette tilbehørsprogram, som du kan få ved at ringe til Stotec A/S på tlf. 7584 1166.

Dr. Hirschsprung løste gåden

Fra: NORILCO-nytt. 2/2008 side 7.
Tekst: Roy Andersen (Kilder Internet, ConvaTec)
Oversættelse: Copa-bladet

Hirschsprungs sygdom har fået sit navn efter den danske børnelæge Harald Hirschsprung (1830 – 1916), som i 1886 for første gang beskrev sygdommen, efter han havde behandlet to drenge, som ikke kunne komme af med afføringen. Selve sygdommen er en medfødt mangel på nerveceller (ganglieceller) i endetarmen samt et større eller mindre stykke af tyktarmen; i få sjældne tilfælde i hele ende- og tyktarm. I det stykke af tarmen, hvor nervecellerne mangler, er den normale bevægelighed (peristaltik) ophørt. Det betyder at afføringen har meget svært ved at passere igennem den syge del af tarmen, og afføringen hober sig op i den raske tarm, som svulmer op af luft og af-



Den danske
børnelæge
Harald Hirschsprung.

føring. Sygdommen kaldes også "mega-colon congenitum".

Disse ganglieceller udvikles allerede i fosterstadiet – altså når "barnet" endnu ligger i moderens mave. Celleudviklingen begynder fra oven og fortsætter ned gennem tarmens mange meter, til de når anus. Hos børn med Hirschsprungs sygdom er celleudviklingen /-vandringen af en eller anden grund stoppet, inden den er nået frem til endetarmsåbningen.

Årsagen til dette ved man meget lidt om, men der forskes. Sygdommen opdages ved, at spædbarnet har symptomer som, at den første afføring efter fødslen er meget forsinket eller udebliver, opkastning, modvilje mod at amme eller udspilet vom. Hvis diagnosen ikke stilles i et tidligt stadie efter fødslen, kan barnet vise symptomer som kronisk forstoppelse, diarréanfald, oppustet mave, megen gråd p.g.a. mavesmerter

eller barnets udvikling/vækst er dårlig. Hvis det er et langt stykke af tarmen, der mangler nerveceller, så vil symptomerne sædvanligvis vise sig i løbet af den første leveuge, men i nogle tilfælde først når barnet holder op med at amme og går over til mere almindelig kost.

Det er en udbredt opfattelse, at sygdommen er arvelig, men langt de fleste tilfælde opstår "spontan" uden der kan gives en forklaring.

Den almindeligste behandling af sygdommen er operation. Dette medfører en stomi, som senere kan lægges tilbage. Hvornår dette kan ske afhænger af barnets tilstand og hvor meget af tarmen, man må fjerne.

Swenson metoden. Der findes flere andre operationsmetoder. En er "Swenson metoden". Her lægger man et snit for at fjerne den del af tarmen, som er syg, herefter trækkes de overskårne ender af tarmen ud gennem barnets anus og sys sammen (anastomose).

Duhamel. Duhamel-operationen omfatter overskæring af barnets tarm på et sted, hvor den er normal, hvorefter den føres ned til barnets anus og ligger langs med den del af tarmen, som er ramt af Hirschsprungs sygdom. Det dobbelte tarmstykke samles herefter til ét stykke ved at gennemskeære tarmvæggene, så der i den ene side er et normalt tarmstykke og i den anden side et ikke-normalt tarmstykke.

Soave. Her trækkes tarmen ud gennem anusåbningen, den syge del skæres bort, og den raske tarm sys på anus.

Når alle operationer er overstået, tror mange forældre, at barnet nu er "normalt"; der vil ikke opstå flere problemer. Men operationerne er blot begyndelsen på næste skridt i behandlingen, som er at få en god tarmkontrol. I den første tid efter en operation vil barnet blive sårbar og irriteret på "numsen" på grund af løs afføring; derfor må huden omkring anus behandles med omsorg. Tit har barnet problemer med at kontrollere afføringen, men det plejer at blive bedre som barnet bliver ældre. Sygdommen rammer især drenge, faktisk så meget som 80% af alle tilfælde; 1 af 5000 nyfødte får diagnosen. I Norge er der ca. 15 tilfælde om året og mange af disse børns forældre har meldt sig ind i NORILCO (COPA's søsterforening i Norge, red.) og møder her andre med samme sygdom. Det er godt at se, at vi kan tilbyde samvær til disse forældre/børn i "Forældre/barn-gruppen". I denne gruppe mødes forældre og børn, hvor der er mange forskellige sygdomme, som har det tilfælles, at de kan føre til - eller har ført til - anlæggelse af stomi hos barnet.

Swenson-procedure



1. Afskåret ganglionisk tarm vendes via anus og anastomiseres uden for anus.

Soave-procedure



1. Ganglionisk tarm vendt via aganglionisk rektal stump, hvorefter den sys på anus.

Duhamel-procedure



1. Forbindelsen føres igennem.
2. Den ene side består af "normal" tarm.
3. Frilagt tarm føres ned til anus.

Kilde: www.convatec.dk

Efterskrift

Kilde: www.convatec.dk

Primær laparoscopisk pull-through

Dette er en ny teknik, som udføres på nogle få specialafdelinger her i Danmark. Operationen foregår ved hjælp af "nøglehulskirurgi". Denne operation har visse fordele som f.eks. mindre ar og færre smerter efter operationen. Den er dog ikke velegnet til alle børn, og familien skal have hjælp af lægen til at afgøre, om den er velegnet til deres barn.

Når operationen er udført, vil mange familier opleve, at deres barn er "normalt", og der vil ikke være flere problemer. Lukningen af stomien er dog kun begyndelsen på den næste fase i behandlingen, som er etablering af god kontrol over afføringen. Nogle af de problemer, der kan opstå, er angivet nedenfor sammen med gode råd om, hvordan man kan håndtere dem.

Komplikationer efter en "pull-through-operation"

Barnets numse vil næsten helt sikkert være øm i tiden lige efter operationen som følge af hyppig løs afføring. Det er derfor nødvendigt omhyggeligt at beskytte huden omkring barnets anus.

Hirschsprungs sygdom

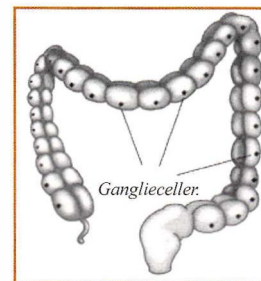
Hirschsprungs sygdom er en blokering i tyktarmen på grund af utilstrækkelige muskelsammen-trækninger til at føre afføringen frem.

Det er en medfødt tilstand - hvilket betyder den er tilstede fra fødslen.

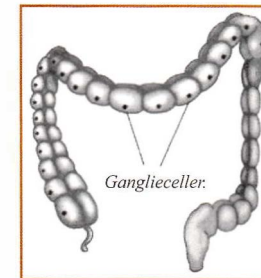
Symptomer

- Forstoppelse
- Forsinket eller ingen meconium kort efter fødslen (første afføring efter fødslen).
- Problemer med første afføring inden for 24 timer efter fødslen.
- Underernæring
- Lille vægtstigning
- Langsom vækst (børn 0-5 år)
- Udspilet mave
- Opkaskninger
- Vandig diaré hos nyfødte.

Kilde: <http://www.righthealth.com/Health/Hirschsprungs%20Disease-s?lid=vhoo-ads-sb-7460722696>



Rask tarm med alle nerveceller.



Hirschsprungs sygdom.
Det ses tydeligt,
at der mangler ganglieceller.

Ofte stillet spørgsmål:

Er der risiko for at få et Hirschsprung barn mere hvis vi skal have flere børn?

Genetiske studier viser en lille øget risiko for - forældre til børn med Hirschsprungs sygdom - kan få et barn mere med Hirschsprung.

Lav Hirschsprung: For forældre til en dreng med lav Hirschsprung (kort stykke tarm som er sygt) er risikoen ca. 3 %. Forældre til en pige med en lav Hirschsprung er risikoen ca. 7%.

Høj Hirschsprung: Forældre til et barn med høj Hirschsprung har en risiko på omkring 12%.

Køn: Drenge er mere tilbøjelige til at få en høj Hirschsprung end piger. I det hele taget er Hirschsprung mere udbredt blandt drenge ca 4/1.

Forældre og søskende: En forældre med høj Hirschsprung, har højere risiko for selv at få et barn med Hirschsprung end en forældre med en lav Hirschsprung.

Imidlertid er længden af angrebet tarm, mere varieret mellem forældre og børn, end mellem søskende.

En kvinde med Hirschsprung er mere tilbøjelig til at nedarve Hirschsprung end en mand.

Kilde: <http://www.sitecenter.dk/hirschsprung>

Stafet For Livet | Kræftens Bekæmpelse

Deltag i Stafet For Livet 2008

Kræftens Bekæmpelse arrangerer Stafet For Livet – et støttearrangement med holdstafet, underholdning og oplysning. Du kan deltage i et døgn, hvor vi fejrer livet og står sammen i kampen mod kræft:

Randers d. 30.–31. august.

Fredericia, Svendborg og Syddjurs d. 6.–7. september.

København og Sønderborg d. 13.–14. september.

Vær med på et hold

Alle kan danne et hold. Holdet har mindst en deltager på 'banen' under hele stafetten.

Deltag i Fighterrunden

Som nuværende eller tidligere kræftpatient kan du være med til at åbne Stafet For Livet.

Tænd et lys

På papirposer kan du skrive en hilsen til en person, du gerne vil mindes eller støtte i kampen mod kræft.

Mød op på dagen

Gratis adgang.

Læs mere på www.stafetforlivet.dk



Nefrostomi – hvad er det?

ILCO-bladet 2/2008 (*ILCO* er COPAs svenske søsterforening) bringer en interessant artikel om nefrostomi. Man kan læse om Christina Norelius, som lever med nefrostomi. Hun synes det er godt med information om nefrostomi – da det er mere almindeligt end man tror.

Hun har en femårig datter, og hun synes det er et problem, hun ikke kan bade med hende. F.eks. på ferierejser – familien har været i Thailand to gange. Christina må have shorts og bikinioverdel på, for slangen fra nyren går direkte til stomiposen som sidder på låret og der er stor risiko for infektion.

"Jeg vil leve med min familie. Jeg vil kæmpe alt hvad jeg kan og mere til. Jeg elsker min datter og min mand og resten af min familie og LIVET", siger Christina Norelius.

Nefrostomi

Nefrostomi indebærer, at en tynd slange føres ind i nyren direkte gennem huden under lokalbedøvelse.



Slangen forbindes med en tømbar urinopsamlingspose som sættes fast på benet med en speciel bandage. Indgrebet foretages på en røntgenafdeling.

Patienten ligger på maven på et undersøgelsesbord, hvor man ved hjælp af røntgen og ultralyd lokaliserer nyrebækkenet. Nyrebækkenet punkteres med en nål hvorigennem en metaltråd kan indføres. På denne kan man føre et grovere plastikrør som udvider kanalen til nyrebækkenet. I denne kanal anbringes et kateter der holdes på plads med en lille "krølle" i nyren.

Nu er indgrebet klar og

patienten kan forlade røntgenafdelingen.

Herefter skal man spule igennem med en steril saltvandsopløsning for at forhindre blodet i at størkne og man sætter kateret fast med en bandage. Kateteret udskiftes ca. hver 3. måned.

Nefrostomien bør være hæftet med tape på huden for at forhindre at kateteret flytter sig eller falder ud. Nefrostomien sættes sammen med en

tømbar opsamlingspose som udskiftes efter max. 7 dage. Om natten kan man tilkoble en urinopsamlingspose med lang slange.

Årsagen til nefrostomi er afløbsforhindringer fra nyren f.eks. nyresten, kræft eller ardannelser i urinlederen.

Kilde: ILCO-bladet 2/2008 side 7.

STØT COPA



Send stemplede frimærker til:

Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.
5000 Odense C

PELICAN Pouches

- Konvekse **PELICAN** poser er i høj grad effektive mod lækage, hvilket som bekendt kan give hudløshed



- Colostomi
- Ileostomi
- Urostomi



- Eakin konvekse **PELICAN** poser er den nye generation af konvekse stomiposer. De giver en unik fleksibel konveksitet som kan tilpasses til alle stomityper afhængig af dine individuelle behov

Kontakt for yderligere information og gratis prøver:

Focuscare Denmark ApS
Hospitals- og sygeplejeartikler
Østervangsvej 21
8900 Randers

Focuscare



Tlf. 49 26 13 99 • Fax 49 21 02 57 • info@focuscare.dk • www.focuscare.dk

Udgiver: COPA, Rønnedevej 10¹, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER

(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksberg^s, Storstrøm Nord^s og Lolland/Falster^s lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storkøbenhavn

Marianne Hemmingsen
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Grethe Krog
Syvendeskovvej 33, Undløse
4340 Tølløse
Tlf.: 59 18 96 93

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Syddøstjylland

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Sønderjylland

Christa Jensen
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden **)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvæg 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Viborg

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Århus

Richard Jeppesen
Byparken 14
8961 Allingåbro
Tlf.: 86 48 02 70

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07 / Fax: 86 28 78 31

Ungdom

Jane Goul
Valdemarsgade 26, 2.tv.
9000 Aalborg
Tlf.: 51 89 10 80

Crohnggruppen

Østdanmark: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Vestdanmark: Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvæg 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 66 15 15 65

Familier Adenomatøs Polypose gruppen

Vestdanmark: Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60
Østdanmark: Peer Kühne
Lindevej 18
3500 Værløse
Tlf.: 44 98 23 40

Urostomigruppen

Vestdanmark: Ruth Træholt
Stenfjeldsvej 6, Assens
9550 Mariager
Tlf.: 98 17 10 32
Østdanmark: Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.