



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Marts/April Copa-blad 2/2008



I dette blad kan du bl.a. læse:

På besøg hos en lokalformand - se side 6.

Tanker om COPAs fremtid

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Sidste medlemsblad var foreningens blad nr. 200. Så nu skal vi lige have skrevet de næste 50 numre for at kunne fejre næste runde tal – blad nr. 250. Men det bliver altså først i efteråret 2016, så det må vente lidt.

Forhåbentligt fik I læst artiklen om Kristian Sørensen, hvorledes livet med stomi var for mange år siden. Heldigvis er der sket en stor udvikling med stomihjælpemidlerne siden Kristian fik sin stomi.

Stomiforeningen COPA skal også være parat til at udvikle og tilpasse sig nye tider og ønsker fra medlemmerne. Hvis du har helt konkrete ønsker til arrangementer i din lokalforening, er det en god ide at møde op til generalforsamlingen. Her kan du så aflevere dine ønsker og fortælle, hvad der er godt og positivt. Alle lokalafdelingerne gør deres bedste for at tilbyde medlemmerne arrangementer med oplæg om stomipleje, udflugter og socialt samvær.

Men det er vigtigt for bestyrelserne i lokalforeningerne med opbakning fra medlemmernes side. Det er noget sjovere, når mange medlemmer møder op til arrangementerne.

Så hvis du syntes, at der bør ske lidt mere i din lokalforening, så på med vanten, tag til et møde og tilbyd evt. din hjælp til lokalbestyrelsen.

Der sker rigtig meget i mange lokalforeningerne, men nogle få lokalforeningerne vil meget gerne have lidt mere respons fra medlemmerne til deres arrangementer. Det vil virkelig være fint med lidt nyt blod og nye ideer til vores foreningsarbejde. Jeg er klar over, at der er mange tilbud om at blive frivillig i en forening. Men hvis du har lidt tid til COPA, og du føler dig velkommen i COPA, så kan du da prøve at hjælpe lidt i din lokalforening.

På landsplan skal vi også til tænke fremad. Mange af os i hovedbestyrelsen er ved at være lidt grå i toppen (jeg selv incl.), og vi vil gerne have at Stomiforeningen COPA består i mange år endnu. Vi har tilmed også selv været unge engang. Da gik vi til COPA arrangementer, og har siden været aktive i foreningen i mange år.

Men et stort problem i Stomiforeningen COPA i dag er følgende: hvor er i unge? Vi er klar over, at I ikke har samme interesse som os gamle. Men der er en plads i hovedbestyrelsen til jer, og der bliver hvert år afsat penge til arrangementer til jer.

Det kræver blot, at I unge vil lave en lille arbejdsgruppe med en tovholder fra COPA. I må selv komme med forslag til aktiviteter/arrangementer, som I ønsker skal holdes i COPA regi. Der er nu sæt nogle få frø for de unge i COPA, og frøene er begyndt i spire frem af jorden. Der er møder i København og Århus, hvor en lille gruppe unge prøver at finde sammen. Held og lykke og tak til jer, der arrangerer disse møder. Hold ud, så skal det lykkedes at få en ungdomsgruppe i vores forening. Mit store ønske lige nu er, at der kan arrangeres et

landsarrangement for unge, hvor der så bliver dannet en officiel arbejdsgruppe med en repræsentant fra øst og vest.

På landsplan har vi også dårlig samvittighed over manglende medlemsmøde for urostomigruppen.

I det mindste bør der være et møde om året, der specielt henvender sig til urostomiopeerede. Måske bliver løsningen, at det bliver på skift i øst og vest.

Stomiforeningen COPA skal også have fundet en langsigtet løsning til at huse vores sekretariat. Lejemålet på vores nuværende adresse, Rønnedevej 10, er måske kun på lidt over 1 år. Det var ikke muligt at få en kontrakt på mere. Der kommer en ny lokalplan for området. Og hvis den giver mulighed for nyt boligbyggeri, er der ingen tvivl om, at så sælges ejendommen på Rønnedevej 10 til højstbydende, og herefter bliver huset revet ned.

Men det var nødvendigt at finde nye lokaler til vores sekretariat. Vores tidligere lokaler i Sct. Hansgade var fyldt med skimmelsvamp og andre gode sager. Lejemålet var ikke mere egnet til at fungere som en godkendt arbejdsplads. Udlejeren ville ikke gøre noget radikalt ved problemet, da det var hans helt klare ønske, at vi selv opsagde lejemålet. Han havde endda varslet en forhøjet husleje på 50% fordelt over 3 år. Det er grunden til den lidt hurtige flytning af sekretariatet. Men så fik udlejeren da sit ønske opfyldt.

Hvad så med fremtiden for sekretariatet. Sagen har været drøftet i hovedbestyrelsen, sidst i november måned 2007. Man kan købe en lille ejendom eller lejlighed til sekretariatet, finde et nyt lejemål med en længere opsigelsesfrist, end den vi har nu fra udlejer, eller måske leje sin ind i et kontorfællesskab.

DH, Danske handicaporganisationer, (tidligere DSI) har planer om et stort kontorfællesskab i Høje Tåstrup. I dag (den 20. februar 2008) er der dog flere uafklarede spørgsmål i projektet.

Stomiforeningen COPA ønsker helt konkret at vide besked om de økonomiske konsekvenser for at indgå et bindende lejemål på 10 år.

DH holdt et orienterende møde den 27. februar for de organisationer, der allerede har indgået en lejeaftale. Her er der forhåbentligt kommet klarhed over, om projektet kan leve op til de lovede beregninger. Stomiforeningen COPA deltog sammen med andre interesserede foreninger også i dette møde. Hvis der stadig er uafklarede spørgsmål om de økonomiske konsekvenser for husets drift, ønsker COPA ikke at være med i projektet. Og herefter kan forretningsudvalget fremlægge resultatet af mødet i DH for hovedbestyrelsen i COPA i april måned. Her må vi så diskutere, hvorledes vi finder det rette sted til sekretariatet. Og det er vigtigt, at alle lokalformændene tager stilling til, hvad der er den bedste løsning.

Det var lidt om ønsker på lang sigt. Men når bladet er om-delt af posten, er det jo snart påske og de første helligdage kan nydes til en lille ferie eller komsammen med familien og vennerne. Så jeg vil ønske jer alle en rigtig god påske og et dejligt forår.

Til slut vil jeg lige oplyse, at der i dette blad kan læses om årets sommerferieophold. Forhåbentligt vil mange benytte sig af tilbuddet på Hotel Byparken i Kolding. ■



Stomiforeningen COPA

• *Sekretariatsleder:* Britta Mogensen.

Sekretariatet

Rønnedevej 10¹, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• *Landsformand:*

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• *Vicelandsformand:*

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

• *Lokalformænd og -grupper:*

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året.

d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. maj; omdeles i uge 20.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• *Ansvarshavende redaktør:*

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• *Læserbreve, indlæg og artikler:*

COPA forbeholder sig ret til at afvise/før-

korte eller udskyde indlæg. Manuskripter

sendes via bladet@copa.dk eller med

PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/

illustrationer pr. mail, skal det være som

selvstændige påhæftede filer, opløsning

300 pixels. Færdige højtopløselige-cmyk-

pdf modtages også *efter aftale*.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/04.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.

• *Illustrationsannoncer:*

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer.

Højtopløselig-cmyk/300 dpi-pdf sendes på

CD-rom med brevpost til sekretariatet eller

mail til bladet@copa.dk. Andet materiale

modtages også - *efter aftale*. Materialefrist

og annulleringsfrist normalt 21 dage før

udgivelsen. Annoncemateriale til næste

nummer skal være COPA/Copa-bladet i

hænde senest: 18/04.

• *Indstik:*

Med forbehold. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren og COPAs sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 2/2008 (marts/april). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 201].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Det er fortsat mig der styrer mit liv og ikke stomien (<i>Søren Sillesen</i>).....	4
På besøg hos en lokalformand: Jørgen Dresfeldt, Nordjylland.....	6
DH og den tredje verden (<i>Karen Reiff</i>).....	8
Danske handicaporganisationer siger klart nej til mere brugerbetaling på medicinområdet..	13
Nyt Handicaporganisationernes Hus i 2009?.....	13
COPA sommerferietilbud 2008 (Henning Granslev).....	15
Læserne skriver	
Stomiposers filtre (<i>Mogens Nystrup</i>).....	12
Efterlysning 125 kr i Ørsted Postbutik	12
Kontaktannonce	12
Nyt fra lokalforeningerne.....	16
Gaver og arv.....	10

Se også: www.copa.dk

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år

Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a.

samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier bringes i Copa-blade med ulige numre.

Det er forsat mig der styrer mit liv og ikke stomien



Søren Sillesen.

FOKUS på STOMI

Af: Søren Sillesen

Selv om alt start med nye ting kan være svært, det være sig at starte i en ny skole, klasse eller på en arbejdsplads, så er det noget helt andet at få en stomi og skulle leve med den.

I 1983 hvor jeg fik min stomi - på grund af fam. polypose - var alt kaos i mit hoved.

Mad???
 Piger???
 Sex???
 Familie???
 Børn???
 Skole???
 Pose på maven med afføring???
 Uddannelse???
 Venner???
 Sport!! - hvad kan jeg dyrke???
 Hvad vil andre sige???
 Jeg var kun lige blevet 14 år, så det

med piger og sex var noget som jeg ikke havde den store erfaring med. Jeg gik på efterskole, og når man går på efterskole, ja så er det jo ikke lige til at holde noget skjult. På drengegangen var vi 35 drenge og 4 brusere til deling.

Så der var ikke lige nogen tidspunkter, hvor brusere ikke blev brugt, og i bad skulle jeg jo efter sport, og det var der meget af. Den første gang, hvor jeg skulle i bad, var der mange sommerfugle i maven. Godt nok havde jeg fået lavet den aftale med Peter - som jeg delte værelse sammen med - og en anden fra min klasse, at vi gik ind sammen i baderummet og gerne så sent så muligt, for så kunne jeg gemme mig lidt mellem dem. Det gik også godt, og efter kort tid, ja så var det jo bare en pose på maven, som var der. De 3 år jeg gik på efterskolen var der ikke en, som prøvede at drille mig med dette, til gengæld syntes de at det var super smart at jeg ikke skulle løbe sådan efter et toilet, som de skulle hvis der var tynd mave, og da der også kun var 5 toiletter til 35 drenge var det jo ganske smart men en stomi. Så det gik ganske smertefrit at komme tilbage til en hverdag på skolen.

Efter operationen, fik jeg af vide, at der var nogle ting som jeg skulle til at finde ud af.

Ja det tør siges, det var en hel jungle! Dengang var der ikke så meget informations materiale, om det at have en stomi, som i dag.

Og sport, ja alt kampsport kunne jeg godt glemme. Fodbold og håndbold skulle jeg passe på ved nær kontakt, osv osv.

Inden jeg blev opereret, havde jeg besøg af en person fra COPA, og han fortalte mig, at jeg næsten kunne det samme med en stomi som jeg havde gjort før.

Dette har printet sig fast, og derfor havde jeg også den indstilling, at her var det mig der bestemte over mit liv og ikke stomien.

Lægerne og sygeplejerskerne, som havde fortalt mig, at jeg ikke kunne dyrke kampsport samt krævende sportsgrene havde nok en lille anelse om at



Søren & Mette vejledning i 1. klasse & mulighed for at prøve et nyt system

Skema:

- | | |
|--------------|--|
| 14.00–14.45 | Sikkerhed - Hvad betyder sikkerhed for dig?
Finder du dig i rød hud? – det gør vi ikke!
v/MetteKaltoft-Sørensen, produktspecialist |
| 14.45 –15.30 | Kaffe & kage - Råd & vejledning
v/Søren & Mette |
| 15.30 –16.00 | Hvordan leves et liv med stomi?
v/Søren Sillesen, produktspecialist |

Onsdage i løbet af foråret byder ConvaTec velkommen til en række temamøder med fokus på dig og din stomi.

Se under din lokalafdeling her i bladet, hvornår mødet afholdes i dit lokalområde, og tilmeld dig med det samme.

Deltagelse er gratis men tilmelding obligatorisk senest mandagen før hvert arrangement på convatec.danmark@bms.com eller på tlf.nr.: 4587 6011.

Vi glæder os til at se dig
 Med venlig hilsen
 Søren & Mette



denne unge mand, ikke lige var sådan at slå af pinden, Det havde de ret i! Ingen af dem havde nok regnet med, at jeg kunne finde på at springe ud i en Ironmann som består af 3.8 km, svømning 180 km cykling og afslutter med en maraton.

Desuden har jeg deltaget i VM Duathlon i age-gruppe, 21 km løb, 120 km cykling og 10 km løb.

Maratonløb runder jeg vist nr.30 i 2008.

Heldigvis for os stomibrugere, er der sket meget inden for stomiprodukter, siden jeg fik min stomi.

Dette har gjort hverdagen meget nemmere og mere sikker, så nu er det bare med at finde det produkt, som passer til en selv.

Det sidste nye inden for stomiplader er, at man ikke længere skal klippe hullet til, pladerne er blevet modellerbar og giver herved en bedre pasform omkring stomien.

I dag er der også meget mere information om det at få en stomi, selv om det stadig er lidt af et tabu emne at snakke om, Det - at man ikke snakker med alle om dette - har noget at gøre med, at det er om afføring og at vi fra barndommen har fået at vide af vores forældre, at det er ikke noget man snakker om.

I dag kan man støtte både brystkræft og andre kræftformer, men det med stomi holder vi for os selv.

Men som jeg begyndte med i 1983 at sige til mig selv: "Det er dig, der styrer dit liv, ikke stomien". Det holder jeg stadig fast ved. Det er også noget af det jeg fortæller til de personer jeg er ude at tale med enten før operation eller efter. Hvis de ikke tror på mig, inviterer jeg dem gerne med på en svømmetur, cykeltur eller en lille løbetur. For selvom jeg dyrker sportsgrene, som går under betegnelsen ekstrem sport, ja så viser det dog, at hvis du vil i svømmehallen, ud at cykle eller bare løbe en lille tur, ja så kan du altså dette med en stomi. Så er det jo bare op til dig, hvor langt.

Mit næste mål er et faldskærmspring. Det må næsten give den samme fornemmelse i kroppen, som da jeg startede som vinterbader. Det er koldt i starten, men så får man hurtigt varmen igen og bagefter syntes man at det er super fedt!

En anden af mine fremtidsplaner er at gennemføre Wasalöbet, som er 90 km på langrend-ski. Skulle det være så svært?

Så husk på at det er *dit* liv, du har kun *et* forsøg!

Så lad ikke stomien styre dit liv, men vis, at det er dig, som styrer dette. ■



ConvaTec Ostomy Care

Perfekt pasform!



Bandagen som jeg former med fingrene!

Kontakt os, så fortæller vi mere.

Kundeservice: 4587 6011 eller 8030 6011
convatec.danmark@bms.com
www.convatec.dk

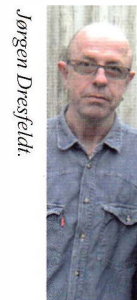


På besøg hos en lokalformand



Copa-bladet besøger

Jørgen Dresfeldt, Nørresundby
lokalformand COPA-Nordjylland



En klynge huse i en sløjfe tæt ved centrum af Nørresundby og tæt ved Nordjyske motorvej - men alligevel for sig selv i et roligt miljø - her finder man COPAs lokalformand for Nordjylland, Jørgen Dresfeldt.

For at være helt præcis er adressen

Søndre Kongevej. Rækkehusene er beskyttede boliger. For et år siden boede Jørgen Dresfeldt i en lejlighed på første sal, men vejtrækningsproblemer p.g.a. bindevævssygdom på lungerne gjorde, at Jørgen ikke mere er helt begejstret for trapper. Derfor er han glad for det

nye sted i stueplan. Rækkehuset Søndre Kongevej 56 er bygget i 1980'erne - men både ude og inde virker alt moderne.

Jørgen Dresfeldt har kaffe og kanelstang klar til bladets udsendte inde i stuen. Her er der en frisk buket blomster på reolen, og der er *ikke* et støvfnug eller nogen form for rod i stuen. Sådan kan en "ungkarl" altså også bo; Jørgen Dresfeldt er 55 år og fraskilt.

Hvornår fik du din stomi?

- "Jeg fik stomioperation (ileostomi) i 2003 - efter en tid med colitis ulcerosa i udbrud. Min colitis blev "opdaget" på en særlig måde. Min læge fortalte mig, at ville jeg leve meget længere, skulle jeg sætte mit alkoholforbrug ned. Mine blødninger i tarmen og min diarré satte lægen i forbindelse med alkohol.

OK - sagde jeg - jeg kvitter *helt* alkohol fremover; har nu været ædru alkoholiker i mere end 6 år. Men dengang i 2002 fortsatte mine blødninger selv om alkohol var fortid. Nye og andre undersøgelser blev derfor iværksat, og jeg fik konstateret colitis ulcerosa. 8 måneder senere fik jeg min stomi. Jeg plejer at sige, '*at jeg er meget glad for min stomi*'. Jeg fik et nyt liv. Og jeg har i de 5 år, der nu er gået, ikke haft et eneste uheld med stomien, når jeg er i byen".

Hvorfor COPA?

- "Jeg startede med at være medlem af Colitis Crohn Foreningen. Dengang vidste jeg ikke, der var en forening, der hed COPA. Så da jeg skulle have en stomi var det i Colitis Crohn Foreningen jeg søgte informationer om stomi. Så blev jeg bekendt med COPA, og jeg var til nogle COPA-arrangementer. Ved en generalforsamling manglede man en COPA-kontaktperson i Nordjylland. Det blev mig. I 2005 blev jeg næstformand og i 2006 blev jeg valgt som lokalformand. Nu skal vi have generalforsamling igen - 30. marts - og så må vi se, om jeg bliver genvalgt".



Brug toilettet med

- **Welland Flair Xtra** ligner på alle måder en en-dels lukket stomipose.
- **Welland Flair Xtra** har en sikker og hudvenlig hudklæber, et blødt og vandafvisende stofbetræk, et effektivt kulfilter og findes i flere posestørrelser.
- **Welland Flair Xtra** giver dig bare den ekstra mulighed, at du nu kan skylle den brugte stomipose i toilettet.

Forestil dig de situationer hvor det kan være svært eller uhensigtsmæssigt at skille sig af med den brugte stomipose.

Når du er på restaurant, på et offentligt toilet, i et fly, hos familie og venner, eller blot når du er derhjemme.

Welland Flair Xtra består af en biologisk nedbrydelig opsamlingspose med et aftageligt stofbetræk.

Hiv stofbetrækket af - det er rent og kan bortskaffes ved lejlighed. Fjern hudpladen med den biologisk nedbrydelige opsamlingspose fra huden og skyl den direkte ud i toilettet.

Rengør og sæt en ny pose på - færdigt arbejde.



Se et filmklip der viser hvordan på www.stotec.dk

Kontakt Stotec for vareprøver allerede i dag, prøv den og bestil den efterfølgende hos din forhandler.



Ullevænget 1
7100 vejle
www.stotec.dk

stotec@stotec.dk
tlf. 75841166
fax 75841332

Det bliver Jørgen Dresfeldt nu nok; han har nemlig engageret sig i mange ting. Han er COPAs repræsentant i DH (tidligere DSI) i Nordjylland. Han er med ved COPA-rådgivning på Aalborg Sygehus Nord, og han er med til at iværksætte COPA-rådgivning på Aalborg Sygehus Syd.

Han synes COPA-Nordjylland de sidste par år har fået *mange* spændende tilbud til medlemmerne – men den ære tilskriver Jørgen Dresfeldt beskeden de andre i bestyrelsen. Jørgen Dresfeldt er især glad for bowlingarrangementerne. Ikke så meget på grund af selve bowlingen, selv om han har egen kugle og bowlingsko – nej skidt med hvem der vinder – det er det hyggelige samvær bagefter over en herregårdsbøf han sætter pris på.

Jørgen Dresfeldt vil gerne være med til at gøre COPA mere synlig og *levende*. Medlemsmøder er godt – den personlige kontakt med andre COPA-medlemmer er vigtig. Ikke mindst fordi man på møder kan fokusere *også* på de positive sider af livet. På internettet f.eks. er der en tendens til at sætte problemerne højest.

Hvorfor har du valgt at bo i Nørresundby?

- ”Jeg er født og opvokset i Nørresundby. Boede nogle få år i Aalborg – men vendte så tilbage, og har boet her siden. Her føler jeg mig hjemme og her har jeg mine venner. Du må ikke tro, at jeg har noget *imod* Aalborg – bare jeg må bo i Nørresundby”.

Jørgen Dresfeldt er med i ”Yngre Aktive Pensionister” i Nørresundby – de bowler *hver* tirsdag. Han er også med i Aalborg Minigolfklub. Her må han tage turen til Aalborg om vinteren, men om sommeren er han så heldig, at deres udendørs baner ligger i Nørresundby! – et stenkast fra hvor han bor i dag.

Da Jørgen Dresfeldt var 17 år gammel besøgte han en møster på Sjælland. Sjælland er først betrædt igen efter han er blevet COPA-lokalformand. Jørgen Dresfeldt fortæller grinende, at han aldrig har kørt så meget i tog som de sidste par år; COPA lægger jo alle deres landsmøder i Ringsted eller Odense.

Har du tid til familie?

- ”Har to drenge på henholdsvis 13 og 16 år. Dem er jeg weekendfar for. De kommer her – og vi bruger mest tiden på at slappe af. Det passer drengene godt, de har en stresset hverdag, og her

på Søndre Kongevej har de et fristed. Det passer også mig godt. F.eks. har jeg en ny kondicykel stående i værelset ved siden af, men det er ikke meget, jeg har fået cyklet på den. Min fysiske form er ikke noget at tale om – men jeg bliver også hele tiden sat tilbage. Først stomioperationen. Så kom en lungebetændelse. Så kom strålebehandlinger på grund af kræft i halsen”.

Selv om Jørgen Dresfeldt kun tvungent krydser Limfjorden – og han fortæller, at konditionen ikke er den bedste, så sidder han *ikke* hjemme og kukkelurer. Undertegnede fik ham til at gøre op, hvor mange foreninger han er medlem af – og *kommer i*. Det blev foruden COPA

til mindst seks andre: Kræftens Bekæmpelse, Colitis Crohn, Yngre Aktive Pensionister, DH, Patient til Patient på sygehusene i Aalborg samt Aalborg Minigolfklub.

COPA må dele Jørgen Dresfeldt med andre.

Han kan skrive førtidspensionist på visitkortet. Men der er *ikke* meget pensionist over hans hverdag. Trods de problemer han trods alt har at slås med, er han udadvendt, smilende og glad. Han er et aktiv i enhver forening.

Det er tid for Copa-bladets udsendte at sige farvel – og tak fordi han måtte komme forbi. Jørgen Dresfeldt skal også ud af døren. Det var vist bowling, der skulle passes.

O.V.



Nyhed fra Stotec OstoPaste

en effektiv tætningspasta...helt uden svien



OSTO-PASTE

Alkoholfri tætningspasta

Pectinbaseret
hudbeskyttelsespasta
til udvortes brug

Anvendes ex. ved
fistel- og
stomibandagering

Svider ikke

Forbliver blød og kan
anvendes på rød og
beskadiget hud

Forebygger lækage
Absorberer fugt
Læt at fjerne

Produceret af
Montreal Ostomy
197 Joseph Carrier
Quebec, Canada

100g

- **OstoPaste** udfylder fordybninger, ujævnheder og hudfolder og skaber et ideelt udgangspunkt for en sikker og tæt stomibandagering.
- **OstoPaste** indeholder ikke alkohol, så den svider ikke selv på rød, irriteret og beskadiget hud.
- **OstoPaste** er pectinbaseret og særdeles hudvenlig.
- **OstoPaste** indeholder Karaya, der er velkendt for sine helende egenskaber.
- **OstoPaste** tørrer ikke ud – den forbliver blød og fleksibel.

- Stor blød økonomitube med hele 100 g.
- Kontakt allerede i dag Stotec for en gratis vareprøve – prøv den og bestil den efterfølgende hos din forhandler.



Ullevænget 1
7100 vejle
www.stotec.dk

stotec@stotec.dk
tlf. 75841166
fax 75841332

DH og den tredje verden

EU og Afrika har tilsluttet sig en ny strategi for EU-Afrika. Strategien sætter rammerne for det fremtidige partnerskab mellem Afrika og EU. Foruden selve strategien er EU og Afrika også blevet enige om en fælles handlingsplan. Hvor strategien fokuserer på en række værdier, fælles mål og udfordringer fokuserer den 3-årige handlingsplan på en række nye partnerskaber inden for områder som menneskerettigheder, demokrati, fred og sikkerhed, migration, sundhed og uddannelse, handel, energi og klima.

AF: Karen Reiff, leder af DHs ulandsafdeling

DH har i samarbejde med Udenrigsministeriet, et par europæiske samarbejdspartnere og sekretariatet for den afrikanske handicapdekade arbejdet på at få skrevet handicapaspektet ind i den nye strategi samt handlingsplan. Dansk Blindesamfund har ligeledes bidraget i processen, og sikret, at information løbende er blevet delt med deres relevante samarbejdspartnere i Afrika i et fælles forsøg på at mobilisere den Afrikanske Union (AU).

Med den nye strategi er det lykkedes at få anerkendt handicapaspektet, som en relevant komponent i udviklingsbistanden, hvis vi skal bekæmpe fattigdommen og nå 2015-målene. Det er specielt lykkedes inden for sundhed og uddannelse – både i strategien og i handlingsplanen.

I selve strategien skrives der f.eks.:

“Africa and the EU will together work towards ensuring long-term predictable funding for national education plans to help ensure quality education for all and that all girls and boys attend and complete school... Particular attention will be given to the inclusion of hard-to-reach children and children and youth with disabilities.”

I strategien nævnes mennesker med handicap også under afsnittet om sundhed.

I handlingsplanen kommer handicapaspektet ind under 2015-målene – igen

under sundhed og uddannelse. Det er meget positivt, at mennesker med handicap er skrevet eksplicit ind under 2015-målene – det er nyt og et skridt i den helt rigtige retning, da 2015-målene sætter konkrete mål for, hvordan den fattige del af verdens befolkning kan få bedre levevilkår frem mod 2015.

Endvidere kan jeg nævne, at Sekretariatet for den afrikanske handicapdekade, der modtager støtte fra DANIDA/DH, er blevet skrevet eksplicit ind i den omtalte handlingsplan, som en af de aktører, der skal spille en rolle i det videre arbejde med disse nye initiativer.



Nu handler det naturligvis om, at disse gode intentioner og målsætninger også løftes ud af de to dokumenter og gennemføres. Der vil nu være behov for at der sættes handling bag ordene for at sikre at mennesker med handicap i Afrika også opnår bedre levevilkår. Her kan vi være med til at spille en rolle i samarbejde med vore samarbejdspartnere i Afrika ved at sikre os, at få udbredt kendskabet til dette nye politiske EU-Afrika partnerskabsinitiativ. På den måde kan vore samarbejdspartnere bruge dokumentet i fortalervirksomheder - ligesom vi også selv kan anvende det i vores egne fortalervirksomheder nationalt og globalt. ■

DHs u-landsarbejde

Mange af DHs medlemsorganisationer støtter deres søsterorganisationer i den 3. verden. Som regel består bistanden i hjælp til organisationsopbygning og politikudvikling. Det vil sige udbygning af demokratiske organisationsstrukturer, uddannelse af handicaporganisationernes tillidsfolk og opbygningen af forhandlingsstrukturer mellem myndigheder og handicaporganisationerne. Arbejdet støttes af Danida, med hvem DH har en såkaldt mini-program-samarbejdsaftale.

DH redigerer en engelsksproget hjemmeside om u-landsarbejde og handicap: www.disability.dk. Her finder du dels dokumenter vedrørende en række tværgående temaer, dels informationer fra de lande, DH samarbejder med.

www.disability.dk indeholder også et afsnit om Danmark. Her finder du information om aktuelle begivenheder, om DHs samarbejdsprojekter, politik-papirer, brugermanualer og informationer fra Danida m.m. En del af dokumenterne vil være på dansk - andre kun på engelsk.



SenSura Click

giver dig
tryghed
hele vejen rundt
til dig der foretrækker et 2-dels system



En sikker klæber er en af de vigtigste elementer på en stomibandage.

Takket være en enestående 2-lags klæber, er **SenSura** i stand til at kombinere egenskaber, der normalt er uforenelige i en og samme klæber:

- **Hurtig vedhæftning og klæbeevne:** Sidder sikkert
- **Fleksibilitet:** Følger kroppens bevægelser
- **Absorption:** Opsuger fugt fra huden
- **Udvaskningsresistens:** Går ikke i opløsning
- **Let aftagelighed:** Ingen smerte og klæberrester

Vi kalder det en "cirkel af sikkerhed".

Det nye **SenSura Click** 2-dels system er forsynet med det velkendte koblingssystem med en låsering som ekstra sikkerhed. Der lyder et lille klik, når låseringen låses og åbnes. Dette giver dig en sikkerhed for, at pose og plade er koblet sikkert sammen.



SenSura Click er således en kombination af den sikre "Click" kobling og den enestående **SenSura** 2-lags klæber.

Ønsker du at få tilsendt en gratis prøvepakke på **SenSura Click**, kan du kontakte Coloplast Kundeservice på telefon 4911 1213.



Gaver og arv

bogført 01/01- 31/01 2008):

Ingrid Borg.....	75,00 kr	Erik L. Hansen.....	175,00 kr
Leif Jensen.....	25,00 kr	Jytte Mortensen.....	100,00 kr
Ib Windfeld.....	100,00 kr	Karl Petersen.....	25,00 kr
Jørgen Andersen.....	75,00 kr	Jørgen Jørgensen.....	75,00 kr
Peder Christensen.....	25,00 kr	M.M. Christiansen.....	75,00 kr
Kjestine Rasmussen.....	25,00 kr	Birthe Hovmand.....	100,00 kr
Jette Moran.....	75,00 kr	Arne Hansen.....	25,00 kr
Birgit H. Christensen.....	75,00 kr	Kamma Bøgballe.....	100,00 kr
Jeannette Pedersen.....	175,00 kr	Peter Christiansen.....	50,00 kr
G. & B. Fanth.....	150,00 kr	Oskar A. Larsen.....	25,00 kr
Sv. Aa. Elley.....	50,00 kr	Gunnar Didriksen.....	125,00 kr
Kurt L. Jakobsen.....	100,00 kr	Marie Olesen.....	100,00 kr
Per Windinge.....	75,00 kr	Peter B. Petersen.....	25,00 kr
Leif Petersen.....	200,00 kr	Ib Andersen.....	125,00 kr
Erik Thommesen.....	125,00 kr	Jenny Hansen.....	100,00 kr
Else Mullan.....	125,00 kr	G. Appel.....	25,00 kr
T. Jørgensen.....	75,00 kr	Dorrit K. Nielsen.....	25,00 kr
Kaj Petersen.....	75,00 kr	Bent Leo Jensen.....	25,00 kr
Lene Winther.....	75,00 kr	Kay Didriksen.....	150,00 kr
Knud Petersen.....	50,00 kr	Jytte Schiørring.....	75,00 kr
Annelise Jørgensen.....	100,00 kr	Leif Riis Nielsen.....	25,00 kr
Bent L. Jakobsen.....	100,00 kr	Leif Chr. Petersen.....	75,00 kr
Bent Christensen.....	200,00 kr	Vivi Danielsen.....	175,00 kr
Pia Groth.....	75,00 kr	Gitte Pedersen.....	25,00 kr
Ulla Thorsen.....	75,00 kr	Børge Kjærg. Nielsen.....	250,00 kr
Dorte Andersen.....	125,00 kr	Marie Thomsen.....	25,00 kr
Valdemar Bramm.....	75,00 kr	Eva Skjoldb. Jensen.....	275,00 kr
E. Schmidt.....	75,00 kr	Bent Skovby.....	125,00 kr
Anne Grethe Kusk.....	25,00 kr	Birgith Sørensen.....	75,00 kr
Hans G. Jensen.....	25,00 kr	K. Thomasen.....	100,00 kr
Bodil Christensen.....	25,00 kr	Anne Lise Kjær.....	200,00 kr
Johs. Mathiesen.....	100,00 kr	Ejgil Overg. Jensen.....	75,00 kr
Esther Pedersen.....	75,00 kr	Ole Houge.....	125,00 kr
Nanna Nielsen.....	75,00 kr	Aksel Østbjerg.....	25,00 kr
Henry Persson.....	75,00 kr	Jørgen Larsen.....	200,00 kr
Jytte Schulz.....	300,00 kr	Annemarie Kristensen.....	25,00 kr
Kjeld Olsen.....	75,00 kr	Anne Lisa Christophersen.....	200,00 kr
Børge Jensen.....	100,00 kr	Peder Jørgensen.....	100,00 kr
Kurt Pedersen.....	125,00 kr	Majbritt Nielsen.....	75,00 kr
Preben Christensen.....	100,00 kr	Susanne Johansen.....	75,00 kr
Karin R. Petersen.....	100,00 kr	Nora Pedersen.....	50,00 kr
Jørn Christiansen.....	125,00 kr	Egon Jørgensen.....	25,00 kr
Leif Pedersen.....	100,00 kr	Helga & Bjarne Domino.....	250,00 kr
Lissy Boytler.....	60,00 kr	Henning Granslev.....	75,00 kr
Lillian Jensen.....	75,00 kr		
Anna Marg. Stock.....	100,00 kr		
Helge Rothe.....	75,00 kr		
Erik Münster.....	375,00 kr		
Ingrid Dalskov.....	75,00 kr		
T. E. Larsen.....	75,00 kr		
Oda Pedersen.....	50,00 kr		
Olav Paaske.....	500,00 kr		
Axel Haarder.....	75,00 kr		
Jørgen Thomsen.....	375,00 kr		
Anna Marg. Hansen.....	75,00 kr		
Anna Larsen.....	75,00 kr		
Karen Juul.....	75,00 kr		
Grethe Christensen.....	25,00 kr		
Inge Markvardsen.....	125,00 kr		

COPA takker på det hjerteligste.



Hotline til Hollister ...



Besøg Hollister Hotline og Hollisters hjemmeside.

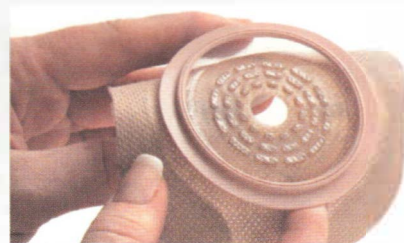
Har du spørgsmål om din stomi, er du velkommen til at kontakte Hollister Hotline på telefon 8020 3110. Her får du professionel hjælp og gode råd om stomipleje, stomiposer og hjælpemidler af stomisygeplejerske Annelise Paterson.

Du kan også sende dit spørgsmål til Annelise på **dk.stomihotline@hollister.dk** så får du et personligt svar i løbet af nogle dage.

Og HUSK – gode råd er GRATIS, og de gør livet lidt lettere!

Se også vores hjemmeside:
www.hollister.dk

Se Hollisters program i hudplader



Conform 2

Hudpladen – der smyer sig til kroppen.

Ultra tynd – følger eventuelle ujævne hudområder omkring stomien.

Pladen er forsynet med løftbar ring, som gør det lettere at sikre korrekt låsning mellem pose og plade. Pladen fås både i en flad og en konveks udgave.

På Hollisters hjemmeside kan du hente flere informationer om Conform 2 hudplader og se totalprogrammet.

Du er også velkommen til at kontakte os på telefon 4846 5101.

Vi sender dig gerne en prøve.



Attention to Detail. Attention to Life.

– *det naturlige valg!*

Lille Kongevej
3480 Fredensborg
Tel. 4846 5101
Fax 4846 5110
hollister.dk@hollister.com
www.hollister.dk

LÆSERNE SKRIVER

Skriv til COPA. Del din mening, erfaringer eller andet med andre COPA-medlemmer. Copa-bladets redaktion forbeholder sig ret til at forkorte, afvise eller udskyde læserbreve. Ønsker du dit læserbrev bragt anonymt, skal redaktionen kende dit navn og din adresse.



SNAIL ADRESSE

COPA, Rønnedevej 10, 1. 4100 Ringsted

MAIL ADRESSE

bladet@copa.dk

Stomiposers filtre

Når fæces fra min ileostomi er letflydende til vandig, stopper filteret i mine poser om natten efter få timer. Heldigvis vågner jeg normalt midt på natten. Men det sker, at jeg sover igennem og først vågner tidligt på morgenen med stærkt opblæst pose. Der er en betydelig forskel i holdbarheden for de forskellige fabrikaters filtre. Men med vandig fæces har de alle en for begrænset holdbarhed.

Jeg har i længere tid forsøgt at lave et filter, der ikke blokeres alt for let af tyndt flydende fæces. Et sådant filter bør ikke være større og tykkere end de kendte filtre, og det skal med en høj grad af sikkerhed fungere helt normalt i mindst et døgn. Det er nu endelig lykkedes at lave et sådant filter.

Der kan godt i korte perioder trænge lidt flydende fæces ind i filterenheden, men da den er selvrensende, vil der gå mindst ét døgn og som oftest flere døgn, før væsken når frem til filteret.

Foreløbigt er jeg den eneste tilfredse bruger af dette filter. Der er i høj grad brug for at andre med ileostomi prøver filteret og vurderer dette kritisk. Lad mig høre fra dig, kære læser, hvis du er interesseret i mit filter, også selv om du ikke vil prøve det.

Hvis du jævnligt vågner op med opblæst pose, og måske efter råd har prøvet andre fabrikater uden bedre held, bør du prøve blot ét af mine filtre på en af dine egne poser. Det drejer sig om afprøvning af et, to eller højst fem filtre.

Ring eller skriv til mig, så kan vi aftale nærmere.

Afhængig af hvad vi aftaler, vil filterenheden blive svejst eller klæbet på din egen pose, eller evt. på flere af dine poser, som du sender til mig, dog først efter aftale.

Mogens Nystrup
Vængestien 6
2840 Holte
Tlf.: 4541 2243

EASYDRAINER®



ENGANGS TØMMERØR

Vil I være med til den afsluttende test af vores engangstømmerør – EASYDRAINER® - da kontakt os på en af følgende måder.

Mail: ll@globalpapir.dk eller ta@globalpapir.dk

Tlf: 70 26 91 99 kontakt: Lars Lund eller Tinna Andersen

Fax: 70 26 26 18

og bed om at få tilsendt en gratis prøvepakke.

Vore venlige medarbejdere er klar til at modtage jeres henvendelse.

Tak fordi I vil deltage i testen.

GLOBAL PAPIR A/S

Kontaktannonce

Mand søger kvinde til fælles glæde og forståelse

Jeg, mand – 76.170.69 – slank, ikke ryger, kærlig, ærlig og proper, søger ditto kvinde til fælles glæder og forståelse.

Interesser: Ture i naturen, en stille dans samt hus og have, m.m.

Jeg bor postdistikt 4673 (Rødvig, Stevns) og jeg har en ileostomi.

Billetmærk 1-08.



Ønsker du at svare på denne kontaktannonce,

så sender du et brev tydelig påført **billetmærk 1-08** til:

COPA, Rønnedevej 10, 1., 4100 Ringsted.

Så videresender COPA dit brev.

Announce to gange

I dette blad ser man samme annonce på side 5 og 29.

Dette er ikke en fejl; et budskab kan godt siges flere gange.

o.v.

Efterlysning - 125 kr. indbetalt i Ørsted Postbutik

COPA har fået 125 kr., der er indbetalt i Ørsted Postbutik den 14. januar 2008. Desværre er der ingen oplysning om navn, adresse eller medlemsnummer, og COPA kan derfor ikke se, hvem der har indbetalt beløbet.

Hvis du har indbetalt 125 kr. i Ørsted Postbutik den 14. januar 2008, bedes du derfor ringe til sekretariatet på tlf. 57 67 35 25.

Britta Mogensen

Danske Handicaporganisationer siger klart nej til mere brugerbetaling på medicinområdet

DH MENER



Regeringen og forligspartierne har diskuteret et forslag om justering af medicintilskuddene, der igen vil betyde øget brugerbetaling for mange mennesker. Forslaget om øget brugerbetaling skaber utryghed for mennesker med handicap og kronisk sygdom, der i mange tilfælde er økonomisk dårligere stillede end resten af befolkningen.

Regeringen har foreslået, at pengene fra den øgede brugerbetaling skal finansiere introduktion af en række nye initiativer i sundhedsvæsenet. Personer med handicap og kronisk sygdom har svært ved at forstå, hvorfor deres medicinudgifter skal forhøjes for at andre befolkningsgruppers rimelige og væsentlige behov kan imødekommes.

Det er veldokumenteret, at øget brugerbetaling tvinger mange til at undlade at købe den foreskrevne medicin. Øget brugerbetaling vil derfor betyde en forværring i sundheden. Når brugerbetalingen for sundhedsydelser samtidig har været støt stigende de sidste 25 år, er der behov for mindre - ikke mere - brugerbetaling.

Danske Handicaporganisationer mener, at forslaget vil medføre forskelsbehandling, og at det ikke lever op til grundprincipperne om fri og lige adgang til det danske sundhedsvæsen. Brugerbetaling belaster de svageste indtægter hårdest. Politikere skal derfor finde en løsning, der både imødekommer befolkningens legitime behov for behandling og sikrer den frie og lige adgang til sundhedsvæsenet. ■

Danske Handicaporganisationer (DH) - tidligere De Samvirkende Invalideorganisationer, DSI - har siden 1934 været handicapbevægelsens paraplyorganisation.

De 32 organisationer repræsenterer alle slags handicap og mere end 320.000 medlemmer. COPA er en af de 32.

Nyt Handicaporganisationernes Hus i 2009 ved Høje Tåstrup Station?

DH ønsker at opføre et nyt hovedsæde, der kan rumme både DH og en række af medlemsorganisationerne.

DH (Danske Handicaporganisationer) er ved at vokse ud af de nuværende rammer på Kløverprisvej i Hvidovre. DH mener, at den bedste løsning vil være at opføre et nyt domicil, hvor flere organisationer kan flytte sammen. Derigennem kan man opnå synergieffekter, både i det daglige politiske arbejde og i driftsøkonomien. Man kan samtidig forbedre tilgængeligheden til bygningen for alle dem, der skal deltage i handicaporganisationernes politiske arbejde.

DH har haft en meget positiv dialog med Høje Tåstrup Kommune om en grund, der er placeret tæt på Høje Tåstrup Station. Der er en asfalteret gangsti på 300-400 meter fra stationen hen til grunden, der er placeret ved siden af DSBs langtidsparkeringsplads. Projektet lader sig kun realisere, hvis en række fonde vil støtte projektet. Dette skulle være afklaret "i løbet af forår 2008". COPAs landsformand skriver i lederen i dette blad (side 2) om COPAs tanker vedrørende et eventuelt samarbejde med DH.

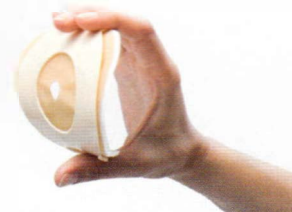
DH har jubilæumsår 2009. De fylder da 75 år. Derfor ser DH meget gerne et nyt byggeri stå indflytningsklart i 2009. ■

B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

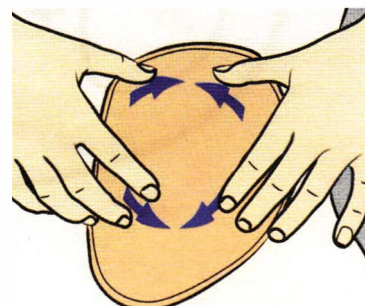
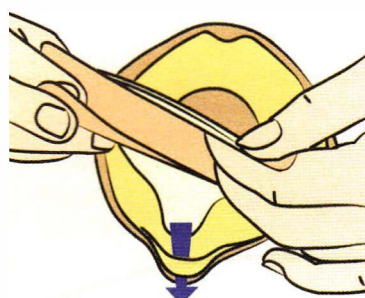
Softima® Key - 2-dels tømbar pose



Tømbar pose med ny type udløb



Fleksibel klæber



Nem og sikker placering af posen på pladen

- Fleksibel klæberkobling
- Nyt og smart udløb sikrer nem og kontrolleret tømning
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Fås også til kolostomiopererede

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

PRODUKTNYT

Engangstømmerør i afsluttende testfase EASYDRAINER®

Et engangstømmerør af papir, der umiddelbart kan skylles ud i forbindelse med toiletbesøget. Det er den patenterede nyhed, som Global Papir forventer at lancere i efteråret.

I denne tid foregår en række tests og forbedringer af produktet, og derfor søger firmaet nu en række testpersoner.

Easydrainer er navnet på engangstømmerøret, der henvender sig til patienter med ileostomi og urostomi, og som er udviklet efter ide fra stomisygeplejerske. Fordelene ved tømmerøret er flere, bl.a. er det nemt at foretage toiletbesøget alene, selv hvor der er trang plads, f.eks. i et flytoilet eller ved udenlandske ståtoiletter. Tømmerøret kan skylles ud, idet røret defibrerer ligesom toiletpapir og derfor ikke volder problemer i form af tilstopning af kloaksystemerne. Alle materialer er både hudvenlige og miljøvenlige.

Udover den nemme håndtering peger producenten på fordele ved manglende rengøring samt fravær af lugtgener, pletter på tøjet mm. Global Papir tror da også så meget på

produktet, at man foreløbig har fået en dansk patentbeskyttelse og netop har søgt et internationalt patent.

Easydrainer har været præsenteret for såvel fagpersonale som for deltagerne på Copas landsmøde i juni. Her fremkom der en række kommentarer, der efterfølgende har resulteret i en række tilpasninger og forbedringer. Det er disse ændringer af Easydrainer, som producenten nu gerne vil have testet af, og interesserede testpersoner kan henvende sig direkte til Global Papir, der selvsagt stiller gratis produkter til rådighed mod til gengæld at få et udfyldt spørgeskema med svar og kommentarer retur i forfranket svarkuvert.

Ring på 7026 9199

og spørg efter Lars Lund eller Tinna Andersen eller mail på ll@globalpapir.dk

for **at bestille prøvepakke med 5 Easydrainer til test.**

DE RIGTIGE SVAR OG VINDERNE AF KONKURRENCEN I SIDSTE COPABLAD

Vind 1 hylde træ på Læsø / 3 flasker hyldeblomstvin (værdi 250,- kr)
I sidste Copa-blad var en "tipskupon" - svar ja eller nej på nedenstående spørgsmål.

De rigtige svar (er udsagnene rigtige eller forkerte):

	Sæt kryds	
	Ja	Nej
Coloplast har engang haft telefonnummer 1000.....	☒	☐
Der har engang været et stomibælte der hed "colostomibæltet SVENDBORG".....	☒	☐
I Coloplasts historie optræder en sygeplejerske Elise Sørensen og hendes søster Thora.....	☒	☐
Stomiprodukterne fra Biotrol Pharma/B.Braun sælges kun i Grønland.....	☐	☒
Tyggegummi's egenskaber blev et vendepunkt i ConvaTecs historie.....	☒	☐
Dansac har ingen eksport til udlandet.....	☐	☒
Hollister har en "hotline".....	☒	☐
I 1962 hed COPAs formand Alex Christensen.....	☒	☐
Dansac blev grundlagt i 1971.....	☒	☐
ConvaTec har ansatte i 100 lande men ikke USA.....	☐	☒
B. Braun etablerede i 2007 en division i Danmark med fokus på stomi.....	☒	☐
Coloplast fejrede i 2007 25 års jubilæum.....	☐	☒
Hollisters historie begynder i 20'erne i Japan.....	☐	☒

De rigtige svar kunne man finde på de efterfølgende 8 sider i samme blad.

De fem vindere i lodtrækningen:

- Preben V. Pedersen, Kolding
- Jette Pedersen, Ebeltoft
- Harald Lindner, Slagelse
- E. Christensen, Frederiksberg
- Lars Jensen, Tårs.

Copa-bladet og
Projekt Økologisk
Hyldeblomstvin siger til lykke.
Vinderne har fået deres
hylde træbevis tilsendt. ■

Projekt Økologisk
Hyldeblomstvin

www.hyldeblomstvin.dk



COPA sommerferietilbud 2008

Vil du på ferie i Kolding?

Stomiforeningen COPA har reserveret 64 pladser på Hotel Byparken i Kolding fra mandag den 9. juni til lørdag den 14. juni.

Hotel Byparken ligger meget centralt i Kolding bymidte. Der er kun 5 minutters gang fra banegården. Hotellet ligger lige ud til Byparken, det er handicapvenligt, og der er P-pladser til hotellets gæster.

Der er gode muligheder for se nogle af Koldings seværdigheder under opholdet. Formiddage eller fredagen kan f.eks. bruges til at besøge Koldinghus,

kunstmuseet Trapholt, Den Geografiske Have eller sygeplejemuseet.

Prisen er pr. person i dobbeltværelse 2200 kr. og i enkeltværelse 2500 kr.

Betalingen dækker følgende:

Mandag buffet og aftensmad, tirsdag til fredag alle måltider + en øl eller vand til frokost, festmiddag incl. ½ fl. vin fredag aften, morgenmad lørdag og alle udflugterne.

Bekræftelse, giroindbetalingskort og program vil blive sendt fra sekretariatet ca. 1. maj. *h.g.*



Planlagt program

Mandag den 9. juni

Ankomst og indkvartering.

Buffet fra kl. 12 til kl. 14

Om aftenen vil en repræsentant fra Danpleje vise nye stomihjælpemidler.

Tirsdag den 10. juni

Eftermiddagstur til Christiansfeld og Skamlingsbanken.

Onsdag den 11. juni

Eftermiddagstur til Egtvedpigens grav og besøg i Tørskind Grusgrav.

Torsdag den 12. juni

Heldagstur besøg i Ribe Domkirke og tur med guide på Rømø.

Fredag den 13. juni

Dagen til egen disposition.

Om aftenen er der festmiddag med musik og dans.

Lørdag den 14. juni

Morgenbuffet og afrejse.

Tilmeldingsblanket COPA sommerophold

9. juni til 14. juni 2008

Hotel Byparken, Grønningen 2, 6000 Kolding, tlf. 7553 2122

www.hotelbyparken.dk



Medlems/støttemedlemsnummer.....

Telefon.....

Navne(e).....

Adresse.....

Postnummer..... By.....

☐ Jeg ønsker enkeltværelse ☐ Vi ønsker dobbeltværelse ☐ Jeg/vi ønsker ikke rygværelse

☐ Er kørestilsbruger ☐ Speciel kost.....

☐ Deltager i udflugten tirsdag til Christiansfeld m.m.

☐ Deltager i udflugten onsdag til Egtved m.m.

☐ Deltager i udflugten torsdag Ribe og Rømø

Blanketten sendes i lukket kuvert (gerne kopi) eller på fax. 5767 3515
så den er fremme hos Stomiforeningen COPA, Rønnedevej 10.1, 4100 Ringsted
senest mandag den 14. april 2008



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg



Lokalformand:

Peter Sørensen,

Arhus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø

Tlf.: 3538 9148

E-mail: nepe@privat.dk

<http://kbh-frberg.copa.dk/>

Siden sidst

Julefrokost på Pilegården

Vi var 31 deltagere til årets julefrokost fredag den 7. december.

Pilegården er nu også ramt af personalemangel, så i år måtte vi selv klare opstilling, dækning og pyntning af bordene, men det er da OK, så længe vi ikke selv skal kokkerere, den ros skal de have, maden er god og velsmagende, og ingen går sultne hjem.

Foreningen havde den glæde at kunne fortælle, at Sidse Larsen havde skaffet donationer til øl og vand og en lille skarp til halsen + mandelgaver fra Flodhesten gaveartikler, Godthåbsvej 68, 2000 Frederiksberg og Nutids Bo møbelforretning, Frederikssundsvej 125 B, 2700 Brønshøj, og Vinduespudder MF Polering, Falkehusene 9, 2620 Albertslund. Vi sender en pæn tanke og siger mange tak for støtten.

Efter maden blev der serveret kaffe og te, med ris alamande, der var to mandelgaver, to 1 kilos æsker med fyldt chokolade til at julehygge med. Husk det er ikke, hvad vi spiser mellem jul og nytår der sætter sig på sidebenene, det er det vi spiser mellem nytår og jul.

Senere var der så udveksling af julegaver, og vi kunne slutte dagen med at ønske hinanden en god jul og et godt nytår.



Siden sidst

Referat fra generalforsamlingen følger i næste blad

Generalforsamling afholdt 22/2; referat følger i bladet, der udkommer i maj måned.

Kommende arrangement

Gratis kig på over 10.000 kunstværker

Torsdag den 24/4 klokken 13.00

Ny Carlsberg Glyptotek

Dantes Plads 7, 1556 Kbh. V

(Alle busser til Rådhuspladsen samt linierne 1A, 2A, 15, 65E [med stop i Tietgensgade/Stormgade] og 33 [med stop på H.C. Andersens Boulevard]).

Vi mødes ved hovedindgangen foran museet og holder mandtal, før vi går ind.

Vi går rundt som vi vil og kigger på samlingerne, og mødes igen klokken 15.00 ved cafeen, hvor vi får kage og kaffe/te fra deres berømte konditori.

Arrangementet er gratis for medlemmer og støttemedlemmer, andre deltagende betaler selv entre og kaffe/kage.

Tilmelding *inden den 14/4:*

Peter Sørensen 3538 9148 (bedst 10.00-17.00) eller på nepe@privat.dk

I ønskes alle en god påske.

P.b.v. Peter Sørensen



Storkøbenhavn



Lokalformand:

Marianne Hemmingsen

Spurveskjul 1, 2830 Virum

Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)



Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,

Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev

Tlf.: 4491 6199

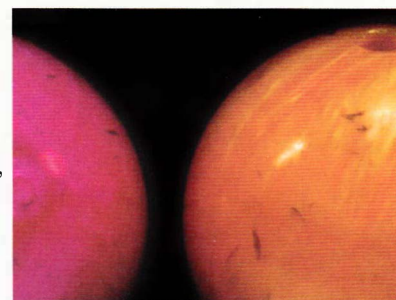
Siden sidst

Bowling

Lørdag den 9. februar havde vi bowling – vi var ca. 30 der mødtes en lørdag aften med lidt holdkonkurrence og middag. Der er altid en god stemning på banerne, og der bliver kæmpet hårdt for at vinde årets præmie.

Bagefter fik vi middag, og alle hyggede sig og havde en dejlig aften.

Tak til Carina for et godt arrangement.



Kommende arrangement

Modeshow

Så er det tid til at få set på og købt forårets og sommerens garderobe. Firmaet Friendtex vil igen i år komme og vise den nye kollektion – og bestyrelsen vil gå mannequin. Så skynd jer at melde jer til en sjov og hyggelig eftermiddag.

Dato: Lørdag den 3. maj 2008

Tid: Kl. 13.00

Sted: Præstevænget 20, Ballerup

Tilmelding **senest den 27. april:** Carina tlf. 4491 6199.

Kommende arrangement

Skovtur i begyndelsen af juni

Igen i år vil vi sammen med København/Frederiksberg tage på vores årlige skovtur – det bliver i begyndelsen af juni, men nærmere herom i næste blad.

P.b.v. Marianne R. Hemmingsen

Søren & Mette i Lyngby Vejledning i 1. klasse & mulighed for at prøve et nyt system Fra kl. 14.00 til 16.00



Onsdage i løbet af foråret byder ConvaTec velkommen til en række temamøder med fokus på dig og din stomi. Deltagelse er gratis men tilmelding obligatorisk senest mandagen før hvert arrangement på convatec.danmark@bms.com eller på tlf.nr.: 4587 6011.

Vi kommer på besøg onsdag den 26. marts, på ConvaTec's kontor, Lyngby Hovedgade 98, 2800 Kgs. Lyngby

Kom og få kaffe & kage og vejledning i 1. klasse.

Vi glæder os til at se dig
Med venlig hilsen, Søren & Mette, ConvaTec

Frederiksborg

Lokalformand:
Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Siden sidst

Brugerbutikken

I forbindelse med at COPA Frederiksborg Lokalforening ingen henvendelser har haft fra stomioperede i den periode vi har været i Brugerbutikken, vedtog bestyrelsen på et møde at nedlægge træffetiden den anden onsdag i måneden. Vi havde sidste vagt onsdag den 13.6.2007.

Hvis man skulle have ønske/behov for at tale med en rådgiver kan man altid henvende sig til sekretariatet i Ringsted eller til lokalformanden, der er nævnt på bagsiden af bladet. Der er også mulighed for at besøge COPAs hjemmeside på nettet.

Siden sidst

Generalforsamling lørdag 2. februar

Generalforsamlingen blev afholdt i lokalerne i Kedelhuset bag biblioteket i Hillerød. Der var valg til bestyrelsen, og der skulle vælges en kasserer og en revisorsuppleant. De øvrige bestyrelsesmedlemmer, der var på valg, blev genvalgt. Bestyrelsen består nu af følgende personer:

- Gisela Schjøtt, *formand*.
- Ejgil Andersen, *bestyrelsesmedlem*.
- Bodil Gønss, *bestyrelsesmedlem og kasserer*.
- Karin Iwersen, *bestyrelsesmedlem*.
- Karna Jørgensen, *bestyrelsesmedlem*.
- Johan Georg Schmidt, *suppleant*.
- Käte Jensen, *revisor*.
- Mikael Blak, *revisorsuppleant*.

Medens vi afholdt generalforsamlingen, drak vi kaffe og spiste de berømte fyldte fastelavnsboller fra Ludvigssens Bageri. Efter generalforsamlingen fortalte Mette Kaltoft-Sørensen og Søren Sillesen om ConvaTec og viste os nyheder. Der var bl.a. en modulerbar basisplade, hvor man hverken skulle måle størrelsen på stomien eller bruge saks, for at få pladen til at passe perfekt. Dette produkt var der stor interesse omkring.



Fastelavnsboller fra Ludvigssens Bageri er blevet en tradition ved generalforsamling i COPA-Frederiksborg.



Mette Kaltoft-Sørensen og Søren Sillesen fortæller.

Kommende arrangementer

Aktivitetskalender COPA Frederiksborg

- Sommerudflugt til Odense og omegn lørdag den 14. juni.
- Medlemsmøde i Kulturværkstedet i Hillerød lørdag den 27. september.
- Julemøde lørdag den 22. november.
Lokale endnu ikke fundet.
- Generalforsamling lørdag den 14. februar 2009.

Gem disse datoer på opslagstavlen eller skriv dem allerede nu ind i kalenderen.

P.b.v., Gisela Schjøtt



Bornholm



Lokalformand:
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78,
3700 Rønne
Tlf.: 5695 2133

COPA BORNHOLM Aktivitetsplan 2008

11.03 kl. 17.00	Centralbiblioteket	Ekstraordinær generalforsamling.
11.03 kl. 19.00	Centralbiblioteket	Rundvisning og introduktion.
15.04 kl. 18.00	i Sagahuset	Spisning og kegling.
17.05 kl. 13.30	Åkirkeby	Surprise (mødested P-pladsen Præstevænget.
21.06 kl. 13.00	Hasle	Gåtur i Hasle Skov (mødested Campenella).
16.08 kl. 13.00	Snogebæk	Petanque og grill.
17.09 kl. 19.00	i Sagahuset	Medlemsmøde.
20.10 kl. 18.00	i Sagahuset	Spisning og kegling.
07.11 kl. 18.00	i Sagahuset	Andesteg og socialt samvær.
06.12 kl. 13.00	i Sagahuset	Julefrokost.

Søren & Mette i Rønne

Vejledning i 1. klasse & mulighed for at prøve et nyt system

Fra kl. 14.00 til 16.00

Onsdage i løbet af foråret byder ConvaTec velkommen til en række temamøder med fokus på dig og din stomi. Deltagelse er gratis men tilmelding obligatorisk senest mandagen før hvert arrangement på convatec.danmark@bms.com eller på tlf.nr.: 4587 6011.

Vi kommer på besøg onsdag den 7. maj, i store mødelokale, Bornholms Hospital, Ullasvej 8, 3700 Rønne.

Kom og få kaffe & kage og vejledning i 1. klasse.

Vi glæder os til at se dig
Med venlig hilsen, Søren & Mette, ConvaTec



Siden sidst

Lokalformand blev ikke valgt

Generalforsamling 19. januar 2008 i Sagahuset

Først fik vi de dejligste gule ærter med det hele og Osvalds hjemmerørte sennep, en enkelt syp var der også.

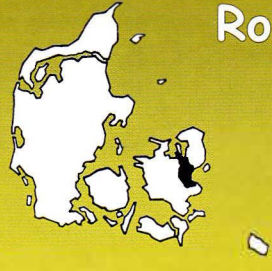
Efterfølgende holdt vi generalforsamling. Beretning, regnskab, aktivitetsplan og budget gik problemfrit, men så kom vi til valgene. Formanden Christian Stentoft ønskede ikke genvalg, men det lykkedes ikke at få valgt ny formand.

Øvrige valg til bestyrelsen var genvalg.

Der indkaldes til ekstraordinær generalforsamling med valg af formand som eneste punkt på dagsordenen.

Vi sluttede dagen med kaffe/te og Ellens gode småkager.

P.b.v., Mia Kildesgaard



Roskilde



Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde.
Tlf.: 4673 0587
www.roskilde.copa.dk

Kommende arrangement

Besøg hos Dansac for stomister og pårørende

Turen går til DANSAC i Fredensborg tirsdag d. 27. maj.

Vi kører med bus til Dansac, og der bliver samlet op 3 steder:

- Køge Station turistbusholdepladsen kl. 8.00
- Greve Station v. Svømmehallen kl. 8.30
- Roskilde Station turistbusholdepladsen Ny Østergade kl. 9.00.

Efter sidste opsamling går turen nordpå gennem det dejlige Nordsjælland, og ca. 9.45 lander vi i Fredensborg.

Hos Dansac bliver vi budt velkommen af udvalgte medarbejdere. Vi kommer til at høre om Dansac's historie og om Dansac's produkter. Sidst - men ikke mindst - vil vi få lejlighed til at se, hvordan poser og plader bliver til.

Dansac byder i løbet af dagen på en dejlig frokost samt kaffe og kage.

Ca. 15.00 afgang bussen hjemad. Der bliver afsætning i rækkefølgen: Roskilde / Greve / Køge.

De sidste skal nok regne med at være i Køge ved 17-tiden. Turen er gratis, men på grund af transporten, er det vigtigt at melde sig til turen, det gør du til:

Vagn Olsen tlf.: 4649 7864 eller

mail: Vagn_olsen@olsen.mail.dk **senest d. 15 maj.**

HUSK ved tilmelding at oplyse, hvor du stiger på bussen.

P.b.v., Tove Christiansen

Søren & Mette

kommer til Roskilde en onsdag i august.

Nærmere oplysning om tid og sted, se i et senere nummer af Copa-bladet.





Vestsjælland

Lokalformand:
Grethe Krog
Syvendeskovvej 33
Undløse
4340 Tølløse
Tlf.: 5918 9693



Kommende arrangement

Generalforsamling 25. marts

Der afholdes generalforsamling tirsdag den 25-3-2008 kl. 16.30 på Vadestedet Holbæk Marina, Strandmøllevej 249, Holbæk. (Bus nr. 101 fra Holbæk Station).

Dagsorden ifølge foreningens vedtægter:

- 1: Valg af dirigent.
- 2: Valg af referent.
- 3: Formandens beretning.
- 4: Fremlæggelse af regnskab.
- 5: Aktivitetsplan for 2008.
- 6: Indkomne forslag.
- 7: Valg til bestyrelse:
 2 bestyrelsesmedlemmer, 1 suppleant.
 På valg: Bestyrelsesmedlem Hans Aage Krog,
 supplant Eddy Tersløse og revisor Carl Dammann.
- 8: Eventuelt.

Forslag til behandling på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest den 15-3.

Husk medlemskort.

Efter generalforsamlingen byder foreningen på smørrebrød. Vil du spise med er tilmelding nødvendig **senest den 15-3:**

Lene Christiansen tlf. 5926 4288

eller

Grethe Krog tlf. 5918 9693.

For at det ikke skal blive alt for kedeligt, har vi inviteret Thyra Frank fra plejehjemmet "Lotte", til at komme og underholde os et par timer. Vi glæder os til at se rigtig mange af jer.

Kommende arrangement

Sundhedsmesse i Kalundborg

Lørdag den 29-3 fra kl. 10 til 17 kan I finde os på en stand på sundhedsmessen i Kalundborg. Det foregår på 'Skolen på Herredsåsen', Klosterparken 175.

Kom og besøg os, kom og få en snak. Der vil hele dagen være en fra bestyrelsen, som man kan tale med.

Kommende arrangement

Bustur til København

Du kan nå det endnu! Der er få pladser tilbage.

Tur til Christiansborg og Operahuset

torsdag den 8. maj.

Vi kører med bus - opsamling i Holbæk og Ringsted. Turen starter i Holbæk kl. 10.00 og vi er tilbage igen i Holbæk kl. 19.30.

(COPA Vestsjælland fortsætter næste side)

Kirudan
www.kirudan.dk

Stomiprodukter
Et aktivt liv med tryghed

Vi fører et komplet sortiment
 og kan levere fra dag til dag

Rådgivning og bestilling
Tlf. 3637 9130

Kirudan A/S
Kornmarksvej 15-19
2605 Brøndby

Turen koster 300 kr. for medlemmer og støttemedlemmer, ikke medlemmer 500 kr.

Vi kører til Christiansborg, hvor vi skal se de Kongelige repræsentationslokaler og Riddersalen; derefter spiser vi i Snapsetinget. Derpå ser vi Folketingets lokaler; hvis der ikke er debat, ser vi også folketingsalen.

Derefter går turen til Operahuset, hvor vi bliver vist rundt. Der er mulighed for at købe kolde og varme drikke samt hånd-madder.

Tilmelding senest den 15. april. Tilmeldingen er bindende, skal forudbetales. Alle der skal med, får tilsendt en udførlig turbeskrivelse og et kontonummer - mærket sommertur. Tilmelding: Lene Christiansen tlf. 5926 4288 eller Vinni Tersløse tlf. 6063 0747.

P.b.v.

Grethe Krog



Coloplast

Invitation til alle stomiopererede

Coloplast Danmark arrangerer

Temadag med fokus på "Pleje af udsat hud"
den 14. april 2008 fra kl. 12.30 til 17.00

på adressen:

Holbæk Vandrehjem
Ahlgade 1B, 4300 Holbæk

Der er åbent hus i tidsrummet kl. 12.30 – 17.00, hvor vi udstiller de nyeste stomihjælpemidler fra Coloplast. Her kan du få en personlig vejledning om de nye hjælpemidler.

Fra kl. 14.00 til 15.00 vil salgskonsulent/sygeplejerske Mette Martinsen fra Coloplast fortælle om de nyeste produkter, der vil også være mulighed for at stille spørgsmål.

Fra kl. 15.00 til 16.00 vil en stomisygeplejerske, fortælle om hud og hudpleje samt give råd og vejledning om, hvordan man kan forebygge de mest almindelige hudproblemer, der kan opstå i forbindelse med en stomi.

Arrangementet er gratis, og der vil blive serveret kaffe og kage. Arrangementet er for alle stomiopererede.

På grund af begrænset antal pladser, vil det være nødvendigt at tilmelde sig.
Dette kan gøres til
COPA Lokalformand Grethe Krog på
telefon 5918 9693.



Storstrøm Nord

Lokalformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

E-mail: eterem@privat.dk



Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling – adviseret i blad nr. 1. 2008.

Der indkaldes til generalforsamling
lørdag d. 5. april kl. 14.30, Dania 5, Næstved
med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden forelægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren forelægger revideret regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelsen.
7. Eventuelt.

Eventuelle forslag til generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før afholdelsen.

Efter generalforsamlingen giver lokalforeningen smørrebrød. Tilmelding til spisningen er nødvendig, **senest d. 31. marts** til enten Jan Bøjtrup, tlf. 5538 5836

eller Merete Møller, tlf. 5650 8042 eller eterem@privat.dk

OBS! Vi bringer en efterlysning:

Vi leder efter deltagere til generalforsamlingen d. 5. april kl. 14.30 og ved, at mange af de efterlyste befinder sig i og omkring Næstved men har også været observeret i Vordingborg og omegn, ja faktisk i hele lokalforeningens område. Signalement: Personer af begge køn, fortrinsvis almindelige af bygning, mellem ca. 0 og 100 år Særlige kendetegn: Medlem af Stomiforeningen COPA. Der udloves ikke dusør – men mad og drikkevarer kan vi da byde på. Enhver henvendelse modtages med glæde. På forhånd tak.

PS: Bestyrelsen har mange gode forslag til aktiviteter i 2008, så kom og deltag i generalforsamlingen, måske kunne der derved oparbejdes en slags lyst til at gå ind i bestyrelsesarbejdet? Hvem ved? - vi glæder os i hvert fald til at hilse på de efterlyste.

P.b.v., Merete Møller

Søren & Mette i Næstved Vejledning i 1. klasse & mulighed for at prøve et nyt system

Fra kl. 14.00 til 16.00

Onsdage i løbet af foråret byder ConvaTec velkommen til en række temamøder med fokus på dig og din stomi. Deltagelse er gratis men tilmelding obligatorisk senest mandagen før hvert arrangement på convatec.danmark@bms.com eller på tlf.nr.: 4587 6011.

Vi kommer på besøg onsdag den 14. maj,
Hotel Kirstine, Købmagergade 20, 4700 Næstved.
Kom og få kaffe & kage og vejledning i 1. klasse.

Vi glæder os til at se dig
Med venlig hilsen, Søren & Mette, ConvaTec





Lolland/Falster

Lokalformand:

Marianne Andersen
Mejerivej 4, 4892 Kettinge
Tlf.: 5487 3100

Der er ikke så meget at berette om denne gang. I skrivende stund er vores generalforsamling ikke afholdt.

Det er den (nemlig d.8.3), når I modtager dette blad. I har derfor modtaget indbydelse pr. brev.

Efter generalforsamlingen tager bestyrelsen så arbejdsplanerne på igen, og vi håber at se rigtig mange af Jer til de kommende arrangementer. På gensyn.

P.b.v. Lissi Christiansen



Fyn

Lokalformand:

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

Yderligere kontaktperson:

Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Kommende arrangement

Invitation med posten til fabriksbesøg

D. 7. april arrangerer COPA-Fyn fabriksbesøg hos Coloplast i Thisted. Vi kører samlet i bus. Der sendes skriftlig indbydelse til alle vore medlemmer. Vær opmærksom og reserver allerede datoen nu.

På generalforsamlingen besluttet de øvrige arrangementer. De vil blive omtalt i bladets maj nr. *P.b.v. Tove Woldby*

Søren & Mette i Odense

Vejledning i 1. klasse & mulighed for at prøve et nyt system

Fra kl. 14.00 til 16.00

Onsdage i løbet af foråret byder ConvaTec velkommen til en række temamøder med fokus på dig og din stomi. Deltagelse er gratis men tilmelding obligatorisk senest mandagen før hvert arrangement på convatec.danmark@bms.com eller på tlf.nr.: 4587 6011.

Vi kommer på besøg

onsdag den 16. april,
i **Kræftens Bekæmpelses lokaler**,
Vesterbro 46, 5000 Odense C.



Vi kommer på besøg

onsdag den 21. maj,
Hotel Christiansminde,
Christiansmindevej 16, 5700 Svendborg.

Kom og få kaffe & kage og vejledning i 1. klasse.

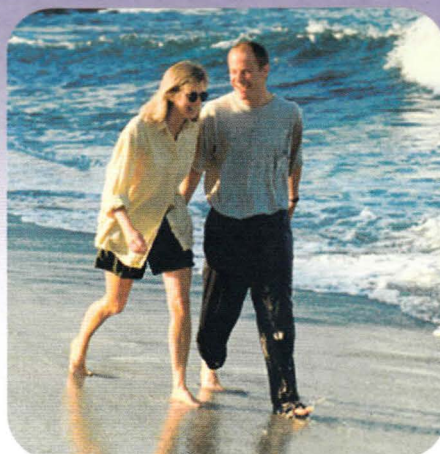
Vi glæder os til at se dig

Med venlig hilsen, Søren & Mette, ConvaTec

focuscare

Cohesive PASTE

Aldrig mere svie ...



Cohesive PASTA® er en stomi pasta der er anderledes. Det er en unik, alkohol-fri pasta, som giver en højere grad af velvære og sikkerhed.

Cohesive PASTA® kommer fra samme familie som produkter som **Cohesive®** ringe og **Cohesive SLIMS®** og er baseret på samme formel, som har beskyttet huden omkring stomier i mere end 25 år.

Ønsker du mere information kontakt os venligst på tlf. 49 26 13 99. Produkterne forhandles gennem din sædvanlige leverandør.



Focuscare Denmark ApS

Hospitals- og sygeplejeartikler
Østervangsvej 21
8900 Randers

Focuscare



Tlf. 49 26 13 99 · Fax: 49 21 02 57 · Email: info@focuscare.dk · www.focuscare.dk

Vejle

Lokalformand:
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18, 6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512
elseras@paradis.dk

Vedrørende aktiviteter COPA Vejle kontakt venligst:
Lokalformanden eller næstformand Hanne Westergaard,
tlf. 7564 1086, mail: h.westergaard@stofanet.dk

Sønderjylland

Lokalformand:
Christa Jensen
Korshøj 5, Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370.

Rådgivning
Info Cafe Sønderborg Sygehus
Mandag den 3. marts kl. 10.00 til kl. 13.00
Der vil være en rådgiver tilstede.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Husk generalforsamling mandag den 31. marts 2008 kl. 18.00 på Rødekro Kro med spisning.

Husk tilmelding er nødvendig til spisning

- **senest den 26. marts:**

Anne Lise - tlf. 7452 0091 • Christa - tlf. 7447 3370.

Generalforsamling kl. 19.00 – her er der ingen tilmelding.
Dagsorden i januar bladet.

Kommende arrangement

Kom til en hyggelig aften i Tønder

Møde i Tønder med kabaretgruppen

- **onsdag den 9. april kl. 19.00**

på Omsorgscentret, Ribelandevej 39, Tønder.

Vi mødes igen til en hyggelig aften. På besøg kommer en forhandler. Der serveres kaffe og bagefter er der underholdning med kabaretgruppen.

Mød op denne aften – det er altid hyggeligt.

Tilmelding **senest fredag den 4. april:**

Carl Christian - tlf. 7472 3981 • Anne Lise - tlf. 7452 0091.

Kommende arrangementer

Maj

Fabriksbesøg.

August eller September

Besøg af Overlæge Steen Walter.

November

Julefrokost.

Nærmere information om dette på generalforsamlingen 31. marts.

Pb.v., Christa Jensen

Søren & Mette
kommer til Aabenraa onsdag 28. maj.
Nærmere oplysning om sted
i næste nummer af Copa-bladet.

FRA ÅRET DER GIK COPA SØNDERJYLLAND





Sydvestjylland

Lokalformand:
Lona Spaanheden
Adalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051



Siden sidst

Genialt og unikt

medlemsmøde hvor B. Braun viste finesser

COPA Sydvestjylland afholdt medlemsmøde i Væksthuset i Varde den 5. februar, hvor Flemming Schuler fra firmaet B. Braun mødte op og fremviste stomiprodukter.

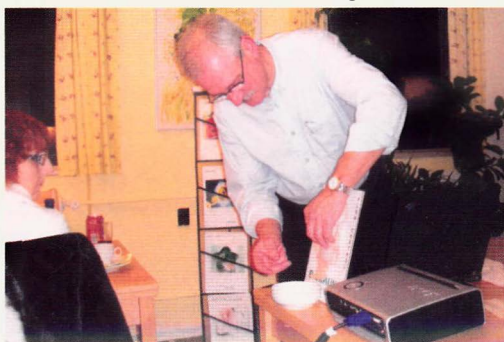
Franske B. Braun er på sjette generation familieejet, og den danske afdeling blev startet i 1998, hvor stomiprodukter kom til i 2007.

Der forskes og bruges gigantiske summer på at udvikle nye stomiprodukter, og spændende resultater kommer fra B. Braun. Flemming fremviste de tre hovedserier: 1 dels, 2 dels med klæbekobling og 2 dels med fast kobling, i lukket- tømbare- og uro udgave. B. Braun bruger en klæber formet som en stiliseret blomsterkrone. Faconen skal give en bedre klæbeevne. Filteret er et effektivt langt filter med indbygget skorsten, lamineret af flere forskellige lag kul. I disse miljøtider er alle poser fra Braun P.V.C. fri.

Det geniale og unikke dukker op i tømbare poser, der udmærker sig ved flow control - man styrer selv udløbet fra posen, hvor udløbstuden er et par cm længere end vanligt. Flere finesser gør lukning og rengøring meget nemmere..., også uro-poserne har et genialt asymmetrisk åbne/lukke system, så man med fingrene kan mærke om der er åben/lukket og posen kobles med et klik nemt til den medfølgende slange.

Også klæbekoblingen er nytænkt, en slids i pladen og en flap i posen gør det nemt at mon-

Flemming Schuler fra firmaet B. Braun: -"Se lige hvad der sker!"



Lidt til ganen.



tere posen korrekt... 2 dels med fast kobling er også videreudviklet med en "lås" når posen sidder rigtigt.

Vi så caps efter irrigation, klæbere, konveks, uro til flere liter og meget mere, bl.a. muntre piller til at gøre ileostomi indholdet til gel; god til bl.a. motionsdyrkere.

Stor spørgelyst og mange kommentarer undervejs, også go'snak under den efterfølgende kaffe med brød.

Tusind tak til Flemming fra B. Braun for sponsorat til kaffen, og for en hyggelig snak om stomiliv i almindelighed.

P.b.v. John Kyhl

Kommende arrangement

Generalforsamling 30. april

Der afholdes ordinær generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne, onsdag den 30. april kl. 19.00 i Væksthuset, Storegade 12, Varde.

Indbydelse med dagsorden tilsendes til alle COPA Sydvestjyllands medlemmer.

P.b.v. Lona

Kirstine Hardam

– *når det gælder:*

Stomi-artikler

Sårbehandlingsbandager

Inkontinens-produkter

- * Portofri levering fra dag til dag
- * Fordelagtige priser
- * Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro

Tlf. 97 42 32 33 (08.30-16.00)

Fax 97 42 80 14

E-mail: post@hardam.dk

www.hardam.dk

Søren & Mette

kommer til Herning onsdag 4. juni.
kommer til Kolding onsdag 25. juni.
kommer til Esbjerg en onsdag i august.

Nærmere oplysning i senere numre af Copa-bladet.



Viborg



Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86



Kommende arrangement

Sommerudflugt lørdag 31. maj

I næste nummer af Copa-bladet vil mødested og udflugtstur være tilrettelagt. Vi regner med at leje en opsamlingsbus, og vi håber den skal være stor, for sidste år var der mange ledige pladser. Vi vil i bestyrelsen så gerne se jer - kom nu op på mærkerne - vi plejer jo at have nogle gode timer sammen. Hvor turen skal gå hen i år ved vi endnu ikke. Et forslag er modtaget - at lade turen gå omkring Tangeværket. Flere forslag modtages med tak af hele bestyrelsen.

P.b.v. Birgit

Ringkøbing



Lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tværvej 4, 7790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290

Vedrørende aktiviteter COPA Ringkøbing

Kontakt venligst lokalformanden.

Søren & Mette i Århus

Vejledning i 1. klasse & mulighed
for at prøve et nyt system
Fra kl. 14.00 til 16.00



Onsdage i løbet af foråret byder ConvaTec velkommen til en række temamøder med fokus på dig og din stomi. Deltagelse er gratis men tilmelding obligatorisk senest mandagen før hvert arrangement på convatec.danmark@bms.com eller på tlf.nr.: 4587 6011.

**Vi kommer på besøg onsdag den 23. april,
i Grøn Sal, Klostergade 37
8000 Århus C.**

Kom og få kaffe & kage og vejledning i 1. klasse.

Vi glæder os til at se dig
Med venlig hilsen, Søren & Mette, ConvaTec

Århus



Lokalformand:
Richard Jeppesen
Byparken 14
8961 Allingåbro
Tlf.. 8648 0270
aarhus@copa.dk



Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

6. marts	kl. 16.00 - 17.30
3. april	kl. 16.00 - 17.30
17. april	kl. 16.00 - 17.30
15. maj	kl. 16.00 - 17.30
29. maj	kl. 16.00 - 17.30

Nyt i Århus afdelingen

Udviklingen har nu også fundet frem til Allingåbro. Vi må se det i øjnene, udviklingen vil ingen ende tage. Vi så det først med flyvemaskinen, man sagde at det ikke kunne lade sig gøre og senere sørgede menneskeheden for at den første mand satte sin fod på månen, så det måtte jo komme. Jeg er som formand blevet overbevist om at der jo nok alligevel er en fremtid i det der med computere, så det er nu også muligt at komme i kontakt med mig via mail. Så er der nogen der allerede er fuldbefaren ud i kunsten at sende mail, ja så er der her endnu en måde at give sin mening til kende.

Skriv til: aarhus@copa.dk

P.b.v. Richard Jeppesen

Patientuddannelse

- lær at leve med kronisk sygdom

Favrskov Kommune tilbyder et kursusforløb for voksne med kronisk sygdom (f.eks. diabetes, astma, gigt, kronisk tarmbetændelse eller kræft) samt deres pårørende.

Kurset henvender sig til mennesker på tværs af diagnoser, da kronisk sygdom erfaringsmæssigt giver de samme problemer og bekymringer i hverdagen.

Kurset handler om hverdagen med kronisk sygdom, ikke sundhedsfaglig undervisning eller medicinvejledning.

- Kurset består af seks moduler a 2 ½ time - et om ugen
- Der er 12-18 deltagere på holdet
- På holdet øver deltagerne sig i at løse problemer i hverdagen
- Den enkelte arbejder med handleplaner fra gang til gang.

Læs mere om kurset på www.patientuddannelse.favrskov.dk

Siden sidst

Medlemsmøde i Silkeborg COPA-klub Håndbold i TV kontra medlemsmøde

Vort medlemsmøde i Silkeborg Medborgerhus d. 23.januar lokkede mange væk fra TV skærmen.

Stomisygeplejerske Susanne Green viste og fortalte om nye og spændende stomiprodukter. Hjælpe midler som mange af

os benytter, var også på tale, alt imens vi drak kaffe og nød en af de lækre oste- og rullepølseadder. Der var stor spøgelyst, snakken gik livligt på kryds og tværs.

En god aften gav de 12 deltagere udtryk for.

P.k.v., Ulla Skriver

Siden sidst

Medlemsmøde i Århus COPA-klub

Onsdag d. 6 februar blev der afholdt medlemsmøde i lokalerne på Langelæns Alle i Århus.

Vi havde denne aften besøg af Flemming Schuler og Jørn Harnfeldt fra firmaet B. Braun.

De to herrer startede aftenen med at fortælle om deres produkter og firma som er forholdsvis nyt på det danske marked. De havde mange nye og spændende ting med, som de fortalte om, og spøgelysten hos medlemmerne fejlede heller ikke noget.

Efter indslaget fra B. Braun og en lille kaffepause, hvor vi nød lidt lækker kage sponsoreret af B. Braun, gik vi videre med aftenen.

Der var rejst forslag om, der skulle være opbakning til en klub i Århus og med ca. 16 fremmødte må man sige at interessen var til stede. Snakken gik livligt hen over bordet, hvor mange emner blev diskuteret. Til slut blev det vedtaget at starte klubben, og Erik Hjerresen meldte sig til at være kontaktperson. Alt i alt en rigtig god aften hvor det var dejligt at kunne byde velkommen til et par nye medlemmer, der mødte op med et godt humør og hurtigt faldt ind i fællesskabet.

Der er indkaldelse til møde i klubben under kommende arrangementer i Copa-bladet, se næste side.

P.k.v., Richard Jeppesen

Kommende arrangement

Vi mødes i Silkeborg den tredje onsdag i måneden

Kom til hyggeligt samvær i Silkeborg.

Onsdag 19. marts, onsdag 16. april og onsdag 14. maj i:

Medborgerhuset, Søvej 3

Silkeborg.

COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister. Ring og hør nærmere. Vi glæder os til at møde jer.

Kirstine Nonbo tlf. 8685 3085 er kontaktperson.

Kommende arrangement

Svømmeaften torsdag 27. marts

Foråret nærmer sig og det samme gør årets første svømmeaften (vi arrangerer en svømmeaften igen til efteråret).

Lige nu er det foråret, vi har i tankerne, vintergæk og krokus har længe tittet frem i haverne rundt omkring. Med foråret kommer energien med fornyet kraft og vi er nogle stykker der får ekstra lyst til en svømmetur.

Du kan trykt tilmelde dig, der er altid COPA-rådgivere med i omklædningsrummet og i vandet.

(COPA-Århus fortsætter næste side)

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomihul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

På grund af begrænset deltagerantal, går vi efter "først til mølle" princippet, så skynd dig at tilmelde dig - dog har 1. gangs deltagere og nyoprettede medlemmer første prioritet.

Vi mødes onsdag d. 28. marts kl. 18.00 ved billetlugen til Spanien, ja altså svømmebadet "Spanien" i Århus midtby, ved rutebilstationen. Her vil vi nyde en svømmetur, eller blot flyde rundt i vandet (du skal ikke nødvendigvis kunne svømme). Vi kan nyde massage ved vandtryk, spabad, sauna og dampbad..... eller de af mulighederne som vi nu har lyst til, men en tur i bassinet skal vi dog.

Atter er COPA gavmild med et godt tilskud: Vi giver indgangsbilletten til svømmehallen samt et væsentlig tilskud til de af svømmerne, der efterfølgende ønsker at gå med på restaurant / spisested (egenbetalingen er et lille beløb på 50,- kr. pr. person), hvor vi nyder god mad og et glas vin / vand i hyggeligt og muntret og socialt samvær med ligestillede.

Egenbetaling et lille beløb på 50,- kr. pr. person for deltagelse i spisningen.

Tilmelding gerne nu men **senest tirsdag d. 25. marts:**

Mariann tlf.: 8696 3449 og 2019 3449

Bent tlf.: 8693 1674.

Med venlig forårshilsen Mariann Olesen

Kommende arrangement

Medlemsmøde i Århus COPA-klub

Som opfølgning fra medlemsmødet i februar, afholder vi medlemsmøde tirsdag d. 22. april kl. 19.00 i lokalerne på Lange-næs Alle 21, Århus.

Kom og få en hyggelig aften med ligestillede, hvor ordet er frit og kaffen er varm og god.

Kontaktperson: Erik Hjerresen tlf.: 8654 4283.

Kommende arrangement

Bowling i Randers

Mandag d. 7. april er der traditionen tro lagt op til COPAs store bowlingturnering.

Vi mødes i lokalerne Ribevej 4 kl. 17.45 så vi kan nå at hilse på hinanden og blive udstyret med sko, inden det store slag skal stå. Når vi har fået væltet tilstrækkelig med kegler vil vi sætte os til bordet og få lidt at spise, mens vi nyder det gode samvær.

Alt dette vil være muligt for en beskeden egenbetaling på kun 50 kr. pr. person og en tilmelding til undertegnede.

Kom og vær med til en hyggelig aften i bowling og samværets navn.

Tilmelding **senest d. 31. marts:**

Richard Jeppesen tlf. 8648 0270.

Kommende arrangement

Generalforsamling

COPA Århus indkalder til:

Generalforsamling lørdag d. 5. april kl. 12.00 - 16.00.

Langenæs Handicapcenter, Langenæs Allé 21, Århus.

Kl. 12.00

Generalforsamling

Dagsorden:

- Valg af dirigent
- Formandens beretning
- Kassereren aflægger regnskab
- Aktivitetsplan
- Behandling af evt. indkomne forslag
- Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år
- Valg af 2 suppleanter
- Valg af revisor og revisorsuppleant
- Eventuelt.

Kl. 12.45

Frokost.

Kl. 13.30

Jonna Espensen fra Dansac fortæller om de seneste nye stomiprodukter og besvarer spørgsmål.

Kl. 15.00

Kaffe og kage.

Kl. 16.00

Afslutning.

Der vil under hele arrangementet blive rig lejlighed til at stille spørgsmål, og at få svar på det, der brænder sig på. Kom og deltag i det spændende arrangement.

Tilmelding til frokosten **senest 1. april:**

Formand Richard Jeppesen, tlf. 8648 0270 eller

Bent Iversen tlf. 8693 1674.

Kommende arrangement

Udflugt til Dansac

Tirsdag d. 13 maj vil der være mulighed for at komme på en heldagstur til Dansac.

Her skal vi over for at se virksomheden og hvordan nogle af de produkter, som mange af os bruger, bliver fremstillet. Der bliver tale om en heldagstur hvor vi skal tidligt af sted og først er hjemme i løbet af aftenen. Da det er en lang tur, vil mødested og tidspunkt blive aftalt, når vi har fået alle tilmeldinger og blive sendt til dem som skal med. Det bliver en spændende tur, hvor der vil være god mulighed for at få svar på mange af de spørgsmål som vi må have, om hvordan tingene bliver lavet. Der bliver arbejdet hårdt på at få indlagt en lille overraskelse på turen, så skynd jer at blive tilmeldt til dette fantastiske tilbud, så vi sammen kan få en dag med højt humør.

Tilmelding **senest 1. maj:**

Richard Jeppesen tlf. 8648 0270.

Kommende arrangement

Årets sommerudflugt

Vores sommerudflugt d. 14. juni går i år til Tunø, vi glæder os til at få en rigtig god dag med jer alle. Hold øje med næste nummer af Copa-bladet for nærmere vedrørende tilmelding og mødested.



Tunøfærgen der sejler mellem Hou og Tunø.

P.b.v., Richard Jeppesen

Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56,
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

*Yderligere
kontaktperson:*
Irene Bertelsen
Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
Tlf.: 9838 0713

Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord Mød en COPA-rådgiver

Vi træffes i forhallen (patient til patient)
 på Aalborg Sygehus Nord
 den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12
 (dog ikke juli og december)

Dødsfald

Bestyrelsesmedlem gennem mange år, Villy Pedersen fra Hjørring, er desværre afdøet ved døden kort tid før jul efter længere tids lungebetændelse. Lene Iversen er som suppleant indtrådt i bestyrelsen i stedet for Villy indtil generalforsamlingen i marts.

Søren & Mette i Aalborg Vejledning i 1. klasse & mulighed for at prøve et nyt system Fra kl. 14.00 til 16.00



Onsdage i løbet af foråret byder ConvaTec velkommen til en række temamøder med fokus på dig og din stomi. Deltagelse er gratis men tilmelding obligatorisk senest mandagen før hvert arrangement på convatec.danmark@bms.com eller på tlf.nr.: 4587 6011.

**Vi kommer på besøg onsdag den 9. april,
 i AaB's konferencerum,
 Hadsundvej 182, 9000 Aalborg.**

Kom og få kaffe & kage og vejledning i 1. klasse.

Vi glæder os til at se dig
 Med venlig hilsen, Søren & Mette, ConvaTec

Kommende arrangement

Generalforsamling den 30. marts

"Sæt kryds i kalenderen ved lørdag den 29. marts – og mød så op til vores årlige generalforsamling. Men mere herom senere. Indkaldelse følger i martsnummeret".

Ja – sådan skrev vi i januarnummeret, men da 2 medlemmer af bestyrelsen endnu ikke er kommet hjem fra ferie denne dag har vi ændret datoen til søndag den 30. marts.

Generalforsamling den 30.03.08

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i lokalforeningen COPA Nordjylland søndag den 30. marts kl. 10.30 på Skalborg Kro, Hobrovej 515-517, 9200 Aalborg SV. Der går bus lige til døren (Metrobus linie 1) og der er parkering i gården.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af formand og to bestyrelsesmedlemmer (Jørgen Dresfeldt, Jytte Baarup og Lene Iversen)*.
7. Valg af revisor og revisorsuppleant (Flemming Jacobsen og Christian Ravn).
8. Eventuelt.

Kl. 10.00-10.30 før generalforsamlingen er der en kop kaffe og et rundstykke.

Efter generalforsamlingen hygger vi os med lidt mad fra kroens buffet. Drikkevarer er dog for egen regning.

Tilmelding til maden **senest søndag den 23. marts:**
 Jørgen Dresfeldt tlf.: 4050 0990.

*) Anmærkning punkt 6:

Lene Iversen er som suppleant indtrådt i bestyrelsen i stedet for Villy Pedersen. Såfremt Lene Iversen bliver indvalgt i bestyrelsen skal der desuden vælges en suppleant.

(COPA-Nordjylland fortsætter næste side)

COPA-Ålborg fortsat fra forrige side:

Kommende arrangement

Udflugt til Dansac over 2 dage

Udflugt 20. – 21. maj

Dansac har inviteret COPA Nordjylland en tur til Fredensborg for at vise os virksomheden. Da det jo er en lang tur – især for ældre mennesker – har vi besluttet at lave det til en 2-dages udflugt. Vi starter fra Aalborg tirsdag den 20. maj med bus og med opsamling i Hobro. Vi sejler til Sjælland og undervejs til København – formentlig omkring Holbæk – gør vi holdt, så vi kan købe lidt at spise. Vi synes det er for tidligt at spise på færgen.

Efter indkvartering på Hotel Absalon i København - kun et stenkast fra Tivoli - kører vi på sightseeing i København, inden vi skal spise vores aftensmad – efter planen i Tivoli. Aftenen er derefter fri.

Næste formiddag efter morgenmaden kører vi til Fredensborg, hvor vi skal besøge Dansac og på rundvisning på fabrikken. Efter rundvisningen byder Dansac på frokost i deres kantine.

Hjemturen foregår via Storebæltsbroen, så vi får set lidt mere af Danmark. Bussen forventes at komme til Aalborg sidst på eftermiddagen.

Takket være frokost og hjælp til arrangementet fra Dansac bliver prisen pr. deltager kun 450 kr. for medlemmer og 650 kr. for ikke-medlemmer. Derudover skal deltagerne selv betale frokosten på vej til København (eller spise den medbragte madpakke) og drikkevarer under turen.

Tilmelding:

Jørgen Dresfeldt tlf. 4050 0990

senest lørdag den 3. maj.

Derefter vil deltagerne modtage mere præcist program og instruks om betaling.

Kommende arrangement

Temaaften endnu ikke helt på plads

Engang i foråret – formentlig engang i april – har undertegnede fået en aftale med overlæge Johan Poulsen på Urologisk Afd. på Aalborg Sygehus Nord om at komme og fortælle om urostomityper. Og Jørgen Dresfeldt har aftalt med en repræsentant for B. Braun, at de vil komme og demonstrere deres produkter. Mere herom senere – disse læger er jo travle mennesker, men Johan Poulsen har lovet, at hvis han er forhindret, finder han en god substitut.

Ja, sådan var planen. Men undertegnede må sande, at ting sommetider tager længere tid at planlægge end forventet. At få en aftale med en travl læge, med en repræsentant for et firma, at finde et egnet lokale og at få det hele til at passe rent tidsmæssigt er lidt mere tidskrævende, end jeg troede. Måske kunne jeg nå at få det på plads inden mødet; men deadline i COPA-bladet skal jo også overholdes.

Men planen er ikke skrinlagt, så I vil høre nærmere, når det hele er faldet på plads i så god tid, at I kan nå at blive orienteret gennem bladet.

P.b.v.

Bjarne Baarup

Crohngruppen Vest



Kontaktperson:

Frank Berthelsen
Viborgvej 63, Voldby
8450 Hammel
Tlf.: 4026 7616



Siden sidst

Kommende mødedatoer fastlagt

Tirsdag den 22. januar havde vi i Crohngruppen Vest vort første møde i år.

Vi var 6 personer til stede denne tirsdag deriblandt Dorte, der som nyopereret var med for første gang. Vi fik kaffe og kage og lidt sødt til ganen og snakkede om hvad vi havde oplevet siden sidste møde.

Vi fik også planlagt mødedatoer for resten af året, og det blev som følger: 25. marts, 20. maj, 1. juli, 16. september og 18. november; alle dagene er en tirsdag.

Crohndagen, som vi afholder hvert år med spisning og et par relevante foredrag er indtil videre fastsat til tirsdag den 2. december.

Hvis du går rundt med ubesvarede spørgsmål eller blot har lyst til at besøge os på en af ovennævnte datoer, er du meget velkommen til at kontakte vores kontaktperson Frank, tlf.: 4026 7616.

Kommende arrangementer

De næste medlemsmøder

Crohngruppen Vest holder medlemsmøder for alle der er interesseret i lokalerne på Langenæs Alle 21 i Århus.

Kom og mød ligestillede til en kop kaffe og en hyggelig snak om alt imellem himmel og jord. Ordet er frit og det hyggelige samvær med andre i samme situation er i højsædet.

De næste møder er:

Tirsdag d. 25. marts kl. 19.00

Tirsdag d. 20. maj kl. 19.00

Kontaktperson: Frank Bertelsen, tlf.: 4026 7616.

P.g.v., Richard Jeppesen

**HAR DU HUSKET
AT BETALE
COPAKONTINGENT
2008?**

*Har du spørgsmål -
kontakt COPAs sekretariat*



Familiær Adenomatøs Polypose



Kontaktperson Vestjylland:

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding
Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson
Østjylland:

Peer Kühne
Lindevej 18
3500 Værløse
Tlf.: 4498 2340
peer-kyhne@tdcadsl.dk

Siden sidst

Nyt fra FAP-gruppen

Ideen med kontaktgruppen er at skabe et forum, hvor fælles problemer og spørgsmål om polypose kan drøftes. Nogle af de vigtigste opgaver er at formidle oplysninger, forskningsresultater og skabe debat medlemmerne imellem. Dette foregår via COPAs medlemsblad og vort årlige arrangement. Vort årlige arrangement i 2008 afholdes i Ringsted i august/september. Nærmere om indhold og endelig dato i COPAs juli nr.

Den omtalte pjece i sidste nr. af COPAs medlemsblad "Familiær Adenomatøs Polypose – FAP er ny redigeret og udkommet hos Kræftens Bekæmpelse, hvor den kan hentes på www.cancer.dk eller bestilles på tlf. 3525 7500.

Familiær Polypose-gruppen samarbejder med Kræftens Bekæmpelse og de landsdækkende Kræftrådgivninger.

Kontaktgruppen har flere gange i løbet af sidste år forgæves forsøgt at få nyt om behandlingsmetoder og forskningsresultater fra vore lægefaglige konsulenter, men forgæves. I år er det lykkedes, vi har fået en artikel om "Undersøgelse af en mulig medicinsk behandling af FAP". Se nedenstående.

P.g.v., Peer Kühne

Undersøgelse af en mulig medicinsk behandling af FAP

I Polyposeregistret er vi i samarbejde med et dansk biotek-firma (TopoTarget) og kolleger i Tyskland og Rusland gået i gang med en undersøgelse af virkningen af Savicol (valproat) til behandling af FAP.

Valproat har været anvendt til behandling af epilepsi hos både børn og voksne i adskillige årtier, og stoffet har ingen alvorlige bivirkninger. Nu har det vist sig i museforsøg, at valproat ser ud til at påvirke tarmpolypperne ved polypose, således at de bliver færre og mindre. På den baggrund er der igangsat en undersøgelse hos polyposepatienter. Undersøgelsen er godkendt af den videnskabs-etiske komité.

Undersøgelsen er et lodtrækningsforsøg, hvor halvdelen af deltagerne får aktiv behandling, medens den anden halvdel får uvirksom medicin – og hverken patienterne eller lægerne ved undervejs i undersøgelsen, hvem der får hvad.

Forudsætningen for at deltage er, at man er over 18 år, har mindst 5 små rectumpolypper, ikke har nogen alvorlig syg-

(FAP-gruppen fortsætter næste side)

ConvaTec Ostomy Care

Perfekt pasform!



Bandagen som jeg former med fingrene!

Kontakt os, så fortæller vi mere.

Kundeservice: 4587 6011 eller 8030 6011
convatec.danmark@bms.com
www.convatec.dk



dom og ikke er i behandling med visse typer medicin (især gigtmicin). Desuden er der flere slags medicin, som ikke må anvendes under undersøgelsen.

Behandlingen varer 6 måneder og den daglige medicin leveres gratis i portioner mærket til de enkelte dage. De første 10 dage stiger dosis op til den endelige daglige dosis.

Deltagelse i undersøgelsen indebærer:

- en indledende samtale med gennemgang af undersøgelsen
- kikkertundersøgelse (sigmoideoskopi) med vævsprøver af polypper
- 7 ambulante kontroller (samtaler og nogle gange blodprøver)
- fornyet kikkertundersøgelse (sigmoideoskopi) efter 24 uger.

Samtale og undersøgelser finder sted i Gastroenheden på Hvidovre Hospital. Evt. interesserede bedes kontakte undertegnede på mailadressen sbulow@dadlnet.dk

Steffen Bülow
Overlæge, dr. med.
Polyposeregistret
Hvidovre Hospital



Forældre gruppen

Kontaktperson:
Rolf Nielsen, Bøgeskov Høvej 9 B ,
8260 Viby J
Tlf.: 8737 6707 Fax: 8628 7831

Skanderborg Festival **tilbagekig på festival 2007**

Nu er det snart tid til endnu en Skanderborg Festival tur. Vi som var af sted sidste år kan tænke tilbage på sidste tur. Vi ankom onsdag den 8. august 2007, så der var det mest opsætning af telte og lære hinanden af kende. Dog var der nogle der skulle se Magtens Korridorer kl. 23.45. Vi lå heldigvis dejlig centralt, tæt på både scenerne, toiletterne og også rimelig tæt på den nærmeste by, hvor vi kunne købe noget mad, så vi ikke skulle leve af junkfood hver dag.

Resten af ugen brugte vi det meste af tiden på at høre god musik og stomisnak. Selvfølgelig hørte vi ikke alle sammen det samme, men der blev bl.a. hørt Volbeat Gavin Degraw, Bli glad, Hush, Thomas Helmig (*skulle ses*), Thomas Buttenschøn, One Two og mange andre.....

Om aftenen en af dagene fik vi et grinekursus af nogle grineinstruktører (det påstod de i hvert fald, de var), der lå i nærheden af os. Der blev da også grinet til den store guldmedalje.

Søndag var sidste dag, så der var det tid til at sige farvel til hinanden igen. Men jeg vil gerne bruge lejligheden til at sige rigtig mange gange tak for en kanontur - selvom det snart er lang tid siden. Jeg glæder mig til næste Skanderborg Festival, hvor jeg håber der møder en masse unge op.



Therese og Ida.

Mange hilsner
Ida Engblom



Invitation til **Skanderborg Festival 2008**

Er du fyldt 16 år og er du medlem af COPA, så er du en af de heldige, som kan komme med på Skanderborg Festival 2008.

Prisen for deltagelse er kr. 500,00 og dette beløb er inkl. transport. For at vi kan sikre os de gode pladser, så er vi **nødt til at have din tilmelding nu.**

Ring derfor til Ida Engblom og tilmeld dig allerede i dag. Ida træffes på telefon 3834 3546 eller mobilnr. 5136 3063.

På gensyn fra styregruppen COPA.

Skanderborg Festival - der kalder sig Danmarks Smukkeste Festival - finder i år sted fra 6. til 10. august.

Patientuddannelse – lær at leve med en kronisk sygdom

Mange kommuner tilbyder et kursus for kronisk syge. Patientkurset er målrettet for kronisk syge. Det kan være diabetes, astma, osteoporose og gig. Men også personer med kronisk tarmbetændelse, kræft, hjertesygdomme og rygproblemer tilbydes dette tilbud. Det er også muligt for pårørende at deltage i kurserne, og det koster ikke noget at deltage på kurset.

Formålet med patientuddannelsen er at give deltagerne evne til at tackle de problemer og udfordringer,

der følger i kølvandet på sygdommen. Efter kurset skulle man gerne have tilegnet sig nogle redskaber til at leve et bedre og mere aktivt liv med sygdommen i hverdagen. Det gælder både fysisk og socialt. Samtidig kan det måske være med til at fastholde nogle af personernes tilknytning til arbejdsmarkedet.

Kurset er et supplement til den rådgivning og undervisning, kroniske syge modtager fra sygehus, hjemmepleje, hos egen læge eller hos fysioterapeut.

Henning Grønsløv

I Danmark er kurset

"Patientuddannelse – lær at leve med kronisk sygdom" nu udbredt til mere end 60 kommuner under Sundhedsstyrelsens licens.

Kursets effekt er dokumenteret i en række undersøgelser. Og som en særlig væsentlig effekt øges deltagernes tro på egne evner til at håndtere de problemer, kronisk sygdom medfører.

Antallet af mennesker, der lever med kronisk sygdom er voksende i disse år. På landsplan drejer det sig om mere end 1,5 millioner mennesker.

Du kan evt. kontakte din praktiserende læge og kommune for at finde ud af, om kurset er relevant for dig, og om tilbudet er i din kommune.

Læs mere på www.patientuddannelse.info

Kære Junior COPA, er I klar til at tage med på tur?

Du er fyldt 10 år, eller du fylder i år - så kan du og dine søskende, der opfylder samme alderskrav, komme med. **Vi rejser den 9. og kommer hjem igen den 12. maj 2008.**

I år skal vi til SeaWest i Nymindesgab.

Vi sørger for fællestransport, har reserveret feriehuse, håndklæder og sengelinned. I prisen på kr. 500,00 pr. person, er alt inklusive, så du har kun brug for at tage lidt penge med, hvis du vil købe en ting med hjem.

Med på turen er voksne som er vant med stomier, så du vil kunne få hjælp, hvis du skulle få brug for det.

Frem med kufferten og kast badetøjet i.

Vi glæder os meget til at se dig og håber, at rigtig mange nye har lyst til at komme med!

Frist for tilmelding er: 7. april 2008

Tilmelding sendes til COPA, Sekretariatet, Rønnedevej 10¹, 4100 Ringsted.
Program, praktiske oplysninger samt girokort fremsendes i uge 18.

Har du spørgsmål til turen er du velkommen til at kontakte:
Rolf Nielsen, telefon 8628 7474; efter kl. 16.00 telefon 8737 6707
eller e-mail PN-plantedekoration@mail.tele.dk

På gensyn fra forældregruppen

Navn(e):

Adresse:

Hvem skal vi kontakte hvis der opstår problemer:

Telefonnr./mobilnr.:

Bemærkninger (f.eks. spec. kost, "putte ritualer" eller lign.):



LOKALFORENINGER / GRUPPER**(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)**

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nord og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejervej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Storkøbenhavn

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07 / Fax: 86 28 78 31

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Vejle

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Ungdom

Kontakt
COPAs sekretariat

Bornholm

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Sønderjylland

Christa Jensen
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Crohngruppen

Østdanmark: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Sydvestjylland

Lona Spaanheden **)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Vestdanmark: Frank Berthelsen

Viborgvej 63, Voldby
8450 Hammel
Tlf.: 40 26 76 16

Vestsjælland

Grethe Krog
Syvendeskovvej 33, Undløse
4340 Tølløse
Tlf.: 59 18 96 93

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Vestdanmark: Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60
Østdanmark: Peer Kühne
Lindevej 18
3500 Værløse
Tlf.: 44 98 23 40

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Viborg

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Stenfeldsvej 6, Assens
9550 Mariager
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

Århus

Richard Jeppesen
Byparken 14
8961 Allingåbro
Tlf.: 86 48 02 70

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.