

STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

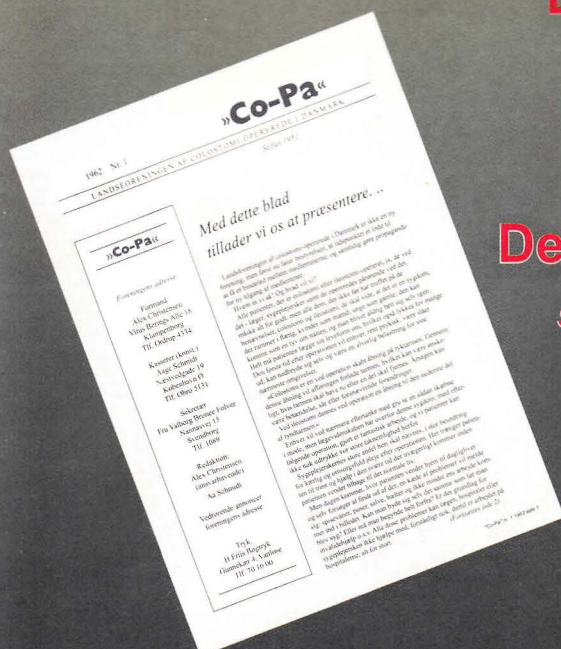
Januar/Februar Copa-blad 1/2008

Copa-blad nr. 200



I dette blad kan du bl.a. læse:

Et godt liv - også med stomi se side 4.



Det første "Co-Pa" blad
se midtersiderne.

Copa blad nr. 200 til dig

LEDER



*Henning Granslev,
landsformand*

Et nyt år er begyndt, og et nyt Copa-blad er nu sendt til alle COPA medlemmer. Bladet er nr. 200. Derfor er det udvidet med ekstra sider; der er givet plads til skrive lidt om den stomiopereredes situation og om hjælpemidlerne, som det var for mange år siden.

De første medlemsblade var blot et ark A3, der var foldet. (Copa-blad nr. 1 er gengivet på midtersiderne i dette Copa-blad nr. 200). Senere kom der flere sider til. Det første medlemsblad jeg fik sommeren 1973 var på 24 sider A5. Jubilæumsblad nr. 50 udkom april 1976, det var på 32 sider A5. Det første medlemsblad i det nuværende format udkom januar 1994 (nr. 120), og som noget nyt blev det også lidt senere vedtaget, at bladet skulle udkomme 6 gange om året.

Men det er ikke kun på bladsiden, der er sket en stor udvikling. Når jeg tænker på, hvorledes stomiposerne har udviklet sig i min tid som stomiopereret, har jeg ofte tænkt - nu kan posen da ikke blive bedre. Men det viser sig gang på gang, at det kan den.

Poserne er blevet bløde og runde, hudfarvede, der er luftfiltre (nogle bedre end andre), nye lukkesystemer, der er svedabsorberende bagside og mange andre små finesser.

Her i Danmark kan vi glæde os over, at vi kan vælge hvilken pose, pasta m.m., vi ønsker at bruge. Det kan man også i en meget stor del af Europa og i rige og veletablerede lande over hele verden.

Men i 2008 er der mange stomiopererede rundt i de "fattige" lande, hvor det offentlige ikke har råd til at betale hjælpemidlerne. Her gælder som hovedregel, at det er de rige personer, der har råd til den "luksus", at købe poserne for egen regning. Derfor er jeg da glad for at bo i den bedrestillede del af verden. Tænk, hvis vi selv skulle betale ca. 12.000 kroner til 15.000 kroner om året blot fordi vi er så uheldige at have en stomi. Så er det trods alt rart at få lidt tilbage af sine skattepenge.

Derfor er alt ikke fryd og gammen her i landet. Der er mange opgaver det offentlige kan gøre bedre. Der er lange ventetider til undersøgelser og operationer. Og bagefter skal man måske selv kæmpe for sine rettigheder til den rigtige optræning og evt. hjemmehjælp.

Rundt i landet er der stadig mange stomiopererede, der ikke kan få en fair behandling fra sagsbehandlere, når man beder om at få oplyst priserne på sine hjælpemidler. Det har man selvfølgelig krav på, for at kunne tage stilling til, om man er villig til at betale en evt. merudgift.

Hvis man ikke kan få priserne oplyst, eller man ikke kan få bevilget brokbandager, støttetrusser m.m., vil jeg hermed opfordre jer til at bede sagsbehandleren om at få et skriftligt begrundet afslag. Stomiforeningen COPA vil meget gerne hjælpe med at løse sager, der er gået i hårknode. Men det kræver, at vi får tilsendt kopier af sagen. Det er lettere at forholde sig til en sag, når der er noget skriftligt materiale underskrevet af sagsbehandleren.

Det nye år byder på et par nye udfordringer for vores forening. Der har været forsøg med en stomiskole for nyopererede på

Hvidovre Hospital. Det var en succes, så det vil langsomt brede sig til andre sygehuse, og her skal COPA være parat og finde egnede personer til denne opgave.

Kræftens Bekæmpelse tilbyder ophold for kræftpatienter på rehabiliteringscentret Dallund. Et stort ønske fra stomisygeplejersker i hovedstadsområdet er, at KB tilbyder ophold kun for stomiopererede. Tidligere har stomiopererede været sammen med andre patientgrupper. Kræftens Bekæmpelse er positive for ideen. Så nu skal KB, stomisygeplejerskerne og COPA prøve at finde et tilbud, der passer til stomiopererede, der har haft kræft.

Når der er nyt om disse to sager, vil der selvfølgelig blive informeret om tilbudene i bladet.

Poser til Ukraine Jeg har mange gange før omtalt, at COPA sender stomihjælpemidler til Ukraine. Der står også under lokalforeningerne, at Århus Lokalforening meget gerne modtager "overskudposer" ved alle medlemsarrangementer i Århus.

Endnu engang vil jeg gerne slå fast, det er ikke ekstra poser, som borgerne skal købe ved deres leverandør for at hjælpe stomiopererede i Ukraine.

Men det kan være poser, som man ikke mere kan bruge på grund af ændring af stomi eller et hudproblem. Det kan også være producenten, der har sendt nogle prøver af nye poser, men man kan ikke bruge dem.

Langt over 90%, nærmere 95% er hjælpemidler COPA får tilsendt eller henter ved en forhandler, producent eller ved et stomiambulatorie. Herefter bliver det sorteret og pakket i rimelig orden (størrelse og produkt) til vores venner i Ukraine. Det er kun ganske få private personer, der sender poser til COPA.

Det vil være en katastrofe for nogle stomiopererede i Odessa området, hvis vi ikke mere kan sende indsamlede stomihjælpemidler. De har ikke noget som helst, kun det der kommer fra COPA.

Forhåbentlig sker der om få år en god og stærk udvikling af økonomien i Ukraine, således at borgerne kan få deres stomihjælpemidler betalt af deres eget lands offentlige budget. Så skal de heller ikke mere være ovenud glade, taknemlige og afhængige af vores "overskudposer". Jeg er udmærket klar over, at COPA og Danmark kan ikke hjælpe stomiopererede i hele verden til et bedre liv med stomi. Men vi kan hjælpe de personer med stomi, der tilhører et bestemt hospital i Odessa, hvor den lokale stomiforening uddeler hjælpemidler til den forholdsvis lille udvalgte gruppe. Alle poserne tildeles kvit og frit. Der er ikke penge mellem stomiforeningen i Odessa og modtagerne af poserne.

Hvis I hører om personer, der har misforstået noget om "overskudposer til Ukraine", vil I så være så venlige at forklare, hvad sagen helt præcist er.

Tak for hjælpen og et godt nytår ønskes I alle.

Nordisk medlemsundersøgelse

Stomiforeningen COPA og de øvrige nordiske stomiforeninger gennemfører sammen med en leverandør af stomibandager en nordisk medlemsundersøgelse blandt stomiopererede.

Formålet med undersøgelse er at øge forståelsen for den stomiopereredes behov for at kunne tilbyde bedre service i fremtiden. Vi håber, du har lyst til at deltage i undersøgelsen. Deltagelsen i undersøgelsen er gratis, anonym og frivillig.

Midt i januar 2008 udsender COPA 450 breve, valgt helt tilfældigt blandt medlemmerne. COPA beder venligst om, at så mange som muligt udfylder og tilbagesender skemaet i den vedlagte portobetalt kuvert, senest den 31. januar. Undersøgelsen vil senere blive præsenteret i medlemsbladet.

På vegne af COPA, Henning Granslev

Copa-bladet udsendes fra januar 2008 som "pakket magasinpost". Det betyder, at navn og adresse ikke mere er trykt på bagsiden af bladet. I stedet for ligger Copa-bladet i et adresseret omslag sammen med andre blade samt reklamer. *b.m.*



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Rønnedevej 10, 1., 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• **Vicelandsformand:**

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,

d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkom-

mer 10. marts; omdeles i uge 11.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• **Læserbreve, indlæg og artikler:**

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-

korte eller udskyde indlæg. Manuskripter

sendes via bladet@copa.dk eller med

PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/

illustrationer pr. mail, skal det være som

selvstændige påhæftede filer, opløsning

300 pixels. Færdige højtopløselige-cmyk-

pdf modtages også *efter afale*.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/02.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med

kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse

hos COPAs sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:**

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer.

Højtopløselig-cmyk/300 dpi-pdf sendes på

CD-rom med brevpost til sekretariatet eller

mail til bladet@copa.dk. Andet materiale

modtages også - *efter afale*. Materialefrist

og annulleringsfrist normalt 21 dage før

udgivelsen. Annoncemateriale til næste

nummer skal være COPA/Copa-bladet i

hænde senest: 19/02.

• **Indstik:**

Med forbehold. Nærmere oplysninger om tids-

frister mv.: Redaktøren og COPAs sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 1/2008 (januar/februar). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 200].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Et godt liv - også med stomi (<i>Kirsten Bach</i>).....	4
Kostråd og andre gode råd. Rådgiverkursus 2007 (<i>Henning Granslev</i>).....	6
200 Copa-blade.....	14
Læserne skriver	
Det hjælper at gøre vrøvl (<i>Hanne Westergaard</i>).....	10
Om at være ung med stomi	10
Kørte 100 km for at deltage i Copamøde (<i>Eva Petersen</i>).....	11
Nyt fra lokalforeningerne	12
Gaver og arv	32

Se også: www.copa.dk

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år

Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a.

samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier bringes normalt i Copa-blade med ulige numre. Listen er ikke medtaget i dette nummer. Se i den lille COPA-kalender 2008. Listen bringes igen i Copa-blad 3.

Et godt liv – også med stomi

FOKUS PÅ STOMI

Af: Kirsten Bach
stomisygeplejerske
Stomiklinikken
Regionshospitalet Horsens

Han står hver dag op kl. 5. Indtil kl. 8 foretages stomipleje, vask, tøjet på, støttestrømper og knævarmere. Herefter nyder han sin morgenmad

Kristian Sørensen er 89 år.

En ældre mand, der er ved at få lidt leddegigt i fingre og tæer, har grå stær og lidt tynget i ryggen. Men Kristian er og har altid været en levende fortæller med en stærk udstråling og positiv livsenergi.

Han har i dag dækket op i andelsboligen på Vossevangen i Haldrup med sit fine stel. Der er kaffe på kanden og smurt boller.

Jeg er nemlig inviteret til en snak med ham om hans liv i snart 60 år med stomi. Tiden er nøje aftalt, for Kristian har en stram tidsplan for sine dage. Udover at han selv klarer den personlige hygiejne, som tager flere timer, laver han selv sin mad. Han sover til middag, og han følger daglig med i nyhederne i avisen, radioen og på TV. Dog klarer han ikke mere at køre bil og indkøb. Der har han sine gode naboer, som får bud med efter behov.

Det er mange år siden jeg første gang mødte Kristian og hans nu afdøde kone Ruth. De var altid trofaste deltagere i COPA møderne. Og jeg kunne være sikker på, at hvis jeg havde indlæg om stomipleje, og især hudpleje, så var Kristian på mærkerne. Han kunne nemlig altid afkræfte, at det var skadeligt at bruge benzin som hud- og klæberensmiddel.

– ”Det har jeg da brugt i mange år uden problem!”, var hans kommentar på alle mine ”nymodens” råd.

Siden har jeg lavet en udstilling om stomi, stomipleje og mennesker, der lever godt med stomi, hvor det var en selvfølge, at Kristian og Ruth deltog. Har jeg haft sygeplejestuderende på besøg i klinikken, har vi også sommetider aflagt besøg hos Kristian for at se hans måde at klare tingene på. De fortæller



mig ofte bagefter, at det er en særlig positiv og enestående oplevelse.

Men tilbage til Kristians historie. Han blev gift med Ruth i 1941 og bosatte sig i Haldrup, hvor de hjalp til på Kristians fars gård på Overmarken. Efter 4 år overtog de gården og drev den med hjælp af en karl.

I september 1947 blev Kristian syg med voldsom diare, blod og slim i afføringen.

Han havde fået tarmbetændelse – nærmere betegnet colitis ulcerosa. Sygdommen sendte Kristian på sygehuset mange gange – i flere år. Han tabte sig voldsomt – blev kaldt ”Neungammemanden”, fordi vægten gik helt ned på 75 pund. Han havde høj feber, næsten konstant diare og lugtede!

Han drak vand, som medpatienterne hele tiden sørgede for til ham, og han fik væske ind i blodårer i foden.

Der blev foretaget adskillige operationer, i alt 13 - 14 – også en midlertidig stomi, hvor tarmen lægges ud uden at være syet fast.

På et tidspunkt var Kristian så dårlig, at han kom hjem på orlov for at kunne sig farvel til gården og markerne... Ingen regnede med – heller ikke ham selv – at dette var noget, han kom igen-nem.

Redningen kom fra den navnkundige Overlæge Prip Buus på Horsens sygehus, som lige havde været i England og lært om en ny operationsteknik i forbindelse med anlæggelse af permanent stomi (tarmen krænges og sys fast). Han foreslog, at Kristian blev den første på sygehuset, det fik foretaget denne nye stomioperation, samtidig med, at hele den syge, resterende tyktarm blev fjernet.

Kristian accepterede.

Operationen gik fint, men Kristian skulle gennemgå yderligere 3 uger med især smerter inden tilstanden langsomt vendte, og det gik fremad.

Kristian havde fået livet tilbage.

Der var ikke nogen stomisygeplejerske – eller for den sags skyld ”almindelige” sygeplejersker – der stod parat til at lære Kristian at skifte pose, eller hvordan han i det hele taget skulle klare den daglige stomipleje og livet med stomi.

Operationen fandt sted i 1949, og de første gummiposer og plastikposen kom først på markedet omkring 1953.

Kristian måtte klare sig med en kapsel med toiletpapir, gummiring og bælte. Vandskyende vat og sølvsalve skåned huden. Den rensede benzin blev brugt til at tage sølvsalven af.

Han kan ikke huske, der har været nogen hudproblemer af nogen art! Efter udskrivelsen tog Kristian hjem til overlægen med en buket blomster. Og han blev meget glad.

”Det er nemlig vigtigt at sige tak”, siger Kristian.

Mens Kristian havde ligget på sygehuset havde Ruth arbejdet på gården sammen med karlen. Hun cyklede hver dag de ca. 6 km fra Haldrup til sygehuset for at se til sin mand.

Efter udskrivelsen fortsatte de sammen med at drive gården indtil 1959. I 1953 fik de deres første barn, som desværre døde. I 1954 kom datteren Bente til efter en dramatisk fødsel. Bente bor i dag i USA med sin mand og 2 voksne børn.

Arbejdet på gården blev for hårdt for Kristian og Ruth, og den blev solgt i 1959.

De flyttede i hus i Overmarken. Kristian kom et par år efter under reva-

(fortsætter side 6)

En bandage som jeg kan forme med fingerene

- det kalder jeg en revolutionerende nyhed!

 **ConvaTec**
A Bristol-Myers Squibb Company



Vil du også opleve forskellen? Send kuponen ind eller kontakt os, så får du mere at vide om det, vi kalder **Moldable Technology**.



De oplysninger, du giver os, behandles fortroligt og er kun tilgængelige for relevante medarbejdere hos ConvaTec eller andre personer, som ConvaTec har ansat til formålet (disse kan geografisk sidde i et andet land). ConvaTec kan bruge dine personlige oplysninger til at sende dig skræddersyet information, personlige tilbud og interessante tjenester. Du har ret til at få indsigt i og kontrollere de oplysninger, som ConvaTec har indsamlet og gemt om dig. Du kan når som helst bede om at blive slettet fra databasen. ConvaTec vil aldrig sælge eller videregive oplysningerne til tredjemand. Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf.: 4587 6011 eller på e-mail: convatec.danmark@bms.com.

Ja tak, jeg vil vide mere om Moldable Technology. Send mig mere information og en vareprøve.

Klip kuponen ud, læg den i en kuvert og send den til:
**ConvaTec / Bristol-Myers Squibb
Denmark
Lyngby Hovedgade 98
2800 Kgs. Lyngby**

**Kundeservice: 4587 6011
ell. 8030 6011
convatec.danmark@bms.com
www.convatec.dk**

Navn _____

Adresse _____

Postnummer & by _____

E-mail _____

Telefon _____

Stomidiameter _____

Stomitype ☐ kolostomi ☐ ileostomi ☐ urostomi

Idag anvender jeg stomibandage _____ varenr. _____

☐ Ja tak, jeg vil gerne have et gratis nummer af ConTact bladet

Et godt liv - også med stomi, fortsat fra side 4)

lidering og fik først arbejde hos Hede Nielsen, senere på en fabrik, der lavede møbelstel.

Ruth fik arbejde som hjemmehjælper og fortsatte med dette i 20 år.

Det nye arbejdsliv med stomi fungerede godt for Kristian – også selv om han skulle på sygehuset et par gange til revision bl.a. af den ”gamle” stomi-åbning. Han skiftede/tømte sin pose i middagspauseerne.

I 1995 tog han og Ruth til USA for at besøge deres datter. Det var en god

tur, og Kristian er meget glad for, at de kom af sted på det tidspunkt. Ruth blev nemlig kort efter hjemkomsten syg og ville ikke kunne klare en rejse.

Ruth døde i 2004 hjemme hos Kristian – året efter de var flyttet i andelsbolig. Det betød, at hun kunne passes derhjemme, og at han kunne være sikker på at være ved hendes side lige til det sidste.

Selv om Kristian nu er alene, har han et godt netværk i naboer og venner. De holder øje med, om gardinerne er trukket fra om morgenen og stikker tit hovedet ind for en lille sludder.

Mad har han for længst lært at lave lige præcis, som han gerne vil have det, og kartoflerne skal helst være bintje. Kristian sætter en ære i selv at kunne passe sin stomi.

Selv om han for længst har skiftet kapslen ud med en pose, bruger han dog stadig vandskyende vat, som han har gjort, siden han fik sin stomi og måtte bruge en kapsel. Det bliver sværere og sværere at skaffe til ham, men indtil nu er det lykkedes.

Tak til Kristian, fordi du ville fortælle en spændende historie om et godt liv – også med stomi.

Kostråd og andre gode råd til nye og gamle COPA-rådgivere

Rådgiverkursus 2007

Af: Henning Granslev

I weekenden den 17. og 18. november var 32 rådgivere fra hele landet samlet til årets COPA rådgiverkursus. Det var glædeligt, at nogle helt nye rådgivere havde meldt sig til kurset. Det er altid rart med nyt blod i forsamlingen, så vi ikke går helt i stå, og tror vi ikke kan lære noget om stomi eller ikke får inspiration fra de nye rådgivere.

Kurset blev holdt på Hotel TorVEhallerne i Vejle.

Sund kost

Specialist i ernæring og sundhed Annemette Lyngby skulle forklare os om sund kost; det gjorde hun på en let og forståelig måde. Vi har alle fået masser af information om sund kost gennem radio, TV og dagbladene. Det ændrer dog ikke fakta, at flere og flere danskere bliver overvægtige.



Annemette Lyngby.

Derfor er det ikke uden betydning, hvad

De 8 kostråd

- Spis frugt og grønt - det kendte udtryk - 6 om dagen
- Spis fisk og fiskepålæg flere gange om ugen
- Spis kartofler, ris eller pasta og groft brød hver dag
- Spar på sukker, især fra sodavand, slik og kager
- Spar på fedtet, især fra mejeriprodukter og kød
- Spis varieret og bevar normalvægten
- Sluk tørsten i vand
- Vær fysisk aktiv i mindst 30 minutter om dagen.



vi spiser for at leve et sundt liv. Fødevarestyrelsen har udgivet en lille bog, der hedder Kostkompasset. Den fik alle af Annemette. Her kan man læse om en sund balance mellem mad og fysisk aktivitet.

Læs evt. mere på www.altomkost.dk

Som regel kan alle med fordel leve efter de anbefalede 8 kostråd. Undtaget er børn under 3 år, småt spisende ældre og personer, der har en sygdom, der stiller andre krav til maden.

Som hovedregel gælder følgende:

- 6 om dagen er 600 gram frugt og grønt. Kartofler tæller dog ikke med.
- Spis 200 -300 gram fisk om ugen. F.eks. 1 fiskemåltid og fisk som pålæg.
- Kartoflerne kan byttes til pasta og ris et par gange om ugen. Spar på det hvide brød.
- Spis ikke slik og kager hver dag, undgå sodavand - der er mange kalorier.
- Vælg mager mælk, yoghurt og ost, skær fedtet fra kødet og brug planteolie.
- Spis forskellige typer brød, frugt, grønt og kød dagligt.
- Drik vand flere gange om dagen - det slukker tørsten og indeholder ingen kalorier.
- Bevæg dig hver dag, tag cyklen, trappen eller gå en tur. Rør dig hver dag 30 minutter.

Kostvaner er meget svære at ændre. Vi skal tænke over vores vaner, og rette fokus på de

nye spisevaner. Det kræver, at man bakker hinanden op. Det hjælper jo ikke meget, hvis en person i familien ønsker at leve sundt, og den anden absolut er ligeglad og stadig vil spise som tidligere.

For ikke at gøre det alt for besværligt at ændre kostvanerne, kan man starte med at spise sundt på sin egen måde.

Ta' udgangspunkt i de spisevaner man har.

Ta' udgangspunkt i den mad man kan lide.

Start med at ændre det der er forbundet med mindst afsavn og besvær.

Find ud af hvilke madvarer man nyder mest.

De dårlige vaner erstattes med sundere vaner.

Et måltid, der er meget vigtigt for os alle, er morgenmaden. Det er der sikkert mange, der springer over. Men det er ikke sundt. Kroppen skal have ”brændstof” hele dagen. En bil kører jo heller ikke, hvis motoren ikke får brændstof, så går den i stå, og det gør mennesket også.

Der var en god diskussion mellem rådgiverne og Annemette under oplægget.

Information om stomityper, stomipleje, hudpleje m.m.

Stomisygeplejerske Kirsten Bach fra Regionshospitalet i Horsens startede oplægget med at fortælle om stomioperationens historie og stomisygeplejerskernes uddannelse. Den første danske stomisygeplejerske fik sin uddannelse i Sverige i 1980. I 1989 blev FS22 oprettet - faglig sammenslutning af stomisygeplejersker. I dag er der i Danmark ca. 30 uddannede aktive stomisygeplejersker.

De forskellige årsager til anlæggelse af stomier, brickerblære og reservoir blev gennemgået. Andre punkter i oplægget var patientens forløb med sygehuset før og



Kirsten Bach.

(fortsætter side 8)

SenSura Click

giver dig
tryghed
hele vejen rundt
til dig der foretrækker et 2-dels system

En sikker klæber er en af de vigtigste elementer på en stomibandage.

Takket være en enestående 2-lags klæber, er **SenSura** i stand til at kombinere egenskaber, der normalt er uforenelige i en og samme klæber:

- **Hurtig vedhæftning og klæbeevne:** Sidder sikkert
- **Fleksibilitet:** Følger kroppens bevægelser
- **Absorption:** Opsuger fugt fra huden
- **Udvaskningsresistens:** Går ikke i opløsning
- **Let aftagelighed:** Ingen smerte og klæberrester

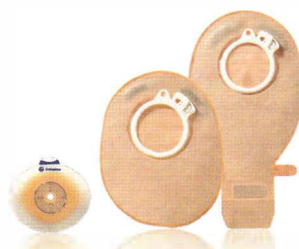
Vi kalder det en "cirkel af sikkerhed".

Det nye **SenSura Click** 2-dels system er forsynet med det velkendte koblingssystem med en låsering som ekstra sikkerhed. Der lyder et lille klik, når låseringen låses og åbnes. Dette giver dig en sikkerhed for, at pose og plade er koblet sikkert sammen.



SenSura Click er således en kombination af den sikre "Click" kobling og den enestående **SenSura** 2-lags klæber.

Ønsker du at få tilsendt en gratis prøvepakke på **SenSura Click**, kan du kontakte Coloplast Kundeservice på telefon 4911 1213.



Coloplast

Coloplast Danmark A/S
Møllevej 11-15
DK-2990 Nivå
Telefon 49 11 12 13
Telefax 49 11 12 12

www.coloplast.dk

efter operationen, patientens tanker i forbindelse med stomi, stomisygeplejerskens rolle, herunder samarbejde med den stomiopererede patient, stomimarkering, hudpleje.

Det er uhyre vigtigt at få løst hudproblemer hurtigt. Hvis man er i tvivl, hvad problemet er, og hvorledes det klares, bør man kontakte stomiambulatoriet for at få hjælp.

Der er mange, der har hudproblemer. En undersøgelse foretaget i kommuner i det tidligere Roskilde og Frederiksborg amt viste, at "kun" 38%, mente selv, de havde et problem. 630 personer fik tilsendt et spørgeskema, 338 besvarede skemaet, og heraf var 202 indforstået med at blive inkluderet i studiet. Faktat var følgende 57% med ileostomi, 48% med urostomi og 35% med kolostomi havde et reelt hudproblem. Resultatet var, at næsten halvdelen med en permanent stomi har et hudproblem. Mange mener ikke, de har et problem og søger derfor ikke hjælp på ambulatoriet. Konklusionen må derfor være at tilbyde alle stomiopererede et årligt tilbagevendende besøg hos det lokale stomiambulatorium.

Et råd fra Kirsten. Hvis man har lidt kløbe ved stomien, kan Aloha Gel evt. afhjælpe dette.

Brokproblemer er også ret almindeligt for stomiopererede. Behandlingen/afhjælpning af brok kan være bælte/trusse, pasta/ringe eller i yderste konsekvens en kirurgisk behandling.

Stomisygeplejersken giver også råd om livet med stomi, selvpfattelse, poseskift, irrigation, tarmens funktion og informerer om patientforeninger (COPA, KB og CCF).

Stomi og kost er også et vigtigt punkt. Oplægget gav eksempler på fiberpropper, diarre, væske og salte, kost efter operationen, luftdannelse og almindelige kostråd f. eks. spise regelmæssigt, nyde maden i afslappet atmosfære og at tygge maden grundigt.

Her er et par råd fra Kirsten. Imodium kan tages hele livet, og Aeropax giver ro i maven.

Et spørgsmål, der altid vil være aktuelt for en person, der skal have anlagt stomi er, hvad så med sex? Her mangler der mod til at bringe spørgsmålet på bane - det gælder både for patient og de professionelle.

Mange patienter er fløve, ængstelige og bange for at blive latterliggjort, hvis de taler om seksualitet, når de er syge, gamle eller måske begge dele. Men det er helt normalt, at mennesket tænker meget på fremtidens sexliv.

Kirsten havde tid til at besvare mange spørgsmål fra rådgiverne, og til at lytte på svar fra de spørgsmål, som Kirsten selv havde til deltagerne.

Rådgiverens rolle og pligter

De nye fik udleveret COPA rådgiverhåndbogen (den vil blive revideret i 2008) og udfyldte en rådgiverseddel til kontoret i Ringsted.

Desuden diskuterede vi, hvorledes en rådgiver er neutral overfor valg af et bestemt produkt, og bør fortælle at der findes et utal af poser, plader og pasta m.m. Valget er helt op til den stomiopererede, evt. i samråd med stomisygeplejersken, der har udskrevet patienten.

Udflugt til KB-Vejle

Søndag morgen skulle vi gå en lille tur op til Kræftens Bekæmpelse i Vejle. Her ventede frivillig ved KB, Houng, på at vise os lokaliteterne og fortælle om KBs tilbud til kræftpacienterne. Lokalerne er meget hyggelige og udstråler en varm atmosfære. Der er rum til massage, afslapning, en stor foredragssal, hyggekrege og små rum til samtaler med den enkelte person.

Man kan komme og få en kop kaffe og få svar på et par spørgsmål om tilbud fra KB. Alle personer, der til daglig arbejder i KB Vejle, har en professionel baggrund.

Selv om der også er et meget stort rum, føles det som om der er plads til at sætte sig ved et bord og få en god snak med en frivillig, læse en brochure eller få råd og vejledning til at bruge tilbudene hos KB i Vejle. Ude i forgangen står der reoler fyldt med brochurer fra alle patientforeninger, der samarbejder med KB. Rådgivningscentret bruges af flere selvhjælpsgrupper og til møder holdt af patientforeninger.

Der er selvfølgelig også et tilbud om en samtale med en socialrådgiver og en psykolog.

Besøget hos KB var valgt for at vise et KB rådgivningscenter, der har helt specielle tilbud til kræftframte personer. Desuden er der en del rådgivere, der aldrig har været i et rådgivningscenter. Rådgiverne kommer fra hele landet, og selv om der er mange KB rådgivningscentre, er der ikke jo altid et i den by, hvor rådgiveren bor.

Vores vært fortalte meget levende og varmt om sit arbejde i KB, om tilbudene i Vejle og besvarede de mange spørgsmål fra deltagerne.

Socialloven

Socialrådgiver Kirsten Pram fra Århus var blevet bedt om at holde oplæg om socialloven vedr. love for stomiopererede.

Spørgsmålene til Kirsten Pram var bl.a. følgende: Muligheden for at få betalt arrangementer der specielt er målrettet til forældre, der har et handicappet barn, mulighed for ekstra undervisning i folkeskolen til handicappede børn, retten til fri leverandørvalg af hjælpemidler, hjælp til køb af brokbandager og specielle støttetrusser, muligheden for at få bevilget økonomisk støtte til ændring af badeværelse/toilet og forhøjet SU til unge med stomi/reservoir.

I sociallovens §41 står der, at en merudgift kan betales af kommunen til arrangement/kursus, der er målrettet til forældre med et handicappet barn.

I Folkeskoleloven står, at skoleforvaltningen er forpligtet til at give speciel undervisning til børn, der har behov for dette p. g. a. en kronisk sygdom.

Retten til selv at vælge leverandør af stomi-hjælpemidler står i §112 og 113 i Serviceloven, dog kan der være en egenbetaling.



Kirsten Pram.

Men som borger har man også krav på at få oplyst, den pris kommunen betaler hos deres leverandør af hjælpemidler.

Det er jo umuligt at tage stilling til, om man vil betale prisforskellen mellem egen valgte leverandør og kommunens leverandør, hvis man ikke på forhånd kender de økonomiske konsekvenser.

Brokbind/bandager og støttetrusser til små brok har man også ret til efter serviceloven. Nogle kommuner bevilger måske kun 2 par trusser. Det skal man ikke nøjes med. Kontakt den ansvarlige for bevillingen, og spørg om vedkommende måske også kun har 2 par trusser!!!

Økonomisk støtte til ændring af badeværelse/toilet står omtalt i §116 Boligindretning. Det kan måske kun ydes i form af et lån, der så skal betales tilbage til kommunen i små afdrag.

Unge personer med et handicap eller en kronisk sygdom kan få forhøjet SU til en videregående uddannelse. Og studietiden kan forlænges med 12 måneder.

Hvis man ikke har fået bevilget et hjælpemiddel, kursus til forældre, brokbandage m.m. skal man altid kræve at kommunen sender et skriftligt begrundet afslag. Og der skal være en klagevejledning vedlagt brevet fra kommunen.

Jeg tror helt oprigtigt, at hvis man som borger stiller krav til kommunen/sagsbehandleren om at få et personligt møde for at fremlægge sin sag, vil der ofte kunne findes en løsning, der tilfredsstiller borgeren. Det er selvfølgelig ikke rimeligt, at man skal kæmpe for sine rettigheder. Men som Kirsten Pram fortalte, kan det være svært for sagsbehandlere at finde rundt i lovjunglen, og at der vil ske fejlfortolkninger af loven.

Evaluering

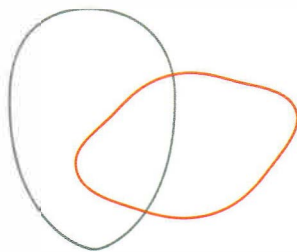
Langt de fleste deltagere udfyldte et evalueringsskema. Og heraf kan konkluderes følgende:

- **Indlægget om kost:** Super og god - dog var der to, som ikke syntes, der var nok om stomikost.
- **Oplæg fra stomisygeplejersken:** Fremragende og helt OK.
- **Besøg hos KB:** Overvældende godt og fint med en gåtur i frisk luft.
- **Oplæg om socialloven:** Helt fantastisk, meget kompetent person, 3 skrev tørt og kedeligt.
- **Hotel og forplejning:** For stort sted, service og værelser OK, men kold aftensmad og dyre øl.
- **Fremtidige kurser:** Brugerrepræsentation, noget om humor, alternativ behandling, lidt rollespil.

Alt i alt må det siges, at oplæggene var rigtig valgt. 26-27 deltagere var ovenud tilfredse, og 3-5 deltagere var det ikke.

Jeg vil slutte dette indlæg med en tak til deltagerne, oplægsholderne og tak til Kræftens Bekæmpelse for økonomisk støtte til arrangementet. ■

Dit Liv Dit Valg



P12-600-100 12/07 © Dansac 2007 Lindegaard & Co

Dansac Novalife 2 er det perfekte valg for **kolostomiopererede**. Den nye pose – Dansac Novalife 2 Flushable – har en 100% bionedbrydelig inderpose, som tages af og skylles direkte ud i toilettet med indhold.



Det unikke Dansac Novalife 2 system

1 plade, 2 posetyper - udviklet til at give dig flere muligheder i hverdagen.



Dansac Novalife 2 Flushable
- inderposen skylles ud i toilettet



Dansac Novalife 2 Lukket
- diskret pose med lav top



Send mig gratis prøver på Dansac Novalife 2 systemet.

Ring 4846 5036 i dag for at få tilsendt gratis prøver.

Min stomistørrelse er: _____ mm.

Navn: _____

Postnr./By: _____

Adresse: _____

Tlf.nr.: _____

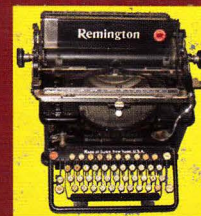
NOVALIFE

Dansac & Hollister Danmark • Lille Kongevej • 3480 Fredensborg
Tlf.: 4846 5036 • Fax: 4913 8575 • e-mail: dk.salg@dansac.com • www.dansac.dk

dansac

LÆSERNE SKRIVER

Skriv til COPA. Del din mening, erfaringer eller andet med andre COPA medlemmer. Copa bladets redaktion forbeholder sig ret til at forkorte, afvise eller udskyde læserbreve. Ønsker du dit læserbrev bragt anonymt, skal redaktionen kende dit navn og din adresse.



SNAIL ADRESSE

COPA, Rønnedevej 10, 1. 4100 Ringsted

MAIL ADRESSE

bladet@copa.dk

Det hjælper at gøre vrøvl

Der har i de sidste udgivelser af Copa-bladet været en del skrivi om den ordning vi i Horsens havde at slås med.

På vores Internationale Stomidag var borgmester Jan Trøjborg med i Middel-fart, og her gjorde han i sin tale opmærk-som på, at der i de nye kommuner ikke vil ske nogen forandringer, så hvis vi var tilfredse med den leverandør, vi hidtil havde brugt, kunne vi roligt fortsætte, da prisforskellen var så lav, at den ikke ville have nogen betydning.

Jeg fortsatte med den samme leveran-dør.

Men i foråret 2007 fik jeg brev fra det lokalcenter jeg hører under, at jeg skulle handle hos Kirudan, som kommunen havde indgået aftale med (...).

Jeg fortsatte med at handle, hvor jeg hele tiden havde gjort.

Samtidig bad jeg om at få et møde med borgmesteren.

Jan var egentlig meget forstående og mente selvfølgelig, at servicen skal være i orden. (...).

Restordre kan vi ikke bruge til no-get, og desuden skulle vi have fået brev fra kommunen og ikke - som det skete i november 2006 - fra Kirudan.

Jeg forsøgte at få oplyst priserne fra Kirudan: det var en aftale mellem dem og kommunen og kunne ikke oplyses; jeg prøvede hos kommunen - med samme resultat.

Da jeg så fik regninger, hvorpå der blot stod at betale difference, sendte jeg dem tilbage til borgmesteren, med en lang række klagepunkter, bl.a. at der ikke er juridisk lovhjemmel for at sende sådanne regninger ud, at vi har krav på at få at vide, hvad vi betaler for.

Jan Trøjborg har været meget lydhør, og nu har vi fået priserne oplyst. Det giver os en mulighed for at forhandle med vo-res sædvanlige leverandør, og det viser sig, at de fleste er i stand til at levere til samme pris som Kirudan.

Et stort hurra og tak til Kirsten Bach, der har været med mig hele vejen, og været med til at give mig gnisten til at kæmpe. *(Kirsten Bach kæmper en brav kamp for de sto-mioperede til selv at kunne vælge leverandør og få oplyst priserne på poseerne, red.)* *(forkortet, red.)*

Hanne Westergaard
7100 Vejle

Om at være ung med stomi

Marts måned sidste år, viste Dan-marks Radio et klip i fjernsynet, om hvordan det er at være ung og have stomi. Klippet blev sendt i udsendelsen Skum TV som er et ungdomsprogram.

Indslaget hed: "Hvad har du i posen?" og i indslaget medvirkede Stine Steffensen som er 19 år og som har haft stomi siden hun var 12 år gammel. Hun fortæller her åbent om, hvorledes hun har det med sin stomi. Endvidere medvirkede hen-des kæreste også i indslaget, og han fortæller om, hvordan det er at være kæreste med en, der har stomi.

Indslaget som varer ca. 5 min. er optaget på DVD, og denne kan lå-nes gratis af COPA. Er du selv ung og lige har fået stomi, kan denne DV'D måske have interesse for dig som ikke fik set udsendelsen da den blev sendt tidligere.

DVD-en kan lånes gratis af COPA medlemmer ved henvendelse til Vagn Olsen - tlf.: 4649 7864, mail: vagn_olsen@olsen.mail.dk - og den sendes da med posten.

Danmarks Radio og de medvirkende har givet tilladelse til at denne DVD kan lånes ud til medlemmer.

Det er også muligt at gå ind på DR's hjemmeside (www.dr.dk) og se klippet i Skum TV's arkiv. Ind-slaget hed "Hvad har du i posen?" og er dateret 15. marts 2007. Hvor længe indslaget vil ligge der, kan DR ikke oplyse noget om.

Bestyrelsen
COPA-Roskilde

Kontaktannonce

Mand søger kvinde til fælles glæde og forståelse

Jeg, mand - 76.170.69 - slank, ikke ryger, kærlig, ærlig og proper, søger ditto kvinde til fælles glæder og forståelse.

Interesser: Ture i naturen, en stille dans samt hus og have, m.m.

Jeg bor postdistikt 4673 (Rødvig, Stevns).

Billetmærk 1-08.



Ønsker du at svare på denne kontaktannonce, sender du et brev tydelig påført billetmærk 1-08 til: COPA, Rønnedevej 10, 1., 4100 Ringsted.

Rehabilitering for kræfttramte i Gladsaxe Kommune

Den 15. januar 2008 lancerer Gladsaxe Kommune rehabiliteringsprojektet "Livtag med kræft", som henvender sig til gladsaxeborgere over 18 år med en kræftdiagnose, som har behov for rehabilitering under og/eller efter endt behandling for kræft.

Kræftplan II har påpeget, at rehabiliteringsindsatsen for kræftpatienter i Danmark bør forbedres, og Gladsaxe Kommune har taget denne opgave alvorligt, idet kommunens sundhedspolitik har fokus på patientrettet forebyggelse og rehabilitering.

Gladsaxe Kommune ønsker via projekt "Livtag med kræft" at bidrage til at borgere med følger fra en kræftsygdom opnår et selvstændigt og meningsfyldt liv med så få fysiske, psykiske, sociale og åndelige begrænsninger som muligt.

Forløbskoordinatoren for "Livtag med kræft", som er sygeplejerske med speciale i kræft, tilbyder individuelle samtaler, hvor borgerens behov for rehabilitering klarlægges. Behovene kan evt. præciseres i en handleplan, hvilket kan hjælpe borgeren med at få et overblik over sine handlemuligheder. Forløbskoordinatoren er bindeled til Gladsaxe Kommunes øvrige instanser og kan orientere borgeren om aktuelle rehabiliteringsmuligheder samt tilbyde opfølgende samtaler.

Rehabiliteringstilbuddene i projekt "Livtag med kræft" kan være

- Genoptræning ved fysioterapeut med eller uden genoptræningsplan.
- Kursusforløb i De Frivilliges Hus med fokus på bevægelse og afspænding samt viden om kræft og samtaleforum.
- Sorg/krise-rådgivning ved psykoterapeut.
- Rådgivning om lymfødeme ved specialuddannet fysioterapeut.
- Temaarrangementer om emner relateret til kræft.
- Patientuddannelse "Lær at leve med kronisk sygdom".

Interesserede borgere kan henvende sig til forløbskoordinator Trine Toft Thejls på tlf. 3957 5750 tirsdage kl. 13-16 eller på trtoth@gladsaxe.dk

Kørte 100 km for at deltage i COPA-møde - det blev belønnet med et rigtig godt foredrag

Lørdag d.13.oktober havde lokalforeningen for Lolland/Falster arrangeret et foredrag om brok i forbindelse med stomi ved overlæge Niels Quist fra Odense Universitetshospital. Det var et rigtigt godt og letforståeligt foredrag som jeg, og jeg tror også mange af de andre deltagere lærte meget af.

Det var ikke blot brok overlægen fortalte om, men også om selve stomioperationerne, de forskellige årsager til, at det var nødvendigt at anlægge en stomi. Der blev også vist lysbilleder og selv om det er et alvorligt emne, var det meget interessant, alt blev forklaret på en god og forståelig måde.

Jeg vil derfor rette en stor tak til overlæge Niels Quist, som var så venlig at bruge sin lørdag på at gøre os lidt klogere på vores egen situation, også tak til lokalafdelingen som havde taget initiativ til dette møde som var velbesøgt, ja, alle siddepladser var besat, så sig ikke, at medlemmerne ikke møder op når der arrangeres noget; det gør vi, hvis det blot er de rigtige emner. Det her var rigtigt godt, og jeg var glad for, at jeg kørte de godt 100 km for at deltage.

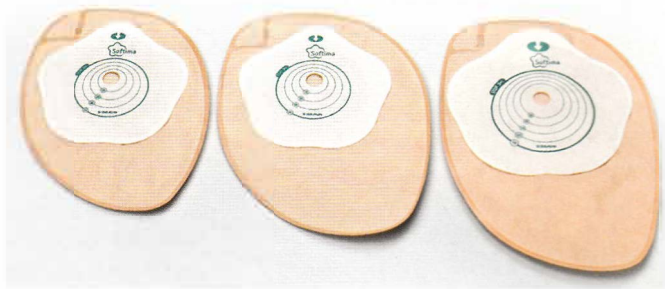
PS: Jeg har desværre selv fået brok i stomien, men jeg synes jeg er godt hjulpet af en bandage, som er udformet som et par trusser, leveret fra firmaet ETO som jeg får gennem kommunens hjælpemiddelafdeling.

Eva Petersen

Bellisvej 7, 4220 Korsør tlf. 5838 0107 bellisvej7@privat.dk

B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Softima® – Et komplet 1-dels system



- Blomsterformet hydrokolloid klæber giver behagelig og sikker tilpasning til hudens konturer
- Fås som opklipbar samt i forudstansede størrelser i standard- og konveksudgaver
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- Fås også til uro- og ileostomiopererede

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Arhus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Så tager vi fat igen, vi håber I alle har haft en god jul, vi glæder os til at se rigtig mange til møderne i 2008.

Siden sidst

Banko 7/11

Vi var 34 deltagere til årets bankospil.
Vi spillede 8 spil afbrudt af en pause, hvor man kunne få en smøg eller strække ben.
COPA gav kaffe med ostemad og lidt koldt at drikke.

Gevinsterne var:

- 1 række 1 pakke kaffe + chokolade
 - 2 rækker 1 pakke kaffe + chokolade + 1 flaske vin
 - fuld plade chokolade + 1 flaske snaps og et gavekort på 100 kr.
- Der var selvfølgelig sidegevinst ved fuld plade.

Ved sidste spil havde vi i år den glæde at Vinoble Brønshøj, Frederikssundsvej 152 B 2700 Brønshøj, havde doneret 4 flasker Brønshøjvin. • SuperBrugsen Frederikssundsvej 175,

2700 Brønshøj havde doneret 8 pakker kaffe • og endelig havde SuperBest, Godthåbsvej 225, 2720 Vanløse doneret en flot købmandskurv. • Danske Bank Brønshøj Torv afdeling, Frederikssundsvej 154 D, 2700 Brønshøj, havde doneret 2 paraplyer og en taske.

Sidse Larsen fra bestyrelsen, skal have tak for at have skaffet gevinster til bankospillet. Grethe Nielsen takkes for opråb af numrene.

Kommende arrangement

Generalforsamling 22. februar

I henhold til vedtægterne indkaldes der til generalforsamling fredag 22/2 2008.

Årets generalforsamling afholdes klokken 15.00-18.00 på Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj, Indgang ligger inde i gården (bus 2 A kører til døren, bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5-10 minutters gang derfra).

Dagsorden:

1. valg af dirigent
2. valg af referent
3. valg af stemmetæller
4. formandens beretning
5. kassereren fremlægger revideret regnskab for 2007
6. aktiviteter 2008
7. indkomne forslag
8. valg af formand; Peter Sørensen modtager genvalg
9. valg af 1 bestyrelsesmedlem
10. valg af 1 suppleant
11. valg af revisor + suppleant
12. eventuelt

Forslag til generalforsamlingen indsendes skriftligt til formand senest 8 dage før afholdelsen. Evt. på mail nepe@privat.dk

(Generalforsamling fortsætter næste side)

Tak for indsatsen

Vores bestyrelsesmedlem Sidse Larsen, ønskede før jul at udtræde af bestyrelsen, på grund af mangel på tid, og deltagelse i mange andre aktiviteter.

Sidse har gennem årene i bestyrelsen, været rigtig god til at skaffe sponsorer, til primært vores bankospil samt julefrokost, og skal derfor have en stor tak for foderarbejdet, som vi alle har nydt godt af.

Vi håber der er andre, der vil nyde godt af dit arbejde, der hvor du ellers deltager i foreningsarbejdet.

En stor tak og god vind fremover fra medlemmer og bestyrelse i vores lokalforening.



Foreningen vil efter generalforsamlingen, beværte med et par stykker smørrebrød. Tilmelding til spisningen er nødvendig, senest 15/2, til enten Peter Sørensen telefon 3538 9148 mail nepe@privat.dk eller Grethe Nielsen telefon 3828 0382.

Kommende arrangement

Cafemøde med B. Braun

Kom og mød B. Braun Medical A/S tirsdag den 11/3 klokken 14.00 på kulturhuset Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj, indgang inde i gården (bus 2 A kører til døren, bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5minutters gang derfra).

Vi starter med at få varmen med en kop kaffe/te og lidt blødt brød, og giver så ordet til repræsentant fra B. Braun, der er blevet relanceret i Danmark. Firmaet har nogle meget spændende bud på stomiprodukter og løsninger, der kan være lige det du går og leder efter.

Det er jo en af de vigtigste ting for os brugere, et stort og frit udvalg, så vi har mulighed for at finde det produkt der fungerer bedst for den enkelte.

Tilmelding til Peter Sørensen telefon 3538 9148 eller mail nepe@privat.dk **senest 4/3.**

*P.b.v.
Peter Sørensen*

Storkøbenhavn



Lokalformand:

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1, 2830 Virum
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)

Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Siden sidst

Teaterforestilling - det blev en lang aften

Fredag den 19. oktober var vi 24 medlemmer der havde meldt sig til "The Grand Diva Show" i Albertslund.

Vi mødes kl. 18.30, hvorefter der var en smule kaos omkring maden, da deres køkken ikke var blevet færdig til tiden, og "Kokken og Jomfruen" var bestilt til at levere maden. Der var også kaotiske tilstande omkring Tag-selv-bordet, og det var en dårlig begyndelse.

Showet begyndte først kl. 22, og varede 1 time.

Bagefter blev der spillet op til dans, men på det tidspunkt gik ca. 2/3 af gæsterne. Så det var en lang aften, men så har vi prøvet det.

(COPA Storkøbenhavn fortsætter side 24)

Kirudan

www.kirudan.dk

Stomiprodukter Et aktivt liv med tryghed

Vi fører et komplet sortiment
og kan levere fra dag til dag

Rådgivning og bestilling
Tlf. 3637 9130

Kirudan A/S
Kornmarksvej 15-19
2605 Brøndby

200 Copa-blade

COPAs medlemsblad runder et skarpt hjørne

Du sidder nu med Copa-blad nr. 200 i hånden - forstået på den måde, at der siden 1962 er udkommet 200 numre.

Det første nummer hed "Co-Pa" ; det er gengivet her i bladet på midtersiderne (side 19-22).

Copa-bladet har siden ændret sig - men egentlig er flere ting ganske som i første blad: I "Co-Pa" nr. 1 er der både annoncer, bidragsliste og omtale af cirkulærebestemmelser.

Men landsformandens holdning er absolut *helt* ændret. Den daværende landsformand skriver i "Co-Pa" nr. 1, at "stomi er en *sygdom*". I dag siger landsformanden og COPA: Stomi er ikke en sygdom.

Undertegnede ønsker COPA og alle

Copa-bladets læsere til lykke med blad nummer 200. Til lykke siges med en spørgeleg. Svar rigtig på nedenstående 13 spørgsmål og du deltager i en lodtrækning om 5 hylde-træer i "Projekt Økologisk Hyldeblomstvin, Læsø".

Vinderne får ikke træerne tilsendt, de bliver plantet på Læsø. Vinderne får tilsendt et "hylde-træ-bevis" og efterfølgende sendes 3 flasker hyldeblomstvin.

Navnene på de 5 vindere offentliggøres i næste Copa-blad.

For at være med i lodtrækningen skal COPA have dine svar inden 10. februar 2008.

De 5 præmier er foræret COPA af bladets redaktør.

O.V.

Projekt Økologisk Hyldeblomstvin

*Vær med i
lod-
trækningen*



Du kan ikke vinde en ged i Malawi - men et økologisk hylde-træ plantet på Læsø.

Du bestemmer selv, om dit navn skal på træet. Man kan læse mere om "Projekt Økologisk Hyldeblomstvin" på www.hyldeblomstvin.dk

Vind 1 hylde-træ / 3 flasker hyldeblomstvin (værdi 250,- kr)

Vær med i lodtrækningen - svar ja eller nej på nedenstående spørgsmål.

Du finder de rigtige svar på de næste "grå-sider", 15 - 23.

	Sæt kryds	
	Ja	Nej
Coloplast har engang haft telefonnummer 1000.....	☐	☐
Der har engang været et stomibælte der hed "colostomibæltet SVENDBORG".....	☐	☐
I Coloplasts historie optræder en sygeplejerske Elise Sørensen og hendes søster Thora.....	☐	☐
Stomiprodukterne fra Biotrol Pharma/B.Braun sælges kun i Grønland.....	☐	☐
Tyggegummi's egenskaber blev et vendepunkt i ConvaTecs historie.....	☐	☐
Dansac har ingen eksport til udlandet.....	☐	☐
Hollister har en "hotline".....	☐	☐
I 1962 hed COPAs formand Alex Christensen.....	☐	☐
Dansac blev grundlagt i 1971.....	☐	☐
ConvaTec har ansatte i 100 lande men <i>ikke</i> USA.....	☐	☐
B. Braun etablerede i 2007 en division i Danmark med fokus på stomi.....	☐	☐
Coloplast fejrede i 2007 25 års jubilæum.....	☐	☐
Hollisters historie begynder i 20'erne i Japan.....	☐	☐

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Send dine svar til COPA, Rønnedevej 10, 1., 4100 Ringsted *inden 10. februar 2008.*

Historien om B. Braun.....	side 15
Historien om Hollister.....	side 16
Historien om ConvaTec.....	side 17
Historien om Dansac.....	side 18
"Co-Pa" nr. 1.....	side 19
Historien om Coloplast.....	side 23

HISTORIEN OM B. BRAUN

B. Braun fortæller

B. BRAUN
FORTÆLLER
I CORNELAD NR. 200

B. BRAUN
SHARING EXPERTISE

B. Braun - på det danske marked

B. Braun etablerede i januar 2007 en division i Danmark med fokus på stomi.

At det er en nyoprettet division i Danmark betyder ikke, at alt er nyt. Fundamentet er den velkendte B. Braun koncern med 30.000 ansatte på verdensplan. B. Braun er velrepræsenteret på de danske sygehuse med mange avancerede produkter bl.a. stomiprodukter fra den velkendte franske producent Laboratories Biotrol, der blev opkøbt af B. Braun i 1992.

Her lidt om historien bag starten af firmaet:

Laboratories Biotrol blev stiftet i 1958 i Paris.

I begyndelsen havde firmaet to kærneområder:

- Medicinsk analyse
- Engangsartikler til kirurgi

Firmaet ekspanderede i 1964 og i den forbindelse, blev der oprettet en ny fabrik i Paris.

I 1971 blev Laboratories Biotrol anmodet om at flytte uden for Paris, og som ny beliggenhed faldt valget på Saint Jean de Luz i den franske del af Baskerlandet.



Dette område blev specifikt udvalgt af direktøren Fru Simonet grundet hendes personlige oplevelser under Anden Verdenskrig. Da Frankrig var besat af den tyske hær flygtede Fru Simonet fra Paris for at undgå besættelsesmagten. I den periode slog hun sig ned i byen "Pays Basque", hvor hun blev taget varmt imod af indbyggerne, og her endte hun med at blive i mange år.

For at vise sin taknemlighed og derved sikre lokalsamfundet arbejdspladser, besluttede hun at etablere sin fabrik i netop Pays Basque i St Jean de Luz.

I 1973 stod fabrikken færdig og blev hjemsted til divisionen SURGITEC.

I 1973 da fabrikken var klar, flyttede også Forsknings- og Udviklingsafdelingen, samt produktionen af engangsartikler til St. Jean de Luz, og firmaet specialiserede sig mere og mere i produktionen af tøjbare opsamlingsenheder til mave- og tarmkirurgi.

I 1978 blev der oprettet en ny division med stomiprodukter som kærneområde. Denne division kom til at hedde "BIOTROL PHARMA". I begyndelsen fokuserede BIOTROL PHARMA udelukkende på det franske hjemmemarked, men snart påbegyndtes også eksportvirksomheden.

Få uger før Fru Simonet gik bort i 1992, købte B. Braun Medical, Tyskland enheden for stomiproduktionen og oprettede OPM divisionen (Out Patient Market). BIOTROL PHARMA var derefter 100% ejet af B. Braun Medical.



HISTORIEN OM HOLLISTER

Hollister fortæller

HOLLISTER
FORTÆLLER
I
COPABLAD NR. 200



Hollister

Firmaets historie tager sin begyndelse i USA helt tilbage i 20'erne og firmanavnet Hollister, blev etableret i 1948.

Hollister er pionér indenfor stomiområdet med udvikling af produkter, som har gjort Hollister til et af verdens førende brands.

Firmaet, der har fabrikker i USA og Irland, har gennem generationer og i tæt samarbejde med brugere, læger og stomisygeplejersker, udviklet og produceret poser, plader og tilbehør, til kolostomi, ileostomi og urostomi.

Produkterne er meget funktionelle og opfylder alle de krav, som brugerne må og skal stille til sikkerhed, hygiejne, komfort - og ikke mindst diskretion.

I Danmark har Hollister domicil i Fredensborg, hvorfra man servicerer og forsyner markedet med de mange unikke produkter.

Hollister Danmark har etableret en hotline, der er "bemandet" med en stomisygeplejerske, som giver brugerne professionel hjælp og gode råd om stomipleje, posevalg og hjælpemidler.

Er man interesseret i at vide mere om Hollister og firmaets historie, forskning, udvikling og produkter, ligger der meget spændende stof på Hollisters hjemmeside www.hollister.dk



HISTORIEN OM CONVATEC

ConvaTec fortæller

ConvaTecs historie

I midten af 1950-erne lykkedes det nogle forskere på den amerikanske lægemiddelvirksomhed Squibb at blande et pulver af naturens egne produkter. Dette pulver kunne fæstne sig på mundhulens slimhinder. Man fik også fremstillet en pasta med de samme egenskaber. Pulveret fik navnet Orahesive og pastaen Orabase. Begge produkter skulle bruges på en medicinsk tandplejeafdeling.

Squibb fortsatte med at udvikle sine nye produkter og i 1963 kunne virksomhedens chefforsker doktor Chen præsentere det første plaster fremstillet til mundhulen. Kliniske studier viste desuden at denne intra-orale bandage ikke alene kunne fæstne sig på fugtige slimhinder men fremmede også helingen af sår i munden. Bingo!

Blev plasteret da umiddelbart en succes? Nej, men den fandt sikkert vej til mange tandlæger om end anvendelsen blev sparsom. Plasteret syntes for dyrt og patienterne klagede over en sær smag i munden. Sandsynligvis havde historien om det intra-orale bandage været slut nu, hvis ikke et par forskere i Australien havde givet sig til at studere hudproblemer

– specielt de hudproblemer som datidens stomiopererede sloges med. Australierne havde formålsløst afprøvet en række bandager. Et af de testede produkter, Orahesive Dentalbandage, udviste enestående egenskaber. Dels blev den siddende på en sprukket hud omkring stomier og fistler, og dels helede sårene nedenunder plasterlapperne. De australske forskere samlede deres resultater sammen, pakkede deres tasker og rejste til Squibb i USA som modtog deres iagttagelser – lidt overraskende – med forbløffende entusiasme. Mundplasteret som havde været gemt væk i mølposen i 5 år blev endelig højaktuelt, og doktor Chen påbegyndte arbejdet med at udvikle et stomiplaster fra et dentalplaster.

Tyggegummi er slik

For en lægmand kunne det godt være at doktor Chens opgave havde været enkel. Han havde jo allerede Orahesivepladen med dens lægende egenskaber.

I princippet skulle disse jo blot flyttes fra mundhulen og til maven. Men munden er et miljø, huden et andet. Den forjættede stomiplade skulle opfylde flere krav.

For det første: Den måtte ikke være årsag til hudirritationer, som fx allergier eller slitage.

For det andet: Den skulle kunne hæfte både på fugtig og på tør hud.

Det sidste krav syntes længe at være umuligt at imødekomme. Efter hvad der er blevet fortalt kom Chen løsningen nærmere, da han så nogle børn i parken blæse tyggegummi bobler. Tyggegummi sætter sig ikke fast i den våde mund, men nemt på ansigtets tørre hud. Doktor Chen havde et hæftemateriale med modsatrettede egenskaber, som han ville forene med tyggegummiets egenskaber. Ved et herligt sammentræf ejede Squibb faktisk en slikfabrik, som måtte støve alle kemiske data frem omkring fremstilling af tyggegummi. Et år senere præsenteres det færdige resultat: Stomahesivepladen, der blev et vendepunkt i hverdagen for stomiopererede.



Forskningens
veje er
uransagelige.
Nogle børns
blæsen
tygge-
gummibobler
gav
ideen til
Stomahesive.

En flyvende start

Da Stomahesive blev lanceret i 1972 blev grundstenen til virksomheden ConvaTec lagt. ConvaTec startede i 1978 med det mål at udvikle og markedsføre produkter til stomi- og sårbehandling.

Allerede det første år kom to-dels bandagen Combihesive – på sin vis et ligeså revolutionerende produkt som Stomahesive – for nu kunne den stomiopererede nemt skifte sin pose uden at det var nødvendigt også at skulle udskifte bandagen.

ConvaTecs viden om hudpleje resulterede i 1982 i et tredje fantastisk produkt: DuoDERM pladen, som lige siden har været den absolut førende på markedet når det gælder sårbehandling og sårheling.

Dette var blot begyndelsen. I dag – 20 år senere – har virksomheden lanceret mere end halvtreds originalprodukter inden for området "Convalescence Technology" (et engelsk ord som i dag indgår i forkortet udgave i virksomhedens navn). Produkter der inklusive alle varianter repræsenterer tusindvis af lagerførte artikler.

ConvaTec har i dag 3.500 ansatte i over 100 lande. Stomiopererede og plejepersonalet kan få en personlig service og understøtning i ethvert EU-land, ligeledes i USA, Canada, Japan, Australien, New Zealand samt på de store markeder i Østeuropa, Asien, Afrika, Mellemøsten og Latinamerika.

Forskning og uddannelse

ConvaTecs vugge stod altså i et forskningslaboratorium. Det er den platform som viser sig på alle områder, ikke mindst i virksomhedens massive satsning på grundforskning inden for sårheling og stomibehandling. Kvalitetsniveauet lader ikke meget tilbage at ønske – fx laboratoriet i Wales anses af sårplejeksperter verden over som førende på området. Her findes også et af de allerstørste fagbiblioteker med litteratur omkring sårphysiologi og sårbehandling.

Et andet område som ConvaTec altid har satset på er uddannelse af læger, sygeplejersker samt øvrige plejepersonale. Derigennem kan ConvaTec formidle de seneste forskningsresultater inden for sår- og stomibehandlingen. Der bruges derfor store ressourcer på informationsmateriale, uddannelsessymposier og seminarer.

Kvalitetsarven

I 1989 blev Squibb sammen med Bristol-Myers en af verdens største producenter af helse- og plejeprodukter.

ConvaTec tilhører altså en stor og stærk familie, men fremtiden bestemmes ikke af slægtsbåndet alene, men også af hvordan virksomheden formår at forvalte kvalitetsarven fra doktor Chen.

Her er det brugerne, der giver skudsmålene.

HISTORIEN OM DANSAC

Dansac fortæller

DANSAC
FORTÆLLER
I
COPABLAD NR. 200

Dansac – hvem er vi ?

Dansac er en international virksomhed, som udvikler, producerer og markedsfører stomiprodukter. Størstedelen af produktionen eksporteres til mere end 30 lande.

Virksomheden blev grundlagt i 1971. Der er i dag ansat 400 medarbejdere på fabrikken i Fredensborg. Dansac ejes af den amerikanske koncern Hollister Inc., der beskæftiger ca. 3.300 medarbejdere over hele verden.

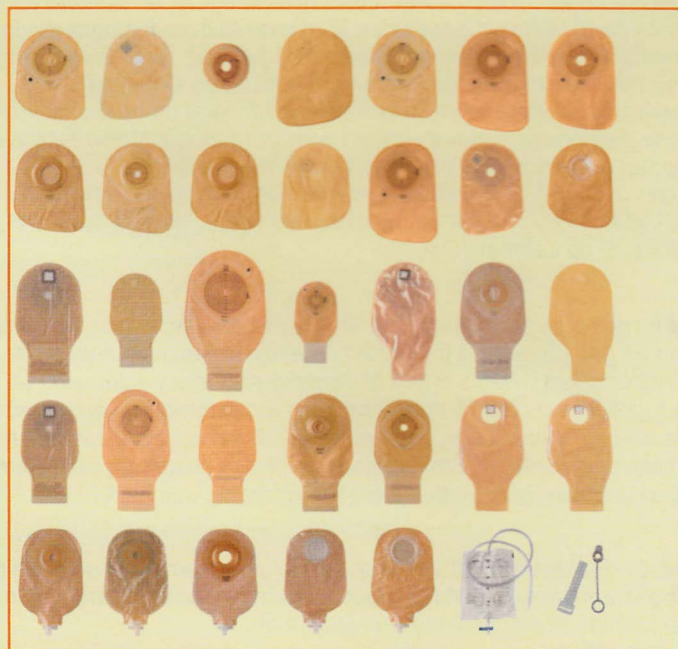


Salg og markedsføring af Dansacs produkter i Danmark varetages af Dansac & Hollister Danmark.

Dansac fokuserer alene på stomiprodukter – vi gør det vi er bedst til. Alle stomier er forskellige og derfor kræves unikke produkter. Vi er altid parate til at gå nye veje og tænke anderledes. Den bedste viden vi kan få om stomiprodukter kommer fra stomisygeplejerskerne og brugerne af stomiprodukter. Det er derfor vigtigt for os at være

i konstant dialog med de som har erfaring med og viden om stomi. Vores produkter er udviklet på baggrund af den tætte dialog mellem brugere og stomisygeplejersker. Samarbejdet har inspireret os til at lægge særlig stor vægt på vejledningen til brugerne. Vi har et stort udvalg i uddannelses- og informationsmateriale til alle der beskæftiger sig med stomi, alt sammen til gavn for den stomiopere-rede.

I Dansac ønsker vi konstant at forbedre vore produkter. Markedet udfordrer hele tiden de eksisterende løsninger. Vi lægger vægt på altid at blive bedre, for at sikre optimal kvalitet af alle Dansacs produkter. De skal have den bedst mulige klæber, være hudvenlige, diskrete, give høj komfort og maksimal sikkerhed.



Den teknologiske udvikling, udviklingen af informations samfundet og en mere individuelt orienteret verden er alle faktorer, som på hver sin måde efterspørger bedre stomiprodukter. Det er krav vi hele tiden ønsker at leve op til.

Der er sket meget med vore stomiprodukter siden 1971. Vores seneste produkt-program er Dansac NovaLife serien. Med denne serie kan vi nu give brugere af stomiprodukter størst mulig valgfrihed. Vi er nu kommet et skridt nærmere den ideelle stomibandage, som tager maksimal hensyn til den enkeltes livsstil.



Vores seneste innovation er Dansac NovaLife 2 systemet - et unikt koncept, der gør, at man som stomiopereret ikke længere behøver at være afhængig af specielle toiletfaciliteter.



Inderposen i Dansac NovaLife 2 Flushable kan ganske enkelt skylles ud i toilettet. Den kolostomiopererede kan - som alle andre - bruge et toilet for at komme af med afføringen.

Hos Dansac er der ingen grænser, når det gælder produktudvikling.

dansac
Dedicated to Stoma Care

»Co-Pa«

Foreningens adresse:

Formand
Alex Christensen
Vitus Berings Allé 18
Klampenborg
Tlf. Ordrup 4334

Kasserer (konst.)
Aage Schmidt
Næstvedgade 19
København Ø
Tlf. Øbro 5131

Sekretær
Fru Valborg Bronee Folver
Nannasvej 15
Svendborg
Tlf. 1089

Redaktion:
Alex Christensen
(ansvarhavende)

Aa Schmidt

Vedrørende annoncer
foreningens adresse

Tryk:
H Friis Bogtryk
Gunnækær 4, Vanløse
Tlf. 70 16 00

Med dette blad tillader vi os at præsentere. ..

Landsforeningen af colostomi-opererede i Danmark er ikke en ny forening, men først nu føler bestyrelsen, at tidspunktet er inde til at få et bindeled mellem medlemmerne, og samtidig gøre propaganda for ny tilgang af medlemmer.

Hvem er vi så? Og hvad vil vi?

Alle patienter, der er colostomi eller ileostomi-opereret, ja, de ved det - læger, sygeplejersker samt de opereredes pårørende ved det, måske alt for godt, men alle dem, der ikke før har truffet på de benævnelser, colostomi og ileostomi, de skal vide, at det er en sygdom, der rammer i flæng, kvinder som mænd; unge som gamle; den kan komme som en tyv om natten, og man bliver aldrig helt sig selv igen. Helt må patienten lægge sin leveform om, hvilket også lykkes for mange. Den første tid efter operationen vil enhver, rent psykisk, være slået ud; kan nedbryde sig selv og være en alvorlig belastning for sine nærmeste omgivelser.

»Colostomi er en ved operation skabt åbning på tyktarmen. Gennem denne åbning vil afføringen forlade tarmen, hvilket kan være ønskeligt, hvis tarmen skal have ro eller en del skal fjernes. Årsagen kan være betændelse, sår eller forsnævrende forandringer.

Ved ileostomi dannes ved operation en åbning til den nederste del af tyndtarmen.«

Enhver vil ved nærmere eftertanke med gru se en sådan skæbne i møde, men lægevidenskaben har overfor denne sygdom, med efterfølgende operation, gjort et fantastisk arbejde, og vi patienter kan ikke nok udtrykke vor store taknemlighed herfor.

Sygeplejerskernes store andel heri skal nævnes, i stor beundring for kærlig og omsorgsfuld pleje efter operationen. Her trænger patienten til trøst og hjælp i den svære tid der uvægerligt kommer inden patienten vender tilbage til det normale liv.

Men dagen kommer, hvor patienten vender hjem til dagliglivet og selv forsøger at finde ud af det; en kæde af problemer vil melde sig: spisevaner, poser, salve, bælter og ikke mindst ens arbejde kommer ind i billedet. Kan man byde sig selv det samme som før man blev syg? Eller må man begynde helt forfra? Er der grundlag for invalidehjælp o.s.v. Alle disse problemer kan lægen, hospitalet eller sygeplejersken ikke hjælpe med, forståeligt nok, dertil er arbejdet på hospitalerne, alt for stort.

(Fortsættes side 2)

Derfor bringer vi en inderlig appel til alle, der i første omgang kommer i kontakt med disse patienter, læger og sygeplejersker:

Henvis til Landsforeningen af colostomiopererede i Danmark. Landsformand Alex Christensen, Vitus Beringsalle 18, Klampenborg.

Lad patienten skriftlig kontakte os, og vi vil yde hjælp i den første vanskelige tid, med samtaler, råd og bistand i de ting, der alle er så fremmede, men som medpatienter i rigt mål kan hjælpe med.

Vi har endnu en appel at bringe, nemlig til Danmarks presse: Vi beder om deres bistand, nu ved de hvad colostomi og ileostomi er for noget; det er ikke altid kræft, ingenlunde, men en sygdom, der er alvorlig og som fortjener en alvorlig omtale. Mange patienter vender

tilbage til det normale liv og lever i mange år og dør, som vi nu engang skal gøre, af noget helt andet. Vi søgte pressens hjælp for nogle år siden; resultatet var beskæmmende, da et alvorligt problem blev sat i komikkens glorie; nu bringer vi en bøn til den danske presse: Hjælp os med at samle vore medpatienter, vi arbejder uden vederlag, vore regnskaber bliver revideret af statsautoriseret revisor, vi hverken modtager eller søger statsstøtte, men søger til gengæld hjælp hos patienter, der er i stand til at hjælpe andre patienter.

Til enhver hjælpende hånd bringer vi på forhånd vor bedste tak.

Alex Christensen,
formand.

Socialministeriets cirkulære af 12. september 1960

Uddrag af cirkulære om invalide- og folkepension

angående de ved lov nr. 238 af 10. juni 1960 gennemførte bestemmelser, der træder i kraft den 1. oktober, 1960.

5. Ved bestemmelserne i § 24, stk. 1, jfr. stk. 3, er der medvirkning fra 1. oktober 1960 at regne gennemført en forhøjelse af den bistands- eller plejeydelse, der kan tilkendes personer, hvis helbredstilstand kræver bistand eller pleje., men som alene er afskåret fra invalidepension, fordi erhvervsevnen ikke kan anses for betydeligt nedsat, jfr. nedenfor. Bestemmelsen i folkeforsikringslovens § 62 stk. 1, 3. punktum, hvorefter den del af bistands- eller plejeydelsen, der svarer til bistands- eller plejetillægget, nedsættes med 1/4 for hver ægtefælle i tilfælde, hvor to samlevende ægtefæller begge opfylder betingelserne for at oppebære ydelsen, er ophævet fra 1. oktober 1960 at regne. I disse tilfælde bliver samlevende ægtefæller altså hver især berettiget til disse ydelser med det fulde beløb. Samtidig er der i lovens § 24, stk. 2, indført en invaliditetsydelse. Denne ydelse vil kunne tilkendes personer, som er afskåret fra invalidepension, fordi deres erhvervsevne ikke anses for betydeligt nedsat, men som har en alvorlig lægelig invaliditet, og som - bortset fra kravet om erhvervsev- nens nedsættelse - opfylder betingelserne for at få tilkendt invalidepension.

Der kræves ikke en så svær invaliditet, som skal foreligge som betingelse for tilkendelse af bistands- eller plejeydelsen, men der skal foreligge en sådan forringelse af helbredstilstanden, som ville gøre en person, der ikke udøvede erhvervsmæssig beskæftigelse, berettiget til invalidepensionen.

Tilkendelse af invaliditetsydelsen vil - ligesom tilkendegivelse af bistands- eller plejeydelsen - ske ved kendelse afsagt af invalideforsikringsretten eller ankenævnet for invalideforsikringsretten. Ved indgivelse af begæring om invaliditetsydelse benyttes indtil videre de af socialministeriet for begæring om invalidepension m. v. godkendte skemaer.

De anførte ydelser udgør fra 1. oktober 1960 pr. måned:

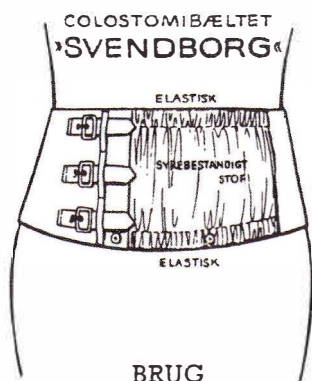
	Kommune gruppe I	Kommune gruppe II	Kommune gruppe III
Invaliditetsydelsen.....	136 kr.	130 kr.	122 kr.
Bistandsydelsen.....	199 -	192 -	180 -
Plejeydelsen.....	263 -	254 -	238 -

jfr. i øvrigt socialministeriets cirkulære af 30. august 1960 om invalide-, folke- og enkepensionens størrelse pr. 1. oktober 1960, afsnit 10.

(Beløbene er senere blevet reguleret).

Gå til Centra-købmanden
og få mere for pengene

Sherry Fad nr. 6
ELSINØRE KIRSEBÆRVIN
E. Troels-Smith



**BRUG
BÆLTET OGSÅ
UDENPÅ POSEN**

Vi er fast leverandør gennem sygekasserne og invalideretten - og leverer også:

**Cellestofvat i den rigtige størrelse
samt bæltet i Nylon**

W. BRONEE FOLVER
SVENDBORG . TLF. 1089

Det eneste effektive colostomibælte der med elastiske kanter giver

**100 %
sikkerhed og
støtte**

Leveret gennem mere end 15 år - og bruges på de fleste danske og udenlandske hospitaler.

Colostomiposen

Coloplast

Fabrikation:

DANSK COLOPLAST A/S
Espergårde . Tlf. 1000

Forhandles gennem:

Bandagister - Sygeplejeforretninger - Apoteker

6. Fra 1. oktober 1.960 af regne ophæves endvidere en række bestemmelser i folkeforsikringsloven om helbredelsesforanstaltninger, indberetning vedrørende invaliderede og ydelse af underholdshjælp under kur, pleje eller oplæring. Ophævelsen af disse bestemmelser er foranlediget af, at lov nr. 170 af 29. april 1960 om revalidering træder i kraft den 1. oktober 1960. Herom vil der i løbet af kort tid blive udsendt et cirkulære.

PERSONALIA

Det er med den største beklagelse, at foreningens mangeårige kasserer, hr. Carl Thomsen, Vester Skerninge, grundet sygdom har måttet nedlægge sit mandat i bestyrelsen. Hr. Thomsen er pt. rekonvalescent, efter en stor operation, på Nakkebølle sanatorium. Vi ønsker hr. Thomsen en snarlig helbredelse og takker ham for det arbejde han gennem årene har udført for foreningen.

Til kasserer i stedet for hr. Carl Thomsen er hr. repræsentant Aage Schmidt konstitueret, til valg af kasserer kan finde sted. Indtil generalforsamlingen har landsformanden prokura.

*Nyhed til Colostomi-patienter
der anvender colostomiposer*

Undgå gener og ubehag

brug **SCHMIDTS** flonel

og De vil opnå tryghed - hygiejne - velbefindende

Ring eller skriv efter gratis prøve.
Posestørrelse bedes opgivet.

SCHMIDTS flonel

Nørregade 43A . København K . Minerva 2041

Hjælpere søges

Foreningen søger medarbejdere til maskinskrivning, let kontorarbejde, evt. udenlandsk korrespondance. Hvervet er ulønnet, som alt arbejde i foreningen er det. - Vi regner med ca. 2 timers ugentlig indsats, fra dem, der henvender sig til formanden Alex Christensen.



Når De har brug for en bank . . .
- altid med i billedet

HANDELSBANKEN

Colostomibandager

Coloplast-posere

Cellestof og vat

føres i vore forretninger overalt i Storkøbenhavn. - Vi er leverandør til invalideforsikringer og sygekasser, og vort personale er parat til at hjælpe Dem med råd og vejledning.



TIL PATIENTERNE

Foreningen af colostomipatienter beder nu patienterne melde sig - vort program er stort, og kræver mange medlemmer for at kunne gennemføres, hvorfor vi appellerer til alle colostomi- og ileostomipatienter i hele landet om at støtte den forening, som vil støtte Dem.

Vort kontingent for aktive, årlig kr. 12,00, pensionister kr. 6,00, passive medlemmer samme takster; men vi gør dog udtrykkelig opmærksom på, at større bidrag og kontingent selvfølgelig er meget velkomment, da foreningen arbejder uden offentlig tilskud af nogen som helst art.

Det er vort håb ved gensidig hjælp, at nå vore fælles mål, derfor venter vi nu på Deres indmeldelse.

Co-Pa-bladet vil blive udsendt, når bestyrelsen økonomisk finder det forsvarligt. Vi er interesseret i at være i kontakt med medlemmerne, men det er forbundet med ret store udgifter, og det bliver man jo nødt til at skæve til.

Foreningen har fået tilsagn om lægelig bistand i fremtiden, således at bestyrelsen til enhver tid er i stand til at besvare spørgsmål af lægelig art, der kan indløbe til foreningen. Vi opretter fra næste blad en læge-brevkasse, hvor medlemmerne kan få besvaret deres spørgsmål, evt. under mærke, hvis det måtte ønskes.

Lægen vil i fremtiden være til stede ved vore møder og kan her give oplysninger til de tilstedeværende. I dette tilfælde vil vi gerne have spørgsmålene indsendt senest 8 dage før mødet. Generalforsamlinger indkaldes 14 dage før.

Bidragsliste

Vi lovede i den lille meddelelse, vi udsendte i oktober en fortegnelse over de frivillige bidrag, der indkom til foreningen:

Fru M. Pedersen, København	6,00 kr.
Hr. Samuelson, Randbøl	15,00 -
Fru Føge, Svendborg	5,00 -
Hr. Sørensen, Haldrup	5,00 -
Fru Bierberg, København	100,00 -
Skovgaards Ma., skinfab. .	5,00 -
Fru Esther Andersen	10,00 -
Hr. Nordbøge, København	100,00 -
Fru M. Johnsen, Valby	10,00 -
Fru Johanne Jørgensen, København	200,00 -
Fru Odgaard, Hobro	10,00 -
Hr. S. O. Corp, Virum	50,00 -
Hr. Jørgen Pedersen, Nr. Næraå	12,00 -
Hr. Peter Pedersen, Hjørring	50,00 -
Fru Ida Simonsen, Rødovre	10,00 -
Frk. Else Anthonsen, København	20,00 -
Frk. Hedevig Aagaard, Klampenborg	10,00 -

Vi er selvfølgelig meget glade for denne hjælp til foreningens arbejde, og håber fremdeles på at frivillige bidrag vil indgå, og vi henleder medlemmernes opmærksomhed på, at indbetalinger kun kan finde sted på foreningens gamle girokonto, nemlig nr. 90331. Desværre var der enkelte medlemmer, der misforstod det og indbetalte kontingent på det nye konto nr. og dette skabte lidt vanskeligheder for kassereren.

Vi håber på en rigtig lang liste næste gang bladet udkommer.

Jacobsen & Thomsen A/s
Fabrikation af Translet - Colostomisæt

Valhøjs Alle 154 . København-Vanløse
Telefon: *70 35 33

Vi bringer vor hjerteligste tak for den overvældende interesse, vi har modtaget hos vores annoncerende



HISTORIEN OM COLOPLAST

Coloplast fortæller

COLOPLAST
FOTOFESTIVAL
1. SEPTEMBER 2007

Coloplasts historie

I 2007 fejrede vi Coloplasts 50-års jubilæum sammen.



Coloplasts succes har bygget - og vil fortsat bygge - på vores enestående måde at drive forretning på. Det hele begyndte for 50 år siden med, at sygeplejerske Elise Sørensen lyttede til sin søster Thora, der havde det svært efter sin stomioperation. Hun hørte om sin søsters frygt for at stomibandagen ikke ville holde tæt, når hun var ude - og det betød en voldsom indskrænkning af hendes sociale liv. Thora turde ikke forlade sit hjem, og Elise følte hun måtte finde en bedre løsning.

Hun fandt på en enkel og genial løsning, der fik vældig stor betydning: verdens første stomipose sad fast omkring stomien med et selvklæbende plaster ... den fjernede risikoen for udsivning og genoprettede selvtilliden. Denne idé gav søsteren - og mange tusinde andre stomio-pererede verden over - chancen for igen at leve et normalt liv. Men først skulle posen sættes i produktion ...



Elise henvendte sig til Aage Louis-Hansen i det håb, at han ville producere den. Hans svar var ... nej. Her kunne historien være endt, hvis det ikke var for Aages kone, Johanne, som beslutsomt bakkede op om idéen. Hun havde selv arbejdet inden for sygepleje og forstod, at Elises idé var værd at satse på ... og Coloplast blev en realitet.

Som tiden gik kom der nye forretningsområder til, og nu har vi også urologi, kontinens, hud- og sårpleje - men vores måde at drive forretning på er forblevet tro mod Elises og vores grundlæggers ånd. Vi lytter, vi lærer - derefter handler vi ved at opfylde de behov, som vi

ser hos vores brugere af produkter og hos behandlerne, der anvender dem i plejen. Og vi stiller os ikke tilfreds, før vi har gjort livet lidt lettere for dem.

At lytte og handle på det, vi hører, er - og vil vedblive med at være - Coloplasts hjerteblod.



Coloplast

Bowling - NB datoændring

Vi har desværre været nødt til at flytte bowlingen til ***lørdag den 9. februar 2008.***

Vi mødes i Rødovre Bowlinghal, hvor vi bowler 1 time og dernæst vil vi nyde en velfortjent middag. Så tag chancen og meld jer til - enten det er første gang eller I er rutinerede.

Dato: 9. februar 2008 kl. 17.30.

Pris for medlemmer/støttemedlemmer: Kr. 120 incl. skoleje.

Pris for ikke-medlemmer: Kr. 210 incl. skoleje.

Tilmelding senest den 3. februar 2008:

Carina tlf. 4491 6199.

Generalforsamling

Indkaldelse til generalforsamling lørdag den 1. marts 2008

Årets generalforsamling lørdag den 1. marts 2008 kl. 14-18 i Præstevænget 20, Ballerup.

Følgende er på valg:

- Formand Marianne R. Hemmingsen; modtager genvalg.
- Bestyrelsesmedlem Carina Christiansen; modtager genvalg.
- Bestyrelsesmedlem Kirsten Planthin; modtager genvalg.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Formandens beretning
5. Kassereren fremlægger revideret regnskab for 2007
6. Aktiviteter 2008
7. Valg af formand
8. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer
9. Valg af suppleant/er
10. Valg af revisor + suppleant
11. Eventuelt.

Forslag til generalforsamlingen indsendes skriftligt til formanden senest 8 dage før afholdelse.

Til oplysning skal det nævnes, at i følge de nye vedtægter pr. 1. januar 2007, må hvert medlem medbringe 1 fuldmagt.

Efter generalforsamlingen vil fa. Focuscare komme og fortælle om og vise de nyeste produkter.

Foreningen vil før vi begynder, beværte med et par stykker smørrebrød kl. 13, hvorfor ***tilmelding hertil*** er nødvendig ***senest mandag den 25. februar 2008.***

Marianne, tlf. 2343 0353.

Modeshow

En forårsdag i 2008 vil vi med Fa. FriendTex se på forårets og sommerens tøj.

Igen i år har Jette sagt ja til at komme og fortælle om tøjet, mens bestyrelsen vil gå mannequin.

Så kom og få en festlig og underholdende eftermiddag.

Nærmere i næste nr. af bladet.

P.b.v.

Marianne R. Hemmingsen

Frederiksborg





Lokalformand:
Gisela Schjøtt,
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Bestyrelsen ønsker alle vore medlemmer i COPA-Frederiksborg Lokalforening et godt nytår, og vi håber, at rigtig mange får lyst til at deltage i vore medlemsarrangementer i 2008. Vores første medlemsmøde i det nye år bliver generalforsamlingen, som der hermed indkaldes til.

Generalforsamling

lørdag den 2. februar kl. 14.00 - 17.00.

Vi afholder igen i år generalforsamling i Kedelhuset, Christiansgade 1, 3400 Hillerød. Vær opmærksom på ændrede parkeringsregler bag ved Kedelhuset - risiko for P-bøde!

I forbindelse med generalforsamlingen vil Mette Kaltoft Sørensen fra ConvaTec vise nogle nyheder.

På generalforsamlingen skal der jo også afholdes valg til bestyrelsen.

Følgende dagsorden vil blive fremlagt:

1. Valg af dirigent.
2. Aflæggelse af formandsberetning.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens årsregnskab.
4. Aktivitetsplan for 2008/2009.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelse:
 - a. 2 bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år:
Karin Iwersen - villig til genvalg.
Mikael Blak - ønsker ikke genvalg.
 - b. Valg af revisor, der vælges for 1 år:
Kate Jensen - villig til genvalg.
 - c. Valg af revisorsuppleant, der vælges for 1 år:
Hjalmar Lauridsen - ønsker ikke genvalg.
 - d. Valg af suppleant, der vælges for 2 år:
Mona Martinsen - kan ikke genvælges på grund af flytning fra lokalforeningens område.
7. Eventuelt.

Eventuelle forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde ***senest 8 dage før afholdelsen, dvs. den 24. januar 2008.***

Traditionen tro serveres der fastelavnsboller til kaffen. Ønsker man at spise med er tilmelding nødvendig, da vi gerne skulle have nok til alle.

Tilmelding med hensyn til serveringen ***senest den 29. januar 2008***, bedst efter kl. 18.00:

Mikael Blak, tlf. 4914 5812

eller

Gisela Schjøtt, tlf. 4733 4434.

Siden sidst

Alskens julelækkerier

julemødet i Fredskovhølet selskabslokale.

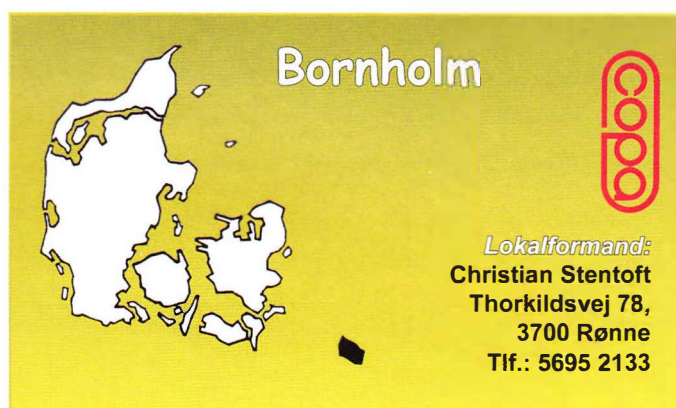
Vi var spændte på, hvordan det nye lokale ville blive modtaget. Beliggenheden er måske ikke så central, men til gengæld var der gode parkeringsmuligheder. Lokalet var dejligt stort, så der var rigelig plads til alle. For første gang havde vi også musikanlæg, så der blev spillet julemelodier for at give den rette stemning.

Vi var i alt 24 voksne og 2 børn, og der var heldigvis også nye medlemmer med, som vi forhåbentlig vil se til kommende arrangementer. Frokosten bestod lige som sidste år af en flot buffet med alskens dejlige julelækkerier samt naturligvis ris à la mande med en hel mandel, så der også var mulighed for at gå hjem med en mandelgave. De flotte dekorationer, som pyntede på bordene var lavet af Karin Iwersen. Efterhånden som vore medlemmer kom, fik de udleveret et nummer, og dette nummer gjaldt som lod til udtrækning af en utrolig flot kurv, fyldt med gode sager. Da alle deltagere var ankommet begyndte spisningen. Den flotte kurv blev sponseret af Jan Jørgensen. Herefter blev der serveret kaffe, og så skulle vi spille banko. Hovedgevinsten i hvert af de tre spil var en stor flot fersk and, så der var tre familier, der på denne måde fik let ved at beslutte, hvad julemiddagen skulle være. De sidste bankospil gjaldt juledekorationerne, så der var mange, der fik noget med hjem.



Klokken blev mange, før denne dejlige juleafslutning var til ende, og man gik hver til sit efter at have ønsket hinanden en glædelig jul og et godt nytår.

P.b.v. Gisela Schjøtt



Siden sidst

Det blev til een strike

Vi tog kegler i Sagahuset 22. oktober 2007

23 medlemmer mødtes til et dejligt måltid mad, og så skulle der spilles kegler.

Christian havde drejet to sæt kegler med kugler, så nu kan vi spille kegler alle steder – de er så flotte.

Hvem skulle have Bamseline eller Bamsefar stående og hvem kunne lave en strike og få dette prægtige trofæ med hjem?

Det var sværere, end vi troede. Det var nemmere ikke at ramme, måtte vi sande, men vi fandt aftenens vindere:

Inger passer på Bamseline og Cai passer både på Bamsefar og trofæet for en strike (aftenens eneste). [Strike=alle 9 kegler falder samtidig, red.].

Vi sluttede aftenen med kaffe/te, Ellens gode småkager og et par gode sange.

Siden sidst

Fornøjelig aften

medlemsaften med andesteg 6. november

23 medlemmer tog forskud på mortensaften og samledes om bordets glæder.

(COPA-Bornholm fortsætter næste side)



Inden desserten tog vi fat i sangbøgerne og dem holdt vi fat i hele aftenen. Vi fik sunget rigtigt meget bl. a. gamle revyviser, danske sange og aftensange. Det var rigtig fornøjeligt.

Ellen havde igen bagt dejlige kager til os, så vi sluttede aftenen med kaffe/the og kager.

Siden sidst

Hyggelig eftermiddag

Julefrokost i Sagahuset 8. december 2007

25 havde fundet vej til de pyntede juleborde og fik en hyggelig eftermiddag, der havde alt det en julefrokost skal have.

Der var dejlig mad, snaps, kolde juleøl og sodavand, juletræ, julesange, julepynt, julekager, godt humør og megen snak.

Tak til arrangørerne.

Kommende arrangement

Generalforsamling 19. januar med gule ærter

Ordinær generalforsamling afholdes lørdag den 19. januar kl. 13.00 i Sagahuset.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Mød godt frem og få indflydelse på din forening.

Før generalforsamlingen er foreningen vært ved en gang gule ærter.

P.b.v. Mia Kildesgaard



Roskilde

Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde.
Tlf.: 4673 0587
www.roskilde.copa.dk



Foto: Tove Christiansen

Kommende arrangement

Så skal vi bowle igen

Det bliver denne gang søndag d. 9. marts i Roskilde Bowlinghal på Københavnsvej.

Vi bowler fra kl. 11-13 og derefter er der spisning.

Tilmelding skal ske til formanden tlf.: 4673 0587 **senest d. 1/3-2008.**

Pris for deltagelse er kr. 125 for COPA medlemmer / kr. 200 for ikke-medlemmer.

Vi regner med at slutte dagen senest kl. 15.00.

Kommende arrangement

Besøg hos Dansac 27. maj

Dansac har inviteret os på besøg tirsdag d. 27. maj 2008.

Vi beder jer allerede nu sætte kryds i kalenderen, så følger der nærmere i marts-bladet.

Siden sidst

Julefrokost i Vor Frue Sognegaard

Vi blev ikke så mange i år, men vi havde en rigtig dejlig dag i Sognegaarden, så beslutningen er allerede taget: vi holder julefrokost her igen til næste år.

Der var masser af god mad og vores sædvanlige julebanko. Bestyrelsen havde derudover udloddet en kurv med lidt rare ting til julen, den blev vundet af Martha og Henning.

Flere billeder kan ses på: www.roskilde.copa.dk - her kan du også se billeder fra tidligere arrangementer.



Kommende arrangement**Invitation fra Greve Svømmehal**

I lighed med sidste år har Greve Svømmehal inviteret COPA på besøg søndag d. 24.02.2008 kl. 15-17.

På dette tidspunkt er svømmehallen lukket for publikum, så vi har det hele for os selv.

Hvis du ikke har prøvet at svømme efter du blev stomiooperet, så har du chancen nu!

Programmet ser sådan ud:

- 15.00 Mødes vi i forhallen. Herefter drikker vi kaffe i Multirummet.
- 15.30 Går vi til omklædningsrummene. Så er der fri svømning for alle. For dem der har lyst, vil Livredder Bodil Egeriis igen arrangere et lille Vand-aerobic program. Det er en rigtig sjov måde at få motion på i vandet! (HUSK at tage et par hvide sokker på, bunden kan godt være lidt glat.)
- 16.30 (ca.) Forlader vi vandet og klæder om.
- 17.00 Arrangementet slutter.

Alle COPA medlemmer samt ægtefæller, børn etc. er velkomne. Du er også velkommen, hvis du blot har lyst til at se svømmehallen men ikke ønsker at gå i vandet.

Pris pr. deltager: kr. 20,-

Tilmelding senest d. 17. februar:

Tove Christiansen Tlf. 4613 9628

el. mail: tove@christiansen.mail.dk

Water-aerobic

Greve Svømmehal har hold i Water-aerobic alle hverdagsmorgener, og som noget nyt er der nu også et hold om torsdagen kl. 13.15-13.50. Der arbejdes med håndvægte af skum, og det giver træning til en stor del af musklerne i kroppen. Det er intet krav, at du kan svømme, for at deltage i denne form for træning. Det foregår i midterbassin, dybde 1,30 m.

Interesseret? Kontakt Greve Svømmehal på tlf.: 4397 9527.

P.b.v. Tove Christiansen

Nye regler for indberetning af gavebeløb

Fra 2008 har COPA pligt til indberette gavebeløb på 500 kr. eller derover til SKAT, hvis gavegiveren ønsker fradrag for beløbet. Hvis der er COPA-medlemmer, der ønsker at betænke COPA med en gave på 500 kr. eller derover, er det derfor vigtigt at huske at oplyse sit cpr.nr. på girokortet ved indbetalingen.

Venlig hilsen Britta Mogensen, sekretariatet

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj



- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



Vestsjælland

Lokalformand:
Grethe Krog
 Syvendeskovvej 33
 Undløse
 4340 Tølløse
 Tlf.: 5918 9693



Siden sidst

Det var umuligt at tømme fadene

Den 2. december var vi til julefrokost på Gyrstinge Skovkro. Et rigtigt godt sted, selv om kroen var fyldt op med gæster, og det var svært at finde en P-plads, havde vi vores eget lokale, et lokale vi bestilte allerede i august.

Der var 33 glade deltagere. Vi fik rigtig god mad, med alt hvad der hører en julefrokost til.

Efter vi havde gjort hvad vi kunne for at tømme fadene, hvilket var umuligt, sang vi en lille sang. Bestyrelsen fortalte lidt om, hvad der er planlagt af aktiviteter for det næste halve år.

Medens vi fik kaffe, spillede vi amerikansk lotteri. Det var hyggelige timer.

Vi sluttede af med at ønske hinanden rigtig glædelig jul og godt nytår.



Kommende arrangement

Generalforsamling

COPA-Vestsjælland afholder generalforsamling tirsdag den 25-3-2008 kl. 16.30 på Vadedstedet Holbæk Marina, Strandmøllevej 249, Holbæk. Dagsorden ifølge vedtægterne. Forslag til vedtagelse på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest den 15-3-2008 på tlf. 5918 9693 eller mail hans-grethe@os.dk

Efter generalforsamlingen byder bestyrelsen på smørrebrød, vi spiser kl. 18.00. Hvis du vil spise med, er tilmelding hertil nødvendig.

Vi har inviteret Thyra Frank til at komme og holde foredrag, alle er velkomne.

Mere information om generalforsamlingen i næste blad.

Kommende arrangement

Sundhedsmesse i Kalundborg

Lørdag den 29-3-2008 fra kl. 10 til kl. 17 kan I finde os på en stand på sundhedsmessen i Kalundborg

Det foregår på skolen, Herredsåsen, Klosterparkvej 175.

Kom og besøg os, der vil være mindst en fra bestyrelsen, som man kan tale med.

Kommende arrangement

Tur København

Tur til Christiansborg og Operahuset
torsdag den 8-5-2008

Vi kører med bus, med opsamling i Holbæk og Ringsted. Turen starter i Holbæk kl. 10.00 og vi vil være tilbage i Holbæk kl. ca. 19.30.

Der bliver en egenbetaling på 300 kr. for medlemmer, gæster 500 kr.

Yderligere oplysning om turen kan fås hos Lene Christiansen, tlf. 5926 4288.

Rundvisningen i Operaen må være på højst 30 personer, det er det antal der kan deltage.

Der var stor interesse for turen, da vi fortalte om den ved julefrokosten, du kan tilmelde dig nu. Tilmeldingen er bindende. Tidspunkt for sidste tilmelding og eventuel afbestilling kommer i næste nr. af COPA-bladet.

I ønskes alle godt nytår. Pb.v. Grethe Krog



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
 Ærtebjergvej 28, Lund
 4660 Store-Heddinge
 Tlf.: 5650 8042
 E-mail: eterem@privat.dk



Allerførst benytter vi lejligheden til at ønske alle et rigtig godt nytår! Vi håber, I havde nogle gode juledage og en festlig nytårsaften, så I er klar til at tage fat på 2008 med friske kræfter. Vi glæder os i hvert fald til at se rigtig mange af Jer til årets arrangementer. Aktivitetslisten kommer i næste blad; men vi kan oplyse, at der er generalforsamling lørdag d. 5. april i Næstved kl. 14.00 i Kræftens Bekæmpelses lokaler, Dania 5, så sæt kryds i kalenderen allerede NU. Nærmere omtale i blad nr. 2, der udkommer medio marts – men så er alle forberedt i god tid.

Gør Jer selv og bestyrelsen den glæde og tjeneste at deltage i generalforsamlingen med friske idéer til gavn for alle. Vi hører så tit at "COPA bare er en forening for gamle mennesker!" Hrmpf. Hvordan kan det være anderledes, hvis de unge ikke dukker op og prøver at påvirke alle antikviteterne? Det skal i den forbindelse lige bemærkes, at selv de unge også bliver

gamle en gang – det er kun et spørgsmål om at være her længe nok. Mange af de gamle fik faktisk deres stomi i en meget ung alder, og selv om hukommelsen ikke er, hvad den har været, kan man godt huske, hvordan det var – ikke mindst med tidligere tiders hjælpemidler, der ikke altid var helt optimale. Tyg lidt på det og overvej at gå på ”Antikmesse” og tage klenodierne i øjesyn. Vi ses vel d. 5. april?

Siden sidst

Stor spørgelyst

Vi går lidt tilbage i tiden og fortæller om medlemsmødet d. 27. oktober 2007. Mette Kaltoft-Sørensen og Søren Sillesen fra ConvaTec var kommet for at fortælle om firmaet og dets produkter, ikke mindst de sidste nye, og der var stor spørgelyst blandt de fremmødte, der udgjorde en pæn, mindre forsamling. Synd for dem der ikke kom, for her var virkelig chancen for at få noget at vide.

Stor tak til de to ConvaTec’ere, som tålmodigt lyttede til og besvarede de af og til friske bemærkninger. COPA-folk er jo ikke kedelige og altid sultne, så her går tankerne også til Mette K.-S. og Søren S. – som gav kaffen og de gode ostemadder. Det var virkelig en fin eftermiddag.

Siden sidst

En dejlig eftermiddag

Julemødet d. 1. december 2007.

Denne gang var vi tilbage på ”Skovfogedstedet” ved Vemmetofte Strand, og kokken havde garanteret også haft indflydelse på vejret som sædvanlig. Solen skinnede faktisk af og til, så man kunne beundre den smukke udsigt som sædvanlig.

Med stor glæde hilste vi på meget nye medlemmer, der havde benyttet sig af det gode tilbud, og vi tror ikke, de har fortrudt det. Alle de medbragte gaver blev smukt arrangeret på et bord, og inden man gik til bords oplyste formanden, at bestyrelsens overraskelse bestod i en prisnedsættelse, således at det kostede kr. 100.- at deltage! Det var i hvert fald populært. Der var lagt nøgleringe og 5 lodder til vores lotteri ved hver plads – og lodderne var gratis. Lissi Frimand fra bestyrelsen havde lavet flotte dekorationer, som blev udloddet, og derudover var der chokolade- og vingevinster og et sæt lamper til fyrfadslys. Menuen var fin, to slags sild, lune fiskefileter, æbleflæsk, frikadeller og ribbensteg med rødkål, æbleflæsk og selvfølgelig oste. 1 øl eller vand samt 1 snaps var med

i prisen, og bestyrelsen flottede sig med at give nok en ekstra øl/vand og snaps i anledning af den tilstundende jul.

Da vi nåede til ris à l’amanden bredte panikken sig. Den flinke kok havde hakket alle mandlerne! Nu var gode råd dyre.

En foreslog at komme et stk. rosenkål i, for så var det da til at finde; men den var lige overvældende nok. Kokken fandt løsningen: Et mandelstort stykke hvid chokolade! Fint. Skålen blev tømt på rekordtid og det svandt også i kirsebærsaucen – alle lignede spørgsmålstegn – hvem havde chokoladestykket? Hr. Schou brød sammen og tilstod og modtog to flasker portvin som mandelgave. Der blev sunget smukt og klangfuldt, da vi er så heldige at have en kirkesanger i vor midte og så var der lotteri. Spilleglæden tog over og fru Fortuna Maibrith trak med sikker hånd de 10 vindere. Efter en kort benstræknings- og fordøjelsesperiode var det kaffetid, og her var der også et glas likør eller cognac med i øvelsen.

Formanden havde så travlt med at fotografere, at hun måtte mindes om gaveuddelingen, der som vanligt foregik under stor munterhed. En herre fik en nisse, der kunne vokse med opgaven, hvilket udløste stor munterhed og mangeartede bemærkninger. Til slut gik inkassator Eva rundt med mælkejugen og raslede ind til kommende tiders udskjelser. Nisse-ejeren mente at kunne betale med sit legeme (sic!) – men det er en helt anden historie.

Som det vist tydeligt fremgår af ovenstående, havde vi en dejlig eftermiddag. Mange tak til deltagerne og endnu en gang godt nytår!

P.b.v. Merete Møller



Lolland / Falster



Lokalformand:

Marianne Andersen
Mejerivej 4, 4892 Kettinge
Tlf.: 5487 3100

Siden sidst

Et alvorligt emne blev serveret med et glimt i øjet

Lørdag d 13.10.2007 havde foreningen inviteret Professor, dr. med. overlæge Niels Qvist fra Odense Universitetshospital til at komme til Frisegade og holde foredrag og vise film om brok og stomi.

Da det var "åbent hus" var vi jo meget spændte på, hvor mange vi kunne samle. Det gik over al forventning, vi var 67 personer. Vi måtte hurtigt i gang med at dække flere borde, men der blev plads til alle.

Så gik vi i gang. Alles opmærksomhed blev ret hurtigt fanget. Ingen af os havde forestillet sig, at så alvorlige emner kunne serveres med et glimt i øjet, og alligevel så sagligt, samt fortalt på et sprog alle forstod. En stor tak til Niels Qvist. Tiden fløj afsted. Efter kaffepausen var der mulighed for at stille spørgsmål, og det var der mange, der benyttede sig af. Debatten gik livligt, og alle fik svar på deres spørgsmål.

Efterfølgende evaluerede bestyrelsen forløbet, og vi var enige om, at det havde været en stor succes. Det bliver svært at leve op til med hensyn til kommende arrangementer, men vi vil da forsøge.

Siden sidst

27 hemmelige pakker

Lørdag d. 24.11.2007 holdt vi julefrokost på Landsbyen i Våbensted. Vi mødtes kl. 12.00 i et flot julepyntet lokale, vi var 27.

Alle medbragte en "hemmelig" pakke. Pakkerne blev samlet på et bord og det var et flot og farvestrålende syn. Der var mange gætterier på, hvad pakkerne indeholdt. Et af de sjoveste gæt, var et fuglebur (det vender jeg tilbage til).

Vi gik til bords. Formanden bød velkommen, og fortalte lidt om, hvad der skulle ske i løbet af eftermiddagen og håbede, at vi ville få nogle hyggelige timer. Vi havde overtalt vores næstformand Benny til at tage sin harmonika med, og han havde også taget julesange med. Jeg tror vi sang de fleste. Det er dejligt med musik til.

Maden var selvfølgelig velsmagende. Det var da godt, at det var "ta selv" så vi fik lidt motion. Efter at have "slået mave" og drukket kaffe gik vi i gang med bankospil om julegaverne (alle får, for man kan kun vinde en gang) Ved hvert banko rettedes alles øjne mod vinderen "hvad er der i pakken? - ih hvor spændende", og jeg må sige, alle havde brugt deres fantasi. Endelig blev "fugleburet" hentet - hvad var der i pakken? Ja fuglen var fløjet men vender måske tilbage. Pakken indeholdt

nemlig 2 små enebærbuske. Ovenpå den spænding sang vi et par julesange, og en rigtig hyggelig eftermiddag var slut. Vi ønskede hinanden glædelig jul, og foreningen havde sørget for, at alle gik hjem med en julestjerne.

Det var så årets sidste arrangement. Bestyrelsen vil gerne sige tak for den fine opbakning fra medlemmerne.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling afholdes lørdag d 8.3.2008 kl. 13.00 på Landsbyen i Våbensted.

Dagsorden ifølge vedtægterne. Fra FA B. Braun Medical A/S kommer Anette Skytte og fremviser deres produkter. Sæt kryds i kalenderen. Alle er velkomne, men med hensyn til traktementet bedes I *tilmelde Jer dette senest d. 1.3.2008* enten til Marianne tlf. 5487 3100 eller Lizzi tlf. 5477 1608. Yderligere information fremsendes senere.

P.b.v.

Lizzi Christiansen

Fyn



Lokalformand:

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512



Yderligere kontaktperson:

Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st. , 5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Siden sidst

Et fornemt arrangement

Fabriksbesøg på Dansac

Efter indbydelse fra Dansac mødte 30 personer op mandag d. 12. november for at køre med Bergholdt Busser til fabriksbesøg på Dansac i Fredensborg.

Der var kaffe og rundstykker undervejs, så allerede inden ankomsten kl. 10.45 hvor vi blev modtaget af stomiterapeut Carina Pedersen, var der sørget godt for os.

Indenfor ventede en hel stab af interesserede, der fortalte om fabrikken, om produktionen og ikke mindst om Dansac's nye produkt: posen der kan skilles ad og skylles ud i toiletet. Kl. 12 blev vi budt på en overdådig frokost, hvorefter der var rundvisning på fabrikken. Her mødte vi et meget imødekommende personale, der smilende svarede på alle vore spørgsmål. Vi sluttede besøget af med kaffe og kage og en gennemgang af Dansac's specielle produkter.

Efter fabriksbesøget rundede vi Fredensborg Slot, inden bussen igen vendte front mod Fyn, hvor vi ankom omkring kl. 19.30.

Trafikken var tæt på vejen hjem, så det var en lang men hyggelig og udbytterig dag.

Tak til alle der deltog og tak til Dansac for et fornemt arrangement.

P.b.v. Tove Woldby

Kommende arrangement

Generalforsamling 24. februar

Generalforsamling i COPA Fyn søndag d. 24. februar
kl. 16.00 i Hjallesø Forsamlingshus,

med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab
4. Aktivitetsplan for 2008
5. Indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse:

På valg er:

Dorte Hansen – modtager genvalg
Birgit Nielsen – modtager genvalg
Gerda Pedersen (revisor)
Doris Grave (revisor-suppleant)

7. Evt.

Efter generalforsamlingen er foreningen vært med lidt at spise.
Til spisningen er tilmelding nødvendig.

Senest mandag d. 18. februar:

Poul E. Andersen, tlf.: 6615 8512, mobil: 3011 4296

e-mail: ipea@webspeed.dk

P.b.v. Tove Woldby



Vejle

Lokalformand:
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18, 6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512
elseras@paradis.dk


Aktivitetsplan for 2008, COPA-Vejle**• Forårsmøde**

Den første aktivitet er et forårsmøde. Dag og arrangement er endnu ikke helt på plads. Det bliver kørt selv tur, men med samkørsel, hvor det kan lade sig gøre.

• Udflugt til Danfoss Univers 16. august

Udflugten vil gå til Danfoss Univers, lørdag den 16/8 2008. Det bliver med busopsamling, som i år stater i Horsens og slutter i Kolding. Der vil også i år være en lille pause undervejs, hvor vi vil få kaffe/te, rundstykker og sikkert også en lille en til halsen.

• Generalforsamling 29. november

Så er der vores generalforsamling, med efterfølgende spisning. Mødet bliver afholdt i Fredericia lørdag den 29/11 2008. Hvad der skal forgå udover generalforsamling er en hemmelighed.

Der vil komme meget mere om aktiviteterne i de kommende blade, dette var bare lige en påmindelse, så I kan sætte et stort X i kalenderen.

Vi håber selvfølgelig på stor tilslutning til alle arrangementerne, for arrangementerne bliver (som før omtalt) kun gemmenført ved mindst 20 deltagere.

P.b.v. Else Rasmussen

Siden sidst

Generalforsamling i Horsens

Vores generalforsamling blev afholdt på Oasen i Horsens. Vi var ikke så mange som vi havde håbet på, men der var en del nye medlemmer med, dem vil vi gerne byde hjertelig velkommen, og håber på mange gensyn. Mødet forgik i ro og mag, det sørgede vores dirigent Mette Kaltoft-Sørensen for. På valg var, Else Rasmussen, som blev genvalgt. Lotte Wackerhagen, modtog ikke genvalg. Eva Wilki som blev genvalgt. Suppleant Grethe Jørgensen, modtog ikke genvalg.

Så bestyrelsen ser sådan ud:

Formand:	Else Rasmussen
Næstformand:	Hanne Westergaard
Kasserer:	Kirsten Pedersen
Sekretær:	Eva Wilki
Bestyrelsesmedl.	Steen Samuelsen
Suppleant:	Conni Thomsen
Bilagskontrollant:	Lotte Wackerhagen
Bilagskontrollant suppl.:	Børge Fanth.

Efter mødet og en lille strække ben/rygepause fortalte Mette Kaltoft-Sørensen og Søren Sillesen fra ConvaTec om de nye ting der er kommet, af poser og andre hjælpemidler og besvarede spørgsmål, før vi gik ind til et festdækket bord, hvor vi fik serveret andesteg med tilbehør.

Derefter var der kaffe med chokolade, som ConvaTec sponsorerede, vi siger mange tak.

Bestyrelsen vil gerne takke alle fremmødte for en hyggelig eftermiddag. Godt nytår til alle.

P.b.v. Else Rasmussen



Sønderjylland

Lokalformand:
Christa Jensen
Korshøj 5, Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370.


Rådgivning**Info Cafe Sønderborg Sygehus**

Mandag den 3. marts kl. 10.00 til kl. 13.00

Mandag den 2. juni kl. 10.00 til 13.00

Mandag den 1. september kl. 10.00 til 13.00

Mandag den 1. december kl. 10.00 til 13.00

Der vil være en rådgiver tilstede.

Siden sidst

Alletiders julefrokost

Hvor er det dejligt at lave et arrangement, når medlemmer med familie bakker op. Denne dag på Kværns Kro var der 58 deltagere, som rigtig var i julehumør og glædede sig til denne eftermiddag. Bordene var julepyntet og ta' selv bordet var fyldt op med god julemad. Der var 3 store skåle med risalamade og selvfølgelig blev der rodet lidt i dem – for mandlen skulle findes, så man kunne få sin mandelgave.

(COPA-Sønderjylland fortsætter næste side)

Kaffe, te, slik og småkager blev serveret, imens der blev spillet banko. Pakker blev delt ud, og der var mange pakker – både store og små, men hvor er det hyggeligt – ørerne er rigtig på højkant, når tallene bliver råbt op.

Tak til alle som havde medbragt gaver og til Asta og bestyrelsen for det arbejde i laver for at få en rigtig pakkefest. Tak for en hyggelig eftermiddag – vi ses igen den 23. november 2008 på Kværs Kro.

Kommende arrangement

Generalforsamling 31. marts

Generalforsamling mandag den 31. marts kl. 18.00 på Rødekro Kro. Medlemmer og støttemedlemmer er velkommen til spisning med en øl/vand efter ønske. Efter spisning afholdes generalforsamlingen kl. 19.00.

Der skal vælges ny til bestyrelsen.

Dagsorden ifølge COPA's vedtægter:

- Punkt 1:** Valg af dirigent
Punkt 2: Formandens beretning
Punkt 3: Regnskab
Punkt 4: Aktiviteter for det kommende år
Punkt 5: Indkomne forslag (skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen)
Punkt 6: På valg er:
 Anne Lise Hansen – Næstformand (ønsker ikke genvalg)
 Carl Sørensen - Bestyrelsesmedlem
 Ellen Poulsen – Bestyrelsesmedlem
 Bjørg Oskarsdottir – Suppleant
 Leni Boisen – Suppleant
 Peter Kvaran – Revisor
 Flemming Holdt – Revisorsuppleant
Punkt 7: Evt.

På besøg kommer salgskonsulent/sygeplejerske Marianne Gottenborg fra firmaet Coloplast. Hun viser nyheder og er vært ved kaffe/te med æblekage.

Mød op og vær med til at have indflydelse på foreningens fremtid.

Tilmelding til spisningen skal ske **senest den 26. marts:**

Anne Lise, tlf. 7452 0091 • Christa, tlf. 7447 3370.

P.b.v. Christa Jensen

Landsforeningen COPA

Gaver og arv

boført 01/007- 30/11 2007):

Emma Jensen.....	200,00 kr
Nicolai Larsen.....	100,00 kr
Tove Ager.....	50,00 kr
Elly Olsen.....	25,00 kr
Gerda Stendahl.....	100,00 kr
Nis Bladt-Hansen.....	25,00 kr
H. Steffensen.....	125,00 kr
Kirsten Clausen.....	100,00 kr
Hans G. Jensen.....	40,00 kr
Per Windinge.....	75,00 kr
Poul Bentsen.....	175,00 kr
Kjesticne Rasmussen, FRIMÆRKER	120,00 kr
Eva M. Rosenqvist.....	250,00 kr

COPA takker på det hjerteligste.



Sydvestjylland

Lokalformand:
Lona Spaanheden
Adalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051

Siden sidst

Stomibrok

I Vindrosens lokaler i Esbjerg, den 30. oktober, fik vi et kompetent, ansvarligt og informativt foredrag om stomibrok af Karl Erik Juul Jensen, overlæge ved Sydvestjysk Sygehus i Esbjerg.

Karl Erik Juul Jensen var den første i Danmark til at foretage kikkertoperationer i forbindelse med tarmpoperationer, og senere i forbindelse med brok omkring stomien. Via 'storskærmen' fik vi et kig ind på den anden side af maveskindet, underlig verden. Vi så hvordan der laves 3 små huller i bugvæggen. De små huller i maveskindet giver mulighed for indføring af kamera for at se med på tv, indføre broknet, saks og minitænger til operation, samt tang med clips til fastgørelse af broknettet. Det så håbløst ud, men langsomt blev det, i en tang indførte broknet rullet ud, placeret rundt om stomien og på bugvæggen for derefter at blive hæftet fast med små clips. Det så virkelig svært ud, men Karl Erik forsikrede 'at det bare var en arbejds-gang'.



Karl Erik fortalte om symptomer og årsag. En brok kan opstå, når der laves et hul i bugvæggen. Ikke alle får problemer med en brok og i de fleste tilfælde frarådes operation, hvis brokket kan holdes på plads med brokbandage eller broktrusse. Er problemerne så store, at stomien må flyttes, har brok bare en tendens til at flytte med. Som forsøg får en del patienter indopereret et nylon mes' (net) for at styrke bugvæg og stomi når stomien anlægges. Karl Erik kom ind på forskellige operationsmetoder, men mener den bedste er kikkertmetoden, hvor de på sydvestjysk Sygehus er førende i Danmark. Langt de fleste brokoperationer foregår i dag med kikkertmetoden, hvor kuldioxid pustes ind for at udspile maven, så der er plads til at operere. En operation uden for mange indvendige sammenvoksninger tager en halv times tid, giver færre sårproblemer og patienten kan udskrives næste dag. Saksen til at fjerne sammenvoksninger' gik salen rundt', såvel som mesét og den lange clipsemaskine, der livligt blev fyret af under Karl Eriks foredrag. Det nye fremtiden byder på er at mesét bliver selvkøbende og clipsene undgås. Undervejs besvarede Karl Erik mange spørgsmål. Tak til Karl Erik for et lærerigt foredrag.

Nyt navn

Vi lykønsker hinanden - os medlemmer - i det tidligere Ribe amt, med det nye navn. Nu er vi medlemmer i **Stomiforeningen COPA-Sydvestjylland**. Navneskiftet til COPA-Sydvestjylland har været gældende fra den 11. november 2007. Vi dækker stadig det "gamle amt": *Sønder Omme/Billund i nord, Vejen mod øst, Ribe - Spandet og Egebak i syd, Mandø - Fanø og op langs vestkysten til Nymindégab.*

Siden sidst

Så var det jul igen

Den 14. november mødte halvdelen af COPA-Sydvestjyllands medlemsskare op til en munter julefest på Restaurant Sydvesten i Esbjerg. Formand Lona bød hjertelig velkommen, fortalte om det praktiske for aftenen, og benyttede lejligheden til at præsentere vort nye navn: "COPA-Sydvestjylland" inden Lona bød: spis -fest -



og vær glad. Og spist blev der. Maden var god, og der var rigeligt. Alt hvad der hører en julefrokost til. For at skabe plads til dessert blev der spillet omvendt banko. Op og ned, ned og op, huh hvor det gik. Bestyrelsen havde sørget for et væld af hovedgevinster og hav af blomster til sidegevinster, og alle fik noget med hjem.

Desserten var et stort ostebord og skåle med risalamande med mandler. Skulle een få to mandler, måtte den ene diskret puttes tilbage i skålen. Sådan gik det ikke, de fire vindere blev behørigt fotograferet mens de fik deres mandelgaver.

Humøret var højt og der blev festet; glæden og gensynet ved den årlige julekomsammen var mærkbar, og nys tilkomne medlemmer følte sig hjemme fra starten. En dejlig aften blandt herlige medlemmer.

Kommende arrangement

Medlemsmøde 6. marts

Medlemsmøde om en rejse til Canada torsdag den 6. marts kl. 19 i Huset, Kirkegade 51, Esbjerg

P.b.v. John Kyhl



Viborg

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86



Siden sidst

Hyggelig eftermiddag

Generalforsamlingen blev afholdt på Højslev Kro. Der var mindre pæn deltagelse – kun 21 personer var mødt op; men en god hyggelig eftermiddag blev det dog. Vi startede med at få en dejlig middag og hurtigt gik snakken over bordet.

Bagefter holdt vi generalforsamling. Det var hurtigt overstået.

Formandsberetningen var som altid meget kort; Bodil af lagde et flot regnskab; der var ingen indkomne forslag; punktet

eventuelt var lige så blankt. Tilbage var valg til bestyrelsen. Vagn, Grethe og Birgit var på valg. Ingen nye havde lyst til at overtage poster, så under klapsalver blev alle genvalgt. Men vi manglede en suppleant. Den tjans modtog Peter Holk. Revisor-suppleant var også på valg. Det blev Søren Nielsens lod.

Hermed var generalforsamlingen slut, der blev takket for god ro og orden.

Nu var det tid til kaffe og kage samt amerikansk lotteri. Derfor havde vi besøg fra Kirudan med fremvisning af nye produkter.

Så var der til slut lidt underholdning af Poul Erik Berthelsen, der fortalte om hans og hans kones frivillige arbejde hos fattige i Nepal.

Alt imens mørket faldt på endte en hyggelig eftermiddag og Vagn Færch sagde glædelig jul og ønskede alle en god hjemtur.

P.b.v.
Birgit

Kirstine Hardam

– når det gælder:

Stomi-artikler

Sårbehandlingsbandager

Inkontinens-produkter

- * Portofri levering fra dag til dag
- * Fordelagtige priser
- * Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro

Tlf. 97 42 32 33 (08.30-16.00)

Fax 97 42 80 14

E-mail: post@hardam.dk

www.hardam.dk



Ringkøbing

Lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tværvej 4
790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290



Siden sidst

Julefrokosten blev en hyggelig aften

I år blev vores julefrokost holdt på Hotel Eyde d. 30/11 07. Vi var meget spændte på, om det kunne få folk fra Hemingområdet til at komme. Det gjorde de, men desværre var der så mange, som plejede at komme fra Holstebro, som ikke kom. 18 glade medlemmer mødte op. Vi begyndte som sædvanlig med at synge, og fik derefter serveret et meget lækkert ta' selv bord.

Det gik som det plejer, snakken gik og vi blev mætte før vi havde fået risa'la' mande. Derfor tog vi en quiz



og vi spillede lidt banko, så vi kunne få appetitten igen. Næsten alle fik en gevinst med hjem, men nogle er jo mere heldige end andre.

Vi havde en rigtig hyggelig aften, og vi var nogle der nød, at der blev serveret, og at vi ikke skulle ud og vaske op bagefter.

Kommende arrangement

Ordinær generalforsamling

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i lokalforeningen COPA-Ringkøbing for medlemmer og støttemedlemmer, i.h.t. foreningens vedtægter §18 stk. 6 samt §18 stk. 4.

Dato: 27/2 – 2008

Tidspunkt: kl. 18.00

Sted: Kirstine Hardam's lokaler,
Måbjerg Skolevej 46 – 48, 7500 Holstebro.

Fra kl. 18.00 vil Leif Kofoed fortælle om sine rejser i de Baltiske lande i kommunisttiden og til nu.

Under generalforsamlingen vil der blive serveret smørrebrød, øl, vand og kaffe.

Dagsorden for generalforsamlingen

1. Valg af dirigent.
2. Foreningens beretning ved formanden.
3. Regnskab til godkendelse ved kassereren.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg til bestyrelsen: På valg er Arne Solsø og Ingeborg Christensen (begge er villige til at modtage genvalg.)
6. Valg af suppleant.
7. Valg af revisor.
8. Valg af revisorsuppleant: på valg er Gunnar Byskov, Asp
9. Nyt navn til foreningen.
10. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest d. 7/2 – 2008.

Af hensyn til forplejningen vil vi gerne have **tilmeldingen** til generalforsamlingen **senest d. 15. februar**: Arne Solsø tlf. 9736 4204, eller Ingeborg Christensen tlf. 9787 5290.

(Alle medlemmer er naturligvis velkomne til en generalforsamling uden tilmelding; men en tilmelding sikrer her en servering [red.])

P.b.v.

Ingeborg Christensen

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen
udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22
Formand Berit Kiesbye mail: fs22@dsr-medlem.dk



Århus

Lokalformand:
Richard Jeppesen
 Byparken 14
 8961 Allingåbro
 Tlf.. 8648 0270

Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

10. januar	kl. 16.00 - 17.30
24. januar	kl. 16.00 - 17.30
7. februar	kl. 16.00 - 17.30
21. februar	kl. 16.00 - 17.30
6. marts	kl. 16.00 - 17.30

Aktivitetskalender COPA Århus

16. januar	Silkeborg
23. januar	Silkeborg
6. februar	Århus
20. februar	Silkeborg
19. marts	Silkeborg

Siden sidst

Unge i biografen

Referat af biograf- og cafétur

Sidste tur i Århus var rigtig hyggelig selvom, vi ikke var så mange. Vi fik set en fed film, og det var også en lille hyggelig cafe vi var på, vi fik snakket og det var rart at snakke med andre, som havde været igennem det samme. (Vi snakkede ikke kun stomi), men aftalte også at vi skulle lave et nyt arrangement, men denne gang håber vi på flere tilmeldte så vi kan få, en lige så hyggelig og sjov aften.

Hilsen Pernille W. Kristensen

Siden sidst

Gennemgang af

Colitis ulcerosa og morbus Crohn

Tirsdag den 27. november havde vi et spændende medlemsmøde i Langenæs Handicapcenter.

Overlæge Jens F. Dahlerup, Århus Sygehus, Nørrebrogade, medicinsk afd. V fortalte om ny medicinsk forskning, lidt generelt, med speciel vægt på f.eks. remikadebehandling, T-celler m.v.

Han fortalte om *Colitis ulcerosa*, og kriterier for disse.

Symptomerne kunne være: Diare med blødninger i mere end 1 uge eller gentagne gange. Slimhinde skal være sårbar (let til at bløde), og der skulle være sammenhængende slimhindeforandringer. Det kunne også konstateres ved vævsprøver. Symptomerne er hos de fleste: Blødninger 90%, diare 85%, mavesmerter 60%, vægttab og feber.

Hvis sygdommen udvikler sig akut med svær colit er den dødsfarlig, og man er dødelig syg.

Behandlingen: består i at tyktarmen opereres væk, og man er hermed helbredt

Han fortalte derudover om *Crohn*, og kriterier for disse.

Symptomerne kunne være: Diare i mere end 3 måneder, Slimhinde forandret i sektioner – og ikke sammenhængende granulomer, byld/fistler ved endetarmsåbning. Der kunne også tages vævsprøver.

Symptomerne er os de fleste: Mavesmerter 85%, diare 75%, vægttab 60%, feber 40%, blødning 35%.

Der er ofte pauser i udbrud, men man bliver aldrig helbredt. Rygning frarådes ved Crohn.

Det gælder for både Colitis ulcerosa og Crohn, at sygdommen kan gå i ro i årevis, og går så måske i gang igen.

Crohn er det samme som en ondartet sygdom, man kan blive meget dårlig og træt.

5% har symptomer udenfor tarmen i andre slimhinder, og har ledsmerter.

Det kan være svært at skelne, om sygdommen er Colitis ulcerosa eller Crohn, og i 1 ud af 10-20 tilfælde viser det sig, at Colitis ulcerosa i stedet er en Crohn, og hvis der så er lavet en pouch giver det problemer, for pouch laves kun på Colitis ulcerosa.

De hospitaler, der behandler Colitis ulcerosa og Crohn skal have akut modtagelse, pga. at sygdommene kan være *akut* og skal behandles her og nu. Der er 6 hospitaler i regionen med akut modtagelse til Colitis og Crohn.

Sygdommene er i vækst, og man kan ikke sige meget om, hvorfor dette sker.

Statistikkerne viser:

Crohn = 150 pr. 100.000 11 nye pr. 100.000

Colitis ulcerosa = 300 pr. 100.000 17 nye pr. 100.000

Midtregion antal lige nu:

1830 Crohn - 134 nye pr. år

3060 Colitis – 207 nye pr. år

Danmark i alt 2007:

8195 Crohn – 597 nye pr. år

16.064 Colitis – 923 nye pr. år.

Derudover fortalte Jens F. Dahlerup en del om den forskning der sker i dag, og om de nye behandlingsmetoder, herunder remikadebehandling og om T-celler. Vi fik også hørt om de forsøgsprojekter, der er i gang, og projekter, som forventes igangsat fremover.

En særlig ting, som gælder alle, var behovet for D-vitaminer, som vi bl.a. får igennem solens stråler fra marts til oktober, og igennem kosten, hvor det kan være svært at dække behovet, især i vintermånederne. Så den daglige dosis D-vitamin kunne være gavnligt for alle.

(COPA-Århus fortsætter næste side)

COPA-Århus fortsat fra forrige side:

Det var utrolig spændende at høre om, hvad der sker på området i dag, om de erfaringer man har gjort, og de forventninger, der ligger til fremtidens behandlingsmetoder.

Som altid havde vi besøg af et hjælpemiddelfirma. Denne gang var det ConvaTec, ved Søren Sillesen. Han fortalte om de sidste nyheder vedr. poserne, særligt om klæberen, der kan formes efter stomien og kvæller op, så afføring eller urin har svært ved at løbe bag om klæberen og ned på huden. Mange var henne at få prøver af de nye produkter, og høre yderligere.

Der var selvfølgelig også tid til kaffe og brød, bl.a. lækker lagkage, som ConvaTec var vært for.

Vi var ca. 35 deltagere, både unge og ældre, og med alle typer af stomiformer, der deltog i dette medlemsmøde, og alle udtrykte glæde og stor tilfredshed med aftenen.

*P.b.v.
Elsemarie Kraul*

Kommende arrangementer

Kom til hyggeligt samvær i Silkeborg

Vi mødes den 3. onsdag i måneden:

d. 16. januar

d. 23. januar (se nedenfor)

d. 20. februar og d. 19. marts

kl. 19.00 i Medborgerhuset, Søvej 3, Silkeborg.

COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.

Kirstine Nonbo tlf. 8685 3085 er kontaktperson.

Kommende arrangement

Medlemsmøde i Silkeborg

Den 23. januar kl. 19.00 i Medborgerhuset, Søvej 3, Silkeborg. er der medlemsmøde i Silkeborgklubben. Stomisygeplejerske Susanne Green fra Silkeborg Sygehus har været på messe og glæder sig til at komme og fortælle om nye produkter og hjælpemidler. Kom og vær med denne aften til hyggeligt samvær med andre stomister. Klubben vil være vært med lidt kaffe og kage.

Tilmelding senest mandag den 21. januar 2008:

Ulla Skriver på tlf.: 8683 6809.

Kommende arrangement

Kære unge mennesker

- slip din indre sportsmand løs

Så er her igen et gratis tilbud om hygge i hjertet af Århus; denne gang står den på hygge, socialt samvær og "kamp til strengen" når COPAs gruppe for unge i Århus inviterer dig til bowling og spisning fredag d. 18. januar 2008 kl. 17.30. Her får du rig mulighed for at give din indre sportsmand frit løb, du får mulighed for at bruge musklerne (NB: der er kugler i flere vægtklasser) og du får mulighed for at møde andre unge der ligesom du, har eller har haft stomi. Der er tale om et hyggeligt og socialt arrangement så, hvor meget du vil tale om stomi og hvor meget du vil tale om strikes er helt op til dig selv, men

med dette arrangement vil vi gerne give dig mulighed for at gøre begge dele.

Tilmeldingen skal ske senest den. 14. januar:

Pernille W. Kristensen tlf. 3162 6416.

Vi glæder os til d. 18. januar og håber at se mange af jer.

Kommende arrangement

Medlemsmøde i Århus 6. februar

Onsdag den 6. februar 2008 kl. 19.00 vil der i lokalerne Lange-næs Alle 21, Århus, blive afholdt medlemsmøde. Vi vil denne aften prøve, om vi ikke kan få startet en klub i Århus. Vi starter aftenen med et besøg fra firmaet B Braun, der vil komme og fortælle om deres produkter. Senere vil vi hygge os med lidt kaffe og kage, mens vi taler om mulighederne for en klub i Århus. Vi håber at der er mange der vil møde op så vi kan få en god aften.

Tilmelding inden d. 1. februar:

Richard Jeppesen tlf. 8648 0270.

Kommende arrangement

Generalforsamling 5. april

Sæt allerede nu kryds i kalenderen til d. 5. april 2008 til den årlige generalforsamling.

Se nærmere i næste Copa-blad.

*P.b.v.
Richard Jeppesen*



Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56,
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Yderligere kontaktperson:
Irene Bertelsen
Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
Tlf.: 9838 0713



Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord Mød en COPA-rådgiver

Vi træffes i forhallen (patient til patient)
på Aalborg Sygehus Nord
den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12
(dog ikke juli og december)

Siden sidst

Julefrokost med god snak

Lørdag den 1. december 2007 kl. 12.00 afholdt COPA- Nordjylland julefrokost på Skalborg Kro. Vi blev 28 medlemmer/ægtefæller/musikere og vi spiste en god julebuffet og sang indimellem også et udvalg af de kendte julesange - godt bistået af Edel og Ernst, som Irene Bertelsen havde lokket til at komme og underholde os med sang og musik under spis-

ningen. Vi havde en hyggelig eftermiddag med god snak hen over bordene. Desværre havde jeg glemt mit kamera, så I må undvære billederne af alle de glade deltagere. Sådan kan det gå i denne travle juletid. Da vi var kommet gennem Svenstrup på vej sydovert, opdagede Jytte, at hun havde glemt sin trøje på kroen, så vi måtte en tur tilbage, men vi kom godt hjem, som forhåbentlig også alle andre gjorde det.

Kommende arrangement

Bowlingaften på en sjælden dato

Vi har planlagt en bowlingaften i Løvvang Bowling Center, Løvbakken 8, 9400 Nørresundby fredag den 29. februar 2008 kl. 17.30 – 19.00 med efterfølgende spisning bestående af Herregårdsbøf m/ mixed salat, pommes frites og bearnaisesauce. Læg mærke til datoen: Det varer længe, før I igen får mulighed for at bowle fredag den 29. februar.

Pris for medlemmer 50 kr. og for ikke-medlemmer 75 kr. (normalpris 110 kr.). Drikkevarer er for egen regning

Tilmelding senest fredag den 22. februar:

Jørgen Dresfeldt 4050 0990.

Kommende arrangement

Generalforsamling 29. marts

Sæt kryds i kalenderen ved lørdag den 29. marts, 2008 - og mød så op til vores årlige generalforsamling. Men mere herom senere. Indkaldelse følger i martsnummeret.

Kommende arrangement

Urostomi-temaaften

Engang i foråret – formentlig engang i april – har undertegnede fået en aftale med overlæge Johan Poulsen på Urologisk Afd. på Aalborg Sygehus Nord om at komme og fortælle om urostomityper. Og Jørgen Dresfeldt har aftalt med en repræsentant for B. Braun, at de vil komme og demonstrere deres produkter. Mere herom senere – disse læger er jo travle mennesker, men Johan Poulsen har lovet, at hvis han er forhindret, finder han en god substitut.

Bestyrelsen i COPA- Nordjylland ønsker alle medlemmer og ægtefæller et godt nytår.

P.b.v. Bjarne Baarup

Ny undersøgelse om studerende med en nedsat funktionsevne

Hvilke barrierer møder studerende på en videregående uddannelse, hvis de har en nedsat funktionsevne som f.eks. et fysisk handicap, ordblindhed, en psykisk lidelse eller en længerevarende eller alvorlig sygdom?

Danske Studerendes Fællesråd (DSF) har startet en ny landsdækkende undersøgelse af hvilke barrierer studerende med en nedsat funktionsevne kan støde på undervejs på deres videregående uddannelse.

Undersøgelsen er lavet som et spørgeskema på adressen www.webpol.dk/dsfstudieforhold og kan besvares frem til fredag den 15. februar 2008.

Yderligere information

Mere information om undersøgelsen kan fås på adressen:

www.dsfnet.dk/handicap



ConvaTec Ostomy Care

Perfekt pasform!



Bandagen som jeg former med fingrene!

Kontakt os, så fortæller vi mere.

Kundeservice: 4587 6011 eller 8030 6011

convatec.danmark@bms.com

www.convatec.dk



Hej Rolf og Anita samt familiegruppens øvrige medlemmer

Rigtige mange tak for den utrolige flotte buket og de dejlige flasker rødvin som jeg modtog den anden dag. Det er jo lidt med vemod at vi nu Jytte, Peter og jeg nok ikke længere kan deltage, da Peter ikke syntes det er så sjovt længere.

Nu sidder jeg og tænker på det der er sket i løbet af de 12 år vi har været med, hvis det er noget der kan bruges i Copa-bladet er i meget velkommen til at trykke det.

Lykken varede ikke kun 18 timer

Den 4. juni 1991 blev vi forældre til en dejlig lille dreng, alt var fint og flot - et rigtigt 10 tal, var læge og jordmoders ord. MEN lykken varede kun 18 timer, så kom en jordmoderelev ind og skulle skifte lille Peter. Udtrykket i ansigtet var ikke til at misforstå, der VAR noget galt.

Peter blev kørt ud til de ventende læger som straks kunne konstatere at han var født med en høj analatresi, der krævede operation med det samme. Det var sgu hårdt, han var lige kommet og så skulle han i narkose og opereres. Efter 3 timer kom han op på afdelingen igen. I skulle bare se ham LILLE dreng med en voksenpose på maven - det var et chok for os.

Tiden gik med mange operationer, hvor man prøvede at fjerne posen - men uden held.

Så kom der alligevel et lille lys i mørket. En dag på Rigshospitalet hørte Jytte om en stomiforening der hed COPA som havde en forældregruppe, hvor man kunne få lidt vejledning og hjælp omkring den situation, man nu stod i. Jytte mente at det var lige noget for os og så kunne vi skam komme på forældreweekend og møde en masse andre mennesker med de samme problemer.

Nu syntes jeg ikke lige det var alle tiders ide, jeg syntes ikke jeg kunne overskue en weekend med en masse af andre folks problemer.

Men som så ofte før - så er det jo fru'en der bestemmer; fredag morgen drog vi mod Middelfart, det var dengang man sejlede, vi fik en lille let frokost i Middelfart by (jeg må lige fortælle at vi fik verdens bedste æggekage og har ikke smagt noget så godt hverken før eller siden) inden vi drog ud til hotellet og blev indkvarteret.

Vi startede med en dejlig middag, blev præsenteret for hinanden og hørte om de næste dages program.

Peter var kun 4 år men ikke sen til at finde nye venner. En sjov lille historie var, at han og en dreng der hed Teis fandt noget de kaldte "GYSSEN". Det var en 50 kr. seddel som de to drenge havde fundet under en trappe og som de på skift skulle holde; lørdag aften blev den dog delt til indkøb af chips og andet godt. Det var en mægtig fin oplevelse vi fik i Middelfart og har siden været fast gæst på familieweekenderne.

Det tog så hårdt på Peter at han faldt i søvn, da vi kørte fra Middelfart og først vågnede i Karlslunde.

Så vidt jeg kunne forstå, var vi vist ikke særlig velkomne på Middelfart mere, så næste stop blev på Vejle Center Hotel, dejligt sted med mange oplevelser. TV 2 Syd var der og lavede et indslag med vores børn; det blev sendt næste aften. Vi var også en tur i Legoland, det var alle tiders tur.

Stomiweekenden har også været afholdt i Odense, hvor vi bl.a. fik besøg fra vores søsterorganisation i Norge og var på rundvisning i TV 2 studierne på Kvægtorvet. Men som så mange gange før gik turen igen til Vejle, hvor jeg så fik chancen for at komme med i styregruppen og sætte mit lille præg på tingene.

Der var tur til Playland i Tørring med mange vilde oplevelser og som altid, alt blev taget med godt humør.

Formand Henning har også deltaget på mange weekender, dog var det nok bedst da Danmark fik en lille prins. Henning blev så glad at han syntes det skulle fejres med rødvin ad libitum, det var en rigtig god ide, så selv formanden kan komme med "gode input".

Jeg har også haft fornøjelsen at være med på Junior COPA ture til Lalandia og Løgstør, det har været skide skægge ture.

Der har selvfølgelig været mange, mange andre ting, men man kan jo ikke huske alt.

Men som sagt efter 4 år, er jeg trådt ud af styregruppen og vil hermed gerne takke alle forældre og venner for et dejligt samarbejde og mange gode og hyggelige timer; også en tak til Britta i COPA-sekretariatet for altid at være så hjælpsom.

En særlig tak skal gå til de to ildsjæle Rolf og Anita for deres store arbejde for denne forening, hvis der fandtes en Nobelpris for frivilligt arbejde ville den uden tvivl gå til HR. OG FRU NIELSEN i Århus.

*Mange venlige hilsner
Steen Jensen, Kastaniehuse 44, 2690 Karlslunde*

Forældre gruppen



Kontaktperson:

Rolf Nielsen, Bøgeskov Høvej 9 B,
8260 Viby J

Tlf.: 8737 6707 Fax: 8628 7831

Rigtig godt nytår til alle børn, unge og forældre i Børne- og ungdoms COPA

*Tak for året som
gik og for de
gode oplevelser
vi fik sammen.*



I pinsen drog vi atter engang til Lalandia med de unge fra Junior COPA.

Det var en god tur men jeg syntes, at der var lidt "ungdoms sløvsind" i flokken. Derfor håber jeg at vi i år kan lave noget, som I alle har lyst til at deltage i. Jeg tænker på, om vi måske er ved at have lavet for mange ens ture og at der måske trænger til fornyelse? Giv endelig lyd til mig, hvis I brænder inde med en rigtig god ide, ikke kun til stedet, men også til hvad vi skal lave på vores junior COPA tur.

En sådan ændring valgte vi at lave på vores familieweekend.

Vi tog på højskole i stedet for på hotel. Og det viste sig at være et rigtig godt valg. Godt nok var der lidt murren i krogene, for værelserne var ikke af samme standard, som vi er vant til, vi skulle sove i enkeltseng og de fleste værelser kunne ikke rumme mere end 3 personer. Også her kunne jeg måske forledes til at tænke på, om det ikke var meget sundt for os at prøve noget andet, for som en så rigtig har skrevet på vores evalueringsskema, så: "...er vi måske bare forvente."

En ting er sikkert, Brandbjerg Højskole gjorde et kæmpe stort arbejde for, at gøre det hyggeligt og rart for os. Jeg syntes at det lykkedes super fint. Særligt syntes jeg at det var dejligt, at Brandbjerg stillede sit dygtige personale til vores rådighed, og lavede forskellige





aktiviteter for os alle. Jeg vil da også lige fremhæve maden, for den var knageme rigtig go'! Så med et par små justeringer, så er jeg sikker på, at vi igen i år kan få en knaldhamrende god weekend på Brandbjerg Højskole.

På familieweekenden blev der som vanligt afholdt valg til styregruppen. 2 medlemmer var på valg og disse pladser blev, som tidligere aftalt, konverteret til suppleantposter. Til disse blev Gitte Jespersen og Birgitte Folmann valgt. Steen Jensen valgte at træde ud af styregruppen, og jeg vil gerne sige Steen tak for arbejdet igennem flere år.

Styregruppen består herefter af: Susanne Nielsen, Annette Testrup, Hans Henrik Nielsen og Rolf Nielsen.

Det skal ikke være en hemmelighed, at vi i efterhånden mange år har forsøgt, at få gang i ungdomsgruppen. Der er blevet arbejdet fra flere sider med at få arrangementer op at stå. Det er også blevet til en del mindre arrangementer, så derfor var vi helt overbeviste om, at tiden var inde til at afholde et større arrangement for de unge.

Derfor valgte vi at invitere til Skanderborg festival. Et superflot tilbud, og derfor var skuffelsen også ekstra stor da det viste sig, at det var næsten umuligt at tiltrække nogle deltagere. Så det endte med at 7 unge drog af sted til Skanderborg. Det gode ved det hele er, at de 7 unge fik sig en kanon god oplevelse og har efterfølgende "tigget og bedt" om at måtte få en tur igen i år.



Så alle I der ikke kunne/havde mod/tog jer sammen/ikke vidste det/ikke havde råd, I får sandsynligvis chancen igen i år. Så hold gluggerne åbne og spar de 500,00 kr. sammen i god tid, for I er måske heldige at få et godt tilbud igen i år! Kære alle, vi ønsker jer alle et godt nytår og glæder os til et gensyn med jer alle!

Mange hilsener fra Rolf og Annita



Kontaktperson Vestdanmark:
Susanne Jakobsen
 Elsdyrvej 15, Strandhuse
 6000 Kolding
 Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark:
Peer Kühne
 Lindevej 18
 3500 Værløse
 Tlf.: 4498 2340
peer-kyhne@tdcadsl.dk

**Familiær
 Adenomatøs
 Polypose**



Rigtig godt nytår til alle i FAP-gruppen

I forbindelse med vores sensommerudflugt til Egeskov Slot, blev vi, som deltog, enige om at afholde et årligt arrangement. I de lige år bliver arrangementet stablet på benene øst for Storebælt, og i de ulige år vest for Storebælt.

Tilslutningen til vores arrangement var ikke noget at råbe hurra for (8 deltagere), men vi havde en hyggelig dag sammen, og hver for sig.

Kontaktgruppen har sidste år flere gange forsøgt at komme i kontakt med vores lægefaglige konsulenter og bedt dem om at skrive et indlæg med sidste nyt om behandlingsmetoder og forskningsresultater. Desværre har de haft for travlt. Det håber vi på ikke bliver tilfældet i år.

Sidste år blev vi inviteret til at deltage i et interview vedr. Kræftens Bekæmpelses nye pjece om FAP. Vi var 5 deltagere og interviewet tog ca. 2 timer, hvor vi gennemgik den revide-re pjece. I den forbindelse fik vi også mulighed for at gøre opmærksom på vores interessegruppe under COPA i pjecen. Bagerst i pjecen vil man kunne læse følgende:

Hvor kan jeg få hjælp og rådgivning?

Når man får konstateret FAP, kan det være svært at forholde sig til, hvad det betyder for ens hverdag og liv fremover. Det kan ofte være rart at snakke med andre om det.

Familiær Polypose-gruppen

Du kan kontakte Familiær Polypose-gruppen, der er en interessegruppe under Stomiforeningen COPA. Interessegruppens medlemmer er polyposepatienter, pårørende og andre interesserede. Her kan du stille spørgsmål og få ærlige svar baseret på erfaringer om alt fra sexliv til angsten for ikke at kunne leve som før. Der er ikke tale om lægefaglig vejledning, men om støtte fra én patient til en anden. Gruppen er til for at hjælpe dig og din familie til at få så godt et liv som muligt med en alvorlig diagnose. Du kan altid henvende dig til gruppens kontaktpersoner med spørgsmål om FAP.

Gruppen formidler også viden om behandlingsmetoder, forskningsresultater og debatter om sygdommen. Som lægefaglige konsulenter benytter gruppen sig af Susanne Timshel, der er afdelingslæge og genetiker på Hvidovre, og overlæge, dr. med. Steffen Bülow, Kirurgisk Gastroenterologisk Afdeling, Hvidovre Hospital.

Familiær Polypose-gruppen har også et tæt samarbejde med Kræftens Bekæmpelse og de landsdækkende Kræftrådgivninger. Adresser og telefonnumre findes på Kræftens Bekæmpelses hjemmeside www.cancer.dk eller på tlf. 3525 7500.

I næste udgave af COPA-bladet regner vi med at kunne oplyse dato og sted for vores årlige arrangement.

På gruppens vegne, Susanne Jakobsen

**POST****PP**

DANMARK

PMP

id.nr. 46539

LOKALFORENINGER / GRUPPER*(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)**Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.**Undtaget herfra er København/Frederiksberg^s, Storstrøm Nord^s og Lolland/Falster^s lokalforeninger.***København / Frederiksberg**

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storkøbenhavn

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksberg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangørup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Grethe Krog
Syvendeskovvej 33, Undløse
4340 Tølløse
Tlf.: 59 18 96 93

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Vejle

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Sønderjylland

Christa Jensen
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden **)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Viborg

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Århus

Richard Jeppesen
Byparken 14
8961 Allingåbro
Tlf.: 86 48 02 70

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07 / Fax: 86 28 78 31

Ungdom

Kontakt
COPAs sekretariat

Crohngruppen

Østdanmark: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Vestdanmark: Frank Berthelsen
Viborgvej 63, Voldby
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 65 11

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Vestdanmark: Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Østdanmark: Peer Kühne
Lindevej 18
3500 Værløse
Tlf.: 44 98 23 40

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Stenfeltsvej 6, Assens
9550 Mariager
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.