



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

November/December Copa-blad 6/2007

I dette blad kan du bl.a. læse:

COPAs familieweekend
se side 29

Kom godt ind i 2008

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Så er det sidste medlemsblad for 2007 på gaden. Du har ikke set en reklame for bladet i TV eller i aviserne. Men som medlem ved du, at det kommer 6 gange om året, og i årets sidste blad plejer der at være indlagt en kalender for næste år. Det er der selvfølgelig også i dette blad. I kalenderen er der bl.a. oplysninger om producenter og forhandlere af stomihjælpemidler, stomiambulatorierne, vores samarbejdspartnere, rådgivernes navne og telefonnumre, og oplysninger om alle lokalforeninger og interessegrupper under COPA.

Du får en helt ny kalender, som du selv kan fylde med fødselsdage, ferie og mødedage. Husk også at skrive COPA møderne i kalenderen. Alle lokalformændene og kontaktpersoner i interessegrupperne vil selvfølgelig gerne se så mange som muligt til deres arrangementer. Og husk det er her, du kan se de nye stomihjælpemidler, få en god snak med ligestillede og forhåbentligt have nogle hyggelige timer sammen med dine COPA-venner.

Det næste blad vil være et jubilæumsnummer - blad nr. 200. Bladet vil være udvidet med nogle ekstra sider, og vi vil prøve at finde noget læsestof, som er lidt historisk og interessant.

Når dette blad er i din postkasse, er COPA ved at flytte i nye lokaler. Vi har stadig postadresse i Ringsted. Grunden til flytningen er følgende: Ejendommen Sct. Hansgade 26 B, hvor

vi havde vores kontor, blev solgt, og COPA fik dermed en ny husvært. Huslejen blev varslet at skulle stige kraftigt: 50% fordelt over 3 år. Derfor blev forretningsudvalget enige om at opsiges lejemålet, og finde nogle andre lokaler, der passede til foreningen, både med hensyn til størrelse og pris.

Isidste medlemsblad stod der om problemer i Horsens kommune vedr. at få oplyst priserne på stomihjælpemidler købt hos kommunens valgte leverandør. Det er absolut ikke uvæsentligt, hvis man selv vælger sin leverandør af stomihjælpemidler. Så skal man da have mulighed for at vide, hvor stor egenbetalingen kan blive, når og hvis man beholder sin "gamle" leverandør. Efter en god dialog med Horsens kommune, vil priserne nu blive oplyst. Der har dog været nogle enkelte episoder, hvor jeg syntes, at sagsbehandleren var lige hurtigt nok til at sende en regning ud på prisforskellen. Det havde været fair, hvis man havde sat en streg over indkøbene før aftalen om prisoplysningen blev overholdt. Jeg syntes ikke, Horsens kommune kan være bekendt at sende en regning ud på prisdifferencen før alle er enige om fremgangsmåden og spillereglerne for dette. Når alle oplysninger gives korrekt, er det op til den enkelte bruger at bestemme, hvor man ønsker at købe sine hjælpemidler.

Heldigvis er der også positive sider i livet. Der har været dage med fint efterårsvejr. I weekenden 12.-14. oktober var det også flot vejr. da Forældregruppen i COPA havde arrangeret Familieweekend på Brandbjerg Højskole. Over 20 familier var samlet for at se nye stomihjælpemidler, høre lidt om god og dårlig børneopdragelse, sund mad og samtidig få rørt kroppens muskler, enten ved at løfte kniv og gaffel mange gange til den lækre og sunde mad, rydde af bordene eller til familieskovturen rundt om højskolen for at lave forskellige aktiviteter sammen. Alle deltageren blev delt op i 9 hold. Til bedste hold var der en præmie. Det hold jeg var på blev nr. 3, men vi snød heller ikke - kun meget lidt.

Om søndagen var der et indslag om latter. Ja, det er rigtigt. Det er jo meget vigtigt, at vi alle har det godt og ikke hele tiden går og er sure eller triste. Man må selvfølgelig gerne være lidt ked af det, for livet er da ikke kun en dans på roser. Men med et godt humør og et positivt sind, så hjælper det da til at livet går videre på en lettere måde.

Jeg ville aldrig melde mig frivillig til et latterkursus. Men da både Susanne og jeg var inviteret til familieweekenden, deltog vi da også i dette indslag. OK, det var da fint nok, men at skulle gå og grine af hinanden på kommando, det er altså ikke helt naturligt. Det var dog svært ikke at grine lidt af de andre, tænkt at man kan se så tosset ud og skabe sig så latterligt. Nogle var bedre end andre. Da vi til en øvelse skulle ligge på gulvet og grine fjollet, var jeg klar til at gå - men det var den sidste, så jeg holdt ud ha, ha, ha - ho, ho, ho.

Til sidst en glædelig information. Stomiforeningen COPA har fået en stor arv. I alt når alle omkostningerne til ejendoms-mægler, advokat, begravelse m.m. er fratrukket, vil der være ca. 1.7 mill. kr. Testamentet blev skrevet allerede i 1985. Her står beskrevet præcist, hvad arven skal bruges til - ligeligt fordelt over 20 år. Der er kun to områder, arven kan og må bruges: Rådgivnings- og ungdomsarbejde. Når alt er på plads, vil der blive skrevet om dette i bladet.

Til slut vil jeg i god tid ønske jer alle og jeres familie en god jul og godt nytår. Husk at købe julegaverne på tilbud, de fleste kan alligevel byttes mellem jul og nytår.

Nyd fridagene og kom godt ind i det nye år.

B. BRAUN
SHARING EXPERTISE

Almarys® Twin – 2-dels lukket pose



Sikkert låsesystem



Basisplade med bælteører

- Blomsterformet hydrokolloid klæber giver behagelig og sikker tilpasning til hudens konturer
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- Støj-svag, PVC-fri posemateriale
- Fås som flad eller konveks basisplade
- Fås også til uro- samt ileostomiopererede

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• Vicedomformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. januar; omdeles i uge 3.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for korte eller udskyde indlæg. Manuskripter sendes via bladet@copa.dk eller med PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det være som selvstændige påhæftede filer, opløsning 300 pixels. Færdige højopløselige-cmyk-pdf modtages også efter afale.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/12.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer.

Højopløselig-cmyk/300 dpi-pdf sendes på CD-rom med brevpost til sekretariatet eller mail til bladet@copa.dk. Andet materiale modtages også - efter afale. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen. Annoncemateriale til næste nummer skal være COPA/Copa-bladet i hænde senest: 19/12.

• **Indstik:**
Med forbehold. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren og COPAs sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 6/2007 (november/december). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 199].

Indhold:

Leder (Henning Granslev).....	2
Tre dejlige dage, Midt i Livet 2007 (Peter Sørensen).....	4
Nordisk samarbejde (Henning Granslev).....	6
Varmt fællesskab - med DSI på studietur i Bruxelles (Merete Møller).....	9
Læserne skriver	
Ros til "systemet" (Inger Hansen).....	10
Nyt fra lokalforeningerne.....	12

COPAs sekretariat: Ferielukning og ny adresse

- COPAs sekretariat er ferielukket i uge 47.
- 1. december 2007 er kontorets adresse: Rønnedevej 10, 1., 4100 Ringsted.

Se også: www.copa.dk

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år

Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a.

samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i Copa-blade med ulige numre.

Tre dejlige dage

Midt i Livet 2007

Af: Peter Sørensen

I weekenden - fredag den 31/8 til søndag den 2/9 - lagde det hyggelige Hotel Jens Baggesen i Korsør atter rammer til COPAs 'Midt i Livet' arrangement, der i år havde 60 deltagere fra hele landet.

Fredag 31/8

Henning Granslev og Peter Sørensen bød deltagerne, hvoraf mange var nye, velkommen til Korsør og en forhåbentlig hyggelig weekend.

Mette Kaltoft Sørensen, Mette Bundgaard og Søren Sillesen fra ConvaTec blev introduceret og gennemførte en fin præsentation af ConvaTec - dels som firma, deres produkter, og nyheden Moldable technology (modellerbare plade), hvor det er slut med at måle og klippe, og man kan forme stomihullet med fingrene. Den var der mange der var interesseret i at prøve.

Klokken 19.00 blev foredraget afbrudt af middagen, der bestod af rimmet laks til forret og osso buco som hovedret. Efter maden fortsatte vi hvor vi slap, med spørgerunde til ConvaTec, information fra COPA om dels arv og flytning af hovedkontor, samt selvfølgelig også kaffe og kage.

Klokken 22.00 tog vi afsked med de 3 ambassadører fra ConvaTec, og takkede for en god informativ aften, samt donation til næste dags udflugt.

Lørdag 1/9

Vi startede tidligt klokken 9, hvor Egons Turist - med chauffør Szhnik i en dobbeltdækker bus - holdt klar til at køre os på tur til Møns Klint.

Vejret var lidt uldent og vi fik et par dråber undervejs gennem det sydsjællandske landskab - turen til Møn over

Dronning Alexandrines bro endte i Stege. I Stege var der sat en lille time af, til at strække ben, ryge en smøg og ja, shoppe.

Efter pausen og med alle vel ombord gik turen via Liselund slot, til Klinten. Her var der uddeling af madpakker og salg af drikkevarer til en frokost på felt-fod; selvfølgelig fik vi en lille byge, men det lykkedes at få fyldt maverne uden at blive alt for våde.

Klokken 13.00 var der bestilt to guider, der skulle fortælle os om Møns Klint, dels på en lille spadseretur oppe langs kanten, og dels vise os det nye Geocenter, der blev åbnet af Dronning Margrethe, i juni måned.

Klinten er jo bare imponerende og når man oppe på toppen står og kigger på Sommerspiret og ser den kridhvide strand, vandets helt specielle lysegrønne farve, så føles det som om man er i et eksotisk land.

Geocenteret har der været en del turbulens omkring, og det er måske ikke verdens mest spændende bygning at se på udefra, det er delvist bygget ind i klinten, ved det gamle badhotel, men indholdet er spændende og fortæller på mange forskellige, pædagogiske måder om Danmarks og klintens opståen; trappen ned til udstillingen er lavet så hvert trin svarer til 1 million år, bare lidt irriterende, at der selv sådan et sted, skal være underlægningsmusik og -lyde, så det var svært at høre guidens forklaringer.

Efter de guidede ture var der bestilt kaffe og kage i cafeen på Geocenteret, og der må man indrømme at deres planlægning var skredet (ikke ned fra Klinten) - men tæt på. En kande med 8 koppr. bord hvor der sidder 16, er ikke godt nok. Så kan det godt være at de hylder principet om frisklavet kaffe, at der ikke må

stå termokander; men når man så kun kan lave 2 kander kaffe af gangen, så kan alle vist regne, ud at det regnestykke ikke går op. Det må kunne gøres lidt bedre i en cafe med plads til 200 gæster. Men langt om længe og efter lidt debat med personalet, lykkedes det dog til sidst - så alle fik eftermiddagskaffe med kringle og boller.

Med maverne fyldte gik turen til Elmelunde kirke, hvor vi så de smukke kalkmalerier, der dækker vægge og lofter. I slutningen af 1400-tallet, var der en ukendt kunstner, der kaldtes "Elmelundemesteren" der begyndte sit omfattende arbejde. Vægge og hvælv blev rigt dekoreret med temaer fra: Menneskets skabelse, illustreret med scener fra bibelen, fortrinsvis det nye testamente, suppleret med legender og motiver fra dagligdagen (pløjning, jagt). Ind imellem billederne strøedes former og farverige ranker, blomster og stjerner, og i toppene af hvælvene meget store dekorationer.

Der var en del barske billeder der viste hvad der skete, hvis man ikke fulgte dydens vej. Det er graffiti af høj karat, jeg er overbevist om at folk og få i middelalderen har siddet og kigget billeder, mens præsten prædikede på latin.

Bussen kørte fra Elmelunde mod Korsør, via Bogø og Farø, så vi fik det sjældne syn af 2 broer, Storstrøms og Farøbroen, da vi passerede Storstrømmen.

Vi kom til at bruge lidt for lang tid på hjemturen, der kom en blokvogn og en traktor i vejen, så vi var først på hotellet 40 minutter før middagen, men det lykkedes; omklædningen gik hurtigt. Utroligt at man kan komme til at se så godt ud, med så kort varsel, så klokken 19.00 var der samling til gallamiddagen, med levende musik, et par sange og dans. Vi fik en fin 3 retters menu, bestående af "Pink Grevinde", det var en forret med rejer vendt i rødbedesaft, salat og

(fortsætter side 6)

Søren, Mette og Mette, ConvaTec.



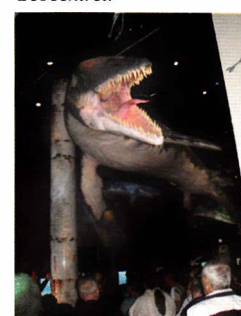
Med guide på Klinten.



Sommerspiret.



Geocenteret.



En bandage som jeg kan forme med fingerene

- det kalder jeg en revolutionerende nyhed!

 **ConvaTec**
A Bristol-Myers Squibb Company



Vil du også opleve forskellen? Send kuponen ind eller kontakt os, så får du mere at vide om det, vi kalder **Moldable Technology**.



De oplysninger, du giver os, behandles fortroligt og er kun tilgængelige for relevante medarbejdere hos ConvaTec eller andre personer, som ConvaTec har ansat til formålet (disse kan geografisk sidde i et andet land). ConvaTec kan bruge dine personlige oplysninger til at sende dig skreddersyet information, personlige tilbud og interessante tjenester. Du har ret til at få indsigt i og kontrollere de oplysninger, som ConvaTec har indsamlet og gemt om dig. Du kan når som helst bede om at blive slettet fra databasen. ConvaTec vil aldrig sælge eller videregive oplysningerne til tredjemand. Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf.: 4587 6011 eller på e-mail: convatec.danmark@bms.com.

Ja tak, jeg vil vide mere om Moldable Technology. Send mig mere information og en vareprøve.

Klip kuponen ud, læg den i en kuvert og send den til:
**ConvaTec / Bristol-Myers Squibb
Denmark
Lyngby Hovedgade 98
2800 Kgs. Lyngby**

**Kundeservice: 4587 6011
ell. 8030 6011
convatec.danmark@bms.com
www.convatec.dk**

Navn _____

Adresse _____

Postnummer & by _____

E-mail _____

Telefon _____

Storimidiameter _____

Stomitype ☐ kolostomi ☐ ileostomi ☐ urostomi

Idag anvender jeg stomibandage _____ varenr. _____

☐ Ja tak, jeg vil gerne have et gratis nummer af ConTact bladet

avocado creme. Dernæst sødmælkskalv med kartoffel rose, og filokurv med majs salsa, og til dessert tiramisu med rød-vinspærer, chilisorbet og solbær coulis.

Hotellet havde givet os en gave til middagen, en lækker dessertvin, til at runde det dejlige måltid af med.

Efter maden var der kaffe med lidt til den søde tand efterfulgt af dans. Vi var nødt til at forlænge musikken, udover det først aftalte, så der var mulighed for, at få brændt den sidste rest energi af, efter en lang dag i godt selskab.

Vi havde romantikken med på turen i år. Der var lørdag et par der fejrede bryllupsdag, et par der havde giftet sig siden sidste 'Midt i Livet' og som rosinen i pølseenden en forlovelse, ja COPA gør meget for medlemmerne. Til lykke til jer alle.

Søndag 2/9

Efter en god nats søvn og en solid morgenmad var formiddagen til fri afbenyttelse. Vejret var blæsende, men solen skinnede, så der var mulighed for en travetur i Korsørs hyggelige gader og havnepartier. En del fandt vej til Føtex, der havde søndagsåbent.

Ved siden af Føtex, så man "copi-sterne", sidde og nyde solen på bænke og fortovscafeer.

Det er lidt sjovt at besøge en by, der mest var kendt for færgetrafik og gennemkørsel, der blev spået en snarlig død, da broen blev bygget. Det må siges at være helt forkert. Korsør er i dag en by i udvikling, og på havnefronten bygges der nyt for at imødekomme ønskerne om havudsigt + forholdsvis kort transporttid til København.

Klokken 12 var der samling og evaluering af weekenden, hvor vi fik gode ideer til at få nye deltagere bedre integreret i flokken.

Vi sluttede med en wiener-schnitzel med det hele, så man havde lidt ballast til både de korte og lange ture hjem. Tak til hotellet, der - nu to år i træk - har givet os en god behandling i det gamle pakhus på havnen i Korsør.

Personalet har været meget glade for os, fik vi at vide, det er sjældent at de ser selskaber, hvor alle er så glade og smilende.

Henning Granslev og jeg vil gerne have lov til at sige alle tak for behageligt og hyggeligt selskab og håber, at vi ses igen til 'Midt i Livet' arrangement.



Inden afrejse.

Den danske delegation på Færøerne:
Britta Mogensen, Peter Sørensen,
Merete Møller, Marianne
Andersen, Poul Erik Andersen,
Henning Granslev.



Nordisk samarbejde - de fem nordiske stomiforeninger holdt møde på Færøerne

Af: Henning Granslev, landsformand

I år blev det nordiske møde holdt for første gang på Færøerne. Grunden hertil var at repræsentanter fra Færøerne ved tidligere nordiske møder havde foreslået dette. Da det var Danmark, der skulle være ansvarlig for mødet 2007, besluttede man - på sidste nordiske møde i Reykjavik september 2006 - at efterkomme ønsket fra Færøerne.

De danske deltagere var følgende: Merete Møller, Marianne Andersen, Poul Erik Andersen, Peter Sørensen, Britta Mogensen og Henning Granslev.

Jansy Gaardlykke og Margret Mortensen fra Den færøske kræftforening, der arbejder tæt sammen med stomigruppen på Færøerne, sørgede for hotel og arrangerede en meget fin sightseeingtur. Mødet blev holdt på Hotel Hafnia i Thorshavn.

Programmet for mødet blev NOA

hjemmesiden, Det nordiske Stomikort, samarbejde med stomisyeplejersker, FAP, Norrlandsyndromet, Stomigruppen på Færøerne, oplæg fra læge og sygeplejerske, IOA og EOA, FOCUS 20/40 og Ungdomsarbejde.

Torsdag aften samledes alle deltageren til præsentation og velkommen til Færøerne. Dansac Danmark A/S og stomigruppen på Færøerne havde inviteret til aftenmøde for interesserede stomiopererede på Færøerne. Der var rigtig mange, der mødte op for at se nye produkter fra Dansac, hilse på stomisyeplejerskerne Liv Lognberg og Elin Vitalis, og få information om COPA og NOA.

Fredag var der forskellige oplæg. Det er vigtigt at have et samarbejde med stomisyeplejerskerne. I Sverige

havde det hidtil været fint. I Norge og Danmark er der en underskrevet samarbejdsaftale. Det ville være en god ide, hvis der kunne laves et fælles mål for dette i de nordiske lande.

FAP er i Danmark blevet en interessegruppe i COPA.

Stomigruppen på Færøerne blev dannet for 4 år siden. Der er ca. 80 stomiopererede, og 3-4 gange om året holdes møde med gruppen.

Læge Torbjørn Viderø fortalte om sit arbejde på Thorshavn Sygehus. Der er 3 sygehuse på Færøerne. Det er kun i Thorshavn, der laves stomioperationer, kolo- og ileostomi. Urostomioperationerne foretages i Danmark.

Da det er et lille sygehus, er det meget lettere for læger at få nyt apparatur til afdelingerne. Kommandovejen til

(fortsætter side 8)

Conform 2 giver dig sikkerhed og velvære ...

... fordi plader og poser kan kombineres efter behov

✖ Plader

Et unikt program af flade og konvekse hudplader – med normal eller ekstra styrke.

Vaskbar eller blød non-woven overflade. Plader med ekstra tynd og fleksibel klæberkant. Til kolostomi, ileostomi og urostomi.

✖ Poser

Et komplet program af bløde og støjsvage poser. Til kolostomi, ileostomi og urostomi.



Conform 2 seriens store sortiment i hudplader og poser er løsningen – til den enkle og den vanskelige stomi.

Plader og poser kan kombineres på "kryds og tværs", og det giver brugerne ekstra fordele:

Stor diskretion. Høj sikkerhed og hygiejne. Maksimal komfort og hudbeskyttelse. Let påsætning og tømning – og mange flere fordele, som du kan se på vores hjemmeside www.hollister.dk eller i den nye Conform 2 brochure.



Rekvirer brochure og vareprøver.

– det naturlige valg!



Stomisygeplejerske
Annelise Paterson

✖ Hollister Hotline

Kontakt Annelise på 8020 3110 og få hjælp og gode råd om stomipleje, plader, poser og hjælpemidler. Hollister Hotline er åben hver onsdag kl. 16-17.

Dansac&Hollister Danmark
Lille Kongevej
3480 Fredensborg
Tel. 4846 5101
Fax 4846 5110
hollister.dk@hollister.com
www.hollister.dk



Hollister

Attention to Detail. Attention to Life.

ledelsen er kort. Hvis der bliver sagt nej, spørger man blot en gang mere med en uddybende forklaring til ønsket. Herefter er svaret meget ofte ja til ønsket. Sygeplejerske Elin Vitalis fortalte om sit arbejde med patienterne før og efter operationen. Alle bliver tilbudt besøg i ambulatoriet mange gange - 1 uge, 2 uger, 1 måned 2, 4 og 6 måneder samt 1 og 2 år efter operationen. Der er også et

tilbud om rekreationsophold på 4 uger. Her må man sige, at de øvrige nordiske lande kunne lære noget om patientpleje.

Arne Holte fra Norge fortalte om arbejdet i IOA og EOA. Det kommende IOA møde i Puerto Rico og opbygningen og reglerne for medlemskab i organisationen blev gennemgået og forklaret.

Ungdomsarbejdet var repræsenteret med deltagere fra Norge, Sverige, Island og Finland.

De unge havde deres eget lille nordiske møde. Der er ikke nogen ungdomsgruppe i Danmark. COPA har de sidste år afsat midler til aktiviteter de unge. Men desværre er der ikke nogen unge medlemmer, der ønsker at sige ja tak til at bruge disse midler.

Hele lørdag var der sightseeing tur med bus og båd rundt i den færøske natur. Og vejret viste sig fra den pænere side. Der var ikke regnvejr, men desværre blev det meget tåget under sejlturen. Tænk, normalt regner det ca. 260 dage om året, og vi havde ikke haft regnvejr de tre dage, vi havde været på Færøerne. Men trods tåge og dis fik vi set meget af den flotte natur og en del af seværdighederne. Turen startede med bus fra Thorshavn til Vestmanna. Her sejlede vi med en fin og ny stor motorbåd til Eidi, videre med bus til en lille bygd med naturhavn, Gjogv, hvor vi spiste vores medbragte madpakker, til rundvisning og kaffe i Christianskirkjan i Klasvik. Så skulle vi skifte til en mindre bus, der kørte videre til Vidareidi, hvor vi skulle have aftensmad - den færøske specialitet - lunde eller søpapegøje - tænk den lille søde fugl kan smage

så godt. Vi kom sent hjem til hotellet efter en god og spændende heldagstur.

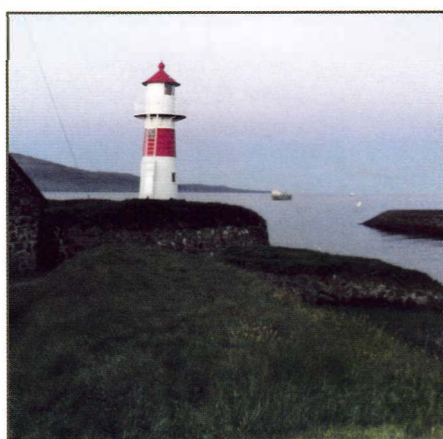
Søndag sluttede mødet med en rundvisning på Thorshavn Sygehus. Sygehuset er opdelt i tre afdelinger. Den nye flotte bygning fra 2003, en afdeling fra 1960 og den gamle afdeling fra 1924. Selvfølgelig kan der tydeligt ses forskel på byggestilen. Den nye bygning har varme farver, lyse opholdslokaler, nogle enestuer, fladskærme på sengestuerne og meget mere. Fra mange af værelserne er der en utroligt flot udsigt over vandet. Det kunne måske være med til at sætte humøret lidt i vejret efter en operation. Inden vi forlod hospitalet var vi en tur forbi stomiambulatoriet, der ligger i en pæn restaureret træbygning overfor hospitalet.

Efter frokost var det tid til afrejse for de fleste deltagere. Nogle af os, Britta, Peter og jeg ville sammen med vores ægtefæller tage et par feriedage. Så var der tid til at gå på ture i fjeldet for at opleve den færøske natur på nært hold.

Og det kan anbefales at rejse til Færøerne. Her er der ikke stress og jag. Alt går stille og roligt. Og der er masser af frisk luft ude i naturen. Men husk at have proviant med i rygsækken, der er ikke lige et ishus eller en grillbar rundt om næste hjørne.

(NB: De ekstra dage og udgifterne for ægtefællen var naturligvis for egen regning).

Tak til Jansy Gaardlykke og Margret Mortensen fra Den færøske Kræftforening, til stomisygeplejerskerne Liv Lognberg og Elin Vitalis og stomigruppen på Færøerne.



Varmt fællesskab - med DSI på studietur til Bruxelles



Af: Merete Møller,
vicelandsformand



DSI-gruppen, Bruxelles d. 3.-4. oktober 2007

DSI = De Samvirkende invideorganisationer:
1/1-2008 stifter sammenslutningen navn til
Dansk Handicaporganisation (Dh).

DSI havde arrangeret en studietur til Bruxelles i forbindelse med overrækkelse af de indsamlede underskrifter til 1million4disability, et initiativ fra de europæiske handicapforeninger (EDF). Jeg var så heldig at få lov at deltage for COPA og lovede at skrive lidt om det. 23 DSI'ere mødtes i Kastrup, og der var gensynsglæde, da mange havde mødt hinanden før, bl.a. til DSI's årlige repræsentantskabsmøde i Grenå.

Mens vi ventede på afgang, fik vi reddet en lille flyver, en rødhals, der havde forvildet sig ind i bygningen. Det foregik ved hjælp af min jakke, som blev kastet over fuglen, og så Tom West fra Bornholm, der forsigtigt fik lempet kræet løs og bar den over til skranken, beordrede døren til "fingeren" åbnet, hvorefter rødhalsen elegant forsvandt mod den blå himmel. Det var dagens gode gerning.

Vi forlod København, som var badet i solskin og landede i et regnfuldt Bruxelles, hvor vi blev hentet ved lufthavnen i bus, så vi havde lejlighed til at se på byen, mens vi kørte til hotellet i et trafikmyster, der gjorde, at der var 20 minutter til omklædning, inden vi skulle spise aftensmad. En god middag i hyggeligt selskab sluttede dagen, og så til køjs. Dejligt værelse og god seng, som var udstyret med et stramt tæppe, som skulle vristes løs, hvis man ikke havde lyst til at sove som i en prøvekuvert. Nå, overdrivelse fremmer forståelsen.

DSI formand Stig Langvad
i højt demonstrationshumør.



Torsdag morgen kl. 9.00 steg vi forventningsfulde om bord i bussen og kørte mod Europaparlamentet, hvor vi skulle møde Anne E. Jensen fra Venstres gruppe. Imponerende bygning med sikkerhedstjek som i en lufthavn. Vi blev vist rundt og så plenumsalen og fik bl.a. at vide, at der er ansat 6.000 mennesker i foretagendet. Efter mødet med Anne E. Jensen, som virkede meget positiv og engageret, indtog vi en let frokost med tilhørende kildevand. Vi fik i øvrigt at vide, at der er omkring 300.000 gæster i parlamentet om året, så det siger noget om interessen. Vi mødte i hvert mange andre besøgende, mens vi var der.

Derpå kørte vi mod Berlaimontbygningen for at deltage i EDF's demonstration og overrække de indsamlede underskrifter til formanden for EU-kommissionen José Manuel Barroso. Der var folk fra mange lande udstyret med deres respektive flag. Vores gruppe viftede energisk med Dannebrog og lyttede til mange taler, som vekslede med levende musik, begge dele afleveret med mange dB. De skulle også overdøve støjen fra byggepladsen ved siden af. Der var gøglere på stylder og der blev sendt farvestrålende balloner til vejrs – og pludselig tittede solen frem, som for at vise sin sympati med alle de fremmødte og ikke mindst arrangørerne. Flot oplevelse!

Kl. 15.00 kom vores guide, Anita Joensen, som på forbilledlig vis fortalte

I Bruxelles
kan man opleve sporvogne.



om byen og dens serværdigheder. Anita Joensen havde boet i Bruxelles i over 30 år, så hun kendte sit stof. Der bor 1 million i byen, hvor nyt og gammelt byggeri mødes, somme tider på en sjov måde, fordi man nu skal bevare de gamle, smukke facader, men godt må ændre "indmaden". Så midt i en spejlglassfacade stikker der et gammelt hus frem. Specielt. Der er 10 millioner indbyggere i Belgien, men de har kun omkring 32.000 km² at brede sig på. Til sammenligning har vi jo hele 43.000 km² til 5,5 millioner, så det kan ikke undre, at Bruxelles virker som en myretue med en intens trafik. Vi fik bl.a. set det nye Heysel Station og Atomium, der blev bygget i 1958 som vartegn for verdensudstillingen. Alt i alt en spændende by, hvor man kunne bruge meget mere tid. Efter et besøg i en kirke, som også indeholdt café med både kaffe, kager og godt belgisk øl samt chokoladesalg (begge dele benyttede man sig af) – blev vi fulgt til lufthavnen af Anita Joensen, som havde sørget for sandwiches og ostemad til os. Jeppe Sørensen fra DSI hentede drikkevarer, og så spiste vi aftensmad på rad og række i afgangshallen, mens vi ventede på flyafgang kl. 20.15. Nå, det blev nu først kl. 20.30; men det forsømt blev indhentet på hjemturen, så vi landede i Kastrup kl. 21.45, hvorfra gruppen spredtes til hele landet.

Denne tur var en stor oplevelse – tak til DSI for et godt arrangement og ikke mindst tak til de andre deltagere for deres gode humør, der bidrog til følelsen af varmt fællesskab DSI-folk imellem. □

Plenumsalen
i Europaparlamentet.



LÆSERNE SKRIVER

Ros til "systemet" - solstrålehistorier kan leveres

Jeg er nyt medlem af COPA efter en operation i april 2007 for kræft i endetarmen, hvor jeg fik varig kolo-stomi. Forud for operationen var et 5 1/2 uges ophold på Vejle Sygehus med daglig strålebehandling og en mild form for kemo-behandling med tabletter. Hele mit forløb har været til "UG med kryds og slange", selvom det selvfølgelig har været hårdt at komme igennem. Jeg har kun ros - og stor ros - til min praktiserende læge og hjemmesygeplejen i Holbæk, overlægen/operatøren på Slagelse Sygehus, strålebehandlerne på Vejle Sygehus, og nu i sidste runde stomiambulatoriet på Holbæk Sygehus. Alt har simpelthen fungeret så godt. Og det må vel indirekte også være en ros til "systemet", som faktisk KAN levere "solstrålehistorier" og ikke kun historier med kritik.

Der er dog nogle ting, der kan ændres til fordel for patienterne uden at det vil betyde væsentlige merudgifter for den enkelte eller for det offentlige. Og her ser jeg "Copa-bladet" h.h.v. foreningen som et organ, hvor sådanne ting kan nævnes og diskuteres. For mit vedkommende handler det alene om de ydre omstændigheder ved opholdet i Vejle og efterbehandlingen.

Patienter fra Sjælland, der bliver henvist til strålebehandling, kan bo på patienthotellet - det er simpelthen så godt. For 200 kr. i døgnet kan også ægtefæller bo på hotellet. Det tilbud kunne jeg se, at mange ældre benytter sig af, mens de, der er i arbejde eller hvor ægtefællen er i arbejde, ofte bor der alene; jeg boede der alene. Og hvad kan man så få tiden til at gå med? I de første uger er det ikke svært - her har man kræfter til at gå ture i den smukke natur, se på det pulserende liv i byen, gå i biografen/teater/koncerter og evt. ind imellem spise sin middag ude i byen. Men det er der ikke kræfter til i de sidste uger, og så er der for megen tid til spekulationerne. Det ville være en stor hjælp, hvis der blev installeret Internet på hotellet - der er i forvejen en PC hos sygeplejersken, der er koblet op til hospitalets Regionens systemer. Installationen for patienterne kan blot være en adgang til Internettet til brug for de patienter, som kan tage deres egen bærbare PC med, eller man kan installere en PC som en "Internet-café" for de patienter, der ikke har deres egen PC med. I forhallen på sygehuset er en "Internet-café" med en enkelt PC, men man har ikke kræfter til at opholde sig derovre.

Og så er der middagsmaden, som de første uger er ganske dejlig - det er god dansk kost (dog ikke fisk - det kan undre). Men i de sidste uger af opholdet, hvor appetitten er dalende, er det for ensformigt, så her bør der "kræses" for patienterne, så man kan se hen til måltidet med glæde. Og så glider protein-drikken måske ned alligevel.

Da jeg kom hjem efter operationen, havde jeg stor hjælp af hjemmesygeplejen. Trofast kom de hver dag og hjalp med at skifte pose, og de kom med gode råd og vejledning. Efter knapt 2 måneder syntes jeg, at jeg kunne stå på egne ben.

Men jeg manglede/mangler blandt andet at få styrket muskulaturen. Siden jeg gik på pension for 3 år siden efter 40 år på arbejdsmarkedet, har jeg haft en ugentlig svømmelektion med mit barnebarn - det er rigtig god motion, og det er dejligt samvær med barnet. Og jeg har faktisk næsten opgivet den motionsform, både af "frygt" for stomien, men mest på grund af generthed over at stå i et stort fælles bruserum med (ca. 20) børn og voksne kvinder, som (vel?) vil kigge på posen. Og nogle af børnene vil muligvis også kommentere den overfor mit barnebarn. Endnu har jeg ikke fundet formen for min eventuelle reaktion, men den skal nok komme. (forkortet, red.)

Inger Hansen, Klosterporten 12, 4300 Holbæk

Vi har brug for din mening!

Hos Dansac gør vi os meget umage med at forbedre og udvikle stomiprodukter. De bedste til at vurdere, om vi gør vores arbejde godt nok, er de mennesker, som i det daglige bruger stomiprodukterne.

Dansac A/S har udviklet en ny stomipose til kolostomi. Så har du kolo-stomi vil vi gerne vil høre din mening om det nye produkt. Planen er at holde et møde, hvor du får mulighed for at vurdere stomiposen. Der er ikke tale om, at du skal teste stomiposen - vi vil blot høre din mening.

Hvis du har lyst til at høre mere, så kontakt venligst

anne.frederiksen@dansac.com

eller på telefon: 24 23 77 73

dansac
Dedicated to Stoma Care

NYT FRA

KIRSTINE HARDAM A/S

Kirstine Hardam A/S introducerer nu de nye hudvenlige produkter fra **TRIO Healthcare i Danmark**.

NILTAC og SILESE er en ny generation af hudbeskyttelsesprodukter med helt unikke egenskaber der virker, hurtigt, smertefrit og sikkert.

NILTAC er en klæbefjerner, der er 100 % siliconebaseret og findes både som spray og serviet. Produktet bruges til at løsne stomi plade eller pose med. Få sekunder efter brug af NILTAC rundt langs kanten af klæberen, løsner bandagen sig, uden smerte, svien og irritation. NILTAC efterlader ikke huden fedtet, fordamper på få sekunder og tilføjer huden fugt. Huden efterlades fin og ren og "stripping" minimeres.

SILESE er en ny og effektiv alkoholfri film barriere til brug direkte på huden. SILESE er 100 % silikonebaseret og beskytter huden mod væske og minimerer skaderne ved hyppige bandageskift.

Silesse er super effektiv og sikker, skaber hurtigt en effektiv barriere der tillader huden at ånde og den svider ikke. Silesse findes både som serviet og spray.

Produkter kan købes hos din forhandler eller kontakt Kirstine Hardam A/S for yderligere oplysninger.

Produktinformation

Focuscare Denmark ApS

T.G. Eakin Ltd. lancerer en alkohol-fri stomipasta

Mange stomiopererede har behov for at bruge stomipasta som supplement til deres stomibandage.

Eakin Cohesive pasta indeholder IKKE alkohol og svier derfor ikke på huden, tørrer ikke ud og bliver hård som andre stomipastaer på tube.

Cohesive pastaen er rigtig god til at udfylde ar og hudfolder som ellers kan give anledning til lækage og dermed hudproblemer.

Unik hudbeskyttelse, forebyggelse af lækage samt den særlige alkoholfri formel som Eakin Cohesive - ringene er kendt for gør Eakin Cohesive pasta anderledes.

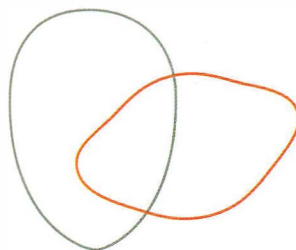
Pastaen fås i tube a 60 gram

- Ref: 839010.

Produktet fås hos din sædvanlige leverandør af stomiprodukter.

For nærmere information kontakt Focuscare Denmark ApS, 4926 1399.

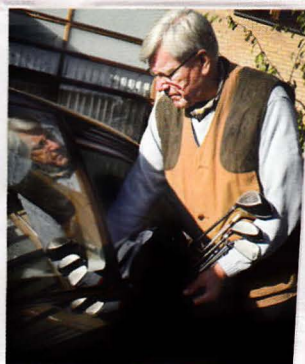
Dit Liv Dit Valg



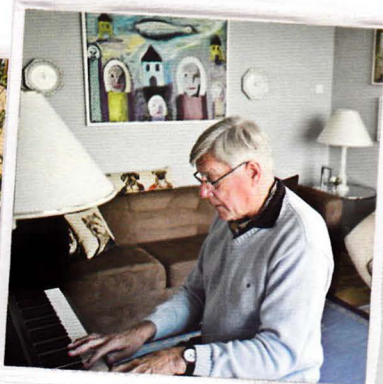
8:00
NovaLife 2 Lukket



10:30
NovaLife 2 Flushable



13:30
NovaLife 2 Flushable



20:30
NovaLife 2 Lukket

Jeg nyder en stille kop the, mens jeg følger med i dagens aviser - jeg kan godt lide at være opdateret.

Jeg er cyklet i byen for at købe ind - det skal jo også klares.

Jeg pakker bilen for at spille en runde golf - frisk luft og motion er en vigtig del af min hverdag.

Jeg spiller både klaver og klarinet - musik kan jeg slet ikke undvære!

Det unikke Dansac Novalife 2 system

1 plade, 2 posetyper - udviklet til at give dig flere muligheder i hverdagen.



Dansac Novalife 2 Flushable
- inderposen skylles ud i toilettet



Dansac Novalife 2 Lukket
- diskret pose med lav top

Ring 4846 5036 i dag for at få tilsendt gratis prøver.

Send mig gratis prøver på Dansac Novalife 2 systemet.

Min stomi størrelse er: _____ mm.

Navn: _____ Postnr./By: _____

Adresse: _____ Tlf.nr.: _____

NOVALIFE

Dansac & Hollister Danmark • Lille Kongevej • 3480 Fredensborg
Tlf.: 4846 5036 • Fax: 4913 8575 • e-mail: dk.salg@dansac.com • www.dansac.dk

dansac



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Arhus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Siden sidst

Tingene blev forklaret på en god og forståelig måde

Cafemøde med stomisygeplejerske Ulla Ostenfeld.

Vi havde den 8/10 fornøjelsen af at få besøg fra stomiambulatoriet på Bispebjerg Hospital.

Ulla Ostenfeld som mange kender, holdt foredrag om hudproblemer, valg af bandage, brok og hvad der var af nyt omkring strukturen i region H.

Hudproblemer

En stor undersøgelse - 220 personer blev undersøgt - har påvist at rigtig mange har hudproblemer uden selv at erkende det.

77 % af hudproblemerne kunne relateres til kontakt med afføring eller urin. Resten var betændelse i hårsække, granulomer, sår etc.



Ulla Ostenfeld.

Milde hudproblemer: 67 % synes ikke de havde et problem.

Moderate hudproblemer: 41 % synes ikke de havde et problem.

Svære hudproblemer: 56 % synes ikke de havde et problem.

Kun 38 % synes selv de havde et hudproblem.

Under 20 % søgte hjælp i stomiambulatoriet.

Det viser blandt andet, at der er god fornuft i at besøge stomisygeplejersken regelmæssigt for at få undersøgt hudens helbred samt få tilpasset skabelonen. 77 % af hudproblemerne kunne undgås ved korrekt tilpasning af hullet i pladen.

Man skal ikke acceptere rødme/kløe og svien; er der det, så ring og få en tid på stomiambulatoriet.

Se på din hud omkring stomien som en babynumse, den skal være hel og smertefri.

Bandagevalg

Ulla forklarede hvad fordele/ulemper der er ved endels- eller todels bandage, og at det for nogle kan være en fordel at skifte mellem de 2 typer.

Brok

Der er igangværende forsøg hvor man indopererer støttenet samtidig med at stomien anlægges. Der er ikke offentlig gjort resultater der viser om det er fremtiden, men en ting blev slået fast: Et stomibrok er ikke farligt og vil ikke give tarmslyng.

Strukturreform

I fremtiden vil man nedsætte antallet af stomiambulatorier i region H. Man samler operationerne på specialafdelinger, hvilket vil give os brugere en større sikkerhed for et godt resultat. Tidsmæssigt ligger der ikke nogle faste datoer endnu, men som tingene ser ud nu, vil ambulatorierne på Amager Hospital, Gentofte Hospital og Glostrup Hospital skulle lukke.

Ambulatorierne der fremover skal passe på os, vil tilsvarende blive styrket personalemæssigt.

Ullas besøg viste endnu engang at "gamle cirkusheste" godt kan lære nyt.

Tak til Ulla Ostenfeld for at stille op til mødet og forklare tingene, så de er til at forstå.

Og velkommen fra os alle til de nye medlemmer der deltog i mødet.

Kommende arrangement

Julefrokost med julegaver Kom med til julefrokost på Pilegården.

Fredag den 07/12 kl. 13.00-18.00 har vi julefrokost, Medborgerhuset Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj. Indgang ligger inde i gården.

(Bus 2 A kører til døren; bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5-10 minutters gang derfra).

Det koster 125,- kr. at deltage for medlemmer og støtte-medlemmer - for andre gæster 175,-kr. Så skynd dig at blive støttemedlem, der betales på dagen.

Vi skal i år være i lokale 7 - i stuen - salen er optaget i år. Så vi er nødt til at sætte et maksimum på 40 personer.

Vi får den helt store julebuffet med kolde og lune retter, samt naturligvis ris alamande med mandelgave.

Foreningen giver kaffe.

Alle deltagere bedes medbringe en julegave pr. næse til max. 25,- kroner, så vi kan lave lidt gaveudveksling.

Drikkevarer kan købes på stedet til kostpris.

Tilmelding inden den 30/11:

Peter Sørensen telefon 3538 9148, mail: nepe@privat.dk eller Grethe Nielsen telefon 3828 0382. Læg evt. besked på telefonsvarer.

God jul og godt nytår

Bestyrelsen vil gerne ønske alle medlemmer, sponsorer og kontakter en god jul og et godt nytår.

P.b.v., Peter Sørensen



Storkøbenhavn

Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
 Spurveskjul 1, 2830 Virum
 Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
 Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
 Tlf.: 4491 6199



Siden sidst

Banko - en fornøjelig eftermiddag

30 medlemmer havde meldt sig til årets bankospil og det blev en fornøjelig eftermiddag - selvom regnen stod ned i stænger udenfor.

Carina og Ulla havde som lovet virkelig overgået dem selv - for det var nogle fantastiske præmier og de var brugbare.

Her vil jeg nævne nogle af præmierne:

Praktiske og smarte picnictasker m. indhold, dækservietter, serviettholdere, lys + stager, skakbræt, håndklæder m.m.

Efter 5 spil havde vi en pause, hvor der var høflig "tag-selv-kaffebord" og så fortsatte spillet.

Til sidst var der udtrækning af indgangsbilletten og den heldige vinder fik også en picnictaske.

En stor tak til Carina og Ulla for det flotte og gode arrangement.



Kommende arrangement

Bowling 1. februar kl. 17.30

Fredag den 1. februar 2008 skal vi til årets første arrangement. Vi mødes i Rødovre Bowlinghall hvor vi bowler 1 time og dernæst vil vi nyde en velfortjent middag.

Så tag chancen og meld jer til - enten det er første gang eller I er rutinerede. **Tilmelding til Carina senest 27. januar.** Mere i næste Copa-blad.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Til næste år afholder vi generalforsamling i begyndelse af marts. Men læs mere i næste nummer af bladet.

P.b.v. Marianne R. Hemmingsen

Kirudan

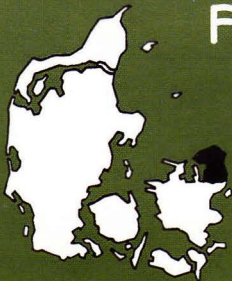
www.kirudan.dk

Stomiprodukter Et aktivt liv med tryghed

Vi fører et komplet sortiment
og kan levere fra dag til dag

Rådgivning og bestilling
Tlf. 3637 9130

Kirudan A/S
Kornmarksvej 15-19
2605 Brøndby



Frederiksborg

Lokalformand:
Gisela Schjøtt,
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Kommende arrangement

Julemøde et nyt sted i Hillerød

Julemøde lørdag den. 24. november kl. 13.00 - 17.00.

Vi har fundet et nyt lokale i Hillerød for afholdelse af julemødet, da lokalet i Kedelhuset ikke var særlig egnet til den type festlighed. Vi har fundet nogle ganske dejlige selskabslokaler med sofahjørner til uformel hygge. Den nye adresse er nu: Skansedal Plejecenter, Fredskovhellet 2K, 3400 Hillerød. Bus 702 fra stationen holder lige uden for døren.

Vi har fundet en lækker menu, der består af følgende delikatesser:

Marinerede sild • kryddersild • æg og rejer frikadeller • æbleflæsk • kamsteg. Vi slutter af med brieost med druer og kiks samt ris à la mande med kirsebærsovs og en mandelgave.

Vi vil også, som vi plejer trække lod om præmier på indgangsbilletten, og mon ikke der bliver andre overraskelser i eftermiddagens løb.

Da der er spisning, er tilmelding nødvendig.

Prisen bliver for medlemmer kr. 125,00 og for en ledsager, der ikke er medlem, bliver prisen kr. 250,00. Drikkevarer er for egen regning. Vi har været nødt til at forhøje prisen i år på grund af prisen for leje af lokale, der ikke tidligere har været indregnet i deltagerbeløbene.

Da bladet bliver leveret omkring midten af november, beklager vi den korte tid til tilmelding.

Tilmelding senest søndag den 18. november:

Mikael Blak Gisela Schjøtt
Tlf. 4914 5812 Tlf. 4733 4434.

Kommende arrangement

Generalforsamling

G - vi søger nye medlemmer til bestyrelsen

Der indkaldes til generalforsamling lørdag den 2. februar 2008 i Kedelhuset i Hillerød.

Bestyrelsen kan på nuværende tidspunkt oplyse, at vi søger nye medlemmer til bestyrelsen. Vores kasserer ønsker ikke at genopstille og suppleanten fratræder på grund af fraflytning fra lokalforeningens område. Er der nogle af vore medlemmer som kunne have lyst til at deltage i bestyrelsesarbejdet, vil vi meget gerne høre derom.

Nærmere information om, hvad arbejdet i en bestyrelse omfatter, kan fås ved henvendelse til formanden.

Dagsorden i henhold til vedtægterne offentliggøres i januar-nummeret af Copa-bladet.

P.b.v. Gisela Schjøtt

Siden sidst

Medlemsmøde med pæn tilslutning

Foredraget den 22. september om forskellige behandlingsmetoder såsom bindevævsmassage, vandterapi og homøopati var meget interessant. Medlemsmødet havde en pæn tilslutning, selvom vi sagtens kunne have været flere. Spørgelysten var forholdsvis stor, og her blev der også talt om akupunktur og blomstermedicin.



På medlemsmødet 22. september var der forholdsvis stor spørgelyst til forskellige behandlingsmetoder.

P.b.v. Gisela Schjøtt



Bornholm

Lokalformand:
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78,
3700 Rønne
Tlf.: 5695 2133

Aktiviteter COPA-Bornholm
Kontakt venligst lokalformanden.



Roskilde

Lokalformand:
Jette Frederiksen
 Kirkegårdsvej 7
 Gundsømagle
 4000 Roskilde.
 Tlf.: 4673 0587
www.roskilde.copa.dk

Foto: Tove Christiansen

Kommende arrangement

Julestue
Julestue den 1. december kl. 13.00 på adressen:
 Vor Frue Sognegård, Hovedgaden 65,
 Vor Frue, 4000 Roskilde.

Som sædvanlig skal vi have noget lækkert at spise. Vi skal synge julens sange, spille bankospil m.v.

Egenbetalingen er 125,-kr. for medlemmer og 200,-kr. for andre.

Husk en gave til ca. 30,-kr. pr. deltager.

Tilmelding til formanden på tlf. 4673 0587 med opgivelse af telefonnummer og medlemskab.

Seneste tilmelding 25. november.

Vi har valgt et lidt andet sted til julefesten denne gang, men vi håber, at mange vil melde sig til alligevel. Vor Frue Sognegård ligger på den lille vej, der går højre om Vor Frue Kirke. Der står et tydeligt skilt ved vejen.

Vi har kigget lidt på busmulighederne:

Fra Køge Station: S-toget til Solrød Station kl. 11.46,
 skift i Solrød til bus 213.

Fra Solrød Station: Bus 213 kl. 12.03.

Fra Roskilde Station: Bus 212 kl. 12.06.

P.b.v. Johnny Frederiksen

Siden sidst

På besøg i Osteoporoseforeningen
Vi har været til foredrag

Tirsdag d. 25 september var vi nogle stykker fra COPA-Roskilde, der var til foredrag på Roskilde Bibliotek for at høre om sygdommen osteoporose.

Foredragsholderen var overlæge på Roskilde Sygehus Henrik Ancher Sørensen. Han holdt et rigtigt godt og humoristisk foredrag, og vi tror, at alle fik noget med hjem.

Henrik Ancher Sørensen pointerede det vigtige i, at alle, der er i risikogruppen for at få sygdommen osteoporose, bør lade sig scanne for at konstatere evt. afkalkning på et så tidligt tidspunkt som muligt. Risikogruppen omfatter både arvelighed og andre ting som f.eks. rygning, alkohol, for lavt BMI, længerevarende behandling med prednisolon m.m.

Mange patienter får først konstateret denne lidelse, når de har haft det første brækkede håndled eller det første rygsammenfald. I dag der er store muligheder for at undgå, at det kommer så vidt, med de medicinske behandlinger man kender i dag.

Osteoporoseforeningen har en meget oplysende hjemmeside:
www.osteoporose-f.dk

P.b.v. Tove Christiansen

Siden sidst

Kloster-/museumsbesøg 15. september

Turen blev afholdt i samarbejde med CCF.

Dagen startede med rundvisning på det gamle Roskilde Kloster. Pensioneret sognepræst fra Himmelev Sogn, Poul Bjerregaard fortalte levende om klosterets oprindelse helt tilbage til 1565, hvor der oprindeligt lå et dominikanerkloster og frem til det adelige jomfrukloster, hvor der både har boet dominikanermunke og adelige jomfruer. Besøget omfattede bl.a. rundvisning i Riddersalen, Den røde stue, Brahesstuen, og Klosterkirken, hvor der er adgang for offentligheden til gudstjeneste den første søndag i hver måned.

Fra klosteret vandrede vi over til Roskilde Museum i Sankt Ols Gade. Museet er et lokalhistorisk museum. Således findes en enestående middelalderssamling med spændende oltidsfund fra omegnen. Museet rummer interessante samlinger om arkæologi, beklædning, etnografi, historie, kulturhistorie, kunsthåndværk, tekstiler, vikingetid m.v. Museet afholder ligeledes en del særudstillinger.

Fra museet vandrede vi til Stendertorvet, hvor der var Torvemarked. Efter at forskellige indkøb var gjort gik turen ned ad Algade til Hestetorvet, hvor vi fik en tiltrængt frokost på restaurant Vagabonden.

Hvis I vil se flere billeder, så ligger de på hjemmesiden:
www.roskilde.copa.dk

P.b.v. Johnny Frederiksen



Kloster- og museumsbesøg.



SenSura

giver dig
tryghed
hele vejen rundt

I samarbejdet med stomiopererede har vi udviklet **SenSura** - en helt ny 1-dels stomipose til kolo- og ileostomiopererede. **SenSura** har bl.a. en helt enestående ny 2-lagsklæber, der gør det muligt at forene følgende egenskaber i en og samme klæber:

- **Hurtig vedhæftning og klæbeevne:** Sidder sikkert
- **Fleksibilitet:** Følger kroppens bevægelser
- **Absorption:** Opsuger fugt fra huden
- **Udvaskningsresistens:** Går ikke i opløsning
- **Let aftagelighed:** Ingen smerte og klæberrester

Dette giver dig tryghed hele vejen rundt - vi kalder det en "cirkel af sikkerhed".



En cirkel af sikkerhed

SenSura har desuden et nyt effektivt filter, blødt og holdbart posemateriale og meget mere.

SenSura 1-dels findes i mange forskellige varianter til både kolo- og ileostomiopererede.

Ønsker du at få tilsendt en gratis prøvepakke på **SenSura**, kan du vælge at kontakte Coloplast Kundeservice på telefon 4911 1213 eller udfylde og indsende kuponen til os på nedenstående adresse.



Coloplast Danmark A/S
Møllevej 11-15
2990 Nivå
Telefon 4911 1213



Fornavn	
Efternavn	
Adresse	
Postnr.	By
Telefon	E-mail

Jeg samtykker hermed til, at oplysningerne bliver registreret, så jeg kan modtage skriftlig og telefonisk information fra Coloplast

☐ Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt en prøvepakke på **SenSura**

Jeg har en: ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi

Jeg foretrækker posestørrelse: ☐ Mini ☐ Midi ☐ Maxi

Min stomi diameter er: _____ mm



SenSura

 **Coloplast**

Dato _____ Underskrift _____



Vestsjælland

Lokalformand:
Grethe Krog
Syvendeskovvej 33
Undløse
4340 Tølløse
Tlf.: 5918 9693

Siden sidst

Slotsbesøg

Den 8. september, var vi på vores årlige udflugt. Den gik med bus til Frederiksborg slot ved Hillerød.

Bortset fra en misforståelse, omkring opsamlingen i Slagelse, hvor der var to personer vi ikke fik med, havde vi rigtig dejlig tur, vi var 25 medlemmer der kom af sted. Bortset fra lidt regnvej fra morgenstunden havde vi fint vejr. Vi kørte via Holbæk og Frederikssund til Hillerød. Der startede vi med varm mad kl. 12. på restaurant "Leonora". Vi fik gammeldags oksesteg og dagens kage og kaffe. Derefter var vi godt rustet til en rundtur på slottet. Vi havde bestilt en guide til at vise os rundt, han var rigtig god til at fortælle om portræterne af vores konger og dronninger og slottets historie. Vi så desværre ikke kirkerummet, der var optaget, der var tre bryllupper den dag.

Efter rundturen var der tid til at gå gennem barokhaven, en have som er blevet genskabt i 1996 efter model fra 1720.



Barokhaven.



Middag på "Leonora".

Vi mødes med guide på slotspladsen.



Kommende arrangement

Julefrokost 2. december kl. 13.00

Husk at tilmelde jer julefrokosten.

Det er søndag den 2. december på:

Gyrstinge Skovkro.

Gyrstinge Skovhuse 33 Fjenneslev.

Vi starter kl. 13.00 i jagstuen.

Menu: Årets store julefrokost, 2 genstande samt kaffe eller te. Egenbetaling for medlemmer 100 kr. ikke medlemmer 150 kr.

Seneste tilmelding tirsdag den 20. november:

Lene Christiansen tlf.: 5926 4288

Grethe Krog tlf.: 5918 9693

P.b.v. Grethe Krog



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042
E-mail: eterem@privat.dk

Siden sidst

Kokken havde bagt vejret

Så kom den endelig – dagen som alle venter på med glæde. Den årlige høstfest på Restaurant Skovfogedstedet ved Vemmetofte. Stedet er garant for god mad og godt vejr og det var der da heller ikke ændret på i år.

På trods af, at flere af dagene op til denne dejlige september lørdag var halvgrå og triste, viste vejret sig fra sin absolut bedste side denne lørdag. Så velkomsten fra vores dejlige formand Merete, til os alle samt to nye ansigter, foregik på terrassen i strålende solskinsvejr med udsigt over den blikstille fjord. Samtidig fik dele af selskabet præciseret hvilken ø man kunne skimte i horisonten, hvis nogle da ellers skulle være i tvivl, til stor morskab for os andre.

Herefter gik vi til bords og maden var god som altid. Der var dog, til blandt andet undertegnede let skjulte glæde, ændret en smule på menuen, hvorfor vi ikke længere fik serveret gammeldags oksesteg, men kastede os over noget lækkert kalvekød efter en veloverstået forret.

Og, som altid var vores ældste maskot Frederik klar med en god bemærkning, denne gang om vejret. Han sagde: "Det er kokken der har bagt vejret" – og varmt var det da i hvert fald også og hvem kan dog komme på en bedre måde at beskrive det på.

Under maden fik vi også glæde af et par hyggelige sange fra et af vores nye ansigter og igen var resten af selskabet med på ideen.

Efter maden indtog vi endnu engang terrassen for at nyde det gode vejr sammen med kaffen. Her indtrådte en mulig ny kandidat til holdet af maskotter, denne gang en firbenet en af slagsen, Baloo, der straks hilste pænt på hele selskabet og ellers tog plads, hvor der nu lige faldt en lille godbid af. Resten af eftermiddagen blev tilbragt i solen og pludselig var dagen gået – men sådan er det jo når man er i godt selskab.

Maibrith Bojtrup Wessel

Siden sidst

Medlemsmøde

Medlemsmødet d. 27. oktober vil blive omtalt i næste blad.

Kommende arrangement

Julehygge lørdag d. 1. december kl. 13.00 på "Skovfogedstedet" ved Vemmetofte Strand.

Dette arrangement blev omtalt i sidste blad, så vi skal blot lige gentage, at **sidste frist for tilmelding er d. 23. november** på telefon 5538 5836 eller 5650 8042.

Husk at hver deltager medbringer en pakke til ca. kr. 25.-, så vi kan udføre det sædvanlige gaveræs. Deltagerpris: kr. 150.- for medlemmer, kr. 200.- for ikke-medlemmer. Hvis man er interesseret i samkørsel, så nævn det lige, når der meldes til, så prøver vi at finde ud af det. Som det fremgik af det sidste blad, er der en ny aktivitet på programmet i år! Mød op og vær med!

Endelig benytter vi lejligheden til at ønske jer en rigtig glædelig jul og et godt nytår - og så den sædvanlige venlige opsang: Mød nu op til de forskellige arrangementer og giv jeres mening til kende, ros eller ris modtages gerne, så vi kan finde ud af, hvilke aktiviteter, der kunne interessere jer. Der er altså 140 medlemmer i lokalforeningen, så det skulle være muligt at hilse på flere af jer, end det hidtil har været tilfældet. Det er meget svært for bestyrelsen at vide, hvad der skal satses på, når vi ikke hører noget fra jer.

Mange hilsener fra lokalbestyrelsen, P.b.v. Merete Møller



Lolland / Falster



Lokalformand:
Marianne Andersen
 Mejerivej 4, 4892 Kettinge
 Tlf.: 5487 3100

Siden sidst

Et mindre pænt selskab - eller et pænt mindre selskab?

Lørdag den 18. august løb vores sommerfest af stabelen. Af forskellige årsager kneb det lidt med tilmeldingen, men det lykkedes alligevel at samle et mindre pænt - nej et pænt mindre selskab.

Dagen oprandt med strålende solskin selvfølgelig og bordene stod klar. Denne gang var det ingen sag at dække bord, for man skulle selv medbringe tallerkner m.v. og det fungerede fint. Da alle var ankommet (med blomster/chokolade - tusind tak) blev bordene hurtigt dækket. I formandens fravær bød undertegnede velkommen, og så gik vi i gang. Bestyrelsen havde igen fremtryllet noget lækker mad, og alle spist med god appetit. Efter maden blev der brygget kaffe/te og serveret et par hjemmebagte tærter til.

(COPA-Lolland/Falster fortsætter næste side)

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj



- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
 E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

COPA-Lolland/Falster fortsat:

Vi "råhyggede" et par timer med snak og besigtigelse af have og høns, hvorefter vi tog afsked med hinanden. En rigtig dejlig dag var forbi, og Rasmus (vores ret så livlige hund) gik ud som et lys, energien var opbrugt.

Siden sidst

Kæmpe oplevelse - indblik i nonnernes verden

Tirsdag den 18 september besøgte vi Sct. Birgitta Klosteret i Maribo. Vi mødtes på parkeringspladsen kl. 18.20, og vi var 31 personer, det var flot. Vi blev budt velkommen og fik en kort orientering om klosterets indretning. Derefter blev vi vist ind i spisesalen, hvor der blev serveret kaffe/te og hjemmebagte kager.

Efter kaffen blev vi vist rundt i klosteret. Vi måtte deles i 2 hold for ikke at træde hinanden over tæerne.

Det var en kæmpe stor oplevelse. Bygningen er jo til dels ny og moderne, men indenfor har nonnerne formået at forene det enkle med det hyggelige. Efter at alle havde skrevet i gæstebogen samledes vi i kirkerummet.

Her blev fortalt om hvordan Sct. Birgitta Ordenen var blevet grundlagt. Vi fik også et indblik i nonnernes hverdag, og vi kunne stille spørgsmål. Vi sluttede af med, at alle tændte et lys. Jeg tror at alle deltagere er enig med undertegnede - det var en meget interessant og lærerig aften.

Kommende arrangement

Julefrokost med julepakker Jog harmonikamusik

Lørdag den 24. november kl. 12.00 afholdes julefrokost på Landsbyen i Våbensted. Egenbetaling for medlemmer er 75 kr. og for ikke medlemmer 150 kr. Vores næstformand Benny Frederiksen medbringer sin harmonika og sange, så vi rigtig kan komme i julestemning, og maden vil selvfølgelig være god.

HUSK: hver deltager medbringer en julepakke til en værdi af ca. 20 kr.

Vi håber at se rigtig mange, medbringende godt humør.

Tilmelding senest den 19. november: Lizzi tlf. 5477 1608 eller Marianne tlf. 5487 3100.

Bestyrelsen ønsker alle medlemmer en rigtig glædelig jul samt et godt nytår. Tak til de medlemmer, der har bakket op om vore arrangementer i årets løb. Vi ses i 2008.

P.b.v. Lizzi Christiansen



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st. , 5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106



Siden sidst

Bowling

Torsdag d. 27. sept. mødtes vi hos Bowl-Inn i Odense til bowling og spisning.

Vi hyggede os, øvede os, spillede og vandt præmier, sluttede af med spisning og var hjemme igen ved 21-tiden.



Glade
præmiemodtagere.

Kommende arrangement

Julehygge 7. december

Fredag d. 7. december julehygger vi hos Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46, 5000 Odense C. med gløgg, æbleskiver og pakkespil.

Alle medbringer en pakke til en værdi af 20-25 kr.

Vi mødes kl. 19.00.

FOCUS Care kommer med udstilling af deres produkter og orienterer om produkterne.

Kommende arrangement

Generalforsamling 24. februar

Generalforsamlingen afholdes d. 24. februar 2008. Indkaldelsen kommer i januar-nr. af COPA-bladet

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22

Formand Berit Kiesbye mail: fs22@dsr-medlem.dk

Siden sidst

En dejlig lørdag**Sommerudflugt til Fåborg Kunstmuseum og til Lyø.**

Lørdag d. 11. august mødte 31 deltagere op på parkeringspladsen ved færgeren til Lyø.

I samlet trop gik vi til Fåborg Museum, hvor en af museets guider i løbet af en time meget kompetent gennemgik Fåborg Museums historie og etablering.

Vi hørte om konserverfabrikkens ejer Mads Rasmussen som i 1910 stiftede Fåborg Museum sammen med en gruppe af fynske kunstnere.

Vi fik en gennemgang af museets arkitektur – museumsbygningen er tegnet af arkitekt Carl Petersen og indviet i 1915 - hørte om restaureringen og så rummet – med statuen af Mads Rasmussen - med den oprindelige blå lim-maling. Med udgangspunkt i Peter Hansens store maleri fra museets indvielse hvor kunstnere og grundlæggere er afbildet, hørte vi en spændende historie om lokalpolitik, kærlighed, kvindeundertrykkelse og kunstnerliv, og så samlingen af hovedsagligt de fynske kunstnere – fynsmalerne - som var med til at stifte museet.

Vi sluttede af i skulpturrummet, hvor vi så både originale skulpturer, afstøbninger og modeller i mindre størrelser. Vi fik fortalt hvorfor Ymerbrønden på Fåborg Torv er skinnede blank på udvalgte steder - både gips og bronze bliver glat og blankt ved mange berøringer!!

Vi sluttede i den lille museumsbutik.

Færgeren til Lyø sejlede kl. 12.15 og varede 35 min..

Vejret var med os, så vi sad på soldækket med den storslåede udsigt over det sydfynske øhav.

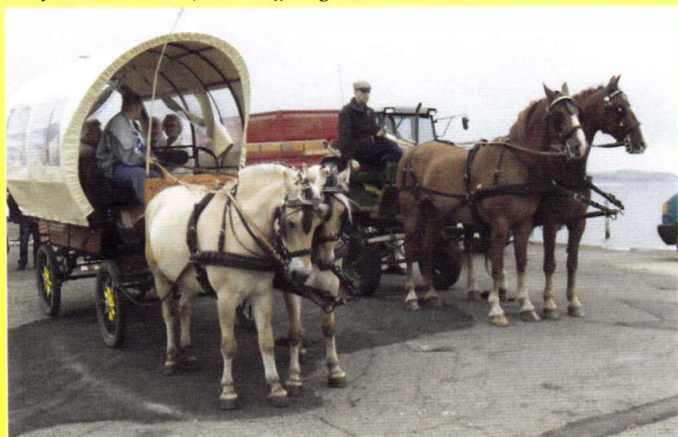
På Lyø blev vi hentet af hestevogne og kørte til øens kro som lå ved siden af et af de 5 gadekær på øen. Her er bakker og dale, mose, strandeng og levende hegn, og småveje med stynede popler.

Vi fik frokost kl. 13 og blev derefter sendt af sted på sightseeing i ovennævnte hestevogne, så vi bl.a. kunne se "Klokkestenen".

Overalt var der udsigt til havet, naturen var betagende, huse og haver idylliske og først til allersidst fik vi et par regndryp. Vi sluttede af ved færgeren som kl. 17 returnerede til fastlandet. En dejlig lørdag med indtryk og hyggeligt samvær.

P.b.v. Tove Woldby

På Lyø blev vi hentet af hestevogne og kørte til øens kro.





Vejle



Lokalformand:
Else Rasmussen
 Bjolderupvej 18, 6000 Kolding
 Tlf.: 7552 4512
elseras@paradis.dk

Siden sidst

Sommerudflugt til Den Gamle by i Århus

11. august, sol og sommer?? Nej desværre ikke helt, men alligevel en glad flok på kun 14 drog mod "smilets by" for at få en oplevelse af tiderne, da de ikke var så bekvemme som nu.

Et stop på vejen, i nærheden af Danmarks højeste punkt, og så var der kaffe med rundstykker m.m. og den "nødvendige" medicin til at klare resten af turen. Da solen ikke skinnede, der var faktisk optræk til regn, mente vi i bestyrelsen, at vi måtte kompensere lidt for den manglende sommer. Et hurtigt indkaldt møde, og vi blev, uden modstand, enige om, at der med det meget lille fremmøde var penge nok i kassen til, at vi kunne bringe smil på alle ansigter ved at meddele, at vi ikke ville opkræve brugerbetaling. Fra dette tidspunkt glemte alle, at solen småsov.

Vel ankommet til "Den Gamle By" lånte vi en trækvogn til vores meget omfangsrige madpakke. Igen havde Hanne frem-

(COPA-Vejle fortsætter næste side)

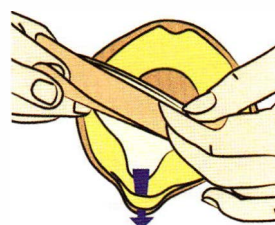
B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Softima® Key – 2-dels tømbar pose

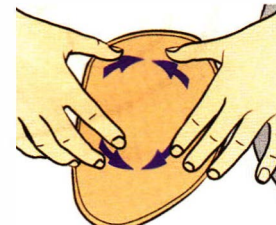
Tømbar pose med ny type udløb



Fleksibel klæber



Nem og sikker placering af posen på pladen



- Fleksibel klæberkobling
- Nyt og smart udløb sikrer nem og kontrolleret tømning
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Fås også til kolostomiopererede

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

COPA-Vejle fortsat fra forrige side:

tryllet et kulinarisk måltid, som vi kunne indtage i "Madkasen", et hus, hvor medbragt mad og drikke kan nydes under gode forhold.

Brostenene i Den Gamle By er ikke gangvenlige over for alle, men alligevel blev byen gennemtravet på kryds og tværs. Nogle fik genopfrisket, hvad de havde set ved tidligere besøg, medens andre nød byen for første gang. Indkøb i nogle af de gamle butikker, besøg i gartneriet, der sælger "oldemorplanter", en is fra en af boderne. Der var vist også smagsprøver på risengrød! Kogt over åben ild i et af de gamle huse.

Alt i alt en god dag, der afsluttedes med hjemtransport til det sydligere Jylland.

P.b.v. Lotte Wackerhagen

Påmindelse

Husk der afholdes generalforsamling d. 17/11 kl. 11.00 på "Oasen" Sognegårdsvej 3 Horsens.

Foreningen er vært ved en god middag.

Se dagsorden i September/Oktobre bladet.

Tilmelding med hensyn til spisning (andesteg) er nødvendig.

Tilmelding senest: d. 12/11

Der er mulighed for samkørsel, hvis det er nødvendigt.

Tilmelding spisning:

Lotte Wackerhagen • tlf.: 75893345 • lwackerhagen@nafnet.dk

eller Else Rasmussen • tlf.: 7552 4512 / 2423 006

elseras@paradis.dk

Da dette er det sidste blad i år, vil bestyrelsen gerne ønske alle medlemmer og deres familie en rigtig glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår.

Vi i bestyrelsen håber på større tilslutning næste år, da vi har vedtaget, at vores arrangementer kun bliver gennemført ved mindst 20 deltagere.

Så kom med nogle forslag til hvad I kunne tænke jer der skal ske i år 2008.

Ideer og forslag kan sendes til Else

tlf.: 7552 4512 el. mail: elseras@paradis.dk

P.b.v. Else Rasmussen



Sønderjylland

Lokalformand:
Christa Jensen
 Korshøj 5, Asserballe
 6440 Augustenborg
 Tlf.: 7447 3370.



Rådgivning

Info Cafe Sønderborg Sygehus

Første onsdag i hver måned kl. 10.00 – 13.00

Der vil være en rådgiver tilstede.

Siden sidst

God aften med 27 deltagere

Temaaften på Rødekro-Kro den 3. oktober.

Aftenen var god, 27 deltagere var mødt op. Akupunktør Alf Thomsen, Vojens fortalte om de forskellige behandlinger med

nåle og hvordan et sygdomsforløb kunne være. Spørgelysten var stor og man fik vist hvordan punkterne kunne findes på en person. Tusind tak til Alf for et godt foredrag.

Pia Petersen fra Focuscare Denmark var på besøg. Produkter blev vist frem og prøver havde hun medbragt, som stomister kunne tage med hjem. Firmaet er afløser for Inge-Lise Sørensen. Tusind tak til Pia, som havde taget den lange vej fra Sjælland og tak for kaffe.

Kommende arrangement

Kom og få en hyggelig eftermiddag

Julefrokost søndag den 18. november kl. 12.00

Atter har vi nået november, så trækkes stomister igen til Kværns Kro.

Menu:

• Hvide sild – karrysalat – stegte sild.

• Ta selv bord:

Fiskefilet – røget laks med flødepeberrod – roastbeef
 m/kartoffelsalat – tarteletter – surrib – ribbensteg
 – leverpostej – grønkål m/skinke+pølser – frikadeller
 m/ hvidkål – ost – frugtsalat.

• ris almande m/mandler, der bliver godt gemt.

Efter spisning serveres der kaffe, småkager og slik.

Pot – pot bankospillet går løs, der råbes i alle hjørner.

Kom og få en hyggelig eftermiddag – det bliver dejligt at se glade stomister og pårørende.

Pris for medlemmer/støttemedlemmer inkl. 3 spilleplader: kr. 125.00. Pris for ikke medlemmer inkl. 3 spilleplader: kr. 175.00.

Drikkevarer for egen regning

Tilmelding var senest 12. november - men hvis du er hurtig kan du måske stadig nå at melde dig til:

Anne Lise tlf.: 7452 0091

Christa tlf.: 7447 3370.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling til marts 2008. Mere herom i næste blad.

Den mørke tid nærmer sig. Kulden kommer tilbage, så kan man jo blive inde og hygge sig. Bestyrelsen ønsker alle medlemmer en glædelig jul samt et godt nytår.

Tak for året der svandt.

P.b.v.

Christa Jensen

Nye regler for indberetning af gavebeløb

Fra 2008 har COPA pligt til indberette gavebeløb på 500 kr. eller derover til SKAT, hvis gavegiveren ønsker fradrag for beløbet. Hvis der er COPA-medlemmer, der ønsker at betænke COPA med en gave på 500 kr. eller derover, er det derfor vigtigt at huske at oplyse sit cpr.nr. på girokortet ved indbetalingen.

Venlig hilsen Britta Mogensen, sekretariatet



Ribe

Lokalformand:
Lona Spaanheden
Adalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051

Siden sidst

En vældig tur

Den 11. august var der inviteret på bustur til den jyske østkyst. Klokken 6.15 installerede de første sig i bussen, hvorefter COPA-medlemmer og pårørende blev hentet i Varde, Esbjerg og Vejen, med efterfølgende uddeling af rundstykker, pålæg og en lille en til at ønske hinanden godmorgen med.

Den Gamle By i Århus

Dagens første mål nåede vi kl. 10; Den Gamle By i Århus. Vel indenfor i købstadsmuseet var der mange muligheder for at gå på opdagelse og opleve by atmosfæren fra en svunden tid.

Nogle steg op på kapervognen trukket af to jyske heste og køreturen gav mulighed for, tilbagelænet, at se de pragtfulde huse samt mærke brostenene under sig. Hurra for asfalt.

Andre gik på opdagelse; inde i gårde og bindingsværkshuse; så de forhold der var, de små stuer med udstilling af datidens møbler, mode og primitive værktøjer, udvendig de skønne smalle træ balkoner med vue over åen der løber gennem byen. Efter en tur til festpladsen hvor de antikverede luftgynger blev prøvet, gik det til de grønne områder med gamle lægeplanter,

køkken-, urte- og frugthaver med masser af friske æbler, blomster og andet godt - det smagte! Nogle MÅTTE i butikker. Der var isenkræmmer, boghandel, købmandsgård, museumsbutik og ikke mindst bageren - han må havde haft en god dag. Der var udstillinger med tøj, plakater, cykler, ure, legetøj og værksteder. Der blev gået på stylder, set på høns og haner, studeret vasketøj, taget fotos, hvilet på bænke ved å og torv. En god oplevelse for alle sanser.

Coloplast

Udenfor Den Gamle By ventede Bjarne fra Billum Busser og ved 13-tiden kørte han os videre til Moesgård Museum, beliggende i det prægtige Marselisområde

(COPA-Ribe fortsætter næste side)



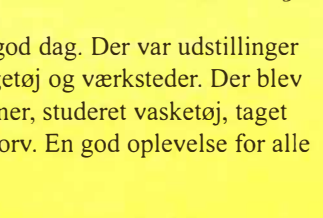
Altid plads til en til.



Lægeurter studeres.



Der bor en bager...



Marianne fra Coloplast fortæller.



Rød og irriteret hud omkring stomi?



Ring til sygeplejerske Tanja Munkøe

Tlf.: 43 48 02 46

eller klik ind på:

www.cavilon.dk

3M Cavilon™ No Sting barrierfilm



STØT COPA

Send stemplede frimærker til:

Kjestine Rasmussen

Skibhusvej 171, 1.tv., 5000 Odense C

Kirstine Hardam

– når det gælder:

Stomi-artikler

Sårbehandlingsbandager

Inkontinens-produkter

- * Portofri levering fra dag til dag
- * Fordelagtige priser
- * Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro

Tlf. 97 42 32 33 (08.30-16.00)

Fax 97 42 80 14

E-mail: post@hardam.dk

www.hardam.dk

COPA-Ribe fortsat fra forrige side:

syd for Århus. Efter indtagelse af frokost i den overdækkede cafe på Moesgård ankom Marianne Gotenborg fra Coloplast. Efter at have præsenteret sig fortalte Marianne, i anledning af Coloplasts 50 års jubilæum, om firmaets start; hvordan sygeplejerske Elise Sørensen hjalp sin stomiopererede søster tilbage til et normalt liv, med en enkel og genial løsning: Verdens første stomipose, der sad omkring stomien med selvklebende plaster. For at få posen sat i produktion henvendte Elise sig til fabrikant Aage Louis-Hansen, der dog sagde nej; hans kone Johanne sagde jo, og Coloplast var en realitet. Coloplasts mål dengang som nu, at lytte og finde enkle løsninger til gavn for brugerne. Marianne fortalte, at Coloplast er repræsenteret jorden rundt, både via datterselskaber og forhandlere af deres produkter. Forhandlere i udlandet oplyses ved henvendelse til Coloplast. Vi hørte om produktkriterier og sikkerhed. Poserne skal blive siddende og være hudvenlige, de skal være lydsvage og ikke knitre ved bevægelse, være nemme at arbejde med og der skal være et bredt udvalg. Vi så de nyeste produkter bl.a. 1dels SenSura til både kolo- og ileostomiopererede, hvor klæberen skal holde uden at smuldre og klæbe godt, være super smidig og fleksibel, følge hudens/kroppens funktioner og et nyt bølgefilter med lugtforbedring på 30%. SenSura vil senere komme i 2dels version. Marianne viste os de nye flotte broktrusser til kvinder og til mænd i sportstrusse facon og i boksershorts. Ikke kun effektive også smarte. Marianne var en god fortæller i et spændene forum. udendørs, under halvtaget på Moesgårds bænke.

Moesgård

Næste punkt på vor tur var selve Moesgård, hvis hovedbygning repræsenterer overgangstiden mellem barok, rokoko og klassicismen, tegnet af arkitekt Zeuber og opført af Christian Frederik Gyldenkrone i 1778. Inde i museet har verdens bedst bevarede moselig - Grauballemanden - fået sit eget stemningsfyldte rum, hvor vi kom helt tæt på. Grauballemanden blev på voldsom vis slået ihjel som ca. 30årig og derefter smidt i en mosetørvegrav omkring 290 år før vor tidsregning. Museets permanente udstilling viser også en række enestående arkæologiske fund fra Danmarks oldtid, og et detaljeret indblik i jernalderens krigsførelse og offertraditioner med imponerende våbenofringer fra Illerup Ådal. Udstillingen viser bl.a. Maskestenen, en af Danmarks flotteste runesten, våben, dragter, brynjer og keramik fra vikingetiden. Udendørs bød Moesgård på park, have, oldtidsskov og oldtidsstien, der er 4 km lang og rummer Jernalderhuset, vikingehuse, stavkirke, Fiskerhuset, Skovmøllen og et 100 år gl. thaihus der er en gave fra den thailandske stat. Oldtidsskoven er nem at fare vild i, men med en gåtur i den pragtfulde natur, med skovsø og fiskehejre var det værd at ta' chancen. Vel tilbage på museet var det muligt at se den store etnografiske "verdensudstilling" med mere end 40.000 genstande fra hele den fremmede del af kloden. Genstande,



Afslapning.



Gir' du en kop kaffe?

der er sat tilfældigt på hylde uden forklaring, så beskueren kan lave sin egen historie over det sete. Anderledes sjov måde at opleve museum på. Udenfor slappedes der af på bænkene efter de mange indtryk og gåture, inden det var tid at gå i bussen til dagens næste punkt, afgang til Vejle, hvor man ventede os på motel Hedegården.

Uden mad og drikke...

Hedegårdens restaurant havde dækket op, så vel ankommet, var det bare at sætte sig og straks blev der serveret en mør wienerschnitzel med det hele. Et skønt måltid. Afslappet og godt tilpas gik vi i bussen. Under hele turen var vi blevet serveret på bedste vis af Christina, Nene, Lona og Nino, der utrættelig runddelte bl.a. frugt, slik, øl, vand, og det fortsatte på turens sidste del, inden medlemmerne forlod bussen, hvor de var stået på. I sandhed en vældig tur.



"Ka' du spise op".

Tak til Aktiv Super købmanden Hjerting v/Esbjerg for sponsering af et væld af forskellig frugt, og en kæmpe stor tak til Coloplast der med sit engagement og støtte gjorde turen mulig.

P.b.v., John Kyhl



Ringkøbing

Lokalformand:
Niels Smed Christensen
 Tværvej 4
 790 Thyholm
 Tlf.: 9787 5290



Kommende arrangement

Julefrokost

Julefrokosten er fredag d. 30. november kl. 18.00.

I år har vi valgt at holde det på Hotel Eyde, Torvet 1, Herning. Vi starter med julefrokost og vil i løbet af aftenen hygge os med julesange, banko og kaffe.

Prisen for alt dette er for medlemmer 100 kr. og ikke medlemmer 200 kr. incl. drikkevarer.

Har du lyst til at deltage, så **tilmeld dig senest 19. november:**

Niels Smed Christensen tlf. 9787 5290

eller

Anders Kristensen tlf. 9735 2242.

Hvis du bor i Holstebroområdet, og ikke selv har mulighed for transport, så kontakt os, og vi vil prøve at arrangere samkørsel.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamlingen bliver d. 27. februar. Se nærmere i næste nummer af bladet.

P.b.v. Ingeborg Christensen



Århus

Lokalformand:
Richard Jeppesen
Byparken 14
8961 Allingåbro
Tlf.. 8648 0270



Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)
Mulighed for en samtale med en ligestillet.
15. november kl. 16.00 – 17.30
29. november kl. 16.00 – 17.30
13. december kl. 16.00 – 17.30
10. januar kl. 16.00 – 17.30

Aktivitetskalender COPA Århus

21. november	Silkeborg
23. november	Ungdom
27. november	Århus
16. januar	Silkeborg

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i COPA-Århus er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Siden sidst

Svømmeaften med 4 nye deltagere

Onsdag d. 26. september mødtes vi atter til hyggeligt samvær i svømmehallen "Spanien", Århus C.

Denne gang havde vi den glæde at kunne byde velkommen til hele 4 nye svømmere med stomi. Vi var derfor fra COPA godt bemandet med rådgivere.

Denne gode bemanding viste sig at være en rigtig kalkulerings, idet der i bassinet pludselig opstod et sandt drama: En af vores debutanter var så uheldig at glide på fødderne i vandet, hvorved han ulykkeligt kom helt under vand, uden at være i stand til ved egen hjælp at kunne redde sig oven vande igen. Kun en meget hurtig reaktion fra én af vores rådgivere gjorde, at vores nye deltager kun slugte et minimum af vand. Vores rådgiver fik reddet manden på benene igen, hvorefter en anden rådgiver resolut løftede den uheldige mand op at sidde på bassinkanten.

Først herefter nåede bassinets livreddere frem, de gav manden ilt og snart var Falck på pletten.

Efterfølgende kan jeg oplyse, at manden har det godt, man fandt på hospitalet ikke vand i lungerne. Dog forlyder det, at

(COPA-Århus fortsætter næste side)

B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Nye innovative stomiprodukter på det danske marked fra B. Braun

B. Braun købte i 1998 den fabrik, der tidligere producerede Biotrol stomiprodukter. B. Braun har siden arbejdet videre med de stærkeste sider fra Biotrol produkterne.

I Danmark kan vi derfor nu præsentere 3 forskellige produktserier indenfor kolo-, ileo-, og urostomi, hvor de gennemgående kendetegn er sikkerhed, kvalitet og brugervenlighed.

B. Braun Medical A/S er et salgsdatterselskab i den tyskejede medicinalkoncern B. Braun Melsungen AG.

I Danmark er vi i alt 20 medarbejdere fordelt på 3 divisioner, hvoraf den ene division – Out Patient Market (OPM) – dækker bl.a. bevillingsprodukter til stomi- og kontinenspleje.



Kundeservice
Therese Blach



Kundeservice
Gitte Olsen



Kundeservice
Susanne Winther



Divisionschef
Out Patient Market
Jørn Harnfeldt



Produktchef
Sygeplejerske
Anette Skytte



Marketingassistent
Camilla Lembøl

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk · anette.skytte@bbraun.dk

COPA-Århus fortsat fra forrige side:

vores svømmer på nuværende tidspunkt ikke har nogle planer om at slå en ny banerekord lige med det samme. Og tænk, hans største problem var om han nu var kommet til at ødelægge aftenen for alle vi andre, hvor betænksomt. Og hertil kan vi alle svare: "Nej kære du, vi havde alligevel en hyggelig aften, selv om vore tanker naturligvis også var hos dig og vi er glade og lettede over du "kun" slap med skrækken.

De 3 andre nye svømmere nød at være sammen med ligestil-lede og udtrykte alle varmt deres glæde over dette, og som én af dem sagde: "Nu kan jeg sige til mit barnebarn, at mormor gerne vil med i svømmehal".

Alle nød vi sauna og dampbad, hvorefter vi i samlet trop mødte op til god kinesisk mad på China Wok House. Her gik snakken livligt blandt 14 nyvaskede stomister, lige indtil vi glade, rene og mætte atter satte kursen hjemad.

Vores næste svømmeaften bliver til foråret, hvor også du er velkommen, og som du kan udlede af dette referat, så er vi råd-givere (også i vandet) hurtige på pletten i enhver nødsituation.

*Med stor svømmehilsen
Mariann Olesen*

Siden sidst

Hyggelig aften Medlemsmøde i Silkeborg.

Onsdag d. 19. september blev der afholdt medlemsmøde i Silkeborgklubben, her havde jeg fået lov til at komme og være med.

Der var ikke noget egentligt tema planlagt, udover at jeg som ny formand gerne vil ud og møde nogle af de medlemmer, der er i området. Jeg kunne godt tænke mig at få nogle input til, hvad vi kan gøre i fremtiden og høre, om der er noget vi kan gøre anderledes - er I som medlemmer tilfreds med tingene som de er, eller er der andre ting vi bør prøve. Det blev til en utrolig hyggelig aften hvor der var mødt en 12 - 14 personer op for at give deres mening til kende og i løbet af aftenen blev det til mange livlige debatter og gode ideer om, hvad vi kan gøre i fremtiden. Et af ønskerne var, om man ikke kan få flere lokale arrangementer, da man syntes, at det tit er de samme steder hin-gene bliver afholdt. Det er jo en af de ting, jeg syntes, at vi kan prøve. Det kræver jo bare, at I som medlemmer kommer med forslag og er klar til at bakke op om arrangementerne. Det kan jo være lidt svært at vide, hvad det er I som medlemmer kunne tænke jer. Det er jo oftest de samme ca. 30 - 50 personer vi ser og i en afdeling med over 500 medlemmer, ville det være rart, at se nogen af I andre også. Så opfordringen er, giv mig et praj, så I ender på ud af det. Jeg vil sige tak til dem, der var mødt op i Silkeborg denne aften, jeg syntes, at jeg fik rigtig mange gode forslag med hjem, lad os se, om vi ikke kan få omsat nogle af dem til handling.

P.b.v., Richard Jeppesen

Siden sidst

Medlemsmøde i Randers

Den 2. oktober ville vi prøve at gentage succesen fra Silkeborg i Randers.

Vi havde håbet, at vi kunne få gang i Randersklubben igen, så der igen var et sted man kunne mødes og få gode ideer om nye ting vi skal prøve, hjælpe nye medlemmer til at føle sig velkommen i foreningen osv. Det blev ikke helt det gennem-brydende møde, vi havde håbet på, da der kun mødte 1 person

op denne aften, udover 3 fra bestyrelsen. Men i tro COPA ånd, havde vi da en hyggelig aften, hvor der ikke manglede hverken kaffe eller kage. Vi lader os dog ikke bremse af det manglende fremmøde denne aften og er enige om, at vi prøver igen, even-tuelt med et tema eller en udflugt til en af de lokale attraktio-ner. Skulle der nu sidde nogle, der er kede af, at de, af den ene eller anden grund, ikke mødte op denne aften, men gerne vil være med til at få gang i Randersklubben igen, så er I meget velkommen til at ringe til mig, så vi kan få noget startet op.

P.b.v., Richard Jeppesen

Kommende arrangement

Kom til hyggeligt samvær i Silkeborg Vi mødes den 3. onsdag i måneden

COPA er vært ved en kop kaffe og kage d. 21. november og onsdag d. 16. januar kl. 19.00 i Medborgerhuset, Søvej 3, Silkeborg. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.

Kirstine Nonbo tlf. 8685 3085 er kontaktperson.

Kommende arrangement

Til de unge - biograf og café Se her. Afsæt nu en dag til at møde andre unge, fredag d. 23. november kl. 18.30.

Her er et tilbud I bare ikke må / skal gå glip af. Fredag d. 23. november klokken 18.30 står der biograf og cafétur, på programmet i Århus. Filmen vi skal se hedder Beowulf, vi skal se den i Cinemaxx, som ligger i Bruun's Gal-leri. Cafeen vi skal på hedder Cafe Hollywood. Det hele ligger tæt på både banegården og rutebilstationen, og det er gratis - så der er ikke nogen dårlige undskyldninger for ikke at møde op. Lad os nu mødes så vi kan lære hinanden at kende, vi har jo meget tilfælles.

Har du lyst til at melde dig til, så ring til mig *inden tirsdag d. 19. november* på tlf. 3162 6416.

Pernille Wormstrup

Kommende arrangement

Medlemsmøde i Århus 27. november kl. 19.00

Mød overlæge Jens F. Dahlerup.

Den 27. november vil der være medlemsmøde i lokalerne på Langenæs Alle 21 i Århus.

Denne aften vil det være muligt at komme og høre overlæge Jens F. Dahlerup fra medicinsk afd. V Århus Universitetshospi-tal, komme og fortælle om de forskellige typer medicin, inden for behandlingen af især Colitis ulcerosa og Morbus crohn.

Det vil især omhandle de nye typer som Remicade og Hu-mira, hvordan de virker og hvad det er, de gør i kroppen. Der vil også være besøg af ConvaTec, der vil komme og vise nogle af de ting, de har på deres produktliste, blandt andet vil de fortælle om den nye formbare bandage.

Vi håber, at rigtig mange vil møde op denne aften, hvor der selvfølgelig også vil være mulighed for en kop kaffe og lidt kage.

Tilmelding senest d. 22. november:

Mariann Olesen	8696 3449 eller 2019 3449.
Richard Jeppesen	8648 0270 eller 4074 4217.

Nordjylland



Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56,
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

**Yderligere
kontaktperson:**
Irene Bertelsen
Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
Tlf.: 9838 0713



Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord

Mød en COPA-rådgiver

Vi træffes i forhallen (patient til patient)
på Aalborg Sygehus Nord
den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12
(dog ikke juli og december)

Kommende arrangement

Julefrokost

Lørdag den 1. december 2007 kl. 12.00 afholder vi lige
som sidste år julefrokost på Skalborg Kro. Der går bus lige til
døren (Metrobus linie 1) og der er parkering i gården.

Vi har bestilt en menu bestående af:

Marinerede sild med karrysalat
Fiskefilet med remoulade
Små frikadeller med stuvede hvidkål
Grønlangkål med flæsk, pølse og brunede kartofler,
sennep og rødbeder
Herregårdsskinke med asparges
Brieost med druer og kiks
Ris à l'amande med kirsebærsauce.

Til at underholde os under spisningen har vi engageret Edel
Christensen, som synger og spiller på orgel med hjælp af en
mandlig sanger – og indimellem også af alle os andre. Det er jo
kun jul én gang om året.

Det koster for medlemmer 50 kr. pr. kuvert og for ikke-med-
lemmer 75 kr. pr. kuvert og drikkevarer er for egen regning.
Normal kuvertpris er 138 kr.

Tilmelding senest lørdag den 24. november:

Jørgen Dresfeldt 4050 0990
Irene Bertelsen 9838 0713.

Kommende arrangement

Bowlingaften på en sjælden dato

Vi har planlagt en bowlingaften i Løvvang Bowling
Center, Løvbakken 8, 9400 Nørresundby fredag den 29.
februar 2008 kl. 17.30 – 19.00 med efterfølgende spisning
bestående af Herregårdsbøf m/ mixed salat, pommes frites og
bearnaisesauce. Læg mærke til datoen: Det varer længe, før I
igen får mulighed for at bowle fredag den 29. februar.

Pris for medlemmer 50 kr. og for ikke-medlemmer 75 kr.
(normalpris 110 kr.). Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding senest fredag den 22. februar 2008:

Jørgen Dresfeldt 4050 0990.

(COPA-Nordjylland fortsætter næste side)

ConvaTec Ostomy Care

Perfekt pasform!



Bandagen som jeg former med fingrene!

Kontakt os, så fortæller vi mere.

Kundeservice: 4587 6011 eller 8030 6011
convatec.danmark@bms.com
www.convatec.dk



Osvald Helmuth arrangement - en oplevelse rigere

Søndag den 30. september tilbragte 16 medlemmer fra COPA-Nordjylland eftermiddagen i Hobro. Der var oprindelig tilmeldt 21, men sygdom – den ene så sent som morgenen forinden – bevirkede at vi kun blev en lille flok. Ærgerligt at vi ikke kunne blive flere. Selv 21 synes jeg var lige i underkanten. Og jeg kan da ikke lade være med at citere én af deltagerne, da vi sluttede af: "Det er da synd for alle de andre. De ved slet ikke, hvad de gik glip af!"



Vi mødtes kl. 11.30 og fik en rigtig lækker buffet i Musikcafeen, og kl. 13.00 kom Stig Nørregaard fra Ry Højskole og tog os med på sin musikalske rundrejse i Osvald Helmuths enorme univers. Stig Nørregaard fortalte indlevende om kunstnerens liv og tolkede hans sange og viser. Og han formåede også at inddrage os andre så godt, at nogle virkelig blev en oplevelse rigere. Kl. 16 kørte vi en lille sightseeingtur i Hobro og omegn. Vi så bl. a. Bodil ude ved Vindø, alle hjemmene i Amerika, Edderkoppen, Fyrkat og udsigten fra Ølsvej ned over Hobro og ud gennem Mariager Fjord.

Det er jo mærkeligt nok den eneste fjord i Danmark, som ikke har navn efter byen i bunden af fjorden.

Vi afsluttede hos Jytte og Bjarne Baarup, som gav en lille forfriskning inden bussen kørte mod Brønderslev.

P.b.v. Bjarne Baarup

En virkelig god tilrettelagt tur til Hobro

Efter en dejlig buffet på Musikcafeen ved havnen, var der underholdning af Stig Nørregaard, med en vifte af Osvald Helmuths viser. Derefter blev vi af Jytte og Bjarne guidet rundt i vores bus.

Vi oplevede Hobro også bagom, og så hvor skønt byen ligger – steder udefra boende nok ikke ser så meget af, da al færdsel nu om dage bliver ført udenom.

Julemærkehjemmet ligger smukt omkranset af skovens træer, solen skinnede igennem trækroneerne som en hel aura over bygningen. Jo – jo, der er smukt i Hobro.

Efter en forfriskning hjemme hos Jytte og Bjarne, gik turen hjem til Aalborg igen.

En tak til jer to for en dejlig dag.

Irene og Jørgen



Buffet i Musikcafeen.



Viborg

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling 2007 afholdes lørdag d.24-11 kl.12.00 på Højslev Kro

Program

- Middag 2 retter mad (øl og vand på egen regning).
- Besøg af konsulent fra Kirudan.
- Generalforsamling (på valg Vagn, Grethe og Birgit + 1 suppleant).

På programmet i år vil vi byde på noget nyt, mens vi får kaffe vil vi som underholdning få besøg af ægteparret Inga og Poul Erik Berthelsen fra Thisted, som har boet i Nepal i 2 år. De har besøgt landet flere gange. De vil fortælle os om **Kultur, religion og dagligliv i Nepal**.

Poul Erik vil også medbringe en harmonika og parret er begge gode til at synge, så der bliver også mulighed for at røre sangstemmerne.

Alle er selvfølgelig velkommen til at have en ledsager med, men her gælder jo stadig, såfremt vedkommende ikke er støttemedlem er middag + kaffe for egen regning.

Der er Amerikansk lotteri under middagen, så husk venlig at medbringe nogle kroner - tak. Vi håber på stor deltagelse vi glæder os til en hyggelig eftermiddag.

Tilmelding vedrørende spisning senest 20-11:

Vagn Færch tlf. 9752 1686 eller Birgit Pedersen tlf. 9791 0146.

P.b.v. Birgit Pedersen

Forældregruppen



Kontaktperson:

Rolf Nielsen, Bøgeskov Høvej 9 B, 8260 Viby J
Tlf.: 8737 6707 Fax: 8628 7831

Siden sidst

Et friskt pust, latter og meget mere COPAs familieweekend på Brandbjerg Højskole

I weekenden d. 12.-14. oktober troppede 77 personer op på Brandbjerg Højskole - 20 børn/unge med deres forældre og søskende til et fællesskab.

Vi startede med en dejlig middag efter indkvartering, derefter var der fælles aktiviteter i hallen. Vi skulle danse folkedans. Det var rigtig sjovt, i hvert fald for nogen, der var enkelte der mente det ikke var noget for dem, men de fleste hyggede sig med det. Da timen var overstået var der fælles præsentation og igen i år var der nye med, dejligt, herefter kunne man sidde og snakke og hygge sig til man væltede omkuld på værelset.

Næste morgen var der foredrag ved familierapeut Lisbeth Nørup-Nielsen fra Kempler Institut. Det var et rigtig godt foredrag - fik mange gode ting at vide på en sjov og hyggelig måde og der var mulighed for spørgsmål. Imens var der aktiviteter for store og små børn.

Efter frokosten var der valg til styregruppen. Der blev valgt



2 suppleanter. De andre 2 der var på valg var Rolf og Hans-Henrik som fortsætter i endnu 2 år.

Efter valget var der fysiske udfoldelser udendørs i de dejlige omgivelser omkring højskolen. Vi skulle ud på forskellige poster, hvor man fik brug for at samarbejde på kryds af familierne.

Det var et par rigtig hyggelige timer og heldigvis var vi heldige at kunne rende rundt i solskin. Derefter var der mulighed for en "morfar" hvis man trængte til det inden middagen.

Igen blev der serveret en dejlig middag og derefter kunne man blive rørt (hvis man havde mere energi) til musikken - der var for børn og barnlige sjæle. Nogle sluttede aftenen tidligt efter al den motion, men som altid var der selvfølgelig også nogen som havde svært ved at finde i seng, det var jo lige så hyggeligt.

Søndag morgen var der foredrag for de voksne ved lærer og foredragsholder Henry Nielsen, der fortalte om kost og dens betydning for ens helbred og indlæring. Det blev fortalt på en selvironisk og underholdende måde, og alle fik noget med sig hjem og fik i hvert fald noget at tænke over i forhold til børn og madpakker.

Igen var der aktiviteter for børnene, inden vi skulle til dagens sidste program, som var en overraskelse. Der var hyret en lattermand der skulle få os alle til at grine af ingenting, og det var han vældig god til, til trods for at nogle følte sig forlegen, de store børn synes desværre ikke det var noget for dem - det var for pinligt, der var dog nogle enkelte med.

Efter et godt grin var det tid til den sidste bid mad og så var folk trætte og vendte næsen hjem efter en dejlig weekend med hygge og samvær, sportslige aktiviteter og gode foredrag, og

(COPA-Forældregruppen fortsætter næste side)



Crohngruppen Vest

Kontaktperson:

Frank Berthelsen,
Viborgvej 63, Voldby, 8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Kommende arrangement

Crohnaften Torsdag d. 15. november kl. 19.00

Torsdag d. 15. november kl. 19.00 i lokalerne på Langenæs Alle 21, er det tid til at afholde vores længe ventede crohnaften.

Kom og vær med til en hyggelig aften, hvor vi skal høre om hvad der rør sig inden for forskningen af de nye typer medicin.

Jørgen Agnholt fra Århus Universitetshospital afd. V vil komme og holde et foredrag om blandt andet T-celler. Vi vil også få besøg af en repræsentant fra Dansac, der vil vise os nogle af de produkter, som de har i deres sortiment.

Crohngruppen vil være vært med en kop kaffe og noget lækker kage, så der er faktisk ingen undskyldning for ikke at møde op denne aften, der vil være i forskningens tegn.

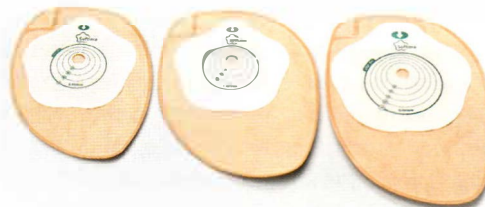
Hurtig tilmelding - inden 13. november:

Frank Bertelsen på tlf. 4026 7616.

P.g.v. Frank Berthelsen

B. BRAUN
SHARING EXPERTISE

Softima® – Et komplet 1-dels system



- Blomsterformet hydrokolloid klæber giver behagelig og sikker tilpasning til hudens konturer
- Fås som opklipbar samt i forudstansede størrelser i standard- og konveksudgaver
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- Fås også til uro- og ileostomiopererede

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

som altid var det et frisk pust for alle i den ellers nogen gange trælse hverdag. Endnu engang tak for en hyggelig weekend og håber vi ses næste år.

Hilsen Hans-Henrik og Birthe

Det var helt vildt sjovt

Fredag den 12-10 ankom vi til den højskole vi skulle være i. Den lå i Vejle, så nogle havde kørt langt og andre havde kørt kort, men lige meget hvor langt vi havde kørt, så havde vi kørt hele vejen med rigtig mange sommerfugle i maven, fordi vi var så spændte. Vi glædede os til at møde vores venner og måske få nogle nye, men bare det at komme derhen igen var godt. Da vi ankom, skulle vi lige hurtigt tjekke os ind i receptionen, så vi kunne få vores nøgle til værelset og udveksle hvem vi skulle bo på værelse med. Det tog tre sekunder at pakke ud, og da vi havde gjort det - var der aftensmad. Det var sørme godt med noget mad. Da vi havde spist skulle vi over i gymnastikhalen. Man ved aldrig hvad Rolf kan finde på, så vi listede os stille og roligt derover.

1, 2, 3, så havde folk på en eller anden måde dannet en kæmpe rundkreds. I midten af rundkredsen, stod der en frisk kvinde. Åh ååååh... hun ville have os til at danse jugoslavisk folkedans. Wuups, og så sad alle de store drenge igen på gulvet inde på sidelinien. Det går ikke sagde Annette, og så hentede hun dem. Nogle var selvfølgelig sværere at få med end andre - host, host.

Det var hylende morsomt. Og vi fik hele tiden en ny partner, ej hvor var det sjovt. De der voksne mænd, ha ha - det skulle ses før man troede det. Nu synes kvinden, at vi var blevet gode nok til jugoslavisk folkedans, så derfor gik hun videre til svensk folkedans. Det var ligeså sjovt. Vi skulle krydse armene ind under, over og rundt om hinanden. Imens vi dansede, he, det var simpelthen mega skægt.

Pyh, nu var vi meget trætte. Nu gik vi hen til et samlingshus der lå overfor. Der drak vi te, kaffe, saftvand, og fik massere af chokolade. Derefter gik vi til køjs. Eller det vil sige, nogle gik til køjs. Drengene havde nemlig ikke tænkt sig at sove. Da Anita skulle ind og sige godnat til drengene, var hun ved at besvime. Klokken var ti halv elleve og drengene havde hverken pakket ud, redt seng, eller børstet tænder (om de overhovedet fik gjort det, vides ikke). Annita skyndte sig ind i seng igen.

Næste morgen var der et stramt program, så vi havde ret travlt. Da vi var vågnet, spiste vi morgenmad. Der var stort 'tag selv bord', og det smagte rigtig godt. Vi fik at vide, at vi skulle gøre os klar og komme ud i forhallen. Vi skyndte os og efter nogen tid var vi alle sammen samlet i forhallen. Forældrene blev sendt til et eller andet foredrag, de små skulle med legeonklerne, og lege nogle lege.

Og alle de store børn skulle ud med en ninja-mand og lave sjove lege i naturen. Man må indrømme at han var en skæg fætter. Han hed vist nok Kasper. Da han syntes at vi var



vandret langt nok, skulle vi spille stratego. Han ville selvfølgelig gerne have, at vi skulle spille det, det sted hvor der var flest mudderklatter, så til sidst kunne man dårligt kende os. Nu var vi ved at være færdige - troede vi. Vi begyndte at gå hjem ad, og da vi kom halvvejs stoppede Kasper os. Hør efter alle sammen, sagde han. Dem der ikke kan klare det, vi skal nu - går hjem, og de andre bliver (troede han at vi var i militæret?). Da vi var fordelt gik vi ind i en ny skov. Vi skulle hoppe op og ned af bakker og hoppe over vandhuller, blive jagtet af en hund og lidt af hvert. He, men det var mega sjovt. Pludselig sprang Kasper over en træstub og ned af en stejl bakke, og så lavede han lige et par koldbøtter og rundt igen, og så stod han på benene igen. Det var derfor at han fik navnet: Ninja-manden. Vi stod nu alle sammen foran en meget lang og bar skov, og så sagde Kasper at han talte til 15 - og da han nåde 15 - fangede han os og kastede os i voldgraven. LØB, sagde han. Jeg tror aldrig jeg har set så mange børn, løbe så hurtigt. Ha, ha.

Nu var vi enlig hjemme og fik os noget at drikke. Det var dejligt.

Men det var ikke længe vi fik slappet af, for da vi havde spist frokost, skulle vi ud igen. Denne her gang var det et stjerneløb med hele familien. Der var rigtig mange forskellige poster, det ene sted var der noget med nogle miner, det andet sted lego, træ, kasser, kraner, blindebuk osv. Det var helt vildt sjovt. Når man havde været på en post, skulle man hele vejen tilbage og afkrydse sig, og så videre på en anden post. Man var helt vildt træt bagefter, så derfor var det dejligt med lidt saft, te, kaffe og en lille kage. Nu fik vi også at vide hvem der vandt. Det var hold 3. De vandt nogle flotte huer, hvor der stod Brandbjerg Højskole på.

Nu gik de fleste i bad og gjorde sig klar, for om aften var der fest.

Kl. 18.30 var der aftensmiddag. Der var blevet ordnet flotte dekorationer og pyntet op. Der var ikke kun forret, der var også dessert. Hmm.. Desserten var rigtig god, det var ægte vaniljeis. Vi sad og snakkede lidt og så skulle vi til fest. Det foregik i discosalen. Det var simpelthen det sjoveste. Vi legede limbo, og dansede, sang og lavede breakdance for hinanden, og vi lavede også konkurrencer og andre aktiviteter. Vi lavede mange konkurrencer hvor det var drengene mod pigerne. Det var simpelthen så sjovt. Det var også rigtig dejligt at de fleste af de voksne deltog i tingene. Men det var nok ham disco manden der var god til at få folk med. Festen sluttede først ved midnatstid, og så gik nogle hen og fik noget at drikke, andre festede videre på værelserne, og på gangene, andre gik trætte i seng.

Næste morgen var folk meget trætte. Så det hjalp lidt, da vi hørte, at der var flere ting vi skulle lave efter morgenmaden. Forældrene skulle til foredrag igen, og vi fordelte os sådan lidt rundt omkring. Nogle gik i hallen med ninja-manden og lavede forskellige ting og lege. Andre gik ind i legerummet og lavede perle, malerier, tegninger, så film, spillede kort og hvad man ellers kunne lave af de forskellige ting. Der var også mange der gik ud og lavede pandekager på bålet. Det var rigtig sjovt. Godt nok blev 85% af pandekagerne brændte, men ud over det smagte de meget godt. Nu skulle vi hen i et eller andet lokale, hvor der var en sjov mand. Jeg fandt aldrig ud af hvad han hed, men han var i hvert fald sjov. På hans trøje stod der: De latter-gale! Nu fandt jeg ud af hvad vi skulle. Vi skulle grine!! Ha, vi skulle fx ligge og kikke op i loftet indtil vi begyndte at grine,

Nyt vidensnetværk: handicap og beskæftigelse

Hvis man som borger har problemer med at finde et job - eller bevare sit nuværende job - på grund af handicap eller sygdom, så skal man henvende sig i jobcentret i sin kommune. Men ikke alle medarbejderne har nødvendigvis tilstrækkelig viden om handicap, handicappede og deres jobmuligheder. Den viden har man til gengæld i diverse videnscentre, institutioner og i handicaporganisationerne.

Vidensnetværket, organiseret af De Samvirkende Invalideorganisationer, tilbyder viden til dem, der har behov for den. Vidensnetværket skal indsamle, systematisere og formidle viden om handicap og beskæftigelse. Det gælder alle former for handicap og sygdomme. Borgerne kan henvende sig direkte, men det er især til medarbejderne i

jobcentre, Vidensnetværket tilbyder vejledning. Vidensnetværket er et landsdækkende og gratis tilbud, som kan give:

- Viden om handicap/sygdom i forhold til arbejdsmarkedet.
- Vejledning og inspiration i forhold til, hvordan personer kan bevare tilknytningen til arbejdsmarkedet, eller hvordan de kan

komme i beskæftigelse.

• Overblik over institutioner, centre, organisationer m.fl. på området, der kan være relevante aktører i forhold til handicap og beskæftigelse.

Vidensnetværket vil samle viden om handicap/sygdom og beskæftigelse et sted, så vejen til beskæftigelse bliver mere enkel.

Vidensnetværkets hjemmeside,

side, www.vidensnetvaerket.dk, indeholder en lang række nyttige informationer om handicap/sygdom og beskæftigelse. Vidensnetværket kan kontaktes på tlf. 36 310 320, mandag til fredag kl. 9 -12, torsdag også kl. 13 -15, eller pr. e-mail: vidensnetvaerket@handicap.dk. Vidensnetværket er finansieret af Arbejdsmarkedsstyrelsen. ■

COPA-Forældregruppen
fortsat fra forrige side:

og det tog godt nok ikke mange sekunder; vi skulle også lege græsslåmaskiner, og lege løve med tungen ud af munden. Og så gjaldt det bare om at grine. Ham grine- manden grinte hele tiden, og det fik Annita og Annette til at gå i baglås. Til sidst kunne de simpelthen ikke stoppe med at grine, og sådan blev det ved. Der var flere og flere der begyndte at flække af grin, og nu hoppede Birgitte også med i grine-klubben. Ha ha...

Puuuh, nu var vi altså sultne. Så vi gjorde os klar til det sidste måltid på højskolen for i år. Da vi havde spist, sagde vi farvel til hinanden, og så gjorde vi os klar til en lang køretur hjem.

Diana Riedel Miketic (15 år)

focuscare **Cohesive PASTE**

Aldrig mere svie ...



Cohesive PASTA® er en stomi pasta der er anderledes. Det er en unik, alkohol-fri pasta, som giver en højere grad af velvære og sikkerhed.

Cohesive PASTA® kommer fra samme familie som produkter som **Cohesive®** ringe og **Cohesive SLIMS®** og er baseret på samme formel, som har beskyttet huden omkring stomier i mere end 25 år.

Ønsker du mere information kontakt os venligst på tlf. 49 26 13 99. Produkterne forhandles gennem din sædvanlige leverandør.



Focuscare Denmark ApS

Hospitals- og sygeplejeartikler
Østervangsvej 21
8900 Randers

Focuscare



Tlf. 49 26 13 99 · Fax: 49 21 02 57 · Email: info@focuscare.dk · www.focuscare.dk

LOKALFORENINGER / GRUPPER

(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nord's og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Århus

Richard Jeppesen
Byparken 14
8961 Allingåbro
Tlf.: 86 48 02 70

Storkøbenhavn

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Vejle

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07 / Fax: 86 28 78 31

Bornholm

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Sønderjylland

Christa Jensen
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Ungdom

Kontakt
COPAs sekretariat

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Ribe

Lona Spaanheden **)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Vest: Frank Berthelsen

Viborgvej 63, Voldby
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 65 11

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding
Tlf.: 75 56 57 00

Vestsjælland

Grethe Krog
Syvendeskovvej 33, Undløse
4340 Tølløse
Tlf.: 59 18 96 93

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvæg 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Stenfjeldsvej 6, Assens
9550 Mariager
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Viborg

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86