



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Marts/April Copa-blad 2/2007

I dette blad bl.a.:

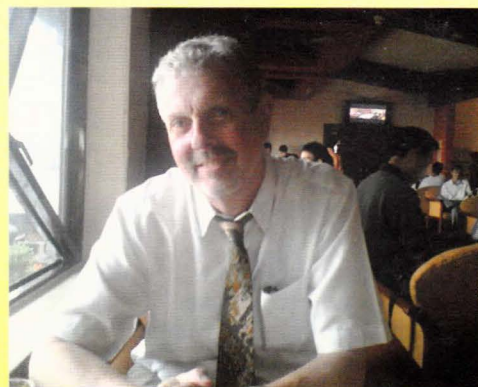
ABC om kolostomi

Se side 17



**Et COPA medlem beretter
fra Ho Chi Minh**

Se side 4



COPA sommertilbud 2007

Se side 14



**Bager Ludvigsens
fastelavnsboller**

Se side 25



Mød op til generalforsamlingen i din lokalforening

LEDER



*Henning Granslev,
landsformand*

Nu er året godt i gang, og dagene er blevet længere og lysere. Mange læser sikkert feriekataloger og planlægger måske allerede årets sommerferie.

Her i dette blad kan du/I se COPAs tilbud om feriesommerophold på Hotel ToRVEhallerne i Vejle.

Har du/I lyst til at se lidt af Vejle og omegn, tage på et par udflugter og få socialt samvær med ligestillede personer? Hvis ja, bør du/I overveje, om det ikke var en god ide at sige ja tak til COPA tilbuddet her i vores dejlige Danmark.

Måske er der ikke så dejligt lige nu i disse dage (sidst i uge 8). Rigtigt mange har fået lige rigeligt med sne. Masser af sne skulle skovles væk fra havegangen, indkørsel og fortov. Det har været svært at komme til supermarkedet, og når man så endelig kom frem, var der hverken mælk, brød eller grønsager. Ak ja, naturens kræfter og orden er vi da heldigvis ikke herre over. Vi må tage til takke med, hvad der er i fryseren og køkkenskabene, og hvad moder natur giver af gode og dårlige dage.

Men vi kan selv være med til at bestemme, hvorledes vores samfund politisk skal være skruet sammen. Lige nu synes jeg, at den offentlige sektor (kommunerne) mange steder ikke yder den bedste service til deres borgere. Hvis man ikke er tilfreds med vores samfund, må man huske det ved næste Folketingsvalg. Der siges så ofte i radio og TV, at det går godt her i Danmark. Men jeg mener helt bestemt, at det absolut ikke går helt efter lovens bogstaver og regeringens målsætning: Kortere ventetider på sygehus og til behandling, og borgerne skal sættes i centrum og selv være med til at tage en beslutning.

Stomiforeningen COPA er ikke en politisk forening, og vil heller aldrig blive dette. Vi lever i et demokratisk land. Efter et valg indretter vi os efter regeringens politik. Alle kan selvsagt ikke være tilfredse med valget. Men loven gælder stadig for begge parter.

Hvis du/I vil være med til at sætte en dagsorden i Stomiforeningen COPA kræver det også en indsats af dig/er. Mød op til generalforsamlingen i lokalforeningen og giv din mening til kende. Hvis du utilfreds, kan du evt. selv være med til at ændre dette ved at tage en tøm som frivillig i COPA. Her er plads til alle.

I nogle lokalforeninger er der flere aktiviteter end i andre. Således vil og skal det være, når det er frivilligt arbejde. Der er trods alt en del lokale formænd og bestyrelsesmedlemmer, der stadig er aktive på arbejdsmarkedet, selv om der er en pose på maven. Vi er jo ikke syge mennesker. Så lidt hjælp med ideer og praktiske gøremål til arrangementer er velkommen.

Utallige personer med en bevilling til stomihjælpemidler har ikke fået besked om, at kommunen ved Strukturreformens indførelse har skiftet leverandør af personlige hjælpemidler.

En undskyldning har været: Der er travlt med at videregive relevante data til kommunens nye ansvarlige afdeling for indkøb. Men den holder altså ikke helt. Efter min bedste viden, mener jeg ikke at Københavns Kommune er blevet sammenlagt med andre kommuner. Selv i så stor en kommune glimrer de med først at fortælle lokalformanden, at deres system ikke laver fejl. Men efter nogle dages søgen efter fejlen må de indrømme, at der lige var glemt at overføre data fra et par kontorer til den nye afdeling for indkøb.

I Ny Kalundborg Kommune glemte de også denne gang at videregive leverandørskift til brugerne. Til deres forsvar skal dog nævnes, at COPAs krav om specifikationer til en god leverandør var overholdt. COPA har sendt en klage til Ny Kalundborg. Det er for dårligt to

gange i træk, "glemmer" man borgernes ret om besked ved leverandørskift. Det kunne tænkes, man gerne ville beholde den nuværende leverandør.

I den nye Strukturreform står der, at der i alle kommuner **SKAL** oprette et Handicapråd. Her har DSI et antal pladser. Hvis en kommune ønsker at indgå en leverandøraftale af personlige hjælpemidler, skal der inddrages en relevant brugerrepræsentant. Og det er ikke "Hr. Jensen i gadekæret", som tilfældigt har en bevilling på stomihjælpemidler.

Handicaprådet skal have information om aftalen. Så vil rådets medlemmer finde den rette person. Her vil det først og fremmest sige en repræsentant fra Stomiforeningen COPA. Hvis det ikke er muligt, kan kravene fra COPA videregives til kommunen fra en DSI repræsentant.

Jeg håber, at loven om inddragelse af brugerrepræsentanter snart vil gælde i alle kommuner. Nu er der da kun 98 kommuner mod tidligere 272 kommuner.

Tidligere syntes man ofte, at det var en tilfældig person, der overhovedet ikke havde kendskab til hverken stomi eller stomihjælpemidler. Forhåbentlig er det velvidende personer, der nu er ansvarlige for bevillinger og indkøb af personlige hjælpemidler.

Nu har jeg skrevet og beklaget mig over vejr og kommuner. Men vejret bliver da altid bedre. Og en telefonsamtale eller et brev klarer som oftest problemer med kommunerne. Det er vel trods alt meget rart for langt de fleste at bo i Danmark.

Hvis man havde boet, eller bor i Ukraine, så kunne borgerne efter uvejr kun håbe på et fint og godt vejr. Bevilling på hjælpemidler, brugerinddragelse ved leverandøraftaler er helt enkelt fremmedord i Ukraine. Måske kan de stave til ordene, men i virkelighedens verden findes de ikke.

Her kan vi som et af de "gamle" vestlige lande hjælpe vore venner med at dele ud af vores overskud af forbrugsgoder. Hvis du har stomiposer, som du ikke mere bruger, vil COPA meget gerne have dem. Der er stor mangel på poser i størrelse 50-60 mm. Men alt kan bruges - en mindre pose kan evt. klippes op til større hul.

Stomiforeningen COPA har fået et råb om hjælp til vores venner i Odessa. De har en katastrofal mangel på poser. Og her er der ingen hjælp at få fra det offentlige. Har du ingen penge, kan du ikke få - står der i sangen "Sørensen får har penge". Disse ord gælder til fulde i Ukraine.

Stomiforeningen COPA kan selvfølgelig ikke hjælpe alle stomiope-rerede i Ukraine. Men vi prøver at sende til en mindre gruppe i bl.a. Odessa. Smid ikke dine gamle ubrugte poser i affaldscontaineren. De kan være med til at gøre livet rart for en ligestillet i Ukraine. Vi vil være taknemlige, hvis du sender dem til:

Henning Granslev, Bavnegårdsvej 110, Kolt, 8361 Hasselager
- kontakt evt. Britta Mogensen på
COPA sekretariatet tlf. 5767 3525.

Stomiforeningen COPA har sagt ja til at sponser købet af lidt brugte møbler, telefon og printer m.m. fra et skolelager i Ukraine til Stomiforeningen i Odessa. Det vil koste ca. 5000 kr., og så kan der oprettes et lille offentligt kontor/mødested på et hospital i Odessa. Med denne lille beskedne hjælp fra COPA i Danmark, bliver forholdene lidt bedre for vennerne i Odessa. Når man får oversat brev eller mail fra Odessa bliver man rørt over, hvor taknemlige de er for sendte kasser med stomihjælpemidler - og så er det endda kun vores overskud.

Jeg begyndte lederen her i Danmark og vil også slutte hjemme. Husk vi hjælper ikke kun i Ukraine. Har du brug for at tale med en ligestillet person, så kommer vores rådgiver meget gerne på besøg på sygehuset eller hjemme på din bopæl. Vedr. COPA rådgivning - ring på tlf. 5767 3525.

Nyd de næste mange uger og forårsblomsterne rundt i haverne.

Solen vil varme mere. Lige pludselig er det påske, der er fridage, vi skal i haven, campingvognen skal luftes, kolonihavefolket får travlt, og den traditionelle familiefrokost venter forude.



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110. Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• **Vicelandsformand:**

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf.: 5650 8042

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. maj; omdeles i uge 20.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• **Læserbreve, indlæg og artikler:**

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-korte eller udskyde indlæg. Manuskripter sendes via bladet@copa.dk eller med PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det være som selvstændige påhæftede filer, opløsning 300 pixels. Færdige højopløselige-cmyk-pdf modtages også efter aftale.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/04.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:**

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer. Højtopløselig-cmyk-pdf sendes på CD-rom med brevpost til sekretariatet eller mail til bladet@copa.dk. Andet materiale modtages også - efter aftale. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen. Annoncemateriale til næste nummer skal være COPA/Copa-bladet i hænde senest: 20/04.

• **Indstik:**

Med forbehold. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren og COPAs sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 2/2007 (marts/april). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 195].

Indhold:

Leder (Henning Granslev).....	2
Et COPA-medlem beretter fra Ho Chi Minh, del 2 (Flemming Johannesen).....	4
COPA sommertilbud 2007 (Henning Granslev).....	14
ABC om kolostomi (fra Contact DK 10/2006).....	17
Nyt fra lokalforeningerne.....	22
Læserbreve:	
Da jeg måtte have en stomiløsning (Henning B. Sørensen).....	8
En fortælling om "Harry" (Poul Erik Pedersen).....	12
Gaver og arv	21

Se også: www.copa.dk

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år

Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a.

samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisyegeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i Copa-blade med ulige numre.

Et COPA medlem beretter fra Ho Chi Minh

Anden del: På plads i Vietnam

AT LEVE MED STOMI

Af: Flemming Johannesen
fj@scanlogistics.com

Første del:

Rejseforberedelser
 i Danmark og ankomst til
 Vietnam
 kan du læse i
 Copa blad 1/2007.



Flemming Johannesen, Ho Chi Minh

Anden del: Jeg har ikke haft flere uheld siden, og min fistel er væk, jeg tager "GSE intern helse 04" som indvortes og udvortes brug, og huden rundt om stomien er faktisk pænere end den har været i mange år.

Efter 14 dage ankommer min container med mine møbler og andet bohavede, så begynder problemerne. Den lokale speditør som skulle varetage fortoldningen beder om det ene efter det andet papir, som alt sammen skal legaliseres i Danmark og sendes hertil. I mellemtiden ankommer min luftfragt forsendelse uden problemer med en stor luftmadras, og mit stereoanlæg, og jeg flytter fra hotellet ind i min luksuslejlighed som mit firmaet Scan Logistics har lejet.

Da jeg har boet 2 uger på "gulvet" syntes jeg det kan være nok, og jeg tager til den lokale speditør og beder om alle papirer og tager direkte til toldvæsenet. Alle fraråder det også mine kollegaer, man kan ikke sådan bare tage til toldvæsenet. Men da jeg tidligere er blevet introduceret for en pige som arbejder for toldvæsenet, opsøger jeg hende. Hun får lidt småpenge og nu sker der noget, vi tager direkte ud i havnen for at besigtige mine møbler osv. (jeg har hørt mange historier om at tolderne gerne vil have en lille ting fra mit personlige bohavede) men tolderpigen

sagde et eller andet, og vupti så var den container fortoldet, de gad dårligt kigge ind i containeren. Næste aften blev containeren tømt og båret på 6. sal. Kl. 03.00 om natten var vi færdige og godt trætte, men alle mine møbler stod nu i lejligheden.

Vietnam er nr. 107 på listen over de lande, hvor der er mest bestikkelse, og det er et problem for landets udvikling. For ni uger siden blev vi medlem af WTO, og mange udenlandske firmaer begynder at tænke på at etablere sig i Vietnam. Dog er der et problem, man kan ikke lave budget over hvor meget bestikkelse, man skal bruge for at komme i gang. Så det må vi håbe regeringen begynder at tage fat på.

Ellers er landet omkring den 10. breddegrad et fantastisk land, og jeg kan varmt anbefale, at man tager på ferie her. Vietnameserne er et meget behageligt folkefærd og vil gerne tale med en, desværre taler de ikke så godt engelsk, og jeg har da også oplevet nogle sjove episoder. Forleden dag spurgte nogle taxichauffører (disse kører bare på motorcykel) - om jeg skulle have et lift, og hvor jeg kom fra; og da de ikke kunne finde på mere at spørge mig om, sagde den ene "oh, how long are you?"

Vietnam er jo et kommunistisk land og ca. 95 % er buddhister - alligevel er de meget pengefikseret. En dag kort efter forbi et stort begravelsesoptog og min chauffør sagde, han har været rig. Når jeg er i selskab, kan de godt finde på at spørge, hvor mange penge har du, hertil plejer jeg bare at svare en million. For hvis det er 1 million VND (DKK 4000) er det ikke så meget, men er det 1 million USD er det jo rigtig meget.

Der er mange gadehandlere, og når jeg går til frokost hilser jeg på en smuk dame på ca. 70 år og med 3 tænder i munden, og hvis jeg glemmer at hilse, råber hun 'chao ban' efter mig (hej min ven). Hun har en butik (se billedet øverst næste side) hvor hun sælger kaffe og pressede appelsiner. I går så hun lidt mut ud og der var ingen kunder; jeg spurgte hende hvor alle hendes kunder var hende, og hun forklarede at politiet havde jaget dem væk, da disse små gadehandlere skæmmet gadebilledet, mener man.

Da jeg gik tilbage fra frokost købte jeg 4 appelsiner, og gav hende VND 100.000 (DKK 40,00) stort set det samme, som hun tjener på en dag.

Tænk at man kan gøre et andet menneske så glad for DKK 40,00.

Jeg ved godt at man ikke kan redde verden, men jeg har f.eks. haft sponsorbørn siden 1975 via Børnefonden, og uddannet mange børn - så lidt kan man gøre.

I Ho Chi Minh er trafikken et kapitel for sig selv, der er ca. 3 – 4 millioner motorcykler, en mellemting mellem en knallert og en motorcykel, og måske 500.000 biler.

Der er totalt kaos i trafikken, da der ikke er nogle vigepligter, man kører efter indfletningspligter, og det er ikke ualmindeligt at en bil kører over 100 meter i den forkerte retning, indtil der er plads i den rigtige retning.

I gennemsnit dør der 9 i trafikken hver dag, for kun ca. 1 ud af 100

(fortsætter side 6)





køre med styrthjælm, da det er "for varmt".

Trafikpropper er et stort problem, og langsomt bliver mellemklassens lønninger højere, og bilerne bliver billigere. Dvs. om ca. 2 år bryder trafikken sammen i Ho Chi Minh. Man er godt nok ved at udvide en hovedvej, men der er hverken tog eller højbane - kun busser.

Hvad spiser man så i HCM ? Der er en dansk restaurant Storm P., der er thai, vietnamesisk, KFC, kinesisk, tysk Jaegerschnitzel, ja man kan få alt. Og priserne er lave – et godt måltid mad med en sodavand til koster fra DKK 18,00 – 35,00, hvis man ikke går på Sheraton og spiser dagens buffet til DKK 155,00, som er det lækreste jeg har prøvet endnu.

Så har jeg fået ged, først fik vi grillet og kogt ged, det var OK. Herefter fik vi hot pot, som er masser af grøntsager op i en gryde, som står og små-

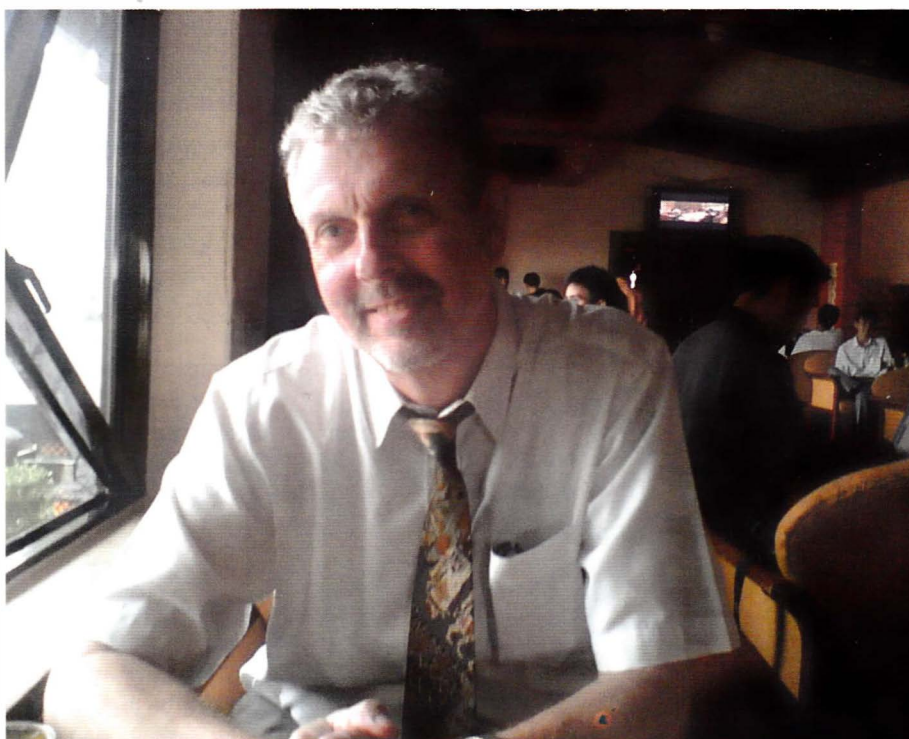


koger på bordet. I denne hot pot kom så gedens hjerne og kønsdele og til dessert fik jeg blodkage fra geden, de sidste 2 ting bestiller jeg ikke igen. Man kan bestille hund, men som jeg plejer at sige, jeg spiser ikke min bedste ven.

I aften skal vi så have slange, det skulle efter sigende smage rigtigt godt. Man kan også drikke blodet har jeg set.

I næste uge tager 3 af mine venner fra København og jeg et 5 stjernetog fra HCM til Nha Trang, hvor der er hvide strande med palmer og flot blåt vand, lige hvad man har brug for en kold dag i marts.

Med disse linier vil jeg slutte min beretning om den smule af Vietnam jeg p.t. har set. Måske finder jeg på at skrive til jer igen om et år eller mere. ■



LÆSERNE SKRIVER

Da jeg måtte have en kolostomiløsning.....

I 2004 er jeg 66 år gammel. Jeg har været selvstændig erhvervsdrivende i shipping- og rederibranchen i mange år.

Det var den 2. april 2004 ved 18-tiden, at jeg mærkede et signal. Jeg havde været på golfbanen fra morgenstunden. Gået 18 huller med en god ven og havde efterfølgende været på kontoret. På vejen hjem i bilen mærkede jeg et voldsomt stik i underlivet. Det gjorde temmelig ondt, men det varede kun et kort øjeblik, så jeg tænkte ikke mere over det.

Den følgende nat vågnede jeg imidlertid ved tre - halvfire tiden med ondt i maverregionen og behov for at komme på toilettet. Besøget var ingen succes og flere følgende heller ikke. Jeg fik mere og mere ondt og kunne ikke finde en stilling, som kunne lette på problemet.

Morgenstunden oprinder og jeg kan mærke, at der er noget andet galt end blot et almindeligt mave/tarmproblem. Vagtlægen tilkaldes og han beslutter meget hurtigt hospitalsindlæggelse.

Ankommet til hospitalet i ambulance bliver jeg undersøgt af en tydeligvis ikke helt erfaren læge. Efter flere afbrydelser i form af samtaler med andre patienter på skadestuen, hvor det foregik, nåede lægen til den konklusion, at det nok ikke var noget alvorligt, så jeg kunne tage hjem igen. Lettet over ikke at fejle noget, men alligevel undrende, for det gør stadig meget ondt.

Der går imidlertid ikke så mange timer i hjemmet, før jeg må af sted igen og nu bliver undersøgelsen mere omhyggelig. En overlæge ser på sagerne og beordrer røntgenundersøgelse. Billederne viser, at der er noget galt, men det er uklart hvad. Kunne være blindtarmsbetændelse, men tyktarmen er også under mistanke. Lægen forklarer, at der skal opereres og at jeg må indstille mig på, at det kan vise sig nødvendigt at etablere en kolostomi.

Jeg får anbragt et urinkateter og en sonde gennem næsen ned i maven.

Der bliver tegnet en cirkel ved siden af

navlen, hvor en eventuel kolostomi skal føres ud. Jeg får også at vide, at jeg ikke skal være ked af det, for en kolostomi kan lægges tilbage cirka et halvt år senere.

Sent på aftenen kommer jeg endelig på operationsbordet. Jeg er ikke det mindste nervøs. Overlægen er meget omhyggelig med at forklare og lige inden "lyset slukkes" siger han: "Vi skal nok klare den..."

Jeg vågner på intensivafdelingen næste dag ved middagstid noget fortumlet og har det ikke særlig godt. Kaster op. Der bliver arrangeret en smertebehandling og jeg kommer på en enkeltsengsstue hen på eftermiddagen. Jeg har konstateret, at jeg har fået en pose på maven.

Lægen kommer forbi og forklarer, at blindtarmen er væk, men det var ikke den, det var galt med. Det var en perforeret tyktarm. Min tarm har i årenes løb fået en masse udposninger og en af dem var bristet. Kan med det samme sige, at der ikke er noget, der tyder på cancer, hvilket beroliger meget.

Det næste døgn fortaber sig lidt i tåge. Jeg føler, at jeg sejler rundt i lokalet. Når jeg vil se efter, hvad klokken er på uret, der hænger på væggen – sejler uret ud af lokalet. Der kommer underlige farvebilleder på væggen, som ikke forestiller nogen ting. Det var lidt uhyggeligt.

På operationsbordet er der foretaget et snit hele vejen over mellemgulvet. Ca. 30/40 centimeter og der er lukket med metalclips! Og sat plaster på.

Til at begynde med foregår al vask i sengen. Det er besværligt. Det er også noget værre noget med den pose på maven. Det er en såkaldt todelt pose med en skive på huden og en pose, der enten kan løsnes fra skiven eller tømmes ved at åbne bunden.

Det har jeg selvfølgelig ingen forstand på, men kyndige hænder i form af nogle helt enestående sygeplejersker sørger for det vigtigste. Jeg fatter ikke, at de kan holde det ud, men det kan de. De er både søde og professionelle.

Jeg står temmelig famlende overfor både bad og pose, men det bliver da bedre dag for dag. Har stadig en del kvalme og appetitten er ikke noget at skrive hjem om.

Det gør ondt som bare pokker i de nedre regioner og jeg er ikke meget for at komme ud af sengen. Da imidlertid hospitalets fantastiske stomisygeplejerske i utvetydige vendinger forklarer, at kommer jeg ikke ud på gulvet og får gang i benene, vil jeg ikke kunne blive rask. Det hjalp! Den trussel turde jeg ikke ligge overhørig og langsomt kom jeg i gang med et gangstativ. En såkaldt prædikestol.

Som dagene går, bliver det bedre. Jeg er ikke endnu klar til selv at ordne stomiposen og det skal ingen hemmelighed være, at jeg er ked af situationen. Kvalme og ingen appetit præger dagen.

Ti dage efter operationen er jeg igen på operationsbordet. Denne gang dog kun en mindre sag. Tarmstumpen, som stikker ud på maven skal trimmes. Da der ikke er nerver i tarmen, foregår det uden bedøvelse. Et ordentligt blodbad, men jeg mærkede ingen ting og det var snart overstået og jeg blev sendt hjem med stomiposer i en papæske og instruktion om, hvordan jeg skulle bære mig ad!

De første dage måtte jeg have min kone til at hjælpe mig, når posen skulle tømmes. På grund af ømhed omkring operationssåret brugte vi stadig poser, der kunne tømmes i bunden. Det lugtede fælt, men jeg var klar med udskylningsknappen på toilettet, så det hurtigt kunne blive overstået. Puha – det er altså skrækkeligt til at begynde med. Min kone er stærk og hun regnede ikke problemerne for noget. Det var for hende næsten en selvfølge. Flot klaret!

Det begyndte imidlertid heldigvis hurtigt at gå fremad. Efterhånden som operationsåret heledes indefra, blev jeg bedre og bedre. Appetitten vendte efterhånden tilbage.

Posen, der skulle tømmes i bunden, blev afløst af en et-delt pose. En enkel pose, der sættes direkte på maveskindet

og tages af, når den skal skiftes. Til at begynde med er man noget ømskindet og tager posen ganske forsigtigt af, men man vænner sig ganske hurtigt til teknikken og så er det egentlig en enkel sag.

Der går ikke så lang tid, før jeg besøger vennerne i golfklubben og så småt kan begynde med en smule træning. Inden jeg fik set mig om, gik jeg de første 9 huller med kammeraterne og den 30. juni tog jeg til Skotland med min broder for at spille golf. Alt forløb uden problemer.

Jeg kom efter nogen tid til undersøgelse på hospitalet og der træffes aftale om, at vi skal foretage en tilbagelægning af tarmen den 25. august 2004. Forinden skulle jeg komme til kikkertundersøgelse af tarmen både gennem stomiåbningen og nedefra gennem endetarmen.

Ved operationen i april var der fjernet en halv snes centimeter af tyktarmen cirka i klokken fem position.

Undersøgelsen på hospitalet viste nu, at der er en del udposninger - såkaldte divertikler - men det bliver besluttet, at foretage en tilbagelægningsoperation.

Jeg havde brugt de cirka fem måneder til at komme i god fysisk form. Jeg havde fire år tidligere kvittet tobakken og en masse golfspil havde bidraget til en god kondition. Derfor var jeg meget fortrøstningsfuld med henblik på den store operation, som nu skulle foretages. Jeg vidste, at operationen ville være kompliceret, for nu skulle tarmen igen få sin normale funktion.

25. august oprandt og jeg kørte glad af sted til operationsstuen. Nu skulle jeg endelige tilbage til en helt normal livsførelse. Jeg var vældig kry og gjorde mig god tid til at forklare på operationsbordet, at jeg skulle have godt med puder under nakken p.g.a. en rund ryg - en såkaldt Scheuermann, som jeg er født med. Ellers ville jeg få meget ondt bagefter. Narkoselægen ankom for at lægge en kanyle i rygmærven, så jeg derigen-

nem kunne få smertestillende medicin de første dage efter operationen. Sikke et cirkus. Vi måtte have fat i en anden og endelig en tredje narkoselæge, fordi det åbenbart var vanskeligt at lægge nålen det rigtige sted. Endelig klar - da var der gået næsten et par timer siden ankomsten til operationsstuen.

Operationen varede længe. Vi kom langt hen på eftermiddagen, inden jeg endelig kom på opvågningsstuen. Min familie var undervejs meget utålmodige/nervøse, men nu var jeg ankommet. Jeg havde det elendigt, for alle puderne, som var blevet arrangeret under nakken, var p.g.a. de mange forsøg med rygmærskanyle kommet på afveje, så jeg var helt skæv i ryggen og jeg frøs som en lille hundehvalp. Nå, jeg blev pakket godt ind i plastic og tæpper og da jeg var færdig med at kaste op, gik det da nogenlunde.

(fortsætter side 10)

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

- soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

LÆSERNE SKRIVER

Fortsat fra side 9:

Det havde været en meget vanskelig operation, fordi det apparatur, som man nu om dage anvender – en såkaldt stapler – havde vist sig uanvendelig p.g.a. for mange sammenvoksninger og udposninger. Sluttelig måtte tarmen syes sammen på ”gammeldags” maner. Det kunne sikkert være godt nok.

Dagen efter kom jeg tilbage til afdelingen. Noget vingeskudt, men med mod på livet, for posen på maven var væk.

De første dage forløber nogenlunde. Der er forbindelse i tarmen, men nogen god virkning har ikke kunnet konstateres. Underlivet er noget udspilet og der er en del slanger at tage vare på. Ingen særlig appetit. Opkast og kvalme i rigeligt mål. Det er lidt træls. Nu så det ellers så godt ud.

Der fulgte nu en periode, hvor tilstanden faktisk blev ringere og ringere dag for dag, men vi skal helt hen til den 14. september, før der endelig blev taget en beslutning. Indtil da havde jeg gennemgået en del undersøgelser. Ultralydsscanning, røntgenfotografering og andre ting. Det havde været utrolig svært at komme igennem dagene og nætterne på grund af, at jeg blev så dårlig. Jeg havde haft diarré mange gange, men ind i mellem havde der været enkelte lyspunkter.

Undersøgelser havde endelig fastslået, at jeg nu havde fået bughindebetændelse og der havde desuden dannet sig en byld på størrelse med en lille tennisbold i højre side af bughulen. Situationen var livstruende. Jeg var meget syg.

Der var gået tre uger på hospitalet og den 14. september blev jeg så opereret for tredje gang i det samme år og der blev på ny etableret kolostomi. Tarmen blev afkortet et andet sted – hvor det tidligere var i kl. 5 position, var det vel nu i ca. kl. 1 position. Også denne tredje operation var hård at komme igennem. Jeg havde slanger både her og der bag efter. Antibiotika løb ind i kroppen i en lind strøm og jeg havde tabt 13-14 kilo.

Hullet på maven til stomien var det samme, men nu er omkring 70 centimeter tyktarm samt endetarmen ikke mere i

funktion og kommer det aldrig, for siden hen har det vist sig for risikabelt at gøre et nyt forsøg på tilbagelægning. Jeg har desuden som følge af operationerne pådraget mig et temmelig generende brok, som heller ikke kan udbedres.

Jeg skal ikke lægge skjul på, at i forløbet efter den allerførste operation stod jeg nogle gange foran spejlet og havde ondt af mig selv. Det var træls, men jeg trøstede mig bestandig med, at det ville jo blive anderledes, når jeg fik stomien lagt tilbage.

Da jeg så på ny fik lavet stomi, faldt humøret mange grader. Skuffelsen var meget stor. Dels havde jeg i den grad set frem til at blive ”normal” – dels havde jeg gennemgået et meget strengt forløb på hospitalet, hvor jeg var i 35 døgn, af hvilke mange var slemme at komme igennem.

Fantastisk hjælp og kærlig opbakning af min nære familie og mine venner og professionel bistand af læger og sygeplejersker og ikke mindst omsorg undervejs gjorde imidlertid, at jeg efterhånden genvandt troen på, at man godt kan leve et godt liv med en pose på maven.

Efterhånden har jeg haft mange oplevelser. At være nødsaget til at skifte i et fly – på restaurant – i skoven – på golfbanen og jeg kan bare bekræfte, at det kan fint lade sig gøre. Jeg sørger for altid at have en lille taske med mig, hvori jeg har et par stomiposer samt fire passende plasticposer og nogle servietter. Den lille taske er altid i bagagerummet i bilen, hvis jeg er afsted i bil. Skal jeg på rejse, sender jeg ikke hele beholdningen af stomiposer med kufferten. Jeg sørger for i det mindste at have til en uges forbrug i håndtasken.

Kommer jeg til et sted, jeg ikke kender, sørger jeg for at sikre mig, hvor og hvordan stomiposen kan deponeres med indhold. Blot et eksempel. Da jeg var i Skotland for at spille golf og boede på et kollegieværelse på Universitetet i St. Andrews, kunne jeg ikke lige finde et passende sted indendørs, men så var der en skraldespand på den anden side

af gaden. Den besøgte jeg hver morgen med to poser og det gik fint.

Efterhånden – ja faktisk ret hurtigt opdager man, at der er et næsten fast mønster med hensyn til, hvornår der skal skiftes. For mit vedkommende er det næsten altid ved sengetid og i forbindelse med morgenbad. Det er næsten kun, når man foretager sig noget usædvanligt – f.eks. flyver eller kører langt i bil – at der kan komme uorden i systemet. Det er noget med, at man sidder stille og måske bliver klemmt lidt sammen, eventuelt samtidig med at man indtager føde og væske..

Størst ulempe har jeg oplevet, når posers filter snavses til, så posen ”ballooner”. Det er træls og så kan man lige så godt med det samme få den skiftet – også selvom indholdet næsten kun er luft.

Naturligvis spiller det en rolle, hvad man indtager. Jeg ved udmærket hvilke ting, der giver luft i tarmen. Jeg har imidlertid valgt at se fuldstændig bort fra at tage den slags hensyn. Jeg spiser og drikker, hvad jeg har lyst til. Det vil sige lever fuldstændig normalt og så må jeg acceptere, at det kan betyde et poseskift mere en gang imellem.

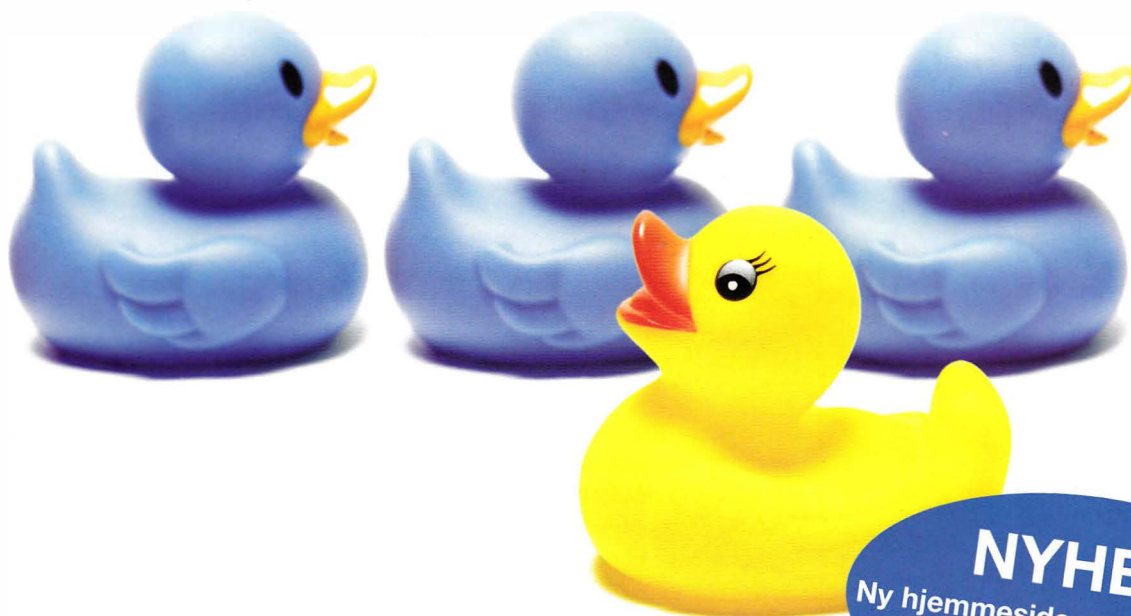
Det er min erfaring, at det er formålstjenligt at etablere nogle faste rutiner. Det er en god ting at lægge det frem, som man skal bruge. Næsten lige meget hvor man skal skifte pose, så er det muligt at have ”system i tingene”. Man skal have alle ting parate. Det vil sige ny stomipose, en affaldspose – eventuelt to – samt nogle stykker toiletpapir. Når man er erfaren, behøver man ikke andet end toiletpapir. Der er ingen grund til at købe dyre servietter. Affaldsposerne kan være ganske almindelige plastposer, som man kan købe til billige penge i ethvert supermarked.

Jeg har valgt at være helt åben omkring min situation. Når jeg køber tøj, siger jeg det til ekspedienten, hvis

(fortsætter side 12)

ConTribute

– et enestående testprogram for dig med stomi



NYHED!
Ny hjemmeside om stomi. Besøg
www.convatec.dk/contact

Find den løsning som fungerer bedst netop for dig

Ja, jeg vil gerne være med i testprogrammet ConTribute

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Stomitype: _____

Nuværende bandageløsning:

☐ 1-dels bandage ☐ 2-dels bandage

Klip kuponen ud og læg den i en kuvert. Send den til:
ConvaTec, Lyngby Hovedgade 98, 2800 Kgs. Lyngby

Informationen, du giver, vil blive behandlet fortroligt og kun være tilgængelig for det rette personale hos ConvaTec eller anden part, som er ansat af ConvaTec (disse kan være geografisk placeret i et andet land). ConvaTec vil bruge dine informationer til at kunne sende dig skræddersyet materiale, personligt rettede tilbud samt interessante tjenester. Du har ret til at få adgang til at kontrollere, hvilke oplysninger ConvaTec har samlet ind og lagret om dig. Du kan til hver en tid melde dig ud af databasen. ConvaTec vil aldrig videresælge eller videregive dine oplysninger til tredje part. Hvis du har spørgsmål, må du gerne kontakte os på tlf.nr.: 45 87 60 11 eller pr. E-mail til convatec.danmark@bms.com



Er du tilfreds med din bandage? Så tilfreds, at du kan slappe af og have det sjovt, når du er ude med venner og bekendte? Ingen stomier er ens, og det er ofte detaljerne, der gør forskellen. I vores testprogram ConTribute får du en **enestående mulighed for at prøve dig frem** og måske finde den løsning, der fungerer optimalt for dig.

Vi tror, at vi kan matche dine krav, eftersom ConvaTec er globalt førende inden for stomipleje og en af de største leverandører af produkter til sårbehandling. Test os! ConTribute er et gennemarbejdet testprogram med **personlig vejledning** lige fra starten. Sammen finder vi den løsning, du skal prøve, og derefter **sender vi prøvepakken hjem til dig**.

Udfyld kuponen og send den i en kuvert, så ringer vi dig op. Du kan også tilmelde dig på vores hjemmeside www.convatec.dk/contact eller ringe direkte til kundeservice på tlf.nr.: 45 87 60 11 eller frikaldsnummer 80 30 60 11.

Vi håber, at vi får mulighed for at gøre dig rigtig glad.

ConvaTec er globalt førende inden for stomipleje og en af de største leverandører af produkter til sårbehandling. Vores løsninger har bidraget til at forbedre livskvaliteten for millioner af mennesker jorden rundt. Gennem løbende videreudvikling af vores produkter åbner vi nye veje til frihed, øget selvbevidsthed og nyt håb i livet.

 **ConvaTec**
A Bristol-Myers Squibb Company

LÆSERNE SKRIVER

Fortsat fra side 9:

jeg mener, at det har betydning for valget. Jeg har også anskaffet et par brokbælter til at pynte på figuren!

Jeg plejer også i gode venners lag at gøre opmærksom på, at skulle der anes en vind i stuen, skal jeg frikendes, for jeg kan ikke.....

Eller for at tage den helt groteske oplevelse. Vi var på ferie på Mallorca og havde på hotellet oplevet en lille fin jazzgruppe på tre. Da de pakkede sammen og gik, var trommeslageren den sidste. Da han var væk, kunne jeg ikke lade være med at spørge min familie, som var med, om de kunne gætte forskellen på den her trommeslager og mig? "Næh"! lød det – "Jo", svarede jeg. "Han kan både skide og slå på tromme – jeg kan ingen af delene.....".

Når man ind imellem bliver lidt melankolsk ved udsigten til altid at skulle have dette besvær, tror jeg det gavner at kunne tale om det og at forsøge at finde nogle lyspunkter. Man behøver egentlig blot at tænke på, hvad alternativet ville være!

*Henning B. Sørensen
2970 Hørsholm*

Inge-Lise Sørensen ApS lukker og slukker

Tiderne skifter i Danmark – Danmarks-kortet ser anderledes ud nu efter den nye kommunalreform er trådt i kraft.

Det har vi besluttet at vi drager en konsekvens af, og har derfor lukket vores virksomhed med udgangen af februar.

Det er selvfølgelig med vemod, vi har taget denne beslutning, men markedet er efterhånden så presset, at vi ikke har kunnet skabe en fornøftig indtjening til at kunne give vore kunder en ordentlig service.

Vi vil samtidig benytte lejligheden til at sige vore mange trofaste kunder stor tak for den tillid, der er blevet vist vores firma igennem alle årene.

*Inge-Lise Sørensen ApS
Kaj Lund, direktør og indehaver*

En fortælling om "Harry"

- om min løsning på problemer ved skylning af stomi.

Jeg fik i sommeren 2006 lagt kolostomi efter at have været gennem behandling og operation af endetarmskræft.

Nogle få måneder efter operationen blev jeg af min stomisygeplejerske anbefalet, at forsøge mig med skylning, da jeg ønskede at have mere kontrol over tidspunkter for afføringen og generende lyde fra "Harry", som jeg kalder min stomi.

De første forsøg faldt ikke særligt heldige ud, da de blev udført under min rekreation på vor ferieadresse, hvor toiletforholdene ikke var optimale. Resultatet var, at jeg gik tilbage til poserne.

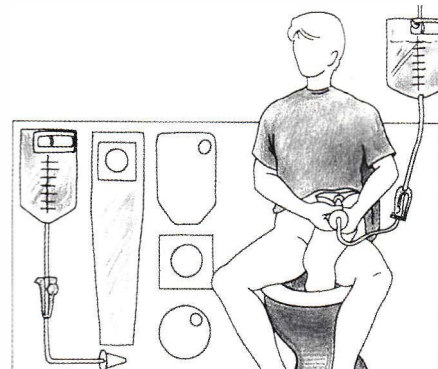
Da vi kom hjem, startede jeg på ny med skyllemetoden, idet jeg anvendte de erfaringer, jeg havde fået fra rekreationen. Der skal være tilstrækkeligt med plads, ordentligt ophæng til vandposen, afsat godt med tid samt være ro og fred.

Jeg har ikke mulighed for i mit badeværelse, at skylle skyllearmet igennem, efter den første og væsentligste udgydning af afføring, der hos mig kommer efter 5 til 8 minutters forløb. Jeg vil også gerne undgå den efterfølgende aftørring, rengøring og oprulning af skyllearmet.

Mit valg blev, at jeg, efter påklæbning af skyllearmet over stomien og indhældning af 750 ml skyllevand, omgående rullede skyllearmet op og sikrede det med klemmer. Derefter kunne jeg anvende de næste 45 minutter til tandbørstning, barbering, radio og læsning eller løsning af Sudoku-opgave, alt imens afføringen blev udgydt i det oprullede og sikrede skyllearmet.

Jeg forestillede mig, at jeg frit kunne bevæge mig rundt. Men sådan skulle det ikke være.

To problemer opstod ved de første forsøg. Det ene problem blev forårsaget af, at jeg gerne ville forkorte tiden i hvilken skyllearmet var fastklæbet. Det andet problem blev forårsaget af vægten af vand og afføring i det oprullede skyllearmet. Det tidsmæssige skal man lade være at forcere. Det var absolut ikke nogen morsom oplevelse, da "Harry" med aftaget skyllearmet og inden påsætelse af pose,



Irrigation kræver tid og ro.

begyndte at sprutte vand og afføring ud. Et par gange oplevede jeg, at vægten af vand og afføring var ved at løsne skyllearmets klæbemiddel fra huden. Kun med held undgik jeg den store katastrofe.

Jeg fandt, at skyllearmets klæbemiddel ikke burde være stærkere, end det faktisk var. Så løsningen skulle findes i form af en taske eller pose, som understøttede vægten.

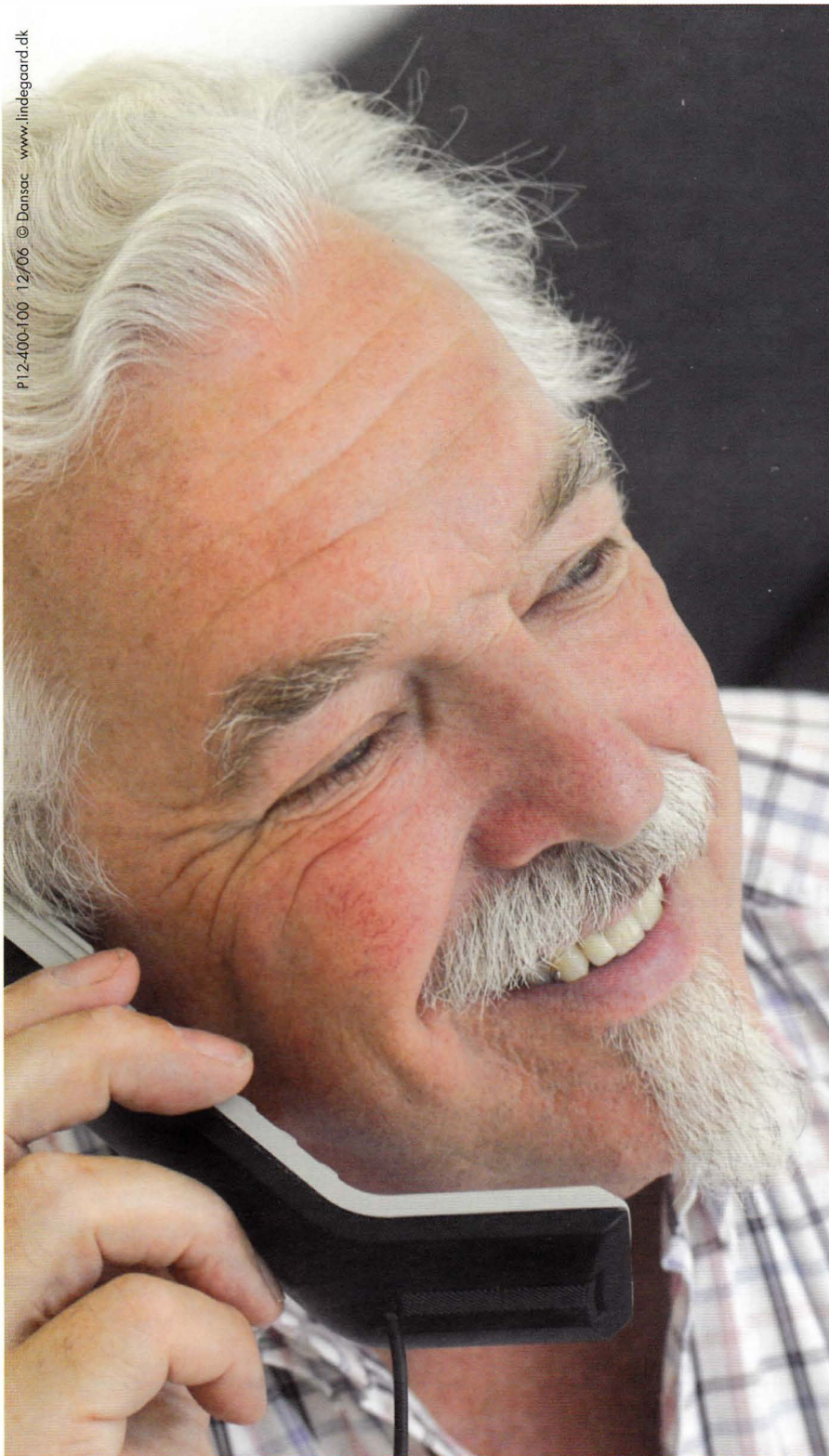
Familiens tro følgesvend gennem mange ferier, i form af en bæltetaske, måtte lade livet og fik klippet låget af. Det var dog ikke den rigtige løsning, da vægten i skyllearmet fortsat trak udad i klæbemidlet.

Den rigtige løsningen blev, efter at min kone syede et par modeller der blev kasseret, en lærredspose i cirka 22 cm bredde og 10 cm højde; nærmest af facon som en tagrende og lukket i begge ender. To stropper med burrer blev syet på den bageste flade og to stykker hæftestof blev syet på den forreste flade. Længden af stropperne er cirka 40 cm, og kan justeres, efter ophæng i en livrem.

Nej, jeg vil ikke danse Can-Can med min pose på - men Wiernervals kan gå.

Jeg har, inden gennemførelse af mine egne forsøg, forespurgt Kirudan, om de havde et sådant hjælpemiddel på lager - hvilket de ikke havde. Men da jeg senere sendte firmaet en af mine reserver, kvitterede de med, at sende mig en magen til, som de selv havde syet.

*Poul Erik Pedersen
8680 Ry*



Tilbage til hverdagen...

Måske er den største ændring i dit liv efter stomi-operationen følelsen af, at din stomi har taget kontrollen over dit liv.

"Vi har udviklet Dansac Novalife for at give dig en større følelse af frihed og komfort."

Dansac Novalife 1 Lukket er en 1-dels pose med en meget lav profil i posens top og et design, der passer til din krop og gør det muligt frit at vælge tøjstil.

Din Stil, Dit Valg

Dansac Novalife Lukket



Lav diskret profil

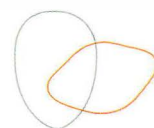


Nyt pladedesign



Findes i farvet og klar

Dit Liv Dit Valg



Dansac Novalife -
gør det muligt frit at vælge tøjstil.

Ring 4846 5036 i dag for at få tilsendt gratis prøver.

Send mig gratis prøver på Dansac Novalife 1 Lukket pose. Min stomi størrelse er: _____ mm.

Jeg foretrækker:

☐ Farvet pose ☐ Klar pose

Navn: _____ Postnr./By: _____

Adresse: _____ Tlf.nr.: _____

NOVALIFE

Dansac & Hollister Danmark • Lille Kongevej • 3480 Fredensborg
Tlf.: 4846 5036 • Fax: 4913 8575 • e-mail: dk.salg@dansac.com • www.dansac.dk

dansac 

COPA sommerferietilbud 2007

Har du/I lyst til at komme på ferie i Vejle?

I år er der bestilt COPA sommerophold på hotel ToRVEhallerne i Vejle fra mandag den 18. juni til lørdag den 23. juni. Hotellet er 4-stjernet og beliggende centralt i Vejle, lige ved banegården, busstationen og strøget. Værelserne er moderne indrettet med alle bekvemmeligheder, og der er 2 værelser indrettet for kørestolsbrugere. Der er p-pladser ved hotellet.

COPA har reserveret 30 dobbeltværelser og 10 enkeltværelser.

Prisen er som sidste år: 2200 kr. pr. person i dobbeltværelse og 2500 kr. for enkeltværelse.

Betalingen dækker følgende: mandag - buffet og aftensmad, tirsdag til fredag alle måltider + en øl eller vand til frokost, festmiddag fredag aften, incl. ½ fl. vin, morgenmad lørdag og alle udflugter.

Bekræftelse, giroindbetalingskort og program vil blive sendt i sidste halvdel af april 2007.

Planlagt program:

Mandag den 18. juni

Ankomst og indkvartering fra kl. 11. Buffet kl. 12 til 14.

Tirsdag den 19. juni

Eftermiddags tur til Søby Brunkulslejer ved Herning.



Tirsdag: Søby Brunkulslejer.

Onsdag den 20. juni

Eftermiddags tur til Kongernes Jelling.



Onsdag: Jelling.

Torsdag den 21. juni

Heldagstur til Egeskov Slot.



Torsdag: Egeskov Slot.

Fredag den 22. juni

Dagen er til egen disposition; fredag aften festmiddag med musik og dans.

Lørdag den 23. juni

Morgenbuffet og afrejse.

Tilmeldingsblanket til COPA sommerferie

18. juni - 23. juni 2007

Best Western ToRVEhallerne, Kirketorvet 10-15, 7100 Vejle Tlf. 7942 7910
se info på www.torvehallerne.com eller www.bestwestern.dk



Medlems-/støttemedlemsnummer..... Telefon.....

Navn(e).....

Adresse.....

Postnummer og bynavn.....

☐ Jeg ønsker enkeltværelse

☐ Vi ønsker dobbeltværelse

☐ Ønsker ikke rygværelse

☐ Er kørestolsbruger

☐ Speciel kost.....

☐ Vil gerne deltage i udflugten tirsdag til Søby Brunkulslejer

☐ Vil gerne deltage i udflugten onsdag til Jelling

☐ Vil gerne deltage i udflugten torsdag til Egeskov Slot

Blanketten sendes i lukket kuvert (gerne som kopi) eller på fax 5767 3515 - så den er fremme hos Stomiforeningen COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted senest mandag den 2. april 2007

Der er meget at opleve ved og i Vejle



ToRVEhallerne ligger centralt i hjertet af Danmark og midt i Vejle by.



Vejle har Danmarks 3. længste gågade. På gågaden kan man bl.a. møde denne bronzefigur.

VEJLE KUNSTMUSEUM

Vejle kunstmuseums samlinger startede med en donation i 1899, da etatsråd Christian Eckhardt skænkede byen sin store samling af grafik og tegninger, på den betingelse at byen sørgede for et museum til dem. Museet viser skiftende ophængninger af værker fra egen samling, sideløbende med særudstillinger.



Omkring Vejle er mange oplevelsesmuligheder.

ACTION PARK

Oplevelsespark for fartglade børn og voksne med et væld af køretøjer, f.eks. børnecross-motorcykler, crosscars, børnetog og Danmarks største go-cartbane.



LØVEPARKEN - GIVSKUD ZOO

Løvepark på i alt 60 ha., hvor man oplever dyr fra hele verden i store frie anlæg. På safari i egen bil eller med safaribus kommer man helt tæt på løver, nysgerrige strudse, sjove aber og mange andre dyr.



LEGOLAND

Legolandparken i Billund er stedet hvor kreativitet og sjov mødes! Oplev forlystelser, som børnene selv kan styre, spændende byggeudfordringer, en enestående blanding af interaktive forlystelser, rutschebaner, der kilder i maven, shows, der også involverer publikum og meget mere. Det er et land med overraskelser rundt om hvert farverige hjørne, livlig musik, både spøjse og utroligt veltillignende modeller af LEGO® klodser og en chance for alle for at give fantasien frit løb.



STOMI- PRODUKTER Kirudan

-et godt sted at handle

Vi leverer fra førende
producenter bl.a.:

**Coloplast,
ConvaTec, Dansac,
B.Braun Medical,
Hollister, Eakin,
Welland Medical,
For Life**

Fuldt sortiment i
stomiprodukter og
sygeplejeartikler



Produktrådgivning



Konkurrencedygtige
priser



Hurtig og diskret levering



Klientafdeling med
sygeplejersker
og specialuddannet
personale



Direkte tlf. til bevillingsafdelingen

Tlf. 3637 9130

Se vores vareoversigt på

www.kirudan.dk

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma.
Vi er én af Danmarks førende leverandører
indenfor hospitals-, læge- og sygeplejeartikler.
Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring
venligst til vor kundeservice på 3637 9130.

FRA: NORILCO, NYTT 6-2006:

Nordeuropas dårligste fodboldspiller



"Ja alle som har mødt mig gennem tiden med NORILCOs UNGDOM ved jo, at jeg er Nordeuropas dårligste fodboldspiller, men det stopper mig ikke i at spille.

Min lille fortælling foregik, da vi som hold skulle spille fodbold en eftermiddag på det gamle ishockeystadion ved NRK i Oslo. Jeg erkender jeg måske skulle have været på toilettet inden vi begyndte (tømme pose, red.) men af bar iver for at komme i gang blev dette glemt. Jeg fik bolden og sparerede den alt hvad jeg kunne ind i mål. Bolden kom ligeså hurtigt tilbage og ramte mig på "toilettet". Over for dig behøver jeg nok ikke nærmere at forklare, hvad der skete; men det lyse tøj jeg havde på skiftede farve. Det samme gjorde mit ansigt inden jeg afsluttede mit spil den dag og tog hjem. I øvrigt vandt mit hold kampen".

Formand for NORILCOs UNGDOM, Per Arne Skeide
"Nord-Europas dårligste fodboldspiller. NORILCO-NYTT 6-2006"



Elektroniske recepter er nu samlet i eet system

Lægemiddelstyrelsen oplyser, at elektroniske recepter nu er samlet i eet system, hvor både patienten selv, lægen og apoteket kan hente dem. Det nye system giver patienten nye muligheder ved adressering og afhentning af receptpligtig medicin.

Patienter, der har anskaffet sig en digital signatur og som bruger deres personlige elektroniske medicinprofil, vil kunne se deres egne ordinationer her. De vil til en vis grad også kunne administrere recepterne, idet de får mulighed for at adressere recepter til et apotek efter eget ønske, og desuden kan man selv inaktivere recepter.

Der findes uddybende oplysninger om den nye receptserver på www.laegemiddelstyrelsen.dk

Endvidere er der udarbejdet en folder, der orienterer om de nye muligheder.

Foldere kan hentes - evt. elektronisk - fra samme adresse.

Har du spørgsmål til de nye muligheder har Lægemiddelstyrelsen tlf. 4488 9722.

Nye muligheder når du skal hente medicin på apoteket

Når du henter receptpligtig medicin på apoteket vil du se en ny menu på skærmen. Du vil se en oversigt over alle dine recepter, som du kan vælge mellem. Du kan også vælge at hente recepten direkte på apoteket.

Derudover vil du se en oversigt over alle dine recepter, som du kan vælge mellem. Du kan også vælge at hente recepten direkte på apoteket.

• Hvis lægen har skrevet, hvad du vil hente medicin, kan du selv vælge at hente recepten på apoteket.

• Du kan også vælge at hente recepten på apoteket, hvis du har en digital signatur.

• Hvis du ikke vil hente recepten på apoteket, kan du vælge at hente recepten på apoteket.

• Hvis du ikke vil hente recepten på apoteket, kan du vælge at hente recepten på apoteket.

Nyt firma overtager markedsføringen af Eakin produkter i Danmark

Focuscare



Pr. 1 april 2007 vil det være firmaet Focuscare Denmark ApS, der varetager markedsføringen af Eakinprodukterne i Danmark.

Focuscare Denmark ApS vil fremover kunne træffes på følgende måde:

Tlf. 49 26 13 99

Fax 49 21 02 57

e-mail: info@focuscare.dk

Hjemmeside: www.focuscare.dk

Produkterne leveres fortsat af alle forhandlere af stomiprodukter i Danmark.

Med venlig hilsen
Focuscare Denmark ApS

Kaj Lund Pia Petersen
Direktør Produktspecialist/sygeplejerske

Jørgen Vendelbo, rådgiver COPA-Storkøbenhavn, har sendt Copa-bladet dette "udklip" fra DR TV teletekst lørdag d. 10. februar 2007

Det store USA på godt og ondt. Her især på ondt.

Det kære USA er unægtelig en af-fære på godt og ondt.

"Delvis lam og med beskidt hospitalstøj og ødelagt stomipose. Sådan blev en syg mand efterladt af ansatte fra et amerikansk hospital i Los Angeles.

Manden blev kørt til byens slumkvarter i en bil fra Hollywood Presbyterian-hospitalet. Her blev han efterladt blandt hjemløse uden hjælp.

Det oplyser politiet.

30 personer så episoden, hvor manden faldt ud af bilen og slæbt ind på fortovet. Han er lam fra livet og nedefter. Herefter forsvandt hospitalsbilen.

Politiet efterforsker nu sagen, som slet ikke er enestående i området".

Det er sådanne historier, som der åbenbart ikke er så få af derovre, der gør mig ekstra glad for at leve i Danmark og at der findes en forening som COPA.

Jørgen Vendelbo, Rådgiver

Jørgen Vendelbo, rådgiver COPA-Storkøbenhavn, har sendt Copa-bladet dette "udklip" fra Politiken, lørdag 13. januar 2007, side 10, Lørdagsliv/Rundt om sundt:

Godt nyt for tarmlidende

"Cirka 1.2 millioner mennesker i de vestlige lande lider af tarmsygdommen ulcerøs kolit. Indtil for kort tid siden var prognosen nedslående. Den hidtidige forskning viste nemlig, at patienterne havde en stor risiko for at udvikle kræft i tarmen og en større dødelighed end andre mennesker. Nu viser ny forskning, at patienterne med denne tarmsygdom ikke har større risiko for at dø af cancer end andre, og at de lever lige så længe som andre mennesker i sammenlignelige grupper.

Forskningen, der er udført i et samarbejde mellem Herlev Hospital og Mayokliniken i Minnesota, viser også at prognoserne for tarmsygdommen Crohn skal revurderes".

Hent saksen frem

Har du nyheder, som du synes var interessante for Copa-bladets læsere, så send til bladet@copa.dk eller pr. brev:

COPA, Sct. Hansgade 26B,
4100 Ringsted.

Husk at anføre **hvorfra** du har hentet nyheden.

Nedenstående artikel har været bragt i CONTACT DK 10/2006, side 4-7.
ConvaTec har givet tilladelse til, at Copa-bladet gengiver tekst og billeder. Vi siger tak.



En stomioperation indebærer forandringer. Nogle få rammes af psykiske problemer; eftersom deres kropsoptagelse og selvfølelse har fået et knæk. Det er fuldt ud forståeligt. Samtidig viser erfaringen, at langt de fleste finder tilbage til et normalt liv og en harmonisk hverdag. Med dagens stomibanda-ge er der desuden ikke nogen, der lægger mærke til, at man er opereret, hvis man ikke selv siger det.

ABC OM KOLOSTOMI ...og lidt til

I Norden får omkring 6.200 personer hvert år anlagt en kolostomi, dvs. en kirurgisk skabt åbning på maven, hvor tyktarmen munder ud. Omtrent 4.000 af disse er permanente, resten er midlertidige. De permanente indgreb rammer primært ældre mennesker, eftersom den mest almindelige årsag til kolostomi er kræft i tyk eller endetarmen, der er en aldersrelateret sygdom. På trods af genvordighederne bliver slutresultatet dog som regel yderst vellykket.

FOR BLOT GODT OG VEL 100 ÅR siden var bughulen forbudt område for den ansvarsfulde kirurg. Dermed slap de patienter, der på den tid burde have fået en stomi, ganske vist for at gå rundt med en pose på maven, men det kostede dem livslange smerter og i sidste ende måske endda deres liv.

I dag er det lige modsat. I dag er

stomioperationer udratiske rutineoperationer inden for sygehusvæsenet. I Norden foretager man 10.000 "pose-på-maven-operationer" om året; godt og vel 60% af patienterne får anlagt en kolostomi, ca. 30% en ileostomi og resten en urostomi. I de to foregående numre af ConTact har vi skrevet om urostomier og ileostomier. (Også gengivet med tilladelse fra

ConvaTec i tidligere Copa-blade, COPA-red.) Nu er tiden kommet til den mest almindelige stomiform: kolostomi. Hvorfor får man en sådan? Hvem rammes? Hvad er forskellen på kolostomi og de øvrige typer? Hvordan påvirker den spisevaner, arbejde og seksuelt samliv? Disse spørgsmål - og et par stykker til - vil vi forsøge at besvare i det følgende.

Mave-tarmkanalen

Ifølge målebåndet er den indre, direkte vej fra munden til endetarmsåbningen knap 1 m lang, men mave-tarmkanalen ville aldrig kunne nå at nedbryde maden og optage næringsstofferne på så kort en strækning (se også *ConTact* 2/2003). Derfor bugter tarmene sig frem og tilbage i bughulen, mens de udfører deres arbejde. Tyndtarmen, hvor den reelle fordøjelse finder sted, er ikke mindre end 3-5 m lang, mens tyktarmen, hvis hovedopgave er at opsuge salte og vand, klarer sine opgaver på 1,5 m. Mave-tarmkanalens samlede længde, fra munden til endetarmsåbningen, er ca. 7 m.

Ved en stomioperation bliver denne kanal som bekendt kortere, eftersom man er nødt til at fjerne tarmenes syge eller beskadigede dele. Derudover flyttes udgangen fra endetarmsåbningen til en kunstigt fremstillet åbning i bugvæggen, hvor den forkortede tarm munder ud som en rød tap. Den nye åbning kaldes stomi (efter det græske ord *stoma*, der betyder 'mund' eller 'åbning'). Hvis det er tyndtarmen, der munder ud i bugvæggen, taler man om en ileostomi (af *ileum*, der er tyndtarmens nederste del); og hvis det er tyktarmen, der er tale om, kaldes det kolostomi (af *kolon*, der betyder 'tyktarm' på latin).

Årsager til kolostomi

Den mest almindelige årsag til, at man får anlagt en kolostomi, er kræft i tyk- eller endetarmen. Alvorlige tilfælde af divenikulit (betændte divertikler/udposninger på tyktarmen) kan kræve samme behandling.

Begge disse sygdomme rammer hovedsageligt midaldrende og ældre personer. Når et lille barn får en kolostomi, handler det næsten altid om medfødte misdannelser, fx analatresi, der indebærer, at barnet er født uden endetarmsåbning. Kolostomien er da som regel midlertidig, indtil man har haft mulighed for at rekonstruere endetarmsåbningen.

Hvem rammes?

Kræft i tyk- eller endetarmen er som nævnt den mest almindelige årsag. Det

er en sygdom, der her i Norden rammer ca. 10.000 personer om året; to tredjedele får koloncancer (tyktarmen) og en tredjedel får rektalcancer (endetarmen). Sygdommen kan ganske vist opstå i alle aldre, men den er sjælden, inden man er fyldt 40, og patienternes gennemsnitsalder er ikke mindre end 70 år.

Det store spørgsmål i denne forbindelse er naturligvis, hvad der er årsagen til denne kræftform, der igen er årsag til kolostomien - for hvis vi kan slippe af med det første, kan vi også slippe af med det andet. Inden vi nu fortsætter med gennemgangen, bør det understreges, at diagnosen tarmkræft ikke er synonymt med en kolostomi. De fleste patienter slipper for en pose på maven, og to ud af tre bliver i dag helt raske efter operationen.

Der foregår intensiv forskning på kræftområdet. Visse årsagssammenhænge er indlysende, andre er mere gådefulde. Til førstnævnte hører nogle sygdomme, der uden tvivl øger risikoen for kræft i tyk- og endetarmen, som fx tarmpolypper og kronisk tyktarmsbetændelse. Det er endvidere tydeligt, at denne kræftform også afspejler vores livsstil og miljø, dvs. spisevaner, rygning, motion og arbejdsforhold. Dette understøttes af mange videnskabelige studier, hvor bl.a. svenske forskere har konstateret, at indvandrere i Sverige bibeholder deres hjemlands kræftmønster, mens deres børn antager det svenske mønster. Anden generation, der altså er født i Sverige, rammes derfor i mindre grad end deres forældre af fx kræft i mavesækken. Man ved også fra tidligere, at børn af japanere, der er emigreret til USA, og af europæere, der har bosat sig i Australien, har antaget deres nye hjemlands kræftmønster. For japanernes vedkommende medførte flytningen en lavere risiko for mavesækskræft, men til gengæld en øget risiko for koloncancer.

Blandt de klarlagte sammenhænge har vi også gjort den opdagelse, at natarbejde medfører en øget medicinsk risiko for at blive ramt af alvorlige sygdomme, bl.a. netop tyktarmskræft. Dramaets hovedrolleindehaver er søvnhormonet melatonin (se *ConTact* 2004:1), der ikke blot gør os søvnige men også lader til at hæmme udviklingen af tumorer. Blodets melatoninniveau er højest om natten, når vi skal sove - under forudsætning af, at øjnene ikke udsættes for lys, for da falder indholdet med et svækket kræftforsvar til følge.

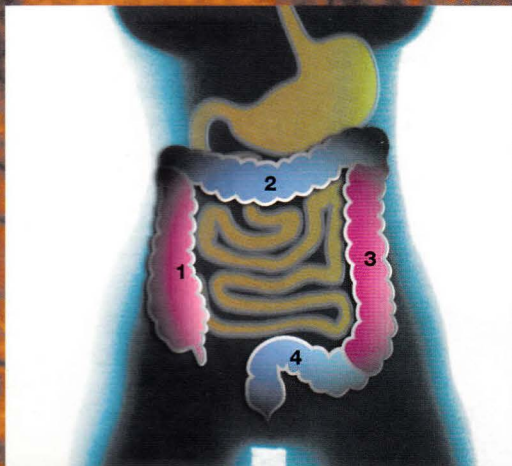
Til de gådefulde årsagssammenhænge i vores del af verden hører, at antallet af patienter med mavesækskræft er faldet med to tredjedele de seneste årtier, mens kræft i tyk- og endetarmen ligger på et fast niveau. Hvorfor? Forskerne har endnu ikke fundet et svar.

Kan man kort give nogle gode, forebyggende råd om livsstil? Svaret er ja. På trods af uklarhederne er man i dag enige om, at såkaldt slaggefattig kost (ingen fibre, kræver hverken tænder eller spyt) med et højt indhold af raffineret sukker fremmer tarmkræft. Hvorfor det forholder sig sådan, ved man dog ikke. Måske er forklaringen, at den slaggefattige kost passerer langsommere gennem systemet, hvorfor kontakten mellem tarmens slimhinde og eventuelle kræftfremkaldende stoffer forlænges. Uanset hvordan det hænger sammen, er det altså positivt, at dagens nordboere spiser mere groft brød, grøntsager og frugt.

Forskellige kolostomier

Ved en kolostomioperation fjernes den syge del af tyktarmen, mens den raske føres op til bugvæggen som en stomi - som regel på venstre side (i modsætning til en ileostomi, der anlægges på højre side). Man er som regel også nødt til at fjerne endetarmen og lukke endetarmsåbningen. Der er ingen følesans i selve stomien. Den kan altså ikke gøre ondt, men den kan heller ikke sende signaler, der muliggør en kontrolleret tarm tømning. Stomien er med andre ord inkontinent. I stedet er man nødt til at lære sin nye krop at kende med hensyn til afføringens konsistens og tømning-frekvens. Dette varierer afhængig af, hvor på tyktarmen stomien er anlagt. Man skelner mellem fem forskellige former for kolostomi, der hver især har navn efter sin del af tyktarmen: Blindtarmen samt den opadgående, den tværgående, den nedadgående og den s-formede del (se illustrationen øverst næste side). Princippet er lige så enkelt som naturligt. Jo højere oppe i systemet stomien er anlagt, desto løsere er afføringen. Jo længere nede, desto fastere afføring. Længst oppe (tættest på tyndtarmen) ligner afføringen ileostomiens tarmindehold; det er flydende og indeholder en stor mængde ætsende for-

Kolostomityper



Tyndtarmen munder ud i den hesteskoformede tyktarm på bugens højre side, hvor man også finder blindtarmen med sit vedhæng. Tyktarmen består af tre næsten lige partier (1, 2, 3) samt en s-formet afslutning (4), der munder ud i endetarmen.

Afhængig af hvilken sygdom eller skade, man er blevet udsat for, og hvor problemet sidder, kan en kolostomi anlægges hvor som helst på tyktarmen:

1. Caekostomi (af *caecum* = blindtarm; termen omfatter også *colon ascendens* = den opadstigende del af tyktarmen) er en mindre almindelig stomitype, der benyttes ved forhindringer i tyktarmen. Tarmindholdet er flydende eller halvfast og indeholder en stor mængde ætsende fordøjelsesenzymer.
2. Transversostomi (af *colon transversum* = den tværgående del af tyktarmen) er den mest almindelige stomitype i forbindelse med midlertidige kolostomier, hvor tarmen har brug for hvile, for at en betændelsestilstand eller skade skal kunne heles.
3. Kolostomi (egentlig kolostomi descendens af *colon descendens* = den nedadgående del af tyktarmen) er en udbredt stomitype. Tarmindholdet er halvfast til fast.
4. Sigmoideostomi (af *colon sigmoideum* = den s-formede del af tyktarmen) er den mest almindelige stomitype. Tarmindholdet har en normal, fast konsistens, eftersom væsken er blevet opsuget i den øverste del af tarmen.

døjelsesenzymer. Længst nede (nærmest endetarmen) er væsken blevet suget op, og afføringen har fået en normal, fast konsistens. Denne forskel mellem de forskellige kolostomityper påvirker toiletskemaet samt valg af stomiposer.

Risici og komplikationer

En stomioperation er et stort indgreb i kroppen, og sådanne kan altid forårsage komplikationer i fx hjertet, lungerne eller tarmen. Under rekonvalescensen kan der især opstå problemer med sidstnævnte i form af forstoppelse, diarre og mavekneb.

Der findes også mere specifikke komplikationer. Hvis endetarmen er blevet opereret, kan det medføre potensforstyrrelser hos manden eller smerter ved samleje hos kvinden. En kolostomioperation er dog som regel et rutineindgreb med gode resultater.

Næring og mad

I starten nævnte vi, at mave-tarmkanalen er ca. 7 m lang, for at tarmene skal kunne nå at udføre sit arbejde - at nedbryde maden og opsuge næringsstofferne. Hvad sker der så, når tarmsystemet forkortes? Det medfører naturligvis forstyrrelser.

Ved en kolostomi fjerner man altså en del af tyktarmen. Det påvirker kroppens evne til at opsuge salte og vand samt bakteriernes nyttige arbejde. Jo større en del af tarmen, der fjernes, desto mere påvirkes kroppen. Omvendt skal man heller ikke gøre problemet større, end det er. Hele tyndtarmen er der jo stadig, og det er der, den egentlige fordøjelse finder sted. For at være på den sikre side bør man dog diskutere situationen med sin læge eller stomisygeplejerske.

Mange spørgsmål er stadig ubesvarede, men at frugt og grøntsager modvirker kræft i tarmene, er forskerne helt enige om.

Når det gælder maden, og at spise i almindelighed, vil vi her blot fremhæve et par kloge principper: Spis 4-6 måltider om dagen og gør det på regelmæssige tidspunkter. Spis hovedmåltidet midt på dagen - ikke om aftenen. Så snart kroppen er kommet sig efter operationen, så vend tilbage til en velafbalanceret kost - men undgå fødevarer, der kan forårsage

(fortsætter næste side)



sage forstoppelse, dårlig lugt eller luft i maven.

I ConvaTecs informations brochurer og på COPAs hjemmeside kan man læse mere om, hvilke fødevarer det drejer sig om. Her kan man også søge information, hvis man ønsker at få svar på andre detaljerede spørgsmål, fx hvordan man skal pleje sin kolostomi for at undgå lækage og hudproblemer.

Når det bliver hverdag igen

Uanset hvor hårdt det kan være at få en kolostomipose på maven, kan forandringen faktisk også indebære en form for genfødsel. Mange, der har været alvorligt syge, fortæller efter operationen om den fantastiske følelse, det er at have det godt igen. Derudover viser erfaringen, at en stomi ikke er en reel hindring for at kunne leve et i øvrigt normalt liv

med arbejde, kærlighed, sport, familie, venner, rejser og fritid. Nogle få rammes ganske vist af psykiske problemer, eftersom deres kropsopfattelse og selvfølelse har fået et knæk.

Det er dog lige så sandt, at langt de fleste stornioopererede finder tilbage til en harmonisk hverdag.

Med dagens stomibandager er der desuden ikke nogen, der lægger mærke til, at man er opereret, hvis man ikke selv siger det.

En historie om liquamen

Fra CONTACT DK 10/2006 med tilladelse fra ConvaTec

DE GAMLE romere var dygtige. De byggede veje, akvædukter og imperier. Deres adfærd i køkkenet lader dog meget tilbage at ønske. Det fremgår af Apicius' kokebog, skrevet omkring 100 e.Kr. og for øvrigt den eneste, der er bevaret fra antikken. I bogen kommer man med mange eksempler på det ejendommelige gastronomiske ideal "forklædning". Det indebar, at kokken blandede så mange ingredienser sammen som muligt, så gæsterne ikke ville være i stand til at identificere, hvad de spiste.

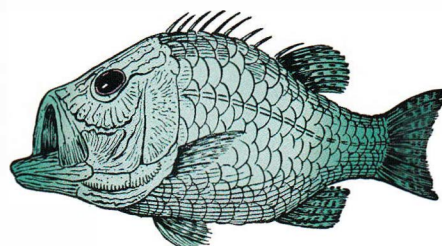
En af Apicius' opskrifter hedder endda "Salt fisk uden fisk" og lyder som følgende:

"Anvend lever fra hare, ged, lam eller kylling. Kog leveren, mos den og tilsæt peber, liquamen og olie. Form massen til en fisk".

At retten smagte af fisk var ikke så mærkeligt, eftersom man anvendte den bizarre, romerske smagsforstærker liquamen. Den blev fremstillet af fiskeindvolde, som man lagde i saltlage og stillede til tørre i solen. Takket være saltet, opløstes indvoldene uden at rådne. Den sky, der blev dannet i løbet af et par måneder var netop liquamen, der indgår i ca. 80% af Apicius' opskrifter. **Konklusion:** ConvaTecs prøvekøkken nægtede at beskæftige sig med Apicius' kokebog, og ingen kan vel klandre dem.

For spørgsmålet er, om ikke Apicius har en og anden betændt romersk tarm på sin samvittighed.

Hare eller kylling?



KRÆFT I DANMARK EN OPSLAGSBOG

Inge Haunstrup Clemmensen
Katrine Hedengran Nedergaard
Hans Henrik Storm

'Kræft i Danmark' er en lille let opslagsbog for dem, der har brug for et samlet overblik over kræftsygdommens udbredelse i dag og i løbet af de sidste 60 år.

Forekomsten af kræft stiger stadig, men dødeligheden er heldigvis ikke stigende takket være forbedrede behandlingsmuligheder. Alligevel dør 12.000 danskere af tobaksrelaterede sygdomme hvert år.

Bogen er primært bygget op af tabeller og kurver, som giver et hurtigt overblik.

Her kan man hurtigt finde ud af hvor mange dansker, der hvert år rammes af fx brystkræft, hvor gamle de er, og hvor mange, der dør af sygdommene.

Hver sygdom beskrives med de væsentlige statistiske data om udbredelse samt korte beskrivelser af hvad sygdomme skyldes, hvordan de behandles og prognoserne for helbredelse.

Der er mulighed for at sammenligne udviklingen og dødeligheden i Danmark fordelt på køn, alder og i forhold til andre lande.

Målgruppen for bogen er læger, sygeplejersker, journalister og studerende, der har brug for korte og præcise

informationer om kræft i Danmark. Patienter og pårørende kan bruge bogen til at få overblik over de enkelte kræftsygdommes udbredelse og fordeling på alder og køn.

I øvrigt henvises til Kræftens Bekæmpelses hjemmeside www.cancer.dk og Kræftens Bekæmpelses sygdomspjecer.

Oplysninger i bogen stammer bl.a. fra Cancerregistret. Bogen kan download'es på www.cancer.dk

'Kræft i Danmark' er udgivet af Kræftens Bekæmpelse på FADL's Forlag. 2006. 96 sider ISBN 87-7749330-3

Gaver og arv

Gaver (bogført 01/012- 30/12 2006):

Anonym.....	125,00 kr
Ib Andersen.....	125,00 kr
Emma Jensen.....	200,00 kr
G. Rasmussen.....	40,00 kr
G. Jeppesen.....	125,00 kr
Lissy Boytler.....	40,00 kr

Gaver (bogført 01/01- 23/01 2007):

Lars Chr. Poulsen.....	75,00 kr
Eva Skjoldb. Jensen.....	275,00 kr
Astrid Hansen.....	75,00 kr
Leif Petersen.....	200,00 kr
Verna Christensen.....	100,00 kr
Ruth Sahlholt.....	250,00 kr
K. Christensen.....	75,00 kr
Axel Haarder.....	75,00 kr
Viola Hedegaard.....	50,00 kr
Niels H. Wind.....	175,00 kr
Helle V. Jørgensen.....	75,00 kr
Jens Rønne.....	75,00 kr
Betty Hansen.....	25,00 kr
Valdemar Bramm.....	75,00 kr
Birgith Sørensen.....	75,00 kr
Martin R. Mølby.....	75,00 kr
Nanna M. Nielsen.....	75,00 kr
Ulla Kierkegaard.....	100,00 kr
Frede Wrona.....	50,00 kr
Helge R. Nielsen.....	125,00 kr
Grethe Christensen.....	50,00 kr

Jens P. Nielsen.....	100,00 kr
Ib Windfeld.....	125,00 kr
Anna Christiansen.....	75,00 kr
Knud Petersen.....	75,00 kr
Anna R. Pedersen.....	25,00 kr
Johanne Nielsen.....	25,00 kr
Leif Pedersen.....	100,00 kr
Peter B. Petersen.....	50,00 kr
Manfred Sørensen.....	75,00 kr
Jytte Schulz.....	200,00 kr
Olav Paaske.....	500,00 kr
Preben Otto.....	75,00 kr
B. Bruun-Pedersen.....	100,00 kr
P. & L. Christiansen.....	100,00 kr
Lene Hansen.....	75,00 kr
Lilli Pedersen.....	175,00 kr
Ingrid Borg.....	75,00 kr
Jørn Christiansen.....	125,00 kr
Jens P. Sørensen.....	100,00 kr
Tove Hansen.....	175,00 kr
Jytte Mortensen.....	50,00 kr
Ingrid Dalskov.....	75,00 kr
Walter Sørensen.....	100,00 kr
Inge Markvardsen.....	125,00 kr
Maren Christiansen.....	75,00 kr
Henning Elgaard.....	75,00 kr
Vibeke Brøndum.....	100,00 kr
Ole S. Petersen.....	100,00 kr

Ole Houge.....	100,00 kr
Flemming Hansen.....	100,00 kr
Bodil Christensen.....	25,00 kr
Arne Hansen.....	25,00 kr
Lissy G. Boytler.....	60,00 kr
Lillian Jensen.....	75,00 kr
Jan W. Andersen.....	500,00 kr
Erik Münster.....	125,00 kr
Emmy Pedersen.....	100,00 kr
Anna Lise Kjær.....	200,00 kr
Ettie Larsen.....	75,00 kr
Gunnar Sørensen.....	75,00 kr
Jørgen Karpf.....	250,00 kr
Knud Troelsen.....	25,00 kr
Walther Jørgensen.....	100,00 kr
Viola Jensen.....	75,00 kr
Karin Rosenberg.....	100,00 kr
Irma Rasmussen.....	75,00 kr
Preben Christensen.....	75,00 kr
Grete Jensen.....	75,00 kr
Olaf Petersen.....	75,00 kr
Wivi Nielsen.....	25,00 kr
Kurt L. Jakobsen.....	100,00 kr
Tonny Jørgensen.....	75,00 kr
Erik Thommesen.....	175,00 kr
Annelise Jørgensen.....	100,00 kr

COPA takker på det hjerteligste.



ConTribute
– et enestående testprogram for dig med stomi

Find den løsning som fungerer bedst netop for dig

Er du tilfreds med din bandage? Så tilfreds, at du kan gøre, hvad du vil i din fritid? Ingen stomier er ens, og det er ofte detaljerne, der gør forskellen. I vores testprogram ConTribute får du en **enestående mulighed for at prøve dig frem** og måske finde den løsning, der fungerer optimalt for dig.

Vi tror, at vi kan matche dine krav, eftersom ConvaTec er globalt førende inden for stomi-pleje og en af de største leverandører af produkter til sårbehandling. Test os! ConTribute er et gennemarbejdet testprogram med **personlig vejledning** lige fra starten. Sammen finder vi den løsning, du skal prøve, og derefter **sender vi prøvepakken hjem til dig**.

Tilmeld dig på vores hjemmeside www.convatec.dk/contact, så ringer vi til dig. Du kan også tilmelde dig ved at ringe direkte til kundeservice på tlf.nr.: 45 87 60 11 eller frikaldsnummer 80 30 60 11. Vi håber, at vi får mulighed for at gøre dig rigtig glad.

NYHED!
Ny hjemmeside om stomi. Besøg www.convatec.dk/contact

ConvaTec er globalt førende inden for stomi-pleje og en af de største leverandører af produkter til sårbehandling. Vores løsninger har bidraget til at forbedre livskvaliteten for millioner af mennesker jorden rundt. Gennem løbende videreudvikling af vores produkter åbner vi nye veje til frihed, øget selvbevidsthed og nyt håb i livet.

 **ConvaTec**
A Bristol-Myers Squibb Company



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Arhus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Siden sidst

Glade deltagere

Julefrokost på Pilegården lørdag den 16/12

33 glade deltagere var mødt frem for at ønske hinanden god jul. Vi fik en dejlig julebuffet som Pilegårdens køkken havde stået for, der var alt fra sild over and og grønlangkål og ost.

Peter kunne indlede med at fortælle, at drikkevarer inkl. snaps var doneret af Flodhesten gaveartikler, Godthåbsvej 68, 2000 Frederiksberg og Nutids Bo møbelforretning, Frederikssundsvej 125 B, 2700 Brønshøj og Vinduespudser MF Polering ved Michael Farvin, Falkehusene 9, 2620 Albertslund. Vi siger så mange tak for jeres støtte til foreningen, og jeres bidrag blev modtaget med klapsalver.

Efter maden var det tid til kaffe og risalamande, der var 2 mandelgaver, i form af fyldt chokolade til juledagene.

Efter spændingen var overstået, var det tid til en lille sang, og dernæst udveksling af de medbragte gaver, hvor Nethe og

Glade COPA-medlemmer:



Nethe og Birgitte som "gavesækkførerinder".

Birgitte fungerede som gavesækkførerinder. Der er rigtig gang i fantasien når gaverne udvælges, kan man se.

Sonja havde traditionen tro produceret dekorationer til bordene, tak for pynten. Festen sluttede klokken 17.00 efter vi havde ønsket hinanden god jul.

Kommende arrangement

Hyggesnak og udveksling af erfaringer Cafemøde onsdag den 18/4 kl. 14.00-17.00 Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj over gården.

(Bus 2 A kører til døren, bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5-10 minutters gang derfra).

Vi har af Københavns Kommune fået tilskud til indkøb af bærbar PC samt en projektor, derfor har vi nu også mulighed for at kunne se gamle COPAbilleder og gense de hyggelige timer vi har haft hidtil.

Har du selv COPAbilleder liggende så lån os dem så vi kan scanne dem til glæde for alle.

Vi skal ikke se billeder i 3 timer, man får også mulighed for at sidde og få en hyggesnak og udveksle gode råd og erfaringer. Vi giver kaffe/te + kage. Er du nyopereret eller har lyst til at se hvad vi er for en forsamling er du meget velkommen.

Tilmelding er nødvendig, senest torsdag den 10/4 til enten Peter Sørensen telefon 3538 9148 mail: nepe@privat.dk eller Grethe Nielsen telefon 3828 0382.

Kommende arrangement

Skovtur lørdag den 16/6

Fælles bustur med Storkøbenhavn, til frokost på et hyggeligt sted

Nærmere omkring tilmelding, tid og sted i næste Copa-blad.

P.b.v. Peter Sørensen

COPA ungdom

Siden sidst

Tivolitur blev aflyst

Tivolituren i december, blev desværre aflyst på grund af sygdom.

Kommende arrangementer

Nye møder

Nye møder bliver annonceret både i Copa-bladet og på www.copa.dk under ungdom og i debatforummet og gæstebogen.

p.s.



Bornholm

Lokalformand:
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78, 3700
Rønne
Tlf.: 5695 2133

Siden sidst

Generalforsamling med farvel til Inge Skovgaard P. som bestyrelsesmedlem

I modsætning til generalforsamlingen i år 2006 så vi ikke skyggen af sne lørdag den 20. januar 2007, hvor foreningens generalforsamling blev holdt i Sagahuset med deltagelse af 20 medlemmer.

Cai Andersen var igen i år ordstyrer, hvilket han klarede til alles tilfredshed. Formandens beretning blev godkendt uden bemærkninger, og det samme gjaldt regnskabet. Mangeårigt bestyrelsesmedlem Inge Skovgaard Petersen ønskede at udtræde af bestyrelsen grundet stort arbejdspress i sit job, og nyvalgt blev Jytte Jeppsen. Et stort velkommen til Jytte skal der lyde herfra.

I er velkomne til at rekvirere beretningen hos formand Christian Stentoft.

COPA Bornholm fortsætter næste side)



Storkøbenhavn

Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Siden sidst

God debat og snak ved generalforsamling

Lørdag den 17. februar trodsede 20 mennesker vinterferie og storm og dermed kulde og møde op til vores årlige generalforsamling.

Efter frokost begyndte vi generalforsamlingen kl. 14.

Til dirigent blev valgt Anne Marie Jørgensen og igen i år ledte hun os igennem på en dygtig og kompetent måde.

Formandens beretning blev enstemmigt godkendt, og intern revisor fremlagde regnskabet som efter et par uddybende spørgsmål ligeledes blev enstemmigt godkendt.

Der var en god debat og snak under punktet eventuelt.

Generalforsamlingen sluttede kl. 15.20 og dirigenten takkede for god ro og orden.

Efter generalforsamlingen var der konstituerende bestyrelsesmøde og bestyrelsens sammensætning 2007 ser sådan ud:

- Marianne Hemmingsen, *formand*
- Carina Christiansen, *næstformand*
- Lisbeth Estrup, *kasserer*
- Ulla Jensen, *sekretær*
- Kirsten Plantholm, *DSI-repræsentant*
- Birthe H. Hansen, *intern revisor*
- Anne Marie Jørgensen, *revisorsuppleant*

P.b.v. Marianne Hemmingsen

Vi giver dig en tryk hverdag



Fuldt sortiment i stomihjælpemidler og dag til dag levering. Vore sygeplejersker kan rådgive og vejlede dig.



86 109 109

www.danpleje.dk

DANPLEJE

SYGEPLEJEARTIKLER & HJÆLPEMIDLER

Aktivitetsliste 2007 – COPA Bornholm

Akt	Uge	Dag	Dato	Kl	Emne	Sted	Til-meld	Delt.betal.
2	7	Tirs	13/2	19.00	Bankospil	Sagahuset	Nej	Pakke med
3	12	Tirs	20/3	18.00	Keglespil med spisning	Raadhuskroen	12/3	60,-
4	16	Tirs	17/4	19.00	Medlemsmøde	Sagahuset	Nej	nej
5	19	Lør	12/5	13.00	Skovtur til Rø Plantage med start kl. 10.00 ved "Kræmmerhuset"	P.Pladsen/Skovfogedhuset*	Nej	Egen madkurv med
6	26	Lør	30/6	13.00	Petanque m Grill	Strangegård i Klemensker		
	27-32				Sommerferie	Snogebæk/Nexø	25/6	Hvad du skal grille
					Sommerferie			
7	33	Lør	18/8	1300	Surprise/Pendler P.plads	Aakirkeby	13/8	60,-
8	38	Ons	19/9	19.00	Medlemsmøde/kreativ planlægning	Sagahuset	Nej	Nej
9	42	Man	22/10	18.00	Keglespil med spisning	Raadhuskroen	15/10	60,-
10	45	Tirs	6/11	18.00	Andesteg og samvær	Sagahuset, lokale 2	26/10	70,-
11	49	Lør	8/12	13.00	Julefrokost	Sagahuset, lokale 2	30/11	60,-
1	3/08	Lør	19/1	13.00	Generalforsamling	Sagahuset	11/1-08	nej

I. S. P.

Fortsat fra forrige side:

Den ny bestyrelse COPA Bornholm ser således ud:

- Christian Stentoft, Thorkildsvej 78, 3700 Rønne tlf. 5695 2133
- Osvald Jensen, Østerled 61, 3700 Rønne Tlf. 5695 4694
- Jytte Jeppsen, Johnsens Tværvej 7, 3700 Rønne Tlf. 5695 4091
- Harald Lund, Arnagervej 22, 3700 Rønne Tlf. 56972062
- Inge Andersen, Skovløkken 14, 3720 Aakirkeby Tlf. 5697 5110
- Frank G. Jensen, Kofoedsvej 3, Snogebæk, 3730 Nexø Tlf. 5648 8562

Som vi plejer spiste vi gule ærter med flæsk og pølse og brændevin, og sluttede af med kaffe, te og Ellens hjemmebag. Vi havde en hyggelig lørdag eftermiddag sammen (hvilket vi jo altid har når vi mødes); og hyggelige og rare stunder sammen bliver der rig mulighed for at have – også fremover, se aktivitetsliste.

Inge Skovgaard P.

Kommende arrangementer

Aktiviteter COPA Bornholm 2007

På ovenstående aktivitetsliste kan du se de planlagte aktiviteter. At aktivitetslisten starter med aktivitet nr. 2 skyldes at den første aktivitet i 2007 var foreningens generalforsamling, der blev holdt lørdag den 20. januar 2007 i Sagahuset.

Aktivitet nr. 5, uge 19, lørdag den 12. maj har to mødetidspunkter. Dette skyldes, at såfremt man ikke ønsker at besøge "Kræmmerhuset", kan man støde til selve skovturen kl. 13.00 i Rø Plantage med den medbragte madkurv.

Hvis du/I skulle have behov for transport i forbindelse med deltagelse i diverse arrangementer kan bestyrelsen kontaktes, og transporten forsøges løst.

Inge Skovgaard P.



Frederiksborg

Lokalformand:
 Gisela Schjøtt,
 Birkemosevej 30
 3550 Slangørup
 Tlf.: 4733 4434

Kommende arrangement

Tag med på sommerudflugt til det skønne Skåne

Sommerudflugt til Skåne lørdag den 12. maj.

Bestyrelsen synes, at vi denne gang skal en tur uden for landets grænser, og vi har valgt at køre en tur til det gamle danske land Skåne. Turen starter med opsamling i Helsingør, går videre til Hillerød for til sidst at samle op i Ølstykke, hvorefter vi kører over Øresundsbroen. Vel ankommet til Skåne skal vi til "Jakriborg" og dernæst til Domkirken i Lund, inden vi spiser frokost i det centrale Lund. Herefter besøger vi verdens ældste frilandsmuseum "Kulturen", inden vi kører videre og får en tår eftermiddagskaffe på Marieholm Gästgivergård. Derefter sejler vi hjem til Danmark via Helsingborg med forventet ankomst til Helsingør kl. ca. 18.30.

Der vil blive opsamling på følgende steder og tidspunkter:

- Helsingør:** Jernbanestationen kl. 8.00
- Hillerød:** Parkeringspladsen bag stationen
Carlsbergvej kl. 8.30
- Ølstykke:** Parkeringspladsen på
Gl. Toftegård Station kl. 9.00

Hvad koster sådan en spændende tur? Prisen for medlemmer vil være kr. 150.00. Hvert medlem må medbringe en gæst, og prisen for gæsten vil være kr. 250.00.

Tilmelding skal være foreningen i hænde senest den 25. april.

Tilmelding med opgivelse af opsamlingssted:

Gisela Schjøtt tlf. 4733 4434 eller Mikael Blak tlf. 4914 5812.

Siden sidst

Generalforsamling lørdag den 3. februar

Generalforsamlingen blev afholdt i Kedelhuset i Hillerød. Desværre var der ikke så mange medlemmer, der var mødt op denne gang, men vi fik en hyggelig eftermiddag alligevel. Bager Ludvigsens kæmpe fastelavnsboller med marcipan og flødeskum er efterhånden blevet en tradition som alle sætter pris på. Hele den "gamle" bestyrelse blev genvalgt og vi takker for valget. Vi fik en ny suppleant, Mona Martinsen, der skal fungere i en halv valgperiode.

Som vedtægterne kræver, blev der også fremlagt en aktivitetsplan. Den ser sådan ud:

- | | |
|-----------------------------|---|
| • Lørdag den 12. maj: | <i>Sommerudflugt.</i> |
| • Lørdag den 22. september: | <i>Medlemsmøde med foredragsholder.</i> |
| • Lørdag den 24. november: | <i>Julemøde.</i> |

P.b.v.

Gisela Schjøtt

Hele den "gamle" bestyrelse genvalgt.

Bager
Ludvigsens
kæmpe
fastelavns-
boller.



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 615 8512

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st. , 5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Lolland / Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4, 4892 Kettinge
Tlf.: 5487 3100

Siden sidst

COPA havde stand i Rådhushallen

Den 7. december var det "Frivillighedens dag" i Rådhushallen i Odense. Der deltog 35 foreninger og en hel del fra kommunen. COPA Fyn deltog også med en stand.

Siden sidst

Rart at se medlemmer til julefrokost

Lørdag den 9. december holdt COPA Fyn julefrokost på Restaurant Skovbakken i Odense. Det var rart at se gamle som nye medlemmer. Vi i bestyrelsen håber at mange vil deltage i de kommende arrangementer, som vi vil fortælle om i næste Copablad.



P.b.v.

Jørgen Rasmussen

Kommende arrangement

Mød op til generalforsamling lørdag den 24. marts

Som omtalt i sidste blad, afholdes der generalforsamling lørdag d 24.03 2007 kl. 14.00 på Landsbyen i Våbensted. Dagsorden ifølge vedtægterne.

På valg er:

- Marianne Andersen (*formand*)
- Benny Frederiksen (*næstformand*)
- Lizzi Christiansen (*sekretær*)
- Kirsten Steinmeier (*bestyrelsessuppleant*)
- Børge Christensen (*revisor*)
- Bent Andersen (*revisorsuppleant*)

Forslag til behandling skal være lokalformanden i hænde **senest d. 16.03.2007.**

Alle er velkomne, så mød nu op.

Til traktementet bedes I tilmelde Jer **senest d. 16.03.2007** enten hos Marianne tlf. 5487 3100 eller hos Lizzi tlf. 5477 1608.

P.b.v.

Lizzi Christiansen



Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56,
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

**Yderligere
kontaktperson:**
Irene Bertelsen
Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
Tlf.: 9838 0713



Kommende arrangement

Indkaldelse til generalforsamling

Generalforsamling den 14.04.07.

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i lokalforeningen
COPA Nordjylland lørdag den 14. april kl. 10.30 på

Skalborg Kro

Hobrovej 515-517

9200 Aalborg SV.

Der går bus lige til døren (Metrobus linie 1) og der er parkering
i gården.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af to bestyrelsesmedlemmer og en suppleant.
Valg af revisor og revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

Kl. 10.00-10.30 før generalforsamlingen er der en kop kaffe og
et rundstykke.

Efter generalforsamlingen hygger vi os med lidt mad fra kro-
ens buffet. Drikkevarer er dog for egen regning.

Tilmelding til maden **senest onsdag den 4. april:**

Jørgen Dresfeldt 4050 0990

Bjarne Baarup 9852 0983.

Anmærkning punkt 6:

For to år siden fik vi i kampens hede valgt ét bestyrelsesmedlem
for meget. Dette kunne vi have udlignet sidste år, da Jørgen
Dresfeldt, som året forinden var valgt for 2 år, blev valgt som
formand. Men da Erling Flarup Pedersen gerne ville fortsætte
endnu et år som kasserer blev han valgt for ét år. Derfor stopper
han efter generalforsamlingen. De 2 andre bestyrelsesmedlem-
mer, der er på valg er Irene Bertelsen og Bjarne Baarup.

Vi har lige nu 2 suppleanter, men skal kun have valgt én. Da
Kirsten Hansen ønsker at stoppe er Lene Iversen på valg som
suppleant.

Som revisor er Flemming Jacobsen på valg og som revisor-
suppleant Christian Ravn.

Husk at medbringe evt. overskudsposer til Ukraine.

Kommende arrangement

Udflugt til Coloplast i Thisted - 24. maj

Vi er i gang med at arrangere en udflugt til Thisted, hvor vi skal
besøge Coloplast, som er så venlige efterfølgende at traktere
med en frokost.

Datoen er fastsat til torsdag den 24. maj i dagtimerne, så vi
kan se fabrikken i funktion.

Der bliver arrangeret bus fra Frederikshavn over Hjørring og
Aalborg til Thisted.

Nærmere følger i majnummeret, som udkommer ca. 14 dage
inden udflugten. Hvis man ikke kan vente så længe med at få
afgangstider og opsamlingssteder, kan man rette henvendelse til
Jørgen Dresfeldt på tlf. 4050 0990.

P.b.v. Bjarne Baarup



Ribe

Lokalformand:
Lona Spaanheden
Adalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051



COPA-arrangementer Ribe:

Kontakt venligst lokalformanden.

Fagligt Selskab for sygeplejersker

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og
interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af
stomiklinikker i danmatrik. På det faglige selskabs hjemmeside
www.dsr./fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over
stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr./fs22

Formand Per Herlufsen • e-mail: per.herlufsen@hh.hosp.dk • tlf.: 3632 3621

Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo • tlf. 9912 5310



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
 Ærtebjergvej 28, Lund
 4660 Store-Heddinge
 Tlf.: 5650 8042
 E-mail: eterem@privat.dk

Kære medlemmer!

Som allerede omtalt i årets første blad afholdes vores generalforsamling lørdag d. 17. marts kl. 13.00 i Kræftens Bekæmpelses lokaler, Dania 5, i Næstved. På nuværende tidspunkt har I modtaget skriftlig indkaldelse, hvor årets aktivitetsplan findes på bagsiden.

Lokalforeningen giver smørrebrød, øl/vand, kaffe/te og brød. Alle er velkomne og tilmelding er unødvendig – med mindre man ønsker at deltage i spisningen, så vil vi gerne vide det. Der er dagsorden i henhold til vedtægterne med fremlæggelse af regnskab, beretning og diverse valg.

I den udsendte indkaldelse har vi prøvet at sætte lidt skub i foretagendet, så vi kan finde ud af, hvad der egentlig rører sig blandt Jer. Vi håber, I vil hjælpe os ved at møde op til generalforsamlingen og give Jeres mening til kende.

P.b.v.

Merete Møller, formand

Her får I så årets aktivitetsplan efter generalforsamlingen

Lørdag d. 2. juni

Udflugt til enten Forsøgscentret i Lejre eller Andelslandsbyen Nyvang – fortrinsvis samkørsel. Ved større tilmelding overvejes bustransport.

Lørdag d. 22. september kl. 13.00

Høstfest på "Skovfogedstedet" ved Vemmetofte Strand.

Oktober

Medlemsmøde – emne endnu ikke bestemt.

Lørdag d. 1. december kl. 13.00

Julemøde på "Skovfogedstedet" ved Vemmetofte Strand.

Tilmeldingsfrister og deltagerpris

vil fremgå af årets blade – og vi forsøger som altid at holde tingene på et rimeligt niveau.

Med hensyn til **udflugten d. 2. juni** kan det være, at der fremkommer andre gode forslag på generalforsamlingen, og dem vil vi selvfølgelig tage hensyn til i den videre planlægning.

P.b.v.

Merete Møller, formand

Kirstine Hardam

Vi har altid
førende
produkter
på lager!

Coloplast

dansac

Hollister

ConvaTec

blotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
 Sårbehandlingsbandager
 Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:

Kl. 8.30-16.00 på
 tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
 Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14
 E-mail: post@hardam.dk



Roskilde

Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde.
Tlf.: 4673 0587
www.roskilde.copa.dk

Kommende arrangement

Sommertur til Birkegårdens Haver den 10. juni

Bustur med opsamling:

Roskilde, Ny Østergade	kl. 09.30
Greve Svømmehal	kl. 10.00
Køge Station Turistholdeplads	kl. 10.20.

Birkegårdens Haver er beliggende ved Ruds Vedby og er i dag et yndet udflugtsmål. Der forefindes i dag en Dansk/Engelsk have samt en japansk inspireret vandrehave. Derudover finder man Meditations- og Sandhaven samt urtehaven.

Frokosten indtages et hyggeligt sted.

Dagen slutter med kaffe/ kage før hjemkørsel.

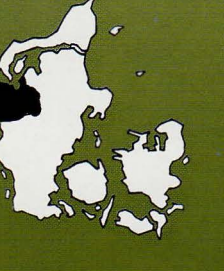
Vi skriver mere udførligt vedr. sommerturen i Copa-bladet i maj, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Hvis du vil se mere vedr. Birkegårdens Haver, så prøv at besøge deres hjemmeside: www.birkegaardens-haver.dk

Efterlysning

I forbindelse med vores julefest på Dom Apoteket i december 2006, var der en af gæsterne, der var så uheldig at miste sit dejlige halstørklæde. Det er et ternet herrehalstørklæde i beige nuancer. Jette Frederiksen vil meget gerne høre nyt omkring dette tørklæde, da ejermænd savner det meget. Jette har telefon: 4673 0587.

P.b.v. Tove Christiansen



Ringkøbing

Lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tvæervej 4
790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290

COPA-arrangementer Ringkøbing:

Kontakt venligst lokalformanden.



Sønderjylland

Lokalformand:
Jytte Holdt
Østerskovvej 2,
Simmersted, 6500 Vojens
Tlf.: 7450 6333.

Kommende arrangementer

Infocafé

En rådgiver fra COPA er at træffe på Infocafeen på Aabenaa Sygehus følgende dage i 2007:

- Mandag den 7. maj kl. 10 til 12
- Mandag den 6. august kl. 10 til 12
- Mandag den 5. november kl. 10 til 12

Der er ved at blive oprettet infocafe på Sønderborg Sygehus, nærmere herom senere.

Kommende arrangement

Nyt fra ConvaTec og kabaret

Møde i Tønder onsdag den 11. april 2007 kl. 19.00

Sted: Omsorgscentret, Ribelandevej 39, Tønder.

Nu er tiden hvor vi igen mødes til en hyggelig aften.

Mette Kaltoft-Sørensen fra ConvaTec kommer og fortæller om nyt fra ConvaTec.

Efter kaffen er der underholdning med kabaretgruppen.

Håber rigtig mange får lyst til at deltage.

Tilmelding senest søndag den 5. april

Anne Lise tlf. 7452 0091 mobil 2961 2776
eller Carl Christian tlf. 7472 3981.

P.b.v. Anne Lise Hansen

Kommende arrangement

Tag med over storebælt

- bustur til Sjælland fredag d. 1 juni.

Der bliver sendt brev ud til medlemmerne angående denne dag. Husk at sætte kryds i kalenderen.

Kommende arrangement

Husk generalforsamlingen 21. marts

Generalforsamling onsdag d. 21. marts kl. 18.00 med spisning - tilmelding nødvendig til spisningen.

Generalforsamlingen starter kl. 19.00 – ingen tilmelding.

Dagsorden kan læses i januar bladet.

Tilmelding til spisning kl. 18.00 **senest d. 19. marts kl. 12.00**
Ring nu – til Anne Lise tlf: 7452 0091 eller Jytte tlf: 7450 6333.

STØT COPA

Send stemplede frimærker til:

Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.
5000 Odense C

Lokalformanden takker af

Min tid som formand i Sønderjylland slutter nu. Jeg blev valgt som formand d. 27. marts 2001.

Det har været 6 spændende år med mange gode oplevelser.

Opbakningen fra medlemmerne har været helt i top. Glæden ved at se jer møde flittigt op til arrangementer, har gjort det let - også at prøve noget nyt.

Til bestyrelsesmedlemmerne skal der også lyde en tak fra mig. I har været positive og støttet mig - selv ved mange af mine skøre idéer.

Tak til firmaer, forhandlere og konsulenter for jeres fremmøde og altid gode rådgivning.

Jeg glæder mig til i fremtiden at komme til møder i COPA Sønderjylland.

Held og lykke til den kommende formand.

At få stomi var en fysisk og psykisk stor omvæltning i mit liv. Der gik fra 3 til 6 måneder, før jeg havde mod til at træde frem og leve livet fuldt ud igen.

Til at komme i gang med livet igen, har jeg haft stor glæde af stomiforeningen COPA. Jeg har høstet megen god viden ved at deltage i møderne.

Jeg har lært mange medlemmer at kende, også på landsplan. Det har været positivt, ikke kun for mig, men også for Flemming.

Selv om jeg holder i bestyrelsen, er COPA ikke glemt. Flemming og jeg vil deltage så meget helbredet tillader. Jeg fortsætter som rådgiver. Ring hvis I har et problem eller bare lyst til at sludre lidt.

Citat:

Den, der opfatter fremtiden som modvind, går i den forkerte retning.

Hilsen fra Jytte Holdt



Viborg

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86



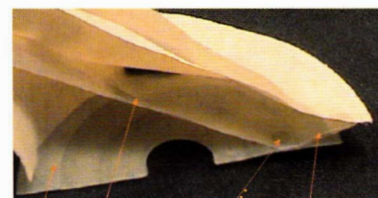
Planlagt sommerudflugt 16. juni

Som allerede nævnt i sidste nr. af bladet, har bestyrelsen vedtaget, at vi fremover ikke sender skriftlig indbydelse ud til sommerudflugten. Allerede nu beder vi jer sætte kryds i kalenderen, lørdag den 16-06. Vi arbejder på en sommerudflugt ud i det blå i fællesbus evt. udgangspunkt fra Skive.

Fyldestgørende program i næste nummer af Copa-bladet. Vi har vedtaget det bliver med afgang formiddag med lunch og turen skal gå evt. vestpå til det brusende Vesterhav syd for Thy. Husk sæt allerede kryds i dag på jeres kalender; ingen skulle jo nødig gå glip af nogle hyggelige timer.

P.b.v. Birgit

PRODUKTINFORMATION



Bagside film Midter film Top svejsning Lav profil

Dansac lancerer en ny pose til dig, der ikke vil gå på kompromis!

Måske er den største ændring for dig efter stomiooperationen følelsen af, at din stomi har taget kontrollen over dit liv.

For at hjælpe dig med at få kontrollen igen har vi udviklet Dansac NovaLife 1, for at give dig større frihed, komfort og bekvemmelighed. Det er Dit Liv og Dit Valg.

Dansac NovaLife 1, en-dels lukket pose er designet så den passer bedre til din krop og samtidig giver komfort og bevægelsesfrihed. Posen gør det muligt at gå med tætsiddende tøj og klæde dig som du gjorde før operationen. Det er Din Stil og Dit Valg.

Dansac NovaLife er ikke kun et nyt design – det er resultatet af nytænkning inden for stomiposer; lige fra de elementære komponenter, materialer og produktionsmetoder til facon og størrelse.

Dansac NovaLife poserne er baseret på alle de velkendte fordele og kvaliteter fra Dansac Nova produktlinien – Sikker klæber, Dobbelt-filter beskyttelse, Vandafvisende, Lugtfri og Støjsvag.

Vi har skabt et nyt produkt af enestående materialer, der giver unikke kvaliteter:

- **Lav profil i posens top** – Nyt posedesign har gjort det muligt at flytte pladen tættere på posens top (20% lavere end på traditionelle poser).
- **Fikseret posetop** – En ny måde at fikser posefilmen og klæbepladen på. Det modvirker at posen falder frem – selv når den er fyldt. Posen forbliver tæt på kroppen og er derfor meget diskret.
- **Filter placering** – Filterets placering på siden af posen gør det muligt at få en lav profil på posens top.
- **Filterbeskyttelse** – Filteret er beskyttet mod afføring af en posefilm, hvor små huller mellem kamrene tillader en høj luftgennemstrømning. Dobbelt kammer konstruktionen sikrer dig stadig optimal ydeevne af filteret.
- **Plade- og posefacon** – Posefaconen er designet diskret og tilpasset kroppen. Den nye pladefacon sikrer optimal klæbeevne omkring stomien. Den ovale pladeform er meget fleksibel og former sig efter kroppen med minimal gene til følge.

Du kan kontakte Dansac's kundeservice på tlf. 4846 5036, hvis du vil høre mere om det nye produkt eller ønsker gratis produktprøve.



Vestsjælland

Lokalformand:
Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.,
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.
E-mail:
torbenmichaelhansen@msn.com

Kommende arrangementer

Aktivitetsliste COPA Vestsjælland

- **13-04 Spisning og generalforsamling.**
Kl. 18.00 spisning; kl. 19.00 generalforsamling.
Afholdes på Sekretariatet, Sct Hansgade 26 b, 4100 Ringsted.
- **07-07 Bowling i Slagelse.**
- **08-09 Sommerudflugt.**
- **02-12 Julefrokost.**

Der vil blive udsendt indbydelser til alle arrangementer.

Et stort hjertesuk fra bestyrelsen: Vær rare at møde op til generalforsamlingen, da vi har desperat brug for aktive medlemmer i bestyrelsen.

P.b.v. Lene Christiansen



Vejle

Lokalformand:
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18, 6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512
elseras@paradis.dk

Kommende arrangement

Hvordan bliver fremtiden i de nye regioner?

Kan vi stadig forvente den samme service med hensyn til hjælpemidler, bliver den bedre eller ringere.

Det kan du få svar på ved vores forårsmøde, der finder sted den 31.03 klokken 11.00, Idrættens Hus, Villy Sørensens Plads 5, Vejle.

Ulla Hjort Jespersen vil redegøre for de forandringer der kan ske, og der vil blive mulighed for at stille alle de spørgsmål vi går og tumler med.

Foreningen er vært ved en let frokost.

Herefter har vi samlet lidt gevinster til et bankospil, og så vil der være en kop kaffe.

Hvis du synes dette lyder som noget du kan bruge, så skal du tilmelde dig til formanden Else Rasmussen på tlf. 7552 4512

senest den 20.03.

Der vil være en egenbetaling på 100,00 kr. der dækker frokost, kaffe og bankoplade. Der kan købes ekstra plader for 10,00 kr. pr stk. Dette møde er et kørselv møde, så hvis du har plads i bilen eller mangler plads så giv endelig besked ved tilmelding. Håber på et stort fremmøde.

P.b.v. Hanne Westergaard



Crohnggruppen Vest

Kontaktperson:
Frank Berthelsen
Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Kommende arrangement

Kig forbi kl. 19.00 tirsdag d. 27. marts

Vi i Crohnggruppen Vest er en broget flok på i øjeblikket 12 personer, som mødes ca. hveranden måned til en snak og en kop kaffe. Hvert år laver vi et par relevante arrangementer og vi er netop nu ved at lægge sidste hånd på en tur til en stomiproducent. Tid og sted vil blive annonceret i en senere udgave af Copa-bladet.

Alle i Crohnggruppen Vest er opereret eller har Crohn tæt inde på livet, så hvis du går med nogle spørgsmål, har problemer i dagligdagen eller blot er nysgerrig, er du meget velkommen til at kigge forbi.

Vores næste møde finder sted:

Tirsdag den 27. marts kl. 19.00

i Århus Hcp. Center, Langenæs Allé 21.

Crohnggruppen Vest
crohnnv@hotmail.com



Forældregruppen

Kontaktperson:
Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 8737 6707 Fax: 8628 7831

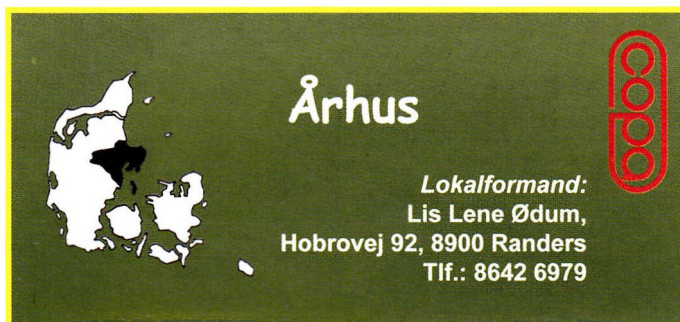
Kommende arrangement

Pinsetur til Lalandia

~~Fra 25. til 28. maj er der tur til Lalandia for JUNIOR-COPA~~
~~Indbydelse og tilmeldingskupon i næste Copa-blad.~~

Forældregruppen





Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)
Mulighed for en samtale med en ligestillet.
22. marts kl. 16.00 – 17.30
19. april kl. 16.00 – 17.30
3. maj kl. 16.00 – 17.30

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus amt er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Aktivitetskalender COPA Århus

21. marts	Se på tøj i Silkeborg
22. marts	Bowling i Randers
28. marts	Svømmeaften i Århus
18. april	Hyggeligt samvær i Silkeborg
25. april	Rundvisning på Grenå Regionshospital
2. juni	Sommerudflugt

Kommende arrangement

Hyggeligt samvær i Silkeborg 21. marts

Kom til hyggeligt samvær i Silkeborg onsdag d. 21. marts og 18. april kl. 19 i lokale 4 i Medborgerhuset Søvej 3, Silkeborg. Onsdag d. 21. marts kommer Lissi Boje, Rødkærsbro, og viser tøj fra Karin Bortnesen (www.bv.bortnesen.com).

Karin har selv stomi og designer tøjet, som et par syersker så syr for hende. I har måske læst om hende i artiklen "En mor med stomi fortæller" i COPA-bladets september nummer.

Kom og mærk, se tøjet. Der vil kunne bestilles og tages mål denne aften - til senere levering

COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.

Kirstine Nonbo tlf. 86 85 30 85 er kontaktperson.

Kommende arrangement

Plads til mange til bowling 22. marts

Kom til bowling i Randers

Torsdag d. 22. marts kl. 17.45 inviterer COPA traditionen tro til spis og bowl på Ribevej 4.

Vi plejer at være omkring 25 deltagere, men vi har plads til mange flere. Det er en sjov og hyggelig måde at mødes med

ligestillede på og man behøver ikke at have prøvet at bowle før for at få en morsom aften.

Når vi fået motion for krop og smilebånd og samlet en god appetit, sætter vi os til bords og nyder hyggeligt samvær og en gang god mad.

Prisen for både spising og bowling er kun 40 kr.

Vi skal jo bestille mad og baner, så vi må bede om forhåndstil-melding **senest 16. marts** enten til

Mariann Olesen på tlf. 8696 3449 mobil 2019 3449 eller Lis Lene Ødum på tlf. 8642 6979.

Kommende arrangement

Gratis billet til svømmebad

Svømmeaften onsdag d. 28. marts

Foråret nærmer sig og det samme gør vores svømmeaften nr. 1 i år (vi arrangerer en svømmeaften igen til efteråret).

Vi mødes onsdag d. 28. marts kl. 18.00 ved billetlugen til Spanien, ja altså svømmebadet "Spanien" i Århus midtby, ved rute-bilstationen. Her vil vi nyde en svømmetur, eller blot flyde rundt i vandet (du skal ikke nødvendigvis kunne svømme), vi kan nyde massage ved vandtryk, spabad, sauna og dampbad... eller de af mulighederne som vi nu har lyst til, men en tur i bassinet skal vi dog.

Du kan trygt tilmelde dig, der er altid COPA-rådgivere med i omklædningsrummet og i vandet.

På grund af begrænset deltagerantal, går vi efter "først til mølle" princippet, så skynd dig at tilmelde dig, - dog har 1. gangs og nyoprederede medlemmer første prioritet -.

Atter er COPA gavmilde med et godt tilskud: Vi giver indgangs-billetten til svømmehallen samt et væsentlig tilskud til de af svømmerne der efterfølgende ønsker at gå med på restaurant / spisested hvor vi i nyder god mad og et glas vin / vand i hyg-geligt og muntert samvær.

Det er som noget nyt blevet besluttet, at deltagerne fremover selv betaler et lille beløb på 50,- kr. pr. person for deltagelse i spisningen.

Tilmelding senest d. 26. marts:

Mariann tlf.: 8696 3449 / 2019 3449 eller Bent tlf.: 8693 1674.

Kommende arrangement

Sommerudflugt

Sæt allerede nu kryds i kalenderen ud for lørdag d. 2. juni, da er der nemlig COPA sommerudflugt.

Kommende arrangement

Rundvisning med Dorthe Rafn på Grenå Regionshospital

Onsdag d. 25. april kl. 19 - 21 har stomisygeplejerske Dorthe Rafn et arrangement på Regionshospital Grenå caféen. Der bli-ver rundvisning på det nyombyggede hospital og derefter noget om, hvad der rører sig i de nye kommuner og regioner. Vi vil høre, om det er noget, I som brugere mærker noget til, og ellers vil vi drøfte de emner der dukker op i aftenens løb.

P.b.v. Lis Lene Ødum

LOKALFORENINGER / GRUPPER

(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtagen herfra er København/Frederiksberg^s, Storstrøm Nord^s og Lolland/Falster^s lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Ribe

Lona Spaanheden
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Århus

Lis Lene Odum
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Storkøbenhavn

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf.: 45 83 52 58

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07 / Fax: 86 28 78 31

Bornholm

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Ungdomsgruppen

Kontakt
COPAs sekretariat.

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Sønderjylland

Jytte Holdt **)
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Fyn

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Crohnggruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Vest: Frank Berthelsen

Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 65 11

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Vejle

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding
Tlf.: 75 56 57 00

Viborg

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Vestsjælland

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.