



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

November/December Copa-blad 6/2006



I dette blad bl.a.:

COPA på Sprogø

Se side 4

Husk at sætte kryds i din nye kalender

2007 vil byde på mange spændende COPA arrangementer

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

I dette årets sidste Copa-blad er der vedlagt en kalender for år 2007. Her er der oplysninger om COPA-rådgivere, stomiambulatorier, producenter og forhandlere af stomihjælpemidler.

Husk at sætte et lille kryds i kalenderen, når du har læst om et COPA-arrangement, som du/syntes lyder interessant. Der må selvfølgelig også sættes krydser og bemærkninger ved alle mærkedage, som man hver især skal huske.

I det forrige Copa-blad var der information om Den Internationale Stomidag. Rundt i hele landet var der arrangeret møder om denne. Mange af foreningens medlemmer deltog i disse arrangementer, hvor det også var muligt at hilse på repræsentanter fra producenterne og forhandlerne af hjælpemidler. I dette blad kan du under 'Nyt fra Lokalforeningerne' læse om, hvordan dagen gik.

Jeg vil på landsforeningen vegne gerne takke for jeres fremmøde denne dag. Det betyder meget for lokalforeningernes bestyrelser, at medlemmerne bakker op. Arbejdet med at arrangere denne dag er lige stort, om der kommer mange eller få for at deltage.

Der var dog et meget stort minus. Efter min viden, har der ikke været en eneste af de landsdækkende aviser der har ofret tid eller spaltepads for at omtale denne dag.

Kort sagt, en stomi er ikke noget at skrive om. Vores sygdom/handicap er stadig i 2006 ikke fin nok. Men vi kan nu engang ikke gøre for, at det tilfældigt har ramt os. Vores problem er en sygdom i det urene område. Afføring og urin er et tabuområde.

Nu til noget helt andet. Jeg vil ganske kort oplyse om dine rettigheder vedr. hjælpemidler. Ifølge servicelovens § 97 stk. 4 har man ret til at få udgifterne til stomihjælpemidler betalt af det offentlige. Men, der kan være en egenbetaling, hvis man ikke

ønsker at bruge den leverandør af stomihjælpemidler en kommune evt. har indgået en indkøbsaftale med. Er der en prisdiference mellem kommunes valgte leverandør og den egen valgte leverandør, kan kommunen forlange, man selv erholder denne merudgift.

I nogle bevillinger står der oplyst præcist, hvor meget man "må" købe pr. måned eller kvartal. Det er ikke rimeligt. Der bør stå, at man bruger kolo - ileo eller urostomiposer, samt et forventet antal. Men absolut ikke et helt præcist antal. Hvis der opstår et større forbrug end oplyst, er det som regel besværligt at få tilsendt flere poser/plader end der er skrevet i bevillingen. Så skal man telefonere til leverandøren, stomisygeplejersken og evt. til ens sagsbehandler. Det er ikke rimeligt. Der har været dette problem i bl.a. Odense kommune. Hvis der er stomiopererede, der har en bevilling med et oplyst antal produkter, bør de for egen skyld få det rettet.

Efter min mening bør der være en helt enkel klar tekst i en bevilling. Jeg har en bevilling med en meget klar tekst: Stomihjælpemidler efter behov - Ikke noget med antal eller produktnavn.

Jeg vil som altid slutte med noget positivt. I weekenden den 13. til 15. oktober var der COPA Familiweekend i Vejle. Her samles forældre med børn, der er stomi/reservoieropererede eller børn med afføringsvanskeligheder.

Forældrene får tid til at tale med ligestillede familier, deltager i foredrag/oplæg og deler ud deres egne råd og erfaringer om at have et barn med disse problemer. Og hvad laver børnene så? De er sammen med ligestillede kammerater til bowling, i biografen, i badeland, på indkøbstur, i legeland og har en fest lørdag aften sammen med deres søskende og forældre. I år deltog der i alt 93 personer i familiweekend. Tak til forældregruppen for et fint arrangement. Og tak til de forældre der deltog. Her får alle - børn og voksne - mulighed for en god og indholdsrig weekend.

Til slut ønsker jeg jer alle i COPA, jeres familie og COPA-venner en god og rar jul og godt nytår. Måske er det et tidligt ønske. Men lige pludselig er det december, og så får vi alle så frygteligt travlt. Men husk, det også i år er juleaften den 24. december. Så det kan vel ikke komme helt bag på nogen!!!



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• **Vicelandsformand:**

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf. og fax: 5650 8042

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. januar; omdeles i uge 3.

Oplag Copa-blad 6/2006: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• **Læserbreve, indlæg og artikler:**

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-korte eller udskyde indlæg. Manuskripter sendes via bladet@copa.dk eller med PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det være som selvstændige påhæftede filer, opløsning 300 pixels. Færdige højtopløselige-cmyk-pdf modtages også *efter afale*.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/12.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:**

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer.

Højtopløselig-cmyk-pdf sendes på CD-rom med brevpost til sekretariatet eller mail til bladet@copa.dk. Andet materiale modtages også - *efter afale*. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen. Annoncemateriale til næste nummer skal være COPA/Copa-bladet i hænde senest: 21/12.

• **Indstik:**

Med forbehold. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren og COPAs sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.

Copa-blad 6/2006 (november/december). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 193].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
COPA 'Mit i Livet 2006' (<i>Peter Sørensen</i>).....	4
Nyt fra lokalforeningerne.....	10
Læserbreve	
Oplysning om stomipleje (<i>Lisbeth Estrup</i>).....	6
Bemærkning (<i>Henning Granslev</i>).....	6
Vil du hjælpe med at gøre COPA lidt mere ung? (<i>Ida Engblom</i>).....	7
Ung med stomi (<i>Ida Engblom</i>).....	7
Gaver og arv	8

Se også: www.copa.dk

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år

Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i bl.a.

samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i Copa-blade med ulige numre.

Midt i Livet 2006



38 COPA-medlemmer havde meldt sig til en særudflugt til Sprogø.

Af: Peter Sørensen

I år havde vejrguderne ikke helt hørt COPAs bøn om godt og tørt vejr til hele arrangementet - i weekenden 01.- 03. september på Hotel Jens Baggesen i Korsør.

Fredag den 1. september

Henning Granslev og Peter Sørensen bød deltagerne og Helene Mortensen og Mette Wulff Martinsen fra Coloplast velkommen til Korsør. Første punkt var en

Coloplast viser nyheder.



Besøg på Holmegård Glasværk, ved Næstved.



Frokost - pastaret - Glaskroen, Holmegård.



præsentation af Coloplast, og en gennemgang af de sidste nyheder fra Coloplast.

Der blev udleveret en lille quiz, og der var gevinst til 3 deltagere i form af chokolade, vin og en smuk buket.

Efter dette gik vi til middag, og efter maden var der spørgetid, hvor man kunne stille spørgsmål omkring Coloplast produkter, samt hvad man gerne ville vide omkring stomi.

De 2 friske sygeplejersker skal have en stor tak for deres måde at være på.

Klokken 22.00 sluttede aftenmødet, og så blev der serveret kaffe med blødt brød, som var doneret af Yanne og Asger Jensen fra Odder, de skal have en stor, varm tak fra os alle.

Lørdag den 2. september

Årets udflugt var et besøg på Holmegård glasværk, ved Næstved.

Efter morgenmad var der afgang fra hotellet. Vi satte først kurs mod Skælskør, en flot gammel havneby, der i dagens anledning (tror vi nok), havde arrangeret morgenbord i gågaden samt hornmusik. Vi havde en time i byen, og de kvindelige deltagere fik brugt deres shoppegen, da der var udsalg på grund af folkefesten i byen.

Klokken 12.00 var vi fremme på Glaskroen, i Holmegård, hvor vi fik en dejlig pastaret, serveret i trug, de har nok hørt rygter om vores madglæde.

Efter maden var vi på en guidet rundtur på glasværket, hvor vi så, hvordan en glødende klump glasmasse blev formet til henholdsvis en stor fisk og et par små fugle, det tog max 10 minutter at lave sådan en figur. Imponerende og tænk efter den var færdig blev figuren knust, fordi der ikke var plads i ovnen, hvor glasset afspændes.

Efter rundturen var der tid til at se deres glasmuseum og handle i glasbutikken - og der var rigtig mange, der havde købt glasting med hjem.

Turen hjem gik ad de meget små veje ved Tystrup-Bavelse søerne, en meget smuk naturperle på Sydsjælland, der bestemt er værd at lægge søndagsturen forbi.

Hele området er landskabsfredet, så der er hverken mobilmaster eller vindmøller, til at forstyrre udsynet; er man fugleinteresseret, er der et ynglende havørnepar man kan være heldig at se. Vil man se en dansk urskov er det også her, det findes: Suserup skov, der får lov at passe sig selv, hvilket giver en helt speciel skov med krogede og væltede træer og et stort dyre- og planteliv.

Inden festmenuen var der tid til at slappe lidt af efter turen. En lille time før vi skulle spise, fik Korsør besøg af en meget voldsom tordenbyge med skybrud, så hotellet lå pludselig i en mindre sø, og der var da også et værelse på 2. sal der fik vandskade.

Hotellets ejer må have været spejder, for en af deltagerne skulle gennem "søen" for at hente sine balsko i bilen, og selvfølgelig var det da muligt at låne et par gummistøvler.

Det er da service af højeste karat. En af deltagernes biler var parkeret ovenpå et kloakdæksel, og vandtrykket havde været så stort, at bilen næste dag var fyldt med mellem 5 og 10 liter kloakvand. En kedelig oplevelse ovenpå en dejlig dag; også her lånte hotellet både håndklæder og svaber ud for at tømme bilen for vand. Vi fik en god festmenu bestående af laksemousse, stegt unghanebryst og fersken symfoni, 1/2 fl. vin pr. person, kaffe med sødt og frugt. Alt sammen garneret af hyggemusik.

Under middagen var der mange små indslag fra deltagere, anekdoter og lidt mere vovede historier blev der underholdt med; det gav en rigtig god stemning, og da der denne gang var mange nye med på weekend, fik det rigtig rystet os sammen. Efter middagen var der gang i dansegul-

vet, indtil klokken 24.00, hvor aftenen stille randt ud efter en lang dag.

Søndag den 3. september

Dagen startede med byger, alligevel gik mange en tur rundt på opdagelse i Korsør. Vanen tro mødtes vi til evaluering inden frokost, og det var dejligt at høre, der kun var ros til arrangementet. De nye deltagere, der var med for første gang, følte sig godt taget imod, og det er jo netop en af årsagerne til at COPA arrangerer disse ture.

Efter en god frokost med stegt rødspætte, var det tid til at sige farvel og tak for dette års Midt i Livet.

Og dog ikke helt, 38 deltagere havde tilmeldt sig en særudflugt til Sprogø. Turen var arrangeret af Korsør Turistbureau, der hver anden uge har tilladelse til et besøg; der må kun komme 40 personer om ugen til Sprogø, så det var et privilegium at komme over at se det sted, vi alle har sejlet eller kørt forbi.

Vi havde en meget kompetent guide, Karin, hun havde en meget stor viden om de forskellige ting der var at se. Hovedbygningerne på øen har fra 1922 til

1961 rummet et såkaldt pigehjem, hvor unge, løsgtige og lemfældige piger blev anbragt, hvis de f.eks. blev gravide uden for ægteskabet eller på anden måde ikke passede ind i tidens normer. Det mest uhyggelige var, at de blev tvangssteriliseret, da man var overbevist om, at det nedarvedes; mændene blev ikke nævnt i den sammenhæng.

Fyrtårnet på toppen, kan spores tilbage til Valdemar den Store der omkring 1170, byggede et borganlæg på 30 x 30 meter med et tårn i midten, - til forsvar mod Venderne. Nationalmuseet var i øjeblikket ved at restaurere muren, der indeholder de første kendte teglsten i Danmark.

Efter besøget på Gl. Sprogø, gik turen i bus til Ny Sprogø, hvor vi passerede Storbæltstunnelen, og kom ud og stå under Vestbroen, derefter ud til Højbroen og stå under den, man bliver helt ydmyg, når man kommer så tæt på - man forestiller sig ikke rigtig hvor stort et bygningsværk der er tale om før man ser det nedefra. Selve brofagene på højbroen er enorme stålklaser, af ca. 8 meters højde.

Klokken 16.30 var vi retur ved hotellet, efter en meget spændende oplevelse.



Oversvømmelse i Korsør. Et COPA-medlem låner gummistøvler på hotellet, for at hente sine klædesko i bilen.

Festaften.



Tak til jer alle for at være med til at gøre weekenden hyggelig og forhåbentlig på gensyn næste år.

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj



- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Let elastisk bælte til sport og intimt brug.

Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Oplysning om stomipleje

I Copa-bladet nr. 4, 2006 stillede Ulla Pedersen spørgsmål ved, om der er behov for mere viden og oplysning om stomi blandt plejepersonalet ude på hospitalsafdelingerne.

Det chokerede mig lidt at læse om Ullas oplevelser, men glædede mig også at der trods alt er nogen, der gider sætte sig ind i og lære at håndtere plejen af stomi.

Desværre er disse tildragelser i hospitalsregi nok ikke enestående.

Hvad værre er – her tænker jeg bl.a. på den over 80 år gamle dame, som lige havde fået lavet stomi og intet vidste om håndteringen af denne – denne dame skal nu til at ”lære”, hvad man gør, når man nu har fået en stomi. Hvem skal lære hende det, kan hun overhovedet lære at håndtere det på egen hånd?

Jeg har erfaret, at også hjemmeplejepersonalet står helt uvidende omkring pasning (tømning af pose og bandageskift), når det drejer sig om stomi. Nogen er end ikke vidende om, at der er flere former for stomi. Det er helt grotesk at høre en (erfaren) hjemmeplejer i en meget tiltrængt undervisningssituation sige: ”nu kan jeg godt se, at der er forskel på en kolostomi og en ileostomi”.

At få foretaget en ilioستيoperation (primo august 2005) i en alder hvor man ikke selv kan håndtere denne (over 80 år gammel) og mere end et år efter stadig ”leve” med, at ingen kan håndtere den, det er for mig at se en falliterklæring. Går man som pårørende ind og vil være behjælpelig med råd og vejledning, som man har fået bl.a. gennem COPA, så opfattes det meget fornærmende, næh man skal lade det (u)uddannede personale håndtere pasningen.

Foreholder man dette (u)uddannede personale problemet om at bandagen ikke kan holde tæt (4 – 6 læk om ugen), begrundes utætheden med, at et gammelt menneske jo har hudfolder, der umuliggør en ordentlig påsætning, så det må man så sandelig finde sig i. Man må også finde sig i, at en ikke får lukket posen korrekt, så det siver eller at lukningen er så

uhumsk, at det stinker langt væk – sådan er det bare.

Som pårørende må man bare affinde sig med, at gør man indsigelser overfor hjemmeplejepersonalet og påpeger manglende viden, indsigt og omhyggelighed, så bliver ens gamle familiemedlem fyret som egnet for modtagelse af kommunal hjemmepleje og de stakkels plejere bevilges krisehjælp, fordi nogle pårørende har brokket sig. Man pudser efterfølgende ganske enkelt en privat hjemmeplejeleverandør på det stakkels gamle menneske, som er ved at ”gå op i limningen” over ikke at turde rejse sig fra sin stol eller gå på gaden af skræk for, hvornår der opstår læk med hvad deraf følger. En privat hjemmeplejeleverandør hvis personale – om muligt – ved endnu mindre om stomipleje end kommunens folk.

Når disse utallige læk afstedkommer forurening af tøjet, lægges dette tøj blot i snavsetøjskurven – med andet vasketøj – med det resultat, at der er utallige fluere, der svirrer i luften og tydelig viser deres tilfredshed med tingenes tilstand. Det har været 13 måneders kamp for en bare nogenlunde levende tilværelse for en gammel kone og selv nu efter undervisning af plejepersonalet i stomipleje må jeg nok indse, at det aldrig vil blive anderledes. En løsning kunne være, at jeg flyttede ind og forestod stomiplejen, men det kan af skellige årsager ikke lade sig gøre. Fra flere sider er det blevet foreslået at løse problemerne ved at sende konen på plejehjem – hop over hvor gærdet er lavest politik – skulle et menneske mod sin vilje og behov tvangsflyttes fra eget hjem, bare fordi der ikke kan sørges for kompetent personale til pasning af en stomi – jeg spørger bare!

Jeg opfatter det som dybt beklageligt, at ikke kun hospitalspersonale men også hjemmeplejepersonale er så totalt uvidende om plejen af stomi, som tilfældet er. Jeg kan i denne forbindelse ikke lade være med at tænke på alle dem, der har levet med en stomi i årevis og selv håndteret plejen heraf, som, den dag de

ikke længere selv kan klare pasningen, er prissgivet hjemmeplejere eller andet plejepersonale, som er komplet uvidende om stomipleje. Disse personer går en grum fremtid i møde, hvis der ikke bliver sat ind overfor den manglende viden, indsigt, kunnen og omhyggelighed i forhold til hjælp til stomipleje.

På denne baggrund trænger et for mig meget afgørende spørgsmål sig på: *Hvor er COPA?*

Mange husker sikkert fra gammel tid sentensen: ”Arbejdere forén Eder!”. Nu siger jeg: ”Stomiopererede forén jer – krævet at blive respekteret”. Et veluddannet og omhyggeligt personale ville være et udtryk for respekt!

*Lisbeth Estrup, Kbh.
støttemedlem af COPA
(datter af en stomiopereret)*

PS: For en ordens skyld skal det bemærkes, at ovenstående kun er en lille bitte del ”af toppen af isbjerget”, af hvad vi har måttet gennemleve de seneste 13 måneder.

Bemærkninger til ovenstående læserbrev om dårlig hjemmepleje til stomiopererede

Ovenstående læserbrev er desværre en helt almindelig oplevelse for stomiopererede, der ikke selv kan klare at skifte pose/plade, og derfor er afhængig af hjemmeplejen, når de bliver udskrevet fra hospitalet til dagligdagen hjemme i egen bolig.

Det ville være ønskeligt, når der opstår en uheldig situation med stomiplejen, at hjemmeplejen straks kontaktede et stomiambulatorium eller den afdeling, hvor personen har været indlagt. Så ville der være en stor sandsynlighed for at undgå hudproblemer og en del lækager.

Der kan også være problemer med hjælp til stomiplejen på en sygehusafdeling,

der absolut ikke har noget som helst med stomien at gøre. Det kan f. eks. være på hjerteafdelinger, ortopædisk kirurgiske afdelinger, hals/næse og øreafdelinger m.m. Vi skal huske på, at det ikke er muligt for personalet på sygehusenes mange forskellige afdelinger at være dus med alt. Så derfor vil der af og til opstå uheldige situationer under en indlæggelse for en stomiopereret.

Men dermed ikke sagt, at vi bare skal acceptere dette. Når plejepersonalet ikke kan håndtere hjælp til pasning af en stomi, bør de selvfølgelig søge hjælp hos en sengeafdeling, hvor der er muligvis er en sygeplejerske, der har denne viden og erfaring.

Jeg har fuld forståelse for, at alle sygeplejersker ikke kan vide alt muligt. I dag er der så mange forskellige specialafdelinger rundt på sygehusene. Det er også fint, da vi alle forlanger den bedste behandling og de dygtigste læger til at kurere netop vores problem.

En god regel ved en planlagt indlæggelse er følgende: Medbring dine egne stomihjælpermidler. Vis dem til personalet og oplys hvorledes de skal bruges/skiftes.

Desværre hører vi som oftest kun om alle de dårlige oplevelser i hjemmeplejen og på sygehusene. Vi bør lige huske, at der bliver behandlet, opereret og plejet mange tusinde hvert år. Alle de gode oplevelser hører vi desværre kun for lidt om. Således er verden på langt de fleste arbejdspladser. Når det går galt, skal vi nok få besked. Klarer vi opgaven, så hører vi intet. Men alle har brug for ros en gang imellem. Så kan vi bedre klare at få en gang ris, når vi har løst en opgave dårligt.

*Hilsen Henning Granslev,
landsformand COPA*

En sag har altid to sider

Vedr. rubrikken "Læserne skriver". I Copa-blad nr. 4/2006 var der et læserbrev om en oplevelse ved en konsultation med en læge på et sygehus. Både sygehuset og lægens navn var oplyst i indlægget. For fremtiden vil COPA give modparten mulighed for at kommentere læserbrevet - og helst i samme blad. En sag har jo som bekendt altid to sider.

Henning Granslev, landsformand COPA

LÆSERNE SKRIVER

Hey young boys and girls

Vil du hjælpe med at gøre COPA lidt mere ung?

Jeg er en pige på 18 år. Jeg fik lavet en ilostomi, da jeg var 14 dage gammel. Så jeg er ved at vænne mig til den. Da jeg var 5 år blev jeg meldt ind i COPA. Jeg har været med mange gange til familieweekender, og det er også blevet til et par junior-COPA ture.

Det er rigtig hyggeligt at være med på disse ture og møde nye mennesker med de samme handicaps. Men jeg syntes, der mangler nogle flere unge på min alder.

Jeg syntes, at det er synd, at der ikke er flere unge, der vil være med til at starte en ungdomsgruppe i COPA.

Vil du hjælpe med at gøre foreningen lidt mere "ung"??

Hvis du har en god idé/eller har lyst til at hjælpe med at få ungdomsgruppen op at stå, så kan du skrive til mig på adihow@hotmail.com eller til Henning på h.granslev@mail.tele.dk



Jeg har også hørt en lille fugl synge om, at til næste år kan vi tilmelde os til Skanderborgfestivalen. Hvor vi kan sove i nogle "øldåser" som kaldes CAN SLEEP (se billede). Der håber jeg at møde nogle nye unge.

Jeg håber, at der er nogle, der lader høre fra sig.

Hilsen Ida Johansen Bag Mør

Ung med stomi

Jeg er en pige på 18 år. Jeg er født med at afføring og urin kom ud samme sted. Derfor fik jeg lavet en ilostomi, da jeg var 14 dage gammel. Jeg gik med ble til jeg var ca. 9 år gammel, derefter fik jeg lavet et reservoir. Det er jeg meget glad for, da det slet ikke var sjovt at bruge ble, når man er så gammel! Nu tisser jeg med kateter, hvert 5 kvarter. Selvom det er oftere end andre jeg har hørt om, er det meget bedre end det andet.

Jeg har gået i helt "almindelig" vuggestue, børnehave, fritidshjem og skole, jeg har dog haft en støtte til 10. klasse, som har hjulpet mig med de praktiske ting.

I forhold til mine kammerater ser jeg lidt anderledes ud, men da jeg kan det samme som dem - føler jeg mig ikke anderledes. Jeg har altid været meget åben omkring mit handicap, og jeg tror helt klart, det har været end fordel for mig. Mine venner er gode til at se mig som jeg er og ikke fokusere på mit handicap. Indtil for et par år siden skiftede jeg min pose i gennemsnit 5 gange om dagen. Men så mødte jeg Per Herlufsen, en stomisygeplejerske på Hvidovre Hospital,

til et foredrag om hudproblemer som Coloplast holdt. Han gav mig bl.a. nogle nye stomiposer, og nu bruger jeg i gennemsnit kun en pose i døgnnet. Det har selvfølgelig gjort mig meget mere fri. Foruden min stomi har jeg rygmavsbrok, men i en meget let grad. Det betyder at jeg har nedsat følelse i fødderne og går med skinner på begge ben. Da jeg var 5 år blev jeg meldt ind i COPA. Jeg synes det er godt at man kan mødes med andre, der har de samme "problemer" som en selv.

Mine fremtidsdrømme er: At få et godt gennemsnit på Htx. Jeg er i gang med htx på andet år, så selvfølgelig er det mit første ønske. Jeg håber på at jeg kan blive indretningsarkitekt, når jeg er færdig med gymnasiet. For jeg vil gerne vise verden, at selvom man har et handicap kan man godt det man har lyst til.

Til tider kan jeg selvfølgelig godt blive irriteret over, at jeg ikke er lige som alle andre, men jeg vil alligevel sige at mit handicap har gjort mig til den jeg er. Og jeg ville ikke være mig, hvis ikke jeg havde de ting.

Ida Engblom

Selvhaelp.dk

– en ny formidlingsportal på nettet



Hvor går man hen, hvis man vil deltage i en selvhjælpsgruppe? Den gængse vej er at møde ligesindede i en sygdoms- eller patientforening. Men i dag er der også mange, der søger informationer om specifikke selvhjælpsgrupper på Internettet, og derfor har FriSe i år lanceret www.selvhaelp.dk

der er en formidlingsportal, hvor borgere og selvhjælpsgrupper mødes.

Ideen bag selvhjaelp.dk er at gøre det simpelt at finde grupper, hvor ligesindede kan udveksle erfaringer. Derfor opfordrer Selvhjaelp.dk alle foreninger og organi-

sationer til at annoncere deres forskellige selvhjælpstilbud på Selvhjaelp.dk, så portalen kan give et samlet og fyldestgørende billede af de selvhjælpsgrupper, der findes i nærområderne. Og jo flere, der bruger portalen, jo bedre bliver den! Af samme grund er det *gratis* at benytte selvhjaelp.dk – både for foreninger og borgere.

Synlig selvhjælp

Selvhaelp.dk er en oplagt mulighed for at synliggøre selvhjælpen. FriSe, der står

bag Selvhjaelp.dk, har arbejdet målrettet for at gøre portalen mere brugervenlig, og den ses snart i et helt nyt design, men med de samme funktioner som hidtil.

Den nye Selvhjaelp.dk blev præsenteret på messen "Sund Livsstil" i Forum den 6-8. oktober.

FriSe håber, at rigtig mange vil bruge selvhjaelp.dk og få glæde af den! Besøg portalen på www.selvhaelp.dk
Læs mere om FriSe – organisationen bag selvhjaelp.dk – på www.frise.dk ■

Gaver og arv

Gaver 01/06- 30/09 2006

Foreningen Østifterne.....	10.000,00 kr	Susanne Bak.....	50,00 kr
Grethe Sørensen.....	45,00 kr	Dorte F. Sørensen.....	100,00 kr
Lis Søgaard.....	50,00 kr	Annelise Jørgensen.....	25,00 kr
Otto Petersen.....	25,00 kr	L. Pedersen og K. Harms.....	175,00 kr
Birgit L. Madsen.....	50,00 kr	L. Hansen og A.B. Christensen.....	100,00 kr
Knud Troelsen.....	25,00 kr	Arne Hansen.....	50,00 kr
Foreningen Østifterne.....	20.000,00 kr	Ulla Og Ole Hansen.....	25,00 kr
Kirsten Strand.....	100,00 kr	Inge og Kurt Nilsson.....	25,00 kr
Kurt Nielsen.....	75,00 kr	K. og J. Chr. Nonbo.....	125,00 kr
Anna K. Haugaard.....	50,00 kr	Tonni og Ole Vesterlund.....	125,00 kr
Yanne og Asger Jensen.....	1.000,00 kr	Dorrit og Kjeld Rasmussen.....	250,00 kr
Rita og Niels Larsen.....	50,00 kr		
Gethe Jacobsen.....	50,00 kr		

COPA takker på det hjerteligste.

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i danmatrik. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr./fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr./fs22

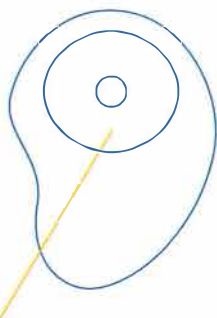
Formand Per Herlufsen • e-mail: per.herlufsen@hh.hosp.dk • tlf.: 3632 3621

Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo • tlf. 9912 5310

Dine private anliggender.



At have et anliggende betyder, at man tænker på det og tager det alvorligt. Man kan være nærmest utålmodig efter at finde en løsning og meget interesseret i,



Vores enestående hudplade af Stomahesive® giver en skånsom vedhæftning.

at løsningen får et positivt udfald.

Dine private anliggender er imidlertid et udtryk for det, som handler om dig selv og dit helt private liv. Det kan være at leve med en stomi og have et ønske om at kunne leve, uden at skulle tage særlige hensyn.

Det er et naturligt ønske. Men hvor kan du finde en kontakt, der kan give dig støtte og har produktløsninger, så du kan leve livet, sådan som du ønsker?

Svaret finder du ved at læse videre. Allerede i 1970'erne lancerede ConvaTec en moderne stomibandage, som i dag har flere efterfølgere, hvoraf Esteem® er én. Posens form følger kroppens linier og

bevægelser, og bandagen bliver derved mere behagelig at bære, også når du er mest aktiv. Andre nyheder er den integrerede lukning InvisiClose med dobbelt sikkerhed og et udløb, som giver en mere sikker tømning.

Avanceret og nyskabende forskning giver resultater. Stomiprodukter er vores område – vi er til for at finde løsninger til din situation, så du kan bruge energi på de andre ting, som også optager dig.

Har du lyst til at prøve Esteem®, så bestil en prøvepakke hos ConvaTec på tlf. 45 87 60 11 eller e-mail convatec.danmark@bms.com.



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Det var en dejlig dag i godt selskab, og vi fra bestyrelsen, vil gerne endnu engang sige tak, for den støtte vores medlemmer giver, samt til Sidse og Grethe, der har stået for arrangementet. Vi ser alle frem til mange flere års hygge i COPA regi.



Siden sidst

25 års jubilæum

Den 30/9 samledes 33 gæster for at fejre vores lokalforenings 25 års dag.

Vi mødtes på Restaurant Baronen, et sted der ikke gør så meget stads ud af sig udefra, men er man først inde føler man sig hensat til et sted der virker 100 år ældre. Der er alle vegne, hvor der er en ledig plads, placeret malerier, gamle fotos, nips og antikviteter.

Vi havde et dejligt lokale i kælderens med udgang til gårdhaven, så rygerne kunne få lidt frisk luft.

Vi startede med en velkomstdrink, og fik dernæst serveret rejcocktail, kalvesteg og pandekager med is og frugt, alt ledsaget af husets den bedste vin.

Der blev sunget, holdt taler og tilmed fortalt en lille povet historie, så der var god stemning.

Efter maden gik vi ovenpå, hvor der blev serveret kaffe med avec, chokolade og småkager.



Kommende arrangement

Julefrokost 16. december

Kom med til Julefrokost på Pilegården
lørdag den 16/12 kl. 13.00-17.00

Medborgerhuset Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj.
Indgang ligger inde i gården. Bus 2 A kører til døren, bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5-10 minutters gang derfra.

Det koster 125,- kr. at deltage for medlemmer og støttemedlemmer, for andre gæster 175,-kr. så skynd dig at blive støttemedlem, der betales på dagen.

Vi skal igen i år være i salen, på 1. ste sal, (elevator forefindes) så der er både plads og luft.

Pilegården er som alle kommunale bygninger blevet røgfri, der er mulighed for en smøg udendørs under overdækning, så husk huen.

Vi får den helt store julebuffet med kolde og lune retter, samt naturligvis risalamande med mandelgave. Foreningen giver kaffe. Alle deltagere bedes medbringe en julegave pr. næse til max. 25,- kroner, så vi kan lave lidt gaveudveksling. Drikkevarer kan købes på stedet til kostpris.

Tilmelding inden den 6/12:

Peter Sørensen telefon 3538 9148, [mail nepe@privat.dk](mailto:mail.nepe@privat.dk) eller

Grethe Nielsen telefon 3828 0382,

læg evt. besked på telefonsvarer.

Medlemmer fra Københavns amt er også velkomne.

P.b.v. Peter Sørensen

Kræftens Bekæmpelse

Mødested på Frederiksberg

Kræftpatienter, pårørende

og efterladte har mødested på Frederiksberg:

Sognehuset

Magnoliavej 9, 2000 Frederiksberg

onsdage i ulige uger fra kl. 16.00 til kl. 18.00.

Kontaktperson: Grete Andersen, tlf. 3331 7789

mail: grete.andersen@oncable.dk



Siden sidst

Stomidagen i København

COPA-København/Frederiksberg og COPA-Københavns amt slog os sammen om at markere den Internationale Stomidag lørdag den 7. oktober i Østerbrohuset. Steen Nielsen fortalte og viste lysbilleder fra sin sejlads 24 døgn på Atlanten fra Gran Canaria til Caribien - tre måneder efter sin stomioperation; hans budskab gik rent ind, det er os selv der sætter begrænsninger for, hvad vi tror vi kan, det er vigtigere at prøve tingene.

Per Herlufsen, stomisygeplejerske fra Hvidovre Hospital, var der hele eftermiddagen til at svare på spørgsmål fra de mange besøgende.

Vores rådgivere og bestyrelsesmedlemmer var der til at tage imod gæsterne og til at svare på spørgsmål og give gode råd.

Stine fik også travlt med at tale med den unge del af vores besøgende, mellem 16-25, der fremover vil mødes til en snak, en bytur, ja der er i princippet ingen grænse for, hvad der kan komme på tale. Der er også plads til dig, er du interesseret i at få tilbuddet og deltage, kræver det at du er COPA medlem og kontakter Stine Steffensen, på 6146 8019 eller på mail stine-steffensen@jubii.dk

Men det var alt i alt en god dag – selvfølgelig kunne vi godt have ønsket os, at der var flere der havde fundet vej til Østerbrohuset og specielt de stomiopererede som ikke er medlemmer.

Tak til producenterne, der havde sendt et udvalg af stomiprodukter. Tak til Karin Bonnesen for udstillingen af tøj til kvinder med stomi. Tak til alle fra bestyrelser og rådgivere for hjælpen.

*Mange hilsner
Peter og Marianne*



Københavns amt



Lokalformand:

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Siden sidst

Elefantunge rejste sig for COPA

Vi havde en dejlig aften-tur i Zoologisk Have den 24. august med en god guide der kunne fortælle mange interessante og sjove ting om dyrene. Derudover er det en oplevelse i sig selv, at se dyrene når haven ikke er fuld af besøgende.

Jeg glædede mig til at se den "lille" elefantunge, og vi var heldige for den lille vågnede op, kom på benene, stavrede lidt omkring og gik så omkuld igen. Vi var forbi tigrene, som lå og stirrede lige så meget på os som vi på dem. Ja de skal vel også opleve noget nyt.

Isbjørnehunnen Noël lavede helt op da hun opdagede at der var tilskuere og begyndte ellers et one-woman-show som var imponerende.

Brunbjørnen havde nok at gøre med sine 3 uvrerne unger, hvoraf den ene er så morsyg at den jagtede hende overalt. Og på et tidspunkt kunne man godt se at hun blev noget irriteret.

Stor tak til Carina for en fantastisk god aftenur.

m.h.



Kommende arrangement

Bowling 27. januar

Lørdag den 27. januar 2007 kl. 17.30 skal vi igen ud og bowle og efter endte anstrengelser nyde en lækker middag.

Tilmelding: Carina tlf. 4491 6199.

Kommende arrangement

Generalforsamling

I februar afholder vi generalforsamling.

Kommende arrangement

Bankospil

Lørdag den 24. marts 2007 kl. 13.00 skal vi have bankospil.

Flere informationer om alle 3 arrangementer i januar-bladet.

Til slut vil vi sige tak for i år til vores medlemmer og ønske alle en rigtig god jul og godt nytår.

P.b.v.

Marianne R. Hemmingsen

COPA Bornholm



Lokalformand:

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 2133

Efteråret, der er begyndt med temperaturer som vi ikke tidligere har kendt til, men som vi rigtig nyder godt af, er nu godt i gang, og inden vi får set os om så er året 2006 gået. Og hvor søren er dog de måneder blevet af?

Du sidder nu med det sidste Copa-blad fra 2006 i hånden, og i en stille stund i skumringen er det rart at læne sig tilbage i stolen og tænke tanker og fundere lidt over livets gang. Et år uden "skrammer" er det nok de færreste af os der oplever, men selvfølgelig håber jeg at vi alle har haft flest "solskinstimer" at tænke tilbage på, når vi gør status over året der er gået.

Som nævnt er det sidste blad i 2006, og derfor skal jeg på bestyrelsens og egne vegne ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår, med tak for mange gode timer sammen i året der er gået. Et stort nytårsønske fra os skal også være, at I vil støtte godt op om de aktiviteter der i januar vil blive planlagt for året 2007.

(COPA-Bornholm fortsætter næste side)

Sidste nyt fra Rigshospitalet

Stomienheden - stomiambulatorium for voksne patienter med stomi - i nye lokaler

Vi er flyttet til nye lokaler. Du kan finde os ved elevatoren 12. sal udenfor afsnit 3-12-2, når du skal møde til konsultation. Postadressen vil være uændret. Du kan sende mail på: stomienheden@hosp.rh.dk Stomisygeplejeske Dorte Skaarup Schmidt vil være på orlov fra den 1. oktober 2006 til den 31. juli 2007. Stomisygeplejeske Marianne Melton vil være vikar i perioden.

Med venlig hilsen Stomienheden, Rigshospitalet

Siden sidst

Hyggelig bowlingaften

Vi har haft vores bowlingaften i oktober, hvor vi havde en hyggelig aften med en times bowling, hvorefter vi gik i byen og spiste en dejlig "dagens ret" på restaurant Skot-Inn.

17 havde tilmeldt sig arrangementet, heraf bowlede de 13. Som jeg før har fortalt, så spiller vi jo om æren, og vi har en "Bowline" til bedste dame, en "Karl Bowl" til bedste herre samt et bowlingstrofæ til den person der slår flest strikes. Jeg kan desværre ikke bryste mig af at jeg kom på lystavlen, men jeg havde det sjovt alligevel. Det blev Anna Nielsen, der løb af med "Bowline", og Bent Christensen, der for anden gang i træk fik Karl Bowl med hjem til Svaneke. Ligeledes løb han også af med trofæet for at slå flest Strikes. Til lykke til jer to skal lyde herfra. Skal jeg gøre mig gældende i det selskab, skal jeg vist gå i skarp træning til næste gang vi skal spille.

Kommende arrangement / siden sidst

Forskud på Mortensaften

1. november tager vi forskud på Mortensaften med en omgang andesteg og hvad der ellers hører til. Da vi i skrivende stund kun er nået til oktober måned, har jeg ikke rigtig noget at sætte under dette punkt. Ej heller kan jeg nå at huske jer på dette arrangement, da bladet jo først kommer ud medio november.

Kommende arrangement

Julefrokost 9. december

Til gengæld skal jeg så minde jer om julefrokosten, der finder sted lørdag den 9. december kl. 13.00 i Sagahuset. Vi vil gøre vores bedste for at vi får en hyggelig lørdag sammen i skæret af julelys og hvad dertil hører. Der vil være en lille egenbetaling. *Tilmelding senest 4. december* til formanden eller de øvrige bestyrelsesmedlemmer.

Kommende arrangement

Generalforsamling 20. januar 2007 - har du ideer til 2007?

Den første aktivitet er jo bestemt for et år siden, hvilket også fremgår af den akivitetsliste, der i tidernes morgen blev sendt ud til jer. Det er generalforsamling 2007 som løber af stablen lørdag den 20. januar 2007 kl. 13.00 i Sagahuset, hvor der traditionen tro serveres gule ærter med flæsk og pølse samt en lille en til halsen. Her er foreningen den glade giver, så mød frem og vær med til at tegne fremtiden for foreningen, bl.a. de kommende aktiviteter. Så læg hovedet i blød og mød op med en masse ideer om hvad netop du/I kunne tænke jer vi skulle lave i 2007. *Tilmelding til spisning er den 10. januar 2007.*

Med disse ord vil jeg endnu engang ønske jer en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

P.b.v.

Inge Skovgaard P.



Frederiksborg amt

Lokalformand:

Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Kommende arrangement

Julemøde med overraskelser

Julemøde lørdag den 2. december fra kl. 13.00 til kl. 17.00.

Sædvanen tro afholder COPA Frederiksborg amt julemøde for medlemmerne. De, der tidligere har deltaget, ved, at vi hygger os meget sådan en eftermiddag. Der vil blive serveret diverse forskellige retter, som forhåbentlig vil falde i alles smag. Der sluttes af med kaffe/te. Vi vil også, som vi plejer trække lod om præmier på indgangsbilletten, og mon ikke der bliver andre overraskelser i eftermiddagens løb.

Julemødet afholdes i Kedelhuset, Christiansgade 1.

3400 Hillerød. Det er bygningerne bag ved biblioteket.

Da der er spisning, er tilmelding nødvendig. *Fredag den 24. november er sidste frist for tilmelding.*

Prisen bliver for medlemmer kr. 75.00 og for en ledsager, der ikke er medlem, bliver prisen kr. 150.00. Drikkevarer er for egen regning. Vi har været i godt humør, og holdt prisen på samme lave niveau som sidste år.

Tilmelding:

Mikael Blak
Tlf. 4914 5812

Gisela Schjøtt
Tlf. 4733 4434.



Siden sidst

Stomidagen i Hillerød

Den Internationale Stomidag, som blev markeret med et åbent hus arrangement lørdag den 7. oktober, fik mange besøgende. Bestyrelsen glædede sig over den pæne tilstrømning af gæster, som kunne hygge sig sammen, og samtidig få et godt råd af en rådgiver, hvis det var ønsket. Vi var i alt 23 personer. Det var første gang, disse lokaler blev brugt, og vi i bestyrelsen var ikke imponerede. Man må håbe, at mangleterne skyldtes, at der havde været kulturnat aftenen før.

Kommende arrangement

Generalforsamling 3. februar 2007

Husk venligst at der bliver afholdt generalforsamling lørdag den 3. februar 2007. Nærmere om dette i januarnummeret af COPA-bladet.

P.b.v.

Gisela Schjøtt



Fyns amt

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 615 8512

**Yderligere
kontaktperson:**
Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st. , 5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106



Siden sidst

Stomidagen i Middelfart

COPA Fyns amt holdt arrangementet sammen med COPA Vejle amt. Mødet blev holdt i ”Salen” i Middelfart.

Med hele dagen var ETO GARMENTS og Karen Blok med udstillinger og man kunne også få rådgivning om hjælpemidler.

COPA havde også selv en udstilling.

Kl. 11.00 åbnede borgmester i Ny Horsens Kommune Jan Trøjborg mødet. Han fortalte at han ikke havde det store kendskab til stomi, men han var ved at læse en bog for sine børn om en pige, som havde stomi, og derigennem fik han lidt kendskab til det.

Men han fortalte en masse om kommunesammenlægningerne og hvad det indebar og at der var ting som ellers lå i amterne men som kommunerne nu fra januar skulle til at overtage.

Til sidst kunne man stille spørgsmål og det var der en del der gjorde og som han besvarede på en rigtig god måde. Hanne overrakte Jan Trøjborg en ”pose” med indhold som han kunne nyde.

Kl. 12.00 var det professor overlæge Niels Qvist fra OUH der skulle holde et foredrag om stomioperationer og om den nye udvikling på området.

Han sagde bl.a., at man skulle være glad for at man boede i Danmark hvor man har et godt sundhedsvæsen.

Han fortalte også at man er blevet bedre til at opdage det i tide ved at, som han pointerede kraftigt, lytte til patienten.

Han viste nogle billeder fra sin hverdag, så man kunne se, hvilke komplikationer der kunne være, og hvad man kunne gøre. Der var også mange solstrålehistorier han kunne fortælle om. Foredraget var virkelig spændende og oplysende. Han fortalte også til sidst, at der var nogle som havde SÅ mange problemer, at de ved at få lavet en stomi - fik en meget bedre livskvalitet.

Han fortalte at meget af hans tid på OUH gik med at operere børn som var født med misdannelser og som efter operationen fik et ganske normalt liv

Til sidst kunne man stille spørgsmål, og dem var der en del af. Men dem besvarede han på en rigtig god måde. Dorte overrakte Niels Qvist en ”pose” med indhold som han kunne nyde.

Fra kl. 13.00 til 14.00 blev der serveret et let traktement.

Kl. 14.00 til 15.00 var det diætist Christel Christensen Holle som holdt et foredrag om stomi og kost.

Vi fik fortalt, hvad man skulle huske at spise og drikke, og hvad kroppen skulle have af vitaminer og proteiner, og at man kun skulle spise i små mængder. Og at man skulle spise 6 gange om dagen.

Til sidst kunne man stille spørgsmål og dem var der mange af.

Kl. 16.00 sluttede mødet som var meget fint besøgt hele dagen. Og arrangørerne var tilfredse.

P.b.v.

Jørgen Rasmussen

Kommende arrangement

Julefrokost 9. december

Lørdag den 9. december kl. 18.30 indbydes alle til COPA Fyns årlige julefrokost.

Den bliver holdt på Restaurant Skovbakken som ligger ved siden af Zoologisk have i Odense.

Vi skal have en julebuffet med mange lækre ting.

Prisen er: Medlemmer 150 kr og ikke medlemmer 300 kr. I prisen er inkluderet mad, musik, en øl/vand og en snaps.

Håber at se så mange som muligt.

Tilmelding til Poul på tlf. 6615 8512 eller 3011 4296 eller mail_ipea@webspeed.dk

P.b.v.

Jørgen Rasmussen



Lolland / Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4, 4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100

Siden sidst

Sommerfest i fuld sol

Lørdag den 19. august afholdt vi vores årlige sommerfest.

Det var med bange anelser, at undertegnede gik i seng fredag aften, for regnen silede ned, men lørdag morgen var det ikke kun tørvejr, solen havde besluttet sig til at skinne mellem de få skyer på himlen. Det var perfekt, da vi skulle sidde og spise i en overdækket gård.

Mødetidspunkt var kl.13.00. Da alle var ankommet (belæst med blomster og chokolade til undertegnede - mange tak for det) fandt alle en plads ved bordene. Formanden bød velkommen og glædede sig over, at så mange var mødt op. Derefter blev der sagt, at der var arrangeret et ”ta” selv bord” i køkkenet, fordi det kun kan skærpe appetitten, at få lidt motion.

Bestyrelsen havde delt opgaverne med hensyn til madlavning imellem sig, og jeg kan hilse og sige, at det var en rigtig lækker menu vi havde fremtryllet. Efter mylderet i køkkenet at dømme, så mente de fremmødte det samme. Eneste malurt i bageret var

hvepsene, men det gik alligevel. Efter maden blev der brygget kaffe og te hvortil der blev serveret nogle lækre hjemmebagte hindbærtærter og også hjemmebagte småkager. Efter at have konsumeret alt dette, kunne vi dårligt rokke med ørerne, men så var der gratis gåture i omegnen, og det benyttede mange sig af. - Haven blev inspiceret, hønsene blev beundret og næsten alle skulle lige en tur ned til sundet.

Efter nogle hyggelige timer, tog man afsked med hinanden og sagde på gensyn til næste år. Det havde været en rigtig dejlig dag, og selvom fremmødet var fint, så kan der sagtens findes plads til flere til næste års sommerfest (skriv lige det bag øret).



Siden sidst

Stomidagen i Nykøbing F.

I anledning af at det var international stomidag den 7. oktober afholdt vi et åbent hus arrangement i Frise-gade i Nykøbing F.

Bestyrelsen havde dækket borde med dækkeservietter påtrykt det nye logo, lys, blomster og nogle søde pyntegrøskar (leveret af Gunna). Det så rigtig flot ud. Der var brygget kaffe, snacks, slik, hjemmebagt kage (tak Gunna), vin og vand var sat frem, og så var spørgsmålet: "Kommer der nu nogen?"

Det gjorde der, vi var 40 personer, og det var både nye og "gamle" ansigter. Formanden bød velkommen og glædede sig over, at så mange var mødt frem. En særlig velkomst rettede hun til Mette W. Martinsen fra Coloplast, samt til Marianne Balslev og Susanne Kobbemagel fra Svaneapoteket i Nykøbing F.

Herefter blev der lagt op til, at havde vi noget på hjertet, så var de alle tre klar med gode råd, og det var der mange, der gjorde brug af.

Snakken gik lystigt ved alle bordene, men pludselig forstummede al snak for ind kom formanden balancerende med en kæmpestor lagkage der målte 40 x 60 cm, og det var bare "guf", hvilket man også kunne se på den hurtigt opståede kø ved udskæringen.

Alt i alt var det en rigtig god dag, der indeholdt netop det, som bestyrelsen ønskede, nemlig en god dialog og hyggeligt samvær.



Kommende arrangement

Julekomsammen 2. december

Lørdag den 2. december kl. 13.30 afholdes julekomsammen på Landsbyen i Våbensted.

Alle er velkomne (også pårørende). Hver deltager medbringer en hjemmelig pakke til en værdi af 20 kr. (kun fantasien sætter grænser for indholdet). Der vil være en beskeden egenbetaling på 25 kr. pr. deltager. Af hensyn til traktementet bedes I tilmelde Jer *senest d. 25. november* enten til undertegnede tlf. 5477 1608 eller Marianne tlf. 5487 3100. Vi glæder os til at se mange, ikklædt lidt julehumør.

P.b.v.

L. Christiansen



Nordjyllands amt

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Viktoriagade 17, 1.th., 9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Yderligere kontaktperson:
Irene Bertelsen
Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
Tlf.: 9838 0713

Siden sidst

Udflugt til Samsø

Uvej i Aalborg, smukt efterårsvejr fra Hobro til Hou, en ordentlig bløder fra Sælvig til Tranebjerg. Sådan var starten på vores udflugt til Samsø. Og når det regner på præsten, drypper det på degnen, så vi fik da også lige et par dråber i løbet af de tre timer, vi havde til at se os om i Tranebjerg om eftermiddagen inden spisning på Flinchs Hotel, hvor vi var indlogeret. Der var nu heller ikke meget, der var værd at se i Tranebjerg, bortset fra kirken, som desværre var lukket. Som lokalguiden sagde næste dag: "Tranebjerg er kedelig efter et kvarter!" Vi skulle hellere have brugt tiden på at tage til Brattingsborg Slot. Det nåede vi nemlig ikke om søndagen.

Men så tror jeg heller ikke, der er mere at kritisere ved den

COPA-Nordjyllands amt fortsætter side 18)

Aftensmad på Flinchs Hotel.



SenSura

giver dig
tryghed
hele vejen rundt

I samarbejdet med stomiopererede har vi udviklet **SenSura** - en helt ny 1-dels stomipose til kolo- og ileostomiopererede. **SenSura** har bl.a. en helt enestående ny 2-lagsklæber, der gør det muligt at forene følgende egenskaber i en og samme klæber:

- **Hurtig vedhæftning og klæbeevne:** Sidder sikkert
- **Fleksibilitet:** Følger kroppens bevægelser
- **Absorption:** Opsuger fugt fra huden
- **Udvaskningsresistens:** Går ikke i opløsning
- **Let aftagelighed:** Ingen smerte og klæberrester

Dette giver dig tryghed hele vejen rundt - vi kalder det en "cirkel af sikkerhed".



En cirkel af sikkerhed

SenSura har desuden et nyt effektivt filter, blødt og holdbart posemateriale og meget mere.

SenSura 1-dels findes i mange forskellige varianter til både kolo- og ileostomiopererede.

Ønsker du at få tilsendt en gratis prøvepakke på **SenSura**, kan du vælge at kontakte Coloplast Kundeservice på telefon 4911 1213 eller udfylde og indsende kuponen til os på nedenstående adresse.



Coloplast

Coloplast Danmark A/S
Møllevej 11-15
2990 Nivå
Telefon 4911 1213



Fornavn	
Efternavn	
Adresse	
Postnr.	By
Telefon	E-mail

Jeg samtykker hermed til, at oplysningerne bliver registreret, så jeg kan modtage skriftlig og telefonisk information fra Coloplast

☐ Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt en prøvepakke på **SenSura**

Jeg har en: ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi

Jeg foretrækker posestørrelse: ☐ Mini ☐ Midi ☐ Maxi

Min stomi diameter er: _____ mm



SenSura

 **Coloplast**

Dato _____ Underskrift _____

tur. Næste dag viste vejret sig nemlig fra den allersmukkeste side. Ja, man skulle næsten tro, at det var sommer og ikke den første dag i oktober. Især da vi vandrede op på toppen af Samsø i bogstaveligste forstand, nemlig Ballebjerg, og senere gik rundt i Nordby og nød eftermiddagskaffen udendørs på den lokale fortovscafé. Der var dog også lige tid til et besøg i Ulla Fredsøs galleri, men ellers nød alle det gode vejr, den flotte udsigt fra Ballebjerg - Samsøs højeste punkt - og de smukke scenerier omkring Nordbys gadekær, inden vi kørte ned til Sælvig for at tage med færgen hjem til fastlandet. Ja, der var da nogle, der fortsatte til Vendsyssel, som jo ret beset - sammen med Thy - har været en ø, lige siden havet brød igennem ved Thyborøn; men lad det nu ligge.

Inden frokosten på Flinchs Hotel var vi rundt på den sydlige del af øen, hvor vi bl. a. så Helligkilde, en ferskvandskilde ganske få meter fra vandkanten. Den var der adskillige af os, der smagte på, selv om dens helbredende kraft skulle være stærkest på Valborgsaften den 30. april. Men der var i det mindste heller ingen, der blev syge.

Forinden havde vi været ude og kigge på Besser Rev fra sydsiden af Stavns Fjord, og der blev da også tid til et besøg i én af gårdbutikkerne – hvor handelen gik lystigt, inden vi sluttede formiddagens udflugt med et besøg hos Aktiv Ferie i Pillemark med svømmepøl i gylletanken. Det lyder måske ikke af så meget, men det var da et projekt til 4 mill. kr. På vores rundture kom vi igennem at hav af småbyer: Langemark, Besser, Østerby, Onsbjerg, Tanderup, Pillemark, Koldby Kås, Koldby, Permelille, Brundby, Ballen, Mårup, Nordby og Sælvig. Vi var også et smut i Langør, så vi kunne se Stavns Fjord fra den anden side.

Undervejs var der i øvrigt én nordenfjords fra, der med en vis stolthed i stemmen kunne fortælle, at Læsø er større end Samsø, hvortil lokalguiden svarede, at der er flest mennesker på Samsø. Det første kom lidt bag på de fleste af os; men det er ganske vist. Samsø er 114 km² og Læsø er 118 km². Og på Samsø boede der pr. 1/1 2006 - 4.124 personer, mens der på Læsø boede 2.091 personer.

Vi var ikke kun velsignet med godt vejr, men også med en god lokalguide. Han forstod at krydre fakta med små anekdoter og historier om ølivet. Vores afsked med ham fortæller meget om ham. På vej til Sælvig sagde han, at en eller anden idiot havde sat hans bil i Tranebjerg – hvor vores ture jo udgik fra – så han blev nødt til at stå af bussen, hvor vejen drejer af til Sælvig, og gå tilbage til Tranebjerg. Men som pensioneret lærer kender han jo nok de fleste mennesker på øen, så mon ikke han hurtigt fik et lift?

P.b.v. Bjarne Baarup



Nordby by.



Gylletank.



Ballebjerg.

Vandretur:





Siden sidst

Stomidagen i Aalborg

I anledning af den internationale stomidag har COPA Nordjylland afholdt åbent hus i mødelokale 1 og 2 på 2. sal på Aalborg Sygehus Syd lørdag den 7. oktober kl. 12.30 – 17.00.

Der var sygeplejersker fra Stomiklinikken (Aalborg Sygehus Syd) og Urologisk Ambulatorium (Aalborg Sygehus Nord) til stede, ligesom repræsentanter fra Kirudan var der og viste os det nyeste indenfor stomiprodukter. Bestyrelsen fra Copla Nordjylland var der selvfølgelig også, hvis vi da ikke lige var rundt på stomiafdelingerne med chokolade til de nyopererede og personalet. Det medførte i øvrigt, at vi også fik besøg af nyopererede til vores åbent hus, som var ganske velbesøgt. De fleste var dog gamle kendinge; men også nye fandt vej.

Kommende arrangement



Julefrukost 2. december

Som bekendt finder dette års julefrukost sted lørdag den 2. december 2006 kl. 13.00 på Skalborg Kro. Der går bus lige til døren (Metrobus linie 1) og der er parkering i gården.

Vi har bestilt en menu bestående af:

- Marinerede sild med karrysalat
- Fiskefilet med remoulade
- Små frikadeller med stuvede hvidkål
- Grønlangkål med flæsk, pølse og brunede kartofler, sennep og rødbeder
- Herregårdsskinke med asparges
- Brieost med druer og kiks
- Ris à l'amande med kirsebærsauce.

Det koster 75 kr. pr. kuvert og drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding senest *lørdag den 25. november*:

Jørgen Dresfeldt 4050 0990

Irene Bertelsen 9838 0713

Bjarne Baarup 9852 0983.



Kommende arrangement

Bowlingaften 23. februar

Vi har planlagt en bowlingaften i Løvvang Bowling Center, Løvbakken 8, 9400 Nørresundby

fredag den 23. februar 2007 kl. 17.30 – 19.00 med efterfølgende spisning bestående af Herregårdsbøf m/ mixed salat, pommes frites og bernaissauce.

Pris 50 kr. plus drikkevarer (normalpris 110 kr.).

Tilmelding *senest fredag den 16. februar 2007*:

Jørgen Dresfeldt 4050 0990.

P.b.v. Bjarne Baarup

Ringkøbing amt



Lokalformand:

Niels Smed Christensen
Tværvej 4
790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290

Kommende arrangement

Julefrukost

Julefrukosten er fredag d. 1. december kl. 18.30. Har du lyst til at deltage er adressen:

Gildesalen Thorsvej 96, Holstebro.

Vi starter med julefrukost og vil i løbet af aftenen hygge os med julesange, banko, julegodter og kaffe.

Prisen for alt dette er for medlemmer 100 kr. og ikke medlemmer 150 kr. incl. drikkevarer.

Har du lyst til at deltage, så tilmeld dig senest 24. november:

• Niels Smed Christensen tlf. 9787 5290

• Arne Solsø tlf. 9736 4204.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling i februar. Se nærmere i næste nr. af bladet.

P.b.v. Ingeborg Christensen

Vi giver dig en tryk hverdag



Fuldt sortiment i stomihjælpemidler og dag til dag levering. Vore sygeplejersker kan rådgive og vejlede dig.



86 109 109

www.danpleje.dk



DANPLEJE
SYGEPLEJEARTIKLER & HJÆLPEMIDLER

Storstrøm Nord



Lokalformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund 4660 Store-Heddinge

Tlf./fax: 5650 8042

E-mail: eterem@compaqnet.dk

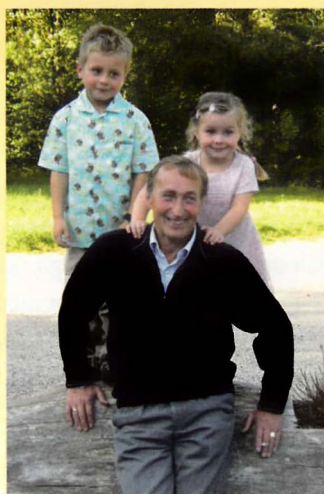
Siden sidst

Alle i godt humør

Den årlige høstfest i Storstrøm Nord fandt vanen tro sted på Skovfogedstedet, og denne dag, lørdag den 23. september, var en dejlig solrig og varm dag, ja, man fristes jo næsten til at sige, at det er ved at blive tradition med de dejlige sensommerdage til den slags begivenheder.

Alle var naturligvis i det bedste humør, og man kan jo heller ikke være andet, når man befinder sig i så godt et selskab. Vi var meget glade for at kunne byde velkommen til fire nye ansigter og skal da samtidig opfordre til at flere tager imod invitationen – det er altid spændende at møde nye mennesker og jo, vi taler med alle.

Efter velkomstdrink og et par ord fra formanden kunne der tages hul på dagens middag, som bestod af tarteletter med høns i asparges, gammeldags oksesteg med tilbehør og endelig en helt speciel lækker isroulade. Betjeningen var som altid upåklagelig.



Man kan vel sige, at bunden efterhånden var lagt og for at der kunne blive plads til lidt mere, var det derfor nødvendigt at strække benene. Lidt efter lidt trak det meste af selskabet derfor udendørs i den friske luft. Her kunne der også lige blive tid til lidt pjat og leg med de to mindste i selskabet. Hans-Erik blev adopteret som legeonkel, en ikke ukendt rolle, kunne man se.

Så blev det tid til kaffe og chokolade og snakken gik muntert videre indtil det blev tid til at bryde op.

Som sædvanlig en rigtig dejlig dag med godt selskab.

Merethe Bøjtrup Hofflund



Siden sidst

Stomidagen i Næstved

Vi havde lagt sjæl i forberedelserne – fin 4-farve annonce i Sjællandske, indkøb af godt til ganen og så var det blot at vente på gæsternes indtog denne første lørdag i oktober.

Som man kan se på billedet, havde vi dækket et lille bord med diverse brochurer, bolsjer og gæstebog.

Monica Ritterbands kvinde prydede væggen og sygeplejerske Pia Petersen fra Fa. Inge-Lise Sørensen var parat med en fin udstilling.

Der var rundbordssnak, (selv om det var firkantet) mens de gode vine, kaffe, marcipankager og et større udvalg af snacks gled ned. Det var dejligt at se nogle nye ansigter – medlemmer som syntes det var tid til at møde andre stomiopererede – og det var også rart at se, hvordan man benyttede lejligheden til at få klaret forskellige problemer med hud og hjælpemidler hos Pia P.



Der var en af de fremmødte, som benyttede lejligheden til at blive støttemedlem, hvilket jo altid er en god idé. Andre skyndte sig at melde sig til julemødet, som omtales senere i disse spalter.

Vi havde en rigtig hyggelig eftermiddag i Kræftens Bekæmpelses lokaler i Næstved og sender en venlig hilsen og tak til gæsterne og Pia Petersen, som var så sød at spendere en lørdag eftermiddag på os.

P.b.v. Merete Møller

COPA Storstrøm Nord fortsætter næste side)

**HUSK
AT MELDE
FLYTNING
DIREKTE TIL
COPA.**

Du kan få flyttekort på posthuset.

Kommende arrangement**Julemøde lørdag d. 2. december**

Nu er bestyrelsen ved at revne af spænding! Arrangementet afholdes nemlig på Hotel Kirstine i Næstved kl. 12-17 ovennævnte lørdag. Er det væltet ind med tilmeldinger, eller Vi har reserveret dette lokale, der hedder "Galleriet", hvor der kan klemmes 30 personer ind, og vi håber at se medlemmer fra Næstved, nu hvor transportvanskelighederne skulle være til at overse.

Deltagerprisen er kr. 150.- for medlemmer, ikke-medlemmer betaler kostprisen kr. 298.- For disse beløb får man en lækker julebuffet. Husk at medbringe en pakke til en værdi af ca. kr. 25.- så vi kan lave det sædvanlige gaveræs.

Selvfølgelig skal der også jules med sange o.s.v., så meld Jer til, hvis I ikke allerede har gjort det.

P.b.v., Merete Møller



Ribe amt

Lokalformand:
Lona Spaanheden
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051

Siden sidst**En fantastisk udflugt**

COPA Ribe amts årlige bustur var til Fredensborg i det nord-sjællandske for at besøge Dansac. Tirsdag den 19. september startede vi i Janderup, vest for Varde kl. 05.45 med at hente

frisksmurte rundstykker og læsse proviant i Bjarnes Bus. Efter medlemsopsamling i Varde, Esbjerg og Vejen var kursen stukket ud mod næste stop ved afkørsel 8, Middel-fart hvor Carina Pedersen, produkt-specialist og stomiterapeut fra



Trængsel ved påstigning.

Dansac skulle på bussen. Inden da stod den på rundstykker, pålæg, kaffe, te og en dram. Efter afkørsel 58 fik vi lidt kulturhistorie om Fredensborg Slot og park, og Carina fortalte kort om Storebæltsbro – højde og andet – og om Dansacprodukter; udleverede en tipskupon – og de der ikke havde hørt efter fortrød. Egentlig var køreturen fra Varde til Dansac kort, for pludselig var vi der, og blev bænket i kantinens nabolokale. Dansacs direktør, Ole Hahn bød os velkommen, sammen med Pernille Enevoldsen fra kundeservice. Ole Hahn havde gaveposer til de to yngste deltagere på 7 og 10 år og fortalte ellers om Dansacs historie, hvordan et par udbrydere fra et konkurrerende firma havde en ide om, at stomiposerne kunne gøres bedre, og startede Dansac i 1971 med 10 ansatte og en ny elipseformet pose, der sad bedre på kroppen. I 1983 havde Dansac 25 ansatte, nye produkttyper og bedre plastre. 1984 var der 80 ansatte, større fabriksudvidelse. I 1989 blev Dansac overtaget af amerikanske Hollister, for selv at komme bedre ind på det europæiske marked. 1994 var der 160 ansatte; 1996 25 års jubilæum, 200 ansatte, fordoblet produktion; 1997 – 300 ansatte; 1999 – 360 ansatte og produkter "Te New Generation"; 2002 - 450 ansatte, "integreret lukning" er nyt produkt, så nu er alle stomityper dækket. *COPA Ribe amt fortsætter næste side)*

Kirstine Hardam

Vi har altid
førende
produkter
på lager!

Coloplast

dansac

Hollister

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:

Kl. 8.30-16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14
E-mail: post@hardam.dk



Ole fortalte om selskaber og datterselskaber kloden rundt, og efterfølgende var Carina på banen med sin tipskupon – og de der havde hørt godt efter i bussen blev belønnet med gaver. Derefter fjernede Ole, Pernille og Carina væggen ind til kantine. Jamen, jamen så meget varieret, veltilberedt og lækker mad.

Der blev sandelig også gået til buffeten, og efter det ville et par divanesere være velanbragt, men heldigvis var næste punkt en produktionsrundtur, hvor vi så på varelageret og blanderummet, hvor poseklæberne bliver fremstillet af en dej bestående af bl.a. bomuld, gelatine og pektin – og maskiner der fremstiller ca. 25.000 stk. klæbeplader pr. 8 timer, dernæst håndsorteres pladerne for allerstørste sikkerhed, hvorefter vi besøgte produktionsmaskinerne i drift. Vi skulle på en spadseretur i tunnel under Kongevejen til ”K 21”, hvor poseproduktionen havde til huse med ca. 20 maskiner. En plastrulle i den ene ende – og ud i den anden færdige stomiposer. Én maskine ’kører’ 900 poser i timen. Vi gik det hele grundigt igennem, inden vi igen tog tunnelen – med den gode akustik – tilbage, hvor der var disket op med kaffe, te og islagkage. Ingeniøren Steen fortalte om poseudvikling og produktion, vi så fotos af oldgamle stomiprodukter (bare 60 år gamle) og hørte om, hvordan konkurrencesituationen giver nye bedre produkter. Spørgetiden efter gav stor diskussion og debat om posefacon, klæbere og nye ideer. Efter dette spændende arrangement hos Dansac kørte bussen til Fredensborg Slot, hvor medlemmernes veje skiltes – en del ville se slot og park, andre ville på orchideblomsterjagt og kørte videre til en orkideudstilling med både regnskov og butik. Slottet kom vi ikke ind på, så parken trak. Nogle så de mange flotte sandstensfigurer i Normandsdalen, mens andre gik i parken bagom slottet og hilste på kronprins Frederik der var på joggingtur med den lille prins i klapvogn. Efter en times tid dukkede bussen op igen – ved slottet – fyldt med medlemmer og eksotiske orchideer. Efter samling var der farvel til Nordsjælland og goddag til hyggetur i bussen, hvor Nino atter gik rundt med frisk frugt og senere stod den på frisksmurte sandwich, frit leveret af Dansac, en lille én + øl og vand. I Midtelfart sagde vi farvel til Carina og takkede for en dejlig dag, inden vi kørte mod Vestjylland og det sidste stop i Janderup.

En fantastisk god dag.

Tak til Hjerting Super købmanden ved Esbjerg for kasserne med frugt, tak til Bjarne, Billum Busser og en kæmpe, kæmpe stor tak til Dansac for et flot arrangement, sponsorat, tid og den gode mad.

P.b.v. John Kyhl



Siden sidst

Stomidagen i Esbjerg

COPA-Ribe amt afholdt den internationale stomidag på dagen – den 7. oktober. Vi havde valgt at lave åbent hus med udstillere og foredrag. Messen afholdtes i det gamle vandrehjem, Kirkegade 51, Esbjerg med udstillere i den store sal. Marianne fra Coloplast viste bl.a. Coloplasts nyeste produkt ”Sensura” med nyt filter, klæber, materiale og nyt udløb ved tømbar, endvidere kan posen foldes til halv størrelse. Allan fra Asto Tec viste også stomiprodukter og fortalte om en spændende nyhed der kommer i 2007. Pigerne fra ETO-Garments viste på deres stand et bredt udvalg i specialfremstillede støttebandager og undertøj; alt laves efter måltagning. Mange har glæde af Aloe Vera i hverdagen og Inge Andersen fra Oksbøl fremviste hele den store produktserie fra Aloe Vera på sin stand. Der var råd og vejledning at få hos Inger Johnsen fra Kræftens bekæmpelse, og det samme på standen hvor Colitis Crohn Foreningen residerede. Stomiforeningen COPA havde sin stand med gode råd og optagelse af nye medlemmer. Rigtig godt besøgt var også diætisternes stand, hvor Merete Espensen havde konkrete bud på bedre velbefindende for stomister. ’Dansac’s stomiprodukter og Patientvejledningen’ var repræsenteret med henholdsvis prøver og brochurer.

Allan og Henning nyder kaffen.



Urolog Torben Krarup.



Diætist Merete Espensen giver gode råd.



Inger Johnsen. K.B.



COPAs stand.



COPAs bestyrelse var mødt ved 9-10 tiden og havde fået bygget salen op i fineste stil, vi fik blæksprutten Néné installeret til at bage, smøre mad og tage sig af køkkenet, og vi nåede lige én kop kaffe inden den officielle del af dagen startede kl. 12.00, hvor formand Lona gav ordet til COPAs landsformand Henning Granslev, der fortalte om COPA som organisation, om samarbejdspartnere og gik lidt i dybden omkring økonomi. Henning fortalte om de forskellige arrangementer i grupperne: ’Forældre’, ’Ungdom’, ’Crohn’ og ’Urostomi’ – om sommerferieophold og weekend ’Midt i Livet’. Nævnt blev også kriteriet for at blive - og udøve – rådgiver/rådgivning.

Kl. 13 var der foredrag i det tilstødende lokale af urolog Torben Krarup fra Sydvestjysk Sygehus om urinafledningsmetoder, urostomi og seksualitet. Torben Krarup fortalte om urinblærens beholdningsfunktion og den udviklede og komplicerede nervefunktion der gør det muligt at lade vandet; han fortalte om sygdom i blære og urinleder og anlæggelse

af urinaflledning. Torben fortalte dybtgående om brickerblære, inkontinent stomi, kontinent urostomi (Indiana Pouch) og om operationsmetoder til de tre forskellige stomityper. Nævnt blev også seksualiteten, der altid påvirkes negativt ved sygdom og operation – med nedsat selvværd og forringet livskvalitet til følge. Vi blev advaret mod at gå barfodet i Nilens vand, hvor parasitter på havbunden kan gennemtrænge huden, blive opslugt af organismen, gå i blodbanen, blive udskilt med nyrene, hvorpå parasitterne havner i blæren og der lægger de æg og begrave dem i blærevæggen. Det giver sygdommen bilhartiose som på sigt bliver til blærekræft. På verdensplan er bilhartiose den hyppigste årsag til blærekræft. Tak til Torben Krarup for et interessant foredrag.

Kl. 14 var det klinisk diætist Merete Espensens tur til at holde foredrag. Specifikt om kost og ernæring med stomi. Lokalet var fyldt med tilhørere der spændt ventede på nye forslag til kosten. Merete vidste hvad hun havde med at gøre. Hun var godt inde i – og helt fortrolig med – emnet. Vi hørte om sund kost med stomi med kulhydrater, proteiner og de ”8 kostråd”, samt danskernes usunde europarekord i sukkerspising og om at undgå dyrisk fedt. At olivenolie og raspolie er bedst til stegning. Spis mere frugt og grønt, gerne 600 gram pr. dag. Merete havde medbragt 600 gram; det er egentlig overkommeligt at spise, et glas juice tæller også. Det er en vitaminbombe der mindsker risikoen for kræft, hjerte-/karsygdomme og blodpropper. Størst sundhedsmæssig effekt er der i farvestofferne. I øvrigt er der i dansk frugt og grønt væsentlig mindre sprøjtegift, så spis dansk i sæsonen. For de stomister der tåler nødder og mandler er der sunde fedtstoffer at hente, og et af Meretes råd er: Fisk, fisk, spis mere fisk. Det er godt for blodkar, hud,

ja hele systemet. Husk også kalk, efter de 65 år anbefales en daglig kalktablet for knoglerne + D-vitamin. Spis langsomt, fordøjelsen starter i munden. Merete havde styr på stomikost og vidste bredt hvilken føde der giver forstoppelse og diarre; diarre af fed mad, søde sager og for lidt væske, manglen af kostfibre – groft brød, frugt og grønt. Der var mange gode spørgsmål og lige så mange rigtig gode og uddybende svar. Tak til Merete Espensen for et kanon foredrag.

Kl. 15 var det tid til sidste foredragsholder Inger Johnsen, konsulent i kræftens bekæmpelse. Inger Johnsen berettede om kræft, arbejdsliv og rehabilitering; det at være kræftamt og skulle vende tilbage til en arbejdsplads i en virksomhed, der ikke ved hvordan en sådan situation takles, kan være svært. Det kan være både ledelse og medarbejdere der er berørte af det, står kejtede overfor den kræftamte og dermed gør ondt værre. Inger Johnsen fortalte om den psyko-sociale del, der kommer bagefter en sygdom. De sociale problemer der opstår og de psykiske reaktioner for den kræftamte, der igen får tid og plads til at komme tilbage til livet; hvordan man kommer videre med de ar – både fysiske og psykiske – man har fået på grund af sin sygdom. Hver 6. dansker rammes af kræft inden pensionsalderen og mange lever med kræft, fordi behandlingen bliver bedre og bedre. Inger Johnsen beskæftiger sig også med at få den kræftamte tilbage til arbejdslivet ved at rådgive firmaer og medarbejdere så overgangen mellem sygdom og arbejde gøres så glat som muligt.

Tak til Inger Johnsen for et godt foredrag.

Mellem foredragene var der rig lejlighed til at gå på opdagelse hos de forskellige stande, få lidt at spise og lidt at drikke.

COPA Ribe amt fortsætter næste side)

Inge-Lise Sørensen ApS



Gå ikke over åen efter vand!

...når du har brug for krops-bårne hjælpemidler, som f.eks. stomiprodukter.

Husk! iflg. loven er der frit leverandørvalg. Du kan derfor benytte os som din leverandør.

Husk! Vi vil gøre alt for at yde den bedste betjening og du er altid velkommen til at kontakte os.

Yderligere information alle hverdage fra kl. 8.00 ring 49 21 00 44.



Som bruger af kropsbårne hjælpemidler kan der ofte opstå spørgsmål, som kræver indsigt og forståelse fra omverdenen.

Hos Inge-Lise Sørensen ApS har vi gjort det til vores opgave, at servicere og koncentrere vores kræfter om at løse denne opgave, hvor du som kunde sættes i højsædet og hver opgave løses ud fra dit behov.

VI TILBYDER:

-  Kompetent rådgivning af specialuddannede sygeplejersker.
-  Individuel tilpasning i eget hjem.
-  Vi bygger på mere end 50 års branche-kendskab.
-  Levering fra dag til dag.
- Gratis forsendelse af prøver.

KOM, SE OG PRØV UDVALGET I:

- Stomiprodukter
- Inkontinensprodukter
- Sårplejeprodukter
- Brystproteser
- Speciale: brokbandager
- Hjælpemidler
- Fodtøj
- Såler/Indlæg
- Undertøj/Lingeri
- Sports/Specialbandager
- Badetøj
- Kompressionsstrømper

ELLER GÅ IND PÅ VORES HJEMMESIDE OG SE MULIGHEDERNE PÅ NET-BUTIKKEN: WWW.ILS.DK

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

Badevej 2
3000 Helsingør
Tlf. 4921 0044
Fax 4921 0257
www.ils.dk
E-mail:
info@ils.dk

Tlf.ekspd.:
man-ons 8.00-16.00
tors 8.00-18.00
fre 8.00-15.00
 (Tidsbestilling anbefales v/måltagning)

BEMÆRK !
HT SERVICEBUS
NÆSTEN TIL
DØREN
OG P-PLADS LIGE
VED DØREN.

Det var en god dag hvor alle deltagerne kunne få råd og vejledning, foretage bestillinger og hygge sig med hinanden.

Tak til alle implicerede – deltagere, udstillere og foredragsholdere.

P.b.v. John Kyhl

Siden sidst

Patientforeningernes dag

Den 7. september var formanden og et bestyrelsesmedlem til 'Patientforeningernes dag' i Torvehallerne i Vejle. Efter velkomsten mødte vi, som de første, Kræftens bekæmpelses nyd-nævnte formand, professor, dr.med., Århus Universitet – chef for forskningsenheden for almen medicin i 16 år, Frede Olesen. Frede Olesen savner samspil mellem de 'særdeles' dygtige overlæger i Danmark; et større samspil helt fra sygdomsopståen / forebyggelse og (i værste fald) mere støtte til efterladte. Det danske sundhedsvæsen blev skitseret; 10 onkologiske afdelinger, 100 sygehuse, 2200 driftenheder i almen praksis, 3500 praktiserende læger. Der gives 30 millioner ydelser pr. år, hvoraf halvdelen er pr. telefon. Hver voksen dansker kontakter 'systemet' 6-9 gange pr. år, det fordrer de praktiserende læger bliver dygtigere til at spotte alvorlige sygdomme så hurtigt som muligt. Det sparer tid og ressourcer. Frede Olesen, der var særdeles god og nuanceret, fortæller, at han gerne vil modtage patientoplevelser på e-mail:

fo@alm.au.dk/patientoplevelstekvalitet

Efterfølgende oplæg var af overlæge, cheflæge Johannes Gaub, Vejle Sygehus, om planlagte patientforløb. Vejle Sygehus er landet 6. kræftcenter, hvor der er fundet frem til et effektivt pakkekoncept der virker ved blandt andet lungekræft. Egen læge henviser til røntgenafdelingen (med kapacitet til 32 patienter i timen) hvor afdelingen sender elektronisk besked tilbage til egen læge, der kan give diagnosen samme dag. Johannes Graubs beskrivelse gælder ikke tarm- og brystkræft, hvor diagnositiden er på højst 14 dage.

Ud på eftermiddagen var forsamlingen på en kort spadse-retur fra Torvehallerne gennem Vejle midtby – til Kræftens Bekæmpelses nyindrettede lokaler. Virkelig flotte rammer for K.B.s aktiviteter i Vejle amt. Tilbage i Torvehallerne fortalte leder af kræftrådgivningerne i Århus, Holbæk og Vejle om dagligdagen, fremtidsvisioner og håbet om en mere åben rådgivningsform.

Sluttelig berettede sundhedschef fra Vejle Kommune, Margit Nielsen, om tanker og visioner for genoptræning, rehabilitering og borgernes ansvar for egen sundhed (noget der vil få 'stor' plads i de nye storkommuners bevidsthed). Samtidig ønskede Margit Nielsen et kommunalt videnscenter, blandt andet med erfaringer fra patientforeningerne.

Et glimrende arrangement der belyste emner og gav viden om forhold vi normalt ikke beskæftiger os med.

*P.b.v.
John Kyhl*

Kommende arrangement

Julekomsammen 7. december

Julekomsammen torsdag d. 7. december, Restaurant Sydvesten, Esbjerg.

*P.b.v.
John Kyhl*

Roskilde amt



Lokalformand:

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde.
Tlf.: 4673 0587
www.roskilde.copa.dk

Kommende arrangement

Julefest med buffet, sang og banko

Julefest fredag d. 1. december 2006 kl. 18.00 i DomApotekets lokaler ved Hestetorvet i Roskilde.

Vi skal have en lækker buffet, vi skal synge, vi skal have julebanko.

Alt dette for kun kr. 125 pr. næse / kr. 200 for ikke-medlemmer.

Der medbringes en gave til ca. kr. 30,-. Kom og vær med!

HUSK tilmelding senest d. 27. november til formanden på tlf.: 4673 0587.

Siden sidst

Coloplast temadag

Onsdag d. 27 september var turen kommet til en Temadag hos COPA-Roskilde amt.

Coloplast havde fået et stort lokale i Roskilde Kongrescenter. Her havde CCF og COPA fået hver deres bord, som vi kunne have vores brochurer og blade på.

Der var stort rykind til Coloplast's Temadag og vi fra COPA fik rigtig mange henvendelser.

Alle havde mulighed for at få en snak med Diætisten, Christel Christensen Holle, og kl. 15 – 16 holdt hun et glimrende foredrag omkring stomi og kost.

Tak til Coloplast for en god dag.





International Stomidag på RASK



Siden sidst

Stomidagen i Roskilde

Vi havde arrangeret denne dag omkring et foredrag af overlæge kirurg Henrik Ovesen fra Roskilde Amts Sygehus.

Vi havde satset på sådan ca. 50 deltagere, så stor var vores glæde, da det myldrede ind med mennesker, vi endte med at blive over 80 deltagere!

Fra RASK ledelse havde vi fået lov at låne det nye Auditorium, det er en pragtfuld sal med 100 tilhørerpladser samt alt det tekniske computerudstyr man kan ønske sig.

Henrik Ovesen holdt et rigtig godt foredrag, han fortalte levende og forståeligt og i et sprog som alle kunne forstå. Henrik sluttede foredraget af med at vise en kort film omkring: "Stomioperation udført som kikkertoperation". Bagefter var spørgelysten så stor, at Johnny til sidst måtte skære igennem og stoppe, for Henrik skulle rent faktisk til et privat arrangement bagefter.

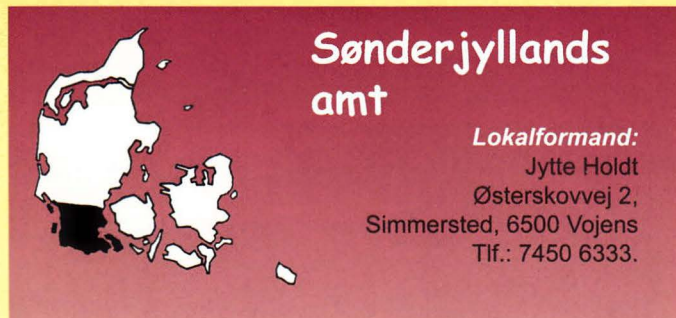
Efter foredraget havde ETO og Kirudan stillet et udvalg frem af deres produkter og COPA stod for en lettere anretning med sandwich, øl, vand og kaffe. ETO havde medbragt lidt lækker chokolade, som blev nydt til kaffen.

Der blev snakket meget med Per Granberg fra ETO og Helle Jensen fra Kirudan og mange benyttede også lejligheden til at få en snak med stomisygepl. Anne Grete Olsen, Køge og Bente Carlsen, Roskilde.

Tak til alle, der var med til at gøre denne dag til en stor oplevelse.

Speciel tak til Skovbo Diner som lynhurtigt forøgede antal af sandwich da det gik op for os, at vi havde så overvældende mange gæster.

P.b.v. Tove Christiansen



Sønderjyllands amt

Lokalformand:

Jytte Holdt
Østerskovvej 2,
Simmersted, 6500 Vojens
Tlf.: 7450 6333.

Siden sidst

Temadag i Aabenraa

- 'Et godt liv-aldrig færdig, altid på vej'

På temadagen, Aabenraa Sygehus den 30. august, bød sygeplejefaglig direktør Ditte Thinggaard, 'De Sønderjyske Sygehuse', velkommen, med ordene: -"Vi er meget glade for at være værter for temadagen". Direktøren benyttede samtidig lejligheden til at takke patientforeningerne for samarbejdet og for indsatsen i 'Info-cafeen', og hun fortsatte:

- "34 patientforeninger danner baggrundsgruppe for info-cafeen. I jeres formålsparagraf er der lagt vægt på samarbejde med sygehusene. Et samarbejde vi syntes har været frugtbart. I den nye sundhedslov er dette samarbejde kommet med, og der lægges op til, at det skal styrkes".

Amtsborgmester Carl Holst åbnede derpå temadagen med ordene:

- "Tak fordi jeg må være med til at åbne temadagen. Jeg kan godt lide temadagens titel, 'Et godt liv-aldrig færdig, altid på vej'. Den udtrykker en optimisme og en tilgang i livet, som det er godt at have med sig."

Senere et foredrag ved Filosof Jeppe Kerckhoff som bød på underholdende betragtninger om, hvad et godt liv er. Han trækker på sine erfaringer fra mødet med personer, som lever med et handicap eller sygdom.

Specialeansvarlig overlæge Dirk Sina og ledende fysioterapeut Lone Ipsen, fortalte om de gode behandlingsmuligheder og rehabilitering for brystkræft, for operation og behandling på Aabenraa Sygehus.

I alt deltog 23 foreninger med deres udstilling, som blev godt besøgt lige fra start til slut.

Det må siges det var sådan en succes, at det bliver gentaget igen om 2 år.

P.b.v., Anne Lise Hansen

Kommende arrangement

Julefrokost søndag den 26. november

Vi er nu henne på den tid, hvor der skal en lille knold i kaminen og stearinlysene skal tændes. Det er hyggetid og vi nærmer os tiden, hvor vi skal have pyntet huset og gaverne købt. I den forbindelse vil bestyrelsen ønske alle medlemmer en glædelig jul og et godt nytår. Tak for støtte og opbakning til vores ar-

COPA Sønderjyllands amt fortsætter næste side)

rangementer i året, som snart rinder ud. Det er snart tid til vores kommende arrangement:

**Julefrokost søndag 26. november kl. 12 på Kværs Kro,
Kværsgade 9-11, 6300 Gråsten.**

Det er nu tid for tilmelding. Alt er klar.

Menu:

På bordene står hvide sild – karrysalat – stegte sild

På ta'selv-bord:

*Fiskefilet – røget laks med peberrod – roastbeef m/kartof-
felsalat – tarteletter – surrib – ribbenssteg – leverpostej
– grønkål m/skinke og pølse – frikadeller m/hvidkål – ost
– frugtsalat – ris a la mande.*

Som sædvanlig har vi tre hele mandler gemt, som giver en gevinst. Til bankospillet er der kaffe, småkager og slik.

Vi glæder os til at få en hyggelig dag sammen med jer. Det er altid dejligt at se så mange glade stomister og pårørende.

Pris for medlemmer/støttemedlemmer

incl. 3 spilleplader: kr. 125,-.

Pris for ikke-medlemmer incl. 3 spilleplader: kr. 175,-

Drikkevarer for egen regning.

Tilmelding senest d. 23. november kl. 12:

Anne Lise tlf.: 7452 0091 • Jytte tlf.: 7450 6333.

Kommende arrangement

Generalforsamling 21. marts 2007

Generalforsamling på Rødekro Kro onsdag d. 21. marts 2007.

Mere herom i næste blad.

P.b.v. Jytte Holdt



Viborg amt

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Kommende arrangement

Generalforsamling

Husk generalforsamling på Hotel Hiltop, Skive, den 18. november kl. 12.00.

Siden sidst

Udflugt til Fur

Som lovet i sidste Copa-blad hermed lidt minder fra en god udflugt.



*P.b.v.
Birgit*

Vejle amt



Lokalformand:

Else Rasmussen

Bjolderupvej 18, 6000 Kolding

Tlf.: 7552 4512

Siden sidst

En aften i modens tegn

En rigtig god oplevelse var det, at være til modeshow på Dal-lerup Modecenter. At se alle de nye ting der kommer her til efteråret, og opleve den ro, der herskede på stedet, det var virkelig dejligt.

Aftenen startede med, at vi blev budt velkommen, og derefter blev vi budt på en dejlig let menu med salater og forskelligt tilbehør, frikadelle og noget eksotisk som vi ikke lige husker navnet på, samt hvid og rødvin. Herefter blev den nye mode vist frem af ganske almindelige mennesker, ikke tynde sild, men personer vi kunne identificere os med, det var virkelig positivt, så sidder man nemlig ikke og tænker på sin størrelse, hvis den ikke lige er til anoreximål.

Efter modeshowet var der tid til at gå rundt og se og føle på varerne, og især de dejligt store prøverum var en succes. Her var der plads og ingen ekspeditrice der pludselig stak hovedet ind for at se, hvordan det gik, noget mange stomiopererede føler som en gene, man vil da ikke ligefrem skilte med, at man har en pose på maven, og hvad vil de sige når de ser det, er man så pludselig en paria, der kan smitte af på deres tøj? Her fik vi den hjælp vi ønskede hvis/når vi bad om den.





Kaffe og the samt småkager var stillet frem som vi bare kunne nyde ind i mellem vi prøvede tøj. Fjantede som store skolepiger, hvad med den eller den er den smart, hvordan ser jeg ud i dette antræk, ord og latter fløj gennem luften til stor moro for alle.

Da vi endelig var parate til at tage hjem, var vi forbavsede over at klokken var blevet så mange, ca. 22.30. En rigtig god og inspirerende aften var gået på hæld.

P.b.v.

Hanne Westergaard

Middelfart kunne forstå det. Et meget interessant indlæg og med en befriende humor blandet i. En vigtig ting var at opfordre til at man lyttede til patienten og brugte sine øjne. På denne måde hjalp man patienten bedst. Det var professorens oplevelse og besked til sine medicinstuderende, inden de forlod hans undervisning.

Herefter en dejlig frokost med sunde sandwich og lidt drikelse, inden diætist Christel Christensen Holle på djærv vis fortalte om kost og stomi.

Undervejs var der mulighed for at se og få råd og vejledning vedrørende ens stomi hos Karen Blok Special center og ETO Garments, som havde forskellige bandager, bæltter, poser, tilbehør, m.v. til stomi og brok.

En rigtig god dag, med pænt besøg.

På vegne af COPA-Fyns amt og COPA Vejle amt

Hanne Westergaard, COPA Vejle amt



Siden sidst

Stomidagen i Middelfart

Som mange andre steder blev den Internationale Stomidag markeret også hos os; et dejligt og veltilrettelagt arrangement i Middelfart Sparekasses smukke bygning. Det var et fælles arrangement for COPA-Vejle amt og COPA-Fyn amt, som det stadig hedder lidt endnu. Det var en rigtig go' ide at holde det sammen.

Det var lidt svært at finde vej til stedet, men heldigvis var der sendt stafetter ud for at guide folk til rette sted.

Borgmesteren for Ny Horsens Kommune Jan Trøjborg åbnede arrangementet og tilkendegav ordret – "hvis man som stomioopereret var tilfreds med forholdene som de var i dag, så skulle man ikke frygte at der ville ske forringelser efter den kommunale reforms ikrafttræden 1. januar 2007. Man kunne regne med at tilfredsheden fortsatte."

Jan Trøjborg henviste til lovgivningens bestemmelser om frit leverandørvalg for så vidt angår stomihjælpemidler. For den kommende borgmester i Ny Horsens Kommune var det vigtigt, at de stomioopererede havde denne mulighed. Han nævnte i denne forbindelse, at prisforskellene hos leverandørerne var meget små. Han mente, at man måske i fremtiden skulle lægge vægt på, at der var stomisygeplejersker tilknyttet leverandørerne, med lokal placering, så denne del var/blev integreret i leverandøraftalerne.

Deltagerne blev opfordret til at videregive ønsker om forbedringer på stomiområdet til deres borgmestre.

Spørgsmål slap borgmesteren ikke for. De blev vel besvaret og så gik turen atter til Horsens for den kommende borgmester for at forberede budgetter, som skulle ligge klar til på tirsdag. Tak for et modigt og godt startskud på en dag med flere andre rigtig gode indlæg.

Professor overlæge Niels Quist havde en fantastisk evne til at gøre det komplicerede lægesprog vedrørende - stomiooperationer og sygdomme der kan føre til stomi samt komplikationer til det at have en stomi - til dansk så både vi fra Horsens og

Siden sidst

Stomidagen i Middelfart

Se også referat under Fyns amt, som vi markerede dagen sammen med.

P.b.v. Else

Vestsjællands amt

Lokalformand:
Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.,
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.
E-mail:
torbenmichaelhansen@msn.com

Kommende arrangement

Julefrokost 2006

Så nærmer julen sig med raske skridt, og vanen tro afholder vi julefrokost lørdag d. 2-12-06 kl. 13.00-16.00. på:

Krebshuset, Ringstedvej 87, 4180 Sorø

Indbydelse med tilmelding udsendes.

Medlemmer og støttemedlemmer

Du og din familie ønskes en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

P.b.v. Torben Hansen

Gulerod med stomi

Copa-bladet siger tak for tilsendte foto. Har du også "mærkelige ting" med pose på maven? Så send dit foto til Copa-bladet.

Du får dit foto retur.

bladet@copa.dk
COPA, Sct. Hansgade 26B
4100 Ringsted



Århus amt

Lokalformand:
Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92, 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979

Rådgivning på Århus Amtssygehus indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

15. november kl. 16.00 – 17.30

29. november kl. 16.00 – 17.30

14. december kl. 16.00 – 17.30

11. januar kl. 16.00 – 17.30

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus amt er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Aktivitetskalender COPA Århus amt perioden 15. november 15. januar

30. november Julehygge i Randers

15. november Hyggeligt samvær i Silkeborg

27. november Julehygge i Århus



Kommende arrangement

Julehygge i Århus

Langenæs Handicap Center, Langenæs allé 21

27. november, kl. 16.00 til ca. kl. 19.00

Hjerter og glimmer, grantræer og lys...ingen kan vist være
i tvivl om, at den dejlige JULETID atter er på vej, og
også her er COPA på banen.

.....FRA ALLE OS TIL ALLE JER.....

I år falder julehyggen på en mandag, nemlig mandag d. 27. november. Vi åbner dørene kl. 16.00 og COPA byder på gløgg, æbleskiver og julegodter. Traditionen tro, finder vi terningerne plus stopur frem og spiller pakkeleg, her kæmper vi om de pakker I medbringer til eftermiddagen. Derfor bedes alle deltagere medbringe en pakke til ca. 25 kr., bestyrelsen vil sørge for lidt ekstra småpakker. Ifør dig gerne nissehue og / eller andet "julepynt", så vi kan frembringe den rette julestemning. Alle er jo medvirkende til hvor jule og hyggeligt vi får det.

Vi glæder os meget til at se dig / jer. Da vi skal have købt ind, vil vi gerne have du tilmelder dig senest d. 23. november:

Mariann Olesen tlf.: 8696 3449 mobil : 2019 3449.

Lis Lene Carstensen tlf.: 8642 6979



Kommende arrangement

Hyggeligt samvær 15. november i Silkeborg

Kom til hyggeligt samvær i Silkeborg. Vi mødes onsdag d. 15. november kl. 19 i lokale 4 i Medborgerhuset Søvej 3, Silkeborg. COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.

Kirstine Nonbo tlf. 8685 3085 er kontaktperson.

Kommende arrangement

Julehygge i Randers

Torsdag 30. november

kl. 14.00 til 16.30 er der julehygge

i Fritidscentret,

Vestergade i Randers.

Anna Marie og Lis Lene sørger for pakker til pakkeleg og julegodter. Du/I medbringer godt humør. Da der skal købes lidt ekstra ind, vil vi gerne bede om *tilmeldinger senest 25. november* til Lis Lene 8642 6979 eller Anna Marie tlf.: 8643 4337.

Husk alle er velkomne - også børnene.



Siden sidst

Stomidagen i Århus

International stomidag fredag den 6. oktober.

Kl. 14.00 åbnede formanden for sundhed og omsorgsudvalget Margrethe Bogner stomidagen i Århus. Hun takkede COPA for det gode hjælpearbejde, vi udfører i forhold til opererede personer. Desuden fortalte hun lidt om rådhuset, og om Århus's ny vartegn kunstmuseet AROS. Herefter bød Lis Lene Carstensen velkommen og fortalte lidt om dagens program. Derefter var der tid til at besøge de mange tilstedeværende forhandlers udstillinger, nemlig: Danpleje • Sahva Care • Kirstine Hardam • Karen Blok • Abena • Inge Lise Sørensen • Kirudan.

Kl. 15.00 startede landsformand Henning Granslev foredragsrækken. Henning fortalte om COPA. Hvad vi laver, hvordan organisationen er opbygget og hvilke interessegrupper der findes: Junior.COPA, Crohnklubber Øst og Vest, Forældregruppen. "Hirschsprung" og Ungdomsgruppen. Han fortalte også om de landsdækkende arrangementer: Sommerlejr, midt-i-livet-weekend og børne-week-end, og om COPAs historie, hvordan COPA er opstået, og at det i starten var en meget topstyret organisation, hvor det i dag er generalforsamlingen, med de 17 lokalformænd M/K, der er den øverste myndighed.

I hverdagen styres COPA dog af et forretningsudvalg bestående af 6 lokalformænd og landsformanden. En af vores vigtige aktiviteter er vores rådgivning af nyopererede, der foregår dels på sygehusene og dels hjemme. En anden er at være de stomioopereredes talerør overfor myndighederne. I Copa-bladet kan man holde sig ajour med de nyeste hjælpemidler.

Læs gerne meget mere om alt dette på COPAs hjemmeside:

www.copa.dk

Kl. 15.30 var det overlæge Anders Tøttrup fra Århus Sygehus, Tage Hansensgade, der fortalte. Emne: Stomiens Historie og udvikling. Før det 16. århundrede var en læsion i maven efter krige med spyd, sværd og lanse den sikre død. Man kunne ikke blive

reddet. I det 18. århundrede blev de første stomier anlagt. Det var dog ikke nogen succeshistorie for dødeligheden var stor. Hvis patienten overlevede mere end fire dage blev det betegnet som en succes. I det 19. århundrede skete der store fremskridt på grund af:

1. General anæstesi i 1846
 2. Bakteriers betydning går op for lægerne (varme dræber bakterier) i 1856
 3. Opfindelse af arterieklemme (tang til at lukke blodkar) i 1865
- Alt dette betød at nu kunne tarme fjernes og syes til bugvæggen dog stadig med dødelighed på 20 – 50 %.

I det 20. århundrede sker der til stadighed forskning på området og følgende har stor betydning:

1. Penicillin (opdaget af Alexander Flemming i 1928)
2. Flere tarmsammensyninger medfører færre stomier
3. stomibandager
4. Kontinent ileostomi
5. Pouch-operation
6. Stent
7. Langt lavere dødelighed (1%).

Anlæggelse af stomi er i dag et sikkert indgreb. Livet med stomi i dag er langt lettere på grund af de gode stomibandager, der findes og som der til stadighed forskes i. Læger arbejder til stadighed for at så få patienter som muligt skal have en stomi.

Kl. 16.00 talte Stomisygeplejerske Dorthe Rafn Randers Centralsygehus/Grenå sygehus. Emnet var: International studie i Stomikomplikationer.

Projektet startede i 1996, og er netop afsluttet. De deltagende lande var: England, Skotland, Polen, Sverige, Norge, Japan, Ungarn og Danmark.

Projektet har igennem årene udviklet sig, og det endelige slutprodukt er noget som gruppen er meget stolt af.

Målet med projektet var:

- At udvikle en international patientjournal således, at man globalt kan sammenligne patientdata/patientforløb.
- At identificere stomi-relaterede problemer, som kan opstå indenfor det første år efter operation, ved at anvende et standardiseret observations indeks og et opfølgningsskema.

Formål:

- Undersøge kort- og langsigtede konsekvenser efter stomioperation.
- Sammenligne de forskellige landes frekvenser af problemområder.
- Identificere tidsspektret for hvornår disse problemer opstår.
- Anbefale ændringer baseret på analyse af de resultater der fremkommer, for at

forbedre livskvaliteten for de stomiopererede og forbedring af stomiplejen.

252 patienter blev fulgt over en 13 måneders periode. Det der blev set på var: Stomi, hud, udskillelse, psykisk, socialt og sex.

Det var en stor udfordring at sammenligne resultaterne, dels p.g.a. de store kulturelle forskelle og sproglige forståelse. Der var mange forskellige opfattelser for "rødme" af huden!

Derfor var nøglen til succes, at de hver især fik tid til at se og forstå kollegerne fra de forskellige deltagende lande. At finde en fælles forståelse for dokumentationen, og at gøre resultaterne sammenlignelige.

En af de kulturelle forskelle var, at ikke alle lande kunne stille nogle bestemte personlige spørgsmål til deres klienter. Det har været en kæmpe forpligtelse for alle deltagere i projektet. Der er ikke kun anvendt feriedage, week-ender og ekstra arbejdstimer, men også hjælp fra kollegaer, leder og familie. Dansac har støttet projektgruppen finansielt.

Gruppen har arbejdet konstruktivt, har fået en chance for at lære af hinanden, både forskelligheder og ligheder. Derigennem fået udvidet viden og ændret praksis. Det har været en udfordring og stimulering, provokerende, verdensomspændende og vil sluttelig forbedre stomiplejen til gavn for patienter/klienter.

Kl. 16.30 var det Stomist Mette Nielsens tur til at tale over emnet: Et bedre liv med stomi, eller som hun selv siger: Et aktivt stomistliv.

Mette er gift og har 2 døtre og arbejder som lægesekretær, og på mange måder ligner hendes liv alle andre jævnaldrende kvinders. Hun fik sin ileostomi i 2004 p.g.a. sygdommen Morbus Crohn. Sygdommen debuterede i 1988 med diarre, mavesmerter og vægttab. Dette blev behandlet medicinsk, og den viste sig også med flere fistler og abscesser, som til dels blev behandlet kirurgisk. Efterhånden blev der så meget arvæv omkring lukkemusklen, at den havde svært ved at holde tæt, samtidig med, at der var hyppige diarréer. Det blev nødvendigt at bruge trusseindlæg for i det hele taget at klare hverdagen. Det medførte da også flere uheld, og gav en psykisk påvirkning.

Begge piger er født mens Mette var i behandling med henholdsvis Pentasa og Imorel. Alligevel gik det godt. Den yngste af pigerne blev dog født ved kejsersnit p.g.a. arvæv omkring endetarmen.

COPA Århus  fortsætter næste side)

STOMI- PRODUKTER

Kirudan -et godt sted at handle

*Vi leverer fra førende
producenter bl.a.:*

**Coloplast,
ConvaTec, Dansac,
B.Braun Medical,
Hollister, Eakin,
Welland Medical,
For Life**

*Fuldt sortiment i
stomiprodukter og
sygeplejeartikler*



Produktrådgivning



*Konkurrencedygtige
priser*



Hurtig og diskret levering



*Klientafdeling med
sygeplejersker
og specialuddannet
personale*



Direkte tlf. til bevillingsafdelingen

Tlf. 3637 9130

Se vores vareoversigt på

www.kirudan.dk

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma. Vi er én af Danmarks førende leverandører indenfor hospitals-, læge- og sygeplejeartikler. Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring venligst til vor kundeservice på 3637 9130.

En dag var Mette i Føtex med sin 2-årige datter, så gik det galt, Mette skulle på toilettet her og nu, og samtidig kunne hun ikke finde sin datter, og hvad gør man så? Mette blev nødt til at vælge toilettet, og efter 10 lange bekymrede minutter kunne hun så finde pigen, der heldigvis blot var gået hen til næste reol. Den episode gjorde, at Mette besluttede sig for at blive opereret og få en ileostomi. Det fik hun så, og som hun sagde: -"Nu har jeg frihed til at vælge aktiviteter, kan have almindelig social omgang, har mere energi, og der er plads til aktiviteter med børnene, Jeg føler mig ikke længere syg og besværet, og jeg har et normalt sexliv. Nu er jeg mere den person, jeg ønsker at være, frem for den person sygdommen gjorde mig til."

"Jeg er stadig syg, da Morbus Crohn er en kronisk sygdom, men jeg tænker aldrig over det. Hvor jeg før blev mindet om det hver gang, jeg var på toilettet, er toiletbesøg nu hurtigt overstået, Jeg kan gøre det, når jeg selv vil, og det er kun en brøkdel af min hverdag. Jeg har mere tid og overskud til alle de sjove og vigtige ting i livet."

"Det lyder som en reklame, men er ikke ment som en salgstale, mere som et bevis på, at noget som lyder ubehageligt og besværligt faktisk har givet mig mulighed for at leve det liv, jeg ønsker." Mette besvarede herefter spørgsmål fra salen.

Det var utroligt spændende at høre de mange foredrag, en mulighed som rigtig mange benyttede sig af.

Både før og efter foredragene havde de mange gæster mulighed for at snakke med forhandlerne og Copa, og se og høre om de nye produkter, og tale med de øvrige fremmødte, og udveksle erfaringer. Man kunne også gå ind i receptionslokalet og nyde rådhusets flinke kantinebestyrers veldækkede bord med smukke blomster, kaffe, te og masser af dejlige nylavede hjemmebagte småkager.

Alt i alt en dag, hvor mange såvel "nye" som "gamle" stomister og pårørende var med til at gøre dagen rigtig god.

P.b.v. Helle Jørgensen og Elsemarie Kraul

God jul og godt nytår

Vi ønsker jer alle en glædelig jul og et godt nytår. Tak for jeres opbakning i 2006. Det har været dejligt at møde jer i årets løb. Vi ser frem til at se rigtig mange af jer til vore arrangementer i det kommende år. Venlig hilsen fra hele bestyrelsen.

P. b. v. Lis Lene Carstensen



Crohngruppen Vest

Kontaktperson:
Frank Berthelsen
 Danasvej 9
 8450 Hammel
 Tlf.: 8696 6511

Siden sidst

Besøg på Dansac med Crohngruppen Vest

Der var afgang med bus fra Århus kl. 07.00. Jonna Espersen, Dansacs repræsentant i det jyske var guide på turen. Undervejs fik vi rundstykker og kaffe mens Jonna fortalte lidt om Dansac og planen for dagens videre forløb.

Vi ankom til Dansac kl. 11.00 og blev budt velkommen af firmaets direktør Ole Hahn. Derefter blev der budt på frugt og forfriskninger mens Ole gennemgik Dansacs historie fra opstarten i 1971 med 10 medarbejdere frem til 1989 hvor Dansac blev opkøbt af det amerikanske firma Hollister. At blive opkøbt af

Hollister blev en stor gevinst for Dansac, da der blev tilført ny viden og kapital til yderligere forskning. I dag beskæftiger Dansac 470 medarbejdere og Dansac og Hollister kører som to separate firmaer dog ejet af Hollister. Efter en overdådig frokost i kantinen var vi på en meget spændende rundtur i firmaet hvor vi så alle de forskellige områder af produktionen. Som sidste punkt på dagsordenen mødtes vi med Kinn Toft Olsen fra markedsafdelingen, som fortalte om udviklingen af stomiprodukter op gennem årene.

Som afslutning på en rigtig god dag kørte vi til Nyhavn og var på kanalfart, inden turen gik østover til moderlandet. I busen hjem nød vi nogle dejlige sandwiches fra Dansacs kantine.

Crohngruppen Vest vil gerne takke Dansac og Jonna for sponseret af en rigtig dejlig og hyggelig tur.

På gruppens vegne, Frank Berthelsen

Invitation til en spændende dag



Crohn gruppen Vest inviterer dig og din/dine pårørende til en spændende dag søndag d. 26. november

Denne gang omfatter vores arrangement følgende:

Kl. 10.00

Vi starter med rundstykker, kaffe og te.

Kl. 10.30

Der vil komme en konsulent fra Coloplast som vil præsentere forskellige produkter.

Kl. 12.00

Frokost med drikkevarer.

Kl. 13.30

Birthe Nissen, stomisygeplejerske Århus Sygehus vil fortæller om • arbejdet på afdelingen og på stomiambulatoriet • behandling af diverse hud- og stomiprobemer, som hun har været ude for hos stomisterne • eventuelt et par anderledes episoder, sjove/forunderlige/alvorlige eller andet.

Herefter serveres der kaffe, te samt kage.

Dagen forventes afsluttet **ca. 15.30.**

Arrangementet er sponsoreret af COPA og Coloplast.

COPA er samtidig vært ved frokosten, så derfor er denne dag helt gratis for alle.

Vi håber på stort fremmøde og glæder os til at se jer alle.

Med venlig hilsen Crohngruppen

Tilmelding er nødvendig pga. madbestilling

senest 19. november:

Frank Berthelsen • Søren Eldorff
tlf. 4026 7616 • tlf. 8624 0061

Hollister Hotline – et godt kort at have på hånden ...



Vær's go – her er adgangskortet til Hollister Hotline og Hollisters hjemmeside.

Har du spørgsmål om din stomi, er du velkommen til at kontakte Hollister Hotline på telefon 8020 3110.

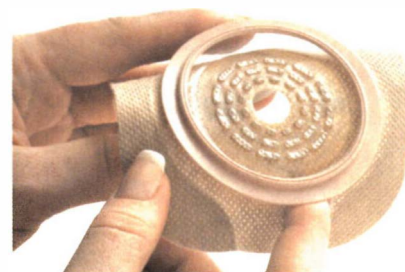
Her får du professionel hjælp og gode råd om stomipleje, stomiposer og hjælpemidler af stomisygeplejerske Annelise Paterson.

Du kan også sende dit spørgsmål til Annelise på **dk.stomihotline@hollister.dk** så får du et personligt svar i løbet af nogle dage.

Og HUSK – gode råd er GRATIS, og de gør livet lidt lettere!

Se også vores hjemmeside:
www.hollister.dk

NY Conform 2 hudplade fra Hollister



Hudpladen – der smyer sig til kroppen.

Ultra tynd – følger eventuelle ujævne hudområder omkring stomien.

Pladen er forsynet med løftbar ring, som gør det lettere at sikre korrekt låsning mellem pose og plade. Pladen fås både i en flad og en konveks udgave.

På Hollisters hjemmeside kan du hente flere informationer om den nye Conform 2 hudplade.

Du er også velkommen til at kontakte os på telefon 4846 5101.

Vi sender dig gerne en prøve.



Lille Kongevej
3480 Fredensborg
Tel. 4846 5101
Fax 4846 5110
hollister.dk@hollister.com
www.hollister.dk

– det naturlige valg!

Afsender:

Returneres ved varig adresseændring

Glumsø Portoservice ApS
Fabriksvej 6
9490 Pandrup

"Magasinpost"



LOKALFORENINGER / GRUPPER

(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Bornholms amt

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Fyns amt

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Nordjyllands amt

Jørgen Dresfeldt
Viktoriagade 17, 1.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Ribe amt

Lona Spaanheden
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing amt

Niels Smed Christensen
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Roskilde amt

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt **)
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Århus amt

Lis Lene Carstensen
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07 / Fax: 86 28 78 31

Ungdomsgruppen

Kontakt
COPAs sekretariat.

Crohnguppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Vest: Frank Berthelsen
Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 65 11

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding
Tlf.: 75 56 57 00

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.