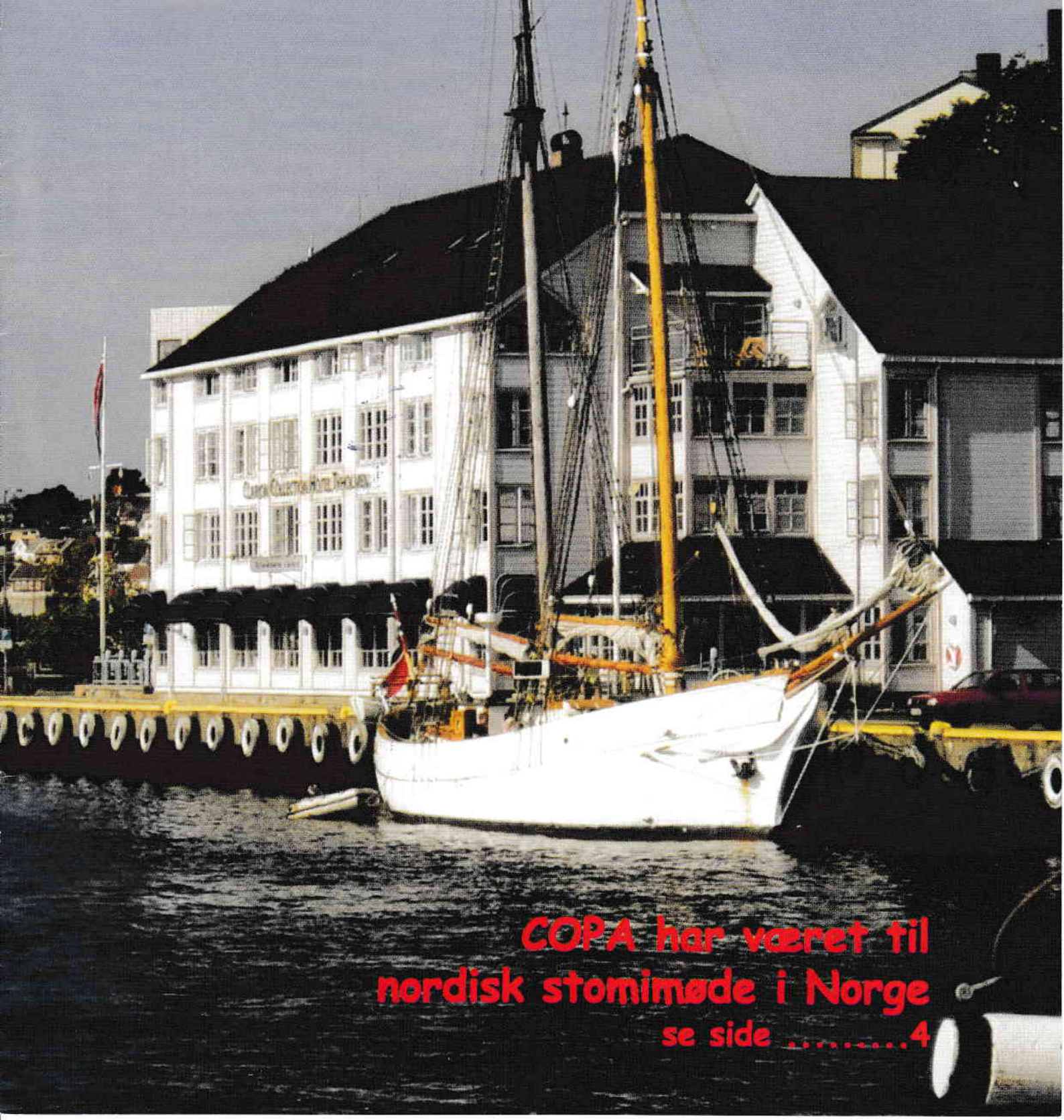




STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

November/December Copa-blad 6/2005



**COPA har været til
nordisk stomimøde i Norge
se side4**

Problemer er til for at løses

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

I sidste medlemsblad omtalte jeg problemer i en del kommuner vedrørende en bevilling til stomihjælpe-midler. Desværre er der ikke blevet færre problemer siden sidst. Selv om ferietiden for langt de fleste medarbejdere er overstået har enkelte kommuner endnu ikke haft tid til at besvare skriftlige henvendelser fra Stomiforeningen COPA.

Nogle eksempler. Fredensborg-Humlebæk kommune besvarede den 15. august et brev fra COPA. Den 2. september bad COPA om et uddybende svar, da vi mente, kommunens svar var mangelfuldt. Tålmodighed siges at være en dyd. Men da kommunen ikke havde besvaret vores brev den 7. oktober sendte vi påny et brev med en kraftig anmodning om svar inden for 10 dage - altså den 17. oktober skulle der være et svar fra kommunen. COPA har brugt samme fremgangsmåde som kommunen havde brugt vedrørende information til borgerne om leverandørskift. - Brevet sendes lige op til weekenden, og så kræver man svar inden for 10 dage. COPA har modtaget en mail den 17. oktober med beklagelse over manglende svar, og kommunen vil besvare brevet i uge 42.

Foreningens brevveksling med Karlebo Kommune var gået helt i hårdknude. Nu har borgmesteren pr. brev dateret den 18. oktober lovet en dialog med Stomi-foreningen COPA. Det ser vi frem til.

Ørum Djurs Kommune mener, det er helt OK, at bruge Dansk Handicapforbund til at gennemlæse et udbudsmateriale. Kommunen har overhovedet ikke orienteret COPA om dette.

Min konklusion på alle disse sager er, at desværre ser mange kommuner kun på, hvor mange kroner der kan barberes af kommunens budget. Det er også ofte nødvendigt i de offentlige budgetter. Men hvis det sker på bekostning af en meget dårlig service overfor borgerne, mener jeg absolut, det er for vidtgående. Til tider får man den opfattelse, at de økonomiansvarlige får en belønning i form af bonus alt afhængig af, hvor stor besparelse de kan få gennemført. Og i øvrigt ved de sikkert ikke spor om konsekvenserne af besparelserne, og er vel også kolde overfor dette.

Det er tid til at tænke over det kommende kommunalvalg. Hvor får man en god og fair behandling, og hvor får en dårlig service. Det må man gøre op med sig selv, når der sættes kryds ved valget.

Det er menneskeligt at fejle. Det kan COPA selvfølgelig også. Kort efter sidste medlemsblad blev postmodelt modtog I alle et brev med en brochure fra Hollister A/S. Grunden til dette var, at der var sket en fejl vedrørende annonceringen fra Hollister i medlemsbladet.

Stomiforeningen COPA og trykkeriet påtager sig denne fejl.

Løsningen blev et brev med en brochure fra Hollister. Da foreningens medlemsregister selvfølgelig ikke er tilgængelig for andre end COPA, var løsningen, at brevet blev sendt fra foreningens sekretariat.

Den Orange Linie. Hvad er dette? Det er et tilbud fra Dansac A/S om en åben linie for personer, der ønsker råd og vejledning om stomiprodukter m.m. fra Dansac. Men husk også, at man kan få hjælp fra stomisyrgeplejerskerne om stomipleje på de mange stomiambulatorier. Husk ligeledes, at vores rådgivere meget gerne vil besøge alle stomi/reservoiropererede for at give råd og erfaring om livet med stomi/reservoir. Alle rådgiverne er selv opererede. Britta Mogensen på sekretariatet - tlf. 5767 3525 - vil meget gerne formidle kontakten til en rådgiver.

Sammen med dette blad er der vedlagt en kalender med diverse oplysninger om rådgivere, ambulatorier, forhandlere og producenter m.m. Forhåbentlig kan I få lidt gavn af kalenderen. Om ikke andet, så kan I jo sætte kryds ud for tante Sofies fødselsdag, og hvad I ellers mener er relevant.

Det er sandelig også muligt at sætte kryds ud for et lokalt COPA arrangement. Lokalformændene vil meget gerne se mange medlemmer til årets aktiviteter rundt i landet.

Året er snart slut. Julekatalogerne er kommet til huse. Derfor vil jeg slutte denne leder med at ønske alle en god og glædelig jul samt et godt nytår.

PS: Sidste nyt Karlebo siger undskyld

Stomiforeningen COPA har den 24. oktober fået brev fra Karlebo med en beklagelse og undskyldning for ændringen vedrørende administration af bevillinger til stomihjælpe-midler m.m.

Der er ikke hjemmel for, at Karlebo kommune kan udbetale et månedligt kontanttilskud til de borgere der ikke ønsker at benytte kommunens leverandør.

Fredensborg-Humlebæk kommune har den 1. november endnu ikke sendt et brev til COPA med samme information. Men forhåbentlig modtager COPA inden længer et positivt svar fra Fredensborg-Humlebæk kommune. ■



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)

Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• **Vicelandsformand:**

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf. og fax: 5650 8042

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om

året, d. 10. i ulige måneder. Næste

blad udkommer 10. januar

; omdeles sidst i uge 2.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889.

E-mail: bladet@copa.dk

• **Læserbreve, indlæg og artikler:**

Manuskripter sendes på bladet@copa.dk

eller med PostDanmark til sekretariatet. Foto/

illustrationer helst med PostDanmark; sendes

de pr. mail, skal det være som *selvstændige*

påhæftede filer, opløsning 300 pixels.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/12.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet

skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:**

Tilsagn: 1 måned før bladet udkom-

mer. Reproklart materiale sendes til

sekretariatet. Materialefrist og

annulleringsfrist normalt 21 dage før

udgivelsen. Annoncemateriale til

næste nummer skal være Copa-bladet

i hænde senest: 22/12. Nærmere

oplysninger: Sekretariatet og

redaktøren.

• **Indstik:**

Med forbehold. Nærmere oplysninger om

tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 6/2005 (november/december). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 187].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Nordisk møde (<i>Henning Granslev</i>).....	4
Midt i Livet 2005 (<i>Henning Granslev</i>).....	8
Ny struktur kræver styrkelse af det lokale handicarbejde (<i>Stig Langvad</i>).....	14
Gaver og arv.....	31
Nyt fra lokalforeningerne.....	16
Læserne skriver	
Midt i Livet er lutter lagkage (<i>Helga Domino</i>).....	15
Produktinformation.....	31

Dette blad er vedlagt en kalender 2006.
Med denne vil COPA gerne ønske dig et godt nytår.

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i

bl.a. samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisyegeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i Copa-blade med lige numre.



De nordiske venner.

NOA-møde

Af: Henning Granslev, landsformand

I år var NORILCO i Norge vært for de nordiske stomiforeningers møde i den lille by Fevik, der ligger mellem Arendal og Grimstad i Sørlandet. Mødet blev holdt fra den 18. - 21. august på Strand Hotel Fevik, der har en smuk beliggenhed helt nede ved strandkanten til Skagerrak.

Der var i alt 22 deltagere fordelt

med 17 „gamle“ nordboere og 5 unge deltagere (3 fra Norge og 2 fra Sverige). Stomiforeningen COPA var præsenteret af Merete Møller, Else Rasmussen, Marianne Hemmingsen og undertegnede.

Torsdag aften samledes alle og NORILCOs leder, Arne Holte bød velkommen og så frem til et fint møde. Herefter var der en kort præsentation af deltagere og mødets program. Der var desuden en gennemgang af

referatet fra komitemødet, der blev holdt i Oslo i januar i år.

De punkter der blev diskuteret, var bl.a. samarbejdet i ConvaTec Nordic Advisory Board, produktgrupper, fremvisning af Stomikortet, lidt om medlemsbladene og evt. etniske problemer.

Aftensmenuen blev indtaget i restauranten med udsigt til havet og den lune sommeraften blev senere nydt på terrassen sammen med en godnat øl.

Strandhotellet i Fevik.



Dr. Berg i Grimstad.



Grimstad.



Fredag den 19. august

Da vejret var fint og vandtemperaturen rimelig, ca. 19 grader, var der en fin lejlighed til at gå morgentur ved havet eller tage en frisk morgendukert, inden mødet startede.

Første punkt var et par lovændringsforslag vedr. NOA's vedtægter. Hidtil har komitemøderne i januar måned kun været afholdt på skift mellem Oslo, Stockholm og København. Forslaget var, at Helsingfors og Reykjavik også kunne være vært for komitemøderne. Alle landene skiftes til at arrangere og holde møderne i august, så i fremtiden bliver værten for komitemødet i januar, det land der også har ansvaret for det nordiske møde i august.

Finland ønskede, at mødesproget skulle være engelsk. Dette blev ikke vedtaget. Alle deltagerne må bruge sit eget nordiske sprog. Men alle må være behjælpelig med at oversætte enkelte punkter til engelsk, når det er nødvendigt. Det er meget vigtigt, at alle forstår så meget som muligt. NOA's hjemmeside -

www.scandinavian-ostomy.org

- blev præsenteret. På hjemmesiden er der links til alle de nordiske stomiforeninger, til samarbejdspartnere, nordiske møder og en stomiordliste m.m.

Efter en lille pause var der tid til et indlæg om kirurgi af dr. Bror Inge

Haug fra Sørlandet Sykehus i Arendal. Dr. Bror Inge Haug havde en statistik fra de sidste fem år. Og tallene ser ud til at være ret stabile, selv om der er en stigning i tarmkræft. Grunden til det stabile antal permanente stomier beror på forholdet til de nye operationsmetoder med reservoir, hvorved en permanent stomi undgås. Indlægget handlede også om evt. problemer med et reservoir. Tilsyneladende er der flere problemer, end mange først havde antaget. Mange får betændelse i reservoiret. Lægen mente, at en af grundene kunne være at tyndtarmen, der bruges til at konstruere reservoiret ikke er „konstrueret“ helt korrekt til at tåle alle tarmbakterier?

Jogstein Sandvik fra NORILCO fortalte om forældregruppens arrangementer i Norge. I Danmark har COPA også tilbud til forældre med børn, der har stomi/reservoir.

Et vigtigt punkt var udfordringen for alle patinetforeninger til at øge medlemstallet, og at flest mulige stomi/reservoiropererede får kendskab til stomiforeningernes tilbud om at tale med en ligestillet. Her er en par knaster bl.a. den korte indlæggelsestid, måske færre opererede, modsetninger mellem de professionelle og patientforeningerne - vi er to forskellige tilbud, og bør bruges hver især til gavn for de opererede.

På tidligere NOA møder var der et



Der lyttes til de gode oplæg.

forslag om at lave et årligt fælles nordisk medlemsblad. Sagen blev drøftet og faldt til jorden. Deltagerne mente ikke, det var formålstjenligt med et fælles blad. I stedet blev der besluttet, at hvert land laver en 1 sides rapport på engelsk. Denne side sættes i landenes første medlemsblad i år 2006.

Jorunn Movold fra NORILCO fortalte om at leve med et Kocks reservoir. De mest kendte problemer er ledsmerter, megen luft og lugt, mangel på mineraler og vitaminer. Det er vigtigt med fysisk aktivitet, (det gælder for alle) og tilskud af især B12 vitaminer. Andre problemer kan være en forøget risiko for dannelse af nyre- og gallesten. Dagens sidste punkt var tiltrækning af unge i stomiforeningerne. Det er et altid tilbagevendende emne. I Norge og Sverige er der tilslutning til disse arrange-

(fortsætter næste side)

Sightseeing om lørdagen. Her ombord på skonneeten Solrik af Grimstad.



menter. Frank Hernes og Anders Østerås fra Norges ungdom kunne berette om alle aktiviteterne i NOR-ILCO, og Jennie Nymann kunne supplere med Sveriges ungdoms-arbejde. Men Finland, Island og Danmark oplyste, at de ikke havde mange unge stomi/reservoieropererede medlemmer. Det kan der være flere grunde til, enten er vores unge meget sundere, de har ikke tid til at blive opereret, eller sikkert det sidste - de gider ikke beskæftige sig meget med en patientforening - det er livet for kort til???

Jeg vil dog gerne oplyse, at unge stomi/reservoieropererede er meget velkommen i COPA. Der er plads til jer, og desuden er der afsat midler til arrangementer for unge. Dog skal I selv komme ud af busken og fremsætte ønsker om aktiviteter, I skal melde jer til disse og danne en arbejdsgruppe, der vil være med til arrangere jeres evt. ønsker.

Fredagens store arbejde sluttede med aftenmenu på havnerestauranten Dr.Berg i Grimstad og senere socialt samvær i strandkanten eller på terrassen på vores hotel.

Lørdag den 20. august

Hele dagen var afsat til sightseeing. Efter et solidt morgenmåltid kørte vi

til Arendal. Her var der afsat tid til at shoppe eller blot gå en tur rundt i byen i det flotte vejr - en helt blå himmel og næsten ingen vind.

Kl. 12.00 skulle vi alle mødes nede ved havnen - helt præcist ved den tomastede skonnert Solrik af Grimstad.

Skonnerten er bygget i 1929 og i dag ejet af en forening, der tilbyder selskaber og foreninger en sejltur langs skærgården i Sørlandet. Da der desværre ikke var nogen nævneværdig vind, var det nødvendigt at gøre brug af motorkraft - en Volvo Penta på 340 HK. Så kunne vi med en fart 6-7 knob stille og roligt nyde synet af blå vand, højt solskinsvejr og den smukke skærgård.

I en lille vig kastede vi anker, og den medbragte proviant blev nydt i fulde drag i selskab med måger og svanefamilier.

Resten af sejlturen til Grimstad var også med motorkraft. Men pyt, det var kun en stille tøffen, der kunne høres. Og vi skulle jo også hjem igen.

På havnen i Grimstad ventede en bus for at køre selskabet tilbage til afslapning på hotellet. Vi skulle være friske til aftenens festmenu.

Lørdag aften er på NOA møderne afsat til dette ene punkt.

Søndag den 21. august

På mødets sidste dag var der kun få punkter: Twinning, internationalt arbejde, bandagegrupper og opsummering.

Arne Holte fortalte om ideen til Twinning. De godt organiserede og veletablerede stomiforeninger bør tage hånd om de svage og nye stomiforeninger rundt i Verden. Men det kan være svært, da der er store sociale og kulturelle forskelle. Mange lande er også for stolte til at bede om hjælp fra de rige lande. Men det er vigtigt for de stomiopere-re at få hjælp i opstartsfasen til at opbygge en stomiforening, der senere kan blive et talerør til myndighederne. I Afrika er der kun et meget begrænset kendskab til stomiforeninger, der er overhovedet ikke dannet en regionsforening. I den europæiske stomiorganisation EOA er Marokko, Algeriet, Libyen og Ægypten medlem.

Alf Melling fra Norge fortalte om NORILCO's bandagegruppe, der varetager brugernes krav til gode stomihjælpemidler. I Danmark har vi ikke bandagegrupper. Men både Coloplast, Dansac og Hollister har frivillige stomiopere-re, der afprøver deres produkter. ConvaTec har ligeledes dette rundt i de nordiske lande, og desuden er der ConvaTec Nordic Advisory Board.

Sidste punkt var en opsummering af mødet. Alle punkterne blev kort debatteret. Næste komitemøde arrangeres i Reykjavik januar/februar 2006, det nordiske møde i september/oktober 2006. Og COPA vil se positivt på at arrangere et nordisk møde på Færøerne i 2007, når Danmark er ansvarlig for det nordiske møde.

Henning Granslev fra Danmark orienterede kort om næste Verdens Stomidag den 7.10.2006. Temaet vil være „Living Life to the Full.“

Absolut sidste punkt var lidt fortæring, inden vi tog afsked med værterne i Norge og vore nordiske venner. Mine danske veninder tog med fly til Danmark (tak til jer alle tre for rart selskab). Jeg valgte en køretur til Kristiansand med Arne Holte som chauffør og vært for lidt eftermiddagshygge, inden jeg gik ombord på færgen til Hirtshals og hjem til Jylland.

De danske repræsentanter: Henning Granslev, Marianne Hemmingsen, Else Rasmussen og Merete Møller.





Hollister snakker lige ud af posen!

HOLLISTER har gennem generationer udviklet og produceret stomiprodukter – funktionelle hjælpemidler – som brugerne har stor tillid til. Det er unikke produkter, som opfylder de krav, som man må og skal stille til sikkerhed, hygiejne, komfort og diskretion – så vi ved, hvad vi snakker om.

HOLLISTERs produkter er udviklet på basis af den viden og erfaring, vi har fået gennem samarbejde med brugere, læger og stomisygeplejersker verden over.



NYHED



Hollister har poser og plader til alle stomi-typer, og du kan vælge mellem to systemer:
1-dels-systemet med pose og plade i ét og
2-dels-systemet med separat pose og plade –
de separate plader fås i to udgaver –
en med normal og en med ekstra styrke.
De tømbare poser har "indbygget" lukning og
fås i 3 størrelser – mini, midi og maxi.



HUSK: Er du interesseret i information om Hollisters produktprogram, så ring på **4846 5101** eller mail til hollister.dk@hollister.com

Midt i Livet 2005

COPA-weekend

Af: Henning Granslev, landsformand

Tænk engang. Også i år havde vejrguderne hørt COPAs bøn om godt og tørt vejr til arrangementet Midt i Livet, i weekenden 26.- 28. august på Hotel Faaborg Fjord.

Desværre syntes nogle uheldige trafikanter ikke, at Susanne og jeg skulle nå rettidigt frem til arrangementet. Vi holdt pænt i kø i temmelig lang tid for at vente på en ryddet motorvej over Fyn.

Fredag den 26. august

Sven Kjærsgaard bød deltagerne og Anette Probst fra Hollister velkommen til en forhåbentlig god weekend. Første punkt var en præsentation af nye produkter fra Hollister Danmark A/S. Anette fortalte lidt om Hollisters opbygning og organisation, om de nye produkter, både poser, plader, hudcremer m.m. Der var selvfølgelig lejlighed til at stille en masse spørgsmål.

Heldigvis nåede de sidst ankomne frem til aftensmenuen. Under indtagelse af måltidet var der rig lejlighed til at konversere med gamle venner og hilse på nye deltagere. Der var i hvert fald ikke stille under middagen. Det skal der heller ikke være!

Mætte og lidt trætte var der herefter tid til lidt mere Hollister information om poser, stompleje og pasta m.m. Deltagerne kunne også ud-

veksle råd og erfaringer om livet med stomi.

Lørdag den 27. august

Årets udflugt var arrangeret til et besøg hos Den gamle Skole og videre til Valdemar Slot. Straks efter morgenmad var der afgang fra hotellet. Vi fik pakket bussen med deltagere og madpakker. Første stop var efter 10 minutters kørsel ved Den gamle Skole. Her kunne der købes masser af legetøj, både pædagogisk, miljørigtigt, farvestrålende, larmende, dyrt, rimeligt og som altid lidt skrammel. Forretningen ligger i en meget flot helt ny træbygning. Der er normalt lørdagslukket. Men p.g.a af mine store taleevner og det rige købelystne publikum af mange bedsteforældre blev butikken åbent for vores fine selskab. Der blev set grundigt på mange sager, mest af hunkønnet.

Kasseapparatet blev også åbnet flere gange for kontanter eller en Dan-kortkvittering. Mændene så på træ-husets fine byggekvalitet.

Efter en god handel for ejerne og forhåbentligt også for gavemodtagerne kørte vi ad det sydfynske landskab til Valdemar Slot på Tåsinge. Der var bestilt en guidet rundvisning

på slottet. Deltagerne blev delt i to grupper og de næste 1 1/2 time blev vi guidet gennem køkkenet, ridder-salen, gæsteværelser, biblioteket, stuer og slotskirken m.m. Under rundvisningen fik vi en god og grundig information om slottes historie, om egnen og livet på Tåsinge, om de nuværende museer og ejerne af slottet.

Valdemar Slot blev bygget i 1639-1644 af Danmarks konge Chr. IV til sønnen Valdemar Christian. I 1678 fik søhelten admiral Niels Juel slottet af kongen, som betaling for alle de skibe han havde erobret fra svenskerne i slaget ved Køge Bugt. Det har været i slægtens eje siden.

Efter rundvisningen blev den medbragte madpakke nydt rundt omkring på bænke i parken. Herefter var der god tid til at gå på opdagelse i Jagt- og Trofæmuseet, Danmarks Legetøjsmuseum eller på Danmarks Museum for Lystsejlsads.

Ved slottets restaurant holdt en meget flot bil parkeret med en fin hvid sløjfe. Vi konkluderede, at det måtte være bryllupsgaven, da der var bryllup i Slotskirken og bestilt fin middag i Riddersalen. Den fine bil - en Aston Martin DB 8 coupe - var kun indregistreret på grænseplader og tilmed udstyret med en barnestol. Det passer ikke helt sammen.

(fortsætter side 10)

Der lyttes til Hollisters oplæg på første dagen.



Der lyttes til Hollisters oplæg på første dagen.



Der evalueres på terrassen på sidste dagen.



Esteem synergy™

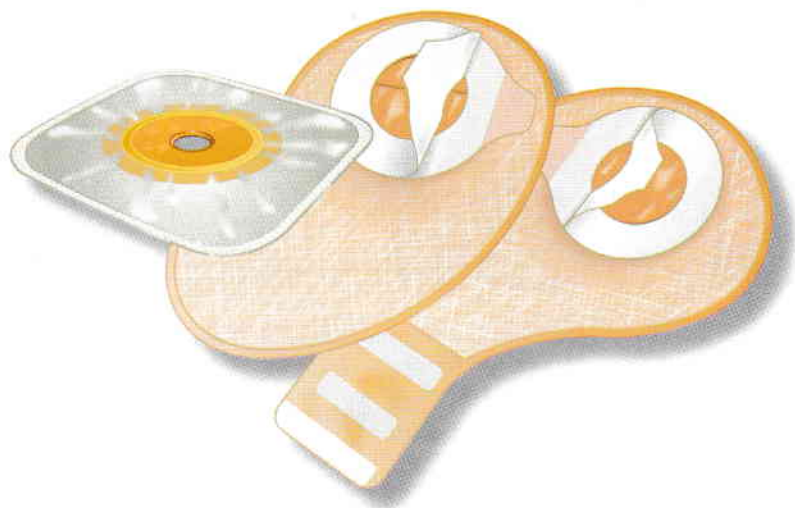
Esteem synergy – bandage systemet, som forener det bedste fra traditionelle en-dels- og to-dels bandager.

Esteem synergy har, i stedet for den hårde plastring, en fleksibel vedhæftningsoverflade, hvor posen klæbes fast. Posen kan skiftes uden at skifte hudpladen, så dermed skåner man huden med færre skiftninger.

Stomahesive®* giver dig en tynd og fleksibel hudbeskyttelse, som følger dine bevægelser.

InvisiClose™ er en integreret poselås på tømbar pose, som giver dobbelt sikkerhed, der både kan høres og mærkes.

Esteem synergy – bandage systemet er udformet, så du får mere tid til andre ting.



Prøv en ny stomibandage allerede i dag!

Kontakt vores kundeservice på tlf.: 45 87 60 11 eller 80 30 60 11. Så sender vi dig prøver på

Esteem synergy samt yderligere oplysninger.

**Stomahesive Flexible med hydrokolloid klæbeflade er en af de tyndeste hudplader på markedet.*





Der handles ind.

Den gamle skole.



Valdemar Slot.



Køkkenet på Valdemar Slot.



Legetøjsmuseet på Valdemar Slot.



Rigtige og velbeslåede mandfolk har vel bilen på danske plader og uden barnestol. Så er der virkelig stil over bilen til ca. 3,4 mil. kroner.

Jeg har kun et fotografi af bilen.

På hjemturen til vores små værelser på hotellet kørte vi til Landet Kirke. Her ligger Elvira Madigan og Sixten Sparre begravet. Jeg havde lovet deltagerne en is betalt af indtægterne ved salg af nogle frimærker, Asger og Yanne Jensen havde foræret til COPA. Men ak, et så stort issalg kunne den lokale Brugs ikke klare. Der var for få i frysedisken, og frostlageret i Brugsen var tømt for ispinde.

Gode råd var dyre. Så jeg fandt en løsning, alle kunne acceptere. Et glas dessertvin under festmiddagen. Det var godt nok dyrere end en

ispind, men det havde deltagerne ikke spor imod.

Inden aftenmenuen var der tid til at slappe lidt af efter turen i den friske luft. Da det var et jubilæumsarrangement, havde vi bestilt en god festmenu bestående af dampet laks, stegt oksefilet, nøddetærte, 1/2 fl. vin pr. person, kaffe med sødt og det nu omtalte glas dessertvin. Til kaffen var der bestilt en overraskelse - et par store festkager. Så kunne livet da for en stund være lidt a la lutter lagkage. Jeg er næsten sikker på, at alle gik mætte til køjs efter en god aften i samvær med ligestillede.

(fortsætter side 12)

Festmenu, lørdag aften.



COPAs landsformand - der måske går i bilkøbstanker? - inspicerer en Aston Martin DB 8 coupe, der holdt ved Valdemar Slots restaurant.



Man behøver ikke hedde Palle for at føle sig alene i verden...

Godt nyt til dig med stomi

Derfor har vi oprettet **Den Orange Linie**. Den er først og fremmest et tilbud til de 12.000 danskere, der har brug for professionelle råd og vejledning i forbindelse med deres stomi.

Den Orange Linie er også åben for pårørende og andre, der har brug for hjælp i forbindelse med stomien. Alle samtaler er gratis.

Vore sygeplejersker kommer gerne hjem til dig, hvis du har brug for personlig assistance til den daglige stomipleje.

Ring og aftal tidspunkt på **Den Orange Linie**.

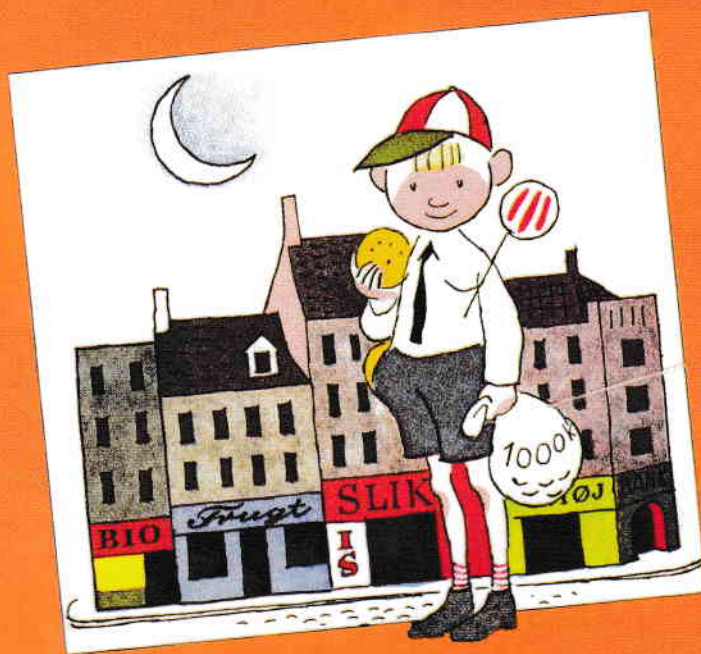
Et hjemmebesøg koster ikke noget, men kan være en hjælp til dig, der har stomi.



Bid mærke i symbolet - måske får du brug for det

Den Orange Linie
8060 3030

www.denorangelinie.dk



PALLE ALENE I VERDEN

Forsidetegning af Arne Ungermann til "Palle alene i verden" af Jens Sigsgaard, © Gyldendal, 1942 og 2005.

Det er Dansac, der står bag **Den Orange Linie**. Vi råder over 4 kompetente sygeplejersker, som har al den tid, du behøver. Linien er åben mandag - torsdag kl. 13 til 17 og fredag kl. 9 - 12. Hjælpen er gratis.

Søndag den 28. august

Da solen også skinnede denne dag, gik mange en tur rundt på opdagelse i Faaborg. Vanen tro mødtes vi til evaluering inden frokost. Sven Kjærsgaard ønskede at trække sig i tilrettelæggelsen af Midt i Livet. Sven vil nu lægge arbejdskræfter i interessegruppen FAB, her er han nu COPAs kontaktperson. Sven fik overrakt en vingave fra COPA med tak for en fint samarbejde gennem 10 år med Midt i Livet. Peter Sørensen fra København/Frederiksberg tilbød at være behjælpelig med de næste års Midt i Livet arrangementer. Tak til Sven og velkommen til Peter.

Under evalueringen kan alt debatteres. Der var bl.a. spørgsmål, om COPA havde advokathjælp - det kan vi ikke tilbyde, lidt om hvad medlemmerne forventede af arrangementet - COPA ønsker at tilbyde både nyopererede og gamle garvede stomi/reservoieropererede en god weekend med mulighed for at udveksle råd og erfaring med ligestillede.

På opfordring fra en del ikke rygere, vil der næste år blive nogle røgfrie borde og bestilt rygeværelser til de rygere, der måtte ønske dette.

Efter en god og forholdsvis let frokost var det tid til at sige farvel og tak for dette års Midt i Livet. Til næste år har vi valgt Jens Baggesens Hotel i Korsør i weekenden den 1. - 3. september.

Tak til jer alle og på gensyn en gang et sted i vores dejlige Danmark. ■



Der var en overraskelse lørdagften. To festkager. Henning og Sven havde 10 års jubilæum som arrangører af Mit i Livet.



Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr./fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr./fs22

Formand Per Herlufsen • e-mail: per.herlufsen@hh.hosp.dk • tlf.: 3632 3621

Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo • tlf. 9912 5310

Assura



Easiflex



Luften er gået af ballonen

Dobbelt filter til kolostomiopererede

Mange kolostomiopererede oplever, at der dannes særlig meget luft i stomiposen, så posen buler ud som en ballon og bliver synlig under tøjet. Nogle oplever det ofte, andre blot engang imellem. Men fælles for alle er, at det kan være meget generende i dagligdagen.

Coloplast har derfor udviklet **Assura** Plus 1-dels kolostomiposer og **Easiflex** kolostomiposer med dobbelt filter. Med to filtre øges muligheden for, at luften kan passere hurtigere ud af stomiposen og man undgår, at posen bliver pustet op som en ballon. Med denne løsning opnår du endnu større diskretion i dagligdagen.



Hvis du ønsker at få tilsendt prøver, kan du vælge enten at kontakte Coloplast Kundeservice på tlf.: 4911 1213 eller udfylde og indsende nedenstående kupon til os.



Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf: _____

Ja tak, send mig venligst gratis prøver på:

☐ **Easiflex** (2-dels) kolostomiposer med dobbelt filter

☐ **Assura** (1-dels) kolostomiposer med dobbelt filter

Stomidiameter: _____

Jeg foretrækker

☐ Mini (kun **Easiflex**) ☐ Midi ☐ Maxi ☐ XL (kun **Easiflex**)

☐ Blød forside ☐ Transparent ☐ Blød forside dekoreret (kun **Assura**)

Jeg bruger i dag

Varenr.: _____ Varenavn: _____

Forbrug pr. uge Antal plader: _____ Antal poser: _____



Coloplast Danmark A/S
Att.: Kundeservice
Møllevvej 11-15
2990 Nivå
Tlf. 49 11 12 13

Ny struktur kræver styrkelse af det lokale handicarbejde

De Samvirkende Invalideorganisationer (DSI) etablerer i dette efterår nye afdelinger - i alt 98 - der skal gøre det muligt for foreningerne at få indflydelse på de kommende kommuners handicappolitik.

HANDICAPPOLITIK

Af Stig Langvad,
formand for De Samvirkende Invalideorganisationer

For den enkelte borger med handicap betyder strukturreformen, at ens kommune fra 2007 får al magten, æren og pengene til at gøre godt med. Sådan cirka. Kommunen skal bevilge og finansiere alle former for hjælpemidler, alle former for specialundervisning, både til børn og voksne, og den får ansvaret for forebyggelses- og genoptræningsindsatsen på sundhedsområdet.

Hvis man vil slås for bedre vilkår - som borger og som forening - så skal man altså i dialog med den enkelte kommune. Til det formål bliver der som en del af strukturreformen oprettet nye handicapråd i de kommende 98 kommuner. De skal starte deres arbejde allerede 1. april næste år. Interesseret?

Kommunerne i hver af de fem kommende regioner skal allerede til foråret indgå aftaler om, hvilke institu-

tioner og behandlingstilbud, der fra 2007 skal føres videre i et regionalt fællesskab - og hvilke, der bliver kommunale. Og alle kommuner - uanset om de er dannet ved sammenlægning eller ej - skal meget snart fastlægge principper og budget for handicapområdet. Har du lyst til at blande dig?

De Samvirkende Invalideorganisationer (DSI) skal ifølge loven udpege de 3-7 medlemmer, der skal repræsenterer handicapbevægelsen i handicaprådene. Der skal også ned sættes andre kommunale brugerfora, f.eks. lokale beskæftigelsesråd og klagenævn vedr. hjemmehjælp. Og så her skal DSI stille med repræsentanterne fra handicapbevægelsen.

Derfor opretter DSI i dette efterår 98 nye afdelinger - en for hver af de nye kommuner. Hver handicapforenings lokalkreds skal udpege én person,

der får stemmeretten i DSI-afdelingen, men alle borgere med handicap er velkomne på de stiftende møder, der finder sted fra midten af september til ind i december.

Handicaprådsmedlemmer mv. skal repræsentere alle slags handicap, ikke kun deres eget. Hvis deres arbejde i rådene skal give mening, så behøver de tilbagemeldinger fra de borgere, der føler problemerne på deres krop. Det vil ske på møderne i DSI-afdelingen, hvor foreningerne kan mødes for at diskutere den lokale handicappolitik.

Det bliver vigtigt fremover at være mange aktive på det lokale niveau, hvis vi skal kunne påvirke politikere og embedsmænd. Hvis du har lyst til at deltage i dette arbejde, så kontakt COPA. Måske kan du blive foreningens officielle repræsentant i DSI-afdelingen. Men ellers er du velkommen som almindelig deltager på møderne. Du finder tid og sted på DSI's hjemmeside, www.handicap.dk

De Samvirkende Invalideorganisationer har siden 1934 været handicapbevægelsens paraplyorganisation. DSI har i dag 32 medlemsorganisationer med ca. 320.000 medlemmer. DSI varetager medlemsorganisationernes fælles politiske interesser og fungerer som handicaporganisationernes samlingssted, både på landsplan og lokalt. ■

Patientforeningernes dag

COPA deltog i sidste måned i 'Patientforeningernes dag' - en dag, hvor Kræftens Bekæmpelse (KB) samler de foreninger og de netværk, som KB har samarbejde med. P.t. drejer det sig om 12 foreninger og 1 netværk. Fra COPA deltog bl.a. landsformand Henning Granslev. Mødet foregik på KBs domicil, København.

Anne Nissen fra KB - en af toholderne bag arrangementet, åbnede med at sige, at 'Patientforeningernes dag' muliggør, at patientforeninger lærer hianden at kende og åbner for et samarbejde. Selv om vilkårene for patienter/

Anne Nissen, KB.



pårørende er forskellige i de forskellige foreninger, er der også lighedspunkter.

I løbet af dagen hørte vi om, hvad Kræftens Bekæmpelse arbejder med / forsker i / m.m. - og hvordan foreningerne er meget velkomne til at trække på KBs ekspertise.

Hovedemnerne var ellers *den nye kommunalreform* og *'Kræftplan 2'*.

1/1 2007 nedlægges de 13 amter og 5 nye regioner skal fremover have ansvaret for sygehusene, de praktiserende læger/sygesikringen. Ude i de 98 nye kommuner lægges ansvaret for forebyggelse. Til i dag er det et område kommunerne kun ved lidt om, da de ikke har interesseret sig ret meget for det. Du kan være med til at forme fremtiden, se ovenstående

artikel af Stig Langvad.

Kræftplan 2 handler om, at give kræftpatienter samme behandlingstilbud i de 5 nye regioner - et behandlingstilbud der dækker hele kræftforløbet fra start til slut. Kræftplan 2 ligger i Sundhedsstyrelsens regi. KB har en repræsentant med i styregruppen. Pengene bag ligger i et forlig, regeringen har lavet med Dansk Folkeparti. 425 millioner kr. er afsat til ¹forebyggelse, ²screening, ³behandling og medicin samt ⁴rehabilitering. KB har anbefalet at der blev afsat 650 millioner kr. Se mere om Kræftplan 2 på www.cancer.dk



Et medlem af FAP og COPAs landsformand.



LÆSERNE SKRIVER

Midt i Livet er lutter lagkage

Det var en flot og lækker overraskelse, da 10-års jubilarene, Henning og Sven, som myreflittige arrangører af Midt i Livet bød på jubilæumslagkage til kaffen efter festmiddagen lørdag aften i weekenden, den 26-28. august, på Hotel Faaborg Fjord.

Opskriften på de 10 års succes lyder som følger:

Man tager

- 1 stk. god ide, oprindeligt fra Sverige - masser af rent mel i posen.
- 1 knivspids spekulation over, om ideen kunne bruges i Danmark, idet ideen aldrig rigtigt slog an hos stomiforeningen i Sverige.
- 1 stk. annonce i Copabladet hvert år x 10.
- 5 udsøgte weekend opholdssteder i henholdsvis Vedersø, Ebeltoft, Havnsø, Esbjerg og Faaborg - skiftende foredrag ved stomisygeplejersker fra anerkendte producenter
- 2 x morgenmadsbuffet, frokost og middag m/ musik og dans lørdag aften.
- Guidede udflugter og ture på egen hånd/fod til seværdigheder de pågældende steder.

Fremgangsmåde

Alt æltes godt og grundigt og tilsættes 60-70 glade gæster, der bages ved cirka 25-30°. (Det er altid godt vejr til COPA Midt i Livet weekend, selv de gange, hvor der har været regn, torden og lynild). Når bagetiden er ovre og weekenden slut, krydres og pyntes kagen med friske og tilfredse COPA-medlemmer, der gerne kommer igen år efter år. Nogle af veteranerne har deltaget gennem samtlige 10 år siden 1995.

Nye og gamle COPA-medlemmer fra alle landsdele kan frisk og frejdigt tilmelde sig Midt i Livet weekends fremover. Som det fremgår af opskriften på succes'en, lægges der et stort og uegennyttigt arbejde i at arrangere dette årligt tilbagevendende, festlige og berigende indslag i de stomiopererede og deres pårørendes hverdag. Så kom frit frem til næste år, hvor der efter forlydende allerede er lagt i ovnen til det 11. Midt i Livet weekendophold. Det er sjovt og spændende at mødes på denne måde - og i år var det „ren kage-mand“...

Tak og til lykke med de 10 års succes til Henning

Som ny „bagersvend“ og Midt i Livet medarrangør blev Peter Sørensen, København/ Frederiksberg straks antaget med applaus fra forsamlingen i Faaborg. „Bagerjomfruen“ ved Peters side hedder Nethe Sarup. (Foto: Asger Jensen, Odder)

De to kække „bagersvende“ med Midt i Livet jubilæumslagkagen, pyntet med store, søde ribs. Ribs af den sure slags fandtes overhovedet ikke i Faaborg. (Foto: Asger Jensen, Odder)



Granslev og Sven Kjærsgaard Jensen.

Sven Kjærsgaard Jensen, der har lagt megen tid og stort engagement i at booke hotelophold år i forvejen, tilrettelægge udflugter og reservere busser, trækker sig nu tilbage for at lægge energien i interessegruppen FAP.

Is forvandlet til liflig vin

Ved brylluppet i Kana blev vand som bekendt til vin. Henning Granslev overgik sig selv og underet i Kana ved at forvandle flødeis til perlende frisk Muscat dessertvin ved festmiddagen i Faaborg lørdag aften. Beløbet til indkøb af is var doneret af Yanne og Asger Jensen efter salg af Asgers frimærkesamling.

Isene var tænkt som en

forfriskning til alle deltagerne i udflugten til Tåsinge. MEN - da bussen landede i Landet - byen midt på Tåsinge med kirken, hvorved Elvira Madigan og Sixten Sparre ligger begravet - var der desværre lukket for salg af så stort et antal ispinde.

Nu var gode råd dyre. Granslev granskede - og vred sine hjerneceller under hele resten af busturen, indtil han endelig kom frem til den salomoniske løsning, nemlig at konvertere de mange is til forfriskende dessertvin. Meddelelsen om den underfulde forvandling af is til vin blev modtaget med klapsalver i bussen lige før hjemkomsten til hotellet.

Helga Domino

Grønhøjvej 54, 8462 Harlev

Hos Sahva Care får du som stomist en seriøs og kompetent rådgivning. Vi tilbyder et bredt udvalg af stomiprodukter.

- **Husk at der er frit leverandørvalg!** Med udgangspunkt i Loven om Social Service \$97 stk 4, må du som bruger selv bestemme, hvor du ønsker at handle!

Århus C • Rådhuspladsen 3B • Tlf. 86.12.58.33
www.sahva.dk



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg



Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Siden sidst

Så er vi igang igen

Så er vi alle i gang igen, ovenpå en rigtig dansk sommer med både gode og dårlige vejrperioder og ikke mindst en pragtfuld sensommer og efterår. Nu er det det tid til indendørs sysler, og samvær i hyggeligt selskab.

Mødet i oktober omtales i næste nummer af Copa-bladet, er du utålmodig, kan du se beskrivelse på vores lokal hjemmeside <http://www.kbh-frberg.copa.dk/>

Kommende arrangement

Julefrokost

Kom med til julefrokost på Pilegården torsdag den 8. december kl. 13.00-17.00.

Medborgerhuset Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj. Indgang ligger inde i gården.

(Bus 2 A kører til døren, bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5-10 minutters gang derfra).

Det koster 125,- kr. at

deltage for medlemmer og støtte-medlemmer. For andre gæster 175,-kr. så skynd dig at blive støtte-medlem.

Vi skal igen i år være i salen, på første sal, (elevatordøren forefindes) så der er både plads og luft.

Vi får den helt store julebuffet med kolde og lune retter, samt naturligvis risalamande med mandelgave.

Foreningen giver kaffe. Alle deltagere bedes medbringe en julegave pr. næse til max. 25,- kroner, så vi kan lave lidt gaveudveksling.

Drikkevarer kan købes på stedet til kostpris.

Tilmelding inden den 25/11
Peter Sørensen
tlf. 3538 9148
mail nepe@privat.dk
eller
Grethe Nielsen
tlf. 3828 0382.
Læg evt. besked på telefonsvarer.

Medlemmer fra Københavns amt er også velkomne.

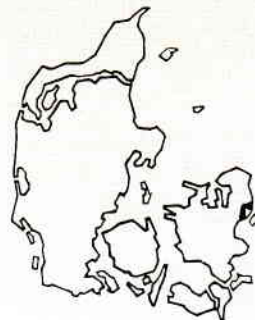
Tak for støtte til lokalforeningen i 2005

En særlig tak til:

- COPA-medlemmet fra Roskilde hvis donation har givet os ekstra mulighed for at holde nogle gode arrangementer til stor glæde for deltagerne.
- Flodhesten gaveartikler, Godthåbsvej 68 2000 Frederiksberg.
- Nutids Bo Frederikssundsvej 125 B, 2700 Brønshøj.

Bestyrelsen vil gerne ønske alle vi har kontakt med, en God Jul og et rigtig godt Nytår.

P.b.v.
Peter Sørensen



Julefrokost i Pilegården.

Medlemmer fra Københavns amt er også velkomne. Husk en lille gave til højst 25 kr.

Tilmelding senest 25. november.



Coloplast

Invitation til alle stomiopererede

Temadag med fokus på kost den 28. november 2005 kl. 12.30 - 17.30

på adressen:

*Østerbrohuset
Århusgade 103
2100 København Ø.*

Fra kl. 14.00 til 15.00 er der foredrag om kost af Klinisk diætist Christel Christensen Holle.

Coloplast Danmark arrangerer denne temadag i samarbejde med Stomiforeningen COPA og Colitis-Crohn Foreningen. Du vil møde COPA og Colitis-Crohn Foreningen, der giver information og deler deres erfaringer med dig. Hele dagen får du mulighed for:

- personlig kostvejledning af Klinisk diætist Christel Christensen Holle.
- personlig vejledning om de nyeste stomihjælpe-midler.

Besøget er gratis og er for alle stomiopererede. Tilmeld dig til COPA, Peter Sørensen på tlf. 3538 9148.

Vi glæder os til at møde dig til en kop kaffe/kage på temadagen!



Københavns amt

Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Kommende arrangement

Julefrokost

Interesserede kan melde sig til hos København/Frederiksberg.
Se side 16.



P.b.v.
Marianne Hemmingsen

Siden sidst

Catwalk

- fra festtøj til nattøj

Lørdag den 24. september var der modeshow på programmet, og endnu en gang stillede Jette og Hanne op med efterårets og vinterens tøj fra Fa. Friendtex. Kirsten, Rie, Carina og undertegnede havde den udsøgte fornøjelse og glæde at gå catwalk igen, og det er ganske vist - vi bliver bedre og bedre år for år - det er næsten og lige før vi bliver „professionelle“.

Der blev vist tøj lige fra fritidstøj - kontordragten til festtøj og nattøj. Sidstnævnte vakte stor jubel, klapsalver og store smil - godt gået, Rie og Carina. Men de ser da også søde ud.

En rigtig stor tak til Jette og Hanne. Der ligger et stort arbejde bag afholdelsen af vores modeshow. Allererst er vi hos Jette og prøve tøj, og når vi går,



Jette og Hanne fra Fa. Friendtex.

ligger det meste af tøjet i en stor bunke. Inden „DA-GEN“ bliver der uarbejdet lister med hvem - hvornår - i hvilken rækkefølge og i hvilket tøj vi skal gå ind. For slet ikke at tale om al hjælpen undervejs med at få os i tøjet og af med tøjet igen og rydde op efter os. Det var - igen - en dejlig eftermiddag og en masse lækkert tøj at se på.

Til sidst - til lykke til Jonna, som vandt en sportstaske som Fa. Friendtex havde givet i præmie.

Mannequinerne håber at alle havde en lige så sjov og hyggelig eftermiddag som vi havde.

P.b.v.
Marianne Hemmingsen

De små bliver sendt i seng - Carina og Rie viser nattøj.



Kirsten på catwalk.



Marianne på catwalk.



Kommende arrangement

Sæt kryds ved 18. februar

Generalforsamling 2006 - sæt allerede nu kryds i kalenderen lørdag den 18. februar 2006.

Tid og sted oplyses i næste Copa-blad.

Så mød op og vær med til at sætte dit præg på 2006. Vi glæder os til at se dig/jer.

P.b.v.
Marianne R. Hemmingsen

Kommende arrangement

Kiss me Kate

BIRKERØD MUSIK-DRAMATISKE FORENING

Musical af Cole Porter

KISS ME, KATE

2005 - Premiere

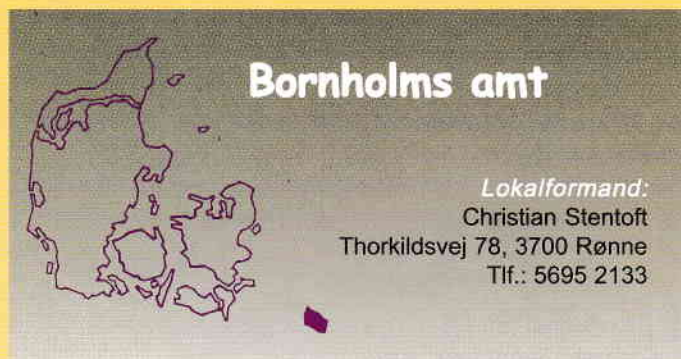
Fredag d. 11. nov. kl. 19.30	Lørdag d. 19. nov. kl. 14.30
Lørdag d. 12. nov. kl. 14.30	Søndag d. 20. nov. kl. 14.30
Søndag d. 13. nov. kl. 14.30	Tirsdag d. 22. nov. kl. 19.30
Onsdag d. 16. nov. kl. 19.30	Onsdag d. 23. nov. kl. 19.30
Fredag d. 18. nov. kl. 19.30	Fredag d. 25. nov. kl. 19.30

Billetsalg:
Inge Larsen Tlf. 4582 3118
Kirsten Madsen Tlf. 4542 4788
2441 2784

Billetter:
Voksne kr. 120,-
Børn & pensionister kr. 80,-
Følgeskaber kr. 40,-
Evt. rest billetter ved indgangen
Dørene åbnes 1 time før forestillingen begynder.

Toftevangskolens Teatersal - Birkerød

www.bmdf.dk



Kommende aktiviteter COPA-Bornholms amt:
Kontakt venligst lokalformanden.



November er i følge kalenderen den sidste efterårsmåned og når vi kommer til december er det blevet vinter. Faktisk er vintermånederne lig med selskabelighed og hygge i venners lag. Bestyrelsen i COPA Frederiksborg amt vil også markere vinterens komme med afholdelse af vores traditionelle julemedlemsmøde i december, og vi håber at se rigtig mange af vore medlemmer.

Julekomsammen i Sognegården lørdag den 3. december kl. 1300 - kl. 1700

Jeg håber vores julefrokost bliver lige så velbesøgt og festlig som sidste år. Da vi fik stor ros for maden, har vi besluttet at købe maden hos samme leverandør igen i år. Derfor serveres der traditionel julebuffet og vi afslutter med ris a la mande. Der vil selvfølgelig være en mandelgave, det hører sig jo til. På indgangsbilletterne bliver der trukket lod om en julekurv med forskellige rare sager, og der bliver et rigtigt andespil. Måske bliver det lige netop dig, der vinder anden til julemiddagen i år!

Reserver dagen allerede nu, så den ikke bliver glemt midt i al anden travlhed i julemåneden. Jeg vil for en ordens skyld lige nævne adressen, hvor det skal foregå: *Frederiksborg Sognegård, Frederiksværksgade 2B, 3400 Hillerød.* Prisen for medlemmer kr. 75,00 og for en enkelt ledsager, der ikke er medlem kr. 150,00. Drikkevarer er som sædvanlig for egen regning, bortset fra kaffe og te.

Tilmelding skal være foreningen i hænde *senest den 23. november.*

Tilmelding:
 Gisela Schjøtt
 tlf. 4733 4434 efter kl. 18.00.
 Mikael Blak
 tlf. 4914 5812 efter kl. 18.00.



Siden sidst

Levende musik og dans

Medlemsmødet i Sognegården den 17. september, foregik på en noget anderledes måde end sædvanlig.

Vi havde et harmonika-orkester til at spille for os. Nå, det var nu ikke kun harmonika, men også guitar, mandolin, banjo, violin og saxofon plus en vokalist. Det var vældig festligt og da der senere

også var mulighed for en svingom, blev der også danset. Mødet var pænt besøgt, og det er dejligt at se, at vore medlemmer benytter lejligheden til at tilmelde sig de arrangeringer bestyrelsen bruger tid på at tilrettelægge.

*P.b.v.
 Gisela Schjøtt*

Der blev danset i Sognegården.



**HUSK AT MELDE
 FLYTNING
 DIREKTE
 TIL
 COPAs
 SEKRETARIAT**

Fyns amt



Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 615 8512

**Yderligere
kontaktperson:**
Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106



Fra Lindøværftet sejlede vi videre til Enebærøde,

(COPA-Fyns amt
fortsætter næste side)



Stigefærgen.

Sorthusene.



Lindøværftet, containerskib
som et 17 etagers højhus.



gerer og cykler. Færgen var fra starten kabeltrukket, men i dag foregår det med motorkraft.

Vi kommer forbi Sorthusene, der er en koloni af små huse (skure), der benyttes af jægere og fritidsfiskere. Så sejler vi forbi Viggelsø og Klintebjerg og er nu ude på selve fjorden, hvor vi sejler i retning af Lindøværftet. Her kan vi betragte et af de store containerskibe, der er ved at blive bygget. Skibet er 367 m langt, 43 m bredt og fra bunden og op til toppen af styrehuset er der ca. 65 m svarende til et 17 etagers højhus. Det var imponerende at se.

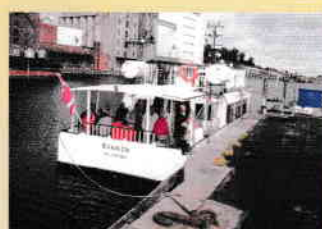
Siden sidst

En sejltur med Svanen på Odense Fjord

Den 27. august var der sommerudflugt med Svanen på Odense Fjord. Turen startede kl. 10.00 fra Østre Kaj på Odense Havn. Deltagerne begyndte at påmønstre Svanen, der

er en lille fjordbåd, som er bygget af lærlinge på Lindøværftet.

Vi startede med at sejle igennem kanalen, hvor vi passerede Odense gamle stålskibsværft, H. J. Hansen og Fynsværket. Derefter kommer vi forbi den lille stigefærg, der sejler over kanalen med passa-



Inge-Lise Sørensen ApS



Som bruger af kropsbårne hjælpemidler kan der ofte opstå spørgsmål, som kræver indsigt og forståelse fra omverdenen. Hos Inge-Lise Sørensen ApS har vi gjort det til vores opgave, at servicere og koncentrere vores kræfter om at løse denne opgave, hvor du som kunde sættes i højsædet og hver opgave løses ud fra dit behov.

VI TILBYDER:



Kompetent rådgivning af specialuddannede sygeplejersker.



Individuel tilpasning i eget hjem.



Vi bygger på mere end 50 års branche-kendskab.



Levering fra dag til dag.

Gratis forsendelse af prøver.

KOM, SE OG PRØV UDVALGET I:

- Stomiprodukter
- Inkontinensprodukter
- Sårplejeprodukter
- Brystproteser
- Speciale: brokbandager
- Hjælpemidler
- Fodtøj
- Såler/Indlæg
- Undertøj/Lingeri
- Sports/Specialbandager
- Badetøj
- Kompressionsstrømper

ELLER GÅ IND PÅ VORES HJEMMESIDE OG SE
MULIGHEDERNE PÅ NET-BUTIKKEN: WWW.ILS.DK

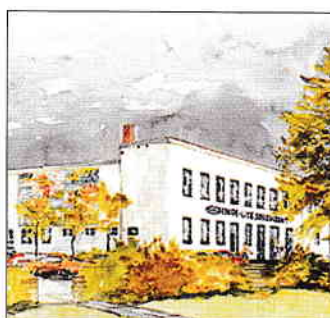
Gå ikke over åen efter vand!

...når du har brug for krops-bårne hjælpemidler, som f.eks. stomiprodukter.

Husk! iflg. loven er der frit leverandørvalg. Du kan derfor benytte os som din leverandør.

Husk! Vi vil gøre alt for at yde den bedste betjening og du er altid velkommen til at kontakte os.

Yderligere information alle hverdage fra kl. 8.00 ring 49 21 00 44.



ils

**SPECIALISTER I
SYGEPLEJEARTIKLER**

**Badevej 2
3000 Helsingør
Tlf. 4921 0044
Fax 4921 0257
www.ils.dk
E-mail:
info@ils.dk**

Tlf.ekspd.:

man-ons 8.00-16.00
tors 8.00-18.00
fre 8.00-15.00

(Tidsbestilling
anbefales v/måltagning)

**BEMÆRK!
HT SERVICEBUS
NÆSTEN TIL
DØREN
OG P-PLADS LIGE
VED DØREN.**

hvor vi gik i land og gik en tur i det skønne naturområde, der har et rigt fugleliv, men også hugorme og andet kryb. Vi så kun noget rigtigt flot højlandskvæg, men de var også flotte.

Fra Enebærodde sejlede vi ud gennem Gabet, der er det smalleste sted i fjorden.

Uden mad og drikke, duer helten ikke. Så vi fik også lidt til maven og gansen.

Sejlturen gik nu hjemad igen, og vi nød den flotte udsigt endnu engang. Da vi kom ind i Odense Havn fik vi en rundfart, hvor vi så de nye byggerier fra vandsiden.

En dejlig dag på Odense Fjord med godt humør, som det ses på billedet af et udsnit af deltagerne.

*P.b.v.
Verner
Antonsen*

*COPA-medlemmer i
godt humør.*



Enebærodde.



Højlandskvæg på Enebærodde.



*Uden mad
og drikke....*



Kommende arrangement

Julefrokost på restaurant Skovbakken

Julekomsammen afholdes den 8. december kl. 18.00 på: *Restaurant Skovbakken (ved ZOO), Sønder Boulevard 314, Odense C.*

Arrangementet består af det store jule ta' selv bord med masser af lækre retter. Derefter er der musik og dans til Erik Pedersens enmandsorkester.

Prisen for medlemmer er 100,-kr. Ikke medlemmer 200,-kr.

Tilmelding *senest den 30. november*

Poul Andersen, tlf. 6615 8512

eller

Dorte Hansen, tlf. 6590 6106.

*P.b.v.
Verner Antonsen*

Lolland / Falster



Lokalformand:

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100

Siden sidst

Fest, aflysning og nyhedsbrev

Festen hos Tessy & Peter var en succes, med dejligt vejr og 17 deltagere. Vi spiste på terrassen, hvor fadene gik rundt, da der ikke var plads til at alle kunne rejse sig og hente selv.

Menuen bestod af 2 x sild, fiskefilet, rejer med/uden dressing, frikadeller, broccolisalat, roastbeef samt diverse oste. For at samle lidt appetit inden kaffen og kagerne, var der spadseretur i haven.

Turen til Dansac, omtalt i sidste nummer af bladet, måtte desværre aflyses grundet manglende tilmeldinger.

Du har for en lille måned siden modtaget et nyhedsbrev fra lokalforeningen, hvor problemerne med at få samlet deltagere nok til arrangementerne, blev beskrevet. Det er, må vi konstatere, svært at friste et større antal medlemmer til at deltage i planlagte aktiviteter hvorfor lokalforeningens fremtidige eksistens, er til debat.

Kommende arrangement

Julefrokost 26. november

Julefrokosten står for døren i Landsbyen i Våbensted, den 26. november, hvor vi som beskrevet i nyhedsbrevet, skal indtage en rigtig julefrokost med efterfølgende traditionelle indslag.

Husk tilmelding:

Marianne
telefon 5487 3100
senest den 18. november.

Kommende arrangement

Generalforsamling 18. marts

Næste arrangement er generalforsamlingen den 18. marts 2006, ligeledes i Landsbyen i Våbensted. Reserver allerede nu plads i kalenderen – det er en skelsættende begivenhed, for foreningens fremtidige beståen.

Glædelig Jul og godt Nytår

Til slut vil bestyrelsen ønske alle medlemmer og deres pårørende en rigtig glædelig Jul og et godt og lykkebringende Nytår

*P.b.v.
Peter Lohmann*

STØT COPA

Send stemplede frimærker til:

**Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv., 5000 Odense C**



Nordjyllands amt

Lokalformand:

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7, 9530 Støvring
Tlf.: 9837 1630

Yderligere kontaktperson:

Jørgen Dresfeldt
Viktoriagade 17, 1.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Siden sidst

Referat fra generalforsamling

Der har været afholdt ordinær generalforsamling med deltagelse af omkring 40 glade og friske COPA venner. Inden generalforsamlingen blev der nydt kaffe og rundstykker. Generalforsamlingen blev gennemført under hensyntagen til lokalforeningens vedtægter med følgende punkter:

1. Valgt til dirigent blev Kristian Ravn.
2. Bestyrelsens beretning: Flemming Jacobsen fortalte blandt andet om de aktiviteter, der havde været siden sidste generalforsamling, hvor der her kan nævnes: Bowling med spisning, sejltur på Limfjorden ved Aalborg med kaffebord på restaurant Kronborg på Egholm, arrangement i samarbejde med ConvaTec, julefrokoster i Hjørring og Aalborg. Generalforsamlingen godkendte beretningen.
3. Lokalforeningens regnskab: Erling Flarup havde omdelt regnskab for året 2004 til alle deltagerne og gennemgik de enkelte regnskabspunkter. Generalforsamlingen godkendte regnskabet.
4. Aktivitetsplan for den kommende periode. Dirigenten forespurgte i forsamlingen om der var specielle ønsker for og om kommende aktiviteter. Forsamlingen havde ønsker om: Bowling, sejltur, Coloplast i Thisted og udflugt. Bestyrelsen kunne fortælle om sommerudflugten, lørdag den 24. september 2005 med opsamling i bus fra Frederikshavn - Aalborg og videre til Thyborøn. Turen var annonceret i COPA bladet juli/ august 2005.
5. Der var ikke indkommet forslag fra medlemmerne.
6. Valg til bestyrelsen: Nyvalgt blev Jørgen Dresfeldt, Nørresundby og Bjarne Baarup, Hobro. Genvælt blev Irene Bertelsen, Svenstrup.
7. Valg af bestyrelsessuppleanter: Valgt blev Kirsten Vedel Hansen,

Svenstrup og Lene Iversen, Aabybro.

8. Valg af revisorer: Genvælt blev Tage Jensen, Vodskov og Kristian Ravn, Svenstrup.

9. Eventuelt: Der blev takket for en saglig debat på en livlig og udbytterig generalforsamling.

Efter generalforsamlingen samlede alle deltagerne til den store frokost i Restaurant Papegøjehaven, hvor vi nød alt godt fra havet og snaps/øl/vand samt øvrige kulinariske specialiteter.

Mange tilkendegav at det havde været en god og fornøjelig dag.

Siden sidst

En bedrøvelig kærlighedsaffære, et sygehus der var et sneglehus og meget mere - udflugt med COPA

Lørdag den 24. september tog vi på bustur til "de kommende besiddelser" ude vestpå. Efter Nibe holdt vi ind på en rasteplads for at drikke formiddagskaffe. Vejret var lidt luret med tendens til smådryp, men kort tid efter vi var kørt videre mod Aggersund brød solen igennem, og resten af turen skinnede solen fra en næsten skyfri himmel. Herligt.

Vi kørte over Vejlerne, hvor vi dog ikke så noget til tranerne, men mange andre fugle. Vi kørte videre ned gennem Thy, mens snakken gik lystigt i bussen, og ned til Købmændsgården i Doverodde. Her spiste vi vores middagsmad - kalvesteg og is m. pærer. Og vi kunne få alt det kø' vi ville have. Ja, tjeneren var indvandrer og havde bestemt lært at sige kø'.

Efter maden var de fleste en tur oppe i siloen og nyde den storslåede udsigt over Limfjorden, Thy og Mors. Herfra kørte vi til Vestervig Kirke - Nordens største landsbykirke - hvor vi kunne se Liden Kirstens og prins Buris grav.

(COPA-Nordjyllands amt
fortsætter næste side)

STOMI- PRODUKTER

Kirudan

-et godt sted at handle

Vi leverer fra førende
producenter bl.a.:

**Coloplast, ConvaTec,
DanSac, B.Braun,
Hollister, Eakin,
Welland Medical**

Fuldt sortiment i
stomiprodukter og
sygeplejeartikler

Produktrådgivning

Konkurrencedygtige
priser

Hurtig og diskret levering

Klientafdeling med
sygeplejersker
og specialuddannet
personale

Direkte tlf. til bevillingsafdelingen

Tlf. 3637 9130

Se vores vareoversigt på

www.kirudan.dk

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma.
Vi er én af Danmarks førende leverandører
indenfor hospitals-, læge- og sygeplejeartikler.
Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring
venligst til vor kundeservice på 3637 9130.

Stenen findes ud for kirkeskibets norddør og det er skik at brude efter vielsen lægger deres buket til parret, der elskede hinanden så højt, men først i døden forenedes.

Medens Valdemar 1. var i felten, indledte Prins Buris et forhold til hans søster, og det endte med at Liden Kirsten blev frugt-sommelig. Da Valdemar vendte hjem og opdagede hvad der var sket, dansede han Liden Kirsten ihjel, medens han lod øjnene udstinge på prinsen og kastede ham i fængsel. Liden Kirsten blev begravet på Vestervig klostres kirkegård og nogle år senere, da kongens vrede var kølnet lidt, lod han prins Buris flytte til Vester-vig, hvor han hensattes i et tårn, der vendte ud mod kirkegården. Han var bundet om livet med en jern-lænke og den var så lang, at han kunne nå hen på sin elskedes grav, som han besøgte hver dag. Dronningen, som var søster til Buris, havde altid hadet Liden Kirsten og viste engang sin hån ved at ride over hendes grav. Stenen var dog ikke så hård som dronningens hjerte, hendes hov satte et kende-ligt mærke i den. Da prins Buris døde, blev han gravsat i forlængelse af Liden Kirsten og hermed var en såre bedrøvelig kærlig-hedsaffære slut. Selve kirken var desværre lukket, så den kunne vi ikke se indvendig.

Turen gik videre ned over Agger Tange, hvorfra vi sejlede over til Thybo-røn. Her så vi Sneglehu-set. I programmet stod der fejlagtigt, at vi skulle se sygehuset, og det var da også lidt sygt, at vi skulle betale entre for at komme ind i butikken - huset kunne vi sagtens se fra fortovet.

Vi fortsatte videre ned ad Harboøre Tange til Lemvig - også kendt som Liden-lund i Gantriis tegneserie - videre gennem B&O-byen, Struer til Skive, hvor vi drak en meget sen eftermiddagskaffe i Benta's Cafeteria lidt uden for Skive.

Med lidt god vilje kunne det godt have været aftenkaffe, så vi kørte mod Aalborg, hvor første hold blev sat af, og de sidste kørte videre mod Vendsyssel.

Alt i alt en dejlig dag. Stor tak til Irene for et godt arrangement.

*På deltagernes vegne,
Bjarne Baarup*

Bestyrelsen COPA Nordjyllands amt

Efter generalforsamlingen og efterfølgende konstituering ser bestyrelsen således ud:

Formand

Flemming Jacobsen

Næstformand

Jørgen Dresfeldt (nyvalg)

Sekretær

Bjarne Baarup (nyvalg)

Kasserer

Erling Flarup Pedersen

Menige

bestyrelsesmedlemmer

Irene Bertelsen (genvalg)

Villy Pedersen

Suppleanter

Kirsten Hansen (nyvalg)

Lene Iversen

Revisor

Tage Jensen (genvalg)

Revisorsuppleant

Christian Ravn (genvalg)

Kommende arrangement

Julefrokost den 26. november

Julefrokosten afholdes i år lørdag den 26. november kl. 12.00 i

Fynsgadecentret, Fynsgade 25, Aalborg.

Menuen vil undtagelsesvis blive betalt af COPA, Nordjylland, men drikkevarer bliver for egen regning.

Servicebusrute S1 går fra Nytorv til Fynsgade-centret kl. 11.55. Fra Banegårdspladsen kan man tage linie 12 til Fynsgade-centret.

Vi hygger os med god mad og hinanden og synger julesange + evt. andre indslag.

Tilmelding

senest den 18. november:

Irene 9838 0713 • Villy 9892 6940 • Bjarne 9852 0983.

Kommende arrangement

Bowlingaften den 24. februar

Sæt også kryds i kalenderen den 24. februar. Der har vi nemlig planlagt en bowlingaften kl. 18.00 – 19.00 med efterfølgende spisning. Nærmere herom i januarbladet.

P.b.v.

Bjarne Baarup



Ribe amt

Lokalformand:
Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 7545 1322

Siden sidst

Længe leve livet

Den 20. september var COPAs medlemmer inviteret af C.C.F., Ribe amt til en ordentlig pep talk. Forygende timer i selskab med filosofen John Engelbrecht. Rundt og rundt – vi blev trukket i næsen, holdt ud i stiv arm og holdt kærligt til brystet over temaet, længe leve livet. Vi fik et solidt mentalt spark, serveret med en form for humor – sjældent hørt og set. Galskab indpakket med ufornuftig, snusfornuftig fortællerglæde – humorens muligheder for at se finurlighederne i dagligdagen. Et sådant sjælebad af John



Engelbrecht maner til eftertanke. Forbløffende som han ku'. En god aften – tårerne trillede.

Kommende arrangement

Julemøde 23. november

Julekomsammen på 'Sydvesten', Esbjerg Havn onsdag den 23. november. Alle COPA-Ribe amts medlemmer har fået tilsendt indbydelse. Men har du/l ikke tilmeldt jer, er det nu.

Lona: 4117 7051

John: 2122 0053,

(bedst mellem kl. 13 og 16).

P.b.v. John

Storstrøm Nord

Lokalformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund 4660 Store-Heddinge

Tlf./fax: 5650 8042

E-mail: eterem@compaqnet.dk



Skovfogedstedet ved Vemmetofte Strand.

Siden sidst

Høstfest 2005

Søndag den 25. september 2005 var en af årets sidste varme sensommerdage, og heldigt nok var det netop denne dag, vi havde valgt at afholde vores årlige høstfest. Stedet var igen i år Skovfogedstedet ved Vemmetofte Strand, som dannede den mest perfekte ramme med de dejlige idylliske omgivelser og kig ned til vandet.

Alle mødte veloplagte og glade op til denne dag,

som vi begyndte med en velkomstdrink på stedets terrasse. Vi havde til dagens anledning medbragt vores egen hoffotograf, Henning Hofflund, som fik forevigt begivenhederne for eftertiden.

Efter lidt praktisk information begyndte vi på den mere alvorlige del af sagen, nemlig maden, man fristes til at sige – dagens vigtigste punkt på dagsordenen. Til forret fik vi en dejlig lakseroulade, efterfulgt af gammeldags oksesteg med diverse tilbehør

og til dessert is-fragilite, og menuen blev som altid serveret perfekt af det venlige værtspar.

Snakken gik let og det var dejligt at se et par nye ansigter blandt alle de sædvanlige. I børneafdelingen var der også liv og glade dage med leg udenfor og indenfor, og de mindste fik hjulpet værten med at hente og bringe

diverse ting og sager, hvem ved måske er der blevet lagt grunden til en fremtidig karriere....

Efter maden blev der lige tid til at strække benene lidt, inden vi ilede videre til kaffen og chokoladen, hvor snakken jo fortsatte med uformindsket styrke.

(COPA-Storstrøm Nord fortsætter næste side)

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomihul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Men hvor går tiden dog hurtigt, når man er i godt selskab. Inden vi fik set os om var der allerede gået 5 timer og det var efterhånden tid til at bryde op. Det havde været en rigtig dejlig dag. Lad mig her til sidst bare sende en lille kærlig hilsen og en venlig tanke til dem, som gerne ville have været tilstede, men som ikke kunne?



De mindste fik hjulpet værten med at hente og bringe diverse ting og sager.

Merethe Bøjtrup Hofflund

Mindeord

Fredag

**d. 23. september
mistede vi et skattet
bestyrelsesmedlem
Tomás Morán.**

Helbredet var ikke med Tomás det sidste års tid, og det var svært for hans familie og os, hans venner, at være vidne til. Viljestærk var han, klagde aldrig og passede bestyrelsesarbejdet perfekt, men kroppen ville ikke makke ret. Tomás havde en fin sans for humor og der er især én af hans udtalelser, der vil blive husket, fordi den spanske accent satte ekstra trumf på. Tomás var inkassator, når den lille mælkejunge gik rundt. Diskret men vedholdende stod han der, indtil hver især havde sluppet mønsterne. Vi vil også huske hans glæde ved et stykke smørrebrød med flæsketeg med sprød svær. Så kom der stjerner i øjnene. Kort og godt: Vi vil savne Tomás meget og er dybt taknemmelige for, at vi fik lov til at kende ham. Vi sender mange varme hilsener til hans hustru Jette og den øvrige familie.

**Æret være
Tomás Moráns minde.
P.b.v.
Merete Møller**

Siden sidst

Medlemsmøde med stomisygeplejerske

Lørdag d. 1. oktober havde vi et godt medlemsmøde i Næstved. Vi var så heldige, at stomisygeplejerske Annette Madum fra Stomiambulatoriet spenderede en fridag på os. Det var et rigtigt skal-/skal ikke emne, der blev taget op, nemlig: tilbagelægning af stomi og eventuelle komplikationer. Flere har efterhånden læst om det på internettet, og der har været spørgsmål her i bladet, så derfor var det interessant at høre om problematikken fra professionel side.

Konklusionen var, at sagen måtte tages op i hvert enkelt tilfælde, og at folk også må gøre op med sig selv – og den opererende læge, hvad der er bedst. Det sker af og til, at vores rådgivere får stillet spørgsmål omkring emnet, og der må vi så referere til ovenstående. Det er i hvert fald umuligt at generalisere. Hvad der er godt for den ene, kan være skidt for den anden, så det er i hvert fald noget, der kræver mange overvejelser.

Annette M. er god til at formidle tingene og

besvare spørgsmål og kommentarer.



*Annette Madum
giver gode råd.*

Vi takkede for god orientering og kvitterede med en lille, mild gave og velment applaus. – Og så stod der ost og vine og lidt frugt på programmet. Tak til de fremmødte, og de, der ikke kom, kan bare ærgre sig. Jo, vi ved godt, det var en lørdag eftermiddag (det er det jo også for arrangørerne), som kan anvendes til mange andre ting, men alligevel – når nu mødet blev holdt i Næstved, hvor to tredjedele af lokalforeningens medlemmer bor, så kunne vi da godt have tænkt os, at flere var mødt op.

Endelig også mange tak til vores døråbner, Helle Grøn fra Kræftens Bekæmpelse. Helle G. kommer cyklende, denne gang i silende regn, for at lukke os ind og ud, så vi ikke får

alarmen til at gå i gang – det har vi prøvet en gang, uha-da, det støjede fælt.

Merete Møller

Kommende arrangement

Julemøde d. 3. december kl. 14.00

Vi mødes på "Skovfogedstedet" ved Vemmetofte Strand, hvor der bydes på lækker julefrokost med 1 øl eller vand og 1 snaps samt ris à l'amande og kaffe. Prisen for medlemmer er kr. 75.- Ikke-medlemmer må af med kr. 195.- for herlighederne.

*Tilmelding senest
mandag d. 21. november
Jan Bøjtrup: 5538 5836
eller*

Merete Møller: 5650 8042. Og så skal man lige huske den sædvanlige pakke til en værdi af ca. kr. 25.-, så vi kan begave hinanden (1 pakke pr. deltager).

*Vi glæder os til at se Jer!
Merete Møller*



Viborg amt

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B, 7800 Skive
Tlf. 9752 1686

Mindeord

En septemberdag fik vi det triste budskab at vores dejlige bestyrelsesmedlem, **Eva Liltorp** er sovet stille ind. Hun havde tabt kampen mod kræften. Vi vil altid mindes Eva for hendes lyse sind og optimisme.
Bestyrelsen

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling afholdes lørdag d. 19-11-05 kl. 12.00 på Højslev kro.

Program:

Middag 2 retter 1 øl eller vand
Anne Marie Hamilton fra Fa Convatec præsenterer .stomivarer og evt. nyheder. Generalforsamling (på valg Vagn, Grethe og Birgit) Vi slutter med kaffe og bingo. Fine gevinster - pris pr. plade kr. 5.00.

Personlig indbydelse er udsendt.

M.v.h. Birgit

Ringkøbing amt



Lokalformand:

Niels Smed Christensen (konst.)
Tværvej 4
790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290

Roskilde amt



Lokalformand:

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde.
Tlf.: 4673 0587

Kommende arrangement

Julefrokost

Julefrokosten er fredag d. 2. december kl. 18.30. Har du lyst til at deltage er adressen:
*Gildesalen
Thorsvej 96
Holstebro.*

Vi starter med julefrokost og vil i løbet af aftenen hygge os med julesange, banko, julegodter og kaffe. Prisen for alt dette er for medlemmer 100 kr. og ikke medlemmer 150 kr. incl. drikkevarer.

Har du lyst til at deltage, så tilmeld dig *senest*

24. november:
Niels Smed Christensen
tlf. 9787 5290
eller
Arne Solsø
tlf. 9736 4204.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling bliver d. 21 februar. Se nærmere i næste nr. af bladet.

P.b.v.

Ingeborg Christensen

Siden sidst

Generalforsamling den 3. oktober 2005 i Køge

Aftenen blev indledt med en velkomst af formanden kl. 18.00. Herefter bød foreningen på et lettere traktement. Kl. 19.00 blev generalforsamlingen indledt i.h.t. foreningens love.

1. Valg af dirigent. Erik Kristiansen blev valgt og konstaterede generalforsamlingen for lovlig indkaldt.

2. Formandens beretning. Jette udtrykte tilfredshed med det forgangne år og omtalte foreningens gøremål som: medlemstal, bestyrelsesmøder, arrangementer, rådgivninger, rådgivningskurser, stomibus, DSI aktiviteter m.v. Beretningen blev godkendt.

(COPA-Roskilde amt fortsætter næste side)

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast

dansac

Hollister

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
Kl. 8.30-16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14
E-mail: post@hardam.dk

3. Regnskab. Tove fremlagde regnskabet, hvoraf det fremgik, at foreningens økonomi er tilfredsstillende. Dette er bl.a. opnået gennem tilskud af forskellig art. Regnskabet blev godkendt.

4. Valg. På valg var: formand Jette, kasserer Tove, bestyrelsesmedlem Lis, der alle blev genvalgt. Ligeledes blev revisor Jørn genvalgt.

5. Kommende arrangementer 2006, (Ikke endelige).

- a. 8. marts
fabriksbesøg.
Stomiproduktion.
- b. 25. maj
Sommertur. Egeskov.
- c. 29. august
Bowling. Roskilde.
- d. 23. oktober
Generalforsamling.
Køge.
- e. 1. december
Julestue. Roskilde.

6. Indkomne forslag.
Ingen.

7. Eventuelt. Dirigent Erik opfordrede foreningen til at stille op til de kommende DSI- valg for at få indflydelse og takkede her- efter for god ro og orden.

Efter generalforsamlingen holdt stomisygeplejerske Kirsten Skov et foredrag om brok i forbindelse med stomi. Kirsten kom rigtig godt rundt i emnet, der bl.a. omfattede: typer af brok, brokgener, bandage- løsninger, behandling,



forebyggelse, om operationer med og uden net, forskellige typer bandager og løfteteknik efter brokoperation.

Kirsten sluttede sit foredrag af med at vise forskellige typer brokbandager. Aftenen sluttede kl.21.30.

Kommende arrangement

Julestue fredag den 2. december kl.18.00

DOM apoteket, Algade 52 1-sal, 4000 Roskilde.

Bestyrelsen ser frem til at rigtig mange medlemmer møder op. Vi skal hygge, have noget godt at spise, synge julens sange, have lotteri med gevinster. Pris 100,- kr. for medlemmer, 200,-kr. for andre.

Der medbringes en gave til ca. 30,- kr.

Husk tilmelding senest 29. november til formanden på tlf. 4673 0587.

P.b.v.Jette



Sønderrjyllands amt

Lokalformand:
Jytte Holdt
Østerskovvej 2, Simmersted, 6500 Vojens
Tlf.: 7450 6333.

Fra sommertid til vintertid

En sommer i lille Danmark går hurtig, når hver solstråle skal nydes udendørs. Hvad angår stomiforeningen har vi også holdt fri.

Jeg tog lige en måned ekstra, som blev brugt til at udforske lidt af Frankrig. Hvad angår vejret var det også meget svingende dernede lige fra mudder til 32° i skyggen. En måned med nye oplevelser hver dag tager noget tid at kapere. Vi så alt lige fra vinhøst i Bourgogne, til høst af lavendler i Ardèche, til det yndige og romantiske Provence. Vi sluttede af på Guldkysten, hvor vi oplevede at gå tur, der hvor de kendte er i Saint Tropez, Cannes, Nice og Monaco. Det er et held, at jeg er her i dag, da min kære mand havde proklameret, at han ville spille mig op i casino, men så simple fruer i utsko og strithår kunne ikke bruges. Så jeg er her endnu.....

Siden sidst

Foredrag d. 6. oktober med Jette Dahl: Når livet gør ondt

Vi var 34 personer samlet på Rødekro Kro.

Jette tog en stor beslutning i forbindelse med at hun blev syg. Hun droppede sin præstegerning og blev terapeut og åndelig vejleder. Jette fortalte levende og medrivende om sit eget sygdomsforløb og om hvordan hun taklede de kriser som opstod hen ad vejen. Mange kunne nikke genkende til det hun fortalte.

Efter det store kaffebord fik vi en opgave i mindre grupper. De 7 pilgrimsord; langsomhed, bekymringsløshed, frihed, enkelthed, stilhed, spiritualitet og fællesskab blev arbejdet med.

Det var en spændende aften med masser af stof til eftertanke.

Vi havde også besøg af forhandler Kristine Hardam, Holstebro, som viste nyheder og svarede på spørgsmål.

Vi fik udleveret et ark med ord til fordybelse. Et af dem var:

Vi er ikke frie til at vælge, hvad der sker med os. Men vi er frie til at vælge, hvordan vi vil reagere over for det, der sker os.

Citat Fernando Saverter.

I ønskes alle en god jul og et godt nytår.

Pbv., Jytte

Stomiambulatoriet i Sønderborg; åbningstider mellem Jul og Nytår

28. og 29. december

Telefontid:

08.00-09.00 & 12.30-13.00

Konsultation: 08.00-14.00

30. december

Telefontid: 08.00-09.00

Konsultation: 08.00-12.00.

Kommende arrangement**Julefrokost**

Julefrokost på
Kværs Kro
Kværsgade 9-11
6300 Gråsten
d. 20. november
kl. 12.00.

Tænke sig at nu er det et helt år siden vi sidst var til julefrokost. Vi glæder os til at se både nye og gamle medlemmer til en rigtig hyggelig dag.

Vi får som sædvanlig en julefrokost med alt hvad der tilhøre – ja sågar fiskefilét har vi fået med på menuen og for ikke forglemme det, så får vi SMÅKAGER OG JULESLIK til kaffen i år. Efter vi har spist og er godt mætte og poserne er tømt, skal vi sædvanen tro have banko. Anne Lise har sørget for at bankopladene er fundet frem og at der er styr på gaverne. Günther og Christa er gået i træning med at opråbe tal.

Vi får besøg af Anne-marie Hamilton Jee fra ConvaTec, som vil vise nyheder indenfor hjælpemidler til stomi. Der vil også være mulighed for at stille spørgsmål.

Skal vi se om vi kan slå rekorden fra sidste år mht. tilmelding? Vi var da i alt 70 personer.

Vi glæder os til at se jer alle denne dag til hyggeligt samvær. I er velkomne til at tage gæster med. Har du lyst – men ikke et krav – til at give en gave til banko er du velkommen til det – gerne hjemmelavet.

Pris for medlemmer/støttemedlemmer er kr. 100,- Pris for ikke-medlemmer er kr. 150,- Incl. 3 spilleplader.

Drikkevarer er for egen regning. Øl kr. 24,-.

Vand kr. 17,-. Snaps kr. 24,- (1/2 fl. Kr. 128,-)

Tilmelding senest d. 17. november kl. 12:

Jytte tlf. 7450 6333

Anne Lise tlf. 7452 0091.

Vejle amtLokalformand:

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18, 6000
Kolding
Tlf.: 7552 4512

Kommende arrangement**Påmindelse**

Husk, der afholdes generalforsamling den 19. november kl. 11.00
Pletten

Vejle Bowlinghal,
Holmen 23, 7100 Vejle.

Tilmelding nødvendig - senest den 15.11.05.

(Foreningen er vært ved en god middag).

Tilmelding kan ske til Else Rasmussen
tlf.: 7552 4512.

P.b.v.

Kirsten Pedersen

Vestsjællands amtLokalformand:

Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.,
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.
E-mail: torbenmichaelhansen@msn.com

Siden sidst**Et aflyst møde og et godt gennemført møde**

Vores sommerudflugt den 30-7 som var arrangeret til Vikingemuseet i Roskilde med efterfølgende spisning, måtte vi desværre aflyse på grund af manglende tilslutning.

Men d. 17-9-2005 var vi på Bowlingcenteret "BOWL'fun" Mellempvang 5, Holbæk. Vi mødes på parkeringspladsen kl. 14.00 og allerede der kunne jeg fornemme, at det ville blive en god oplevelse, selvom vi ikke var så mange. Der var ingen af os der havde prøvet at bowle før. Det var længe siden vi havde set hinanden, så der blev en hel del at snakke om/grine af, og efter en times bowling sluttede vi af med hyggesnak, kaffe og kage plus en oplevelse rigere.

Bestyrelsen er blevet enige om at prøve, om vi kan arrangere bowling i andre byer, måske i forbindelse med et medlemsmøde i løbet af 2006.

Kommende arrangement**Julefrokost 20. november**

Datoen 4-12 vedrørende julefrokost har bestyrelsen været nødt til at lave om til d. 20-11- 2005 for at få det til at hænge sammen. Vi har allerede stedet, hvor det skal holdes. Der er først i november udsendt indbydelser.

Tilslut vil bestyrelsen ønske alle en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

P.b.v. , Torben Hansen

KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle

Tlf: 75 84 00 22 • Fax. 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk



Rådgivning på Århus Amtssygehus indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

17. nov. kl. 16.00 – 17.30

1. dec. kl. 16.00 – 17.30

15. dec. kl. 16.00 – 17.30

12. jan. kl. 16.00 – 17.30

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus amt er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Kommende arrangement

Silkeborgklubben

Silkeborgklubben giver mulighed for en snak med andre stomister i lokale 4, Medborgerhuset, Søvej 3, Silkeborg. COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi mødes en aften om måneden kl. 19 på onsdagene 16. november og 21. december.

Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.

Kirstine Nonbo
(tlf. 8685 3085)
er kontaktperson.

Kommende arrangement

Randersklubben

Vi starter det nye år i Randers torsdag d. 12 januar. med sammenkomst i Fritidscentret i Randers kl.14.00 til 16.30. Alle er velkomne til hyggeligt samvær og en snak om livet med stomi. Vi vil

gerne bede jer tilmelde jer senest dagen før, så køber vi kager og Lis Lene og Anna Marie sætter vand over til kaffe og te.

Ring til
Anna Marie Malling Olesen
8643 4337
eller
Lis Lene Carstensen
8642 6979.

Kommende arrangement

Julehygge i Randers

Torsdag 8. december
kl. 14.00 til 16.30

er der julehygge i

Fritidscentret,
Vestergade, Randers.

Anna Marie og Lis Lene sørger for pakker til pakkeleg og julegodter. Du/I medbringer godt humør. Da der skal købes lidt ekstra ind, vil vi gerne bede om tilmeldinger senest 1. december til Anna Marie, tlf.: 8643 4337 eller Lis Lene, tlf. 8642 6979. Husk alle er velkomne også børnene.

Kommende arrangement

Julehygge i Grenå

Kære
stomioopererede
og pårørende.
Kom og deltag i en
hyggelig julekomsammen
sammen med COPA og
Grenå stomiklinik
Tirsdag d. 6. december
kl. 19-21
Kulturhuset Pavillonen
Kærvej 1
8500 Grenå.

Der vil være lidt julegodt til både øjne og mave
Aftale med leverandør-
deltagelse er endnu ikke
klarlagt, men
afdelingssygeplejerske
Dorthe Granslev Rafn vil
være til stede og give råd
og vejledning i forskellige
spørgsmål som måtte
være aktuelle.

Tilmelding af hensyn til
traktamentet senest
d. 1. december:

Afd.spl. Dorthe Granslev
Rafn
tlf. 8958 5720
e-mail doa@rc.aaa.dk
eller Lis Lene Carstensen
tlf. 8642.6979.

Kommende arrangement

Julehygge i Århus

Langenæs Handicap
Center

Langenæs Allé 21.

onsdag d. 30. november
kl.16.00 til ca. kl. 19.00.

Atter er den
søde juletid
på trapperne.
Julestemningen
er allerede nu ved at vise
sig rundt omkring i
gadebilledet og vi i COPA
lader os med fryd rive
med.

COPAs julehyggedag
her i Århus Amt nærmer
sig med stormskridt.
Onsdag d. 30. november
byder COPA velkommen til
alle medlemmer som har
lyst til hyggeligt samvær,
julegløgg, æbleskiver og
julegodter i alle afskygning-

ger. Coloplast vil være repræsenteret ved Susanne Andersen og er samtidig sponsor for div. julegodter i eftermiddagens løb.

Vi skal, vanen tro, have terningerne frem og spille pakkeleg - her må gerne (nisse)drilles og samles til huse, samt bidrages med "velovervejede" og især fornøjelige tilråd. Vi vil ivrigt kæmpe om pakkerne som ALLE DELTAGERE medbringer til eftermiddagen. Derfor bedes I hver især medbringe en pakke til ca. 25,- kr. og bestyrrelsen sørger samtidig for lidt ekstra småpakker. Medbring gerne nissehue og / eller andet "julepynt" på kroppen, så vi kan frembringe den rigtige julestemning.

Vi glæder os til at se dig og lover til gengæld det bliver en julehyggelig eftermiddag.

Da vi skal have købt ind vil vi gerne have du tilmelder dig *senest* d.27.november. Mariann Olesen tlf.: 8696 3449 eller Bent Iversen tlf.: 8693 1674.

Med venlig hilsen
Mariann Olesen

Siden sidst

Svømmeaften i "Spanien" den 11. oktober

Vi (15 personer) mødtes foran hovedindgangen til svømmestadion og Helle skaffede os alle nøgler til omklædningsrummene. Vi sprang i vandet og svømmede, snakkede og svømmede. Bagefter skulle vi jo selvfølgelig i dampbad og sauna. Vi startede med en tur i sauna. Derefter smurte vi

os ind i salt blandet med olie og gik i dampbad. Når saltet "smelter" tager det alle "dårligheder" væk (sådan føltes det!) og ens hud bliver så blød som en babys.

Denne gang havde vi hele TRE nye personer med og jeg tror og håber, de har fået mod på igen at komme ud og svømme. De fandt ud af det ikke er

"farligt" at bade med andre, ja faktisk sker der ikke noget som helst. Ingen kigger skævt eller siger grimme ting. Det er bare naturligt også for en stomist at bade i svømmehallen med andre.

Vi sluttede aftenen af på CUCOS med overdådig forretningsbuffet og hovedret og for de seje også des-
sert.

Til alle Jer derude siger jeg bare: Prøv at komme næste gang, det er bare så dejligt.

Vi får motion, vi snakker, vi bliver "renset" og vi hygger os med lidt mad og snak bagefter.

*Hilsen
Helle Jørgensen
Hadsten*

God jul og godt nytår
Bestyrelsen ønsker jer alle en god jul og et godt nytår. Tak for jeres opbakning i 2005. Vi ser frem til at se rigtig mange af jer til vore arrangementer i det kommende år.

*P.b.v.
Lis Lene Carstensen*



Crohngruppen

ØST: Merete Møller
Ærtebjergvej 28,
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042

VEST: Frank Berthelsen
Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Kommende arrangement

Crohngruppen Vest

**Crohngruppen Vest byder igen på en spændende dag
søndag d. 20. november
på Langenæs Handicapcenter, Langenæs Allé 21, 8000 Århus C.**

Denne gang omfatter vores arrangement følgende:

- | | |
|-----------|--|
| Kl. 10.00 | Vi starter med rundstykker og kaffe/te. |
| Kl. 10.30 | Foredrag v. Mette Borre, Klinisk diætist, medicinsk afdeling V. Mette kan blandt andet fortælle om gode og sunde kostvaner til Crohn- og stomipatienter. Der vil selvfølgelig være mulighed for at stille spørgsmål. |
| Kl. 12.30 | Frokost med drikkevarer. |
| Kl. 14.00 | Konsulent hos Dansac, Jonna Esbensen vil præsentere Dansacs nye produktmappe samt præsentere de sidste nye hjælpemidler til stomipatienter. Jonna vil blandt andet fortælle om hudproblemer hos stomipatienter. Der vil selvfølgelig også være mulighed for at stille spørgsmål. |

Herefter serveres kaffe/te og kage.
Dagen forventes afsluttet ca. 15.30.

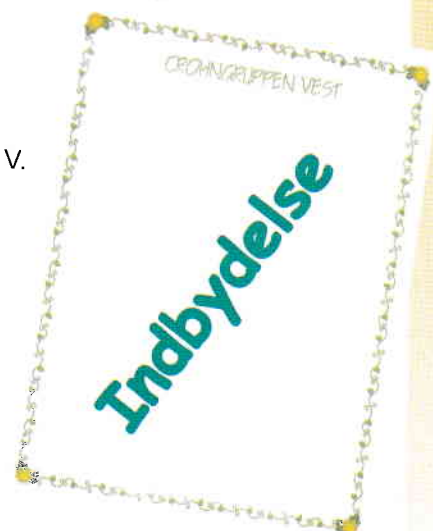
Dette spændende arrangement er sponsoreret af COPA og Dansac. COPA er også vært ved frokosten; derfor er hele dagen gratis for dig og evt. pårørende.

Vi håber på stort fremmøde og glæder os til at se jer alle.

Tilmelding senest d. 15. november er nødvendig p.g.a. madbestilling:

Frank Berthelsen,
tlf. 8696 6511

Søren Eidorff,
tlf. 8624 0061.



*På gruppens vegne
Frank og Søren*



Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Kontaktperson:

Sven Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2 A, 6430 Nordborg
Tlf.: 7445 4204

AFAP-studiet

Polyposepatienter udvikler multiple (> 100, som regel flere tusinde) polyper i tyktarmen i 10-20 års alderen, og uden behandling udvikles der senere hen kræft i tyk- og endetarm. Der findes imidlertid en afsvækket variant af Polypose (FAP), kaldet AFAP (Attenuated Familial Adenomatous Polyposis), hvor patienterne udvikler betydeligt færre tyktarmspolyper (<100) og hvor udviklingen af kræft optræder 15-20 år senere end ved klassisk FAP. Vores viden om AFAP og om årsagerne til de forskellige varianter af polyposesygdommen var dog sparsom, da hidtidige undersøgelser har bygget på få patienter eller familier. På den baggrund tog Polyposeregistret for 2 år siden initiativet til en international multicenterundersøgelse af AFAP-patienter med det formål at indsamle al tilgængelig klinisk og genetisk information om et relativt stort antal patienter, og det lykkedes at indsamle information om i alt 254 patienter, heraf 43 fra Danmark, fra 12 registre i 9 lande.

Resultaterne fra undersøgelsen har vist, at der er væsentlige forskelle mellem klassisk polypose og den afsvækkede variant, AFAP, og at behandling, undersøgelses- og

kontrolprogrammer for sidstnævnte gruppe derfor på flere punkter bør justeres.

Undersøgelsen bekræftede, at patienter med AFAP udvikler polyper senere (ca. 10 år) i livet end patienter med klassisk FAP, og at udvikling af kræft i tyk- og endetarm optræder ca. 15 år senere hos patienter, der ikke bliver behandlet i tide. Risikoen for at udvikle kræft er sandsynligvis mindre hos AFAP-patienter, men i langt de fleste tilfælde vil det stadigvæk være nødvendigt at fjerne tyktarmen ved en operation.

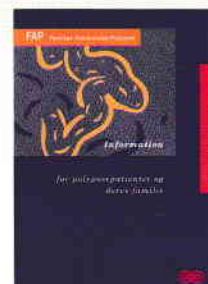
Hidtil har man troet, at fejl i polyposegenet var den eneste årsag til FAP. De senere års forskning på området har nu givet anledning til, at man har fået mistanke om, at flere gener end dette kunne have indflydelse på opståen og udvikling af FAP. Disse gener mistænkes også for at kunne give anledning til AFAP. Med udgangspunkt i AFAP-studiet har Polyposeregistret derfor endvidere indgået et samarbejde med to internationalt anerkendte molekylær-genetikere (Ian Tomlinson, England og Karl Heinimann, Schweiz) med henblik på at belyse årsagerne til Polypose, og specielt den afsvækkede form, yderligere. I Danmark omfatter projektet 40 patienter fra

familier, hvor en eller flere medlemmer har AFAP. Målet med projektet er at øge vores viden, dels generelt om årsagerne til udvikling af polypose og dels om virkningen af mutationer (fejl i arveanlæggene) i polyposegenet. Man håber også på, at kunne påvise nye gener, der kunne have betydning for udvikling af polypose.

Hvis du ønsker mere information om projektet og hvem der står bag, Polyposeregistret, eller andet - er du meget velkommen til at kontakte undertegnede. Du kan også læse mere om FAP i informationspjecen fra Kræftens Bekæmpelse, 'FAP - Familiær Adenomatøs Polypose. Information for polyposepatienter og deres familie'.

På gruppens vegne
Sven Kjærsgaard Jensen

Kræftens Bekæmpelse har udgivet en pjec om FAP: 'FAP - Familiær Adenomatøs Polypose. Information for polyposepatienter og deres familie'.



Fagligt
Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr./fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr./fs22

Formand Per Herlufsen • e-mail: per.herlufsen@hh.hosp.dk • tlf.: 3632 3621

Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo • tlf. 9912 5310

PRODUKTINFORMATION

Easiflex Tømbare Poser til store stomier

Coloplast har udvidet sortimentet af **Easiflex** tømbare poser med 90 mm ring. Poserne er specielt velegnet til store stomier, da pladerne kan klippes op til en diameter på max. 88 mm. De nye produkter består af følgende to poser

- Transparent pose **med** filter
- Transparent pose **uden** filter

Poserne kan bestilles hos den sædvanlige forhandler af stomibandager.

Ønsker du yderligere information om poserne, er du velkommen til at kontakte Coloplast Kundeservice på telefon 4911 1213.



Nyt service tiltag hos Dansac:

Har du brug for at tale med andre om din stomi, lægger DANSAC gerne øre til.....

Stomi er stadig tabu for mange mennesker, selvom det er en livsnødvendighed for dem, som må leve med en pose på maven.

Derfor har Dansac nu oprettet **Den Orange Linie**.

Den er først og fremmest et tilbud til alle stomiopere-rede, der kan få råd og vejledning over telefonen af kompetente sygeplejersker samt mulighed for besøg hjemme. Linien er også åben for pårørende og andre, der har brug for viden om stomi.

Det koster ikke noget at kontakte sygeplejerskerne på **Den Orange Linie** - samtalen er betalt -og vi har den tid,

du har brug for. Ring blot på telefon nr. **8060 3030**

Linien er åben

mandag -torsdag kl. 13-17
og fredag kl. 9-12.

Vi kan også kontaktes via e-mail:

denorangelinie@dansac.dk

Desuden er en ny hjemmeside www.denorangelinie.dk under udarbejdelse.

Vil du vide mere om **Den Orange Linie**, kan du rekvirere en pjece på telefon nr. 8060 3030.



Gaver og arv

(Periode 1.juni - 30. september 2005)

Bodil K. Egeris.....	50,00 kr	Kjestine Rasmussen, FRIMÆRKER	500,00 kr
Asger Jensen.....	360,00 kr	Birthe Marcussen.....	500,00 kr
J. Andersen.....	125,00 kr	Sigourney Dindler.....	125,00 kr
Ingrid H. Jøhnke.....	20,00 kr		

COPA takker på det hjerteligste

Afsender:

Returneres ved varig adresseændring

Glumsø Portoservice ApS
Postboks 9490
9490 Pandrup

"Magasinpost"



LOKALFORENINGER / GRUPPER

(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Århus amt

Lis Lene Carstensen
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Bornholms amt

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Ringkøbing amt

Niels Smed Christensen (konst.)
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 86 28 74 74 / Fax: 86 28 78 31

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Roskilde amt

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Ungdomsgruppen

Kontakt
COPAs sekretariat.

Fyns amt

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt **)
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Vest: Frank Berthelsen

Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 651

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Familier Adenomatøs Polypose gruppen

Sven Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2 A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.