



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

September/Oktober Copa-blad 5/2005

**H.K.H. Kronprinsesse Mary
åbnede ny kræftrådgivning i Vejle
se side....21**

Sommertid og masser af tid til fritidsinteresser?

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Sommertiden er ofte lig med afslapning. Normalt ligger foreningsarbejdet mere eller mindre i dvale i skolernes sommerferie. Så er der tid til at lade batterierne op til fremtidige aktiviteter og få ryddet lidt op i papirerne på skrivebordet. Der kan ikke just siges at have været sommerstille i COPA.

Ien del kommuner har personalet, der er ansvarlig for bevillinger vedr. personlige hjælpemidler, benyttet lejligheden til at gøre livet surt for mange stomiopererede. Mange stomiopererede har fået besked om, at kommunen har indgået en indkøbsaftale med en ny leverandør. Det er helt normalt. Men det var ønskeligt med en væsentlig længere frist end blot en lille uge til at give besked, om man ønsker at beholde sin nuværende leverandør. Breve fra kommuner er dateret en fredag, den stomiopererede får sikkert brevet lørdag, og skal give besked til kommunen onsdag eller torsdag. Tilmed er brevet sendt i ferietiden. Det er dårlig service overfor borgerne.

En helt ny fremgangsmåde for at borgerne ikke skal blive for besværlige vedr. køb af stomihjælpemidler er følgende: Hvis en person ikke ønsker at benytte kommunens leverandør, vil man blive tildelt et kontantbeløb, der fastsættes efter en konkret vurdering af den enkeltes behov.

Stomiforeningen COPA har klaget til kommunerne over denne fremgangsmåde.

Et par kommuner har ikke efterlevet lovens krav om brugerinddragelse i en ny leverandøraftale. Der står helt klart og tydeligt i serviceloven, at brugerrepræsentanter skal inddrages i forhandlingerne. Svaret på den skriftlige klage har bl.a. været - vi har brugt en person fra Senior Rådet i kommunen - det står skrevet under et punkt i udbudsmaterialet på 100 sider - det var en sagsbehandler i en anden kommune, der lavede aftalen. Selv om en patientforening klager til Statsamtet over dette, og tilmed får medhold i klagen over den manglende brugerindflydelse, så er slaget tabt denne gang. I afgørelse kan der stå, at det vil være for besværligt og

kostbart at rette fejlen denne gang. Kommunen får en påtale og beklager fejlen, men vil følge loven ved næste udbud, og i øvrigt kan leverandøren evt. kræve en erstatning.

Jeg er ret træt af alle de smarte undvigelsesmetoder, omgåelse af brugerinddragelse og meget dårlig service til borgerne fra embedsmænd højt placeret i kommunernes rådhus. Patientforeningerne med samme problemer må i DSI prøve at få ændret denne fremgangsmåde snarest muligt.

Der var også optræk til en helt ny, anderledes og meget besværlig fremgangsmåde i Næstved Kommune. Men med blot en telefonsamtale med sagsbehandleren i Næstved ændredes dette. På blot en time blev teksten i brevet til de stomiopererede ændret til en acceptabel løsning for begge parter. Tak til Næstved for en særdeles hurtig sagsbehandling.

Forhåbentligt kan der i en overskuelig fremtid findes en løsning på ovennævnte problemer. I 2007 bliver det lettere at kræve sin ret overfor kommunerne. Da vil der kun være 99 kommuner mod de nuværende 271 kommuner i dag.

Det er et stort ønske, at flere stomiopererede bliver medlem i COPA. I dag og fremover er jeg sikker på, at der er brug for, at patientforeninger er en slags vagthund overfor det offentlige. Jo flere der kan gå højt på rette tid og sted, jo nemmere må det være at blive taget alvorligt og lyttet til.

Man skal selvfølgelig også lige huske, at langt de fleste kommuner overholder lovens paragraffer.

Nu til noget helt andet. Solen skinner stadig højt på himlen, der er varmt på terrassen, kaffen er lavet, lænestolen kalder og nu gider jeg ikke skrive mere om alt det negative.

Jeg vil slutte med at ønske jer alle en god eftersommer, og husk at nyde solen, når den er der. ■

Forsidefoto:
H.K.H. Kronprinsesse Mary.
Fotograf: Tomas Bertelsen.

FERIELUKNING

COPAs sekretariat har ferielukket i uge 42.
Den automatiske telefonsvarer på 5767 3525 henviser til et nummer,
der kan benyttes i uopsættelige tilfælde.



Stomiforening COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.
Sekretariatet
 Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted
 Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515
 Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;
 onsdag: 16.00 - 18.00.
 Foreningens gironummer: 7 09 03 31.
 Hjemmeside: www.copa.dk
 e-mail: sekretariatet@copa.dk

• **Landsformand:**
 Henning Granslev
 Bavnegårdsvej 110, Kolt
 8361 Hasselager
 Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)
 Fax: 7021 3515
 e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• **Vicelandsformand:**
 Merete Møller
 Ærtebjergvej 28, Lund
 4660 Store-Heddinge
 Tlf. og fax: 5650 8042
 • **Lokalformænd og -grupper:**
 Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder.
 Næste blad udkommer 10. november;
 omdeles efterfølgende i uge 46.
 Oplag: 4500 stk.
 Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.
 • **Ansvarshavende redaktør:**
 Cand.scient. Ole Vestergaard,
 fax: 9849 9889.
 E-mail: bladet@copa.dk

• **Læserbreve, indlæg og artikler:**
 Manuskripter sendes på bladet@copa.dk
 eller med PostDanmark til sekretariatet. Foto/
 illustrationer gerne med PostDanmark; sen-
 des de pr. mail, skal det være som *selvstæn-*
dige påhæftede filer, opløsning 300 pixels.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/10.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:**
 Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer. Reproklart materiale sendes til sekretariatet. Materiale- og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen. Annoncemateriale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest: 21/10. Nærmere oplysninger: Sekretariatet og redaktøren.

• **Indstik:**
 Med forbehold. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 5/2005 (september/oktober). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 190].

Indhold:

Leder (Henning Granslev).....	2
COPA sommerferie 2005 (Henning Granslev).....	4
Blåtlysafslører blærekræft.....	29
Stomikortet, nu kan det bestilles.....	30
Læserne skriver	
Beholdestomi eller tilbagelægning?.....	11
Handicapdage i Legoland (Jytte Holdt).....	11
Patientens Dag (Charlotte Mejhede).....	11
Nyt fra lokalforeningerne.....	12
Produktinformation.....	30

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning/vejledning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnummerne på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i

bl.a. samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i dette Copa-blad side 30-31.

COPA sommerferie 2005 Halløj på badehotellet



Dragør Badehotel.

Af: Henning Granslev, landsformand

Mandag den 13. juni

I år startede COPA sommerarrangementet ikke just i strålende solskin, tværtimod var det i strålende regnvej. Mandag morgen forlod jeg Århus i kedeligt gråvej. Og hele vejen til København blev vejret mere og mere dårligt. Det gjaldt for mange rejsende om at holde sig i tørvej og ikke vove sig ud i regnen. Så der var trængsel ved både taxa og busser ved Hovedbanegården. Hele turen til Dragør var ikke som jeg havde bestilt - en tur ud i det dejlige danske sommervej.

Ved ankomsten til Dragør Badehotel blev jeg dog modtaget med stor glæde fra mange deltagere. Personalet havde næsten ikke turdet servere et måltid mad inden „chefarran-

gøren“ ankom. Rundt ved bordene i spisesalen havde alle taget plads og indtaget de første par mundfulde foræring, inden de faldt omkuld af mangel på føde. Så de første ord var - åh det var da godt du kom - nu får vi endelig noget at spise. Menuen var salat, frisk brød og lækre grønsagstærter. Man skal vel også spise lidt sund mad - selv i COPA!!!

Om eftermiddagen klarede vejret heldigvis lidt op. Nu var det kun gråvej. Så der var tid til at gå på indkøb og opdagelse rundt i de gamle hyggelige smalle gader/stier i Dragør. De fleste af de charmerende gule huse er opført mellem slutningen af 1700 tallet og 1850. På gågaden er der mange små hyggelige butikker.

Dragør blev i 1978 Danmarks første „gågadeby“.

Aftensmaden blev indtaget i en lidt mere rolig stemning. Menuen var kalkun og kartofler og dessert. Da kartoflerne slap op, blev køkkenchefen kreativ, man kunne da bare supplere med pastaskruer. Efter overskuddet af pastaskruer, der blev båret ud fra bordene, må konklusionen være, at alle blev mætte. OK, man skal vel heller ikke være bange for nytænkning.

Efter aftensmenuen præsenterede direktør Kaj Lund og sygeplejerske Pia Petersen fra forhandler Inge-Lise Sørensen A/S i Helsingør stomihjælpemidler, brokbind og div. hudbeskyt-

(fortsætter side 6)

Dragør
idyl.



Gåsekolonien (gåserepublikken)
i Dragør.



Kaj Lund og Pia Petersen, firma Inge-Lise Sørensen, samt COPA-deltagere.



Med den nye Dansac Nova 1 FoldUp Maxi har vi skabt posen til dig der enten har behov for ekstra stor kapacitet eller behov for en større hudbeskyttelsesplade.

REF 815-15
15 mm

Dansac Nova 1 FoldUp Maxi

Telefon: _____

telsescrimer m.m. Alle interesserede havde derefter mulighed for at få en „privat“ konsultation om egne problemer vedr. stomihjælpemidler.

Tirsdag den 14. juni

En ny dag med endnu en overraskelse. Det er godt at starte dagen med et godt morgenmåltid. Langt de fleste vil gerne have en ostemad om morgenen. På bordene stod der et fad med meget lækkert tyndskåret pålæg, der var marmelade, juice, yoghurt og brød - men ingen ost. Det var først fra onsdag, der var bevilget ost. Det var mange ikke helt tilfredse med, jeg selv incl. Herefter blev der ret hurtigt bragt ost ind fra køkkenet. Så var vi alle glade igen.

Formiddagen var til egen disposition. Da vejret var flot med blå himmel, var der god tid til at trave en tur ud til Dragørfortet, til gåsekolonien, rundt i byen eller blot sætte sig på terrassen og nyde udsigten til broen over Øresund. Til frokost fik vi serveret et par stykker smørebrød. Efter indtagelse af klemmerne skulle vi på udflugt. Bussen var helt i top - god benplads, aircondition og en præsentabel og rar chauffør.

Første stop var i Roskilde. Planen var, at alle interesserede skulle have mulighed for at se den berømte Roskilde Domkirke. Det var heller ikke noget problem, hvis man ville betale 25 kr. i entre. Jeg var noget overrasket over dette. I min plan-

Roskilde Domkirke. COPA Landsformanden vil efter besøget i Roskilde foreslå biskoppen i Århus, at Roskildeborgere skal betale entré i Århus Domkirke.



lægning havde jeg overhovedet ikke taget højde for udgifter til at besøge en dansk kirke. Langt de fleste betaler da kirkeskat.

På en forespørgsel om hvorfor der blev opkrævet entre, var svaret at indtægterne gik til rengøring, vedligeholdelse og personale incl. opsyn. Nu er jeg ikke født i går og sagde derfor, pænt men bestemt, til billetpersonalet, at andre kirker vel også blev gjort rene og også skal vedligeholdes. Desuden var jeg medlem af Den Danske Folkekirke og betalte derfor kirkeskat. Jeg prøvede også med argumenterne om, at Domkirken i Århus og rundkirkerne på Bornholm kunne besøges uden at man skulle betale entre. Svaret var, at beboerne i Roskilde Menighed selvfølgelig kunne gå i deres kirke helt gratis. Mange blev irriteret over at blive afkrævet entre, og gik derfor op på gågaden for at købe en stor is eller en øl til at få pulsen ned på et normalt kogepunkt.

Deltagerne samledes nedtrykte og deprimerede for at prøve næste udfordring - en rundtur med guide på Ledreborg Slot. Det var bedre. Vi blev delt i to hold. På gårdspladsen fik vi historien om slottet, der i dets nuværende form er skabt i 1740'erne af Johan Ludvig Holstein. I dag ejes det af Silvia Munro den 4. af nuværende Lensgreve Knud Holstein-Ledreborgs 7 døtre og 8. generation af slægten. Slottet er i dag næsten, som da det blev opført.

Rundvisningen begyndte i kælderen ved det gamle slotsskøkken, der var i brug indtil 1951. Vi fik set den smukke Marmoropgang, Riddersalen, Gobelinstuen, Kapellet m.m. Vores guide fortalte meget levende om livet i gamle dage på slottet. Den gang var der ikke fjernsyn, PC, mobiltelefoner m.m. Da sad man og nød

Udflugtsbussen fra Ravnborg Turistfart.



Restaurant Herthadalen.

synet af ens rigdom og datidens store TV-skærme: Udsigten over parken, de store vægmalerier eller gobeliner. Det kan anbefales alle at besøge Ledreborg Slot.

Efter besøget kørte vi til Restaurant Herthadalen, hvor vi helt almindelige og „nede på jorden mennesker“ skulle have kaffe og brød. Kaffen og omgivelserne var OK, men brødet var helt almindelige morgenspandauer/snegle. Jo, jo livet er fuld af overraskelser.

Vi kørte hjem til vores hotel og fik serveret en menu bestående af forret - laksepate m. salat og herefter kyllingegryde med kartoffelmos. Da det igen var blevet en rigtig god dansk sommer, gik mange en tur i byen for at nyde aftensolen ved Øresund. Stemningen blev helt i top med en kold fadøl nede ved havnen.

Jeg har sendt et brev til Kirkeministeriet med en forespørgsel om, hvorfor man som medlem af den danske folkekirke skal betale entre for et besøg i en dansk kirke. Svaret fra ministeriet, er at menighedsrådene kan bestemme, om der skal opkræves entre til „deres kirke“. Men selvfølgelig skal besøgende ikke betale entre ved kirkelige handlinger. Måske skulle jeg foreslå biskoppen i Århus, at borgerne i Roskilde skal betale entre for at besøge Århus Domkirke!!

(fortsætter side 8)

Slotspladsen, Ledreborg.



EsteemTM synergy

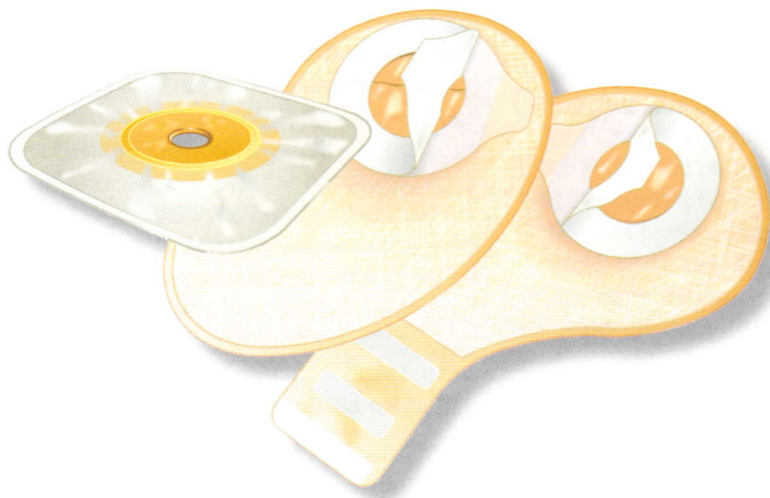
Esteem synergy – bandage systemet, som forener det bedste fra traditionelle en-dels- og to-dels bandager.

Esteem synergy har, i stedet for den hårde plastring, en fleksibel vedhæftningsoverflade, hvor posen klæbes fast. Posen kan skiftes uden at skifte hudpladen, så dermed skåner man huden med færre skiftninger.

Stomahesive®* giver dig en tynd og fleksibel hudbeskyttelse, som følger dine bevægelser.

InvisiClose™ er en integreret poselås på tømbar pose, som giver dobbelt sikkerhed, der både kan høres og mærkes.

Esteem synergy – bandage systemet er udformet, så du får mere tid til andre ting.



Prøv en ny stomibandage allerede i dag!

Kontakt vores kundeservice på tlf.: 45 87 60 11 eller 80 30 60 11. Så sender vi dig prøver på **Esteem synergy** samt yderligere oplysninger.

**Stomahesive Flexible med hydrokolloid klæbeflade er en af de tyndeste hudplader på markedet.*





Traktørstedet Gjorslev Bøgeskov, en af Danmarks sidste ægte skovpavilloner.



Vallø.

På besøg hos Coloplast.



Voldene ved Kronborg Slot.



Onsdag den 15. juni

Hurra, ostene var på morgenbordet. Den skulle ikke efterlyses. Formiddagen blev brugt til en tur omkring Dragør Badehotel, der har en perfekt beliggenhed, tæt ved standen, naturen, et gammelt bymiljø, en lystbådehavn og „gåserepublikken“.

Efter indtagelse af endnu en let frokost bestående af sild, leverpostej og ost var der lige tid til at nyde en lille „slapper“ på terrassen. Vores luksusbuss kom planmæssigt og kørte til Højerup og Stevns Klint. Her er klinten knap 30 meter høj. Der var afsat god tid til at se Højerup gamle Kirke helt nede fra vandet, gå en tur rundt i anlægget ved kirken eller nyde udsigten over Øresund gennem korbuen i kirken. I 1928 da kirkens kor faldt i havet ved et klinteskred besøgte omkring 40.000 mennesker stedet for at betragte synet af den overrevne kirke.

Eftermiddagskaffen blev indtaget på traktørstedet Gjorslev Bøgeskov, der er en af de sidste ægte skovpavilloner i Danmark. Den moderne tids krav til faciliteter er imødekommet uden, at det er gået ud over hygge og atmosfære. Kaffen, den hjemmebagte kringle, værtsparrret, beliggenheden og stemningen var helt i top. Desværre gik tiden alt for hurtigt her i dette lille paradis. På hjemturen kørte vi forbi Gjorslev Slot og fik strakt benene og frisk luft ved Vallø Slot. Om aftenen blev menuen indtaget med god appetit - frikadeller og æbletærter m. creme.

Torsdag den 16. juni

I dag skulle vi allerede på tur kl. 9.00. Coloplast havde inviteret til en rundvisning på fabrikken i Humlebæk. Ved ankomst fik vi en kop kaffe og brød inden vi i auditoriet blev budt velkommen af direktør Allan Rasmussen og sygeplejerske Helene Mortensen fra Coloplast Danmark AS. I auditoriet fik vi fortalt historien til ideen for at fremstille en plaststomipose og Coloplast. De nyeste produkter blev også fremvist.

På vej til Coloplast var der uddelt en tipskupon. Så under hele seancen kunne vi selv regne ud, hvor mange rigtige, vi havde på vores tipskupon. Desværre var det ikke en stomiopere-ret, der havde flest rigtige. Men pyt,

til lykke til Bent Nielsen fra Anholt. Inden vi skulle ud på en lang travetur rundt på fabrikken var Coloplast vært med en lækker frokost. Det var svært at holde styr på tropperne på rundvisningen, så enkelte gange måtte der lige hives i armene på de ekstra nysgerrige/videbegærlige deltagere. Inden vi forlod Coloplast var der tid til at nyde en kop kaffe incl. brød.

Coloplast ligger ganske tæt på Fredensborg, så mange ønskede derfor, at bussen lige kørte en smuttur til Fredensborg Slot. Her havde vi tid til at se slottet på afstand. Vi blev ikke budt indenfor. Turen fortsatte videre til Helsingør ad de små veje gennem det dejlige danske sommerlandskab. Der var afsat tid til at gå rundt på voldene ved Kronborg Slot. De hurtige kunne sagtens nå hele turen rundt og samtidig betragte soldyrkernes og lystfiskernes fritidsforhold.

Der har tidligere været mulighed for at købe en kop kaffe, is, øl m.m. ved de små boder på parkeringspladsen foran Kronborg. Det er ikke mere muligt. På havnearealet skal der nu være nye dyre boliger og pænt, så er der ikke mere plads til de småborgerlige boder. Men heldigvis havde vores chauffør salg af kolde vand og øl - tilmed til konkurrencedygtige priser.

Hjemturen gik ad strandvejen fra Helsingør mod København. Ved ankomst til Dragør Badehotel fik vores buschauffør de sidste 3 dage overrakt en lille erkendtlighed i en stomipose, tak til Poul fra Ravnborg Turistfart for stille og behagelig kørsel.

Aftensmenuen var denne aften en stor overraskelse. Forretten var tun m. salat og hvidløgbrød. Hovedretten tarteletter med høns og asparagus!! OK, man kunne få alle de tarteletter, som man havde lyst til. Det var selvfølgelig fint nok, så tog man da ikke på af fed mad.

Fredag den 17. juni

Hele dagen var til fri disposition. Mange besøgte Dragør Kirke. Den er bygget i 1865. Før den tid måtte dragørerne søge til kirken i Store Magleby. Mange tog en tur til København for at få set lidt af storbyen. De trofaste hotelgæster fik serveret en god

(fortsætter side 10)

Corsinel



Jo, du kan!



Corsinel kompressionstrusse til dig, der har brok

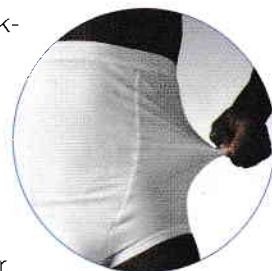
- mange har brug for ekstra støtte ...

Generne ved et brok varierer fra at opleve tyngdefornemmelse til smerter og forringet kropsharmoni. **Corsinel** kompressionstrusse er lavet af et blødt, komfortabelt materiale, der giver optimal støtte. Du kan altså bevæge dig langt friere ...

Derfor kan vi roligt sige: Jo, du kan!

Optimal kompression

Corsinel består af 50% elastan og 50% polyamid, som gør kompressionen mere fleksibel end traditionelle brokbandager. Den øverste del støtter om brokket. Den nederste del er lavet af et blødt materiale, som gør trussen let at tage af og på. Flexibiliteten gør, at trussen er behagelig at have på hele dagen.



Et bredt sortiment til mænd og kvinder

Corsinel kompressionstrusse sortimentet består af mange varianter, der tilgodeser forskellige behov hos både mænd og kvinder med brok.

Det er vigtigt at prøve de forskellige modeller, så du kan vælge den model, der passer dig bedst.

Prøvningen foretages nemt af fagpersonale f.eks. din stomisyrgeplejerske. Du er også meget velkommen til at kontakte Coloplast Danmark A/S på telefon 4911 1213. Vi formidler gerne kontakt til prøvetagning.



Coloplast

Coloplast Danmark A/S
Møllevej 11-15
DK-2990 Nivå
www.coloplast.dk

frokost. Her manglede der absolut ikke noget.

Vejret var en blanding af solskin, overskyet og lidt regn. Men pyt, det er jo den danske sommer.

Om aftenen skulle der være fest og dans. Vi havde bestilt „Dane Swingers“ et tremands orkester til taffelmusik m.m. Festmenuen var rejecocktail, kalvesteg og islagkage. Den var også perfekt. Stemningen var i top, musikerne spillede gode og afvekslende melodier, enkelte modige COPA medlemmer gav et lille nummer. Tak til Inger Sørensen og Bente Laursen. Også en stor tak til hotelpersonalet, der gjorde alt for at gøre denne aften til en fin afslutning på en anderledes ferieuge.

Lørdag den 18. juni

I dag var der god tid til at nyde morgenmaden. Det eneste punkt på programmet var at pakke kufferten og sige farvel og tak og på gensyn engang et eller andet sted i Danmark.

Stille og roligt blev deltagerne til en meget lille gruppe, der blot ventede med at tage til Hovedbanegården for at rejse retur til de hjemlige gemakker.

Der var nogle skønhedspletter, 3 TV virkede ikke, et par afløb var lidt tilstoppet, tab af knive og gaffer, alle have ikke en god udsigt, og der var ukrudt i blomsterkummerne på terrassen og rundt omkring, håndklæderne blev skiftet lidt på må

og få - man bad så blot om et nyt og fik det straks.

Men tænk, hvis alt dette havde været helt til UG. Så havde prisen helt sikkert også været pænt oppe i skyerne. Nu kan vi glæde os over, at i 2005 deltog vi i COPA sommerarrangementet på Dragør Badehotel - og det var en helt specielt oplevelse - tilmed til rimelige priser.

Tak til jer alle for en god og hyggelig uge. ■



Festaften på Dragør Badehotel.



DUKHs rådgivningsydelser

Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet har nu godt 2 års erfaring i ballasten. Vores opgave er at bidrage til at styrke retssikkerheden ved at rådgive om ydelser og sagsbehandling på handicapområdet. Omkring 85 % af henvendelserne til DUKH kommer fra borgere, men vi rådgiver også ansatte på handicapområdet. Udgangspunktet for at henvende sig til DUKH er, at man har et problem. At man mangler rådgivning, er usikker, er utilfreds eller at man synes, samarbejdet med kommunen er vanskeligt. Hverken borgere eller sagsbehandlere ringer for at fortælle, at man sammen er nået frem til fremragende løsninger. Derfor fylder problemer meget, når vi beskriver vores arbejde. Ligesom i 2003 har vi valgt at udgive et lille hæfte, der giver et indtryk af den rådgivning, vi beskæftiger os med. I år har vi valgt at fokusere på de *spørgsmål*, vi ofte møder, da de illustrerer, hvor tvivlen og usikkerheden opstår hos borgerne - og sagsbehandlere. Svarene på spørgsmålene vil læserne dog ikke kunne finde her, for de er som regel nuancerede og komplekse afhængig af den konkrete situation. På hjemmesiden www.dukh.dk kan I finde flere oplysninger:

- Råd om Ret beskriver konkrete spørgsmål og svar med lovhenvisninger.
- En gang i kvartalet udgiver vi et elektronisk nyhedsbrev, hvor vi behandler et tema. I de to første numre har vi skrevet om hhv. specialundervisning på efterskoler og merudgifter efter Serviceloven. Man kan tilmelde sig nyhedsbrevet via vores hjemmeside.
- Kvartalsrapporter med statistiske data.



Man kan rekvirere hæftet "Rådgivningsydelser 2004", som også findes i elektronisk udgave på vores hjemmeside. Man kan også bestille den lille informationsfolder om DUKH via hjemmesiden.

Alice Brun, Centerleder
DUKH, Banegårdspladsen 2, 2., 6000 Kolding

Fagligt Selskab for sygeplejersker

er et selskab for de sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr/fs22



Formand Per Herlufsen – e-mail: per.herlufsen@hh.hosp.dk - tlf.: 3632 3621
Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo – tlf.: 9912 5310

F
agligt
S
elskab



Beholde stomi eller tilbagelægning?

Jeg er en kvinde på 54 år, der har kolostomi på grund af betændte divertikler, stor byld i lille bækken og infektion i venstre æggestok/æggeleder - som også blev fjernet. Har det sådan set rimelig godt med stomien, og tror godt jeg kan leve med den.

Men! Jeg er nu blevet tilbudt tilbagelægning og er meget i tvivl om jeg tør, på grund af diverse komplikationer, at det under operationen viser sig, at det alligevel ikke kan lade sig gøre, infektion i sammenbygning af tarm, så jeg snart skal reopereres og have stomi igen, o.s.v. - samt andre risikoer. Hvis der er nogen af læserne, der har erfaringer med det, positive eller negative, vil jeg meget gerne høre om det. Ring til mig, tlf. 4817 1443.

(COPA-redaktionen har navn og adresse)

Handicapdage i Legoland fredag den 16.

og lørdag den 17. september

Legoland tilbyder alle handicappede og deres medhjælpere gratis entre/fri adgang til aktiviteterne (dog med undtagelse af Statoil Trafikskole) i Legoland på ovennævnte dage. Tilbuddet om gratis entré gælder for max. 1 medhjælper pr. handicapet (kørestolsbrugere eller andre handicappede, hvor en medhjælper er påkrævet - det vil sige at man på grund af sit handicap ikke er selvhjulpent).

Lørdag den 17. september vil der være underholdning på Piratscenen med LEGOLAND garden og Jacob Andersen, vinder af "Stjerne for en aften".

Åbningstider:

Fredag kl. 10.00 - 18.00

(aktiviteterne lukker kl. 17.00)

Lørdag 10.00 - 20.00

(aktiviteterne lukker kl. 18.00).

Medbring din COPA-kontingent 2005 kvittering, så du er sikker på at komme gratis ind.

Jytte Holdt
6500 Vojens

Patientens Dag 18. september

Odense Universitetshospital inviterer igen til dialog med brugerne af hospitalet. Formålet er kontinuerligt at afstemme hospitalets ydelser med brugernes behov og forventninger.

Den 18. september slår Odense Universitetshospital dørene op til arrangementet Patientens Dag. Baggrunden er en meget positive evalueringer fra Patientens Dag, som tidligere er gennemført i 2002 og 2003.

Dagens værdi

Gæsterne oplever, at det er spændende at få mulighed for at kigge lidt bag facaden på hospitalet. Både når det handler om at møde personalet under anderledes omstændigheder, og når det handler om at få et sundhedstjek, at opleve sin krops indre via en scanning, at få udarbejdet en psykologisk sundhedsprofil, at opleve et færdighedslaboratorium, at være med til at gennemføre en kikkertundersøgelse eller en af de mange andre aktiviteter, der vil foregå på Patientens Dag.

For hospitalets personale giver Patientens Dag god mulighed for at indhente meget værdifuld viden om brugernes ønsker og behov.

Dagens muligheder

Arrangementet er bygget op omkring en aktivitetsplads, en conference, et børne- og ungetelt og en udendørs plads med fartøjer som anvendes ifm. hospitalets virke. På aktivitetspladsen er det muligt at møde personale fra en lang række af hospitalets afdelinger. Personalet vil vise, hvordan arbejdet afvikles på hospitalet i hverdagen, og gæsterne får lejlighed til at være involveret i aktiviteterne. Personalet ser frem til at møde gæsterne og få en uformel snak om sundhed og sygdom.

I børne- og ungeteltet er der mulighed for at få en oplevelse af, hvordan det er at være indlagt på hospitalet. Man vil kunne stifte bekendtskab med de muligheder, der er for børn og unge på hospitalet, og man vil kunne prøve, hvordan det er at blive undersøgt, når man kommer på hospitalet. Hvis man ikke har lyst

til at prøve det på sin egen krop, kan man tage sin bamse eller sin dukke med og få den undersøgt i stedet.

Konferencen

Konferencen er målrettet gæsterne. Der vil blive fokuseret på, hvilken betydning det har for hele Region Syddanmark, at Odense Universitetshospital udgør et af tre hovedcentre i Danmark. Også på konferencen vil der være mulighed for dialog.

Den første oplægsholder er formanden for sygehusudvalget i Fyns Amt Poul Erik Svendsen, der vil sætte OUH i perspektiv for Region Syddanmark. Den folkekære hjerneforsker dr. med. Peter Lund Madsen vil med et inspirerende foredrag bringe en hyldest til hjernen og fortælle, hvordan hjernens evne til at få ideer og løse problemer. Dette er en afgørende forudsætning for udviklingen af helt konkrete behandlingsmetoder, som forskningsaktiviteterne på et universitetshospital fører til. Ledende overlæge dr.med. Arne Høst er en af verdens førende forskere i børneallergi. Han vil holde et oplæg, der fokuserer på allergi blandt børn og unge - hvor stort er problemet og kan allergi forebygges? Oplægget vil give forståelse for, hvordan forskningen og hverdagens nærværende behandlinger er knyttet sammen. Den tidligere cykelrytter Jesper Skibby har i sin karriere haft alvorlige uheld. Han vil fortælle om, hvordan det opleves som patient at være i en kritisk situation og have professionelle behandlingstilbud til rådighed. Endelig vil den ansvarlige for katastrofeberedskabet ved Odense Universitetshospital overlæge Torsten Lang Jensen anskueliggøre hvilket beredskab, der står til rådighed, hvis en katastrofe indtræffer.

Alle er velkomne til Patientens Dag på Odense Universitetshospital søndag den 18. september kl. 11.00 - 15.30. Du kan finde alle oplysninger om Patientens Dag på www.ouh.dk

Charlotte Mejhede
Odense Universitetshospital
Ledelsessekretariatet



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/Frederiksberg



Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Vi håber alle har haft en god sommer, og fået ladet batterierne op til endnu en gang COPAmøder.

Siden sidst

Skovtur 11. juni

Ugen op til turen havde vi koldt og vådt vejr, men miraklet skete, vi blev hentet af bussen - med Søren bag rattet - og samlet op i dejligt solskin. Vi havde i år 44 deltagere med, så der var tæt på at være ud-

solgt.

Undervejs blev vi trakteret af Marianne og Carina, der havde taget 3 forskellige morgenbittere med, så man kunne få "en Enkelt", "Gammel Dansk", "Jægermeister".

Første stop, med indlagt drikkepause, var ved Toldboden i København, hvor vi havde fin udsigt til Kongeskib og Operahus. Dernæst gik turen via Kongens Nytorv til Ørestaden, hvor vi så den utrolige mængde nye bygninger blandt andet DRs nye domicil, samt de mange dyre



Skovtur til Dragør.



lejlighedskomplekser der skyder op.

Søren tog os via den nye kystvej ved lufthavnen til Dragør, hvor vi endte på Dragør Fort, et gammelt søfort fra 1910, der i dag er indrettet som restaurant. Det blev købt af en privatmand i 2002, for 3,3 million. Fortets areal udgør ca. 32.000 m², hvoraf godt 2.500 m², er bebygget. Så bortset fra de høje oliepriser til opvarmning, må det vel siges at have været en god handel, huspriserne i Dragør taget i betragtning. Vi fik en dejlig frokostbuffet, og bagefter kørte bussen os til Dragør havn, hvor alle blev sluppet løs på egen hånd, i stedet for at bestille plads til kaffe og kage havde vi i år valgt at udlevere kaffebeløbet til folk, så der var frit slag til at nyde kaffe, en kold øl eller en af de berømte Dragør is.

Klokken 16.00 kørte vi hjem fra Dragør, via den nye Strandpark på Amager, der er kørt så meget sand på, at vi er rykket mere end 100 meter tættere på Sverige. Da bussen satte os af i Brønshøj, begyndte det at dryppe, så vi havde endnu engang været heldige med vejret, på selve turen. Der var en god respons på turen, for man behøver ikke altid køre langt for at se nyt, og mange havde aldrig set alt det nye der de senere år er sket på Amager.

Kommende arrangement

Medlemsmøde

**onsdag 12. oktober
kl. 14.00-17.00**

**Medborgerhuset Pilegården,
Brønshøjvej 17,
2700 Brønshøj.**

Vi får besøg af Per Herlufsen fra Hvidovre hospitals stomiambulatorium, der fortæller hvad der foregår på stomiområdet samt ikke mindst vil besvare spørgsmål fra de fremmødte. COPA giver kaffe og blødt brød.

Tilmelding senest den 3/10

Peter Sørensen

tlf.: 3538 9148

mail: nepe@privat.dk

eller

Grethe Nielsen

tlf. 3828 0382.

Læg evt. besked på telefonsvarer.

SELVHJÆLPS- GRUPPEN FOR STOMIOPEREREDE KØBENHAVN

Selvhjælpsgrupperne mødes den 1. eller 2. onsdag i måneden. Begge dage kl. 16.00 eller kl. 18.30. Der er plads til nye deltagere på alle 4 hold. Møderne foregår privat i Københavns nordvestkvarter, hvor kaffe, te, kage og sodavand kan købes.

*Tilmelding nødvendig
senest mandagen før.*

Har du lyst eller brug for at snakke med andre i en lignende situation, er du velkommen til at være med.

selvhj.stomi@get2net.dk

eller ring til gruppen på

3583 0862

bedst 17.00-19.00.

Kommende arrangement

Banko

fredag 9. november
kl. 14.00 - 18.00

Mødested: Pilegården
Brønshøjvej 17,
2700 Brønshøj.

Endnu en gang skal vi have bankospil med flotte præmier. Pris pr. plade 10,00 kroner. Foreningen vil beværte med en kop kaffe/te med brød i pausen. Øl og vand kan købes på Pilegården.

Tilmelding nødvendig senest 28/10

Peter Sørensen
tlf.: 3538 9148
mail: nepe@privat.dk
eller
Grethe Nielsen
tlf. 3828 0382.
Læg evt. besked på telefonsvarer.

Kommende arrangement

Julefrukost

torsdag 8. december

annonceres i november
nummeret af Copa-bladet.

P.b.v., Peter Sørensen

**Københavns amt**

Lokalformand:

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1, 2830 Virum
Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Kommende arrangement

Modeshow

24. september

Tid: OBS! kl. 13:00

Sted: Præstevænget 20,
2750 Ballerup
(5-6 min. gang fra
Ballerup S-station).

Pris: Oplyses ved
tilmelding.

Tilmelding:
Carina
Christiansen,
tlf. 4491 6199.

Kommende arrangement

Teater og middag

Søndag 13. november
kl. 13.30

Teater: "Kiss me Kate"
+ middag på Birkerød kro.

Så er datoen fastlagt og
det er bare med at få sat

kryds i kalenderen OG få
tilmeldt dig/Jer!

Jo før jeg får din tilmelding, jo sikrere er du på at komme med til *hele* arrangementet. D.v.s. både teater og middag. Og det er på kroen der er en grænse for hvor mange vi kan være. Så først til mølle....

Forestillingen i år er en musical, og med det til fælles med de tidligere forestillinger: Festlig og med masser af go' musik! Medlemmer af Kbhvn.s amt (også støtte) får hele arrangementet excl. drikkevarer for kr. 220,-. Ikke medlemmer er velkomne til fuld pris, som oplyses ved tilmelding men støttemedlemskab kan

tegnes ved tilmeldingen:
kr. 125,- for et helt år.

Dato:
13. november.

Tid:
kl. 13:30.

Sted:
Toftevangsskolens Festsal,
(5-6 min. gang fra Birkerød
S-station)

Pris:
kr. 220,00 pr. medlem af
COPA-Kbhvns amt (også
støtte-). Alle andre: Fuld
pris som oplyses ved
tilmelding.

Betaling:
Enten
1) Checks udstedes og
sendes til Stomiforeningen

*(COPA-Københavns amt
fortsætter næste side).*

Kirstine Hardam

Vi har altid
førende
produkter
på lager!

Coloplast

dansac

Hollister

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt
og giver os altid god tid, så
netop du får den løsning,
der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle
produkter

Kontortid hver dag fra:

Kl. 8.30-16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14
E-mail: post@hardam.dk

COPA, Kbh. amt, v/ Anne - Marie Nordraak, Lyngvej 34, st.th. 2800 Lyngby, mrk. "Kiss me Kate" eller

2) Overførsel til COPAs bankkonto reg.nr. 1551 konto 0000009849 (6 nuller).

I yderste nødsfald, hvis ingen af disse måder er mulige, kan man betale kontant til Anne-Marie ved

indgangen d. 13. nov., men så SKAL det være i lige penge. Betalingsmåde bedes oplyst ved tilmeldingen.

Tilmelding:
Jørgen Vendelbo
tlf. 4498 6452
e-mail: 3aaa@get2net.dk

P.b.v.
Jørgen Vendelbo



Frederiksborg amt

Lokalformand:
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Husk at der den anden onsdag i måneden fra kl. 17.00 til 19.00 er rådgivning og åbent hus i stomiambulatoriet på Sygehuset Øresund, Helsingør.

Siden sidst

Udflugt til Knuthenborg

Hvor blev I af?

Vi havde en dejlig sommerudflugt til Knuthenborg Safaripark, og deltagerne nød turen. Vores chauffør kørte os ad en flot rute hjem, og han fortalte også undervejs om de steder vi så. Knuthenborg

er et dejligt sted for børnene, og derfor kan det undre, at der kun var et enkelt forældrepar med børn, der deltog på denne tur. Vi vil meget gerne i kontakt med de yngre af vore medlemmer, og derfor prøver vi at variere vore medlemstilbud. Nå, måske får vi bedre held næste gang.

Hvem betragter hvem?



Kommende arrangement

De glade harmonikaspille-mænd Medlemsmøde 17. september i Sognegården.

COPA Frederiksborg amt vil være vært ved et medlemsmøde lørdag den 17. september kl. 14-17 i Sognegården, Frederiksværksgade 2B, Hillerød.

Vi skal høre harmonikamusik med melodier, som de fleste nok kender og kan synge med på. COPA vil til dette arrangement servere kaffe/te og en ostemad - det er gra-

tis! Øl og vand kan købes. Har man lyst til en svingom til de glade harmonikatoner, vil der også være mulighed for det. Vi glæder os til at se rigtig mange af vore medlemmer.

Tilmelding skal være foreningen i hænde *senest* den. 15. september.
Tilmelding:
Gisela Schjøtt
tlf. 4733 4434
efter kl. 18.00.
Mikael Blak
tlf. 4914 5812 efter kl. 18.00.

P.b.v.
Gisela Schjøtt



Bornholms amt

Lokalformand:
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 2133

Kommende aktiviteter COPA Bornholms amt

Kina på plakaten

Tid:

Onsdag d. 21/9 kl. 19.00.

Aktivitet:

Medlemsmøde – Cai og Inge Andersen vil fortælle om deres tur til Kina.

Tilmelding:

Nej.

Sted:

Sagahuset.

Bowling

Tid:

Torsdag d. 13/10 kl. 18.00

Aktivitet:

Bowling med efterfølgende spisning.

Tilmelding:

Senest 5/10.

Sted:

Bowlinghallen i Rønne.

Banko og andesteg

Tid: Lørdag d. 5/11 kl. 18.00.

Aktivitet: Bankospil med spisning (andesteg).

Tilmelding: Senest 28/10.

Sted: Sagahuset.

Siden sidst

25 års jubilæum fejret på Bornholm

Ja, så blev det den 14. juni 2005 dagen hvor COPA-Bornholm blev stiftet for 25 år siden.

Og 25 år, ja det er da værd at fejre. Og det gjorde vi så, og vi havde i bestyrelsen besluttet, at



Et lille udsnit af de fremmødte gæster/medlemmer.

Det store smil var fremme, medens vi venter på hovedretten.



festen skulle foregå på selve dagen, selv om det var midt i ugen. Dagen var en dejlig solskinsdag, så vi kunne ikke ønske os bedre. 38 var tilmeldt, hvilket selvfølgelig var rigtig dejligt. Desværre måtte 4 melde fra i sidste minut, så vi endte på 34, der mødtes kl. 18.00 på Perronen i Rønne. En dejlig 3-retters menu blev sat til livs garneret med sang og taler, og en livlig snak, som fortsatte ved kaffen og cognac'en. Og da "skrubbhjem" suppen kom på bordet var det ikke til at forstå, at der var gået fire en halv time. Så jeg skal her sige tak til jer alle for en dejlig aften. Jeg håber på, sammen med de øvrige bestyrelsesmedlemmer, at se jer igen ved årets øvrige arrangementer.

Christian og jeg havde udarbejdet et lille jubilæumsskrift, som blev udlæveret til medlemmerne, og

jeg kan kort fortælle, at foreningen blev stiftet den 14. juni 1980 på Missionshotellet i Rønne med overværelse af daværende landsformand Johannes Brems. Indtil da havde vi været repræsenteret ved en kontaktperson, Carl Andersen. Han blev så valgt til lokalformand, og 4 bestyrelsesmedlemmer blev ligeledes valgt.

Allerede den 9. september samme år meddelte Carl Andersen, at han på grund af svigtende helbred trak sig som formand, og han overlod såmænd posten til, ja hvem tror I, Christian Stentoft, der var en af de fire valgte bestyrelsesmedlemmer.

Formandsposten holdt Christian til oktober 1990, hvor jeg overtog posten, idet Christian var blevet valgt til landsformand. Da Christians tid som landsformand var slut overtog han igen formandsposten i



Christian Stentoft og Eva Haagenen. De blev begge valgt ind i bestyrelsen for 25 år siden, 14. juni 1980.

lokalforeningen, da jeg på grund af et stort arbejdspress med megen rejseaktivitet godt ville aflastes. Så jeg føler helt bestemt, at Christian er "Mr. COPA". 25 år har han viet til foreningsarbejde, altid arbejdet utrætteligt for at forbedre forholdene for os medlemmer, både som lokalformand og landformand til trods for, at der i perioder har været flere modspillere

end medspillere. Så et stort til lykke til dig Christian skal der også lyde, det er bare godt gået.

Vi havde den store glæde, at også et medlem fra den først valgte bestyrelse, nemlig Eva Haagenen var med til at fejre de 25 år.

P.b.v.
Inge Skovgaard P.

Stomiprodukter fra Kirudan

★ Rådgivning om valg og anvendelse af produkterne

★ Klientafdeling med sygeplejersker og specialuddannet personale

★ Fuldt sortiment - alle fabrikater

★ Hurtig og diskret levering

★ Konkurrencedygtige priser

★ Konsulentbistand

Kirudan - et godt sted at handle
3637 9130

Besøg os på www.kirudan.dk
Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby · Fax 3672 8322

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma. Vi er en af Danmarks førende leverandører indenfor hospitals-, læge og sygeplejeartikler. Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring venligst til vor Kundeservice.



Fyns amt

Lokalformand: Poul Erik Andersen Mullerupvænget 12 5230 Odense M Tlf.: 6615 8512	Yderligere kontaktperson: Dorte Hansen Lahmsgade 84 C, st. 5000 Odense C Tlf.: 6590 6106
---	---

Siden sidst

Sejlur med Svanen

Den 27. august var der sommerudflugt med Svanen. I næste nummer vil der komme et indlæg om turen.

Kommende arrangement

Åbent hus 12. oktober

Åbent hus arrangement den 12. oktober kl. 19.00 afholdes i Kræftens Bekæmpelses bygning Vesterbro 46, Odense C. Indgang fra Ansgargade.

Danpleje og Eto GARMENTS vil være til stede

og præsentere deres produktprogram. Der vil blive serveret øl/vand og kaffe. Vel mødt.

Kommende arrangement

Julemøde 8. december

Julearrangementet er planlagt til den 8. december og vil blive afholdt på restaurant Skovbakken i Odense (ligger ved Odense ZOO). I næste nummer vil arrangementet blive nærmere beskrevet.

P.b.v.

Verner Antonsen



Lolland/Falster

Lokalformand: Marianne Andersen Mejerivej 4 4892 Kettinge. Tlf.: 5487 3100

Siden sidst

Frokost i det grønne

Når du læser dette har vi været til frokost hos Tessy og Peter, forhåbentligt i det grønne. I skrivende stund er der 9 tilmeldte til arrangementet. Referat i næste nummer af Copa-bladet.

Kommende arrangement

Bustur 8. oktober med flere opsamlingssteder

Det næste arrangement finder sted den 8. oktober – en lørdag – så alle har en chance for at deltage, selv jobramte. Turen, som er arrangeret i samarbejde

med Colitis Crohn, går med bus til DANSAC i Fredensborg. Der bliver en række opsamlingssteder.

- | | |
|---|--|
| 07.30
07.45

08.00
08.30

08.45
10.30

14.00 | Sakskøbing.
Cementen
(Nykøbing v/
hallen).
Højmoellen.
Afkørsel 41,
Stensved.
P2 Parkering.
Ankomst til
DANSAC.
Hjemturen starter. |
|---|--|

Arrangementet hos DANSAC, styret af Jeanette Nielsen, er: Velkomst – rundvisning i virksomheden – frokost - afslutning.

Det er som sædvanlig Pers Busser fra Nysted der står for transporten, og der er plads til ca. 50 personer. Da vi fra Colitis Crohn og COPA Lolland/Falster næppe kan mønstre 50 personer, er COPA Storstrøm Nord mere end velkommen til at deltage, i den udstrækning pladserne rækker.

Deltagerbetaling er kr. 20,- pr. person til dækning

af forfriskninger på den lange rejse. De der tilmelder sig bedes oplyse, hvor de ønsker at stige på bussen og om de kan have nogen med i bilen til opsamlingsstederne.

Der er bindende tilmelding *senest den 30. september* til Marianne på telefon 5487 3100.

P.b.v.

Peter Lohmann



Nordjyllands amt

Lokalformand: Flemming Jacobsen Tyttebærvej 7 9530 Støvring Tlf.: 9837 1630	Yderligere kontaktperson: Jørgen Dresfeldt Viktoriagade 17, 1.th. 9400 Nørresundby Tlf.: 4050 0990
--	---

Kommende arrangement

Så skal vi på udflugt

Lørdag d. 24-9 tager vi af sted. Der vil være afgang fra Rutebilstationen i Frederikshavn kl. 08.00. Ved Fakta, Sindal kl. 08.15. Banegårdspladsen i Hjørring kl. 08.30. Statoil Aalborgvej i Brønderslev kl. 09.00. Jyllandsgade 6, Aalborg kl. 09.30.

Vi vil komme til at opleve rigtig meget. Turen vil gå vestover mod Thyborøn, hvor vi vil se sygehuset, men undervejs gør vi et ophold i Restaurant Købmandsgården, hvor vi vil indtage en god og lækker middag. Derefter vil turen gå over Lemvig/

Struer, hvor der vil blive serveret eftermiddagskaffe på Benthes Cafeteria. Efter forhåbentlig en berigende oplevelse, forventes ankomst til Frederikshavn kl. 21.00.

Bus – mad – kaffe vil COPA være vært for på vores udflugt, men drikkevarer er som sædvanlig på egen regning.

COPA-medlemmer er velkomne til at tage en ledsager med. *Sidste frist for tilmelding er d. 19-9,*
 Irene 9838 0713
 Erling 9847 9069
 Kirsten 9838 1628.

P.b.v.

Flemming Jacobsen

HUSK STØT COPA

SEND STEMPELEDE FRIMÆRKER TIL:

Kjestine Rasmussen
 Skibhusvej 171, 1.tv., 5000 Odense C

Storstrøm Nord



Lokalformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf./fax: 5650 8042

E-mail: eterem@compaqnet.dk

Velkommen tilbage efter en forhåbentlig god og ikke alt for våd sommerferie! Batterierne skulle nu være opladte, så I er klar til efterårets aktiviteter. (Åh ja, og så er det snart jull!)

Siden sidst

Villa Aurora, Møn

Der var jo lige det med den for sent fundne dato – men da arrangementet allerede var omtalt i blad nr. 2, havde vi regnet med, at eventuelle interesserede ville ringe og forhøre sig, og sidste blad kom så tidligt, at det havde været muligt at tilmelde sig. Men pyt – de 5 fremmødte kunsthungrende havde en fin dag med flot vejr og hyggeligt samvær. Der blev da også handlet lidt kunst til væggene i de små hjem. Så det var alligevel en dejlig dag.

Kommende arrangement

Høstfest

Høstfesten ligger fast: Søndag d. 25. september kl. 13.00 på "Skovfogedstedet" ved Vemmetofte Strand. Tilmelding *senest* mandag d. 19. september. Deltagerpris kr. 150.- for medlemmer, kr. 200.- for ikke-medlemmer. OBS! Læg mærke til at vi har rykket tilmeldingsfristen en uge frem, så man kan nå at tilmelde sig, når dette blad udkommer, hvis man nu lige skulle have overset arrangementet.



Kommende arrangement

Medlemsmøde

1. oktober

Lørdag d. 1. oktober er der medlemsmøde i Kræftens Bekæmpelses lokaler Dania 5, i Næstved. Mødet starter kl. 14.00 og der bydes på foredragsholder, nemlig Annette Madum - samt ost og rødvin og kaffe med tilbehør.

Tilmelding *senest* mandag d. 26. september. Hvis man alligevel deltager i Høstfesten, kan man jo tilmelde sig ved samme lejlighed.

Kommende arrangement

Bustur til Dansac

8. oktober

Hvis nogen skulle nære en ubændig trang til en bustur og besigtigelse af stomihjælpe midler, så er chancen der! Jeg skulle hilse fra Lolland-Falsters formand og sige, at eventuelle interesserede fra Storstrøm Nord er velkomne i bussen, der kører til Dansac lørdag d. 8. oktober. Turen sker i samarbejde med Colitis-Crohn Foreningen og tilmelding er bindende. Opsamlingssteder, deltagerpris m.v. kan ses under Lolland-Falsters lokalnyt. Interesserede kan henvende sig på telefon 5487 3100 (Marianne Andersen, formand f. Lolland-Falster.)

Kommende arrangement

Julemøde

d. 3. december kl. 14.00

Vi mødes på "Skovfogedstedet" ved Vemmetofte Strand, hvor der bydes på lækker julefrokost med 1 øl eller vand og 1 snaps samt ris à l'mande og kaffe. Prisen for medlemmer er kr. 75,-. Ikke-medlemmer må af med kr. 195,- for herlighederne.

Tilmelding senest

mandag d. 21. november.

Tilmelding:

Tomás Moran: 5572 6279,

Jan Bøjtrup: 5538 5836

og

Merete Møller: 5650 8042.

Vi håber på og glæder os til at se rigtig mange af Jer til et/flere af ovenstående arrangementer.

P.b.v.

Merete Møller, formand.

Vestsjællands amt



Lokalformand:

Torben Hansen

Prinsessevænget 18, st.th.,

4100 Ringsted.

Tlf.: 5761 5623.

E-mail:

torbenmichaelhansen

@msn.com

Aktiviteter COPA- Vestsjællands amt

Kontakt venligst
lokalformanden.

Sahva Care
...så er din krop godt hjulpet

Hos Sahva Care får du som stomist en seriøs og kompetent rådgivning. Vi tilbyder et bredt udvalg af stomi-produkter

- **Husk at der er frit leverandørvalg!** Med udgangspunkt i Loven om Social Service \$97 stk. 4, må du som bruger selv bestemme, hvor du ønsker at handle!

Århus C • Rådhuspladsen 3B • Tlf. 86.12.58.33
www.sahva.dk



Ribe amt

Lokalformand:
Anders Lund
Holmevej 6, 6700 Esbjerg
Tlf.: 7545 1322

Siden sidst

Udflugt til Coloplast - rapport fra søndag den 14. august

Dagen var knap begyndt da bussen tog medlemmer på – på Varde Banegård. De virkede friske. Kort tid efter holdt vi i Esbjerg – også morgenfriske medlemmer. Ku' det passe? Flere havde dog festet og kun fået et par timers søvn. Det samme gentog sig i Grindsted. Fuldtallige, den yngste stomist 6 år – den ældste 83 år. Alle havde medbragt kaffe eller te, foreningen havde sørget for rigelige mængder af diverse vand, øl og en lille ting samt frisksmurte rundstykker med pålæg. Det gik rigtig godt. En kort briefing om dagens program, mens vi slappede af efter kaffen. Opturen til Thisted gik over naturskøne Mors. Meget smukt. Kl. 11.20 holdt vi ved Coloplasts fabrik nr. 1, hvor Coloplasts altnulig pige, Anne Marie tog godt imod. Anne Marie fortalte kort om fabrikken i Thisted, hvordan den opstod. Den socialt ansvarlige medarbejderpolitik. At de ca. 380 ansatte producerer 120 millioner poser om året på maskiner der koster omkring 15 millioner kr. stykket. Coloplast har 6 fabrikker i Danmark, datterselskaber i et hav af lande, foruden producerende fabrikker mange steder i verden, bl.a. Kina, hvor boansatte laver gammeldags klare stomiposer. Coloplast Ungarn blev

indviet 2002 og beskæftiger 500 ansatte. I alt omsætter flere end 6000 medarbejdere – hvoraf 2500 i Danmark – for mere end 6 milliarder. Af den danske produktion går 97% til eksport.

Efter informationen inviterede Anne Marie på Coloplasts vegne på en fortrinlig menu med forret og hovedret – virkelig delikat.

Systemet kom i gang under rundturen på fabrikken, hvor de fleste stomiposer laves i dag, og vi så stomiposernes historie. Heldigvis en stor fabrik, for efter rundvisningen stod den på stor lagkage til kaffen. Fodvægten er gemt væk. Vi tog afsked med fabrik 1 og kørte til Tigervej, fabrik nr.2. Mange mega store maskiner, 2 ruller plastic ind i den ene ende – lidt svejsearbejde og montering af duftfjerner og plader - ud 15 meter længere henne – de færdige poser, der er under konstant kontrol. Imporende.

Dagen havde en stramtidsplan, så kl. 15.30 blæstes til samling, og efter et farvel til Anne Marie gik det igen sydpå, denne gang via Holstebro. Nino havde sørget for alskens frugt og Lona for lakridser og bolsjer. Lagkagen til trods blev der gjort et stort indhug. Endnu var ingen faldet i søvn, skønt Bjarnes rolige buskørsel burde have overmandet nogle. Vort næste stop var Bechs Hotel i Tarm. Her havde



Morgenfriske.



Anne Marie viser os fabrik nr. 2.



En spændt forsamling.



Der er blæst til samling.



Uhm, det smager.



Suppe i Tarm.

Lona bestilt hjemmelavet suppe med boller og grønt. Der blev altså gået til den. Ikke dårligt. Vel inde i bussen og efter få kilometer måtte nogle få overgive sig – men de smilte i søvne!

Der blev taget afsked i Grindsted, Esbjerg og Varde med indtrykket af en herlig bustur og kl. 21 ryddede vi af ved bussens hjemstation, 15 timer efter

start. En rigtig god dag, hvor vi siger stor tak til Aktiv Super, Hjerting ved Esbjerg for sponsorat af to store kasser frisk frugt og mange tusind tak til Anne Marie for at tage sig af os samt til Coloplast for at give den dejlige middag og ikke mindst at sponsere vor bus til turen.

*P.b.v.,
tak for godt samvær
John Kyhl*

Information

Kære medlemmer. Mange får leveret Coloplastprodukter fra forskellige leverandører, men mangler I information og produktvejledning – eller har I problemer – så ring til: Sygeplejerskerne i kundeservice & stomiambulatorium, tlf. 4911 1213.

P.b.v. John Kyhl



Ringkøbing amt

Konst. lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290

Kommende arrangement

Bowlingaften 30. september

Fredag d. 30/9 05 mødes vi til bowling i Herning Bowlingcenter på Fyrrevej

6, Herning. Vi mødes så vi kan være klar til at bowle kl. 18 – 19. Bowlingen giver jo nok en god appetit, så derefter

spiser vi og hygger os sammen.

Prisen for at deltage er: 100 kr for medlemmer og 150 kr for de der ikke er medlemmer.

Har du lyst til at deltage

så ring til
Niels Smed 9787 5290
eller
Arne Solsø 97364204
senest d. 22/9

P.b.v.

Ingeborg Christensen

5. Kommende aktiviteter.
6. Indkomne forslag.
Fremsendes *senest*
25. september.
7. Eventuelt

Efter generalforsamlingen holder stomisygeplejerske Kirsten Skov et foredrag om sine erfaringer med brok i forbindelse med stomi.

Kirsten Skov kommer ind på: hvem der får brok, broktyper, brokgener, brokbandager, forholds-

regler omkring stomi/ brokoperationer m.v.

Generalforsamlinger er naturligvis gratis, men af hensyn til arrangementet bør tilmelding ske til formanden på tlf. 4673 0587 *senest fredag den 30. september.*

Kommende arrangement

Julestue i Roskilde den 2. december

Husk at reservere datoen.

P.b.v., Jette



Roskilde amt

Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle, 4000
Roskilde.
Tlf.: 4673 0587

Kommende arrangement

Spisning og generalforsamling 3. oktober i Køge

Generalforsamling den 3. oktober kl. 18.00 på adressen:

Nørreboulevard 101,
4600 Køge
(Møllebo).

Programmet er følgende:

- Velkomst/spisning kl. 18.00, herefter generalforsamling med følgende punkter:
1. Valg af dirigent.
 2. Formandens beretning.
 3. Regnskab.
 4. Valg:
Formand, kasserer, bestyrelsesmedlem, revisor.



Sønderjyllands amt

Lokalformand:
Jytte Holdt
Østerskovvej 2, Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 7450 6333

Siden sidst

Turen til Ærø

Lørdag d. 21. maj gik turen til Ærø for medlemmer

med påhæng - 36 var tilmeldt turen. Morgen

(COPA-Sønderjyllands amt fortsætter næste side)

Inge-Lise Sørensen ApS



Som bruger af kropsbårne hjælpemidler kan der ofte opstå spørgsmål, som kræver indsigt og forståelse fra omverdenen. Hos Inge-Lise Sørensen ApS har vi gjort det til vores opgave, at servicere og koncentrere vores kræfter om at løse denne opgave, hvor du som kunde sættes i højsædet og hver opgave løses ud fra dit behov.

VI TILBYDER:

-  Kompetent rådgivning af specialuddannede sygeplejersker.
-  Individuel tilpasning i eget hjem.
-  Vi bygger på mere end 50 års branche-kendskab.
- Levering fra dag til dag.
- Gratis forsendelse af prøver.

KOM, SE OG PRØV UDVALGET I:

- Stomiprodukter
- Fodtøj
- Inkontinensprodukter
- Sår/Indlæg
- Sårplejeprodukter
- Undertøj/Lingeri
- Brystproteser
- Sports/Specialbandager
- Speciale: brokbandager
- Badetøj
- Hjælpemidler
- Kompressionsstrømper

ELLER GÅ IND PÅ VORES HJEMMESIDE OG SE MULIGHEDERNE PÅ NET-BUTIKKEN: WWW.ILS.DK

Gå ikke over åen efter vand!

...når du har brug for krops-bårne hjælpemidler, som f.eks. stomiprodukter.

Husk! iflg. loven er der frit leverandørvalg. Du kan derfor benytte os som din leverandør.

Husk! Vi vil gøre alt for at yde den bedste betjening og du er altid velkommen til at kontakte os.

Yderligere information alle hverdage fra kl. 8.00 ring 49 21 00 44.



ils

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

**Badevej 2
3000 Helsingør
Tlf. 4921 0044
Fax 4921 0257
www.ils.dk
E-mail:
info@ils.dk**

Tlf.ekspd.:

**man-ons 8.00-16.00
tors 8.00-18.00
fre 8.00-15.00**

(Tidsbestilling anbefales v/måltagning)

**BEMÆRK!
HT SERVICEBUS
NÆSTEN TIL
DØREN
OG P-PLADS LIGE
VED DØREN.**

startede med den danske sommer: REGN. Bussen samlede op i Haderslev via Aabenraa til Sønderborg og derefter til Mommark. På sejlturen over fik vi morgenmad.

På færgen var der én af personalet, der fortalte mig, at de havde flere solskinstimer på Ærø end andre steder. Det holdt stik: Vejret blev bedre, som Ærø kom i sigte. Bussen rullede af færgen og vi fortsatte til Søbygaard. Her fik vi Herregården at se, som er under opbygning. Over voldgraven er der en vindebro, som fører op i Jagt-slottet. På Slottet var der udstilling angående H. C. Andersens jubilæumsår. Nede i kælderen stod den "hvide dame", som vidner om Ærøs fortid. Med tiden, som man bliver færdig, bliver voldgraven fyldt med vand.

Derfra fortsatte vi til Bregninge kirke, som har en utrolig udsmykning indvendig. Også kirkegården er meget anderledes. Dette var absolut værd at se.

Sulten var ved at nærme sig. Vindeballe Kro var næste stop. Efter en times ophold og noget godt at spise, kunne vi fortsætte. Turen gik gennem det smukke landskab, langs med vandet og til Marstal, hvor der blev kørt en rundtur og et stop ved havnen, hvor man kunne strække ben. Derefter gik turen til Ærøskøbing. Her stod en guide og tog imod os på havnen. Så var det på gæben op gennem de brostenbelagte gader. Guiden

fortalte om de forskellige huse og hvem der havde boet der. Dørene, som er velbevaret med deres særprægede udsmykning, har stor betydning for det enkelte hus, idet udsmykningen viste hvem der ejede huset. På torvet var vi inde og se kirken, som har nogle stenplader hængende i indgangen på væggen. De stammer fra de store gårde. Stenpladerne har ligget på gulvet i kirken. Man kunne se at folk havde gået på dem og lavet spor i stenene. Udsmykningen af kirken var utrolig flot.

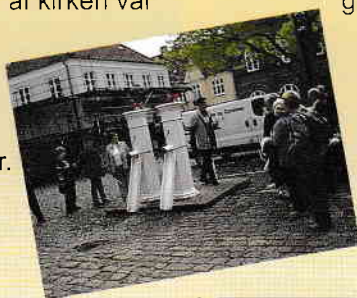
Ude på torvet stod der to vandpumper. Så sent som i 1952 har beboerne kunnet hente vand fra disse pumper. Den ene virker stadig, men den anden er låst på grund af at der er kommet varmt vand i den. HA HA. Vi fik også fortalt at de var meget sparsommelige på Ærø. Stenplader, som blev brugt til begravelser, brugte man to gange, først med et nummer på den ene side og så et på den anden. Derefter blev de brugt som kant ved husene. Næste gade vi kom til, var et meget lille hus på 41 m². Her har boet en familie med 11 børn. Pladsen har været trang, man skulle næsten tro de har ligget i lag. Husfred på tagene er også et særpræg flere steder.

Guiden fortalte om de traditioner de har på Ærø. Påskelørdag samles familier på stranden for at koge æg. Helligtrekonger og fastelavn er også blandt Ærøs faste traditioner.

Inden guiden afsluttede, fik vi Ærøs vartegn at se, nemlig deres eget flag som er gult, grønt og rødt.

Atter gik turen hjemad. På færgen fik vi kaffe og kage og en dejlig sejltur med solskin.

Håber alle har haft en god dag.



P.b.v.
Christa

Kommende arrangement

Julefrokost 20. november

Sæt allerede nu kryds i kalenderen:
Julefrokost på
Kværs Kro
søndag
20. november
kl. 12
Herom mere
i næste blad.

P.b.v.
Jytte Holdt



Jette Dahl;
terapeut og
åndelig vejleder.

Kommende arrangement

Når livet gør ondt

Torsdag d. 6. oktober
kl. 19 på Rødekro Kro.
Foredrag: 'Når livet gør ondt' med Jette Dahl.

Jette Dahl, som selv har været kræftpatient, vil fortælle om hendes personlige erkendelser omkring livet, dets betydning og de prioriteringer man bør foretage i relation til det "gode og simple liv". En livstruende sygdom lærer én meget om livets sande værdier og gør én opmærksom på, hvor meget man har brugt sit liv på at tilgodese andres krav og forventninger og i den forbindelse har forsømt sin egen personlige sti og hjertevej.

Der er fuld kaffebord med kaffe/te, boller, kringler, lagkage og småkager. Kirstine Hardam kommer og viser alt inden for stomihjælpe-midler, nyheder, m.v. Der vil være mulighed for en personlig samtale med Kirstine Hardam.

Aftenen er **gratis** for medlemmer af COPA, Sønderjyllands amt. Ikke-medlemmer betaler for kaffen kr. 75,- ved indgangen.

Tilmelding **senest mandag d. 3. oktober** af hensyn til kaffebordet:

Anne-Lise tlf.: 7452 0091
Carl tlf.: 7472 3981
Jytte tlf.: 7450 6333

Crohngrupperne øst og vest



ØST:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042

VEST:
Frank Berthelsen
Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511



Aktiviteter Crohngrupperne

Kontakt venligst gruppernes kontaktpersoner.

Vejle amt



Lokalformand:
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18,
6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512



Siden sidst

Til reception med Kronprinsesse Mary

Tirsdag den 16.08 var der åbning af Kræftrådgivningen i Vejle, ved Hendes Kongelige Højhed Kronprinsesse Mary.

Også COPA lokalafdeling i Vejle amt var til stede. Der var en fin reception, og vi afleverede et billede til udsmykning af de fine lokaler, der er blevet stillet til rådighed.



Det var en fin dag.

P.b.v.
Hanne
Elisabeth
Westergaard

Den nye
Kræftrådgivning i
Vejle fik overrakt
en COPA-plakat.

Siden sidst

Udflugt til Mandø



Vores udflugt startede med busopsamling i Horsens, Vejle, Fredericia og sidst Kolding. Derfra gik turen til en rasteplads, hvor vi fik formiddagskaffe med rundstykker, som desværre måtte indtages i bussen p.g.a. regnvejr, men da det var en luksusbus fra Thykjær, var det jo ingen sag. Vi takker chaufføren for en dejlig tur. Lotte havde "morgenmedicin" med, så vi var sikker på at kunne klare turen, som fortsatte til Vester Vedsted, hvor vi gik på Mandø-bussen. Da vi ankom til



Frokost på Mandø Kro.



øen kørte vi til Mandø Kro, hvor vi fik frokost.

Kroværten fortalte om livet på øen, hvor de engang havde gæster en hel uge på grund af tidevandet. Derefter fik vi en rundtur på øen (i solskin) med Mandøbussen,

Møllen på Mandø.



(COPA Vejle amt
fortsætter næste side)

Ungdomsgruppen



Kontaktperson:
P.t.
ingen
kontaktperson.

Aktiviteter Ungdomsgruppen

Kontakt venligst COPAs sekretariat.

KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle
Tlf: 75 84 00 22 • Fax. 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk



chaufføren – som var "indfødt" – fortalte om øen. Det var meget interessant. Bestyrelsen takker alle deltagerne for en hyggelig

Efter endt rundtur.
dag, håber på gensyn til generalforsamlingen.
P.b.v.
Else Rasmussen

Kommende arrangement

Husk der afholdes generalforsamling

Dato: 19. november kl. 11.00

Sted: Pletten Vejle Bowlinghal,
Holmen 23, 7100 Vejle.

Deltagere: Kun medlemmer/støttemedlemmer kan deltage.

Tilmelding: Senest mandag 14. november.

Dagsorden ifølge vedtægterne. Foreningen er vært ved en god middag. Mød op og få medbestemmelse og giv gerne forslag til fremtidige arrangementer. Tilmeldingen skal være formand Else Rasmussen i hænde senest mandag d. 14. november. Brug venligst tilmeldingskuponen og skriv om du/l vil køre eller ønsker et lift mod betaling til chaufføren. Beløbet afhængig af afstanden.

Vi glæder os til at se dig/jer.

P.b.v.
Else Rasmussen

Tilmelding til COPA arrangement i Vejle amt 19. november kl. 11.00

Navn(e).....

Adresse.....

Postnr..... By.....

Tlf..... Antal personer.....

COPA medlemsnr./numre.....

☐ Kører selv. ☐ Kan have.....personer med.
☐ Ønsker kørelejlighed.

Pris pr. deltager (kun medlemmer/støttemedlemmer) 0,00 kr.

Ønsker at bowle: ☐ ja ☐ nej

Kuponen sendes til Else Rasmussen så den er formanden ihænde senest 14. november



Siden sidst

Sommerudflugt 25. juni

Hurra, det blev et godt valg både med udflugtssted og en dag med høj himmel. Vi mødtes alle ved Branden færgehavn kl. 10.00. Vi skulle have været 37, men på grund af sygdom fik vi desværre afbud fra 4 personer. Det var ærgerligt.

Efter den lille færgetur kørte vi først til Fur bryggeri. Alle fik hilst på hverandre og vi fik alle et krus øl, som var tiltrængt efter den støvede sandvej og det fine vejr.

Så var der tid til rundvisning. Det var bryghusets salgsfører Jørn Beck der fortalte. Jeg skal love for vi fik noget at vide både om øens specielle lerart, moler – historien herom, hvad det er blevet brugt til og hvordan molerlejet har fungeret og hvor mange ejere der har været, både tyske og engelske inden det blev lukket. Den nuværende ejer Mogens Fog brugte området til jagt, men fik så en idé om at gøre det gamle sted til et attraktivt sted. Han ville



gerne gøre noget for øen, da han selv var blevet ret velbeslået ved salg af moler bl.a. til kattegrus. Han søgte om mange muligheder, bl.a. rekreativshjem, lejrskole for børn og meget andet. Men nej. Men så

opstod ideen om et lille bryghus, da det var konstateret at øen havde noget meget fint drikkevand – og ja, et bryghus, det måtte det gamle pakhus gerne ombygges til. Så derfor opstod der et meget fint bryghus, som åbnede sidste år i september, og tilmed et fint udskænkingssted, hvor vi igen smagte på husets forskellige ølsorter og fik oplevelsen af at smage husets specialitet "ølben".

Så var der tid til guidetur rundt på øen. Grethe uddelte kort over øen og vi fik alle set hvor smuk og særegen en natur der findes. Herligt. Grethe havde udset en dejlig parkeringsplads med borde og bænke og flot fjordudsigt. Snart var der duge på bordene og kaffe og kage til alle. Hermed var en dejlig dag slut. Vagn sluttede med tak for stor deltagelse, og vi sang alle fødselsdagssang for vores kageleverandør Grethe.

Fortsat god sommer og på gensyn til generalforsamlingen.

P.b.v., Birgit

Kommende arrangement

Generalforsamling

Husk generalforsamlingen den 19. november på Højslev Kro.

P.b.v., Vagn Færch



Urostomigruppen

Kontaktpersoner:

Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 4585 6456

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th. ,
9400 Nørresundby
Tlf.: 9817 1032

Kommende arrangement

Urostomimøde 1. oktober

Til alle urostomioperede og deres pårørende. Så er det tid til det årlige urostomimøde, hvor vi mødes fra hele landet omkring et emne som forhåbentlig kan interessere os alle. Det bliver den 1. oktober fra kl. 11 til 17. Mødested bliver Odense og adressen er:

*Restaurant Stadion,
Christmas Møllersvej 2,
5200 Odense V.
Tlf. 6617 8903.*

Vi har modtaget eet ønske, så vi har selv arbejdet videre ud fra dette. Hvad kan der følge med det at have en alvorlig sygdom og en følgende stomi?. Hvordan ser vi vores krop, hvordan behandler vi den, hvordan undgår vi at

misbruge den, og hvordan passer vi på den?

Vi arbejder på at få en stomisygeplejerske og en misbrugs-konsulent til at holde foredrag. Vi spiser en enkel middag sammen, hvorefter mødet fortsætter. Senere kommer en sygeplejerske fra ConvaTec, for at fortælle os om de sidst nyheder på "posemarkedet".

Vi håber meget, at I har lyst til at mødes og diskutere et aktuelt emne. Tidligere har det jo også bare været dejligt at se og gense hinanden.

Tilmelding skal ske til COPAs sekretariat, tlf. 5767 3525.

*På gensyn
ønsker Ruth og Lotte*

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Lær elastikbælte til sport og intimt brug.

Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Århus Amdtsafdeling

Inviterer til Randers: En munter aften med Ole Helmig

Torsdag den 20. oktober kl. 19.00 – 22.00

Kantinen på Randers Centralsygehus (Indgang ved hovedindgangen på Skovlyvej)

Program for aftenen

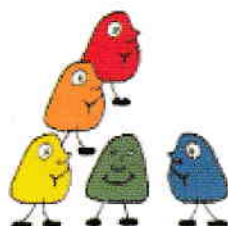
Kl. 19.00 - 19.10	Velkomst
Kl. 19.10 - 19.30	Hjælpermidelfirmaet Abena fortæller om, hvad de som den nye hjælpermidelforhandler kan tilbyde os.
Kl. 19.30 - 20.30	Pensioneret Overlæge Ole Helmig. Foredrag: Lidt om humor, samt muntre hændelser fra et langt lægeliv.
Kl. 20.30 - 21.00	Pause. Abena er vært ved en kop kaffe/te med brød.
Kl. 21.00 - 21.45	Fortsat: Endnu lidt humor med Ole Helmig.
Kl. 21.45	Afslutning

Der vil under hele arrangementet blive rig lejlighed til:
at stille spørgsmål,
at få svar på det, der brænder sig på.

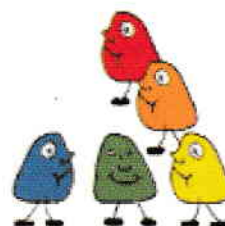
Kom og deltag i det spændende arrangement.
Colitis-Crohn foreningen er inviteret med denne aften

Tilmelding senest 14. oktober til:

Lis Lene Carstensen	86 42 69 79
Anna Marie Malling Olesen	86 43 43 37



Formand: Lis Lene Carstensen
Tlf.: 86 42 69 79
Hobrovej 92, 8900 Randers





Århus amt

Lokalformand:
Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92, 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979

Rådgivning på Århus Amtssygehus

Indgang 1 A, 2. sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren

(Mulighed for en samtale med en ligestillet)

22. sept. kl. 16.00 – 17.30	20. okt. kl. 16.00 – 17.30
06. okt. kl. 16.00 – 17.30	03. nov. kl. 16.00 – 17.30

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus amt er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Kommende arrangementer

Randers hyggeklub

Torsdag d. 13. oktober og torsdag d. 10. november er der sammenkomst i Fritidscentret i Randers kl. 14.00 til 16.30. Alle er velkomne til hyggeligt samvær og en snak om livet med stomi. Vi vil gerne bede jer tilmelde jer senest dagen før, så køber vi kager, og Lis Lene og Anna Marie sætter vand over til kaffe og te. Ring til: Anna Marie Malling Olesen tlf. 8643 4337 eller Lis Lene Carstensen tlf. 8642 6979.

Kommende arrangementer

Nu mødes vi igen i Silkeborg

Nu starter Silkeborg-klubben igen efter sommerferien i lokale 4, Medborgerhuset Søvej 3, Silkeborg. COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi mødes en aften om måneden kl. 19 på onsdagene: 21. september, 19. oktober, 16. november og 21. december. Vi håber at se rigtig mange flere til behageligt samvær. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer. Kirstine Nonbo (tlf. 8685 3085) er kontaktperson.

Kommende arrangement

Svømmeaften i Århus

Tirsdag den 11. oktober kan din lokalafdeling tilbyde pleje af krop, lemmer og hud. Kl. 18.00 mødes vi ved billetsalget i Svømmehallen, Spanien, Århus. Efter ca. 1 1/2 times svømning, og motion af kroppen, afslapning i sauna, hudpleje med olie m.m. går vi samlet på restaurant.

Her er foreningen vært ved et måltid mad inkl. drikkevarer.

Du/I skal ikke være bange for at klæde om sammen med „normale“ personer. Du/I er ikke alene med pose på maven. Der vil være et par andre mænd og kvinder fra COPA, som bader og klæder om sammen med dig/Jer.

Tilmelding senest den 4. oktober:

Mariann Olesen
8696 3449.

Kommende arrangement

Overlæge fortæller muntre hændelser - Ole Helmig i Randers

Torsdag d. 20 oktober kl. 19.00 indbyder vi til en

munter aften hvor pens. overlæge Ole Helmig vil holde foredrag med emnet Lidt om humor, samt muntre hændelser fra et langt lægeliv. Se programmet for aftenen her i bladet side 24.

Kommende arrangement

Julehygge 30. november

Endnu er vi i den skønne september; men begynd alligevel allerede nu at glæde jer til den årlige julehygge med pakkespil i Århus, på Langenæs. Det bliver onsdag d. 30 november.

Siden sidst

Årets sommerudflugt

Søndag den 19. juni gik turen til Mariager Saltcenter.

Starten gik kl. 9, og efter opsamling i Århus og Randers gik turen videre nordpå.

Chaufføren fortalte en pudsigt historie, da vi startede. Han vidste ikke før han mødte søndag morgen, hvem han skulle køre for denne dag. Det gik så op for ham, at det var COPA, og os kendte han særdeles godt, idet han selv er stomiopereret. Det er da en sød historie.

Efter en dejlig køretur i de naturskønne omgivelser, som chaufføren fortalte om

Kommende arrangement

Bowling i Silkeborg

Tirsdag d. 1. november kl. 16.45 mødes vi hos Big Bowl, Chr. 8.s vej 7 i Silkeborg, for at få tid til at finde sko, der passer, inden vi kl. 17 går i gang med en festlig bowlingdyst. Alle kan deltage, også de, der aldrig har prøvet før.

Efter spillet er der dækket op til en dejlig buffet i restauranten, så vi kan spise os mætte oven på anstrengelserne og i ro og mag fortsætte snakken. Pris pr person kun 50 kr. Da vi skal bestille baner, må vi bede om tilmelding *senest onsdag d. 18. oktober:*

Arne Axelsen 8681 9118,
Kirstine Nonbo 8685 3085 eller
Lis Lene Carstensen
8642 6979.

plus andre sjove historier, spiste vi frokost i Centrets restaurant. Derefter var der guidet rundvisning kl. 13.00.

I løbet af dagen var vi bl.a. en tur i "En rigtig Saltmine". Vi tog med elevatoren ned i dybet, og kørte en tur med hurtigtoget rundt i hele verden for at se/oplevelse saltminer i alle dele af verden.

I haven var der et rigtigt saltsyderi, hvor man kunne følge tilberedningen af saltet.

(COPA-Århus amt fortsætter næste side)



På vej med hurtigtoget til alverdens saltminer.



I en "rigtig" saltmine.

Nogle tog også bad i "Det Døde Hav", et 37°C varmt helsegivende, saltkoncentret badebassin. Det var en meget speciel oplevelse at bade i det MEGET salte vand. Man skulle passe på ikke at sluge alt for meget vand. Det bedste var dog, at man blev totalt vægtløs, man skulle nærmest kæmpe for at blive under vandet og ikke flyde ovenpå.

Kl. 15.30 kørte bussen videre til Færgekroen i Hadsund, hvor vi fik eftermiddagskaffe. Der var virkelig "gammeldags" kaffebord med hjemmebagt kringle og LAGKAGE. Der kom to KÆMPE lagkager ind på hvert bord, og vi kæmpede det bedste, vi havde lært for at spise op.

Efter en spændende dag kørte vi hjemad igen godt mætte af mad og gode indtryk.

P.b.v., Lis Lene Carstensen



Frokosbordet.



Maden nydes.



Drikkepause på hjemturen.



Fede tider i Lalandias badeland.

og ham der måtte stoppe for at købe nye forsyninger undervejs. Bare til jeres orientering, så er han altså ikke kommet sig helt over mængderne endnu! Nå, vel fremme fik vi endelig folk anbragt på de rigtige værelser. Det var godt nok noget af et bøv, planlægning ligger jo ikke lige til alle (så det var jo godt jeg var der, ha, ha..)! Derefter kom der heldigvis noget fornuftigt og rigtig lækkert aftensmad på bordet. Trætte og mætte gik vi i seng, og meget ballade er der ikke at rapportere om fra denne aften. Ud af fjerene tidligt lørdag morgen, vi skulle jo nå en masse. Det blev til et besøg i det meget store badeland, hoppetur i elastik på trampolin og en udflugt til en gammel russisk ubåd. Det lød ikke til, at der er mange potentielle marinesoldater blandt COPAs unge, "Føj, her stinker af sure sokker og

døde mennesker!", så kan det vel ikke siges mere tydeligt. Lørdag aften var det Junior COPA der skulle står for aftensmaden. Vi fik salat, pizza og pasta med kødsauce. Det var vist mest de unge da-mer der stod for tilberedningen og selv indkøbet havde de planlagt. Madden blev bedømt af "Stor bugenes forening" og løb af med hele 5 kokkehuer. Derefter gik alle til ro, troede vi, men det viste sig at de unge damer opholdt sig i spabad kl. 00.30. Men op søndag morgen det skulle de, for de som gerne ville på indkøb drog på tur til Tyskland. Vi andre blev hjemme, og så kom der rigtig gang i lysstøberiet og i endnu en gang hoppetur i elastik på trampolin. Enkelte skulle have udvalgt sig en souvenir, og tro mig det er ikke altid let. I sær ikke hvis man er en lille pige, som har sendt de fleste af



Forældregruppen

Kontaktperson:
Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B,
8260 Viby J
Tlf.: 8737 6707

Siden sidst

Junior COPA invaderer Lalandia

I pinsen tog Junior COPA på forlænget weekend til Lalandia. 15 friske unger blev fredag eftermiddag samlet op rundt omkring i landet, hvorefter at turen gik til Rødby. Det er en

rigtig lang tur fra Jylland, og der er næsten ingen grænser for hvor meget slik og sodavand sådanne nogle unge mennesker kan nå at konsumere på turen. Rolf var buschauffør

Så er der gang i spillekortene, sammen med Alexander, Lars og Nicolai.

Pigerne planlægger og tilbereder et festmåltid.



Vi er klar til at drage til Tyskland.



Vi har støbt Lalandias fineste og tykkeste lys.



lommepengene med storesøster på indkøb i Tyskland. "Det er simpelt-hen tyveri det her, den dims kunne jeg få til halv pris der hjemme!". Jo, fornuftige det er de altså også vores herlige unger. Det skal tilføjes, at der mandag lige inden hjemrejsen pludselig dukkede uventet kapital op, og ønskedimsen blev stolt indkøbt.

Badelandet skulle lige prøves igen og derefter skulle vi så bowle. Inden vi skulle på restaurant, blev der tid til et kig ind i den lokale spillehal, hvor ungerne fik syn for hvor hurtigt skillingerne sluges af maskinerne.

Mandag morgen var det tid for afgang, men vi skulle selvfølgelig lige en tur i badeland. Så var det ind med alle pakkenellikerne, og der var altså ikke blevet mindre at transportere hjem. Vi var læsset med snolder og sodavand fra Tyskland, guldmonter fra guldgraveriet, dyrt indkøbte souvenirs og masser af gode minder fra en dejlig weekend. Igen har det været en stor fornøjelse at være sammen med jeres børn, godt at se hvor fint de fungerer sammen og hvordan de har glæde af hinanden.

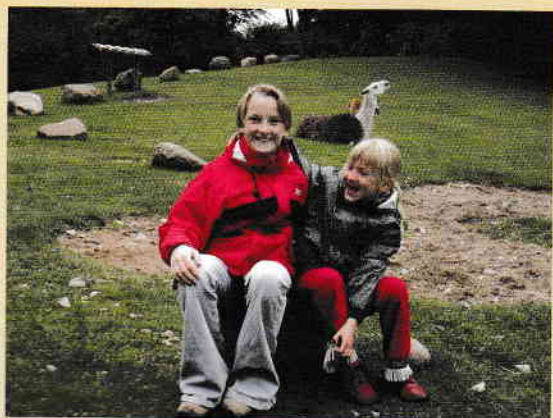
Næste års Junior COPA tur afholdes formodentligt i Jylland, og tidspunktet bliver sikkert også i pinsen. Så er du klar, så hold øje med invitationen i bladet!

Tak for turen og mange hilsener fra Rolf og Annita

Vi mangler Lars
ellers er vi her alle.



Selv påfuglene gjorde deres for at gøre indtryk på os.



Katrine og Sofie nød en dejlig dag med Børneprojekt Danmark.



Kokken Nikolaj Kirk tilberedte sund mad sammen med børnene.

Alexander med høgen Felix.



Siden sidst

Familietur med Børneprojekt Danmark

Børneprojekt Danmark inviterede søndag den 5. juni, blandt andre "stomi børn" og deres familie i Ebeltoft Zoo. Vi var en af de heldige familier som fik invitationen. Vel har vi før haft gode oplevelser i Ebeltoft Zoo og vel har vejret før vist sig fra en pænere side, men alligevel var det som det hele bare flaskede sig denne dag. Allerede ved indgangen blev vi godt modtaget og fik udleveret billetter til safari tur, mad, sodavand og is. Selv Påfuglene ville imponere os og gik rundt mellem publikum og pralede med deres flotte fjerdragt. Kokken Nikolaj Kirk kom for at lave frokost til og med børnene. De små heldige asner fik dejlig grillmad, hornfisk, kylling, kalve- og oksekød med salat og dressing til. Derefter en herlig dessert med al den dejlige frugt som man kan ønske sig. Vi voksne fik lov at smage den spise, som det ellers normalt er ungerne der bliver spist af med, en veltillavet fransk hotdog og den smagte da godt. Men indrømmet, Nikolajs mad var noget mere tiltalende. Sjov ide at bytte om på menuerne og super at ungerne fik lov at være med til at lave maden. Safarituren var meget lærerig, og man får simpelt-hen 10 gange mere ud af både at se og at høre om dyrene. Vi kom også til falkoneropvisning. Også her var det helt store show sat op for vores skyld (tror vi nok). De første aktører på scenen var 3 høge, og de stak simpelthen af. Først sidder man og tror det er for sjov, men det var det altså ikke. Til sidst vendte bæsterne tilbage og opvisningen blev gennemført. Børnene fik lov at holde høgen Felix. Men 2 af de frække høge ville ikke lade sig indfange, så resten af opvisningen blev gjort rigtig spændende af disse 2 banditter, som igen og igen fløj ind og drillede de andre optrædende fugle. Falkoneren Hans havde sved på panden, men vi andre nød forestillingen og det gjorde bestemt ikke noget med de drilagtige høge. Det var som I nok kan forstå, en helt igennem dejlig dag med rigtig mange gode oplevelser. Tak til Børneprojekt Danmark, til Nikolaj Kirk og til alt personale i Ebeltoft Zoo.

*Mange hilsener fra
Katrine, Sofie, Rolf og Annita*

Invitation til familieweekend for familier med stomi-/reservoieropererede børn eller børn med afføringsvanskeligheder

Så nærmer tiden sig for dette års familieweekend, og Vejle Center Hotel glæder sig til at se os den 14. til den 16. oktober.

I år er alle inviteret på udflugt enten til Legoland eller til Play Land. Play Land er en actionpark for de lidt større børn.

Årets weekend vil også byde på andre aktiviteter og overraskelser, som vi dog ikke vil løfte sløret for nu.



Husk, at der er et stort svømmebad i tilknytning til hotellet, så det er en god ide at medbringe badetøj!

Prisen pr. deltager

fra 0 til 3 år:

kr. 0,00

fra 3 til 15 år:

kr. 300,00

fra 16 år:

kr. 400,00

I prisen er ophold, mad, drikkevarer (1 genstand pr. måltid) samt billet til de arrangerede udflugter.

Tilmeldingsfrist

den 30. september.

Evt. spørgsmål kan rettes til:

Rolf Nielsen

Bøgeskov Høvej 9 B

8260 Viby J

Telefon 87 37 67 07

(efter kl. 16.30)

E-mail:

pn-plantedekoration@mail.tele.dk

Forældregruppen glæder sig til at se gode gamle kendinge og forhåbentlig også mange nye ansigter.

Vel mødt i Vejle

den 14. oktober.

Mange hilsner fra
Forældregruppen

PS. Husk ved tilmelding at oplyse hvis der skal bestilles diætmad eller lign. samt om de unge mennesker ønsker værelse sammen med andre unge.

Tilmelding

Ja tak, vi vil gerne deltage i familieweekenden i dagene **fra den 14. til den 16. oktober**

På Vejle Center Hotel, Vejle/park inn Rezidor SAS

Barnets for- og efternavn.....

Barnets fødselsdag dag/måned/år.....Medlemsnummer.....

Forældres navne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....

Telefonnummer.....Diagnose/stomitype.....

Søskende navn.....

Søskende fødselsdag dag/måned/år.....

Evt. bemærkninger.....

Send tilmelding til COPA, Sekretariatet, Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted **senest den 30. september**
(Girokort, program, kørselsvejledning og deltagerliste bliver fremsendt).

Blåt lys afslører blærekræft

En ny metode med brug af blåt lys kan afsløre blærekræft tidligere og mere effektivt end i dag. Det giver håb om bedre muligheder for at blive helbredt. Samtidig kan patienterne komme sjældnere til kontrol på sygehuset. På Frederiksberg Hospital har de gjort de første positive erfaringer med metoden, som forventes indført på flere danske sygehuse.

På Frederiksberg Hospital gennemføres netop en videnskabelig undersøgelse af en ny metode til at opdage blærekræft. Metoden er afprøvet i udlandet med gode erfaringer og netop godkendt af Lægemiddelstyrelsen i Danmark.

Metoden består af et stof, Hexvix, der sprøjtes op i blæren og trænger ind i kræftcellerne. Derefter belyses cellerne med blåt lys. Hexvix får kræftcellerne til at lyse rødt, så kirurgen mere sikkert kan identificere kræftsvulsterne og operere dem væk. De raske celler lyser ikke op.

Overlæge, dr. med. Gregers G. Hermann fra Urologisk afdeling på Frederiksberg Hospital fortæller: "Hexvix og det blå lys gør det nemmere at opdage kræftcellerne. Med det blå lys kan vi se celleforandringer, som ikke har kunnet ses med den metode, der ellers bruges i dag."

Urinblære med og uden blåt lys. Blåt lys gør det nemmere at opdage kræftceller. Kræftceller lyser op, det gør raske celler ikke.



Hvert år behandles ca. 5.000 patienter for celleforandringer i blæren. Hver anden patient oplever nye celleforandringer eller kræfttumorer efter at være blevet behandlet for blærekræft. Typisk kontrolleres patienterne to til tre gange om året. De hyppige behandlinger er belastende for såvel patienterne som for sundhedsvæsenet.

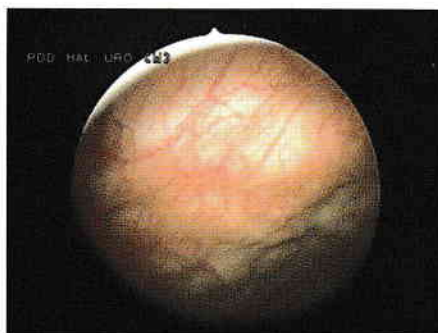
–"Den nye metode betyder, at vi kan opdage celleforandringer tidligere, og at flere kræftceller opdages og fjernes. Undersøgelsen, vi nu gennemfører, skal afgøre, om den nye metode giver patienten bedre mulighed for helbredelse, og om metoden betyder, at patienten skal gå sjældnere til kontrol," siger overlæge Gregers G. Hermann.

Videnskabelig dokumentation

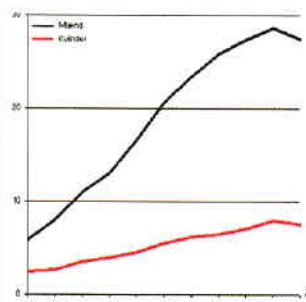
I tre kliniske videnskabelige studier fandt lægerne 29 pct. flere kræftsvulster med Hexvix end med traditionel cystoskopi med hvidt lys, som normalt anvendes. I studierne deltog i alt 791 patienter på 49 sygehuse i Europa, USA og Canada.

Hvert år får ca. 1.500 danskere konstateret blærekræft, der er den fjerde mest almindelige kræftsygdom blandt mænd.

PhotoCure har også udviklet en behandling af hudkræft, hvor et aktivt stof, Metvix, trænger ind i kræftcellerne, som herefter belyses med rødt lys og dræber kræftcellerne. (o.v.)



Forekomst 1943 - 1997
Rate pr. 100.000



Kræft i urinblæren

Fakta om blærekræft

Forekomst og årsager

I 2000 fik 1.199 danske mænd og 409 danske kvinder konstateret kræft i blæren. Kræft i blæren er den fjerde mest hyppige kræftform hos mænd og den niende mest hyppige kræftform hos kvinder i Danmark. Der findes i alt ca. 13.000 mennesker i Danmark, der har eller har haft blærekræft. Blærekræft udgør 8,5 pct. af kræfttilfælde hos mænd og 2,6 pct. hos kvinder.

Urinblærekræft rammer typisk mænd over 60 år. 46 mænd ud af 100.000 får konstateret kræft i blæren i løbet af et år, og 15 kvinder ud af 100.000 kvinder får samme diagnose.

Risikoen for at mænd får blærekræft, inden de bliver 75 år, er 3,4 pct. Risikoen for at kvinder får blærekræft, inden de bliver 75 år, er 0,9 pct.

Forekomsten af blærekræft har været jævnt stigende siden anden verdenskrig. Særligt for mænd. I de sidste ti år er forekomsten dog faldet en anelse, selvom antallet af kvinder med blærekræft er stigende på grund af stigende tobaksforbrug.

Årsagerne til blærekræft er ikke afklaret, men tobaksrygning øger risikoen to til tre gange sammenlignet med ikke-rygere. Risikoen øges med stigende forbrug. En storryger har fem gange forhøjet risiko sammenlignet med en ikke-ryger. Både mængde af tobak per dag og det antal år, man har røget, øger risikoen. Rygning er skyld i op imod halvdelen af alle tilfælde af blærekræft.

PRODUKTINFORMATION

Coloplast blå poser til bortskaffelse af stomiposer

Der har længe været et stort ønske fra mange stomiopererede, at få mulighed for at bestille Coloplast blå poser separat. Poserne har hidtil kun været tilgængelige i et mindre antal i produktæskerne.

Vi er derfor glade for at kunne informere om, at de blå poser nu er tilgængelige i ruller á 3x30 stk og kan bestilles separat på varenr.: 9806. Poserne er nøjagtig de samme poser, som i dag ligger i æskerne. Poserne benyttes af de fleste som affaldsposer til bortskaffelse af stomiposen.



De blå poser kan bestilles hos den sædvanlige forhandler af stomibandager.

For yderligere information er man også velkommen til at kontakte Coloplast kundeservice på tlf.: 4911 1213.

Få sendt det nye stomikort

I sidste Copa-blad skrev Hening Granslev om det nye stomikort.

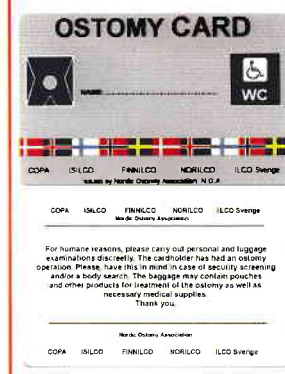
Nu kan det rekvireres.

Send en frankeret svarkuvert - med dit navn og adresse - til:

COPA
Sekretariatet
Sankt Hansgade 26B
4200 Ringsted.

Mærk dit brev
"STOMIKORT".

Du vil da - uden yderligere omkostninger - få tilsendt et stomikort. (b.m.)



Stomiambulatorier/Stomiklinikker

	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2100	Rigshospitalet, Stomienheden, afd. C2-12-3 2100 Kbh, Ø	35 45 24 26 (09.00 - 09.30)	Efter aftale alle hverdage
2300	Amagerhospital, Stomiambulatoriet, Gas.Kir, afd.K 2300 Kbh, Ø	32 34 32 42	Onsdage 08.00-16.00 efter aftale.
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh, NV	35 31 26 96 (man.14.00-15.00, tirs-tors 08.00-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	KAS-Glostrup, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital Stomiambulatoriet, afsnit 324, 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale
2730	KAS-Herlev, 13. sal, stue 9 2730 Herlev	44 88 44 88 lokal 3949 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2900	KAS-Gentofte, kir.amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3337 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 30 / 48 29 23 18 (tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3400	Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man.,ons.,tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2123	1. og 3. torsdag i måneden 09.00-13.00
3900	Dr. Ingrid's Hospital, kir.afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	00 299 34 00 00 lokal 4251 (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.30)	Efter aftale

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
4000	Roskilde Amtssygehus, Stomiambulatoriet 4000 Roskilde	47 32 35 35 (tirs. og fre. 08.30-09.00)	Efter aftale
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 55 90 00 lokal 9836 (man., tors., fre. 08.00-09.00)	Man., tors. og fre., kl. 08.00-15.00
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, stomiambulatoriet 4300 Holbæk	59 48 43 55 (hverdag)	Ons. 8-16 i lige uger efter aftale.
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs., +tors. 13.00-13.30)	Efter aftale
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-fre. 08.00-09.00 & åbningsdage 09.00-09.30)	Man. - tors. : 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 88 53 23 (08.00-09.00)	Ulige uger: Tirs, ons, tors.: 08.00-15.30 Lige uger: Man., tirs, tors.: 08.00-15.30
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13. etage 5000 Odense C	65 41 15 27 (man. + ons. 11.30-12.00)	Man. + ons.: 08.00-15.00 efter aftale
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd., 2. sal 5500 Middelfart	63 48 41 50	Fre: 08.00-14.00 efter aftale
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb., Stomiambulatoriet 5600 Fåborg	63 61 15 31	Man.-fre.: 09.00-14.00
5700	Sygehus Fyn Syd, Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg	63 20 20 93	Ons.: 08.30-14.30
5800	Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet 5800 Nyborg	63 31 28 50 og 63 31 28 56	Man.-fre.: 08.00-15.00
6000	Kolding Sygehus, Stomiambulatoriet, 6000 Kolding	76 36 24 86 (tors.: 08.00-15.30)	Efter aftale.
6400	Sønderborg Sygehus, Stomiambulatoriet 6400 Sønderborg	74 18 22 37 (hverdag 08.00-09.00 samt 12.30-13.00)	Efter aftale
6700	Sydvestjysk Sygehus, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 32 17 (man.-fre. 08.00 - 09.00)	Man.-fre., : 09.00 - 15.00 efter aftale
7100	Vejle Sygehus, Stomiambulatoriet, Dagkirurgisk Center, B120 7100 Vejle	79 40 56 34 (ons. og fre. 09.00 - 10.00)	Ons. og fre.: 08.00-16.00 efter aftale
7200	Grindsted Sygehus, Stomiambulatoriet 7200 Grindsted	76 72 22 01 / 76 72 22 04 (tirs.-tors. 10.00-13.00)	Alle hverdage efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs. 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	Tirs.: 10.00-18.00; Fre.: 08.00-15.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiklinikken, Afd. K1, 7500 Holstebro	99 12 53 10 (man.-fre. 10.00-12.00)	Tirs. og ons.: 08.00-16.00 efter aftale
7800	Skive Sygehus, Stomiambulatoriet, Kir.sengeafsnit K2141 7800 Skive	97 52 76 22 - klartone tryk 2141 (man.-fre. 08.00 - 12.00)	Efter aftale
8000	Århus Amtssygehus, Stomiambulatoriet, indgang 11 A Tage Hansensgade 2, 8000 Århus	89 49 75 25 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man. - fre.: 08.00-15.00 efter aftale
8000	Skejby Sygehus, Brændstrupgårdsvej, Urostomiamb., Afd. K1, 8000 Århus	89 49 59 70	Ons.: 08.00-16.00
8500	Grenå Centralsygehus, Sygehusvej 6, indgang A, 1.sal Stomiklinikken, 8500 Grenå	8958 5720 (onsdag i lige uger: 08.00-8.45)	Onsdag i lige uger: 08.45-15.00
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd., 8600 Silkeborg	87 22 24 30 (tirs. og ons. 08.00-08.30)	Tirs. og ons.: 08.00-15.00 efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens	79 27 46 69 (dgl. 08.00-15.00)	Efter aftale
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11-1, Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10 (man. og tors. 08.00-09.00)	Man. og tors.: 08.00-15.00.
8900	Centralsygehuset i Randers, Organ.kir.amb., 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 09.00-14.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 4. sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 07.30-08.30)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Stomiklinikken 9800 Hjørring	99 64 20 71 (man.-fre. 08.00-14.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 efter aftale

Glumsø Portoservice ApS
Fabriksvej 6
9490 Pandrup

"Magasinpost"



LOKALFORENINGER / GRUPPER

(LANDSFORENINGEN: tlf. 57 67 35 25)

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2. th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Bornholms amt

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Fyns amt

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Ringkøbing amt

Niels Smed Christensen (konst.)
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Roskilde amt

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt **)
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st. th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Århus amt

Lis Lene Carstensen
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07; Fax: 86 28 78 31

Ungdomsgruppen

Kontakt
COPAs sekretariat.

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Vest: Frank Berthelsen
Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Sven Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4. th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.