



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Juli/August Copa-blad 4/2005

**COPA Ribe amt besøger
Olsens Paradis**

se side....22

Det er rart at have ideer og mål

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Hurra, nu er det endelig sommer. Bedst som mange gik og bandede over det grå og triste vejr, kom der både sol og varme til græsset, jordbærerne, tomaterne m.m. og ikke mindst til ukrudtet og alle vi solhungrende mennesker. Selv om mange skal holde ferie, går COPA ikke helt i stå. Der vil hele sommeren være mulighed for at få kontakt til stomiforeningen. Måske bliver telefonen ikke taget straks, men så kan der lægges en telefonbesked, og den vil blive besvaret hurtigst muligt.

Nogle af sommerens opgaver vil være at følge med i regeringens bestemmelser, krav og opgaver i den nye strukturreform. Jeg er klar over, at regeringen er gået på ferie, men derfor går alt jo ikke i stå. Som noget nyt vil der blive oprettet et handicapråd i alle kommuner. Her vil det være oplagt, at DSI og kommunens repræsentanter får et godt og konstruktivt samarbejde for at få en reel borgerindflydelse til alle de forskellige krav og ønsker patientforeningerne hver især kæmper for. Stomiforeningen COPA vil rette henvendelse til DSI om, at der altid bliver inddraget en repræsentant fra COPA, når en kommune udbyder personlige stomihjælpemidler i licitation.

Personligt har jeg et stort ønske om, at mange stomiopererede skal være fri for hvert 2. eller 3. år at skifte leverandør af stomihjælpemidler. I Norge har alle stomiopererede en „Blå recept“, der udfyldes af egen læge. Recepten giver ret til at købe stomihjælpemidlerne hos nøjagtigt den leverandør, man ønsker. Som det er nu, gælder recepten hele livet.

Hvis COPA med hjælp fra DSI kan få overbevist socialministeriet om, at noget lignende i Danmark er en god ide, vil en del frustrationer og irritationer for mange stomiopererede være forbi.

Jeg er dog ikke så naiv at tro, det blot kræver et par brevvekslinger til at få ønsket opfyldt. Men det er altid godt at have noget at kæmpe for. Flere stomisysgeplejersker bakker op om denne ide.

Forhåbentligt vil mange af foreningens medlemmer også tage vel imod dette.

Samarbejde med alle producenter og forhandlere er også vigtigt. Turen rundt med Stomibussen fra Coloplast gav et pænt antal nye medlemmer, og mange stomiopererede fik hilst på repræsentanter fra deres lokalforening. Selvfølgelig var ikke alt rosenrødt. Der var da et par mindre gode valg i et par byer til parkering af „Stomibussen“. Men det er aldrig for sent at tage ved lære af tidligere fejl.

Repræsentanter fra de nordiske landes stomiforeninger har været til møde i Stockholm med Conva-Tec. Temaet var bl.a. at gøre stomiforeningerne mere stærke og synlige, også gerne at hverve flere medlemmer.

Første skridt bliver et spørgeskema, der udsendes til 100 stomiopererede i hvert land. Her stilles der spørgsmål om alt muligt, fik man information om stomien, operationen, hjælpemidler, evt. efterbehandling, livet med en stomi/reservoir og om patientforeningerne. Efter spørgeskemaerne er besvaret og behandlet i en database, vil det evt. blive udsendt til et større antal stomiopererede rundt i de nordiske lande.

Når dette blad læses, har mange medlemmer været på sommerophold i Dragør. Desværre fik alle interesserede ikke mulighed for at deltage. Men så kan man prøve lykken næste år og evt. indsende en blanket, når sommeropholdet i 2006 bliver annonceret i Copa-bladet. Vi har reserveret alt på Hotel Jens Baggesen, Korsør fra den 12. juni til den 17. juni 2006.

Så selv man måske føler sig snydt i år, er der jo en vinderchance igen næste år.

Jeg vil nu også tillade mig at slappe lidt af fra foreningsarbejdet i ny og næ her i sommerens sol og varme. Så kan batterierne lades op til at klare de kommende opgaver og udfordringer. Det er altid rart at have nogle ideer og mål, man gerne vil klare og evt. også se resultaterne af anstrengelserne.

Iønskes alle en god og varm sommer. Husk solcreme og væske (vand er godt og næsten gratis).

FERIELUKNING

COPAs sekretariat har sommerferielukket 14/7 - 22/7 (begge dage inkl.)

Den automatiske telefonsvarer på 5767 3525 henviser til et nummer, der kan benyttes i uopsættelige tilfælde.



Stomiforeningen COPA

• Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)

Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• Vicensformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf. og fax: 5650 8042

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om

året, d. 10. i ulige måneder.

Næste blad udkommer 10. september; omdeles efterfølgende i uge 37.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889.

E-mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter sendes på bladet@copa.dk

eller med PostDanmark til sekretariatet. Foto/

illustrationer gerne med PostDanmark; sen-

des de pr. mail, skal det være som *selvstæn-*

dige påhæftede filer, opløsning 300 pixels.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/08.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet

skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkom-

mer. Reproklart materiale sendes til

sekretariatet. Materiale- og annuller-

ingsfrist normalt 21 dage før udgivel-

sen. Annoncemateriale til næste num-

mer skal være Copa-bladet i hænde

senest: 22/08. Nærmere oplysninger:

Sekretariatet og redaktøren.

• Indstik:

Med forbehold. Nærmere oplysninger om

tidsfrister mv.; Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 4/2005 (juli/august). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 189].

Indhold:

Leder (Henning Granslev).....	2
ABC om ileostomi.....	4
Ukraine (Henning Granslev).....	8
Tarmsygdomme ved graviditet og fødsel (Peter Sørensen).....	10
Midt i livet weekend 2005.....	15
COPA regnskab 2004.....	30
Stomikortet (Henning Granslev).....	31

Læserne skriver

Sygeplejemuseet, en spændende oplevelse (Hanne Westergaard og Poul Poulsen).....	14
Den årlige skovtur (Hanne Stahr).....	14
Ny stomisygeplejerske på Rigshospitalet (Dorte Skaarup og Iben Keil Frellevig).....	14

Nyt fra lokalforeningerne.....	16
--------------------------------	----

Gaver og arv.....	15
-------------------	----

Produktinformation.....	31
-------------------------	----

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning/vejledning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i

bl.a. samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i Copa-blade med ulige numre.

ABC om

ileostomi

....og lidt til

I Norden får omkring 3.500 personer hvert år en ileostomi, dvs. en kirurgisk fremstillet åbning på maven, hvor tyndtarmen munder ud. Omkring 1.500 af disse ileostomier er permanente, mens resten er midlertidige. De permanente ileostomier rammer ofte unge, men slutresultatet bliver i de fleste tilfælde særdeles godt, særligt når man sammenligner med den tilstand, der fremprovokerede operationen. I denne artikel vil vi forsøge at udrede de mest almindelige spørgsmål omkring ileostomier.

Denne artikel har været bragt i CONTACT DK 9/2005.

Med tilladelse fra ConvaTec videregives artiklen her i dette nummer af Copa-bladet. (I Copa-blad 2/2005 kunne du læse ABC om urostomi; også en artikel vi havde fået tilladelse af ConvaTec til at viderebringe fra CONTACT).

En rask mave er ukompliceret at leve med. Den giver selv tegn, når den er sulten, og når den vil på toilettet. Ellers passer den sig selv i afsondret harmoni.

En syg mave kan derimod være meget kompliceret at leve med. I værste fald overtager den kommandoen over ens liv og bestemmer ting,

man ikke ønsker, f.eks. at man skal have en stomipose på maven. Her i Norden sker det cirka 10.000 gange om året. Cirka 60 procent af patienterne får en kolostomi, cirka 30 procent får en ileostomi, og resten får en urostomi.

I denne artikel vil vi se nærmere på ileostomier. Hvad er en ileostomi, og hvorfor får man en? Hvem bliver ramt? Hvad med mad, arbejde og samliv? Vi vil forsøge at svare på disse abc-spørgsmål og flere til.

Mave-tarm-kanalen

Ifølge målebåndet er den lige vej gennem kroppen fra munden til endetarmsåbningen knap en meter lang, men mave-tarm-kanalen ville aldrig kunne nå at fordøje maden og optage næringsstofferne på den korte strækning (se også ConTact 2/2003). Derfor bugter tarmene sig flere gange i bughulen, mens de gør deres arbejde. Tyndtarmen, hvor den egentlige fordøjelse af maden foregår, er i gennemsnit hele 5 meter lang, mens tyktarmen, hvis hovedformål er at opsuge salte og vand, klarer sine opgaver på 1,5 meter. Mave-tarm-kanalens samlede strækning fra mund til endetarmsåbning er omkring 7 meter.

Ved en stomioperation bliver denne kanal som bekendt kortere, fordi de syge eller beskadigede dele af tarmene skal fjernes. Desuden flyttes udgangen fra endetarmsåbningen til

en kunstigt fremstillet åbning på bugvæggen, hvor den forkortede tarm munder ud i en rød tap. Den nye åbning kaldes en stomi (efter det græske ord *stoma*, der betyder „mund“ eller „åbning“). Hvis det er tyktarmen, der munder ud på bugvæggen, taler man om en kolostomi (fra *kolon*, der betyder „tyktarm“ på latin); hvis det er tyndtarmen, hedder det en ileostomi (fra *ileum*, der betyder „tyndtarm“).

Årsager til en ileostomi

Den mest almindelige årsag til en ileostomioperation er tarmsygdommen ulcerøs colitis. Alvorlige tilfælde af Crohns sygdom kan også kræve denne behandling.

Andre årsager er kræft, familiær polypose (arvelig tilvækst af polyper i tyk- og endetarmen), medfødte misdannelser og fysiske skader.

Ulcerøs colitis er, som Crohns sygdom, en kronisk inflammatorisk tarmsygdom. Navnet er lægelatin og betyder, hvad sygdommen er: „blødende tyktarmsbetændelse“. Den sætter sig oftest i den nedre del af tyktarmen inklusive endetarmen, men den kan også ramme hele tyktarmen, hvor slimhinden inflammøres med bl.a. blod- og slimblandet diarre til følge. Hvis den ulcerøse colitis er akut og ikke behandles på hospital, kan den være livstruende.

Sygdommen optræder med mellemrum (periodiske anfald), og der

(fortsætter side 6)

Inflammation

Mange mennesker bruger ordene *inflammation* og *infektion* som synonyme, men dette er ikke korrekt.

En infektion kommer udefra og indebærer, at kroppen er blevet smittet af mikroorganismer såsom bakterier og virus.

Kroppen forsvarer sig med en inflammation, men ikke alle inflammationer skyldes infektioner. Årsagen kan også være skader, allergier, eller (som i tilfældet med autoimmune sygdomme, f.eks. ulcerøs colitis og Crohns sygdom) at kroppen reagerer på sit eget væv.

Esteem synergy™

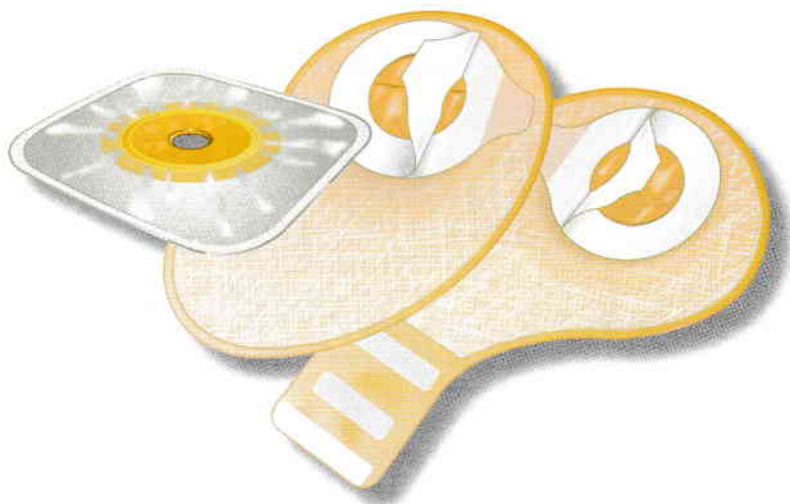
Esteem synergy – bandage systemet, som forener det bedste fra traditionelle en-dels- og to-dels bandager.

Esteem synergy har, i stedet for den hårde plastring, en fleksibel vedhæftningsoverflade, hvor posen klæbes fast. Posen kan skiftes uden at skifte hudpladen, så dermed skåner man huden med færre skiftninger.

Stomahesive®* giver dig en tynd og fleksibel hudbeskyttelse, som følger dine bevægelser.

InvisiClose™ er en integreret poselås på tøjbare poser, som giver dobbelt sikkerhed, der både kan høres og mærkes.

Esteem synergy – bandage systemet er udformet, så du får mere tid til andre ting.



Prøv en ny stomibandage allerede i dag!

Kontakt vores kundeservice på tlf.: 45 87 60 11 eller 80 30 60 11. Så sender vi dig prøver på **Esteem synergy** samt yderligere oplysninger.

**Stomahesive Flexible med hydrokolloid klæbeflade er en af de tyndeste hudplader på markedet.*



kan gå år mellem anfaldene, hvor man lever et normalt liv helt uden symptomer.

Mange patienter med ulcerøs colitis klarer sig uden operation, men hvis sygdommen ikke kan kontrolleres medicinsk, kan det til sidst blive nødvendigt med en operation, hvor tyktarmen og ofte også endetarmen fjernes. Det betyder på den anden side også, at man bliver definitivt fri for sygdommen, da den kun angriber tyktarmen.

Crohns sygdom har flere ligheder med ulcerøs colitis: Den er også en autoimmun sygdom, hvor kroppens eget immunforsvar fører krig mod tarmslimhinden, den er kronisk, og den optræder periodisk. Til forskel fra ulcerøs colitis kan Crohns sygdom sætte sig hvor som helst i mave-tarm-kanalen, hvilket gør, at symptomerne kan variere fra person til person. Det mest almindelige er dog, at inflammationen angriber det område, hvor tyndtarmen går over i tyktarmen. I alvorlige tilfælde, hvor den medicinske behandling ikke får bugt med inflammationen, kan en stomioperation blive nødvendig.

Hvem bliver ramt?

Når nu de fleste ileostomier skyldes inflammatoriske tarmsygdomme, hvad skyldes disse sygdomme så? Eller sagt på en anden måde: Hvem er i risikozonen?

Svaret er enkelt og er det samme for både ulcerøs colitis og Crohns sygdom: Vi ved det ikke. Der forskes intensivt, og der findes flere lovende teorier, men indtil videre mangler vi videnskabelige beviser for en sikker forklaring - en forklaring, der måske kan åbne for en fremtidig behandling, der kurerer sygdommene i stedet for blot at lindre de ubehagelige symptomer.

Fakta inden for emnet er følgende: Inflammatoriske tarmsygdomme optræder over hele kloden, men er mest almindelige i Europa og Nordamerika med Skandinavien som særligt højrisikoområde.

Sygdommene debuterer oftest i 18-30 års alderen (hvilket forklarer, hvorfor de fleste ileostomipatienter er yngre eller midaldrende). Tarminflammationer bliver også

langsomt mere almindelige. I Skandinavien nærmer antallet af syge sig 1 procent af befolkningen, men kurven er dog fladet ud de senere år. Når det gælder de bagvedliggende årsager til ulcerøs colitis og Crohns sygdom, tror forskerne i dag på en kombination af arveanlæg og en udløsende miljøfaktor, f.eks. bakterier eller virus.

Andre ideer drejer sig om madens betydning, men der er ikke påvist nogen sammenhæng. Når det drejer sig om cigaretrykning, er billedet modsætningsfyldt. Påfaldende mange patienter med Crohns sygdom er nemlig storrygere, mens bemærkelsesværdigt mange patienter med ulcerøs colitis er tidligere rygere. Forskerne har derimod ikke fundet et mønster i patienternes erhvervsvalg eller sociale forhold.

Sammenfattende kan man sige, at det i dag er umuligt at komme med generelle forebyggende livsstilsanbefalinger. Alle skandinaver synes at befinde sig i den statistiske risikozone, lige meget eller lige lidt.

Almindelig ileostomi

Ved en ileostomioperation skiller kirurgen tyktarmen fra tyndtarmen og fører sidstnævnte til bugvæggen, hvor der fremstilles en stomi på højre side af maven. Hvis det drejer sig om en permanent ileostomi, fjernes tyktarmen og ofte også endetarmen. Hvis der i stedet er tale om en midlertidig stomi, bibeholdes den nedre tarmkanal. Denne variant udføres som regel som en såkaldt loop-ileostomi (se billedet side 7) og anvendes, når man af forskellige medicinske årsager, f.eks. en anden operation i tarmsystemet, vil give den nedre del hvile og senere forbinde den igen.

En almindelig ileostomi, permanent eller midlertidig, er inkontinent. Man har med andre ord ingen kontrol over tarmtømningen. Tarmindholdet, der er flydende eller halvfast, løber hele tiden, særligt nogle timer efter et måltid, og opsamles i stomiposen.

Kontinente alternativer

Den inkontinente ileostomi passer til alle - i modsætning til de kirurgiske

alternativer, der stiller forskellige medicinske krav til patienterne. Til gengæld ligger de alternative løsninger tættere på naturens egen.

Kontinent ileostomi (se billedet på side 7) giver kontrol over tarmtømningen. Desuden slipper patienten for stomibandagen. - Metoden indebærer, at kirurgen fremstiller et reservoir af tyndtarmens nedre del og en slags kontraventil ved udløbet. Reservoiret sys fast på bugvæggens inderside, og stomien bliver et diskret hul på mavens højre side. Hullet behøver ingen stomibandage, men dækkes blot med et diskret plaster. Reservoiret fungerer som beholder for tarmindholdet og tømmes gennem et kateter, der føres ind gennem ventilen. Det bør gøres 3-4 gange dagligt.

Et *bækkenreservoir*, det andet alternativ, er ikke en stomi, men en kirurgisk konstruktion, der er et skridt nærmere „originalmodellen“. Bækkenreservoiret giver nemlig ikke blot kontrol over tarmtømningen, men tømmer også tarmen ad naturlig vej. Kirurgen fremstiller et reservoir af tyndtarmens sidste del, der placeres i det lille bækken og tilsluttes anal-kanalen. Patientens egen lukkemuskel skal altså her fungere som kontraventil, hvilket naturligvis forudsætter, at musklen kan holde tæt. Denne evne afgøres ved trykmåling, en såkaldt manometri.

Ileorektal anastomose (forkortes IRA), det tredje alternativ, indebærer, at tyndtarmen kobles direkte sammen (*anastomoseres* på lægesprog) med endetarmen. Dette kirurgiske alternativ forudsætter, at endetarmen ikke er blevet fjernet og ikke er inflammatorisk. Også her skal patientens lukkemuskel selvfølgelig holde tæt, hvilket som sagt afgøres ved hjælp af manometri.

Ernæring og mad

I starten af artiklen skrev vi, at mave-tarm-kanalen er omkring syv meter lang, for at tarmene kan nå at udføre deres opgaver med at fordøje maden og optage næringsstofferne. Hvad sker der så, når tarmsystemet forkortes? Det fører naturligvis til forstyrrelser. Jo mere tarm, der er

fjernet, jo større er forstyrrelserne. Ved en ileostomi fjernes som sagt hele tyktarmen. Det betyder, at afføringen fra tyndtarmen kommer til at indeholde det vand og de salte, der skulle have været optaget i tyktarmen. Opererede bør derfor drikke meget, gerne et par liter ekstra om dagen. Og på grund af salttabet kan ileostomipatienter oftest godt glemme det generelle råd om ikke at komme ekstra salt på maden. Hvad angår de øvrige næringsstoffer, f.eks. vitamin B₁₂, der optages direkte i den nederste del af tyndtarmen, bør man rådføre sig med sin stomisyegeplejerske, diætist eller læge. Det kan desuden tilføjes, at tyndtarmen efterhånden overtager en del af tyktarmens absorberende funktion.

At man skal kompensere for tab af næringsstoffer, er den kedelige side af sagen. Der findes en anden side, der er meget sjovere: Hvis man har haft problemer med sin tyktarm, kan man pludselig nyde mad, som tarmen tidligere sagde nej til.

Når det gælder mad og spisning generelt, vil vi nøjes med at give et par gode råd: Spis 4-6 måltider om dagen, og gør det på faste tidspunkter. Spis dagens hovedmåltid midt på dagen, ikke om aftenen. Så snart kroppen er kommet sig efter operationen, bør du skifte til en velafbalanceret kost, men undgå fødevarer, der kan forårsage forstoppelse, dårlig lugt eller gasudvikling.

Hvilke fødevarer det drejer sig om, kan du læse i ConvaTecs informationsbrochurer eller på COPAs hjemmeside. Du kan også gå til disse kilder, hvis du vil have svar på andre detaljespørgsmål, f.eks. hvilke komplikationer man kan komme ud for som ileostomiopereret, og hvordan man overkommer dem.

En frisk start

Hvor svært det end kan være at få en ileostomi, kan operationen faktisk også føles som en frisk start. Mange, der har været alvorligt syge, fortæller

Stomiopererede bekymrer sig meget om lugt. Indholdet fra tyndtarmen lugtet stærkere end almindelig afføring, men med vore dages udmærkede stomibandager og filtre er det snarere et psykologisk end et reelt problem.

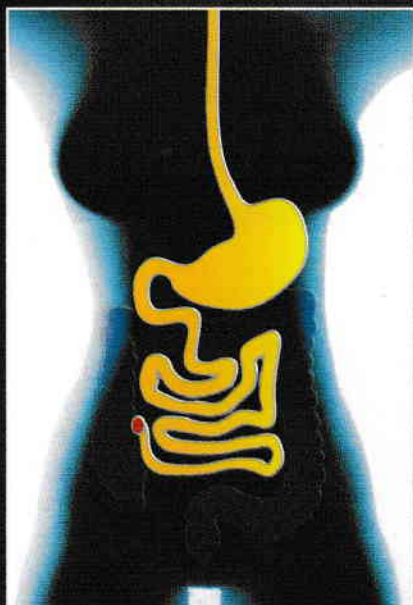


efter operationen om den fantastiske følelse af at have det godt, måske for første gang i mange år.

Al erfaring viser desuden, at en stomi ikke udgør nogen praktisk hindring for at leve et i øvrigt helt normalt liv med arbejde, kærlighed, familie, venner, rejser og fritid. Og med moderne stomibandager skal man selv huske at fortælle omgivelserne, at man er blevet opereret, ellers lægger kun få eller ingen mærke til det.

Fra: CONTACT DK 9/2005

KONVENTIONEL ILEOSTOMI



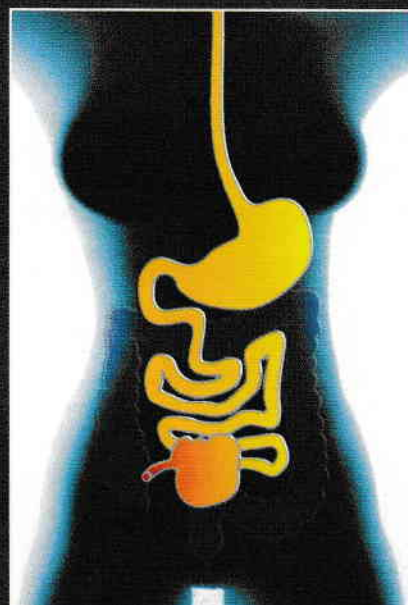
Ved en almindelig ileostomi fjernes tyk- og endetarmen. Tyndtarmen føres ud på højre side af bugvæggen. Det flydende tarmindehold opsamles i en stomipose.

LOOP-ILEOSTOMI



En loop-ileostomi er en midlertidig stomi, der aflaster tynd- og endetarmen i en periode. Metoden giver en "dobbeltslanget" stomi på bugvæggen.

KONTINENT ILEUM-RESERVOIR EFTER KOCK



Et kontinent ileumreservoir fremstilles af et stykke tyndtarm. Reservoiret tømmes med et kateter gennem et lille hul i bugvæggen.

Ukraine

COPA-medlemmer afleverer flittigt stomihjælpemidler til ligestillede i Ukraine

Mange COPA-venner har sendt stomihjælpemidler til sekretariatet i Ringsted og til lokalforeningen i Århus. Rundt i landet til COPA arrangementer, er der ligeledes afleveret poser m.m. til hjælp til stomiopererede i Ukraine. Tak til plejehjemmet i Slagelse, hjemmeplejen i Rødovre, ConvaTec, Vejle Sygehus, Århus Sygehus, forhandlere og mange andre medlemmer, der tænker på at hjælpe ligestillede i Ukraine.

Helt fra Island tænker medlemmer og forhandlere på at støtte sagen. Stomiforeningen Isilco har sendt mange mindre forsendelser her til Danmark.

Men mange bække små der er sendt ca. 80 kg. poser m.m. fra Island til Danmark. Det lyder måske ikke af så meget. Men prøv at veje en pose, (den vejer ca. 15 gr.). Emballagen vejer selvfølgelig også noget. Men 80 kg det er nu mange poser.

Kirudan A/S i Brøndby har en hel palle med div. stomihjælpemidler, der

nu bliver sendt til vores kontaktperson i Odessa. Herfra vil alle poser, plader m.m. blive tildelt stomiopererede, der ikke selv har økonomiske midler til at købe stomiposer.

COPA har i uge 23 sendt 8 store kasser til Odessa og en stor kasse med poser til landsbyen Tjervonoznamenka (nær Odessa). Her bor Oksanas moder Galina Petrusenko og 5 andre stomiopererede. Så nu er der igen poser i landsbyen til det næste års forbrug. - Oksana Møller er den danske kontaktperson til Ukraine. Jeg vil gerne takke Bent Iversen fra Malling, Oksana og Mikkel fra Århus for en stor hjælp med at pakke alt dette til Ukraine.

Formanden for stomiforeningen i Odessa Efim Krasner har sendt et brev til Arne Holte fra Norge, der er præsident i EOA med en forespørgsel om at sponsere en bærbar pc. til hjælp med foreningsarbejdet

for stomiopererede i Odessa regionen. Efim er desuden ansvarlig for EOA Newsletter, der er et medlemsblad for alle de europæiske stomiforeninger. Da det ikke er økonomisk muligt for stomiforeningen i Odessa selv at købe en PC til 1300 EU har stomiforeningerne i Norge, Holland og Danmark hver givet et tilskud på 250 EU og den europæiske stomiorganisation EOA har betalt restbeløbet.

Selv om Efim p.t. er til indlagt på hospitalet i Odessa på grund af tilbagefald af cancer kan han nu med hjælp af denne PC passe jobbet som redaktør af bladet og klare andre opgaver som formand i stomiforeningen i Odessa.

Tak til alle der tænker på COPA og vores projekt i Ukraine.

Henning Granslev

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for de sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr/fs22



Formand Per Herlufsen – e-mail: per.herlufsen@hh.hosp.dk - tlf.: 3632 3621
Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo – tlf.: 9912 5310

Fagligt Selskab

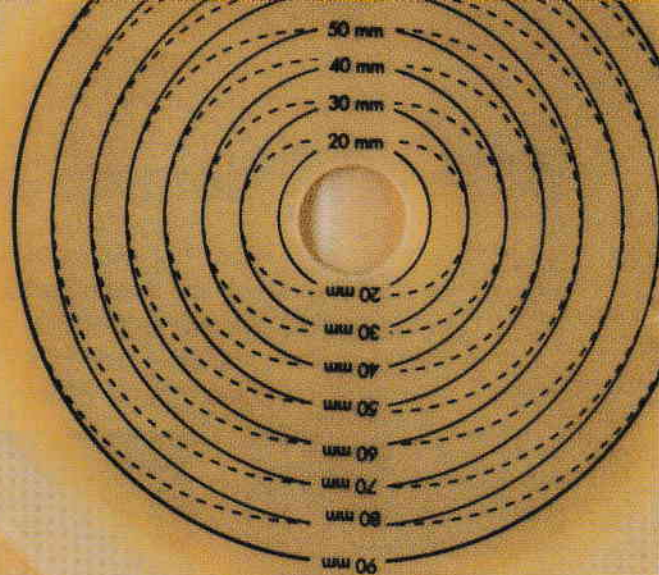
Nu i 3 forskellige størrelser

Med den nye Dansac Nova 1 FoldUp Maxi har vi skabt posen til dig der enten har behov for ekstra stor kapacitet eller behov for en større hudbeskyttelsesplade.

Dansac Nova 1 FoldUp findes i 3 størrelser:



Størrelse 1:1



dansac O

REF 815.15
15 mm

Sidst men ikke mindst!

Dansac Nova 1 FoldUp Maxi

JA, jeg ønsker at prøve Dansac Nova 1 FoldUp Maxi posen!

Stomidiameter: _____ mm

☐ Hudfarvet

☐ Klar

Nu bruger jeg: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./ By: _____

Telefon: _____

dansac 
Dedicated to Stoma Care

Tarmsygdomme under graviditet og fødsel

Der har været en del henvendelser til COPA angående ,
 hvad stomi/reservoir og kroniske tarmsygdomme har af betydning for graviditet og fødsel.
 COPA har fået lov til at anvende uddrag af Sandbjerg guidelines
 udarbejdet af Dansk selskab for obstetrik og gynækologi
 De originale guidelines kan findes på <http://www.dsog.dk/>

Ved:
 Peter Sørensen,
 lokalformand



Hvis du er ramt af kronisk tarm--
 sygdom, eller har stomi eller reser-
 voir, kan du ud fra det følgende se,
 hvordan du bør forholde dig med
 hensyn til planlægning af graviditet
 og samarbejde med din læge, der
 følger og kender din sygdom.

Gravide med inflammatorisk tarmsygdom (colitis ulcerosa og Mb Crohn)

Generelle forhold

Mange patienter med inflammatorisk
 tarmsygdom er i den fødedygtige
 alder.

Graviditet influerer ikke negativt på
 forløbet af inflammatorisk tarmsyg-
 dom, og tilbagefaldsraten er ikke
 øget. Kvinder med inaktiv sygdom

ved undfangelsen har samme risiko
 for opblussen i sygdommen som ikke
 gravide.

Sygdomsaktiviteten ved und-
 fangelsen er afgørende for forløbet
 under graviditeten. Det er i talrige
 undersøgelser vist, at aktiv sygdom
 ved undfangelse og tilbagefald under
 graviditeten udgør risici for abnormt
 forløb af graviditeten, specielt ved
 Crohns sygdom. Der ses sammen-
 lignet med den almindelige befolk-
 ning en øget frekvens af for tidlig
 fødsel, lav fødselsvægt, væksthæm-
 ning og en øget frekvens af
 kejsersnit. Tidligere operationer, her-
 under tarmfjernelse synes også at
 have en negativ betydning både for
 frugtbarhed og for forløb af graviditet
 . Derimod har hverken forløbet eller
 resultatet af tidligere graviditet med
 inflammatorisk tarmsygdom bety-
 ning for sygdommens påvirkning af
 aktuelle graviditet .

Børns risiko for at få inflamma-
 torisk tarmsygdom, hvis en af for-
 ældrene har det, er øget med en
 faktor på ca. 10. De senere års
 forskning har identificeret flere gener

associeret til inflammatoriske
 tarmsygdomme og undergrupper af
 Crohns sygdom.

Planlægning af graviditet

Som følge af ovenstående vil det
 være hensigtsmæssigt, at kvinder
 med inflammatorisk tarmsygdom - i
 forbindelse med ønske om at blive
 gravid - konsulterer en medicinsk
 gastroenterolog m.h.p. at sikre opti-
 mal sygdomskontrol (bedring) og
 rationel medicinering før, under og
 efter graviditeten. Det skal sikres, at
 tarmsygdommen på graviditetstids-
 punktet er mest mulig i ro, og at
 fosteret tåler den anvendte medicin.
 Kvinder, der planlægger graviditet,
 informeres om vigtigheden af at:

1. Sygdommen er i ro ved undfangelsen.
2. Kontrol af tarmsygdommen intensiveres under og umiddelbart efter graviditeten.
3. Den valgte medicinering er sikker.
4. Medicineringen bør fortsætte under og efter graviditeten for at fastholde bedringen.

Medicinsk behandling under graviditet

Den medicinske behandling til den gravide kvinde med inflammatorisk tarmsygdom adskiller sig i princippet ikke fra den til andre med samme sygdom. Kvinderne opfordres til at kontakte det medicinske ambulatorium ved påvist graviditet for at fastslå aktivitetsstatus klinisk og biokemisk og for at aftale et tættere kontrolforløb under og lige efter fødslen.

Hverken frugtbarhed eller graviditet påvirkes af de lægemidler, der anvendes til behandling og forebyggelse. Som ellers under graviditet er det dog bedst at undgå langvarig steroidbehandling.

A. Gravide med colitis ulcerosa

Frugtbarheden er som helhed som hos andre kvinder, men meget lavere efter ileoanal pouch (reservoir) anlæggelse, trods god seksuel funktion og oplevelse. Sygdommen hos gravide forløber som hos andre.

Sammenlignet med en seks gange større kontrolgruppe af matchede raske gravide, fandtes der ingen øget risiko for lav fødselsvægt (<2500 g). For tidlig fødsel var øget ved fødsler, efter at diagnosen var blevet stillet og især i forbindelse med indlæggelse under graviditeten.

B. Gravide med Morbus Crohn

Crohns sygdom er tiltagende hyppig med nye tilfælde på 7 pr. 100.000 indbyggere pr år, og sygdommen rammer ofte kvinder i den fødedygtige alder.

Tarmbetændelsen kan give anledning til dårlig optagelse af vand og næringsstoffer, og under graviditet kan dette hæmme fostervæksten. I en stor dansk, registerbaseret undersøgelse, hvor 510 børn født af kvinder med Crohn sygdom i perioden 1982-92 indgik, fandt man tydelig mindre fødselsvægt end hos en sammenlignelig kontrolgruppe. Hyppigheden af for tidlige fødsler var ligeledes større hos Crohn patienter

en hos kontrolgruppen. Tilsvarende resultater er fundet i udenlandske undersøgelser

Gravide med Crohns sygdom bør derfor følges hyppigt under graviditeten.

Graviditeten skal så vidt muligt planlægges i samråd med en gastroenterolog, således at sygdommen er i en rolig fase ved undfangelsestidspunktet. Graviditeten vil så kun påvirke sygdommens karakter i ringe grad. I tilfælde af alvorlig forværring af sygdommen under graviditeten kan prognosen for fosteret være dårlig, hvorfor relevant behandlingen skal iværksættes umiddelbart.

Gravide med kolostomi / ileostomi

Hos yngre kvinder vil en ileostomi næsten altid være udført pga. colitis ulcerosa eller Crohns sygdom.

Patienter med colitis ulcerosa vil efter en kolektomi (fjernelse af tyktarmen) være raske for deres grundsygdom, men kan have mén efter kirurgien, f. eks sammenvoksninger i bughulen, arvævsforandringer omkring vagina og i mellemkødet efter rektumektomi (fjernelse af endetarmen) og følger efter medicinsk behandling, specielt steroid. En del patienter med Mb. Crohn vil efter fjernelse af tyktarmen udvikle aktiv Crohns sygdom i den resterende tyndtarm.

Hvis der før eller i forbindelse med ileostomien også er udført fjernelse af tyndtarm, må man under graviditet være opmærksom på mulig dårlig optagelse af fedt, elektrolytter og B₁₂ og tilføre de nødvendige tilskud. Der er en øget risiko for ileus, (tarmstop), en undersøgelse har vist at ca. 10% havde alvorlige tarmpassageproblemer, som ofte indledningsvis var forvekslet med veer og opkastning som følge af graviditet. Mange havde stomiproblemer, oftest fordi stomien var svær at se under graviditeten.

Guidelines

Gravide med colitis ulcerosa:

- Anbefales almindelig fødsel.
- Anbefales evt. kejsersnit, hvis der er stor risiko for total fjernelse af tyktarmen og ønske om fremtidig pouch operation.
- Graviditet frarådes, hvis tarmsygdommen er udbredt og ikke er i ro.
- Fastholdelse af bedring før og under graviditet er altafgørende. Dette opnås bedst i et samarbejde imellem medicinsk gastroenterolog og fødselslæge.

Gravide med Morbus Crohn:

- Anbefales almindelig fødsel, hvis der ikke er aktivitet i sygdommen.
- Anbefales planlagt kejsersnit, hvis der er aktive perianale fistler eller bylder.
- Planlagt kejsersnit anbefales også ved væsentlige arvævsforandringer i vagina - mellemkødet og ved øget fødselsmæssig risiko for akut kejsersnit.
- Graviditet frarådes, hvis tarmsygdommen ikke er i ro og fastholdelse af bedring under graviditet er særdeles vigtig. Dette opnås bedst i et samarbejde imellem medicinsk gastroenterolog og fødselslæge.
- Aktiv sygdom medfører en øget risiko for, for tidlig fødsel, og væksthæmning.
- Under graviditeten følges fosteret m.h.p. tilvækst og moderen m.h.p. risiko for for tidlig fødsel.

Gravide med pouch:

- Anbefales forløsning ved kejsersnit, selvom der ikke er dokumenteret øget risiko for pouch beskadigelse eller inkontinens end ved almindelig fødsel.

Gravide med ileostomi/ kolostomi:

- Anbefales som oftest almindelig fødsel.
- Planlagt kejsersnit er især relevant ved uelastisk mellemkød og øget fødselsmæssig risiko for akut kejsersnit.

Teksten fra de originale guidelines er uddraget og oversat til lægmandssprog af Peter Sørensen, COPA København/ Frederiksberg.

BLIV COPA STØTTEMEDLEM

Ja jeg vil gerne være COPA-støttemedlem for kun 125,- kr pr. år. Send venligst et girokort.

NAVN.....

.....

ADRESSE.....

.....

POSTNR.....

BY.....

Sæt eet kryds

☐ Jeg vil gerne modtage Copa-bladet

☐ Jeg vil ikke modtage Copa-bladet

Sendes i lukket kuvert til
COPA, Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted

Statistik over rådgivninger i 2004

Af: Britta Mogensen, sekretariatsleder

	Råd- givning, besøg	Råd- givning, tlf.	Diverse	I alt
Kbh./Freb.	3	9	6	18
København	4	19	0	23
Bornholm	0	0	0	0
Roskilde	1	0	0	1
Frederiksborg	6	2	20	28
Vestsjælland	0	3	0	3
Storstrøm Nord	3	6	6	15
Lolland-Falster	1	0	11	12
Nordjylland	0	1	0	1
Ringkøbing	3	0	0	3
Viborg	1	1	0	2
Århus	10	12	35	57
Vejle	1	0	1	2
Ribe	3	2	0	5
Sønderjylland	2	4	7	13
Fyn	10	0	0	10
Forældregruppen	0	0	0	0
I alt	48	59	86	193
Online rådgivning				19
I alt inklusive onlinerrådgivning:				212

Midt i Livet weekend 2005

26.-28. august på Quality Hotel Faaborg Fjord, Faaborg

FÅ LEDIGE PLADSER

Et COPA tilbud - for 10. gang til den stomi- eller reservoiropererede med ledsager.

I weekenden den 26.-28. august har COPA et godt tilbud til de 35 -55 årige (fortrinsvis). Der vil være plads til skaldede, gråhårede, tykke, tynde, mænd og kvinder. Kort sagt til tidligere deltagere, nysgerige, modige og nyopererede medlemmer. I år vil dette arrangement igen blive holdt på

*Quality Hotel Faaborg Fjord
Svendborgvej 175*

5600 Faaborg. Tlf. 62611010.

Hotellet ligger direkte ud til Faaborg Fjord.

Indkvartering fredag fra kl. 15.00.

Tilmelding

Senest onsdag den 1. juni 2005. Kun ved henvendelse til COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted .5767 3525 eller fax 5767 3515. Alle deltager skal være medlem/støttemedlem. Husk at opgive telefon, adresse og medlemsnummer.

Der er i år bestilt plads til 74 personer.(32 dobbeltværelser og 10 enkeltværelser) Er der mere end 74

deltager vil du/I komme på venteliste. Således at de der ønsker samkørsel har mulighed for dette. *Denne kørsel skal I dog selv sørge for.* Der er gode togforbindelser til Odense og bus til Faaborg/hotellet.

Prisen for dette arrangement er den samme som sidste år: Kun 800,- kr. pr. person.

OBS Der er ingen frokost lørdag på hotellet. Prisen for udflugten på Sydfyn inkl. frokost er kun 100,- kr. pr. person, som indbetales på giro sammen med opholdet.

Yderligere oplysning

Henning Granslev tlf. 8628 1124

(bedst mellem kl. 14 og 18)

eller Sven Kjærsgaard Jensen
tlf. 7445 4204 bedst efter kl. 17.00.

Forplejning

Fredag:

Middag, 2 retter
og kaffe/te kage & småkager.

Lørdag:

Morgenmad -3 retter festmenu,
musik til middagen og dans samt
kaffe/te med sødt og frisk frugt.

Søndag:

Morgenmad - frokost.

Program

Fredag

Under middagen hilser vi på hinanden. Før middagen vil konsulent Anette Probst fra firma Hollister Danmark vise og fortælle om firmaets stomiprodukter samt give gode råd til et liv med stomi. Efter middagen er der mulighed for en snak med Hollister samt kaffe og socialt samvær.

Lørdag

Efter morgenmad er der afgang kl. 09.00. Vi kører med bus til Den Gamle Skole ved Faaborg og Valdemar Slot på Tåsinge, med en guidet rundtur ca. 1 1/2 time, derefter vil vi nyde den medbragte mad. Ankomst til hotellet ca. kl. 17.15.

Der er mulighed for selv at tage på en udflugt til Faaborg og omegn, der er en spændende by med mange aktivitets muligheder.

Lørdag aften er der musik og dans efter middagen.

Søndag

Efter morgenmaden er der mulighed for at gå eller køre en tur inden frokost. Der er ikke langt til Assens eller Svendborg.

Tilmelding

Midt i Livet, 26.- 28.august 2005 Hotel Faaborg Fjord, Faaborg

Navn(e).....

Adresse.....

Postnr.By.....Tlf.nr.....

COPA medlemsnr/-numre.....

Antal personer.....

Ønsker at dele dobbeltværelse med:

Enkeltværelse.....

Dobbeltværelse.....

Kost/særlige forhold (vegetar/
diabetes).....

Vil deltage i bustur til Sydfyn
lørdag

Ja.....Nej.....

*Sendes - senest den 1. august - i lukket kuvert til
COPA, Sankt Hansgade 26 B, 4100 Ringsted*

**OBS: Send ingen penge
nu, girokort tilsendes efter
tilmeldingsfristens udløb**



Sygeplejemuseet, en spændende oplevelse

Lørdag den 16. april oprandt med det smukkeste solskin, og en skyfri himmel.

Det var Dronning Margrethes fødselsdag, men hun havde ikke inviteret os, det havde til gengæld COPA, Vejle amt.

Vi tog med glæde mod invitationen, og det er vi glade for. Vi skulle mødes i Kolding, og skulle ud at se sygeplejemuseet. Det var en spændende oplevelse. Utroligt, at det så sent som i 1960'erne ikke var muligt at få engangsposer til stomiopererede. Tænk sig at skulle stå og gøre poserne rene for at genbruge dem.

I det daglige tænker vi ikke over, hvor let det faktisk er blevet, og så er det da ikke så længe siden.

Sygeplejen har naturligvis også gennemgået en utrolig udvikling, fra stuekoner til uddannet personale, som vi møder på hospitalet i dag.

Bagefter var vi på hotel Koldingfjord for at drikke kaffe. På grund af det gode vejr nød vi den skønne natur udendørs, inden vi satte os til kaffebordet, hvor vi var heldige at møde Anders Bircow fra Linie 3.

En perfekt dag, selv om Margrethe glemte at invitere os. Tak til foreningen.

*Hanne Westergaard og
Poul Poulsen*

Den årlige skovtur

Den 11. juni var vi - København/ Frederiksberg og Københavns Amt - på vores årlige skovtur, og arrangørerne har den aftale med Vorherre, at det altid er fint vejr denne dag, således også i år.

Jeg har været med de sidste mange år, og hvert år siger vi til hinanden, at det dog var en god ide at besøge "dette sted".

I år skal der lyde en ekstra stor tak til arrangørerne for den originale ide - at være turist i sin egen by. Det var nemlig alle tiders oplevelse at køre rundt til de forskellige seværdigheder i København, og se dem fra en ny vinkel. Formiddagspause holdt vi på Toldboden, og nogen gik en lille tur til det nyrestaurerede Gefionspringvand. Derefter gik turen langs med havnen og over Knippelsbro samt rundt til forskellige hjørner af Amager, og chaufføren "gav en omgang" ved lufthavnen. Vi endte ved Dragør Fort, hvor vi spiste en dejlig frokost og så os lidt omkring. Så gik turen til havnen i Dragør, hvor vi stod af og havde et par timer på egen hånd, så vi kunne bese den hyggelige gamle by, og nyde en kop kaffe eller en is i solen, som varmede dejligt.

Det var hyggeligt at se jer igen, jeg glæder mig allerede til næste år.

*Hanne Stahr
København*

Ny stomisygeplejerske på Rigshospitalet, København

Stomienheden ved Abdominalcentret på Rigshospitalet har pr. 1. april fået endnu en stomisygeplejerske. Dorte Skaarup Schmidts nye kollega hedder Iben Keil Frellesvig. Iben er uddannet stomiterapeut og har i mange år været tilknyttet Børnekirurgisk afdeling på Rigshospitalet. Vi glæder os rigtig meget til at kunne tilbyde en stomienhed med to stomisygeplejersker, som på skift vil være i ambulatoriet og på sengeafsnittene. Vi vil forsøge at planlægge det således, at en af os dagligt vil være at træffe. Dog vil Stomienheden være lukket i uge 28 og 29.

Telefontid: 9-9.30 dagligt.
Telefon: 35 45 24 26 og
35 45 35 45,
lokal 2426.

Adressen er: Stomienheden
Afsnit 2-12-3
Blegdamsvej 9
2100 Kbh. Ø

E-mail: d.schmidt@rh.dk
frellesvig@rh.dk

*Mange hilsner
Dorte og Iben*

Dansk Handicap Forbunds ulandsjyllandsgruppe søger "værtsfamilier"

Fra d. 7. august til d. 16. december 2005 deltager otte personer med fysisk handicap - i alderen fra først i tyverne til starten af fyrrerne - i Dansk Handicap Forbunds ulandsgruppe.

Der er to personer fra hvert land, som er Uganda, Ghana, Nepal og Filippinerne på Globalinjen på Egmont Højskolen i Hou (Odder).

I den forbindelse søges nogle værtsfamilier, som kunne tænke sig at have en eller to af de otte delta-

gende boende hos sig to til tre weekender i perioden.

Yderligere ophold kan evt. aftales mellem familien og den eller de enkelte ulandsdeltagere.

Formålet er, at de otte deltagere skal få et indblik i, hvordan dagligdagen og livet tager sig ud hos en familie i Danmark. Det er ikke et krav, at et eller flere familiemedlemmer har et handicap eller at have børn/unge boende for at komme i betragtning, da det er lysten frem for alt som tæller.

Ønsker:

1. Have minimum et kendskab til engelsk til at kunne begå sig på engelsk.
2. I udgangspunktet være bosiddende i Århus amt eller det nordligste af Vejle amt.

Transportudgifter til og fra højskolen bliver dækket 100%.

Hvis du/I er interesseret, kan I kontakte

Michael Madsen på tlf. 2078 4573 eller cfs15935@vip.cybercity.dk

Læs mere om globalinjen på www.egmont-hs.dk

Gaver og arv

(Bogført i perioden 28/02 - 31/05 2005)

Kjesticne Rasmussen, FRIMÆRKER.....	120,00 kr
G. Appel.....	25,00 kr
Marianne Rasmussen.....	175,00 kr
Anna Andreasen.....	60,00 kr
Preben Christensen.....	100,00 kr
Inge-Lise Sørensen.....	575,00 kr
Lya Franksen Poulsen.....	25,00 kr
Frede Jensen.....	125,00 kr
Vagn Flex-Nielsen.....	25,00 kr
Peder Jørgensen.....	50,00 kr
Jan Jensen.....	25,00 kr
Kaj Robert V. Hansen.....	125,00 kr
Henning Madsen.....	25,00 kr
Gert Madsen.....	25,00 kr
Marianne Hansen.....	25,00 kr
Tove Jæger.....	25,00 kr
Werner Frank.....	75,00 kr
Kirsten Andersen.....	25,00 kr

COPA takker på det hjerteligste.

HAR
DU
BETALT
DIT
COPA-
KONTINGENT
2005?

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj



- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/Frederiksberg



Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Siden sidst

Onsdag den 27/4 Det Kongelige Haveselskab

Vi mødtes i dejligt solskin og gik dernæst i det Kongelige Haveselskabs Have, men vi må desværre erkende, at der ikke var så mange forårsblomster der var sprunget ud, udover de japanske kirsebær. Men som sædvanligt havde vi mange kønne blomster med selv, (læs de kvindelige deltagere). Men vi fik da en god spadseretur, i solen, inden vi gik i Hansens Familiehaven på Pile allé, hvor vi fik en god frokost og en hyggesnak.



Siden sidst

Lørdag den 30/4 Åbent hus Hvidovre Hospital

COPA var inviteret til at stå ved en stand sammen med stomiambulatoriets Per Herlufsen, det var en god og spændende dag, hvor besøgende kunne få et indblik i hospitalets verden. Vi havde nogle gode snakke med tidligere, nuværende og måske kommende stomibrugere.

Siden sidst

Lørdag den 11/6 Skovtur

Omtales i september nummeret af Copa-bladet

Kommende arrangement

Aktiviteter for unge

COPA-København/Frederiksberg og COPA Københavns amt vil i løbet af sommeren udsende et brev til alle yngre medlemmer under lokalafdelingerne, med tilbud om at starte aktiviteter op for den nye gruppe.

Første møde efter sommeren bliver den 12/10 klokken 14.00, på Pilegården, hvor vi får

besøg af Per Herlufsen, stomisyrgeplejerske på Hvidovre Hospital. Nærmere med hensyn til tilmelding annonceres i september nummeret af Copa-bladet.

God sommer

Vi vil gerne have lov at ønske jer alle en rigtig god sommer, vi glæder os til at se jer igen .

P.b.v.
Peter Sørensen

Rettelse

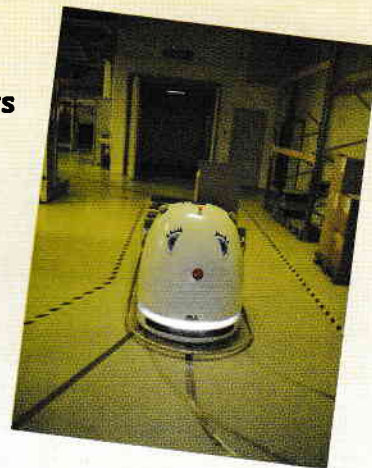
Ved en beklagelig fejl bragte vi i sidste nummer af Copa-bladet nogle forkerte foto til COPA-lokalforeningen København/Frederiksbergs besøg hos Dansac. Copa-bladet undskylder, og gentager her indlægget - nu med de rigtige foto.

Siden sidst

Besøg hos Dansac, Fredensborg 2. marts

Denne tur startede på en måde vi aldrig før havde prøvet, det var nemlig denne dag at vinteren havde ramt vores lille smørhul. Sne, frost og fygning, samt advarsler om at køre ud, hvis det var unødvendigt. Så fra morgenstunden havde vi kontakt med Holte Turist, der beroligede med at der var vinterdæk på bussen, og at det ikke ville være et problem at køre.

I løbet af dagen modtog vi et par aflysninger fra deltagere, men ikke på grund af vejret, flot klaret, vejret taget i betragtning. Vi fik 23 personer samlet i Brønshøj, hvor bussen samlede os op, det var en utrolig smuk tur gennem de små byer og snedækkede landskab ved Hillerød, og vi nåede Dansac præcis på aftalt tidspunkt. Vi blev godt modtaget af



Hos Dansac er der smil på - også på de små robotter.

Ole Hahn, Jeanette Nielsen samt Jacqueline Meulenkamp, vi startede med en gennemgang af firmaets udvikling, Vi blev dernæst delt op i 3 hold, der fik vist produktionen. Det er spændende at se de processer der ligger til grund før det færdige produkt når os - og endnu en gang, var det der gjorde størst indtryk, at alt bliver gennemgået af en virkelig

person, før det sendes ud til os. Man kunne mærke at der var en god atmosfære på fabrikken og vi blev alle steder modtaget med smil og tålmodighed. Selv de små robotter der klarede transport til lager, havde smil på.

Efter gennemgangen fik vi vist produktnyheder, og så var der ellers dækket op, vi fik en meget lækker buffet, med alt hvad hjertet kunne begære, det blev gjort til skamme, at stomi skulle betyde, at man ikke kan spise alt, og kokken må have hørt en fugl synge om at vi ikke er småtspisende. Et stort kompliment til køkkenet.

Da klokken blev 21.00 holdt bussen klar til at køre os tilbage, mætte og trætte af god mad og mange indtryk.

En stor tak til Dansac for invitationen, samt donation til bussen

Vi takker også Nutids Bo, Anders Langstrup, Frederikssundsvej 125 B, 2700 Brønshøj, for donation til bussen.

Og tak til chaufføren Peter, for god og sikker transport uanset forholdene.

P.b.v.
Peter Sørensen



Gennemgang af Dansacs udvikling.



Lækker buffet.

tiden ud til næsten kl. 18.00. Det mente nogle var lige lovligt sent, så vi forsøger nu som noget nyt at starte eftermiddagsarrangementer kl. 13.00, og det første kommende arrangement bliver "prøveklud".



Mest vindende par.



Andre glade vindere.

Kommende arrangement

Gobelinerne på Christiansborg 20. august kl 13.00

(Bemærk: Mødetidspunktet er ændret til kl. 13.00.)

Hvis du har lyst til ved selvsyn at konstatere, hvorledes damarkshistorien også kan illustreres, så har du chancen sammen med andre COPA-medlemmer.

Dato: 20. august.

Tid: kl. 13.00 (kom venligst 5-10 min. før).

Mødested: Foran Christiansborg.

Pris: kr. 75,-. Inkluderer entré, egen guide og en kop te eller kaffe bagefter på Nationalmuséets cafeteria lige rundt om hjørnet. (5-6 min. gang).

Københavns amt

Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Siden sidst

Banko 30.april

Vi gjorde endnu et forsøg, og - "Bingo", så kom I alle I trofaste og, meget glædeligt, igen nogle nye. Velkommen til Jer. Og hvordan gik det så? Spillelidenskaben flammer,

så snart pladerne er "linet" op og den aller første række kun mangler ét tal, for slet ikke at tale om når det gælder pladen fuld og der er mere end en, der kun mangler det magiske tal.

Alle gav udtryk for at de

havde haft en hyggelig og spændende eftermiddag med mange virkelig gode og kreative præmier, men se selv efter på billederne.



Præmiebordet.

Efter utallige opfordringer blev der spillet to ekstraspil, som denne gang var gratis. Det trak imidlertid

Tilmelding:

- Ulla Jensen,
tlf. 3678 6056;
- Marianne
Hemmingsen
tlf. 4583 5258.

**OBS! Minimum antal
deltagere: 20.**

Kommende arrangement

24. september Modeshow kl. 13.00

Dato:

24. september

Tid:

kl. 13.00

Sted:

Præstevænget 20,
2750 Ballerup
(5-6 min. gang fra
Ballerup S-station)

Pris:

Oplyses v/tilmelding

Tilmelding:

Carina Christiansen,
tlf. 4491 6199.

Kommende arrangement

Søndag 13. november kl. 13.30

Teater:

**"Kiss me Kate" +
middag på
Birkerød kro.**

Så er datoen fastlagt og
det er bare med at få sat

kryds i kalenderen og få
tilmeldt dig/Jer! Jo før jo
bedre.

Det bliver en anden type
forestilling men med det til
fælles med de tidligere
forestillinger: Masser af go'
musik!

Din pris for hele arran-
gementet excl. drikkevarer
bliver ca. kr. 220,- pr.
medlem af Kbhvn.s amt.

Hele medlemmer såvel
som støtte do. Ikke
medlemmer er velkomne
til fuld pris, men støtte-
medlemskab kan tegnes
ved tilmeldingen: kr. 125,-
for et helt år.

Dato:

13. november

Tid:

kl. 13:30

Sted:

Toftvangsskolens Festsal,
(5-6 min. gang fra Birkerød
S-station)

Pris:

kr. 220,00 pr. medlem af
Kbhvns amt (også støtte-).
Alle andre: Fuld pris som
oplyses ved tilmelding.

Tilmelding:

Jørgen Vendelbo
tlf. 4498 6452.

P.b.v.

Jørgen Vendelbo

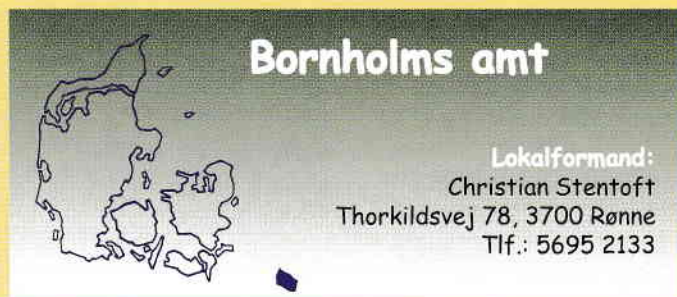


Frederiksborg amt

Lokalformand:

Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Aktiviteter i Frederiksborg amt
Kontakt venligst lokalformanden.



Bornholms amt

Lokalformand:

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 2133

AKTIVITETSLISTE - COPA Bornholm 3. og 4. kvartal 2005

I ugerne 27 – 30 holder vi sommerferie, og den håber vi
så at alle kan nyde med en masse sol og varme.

Vi starter op igen i august, og her er en lille ændring.
Petanque m. grill flyttes fra lørdag den 13. til søndag den
14. august. Ligeledes udgår arrangementet den 26.
august, hvor der er kulturnat på Bornholm, og hvor vi
havde planlagt besøg på Erichsens Gård med
efterfølgende spisning.

Tid:

Søndag d. 14/8 kl. 13.00.

Aktivitet:

Petanque m. grill.

Tilmelding:

Ja.

Sted:

Snogebæk og Nexø.

Tid:

Lørdag d. 5/11 kl. 18.00.

Aktivitet:

Bankospil med spisning
(andesteg).

Tilmelding:

Senest 28/10.

Sted:

Sagahuset.

Tid:

Onsdag d. 21/9 kl. 19.00.

Aktivitet:

Medlemsmøde – Cai og
Inge Andersen vil fortælle
om deres tur til Kina.

Tilmelding:

Nej.

Sted:

Sagahuset.

Tid:

Lørdag d. 3/12 kl. 13.00.

Aktivitet:

Julefrokost.

Tilmelding:

Senest 25/11.

Sted:

Sagahuset.

Tid:

Torsdag d. 13/10 kl. 18.00

Aktivitet:

Bowling med efterfølgende
spisning

Tilmelding:

Senest 5/10.

Sted:

Bowlinghallen i Rønne.

Vi tager hul på år 2006 i
uge 3, hvor der lørdag d.
21. januar kl. 13.00 holdes
generalforsamling, men
det hører I nærmere om.

Siden sidst

Jubilæumsfest den 14. juni

I skrivende stund er vi ved
at lægge sidste hånd på
forberedelserne til vores
25-års jubilæum.

Der er 38 tilmeldte, hvilket
vi i bestyrelsen glæder os
utrolig meget over. Herligt,
at medlemmerne bakker
op og er med til at markere
dagen for stiftelsen af
lokalforeningen.

Siden sidst

Medlemsmøde i Sagahuset

Nu er det jo sådan, at jeg igen er bagud med orienteringen i Copa-bladet, så vi har jo været samlet nogle gange. Vi har haft et medlemsmøde i Sagahuset med firmaet Hollister, hvor vi fik se hvad de havde at byde på. Jeg var desværre ikke selv til stede den aften, men har hørt i min øresnegl, at det er rart at få kendskab til forskellige produkter, da der vist er en tendens til at "bruge, det jeg kender, det ved man hvad er".

Siden sidst

Tur i det blå

Vi har været en tur ud i det blå en dejlig forårslørdag,

som var helt sommeragtig. Vi samlede ved Aboretet, og gik en tur derinde og nød buske og træer, og bagefter kørte vi til "Fru Petersens Cafe" i Østermarie, hvor vi smæskede os ved et overdådigt kaffebord. Når jeg skriver overdådigt, så er det altså fordi der nok er 8-10 forskellige slags kager, så er der juice, kaffe og chokolade med flødeskum. Ud over det er det næsten som at komme ind på et museum med ting fra dengang jeg var barn og også længere tilbage. Rent nostalgi, men godt at det ikke er mig der skal tørre støv af i de lokaler.

P.b.v

Inge Skovgaard P.

Prisen for turen inklusiv mad er kr. 50,00 for medlemmer og kr. 100,00 for ikke medlemmer. Da der er begrænser deltagerantal (max. 48 personer) er tilmeldingen efter princippet først til mølle.

Kommende arrangement

Åbent hus arrangement 12. oktober

Åbent hus arrangement den 12. oktober kl. 19.00 afholdes i Kræftens Bekæmpelses bygning Vesterbro 46, Odense C. Danpleje og Eto GARMENTS vil være til stede og præsentere deres produktprogram. Foreningen er vært ved øl/ vand og kaffe. Vel mødt.

Kommende arrangement

Julemøde

Julearrangement er planlagt til den 8. december. Mere i næste nr. af Copa-bladet.

P.b.v.

Verner Antonsen

Har du husket at betale COPA kontingent 2005?



Fyns amt

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
Lahnsvej 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Siden sidst

Åbent hus den 18. maj

Den 18. maj blev der afholdt Åbent hus arrangement i Kræftens Bekæmpelses dejlige lokaler på Vesterbro. Det var en hyggelig aften, hvor stomiopereredes problemer blev drøftet, og samtalerne gik dejligt frit over bordene.



Kommende arrangement

En sejltur med SVANEN på Odense Fjord

Den 27. august er der sommerudflugt. En udflugt med Svanen på Odense fjord. Turen starter kl. 10.00 fra Østre Kaj på Odense Havn (Gl. kaj nærmest Nørrebro). Der vil blive serveret frokost i form af smørrebrød på turen. Drikkevarer kan købes på skibet. Tilmelding til turen skal ske til Poul Andersen på tlf. 6615 8512 eller Dorte Hansen på tlf. 6590 6106 senest 10. august.



Stomiprodukter fra Kirudan

- ★ Rådgivning om valg og anvendelse af produkterne
- ★ Klientafdeling med sygeplejersker og specialuddannet personale
- ★ Fuldt sortiment - alle fabrikater
- ★ Hurtig og diskret levering
- ★ Konkurrencedygtige priser
- ★ Konsulentbistand

Kirudan - et godt sted at handle
3637 9130

Besøg os på www.kirudan.dk
Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby · Fax 3672 8322

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma. Vi er en af Danmarks førende leverandører indenfor hospitals-, læge og sygeplejeartikler. Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring venligst til vor Kundeservice.



Lolland /Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
 Mejerivej 4
 4892 Kettinge.
 Tlf.: 5487 3100



Nordjyllands amt

Lokalformand:
Flemming Jacobsen
 Tyttbærvej 7
 9530 Støvring
 Tlf.: 9837 1630

Yderligere kontaktperson:
Annalis Pedersen
 Østervang 65
 9362 Gandrup
 Tlf.: 9825 9597

Siden sidst

En tur rig på oplevelser

Turen til Femø den 11. juni var på alle måder en succes. Antallet af deltagere var stort, vejret var godt, (selv om metrologerne havde lovet dårligt vejr), maden på kroen var overordentlig god og rigelig, samt den efterfølgende rundtur på en gummivogn, trukket af en noget antikveret traktor. Alle disse forhold gjorde at turen blev rig på oplevelser og indtryk, så vi glade og lidt trætte kunne vende tilbage til vore respektive hjem.

Kommende arrangement

Frokost i det grønne

Det næste arrangement løber af stablen den 21. august, hvor der som sidste år, vil være frokost i det grønne (hvis vejret tillader det) ellers indendørs, hos Tessy og Peter, Knagevej 8, Tårs, Sakskøbing. Der vil som sidste år kun være hjemmelavede retter med hvad dertil hører.

Drikkevarer medbringes til eget forbrug, dog vil Tes-

sy og Peter give et tilskud til de våde varer.

Tilmelding nødvendig til Marianne på telefon 5487 3100 *senest den 8. august.*

Egenbetaling kun kr. 25,- for medlemmer; for ikke-medlemmer kr. 75,-.

Kommende arrangement

Besøg hos Dansac 8. oktober

Den planlagte tur til COLOPLAST i september bliver ikke til noget, da produktionen er flyttet til Jylland. I stedet planlægges der en tur til DANSAC lørdag den 8. oktober. Nærmere tilgår i næste nummer af Copa-bladet.

Hilsner til alle:

Nu da sommeren truer og græsset gror, vil vi fra bestyrelsen, ønske alle en rigtig dejlig og begivenhedsrig sommer og vi glæder os til at se jer ved de kommende arrangementer.

Rigtig god sommer til alle!

P.b.v.

Peter Lohmann

God sommer

Nu er sommeren over os. COPA håber alle vore medlemmer får en rigtig god sommer. Det er jo altid en stille tid i foreningen. Men efter generalforsamlingen den 20-8 tager vi på udflugt og det vil blive den 24-9. Så reserver endelig den dato. Der vil blive en mere udførlig redegørelse om turen i næste blad.

Venlig hilsen og på sommerbrun fremmøde til de kommende arrangementer i COPA-lokalforening, Irene og Kirsten

Kommende arrangement

Generalforsamling 20. august kl. 10.30

Lørdag den 20. august afholder lokalforeningen i Nordjyllands amt den ordinære generalforsamling i laugstuen i Aalborg Kongres- og Kulturhus Center kl. 10.30. Vi starter med en kop kaffe og diverse rundstykker. Dagsorden ifølge vedtægterne. Kl. 12.00 frokost i restaurant Papegøjehaven, som serverer det store kolde bord og mange lune retter. Lokalforeningen er vært ved frokosten; drikkevarer betaler man selv. Af hensyn til frokosten er det nødvendigt med tilmeldinger til en af følgende:

Flemming Jacobsen,
 tlf. 9837 1630
 Villy Pedersen,
 tlf. 9838 0713
 Irene Bertelsen,
 tlf. 9838 1733
 Kristian Ravn,
 tlf. 9838 1733
 Erling Flarup,
 tlf. 9847 9069,
senest den 15-8.

Vi håber mange vil møde frem og komme med deres synspunkter og forslag til aktiviteter. Har du stomiprodukter, du ikke længere bruger, tag dem med - og bestyrelsen vil sørge for videresendelse til Ukraine.

P.b.v.

Erling Thorup



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
 Ærtebjergvej 28, Lund
 4660 Store-Heddinge
 Tlf./fax: 5650 8042
 E-mail: eterem@compaqnet.dk

Siden sidst

Coloplast-bussen

Køretøjet har været rundt i det ganske land, så vi er sikkert ikke de eneste, der

skriver lidt om begivenheden. Onsdag d. 25. maj fandt vi (tre COPA-rådgivere) den flotte bus, som var godt gemt af vejen bag

HUSK STØT COPA

SEND STEMPELEDE FRIMÆRKER TIL:

Kjestine Rasmussen
 Skibhusvej 171, 1.tv., 5000 Odense C



Rådgiverne Jan Bøjtrup (tv) og Eva Kjersgaard (th) foran Coloplast-bussen.



Bestyrelsesmedlem Tove Balogh får gode råd hos Coloplasts sygeplejerske.

COPAs sekretariatsleder på besøg.



Rådmandshaven i Næstved. Vejret var fint og humøret højt, og vi glædede os til at hilse på medlemmer og hvem der ellers måtte have lyst til at tale med os.

Vi blev ikke skuffede. Der kom flere medlemmer og hilste på - og mange tak for det! Et nyt medlem blev det også til. Eva havde håndfrikadeller med, Coloplast bød på kaffe og en kæmpeburger, så vi manglede ikke noget. Som toppen på kransekagen fik vi også besøg af sekretariatsleder Britta Mogensen, som lettere modstræbende lod sig forevige i dagens anledning.

Det lykkedes os vist også at overbevise flere besøgende om, at vi ikke udelukkende taler om sygdom, når der afholdes medlemsarrangementer. Dette nævnes i håb om at lokke flere deltagere til møderne. Åh ja, det er sagt så tit, at det næsten ikke er til at bære; men vi

bliver tappert ved. Bortset fra det: Vi havde en god dag i Næstved!

*Mange hilsener fra rådgiverne
Eva Kjersgaard,
Jan Bøjtrup
og Merete Møller.*

Siden sidst

Udflugt til Knuthenborg Safaripark måtte aflyses

Selv om det havde været et af ønskerne på generalforsamlingen 2004, var tilslutningen til kørselv udflugten meget ringe. 5 tilmeldinger = bestyrelsen, som derfor valgte at aflyse.

Siden sidst

Villa Aurora, Møn

I sidste blad havde vi endnu ikke fundet en dato. Det havde vi så på seneste bestyrelsesmøde; men kunne ikke nå at få det med i bladet, så det glippede. Vi håbede dog på, at eventuelle interesserede ville henvende sig angående datoen, som så blev den 9. juli, hvilket jo ikke hjælper meget nu.

Kommende arrangement

Høstfest 25. september

Høstfesten ligger fast: Søndag d. 25. september kl. 13.00 på "Skovfogedstedet" ved Vemmetofte Strand. Tilmelding *senest* mandag d. 12. september. Deltagerpris kr. 150.- for medlemmer, kr. 200.- for ikke-medlemmer. Dette fremgår i øvrigt af aktivitetsplanen i blad nr. 2 fra i år.

Kommende arrangement

Medlemsmøde 1. oktober

Lørdag d. 1. oktober er der medlemsmøde i Kræftens Bekæmpelses lokaler Dania 5, i Næstved.

Mødet starter kl. 14.00 og der bydes på foredragsholder, ost og rødvin samt kaffe med tilbehør. Gad vidst, om det ikke kunne lokke lidt medlemmer af huse - og meget gerne nogle af de unge, da vi jo ikke udelukkende er en pensionistforening, selv om nogle af dåbsattesterne efterhånden er af lidt ældre dato. Så længe sindet er ungt, står det ikke helt galt til, så kom nu ud af busken!

Kommende arrangement

Julemøde 3. december

Julemøde d. 3. december kl. 14.00. Der var usikkerhed omkring lokalerne i Fakse, så bestyrelsen turde ikke satse på dem. Ærgeligt nok.

I stedet har vi reserveret lokale med udsigt på "Skovfogedstedet" (igen-igen), hvor der bydes på lækker julefrokost med 1

øl eller vand og 1 snaps samt ris à l'mande og kaffe. Prisen for medlemmer er kr. 75.- Ikke-medlemmer må af med kr. 195.- for herlighederne.

Tilmelding senest mandag d. 21. november.

Tilmelding:

Tomás Moran: 5572 6279,
Jan Bøjtrup: 5538 5836
og
Merete Møller: 5650 8042.

OBS-OBS:

Frit leverandørvalg

Vi har hørt mumlen om forsinkede leverancer, ting der er i restordre o.s.v. Den slags gør en stomiejer utryg, og det skal man ikke acceptere.

Vores landsformand har gentagne gange i sine ledere gjort opmærksom på muligheden for selv at vælge, hvilken leverandør der

(Storstrøm Nord
fortsætter næste side)

Sahva Care
...så er din krop godt hjulpet

Hos Sahva Care får du som stomist en seriøs og kompetent rådgivning. Vi tilbyder et bredt udvalg af stomi-produkter.

Husk at der er frit leverandørvalg!
Med udgangspunkt i Loven om Social Service §97 stk. 4, må du som bruger selv bestemme, hvor du ønsker at handle!

Århus C • Rådhuspladsen 3B • Tlf. 86.12.58.33
www.sahva.dk

skal forsyne ens mave-skind med udstyr. Det frie valg er klart og tydeligt nævnt i Servicelovens § 97, stk. 4. Hvis man i årevis har fået poser fra en forhandler, som man er glad for og som yder god service, er der ingen grund til at forlade de trygge rammer, fordi ens kommune har indgået aftale med en anden leverandør.

Løsning: Kontakt din kommune og meddel, at du ønsker at beholde din "gamle" forhandler. Skulle det være svært at trænge igennem, kommer COPA på banen. Du kontakter blot undertegnede, som så tager sig af sagen.

"Egenbetalings-spøgelset" plejer at dukke op i disse sager. D.v.s. hvis der er forskel på prisen hos kommunens nye leverandør og din hidtidige. Men fortvivl ikke. Vi har endnu ikke hørt om medlemmer, der har skullet have penge op af lommen.

Som allerede nævnt, har der været skrevet meget om dette emne; men den slags kan ikke gøres for tit, så derfor har jeg valgt, også at tage det op under lokalstoffet.

P.b.v.
Merete Møller



Siden sidst

Coloplastbus i Esbjerg

Tidlig torsdag den 12. marts var Coloplasts bus på plads på Esbjerg Store Torv, og med bussen parkeret på tværs, var den ikke til at overse.

Coloplasts team, med hver sit speciale, stomisygeplejerske fra Sydvestjysk Sygehus og 3 COPA rådgivere havde nok at se til. Der var en vrimmel hele dagen for at se og høre om nye produkter og flere fik taget

mål til de nye broktrusser. Mange fik uddybende vejledning og rådgivning ved problemer om stomien. Et minus ved arrangementet var registreringen straks ved indgangen, det er ikke i vestjysk ånd. En travl dag, hvor vi fik hilst på mange kendte, ukendte og nysgerrige.

En spændende dag for os alle.

P.b.v.
og rådgivernes vegne,
Lona



Lona og Regnar på job.



Huh, det var en hård dag.



Siden sidst COPA besøgte Olsens Paradis

Vi COPA medlemmer havde

sat hinanden stævne i Vejup på parkeringspladsen ved Olsens Paradis søndag den 22. maj kl. 13.30. Parkeringspladsen kunne med fordel ha' været lidt større. Vi var mange, og fra de yngste til de ældste gætter jeg på 70 års forskel, men uanset alder var alle med på en oplevelse. Igen i år havde vi spurgt efter vindstille og masser af sol. Minsandten; vejret slog om i 6 timer, hvor det blev som ønsket.

Kun få af os kendte Olsens Paradis, som da godt nok er en oplevelse. Olsen startede først i 70'erne på en 12.000 m² stor grund med at anlægge fantastiske landskaber såsom bjergarrangementer, ørkenhaver, bølgehus, gårdhaver, søer, broer og mange bassiner. Beplantningen er med sjældne buske og træer.

Paradiset udspringer af Olsens frie fantasi, og han må ikke ha' det helt nemt når han sover, for det er de særeste ting og måder der er i havens opbygning – ingenting er som man forventer – det er bare anderledes. Skægt at se. Skægt at gå på opdagelse i – for børn i alle aldre. En rotur på "Floden" i en håbløs robåd var der også plads til. Rundt i haven er der 230 siddepladser, men til kaffen fandt vi en samlet plads ved søen. Alle havde medbragt kaffe og te og spiseligt. COPAs lokalforening stod for entré, øl og vand og så en lille en til eftertænksomheden om ham Olsen og hans kringledede fantasi.

En skøn og herlig eftermiddag i afslappet tempo og en alsidig snak ved kaffen.

P.b.v., John Kyhl



Hvor er vi.



Nej, nej - den anden vej.



Mysteri Tour.



Uhh, det er godt.



Hvilende medlem.



Ideer hjem til haven.



Hvor er kagen?



Så 'vi li' tilpas.

Kommende arrangement

Heldagsudflugt til Coloplast, Thisted

Vi starter tidligt søndag den 14. august med opsamling i Varde, Esbjerg og Grindsted. Vi kører direkte til Thisted med passende stop undervejs. Efter besøget hos Coloplast tager vi en interessant afstikker inden vi igen begiver os mod

syd. Invitation med ud-førligt program tilsendes omkring den 27. juli – men sæt allerede nu kryds i kalenderen – eller endnu bedre ring og meld dig til med det samme.

Først til mølle gælder.

Tilmelding:

Lona, 2122 0053 eller

John 7512 3191

mellem kl. 13 og 17.

P.b.v. John Kyhl

Siden sidst

Udflugt til Thyholm

Lørdag d. 4. juni var vi på vores "sommerudflugt" som i år gik til Thyholm. Det regnede hele dagen, men heldigvis ødelagde det ikke humøret hos de 27 der deltog.

Vi begyndte dagen med at nyde vores medbragte kaffe på Jegindø Havn. Kaffen var sponsoreret af Kirstine Hardam. Derefter så vi noget der hedder Æ-fyverhus, som viser noget om fiskeriet før i tiden.

Vi fortsatte turen i øsen-de regnvej og var inde og se den smukke Jegindø kirke.

Efter at have spist mid-dagsmad på Tambohus Kro, fortsatte turen til Apo-tekergården, som er et museum med mange gamle ting. Der er udstillet alt fra gamle møbler, tøj, legetøj, værktøj, radioer m.m., så der var mange



ting, som vakte minder fra vores barndom.

Alt i alt havde vi en dejlig dag, selv om vi gerne ville have haft lidt solskin (for alting ser jo som be- kendt skønnere ud i sol- skin end i regnvej).

P.b.v.

Ingeborg Christensen

Ringkøbing amt

Konst. lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290

Dødsfald

Vores lokalformand gennem 3 år Poul Erik Sørensen døde d. 4. maj efter længere tids sygdom.

Ære være hans minde.

INGE - LISE SØRENSEN ApS

Specialister i sygeplejeartikler
Badevej 2 • 3000 Helsingør • Telefon 4921 0044

Som stomiopereret kan der ofte opstå spørgsmål, som kræver indsigt og forståelse fra omverdenen. Hos Inge-Lise Sørensen ApS har vi gjort det til vores opgave at servicere og koncentrere vores kræfter om at løse denne opgave, hvor du som stomiopereret sættes i højsædet og hver opgave løses ud fra dit behov.

VI TILBYDER:

- Kompetent rådgivning af specialuddannede sygeplejersker.
- Individuel tilpasning i eget hjem.
- Vi bygger på mere end 50 års branche-kendskab.
- Levering fra dag til dag.
- Gratis forsendelse af prøver.

KOM, SE OG PRØV UDVALGET I:

• Stomiprodukter	• Speciale: brokbandager	• Undertøj/Lingeri
• Inkontinensprodukter	• Hjælpemidler	• Sports/Specialbandager
• Sårplejeprodukter	• Fodtøj	• Badetøj
• Brystproteser	• Såler/Indlæg	• Kompressionsstrømper

Telefontid: mandag-onsdag kl. 8-16 • torsdag kl. 8-18 • fredag kl. 8-15

BEMÆRK ! HT SERVICEBUS OG P-PLADS LIGE VED DØREN.

Focus på kroppen!

Fax 4921 0257 • www.ils.dk • E-mail: info@ils.dk

Gå ikke over åen efter vand!

...når du har brug for krops-bårne hjælpemidler, som f.eks. stomiprodukter.

Husk! iflg. loven er der frit leverandørvalg. Du kan derfor benytte os som din leverandør.

Husk! Vi vil gøre alt for at yde den bedste betjening og du er altid velkommen til at kontakte os.

Yderligere information alle hverdage fra kl. 8.00 ring 49 21 00 44.



Roskilde amt

Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle, 4000
Roskilde.
Tlf.: 4673 0587



Stomibussen på Hestetorvet i Roskilde.

Siden sidst

Stomibus

Torsdag den 26 maj d.å. var kampagnebussen "Den rullende Stomiinformation" fra Coloplast på Hestetorvet i Roskilde. Projektleder fra Coloplast, Charlotte W. Risom stod for fremvisning af et rigt udvalg af stomiprodukter, medens COPA Roskilde amts bestyrelse/rådgivere var behjælpelig med oplysninger om det at få anlagt og leve med stomi.

Dagen igennem blev stomibussen godt besøgt og det var glædeligt at en hel del af amtets medlemmer havde fundet vej til Hestetorvet.



P.b.v. Jette

Stomibussen på Hestetorvet i Roskilde.

Siden sidst

Sommertur til Knuthenborg Safaripark

Grundlovsdag, den 5. juni var så dagen hvor foreningens sommertur til Knuthenborg Safaripark ved Bandholm på Lolland fandt sted. Selvom turen var planlagt til en sommermåned, så var det ikke ligefrem solcreme, der var brug for, men nærmere varmt tøj. Det positive ved vejret var dog, at det holdt tørvejr dagen igennem, men vejret fik dog ingen indflydelse på afvikling af arrangementet, lige bortset fra de to strække-rygedrikkepauser m.v. der var indlagt på ud og hjemturen, de blev tidsmæssigt afkortet.



Rigtig mange af amtets medlemmer havde tilmeldt sig turen, der i korte træk udgik fra Roskilde kl.09.00, med opsamling i Greve og Køge og ankomst Knuthenborg kl.1130 med efterfølgende spising til kl.13.00. Herefter guidede tur rundt i parken til kl.14.30 med kaffe/kage inden hjemturen kl.1500, der afsluttede i Roskilde kl.18.00.

Under den guidede tur

rundt i parken fik man indtryk af, hvor stort et område der er tale om. Et imponerende anlæg, der er bygget op over forskellige temaer. Således mødes på ca. en time dyr fra fire forskellige verdensdele som Amerika, Asien, Australien og Afrika.

Parken byder på ægte safaristemning, hvor man ser dyrene i deres naturlige omgivelser, samtidig med at man kommer meget tæt på nogle af de sjældne dyr som f.eks. de sibiriske tigre, der ofte ligger og dovner. På savannen græsser bl.a. næsehorn, giraffer, zebraer, antiloper m.v. og i abeskoven, hvor der var rundgang, klatrer aberne lige over ens hoved.

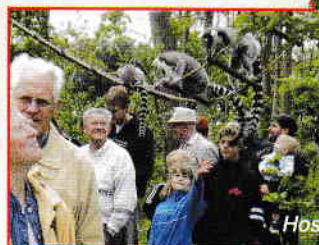
Mange deltagere gav udtryk for, at det var en oplevelse at gense parken efter mange års fravær.

Succesen var i hus, en del nye bekendtskaber blev indgået og gamle blev udbygget.

P.b.v. Jette



Rundtur i dyreparken med guide.



Hos lemuraberne.



På vej til Knuthenborg.



Frokostbuffet i Bæverhalehuset.



Vi gjorde holdt på hjemturen ved Farøbroerne.

Alle foto COPA Roskilde amt: Tove Christiansen.

Kommende arrangement COPA-Roskilde amt**Generalforsamling 3. oktober**

Husk generalforsamlingen i Køge den 3 oktober d.å., hvor der vil blive et indlæg omkring stomi/brok.

P.b.v. Jette



Sønderrjyllands amt

Lokalformand:
Jytte Holdt
Østerskovvej 2, Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 7450 6333

Siden sidst**Møde i Tønder den 6. april**

Det var igen en glant aften i Tønder den 6 april. 35 glade mennesker var samlet, Pia fra Danpleje fortalte om de nye broktrusser og produkter til personlig pleje.

Hyggelig underholdning med kabaretgruppen, hvor vi alle deltog med vores sangstemmer. Vi savnede den gode hjemmebagte kage, på grund af sygdom blev der ikke bagt, i stedet fik vi nogle gode landgangsbrød.

Pia var vært ved kaffen – vi siger tak.

P.b.v., Anne Lise Hansen

være hyggelig og oplevelsesrig uanset hvordan vi tilbringer den.

Alle medlemmer ønskes en god ferie, men husk lige den uldne trøje – den danske sommer kan være drilsk og lunefuld. I kan læse om busturen til Ærø d. 21. maj i næste blad. Håber at én af jer, der var med på turen, har lyst til at skrive om den til bladet.

Kommende arrangement**Medlemsmøde****6. oktober**

Vores næste medlemsmøde efter ferien er den 6. oktober i Rødekro.

P.b.v., Jytte Holdt



Viborg amt

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B,
7800 Skive
Tlf. 9752 1686

Aktiviteter COPA-Viborg amt

Kontakt venligst lokalformanden.



Crohngupperne øst og vest

ØST: Merete Møller Ærtebjergvej 28, Lund 4660 Store-Heddinge Tlf.: 5650 8042	VEST: Frank Berthelsen Danasvej 9 8450 Hammel Tlf.: 8696 6511
---	--

Aktiviteter Crohngupperne

Kontakt venligst gruppernes kontaktpersoner.



Ungdomsgruppen

Kontaktperson:
P.t.
ingen
kontaktperson.

Aktiviteter Ungdomsgruppen

Kontakt venligst COPAs sekretariat.

Sommertanker og -hilsner

Kalenderen viser, at det er sommer nu, men hvor bliver den af "DEN SOMMER". Det er hundekoldt i dag, Grundlovsdag. Den tykke uldne trøje er ikke til at undvære endnu.

Hus og have har fået en let rengøring, så nu er det med at gøre klar til ferie. Skal det være flyveferie – bondegårdsferie – camping – sommerhus – ud at sejle – hjemme i haven – besøge familien – ja mulighederne er mange.

Det vigtigste er nok sol og varme, så kan ferien

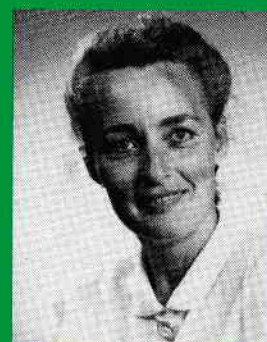
KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle

Tlf: 75 84 00 22 • Fax. 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk



Vejle amt

Lokalformand:
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18,
6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512



Vestsjællands amt

Lokalformand:
Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.,
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.
E-mail: torbenmichaelhansen@msn.com

Kommende arrangement

Sommerudflugt til Mandø 30. juli

Så sker der igen noget i Vejle amt. Vi skal alle med på sommerudflugt til Mandø, en spændende oplevelse ligger og venter på dig. Det eneste du skal gøre, er at løfte røret på din telefon og ringe til Else Rasmussen, så vil du få mulighed for at deltage i denne tur.

Turen går som sagt til Mandø. Vi vil køre i en bus fra Thykjær. Der vil være afgang fra

- Banegården i Horsens kl.8.00.
- Hydro –Texaco i Hedensted kl.8.15.
- Danmarksgade bag Banegården i Vejle kl.8.45.
- Banegården i Fredericia kl.9.15.
- Rutebilstationen i Kolding kl.9.45.

Vi vil besøge Mandø. Mandø er med sin specielle beliggenhed i Vadehavet et meget særpræget sted. Vejen oversvømmes normalt 2 gange i døgnet af tidevandet. Der er gode

muligheder for vandreture på Mandø. Vadehavet er Danmarks største naturreservat og Mandø har et enestående fugleliv med flere tusinde par ynglende fugle. Mandø ligger tæt på Ribe, og man kører fra Vester Vedsted på fastlandet. Afstanden er 6 km. Senere går turen til Ribe, hvor vi også får mulighed for at se på byen.

Der vil blive serveret kaffe og rundstykker til de morgenfriske der tager med på denne tur, samt frokost. Her finder vi et lille listigt sted, hvor vi kan være.

Pris for dette enestående tilbud er:
150 kr. for medlemmer/
støttemedlemmer.
250 kr. for Ikke medlemmer
og 75 kroner for børn
under 12 år.

Tilmelding *senest*: 23.07.
Else Rasmussen
tlf. 7552 4512
eller næstformanden
Lotte
tlf. 7589 3345.

P.b.v.
Hanne Elisabeth
Westergaard



Forældregruppen

Kontaktperson:
Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B,
8260 Viby J
Tlf.: 8737 6707

Aktiviteter i Forældregruppen
Kontakt venligst kontaktpersonen.

Siden sidst

Referat fra generalforsamlingen d.30. april

Det var et lille men pænt selskab, der var samlet på Amtsplejehjemmet "Lundebo" i Dianalund til COPA Vestsjællands amts årlige generalforsamling. Vi var bestyrelsen minus Per Madsen, der desværre måtte en tur på sygehuset, d.v.s. 4 bestyrelsesmedlemmer + 5 medlemmer = 9 ud af 175. Under frokosten tog vi afsked med tre af vores bestyrelsesmedlemmer, der efter et langt og godt arbejde i COPAs bestyrelse syntes, der skulle nye kræfter til, det har jeg fuld forståelse for, og jeg ønsker alle tre al mulig held og lykke fremover.

Men så var der bare det, at jeg som formand stod med et problem - hvem ville ind i bestyrelsen, der var ingen, der havde meldt sig som kandidater til bestyrelsen? Men med min medfødte frækhed, tillod jeg mig at ringe til nogle medlemmer, på den måde fik jeg tre medlemmer til at stille op.

1. Vi undlod at vælge en dirigent, som formand blev det mig pålagt at lede slagets gang.

2. Formandsberetningen blev gennemgået.

3. Kassereren gennemgik regnskabet som var blevet gennemgået og revideret af foreningens revisor Carl Damman, som fandt regnskabet i orden, sådan at medlemmerne

kunne godkende regnskabet, hvorefter regnskabet blev underskrevet af revisor Carl Damman og kassereren Ragnar Bodi.

4. Indkomne forslag:
Der var ingen.

5. Fremtidige aktiviteter:
Bliver aftalt på førstkomende bestyrelsesmøde.

6. Valg af formand:
Torben Hansen blev genvalgt.

6.1 Valg til bestyrelsen:
Arly Christiansen (valgt ved fuldmagt). Lene Christiansen (valgt ved fuldmagt). Grethe Krog. Som suppleanter: Tove Madsen og Bente Hansen. Som revisor: Carl Damman.

7. Under eventuelt takkede de afgående bestyrelsesmedlemmer for den tid de havde haft i COPA Vestsjællands amts bestyrelse, de havde gudske lov samme oplevelse, som jeg har haft.

Den nuværende bestyrelse bliver konstitueret ved først kommende bestyrelsesmøde.

Aktivitetsliste COPA Vestsjællands amt

- Sommerudflugt 30-07
- Bowling i Holbæk 17-09
- Julefrokost 03-12.

Indbydelser bliver udsendt til de forskellige aktiviteter.

Den nye bestyrelse i COPA Vestsjællands amt

- Bestyrelsesmedlem
Lene Christiansen
Lodskovvej 8, Trønning, 4420 Regstrup.
- Bestyrelsesmedlem
Arly Christiansen
Lodskovvej 8, Trønning, 4420 Regstrup.
- Bestyrelsesmedlem
Grethe Krog
Syvendeskovvej 33, Undløse, 4340 Tølløse
- Næstformand
Per Madsen
Kærvej 12, 4270 Høng.
- Formand
Torben Hansen
Prinsessevænget 18 st. th., 4100 Ringsted
- Suppleanter
Tove Madsen
Bente Hansen.
- Revisor
Carl Damman.



Århus amt

Lokalformand:
Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92, 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979

Rådgivning på Århus Amtssygehus Indgang 1 A, 2. sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(Mulighed for en samtale med en ligestillet)

11. aug. kl. 16.00 – 17.30 08. sep. kl. 16.00 – 17.30
25. aug. kl. 16.00 – 17.30 22. sep. kl. 16.00 – 17.30

Bestyrelsen COPA Århus amt

- Lis Lene Carstensen (formand)
- Helle Jørgensen (kasserer)
- Elsemarie Kraul (sekretær)
 - Niels Brund
 - Mariann Olesen
- Bent Iversen (suppleant)
- Arne Axelsen (suppleant)

P.b.v., Torben Hansen

(COPA Århus amt fortsætter næste side)

Kirstine Hardam

Vi har altid
førende
produkter
på lager!

Coloplast

dansac

 Hollister

 ConvaTec

 biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt
og giver os altid god tid, så
netop du får den løsning,
der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle
produkter

Kontortid hver dag fra:

Kl. 8.30-16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14
E-mail: post@hardam.dk

Siden sidst

Svømmeaften

Tirsdag d. 12. april mødte 13 vandglade COPA-medlemmer op i „Spanien“ (Århus svømmehal), parate til at tage udfordringen op med det våde element. Det er jo ikke en betingelse, at man *skal* kunne svømme for at deltage, - formålet er komme hjemmefra, være sammen med andre (som man med et fint ord kalder social), og turde vise sig med pose på. Her er ALTID rådgivere med, du kan „støtte“ dig til.

Derfor:

Nogle svømmede ivrigt.

Nogle slappede af i varmtvandsbassinet.

Nogle kravlede i boblebadet.

Nogle klarede det hele.

Herefter var der mulighed for sauna og dampbad med duftende olie, og JA - det er sandt, man føler efter denne omgang stor velvære, bliver som født på ny og har fået fornyede kræfter.

En sød lille episode : Et par unge piger spurgte Helle (rådgiver) hvad det var vi havde på maven, de var positivt interesserede. Helle fortalte dem, at hun var glad for spørgsmålet og forklarede dem om stomi og COPA. Dette resulterede i, at de fik afløb for deres egne „skjulte skavanker“, den ene havde f.eks. 3 nyrer, med hvad dette indebærer af ubehageligheder. En god og positiv oplevelse, hvor man lige pludselig er i dialog og kommer hinanden ved.

Efter vandturen gik vi alle i samlet trop en tur langs Åboulevarden og beundrede det smukke gadearrangement hvor åen løber langs midten, flankeret af små spisesteder, caféer, og forretninger. Vi fik

„dampet af“ og havde efterhånden opbygget en god appetit. Tiden var inde til svømmegevinsten, nemlig dejlig mad på Restaurant Italia. Efter lidt tumult med at skrue sig ind på den meget sparsomme plads, og lidt forvirring over vand og hvidvinsflaskernes indhold, nød vi den gode, dejlige mad og snakken omkring bordet gik som altid livligt. Jamen det var bare så hyggeligt.

Alle fik vi atter oplevelsen af, at det ikke er svært at være stomist i en svømmehal. Det er bare at gøre det.

Så til jer / dig der endnu ikke har vovet jer ud i svømning efter operationen, kan jeg kun sige: Mød op næste gang vi holder svømmeaften og du vil garanteret ikke fortryde. COPA betalte indgangsbilletten til svømmehallen og var vært ved mad og en genstand, med efterfølgende kaffe.

Vi svømmer 2 gange årligt og annoncerer tidspunkterne i Copa-bladet, så hold godt øje.

P.b.v. Mariann Olesen

Siden sidst

Tirsdag d. 26. april kl. 19.00 havde COPA sammen med Dorthe Rafn Stomiklinikken Grenå arrangement i Kulturhuset, pavillionen. Vi var 20 deltagere men ville nok have været endnu flere, hvis ikke Dorthe havde haft et post problem. Dorthe havde skrevet breve til alle "sine kunder" fra stomiklinikken og lagt dem i sin UD-bakke, så de kunne blive sendt, mens hun var til konference. Men Ak. Da hun vendte tilbage, lå de endnu nok så pænt i UD-bakken og kunne så

ikke nå at blive sendt til tiden. Dorthe kunne tage hele stakken og putte den i papirkurven. Det var de skønne spildte kræfter. Vi havde en hyggelig aften, Jonna Espensen viste produkter fra Dansac og fortalte om hvilke stoffer de er fremstillet af. Alle ingredienserne i pladerne kan spises. Vi så på dem men tog dog ikke smagsprøver. Spørgelysten var som sædvanlig stor. Dorthe fortalte om hudproblemer, deres årsager og om hvad man kan gøre dels for at undgå dem dels for at afhjælpe dem når skaden er sket.

Vi hyggede os sammen ved bordene og nød kaffe øl og vand og de lækre sandwich, som Dansac var vært ved. Der blev talt om, at det var alt for længe siden, vi sidst havde haft møde i Grenå. I hvert fald 2 år. Vi fandt dog frem til, at der var gået 1 1/2 år og vi var enige om, at der ikke skulle gå så lang tid inden næste møde. Det er rart, at der er mange, der ser frem til at mødes i Grenå. Efterfølgende har jeg snakket med Dorthe Rafn og hun har sendt følgende hilsen:

"Siden Grenå Central-sygehus fusionerede med Randers Centralsygehus og blev ét, har stomiklinikken Grenå haft åbent onsdag i de lige uger. Der har stort set været klienter hver gang og det har skiftet lidt om det har været 2 eller 6. Telefonsvareren har ofte blinket, når jeg har mødt op, men desværre ingen beskeder. Dvs. jeg har ofte kunnet høre snak i baggrunden og vedkommende undrer sig over at der ikke er nogen der svarer. DESVÆRRE har jeg haft problemer med telefonsvareren, den indtalte besked fra stomiklinikken

sagde kun: "Det er stom....." og så ikke mere. MEN til min morskab, så kunne der indtales besked og jeg kunne så lytte til de undrenes udbrud og kommentarer og prøve at gætte, hvem det mon var, der gerne ville snakke med mig.

Så kære klienter, indtal gerne en besked, selvom telefonsvareren driller. Teknisk afd. arbejder på sagen, så telefon virker en gang imellem".

Lis Lene Carstensen og Dorthe Rafn

Siden sidst

Besøg på AROS onsdag den 18. maj

KL. 17.30 mødte 50 forventningsfulde COPA-medlemmer op til en rundvisning på kunstmuseum Aros i Århus. Vi blev delt op i to hold med hver vores guide, der livligt og ivrigt fortalte alt om Aros's skabelse og tilblivelse. De fortalte om arkitektur og ideen med bygningen. Vi kom næsten alle 9 etager igennem, dog undtagen kælderen, den må vi selv bese en anden god gang. For jeg tror, der er mange, der kommer igen. Vi kunne nemlig ikke nå både at se arkitektur og kunst, og vægten var lagt på arkitekturen.

I 1^o times tid travede





vi på de spiralformedede trapper, og op og ned ad de snørklede gange. Ud og ind af de forskellige gallerier med guldalder, moderne kunst og nutidskunst. Vi så selvfølgelig også BOY, en fantastisk livagtig STOR kopi af en indfødt australsk dreng støbt i glasfiber. Han er 5 meter høj og vejer 500 kg. Vi var også en tur på taget og her er der en formidabel udsigt over hele Århus og omegn. Lige pludselig var vi på øjenhøjde med rådhusuret og Århus Domkirketårn, som man næsten så ned på.

Der var så lige en halv time til på egen hånd at studere det mest interessante, inden vi skulle have fælles kaffebord.

Kl. 19.30 fik vi kaffe med en fingersandwich og en kage som afslutning på en meget hyggelig og lærerig aften. Jeg tror, alle er blevet lidt klogere på både kunst og arkitektur denne aften.

Helle Jørgensen, Hadsten

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus amt er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

God sommer

Når dette blad udkommer 10. juli har vi også været på udflugt 19. juni. Det kan vi ikke nå at fortælle om her for bladets deadline er 10. juni, så den beretning må vente til næste nummer. Bestyrelsen ønsker jer alle en rigtig dejlig sommer.

P.b.v.

Lis Lene Carstensen



Urostomigruppen

Kontaktpersoner:

Lotte Andersen	Ruth Træholt
Brovænget 10	Nygade 15, 4.th.
2830 Virum	9400 Nørresundby
Tlf.: 4585 6456	Tlf.: 9817 1032

Siden sidst

og kommende arrangement

Urostomimøde til september

Til alle urostomioperede og pårørende, og specielt til alle dem, der deltog i mødet for urostomioperede den 27. marts 2004: Det har formodentlig undret jer, at I intet har hørt om sidste møde og heller intet har hørt om næste møde.

Historien er, at Lotte har været syg siden april 2004 - rigtig meget syg. Ruth er gået i gang med en ny uddannelse, og det har krævet hende fuldt ud. Vi er jo kun 2 til at arrangere disse årlige møder, så det er meget sårbart. Men vi har på ingen måde glemt jer eller møderne. Vi vil nu forsøge at samle de urostomioperede igen til september 2005.

At referere fra mødet 27. marts 2004 er meget svært, idet det udviklede sig fra foredrag til samtaler over bordet. Foredragsholder Gerd Winther, sexolog, var fantastisk. Hun fik alle til at åbne sig og fortælle om sig selv, egne problemer, løsninger, sorg, modløshed, glæde og over-

raskelser. Alle deltog meget aktivt, og Gerd W. formåede at holde os i gang hele tiden, også til maden og kaffen. Hun var fantastisk nærværende. Hun kom med gode anvisninger, løsningsmodeller m.m. til samlivet efter store operationer og alvorlig sygdom. Vi tror, at alle gik berigede derfra.

Hvad skal næste møde handle om? Hvad har I lyst til at diskutere, snakke med andre om? Skal det være om det, der sker med os psykisk eller fysisk efter alvorlig sygdom og operation? Skal det være om kroppen, alternativ behandling eller noget helt andet? For noget sker der jo med os, når vi går igen - en så stor krise. I må meget gerne ringe til os med ideer, da vi jo kun er os 2 til at "finde på". Så kontakt os, vi står bag på Copa-bladet. Britta på sekretariatet tager også gerne imod ideer. Har du lyst til at give en hånd med at arrangere mødet, er du også hjertelig velkommen til at kontakte os.

Mange forsinkede hilsner og ønsket om en rigtig god sommer fra Ruth og Lotte

Familiær Adenomatøs Polypose



Kontaktperson:
Sven Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 7445 4204

Foreningen for Familiær Polypose skal være en COPA-interessegruppe

På en generalforsamling nedlægges foreningen for Familiær Polypose og om-danner sig til en interessegruppe under COPA. Sven Kjærsgaard Jensen bliver gruppens leder. Mere om dette i næste nummer af Copa-bladet.

Der er i alt 450 danskere der er ramt af den sjældne, arvelige kræftsygdom, Familiær Adenomatøs Polypose. Foreningen for Familiær Adenomatøs Polypose (FAP) blev stiftet i 1996 med det formål, at hjælpe patienter og deres familie til at få så godt et liv som muligt. Samtidig er FAP stedet, hvor man kan lære mere om behandlingsmetoder, møde lige-sindede og blive inspireret af kloge ord og tanker fra skiftende foredragsholdere. Fordomme og uvidenhed er udbredt, men det er faktisk muligt at leve et normalt liv med sygdommen. Du læse mere om Familiær Adenomatøs Polypose på www.cancer.dk eller få yderligere oplysninger om vores nye interessegruppe 'Familiær Adenomatøs Polypose' under COPA på tlf. 7445 4204 eller inge.sven.k@privat.dk

*På interessegruppens vegne
Sven Kjærsgaard Jensen*

STOMIFORENINGEN COPA REGNSKAB FOR ÅRET 2004

RESULTATOPGØRELSE FOR PERIODEN 1. JANUAR TIL 31. DECEMBER 2004

kr.

IND

Kontingenter.....	479.676
Gaver og arv.....	71.465
Støtte formålsbestemt.....	330.453
Tips og lotto.....	1.232.300
Deltagerbetaling.....	229.677
Andre tilskud.....	0
Renteindtægt.....	45.311
Annonceindtægt.....	308.308
INDTÆGTER I ALT.....	2.697.190

UD

Copa-bladet.....	436.405
Sommerlejr.....	285.706
Familiweekend.....	109.449
Junior-COPA.....	27.031
Midt i Livet.....	109.268
Ungdommen.....	0
Rådgiveruddannelse.....	94.425
Medlemsudgifter.....	315.334
Gave, Litauen.....	24.122
Rådgivning, kørsel, m.v.....	20.701
Udstillinger, PR.....	43.161
FU-møder.....	4.252
HB-møder.....	35.438
Andre møder.....	5.591
Interessegrupper.....	12.444
Formandsrejser.....	24.263
Internationale møder.....	93.997
Brochurer.....	37.375
Lønninger.....	477.769
Lokaleomkostninger.....	71.881
Administrationsomkostninger.....	157.078
OMKOSTNINGER I ALT.....	2.385.690

Omkostninger i alt.....	2.385.690
Foretagne hensættelser.....	200.000
OMKOSTNINGER.....	2.585.690

INDTÆGTER I ALT..... 2.697.190

DRIFTSRESULTAT.....	111.500
Kursregulering.....	51.274
DRIFTSRESULTAT EFTER KURSREGULERING.....	162.774

BALANCE PR. 31. DECEMBER 2004

kr.

AKTIVER

Kunst.....	20.000
Depositum.....	14.300
ANLÆGSAKTIVITETER I ALT.....	34.300

Girokonto.....	9.884
Danske Bank.....	406.662
Danske Bank.....	145.000
Danske Bank.....	819.210
Danske Bank.....	39.111
Danske Bank.....	316
Danske Bank.....	660.000
Tilgodehavende KB.....	0
Aktier.....	356.827
Debitorer.....	5.000
Diverse tilgodehavender.....	27.727
Rådighedsbeløb, landsformanden.....	10.000
Kassebeholdning, sekretær.....	73
Periodeafgrænsningsposter.....	4.209
Merværdiafgift.....	16.246
OMSÆTNINGSAKTIVER I ALT.....	2.500.265

AKTIVER I ALT.....2.534.565

PASSIVER

Skyldig A-skat, amb., m.v.....	20.673
Skyldige omkostninger.....	116.896
Skyldig, for meget modtaget støtte.....	32.319
Forudmodtaget støtte.....	14.500
GÆLD I ALT.....	184.388

HENSÆTTELSE..... 565.000

Egenkapital pr. 1. januar 2004.....	1.622.403
Årets resultat.....	162.774
EGENKAPITAL I ALT.....	1.785.177

PASSIVER.....2.534.565

PRODUKTINFORMATION

NYHED fra EAKIN

Efter påske lancerede EAKIN en spændende nyhed – en tyndere variant af den lille Eakin-ring (EA002 - som er 4,2 mm i tykkelsen).

Den nye ring **EAKIN COHESIVE SLIMS** er samme størrelse som den lille hidtil kendte Eakinring, men er tyndere i tykkelsen (3mm).

Den nye ring anvendes, hvis der er behov for unik hudbeskyttelse omkring stomien, f.eks. ved hurtig udvaskning af klæbematerialet på pladen. Kan anvendes både ved brug af 1-dels poser, men også under

almindelige og konvekse plader, hvor en tyndere hudbeskyttelsesring er gavnlig. Ringen er meget nem at anvende, da den er modellerbar og derfor passer til alle slags og størrelser stomier (runde el. ovale) og "fylder ud," hvis der f.eks. er ar omkring stomien. Eakinmaterialet er kendt for sin evne til **ikke** at give allergi.

Hvis man oplever lækagefrihed ved brug af den kendte Eakinring (4,2 mm tyk) skal man **IKKE** skifte til den nye Slims-ring, da den tykke ring er mest velegnet til forebyggelse af lækageproblemer.

Yderligere information og gratis prøver kan bestilles hos Forhandler Inge-Lise Sørensen ApS. Telefon 4921 0044.

Stomikortet

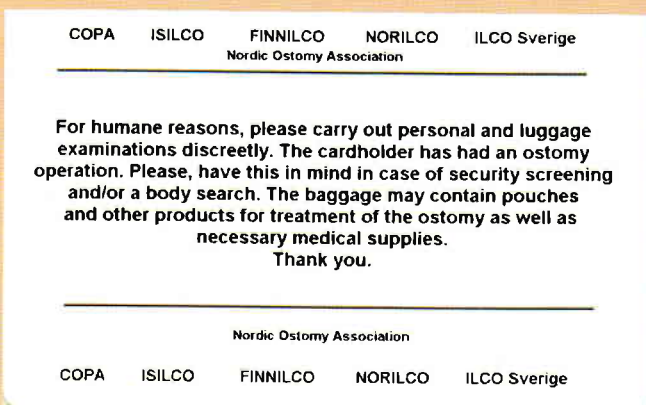
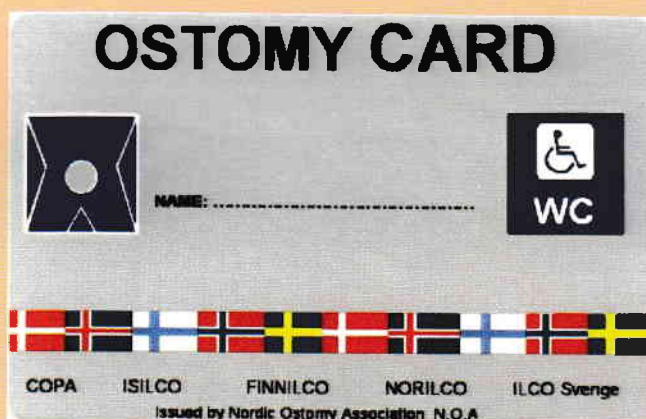
Nu sker der endelig noget. Det længe ventede „Stomikort“ er nu sendt til produktion i Finland. Alle de nordiske lande har afgivet en fællesbestilling for at få en favorabel pris fra producenten. COPA har bestilt 5000 stk. Kortet er et resultat af de nordiske stomiforeningers samarbejde.

Projektet har været lang tid undervejs. Men i patientforeninger kan der selvfølgelig opstå div. problemer og sygdom, således at en sag bliver lidt glemt og måske går helt i stå. Arbejdet udføres jo af frivillige, så det kan være svært at lægge arbejdet over på andre hænder. En opgave skal gerne klares af den person, der er bedst egnet til at løse og klare netop denne sag.

Jeg er helt sikker på at i næste blad kan COPA give information om, hvorledes foreningens medlemmer får kortet tilsendt. Stomiforeningen COPA afholder alle omkostninger til køb af kortet i Finland. Men medlemmerne vil få det tilbudt gratis ved at indsende en frankeret svarkuvert.

Det er desværre ikke muligt at give medlemmerne tilbuddet her til feriesæsonens start.

Henning Granslev



Afsender:

Returneres ved varig adresseændring

Glumsø Portoservice ApS
Hjulgagervej 13
9490 Pandrup

"Magasinpost"



03100 KHC 1891 012
HENNING GRANSLEV
BAUNEGARDSVEJ 110
KOLT
8361 HASSELAGER 8361 0 7/32 2

LOKALFORENINGER / GRUPPER

(LANDSFORENINGEN: tlf. 57 67 35 25)

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Bornholms amt

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Fyns amt

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Ringkøbing amt

Niels Smed Christensen (konst.)
Tværvæg 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Roskilde amt

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt **)
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Århus amt

Lis Lene Carstensen
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07; Fax: 86 28 78 31

Ungdomsgruppen

Kontakt
COPAs sekretariat.

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Vest: Frank Berthelsen

Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Familier Adenomatøs Polypose gruppen

Sven Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.