



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Maj/Juni Copa-blad 3/2005

COPA Roskilde amt kan det med bowling

se side.....23



Blomsterne, græsset og ukrudtet gror

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Det er forår, og blomsterne, græsset og ukrudtet gror, så det er atter tid til at havefolket får frisk luft og sol på kinderne, når havearbejdet kalder. Har du ikke en have, er det tilladt blot at nyde solen.

Selv om solen skinner, er det dog ikke altid man kan gå ud og nyde denne, når man har lyst. Mange går stadig på job i dagens Danmark, og ikke alle kan gøre dette under åben himmel. Selv det frivillige arbejde må af og til klares inden døre, selv om solen skinner.

Siden sidst har der været brevudveksling mellem Greve Kommune og COPA. Borgere i Greve kommune, der havde en bevilling til stomihjælpemidler, modtog i marts måned et brev med oplysning om, at kommunen havde indgået en ny leverandøraftale.

Hvis man herefter ønskede at benytte en anden leverandør, end den kommunen havde valgt, skulle man selv betale regningen i første omgang. Herefter ville man få refunderet et beløb svarende til, hvad produkterne koster hos kommunens leverandør.

Stomiforeningen COPA fik en kopi af brevet fra Greve Kommune, og vi sendte herefter en klage over formuleringen og informationerne i brevet fra kommunen til borgerne.

Ganske få dage efter brevet var sendt fra COPA, fik vi skriftligt svar om, at Greve Kommune havde informeret fejlagtigt, og at der ville blive udsendt et nyt brev fra kommunen til de relevante brugere med en undskyldning om, at der var givet oplysning med forkert information. Vi kan alle lave fejl, og det er ikke nogen skam at indrømme dette. Forhåbentligt kan man også lære lidt af fejlen. COPA har sendt et brev til Greve Kommune med tak for en hurtigt sagsbehandling.

Breve fra kommuner til borgere om ændring i en leverandøraftale vedr. personlige hjælpemidler er ved at være et belastende kapitel for mange patientforeninger incl. Stomiforeningen COPA. Jeg kunne udmærket undvære alle disse fejlfortolkninger fra kommunal side vedrørende serviceloven.

Man kunne af og til tro, at når kommunen sender x-antal borgers bevilling i udbud, vælger man den leverandør, der giver det billigste tilbud, uanset hvor lidt der kan spares økonomisk. Der skeles overhovedet ikke til de omkostninger og problemer, der kan være for den enkelte borger. Man kan roligt sige, at vi stomiopererede ikke just tilhører en eftertragtet personkreds i en kommunes budget. Kort sagt mindst mulige udgifter og helst ikke noget vrøvl. Take it or leave it. Hvis man ikke ønsker at makke ret, må man selv betale en evt. merudgift.

Jeg er klar over, at det offentlige skal spare på deres udgifter, og at indkøberne presses til at få mest muligt for pengene. Men man skal dog huske, at mange brugere af stomihjælpemidler er pensionister, og de kan have svært

ved at skulle betale en eventuel prisdifference. Så her lever retten til frit valg ikke helt op til lovens bogstaver med regeringens ønsker om friheden til selv at bestemme.

Et håb for fremtiden fra min side er, at der snart findes en holdbar og fornuftigt løsning, der kan tilfredsstille både kommune og borger. Leverandørens tilfredshed med fortjensten må være helt op til den enkelte. Men, der bør i det mindste være en fair og rimelig konkurrence fra leverandørsiden. Det mener jeg ikke, den er nu. Det syntes som om, der blot skal kapres kunder, koste hvad det koste vil. Senere sættes priserne op. Hvis det forsætter med denne krig, bør det overvejes om konkurrencestyrelsen måske skal indblandes.

Både kommune og leverandør burde tænke på, at der hver gang der laves en ny leverandøraftale, kommer mange personer i klemme. Det er altså ikke en pose kaffe eller et rugbrød, man henter i et supermarked. Men det er et helt nødvendigt personligt hjælpemiddel. Det kan være møg irriterende at skulle forklare en ny konsulent, hvad man bruger, og hvorfor man nu bruger denne pose.

Mange har et patient-læge forhold til sin leverandør, der helt præcist ved, hvad kunden bruger og har prøvet, ofte gennem mange år. Tænk hvis man også skulle skifte læge hvert 2. eller 3. år.

Det er sikkert naivt at tro på en hurtig løsning, men COPA vil kæmpe for, at der også i fremtiden findes et rimeligt antal leverandører, der tilmed kan have en fornuftigt forretningsøkonomi. Jeg har endnu ikke hørt om varer, der ikke skal tjenes penge på. Hvis en leverandør ikke tjener penge på stomiposerne, tjenes der vel på andre varer og tjenesteydelser. Og det er vel også det offentlige, der betaler her. Så hvor er besparelsen??? Nu ikke mere om serviceloven denne gang.

COPA sommerferiearrangementet på Dragør Badehotel i uge 24 er overtegnet, så der er også i år en del på venteliste. Hold ud og vær tålmodig. Der har været tradition for COPA sommerferier til rimelige priser gennem mange år, og det vil der også være i årene fremover. Blot skal man huske på, at det er et tilbud, der desværre ikke kan gives til alle hvert år, selv om der er et stort ønske at gøre brug af dette. Men så får man chancen ved en senere lejlighed.

Jeg er altid optimist og ønsker at se positivt på fremtiden. Hvis vi står sammen både i COPA og DSI og kæmper for at ændre de love, der ikke er rimelige, tror og håber jeg, der en dag kommer et fornuftigt resultat ud af kampen. Derfor er det vigtigt, at så mange potentielle personer som muligt støtter COPA og andre relevante patientforeninger. Man skal huske, at det altid koster at kæmpe.

Det er ligeledes positivt at CCF - Colitis Crohnforeningen og Stomiforeningen COPA nu kan være i stue sammen. I Odense blev der den 14. marts holdt fællesmøde med FS - Faglig selskab for sygeplejersker i stomiplejen. Der er aftalt, at vi henviser og oplyser til interesserede om vores foreningers tilbud. Næste år vil der blive underskrevet en samarbejdsaftale mellem de tre parter.

Til slut vil jeg ønske jer alle et dejligt solrigt forår og forsommer.



Stomiforeningen COPA

• *Sekretariatsleder:* Britta Mogensen.
Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og
fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• *Landsformand:*

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)

Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• *Vicelandsformand:*

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf. og fax: 5650 8042

• *Lokalformænd og -grupper:*

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om

året, d. 10. i ulige måneder.

Næste blad udkommer 10. juli;

omdeles efterfølgende i starten af
uge 28.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• *Ansvarshavende redaktør:*

Cand.scient, Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889.

E-mail: bladet@copa.dk

• *Læserbreve, indlæg og artikler:*

Manuskripter sendes på bladet@copa.dk
eller med PostDanmark til sekretariatet. Foto/
illustrationer gerne med PostDanmark; sen-
des de pr. mail, skal det være som *selvstæn-*
dige påhæftede filer, opløsning 300 pixels.

**Sidste frist for indlevering af tekst
til næste nummer er 10/06.**

COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet
skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.

• *Illustrationsannoncer:*

Tilsagn: 1 måned før bladet udkom-
mer. Reproklart materiale sendes til
sekretariatet. Materiale- og annulle-
ringsfrist normalt 21 dage før udgivel-
sen. Annoncemateriale til næste num-
mer skal være Copa-bladet i hænde
senest: 20/06. Nærmere oplysninger:
Sekretariatet og redaktøren.

• *Indstik:*

Med forbehold. Nærmere oplysninger om
tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede
samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige
tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 3/2005 (maj/juni). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 188].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
COPA-årsberetning 2004 (<i>Henning Granslev</i>).....	4
COPA og "Stomibussen" (<i>Henning Granslev</i>).....	14
Alle genvalgt i COPAs hovedbestyrelse (<i>Henning Granslev</i>).....	30
Læserne skriver	
Ledsager/sambo søges.....	29
Har du smerter efter kolostomi? (<i>Jytte Bargisen</i>).....	29
Mogens Nystrup vil ændre din stomibandage (<i>Mogens Nystrup</i>).....	14
Urostomi uden kræft (<i>Laila Larsen</i>).....	14
Nyt fra lokalforeningerne	16
Gaver og arv	13

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning/vejledning

Alle kan anmode om rådgivning - og
det er gratis. Dette kan gøres ved at
ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalfor-
mand. Telefonnumrene på lokal-
formændene findes på bagsiden af
dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle
- uanset om man er medlem af
COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukken-
de i henhold til patientens ønsker, og
den kan foretages i hjemmet, på
sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle
stomi- eller reservoiropererede, og
de har et afklaret forhold til deres
situation om at leve med stomi/
reservoir. De har været på kurser i

bl.a. samtaleteknik, psykologi og
anatomi. Rådgiverne har naturligvis
tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at
leve med stomi/reservoir samt råd og
vejledning af ikke-lægelig karakter.
Ved specifikke spørgsmål om
stomipleje og medicinske forhold bør
man i stedet henvende sig til sin
stomisygeplejerske eller stomi-
ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden
vil finde den rådgiver, der skønnes
bedst egnet med hensyn til stomi/
reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at
ringe til sekretariatet eller en lokal-
formand, idet Stomiforeningen COPA
er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes på side 30-31.

Årsberetning fra COPA

Fra 1. januar til 31. december 2004

Kære medlemmer.

Her følger beretningen om sidste års aktiviteter m.m. i Stomiforeningen COPA.

FORMANDENS
BERETNING



Generelt

Desværre gik det lidt ned ad bakke for medlemsantallet, da vi er faldet med 24 til i alt 3.176 pr. 1.1.2005. Det er aldrig rart med en nedgang. Så vi håber, det kun er et forbigående fænomen. Jeg er udmærket klar over, at mange ikke tænker på at blive medlem i en patientforening, blot fordi man måske har fået en lille skavank. Når man ser alle de tilbud, der er om at blive medlem her og der, skal man selvfølgelig prioritere, som man har lyst.

Jeg mener dog, helt naturligt, at et medlemskab i COPA er et must, hvis man har stomi/reservoir. Hvis man ikke gider gå til medlemsmøder for at høre om sygdom, eller andres problemer, kan man nøjes med at læse COPA-bladet med nyt vedr. stomihjælpemidler og af og til om service-lovens paragraffer. Men man behøver heller ikke være bange for, at der kun tales om sygdom til de lokale medlemsmøder. Her er masser af tid til socialt samvær, og så er der jo også generalforsamling, udflugt og julehygge m.m.

Ved medlemskabet i COPA støtter du også vores arbejde i at være talerør overfor det offentlige.

Møder

Der blev i 2004 holdt 6 forretningsudvalgsmøder (FU), og som foreningsvedtægterne foreskriver et hovedbestyrelsesmøde i april og budget/aktivitetsmøde i november. Derudover har der været ganske få sager, der er blevet behandlet af FU-medlemmerne pr. mail. I 2003 besluttede hovedbestyrelsen, at budgetmødet burde kunne klares med et dagsmøde i Odense. Og det var en rigtig beslutning. Nu har vi klaret dagsordenen til dette møde inden for tidsrammen både i 2003 og 2004. Herved er der sparet udgifter til overnatning, og lokalforeningerne har på dette grundlag fået et lidt større grundbeløb til deres mødeudgifter. Så er de fleste jo glade.

Kræftens Bekæmpelse (KB)

Som noget nyt havde Kræftens Bekæmpelse inviteret et par repræsentanter fra de samarbejdende patientforeninger til et kommunikationsmøde i foreninger. Formålet med mødet var at give nogle enkelte og praktiske råd til at udsende en pressemeddelelse om et møde/budskab til en målrettet gruppe. Underviserne var pressechef Kurt Damsgaard fra KB og journalist Ole Thisted (tidligere DR). Deltagere i mødet fik en chance for at lave en ganske kort pressemeddelelse og blive sat i den varme stol foran kameraet. Herefter fik man ren besked om, hvad der ofte er en elementær fejl for alle os uøvede og uprofessionelle foreningsfolk. Budskabet skal være enkelt, præcist og forståeligt på meget kort tid. Alle deltagere fik noget nyt med hjem i bagagen. Den virkelige verden viser sig desværre at være værre end som så. Der er mange foreninger her i landet, og det er ofte svært at komme til orde med vores forskellige historier. Vi mangler lige den rigtige og kendte person, der vil reklamere for netop vores forening.

Et samarbejds-møde mellem KB og patientforeningerne blev holdt på Rehabiliteringscentret Dallund ved Odense. Det var en positiv oplevelse at se og høre om arbejdet på centret. Det kan varmt anbefales kræftpatienter at deltage i et kursus på Dallund. På nogle af kurserne er det muligt, at ægtefælle/samlever også deltager. Efter et alvorligt og ofte langt sygdomsforløb trænger de fleste vel til at blive passet og plejet med god mad, frisk luft og afslapning i en hyggelig atmosfære. Se mere på: www.dallund.dk

I efteråret havde Venus Film premiere på filmen: I Nød og lyst. Der har været mange gode meninger om at lave denne film. Emnet er relevant for mange, da det ofte stadig er lidt flovt og tabubelagt at tale om sygdom og sex. Men indslaget om

stomi og sex var efter flere stomi-opereredes mening ikke særlig positivt.

Samarbejdet med KB og patientforeninger er til glæde for mange medlemmer. Der bliver holdt temadage og foredrag rundt i landet. Emnerne kan bl. a. være om hospicetanken, behandlingstilbud og de forskellige sygdomsforløb.

Derudover får COPA et økonomisk tilskud på 160.000 årligt. Midlerne bliver anvendt efter den underskrevne aftale mellem patientforeningerne og KB.

De Samvirkende Invalideorganisationer (DSI)

Også i år 2004 kom der en ganske pæn efterregulering fra Tips og Lotto. Der var budgetteret med et tilskud på 1.000.000 kr. Men på grund af danskernes stadig store spillelyst fik COPA i alt et tilskud på 1.232.000 kr. Det bliver sikkert det sidste år, vi vil få en så stor efterregulering.

Alle patientforeninger er selvsagt afhængige af økonomisk tilskud og støtte. Her tænkes især på kontingent, annonceindtægter og støtte fra det offentlige. Derfor ønsker flere patientforeninger at komme ind under DSI's vinger. I år 2003 blev der optaget 2 nye medlemmer og i 2004 blev en meget stor forening, Astma - og Allergiforeningen, optaget.

Da tilskuddet fra Tips- og Lotto-midlerne er fastlagt efter regeringens love, bliver der selvsagt lidt mindre til hver patientforening, hver gang der bliver optaget nye medlemmer i DSI. Derfor har FU skønnet, at et tilskud for 2005 på 1.050.000 kr. vil være realistisk.

Nu skal man ikke være bange for, at alle mulige patientforeninger kan blive optaget i DSI familien. Der er i DSI regler og love om, hvem og hvilke foreninger der kan blive medlem. Så vi frygter ikke for

(fortsætter side 6)

Små ting* med stor betydning for dig

**) Hollister har dem*



Hollister har det tilbehør, der skal til for at gøre det lettere at være posebruger.

Vi har, i tæt samarbejde med stomisygeplejersker, udviklet en række unikke produkter, som giver tryghed og sikkerhed:

- Adapt Smørende Deodorant
- Adapt Formbare Ringe
- Adapt Barriere Strips
- Adapt Pasta

Er du interesseret i at få informationer om produkterne og en gratis prøve på et eller flere af dem, så kontakt Hollister på telefon 48 46 51 01 eller mail til hollister.dk@hollister.com

HOLLISTER har gennem generationer udviklet og produceret stomiprodukter, funktionelle hjælpemidler, som brugerne har stor tillid til.

Det er unikke produkter, som opfylder de krav, som man må og skal stille til sikkerhed, hygiejne, komfort – og diskretion.

HOLLISTERs produkter er udviklet på basis af den viden og erfaring, vi har fået gennem samarbejde med brugere, læger og stomisygeplejersker verden over.

HOLLISTERs hjælpemidler er af høj teknisk og klinisk kvalitet, og alle produkter fremstilles af gennemtestede og hudvenlige materialer – under streng kontrol.

– det naturlige valg!



fremtiden, men prøver at tilpasse vores budget og økonomiske formåen efter bedste evne.

Tips og Lottomidlerne har monopol i Danmark, og er en meget vigtig indtægtskilde for det frivillige arbejde. Derfor fik mange foreninger en slem forskrækkelse, da der kom oplysninger om, at der i Danmark måske ville blive mulighed for, at andre udenlandske spille- og lottofirmaer kunne få en del af markedet. Det er især fra England, der er vist interesse for danskernes, og ivrigt også andre landes, stadig større og større spillelyst. Men heldigvis er staten også lidt i lommerne på Dansk Tipstjeneste, da der årligt bliver udbetalt ca. 1,5 milliard kr. til staten. Foreningslivet, det er bl.a. sport, spejder, kultur og patientforeninger bliver tildelt en stor del af Tipstjenestens overskud. Socialministeriet får således tildelt 164.265.000 kr. for år 2004. Hadicaporganisationerne under DSI modtager heraf i alt ca. 75.000.000 kr.

I DSI blev der nedsat en lille arbejdsgruppe til at granske i Tips-Lotto spillet, og de økonomiske konsekvenser foreninger kunne forventes at få, hvis spillet blev fritstillet for alle udbydere. COPA var præsenteret ved undertegnede i denne lille gruppe.

Da det tilmed er en EU sag, om Tips og Lotto skal være frit tilgængeligt for alle udbydere på tværs af grænserne, kunne der være grund til stor bekymring. Det har jeg nu ikke. Mange lande, både Tyskland, Holland, Sverige, Finland, Spanien, Frankrig m. fl. har næsten samme holdning til pengespil. I alle disse lande er staten og foreningslivet også afhængige af indtægter fra spil, hvor overskuddsdelen bliver tildelt mere eller mindre efter statens regler. Så hvis der skulle komme en EU sag ud af en evt. ansøgning fra en fremmed spilleudbyder om at få lov til at nedsætte sig som spilleudbyder i et fremmed land, vil sagen tage flere år, inden et resultat bliver afgjort ved domstolene. Og det bliver efter arbejdsgruppens og min bedste overbevisning et stort nej.

I sidste års beretning skrev jeg en del om portosagen. I mange år gav

loven ret til et pænt tilskud til udsendelse af foreningsblade m.m. Men i Finansloven for 2004 og fremover havde regeringen afskaffet dette. Mange foreninger, herunder DSI, og en stor presseomtale lagde pres på regeringen om den negative konsekvens af, at en afskaffelse af portostøtten ville betyde en bladdød for mange små foreningers information til deres medlemmer. Resultatet blev alligevel negativt.

I stedet blev der oprettet en bladpulje til portostøtte for frivillige foreninger. Der er helt specielle regler for at komme i betragtning til støtte fra denne pulje. COPA var så heldig at opfylde alle kriterier for at få økonomisk støtte. I 2004 fik vi tildelt 32.000 kr. Sammen med det forhøjede kontingent på 25 kr. har vi klaret de forøgede portoudgifter til udsendelse af medlemsbladene.

Arbejdsgrupper, Patientklagenævn og Serviceloven

År 2004 var et travlt DSI år. Som omtalt var der portosagen. Men fremtidens store udfordring bliver helt afgjort den nye strukturreform. DSI har afholdt nogle temadage, hvor der var lejlighed til at komme med forslag og drøfte, hvilke krav patientforeningerne bør forlange i loven om den nye regionsinddeling. Det vil være for omfattende at beskrive alle de meninger og synspunkter, vi forskellige foreninger har af ønsker til et optimalt resultat for vores medlemmer.

Det vil være for naivt at tro, alt bliver klaret i første omgang. Men så er der jo mulighed for at justere og tilpasse ønskerne hen ad vejen.

COPA har stadig et medlem i Patientklagenævnet. Elsemarie Kraul fra Århus har klaret denne post en del år i DSI regi sammen med andre udpegede DSI repræsentanter.

I Serviceloven har der været en lidt blød lovtekst med ordet „bør“. Det var bl.a. tilfældet, når man selv havde valgt sin leverandør af personlige hjælpemidler, så burde



regningen sendes direkte til kommunen. Nu står der klart og tydeligt, at regningen på kommunens andel skal sendes direkte til denne. Her har DSI også været en hjælp til at få lovteksten ændret.

COPA har ikke haft de helt store problemer vedr. Servicelovens bestemmelser for stomiopererede. Men når der til stadighed var enkelte ord, der blev fortolket negativt rundt i nogle kommuner over for vores medlemmer, er det da en lille sejr, at lovteksten nu er ændret.

FS22

Som noget helt nyt blev det årlige møde med Sammenslutningen af Stomisygeplejersker (FS22) i 2004 lidt historisk. Colitis Crohn-foreningen (CCF), FS22 og Stomiforeningen COPA mødtes for første gang. Da FS22 i forvejen havde aftaler med begge foreninger om et samarbejde, var tiden moden for at sætte sig sammen med formålet om at udveksle information.

Repræsentanterne fra CCF og COPA var også enige om, at det var fint med en gensidig orientering om vores forskellige tilbud til medlemmerne og andre interesserede. Ved relevante udstillinger kunne man evt. også deles om udgifterne til en fællesstand.

Normalt afholder FS22 en årlig kongres for deres danske medlemmer med foredrag og workshops om stomi, og reservoir m.m. Der er også deltagere fra patientforeninger, producenter og ofte forhandlere af stomihjælpemidler.

Alle vil vel gerne prøve noget nyt. Således også bestyrelserne i de nordiske stomisygeplejerskers sammenslutninger. Resultatet blev

(fortsætter side 8)

Eakin stomi støtte bælte

Komfortabel mave støtte til stomi og brok.

Det unikke ISOFLEX materiale bevæger sig med kroppen-er fleksibelt og giver samtidig god støtte.



- Støttende
- Komfortabel
- Letvægts, åndbart materiale
- Fleksibelt
- Neutral farve
- Regulerbar
- Diskret
- Tillader normal stomifunktion
- Velegnet –også til blebrugere
- Nem at lukke og åbne

Kan fås på bevilling efter § 97

Ring for mere information og brochure 49 21 00 44

• LETVÆGTS • ÅNDBART •



• FLEKSIBELT • KOMFORTABELT •



Inge – Lise Sørensen ApS
Badevej 2, 3000 Helsingør
Tel: 49 21 00 44 Fax: 49 21 02 57 Email: info@ils.dk

at holde „Den første nordiske kongres for Stomisygeplejersker“ i Aalborg Kongrescenter 6.- 9. maj. Temaet var „Kundskab giver udvikling“.

Det må siges at have ramt plet. Jeg er sikker på, at alle deltagerne fik noget med hjem fra denne kongres. Der var nye og spændende indlæg om stomi og børn, sex, livet efter diagnosen, hudpleje og m.m. og selvfølgelig også et indlæg om samarbejde med patientforeningerne. Under pauserne var det muligt at se producenternes nyheder i stomihjælpemidler. Over 300 sygeplejersker fra Norden deltog i kongressen. Tillykke med resultatet til en succesfuld kongres. (Der kan læses mere om kongressen og foredragene i COPA-blad nr. 4/2004.)

Et positivt samarbejde mellem FS22 og patientforeningerne er utroligt vigtigt. Man skal jo huske, at det er på sygehuset, patienterne får deres besked om evt. operation og videre behandlingsforløb. Det er også her, at vores information om COPA skulle formidles til patienten. En kombination af hjælp til patienterne, fra de professionelle og de frivillige, er vejen til at komme videre og atter få livskvalitet efter en svær tid og tilmed måske også et langt sygdomsforløb.

Rådgiverkursus

I weekenden den 30.-31. oktober var der kursus for rådgivere i Horsens. Deltagerne var garvede rådgivere og de få nye, der er kommet til de sidste par år. Foredragene var en blanding af gammelt stof - psykologi og stomipleje m.m.- og noget nyt for vores forening - alternativ behandling. Den alternative del var ikke baseret på noget helt vildt, men ganske elementært - zoneterapi, akupunktur og sund livsstil. Da kineserne har brugt denne lægekunst gennem mange hundrede år på en ganske betydelig stor kundekreds, kan denne behandlingsform vel ikke være helt forkert. Emnerne for kurset var efter evalueringsskemaernes besvarelser rimelig gode - ca. 80% var tilfredse.

Nordisk og Internationalt samarbejde

Nordisk Komitemøde

Komitemødet den 30.1. til 1.2. blev et meget fængslende møde, da Sverige havde besluttet, at deltagerne skulle indkvarteres på Hotel Långholmen i Stockholm. Hotellet er et pænt og nænsomt renoveret gammelt fængsel.

Emnerne var bl.a. om hjemmesiden, produktgrupper, status vedr. de baltiske lande, homoseksuelle og etniske problemer med stomi, forberedelser til både den europæiske og verdenskongressen i Portugal til august og samarbejde med stomisygeplejerskerne og sidst men ikke mindst, stomikortet. Produktgrupperne i Norge og Sverige kan i Danmark sidestilles med producenternes udvalgte personer, der frivilligt afprøver nye stomihjælpemidler.

Nordisk møde

Det ordinære nordiske møde den 14.- 17. oktober blev holdt på Elite Stadshotel i Vasterås, Sverige. Punkterne var bl. a. retten til sikre og rimelige økonomiske stomihjælpemidler. Det må være helt op til den enkelte bruger at kunne vælge kvit og frit mellem producenternes modeller. Måske kan kommunen/ amtet have en leverandøraftale, men det er borgeren, der vælger produktet. Samarbejde mellem producenter og forhandlere er også vigtigt.

De nordiske stomiforeninger ønsker, at det skulle være i en helt bestemt fase i udskrivningen fra hospital, at der bliver tilbudt en samtale med en ligestillet. Derfor bør der også stilles et minimumskrav til vores rådgivere, således at de er klædt på til at løse denne opgave. Så en naturlig del er et godt samarbejde med stomisygeplejerskerne.

Sverige ville gerne have undersøgt muligheden for at lave et årligt fælles medlemsblad. Hvert land vender tilbage med et tilbud fra trykkeri om dette.

På mødet var der også en opfølgning fra kongresserne i Portugal.

Et par udkast om det længe ventede stomikort blev fremlagt. Der blev nedsat en meget hurtig arbejdsgruppe for at finde en løsning på

FORMANDENS BERETNING



dette. Søndag formiddag skulle resultatet fremlægges.

(der kan læses mere om mødet i blad nr. 1/2005).

EOA og IOA mødet i Portugal

Porto Palacio Hotel i Porto var valgt til både europæisk (EOA) og verdenskongres (IOA). På grund af SARS epidemien i 2003 blev den planlagte verdenskongres i Bangkok aflyst. Derfor var det første gang og helt ekstraordinært, at begge kongresser blev holdt i forlængelse af hinanden.

Fra Danmark deltog 4 repræsentanter: Merete Møller - Lis Lene Carstensen - Gisela Schjøtt og Henning Granslev. Thailand havde desværre ikke sendt en eneste repræsentant til IOA-mødet. Efter forlydende var det på grund af den aflyste kongres i Bangkok.

De nordiske landes stomiforeninger (NOA) havde sendt et forslag om en ændring til EOA-kongressen. NOA ønskede, at hvert land max. kunne have to fuldmagter, og ikke som nu et ubegrænset antal. I 2001, da Danmark var vært ved EOA-mødet, havde et land otte fuldmagter. Det er efter vores opfattelse ikke normalt i foreningslivet, men kan bruges til generalforsamlinger i aktieselskaber. Forslaget blev nedstemt, men fik dog et pænt antal stemmer. Så til næste EOA møde indsender vi igen forslaget. På hver EOA kongres er der altid valg til pladserne i komiteen. Til den nye komite i EOA blev følgende valgt: Arne Holte, Norge - Præsident, Ria Smeijers, Holland - Vice Præsident og Efim Krasner, Ukraine - redaktør. Tjekket blev valgt som værtsland for den europæiske kongres i 2008.

NOA havde også et forslag til vedtægtsændring i IOA. Som det er nu bliver den afgående IOA præsident helt uden valg Past President, og personen får automatisk en plads i IOA komiteen. Det er heller ikke særlig nordisk. Groft sagt vil det sige, at selv om de stemmeberettigede har væltet en formand, vil denne sagtens

(fortsætter side 10)

Corsinel



 Jo, du kan!



Corsinel kompressionstrusse til dig, der har brok

- mange har brug for ekstra støtte ...

Generne ved et brok varierer fra at opleve tyngdefornemmelse til smerter og forringet kropsharmoni. **Corsinel** kompressionstrusse er lavet af et blødt, komfortabelt materiale, der giver optimal støtte. Du kan altså bevæge dig langt friere ...

Derfor kan vi roligt sige: Jo, du kan!

Optimal kompression

Corsinel består af 50% elastan og 50% polyamid, som gør kompressionen mere fleksibel end traditionelle brok-bandager. Den øverste del støtter om brokket. Den nederste del er lavet af et blødt materiale, som gør trussen let at tage af og på. Flexibiliteten gør, at trussen er behagelig at have på hele dagen.



Et bredt sortiment til mænd og kvinder

Corsinel kompressionstrusse sortimentet består af mange varianter, der tilgodeser forskellige behov hos både mænd og kvinder med brok.

Det er vigtigt at prøve de forskellige modeller, så du kan vælge den model, der passer dig bedst.

Prøvningen foretages nemt af fagpersonale f.eks. din stomisygeplejerske. Du er også meget velkommen til at kontakte Coloplast Danmark A/S på telefon 4911 1213. Vi formidler gerne kontakt til prøvetagning.



Coloplast Danmark A/S
Møllevej 11-15
DK-2990 Nivå
www.coloplast.dk



kunne sidde til tops ved bordet og evt. være et problem for et godt samarbejde mellem de øvrige valgte kandidater. Når man er fratrådt eller væltet til en post, bliver man da ikke „Past“ statsminister eller borgmester m.m. I Norden får man kun titlen „tidligere“, og kan derved miste al indflydelse i en forening m.m.

Vi ønskede, at IOA komiteen i stedet havde en ansvarlig person i komiteen, der fik titlen Relief Coordinator, en person med ansvar for hjælpearbejdet til stomiopererede i lande, (f. eks. Ukraine, St. Peterborg og Hviderusland), hvor der i dag er meget dårlige forhold for de stomiopererede.

Desværre var der heller ikke den fornødne opbakning til denne beslutning. Men vi prøver igen at få lavet tidssvarende retningslinier for IOA.

Di Bracken fra Canada blev valgt til IOA præsident efter Heinz Wolff fra Israel og afgående EOA præsident Vladimir Kleinwachter blev valgt til IOA vicepræsident. De to nyvalgte har fuld opbakning fra Norden.

Til afholdelse af næste IOA kongres var der tre kandidater: New Zealand, Italien og Puerto Rico. Da der tidligere har været IOA kongres i Australien, og de to sidste gange i Europa ønskede ca. 50% af de stemmeberettigede, at Puerto Rico blev værtsland i 2007.

Alle dage var der møder med rimeligt hårdt arbejde. Men selvfølgelig var der afsat tid til at få frisk luft og gå en tur rundt på opdagelse i Porto. Aftenens sociale samvær var på en tæt pakket brasiliansk restaurant, på en stor og lys restaurant ved floden Douro og på et meget fint Casino - her incl. et flot varieteshow med flotte unge personer (både mænd og PIGER). Alt får en ende, også kongresser. Sidste aften var der festmiddag med musik, vin, masser af dans og taler og et måske på gensyn i Puerto Rico med mange af de frivillige fra alverdens stomiforeninger.

Jeg vil takke mine rejsetanter Merete, Lis Lene og Gisela for god og hyggelig tur til Porto. Ønsker man at læse mere om EOA og IOA: er det muligt på: <http://ostomyinternational.org>

Ukraine

Som det er skrevet i flere medlemsblade, sender COPA stomiposer til Ukraine. Vi startede vores lille projekt for 2 år siden, da Oksana Møller fra Århus kontaktede vores forening for at høre, hvorledes hun kunne hjælpe sin moder, der lige havde fået en stomi. I Ukraine er det meget svært, nærmest økonomisk umuligt for almindelige borgere at få råd til stomiposer m.m.

Pensionen og hjælpen fra det offentlige er meget lille og helt utilstrækkelig og rækker ikke til denne vigtige „pose til at kunne leve et normalt liv“.

I dag sender vi poser til Oksanas moder, der også får hjælpemidler til andre personer med stomi i den landsby, hvor hun bor. Derudover sender vi pæne portioner til Odessa. Her er det Efim Krasner fra stomiforeningen i Odessa, der sørger for, at alle poserne bliver tildelt de stomiopererede, og ikke havner i forkerte hænder, der vil score en gevinst på hjælpen.

Deutsche ILCO yder også en stor indsats for at hjælpe ligestillede i Ukraine. Men der er stadig brug for en betydelig mængde poser, inden de ca. 50.000 stomiopererede har optimale forhold for at leve et helt normalt liv. Selvfølgelig kan man ikke hjælpe alle. Det vigtigste for mit vedkommende er, at vores hjælp gør en stor forskel til, at de personer der får gavn af denne tilmed atter får livskvalitet.

Tak til alle der hjælper Ukraine.

Rådgivning

Det årlige tilbagevendende spørgsmål. Hvorfor bliver der ikke oftere sendt bud efter vores tilbud om rådgivning til ligestillede. Det ved jeg ikke. Måske er vi ikke kendte nok, eller man ønsker ikke at tale med en fremmed om sin egen situation og sygdom.

Man kan roligt sende bud efter vores råd og erfaring til at leve med en stomi. Det har vi klaret i rigtig mange år. Der er næsten altid lys forude, selv efter en mørk tid. Desværre vil der dog være tilfælde, hvor hverken trøst eller gode råd kan løse et medmenneskes problem og situation.

Kære professionelle og faggrupper rundt på landets hospitaler m.m. ring efter vores tilbud til ligestillede. Vi er ikke farlige, men blot et supplement til jeres hjælp for de stomiopererede. Hvis vi ikke er gode nok, så giv venligst et praj om dette. Næsten alting kan gøres bedre. Det er vi villige til.

PR

Den 25. til 27. maj havde COPA en udstilling på Rehab Messen i Bellacentret. DSI var repræsenteret med en fællesstand og en del patientforeninger incl. COPA havde selv en lille udstilling. Men, hvis man skal måle Pr-effekten med at være repræsenteret på de store Rehab udstillinger, bliver man sikkert skuffet. Dels skal rådgiverne bruge 3 dage, plus tid til opstilling og nedtagning, og der er udgifter til rejse/kørsel og leje af standplads. Forretningsudvalget i COPA er enige om, at vi holder en pause med at være repræsenteret på Rehab udstillingerne. Langt de fleste gæster/besøgende til Rehab er professionelle indkøbere og plejepersonale. Vi mener ikke, indsatsen står mål med tid og udgifter.

Brochuren Colostomi - og hvad så? er blevet revideret og genoptrykt. Der er nu et lille afsnit med information om irrigation. Kræftens Bekæmpelse har støttet økonomisk, og Dansac har givet tilladelse til, at COPA har brugt udpluk fra Dansac's brochure om irrigation.

Hjemmesiden

I dec.2003 fik COPA en ny hjemmeside www.copa.dk. Den gamle var ikke helt op to date, og den trængte til en ansigtsløftning. Hjemmesiden er siden blevet revideret og løbende justeret med flere links og informationer. Der er også plads til, at en del lokalforeninger kan have deres egen hjemmeside under COPA.

(fortsætter side 12)

Esteem synergy™

Esteem synergy – bandage systemet, som forener det bedste fra traditionelle en-dels- og to-dels bandager.

Esteem synergy har, i stedet for den hårde plastring, en fleksibel vedhæftningsoverflade, hvor posen klæbes fast. Posen kan skiftes uden at skifte hudpladen, så dermed skåner man huden med færre skiftninger.

Stomahesive®* giver dig en tynd og fleksibel hudbeskyttelse, som følger dine bevægelser.

InvisiClose™ er en integreret poselås på tøjbare poser, som giver dobbelt sikkerhed, der både kan høres og mærkes.

Esteem synergy – bandage systemet er udformet, så du får mere tid til andre ting.



Prøv en ny stomibandage allerede i dag!

Kontakt vores kundeservice på tlf.: 45 87 60 11 eller 80 30 60 11. Så sender vi dig prøver på

Esteem synergy samt yderligere oplysninger.

**Stomahesive Flexible med hydrokolloid klæbeflade er en af de tyndeste hudplader på markedet.*



Copa-bladet

Udgifterne til blad, porto, redaktør har været positivt i årsregnskabet. Budgettet er holdt, vi har reguleret oplaget med 500 stk. pr nummer, bladet er trykt i en lidt tyndere papirkvalitet for at spare porto, og COPA har fået økonomisk støtte fra bladpuljen. Der var også økonomi til, at medlemmerne kunne få COPA - kalenderen med diverse oplysninger.

Landsarrangementer

Sommerferien i uge 24 blev på utallige opfordringer også i 2004 holdt på Radisson SAS Jutlandia Hotel i Frederikshavn. Som noget nyt var der arrangeret et par indslag om stomi (vi kan vel altid lære lidt nyt). Allan Kristiansen fra AstoTec viste et forholdsvis nyt produkt på det danske marked, og sygeplejerske Lena Thomsen fra Aalborg fortalte om kropsopfattelse efter en stomianlægning.

Under opholdet var der busture til Skagen, Grenen, Sæby, Voergård Slot m.m. og selvfølgelig en tur til Læsø. Der var også masser af tid til en indkøbstur rundt i Frederikshavns gågader og bruge Dankortet, inden det berømte gebyr på 50 øre var opfundet.

Alle eller næsten alle kender Sussi og Leo. Men at se dem „Live“ det er en helt specielt oplevelse, det var der mulighed for i Frederikshavn. De ejer og spiller på danserestauranten Ritz, der ligger ganske tæt på SAS hotellet. En modig gruppe på 25 deltagere overlevede også denne aften.

Fredag aften var der vanen tro festmiddag med musik og dans. Middagen var til topkarakter, musikken under gennemsnittet, og sangstemmen havde den gode spillemænd vistnok glemt eller endnu ikke selv hørt. OK, det er rart med lidt af hvert.

Mange af deltagerne var gået til køjs, inden natmaden blev serveret, så derfor har vi besluttet, at der ikke bliver serveret natmad men lidt sødt og frugt til næste sommerfestafslutning. Fra deltagerne og undertegnede er der en stor tak til hele personalet på hotellet for en dejlig uge.

Tak til Kræftens Bekæmpelse for økonomisk støtte til sommerarrangementet.
(Der er skrevet om opholdet i blad nr.5/2004).

Midt i Livet var kommet til Fyn. Igen i år var der solskin og masser af blå himmel, da 70 deltagere mødtes i weekenden den 3.-5. september på Quality Hotel Faaborg Fjord. Fredag aften fremviste Dansac nyt i poser m.m. Lørdagens udflugt til Ærø var en bustur/sejltur - rundtur til enkelte af seværdighederne på øen - frokost på Vindeballe Kro - sejltur/bustur og så hjem på hotellet for at slappe af inden festmiddagen lørdag aften. Det ville have været rart med et par timer mere på øen. Men man kan da hver især tage en tur til Ærø.

Søndag var der mange, der gik en tur rundt i Faaborg for at nyde den dejlige sensommerdag inden en god og mættende frokost på hotellet. Herefter sagde Sven og Henning farvel og tak for i år.

(Læs eventuelt mere i blad nr. 6/2004).

Junior COPA blev i år holdt på Rønbjerg Feriecenter. Der var heldigvis flere nye deltagere, og det er jo dejligt for arrangørerne at se både gamle og nye ansigter. Deltagerne var aktive i badelandet, på skydebanen og til bowling. Alle, både deltagere og de voksne, var trætte efter turen. Så må de jo lære at få sovet lidt mere.

Familieweekenden løb af stablen den 8.-10. oktober på Scandic Hotel i Herning. Børnene var i hoppeland, medens de større børn så Grease (en meget stor succes). De voksne fik foredrag om urinvejsproblemer, stomipleje, nyt fra Coloplast, og om børn og deres søskende, der bliver påvirket af deres sygdom. Lørdag aften var der klovneoptræden for børn (både store og små).

Tak til forældregruppen for jeres aktive indsats til glæde for børn med stomi/reservoir.

Interessegrupperne

Crohn Vest havde et arrangement i Århus søndag den 21. november. Her var der indlæg om sidste nyt vedr. forskning om t-celleres virkning på crohn. Der var også tid til at se posenyheder, da Kirstine Hardam havde lidt nyt med fra producenterne.

FORMANDENS BERETNING



Crohn Øst er gået i vinterhi. Der har desværre ikke været den store opbakning, og kun ganske få har ønsket at deltage i et arrangement øst for bæltet. Derfor er man afventende og håber på mere opbakning, før der bliver arrangeret et „østmøde“.

Urostopgruppen havde lørdag den 27.marts arrangeret et møde i Odense med sexologen Gerd Winther. Mange har helt naturligt svært ved at tackle det psykiske og sexologiske efter kroppen ikke helt mere ser ud, som spejlet viste før operationen. Så kan det være en god ide at tale om emnet sammen med ligestillede og en professionel, der kan give et par gode råd til at komme videre i livet.

Økonomi

Også i 2004 var der et pænt overskud. Det var der nu ikke budgetteret med. Men på grund af en arv på 50.000 kr., opskrivning af aktier og en pæn efterbetaling fra DSI blev det til 362.000 kr.

Det er absolut ikke meningen, at en patientforening skal have et stort overskud. FU kunne dog kun lægge et realistisk budget og ikke spå om fremtiden og se i krystalkuglen, at COPA ville få en stor arv, og der kom et stort overskud fra Tips og Lottomidlerne.

Derfor har vi besluttet at hensætte 100.000 kr. til 60 årsdagen i 2011, 50.000 til Stomidagen, 25.000 kr. i en legatpulje og 25.000 kr. til at betale for stomikortet til alle vores medlemmer.

Kursreguleringen på aktierne skal naturligvis hensættes til egenkapitalen. Det er her, at COPA sammen med alle andre har „tabt“ kapital. Men om et par år har vi helt sikkert fået de anvendte midler til køb af aktier tilbage til startkapitalen. Og der har jo egentligt ikke været noget tab, da aktierne ikke er solgt. Der vil for år 2004 blive hensat ca. 130.000 til foreningens egenkapital. Forretningsudvalget har sammen med vores revisor ydet vores bedste med foreningens økonomiske midler til gavn og glæde for foreningens

medlemmer, herunder også tænkt på fremtidens aktiviteter.

De næste par år vil der ikke være et stort overskud, da COPA har modtaget information fra DSI om, at støtten fra Tips og Lottomidlerne til vores forening er blevet beskåret ret kraftigt.

Jeg er nu ikke bekymret for fremtiden. Vi har tilpasset foreningens økonomi efter de nye portosatser, fået et bedre tilbud på trykning af medlemsbladet, justeret kontingentet og kan stadig tilbyde arrangementer til medlemmerne, og lokalforeningerne får også et pænt tilskud fra landsforeningen.

Tak for alle ekstra bidrag på girokortet til kontingentet.

Nu er det slut med beretningen. Tak til alle COPA medlemmer, lokalformænd, producenter, forhandlere, KB, DSI, venner, støttemedlemmer, foredragsholdere, FU, NOA, Britta Mogensens, Ole Vestergaard, Peter „hjemmeside“ og alle I andre der ikke er nævnt.

Henning Granslev, landsformand

Gaver og arv

(Bogført i perioden 01/02 - 28/02 2005)

Olaf Petersen.....	75,00 kr	Hans Karl Andersen.....	125,00 kr
Poul Ejllif Hansen.....	125,00 kr	Linda Rasmussen.....	30,00 kr
Lene Johansen.....	25,00 kr	Kate Olsen.....	25,00 kr
Sonja Abrahamsen.....	100,00 kr	William Olsen.....	25,00 kr
Lena Nyrup.....	25,00 kr	Helle V. Jørgensen.....	75,00 kr
Flemming Andersen.....	50,00 kr	Hans Petersen.....	125,00 kr
Axel Hougaard.....	75,00 kr	Inge & Sv. Kjærsgaard.....	50,00 kr
Richard Larsen.....	25,00 kr	Kaj Isak Petersen.....	75,00 kr
Bente Nielsen.....	175,00 kr	Anna Larsen.....	75,00 kr
Lis Hammer.....	75,00 kr	Bent Friis.....	75,00 kr
Preben Otto.....	75,00 kr	Kamma Bøgballe.....	50,00 kr
Kristian Pedersen.....	25,00 kr	Emma Jensen.....	500,00 kr
Helge Bartholdy.....	25,00 kr	Laila Larsen.....	50,00 kr
Marie B. Nielsen.....	75,00 kr	Jane Frisk.....	75,00 kr
Per Jul Andersen.....	75,00 kr	Sonja Christiansen.....	50,00 kr
Kay Didriksen.....	225,00 kr	Gunnar Sørensen.....	75,00 kr
Oskar Larsen.....	25,00 kr	Karen Marg. Stillinge.....	150,00 kr
Rikke W. Hansen.....	25,00 kr	Bent Lebek Jakobsen.....	100,00 kr
H. Nielsen.....	3,00 kr	Peter Christiansen.....	50,00 kr
Sidse Larsen.....	25,00 kr	Inga Sørensen.....	25,00 kr
Nanna Møller Nilesen.....	75,00 kr	Peder Emil Holk.....	50,00 kr
Margit Groth.....	275,00 kr	Lillian Christiansen.....	50,00 kr
Hans N. Thomasen.....	125,00 kr	Vibeke Willesen.....	25,00 kr
Hans Erik Johansen.....	25,00 kr	Paul Mathiasen.....	75,00 kr
Helge Olsen.....	25,00 kr	Valdemar Bramm.....	75,00 kr
Ib Andersen.....	125,00 kr	Franch Munch Jensen.....	100,00 kr
Mogens Iversen.....	50,00 kr	Anna-Marie Christensen.....	75,00 kr
Solveig Sølvér.....	100,00 kr	Søren Hansen.....	75,00 kr
Eva Skjoldborg Jensen.....	275,00 kr		

COPA takker på det hjerteligste.

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

COPA og "Stomibussen"

Af: Henning Granslev, landsformand

I sidste COPA medlemsblad nr. 2/2005 var der en information på midtersiderne med følgende overskrift „Den rullende stomi information kommer til byen“.

Heldigvis har mange medlemmer læst informationen. Men enkelte medlemmer har kontaktet COPA pr. telefon eller pr. mail og spurgt, om COPA var købt og meget afhængig af Coloplast A/S. Måske er der flere, der har haft samme tanke. Derfor vil jeg oplyse om COPAs holdninger til denne sag.

Stomiforeningen COPA vil aldrig kunne købes af en bestemt producent eller leverandør. Men hvis og når en samarbejdspartner spørger, om Stomiforeningen COPA vil deltage i et arrangement, der kan have interesse for vores medlemmer, vil det være dumt ikke at tage imod tilbuddet.

Forretningsudvalget i COPA blev forelagt ideen til Stomibussen i september 2004, og vi syntes alle, at det var et spændende tilbud. Aftalen blev, at alle lokalformændene skulle informeres om ideen på det ordinære budgetmøde i november måned 2004. Til dette møde var der repræsentanter fra alle lokalafdelinger, og ikke een gav udtryk for noget negativt om at være til stede med en lille stand i bussen på turen gennem Danmark. I øvrigt kan jeg oplyse at CCF foreningen (Colitis Crohnforeningen) også er med på ideen.

Stomiforeningen COPA ville aldrig selv have økonomisk mulighed for at arrangere en PR-tur rundt til mange byer. Uanset om det havde været x eller y producent eller leverandør, der have givet os et lignende tilbud, ville COPA også have sagt ja tak.

Det er jo netop ude i „marken“, at vi forhåbentligt kan komme i kontakt med interesserede personer eller pårørende, der ønsker at vide lidt mere om vores forening. Og så gør det da ikke noget, at de ved samme lejlighed indmelder sig i COPA.

Det vigtigste for COPA er, at så mange som muligt får kendskab til vores forening og om, at vi kan

hjælpe ligestillede med råd og vejledning til at leve et normalt liv med stomi/reservoir, og tilmed have livskvalitet, selv om det måske har været en dårlig oplevelse at skulle vænne sig til tanken med en pose på maven resten af ens liv.

Stomiforeningen COPA er selvfølgelig afhængig af alle producenter og leverandører og omvendt. De har et hjælpemiddel, som alle stomiopere-rede er dybt afhængig af, og hvis vi ikke var kunder, var der ikke et marked for at sælge stomiposer m.m.

Desuden vil vi gerne have, at de alle annoncerer i medlemsbladet, således at så mange som muligt får kendskab til de nye produkter m.m. Vedr. annoncering i bladet kunne der ganske vist ønskes et par annoncer mere. På landsplan inviteres producenterne og leverandørerne på skift til medlemsarrangementer, således at medlemmer direkte kan spørge producentens eller leverandørens repræsentant om nyt vedr. poser, ringe og pasta m.m.

I sidste medlemsblad var der også en artikel om urostomi, den er venligst lånt fra ConvaTecbladet, Contact 1/2004, og information om den nye COPA Kolostomibrochure, her er lånt information fra Dansac om irrigation. På nordisk plan har ConvaTec et Nordic Advisory Board. I dette brugerpanel er der repræsentanter fra de nordiske lande, og udgifterne til møderne betales af ConvaTec.

Udgifterne til „Stomibussen“ betales af Coloplast. Desuden er annonceringen i COPA-bladet betalt af Coloplast. Stomiforeningen COPA er tilstede med en repræsentant, der kan udlevere brochurer og fortælle om vores forenings tilbud. COPA afholder selv udgifterne til transport for rådgivernes kørsel til bussen.

Det blev til en lang forklaring med information om, at der er et bredt samarbejde med alle relevante samarbejdspartnere. Jeg håber hermed, at medlemmerne har fået forståelse for COPA's medvirken i projektet „Stomibussen“.

Mogens Nystrup vil ændre din stomibandage

Mogens Nystrup har spurgt Sundhedsstyrelsen, om han må lade andre med stomi prøve poser, som han har ombygget. Svaret er, at **„det er en privat sag“**.

Hvis du anvender ConvaTec, Coloplast eller Dansacs poser eller poseplade, da har jeg brug for din hjælp. Jeg tilbyder at ændre lidt på en eller to af dine egne poser, hudpladerne rører jeg ikke, så pancaking og ballooning ikke kan opstå i de ændrede poser. Pancaking er når der opstår vacuum i posen, så den danner en stiv plade eller den krøller sig sammen om stomien og posens indhold. Ballooning er modsat en opblæsning af posen til en ballon. Det sker især om natten, eller når man ikke kan komme til at udlufte posen. Bemærk, at det er dine egne poser eller bandager, som jeg ændrer lidt på. Efter ombygningen ser de næsten ud som nye poser, og de er mindst lige så gode. Efter nærmere aftale skal du prøve blot én sådan ombygget pose. Kun hvis du er tilfreds med den første, kan der blive tale om to eller evt. flere poser. Du modtager ingen betaling for din assistance, men når jeg modtager din vurdering efter afprøvning af den eller de ombyggede poser, sender jeg en flaske god vin eller en æske god chokolade.

Målet er naturligvis at formå fabrikanterne til at lave bedre bandager, derfor håber jeg, at der er nogen der vel lægge krop til et sådant forsøg. I den forbindelse er vore erfaringer og ideer som stomister af afgørende betydning. Ring venligst på 4541 2243 eller skriv til mig.

Mogens Nystrup
Vængestien 6, 2840 Holte

Urostomi uden kræft

Jeg læser med stor glæde Copa-bladet hver gang. Men denne gang er der en „fejl“ i artiklen om urostomi i Copa-blad 2/2005. Jeg er selv urostomist og har været det i 3 1/2 år, og det går godt. Grunden til at jeg fik Brickerblære var at jeg havde Interstitiel cystitis (det er ikke nævnt som en mulig årsag) og det har ikke noget med kræft at gøre, så derfor har jeg stadig min blære.

Laila Larsen
Holbækvej 113, 4450 Jyderup

Midt i Livet weekend 2005

26.-28. august på Quality Hotel Faaborg Fjord, Faaborg

Et COPA tilbud - for 10. gang til den stomi- eller reservoiropererede med ledsager.

I weekenden den 26.-28. august har COPA et godt tilbud til de 35 -55 årige (fortrinsvis). Der vil være plads til skaldede, gråhårede, tykke, tynde, mænd og kvinder. Kort sagt til tidligere deltagere, nysgerige, modige og nyopererede medlemmer. I år vil dette arrangement igen blive holdt på

Quality Hotel Faaborg Fjord
Svendborgvej 175

5600 Faaborg. Tlf. 62611010.

Hotellet ligger direkte ud til Faaborg Fjord.

Indkvartering fredag fra kl. 15.00.

Tilmelding

Senest onsdag den 1. juni 2005. Kun ved henvendelse til COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted .5767 3525 eller fax 5767 3515. Alle deltager skal være medlem/ støttemedlem. Husk at opgive telefon, adresse og medlemsnummer.

Der er i år bestilt plads til 74 personer.(32 dobbeltværelser og 10 enkeltværelser) Er der mere end 74

deltager vil du/I komme på venteliste. Således at de der ønsker samkørsel har mulighed for dette. *Denne kørsel skal I dog selv sørge for.* Der er gode togforbindelser til Odense og bus til Faaborg/hotellet.

Prisen for dette arrangement er den samme som sidste år: Kun 800,- kr. pr. person.

OBS Der er ingen frokost lørdag på hotellet. Prisen for udflugten på Sydfyn inkl. frokost er kun 100,- kr. pr. person, som indbetales på giro sammen med opholdet.

Yderligere oplysning

Henning Granslev tlf. 8628 1124

(bedst mellem kl. 14 og 18)

eller Sven Kjærsgaard Jensen

tlf. 7445 4204 bedst efter kl. 17.00.

Forplejning

Fredag:

Middag, 2 retter
og kaffe/te kage & småkager.

Lørdag:

Morgenmad -3 retter festmenu,
musik til middagen og dans samt
kaffe/te med sødt og frisk frugt.

Søndag:

Morgenmad - frokost.

Program

Fredag

Under middagen hilser vi på hinanden. Før middagen vil konsulent Anette Probst fra firma Hollister Danmark vise og fortælle om firmaets stomiprodukter samt give gode råd til et liv med stomi. Efter middagen er der mulighed for en snak med Holister samt kaffe og socialt samvær.

Lørdag

Efter morgenmad er der afgang kl. 09.00. Vi kører med bus til Den Gamle Skole ved Faaborg og Valdemar Slot på Tåsinge, med en guidet rundtur ca. 1 1/2 time, derefter vil vi nyde den medbragte mad. Ankomst til hotellet ca. kl. 17.15.

Der er mulighed for selv at tage på en udflugt til Faaborg og omegn, der er en spændende by med mange aktivitets muligheder.

Lørdag aften er der musik og dans efter middagen.

Søndag

Efter morgenmaden er der mulighed for at gå eller køre en tur inden frokost. Der er ikke langt til Assens eller Svendborg.

Tilmelding

Midt i Livet, 26.- 28.august 2005 Hotel Faaborg Fjord, Faaborg

Navn(e).....

Adresse.....

Postnr.By.....Tlf.nr.....

COPA medlemsnr/-numre.....

Antal personer.....

Ønsker at dele dobbeltværelse med:

Enkeltværelse.....

Dobbeltværelse.....

Kost/særlige forhold (vegetar/
diabetes).....

Vil deltage i bustur til Sydfyn

lørdag

Ja.....Nej.....

Sendes - senest onsdag den 1. juni - i lukket kuvert til
COPA, Sankt Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

OBS: Send ingen penge
nu, girokort tilsendes efter
tilmeldingsfristens udløb



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/Frederiksberg



Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Siden sidst

Generalforsamling fredag 18. februar

Årets generalforsamling blev afholdt 18/2.

Dagsorden:

1. Kaj Svendsen blev valgt som dirigent.
2. Grethe Nielsen valgt som referent.
3. Valg af stemmetællere; Ruth Svendsen og Arne Hansen blev valgt.
4. Formandens beretning blev godkendt.
5. Kasserer Grethe Nielsen fremlagde revideret regnskab for 2004; dette blev godkendt
6. Aktiviteter 2005. Peter Sørensen fremlagde plan for aktiviteter herunder planlagte møder i hovedbestyrelse og forretningsudvalg.
7. Indkomne forslag. Der var ingen modtagne forslag.
8. Arne Hansen modtog genvalg. Kaj Svendsen modtog genvalg. Sidse Larsen modtog genvalg.

9. Suppleant Birgitte Steffensen modtog genvalg.
10. Valg af revisor + suppleant; ingen stillede op så bestyrelsen reviderer.
11. Spørgeskema udleveret af Daniel Parascha, vedrørende vaner og forhold omkring stomi.

Generalforsamlingen blev afsluttet med et par stykker smørebrød.

COPA København/ Frederiksberg

*Bestyrelsen
er konstitueret
som følger:*

Formand

Peter Sørensen

Næstformand

Kaj Svendsen

Kasserer

Grethe Nielsen

Bestyrelsesmedlem

Arne Hansen

Bestyrelsesmedlem

Sidse Larsen

Suppleant

Birgitte Steffensen

Kommende arrangement

Skovtur

lørdag den 11/6

Traditionen tro skal vi atter i år på skovtur ud i det blå sammen med Københavns amt.

Bussen har afgang fra Præstevænget 20 Ballerup klokken 10.00. Klokken 10.05 opsamles på Ballerup station, og ca. 10.15 på Brønshøjvej 17 ved Pilegården.

Prisen for at deltage er 125,-kr. for medlemmer og støtte-medlemmer, for gæster 175,-kr.

Vi kører afsted og ser så hvad dagen bringer. En ting vi kan love er godt samvær, oplevelser, et par pauser undervejs med lidt til ganen og en god frokost på en restaurant.

Klokken 16.00 forlader vi vores mål for turen og bussen påregnes at være retur i Ballerup klokken 17.00.

Hver lokalforening har 25 pladser i bussen, så det er efter først til mølle princippet.

Tilmelding er nødvendig, senest søndag den 29/5 til enten

Peter Sørensen
telefon 3538 9148
mail: nepe@privat.dk
eller
Grethe Nielsen
telefon 3828 0382.

Københavns amt tilmelder til respektive kontaktpersoner.

SELVHJÆLPS- GRUPPEN FOR STOMIOPEREREDE KØBENHAVN

Selvhjælpsgrupperne mødes den 1. el. 2. onsdag i måneden. Begge dage kl. 16.00 eller kl. 18.30. Der er plads til nye deltagere på alle 4 hold. Møderne foregår privat i Københavns nordvest-kvarter, hvor kaffe, te, kage og sodavand kan købes.

*Tilmelding nødvendig
senest mandagen før.*

Har du lyst eller brug for at snakke med andre i en lignende situation, er du velkommen til at være med.

selvhj.stomi@get2net.dk
eller ring til gruppen på
3583 0862
bedst 17.00-19.00.

**Har du
husket at
betale
COPA
kontingent
2005?**

Siden sidst

Besøg hos Dansac, Fredensborg 2. marts
Denne tur startede på en måde vi aldrig før havde prøvet, det var nemlig denne dag at vinteren havde ramt vores lille smørhul. Sne, frost og fygning, samt advarsler om at køre ud, hvis det var nødvendigt. Så fra morgenstunden havde vi kontakt med Holte Turist, der beroligede med at der var vinterdæk på bussen, og at det ikke ville være et problem at køre.



Hos Dansac er der smil på - også på de små robotter.



Gennemgang af Dansacs udvikling.



Lækker buffet.

I løbet af dagen modtog vi et par aflysninger fra deltagere, men ikke på grund af vejret, flot klaret, vejret taget i betragtning. Vi fik 23 personer samlet i Brønshøj, hvor bussen samlede os op, det var en utrolig smuk tur gennem de små byer og snedækkede landskab ved Hille-rød, og vi nåede Dansac præcis på aftalt tidspunkt. Vi blev godt modtaget af Ole Hahn, Jeanette Nielsen samt Jacqueline Meulenkamp, vi startede med en gennemgang af firmaets udvikling, Vi blev dernæst delt op i 3 hold, der fik vist produktionen. Det er spændende at se de processer der ligger til grund før det færdige produkt når os - og endnu en gang, var det der gjorde

størst indtryk, at alt bliver gennemgået af en virkelig person, før det sendes ud til os. Man kunne mærke at der var en god atmosfære på fabrikken og vi blev alle steder modtaget med smil og tålmodighed. Selv de små robotter der klarede transport til lager, havde smil på.

Efter gennemgangen fik vi vist produktnyheder, og så var der ellers dækket op, vi fik en meget lækker buffet, med alt hvad hjertet kunne begære, det blev gjort til skamme, at stomi skulle betyde, at man ikke kan spise alt, og kokken må have hørt en fugl synge om at vi ikke er småtspisende. Et stort kompliment til køkkenet

Da klokken blev 21.00 holdt bussen klar til at køre

os tilbage, mætte og trætte af god mad og mange indtryk.

En stor tak til Dansac for invitationen, samt donation til bussen

Vi takker også Nutids Bo, Anders Langstrup, Frederikssundsvej 125 B,

2700 Brønshøj, for donation til bussen.

Og tak til chaufføren Peter, for god og sikker transport uanset forholdene.

P.b.v.
Peter Sørensen

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for de sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr/fs22



Formand Per Herlufsen – e-mail: per.herlufsen@hh.hosp.dk - tlf.: 3632 3621
Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo – tlf.: 9912 5310

Fagligt
Selskab



Københavns amt

Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Siden sidst

5. marts 2005: Årlig generalforsamling

Her et "referat" fra et af vore trofaste medlemmer. 05.03.05 var vi igen deltagere i en uforglemmelig dag i COPA: Generalforsamling stod på "tapetet" og som ConvaTec var medarrangør af. Vi blev budt velkommen af den velinformerede sygeplejerske Annemarie Hamilton Jee, som havde arrangeret et delikat måltid til de ca. 25 fremmødte. Efter spisningen rokerede vi om til et andet lokale, hvor den egentlige generalforsamling foregik.

Marianne, vores formand indviede os i alle de kommende arrangementer, og der var en del spørgsmål til "panelet".

Efter generalforsamlingen blev der budt på kaffe og te, samtidig med at stomisygeplejersken fortalte om ConvaTec-produkter, bl.a. nyheder som f.eks. to-dels pose med smart hæftning af posen på pladen ved hjælp af klæber i stedet for hård plastic ring. Her blev der rigtigt åbnet for "posen" med en god snak om vores hængende "problem".

Tak for en dejlig dag i gode venners lag!

Arvid Hermansen

-og her, til orientering det officielle referat fra generalforsamlingen, der også viser bestyrelsens sammensætning:

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Godkendelse af dagsordenen.
4. Formandens beretning til godkendelse.
5. Årsregnskab til godkendelse.
6. Indkomne forslag.
7. Valg af 2 best.membrer for 2 år:
Anne-Marie Nordraak og Jørgen Vendelbo.
Begge modtager genvalg.
8. Valg af suppleant/er for 1 år (Ulla Jensen modtager genvalg).
9. Valg af intern revisor for 1 år (Vibeke Johannesen modtager genvalg).
10. Valg af intern revisorsuppleant for 1 år (Birthe H.Hansen modtager genvalg).
11. Fremtidige aktiviteter.
12. Eventuelt.

Referat plus eventuelle kommentarer til punkterne

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Carina Christiansen. 2. Jørgen Vendelbo. 3. Godkendt. 4. Formanden fremlagde beretning for 2004. Nogle af vore aktiviteter er så | <p>populære at de ikke bliver ændret. Og af nye kan nævnes: besøg på Christiansborg og viseaften. De involverede bestyrelsesmedlemmer blev takket</p> |
|--|---|

for deres indsats. Godkendt.

5. Anne-Marie Nordraak var syg og formanden fremlagde regnskabet i stedet for. Bestyrelsen besvarede spørgsmål fra medlemmerne. Godkendt.

6. Ingen indkomne forslag.

7. Anne-Marie Nordraak og Jørgen Vendelbo genvalgt for 2 år.

8. Ulla Jensen genvalgt for 1 år. Flemming Johannesen blev valgt for 1 år.

9. Vibeke Johannesen genvalgt for 1 år.

10. Birthe H.Hansen genvalgt for 1 år.

11. Formanden fremlagde aktiviteter for 2005:

- *Coloplast* sender stomibus på landsturne med start i Thisted den 25. april og slut 3. juni. (Se nærmere i blad nr. 2 marts-april)
- *Banko* 30. april i Præstevænget 20 blev annonceret og tilmeldingsliste gik rundt.
- *Skovtur*. 11. juni og som sædvanlig sammen med København/Frederiksberg.

Efterår:

- Ultimo august: *Gobelinerne på Christiansborg*.
- *Modeshow* 24. september kl. 14.00, Præstevænget 20 (datoen blev gentaget flere gange).
- *COPA Københavns amt* har 25-års jubilæum november 2006. Dette skal selvfølgelig fejres og allerede nu går vi i gang med at planlægge dagen.
- November: *Teater + spisning*. Musical'en "Kiss me Kate" + Birkerød Kro
- 12. Den kommende ændring med nedlæggelse af amterne og oprettelsen af store regioner. Der var mange meninger om dette overhovedet vedkommer foreninger, som i tidernes morgen bekvemt benyttede sig af at Danmark

allerede var inddelt i passende *geografisk*- sammenhængende regioner. Formanden orienterede om, at spørgsmålet vil blive drøftet til hovedbestyrelsesmødet den 9. april 2005.

Dirigenten erklærede generalforsamlingen for slut og takkede for god ro og orden. Slut kl. 15.10.

Kommende arrangement

Gobelinerne på Christiansborg **20. august kl 14.00**

Hvis du har lyst til ved selvsyn at konstatere, hvorledes damarkshistorien også kan illustreres, så har du chancen sammen med andre COPA-medlemmer.

Dato: 20.august.

Tid: kl. 14.00 (kom venligst 5-10min. før).

Møde-

sted: Foran Christiansborg.

Pris: kr. 75,-. Inkluderer entré, egen guide og en kop te eller kaffe bagefter på Nationalmuséets cafeteria lige rundt om hjørnet. (5-6 min. gang).

Tilmelding:

- Ulla Jensen, tlf. 3678 6056;
- Marianne Hemmingsen tlf. 4583 5258.

P.b.v.

Jørgen Vendelbo

Kommende arrangement

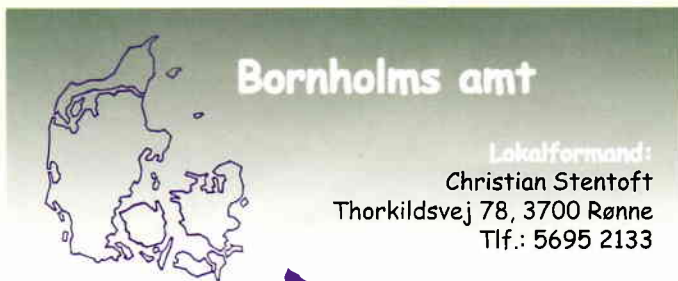
Skovtur 11. juni

Ligesom de andre år, skal vi på skovtur sammen med Kbh./Frb.. For nærmere information – kig under arrangementer hos Kbh./Frb. For medlemmer i Københavns amt er der tilmelding til:

Marianne: 4583 5258.

P.b.v.

Marianne Hemmingsen



Bornholms amt

Lokalformand:
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 2133

Aktiviteter i Bornholms amt

Kontakt venligst lokalformanden.



Frederiksborg amt

Lokalformand:
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

VEJLEDNING/RÅDGIVNING

**Vejledning og
åbent hus i stomiambulatoriet
den anden onsdag
i måneden kl. 17.00 - 19.00
på
Sygehuset Øresund, Helsingør**

Kommende arrangement

**Tag med til
Knuthenborg
Safaripark
Sommerudflugt den 4. juni
kl. 08.00 - 19.30**

I år har bestyrelsen besluttet, at vi skal på „safari“.

Vi bliver kørt med vores sædvanlige busselskab til Knuthenborg Safaripark, hvor vi vil tilbringe nogle timer. Undervejs kan der købes kaffe, øl og vand i bussen. Denne udflugt er også velegnet til børnefamilier, så kom frit frem forældre og deltag i vores udflugt.

Vi starter med frokost, hvorefter vi med guide kører rundt og ser på dyrene. Efter endt rundvisning bliver der eftermiddagskaffe, inden turen igen går hjemad.

Afhentning foregår
følgende steder:

- **Helsingør:**
Jernbanestationen
kl. 8.00.
- **Hillerød:**
Parkeringspladsen på
Carlsbergvej (bag
stationen) kl. 8.30.
- **Ølstykke:**
Parkeringspladsen på
Gl. Toftegård station kl.
9.00. *Bemærk! Dette
er et nyt opsamlings-
sted.*

Prisen for denne udflugt vil
være 150,00 kr. for med-
lemmer/støttemedlemmer
og 250,00 kr. for ikke-med-
lemmer. Der kan kun in-
viteres 1 ikke-medlem pr.
medlem. Pris for børn
under 12 år er 75,00 kr.

Tilmelding skal være
foreningen i hænde senest
den. 26. maj 2005.

Tilmelding med *angivelse*

af opsamlingssted til:

Gisela Schjøtt

tlf. 4733 4434 efter kl. 18.00.

Mikael Blak

tlf. 4914 5812 efter kl. 18.00.

Kommende arrangementer

Kommende aktiviteter

Jeg lovede i sidste nummer
af COPA-bladet at fortælle
om datoerne for kom-
mende aktiviteter.

- **Lørdag den 4. juni**
kl. 8.00 bustur til
Knuthenborg Safaripark.
- **Lørdag den 17. september**
kl. 14.00 Medlemsmøde i
Sognegården.
- **Lørdag den 3. december**
kl. 13.00 Julefrokost i
Sognegården.

COPA Frederiksborg amt

Efter
generalforsamlingen
den 14. februar 2005
består bestyrelsen af
følgende medlemmer:

- Gisela Schjøtt,
formand.
- Ejgil Andersen,
bestyrelsesmedlem.
- Mikael Blak,
bestyrelsesmedlem
og kasserer.
- Karin Iwersen,
bestyrelsesmedlem.
- Karna Jørgensen,
bestyrelsesmedlem.
- Käte Østergaard,
suppleant.

P.b.v.
Gisela Schjøtt

Stomiprodukter fra Kirudan

★ Rådgivning om valg og
anvendelse af produkterne

★ Klientafdeling med
sygeplejersker og special-
uddannet personale

★ Fuldt sortiment - alle fabrikater

★ Hurtig og diskret levering

★ Konkurrencedygtige priser

★ Konsulentbistand

Kirudan - et godt sted at handle
3637 9130

Besøg os på www.kirudan.dk
Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby · Fax 3672 8322

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma. Vi er en af Danmarks
førende leverandører indenfor hospitals-, læge og sygeplejeartikler.
Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring venligst til vor Kundeservice.



Fyns amt

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
Lahns-gade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Siden sidst

Bowlingaften

Den 17. februar mødtes 19 medlemmer til Bowling-aften hos Bowl-Inn Grønløkken 5 Odense. Efter en fornøjet spilletime med motion både for arm- og lattermuskler og med præmier til Jane og Arvid, nød man lækre eksotiske retter i hyggeligt selskab.

Siden sidst

Generalforsamling

Til den årlige generalforsamling den 13. marts i Hjallesø forsamlingshus var der mødt 31 medlemmer.

Til dirigent valgtes Kalle.

Formanden Lars berettede om det forgange år, og beretningen blev godkendt. Kaj fremlagde regnskabet, som også blev godkendt. Formanden og to bestyrelsesmedlemmer ønskede ikke genvalg. Til ny formand valgtes Poul E. Andersen, og nye bestyrelsesmedlemmer blev Jørgen Rasmussen og Verner Antonsen. Birgit blev valgt til suppleant. Revisor Vagn og revisor-suppleant Gerda blev begge genvalgt. Næstformand Dorte takkede Lars, Inga og Birgit for Deres arbejde i lokalforeningen.

Under henvisning til §18 blev spørgsmålet om lokalforeningernes fremtid efter strukturreformen kort vendt, og man udtrykte håbet om, at hovedbestyrelsen vil finde en god løsning eventuelt sammen med DSI.

Efter generalforsamlingen blev der serveret en velsmagende middag.

Bestyrelsen COPA Fyns amt

På sit første bestyrelsesmøde har den nye bestyrelse konstitueret sig således:

- **Formand**
Poul Erik Andersen
- **Næstformand**
Dorte Hansen
- **Kasserer**
Kaj Damkjær Olesen
- **Sekretær**
Verner Antonsen
- **Medlem**
Jørgen Rasmussen
- **Suppleant**
Birgit Nielsen

Kommende arrangement

Åbent hus den 18. maj kl. 19.00 afholdes i Kræftens Bekæmpelses bygning, Vesterbro 46, Odense C

Temaet for mødet er erfaringsudveksling i form af gruppediskussioner efter operationstype.

Foreningen er vært ved øl/vand og kaffe.
Vel mødt.

Kommende arrangement

Sommerarrangement

Den 27. august er der sommerudflugt, en tur på Odense fjord med Svanen. Nærmere i næste nummer.

P.b.v. Verner Antonsen



Lolland /Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100

Siden sidst

Generalforsamling

Den 19. marts afholdt vi generalforsamling på Landsbyen i Våbensted. Der var et stort og flot fremmøde, som også prægede samtalen og spørgelysten.

To bestyrelsesmedlemmer og revisor og revisor-suppleant var på valg, alle blev genvalgt. Her ud over ønskede Jens Wittchen at blive fritaget for sit bestyrelsesmandat, hvilket generalforsamlingen godkendte. I stedet blev Benny Frederiksen valgt til bestyrelsen og Jens Wittchen blev suppleant.

COPA Lolland/Falster

På bestyrelsesmødet den 7. april konstituerede bestyrelsen sig som følger:

- Marianne Andersen,
formand.
- Peter Lohmann,
næstformand.
- Anne Marie Hougaard,
kasserer.
- Inge Lauridsen,
sekretær.
- Benny Frederiksen,
bestyrelsesmedlem.
- Kirsten Steinmeier,
suppleant.
- Jens Wittchen,
suppleant.
- Børge Christensen,
revisor.
- Tessy Lohmann,
revisorsuppleant.

På generalforsamlingen blev det drøftet hvilke aktiviteter der kunne have medlemmernes interesse, af de alt for mange forslag blev det så overdraget til bestyrelsen at udvælge og planlægge et passende antal. Det blev

ligeledes drøftet på bestyrelsesmødet den 7. april, hvor I nåede frem til følgende:

Kommende arrangementer

Den 11. juni en tur til Femø. Der er spisning på Kroen, hvor der vil være buffet. Efter maden vil der være rundtur på øen på en gummivogn med traktor for. Prisen for arrangementet, som indeholder turen over med færgen, transport fra færgen til Kroen, buffet og rundtur på øen, er for medlemmer kr. 80,- og for ikke medlemmer kr. 160,-. Hertil kommer drikkevarer på Kroen. Da arrangementet indeholder reservation af mad og rundtur er bindende tilmelding nødvendig, *senest den 30. maj* til Marianne 5487 3100. Samkørsel vil kunne arrangeres. Vi skal med færgen kl. 11.30 fra Kragensæs.

Den 21. august er der sommerfrokost hos Tessy og Peter Tårs, Sakskøbing. Her der som de sidste år også involveret en det fødevarer, så her er tilmelding også nødvendig *senest den 6. august* til Marianne.

Desuden arbejdes der på en rundtur på Coloplast i begyndelsen af september. Det bliver en lørdag, så de der er jobbramt også får mulighed for at deltage. I næste nummer af bladet vil nærmere detaljer fremgå.

Ligeledes vil årets sidste aktiviteter blive nærmere omtalt i næste nummer af COPA-bladet.

P.b.v., Peter Lohmann



Nordjyllands amt

Yderligere
kontaktperson:

Lokalformand:
Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 9837 1630

Annalis Pedersen
Østervang 65
9362 Gandrup
Tlf.: 9825 9597

Aktiviteter i Nordjyllands amt

Kontakt venligst lokalformanden.



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf./fax: 5650 8042
E-mail: eterem@compaqnet.dk

Siden sidst

Generalforsamling i Fakse d. 5. marts

Efter en hæsblæsende jagt på termokander var man klar til at indlede generalforsamlingen kl. 14.00.

Indledningsvis bringes en stor tak til de tapre fremmødte, der havde trodset vejrguderne og glædede til at køre hjem i den vejbane, der var ryddet for sne.

Den sidste generalforsamling blev jo afholdt medio november, så der var ikke meget nyt at fortælle; men det drejede sig egentlig også om at få flyttet generalforsamlingen hen til årets første kvartal – og det lykkedes så.

Formandens meget korte mundtlige beretning blev godkendt og det samme gjaldt regnskabet for 2004. Der var nogle få valg, der skulle overstås, og bestyrelsen ser herefter således ud:

- Eva Kjersgaard, Stege.
- Lissi Frimand, Stege (genvalgt)
- Jan Bøjtrup, Stensved
- Tomás Morán, Næstved
- Merete Møller, Lund (formand).
- Inger Bøjtrup, Stensved (suppleant)
- Tove Balogh, Fensmark (suppleant)
- Revisor: Ib Hommel, Næstved (genvalgt)
- Revisorsuppleant: Per Møller, Lund (genvalgt).

Aktivitetsplan 2005 blev godkendt i november, så der var intet nyt i den forbindelse, bortset fra at de tilstedeværende da syntes, der burde være større tilslutning til arrangementerne. Så kom det ud mellem sidebenene.

Efter generalforsamlingen var der tid til at hygge med kaffe, ostemad og lidt til den søde tand. Derpå drog alle ud i den kolde sne – bogstavelig talt. Til slut: Tak for et godt møde.

P.b.v. Merete Møller, formand.

Kommende arrangement

Onsdag d. 25. maj – Stomibussen i Næstved

I sidste nummer skrev vi, at Stomibussen ville holde ved Næstved Storcenter – det stemte ikke overens med Coloplast's køreplan midt i bladet; men nu har vi fået oplyst, at "Kommunen i Næstved" vil sige P-pladserne ved Rådmandshaven. Så skulle det være på plads. Der vil være folk fra lokalforeningen i tidsrummet 10 – 18, og de glæder sig til at hilse på alle, der har lyst til at komme.

Kommende arrangement

Lørdag d. 4. juni – Knuthenborg Safaripark

Det er en 'kør-selv tur', og som nævnt i sidste blad,

mødes vi på parkeringspladsen ved indgangen kl. 10.30 – forhåbentlig i højt, flot sommervejr. Der medbringes madkurv og drikkevarer, som kan nydes på dertil indrettede steder. Lokalforeningen giver tilskud til adgangs-billetten så jo flere deltager – jo bedre. Hvis der kan skrabs 20 personer sammen, får man nemlig grupperabat. *Tilmelding senest d. 23. maj.* Oplys venligst, om I/du eventuelt kan have passagerer med i bilen.

Tilmelding på:
5538 5836 (Jan Bøjtrup),
5572 6279 (Tomás Morán)
eller
5650 8042 (Merete Møller).

P.b.v.

Merete Møller



Sahva
care
...så er din krop godt hjulpet

Hos Sahva Care får du som stomist en seriøs og kompetent rådgivning. Vi tilbyder et bredt udvalg af stomiprodukter.

• **Husk at der er frit leverandørvalg!**
Med udgangspunkt i Loven om Social Service \$97 stk. 4, må du som bruger selv bestemme, hvor du ønsker at handle!

Århus C • Rådhuspladsen 3B • Tlf. 86.12.58.33
www.sahva.dk



Ribe amt

Lokalformand:
Anders Lund
Holmevej 6, 6700 Esbjerg
Tlf.: 7545 1322

Aktiviteter i Ribe amt
Kontakt venligst lokalformanden.



Roskilde amt

Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle, 4000
Roskilde.
Tlf.: 4673 0587



Ringkøbing amt

Lokalformand:
Poul Erik Sørensen
Asgården 35, st.tv.
7500 Holstebro
Tlf.: 9742 0525

Siden sidst

**Referat fra
generalforsamlingen
d. 21. marts**

1. Valg af dirigent.
Niels Noe.

2. Foreningens beretning
ved Niels Smed, da for-
manden desværre ikke
kunne deltage p.g.a.
sygdom.

3. Regnskab til godken-
delse ved kassereren
Anders Kristensen.

4. Behandling af indkomne
forslag.
Ingen indkomne forslag.

5. Valg til bestyrelsen:
Valgt blev:
Jutta Villefrance,
Chopinsvej 13,
7500 Holstebro.
Tlf. 97411071.
alf-soendergaard@yahoo.dk
Desuden blev Niels Smed
genvalgt.

Vallg af suppleant: På valg
er Niels Noe, Struer.
Genvalgt.

6. Valg af revisor: på valg
er Arne Jensen, Videbæk.
Genvalgt.

7. Valg af revisorsuppleant:
på valg er Gunnar Byskov,
Asp. Genvalgt.

8. Eventuelt.
Kirstine Hardam orienterer
om at Collitis Crohn
foreningen vil arrangere en
aften med Brian Holm i
oktober.

Desuden vil ConvaTec
sponsorere en aften om:
Hvor er vi på vej hen? En
diskussion om, hvor vi
ender efter kommunal-
reformen. Dette vil blive i
juni.

Begge arrangementer
vil blive bekendtgjort i
dagspressen.

Forslag til udflugt:
Den gamle by i Århus.
Samsø.
Livø.

*P.b.v.
Ingeborg*



**Den nye bestyrelse
2005
COPA Roskilde amt**

1. Formand Jette Frederiksen
2. Næstformand Anni Hulstrøm
3. Kasserer Tove Christiansen
4. Sekretær Johny Frederiksen
5. Bestyrelsesmedlem Lis Gebhardt
6. Bestyrelsesmedlem Vagn Olsen

Kommende arrangement
**Sommertur den
5. juni til
Knuthenborg
Safaripark Lolland**
Bus afgår således:

- Kl. 09.00
Ny Østergade,
Roskilde Station.
- Kl. 09.20
Greve station.
- Kl. 09.45
Køge station.

Kl. 11.30: Ankomst
Knuthenborg Safaripark
med efterfølgende
spisning.
Kl. 13.00: Guidet tur i
parken med bus.
Kl. 14.30: Kaffe.
Kl. 15.00: Hjemtur. Tilbage
i Roskilde kl. ca. 17.30.
Egenbetaling 100,-kr. for
medlemmer, 200,- kr. for
andre.

Tilmelding til formanden på
tlf. 4673 0587
senest 30. maj.
Jettes mobiltelefon
2882 7580 vil være åben
på dagen. Vel mødt.

**COPA Roskilde amts
hjemmeside**

Bestyrelsen vil stadig
gerne gøre opmærksom
på vor nye hjemmeside,
der er at finde på adressen
www.roskilde.copa.dk eller
som et link til COPAs
hjemmeside www.copa.dk
Er der mangler eller
emner medlemmerne
gerne så medtaget, kon-
takt venligst bestyrelses-
medlem Tove Christiansen
på tlf. 4613 9628.

*P.b.v.
Tove Christiansen*

HUSK STØT COPA

SEND STEMPELEDE FRIMÆRKER TIL:

*Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv., 5000 Odense C*



Siden sidst Førrygende bowling

Den 8. marts var så foreningens store bowlingdag, der som vanligt fandt sted på Københavnsvej i Roskilde.

For at samle kræfter til at kunne håndtere bowlingkuglen på rette vis, blev der indtaget en mængde kilojouler i form af stribet flæsk, kartofler og persillesauce der endvidere blev skyllet ned med en gang fadøl.

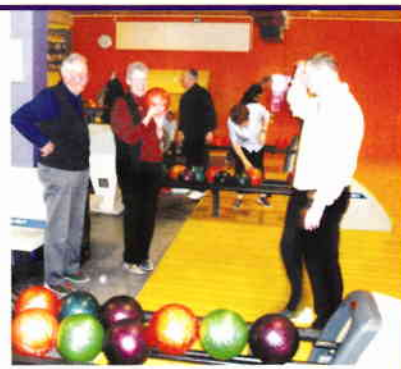
For at kunne udføre bowlingens ædle kunst korrekt gik opgaven indledningsvis ud på at iføre sig det korrekte fodtøj i den rette størrelse. Dernæst skulle de fem baner vi havde fået tildelt fordeles med ca. lige mange udøvere på hver bane og således at den rigtige rækkefølge på de enkelte baner blev fulgt under slagets gang. Næste prøvelse var så, ud fra de mange farvestrålende kugler at finde sig en egnet kugle. Tilsyneladende havde alle kugler samme diameter og vægt, samt tre huller, to ens og et lidt større. En af deltagerne var i besiddelse af viden om vigtigheden af at tommel, pege og langfingeren skulle passe nøje til disse huller for at opnå et godt resultat på tavlen. Således korrekt udstyret med det rette fodtøj og behørigt instrueret gik turneringen i gang.

Det skulle hurtigt vise sig for en del udøvere, at der var et eller andet der var helt galt, for i forbindelse med afsendelse af kuglen ned ad banen, nægtede en hel del kugler at følge banens centerlinie og søgte i stedet ud i de til banen hørende afløbsrender. På skærbilledet kunne det konstateres, at det var ikke her de mange point skulle opnås.

Der blev bowlet på livet løs en time. Bent blev aftenens absolutte topscorer, tillykke. Aftenen sluttede med et hyggeligt socialt samvær over en kop kaffe.

OPRÅB! Selvom aftenens arrangement var rigtig godt besøgt, ser foreningen gerne at mange flere medlemmer slutter op om vore arrangementer. Er der transportproblemer, kontakt da formanden.

P.b.v.
Tove Christiansen





I skrivende stund d. 8. april kribler det i fingrene for at komme i haven, men jorden er alt for fugtig endnu. Hvad angår ekstra rengøring efter en lang lang vinter er jeg stadig på vågeblus. Når I læser dette er vi ca. i midten af maj og tiden til haverengøring og forårsrengøring af huset, vil jeg nok stadig have en dårlig samvittighed med. Som mange siger: "Der skal også være tid til alt det sjove".

Piet Hein har skrevet et gruk, som vi er mange der kan filosofere over:

LEV LIVET LANGSOMT Huskevers.

Folk har for travlt med for mange ting,
og det er en evig skam.
Et liv er en flod, som skal rinde i ro
for at afsætte frugtbart slam.
Der er meget for lidt af ingenting
på alt for manges program.

Siden sidst

Møde på Folkehjemmet, Aabenraa.

Generalforsamling onsdag d. 16. marts

Kl. 19.00 var der mødt 38 medlemmer op til generalforsamling.

Vi havde besøg af landsformanden Henning Granslev, som fortalte om hvad der sker på landsplan og uden for landets grænser. Medlemmerne havde derefter mulighed for at stille spørgsmål og hver især kunne derefter få en "snak" med Henning.

Stomisygeplejerske Lotte Færgemand, Sønderborg sygehus, fortalte om sit arbejde på Stomiamb. Vi blev orienteret om de problemer, der oftest er for mange stomister (hudproblemer). Har du problemer, så tag ned til Lotte og hun hjælper dig gerne.

ConvaTec med konsulentterne Mette Mølgaard og Annemarie Hamilton Jee havde udstillet alle deres stomihjælpemidler. Vi fik en god orientering om, hvad der var af nyheder- nye poser til urostomi endelsystem – hvilke plader der var bedst til de for-skellige stomier og hud-typer. Alle medlemmer fik lov til at mærke og føle på varerne. Der var mulighed for at få prøver tilsendt på de forskellige produkter. Annemarie sluttede af med en god vits. Vi havde en rigtig hyggelig og afslappet aften i god selskab. ConvaTec var vært ved kaffen - vi siger tak.

Vi gennemgik hvad der havde været af aktiviteter år 2004:

- Generalforsamling d. 16. marts på Folkehjemmet. Allan Kristensen, som har firmaet Asto Tec viste hjælpemidler. Interessen var især stor omkring posen, som

kunne skylles ud i toiletet. Vi var samlet 44 medlemmer denne aften.

- Møde i Tønder d. 14. april. Lokal underholdning med lystige viser og fælles sang. Firmaet Dansac med konsulent Karina Petersen var og viste hjælpemidler. Der var mødt 29 medlemmer op denne aften.

- Medlemsmøde. Emne: Urostomi på Folkehjemmet d. 11. maj. Forhandler Kirudan med konsulent Helle Laugesen var tilstede og viste hjælpemidler. Vi havde besøg af urostomisygepl. Anne Hauge og Berit Kiesby fra Skejby sygehus. Vi var 62 denne aften.

- Gratis koncert i september. Høstkoncert i Sønderjyllands hallen.

- Foredrag på Hotel Harmonien d. 7. oktober med John Engelbrecht. Emnet var 'Humor og Livskvalitet'. Vi var 160 denne aften.

- Julefrokost og Banko på Kværs Kro d. 21. november kl. 12.00 Vi fik Ta' selv bord med alt hvad der hører sig til og derefter banko. Vi var 70 julenisser denne dag.

Günther gennemgik regnskabet, som blev godkendt.

Undertegnede kunne derefter fortælle, hvad der vil komme af aktiviteter i 2005. I vil løbende blive orienteret i bladet.

COPA Sønderjyllands amt, bestyrelsen 2005

Formand:

Jytte Holdt (genvalgt)

Næstformand:

Anne Lise Hansen.

Kasserer:

Günther Hansen (genvalgt)

Sekretær:

Christa Jensen

Bestyrelsesmedlem:

Carl Sørensen

Suppleant:

Johannes Matzen (genvalgt)

Suppleant:

Björg S. Oskarsdottir
(nyvalgt)

Revisor:

Peter Kvaran.

Kommende arrangement

Bustur til Ærø

lørdag d. 21. maj

For medlemmerne i vores amt har bestyrelsen tilrettelagt en spændende tur til Ærø.

Vi håber at rigtig mange vil med og få en masse oplevelser sammen med andre stomister. Pårørenden er også velkommen på denne tur.

På noget af turen er der en lokal guide med, som kan fortælle os om øen Ærø.

Drikkevarer til maden er for egen regning. Prisen for hele turen er for medlemmer kr. 100 (en sølle hund). Ikke-medlemmer kan betale for medlemskab i bussen. (støttemedlem 125,00 kr.)

Vi glæder os til at få en hyggelig dag sammen med jer. Husk at melde jer til straks I får bladet (pga. bestilling af mad og størrelse på bussen).

*Tilmelding senest
d. 19. maj.*

Program for turen:

Kl. 07.00

Afgang Haderslev, Hertug Hans Plads.

Kl. 07.30

Afgang Aabenraa, Madevej.

Kl. 08.00

Afgang Sønderborg, Kirketorvet.

Efter endt opsamling kører vi direkte til Mommarm Færgehavn.

Kl. 08.45

Sejlads Mommarm – Søby Ombord på færgen nyder vi en kop kaffe og et rundstykke.

Kl. 09.45

Ankomst Søby. Vi kører til Søbygaard, hvor der vil være ophold på egen hånd.

Kl. 11.00

Afgang Søbygaard. Vi kører til Vindeballe Kro via Bregninge, hvor vi skal se

Bregninge Kirke – ophold.

Kl. 11.30

Ankomst Vindeballe Kro –
2 retters middag.

Kl. 12.30

Afgang Vindeballe Kro, vi
kører til Marstal, hvor vi
kører en lille byrundtur og
derefter videre til Ærøskø-
bing. Her mødes vi med
vor lokalkendte guide.

Kl. 13.30

Byrundtur i 1 time.

Kl. 14.45

Afgang Ærøskøbing – vi
kører til Søby Færgehavn.

Kl. 15.30

Sejlsads Søby – Mommark.
Ombord på færgen får vi

vor eftermiddagskaffe med
lagkage.

Kl. 16.30

Ankomst Mommark. Vi
kører direkte retur til
Haderslev med aflæsning
modsat opsamling.

Ca. kl. 18.00

ankomst Haderslev.

Tilmelding til Anne Lise

tlf: 7452 0091

eller Jytte tlf: 7450 6333.

Til jer, som vi ikke ser
på busturen, vil
bestyrelsen ønske en god
sommer.

P.b.v.
Jytte Holdt

Vejle amt

Lokalformand:

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18,
6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512

På nuværende tidspunkt har vi ikke afholdt vores
forårsmøde, som jo gik til Sygeplejehistoriskmuseum,
derefter kaffe på Hotel Kolding Fjord. Der kommer et
referat i næste blad.

Kommende arrangement

Stomibus i Vejle 17. maj

Husk stomibussen. Den holder på Kirketorvet i Vejle
d. 17/5 fra kl. 10.00 til 18.00.

Kommende arrangement

Ny dato for udflugt til Mandø

Der vil desværre også
være en ændring af datoen
på vores udflugt til Mandø,
da jeg skal til Nordisk
møde i Norge, så hold øje
med den nye dato.

Spørgsmål vedrørende
arrangementer i Vejle amt.

Kontakt venligst:

Else Rasmussen,
Bjolderupvej 18, 6000
Kolding.

Tlf.: 7552 4512 • E-mail:

elsera@stofanet.dk

P.b.v.
Else Rasmussen

Crohngrupperne øst og vest



ØST:

Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042

VEST:

Frank Berthelsen
Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Aktiviteter Crohngrupperne

Kontakt venligst gruppens kontaktpersoner.

Urostomigruppen



Kontaktpersoner:

Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 4585 6456

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.,
9400 Nørresundby
Tlf.: 9817 1032

Aktiviteter Urostomigruppen

Kontakt venligst gruppens kontaktpersoner.

Ungdomsgruppen



Kontaktperson:

P.t.
ingen
kontaktperson.

Aktiviteter Ungdomsgruppen

Kontakt venligst COPAs sekretariat.

KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om
korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler
til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle

Tlf: 75 84 00 22 • Fax. 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk



Viborg amt

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B,
7800 Skive
Tlf. 9752 1686

Kommende arrangement

Sommerudflugt

Indbydelse til alle medlemmer med ledsager

Lørdag den 25-6 kl. 10.00

Mødested: Branden færgehavn

Turen går i år til den skønne ø Fur, som er rig på så mange seværdigheder, både naturen, museer og det nye som vi har valgt: 'Øens Bryghus'. Her vil vi alle få en rundvisning og få flere smagsprøver. Efterfølgende skal vi spise i bryghusets restaurant, husets specialitet, 'Ølben'. Datoen for udflugten er valgt efter hvornår bryghuset havde plads til os, og vi samtidig kan håbe på godt vejr, da vi har tænkt os at nyde kaffen udendørs.

Grethe fra bestyrelsen vil bage kage til os, og bestyrelsen medbringer kaffen.

Medbring selv venligst kopper og klapstole.

Pris pr. person 100,-kr.

- Rundvisning m/ smagsprøver
- Spisning m/1 øl eller vand
- Friluftskaffe m/kage.



Øens Bryghus.

Forslag

Måske kan nogle af deltagerne rykke sammen i bilerne ved ankomsten til færgelejet, så vi ikke skal så mange biler med færgen. Derved kan I jo spare lidt på jeres færgebillet. Prisen for en returbillet er ca. 75,00 kr. Husk inden I rykker sammen at være enige om, hvornår I har bestemt jer for tilbagetur og hvilke seværdigheder I ønsker at opleve på egen hånd.

Vi håber I vil modtage vores forslag og tilbud og møde talstærkt op, vi plejer jo at have nogle dejlige timer sammen.

Tilmelding senest 14-06:

Vagn Færch tlf. 9752 1686

Grethe Møller Nielsen tlf. 9759 2234.

P.b.v. Birgit



Vestsjællands amt

Lokalformand:
Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.,
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.
E-mail: torbenmichaelhansen@msn.com

Aktiviteter i Vestsjællands amt

Kontakt venligst lokalformanden.



Århus amt

Lokalformand:
Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92, 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979

Rådgivning på Århus Amtssygehus Indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren - mellem afdeling 260 og 280. (Mulighed for en samtale med en ligestillet)

19. maj

16.00 – 17.30

16. juni

16.00 – 17.30

2. juni

16.00 – 17.30

30. juni

16.00 – 17.30

Kommende arrangement

Silkeborg

18. maj
og 15. juni
kl. 19.00

Silkeborg – klubben har sammenkomst i lokale 4 Medborgerhuset Søvej 3, Silkeborg. Vi indbyder til en hyggelig aften med snak om løst og fast og også om livet med stomi. COPA er vært ved en kop kaffe og kage.

Vi mødes en aften om måneden kl. 19.

Næste gange er
onsdagene 18. maj
og 15. juni.

I juli og august holder vi sommerferie og genoptager møderne i september.

Vi håber at se mange af jer til møderne. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.

Kirstine Nonbo (tlf. 86 85 30 85) er kontaktperson.

Kirstine Nonbo



Forældregruppen

Kontaktperson:
Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B,
8260 Viby J
Tlf.: 8737 6707

Aktiviteter i Forældregruppen

Kontakt venligst Rolf Nielsen.

COPA-Århus amt Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus amt er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Kommende arrangement

Årets Sommerudflugt

Søndag den 19. juni er det igen tid til årets sommerudflugt, som mange af os hvert år ser frem til. Turen går denne gang til Danmarks Saltcenter i Mariager, hvor vi bl.a. får mulighed for at se, hvor det danske salt kommer fra. Som sædvanlig er der opsamling i Silkeborg, Viby, Århus og Randers. Vi starter dagen:

- Kl. 09.00 Silkeborg Banegård
- Kl. 09.40 Viby Torv
- Kl. 09.50 Århus, Musikhuset
- Kl. 10.30 Randers, Parkeringspladsen bag Kulturhuset.

Efter en dejlig køretur i de naturskønne omgivelser, som chaufføren vil fortælle om, og efter at vi har sun- det os lidt, spiser vi fro-

kost i Centrets restaurant, hvorfra vi samtidig kan nyde den smukke udsigt. Der bliver meget at se på i løbet af dagen, og for at få det rigtige udbytte af turen har vi bestilt guidet rundvisning kl. 13.00.

I løbet af dagen får vi bl.a. mulighed for at opleve "en rigtig saltmine", se fremstillingen af "Det magiske hvide guld", gå en tur i Salthaven og se de salttålende planter, og i laboratoriet kan man studere de smukke saltkrystaller og syde sit eget salt. *Og ikke mindst!* Tage bad i "Det Døde Hav" et 37° varmet helsegivende, saltkoncentrerede badebassin. *Så husk endelig at tage badeøjet med på turen.*

Eftermiddagskaffen nyder vi på Fægekroen i Hadsund.

Efter en spændende dag kører vi hjemad igen, og

forventer at være

- Kl. 17.30 Randers
 - Kl. 18.10 Århus
 - Kl. 18.20 Viby Torv
 - Kl. 19.00 Silkeborg
- Pris per person er kun kr. 100,-, børn under 12 år kr. 75,-, i alt. Inkl. Bus, indgangsbillet, guidet rundvisning, frokost m. øl/ vand og eftermiddagskaffe m. brød.

Glæd jer til turen, og husk at sætte kryds i kalenderen til den 19. juni. Tilmeld jer gerne allerede nu, og *senest den 12. juni* til:

Lis Lene Carstensen,
8642 6979
eller
Bent Iversen,
tlf. 8693 1674
(begrænset plads, så først til mølle . . .).

Siden sidst

Bowling i Randers den 31. marts

Kl. 17.45 mødte 23 spændte og forventningsfulde medlemmer op og var helt klar til bowling.

Vi delte os ud på 5 bane og så gik det ellers med hiv og sving og aparte bevægelser samt diverse skrig og skøre udbrud. Som noget nyt, var der en rød kegle på banen og såfremt den stod forrest, når der skulle skydes, skulle man give besked i baren. Hvis der så blev lavet strike (altså alle kegler vælter), udløser det en omgang shots (Shots er vodka, hvori er blandet diverse smag, f. eks. gajol eller spejderhag) til alle på banen. Og tænk sig på bane 10, hvor jeg spillede, indfandt dette fænomen

P.b.v.

Elsemarie Kraul

(COPA-Århus-amt fortsætter næste side)


**INGE - LISE
SØRENSEN**

ApS

Specialister i sygeplejeartikler
Badevej 2 • 3000 Helsingør • Telefon 4921 0044

Som stomiopereret kan der ofte opstå spørgsmål, som kræver indsigt og forståelse fra omverdenen. Hos Inge-Lise Sørensen ApS har vi gjort det til vores opgave at servicere og koncentrere vores kræfter om at løse denne opgave, hvor du som stomiopereret sættes i højsædet og hver opgave løses ud fra dit behov.

VI TILBYDER:

-  Kompetent rådgivning af specialuddannede sygeplejersker.
-  Individuel tilpasning i eget hjem.
-  Vi bygger på mere end 50 års branche-kendskab.
-  Levering fra dag til dag.
-  Gratis forsendelse af prøver.

KOM, SE OG PRØV UDVALGET I:

- | | | |
|------------------------|--------------------------|--------------------------|
| • Stomiprodukter | • Speciale: brokbandager | • Undertøj/Lingeri |
| • Inkontinensprodukter | • Hjælpemidler | • Sports/Specialbandager |
| • Sårplejeprodukter | • Fodtøj | • Badetøj |
| • Brystproteser | • Sæler/Indlæg | • Kompressionsstrømper |

Telefontid: mandag-onsdag kl. 8-16 • torsdag kl. 8-18 • fredag kl. 8-15
BEMÆRK ! HT SERVICEBUS OG P-PLADS LIGE VED DØREN.
Focus på kroppen!
Fax 4921 0257 • www.ils.dk • E-mail: info@ils.dk

Gå ikke over åen efter vand!

...når du har brug for krops-bårne hjælpemidler, som f.eks. stomiprodukter.

Husk! iflg. loven er der frit leverandørvalg. Du kan derfor benytte os som din leverandør.

Husk! Vi vil gøre alt for at yde den bedste betjening og du er altid velkommen til at kontakte os.

Yderligere information alle hverdage fra kl. 8.00 ring 49 21 00 44.



sig hele tre gange. Så vi fik smagt på både Gul og Blå Gajol og Fishermann's friend og Hot&Swets. Efter spillet fik vi bøv med pommes frites og salat. COPA var vært ved et glas vin/øl eller vand. Så gik snakken ellers om løst og fast i et par timer. Hyggelig

aften, tak til alle der deltog. Til alle jer, der ikke deltog: Ta' og kom med næste gang, det er s.... skægt og fornøjeligt.

Venlig hilsen
Helle Jørgensen
Hadsten

Bestyrelsen
COPA Århus
amt

Lis Lene Carstensen, *formand.*
Helle Jørgensen
Mariann Olesen
Helle Jørgensen
Elsemarie Kraul.
Bent Iversen
Arne Axelsen
Joan Christensen
Frank Berthelsen

Siden sidst

Generalforsamling med efterfølgende foredrag

Lørdag den 26. februar havde vi den årlige generalforsamling, og sædvanen tro foregik det på Langenæs Handicapcenter i Århus.

Vi startede kl. 11.30 med Generalforsamlingen. Niels Brund blev valgt til dirigent. En opgave, han som altid klarede fint, selv om snakken gik lystigt for sig ind imellem.

Formandens beretning og aktivitetsplanen for 2005 blev fremlagt af Lis Lene Carstensen. Helle Jørgensen fremlagde et smukt regnskab med et pænt overskud. Både beretning, aktivitetsplan og regnskab blev enstemmigt godkendt, og oven i købet med applaus.

Derefter gik vi over til valgene:

Valg af formand:

- Lis Lene Carstensen blev genvalgt for 2 år.

Valg til bestyrelse:

Genvalg af to bestyrelsesmedlemmer for 2 år:

- Helle Jørgensen,
- Mariann Olesen.

Genvalg af suppleant:

- Bent Iversen.

Nyvalg af suppleant:

- Arne Axelsen.

Genvalg af bilagskontrollant:

- Joan Christensen.

Nyvalg af bilagskontrollantsuppleant:

- Frank Berthelsen.

Derudover består

bestyrelsen af Helle Jørgensen og Elsemarie Kraul.

Under eventuelt fortalte Henning Granslev om Copa + Coloplasts + Colitis Crohn arrangementet med en *Stomibus*, der kører rundt i hele landet, og er i Århus amt i dagene:

• Randers

fredag den 29. april.

• Århus

den 2+3 maj.

• Silkeborg den 4. maj.

Alle dage kl. 10.00–18.00.

Der vil være flere personer fra Århus amt med alle stederne.

Efter en vel overstået generalforsamling var Convatec vært ved en let frokost. Det var lækkert smørrebrød, skyllet ned med øl/vand og (snaps fra Leifs fond). Snakken gik som sædvanlig livligt hen over bordet.

Så var det tid til et foredrag med Jes Lysgaard over emnet: 10 fordele ved stomi. Jes Lysgaard fik ileostomi i 1999. Han arbejder på en daghøjskole som underviser i friluftsliv og personlighedsudvikling. Desuden er han blandt andet klippeklatre-instruktør og havkajak instruktør. Foredraget blev suppleret med tekster og billeder til belysning af, hvad han mente, de 10



Frokost.

fordele bestod i. Det var rigtig spændende at høre om, og der var stor spørgelyst.

Anne Marie Jee fra ConvaTec havde taget de sidste nye produkter med, og fortalte om disse. Prøver blev sendt rundt, så man også kunne se nærmere på disse. Afslutningsvis fik vi kaffe og lidt sødt til ganen. En god og hyggelig dag var hermed afsluttet.

Tak til alle deltagerne, og de øvrige medlemmer for opbakning i det forgangne år.

P.b.v.
Elsemarie Kraul



Formandens beretning.

Jes Lysgaard fortæller.



Anne Marie Jee fra ConvaTec fortæller.

LÆSERNE SKRIVER

**Ledsager/sambo søges**

Jeg er en ung mand på 58 år der søger en ledsager/sambo. Jeg bor i en 2 værelses lejlighed og hedder Jan – men du skal vide at jeg desværre sidder i kørestol. På grund af sygdom har jeg mistet mine ben, men jeg er selvhjulpne og fungerer derefter og mit hoved fejler ikke noget.

Jeg holder meget af hjemmet og børn og at komme ud i det blå og naturen. Du skal bare være dig selv, ærlig og kærlig. Om du er høj, kort, dansk eller udlænding betyder ikke noget, bare du er dig.

Billetmærk "Ann. 1, Copa-blad 3/05"

**Send dit svar til COPA,
Skt. Hansgade 26 B,
4100 Ringsted
mærket**

"Ann. 1, Copa-blad 3/05",

så sender COPA dit brev uåbnet videre.

Har du smerter efter kolostomi?

Jeg er en dame på 61 år og har været igennem en meget stor operation, hvor de på grund af kræft fjernede endetarmen og tog derefter mine mavemuskler til at lukke med. Jeg fik en kolostomi, som jeg er meget glad for. Men jeg har nu efter snart 5 måneder på sofaen mange, mange smerter, der hvor endetarmen har siddet. Det føles som om jeg sidder på en knude, og når jeg rejser mig op, falder det ned og trykker på stedet vor den sad. Jeg kan ikke sidde på den pude, jeg har fået med hjem og det er også smertefuldt når jeg går. Jeg er ved at miste modet og humøret, men lægerne trækker bare på skuldrene og ligner et stort spørgsmålstegn. Har du det ligesom mig, så lad mig høre fra dig, det hjælper måske os begge to.

**Jytte Bargisen
Drosselvej 41
6000 Kolding
tlf. 7553 1805.**

Nøgle til handicaptolletter langs de tyske motorveje

I sidste Copa-blad var der omtalt en nøgle man kunne købe til handicaptolletter.

En sådan nøgle findes, men der er enkelte krav, der skal være opfyldt. Som skrevet i sidste blad, skal man have invalidebil og/eller være dårligt gående. Der skal også udfyldes en lægeerklæring. Desværre kan nøglen kun bruges ved kørsel på de tyske motorveje.

Nu oplyses, at nøglen også kan købes, hvis man har en lægeerklæring om, at man har behov for et handicaptollet på grund af stomi.

Nærmere information kan fås ved henvendelse til DSI (De Samvirkende Invalideorganisationer). Ring til Invalideorganisationernes Bruger Service (IBS) tlf. 3675 1793 fra kl. 10 til 12.

Britta Mogensen

Kirstine Hardam

**Vi har altid
førende
produkter
på lager!**

Coloplast

dansac

Hollister

ConvaTec

blotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
Kl. 8.30-16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14
E-mail: post@hardam.dk

Alle genvalgt i COPAs hovedbestyrelse

På det ordinære COPA - hovedbestyrelsesmødet lørdag den 9. april på sekretariatet i Ringsted blev vicelandsformand Merete Møller og forretningsudvalgsmedlemmerne Torben Hansen og Peter Sørensen enstemmigt genvalgt. Ligeledes blev den skriftlige beretning og årsregnskabet godkendt.

På vegne af hele forretningsudvalget takker jeg for tilliden fra alle HB medlemmerne. Vi vil gøre vores bedste for at varetage foreningens interesser og ikke mindst medlemmernes rettigheder.

Inden HB - mødet var der et indlæg om Den nye Strukturreform. Organisationskonsulent Henrik Søndergaard fra DSI (De samvirkende Invalideorganisationer) gav en kort orientering om, hvor langt processen var nået. Ingen bør være i tvivl om, at fra den 1. januar 2007 er amterne nedlagt. Mange kommuner bliver sammenlagt, og de nye regioner får fratrækket mange af de opgaver amterne har i dag. En del af dette bliver flyttet til kommunalt regi.

Alle patientforeningerne under DSI er blevet hørt og har haft mulighed for at komme med forslag til ændringer i lovteksterne, der er udsendt fra Christiansborg om Strukturreformen.

Resultatet har været, at patientforeningerne sammenlagt har indsendt over 20 ændringsforslag til de 48 lovtekster, der vedrører handicappolitik. DSI har virkelig prøvet at varetage mange forskellige interesser og rimelige krav fra deres medlemmer. Som noget nyt kan nævnes, at der i oplægget til Strukturreformen ønskes, at der i alle de nye kommuner bliver oprettet et Handicapråd.

Tak for indsatsen fra DSI på Kløverprisindej.

Alle steder tales og diskuteres der om den nye Strukturreform. Det gør vi også i COPA. I sidste medlemsblad stod der også lidt om forventningerne til, at kommunerne i fremtiden forhåbentligt kan give en mere smidig og korrekt sagsbehandling vedr. handicappedes rettigheder.

Henning Granslev



Organisationskonsulent Henrik Søndergaard fra DSI fortæller COPAs hovedbestyrelse om den nye strukturreform.



COPAs hovedbestyrelse lytter/arbejder.

BRYD GRÆNSER - Hævejsmarch 2005

"Bryd Grænser" kan du læse mere om på www.cancer.dk

I 2005 foregår hævejsmarchen d. 25. og 26. juni.

COPA HAR FÅET EN NY INTERESSEGRUPPE:

Familiær Adenomatøs Polypose (FAP)

Kontaktperson: Sven Kjærsgaard Jensen, tlf. 7445 4204.

Mere herom i næste nummer af Copa-bladet.

Stomiambulatorier/Stomiklinikker

	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2100	Rigshospitalet, Stomienheden, afd. C2-12-3 2100 Kbh. Ø	35 45 24 26 (09.00 - 09.30)	Efter aftale alle hverdage
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 (man. 14.00-15.00, tirs-tors 08.00-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	KAS-Glostrup, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital Stomiambulatoriet, afsnit 324, 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale
2730	KAS-Herlev, 16. sal, stue 17 2730 Herlev	44 88 44 88. personsøger 633 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2900	KAS-Gentofte, kir.amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3337 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 30 / 48 29 23 18 (tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3400	Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man., ons., tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2123	1. og 3. torsdag i måneden 09.00-13.00
3900	Dr. Ingrid's Hospital, kir. afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	00 299 34 00 00 lokal 4251 (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.30)	Efter aftale

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
4000	Roskilde Amtssygehus, Stomiambulatoriet 4000 Roskilde	46 32 32 00 lokal 2425 (tirs. og fre. 08.30-09.00)	Efter aftale
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 55 90 00 lokal 9836 (man., tors., fre. 08.00-09.00)	Man., tors. og fre.: kl. 08.00-15.00
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, stomiambulatoriet 4300 Holbæk	59 48 43 60 personsøger 6301 (tirs. 08.30-09.00)	Tirs. efter aftale.
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs.+tors. 13.00-13.30)	Efter aftale
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-fre. 08.00-09.00 & åbningsdage 09.00-09.30)	Man. - tors. : 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 88 53 23 (08.00-09.00)	Ulige uger: Tirs, ons, tors.: 08.00-15.30 Lige uger: Man., tirs, tors.: 08.00-15.30
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13. etage 5000 Odense C	65 41 15 27 (man. + ons. 11.30-12.00)	Man. + ons.: 08.00-15.00 efter aftale
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd., 2.sal 5500 Middelfart	63 48 41 50	Fre: 08.00-14.00 efter aftale
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb., Stomiambulatoriet 5600 Fåborg	63 61 15 31	Man.-fre.: 09.00-14.00
5700	Sygehus Fyn Syd, Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg	63 20 20 93	Ons.: 08.30-14.30
5800	Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet 5800 Nyborg	63 31 28 50 og 63 31 28 56	Man.-fre.: 08.00-15.00
6000	Kolding Sygehus. Stomiambulatoriet. 6000 Kolding	76 36 24 86 (tors.: 08.00-15.30)	Efter aftale.
6400	Sønderborg Sygehus, Stomiambulatoriet 6400 Sønderborg	74 18 22 37 (hverdag 08.00-09.00 samt 12.30-13.00)	Efter aftale
6700	Sydvestjysk Sygehus, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 32 17 (man.-fre. 08.00 - 09.00)	Man.-fre.: 09.00 - 15.00 efter aftale
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, A16 7100 Vejle	79 40 56 52 (ons. og fre. 09.00 - 10.00)	Man. - fre.: 09.00-15.00 efter aftale
7200	Grindsted Sygehus, Stomiambulatoriet 7200 Grindsted	76 72 22 01 / 76 72 22 04 (tirs.-tors. 10.00-13.00)	Alle hverdage efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs. 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	Tirs.: 10.00-18.00; Fre.: 08.00-15.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiklinikken, Afd. K1. 7500 Holstebro	99 12 53 10 (man.-fre. 10.00-12.00)	Tirs. og ons.: 08.00-16.00 efter aftale
7800	Skive Sygehus, Stomiambulatoriet, Kir.sengeafsnit K2141 7800 Skive	97 52 76 22 - klartone tryk 2141 (man.-fre. 08.00 - 12.00)	Efter aftale
8000	Århus Amtssygehus, Stomiambulatoriet, indgang 11 A Tage Hansensgade 2, 8000 Århus	89 49 75 25 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man. - fre.: 08.00-15.00 efter aftale
8000	Skejby Sygehus, Brændstrupgårdsvej, Urostomiamb. Afd. K1, 8000 Århus	89 49 59 70	Ons.: 08.00-16.00
8500	Grenå Centralsygehus, Sygehusvej 6, indgang A, 1.sal Stomiklinikken, 8500 Grenå	8958 5720 (onsdag i lige uger: 08.00-8.45)	Onsdag i lige uger: 08.45-15.00
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	82 22 24 31 (tirs. og ons. 08.00-08.30)	Tirs. og ons.: 08.00-15.00 efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens	79 27 46 69 (dgl. 08.00-15.00)	Efter aftale
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11-1, Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10 (man. og tors. 08.00-09.00)	Man. og tors.: 08.00-15.00
8900	Centralsygehuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 09.00-14.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 07.30-08.30)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Stomiklinikken 9800 Hjørring	99 64 20 71 (man.-fre. 08.00-14.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 efter aftale

Glumsø Portoservice ApS
Hjulgagervej 13
9490 Pandrup

"Magasinpost"

PP DANMARK

03100 KHC 1891 012 0
HENNING GRANSLEV 00
BAUNEKARDSVEJ 110 00
KOLT 00
8361 HASSELAGER 8361 0 7/92 2 00

LOKALFORENINGER / GRUPPER

(LANDSFORENINGEN: tlf. 57 67 35 25)

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Århus amt

Lis Lene Carstensen
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Bornholms amt

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Ringkøbing amt

Poul Erik Sørensen
Asagården 35, st.tv.
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 05 25

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07; Fax: 86 28 78 31

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Roskilde amt

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Ungdomsgruppen

Kontakt
COPAs sekretariat.

Fyns amt

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt **) Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Vest: Frank Berthelsen

Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.