



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Marts/April Copa-blad 2/2005

**ABC
om
urostomi
se side.....11**



Træls og ikke træls - forår 2005 byder på kampe og lyspunkter

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Det er træls, at der i enkelte kommuner skal kæmpes for, at rettigheder og love overholdes

Nu er vi alle på vej mod lysere tider, hvis vi skal gå efter kalenderne. Den sidste „rigtige“ vintermåned er forbi, og vi kan alle se, at dagene bliver længere og længere.

Derfor bliver alt langt fra lyst og dejligt. Nogle kommuner gør deres til, at hverdagen skal være træls, mørk, kedelig og fyldt med besværligheder.

I servicelovens paragraffer står der klart og tydeligt, hvorledes det offentlige skal forvalte og opfylde borgernes rettigheder. Folketingets medlemmer har på demokratisk vis stemt for eller imod de mange forskellige lovforslag, ministerier eller medlemmer fremlægger om alt muligt. Afgørelsen af div. forslag forventes selvfølgelig at blive rettesnor i den videre behandling om borgernes rettigheder i alle landets kommuner. Derfor er det træls, at der i enkelte kommuner skal kæmpes for at rettigheder og love overholdes.

Her følger et par eksempler på en dårlig og forkert behandling af servicelovens § 97 og 98.

- I Nordjylland er der indgået en samarbejdsaftale vedrørende indkøb af hjælpemidler i følgende kommuner: Hirtshals, Hjørring, Sindal og Løkken/Vrå. Hjørring kommune har sendt et brev til borgerne med oplysning om, at nu er det ikke mere muligt selv at vælge leverandør, og at man herefter fra en bestemt dato SKAL købe hos leverandør X. Det er urigtigt. Man kan stadig selv vælge sin leverandør, dog mod at betale en evt. prisdifference.

- Ålborg kommune skriver i et brev, at hvis man selv vælger en leverandør, skal regningen sendes fra leverandør til bruger. Og herefter kan man få refunderet et beløb, der svarer til kommunens pris hos deres valgte leverandør. Det passer heller ikke. Regningen på kommunes andel fra leverandøren SKAL også i disse tilfælde sendes til kommunen. Borgeren skal fra leverandøren kun have tilsendt en faktura på prisdifferencen.

Da jeg har kopier af breve sendt fra kommune til borger, har jeg her i lederen skrevet præcis, hvilke kommuner det drejer sig om. Her i bladet er der oplysning om teksten i Servicelovens §§ 97 og 98 på side 6.

COPA ser frem til, at der sker en bedre og mere smidig sagsbehandling vedr. køb af personlige hjælpemidler. Mange kommuner behandler selvfølgelig deres borgere helt i overensstemmelse med lovens krav. Men hvis du får eller har problemer, vil **COPA** gerne have information om dette.

Det er ikke træls, at COPA-medlemmer kan glæde sig til at besøge "Stomibussen", m.m.

Nu ser vi fremad. Mange sidder måske med rejsekataloger og drømmer sig til fjerne steder eller hjemlige sommerdage med varmt badevand, museumsbesøg, afslapning eller måske en lille bustur.

En rejse kan man ikke bestille hos Stomiforeningen **COPA**. Men der er et tilbud om at besøge en helt speciel bus. Coloplast A/S Danmark kører landet tyndt med „Stomibussen“. Du kan ikke få en køretur. Men der bliver en god lejlighed for se og opleve „Stomibussen“, da den vil gøre ophold i mange byer rundt på turen. I bussen er der mulighed for at se nye stomiprodukter fra Coloplast og samtidig få råd om stomipleje fra deres konsulenter. **COPA** har fået lov at være med på hele turen tværs gennem Danmark. I bussen er det således muligt at hilse på den lokale repræsentant fra din forening. Vi giver meget gerne et par råd om dagligdagen med stomi og om **COPA**. Har du et spørgsmål, som du gerne vil diskutere med en ligestillet, er der her en oplagt mulighed. (Se venligst mere om turen midt i bladet).

Nu er valget vel overstået, og i Folketinget, i ministerier og i de mange offentlige kontorer arbejdes der på højtryk med den nye strukturreform. **COPA** vil deltage aktivt i relevante møder (bl.a. i DSI) om denne proces. Resultatet skulle da gerne blive, at **COPA** er parat til starte en ny epoke fra 2007, måske med en lidt anderledes inddeling af lokalforeninger. Selv om vi „kun“ er en patientforening kan vi ikke sidde fremtiden og tidens nye tanker overhørig. Vi skal også være parate til at tage imod de nye udfordringer. Resultatet kan forhåbentligt være, at der bliver en bedre mulighed for at samle kompetente personer med en god viden og erfaring til at varetage borgernes mange vidt forskellige behov. Om ikke andet bliver der skåret i antallet af kommuner, og så er der da lidt færre kommuner, der ikke kan fortolke loven efter deres egne spilleregler.

Da det snart er forår og tiden nærmer sig til mange helligdage, vil jeg slutte med at ønske jer alle et rart og dejligt forår. **Og husk nu: Vi venter på jeres besøg i „Stomibussen“.**



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og

fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)

Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• **Vicelandsformand:**

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf. og fax: 5650 8042

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om

året, d. 10. i ulige måneder.

Næste blad udkommer 10. maj;

omdeles efterfølgende over

tre hverdage (minus lørdag).

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889.

E-mail: bladet@copa.dk

• **Læserbreve, indlæg og artikler:**

Manuskripter sendes på bladet@copa.dk

eller med PostDanmark til sekretariatet. Foto/

illustrationer gerne med PostDanmark; sen-

des de pr. mail, skal det være som *selvstæn-*

dige påhæftede filer, opløsning 300 pixels.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/04.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet

skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:**

Tilsagn: 1 måned før bladet udkom-

mer. Reproklart materiale sendes til

sekretariatet. Materiale- og annulle-

ringsfrist normalt 21 dage før udgivel-

sen. Annoncemateriale til næste num-

mer skal være Copa-bladet i hænde

senest: 20/04. Nærmere oplysninger:

Sekretariatet og redaktøren.

• **Indstik:**

Med forbehold. Nærmere oplysninger om

tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 2/2005 (marts/april). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 187].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Statistik: Antal COPA-medlemmer (<i>Peter Mogensen</i>).....	4
Servicebogen §§97 og 98 (<i>Henning Granslev</i>).....	6
Regional ekspertise må ikke ignoreres (<i>Stig Langvad</i>).....	8
Det centrale element i strukturreformen	
søsættes med huller i bunden og på forkert kurs (<i>Stig Langvad</i>).....	10
ABC om urostomi.....	11
Nyt fra lokalforeningerne	18
Gaver og arv	30

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning/vejledning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i

bl.a. samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i Copa-blade med ulige numre.

	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
København/Frederiksberg	254	261	267	259	260	268	270	260
Københavns amt	306	330	353	355	365	366	369	372
Bornholm amt	41	41	50	50	54	49	45	45
Roskilde amt	119	131	134	134	139	145	145	149
Frederiksborg amt	184	191	219	222	206	225	219	227
Vestsjællands amt	144	147	147	156	158	159	170	169
Storstrøm Nord	100	111	114	114	114	129	143	143
Lolland-Falster	76	82	85	80	79	80	92	88
Nordjyllands amt	268	276	274	294	276	270	269	260
Ringkøbing amt	129	133	145	138	138	141	154	145
Viborg amt	95	105	116	117	123	122	118	121
Århus amt	346	369	425	448	482	504	491	477
Vejle amt	186	191	191	191	192	186	192	197
Ribe amt	77	74	80	80	87	94	93	98
Sønderjylland amt	127	131	150	136	166	167	188	189
Fyn amt	236	236	236	235	218	225	226	224
Udland	15	16	16	15	14	16	16	12
Samlet	2703	2825	3002	3024	3071	3146	3200	3176

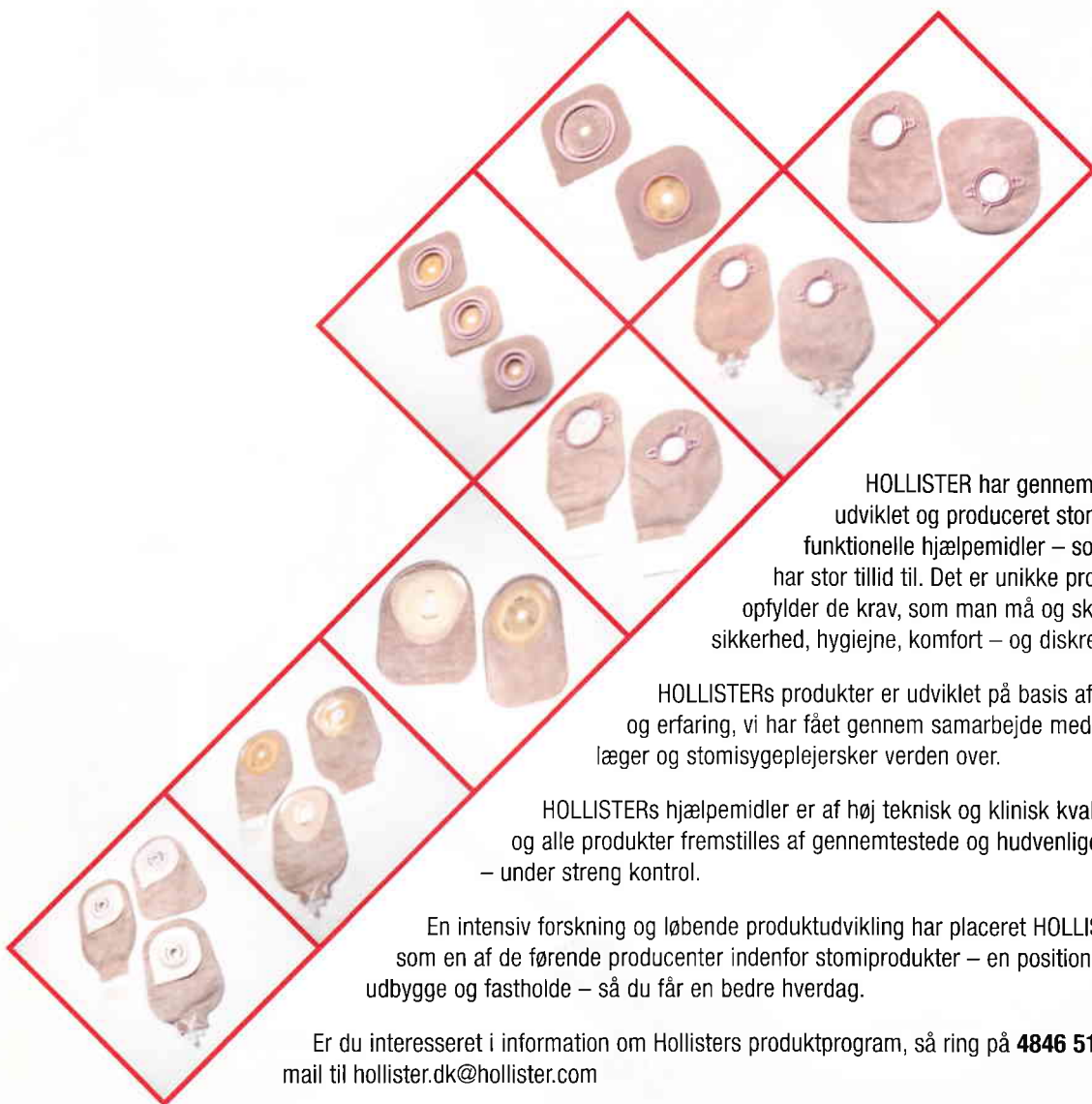
STATISTIK

Antal COPA-medlemmer de sidste 8 år (1998 - 2005)
pr. lokalforening og landsplan (samlet).

Udarbejdet af COPA-web-master Peter Mogensen.

HUSK
AT BETALE
COPA KONTINGENT 2005

Tryghed og trivsel



HOLLISTER har gennem generationer udviklet og produceret stomiprodukter – funktionelle hjælpemidler – som brugerne har stor tillid til. Det er unikke produkter, som opfylder de krav, som man må og skal stille til sikkerhed, hygiejne, komfort – og diskretion.

HOLLISTERs produkter er udviklet på basis af den viden og erfaring, vi har fået gennem samarbejde med brugere, læger og stomisygeplejersker verden over.

HOLLISTERs hjælpemidler er af høj teknisk og klinisk kvalitet, og alle produkter fremstilles af gennemtestede og hudvenlige materialer – under streng kontrol.

En intensiv forskning og løbende produktudvikling har placeret HOLLISTER, som en af de førende producenter indenfor stomiprodukter – en position, som vi vil udbygge og fastholde – så du får en bedre hverdag.

Er du interesseret i information om Hollisters produktprogram, så ring på **4846 5101** eller mail til hollister.dk@hollister.com



Serviceoven §§ 97 og 98



HANDICAP-POLITIK

Af: Henning Granslev, landsformand

Der er desværre stadig kommuner, der ikke overholder lovens bestemmelser ved køb af personlige hjælpemidler. Derfor vil vi gerne oplyse medlemmerne om borgernes rettigheder i denne lov:

Bekendtgørelser om ydelser af hjælpemidler og forbrugsgoder efter serviceoven

I medfør af §97, stk. 7 og §98, stk. 7, i lov om social service, jf. lovbekendtgørelse nr. 708 af 29. juni 2004, fastsættes:

Hjælpemidler

§ 6. Kommunen eller amtskommunen kan bestemme, at et hjælpemiddel skal leveres af bestemte leverandører. I forbindelse med kommunens eller amtskommunens indgåelse af leverandøraftale **skal** repræsentanter for brugerne inddrages ved udarbejdelse af kravspecifikationer.

Stk. 3. Ved køb af særligt personlige hjælpemidler **skal** fakturaen fra den leverandør, som ansøgeren vælger, sendes og afregnes direkte med kommunen eller amtskommunen. Ansøger hæfter selv for egenandelen, der betales direkte til leverandøren. Det skal fremgå af fakturaen, om ansøgerens evt. egenandel er fratrullet.

Stk. 4. Særligt personlige hjælpemidler, jf. stk.2, omfatter kørestole, som forudsætter individuel tilpasning og nødvendigvis må benyttes i hovedparten af dagens

timer, ortopædisk fodtøj, arm- og benproteser, støttekorsetter og bandager m.v., parykker, brystproteser, stomihjælpemidler samt kropsbårne synshjælpemidler.

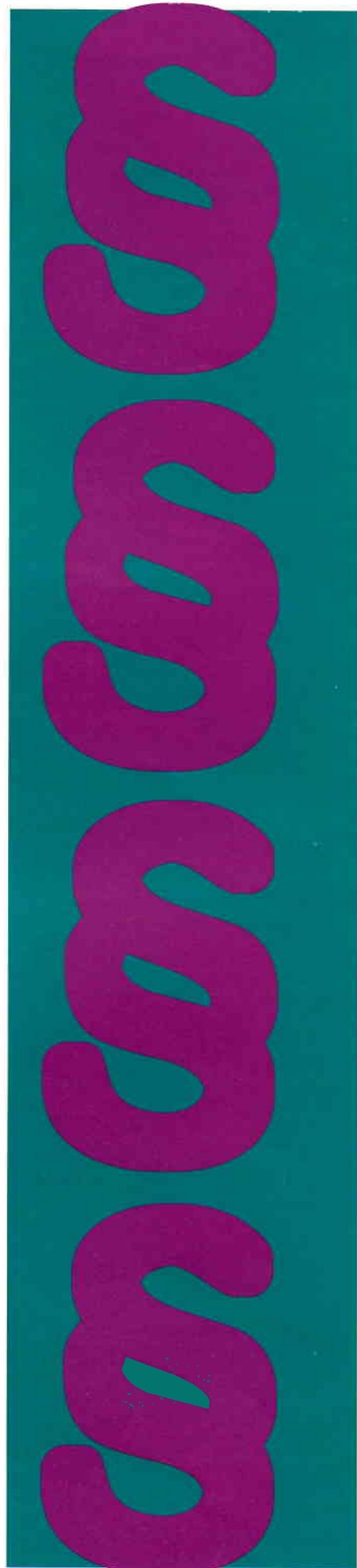
Læg mærke til, at der i loven klart og tydeligt oplyses, at regningen for kommunens andel skal sendes direkte til denne. Og der skal indtages brugerrepræsentanter ved indgåelse af leverandøraftaler.

Hvis der er tvivlstilfælde, eller du ønsker hjælp med et problem eller misforståelse i kommunens fortolkning i loven vedrørende køb af stomihjælpemidler kan sekretariatet kontaktes: tlf. 57 67 35 25.

Stomiforeningen COPA vil meget gerne have information om kommuner, der ikke selv kan klare forståelsen om, at loven gælder for både borgere, sagsbehandlere og div. udvalg rundt i landet.

Det er for dårligt, at den/de ansvarlige i kommunerne ofte giver denne undskyldning: Jeg var ikke lige klar over, at der stod det og det i loven. Og at det heller ikke var dem selv, der havde lavet aftalen, men det var en kollega fra en anden afdeling.

Leverandøraftalen kan også laves i fællesskab med andre kommuner. Så er undskyldningen meget ofte: den ansvarlige for indkøb af hjælpemidler troede, at lovens bogstaver i aftalen var overholdt. Det er altså en dårlig undskyldning. Man bør ikke indgå eller underskrive en aftale, uden at være klar over teksten i denne. Det kan kun være i alles interesse, at lovens paragraffer bliver overholdt. ■



Esteem synergy™

Esteem synergy – bandage systemet, som forener det bedste fra traditionelle en-dels- og to-dels bandager.

Esteem synergy har, i stedet for den hårde plastring, en fleksibel vedhæftningsoverflade, hvor posen klæbes fast. Posen kan skiftes uden at skifte hudpladen, så dermed skåner man huden med færre skiftninger.

Stomahesive®* giver dig en tynd og fleksibel hudbeskyttelse, som følger dine bevægelser.

InvisiClose™ er en integreret poselås på tømbar pose, som giver dobbelt sikkerhed, der både kan høres og mærkes.

Esteem synergy – bandage systemet er udformet, så du får mere tid til andre ting.



Prøv en ny stomibandage allerede i dag!

Kontakt vores kundeservice på tlf.: 45 87 60 11 eller 80 30 60 11. Så sender vi dig prøver på

Esteem synergy samt yderligere oplysninger.

**Stomahesive Flexible med hydrokolloid klæbeflade er en af de tyndeste hudplader på markedet.*



Regional ekspertise må ikke ignoreres

- "Handicappede kommer i klemme, hvis ikke staten begrænser det kommunale selvstyre på en række områder. Staten må sikre sig, at kommunerne har hørt den relevante ekspertise, når de træffer afgørelser om handicappedes liv og velfærd. Vi er bange for, at kommunerne undervurderer opgaverne på handicapområdet - eller at de overvurderer sig selv", siger Stig Langvad, formand for De Samvirkende Invalideorganisationer.

HANDICAP-POLITIK

Kommunerne får efter strukturreformen det fulde ansvar for de tilbud, der gives til mennesker med handicap. Men selv den største kommune kan ikke vide alt. Sjældne handicap, specialiserede behandlinger og komplicerede hjælpemidler kræver en faglig og økonomisk bæredygtighed, som i nogle tilfælde skal findes på regionalt plan. I andre tilfælde på nationalt plan. Derfor skal regionerne kunne træde til og tilbyde de specielle løsninger og ydelser.

Men regeringen mener, at det skal være helt op til den enkelte kommune, hvilke regionsaktiviteter, den vil benytte sig af. Det holder ikke!

De samarbejdsaftaler, kommuner og regioner skal indgå, bør være præget af ekspertise og indsigt i handicappedes behov. Den indsigt kommer ikke fra kommunerne selv. Den kommer fra det regionale samarbejde – og fra den kommende nationale videns- og specialrådgivningsorganisation, VISO. Men efter forslaget til strukturreform er det alene kommunerne, der bestemmer. Det er et problem!

De Samvirkende Invalideorganisationer mener, at kommunerne skal forpligtes til at benytte den faktiske viden på handicapområdet. Det gælder ikke mindst, når kommunerne skal planlægge det regionale samarbejde omkring specialrådgivning og tilbud til de sjældne og særlige handicap.

En række nuværende amtslige institutioner og tilbud skal ved reformens start overgå fra amterne til de nye regioner. Naturligvis, kunne

man sige, da brugerne kommer fra hele regionen eller landsdelen. Men regeringen lægger op til, at de lokale kommuner kan nedlægge disse institutioner når som helst, de ønsker det. Det er uacceptabelt.

De regionale tilbud til mennesker med handicap må tværtimod sikres et vedvarende højt fagligt niveau - og mulighed for udvikling og forbedring. Det bliver meget vanskeligt! Regeringen foreslår årlige forhandlinger mellem regionens kommuner omkring disse tilbud. Det er en alt for snæver tidshorison. DSI mener, at kommunerne må indgå mindst fireårige samarbejdsaftaler, når de planlægger de regionale tilbud. Og en kommune skal ikke ensidigt kunne trække sig ud af dette samarbejde:

- "Hvis en kommune skal have lov til når som helst at trække sig ud af det regionale samarbejde, fordi den i kassetænkningens hellige navn mener at kunne klare opgaven billigere selv, så trækker den sandsynligvis totalt tæppet væk under det regionale tilbud, der nu umuligt kan leve op til samme faglige niveau – og da slet ikke til samme pris som før", siger Stig Langvad.

DSI mener, at staten må begrænse det kommunale selvstyre på disse specialiserede og begrænsede områder. Staten må sikre sig, at kommunerne har de nødvendige forudsætninger, hvis de ønsker at drive egne tilbud i stedet for de regionale tilbud.

Hvis en kommune ønsker at forlade det regionale samarbejde, må sagen tages op i det regionale udviklings-

råd. Det har kommunen ingen pligt til efter lovforslaget. DSI mener, at det regionale udviklingsråd skal have mulighed for at inddrage sagkundskaben fra f.eks. VISO til at analysere, hvad der er den bedste løsning for de handicappede borgere i regionens kommuner. Hvis den bedste løsning afviger for meget fra en kommunes ønsker til det regionale samarbejde, så må udviklingsrådet kunne bede det relevante ministerium om at gribe ind.

Lovarbejdet omkring strukturreformen har været præget af hastværk. Det er absolut nødvendigt, at social- og undervisningsområdet nu analyseres, så vi kan få etableret et sagligt beslutningsgrundlag for at finde den rette organisatoriske placering af de specialiserede tilbud. Hvilke institutioner, skoler og tilbud kan drives af kommunerne, hvilke kræver regional ekspertise? At lade den fordeling være op til de kommunale markedskræfter – det er at spille hasard.

Se DSI's hørings svar til strukturreformen: <http://www.handicap.dk/projekter/strukturereform>

De Samvirkende Invalideorganisationer
Kløverprisvej 10B, 2650 Hvidovre
Tlf.: 3675 1777 – Fax: 3675 1403
E-post: dsi@handicap.dk - hjemmeside:
www.handicap.dk

De Samvirkende Invalideorganisationer er
samarbejdsorgan for 32 landsdækkende
handicapforeninger, der tilsammen
repræsenterer mere end 320.000 medlemmer
og alle typer handicap.

Ny film fra KB

- COPAs landsformands havde foretrukket, at filmen
- med hensyn til stomi - havde taget udgangspunkt i, at mange faktisk har et normalt liv med stomi og sex

Venus Film har lavet en film om kræft med støtte fra Nordic Cancer Union, Pfizer Danmark og Sygekassernes Helsefond. Titlen er „I Nød og Lyst“ og tegner et varmt og nuanceret portræt af mennesker, der har eller har haft kræft. Journalist Stine Frost har lavet manuskriptet og tager udgangspunkt i seksualitet og identitet.

Mange klip er gode, menneskelige og forståelige. Filmens person med stomi, har ikke fået anlagt stomi p.g.a. kræft, men som en følgesygdom af kræftbehandlingen. Jeg havde foretrukket, hvis der var taget udgangspunkt i, at mange faktisk har et normalt sexliv med stomi. Dermed ikke sagt, at der overhovedet ikke kan være problemer med stomi og sex.

Husk dog, at du kan få hjælp til at løse problemet, hvis du og din partner er parat til at tale om det. Man skal selv være åben og ærlig. Og der skal måske gå lidt tid efter operationen, inden man igen er helt klar. COPA vil gerne være behjælpelig med at give råd om stomi og sex. Vi har rådgivere, som er undervist i at tale om alle emner. Rundt på sygehusenes stomiambulatorier er der ligeledes fagpersoner, der gerne giver et par gode råd.

Henning Granslev

Filmen "I Nød og Lyst" kan købes for kr. 199 som DVD og VHS hos Venus Film
tlf. 33 14 40 11

COPA har et par film, der kan lånes af lokalformanden til COPA-arrangementer.



STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj



- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomihul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:
Tlf.: 64 46 13 30
Fax: 64 46 18 30
E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Handicaporganisationerne:

Det centrale element i strukturreformen søsættes med huller i bunden og på forkert kurs

"Det burde være vigtigt for regeringen at få de, der omfattes af forandringerne, til at føle sig trygge. Det gør de ikke, kan jeg hilse og sige. Mange er i tvivl om, hvor de fremover skal hente råd og støtte. Debatten blandt handicappede er præget af utryghed", siger formanden for De Samvirkende Invalideorganisationer, Stig Langvad om strukturreformen.

HANDICAP-POLITIK

Mennesker med handicap er ofte afhængige af den rådgivning og den støtte, de kan få fra det offentlige. Når strukturreformen er gennemført, så vil det sige: kommunen. Selv de største kommuner kan ikke vide alt. Hvis handicappet er sjældent eller kompliceret, så skal ekspertisen – også efter reformen – findes regionalt eller på landsplan.

Men reformen giver ikke borgerne fri adgang til denne ekspertise – og løsningen er uklart beskrevet, fyldt med skævheder og tilfældigheder.

Regeringen vil samle alle rådgivende institutioner og centre i statsligt regi. VISO - videns- og specialrådgivningsorganisationen – kaldes denne nyskabelse. For handicaporganisationerne er dette strukturreformens omdrejningspunkt. Kommer VISO til at fungere, så ser vi frem til reformen med fortrøstning. Men kører VISO af sporet, sætter vi årtiers vidensindsamling og handicappedes retssikkerhed på spil.

Regeringen vil søsætte VISO med huller i bunden og på en forkert kurs!

Det er gået for stærkt. Det er for tilfældigt, hvilke vidensfunktioner, der skal indgå i den nye organisation. Indholdet og konstruktionen er alt for uklar. Der mangler analyser af området.

De nuværende videnscentre har opgaver inden for mange sektorer. VISO fokuserer i lovforslaget alt for ensidigt på de sociale opgaver. Dermed bliver der huller i den samlede reformpakke. DSI vil have fastslået i lovgivningen, at VISO skal samarbejde med andre sektorer, herunder

beskæftigelse, sundhed og uddannelse.

De eksisterende videnscentre er opstået ret tilfældigt og dækker ikke alle handicapområder. Det er en af grundene til, at DSI hilser tanken om en statslig organisation bag videnscentrene velkommen. Men udgangspunktet for VISO bliver desværre, at man accepterer de eksisterende huller, der er i vidensdækningen. Det er for ringe.

DSI mener, at borgerne må have et retskrav på at få den bedst mulige rådgivning omkring deres funktionsnedsættelse. Det gælder også, når der er tale om sjældne eller komplicerede handicap. Regeringen vil ikke forhindre borgerne i at få generelle råd fra VISO's institutioner og centre, men hvis borgerne ønsker foretaget en egentlig udredning – en helhedsorienteret anbefaling af behandling, hjælpemidler, uddannelse osv. – så skal man først have lov af kommunen. Det er uholdbart.

Vi ser allerede i dag, at kommunerne har en tendens til selvovervurdering – selv de mindste kommuner hævder at kunne klare enhver opgave, der tidligere lå i amtsligt regi. Nogle på grund af en skræmmende mangel på respekt over for opgavens omfang, andre på grund af kassetænkning. Man kan gøre det billigere selv, mener man. DSI frygter, at kommunerne vil nægte borgere at opsøge den nødvendige, faglige ekspertise.

VISO kan ikke leve op til forventningerne om uafhængig rådgivning, hvis den som regeringen foreslår underlægges en eksisterende styrelse under Socialministeriet. VISO bør blive en selvstændig enhed – med brugerne som en vigtig samarbejdspart i bestyrelsen.

Regeringen mener, at bestyrelsen for VISO kan styre og planlægge i detaljer. Det mener DSI ikke – området er alt for bredt og kompliceret. Bestyrelsen må suppleres med fagråd på logisk sammenhængende opgave-områder, f.eks. synshandicap, hørehandicap, adfærdshandicap osv. Her skal de relevante brugerorganisationer være med.

Det er gået for stærkt!

"Der er ikke nogen, der har et overblik over, hvordan det nuværende system af specialiseret rådgivning og vejledning er skruet sammen. Så er det altså svært at snakke forandringer! Vi er ikke imod forandringer. Men de må indføres på baggrund af tilstrækkelig viden – ellers går det galt", siger Stig Langvad.

Statsministeren udskrev valget for at få en grundig debat i Folketinget af strukturreformen. Forhåbentlig husker partierne dette, når valget er ovre. Hvis mennesker med handicap skal kunne fungere og bidrage aktivt til samfundets udvikling, så skal der ske væsentlige ændringer i reformen.

Se DSI's hørings svar til strukturreformen: <http://www.handicap.dk/projekter/strukturreform>

De Samvirkende Invalideorganisationer
Kløverprisvej 10B, 2650 Hvidovre
Tlf.: 3675 1777 – Fax: 3675 1403
E-post: dsi@handicap.dk -
hjemmeside: www.handicap.dk

De Samvirkende Invalideorganisationer er samarbejdsorgan for 32 landsdækkende handicapforeninger, der tilsammen repræsenterer mere end 320.000 medlemmer og alle typer handicap.

ABC om

urostomi

....og lidt til

Kroppen skal udskille 1-2 liter urin hvert døgn. Så længe maskineriet fungerer, som det skal, er det ren rutine at tisse, og man mærker blot en flygtig følelse af velbehag. Men når maskineriet svigter, bliver rutinen meget vigtig, særlig hvis lægen siger, at man skal have en urostomi. Her fortæller vi om, hvad det kan betyde.

Denne artikel har været bragt i CONTACT 1/2004 og i NORILCONyt 1/2005. Med tilladelse fra ConvaTec videregives artiklen her i Copa-bladet.

Midt i kroppen, på højde med nederste ribben, sidder nyrerne, der ligner to bønner på størrelse med knytnæver. Hvert døgn strømmer der 1500 liter blod gennem dette dobbeltorgan, der skal rense blodet for affaldsprodukter fra stofskiftet. Rensningen forgår i flere forædlede trin, hvor slutproduktet er koncentreret urin. Den normale døgnproduktion er 1 – 2 liter. På varedeklarationen kan man læse, at urin består af 95% vand. Resten er salte, urinstoffer og små mængder andre restprodukter. Den gule farve skyldes det forvandlede galdefarvestof bilirubin.

Nyrerne har en meget begrænset lagerkapacitet, og derfor pumpes den færdige urin straks til urinblæren via de to urinledere. Her opbevares urinen, indtil den tisses ud via urinrøret.

Dette transportsystem er lige så sindrigt konstrueret som alt andet i kroppen. Urinlederen er ikke passive slanger. De består af muskler, der arbejder uafhængigt af viljen og presser urinen ned til urinblæren ved hjælp af regelmæssige rytmiske

sammentrækninger. Hele strækningen (25-30 cm) tager cirka 1 minut. Urinblærens rumindhold er ca. 0,5 liter, men den kan udvides som en ballon. For at beskytte mod lækager sidder der en kontraventil ved urinlederens munding og en lukkemuskel rundt om urinrøret. Blæren er med andre ord udstyret med vandtætte døre både bagud og fremad. Urinen opbevares desuden under meget lavt tryk, indtil du skal tisse. Herefter øges trykket kraftigt, og blæren tømmes.

En anden særlig egenskab ved urinblæren er dens særlige

indvendige slimhinde, som også findes i urinlederne og urinrøret samt i nyrebækkenet, hvor den færdige urin opsamles. Slimhinden i urinvejene kan ikke optage stoffer fra urinen og føre dem ud i kroppen – unægtelig en fornuftig mangel, når man tænker på, at urin kun indeholder affaldsprodukter.

Endelig er selve det at tisse resultatet af et vellykket samarbejde mellem refleksstyrede muskler i bl.a. urinblæren og den viljestyrede muskel rundt om urinrøret.

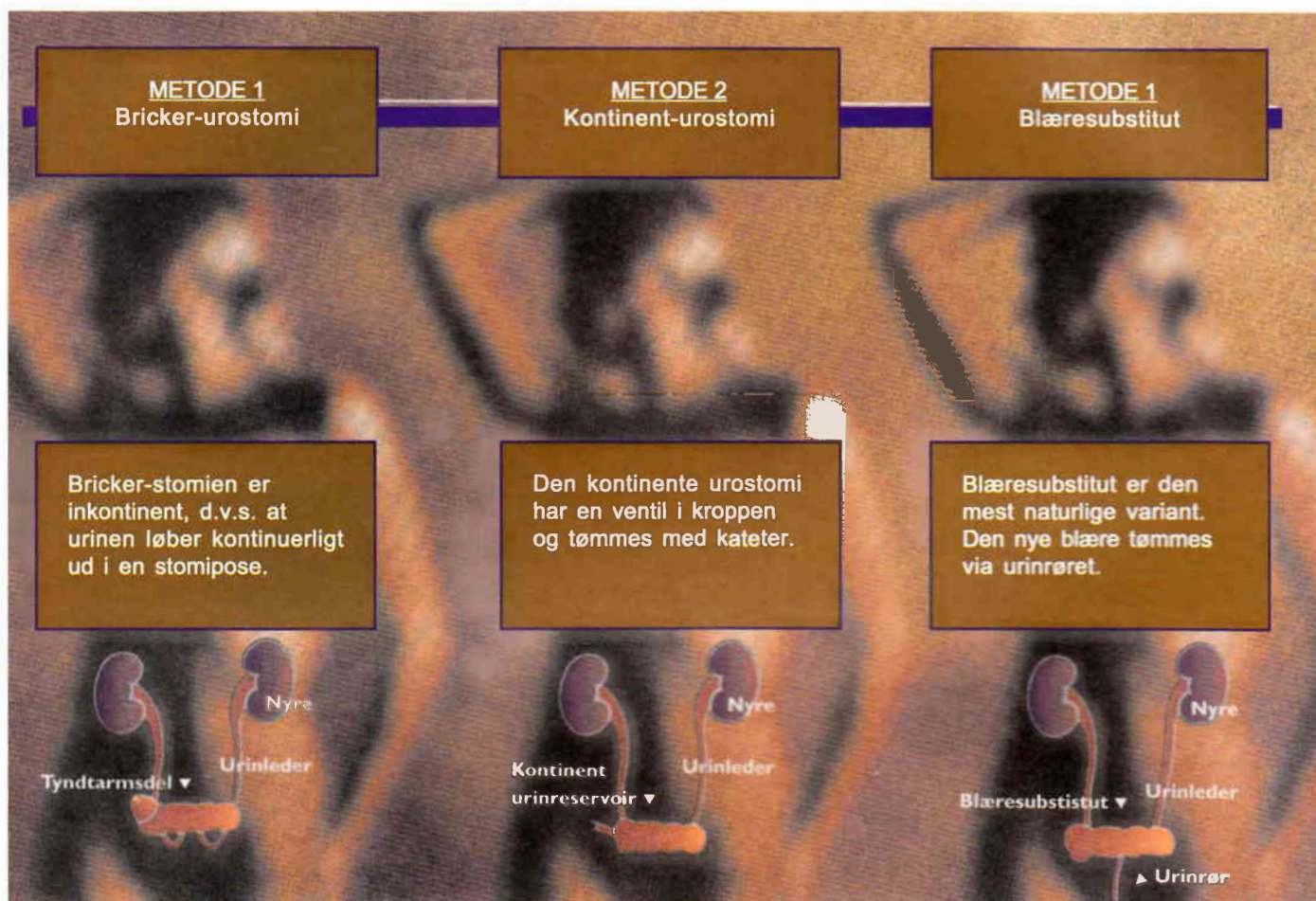
(fortsætter næste side)

Naturens egen metode til at tømme urinblæren er – som altid – den bedste. Men når den ikke fungerer, må urinen tømmes ud på en anden måde. I dag er forskningen kommet så langt, at en urostomi i det mindste ikke udgør en praktisk hindring for et i øvrigt normalt liv.

FOTO: Ketil Born

(Copa-bladet beklager den uskarpe kvalitet af visse foto i denne artikel. Det skyldes, vi ikke har haft de originale foto til vores rådighed).





Årsager til urostomi

Så længe dette fantastiske maskineri fungerer, som det skal, er det ren, tankeløs rutine at tisse. Men når maskineriet svigter, bliver rutinen pludselig meget vigtig, særligt når fejlen er så alvorlig, at den eneste løsning er at bortoperere urinblæren og fortage tømning ved hjælp af en kunstig åbning i maven, en såkaldt urostomi.

Der er flere årsager til, at man kan blive nødt til at fortage en urinafle-dende operation, først og fremmest medfødte misdannelser af urinblæren, skader på nerverne i urinblæren med ukontrollerede lækager til følge, såkaldt urininkontinens og kræft i urinblæren. Den sidste årsag er den mest almindelige.

Man bør huske, at en urostomi ikke er lægens førstevalg, når han har stillet en af ovennævnte diagnoser. Tre ud af fire blæretumorer kan bortopereres uden fare for urinblæren. Mange tilfælde af urininkontinens kan desuden behandles tilfredsstillende med medicinering eller anden behandling. Men når disse skånsomme metoder ikke er til-

strækkelige, kan en urinafle-dende operation være den rette løsning. Man bør også huske på, at en urostomi, på trods af at den kan være ubehagelig, indebærer, at man kan blive forskånet for en livstruende sygdom eller blive fri for et socialt handicap.

Forskellige urostomier

Urostomi er et område, hvor kirurgerne i årenes løb har udviklet forskellige operationsmetoder. Valget af metode afgøres i hvert enkelt tilfælde af flere faktorer: Sygdoms- eller skadetyper samt patientens alder, helbredstilstand og personlige ønsker.

Der findes tre hovedmetoder til urinafledning:

1. *Bricker-urostomi,*
2. *kontinent urostomi*
- og
3. *blæresubstitut.*

I alle tre tilfælde fjernes urinblæren, men herefter er operationerne forskellige. I det følgende beskriver vi operationsmåderne mere præcist.

Bricker-urostomi

Den enkleste metode til at gendanne urinkanalen er også den mest almindelige. Den har navn efter sin opfinder, den amerikanske kirurg Bricker, der lancerede løsningen allerede i begyndelsen af 50'erne. Urostomi ifølge Bricker indebærer følgende procedure: urinblæren fjernes. Herefter laver kirurgen en urinbeholder af et ca. 20 cm langt stykke tarm, der tages fra tynd- eller tyktarmen (begge kan bruges, men den første er den mest almindelige). Urinlederne fastgøres til tarmstykkets ene ende, mens den anden ende føres ud gennem bugvæggen og sys fast som en stomi. Tarmstykket erstatter altså ikke urinblæren, men er i stedet en forlængelse af urinlederne. Nogle gange lader man urinlederen gå direkte fra nyrerne til bugen, men denne metode er mindre almindelig.

Eftersom tarmstykket kun fungerer som urinleder, løber urinen ukontrolleret ud af stomien. Brickers stomi er med andre ord inkontinent, og der skal derfor bruges pose på maven, en stomibandage, til at

opsamle urinen. Det mest almindelige i dag er at vælge en todelt bandage, der består af en hudplade med koblingsring og en pose, der monteres på ringen. Kvaliteten af disse forbindelser er fremragende. Risikoen for lækage eller lugt er meget lille.

Fordelen ved Bricker-urostomi er den ukomplicerede, trygge urinafledning. Ulempen er posen på maven.

Kontinent urostomi

De øvrige operationsmetoder er teknisk mere komplicerede en Bricker-stomien, men til gengæld resulterer de i kontinente urostomier. Urinen løber med andre ord ikke ukontrolleret ud af kroppen, men samles først i en slags reservoir i bughulen, hvis udløb gennem bugvæggen er forsynet med en slags ventillås. Reservoiret tømmes ved at føre et kateter ind gennem ventilen på maven. Både reservoiret og ventilen er lavet af patientens egne tarme, og både tynd- og tyktarmen kan bruges. Selve kontraventilen er som regel konstrueret af en naturlig ventil, der sidder mellem tyndtarmen og blindtarmen og regulerer transporten af tarmindeholdet til tyktarmen.

Der findes flere varianter af den kontinente urostomi. Tidligere var det såkaldte Kock-reservoir mest almindeligt. I dag foretrækker mange kirurger Indiana-reservoir. I Lund har man udviklet sin egen variant med navnet Lundiana-reservoir. Den åbenlyse fordel ved en kontinent urostomi er, at man slipper for at have en pose på maven. Ventilens munding er oftest placeret langt nede på højre side og dækkes diskret med en lille kompresforbinding. Ulempen er brugen. Man skal selv holde styr på sine tissetider, da kroppen ikke længere giver signal, når blæren er fuld.

Blæresubstitut

Den tredje metode er den mest naturlige. Den er ikke bare kontinent – man kan også tisse gennem urinrøret.

Metoden kan anvendes ved blæretumorer, hvor urinrøret ikke skal fjernes. Princippet er det samme

som ved kontinent urostomi. Kirurgen fremstiller et reservoir af et stykke tynd- eller tyktarm. Reservoiret tømmes ikke via en ventil på bugvæggen, men gennem det tilsluttede urinrør. Evnen til at kontrollere tømningen forudsætter, at kroppen egen lukkemuskel rundt om urinrøret fungerer. Man skal også lære en ny presseteknik.

Fordelen ved blæresubstitut er, at man slipper for stomiposen og tisser på den naturlige måde. Ulempen er, at man kan lække urin, hvilket er mere almindeligt om natten end om dagen. Lækagen er dog normalt lille, og et enkelt trusseindlæg er i de fleste tilfælde tilstrækkeligt.

En anden ulempe er den særlige tisseteknik, der kræves. Det er ikke sikkert, at det lykkes en at tømme den nye blære, og man kan blive nødt til at lære at aftappe sig selv ved hjælp af et kateter.

Generelt er de kontinente urostomier mere komplicerede end en Bricker-urostomi og indebærer derfor også større risiko for komplikationer. Det forhindrer dog ikke de kontinente metoder i at være de foretrukne blandt yngre og midaldrende mennesker.

(fortsætter næste side)



Lækage er klart den almindeligste komplikation i forbindelse med urostomi, men det er ikke noget, man forventes at acceptere. En urostomi skal ikke lække. Det er næsten altid muligt at lukke for dråberne.



For moderne mennesker er urin noget beskidt. Det gule vand opleves som en ulækker trussel mod vores rene badeværelser, tøj og kroppe. Sådan tænkte man ikke tidligere. Da var urin et udmærket universalmiddel med både medicinske og magiske kvaliteter.

Allerede i antikken blev urin brugt flittigt som lægemiddel mod alle mulige sygdomme og skavanker. Og kvinderne i det gamle Rom brugte deres morgenurin som et højt skattet mundskyl. Det er kvalmende læsning med moderne briller, men faktum er, at disse metoder beviseligt blev praktiseret i Norge så sent som i 1930'erne for at modvirke tab af tænder.

Eftersom antikkens medicinske autoriteter brugte urin til både diagnose og behandling, behøvede ingen være i tvivl om dens nyttige egenskaber. En tysk læge i 1600-tallet forklarede ligefrem, at urin kunne erstatte al anden medicin. Og derfor har vores forfædre drukket deres egen urin, århundrede efter århundrede. I 1300-tallet drak man for at beskytte sig mod pesten. I 1800'tallet for at undgå kolera, og på andre tidspunkter har man villet helbrede koldfeber, dysenteri, gulsot og andre elendigheder.

Urin blev også brugt mod epilepsi hos børn. Ifølge overtroen skulle barnet - det arme barn - drikke sin mors urin i fyrre dage i træk, det samme antal dage som antallet af uger i moders liv.

Tja... man kan sige, hvad man vil om vore forfædres medicinske kundskaber, men de var gode til at tænke på genbrug.

Komplikationer

Stomioperationer er omfattende indgreb i kroppen og udføres derfor kun på større urologiafdelinger. Som efter alle store operationer kan der opstå direkte komplikationer fra f.eks. hjertet, lungerne eller tarmen, og der findes desuden sene komplikationer, der er specifikke for disse operationer, frem for alt de kontinensskabende metoder.

Der kan dannes sten i reservoirer. For at mindske denne risiko skal man være omhyggelig med tømningerne. Resturin kan nemlig bidrage til stendannelsen. En anden mulig komplikation er ardannelse i forbindelsen mellem urinlederen og reservoiret. Hvis det er slemt, er det nødvendigt med en ny operation. Risikoen for, at der går hul på reservoiret, er ikke større end 1%, men hvis det sker, får man akutte mavesmerter og skal selvfølgelig straks indlægges.

Ellers er urinlækage den mest almindelige komplikation. Patienter med blæresubstitut kan mindske eller helt udrydde problemet med enkle rutiner og hjælpemidler. Hvis man har en kontinent urostomi, skyldes lækagen, at afløbet ikke holder tæt. I ca. 10% af alle tilfælde skal afløbet justeres ved en ny operation.

Hvad angår kroppens nyrefunktion, stofskifte og saltbalance er negative konsekvenser meget sjældne.

At leve med stomi

Det anslås, at ca. 10.000 danskere lever med en pose på maven.

Uden på nogen måde at forklejne det følelsesmæssige traume, det kan være at få besked om, at man skal have en stomi, ved vi, at langt de fleste vender tilbage til det liv, de levede inden operationen, hvad angår arbejde, fritid, kost og motion. Med vore dages diskrete og smidige stomibandager kan man leve med stomi, næsten som om man ikke havde den.

Måske har nogle af vores læsere efter denne korte oversigt fået lyst til at få yderligere oplysninger og detaljer. De findes mange steder, bl.a. på ConvaTecs hjemmeside på adressen www.convatec.com

UROSTOMI

Ida Engblom er 16 år og har haft kontinent urostomi siden hun var 8 år. Den er ikke helt tæt, hun skal ofte tømme med et kateter. –"Men det er da bedre end at gå med – og blive drillet med en stor ble", siger Ida.



Ida Engblom
København

UROSTOMI

–"Stomi skal ikke bestemme over mit liv", fortæller Anne-Lise Hansen, der har haft urostomi/Bricker siden 1981. Man kan hvad man vil – også med en stomi. Anne-Lise Hansen rejser meget og er meget i byen. "Inden jeg fik min stomi, havde jeg smerter i urinvejene og skulle tisse hvert 10'ende minut. Nu har jeg et normalt og godt liv – stomi er blot noget man har med i bagagen", siger Anne-Lise Hansen.



Anne-Lise Hansen
Haderslev

UROSTOMI

–"Som COPA siger - og det bør siges igen og igen - stomi er ingen sygdom, men en følge af en operation".



Gurli Vestergaard
Nordjylland

UROSTOMI

–"Da først jeg kom mig over selve operationen og vænnede mig til stomiposen, har jeg levet et normalt liv", siger Erik Kristjansen, der fik urostomi i 1978. "Kun lidt forbigående hudproblemer i ny og næ, ellers har jeg ikke været hæmmet af min urostomi. Har passet mit arbejde og mine hobbyer, været på ferie, passet mit hus og min have, o.s.v. Den største ulempe ved operationen var, at jeg blev steril. Men da jeg var 50 år dengang, og havde fået mine ønskebørn – en dreng og en pige – så har det overhovedet ikke generet mig".



Erik Kristjansen
Køge

Ukraine

Der er stadig brug for masser af stomihjælpemidler til Ukraine. Stomiforeningen COPA har sendt en del kasser med mange poser til

vores kontaktperson i Odessa. Men der er stadig brug for hjælp til en meget stor del af alle de ukrainske stomiopererede. I Ukraine hjælper den tyske stomiforening, Deutsche ILCO, ligeledes med at sende stomihjælpemidler til mange personer, der i dag ikke har en økonomisk mulighed for købe og bruge en ganske alm. stomipose.

Vi er klar over, at det desværre ikke er muligt at hjælpe alle de ca. 50.000 personer i Ukraine, der har stomi. Men vi kan være med til at forbedre livskvaliteten for en del til at leve livet betydeligt bedre med vores sendinger af hjælpemidler. Så selv om der kan være problemer med service-loven her i landet, må man vel næsten sige, at det er da til at over-se. Vi kan vælge og vrage mellem posemodellerne, uden at leve i uvidenhed om der nu er poser til mig næste gang, der kommer en „nød-pakke fra overskudlageret i vesten“.

Den danske kontaktperson til Ukraine, Oksana Møller fra Århus,

har fået sendt en stor tak for vores hjælp til bl. a. Odessa. Selv en lille dråbe i det store hav gør en forskel. Nu er der valgt en ny præsident og regering i Ukraine, og så må fremtiden vise det bedste. Men vejen er lang og sej. Jeg håber oprigtigt, at der om nogle få år kan blive sat et punktum for dette hjælpearbejde til Ukraine.

Lige har vi fået tilsagn om en stor portion hjælpemidler til Ukraine fra Kirudan.

COPA takker alle, der har tænkt og støttet vores hjælp til vennerne i Ukraine.
Henning Granslev



Sahva Care
...så er din krop godt hjulpet.

Hos Sahva Care får du som stomist en seriøs og kompetent rådgivning. Vi tilbyder et bredt udvalg af stomiprodukter.

• **Husk at der er frit leverandørvalg!**
Med udgangspunkt i Loven om Social Service §97 stk. 4, må du som bruger selv bestemme, hvor du ønsker at handle!

Århus C • Rådhuspladsen 3B • Tlf. 86.12.58.33
www.sahva.dk

Stomiprodukter fra Kirudan

★ Rådgivning om valg og anvendelse af produkterne

★ Klientafdeling med sygeplejersker og specialuddannet personale

★ Fuldt sortiment - alle fabrikater

★ Hurtig og diskret levering

★ Konkurrencedygtige priser

★ Konsulentbistand

Kirudan - et godt sted at handle
3637 9130

Besøg os på www.kirudan.dk
Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby · Fax 3672 8322

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma. Vi er en af Danmarks førende leverandører indenfor hospitals-, læge og sygeplejeartikler. Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring venligst til vor Kundeservice.

Den rullende stomi information kommer til byen!

Landsdækkende information til **alle** stomiopererede og deres pårørende - Fra den **25. april** til den **3. juni 2005** arrangerer Coloplast Danmark denne tur i samarbejde med Stomiforeningen COPA.

Hvad er den rullende stomi information?

En stor bus, der kører rundt og gør stop i 21 byer landet over. I bussen får du information og vejledning om den daglige pleje af stomien og de sidste nye hjælpemidler.

Hvem kan du møde?

I bussen møder du COPA, der giver information og deler deres erfaringer med dig. Du vil også møde sygeplejersker, og få mulighed for at få individuel rådgivning, svar på spørgsmål samt gode råd og tips om livet med stomi.

Besøget er gratis!

Du skal ikke bestille tid i forvejen bare holde øje med, hvor bussen holder. Vi glæder os til at møde dig til en kop kaffe i bussen!

” En stomioperation behøver ikke absolut at være en hindring for at have masser af livskvalitet. Derfor er vi i COPA glade for initiativet, som kan sætte positivt fokus på, hvor de stomiopererede kan søge råd og vejledning om livet med stomi ”

Henning Granslev
landsformand i COPA



copa



Køreplan 2005

April

Dato	Sted
25.	Havnen, Thisted
26.	Sct. Olai Plads, Hjørring
27.	Ålborg*
28.	Ålborg*
29.	Slotspladsen, Randers

Maj

Dato	Sted
2.	Kulturhuset, Århus
3.	Kulturhuset, Århus
4.	Torvet, Silkeborg
9.	Hjultorvet, Viborg
10.	Enghavens Parkeringsplads, Holstebro
11.	Markedspladsen, Herning
12.	Torvet, Esbjerg
13.	Storetorv, Åbenrå
17.	Kirketorvet, Vejle
18.	Vilhelm Werners Plads, Odense
19.	Vilhelm Werners Plads, Odense
20.	Torvet op mod Vor Frue Kirke, Svendborg
23.	Slagelsehallen, Slagelse
24.	Torvet, Nykøbing F.
25.	Parkeringspladsen ved Kommunen, Næstved
26.	Hestetorvet, Roskilde
27.	Helsingør*
30.	Markedspladsen, Hillerød
31.	Stadion, Kgs. Lyngby

Juni

Dato	Sted
1.	Glostrup*
2.	Scandic, Sydhavns Plads
3.	Scandic, Sydhavns Plads

Åbningstid: kl. 10.00 - 18.00

* Stoppested endnu ikke afklaret. Se venligst www.coloplast.dk som løbende vil blive opdateret.

Der tages forbehold for evt. ændringer i køreplanen. Har du spørgsmål vedrørende bussen, er du velkommen til at kontakte Coloplast Kundeservice på telefon 49 11 12 13.



Coloplast Danmark A/S
Møllevej 11-15
DK-2990 Nivå
Telefon 49 11 12 13
Telefax 49 11 12 12
www.coloplast.dk



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/Frederiksberg



Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Siden sidst

Gaveregn til glade COPA-medlemmer

38 glade medlemmer fra
København/Frederiksberg

samt Københavns amt
havde fundet vej til jule-
hyggens glæder.

Vi fik en dejlig julebuffet,
med alt hvad dertil hører -



og lidt til. Vi havde i anled-
ning af julen en lille over-
raskelse; foreningen gav
øl/vand og en lille skarp til
sild og ost.

Efter maden fik vi kaffe
med risalamande, og der
var gemt 2 mandler i
denne; mandelgaverne var
nok stik mod Ernærings-
rådet, billederne taler vist
for sig selv.

Efter at have sunget en
lille sang - 2 gange - vi var
lidt rustne, var der hygge
og snak. Vi sluttede dagen
af med at udveksle gaver -
sikken fantasi der lægges
for dagen.

Sonja Abrahamsen skal
have mange tak for deko-
rationerne til bordene samt
den gavesæk, hun foræ-
rede foreningen.

En stor tak til gaveforret-
ningen Flodhesten, Godt-
håbsvej 68, Frederiksberg,
der havde doneret et beløb
i tilskud til en julesnaps.

Siden sidst

Generalforsamling

18/2 havde vi general-
forsamling; refereres i
næste nummer.

Siden sidst

Besøg på Dansac

2/3 besøgte vi på Dansac;
omtales i næste nummer.

Kommende arrangement

Tag med til en stor have og en lille have

Onsdag den 27/4 kl. 11.00
Det Kongelige
haveselskab.

Mødested Pilealle/
Frederiksberg Alle - ved
indgangen til
Frederiksberg Have.

Vi har 1 1/2 time til at se
haverne og blive inspireret,
det er jo forår.

Efter havevandring, går
vi i en af de små haver, på
Pilealle, hvor vi får frokost.

Prisen for at deltage er
75 kroner for medlemmer/
støttemedlemmer. For
andre 125 kroner.

Tilmelding er nødvendig
senest 13/4 til enten
Peter Sørensen
telefon 3538 9148
mail nepe@privat.dk
eller
Grethe Nielsen
telefon 3828 0382.

P.b.v., Peter Sørensen

SELVHJÆLPSPGRUPPEN FOR STOMIOPEREREDE

Selvhjælpsgrupperne mødes den 1. eller 2. onsdag i
måneden. Begge dage kl. 16.00 eller kl. 18.30.

Der er plads til nye deltagere på alle 4 hold.

Møderne foregår privat i Københavns nordvestkvarter,
hvor kaffe, te, kage og sodavand kan købes.

Tilmelding nødvendig senest mandagen før.

Har du lyst eller brug for at snakke med andre i en lignende
situation, er du velkommen til at være med.

Mail: selvhj.stomi@get2net.dk

eller ring til gruppen på 3583 0862 bedst 17.00-19.00



Københavns amt

Lokalformand:
 Marianne Hemmingsen
 Spurveskjul 1
 2830 Virum
 Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:
 Carina Christiansen
 Sønderlundsvej 21, st.tv.
 2730 Herlev
 Tlf.: 4491 6199



Bornholms amt

Lokalformand:
 Christian Stentoft
 Thorkildsvej 78, 3700 Rønne
 Tlf.: 5695 2133

Siden sidst

Bowling 4. februar

Et flot fremmøde med entusiaster i alle stilarter. Det er et populært arrangement ikke kun på grund af den altid dejlige middag som vi slutter af med ovenpå anstrengelserne, men også fordi ALLE bliver grebet af konkurrencen. Og det viser sig gang på gang at det er ikke altid ham med den mest rutinerede behandling af de tunge kugler, der scorer flest points! Der er plads til alle o'sse dem der aldrig har prøvet det før. Så meld jer bare så alle kan få et godt grin, -måske også af dig selv.

Siden sidst

Generalforsamling

Generalforsamlingen 5. marts omtales i næste blad.

Kommende arrangement

BANKO 30.april

Så skal det være! Vi kaster os ud i et nyt forsøg og lover dig en fornøjelig og afslappet eftermiddag med spændende præmier. Du er måske heldig at være sidemand til en pladevinder, for så er der også gevinst.

Kom op af stolen! Især skulle det glæde os at se nogle nye ansigter sammen med de "gamle" trofaste.

HUSK. Du er blandt ligesindede, som enten selv er opereret eller pårørende til en, så inviter bare en ledsager med. Er den pågældende ikke medlem, kan man altid tegne et støttemedlemskab på stedet. Det koster kun kr. 125,- om året og derved støtter du det frivillige arbejde der gøres for din pårørende. Ovenikøbet får du den sidegevinst at du nu også kan deltage i vore arrangementer til reduceret medlemspris. Faktisk skal man ikke deltage i ret mange arrangementer før kontingentet er tjent ind, -selvom det jo ikke er det primære mål med at være støttemedlem.

Dato

30.april

Tid

kl. 14.00

Sted

Præstevænget 20,
 2750 Ballerup
 (5-6 min gang fra Ballerup S-station)

Tilmelding

NU:

Carina Christiansen
 tlf. 4491 6199
 eller
 Jørgen Vendelbo
 tlf. 4498 6452

P.b.v.

Jørgen Vendelbo

Siden sidst

Gule ærter og (valg)flæsk - genvalg til alle i bestyrelsen

Lørdag den 22. januar kl. 13.00 holdt COPA Bornholm generalforsamling i Sagahuset i Rønne. Traditionen tro spiste vi gule ærter med flæsk og pølse bagefter. Der var igen i år et godt fremmøde med 22 medlemmer. Og når vi ser på vores medlemsliste, hvor vi i de sidste par år desværre har mistet mange medlemmer, ja så er det næsten 50% af medlemskaren der mødte op.

Generalforsamlingen var varslet efter reglerne, og dagsordenen var:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Godkendelse af regnskabet
4. Aktiviteter for det kommende år (se næste side her i bladet)
5. Indkomne forslag
6. Valg – på valg var næstformand Inge Skovgaard P og bestyrelsesmedlem Osvald Jensen samt revisor Hanne Jensen.
7. Eventuelt.

Dirigent blev endnu en gang Cai Andersen, der på sin sædvanlige rolige måde styrede os igennem de forskellige punkter på dagsordenen.

Formandens beretning samt regnskabet blev

godkendt uden bemærkninger.

Bestyrelsen havde igen i år lavet nogle forslag til kommende aktiviteter, som stort set blev accepteret. At vi igen i år havde besøg på Fru Petersen Cafe skyldes, at det i 2004 gik i vasken, da hun havde lukket den dag vi var der oppe, så i år vil der blive bestilt bord så vi er sikre på at komme ind. Af andre tiltag der kan komme på tale var der lokalteater og revy. Bestyrelsen vil holde øje med om der foregår noget af den slags i det kommende år.

Der var ingen indkomne forslag.

Der var genvalg til både Inge, Osvald og Hanne.

Under eventuelt talte vi om det kommende jubilæumsarrangement, som endnu ikke har taget endelig form. Her var stemningen, at vi brugte Sagahuset i stedet for at tage ud i byen. Dette tog bestyrelsen til sig, og vil arbejde videre med det forslag.

Og så blev det tid til en god omgang gule ærter med tilbehør, som jo også omfatter et glas brændevin eller to, måske tre (vi er jo nogle der *elsker* de klare dråber).

(COPA Bornholms amt fortsætter næste side)

AKTIVITETSLISTE 2005 - COPA Bornholm

Dato	Kl.	Emne	Tilmelding	Egenbetaling	Sted
Tirsdag d. 22/2	18.00	Bowling m. spisning	Senest 15/2	60.- pr medl.	Bowlinghallen i Rønne
Torsdag d. 17/3	19.00	Banko m kaffe og kage Pakke medbringes	Nej	Nej	Sagahuset
Onsdag d. 20/4	19.00	Medlemsmøde	Nej	Nej	Sagahuset
Lørdag d. 28/5	13.30	Udflugt til Fru Petersens Cafe	Senest 13/5	Ja	Almindingsvej 31 Østermarie
Lørdag d. 11/6	13.00	Jubilæumsarrangement	Nærmere program	Måske	Sagahuset

Ugerne 27 – 30 holder vi sommerferie

Lørdag d. 13/8	13.00	Petanque m. grill	Ja	Ja	Snogebæk og Nexø
Fredag d. 26/8	15.00	Kulturnat? Besøg på Erichsens Gård med spisning i byen	Senest 18/8	50- pr medl.	Laksegade 7 og en endnu ubestemt restaurant i Rønne
Onsdag d. 21/9	19.00	Medlemsmøde – Cai og Inge Andersen vil fortælle om deres tur til Kina	Nej	Nej	Sagahuset
Torsdag d. 13/10	18.00	Bowling med efterfølgende spisning	Senest 5/10	60.- pr. medl.	Bowlinghallen i Rønne
Lørdag d. 5/11	18.00	Bankospil med spisning (andesteg)	Senest 28/10	60,- pr. medl.	Sagahuset
Lørdag d. 3/12	13.00	Julefrokost	Senest 25/11	60,- pr. medl.	Sagahuset



Vi tager hul på år 2006 i uge 3, hvor der
lørdag d. 21. januar kl. 13.00 holdes generalforsamling,
men det hører I nærmere om.

P.b.v.
Inge Skovgaard P.



Frederiksborg amt

Lokalformand:
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Folketingsvalget er nu overstået og jeg håber vi går en mere normal tid i møde nu, hvor alle valgudsendelserne i fjernsyn og radio er ophørt. Ikke desto mindre har der været endnu et valg i Frederiksborg amt, nemlig til COPA lokalforenings årlige generalforsamling.

Siden sidst

Generalforsamling den 12. februar

Desværre udløber tidsfristen for artikler til martsnummeret af bladet, før vi har afholdt vores årlige generalforsamling. Bestyrelsens sammensætning vil derfor først blive offentliggjort i næste nummer, som udkommer i maj. Vi går forhåbentlig et godt år i møde med stor medlemsdeltagelse til vore møder og arrangementer.

Oversigt over kommende aktiviteter vil ligeledes blive meddelt i næste blad, når den nye bestyrelse har fundet ud af, hvilke af de

forslag, der blev foreslået på generalforsamlingen, som skal udvælges. En ting står dog fast: Vi skal have en udflugt i sommerens løb og et medlemsmøde i efteråret samt et julemøde.

P.b.v., Gisela Schjøtt

VEJLEDNING/RÅDGIVNING

Vejledning og åbent hus i stomiambulatoriet den anden onsdag i måneden kl. 17-19 på Helsingør Sygehus.



Fyns amt

Lokalformand:
Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 6538 1122
mobiltlf.: 2160 7372

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Kommende arrangement

Generalforsamling d. 13. marts

Der indkaldes herved til Generalforsamling i lokalforeningen i Fyns amt. Generalforsamlingen afholdes i

Hjallese Forsamlingshus
Hjallesegade 31
5260 Odense S

søndag d. 13. marts kl. 16.00.

Dagsorden ifølge COPAs vedtægter § 18 stk. 4.

- 1) Valg af dirigent.
- 2) Formandens beretning.
- 3) Regnskab.
- 4) Aktiviteter i kommende år.
- 5) Indkomne forslag (skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen)
- 6) Valg – på valg er:
Lars (Formand) – ønsker ikke genvalg
Birgit (Pr-chef) – ønsker ikke genvalg
Inga (Sekretær) – ønsker ikke genvalg
Poul (supplant) – ønsker ikke genvalg
Vagn (revisor) – Gerda (revisor supplant)
- 7) Eventuelt.

Efter generalforsamlingen er foreningen vært med middag inkl. 1 øl/vand.

P.b.v., Inga Andersen

OBS: Dette Copa-blad omdøles i starten af uge 11 (red.)



Lolland /Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100

Kommende arrangement

Generalforsamling 19. marts

- også med lidt til ganen

Tro det hvem der kan, men der er igen gået et år, hvorfor vi skal afholde generalforsamling.

Generalforsamlingen finder sted lørdag den 19. marts 2005 kl. 14.00 i Landsbyen i Våbensted. Da der som sædvanlig vil blive serveret lidt til ganen – snitter og 1 øl/vand - er tilmelding nødvendig, senest den 15. marts til Marianne Andersen på telefon 5487 3100.

Dagsordenen er som følger:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af 2 stemmetællere.
3. Formandens beretning.
4. Fremlæggelse af det reviderede regnskab.
5. Valg til bestyrelsen.

- Marianne Andersen modtager genvalg.
- Peter Lohmann modtager genvalg.
- Suppleanter:
- Kirsten Steinmeier modtager genvalg.
- Revisor og revisorsuppleant
- Børge Christensen modtager genvalg.
- Tessy Lohmann modtager genvalg.

6. Aktivitetsplan.
7. Indkomne forslag.
8. Eventuelt.

Vi i bestyrelsen ser frem til, at rigtig mange vil slutte op om generalforsamlingen, for at kunne give sin mening til kende og komme med forslag til, hvad vi kan gøre bedre og hvad der kunne være interessante aktiviteter i det kommende år.

Vel mødt!

P.b.v.

Peter Lohmann

Kommende arrangement

Fortællinger og film om fiskeri

Spændende møde i "Friserhuset" Frisegade 25 Nykøbing F. onsdag d. 6. april kl. 19.00.

Aftenens emne er fortællinger og film om fiskeri af Claus Christensen. Kom og se om armene er lange nok, når fiskene bliver be-

skrevet. Øl, vand, kaffe og kage til høkerpriser. På grund af planlægningen så tilmelding:

Marianne, tlf. 5487 3100, senest d. 4. april.

Entre 10,- kr. pr. person.

Alle er velkommen.

P.b.v., Marianne Andersen

**HUSK
AT MELDE FLYTNING DIREKTE
TIL COPAs SEKRETARIAT**



Nordjyllands amt

Lokalformand:
Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 9837 1630

Yderligere kontaktperson:
Annalis Pedersen
Østervang 65
9362 Gandrup
Tlf.: 9825 9597

Siden sidst

En hyggelig eftermiddag

Fredag d. 10-12-2004 holdt stomiforeningen i Aalborg den årlige julefrokost. Vi mødtes kl. 13.00 og der var god tilslutning. Vi fik dejlig julemad og spillede gavebanko - det hele sluttede ved 17-tiden - en rigtig hyggelig dag.

Kommende arrangementer

Ingen arrangementer i marts og april

COPA-Nordjyllands amt ønsker alle medlemmerne et rigtig godt forår. Der er ingen arrangementer i marts og april.

P.b.v.

Kristen og Irene



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf./fax: 5650 8042
E-mail: eterem@compaqnet.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Referat fra generalforsamlingen d. 5. marts kommer i næste blad.

Kommende arrangementer

Oplys om du kan have andre med i bilen, når du tilmelder dig

Vi håber, I vil møde talstærkt op til vores arrangementer, se følgende aktivitetsplan 2005 - også selv om den offentlige tra-

fik i vores område er temmelig mangelfuld, specielt i weekend'erne. Vi vil så vidt muligt prøve at råde bod på det ved at opfordre til samkørsel. Altså, oplys venligst, om man kan have andre med i bilen, når man tilmelder sig et arrangement. Somme tider lykkes det!

Vi glæder os til at se Jer! Mange nordenstrømske hilsener.

P.b.v.

Merete Møller, formand.

AKTIVITETSPLAN 2005 COPA Storstrøm Nord

Her er aktivitetsplanen for 2005
- lige til at klippe ud og gemme:

Onsdag d. 25. maj

Coloplast-bussen kommer til Næstved Storcenter kl. 10-18. Kom om mød repræsentanter for Storstrøm Nord. Yderligere oplysninger får I senere.

Lørdag d. 4. juni

Kør-selv udflugt til Knuthenborg Safaripark. Vi mødes ved indgangen kl. 10.30 og medbringer madkurv og drikkevarer. *Tilmelding senest d. 23. maj.* Oplys venligst, om I/du eventuelt kan have passagerer med. Ved 20 deltagere får man grupperabat, og det antal skulle vi nok kunne nå op på.

Juli (dato endnu ikke fastsat)

Besøg kunstudstillingen "Villa Aurora" på Møn. Mad og kaffe kan medbringes. Vi venter på programmet fra "Villa Aurora", før vi finder en dato.

Søndag d. 25. september

Kl. 13.00 - Høstfest på "Skovfogedstedet" ved Vemmetofte Strand. Tilmelding senest mandag d. 12. september. Vi regner med at kunne holde deltagerprisen på kr. 150.- for medlemmer og kr. 200.- for ikke-medlemmer.

Lørdag d. 1. oktober

Medlemsmøde - vi regner med at det bliver i Næstved. Endnu er vi kun på planlægningsstadiet.

Lørdag d. 3. december

Julemøde kl. 14.00, sandsynligvis i Fakse. Deltagerpris kr. 75.- for medlemmer, ikke-medlemmer betaler kostprisen, som nok sniger sig noget højere op. *Tilmelding senest mandag d. 21. november.*

Tilmelding:

Tomás Morán: 5572 6279, Jan Bøjtrup: 5538 5836
og Merete Møller: 5650 8042.

FS 22

FS 22 er en faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

FS22 afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. FS22 medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark.

Formand Per Herlufsen • e-mail: per.herlufsen@hh.hosp.dk • tlf.: 3632 3621



Ribe amt

Lokalformand:
Anders Lund
Holmevej 6, 6700 Esbjerg
Tlf.: 7545 1322



Ringkøbing amt

Lokalformand:
Poul Erik Sørensen
Asgården 35, st.tv.
7500 Holstebro
Tlf.: 9742 0525

Generalforsamling

Afholdes den 9. marts kl. 1900 på Tobakken, Gasværksgade 2, 6700 Esbjerg - grå lokale 1 sal. Dagsorden iht. vedtægterne. Der er valg til bestyrelsen. Næstformand og kasserer er på valg. John og Lona genopstiller. Forslag til generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før mødet. Har du besvær med trapperne, da tag elevatoren til 1 sal. Mød talstærkt frem vi har brug for dig!

Stedet for kommende arrangement i Copa-bladet var en fejl adresse.

En patient historie
Efter en formentlig veloverstået generalforsamling byder din forening på et foredrag. Christian Bali Friberg fortæller om sin kamp mod kræften og oplevelserne deraf på krop og sjæl.

Denne invitation udsendes også direkte til hvert enkelt medlem i Ribe amt.

P.b.v. Anders

OBS: Generalforsamlingen er flyttet til grå lokale på Tobakken.

OBS: Dette Copa-blad omdeles i starten af uge 11 (red.)

Aktiviteter i Ringkøbing amt

Kontakt venligst lokalformanden.



Ungdomsgruppen

Kontaktperson:
P.t.
ingen
kontaktperson.

Aktiviteter Ungdomsgruppen

Kontakt venligst COPAs sekretariat.

**HUSK AT MELDE FLYTNING
DIREKTE
TIL COPAs SEKRETARIAT**



**INGE - LISE
SØRENSEN** ApS






Specialister i sygeplejeartikler

Badevej 2 • 3000 Helsingør • Telefon 4921 0044

Som stomiopereret kan der ofte opstå spørgsmål, som kræver indsigt og forståelse fra omverdenen. Hos Inge-Lise Sørensen ApS har vi gjort det til vores opgave at servicere og koncentrere vores kræfter om at løse denne opgave, hvor du som stomiopereret sættes i højsædet og hver opgave løses ud fra dit behov.

VI TILBYDER:

-  Kompetent rådgivning af specialuddannede sygeplejersker.
-  Individuel tilpasning i eget hjem.
-  Vi bygger på mere end 50 års branche-kendskab.
-  Levering fra dag til dag.
-  Gratis forsendelse af prøver.

KOM, SE OG PRØV UDVALGET I:

• Stomiprodukter	• Speciale: brokbandager	• Undertøj/Lingeri
• Inkontinensprodukter	• Hjælpemidler	• Sports/Specialbandager
• Sårplejeprodukter	• Fodtøj	• Badetøj
• Brystproteser	• Såler/Indlæg	• Kompressionsstrømper

Telefontid: mandag-onsdag kl. 8-16 • torsdag kl. 8-18 • fredag kl. 8-15

BEMÆRK ! HT SERVICEBUS OG P-PLADS LIGE VED DØREN.

Focus på kroppen!

Fax 4921 0257 • www.ils.dk • E-mail: info@ils.dk

Gå ikke over åen efter vand!

...når du har brug for krops-bårne hjælpemidler, som f.eks. stomiprodukter.

Husk! iflg. loven er der frit leverandørvalg. Du kan derfor benytte os som din leverandør.

Husk! Vi vil gøre alt for at yde den bedste betjening og du er altid velkommen til at kontakte os.

Yderligere information alle hverdage fra kl. 8.00 ring 49 21 00 44.





Roskilde amt

Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle, 4000
Roskilde.
Tlf.: 4673 0587

Siden sidst

Sket i COPA Roskilde amt

- ny hjemmeside - efterlysning, m.m.

Efter den vellykkede julestue har der været afholdt et bestyrelsesmøde, hvor årets aktiviteter, udover den allerede annoncerede bowlingaften i Roskilde, blev fastlagt.

I det sidste Copa-blad havde vi en efterlysning vedrørende medlemmer med problemer omkring stomi / brok m.v. Der er stadig tid til at kontakte bestyrelsesmedlem Vagn Olsen på tlf. 4649 7864 for at kortlægge problemets omfang. Det er besluttet at kontakte personer med

erfaring på området, således at vi kan få et fyldigt foredrag/dialog i forbindelse med vores generalforsamling i Køge.

Bestyrelsen vil hermed gøre opmærksom på vor nye hjemmeside, der er at finde på adressen

www.copa Roskilde.dk eller som et link til COPAs hjemmeside www.copa.dk

Er der mangler eller emner medlemmerne gerne så medtaget, kontakt venligst bestyrelsesmedlem Tove Christiansen på tlf. 4613 9628.

Kommende arrangementer

Glæd dig

- | | |
|-------------|--|
| 5. juni | Sommertur med bus til Knuthenborg Safari-park Lolland. |
| 3. oktober | Generalforsamling, Køge. |
| 2. december | Julestue, Roskilde. |

Reserver venligst datoerne.

P.b.v.

Jette Frederiksen



Sønderjyllands amt

Lokalformand:
Jytte Holdt
Østerskovvej 2, Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 7450 6333

Foråret er begyndt at titte frem, og solen er begyndt at afsløre, at huset trænger til en grundig rengøring efter lang tid med mørke dage. Solen giver ny energi og lyst til at komme i gang med både hus og have - men det er nu lige koldt nok, når næsen kommer udenfor døren her først i februar. Så derfor har vi brugt energi på at holde møde om, hvad året skal bringe i vores forening. Vi glæder os meget til at se jer alle - nye såvel som gamle ansigter. Håber I vil støtte op om vores arrangementer. *Forårshilsen Jytte*

Kommende arrangement

Husk-husk

Generalforsamling
onsdag d. 16. marts
kl. 19.00 på Folkehjemmet
i Aabenraa.

Dagsorden står i januar/februar bladet.

Meld jer til nu angående kaffe/te. Vi glæder os til at se jer. Planlægning for aktiviteter i 2005 er på plads. Kom og hør hvad vi har på programmet.

Tilmelding:

Anne Lise tlf. 7452 0091
eller

Jytte tlf. 7450 6333.

Kommende arrangement

Medlemsmøde

i Tønder onsdag d. 6. april
kl. 19.00 Omsorgscentret,
Ribe landevej 39, Tønder.

Lokal underholdning med musik og lystige viser. Der er også fællessang, så vi får alle mulighed for at bruge stemmebåndet - det bedste vi kan.

Kom og hils på sygeplejerske Pia Jensen fra Danpleje, Århus. Pia viser os deres udvalg af stomi-hjælpemidler. Hun vil også være behjælpelig, hvis du

har problemer angående stomien.

Vi kan også glæde os til et dejligt kaffebord (slanketuren må så vente til efter denne aften).

På grund af bagning og kræse fra køkkenet, er tilmelding nødvendig. Vi glæder os til at se jer.

Tilmelding:

Anne Lise
tlf. 7452 0091
eller
Carl Sørensen
tlf. 7472 3981.

Kommende arrangement

Bustur

**lørdag d. 21. maj,
turen går til Ærø**

Nærmere om programmet i næste blad.

Til generalforsamlingen kan I få mere information om turen, idet jeg i skrivende stund mangler de sidste detaljer.

P.b.v. Jytte Holdt

Kommende arrangementer

Infocafé på Aabenaa sygehus

Der vil være en COPA-rådgiver i cafeen mellem kl. 10 og kl. 12 følgende datoer i 2005:

- 2. maj
- 1. august
- 7. november.

HUSK STØT COPA

SEND STEMPLEDE FRIMÆRKER TIL:

Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv., 5000 Odense C

Mindeord

Det er med vemod vi har erfaret, at vor æresmedlem Einar Kristian Pedersen, Padborg, ikke mere er iblandt os.

Lige fra Stomiforeningen COPA startede i Sønderjyllands amt, har E.K. været med. I over ti år som aktiv bestyrelsesmedlem.

Det var for ham vigtigt at vise åbenhed om stomi, uden at kede andre med sin sygdomshistorie.

For medlemmer af foreningen var det livsbekræftende at være sammen med E.K. I forbindelse med COPAs 40 års jubilæum i vores amt, var det for os en selvfølge at udnævne E.K. som æresmedlem.

Det er med taknemmelighed, vi i foreningen COPA mindes E.K.s trofasthed til foreningen – hans glade smil – optimistiske livssyn og store hjælpsomhed.

E.K.s egne ord: "Fordi man har stomi kan man godt leve et normalt liv, problemer er til for at blive løst".

Vore tanker går til familien.

Æret være
Einar Kristian
Pedersens
minde.

**Stomiforeningen
COPA
Sønderjyllands amt,
Jytte Holdt,
lokalformand.**

Vejle amt



Lokalformand:
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18, 6000
Kolding
Tlf.: 7552 4512

Kommende arrangement

**Forårsmøde
16. april kl. 13.00
Dansk
Sygepleje-
historisk
Museum**

Vores forårsmøde går i år til Dansk Sygeplejehistorisk Museum.

Museet viser den del af udviklingen i det danske sundhedsvæsen, der knytter sig til sygeplejen i bred forstand, dvs. sundhedsforhold, sygehus og hjemmesygepleje, sundhedspleje og den psykiatriske pleje, uddannelses- og levevilkår, og nationale og internationale relationer indgår ligeledes. Der er etableret et betydeligt bibliotek bestående af litteratur, der over de sidste



150 år har dannet grundlag for uddannelsen af sygeplejersker og andre sundhedsgrupper. Biblioteket er tilgængeligt i åbningstiden. For sygeplejeforskere og historikere rummer museets arkiver et bredt materiale, hvori bl.a. indgår Dansk Sygeplejeråds arkiv fra 1899.

Baggrunden for museet

Dag efter dag i snart hundrede år har medlemmer af Dansk Sygeplejeråd - danske sygeplejersker medvirket til udviklingen af sygeplejefaget. Et arbejde, der har sat sig historiske spor både i form af ting, der har været brugt i udøvelsen af faget, billeder, bøger, blade og meget andet. Mange sygeplejersker har med tiden vist interesse for at lære deres faglige rødder nærmere at

kende. Erkendelsen af - at det der skete i går også har betydning i morgen - er også baggrunden for Dansk Sygeplejeråds historiske projekt og dermed for, at det første sygeplejehistoriske museum åbner dørene for publikum i sensommeren 1999.

Indhold

Materialet spænder vidt over forskellige tidsepoker og sygeplejeområder. Det færdige museum med udstillinger, arkiv, og bibliotek har til huse i de pavilloner - Fjordglimt og Granly - der ligger i forbindelse med Hotel Koldingfjord. Bygningerne rummer i sig selv sygeplejehistorie. Dengang Hotel Koldingfjord var Julemærkesanatorium dannede disse bygninger rammen om pleje og behandling af tuberkuloseramte børn. På det 500 m² store udstillingsareal kan museets besøgende følge, hvordan plejen af patienter og plejepersonalets uddannelse

(COPA-Vejle-amt
fortsætter næste side)

KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle
Tlf: 75 84 00 22 • Fax: 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk

har udviklet sig fra forrige århundrede - og helt frem til i dag.
I udstillingen indgår bl.a. en rekonstruktion af en mørk og snavset baggrund fra 1800- tallet. I storbyen boede folk ofte stuvet sammen i små og dårlige lejligheder. Her eksisterede de værste tænkelige vækstbetingelser for sygdomme og epidemier. I 1800-tallet voksede den moderne lægevidenskab frem med viden om smitekilder og om hygiejnens betydning for sundhed og trivsel. Det var i denne periode, at plejen af de syge blev professionaliseret. Sygeplejen blev et fag som uddannede sygeplejersker udøvede - bl.a. på de nyetablerede sygehuse rundt omkring i landet. I kan se og læse meget mere om museet på:
www.dshn.dk

Vi mødes 16. april kl. 13.00
Vi mødes kl. 13.00 ude ved museet på adressen Fjordvej 152, Kolding. Efter et par timer der skal vi hen på Hotel Koling Fjord og drikke kaffe. Angående til og fra Strandhuse finder vi udad ved tilmelding.

Tilmelding senest mandag d. 11/4.
Tilmelding til:
Lotte Wackerhagen
Gesagervej 6
8723 Løsning
Tlf.: 7589 3345
lwackerhagen@ofir.dk

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75524512
elsera@stofanet.dk

P.b.v.
Else Rasmussen

Århus amt

Lokalformand:
Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92, 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979

Rådgivning på Århus Amtssygehus Indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren - mellem afdeling 260 og 280. (Mulighed for en samtale med en ligestillet)

7. april	19. maj
16.00 – 17.30	16.00 – 17.30
21. april	2. juni
16.00 – 17.30	16.00 – 17.30

COPA-Århus amt Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus amt er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Kommende arrangement

Så er det tid at mødes i Grenå

COPA Århus amt og Stomiklinikken Grenå vil gerne indbyde til en hyggeaften sammen med stomioperede og deres pårørende.

Aftenens emne vil være åbent og forslag modtages gerne, men det kunne være:

- Huden og evt. problemer samt løsningsforslag hertil
 - Kosten til en ileo-, uro- eller kolostomi, er der en forskel?
- Der vil være en leveran-

dør tilstede med en stand af diverse produkter.

Der vil blive trakteret med kaffe/te, øl/vand og lidt brød til.

Hvornår?

Tirsdag d. 26. april kl. 19.00 – 21.00.

Hvor?

Kulturhuset Pavillonen
Kærvej 11
8500 Grenå.

Tilmelding

senest d. 20. april (af hensyn til traktementet):

• Lis Lene Carstensen
8642 6979

eller

• Dorthe Granslev Rafn
8958 5717

Siden sidst

Marked i Randers

Søndag 6. februar var der Frivillighedsmarked i Ridehuset ved Værket i Randers. Der var 34 foreninger repræsenteret med hver deres stand. Ind imel-

lem var der underholdning med sang, musik og taler. Vi fra COPA var også til stede. Vi diskede op med alle vore brochurer og lokkede med chokoladekarameller. Der var dog ikke mange besøgende, og

Viborg amt

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B,
7800 Skive
Tlf. 9752 1686

Aktiviteter i Viborg amt
Kontakt venligst lokalformanden.

Vestsjællands amt

Lokalformand:
Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.,
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.
E-mail: torbenmichaelhansen@msn.com

Aktiviteter i Vestsjællands amt
Kontakt venligst lokalformanden.

det var få brochurer, vi fik uddelt; men der er da en del, der har lagt mærke til vor stand og givet sig tid til at læse vore plakater. Vi fire fra COPA fik da også et godt indblik i hvor mange inspirerende tilbud, der er i Randers Kommune.

COPA lokkede med chokoladekarameller og brochurer på marked i Randers - men desværre ikke mange besøgende.



Siden sidst

Hyggelig aften i Silkeborg

Så har Silkeborg-klubben haft sin første sammenkomst, den fandt sted i lokale 4, Medborgerhuset, Søvej 3, Silkeborg. Vi var 8, der havde en hyggelig aften med snak om livet med stomi og planlægning af klubbens fremtid. COPA var vært ved en kop kaffe og kage. Vi aftalte at mødes en aften om måneden og startede med at fastlægge de første 4 møder til

kl. 19 på onsdagene

16. februar

16. marts

20. april og 18. maj.

Kirstine Nonbo (tlf. 86 85 30 85) er kontaktperson. Vi håber at se mange flere til de næste møder. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.



Kommende arrangementer i Silkeborg

Kommende arrangement

Randers bowling

Kom til bowling i Randers

Torsdag d. 31. marts kl. 17.45 inviterer COPA traditionen tro til spis og bowl på Ribevej 4.

Vi plejer at være omkring 30 deltagere, men vi har plads til mange flere. Det er en sjov og hyggelig måde at mødes med ligestillede på og man behøver ikke at have prøvet at bowle før for at få en morsom aften.

Når vi fået motion for krop og smilebånd og god appetit sætter vi os til bords og nyder hyggeligt samvær og en gang god mad.

Prisen for både spisning og bowling er kun 30 kr.

Vi skal jo bestille mad og baner, så vi må bede om forhåndstilmelding *senest 27. marts* enten til

Anna Marie Malling Olesen på tlf. 8643 4337

eller Lis Lene Carstensen på tlf. 8642 6979.

(COPA Århus amt fortsætter næste side)

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast

dansac

Hollister

ConvaTec

blotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:

Kl. 8.30-16.00 på

tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14
E-mail: post@hardam.dk

Kommende arrangement

Medlemsmøde på AROS - Århus ny kunstmuseum Onsdag 18. maj kl. 17.30

Vi har bestilt en guide til at vise os rundt i arkitekturen i det nye spændende hus. Rundvisningen varer ca. 1 1/2 time og omfatter en gåtur rundt på de 9 etager. Det kan være lidt fysisk krævende at gå rundt på de mange trapper. Der er elevator, men det fulde udbytte opnås bedst med gang.

Efter rundvisningen ca.

kl. 19.30 har vi bestilt kaffe med en sandwich og en kage.

Det hele forventes at slutte ca. 20.30 – 21.00. Hele arrangementer inkl. Kaffe/kage koster kun 50 kr. pr person (normalt koster entre alene 60,- kr.)

Vi vil gerne have din tilmelding så *hurtigt som muligt*, idet vi skal vurdere, om vi skal have en eller to guider bestilt. *Seneste tilmelding er onsdag den 11. maj.*

Tilmelding:
Lis Lene Carstensen,
tlf. 8642 6979

Lidt fakta om AROS

Et internationalt billed- og oplevelseshus

AROS er et spektakulært billed- og oplevelseshus for børn og voksne; en mental servicestation hvor det nysgerrige menneske kan blive både behaget og udfordret. Arkitekturen er i international klasse. Det samme er kunsten. Og begge byder på oplevelser af høj karat: Fra lys til gys, fra holdning til underholdning, fra lystvandring til udfordring.

Kuben

Danmarks nye internationale kunstmuseum åbnede 8. april 2004 i hjertet af Århus og er med sine 17.700 m² fordelt over ni etager ét af Nordeuropas største.

Bygningen er formet som en kube med et grundplan på 52 x 52 meter og en højde på 43 meter. Gennem kuben er lagt et kurvet snit, der udgør museumsgaden. Midt i gaden rejser en spiralformet trappe sig, og ad den kan publikum bevæge sig rundt til de forskellige gallerier og øvrige faciliteter i bygningen.

Kommende arrangement

Svømmeaften d. 12. april

Foråret er på vej og nye, fine spirer har længe piblet op af havemulden. Humøret stiger og vi får mere energi. Energien må vi benytte os af, vi må ud af vinterhiet og komme frem af busken, derfor har COPA igen et godt tilbud tirsdag d. 12. april, til „vandhunde“ på alle stadier og i alle afskygninger.

Vi mødes kl. 18 ved billetlugen i svømmehallen „Spanien“ - Århus -, hvor vi vil få mulighed for at nyde kolde og varme bade, boblebade og vi kan endda få en ægte sveder både i sauna og i dampbad. Alt dette er virkelig en lise for kroppen og hvorfor ikke forkæle sig selv når tilbuddet er her.

Der er ALTID rådgivere med ved disse svømmeaftener (som vi i øvrigt afholder 2 gange årligt, forår og efterår), BENYT DIG AF DETTE.

Efter svømningen venter den store præmie til alle, nemlig en bid mad, en øl, vand eller vin og en kop kaffe.

Dette tilbud er så billigt, at du ikke bør holde dig tilbage.

COPA betaler entre til badet plus „præmierne“.

Tilmelding senest (dog gerne før) d. 11. april:
Mariann Olesen
(man. - tors.)
tlf.: 8696 3449
eller
Lis Lene Carstensen
tlf.: 8642 6979.

Kommende arrangement

Sommerudflugt d. 19. juni

Årets sommerudflugt! Traditionen tro skal vi også i år på udflugt. Det bliver *søndag den 19. juni*. Turen går til Danmarks Saltcenter, som er beliggende i Mariager. Det bliver en spændende dag, med utrolig meget at se på, både i selve Saltcentret og seværdigheder i den nærmeste omegn.

I kan læse mere om udflugten i næste nummer af Copa-bladet.

Glæd jer til udflugten, og husk allerede nu at reservere plads i kalenderen.

P.b.v.
Elsemarie Kraul

Crohngrupperne øst og vest



ØST:	VEST:
Merete Møller	Frank Berthelsen
Ærtebjergvej 28, Lund	Danasvej 9
4660 Store-Heddinge	8450 Hammel
Tlf.: 5650 8042	Tlf.: 8696 6511

Aktiviteter Crohngrupperne

Kontakt venligst gruppernes kontaktpersoner.

Urostomigruppen



Kontaktpersoner:

Lotte Andersen	Ruth Træholt
Brovænget 10	Nygade 15, 4.th.
2830 Virum	9400 Nørresundby
Tlf.: 4585 6456	Tlf.: 9817 1032

Aktiviteter Urostomigruppen

Kontakt venligst gruppens kontaktpersoner.



Forældregruppen

Kontaktperson:
 Rolf Nielsen
 Bøgeskov Høvej 9 B,
 8260 Viby J
 Tlf.: 8737 6707

Kommende arrangement

Turen går til Lalandia

Er du fyldt 10 år, eller fylder du i år så kan du og din søskende, der opfylder samme alderskrav, komme med. Vi drager af sted den 13. og vender næsen hjemad den 16. maj 2005.

Vi sørger for fællestransport og har reserveret feriehus. Der vil være fri adgang til alle Lalandias aktiviteter og i prisen på kr. 500,00 pr. person er alt inklusive, så kun hvis du vil købe en lille ting med hjem har du brug for at medbringe lommepenge.

Med på turen er voksne som er vant med stomier, så du vil kunne få hjælp hvis du får brug for det.

Frem med kufferten og kast badetøjet i, vi glæder os til at se dig og håber at rigtig mange nye har lyst til at komme med!

Frist for tilmelding er: 8. april 2005.

Tilmelding sendes til COPA, Sekretariatet, Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted. Program, praktiske oplysninger samt girokort fremsendes sidst i april.

Har du spørgsmål til turen er du velkommen til at kontakte:

Rolf Nielsen, telefon 86 28 74 74,
 efter kl. 16.00 telefon 87 37 67 07

eller [e-mail PN-plantedekoration@mail.tele.dk](mailto:PN-plantedekoration@mail.tele.dk)



På vegne af
 forældregruppen
 Rolf

Tilmelding

Ja tak, jeg vil gerne med til Lalandia i dagene fra den 13. maj til den 16. maj

Navn(e).....

Medlemsnummer/-numre.....

Forældres navne.....

Adresse.....Postnr.....By.....

Telefonnr.....Mobilnummer.....

Bemærkninger (f.eks. spec. kost, "putte ritualer" eller lign.):

.....

.....

**Send tilmelding til COPA, Sekretariatet, Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted
 senest den 8. april**

Gaver og arv

(Bogført i perioden 08/12 - 31/12 2004)

Lise Brandt.....	125,00 kr	Margit Gyldenlykke.....	31,50 kr
Helga og Bjarne Domino.....	500,00 kr		

COPA takker på det hjerteligste.

Gaver og arv

(Bogført i perioden 01/01 - 31/01 2005)

Anne Lise Kjær.....	100,00 kr	Jimmy Illum Hansen.....	25,00 kr
Jeanette K. Pedersen.....	175,00 kr	Ole Houge.....	125,00 kr
Ove Jensen.....	500,00 kr	Gert Andersen.....	25,00 kr
Leif Petersen.....	50,00 kr	Ole Nielsen.....	50,00 kr
Lillian Bødtker.....	50,00 kr	Lillian Jensen.....	25,00 kr
Anna Marg. Hansen.....	75,00 kr	Mary Skødt.....	25,00 kr
Ib Windfeld.....	100,00 kr	Susanne Bæk.....	100,00 kr
Torben Andersen.....	75,00 kr	Jørn Christiansen.....	125,00 kr
Ingrid Dalskov.....	75,00 kr	Else Rasmussen.....	25,00 kr
Ebba Hincheli.....	75,00 kr	Leif Kristensen.....	125,00 kr
Jens Peter Nielsen.....	100,00 kr	Bent C. Christensen.....	200,00 kr
Ettie Larsen.....	75,00 kr	Kristian Sørensen.....	25,00 kr
Lisbeth Thomsen.....	75,00 kr	Else Mullan.....	175,00 kr
Dorthea Larsen.....	75,00 kr	Eva Petersen.....	100,00 kr
Henning Sørensen.....	50,00 kr	Ida V. Klattrup.....	125,00 kr
Astrid Hansen.....	75,00 kr	Gerda og Børge Fanth.....	250,00 kr
Charles Bensimon.....	25,00 kr	Bodil Christensen.....	25,00 kr
Ulla Thorsen.....	75,00 kr	Maren M. Christiansen.....	50,00 kr
Keld M. Christensen.....	75,00 kr	Olav Páske.....	500,00 kr
Gunnar Didriksen.....	125,00 kr	Birthe Melnyk.....	75,00 kr
Poul Grene.....	100,00 kr	Paula Andresen.....	100,00 kr
E. Iversen.....	75,00 kr	Helge Rothe Nielsen.....	100,00 kr
Ruth Sahlholt.....	300,00 kr	Lis Christensen.....	50,00 kr
Preben Rasmussen.....	100,00 kr	Grethe Christensen.....	50,00 kr
Gerda & Niels P. Nielsen.....	50,00 kr	kaj Jensen.....	30,00 kr
Erik L. Hansen.....	75,00 kr	Knud Skovg. Petersen.....	200,00 kr
Bo Persson.....	100,00 kr	Erik Andersen.....	25,00 kr
Bennie Rasmussen.....	50,00 kr	Vivian Nielsen.....	1000,00 kr
Kirstine K. Nørgaard.....	100,00 kr	Erna Christensen.....	50,00 kr
Henning Elgaard.....	75,00 kr	Pia Groth.....	75,00 kr
Erling F. Pedersen.....	25,00 kr	Anna Høgh.....	25,00 kr
Gerda Petersen.....	100,00 kr	Henning Granslev.....	75,00 kr
T.E. Larsen.....	75,00 kr	Susanne Johansen.....	75,00 kr
Elly Steenberg.....	50,00 kr	Niels Hansen.....	75,00 kr
Inger Pedersen.....	25,00 kr	G. Knudsen.....	3,00 kr
Jan Andersen.....	500,00 kr	Flemming Hansen.....	100,00 kr
Anna Marg. Stock.....	100,00 kr	Inga Holm.....	75,00 kr
Karl Petersen.....	75,00 kr	Hilmar Christiansen.....	75,00 kr
Gitte Pedersen.....	25,00 kr	Ejnar Kanstrup.....	125,00 kr
Harriet Jensen.....	100,00 kr		
Evelyn Andersen.....	75,00 kr		
Annelise Jørgensen.....	100,00 kr		

COPA takker på det hjerteligste.

**HUSK AT MELDE FLYTNING
DIREKTE
TIL COPAs SEKRETARIAT**

Ny COPA-brochure

Brochuren Kolostomi - og hvad så? er genoptrykt i en revideret udgave. Som noget nyt er der et lille afsnit med information om irrigation (med tilladelse fra Dansac). Brochuren er udgivet med støtte fra Kræftens Bekæmpelse.

Henning Granslev



Nøgle til handicapproilet

Et par medlemmer har spurgt, om COPA havde kendskab til en nøgle, der kunne bruges til de offentlige handicapproiletter, f. eks. på banegårde, i lufthavne eller ved rastepladser.

Det lyder som en drøm, at man kan købe en fællesnøgle til handicapproiletterne ved de tyske motorveje. Så ville det jo være muligt at skifte pose under gode og optimale forhold, da der er WC, bord, og håndvask i samme rum. Og der er formentlig også pænt og rent.

COPA har undersøgt sagen. Og det er ikke en drøm. Der er dog enkelte

krav, der skal være opfyldt for at blive godkendt til at købe denne nøgle. Man skal have invalidebil og/eller være dårligt gående. Der skal også udfyldes en lægeerklæring. Desværre kan nøglen kun bruges ved kørsel på de tyske motorveje.

Nærmere information kan fås ved henvendelse til DSI (De Samvirkende Invalideorganisationer). Ring til Invalideorganisationernes Brugerservice (IBS) - tlf. 36 75 17 93 fra kl. 10 til kl. 12.

Henning Granslev

Stomikort

Det meget og længe omtalte Stomikort er bestilt til alle foreningens stomiopererede medlemmer hos vores finske søsterorganisation FINNILCO.

COPA informerer i bladet, når det kommer til sekretariatet.

Henning Granslev



BLIV COPA STØTTEMEDLEM

Ja jeg vil gerne være COPA-støttemedlem for kun 125,- kr pr. år. Send venligst et girokort.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....

BY.....

Sæt eet kryds

- ☐ Jeg vil gerne modtage Copa-bladet
☐ Jeg vil ikke modtage Copa-bladet

Sendes i lukket kuvert til
COPA, Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted

Afsender:



Sct. Hansgade 26 B
4100 Ringsted

Returneres ved varig adresseændring

"Magasinpost"



LOKALFORENINGER / GRUPPER

De anførte træffetider er kun vejledende

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Århus amt

Lis Lene Carstensen
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Bornholms amt

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Ringkøbing amt

Poul Erik Sørensen
Asagården 35, st.tv.
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 05 25

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07; Fax: 86 28 78 31

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Roskilde amt

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Ungdomsgruppen

Kontakt
COPAs sekretariat.

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 65 38 11 22
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt **)
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Vest: Frank Berthelsen

Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.