



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Januar/Februar Copa-blad 1/2006

Junior COPA i Rønbjerg Ferie Center
se side28

Et nyt år er begyndt

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Et nyt år er begyndt med mange forskellige ønsker og forventninger til det nye år. De fleste politikere forventer vel snart en dato for valg. Mange lønmodtagere håber på, at de kan beholde deres arbejde, og cheferne at de kan holde det budget, som ejerne har udstukket.

Jeg vil på de stomiopereredes vegne håbe, at der stadig er plads til et rimeligt antal forhandlere af stomihjælpemidler. Lige nu kan der ikke herske tvivl om, at der en ret barsk kamp om at få stomiopererede som en ny kunde-gruppe i butikken. Det skulle dog nødig blive som ved køb af mejeriprodukter. Her kan man da roligt sige, at Arla er dominerende.

Alene trygheden ved at købe hos sin vante leverandør betyder utroligt meget for mange stomiopererede. Når der sker en ændring i denne ordning, fordi en kommune har indgået en leverandøraftale med en bestemt leverandør, bliver mange personer meget frustrerede over at skulle skifte til en fremmed leverandør. Forholdet mellem kunde og leverandør kan ofte være det samme som med „læge/patient“ rollen. Leverandøren kender meget ofte de problemer, man kan have haft med sit valg af stomihjælpemidler. Når der herefter skal bestilles ved en ny leverandør, føler man ikke altid den samme forståelse med et problem som hos den „gamle“ leverandør.

Når nogle kommuner vælger forskellige leverandører hvert andet eller tredje år, føler mange stomiopererede, at man blot er et handelsnummer hos kommunens indkøbere. Jeg vil vove den påstand, at nogle sagsbehandlere ikke har kendskab til, hvad en stomi er, og hvilke problemer der kan være med valg af hjælpemidler. Man kan heller ikke sammenligne en kommunes indkøb af div. forbrugsgoder som f. eks. kontorinventar med indkøb af helt personlige hjælpemidler. Det ville være rart, hvis der var en regel om at kunne vælge mellem to leverandører, helt kvit og frit uden en evt. egenbetaling. Der kan jo være tilfælde, hvor kemien ikke passer mellem bruger og leverandør. Nøjagtig som ude i den "normale" verden. Nogle vil for eksempel overhovedet ikke handle i det nærmeste supermarked, men hos konkurrenten.

Ofte kan man ikke ændre sin bevilling fra kommunen til en anden leverandør, uden af det vil få økonomiske konsekvenser. Men således er lovene, og de er bestemt på demokratisk vis af stemmerne til folketingsvalgene. Der er flere COPA-medlemmer, der spørger, om vi ikke lever i et frit land. Jo, det gør vi da heldigvis. Men i et

demokratisk land efterlever man også landets love. Derfor er svaret ofte. Ja, du har ret til at vælge din egen leverandør af stomihjælpemidler, men så må du også være indstillet på at skulle betale en evt. prisdifference mellem din valgte leverandør og kommunens valgte leverandør. Det ville være rart, hvis der var samme bestemmelser om priser og køb som i Sverige. Her bestemmer Rigsdagen helt præcist, hvad en pose m.m. må koste. Og herefter er der helt frit valg til at købe hvor som helst, man ønsker dette. I Norge er der også frit leverandørvalg. Men alting har sin pris. Både i Sverige og Norge er der en brugerbetaling af hjælpemidler!!!

I pressen kan man for tiden ofte læse eller høre, at der sikkert snart bliver Folketingsvalg. Så kan man jo overveje, hvor man skal sætte sit næste kryds. Men når det nye Folketing er sammensat, så gælder det stadig, at evt. nye regler og love er lavet og sammensat på demokratisk vis, og normalt bliver disse overholdt, både af borgere, amter og kommuner.

Nu ser vi lidt længere væk ud over Nordens grænser. I Ukraine har landets regering, som tidligere skrevet i Copa-bladet, indført i lovene, at en stomiopereret er sidestillet som andre handicappede til at skulle have sine hjælpemidler betalt af det offentlige. Men alle er vel bekendt med den meget dårlige økonomiske situation i bl.a. Ukraine. Der er ingen penge i de offentlige kasser, altså heller ikke til at bystyret eller kommunen har råd til at dække udgifterne til stomihjælpemidlerne. Så her hjælper en lovgivning desværre ikke til, at borgeren får sin ret. Sådan kan lovene tolkes og bruges meget forskelligt alt efter landets politiske og økonomiske situation. Her i landet får vi heldigvis de serviceydelser, som lovene foreskriver.

Vedr. Ukraine er der dog et lille lyspunkt. Stomiforeningen COPA har sidst i november sendt ca. 100 kg stomiposer til vores kontaktperson Efim Krasner i Odessa. Det er måske ikke så meget, men det er trods alt en hjælp til at give en lille gruppe personer en mulighed for atter at kunne leve et normalt liv og atter få lidt livskvalitet. Efim Krasner har oplyst til COPA, at den nye sending er kommet til hans private bopæl i Odessa.

Jeg vil gerne undskylde dette lange kedelige indlæg. Men således ser verden ud lige nu. Heldigvis er der næsten altid lys forude. Dagene bliver i det mindste længere. Så lad os tage pænt mod denne gratis glæde. Nyd når solen skinner fra en høj klar frosthimmel. Gå en tur og få lidt af julemaden væk fra maven. Når man kommer hjem efter en god lang travetur, kan man altid nyde en kop kaffe med brød eller en kop varm kakao med flødeskum. Kalorierne bliver jo brændt af på næste tur.

Inde i bladet kan læses om et rigtig godt sommertilbud. Her er der mulighed for masser af traveture i dejlige omgivelser. Men det skal ikke forhindre jer i at komme op af sofaen og ud i luften nu. Hvis I ikke har smidt bladet fra jer, eller er faldet i søvn, vil jeg ønske jer en god tur ud i det blå.



Stomiforeningen COPA

• Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)

Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• Vicedansformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf. og fax: 5650 8042

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder.

Næste blad udkommer 10. marts:

omdeles efterfølgende over tre hverdage (minus lørdag).

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889.

E-mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter sendes på bladet@copa.dk

eller med PostDanmark til sekretariatet. Foto/

illustrationer gerne med PostDanmark; sen-

des de pr. mail, skal det være som *selvstæn-*

dige påhæftede filer, opløsning 300 pixels.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/02.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet

skriftlig tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkom-

mer. Reprøklart materiale sendes til

sekretariatet. Materiale- og annuller-

ingsfrist normalt 21 dage før udgivelse.

Annoncemateriale til næste num-

mer skal være Copa-bladet i hænde

senest: 18/02. Nærmere oplysninger:

Sekretariatet og redaktøren.

• Indstik:

Med forbehold. Nærmere oplysninger om

tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 1/2005 (januar/februar). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 186].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
COPA-rådgivere/vejledere på kursus (<i>Henning Granslev</i>).....	4
COPA-sommertilbud 2005 (<i>Henning Granslev</i>).....	6
Nordisk møde i Sverige (<i>Henning Granslev</i>).....	8
Forslag til et nyt navn i stedet for rådgiver (<i>Britta Mogensen</i>).....	10
Gode råd til flyrejsen (<i>Henning Granslev</i>).....	10
Nyt fra lokalforeningerne.....	12
Læserne skriver	
Tak for frimærker (<i>Kjeld Rasmussen</i>).....	10
Vil du ringe til mig (<i>Bent Mikkelsen</i>).....	10
Aloe Vera og colitis (<i>Finn Christensen</i>).....	10
Gaver og arv.....	31

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning/vejledning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i

bl.a. samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i dette Copa-blad side 30 og 31.

COPA rådgivere/vejledere på kursus

Af: Henning Granslev,
landsformand

I weekenden den 30. - 31. oktober var 51 af COPAs rådgivere til landsmøde i Horsens. På disse møder er der lidt gruppearbejde og oplæg/foredrag af fagpersoner. Den økonomiske side klares med økonomisk støtte fra Kræftens Bekæmpelse.

Årets indlæg var en blanding af psykologi, stomipleje og alternativ behandling.

Lørdag startede psykolog Helge Hallmann fra Kræftens Bekæmpelse i Århus med indlæg om rådgiverens roller og pligter, lidt om psykologi og kurser ved KB. Herefter var det stomisygeplejerske Birthe Nissen fra Århus Sygehus (Århus Amtssygehus) med information om generelle



Lyttende deltagere.



årsager til stomi/reservoir, stomityper og stomipleje.

Søndag var dagen afsat til alternativ behandling m.m. Zoneterapeut og akupunktør Kim Demuth fra Holistisk Trivsel i Skanderborg fortalte om kinesernes gamle lægekunst. Der var også tid til at diskutere kost og livsstil m.m. Sidste punkt var den alternative behandling afprøvet på en person. COPA's unge rådgiver Dorte Nielsen meldte sig frivilligt. Da ca. 1/3 af Danmarks befolkning kommer i kontakt med alternativ behandling, mente vi, det var tid til, at indholdet i COPA's landmøde også prøvede at tilpasse sig virkeligheden. Meningen med disse møder for rådgiverne er bl.a. at tilbyde en generel viden om stomi, psykologi



Sygeplejerske Birthe Nissen.



for at kunne takle en samtale med en person, der er eller har været alvorligt syg, gode kostråd og om takt og tone på besøg i et fremmed hjem m.m..

Inden afrejse blev evaluerings-skemaer afleveret til undertegnede. Resultatet blev, at ca. 80% var tilfredse med weekendens oplæg. Det er på jysk, da meget godt. Nu håber rådgiverne så selvfølgelig at blive brugt til at viderebringe deres viden og erfaring til alle, der ønsker dette, både opererede og pårørende.

Tak til deltagere og oplægsholdere for en god weekend. ■



Der arbejdes.



Henning Granslev.



Psykolog Helge Hallmann fra Kræftens Bekæmpelse gør klar til at holde foredrag.

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomihul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Let elastiske til sport og intimt brug.

Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:
Tlf.: 64 46 13 30
Fax: 64 46 18 30
E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

COPA sommertilbud 2005



Af: Henning Granslev

I år afholdes COPA sommerarrangementet på Dragør Badehotel fra mandag den 13. juni til lørdag den 18. juni. Hotellet ligger smukt lige ud til Øresund. Dragør kan tilbyde skov, strand, et besøg i Dragør Fortet og en hyggelig gammel bydel med nænsomt bevarede huse samt en stemningsfyldt lystbådehavn. Kort sagt der er masser af muligheder for en dejlig ferie i hyggelig landlig atmosfære.

Hotellet har ganske få enkeltværelser - 4 firesengsværelser og 27 dobbeltværelser. Der er selvfølgelig bad, toilet og tv m.m. i alle værelserne. Der er ligeledes enkelte handicapvenlige værelser, således at det er muligt at medbringe kørestol. COPA har reserveret hele hotellet.

Rejser man med tog, kan buslinie 30 benyttes fra Københavns Hovedbanegård. Den kører til busstationen i Dragør, herfra er der ca. 1 km til hotellet.

Betalingen dækker følgende: Alle udflugter, en øl/vand til frokost alle dage,

buffet og aftensmad mandag, alle måltider tirsdag til fredag og morgenmad lørdag.

Prisen for opholdet er pr. person kr. 2100 i dobbeltværelse og 2400 for enkeltværelse.

NB. Hvis der er enkelte par, der ønsker at dele badeværelse på firesengsværelserne, vil der være en rabat pr. person på kr. 300 - d.v.s. prisen herefter er pr. person kr. 1800.

Bekræftelse, girokort og program vil blive sendt i første halvdel af marts 2005.

Ekstra tilbud

Ønskes en ekstra overnatning på Dragør Badehotel før eller efter COPA - arrangementet kan det bestilles direkte til hotellet - tlf. 3253 0500. Betalingen afregnes med Dragør Badehotel. Pris for et dobbeltværelse kr. 695 og et enkeltværelse kr. 495, spørg venligst efter Nora Christensen.

Planlagt program

Mandag den 13. juni

Ankomst og indkvartering. Buffet mellem kl. 12 og 14.

Tirsdag den 14. juni

Eftermiddagstur til Ledreborg Slot og besøg i Roskilde Domkirke.

Onsdag den 15. juni

Eftermiddagstur til Stevns Klint m.m.

Torsdag den 16. juni

Heldagstur med rundvisning og frokost hos Coloplast i Humlebæk. Efter besøget kører bussen videre rundt i Nordsjælland.

Fredag den 17. juni

Dagen til egen disposition. Der er mulighed for en tur på egen hånd til København (der er kun 11 km til hovedstaden) eller en slentretur rundt i Dragør og omegn.

Fredag aften er der festmiddag med musik og dans.

Lørdag den 18. juni

Morgenbuffet og afsked med hotellet for herefter at rejse hjem til dagligdagen.



Tilmeldingsblanket til COPA-ferie

13. juni - 18. juni 2005

Dragør Badehotel, Drogdensvej 43, 2791 Dragør tlf. 3253 0500

(se evt. mere info. på www.badehotellet.dk)

Medlems- /støttemedlemsnummer.....

Navn(e).....

Adresse.....

Postnr./ By.....

Telefon.....

- ☐ Jeg ønsker enkeltværelse
☐ Vi ønsker dobbeltværelse
☐ Ønsker *ikke*-rygerværelse
☐ Vi ønsker at dele et firesengsværelse med følgende par

- ☐ Vil gerne deltage i udflugten tirsdag til Ledreborg m.m.
☐ Vil gerne deltage i udflugten onsdag til Stevns m.m.
☐ Vil gerne deltage i udflugten torsdag til Coloplast m.m.
☐ Er gangbesværet
☐ Speciel kost.....

☐ Specielle ønsker.....

☐ Kørestolsbruger

Sendes i lukket kuvert - eventuelt som fotokopi - så den er fremme hos
 COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted senest 25. februar 2005

EsteemTM synergy

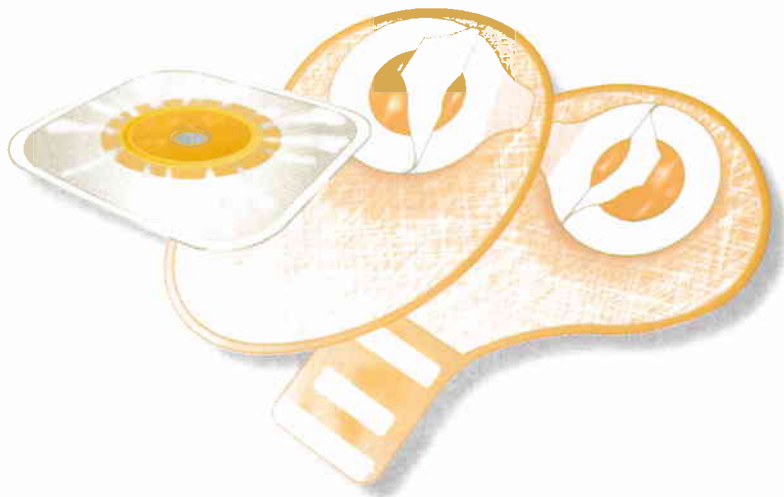
Esteem synergy – bandage systemet, som forener det bedste fra traditionelle en-dels- og to-dels bandager.

Esteem synergy har, i stedet for den hårde plastring, en fleksibel vedhæftningsoverflade, hvor posen klæbes fast. Posen kan skiftes uden at skifte hudpladen, så dermed skåner man huden med færre skiftninger.

Stomahesive®* giver dig en tynd og fleksibel hudbeskyttelse, som følger dine bevægelser.

InvisiClose™ er en integreret poselås på tømbare poser, som giver dobbelt sikkerhed, der både kan høres og mærkes.

Esteem synergy – bandage systemet er udformet, så du får mere tid til andre ting.



Prøv en ny stomibandage allerede i dag!

Kontakt vores kundeservice på tlf.: 45 87 60 11 eller 80 30 60 11. Så sender vi dig prøver på **Esteem synergy** samt yderligere oplysninger.

**Stomahesive Flexible med hydrokolloid klæbeflade er en af de tyndeste hudplader på markedet.*



Nordisk møde i Sverige

Af: Henning Granslev, landsformand

I dagene den 14. - 17. oktober blev der holdt Nordisk Møde (NOA) på Eltie Stadshotel i Vasterås. Byen ligger ca. 70 km. vest for Stockholm, og er kendt for mange elektronikvirksomheder og (efter svenske forhold) mange cyklister. Fra Danmark deltog følgende: Marianne Hemmingsen, Flemming Jacobsen, Merete Møller og Henning Granslev. Mødet afholdes normalt i august måned, men dette var ikke muligt i år p.g.a., at der i Portugal var europæisk- og verdenskongres netop i august.

Der blev bl.a. diskuteret de forskellige landes muligheder for at kræve gode, sikre og rimelige økonomiske stomi-hjælpemidler fra producenterne. I Sverige sker forhandlingen om priser direkte mellem producent og regering. I Norge er stomiforeningen nu med i forhandlingsforløbet med deres regering. Her i Danmark kan der være hospitaler, amter eller kommuner, som har



Alle deltagere i NOA-mødet.

indkøbsaftaler med leverandører af stomi-hjælpemidlerne m.m. I de nordiske lande er der også forskel på den økonomiske situation for de

stomiopererede. Jeg vil helst ikke give politikere gode ideer. Men i Finland og Danmark er der ikke brugerbetaling. Dog kan der i Danmark være en

prisdifference mellem en kommunes leverandøraftale og en egen valgt leverandør af hjælpemidler. Denne prisforskel må brugeren så selv betale.

Samarbejde mellem brugere og producenter er meget vigtig. ConvaTec har oprettet et Nordic Advisory Board med deltagere fra alle de nordiske lande og det nordiske hovedkontor i Stockholm. Her mødes man for at udveksle ideer og informationer fra både producent og stomiforeningerne. NOA besluttede at tilbyde et nordisk samarbejde med alle producenterne af stomiartikler. De nordiske stomiforeninger er helt enige om, at det er vigtigt at være neutrale og behandle alle producenter, firmaer og leverandører lige.

I Norge er der nedsat en produktgruppe med tre personer, en colo-, en ileo- og en urostomiopereret.

FS 22

FS 22 er en faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

FS22 afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. FS22 medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark.

Formand Per Herlufsen • e-mail: per.herlufsen@hh.hosp.dk • tlf.: 3632 3621

Gruppen skal have kendskab til hvilke stomihjælpe-midler, der findes på markedet. I Danmark er vi så heldige, at både Coloplast, Dansac/Hollister og ConvaTec alle tilbyder nogle velfungerende stomiopererede at være testpersoner for nye produkter til stomileje.

Plejepersonalet på sygehusene og stomiforeningerne bør også samarbejde. Hvis der ikke er en god dialog og forståelse mellem stomisyeplejersken og stomiforeningen om hver vores ekspertise, kan de stomiopererede meget vel blive tabere. Vi er ikke konkurrenter om patienterne. Men vi kan begge medvirke til at give råd og vejledning til stomi- og reservoiropererede om at komme tilbage til dagligdagen og atter få livskvalitet og mod på livet efter operationen.

I Norge arbejdes der med at få stomivejledning fra en ligestillet til alle nyoperede indført i en del af rehabiliteringsbuddet fra sygehusene. Der er lavet en undersøgelse i Norge, der klart tilkendegiver, at en person, der har haft besøg af en ligestillet, får højere livskvalitet. De øvrige landes stomiforeninger har ikke samme store besøgs/rådgivningstal. Men måske skal vi prøve at arbejde med denne sag. Samtidig skal vi blive bedre til at uddanne og finde egnede personer, der vil hjælpe med denne opgave.

Foreningernes medlemsblade var også et punkt på mødet. Bladene bliver udgivet mellem 4 og 6 gange om året. Oplaget for bladene varierede fra 500 til 8.000 stk. pr. udgivelse.

Sverige havde det største oplag, medens Danmark klart tog førerpositionen med portoudgifter pr. blad.

Kongresserne i Portugal om Internationalt arbejde i Europa og i hele verden blev taget op for at drøfte, hvorledes Norden (NOA) i fremtiden kan bidrage bedst muligt til at få demokratiske foreninger for stomiopererede etableret rundt i mange lande. Arne Holte fra Norge, der er nyvalgt præsident i den Europæiske Stomiorganisation (EOA), foreslog at de rige lande bør have et „tvillingland“, som de samarbejder med og støtter, både moralsk og økonomisk. På siden www.ostomyinternational.org kan interesserede læse mere om det internationale arbejde.

Etniske problemer blev også drøftet. Der findes desværre kulturer, hvor det opfattes som særdeles urent at have en stomi. Hvis patienten ønsker det, prøves der at give et par råd og vejledning evt. fra en ansat på sygehuset med samme kulturelle baggrund. Et par store problemer kan være sprogproblemer og i mange kulturer tager manden ikke mod råd og hjælp fra en kvinde.

Stomikortet. Nu kommer det. Der har i mange år været et stort ønske om at få et fælles nordisk stomikort. Mange medlemmer har sikkert troet, at det var lagt i mølposen. Men div. problemer har udskudt kortprojektet gang på gang. I Sverige blev udkastet til kortet færdigt. På kortets forside er alle de nordiske



Cykelskulpturer på torvet i Västerås.



Den danske delegation: Henning Granslev, Merete Møller, Marianne Hemmingsen og Flemming Jacobsen.

Socialt samvær.



flag og symboler for handikaptoilet og NOA (den nordiske stomiorganisation). På bagsiden står en engelsk tekst med oplysning om, at du er stomi/ reservoiropereret, og beder om diskretion, når

bagagen undersøges. Kortet bliver fremstillet i Finland og tilbudt alle interesserede medlemmer. Der bliver informeret i førstkommande COPA-blad, når stomikortet kommer til sekretariatet i Ringsted. ■

Forslag til et nyt navn i stedet for rådgiver

I september/oktober-bladet var der udskrevet en konkurrence for at få forslag til et nyt navn til COPAs rådgivere. Der kom 32 forskellige forslag fra 14 medlemmer. Ordet vejleder var foreslået af 4 medlemmer, men ellers var alle forslag forskellige. Da hovedbestyrelsen var samlet til Aktivitets- og budgetmødet den 27. november skulle der stemmes om det bedste forslag. Det blev ordet stomivejleder der vandt med 8 stemmer. Ingen af de øvrige forslag fik mere end 1 stemme.

Det vindende forslag var indsendt af Henning Philipsen fra Herlev. Der er en vingave på vej til Herlev.



Til april drøfter hovedbestyrelsen, hvorvidt ordet stomivejleder skal tages i brug i stedet for rådgiver. I det følgende ses de indkomne forslag:

aktiv posehjælp
blødt-å
"care" for dig
copacare
copassist
copastomist
copa-stomiven
"copatist"
din copa ven
din idehjælp & støtte & lytte
en rar posedame
englene
erfaister
erfaren stomiopereret
ideven
konsulent
lyt og svar
opti-sto-mist
råd-giverne
stifinder
stomibruger
stomibærer
stomihjælper
stomi-konsulent
stomikyndig
stomioptimist
stomiråder
stomistyre
stomivejleder
støtteperson
vejleder (4)
"ven i nøden".

Britta, Sekretariatet

Gode råd til flyrejsen

Når man skal på flyrejse, har det altid været en god ide at have stomihjælpemidlerne i håndbagagen. Det er det stadigvæk.

Men man skal huske, at den medbragte saks ikke må have spidse ender, kun runde og sløve, som en egnet stomisaks bør have.

Sidst jeg skulle checke ind i en lufthavn, mistede jeg min spidse saks, men kunne beholde den „sløve“ i håndbagagen. Selv om jeg prøvede at argumentere for, at den var absolut nødvendig for en stomiopereret person, var der kort proces. Den spidse røg i en lille lukket container, jeg pakkede den heldige saks tilbage i håndbagagen og klarede rejsen uden problemer.

(Det vidste jeg for øvrigt udmærket, for jeg klipper selvfølgelig kun poserne med en sløv og rund saks.)

*Henning Granslev,
landsformand*

LÆSERNE SKRIVER



Tak for frimærker til COPA

Jeg ønsker alle et godt nytår – og takker for alt det tilsendte i årets løb. Det bliver desværre nødvendigt at sortere kraftigere i frimærkerne, for at få penge for kilovarer, men lidt har jo også ret.

*Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv., 5000 Odense C*

Vil du ringe til mig

Jeg er i den uheldige situation, at den udvendige del af min urostomi er afstødt efter en operation.

Jeg har fået at vide, at såfremt "hullet" der er tilbage begynder at lukke, så skal jeg have et kateter. Hvis der skulle findes en eller anden blandt COPAs medlemmer, som har en sådan urostomi – vil jeg gerne tale med dig.

Jeg kan træffes på tlf. 9735 1904 – bedst efter kl. 17.00

Bent Mikkelsen

Alovera og colitis

Jeg er en mand på 55, der i 1997 fik fjernet min tyktarm på grund af colitis. Efter operationen fik jeg lavet en J-pouch som fungerede fint. Dog måtte jeg døje med en tilbagevendende betændelse i endetarmen. Det var meget smertefuldt og generende. Min læge på hospitalet ordinerede Flagyl stikpiller, som også hjalp. Dog vendte betændelsen altid tilbage efter kort tid, og jeg måtte igen på en ny kur med Flagyl. I december 2003 fik jeg igen en svær betændelse, og stikpillerne syntes ikke at hjælpe mere. Jeg fik en bredspektret antibiotika kur, men efter kuren var ophørt, kom der atter betændelse. Jeg var begyndt at drikke Alovera mod lidt mavegener jeg periodisk døjede med. Jeg fik så den ide at prøve at smøre/ indføre noget

Alovera i endetarmen. Og så skal jeg love for der kom en bedring. I løbet af få dage mærkede jeg ikke mere til min betændelse. Jeg kontaktede den sælger der havde skaffet mig Aloveraen. Han fortalte at der fandtes en creme der hedder Aloès Et Propolis. Altså en Aloveracreme tilsat propolis. Jeg købte så et par tuber og gik i gang med at behandle mig selv. Jeg må sige virkningen har været helt fantastisk. Jeg har nu været symptomfri siden og har fået min livskvalitet tilbage. Jeg ved at der er andre reservoiropererede der døjer med smerter ved endetarmen, derfor vil jeg gerne give mine erfaringer videre til dem.

*Finn Christensen
Barken 50
9260 Gistrup
Tlf. 9831 5274*

SIKKERHEDSFLAP

En sikker vej til diskretion

Assura Plus og Easiflex med Hide-away udløb

Udløbet har en sikker og blød lukning uden brug af løse clips eller klemmer. Den lille **sikkerhedsflap** yderst på udløbet giver ekstra sikkerhed mod lækage.

Fleksibelt og diskret

Udløbet er behageligt, fleksibelt og meget diskret, idet det kan foldes helt op og gemmes under kanten på den bløde forside.

Hygiejnisk at rengøre

Udløbet er meget enkelt og hygiejnisk at rengøre efter tømning. Det er ikke nødvendigt at rengøre udløbet indvendigt.

Kontrolleret tømning

Med **Hide-away** udløbet er det muligt at kontrollere tømningen, da udløbet nemt styres med fingrene.

Navn: _____

Adresse: _____

Post.nr.: _____ By: _____

Telefonnr.: _____

Alder: _____

☐ Ja tak, send venligst gratis prøver på:

☐ Easiflex med Hide-away udløb

☐ Assura Plus med Hide-away udløb

☐ 1-dels

☐ 2-dels

Stomidiameter: _____

Jeg foretrækker

☐ Mini ☐ Midi ☐ Maxi ☐ XL (kun Easiflex)

☐ Blød forside ☐ Transparent

☐ Bruger dagligt en convex bandage

Husk
porto



Coloplast Danmark A/S
Att.: Kundeservice
Møllevej 11-15
2990 Nivå



Coloplast Danmark A/S
Møllevej 11-15
DK-2990 Nivå
Telefon 49 11 12 13
Telefax 49 11 12 12
www.coloplast.dk



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/Frederiksberg



Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Siden sidst

Hyggemøde

torsdag den 14/10

Vi afholdt et hyggemøde på Pilegården, hvor man i ro og mag kunne sludre om løst og fast over en kop kaffe og en kage.

Siden sidst

Julefrokost

lørdag den 11/12

Omtales i næste nummer af bladet.

Banko fredag den 5/11

Vi var 35 deltagere til årets bankospil. Vi spillede 8 spil afbrudt af en pause, hvor foreningen gav ostemad og kaffe. Gevinsterne var:

1 række 1 pakke kaffe + chokolade

2 rækker 1 pakke kaffe + chokolade + 1 flaske vin

Fuld plade 1 flaske vin + chokolade + 1 flaske snaps og et gavekort på 100 kr.

Der var selvfølgelig sidegevinst ved fuld plade.

Ved sidste spil havde vi i år den glæde at Superbrugsen Brønshøj Torv, Frederikssundsvej 175, 2700 Brønshøj havde doneret en købmandskurv, med alt til en hyggestund. En stor tak til Uddeler Benny Andersen for støtten.

Brugsuddeler Benny Andersen havde skænket gevinsten - en købmandskurv - ved sidste spil.



.Kommende arrangement

Indkaldelse til generalforsamling fredag 18/2 2005

Årets generalforsamling afholdes 18/2 kl. 15-18 på Pilegården, Brønshøj. Følgende er på valg: Bestyrelsesmedlem Arne Hansen modtager genvalg; Næstformand Kaj Svendsen modtager genvalg; Bestyrelsesmedlem Sidse Larsen modtager genvalg; Suppleant Birgitte Steffensen modtager genvalg. *Derudover skal der vælges revisor og revisorsuppleant.* Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Valg af stemmetæller.
4. Formandens beretning.
5. Kassereren fremlægger revideret regnskab for 2004.
6. Aktiviteter 2005.
7. Indkomne forslag.
8. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer.
9. Valg af 1 suppleant.
10. Valg af revisor + suppleant.
11. Eventuelt.

Forslag til generalforsamlingen indsendes skriftligt til formand senest 8 dage før afholdelsen. Evt. på mail nepe@privat.dk Foreningen vil efter generalforsamlingen beværte med et par stykker smørbrød, hvorfor tilmelding er nødvendig, *senest 10/2* til enten Peter Sørensen tf. 3538 9148 mail nepe@privat.dk eller Grethe Nielsen tf. 3828 0382.

Kommende arrangement

Onsdag 2/3 kl. 18.00 Besøg hos Dansac i Fredensborg

Dansac har inviteret os til at se deres produktion, hvor de efterfølgende trakterer med lidt godt at spise.

Program for aftenen:

Præcis klokken 17.00. Mødested: Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj.

Vi mødes i gården.

Vi kører samlet i bus til Fredensborg, hvor vi er fremme klokken 18.00.

- Velkomst og lidt om Dansac.
- Rundvisning.
- Lidt godt at spise.
- Slut klokken 21.00. Vi kører samlet i bus retur til Brønshøj.

Det er gratis at deltage på turen men af hensyn til vore værter er *tilmelding nødvendig senest 18/2 2005* til

enten:

Peter Sørensen

tlf. 3538 9148

mail nepe@privat.dk

eller

Grethe Nielsen

tlf. 3828 0382.

Vi takker *Nutids Bo, Anders Langstrup, Frederikssundsvej 125 B, 2700 Brønshøj* mange gange for donation til bussen.

P.b.v
Peter Sørensen

Københavns amt



Lokalformand:

Marianne
Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Til alle Jer fra alle os
- et rigtigt glædeligt nytår 2005!

Siden sidst

Teatereftermiddag og teateraften

21. november 2004

Arrangementet var vist tilfredsstillende for de fremmødte. I hvert fald havde indehaveren af Birkerød Kro,

Allan, sammen med sine folk igen formået at gøre lige præcis så dejligt som jeg havde håbet og med en flot og indbydende borddækning som alle vist nok glædede sig over. Jeg tror også maden faldt i de flestes smag.

En meget STOR TAK til Allan, Birkerød Kro for indsatsen, så vi fik en dejlig aften. *Jørgen Vendelbo*



Kommende arrangement

Generalforsamling

5. marts

Utroligt som et år går hurtigt. Men det er det og derfor er det endnu en gang på tide at holde generalforsamling. Kom og vær med til at præge 2005 i din lokalafdeling. Vi har fået invitation fra ConvaTec til at se deres nye lokaler og til at afholde vores generalforsamling dér. Igen i år har vi ændret lidt på programmet, så vi begynder med at spise frokost – derfor det ændrede tidspunkt.

Dato: 5. marts 2005

Tid: Kl. 12.30

Sted: ConvaTec,
Lyngby Hoved-
gade 98,
2800 Lyngby

Tilmelding:

Senest den
28. februar:
Marianne,
tlf. 4583 5258.

Kommende arrangement

Bowling 4. februar

Desværre for nogen bliver vi nødt til at rykke datoen en uge frem til fredag den 4. februar. Men ellers bliver arrangementet som tidligere. 1 times bowling, hvor vi vil kåre det bedste hold og bagefter en udsøgt 3 retters menu.

Dette foregår i Rødovre Bowlinghal i Rødovre Centrum kl. 17.30.

Prisen er for medlemmer 135 kr. og ikke medlemmer 235 kr. Drikkevarer er for egen regning.

Man kan ved tilmeldingen tegne medlemskab, hvis man er interesseret.

Tilmelding skal ske *senest søndag d.30. januar*, Carina, tlf. 4491 6199.

P.b.v.

Marianne R. Hemmingsen

Stomiprodukter fra Kirudan

★ Rådgivning om valg og anvendelse af produkterne

★ Klientafdeling med sygeplejersker og specialuddannet personale

★ Fuldt sortiment - alle fabrikater

★ Hurtig og diskret levering

★ Konkurrencedygtige priser

★ Konsulentbistand



Kirudan - et godt sted at handle

3637 9130

Besøg os på www.kirudan.dk

Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby · Fax 3672 8322

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma. Vi er en af Danmarks førende leverandører indenfor hospitals-, læge og sygeplejeartikler. Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring venligst til vor Kundeservice.

**HUSK AT MELDE FLYTNING DIREKTE
TIL COPAs SEKRETARIAT**



Bornholms amt

Lokalformand:
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 2133

Siden sidst

Jul og nytår er godt overstået når I sidder med dette blad i hånden,

og vi har taget hul på et nyt år, som forhåbentligt bliver godt for os alle.

Siden sidst

Cafémøde

Vi sluttede det gamle år af med et arrangement medio november, hvor vi havde kaldt sammen til et café-møde for pårørende.

Socialrådgiver Maria Turah Nielsen fra Kræftens Bekæmpelse kom med et godt og indholdrigt oplæg om det at være pårørende/ god ven/veninde til en alvorlig syg. Derefter rokede de fremmødte således at man fik talt med alle, og fik derigennem en masse at vide om hvordan folk følte i den situation. Konklusionen var, at det er yderst vigtigt, også som pårørende, at have et netværk hvor man kan få lov til at "puste ud" og få ord på alle sine følelser.

Det var en lærerig eftermiddag, hvor der kom ord på de følelser og tanker man gik med som pårørende.

HUSK

generalforsamlingen
den 22. januar 2005
kl. 13.00
i
Sagahuset,
Rønne

Siden sidst

Julefrokost

Meget hurtigt blev det den første lørdag i december, hvor den traditionelle julefrokost løb af stablen.

Også denne gang løb eftermiddagen bare rask af sted, vi spiste en dejlig frokost, hvor silden, som Ellen havde sørget for blev skyllet ned med den gode bornholmersnaps eller Rød Ålborg. De varme retter kom fra "Kokken" i varmeskabet, og risalamanden havde Hanne sørget for.

Der var en lille quiz med bornholmske stednavne, og Ellen havde sørget for, at vi alle fik en lille julegave med hjem.

Kan I mon huske sidste år, at jeg fortalte at vi ikke havde noget juletræ, men at kreativiteten hos os bornholmere ikke fejler noget? Hvad tror I der skete denne jul. Intet juletræ, til trods for at det var blevet lovet. Men i år stod der et lille plastik-juletræ i et andet lokale, som vi "lånte", og da det først var blevet stablet op på et bord, ja så var det sådan, at vi i en nødsituation godt kunne danse om det.

P.b.v.
Inge Skovgaard P.



Frederiksborg amt

Lokalformand:
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangereup
Tlf.: 4733 4434

Jeg vil begynde med at ønske alle vore medlemmer i Frederiksborg amt et godt nytår. Håber alle har nydt juleperioden og er kommet godt ind i 2005. Vores første medlemsmøde i det nye år bliver generalforsamlingen, som der hermed indkaldes til.

Kommende arrangement

Generalforsamling lørdag den 12. februar kl. 14.00.

Generalforsamlingen afholdes ligesom de foregående år i Sognegården i Hillerød. Den korrekte adresse er: *Frederiksborg Sognegård, Frederiksværksgade 2B, 3400 Hillerød.* Ved generalforsamlingen skal vi bl.a. finde ud af, hvilke aktiviteter der kunne være interessante at satse på i den kommende sæson, og ligesom de tidligere år vil vi blive meget glade for nogle forslag. På generalforsamlingen skal der også afholdes valg til bestyrelsen. *Følgende dagsorden vil blive fremlagt:*

1. Valg af dirigent.
2. Aflæggelse af formandsberetning.
3. Kassereren forelægger lokalafdelingens årsregnskab.
4. Aktivitetsplan for 2005/2006.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelse:
 - a. Valg af formand. Gisela Schjøtt - villig til genvalg.
 - b. To bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år:

Ejgil Andersen - villig til genvalg. Susanne Bak - ønsker ikke genvalg c. Valg af revisor, der vælges for 1 år: Käte Østergaard - villig til genvalg. d. Valg af revisorsuppleant, der vælges for 1 år: Hjalmar Lauridsen - villig til genvalg.

7. Eventuelt.

Eventuelle forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde *senest 8 dage før afholdelsen*, dvs. den 3. februar 2005.

Tilmelding er som sædvanligt nødvendig, da vi har lidt spiseligt at byde på.

Tilmelding senest den 8. februar 2005, bedst efter kl. 18.00 til:

Ejgil Andersen,
tlf. 4817 6578
eller Gisela Schjøtt,
tlf. 4733 4434.

Siden sidst

Julemøde i Frederiksborg Sognegård

Den 4. december afholdt vi vores årlige julemøde. Bestyrelsen havde glædet sig meget til at kunne byde velkommen, især da der i år var rekord i tilmeldinger. Vi var 32 deltagere.

Frokosten bestod af en flot buffet med alskens dejlige julelækkerier samt naturligvis ris a la mande med en hel mandel, så der også var mulighed for at gå hjem med en mandel-gave. Bordene var i år - som noget nyt - dækket

med grønne velourduge og pyntet med nogle flotte dekorationer, der igen i år var lavet af Inge Wissing. Efterhånden som vore medlemmer kom, fik de udleveret et nummer, og dette nummer gjaldt som lod til udtrækning af en utrolig flot kurv, fyldt med gode sager. Da alle 32 deltagere var ankommet begyndte vi med spising. Herefter blev der serveret kaffe, og så skulle vi spille banko. Der var desværre ingen, der fik mandelgaven, så der blev spillet et ekstra bankospil om mandelgaven og de flotte juledekorationer. Hovedgevinsten i hvert af de tre spil var en stor flot fersk and, så der var tre familier, der på denne måde fik let ved at beslutte, hvad julemiddagen skulle være.

Desværre kunne alle jo ikke vinde, men hos de der vandt, var der stor jubel og glædesudbrud. Klokken blev mange, før denne dejlige juleafslutning var til ende og man gik hver til sit, efter at have ønsket hinanden en glædelig jul og et godt nytår.

P.b.v.
Gisela Schjøtt

VEJLEDNING/ RÅDGIVNING

**Vi fortsætter
i 2005
med vejledning
og åbent hus
i
stomiambulatoriet
den anden onsdag
i måneden fra
kl. 17-19 på
Helsingør Sygehus.**

Fyns amt



Lokalformand:
Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 6538 1122
mobiltlf.: 2160 7372

**Yderligere
kontaktperson:**
Dorte Hansen
Lahns-gade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Siden sidst

Åbent hus arrangement

Vi startede aftenen med at spise smørrebrød – dejligt at så mange medlemmer havde lyst til at komme og høre Sanne Djursfeldt fra Teddy på OUH, komme og fortælle om arbejdet for børn med afførings-inkontinens.

Centeret startede på OUH i 1998 hvor Sanne i samarbejde med Niels Qvist har været "Teddy's" leder og rådgiver.

På Teddy er man begyndt at hjælpe voksne med afføringsinkontinens. Sanne Djursfeldt kan kontaktes på tlf. 6541 2207 og

e-mail
teddy@ouh.fyns.amt.dk

Siden sidst

Julefrokost på Næsbylund Kro

Her mødte 35 julestemte medlemmer op til en hyggelige aften, med en masse god mad. Erik spillede op til dans, hvor benmusklerne blev rørt.

Kommende arrangement

Bowlingtur torsdag d. 17. februar 2005 kl. 16.45

Vi har igen valgt at lave en bowlingaften, på "Bowl Inn" Grønløkke 3 5000 Odense C. Vi starter kl. 16.45 med valg af sko, bowlingen starter fra kl. 17.00 til kl. 18.00, herefter serveres der mexicansk buffet, prisen er kr. 125,00 for

medlemmer – for ikke medlemmer kr. 189,00.

Tilmelding senest d. 10. februar 2005.
Tilmelding:
Lars
tlf. 6538 1122 / 2160 7372
eller
Dorte
tlf. 6590 6106 / 2179 6534.

Kommende arrangement

Generalforsamling søndag

d. 13. marts 2005

Der indkaldes herved til Generalforsamling i lokalforeningen i Fyns amt. Generalforsamlingen afholdes i Hjalles Forsamlingshus Hjallesgade 31 5260 Odense S søndag d. 13. marts kl. 16.00.

Dagsorden ifølge COPAs vedtægter § 18 stk. 4.

- 1) Valg af dirigent.
- 2) Formandens beretning.
- 3) Regnskab.
- 4) Aktiviteter i kommende år.

(COPA Fyns amt fortsætter næste side)

KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle
Tlf: 75 84 00 22 • Fax: 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk

5) Indkomne forslag (skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen)

6) Valg – på valg er:
Lars (Formand) – ønsker ikke genvalg
Birgit (Pr-chef) – ønsker ikke genvalg
Inga (Sekretær) – ønsker ikke genvalg
Poul (supplant)
Vagn (revisor)
Gerda (revisor supplant)
7) Eventuelt.

er foreningen vært med middag inkl. 1 øl/vand.

Tilmelding nødvendig senest d. 1. marts 2005,
Lars:
tlf. 6538 1122 / 2160 7372
eller
Dorte
tlf. 6590 6106 / 2179 6534

Efter generalforsamlingen

*P.b.v.
Inga Andersen*



Nordjyllands amt

Lokalformand:
Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 9837 1630

Yderligere kontaktperson:
Annalis Pedersen
Østervang 65
9362 Gandrup
Tlf.: 9825 9597

Godt nytår

Vi håber at julen er vel overstået med et rimeligt resultat på alle måder og alle er glade for, at vi har et helt år igen foran os. Godt nytår til alle COPAs medlemmer og andre samarbejdspartnere.

P.b.v. Flemming Jacobsen



Lolland /Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100

Siden sidst

Julefest

Den 27. november holdt vi Julefest på Landsbyen i Våbensted. Det var et rigtigt dejligt arrangement med mere end 20 deltagere. Det var meget flot at så mange kom og deltog i bankospillet om de medbragte gaver.

Kreativiteten fejlede ikke noget da det gjaldt om at finde på gaver – det fik stemningen til at stige helt gevaldigt. Traditionen tro afsang vi nogle sange efter forslag fra forsamlingen. Undervejs var foreningen vært med kaffe og pålægsboller, der var mulighed for køb af øl og vand. Alle gik hjem med en løftet stemning og en Juledekoration eller en Julestjerne udover gaven fra bankospillet.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Det næste arrangement der trænger sig på er generalforsamlingen den 19. marts 2005, som afholdes på Landsbyen, Våbensted kl. 14.00. Har du allerede nu emner, du ønsker taget op på generalforsamlingen, skal de sendes til formanden, Marianne Andersen, senest den 5. marts. I næste nummer af COPA vil du kunne finde andre relevante oplysninger om tilmelding, hvem der er på valg, dagsorden m.m.

Håber alle er kommet godt gennem julen og nytåret uden for mange men, og er friske til at bakke op om foreningen i det nye år!

P.b.v. Peter Lohmann

Siden sidst

Julefrokost i Hjørring

Maden blev rost og selvfølgelig diskuteret, da lokalforeningen for Nordjylland allerede 20. november inviterede til julefrokost på hotel Phønix i Hjørring. Køkkenchefen havde virkelig lagt sig i selen og vi kunne nyde en frokost efter alle nordjyske traditioner. Selv om ikke alle kendte hinanden på forhånd, blev man hurtigt draget ind i kredsen, og diskussionerne bredte sig på kryds og tværs over bordet. Vigtigste emne var det meget væsentlige forhold mellem salt og sukker i kålen, for der var selvfølgelig både stuede grønkålsboller og stuvet

hvidkål med frikadeller på et hotel i Vendsyssels hjerte. Vi, der er født udenlands (læs: syd for fjorden), kunne også opleve og forundres over de indfødtes skik med kanel på hvidkålen. Der var så mange retter, at vælge imellem, at ingen nåede hele vejen rundt. Bestyrelsesmedlem Flemming Jacobsen havde udvalgt og kopieret de vigtigste julesange og der var ikke et øje tørt, da vi alle istemte 'Glade jul' akkompagneret af et af kredsens medlemmer Eli Zedlitz på klaver. Knap tredive mødte op, og deltagerne kom fra steder både nord og syd for fjorden.

Vi der bare deltog og nød kan kun takke bestyrelsen for et hyggeligt og godt arrangement.

*Bent Jakobsen,
Frederikshavn*



**HUSK
AT MELDE FLYTNING DIREKTE
TIL COPAs SEKRETARIAT**



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf./fax: 5650 8042
E-mail: eterem@compaqnet.dk

Allerførst rigtig godt nytår til alle medlemmer i Storstrøm Nord! Vi håber, I kom godt gennem julen og de meget få helligdage og er klar til at tage fat på et nyt og frisk år. Vi glæder os i hvert fald til at se rigtig mange til lokalforeningens arrangementer. Men lad os nu vi lige gøre 2004 helt færdigt, så her følger lidt fra årets sidste aktiviteter:

Siden sidst

Generalforsamling

Lørdag d. 13. november afholdt vi generalforsamling i Kræftens Bekæmpelses lokaler i Næstved – og der var et flot fremmøde, så alle stole og borde måtte i brug. Det skyldtes måske, at vores landsformand kom og kastede glans over eftermiddagen – så medlemmerne virkelig følte, at

der var grund til at komme og se "giraffen". Hvem ved?

Lokalformanden bød velkommen og man gik over til den omdelte dagsorden. Dirigent Jan Bøjtrup konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet og så gik man i gang. Beretning og regnskab blev godkendt, aktivitetsplan for 2005 blev

drøftet, og bestyrelsen efterlyste gode idéer. Knuthenborg Safaripark, Andelslandsbyen Nyvang, Middelaldercentret ved Nykøbing F. og Gavnbø var blandt forslagene til en udflugt. Så der var noget at arbejde videre med.

Bestyrelsen fremsatte forslag om at flytte generalforsamlingen til marts, så vi kommer til at ligne hovedforeningen og regnskabet er næsten dugfrisk, når det fremlægges og (forhåbentlig) godkendes. Forsamlingen gik ind for forslaget, og vi kan oplyse, at generalforsamlingen finder sted

Lørdag d. 5. marts kl. 14.00 i mødelokalerne på Fakse Sygehus,

så I allerede nu kan sætte kryds i kalenderen og huske at møde op. (Den endelige aktivitetsplan følger i næste blad.)

Lokalforeningen er vært ved kaffe-/tebord med ostemad og småkager og vi får besøg af en repræsentant fra et hjælpe-middelfirma.

Bestyrelsen kom til at se sådan ud:

- Eva Kjersgaard, Stege
- Lissi Frimand, Stege
- Jan Bøjtrup, Stensved
- Tomás Morán, Næstved

og

• Merete Møller (formand) Stevns.

Suppleanter:

- Inger Bøjtrup, Stensved
- Tove Balogh, Fensmark.

Revisor:

- Ib Hommel, Næstved.

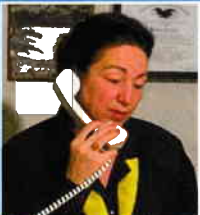
Revisorsuppleant:

- Per Møller, Stevns.

Med lodder og trisser fik vi en fuldt besat bestyrelse og tak for det.

(COPA-Storstrøm Nord fortsætter næste side)

INGE - LISE SØRENSEN ApS



Specialister i sygeplejeartikler

Badevej 2 • 3000 Helsingør • Telefon 4921 0044

Som stomiopereret kan der ofte opstå spørgsmål, som kræver indsigt og forståelse fra omverdenen. Hos Inge-Lise Sørensen ApS har vi gjort det til vores opgave at servicere og koncentrere vores kræfter om at løse denne opgave, hvor du som stomiopereret sættes i højsædet og hver opgave løses ud fra dit behov.

VI TILBYDER:

- Kompetent rådgivning af specialuddannede sygeplejersker.
- Individuel tilpasning i eget hjem.
- Vi bygger på mere end 50 års branche-kendskab.
- Levering fra dag til dag.
- Gratis forsendelse af prøver.

KOM, SE OG PRØV UDVALGET I:

• Stomiprodukter	• Speciale: brokbandager	• Undertøj/Lingeri
• Inkontinensprodukter	• Hjælpemidler	• Sports/Specialbandager
• Sårplejeprodukter	• Fodtøj	• Badetøj
• Brystproteser	• Såler/Indlæg	• Kompressionsstrømper

Telefontid: mandag-onsdag kl. 8-16 · torsdag kl. 8-18 · fredag kl. 8-15

BEMÆRK ! HT SERVICEBUS OG P-PLADS LIGE VED DØREN.

Focus på kroppen!

Fax 4921 0257 · www.ils.dk · E-mail: info@ils.dk

Gå ikke over åen efter vand!

...når du har brug for krops-bårne hjælpemidler, som f.eks. stomiprodukter.

Husk! iflg. loven er der frit leverandørvalg. Du kan derfor benytte os som din leverandør.

Husk! Vi vil gøre alt for at yde den bedste betjening og du er altid velkommen til at kontakte os.

Yderligere information alle hverdage fra kl. 8.00 ring 49 21 00 44.



Efter generalforsamlingen var det landsformand Henning Granslevs tur. Han fortalte lidt om foreningens historie og de mange aktiviteter, der er gang i. Bl.a. samarbejdet med Colitis-Crohn Foreningen og FS22 (Stomisygeplejerskerne). Formanden høstede stort bifald, idet hans ligefremme facon gik rent ind hos medlemmerne. Der var jo også nogle stykker, som kender ham fra sommerferierne og Midt i Livet. Formanden overrakte Henning G. en kurv med proviant som tak. De legendariske bananer udgjorde en væsentlig del af provianten!

Derpå var lokalforeningen vært ved spisningen - lækkert smørrebrød fra husleverandøren - og der blev afsluttet med kaffe og småkager.

Vores inkassator blev sendt rundt med mælke-jungen, utrættelig som altid, og sørgede for velvillige bidrag til fremtidige uventede udgifter. Landsformanden lagde for med en stor, tung mønt, og resten af forsamlingen fulgte pænt trop. Dette var sidste punkt på dagen, og der blev sagt behørigt farvel til landsformanden, som skulle på arbejde om aftenen. Derpå brød vi op og bestyrelsen ryddede af og satte på plads.

*Tak til landsformand og generalforsamling for en fin eftermiddag.
P.b.v.
Merete Møller, formand*

**HUSK AT MELDE
FLYTNING
DIREKTE
TIL COPAs
SEKRETARIAT**

Siden sidst

Sikken voldsom trængsel og alarm ...

En passende overskrift til julemødet i Fakse lørdag d. 4. december! Fuldt hus og godt humør lige fra starten. Villige sjæle hjalp med at dække bordene, hvor der var julede dækkeservietter, servietter, røde lys i de specialdesignede stager og Grethe's meget flotte juledekorationer, som senere blev bortloddet.

De medbragte gaver hobede sig op på et hjørnebord, og der var lagt stor fantasi i indpakningen. Lokalforeningen var vært ved det store usandsynlige tag-selv-bord, som blev ledsaget af øl, vand og snaps. Vores taletidsforsynede stand-up'ere, Jan B., underholdt med et par historier fra hverdagen, og det gjorde lykke. Inden osten og den lækre frugtsalat var der lotteri, og for at gøre tingene lidt nemmere, havde bestyrelsen efter en idé fra den svenske kok sat nummer på gevinsterne, så man spillede om nr. 1, 2, 3 o.s.v.

En ung dame fra Næstved vandt nr. 1; men ville hellere have haft gevinst nr. 3. Indehaveren af denne ville dog ikke bytte, så beskedten til den svenske kok var, at næste gang skulle der *ikke* være numre på gevinsterne!!!



"Grønært" og hans mor.

Juleglæde.

Med julelys i øjnene...



Yndlingsbeskæftigelsen....
spisning!

Der blev sunget julesange og drukket kaffe ledsaget af klejner og brune kager, og så var det tid til det store gavebytte. Og der blev byttet! Søren Banjomus' uregerlige søster tiltuske sig et grønt plysdyr, hvis tunge kunne fare ud ledsaget af en sørgmodig lyd. Hun kan optræde med det nummer. Der var i det hele taget en løssluppen stemning – en ellers stille mand fra Næstved lånte formandens Rudolf-gevir og blinkende røde tud og lod sig fotograferes iført pragten – ikke et øje var tørt.

Som man kan se af ovenstående og tilsvarende beretninger her i dette blad, så behøver alting

ikke være trist, fordi man har fået en stomi. COPAs medlemmer er nemlig verdensmestre i livskvalitet!

Vi ventede forgæves på bare et lille bitte snefnug, men så heldige har vi kun været én gang, og så kan man vel heller ikke forlange mere; men julestemningen var der nu også alligevel.

Den svenske kok alias revisorsuppleant Per Møller blev kaldt ind fra køkkenet og hyldet for sit arbejde med at rette an, lave kaffe o.s.v., og endelig ønskede vi hinanden god jul og godt nytår og på glædeligt gensyn i 2005.

*P.b.v.
Merete Møller, formand*



Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling bliver den 9. marts. Så vær beredt – mød op og udøv din indflydelse. Vi mangler et par nye bestyrelsesmedlemmer i en bestyrelse der hverken er selvhøjtidelig eller kedelig. Stedet er Kirkegade 52, Den Blå Stue. Invitation tilsendes direkte.

Siden sidst

Julekomsammen

Årets festlige COPA-julearrangement afholdtes på restaurant Parken, Esbjerg.

Vi havde sikret os et godt lyst lokale med udsigt over skoven, og ved ankomsten var MIXIHIXI, vor julemusikant fra Fanø, klar på pletten og underholdt os med de sange vi kender så godt.

Vi fik hilst på hverandre, blev 'bænket' og buffet'en blev fyldt op med hjemmelavede lækkerier – det var guf, så buffet'en måtte løbende fyldes op af det friske personale. Inden desserten gik vi i gang med raflekonskurrence om de medbragte pakker og juledekorationer. 'Krigen' var ubønhørlig hård. Det

startede sådan set stille og roligt, men panikken kom langsomt snigende, medens vi løb rundt og 'huggede' fra hinanden. Dejligt vi voksne kan gå amok som børn.

Desserten bød som noget nyt på risalamande med to mandelgaver – og ganske lusket gemte vinderne mandlerne til alle skåle var tomme. Meget mætte.

Der blev slappet af under megen snak, og mange fik gang i systemet med en svingom til harmonikaen – en dejlig aften hvor medlemmer og pårørende vane tro havde medbragt et kolossalt godt humør. En fornøjelse at lave medlemsarrangementer i COPA-Ribe amt. Tak for aftenen.

P.b.v.
John Kyhl

En lille pause under julefrokosten.



Skal vi så få gang i den terning.



Mandlen er min, siger Karen.

Anders har fået en sekser.



Hu, ha - det er godt.

...så er din krop godt hjulpet

Hos Sahva Care får du som stomist en seriøs og kompetent rådgivning. Vi tilbyder et bredt udvalg af stomiprodukter.

- Husk at der er frit leverandørvalg!** Med udgangspunkt i Loven om Social Service §97 stk. 4, må du som bruger selv bestemme, hvor du ønsker at handle!

Århus C • Rådhuspladsen 3B • Tlf. 86.12.58.33
www.sahva.dk



Ringkøbing amt

Lokalformand:
Poul Erik Sørensen
Asgården 35, st.tv.
7500 Holstebro
Tlf.: 9742 0525

Siden sidst

Julefrokost

Fredag d. 19. nov. havde vi vores årlige julefrokost. Desværre var der kun 23 som deltog. Men heldigvis havde de der kom, husket deres gode julehumør. Og det blev der brug for. Folk var mødt sultne op, men måtte vente på maden. Da den kom, manglede vi brød og smør (slagteren havde glemt at fortælle os at vi selv skulle købe det). Så vi måtte have en stafet af sted efter det. Men det ødelagde ikke stemningen, for folk stemte straks i med en jule-



sang, mens vi ventede. Og heldigvis var maden god, og værd at vente på. Da vi senere på aftenen havde bankospil, var der gevinster til næsten alle. Jeg tror, vi alle syntes vi havde haft en dejlig aften, selv om den startede lidt kaotisk.

P.b.v.

Ingeborg Christensen

Kommende arrangement

Ordinær generalforsamling

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i lokalforeningen COPA Ringkøbing amt, i. h. t. foreningens vedtægter § 18 stk. 6 samt § 18 stk. 4.

Dato: 24/2-2005

Tidspunkt: Kl. 18.00

Sted:

Kirstine Hardams lokaler, Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro.

Under generalforsamlingen vil der blive serveret smørrebrød, øl, vand og kaffe.

Fra kl 18.00 til kl 19.00 vil advokat Ib René Lauersen komme med et indlæg om sikring af arv og de eventuelle problemer, der er i den forbindelse. Der vil blive mulighed for at stille spørgsmål.

Dagsorden for generalforsamlingen:

1. Valg af dirigent.
2. Foreningens beretning ved formanden.
3. Regnskab til godkendelse ved kassereren.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg til bestyrelsen: På valg er Anders Kristensen, Skjern og Nils Smed Christensen, Thyholm.
6. Valg af suppleant: På valg er Niels Noe, Struer
7. Valg af revisor: på valg er Arne Jensen, Videbæk
8. Valg af revisorsuppleant: på valg er Gunnar Byskov, Asp.
9. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest d. 17/2 - 2005.

P.b.v.

Poul Erik Sørensen,
lokalformand



Roskilde amt

Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle, 4000
Roskilde.
Tlf.: 4673 0587

Kommende arrangement

Bowling

Den 8. marts 2005 bowles der kl. 18.00 på adressen
Roskilde Bowlingcenter
Københavnsvej 51
Roskilde.

Programmet er:
Spisning, Bowling, Kaffe
m. hygge.

Der er egen transport og betalingen er 100,-kr. for medlemmer 200,-kr. for andre.

Tilmelding:
Anni Hulstrøm
tlf. 5614 2601

senest 1. marts 2005.

Kommende arrangement

Sommertur

Den 5. juni 2005 går turen til Knuthenborg på Lolland med bus. Det bliver en heldagstur, så reserver datoen.

Kommende arrangement

Efterlysning

Møde vedrørende bandager til stomi/brok m.v.

Bestyrelsen påtænker at afholde et medlemsmøde omkring bandager i forbindelse med stomi og brok. Går du og savner råd og vejledning omkring disse forhold, så lad os få en uforpligtende tilkendegivelse, så vi kan kortlægge problemets omfang og derigennem kontakte de personer, der har indsigt og erfaring på området.

Er interessen stor nok, vil bestyrelsen arrangere et sådant møde. Kontakt bestyrelsesmedlem Vagn Olsen, tlf. 4649 7864 med angivelse af problemets art.

P.b.v.

Jette Frederiksen

COPA-kontingent 2005

Girokort sendes i januar og bedes betalt inden to måneder. Ægtefæller, der begge er medlemmer af COPA, modtager 2 girokort. Begge kontingenter kan betales på det ene girokort, blot man sørger for, at begge navne og begge medlemsnumre står på det girokort, der benyttes.

Sammen med kontingentet er der mulighed for at give en gave til COPA. Alle beløb - store som små - er meget velkomne.

COPA

Britta Mogensen, sekretariatsleder



Siden sidst

Julestue 3. december

Det var så måneden, hvor der var lagt op til en rigtig hyggeaften. Vi havde i år fået lov til at låne DOM Apotekets dejlige personalekantine, der er beliggende i Algade overfor Roskilde Station. Ca. 30 deltagere havde tilmeldt sig dette arrangement, der bød på: en dejlig buffet med diverse tilbehør, kaffe ost, bingo med gevinst til alle. Der blev hygget til den store guldmedalje og julens sange blev der ligeledes taget fat på akkompagneret af Lis på keyboardet.



P.b.v.

Jette Frederiksen





Godt nytår til jer alle.

Siden sidst

Julefrokost & banko

Turen gik til Kværs Kro søndag d. 21. nov. kl. 12.00. Vi var spændte på hvordan dagen ville forløbe - vi var jo et nyt sted i år. Vi sønderjyder er ikke bange for at prøve noget nyt - vi må jo sørge for ikke at gro fast til et bestemt sted - deri ligger faren jo for at vi kommer til at bruge ordet "vi plejer" og nytænkning er en god ting. Bestyrelsen prøver at tage hensyn til medlemmer i hele amtet.

Vi var 70 tilmeldte som mødte op i julehumør - deraf var 18 med for første gang. Mange af medlemmerne havde taget en gave med til lottospillet. Et medlem ringede og ville sponsorere flere gaver, men var selv forhindret i at deltage. Mange tak til jer alle. Lokalet var julepyntet med julestjerner, nisser og gran, røde duge på bordene, ja det var rigtig hyggeligt. Alle blev budt velkommen.

Karina Pedersen, konsulent fra firmaet Dansac, havde lavet en fin udstilling med hjælpemidler til stomi, Karina fortalte om firmaet og viste nyheder. Alle kunne komme hen og få en snak i løbet af dagen.

Vi hyggede os med god mad. Der var 4 store skåle med ris a la mande - i hver skål var der en ekstra stor "mandel" (valdnød) som de heldige kunne bytte til en gave. Efter maden blev der tømt poser og man kunne snappe frisk luft. Mange var også forbi

vores store bord med sponsorgaver. Som I kan se på billedet var der rigtig mange gaver.

Så var der tid til kaffen minus småkager - dem havde vi glemt at bestille - men vi skal nok huske dette til næste år!

Anne Lise overtog derefter ordet og vi blev informeret om hvordan lottospillet skulle foregå. Som vi "plejer" brølede Christa numre op, så det kunne høres uden for hotellet, og Günther rodede rundt med brikerne på sin store plade med numre. De gør deres arbejde så godt, at de får jobbet igen til næste år.

Klokken var ca 18.30 da vi læsset med gaver - nogen mere end andre - kunne ønske hinanden en god jul og trætte tage hjem.

En stor tak til alle forretningsdrivende i vores amt som har været behjælpelig med gaver.

Tak til Dansac og Karina for gaver til lottospil og bidrag til kaffen.

Bestyrelsen vil også gerne takke medlemmerne for opbakning til julefesten. Det er virkelig en fornøjelse at se så mange glade festklædte gæster. Vi har mod på at gøre forsøget igen til næste år.

P.b.v.
Jytte Holdt



Gavebord.



Glade COPA-medlemmer.

Glade COPA-medlemmer.



Karina og Jytte ved udstilling.



Kommende arrangement

Rådgivning:

INFO Cafeen på Aabenraa Sygehus

mandag 7. februar kl. 10 - 12 og

mandag 2. maj kl. 10 - 12

Haderslev Sygehus har i samarbejde med patientforeningerne oprettet informationsbutikken:

"Info-Cafeen" i forhallen.

Info-Cafeen har til formål at fremme samarbejdet mellem sygehus,

patientforeninger og

patienter/borgere gennem

en permanent "udstilling"

af patientforeningernes -

der er ca. 40 forskellige -

informationsmateriale,

bøger og video m.v.

Kommende arrangement

Medlemsmøde/ generalforsamling

onsdag d. 16. marts

kl. 19.00 på

folkehjemmet i Aabenraa.

Vi får besøg af Kirstine

Hardam, Holstebro.

Kirstine vil vise os hjælpe-

midler fra producenter/

importører ConvaTec -

Dansac & Hollister - Colo-

plast - Asto Tec. Kirstine

sælger også lækker under-

tøj til stomister plus meget

mere. Kom og få en snak

med Kirstine.

Vi får også besøg af den

nye stomisygeplejerske i

Sønderborg, Lotte Færge-

mann, samt af landsfor-

mand Henning Granslev.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.

2. Formandens beretning

og godkendelse.

3. Kassereren fremlægger

regnskabet til

godkendelse.

4. Bestyrelsens aktiviteter

for det kommende år.

5. Behandling af

indkomende forslag.

6. Valg. På valg er:

a. Formand Jytte Holdt.

(modtager genvalg).

b. Kasserer Günther

Hansen. (modtager

genvalg).

c. Bestyrelsesmedlem

Carl Sørensen

(modtager genvalg).

d. Suppleant: Johannes

Matzen.

e. Revisor og suppleant.

f. D.S.I. repræsentant

Anne Lise Hansen.

7. Eventuelt.

Forslag til behandling på

generalforsamlingen skal

være formanden i hænde

senest 8 dage før

afholdelse.

Tilmelding ønskelig pga.

kaffe og kage:

Anne Lise

tlf: 7452 0091

eller

Jytte

tlf: 7450 6333.

Pbv.

Jytte

Kirstine Hardam

**Vi har altid
førende
produkter
på lager!**

Coloplast

dansac

Hollister

ConvaTec

blohrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler

Sårbehandlingsbandager

Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt

og giver os altid god tid, så

netop du får den løsning,

der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle
produkter

Kontortid hver dag fra:

Kl. 8.30-16.00 på

tlf. 97 42 32 33

• Portofri levering fra dag til dag.

• Ingen ekspeditions-
omkostninger.

• Ingen grænse for mindste
leverance.

• Fordelagtige priser

• Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro

Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14

E-mail: post@hardam.dk

Vejle amt



Lokalformand:
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18, 6000
Kolding
Tlf.: 7552 4512

Ja, så kom vi ind i 2005 og kan se frem til endnu et år med mange gode arrangementer i COPA. Alle ønskes et godt nytår.

Så starter vi på et nyt år med forårsmøde i april, udflugt i august og generalforsamling i november. Så sæt allerede nu store X'er i kalenderen på disse datoer: 16/4, 20/8 og 19/11.

Kommende arrangement

Forårsmøde

Den 16/4 holder vi forårsmøde, hvor og hvordan forbliver en hemmelighed lidt endnu.

Kommende arrangement

Udflugt

Den 20/8 skal vi på udflugt. Turen går til Mandø med Mandøbussen, m.m.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Den 19/11 generalforsamling med efterfølgende spisning.

Så husk disse datoer, da vi jo håber på stor tilslutning. Der vil komme meget mere om disse arrangementer i bladene fremover, så hold godt øje med bladet, hvis de forskellige arrangementer har jeres interesse.

HUSK
AT BETALE
COPA
KONTINGENT
2005

Siden sidst

Besøg fra ConvaTec, spisning, m.m.

- næsten uændret bestyrelse i COPA-Vejle amt

Generalforsamling blev afholdt lørdag 23/10-2004. Mødet blev holdt i Bondes Spisegård i Løsning, der var desværre ikke ret mange, måske fordi det var for langt væk fra offentlige transportmidler; selve stedet var fint, maden OK – men speciel. Fremover bliver vores møder holdt i nærheden af banegårde/rutebilstationer. Der kan måske i nogle tilfælde arrangeres samkørsel, det må vi finde ud af til næste møde. Mette Mølgaard fra ConvaTec kom og fortalte om de nye produkter, der var kommet siden sidst. ConvaTec sponserede øl og vand under mødet og kaffen med kage efter spisningen. Vi vil hermed takke mange gange – både Mette og ConvaTec. Der var også mødt en del nye medlemmer, dem vil vi da også gerne byde hjertelig velkommen og håbe på at se dem igen mange gange.

Diana Madsen gik af som bestyrelsesmedlem; vi vil gerne takke hende for de år hun har været med, og håber vi ser både hende og Aksel til vores arrangementer. Ny bestyrelsesmedlem blev: Hanne Westergaard, som vi byder hjertelig velkommen.

P.b.v.

Else Rasmussen



Bestyrelsen COPA-Vejle amt

Formand
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512

Næstformand
Lotte Wackerhagen
Gesagervej 6
8723 Løsning
Tlf.: 7589 3345

Kasserer
Kirsten Pedersen
Løjpen 48
6000 Kolding
Tlf.: 7557 2809

Sekretær

Eva Wilki
Rygårdsvej 2, 105
7000 Fredericia
Tlf.: 7591 3736

Bestyrelsesmedlem

Hanne Westergaard
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 7564 1086

Suppleant

Preben Værnholt
Pedersen
Løjpen 48
6000 Kolding
Tlf.: 7557 2809

Vestsjællands amt



Lokalformand:
Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.,
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.

E-mail: torbenmichaelhansen@msn.com

Siden sidst

Julefrokost

Lørdag den 4. december 2004 på Lundebo i Dianalund samlede traditionen tro rigtig mange af vore medlemmer til den årlige julefrokost. 28 fremmødte kunne glæde sig over gensynet med gamle venner og Lundebo's gode og veltilavede julebord, hvor der ikke manglede noget - og rigeligt også.. Sild - øl - vand og kolde snapser var en fortræffelig indledning til den efterfølgende julemad, og efterhånden som eftermiddagens veltilrettelagte program afvikledes med sang, musik og hyggesnak ved de julesmykkede borde, var alle enige om, at dagen

ingenlunde var spildt - tværtimod.

Sædvanen tro spillede Ragnar til de veloplagte solister - Torben, Bente og Per, og efter lotteriet og kaffen med tilhørende chokolader og ostepapser, kunne vores formand afslutte dagen med ønsket om et glædelig jul samt et godt nytår til alle de fremmødte, og adresseret til alle vore medlemmer og støttemedlemmer samt familie.

Næsten 4 timers samvær var pludselig forbi, og vi glæder os allerede til næste julefrokost, men først skal vi lige puste ud og begynde at tænke på arrangementer i 2005 og den kommende generalforsamling, hvor vi med

stor beklagelse - men i fuld forståelse - desværre kommer til at sige farvel til nogle af vore trofaste bestyrelsesmedlemmer. Og med dette lille referat fra en vellykket julefrokoster for os markerer afslutningen på et spændende

år ønsker bestyrelsen (Torben, Bente, Ragnar, Henning, Rigmor, Tove og Per) endnu engang alle et godt og lykkebringende nytår 2005.

*P.b.v.
Per*



en suppleant til bestyrelsen nemlig Poul Jørgensen, Skive. Så manglede vi en ny revisor, da vores nuværende udmærkede Mette Espersen, desværre er syg og kunne ikke være til stede. Vi takker mange gange for hendes store hjælp i årene der er gået. Som ny revisor fik vi Knud Faueryby fra Ulstrup. Til suppleant modtog Søren Jensen, Viborg valg. Alt i alt gik det hele vældig godt og hurtigt, dejligt når alle er så velvillige - tak for det.

Generalforsamlingen fortsatte med eventuelt. Der var mange gode ideer til vores forårsudflugt, så der er noget for bestyrelsen at arbejde med. Der var også forslag om, turen kan gøres med en opsamlingsbus.

Vi blev igen opfordret til at tænke på vores "lidelsesfæller i UKRAINE" de

mangler stadig posen, og tager meget gerne imod, hvis vi eventuelt har nogle, vi ikke bruger, hvis vi er gået over til en anden model. Alt kan bruges, de har ikke penge til at købe for. Vi har allerede sendt flere kilo af sted, vores formand tager stadig gerne imod og videresender for os.

Næste forslag var opfordring til nye medlemmer - også støttemedlemmer, det koster kun 125 kr. pr. år.

Dagen sluttede med en rask omgang Banko. I år havde vi fået en ekstra flot gevinst til at slutte af med, det var en meget flot stenhavefugl hugget og skænket af Grethe og Peter Møller, Grynnerup. Mange tak skal I have. Nu var dagen slut og vi kunne ønske hverandre god hjemtur og en god jul.

*P.b.v. og godt nytår
Birgit*



Siden sidst

Referat af generalforsamling

Generalforsamlingen 2004 blev afholdt på Højslev Kro d. 20-11-04, og vi kunne igen i år glæde os over et flot fremmøde 54 stk.

Først bød Vagn Færch velkommen og vi startede med en sang, så var der tid til at sludre lidt med hinanden hen over bordene, inden vi fik en god anretning afsluttet med kaffe og kage.

Alt imens vi spiste blev vi underholdt med sang og musik af et orkester der hedder Herdis og vennerne.

Derefter var det tid til selve generalforsamlingen. Først skulle der vælges en

dirigent, Vagn foreslog Poul Jørgensen Skive, han tog mod valget og klarede det så fint, at han som tak senere blev valgt til suppleant til bestyrelsen.

Herefter forlagde Vagn Færch en kort beretning om årets gang i foreningen, det var hurtigt overstået og vi kunne få Bodil Kriegbaum til at fremlægge og gennemgå årets regnskab, det var som altid i fineste orden og vi har penge i kassen. Det var let at få godkendt.

Næste punkt på dagsordenen var valg til bestyrelsen Bodil og Eva var på valg, og vi kan sige dem tak for de tog begge mod genvalg, herligt, og før nævnt havde allerede





Århus amt

Lokalformand:
Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92, 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979

Rådgivning på Århus Amtssygehus

Indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren - mellem afdeling 260 og 280. (Mulighed for en samtale med en ligestillet)

13. januar

16.00 – 17.30

27. januar

16.00 – 17.30

24. februar

16.00 – 17.30

10. marts

16.00 – 17.30

Siden sidst

Julehygge på Langenæs den 08. december 2004

Kl. 16.00 mødte ca. 30 forventningsfulde og julepyntede COPA-medlemmer op til julehygge. Først fik vi gløgg og æbleskiver.

Så skulle vi spille pakke-spil og sikke mange pakker, der var. Foruden den ene hver især havde medbragt, havde Mariann fra bestyrelsen sørget for at købe mange ekstra.

Således skulle der være chance for at *alle* fik en pakke. Men ak, ligesom nogle tidligere år var der en i forsamlingen, der IKKE fik en pakke og det var ovenikøbet den samme som i år 2001 og

2002, nemlig Henning. Heldigvis var der igen et flinkt menneske, der havde overskud til at give ham en af sine. Godt nok var der en forpligtelse med, så Henning betænkte sig lidt, men spændingen var for meget. Pakken indeholdt julekort og en kuglepen, så det flinke menneske får forhåbentlig en hilsen til jul.

Herefter fik vi kaffe og SLIK i lange baner. Et par havde medbragt to julesange, så vi fik også rørt sangstemmen. Det var hyggeligt. Tak for sangene. Det var en rigtig hyggelig eftermiddag med snak og hygge og vi fik sagt god jul og godt nytår til alle.

P.b.v.

Helle Jørgensen

COPA-Århus amt Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus amt er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Siden sidst

Spændende medlemsmøde

Torsdag den 21. oktober kl. 19.00 – 22.00 havde vi arrangeret et spændende medlemsmøde på Lokalcenter Frederiksberg - Langenæs, Århus.

Vi havde den glæde, at mange såvel "nye" som "gamle" stomister var mødt op for at deltage i aftenens arrangement.

Først fortalte Overlæge Carsten Kragelund fra Århus Sygehus (Amtssygehuset) om forskellige stomiformer og nye operationsmetoder. Det var et meget interessant foredrag, krydret med eksempler og anekdoter fra Kragelunds daglige virke på hospitalet. Vi fik et godt indblik i de mange kendte og nye ting, der sker på stomiområdet.

Så gik vi over til den traditionelle del, nemlig kaffe/te og kage, og tid til at snakke med de andre stomister. Danpleje, der også var værter ved kaffen, havde en stand, hvor man kunne se de nyeste stomiprodukter, poser m.v., og de, der gerne ville prøve noget nyt, kunne bestille diverse prøver.

Så var det tid til at Stomisygeplejerske Birthe Nissen også fra Århus Sygehus (Amtssygehuset) fortalte om de problemer, der kan opstå i forbindelse med stomien. Birthe Nissen har i sin dagligdag som stomisygeplejerske på stomiambulatoriet stor erfaring i, hvordan man f.eks. undgår hudproblemer. Vi fik mange gode råd om og vejledning i, hvordan man kan undgå at problemerne opstår, og hvad man kan gøre, for at afhjælpe eventuelle problemer der måtte opstå. Der var under hele arrangementet rig lejlighed til at stille spørgsmål, og få svar

på disse. Det benyttede mange sig af.

Det var en rigtig god aften, hvor der både var tid til at lære andre stomister at kende, og hvor der var rig lejlighed til at få svar på mange af de spørgsmål, der brænder sig på i den daglige tilværelse med stomi.

En stor tak til Overlæge Carsten Kragelund, stomisygeplejerske Birthe Nissen og Bodil Sørensen, Danpleje fordi de ville afse tid, og bidrage med deres mange erfaringer denne aften.

P.b.v.

Elsemarie Kraul

Siden sidst i Silkeborg

Coloplast i Silkeborg

Mandag d. 8. november mødte 30 mennesker op i de dejlige lyse lokaler på Rosengårdscentret i Silkeborg.

Vi fik en interessant gennemgang af de nye produkter fra Coloplast. Susanne Andersen fortalte og viste produkterne, der var også tid til spørgsmål fra de videbegærlige tilhørere. I kaffepausen hvor vi fik franskbrød med lækker pålæg og dejlige hjemmebagte småkager var der også lejlighed til at se nærmere på tingene. Efter pausen fortalte stomisygeplejerske Pia Arensdorff om hudens egenskaber og hvad vi kan gøre for at skåne den. Tage pladen forsigtigt af, ikke bruge sæbe men vand og blødt materiale f. eks. blødt toiletpapir ikke engangsvaskeklude af skumplast, de er for hårde. Tørre godt inden påsætning af pladen, dog ikke med hårtørre, det udtørre huden. Vi fik også råd om brug af pasta, ringe eller konvekse plader. Også her

var der mange spørgsmål fra de interesserede tilhørere.

Senere talte vi om det nyetablerede Frivillighus i Silkeborg og en del viste interesse for at lave en hyggeklub i lokalerne. Dette vil vi arbejde videre med.

Tak til Pia Arensdorff for at hun vil bruge sin fritid på os og til Coloplast for et lækkert traktement og til Susanne Andersen for hendes interessante indlæg og til alle deltagerne for at gøre det hele til en hyggelig aften for os alle.

P. b. v.

Lis Lene Carstensen

kl. 14.00 til 16.30. Alle er velkomne til hyggeligt samvær og en snak om livet med stomi. Vi vil gerne bede jer tilmelde jer senest 2 dage før, så køber vi kager og Lis Lene og Anna Marie sætter vand over til kaffe og te. Sæt også allerede nu kryds i kalenderen ved torsdag d. 17. marts, så bowler vi igen i Randers. Nærmere om det i næste blad. Ring til Anna Marie Malling Olesen 86 43 43 37 eller Lis Lene Carstensen 86 42 69 79 hvis I ønsker yderligere oplysninger.

Kommende arrangement

Generalforsamling den 26. februar

- Generalforsamling
- 10 fordele ved stomi
- ConvaTec produkter

• **Generalforsamling:**
Lørdag den 26. februar kl. 11.30 afholdes ordinær generalforsamling i Lange-næs Handicapcenter, Langenæs Allé 21, Århus.

Kl. 11.30:
Generalforsamling med følgende punkter:

- Valg af dirigent.
- Formandens beretning.
- Kassereren aflægger regnskab.
- Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
- Behandling af evt. indkomne forslag.
- Valg af formand. På valg er Lis Lene Carstensen.
- Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år På valg er Helle Jørgensen, Mariann Olesen.
- Valg af suppleanter, revisor og revisorsuppleant.
- Eventuelt.

Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest den 18. februar.

Efter generalforsamlingen er ConvaTec vært ved en let frokost.

• 10 fordele ved stomi:

Kl. 13.30

Jes Lysgaard holder foredrag over emnet 10 fordele ved stomi.

Jes Lysgaard fik ileostomi i 1999. Han arbejder på en daghøjskole som underviser i friluftsliv og personlighedsudvikling. Derfor er han blandt andet klippeklatreinstruktør og havkajakinstruktør.



• ConvaTec produkter:

Kl. 14.30

Convatec fortæller om deres produkter.

Kl. 15.30

Kaffe m/sødt til ganen.

Af hensyn til serveringen bedes I tilmelde jer *senest 19. februar* til Lis Lene Carstensen tlf. 8642 6979 eller Elsemarie Kraul tlf. 8699 2042.

P. b. v.

Lis Lene Carstensen

Crohngupperne øst og vest



ØST: VEST:

Merete Møller Frank Berthelsen
Ærtebjergvej 28, Lund Danasvej 9
4660 Store-Heddinge 8450 Hammel
Tlf.: 5650 8042 Tlf.: 8696 6511

Aktiviteter Crohngupperne

Kontakt venligst gruppernes kontaktpersoner.

Urostomigruppen



Kontaktpersoner:

Lotte Andersen Ruth Træholt
Brovænget 10 Nygade 15, 4.th.,
2830 Virum 9400 Nørresundby
Tlf.: 4585 6456 Tlf.: 9817 1032

Aktiviteter Urostomigruppen

Kontakt venligst gruppens kontaktpersoner.

Ungdomsgruppen



Kontaktperson:

P.t.
ingen
kontaktperson.

Aktiviteter Ungdomsgruppen

Kontakt venligst COPAs sekretariat.

**HUSK AT MELDE FLYTNING DIREKTE
TIL COPAs SEKRETARIAT**



Kontaktperson:
Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B,
8260 Viby J
Tlf.: 8737 6707

Et tilbageblik på 2004 i Forældregruppen

Så er vi der igen! Endnu et år er spurtet forbi, selvfølgelig kan vi ikke se det på os selv men at tiden går, kan i hvert tilfælde ses på vores børn. Dejligt som børnene, på trods af de ofte dårlige odds, gror, udvikler sig og nyder tilværelsen.

2004 har budt på sjove, lærerige og dejlige oplevelser.

vi rigtig mange gode oplevelser, og badelandet fejlede jo ikke noget, så der opholdt vi os meget. Vi nåede også at komme ud og skyde med lasergeværer og teste diverse spillemaskiner. Det blev en herlig tur og sædvanen tro var det et hold godt brugte og meget trætte unge mennesker der vendte hjem. Det var dejligt at byde velkommen til flere nye deltagere og vi håber meget at I alle er med på en tur til Lalandia til maj.

Rønbjerg Ferie Center

I august drog Junior COPA på miniferie i Rønbjerg Ferie Center. På trods af de meget slidte og dårligt vedligeholdte huse havde



Niels Christian på slap line i Rønbjerg.



Mette og Sofie i Hoppeloppeland.

Familiweekend

I oktober løb den 11. familiweekend af stablen og den blev denne gang afholdt på Scandic Hotel i Herning. Det viste sig at være et dejligt sted og vi fik en udsøgt betjening. Hos vores unger var en sikker vinder, den herlige børnebuffet med dejlige pandekager. Junior COPA blev inviteret til Grease og det var tilsyneladende en stor succes. Børne COPA drog i Hoppeloppeland, et kæmpe legeland med hoppeborge, legeredskaber, "slap af rum" og sidst men bestemt ikke mindst, masser af chips, snolder og sodavand, så meldingen herfra var også meget positiv. Vi voksne fik i weekendens løb lov til at hilse på blandt andre Kirstine Hardam som viste produkter og svarede på spørgsmål. Vi havde også fornøjelsen af besøg af

Bodil Clemmensen fra Coloplast, og også her var der rig mulighed for at få hjælp til stomiprodukter.

Lørdag

startede dagen med et foredrag ved Margrethe Maegaard som fortalte om urinvejsproblemer.

Margrethe var rigtig god til at forklare og meget interessant at høre på.

Senere fik vi besøg af Per Herlufsen som fortalte om stomiens og stomiprodukternes historie. Tak skæbne hvor skal vi være glade for den udvikling der er sket på dette område. Jeg kan i hvert tilfælde ikke forestille mig, at det var muligt at opretholde nogen form for livskvalitet

med en af fordoms svundne tiders stomiprodukter, som både var lavet af glas og gummi. Per havde også en masse viden om hvordan man kunne forebygge hudproblemer og genopbygge huden hvis problemet var opstået. Herligt at møde et menneske som virkelig brændte for at afhjælpe problemerne og som ikke giver slip før problemet er løst.

Lørdag aften fik vi besøg af kloven "Tape" som foruden at klovne også var rigtig god til at spille på klokker og tilmed var et rigtig slangemenneske. Flere af numrene blev udført med et ben på nakken!

Søndag formiddag fik vi besøg fra Odense. Denne gang var det, den senere vinder af "månedens buket" fra "Lægens Bord", Mette Sorang Kjær som bærede os med sit besøg. Mette ville gerne i dialog med os om hvordan vores børn bliver påvirket af at have et handicap og om hvordan deres søskende bliver påvirket af at have en bror eller søster med en sygdom. Mette gav meget stof til eftertanke og er helt sikkert et fund for OUH.

Det gælder for alle vore "foredragsholdere" at de ligger et mægtigt engagement i deres arbejde, så tak for nogle gode indlæg til jer alle.

Årets børnepassere var "Team G Poulsen". Dejligt at I alle deltog og passede vores børn så godt. Vi håber at få lov til at nyde godt af jeres evner en anden gang.

Familiweekend 2005

I år holdes weekenden igen i Vejle, så reserver allerede nu den 14., 15. og 16. oktober.

De var slet ikke så sure som de ser ud!



COPA-børnebrochure

Forældregruppens styregruppe har i årets løb forsøgt at få gang i arbejdet med at redigere vores børnebrochurer. Vi er dog løbet ind i vanskeligheder, da det ikke har været muligt at få hjælp til opdatering af det mere faglige omkring de enkelte sygdomme. Det undrer os at det er så svært at få hjælp fra hospitalerne til at få tilføjlet ny viden om de

enkelte sygdomme og evt. nye behandlingsmetoder. Vi er ved at være i tidsnød da genoptryk af brochuren er ved at være meget påkrævet.

COPA-Ungdomsgruppe

Lidt tungt ligger det også med forsøget på at få vores ungdomsgruppe til at fungere. Jeg vil her igen nem meget gerne opfordre de unge medlemmer til at fortælle os hvilke arrange-

menter der kunne have interesse. Jeg vil med glæde modtage gode ideer til hvordan vi kan hjælpe jer til at hjælpe hinanden, hvad med en tur i byen, et foredrag, et møde eller???

Så send mig en mail, ring eller test mine færdigheder pr. SMS.

Velkommen til nye medlemmer

Vi har i 2004 med stor glæde kunnet byde velkom-

men til en del nye medlemmer. Vores kontaktførelse har været brugt en del i forbindelse med rådgivning og vi håber, at vores arbejdsde har været til gavn.

Til sidst vil jeg ønske et rigtig godt og lykkebringende nytår i håbet om, at vi igen i år må få rigtig mange gode oplevelser i COPA-regi.

Rolf Nielsen

MONTEBELLOS VENNEKREDS

Foreningen Montebellos Vennekreds i provinsen blev stiftet i Silkeborg lørdag den 11. september 2004.

Baggrunden for vores forening er det frie sygehusvalg og at en stadig større del af patientgruppen kommer fra provinsen. Herudover har der været et ønske for os at medvirke til at forbedre rammerne og forholdene på Montebello.

Vennekredsens formål er blandt andet:

- ◆ At danne basis for grupper af patienter, der har lyst til at mødes, blandt andet gennem medlemsarrangementer
- ◆ At være patienternes talerør over for Montebello og de relevante myndigheder
- ◆ At bevare det frie sygehusvalg
- ◆ At støtte Montebello med projekter og anskaffelser

OM MONTEBELLO

Montebello har mere end 30 år på bagen som sygehus og genoptræningssted. Institutionen ejes af Hovedstadens Sygehusfællesskab og Københavns Amt. Tidligere var tilbuddet primært rettet mod patienter fra det storkøbenhavnske område, men siden år 2000 (frit sygehusvalg) besøges Montebello af patienter fra det ganske land (en tredjedel kommer fra Jylland og Fyn). Montebello er beliggende på den spanske solkyst, omkring en snes kilometer fra Malaga. Dets officielle navn er Clinica Montebello, Benálmadena Pueblo. Klimaet er varmt og tørt det meste af året, hvilket i høj grad er medvirkende til de væsentlige forbedringer i helbred og i motivation, som de fleste patienter oplever i løbet af 3 ugers ophold på Montebello og som i øvrigt også er et af institutionens formål.

Yderligere oplysninger kan fås hos

Per Jacobsen (formand) Vosnæsparken 9, 8541 Skødstrup
Tlf.: 86 99 54 30 ☒ Mobil: 23 82 42 11 E-Mail: pj135@forening.dk

Gaver og arv

(Bogført i perioden 1/11 - 7/12 2004)

Jørn Christiansen.....	125,00 kr	Hans-Ole Hansen.....	50,00 kr
Boet efter Arnold Petersen.....	50.000,00 kr	Anna Larsen.....	75,00 kr
Edel Jensen.....	125,00 kr	Kjestine Rasmussen, FRIMÆRKER.....	150,00 kr
Preben Otto.....	75,00 kr	Hans Ole Kofoed.....	75,00 kr
Emma Jensen.....	200,00 kr	Ib Windfeld.....	100,00 kr
Ib Andersen.....	125,00 kr	Alfred Nielsen.....	200,00 kr
Lars Peter Andreasen.....	125,00 kr	Gunnar Sørensen.....	50,00 kr
Else Aaberg.....	125,00 kr	Kjestine Rasmussen, FRIMÆRKER.....	120,00 kr
Niels Blom.....	75,00 kr		
Inga Holm.....	25,00 kr		
Lise Schou.....	25,00 kr		

COPA takker på det hjerteligste.

I job nu - via internettet

Nu er den her. Job- og informationsportalen for virksomheder og mennesker med handicap. Hvis du er førtidspensionist, visiteret til et fleksjob eller gerne vil skifte job, har du nu mulighed for at tage sagen i egen hånd.

*Af: Anders Reitov,
projektkonsulent i De
Samvirkende
Invalideorganisationer*

Den nye job- og informationsportal blev lanceret i december 2004 på Christiansborg. De Samvirkende Invalideorganisationer er koordinator på projektet, som vi har store forventninger til. Med portalen bliver det bliver nemmere for virksomheder og handicappede at finde hinanden i fremtiden, uden at fokus på de faglige og menneskelige kvaliteter forsvinder.

Frém for at skabe et netsted, der suser alene rundt ude i cyberspace, har vi lagt den nye portal i kølvandet af Arbejdsmarkedsstyrelsens almindelige aktiviteter. Portalen vil blive en integreret del af www.jobnet.dk, hvor f.eks. alle, der er tilmeldt AF-systemet, lægger deres ledige jobs og CV'er (curriculum vitæ - levnedsskrivelser). DSI finder, at denne sammenkobling er det optimale

udgangspunkt for at sikre, at projektet holder hele vejen hjem. Erfaringer fra tidligere siger, at der skal ikke skabes for mange steder, hvor man skal gå hen, hvis man vil i kontakt med potentielle ansøgere.

Job og informationer

Job- og informationsportalen indeholder en CV- og jobbank for ledige stillinger og interesserede ansøgere. Brugen heraf er gratis. Derudover tilbyder portalen alle de relevante informationer, som er med til at understøtte beskæftigelsen af personer med handicap. Derved er informationen direkte tilgængelig, når man har brug for den – og altid ajourført. Portalen rummer også personhistorier fra det virkelige liv - om personer med handicap i forskellige job. Det gør tingene dejlig konkrete. Der er en beskrivelse af gældende støtteordninger for løntilskud, arbejdspladsindretning mv. Alle relevante informationer samles således kun ét klik væk. Til gavn for både jobsøgere og arbejdsgivere. Du kan selv tjekke det ud nu.

Aktiv jobsøgning

Du kan allerede i dag besøge www.jobnu.dk og lægge dit CV ind i CV-banken og dermed gøre dig synlig for potentielle arbejdsgivere. Det er nemt, du bliver guidet igennem hele forløbet. Du behøver altså ikke længere at kæmpe med pen og papir

Arbejdsgiverne kan direkte annoncere efter førtidspensionister og fleksjobbere med de rette kvalifikationer. Og du kan som jobsøger selv søge direkte efter job til førtidspensionister og fleksjobbere. DSI mener, at vejen frem må være at afmystificere de særlige vilkår og gøre dem til en del af arbejdsmarkedet. Kortene skal blandes og de menneskelige talenter skal frem i lyset, så fleksjob og job til førtidspensionister bliver en naturlig og accepteret del af arbejdsmarkedet.

I den sidste ende handler det selvfølgelig om, at både jobsøgere og arbejdsgivere tør tænke i mulighederne frem for på begrænsningerne.

Udbred budskabet

For at job- og informationsportalen www.jobnu.dk skal blive en succes, er det nødvendigt, at budskabet kommer ud i alle landets kroge. Du kan gøre dit til, at portalen bliver en succes ved at bringe budskabet videre. Det er ikke nok med pressemeddelelser mv. Eksisterende netværk og relevante aktører skal aktiveres, så det bliver en bred indsats fordelt udover hele landet.

Det er målet, at www.jobnu.dk skal skaffe flere personer i fleksjob – og skaffe flere job med løntilskud til førtidspensionister. Tingene sker dog ikke af sig selv, og det er vigtigt, at alle parter gør sit til, at det bliver nemmere for mennesker med handicap og virksomheder at finde hinanden, uden at de faglige og menneskelige kvaliteter forsvinder.

Stomiambulatorier/Stomiklinikker

	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2100	Rigshospitalet, Stomienheden, afd. C2-12-3 2100 Kbh. Ø	35 45 24 26 (09.00 - 09.30)	Efter aftale alle hverdage
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 (man. 14.00-15.00, tirs-tors 08.00-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	KAS-Glostrup, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital Stomiambulatoriet, afsnit 324, 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale
2730	KAS-Herlev, 16. sal, stue 17 2730 Herlev	44 88 44 88, personsøger 633 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2900	KAS-Gentofte, kir.amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3337 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 30 / 48 29 23 18 (tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3400	Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man., ons., tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2123	1. og 3. torsdag i måneden 09.00-13.00
3900	Dr. Ingrid's Hospital, kir.afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	00 299 34 00 00 lokal 4251 (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.30)	Efter aftale

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
4000	Roskilde Amtssygehus, Stomiambulatoriet 4000 Roskilde	46 32 32 00 lokal 2425 (tirs. og fre. 08.30-09.00)	Efter aftale
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 55 90 00 lokal 9836 (man.,tors.,fre. 08.00-09.00)	Man.,tors. og fre.: kl. 08.00-15.00
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, stomiambulatoriet 4300 Holbæk	59 48 43 60 personsøger 6301 (tirs. 08.30-09.00)	Tirs. efter aftale.
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs.+tors. 13.00-13.30)	Efter aftale
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-fre. 08.00-09.00 & åbningsdage 09.00-09.30)	Man. - tors.: 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 88 53 23 (08.00-09.00)	Ulige uger: Tirs, ons, tors.: 08.00-15.30 Lige uger: Man., tirs, tors.: 08.00-15.30
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13.etage 5000 Odense C	65 41 15 27 (man. + ons. 11.30-12.00)	Man. + ons.: 08.00-15.00 efter aftale
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd., 2.sal 5500 Middelfart	63 48 41 50	Fre: 08.00-14.00 efter aftale
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb., Stomiambulatoriet 5600 Fåborg	63 61 15 31	Man.-fre.: 09.00-14.00
5700	Sygehus Fyn Syd, Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg	63 20 20 93	Ons.: 08.30-14.30
5800	Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet 5800 Nyborg	63 31 28 50 og 63 31 28 56	Man.-fre.: 08.00-15.00
6000	Kolding Sygehus. Organkirurgisk afd. D 6000 Kolding	76 36 24 86 (tirs. og tors.: 08.00-09.00)	Tirs. og tors.: 08.00-15.30
6400	Sønderborg Sygehus, Stomiambulatoriet 6400 Sønderborg	74 18 22 37 (hverdage 08.00-09.00 samt 12.30-13.00)	Efter aftale
6700	Sydvestjysk Sygehus, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 32 17 (man.-fre. 08.00 - 09.00)	Man.-fre.: 09.00 - 15.00 efter aftale
7000	Fredericia Sygehus, afd. A7 7000 Fredricia	75 92 45 88 lokal 2729 (man.-fre. 11.00 - 11.30)	Tirsdag i lige uger kl. 11.00-14.00
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet. A16 7100 Vejle	79 40 56 52 (ons. og fre. 09.00 - 10.00)	Man. - fre.: 09.00-15.00 efter aftale
7200	Grindsted Sygehus, Stomiambulatoriet 7200 Grindsted	76 72 22 01 / 76 72 22 04 (tirs.-tors. 10.00-13.00)	Alle hverdage efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs. 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	Tirs.: 10.00-18.00; Fre.: 08.00-15.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiklinikken, Afd. K1. 7500 Holstebro	99 12 53 10 (man.-fre. 10.00-12.00)	Tirs. og ons.: 08.00-16.00 efter aftale
7800	Skive Sygehus, Stomiambulatoriet, Kir.sengeafsnit K2141 7800 Skive	97 52 76 22 - klartone tryk 2141 (man.-fre. 08.00 - 12.00)	Efter aftale
8000	Århus Amtssygehus, Stomiambulatoriet, indgang 11 A Tage Hansensgade 2, 8000 Århus	89 49 75 25 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man. - fre.: 08.00-15.00 efter aftale
8000	Skejby Sygehus, Brændstrupgårdsvej, Urostomiamb. Afd. K1, 8000 Århus	89 49 59 70	Ons.: 08.00-16.00
8500	Grenå Centralsygehus, Sygehusvej 6, indgang A, 1.sal Stomiklinikken, 8500 Grenå	8958 5720 (onsdag i lige uger: 08.00-8.45)	Onsdag i lige uger: 08.45-15.00
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	82 22 24 31 (tirs. og ons. 08.00-08.30)	Tirs. og ons.: 08.00-15.00 efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens	79 27 46 69 (dgl. 08.00-15.00)	Efter aftale
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11-1, Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10	Ons: 10.00-13.00, samt efter aftale
8900	Centralsygehuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 09.00-14.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 07.30-08.30)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Stomiklinikken 9800 Hjørring	99 64 20 71 (man.-fre. 08.00-14.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 efter aftale



Sct. Hansgade 26 B
4100 Ringsted

"Magasinpost"



LOKALFORENINGER / GRUPPER

*De anførte træffetider er kun vejledende***København / Frederiksberg**

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Århus amt

Lis Lene Carstensen
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Bornholms amt

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Ringkøbing amt

Poul Erik Sørensen
Asagården 35, st.tv.
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 05 25

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 87 37 67 07; Fax: 86 28 78 31

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Roskilde amt

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Ungdomsgruppen

Kontakt
COPAs sekretariat.

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 65 38 11 22
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt **)
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Vest: Frank Berthelsen

Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.