



STOMIFORENINGEN COPA, STIFTET 1951

Maj/Juni Copablod 5/2004



COPA-landsformand i fængsel
se side6

Masser af arbejde og udfordringer

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Nu er de fleste i gang med forårets gøremål. Sommertiden startede som bekendt i weekenden den 27. - 28. marts. De lyse og varme dage begyndte dog ikke lige med det samme. Meteorologerne fortalte ellers, at det var tid til at stille havemøblerne frem.

Men nu har der været dage med mulighed for at få lidt solskin på næsen. Påsken viste sig fra den pæne side. Mange har været en tur ude i den friske luft i skoven eller ved havet. Havefolket ser frem til gode dage med at dase på græsset, dyrke lidt grønsager, se blomsterne i flor, få malet eller måske få ordnet nogle af de ting, som man ikke nåede sidste år. Forventningens glæde til et godt resultat af arbejdsindsatsen kan ingen tage fra os. Det er livets gang, og gælder både i det private, på job og i det offentlige. Alting tager tid, enkelte gange lidt for længe. Det er heller ikke altid resultatet bliver, som man håbede eller havde aftalt.

COPA har stadig forventninger til, at den meget omtalte portosag snart bliver afklaret på en tilfredsstillende måde, og kan holdes inden for de tålelige økonomiske rammer, foreningen har budgetteret med for dette år. Men ak, regeringen skal først have EU's godkendelse til at oprette den pulje, der ønskes afsat til at støtte foreningslivets portoudgifter. Foreningerne har fået bekræftelse på modtagelsen af ansøgningerne og information om, at det endnu ikke er muligt at give oplysning på, hvor meget der vil blive tildelt de enkelte foreninger. Her kan der udmærket bruges ordene: det er lettere at få tilgivelse end at få tilladelse. Så efter min mening bør regeringen hurtigst muligt uddele puljen. Det vil lette foreningerne til at få klarhed om, årets budget hænger sammen.

Kommunale indkøbsaftaler af hjælpemidler er et resultat af møder med udveksling af krav fra brugere, leverandører og personer fra den offentlige forvaltning. Heldigvis bliver aftalen normalt indgået med alle lovpligtige regelsæt overholdt. Men der sidder til tider „små konger/dronniner“

der“, der skal have tilføjet nogle helt specielle regler. De er oftest i kommunens favør og absolut ikke til gavn for brugerne.

Normalt vil jeg ikke nævne kommunerne ved navn. Men det kan være nødvendigt, for at borgerne i disse kommuner kan blive informeret om deres rettigheder.

Først på året blev der indgået en fælles indkøbsaftale for kommunerne Kolding, Fredericia og Vojens m. fl. Stomihjælpeforeningen COPA fik ved hjælp af DSI-formand for Ribe amt og COPA medlem, Frede Jensen alle vores krav opfyldt i aftalen. Men Vojens kommune ville gerne have yderligere besparelser i aftalen. Alle brugerne af stomihjælpe midler modtog et brev fra Socialforvaltningen i Vojens kommune med information om, at hjælpemidlerne i fremtiden skulle bestilles en uge før, man selv hentede dem på sygeplejeklinikken i Vojens.

Der var to ting helt galt.

1. Der var glemt oplysning om adresse og åbningstider for klinikken.
2. Den oprindelige aftale var, at brugeren kunne indtelefonere en ordre til leverandøren inden kl. 12 og få tilsendt hjælpemidlerne til levering på bopælen næste dag.

Det er efter COPA's og mange andre kompetente personers opfattelse ulovligt, når en kommune ikke overholder de underskrevne leverandøraftaler. Det er heller ikke fair, at leverandøren laver „små særskilte“ aftaler med kommuner, der ikke vil lave et seriøst arbejde med at overholde lovens spilleregler. Jeg håber og tror, at Vojens Kommune lader fornuften sejre.

Der er nyt om klagesangen i sidste COPA-blad vedrørende udlæg til køb af stomihjælpe midler hos en leverandør, der ikke har indgået leverandøraftale med kommunen. DSI (De Samvirkende Invalideorganisationer) har på vegne af COPA fået medhold i Socialministeriet om, at køb af stomihjælpe midler bør sammenlignes med køb af ortopediske sko. Der havde været problemer i Gladsaxe Kommune med, at borgerne selv skulle have udlæg, når man ønskede at købe sine hjælpemidler hos en leverandør, der

(COPA-leder fortsætter side 30)

Vigtigt - Vigtigt - Vigtigt

Fremover skal alle adresseændringer, navneændringer og øvrige ændringer vedrørende medlemsbladet sendes til sekretariatet pr. post eller mail eller meddeles telefonisk.

Indtil 1/3 fik COPA mange ændringer og sletninger direkte fra Post Danmark, men denne mulighed ophørte samtidig med, at portostøtten bortfaldt. Desværre er dette først meddelt af Post Danmark efter den 1/3, hvorfor det ikke var muligt at give denne oplysning i sidste nummer af bladet.

Britta Mogensen

Hallo, hallo, formand, så svar dog

Jeg vil gerne beklage den meget dårlige og elendige behandling af indtalte telefonbeskeder til undertegnede. Men jeg spiller hurtigt bolden videre til TDC's fejlkontor. Utallige gange har jeg ringet 8080 8047 og oplyst, at nu virkede telefonsvareren igen ikke. Der har altid været en sød og forstående stemme i røret med lovning på, at selvfølgelig skal den virke. Jeg har haft besøg af en tekniker tre gange i år, alting virkede her. For nogle måneder siden var der pludselig byttet om på tlf. og fax nummeret. Da jeg ringede til fejlkontoret, blev jeg spurgt, om det var noget, jeg selv havde gjort!!! Jo da, det er da sjovt, når man får en fax i øret og taler i faxen og ikke i telefonen.

Det har været træls for jer, der ikke fik svar på opkaldet, for Britta der utallige gange har været mit testopkald, for service/fejlkontoret og for mig. Nu skulle problemet være løst. To dage inden påsken da virkede alt. Længe leve teknikken og tålmodigheden.

Henning Granslev



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• **Landsformand:**

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)

Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• **Vicelandsformand:**

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf. og fax: 5650 8042

• **Lokalformænd og -grupper:**

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om

året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. juli; omdeles i uge 29.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889.

E-mail: bladet@copa.dk

• **Læserbreve, indlæg og artikler:**

Manuskripter sendes på bladet@copa.dk

eller med PostDanmark til sekretariatet. Foto/

illustrationer helst med PostDanmark; sendes

de pr. mail, skal det være som *selvstændige*

påhæftede filer, mindst 300 pixels.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/06.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:**

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer. Film mv. skal sendes til sekretariatet.

Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen.

Annoncemateriale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest:

18/06. Nærmere oplysninger:

Sekretariatet og redaktøren.

• **Indstik:**

Med forbehold. Kun i kuverterede blade.

Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 3/2004 (maj/juni). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 182].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
En fængslende oplevelse, Nordisk komitémøde (<i>Merete Møller</i>).....	6
Midt i Livet Weekend 2004 (<i>Sven Kjærsgaard Jensen</i>).....	7
Ønske: en stomi (<i>Inge-Lise Olsen</i>).....	8
Besøg fra Litauen (<i>Henning Granslev</i>).....	10
Mor til barn med stomi (<i>Vivian Nielsen</i>).....	12
Nyt fra Ukraine (<i>Henning Granslev</i>).....	28
Hellere kvalitet end nærhed (<i>Merete Holm</i>).....	29
Gaver og arv.....	4
Nyt fra lokalforeningerne.....	14

FERIELUKNING

COPAs sekretariat har sommerferielukket

fra 18/6 til 5/7 (begge dage incl.).

Den automatiske telefonsvarer på 5767 3525 henviser til et nummer, der kan benyttes i uopsættelige tilfælde.

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har været på kurser i

bl.a. samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i dette blad side 30-31.

Gaver og arv

(Bogført i perioden 1/1 - 10/2 2004)

Aage Emil Severinsen.....	25,00 kr	Ida V. Klattrup.....	25,00 kr
Ingrid Dalskov.....	75,00 kr	Coloplast.....	775,00 kr
Mons Monsen.....	25,00 kr	Anders Hviid Venning.....	100,00 kr
Leif Petersen.....	75,00 kr	Mohammad M. Al-Ali.....	35,00 kr
Kjestine Rasmussen, FRIMÆRKER.....	120,00 kr	Sigrid og Kaj Jensen.....	25,00 kr
Julius Jurgensen.....	25,00 kr	Viggo Thorup.....	75,00 kr
Charles Bensimon.....	25,00 kr	Preben Christensen.....	125,00 kr
Else Hansen.....	125,00 kr	Leif Kristensen.....	25,00 kr
Birgith Mogensen.....	200,00 kr	Ellen Hansen.....	50,00 kr
Dorthea Larsen.....	125,00 kr	Peter Frederiksen.....	75,00 kr
Arne Solso.....	75,00 kr	Martha Marie Thomzak.....	50,00 kr
Lillian Jensen.....	30,00 kr	Bodil Ingerslev.....	25,00 kr
Else Fisker.....	50,00 kr	Helge Olsen.....	75,00 kr
Magnus Larsen.....	75,00 kr	Gunnar K.F. Thomsen.....	125,00 kr
Sonja J. Christiansen.....	50,00 kr	Inge Olsson.....	375,00 kr
Alfrida Søndergaard.....	25,00 kr	Henning Sørensen.....	50,00 kr
Jan Andersen.....	300,00 kr	Erik Langdahl Hansen.....	175,00 kr
Bach Nørgaard.....	100,00 kr	Maren M. Christiansen.....	50,00 kr
Jimmy Illum Hansen.....	25,00 kr	Dansac/Hollister.....	200,00 kr
Johanne Nielsen.....	75,00 kr	Georg Christensen.....	50,00 kr
Keld Munk Christensen.....	75,00 kr	Ejnar Poulsen.....	100,00 kr
Henning Elgaard.....	75,00 kr	Svaneapoteket, Nyk. F.....	200,00 kr
Jens Peter Nielsen.....	25,00 kr	Paula Andresen.....	50,00 kr
Lorentz May.....	100,00 kr	Vagner R. Sørensen.....	100,00 kr
Harriet Jensen.....	100,00 kr	Kirudan.....	500,00 kr
Jeanette Pedersen.....	175,00 kr	Betty Hansen.....	30,00 kr
Ole Houge.....	125,00 kr	Anna Marg. Hansen.....	75,00 kr
Chr. Sørensen.....	50,00 kr	Annelise Jørgensen.....	100,00 kr
Inge Olsen.....	25,00 kr	Gunnar Didriksen.....	200,00 kr
Lis S. Christensen.....	50,00 kr	Christian Nielsen.....	100,00 kr
G. Sørensen.....	25,00 kr	Flemming Hansen.....	75,00 kr
Bodil Christensen.....	25,00 kr	Kaj Robert V. Hansen.....	125,00 kr
Carl Hulsen.....	125,00 kr	Egon Jørgensen.....	25,00 kr
Kurt Pedersen.....	75,00 kr	Kirsten Andersen.....	75,00 kr
Hans J. Kyster Lund.....	25,00 kr	Marianne Hammershøj.....	25,00 kr
Else Mullan.....	175,00 kr	Emma Jensen.....	200,00 kr
Helge Rothe Nielsen.....	50,00 kr	Freddie Andersen.....	100,00 kr
Anna Margareta Stock.....	100,00 kr	Gerda & Niels P. Nielsen.....	50,00 kr
Astrid Hansen.....	75,00 kr	Paul Mathiasen.....	100,00 kr
Lucie Schou.....	100,00 kr	Kaj Isak Petersen.....	75,00 kr
Anna-Marie Christensen.....	75,00 kr	Franch Munch Jensen.....	100,00 kr
Ebba Hincheli.....	75,00 kr	Sidse Larsen.....	50,00 kr
Rune Thomsen.....	25,00 kr	Werner Pedersen.....	25,00 kr
Pia Groth.....	75,00 kr	Richard Larsen.....	50,00 kr
Solveig Sølvér.....	100,00 kr	Jan Ortowicz.....	5,00 kr
Karl Jørgen Sørensen.....	75,00 kr	Lillian & St. Mortensen.....	100,00 kr
Eva Petersen.....	100,00 kr	Eva Skjoldborg Jensen.....	275,00 kr
Poul Grene.....	100,00 kr	Bent Friis.....	50,00 kr
Olav Paaske.....	500,00 kr	Ida Johanne Engblom.....	1275,00 kr
Lillian Bødtker.....	50,00 kr	E. Kanstrup.....	175,00 kr
Gerda M. Andersen.....	200,00 kr	Emmy Pedersen.....	25,00 kr
Jytte Irene Jeppsen.....	75,00 kr	Kamma Bøgballe.....	50,00 kr
Lauritz K. Pedersen.....	25,00 kr	Laila & Sv. E. Larsen.....	50,00 kr
Mary Kock.....	40,00 kr	Flemming Andersen.....	50,00 kr
Hilmar Christiansen.....	75,00 kr	Lydia Christiansen.....	75,00 kr
Anne Lise Kjær.....	25,00 kr		
Jytte Irene Mortensen.....	50,00 kr		

COPA takker på det hjerteligste.

Tak

I forbindelse med COPA-medlem Edith Irene Kristensens bisættelse var det familiens ønske, at der i stedet for blomster blev indbetalt et beløb til Stomiforeningen COPA.

På COPA's vegne vil jeg takke mange gange for alle indkomne beløb.

Britta Mogensen, sekretariatet

Har du betalt kontingent 2004?

Det er nu 4 måneder siden, at der blev udsendt girokort til indbetaling af kontingent for 2004. Desværre er der stadig knapt 300 medlemmer, der ikke har betalt. Det kræver et stort arbejde og koster COPA en masse penge at sende rykkere, hvorfor vi håber, at alle snarest får bragt kontingentindbetalingen i orden. Er du i tvivl om, hvorvidt du har betalt, så ring på telefon 5767 3525.

Sekretariatet

*Mange stomier
har brug for et
lille skub*



Den bløde convex løsning

- Lav profil
- Blød convexitet
- Bredt sortiment

Nu kan du også få Convex Light til **Assura Plus** 1-dels bandager. Convex Light har en lav profil og en blød convexitet.

Assura Plus Convex Light er et bredt sortiment af 1-dels convex bandager til både kolo- og ileostomiopererede. Ileostomiposerne er alle forsynet med det velkendte **Hide-away** udløb.

Brug af Convex produkter bør kun påbegyndes i samråd med en stomisyeplejerske.

For yderligere information kontakt venligst Coloplast's kundeservice på telefon 49 11 12 13.

En fængslende oplevelse

NORDISK KOMITÉMØDE

Referat af: Merete Møller



Alle fangerne.



Benita, Sverige;
Arne, Norge og
Merete, Danmark.



Jennie, Sverige
og Henning,
Danmark.



Der arbejdes.

Sverige afholdt Nordisk Komitémøde 30.1.- 1.2.04 i Stockholm med deltagere fra Sverige, Finland, Norge, Island og Danmark. Værterne havde været så geniale at indkvartere os på Hotel Långholmen – en gang Sveriges skrappeste fængsel. Alletiders idé. Stilen var holdt, de gamle celledøre – tunge som bare den – sribet sengetøj o.s.v. Spejlet i "cellen" var indrammet af en miniguillotine, vinduet var flugt-sikkert – det var gennemført.

Inden vi nåede frem – landsformanden og referent – var vi udsat for en tur gennem fredagstrafikken iført en laaaang Volvo-limousine, hvor vi sank ned i lædersæderne og spændte sikkerhedsselen. Det var kør-stop, kør-stop indtil en vis mand tog ved chaufføren, der ræsedde gennem en tunnel i et U-sving med mere end de tilladte 30 km i timen. Da sad vi tavse og var glade for sikkerhedsselen!

På Långholmen kunne vi så slappe af, hilse på de andre og begynde mødet under Børje Olssons kyndige ledelse. Inden middagen var der tid til at gennemgå et par af NOA's paragraffer, bl.a. den der påpeger, at det er værtslandet, der ansøger om penge fra Nordiska Nämnden.

Bagefter hyggede vi os over en dejlig middag, hvor snakken gik muntert, indtil

vi fik regningen på de lækende drikke, ups! Det var svært at få løftet underkæben igen.

Om lørdagen indledtes mødet med en omklædning til fangedragter! De var lidt utilpassede – små personer fik meget lange bukser, høje personer fik til gengæld de korte, hvilket vakte en del munterhed.

Under det efterfølgende møde blev protokollen fra det nordiske møde i Tuusula 21. – 24. august 2003 gennemgået. Der blev talt om stomikort, sprog vanskeligheder, EOA spørgsmål og NOA's og de nordiske landes respektive hjemmesider.

Tid og sted for næste nordiske møde blev drøftet. Sverige er værtsland og det blev foreslået at mødet holdes i Kiruna 14.-17. oktober 2004. Der blev udarbejdet programpunkter til det møde, så hvert land havde noget at gå videre med.

Der blev snakket om europæisk og internationalt arbejde så hovederne snurrede – men snedigt afbrudt af spise- og strække-ben-pauser.

Vi var nogle stykker, som udnyttede tiden efter mødet til at besøge Vasamuseet og se det stolte skib "Gustav Vasa", der jo ulykkeligvis sank på jomfrurejsen. Imponerende at komme så tæt på. Landsformanden foretog akrobatiske øvelser på kanten af et gelænder for at fotografere skibet, men lysforholdene var ikke de bedste, så det lykkedes vist ikke helt. Vi fik købt lidt souvenirs på stedet og ventede så på en bestilt taxa. Meget længe – og det sneede. Endelig kom en stor taxa og satte en flok af, det var nu ikke vores taxi, men han tog os med, fordi man ikke skulle vente længere end 10 minutter ifølge taxareglementet. Vi var nærmest frosset fast til stedet, så det var bare lykken at komme hjem til cellerne igen.

Der blev også tid til socialt samvær med indlagte actionscener. Vi opnåede i hvert fald at få låst nogle andre gæster ude fra gangarealet, så der måtte

tilkaldes personale med en passende nøgle. Men hvad, det var jo et fængsel!

Om søndagen fik vi tid til at se Fængselsmuseet. Uhyggelige sager det meste. Der var bl.a. en gammel "prisliste" fra midt i 1800-tallet, hvoraf det fremgik, hvor mange daler mestermanden fik for diverse grusomheder så som afskæring af øren, hænder, radbrækning, halshugning med økse eller guillotiner. Gys. Man kunne også se livshistorier om de forskellige forbrydere, der havde siddet på Långholmen. En af dem havde nærmest boet der permanent, fordi han var vaneforbryder i småtingsafdelingen; men da han endelig blev løsladt efter omkring 40 år, vendte han frivilligt tilbage og fik lov at bo der resten af sit liv. Han kunne ikke klare friheden!

Turen til Arlanda foregik i taxa hele vejen. Chaufføren var så venlig at fortælle os, at det faktisk var billigere med taxa end med taxa til Hovedstationen og derefter med bus resten af vejen. Altså sank vi ned i nok en gang lædersæder i en Volvo V70 og spændte selerne. Om vi kørte stærkt? Tjah-øh, vi så ikke ret meget på speedometeret; men landsformanden konstaterede sagligt, at vi kun blev overhalet to gange. Den vakse og flinke chauffør fik drikkepenge og vinkede glad farvel.

Inden afgang fra Arlanda blev vi, d.v.s. flyet, af-iset, så det gav lidt forsinkelse; men endelig fløj vi mod Kastrup i strålende solskin og med et sidste blik på smukke Sverige var mødet endelig slut.

Der har mod sædvane ikke været skrevet meget om maden – så nu skal det nævnes, at vi fik virkelig dejlig mad i Sverige – og i flyet kunne man erhverve de lækreste blåbærmuffins, så vi fik også vores kagebehov dækket rigeligt.

Tak til de svenske værter og de andre nordiske deltagere for et rigtig godt møde – og tak til landsformanden for godt selskab. Det er jo ikke altid nemt at måtte følges med en af "tanterne", vel?

Cellegangen.



Midt i Livet Weekend 2004

Et COPA tilbud for den stomi-
og reservoiropererede med ledsager.

3. - 5. september på Quality Hotel Faaborg Fjord, Faaborg.



Lørdag er der udflugt til Ærø.

Af: Sven Kjærsgaard Jensen

I weekenden den 3. - 5. september har COPA et godt tilbud til de 35 - 55 årige (fortrinsvis).

Der vil være plads til skaldede, gråhårede, tykke, tynde, mænd og piger. Kort sagt til tidligere deltagere, nysgerrige, modige og nyopererede medlemmer.

I år vil dette arrangement blive holdt på Quality Hotel Faaborg Fjord, Svendborgvej 175, 5600 Faaborg. Hotellet ligger direkte ud til Faaborg Fjord.

Indkvartering fredag fra kl. 15.00.

Forplejning:

Fredag: Middag, 2 retter og aftenkaffe.

Lørdag: Morgenmad - tre retter festmenu, musik til middagen og dans samt natmad.

Søndag: Morgenmad - frokost.

Tilmelding:

Senest tirsdag den 1. juni 2004.

Kun ved henvendelse til COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted
tlf.: 5767 3525.

Husk at alle deltagere skal være medlem / støttemedlem.

Der er i år bestilt plads til 70 personer. Er der mere end 70 deltagere vil du / I komme på venteliste.

Husk at opgive telefon, adresse og medlemsnummer.

Efter tilmeldingsfristens udløb vil du få tilsendt giro og en deltagerliste, således at de der ønsker samkørsel har mulighed for dette. Denne kørsel skal I dog selv sørge for.

Der er gode togforbindelser til Odense og bus til Faaborg/Hotellet.

Prisen for dette arrangement er den samme som sidste år:
Kun 800,- kr. pr. person.

OBS. der er ingen frokost lørdag på hotellet.

Prisen for udflugten til Ærø incl. frokost er kun 100,- kr. pr. person, som indbetales på giro sammen med opholdet.

Yderligere oplysning:

Henning Granslev,
tlf.: 8628 1124 bedst mellem kl. 14 og 18.

Sven Kjærsgaard Jensen,
tlf.: 7445 4204 bedst efter kl. 17.00..

Følgende aktiviteter er planlagt

Fredag:

Under middagen hilser vi på hinanden. Før middagen vil en konsulent fra firma Dansac Danmark vise og fortælle om firmaets stomiprodukter samt give gode råd til et liv med stomi. Efter middagen er der mulighed for en snak med Dansac samt kaffe og socialt samvær.

Lørdag:

Der er planlagt en udflugt med bus til og på Ærø hvor vi får guide med.

Afgang fra hotellet kl. 08.15. Frokosten indtages på Vindeballe Kro kl. 13.00. Vi ankommer til hotellet ca. kl. 17.15.

Der er mulighed for selv at tage på en udflugt til Faaborg og omegn, der er en spændende by med mange aktivitetsmuligheder.

Lørdag aften er der musik og dans efter middagen.

Søndag:

Morgenmad og mulighed for at gå eller køre en tur inden frokost. Der er ikke langt til Assens og Svendborg.

Tilmelding

Midt i Livet, 3.-5. september 2004 Hotel Faaborg Fjord, Faaborg

Navn(e).....

Adresse.....

Postnr. By..... Tlf.nr.....

COPA medlemsnr/-numre.....

Antal personer.....

Ønsker at dele dobbelt-værelse med:

Enkeltværelse.....

Dobbeltværelse.....

Sendes - senest tirsdag den 1. juni - i lukket kuvert til
COPA, Sankt Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Kost særlige forhold (vegetar/
diabetes).....

Vil deltage i bustur til Ærø lørdag
Ja..... Nej.....

Ved ja:

☐ Frokost med æggekage
+ ost/frugt/kaffe

☐ Frokost med biksemad
+ ost/frugt/kaffe

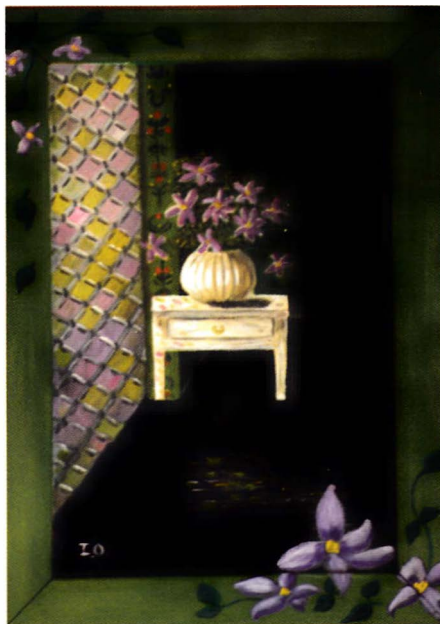
Ønske: en stomi

Jeg hedder Inge-Lise Olsen og jeg er 56 år.

Overskriften er nu ikke kun et ønske, men noget der gik i opfyldelse den 21. april 2004.

I november 2002 var jeg hos lægen, jeg troede jeg havde en ganske almindelig hæmorrhoid, jeg havde gået rundt med et halvt års tid. Min læge syntes, at den havde jeg da haft længe nok og sendte mig over på hospitalet, men det foregår ikke sådan, fik jeg at vide derovre. Jeg fik en recept på noget salve, der var halvanden uge om at komme, det skulle jeg så smøre mig med, til jeg fik en indkaldelse til en undersøgelse på hospitalet, den kom tre uger senere om at jeg skulle møde 14 dage senere igen. På hospitalet syntes de ikke salven havde haft tid nok til at virke, så jeg fik en tid til 14 dage senere. Det havde jo stadig ikke virket, så nu skulle de lige op at kikke og mærke, de mente nu jeg havde en revne, der skulle have yderligere 14 dage til at hele op. Nå 14 dage senere til en ny undersøgelse, gjorde det nu så ondt at de ikke kunne komme til at undersøge mig, så jeg blev sendt hjem med besked om at der inden for 14 dage ville komme en indkaldelse til en indlæggelse, hvor de i fuld narkose ville undersøge mig.

Indkaldelsen kom også inden for 14 dage med besked om at komme 14 dage senere til en indlæggelse. Der blev jeg så lagt i narkose og blev undersøgt og der blev taget prøver. Hjem dagen efter. Ca. 14 dage senere kom der et nyt brev med, hvor jeg skulle komme til samtale ca. 14 dage senere, det gjorde jeg så, vi var efterhånden i marts måned 2003,



på hospitalet fik jeg at vide at der var kræft i endetarmen på 3,4 cm. Nå men jeg gik så hjem med besked på, at der ca. 14 dage senere ville komme brev om hvornår, jeg skulle til samtale med en kræftlæge, da brevet kom skulle jeg til samtale ca. igen 14 dage senere. Der fortalte de mig der ikke var plads på deres hospital, men at jeg skulle til et andet hospital. De fortalte også at behandlingen gik ud på 23 udvendige strålebehandlinger, og en implant indvendig i 39 timer.

I mellemtiden skulle jeg lige over på mit eget hospital for at få fjernet 2 kirtler i venstre lår. OK. Det fik vi så ordnet. En måneds tid senere kom der brev fra det andet hospital med tid til en forundersøgelse og samtale, min strålebehandling kunne begynde i juli, 23 stk. og lige efter indlæggelse i 4 dage, hvor jeg skulle ligge 39 timer og 10 minutter for at få de indvendige stråler. Det fik vi så ordnet, og så skulle jeg til at gå til undersøgelser

bagefter, en gang om måneden.

Efter ca. 2 måneder gik det helt fint, så jeg nedtrappede min morfin i løbet af 1,5 uge, det er ret ubehageligt, men det skulle jo til, da kroppen ikke fik mere morfin fik jeg diarré og det var altså hver gang jeg bare bevægede mig. Det rev desværre op i alt det der var ved at hele, så mine eftersår kom langt tid før jeg havde regnet med det, og så startede vi en omgang med nye 14 dages breve og samtaler, og en indlæggelse til en ny undersøgelse, for at se hvordan det gik deroppe, det var selvfølgelig i fuld narkose. Ingen kræft mere. Dejligt, men smerterne var der jo med fornyet styrke, de gav ikke sådan op, det gjorde jeg heller ikke, men det har kostet mange breve og 14 dages besøg, før jeg endelig - den 30-3-2004 - fik et brev med en indlæggelse til operation den 21-4-2004.

Jeg er meget glad. For nu kan jeg da se en ende på smerterne. Det har kostet en del socialt samvær, hvor jeg har måttet sige fra over for mange venner og familie, langt de fleste, har dog forstået, at jeg ikke har orket at „tage mig sammen“. De sidste 3 måneder har jeg kun kunnet ligge på højre side på sofaen og i sengen om natten, man får kun ca. 2 timers søvn ad gangen, inden det gør for ondt at ligge ned, jeg kan jo heller ikke sidde eller gå, så tynger det nedad og begynder at gøre ondt. Men med mit brev vil jeg bare sige, hvis man ønsker sig noget tilstrækkelig længe, går det såmænd i opfyldelse. Mit ønske var en stomi.

*Venlige hilsner fra
Inge-Lise Olsen.*



Lidt om kost

Vigtigt. Stomiforeningen COPA har en lille kostbrochure. I denne er skrevet om meget, måske lidt for meget. Brochuren er ikke skrevet for at genere og forvirre stomiopererede. Den er blot en vejledning og oplyser, at helt normale leveregler stadig er gældende: Spis sundt og varieret.

Husk også, at hvis der er skrevet noget, du er helt vild med, men ikke kunne tåle, så prøv igen. Måske var det en tilfældighed. Mennesker er meget forskellige, både med og uden stomi. Langt de fleste kan sagtens få diarre, uden at have en stomi. MEN, man skal selvfølgelig ikke udfordre skæbnen. Måske vil det for nogle være det bedste at smide kostbrochuren væk og blot prøve sig frem stille og roligt.

Henning Granslev, landsformand

STOMI/BROK

SPECIALFREMSTILLEDE STØTTEBANDAGER OG UNDERTØJ

Stomi/brok-bandage fremstillet efter mål sikrer brugeren:

- *Optimal pasform*
- *Korrekt placering af stomibul*
- *Holder et brok effektivt på plads*
- *Giver god støtte*
- *Komfortabel i brug*
- *Ingen generende sømme*
- *Hurtig levering*
- *Fremstilles i Danmark*

Model 801



Model 801 m. blonde og lommepose



Model 801 m. lynlås eller velcro



Model 822 m. lommepose



Model 813



Model 825



Model 812



Model 814



Model 1230



Model 809



ETO GARMENTS anviser nærmeste forhandler på tlf. 64 46 13 30.

Rekvirer GRATIS brochurer på tlf. 64 46 13 30.

Model 807 m. gylp



Model 902



Model 806 m. gylp



Model 802



Let elastikbælte til sport og intimt brug.

Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Alle modeller fåes i sort, hvid eller hudfarve



Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Besøg fra Litauen



COPA og LITAUEN

Af: Henning Granslev

Zilvinas Saladzinkas og Jurga Gulbiniene på besøg i Danmark - her i "Den Gamle By", Århus.

I uge 8 besøgte læge Zilvinas Saladzinkas og sygeplejerske Jurga Gulbiniene Danmark. De arbejder begge på afdelingen for mave/tarmkirurgi på Universitetshospitalet i Kanuas, Litauen. Zilvinas har i næsten 10 år været meget interesseret i sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi. Dog skal det pointeres, at det er den kirurgiske del, der er hans speciale. I dag er han vicedirektør på et mindre hospital med speciale i mave/tarmsygdomme og med 550 sengepladser. På hospitalet, der er en afdeling under Universitetshospitalet i Kaunas anlægges ca. 170 stomier årligt, heraf er de 30 patienter opereret af Zilvinas.

Da Zilvinas begyndte at arbejde for de stomiopereredes yderst rimelige krav om at få tildelt og betalt stomihjælpe midlerne af det offentlige, var det en lang og møjsommelig proces, der blev søsat. I begyndelsen fik alle tildelt 5 plader og 10 poser pr. måned, efter nogle år dobbelt portion og senere det antal, der er nødvendigt. Dog var der et lille minus, der var kun frit valg mellem ConvaTec og ConvaTec. I dag kan der vælges mellem alle produkter, og mellem to dels- og en delposer.

Alle stomiopererede bliver også tilbudt at komme til kontrol efter operationen, der bliver taget hensyn til en optimal placering af stomien, og alle bliver tilbudt 4 ugers rekreation. På sidste punkt kunne politikerne her i landet lære noget. Men så skal der sikkert skæres i budgettet et andet sted.

Jurga Gulbiniene arbejder under Zilvinas og er interesseret i stomi-pleje og i patienternes liv efter operationen. I Ukraine er der endnu ikke de store muligheder for at lære om stomi-pleje på hospitalerne. Der har endnu ikke været den store interesse blandt sygeplejerskerne for dette. Zilvinas har besøgt Danmark flere gange, bl.a. da han var i „lære“ om stomi-pleje hos Kirsten Bach på Horsens Sygehus. Derfor var det naturligt for Zilvinas at spørge, om det var muligt at komme til Danmark for at lære Jurga lidt om stomi-pleje og arbejdet i et stomiambulatorie hos Kirsten Bach. Kirsten kvitterede ønsket og spørgsmålet med et ja.

Søndag den 15. februar ankom Zilvinas og Jurga til Billund Lufthavn. Vi kørte hjem til Kolt, fik lidt at spise, og talte lidt om ugens program. Så

kørte vi sydpå til Horsens Sygehus, hvor Kirsten og Sonny Olsen (Kirsten gode bekendt) blev overdraget gæsterne fra Litauen. Indkvarteringen var i Sonny's lejlighed, der ligger i den gamle elevbygning til sygehuset.

Kirsten ville gerne lære Jurga så meget som muligt om stomi-pleje. Men man kan jo ikke forudsige hvilke problemer, der kan komme i løbet af en uge. Kirsten har fortalt, at eleverne opførte sig pænt og var meget interesserede, stillede en masse spørgsmål, skrev ned, gennemgik relevant informationsmateriale, gav input til problemløsninger. Kort sagt, venlige og behagelige personer at være sammen med. Det tilslutter jeg mig.

Mandag var der generelle oplysninger om sygehuset størrelse og forskellige afdelinger m.m. Kirsten beskrev stomiambulatoriets funktion, etablering, samarbejdspartnere og patientvejledningen. I løbet af dagen var der konsulentbesøg fra et stomi-firma, patientbesøg i ambulatoriet og patienter på afdelingen, der skulle tilses.

Jurga, Zilvinas og Birthe Nissen Århus Amtssygehus.



Zilvinas, Jurga og Berit Kiesbye, Skejby Sygehus.



Zilvinas, Jurga, Kirsten Bach og Sonny Olsen, Horsens.



Tirsdag var programmet ligeledes patientbesøg i ambulatoriet og på afdelingen. Da det var en forholdsvis stille dag, var der tid til samtale om de enkelte patientindtryk.

Onsdag var der travlt med en del stomip problemer i sengeafdelingen. Zilvinas og Jurga besøgte også hospitalets fagbibliotek. Zilvinas var i dagkirurgisk afsnit for at se arbejdsgangen og få svar fra overlægerne på div. lægelige spørgsmål.

Onsdag eftermiddag tog Zilvinas og Jurga på togrejs gennem Jylland fra Horsens til Århus. Undertegnede tog pænt imod dem på banegården. Der var tid til et besøg i Den gamle By, inden vores aftalte tid til „konsultation“ i stomiambulatoriet på Århus Amtssygehus. Sygeplejerskerne Birte Nissen og Lotte Jacobsen fortalte om deres funktion og arbejdet i ambulatoriet og opfølgning af patienterne efter udskrivelsen. Zilvinas og Jurga var også meget interesseret i inkontinensproblemer. Birthe og Lotte besvarede en masse spørgsmål vedr. dette problem, og der var tid til et besøg i ambulatoriet for inkontinens.

Tiden gik hurtigt, og det var tid til næste besøg i Århus hos sygeplejerske Berit Kiesbye i urostomiambulatoriet på Skejby Sygehus. Vi nåede det næsten til tiden med hjælp fra Århus Kommune, de betalte for taxa'en.

Berit viste rundt i afdelingens store og lyse lokaler og sengestuer i det forholdsvis nye hospital. Her var der også tid til at drøfte forskellige stomi- og inkontinensproblemer. I Litauen er inkontinens som i mange lande ikke noget, man gerne taler om.

Vi tog afsked med Berit og nåede et besøg hos forhandler Sahva Care i Århus. Jurga kunne her se og få svar på, hvorledes kunderne får deres stomiposer. Enten kan man selv hente dem eller få dem tilsendt.

Ligeledes er det muligt at se de forskellige produkter hos forhandleren. Besøget i Århus sluttede med en strøgtur og besøg på en restaurant for at hvile de trætte ben og få lidt fast føde inden togrejsen tilbage til Horsens.

Torsdag var der i Horsens også besøg af en konsulent fra en producent. Zilvinas og Jurga fik fremvist det sidste nye i stomiposer og udleveret informationsmateriale.

Fredag tog Kirsten dem med på hjemmebesøg hos stomiopererede, der havde ønsket besøg på grund af stomip problemer. Over middag gik turen sydpå til sygeplejemuseet i Kolding. Kirsten kan varmt anbefale et besøg, da det er meget levende. For udlændinge er det let at følge sygeplejens historie.

Om aftenen havde Kirsten, Sonny, Zilvinas og Jurga socialt samvær med fællesspisning. Så var der tid til at samle lidt op på dagens indtryk, evaluere og drøfte landenes forskellige vilkår.

Det skal dog pointeres, at udviklingen går stærkt i Litauen. Der er alle moderne hjælpemidler. Men der er fortsat et stort behov for inspiration, opdatering af uddannelse og organisering af de fremtidige udfordringer.

Lørdag middag kørte jeg til Horsens for at overtage vores litauiske venner efter en god og meget inspirerende uge i Kirsten's varetægt. Zilvinas inviterede Kirsten til Litauen til opfølgning af stomipleje og for at se hvilke vilkår, der er for sygeplejerskerne og de stomiopererede. Jurga havde i Århus spurgt, om jeg vil køre hende en tur sydpå for at besøge nogle litauiske venner, sådan lidt syd for Kolding. Selvfølgelig sagde jeg ja. Det var ved lidt mere information i Tinglev. Ak ja, den geografi, med det er da syd for Kolding.

Da vi nu var havnet i syden, kunne Zilvinas og jeg da smutte en tur til

Tønder. Uheldigvis var der lukket på museet „Det gamle Apotek“ p. g. a. ombygning. Så vi kørte til Schackenberg Slotskro for at indtage kaffen i en højtidelig atmosfære. Efter en rigtig god kop kaffe og et stort stykke lagkage fortsatte vi til sluserne ved Højer.

Det var efterhånden blevet lidt sent på eftermiddagen, og det var tid at køre mod nord. Men der var langt hjem til Kolt, derfor var det nødvendigt med et stop i Kolding for at indtage lidt aftensmad.

Hjemme i Kolt havde vi tid til stille og roligt at tale om den store udvikling, der er sket på kort tid til glæde for den litauiske befolkning m.h.t. til et bedre sundhedsvæsen, et friere land og en meget bedre økonomi for langt de fleste borgere.

Søndag formiddag kørte udflugtskaret igen mod syd. Inden målet, Billund Lufthavn, besøgte Zilvinas og jeg Koldinghus.

I lufthavnen var det nu tid til afsked med Zilvinas og Jurga. Begge fortalte, at opholdet havde været meget inspirerende og udbytterigt. Der var en mængde lektur om stomi m.m. med hjem i bagagen.

Zilvinas takkede COPA for et godt samarbejde gennem mange år. Jeg vil på vegne af COPA takke Kirsten og Sonny for en utrolig gæstfrihed i Horsens. Sonny kunne nu igen checke ind i sin lejlighed.

Tak til Birthe Nissen, Lotte Jacobsen og Berit Kiesbye.

Kirsten, tak for din hjælp med dette indlæg.

Gæsterne så også Schackenberg.

Zilvinas foran "Det gamle Apotek" i Tønder.



COPA deltager på messe i Bella Centret, København

I dagene 25.-27. maj kan du besøge messen REHAB SCANDINAVIA 2004 i Bella Centret, København. 200 udstillere er repræsenteret med udstyr, hjælpemidler og tilbehør. Messen har åben daglig 9 - 17. Du finder COPA på stand nr. C 2056. Buslinierne 30 og 100S går lige til døren. Du kan også benytte den nye Metro.

På COPAs sekretariat - tlf.: 5767 3525 - kan du rekvirere gratis adgangskort.

Kan også bestilles på info@forsorg-hospital.dk

Mor til barn med stomi

BØRN og STOMI

Af: Vivian Nielsen, 2400 København NV



Jeg vil fortælle om, hvordan det føles som forældre, at få et barn, der skal igennem flere operationer og chokket over det ikke at få et velskabt barn, som alle ønsker sig. Men også om glæder og sorger som man alle bliver lidt klogere af at opleve.

I 1988 fødte jeg Ida, på Hvidovre hospital. Jeg fik at vide hun havde rygmarvsbrok, hendes tæer vendte opad. Jeg husker Ole og jeg snakkede om, hun nogen sinde kom til at gå. Hun blev undersøgt og fik taget utallige blodprøver i hælen. Jeg måtte gå ud på gangen imens, for ellers havde jeg stukket laboranten en knytnæve i ansigtet, når jeg hørte Ida græde. Imens jeg ventede på gangen kom en læge forbi og sagde til sygeplejersken, „Hvor ligger den mor, til barnet med alle abnormiteterne“. Det er dig hun mener, tænkte jeg forskrækket. Sådanne sætninger kom jeg tit til at høre og som årene gik, blev jeg bedre til at sige, hvad jeg følte når jeg hørte lægerne tale om mit barn på den måde. Idas urin og afføring kom ud ved skeden. Hun havde to livmødre. Efter en uge blev vi overflyttet til Rigshospitalet. Da sygeplejersken viste mig rundt på børnekirurgisk afdeling, så jeg børn ligge med slanger. Der var konstant nogen der ringede efter sygeplejerskerne og børn der græd. Da dette syn mødte mig, løb tårerne ned. Sygeplejersken kikkede på mig og sagde „Hvad er der galt „?? For hende var det her hverdag.

Senere så jeg mange der lige som mig fik et chok, første gang de oplevede afdelingen. Her er vi forældre der er indlagt, virkelig en hjælp for hinanden.



Da Ida var 14 dage gammel, fik hun anlagt en ileostomi. Jeg var glad for, at jeg havde oplevet, at min mor på 55. år, fik kræft i tarmen, havde været åben om sin stomi, så jeg vidste hvordan en stomi var.

Jeg gik hjemme med Ida til hun var 1 1/2 år. Så kom hun i vuggestue. Hun lærte at gå, da hun var 2 år. Ida var lidt sen til de fleste ting, men hun lærte det hele, hun har altid set lyst på tingene. Hun har også lært mig, at det er måden man oplever tingene, der gør en forskel. Jeg har altid syntes at Idas handicap, ikke skulle begrænse os. Så vi gik i svømmehallen.

En dag da Ida var 3 år står vi i bruseren. To piger ser på Ida og hvisker sammen, de ser på hendes stomi pose. Jeg prøver at dække, så de ikke står og stirrer, Ida går lidt frem, jeg igen og hun går næsten ud af bruseren og sender pigerne et smil. Bagefter går vi i sauna og jeg skal lige til at sige til Ida, hvor irriterende det er at folk stirre, da Ida siger „Mor de to piger der kikkede, tror du ikke, de stod og talte om, hvor sød og lille jeg er“. Jeg nikkede og tænkte. Ja! Her fik du lært, at det er jo hvad vi selv gør det til, hvordan vi oplever andre. Ida har nedsat følelse i fødderne og derfor skinne på begge ben. Hun har en skæv ryg så derfor er hun ikke så høj 140 cm, Nu da hun er 15 år.

Da Ida var 5 år meldte vi os ind i COPA. Det har betydet utrolig meget for os alle tre. Ida mødte venner som havde det som hende. Ole og mig har lært meget blandt andet hørte vi et foredrag, med en voksen med ileostomi, der fortalte om, hvordan hans forældre ville have han blev så normal som andre børn. Han fik lagt tarmen tilbage, han kunne ikke styre sin afføring og hans barndom blevet helvede uden venner, som voksen valgte han at beholde sin stomi, hans historie gjorde et stort indtryk på Ole og mig. Vi drøftede sagen da vi kom hjem fra weekenden. Vi kom frem til, at Ida skulle beholde sin ileostomi, hvis hun så når hun blev stor nok, ville have den lagt tilbage, kunne hun bare gøre det. Vi gik til Rigshospitalet og fremlagde dette, de gav os medhold, at det var det bedste, for at gøre Idas livskvalitet

bedre, ville man tage et stykke tarm og lade hende tisse med kateter der hvor hun har en navle. Så hun ikke skulle blive ved med at gå med ble. Igen fik vi brug for foredragene vi hørte med forældregruppens weekend.

Børnekirurgen fra Odense Sygehus havde fortalt, at når man skulle bruge f.eks. 25 cm. tarm tog man lidt ekstra for at være sikker på man havde nok rask tarm. Jeg fremlagde dette for lægen, da han skulle forklare operationen. Det gibbede i ham, så sagde han: „Er du klar over hvor lang tyndtarmen er. Det var jeg ikke.

Men vores bekymring var reel, efter operationen fik hun saltmangel, hun har for lidt tarm til at optage saltet fra maden, så hun i dag må tage piller hver dag. Dette kunne jeg konfrontere lægen med, jeg havde jo spurgt om ikke det var et problem, at tage så meget tarm. Fremover blev han mere forsigtig hvad han svarede på vores spørgsmål. Det at jeg på Rigshospitalet har oplevet børn med forskellige handicap har gjort mig mere åben over for udviklingshæmmede og spastikere, dem taler jeg åbent med når jeg møder dem i bussen, det gjorde jeg ikke før.

Det at vi har haft indlæggelser, hvor vi troede vi mistede Ida har gjort at jeg i mit job, som pædagog i en børnehave, oplever at jeg godt kan rumme forældre der har et meget sygt barn eller mister et barn. Jeg tør tale om det, hvor jeg oplever, at en del af mine kollegaer, ikke tør tage emnet op. Jeg spørger forældrene hvordan de har det, om de vil tale om det?

I det hele taget er min erfaring, er du åben om dit barns handicap, så bliver alt nemmere for barnet. Jeg har faktisk også lært meget af alle de argumenter jeg har skullet bruge over for min sagsbehandler når Ida skal have sko m.m. betalt. Det har også en betydning hvilke mennesker man møder. Den første var min sundhedsplejerske, der fortalte, at hun kunne se, jeg var nødt til at søge om tabt arbejdsfortjeneste. Senere stomisygeplejerske Per Herlufsen som gjorde at Ida fik den helt rigtige stomi, så hun ikke har mange hudproblemer og skal bruge mange poser i døgnet.

Man vil som forældre altid være bekymret for sit barn. Men jeg er i dag, hvor Ida tisser hver 5 kvarter og skifter stomipose en gang i døgnet, langt mere tryk, når hun en dag flytter for sig selv. Dette kan jeg takke disse personer og COPAs familieweekender for.

Til sidst vil jeg nævne, at jeg aldrig har fortrudt, at vi fik Ida, og ikke vil bytte med nogen.

Esteem synergy™

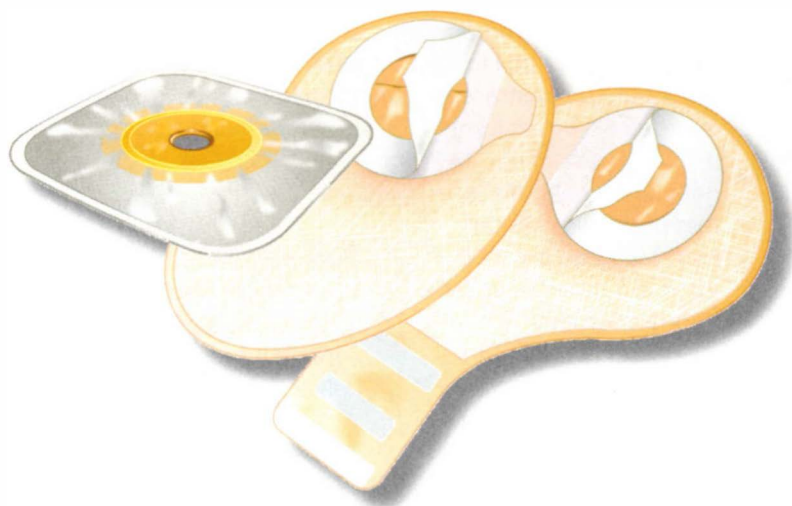
Esteem synergy – bandage systemet, som forener det bedste fra traditionelle en-dels- og to-dels bandager.

Esteem synergy har, i stedet for den hårde plastring, en fleksibel vedhæftningsoverflade, hvor posen klæbes fast. Posen kan skiftes uden at skifte hudpladen, så dermed skåner man huden med færre skiftninger.

Stomahesive®* giver dig en tynd og fleksibel hudbeskyttelse, som følger dine bevægelser.

InvisiClose™ er en integreret poselås på tømbare poser, som giver dobbelt sikkerhed, der både kan høres og mærkes.

Esteem synergy – bandage systemet er udformet, så du får mere tid til andre ting.



Prøv en ny stomibandage allerede i dag!

Kontakt vores kundeservice på tlf.: 45 87 60 11 eller 80 30 60 11. Så sender vi dig prøver på **Esteem synergy** samt yderligere oplysninger.

**Stomahesive Flexible med hydrokolloid klæbeflade er en af de tyndeste hudplader på markedet.*





NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Siden sidst

Generalforsamling med genvalg

Til vores generalforsamling 19/2 var 30 medlemmer fremmødt.

Kaj Svendsen blev valgt som dirigent konstaterede, at der var lovligt indkaldt. Grethe Nielsen blev valgt som referent. Kurt Harms og Ruth Svendsen blev valgt som stemmetællere.

Formandens beretning blev godkendt.

Regnskab blev godkendt.

Aktivitetsplan 2004 godkendt.

Der var ingen indkomne forslag.

Formanden Peter Sørensen blev genvalgt. Grethe Nielsen blev genvalgt. Birgitte Steffensen modtog genvalg som suppleant. Sidse Larsen blev valgt som suppleant. Valg af revisor + revisorsuppleant. Ingen ville vælges, hvorfor revision varetages af bestyrelsen.

Eventuelt. Peter takkede Ruth Svendsen der gik af som suppleant efter 7 år.

Ruth modtog som tak et billede af Heerup og en flaske hun kan hygge sig med, mens hun nyder billedet, der forestillede pige med trillebør.

Bestyrelsen har konstitueret sig som følger:

- Peter Sørensen
formand
- Kaj Svendsen
næstformand
- Grethe Nielsen
kasserer
- Hans Abrahamsen
bestyrelsesmedlem
- Arne Hansen
bestyrelsesmedlem
- Birgitte Steffensen
suppleant
- Sidse Larsen
suppleant.

Siden sidst

Cafemøde 6/4

Vi havde besøg af Allan Kristiansen fra Asto Tec, der viste os det sidste nye produkt, som vi i Danmark har fået på markedet.

Produktet er fra Welland, et engelsk firma, og der var flere spændende

ting på programmet. Poser med et patenteret filter, der skulle kunne klare flere lugtgrupper. En pose der hed Curvex, der har en buet plade, ikke at forveksle med konvekse plader, men med en fortykkelse der kan hjælpe dem der har dybe folder ved stomien, eller brok. Hyper seal ringe til at tætnes omkring stomien. Hydroframe til at sikre pladen yderligere som alternativ til plaster. Og så selvfølgelig den lukkede pose der kan skylles ud i toiletet. Allan demonstrerede hvordan systemet fungerer, og ja, det virker, på ganske kort tid ændrer materialet sig, når det kommer i kontakt med vand. Så det er et spændende alternativ. Produkterne kan fås gennem vores leverandører, hvis man ønsker at prøve dem.

En stor tak til Allan, for et godt møde, hvor vi fik det at vide, vi ønskede.

Kommende arrangement

Skovtur til hjemmeligt mål

**Lørdag 12/6 kl. 09.30
afgår bussen.**

**Mødested:
Pilegården, Brønshøjvej 17
2700 Brønshøj**

(Bus 2 A kører til døren, bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5-10 minutters gang derfra). Igen i år tager vi på skovtur sammen med Københavns

amt, COPA lokalafdeling. 25 deltagere pr. lokalafdeling. Turen går ud i det blå, til en hyggelig plet, hvor vi skal have frokost.

Prisen for at deltage er 125,- kroner pr. næse for medlemmer/støttemedlemmer. Ikke medlemmer 200,-kr. så skynd dig at blive støttemedlem.

Tilmelding *senest* 28/5 til Peter Sørensen telefon 3538 9148 mail nepe@privat.dk eller til Grethe Nielsen telefon 3828 0382 I tilfælde af overtegning, bliver der venteliste.

God sommer

Vi ønsker alle en god sommer og glæder os til at komme i gang med 2. halvår.

*P.b.v.
Peter Sørensen*

Åbent hus Selvhjælpsgruppen for Stomiopererede i København

Åbent hus søndag 23. maj kl. 15.00 i haven C.J.Brandts Vej 7, tv. 2400 København NV.

Har du kolo-, ileo- eller urostomi og lyst til at tale med et menneske i samme situation som dig, eller bor du uden for Køben-

havns området og tænker på, at starte en selvhjælpsgruppe er du velkommen! Der bydes på kaffe, te og kage i de sribede paviljoner.

Yderligere information: Ehlin, tlf.: 22 98 3158.

Selvhjælpsgrupper

Grupperne kører helt på deltagernes præmier.

Selvhjælpsgruppe 1

- Onsdag den 9/6 kl. 16.00

Selvhjælpsgruppe 2

- Onsdag den 16/6 kl. 16.00

Selvhjælpsgruppe 3

- Onsdag den 16/6 kl. 18.30

Selvhjælpsgruppe 4

- Onsdag den 9/6 kl. 18.30.

Moderne, foregår privat, hvor kaffe, te, kage og sodavand kan købes.

Tilmelding nødvendig senest mandagen før.

Har du lyst eller brug for at snakke med andre i en lignende situation, er du velkommen til at være med. Ring til Ehlin Andreassen, C. J. Brandtsvej 7, 2400 København NV, telefon 3583 0862, bedst 17.00-19.00. eller til Peter Sørensen tlf.: 3538 9148 eller mail på nepe@privat.dk

*P.b.v.
Peter Sørensen*

en pause. En stor tak til Flemming for hans indsats og engagement i bestyrelsen. Og et stort "på gensyn"!

COPA Københavns amts bestyrelse efter generalforsamlingen og konstituering

- Marianne R. Hemmingsen, formand
- Carina Christiansen, næstformand
- Anne-Marie Nordraak, kasserer
- Kirsten Planthin, bestyrelsesmedlem
- Jørgen Vendelbo, bestyrelsesmedlem
- Ulla Jensen, suppleant
- Vibeke Johannesen, intern revisor
- Birthe H. Hansen, intern revisorsuppleant

Siden sidst

Modeshow

Lørdag d. 3. april

Vi havde en fornøjelig lørdag eftermiddag hvor vi igen havde besøg af fa. Friendtex. Vi begyndte med at få præsenteret noget af tøjet og det skete ved at 4 bestyrelsesmedlemmer gik Cat-walk, og det var: Marianne, Anne-Marie, Kirsten og undertegnede. Bagefter var der fri prøvning for alle, og der blev hevet tøj ned og prøverum fandtes pludselig overalt. Efter indkøb og ordrebestilling kunne vi få en øl/vand til at køle os ned på.

Tak til Jette og Hanne fra Friendtex for en god eftermiddag.

*Mange sommerhilsener
Carina*

COPA-Kbh. amt
fortsætter næste side



Københavns amt

Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf. 4491 6199

Siden sidst

Virksomhedsbesøg og generalforsamling

Hvilket "trækplaster" skal man lokke vores medlemmer med, så de kommer til vores årlige generalforsamling?

Flemming Johannesen (best.medlem) kom med ideen – hvorfor ikke tage på virksomhedsbesøg og samtidig afholde generalforsamling – hvis vi kunne låne et lokale?

Lørdag d. 6. marts var vi 29 mennesker på vej til Coloplast, Humlebæk. Vi blev modtaget af salgschef Jørn Harnfeldt og salgskonsulent/sygeplejerske Helene Mortensen, og mens vi kunne nyde en kop kaffe el. vand/sodavand med tilhørende kage

el. frugt, fik vi en præsentation af Coloplast og dens historie af Jørn Harnfeldt. Dernæst fik en rundvisning på fabrikken, og det er jo altid utrolig spændende at se og høre om.

Efter en lille times rundvisning, fortalte Helene Mortensen om produkterne og besvarede alle de mange spørgsmål der kom.

Men der var jo en vigtig ting som vi SKULLE have gennemført – nemlig generalforsamlingen – og det blev med et mindre tidspres, idet bussen ville komme 16.45, så vi havde 45 min.

Vi nåede det hele – og turen gik hjemad.

Flemming Johannesen meddelte, at han vil holde

Stomiprodukter fra Kirudan

★ Rådgivning om valg og anvendelse af produkterne

★ Klientafdeling med sygeplejersker og specialuddannet personale

★ Fuldt sortiment - alle fabrikater

★ Hurtig og diskret levering

★ Konkurrencedygtige priser

★ Konsulentbistand

Kirudan - et godt sted at handle
3637 9130

Besøg os på www.kirudan.dk
Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby · Fax 3672 8322

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma. Vi er en af Danmarks førende leverandører indenfor hospitals-, læge og sygeplejeartikler. Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring venligst til vor Kundeservice.

Kommende arrangement**Rundvisning på Christiansborg**

Nu har vi mulighed for at komme ind på Christiansborg og få en rundvisning og samtidig høre nogle af de mange historier der er at fortælle om stedet.

Efter rundvisningen er der debat med Morten Bødskov, medlem af Folketinget, om den aktuelle politik. Hvis der er møde i Folketingssalen, kommer vi også til at overvære dette. Efterfølgende er der mulighed for at spise en aftenbuffet i "Snapsetinget" og prisen er (pr. person) kr. 100,-.

Dato: 19. maj.

Tid: kl. 15.30 (I bedes overholde dette tidspunkt, da der skal beregnes 1/2 time til indtjekning p.g.a. sikkerheden i Folketinget).

Mødested:

Folketingets besøgsindgang (ved den store trappe i Rigsgården).

Tilmelding er nødvendig (max. 25 personer);
Marianne: 4583 5258
Carina: 4491 6199.

P.b.v.

Marianne Hemmingsen

Kommende arrangement**Skovtur 12. juni**

Nu er det ved at være forår, og så er tiden inde til at tænke på skovturen. Igen i år skal vi ud i det blå/grønne med vores naboer fra København/Frederiksberg. 25 deltagere pr. lokalafdeling. Prisen for at deltage er kr. 125,- pr. næse for medlemmer/støttemedlemmer. Ikke medlemmer 200,- kr.

Tid: Kl. 09.30 ved Pilegården, Brønshøj
Kl. 10.00 ved Præstevænget, Ballerup
Kl. 10.05 ved Ballerup Station.

Tilmelding senest 1. juni:
Marianne tlf.: 45 83 52 58
I tilfælde af overtegning bliver der venteliste.

Kommende arrangement**Sang og historier**

Lørdag d. 28. august holder vi viseaften, hvor overlæge em. Dr. Med. Poul Danø vil underholde os et par timer. Jeg tror nok jeg kan garantere en festlig aften med en masse kendte og måske nogle ukendte viser.

Vi vil røbe så meget at vi begynder kl. 18.00 med at spise sammen.

Læs meget mere i næste blad, bl.a. sted og pris. MEN sæt kryds i kalenderen allerede nu!!

De bedste sommerhilsener
Marianne

Kommende arrangement**18. september BANKO**

Nærmere i næste blad, MEN-sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Kommende arrangement**Søndag 21. november kl. 13.30****Operette + spisning**

Birkerød Musik-Dramatiske Forening (BMDF) kan i 2004 fejre sit 25 års jubilæum. Dette sker bl.a. ved at opføre en af de større, fejende flotte og populære operetter nemlig "FLAGERMUSEN". Det samlede arrangement er ikke helt på plads på dette tidlige tidspunkt så en samlet pris er ikke besluttet endnu, men bliver helt sikkert favorabelt for vore medlemmer.

Tilmelding kan ske allerede nu til:

Jørgen Vendelbo
Rønne allé 3 A
3500 Værløse
tlf. 4498.6452
3aaa@get2net.dk

Nærmere i de næste blade.

P.b.v.

Jørgen Vendelbo

Bornholms amt

Lokalformand:
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 2133

Kommende aktiviteter COPA-Bornholms amt:

Kontakt venligst lokalformanden.

Frederiksborg amt

Lokalformand:
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Kommende arrangement**Udflugt til Egeskov Slot lørdag den 12. juni fra kl. 8.00 til 21.30**

Copa i Frederiksborg amt har 25 års jubilæum i år, og det skal selvfølgelig fejres. Det er derfor planlagt, at årets sommerudflugt skal være noget særligt. Vejret er vi desværre ikke herre over, men mon ikke en tur over Storebælt til Egeskov Slot vil kunne lokke? Desværre kan vi ikke på nuværende tidspunkt færdiggøre arrangementet, da Egeskov Slot først åbner for arrangementer den 1. maj, men den foreløbige plan ser således ud med afhentning på de nedenfor nævnte stationer.

Bussen kører os til slotet, hvor vi går rundt i parken og besøger udstillingerne på egen hånd. Efter middagskaffe på Cafe Ringborg og hvis der er tid, kan man fortsætte rundt i parken. Herefter går turen tilbage til Sjælland, hvor vi vil spise middag på en kro. Vi forventer at være tilbage ved udgangspunktet ca. kl. 21.30. Vores bus kan rumme ca. 38 personer, så

ved tilmeldingen gælder princippet „først til mølle“.

Afhentning foregår følgende steder:

- Helsingør: Jernbanestationen kl. 8.00.
- Hillerød: Parkeringspladsen på Carlsbergvej (bag stationen) kl. 8.30.
- Ølstykke: Parkeringspladsen på stationen kl. 9.00.

Prisen for denne specielle udflugt vil være 150,00 kr. for medlemmer/støttemedlemmer og 250,00 kr. for ikke-medlemmer. Der kan kun inviteres 1 ikke-medlem pr. medlem.

Tilmelding skal være foreningen i hænde senest den. 28. maj 2004.

Tilmelding med *angivelse af opsamlingssted* til:
Gisela Schjøtt
tlf. 4733 4434 efter kl. 18.00.
Ejgil Andersen
tlf. 4817 6578 efter kl. 18.00.

Siden sidst**Generalforsamling lørdag den 28. februar**

Vi har nu afholdt vores årlige generalforsamling. Der var et pænt og repræsentativt fremmøde af

medlemmer og generalforsamlingen blev afviklet meget nemt og hurtigt. Bestyrelsens sammensætning er ændret en smule, da Jørgen Wissing som tidligere fortalt ikke ønskede genvalg. Jeg vil gerne her takke Jørgen for

de mange år han har arbejdet som bestyrelsesmedlem i vor lokale forening - vi fandt frem til at det var 15 år. Jørgen har været en uvurderlig hjælp både som kasserer og ikke mindst som bestyrelsesmedlem.

Den nuværende bestyrelse er:

- Gisela Schjøtt, *formand*.
- Ejgil Andersen, *bestyrelsesmedlem*.
- Susanne Bak, *bestyrelsesmedlem*.
- Mikael Blak, *bestyrelsesmedlem og kasserer*.
- Karin Iwersen, *bestyrelsesmedlem*.
- Karna Jørgensen, *suppleant*.

Oversigt over kommende aktiviteter:

- Sommerudflugt til Egeskov Slot
lørdag den 12. juni.
- Medlemsmøde i Frederiksborg Sognegård
lørdag den 18. september.
- Julemøde i Frederiksborg Sognegård
lørdag den 4. december.

P.b.v. Gisela Schjøtt

Husk at der den anden onsdag i måneden kl. 17.00-19.00 er rådgivning og åbent hus på Sygehuset Øresund, Helsingør.

Fyns amt



Lokalformand:

Lars E. Nielsen
Nyborgevej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 6538 1122
mobiltlf.: 2160 7372

Yderligere kontaktperson:

Dorte Hansen
Lahnsgræde 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Siden sidst

Generalforsamling

Der mødte 29 personer op – Kalle blev valgt til dirigent. Lars berettede om året der var gået. Kaj fremlagde regnskab og regnskabet blev godkendt.

Lars opfordrede medlemmerne til at komme med forslag til aktiviteter, der kom bl.a. forslag med 'Tur til Fanø', 'Weekendophold m. overnatning', 'Fregatten Jylland/Kattegatcentret', 'Legoland', 'Japansk have', 'Besøg Coloplast i Espergærde (en hverdag)', 'Tur til Samsø'.

Der var ikke nogen indkomende forslag.

Dorte, Kaj og Poul blev genvalgt. Vagn og Gerda blev genvalgt.

Der var ingen yderligere kommentar til generalforsamlingen.

Kalle afsluttede generalforsamlingen og takkede for den nogenlunde gode opførsel!

Herefter blev der serveret skipperlabskovs.

(COPA-Fyns amt fortsætter næste side)



INGE - LISE SØRENSEN ApS



Specialister i sygeplejeartikler

Badevej 2 • 3000 Helsingør • Telefon 4921 0044

Som stomiopereret kan der ofte opstå spørgsmål, som kræver indsigt og forståelse fra omverdenen. Hos Inge-Lise Sørensen ApS har vi gjort det til vores opgave at servicere og koncentrere vores kræfter om at løse denne opgave, hvor du som stomiopereret sættes i højsædet og hver opgave løses ud fra dit behov.

VI TILBYDER:

- Kompetent rådgivning af specialuddannede sygeplejersker.
- Individuel tilpasning i eget hjem.
- Vi bygger på mere end 50 års branche-kendskab.
- Levering fra dag til dag.
- Gratis forsendelse af prøver.

KOM, SE OG PRØV UDVALGET I:

- Stomiprodukter
- Inkontinensprodukter
- Sårplejeprodukter
- Brystproteser
- Speciale: brokbandager
- Hjælpemidler
- Fodtøj
- Såler/Indlæg
- Undertøj/Lingeri
- Sports/Specialbandager
- Badetøj
- Kompressionsstrømper

Telefontid: mandag-onsdag kl. 8-16 • torsdag kl. 8-18 • fredag kl. 8-15

BEMÆRK ! HT SERVICEBUS OG P-PLADS LIGE VED DØREN.

Focus på kroppen!

Fax 4921 0257 • www.ils.dk • E-mail: info@ils.dk

Gå ikke over åen efter vand!

...når du har brug for krops-bårne hjælpemidler, som f.eks. stomiprodukter.

Husk! iflg. loven er der frit leverandørvalg. Du kan derfor benytte os som din leverandør.

Husk! Vi vil gøre alt for at yde den bedste betjening og du er altid velkommen til at kontakte os.

Yderligere information alle hverdage fra kl. 8.00 ring 49 21 00 44.



Kommende arrangement

Sommerudflugt

Sommerudflugten bliver til et besøg på Coloplast fabrikken på Sjælland. I skrivende stund er datoen ikke helt fastlagt, men det bliver en hverdag i uge 38. Her vil vi blive vist rundt på fabrikken og høre lidt om fabrikationen af stomi-artikler m. m.

Dette bliver en heldags-tur med bus.

Nærmere information vil komme med posten og i næste blad.

Kommende arrangementer

Datoer for resten af året

• *Åbent hus møde*
onsdag den 20. oktober i KB's lokaler.

• *Julekomsammen*
onsdag den 8. december.

*P.b.v.
Inga Andersen*

dret til at man også kunne ringe til en fra bestyrelsen hvis man pludselig fik en god ide til et møde eller foredrag.

Efter endt generalforsamling var det tid til kaffe og der blev snakket livligt på kryds og tværs over bordet. Pludselig var eftermiddagen brugt op, alle skulle køre hjem. Vi siger tak for godt frem-møde og en god eftermiddag.

Efterfølgende har bestyrelsen konstitueret

sig og ser ud som følger:

- Marianne Andersen
formand
- Peter Lohmann
næstformand
- Anne - Marie Hougaard
kasserer
- Inge Lauridsen
best. medl.
- Jens Wittchen
sekretær
- Benny Frederiksen
suppleant
- Kirsten Steinmeier
suppleant, medlem af Det Amtslige Brugerråd.



Lolland /Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100

Siden sidst

Danmarkshistorie

- modstandsmand fortalte
Lørdag 14 februar havde vi møde i " Friserhuset " i Nykøbing F, hvor Poul Kejser-Olesen fortalte om tiden som modstandsmand og tiden derefter.

Det var en interessant eftermiddag at høre om en periode af Danmarks-historien som man ellers kun læser om. Alle de unge mennesker der gik i gang med at gøre modstand mod besættelsesmagten og deres medløbere. Pludselig kunne "man" have mange "tanter og onkler " rundt omkring hvis der i en periode var brug for et skjul og om sejlture til Sverige.

Tak til Poul, det var en god eftermiddag.

Siden sidst

Generalforsamling

Lørdag 20. marts afholdtes generalforsamlingen på "Landsbyen" i Våbensted.

Kirsten Steinmeier blev valgt som dirigent og dagsordenen blev afviklet ifølge foreningens vedtægter.

Der var ingen bemærkninger til formandens beretning. Den blev godkendt.

Ingen bemærkninger til regnskabet fra kasserer Anne - Marie Hougaard. Det blev godkendt.

Ingen havde noget at klandre bestyrelsen. Alle de fremmødte var tilfredse med arbejdet .

Aktivitetsplanen for tiden til sommerferien blev fremlagt. Der kom et par ideer som bestyrelsen arbejder videre med til næste års program.

Alle som var på valg, blev genvalgt til bestyrelsen. Der valgt en ny suppleant. Det blev Benny Frederiksen. Fra bestyrelsens side blev der efterlyst nye ideer til aktiviteter der kunne interessere medlemmerne. Der blev opfor-

Klip denne aktivitetsplan ud af bladet til opslagstavlen

Hvor godt kender du / I Nakskov?

Mandag d. 17 maj kl.19.00.

Vandretur i Nakskov. Vi mødes på Torvet.Turen vil være med en guide som vil fortælle historierne om husene og byen.

Selve turen varer ca. 1 1/2 time og vi slutter af med en øl eller vand som indtages hos Anne Marie Hougaard i Søllested. Samkørsel?

Det koster 15.00 kr. pr. pers. at deltage.

Tilmelding senest 16. maj. Tlf. 5487 3100.

COPA inviterer til et besøg på Hjælpemiddelcentralen i Nykøbing F.

Torsdag d. 3 juni.

Vi mødes på Hammerloden 1 B kl. 14.55.

Forventet afslutning kl.17.00.

Har Du / I lyst til at se hvor mange ting der er udviklet til de personer som har brug for hjælpemidler og se hvor stort huset derude er? Så mød op og gå med på rundvisning og senere vil der blive en orientering om lovgivningen og "forretningsgangen" i forbindelse med ansøgning til biler og hjælpemidler.

Tilmelding senest 24. maj. Tlf. 5487 3100.

Bustur med Per fra Nysted

Torsdag d. 17. juni.

bustur til Faxe Bryghus og Spritfabrikken i Dalby.

En del har ment det kunne være interessant at besøge disse to virksomheder?

Der er bindende tilmelding og en egenbetaling på 100.00 kr pr. pers. for medlemmer og 150.00 kr. for ikke medlemmer. Det er til entreer og forfriskninger undervejs.

Der er opsamling på

Sakskøbing bane, kl. 07.50

Nykøbing F bane, kl.08.10

Højmølle Kro kl. 08.20.

Spise? Måske cafeteriaet ved Udby Kro, men det er ikke fastlagt endnu, eller man kan selv medbringe sin mad.

Tilmelding senest 24. maj tlf. 54873100. (Tidligt - men efter ønske fra Pers busser)

Næste aktivitet kan I læse om i vores aktivitetsplan på side 18. I skal være hurtige på "aftrækkeren" da vores vandretur allerede er den 17. maj og der er tilmelding til turen.

Der er forfriskninger når vi er færdige med vandreturen.

Men kom og gå med, vi får en god aften i Nakskov.

Samtidig skal I også beslutte jer til om I vil deltage i de øvrige tilbud som er beskrevet.

Vi håber på en stor og flot tilslutning til det hele. Det ser da spændende ud, kryds af i kalenderen og ring for at tilmelde jer, gerne til det hele.

P.b.v.

Marianne Andersen

Kommende arrangement

Nu starter vi på sommersæsonen. Vi lægger ud med en sejltur på Limfjorden med Hornfisker. Afgang ved Honørkajen fredag den 11-6 kl. 12.30 med stop ved Egholm, hvor vi indtager/nyder kaffe med brød på restaurant Kronborg. Der vil være mulighed for at gå på opdagelse på Egholm. Kl. 16.00 tager vi tilbage med Hornfisker til Aalborg. Har du lyst til at deltage i dette arrangement, er *sidste tilmelding fredag 04.06.*

til Irene, tlf.: 9838 0713 eller Kirsten, tlf.: 9838 1628.

God sommer

Rigtig god sommer til alle i lokalforeningen i Nordjyllands amt. Vi mødes første fredag i september.

Kommende arrangement

Generalforsamling og frokost 15. maj

Lokalforeningen i Nordjyllands amt afholder den årlige generalforsamling *lørdag den 15. maj, kl. 10.00, i lokale i Aalborg Kongres- og Kulturcenter/ Aalborg Hallen, Europaplads 4, Aalborg.* Vi starter med kaffe og rundstykker. Dagsorden ifølge lokalforeningens vedtægter.

Senere kl. 12.00 er der det overdådige frokostbord med alt godt fra havet og andre lune og kolde frokostretter dækket op i restaurant Papegøjehaven. Kirstine Hardam vil være tilstede på generalforsamlingen, og Kirstine Hardam vil fremvise de sidste nye hjælpemidler og samtidig

(COPA-Nordjyllands amt fortsætter næste side)



Nordjyllands amt

Lokalformand: Flemming Jacobsen Tyttebærvej 7 9530 Støvring Tlf.: 9837 1630	Yderligere kontaktperson: Annalis Pedersen Østervang 65 9362 Gandrup Tlf.: 9825 9597
--	---

Siden sidst

En rigtig god dag

Torsdag den 20.2 var medlemmer af COPAs lokalforening i Aalborg samlet til spising på restaurant Casablanca, hvor der var rigtig god

deltagelse. Vi hyggede os et par timer, gik derefter samlet over til Seaport, hvor vi bowlede. Det hele sluttede sidst på eftermiddagen med tanken om, at vi havde haft en rigtig god dag

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14

svare på spørgsmål fra deltagerne.

Frokosten i restaurant Papegøjehaven er gratis for deltagerne, men hvad man ønsker at drikke til maden er for egen regning.

Af hensyn til bestilling af antal kuverter i Papegøjehaven er det nødvendigt med *tilmelding til én af nedenstående inden den 13. maj:*

- Flemming Jacobsen, Støvring, tlf. 9837 1630;
- Erling Flarup Pedersen, Frederikshavn, tlf. 9847 9067;
- Villy Pedersen, Hjørring, tlf. 9892 6940;
- Irene Bertelsen, Svenstrup, tlf. 9838 0713;
- Kirsten Hansen, Svenstrup, tlf. 9838 1638.

Vi håber at mange vil deltage i generalforsamlingen og tilkendegive sine synspunkter til styrkelse af vores lokalforening, COPA Nordjyllands amt.

P.b.v.

Flemming Jacobsen

Kommende arrangement

Fredagsmøde i HUSET

Fredagsmøderne i HUSET, Hasserisgade 10, Aalborg afholdes fortsat den første fredag i måneden med start kl. 14.00.

Næste fredagsmøde: fredag 4. juni.

Herefter ferie til fredag 3. september.



Annette Probst informerer.



Man forsyner sig ved ostebordet.

Ydermere ville alle få tilsendt en toilettaske og en kosmetikpung. Det var helt fint.

Lokalforeningen overrakte Annette en god flaske champagne, som tak for ulejligheden. Annette havde travlt, idet hun skulle optræde med can-can senere på dagen; men hun nåede dog lige at nyde lidt af vores gode ostebord - det gjorde alle andre også. Der var købt ind hos

ostelageret i Karise og der var rødvin og hvid-vin eller sodavand efter behag.

Som sædvanlig gik snakken over den gode mad og lige pludselig var klokken blevet mange. Endnu en god eftermiddag var slut - men vi undrede os igen lidt over den manglende tilslutning. Ikke engang gratis mad og vin kan lokke flere til - besynderligt!

P.b.v.

Merete Møller, formand

Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund4660 Store-Heddinge

Tlf./fax: 5650 8042

E-mail: eterem@compaqnet.dk

Siden sidst

Medlemsmøde i Fakse

**d. 13. marts
kl. 14.00 - ca. 17.00**

Det var som sædvanlig den faste stok, der mødte op i Fakse. 15 blev det til inklusive fa. Hollister's sygeplejerske Annette Probst, der var så venlig at give os et par timer denne lørdag eftermiddag. Annette Probst er i øvrigt medlem af lokalforeningen, og det er vi meget glade for.

Annette havde lavet en lille udstilling med det sidste nye og der blev delt brochurer rundt, så delta-

gerne kunne studere.

Selvfølgelig blev der også delt poser rundt, hvilket som sædvanlig afstedkom adskillige kommentarer. Anette "overlevede" alle vores til tider opfindsomme påhit!.

Men de nye poser var nu slet ikke ringe. Lukkesystemet er nok det smarest og mest diskrete på markedet p.t. Indbygget lukning, der blot skal klemmes godt sammen. Der er ikke noget, der river, stikker eller kradser ens sarte legeme, og poseoverfladen er blød og lækker.

Alle fik små gaver: kuglepen, saks og blokke.

Kommende arrangement

Udflugt til Stevns Klint m.v. lørdag d. 15. maj

Sidste dag for tilmelding var d. 5. maj - så vi håber, I har nået det, hvis ikke, er her endnu en chance! Vi mødes kl. 11.00 på P-pladsen i Højerup lige ved muséet - lokalforeningen betaler P-gebyr og adgangs billet til muséet. Derefter besøger vi Højerup Kirke og går måske ned og ser på klinten, hvis benene er til det, eller kan man sagtens nøjes med udsigten alene. Lokalforeningen sørger for læskedrikke - og har selvfølgelig også bestilt godt vejr! Deltagerne medbringer selv madkurv, som kan nydes i haven hos lokalformanden. Lokalforeningen giver kaffe bagefter. OBS! Der køres i egne biler, men der vil være mulighed for samkørsel.

Følgende kan kontaktes: Jan Bøjtrup på 5538 5836 eller Merete Møller på 5650 8042 (eterem@compaqnet.dk)

Vi ses på Stevns!

KLIP UD OG GEM!

Så er årets sidste halvdel endelig på plads

Lørdag d. 25. september

Høstfest på "Skovfogedstedet" ved Vemmetofte Strand. Børnevenlig og smukt beliggende restauration. Vi regner med at begynde kl. 13.00. Tilmelding senest 6. september!

Lørdag d. 9. oktober

Vi får besøg af overlæge Peter Hesselfeldt fra gastrokirurgisk afdeling på Hvidovre Hospital – og det er heldigt for os. Peter Hesselfeldt formidler nemlig sin viden på en engageret måde, der kan forstås af alle.

Det sker kl. 14.00 i mødelokalerne på Fakse Sygehus og der serveres kaffe og kage til – og måske også lidt kølige læskedrikke. Snyd ikke jer selv for en god oplevelse!

Tilmelding senest 1. oktober!

Lørdag d. 13. november

Generalforsamling kl. 14.00 i Kræftens Bekæmpelses lokaler, Dania 5, Næstved. Vi får måske besøg af en endnu hemmelig gæst og lokalforeningen giver smørrebrød og kaffe m.v.

Tilmelding (af hensyn til maden) senest 1. november!

Lørdag d. 4. december

Julehygge i mødelokalerne på Fakse Sygehus kl. 14.00. Alt vil være som sædvanlig – deltagerne medbringer hver en pakke til ca. kr. 25.- og Viktualie-Kaj leverer ta'-selv-bordet, som ledsages af snaps og øl/vand. Det hele sponseres af lokalforeningen.

Tilmelding senest 22. november!

Tilmelding på følgende telefoner:

5538 5836 (Jan Bøjtrup)

og

5650 8042 (Merete Møller)

eller pr. e-post: eterem@compaqnet.dk

Og så igen-igen: Man må gerne melde sig til i god tid!
På forhånd tak!

P.b.v.

Merete Møller, formand

**HUSK AT MELDE FLYTNING
DIREKTE TIL COPAs
SEKRETARIAT.**

Ribe amt



Lokalformand:

Anders Lund

Holmevej 6, 6700 Esbjerg

Tlf.: 7545 1322

Siden sidst

Generalforsamling

Vor årlige generalforsamling afholdtes den 10. marts i lokalerne i Kirkegade, Esbjerg.

Formand, sekretær, suppleant, revisor og revisorsuppleant var på valg, og modtog alle genvalg. Formanden var ikke tilstede men blev valgt via fuldmagt.

Næstformanden bød velkommen og Nino valgt som dirigent.

Næstformanden aflagde en kort beretning fra det forløbne år, hvor vi har haft ni medlemsmøder og aktiviteter. Efter sidste

generalforsamling hørte vi om Aloe Vera's fortræffeligheder og i april fortalte stomisygeplejerske Anna Kragh om arbejdet med stomi og pleje. Asto Tecs Allan Kristensen viste stomiposer. Juni havde foreningen lavet en god stand i forbindelse med handicapkaravanen. August besøgte foreningen Kirstine Hardam og vi havde en skøn eftermiddag på Hjerl Hede. I september var formand og næstformand på Esbjerg kommune angående kommunens

(COPA-Ribe amt
fortsætter næste side)

Sahva care
...så er din krop godt hjulpet

Hos Sahva Care får du som stomist en seriøs og kompetent rådgivning. Vi tilbyder et bredt udvalg af stomi-produkter.

- Husk at der er frit leverandørvalg!**
Med udgangspunkt i Loven om Social Service §97 stk. 4, må du som bruger selv bestemme, hvor du ønsker at handle!

Århus C • Rådhuspladsen 3B • Tlf. 86.12.58.33
www.sahva.dk

indkøbspolitik som i oktober resulterede i et medlemsmøde med kommunen, Kirudan og tre stomisygeplejersker. November bød på en festlig julekomsammen på Hotel Arnbjerg i Varde.

Ud over disse møder har bestyrelsen repræsenteret COPA-Ribe amt bl.a. på generalforsamlingen i COPA's hovedbestyrelse, De Samvirkende Invalideorganisationer i Ribe amt og i Vindrosen i Esbjerg og deltaget i Coloplast's produktkampagne i Esbjerg. Et godt år mener bestyrelsen.

Kassereren Lona fremlagde regnskabet, der blev godkendt.

En foreløbig aktivitetsplan blev fremlagt og den "nye" bestyrelse er i arbejde med planlægningen.

*P.b.v.
John Kyhl*

Bestyrelsen COPA Ribe amt

- **Formand**
Anders Lund
- **Kasserer**
Lona Spaanheden
- **Næstformand**
John Kyhl
- **Referent**
Christina Sørensen
- **Sekretær**
Anni Lund
- **Suppleant**
Regner Skelmosen
- **Revisor**
Nino Christensen
- **Revisorsuppleant**
Nene Kyhl

Kommende arrangement

Kør selv tur til Tambours Have

Søndag den 23. maj skal vi i Tambours Have.

Tambours Have byder på planter fra alle klodens hjørner, fordelt på det 30.000 m² store parkanlæg. Kom og nyd ro og ren natur, måske også få et par ideer til egen have eller egen urtepotte.

Kørselsvejledning

Fra Varde ca. 10 km mod Nordenskov (vej nr. 475). Ud for byen Øse drejes til venstre ad Bredmosevej.

Arrangementet annonceres kun her i Copabladet. Der udsendes altså ikke særskilt indbydelse.

Vil du deltage – og ikke har bil – kan bestyrelsen måske formidle kørelejlighed. Ligeledes – har du bil og ekstra plads – fortæl det da ved tilmelding.

Vi mødes

på parkeringspladsen ved haven kl. 14.00. Pris kr. 25,- inklusive entré, kaffe, te og brød.

Tilmelding

på hverdage til John, tlf. 7512 3191 eller Lona tlf.: 2857 1633.

Kommende arrangement

Svømmeaften i badeland

Onsdag den 26. maj kl. 18.00 mødes vi i forhallen på svømmestadion Danmark, Gl. Vardevej, Esbjerg. Har du/I lyst til at være med så tilmeld jer til Nino på tlf.: 7526 0960 eller Lona tlf.: 2857 1633. Giv os et ring senest mandag den 24. maj. Entré voksne kr. 50,-; børn/pensionister kr. 25,-.

*P.b.v.
John Kyhl*

Ringkøbing amt



Lokalformand:

Poul Erik Sørensen
Asgården 35, st.tv.
7500 Holstebro
Tlf.: 9742 0525

Siden sidst

Generalforsamling med 29 fremmødte

Referat fra generalforsamling d. 19/2

Der var mødt 29 op til vores generalforsamling, som blev holdt i Kirstine Hardams lokaler i Måbjerg. Diætist Birthe Krogh Nielsen, fra Herning Sygehus fortalte om kost og stomi.

Derefter var der som sædvanlig smørrebrød. Da vi alle var blevet mætte, gik vi over til at afholde generalforsamling.



Derefter var der valg til bestyrelsen:

Valgt til formand blev Poul Erik Sørensen.

Som bestyrelsesmedlemmer blev Arne Solsø og Ingeborg Christensen valgt.

Niels Noe blev valgt som suppleant.

Som revisor blev valgt Arne Jensen og revisorsuppleant Gunnar Byskov.

Under eventuelt foreslog Niels Smed, at foreningen skulle gøre mere for at få pårørende til at melde sig som støttemedlemmer.

Formand Knud Fauerby aflagde beretning.

Af aktiviteter sidste år blev nævnt sommerudflugt til Randers regnskov, virksomhedsbesøg på B&O og julefrokost.

Desuden er der indledt et samarbejde med Colitis Crohn foreningen. Det er meningen, at vi evt. kan arrangere foredrag, tema-dage eller andre arrangementer, hvor der er fælles interesse.

Kasserer Anders Kristensen forelægger regnskab som godkendes.

Behandling af indkomne forslag. Der var ingen.

Der var stor enighed, om at det var en god ide, da lokalforeningens tilskud fra landsforeningen på 65 kr. pr. støttemedlem, er det samme som for almindelige medlemmer.

Flere medlemmer giver derfor bedre økonomi og større frihed til at arrangere aktiviteter. Desuden blev det bestemt, at for at det skal være en fordel at være støttemedlem, vil det fremover koste mere at deltage i udflugter m.m., hvis man ikke er medlem.

*P.b.v.
Ingeborg Christensen*

Kommende arrangement**Tag med til Jesperhus blomsterpark**

COPA-Ringkøbing amt arrangerer igen i år en tur ud i sommerlandet.

Turen foregår lørdag d. 5. juni.

Turen går i år til Jesperhus blomsterpark, hvor man selv kan bevæge sig rundt for at se på parkens herligheder. Vi forventer at opholdet i parken bliver på ca. 3 timer. Vi kører nordpå, ser på landskabet, finder et sted, hvor vi kan få en kop kaffe, og omkring kl 11.30 finder vi et hyggeligt spisested. Kl. ca. 13 kommer vi så til Jesperhus.

Vi forventer af være hjemme ved ca. kl 17.00 – 17.30.

Prisen for turen er kr. 125.

Børn under 12 år halv pris.

OBS. Pris for ikke medlem er kr. 175.

Afgang fra Herning Banegård (ved stenen) kl. 8.30

Afgang fra Aulum Banegård kl. 8.45

Afgang fra Holstebro (ved Kirstine Hardam) kl. 9.00

Husk tilmelding senest 24. maj.

Tilmelding kan ske til:

Formand Poul Erik Sørensen

Tlf.: 97420525 mail: psasa@webspeed.dk

Kasserer Anders Kristensen

Tlf.: 97352242 mail: an@baxi.dk

P.b.v.

Ingeborg Christensen



Roskilde amt

Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle, 4000 Roskilde.
Tlf.: 4673 0587.

Kommende arrangement**Besøg Coloplast**

Mandag den 17 maj aflægger kredsens besøg hos Coloplast, der vil fremvise forskellige stomiprodukter og stomiproduktion.

Besøget er fastlagt fra kl.13.50 til kl. 16.30. Der arrangeres bustransport med opsamling således: Kl.12.20.... Ny Østergade ved Roskilde Station.

Kl.12.45.... Køge Station.

Kl.13.00.... Greve Station.

Turen er gratis for medlemmer/støttemedlemmer, 100,-kr. for andre.

Begrænset deltagerantal.

Tilmeldingsfrist var

10. maj.

Kommende arrangement**Besøg andelsbyen Nyvang**

Bestyrelsen arbejder på planlægning af et besøg i andelsbyen Nyvang ved Holbæk. Foreløbig sættes på en dato sidst i august måned. Egentransport kan komme på tale til dette arrangement.

P.b.v.

Jette Frederiksen



Sønderjyllands amt

Lokalformand:
Jytte Holdt
Østerskovvej 2, Simmersted, 6500 Vojens
Tlf.: 7450 6333.

En hilsen til alle medlemmer

I skrivende stund – palmesøndag - går tankerne tilbage til 2003. Jeg vil lige skrive kort om, hvad der er sket det sidste år, til jer, som var forhindret i at komme til vores generalforsamling d. 16. marts 2004.

Året 2003:

- Folkehjemmet i Aabenraa med Coloplast d. 25. februar - 70 tilhørere.
- Generalforsamling d. 25. marts - vi var i alt 39 medlemmer.
- Møde i Tønder d. 9. april - vi var i alt 30 medlemmer.
- Møde i Haderslev d. 29. april - vi var i alt 43 medlemmer.
- Jubilæumsfest på Kløver Es d. 24. maj - vi var i alt 65 glade festklædte medlemmer.
- Temadag på Aabenraa Sygehus d. 28. august.
- Bustur til Coloplasts fabrik i Thisted d. 30. august - 30 medlemmer i alt.
- Gratis Høstkoncert i Aabenraa d. 14. september.
- Julefrokost og banko d. 23. november - vi var i alt 53 nisser tilstede.

Det blev til i alt 9 medlemsmøder for året 2003.

2004:

Nu lidt om hvad bestyrelsen på nuværende tidspunkt har planlagt for året 2004. Om vi kommer op på 9 arrangementer er ikke sikkert, men mindre kan vel også gøre det.

Første møde efter generalforsamlingen er Medlemsmøde i Tønder d. 14. april (er afholdt når du modtager bladet).

Der skrives om dette møde i næste blad.

Kommende arrangement**Medlemsmøde på Folkehjemmet i Aabenraa**

tirsdag d. 11. maj kl. 19.00.

Vi får besøg af Stomi-sygeplejerske Berit Kiesbye og kollega fra Skejby sygehus. Hanne og Inga fra henholdsvis Sønderborg og Haderslev Stomi-ambulatoriet er også tilstede denne aften.

Sygeplejersker inden for hjemmeplejen i hele Sønderjyllands amt bliver også inviteret. Forhandler Kirudan viser os nyheder om alle former for hjælpemidler til stomi fra firmaerne: Hollister – Dansac – ConvaTec – Coloplast – Asto Tec.

Kommende arrangement**Foredrag med John Engelbrecht i Teatersalen på Hotel Harmonien i Haderslev**

torsdag

d. 7. oktober kl. 19.00

Emne: Humor og

Livskvalitet.

Humoristisk – opløftende – fornøjeligt – alvorligt – filosofisk – poetisk.

Sæt kryds i kalenderen allerede nu.

Pris for foredrag og kaffe med kage er kr. 50,-.

Gratis for medlemmer/støttemedlemmer af COPA-Sønderjyllands amt.

(COPA-Sønderjyllands amt
fortsætter næste side)

Kommende arrangement

Julefrokost

Julefrokost og banko i november er under planlægning og ikke helt færdig endnu.

Velkommen i vores kreds

Vi har fået 21 nye medlemmer. Et stort velkommen til jer. Vi håber snart at se jer til nogle af vores møder. Ønsker du at tage én med du kender, er du også velkommen til det. Vi hygger os og taler om meget andet end stomi. Har du behov for at tale med én med samme stomitype som du selv har, finder vi også ud af dette. Til alle "gamle" medlemmer og pårørende vil bestyrelsen gerne sige tak for jeres opbakning.

P.b.v.
Jytte

Siden sidst

Generalforsamling

Tirsdag d. 16. marts på Folkehjemmet i Aabenraa. Hvem troede at COPA Sønderjylland kom gennem alle arrangementer i 2003, men det gjorde vi med stor opbakning fra vore medlemmer.

Jytte (formand) berettede på vores generalforsamling om året der svandt. Hun trak mange gode guldskorn frem fra året 2003.

44 medlemmer var mødt op til generalforsamlingen og fra dem kom der en masse rosende ord.

Kommende arrangementer i 2004 blev der også berettet om, så der er noget at se frem til. Günther fremlagde regnskabet, som blev gennemgået og godkendt.

Valg til bestyrelsen:

- Næstformand:
Anne Lise Hansen (genvalgt)
- Sekretær:
Christa Jensen (genvalgt)
- Suppleant:
Tina Knudsen (genvalgt)
- Suppleant:
Johannes Matzen (nyvalgt)

Besøg havde vi af Allan Kristiansen, som har firmaet Asto Tec. Et nyt og spændende produkt blev vist frem - et produkt som kan skylles ud i toilettet. Men hvad med vores afløb fra toilettet? Ingen problem posen opløses. Allan fortalte at posen er godkendt af (kloak/miljø boserne).

Bestyrelsen siger tak til Allan og til vores medlemmer for en hyggelig aften.

P.b.v. Christa

Viborg amt

Lokalformand:

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B, 7800 Skive
Tlf. 9752 1686

Kommende arrangement

Udflugt til Hvalpsund

Vigtig meddelelse til alle medlemmer. I bedes nu sætte kryds i jeres kalender 5. juni. Det bliver dagen til vores årlige udflugt, som i år vil blive afholdt på

Hvalpsund Marina. I kan godt begynde at glæde jer, vi vil senere sende til jer alle en personlig indbydelse, med oplysninger om dagens program.

P.b.v. Birgit

Vejle amt

Lokalformand:

Else Rasmussen

Bjolderupvej 18, 6000 Kolding

Tlf.: 7552 4512

På gensyn 14. august

Bestyrelsen i COPA-Vejle amt vil gerne ønske alle en rigtig god sommer, og på gensyn til vores udflugt som vi nu har fået sat dato på. Det bliver lørdag d. 14/8. Med opsamling i Horsens, Vejle, Kolding og Fredericia, der kommer mere om opsamlingstid/-sted i næste blad. Jeg kan allerede nu fortælle, at turen går til Odense, hvor vi bl.a. skal en tur i Zoo og sejle på Odense å. Hvad der ellers skal ske, vil tiden vise, men jeg ved det bliver en hyggelig tur, så skriv det allerede nu i kalenderen.

Da vi i skrivende stund ikke har afholdt vores forårsmøde endnu, kommer der en beretning i julibladet.

P.b.v.

Else Rasmussen

Vestsjællands amt

Lokalformand:

Torben Hansen

Prinsessevænget 18, st.th., 4100 Ringsted.

Tlf.: 5761 5623.

E-mail: torbenmichaelhansen@msn.com

Siden sidst

Generalforsamling - 20 medlemmer prægede debatten

COPA, Vestsjællands amt afholdt generalforsamling, lørdag den 27. marts i Dianalund, hvor godt 20 medlemmer og støttemedlemmer var mødt frem for at deltage og præge debatten. Generalforsamlingen blev afholdt jfr. reglerne i vores vedtægt uden de helt store sværds slag.

Valgt/genvalgt til bestyrelsen blev Per Madsen, Henning Nielsen og suppleant Bente Hansen og Carl Dammen til revisor.

Regnskabet blev fremlagt af vores kasserer Ragnar Bodi, og godkendt uden kommentarer. Ragnar Bodi - der også var valgt til dirigent - styrede også på sin sædvanlig elegante

måde de fremmødte godt igennem generalforsamlingen.

I sin formandsberetning oplyste Torben Hansen, at Carina Pedersen fra Dansac ikke skulle betjene kunderne på Sjælland længere, men skulle køre i Jylland. Vi siger her tak til Carina Petersen for de gange hun har besøgt og beriget os med sin store viden om Dansacs stomiprodukter. Carinas afløser er Jeanette Nielsen, som vi helt sikkert også vil få et godt samarbejde med, og skal her byde hende velkommen.

Torben Hansen gennemgik herefter hvad der var sket i COPA regi siden sidste generalforsamling, f.eks. vores deltagelse i sundhedsmessen i Bel-lacentret, møder med

temadage i Kræftens Bekæmpelse og vores 25 års jubilæum som jo er beskrevet i et tidligere nummer af bladet. Jo - lokalforeningens formand havde mange gange deltaget i diverse møder under K.B. og møder med FS 22 (sammenlutningen af stomisygeplejersker), samt informationsmøder, arrangeret af bl.a. Coloplast.

Formanden sluttede sin beretning med en tak til den øvrige bestyrelse for et godt samarbejde i tiden siden forrige generalforsamling, og ønskede, at året 2004 måtte blive et godt år for lokalforeningen med stigende fremgang i medlemstallet, som nu er oppe på 170 medlemmer.

Under punktet eventuelt havde vi en længere, og til tider lidt ophedet debat omkring synlighedsproblemet af COPA, herunder mødesteder, der kunne tilgodeses af vores medlemmer der bor i yderkanterne af vores geografisk store amt. Bestyrelsen redogjorde for de tiltag vi i årenes løb havde iværksat med hensyn til løsning af dette spørgsmål, samt de mange forgæves forsøg på at sprede møderne ud, men måtte konkludere fra erfaring, at Dianalund nok var det bedste sted at møde p.g.a. placeringen midt i amtet.

Bestyrelsen påtog sig endnu engang at forsøge at løse problemet - men måtte erkende, at løsningen ikke ligger lige for, hvilket forsamlingen foreløbig godtog.

Omkring vores udflugt den 19. juni 2004 oplyste formanden, at Coloplast ville tillade sig at aflyse arrangementet hvis deltagerantallet blev under 20 personer, hvilket jo er helt forståeligt - så kære medlemmer, støttemed-

lemmer o.a. - sæt kryds i datoen og tilmeld jer når I får en skriftlig invitation med opsamlingssteder og programmet i øvrigt.

Efter generalforsamlingen, kom konsulent Anette Probst fra Hollister på banen med en præsentation af det seneste nye i stomibandager og gjorde rigtigt meget ud af at give os en så udførlig information som muligt om bl.a. „Conform2“ med Lock' n Roll lukkesystem og „Moderna Flex“, ligeledes med det nye lukkesystem med krydsbundne plader, specielt velegnet til ileostomi- og urostomibærere. Rigtig mange af os fik herefter mulighed for at bestille vareprøver hjem, hvilket vi benyttede os af efter den gode information, der blev givet på en meget professionel og let tilgængelig måde. Hollister var også vært ved den efterfølgende kaffeseance og gav ligeledes et brat tilskud til den gastronomiske del inden mødet, hvilket på godt danske betyder frokost.

Til slut skal vi endnu engang minde om vores kommende arrangementer

Den 19. juni - udflugt til Coloplast i Humlebæk med rundvisning og efterfølgende frokost.

Den 4. september afholdes medlemsmøde. Tid, sted samt emne fremsendes efterfølgende. Det kan i den forbindelse oplyses, at der blev fremsat forslag om „en tur i det blå“ samt to forskellige foredrag. Formanden vil af forslagsstilleren nærmere blive orienteret om emnerne, så vi på et efterfølgende bestyrelsesmøde kan tage stilling.

Den 4. december holder vi julefrokost.

P.b.v. Per Madsen

Århus amt



Lokalformand:

Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92, 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979

Rådgivning på Århus Amtssygehus Indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

13. maj	16.00 – 17.30
27. maj	16.00 – 17.30
10. juni	16.00 – 17.30
24. juni	16.00 – 17.30

Siden sidst

Bowling i Randers 18. marts

Torsdag 18. marts afsluttede vi forårssæsonen i hyggeklubben i Randers med en bowlingaften. Vi kunne desværre ikke få plads den dato i lokalerne på Ribevej, så vi tog på Backstreet Bowl. Vi var 26 fremmødte. Vi fordelte os på 6 baner og spillede på livet løs. Det er skam svært at få de kugler til at rulle den vej man ønsker. Men det er sjovt at prøve. Vi morede os i hvert fald alle.

Efter anstrengelserne satte vi os til bords og spiste bøf eller ben. Ribbene havde vist haft godt af at stege noget længere til gengæld var hakkebøfferne meget gennemstegte. Men vi spiste med god appetit og nød den gode stemning i hinandens selskab. Vi takker Randers kommune som igen i år støtter vore aktiviteter i Randers med 5000 kr.

Siden sidst

**Generalforsamling
- en god og hyggelig dag**
Lørdag den 27. marts
havde vi den årlige gene-

ralforsamling på Langes næs Handicapcenter i Århus.

Vi startede kl. 11.30 - lige på og hårdt - med generalforsamlingen. Niels Brund blev valgt til dirigent. Han klarede opgaven fint, selvom han havde sit hyr med de muntre og snakkesalige medlemmer.

Formandens beretning og informationer om fremtidige aktiviteter blev fremført af Lis Lene Carstensen. Regnskabet med et overskud på kr. 4.491 blev fremlagt af kasserer Helle Jørgensen. Begge dele blev godkendt med applaus.

Valg til bestyrelse:

Genvalg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år:

*Elsemarie Kraul og
Niels Brund.*

Genvalg af suppleant:

Bent Iversen.

Nyvalg af suppleant
Ole Nielsen.

Genvalg af revisor (bilagskontrollant)

Joan Christensen og
nyvalg af revisorsuppleant:
(bilagskontrollantsuppleant)

Chresten L. Jensen.

(COPA-Århus amt
fortsætter næste side)

Under eventuelt fik vi ideer til næste års udflugt, som kunne gå til Slesvig.

Efter generalforsamlingen var det tid til spisning af meget veltillavet smørrebrød med øl og snaps.

Herefter blev vi underholdt af visesanger Bent Lumholt. Han fortalte historier, spillede guitar og sang egne viser. Det var meget gode fortællinger, både sjove men også ting til eftertanke.

Han ramte plet med gode tekster, god musik og sang.

Det var meget underholdende og samtidig tekster med mening og bid.

Sahva Care, Århus havde lovet at være til stede for at vise de forskellige

produkter indenfor vores stomihjælpemidler; men desværre blev der ringet afbud fra dem fredag eftermiddag, så de oplysninger måtte vi undvære.

Afslutningsvis fik vi kaffe med kage og sødt. En god og hyggelig dag var hermed afsluttet.

Tak til alle deltagere og øvrige medlemmer for opbakningen i det for-gange år.

P.b.v.

Lis Lene Carstensen

Siden sidst

Svømmeaften i "Spanien" den 1. april

Heldigvis mødte alle de 10 medlemmer op, der havde tilmeldt sig. Ingen troede det var en 1. aprilspøg.

Vi mødtes foran hovedindgangen til svømmestadion og denne gang var der igen en, der ikke før havde prøvet at bade efter sin operation. Så svømmeaftenen fungerer efter sin hensigt: at hjælpe opererede over den "første gang" i svømmehallen.

Vi sprang i vandet og svømmede, snakkede og svømmede. De fleste var vist også en tur i spabadet, hvor man bliver "tæsket" igennem. Bagefter skulle vi jo selvfølgelig i dampbad. Vi smurte os ind i salt blandet

med olie og gik ind i dampen. Når det så smelter tager det alle "dårligdomme" væk (sådan føltes det!) og ens hud bliver så blød som en babys.

Vi sluttede aftenen af på China Wok House i Søndergade. Her fik vi suppe og derefter buffet. Man vælger selv sit kød og grøntsager, som man så giver til kokken, der steger det i wokken. Det smager dejligt og alle får det man kan lide.

Til alle Jer derude siger jeg bare: Prøv at komme næste gang, det er bare så dejligt. Vi får motion, vi snakker, vi bliver "renset" og vi hygger os med lidt mad.

Hilsen

Helle Jørgensen, Hadsten

Kommende arrangement

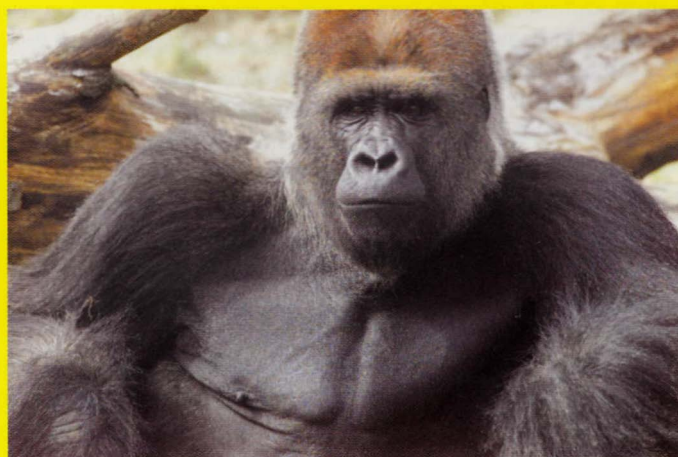
NB: Datoen er ændret Sommerudflugt 20. juni

Søndag d. 20. juni går årets udflugt til Givskud Zoo (løveparken) Den har vi jo set en del til i fjernsynet. Vi skal hilse på Samson. Som sædvanlig er der opsamling i Århus, Randers og Silkeborg.

Vi starter i

- Randers bag Kulturhuset kl. 09.00
- Musikhuset i Århus kl. 09.40
- Viby Torv kl. 09.50
- Silkeborg Banegård kl. 10.30.

Vi tager en kaffepause på en rastepads på vejen. COPA sørger for



rundstykker og I tager selv kaffe og kopper med.

Vel fremme i Givskud spiser vi frokost. Derefter går vi op i vores bus og en af deres guider kører med på vores safaritour og guider

der os rundt i ca. 1 1/2 time. Vi besøger bl.a. de

afrikanske savanner og løverne, og guiden tager os med på en gåtur

gennem berberabelæggeret og gorillaanlægget. Undervejs hører vi om dyrene og driften, og vi hører også nogle af de sjove anekdoter fra parken.

Det bliver en spændende og lærerig udflugt.

Bagefter er der mulighed for selv at se nærmere på havens andre dyr, inden vi vender køleren hjemad.

Vi regner med at forlade

- Givskud kl. 16.30
- Silkeborg Banegård kl. 17.10
- Randers Kulturhuset kl. 17.50
- Viby Torv kl. 18.30
- Musikhuset kl. 18.40.

Glæd jer, og hvis I allerede nu har sat X i kalenderen ved d. 19. så husk at rette det til søndag d. 20. juni. Pris pr. pers. KUN 100,00 kr. inkl. bus, rundstykke, entre, frokost m. øl/vand og en guidet safaritour.

Tilmelding gerne NU men *senest torsdag d. 10. juni til:* Mariann Olesen tlf.: 8696 3449. (bedst man. - tors.) eller Lis Lene Carstensen tlf. 8642 6979.

P.b.v.

Lis Lene Carstensen



Forældregruppen

Kontaktperson:

Rolf Nielsen

Bøgeskov Høvej 9 B, 8260 Viby J

Tlf.: 8628 7474 / Fax 8628 7831

Hej til alle

Så er det tid til at løfte sløret lidt for hvad forældregruppen går og sysler med.

Vi har desværre fået afslag på tilskud til en skitur for Junior COPA. Derfor afholdes turen et sted i Danmark, så reserver weekenden **den 20. - 22. august** og glæd jer, for endnu en fed Junior COPA tur er i sigte.

Allerede nu kan hele familien sætte kryds i kalenderen ud for weekenden **den 8. -10. oktober** for der afholder vi den årlige familieweekend. Da Junior COPA skal til et arrangement i Herning, forventer vi at afholde weekenden i omegnen.

PS: Til Junior COPA. I kan godt finde strutskeerter og hårcremen frem! Og til alle andre, hold øje med næste Copablad, så skal I bare se hvad vi har hittet på af sjove ting.

På „genlæs“ fra forældregruppen!



Hvad finder de på?



Et lam med hårcreme?



En ko med strutskeerter?

8. - 10. oktober
20. - 22. august

Crohngruppen

Kontaktpersoner:

ØST: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042

VEST: Frank Berthelsen
Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Ny kontaktperson Crohngruppen Vest

Efter 10 gode år som kontaktperson for Crohn-gruppen Vest, har jeg nu takket af og videregivet fornøjelsen til nye kræfter, nemlig Frank Berthelsen, som er en stabil, frisk, frejdig og ikke mindst pligttopfyldende mand på 32 år. Derfor er det med sindsro og god samvittighed jeg nu takker af. Min tid som kontaktperson har været udelukkende positiv, vi har

haft mange hyggelige, givende møder incl. 1 årlig Crohndag / Temadag, som Frank har lovet at føre videre i god ånd. Crohngruppen Vest (der fungerer som selvhjælpsgruppe) består af 11 aktive medlemmer. Vi mødes ca. en gang hver anden måned og er en god støtte for hinanden, men husk vi har ALTID plads til flere. Jeg slutter af med et varmt VELKOMMEN til FRANK.

Med venlig hilsen Mariann Olesen.

Urostomigruppen

Kontaktpersoner:

Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 4585 6456

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.,
9400 Nørresundby
Tlf.: 9817 1032

Aktiviteter Urostomigruppen

Kontakt venligst gruppens kontaktpersoner.

Ungdomsgruppen

Kontaktperson:

Dorthe Nielsen
Glåskærgade 29, 2.th., 6100 Haderslev
Tlf.: 7453 6460

Aktiviteter Ungdomsgruppen

Kontakt venligst COPA's sekretariat.

Nyt fra Ukraine

På vegne af Oksana Møller og Stomiforeningen COPA vil jeg gerne takke for de mange stomiposer m.m. der er sendt til sekretariatet og til lokalforeningen i Århus. Alle hjælpemidlerne bliver fordelt efter bedste evne og hjælp fra Oksana og hendes moder i Ukraine. Der er også skabt kontakt til et par stomiopererede i Kiev med hjælp fra Lilja Kutnet-sova i den Ukrainske stomiforening ILCO-Ukraine.

På hospitalet i Odessa, hvor Oksana's moder er opereret er der nu information om muligheden for at blive hjulpet til at få stomihjælpemidler fra Danmark. Selvfølgelig kan „Lille Danmark“ ikke klare at hjælpe alle stomiopererede i Ukraine. Allene i Kiev bliver der anlagt ca. 3.000 stomier om året. Og skønsmæssigt er der ca. 60.000 stomiopererede i Ukraine.

Men vi kan medvirke til at gøre livet lettere og mere indholdsrigt for en lille udvalgt gruppe ligestillede. Det vigtigste er, at når vi hjælper, så er det

efter vores skøn og håb til dækning af et normalt poseforebrug til de „heldige“ i Ukraine. Det er sørgeligt at skrive de „heldige“, men således vil det desværre helt sikkert være en del år endnu.

Status for stomiopererede i Ukraine

Det ukrainske Sundhedsministerium har endelig godkendt stomiposer i en såkaldt „Liste over de livsnødvendige hjælpemidler“ (dekret 365). Det betyder, at stomiposer i princippet skal uddeles gratis til alle stomiopererede. Det er ikke staten, men de lokale myndigheder, der er ansvarlig for dette. Og det er helt normalt, at der ikke er midler til køb og uddeling af stomihjælpemidler. Derfor er der stadigvæk meget hårdt brug for humanitær hjælp i form af stomihjælpemidler fra andre lande.

Den ukrainske stomiforening er stiftet i 1997 under navnet „Kyiv-ILCO“,

men skiftede senere navn til „ILCO-Ukraine“, da medlemmerne efter få år kom fra forskellige byer i hele Ukraine. Foreningen er behjælpelig med at uddele de tilsendte poser til medlemmerne. Der er brug for alle typer poser, både kolo-ileo og urostomiposer og irrigationsudstyr, da enkelte i dag irrigerer.

På nuværende tidspunkt anvendes organisationens pengemidler til betaling af foreningens lokale i Kiev, telefon, el, kontorartikler og postforsendelse af stomiposer m.m. For at blive optaget som medlem, betaler man et engangsgebyr på 10 kr. og et årligt kontingent på 25 kr. Staten bidrager ikke med økonomisk støtte.

Smid ikke overskudsposer ud

Alt det planlagte (se øverst til højre på denne side) er fremtidsplaner og koster penge. Men det er begyndelsen til et betydeligt bedre forhold for stomiopererede i Ukraine. Den tyske stomiforening sender mange poser til Ukraine og ConvaTec er begyndt at hjælpe lidt med økonomisk støtte.

Derfor vil det stadig i en del år endnu gavne vores venner i Ukraine med at

Planlagt i nærmeste fremtid

- At ansætte en stomiterapeut, der kan give konsultation til stomiopererede.
- At udgive en lille brochure om livet med stomi til gratis uddeling til medlemmerne og patienterne på hospitalerne.
- At finde ud af hvor mange der er stomiopererede i Ukraine - evt. med tilskud fra ConvaTec.
- At åbne et Informationscenter for stomiopererede, hvor man kan få svar og råd om stomi og evt. stomiposer med hjem.

huske på dem, inden du/l smider overskudsposerne på lossepladsen.

Et er sikkert, COPA gøre alt for, at poserne tildeles og gavner de rigtige personer, og ikke bliver en ekstra indtægtskilde for svage sjæle.

*Tak for hjælpen,
Henning Granslev
COPA-landsformand*

FS 22

FS 22 er en faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

FS22 afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. FS22 medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i fagbladet StomiNyt.

Ønsker du nærmere tilknytning eller orientering gennem fagbladet, da kontakt venligst FS22



Formand Per Herlufsen • e-mail: per.herlufsen@hh.hosp.dk • tlf.: 3632 3621
Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo • tlf. 9912 5310

Hellere kvalitet end nærhed

Handicappede kan ikke bruge decentralisering, hvis den truer faglighed og retssikkerhed.

Af: Merete Holm, journalist

Klar ansvarsfordeling og høj faglighed. Det er, hvad en strukturreform efter DSI's (*De Samvirkende Invalideorganisationer*) opfattelse bør bidrage med på handicapområdet.

Desværre er det tilsyneladende ikke, hvad der er lagt op til i de nye modeller til kommunale struktur, som Strukturkommissionen har skitseret i sin betænkning. Ifølge Strukturkommissionen skal størsteparten af det sociale område og området for specialundervisning fremover være et kommunalt område, mens et fåtal af de nuværende amtsopgaver - alt efter de forskellige modeller - bliver samlet i et begrænset antal regioner eller i staten.

Meningen er, at beslutningerne skal træffes tættere på borgerne. Men det er der mange handicappede, der ikke kan bruge til noget:

- "Hvis kvaliteten af tilbuddene til mennesker med handicap daler, fordi kommunen ikke har kapacitet nok, så kan det være lige meget med decentralisering. Opgaverne på handicapområdet er ofte unikke, og der er brug for at samle erfaring, ekspertise og økonomisk fornuften - ikke at sprede den ud i et tyndt lag", understreger DSI's formand, Stig Langvad.

COPA-landsformand genvalgt

På COPA-hovedbestyrelsesmøde 24. april i Ringsted var der fuld tilfredshed og megen ros til landsformand Henning Granslev. Enstemmig tilslutning til, at Henning Granslev fortsætter på posten de næste to år.

Henning Granslev takkede for valget, og lovede at gøre alt for at leve op til tilliden.

Til COPAs forretningsudvalg blev Gisela Schjøtt genvalgt. Som suppleant opstillede Jytte Holdt.



COPAs forretningsudvalg 2004 - 2006

- Henning Granslev (*landsformand*)
- Merete Møller (*vicelandsformand og lokalformand Storstrøm Nord*)
 - Torben Hansen (*lokalformand Vestsjællands amt*)
- Peter Sørensen (*lokalformand København/Frederiksberg*)
 - Gisela Schjøtt (*lokalformand Frederiksborg amt*)
- **Suppleant:** Jytte Holdt (*lokalformand Sønderjyllands amt*)

- "Uanset strukturen, bør det handle om at styrke det faglige og økonomiske niveau, og at give handicappede bedre muligheder og rettigheder", siger han.

Derfor vil der være behov for en instans placeret over kommunerne til at varetage de ganske særlige opgaver, der eksisterer på handicapområdet, fastslår DSI i sit høringssvar i forbindelse med Strukturkommissionens betænkning. Der er

desuden brug for en klar ansvarsfordeling, både politisk og finansielt. Sådan at handicappede ikke, som det ofte er tilfældet i dag, bliver kastebolde mellem myndigheder.

- "Strukturkommissionen taler om bæredygtighed. For os handler det ikke mindst om faglig ekspertise. Desværre fokuserer betænkningen mere på de økonomiske fordele i decentraliseringen end på det faglige niveau og på

borgernes retssikkerhed", siger Stig Langvad.

DSI finder, at handicappedes retssikkerhed og det faglige og økonomiske niveau på handicapområdet må styrkes uanset, hvilken model politikerne vælger at gennemføre.

Læs eller hent DSI's høringssvar på hjemmesiden
www.handicap.dk

KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle
Tlf: 75 84 00 22 • Fax: 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk

ikke have en indkøbsaftale med kommunen. Dette problem er løst ved, at leverandøren nu tilsender regningen direkte til kommunen. Tak til Gladsaxe Kommune for at følge rådet/vejledningen fra socialministeriet.

I de 7 kommuner i Bycirklen, Nordsjælland er der indgået indkøbsaftale med en ny leverandør. Her er spillereglerne om indgåelse af leverandøraftale overholdt. Men der er dog et minus. Hvis man vælger sin egen leverandør, skal man selv klare det økonomiske problem med sin egen leverandør. Stomiforeningen COPA har den 30. marts sendt en klage over denne fremgangsmåde til samtlige 7 kommuner i bycirklen. Dags dato, den 20. april, er det kun Slangerup Kommune, der har svaret positivt på brevet fra COPA. Brugere i Slangerup skulle gerne have modtaget et brev fra kommunen med denne information.

COPA håber stadig på, at lovteksten bliver ændret - men det tager sikkert nogen tid endnu.

Enkelte kommuner overkommer overhovedet ikke at informere borgerne pr. brev om ændring af leverandør. Således Frederiksberg Kommune. Her fik brugerne informationen fra den nye leverandør. En leverandør skal selvfølgelig ikke klandres for at sende et velkomstbrev til nye kunder. Men kommunen kunne i det mindste sende et brev til borgerne om ændringen. Frederiksberg Kommune strakte sig til at informere i den lokale ugeavis om den nye leverandøraftale. Men det er da langt fra sikkert, at man ser efter bekendtgørelser i en ugeavis. De fleste ser vel mest efter ugens gode tilbud. Informationen fra Frederiksberg Kommune vedr. leverandørskift var alt for dårlig.

Et andet eksempel på en utrolig dårlig kommunal behandling af en borger er følgende: Person X i Nyborg kommune er af stomisygeplejersken blevet anbefalet en helt bestemt pose til stomien. Men sagsbehandleren har givet afslag på at ændre teksten i den personlige bevilling. Begrundelsen er, at kommunen ikke køber hjælpemidler fra denne producent. Det er helt uhørt. Når der er indgået indkøbsaftaler, er det et krav fra brugerne, at leverandøren kan levere alle produkter. Forhåbentlig er det en misforståelse eller en inkompetent person, der har truffet denne

afgørelse. Som bruger skal man ikke finde sig i denne behandling. Hvis det ikke hjælper at klage og få de produkter, som man ønsker, vil Stomiforeningen COPA gerne have oplysning om dette. Kontakt da venligst din lokalformand, sekretariatet eller landsformanden.

Heldigvis er det kun få sager, der er meget graverende. Langt de fleste tvivlsspørgsmål kan klares med en telefonopringning og i en venlig men bestemt tone forklare, hvorledes problemet kan løses. Personalet rundt i kommunernes forvaltninger skal jo ikke hænges ud som uduelige og helt uvidende, blot fordi en lille procent absolut ikke klarer deres job - at være menneskelige og forstå at varetage borgernes interesser. *(Den sidste sætning er min helt egen personlige mening, H.G.).*

Nå, vi skal se fremad. Om nogle år er vores land inddelt med nye kommunegrænser og i regioner. DSI har afholdt informationsmøder, om hvorledes det fremtidige Danmark måske bliver. Alle patientforeninger var indbudt til møderne. Stomiforeningen COPA har nogle punkter, som vi mener, der skal være gældende i det nye Danmark. Der skal oprettes mange flere hospicepladser, mindst lige så mange, som der er lovet totalt i de nuværende amter. Når man bliver alm. pensionist er man pludselig ikke mere invalid, invaliditetstillægget bortfalder. Det er utroligt, at helbredelsen pludselig kommer, når man bliver alm. pensionist. Vi ønsker, at tillægget ikke bortfalder. Og lovteksten i Serviceloven skal være mere klar og ikke så flydende med mange „måske'er“ og bør.

Som der kan læses, *(hvis du ikke er blevet træt af alle de negative toner H.G.)* er der masser af arbejde og udfordringer for patientforeningerne. Et er dog sikkert. Giv ikke op, men prøv at kæmpe for dine rettigheder. Sammen kan vi forhåbentligt nå frem til fornuftige løsninger på problemerne.

Når man føler sig overkørt og trådt på, må man gerne bide fra sig, men husk bagefter så vidt muligt at se lyst på tilværelsen, det letter både dig, din familie og omgivelserne

Jeg ønsker jer alle nogle gode solrige måneder og håber på en lidt mere positiv leder i næste blad. ■

Stomiambulatorier/Stomiklinikker

	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2100	Rigshospitalet, Stomienheden, afd. C2-12-3 2100 Kbh. Ø	35 45 24 26 (09.00 - 09.30)	Efter aftale alle hverdage
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 (man. 14.00-15.00. tirs-tors 08.00-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	KAS-Glostrup, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital Stomiambulatoriet, afsnit 324, 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale
2730	KAS-Herlev, 16. sal, stue 17 2730 Herlev	44 88 44 88, personsøger 633 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2900	KAS-Gentofte, kir. amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3337 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 30 / 48 29 23 18 (tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3400	Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man., ons., tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2123	1. og 3. torsdag i måneden 09.00-13.00
3900	Dr. Ingrid's Hospital, kir. afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	00 299 34 00 00 lokal 4251 (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.30)	Efter aftale

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
4000	Roskilde Amtssygehus, Stomiambulatoriet 4000 Roskilde	46 32 32 00 lokal 2529 (tor. 08.00-09.00)	Efter aftale
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 55 90 00 lokal 9836 (man.,tors.,fre. 08.00-09.00)	Man.,tors. og fre.: kl. 08.00-15.00
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, stomiambulatoriet 4300 Holbæk	59 48 43 60 personsøger 6301 (tirs. 08.30-09.00)	Tirs. efter aftale.
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs. +tors. 13.00-13.30)	Efter aftale
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-fre. 08.00-09.00 & åbningsdage 09.00-09.30)	Man. - tors. : 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 88 53 23 (08.00-09.00)	Ulige uger: Tirs, ons, tors.: 08.00-15.30 Lige uger: Man., tirs, tors.: 08.00-15.30
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13. etage 5000 Odense C	65 41 15 27 (man. + ons. 11.30-12.00)	Man. + ons.: 08.00-15.00 efter aftale
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd., 2.sal 5500 Middelfart	63 48 41 50	Fre: 08.00-14.00 efter aftale
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb., Stomiambulatoriet 5600 Fåborg	63 61 15 31	Man.-fre.: 09.00-14.00
5700	Sygehus Fyn Syd, Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg	63 20 20 93	Ons.: 08.30-14.30
5800	Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet 5800 Nyborg	63 31 28 50 og 63 31 28 56	Man.-fre.: 08.00-15.00
6000	Kolding Sygehus. Organkirurgisk afd. D 6000 Kolding	76 36 24 86 (tirs., tors.: 08.00-09.00)	Tirs. og tors.: 08.00-15.30
6100	Haderslev Sygehus, Stomiambulatoriet 6100 Haderslev	74 27 35 35 (tors. 11.00 - 11.30)	Tors.: 08.00 - 16.00 efter aftale
6400	Sønderborg Sygehus, Stomiambulatoriet 6400 Sønderborg	74 18 22 37 (tirs.-tors. 08.00-08.30 og 12.30-13.00)	Efter aftale
6700	Sydvestjysk Sygehus, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 32 17 (man.-fre. 08.00 - 09.00)	Man.-fre.: 09.00 - 15.00 efter aftale
7000	Fredericia Sygehus, afd. A7 7000 Fredericia	75 92 45 88 lokal 2729 (man.-fre. 11.00 - 11.30)	Tirsdag i lige uger kl. 11.00-14.00
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, A16 7100 Vejle	79 40 56 52 (ons. og fre. 09.00 - 10.00)	Man. - fre.: 09.00-15.00 efter aftale
7200	Grindsted Sygehus, Stomiambulatoriet 7200 Grindsted	76 72 22 01 / 76 72 22 04 (tirs.-tors. 10.00-13.00)	Alle hverdage efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs. 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	Tirs.: 10.00-18.00; Fre.: 08.00-15.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiklinikken, Afd. K1. 7500 Holstebro	99 12 53 10 (man.-fre. 10.00-12.00)	Tirs. og ons.: 08.00-16.00 efter aftale
7800	Skive Sygehus, Stomiambulatoriet, Kir.sengeafsnit K2141 7800 Skive	97 52 76 22 - klartone tryk 2141 (man.-fre. 08.00 - 12.00)	Efter aftale
8000	Århus Amtssygehus, Stomiambulatoriet, indgang 11 A Tage Hansensgade 2, 8000 Århus	89 49 75 25 (man.-fre. 08.00-09.00)	Man. - fre.: 08.00-15.00 efter aftale
8000	Skejby Sygehus, Brændstrupgårdsvej, Urostomiamb. Afd. K1, 8000 Århus	89 49 59 70	Ons.: 08.00-16.00
8500	Grenå Centralsygehus, Sygehusvej 6, indgang A, 1.sal Stomiklinikken, 8500 Grenå	8958 5720 (onsdag i lige uger: 08.00-8.45)	Onsdag i lige uger: 08.45-15.00
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	82 22 24 31 (tirs. og ons. 08.00-08.30)	Tirs. og ons.: 08.00-15.00 efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens	79 27 46 69 (dgl. 08.00-15.00)	Efter aftale
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11-1, Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10	Ons: 10.00-13.00. samt efter aftale
8900	Centralsygehuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 09.00-14.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 07.30-08.30)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Stomiklinikken 9800 Hjørring	99 64 20 71 (man.-fre. 08.00-14.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 efter aftale

Afsender:



Sct. Hansgade 26 B
4100 Ringsted

Returneres ved varig adresseændring

"Magasinpost"



PP DANMARK

03100 KHC 1891 012
HENNING GRANSLEV
BAUNEGARDSVEJ 110
KOLT
8361 HASSELAGER 8361 d 7/27 2

LOKALFORENINGER / GRUPPER

De anførte træffetider er kun vejledende

København / Frederiksberg

Peter Sørensen *)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Århus amt

Lis Lene Carstensen
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Bornholms amt

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Ringkøbing amt

Poul Erik Sørensen
Asgården 35, st.tv.
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 05 25

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 86 28 74 74 / Fax: 86 28 78 31

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Roskilde amt

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Ungdomsgruppen

Dorthe Nielsen
Gåskærgade 29, 2.th.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 53 64 60

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 65 38 11 22
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt **)
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Vest: Frank Berthelsen

Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.