



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Juli/August Copa-blåd 4/2003

**COPA på
Torvepladsen
i Esbjerg**
se side20

Alle medlemmer ønskes en god sommer

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Når du læser dette blad, er sommeren i fuld gang, og mange har sikkert allerede været på ferie. Som skrevet i sidste blad var tilslutningen til COPA's sommerarrangement i Frederikshavn meget stor. Deltagere i årets sommerferie var medlemmer, der ikke tidligere eller de sidste to år deltog i foreningens sommerarrangement.

COPA håber selvfølgelig sammen med SAS Hotellet i Frederikshavn, at opholdet opfyldte medlemmernes forventninger om en ferie med gode minder sammensat af god forplejning, en rar atmosfære samt mulighed for at se lidt af Nordjylland og et besøg på Læsø.

Derfor vil vi gentage tilbuddet næste år. Forhåbentligt tager mange imod tilbuddet. Deltagerne næste år vil selvfølgelig først og fremmest være medlemmer, som ikke kom på COPA-ferie i år.

Tilbuddet om ferie med ligestillede er tilsyneladende et godt tilbud for mange af vores medlemmer. Under opholdet opdager de fleste nyopererede, at det trods alt er muligt at tage på ferie, selv om der nu er en pose på maven. Efter en uge med ekstra god forplejning, udflugter og social samvær har

de fleste fået ladet batterierne op til atter at møde dagligdagen.

Sekretariatsleder Britta Mogens og jeg håber på forståelse for de afslag, det desværre var nødvendigt at sende til mange af vores medlemmer.

Nu til noget helt andet. Noget meget positivt. Artiklen fra Ukraine om Oksana's moder, Galina Petrusenko gjorde et dybt indtryk på mange medlemmer (incl. hr. Granslev). Oksana er nu på ferie i Ukraine til midt i august. Med i bagagen har Oksana poser til moderens forbrug i mindst et år.

Der er også poser til en bekendt med stomi i byen, hvor moderen bor. Oksana vil meget gerne takke endnu en gang for de tilsendte poser.

Desværre er det en umulig opgave for Stomiforeningen COPA at hjælpe alle ligestillede i Ukraine. Der er jo ca. 90.000 personer med stomi. Men vi kan heldigvis hjælpe nogle til at leve et bedre liv med stomi. Senere vil disse personer så muligvis få overskud til at hjælpe andre ligestillede.

Planen vil være, at Oksana's moder vil prøve at få overblik over, hvor mange og hvem der er stomioperet i hendes hjemby. Herefter vil COPA sammen med bl.a. Århus lokalforening forhåbentlig kunne hjælpe disse personer til et godt liv

(incl. poser) efter stomiooperationen.

COPA har fået sponsoreret mange poser efter vores nødråb i sidste medlemsblad (nødråbet gentages i dette nummer, se side 28, red.). Der er bl.a. med hjælp fra en humanitær organisation blevet sendt nogle paller med stomihjælpemidler til en venskabsby i Rumænien. COPA takker mange gange for jeres hjælp.

Nytænkning skal og bør der være plads til, også i vores forening COPA. På det ordinære hovedbestyrelsesmøde i april måned fik forretningsudvalget mandat til at sende en invitation til Colitis-Crohn Foreningen med et ønske om at mødes med et par repræsentanter fra deres forening.

Der er og skal være plads til begge foreninger. I mange lokalforeninger er der gennem mange år blevet holdt fællesaktiviteter og udvekslet informationer. Nu er tiden kommet til, at hovederne må komme ud af busken og forhåbentlig kunne mødes en gang om året sammen med FS22 (Faglig Sammenslutning af stomisygeplejersker).

I sidste blad blev oplyst at tilmeldingen til IOA kongressen for verdens stomiforeninger i Bangkok til oktober var blevet aflyst. IOA komiteen har nu fundet et nyt

tidspunkt til afholdelse af denne kongres. Den bliver arrangeret sammen med Den europæiske Kongres (EOA) for stomiforeninger sidst i september 2004. Mødet vil naturligvis strække sig over et par dage mere end normalt. Men der vil være store besparelser, da der kun vil være rejseudgifter til én rejse. På dette års budget vil COPA spare ca. kr. 20.000. Og det er vel ikke så ringe - endda.

I foråret var foreningens hjemmeside pludselig uden varsel ude af drift. Selskabet, som er ansvarlig for denne service, havde glemt at informere om, at der ville ske ændringer i deres server m.m. COPA beklager meget, at der ikke kunne gives den information, som der normalt bør tilbydes interesserede gæster på hjemmesider. Hjemmesiden er atter klar til søgen efter diverse informationer.

Til slut vil jeg ønske alle en god og varm sommer. Husk at nyde haven, en god bog, at slappe af, ferien, samvær med familie og venner, eller måske at lave noget som du/I ikke normalt gør i dagligdagen. Forhåbentlig vil solen skinne mange timer, således at vores lyse kroppe kan få lidt brunt og gyldent skær, (hårfarven kan solen desværre ikke klare). Skulle det blive for varmt, så tag det roligt og husk, når det bliver vinter vil vi atter sukke efter varme dage med solskin.

En varm hilsen til jer alle. ■

Midt i Livet Weekend, 5.-7. sept.

Der er p.t. ingen ledige pladser, men det er muligt at blive skrevet på venteliste. Henvendelse til sekretariatet efter den 14/7 på tlf. 5767 3525.



Britta Mogensen

COPA på messe

Sidst i maj var COPA udstiller på Rehab 2003, BellaCentret, København. Her ses Henning Granslev, landsformand og Grethe Nielsen tidl. lokalformand Kbh./Fre. inden gæster rykkede ind.





Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.
Sekretariatet
 Set. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted
 Tlf.: 5767 3525 Fax: 5767 3515
 Træffes mandag, tirsdag, torsdag og
 fredag: 10.00 - 14.00;
 onsdag: 16.00 - 18.00.
 Foreningens gironummer: 7 09 03 31.
 Hjemmeside: www.copa.dk
 e-mail: sekretariatet@copa.dk

• **Landsformand:**
 Henning Granslev
 Bavnegårdsvej 110, Kolt
 8361 Hasselager
 Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)
 Fax: 7021 3515
 e-mail: h.granslev@mail.tele.dk
 • **Vicelandsformand:**
 Merete Møller
 Ærtebjergvej 28, Lund
 4660 Store-Heddinge
 Tlf. og fax: 5650 8042
 • **Lokalformænd og -grupper:**
 Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer
 6 gange om året, d. 10. i ulige
 måneder. Næste blad udkommer
 10. september; omdeles i uge 38.
 Oplag: 5000 stk.
 Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.
 • **Ansvarshavende redaktør:**
 Cand.scient. Ole Vestergaard,
 fax: 9849 9889.
 E-mail: bladet@copa.dk
 • **Læserbreve, indlæg og artikler:**
 Manuskripter sendes på bladet@copa.dk
 eller med PostDanmark til sekretariatet. Foto/
 illustrationer helst med PostDanmark; sendes
 de pr. mail, skal det være som selvstændige
 påhæftede tif-filer. **Sidste frist for indle-**
vering til næste nummer er 10/8.
 COPA behøver ikke nødvendigvis dele
 meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
 med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
 tilladelse hos COPA's sekretariat.
 • **Illustrationsannoncer:**
 Tilsagn: 1 måned før bladet udkom-
 mer. Film mv. skal sendes til sekreta-
 riatet. Materialefrist og annullerings-
 frist normalt 21 dage før udgivelsen.
 Annoncemateriale til næste nummer
 skal være Copa-bladet i hænde senest:
 20/8. Nærmere oplysninger:
 Sekretariatet og redaktøren.
 • **Indstik:**
 Med forbehold. Kun i kuverterede blade.
 Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.:
 Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 4/2003 (juli/august). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 177].

Indhold:

Leder (Henning Granslev).....	2
Stomi og sex (Berit Y. Andersen, Tanja Riisgaard og Edith T. Laursen).....	4
Læserne skriver	
Problemer ved pladeskift (Hasse Jacobsen).....	10
Så havde jeg tget mit eget liv (Ehlin Andreassen).....	10
Der er også noget der hedder urostomi (Lorenz Lorenzen).....	10
Adoptanter efterlyses (Helle Juhler-Kristoffersen).....	11
Boligløs (Kasper Lamberth).....	11
Den sønderjyske sang (Etly Fuglsang).....	11
Nyt fra lokalforeningerne.....	12
Produktinformation.....	31

Se også: www.copa.dk

Copa-bladet udkommer
 den 10. hver anden måned (ulige måneder).
 Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.
 Dette Copa-blad er omdelt i uge 29.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede, og de har et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir. De har

været på kurser i bl.a. samtaleteknik, psykologi og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomi-pleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisyegeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i Copa-blade med ulige numre.

Stomi og sex

Bliver stomipatienterne før og efter operation i tilstrækkelig grad oplyst om eventuelle seksuelle problemer af plejepersonalet/læger?



Uddrag af PROJEKTOPGAVE (dateret 22. april 2003)

Af: Berit Y. Andersen, Tanja Riisgaard og Edith T. Laursen, social- og sundhedsassistentelever

Vi har i praktikken (de tre elever har været i praktik på en kirurgisk afdeling, hvor der var stomipatienter, red.) haft oplevelsen af, at stomipatienter mangler information om de kommende seksuelle problemer, de kan komme ud for.

I nogle tilfælde blev der udløst en pjece og derefter skete der ingen opfølgning af emnet. F.eks. havde en stomisygeplejerske oplevet, at en mandlig 32 årig patient, ikke mente at have fået information om, at han ikke ville kunne få børn efter operationen. Havde han vist dette, kunne han have fået gemt sin sæd i en sædbank.

Det virker som om, at plejepersonalet ikke har - eller muligvis mangler - viden om hvordan man giver de nødvendige oplysninger om eventuelle seksuelle problemer. Plejepersonalet lægger mere vægt på det fysiske, såsom pleje af stomien og patientens almene tilstand.

De psykiske mén bliver ofte negligeret bl.a. fordi det stadig er et tabu emne både for patienten og personalet.

En række artikler, samt samtaler med stomisygeplejersker og telefonsamtaler med stomiforeninger, viser dette sig stadig at være et aktuelt problem, specielt for aldersgruppen mellem 20-40 år.

Det vi undrer os over er om personalet/lægerne oplyser stomipatienterne før og efter operation om evt. seksuelle problemer i den grad, patienterne har brug for.



Dataindsamling

Vi prøver at opsamle de professionelle synspunkter omkring oplysningen af patienter om evt. seksuelle problemer:

Under samtale med stomisygeplejersker fra Hillerød og Frederikssund Sygehus, fortæller

de, at mange postoperative stomipatienter er kede af, at de ikke har fået informationer før operationen om evt. seksuelle problemer - ej heller efter operationen.

Som følge af dette var de ikke forberedte på at kunne opleve seksuelle fiaskoer, som f.eks. impotens hos mænd, dyspareuri og vaginisme hos kvinder.

Stomisygeplejerskerne er enige om, at det er lægen som først og fremmest skal informere patienten om evt. seksuelle problemer. Dette skal lægen ifølge patientloven kapitel 2 §12. Ved telefonsamtaler med stomisygeplejersken fra Rigshospitalet fortæller hun, at når hun har samtaler med patienten og dennes familie før operationen, spørger hun patienten om han/hun er blevet oplyst ved tidligere samtaler med lægen om evt. seksuelle problemer. Hvis svaret er nej vurderer stomisygeplejersken om patienten er klar til disse informationer. Ellers arrangerer hun en ny samtale med lægen. Hun mener, at hendes opgave er at give patienten praktiske informationer omkring det at leve med - og hvordan man plejer stomien.

Det er Rigshospitalets procedure, som sikrer deres stomipatienter om oplysninger og vejledning i forhold til de seksuelle problemer før/efter operationen.

Ifølge hendes mening er stomipatienter svage/syge mennesker, der ikke tænker så meget på sex omkring operationstidspunktet.

To sygeplejersker prøver at henlede opmærksomheden på dette problematiske emne hos deres kollegaer i de to artikler som de har skrevet i Fagbladet Sygeplejersken.

„Arbejde, sport og fritidsinteresser. Seksualliv. Lægen og sygeplejersken må tage hul på disse emner, så patienten følger at det er legalt at bekymre sig.“ (Sygeplejersken 33/93).

„Det er nok de færreste pa-

tienter, der forventer at sygeplejersken vil indgå i en dialog omkring seksualitet. Derfor bør patienten allerede ved indlæggelsessamtalen spørges til sin seksualitet. På den måde kan vi vise, at det er legalt at tale om, eller at patienten kan vente med emnet, hvis han/hun ønsker det.“ (Sygeplejersken 31/86).

Problematikken

med patienternes øjne:

• **Sonja Petersen** blev stomioperet i 1995. Hun har været igennem 12 operationer, hvoraf de 4 var stomioperationer. Hun er uddannet som sygeplejerske, og efter sin sygdomsperiode har hun skrevet en bog om forløbet, som hun oplevede ikke indeholdt nok af informationer. Efter første stomioperation blev Sonja indlagt igen, hun blev undersøgt af endnu en ny læge. Her var det første gang, hun blev spurgt om, hvordan hendes seksualliv havde det. Hun skriver også, at hun selv havde et behov for at sige til overlægen, at han skulle operere hendes rumpe pænt, fordi hun forhåbentlig havde mange års sexliv fremover. Ifølge hende er 'sexliv' et ord som næsten føles som tabu emne på hospitalerne. Hun skriver at en medpatient havde store seksuelle problemer, som hun delte med sine medpatienter på en 6 personers stue. Sonja Petersen mener at personalet burde være gået mere ind i den psykiske pleje eller have sat en psykolog på. Hvilket hun i øvrigt mener ville være relevant for alle stomioperede patienter, i det mindste burde det gives som et tilbud. (Mit liv som patient 1996).

• **Udtalelse fra en stomioperet mand på 52 år** Han oplyser ved en postoperativ samtale, at han tænker meget på, hvordan

(fortsætter side 6)

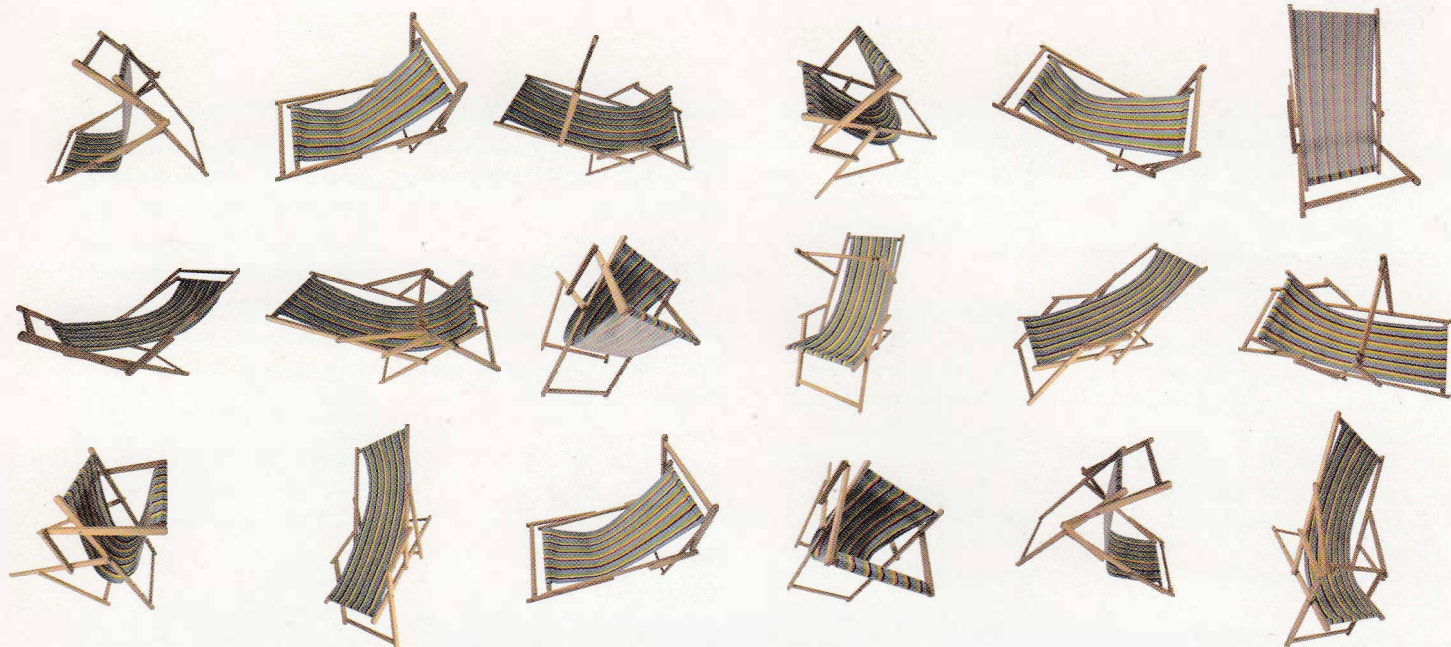
DEFINITION

"SEKSUELLE PROBLEMER"

De seksuelle problemer patienten kan komme ud for er afhængig af hvilken operation det drejer sig om.

„Gener efter de operative indgreb opstår især: hvis endetarmen har måttet fjernes. Hos kvinder kan der komme deformation eller forsnævring af skeden, udflåd, smerter ved samleje og skede tørhed samt nedsat, evt. ophævet frugtbarhed. Hos mænd erektionsforstyrrelse, manglende sædafgang eller sædafgang bagud til blæren. Hos begge køn kan ses forbigående eller varig lystnedsættelse.“ (Handicap og sygdomme).

I tilstrækkelighed grad, er i forhold til patienterne meget individuel. Som minimum ønsker vi, at de skal have de kendte konsekvenser at vide om operationen i forhold til patientens fremtid f.eks. det ikke at kunne få børn.



Ikke mere bøvl

Findes nu både som
1-dels og 2-dels



Dansac Nova FoldUp – den integrerede lukning fra Dansac



NOVA FoldUp

dansac 
- fordi små detaljer gør den store forskel

Prøv selv hvor nemt det er!

Jeg ønsker prøve på FoldUp – symmetrisk tømbar pose med integreret lukning.

Stomidiameter: _____ mm

☐ 1-dels pose ☐ 2-dels system (separat basisplade og pose)

☐ Hudfarvet ☐ Klar

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Telefon: _____

det skal blive med kontakten til damer. Det bekymrer ham en hel del. Til en efterkontrol hos lægen fortæller han, at han er blevet impotent, noget som han troede ville gå over.

Lægen gjorde derefter lidt nar, da han sagde, at de havde været to til at operere og de var gået ind i hver deres retning. Som følge af det havde de skåret nogle vigtige nervebaner over. *(Rådgivning for stomiopererede 1987).*

• Et interview med **Karin Iversen** som har en ileostomi, forklarer hun, at hun ikke fik informationer før operationen omkring evt. seksuelle konsekvenser. Det hun oplevede, var at lægerne havde svært ved at tale om det. Det eneste hun fik at vide efter operationen var, at hun bare skulle gå hjem og gå i gang med det seksuelle. Som patient der lige var blevet opereret og skulle til at lære at forholde sig til en stomi, kom det som en stor overraskelse at få denne besked. Hun var lige blevet opereret og skulle først til at lære at forholde sig til en stomi. Men helt klart mener hun, at det ville være godt, at patienterne bliver informeret før indgrebet.

• **Kirsten** blev opereret i 1984: „Jeg fik faktisk ikke rigtig nogen information. Jeg var 17 år gammel på det tidspunkt. Jeg har faktisk senere tænkt på, om det måske var af hensyn til mig, for at spare mig på en eller anden måde, at de ville skåne mig fra den barske realitet, hvilket jeg så synes er en stor fejl. Jeg var overhovedet ikke forberedt.“ *(Hvem giver mig mit selvværd tilbage 1999).*

• **Line** blev opereret i 1994, da hun var 18 år. Line blev opereret akut og den smule information, der blev givet inden operationen, registrerede hun overhovedet ikke, fordi hun var så dårlig.

Stomien var derfor et chok for hende. Line er i dag 25 år og har stadig ikke accepteret den. *(Hvem giver mig mit selvværd tilbage 1999).*

• Rådgiver **Gisela**, der blev opereret i 1992, har fortalt, at hun slet ikke har fået noget at vide om evt. seksuelle problemer under hendes samtaler med læge og stomisygeplejerske. Efter hendes mening „kunne det være rart at høre om det før operationen for at undgå, at du står utrolig alene med dine problemer bagefter.“ Hun, som er rådgiver, hører fra stomiopererede tit bekymringer om posen mon „ryger af“ under samleje. Hjælpemidler som f.eks. små poser med propper, der kan bruges under samleje, er noget hun selv har måtte finde frem til.

• I en **svensk undersøgelse** *(Normell 1974)* understreges, at mange seksuelle problemer hos stomiopererede skyldes selvsikkerhed og frygt for at virke uæstetisk og at mange patienter beklager sig over, at ingen har diskuteret eventuelle seksuelle problemer med dem, inden de forlod hospitalet. Da patienterne tit selv er for hæmmede til at bringe dette emne på bane, må personalet tage initiativ hertil.“ *(Sygeplejersken 15/84).*

Vi har oplevet, at patienterne ikke får de informationer de ønsker og i følge en undersøgelse, der er lavet blandt 38 unge, viste det sig, at de praktiske vanskeligheder var nemmere at overvinde end de psykiske.

Det viste sig også, at spekulationerne om det seksuelle, begynder allerede ved operationstidspunktet, men kun 2 ud af de 38 personer synes, at det er for nærgående at blive spurgt om seksuelle spørgsmål.

Det tyder på, at langt de fleste patienter gerne vil have en

samtale i forhold til seksualitet også inden operationen, da det i hvert fald er i deres tanker og overvejelser.

En patient udtrykker:

„Jeg har tusinde spørgsmål, men jeg ved egentligt ikke, hvad jeg skal spørge om.“ *(Sygeplejersken 15/84)*



Fortolkning

Personalets „skyld“:

A. Det tyder på at plejepersonalet ikke er uddannet nok til at varetage evt. psykiske komplikationer. Plejepersonalet er mere opmærksom på det fysiske omkring stomien. Hvis de får mere psykologisk indsigt kan det afhjælpe personalets angst for at overtræde patienternes grænser.

B. De interviewede sygeplejersker mener ikke, at det er det seksuelle, der er i fokus, fordi patienterne ikke har overskud til at tænke på sex. Det er som om læger/plejepersonalet prioriterer det seksuelle meget lavt.

C. Undersøgelserne viser, at spekulationerne om det seksuelle begynder allerede ved operationstidspunktet. Netop her oplever vi, at systemet svigter, da de først får oplysningerne når problemerne opstår.

D. Hvis de oplyser patienten inden operationen så glemmer de at følge op på dette i efterforløbet.

E. Der er ikke ens retningslinier i forhold til oplysning på hospitalerne.

F. Nogle læger tillader sig at gøre grin med patienternes problemer.

Patientens „skyld“:

A. Nogle patienter synes at de får information på malplacerede tidspunkter f.eks. ved stuegang på en 6 personers stue eller lige før operationen.

A/B. Nogle patienter tager ikke ansvar og åbner sig, når personalets tager initiativ til at tale om seksualitet.

Sextabu:

Vores materiale tyder på, at seksualitet stadig er svært at tale om både for patienten og for personalet.



Konklusion

Vores undersøgelse tyder på, at i de fleste tilfælde får patienten IKKE oplysning i tilstrækkelig grad hverken før eller efter operationen om evt. seksuelle problemer.

Patienten har brug for denne information, fordi den er afgørende for, at kunne takle situationen gennem deres sygdomsforløb. Tilstrækkelig information hjælper til at lære at leve med en stomi og er med til at lindre en traumatisk krise. Her er patienten helt afhængig af hospitalets egen struktur i informationsgivning. Som eksempel på en god organiseret struktur kan vi nævne den Rigshospitalet har.

Den anden væsentligste del af vores undersøgelse har vist, at i de sidste 30 år, er der ikke sket nogen stor udvikling på informationsområdet i den præoperative fase. Dog er der sket en udvikling i form af stomiambulatorier, som er begyndt at komme frem på forskellige hospitaler f.eks. på Hillerød, Frederikssund og Rigshospitalet. Disse ambulatorier følger patienten efter stomioperationen og følger op

(fortsættes side 8)

Du vil mærke en forskel

med den nye

Easiflex



2-dels klæberkoblingssystem til kolo- og ileostomiopererede



Blød



Sikker



Enkel



Hygiejnisk



Coloplast

Coloplast Danmark A/S
Møllevej 11-15
DK-2990 Nivå
Telefon 49 11 12 13
Telefax 49 11 12 12
www.coloplast.dk

☐ Ja tak, jeg vil gerne modtage "Coloplast Stomi Information" fremover. Bladet er gratis.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr: _____ By: _____

Telefon: _____

Kuponen sendes til:
Coloplast Danmark A/S
Møllevej 11-15
DK-2990 Nivå

☐ Ja tak, send mig venligst gratis prøver på **Easiflex**.

Stomitype: ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi
Stomidiameter: _____ mm

Jeg foretrækker:

☐ Åbne poser ☐ Lukkede poser
☐ Blød forside ☐ Transparent

Jeg foretrækker posestørrelse:

☐ Midi ☐ Maxi ☐ XL

Jeg bruger normalt:

_____ stk. poser om ugen
_____ stk. plader om ugen

Fortsat fra side 6:

på de evt. problemer patienten kan have.

Under udviklingen af stomi-ambulatorier er der også dukket stomiforeningen COPA op, som kan give rådgivning fra deres egne konsulenter, som selv er stomipatienter, og de kommer gerne ud før og efter operationen.

De bedste oplysninger der er skrevet om seksualitet og stomi, er fra firmaer som forhandler stomiprodukter f.eks. ConvaTec, Hollister og Coloplast.

COPA har lavet sin egen undersøgelse, som viser at lugt og seksualitet, er de vigtigste problemer i den første fase efter operationen. COPA oplyser også, at der ikke er lavet nyere undersøgelser, men at det er deres opfattelse, at der stadigvæk ikke bliver givet nogen særlig information omkring seksuelle forhold, men til gengæld er de blevet bedre til at oplyse og give pjecer til patienter om foreningen.

Alle de spurgte i undersøgelsen sagde, at den praktiske/fysiske hjælp var meget god, men på det psykiske plan, blev de negligeret.

Identitet/selv værd samt det seksuelle problem må patienten selv klare.

Efter udskrivelsen må patienterne selv definere og opøge den hjælp, de har brug for.

For 30 år siden blev det private netværk slet ikke inddraget, men i dag er vi blevet mere opmærksomme på at inddrage patienternes partner i processen.

Personalet synes ikke at patienten har overskud til at tænke på sex, hvilket vi er uenige i, når vi vurderer i forhold til Maslows behovspyramide, hvor sex hører til de fysiske behov sammen med mad-søvn-helbredelse. På den måde er behov for sex og helbredelse lige store. Og de udelukker ikke hinanden.

Perspektivering

Hvis de ikke på hospitalet tager hånd om de psykiske faktorer, kan det senere få de konsekvenser, at patienterne får en længere fraværperiode fra deres sociale liv. I tilfælde af ubehandlede kriser kan det muligvis blive til en indlæggelse på et senere tidspunkt med f.eks. depression. Det koster samfundet både moralsk og økonomisk.

Det er uetisk og dårligt samarbejde imellem faggrupperne ikke at se patientens sygdom som helhed.



Løsningsforslag

Det er tankevækkende at i 1980'erne mener både patienter og de professionelle, at der er brug for psykologbistand, men ingen har taget initiativ til dette endnu.

Vi vil ud fra dette foreslå at afdelingssygeplejersker på kirurgiske afdelinger, orienterer sig bedre om deres plejepersonales måde at håndtere psykiske problemer. Dette kunne gøres ved, at personalet kunne blive tilbudt kurser.

Mange foreninger tilbyder kurser - både af professionelle samt deres egne medlemmer, som selv har gennemgået en stomioperation.

Da vi mener, at det svageste led er i den præoperative fase, som ligger i lægernes kompetence, er det svært for os at se en konkret løsning - men vi kan anbefale at lægerne fra forskellige hospitaler indbyrdes udveksler deres erfaringer på dette område. ■

Denne projektopgave - som her er ganske let redigeret - er vedlagt litteraturhenvisninger og diverse bilag samt en illustration.

Ønsker du at læse den originale opgave i sin helhed, kan COPA spørge forfatterne, om det er muligt. Henvend dig venligst til: COPA, Sekretariatet Sct. Hansgade 26 B 4100 Ringsted.

På utallige opfordringer sender jeg et digt til Copa-bladet.

Det skal siges, at jeg ikke selv er blevet stomiopereret, men jeg læser til social- og sundhedsassistent og har været i praktik på en mave/tarm-afdeling.

(Edith Laursen er medforfatter til artiklen i dette blad side 4-8, red.)

Et nyt liv

Jeg vågner for første gang
Efter et langtids hospitalsforløb
I min egen seng.

Det hele er som det altid har været
Lampen, og gardinerne er de samme som før.

Min kone ved min side som før
Og dog er min verden ikke den samme.
Under min dyne mærker jeg en pose.

En pose som har forandret mit liv.
En pose som nu skal være en del af mit liv.

En pose jeg ikke har lyst til
At skulle tage stilling til.

Det var så nemt på hospitalet.
Mennesker som stod ved min side
Når jeg havde brug for hjælp.
En klokkesnor jeg kunne hive i
Når det så for uoverskueligt ud.
Det var som en beskyttet verden
Hvor jeg aldrig var alene
En verden, hvor det unaturlige
Blev naturligt.

Jeg ser mig om
Og føler mig pludselig forladt
Her er ingen klokke snor
Ingen som kommer mig til hjælp når det hele føles håbløst.
Der er kun mig
Og min pose.

På køkkenbordet ligger en seddel
En seddel som kalder på en verden
Udenfor mit trygge hjem.

Jeg lukker døren
Prøver at koncentrere mig om den
Milde forårsluft
Jeg står med seddelen i hånden
Og tvinger mine ben hen til Centret
Jeg ser folk gå forbi mig
Og forventer at de rynker på næsen
Og kikker mistroisk på mig
Men de går forbi
Som om intet er sket
Og jeg ser ned på mig selv
Men der er intet at se.

Posen er skjult og alligevel
Føltes den som om den er synlig
For hele verden
Jeg er som dem
Og dog er jeg det ikke
Mit liv er forandret.

Minutterne bliver til timer
Timer til dage
Dage til måneder
Og ganske langsomt forandrer min verden sig
Fra at være unaturlig
Til at blive naturlig
Min pose er blevet en del af mig
En del af mit liv
En del af min verden.

(Edith Laursen, den 22. april 2003)

Endelig en bandage...



som gør livet lettere

Vores nye stomibandage ligner ikke noget du har prøvet før. Den er tyndere og mere diskret selv under tætsiddende tøj. Det er enkelt og hurtigt at skifte. Og den findes i mange størrelser til alle situationer i din hverdag.

Esteem
synergy™



 **ConvaTec**

Prøv Esteem synergy som gør livet lettere. Send kuponen ind allerede i dag.*

☐ Send mig information og prøv på Esteem synergy.

Min stomi er _____ mm i diameter. Jeg anvender: ☐ tømbare ☐ lukkede poser.

☐ Jeg træffes bedst mellem kl. ____ og kl. ____

☐ Jeg vil også gerne vide mere om ConvaTec's medlemsklub **Gold Card Service**.

Spørgsmål? Ring: **80 30 60 11**.

* Findes endnu ikke til urostomi.

Navn _____

Adresse _____

Postnummer _____ BY _____

Telefon _____

Send kuponen til: ConvaTec, Jægersborgvej 64-66 2800 Kgs. Lyngby. Mærk kuverten: Frisvar

LÆSERNE SKRIVER



Problemer ved pladeskift

Biosa-lotion til bl.a. irriteret hud omkring en stomi.

I mit læserbrev i sidste Copa-blad skrev jeg, at jeg har haft problemer med at holde stomipladerne fast på huden. Det problem har jeg som nævnt i mit første brev fået løst ved at drikke naturdrikken Vita-Biosa. Hvad jeg ikke nævnte var, at hver gang jeg skiftede pose og plade - ja så havde jeg åbne sår hvor det blødte fra.

Jeg har nu inden for samme produktserie som Vita-Biosa fundet en lotion, som jeg kan smøre rundt om stomien når jeg skifter plade, og derefter påsætte en ny stomiplade efter jeg har smurt huden med Biosa - Lotion. Det kræver bare at der er fuldstændig ro i min tarm, og efter ca. et minut kan man så påsætte sin nye plade.

I mine papirer om Biosa-Lotion står der bl.a. følgende: Det er baseret på rene koldpressede naturolier kombineret med MSM - organisk svovl (metylsulfonfylmetan) samt Vita-Biosa (ekstrakt af mælkesyregærede urter og mælkesyre kulturer). Biosa-Lotion er

velegnet til daglig hudpleje og kan anvendes til lindring af mange forskellige hudlidelser. MSM sikrer god transport af aktivstoffer helt ned i hudens underliggende væv, og helt ind i cellerne. Vita-Biosa og MSM har helt unikke egenskaber som giver huden optimale muligheder for at reparere de fleste former for skader og forandringer.

Det er den første lotion som jeg har hørt om med de egenskaber, og som man så kan få en stomiplade til at binde på kort tid efter.

Jeg har nu brugt det ved ca. 8-10 pladeskift og min hud er blevet rigtig pæn rundt om min stomi, lidt lige som overfladen efter operationsarret.

Til sidst vil jeg i forlængelse af mit første brev oplyse, at lugtgenerne ved tømning af posen fra en ileostomi er meget aftaget efter, at jeg er begyndt at drikke Vita-Biosa. Ligeledes er luft i posen også blevet reduceret, men ikke i samme procent forhold som lugtgenerne.

Hasse Jacobsen
Lokesvej 12,
7800 Skive
tlf: 9751 2436

Så havde jeg taget mit eget liv

Kommentar til læserbrevene "Hvordan man undgår udsivning under hudplader" og "Levereregler"

Hvis jeg i sommeren 2001 - da jeg som nyopereret lå på Bispebjerg Hospital og læste i tidligere numre af Copa-bladet, havde kunnet læse om „Hvordan man undgår o.s.v.“ eller „Levereregler“, som er skrevet af samme person, så havde jeg omgående taget mit eget liv. Og det mener jeg virkelig!

For hvordan i al verden, skulle jeg kunne få et liv, der var værd at leve, når det tilsyneladende ville være så omstændeligt at have stomi.

Heldigvis for mig kom den første artikel 9 måneder efter jeg fik stomi og den næste i det seneste Copa-blad. Jeg har derfor stille og rolig, under vej-

ledning af min stomisygeplejerske, selv fået lov til at finde ud af, hvordan jeg gør. For mig tager det derfor ikke meget af min tid og er derfor ikke noget som jeg spekulerer over i hverdagen.

Et er efter min mening, de erfaringer man selv gør, noget andet er at ville delagtiggøre alle andre i disse erfaringer og nærmest stille det op som om det er sådan man gør!

I Selvhjælpsgruppen for Stomiopererede hvor vi mødes en gang om måneden, går vi ikke ind i det som vi kan bruge stomisygeplejersken til. For nok har vi det at have stomi til fælles, men er i øvrigt meget individuelle. Derfor mener jeg man skal være meget varsom med at stille tingene op som i læserbrevene og derfor tillader jeg mig at reagere.

Ehlin Andreassen
C.J. Brandts vej 7, st.tv.
2400 Kbh. NV

Der er også noget der hedder urostomi

Jeg vil starte med at sige lokalformand og bestyrelse en tak for det store arbejde de gør for os medlemmer; der er nemlig kommet gang i COPA Sønderjylland - tak for det. Det har du, Jytte H., og bestyrelsen fået sat gang i. COPA Sønderjylland kan være sig selv bekendt; gode arrangementer med god underholdning, det kan også ses på fremmødet hver gang; nu mangler vi bare at forhandleerne også tænker på at der er noget der hedder urostomi og ikke kun kolostomi og ileostomi.

En stor tak til Jytte H. og bestyrelse.

Lorenz Lorenzen, Tråsbøl Bygade 21, 6200 Aabenraa

FS 22

FS 22 er en faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

FS22 afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesse-organisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. FS22 medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i fagbladet StomiNyt.



Ønsker du nærmere tilknytning eller orientering gennem fagbladet, da kontakt venligst FS22

Formand Lena Thomsen • e-mail: Lena.Thomsen@aa.s.nja.dk • tlf.: 9932 1487
Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo • tlf. 9912 5310

Adoptanter efterlyses - har du stomi og adopteret børn?

I januar 2003 ansøgte jeg om adoption og det gik op for mig, at adoptionsansøgere med diagnosen Morbus Crohn som udgangspunkt bliver afvist med mindre deres sygdom har været i ro i en længere årrække. Jeg har med henvisning til min sygdom fået afslag på adoption og er i gang med at forberede en anke af afgørelsen.

Jeg fik konstateret Morbus Crohn i 1984 og fik stomi i 1995. I 1991 og 2001 har jeg været igennem mindre operationer, og har i hele perioden passet studier og de seneste 10 år et fuldtidsarbejde. Jeg lever et meget aktivt liv, hvor min sygdom og stomi ikke har været en hindring. At jeg skulle være for syg til at passe et barn, er kommet meget bag på mig. Det handler mest om risikoen for, at jeg med nogen sandsynlighed vil blive så syg, at jeg ikke er i stand til at passe et barn i de kommende mange år.

Jeg er interesseret i at tale med personer med diagnosen Morbus Crohn eller Colitis

Ulcerosa, der har søgt om at adoptere et barn. Det er ikke afgørende, om personen har stomi.

Hvis du selv, familie, venner eller bekendte har erfaring med adoption og disse sygdomme, er jeg interesseret i at tale med dig. Der er, så vidt jeg har kunnet finde ud af, ikke registreringer af adoptionsansøgere efter helbredsoplysninger.

Til brug for forberedelsen af min egen anke, ønsker jeg at danne mig et overblik over myndighedens generelle reaktion, når adoptanter har Morbus Chron eller Colitis ulcerosa. Personer, der henvender sig til mig, ønsker jeg derfor at tale med om deres sygdomsforløb og om myndighedens holdning i deres adoptionssag. Dine oplysninger vil jeg naturligvis behandle fortroligt.

Har du oplysninger, som kan være mig til hjælp, bedes du kontakte mig.

*Helle Juhler-Kristoffersen
Blegdamsvej 20, 2.tv.
2200 København
Tel. 2949 46 86*

Støt COPA

- send stemplede frimærker til:
Kjestine Rasmussen, Skibhusvej 171, 1.tv.,
5000 Odense C

Boligløs stomiopereret. Kan du hjælpe - København eller omegn?

Undertegnede takker for et godt og oplysende blad.

Jeg skriver til Jer fordi I måske kan hjælpe mig.

Jeg er en ung stomist på 30 år, jeg har haft stomi i 28 år, og jeg har været medlem i COPA lige så længe jeg husker. Min kæreste og jeg er nu færdige med at studere, og vi skal flytte fra vores kollegielejlighed meget snart. Problemet er at vi ingen bolig har fundet endnu.

Jeg vil spørge jer om det er muligt, gennem medlemsbladet, at hører om der er nogle som kunne hjælpe mig ud af min bolignød. Det ville da være dejligt, hvis stomiopererede hjalp hinanden.

Derfor:

Hjælp en ung stomist i bolignød: andel el. leje (2 værelser) i Kbh.omegn. Alt har interesse. Tlf. 2283 3669.

*Kasper Lamberth
Vognporten 14, Lejl. 158, 2620 Albertslund
E-mai.: bonkas@dkik.dk*

Lokalformand Jytte Holdt, COPA Sønderjyllands amt
har opfordret Copa-bladet til at gengive denne
lokale hyldest til Sønderjylland

Den sønderjyske sang

Mel.: Når de lyse lærker synger over Danmark.

Tekst: Etly Fuglsang, Haderslev.

Sønderjylland er det bedste sted på jorden,
En skøn natur med marsk og skov og muld.
Dette lille land, som ligger højt mod norden
for mig er mere værd end pure guld.

Våren bryder frem med lærkesang mod himlen,
mens tusindvis af blomster bryder frem,
og jeg glædes over - midt i blomstervrimlen,
at dette skønne land, det er mit hjem.

Når naturen skifter brat fra solrig varme
til kølig blæsevejr med rusk og regn
ved jeg at det er den ustabile charme,
som på den korte sommer er et tegn.

Selv den barske vestkyst med de mange diger,
som havet uforsonligt æder brysk,
har sin egen skønhed - derfor tro jeg siger:
„Jeg holder ud, for jeg er sønderjysk“.

Ofte har vi været hårdt betrængt af krige,
Men fremmed' magt kom hver gang snart til kort,
Er man sønderjysk, da vil man aldrig vige,
Men værne om det rige, som ,er vort.

Om vor dialekt jeg sige kan med rette,
at den er ældst i hele dette land.
Tusind „egne“ gloser, vi i dansk kan flette -
En ekstra ordbog nemt de fylde kan.

Når vi sønderjyder syn's, at no'd er dejligt,
Vi bruger ikke overflødig snak.
For vor tunge føles det så ubelejligt.
Helt enkle ord udtrykker bedre TAK.

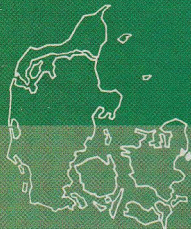
Andre danske stiller ofte spørgsmål klare:
„Dansk er du ikke - er du måske tysk?“
Og jeg bli' r så glad, fordi jeg klart kan svare:
Nej, jeg er nemlig ærke - sønderjysk.

Når jeg rejser ud til andre skønne lande -
Jeg nyder det, men ved det er et held,
at jeg ikke på en fremmed strand skal strande,
for jeg er sønderjysk med liv og sjæl!



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg



Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Siden sidst

Virksomhedsbesøg Coloplast

Coloplast var vært for vores besøg tirsdag 6. maj.

Vi blev afhentet med bus og kørt til Coloplast i Humlebæk, vi var 43 deltagere på turen.

Vi blev modtaget af salgskchef Jørn Hamfeldt og Salgskonsulent Helene Mortensen.

Vi blev beværtet med en dejlig kop kaffe med brød, mens vi fik forklaret Coloplasts historie og gennemgået produkter og nyheder.

Efter at have fået åndelig og fast føde indenbords, blev vi delt i 2 hold, der derefter, blev vist rundt på Coloplast. Vi så de sindrige maskiner, der forarbejder vores poser og plader, de er vist udtænkt af en kringlet hjerne, men vigtigst af alt så vi - at trods maskiner - blev alt

kontrolleret af flere omgange og håndpakket.

Imponerende!!!!

Vi så også deres Coliseum, et museum, med stomi materialer, der gik ca. 50 år tilbage. Enkelte kendte de „gamle“ produkter“ og vi må indrømme at vi er heldige med de ting vi har i dag.

Oven på rundvisningen fik vi en dejlig frokost, før turen atter gik tilbage til København-strup.

En stor tak til Helene og Jørn og Coloplast for en dejlig dag.

Se billeder på:
www.copakbh.subnet.dk

der er telefonsvarer på nummeret, så læg evt. navn og telefonnummer så ringer vi tilbage.

Vi får besøg af Allan Kristiansen fra AstoTec, der vil vise os det sidste nye produkt, som vi i Danmark har fået på markedet. Produktet er fra Weland, og de har blandt andet en pose der kan skylles ud i toilettet, spændende perspektiver.

Ved mødet vil der blive serveret en kop kaffe/te med brød.

Vi glæder os til at se og høre nyt, jo mere vi kan vælge imellem, jo bedre, det øger muligheden for, at den enkelte kan finde det optimale.

Kommende arrangement

Selvhjælpsgruppen

Gruppen er startet af et medlem, og kører på deltagernes præmisser.

Selvhjælpsgruppen for stomiopererede holder sine næste møder:

Onsdag den 17/09 kl. 16.00

Onsdag den 15/10 kl. 16.00

Onsdag den 12/11 kl. 16.00

Onsdag den 10/12 kl. 16.00

Møderne, foregår privat, hvor kaffe, te, kage og sodavand kan købes.

Har du lyst eller brug for at snakke med andre i en lignende situation, er du velkommen til at være med.

Tilmelding nødvendig senest mandagen før.

Ehlin Andreassen,
C.J.Brandtsvej 7, 2400 Kbh. NV
tlf. 3583 0862

bedst 17.00-19.00.

eller til

Peter Sørensen tlf. 3538 9148
eller mail på nepe@privat.dk

Norgestur skrinlagt

**Vil I med til Norge?
(København/Frederiksberg
+ Københavns amt.)**

Der har kun været 6 interesserede, så vi skrinlægger projektet, da vi skulle op på mindst 20 personer. Vi beklager at det ikke kan lade sig gøre i denne omgang.

Kommende arrangement

Medlemsmøde

Tirsdag den 16/9

kl 15.00-18.00 på

Pilegården.

Bus 2 A kører til døren, bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5-10 minutters gang derfra.

Tilmelding nødvendig til enten

Peter Sørensen 3538 9148

eller

Grethe Nielsen 3828 0382,



Program andet halvår 2003

COPA København/Frederiksberg

Der bliver møder på følgende datoer
(husk tilmelding, se frist under omtalen i bladene)

• **Tirsdag den 16/9**

Møde med Asto Tec (Welland, nyt produkt).

• **Tirsdag den 14/10**

Medlemsmøde med hygge og snak.

• **Tirsdag den 4/11**

Bankospil.

• **Tirsdag den 16/12**

Julefrokost. (Vi har booket salen på Pilegården; eneste ledige dato i december).

*Vi glæder os til at se jer igen,
efter en god og dejlig sommerferie.
P.b.v. Peter Sørensen*

forestilling fredag 28/11.

Spilletider:

• Hverdage: kl. 19.30

• Lørd./Sønd.: kl. 14.30

OBS! Mød ca. en time før,
hvis du selv vil vælge plads.

Teater billetter: Voksne ca.
kr. 95,- . Pensionister (over 65
år) og børn ca. kr. 55,-.

Læs iøvrigt om arrange-
mentet i blad nr.3/2003 maj/

juni, og i de kommende blade,
eller hvorfor ikke tage en rask
beslutning. Ring og tilmeld jer
til:

Jørgen Vendelbo

Tlf. 4498 6452

[e-mail 3aaa@get2net.dk](mailto:3aaa@get2net.dk)

Go' sommer

Pbv

Jørgen Vendelbo

Københavns amt

Lokalformand:

Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Siden sidst

Banko 3. maj

Igen kunne vi glæde os over god tilslutning både fra den faste "garde" og fra nye ansigter. Vi byder jer hjertelig velkommen og håber I har lyst til at prøve nogle af vore andre kommende arrangementer. En god ide er at notere sidste tilmeldingsdato ind i kalenderen så snart bladet kommer, - og gemme bladet. Så kan man altid slå op i bladet og nå at tilmelde sig, med mindre man gør det straks.

Siden sidst

Skovtur 14. juni

I skrivende stund ikke gennemført, - men det var sikkert alle-tiders, som sædvanlig!!

Kommende arrangement

Mode-Show

Lørdag 27. september kl. 14.00 - ?

Nærmere detaljer i september bladet, men sæt kryds i kalenderen allerede nu, eller tilmeld dig med det samme til: Carina tlf. 4491 6199 og kom og se efterårets nyheder.

Kommende arrangement

Teater BOCCACIO

+ spisning

søndag 16. november

Nærmere om tidspunkter og arrangementet's omfang kommer i september og november bladene.

Se nøjagtige datoer i september og november bladene på 9 andre forestillinger:

Premiere 14/11 og sidste

Sahva inviterer til temadag i Øksnehallen, København

Søndag den 7. sep. 2003
afholder Sahva en temadag fra
kl. 10.00 til 15.00 for vores
brugere.

Sahva er en innovativ dansk virksomhed, som beskæftiger sig med medicotekniske hjælpemidler som f.eks. proteser, ortoser, bandager, korsetter, fodtøj, indlæg, specialisering af biler, rygrelaterede produkter, brystproteser og kompressionsstrømper mv.

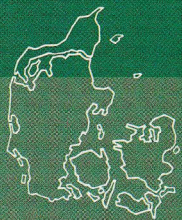
Der er mulighed for at tilmelde sig forskellige workshops og høre foredrag om mulighederne i dag og i fremtiden indenfor disse hjælpemidler. Der er også mulighed for at se et bredt udvalg af Sahvas produktsortiment. Så kom og hør om "Hvad Sahva Auto kan gøre for dig", "Hvad du kan gøre for din ryg i hverdagen" eller "Diabetes – og de forskellige behandlingsmuligheder der er for diabetikere" og mange andre spændende foredrag.

Alt i alt en spændende dag hvor man kan se Sahvas mange kompetencer under ét, og hvor vores medarbejdere vil være på udstillingen til at svare på spørgsmål. Arrangementet er gratis – og der vil selvfølgelig være mad og drikke.

For yderligere information om foredragene samt tilmelding til workshops gå ind på www.sahva.dk eller ring på telefon 39 25 01 00 – så vil vi sende et program.

Sahva

Bornholms amt



Lokalformand:
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 2133

COPA Bornholms amt Aktiviteter 2. halvår 2003

Lørdag den 09.08.03 kl. 13.00

Så er vi nået til vores grill-eftermiddag/aften, som i år også starter med en omgang petanque. Dette foregår på banerne i Snogebæk, hvor vi altså mødes kl. 13.00. Til den senere omgang grill medbringer I selv hvad I ønsker at grille. Erfaring fra tidligere år viser, at det er en god idé, at forkoge for eksempel kylling og revlsben. Her er det Birgit og Henry, der lægger hus og have til, forhåbentlig bliver det kun nødvendigt med haven, for vi satser selvfølgelig på en herlig solskinslørdag.

Uge 38 – en aften i september

Her er tænkt på et medlemsmøde, som skal foregå i Sagahuset. Planen er at få en person fra Regionskommunen til at komme til stede og fortælle os, hvilket udvalg/myndighed, der fremover behandler vores område (stomi og hjælpemidler), og hvor vi skal kontakte "vores sagsbehandler". Er det via borgerservice-butikken i de enkelte gamle kommuner? Datoen vil blive meldt ud når aftalen er faldet på plads.

Tirsdag den 21.10.03 kl. 18.00

Så skal vi igen have fat i bowlingkuglerne. Vi bowler kl. 18 – 19, hvorefter vi spiser og hygger os lidt i bowlinghallen. *Tilmelding senest 17/10-03*

Lørdag den 08.11.03 kl. 14.00

Det er mortensaften, som selvfølgelig på traditionel vis skal markeres med andesteg m. tilbehør. Men inden vi skal sætte tænderne i stegen skal vi spille banko. Her bedes I have en lille pakke eller to med. Det foregår i Sagahuset, og *tilmelding er nødvendig. Dette bedes I gøre senest den 5/11-03.*

Lørdag den 06.12.03 kl. 13.00

Så er året ved at gå på hæld, og vi skal have vores julefrokost med julehygge. Bestyrelsen sender særskilt brev ud vedrørende menu m.v.

Lørdag den 24.01.04 kl. 13.00

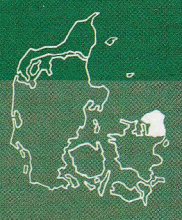
Aktivitetslisten 2003 slutter af med det første arrangement i år 2004, nemlig generalforsamlingen. Traditionen tro spiser vi gule ærter med hvad der hører til efter generalforsamlingen.

Tilmelding senest den 21. januar 2004.

P.b.v.

Inge Skovgaard Petersen

Frederiksborg amt



Lokalformand:
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Juli måned er sædvanligvis den største sommerferieperiode for de fleste. Bestyrelsen for COPA i Frederiksborg amt har af samme grund heller ikke planlagt medlemsaktiviteter i juli og august måned. Vi starter sæsonen igen i september. Vi bekendtgør mødet allerede nu, så I kan nå at reservere aftenen, da bladet først udkommer lige omkring datoen for afholdelse af mødet.

Kommende arrangement

COPA-møde 15. september

**Medlemsmøde i Frederiksborg Sognegård
mandag den 15. september kl. 19.00**

Som noget nyt vil vi prøve at afholde et aftenmøde for vore medlemmer. Vi mødes i Sognegården, hvor COPA Frederiksborg amt vil være vært med servering af sandwich og efterfølgende kaffe. Øl og vand kan som sædvanlig købes til en favorabel medlemspris. Selve indholdet for aftenens arrangement er ikke faldet helt på plads endnu, men kom og meld jer til, vi skal med garanti nok få en hyggelig aften. Vi forventer at mødet slutter omkring kl. 21.00.

Tilmelding til mødet senest den 10. september til:

Jørgen Wissing Ejgil Andersen Gisela Schjøtt
Tlf. 49 14 77 47 Tlf. 48 17 65 78 Tlf. 47 33 44 34

Træffes bedst efter kl. 18.00.

Kommende arrangement

Besøg hos Dansac i slutningen af oktober

Vi er også i gang med at arrangere et besøg hos Dansac i Fredensborg. Besøget finder formodentlig sted i slutningen af oktober.

Husk der er åbent hus på Helsingør Sygehus den anden onsdag i måneden hele året, altså også i sommerferieperioden.

P.b.v.

Gisela Schjøtt

Fyns amt



Lokalformand:
Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 6538 1122
mobiltlf.: 2160 7372

**Yderligere
kontaktperson:**
Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Siden sidst

Tak for fremmøde

Vi har holdt åbent hus møde i Odense – landsformand Henning Granslev kom og fortalte om generelle ting om COPA. Firmaet Eto Garments (stomi- og brokbandage) fra Ejby kom

og viste produkter. Disse to oplæg gav nogle gode debatter. Vi takker for fremmødet.

*(COPA Fyns amt
fortsætter side 16)*



Nyhed

Moderma Flex med Lock 'n Roll

Et revolutionerende lukkesystem til tøjbare poser

Moderma Flex er et fleksibelt og sikkert endelssystem. Hudpladens lave profil og store fleksibilitet giver god diskretion, velvære og frihed til bevægelse. I serien fås poser til alle typer stomi. Med Lock 'n Roll lukkesystem tilbydes brugere af tøjbare poser et lukkesystem, som er sikkert, fleksibelt og let at rengøre.

For yderligere information kontakt Hollister kundeservice, tlf. 4846 5101

Dansac & Hollister, Hejreskovvej 10F, 3490 Kvistgaard

Hollister and Logo, Conform2 and Lock 'n Roll are trademarks of Hollister Incorporated. ©2003 Hollister Incorporated. All rights reserved.

Vareprøve. Ja tak, jeg vil gerne prøve Conform2 hudplade og tøjbar pose med Lock 'n Roll lukkesystem

Fornavn	Efternavn	
Adresse		
Postnr./By		
Telefonnr.	Stomistr.	mm. (Ved tvivl ring venligst til Hollister)

Ring til Hollisters kundeservice eller udfyld kuponen og send den til Dansac & Hollister, Hejreskovvej 10F, 3490 Kvistgård, Tlf.: 4846 5101

COPA Fvns amt fortsat fra side 14:

Kommende arrangement

Sommerudflugt til Randers Regnskov

Lørdag d. 23. august. Sommerudflugt til Randers Regnskov; bestyrelsen arbejder i øjeblikket på at få brikkerne til at falde på plads.

Der vil komme en invitation med posten.

Kommende arrangement

Åbent hus møde

Onsdag d. 8. oktober klokken 19.30 afholdes åbent hus møde på Svendborg Sygehus; hvilket lokale vil blive nævnt i næste Copablad.

Kommende arrangement

Jule kom sammen

Fedag d. 5. december 2003.

P.b.v.

Inga Andersen



Lolland /Falster

Lokalformand: Marianne Andersen Mejerivej 4 4892 Kettinge. Tlf.: 5487 3100	Yderligere kontaktperson: Jytte Wittchen Kragesøvej 6 4970 Rødby Tlf.: 5460 3726
--	--

Siden sidst

Mange gæster

Den 3. juni havde Lokalforeningen inviteret dem der var interesserede i - eller selv har stomi - til åbent hus på Maribo Sygehus. Der blev lokket med snitter, kaffe, te, snakes, chokolade og lidt at drikke og en masse snak.

Fra Inge Lise Sørensen APS var Kaj Lund kommet for at vise og fortælle om hjælpemidlerne og give ideer til at prøve nye produkter.

Det var en dejlig dag med mange gæster. De havde læst aviserne og set foreningens indbydelse. Der blev snakket, givet gode tips og vejledning til dagligdagen med en stomi.

Det er altid dejligt at møde nye mennesker der er i samme situation som en selv.

Siden sidst

Alletiders dag

Lolland Falster havde d. 6. juni arrangeret en bustur til Coloplast i Humlebæk. Vi havde også inviteret medlemmerne i Storstrøm Nord og personer i Colitis Crohn foreningen som har stomi. Vi havde i alt 42 tilmeldinger til en interessant tur.

Programmet på Coloplast var godt tilrettelagt, god tid til det hele. Også til at finde de personer der glemte at gå med, når andre gik videre. Det var spændende at se på alle maskinerne, høre om de forskellige arbejdsprocesser. Vi hørte at der blev fremstillet 84 mill. klæbere om året, godt at de ikke skal fremstilles ved håndarbejde. Alene tanken kan give sved på panden. Klæberne

bliver dog kontrolleret af menneskeøjne og lagt i æsker af rigtige hænder.

Coloplast sponsorerede busen og gav samtidig en dejlig frokost. Vi siger tak for en dejlig dag til Helene Mortensen og Anita Schiellerup.

Derefter kørte vi videre til "Rusland" i Dronningmølle. Det er Billedhuggeren Rudolph Tegnens Museum og Statuepark. Vi besøgte museet og parken. Parken er på et kæmpe område, men i en meget smuk og fredet natur. Det var en oplevelse af symbolske "kolossalstatuer" til hastigt lavede skitser. Der vises over 250 arbejder i gips og bronze. Noget kunne man lide at se på, andet var smukt og feminint og i normal størrelse, andre ting var voldsomme i deres udtryk.

Siden blev der drukket kaffe og te i "Vognporten" som er ved siden af Museet. Det var en oplevelse. Kaffen var stærk, nylavet og dejlig og selvom vi var mange der pludselig dukkede op, fik alle hvad der blev bestilt.

En dejlig dag med et godt udflugtsvejr. Tak til alle medlemmerne nord og syd for Strømmen for en god deltagelse til turen og deres dejlige humør.

Siden sidst

En god fortæller

Vandreturi Sakskøbing den 19. maj blev en spændende tur med 11 deltagere. Vores guide, Anne, er en god fortæller som førte os gennem byens ældre gader med en historie om mange af bygningerne. Som et kuriosum kan jeg oplyse at der boede mennesker i Sakskøbing for 8.000 år siden – gammel sag.

Kommende arrangement

Grisefest 17. august

'Grisefesten' hos Tessy og Peter i Sakskøbing er blevet flyttet til den

17. august kl. 13.00,

på adressen

Knagevej 8,

4990 Sakskøbing.

Du skal selv medbringe drikkevare, så sørger COPA for det spiselige. Der er *bindende tilmelding* til Marianne

på 5487 3100

senest den 6. august.

Kommende arrangement

Alle brugere af stomihjælpemidler inviteres

til møde 26. august

på Svane Apoteket

Strandboulevarden 1

Nykøbing F.

I forbindelse med den nye leverandør af stomihjælpemidler i Nykøbing F. kommune, inviteres der til møde på Svane Apoteket d. 26. august.

Mødetid kl. 15.30 - 17.00.

Der vil deltage repræsentanter fra Forvaltningen i Nykøbing Kommune, Kirsten Skov fra ambulatoriet der samtidig fremviser og fortæller om produkterne. Personalet på apoteket der arbejder med hjælpemidlerne Bodil Nielsen, Susanne Kobbernagel og apoteker Marianne Balslev og lokalforeningens bestyrelse.

Alle brugerne af stomihjælpemidler i kommunen inviteres på lidt mundgodt.

Kommende arrangementer

COPA- åbent hus på Maribo Sygehus

Husk stadig på tilbuddet om den åbne træffetid på 2. sal på Maribo Sygehus i Kræftens Bekæmpelses hyggelige lokaler den første tirsdag i måneden fra kl. 15 - 17.

Kommende arrangement

Papegøje-træf

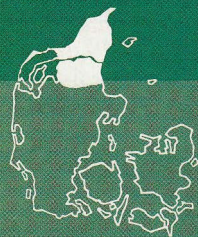
Er der nogen der er interesseret i papegøjer, så er der åbent hus søndag d. 31. august kl. 10 - 16 hos

Flemming Skovgaard, Stubbekøbingvej 1, 4840 Nr. Alslev.

Der er kaffe til de voksne og is til børnene. Har I lyst at kigge på de smukke og farverige fugle, så mød bare frem og få en snak med Flemming.

P.b.v. , Marianne Andersen

Nordjyllands amt



Lokalformand:

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 9837 1630

Yderligere kontaktperson:

Annalis Pedersen
Østervang 65
9362 Gandrup
Tlf.: 9825 9597
(bedst hverdage
efter kl. 19.00
og torsdage gerne hele dagen)

Siden sidst

Generalforsamling

Den 31. maj 2003 blev den årlige generalforsamling afholdt i Laugsstuen, Aalborg.

Ifølge dagsordenens punkt 1 blev Christian Ravn valgt som dirigent. Dirigenten konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet ved annonceringen i Copa-bladet maj/juni 2003. Næste punkt var formandens beretning, som blev godkendt. Regnskab 2002 for lokalforeningen blev godkendt. Bestyrelsens aktivitetsplan blev fremlagt med følgende forslag:

Kommende arrangement

• Sommerudflugt til Frederikshavn

lørdag den 30. august.

Der bliver opsamling med bus fra Hobro, Aalborg, Brønderslev, Hjørring og Frederikshavn.

Udflugten er for medlemmer og støttemedlemmer med ægtefælle/ledsager.

Reserver venligst dagen.

Foreløbigt program: Vi skal se forskellige seværdigheder i og omkring Frederikshavn, nyde en god frokost kl. 12.30 og besøge Sæby.

Kommende arrangement

• Der vil i efteråret 2003

være et aftenarrangement med en eller to overlæger fra Aalborg Sygehus med et nærmere tilrettelagt tema.

Kommende arrangement

• **Fredagsklubben** vil starte op efter ferien den første fredag i september, *den 5. september kl. 14.00 til 16.00* i Huset, Haserisgade 10, Aalborg.

• Julefrokost i Hjørring

Julefrokost i Huset, Aalborg, *fredag den 5. december kl. 13.00.*

Under emnet aktivitetsplan var der en del debat om der kunne arrangeres og om der var medlemmer, som var interesseret i andre arrangementer. Af andre arrangementer var der forslag om: Efterårsudflugt med bus til Rold Skov, Madumsø, St. Øksø og Trolde skovene eventuelt med en kop kaffe og en lille frokost. Sejltur på Limfjorden med afgang/ankomst fra/til Aalborg, Bowling (Bowl og Bøf). Udflugt til Tverstedsoerne ved Tannisbugten. Vesterhavet. Studietur til firmaet Kirstine Hardam, Holstebro med frokost. Der blev drøftet om man skulle nedsætte et specielt arrangementsudvalg. Hvem dette udvalg skulle bestå af blev foreslået debatteret under punktet valg.

Under punktet indkomne forslag: Ingen forslag modtaget.

Punktet valg: Kirsten Møhlenberg ønskede ikke genvalg til bestyrelsen. Der skulle således vælges 2 bestyrelsesmedlemmer og efter forslag blev følgende valgt:

Irene Bertelsen, (Dall).

Kirsten Vedel Hansen,

(Svenstrup).

Christian Ravn blev genvalgt som suppleant til bestyrelsen. Tage Jensen blev genvalgt som revisor og Verner Nørrevang blev genvalgt som revisorsuppleant. Forslaget om at nedsætte et aktivitetsudvalg blev herefter frafaldet.

Under eventuelt var der verbale blomster til Kirsten Møhlenberg fra formanden, som

udtrykte en stor tak til Kirsten fra bestyrelsen og alle COPA medlemmer i Nordjylland. Kirsten har igennem mange år været en god, faglig og kærlig rådgiver for mange personer med stomi og mange har igennem årene fået et godt råd og en god samtale med Kirsten. I bestyrelsesarbejdet har Kirsten igennem mange år været den person, som holdt sammen på bestyrelsen og har været igangsætter og vedligeholder for mange opgaver indenfor COPA i Nordjylland. De bedste ønsker for fremtiden til Kirsten fra alle COPA-vennerne i Nordjylland. Men vi håber naturligvis, at Kirsten fortsat vil deltage i vore arrangementer og vi fortsat kan få en lille snak og et godt råd i telefonen.

Før og efter generalforsamlingen fortalte og fremviste Kirstine Hardam, Holstebro og Allan Kristiansen, Asto Tec, Vejle om deres produkter og havde flere gode samtaler og kontakter til interesserede

deltagere. En stor tak til Kirstine og Allan for den faglige vejledning til vore medlemmer. Vi sang et par festlige forårssange.

Kl. 12.00 var de 40 deltagere samlet i Papegøjehaven til det store og velmagende frokostbord. De næste par timer hyggede og snakkede vi over bordene samtidig med, at vi kunne nyde de nyudsprungne bøge og blomsterne i Kildeparken.

Bestyrelsen i lokalforeningen for COPA i Nordjyllands amt

• Formand

Flemming Jacobsen (Støvring), tlf. 9837 1630.

• Kasserer

Erling Flarup Pedersen, (Frederikshavn), tlf 9847 9069.

• Andre bestyrelsesmedlemmer

• Verner Nørrevang (Aalborg), tlf. 9818 3166.

• Villy Pedersen (Hjørring), tlf. 9892 6940.

• Irene Bertelsen (Dall).

• Kirsten Vedel Hansen (Svenstrup), tlf. 9838 1628.

(COPA Nordjyllands amt fortsætter næste side)

Hos Sahva Care får du som stomist en seriøs og kompetent rådgivning. Vi tilbyder et bredt udvalg af stomi-produkter.

Husk at der er frit leverandørvalg!
Med udgangspunkt i Loven om Social Service §97 stk. 4, må du som bruger selv bestemme, hvor du ønsker at handle!

Århus C • Rådhuspladsen 3B • Tlf. 86.12.58.33
www.sahva.dk

Ny kontaktperson

Det er aftalt, at den nye kontaktperson til blandt andet rådgivningen i Nordjyllands amt er:

Annalis Pedersen (Gandrup), tlf. 9825 95 97.

Annalis Pedersen træffes bedst på telefonen på hverdage efter kl. 19.00 og på torsdage gerne hele dagen.

Annalis har gennemgået Stomiforeningen COPA's kurser vedrørende stomiformer, hjælpemidler, stomipleje, kriser, økonomi m.m. og er på grundlag af kurserne, tidligere rådgivninger og egen livserfaring velkvalificeret til at rådgive andre personer med stomi. Annalis formidler også gerne kontakten til andre personer med stomi.

Kommende arrangementer

Aftenmøder

Emnet for nye aftenmøder er: Hvordan går det med at leve med stomi

Mødested:

Kræftens Bekæmpelse, mødelokalet Vesterå 5, Aalborg.

Alle aftener mødes vi kl. 19.00.

Formålet med mødeaftenene vil være, at de personer som lige har fået stomi eller måske har haft stomi i en længere periode kan få en hyggelig og lærerig samtale med hinanden. Har du lyst til at komme er du meget velkommen.

Der vil være vederlagsfri øl og vand samt kaffe med brød. Du kan bare møde op på følgende datoer:

Tirsdag, d. 19. august

Tirsdag, d. 16. september

Tirsdag, d. 28. oktober.

Kontaktperson for arrangementet:

Flemming Jacobsen, Støvring kan kontaktes for yderligere oplysninger på telefon: 9837 1630.

Kommende arrangement

Sommerudflugt

Sommerudflugten vil i år gå til Vendsyssel og specielt området i og omkring Frederikshavn.

Dagen er fastsat til:

Lørdag, d. 30. august.

Vores busselskab John Hansen's busser, Arden vil holde for opsamling på følgende steder:

- Hobro rutebilstation kl. 07.45.
- Aalborg ved Thomas Boss Gade bagved Beredskabscenter og ved parkeringspladsen, Sauers Plads kl. 08.30.
- Brønderslev ved Statoil kl. 09.00.
- Hjørring rutebilstation kl. 09.30.
- Frederikshavn rutebilstation kl. 10.00.

På hjemvejen sætter vi af de samme steder.

Programmet for dagen vil være:

Vel ankommet til Frederikshavn holder vi en pause på 15 min. ved Restaurant Møllehuset.

I løbet af dagen skal vi se og opleve:

Bangsbo Park med Botanisk Have, hvor der blandt andet vokser lægeurter og roser. I Parken og Haven vil vi blive vist rundt og informeret af to guider. Sohelen Niels Juul's kanoner i og ved Bangsbo Slottet. Rundtur med bussen i Frederikshavn og omegn.

Rækkefølgen af oplevelserne vil afhænge af dagens vejr.

Eet ligger fast: Vi skal spise og nyde en god frokost i Restaurant Møllehuset kl. 12.30.

Der er lagt op til, at eftermiddagskaffen med kage skal indtages i en Hytte med borde og stole i Dyreskov.

Alle medlemmer med ægtefælle/ledsager kan deltage i udflugten og prisen for turen, frokosten, entre til seværdighederne og eftermiddagskaffen bliver kr. 100,- for medlemmer og kr. 150,- for ikke medlemmer.

Tilmelding til sommerudflugten senest den 15. august til:

Erling Flarup Pedersen, Frederikshavn, tlf. 9847 9069.
Villy Pedersen, Hjørring, tlf. 9892 6940.
Kirsten Vedel Hansen, Svenstrup, tlf. 9838 1628.
Flemming Jacobsen, Støvring, tlf. 9837 1630.

På gensyn til sommerudflugten.

Venlig hilsen

og

fortsat god sommer

P.b.v.

Flemming Jacobsen

Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund 4660 Store-Heddinge

Tlf./fax: 5650 8042

E-mail: mpmoeller@wanadoo.dk

Siden sidst

Mulepose-mysteriet

Det hele endte godt – ligesom i eventyrene. De glemte effekter er nu i gode hænder hos ejermænd. Mulepose og pude blev afleveret på parkeringspladsen ved motorvejsafkørselen ved Rønnede. Hr. Nielsens agterspejl kan atter hvile blødt på den røde pude. Hermed er føljetonen afsluttet.

Siden sidst

Udflugt til Coloplast og efterfølgende museumsbesøg d. 6. juni

Tredje gang er lykkens gang! Arrangementet blev til noget. Lolland-Falster stod for planlægningen af en dejlig tur til Coloplast i det nordsjællandske. Det skal de indledningsvis have tak for – det var yderst vellykket. Bus-Per fra Nysted samlede op syd og nord for Strømmen og så gik det rask af sted på motorvejen.

Bussen var næsten fyldt op og stemningen fin fra første øjeblik. Der var medbragt læskende drikke sydfra og det var populært. På rastepladsen

sprang man adræt omkring for ikke at ende som kølerfigurer på diverse køretøjer, idet nogle trafikanter nærmest opførte sig, som om rastepladsen var et pit-stop i Le Mans-løbet. Men alle overlevede.

Fin modtagelse hos Coloplast, hvor sygeplejerske Helene Mortensen fortalte om det nyeste, mens deltagerne indtog kaffe, te, isvand og ostemadder. Der var mange indskudte bemærkninger og særdeles relevante spørgsmål – hvoraf flere havde en ubetinget underholdningsværdi. Bagefter var der rundvisning i klæberafdelingen og det var meget interessant. Man vil absolut sende pladekontrollørerne en venlig tanke, næste gang man anbringer en ny plade på maveskindet – med eller uden passer og skydelære.

Coloplast var vært ved en lækker frokost, hvor snakken forstummede, mens der blev tygget. Så snart den værste sult var stillet, var lydniveauet det sædvanlige. Efter frokosten var der lejlighed til at besøge Coloplast's museum, hvor bl.a. undertegnede genså den allerførste pose man stiftede be-

kendskab med. Der er sandelig og heldigvis sket meget godt siden.

Mange tak til Coloplast for en dejlig dag!

Da vi nu var på de kanter, benyttede vi lejligheden til at besøge Rudolph Tegner Museum i Dronningmølle. Det var en interessant oplevelse. Udefra ligner bygningen nærmest en betonbunker fra 2. verdenskrig – men indholdet giver oplevelser. Nogle af skulpturerne kunne man blive helt bange for, så store og bastante de var, mens andre var smukke og særdeles yndefulde. Der var også skitser og malerier, hvor stilen ligeledes vekslede mellem det smukke og det vilde. "Mod Lyset" og "Danserindebrønden" nok de Tegner-værker, der er mest kendte.

Ovenpå alle de stærke indtryk var det så tid til kaffe. Nøøøj, hvor blev de forvirrede ved muséets kaffehus! De

flinke damer drønedes rundt og tog mod ordrer og kunne ikke finde ud af noget som helst. I al deres venlighed bød de en af deltagerne på kage hele tre gange, selv om vedkommende absolut ikke havde bestilt kage. Betalingen foregik også i intens forvirring – "Vi modtager helst lige penge!" – men det hele var nu ganske hyggeligt alligevel – og vejret var dejligt med højt solskin. Jo, vi var heldige hele vejen igennem.

Der var en del nye ansigter med på turen, og det glædede de to formænd meget, så vi håber, at den vellykkede tur giver anledning til deltagelse i kommende arrangementer både nord og syd for Strømmen.

Endnu en gang tak til Lolland-Falster for god planlægning og tak til alle deltagerne, der var med til at gøre oplevelsen festlig.

OBS!

Husk nu at holde øje med det næste blad, hvor både Generalforsamling og Høstfest omtales nærmere. Hvis I skulle have forlagt aktivitetsplanen, får I en lille "husker" her:



Lørdag d. 13. september – generalforsamling i Fakse. Mødelokalerne på sygehuset kl. 13.00 til ca. 17.00.

Lørdag d. 27. september – Høstfest på restaurant "Skovfogedstedet" ved Vemmetofte Strand. Kl. 13.00 til ca. 18.00.

På glædeligt gensyn!

P.b.v.

Mange nordenstrømske hilsener
Merete Møller, formand

Kirstine Hardam

**Vi har altid
førende
produkter
på lager!**

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

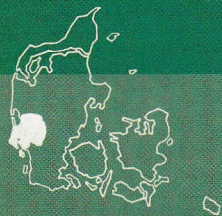
Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14

Ribe amt



Lokalformand:

Anders Lund

Holmevej 6, 6700 Esbjerg

Tlf.: 7545 1322

Kommende arrangement

Udflugt 23. august - indbydelse kommer med posten

Lørdag den 23. august skal vi på heldagsudflugt. Vi er inviteret indenfor hos Kirstine Hardam i Holstebro og senere vil Bjarne køre os i COPA-bussen til Hjerl Hede, dog med en afstikker undervejs. På Hjerl Hede slækker vi på hestekræfterne og mødes med et par stykker og t'ar en tur i hestevogn.

Vi forventer solskin og højt humør. Der startes tidligt med opsamling i Varde, Esbjerg, Grindsted og Sønder Omme.

Indbydelse til udflugten tilsendes hvert medlem med udførligt program, men da først til mølle princippet gælder, kan du allerede tilmelde dig nu på tlf. 7512 3191.

Vel mødt.

Siden sidst

På besøg hos Anna Krag, stomiambulatoriet Esbjerg Centralsygehus
Den 23. april afholdtes medlemsmøde med "vor" stomisygeplejerske Anna Krag på centralsygehuset Esbjerg-Varde. Der er i Ribe amt stomiambulatorier på Grindsted Sygehus og Centralsygehuset i Esbjerg. Og alene på sygehuset i Esbjerg blev der i 2002 foretaget 101 stomioperationer.

Stomiambulatoriet på Esbjerg Centralsygehus blev oprettet i 1996 og er åbent alle ugens dage - på nær tirsdag. Der er adgang uden henvisning, og er der problemer kan man altid ringe og få en aftale. Allerede når stomien kommer på tale er Anna med

for at rydde misforståelser om stomi af vejen, og når stomidiagnosen stilles, behjælpelig med placering af stomien og finde den rette bandage - den bandage man bliver udskrevet med er ikke nødvendigvis den rette - en stomi og mave ændrer sig efter operationen, så dertypisk går 2 måneder inden stomien har den rette størrelse.

Undersøgelserne inden en stomioperation er skemalagt for at patienterne kommer hurtigt gennem forløbet og indlæggelser for stomioperationer foregår alle på samme afdeling.

"Jeg er glad for mit arbejde, og min vigtigste opgave er at hjælpe patienterne igennem det svære forløb. Det bliver aldrig rutine, for ikke to patienter er ens", siger Anna Krag.

Og hos Anna på Esbjerg Centralsygehus stomiambulatorium er der efter behov mulighed for en snak og vejledning, idet det kan være vanskeligt både fysisk og psykisk at være stomiopereret. Anna er livsglad og kan ikke sidde stille. Hun underviser studerende, elever, personale og ansatte i hjemmeplejen. Og for sit store engagement har Anna Krag's kolleger hædret hende med den af sygeplejerske Johanne Nielsen indstiftede pris for: "Initiativ, fokus på udvikling, og for at føre ny viden og metoder ud i livet, samt ændring af almen praksis".

Anna nævnte det udbytterige samarbejde med andre stomisygeplejersker i Danmark og resten af Europa. Hun er i øjeblikket i gang med i en spændende, lærerig undersøgelse om mennesker med sygdom

dom i tyk- og endetarm. Undersøgelsen er færdig sidst på året, og skulle gerne munde ud i, at folk tidligere søger læge, når der er problemer med tarmen, så hjælpen hurtigere sættes ind. Anna fortalte godt og medrivende, og der blev flittigt stillet spørgsmål.

Tak til Anna for et godt foredrag.

Siden sidst

Nye poser

Den 23. april mødte Allan Kristiansen for første gang op til et COPA-arrangement med sit eget firma Asto Tec, og fortalte og præsenterede Welland Medical's tre helt nye poseserier med bl.a. nye anderledes patenterede kulfiltre, der med to

aktivkul typer isolerer flere lugtgrupper end de filtre der bruges i dag. Nye lukkemekanismer og hudplader med samme tykkelse inde om stomien og ude i kanten for at undgå randlæsioner grundet træk i huden, også nye materialer og faconer. En af serierne er toiletudskyl-bar.

Allan mener ikke man skal stille sig tilfreds, hvis ikke bandagerne fungerer, da der i de sidste 5-6 år er sket en fantastisk udvikling i produkterne.

Asto Tec priserne er interessante, da de er lavere end de nuværende rasende høje priser på stomiprodukter. Produkterne fås via de forhandlere man i forvejen får leveret fra.

Stor tak til Allan.



Siden sidst

COPA-stand

Fredag den 6. juni kom handicapårets buskaravane til Torvepladsen i Esbjerg. På det officielle program var der taler, opvisninger, folkedans, rullestolsræs, tandemkaravane, check-overrækkelse til regionens DSI og muligheden for at "prøve" et handicap, hvilket ikke var nemt for de raske!

Britta havde sendt brochurer og plakater. Bestyrelsen havde skaffet telt, borde, røde duge og tre helbyster i COPA-dress og med stomiposer på rette sted.

Vi startede som de første og fandt en plads med god synlighedsværdi og fik bygget en flot stand op.

Vi havde inviteret Colitis Crohn med på standen, og sammen var vi ikke til at komme uden om.

Godt gået, Lona, Christina og Anders.

P.b.v. John Kyhl

Roskilde amt



Lokalformand:
Erik Kristjansen
Jasminvej 1, 4600 Køge.
Tlf.: 5665 3878.

Siden sidst**Forårstur**

Datoen 31. maj var på forhånd valgt til afholdelse af den årlige forårstur. Et heldigt valg, skulle det vise sig. Efter solformørkelsen denne morgen skinnede solen fra en skyfri himmel resten af dagen. Forventningsfulde COPA-medlemmer stod klar på de aftalte opsamlingssteder – fire forskellige steder i amtet, klar til ombordstigning på den til formålet lejede bus.

Turen gik i år gennem det skønne forårslandskab til bestemmelsesstedet Skipperkroen, beliggende på Præstø's havneområde. Kroen var vært for en rigtig veltillavet buffet med efterfølgende kaffe og ost. Under opholdet i Præstø var der mulighed for at se sig omkring i det naturskønne område ved fjorden.

Hjemturen gik over Mogenstrup-Tystrup-Sorø-Roskilde med et ophold på udsigtspunktet ved Tystrup-Bavelse Sø til en lille forfriskning.

Flere gav udtryk for, at det havde været en vellykket tur samt at det var værdifuldt at møde mennesker, hvis hverdag rummer de samme problemer som man selv tumler med.

*P.b.v.
Jette Frederiksen*

Sønderjyllands amt

**Lokalformand:**

Jytte Holdt
Østerskovvej 2, Simmersted, 6500 Vojens
Tlf.: 7450 6333.

Siden sidst
**30 glade gæster
- medlemsmøde
i Tønder 9. april**

Vi havde igen en dejlig aften. 30 glade gæster var mødt op. Konsulent Poul Clausen fra Danpleje fortalte om firmaet, det gjorde han så godt at vi alle syntes det ville være spændende at komme en tur derover og se det hele.

Mette H. Mølgaard fra ConvaTec viste de nye ting.

Der var mange spørgsmål, som alle kunne få besvaret - af Mette og Poul. Tak til Poul som var vært ved kaffen..

Efterkaffen kom underholdningsholdet, vi fik sang og lattermusklerne rørt.

En stor tak til den lille sanggruppe fra Tønder. Vi kan alle glæde os til næste år hvor de har lovet at komme igen.

Formanden fik også lov til at komme på banen. Jytte fortalte om de kommende møder og jubilæum, og en dejlig bus-tur til Coloplast i Thisted den 30. august.

En stor tak for den store opbakning der altid er - så er det en fornøjelse at lave arrangementer.

Tusind tak til bestyrelsen.

Anne Lise Hansen

Siden sidst
**På Kløver Es
- jubilæumsfest**

Tak for en rigtig god jubilæumsfest på Hotel Kløver Es i Hellevad hvor vi startede med en velkomst drink i den lille sal, derefter blev vi budt til bords i den store sal af kromanden Peter. Da vi var kommet til bords, bød Jytte os velkommen og fortalte kort om foreningen, samt om at der var blevet udnævnt et æresmedlem og begrundelsen, hun oplyste menuen som bestod af ørred med æggestand og spinat derefter gammeldags oksesteg med surt og sødt, derefter iskage, kaffe med småkager, natmad bestående af boller med pålæg.

Efter hovedretten kom Per Nielsen og sin pianist og blæste

os et stykke, det var rigtig godt.

Der var en del sange, som (Mogge) Mogens barber spillede til, han var jo hygge pianist under spisningen. Efter spisningen spillede han op til dans, jeg skal love for at det gik, især da saxofonen eller piben kom i gang, dansen sluttede kl. ca. 00.15 med 'skul gammel venskabren for gå'. Så var der natmad.

Jeg vil gerne sige tusind tak til Kløver Es, Mogens, Per Nielsen, og ikke mindst til bestyrelsen for et rigtig godt arrangement - tak skal i have.

*Mange hilsner
Lydia og Johannes*

*(COPA-Sønderjyllands amt
fortsætter næste side)*

Per Nielsen blæser
COPA et stykke.



KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle
Tlf: 75 84 00 22 • Fax. 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk

Siden sidst

Godt foredrag

- d. 29. april var 43 COPA-medlemmer til møde i Haderslev.

I samarbejde med konsulent Annemarie Hamilton Jee, ConvaTec, blev der holdt medlemsmøde på Hotel Harmonien. Vi var i alt 43 medlemmer.

Efter alt var tilrettelagt og breve var sendt ud til alle medlemmer, meddelte Annemarie,

at hun ikke selv kunne være tilstede denne aften p.g.a. et vigtigt møde i Norge.

Jes Lysgaard holdt foredrag og Eto Garment viste brokbandager. Vi havde fået tilsendt varerprøver fra Conva Tec, som vi lavede en udstilling med.

Jes Lysgaard fortalte om sit liv før og efter stomi. Man kan sige at Jes har haft et fysisk aktiv liv inden stomien kom til. Jes har rejst meget rundt i verden og

klatret i høje bjerge og roet kajak. Kærligheden til sin kone Nanna og 2 søde børn har givet Jes nogle andre værdier i livet. Familielivet bliver prioriteret højest nu.

Jes arbejder nu som instruktør på en Højskole og underviser i forskellige emner og aktiviteter til personlig udvikling af eleverne. Man kan godt sige, at livskvaliteten rykker sig, jo ældre

man bliver - både med og uden stomi. Jeg syntes, at Jes er et godt eksempel på, at man ikke skal fokusere på det, man ikke kan, men alt det man kan nu med stomi. Vi så også mange billeder fra før og nu.

Tak til dig Jes for et godt foredrag. Også tak til ConvaTec for forplejning. Vi havde en rigtig hyggelig aften.

P.b.v.,

Jytte Holdt

Siden sidst

Stemningen i top

Jubilæumsfesten d. 24. maj på Kløver Es i Hellevad. Uha, sikke en 'glant auten'. Æ stemning var i top. Vi synderjyder, vi forstået å holn' fest!

65 glade medlemmer havde sagt ja-tak til at fejre 40 års jubilæum. Stemningen var god allerede fra starten af.

Menuen var ørred med æggestand og spinat – oksesteg med sønderjysk kål m.m. og islagkage. Et medlem havde bagt småkager til kaffen. Og natmaden bestod af boller med ost og pålæg. Der blev sunget flere sange og holdt et par taler. Det var en stor glæde at kunne byde velkommen til nogen af vores samarbejdspartnere - konsulent Anette Probst fra Hollister, konsulent Carina Petersen fra Dansac og konsulent Annemarie Hamilton Jee fra ConvaTec. Forhandler Kristine Hardam - velkommen til vores jubilæum.

Til jer vil jeg gerne sige tak for et godt samarbejde og fordi I altid er villige til at støtte vores arrangementer – både med jeres tilstedeværelse og økonomisk. Vi håber også på godt samarbejde i fremtiden, tak. Sekretariatsleder Britta Mogens fra Ringsted og hendes mand Henning, havde også sagt ja-tak til at være med til vores fest. Tak til jer alle for jeres bidrag til en god aften.

Der var to bestyrelsesmedlemmer som fik sig en overraskelse, da vi også kunne fejre 20 års jubilæum for dem. Nemlig Anne Lise Hansen og

Ernst-Günther Hansen med hver 20 år i bestyrelsen. Så de fik lige en lille gave som tak.

Der er mange medlemmer der har fået en god livskvalitet efter at ha' haft besøg af jer to. I har begge to givet meget god viden og hjælp videre, til mange stomister igennem 20 år. I bruger megen fritid og energi til foreningsarbejdet, det er altid godt at ha' nogle gamle rotter med, som kan styre os – som er nye i bestyrelsen.

Højdepunktet på aftenen var, da vi fik besøg af trompetisten Per Nielsen og hans pianist Flemming. De spillede så englene sang. Musikstykkerne blev krydret med nogle sønderjyske historier og vitser, så alle lå flade af grin.

Vi samlede også ind til Giro 413 i en stomipose, som var



To bestyrelsesmedlemmer som blev overraskede: AnneLise Hansen og Ernst Günther Hansen blev også fejret for 20 års jubilæum. AnneLise har været i bestyrelsen i 21 år, Ernst Günther Hansen i 19 år. Ernst Günther Hansen er valgt i bestyrelsen frem til Generalforsamlingen i år 2005, så han blev også fejret - dermed sparer vi en fest.

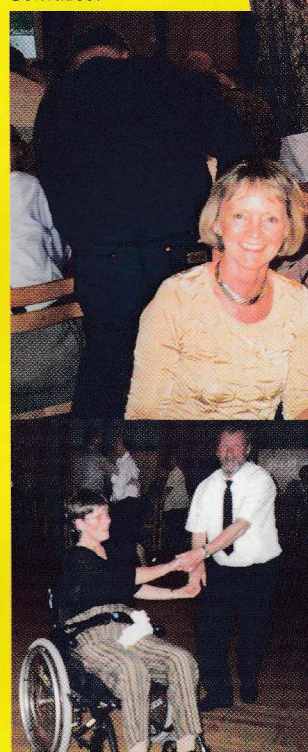
Gæster:

Carina Petersen, Dansac og forhandler Kirstine Hardam.



Gæster:

Anette Probst, Hollister og Annemarie Hamilton Jee, ConvaTec.



Dansegulvet blev flittigt brugt:

Her Tina Bordorff, Rødekrø og Flemming.

påhængt plakaten af Monica Ritterband. Der blev indsamlet 456 kroner.

Mogens Babér spillede hyggemusik under spisningen og til dansen, som han gjorde til

(fortsætter næste side)

Musik trio:

Trompetisten Per Nielsen og pianisten Flemming med formanden for COPA Sønderjyllands amt, Jytte Holdt.



ug. Dansegulvet blev flittigt brugt.

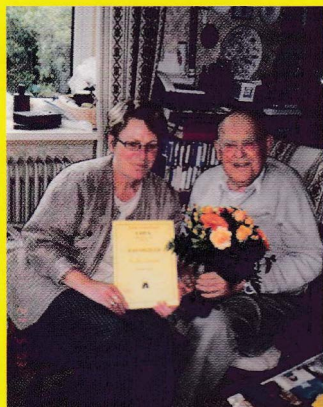
Bestyrelsen kan tilrettelægge festen nok så godt, men det er gæsterne der skaber stemningen - og det skal I ha' tak for en uforlignelig fest, som vi vil huske rigtig længe.



Gæster ved jubilæumsfesten.



Overrækkelse af gavecheck:
Anne Lise Hansen, Christa Jensen, Ernst Günther Hansen, Britta Mogensén, Carl Sørensen og Jytte Holdt.



Æresmedlem: E.K. Pedersen. Padborg blev meget glad for at blive æresmedlem. Her får han overrakt beviset af Jytte Holdt.

Æresmedlem af COPA Sønderjyllands amt

Allerførst vil jeg endnu engang ønske til lykke med foreningens 40 års jubilæum. Jeg har hørt at jubilæumsfesten blev særdeles vellykket - det glæder mig meget på foreningens vegne. Jeg kunne desværre ikke selv deltage p.g.a. en brækket ankel. På medlemmernes vegne vil jeg gerne sige bestyrelsen tak, det glæder mig at bestyrelsens store arbejde krones med en så god jubilæumsfest.

Dernæst vil jeg sige tusind tak til lokalformand Jytte Holdt og bestyrelsesmedlemmerne Anne Lise Hansen og Ernst Günther Hansen for jeres besøg den 24. maj 2003. I gjorde dagen god og lys for mig - en dag jeg vil minde med glæde og stolthed. Tusind tak for det. I havde fortalt, at I gerne ville høre mig fortælle om, hvordan det var at få anlagt en kolostomi for 47 år siden (jeg fik anlagt kolostomi den 8. februar 1956). Og det startede vi også med. Dengang var en kolostomi ikke noget man talte om, men noget man forsøgte at skjule for omverdenen. Jeg kunne ikke godt tåle den megen tys-tys, og det var en af årsagerne til, at jeg meldte mig ind i Stomiforeningen COPA Sønderjyllands amt, og senere var med til at starte afdelingen for Sønderjyllands Amt. Foreningen har gennem årene givet mig mange glæder og mange gode / lærerige oplevelser samt gode samtaler og samvær med andre stomipatienter.

Pludselig hentede Jytte Holdt en mægtig stor og flot buket blomster, som hun overrakte mig, og derefter overrakte hun mig et fint dokument, hvori jeg blev udnævnt til æresmedlem af Stomiforeningen COPA, Sønderjyllands amt. Jeg forstår slet ikke, at jeg skulle fortjene en sådan hæder, men jeg er meget meget glad, og stolt som en pave, og føler at så har mit arbejde dog været andre til glæde og gavn. Endnu engang tusind tak.

Ejnar Kristian Pedersen
Søndermosevej 4, 6330 Padborg

Kommende arrangementer

Selvhjælpsgruppe - stomi

møde første onsdag i hver måned

3. sept., 1. okt.,
5. nov. og 3. dec.
fra kl 14.00 til 15.30.
Haderslev Selvhjælp
Storegade 80, Haderslev
tlf: 7452 8330
Kom og få en snak
med andre med stomi,
vi giver en kop kaffe.
Vi ses.

Kommende arrangement

Temadag på Aabenraa Sygehus d. 28. august kl. 11.00 - 17.00

Alle patientforeninger i vores amt vil være tilstede. COPA har en stand i forhallen og Forhandler Kirstine Hardam vil også være på standen med udstilling. Der vil komme nogen og holde foredrag.

Hvem har jeg ikke fået oplyst endnu. Vi håber at se rigtig mange af vores medlemmer denne dag.

Kommende arrangement

Bustur til Thisted d. 30. august

Konsulent Marianne Gottenborg fra Coloplast stiger på bussen i Haderslev. Efter at alle er samlet op og har fundet en plads i bussen, går turen nordpå. Et stykke nord for Haderslev får vi et rundstykke og noget varmt at drikke, der er mulighed for at få øl og vand i bussen. Vi har sangbøger med på turen, (så kan vi brumme en vise).

Vi besøger Coloplast og får en rundvisning på fabrikken, hvor vi kan se hvordan vores hjælpemidler bliver lavet, fabrikschef Henning Sandal vil fortælle, hvordan Coloplast startede og historien bag. På fabrikken er Coloplast vært ved en frokost og en kop kaffe at køre hjem på.

Vi forventer at være i Haderslev kl. ca. 18.00, vi holder pause i Haderslev og ta'r et sving - omkring Hotel Harmonien her får vi en 2 retters menu - derefter fortsætter bussen til Sønderborg. Husk at meld jer til så hurtigt som muligt. Sidste frist for tilmelding er d. 25. august.

Prisen for hele turen er sølle 100,00 kr.

Vi glæder os til at se rigtig mange medlemmer.

Bussen har opsamlingssteder i Sønderborg. Arnkilgade (den store P - plads) ved sygehuset kl. 7.30 Aabenraa, Madevej kl. 8.00 Haderslev. Hertug Hans Plads kl. 8.25.

Kommende arrangement

Gratis koncert 14. september

Husk gratis koncert søndag d. 14. september. kl. 15.00 Høstkoncert i Sønderjyllandshallen Aabenraa. Christian Pandbo inviterer alle vores medlemmer gratis til koncert.

I pausen en gratis forfriskning - ingen tilmelding.

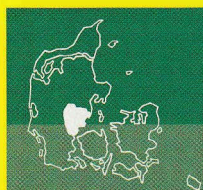
Gå ikke glip af denne oplevelse - vi ses.

Kommende arrangement

Julefrokost søndag d 23. november kl. 12.00

på Kløver Es i Hellevad. Mange har allerede spurgt hvornår? så I får datoen allerede nu. Husk at sætte kryds i kalenderen nu.

P.b.v., Jytte Holdt



Vejle amt

Lokalformand:

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18, 6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512

Kommende arrangement

Udflugt med Stomiforeningen COPA Vejle amt lørdag den 23. august

Vores udflugt går i år til Skanderborg, hvor vi skal ud og sejle på Skanderborg sø.

Vi starter med bus fra Kolding Rutebilstation kl. 10.30 derfra til Fredericia Banegård, hvor vi er kl. 11.00; videre til Danmarksgade i Vejle der er vi kl. 11.30. Så går turen til Statoil Hedensted, der skulle vi være kl. 11.40, sidste opsamlingssted bliver ved Horsens Banegård der vil vi være kl. 12.00.

Så går turen til Skanderborg Bypark, der vil COPA servere et par snitter, inden vi skal ud at sejle, sejlturen går hele vejen rundt om søen, det varer ca. 80 min. Når vi kommer tilbage til Byparken, kører vi til Boes, hvor vi vil være vært ved en kop kaffe i Boes kaffestue. Når vi har drukket kaffe - og hvis der er tid - kan man jo gå en tur i Boes, en af Danmarks ældste og mest særprægede landsbyer, den består af 25 idylliske huse, de fleste har bevaret deres oprindelige udseende, og alle ligger de langs vejen i bedste landsbystil.

De fleste huse er fra 1700-tallet og derfor forholdsvis små. Dette er medvirkende til, at byen virker som en helhed - en enklave i et moderne samfund.

De fleste huse er med egebindingsværk og stråtag i gammel jysk byggetradition.

I hjertet af Boes ligger „Restauration Boes Kaffestue“. Fra 1860 fungerede stedet som Landsbyskole og senere, omkring 1900 havde landets mindste Brugsforening til huse der. Som et levn fra dengang

står der stadig gamle ting fra „Brugsen“ i „Restauration Boes Kaffestue“, der åbnede i 1971, og som siden da har været et populært og hyggelig spisested. Såvel byen Boes, som Restauration Boes Kaffestue er et yndet turistmål og altid et besøg værd.

Vi forventer at kører fra Boes igen kl. ca. kl. 17.00, så skulle der både være tid til kaffen og en lille gåtur i „byen“.

Hurtig tilmelding er en god ide, da der begrænset overdækkede pladser på båden, vi får selvfølgelig fint vejr, men der kan jo svipse med de vejrguder. Hele denne tur koster 100 kr. for medlemmer/støttemedlemmer og 150 kr. for ikke medlemmer. Det kan gøres så billig, fordi I selv skal medbringe drikkevarer, både til frokost og hvad I ellers skal ha' at drikke på turen. På „Båden“ kan man købe drikkevarer, men det er også for egen regning. *Tilmelding senest mandag d. 18/8:* Lotte Wackerhagen tlf.: 7589 3345 Else Rasmussen tlf.: 7552 4512 eller e-mail: elsera@stofanet.dk

Siden sidst

Medlems-/forårsmøde

Lørdag d. 24/5 blev der afholdt medlemsmøde i Vejle amt, der var mødt 30 medlemmer, Læge Henrik Hey skulle være kommet, men blev desværre forhindret, så Læge Ejler Ejlersen kom i stedet for (vi blev ikke snydt med det bytte.) Han fortalte om Morbus Crohn og Colitis ulcerosa, det var meget interessant, det er jo ikke de sygdomme vi hører om ret tit,

men som i mange tilfælde fører til en stomi.

Karen Blok fra Vejle og Gert Mosbæk, som kom fra Dansac, var kommet for vise hvad der var kommet af nyt og besvarer spørgsmål. Karen Blok havde også sponsoreret smørrebrød, øl og vand, vi siger hende mange tak, også en tak til Gert, og alle de fremmødte. Jeg tror alle fik en hyggelig eftermiddag.

Bestyrelsen ønsker alle en fortsat god sommer.

P.b.v. Else Rasmussen



Viborg amt

Lokalformand:

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B, 7800 Skive
Tlf. 9752 1686

Siden sidst

Hele tiden nyheder hos Coloplast

Foreningens årlige udflugt er nu afholdt, vi syntes der var et pænt fremmøde, dejligt at se når det vises interesse.

Turen gik til Coloplast virksomheden i Thisted. Her blev vi meget venligt budt velkommen af virksomhedens „ansigt“, udadtil Anette Fåborg.

Starten blev helt uden forventning en helt fantastisk middag, så alle var godt rustet til at lytte til Anettes mange gode oplysninger om hele fabrikkens start og rivende udvikling, det hele blev så fint fortalt så vi hele tiden fornemmede, at de virkelig er til for os, det var spændende at høre, og så fik vi bagefter en fin rundvisning, og selvom det var lørdag eftermiddag, var der et veloplagt team som arbejdede med de fantastiske udviklede maskiner, det er virkelig et firma, som forsøger at lette dagene for os posebærere, en lærerig dag, som blev

afsluttet med kaffe og chokolade i kantinen.

Der havde været forslag om at afslutte turen over Hanstholm for at se havnen og den nye færge, men da vejret desværre ikke var så fint, blev vi enige om at gemme den del til en anden gang.

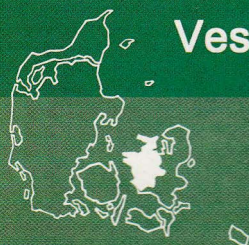
Foreningens formand Vagn Færch takkede alle for dagen og bemærkede også, at det var rart med så fint et fremmøde. Nok har turen før gået til denne virksomhed, men vi var mange der ikke havde været der før, og dem der havde måtte erkende at her sker der hele tiden nyheder.

En stor tak til Coloplast Thisted.

P.b.v.

Birgit Pedersen

Vestsjællands amt



Lokalformand:
Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.

E-mail: copadk@hotmail.com

Siden sidst

Frokost m.m. i Ringsted

- referat fra
generalforsamlingen,
lørdag den 10. maj

Generalforsamlingen blev indledt med en dejlig frokost, sponsoreret af Dansac, repræsenteret ved konsulent/sygeplejerske Carina Pedersen, hvorefter hun omdelte en toilettaske med brochuremateriale om den nye serie: „Dansac Nova 1 og Dansac Nova 2“.

Fortalte om produktet og viste brugen og fortalte om de indlysende fordelene ved det nye produkt, der udmærker sig ved en plade med indstøbt ring med forskellige tykkelser (Nova 2), samt en plade med en løs ring (Nova 1)

Serien fås i forskellige pladestørrelser med en forbedret kobling til pose og plade. Produktet findes i såvel lukket som tømbar pose. Carina Pedersen demonstrerede også det til produktet tilhørende luftfilter, der består af flere kanaler der adskiller fæces og tarmluft. Posernes bagsider er alle beklædt med et stof, der ikke suger vand ved f.eks. badning. Den omtalte toilettaske udleveres også efter behov til patienterne på sygehusene.

Bestyrelsen vil herved takke Dansac og Carina Pedersen for bespisning samt mødets faglige indhold.

Herefter blev generalforsamlingen afviklet efter lovene. På valg var Torben Hansen (formand) - Ragnar Bodi (kasserer) - Rigmor Nielsen og Henning Nielsen (tidl. suppleant) Alle blev enstemmigt valgt for en ny 2-års periode.

Tove Madsen og Bente

Hansen blev efter indstilling valgt som suppleanter og Carl Damman til revisor.

Formandens beretning og regnskabet blev ligeledes godkendt.

Med hensyn til fremtidige aktiviteter vil bestyrelsen bestrebe sig på at vores jubilæumsfest den 04. oktober 2003 bliver så festlig som mulig, og vi kan allerede her afsløre, at festen bliver afholdt i *Dianalund*, der som jo bekendt ligger lige nogenlunde midt i vores geografisk meget store amt. Såvel busser som tog kører til Dianalund fra alle egne af amtet.

Der vil i forbindelse med jubilæet blive fremsendt en skriftlig invitation, men da udgiften til frimærker efterhånden løber op i et anseeligt beløb, (vi har jo hidtil altid inviteret skriftligt til hvert enkelt medlem) - ser vi os desværre nødsaget til fremover at annoncere om vore aktiviteter gennem medlemsbladet.

Send din e-mail adresse til COPA

Da EDB-teknologi efterhånden har vundet indpas i mange hjem, skal vi opfordre de af vore medlemmer der har en e-mail adresse om at sende den til os på en af følgende adresser:

torbenmichael.hansen@msn.com

(Torben Hansen)

ragnar-bodi@mail.dk

(Ragnar Bodi)

per.madsen@mail-online.dk

(Per Madsen)

Vi vil så herefter blive istand til at sende om vore aktiviteter direkte til de af vore medlemmer, der har en e-mail adresse.

P.b.v. Per Madsen

Århus amt



Lokalformand:
Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92, 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979

Siden sidst

Svømmeaften i Hinnerup den 22. maj

Bestyrelsen havde for længe siden besluttet at der skulle være svømmeaften den 22. maj.

Sidenhen viste det sig, at "Spanien" lukkede kl. 18 denne dag. Vi måtte tænke kreativt. Vi fandt ud af, at Svømmebadet i Hinnerup (15 km fra Århus) var åbent og besluttede os for at tage derud.

Kl. 18 mødte 11 personer op og glædede sig til at svømme. Men ak så var næste problem, at de først åbnede kl. 19. Vi fik så en kop kaffe eller en cola og snakkede til kl. blev 19.

Vi badede/svømmede og

hyggede os i det STORE varmtvandsbassin til kl. 20. Vi spiste derefter på La Luna. Vi fik en dejlig buffet, hvor vi kunne indtage nogle af de kalorier, vi ellers lige havde smidt i vandet.

Kl. 21.30 drog vi alle hver til sit og vi kan heldigvis sige, at på trods af lidt vanskeligheder fik alle en god aften.

(COPA Århus amt
fortsætter næste side)

Stomiartikler fra Kirudan

- ♦ Fuldt sortiment i stomi- og sygeplejeartikler
- ♦ Klientafdeling med sygeplejersker og specialuddannet personale
- ♦ Hurtig og diskret levering
- ♦ Konsulentbistand
- ♦ Konkurrencedygtige priser

BEMÆRK

Se også vareoversigt
på internettet.
Besøg os på
www.kirudan.dk



Kirudan - et godt sted at handle

3637 9130

Kirudan A/S er et 100% danskejet landsdækkende handelsfirma, som blev stiftet i 1977. Vi er Danmarks førende leverandør indenfor hospitals-, læge- og sygeplejeartikler. Hvis du har nogle spørgsmål vedrørende stomi så ring venligst til vores kundeservice.

Kommende arrangementer

Vagt på Århus Amtssygehus

Vi har fra marts måned flyttet vores rådgivning fra Langenæs Handicapcenter til Århus Amtssygehus. Det har været en stor succes.

Vi har været der 6 gange og alle gange har der været besøgende, der ville tale med os. Det har både været indlagte patienter, men også personer, der er udskrevet. Derfor fortsætter vi succesen.

ALLE skal derfor være hjertelig velkommen på Århus Amtssygehus torsdage i lige uger. Der er to rådgivere til stede fra COPA og du kan komme og spørge om alt eller bare komme og få en hyggesnak.

Vi er på Århus Amtssygehus:

Indgang 1 A, 2. SAL.

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren (mellem afdeling 260 og 280).

Næste gange er efter sommerpausen

21. august	kl. 16–17.30
04. september	kl. 16–17.30
18. september	kl. 16–17.30

Siden sidst

Handicapdag i Randers

2003 er jo europæisk handicap år og i den anledning var der 7. juni handicapdag i Randers kommune. På Rådhuset var opstillet en scene og 10 boder, hvor 10 af de 28 organisationer i byen præsenterede sig selv. Anna Marie, Knud og jeg (Lis Lene) mødtes kl. 9 og pyntede boden. Kl. 11 åbnede borgmesteren arrangementet og gav kommunens visioner på handicapområdet. Heldigvis var vejret med os. Det holdt tørvejr lige netop til kl. 14, da arrangementet på torvet sluttede. Vi fra COPA havde boden lige overfor scenen så vi havde fuld fornøjelse af musikken. Det var også morsomt at se de dygtige spillere i

kørestolsbasket. Der var mange mennesker fra de forskellige handicapgrupper på torvet. Vi havde blade og brochurer og chokolade at byde på og vi havde da også kontakt med nogle interesserede. Efter afslutningen var der spisning på Gaia, et dejligt værested for evnesvage.

Siden sidst

Møde om Danpleje

Tirsdag 27. maj var der igen møde i kantinen på Randers Centralsygehus. Denne gang var det stomiprodukt brugerne i Hadsten, Hammel, Langå, Rosenholm, Ronde og Rougso kommuner der var inviterede i anledning af at firmaet Danpleje har overtaget leverancen. Firmaets konsulent Allan Ravn åbnede mødet med et godt indlæg, hvor han dels fortalte om firmaet og dets virkelige gode intentioner om den service de ville yde brugerne. Blandt andet kan man, hvis man har ringet sin bestilling ind inden kl. 12, regne med, at få sine varer udbragt den efterfølgende dag. Allan fortalte også, at han er uddannet sygeplejerske og berettede om sine forskellige funktioner i firmaet. Derefter fortalte jeg (Lis Lene) om COPAs formål, arrangementer og om vore rettigheder som brugere af hjælpemidler.

Leder af stomiambulatoiet Helle Rasmussen fortalte levende og interessant om arbejdet på ambulatoiet, både med de nyopererede og de som lige skal have lidt hjælp med hudproblemer eller med at finde nye posetyper.

Efter sådan at være oplyste på bedste måde havde vi rigtig appetit til de lækre sandwich som vi nød med øl eller sodavand til. Derefter kunne vi supplere kaffen og småkagerne med besøg ved bordet hvor Annemarie Jee fra ConvaTec havde udstilling af materialer og besvarede alle vore spørgsmål.

Hjælp til Ukraine

Vi har nu modtaget en del overskudsbandager som skal sendes til Ukraine. I slutningen af juni rejste Oksana på besøg hos sin mor og har taget en del med. Vi har foreløbig kunnet få tingene opmagasineret hos Sahva Care i Århus. Har I "overskudsposer" som I gerne vil give til formålet, kan I ringe til

Lis Lene Carstensen
tlf. 8642 6979
eller
Elsemarie Kraul
tlf. 8699 2042.

Bestyrelsen ønsker jer alle en god sommer med mange lyse og lange dage.

P.b.v.

Lis Lene Carstensen



Forældregruppen

Kontaktperson:
Rolf Nielsen
Bøgskov Høvej 9 B, 8260 Viby J
Tlf.: 8628 7474 / Fax: 8628 7831

Siden sidst

Da Junior COPA indtog Lalandia

Efter opsamling af deltagerne ankom vi, spændte og lidt trætte, fredag aften til Lalandia. Der var reserveret 3 nye huse, og det var simpelthen luksus. Spabad og sauna var selvfølgelig standard i husene. Så var det ikke nok med badelandet, så kunne vi jo lige snuppe en dukkert i spabadet. Diverse beauty bokse og kufferter blev kvikt slæbt ind, værelserne blev hurtig fordelt, sengene redte, Lasagnen forberedt og så var gruppen klar til at indtage alle herlighederne. Det var virkelig et slaraffenland, store legepladser, spillehaller, restauranter, bowling baner, forretninger og et herligt badeland. Børnepasserne kom virkelig på en opgave med at holde styr på flokken i det godt besøgte badeland. Det føltes som en flok lopper, snart var der en gruppe i det ene bassin, snart i det andet, nogle var i rutschebanen og resten var...? Hurtigt et mandtal og pyh ha, de var der heldigvis alle sammen. At de unge mennesker havde energi nok til at holde snakken i gang til omkring kl. 2.00 om natten, det fatter jeg ganske enkelt ikke. Der var ikke noget med at sove længe,

kl. 8.00 var alle mand oppe. Lørdag fyldte Ida 15 år. Det blev fejret med en lille fødselsdagssang på sengen. Om aftenen festede vi med en dejlig middag på restaurant og endelig en gang bowling. Søndag blev der tid til en tur til Tyskland. De hjemvendte udenlandsfarer medbragte i kilovis af slik, kasser af sodavand og sandelig om ikke også en bamse var blandt det indkøbte. Endelig lidt ro, mens de værste slik abstinenser langsomt fortog sig. Nogle modige tøser kastede sig frygtløse ud i elastikspring. Efter næsten 45 minutter i kø blev tålmodigheden belønnet med ca. 5 minutters hoppen op og ned i elastikkerne. Henriette sprang som var det en gammel vane og blev faktisk vældig god til at slå saltomortaler højt op i luften. Støbe lys det skulle selvfølgelig også lige prøves. Heldigvis valgte vi forstøbe lys hvilket betød, at processen kun tog omkring 20 minutter mod ca. 1 time hvis vi havde valgt at støbe fra bunden. 20 minutter viste sig at være rigeligt, for sædvanen tro havde Junior COPA kanon vejr på turen, og der er altså varmt i et lysstøberi. Men resultatet var sveden værd og jeg håber, at de heldige der får lysene

foræret forstår at værdsætte dem, tilsvarende de anstrengelser der er lagt i at fremstille dem. På stranden blev der fundet et utal af forhenværende krabber. De skulle med hjem til huset, hvor de blev skrubbet og rensset efter alle kunstens regler. Hvem der skulle have dem med hjem fandt jeg aldrig ud af, men herfra skal lyde et til lykke til vinderen. Sidst på søndagen blev det et voldsomt uvejr. Vi var draget til badelandet i det herligste vejr, selvfølgelig kun iført det mest nødvendige tøj, men da vi skulle retur, stod det ned i stænger, det lynede og tordnede og der var mudder over alt. Så vi var et ynkeligt syn da vi nåede i tørvejr. Uvejret holdt sig til mandag hvor vi skulle rejse hjem. Vi var nogle der skulle med færgen til Langeland, og det blev en oplevelse i sig selv. Det var en værre vippetur, og ungerne blev blege som lagner. Så turen over Fyn og op gennem Jylland foregik i usædvanlig god ro og orden. Rygtet siger, at en del personer gik ret tidligt til køjs den mandag og i skrivende stund er der enkelte, der stadig ikke er kommet sig helt efter pinsens strabadser. Alt i alt en super vellykket Junior COPA tur, og tak for det til alle de unge som gad tage med og til Ida fordi vi måtte være med til at fejre din fødselsdag.

*Mange hilsener fra
Rolf og Co*

Hej.

Vi har været på tur med Junior COPA i Lalandia, og det var sjovt. Vi kom til Lalandia om fredagen, men da vi skulle op og bade om aften var der lukket, ØV!

Så gik vi ud på legepladsen, JUHU!

Om lørdagen havde Ida fødselsdag og om aftenen var vi på restaurant og vi var ude at bowle, det var sjovt. Så blev det søndag, og da skulle vi til Tyskland. Desværre kunne Henriette og Christina ikke komme med. Om mandagen var vi ude og svømme.

Hilsen Katrine, Kathrine & Henriette





Junior COPA
fortsat

Lalandia tur!

Da vi kom fredag: Vi ville over og svømme men da vi kom til svømmehallen var der lukket, det var ikke så sjovt. Så gik vi rundt og undersøgte stedet.

Lørdag: Lørdag var det Idas fødselsdag, så vi var ude at spise, og bowle. Vi var i svømmehallen to gange, da vi kom tilbage mødte vi en lille pige som var blevet væk, men heldigvis fandt vi hendes forældre.

Søndag: Søndag tog nogle til Tyskland og handlede, og nogle blev hjemme, dem der blev hjemme gik over for at hoppe i elastik, og bagefter handlede de, så gik de hen til en bænk og satte sig lidt tid. De besluttede så at de ville dryppe lys, og så fik de en is, bagefter gik de hjem og fik middagsmad. Da de andre kom hjem fra Tyskland gik vi i svømmehallen, da vi gik hjem fra svømmehallen begyndte det at regne og tordne så blev vi meget våde.

Mandag: Mandag skulle vi hjem, men inden da gik vi i svømmehallen og bagefter tog vi hjem. Det har været en rigtig sjov weekend.

Skrevet af Christina Bavnsgaard, Ida Engblom
og Therese Nielsen

Overskudsposer

Flere medlemmer har rettet henvendelse til COPA om oplysninger vedr. „overskudsposer“. Her i Vesten incl. Danmark får vi heldigvis vores hjælpemidler gratis eller mod at betale en lille brugerandel. Denne lykke og rettighed er desværre ikke tildelt alle vore ligestillede venner i nogle østlande. Stomiforeningen COPA har kendskab til et par steder, hvor vi kan hjælpe med vores overskudslager. I Århus har vi en kontaktperson, som gerne vil hjælpe stomiopererede i Ukraine. På Sjælland er der en organisation, som kører div. hjælpemidler direkte til en venskabsby i Polen. Den norske stomiforening NORILCO har et projekt i St. Petersburg. Der er tilknyttet et par personer på et kontor i St. Petersburg. Herfra uddeles stomihjælpemidler til personer, der ikke selv har økonomisk mulighed for at købe poser. Ønsker du yderligere oplysninger gives de på COPA's sekretariat : tlf. 5767 3525. (Dette telefonnummer var desværre forkert i sidste nummer af Copa-bladet, derfor gentages denne opfordring i sin helhed her, nu med det korrekte telefonnummer).

Henning Granslev

STOMI/BROK

SPECIALFREMSTILLEDE

STØTTEBANDAGER OG UNDERTØJ

Stomi/brok-bandage fremstillet efter mål sikrer brugeren:

- *Optimal pasform*
- *Korrekt placering af stomihul*
- *Holder et brok effektivt på plads*
- *Giver god støtte*
- *Komfortabel i brug*
- *Ingen generende sømme*
- *Hurtig levering*
- *Fremstilles i Danmark*

Model 801



Model 801 m. blonde og lommepose



Model 801 m. lynlås eller velcro



Model 822 m. lommepose



Model 813



Model 825



Model 812



Model 814



Model 1230



Model 809



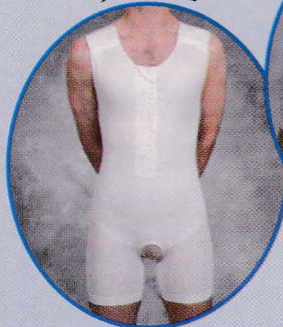
ETO GARMENTS anviser nærmeste forhandler på tlf. 64 46 13 30.

Rekvirer GRATIS brochurer på tlf. 64 46 13 30.

Model 807 m. gylp



Model 902



Model 806 m. gylp



Model 802



Let elastikbælte til sport og intimt brug.

Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Alle modeller fåes i sort, hvid eller hudfarve



Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

STOMIFORENINGEN COPA REGNSKAB FOR ÅRET 2002

RESULTATOPGØRELSE FOR PERIODEN 1. JANUAR TIL 31. DECEMBER 2002

kr.

IND

Kontingenter.....	400.040
Gaver og arv.....	17.060
Støtte formålsbestemt.....	420.670
Tips og lotto.....	1.001.960
Deltagerbetaling.....	162.100
Andre tilskud.....	0
EOA-kongres.....	0
50-års jubilæum.....	0
Renteindtægt.....	37.944
Annonceindtægt.....	280.214
INDTÆGTER I ALT.....	2.319.988

UD

Copa-bladet.....	413.935
Sommerlejr.....	199.709
Familieweekend.....	116.341
Junior-COPA.....	33.621
Midt i Livet.....	107.167
Ungdommen.....	0
Ungdom International.....	0
Rådgiveruddannelse.....	68.526
Bestyrelseskursus.....	0
Medlemsudgifter.....	314.149
Gave, Litauen.....	8.531
Kørsel, rådgivning.....	19.599
Udstillinger, PR.....	16.259
FU-møder.....	8.021
HB-møder.....	56.658
Andre møder.....	4.861
Interessegrupper.....	5.942
Formandsrejser.....	16.539
Internationale møder.....	55.611
EOA-kongres.....	0
Brochurer.....	43.459
Lønninger.....	432.466
Lokaleomkostninger.....	67.875
Administrationsomkostninger.....	177.293
Afskrivninger.....	0
OMKOSTNINGER I ALT.....	2.201.770

Omkostninger i alt.....	2.201.770
Anvendt hensættelse.....	0
OMKOSTNINGER NETTO.....	2.201.770

INDTÆGTER I ALT..... 2.319.988

DRIFTSRESULTAT.....	118.218
Kursregulering.....	-106.211
DRIFTSRESULTAT EFTER KURSREGULERING.....	12.007

BALANCE PR. 31. DECEMBER 2002

kr.

AKTIVER

Kunst.....	20.000
Depositum.....	14.300
ANLÆGSAKTIVITETER I ALT.....	34.300

Girokonto.....	23.325
Danske Bank.....	391.059
Danske Bank.....	191.500
Danske Bank.....	560.000
Danske Bank.....	21.127
Danske Bank.....	1.162
Tilgodehavende KB.....	165.000
Aktier.....	249.862
Debitorer.....	17.701
Diverse tilgodehavender.....	3.014
Rådighedsbeløb, landsformanden.....	10.000
Kassebeholdning, sekretær.....	76
Merværdiafgift.....	18.002
OMSÆTNINGSAKTIVER I ALT.....	1.651.828

AKTIVER I ALT..... 1.686.128

PASSIVER

Forudbetalte kontingenter.....	100
Skyldig A-skat, amb., m.v.....	17.760
Skyldige omkostninger.....	20.628
Skyldig, for meget modtaget støtte.....	30.743
Forudmodtaget støtte.....	16.271
GÆLD I ALT.....	85.502

HENSÆTTELSE..... 70.000

Egenkapital pr. 1. januar 2002.....	1.518.619
Årets resultat.....	12.007
EGENKAPITAL I ALT.....	1.530.626

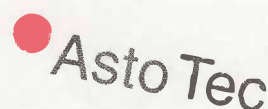
PASSIVER..... 1.686.128

PRODUKTINFORMATION

PRODUKTINFORMATION / ASTOTEC

Nu også i Danmark...

AstoTec lancerer et helt nyt stomiposesortiment i Danmark



Som en naturlig udvikling af engelske Welland Medicals succesrige ekspansion overalt i Europa, lanceres Wellands stomiposer nu i Danmark. Produkterne bliver markedsført af firmaet AstoTec og fås, der hvor man i forvejen får sine poser.

På spørgsmålet om der da ikke findes nok stomiposer på markedet, svarer Allan Kristiansen fra AstoTec:

– „Jo flere valgmuligheder der er, des større er chancen for at finde den optimale løsning, der passer til den enkeltes behov.“

Generelt kan man sige, at hvis man ikke oplever problemer med den pose man bruger, så skal man selvfølgelig heller ikke ændre på noget.

Modsat skal man heller ikke acceptere, hvis man oplever lækage omkring hudpladen, hvis filteret ikke fungerer optimalt, eller hvis komforten ikke er tilstrækkelig god. Der er stadig mange, der må leve med at skulle op om natten, for at lukke luft ud af posen og der er stadig mange, der er usikre på at færdes blandt andre på grund af lugtgener eller lækage.“

AstoTec lancerer et helt nyt kulfilter. Det består af 2 forskellige typer aktivt kul, der tilsammen fjerner flere lugtgrupper end de traditionelle filtre.

AstoTec lancerer også en række stomiposer med en 3-dimensionel hudplade. Pladen former sig efter området omkring stomien og reducerer behovet for løse ringe og pasta.

Endelig lancerer AstoTec også, som de eneste på markedet, en stomipose der kan skylles ud i toilettet.

Som Allan siger:

– „Forestil dig alt andet er lige og at den brugte stomipose samtidig kan skylles ud i toilettet...“

Vil du vide mere er du velkommen til at kontakte AstoTec på tlf.: 7584 1166 eller E-mail: astotec@vgg.dk

PRODUKTINFORMATION

PRODUKTINFORMATION / DANSAC

Ikke mere bøvl !

Nu introducerer Dansac en ny 2-dels pose med integreret lukning: Dansac Nova 2 FoldUp



Navnet Nova, hvilket betyder ”en nyfødt stjerne”, er grundstammen i Dansac’s fremtidige produktudviklinger og kendetegnes ved at alle produkter i Nova serien har samme kendte egenskaber og materialer:

- Hudvenlig GX-Hydrocolloid klæber, der sikrer optimal klæbeevne & beskytter huden

- Sikker kobling – pose og basisplade arbejder uafhængig af hinanden
- Effektivt kulfilter, der forhindrer luft og lugt i posen
- Speciel præget folie reducerer unødvendig støj

- Blød, behagelig & vandafvisende stofbeklædning
- Semi-fikseret basisplade der har en glat og rengøringsvenlig overflade

Dansac Nova 2 FoldUp passer til alle eksisterende basisplader, såvel flade Nova 2 basisplader som Nova 2 Soft Convex og Nova 2 Standard Convex basisplader.

Nova 2 tøjbare poser med clips / klemme lukning i symmetrisk og asymmetrisk facon, forbliver end del af vort Nova 2 sortiment.

Derved kan vi nu tilbyde et bredere sortiment af flere typer basisplader, lukkede og tøjbare poser i Nova 2 serien.

Vil du vide mere om fordelene ved Dansac’s Nova produkter, er du velkommen til at kontakte vores kundeservice på tlf. 4846 5036.

LOKALFORENINGER / GRUPPER*De anførte træffetider er kun vejledende*

København / Frederiksberg

Peter Sørensen **)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Bornholms amt

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 65 38 11 22
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen *)
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Ringkøbing amt

Knud Fauherby
Hagenstrupparken 34
8860 Ulstrup
Tlf.: 97 11 80 16

Roskilde amt

Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Århus amt

Lis Lene Carstensen
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 86 28 74 74 / Fax: 86 28 78 31

Ungdomsgruppen

Dorthe Nielsen
Gåskærgade 29, 2.th.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 53 64 60

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Vest: Mariann Olesen

Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32

Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.
