



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Marts/April Copa-blad 2/2005



Rejse i fjernøsten
se side4

Velkommen til forårets medlemsmøder



LEDER

Af: Henning Granslev,
landsformand

Vinteren er slut. Når du modtager dette blad, er forårsmånederne begyndt og solens stråler og varme kan igen nydes enten ved at gå en lille tur i naturen eller sidde i en god solplet hjemme i haven eller på altanen.

Lokalforeningerne tilbyder i foråret medlemsmøder med forskellige arrangementer med bl.a. generalforsamlinger, foredrag eller fremvisning af nye produkter.

Er kalenderen fri for anden aftale, bør du tage imod tilbuddet om socialt samvær med ligestillede. Ved medlemsmøderne kan man udveksle råd og erfaring om at leve med sin stomi. Og så skader det vel ikke at lade lænestol og TV få en friaften. Kaffen vil du/I helt sikkert få under medlemsmødet.

Ved mange af medlemsmøderne vil der være mulighed for at træffe sin forhandler af hjælpemidler. Netop det at kunne mødes personligt med sin

leverandør af stomiposer m.m. er en god ide. Her kan man få sat ansigt på den person, der tager telefonen, når man bestiller sine poser m.m. Desværre vil der være medlemmer, der ofte vil blive opfordret til at skifte leverandør af hjælpemidlerne. Det sker, når kommunen indgår leverandøraftale med en ny forhandler. Det sker oftest hvert 2. til 3. år.

Året 2003 er af EU udnævnt til Det europæiske Handicapår. Der vil her være en mulighed for, at patientforeningerne oplyser om deres eksistens og „handicaptilbud“ til de mange borgere, der endnu ikke er så uheldige at have brug for os. Men det er vel en udfordring til alle patientforeningerne om at synliggøre sig mere, at få flere medlemmer og at give potentielle kunder oplysning om, hvor vi er, og hvad vi kan tilbyde dem enten som medlemmer

eller til pårørende, der kan have brug for os. Det vil nok ikke være de helt store ændringer, som handicapåret vil betyde for vores forening. Det vil være utopi, at alle skal vide, hvem vi er, og hvad en stomi er. Vores handicap er ikke det fineste, og det er skjult. Vi er vel heller ikke så interessante for de fleste personer (selv om vi da hver især syntes, vi har en masse at fortælle om vores stomi/reservoir).

Men, hvis vores rådgivere kunne få lov til at blive brugt lidt mere rundt på sygehusene, at der bliver god opbakning til lokal – og landsarrangementerne, og vi igen i år kan notere en god medlemstilgang, så vil vi være tilfredse.

Gennem vores paraplyorganisation DSI er COPA blevet bedt om at komme med kommentarer til en ny bekendtgørelse fra Socialministeriet ved-

rørende servicelovens §§ 97 og 98.

Stomiforeningen COPA ønsker, at der i den nye bekendtgørelse vil blive skrevet stomi/reservoir, stomi/reservoirhjælpemidler og stomi/reservoir-operation. I dag står der kun stomi og ikke et ord om reservoir. Når reservoir forhåbentligt bliver tilføjet, skulle det gerne afhjælpe eventuelle misforståelser ved kommunernes sagsbehandling angående tildeling af personlige hjælpemidler.

Her i bladet har landsforeningen et rigtig godt tilbud om et sommerferieophold i Frederikshavn. Læs det og tænk lidt om det ikke var noget for dig/ jer. Tag imod tilbuddet før det er for sent.

Jeg håber I alle får et godt og solrigt forår og en god påske. ■



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.
Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted
Tlf.: 5767 3525 Fax:: 5767 3515
Træffes mandag, tirsdag, torsdag og
fredag: 10.00 - 14.00;
onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.
Hjemmeside: www.copa.dk
e-mail: sekretariatet@copa.dk

• **Landsformand:**

Henning Granslev
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)
Fax: 7021 3515
e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• **Vicelandsformand:**

Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 5761 5623

• **Lokalformænd og -grupper:**
Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer
6 gange om året, d. 10. i ulige måneder.
Næste blad udkommer
10. maj; omdeles i uge 20.
Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• **Ansvarshavende redaktør:**
Cand.scient. Ole Vestergaard,
fax: 9849 9889.

E-mail: bladet@copa.dk

• **Læserbreve, indlæg og artikler:**

Manuskripter sendes på bladet@copa.dk
eller med PostDanmark til sekretariatet.
Foto/illustrationer helst med PostDan-
mark; sendes de pr. mail, skal det være som
selvstændige påhæftede filer. **Sidste frist
for indlevering til næste nummer er
10/4.** COPA behøver ikke nødvendigvis
dele meninger bragt i bladet. Eftertryk
tilladt med kildeangivelse, efter indhentet
skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

• **Illustrationsannoncer:**

Tilsagn: 1 måned før bladet udkom-
mer. Film mv. skal sendes til sekreta-
riatet. Materialefrist og annullerings-
frist normalt 21 dage før udgivelsen.
Annoncemateriale til næste nummer
skal være Copa-bladet i hænde senest:
16/4. Nærmere oplysninger:
Sekretariatet og redaktøren.

• **Indstik:**

Med forbehold. Kun i kuverterede blade.
Nærmere oplysninger om tidsfrister
mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 2/2003 (marts/april). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 175].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Rejse i fjernøsten (<i>Flemming Johannesen</i>).....	4
Oplysning om dine rettigheder vedrørende hjælpemidler (<i>Henning Granslev</i>).....	8
Vil du/I med til Frederikshavn? COPA-sommerferie 2003 (<i>Henning Granslev</i>).....	10
Lytte, lære og udveksle erfaringer; Landsmøde for rådgivere 2002 (<i>Merete Møller</i>).....	12
Messe med fokus på svage ældre og handicappede.....	14

Læserne skriver

Nej man behøver ikke at skylle eller irrigere (<i>Hans Jensen</i>).....	18
Nødråb fra et nyt COPA-medlem (<i>Lene G. Thomassen</i>).....	18
Smerter efter operation - tak for breve (<i>Eva Petersen</i>).....	18
Tre spørgsmål til COPA (<i>Regnar Skelmose</i>).....	19
Svar til Regnar Skelmose: En fjer bliver let til fem høns (<i>Henning Granslev</i>).....	19

Nyt fra lokalforeningerne.....	20
Gaver og arv.....	16

Se også:

www.copa.dk

**Copa-bladet udkommer
den 10. hver anden måned (ulige måneder).
Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.
Dette Copa-blad er omdelt i uge 11.**

Rådgivning

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned
mellem kl. 17.00-19.00.

Sted: Sygehuset Øresund, plan 2,
afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør.
Tlf.: 4829 2330.

Evt. forespørgsler uden for
åbningstid: Lokalformanden i
Frederiksborg amt. Se navn og tlfnr.
på bladets bagside.

Århus:

Åbent torsdage i lige uger
mellem kl. 16.00 og 17.30
(Dog ikke hvis torsdag er en helligdag).

Sted:

Århus Amtssygehus,
Indgang 1A, 2.sal.

Liste over stomiambulatorier findes i Copa-blade med ulige nummer.

Rejse i fjernøsten - stomi ingen hindring

REJSELIV

Af: Flemming Johannesen, stomiopereret

Inspireret af Malenes historie til toppen af Mont Blanc i de sidste to numre af Copabladet, vil jeg gerne fortælle om en tur til fjernøsten for nogle år siden.

Jeg tog fra Kastrup lørdag eftermiddag og landede i Ho Chi Minh, Vietnam søndag aften.

I Ho Chi Minh blev jeg hentet af mine vietnamesiske kollegaer, vi tog på fiskerestaurant og fik hummer og mange andre spændende fisk. Normalt

spiser jeg ikke fisk i Østen, men der var mange mennesker på restauranten, så jeg tænkte OK, så er der også en del flow i maden. Derefter tog vi på en hard rock café og fik et par øl, før jeg skulle i seng og være frisk til næste dag, hvor vi sammen skulle ud og besøge kunder.

"Bananasplit"

Da jeg gik i seng havde jeg tynd mave; men det var meget varmt, og det har jeg tidligere haft, når jeg har været i Østen, så jeg tænkte det fortager sig. Her skal siges, at jeg har haft stomi i 18

år og har flere gange været i Østen, til Langelandsfestival og flere andre steder uden problemer.

Da jeg vågnede næste morgen vidste jeg den var gal. Jeg blev hentet af min kollega og vi skulle have noget morgenmad.

Jeg drak en masse vand og spist en banan. Det første møde gik godt, men på vej tilbage måtte jeg bede chaufføren holde ind til siden, for bananen kom op igen. Da vi kom tilbage til kontoret, fortalte min kollega, mr. Hai, til de andre på kontoret, at jeg kunne lave en bananasplit, så var stilen ligesom



lagt. Resten af dagen gik rimeligt godt og vi besøgte tre kunder mere.

Ho Chi Minh

At køre rundt i Ho Chi Minh er meget spændende. Der er ca. 20 millioner indbyggere, og ca. 15 millioner har en knallert, scooter eller motorcykel. Så når man holder for rødt – og inden det har skiftet til grønt – er der ca. 200 knallerter, scootere eller motorcykler samlet. Under 1% har styrthjelm på, da de siger det er for varmt, og at de ikke kan høre noget med styrthjelm på.

Hovedbanegården i Ho Chi Minh.





Ho Chi Minh, bybillede.

Selvom der dør 9 i trafikken dagligt.

Vort kontor ligger ud til en 6 spors hovedvej, og på et tidspunkt hvor vi forlod kontoret, kørte vi ca. 100-200 meter i den forkerte retning, og jeg tænkte, det går aldrig godt det her. Men ingen problemer. Diverse knallerter, scootere og motorcykler kørte imod os på hver sin side uden dytten eller den mellemste finger. Da der så blev plads i vores side af trafikken, kørte vores chauffør stille og roligt ind i vores bane – det var godt nok utroligt.

Ho Chi Minh har stadig mange gamle bygninger, og

mange af de unge værner om de gamle bygninger, og er stolte over at vise dem frem til turisterne, selv om der selvfølgelig også bygges meget nyt.

Ung gadesælger med talent

En stor del af befolkningen er fattige, og på et tidspunkt, hvor jeg står og venter på vores chauffør, er der en pige på 8-9 år, der på rigtig godt engelsk siger: "excuse me sir, do you want to buy postcard?" På det tidspunkt havde jeg ingen

penge på mig, og jeg svarer: "Oh, but i dont have any money, I am a poor man". Så siger hun storsmilende "Oh, but you look rich". Jeg viser hende foret af mine lommer. Så ser hun et visitkort i min skjortelomme og hun siger: "But you got a visacard in your pocket!" Jeg siger til hende, at det ikke er et visakort men et visitkort. Men hvad ville du ellers bruge et visakort til? Så siger hun, hvis du havde nogle visakort kunne vi gå i banken og hæve penge, og så kunne du jo købe nogle af mine postkort. Smart sælger.

Desværre var hun smuttet, da jeg blev hentet af vores

chauffør, men jeg har altid nogle mønter i lommen fremover.

Hanoi

Efter tre dage i Ho Chi Minh gik turen til Hanoi, som er "på landet" sammenlignet med Ho Chi Minh. I Hanoi lufthavn blev jeg modtaget af mr. Ha, hvorefter turen gik fra lufthavnen til kontoret i Hanoi city. I Hanoi og omegn har større veje 4 spor, og de to inderste i hver sin retning bruges til – ja gæt engang: knallerter, scootere og motorcykler, selv om de nu

(fortsætter næste side)

Ho Chi Minh, bybillede.



også bruger overhalingsbanen; så dytter man bare lidt og så bliver der hul i inderbanen, så bilerne kan komme forbi. Her dyttes meget, rigtig meget, men det er på en venlig og ikke stresset måde. Her kunne vi danskere godt lære noget om trafikultur.

Haiphong

Dagen efter kørte vi til Haiphong, havnen til Hanoi, det er ca. 100 km. På vejen så jeg okser med påspændt plov, det var som at se en film fra 1940. Vi var bl.a. langt ude på landet og besøge en skofabrik, hvor de udelukkende lavede gum-misko og fodboldstøvler.

Her havde jeg frygtet børnearbejde, men der var ca. 2000 unge piger/damer fra alderen 15 år og opefter. Der blev fniset noget, når der kommer en høj dansker og siger xin chao (= goddag). Om aften var jeg ude og spise med 2 af mine kollegaer, og derefter skulle vi i teater og se vandpantomine. Der var godt nok varmt, jeg tror det var over 50 grader – og det var

for meget for mig. Efter 2 dage med møder og besøg af kunder, skulle jeg videre til Thailand.

Bangkok

I Bangkok blev jeg modtaget af min tidligere elev Jacob, som er udstationeret på vort kontor i Bangkok. Jeg havde forlænget weekend i Thailand og vi havde planlagt at vi sammen med Jacobs veninde, Cai, skulle til Nordthailand og besøge mit sponsorbarn Sarawudh, som jeg har haft i 4 år gennem Børnefonden. Udover at jeg er sponsor for Sarawudh, har vi skrevet sammen. Jeg får 4 – 5 breve fra Sarawudh årligt, hvor han hver gang skriver om fodbold, så hvad var mere nærliggende end bede Jacob købe en fodbold, en pumpe og den thailandske fodbolddragt. Lørdag morgen tog Cai, Jacob og jeg af sted til lufthavnen, der er tre timers flyvning til Chiang Mai. Alt var arrangeret med Børnefonden i Thailand, og jeg var spændt for at møde Sarawudh og hans lillesøster og bedstemor. (Han har ingen



En landevej i Nordvietnam.

far og moderen arbejder i Bangkok, for at kunne forsørge familien). Da vi skulle forlade gaten i Bangkok lufthavn ville de thailandske myndigheder gerne se mit pas – men UPS – det lå jo i bankboksen på hotellet i Bangkok, da jeg jo kun skulle flyve indenrigs i Thailand, og så skulle jeg jo ikke passe på det.

Uden pas kommer du ikke på flyet, lød beskeden. Så begyndte jeg at forklare, at jeg havde en aftale med Børnefonden om at hente os i Chiang Mai. Reglerne skal overholdes lød det, og flyet letter om 20 minutter. Så hev jeg et brev fra

Sarawudh op af lommen, og spurgte om de virkelig ville være skyld i, at ”mit” 12-årige barn ikke fik besøg af mig, og lige pludselig efter jeg havde skrevet mit hotels navn i Bangkok, kunne stort set alt lade sig gøre, og vi gik ombord på flyet med ordene: god rejse.

Chiang Mai

I Chiang Mai blev vi hentet af Børnefondens thailandske personale, og vi kørte til vort hotel 1 1/2 times kørsel fra lufthavnen. Nu var vi i den nordligste by Nongkai, som ligger lige ved Mekongfloden og kun

Piger/damer på skofabrik i Hanoi.



med en bro over til Burma. Efter at Børnefonden havde givet frokost gik turen til Sarawudhs landsby. Flere gange på turen var jeg ude i bushen og tømme vand fra posen.

Ved middagstid kom vi så til Sarawudhs hus, og han var meget genert, da han så os. Hans øjne var meget store, da han fik tøjet og bolden, og lillesøster fik nogle farver og papir medtaget fra Danmark.

Fodbold med Sarawudh

Jeg fortalte Sarawudh, at nu skulle vi spille fodbold, og at han skulle spørge de andre drenge og piger fra landsbyen, om de ville spille fodbold. Det forstod han ikke eller også troede han ikke, at jeg havde tænkt mig at spille fodbold med dem. Så da jeg på deres terrasse tog mine gummisko og en fodboldtrøje ud af rygsækken, blev øjnene store og det gik som en løbeild gennem landsbyen at der skulle spilles fodbold. Sarawudh fik sin thailandske dragt på – den var lidt for stor, men pyt med det, han var pavenstolt.

Vi kørte i en Toyota pickup med lad, og alle børnene inklusiv Cai, Jacob og jeg røg om på ladet, og så gik turen til stadion ved skolen.

Chaufføren fra Børnefonden

fik også arrangeret et par gummisko i landsbyen og var med til at spille. Det blev nu ikke så meget fodbold for mit vedkommende. Jeg havde tynd mave og var lidt dehydreret. Men så kan man jo altid klovne lidt, så Sarawudh kan huske ham den høje skøre dansker.

Besøg på skolen

På vej tilbage gjorde vi holdt ved landsbyens eneste butik, og jeg gav en sodavand til alle ungerne, og som så mange andre danskere ville have gjort, prøvede jeg også på at lære dem at sige skål. En af drengene drak ikke sin sodavand, og det viste sig, at han ville dele den med sin lillebror derhjemme. Heldigvis havde vi flere sodavand i bilen, så han fik en med hjem. Derefter så vi skolen og vi havde taget et verdenskort med, så jeg kunne lære børnene lidt geografi.

Jeg fortalte om min tur, men de fattede ikke, at det tog 12 timer fra København til Bangkok, selv om vores thailandske chauffør gjorde meget ud af at få det forklaret på thai. Men det tog kegler, da jeg forklarede at nogle vintre var det så koldt i Danmark, at jeg havde is i mit skæg, og viste børnene nogle billeder fra den danske vinter.

Herefter tog vi tilbage til bedstemor, som også var meget



Fest i Sarawudh's klasse for de 200,- kr jeg gav dem.

Efter fodboldkampen, foran skolen.



genert af al det her hurlumhej; der plejer jo ikke sådan at komme så mange på besøg og en af dem helt fra Danmark.

Da vi forlod landsbyen var jeg godt nok brugt, og da jeg kom tilbage til Bangkok stod den på Imodium og stort set ingen mad. Og den dag drak jeg 9 liter væske (og det var ikke øl).

Farvel til Østen

Herefter skulle jeg have været videre til Indonesien, men

afbrød min tur og tog hjem.

Da min læge hørte om mit forløb, sagde han, tag lige et døgn med bananer og Coca cola, og ganske rigtigt: I døgn efter var jeg normal (dem som kender mig vil måske sige, så normal som jeg kan blive).

Jeg har været i fjernøsten siden – uden problemer – og jeg har skiftet poser de mærkeligste steder. ■

Sarawudh i sin nye fodbolddragt med 7 på ryggen.



Oplysning om dine rettigheder vedrørende hjælpemidler

(februar 2003)

RETTIGHEDER

Af: Henning Grandlev, landsformand

Der er desværre kommuner, som stadig ikke opfylder lovens krav om brugerindflydelse i forbindelse med at indgå indkøbsaftaler vedr. levering af hjælpemidler. Derfor vil vi atter oplyse om dine rettigheder som bruger af personlige hjælpemidler:

Serviceovens § 97

Stk. 3. Kommunen eller amtskommune kan bestemme, at et hjælpemiddel skal leveres af bestemte leverandører. I forbindelse med kommunens eller amtskommunens indgåelse af leverandøraftaler inddrages repræsentanter for borgerne ved udarbejdelse af kravspecifikationerne.

Stk. 4. For særligt personlige hjælpemidler

kan ansøgeren, såfremt den pågældende ønsker at benytte en anden leverandør end den af kommunen eller amtskommunen valgte, vælge selv at indkøbe hjælpemidlet og få udgifterne hertil refunderet, dog højest med et beløb svarende til den pris, kommunen eller amtskommunen kunne have erhvervet hjælpemidlet hos sin leverandør. Har kommunen eller amtskommunen ikke indgået leverandøraftale, kan ansøgeren vælge leverandør. Ved særlig personlige hjælpemidler forstås..... stomihjælpemidler.....

Hvis man vælger en anden leverandør end kommunens eller amtskommunens, og derfor selv skal betale en difference, skal man selvfølgelig have oplyst kommunens eller amtskommunens priser på hjælpemidlerne. Ellers vil det jo ikke være muligt at kontrollere, at man som bruger af disse hjælpemidler betaler den rigtige pris for eget valg af

leverandør.

Vigtigt. Repræsentanten, som inddrages i udarbejdelse af kravspecifikationer behøver **IKKE** at være bosiddende i den kommune, der vil indgå en leverandøraftale vedr. hjælpemidler.

Vedrørende kravspecifikationer

Stomiforeningen COPA har følgende krav til en god forhandler af stomihjælpemidler. Kravene er lavet af tidligere landsformænd Arne Nielsen og Christian Stentoft, senest revideret oktober 2001.

Kravspecifikationer i forbindelse med udbud af stomihjælpemidler

I forbindelse med udbudsmaterialet skal følgende generelle krav indgå i materialet og gentages i aftalen, således at der bliver tale om reel brugerindflydelse.

1. Aftale om leverance af stomihjælpemidler skal være en selvstændig aftale.

Stomihjælpemidler er ikke

sygeplejeartikler. At udbyderen kan levere disse er udmærket, men det skal ikke indgå i en aftale om stomihjælpemidler. Der findes leverandører, der alene forhandler stomihjælpemidler, og de vil ved en sammenkædning blive udelukket fra at kunne give tilbud.

2. Produktsortimentet skal omfatte alle fabrikater på markedet. Produkterne skal opfylde EU-standarder og være CE-mærket. De skal leveres med dansk brugervejledning, eventuelt med let fattelige illustrationer.

3. Kvaliteten. Produkterne skal også her opfylde EU-standarder og være CE-mærket. Andre produkter skal opfylde kvalitetskrav på linie med EU-standarder. De skal være hudvenlige, sikre og diskrete i brug. Ligeledes må produkterne ikke støje (her tænkes på plastikken, der kan „knirke“). Klæbematerialet skal være hudvenlig, og produkterne skal være let aftagelige.

4. Valg af produkt.

Der skal være frit produktvalg, og brugeren skal have mulighed for at skifte produkt, enten som følge af en rådgivning, eller fordi nuværende produkt ikke længere giver optimal beskyttelse. Der er måske kommet et nyt og bedre produkt på markedet, der bedre dækker brugerens behov. Ønske om marginalprodukter skal respekteres. En aftale må ikke være til hinder for, at personer med særligt behov får et egnet hjælpemiddel, selv om hjælpemidlet ikke er omfattet af aftalen.

5. Levering.

Leveringen skal finde sted på brugerens adresse og fra udskrivningstidspunktet fra sygehus. Ved telefonisk bestilling på arbejdsdage inden kl. 12.00, skal varen være brugeren i hænde dagen efter. Der skal være dansktalende betjening med varekendskab. Ved bestilling efter bestillingsseddel skal varen leveres hurtigst muligt. Der skal være mulighed for akutleverance. Ferielukning skal averteres i god tid. Ved restordre skal brugeren omgående have besked om restorden og det forventede leveringstidspunkt. Restordre skal indfries hurtigst muligt.

6. Emballage og leverancestørrelse.

Varerne skal leveres franco i neutral og diskret

emballage. Der skal være mulighed for små leverancer, mix af bandager og gratis prøver. Uåbnede varer skal kunne returneres og krediteres kommunen/brugeren. Fejlløst leverancer skal ombyttes straks uden beregning.

7. Rådgivning på sagligt og professionelt niveau.

Der skal være mulighed for professionel rådgivning af en stomisygeplejerske, både ved telefonisk henvendelse eller i hjemmet.

8. Faktura.

Der skal tilsendes brugeren en kopi af fakturaen med de aktuelle priser på leverancen. Prisen på fakturaen skal være den rette pris, d.v.s. den pris kommunen betaler for produktet. Brugeren skal kunne gennemskue priser fra forhandlere og sammenligne dem med kommunens tilbud, ellers er der ikke tale om reelt frit valg. En bonus af det samlede indkøb må ikke besværliggøre oplysningen af prisen. Hvis leverandøren ikke vil oplyse om priser ved tilsendelse med en kopi fra faktura, er det kommunens pligt at give brugeren en kopi af fakturaen. Brugeren har i henhold til retten om frit leverandørvalg krav på at vide, hvad leverancen af brugerens hjælpemidler koster kommunen.

9. Udenlandske firmaer som leverandører.

Udenlandske firmaer, der bruges som leverandører, skal have kontor og lager i Danmark. Betjeningen skal være af dansktalende personale, der har indsigt i stomihjælpemidlene, stomipleje og evt. stomiproblemer. Der skal være færrest mulige til at betjene brugerne, således at brugeren kan identificere personen, der betjener dem.

10. Bevillingen

Bevillingen skal være åbent formuleret. Den skal

kun beskrive, at brugeren skal have stomihjælpemidler og andet relevant tilhørende til pleje af stomien. Den må ikke indeholde en specificering af produkter, der vil besværliggøre muligheden for et produktskifte og indebære en unødigt henvendelse om at få en ny bevilling. Brugeren skal have en kopi af bevillingen, og skal spørges om vedkommende ønsker at benytte kommunens leverandør, før bevillingen sendes til leverandøren. ■

Stomiartikler fra **Kirudan**

- ◆ Fuldt sortiment i stomi- og sygeplejeartikler
- ◆ Klientafdeling med sygeplejersker og specialuddannet personale
- ◆ Hurtig og diskret levering
- ◆ Konsulentbistand
- ◆ Konkurrencedygtige priser

BEMÆRK
Se også vareoversigt på internettet.
Besøg os på www.kirudan.dk

Kirudan - et godt sted at handle
3637 9130

Kirudan AIS er et 100% danskejet landsdækkende handelsfirma, som blev stiftet i 1977. Vi er Danmarks førende leverandør indenfor hospitals-, læge- og sygeplejeartikler. Hvis du har nogle spørgsmål vedrørende stomi så ring venligst til vores kundeservice.

Vil du/I med til Frederikshavn?

COPA-SOMMERFERIE

Af: Henning Granslev

COPA har valgt **Radisson SAS Jutlandia Hotel**, Havnepladsen 1, **Frederikshavn** til årets sommerferiested. Arrangementet er fra mandag den 16. juni til lørdag den 21. juni. Der er reserveret 22 dobbeltværelser og 8 enkeltværelser.

Hotellet har 95 værelser, ikke ryger værelser, parkeringsplads, ekstra store badeværelser til kørestolsbrugere, balkon m.m. Gæster, der ankommer med tog eller bus, skal kun spadseres ca. 500 m. til hotellet. Lige uden for hotellet ligger gågaden, så her kan indkøbslysten helt sikkert afprøves.

Der er InterCitytog hver time til Frederikshavn. Ca. rejsetider fra København 6 timer, Odense 4 1/2 timer, Århus 2 1/2 timer, Sønderborg 6 timer og Esbjerg 5 timer.

Prisen for opholdet er pr. person kr. 1900 i dobbeltværelse og kr. 2200 i enkeltværelse. Betalingen er incl. turen til Læsø (færge, bus og kaffe på



hjemturen), og en øl/vand til frokost alle dage på hotellet.

Betalingen for arrangementet dækker følgende: mandag - buffet og aftensmenu, tirsdag til fredag - morgenbuffet, frokost, aftensmenu, lørdag - morgenbuffet og udflugterne.

Tilmelding til sekretariatet *senest den 30. april*. Der må gerne sendes kopi af tilmeldingsblanketten. Normalt er der stor interesse for at deltage i sommerarrangementerne. Deltagerne vil være en blanding af gamle og nyopererede, gengangere fra tidligere års sommerophold og nye deltagere. Du/I bør tilmelde jer så hurtigt som muligt. Bekræftelse, opkrævning og endeligt program vil blive sendt primo maj.

Ekstra tilbud

Det er muligt at bestille en ekstra dag på hotellet før eller efter COPA arrangementet. Tillægsovernatning til særdeles favorable pris: dobbeltværelse kr. 600, enkeltværelse kr. 500. Ekstra nat aftales og bestilles direkte til hotellet: Tlf. 9842 4200, spørg eventuelt efter Annika Øgaard.

Det har i år været nødvendigt at sætte prisen op med kr. 200 pr. person. Begrundelsen er den almindelige prisudvikling og tilskud vedrørende Læsøturen, da der her er udgifter til både færge og bus.

Program

Mandag den 16. juni

Ankomst og indkvartering. Der er bestilt buffet i restauranten fra kl. 12 til kl. 14.

Tirsdag den 17. juni

Eftermiddagstur til Skagens Museum og Grenen m.m. Kaffe på Bodilles Kro.

Onsdag den 18. juni

Eftermiddagstur til Børglum Kloster og Vesterhavet m.m. kaffe på Lyngby Mølle.

Torsdag den 19. juni

Heldagstur til Læsø. Der er bestilt bustur rundt på øen. Frokost medbringes fra hotellet.

Fredag den 20. juni

Hele dagen er til egen disposition. Der er mange muligheder for at tage på udflugt rundt i omegnen. Besøg f.eks. Ørnereservatet eller tag på travetur i Frederikshavn for at se byens seværdigheder. Fredag aften er der festmiddag med musik og dans.

Lørdag den 21. juni

Efter 'Super Breakfast Buffet' er der afsked med dine COPA venner og hjemrejse.

COPA SOMMERFERIE

Blåt flag er nærmest en selvfølge ved strandene i Nordjylland.

Gågaden i Frederikshavn.





Stranden ved Frederikshavn.



*Udflugt til
Skagen.*



Udflugt til Læsø.



COPA SOMMERFERIE

Udflugt til Børghlum Kloster.



Tilmeldingsblanket til COPA-ferie

16. til 21. juni 2003

på Radisson SAS Jutlandia Hotel, Havnepladsen 1, 9900 Frederikshavn. Tlf. 9842 4200

Medlems- /
støttemedlemsnummer.....

Navn(e).....

Adresse.....

Postnr./ By.....

Telefon.....

- ☐ Jeg ønsker enkeltværelse
- ☐ Vi ønsker dobbelværelse
- ☐ Ønsker *ikke*-rygerværelse
- ☐ Vil gerne deltage i udflugten til Skagen (tirsdag)
- ☐ Vil gerne deltage i udflugten til Vestkysten (onsdag)
- ☐ Vil gerne deltage i udflugten til Læsø (torsdag)
- ☐ Er gangbesværet
- ☐ Speciel kost.....

☐ Specielle ønsker.....

Sendes i lukket kuvert - eventuelt som fotokopi - eller fax 5767 3515

så den er ved

COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

senest 30. april 2003

Lytte, lære og udveksle erfaringer

LANDSMØDE FOR RÅDGIVERE d. 26.-27. oktober 2002

Af: Merete Møller, lokalformand;
landsmødedeltager fra Storstrøm Nord

Bygholm Park Hotel i Horsens var rammen om 2002-udgaven af det tilbagevendende arrangement, hvor der er mulighed for at lytte, lære, udveksle erfaringer – og ikke mindst – træffe COPA-venner fra hele landet.

Der var lagt et righoldigt program med dygtige undervisere, som kunne holde de veloplagte deltagere i ånde. Diætist Lillian Jørgensen fra Horsens Sygehus var aktuel med kost for stomiopererede, at spise sundt og rigtigt – ”luge ud i uvaner!” Hold øje med fedtstof, sørg for at få proteiner, som er vigtige for B12-vitaminet. Og så selvfølgelig – Motion! Spis mere fisk! 30 gram om dagen. Dette blev illustreret med billede af et halvt stykke rugbrød med f.eks. makrel i tomat eller marineret sild. En halv liter mælk pr. dag af hensyn til kalken til knoglerne – jo, vi kom hele vejen rundt.

Efter frokost mødte vi overlæge Frank Svendsen Jensen fra kirurgisk afdeling på Randers Centralsygehus. Overlægen lagde ud med en lysbilledserie ”så vi ikke faldt hen efter frokosten!” Det skete via billeder af problemstomier og brok, som i den grad fangede opmærksomheden. Der blev stillet mange spørgsmål under hele foredraget, og der blev svaret godt

og uddybende. Vi hørte om forskellige operationsteknikker i forbindelse med afhjælpning af brok. Spændende og tankevækkende – brok er hyppigt forekommende og har tendens til at opstå igen, selv efter en afhjælpende operation. Her blev det også fremhævet, at motion og god kondition kan være medvirkende til at holde brok på afstand.

Stomisygeplejerske Berit Kiesbye fra Skejby Sygehus var en fin repræsentant for sit arbejdsområde. Varm, oprigtig og virkelig engageret i sine patienter. Vi fik meget at vide om de forskellige urinvejsafledende operationer i forbindelse med f.eks. blærekræft, stråleskader, inkontinens o.m.a. Patienterne informeres grundigt inden operationen, så de ved, hvad der skal ske. Som en ekstra godbid fik vi en sand historie, der med al tydelighed viste, at man ikke skal skue hunden på hårene. Det var en god oplevelse at høre Berit Kiesbye, lige til UG med kryds og slange.

For god ordens skyld, skal det bare kort bemærkes, at der selvfølgelig var de obligatoriske strække-ben- og kaffepauser i løbet af lørdagens program..

Søndagen startede med oplysning omkring servicelovens §§ 97 og 98. Her var det social-

rådgiver Kirsten Pram fra Århus, der holdt forsamlingen i ånde. Der blev talt om det basale ved tildelingen af stomihjælpemidler, som de fleste jo vidste en del om i forvejen. Så var der forbrugsgoder, personlige hjælpemidler, tilskud ved indretning af bolig, f.eks. når det gælder mur- og nagelfasting. Kriterierne for tildeling af tilskud beror på skøn i hvert enkelt tilfælde – og man må indrømme, at det ikke altid virkede lige logisk. Udgifter til vask og sengetøj i forbindelse med et inkontinent barn skulle f.eks. beløbe sig til over kr. 500.- pr. måned i gennemsnit, for der udløstes tilskud. Men ønskede forældrene at komme på kursus og lære, hvordan man kunne tackle det at have et inkontinent barn, så fik de uden tøven kr. 8.000.- til dette kursus. Logikken var svær at få øje på; men sådan er der så meget. Spændende var det nu, og der blev da også stillet og besvaret mange spørgsmål.

Sidste programpunkt handlede om stomityper, stomipleje, sygdomme og seksualitet fremført af stomisygeplejerske Henriette Roland fra Kolding Sygehus, som desværre i sidste øjeblik havde meldt afbud på grund af sygdom. Landsformanden foretog en hurtig manøvre og kontaktede stomisygeplejerske Kirsten Bach, som jo bor i Hor-

sens. Kirsten Bach var på stedet med lynets hast og tog over, flot og professionelt, så vi også her fik et godt foredrag med plads til dialog. Kirsten Bach var vores ledsager på ”rejsen” mod en stomi omfattende hele forløbet inden en operation. Også de pårørende var i høj grad ”rejseledsagere”, idet et godt netværk/bagland er meget vigtigt for en stomiopereret. Når man udskrives, ændrer ”rejsen” karakter og copa kommer ind i billedet, for det er i hverdagen, vores rådgivere virkelig er gode at støtte sig til. Kirsten Bach beskrev kort proceduren omkring hjemsendelsen med tilbud om kontakt med stomisygeplejersken ca. 8 dage efter.

Irrigationsemnet blev også grundigt gennemgået og her deltog forsamlingen med mange gode indlæg. Egne erfaringer er jo ikke det ringeste i den forbindelse.

Til sidst var der punkter omkring pleje af stomi, bandager, det sociale, familie og venner, kropsbevidsthed og seksualitet. Hudproblemer og lækager blev også berørt.

Det var en meget akut indkaldelse og derfor en særlig tak til Kirsten Bach for det flotte indlæg!



Nyhed

Conform2 med Lock 'n Roll

Et revolutionerende lukkesystem til tøjbare poser

Conform2 er et fleksibelt og sikkert to-dels system med hudplader og poser der passer til alle typer stomi. Med Lock 'n Roll tilbydes brugere af tøjbare poser et lukkesystem som er sikkert, fleksibelt og let at rengøre med det formål at øge diskretion og velvære.

For yderligere information kontakt Hollister kundeservice, tlf.: 4846 5101

Dansac & Hollister, Hejreskovvej 10F, 3490 Kvistgård

Hollister and Logo, Conform2 and Lock 'n Roll are trademarks of Hollister Incorporated. ©2003 Hollister Incorporated. All rights reserved.

Vareprøve. Ja tak, jeg vil gerne prøve Conform2 hudplade og tøjbar pose med Lock 'n Roll lukkesystem.

Fornavn	Efternavn
Adresse	
	Postnr./By
Telefonnr.	Støttestr. mm (Ved tvivl ring venligst til Hollister)

Ring til Hollisters kundeservice eller udfyld kuponen og send den til Dansac & Hollister, Hejreskovvej 10F, 3490 Kvistgård, Tlf.: 4846 5101

Messe med fokus på svage ældre og handicappede

FORSORG & HOSPITAL
CURE AND CARE

**Bella Center, København
20. - 22. maj**

Når Dansk Rehab Gruppe i samarbejde med Forsorg & Hospital lukker dørene op for Rehab 2003 Cure and Care i Bella Center, åbnes der samtidig op for en af forårets mest vedkommende messer. Der er nemlig tale om en messe, der sætter fokus på aktuelle spørgsmål og udviklingstendenser i omsorgen for svage ældre og handicappede samt sygeplejen - både på landets hospitaler og ikke mindst i hele hjemmeplejen ude i kommunerne. Rehab 2003 Cure and Care finder sted den 20.-22. maj.

Rehab 2003 Cure and Care bliver et nordisk samlingspunkt, hvor indkøbere og fagfolk bliver introduceret til nye produkter inden for hjælpemiddel- og plejeområdet. Det bliver samtidig en messe for et bredt publikum, som her selv kan danne sig et indtryk af de hjælpemidler og tilbud, der findes på markedet. Indtil nu har arrangørerne bag Rehab oplevet en mærkbar stigning i både interesse og opbakning omkring messen - og ser frem til at præsentere et bredt favnende arrangement med nordisk fokus. - "Både nationalt og internationalt er der et stort vækstpotentiale i hele

hjælpemiddelbranchen. Det vil vi naturligvis gerne have del i herhjemme, og vi stiler derfor mod at gøre Rehab til det optimale mødested for branchen at vise produktudbuddet frem, indgå samarbejder og nå brugerne på en mere direkte måde", siger formand for Dansk Rehab Gruppe, Bendt Apollo Rasmussen.

International messe

Et vigtigt nøgleord for Rehab 2003 er „international“. Messen falder sammen med det Europæisk Handicap år, som bl.a. finder sted i København, hvilket dels

giver messen et fagligt løft og dels åbner op for en positiv synergieffekt i opmærksomhed fra den øvrige del af Europa. Rehab 2003 Cure and Care afvikles af samme årsag parallelt med dels ergoterapeuternes dels Hjælpemiddelinstitutets store nordiske kongresser. Begge organisationer har med hver deres indfaldsvinkel et nordisk fokus på arbejdet med at optimere vilkårene for de svage ældre og handicappede. - "Vi håber, at de mange arrangementer tilsammen vil lokke endnu flere deltagere og besøgende til, ligesom Bella Centers gode placering i forhold til København, lufthavn og Sverige burde kunne

mærkes", siger Bendt Apollo Rasmussen.

Messens betydning understreges yderligere af, at Rehab 2003 Cure and Care får besøg af HKH Prinsesse Benedicte, der er protektor for messen, og af udenrigsminister Per Stig Møller, som vil forestå åbningen af messen.



Læs løbende mere information på www.forsorg-hospital.dk

Endelig en bandage...



som gør livet lettere

Vores nye stomibandage ligner ikke noget du har prøvet før. Den er tyndere og mere diskret selv under tætsiddende tøj. Det er enkelt og hurtigt at skifte. Og den findes i mange størrelser til alle situationer i din hverdag.

Esteem
synergy™



 **ConvaTec**

Prøv Esteem synergy som gør livet lettere. Send kuponen ind allerede i dag.*

☐ Send mig information og prøver på Esteem synergy.

Min stomi er _____ mm i diameter. Jeg anvender: ☐ tøjbare ☐ lukkede poser.

☐ Jeg træffes bedst mellem kl. ____ og kl. ____

☐ Jeg vil også gerne vide mere om ConvaTec's medlemsklub **Gold Card Service**.

Spørgsmål? Ring: **80 30 60 11**.

* Findes endnu ikke til urostomi.

Navn _____

Adresse _____

Postnummer _____ By _____

Telefon _____

Send kuponen til: ConvaTec, Jægersborgvej 64-66 2800 Kgs. Lyngby. Mærk kuerten: Frisvar

BLIV STØTTEMEDLEM

Ja jeg vil gerne være
COPA-støttemedlem
for kun 100,- kr pr. år.
Send venligst et girokort.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....

BY.....

Sæt eet kryds

☐ Jeg vil gerne modtage Copa-bladet

☐ Jeg vil ikke modtage Copa-bladet

Andre bemærkninger

Sendes i lukket kuvert til

COPA
Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted
eller
fax 5767 3515

Gaver og arv

(bogført 1/6 2002 - 31/12 2002)

Hans Jørgen K. Lund.....	50,00 kr
Erling Bjerregaard.....	100,00 kr
K. Holme.....	75,00 kr
Dorris Albrechtsen.....	25,00 kr
Djennie Andersen.....	50,00 kr
Betty Hansen.....	25,00 kr
Harald Cramer.....	400,00 kr
Svend Aage Blomberg.....	100,00 kr
Marie Brunsbj. Nielsen.....	100,00 kr
Ane Grethe Vejlin.....	150,00 kr
Karl-Johan Nissen.....	100,00 kr
H. Jensen.....	100,00 kr
Sten Withen.....	50,00 kr
Ole Th. Nielsen.....	300,00 kr
Vagn Flex-Nielsen.....	25,00 kr
Erna Christensen.....	50,00 kr
H. Scanholm.....	50,00 kr
Johannes Amtoft.....	50,00 kr
Jytte Eggerts & T. Buhl.....	100,00 kr
Niels Blom.....	300,00 kr
Emma Jensen.....	500,00 kr
Conni Jensen.....	50,00 kr
Anna Andreassen.....	50,00 kr

COPA takker på det hjerteligste.

75 år for livet i Kræftens Bekæmpelse

Jubilæumslandsindsamling søndag 6. april 2003

75 år for livet – det er overskriften på Kræftens Bekæmpelses jubilæumsår. Der er meget at fejre og hele 2003 vil stå i jubilæets tegn. Kræftens Bekæmpelse vil lave en spændende kampagne og 6. april afvikles selve landsindsamlingen der i 2003 kan kaldes en jubilæumsindsamling.

Sidste år havde Kræftens Bekæmpelse indsamlere i alle landets 275 kommuner. Man må håbe det samme er tilfældet i år.

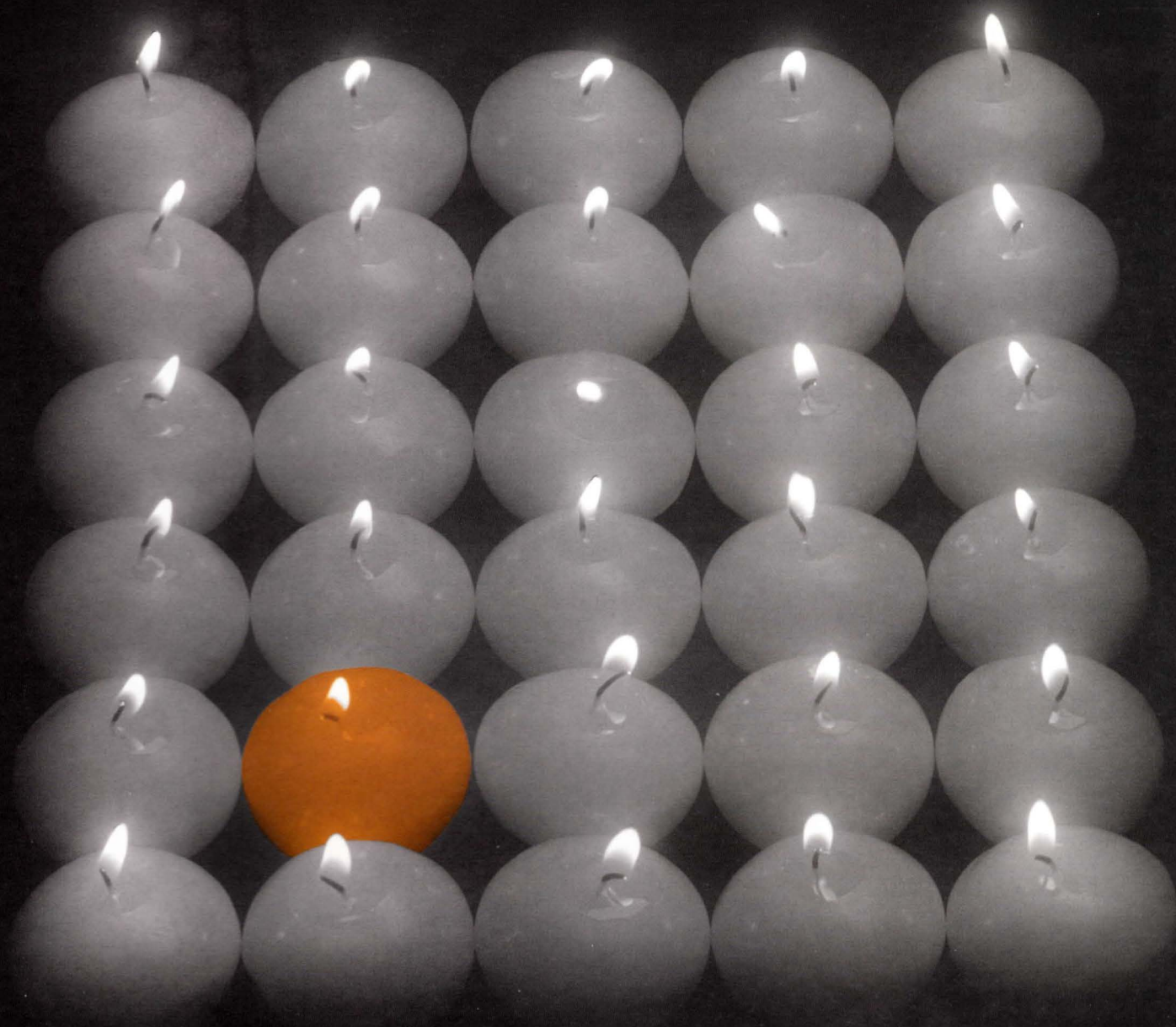
Nyt stomiambulatorie på Kolding Sygehus

Vi vil hermed gerne fortælle jer og eventuelt interesserede stomister bosiddende i Vejle amt, at der nu er åbnet et stomiambulatorie på Kolding Sygehus. Ambulatoriet er beliggende i Organkirurgisk afdeling D. Der er åbent tirsdag og torsdag kl. 8.00 - 15.30. Telefontid disse dage kl. 8.00-9.00 på tlf. 7636 2486.

Ambulatoriet vil blive betjent af stomisygeplejerske Henriette Roland Pape.

Venlig hilsen
Henriette Roland Pape

HAR DU BETALT COPA KONTINGENT 2003?
Ellers - skynd dig på posthuset eller i banken.



Vi brænder for det!

Dansac & Hollister Danmark
Hejreskovvej 10F · 3490 Kvistgaard
Tlf. 48 46 50 36 · Fax 49 13 85 75

dansac 
- fordi små detaljer gør den store forskel



Smerter efter operation - tak for breve

Hermed vil jeg gerne sige tak til alle de venlige mennesker, som har reageret på mit "nødråb" i Copa-blad nr. 1/03 vedrørende smerter efter operation.

Jeg har fået flere gode råd, bl.a. behandling hos fysioterapeut, som jeg nu er gået i gang med, ligeledes er jeg af flere blevet anbefalet en speciel pude, som jeg nu har fået gennem hjælpemiddelcentralen, og den har virkelig hjulpet mig.

Jeg har også fået mange venlige og opmuntrende ord. Tak for det.

Desværre havde jeg i sidste blad glemt at sætte mit tlf. nr. på, hvilket jeg beklager.

Venlig hilsen
Eva Petersen
Bellisvej 7
4220 Korsør
Tlf. 58 83 01 07

Nej, man behøver ikke at skylle eller irrigere.....

Der er af og til læserbreve om at skylle, og det læser jeg da hver gang, jeg har faktisk irrigeret siden 1989.

Men så glemte jeg at få skyllelærmer med på en ferietur til Athen, sådan kan det jo gå i farten, der var ingen Græske apotekere jeg kunne forklare problemet, eller også havde de ikke kendskab til irrigation.

Heldigvis havde jeg poser med og sparede pludselig en lille time med at skulle sidde og vente på at tarmen blev færdig med at tømme sig o.s.v. o.s.v. den sparede tid blev brugt til en bedre udnyttelse af ferietiden.

Det var i 1999 - og siden har jeg kun skiftet pose når det var nødvendigt „Coloplast AS-SURA Plus“ om jeg må sige det, de fleste skift sker faktisk kun, når jeg går til køjs, altså 24 timer.

Selvfølger skifter jeg så fremt jeg skal i byen eller posen er blevet smaddervådt

Hans Jensen mener ikke man bør sidde på toiletstol hvis man irrigerer. men foran på en lille stol.



efter bruseren. Posen bliver „gemt“ i den fra Kirsten Hardam medsendte blå plastikpose, der kan være indtil to skift, når ellers der bliver bundet et stramt knude på posehalsen, man skal jo også spare.

Forresten har jeg et par gange i bladet her, til de der skyller, gjort opmærksom på, at det er en meget uheldig måde der i nogle af irrigations brochurerne demonstreres i billeder på, at man sidder baglæns på toilettet medens man irrigerer. I de ca. 10 år jeg anvendte metoden, sad jeg altid på en stol foran toilettet, det er da meget mere behageligt - og det er betydelig lettere måde at læse avis eller gætte kryds og tværs på.

Med venlig hilsen
Hans Jensen,
7250 Hejnsvig

Nødråb fra et nyt COPA-medlem

Jeg er 31 år og nyopereret urostomipatient, (17.09.2002.). Jeg har fået en Mitrofanoff, det er når blindtarmen bruges til kanalen mellem stomi og blære. Blindtarmen åbnes i begge ender og den ene ende sys på blæren og den anden ende føres ud til stomien og blæren tømmes med kateter.

Jeg søger herigennem ligestillede for at høre om andre har haft de samme frustrationer som mig.

Det er (næsten) lige meget hvor i landet du bor, for hvis afstanden er for stor kan vi maile sammen.

Min mail adresse er:
lene.thomassen@mail.dk

Har du ingen mail kan du få mit telefon nr. hos
Lis Lene Carstensen,
lokalformand for Århus amt.

Med venlig hilsen
Lene G. Thomassen

FS 22 er en faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

FS 22

FS22 afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. FS22 medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i fagbladet StomiNyt.



Ønsker du nærmere tilknytning eller orientering gennem fagbladet, da kontakt venligst FS22

Formand Lena Thomsen • e-mail: Lena.Thomsen@aes.nja.dk • tlf.: 9932 1487
Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo • tlf. 9912 5310

Tre spørgsmål til COPA

Det er jo altid med spænding, når man åbner et nyt blad fra foreningen, er der nogle gode nyheder, og hvad syntes man knap så meget om: det vil jo altid være individuel.

Det jeg manglede i det første blad 2003 var en evaluering om det forgangne år, altså om der var sket nogle fremskridt i foreningen og på hvilke områder, og ligeledes om en målsætning for år 2003 som vi alle sammen kan arbejde os hen imod.

Den 5. februar var jeg til et foreningsmøde i Bramming, en dejlig aften var det, med en repræsentant fra Kræftens Bekæmpelse der fortalte om deres forening, det er jo altid godt, for det kan jo skabe et samarbejde til alles bedste, ligeledes er sådan en aften jo også en god ting, hvor man får snakket nogle ting igennem, store som små, og sådan skal det også være.

En ældre vestjyde spurgte mig, om jeg havde hørt, at hovedbestyrelsen skulle en tur til Thailand. Nej sagde jeg, det havde jeg godt nok aldrig hørt noget om, men sagde jeg vi får jo nok at høre hele historien og om formålet med den.

Nu er vestjyder jo sådan lidt sindige af natur og måske lidt påholdende, der skulle jo gerne være lidt under hovedpuden til en regnvejrsdag, vedkommande sagde så i en spørgende tone, at der var blevet nævnt, at der var sat omkring 100.000 kroner af til rejsen. Det havde jeg heller ikke hørt noget om,

men mon ikke bestyrelsen tænker på vores fælles tarv, svarede jeg, de rejser jo nok ikke på den dyrere klasse derud, end vi andre der rejser ud i hele verden for at passe vores arbejde, så mon ikke bestyrelsen i en lille patientforening også tænker så.

Vi stod og snakkede lidt frem og tilbage, så spurgte vedkommende, om jeg havde hørt om hvem der skulle med, nej svarede jeg det har jeg ikke, da jeg jo lige har hørt om det, men mon ikke det kun er hovedbestyrelsen der rejser og hvis der er pårørende med, er det udenfor foreningens regi. Om jeg virkelig troede det? Jo, mon ikke svarede jeg, sådan plejer det jo at være, nå men vi får jo nok en fyldestgørende beskrivelse af rejsen.

Men som sagt kunne jeg godt tænke mig at få at vide, hvilke fremskridt der er sket i foreningen år 2002, da dette er af almen interesse, og hvad hovedbestyrelsen har sat som mål for år 2003.

Som menig medlem vil jeg også gerne vide lidt om hvad kriterierne er om læserbrevene, da jeg har forstået det sådan, at formanden for Ribe amt, havde skrevet et indlæg til dette udmærkede blad, men jeg har kikket forgæves efter det, så jeg går ud fra, at det er en smutter. Det er jo den bedste måde, at få noget ud til alle medlemmer, jeg må jo gå ud fra, at det er noget som vedkommer os alle.

Med bedste hilsner

Regnar Skelmose

Solvænget 9

6720 Nordby Få

Bemærkninger til læserbrev fra Regnar Skelmose, Nordby, Få

En fjer bliver let til fem høns

Desværre er der åbenbart hørt eller opfattet forkerte oplysninger vedr. en planlagt tur til Thailand.

Ja, det er rigtigt at der er et møde for stomiforeninger i Thailand. Mødet er arrangeret af IOA, Den Internationale Stomiorganisation.

Stomiforeningen COPA er verdens ældste patientforening for stomiopererede, og vi deltager i møderne, der holdes hvert 3. år.

Deltagerne i dette møde er for COPA's vedkommende 2 personer, landsformand og vice-landsformand. Hvis private personer ønsker at deltage, sker det selvfølgelig for egen regning. Ligeledes vil udgifterne til en forlængelse af opholdet være for egen regning.

Der har aldrig været tale om en udgift på kr. 100.000 til dette møde. Prisen vil sikkert være mellem kr. 20.000 – 25.000 for 2 personer. Alle hovedbestyrelsesmedlemmer i COPA har aldrig deltaget i hverken IOA eller EOA møder.

Jeg kan derfor afkræfte rygtet om, at hovedbestyrelsen i COPA skal til Thailand, og at udgiften vil blive kr. 100.000.

Vedrørende evaluering og målsætninger for COPA. Selvfølgelig har forretningsudvalget ønsker og målsætninger for vores medlemmer. Det vigtigste for COPA er at opfylde foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Hovedbestyrelsen i COPA mødes 2 gange om året – i novem-

ber til budgetmøde og i april til ordinært møde. Ved mødet i april bliver sidste års regnskab og formandens beretning fremlagt til godkendelse af lokalformændene i hovedbestyrelsen. Alle lokalformænd har en plads og er stemmeberettiget i hovedbestyrelsen. Beretningen for sidste år kan læses i næste Copa-blad.

Vedrørende sidste punkt. Ja, det er rigtigt at der var sendt et indlæg fra lokalformanden fra Ribe amt til Copa-bladet. Indlægget har været sat som et punkt på dagsordenen ved budgetmødet i Horsens:

Dagsorden 15. november 2002: Kommentarer til indlæg til Copa-blad nr. 6/02 fra Ribe amt.

Hovedbestyrelsen diskuterede et indlæg fra Ribe amt til Copa-blad nr. 6/02.

Indlægget var ikke medtaget i bladet, da FU ikke fandt, at det var relevant for medlemmerne i de øvrige lokalforeninger.

Efter diskussionen bakkede ingen op om Anders Lunds ønske om at få indlægget i Copa-bladet.

Jeg håber at ovenstående har givet svar på spørgsmålene.

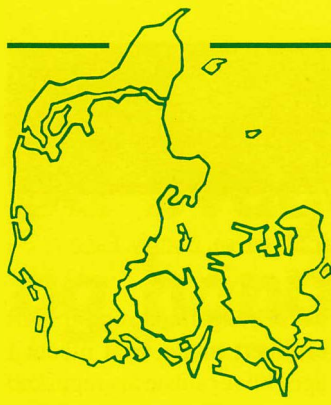
I øvrigt vil forretningsudvalget i COPA opfordre medlemmerne til at kontakte landsformanden, et FU-medlem eller jeres lokalformand, hvis der er spørgsmål eller sager, I gerne vil have besvaret og eventuelt have en nærmere forklaring på.

*Venlig hilsen
Henning Granslev,
landsformand*

Tak for frimærker til COPA

Jeg vil gerne sende en hilsen og sige TAK til de mennesker, der sender frimærker til mig - og ønske alle en god sommer.

*Kjestine Rasmussen,
Skibhusvej 171, 1.tv., 5000 Odense C*



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Lokalformand:

Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

Yderligere

kontaktperson:

Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

Fejl i Copa-blad 1/2003

Vi beklager at der var fejl i sidste nummer af bladet, dels ca-femødet den 18/3 der var annonceret til 8/3, dels at selvhjælpsgruppens datoer ikke var annonceret.

Peter Sørensen

Tilmeldinger

Vi har på et bestyrelsesmøde besluttet, at vi til *alle* arrangementer fremover, skal have tilmelding, for at sikre at vi har kaffe osv. til alle. Samt ikke mindst kan fortælle vores gæster fra firmaerne, hvor mange vi er, når de kommer.

Samtidig vil vi opfordre jer til at melde afbud, i rimelig tid hvis I ikke kommer.

Kommende arrangement

Bustur til Coloplast 6. maj

Virksomhedsbesøg Coloplast, tirsdag 6/5 kl. 09.30.

Mødested Pilegården

Brønshøjvej 17,
2700 Brønshøj.

Bus 2 A kører til døren, bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5-10 minutters gang derfra.

Vi mødes på Pilegården præcis og kører sammen i bus til

Coloplast i Humlebæk.

Programmet er som følger:

Ankomst klokken 10.30

Velkomst

Kaffe og ostemad

Produktinformation

Rundvisning

Frokost

Afgang mod Pilegården klokken 14.00.

Tilmelding senest 22/4 til

Peter Sørensen

telefon 3538 9148

mail nepe@privat.dk

eller til Grethe Nielsen
telefon 3828 0382

Kommende arrangement

Bustur 14. juni

Skovtur til hemmeligt mål

Lørdag 14/6 klokken 0945.

Mødested Pilegården

Brønshøjvej 17,

2700 Brønshøj.

Bus 2 A kører til døren, bus 5A + 350S holder på Brønshøj Torv ca. 5-10 minutters gang derfra.

Igen i år tager vi på skovtur sammen med Københavns amt. 25 deltagere pr. lokalafdeling.

Turen går ud i det blå, til en hyggelig plet, hvor vi skal have frokost.

Prisen for at deltage er 125,- kroner pr. næse for medlemmer/

støttemedlemmer.

Ikke medlemmer 250,-kr. så skynd dig at blive støttemedlem.

Tilmelding senest 28/5 til

Peter Sørensen

telefon 3538 9148

mail nepe@privat.dk

eller til Grethe Nielsen

telefon 3828 0382

I tilfælde af overtegning, bliver der venteliste.

Kommende arrangementer

Selvhjælp

Den nystartede selvhjælpsgruppe, for stomiopererede, holder sine næste møder:

onsdag den 19/3 kl. 16.00

onsdag den 09/4 kl. 16.00

onsdag den 14/5 kl. 16.00

onsdag den 18/6 kl. 16.00.

Møderne, forileo- og urostomi, foregår privat, hvor kaffe, te, kage og sodavand kan købes. Tilmelding nødvendig senest mandagen før.

Har du lyst eller brug for at snakke med andre i en lignende situation, er du

velkommen til

at være med.

Til Ehlin

Andreassen

C. J.

Brandtsvej 7

2400

København

NV

telefon

3583 0862

bedst

mellem

17.00-19.00.

P.b.v.

Peter

Sørensen

Københavns amt



Lokalformand:

Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199

Siden sidst

Bowling 24. januar

Bowler's Corner i Rødovre-centret var igen rammen om et populært arrangement.

Læs her en tilbagemelding fra nogle trofaste deltagere:

Vores første fest i år var en glad aften i denne mørke og kolde tid, ja det var en fin aften, hvor vi gik til keglerne så det bragede, humoret var højt. Vi var mange, også nye medlemmer hvor var det dejligt at se nye ansigter også, vi byder jer alle velkommen, håber at I har oplevet vi holder gode 'fester', værd at deltage i, vi er jo alle i samme båd. Efter bowlingen gik vi ind til et velpyntet bord, fik serveret en virkelig god 3 retters middag, serveret af et dejligt og venligt personale.

Vi hyggede os og stemmerne blev virkelig brugt i et muntent lege. Efter kaffen blev der holdt en lille tale af vores formand Marianne, der meddelte om generalforsamling og andre arrangementer. Så kom der fine præmier, både til det tabende og det vindende hold.

En rigtig god og underholdende aften med godt humør. Vi takker Carina for et rigtig vellykket arrangement, tusind tak Carina og hele den øvrige bestyrelse for en god aften. Eileen Flora og Henrik

Siden sidst

Årlig generalforsamling - lørdag 8. februar

Hele 6 medlemmer greb chancen og mødte op. De har nu valgt, hvem der skal varetage dine interesser som stomi-opereret det næste år.

Dagsorden

1. Valg af dirigent

Jørgen Vissing.
Frederiksborg amt.

2. Valg af referent

Jørgen Vendelbo,
Kbhvn.'s amt.

3. Godkendelse af dagsorden

Godkendt.

4. Formands beretning

Godkendt (fremlagt af Carina i Marianne's sted).

Resumé af årets arrangementer + : Vi er nu 370 medlemmer i Kbhvn.'s amt.

5. Årsregnskab

Fremlagt af Anne-Marie, kasserer. Godkendt.

6. Indkomne forslag

Ingen.

7. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer for to år

Anne-Marie Nordraak,
Flemming Johannesen og
Jørgen Vendelbo.
Alle genvalgt.

8. Valg af suppleant for et år

Hartvig Fahrendorff, ny.

9. Valg af intern revisor for et år

Vibeke Johannesen, genvalg.

10. Valg af intern rev.supp. for et år

Birthe H.Hansen, genvalg.

11. Fremtidige aktiviteter

Banko, Skovtur, Jazz-tur,
Teater, Julefest.

12. Eventuelt

Et spørgeskema til medlemmerne var omdelt i pausen:

1. Hvad synes I om vor arrangementer?
2. Har I idéer til arrangementer?
3. Hvem har lyst til at deltage i at arrangere et medlemsmøde sammen med et bestyrelsesmedlem?

4. Ville en pårørende-gruppe, hvor man kan tale med ligestillede, have din interesse som pårørende?

Der kom forskellige gode forslag på bordet som bestyrelsen vil arbejde videre med, MEN vi er også interesseret i at høre fra dig! Spender 5-10 minutter og et frimærke på disse 4 spørgsmål og send dine forslag eller bemærkninger til undertegnede. Husk afsender og eventuel e-mail adresse.

Ordet var derefter frit og erfaringer om brok bandager/bælter, kostens indflydelse på bl.a. luftudvikling med deraf følgende ballon blev udvekslet. Deltagelse af en diætist blev forslået.

Vi havde besøg af Susanne Thane fra KIRUDAN, som supplerede glimrende med sin store erfaring og professionelle viden samt præsenterede os for nyheder indenfor 2-dels poser. TAK for din deltagelse og store entusiasme.

Kommende arrangement

Banko

Dato: 3. maj

Sted: Præstevænget 20,
2750 Ballerup

5 min. gang fra Ballerup S-station og bus-trafikplads.

Tid: Kl. 14.00.

Tilmelding:

Senest 1. maj.
Carina Christiansen
4491 6199 eller
Jørgen Vendelbo
4498 6452.

Pris: Gratis. Vi serverer kaffe/te + blødt brød. Der kan købes øl og vand til humane priser.

Andre kommende arrangementer

Emne Dato
Skovtur Lørdag 14. juni.
Jazz-tur Endnu ikke fastsat.
Teater Ultimo november.
Julefest Sandsynligvis
29. november.

Ret til ændringer.

P.b.v., Jørgen Vendelbo

Bornholms amt



Lokalformand:
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 5695 2133

Hallo Bornholm

Ja, det er ufattelig længe siden, at I har kunnet finde noget fra bestyrelsen i bladet under "Nyt fra lokalforeningerne", men nu er vi her.

År 2002 er jo for længst overstået med et hav af arrangementer, der alle har forløbet tilfredsstillende på nær et, som var en tur til Christiansø, men som vi måtte aflyse på grund af blæsevejr. Til jer der ikke har deltaget i vore forskellige arrangementer kan jeg kun sige, at I er gået glip af noget, men at det stadigvæk jo er af egen fri vilje om man vil deltage eller ej.

År 2003 er allerede nu et par

måneder gammel, uh ha hvor bliver dagene dog af?

Vi startede året med at holde generalforsamling den 27. januar.

Generalforsamlingens koncept kender I medlemmer jo efterhånden, og jeg vil ikke bruge spaltepads på at remse dagsorden op.

Men et lille resumé af eftermiddagen skal I have:

- Formandens beretning blev vedtaget.
- Revideret regnskab for 2002 blev ligeledes vedtaget.
- Bestyrelsen havde udarbejdet forslag til

(Bornholms amt
fortsetter næste side)

Sahva Care
...så er din krop godt hjulpet

Hos Sahva Care får du som stomlæst en seriøs og kompetent rådgivning. Vi tilbyder et bredt udvalg af stomlæstprodukter.

- **Husk at der er frit leverandørvalg!** Med udgangspunkt i Loven om Social Service \$97 stk. 4, må du som bruger selv bestemme, hvor du ønsker at handle!

Århus C • Rådhuspladsen 3B • Tlf. 86.12.58.33
www.sahva.dk

kommende aktiviteter, som blev gennemgået og debatteret. Der var arrangementer, som "bare" skulle være der, f.eks. de to hvor der står bowling på programmet, og nyheden fra sidste år "Petanque" skulle ligeledes igen på programmet. Se i øvrigt andetsteds i bladet aktiviteterne for 1. halvår 2003. Aktivitetsplanen blev godkendt med få ændringer.

- Der var ingen indkomne forslag.
- På valg var Inge Skovgaard P og Osvald Jensen samt suppleant Birgith Rasmussen og revisor Hanne Jensen.

Det blev genvalg for alle, så bestyrelsen ser ud som sidst, d.v.s.:

- **Christian Sten** formand.
- **Inge Skovgaard P** næstformand.
- **Harald Lund** bestyrelsesmedlem.
- **Inge Andersen** bestyrelsesmedlem.
- **Osvald Jensen** bestyrelsesmedlem.
- **Birgith Rasmussen** suppleant.
- **Hanne Jensen** revisor.

Efter generalforsamlingen spiste vi, traditionen tro, gule ærter med pølse, flæsk og diverse tilbehør, ikke at forglemme brændevinen, og igen fik vi nogle hyggelige timer sammen.

I generalforsamlingen deltog 19 medlemmer.

P.b.v.
Inge Skovgaard P.

Aktivitetsliste 2003 1. halvår

21.02.2003: Bowling med efterfølgende spisning i bowlinghallen – husk tilmelding

21.03.2003: Banko i Sagahuset i Rønne kl. 19.00. Der vil blive serveret kaffe m. brød

16.04.2003: Medlemsmøde kl. 19.00, hvor vi får besøg af Convatec. Mødestedet er endnu ikke faldet på plads. Men det bliver enten sygehuset eller Sagahuset.

24.05.2003: Udflugt med madkurv. Vi mødes kl. 11.00 på Teknisk Samling, og efter et kig på herlighederne, spiser vi den medbragte mad, enten i haven eller vi kører videre ud i det grønne.

14.06.2003: Vi forsøger igen i år en Christians Ø-tur. Om vejret er med os kan vi ikke garantere, men vi har lov at håbe. Til denne tur er det påtænkt, at vi lader os bespise af Jan Gildam og hans kone.

Og så holder vi COPA-fri i juli måned.

Aktiviteterne for 2. halvår 2003 offentliggøres i juni/juli bladet.

Fyns amt



Lokalformand:

Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 6538 1122
mobiltlf.: 2160 7372

Yderligere

kontaktperson:

Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamlingen afholdes i:
*Hjallese Forsamlingshus,
Hjallesegade 31,
5260 Odense S.
søndag d. 16 marts kl. 16.00.*

Dagsorden ifølge COPA's vedtægter § 18 stk. 4.

- 1) Valg af dirigent.
- 2) Formandens beretning.
- 3) Regnskab.
- 4) Aktiviteter i kommende år.
- 5) Indkomne forslag (skal være formanden i hænde seneste 8 dage før generalforsamlingen).

6) Valg – på valg er:

Lars (formand)
Birgit (pr. chef)
Inga (sekretær)
Vagn (revisor)
Gerda (revisor supplant).

7) Evt.

Efter generalforsamlingen er bestyrelsen vært med suppe & peberrodskød. Drikkevarer er for egen regning.
Tilmelding nødvendig.
Lars telefon: 6538 1122
Dorte telefon: 6590 6106.

Kommende arrangement

Åben hus møde

*Åben hus møde tirsdag
d. 6. maj klokken 19.30
i Kræftens Bekæmpelses
lokaler.*

Vi har fået tilsagn fra Landsformanden Henning Granslev om, at han vil komme og deltage i vores åben hus arrangement denne aften. Han vil den aften fortælle om generelle ting inden for Stomiforeningen COPA og besvarer gerne spørgsmål.

Bestyrelsen er selvfølgelig vært med kaffe/te og brød.

Vel mødt!

Kommende arrangement

Sommerudflugt

lørdag d. 23. august.

Kommende arrangement

Åbent hus møde

*onsdag d. 8. oktober
klokken 19.30.*

Kommende arrangement

Jule kom sammen

fredag d. 5. december.

P.b.v., Inga Andersen

Lolland /Falster



Lokalformand:

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100

Yderligere kontaktperson:

Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf.: 5460 3726

Kommende arrangement

Generalforsamling i hyggelige lokaler

*Generalforsamling lørdag 15. marts kl. 14.00 på
Landsbyen i Våbensted.*

Den årlige generalforsamling er indkaldt og afholdes i de hyggelige lokaler i Landsbyen

Har du "glemt" at tilmelde dig / jer, så er det sidste chance til at ringe.

Støt COPA

- send stemplede frimærker til:
Kjestine Rasmussen, Skibhusvej 171, 1.tv.,
5000 Odense C

Mød op og fortæl hvad I har af ønsker til fremtiden i foreningen, nye ideer til aktiviteter.

Stolene er gode at sidde på i Landsbyen.

Foreningen er vært ved kaffe og snitter.

Af hensyn til de praktiske ting, er der tilmelding *senest 10. marts* til Marianne tlf. 5487 3100.

Kommende arrangement

Tre lokalforeninger arrangerer fællesmøde 5. april

Mødet d. 5 april kl 14.00 i Næstved er omtalt andetsteds i bladet. Her prøver 3 lokalforeninger noget nyt. Op af lænestolene, kom frem og mød den spændende, tiltalende person fra TV 2 nyhedsmagasin Poul Erik Skammelsen.

Samkørsel og tilmelding til Jytte 5460 3726

Marianne 5487 3100, *senest 25 marts.*

Kommende arrangement

Vandretur

Kære medlemmer, et spørgsmål. Hvor godt kender I Sakskøbing? Bare lidt? Så er der mulighed for at høre meget mere om byen mandag d. 19 maj.

Vi mødes kl. 18.45 på Torvet og kl 19.00 er alle klar til en historisk vandretur sammen med guiden Anne Christiansen. Vi slutter ca. kl 20.30, hvor der er en forfriskning til alle deltagere.

Vi håber at mange møder frem da Anne er en fantastisk fortæller.

Har nogen brug for samkørsel, så ring til bestyrelsen.

Kommende arrangement

Nyeste forskning

Colitis – Crohn foreningen d. 7. april kl. 18.30 i kantinen på Nykøbing Falster Sygehus. Den nyeste forskning og resultater ved Pia Munkholm, Hvidovre Hospital.

P.b.v. Marianne Andersen

Ringkøbing amt

Lokalformand:
Knud Fauery
 Østertorp 19, Gjellerup
 7400 Herning
 Tlf.: 9711 8016

COPA - Ringkøbing amt fylder 30 år

*Oplysning:
 Vores lokalforening har jubilæum i år.*

Jeg har været på jagt i de gamle arkiver, for finde ud af hvornår vores lokalforening blev stiftet. Efter længe søgen fandt jeg i et COPA blad nr. 39 fra 1973, hvor den stiftende generalforsamling blev omtalt.

Generalforsamlingen blev afholdt den 14. april 1973 på Østergaards Hotel i Herning, så vores lokalforening har derfor 30 års jubilæum i år, og det har vi tænkt os at fejre.

Vi har på vores generalforsamling den 20. februar 2003 snakket om hvordan vi kan fejre vores jubilæum, og vi vil fra bestyrelsens side gøre vores bedste for at imødekomme de ønsker der er fremkommet.

Så hold øje med bladet, og kom og være med til at markere vores jubilæum.

*P.b.v.
 Knud Fauery
 lokalformand*

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

Convatec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
 Sårbehandlingsbandager
 Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
 kl. 8.30 - 16.00 på
 tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
 Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14

Storstrøm Nord



Lokalformand:

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund 4660 Store-Heddinge

Tlf./fax: 5650 8042

E-mail: mpmoeller@wanadoo.dk

Efterlysning

Jeg er en COPA-mulepose med grønt logo – altså en af de gamle af slagsen. Jeg indeholder en pæn, rød pude og efterlyser min ejermænd, der glemte mig, da der var julehygge i Fakse. Jeg opbevares hos formanden under betryggende forhold men vil da gerne afhentes/afleveres ved lejlighed, så ring venligst på telefon 5650 8042.

KLIP UD OG GEM AKTIVITETSPLAN FOR 2003 COPA STORSTRØM NORD

Lørdag d. 15. marts

Hyggemøde hos Grethe Christensen, Langedvej 12, Vordingborg, kl. 14.00. (Annonceret i årets første blad).

Lørdag d. 5. april

Birkebjergcentret, Otterupvej 2, Næstved, kl. 14-17.
Fællesarrangement for Vestsjælland, Lolland-Falster og Storstrøm Nord. Poul-Erik Skammelsen fra DR holder foredrag. Se venligst den store omtale under Vestsjælland.

Fredag d. 6. juni

Bustur med besøg hos Coloplast – Lolland-Falster og Storstrøm Nord følges ad! Se nærmere om tilmelding etc. i næste blad.

Lørdag

d. 13. september

Generalforsamling i Fakse, mødelokalerne på sygehuset, kl. 13.00 til ca. 17.00.

Lørdag

d. 27. september

Høstfest på "Skovfogedstedet" ved Vemmetofte Strand. Kl. 13.00 til ca. 18.00.

Fredag d. 17. oktober

Bowling i Næstved – eller måske et fyraftensmøde.

Lørdag

d. 6. december

Julehygge i Fakse, mødelokalerne på sygehuset, kl. 13.00 til ca. 17.00.

Ribe amt



Lokalformand:

Anders Lund

Holmevej 6, 6700 Esbjerg

Tlf.: 7545 1322

Siden sidst

Interessant aften på Hotel Klikkenborg, Bramming

Inger Johnsen, leder af det nyoprettede center for kræft-rådgivning i Ribe amt, kom og berettede om centerets mange muligheder for kræftramte og deres pårørende. Der kræves ingen henvisning til kræft-rådgivningen, man kan henvendesig telefonisk, personlig, skriftlig, eller det nyeste – e-mail. Ved henvendelse tager rådgiveren sig god tid til en afklarende samtale, og senere en opstartssamtale, der typisk tager 1,5 til 2,0 timer.

Kræftrådgivningen tager sig af mange opgaver, bl.a. forskellige temaaftener, såsom 'Mænd og kræft'. 'Når kræften rammer familien.' 'Om børn og sorg'. 'For efterladte'.

Kræft ses i social, psykologisk og fysisk perspektiv. Kræftrådgivningen samarbejder ligeledes med konsulenter og rådgivere om kræft og arbejde og reaktionsproblemer på arbejdspladsen. Kræftrådgivningen samarbejder med hospitalerne, der henviser til rådgivningen hvis behov skønnes, også medens patienten er indlagt, ligesom rådgivningen samarbejder med kræftpsykologen på Esbjerg Centralsygehus.

Kræftrådgivningen tilbyder individuelle samtaler, par- og familiesamtaler. Samtalegrupper for kræftpatienter, pårørende og efterladte.

Mange patienter er svækkede og formår ikke kontakt til offentlige myndigheder, når sygdommen giver både sociale og økonomiske problemer – også her kan rådgivningen komme ind og hjælpe.

Rådgivningen støtter sig også til en stor skare af veltrænede frivillige, der med egne erfaringer måske kan dulme den angst og bekymring der rammer kræftramte og pårørende.

En god medlemsaften i gode rammer. Tak til Inger Johnsen.

Kommende arrangement

Aften for pårørende

Tirsdag den 25. marts arrangerer Kræftrådgivningen en aften for pårørende, evt. med dannelse af et netværk. Tilmelding på tlf. 7611 4040. Kræftrådgivningen i Ribe amt har til huse i Jyllandsgade 30, Esbjerg; åben man.-tors. 9 – 15. Alle tilbud er gratis.

Kommende arrangement

Generalforsamling 12. marts

Den 12. marts kl. 19 har vi generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne. (Dette Copla-blad er omdelt i uge 11, så måske modtager du først bladet efter 12. marts, red.)

Generalforsamlingen afholdes i de nyindrettede lokaler hos Vindrosen, Fynsgade 2, Esbjerg (bagindgang i Tobakken – COPA-logo vil være opslået). Efter generalforsamlingen vil foreningen være vært ved et traktement og Knud fra 'Foever Living' vil komme og fortælle os alle om Aloe Vera's fortræffeligheder. Indbydelse er tilsendt hvert medlem.

Kommende arrangement

Medlemsmøde først i april

Glød dig også til medlemsmødet første uge i april, ligeledes hos Vindrosen i Fynsgade, Esbjerg. Indbydelse med dato og tid vil blive tilsendt.

P.b.v. John Kyhl

OBS! Alle arrangementerne omtales også i bladene i årets løb – men sæt kryds i kalenderen allerede nu!

P.b.v.

Merete Møller, formand

Roskilde amt



Lokalformand:
Erik Kristjansen
Jasminvej 1, 4600 Køge.
Tlf.: 5665 3878.

Kommende arrangement

Medlemsmøde i Køge 7. april

Medlemsmøde med
påførende
på Møllebo,
Nørreboulevard 101, i Køge
(det er samme sted som
Københavnsvej 3)
mandag den 7. april
kl. 19.00.

Aftenens emne er ikke helt på
plads endnu, men det er helt
sikkert, at vi slutter af med et
kaffe, te bord.

Siden sidst

Lækker julebuffet

I år måtte vi flytte Julestuen fra
Møllebo til Duebrødre Klosters
Festsal i Roskilde, på grund af
ombygning på Møllebo.

Jette og Johnny Frederiksen
stod for den lækre julebuffet,
det skal de nok få lov til en
anden gang. Tak til jer som var
med til at gøre festen vellykket.

P. b.v.
Erik

Du kan skrive til
Copa-bladet på:

bladet@copa.dk

Sender du foto pr. mail,
skal de være
påhæftet som
selvstændige filer.

Sønderjyllands amt



Lokalformand:

Jytte Holdt
Østerskovvej 2, Simmersted, 6500 Vojens
Tlf.: 7450 6333.

Siden sidst

Nu ryster vi kulden væk

I sne står urt og busk i skjul –
det har det i hvert fald gjort i
denne vinter, men nu er foråret
da på vej.

Efter lang tid i vinterhi, kan
vi nu ryste sne og kulde væk –
foråret er lige begyndt og vi kan
nu se frem til lysere tider, med
mange aktiviteter i 2003. Vi
glæder os især til vores Jubi-

læum, hvor vi gerne ser rigtig
mange nye som gamle med-
lemmer. Her jubler vi over san-
gen: Kom maj du søde milde...

(COPA Sønderjyllands amt
fortsætter næste side)

Eakin Cohesive...

Forebygger lækage

Forebygger rød, irriteret hud

Undgår svie ved stomipasta

Forlænger posens bæretid



...det optimale i hudbeskyttelse



INGE-LISE SØRENSEN
SPECIALISTER I SYGEPLÆJARTIKLER
Badevej 2 DK-3000 Helsingør
Tlf.: 49 21 00 44 • Fax: 49 21 02 57
email: info@ils.dk

For yderligere information og en prøvepakning send venligst nedenstående
kupon til Inge - Lise Sørensen ApS (se adresse til venstre):

Navn: _____
Adresse: _____
Postnummer: _____ By: _____
Telefon: _____

Vi har allerede haft årets første møde med Coloplast angående hudproblemer d.25. februar i Aabenraa. Alle medlemmer har modtaget brev om dette møde.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Tirsdag d. 25. marts kl. 19.00 på Folkehjemmet i Aabenraa.

Dagsorden står i januar bladet nr. 1 år 2003.

Stomisyeplejerske Inga Aagaard, Haderslev Stomiambulatorium, vil fortælle om brok og de problemer som kan opstå: Hvordan undgår vi brok? Kan vi gøre noget selv? Er en operation nødvendig? Hvor mange får en brok? Ja spørgsmålene er mange.

Firmaet Eto Garments kommer og viser deres udstilling, Per vil fortælle om deres stomi/brok-bandager, som bliver lavet efter mål. Badetøj kan også købes efter mål (håber ikke at Per har brug for modeller denne aften - "ups"). Der er mulighed for at mærke og føle på varerne.

Firmaet er vært ved kaffen.

Tilmelding ønskelig, men ikke nødvendig.

Anne Lise, tlf. 7452 0091

Jytte, tlf. 7450 6333.

Kommende arrangement

Medlemsmøde i Tønder

Onsdag d. 9. april kl. 19.00 på Omsorgscenteret Ribelandevej.

Alle medlemmer i amtet er velkommen denne aften. Vi har det rigtig hyggeligt - så bare mød frem alle mand.

En lokal sanggruppe underholder os med dejlig sang og musik. Vi får også mulighed for at bruge vores sangstemmer - både dem i dur og dem i mol.

Bruger af huset forkæler os med meget hjemmebag.

Forhandler Danpleje Århus, ved konsulent Poul Clausen, kommer og viser os deres udvalg af stomi-hjælpemidler.

På grund af borddækning og bagning, vil vi gerne vide hvor mange vi bliver.

Tilmelding til

Anne Lise tlf. 7452 009

Jyttetlf. 7450 6333.

Kommende arrangement

Medlemsmøde i Haderslev

På Hotel Harmonien

tirsdag d. 29. april kl. 19.00

Konsulent Annemarie Hamilton Jee fra Firmaet Conva Tec er vært denne aften. Der kommer en foredragsholder: Psykolog Jes Lysgaard og fortæller om: At leve med stomi og hvad så med livskvalitet.

Håber på rigtig stor fremmøde denne aften. Vi sender en skriftlig indbydelse ud til alle medlemmer ca. uge 15.

Husk at sætte kryds i kalenderen allerede nu.

Kommende arrangement

Et brag af en fest

40 års jubilæum d.24. maj holdes på Kløver Es i Hellevad.

Bestyrelsen er i fuld gang med planlægning af festen. Vi kan allerede nu fortælle jer, at dette bliver et brag af en fest.

Vi mødes kl. 17.00 til velkomstdrink. Musik til maden og en lille sving om er bestilt. Menuen har vi også styr på. Drikkevarerne flyder i stride strømme hele aftenen - tror vi da nok, men det er jo helt op til jer selv, hvor meget der skal indenbords. Højdepunktet ved festen er: Vi har hyret en landskendt kunstner med pianist (har udgivet mange CD'er) til at underholde os. HVEM mon det kan være? En hemmelighed som står i jeres invitation. I kan godt begynde at glæde jer allerede nu, reserver d. 24. maj til festen.

Der bliver sendt en detaljeret beskrivelse af festen til alle medlemmer, hvis du ikke har modtaget en sådan først i maj, så ring til mig. Tlf. 7450 6333 ved Jytte. Hip - Hip - Hurra.

Kommende arrangementer

Rådgivning

Husk rådgivning på Aabenraa Sygehus:

- Mandag d. 5. maj kl. 10-12

- Mandag d. 4. august kl. 10-12

- Mandag d. 3. november kl. 10-12.

Kommende arrangementer

Selvhjælp

Haderslev Selvhjælps lokaler, Storegade 80, 6100 Haderslev, tlf. 74528330.

Første onsdag i hver måned kl. 14-15.30, kan du mødes med andre, der har stomi.

Pårørende er også velkomne. Der er altid kaffe/te på kanden. Vi ses.

Der er lukket i juli og august.

Kørsel til vores møder

Hvad angår transport for medlemmer uden bil, kan vi måske finde en løsning, så hold jer ikke tilbage.

Medlemmer som kører selv til møder, må gerne sige, hvis de kan ta' nogen med.

Kontingent

Husk at betale jeres kontingent inden den 1. april.

Medlemmer som ikke har betalt inden denne dato, skal medbringe kvittering ved Jubilæumsfesten.

P.b.v.

Jytte Holdt



Vejle amt

Lokalformand:
 Else Rasmussen
 Bjolderupvej 18
 6000 Kolding
 Tlf.: 7552 4512

Så kom vi ind i år 2003, og begynder på et nyt år med nye aktiviteter. Vi håber selvfølgelig på stor tilslutning igen i år.

Kommende arrangement

Forårsmøde i Vejle

Første aktivitet bliver lørdag d. 24/5, hvor vi afholder vores forårs/medlemsmøde. Mødet bliver afholdt på Vejle Sygehus i Personalekantin i Overhuset, hvor vi, som før nævnt, får besøg af Overlæge Henrik Hey, som vil fortælle om Morbus Crohn og Colitis ulcerosa. Vi vil gerne inviterer de medlemmer fra Crohngruppen og fra Colitis Foreningen som har lyst og interesse for sådan et møde.

Kommende arrangement

Udflugt 23. august

I skal også huske at afsætte lørdag d. 23/8 til vores udflugt til Skanderborg og sejltur på Skanderborg sø, med efterfølgende kaffe i Boes kaffehus.

Kommende arrangement

Generalforsamling til november

Som jeg skrev i januarbladet, har vi i bestyrelsen talt om at slå vores generalforsamling/julehygge sammen igen i år, da det sidste år blev en meget hyggelig eftermiddag. Datoen er ikke fastsat endnu, men det bliver sikkert sidst i november.

Nyt stomiambulatorie på Kolding Sygehus

Jeg kan oplyse at der er åbnet et stomiambulatorie på Kolding Sygehus. Ambulatoriet er beliggende i Organkirurgisk afd. D. Der er åben tirsdag og torsdag kl. 8.00-15.30. Telefondit disse dage kl. 8.00 -9.00 på tlf.: 7636 2486.

Ambulatoriet vil blive betjent af: Stomisyeplejerske Henriette Roland Pape.

P.b.v. , Else Rasmussen.

Vestsjællands amt



Lokalformand:

Torben Hansen

Prinsessevænget 18, st.th.

4100 Ringsted.

Tlf.: 5761 5623.

E-mail: copadk@hotmail.com

Kommende arrangement

Mød

Poul Erik Skammelsen

live - 5. april i Næstved

Tre lokalforeninger har sammen arrangeret foredrag

Glæd dig til april skrev bestyrelserne i Vestsjælland -Lolland-Falster og Storstrøm Nord i januar/februar nummeret i bladet.

Og hvad skal I så glæde Jer til, og hvad har bestyrelserne nu fundet på for at give vore medlemmer en positiv oplevelse?

Det er lykkedes for os at få journalist, udenrigskorrespondent ved TV 2 Poul Erik Skammelsen til at komme og fortælle om sine oplevelser som udsendt, medarbejder. Poul Erik Skammelsen er sikkert kendt af mange af Jer bl.a Dags Dato og andre TV-udsendelser.

Poul Erik Skammelsen vil fortælle om sin dækning af bl.a 11. september, Den Himmelske Fredsplads, Kosovo, Rusland, USA og andre af verdens brændpunkter.

Poul Erik Skammelsen regner med et foredrag af 30 - 40 min varighed, og håber efterfølgende på mange spørgsmål så vi sammen kan få nogle hyggelige, spændende og oplysende timer.

Så vi synes, at I allerede nu skal forberede nogle spørgsmål som I vil have besvaret omkring ovenstående emner.

Annemarie Hamilton Jee fra ConvaTec kommer med sin stand og vil ligeledes besvare spørgsmål omkring stomihjælpermidlerne, så vi må da håbe, at de 2 timers leje af lokaler rækker til hele dette spændende arrangement.

Vi synes også, at I med et stort kryds skal afsætte tid og sted: *Lørdag den 5.april kl. 14.00 -17.00 -Birkebjergcentret, Otterupvej 2, Næstved,* hvor lokalforeningerne giver kaffe / te- kage - 1 øl eller vand samt et spændende foredrag om verden af i går og i dag.

Da et sådant arrangement langt fra er billigt, ser vi os nødsaget til at opkræve 50 kroner pr.person, men vi er til gengæld overbeviste om, at pengene er givet godt ud, og så er vi jo også 3 lokalforeninger sammen.

Støttemedlemmer, pårørende og andre med interesse for de stomioperede er ligeledes meget velkomne.

Det er til os oplyst, at såfremt man tager offentlige transportmidler afgår Næstved Bybus nr. 2 kl. 13.15 fra banegården med ankomst 13.35 ved Birkebjerg-

centret. Chaufføren kan anviser nærmeste stoppested.

Den enkelte lokalforening må selv arrangere samkørsel, såfremt der måtte blive behov herfor.

Tilmelding kan ske:

• *Storstrøm Nord*

Merete Møller,

tlf. 5650 8042

• *Lolland- Falster*

Marianne Andersen,

tlf. 5487 3100

• *Vestsjælland*

Torben Hansen,

tlf. 5761 5623

Rigmor og Henning Nielsen,

tlf.: 5926 5746

Per Madsen,

tlf.: 5885 3149.

Men tøv ikke for længe da der i centret kun er et forholdsvis begrænset antal pladser.

Deadline er den 25. marts.

Så på godt gensyn, lørdag den 5. april kl. 14.00, Birkebjergcentret .

En stor hilsen til alle fra bestyrelserne i Vestsjælland, Lolland-Falster og Storstrøm Nord

AKTIVITETSKALENDER 2003 VESTSJÆLLANDS AMT

5. april:

Medlemsmøde med journalist og udenrigskorrespondent Poul Erik Skammelsen. Mødet er arrangeret i fællesskab med lokalforeningerne Storstrøm Nord og Lolland-Falster og finder sted i Næstved. Nærmere andet sted i bladet. Skriftlig indbydelse fremsendes også.

10. maj:

Generalforsamling afholdes i foreningens lokaler i Ringsted. Skriftlig invitation fremsendes medio april.

4. oktober:

Lokalforeningen festliggør vores 25 års jubilæum. Skriftlig invitation vil tilgå det enkelte medlem med program for dagen.

December:

Julefrokost. Indbydelse fremsendes som sædvanlig. Bestyrelsen skal anmode medlemmerne om at notere disse datoer, og håber på et godt fremmøde til de forskellige arrangementer.

KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle

Tlf: 75 84 00 22 • Fax. 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk

Siden sidst

Julefrokost i Vestsjællands amt den 14. december 2002

Så randt det gamle år ud, og vi benyttede lejligheden til at mødes til en dejlig julefrokost og ønske hinanden en glædelig jul samt et lykkebringende nytår 2003.

Vores formand Torben bød velkommen og ønskede at alle de mange der var mødt frem, ville få nogle hyggelige timer sammen.

Torben fortalte om den „gallupundersøgelse“ vi ville afholde under frokosten. Den gik ud på, at medlemmerne skulle skrive nogle emner op til de kommende medlemsmøder. Arbejdet med at skrive blev præmieret med en god flaske rødvin.

Resultatet foreligger i skrivende stund: halvdelen ville gerne have det omtalte foredrag med Poul Erik Skammelsen og resten lagde vægt på læge, stomisyeplejerske m.v. så bestyrelsen har da lidt at gå efter.

Se vores aktivitetskalender forrige side her i bladet.

Smørrebrødet var koldt med lidt lunt, øllerne og snapsen var også kolde og stemningen var varm og hyggelig.

Per tog over efter Torben og fortalte om eftermiddagens program og løftede også lidt af sløret for vort fællesarran-

gement med Storstrøm Nord og Lolland-Falster til april 2003.

Ragnar spillede som altid veloplagt til de kendte julesange, og der blev sunget godt og kraftigt med.

Vores lotteri gik strygende, og det var lige før, at der ikke var lodder nok.

Per fortalte om morsomme oplevelser som kirkesanger gennem 20 år, godt fulgt op af Ragnar der berettede om morsomme episoder fra hans tid som skoleinspektør .hvilket inspirerede nogle af vores medlemmer til at rejse sig op og fortælle nogle morsomme historier. Alt i alt en rigtig „komme hinanden ved“ eftermiddag.

Så efter nogle hyggelige timer var der kun tilbage at sige farvel-god jul og godt nytår samt oprydning, godt hjulpet af frivillige.

Vi skylder her at sige en stor TAK til Torben og Bente for alt det praktiske arbejde der er forbundet med at få en julefrokost op og stå, så vi kan da godt forstå, at hans ser lidt brugt ud på billedet.

Der skal også her lyde en tak til såvel bestyrelse som øvrige medlemmer der hjalp til med såvel borddækning som oprydning.

Også en tak til landsforeningen for lån af de dejlige lokaler i Ringsted.

P.b.v.

Per Madsen



Efterlysning

- et halstørklæde savner ejermand

Hvem savner et halstørklæde, som blev glemt i sekretariatet ved COPA-Vestsjællands amts julefrokost?

Ring til Britta, 5767 3525.



Århus amt



Lokalformand:

Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92, 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979

Kommende arrangement

Kom til bowling i Randers 20. marts

Torsdag d. 20. marts kl. 17.45 inviterer COPA traditionen tro til spis og bowl på Ribevej 4.

Vi plejer at være omkring 30 deltagere, men vi har plads til mange flere. Det er en sjov og hyggelig måde at mødes med ligestillede på og man behøver ikke at have prøvet at bowle før for at få en morsom aften.

Når vi fået motion for krop

og smilebånd og god appetit sætter vi os til bords og nyder hyggeligt samvær og en gang gode ben.

Prisen for både spising og bowling er kun 30 kr.

Vi skal jo bestille mad og baner, så vi må bede om forhåndstilmelding senest 13. marts enten til Anna Marie Malling Olesen på tlf.: 8643 4337 eller Lis Lene Carstensen på tlf.: 8642 6949.



høje brætrodstre, der troner majestætisk midt i dommen.

Den nye dome rummer et hav af dyr og planter fra det sydamerikanske kontinent og den samme fortættede og tropiske stemning, som allerede findes i de to eksisterende domer.

De første dyr ankom i løbet af efteråret 2002. Søkoen indtog det store regnskovsbassin i oktober måned og når dørene slås op vil bl.a. en frit flyvende kongegrib være at finde under kuppelhvælvingen.

Indplantnings arbejdet var en lang proces. Mere end 2000 planter er indplantet og giver den 3. dome den helt specielle atmosfære af fortættet regnskovsstemning som overvælder med sine dufte, lyde, syns- og sanseindtryk.

I regnskovens går man på opdagelsessafari ad junglestier, gennem klippepartier og bag et vandfald. Undervejs kan man opleve ca. 350 forskellige plante-arter, fra nytteplanter som kaffe, bananer og citrus-træer til smukke orkideer og passionsblomster, og man kan betragte over 175 dyrearter, herunder pilegiftfrøer, krokodiller, aber, flagermus, slanger, sommerfugle, insekter, fugle og dvæghjorte. Mange af dem på ganske tæt hold, idet en stor del af dyrene lever frit i de to glaskupler.

Randers Regnskov har som den eneste zoologiske have i

Europa en Slangegård. Man kan selv vælge, om man vil foretage det "mentale bungy jump", idet Slangegården er bygget op i et separat lokale. En lille sydøstasiatisk regnskov, hvor man på en gangbro, hen over små rislende vandfald, kan gå en tur mellem smukke planter og fritlevende, ufarlige slanger. Asiatiske rottesnog, tiger- og tæppepyton kravler eller ligger og hviler mellem planter og klipper

Efter regnskovs safarien vil vi fouragere i Randers Regnskovs cafe, hvor vi efter et oplevelsesrigt besøg i Regnskovens slutter af med en let anretning - naturligvis med en snært af eksotisk smag.

Pris for hele herligheden 25,- kr.

Da vi skal bestille mad og guider skal vi gerne have tilmelding inden 24. marts til Lis Lene Carstensen tlf.: 8642 6979.

Kommende arrangement

Sommerudflugt

Sæt allerede nu et stort kryds i kalenderen ved søndag 22. juni, da foregår dette års sommerudflugt nemlig. Den går til det arbejdende frilandsmuseum på Hjerl Hede. Der kommer meget mere om dette arrangement i næste blad.

P.b.v. Lis Lene Carstensen

(COPA-Århus amt fortsætter næste side)

Kommende arrangement

Kom i tropisk regnskov med COPA 3. april

I år åbner Randers Regnskov en ny stor kuppel. I den anledning inviterer COPA til en guidet rundvisning torsdag d. 3. april kl. 18.00.

Randers Regnskov præsenterer en af de største, mest spændende og autentiske nyheder set blandt zoologiske haver i Nordeuropa nogensinde.

En nyhed som vil give genklang i hele Nordeuropa. Der er udvidet med 4220 kvadratmeter og tredobler dermed

arealet. Det er ikke kun størrelsen, der er overvældende. Det er selve konceptet, som ikke findes magen til noget sted i Norden.

I den nye sydamerikanske dome tages der udgangspunkt i Mayaindianernes kultur bl.a. med en tro kopi af et soltempel fra Palenque i det sydlige Mexico. Et imponerende vandfald med udspring i 15 meters højde danner en fantastisk lydkulisse, når vandet fosser ned ad den stejle klippevæg.

Fra et 9 meter højt plateau kan man skue ud over hele den nye dome og bl.a. nyde synet af det imponerende 16 meter



Siden sidst

Julehygge på Langenæs den 11. december 2002

Kl. 17.30 mødte ca. 20 forventningsfulde COPA-medlemmer op til julehygge.

Først fik vi gløgg og æbleskiver. Dejligt på denne kolde dag.

Så skulle vi spille pakkespil og sikke mange pakker, der var. Foruden den ene hver især havde medbragt, havde Mariann og Elsemarie fra bestyrelsen sørget for at købe nogle ekstra.

Således skulle der være chance for at *alle* fik en pakke. Men ak, ligesom sidste år var der en i forsamlingen, der IKKE fik en pakke og det var ovenikøbet den samme som sidste år, nemlig Henning. Heldigvis sad han ved siden af et flinkt menneske, der havde fået rigelig med pakker, så hun gav ham frit valg blandt sine.

Herefter fik vi kaffe og SLIK i lange baner. Det var en rigtig hyggelig aften med snak og hygge og vi fik sagt god jul og godt nytår til alle!

Kommende arrangement

Generalforsamling, 'Sorg og krise' og nye produkter

Lørdag den 29. marts, kl.

12.30 afholdes ordinær generalforsamling i Langenæs Handicapcenter, Langenæs Allé 21, Århus C.

Vi starter kl. 12.30 med frokost og en øl/vand.

Herefter selve generalforsamlingen med følgende punkter:

- Valg af dirigent.
- Formandens beretning.
- Kassereren aflægger regnskab.
- Behandling af evt. indkomne forslag.
- Valg: Formand og 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år.
- Suppleant. Revisor og revisorsuppleant.
- Eventuelt.

Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest den 21. marts.

Efter generalforsamlingen vil psykolog Ulla Bech Hjortshøj fortælle om *sorg og krise*. Som kræftpsykolog på Århus Kommunehospital har hun mange erfaringer, som kan være til gavn for os alle. Der vil blive rig lejlighed til at stille spørgsmål og debattere de psykologiske aspekter der melder sig, når man selv eller ens nærmeste bliver ramt af sygdom.

Danpleje vil være til stede for at vise de forskellige produkter indenfor vores stomihjælpe-midler. Derudover vil de være vært ved kaffe og brød.

Tilmelding *senest den 27. marts* til Lis Lene Carstensen, tlf. 8642 6979, eller Elsemarie Kraul tlf. 8699 2042.

Kommende arrangementer

Rådgivning. Nu rådgivning på Århus Amtssygehus

Vi har netop fået et længe næret ønske opfyldt, så rådgivningen som noget nyt, vil være at finde på Århus Amtssygehus.

En-to COPA-rådgivere kommer på Århus Amtssygehus: torsdag kl. 16.00 – 17.30 i lige uger.

Rådgivningen bliver afholdt i følgende lokale:

Indgang 1 A, 2. sal.

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren (mellem afdeling 260 og 280).

De første gange bliver:

- Den 20. marts, rådgivning.
 - Den 3. april, rådgivning.
- Ingen rådgivning den 17. april pga. påske.
- Den 1. maj, rådgivning.
 - Den 15. maj, rådgivning.
- Ingen rådgivning den 29. maj pga. Kristi Himmelfartsdag.

Vi glæder os meget til at starte, og der vil som sædvanlig være

kaffe/te på kanden. Vi håber at alle, der har lyst eller behov til en god snak med en ligesindet vil finde vej til vores nye adresse. Tilbudet gælder selvfølgelig både for indlagte stomister, og for alle andre, såvel nyopererede som de mere "gamle" i faget, og så selvfølgelig også for pårørende m.v. Husk at benytte det nye tilbud!

Kommende arrangement

Svømmeaften 22. maj

Husk allerede nu at sætte kryds i kalenderen til den næste svømmeaften i Århus Svømmehal, Spanien. Det bliver: torsdag den 22. maj kl. 18.00.

Kommende arrangement

Sommerudflugt 22. juni til Hjerl Hede

Årets sommerudflugt er allerede nu ved at være planlagt, og vi skynder os derfor med at fortælle lidt om turen, så alle kan få mulighed for at deltage. Sommerudflugten går denne gang til *Hjerl Hede*, og bliver søndag den 22. juni. Det bliver meget spændende, idet museet på dette tidspunkt er levedejort, d.v.s. man kan se et "levende" museum, hvor værkstederne m.v. er bemanded og med masser af aktiviteter. Der vil evt. også blive mulighed for hestevognskørsel.

Vi glæder os meget til dette arrangement, som er utrolig velegnet for såvel børn som voksne, en rigtig familieudflugt.

Husk at sætte kryds i kalenderen allerede nu.

P.b.v.

Elsemarie Kraul



Forældregruppen

Kontaktperson:
Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 8628 7474 / Fax: 8628 7831

Kommende arrangement

Hej til alle „Junior Copa`er“ - 6. juni mødes vi i Lalandia

Er du fyldt 10 år (eller fylder du i år), så sæt et kryds i din kalender den 6. juni. Forældregruppen vil nemlig inviterer dig på mini ferie i Lalandia. Dine søskende over 10 år er også meget velkomne. Vi skal hygge os, bade og nyde livet uden dine søde, men til tider ret belastende forældre. Så begynd bare at glæde dig, og hold øje med næste Copa-blad.



STOMI/BROK

SPECIALFREMSTILLEDE

STØTTEBANDAGER OG UNDERTØJ

Stomi/brok-bandage fremstillet efter mål sikrer brugeren:

- *Optimal pasform*
- *Korrekt placering af stomibul*
- *Holder et brok effektivt på plads*
- *Giver god støtte*
- *Komfortabel i brug*
- *Ingen generende sømme*
- *Hurtig levering*
- *Fremstilles i Danmark*

Model 801



Model 801 m. blonder og lommepose



Model 801 m. lynlås eller velcro



Model 822 m. lommepose



Model 813



Model 825



Model 812



Model 814



Model 1230



Model 809



ETO GARMENTS anviser nærmeste forhandler på tlf. 64 46 13 30.

Rekvirer GRATIS brochurer på tlf. 64 46 13 30.

Model 807 m. gylp



Model 902



Model 806 m. gylp



Model 802



Let elastikbælte til sport og intimt brug.

Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

Alle modeller fåes i sort, hvid eller hudfarve



Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

LOKALFORENINGER / GRUPPER

De anførte træffetider er kun vejledende

København / Frederiksberg

Peter Sørensen **)
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Århus amt

Lis Lene Carstensen
Hobrovej 92
8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Bornholms amt

Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Ringkøbing amt

Knud Faueryby
Østertorp 19, Gjellerup
7400 Herning
Tlf.: 97 11 80 16

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 86 28 74 74 / Fax: 86 28 78 31

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Roskilde amt

Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Ungdomsgruppen

Dorthe Nielsen
Gåskærgade 29, 2.th.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 53 64 60

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 65 38 11 22
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt
Østerskovvej 2
Simmersted
6500 Vojens
Tlf.: 74 50 63 33

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Vest: Mariann

Skyttevej 21, 8450
Tlf.: 86 96 34

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen *)
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomigruppen

Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 98 17 10 32
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPA's forretningsudvalg.