



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Marts/April Copa-blad 2/2001



Tag med COPA til Nyborg Strand

.....se side 4

Er vi for selvoptagne i COPA?

LEDER

Af: Christian Stentoft,
landsformand



I dette blad (se side 8) er der en kommentar til lederen i december-nummeret, hvor jeg bl. andet undrede mig over, at vores bestræbelser for at give nyopererede den bedst mulige orientering om de problemer, deres nye situation indebærer og hvordan de bedst kan mestre den, ikke bar den fornødne frugt, så den blev alle nyopererede til del. I kommentaren bliver der

peget på nogle svigt, måske ikke helt retfærdigt, men som alligevel er nogle svigt, som vi bør tænke over, noget som vi absolut må gøre noget ved.

Vi er tilsyneladende blevet alt for diskrete i vores måde at reklamere for de fordele, der er ved at tage imod vores tilbud om rådgivning, samt de fordele et medlemskab af foreningen indebærer. Vi er tilsyneladende også så selvoptagne og frelst, at det er svært for nye medlemmer, når de kommer til vore møder, at få indfriet deres forventninger om at få del i vores erfaringer. Vi har fået vores egen situation fra dengang så langt på afstand, at vi har glemt, hvor svært vi havde det, hvor usikre vi var, at vi var så svage, at kræfterne kun lige slog til, at vi overlevede. Vi havde ikke overskud til at tage os af andre ting, såsom en forening der hed COPA, det måtte bare vente.

Men vi havde gerne set, at sygeplejerskerne havde givet sig tid til at snakke med os, holde lidt om os og give os lidt menneskelig varme - eller formidle, at nogen kom og gav os råd og vejledning og ikke mindst lidt varm medfølelse. Jeg kan godt huske, at jeg længtes efter, at nogen bare ville holde mig i hånden og give lidt varme fra sig. Men der er koldt på sygehuset, og det er som om, det kun drejer sig om effektivitet og at få patienterne hurtigt hjem.

Jeg tror, at mange patienter har haft det ligesom jeg og længtes efter menneskelig varme og omsorg i stedet for denne kliniske og kolde professionelle behandling, som blev os til del. Svenskerne har et slogan, der meget godt beskriver, hvad det er patienterne længes efter i behandlingen:

Hold Om – Hold Fast – Hold Ud.

Vi må sørge for, at vores tilbud bliver mere synlige - og allerede på første side i vores brochurer fortælle om, hvem vi er, hvad vi vil, hvad vi gør, hvem der kan sende bud efter os, hvordan man får fat i os, at det er uforpligtende, at man kan blive medlem, hvordan man bliver medlem, hvad man har af muligheder som medlem og hvad det koster at være medlem.

Vi må intensivere vores arbejde med sygehusene og vi må være parate til at tage hånd om nye medlemmer og tage dem ind i fællesskabet, så de føler sig velkommen, og vi må ufortrødent give dem del i vores erfaringer.

Når I ser nye medlemmer, så giv jer i snak med dem, det vil de sætte stor pris på og ikke opfatte jer som utidigt nysgerrige. Glem jeres reservation overfor nye mennesker. En god vært sørger for, at alle gæsterne befinder sig godt på stedet.

Mange af os kender flere stomiopererede rundt omkring, som ikke er medlemmer. Tag en snak med dem og få dem med til nogle af møderne. Frem for alt ÅBN jeres arme og giv dem varme, den varme som de længes efter, men som de aldrig fik, da de havde allermost brug for det. Brug eventuelt vores 50 års jubilæum som løftestang til at få nye medlemmer i foreningen, nye masker i netværket.

Kontantbeløb er bortfaldet

Socialministeriet har ved brev af 19/12-2000 på foreningens forespørgsel bekræftet, at det - af ministeriet centralt fastsatte kvartalsvise kontantbeløb - er bortfaldet pr. 1/1 2001, og at stomihjælpemidler i det hele er omfattet af servicelovens § 97, stk. 4 om frit leverandørvalg for bevilling af særligt personlige hjælpemidler.

C.S.

Septembertilbud 'Midt i Livet'

I næste Copa-blad nr.3/2001 er der information og indmeldelsesblanket til 'Midt i Livet' på Havnsø Hotel. Der er planlagt en tur til Sejerø lørdag eftermiddag.

Allerede nu bør du sætte kryds i kalenderen, hvis du/I er interesseret i dette tilbud.

NB: Der tages IKKE mod tilmeldelser før næste blad udkommer.

Hilsen Henning Grønsløv

Christian Stentoft ved sidste års arrangement - 'Midt i Livet'.





Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

Landsformand:

Christian Stentoft

Thorkildsvej 78, 3700 Rønne

Tlf.: 56 95 97 35; Fax: 56 95 97 34

Vicelandsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00-18.00)

Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer

6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. maj; omdeles i uge 20.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

Redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,
fax: 5767 6701.

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/4.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer. Film mv. skal sendes til sekretariatet. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen. Materiale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest: 20/4. Nærmere oplysninger: Sekretariatet og redaktøren.

Indstik:

Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysning, rådgivning og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 2/2001 (marts/april). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 163].

Indhold:

Leder (Chr. Stentoft).....	2
Velkommen til Nyborg Strand (Chr. Stentoft).....	4
Handicappedes retssikkerhed.....	6
Pacemaker til blære- og tarmforstyrrelser.....	6
Læserne skriver	
Kommentar til leder i Copa-blad nr. 6/2000 (Kit Stabell).....	8
Poser til poser (Solveig Østergaard).....	10
Rejseproblemer (Jørgen Frey).....	10
Intolerance (Lise Lai).....	11
Veninde søges (Billetmærk).....	11
Nyt fra lokalforeningerne.....	12
Produktinformation.....	30
Mødekalender.....	31
Gaver og arv.....	31

HUSK

COPA's hjemmeside:
www.copa.dk

**Copa-bladet udkommer
den 10. hver anden måned (ulige måneder).
Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.
Dette Copa-blad er omdelt i uge 11.**

Rådgivning

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør.
Tlf.: 48 29 23 32.

Evt. forespørgsler uden for åbningstid: Lokalformanden i Frederiksborg amt. Se navn og tlfnr. på bladets bagside.

Århus:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00

(Dog ikke juli).

Sted:

Langenæs Allé 21, 8000 Århus.
Tlf.: 86 14 02 33.

Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.

Udenfor åbningstiden:

Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

Liste over stomiambulatorier bringes i Copa-blade med ulige numre.

Velkommen til Nyborg Strand



Sommerferiearrangementet

Sommerferiearrangementet er i år henlagt til Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, Nyborg i tiden mandag 18. juni til lørdag 23. juni.

Hotellet ligger smukt med en pragtfuld udsigt til Storebælt og med skoven som nærmeste nabo tæt ved Nyborg By. Hotellet har svømmingpool, solarium, sauna, billard, bar og legerum til børnene. I parken

er der petanquebaner, legeplads og spændende skulpturer.

Alle værelser er smagfuldt indrettet med bad/brus, toilet, farve-TV, telefon og med udsigt over vandet eller hotellets park. Der er reserveret 15 enkeltværelser og 20 dobbeltværelser.

I løbet af ugen vil der være én heldags- og én halvdagsudflugt med bus og muligvis en guidet gåtur i Nyborg samt forevisning af de nyeste hjælpe-

midler. Fredag aften er der festmiddag med musik og dans. Derudover er der tid til egne udflugter bl. a. til en heldagstur. Nyborg og omegn er et smukt og spændende område med gode muligheder for oplevelser indenfor natur og kultur, fortid og nutid.

Vi håber, at deltagerne får et godt udbytte for øjne, sind og sjæl samt, at alle former for socialt samvær vil være i højsædet under hele opholdet.

Pris

Prisen for enkeltværelse er 2.000 kr. og 1.700 kr. pr. person i dobbeltværelse. Der er ikke p.t. aftalt nogen pris for børn, men det vil blive søgt indhentet.

Der er mulighed for at søge om et COPA-humørlegat til dækning af en del af opholdet, hvis man gerne vil deltage, men økonomien ikke rækker til det. (Ansøgningsskema kan fås ved sekretariatet eller hos lokalformanden).

Tilmeldingsblanket til feriearrangementet 18. til 23. juni 2001 på Nyborg Strand

Medlems- / støttemedlemsnr.....

Navn(e).....

Adresse.....

Postnr./By.....

Telefon.....

- ☐ Jeg ønsker enkeltværelse
- ☐ Vi ønsker dobbeltværelse
- ☐ Plus opredning til....barn/børn
- ☐ Vil gerne deltage i udflugter
- ☐ Ønsker speciel kost
- ☐ Er gangbesværet
- ☐ Specielle ønsker.....

Sendes i lukket kuvert så den er ved COPA, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted senest 17. april.

Tilmelding

Tilmeldingsblanketten eller en kopi heraf skal være ved sekretariatet

senest tirsdag 17. april 2001.

Der er normalt stor interesse for sommerarrangementet og medlemmerne er sikret deltagelse i den rækkefølge, de tilmelder sig. Så tøv ikke for længe med tilmeldingen.

Bekræftelse, program og opkrævning vil blive sendt ud medio maj. c.s.

NYHED

TIL STOMIOPEREREDE - bandagen der passer netop dig!

Stomi/brok-bandage fremstillet efter mål sikrer brugeren:

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomihul
- Holder en brok effektivt inde
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Praktisk med åbent skridt
- Ingen generende sømme

Stomi/brok-bandagen tages direkte på kroppen, en truse/underbuks tages udenpå bandagen. Materialerne er allergitestet, hudvenlige, elastiske og luftige så huden kan ånde gennem stoffet. Bandagen findes i model 801 (damemodel) og model 802 (herremodel). Bandagen fremstilles i 3 udførelser: lukket til at trække på, med lynlås eller velcrolukning, modsat side af stomien. Stomihullet i bandagen tilpasses individuelt efter den type stomipose der anvendes.



Patent: 199901559

For yderligere information, kontakt ETO GARMENTS ApS eller din nærmeste forhandler:

• Kirstine Hardam
Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro.
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14.

• Karen Blok Specialcenter
Gammel Havn 1 · 7100 Vejle.
Tlf. 75 84 00 22 · Fax 75 84 03 22.

• Inge-Lise Sørensen ApS
Badevej 2 · 3000 Helsingør.
Tlf. 49 21 00 44 · Fax 49 21 02 57.

• Stomacare
Vangeleddet 77 · 2670 Greve.
Tlf. 43 69 02 00 · Fax 43 69 14 02.

Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel



Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · Hjemmeside: www.eto-garments.com

Handicappedes retssikkerhed

Det Centrale Handicapråd afholdt den 10. november 2000 en halvdagskonference over temaet: "Kommunale forskelle - et retssikkerhedsproblem for handicappede?". Målet med konferencen var at skabe dialog mellem handicaporganisationer, myndigheder og politikere om det kommunale selvstyre og handicappedes retssikkerhed på det sociale område. I det følgende præsenteres nogle af hovedsynspunkterne fra indlæggene på konferencen og den efterfølgende debat.

RETSSIKKERHED

Palle Simonsen, formand for Det Centrale handicapråd, indledte kongerensen med disse ord:

"Det centrale Handicapråd har valgt at gribe fat i retssikkerhedsproblemstillingen, fordi en række undersøgelser - gennemført af bl.a. 'Center for Ligebehandling af Handicappede' - tydeligt har dokumenteret, at der forekommer meget bety-

delige variationer i seviceniveauet fra kommune til kommune - og fra amt til amt. Variationerne er så markante, at Rådet ikke bare kan acceptere det som en del af den naturlige forskellighed, der altid vil være i et decentralt system".

Problemstillinger

På baggrund af debatten efter indlæggene kan der opsummerende peges på følgende problemstillinger, som indgår centralt i diskussionen om handicappedes retssikkerhed:

- Der er for store forskelle i den kommunale sagsbehandling.
- Der skal tages initiativer til efteruddannelse af sagsbehandlere.
- Der er behov for at overveje en uvildig kvalitetskontrol af kommunerne.
- Det administrative klagesystem skal udnyttes fuldt ud, inden domstolsprøvelse benyttes.
- De forvaltningsretlige regler skal overholdes, og praksis-koordineringen skal bruges.
- Tilsynsrådenes rolle skal alene være juridisk, det

politiske islæt skal fjernes.

- Der bør overvejes, om § 69 i retssikkerhedsloven skal fjernes.
- Der skal etableres amtskommunale handicapråd.
- Der skal etableres uvildige konsulentordninger, som kan bistå handicappede ved mødet med forvaltningen.

Borgerne skal inddrages i sagsbehandlingerne

Ville Budtz fra Socialministeriet oplyser, at ministeriet er i gang med et projekt kaldet 'projekt retssikkerhed'.

§4 i retssikkerhedsloven har skabt et udvidet retssikkerhedsbegreb, hvor borgerne skal inddrages i sagsbehandling og mødet mellem sagsbehandleren og borgeren skal være ligeværdigt. §4 tages alvorligt både i ministeriet og Ankestyrelsen, og betydningen af §4 er noget af det Socialministeriets retssikkerhedsprojekt ser nærmere på. Projektet ser også på, om der kan opstilles parametre for lovtæksten, så alle forstår det samme ved de enkelte paragraffer.

I anledningen af konferencen har Det Centrale Handicapråd udgivet pjecen "Handicappede og retssikkerhed".

Pjecen kan rekvireres på telefon: 3311 1044 eller E-mail: dch@dch.dk Den kan også læses på Internetadressen: www.dch.dk

Overordnet handler retssikkerhed i forvaltningen om, at man får, hvad man har ret til, og ikke pålægges pligter, der ikke er grundlag for i lovene. Lovregler skal være klare og lette at forstå, og der skal være klare og gennemsigelige regler for, hvordan offentlige myndigheder behandler en sag. ■

§4

Borgeren skal have mulighed for at medvirke ved behandlingen af sin sag. Kommunen og amtskommunen tilrettelægger behandlingen af sagerne på en sådan måde, at borgeren kan udnytte denne mulighed.

(Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område)

Pacemaker til blære- og tarmtømningsforstyrrelser

NY BEHANDLING

De fleste forbinder ordet pacemaker med behandling af hjertesygdomme. Men nu er en ny behandling ved at blive indført i Danmark. Med en pacemaker kan man regulere en række

blære- og tarmtømningsforstyrrelser. Det fortæller overlæge Jørgen Nordling, urologisk afdeling Amtssygehuset i Herlev, til bladet 'Kontinens-NYT'.

Det er et krav, at en række af de normale standardbe-

handlinger (blæretræning, medicin, m.v.) skal være prøvede først.

Behandlingen kan anvendes ved overaktiv blære og tarm, det vil sige ved meget hyppig vandladning eller svær trangin-kontinens, men også det modsatte, når man ikke er i stand til at tømme sin blære eller tarm. Behandlingen kan ikke anvendes ved stressinkontinens.

Pacemakeren, der indopereres under huden i lændeområdet, bevirker, at funktionen af nervebaner til blære- og tarm normaliseres.

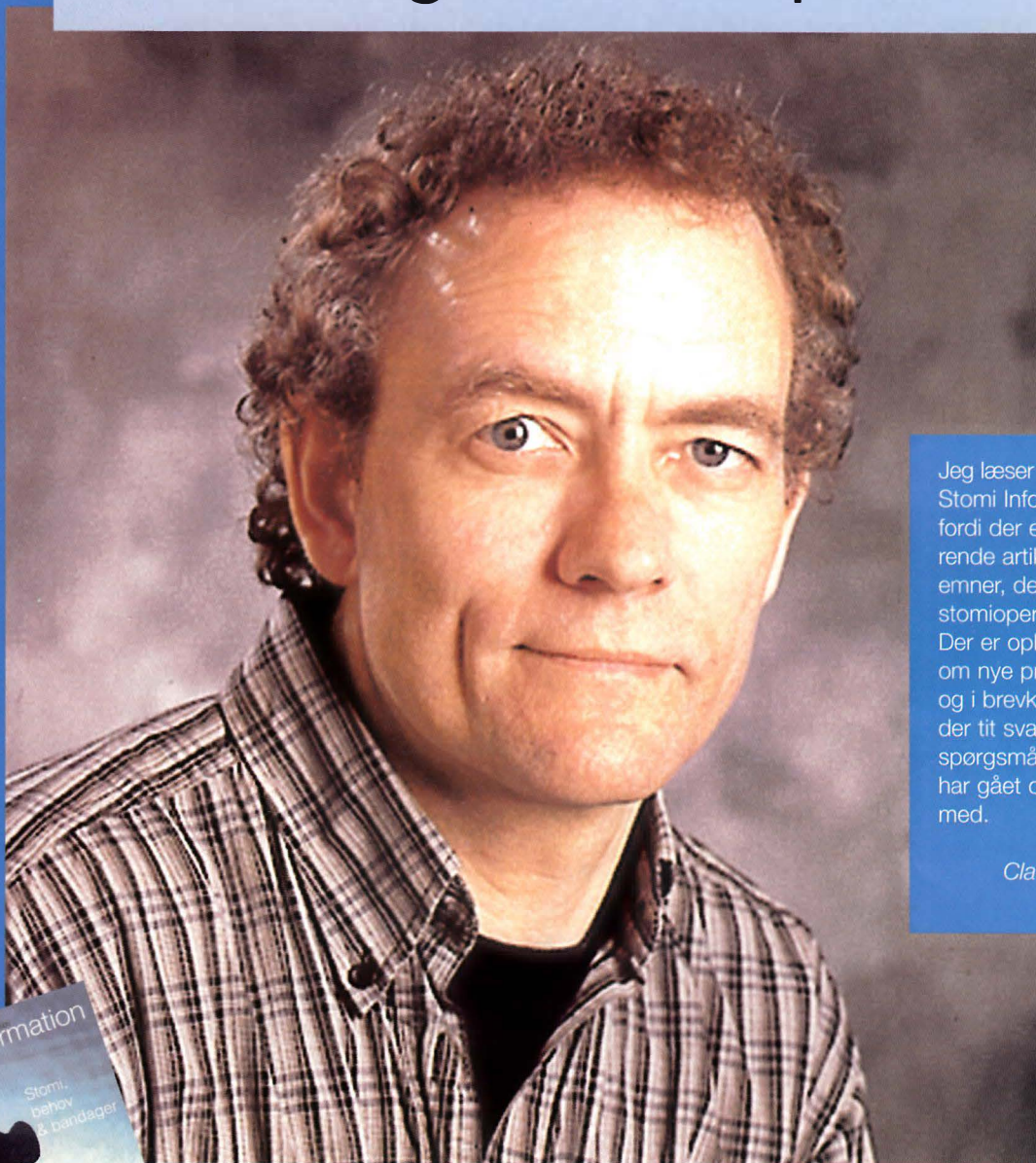
Behandlingens formelle navn er "Sacral Nerve Stimulation".

Kilde:
KontinensNYT, 4/2000 side 11.

Handicapråd

Det Centrale Handicapråd

Er du også stomiopereret?



Jeg læser "Coloplast Stomi Information", fordi der er inspirerende artikler om emner, der vedrører stomiopererede. Der er oplysninger om nye produkter, og i brevkassen er der tit svar på spørgsmål, jeg selv har gået og tumlet med.

Claus Nielsen
Lærer



Bladet "Coloplast Stomi Information" udkommer 2-3 gange årligt. Der skrives om forskellige temaer i relation til stomiopererede.

Ønsker du at modtage "Coloplast Stomi Information"? Returner kuponen eller tilmeld dig via e-mail til dkgsc@coloplast.com. Har du spørgsmål, kan du ringe på 49 11 26 44.

Udfyld kuponen herunder med tydelig navn og adresse. Du vil da modtage "Coloplast Stomi Information" gratis med posten.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____

By: _____

Tlf.nr.: _____

Dato: _____

Underskrift: _____

Sendes
ufrankeret.
Coloplast
betaler
porto'en.



Coloplast

Coloplast Danmark A/S
Kokkedal Industripark 2
+++0683+++
DK-2980 Kokkedal



Kommentar til leder i Copa-blad 6/2000

Under underskriften "Der kom et brev" skriver landsformand Chr. Stentoft en lang leder, hvori han udtrykker sin forundring over, at nogle stomiopererede kan føle sig som "Palle alene i verden", og forklarer, at i 50 år har foreningens højst prioriterede formål været råd, vejledning og støtte til nye stomiopererede.

Ligeledes at foreningen har stået for uddannelse af ca. 100 rådgivere repræsenterende alle former for stomi - og oven i det hele - at man fra sygehuset ville få tilbudt besøg af ligestillede. En ordentlig mundfuld - og jeg tillader mig at spørge - hvor er de rådgivere henne?? Og hvem gav et sådan et tilbud?

Jeg vil gerne stille mig op i rækken af dem, der føler sig som

"Palle alene i verden". I mit lange sygdomsforløb med komplikationer, langt ophold på intensiv, børnene kaldt hjem og så en mirakuløs langsom bedring, var mit eneste kendskab til COPA nogle brochurer, der diskret blev lagt på mit natbord.

Da jeg endelig blev fragtet hjem med Falck, skulle jeg så prøve at genvinde kræfterne og finde ud af, hvad stomi egentlig var. Min altopofrende datter havde sørget for en udskrivningssamtale på sygehuset, hvori deltog alle der havde været involveret i mit lange sygdomsforløb, bl.a. lederen af hjemmeplejen fra Pandrup Kommune.

Jeg blev tildelt sygeplejerske, ergoterapeut og personlig pleje + frostmad. Sygeplejen fun-

gerede - så godt den kunne med den underbemanding der er. De var i hvert fald søde og det var også nødvendigt, når man som jeg, lå med gabende operationsår klods op ad stomien, og et lige så stort og dybt liggesår på ryggen. Den personlige pleje fik jeg aldrig. En gang i de første fem uger forbarmede sygeplejersken sig over mig, og hjalp mig i bad. Ellers fik jeg udleveret en badeskammel, rollator og krykker, men hvem skulle give mig mad, rede min seng eller hente lidt fornødenheder til mig.

Min stomi var lavet så den lå i en fordybning, og ingen formåede at finde ud af en funktionel løsning. Når man så flere gange både dag og nat, ligger med afføring ud over det hele, og må vente nogle gange over en time på hjælp fra døgnvagten, så kan jeg love for, at man har det dårligt.

Hver dag efter arbejde kom min datter og barnebarn og udrettede alt det, der skulle gøres og sørgede for, at jeg fik mad. I et sådant kaos, har man brug for al den hjælp, man kan få - hvor var støtten fra COPA? - det er her I svigter. Hvordan vil I have, at man skal have overskud til at ringe til en vildt fremmed, der står opført i Copa-bladet underens distrikt? Selv når man er frisk og nogenlunde velfungerende, kan det være svært at ringe til en vildt fremmed.

Chr. Stentoft spørger "Hvad er det for barrierer, der forhindrer hjælpen i at nå frem til de nyopererede?" Svaret er COPA selv. Når jeres kommunikation mellem diverse led efter 50 år stadig ikke fungerer. Stentoft skriver, at han græmmes - det kan jeg sandelig godt forstå, for det er der god grund til.

Da jeg endelig fik så meget overskud, at jeg kunne ringe til en fra COPA, fik jeg en udmærket samtale, men for sent, for sent. Jeg fik at vide, at der hver måned var møde med kaffesnak med andre stomiopererede - åh, hvor var jeg spændt. Trods 40 km hver vej, drog jeg afsted - endelig i varmt selskab med ligestillede, nu begyndte det at lysne alt sammen.

Der var vel 15-20 mennesker og alle var da venlige og høflige. Nogen speciel velkomst som ny fik jeg ikke. Jeg sad længe og ventede på en slags styring af mødet, og var spændt på, hvad der skulle ske. Så viste en af de deltagende damer en bunke bryllupsbilleder frem - de gik i en uendelighed rundt, så vi alle kunne sige ih og åh. Så fik vi kaffe med en for nyopererede ikke særlig venlig rullepølsemad, godt dænet til med italiensk salat og bunker af hakkede rå løg - og så gik snakken om brylluppet - så tog jeg afsted. Det var ikke et ligegyldigt socialt samvær, jeg havde brug for - jeg var meget ked af det, da jeg tog hjem.

Jo, jeg tror, at vi er nogle stykker, der føler os som "Palle alene i verden". Da min far har lært mig, at man ikke har ret til at kritisere, hvis man ikke har hjerte til at hjælpe, melder jeg mig hermed på barrikaderne - ikke til at trøste kræftpatienter - det rækker helbredet ikke til, men det rækker til at snakke med ligestillede, om det at leve med en stomi, og det rækker til, at jeg gerne vil være med i en kompetent besøgsordning, men den besøgsordning skal være, når der er brug for det - straks efter hjemkomsten, eller måske før - hvad ved jeg - jeg ved kun, at COPA svigter og jeg ved, at hvis ikke COPA omgående får

FS 22

din faglige stomipleje

En faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

Vi afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. Vi medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i vort fagblad.



StomiNyt

Ønsker du nærmere tilknytning eller orientering gennem vort fagblad, da kontakt venligst:

Formand: Lena Thomsen,
Klarup Kirkevej 40, 9270 Klarup
tlf: 98 31 75 15

Næstformand og redaktør: Annemette Bach,
Provstevænget 9, 8464 Galten
tlf.: 8694 6242

kommunikationen mellem diverse led op til revurdering - og gør noget - så er der ingen grund til at være medlem.

Måske jeg ved samme lejlighed må spørge, hvad COPA gør for at være med til at vore stomiprodukter bliver bedre - for det kan vel ikke passe, at der skal gå 50 år mere, før nogen tager fat på det. Det er som om hver enkelt skal kæmpe sin egen seje kamp - hvad har vi COPA til? I skal ikke bilde mig ind, at der ikke findes bedre materialer end det knitrede tynde plastik, hvor enhver bevægelse i posen registreres, eller et bedre filtersystem, eller en slags lyddæmpende stof til beklædning af posen - vi skriver 2001 - godt nytår.

*Kit Stabell
Søren Kvarups Vej 4
9492 Blokhus*

Kommentar fra landsformand Christian Stentoft

Kære Kit Stabell,

Tak for dine ovenstående kommentarer til min leder i Copablad nr. 6.

Dem er jeg meget glad for, for de giver mig stof til eftertanke og peger samtidig på nogle områder, hvor vi kan gøre det bedre og - hvor vi selvfølgelig vil gøre det bedre, - *gøre os mere synlige*, - glemme alt om myter, fordomme og diskretion og tale frit fra leveren.

Du anklager og laster i dine kommentarer flere gange COPA for at svigte.

De største svigt ligger hos den opererende afdeling og dens personale, samt hos den kommune, som skulle have givet dig den fornødne hjælp i hverdagen, til du igen selv

kunne tage hånd om din tilværelse. Men dem undskylder du og affinder dig med tingene, for det var jo så svært for sygeplejen, den var underbemandet og kommunens økonomi var jo elendig, så der var naturligt nok ikke råd til at give dig den fornødne hjemmepleje. Men du er ikke selv uden skyld i, at det er gået så galt. Du har i dit stille sind tiet og tålt og ikke gjort dine omgivelser og her især myndighederne opmærksom på dine uopfyldte behov og forventninger til omsorg fra deres side.

Sådan som du beskriver din første tid med stomi, kan jeg godt se, at du må have følt dig meget ene om at løse dine problemer, men det er altså ikke noget, du kan laste COPA for.

Du skriver, at dit første kendskab til COPA fik du fra de brochurer, som sygeplejersken diskret havde lagt på dit bord. Jeg går ud fra, at du har læst dem fra ende til anden og især de sidste sider. Dem der omhandler *COPA's tilbud* om at få besøg af en rådgiver på sygehuset eller i hjemmet. Et besøg af et menneske som selv har stomi og som kan fortælle om, hvordan livet kan leves med en stomi og hvordan man får en fremtid med en normal hverdag.

Jeg tror, at sygeplejersken, som lagde brochurerne, havde forventet, at I kunne snakke videre, når du havde fået dem læst og at hun ville formidle, at du fik besøg af en rådgiver, hvis du ønskede at få et sådant besøg. Når jeg skriver tror, beror det på, at COPA har en aftale med FS 22 Stomisygeplejerskerne om at omtale COPA og COPA's tilbud om besøg af en rådgiver både under indlæggelsen og senere ved besøg i stomiambulatoriet.

Da du bliver sendt hjem,

sørger afdelingen for sygepleje, ergoterapeut og personlig pleje og frostmad. Den personlige pleje fik du aldrig, der var ingen til at give dig mad, rede seng, eller løbe byærinder. Den del af omsorgen tog din datter og barnebarn sig af. Du spørger hvor støtten fra COPA blev af? - og siger samtidig, at det er her vi svigter. Men du havde jo ikke kontaktet COPA. Hvordan skulle COPA så ane noget som helst om, at du var opereret og lå hjemme og havde det skidt og havde brug for en rådgiver at tale med, om hvordan man fik den rette hjælp fra kommunen.

Du siger, at vi forudsætter, at den nyopererede har overskud til at ringe til en vildtfremmed for at bede om hjælp. - noget som selv en velfungerende har svært ved.

Javist, men hvordan havde du ellers tænkt, at COPA skulle få at vide, at der er en stomiopereret, der har brug for vores hjælp, når sygehuset ikke har *pligt* til at underrette COPA. Besøget kunne have været kommet i stand, hvis du havde ladet dine nærmeste kontakte COPA og aftalt et besøg af en rådgiver, som kunne have hjulpet dig med at få overblik over din situation.

Da du langt om længe kontakter een fra COPA, får du en udmærket samtale. En samtale, som du desværre må konstatere, ligger alt for sent i dit forløb, fordi du har gennemlevet en masse kvaler, fået mange ubehagelige oplevelser og erfaringer, noget som du kunne have været forskånet for, hvis du på et tidligere tidspunkt havde fået en samtale med en rådgiver fra COPA.

Senere tog du til et møde med kaffesnak. Forventede vel at alle de tilstedeværende forstod din situation og dit behov

for at snakke løs om dine problemer, de var jo selv opererede og havde gjort visse erfaringer. Det fik du en kedelig oplevelse ud af og desværre laster du også COPA for den. Havde du spurgt den, du fik den udmærkede snak med, om vedkommende selv kom til det møde og om vedkommende ville præsentere dig i kredsen og fortælle kredsen om, hvor svært du havde haft det, så havde mødet måske været lidt mere positivt for dig og du var taget hjem med nogle af forventningerne opfyldt og havde i tilgift fået nogle bekendte at snakke problemer med, - fået et nyt netværk.

Du ser ingen grund til at være medlem, hvis ikke COPA omgående får kommunikationen mellem diverse led op til revurdering og gør noget, sørger for en kompetent besøgsordning, som skal være der, når der er brug for den, hvad enten det er før eller efter operationen.

En sådan ordning har vi.

Problemet er bare, at det er patienterne, der selv skal komme frem med ønsket og som ikke kan få taget sig sammen til at tage imod tilbudet, når de får det forelagt, hvadenten det skyldes, at de stadig er påvirket af narkosen eller af mangel på kræfter og energi. Der er ganske vist nogle, der som du ikke får tilbudet, men det kan vi gøre noget ved! Vi skal have møde med FS 22 Stomisygeplejerskerne i slutningen af marts måned og da vil vi tage det på programmet.

Sluttelig spørger du, hvad COPA gør for at være med til at vore stomiprodukter bliver bedre? COPA indskrænker sig til at bringe annoncer for produkterne, fordi COPA ved, at Producenterne gør alt, hvad de kan for at forbedre deres pro-

LÆSERNE SKRIVER

dukter og at mange af vore medlemmer er forsøgskaniner, når der skal afprøves nye produkter, inden de sættes i almindelig produktion. Producenterne er meget lydhøre overfor de kommentarer, som disse prøvekaniner fremsætter.

Produktet skal kunne sælges og kan det ikke det, mister producenten mange penge. Så de er i sagens natur interesseret i at sende et godt produkt på markedet.

Producenterne udfører endvidere alle de kontroller og tester, som de vedtagne internationale standarder foreskriver angående modstand overfor lækager ved tryk, træk, for lugtgennemtrængelighed, for allergi-venlighed og om de kan sidde fast i den angivne brugstid, så du kan føle dig tryk.

De gør det også af en anden grund. Hjemmemarkedet aftager kun ca. 5 % af produktionen, resten bliver eksporteret. Produkter, som eksporteres, skal opfylde EU's standarder. Som bevis for, at de opfylder disse standarder, mærkes de med CS. Eksporten af stomiprodukter skaffer hårdt tiltrængt valuta hjem til producenten og til landet.

Så vidt jeg ved, ligger der én af Coloplast's Fabrikker i Thisted, hvor flere af vore lokalforeninger har været på besøg og ved selvsyn konstateret, hvordan produkterne fremstilles og testes. De har også under besøget fået forklaret de vanskeligheder, som producenterne har med at finde en egnet folie, der opfylder de fleste krav i standarderne herunder brugerkravet om lydløshed, samt de problemer, der er forbundet med at fremstille et effektivt filter, der ikke tilstoppes under brugen. Jeg er sikker på, at Coloplast gerne giver dig en rundvisning

på fabrikken, hvis du kontakter dem.

Der er mange udmærkede produkter på markedet og der kommer stadig nye og bedre, hvilket giver den enkelte lejlighed til at finde frem til det produkt og fabrikat, som er det bedst egnede for vedkommendes hudtype og eventuelle overfølsomhed overfor klæbematerialet. COPA er meget taknemmelig for, at der en sådan mangfoldighed af gode produkter at vælge imellem og især, at lovene giver os mulighed for at vælge netop det produkt, som dækker vores behov og giver os den efterstræbte tryghed.

Jeg har ikke skrevet dette svar for at nedgøre dine kommentarer, men for at du skal se nogle af dem i et andet lys og placere ansvaret der, hvor det hører hjemme, henholdsvis på afdelingen og hos kommunen og lade være at undskylde dem, når de svigter, uanset hvad årsagen måtte være. Det er nødvendigt, at du gør dem opmærksom på, at du ønsker at få den hjælp, som du har krav på. På den måde er du med til at forbedre forholdene for kommende stomiopererede. Du skal ikke bare tie og tåle, men komme frem med dine meninger på rette tid og sted, så de ikke gnaver indad eller får forkert adresse.

Jeg ser dine kommentarer som et svar på de provokationer, jeg kom frem med i lederen og det skal du have mange tak for. Det har givet mig en god hjælp til at komme videre, men der går lidt tid, førend de nødvendige forbedringer slår igennem bl.a. dem, der vil medføre ændringer af vores brochurer.

Venlig hilsen,
Chr. Stentoft

„Poser til poser“

Med henvisning til det skrevne om „poser til poser“, senest i Copa-blad 1/2001 kan jeg oplyse, at såfremt man ikke er interesseret i at bruge „almindelige køkkenaffaldsposer og/eller sorte hundeposer“ kan man hos fa. Inge-Lise Sørensen, Helsingør tlf. 4921 0044 købe affaldsposer udviklet specielt til formålet. Poserne har følgende numre: 1,5 ltr. SÆ 1035 E-rulle med 40 stk. Pris kr 4,00 og 6,0 ltr. SÆ 1095. Pris kr. 9,00 pr. rulle. Begge størrelser er sorte. Jeg får mine betalt af min hjemkommune.

Med venlig hilsen
Solveig Østergaard, Undløse

Rejseproblemer

Nedennævnte bog er udgivet i USA for ca. et år siden. Da jeg finder at den kan være til stor hjælp for stomiopererede, der ønsker at rejse i udlandet - og jeg ikke har set bogen anmeldt i Copa-bladet, tillader jeg mig at sende en kort omtale af bogen. Jeg finder, at bogen også kan være til stor hjælp for rådgivere for stomiopererede.

Chandler House Press har udgivet bogen "YES WE CAN", engelsk sproget. Bogen henvender sig til stomiopererede som ønsker information om praktiske rejseproblemer, når man rejser med en stomi. Det kan være information om, hvor man kan få fat i stomiudstyr, når man er i udlandet, eller vil trykændringer i kabinen, under flyvninger få stomiposen, man har på, til at eksplodere? Hvordan kommer man igennem tolden, uden ubehagelige episoder i fuld offentlighed? Samt utallige andre svar på praktiske problemer der er ved at rejse med en stomi. Ligeledes er der adskillige beskrivelser af episoder man kan komme ud for når man rejser med en stomi, samt 6 sproget ordliste, med de mest anvendte stomi-fagudtryk.

Bogen er blevet til i et samarbejde med stomi opererede personer fra forskellige lande, som jævnligt rejser til udlandet enten på forretningsrejse eller ferierejse, via Internettet har en redaktionsgruppe, bestående af 3 stomiopererede personer samt en kirurg fra USA, samlet og bearbejdet det indkomne materiale.

Bogen kan fås (ca. 12 \$) hos National Book Network, Inc., 4720 Boston Way, Lanham MD 20706, USA. tlf. 800-462-6420.

Se i øvrigt:
www.chandlerhousepress.com

Med venlig hilsen
Jørgen Frey
Lupinvej 17
4690 Haslev

Intolerance....

poser, affaldsposer og lugtgener

Jeg vil, med dette læserbrev, slå på tromme for større tolerance blandt medlemmerne. Hvad der er rigtigt/nemt/diskret/fornuftigt/ o sv. for mig, er det måske ikke for andre. Men man kan måske tillade sig at forvente en større forståelse for andres tanker end der udvises i bladet pt. Jeg tænker her på indlæg i blad nr. 1/2001, hvor der vedr. særlige affaldsposer både skrives "Men du gode Gud, det var da en helt vanvittig idé at få.." og i et andet indlæg "....spildt ulejlighed". Jeg kender og bruger ISO's "hundeposer". De fylder nemlig ikke ret meget, der er ikke en masse plasticpose i overskud, hvilket passer fint når og hvis man tænker på en generel husholdnings totale affaldsmængde og på miljøet, set i forhold til almindelige skraldeposers størrelse. Men jeg kan ikke holde min lugt inde i en plasticpose, så for mig er der altså ikke tale om "ingen lugtgener". Værst er det selvfølgelig om sommeren, men det er til stadig gene for mig, at der altid lugter på vores badeværelse. Alt er relativt, for den enkelte!

Jeg fik en genial idé, synes jeg. Jeg søgte kommunens hjælpemiddelcentral om en SanGenic blespand til mit stomi-affald men fik nej, fordi den ikke allerede står på hjælpemiddellisten. Småbørnsforældre, bedsteforældre og andre kender ofte denne blespand, som udmærker sig ved, at den er 100% lugtfri. Inde i spanden er der en lang pose, som efter hvert indput drejes rundt og dermed indkapsler indholdet. Spanden koster ca. 350 kroner og den nødvendige inderpose ca. 100 kroner pr. 1 1/2 måned, alt efter personligt behov. Min sagsbehandler forstod min argumentation, men kunne altså ikke hjælpe mig. Min stomi-sygeplejerske også, men foreslog mig at kontakte COPA. Jeg kom så i kontakt med min lokale COPA-kontakt, som desværre *ikke* forstod mit behov. Og jeg troede, måske i ren naivitet, at sådan en person kunne fungere som lobbyist for medlemmernes tanker/behov. Men ak nej.

Større tolerance, tak, og så et sidste spørgsmål, findes der et medlem som har tid, lyst og lejlighed til at udføre lobbyarbejde, - i forbindelse med mit ønske om en SanGenic blespand? - jeg mener, når nu ikke COPA's lokale foreningsrepræsentant kan/vil.

Med venlig hilsen
Lise Lai
Nygårdsvej 7
4700 Næstved

PS: Efter fremsendelse af ovennævnte læserbrevstekst til COPA's redaktion, modtog jeg en opringning fra min lokale kontaktkvinde, som beklagede min oplevelse af hendes manglende indlevelsese og empatievne. Jeg har åbenbart trådt nogen over tærerne. Sådan er det vel, generelt, hvis man stikker snuden frem. Og det gør jeg her, og det gør en kontaktperson vel også i sin egenskab af - netop - kontaktperson.

Jeg beskriver blot hvordan min oplevelse var.
Tolerance..... og ytringsfrihed.....

COPA-PERSONLIGE

Annoncering og svar
i 'COPA-PERSONLIGE'
er forbeholdt private
medlemmer af COPA.
Annoncering og formidling er gratis.

Sådan svarer du på COPA-PERSONLIGE

Send et brev med
dit svar til:

**COPA-sekretariatet
Sct. Hansgade 26 B
4100 Ringsted.**

**Husk: Anfør tydeligt
billemærk uden på
kuverten.**

COPA videresender dit
svarebrev uåbnet til
billemærk personen.

Sådan kommer du med i COPA-PERSONLIGE

Send et brev med din
kontaktannonce til:

**COPA-sekretariatet
Sct. Hansgade 26 B
4100 Ringsted.**

Du er naturligvis nødt til at
skrive dit navn og din
adresse, så vi kan
videregive svar til dig,
men du kommer *altid*
anonymt (billemærk)
i bladet.



Søges: Veninde

Jeg er en herre på 53 år - har brune øjne, mørkblondt hår og er 172 cm. høj, vejer 80 kg. Mine interesser er adskillige. Jeg bor i et naturskønt område i en 2 værelses lejlighed. Er ædruelig og ikke ryger. Min drøm er at finde en sød pige på 40 - 60 år, som jeg må have lov at prøve og være noget for.

Jeg er kolostomiopereret, er førtidspensioneret.
Jeg er flytbar.



Billemærk 2001 - 2.

Har du coloncancer?

- **Forskningscentret Meddoc vil gerne
have dig til at besvare nogle spørgsmål**

COPA har fået en henvendelse fra Forskningscentret Meddoc ApS, der ønsker kontakt med 10 - 15 personer med coloncancer til besvarelse af et skema med 30 - 35 spørgsmål. Det fremgår af skemaet, at de pågældende skal have sygdommen på besvarestidspunktet. Både personer med og uden stomi kan deltage. Hvis man ønsker at deltage, kan henvendelse ske til:

COPA's sekretariat, Sct. Hangade 26 B,
4100 Ringsted, tlf. 5767 3525.

b.m.

Rettelse

I sidste Copa-blad side 6 bragte vi uddrag fra fagbladet SYGEPLEJERSKEN (43/2000, side 36) og refererede til *Lena Thomsen* som eneforfatter. Sygeplejerske *Inge Marie Pedersen* er medforfatter. Copa-bladet beklager fejlen. o.v.



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148.

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382.

Siden sidst

Forum

Ved sundhedsmessen for sundhed-skønhed-velvære og økologi i Forum havde COPA igen i år en stand i tiden fra den 6. til den 8. oktober.

Der var som tidligere et godt besøg. Så for 10-12 personer, som havde meldt sig til passe vor stand, var der nok at se til. Det var både fra København/Frederiksberg og Københavns amt der var frivillig hjælp.

Men i de senere år har konceptet ændret sig væsentligt, idet udstillingen fokuserer mere på det alternative, så som naturprodukter og alternative behandlinger ved diverse metoder.

Det er ligesom denne udstilling er blevet lidt irrelevant for foreningen. Det er ikke det de besøgende ønsker at opleve.

Det var dejligt, at der var flere, som havde rekvireret fribillet. Det var der blevet meddelt i vort blad.

Men: Det er spørgsmål om COPA vil være til stede i år - oktober 2001 - da det ikke altid er let at få frivillig hjælp til at være med på standen.

(København/Frederiksberg
fortsætter på næste side)



Julehygge

Den 8. december havde vi den årlige julehygge. Der havde vi gudskelov et pænt fremmøde.

Som tidligere var igen i år et godt julebord med både flere slags sild, fiskefileter, flæsksteg m.m. og til sidst fik vi risalamande, som vi kunne nyde til vor kaffe.

I år havde vi ikke nogen underholdning, det havde bestyrelsen sparet.

Sidste år var der nemlig flere, som udtrykte, at der ikke var rigtig mulighed for at tale sammen. Det skyltes nok, at dem, som underholdt forrige gang syntes, vi skulde have noget for pengene.

Desuden var besty-

relsen blevet enige om, at vi ved denne julefest skulle spare lidt på udgifterne. Vi havde brug for lidt ekstra penge til år 2001 p.g.a. jubilæum.

Det viste sig, at vi godt kunne underholde os selv, for der blev snakket og hygget, og det blev til nogle gode timer.



Cafemøde med besøg fra Dansac

Fredag den 30. marts fra kl. 14.30 - 17.00 er der Cafemøde. Her får vi besøg af sygeplejerske Helene Mortensen som kommer fra Dansac.

Helene Mortensen vil fremvise forskellige produkter fra firmaet. Bagefter vil der være mulighed for at stille spørgsmål. Dem vil Helene besvare og hun vil også give nogle gode råd.

Der vil blive serveret kaffe/te sammen med et stykke ostemad. Dette vil være gratis for medlemmerne.

Så mød op på dagen og får nogle hyggelige timer og må-

ske nogle gode råd sammen med andre medlemmer.

Det skal også nævnes, at Helene Mortensen som stomi-sygeplejerske, tidligere har været ansat på Bispebjerg Hospital's stomiamb. Derfor er der sikkert nogle af medlemmerne, som kender Helene i forvejen.

Så på gensyn. Bemærk dog også det lidt senere tidspunkt vort møde vil være.

C O P A's 50 års jubilæum



Lokalforeningen vil gerne markere denne dag. Der vil være en reception.

Det bliver fredag den 4. maj fra kl. 14.00 til 18.00. Receptionen skal være i medborgerhuset "Pilegården", Brønshøjvej 17. 2700 Brønshøj på første sal.

Medlemmerne vil sammen med deres familie og evt. venner være velkommen.

Så bestyrelsen håber at rigtig mange vil møde op på denne dag og fejre COPA's 50 års jubilæum.

Der vil være en buffet, hvor der vil blive serveret nogle dejlige mini-sandwich m. m. Desuden vil der forskellige snacks. Hertil vil der være vin, øl og sodavand at drikke.

Denne dag vil blive betalt af COPA.

Der er derfor meget, meget nødvendigt med tilmelding.

Dette kan ske til

Peter Sørensen

tlf.: 35389148

og Grethe Nielsen

tlf.: 38280382.

Hvis der er telefonsvarer på vore telefoner, da oplys dit navn og telefonnummer, og der vil blive ringet tilbage til dig.

Tilmelding skal ske **senest fredag den 20. april.**

Dog helst så hurtigt som muligt, så bestyrelsen kan nå, at få det hele sat på plads. Desuden skal der søges om tilskud.

Ny lokalformand

Ved generalforsamlingen den 9.2.2001 fik vi en ny lokalformand, som er Peter Sørensen.

Der vil være mere fra generalforsamlingen i næste Copa-blad.

P.b.v.
Grethe Nielsen

Coloplast brugermøde

Coloplast holder brugermøde med temaet hud og hudproblemer

Dato: 14. maj

Tid: Kl. 19.00 - 22.00

Sted: Quality Hotel Høje Tåstrup,
Carl Gustavsgade 1, 2630 Tåstrup

Coloplast

Denne aften vil sygeplejerske Anette York, K.A.S. Herlev komme og fortælle om hud og hudpleje og give råd og vejledning til, hvordan man kan behandle de mest almindelige hudproblemer. Senere på aftenen vil Anne Steen fra Coloplast fortælle om de nyeste produkter, og der vil blive mulighed for at stille spørgsmål. Der vil være kaffebord, og arrangementet er gratis. Da der er begrænset antal pladser, vil de tvære nødvendigt at tilmelde sig og dette kan gøres til Coloplast på tlf. 49 11 12 08.

svære beslutninger = først at overvinde sig selv? Nå! - nok med at filosofere!

Vi havde det skægt og keglene væltede for et godt ord. Det er jo nemt nok for et stærkt mand-folk at kyle den ca. 8 kg tunge kugle afsted og forsøge at vælte så mange kegler som muligt. Men den er jo svær at sluge", når små spinkle piger i alle aldre (fra ca. 10 til over 80!) vælter alle 10 kegler i ét hug den ene gang efter den anden! Men skidt - bare man finder sin egen stil. Og jeg skal love for, der blev demonstreret *mange* forskellige stilarter. Jeg kan f.eks. nævne den nordjyske som går ud på at sigte efter renderne i siderne, så skulle den være go' nok, så skulle alle keglene falde. Jeg fik at vide, at det var fordi banerne i det nordjyske buede lidt?? Hm!

Bagefter blev resultaterne gjort op og de dygtigste/heldigste fik deres velfortjente præmie.

Til slut nød vi alle en dejlig 3-retters nytårs-middag og skiltes efter en veltilrettelagt og

Siden sidst

Generalforsamling 24. februar 2001

I skrivende stund er den ikke afholdt, så I må vente med at få at vide, hvor mange der mødte op og hvem, *de* bestemte, der skal repræsentere Jer i det næste år i bestyrelsen. j.v.

Kommende arrangement

Forårs-Banko

17. marts

Overgiv dig for en gangs skyld til spillelidenskab uden at det skal koste dig hus og hjem!

Så er chancen der for spillefuglene og alle andre der kan lide lidt spænding og det hyggelige samvær vi plejer at have. Har man ikke vundet en af de dejlige præmier kan man måske drage hjem og glæde sig over at man har hjulpet et nyt medlem med at få rede på et problem eller måske selv har fået et godt råd. Det er jo bl.a. også det, det drejer sig om: at *yde* lidt en gang imellem blot ved sin tilstedeværelse.

I vil desuden få chancen for at smugkigge lidt eller skal vi sige være med til en slags for-premiere på afdelingens nyeste påhit: Videofilmen med arbejdstitlen "*Hvad laver bestyrelsen egentlig?*"

Der vil blive vist en "smagsprøve" af den i pausen, som så bliver lidt forlænget, og muligvis rykker sluttidspunktet lidt.

Dato: Lørdag d. 17. marts

Tid: Kl. 14.00-17.00

Sted: Præstevænget 20,
2750 Ballerup,
5 min. gang fra
Ballerup S-station.

Tilmelding:

Senest 12. marts til:

Carina tlf. 4491 6199
Anne-Marie tlf. 4588 2535



Københavns amt

Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 4583 5258.

Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199.

Siden sidst

Kegler væltede for et godt ord

Atter en stor glæde at se, at der var nogle nye ansigter.

Og som et brev fra en deltager fortæller, så er det et spørgsmål om at overvinde sig selv og møde op. Vi ved *alle* at

sådan er det, og desto større er glæden så, når man efterfølgende har haft en positiv oplevelse. Det gælder vel egentlig for mange

Endnu et hit!

Som støttemedlem af COPA, var jeg til endnu en rigtig god aften: bowlingarrangementet for 3. gang. Samtidig vil jeg gerne her videregive til alle dem som ikke rigtig ved om de har lyst eller kan klare det. Prøv at møde op, vi har det hyggeligt og alle deltagere på deres niveau.

Også tak for mange andre gode arrangementer.

Hilsen
Vibeke Johannesen

Kære COPA

Tak for et godt bowlingarrangement d. 26/1-2001. Jeg ved af egen erfaring, hvor svært det er "at komme afsted". Men hvis man først kan overvinde sig selv, belønner det sig! På gensyn en anden gang!

Med venlig hilsen
Linda Pedersen

PS: Jeg ved godt det er nemmere når man er to, men prøv alligevel.

fint gennemført aften og - alle lidt gladere, tror jeg.

Hermed tak for en dejlig bowlingaften hvor undertegnede deltog som nyt medlem.

Det var en meget givtig aften med bl.a. udveksling af erfaringer og muligheder.

Undertegnede kan på det varmeste anbefale alle nye medlemmer at deltage i foreningens arrangementer.

Jimmy Hansen

Invitation til reception 5. maj

I 1945 er datoen en mærkedag for hele Danmarks befolkning. Men! - 5. maj 1951 er COPA's store mærkedag. COPA blev stiftet og *alle* med en eller anden form for stomi, permanent eller midlertidig bør være dybt taknemlig for stifternes initiativ og fremsynethed som betyder at vi

d. 5. maj 2001

kan fejre verdens ældste stomiforening! COPA's **50 år's** fødselsdag. Hovedbestyrelsen har besluttet at det skal ske over hele landet i lokalafdelingerne. Derfor inviterer Københavns amts lokalafdeling hermed **alle** til festligholdelse af dagen, såvel medlemmer som ikke medlemmer med forældre, børn, pårørende, støttemedlemmer, ja alle der direkte eller indirekte har forbindelse med en stomiopereret. Eller selv har stomi men måske ikke har fundet anledning til at blive medlem - endnu, og selvom det altid er dejligt at få flere nye medlemmer, er det absolut ikke en betingelse for at deltage.

Program:

Dato: Lørdag d. 5. maj 2001.
Tid: Kl. 13.00 - 17.00 åben reception.
Sted: Lyngby Storcenter, Lokale 1. sal v./biografen opg. fra Teaterpladsen.

Programindhold:

Fra det righoldige program kan nævnes:

- Et rigtig dejligt traktament
- En overraskelse til børnene
- Underholdning
- Konkurrence med præmie til børn og voksne, trækning kl. 14.00, 15.00 og 16.00.
- Udstillinger.

Pris: *Gratis!*

Vigtig information:

Lyngby Storcenter ligger max. 5 min. gang fra Trafikpladsen med S-tog og myriader af busser. Meget få af vore gæster vil have mere end ca. 1/2 times transport. Desuden: Det er "lang lørdag", og da alle forretninger incl. de kendte supermarkeder ligger enten inde i selve centret eller inden for 5 min. gang fra centret, så kan du den dag forene det nyttige med det behagelige og foretage eventuelle indkøb her!

Kom!

Vi glæder os til at se dig
d. 5. maj 2001 i Lyngby Storcenter.



P.b.v.
Jørgen Vendelbo

Bornholms amt



Lokalformand:

Inge Skovgaard Petersen
Pæretærsdalen 21, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 0222.

Siden sidst

God

generalforsamling

Den 27. januar holdt COPA-Bornholm generalforsamling. Der var mødt 20 medlemmer op, hvilket må siges at være et pænt fremmøde, men der er selvfølgelig altid plads til flere. Dagsorden for generalforsamlingen var:

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af dagsorden
3. Formandens beretning
4. Regnskab
5. Aktivitetsplan 2001
6. Indkomne forslag
7. Valg af formand
8. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer
9. Valg af suppleant
10. Valg af revisor + suppleant.

Cai Andersen blev valgt til dirigent.

Formanden aflagde beretning, som i øvrigt var blevet sendt ud til alle medlemmer sammen med nytårshilsenen. Beretningen blev godkendt.

Kassereren aflagde regnskab, som ligeledes blev godkendt.

Med hensyn til aktivitetsplanen, som var til diskussion med evt. ændringer var man stort set tilfreds med den veksling vi havde lagt op til mellem

(COPA-Bornholms amt
fortsætter på side 18)



Først: En god tur i Almindingen.

COPA-Bornholms amt startede år 2001 med travetur i Almindingen lørdag den 13. januar.

Bagefter: Hygge med smørrebrød, hvor Else og Frede lagde stuer til.



Dansac Nova

Nu kan du opleve tidligere kun kunne

Dansac Nova er den nye generation af poser, der – takket være en banebrydende filterteknologi – tillader gasser at slippe ud, samtidig med at væske bliver holdt effektivt tilbage.

Komfort uden konkurrence

Dine fordele med Nova er en roligere nattesøvn og en sikker og tryk dagligdag. Med det nye filter behøver du ikke bekymre dig om lækager, ligesom det effektivt fjerner lugt og minimerer ballondannelse. Væsken kommer slet ikke i kontakt med selve filteret og kan derfor heller ikke blokere filteret.

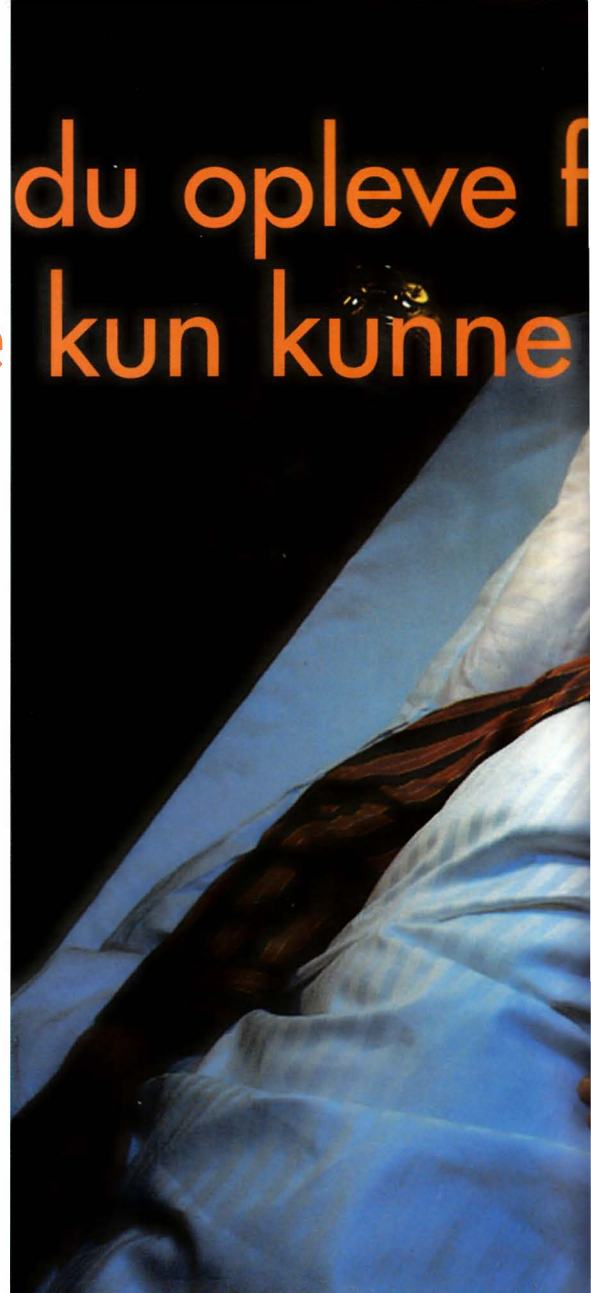
Hemmeligheden bag Nova

Kernen i Nova's filter er et dobbelt lag af 100% aktivt kul, der virker 4 gange så effektivt som de allerede effektive Dansac filtre. Det kan resultere i en lugtfri oplevelse i op til 48 timer. Men vi er gået skridtet videre og har forseglet filteret bag en membran, der tillader luft og gas at trænge igennem, men samtidigt lukker helt af for væske. Det er hemmeligheden bag den unikke brugerkomfort med Nova.

Dansac Nova er posen, hvor summen af egenskaber gør din hverdag nemmere.

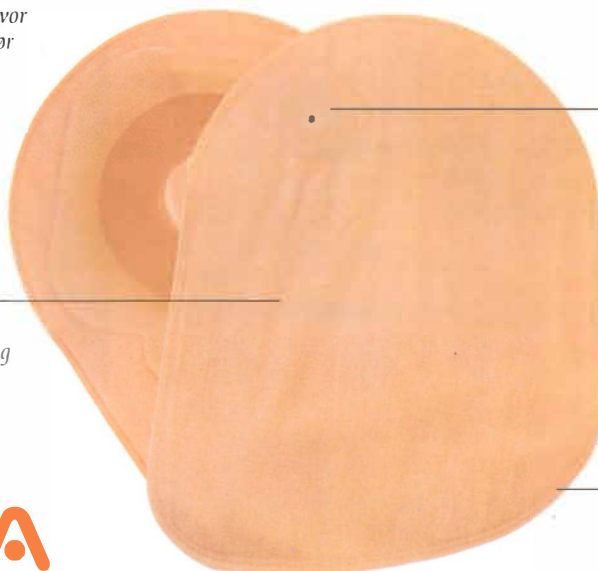
Den bløde stofbeklædning hindrer friktion fra hud og tøj. Det er vandafvisende og hurtigtørrende.

NOVA



En gennemført produktserie

Nova ville ikke være en Dansac-produktserie, hvis den ikke var tænkt helt til ende. Det vandafvisende stofbeklædning på for- og bagside har en struktur, der forhindrer



Her sidder filteret, der tillader luft og gas at slippe igennem, mens en membran stopper væske.

Posen består af 5 lag, der har hver deres nødvendige og funktionelle egenskab.

fordele, som du drømme om



Dansac Nova i 3 varianter:
Den hudfarvede, den klare
og den lille minipose.
De er alle designet, så de
følger kroppens anatomi.
Det sikrer stor komfort.

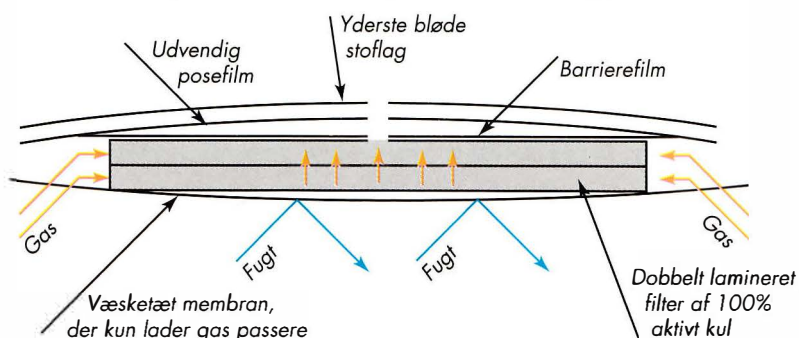
friktion fra hud og tøj. Posen består af en
5 lags folie, der hver især har en funktionel
egenskab. endvidere er Nova designet,
så den følger kroppens anatomi. Nova er
et gennemtænkt produkt.

Glæd dig til at prøve Dansac Nova
Vil du opleve de mange nye fordele med
Dansac Nova og få gavn af bl.a. den sikre,
hudvenlige klæber samt garantien mod
lækage, skal du udfylde og sende svar-
kortet med det samme – eller ringe på
tlf. 48 46 50 36.



Den bløde stofbeklædning
er behageligt og hudfarvet.
Den er vandafvisende som din egen
hud og føles meget naturligt at røre ved.

Som det ses er to lag aktivt kul sat sammen, så luft
og gasser får den længst mulige vandring og
dermed bedste filtrering, før de slippes ud.
Det er så præcist dimensioneret, at man på
samme tid minimerer ballondannelse.



D A N S A C N O V A S V A R K O R T

Send mig venligst en gratis prøve.

Stomiens diameter: _____ mm

- ☐ Jeg ønsker en hudfarvet pose (470 ml)
☐ Jeg ønsker en klar pose (470 ml)
☐ Jeg ønsker en minipose (300 ml)

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By.: _____

Kuponen sendes i lukket kuvert til:

Dansac Danmark
Lille Kongevej
3480 Fredensborg

dansac

Fortsat fra side 15:

det kulturelle, det sjove og det mere faglige. Nogle medlemmer efterlyste en tur over på den anden side af vandet for at besøge en "pose-fabrik", hvilket måske ikke vil være helt urealistisk, nu hvor rejsetiden er minimeret p.g.a. hurtigfærger. Bestyrelsen vil arbejde videre med dette forslag.

Et ønske fra et medlem på Nordlandet om evt. at kunne lægge nogle af aktiviteterne den vej blev også drøftet, og det blev vedtaget at skovturen til sommer bliver på de kanter. Grunden til at medlemsmøder og andre ting er henlagt til Rønne, er dels fordi det er nemmest rent trafikalt når man bruger offentlige transportmidler, og dels fordi vi har nogle meget billige lokaler til rådighed, hvor der er god plads og ordnede forhold.

Mht til COPA's 50 års jubilæum lørdag den 5. maj kom der også forskellige forslag frem på steder, hvor festmiddagen kunne foregå.

Derefter gik vi over til valget. Formand, to bestyrelsesmedlemmer, suppleant samt revisor og revisorsuppleant var på valg, og bestyrelsen ser nu ud som følger:

- **Inge Skovgaard Petersen**, formand (nyvalgt).
- **Inge Andersen**, bestyrelsesmedlem (ikke på valg).
- **Osvald Jensen**, bestyrelsesmedlem (genvalgt).
- **Harald Lund**, bestyrelsesmedlem (ikke på valg).
- **Christian Stentoft**, bestyrelsesmedlem, kasserer (nyvalgt).
- **Birgith Møller-Rasmussen**, bestyrelsessuppleant, (nyvalgt).
- **Hanne Jensen og Cai Andersen**, revisor+suppleant (genvalgt).

Efter generalforsamlingen blev serveret gule ærter m. pølse, 2 slags flæsk, mild og stærk senep samt en øl og et par snapse. Vi sluttede eftermiddagen af med kaffe og småkager.

P.b.v., Inge Skovgaard P.

COPA- Bornholm aktivitetsliste 2001

Vi startede år 2001 med en herlig travetur i Almindingen lørdag **den 13. januar**, hvor vi mødtes kl. 11.00 ved Christianshøj Kroen. Vejret var bare så flot, høj himmel med lidt frostgrader. Planen var, at vi skulle have taget et par stykker mad på kroen, men den var lukket pga ombygning af køkkenet. Så vi havde i stedet bestilt smørrebrød, og Else og Frede lagde så hus til, og vi fik nogle herlige timer sammen i Vestermarie. En stor tak for husly skal hermed lyde fra bestyrelsen.

16.02.01: Kl. 18.00 mødtes vi i Rønne Bowlinghal, hvor vi først spiste, derefter bowlede vi en time, og så sluttede vi af med kaffe og socialt samvær.

14.03.01: Medlemsmøde i mødesalen på Bornholms Centralsygehus.

07.04.01: Kl. 10.30 lørdag formiddag vil vi besøge Bornholm Museum i Sct. Mortensgade i Rønne. Vi vil slutte af med at spise frokost "et eller andet" sted i Rønne. *Til dette arrangement er tilmelding nødvendig, og kan ske til bestyrelsen senest den 4. april 2001.*

05.05.01: COPA's 50-års jubilæum. Her vil tilgå medlemmerne særskilt brev, men sæt nu allerede et kryds i kalenderen.

16.06.01: Lørdag kl. 11.00 – Mødested Moseløkken Stenbrud. Vi medbringer egen madkurv og drikkevarer, og håber på solen skinner så vi kan spise vores medbragte mad i skoven. *Her kan forekomme ændringer, såfremt Moseløkken endnu ikke har åbnet for rundvisning, men så vil der blive givet besked.*

Så holder vi **sommerferie**, og ses igen til august.

18.08.01: Besøg på glaspusteriet hos Pernille Bülow i Nexø. Efter besøget skal vi grille. Du/I medbringer selv kød/fisk eller hvad der skal grilles, og foreningen sørger for drikkevarer.

19.09.01: Medlemsmøde i Sagahuset i Rønne kl. 19.00.

19.10.01: Igen en bowlingaften med spisning. Foreningen yder et tilskud på 50 kroner pr. medlem. *Tilmelding til bestyrelsen senest den 16. oktober.*

09.11.01: Hyggeaften med bankospil i Sagahuset i Rønne kl. 19.00. Medbring en pakke til en værdi af 20,- til 25,- kroner. Der vil blive serveret pålægssnitter og en øl eller vand. *Tilmelding til bestyrelsen senest den 6. november 2001.*

01.12.01: Lørdag kl. 13.00 samles vi i Sagahuset, og julehygger på forskellig vis. *Tilmelding til bestyrelsen nødvendig, og skal ske senest den 27. november 2001.*

For god ordens skyld skal meddeles, at der ikke bliver sendt særskilte indbydelser ud til de forskellige arrangementer udover COPA's jubilæumsfest, og så selvfølgelig hvis der sker nogle ændringer i forhold til den udmeldte liste. Dette alene af hensyn til portoudgifterne, det koster ca. 225,- pr gang, og med 10-12 arrangementer vil det blive en stor post på vores budget. Så placer aktivitetslisten et sted, hvor I jævnligt ser den, således at I husker tilmelding til de arrangementer, hvor det er nødvendigt.

Arrangementerne vil ligeledes fremgå af COPA-bladet under aktivitetslisten der.

*P.b.v.
Inge Skovgaard P.*



Frederiksborg amt

Lokalformand:
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Siden sidst

Generalforsamling

Lørdag den 10. februar

Generalforsamlingen blev afholdt på Frederiksborg Sognekirke i Hillerød. Det er nogle dejlige lokaler, der ligger nogenlunde centralt og er meget velegnede til vore møder.

Efter at de tilstedeværende 27 deltagere havde valgt en dirigent, og dirigenten havde forvisset sig om, at generalforsamlingen var lovligt ind-

kaldt, aflagde formanden beretning.

Kassereren aflagde derefter det reviderede årsregnskab, der blev godkendt.

Aktivitetsplanen for den kommende periode blev fremlagt, og her blev især lagt vægt på COPA's 50 års jubilæum, der skal fejres ude i lokalforeningerne.

Medlemmerne kom også med mange gode forslag, så bestyrelsen har en del arran-



Bestyrelsen i COPA-Frederiksborg amt.

Nederst til venstre: Karin Iwersen, nederst til højre: Gisela Schjøtt. Stående fra venstre: Niels Hansen, i midten Ejgil Andersen, yderst til højre Jørgen Wissing. Desværre var suppleant Susanne Bak ikke til stede ved fotograferingen.

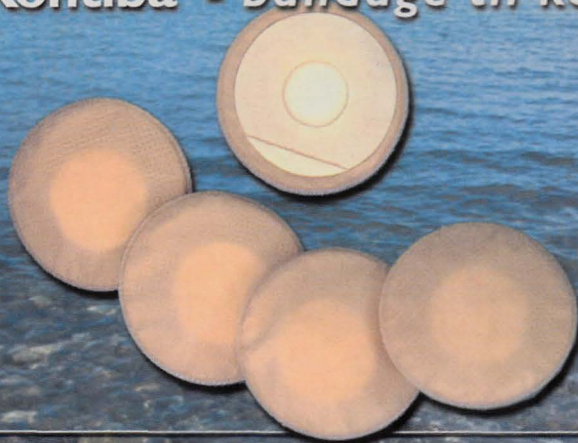
gementer at kunne gå i gang med at tilrettelægge.

Der skulle vælges ny bestyrelse, og dette valg forløb hurtigt og smertefrit. De, der var på valg, var villige til genvalg,

og alle blev valgt uden modkandidater. Den nuværende bestyrelse fortsætter derfor med samme personsammensætning som hidtil.

(fortsætter næste side)

Kontiba - bandage til kontinent stomi



- ◆ Hydrokolloid hudvenlig klæber
- ◆ Luft- og lugttæt
- ◆ Blødt kompres med indbygget absorberende indlæg

- ◆ Støttebælte til stomister med brok
- ◆ Tilpasses den enkelte bruger og stomibandage
- ◆ Fås i tre højder
- ◆ Let at anvende
- ◆ Giver behagelig støtte
- ◆ Elastisk og luftigt
- ◆ Ruller ikke

Stomibrokbælte



Kirudan - en personlig og professionel stomileverandør

Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre • Fax 3672 8322 • Tlf. 3637 9100

Da vores nuværende og meget omhyggelige revisor Børge Husen ikke ønskede genvalg, blev Kåthe Østergaard valgt til revisor.

Efter generalforsamlingen blev der budt på kaffe/te og selvfølgelig fastelavnsboller. Der blev også tid til almindelig hyggesnak, da generalforsamlingen blev afviklet så relativt hurtigt.

COPA's 50 års jubilæum

Lørdag den 5. maj 2001 fra kl. 8.00 - kl. ??

Kom og vær med til at gøre denne dag festlig for os alle sammen. Stå tidligt op selv om det er lørdag, for bestyrelsen arrangerer en heldags bustur ud i det blå (derfor ingen detaljer!). Vi slutter af med en tidlig middag på et hyggeligt sted.

Opsamling sker på følgende steder:

- Helsingør jernbanestation, afgang kl. 8.00.
- Hillerød, på den store parkeringsplads bag stationen, afgang kl. 8.30.
- Frederikssund station, afgang kl. 9.00.

På hjemvejen bliver man sat af de samme steder, hvor man stod på.

Prisen for medlemmer bliver kr. 100,00. For ikke medlemmer er prisen kr. 250,00.

Man kan som pårørende til en stomiopereret melde sig ind som støttemedlem. Årligt kontingent er kr. 100,00. Er man støttemedlem, er prisen for at deltage den samme som for et medlem. Man kan stadig nå at melde sig ind i COPA, inden dette forrygende arrangement bliver afholdt. Indmeldelse skal finde sted senest med udgangen af marts måned.

Tilmelding senest den 28. april til:

Jørgen Wissing	Ejgil Andersen	Gisela Schjøtt
Tlf. 49 14 77 47	48 17 65 78	47 33 44 34
Bedst efter kl. 18.00		

*P.b.v.
Gisela Schjøtt*



Fyns amt



Yderligere kontaktperson:

Gerda Pedersen

Skalbjergrvej 13

5230 Odense M

Tlf.: 6611 2684

mobiltlf.: 2650 2915.

Lokalformand:

Lars E. Nielsen

Nyborgvej 16

5550 Langeskov

Tlf.: 6538 1122

mobiltlf.: 2160 7372

Invitation

COPA's 50 års jubilæum

I anledningen af Stomiforeningen COPA fylder 50 år vil Lokalforeningen Fyns amt have lov til at inviterer jer til en Galla middag på Grand Hotel i Odense lørdag 5. maj klokken 18.30.

Klokken 18.30:

Velkomst v/Formanden for Fyns amt

Lars E Nielsen.

Klokken 19.00:

Galla Middag med en 3 retters menu og dæmpet dinner musik v/Hammers Duo.

Klokken ca. 22.00:

Spilles der op til dans v/ Hammers Duo

Klokken ca. 01.00:

Sluttes der af for en forhåbentlig hyggelig Gallaaften på Grand Hotel i anledningen af Stomiforeningen COPA's eksistens i 50 år.

Vi håber på et rigtigt stort fremmøde.

Vi kan ikke kan få det hele dækket ind så der vil blive en deltagerbetaling på kr. 50 pr. deltager.

I kan tilmelde jer hos enten Lars eller Gerda.

Telefon Lars: 65 38 11 22 eller 21 60 73 72

Telefon Gerda: 66 11 26 84

*Med venlig Hilsen
Lokalforeningen Fyns amt*



Generalforsamling 23. marts kl. 19.00

Der indkaldes herved til generalforsamling i lokal forening i Fyns amt.

Generalforsamlingen afholdes på

**Restaurant Stadion
Christmas Møllers Vej 2
Odense V,
fredag d. 23. marts kl. 19.00.**

Dagsorden ifølge COPA's vedtægter § 18 stk. 4.

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Regnskab.
4. Aktiviteter i det kommende år.
5. Indkomne forslag
(indkomne forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen).
6. Valg: På valg er
Formand Lars E. Nielsen
(modtager genvalg)
Bestyrelsesmedlem Birgit Nielsen (modtager genvalg)
Revisor Dorte Hansen
Revisor suppleant Vagn Madsen.
7. Evt.

Vi i bestyrelsen glæder os til at se rigtig mange medlemmer, møde op omkring lokalforeningens generalforsamling.

Tilmelding nødvendig da bestyrelsen er vært med kaffe/te og snitter efter mødet.
Der kan købes øl og vand.

Tilmeld dig til Lars eller Gerda senest d. 18. marts.

Lars: 6538 1122

Gerda: 6611 2684.

Vel mødt!

Venlig hilsen
Bestyrelsen

STØT COPA

Send stemplede
frimærker til:

**Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.
5000 Odense C**

Lolland /Falster



Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100.

Yderligere kontaktperson:
Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf.: 54 60 37 26

Er du tilmeldt generalforsamlingen?

-sidste ud kald til generalforsamling på lørdag

Kære medlemmer. Selvom I alle har modtaget indbydelsen til generalforsamlingen nu d. 17 marts på Eskildstrup Hotel, har I så husket at tilmelde jer???

Der serveres god kaffe på hotellet.

Dagligstuemøde

-tilmelding senest 3.april

Lørdag d. 7. april kl. 14.00 ses vi til et "dagligstuemøde" hos Marianne Andersen Mejerivej 4, Frejlev 4892 Kettinge.

Fra Dansac kommer Helene Mortensen og fremviser nogle af Dansac's produkter og svarer selvfølgelig gerne på spørgsmål, også om hudpleje idet konsulenten også er uddannet stomisygeplejerske.

Tilmelding er nødvendig. Vi skal vide hvor mange stole der (fortsætter næste side)

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

Convatec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:

kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14

skal lånes, alle skulle gerne kunne sidde ned. Foreningen er vært ved kaffe og brød.

Tilmelding senest
d. 3. april
tlf 5487 3100.

Ny aktivitetsliste er udsendt til alle medlemmer

Den nye aktivitetsliste er også udsendt til medlemmerne, er der noget man har lyst til at deltage i, så kan man allerede nu krydse af i kalenderen og ellers læse i bladets mødekalendar.

P.b.v.

Marianne Andersen



Bustur til Frilandsmuseet

-tilmelding senest 1.maj

Kryds i kalenderen
ved d. 25 maj.

Den 25. maj er der, fælles med COPA-Storstrøm Nord, bustur til Frilandsmuseet Brede i Lyngby. I forbindelse med at Stomiforeningen COPA har 50 års jubilæum bliver der ydet et tilskud til turen som en ekstra gave til medlemmerne.

Den beskedne egenbetaling vil være til fortæring.

Nærmere oplysninger om opsamlingssteder og pris vil blive oplyst i næste blad, der udkommer i maj måned.

Men tilmeldingen er senest
d. 1 maj af hensyn til den videre planlægning.

Tilmelding på tlf. 5487 3100.

Generalforsamling

COPA

- Nordjyllands amt

Lokalforeningen afholder ordinær generalforsamling.

Tid: Lørdag
31. marts
kl. 14.00 - 17.00.

Sted: Park Hotel,
John F. Kennedys
Plads 41, Aalborg.

Dagsorden ifølge foreningens vedtægter.

Der vil blive serveret lækker kage og kaffe.

Af hensyn til bestillingen på Park Hotel bedes man ringe til et bestyrelsesmedlem og tilmelde sig snarest
og senest 26. marts.

Bestyrelsen vil gerne henstille at så mange medlemmer som muligt møder frem for at styrke din stomiforening COPA.

P.b.v.

Flemming Jacobsen

Siden sidst

Et forsinket godt Nytår

Allerførst skal der om end lidt sent ønskes alle et godt Nytår.

Vi har altså ikke holdt en lang juleferie, fredagsmøderne er godt i gang, efter vores julefrokoster i Hjørring - på Hotel Phønix til dejlig mad og hygge, hvor Eli fra Frederikshavn var hyggepianist og der blev sunget fra COPA's sanghæfte. Og i Aalborg til en veltillavet menu fra 'Husets Café', som alle syntes var dejlig med kaffe til sidst. Vi spillede også banko til medbragte gaver som vores nissepige Stefani, delte ud, ligesom den juleknaas hun havde i kurven. Der blev også holdt tale om hvor dejligt det er at være sammen og få snakket, ikke kun om stomi, men skam også at få skålet med hinanden og sagt tak til os som tager 'slæbet' når vi er samlet. Tak til dig Minna for din "julefrokosttale" hvert år til os.

Vi beklager lidt at datoerne til vore fredagsmøder ikke kommer i bladet hver gang - og må bestræbe os på at gøre det bedre.

Det er den første fredag i måneden, alle er velkomne.

Med venlig hilsen
Solveig og Kirsten



Nordjyllands amt

Yderligere kontaktperson:
Kirsten Møhlenberg

Lokalformand: Nielsmindevej 16
Flemming Jacobsen 9493 Saltum
Tyttebærvej 7 Tlf.: 9888 1151.
9530 Støvring
Tlf.: 9837 1630.

COPA jubilæum

I maj 2001 kan Stomiforeningen COPA fejre jubilæum.

Dette vil vi selvfølgelig også markere i lokalforeningen i Nordjyllands amt.

Bestyrelsen arbejder med nogle planer for, hvordan vi på en festlig måde kan markere noget så enestående som COPA's jubilæum.

Så glæd dig kære medlem eller påtænker du at blive medlem af stomiforeningen COPA kan du indmelde dig i foreningen inden maj 2001 og således få muligheden for

at deltage i festlighederne i forbindelse med jubilæet.

Nærmere om tid, sted og arrangement i COPA bladet, som udkommer til maj 2001. Læs dette blad før din "nabo", og du vil være bedre orienteret om spørgsmål vedr. stomi og om arrangementer i COPA.

Venlig hilsen
Flemming Jacobsen



Fredagsmøder i Aalborg

6. april kl. 14.00

4. maj kl. 14.00

1. juni kl. 14.00

(juli og august ferie).

Den første fredag i hver måned, **Huset Hasserisgade 10 Aalborg.**

Alle der har lyst er velkomne.

Men I er også altid velkomne til at ringe.

Lene vil i maj vise video fra hendes ferie i Indien.



Med venlig hilsen
Solveig og Kirsten



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf./fax: 5650 8042.

Aktivitetsplan Storstrøm Nord

Aktivitetsplanen er udsendt til alle interesserede og befinder sig forhåbentlig på et synligt sted, så ingen går glip af muligheden for at deltage i de forskellige arrangementer.

Vi har brugt et par af de idéer, som blev luftet på generalforsamlingen sidste år og håber på en god tilslutning til følgende:

Lørdag d. 17 marts kl. 14.00

- *Kræftens Bekæmpelse, Dania 5, Næstved:*

Diætist Jane Bergmann taler om fordøjelsessystemet og hvordan vi optager mad og vitaminer etc. i det, vi hver især har af samme udmærkede system. det bliver garanteret interessant. Har I spørgsmål, som ønskes besvaret omkring emnet, så er muligheden der. Tilmelding *senest* mandag d. 12 marts på telefon 5650 8042.

Lørdag d. 28 april kl. 14.00

- *Dagligstuemøde, Langedvej 12, Vordingborg:*

Grethe Christensen lægger hus til og har lovet, at der ville være kaffe og kager at glæde sig til. Her er der chance for at udveksle erfaringer og måske få et godt tip med hjem. Nye medlemmer er særdeles velkomne til at se de „gamle“ an og finde ud af, at det er godt at være sammen med andre, der er i samme båd. Tilmeldingen *senest* mandag d. 23. april på telefon 5650 8042.

Fredag d. 25 maj kl. ca. 8.00 - til ca. 19.30

- *Jubilæumsudflugt sammen med Lolland-Falster:*

Vi besøger Frilandsmuseet i Lyngby! Per's Busser, Nysted, transporter os. Detaljeret omtale af arrangementet bringes i Copabladets maj/juni nummer. Sidste frist for tilmelding er: *tirsdag d. 1. maj på telefon 5650 8042*. Dette er kun en forhåndsomtale, så der kan sættes et stort kryds i kalenderen i god tid.

*P.b.v. mange nordstrømske hilsener!
Merete Møller, formand*



Roskilde amt

Lokalformand:
Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge.
Tlf.: 5665 3878.

Siden sidst

Festklædte medlemmer til julebord

Onsdag den 13. december mødte 25 festklædte medlemmer op til et veldækket julebord på Møllebo i Køge, Dan Petersen underholdt med

sin hamonika med taffelmusik og diverse julesange.

De medbragte gaver blev bortloddet til alles tilfredshed.

Kom til bankospil i

Køge 28.marts

*Medlemsmøde på Møllebo,
Københavnsvej 3,
4600 Køge,
onsdag den 28. marts
kl. 19.00*

Vi vil hygge os med et bankospil med gevinster bestående af vin og forårsblomster. Efter at vi har afsat diverse gevinster, slutter vi aften med et kaffe-/tebord.

Stomiforeningen COPA og Amtsforeningen Roskilde amt, har i maj måned 50 års- og 20 års jubilæum

Det vil vi fejre lørdag den 5. maj i festsalen på Duebrødre Kloster, Sct. Agnesvej i Roskilde, fra kl. 12.00 til 16.00 med en festmiddag.

Foreningen er vært for medlemmer incl. støttemedlemmer, derfor vil jeg opfordre pårørende til at blive støttemedlem (det koster kun 100,- kr. om året).

Tilmedling til lørdag d. 5. maj 2001 inden tirsdag den 1. maj til Erik Kristjansen, Jasminvej 1, 4600 Køge eller på telf. 5665 3878, mobil 2042 7240.



P.b.v., Erik



Ringkøbing amt

Lokalformand:
Knud Faueryby
Østertorp 19, Gjellerup
7400 Herning
Tlf.: 9711 8016

Mindeord

Tidligere landsformand Arne Nielsen er ikke mere blandt os.

Arne Nielsen døde den 13. december i sit hjem i Holstebro.

Arne Nielsen har været lokalformand, landsformand, og til sidst bestyrelsesmedlem i Ringkøbing Amt. Vi har mistet en meget engageret og målrettet kapacitet, der arbejdede med hele sit hjerte for COPA. Arne Nielsen gik aldrig på

kompromis med noget, og alle de opgaver han påtog sig, blev fulgt tæt, indtil opgaven var løst.

Vi takker Arne Nielsen for den store arbejdsindsats han har givet COPA, både på landsplan, men ikke mindst på lokalplan.

Æret være Arnes minde.

Knud Faueryby

Ringkøbing amt: Sommerudflugt 5. maj

I forbindelse med COPA's 50 års jubilæum, vil vi gerne inviterer medlemmer og støttemedlemmer i Ringkøbing amt til årets sommerudflugt.

Udflugten går over Ikast og den jyske højderyg til Tange Elmuseum. Vi ankommer til Elmuseet ca. kl. 10.00, og er der i ca. 2 timer. Vi spiser middag på Ans kro, og efter middagen kører vi videre over Frederiks og Grønhøj til Mindeparken, hvor vi strækker ben. Bagefter drikker vi kaffe på Kongenshus Kro, og efter kaffen vender vi næsen hjemad, hvor vi forventer at være kl. ca. 17.30.

Vi glæder os til at kunne byde rigtig mange medlemmer velkommen til denne tur, så vi sammen kan få en god oplevelse, og fejre COPA's 50 års jubilæum. Så sæt et kryds i kalenderen den 05.05.2001, og vær med til at gøre denne dag til en uforglemmelig oplevelse.

Der vil senere blive udsendt et brev med tidspunkter, pris og tilmelding.



Med venlig hilsen
Bestyrelsen

Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde 8 dage før afholdelse.

Tilmelding ønskelig, men ikke nødvendig.

Anne Lise tlf: 7452 0091

Jytte tlf: 7450 6333.

Medlemsmøde i Tønder

Mandag d. 2 april kl 19.00

i Omsorgscenteret

Ribelandsvej, Tønder.

Underholdning med sang.

Der kommer en konsulent fra Kirudan. Vi ses, tilmelding ikke nødvendig.

Medlemsmøde i september

Medlemsmøde

onsdag d. 19-september.

På Folkehjemmet i Aabenraa.

Mere herom senere i bladet.

Julefrokost i november

Lørdag den 24. november

Hvor?

Mere herom senere i bladet.

Rettelse:**In memorian**

I efteråret mistede vi

Hans Lorensen

Der var sket en fejl i sidste blad angående efternavnet.

P.b.v.

Jytte Holdt

COPA har**50 års jubilæum**

Vi siger tillykke og hejser flaget.

Fredag d. 4. maj kl. 18.30

Holder vi fest for COPA.

På Hotel Kløver Es

Brystrupvej 2

Hellevad, 6230 Rødekro.

(midt i amtet)

- Festmiddag med 3 retter, kaffe m. småkager.
- Underholdning og dans.

Vi får besøg af forhandler Kirstine Hardam som vil vise os de sidste nyheder.

Frede Jensen fra Rødding vil fortælle om COPA's historie. Carsten og Helge kommer også og giver et nummer (ved Christine og Rikke)

Her har du mulighed for at invitere familien - venner og naboer til en billig og glandt auten.

Prisen for medlemmer og støttemedlemmer er kun 50,00 kr. Prisen for ikke medlemmer er 200,00 kr.

Så husk at tilmelde dine gæster som medlemmer eller støttemedlemmer nu på:

tlf: 5767 3525.

Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding inden den 30. april til:

Anne Lise tlf: 7452 0091 eller

Jytte tlf: 7450 6333.



50 ÅR

Sønderjyllands amt**Lokalformand:**

Sv. Kjærsgaard Jensen

Møllehaven 2A, 6430 Nordborg.

Tlf.: 7445 4204 (bedst efter 17.00).

Medlemsmøde/Generalforsamling

- tirsdag d. 27. marts kl 19.00

på Folkehjemmet i Aabenraa

Firmaet Coloplast vil være tilstede og vise nyheder.

Landsformanden Christian Stentoft er inviteret og kommer og hilser på medlemmerne.

Ady Enemark fortæller om kinesologi og shiatsu. Hvad er meridianbaner? Hvad gør de i kroppen. • Hvordan påvirker følelse og tanker vores krop! • Hvad er healing? Kom og få svaret.

Derefter får vi kaffe. Efter kaffen er der **generalforsamling**.

Dagsorden:

Valg af dirigent.

Formandens beretning og godkendelse.

Kassereren forelægger regnskab til godkendelse. Bestyrelsens aktiviteter for det kommende år.

Behandling af indkommende forslag.

Valg til bestyrelsen

6a Valg af formand.

6b 2 bestyrelses-medlemmer: Ernst Gynther-Hansen og Hans Arne Madsen (begge modtager genvalg).

6c 2 suppleanter. Dorte Nielsen (modtager genvalg).

6d Revisor og suppleant.

6e D.S.l. repræsentant.

Eventuelt.

Vejle amt



Lokalformand:
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512

Husk forårsmøde

Vi holder forårsmøde

d. 18. april på "Ellehøj," Ellehammervej, Vejle.
Mødet starter kl. 18.30.

Joan

og Carsten Vagn-Hansen

Joan og Carsten Vagn-Hansen kommer og underholder os med sang og foredrag, det skal nok blive interessant, så vi håber på stor tilslutning.

Joan og Carsten Vagn-Hansen har gennem 20 år optrådt med deres fire børn overalt i Danmark, hvor temaet har været sang, sundhed og livsglæde. De har også været flere gange i radio og fjernsyn. Børnene er nu voksne, men Joan og Carsten fortsætter med at tage rundt sammen, og kombinerer nu underholdning med oplysning om sundhed, og hvad man selv kan gøre for at bevare og bedre den, sammen med de andre mennesker i ens familie og lokalsamfund. De skiftevis synger, både selv og sammen med publikum, og fortæller om forudsætningerne for sundhed og trivsel, livskraft og livsglæde. Sundhed er vi sammen om, og vi skal have det godt og sjovt, uden at glemme de mere alvorlige sider af livet - og døden, der kun er en overgang.

Sygdom er et budskab om, at belastninger, sorger og bekymringer overstiger bærekraften - og så må den øges, blandt andet ved at vi kan regne med hjælp fra vores nærmeste og alle de andre i det lokale samfund. Vi får selv både sundhed, glæde, livskraft og værdi ved at få lov til at hjælpe andre. Og føler vi, at vi kan gavne andre,

passer vi bedre på os selv, som vi gør med andre værdifulde ting. Vi bevarer også vores livslyst, og så er vi svære at gøre syge.

Bliver man trods alt syg, er et af de vigtigste spørgsmål, man kan stille sig selv og sin læge: "Hvad kan jeg selv gøre for at blive rask, eller for at komme til at leve så godt og så længe som muligt med min sygdom?"¹¹. Sygdom skal sættes "på plads", så den ikke kommer i vejen for livsglæden og livsudfoldelsen.

Vi bygger vores sundhed op livet igennem. Det er aldrig for sent, heller ikke at genoprette skader. Selv over 90-årige kan forbedre både deres muskelmasse og muskelstyrke ved legemlig aktivitet og træning. Selv ved meget dårligt hjerte kan man i reglen forbedre hjertets pumpeevne ved regelmæssigt at anstrenge sig, indtil hjertet siger fra med smerter eller åndenød. Opfyldes de grundlæggende behov for frisk luft, vand, lys, sund mad, aktivitet, afvekslende med ro og søvn, så bliver risikoen for, at man bliver syg, meget mindre. Vi må lære at lytte til vores krop og dens behov.

Sygdom er dog langt fra altid ens "egen skyld". Levevilkårene betyder meget, og vores miljø bærer også en del af skylden, med den tiltagende forurening og den megen kemi i vores mad, luft,

jord og vand. Men også det må vi sammen se at få noget gjort ved.

Carsten, der er læge, er i øvrigt kendt fra HELSE, hvor han er både brevkasselæge og med i redaktionen, fra skriverier andre steder, og fra radio og fjernsyn, hvor han fra 1985-87 var TV-doktor, og nu er med i "Spørg om Sundhed" på Danmarkskanalen hver tirsdag. Han er også konsulent i Diabetesforeningen. Joan er sygeplejerske og er stærkt socialt engageret, især i integration af flygtninge og asylansøgere. Men sammen hygger de sig med at gavne og fornøje med sang og snak. De synger de gode gamle kendte sange, viser

og evergreens, som alle kan synge med på. Og det er sundt at synge. Man kan umuligt både være sur og synge samtidig, siger Joan og Carsten Vagn Hansen.

Kirstine Hardam

Kirstine Hardam kommer og udstiller de nye materialer, og vil sikkert gerne svare på de spørgsmål I skulle have. Kirstine er også vært ved kaffen og smørrebrød.

Tilmelding

Vi vil gerne have tilmelding senest onsdag d. 11. april.

Tilmelding kan ske til:

Licy på tlf. 7585 3058 eller Else på tlf. 7552 4512.

Rettelse:

Udflugt COPA-Vejle amt

16. juni

(ikke 9. juni)

Der er rettelse til vores udflugt lørdag d. 9. juni, den er flyttet til lørdag d. 16. juni.

Nærmere derom i maj bladet.

e.r.

Vestsjællands amt



Lokalformand:
Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.
E-mail: copadk@hotmail.com

Generalforsamling

24. marts

Generalforsamling afholdes i henhold til vedtægterne. Yderligere information angående arrangementet vil blive sendt ud.

COPA jubilæum

5. maj

I anledningen af COPA's 50 års jubilæum festligholder vi denne dag. Yderligere information vil blive sendt ud.

Udflugt

25. august

Udflugt til Colplast i Humlebæk 25. august.

Sæt venligst allerede nu kryds i kalenderen for ovenstående datoer,
Bestyrelsen



Århus amt

Yderligere kontaktperson:
Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th.,
8900 Randers
Tlf.: 8642 6979.

Lokalformand:
Henning Granslev
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00 - 18.00).

Siden sidst

Brand god julefest

Juleafslutning 13. december. 35 personer var samlet i Langenæs HandicapCenter, Århus til den årlige pakkefest. Efter indtagelse af julegløgg og div. julegodter var det tid til pakkespillet. Der var mange gaver, og der burde have været en til hver deltager. Men som bekendt er der jo nogen som blot skal have så mange pakker som muligt. De tror nærmest, at det er tid til indkøb af julegaverne til familien. Der nævnes ingen navne. Men det var ikke undertegnede. Jeg fik kun „trøstegaver“, tak. Så blev det alligevel en god eftermiddag for mig

Under julefesten blev der sat ekstra fut i løjerne. En flot juledekoration var pludselig meget oplyst. Men vores lokale brandmand, Jens Holger, tog

resolut fat om juledekorationen og bar den ud til afkøling. Den kunne desværre ikke bruges mere. Tak til Jens Holger for indsatsen, takken herfor var vabler på hænderne.

Efter et par fornøjelige timer sluttede arrangementet. Og selvfølgelig ses vi igen til næste jul.



En dekoration sætter fut i løjerne.

COPA-hygge i Aarhus.



Kommende arrangement

Generalforsamling

lørdag den 17. marts

17. marts er der generalforsamling. Vi starter kl. 12.00 med frokost, bestående af sild, snaps og smørrebrød.

Kl. 13.00 er der ordinær generalforsamling med følgende punkter:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassereren aflægger regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. A. Valg af formand og 2 bestyrelsesmedlemmer.
B. Valg af bestyrelsessuppleant.
C. Valg af revisor og revisorsuppleant.
6. Eventuelt. Herunder information om Leif Nielsen's Mindefond og om fremtidige aktiviteter.

Kl. 14.30 fortæller overlæge Peter Rasmussen fra Århus Amtssygehus om colo- og ileostomi. Der vil også blive talt om hvilke problemer en stomiopereret kan have, f. eks. brok.

Efter kirurgen har udført sit arbejde vil stomisygeplejerske Annemette Bach, Århus Amtssygehus, give gode råd om stomipleje.

Sygeplejerske Anne Boel er til stede med „posenyt“ fra ConvaTec. Der vil være kaffepause med blødt brød.

A.h.t. indkøb af div. er der tilmelding

senest den 15. marts hos :

Lis Lene Carstensen,
tlf. 8642 6979 eller
Henning Granslev,
tlf. 8628 1124

(bedst mellem kl. 14 og 18).

Kommende arrangement

Udstilling/messe

I weekenden den 6.- 8. april deltager Stomiforeningen COPA i udstillingen SUND LIVSSTIL i Scandinavian Congress Center.

Repræsentanter fra COPA er på stand nr. 24 under hele åbnings-tiden, som alle tre dage er fra kl. 10 til 18.

Udstillingen vil blive omtalt i dagspressen. Der vil være informationer om patientforeninger, helsekost, alternative behandlere, kort sagt lidt af hvert for at få livsstil og livskvalitet. Men man kan jo ikke købe sig til alt. Der kræves altid lidt af en selv. Første skridt er at tage ind til messen. Så får du/I sikkert et godt råd eller god ide til at komme videre med og i „Det sunde liv“.

Kommende arrangement

Svømmeaften 26. april

Torsdag den 26. april er der igen mulighed for at dyrke „Det sunde liv“. COPA tilbyder et varmt og dejligt bad i MarselisborgCentret, P.P. Ørumsgade 11, Århus.

Fra kl. 18.15 til kl. 19.00 har vi bestilt tid i varmtvandsbassinene. Der er plads til ca. 20 personer i alt.

Efter kroppen nu er plejet og godt opvarmet tilbydes den kalorier for ikke helt at bryde sammen af sult og udmattelse. Kl. 19.30 i centrrets foredragslokale er Danpleje fra Århus vært med ostebord, salat, tærte og vin. Dette tilbud gælder både badene og andre stomiopererede, som har lyst til at hilse på deres forhandler af hjælpemidler. Der vil være lej-

COPA-klub Randers

Husk bowling

Husk bowling d. 16. marts kl. 17.45. Se Copa-blad 1/2001. Ved arrangementet vil der også være mulighed for at træffe sundhedspersonale fra stomisektoren i Randers.

Tilmelding til Anna Marie Mallings Olesen tlf. 8643 4337 eller Lis Lene Carstensen tlf. 8642 6979.

COPA i RANDERS

lighed for personligt at hilse på personalet fra Danpleje.

Mange af kunderne i og omkring Århus har „kun“ været i telefonisk kontakt med firmaet. Repræsentanter fra Danpleje vil gerne fortælle om de tilbud de kan tilbyde deres kunder.

A.h.t. bestilling af fortæring bedes du tilmelde dig senest den 24. april hos :

Henning Granslev,
tlf. 8628 1124

(bedst mellem kl. 14 og 18).

Giv venligst besked om de tilbud du ønsker:

1. Badning og/eller
2. sammenkomst med Danpleje.

50 ÅR
COPA

Kommende arrangement
Jubilæumsfest

Århus Lokalforening fejrer landsforeningens 50 års fødselsdag lørdag den 5. maj på Ry Park Hotel.

Aftenens arrangement vil bestå af en gallamiddag med vin ad libitum, kaffe m. kransekage og natmad. Der er musik og dans hele aftenen. Prisen (incl. bustransport) er pr. person kr. 150 (gælder medlemmer og støttemedlemmer) ikke medlemmer kr. 300. Bindende tilmelding. Ikke medlemmer kan inden sidste tilmeldingsfrist optages som støttemedlem kr. 100

Deltagere fra Grenå kan tage toget kl. 16.11, ankomst Århus kl. 17.41. Fra Randers kører toget kl. 17.20, ankomst Århus kl. 17.56. Fra Århus til Ry arrangeres bustransport. Bussen kører fra Agnette og Havmanden, Park Alle kl. 18.10, P.Plads, Viby Præstegård kl. 18.20, Skanderborg Banegård kl. 18.40. Herfra køres til Ry. Arrangementet starter kl. 19.00.

Der er bestilt hjemtransport således: Bus nr. 1 kører Ry- Silkeborg-Randers-Hadsten-Århus. Bus nr. 2 kører Ry-Skanderborg-Viby-Århus- Rønde-Grenå.

Der kan ved hjemtransport **IKKE** køres store omveje. Hver bus koster kr. 2.500 (nattakst).

Der er begrænset antal pladser 100 stk., så først til mølle.... er gældende

Tilmelding senest den 30. april, opgiv navn, tlf. nr. og hvor du/I står på eller af bussen.

Lis Lene Carstensen, tlf. 86 42 69 79 eller Henning Granslev tlf. 86 28 11 24

Video om COPA

I sidste COPA-blad fortalte vi om tilskud fra Århus Kommune til en oplysningsvideo om COPA. Videoen blev færdig den 12. januar. Meningen var at lave lidt reklame for vores forening både for lands-

og lokalforeningens tilbud for de stomiopererede. Videoen blev sendt som lokalindslag i TV-Danmark 2 søndag eftermiddag den 21. jan og genudsendt mandag den 22. jan.

Undertegnede har erfaret at en

del personer har set udsendelsen. Både naboer, arbejdskolleger, hundeluftere og andre har givet udtryk for at det var helt fint med oplysninger om et skjult handicap. Jeg har dog ikke fået tilbud eller respons fra Hol-

lywood (endnu). Lokalforeningen takker Århus Kommune for den økonomiske støtte og HB-Produktion, Århus for at det blev muligt at lave denne video for et økonomisk rimeligt beløb.



Birgit Madsen
Ekspedition



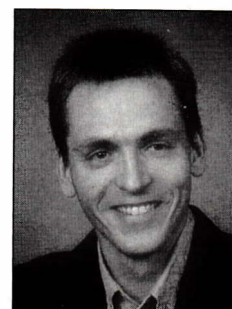
Tove Frithioff
Daglig leder



Ulla Sørensen
Sygeplejerske



Any Petersen
Ekspedition



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.

Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.

STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.

Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Stomacare

Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00

Lions Støtte

Lions Club, Solbjerg har den 25. januar ved en lille højtidelighed overrakt lokalforeningen en check på kr. 13.500 til indkøb af cd-afspillere. Beløbet er straks brugt til formålet. Salles TV-Center har igen fundet en god cd-afspiller incl. hovedtelefon til en fornuftig pris. Det har således været muligt at købe 24 cd-afspillere til uddeling på hospitalernes sengeafdelinger, som er relevante for stomiopererede her i Århus amt. Når bladet er kommet på gaden er vores cd-projektet færdigt.

En stor tak til Lions-Club, Solbjerg og en særlig tak til clubmedlemmerne Erik Winter Jensen og Jørn Kruse for jeres positive tanker og støtte til COPA, Århus.

Rådgivning

Husk rådgivningen på Langenæs HandicapCenter, tlf. 8614 0233, den 2. onsdag i måneden fra kl. 16 til kl. 19.

Den 14. marts,
den 11. april,
den 9. maj
og
den 13. juni.
Vi venter på dig/jer.



Hilsen
Henning Granslev



Coloplast

Coloplast brugermøde

Coloplast holder brugermøde med temaet hud og hudproblemer

Dato: 19. maj

Tid: Kl. 19.00 - 22.00

Sted: Århus Kongreshus
Amaliegade 23, 8000 Århus C

Denne aften vil stomisygeplejerske Anemette Bach komme og fortælle om hud og hudpleje og give råd og vejledning til, hvordan man kan behandle de mest almindelige hudproblemer. Senere på aftenen vil Susanne Andersen fra Coloplast fortælle om de nyeste produkter, og der vil blive mulighed for at stille spørgsmål. Der vil være kaffebord, og arrangementet er gratis. Da der er begrænset antal pladser, vil det være nødvendigt at tilmelde sig og dette kan gøres til Coloplast på tlf. 4911 1208.

Mindeord

Stomiforeningen COPA, Århus amt har med vemod sagt farvel til vores medlem Leif Nielsen

COPA's Lokalfdeling Århus amt har haft utrolig meget glæde og gavn af Leif til mange praktiske opgaver. Når der skulle være medlemsmøder, messer, udstillinger kunne vi altid regne med hjælp fra Leif. Ved mange arrangementer hjalp hans kone Lilli med kaffe-brygning, opvask, servering og meget mere. De var begge meget afholdt af både medlemmer og bestyrelsen.

Leif blev ved først-kommende general-forsamling i lokalforeningen valgt i bestyrelsen, senere blev han næstformand her i Århus amt. Og hvilken hjælp. Aldrig har han svigtet med det, han lovede at gøre, en aftale

var en aftale. Da Leif jo havde haft kræft i tarmen, var det oplagt, at COPA's samarbejde med Kræftens Bekæmpelse kontor i Århus blev hans job.

Desværre fik Leif efter nogle få år igen stillet diagnosen kræft i tarmen. Han gav dog ikke op. En ny operation var noget som lige skulle ordnes, så vi måtte undskylde han ikke kunne hjælpe så meget i foreningen.

Men Leif hjalp hurtigt efter han igen kom på benene. COPA var bare Leif, der var altid noget, han lige kunne gøre. Alle, der har været medpatient med Leif, bør vide, hvad og hvem COPA er. Han brændte for foreningen. Naboer, arbejdskammerater og venner - de skulle informeres om COPA.

Det siges alt godt får en ende. Men at have mistet Leif er en stor sorg for COPA. Dog er der noget godt. Leif har nu fået fred og ro. Leif kæmpede tappert gennem de sidste par år mod svære odds. Kræften ville ikke slippe taget. Men selv til det sidste så Leif fremad. Ugen før han døde, sagde Leif til mig: I næste uge skal jeg lige have kløvet lidt brænde ude i sommerhuset, der er nogle venner som tager med mig derud. Og jeg skal have solgt min knallert, så kan vi, Lilli og jeg få en større computer. Selv så kort tid før sin død, så han fremad. Leif fyldte 55 år tirsdag den 24. oktober. Da slap kræfterne op, han døde næste morgen.

Her i sommeren havde Leif ønsket, at en ting skulle gå i opfyldelse, når han døde. Der skulle være en lille mindefond fra Leif. Han ønskede i stedet for blomster til sin bisættelse, at der skulle indsættes et beløb til COPA.

Beløbet vil efter hans ønske blive brugt til at sprede lidt glæde for stomiopererede. En lille klar til halsen, når der er generalforsamling, øl og vand til den årlige bustur og ved vores COPA møder måske et par flasker vin. Leif sagde hertil: Pas på, jeg holder lidt øje med jer, og ser om I bruger pengene rigtigt og opfører jer ordentligt.

Leif, COPA vil tænke på dig mange år fremover. Tak for alt.

Tak til alle Leif's venner for støtte til COPA og Leif Nielsen's Fond i lokalforeningen. Beløbet blev næsten til kr. 6.000.

Æret være
Leif Nielsen's minde.



Forældregruppen

v/ Rolf Nielsen
 Bøgeskov Høvej 9 B
 8260 Viby J
 Tlf.: 8628 7474 / Fax: 8628 7831



Bededagsferie 11. maj - 13.maj

Junior COPA inviterer på Bededagsferie år 2001.

Er du fyldt 10 år, så er invitationen til dig.

Sted: Ferien holdes i Søhøjlandet i Gjernbakker.

Tid: Ankomst i Søhøjlandet fredag den 11. maj kl. 13.00;
 afrejse søndag den 13. maj kl. 12.00.

Du kan blive transporteret fra/til Århus Hovedbanegård.

Vi skal bo i feriehuse, og der er bestilt sengelinned samt håndklæder. Du kan bl.a. komme i badeland, stå på ski, bowle, spille badminton, bordtennis, billard, squash eller få dig en ridetur. Lørdag aften holder vi fest med festmiddag. Kom og vær med til at lave en overlækker bededagsferie for dig og dine venner fra COPA. Dine søskende over 10 år er også meget velkomne.

Pris pr. person: Kr. 300,00.

Tilmelding: Senest den 31. marts 2001.

Tilmelding sendes til COPA, Sekretariatet,
 Sct. Hansgade 26B, 4100 Ringsted.

Program, praktiske oplysninger, samt girokort fremsendes først i april.

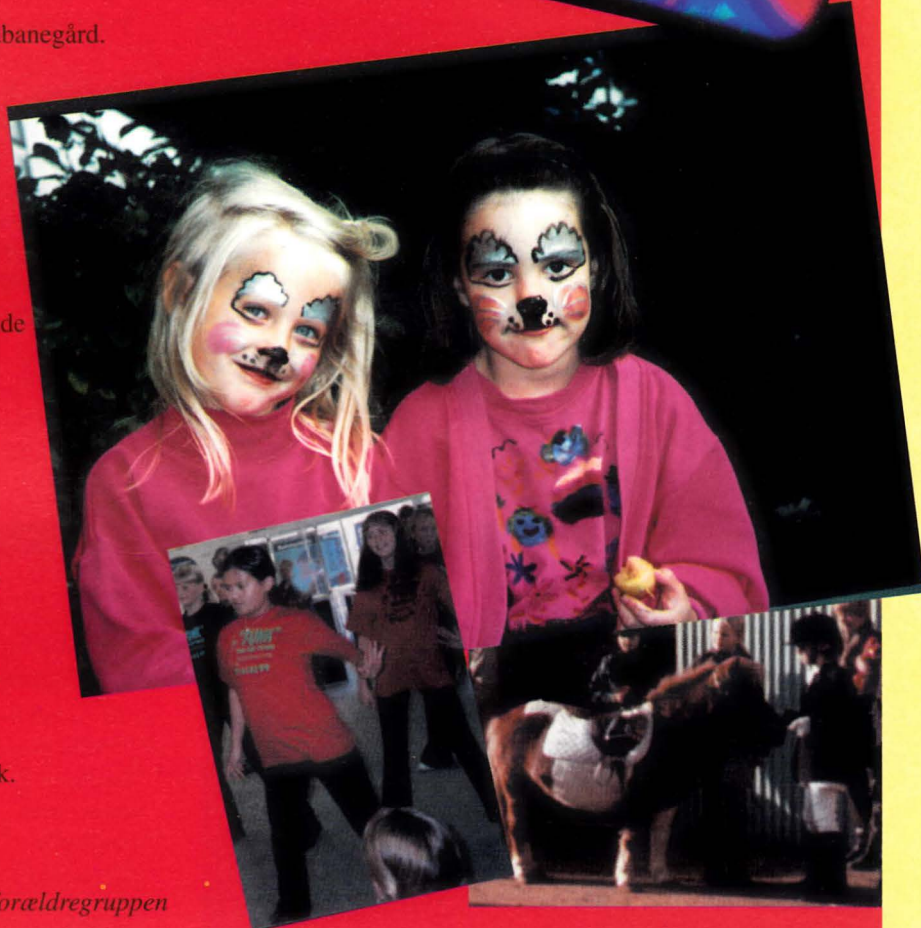
Har I spørgsmål til turen er I velkomne til at kontakte:

Rolf Nielsen på telefon 8628 7474

eller e-mail PN-plantedekoration@mail.tele.dk.

Vi glæder os til at se jer!

Mange hilsner fra forældregruppen



Tilmeldingsblanket

Bededagsferie 11. maj - 13. maj

Medlems- / støttemedlemsnr.

Navn(e):

Adresse: Postnr. By.

Telefonnr./mobiltelefonnr. på kontaktperson, mens vi er på tur:

Bemærkninger (f.eks. spec. kost, „putte ritualer“ eller lign.):

Sendes i lukket kuvert - senest 31. marts - til: COPA, Sekretariatet, Sct. Hansgade 26 B, 4100 Ringsted eller fax 5767 3515

Stomibrok bandager

ETO GARMENTS ApS

informerer vedrørende stomibrok-bandager

ETO GARMENTS ApS introducerer nu en stomi/brok-bandage på det danske marked. Bandagen er udviklet på opfordring fra en del stomiklinikker på baggrund af brugernes behov og ønsker.

De hidtidige bandager til stomiopererede, der har udviklet et brok, har vist sig at fungere rimeligt, men dog ikke optimalt for brugeren.

ETO GARMENTS ApS har udviklet en stomi/brok-bandage der tilgodeser de stomiopereredes krav til pasform, brugervenlighed, korrekt tilpasning af hul for stomi og som

effektivt holder en brok inde, og frem for alt er komfortabel i dagligt brug.

Hver enkelt stomi/brok-bandage fremstilles efter brugerens personlige mål, hvilket sikrer den bedste pasform. Bandagen er udformet som en buks, der ikke fylder mere end almindeligt underbeklædning. Bandagen afprøves på brugeren for at sikre den korrekte pasform, hvorefter der mærkes af for stomihul. På denne måde sikres, at bandagen sidder rigtigt og stomihullet sidder korrekt når bandagen tages på.

Bandagen fremstilles i et elastisk materiale der effektivt holder en brok inde, og sam-

tidigt giver god støtte. Forarbejdningen er i top uden generende sømme. Bandagen er med åbent skridt og tages direkte på kroppen, en trusse/underbuks tages udenpå.

Der fremstilles en damemodel (801) og en herremodel (802), begge modeller fås i 3 udførelser: som lukket model til at trække på, med lynlås- eller velcolukning.

Har brugeren en brok der sidder højt, er der mulighed for at forhøje bandagen, hvilket fremgår af måltagningskemaet der er vedlagt vor brochurer.

Stomihullet i bandagen, tilpasses efter den type stomipose der anvendes.

De patenterede stomi/brok-bandager forhandles af førende specialforretninger i Danmark. (se vor annonce side 23 her i bladet)

ETO GARMENTS ApS har gennem 10 år specialiseret sig i kompressions beklædning til plastikkirurgiske operationer (skønhedskirurgi), brandsårsbandager og senest stomi/brok-bandager. Al udvikling og produktion foregår på virksomheden i Ejby på Fyn.

ETO GARMENTS ApS
Bredgade 16
5592 Ejby

ANNONCØRER

I DETTE NUMMER
AF COPA-BLADET (2/2001):

Firmaer:	se side
COLOPLAST.....	7
DANSAC.....	16
DANSAC.....	17
ETO GARMENTS.....	5

Forhandlere:	
KAREN BLOK.....	31
KIRSTINE HARDAM.....	21
KIRUDAN.....	19
STOMACARE.....	27

Copa-bladet og COPA
takker for støtten
og interessen.

Susanne Thane fra ConvaTec til Kirudan

Efter 10 års virke i ConvaTec, de seneste 6 år som produktchef indenfor stomiområdet, søger Susanne Thane pr. 1. marts nye udfordringer. Stomioperede vil fortsat kunne få glæde af Susanne's viden og entusiasme. 1. marts startede Susanne Thane som salgskonsulent/sygeplejerske hos Kirudan.

Hollister ny adresse

Hollister Danmark
Hejreskovvej 10 F
3490 Kvistgaard
Tlf.: 4846 5100. Fax: 4846 5110.
E-mail: hollisterdk@hollister.com

Nyt privathospital

D. 26. februar åbnede et nyt privathospital i Danmark, Privathospitalet Dalgas. Hospitalet blev åbnet ved en officiel ceremoni med deltagelse af borgmester Helge Sander, og adressen er: Privathospitalet Dalgas, Tietgensgade 5
7400 Herning
Tlf.: 9627 5000. Fax: 9627 5010.

NYT OM FIRMAER, NAVNE, MV.

Mødekalender

medio marts - medio maj 2001

DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR
17-03 kl. 14.00	Eskildstrup Hotel. Generalforsamling. <i>Lolland/Falster</i>
17-03 kl. 14.00	KB's lokaler, Dania 5, Næstved. Medlemsmøde. Vi får besøg af en diætist. <i>Storstrøm Nord</i>
17-03 kl. 12.00-17.00	Langenæs HandicapCenter, Århus. Generalforsamling. Foredrag ved læge Peter Rasmussen. <i>Århus amt</i>
23-03 kl. 19.00	Restaurant Stadion, Chr.mas Møllers Vej 2. Odense V. Generalforsamling. <i>Fyns amt</i>
24-03 kl. ?	Sted? Der vil blive udsendt skriftlige invitationer. Generalforsamling. <i>Vestsjællands amt</i>
27-03 kl. 19.00	Folkehjemmet, Aabenraa. Generalforsamling. <i>Sønderjyllands amt</i>
28-03 kl. 19.00	Møllebo, Køge. Medlemsmøde, bankospil. <i>Roskilde amt</i>
30-03 kl. 14.30-17.00	Pilegården, Brønshøjvej 17, Brønshøj. Café-møde med besøg af Helene Mortensen fra Dansac. <i>København/Frederiksberg</i>
31-03 kl. 14.00 - 17.00	Park Hotel, Aalborg. Generalforsamling. <i>Nordjyllands amt</i>
06-04 kl. 14.00	Huset, Hasserisgade, Aalborg. Fredagsmøde. <i>Nordjyllands amt</i>
6. til 8. 04 kl. 10.00 - 18.00	Scandinavian Congress Center, Århus. Udstilling, messe, m.v. <i>Århus amt</i>
07-04 kl. 10.30	Bornholms Museum, Sct. Mortensgade, Rønne. Museumsbesøg og frokost. <i>Bornholms amt</i>
07-04 kl. 14.00	Marianne Andersen, Mejerivej 4, Frejlev, 4892 Kettinge. Dagligstuemøde. <i>Lolland/Falster</i>

DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR
11-04 kl. 16.00 19.00	Langenæs HandicapCenter, Århus. Rådgivning <i>Århus amt</i>
18-04 kl. 18.30	Ellehøj, Ellehammervej, Vejle. Forårsmøde. Besøg af Carsten og Joan Vagn-Hansen. <i>Vejle amt</i>
26-04 kl. 18.15 - 21.30	Marselisborg Centret, Århus. Svømmeaften. Samvær med Danpleje. <i>Århus amt</i>
28-04 kl. 14.00	Langedvej 12, Vordingborg. Kaffemøde. <i>Storstrøm Nord</i>
04-05 kl. 14.00	Huset, Hasserisgade, Aalborg. Fredagsmøde. <i>Nordjyllands amt</i>
05-05 kl. 18.30 - 01.00	Grand Hotel, Odense. COPA-50 år. Gallamiddag. <i>Fyns amt</i>
05-05 kl. 14.00 - 18.00	Pilegården, Brønshøjvej 17, Brønshøj. COPA-50 år. Reception. <i>København/Frederiksberg</i>
05-05 kl. 08.00 - ?	Helsingør Station (Flere opsamlingssteder, se side 20) COPA-50 år. Heldagsbustur ud i det blå. <i>Frederiksborg amt</i>
05-05 kl. 12.00 - 16.00	Duebrødre Kloster, Roskilde. COPA-50 år. Jubilæumsfest. <i>Roskilde amt</i>
05-05 kl. 18.30	Hotel Kløver Es, COPA-50 år. Festmiddag, underholdning, dans. <i>Sønderjyllands amt</i>
05-05 kl. 19.00 - 01.00	Ry Parkhotel., COPA-50 år. Jubilæumsarrangement. <i>Århus amt</i>
05-05 kl. 13.00 - 17.00	Lyngby Storcenter, lokale på 1. sal. COPA-50 år. Reception. <i>Københavns amt</i>
09-05 kl. 16.00 - 19.00	Langenæs HandicapCenter, Århus. Rådgivning <i>Århus amt</i>

Gaver og arv

(bogført 1/12 2000 - 31/12 2000)

Lærerstandens
Brandforsikring... 2.500,00 kr
Vivian
Nielsen..... 1.000,00 kr

**COPA
takker
på det
hjerteligste.**

KAREN BLOK Specialcenter

Forhandling og individuel rådgivning om
korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler
til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle
Tlf: 75 84 00 22 • Fax: 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk

LOKALFORENINGER / GRUPPER**De anførte træffetider er kun vejledende**

København / Frederiksberg

Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Københavns amt

Marianne Hemmingsen *)
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Bornholms amt

Inge Skovgaard Petersen
Pæretærsdalen 21
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 65 30

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 65 38 11 22
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Lolland-Falster

Marianne Andersen *)
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Storstrøm Nord

Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Ringkøbing amt

Knud Faueryby
Østertorp 19, Gjellerup
7400 Herning
Tlf.: 97 11 80 16

Roskilde amt

Erik Kristjansen *)
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Sønderjyllands amt

Sv. Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04
(bedst efter 17.00)

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Viborg amt

Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Århus amt

Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 86 28 74 74 / Fax: 86 28 78 31

Ungdomsgruppen

Dorthe Nielsen
Gåskærgade 29, 2.th.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 53 64 60

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Vest: Mariann Olesen
Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Urostomi

Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf.: 54 60 37 26

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.