



INGEN COPA STIFTET
Copa-blad 1/2001



Familieweekend en succes

.....se side 26

IR

Velkommen år 2001

LEDER

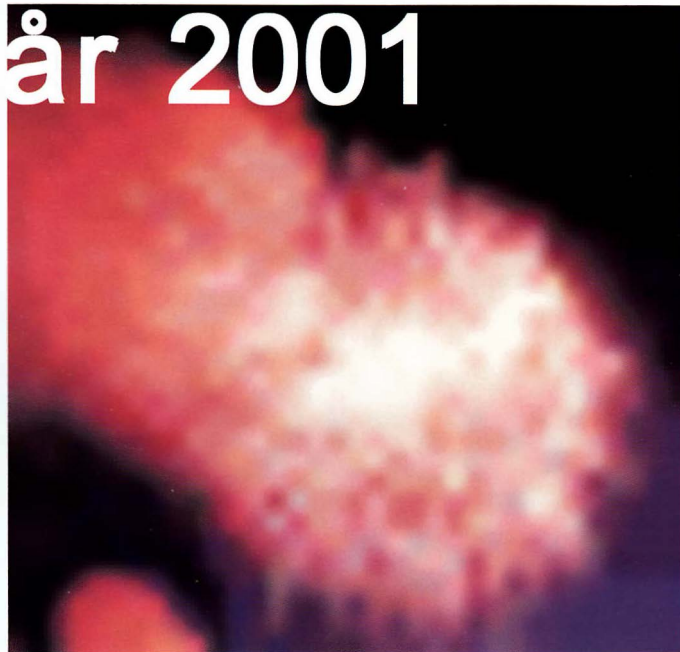
Af: Christian Stentoft,
landsformand

Når dette JAN/FEB-nummer af Copa-bladet udkommer, er vi allerede kommet nogle dage ind i år 2001 og har overstået både jul og nytår.

Den største begivenhed i det nye år bliver nok foreningens 50 års jubilæum, som indtil vil blive fejret ude i lokalforeningerne omkring stiftelsesdagen den 5. maj og udadtil vil blive markeret med en festbanket lørdag den 19. maj, den sidste aften af den 10. Europæiske Stomikongres, som afholdes i København 16. til 20. maj, og hvor der forventes

delegater fra ca. 42 lande fra hele Europa. At kongressen holdes i København er en imødekommelse fra EOA af foreningens ønske om at måtte være vært for kongressen i år 2001 i forbindelse med vores 50 års jubilæum som verdens ældste stomiforening. Ønsket om at være vært blev fremsat ved den 8. kongres i Israel i 1995.

Copa-bladet for Maj/Juni vil udkomme som jubilæumsskrift. Indholdet skulle gerne spænde over foreningens historie, foreningens målsætning og dens arbejde for at opfylde den, lokalforeningernes arbejde gennem tiderne og planer for fremtiden, én eller flere go-



de oplevelser som rådgiver, beskrivelse af et/måske flere sygdomsforløb (som f.eks. en stomiegers historie, jeg har læst nogle gode bekrivelser i Coloplast blad), hjælpemidlerne gennem tiderne, kirurgiens udvikling i takt med bedre hjælpemidler, stomisygeplejersker og stomiklinikker/ambulatorier, humoristiske artikler om livet med stomi o.s.v.

Så hvis I har/en god historie og ligger inde med gamle fotografier eller andre ting, I mener bør medtages i festskriftet, så skriv til redaktøren og sekretariatet, men det skal være inden 15. februar, for det tager tid at samle stoffet sammen og sætte det op. Hvis der bliver for meget stof, håber jeg vi kan bringe det senere, så

hold jer endelig ikke tilbage.

Af andre planlagte mere traditionelle arrangementer kan nævnes:

Bestyrelseskursus 23-25/3, Sommerferie i uge 25 på Hotel Nyborg Strand, Midt i Livet 30/8, 1-2/9, Familiweekend 12-14/10, og Rådgiverkursus 26-28/10.

År 2001 var et travlt år og år 2001 bliver endnu mere travlt, foreningsmæssigt set. Men med det gode samarbejde foreningen har oplevet til alle sider, er jeg overbevist om, at 2001 også bliver et rigtig godt år og forhåbentlig bliver det mere fredeligt ude omkring såvel som herhjemme i Danmark.

Jeg ønsker jer alle et rigtig godt nytår.



**INGE - LISE
SØRENSEN**

Badevej 2 · 3000 Helsingør · Telefon 49 21 00 44
SPECIALISTER I SYGEPLEJERARTIKLER



Vores stifter, vores chef, vores alle sammens Inge-Lise Sørensen pensioneres efter 50 år på arbejdsmarkedet med udgangen af januar 2001.

Inge-Lise Sørensen er om nogen kendt for sin store personlighed og ikke mindst sit store hjerte. Hun har formet firmaets stil og renommé - dette vil vi selvfølgelig føre videre.

Inge-Lise Sørensen

Vi håber derfor, at kunder, forretningsforbindelser og venner af huset vil komme og sige pænt farvel til Inge-Lise, når hun går ind til den 3. alder.

Vi holder

Afskedsreception

Fredag den 2. februar 2001 fra kl. 13 - 17
i Helsingørshallens Selskabslokaler,
Gl. Hellebækvej 65, Helsingør

Venlig hilsen og på gensyn
Inge-Lise Sørensen ApS

Vita Larsen, Pia Petersen, Pia Hermann, Inger Hede,
Kirsten Green, Jens Ettrup, Jan Kreiberg, Jan Truelsen,
Jørgen Henriksen og Kaj Lund

COPA kontingent 2001

- girokort udsendes i februar

Da COPA's hovedbestyrelse først på et møde 6/1-2001 har fastsat kontingent for 2001, udsendes girokort ikke før i februar måned.

Ægtefæller der begge er medlemmer af COPA, vil modtage to girokort. Begge kontingenter kan betales på det ene girokort, blot begge navne og medlemsnumre skrives herpå.

Sammen med kontingentet er der mulighed for at give en gave til COPA. Alle beløb - store som små - er meget velkomne.

BM



Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og

fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

Landsformand:

Christian Stentoft

Thorkildsvej 78, 3700 Rønne

Tlf.: 56 95 97 35; Fax: 56 95 97 34

Vicelandsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00-18.00)

Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer

6 gange om året, d. 10. i ulige

måneder. Næste blad udkommer

10. marts; omdeles i uge 11.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

Redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 5767 6701.

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/2.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer. Film mv. skal sendes til sekretariatet. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen. Materiale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest: 16/2. Nærmere oplysninger: Sekretariatet og redaktøren.

Indstik:

Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humorlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 1/2001 (januar/februar). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 162].

Indhold:

Leder (Chr. Stentoft).....	2
En uforglemmelig tur (Lena Thomsen).....	4
In memoriam, Arne Nielsen (Merete Møller).....	5
Endels- eller todels urostomibandager? (Lena Thomsen).....	6
Fuldmodenhed, ny udstilling på 'Kvindemuseet i Danmark', cabaret.....	25
Læserne skriver	
Pose til poser (Niels V. Hansen).....	8
Stomipose - affaldspose (Viggo Jensen).....	8
COPA køber aktier - eller? (Niels V. Hansen).....	8
Bekendtskaber søges... (Linda Pedersen).....	8
Collagen collit (Inga Kragh).....	9
Kære deltagere... (Per Madsen).....	9
Nyt fra lokalforeningerne.....	10
Produktinformation.....	29
Mødekalender.....	30
Gaver og arv.....	8

HUSK

COPA's hjemmeside:
www.copa.dk

Copa-bladet udkommer

den 10. hver anden måned (ulige måneder).
Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.
Dette Copa-blad er omdelt i uge 3.

Rådgivning

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør.

Tlf.: 48 29 23 32.

Evt. forespørgsler uden for åbningstid: Lokalformanden i Frederiksborg amt. Se navn og tlfnr. på bladets bagside.

Århus:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00

(Dog ikke juli).

Sted:

Langenæs Allé 21, 8000 Århus.

Tlf.: 86 14 02 33.

Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.

Udenfor åbningstiden:

Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

Liste over stomiambulatorier findes i dette blad side 30 og 31.

En uforglemmelig tur

- en stomisygeplejerske - blandt 28 andre danskere -
til Verdenskongres med fokus på stomi

REFERAT

Af: Lena Thomsen

Afdelingssygeplejerske, cand. cur.

Urologisk afdeling 109, Åalborg Sygehus

Når jeg nu sidder og kikker ud på falmende træer og lytter til pejsens sagte knitren, kan det være lidt svært at forestille sig, at for få måneder siden befandt jeg mig i bagende sol, 30 - 40 graders varme og i et område med en luftfugtighed, der gør, at sveden umuligt kan forsvinde fra kroppens overflade. Ikke desto mindre er det sådan det forholder sig.

Jeg havde fået muligheden for at deltage i 13th Biennial Congress of the World Council of Enterostomal Therapists i Singapore. Kongressen afholdes hvert andet år rundt om i verden og henvender sig primært til stomiinteresserede sygeplejersker fra hele verden og der er mange forskellige lande repræsenteret. Der var ca. 1000 deltagere med stor vægt på asiatiske lande, men vi var faktisk 29 danskere repræsenteret, så det var flot, afstanden taget i betragtning.

Ønsket og håbet om at komme til verdenskongres i Singapore er flere år gammel, men de konkrete planer blev først lagt for godt et år siden. Ved annonceringen af kongressen medsendes en formular hvorpå man kan melde sig til, enten skriftligt eller mundtligt, at fortælle om relevante emner. Det gjorde jeg, fordi jeg gerne ville præsentere resultatet af arbejdet, udført i en projektgruppe på Urologisk afdeling i Aalborg, hvor vi har udarbejdet en patientvejledning og plejeplan til patienter der får fjernet urinblæren.

Jeg var meget spændt på, om det ville lykkes. Jeg modtog dog bekræftelse på, at jeg både kunne deltage med en poster (plakat) og et mundtligt indlæg. Derfor var det med mange forventninger og sommerfugle i maven, at jeg drog mod København den 29. juni 2000.

Efter en meget lang flyvetur og flere timers tidsforskydning landede vi tidligt om morgenen i Singapore og fornemmede straks den store klimatiske forskel. Da flyet lagde an til landing var der mørkt. Det var det også da vi landede, men faktisk meget kort tid efter var der helt lyst. Varmen og fugtigheden var ubeskrivelig. Den slog os i møde på samme måde, som når man træder ind i saunaen herhjemme, forskellen er, at man dernede ikke umiddelbart kan forlade den, med mindre man går indendørs hvor airkonditionanlæggene kører på højtryk.

Vi blev kørt til Hotel Oriental med bus og efter registrering gik alle hvert til sit for enten at få et tiltrængt bad eller en lille lur efter den lange flyvetur.

For mit vedkommende var spændingen ikke kun rettet imod kongressen, men også imod gensynet med Singapore. Jeg havde været på ferie der i 1997, så der var mange steder og områder jeg glædede mig til at opleve igen, og det var der heldigvis mange muligheder for. Enten på egen hånd eller gennem de arrangementer kongreskomiteen havde planlagt.

Vi havde et par dage til at vænne os til klimaet i, inden kongressen startede. Hvilket også gav os mulighed for at lære om rådet at kende og finde rundt.

Hotellet vi boede på lå meget centralt i forhold til både hotellet hvor selve kongressen var og centrum af Singapore. Det tog ca. 20 - 30 min. at gå ind til de spændende områder.

Singapore er en utrolig spændende by med både nye, unge områder og meget gamle, orientalske steder. Det er en storslået finansby med det ene imponerende højhus liggende side om side med det andet, med millionvis af mennesker gående eller løbende målbevidst rundt mellem hinanden. En meget ren by, hvor der er et utal af restriktioner for ens gøren og laden. Men det er også en grøn by med bl.a. træer, blomster og palmer.

Det er en imponerende by der afspejler både stor, imponerende rigdom og værdig, respektfuld fattigdom. Et multikulturelt samfund, hvor der er plads til alle, uanset farve, tilhørsforhold og herkomst.

Alt dette var oplevelser vi fik sideløbende med en velorganiseret faglig kongres.

Selve kongressen blev afholdt i Raffles City Convention Center ved The Westin Stamford and Westin Plaza, Singapores største hotel, beliggende 5 - 10 minutters gang fra det hotel jeg boede på. Den startede den 2. juli med registrering og udlevering af forskelligt vigtigt materiale heri blandt andet en tyk bog med program, praktiske oplysninger og beskrivelser af alle indlæg der bringes på kongressen. En bog der næsten bliver uundværlig og utrolig vigtig, fordi den blandt andet supplerer de mundtlige indlæg. Herved kan udbyttet blive bedre, hvis det er svært at forstå den engelske accent indlægsholderen har.

Efter registreringen var der



Hovedstaden Singapore - det gamle kineser kvarter.

Singapore er en republik, 618 km², med 3 millioner indbyggere. Hovedstaden hedder Singapore (hvor næsten hele befolkningen bor). Sproget er malajisk, kinesisk, tamil og engelsk. Alle fire sprog er ligeberettigede officielle sprog. Religion er: Buddhismen, taoisme, konfucianisme, islam, hinduisme, andre ikke-kristne trossamfund samt kristendom. Singapore har med sine mange folke-, religion og sproggrupper et meget varieret folkekulturliv. Turisme giver stor valutaindtægt.

en meget flot åbningsceremoni og reception.

Et fast punkt ved åbningsceremonier til verdenskongresserne er de delegeredes indmarch. En repræsentant fra samtlige deltagende lande, marcherer ind med landets flag. For Danmarks vedkommende er det stomisyegeplejerske Kirsten Bach fra Horsens Sygehus der er dansk delegeret i WCET og derfor bar fanen ind. Det er en stor oplevelse at være vidne til denne tradition.

Kongressens faglige program startede om morgenen den 3. juli, med en mindeforelæsning om Norma Gill, stifteren af WCET. Det var startskuddet til 4 dage med mange forskellige faglige indlæg af meget forskellig længde og indhold.

Der var indlæg af både sygeplejersker, læger og producenter af stomihjælpemidler om mange interessante områder relateret til stomiområdet. Områder som forskellige operationstyper, livskvalitet, sexualitet og stomi-, hudkomplikationer blev præsenteret fra helt forskellige vinkler. Der var indlæg med en meget videnskabelig vinkel, men også indlæg af mere praktisk art havde fundet sin vej til kongressen. Der var indlæg med brugbar ny viden og andre med mere genkendeligt stof. Der var mange indlæg fra det asiatiske område, hvilket til tider gav nogle sproglige problemer og derfor et begrænset fagligt udbytte, men der var heldigvis også mange indlæg fra bl.a. England som så kunne opveje dette.

Vi var pænt repræsenteret fra Skandinavien, idet der var både svenske og danske indlæg.

Et af dem var, som nævnt i indledningen, mit eget.

Jeg havde fornøjelsen af at holde mit indlæg den første dag mellem kl. 11.30 og 11.45 i den 1. Session som omhandlede områder relateret til urin-

ledende operationer. Det var en stor udfordring og en meget stor oplevelse at stå overfor flere hundrede kolleger fra hele verden, og det gav mange kontakter til mange spændende mennesker fra hele verden som efterfølgende opsøgte mig, for at få dele af mit oplæg uddybet. Kontakter som fremtidigt kan blive betydningsfulde.

Samme mulighed opstod i forbindelse med præsentationen af den poster jeg medbragte. Det var både inspirerende og fagligt udviklende, at blive indviet i andre kollegers meninger, syn og erfaringer om ens eget interesseområde. Specielt når disse kollegaer kommer fra mange forskellige dele af verden.

Kongressens faglige indhold strakte sig som nævnt over 4 dage afbrudt af forskellige sociale arrangementer.

Vi var bl. a. i zoologisk have, men den er ikke helt almindelig for det var "Night Safari". Vi blev afhentet i busser og kørt uden for Singapore, hvor de har oprettet et stort område med forskellige spændende dyr. Turen arrangeres om aftenen, mens mørket falder på. Vi blev kørt rundt i et tog og kunne iagttage dyrene i speciel belysning. En meget stor oplevelse og et dejligt gensyn.

Næste aften blev vi kørt ud på Sentosa, som er en turistræget ø, tæt på Singapore. Man kan køre dertil med bus, blive transporteret med "Cable Car" eller sejle dertil med både.

Vi skulle se "Flavours of Singapore" som er en ubeskriveligt oplevelse af vandpantomime og musik. Det er en fremstilling af bl. a. Singapores historie på en utraditionel, farverig og smuk måde, idet vandfontainerne danser og springer til musikken. Noget der faktisk ikke kan beskrives med ord, det skal ses og opleves.

Sidste aften var vi til gallamiddag med forskellig under-

(fortsætter side 6)

In memoriam

Arne Nielsen 28.05.1931 - 13.12.2000

Meddelsen om Arne Niensens død ramte meget hårdt. Min første reaktion var, at det umuligt



Der blev desværre lagt mange sten i vejen for Arne - ikke mindst helbredsmæssigt.

kunne passe - et så engageret, positivt og nærværende menneske ville vi gerne have beholdt mange år endnu. Arne var jo så ung af sind og havde ideer og visioner, som han i høj grad lod komme vores forening til gode.

Men han var ukuelig og lod sig aldrig mærke med de mange sygdomsperioder, han måtte igennem. Vi var nogle stykker, som jævnligt bad ham sætte farten ned - men det kunne han ikke, der var så meget, han skulle nå. Det bekymrede os - men sådan var Arne, og det kunne vi ikke lave om på.

Arne havde glædet sig til at nyde sit otium, hvilket klart fremgik af hans leder i Copablad nr.3 fra i år - familien skulle tilgodeses, nu hvor han havde fået tid til det - men de forventninger var det ham ikke forundt at få indfriet.

Alt skulle gå retfærdigt og rigtigt til, syntes Arne. Når han brændte for noget, skulle det helst gennemføres så godt, som det overhovedet var muligt. Han gik frisk og frejdigt lige på - og fik tingene gjort - også ting, som kunne synes ubehagelige, men som viste sig at være nødvendige for foreningens fremtid. Det kunne resultere i, at nogle opfattede ham som værende kompromisløs, fordi de ikke fattede den rette sammenhæng.

Arne var nemlig i høj grad til at tale med og efterlod et godt indtryk i de lokalforeninger, han besøgte i sin tid som landsformand. Han faldt omgående ind i helheden og fik de pågældende medlemmer til at føle sig godt tilpas.

Foreningen oplevede vækst i Arnes formandstid. Han var god til at forhandle og kunne begå sig de rigtige steder. Han forstod sig på tal og budgetter og kendte til computerens ofte uransagelige veje. „Bare spørg Arne“ - var en ofte brugt vending. Så blev man roligt og sikkert gelejdet gennem ethvert tilsyneladende umuligt program.

Til sidst blev der lagt yderligere et par sten i vejen for Arne, og det skuffede ham dybt. Når man har tingene i orden, og det alligevel glipper - rammes man ekstra hårdt, og så vælter det hele. Sådan er vi nok flere der har oplevet det.

Mine tanker går til Arnes familie - i særdeleshed til Gudrun, som var en uvurderlig støtte for ham. Tak for den tid, jeg fik lov til at kende Arne og arbejde sammen med ham. Han spredte glæde og venlighed omkring sig.

Æret være Arne Niensens minde.

Merete Møller, Storstrøm Nord.

holdning, optræden af de forskellige deltagende lande og dans.

Afslutningsceremonien blev afholdt den 6. juli. Denne blev overværet med en underlig fornemmelse, der var præget af mæthed af alle de mange forskellige indtryk men også lidt vemodig, idet det jeg havde glædet mig til igennem længere tid, var overstået.

Ved afslutningsceremonien havde Italien muligheden for at præsentere sig, idet de er værter for den næste verdens-kongres. Den afholdes i Florence i perioden 7. - 12. juli 2002, så allerede nu kan jeg begynde at håbe på muligheden for også at medvirke til den.

Turen til Singapore var ikke helt slut, idet vi først skulle forlade byen dagen efter. Vi havde herved god tid til at pakke og det viste sig at være godt, for de fleste af os medbragte mere på hjemturen, end vi havde haft med hjemmefra. Vi var blevet fristet af alle farverne, spændende, eksotiske og kunstfærdige ting. Souvenirs af forskellige art kan nu være med til at pryde stuerne og genopfriske hukommelsen med hensyn til de oplevelser denne tur gav.

Dette var brudstykker og glimt fra endnu en af mine mange uforglemmelige ture jeg har haft, i kraft af min store interesse for stomiørrådet.



Lena Thomsen er afdelingssygeplejerske på Urologisk afdeling, Aalborg Sygehus. Hun afsluttede sit

sygepleje-videnskabelige kandidat-studium med specialeafhandlingen "Lille spejl på væggen der" - om de stomiopereredes oplevelse af kropsbilledet (kropsimage).

Lena Thomsen er formand for FS22, Faglig Sammenslutning af sygeplejersker beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

Lena Thomsen har siden 1996 været konsulent på et udviklingsprojekt om dokumentation og kvalitetsudvikling af urostomipleje.

Endels- eller todels urostomibandager?

- Lena Thomsen ser i fagbladet SYGEPLEJERSKEN på fordele og ulemper

I fagbladet SYGEPLEJERSKEN, 43/2000, side 36-44, kan man læse en artikel af afdelingssygeplejerske Lena Thomsen, "Sygepleje til patienter med Bricker-blære". Artiklen henvender sig til sygeplejestuderende og nyansatte sygeplejersker på urologiske afdelinger og hjemmesygeplejersker, som har patienter med urostomi. Copa-bladet læser over skulderen - og bringer her uddrag fra artiklen.

Fordele og ulemper ved endels og todels stomibandager kan variere noget afhængig af produkt.

ENDELS STOMIBANDAGE

FORDELE:

- fylder mindre end todels bandager
- følger hudens folder
- skiftes hurtigt og nemt
- hele hudområdet omkring stomien kan vaskes ved hver skiftning
- billig (240,- kr pr. uge)
- kan skiftes uden hårde tryk på maven.

ULEMPER:

- huden belastes, fordi klæbeflader skal fjernes ved hver skiftning
- bandagen kan være vanskelig at styre på plads
- bandageskift er vanskeligere for begyndere.

TODELS STOMIBANDAGER

FORDELE:

- skånsom mod huden, fordi klæbeflader ikke skal skiftes hver gang
- lettere at skifte pose hyppigt f.eks. for at undgå lugtgener
- posen kan drejes ved skift mellem liggende og stående stilling
- stomien kan ses, mens klæberen sættes på
- let at holde og styre på plads p.g.a. pladens stivhed
- kan bruges ved behov for hyppig observation eller behandling af stomien.

ULEMPER:

- posen kan være svær at trykke sammen med pladen
- fylder meget på maven
- kan virke stiv p.g.a. ringen
- dyrere (ca. 470,- kr pr. uge)
- evt. smerter ved påsætning af posen, fordi der skal trykkes hårdt på den nyopererede abdomen.



Bricker-blære

"Stomien er placeret i højre side lidt neden for navlen. En Bricker-blære kaldes også ileumblære.

Stomien er rød og som regel rund, men den kan også være lidt oval. Størrelsen er ca. 2-4 cm. Der er ingen følelser i slimhinden, så man kan ikke mærke, når man rører ved stomien. Den kan bløde lidt ved berøring - f.eks. poseskift/vask - dette er helt normalt. Stopper blødningen ikke i løbet af 1-2 minutter, skal du tale med sygeplejersken, stomi-ambulatoriet eller lægen om det".

FRA: 'Urostomi - og hvad så?'. Brochure udgivet af COPA, med støtte fra Kræftens Bekæmpelse. Brochuren kan rekvireres gratis via COPA's sekretariat fra ultimo januar 2001.

Bricker-blære

"Urinaflørende operationer foretages som regel i forbindelse med, at patienter med ondartet blærekræft får foretaget en cystektomi. En inkontinent urostomi (Bricker-blære) har livsvarige konsekvenser for patienten, og sygeplejens mål i forbindelse med operationen er, at patienten selv kan varetage skiftning af urostomibandagen og mestre sit fremtidige liv"....."Urinaflørende operationer får omfattende indflydelse på et menneskes fremtidige liv. De medfører store ændringer på kroppen og dens almindelige funktioner og kan påvirke patientens identitet, selvværd og livskvalitet. Det er operationer, som udføres for at kunne forlænge livet hos nogle eller øge livskvaliteten for andre. Et godt resultat afhænger bl.a. af, om den opererede er i stand til at omstille sig og mestre sin nye situation".

FRA: Lena Thomsen: Sygepleje til patienter med Bricker-blære. SYGEPLEJERSKEN, 43, 2000, side 36.

En ny form for kontrol til colostomiopererede

EsteemTM
Technology through understanding

Stomisygeplejersker og stomiopererede har i samarbejde med ConvaTec udviklet Esteem. En ny en-dels colostomipose i høj kvalitet og standard. For Esteem brugerne findes der en deostift til hver pose. Hudklæberen er selvfølgelig det gode „gamle“ Stomahesive-materiale i en passende tykkelse og med en klæbeevne, som absolut er til stomiopereredes allerbedste.

• Minimalt
luftudslip

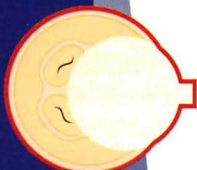


• Filterets åbninger tildækkes med et klistermærke efter individuelt behov

• Kontrollerbart
luftudslip fra
filteret



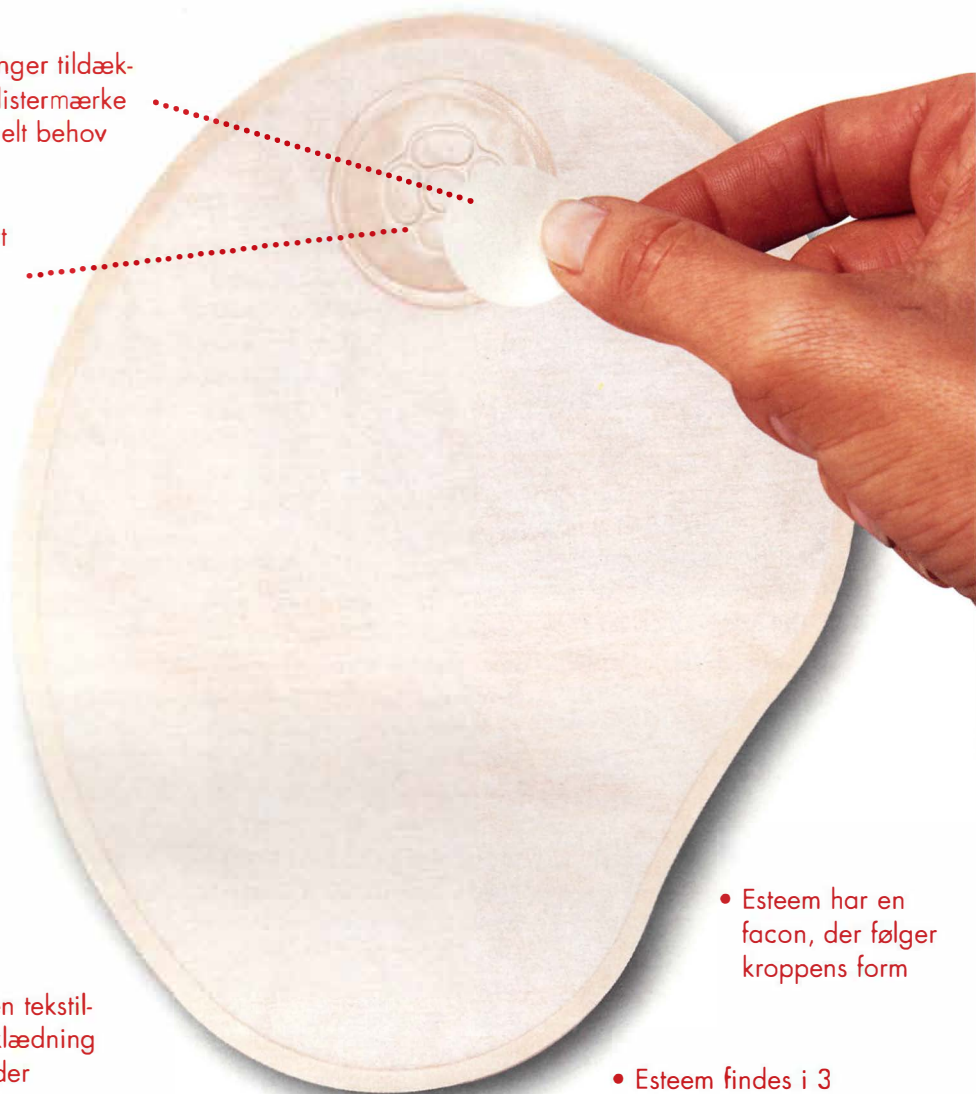
• Anbefales
at starte
med



• Maximalt
luftudslip



• Esteem har en tekstil-lignende beklædning på begge sider



• Esteem har en facon, der følger kroppens form

• Esteem findes i 3 pose størrelser: Small, Medium og Large

Esteem har en hudklæber, som kan tilpasses cirkulære og ovale stomi faconer. Klippeguiden, som er på Stomahesive-materialets beskyttelses-plast anvendes når stomihullet tegnes. Esteem findes også i forklippede hulstørrelser.



 **ConvaTec**
A Bristol-Myers Squibb Company

**Tilsammen, vil filteret
og deostiften tilbyde
en ny form for kontrol
over luft og lugt.**

Ja tak, send mig venligst gratis prøvepakke samt mere information om Esteem.

Medium: ☐ Small: ☐ Large: ☐

Stomidiameter, mm:

Navn:

Adresse:

Postnr.: By:

Kuponen sendes til ...
ConvaTec, Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby.
Du er velkommen til at ringe til os på ...
frikaldsnr. 8030 6011, for at bestille gratis prøver.

Fuldmødenhed

Kvindemuseet i Danmark udstiller miniature-mosaikker af Monica Ritterband og acrylmalerier af århusmaleren Annette Riis. Medlemmer af COPA kommer under denne udstilling ind med 20% rabat (husk COPA-medlemsbevis)

COPA's glasmosaik, „Kvinde i forår“ skal udstilles i Århus, sammen med andre af Monica Ritterbands miniaturemosaikker.

Monica Ritterband er født i 1955 i en kunstnerfamilie. Som barn tjente hun sine lomme penge som assistent for sin mor, der var mosaikkunstner.

Hun ville ikke selv være kunstner, det besluttede hun tidligt. Hun havde til gengæld en kærlighed for ord og blev derfor journalist.

Hun forlod karrieren i det private erhvervsliv i 1997. Beslutningen traf hun efter at have åbnet sin første udstilling. Den store glæde hun følte ved at se sine mosaikker på udstilling, fik hende til at tage springet til for-

del for kunsten.

Monica Ritterband trækker sit publikum ind i et univers fuld af kvindelighed, sensualitet, humor og glæde. Hun leger med farverne og formerne med en lethed og spændstighed, men først og fremmest oplever man hendes sjæl i værkerne.

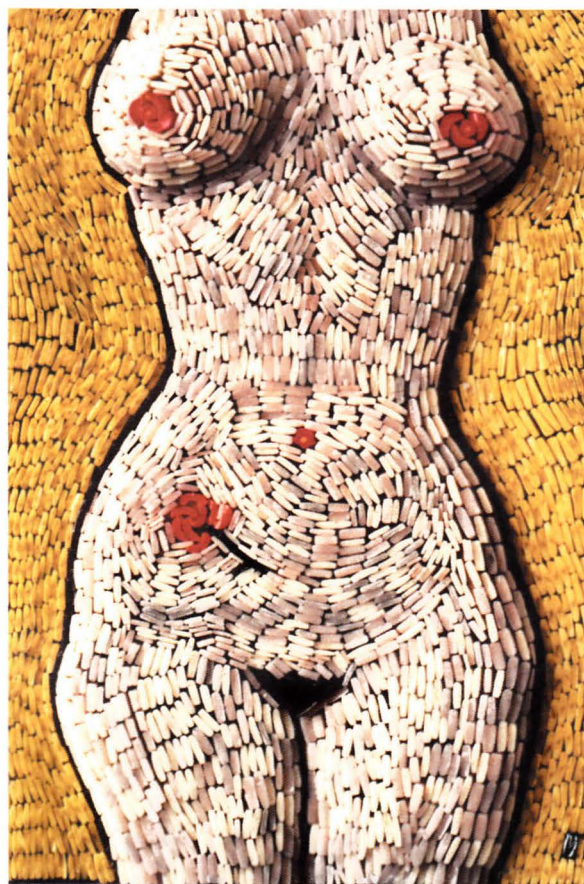
På udstillingen 'Fuldmødenhed' kan man også opleve store akrylmalerier af Annette Riis.

COPA-medlemmer får 20% rabat på entréen.

Kvindemuseet i Danmark
Domkirkeplads 5, 8000 Århus C
tlf. 8613 6144

Udstillingen 'Fuldmødenhed'
er åben for publikum
fra 28. januar til 16. april.

Billetpris: 25,- kr. Pensionister: 20,- kr.
Åbningstider: Tirsdag - søndag: 10-16.
Mandag lukket.



Kirstine Hardam

**Vi har altid
førende
produkter
på lager!**

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

Convatec

biohrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave
individuelt og giver os
altid god tid, så netop
du får den løsning, der
er bedst for dig!

Permanent udstilling af
alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14

LÆSERNE SKRIVER



Collagen collit

Jeg er en ung mor på 33 år, der har en mave-/tarmsygdom, kaldet collagen collit. Det er en betændelsestilstand i tyktarmen, der for mit vedkommende har betydet mange toiletbesøg, på dårlige dage op til 35-50 gange. Jeg er blevet behandlet med samtlige stoppemidler, og har fået binyrebarkhormon præparater uden nogen effekt. Resultater er, at jeg d. 6. november 2000 fik ført min tyndtarm ud på siden af maven. De ved endnu ikke om det skal være en midlertidig stomi eller en permanent. Jeg havde hørt at det var en forholdsvis ukendt sygdom, men det viser sig faktisk, at der er cirka 600 danskere med denne sygdom. Grunden til dette brev er, at jeg godt kunne tænke mig at komme i kontakt med andre med denne sygdom, for der må uden tvivl sidde mange der også som jeg har brug for noget mere viden og information om denne sygdom.

Inga Kragh
Højskolevej 5, Thy
9330 Dronninglund
Tlf.: 9884 2985.

Kære deltagere i
COPA-Vestsjællands
julefrokost
9. december

Mange, mange tak for den flotte kurv, I sendte mig, mens jeg lå på hospitalet. Jeg blev utrolig glad og taknemmelig for den. Det varmede meget, at I tænkte på mig.

I ønskes alle et godt Nytår 2001.

Med venlig hilsen
Per Madsen
Kærvej 12
4270 Høng

Indbydelse

Mærsk-Andersen

i
Århus
indbyder til
stomidage
i februar

Konsulenter fra de førende stomi producenter vil være til stede i forretningen i Torvegade, hvor de vil fortælle om de seneste nyheder indenfor stomiprodukter.

- *Jonna Espensen* fra Dansac kan træffes mandag den 5/2.
- *Anne Boel* fra Convatec kan træffes tirsdag den 6/2.
- *Susanne Andersen* fra Coloplast kan træffes onsdag den 7/2.
- *Anette Probst* fra Hollister kan træffes torsdag den 8/2.

Alle dage
fra kl. 11.00 til kl. 16.00.

- *Rådgivere fra den lokale COPA-forening* vil være i forretningen alle 4 dage fra kl. 12.00 til kl. 16.00.

COPA-PERSONLIGE

Annoncering og svar
i 'COPA-PERSONLIGE'
er forbeholdt private
medlemmer af COPA.
Annoncering og formidling er gratis.

Sådan svarer
du
på
COPA-PERSONLIGE

Send et brev med
dit svar til:
COPA-sekretariatet
Sct. Hansgade 26 B
4100 Ringsted.

Husk: Anfør tydeligt
billetmærk uden på
kuverten.
COPA videresender dit
svarbrev uåbnet til
billetmærk personen.

Sådan kommer
du
med i
COPA-PERSONLIGE

Send et brev med din
kontaktannonce til:
COPA-sekretariatet
Sct. Hansgade 26 B
4100 Ringsted.

Du er naturligvis nødt til at
skrive dit navn og din
adresse, så vi kan
videresende svar til dig,
men du kommer *altid*
anonymt (billetmærk)
i bladet.



**Søges: Råd om at føle sig mæt, ikke at føle træthed
og hvordan kommer jeg ud blandt andre?**

Jeg er stomiopereret i 1992, og har siden aldrig rigtig kunnet føle mæthedsfornemmelse - jeg bliver måske nok mæt lige efter jeg har spist, men det varer ca. 1/2 time - så er det det samme igen. Jeg føler mig heller aldrig rigtig sulten. Er der andre der har det på samme måde? Og hvad gør I? Samtidig følger jeg mig altid træt - kan I give mig et godt råd eller to? Hvordan overvinder I jer selv, m.h.t. at komme ud blandt andre?

 Billetmærk 2001 - 01.

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om
korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler
til mennesker der

- ☐ er STOMIOPEREREDE
- ☐ er brystopererede
- ☐ har ufrivillig vandladning
- ☐ har behov for støttestrømper
- ☐ brokbælter efter mål
- ☐ overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK Specialcenter, Gammel Havn 1, 7100 Vejle
Tlf: 75 84 00 22 • Fax. 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk



NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Lokalformand:
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382.

Yderligere kontaktperson:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148.

Københavns amt

Lokalformand:
Marianne Hemmingsen
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 4583 5258.

Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199.

Generalforsamling 9. februar

Som tidligere meddelt skal vi igen have den årlige generalforsamling
*fredag den 9. februar
fra kl. 13.00.*

Som sædvanligt i Medborgerhuset "Pilegaarden", Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj.

Jeg håber der igen i år vil være et stort fremmøde, så alle kan være med til at bestemme og planlægge det nye år i vor lokalforening.

Til vor generalforsamling skal vi også hygge os lidt, så der vil igen i år blive serveret et par stykker smørrebrød samt øl eller vand hertil. Desuden skal vi senere have kaffe/te. Dette vil blive betalt af lokalforeningen.

Det er derfor meget nødvendigt med tilmelding p.g.a. at der skal bestilles smørrebrød i forvejen, og tilmelding kan ske til formanden Grethe Nielsen og til næstformand Peter Sørensen.

Grethes telefonnummer er 3828 0382 og
Peters telefonnummer er 3538 9148.

Tilmelding skal ske *senest torsdag den 1. februar.*

Skulle der være telefonsvarer på telefonerne, da opgiv ven-

ligst dit navn og telefonnummer, så vil vi ringe tilbage til dig.

Forslag til generalforsamlingen skal ske skriftligt til lokalformanden Grethe Nielsen, senest otte dage før afholdelsen af generalforsamlingen.

Dagsorden for generalforsamlingen er:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Valg af stemmetæller.
4. Formandens beretning.
5. Kasserer fremlægger revideret regnskab for år 2000.
6. Evt. aktivitetsplan fremover.
7. Behandling af indkomne forslag.
8. Valg af formand.
9. Valg af bestyrelsesmedlemmer.
10. Valg af revisorsuppleant for 1 år.
11. Eventuelt.

På valg er formand Grethe Nielsen, bestyrelsesmedlemmer Litta Porter og Hans Abrahamson. Desuden valg af suppl. Ruth Svendsen og Arne Hansen samt revisorsuppl. Kirsten Schou.

P.b.v.
Grethe Nielsen,
lokalformand tlf. 3828 0382,
Peter Sørensen,
næstformand tlf. 3538 9148

Siden sidst Juletræ lørdag

2. december

Med kun 5 tilmeldte ved fristens udløb måtte vi desværre aflyse. Vi havde ellers "sat alle sejl" til for, at medlemmer med børn, børnebørn, svigerbørn, oldebørn kunne få nogle dejlige timer og så småt blive ladet op til julestemning. *Gratis.* Ja det eneste man skulle medbringe var en gave til max. kr.25,- resten var afdelingens julegave. Og da hver fik en anden gave med hjem, ja så var det jo gratis. Suk! vi prøver igen til næste år og selvfølgelig kom I alligevel i julestemning og havde en go' Jul.

År 2001 Jubilæumsår!

Alle vore medlemmer ønskes:
Et rigtigt *godt Nytår 2001.*

Kommende arrangement Det drejer sig ikke (kun) om at vinde

*Bowling + Nytårs middag
fredag d. 26. januar 2001.*

Kom og vær med til endnu et højtideligt arrangement hvor det nok kun drejer sig om at vinde, ikk'? Nej, selvfølgelig

drejer det sig netop ikke kun om det, men derimod om at til-

bringe nogle hyggelige timer sammen både under spillet og bagefter ved den dejlige middag.

"Jamen det kan jeg ikke finde ud af!" Ork jo. Du vil opdage at der hvert år bliver opfundet en ny spillestil. "Er kuglerne ikke tunge som bare?" Jo, og skal du tabe dem ned over tærne, så skal det ihvertfald være en fra et konkurrerende hold's. "Jamen jeg bliver bare til grin". Ja, det vil vi da håbe, og gør du det ikke, så bliver jeg det eller naboen eller en af de andre, og *det* er lige præcis hvad det drejer sig om. Der er næsten ikke noget der er ligeså godt for legeme og sjæl som et godt grin. Lattermusklen siges at være den sjoveste muskel at træne og styrke.

Hele arrangementet: Baneleje, sko-leje, en dejlig 3-retters middag i separat lokale koster dig *kun* kr.100,- pr. deltager (+ drikkevarer) resten sponceres af din afdeling. Vi mødes kl. 17.30 og starter kl. 18.00 præcis med at bowle.

Sted: Rødovre Bowlinghal (i Rødovre Centrum).

Tid: Kl. 17.30 (ved banerne).

Pris: Medlemmer: kr.100,-

(fortsætter næste side)

excl. drikkevarer.

Ikke medlemmer: kr.125,-.

Tilmelding: Senest søndag

21. januar 2001 til: Carina

telf. 4491 6199

eller Anne-Marie

telf. 4588 2535.

Vi byder alle såvel "gamle" som nye "stomister", støtte-medlemmer og familiemedlemmer velkommen - og eventuelt medlemskab kan tegnes på selve aftenen.

På gensyn!

Kommende arrangement

Generalforsamling

- 24. februar 2001

Så er der gået et år siden bestyrelsen mødtes med ca 6-7 medlemmer til den årlige generalforsamling! Hvad skal vi lokke med for at få dig ud af busken og deltage denne gang? Her har du muligheden for at få reel indflydelse på hvem der skal tale din sag eller på anden måde forsøge at gøre foreningens indflydelse gældende når det kræves, kort sagt: være med til at sammensætte bestyrelsen for det kommende år.

Dato: Lørdag

d. 24. februar 2001.

Tid: kl. 14.00.

Sted: Kræftens

Bekæmpelse's lokaler

Nørgårdsvej 10, 1.sal

2820 Lyngby (5 min. gang

fra Lyngby S-station).

Tilmelding:

Marianne Hemmingsen

telf. 4583 5258. Senest:

tirsdag d. 20. februar.

Afdelingen byder på kaffe, the øl, eller vand og "blødt" brød.

P.b.v., Jørgen Vendelbo

71 svarede på spørgeskema i Københavns amt

Vi har modtaget 71 svar på vores spørgeskema som vi sendte ud i starten af oktober. Vi vil sige tak fordi I tog jer tiden til at besvare spørgsmålene.

De har selvfølgelig givet anledning til eftertanke hos mig og resten af bestyrelsen.

Hvem er vi så - os der sidder i bestyrelsen?

Vi har en aldersfordeling fra 30 til 71 år. Vi er en kvinde i overtal. Med et par få undtagelser har alle arbejde. Alle har familie, venner og andre fritidsinteresser end COPA.

Men hvorfor gør vi så dette stykke arbejde - der er frivilligt, ulønnet, og tidskrævende?

Fordi vi gerne vil hjælpe de patienter som har brug for hjælp enten lige inden operation eller lige efter, og for at forbedre/bibeholde forholdene for os stomiopererede. Og så bliver man jo nok "grebet" lidt af den atmosfære der er i bestyrelsen, men også af den tilfredsstillelse med at gennemføre et arrangement fra ide til selve dagen.

Det er helt rigtigt, at vi ikke har andet tilfælles end "posen på maven" - i hvert fald til at begynde med. Men der er knyttet venskaber og bekendtskaber, både i bestyrelsen og blandt vores trofaste medlemmer.

Og hvad er der ellers galt

med hygge, snak og evt. et par gode tips?

Ét af svarene gik på, at der var for meget hygge, kaffe og kage til at vedkommende ville komme. Men jeg kan kun opfordre til at man i hvert fald møder op og selv er med til et møde/arrangement.

Andre besvarelser gik på, at der var for langt og for besværligt at komme til medlemsmøderne.

Et problem er, at Kbh's amt ligger som en cirkel rundt om Kbh./Frb. Og hvor finder man så midten?

Dernæst er det utrolig svært at finde et egnet lokale. En af betingelserne er, at det skal ligge tæt på en station (bus og tog). Der skal helst være eget køkken. Det skal være pæne og gode lokaler, som ikke ligger f.eks. i kælderen. Og - sidst men ikke mindst - skal det ikke koste kr. 500,00 i timen.

Derudover er der nogle kommuner der kræver, at formanden skal bo i kommunen, og alene dét kan jo være et stort problem.

Men så vil jeg også lige understrege, at vi holder medlemsmøder i Ballerup, Lyngby, bowling i Rødovre, og skovturen har opsamlingssteder både i Ballerup (to steder endda) og i Brønshøj.

Jeg ville ønske, at alle jer som gerne vil komme til et medlemsmøde, men som ikke er helt sikker på hvordan man kommer dertil, ville ringe til én af os i bestyrelsen. Det behøver

ikke at være så langt og besværligt som I tror og forestiller jer.

Alle de nævnte steder ligger i Kbh's området!

Nogle vil gerne have at vi holder vores arrangementer på en hverdagsaften. Men det er jeg helt sikker på, at resten af bestyrelsen vil modsætte sig ligesom jeg selv vil.

De fleste af os skal tidligt op næste morgen, og nogle forberedelser er der jo altid for slet ikke at tale om oprydningen bagefter.

Andre vil ikke gå ud når det er mørkt. Men vi har jo altid vores medlemsmøder lørdag eftermiddag kl. 14.00 (undtagelsen er bowling og vinaften).

Til sidst vil jeg orientere om de forskellige arrangementer vi har i årets løb - og endnu engang er det ikke udelukkende kaffe og kage:

•Bowling, •vinaften, •banko, •skovtur, •svømmeaften, •temadag og •generalforsamling.

Jeg (vi) håber, at se nogle nye "ansigter" til arrangementer i år.

Og vil I kommentere dette indlæg eller komme med forslag til fremtidige medlemsmøder etc.: Så husk at vi holder generalforsamling d. 24. februar kl. 14.00.

P.b.v.

Marianne R. Hemmingsen,
formand

Siden sidst

Temadag

Desværre kom det "forkerte" indlæg i forrige blad, hvor vi inviterede til temadag. Vi havde aftale både med stomisygeplejerske, firma og vi havde lokalet, så gode råd var dyre. Jørgen og Flemming satte sig sammen og i løbet af ingen tid sendte de invitationer ud til alle vores medlemmer. Der tilmeldte sig 44, hvoraf 2/3

havde vi ikke set før. Men det var en dejlig og positiv oplevelse.

Nå, men for at vende tilbage til temadagen d. 21.oktober, så startede Per Herlufsen, stomisygeplejerske fra Hvidovre hospital og havde et meget spændende foredrag om en stomisygeplejerskes "hverdag i forbindelse med en stomioperation". Så fik vi en gennemgang af de forskellige komplikationer

der evt. kan opstå efter en stomioperation.

Medlemmerne var spørgelystne og Per var villig til at svare, men vi måtte have en pause inden Anette Skytte fra fa. ConvaTec skulle fortælle om de seneste nyheder og om der er mulighed for at afhjælpe evt. komplikationer/problemer. Det var også meget lærerigt, og Anette sluttede af med en lille konkurrence, som viste at alle

havde hørt efter, for alle svar var rigtige.

Tusind tak til Anette og Per fordi I havde lyst til at komme og tak for en spændende og interessant eftermiddag.

Og tak for brødet til kaffen til ConvaTec.

Det var rart at se "nye" og "gamle" ansigter.

Marianne R. Hemmingsen
formand



Bornholms amt

Lokalformand:
Inge Skovgaard Petersen
Pæretærsdalen 21, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 0222.

Mange aktiviteter på Bornholm

- nytårsønske: der kommer endnu flere til medlemsmøderne

Ja, i skrivende stund så nærmer jule- og nytårsaften sig med raske skridt, og vi skal til at sige farvel til år 2000.

Vi har haft et godt år med mange aktiviteter, og har haft et rimeligt fremmøde ved de forskellige arrangementer. Men igen et hjertesuk, og I er vel trætte af at læse det igen og igen, men der er altså plads til flere, så det er bestyrelsens nytårsønske, at der kommer endnu flere.

I sidste kvartal af år 2000 havde vi inviteret på andesteg mortensaften, og hvor vi efter maden spillede bankospil om medbragte pakker, og hvor det jo er spændende at vinde, for "hvad er der mon i den pakke jeg får".

Allerede den 2. december havde vi kaldt sammen til en god gammeldags julefrokost med sild og lune retter samt risalamande med mandel i. Og det var ikke anderledes her end det

jeg kender hjemmefra, vi spiser til bukserne er ved at revne, for silden smager bare godt, de lune retter er man da nødt til at smage, og mandelen vil vi jo alle meget gerne have. (Dog fik vi ikke tømt skålene i år).

Og igen i år fik vi sandelig besøg af julemanden i egen høje person. Det er godt nok utroligt, at han altid kan finde os når vi har julefrokost, men det er dejligt, for der vanker jo en lille pakke til os alle.

Vi havde en god aften, hvor vi som sædvanlig hyggede os med sang og dans om træet, og sidst men ikke mindst en god snak om både stort og småt.

Kommende arrangement Generalforsamling

Der indkaldes til generalforsamling den 27. januar 2001 kl. 13.00 i Sagahuset i Rønne.

Efter generalforsamlingen serveres dergule ærter m. flæsk og pølse. De "klare dråber" sørger I selv for.

Særskilt brev kommer ud.

P.b.v.

Inge Skovgaard P.

Ved generalforsamlingen skal vi bl.a. finde ud af, hvilke aktiviteter der kunne være interessante at satse på i den kommende sæson, og ligesom de tidligere år vil vi blive meget glade for nogle forslag. På generalforsamlingen skal der også afholdes valg til bestyrelsen.

Dagsorden

Følgende dagsorden vil blive fremlagt:

1. Valg af dirigent.
2. Aflæggelse af formandsberetning.
3. Kassereren forelægger lokalafdelingens årsregnskab.
4. Aktivitetsplan for 2001/2002.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelse:

a. Valg af formand:
Gisela Schjøtt - villig til genvalg.

b. To bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år:

Ejgil Andersen - villig til genvalg.
Niels Hansen - villig til genvalg.

c. Valg af revisor vælges for 1 år:
Børge Husen - ønsker ikke genvalg.

d. Valg af revisorsuppleant vælges for 1 år:
Hjalmar Lauridsen - villig til genvalg.

7. Eventuelt.

Eventuelle forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 8 dage før afholdelsen.

Tilmelding er som sædvanligt nødvendig, da vi har lidt spiseligt at byde på.

Tilmelding

senest den 6. februar, bedst efter kl. 18.00 til:

Jørgen Wissing
tlf. 49 14 77 47
eller
Gisela Schjøtt
tlf. 47 33 44 34.

Fastelavns arrangement lørdag den 24. februar kl. 14.00 - 17.00

Hej alle bedsteforældre og forældre med mindre børn. Her er en enestående chance for at lave noget morsomt sammen med den yngste generation. Kom til fastelavnsfest i Ramløse i Nordsjælland og slå katten af tønden. Vi fylder noget godt i tønden, og der vil også blive serveret kaffe/te og fastelavnsboller.

Vi har lejet os ind hos personaleforeningen for Eskadrille 722 på "Gården i Ramløse". Den ligger lige over for Ramløse havn og ned til Arresø. Adressen er:

"Gården"
Søkrøgsvej 59,
Ramløse
3200 Helsingør.

Kørselsvejledning: Kør til Ramløse kirke mellem Helsingør og Frederiksværk. Drej til henholdsvis venstre/højre (alt efter hvor man kommer fra) ved købmand over for kirken. Følg vejen til enden ved søen - det sidste stykke er grusvej. Hvor denne ender er gården, og flaget er højst.

Vi glæder os til at se en masse udklædte børn - de voksne må også gerne være klædt ud.

Pris for dette specielle fastelavnsarrangement er kr. 50,00 for voksne, børnene kommer gratis med.

Tilmelding senest

den 14. februar, bedst efter kl. 18.00 til:
Jørgen Wissing
tlf. 49 14 77 47
eller
Gisela Schjøtt
tlf. 47 33 44 34.



Frederiksborg amt

Lokalformand:
Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434

Generalforsamling - lørdag den 10. februar kl. 14.00

Hermed indkaldes vore medlemmer i Frederiksborg amt til den årlige generalforsamling. Generalforsamlingen afholdes ligesom sidste år i Sognegår-

den i Hillerød.

Den korrekte adresse er:
Frederiksborg Sognegård,
Frederiksværksgade 2B,
3400 Hillerød.



Julefrokost i Frederiksborg Sognegård, Hillerød.

Siden sidst

Julemødet på Frederiksborg Sognegård

Den 25. november afholdt vi vores årlige julemøde. I år skulle der ske noget nyt, så der var bestilt buffet med alskens dejlige julelækkerier. Bordene var pyntet med nogle flotte dekorationer lavet af Inge Wising. Hun er en meget dygtig kunstner ud i dekorationens svære kunst, og de flotte dekorationer var en fryd at se på. Ved indgangen fik man udleveret et nummer, og dette nummer gjaldt som lod til udtrækning af 2 flasker vin. Da alle

32 deltagere var ankommet begyndte vi med spisning. Efter en lille strække-ben pause blev der serveret ris a la mande, og et par af vore medlemmer havde sponseret 2 mandelgaver. Efter maden og under kaffen blev årets store overraskelse afsløret. I år skulle der nemlig ikke være banko, og der skulle heller ikke læses julehistorie. Næ - der skulle være underholdning med sang og musik. Vi havde fået besøg af en syngepige med akkom-



"Majortribunalet".

pagnatør, og uden at overdrive tør jeg godt fortælle, at stemningen steg flere grader. Det var virkeligt festligt, og vi nød

at synge med på de kendte viser. Vi sluttede af med lotteri, for Inger Marie Jensen, også et af vore aktive medlemmer, der er så ferm med nål og tråd, havde lavet de yndigste håndarbejder i patchwork og skænket dem som præmier til julefesten. Der var stor jubel og glædesudbrud, hver gang et af disse håndarbejder blev vundet. Klokken blev mange, før denne dejlige juleafslutning var til ende og man gik hver til sit, efter at have ønsket hinanden en glædelig jul og et godt nytår.

P.b.v.

Gisela Schjøtt



Syngepige & akkompagnatør.



Fyns amt

Lokalformand:

Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 65 38 11 22
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Yderligere kontaktperson:

Gerda Pedersen
Skalbjergvej 13
5230 Odense M
Tlf.: 6611 2684.
mobiltlf.: 2650 2915.

Siden sidst

Alle kunne få kuglen til at trille

Vi har afholdt vores første bowlingtur (14. september), koncentrationen var stor, det var meget nyt for nogle, andre havde prøvet det før, men alle gik friskt til kuglen, selv Lars kunne få kuglen til at trille, også helt ned til keglene, og tillige med også vælte dem, det var jo det, det hele gik ud på, da motionen var overstået skulle det gøre godt med lidt mad og drikke, vi havde bestilt bøffer.

Vi tror at alle havde en fornøjelig tur selv om det var første gang for nogle. Det var dejligt med så stor et fremmøde.

Siden sidst

Åbent hus arrangement

11. oktober var der 'Åbent hus møde' i Kræftens Bekæmpelses lokaler på Vesterbro. Kjørulff havde lavet Workshops med nye produkter, to stomisygeplejersker fortalte kort om produktkerne m. m. Kjørulff var vært med smørrebrød og bestyrelsen gav kaffen.

Kommende arrangement

Åbent hus onsdag d. 14. februar kl. 19.00

Foredrag/debat med overlæge Niels Quist fra afd. A på OUH. arrangement foregår i Kræftens Bekæmpelse lokaler på Vesterbro. Overlæge Niels Quist vil her besvare evt. spørgsmål som I sidder inde med. Bestyrelsen er vært med kaffe og brød. Vi håber på stort fremmøde.

Kommende arrangement

Generalforsamling fredag d. 23. marts kl. 19.00

Nærmere besked i næste Copa-blad.

Kommende arrangement

Jubilæumsfest/ reception lørdag d. 5 maj

Vi arbejder på det.

P.b.v.

Inga Andersen



Siden sidst

Julekomsammen

I år havde vi valgt at afholde julekomsammen på Restaurant Stadion i Odense d. 6. december. Vi startede kl. 19.00 med juleta' selvbord, som var lækkert. Efter maden og lidt julesang fik vi kaffe, dernæst gentog vi succes fra sidste år med at rafle om de medbragte gaver som alle havde medbragt. Vi sluttede ved 23 tiden.

I.A.



Lolland /Falster

Lokalformand:

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge.
Tlf.: 5487 3100.

Yderligere kontaktperson:

Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf.: 54 60 37 26

Siden sidst

En eftermiddag forsvandt alt for hurtigt

Til den årlige hyggelige julefest havde 22 medlemmer tilmeldt sig og vi mødtes i

„landsbyen“ Våbensted. Inge Lauridsen læste en dejlig julehistorie for os, derefter var det

blevet kaffetid. Vi har efterhånden i lokalforeningen fået den tradition, at til julemødet bliver der serveret kaffe med nystegte riskatter og syltetøj. Der blev sagt „spis bare, der er flere derude“. Da der for tredje gang blev stillet fyldte fade på bordene, da kneb det med appetitten, men vi måtte jo tage os sammen og vise hvad vi kunne. Vi blev „nødet“ gevaldigt af tjeneren. Bankospillet om de

hemmelige pakker blev afviklet, der blev trukket lod om gevinsterne på lotteriet. Alle juledekorationerne blev fordelt ved lodtrækning på indgangsnumret. Der blev snakket, hygget og inden man fik set sig om, var den eftermiddag også forsvundet.

Til slut fik alle de fremmødte en lille julehilsen med sig hjem i form af en julestjerne.

Kommende arrangement

Generalforsamling

17. marts

Næste gang vi mødes er til generalforsamlingen d. 17. marts 2001. Vi afholder generalforsamling på „Eskildstrup Hotel“ kl. 14.00. Der håber vi på et godt fremmøde da der skal vælges nye medlemmer til bestyrelsen. Der er udmærkede stole på hotellet og trafikforbindelserne er de optimale, da toget standser næsten lige overfor hotellet. Foreningen er vært ved kaffe og brød. Tilmeldingen af hensyn til bestilling af brød *senest d. 12. marts* til bestyrelsen. Husk lige at sætte kryds i jeres kalender, så der bliver et godt, stort fremmøde.

P.b.v.

Marianne Andersen



Storstrøm Nord

Lokalformand:

Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf./fax: 5650 8042.

Godt Nytår

Allerførst: Rigtig Godt Nytår til alle. Vi håber, I kom godt og velbeholdne gennem årsskiftet og er klar til at tage hul på et jubilæumsår, i hvilket hovedforeningen fylder 50 år og vores lokalforening i al beskedenhed men sejlivet runder 30 år d. 11. september.

Nu kan man ud af lokalforeningens navn se, hvilket område den dækker. Vi tror,

navneændringen i fremtiden gør det nemmere for alle at finde os - lige fra sydspidsen af Møn, vest over til Glumsø og helt til det fjerne Stevns mod nord. Aktivitetsplanen for 2001 mangler en sidste afpudsning og vil derefter blive sendt til alle, så den sammen med bladet kan være med til at erindre om årets arrangementer. Til almindelig orientering kan det oplyses, at første møde for-

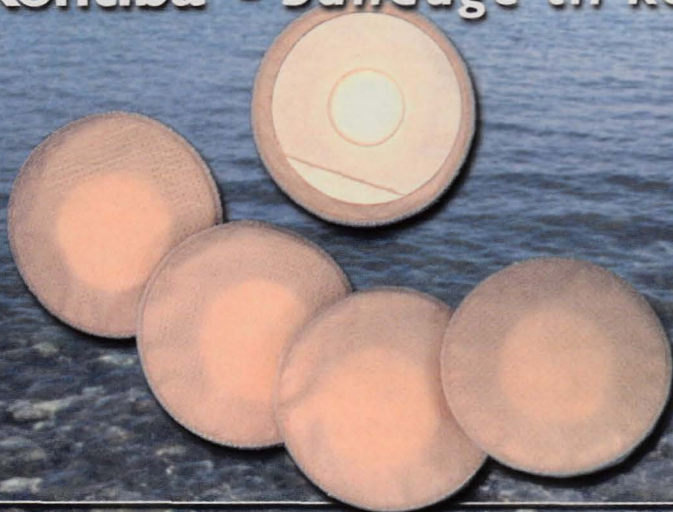
ventes at ligge midt i marts - men som allerede anført - aktivitetsplanen kommer!

Siden sidst

Julehygge i Fakse

2. december blev vi mødt af et smukt pyntet juletræ og smukke røde julestjerner i alle vinduer, så julestemningen indfandt sig omgående. De medbragte gaver blev afleveret til

Kontiba - bandage til kontinent stomi



- ◆ Hydrokolloid hudvenlig klæber
- ◆ Luft- og lugttæt
- ◆ Blødt kompres med indbygget absorberende indlæg

- ◆ Støttebælte til stomister med brok
- ◆ Tilpasses den enkelte bruger og stomibandage
- ◆ Fås i tre højder
- ◆ Let at anvende
- ◆ Giver behagelig støtte
- ◆ Elastisk og luftigt
- ◆ Ruller ikke

Stomibrokbælte



Kirudan

- en personlig og professionel stomileverandør

Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre • Fax 3672 8322 • Tlf. 3637 9100

senere uddeling, og vi kunne indtage pladserne ved julebordet, der som sædvanlig var flot pyntet med juledekorationer, nisser, lys og så videre. Æbleskiver, glögg, kaffe og kringle forsvandt efterhånden og som eftermiddagen skred frem. Gaveuddelingen blev i år forestået af en meget ung deltager, Katerina, som var utrolig god til at finde de rigtige pakker til hver enkelt. Katarina var også frk. Fortuna ved julelotteriet, hvor Grethes flotte dekorationer kunne vindes. Julehistorierne var fundet i en af Lise Nørugaards mange bøger. Beretningen om julehvalpen viste med al tydelighed, hvorfor man ikke skal bruge en hundehvalp som julegave. Dervar både en løftet pegefinger og humor involveret, og det hele blev skyllet ned med øl og sodavand. Der blev selvfølgelig også sunget

julesange med stor intensitet - vi er faktisk ret gode til at synge hos os. Vores lysestager skal udskiftes! Lysestagesfabrikant og trofast væbner, J. Bøjtrup, har påtaget sig opgaven med stor alvor. I en nær fremtid kan vi så fryde os over stager med COPA-logo og nyt navn påført samt huller, der passer eksakt til standardmodellen af hånddypede lys. Vi har ellers været storatager af lysmancherter, så vi vil glæde os til at gå en manchetfri fremtid i møde! Julevejret udeblev - der var ingen tyste snefnug til at dale ned og lægge et forsonende skær over omgivelserne; men det forhindrede ikke, at alle ønskede hinanden en rigtig glædelig jul og et godt nytår, inden man tog afsked efter endnu en hyggelig julekomsammen.

P.b.v.

Merete Møller, formand



Ringkøbing amt

Lokalformand:
Knud Faueryby
Østertorp 19, Gjellerup
7400 Herning
Tlf.: 9711 8016

Siden sidst

Generalforsamling

Knud Faueryby indledte generalforsamlingen, som substitut for formanden. Astrid Jakobsen, der på grund af sygdom var forhindret i at være til stede.

Knud Faueryby bød, på den baggrund, de fremmodte velkommen, og fortsatte det inspirerende i at fortælle, hvad den efterfølgende julefrokost bestod af. Han sluttede sit indlæg med første punkt på generalforsamlingen: valg af dirigent.

Pkt. 1. Valg af dirigent

Else Aaberg blev foreslået, og valgt. Else Aaberg takkede for valget og gik straks til pkt. 2 på dagsordenen, og gav ordet til den konstituerede formand Knud Faueryby for oplæsning af formandsberetningen.

Pkt. 2. Formandens beretning

Knud Faueryby indledte beretningen med at konstatere, at der nu igen var gået et år, og at det nu var tid til at gøre status for dette år. Han gik videre med at fortælle om de aktiviteter, der har været i lokalforeningen siden sidste generalforsamling, hvilket var:

Sommerudflugten, der havde været afholdt 17. juni, og hvor 18 medlemmer havde deltaget. Turen havde været en tur til Flyndersø, hvor der blev holdt den første rest. Her havde man fået rundstykker og kaffe, som alle havde nydt i det gode vejr og den smukke natur. Derefter gik turen videre via Skive til limfjordsøen Fur, hvor middagsmaden blev indtaget. Efter middagen startede en fantastisk rundtur, med en af de

mest velvidende og fortællende chauffører, han nogen sinde havde oplevet. Efter forsiljagt, museumsbesøg og dermed en kæmpe oplevelse rigere, var der kaffe og lagkage. Kl. 16.00 vendte man så næsen hjemad igen. Men, som Knud Faueryby sagde, det var bare en skam, at ikke flere havde haft lyst eller tid til at deltage.

Den 6. september havde der været arrangeret bowling i Herning, hvor der var mødt 13 medlemmer op. Der blev spillet med stor iver, og efter kampen nød deltagerne en 7 retters menu. Alle var glade og tilfredse, så det blev sent inden, der blev sagt farvel.

Den 13. september blev der så afholdt bowling i Holstebro, og her mødte der 11 medlemmer op, og det blev en ligeså skøn aften som i Herning. Efter kampen blev der serveret gode ben, salat, flutes og bagte kartofler. Et par gode aftener, som man, som han sagde, må håbe, der kommer flere af.

Knud Faueryby gik videre i sin beretning og oplyste om medlemstallene. Han kunne oplyse, at der ved generalforsamlingen i 1999 havde været 144 medlemmer i lokalforeningen, og at der nu i år er registreret 147 medlemmer.

Knud Faueryby oplyste endvidere om, at der i COPA er noget der hedder et humørlegat. Det er, som han sagde, nok ikke gjort helt klart, hvad formålet med dette legat er, så her lidt forklaring herom. Humørlegatet kan søges af medlemmer der på grund af f.eks. operation eller sygdom har brug for en lille opmuntring, evt. en lille rejse for at komme



Roskilde amt

Lokalformand:
Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge.
Tlf.: 5665 3878.

Siden sidst

Generalforsamling d. 25. oktober

Egon Karlsen blev valgt til dirigent.

Formanden aflagde beretning for året 99/00.

Kassereren aflagde regnskaber, begge dele blev godkendt.

Bestyrelsens aktivtetsplan for første halvår af 2001

• **Onsdag den 28. marts**
kl. 19.00 medlemsmøde på Møllebo i Køge.

• **Lørdag den 5. maj**
Lørdag d. 5. maj har COPA 50 års jubilæum og den 20. maj har Roskilde amtsforening 20 års jubilæum. De to dage vil vi slå sammen og fejre lørdag den 5. maj med en festmiddag i Roskilde.

Valg af bestyrelse

Derefter gik vi over til valget af bestyrelsen.

- **Erik Kristjansen**, formand (genvalgt).
- **Anni Hulstrøm**, kasserer (genvalgt).
- **Leo Petersen** (genvalgt).
- **Jette Fredriksen** (ikke på valg).
- **Lis Gebhard** (ikke på valg).
- **Egon Karlsen**, suppleant.
- **Britta Frigast**, revisor.

Bestyrelsen ønsker alle medlemmer og pårørende et godt Nytår.

P.b.v.

Erik

lidt hjemmefra, eller hvad man ellers kan tænke sig i den retning.

Knud Fauerby sluttede formandsberetningen med at oplyse, at Arne Nielsen har været lokalformand, landsformand, og sidst men ikke mindst bestyrelsesmedlem her i lokalforeningen. Arne Nielsen har på sidste bestyrelsesmøde meddelt, at han ikke ønsker genvalg. En særlig tak skal herfra lyde, for hans store indsats gennem de mange år.

Knud Fauerby takkede og overgav beretningen til forsamlingen.

Dirigenten konstaterede, at der ikke var spørgsmål til beretningen, og at den dermed var godkendt af forsamlingen. Dog ønskede forsamlingen lidt oplysning om, hvem Knud Fauerby egentlig var, hvilket Knud Fauerby så redegjorde for.

Pkt. 3. Regnskabet

Dirigenten gav ordet videre til kassereren, Jytte Hansen, for

fremlæggelse af foreningens regnskab.

Jytte Hansen uddelte regnskabet på tryk til deltagerne, hvorefter hun oplæste punkterne deri. Enkelte punkter blev forklaret nærmere, hvorefter Jytte Hansen overgav regnskabet til forsamlingen.

Dirigenten kunne konstatere, at der ikke var spørgsmål til regnskabet, der således blev godkendt.

Pkt. 4. Aktivitetsplan

Knud Fauerby kunne meddele, at bestyrelsen ikke for nuværende kunne fremlægge aktivitetsplan for det kommende år, men udbad sig forslag fra forsamlingen, der blev på det grundlag uddelt sedler, på hvilke de tilstedeværende så i løbet af aftenen kunne nedfælde hver deres forslag, som den kommende bestyrelse så kan arbejde videre med.

Pkt. 5. Behandling af indkomne forslag

Det blev af Knud Fauerby meddelt, at der ikke til be-

styrelsen var indkommet nogen forslag.

Pkt. 6. Valg til bestyrelsen

På valg var, Martin M. Andersen og Arne Nielsen, ingen af disse ønskede genvalg. Ligeledes var Astrid Jacobsen, der som tidligere nævnt, ikke ønskede at fortsætte i bestyrelsen, på valg.

Dirigenten forespurgte forsamlingen om forslag til formandsposten. Knud Fauerby blev foreslået, og blev ved håndsoprækning, flerstemmigt valgt til ny formand (for et år, den resterende tid af Astrid Jacobsens periode). Der skulle derefter vælges to, i stedet for Martin M. Andersen og Arne Nielsen, hvilket blev Anders Kristensen fra Skjern og Knud Hornstrup fra Hjerm. Endvidere skulle der vælges endnu et bestyrelsesmedlem, på grund af at Knud Fauerby jo havde overtaget formandsposten. Hertil blev valgt Elinor Strøm fra Hjerm.

Den nye bestyrelse repræsenteres således af: Formand

Knud Fauerby, Herning, Jytte Hansen, Brande, Anders Kristensen, Skjern, Knud Hornstrup, Hjerm og Elinor Strøm, Hjerm. De tidligere valgte suppleanter blev genvalgt. Ligeledes blev revisor Dorte Jørgensen og revisorsuppleant K. Kortemand Hansen genvalgt.

Dirigenten gik videre til næste og sidste punkt på dagsordenen.

Eventuelt

Der blev af forsamlingen, efterlyst mere stof omkring Ringkøbing amt's lokalforening i Copa-bladet. Knud Fauerby oplyste, at der rent faktisk var sendt materiale til bladet, men materialet er desværre bortkommet.

På grund af at Arne Nielsen, ved sidste bestyrelsesmøde havde oplyst at han ikke ønskede genvalg, var man således i den øvrige del af bestyrelse blevet enige om, at give Arne Nielsen en lille erkendelse.

(fortsætter næste side)



Birgit Madsen
Ekspedition



Tove Frithioff
Daglig leder



Ulla Sørensen
Sygeplejerske



Any Petersen
Ekspedition



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.

Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.

STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.

Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Stomacare

Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00

Jytte Hansen overrakte således Arne Nielsen en kurv med vin og andre gode sager, og takkede for det meget store arbejde han havde gjort, både på lokalt plan og ikke mindst på landsplan.

Arne Nielsen takkede for opmærksomheden og meddelte, at han, selvom han ikke sad i bestyrelsen, selvfølgelig gerne i visse situationer, ville give en hånd med. Han fortsatte med lige at informere om aftenens videre forløb, hvor der først skulle spises. Efterfølgende havde det været menin-

gen, at Anette Sundby skulle holde et foredrag og vise hendes videofilm "Dette er mit liv". Anette Sundby havde i midlertid meldt fra på grund af en ødelagt akillessene. Derfor må vi, som Arne sagde, nøjes med hendes videofilm.

Den kombinerede generalforsamling og julefrokost, hvor det var bestyrelsens opfattelse, at de fteemødte havde hygget sig, sluttede ved at folk så småt brød op lidt efter lidt.

Referent

K. Kortemand Hansen

Tidligere landsformand

Arne Nielsen

28.05.31

er stille sovet ind i hjemmet.

Holstebro den 13. december 2000.

Gudrun Nielsen

*Dit liv er ikke længst
som længst har været.
Den lever længst
som fylder livet bedst.*

*Den ikke rigest er
som mest har sparet.
Nej, den er rigest
som har givet mest.*

ÆRET VÆRE ARNES MINDE



Viborg amt

Lokalformand:

Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144, 7700 Thisted.
Tlf.: 9792 1597.

Siden sidst

Generalforsamling

- to nye
bestyrelsesmedlemmer

Lørdag den 25.11 afholdt COPA's lokalafdeling i Viborg amt ordinær generalforsamling på Bentas Cafeteria, Højslev. Generalforsamlingen blev indledt med en lækker frokost, hvorefter vi gik over til afholdelse af generalforsamling. Denne gang foretog medlemmerne to nyvalg til bestyrelsen. Hasse Jacobsen og Lisbet Hedegaard var begge på valg til bestyrelsen. De ønskede ikke genvalg, og blev derfor erstattet af Ib Mainz, Karup og Bodil Kriegbaum, Stoholm. Vi ønsker de nye bestyrelsesmedlemmer velkomne med håb om et godt samarbejde, samtidig

takker vi de afgangede. Efter generalforsamlingen var Kirstine Hardam vært ved kaffen. Tak. Vi fik som sædvanlig en god vejledning af Kirstine samtidig med introduktionen af de nyeste tiltag fra diverse producenter af stomipleje. Desværre må vi undskylde overfor de medlemmer, der ikke nåede at få fingrene i lodderne til Amerikansk Lotteri, de var revet væk i løbet af ingen tid. Måske vandt I alligevel mest. Med en stor tak til de ca. 40 fremmødte, kan vi vist godt sige det var en hyggelig og god måde at sige farvel til det gamle år og på gensyn i det nye. *Godt Nytår ønskes alle!* Vi håber at se mange til møderne i 2001.

P.b.v.

Inga Andersen



Vejle amt

Lokalformand:

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512

Siden sidst

Julestemning i Vejle amt

"Ellehøj" i Vejle var rammen om vores julekomsammen d. 9. december. Der var ca. 40 personer der havde taget imod indbydelsen til en hyggelig aften, med dæmpet musik (spillet af Hans Asbjørn og Erling Fisker) under middagen som bestod af: Flæskesteg med rødkål, brune og hvide kartofler; Ulla havde bagt Nougatlagkage med is og hindbærpuré, det var en lækker middag, hvor jeg tror alle blev godt mætte. Der kunne købes vin, øl og vand, så humøret var højt. Bordene var smukt pyntet med gran, lys, røde æbler og mandariner. Efter middagen var der kaffe med småkager og godter. Så skulle vi have lidt hjerne-gymnastik i form af bankospil. Alle havde medbragt en pakke til ca. 40 kr. (det var prisen for at deltage), som der blev spillet banko om, det foregik i stor munterhed. Karen Blok kom med hovedgevinsten, der var en Royal Copenhagen fyrfads englelysestage. Da alle pakkerne var vundet, gik det løs med dansen, der blev danset livlig, til det hele sluttede ved midnatstid. Jeg tror alle havde en hyggelig aften. Hvis vi var ligeså mange (gerne flere) til alle vores møder og arrangementer, så ville det være en sikker succes, hver gang vi arrangerer noget.

Bestyrelsen vil gerne sige mange tak til alle de fremmødte, det var skønt at se så mange, der havde tid og lyst. Der skal også siges et stort tak til køkkenpersonalet, der var til stor hjælp.

Mød nu "mindst" lige så mange op til vores forårsmøde, *onsdag d. 18/4*, hvor vi jo får besøg af Joan og Carsten Vagn Hansen.

Bestyrelsen i Vejle amt ønsker alle medlemmer, samt deres familie et godt Nytår. Håber alle er kommet godt over julen.

P.b.v.

Else Rasmussen

COPA-klubberne

Så starter COPA klubberne i Vejle og Kolding igen.

• Vejle COPA-klub

I Vejle starter klubben onsdag 17/1, øvrige datoer er 14/2 og 14/3 og 25/4. Alle dage er en onsdag, fra kl. 15.00-17.00.

X nu allerede nu disse fire onsdage af i jeres kalender og mød op. Møderne bliver holdt på Vejle Sygehus i Cafeteriaet.

Licy håber der kommer rigtig mange, og hvis I har nogle gode/sjove ideer, I kunne tænke jer at lave, er jeg sikker på Licy gerne modtager dem. Så mød op og få en hyggelig eftermiddag sammen andre stomister.

Tilmelding dagen før til:

Licy Rasmussen
på tlf. 7585 3058.

• Kolding COPA-klub

Vi starter onsdag d. 31/1. Øvrige datoer er 28/2 og 28/3 og 25/4 og 30/5. Alle dage er en onsdag, fra 19.00-21.00.

X allerede disse 5 onsdage af i jeres kalender og mød op med eller uden partner. Møderne bliver holdt på Kolding Sygehus i "Gæstekantinen". Vi er allerede ca. 15 medlemmer samt vores partner, men vi vil gerne være mange flere.

Hvis I har nogle gode/sjove ideer til hvad vi skal lave, vil jeg gerne høre fra jer.

Så mød op og få en hyggelig aften sammen med andre stomister.

Tilmelding dagen før til:

Else Rasmussen
på tlf. 7552 4512.

Aktiviteter i Vejle amt

Det blev på bestyrelses-mødet besluttet, at der ikke skulle udsendes aktivitets-skrivelse i 2001, da vi tror mange "glemmer" at se på den. Så derfor bliver der kun skrevet om arrange-mentene her i bladet. Her er en kort oversigt over, hvad der skal ske i år.

• Onsdag den 18. april kl. 18.30

Forårsmøde, der bliver afholdt på Ellehøj, Elleham-mervej i Vejle, hvor vi får besøg af Joan og Carsten Vagn-Hansen, som vil underholde med sang og foredrag. Vi håber I møder talrigt op.

• Lørdag d. 9. juni

Udflugt der i år går til Glud Museum, hvor vi får kaffe, derefter en rundvisning, derfra går turen videre til Snaptun, hvor vi spiser af-tensmad, der består af *Det kolde Bord*. COPA betaler busturen, entre, kaffen, rundvisningen, middagen og drikkevarer er for egen regning. Nærmere derom senere, blandt andet om af-gangstider, og pris.

• Bowling

Derefter håber vi alle vil få en god sommer, for der er ikke nogen arrangementer. Bestyrelsen har snakket om en bowlingaften i septem-ber, hvis det har jeres inte-resse, det kan måske kom-bineres med COPA's 50 år's fødselsdag.

• Generalforsamling

Til sidst har vi jo vores ge-neralforsamling *lørdag d. 13. oktober*, men der er jo lang tid til, så det kommer der mere om efter sommer-ferien.

Til COPA medlemmer i Vejle amt

Jeg har lige et par spørgsmål til de medlemmer / støtte-medlemmer fra Vejle amt vi aldrig ser til vores møder og arrangementer.

Hvorfor?

Er det fordi: I ikke er inte-resseret i, hvad jeres kontin-gent bliver brugt til? Tid og sted er forkert? Det er for dyrt? I ikke har tid? I ikke har lyst? Eller er I ikke til-freds med vores arrange-menter, så må I jo møde op på møderne, og komme med jeres *ris/ros*, så vi måske i fællesskab, kan finde på noget der også interesserer jer. Det kunne da blive hyggelig, hvis alle de trofaste frem-mødte, møder nye med-lemmer. Vi har forårsmøde onsdag d. 18 april 2001. (nærmere derom senere) hvor vi får besøg af Joan og Carsten Vagn Hansen, så k:yd's allerede nu den dato af og lad os mødes.

I er også altid vel-kommen til at ringe til mig med jeres mening. Jeg tager både mod *ris/ros*.

Med venlig hilsen
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding.
Tlf 7552 4512.

COPA har fødselsdag

Den 5. maj fylder Stomifore-ningen COPA 50 år.

Det synes jeg skal markeres, men hvordan?

Jeg gerne have nogle forslag til hvordan I, som medlemmer, kunne tænke jer at fejre fød-selsdagen. Skriv eller ring til mig, så hurtigt som mulig, så bestyrelsen har god tid til at arrangere noget. Den kan må-ske holdes i september, sam-men med en bowling tur, først bowle derefter spisning. Var det en ide?

Hilsen Else



Sønderjyllands amt

Lokalformand:

Sv. Kjærsgaard Jensen

Møllehaven 2A, 6430 Nordborg.

Tlf.: 7445 4204 (bedst efter 17.00).

In memoriam

I efteråret mistede vi Hans Sø-rensen. Hans har i mange år været medlem af bestyrelsen. Hans var meget vellidt og imø-dekommende. Vores tanker går til de efterladte, især dig, Kät-he.

Medlemsmøde og generalforsamling 27. marts

Den 27. marts kl. 19.00 er der medlemsmøde og generalfor-samling på Folkehjemmet i Aabenraa.

Vi får besøg af alternativ behandler, Ady Enemark fra Arnum. Ady vil vise os noget om energisystemer-organer-muskler-følelser og tanker. Ady supplerer sine behand-linger med vitaminer-mine-raler - homøopati og natur-medicin.

Firmaet Coloplast kommer og viser os nyheder.

Der udsendes brev til med-lemmerne angående general-forsamlingen d. 27. marts kl. 19.00 på folkehjemmet i Aabenraa.

P.b.v.

Jytte Holdt



Vestsjællands amt

Lokalformand:

Torben Hansen

Prinsessevænget 18, st.th.

4100 Ringsted.

Tlf.: 5761 5623.

E-mail: copadk@hotmail.com

Siden sidst

Julefrokost

Julefrokosten blev som annon-ceret afholdt i "Degneparken" i Dianalund lørdag d. 9. decem-ber.

"Degneparken" er et dag-center med beskyttede boliger. Der er en dejlig lys og stor festsal, som vi havde fået lovet låne ganske gratis, mange tak for det.

Der var tilmeldt 35 og alle mødte op med godt humør, så lige fra begyndelsen var der en god stemning. Vi hyggede os med den gode gammeldaws julemad og hvad dertil hører. Der var også en enkelt lejlig-

hedssang, den og julens gamle sange akkompagneret af Rig-mor på klaveret satte julestem-ningen i vejret.

Vi spillede amerikansk lot-teri og der blev afholdt auktion over nogle nisser, som Rigmor havde med til bordpynt. En god julehistorie fik vi også fortalt af Helen Bech.

Til slut tak til alle for nogle hyggelige timer i godt selskab. Der skal også lyde en tak til bestyrelsen for det arbejde de har gjort, så vi kunne få en god og hyggelig julefrokost.

P.b.v.

Torben Hansen



Århus amt

Yderligere kontaktperson:
Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th.,
8900 Randers
Tlf.: 8642 6979.

Lokalformand:
Henning Granslev
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 8628 1124 (bedst 14.00 - 18.00).

Siden sidst

På visit i Hørning

Mandag den 23. oktober var lokalafdelingen på besøg hos NaturDrogeriet i Hørning. Vi fik informationer om rigtig mange forskellige natur- og helseprodukter. Overhead med utallige avisudklip viste de meget forskellige opfattelser af, hvad det var, som evt. havde helbredt et menneske. Lægerne sagde som vanlig, det er operationen der har helbredt. Helse og naturfolket er heller ikke i tvivl: Det som helbreder er nogle af de produkter, som naturlæger har brugt i årevis.

Jeg ved det ikke, nogle gange kan det være tilfældigheder og held som gør en patient rask. Men det var en interessant aften med en lille rejse ind i naturprodukternes verden.

NaturDrogeriet var vært med kaffe, the og naturbrød. (det var nu ikke så dårligt). Efter foredrag og kaffe var der rundvisning på fabrikken og lageret. Alle deltagerne fik en lille pose naturprøver med hjem.

Siden sidst

I Grenå med stominyt

Onsdag den 29. november blev der holdt COPA-møde på Grenå Vandrehjem. 18 personer fik fremvist og fortalt om stomihjælpemidler fra Dansac af sygeplejerske Jonna Espensen. Fra Grenå deltog sygeplejerske Dorthe Granslev Rafn. Dorthe og Jonna har været ophavsmændene til at stable Grenåmødet på benene. Dansac var vært med kaffe,

snitter, kage, øl og vand. Tak til Dorthe og Jonna og tak til Dansac for et fint traktement i lyse og rare omgivelser på vandrehjemmet. (Der er kun et lille minus, det var en ganske pæn travetur fra banegården til vandrehjemmet. Det regnede heldigvis ikke.)

Deltagerne ønskede, at der blev holdt to COPA-møder om året. Vi vil gøre vores bedste for at opfylde dette ønske.

Siden sidst

På dybt vand uden mandfolk

COPA svømmeaften var der torsdag den 30. november. Denne aften deltog der kun damer. De mandlige COPA-badere som plejer at deltage i svømmeaftenerne var optaget til anden side. Bare rolig, vi kommer igen næste gang.

Det viste sig dog, at damerne godt selv kunne klare aftenen uden mandfolkenes hjælp. De kunne både købe billetter, bade, gå i sauna og finde et sted for at få lidt at spise. Det er både godt og ondt: Nu skal vi ikke mere gøre alt for damerne, men vi er jo desværre heller ikke uundværlige.

Kommende aktiviteter

Temauger

Århus

Uge 3 fra mandag den 15. til torsdag den 18. januar. Sahva Care, Sønder Allé 5, 8000 Århus C holder temauger disse dage. Der vil være en COPA-rådgiver til stede fra kl. 12 til kl. 16. Producenterne er til stede i forretningen fordelt således:

Mandag: Coloplast - Tirsdag: Hollister - Onsdag: Dansac - Torsdag: ConvaTec

Nærmere information ring venligst til

Sahva Care,

telefon: 8612 5833.

Randers

Uge 6 fra mandag den 5. til torsdag den 8. januar.

C. Mærsk Andersen, Torvegade 1, 8900 Randers giver denne uge husly til producenter og COPA.

Alle dage fra kl. 12 til kl. 16 vil det ligeledes være muligt at tale med en rådgiver fra COPA.

Ønskes information om ugen m.h.t. at mødes med producenterne ring venligst til:

C. Mærsk Andersen

telefon: 8642 6262.

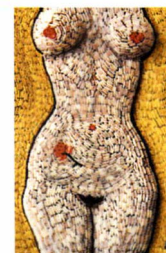
Som du/I ser vil der være mulighed for at besøge en repræsentant fra alle producenter af stomihjælpemidler. Så kom blot, vi vil gerne have besøg og venter på dig/jer.

Kommende aktivitet

Vil du se COPA's glasmosaik

Har du set Monica Ritterband's COPA-plakat? Fra lørdag den 27. januar vil det være muligt. Monica Ritterband holder udstilling med sine kunstværker i Kvindemuseet, Domkirkepladsen 5, Århus. Om lørdagen er Monica til stede ved åbningen af udstillingen. Der vil blive annonceret i dagspressen om tidspunktet.

På udstillingen vil det være muligt at se glasmosaikken af kunstværket: „Kvinde i forår“.



Kommende aktiviteter

Randersklubben

Første møde i det nye år bliver

fredag den 19. januar fra kl. 14.00 til kl. 16.30 i Fritidscentret, Vestergade, Randers. Kom og vær sammen med ligestillede til social samvær: Anne Marie og Lis Lene har kaffe og the parat til jer.

De to næste møder i Randersklubben er

fredagene den 16. februar og den 16. marts kl. 14.00 til kl. 16.30.

Ønsker du nærmere information om klubben, ring da blot til:

Anne Marie Malling Olesen, tlf. 8643 4337 eller Lis Lene Carstensen, tlf. 8642 6979.



Coloplast : Deo Dråber

Neutralisering af lugt

Det brede sortiment af **Coloplast Assura** stomiposer tilbyder i sig selv noget af det bedste, når det gælder lugtbarriere.

Ekstra sikkerhed

Mange stomiopererede har i specielle situationer ønsket om ekstra sikkerhed - specielt når posen skiftes eller tømmes.

Lugtfjernerne dryppes i posen inden brug eller ved tømning. Dråberne er specielt udviklet til formålet og er sikre at anvende. Kan anvendes af både kolo-, ileo- og urostomiopererede.



**Coloplast
Deo Dråber
virker ved aktivt
at neutralisere lugt**



☐ Ja tak, send mig en gratis prøve på **Coloplast Deo Dråber**

Udfyld venligst nedenstående:

Stomitype: ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi ☐ Urostomi

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr: _____ By: _____

Telefon: _____

Kuponen sendes til:
Coloplast Danmark A/S, Kokkedal Industripark 2, 2980 Kokkedal

Du er velkommen til at ringe på 49111208



Coloplast

Coloplast Danmark A/S
Kokkedal Industripark 2
DK-2980 Kokkedal
Telefon 49 11 12 13
Telefax 49 11 12 12



Randersklubben

Vi har haft en hyggelig førjuleeftermiddag med kaffe, kage, slik og munter rafling om små pakker som Anne Marie og Lis Lene havde købt fra COPA. Der blev kæmpet bravt om pakkerne, så Lis Lene fik nervøse trækninger af skræk for om det skulle ende med skårede gevinster. Men alle blev vundet i hel stand. Vi havde en god eftermiddag.

Så er julepausen forbi og Randersklubben starter igen med hyggeligt samvær over en kop kaffe eller te med et stykke kage. Vi snakker om løst og fast og udveksler erfaringer om hverdagen med stomi

fredag 19. januar mellem 14.00 og 18.30 og

fredag 16. februar mellem 14.00 og 16.30.

Bowling i Randers

Fredag d. 16. marts kl. 17.45 inviterer COPA atter til Spis og Bowl i Randers. Sidst var Backstreet Bowl i Slotsgade optaget, så vi fik Bøf og Bowl på Ribevej 4 i stedet. De lyse lokaler blev vi så begejstrede for at vi bestemte at næste bowling også skal foregå der.

De, der har været med før, ved, at der venter en morsom og hyggelig aften.

Vi har hidtil været ca. 30 deltagere; men der er plads til mange flere. Kom og vær med. Man behøver bestemt ikke at være sportsmenneske

for at lege med. Det er morsomt for alle.

Når vi har bowlet, fortsætter vi med anden akt, nemlig spisningen og hyggeligt samvær.

Pris for spisning og bowling er 30 kr.

Vi skal jo bestille baner i forvejen, så vi må bede om forhåndstilmelding *senest fredag 9. marts* enten til

Anna Marie Malling Olesen
på tlf.: 86 43 43 37

eller

Lis Lene Carstensen
på tlf.: 86 42 69 79



Silkeborgmøde:

Årsag til anlæggelse af stomi

Onsdag den 14. februar kl. 19.00

i Rosengården, Rosengade, Silkeborg.

Denne aften får vi besøg af vil overlæge Erling Østergård kir. afd.

og sygeplejerske Pia Ahrensdorf, Silkeborg

Central Sygehus. Erling Østergård vil fortælle om årsager til anlæggelsen af colo- og ileostomi m.m. Sygeplejerske Pia Ahrensdorf vil svare på evt. spørgsmål om stomipleje.

Samme aften er der mulighed for at hilse på sygeplejerske Jane Kristensen. Jane kommer fra forhandler Mogens Kjærulff. Så har du spørgsmål om stomiposer til din forhandler i Silkeborg Kommune bør du i egen interesse møde op denne aften.

Mogens Kjærulff er vært med kaffe og brød.

Tilmelding senest den 12. februar til

Kirsten Andersen, tlf. 86 81 34 62

eller

Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24 (bedst mellem kl. 14 og 18)



I næste blad kan du læse om følgende:

Generalforsamling

Lørdag den 17. marts

holdes vores årlige generalforsamling på Langenæs

HandicapCenter, Århus

Overlæge Peter

Rasmussen, kir. afd. og

stomisygeplejerske

Annemette Bach fra

Århus Amtssygehus

fortæller henholdsvis om stomiformer og

stomipleje.



Svømmeaften

Torsdag den 26. april

har vi bestilt

en time i varmtvandsbassin i



Marselisborg Centret.

Efter badning kommer en repræsentant fra Danpleje, Århus for at hilse på os og fortælle om deres firma.

50 års jubilæum

Sæt kryds i kalenderen

lørdag den 5. maj. Om

aftenen fester vi med

middag, dans og natmad.

Lands- og lokalforeningen giver et tilskud pr

deltager. Prisen pr.

deltager skulle således

blive overkommelig for

alle, der har lyst til en god

og fornøjelig aften.

Messe

Landsforeningen har en

udstilling på Messen

„Sundhed, Skønhed og

Velvære“ i Scandinavian

Congress Center, Århus i

weekenden

den 6. til 8. april.



Video her fra Århus

Århus Kommune har givet 5.000 kr. til en oplysningsvideo om stomi og COPA. Videoen bliver optaget i januar og sendes

søndag eftermiddag

på TV-Danmark kl. 17.00

enten den 21. eller 28 januar.

Overlæge Peter Rasmussen, sygeplejerske Annemette Bach og undertegnede vil medvirke i udsendelsen.

Lokalforeningen takker Århus Kommune for støtten til videoen.

P.b.v.

Henning Granslev

HUSK

**Rådgivningen på
Langenæs
Handicap
Center**

**den anden
onsdag i måneden
fra kl. 16.00 til kl. 19.00**

(se venligst side 3)

NYHED

TIL STOMIOPEREREDE - bandagen der passer netop dig!

Stomi/brok-bandage fremstillet
efter mål sikrer brugeren:

- *Optimal pasform*
- *Korrekt placering af stomihul*
- *Holder en brok effektivt inde*
- *Giver god støtte*
- *Komfortabel i brug*
- *Praktisk med åbent skridt*
- *Ingen generende sømme*

Stomi/brok-bandagen tages direkte på kroppen, en trusse/underbuks tages udenpå bandagen. Materialerne er allergitestet, hudvenlige, elastiske og luftige så huden kan ånde gennem stoffet. Bandagen findes i model 801 (damemodel) og model 802 (herremodel). Bandagen fremstilles i 3 udførelser: lukket til at trække på, med lynlås eller velcrolukning, modsat side af stomien. Stomihullet i bandagen tilpasses individuelt efter den type stomipose der anvendes.



Patent: 199901559

For yderligere information, kontakt ETO GARMENTS ApS eller din nærmeste forhandler:

• Kirstine Hardam
Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro.
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14.

• Karen Blok Specialcenter
Gammel Havn 1 · 7100 Vejle.
Tlf. 75 84 00 22 · Fax 75 84 03 22.

• Inge-Lise Sørensen ApS
Badevej 2 · 3000 Helsingør.
Tlf. 49 21 00 44 · Fax 49 21 02 57.

• Stomacare
Vangeleddet 77 · 2670 Greve.
Tlf. 43 69 02 00 · Fax 43 69 14 02.

Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel



Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · Hjemmeside: www.eto-garments.com



Crohngruppen

Vest: Mariann Olesen
Skyttevej 21,
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Godt Nytår

Crohngruppen-vest håber du har haft en dejlig Jul og er kommet godt ind i det nye år.

Siden sidst

Flot fremmøde

Søndag d. 5. november 2000 havde vi i Crohngruppen Vest endnu et vellykket arrangement på Längenæs Alle, Århus. Vi oplevede et flot fremmøde at både gamle kendinge og nye "crohner".

Dagen startede kl. 10 med kaffe og rundstykker, (flere havde kørt langt for at deltage). Vi sang fødselsdagssang for Vibeke som er aktivt medlem at Crohngruppen, det er beundringseværdigt, at Vibeke på trods af sin 36 års fødselsdag, alligevel havde tid og velvilje til at møde op og gi' en hånd med.

Efter kaffen hørte vi et interessant og udbytterigt foredrag af doktor i Morbus Crohn, Lisbeth Ambrosius. Lisbeth er læge på Randers Sygehus. Hun er en meget behagelig "nede på jorden" person, som fortalte levende om følgesygdomme til Mb. Crohn, om led-, øjen-, og hudsymptomer, knuderosen, Crohn i mundhulen, øget risiko for osteoporose (knogleskørhed), blodpropper i ben og lunger m.v.

Hun fortalte også, at vi nu er 12000 (registrerede) Crohn patienter her i landet og antallet t.eks. i perioden fra 1962-1987 var firedoblet.

Herefter var det tid at strække benene og nyde en god frokost ved ta'-selv-bord, uhm - alle var tilfredse og snakken gik livligt.

Kl. ca. 14 hørte vi et foredrag af Lone Mikkelsen. Lone er 24 år og aktivt medlem af Crohngruppen Vest. Hun fortalte gribende og humoristisk om sine oplevelser før, under og efter diagnostisering af Mb. Crohn. Lone havde før diagnostiseret sig - over en periode på 1 1/2 år - henvendt sig jævnligt til sin læge, med stærk diarre plus hun tabte sig 20 kg. Hos lægen fik hun blot at vide, at hun skulle spise A38 og til en psykolog for angstneurose.

Det er forfærdende for vi "gamle" Crohnpatienter at erfare, at forholdene de sidste 20 år åbenbart ikke er ændrede i prædiagnostiseringsperioden.

Efter første indlæggelse havde Lone også blandede oplevelser. Hun har haft "for-nøjelsen" af både fistler og bylder og er nu ejer af en stomi som hun er glad for. Efter Lones fortælling gik snakken ivrigt videre, alle delte erfaringer og oplevelser til kaffen.

Kl. ca. 15.30 afsluttede vi dagen, mange gik derfra med rosende ord, og alle gik derfra med mindet om en hyggelig og lærerig dag.

Temadag i 2001

Vi har i Crohngruppen planer om, til næste år (ca. samme tid), at afholde et arrangement igen. Så hold godt øje med Copa-bladet.

*Nytårshilsen fra
Mariann Olesen*



Ungdomsgruppen

Kontaktperson
Dorthe Nielsen
Gåskærgade 29, 2.th.
6100 Haderslev
Tlf.: 7453 6460.

Hjælp!

Et godt nytårsfortsæt for ungdomsgruppen, ville være hvis vi kunne få rusket lidt op i folk og få dem til at deltage i nogle arrangementer. Så derfor kommer der et nødråb fra mig. Sidder du med en masse gode ideer og kunne du tænke dig, at hjælpe til med at arrangere møder, week-endophold e.t.c., så hører jeg gerne fra dig. De andre nordiske lande ønsker også at få et samarbejde i gang på tværs af grænserne, muligheden foreligger, men kun hvis der er nogle der bakker sagen op. Jeg håber, at der er nogle

der melder sig, så vi kan få lavet om på ungdommens syn på COPA. For COPA er ikke kun for "gamle mennesker". Jeg har selv været medlem af COPA i 2 år, og i de 2 år har jeg deltaget i ungdomsweekender og lokalmøder og det har givet mig nogle virkelig gode oplevelser, som jeg nødtigt ville have undværet. Så derfor, lad os få gang i boksen.

Godt Nytår!

*Dorthe
7453 6460*

Materiale til Copa-bladet

- tekst for sig og billeder for sig

TEKST: Redaktionen modtager altid - og stadigvæk - meget gerne tekst *sendt med posten* - enten håndskreven, maskinskreven eller på diskette. På disketten må tekst *ikke* være blandet sammen med billeder. Teksten gerne i World Perfect eller Word - PC-udgaver (ikke Macintosh). Redaktionen vil hellere have tekst sendt med post eller e-mail end på fax. Sender du pr. *e-mail* må tekst og billeder *ikke* være blandet sammen. E-mail adressen er: sekretariatet@copa.dk

FOTO: Med hensyn til illustrationer modtager redaktionen helst almindelige papirfoto eller dias. Foto bliver returneret. Sendes indlæg på mail, skal tekst og billeder være *hver for sig*. Billeder som påhæftede tif. filer. Illustrationer modtages ikke pr. fax.

ANNONCER: Som reproklart materiale, enten film + kromalin eller på CD-rom + print. Vælges CD-rom, bekræfter Copa-bladet overfor annoncøren, at bogtrykkeren kan åbne disketten.

Redaktionen

Ny stomisygeplejerske på Stomienheden, Rigshospitalet, København

På stomienheden, Rigshospitalet er Dorte Skaarup tiltrådt.

B.M.

Fuldmødenhed

Kvindemuseet i Danmark udstiller miniature-mosaikker af Monica Ritterband og acrylmalerier af århusmaleren Annette Riis. Medlemmer af COPA kommer under denne udstilling ind med 20% rabat (husk COPA-medlemsbevis)

COPA's glasmosaik, „Kvinde i forår“ skal udstilles i Århus, sammen med andre af Monica Ritterbands miniaturemosaikker.

Monica Ritterband er født i 1955 i en kunstnerfamilie. Som barn tjente hun sine lommepenge som assistent for sin mor, der var mosaikkunstner.

Hun ville ikke selv være kunstner, det besluttede hun tidligt. Hun havde til gengæld en kærlighed for ord og blev derfor journalist.

Hun forlod karrieren i det private erhvervsliv i 1997. Beslutningen traf hun efter at have åbnet sin første udstilling. Den store glæde hun følte ved at se sine mosaikker på udstilling, fik hende til at tage springet til for-

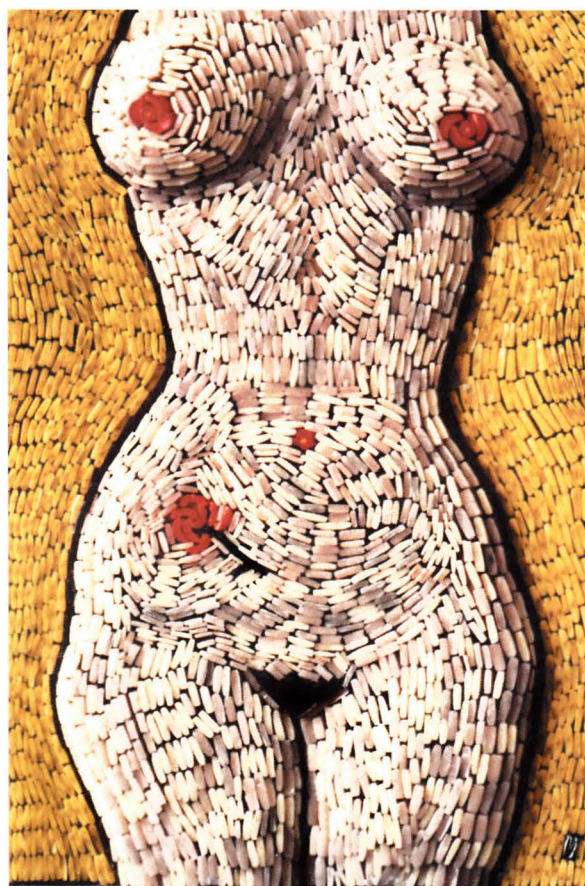
del for kunsten.

Monica Ritterband trækker sit publikum ind i et univers fuld af kvindelighed, sensualitet, humor og glæde. Hun leger med farverne og formerne med en lethed og spændstighed, men først og fremmest oplever man hendes sjæl i værkerne.

På udstillingen 'Fuldmødenhed' kan man også opleve store acrylmalerier af Annette Riis.

COPA-medlemmer får 20% rabat på entréen.

Kvindemuseet i Danmark
Domkirkeplads 5, 8000 Århus C
tlf. 8613 6144
Udstillingen 'Fuldmødenhed' er åben for publikum fra 28. januar til 16. april.
Billetpris: 25,- kr. Pensionister: 20,- kr.
Åbningstider: Tirsdag - søndag: 10-16.
Mandag lukket.



Kirstine Hardam

**Vi har altid
førende
produkter
på lager!**

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

biohrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave
individuelt og giver os
altid god tid, så netop
du får den løsning, der
er bedst for dig!

Permanent udstilling af
alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14



Forældregruppen

v/ Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 8628 7474 / Fax: 8628 7831

Familieweekend endnu en succes

Så har vi igen i år afholdt en dejlig familieweekend, med mange oplevelser for både voksne samt børn.

Fredag aften gik som sædvanlig med præsentation samt hyggeligt samvær.

Lørdag var delt op i flere moduler. De voksne havde besøg af psykolog Jørgen Nielsen, hvor vi fik drøftet en masse gode ting om det at have et sygt barn. Børnene kunne vælge imellem flere ting. Vi havde

bl.a. besøg af en gøgler, hvilket var utroligt spændende, da børnene selv kunne afprøve nogle af tingene, ja selv de lidt større børn. Der var nogen der var taget på fisketur, mens de store piger var på strøgtur i Vejle.

Lørdag aften var der traditionen tro festmiddag, hvor vi rigtig hyggede os.

Søndag hyggede børnene sig med fri leg samt aktiviteter i Netcafeen, som vi havde fået

stillet op. Svend Erik sørgede for, at denne cafe kørte det meste af weekenden, til stor glæde for børnene.

Vi havde besøg af Niels Qvist og Sanne Djursfeldt fra Odense Universitetshospital, hvor vi fik en god debat om de nye ting der sker.

Søndagen sluttede af med at vi havde valg til styregruppen. Lisbet meddelte at hun trak sig tilbage efter 10 års fantastisk arbejde. Dette vil vi alle gerne

sige hende mange tak for.

Så var tiden desværre inde til atter engang at sige farvel.

Det har været en fornøjelse endnu engang at være sammen med jer alle.

*Håber vi ses til næste år.
Gitte Bavnsgaard,
Rask Mølle*





Nyt fra Lithauen

Af: Henning Granslev,
vicelandsformand

Læge Zilvinas Saladzinskas fra stomiforeningen LSA i Lithauen har nu fået bedre informations/kommunikations muligheder i foreningsarbejdet.

COPA har betalt for en fax og kopimaskine.

På hospitalet i Kaunas er der åbnet en stomiklinik. Der er åbnet to dage om ugen og en sygeplejerske med interesse om stomi er fast tilknyttet denne. Alle stomiopererede får udleveret en lille taske med stomiposer og informationsmateriale.

Det er virkeligt rart at læse om, hvorledes vilkårene er blevet tydeligt forbedret for stomiopererede i Lithauen. ■



TIL: Zilvinas og alle stomiopererede i Lithauen
FRA: COPA



I DET JYDSKE STOMICENTER

- med detailforretninger i Randers og Aalborg - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontinens.

Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.

Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.

- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i CENTRUM



Mærsk-Andersen aps

SYGEPLEJEARTIKLER

8900 RANDERS, TORVEGADE 1, TLF. 86426262
9000 AALBORG, ØSTERÅ 3, TLF. 98122488

FS 22

din faglige stomipleje

En faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

Vi afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. Vi medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i vort fagblad.



StomiNyt

Ønsker du nærmere tilknytning eller orientering gennem vort fagblad, da kontakt venligst:

Formand: Lena Thomsen,
Klarup Kirkevej 40, 9270 Klarup
tlf: 98 31 75 15

Næstformand og redaktør: Annemette Bach,
Provstevænget 9, 8464 Galten
tlf.: 8694 6242

Stomibrok bandager

ETO GARMENTS ApS

informerer vedrørende stomibrok-bandager

ETO GARMENTS ApS introducerer nu en stomi/brok-bandage på det danske marked. Bandagen er udviklet på opfordring fra en del stomiklinikker på baggrund af brugernes behov og ønsker.

De hidtidige bandager til stomiopererede, der har udviklet et brok, har vist sig at fungere rimeligt, men dog ikke optimalt for brugeren.

ETO OARMENTS ApS har udviklet en stomi/brok-bandage der tilgodeser de stomiopereredes krav til pasform, brugervenlighed, korrekt tilpasning af hul for stomi og som

effektivt holder en brok inde, og frem for alt er komfortabel i dagligt brug.

Hver enkelt stomi/brok-bandage fremstilles efter brugerens personlige mål, hvilket sikrer den bedste pasform. Bandagen er udformet som en buks, der ikke fylder mere end almindeligt underbeklædning. Bandagen afprøves på brugeren for at sikre den korrekte pasform, hvorefter der mærkes af for stomihul. På denne måde sikres, at bandagen sidder rigtigt og stomihullet sidder korrekt når bandagen tages på.

Bandagen fremstilles i et elastisk materiale der effektivt holder en brok inde, og sam-

tidigt giver god støtte. Forarbejdningen er i top uden generende sømme. Bandagen er med åbent skridt og tages direkte på kroppen, en trusse/underbuks tages udenpå.

Der fremstilles en damemodel (801) og en herremodel (802), begge modeller fås i 3 udførelser: som lukket model til at trække på, med lynlås- eller velcolukning.

Har brugeren en brok der sidder højt, er der mulighed for at forhøje bandagen, hvilket fremgår af måltagningskemaet der er vedlagt vor brochurer.

Stomihullet i bandagen, tilpasses efter den type stomipose der anvendes.

De patenterede stomi/brok-bandager forhandles af førende specialforretninger i Danmark. (se vor annonce side 23 her i bladet)

ETO OARMENTS ApS har gennem 10 år specialiseret sig i kompressions beklædning til plastikkirurgiske operationer (skønhedskirurgi), brandsårsbandager og senest stomi/brok-bandager. Al udvikling og produktion foregår på virksomheden i Ejby på Fyn.

ETO OARMENTS ApS
Bredgade 16
5592 Ejby

Produktinformation fra Coloplast

Neutralisering af lugt - ekstra sikkerhed



Det brede sortiment af Assuraposer som Coloplast tilbyder, er noget af det bedste, når det gælder lugtbarriere.

Mange stomiopererede har dog ønsker om ekstra sikkerhed. Specielt i situationen, hvor der skiftes eller tømmes pose.

Neutralisering af lugt

Dråber dryppes i posen inden brug eller ved tømning. De er specielt udviklet til formålet og er sikre at anvende. Kan anvendes af både kolo-, ileo-urostomiopererede. De virker ved aktivt at neutralisere lugt i posen.

Urostomi, 2-dels Minicap

Urostomiopererede har gjort os opmærksomme på, at der er flere situationer, hvor en almindelig urostomipose fylder for meget. Det kunne eksempelvis være i svømmehal, til gymnastik, ved havearbejde og i intime situationer.

Minicap

Coloplast har derfor i samarbejde med urostomiopererede udviklet en Minicap. Minicap er som ordet antyder lille og diskret. Inde i selve capen findes et absorberende materiale som indkapsler urinen. Den kan absorbere 100 ml urin. Minicapsen findes som 2-dels variant i ringstørrelserne 40 og 50 mm.



Hvis du ønsker at få tilsendt gratis prøver kan du ringe til Coloplast på telefon nummer 49 11 12 08.

Mødekalender

medio januar - medio marts 2001

DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR	DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR
15-01 til 18-01 kl. 12.00-16.00	Sahva Care, Sønder Alle 5, Århus. Temaugue. <i>Århus amt</i>	14-02 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>
19-01 kl. 14.00-16.30	Ældrecentret, Vestergade, Randers. Hyggeklub. <i>Århus amt</i>	24-02 kl. 14.00-17.00	Gården i Ramløse. Fastelavnsfest. <i>Frederiksborg amt</i>
05-02 til 08-02 kl. 12.00-16.00	Mærsk Andersen, Torvet, Randers. Temaugue. <i>Århus amt</i>	14-03 kl. 16.00-19.00	Langenæs Alle, Århus. Rådgivning. <i>Århus amt</i>
09-02 kl. 13.00	Pilegården, Brønshøj. Generalforsamling. <i>København/Frederiksborg</i>	14-03 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. <i>Frederiksborg amt</i>
10-02 kl. 14.00-17.00	Frederiksborg Sognegård, Hillerød. Generalforsamling. <i>Frederiksborg amt</i>	17-03 kl. 14.00	Eskildstrup Hotel. Generalforsamling. <i>Lolland/Falster</i>
14-02 kl. 16.00-19.00	Langenæs Alle, Århus. Rådgivning. <i>Århus amt</i>	17-03 kl. 12.00-17.00	Langenæs HandicapCenter, Århus. Generalforsamling. <i>Århus amt</i>
14-02 kl. 19.00-21.30	Rosengården, Silkeborg. Medlemsmøde. <i>Århus amt</i>	23-03 kl. 19.00	Sted ikke fastlagt endnu. Generalforsamling. <i>Fyns amt</i>

Stomiambulatorier / Stomiklinikker

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2200	Rigshospitalet, Stomienheden, afd. C2-12-3 2100 Kbh. Ø	35 45 24 26 (09.00 - 09.30)	Efter aftale alle hverdage
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 (man.-fre. 08.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	KAS-Glostrup, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital, afsnit 300, opgang 3, 2.sal, Stomiambulatoriet 2650 Hvidovre	36 32 36 21 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale
2730	KAS-Herlev, 16. sal, stue 17 2730 Herlev	44 88 44 88 (man.-fre. 08.00-09.00)	Efter aftale man.-fre.: 08.00-15.00
2900	KAS-Gentofte, kir.amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3377 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00 Efter aftale
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 23 lokal 2320	Efter aftale
3400	Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man., ons., tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2123	1. og 3. torsdag i måneden 09.00-13.00

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
3900	Dr. Ingrid's Hospital, kir.afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	00 299 34 00 00 lokal 2220 (man.-fre. 12.00-19.30; lokaltid: 08.00-15.00)	Efter aftale
4000	Roskilde Amtssygehus, Fælles kir. ambulatorium 4000 Roskilde	46 32 32 00 lokal 2529 (man. 08.00-09.00)	Efter aftale
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 52 19 00 lokal 2133 (man.,tors.,fre. 08.00-09.00)	Man.,tors. og fre.: kl. 08.00-15.00;
4300	Centralsygehuset i Hobæk, Afd. A1, stomiambulatoriet 4300 Holbæk	59 48 40 40 lokal 4360 eller søger 6301 (man.,ons.,tors. 08.30-09.00)	Efter aftale
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs.+tors. 13.00-13.30)	Efter aftale
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-tors. 09.00-09.30)	Man. - tors. : 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	40 95 69 21 (08.00-09.00)	Tirs - tors.: 12.00-16.00
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13. etage 5000 Odense C	65 41 15 27 (tirs.+ tors. 11.30-12.00)	Tirs. + tors.: 08.00-15.00
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd. 5500 Middelfart	64 41 21 21 lokal 1665	Torsdage efter aftale
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb., Stomiambulatoriet 5600 Fåborg	63 61 15 31	Man.-fre.: 09.00-14.00
5700	Sygehus Fyn Syd, Svendborg, Stomiamb. Dagafsnit K 5700 Svendborg	63 20 20 92 (man.: 13.30-14.30 & tors.: 08.30-09.30)	Fre.: 08.30-14.30
5800	Sygehus Fyn Nyborg, Stomiambulatoriet 5800 Nyborg	65 31 31 31 lokal 1230 (hver dage 09.00-12.00)	Tirs.: 12.00-14.00
6000	Kolding Sygehus. Stomiamb. D.2. 6000 Kolding	75 53 32 22 lokal 3105	Man. og tors.: 12.00-15.00
6100	Haderslev Sygehus, Stomiambulatoriet 6100 Haderslev	74 27 35 35 (tirs. + tors. 11.00 - 11.30)	Tirs. + tors.: 11.00 - 15.00 efter aftale
6400	Sønderborg Sygehus afd. K21 6400 Sønderborg	74 43 03 11	Tirs.-tors.: 08.30-14.30
6700	Centralsygehuset i Esbjerg, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 20 00 lokal 4113 (man.,tirs.,tors. 08.00-09.00)	Man., tirs. og tors.: 09.00 - 15.00, efter aftale
7000	Fredericia Sygehus, afd. A7 7000 Fredricia	75 92 45 88 lokal 2729 (11.00 - 11.30)	Tirsdag i lige uger kl. 11.00-14.00
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, A16 7100 Vejle	75 72 72 33 lokal 4545 (09.00 - 10.00)	Ons. og fre.: 08.00-15.00
7200	Grindsted Sygehus, Stomiambulatoriet 7200 Grindsted	76 72 20 00 (tirs.: 11.00-12.00)	Efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs.: 13.30-14.30 og fre. 08.00-09.00)	Tirs.: 15.00-18.00; Fre.: 09.00-12.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiklinikken, Afd. K1. 7500 Holstebro	99 12 53 13 eller 99 12 53 10 lokal 5313	Tirs. og ons. efter aftale
7800	Skive Sygehus, Stomiambulatoriet, Kir.sengeafsnit K2141 7800 Skive	97 52 76 22 - klartone tryk 2141 (man.-fre. 08.00 - 12.00)	Efter aftale
8000	Århus Amtssygehus, Stomiambulatoriet, indgang 11 A Tage Hansens gade 1 -2 , 8000 Århus	89 49 75 25 (man.-tors. 08.00-09.00)	Man. - tors.:08.00-15.00 efter aftale
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	87 22 21 00 lokal 2431	Tirsdage og onsdage: 08.00-15.00 efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens	79 27 44 44 lokal 2221 eller 79 27 44 45, 2221	Man.-fre.: 08.00-15.30 efter aftale
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11-1 , Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 21 10	Ons: 10.00-13.00. samt efter aftale
8900	Centralsygehuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 09.00-14.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 08.00-09.00)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Stomiklinikken 9800 Hjørring	98 92 72 44 lokal 2071	Man.-fre.: 08.00-15.00 efter aftale

LOKALFORENINGER / GRUPPER*De anførte træffetider er kun vejledende*

København / Frederiksberg

Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 38 28 03 82

Storstrøm Nord

Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf. og fax: 56 50 80 42

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
Prinsessevænget 18, st.th.
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Københavns amt

Marianne Hemmingsen *)
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58

Ribe amt

Anders Lund
Holmevej 6
6700 Esbjerg
Tlf.: 75 45 13 22

Århus amt

Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)

Bornholms amt

Inge Skovgaard Petersen
Pæretræsdaalen 21
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 65 30

Ringkøbing amt

Knud Fauverby
Østertorp 19, Gjellerup
7400 Herning
Tlf.: 97 11 80 16

Forældregruppen

Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 86 28 74 74 / Fax: 86 28 78 31

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Roskilde amt

Erik Kristjansen *)
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Ungdomsgruppen

Dorthe Nielsen
Gåskærgade 29, 2.th.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 53 64 60

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Nyborgvej 16
5550 Langeskov
Tlf.: 65 38 11 22
Mobiltlf.: 21 60 73 72

Sønderjyllands amt

Sv. Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04
(bedst efter 17.00)

Lolland-Falster

Marianne Andersen *)
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Vejle amt

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12

Crohnguppen

Øst: Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Vest: Mariann Olesen
Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30

Viborg amt

Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Urostomi

Jytte Wittchen
Kragesøvej 6
4970 Rødby
Tlf.: 54 60 37 26

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.
