



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Maj/Juni Copa-blad 3/99



I dette nummer bl.a.:

COPA-Ungdom
- tag med til Vesterhavet
se side 12

Kære COPA medlem



LEDER

Af: Arne Nielsen, landsformand

Jeg håber du har glædet dig til en COPA-hilsen med postbudet i dag.

COPA er som bekendt en landsdækkende organisation for stomi- og reservoir-opererede og personer med sygdomme, der kan føre til anlægelse af stomi eller reservoir samt pårørende og andre, som viser interesse for foreningen.

Der stilles krav til os i ledelsen på mange måder, såvel lokalt som på landsplan. For at sikre, at kravene imødekommes på en planlagt og målbevidst måde, har vi udarbejdet en handlings- og aktivitetsplan for foreningens arbejde frem til år 2000.

Det er vores pligt at prioritere opgaverne og følge op på, at disse bliver gennemført og nået som planlagt.

I planen er der mange tiltag og aktiviteter, som skulle få

foreningen til at fremstå som en stærkere organisation, der vil kunne styrke arbejdet for de stomiopereredes interesser.

Der arbejdes godt ude i vore lokalforeninger og interessegrupper. Det kan ikke undgås, at arbejdet i en forening som vor vil være svingende alt efter, hvordan helbredet er hos de enkelte, der har påtaget sig et ansvar og en opgave i foreningen.

Copa-bladet udkommer 6 gange om året. Bestræbelserne for at gøre bladet endnu bedre er stadig i gang. Helhedsindtrykket af bladet og dets layout er positivt i bedring, men der arbejdes videre i redaktionen med endnu bedre artikler.

I den forbindelse vil vi gerne appellere til medlemmerne om indlæg og diskussioner.

Vi kan glæde os over at have et velfungerende sekretariat, hvor sekretariatslederen yder en meget stor indsats. Det er ligeledes stor glæde, at vi har modtaget rigtig mange kontingentindbetalinger - så mange, at vi nu kun mangler ca. 200.

I handlingsplanen har vi sat os et større mål for medlems-tilgangen. En hvervekampagne er netop startet i form af en brochure som vore forhandlere har været så venlige at vedlægge forsendelserne til de stomiopererede. Vi kan allerede melde om betydelig tilgang af nye medlemmer.

Den nye lov om social service trådte i kraft den 1 juli 1998. Bekendtgørelse om ydelse af hjælpemidler efter service-lovens §97 og §98 har medført en del problemer med kommuner, som har haft en divergerende fortolkning af loven.

Ligeledes er det vigtigt at være opmærksom på kommunernes pligt til ved indgåelse af leverandøraftaler at inddrage repræsentanter for brugerne ved udarbejdelse af kravspecifikationerne. Reglen har til formål at inddrage brugerens viden og erfaring om produkterne og den service, der bør knytte sig dertil.

Vi kan altid glæde os over stor interesse, når vi viser ansigt udadtil, hvilket er sket på flere udstillinger rundt i landet.

Relationerne til vore forhandlere og producenter er gode, hvilket jeg har fået bekræftet ved besøg.

For at få afviklet vore aktiviteter effektivt har vi nedsat følgende arbejdsgrupper:

“Sommerlejr”,
“Midt i Livet”,
“ForældrewEEKend”,
“Junior COPA”,
“Offentlige myndigheder”,
“Ungdom”,
“Rådgiverfunktion”,
“Bestyrelsesarbejde”,

“PR”, “Int.Stomidag”
samt
“EOA kongres
og COPA's 50 års
jubilæum”.

Som det ses i regnskabet (se side 10), er vi kommet ud af 1998 med endnu et pænt overskud. Dette skyldes først og fremmest en stram økonomisk styring i henhold til budgetterne. Vi føler ikke, at der er skruet ned for aktiviteterne i forhold til medlemmerne. Rent internt er der sket nogle besparelser, som vil blive fastholdt fremover.

Ser vi tilbage på det forløbne år, ja så er der alt mulig grund til at sige tak til alle, der på forskellig måde har hjulpet os, det være sig alle vore naturlige samarbejdspartnere, DSI, Kræftens Bekæmpelse, offentlige myndigheder, firmaer, stomiambulatorier og de mange frivillige blandt vore medlemmer, der har givet en hånd med, når der var brug for det. Uden de manges indsats ville vi ikke kunne udrette de aktiviteter, som jeg her har omtalt.

Forretningsudvalgets sammensætning

Den 10. april afholdt COPA hovedbestyrelsesmøde på hotel Plaza i Odense. Hovedbestyrelsen valgte ifølge vedtægterne nye medlemmer af forretningsudvalget som herefter har følgende sammensætning:

- **Landsformand:**
Arne Nielsen
- **Vicelandsformand:**
Henning Granslev
- **FU-medlem:**
Marianne Hemmingsen
- **FU-medlem:**
Erik Kristjansen
- **FU-medlem:**
Merete Møller
- **Suppleant:**
Christian Stentoft.

Sommerferie

Sekretariatsleder Britta Mogensen holder sommerferie fra den 21. juni til den 5. juli 1999 begge dage inkl. Telefonen bliver passet i telefontiden, men der er begrænset service.



Stomiforeningen COPA

Sekretariatsleder: Britta Mogensen.

Sekretariatet

Odinsvej 5, 4100 Ringsted

Tlf.: 57 67 35 25 Fax: 57 67 35 15

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;

onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Landsformand:

Arne Nielsen

Rudesvej 20

7500 Holstebro

Tlf.: 96 10 20 19; mobil tlf.: 21 26 67 19.

Fax: 96 10 25 19.

Vicelandsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00-18.00)

Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

COPA-medlemsblad udkommer

6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. juli; omdeles i uge 28.

Oplag: 5000 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

Postboks 38, 4100 Ringsted,

fax: 57 67 67 01.

Læserbreve, indlæg og artikler:

Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/06.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer. Film mv. skal sendes til sekretariatet. Materialefrist og annulleringsfrist normalt 21 dage før udgivelsen. Materiale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest: 21/06. Nærmere oplysninger: Sekretariatet og redaktøren.

Indstik:

Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomilreservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 3/1999 (maj/juni). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 152].

Indhold:

Kære COPA medlem (Arne Nielsen).....	2
Første stomioperation fandt sted for godt 200 år siden (Tilbageblik-COPA-blade; valgt af Chr. Stentoft; 3.artikel).....	4
Danske glæder (Tracy Crosser; oversat Marianne Hemmingsen)	6
Mange muligheder i Ebeltoft; Midt i Livet Weekend (Sven Kjærsgaard Jensen).....	8
COPA regnskab 1998.....	10
Fiberrig kost beskytter ikke mod tarmkræft - eller? (Ole Vestergaard).....	11
Kursus midt i klitterne ved Vesterhavet (Else-Marie Schmidt).....	12
Læseskriver	
Nu også rådgivningskiosk på Bispebjerg Hospital (Grethe Nielsen).....	14
Efterlysning (Christina Hartmann).....	14
Et kursus der ville noget (Lilly Breiding).....	15
Urostomist og hvad så? (Marianne Nielsen).....	15
COPA-personlige.. ..	14
Nyt fralokalforeningerne	18
Produktinformation	30
Mødekalender	31

**Copa-bladet udkommer
den 10. hver anden måned (ulige måneder).
Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.
Dette Copa-blad omdeles i uge 19.**

Rådgivning

Århus:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00

(Dog ikke juli).

Sted:

Langenæs Allé 21, 8000 Århus.

Tlf.: 86 14 02 33.

Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.

Udenfor åbningstiden:

Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

København:

Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 13.30 - 15.30.

Sted:

Strandboulevarden 55, 2100 Kbh.Ø.

Tlf.: 35 25 77 00.

(Aftale om tid til en samtale mellem kl. 09.00 - 16.00).

Helsingør:

Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.

Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør.

Forespørgsler uden for åbningstid:

Tlf.: 42 22 06 16 eller 48 29 23 32.

Liste over stomiambulatorier findes i Copa-blademedlignumre.

Første stomioperation fandt sted for godt 200 år siden

FRA tidligere Copa-blade

Valgt af: Christian Stenoft

Artiklen er skrevet af Søren Stauning, og blev bragt i Copa-blad nr. 68 (marts 1981) side 36.

Stenalderfolket i Danmark forstod sig på andet og mere end at jage og fiske og for mændenes vedkommende også at røve kvinder fra hinanden. En lægelig kunnen beherskede de tillige. Af knoglefund fremgår det, at vore såkaldte primitive forfædre har kunnet klare selv vanskelige indgreb som feks. operationer i hjernen med et tilsyneladende heldigt resultat. I hvert fald har patienterne levet både år og dag efter kirurgens behandling.

Undre skulle det derfor ingen lunde, om oldtidens lægekynndige også har turdet binde an med operative indgreb i det menneskelige fordøjelsessystem, hvor dette har været nødvendigt. Men beviser for noget sådant findes ikke, for blødderle bevares ikke som knogler gennem årtusinders ophold i jorden. Derimod er det nedskrevet, at den første stomioperation blev udført for godt 200 år siden.

Allerede i 1710 planlagde en fransk kirurg ifølge overleveringen en operationsmetode til anlæggelse af en colostomi.

Operationen skulle have været anvendt for at hjælpe et 6-årigt barn, der havde en svær forstoppelse i endetarmen, men projektet blev ikke ført ud i livet. Man kan håbe, at naturen har grebet ind til den 6-åriges fordel.

Først i 1773 blev anlæggelsen af en colostomi praktiseret. Det var på et nyfødt barn med lukket endetarm, og forehavendet lykkedes. Denne første optegnede stomioperation fandt sted i Frankrig.

Den næste operation i den sammenhæng blev ligeledes gennemført i Frankrig. I 1776

udførte lægen Pilloré (ifølge optegnelser det 20-årige COPA-medlem Per Hjulmann, Nordborg har efterladt sig), en colostomioperation på en patient, der havde en kræftknode i endetarmen. Patienten døde tre dage efter på grund af bughindebetændelse.

I den korte tid, Per Hjulmann levede efter sin operation, var han optaget af at granske i den medicinske historie, og specielt kredsede han om stomioperationens historie. En væsentlig del af denne artikels indhold, hidrører fra Per Hjulmanns optegnelser. Per Hjulmann afgik 1983 ved døden som følge af et mavesår.

I 1784 dukkede colostomien op på engelsk grund, hvor tarmfistler fik en patient til at overleve med navlebrok. Brokken skaldede af, beretter lægen Chese, og tyktarmen faldt frem. Chese bragte vævsfremfaldet i orden, således at patienten overlevede med en stomi ved navlen.

Ni år senere foretog den franske læge Duret med succes en colostomioperation på et tre dage gammelt barn med lukket endetarmsåbning. Barnet overlevede i 45 dage.

I det 19. århundrede tog det fart med stomioperationerne, men et af de store risikomomenter var fortsat bughindebetændelsen. En velgennemført operation - og alligevel døde patienten få dage efter. Bughindebetændelse. Med kemikeren Louis Pasteurs opdagelser på det bakteriologiske område og hans grundlæggelse af mikrobiologien som videnskab i 1857 vågnede der i verden en forståelse for, hvad det var, der betingede de

hyppige tilfælde af bughindebetændelse. Et våben til bekæmpelse af ondet fik lægevidenskaben imidlertid først i hænde med lord Listers indførelse af antiseptikken i 1867.

Et andet begrædeligt afsnit i de tidlige operationers historie var manglen på narkotisering. Patienten var lysvågen, til nød stærkt beruset af spiritus, under operationen. Det hed sig, at intet menneske kunne udholde en tarmoperation længere end en halv time. Kirurgen måtte med andre ord være rap på fingrene og væbne sig med ufølsomhed over for patientens smerteskrig. Den tilsvarende operation varer i vore dage i gennemsnit syv timer.

Opdagelsen af, at det var muligt ad kemisk vej at lamme følelserne på et menneske, blev gjort i 1799. Det skete under forsøg med kvælstofforilte, lattergas. I 1818 blev det iagttaget, at indånding af æterdamp har en lignende virkning, men der var langt igen, før disse erfaringer fik anden betydning end som selskabslege, hvor deltagerne syntes, det var morsomt at bedøve hinanden. Den første operation på et menneske under æterbedøvelse fandt først sted 1842, og fra 1846 anvendte en amerikansk tandlæge æter ved tandudtrækning.

Selv om bedøvelse således blev indført, var det, set med vore dages øjne, en grufuld form for narkotisering. Endnu omkring 1930 var en æternarkose en barsk oplevelse, det ved undertegnede alt om: En slags gummivarmedunk fyldt med æter blev presset ned over næse og mund på patienten af



Mrs. Margaret White, et af de første mennesker med stomi. Hun havde navlebrok (udposning på tarmen) som blev indeklemt og derpå bristede.

en muskelstærk person, og der var ikke den ilttilførsel, der anvendes i dag. Tilsvarende var det kvalfuldt at vågne op efter en sådan narkose.

I 1823 blev der for første gang opereret for kræft i endetarmen. Det havde man hidtil anset for inoperativt. Operationen fandt sted i Frankrig, og i 1839 udtænkte den franske læge Amussat en ny teknik i forbindelse med stomioperation. Stomien blev anlagt i lænden, og derved undgik man at åbne ind til bughulen. Teknikken rummede imidlertid så mange ulemper, at den atter blev opgivet. Alligevel nævnes Amussat som fader til den operationsteknik, der er grundlaget for operationerne i vor tid.

I 1878 kom i Tyskland den først amputation af endetarmen ind i billedet, og i 1881-1883 gennemførte den tyske læge Karl Maydl efter Lisfrance's metode operation af kræftkuder i endetarmen på otte patienter. Disse levede fra tre til elleve år efter operationen. Den »gamle« metode med at anlægge stomi i underlivets bughule blev i England genoptaget 1887. Det var lægen Allingham, der stod for denne genindførelse, hvor han syede tarmen fast til huden for at undgå tilbagefald.

I 1891 skete der noget herhjemme på dette felt. Lægen Block introducerede en metode til at fjerne tarmen af to gange. Tre år efter præsterede han

bortskærelsen af lukkede svulster kombineret med anlæggelsen af stomier.

Efter at colostomien var blevet et alment begreb i videnskabelige kredse, blev overvejelser taget op for også at anlægge ileostomier. Således foreslog kirurgen Henrotin i 1893 anlæggelsen af ileostomi i forbindelse med operation i tyndtarmen. Der forløb dog ti år, før operationen var en realitet. Det var lægen Lund, der foretog den første ileostomioperation.

Englænderen Lane forbandt 1905 ved en operation tyndtarmen med den nederste del af tyktarmen og anlagde derpå en colostomi. Lægen Brown udviklede 1923 operationen med

en deling af tyndtarmen længst fra hulrummet. Herved opstod en »end-type« ileostomi gennem et indsnit i bugen.

Navnene i den videre udvikling af operationsteknikken og udnyttelsen af de fysiologiske muligheder er talrige. En enorm forskning har været investeret på dette felt, hvor der i dag udføres præstationer, som meget ligner de fænomener, der går under betegnelsen mirakler. Men hvad havde et mirakel været værd, hvis det ikke var fulgt op af lidt praktisk hånd-lag? Det praktiske håndlag hedder her hjælpemidler. Takket være udviklingen af brugbare stomihjælpemidler har den hvidkittede forskning fået perspektiver.



NYHED

Hollister
Conform 2

Der er frihed i bevægelse...

Den store fleksibilitet og den lave profil på Hollister **Conform 2** er udviklet, ved at lytte til de stomiopererede og ved at drage nytte af sygeplejerskernes erfaring. Resultatet er et væsentligt fremskridt i både diskretion og komfort. Der er dem der siger, at det er som at få sin gamle garderobe tilbage, når man ikke længere behøver at overveje, hvad man skal tage på.

Der er også en anden fordel ved, at Hollister **Conform 2** er tynd og fleksibel - og det er komforten. **Conform 2** former sig efter hudens struktur og følger kroppens bevægelser uden at folde. Hvis De ønsker at føle Dem lidt mere fri, så prøv Hollister **Conform 2**.

Hvis De ønsker yderligere information og/eller ønsker at prøve **Conform 2**, bedes De kontakte Deres stomisygeplejerske eller Hollister Danmark, alternativt bedes De returnere nedenstående kupon.

☐ Ja tak - jeg vil gerne have mere information

☐ Ja tak - jeg vil gerne prøve **Conform 2**.

Navn: _____

Adresse: _____

By: _____

Postnr: _____

Tlf. nr.: _____

Stomistorrelse: _____

Stomitype: _____

Hollister Danmark

Lille Kongevej
DK-3480 Fredensborg.
Tlf: 48 46 51 00
Fax: 48 46 51 10

 **Hollister**

Danske glæder

- to stomioperede fra England har været gæster på ungdomsgruppemøde i Odense; det har den ene skrevet om i deres engelske medlemsblad

UNGDOM

Af: Tracy Crosser, bestyrelsesmedlem
i den engelske ungdomsgruppe. I.A.
(Oversættelse: Marianne Hemmingsen)

En våd, kold fredag morgen i oktober 1998 ankom jeg til Cliff Marrs's (ungdomsgruppens kontaktperson) hoveddør i London kl. 05.30 – et tidspunkt ingen af os er vant til. Vi tog en taxa til lufthavnen, hvor vi skulle rejse – ikke til et mere solrigt klima – men til et endnu koldere Danmark.

Dem, der var med til vores ungdomsmøde i Swansea, Wales, vil kunne huske Else-Marie og Marianne, to danske piger, som havde taget imod vores invitation til at deltage. Senere kontaktede de Cliff og inviterede os til at deltage i deres ungdomsweekend, så 23. oktober satte Cliff og jeg kursen mod Danmark på et tredages besøg.

Vi ankom til Københavns Lufthavn og fandt vejen til Københavns Hovedbanegård, hvor vi skulle møde Marianne.

Hun havde købt togbilletter til os, så vi kunne følges med hende til Odense – en togtur på 1 1/2 time. Heldigvis er Mariannes engelsk så godt, at tiden fløj afsted. Vi udvekslede erfaringer og snakkede bl.a. om samtaler hun og Else-Marie har haft angående weekenden i Wales.

Marianne fortalte, at der kun blev 11 deltagere inkl. Cliff og mig. Jeg må indrømme, at jeg blev en smule skuffet – jeg havde forventet nogenlunde samme antal deltagere som ved vores møde i England (60 – 70 deltagere). Men jeg blev mere overrasket, da jeg fandt ud af, at denne weekend kun kostede 500 kr. (ekskl. fly- og togtur), da arrangementet generøst er sponsoreret af COPA. COPA har ca. 70 ungdomsmedlemmer.

Efter en hurtig lur eller et opkvikkende bad (afhængig af om

man er Cliff eller mig) samledes vi i restauranten kl. 19, og på dette tidspunkt var de andre deltagere kommet. Som til alle arrangementer begyndte middagen i stilheden. Bortset fra Else-Marie og Marianne kendte ingen hinanden. Cliff og jeg kunne slet ikke deltage, da vi jo ikke taler dansk, men de kunne alle en del engelsk, så snart gik snakken bordet rundt. Cliff og jeg var lidt trætte ovenpå vores tidlige start, men det blev ikke til noget med at gå til ro tidligt. Stomisygeplejerske Lena Thomsen førte an i en "lær-hinanden-at-kende" leg, hvilket blev efterfulgt af et par drinks i baren.

Lordag morgen startede Lena Thomsen med at tale om "body-image" på en interessant og provokerende måde. Hun startede meget passende, syntes jeg, eftersom vi var i H.C. Andersens fødeby, at læse et stykke fra 'Den grimme ælling'. Så fulgte en følelsesladet diskussion om, hvordan man fortæller / til hvem man fortæller / hvornår man fortæller, at man har stomi. Fordelen ved, at vi ikke var så mange, var, at ingen havde hæmninger ved at tale om egne følelser. Det var meget trygge omgivelser – alle deltog i dis-

kussionen. To af deltagerne havde været stomiopereret i nogle måneder. Det blev snart klart, at lige-gyldig hvilken nationalitet man har er "body-image" – og accept af sto-mien – af den største betydning for ens psykiske velbefindende. Det var alarmerende interessant at høre, at nogle af deltagerne ikke havde talt med en ung rådgiver hverken før eller efter operationen – i hvert fald ikke før denne weekend.

I England skal vi være stolte over, hvordan vores rådgiverkorps fungerer, og med arbejdet med at udvide service over hele landet.

Efter en typisk dansk frokost med bl.a. sild, blev Cliff og jeg taget med til huset, hvor H.C. Andersen blev født og i dag er huset blevet til et museum.

Tilbage på hotellet, efter kaffen, kom Dansac og viste deres produkter, og det blev til en god debat om fordele og ulemper ved produkterne.

Bagefter tog jeg en tur i sauna'en for at slappe af og gøre mig klar til midagen.

Under middagen fik Cliff og jeg hver en gave – en bog til godnatlæsning og som et minde om vores besøg – "Den grimme ælling".

Efter middagen fortsatte snakken til ud på de små timer. Men weekenden var endnu ikke slut. Søndag morgen samledes vi for at diskutere fremtiden for ungdomsgruppen i Danmark. Cliff bidrog en hel del til denne diskussion og informerede om, hvad der sker i England, og den fokus der er på unge om deres specielle problemer, f.eks. ved at opfordre unge til at skrive indlæg i medlemsbladet, afholde årlige ungdomsmøder og få unge til at blive rådgivere. Marianne, Cliff og jeg tog afsted til København lige før frokost og overlod resten af gruppen bl.a. at diskutere en skitur til Norge. Jeg håber, vi får invitation til at deltage.

Frokosten i lufthavnen måtte simpelthen være – danske kager! Vi ankom til London – trætte men opmuntrede.

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- er STOMIOPEREREDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok

KAREN BLOK *Specialcenter*

Gammel Havn 1 - 7100 Vejle - Tlf: 75 84 00 22 - Fax: 75 84 03 22



Ny facon på Combihesive II stomiplader

I 1998 introducerede ConvaTec nye stomiposer til Combihesive II systemet. Det nye Combihesive II Plus fik nyt design og bedre komfort for stomiopererede. ConvaTec tager nu næste skridt i udviklingen af Combihesive II Plus og lancerer stomipladerne. ConvaTec har et udvalg af forskellige stomiplader ...



Flexible

Combihesive II Plus Flexible ændres, så pladens hjørner bliver runde. Dækpapiret, som beskytter klæbematerialet, er delt i to, hvilket betyder, at det er nemmere at fjerne ved påsættelse.



Ultra + Standard

Combihesive II Plus Ultra og Standard forbedres med runde hjørner. Dette betyder, at de sidder bedre på huden svarende til hele klæbefladen. Begge plader er produceret af naturkomponenter.



Durahesive Convex

Combihesive II Plus Durahesive Convex forbedres med runde hjørner. Det gule Durahesive-materiale kan »hæve op«. Dette gør, at pladen forstærkes og tætnes nærmest stomien. Den indbyggede skål behandler stomier, som ligger i eller under hudplan.



Durahesive

Combihesive II Plus Durahesive forbedres med runde hjørner. I Durahesive-materialet findes nogle partikler som »hæver op«. Denne funktion bevirker, at der rundt om stomien dannes en krave, som giver forstærkning og ekstra tætning.

Combihesive II Plus stomiplader og poser har et sikkert og let betjeneligt koblingssystem. Stomiopererede kan derfor altid føle sig trygge. Angst og frygt for at pose og plade falder af, behøver du aldrig at tænke på.

 **ConvaTec**
A Bristol-Myers Squibb Company

Hvis du har fået lyst til at prøve eller vil vide mere om de forskellige stomiplader til Combihesive II Plus systemet, er du velkommen til at kontakte ConvaTec's sygeplejerske på telefon 8030 6011 – dit opkald er gratis.

Mange muligheder i mulighedernes by - Ebeltoft

Midt i Livet Weekend 99 finder sted 3. - 5. september

COPA MIDT I LIVET

Af: Sven Kjærsgaard Jensen

I weekenden den 3. september - 5. september har COPA et godt tilbud til de 35 - 55 årige (fortrinsvis). Der vil være plads til skaldede, gråhårede, tykke, tynde, mænd og piger. Kort sagt til tidligere deltagere, nysgerrige, modige og nyoperede medlemmer.

I år vil dette arrangement blive holdt i Ebeltoft, denne gang på Hotel Hvide Hus. Hotellet har stor opvarmet swimmingpool, sauna og billard.

Der er indkvartering fredag fra kl. 14.00.

Forplejning:

Fredag:

Dinner og aftenkaffe.

Lørdag:

Morgenkomplet - frokost - middag med dans og natmad.

Søndag:

Morgenkomplet - frokost.

vist stomiprodukter fra firma Coloplast. Lisbet Refer Dalsgaard, forældregruppen, vil fortælle om sit arbejde i forældregruppen. Herefter kaffe og socialt samvær.

Lørdag

Dagen kan bruges til at gå en tur i Ebeltoft by sammen med en guide fra Ebeltoft turistforening. Der vil være mulighed for at besøge Fregatten Jylland eller Glasmuset, m.m. Kl. 16.00-17.00 har vi år igen bowling, Ebeltoft Bowling Center er lejet og sponsoret af firma Coloplast. Man er velkommen til at prøve at vælte kegleerne.

Lørdag aften er der musik og dans efter middagen.

Søndag

Morgenmad og mulighed for at gå en tur inden frokost.

Ebeltoft er mulighedernes by

I og omkring Ebeltoft er der gode muligheder for at tage på opdagelse enten til fods eller i bil. F.eks. kan nævnes en biltur

til Mols Bjerge, traveture langs vandet eller i selve Ebeltoft by.

Tilmelding

Tilmelding:

senest d. 2. august.

Tilmelding kun ved henvendelse til:

COPA,

Odinsvej 5, 4100

Ringsted 5767 3525

eller

fax 5767 3515.

Husk at alle deltager skal være medlem/støttemedlem.

Der er i år bestilt plads til 60 personer, er der mere end 60 deltager vil du/I komme på venteliste.

Husk at opgive telefon, adresse og medlemsnummer. Efter tilmeldingsfristens udløb vil du få tilsendt girokort og en deltagerliste, således at de der ønsker samkørsel har mulighed for dette.

Denne kørsel

skal I dog selv sørge for.



Ved hver færgeankomst til Ebeltoft Færgehavn vil buslinie 123 køre fra havnen til Århus.

Pris

Prisen for dette arrangement er uhørt billig: Kun 650,- kr. pr. person.

Yderligere oplysning

Henning Granslev 8628 1124 (bedst mellem kl. 14 og 18) eller Sven Kjærsgaard Jensen 7445 4204 (bedst efter kl. 17.00).

Følgende aktiviteter er planlagt

Fredag

Under middagen hilser vi på hinanden. Senere vil der blive

TILMELDING MIDT I LIVET WEEKEND 99

Hotel Hvide Hus, Ebeltoft - 03.09 - 05.09

NAVN(E).....

ADR.....

POSTNR.....BY.....

COPAMEDLEMSNUMMER/-NUMRE.....

.....(alle deltagere skal være medlem eller støttemedlem)

BEMÆRKNING.....(særlige forhold/kost)

Sendes - senest 2. august - i lukket kuvert eller på fax til COPA, Sekretariat, Odinsvej 5, 4100 Ringsted
(OBS: Send ingen penge nu, girokort tilsendes efter tilmeldingsfristens udløb)



Endnu flere plusser ved Assura

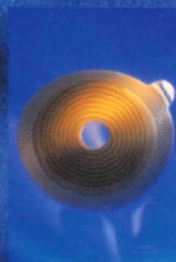
Det er vigtigt at føle sig tryk og godt tilpas i dagligdagen. En del af trygheden er at have en sikker, diskret og velfungerende stomibandage, så dagligdagen fungerer godt.

Assura Plus er den nye generation af 1-dels og 2-dels stomibandager til kolo- og ileostomiopererede. Alle **Assura Plus** poser er forsynet med et nyt kulfilter, der sikrer, at tarmluften kan passere uden lugtgener. Samtidig bevirker filteret, at posen ikke fyldes med luft, og at risikoen for lækage gennem filteret minimeres.

Det er vigtigt, at en stomibandage er både støjsvag og behagelig at have på, derfor har posen en blød stoflignende for- og bagside. Som noget helt nyt har vi i samarbejde med stomiopererede lavet en pose med en diskret dekoration på forsiden, så den i endnu højere grad ser ud som stof.

Kolostomiposen har også fået en ny og kropsvenlig facon, som gør den mere diskret og behagelig at have på.

Oplev selv plusserne ved **Assura Plus** - udfyld kuponen og prøv selv.



Ny sikker og behagelig hudklæber på 1-dels kolostomiposer



Nyt effektivt kulfilter



Ny diskret dekoration

☐ Ja tak, send mig venligst en gratis prøve på **Assura Plus**.

Udfyld venligst nedenstående, så vi kan sende dig de rigtige prøver:

Jeg foretrækker: ☐ 1-dels poser ☐ 2-dels system Stomitype: ☐ kolostomi ☐ ileostomi Stomistørrelse: _____ mm

Jeg foretrækker posestørrelse:

☐ Mini (kun 1-dels ileostomipose) ☐ Midi ☐ Maxi ☐ Blød dekoreret forside ☐ Blød forside ☐ Klar

I dag bruger jeg følgende produkt navn: _____ Producent: _____

Jeg bruger normalt antal poser pr. dag: _____ Antal poser pr. uge: _____

Navn: _____ Fødselsår: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Telefon: _____

Coloplast Danmark A/S • Kokkedal Industripark 2 • DK-2980 Kokkedal • Telefon 49 11 12 08 • Telefax 49 11 12 12



Coloplast

COPA REGNSKAB 1998

RESULTATOPGØRELSE FOR PERIODEN 1.JANUAR-31. DECEMBER 1998

Kr.

Kontingenter.....	356.416	
Salg af bøger.....	8.114	
Gaver og arv.....	14.310	
Kursgevinst ved udtrækning og salg af obligationer.....	1.040	
Tilskud, Lotto.....	976.488	
Tilskud, andre.....	9.311	
Renter.....	88.835	

BRUTTOINDTÆGTER **1.454.514**

Annonce indtægter.....	362.048	
Medlemsblad inkl. porto.....	-403.133	
BLADET		-41.085

Sommerlejr, deltagerbetaling.....	46.600	
Sommerlejr, udgift.....	-119.885	
SOMMERLEJR		-73.285

Tilskud, Kræftens Bekæmpelse....	180.000	
Udgifter, Kræftens Bekæmpelse....	133.582	
KRÆFTENS BEKÆMPELSE		46.418

Tilskud, Tipsmidlerne.....	22.000	
Tilskud, Handicappuljen, inkl. deltagerbetalinger.....	229.470	
Ungdom, forældregrupper m.v.....	-293.454	
TIPSMIDLER M. V.		-41.984

Tilskud socialministeriet, Landsformandens rejser.....	15.000	
Udgifter til Landsformandens rejser.....	37.014	
FORMANDENS REJSER		-22.014

**RESULTAT AF ÅRETS
AKTIVITETER** **-131.950**

**RESULTAT FØR
ADMINISTRATIONS-
OMKOSTNINGER M.V.** **1.322.564**

Administration, lokale og andre omkostninger.....	1.153.963	
--	-----------	--

ÅRETS RESULTAT **168.601**

Årets resultat foreslås af
forretningsudvalget anvendt
således:

Hensat til fremtidige aktiviteter **0**

Overført til næste år **168.601**

BALANCE PR. 31. DECEMBER 1998

AKTIVER

Kr.

Postgirokonti.....	38.204
Den Danske Bank, 4955-915895.....	39.342
Den Danske Bank, 3532-03996-7.....	5.477
Den Danske Bank, 3532-05959-3.....	550.000
Obligationer.....	844.904
Tilgodehavende Kræftens Bekæmpelse.....	180.000
Andre tilgodehavende.....	20.081
Tilgodehavende merværdiafgift.....	3.398
Deposita.....	8.300
Saldo pr. 1.januar 1998, inventar.....	84.242
Afskrivninger.....	-24.441
	59.801
Beholdning af børnebøger.....	58.975
Rådighedsbeløb Landsformand.....	10.000
Rådighedsbeløb Odinsvej.....	1.401
Rådighedsbeløb ungdom.....	2.000

AKTIVER I ALT **1.821.883**

PASSIVER

Forud betalinger.....	300
Skyldig A-skat og arbejdsmarkedsbidrag.....	13.939
Afsat skyldige udgifter.....	58.908
Ej anvendt tilskud, Handicappuljen..	0
Ej anvendt tilskud, Tipsmidlerne.....	28.000

GÆLD I ALT **101.147**

Hensat til fremtidige aktiviteter,
primo..... **320.000**
HENSÆTTELSER I ALT **320.000**

Saldo pr. 1.januar 1998..... **1.232.135**
Årets resultat..... **168.601**
EGENKAPITAL I ALT **1.400.736**

**GÆLD OG EGENKAPITAL
I ALT** **1.821.883**

Fiberrig kost beskytter *ikke* mod tarmkræft - eller?

NY VIDEN

En ny amerikansk undersøgelse¹⁾ synes tilsyneladende at afkræfte, at et højt fiberindhold i kosten beskytter mod tyktarms- og endetarmskræft, hvad man ellers har ment de sidste 30 år.

I den nye undersøgelse fulgte man 88.757 (fra start raske) kvindelige sygeplejersker (alder: 34-59 år) i 16 år (1980-1996). I løbet af disse år udviklede 787 kvinder tyktarms-/endetarmskræft og 1012 fik adenom (godartet tumor udgået fra kirtelepitel) i tyktarmens nederste del eller endetarmen. På baggrund af dette resultat mener forfatterne, at man ikke mere kan tro på, at

fiberrig kost beskytter mod tarmkræft.

Kommentar:

Den ovenfor refererede undersøgelse¹⁾ fandt sted fra 1980 - 1996. En tidligere undersøgelse²⁾ med det modsatte resultat, fandt sted på en afrikansk befolkning i 1970. Måske en stigende forekomst af giftrester i frugt og grønt kan forklare det opsigtsvækkende nye resultat.

Derfor kunne man gætte, at rigelig med økologisk frugt og grønt stadig beskytter mod tarmkræft. Ifølge FDB's undersøgelser i 1998 fandtes der *overhovedet ikke sprøjterester* i økologisk frugt og grønt.

Økologisk frugt og grønt indgår dog ikke i myndighedernes rapporter. Her drejer det sig om almindelig frugt og grønt. Med

Afgrøde	Dansk	Udenlandsk
Agurk	5%	35%
Bladselleri	8%	33%
Blomme	17%	15%
Gulerod	7%	15%
Jordbær	20%	35%
Kartoffel	2%	5%
Kinakål	0%	5%
Peberfrugt	5%	24%
Pærer	16%	35%

Dansk og udenlandsk frugt. Stikprøver med rapporteret indhold af sprøjtemidler i procent af alle stikprøver 1990-1997.
Kilde: <http://www.greeninfo.dk>

hensyn til giftrester er der mindre gift i dansk frugt og grønt. Derfor kunne man gætte, at dansk frugt og grønt - men ikke udenlandsk - lever op til den gamle opfattelse, at plantefibre forebygger tarmkræft, jævnfør ovenstående tabel.
o.v.

Referencer:

- 1) Fuchs, C.S. Dietary fiber and the risk of colorectal cancer and adenoma in women. The New England Journal of Medicine 3, 340 (1999) side 169-176.
- 2) Burkitt, D.P. Epidemiology of cancer of colon and rectum. Cancer, 28 (1971) side 3-13.

NYHED

Stomibrokbælte



- ◆ Støttebælte til stomister med brok
- ◆ Fås i tre højder
- ◆ Let at anvende
- ◆ Tilpasses den enkelte bruger og stomibandage
- ◆ Giver behagelig støtte
- ◆ Elastisk og luftigt
- ◆ Ruller ikke

Kirudan A/S

- en personlig og professionel stomileverandør

Kirudan A/S • Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre • Fax 3672 8322 • Telefon 3637 9130

Kusus midt i klitterne ved Vesterhavet

- aktivt weekendophold på Rødhus Klit Kursuscenter 6. - 8. august

COPA UNGDOM

Af: Else-Marie Schmidt

Nu har vi muligheden for at tage på aktivt weekendophold i Nordjylland. Et tilbud til dig der ønsker at få en god oplevelse.

I al hast har ungdomsgruppen arrangeret dette ophold til vores ungdoms-medlemmer (15 - 35 år), og vi håber selvfølgelig på, at der er mange, der ikke kan modstå dette tilbud. Da vi kun har haft en uge til at finde på, hvad vi skal lave og hvor vi skal være, så er det endelige program ikke færdigt endnu, så der kan godt blive nogle ændringer. Men vi arbejder på fuld tryk for at dette kan blive et rigtig godt arrangement. I kommer heller ikke til at gå "tomhændede" hjem.

Det er tilladt at tage den barnlige sjæl med

Arrangementet finder sted fra fredag d. 6. august til søndag d. 8 august på Rødhus Klit Kursus Center, i Rødhus ca. 15 km fra Aalborg, et af Dansk FolkeFerie's 11 dejlige feriecentre.

Rødhus Klit er handicapven-

ligt; beliggende i den særprægede natur lige ud til Vesterhavet. Centeret har restaurant, supermarked, en stor sportshal til badminton, volleyball, basketball, fodbold, tennis og håndbold. Herudover findes 2 squashbaner og et fitnesscenter. Ved siden af sportshallen findes et lækkert subtropisk badeland med vandrukschabane, børnebassin og boblebad samt en hyggelig café. Uden-dørs er der to nyanlagte kunststoftennisbaner, streetbasketbane, beachvolleybane, stor boldbane, bueskydningsbane, petanquebane samt minigolf-anlæg.

Kort sagt, her er alt hvad hjertet kan begære.

Hvad skal der ske i denne weekend?

Da vi nu skal være på et kursuscenter, hvor der næsten er alt inden for sport, så er det jo oplagt, at vi skal ud og røre os lidt, *men alle kan være med.*

Leif Smidt, som er stomiopereret, vil fortælle om, hvordan det er at være aktiv på et

højt plan. Leif har været på landsholdet i bowling og har gennemført ironman, triathlon. Der skal også tales om socialloven omkring hjælpemidler.

Prisen for dette arrangement er absolut overkommeligt: 500 kr. pr. person. Prisen dækker indlogering, forplejning samt alt hvad der er program-sat. Send ikke penge med tilmeldingsblanketten. Girokort fremsendes.

Allersidste frist for tilmelding for dette arrangement er mandag d. 21. juni.

Hvis du havde tænkt dig at rejse med tog, så ring til undertegnede, da jeg er ved at finde ud af, om det er billigere at leje en bil (8 personer deler om udgifterne) end at rejse med tog.

Har du spørgsmål er du meget velkommen til at ringe eller maile til: Else-Marie Schmidt Tlf.: 47 74 22 17 eller mobiltlf.: 40 93 06 06. Mailadresse: rieschmidt@hotmail.com



Ikke nok med, at Feriebyen/ Kursuscentret Rødhus Klit ligger midt i klitterne lige ved Vesterhavet - der er også et subtropisk vandland.

Program

Fredag:

14.00-18.00	Ankomst og indkvartering.
15.00	Kaffe/te til dem, der er kommet.
18.00 - 19.00	Velkomst og introduktion til weekenden.
19.00 - 20.30	Middag.
20.30 - ?	Socialt samvær.

Lørdag:

08.00 - 09.00	Morgenmad.
09.00 - 10.00	"Hvad kan jeg" ved Leif Schmidt.
10.00 - 12.00	"Prøvetime"
12.00 - 13.00	Vand?
13.00 - 14.00	Frokost.
14.00 - 15.00	Siesta ved Vesterhavet.
15.00 - 15.30	Kaffe/te.
15.30 - 18.00	Rødhus Klit-cup.
19.00 - ?	Middag og socialt samvær.

Søndag:

08.00 - 10.00	Morgenmad.
10.00 - 11.30	COPA-historie og den nye sociallov angående hjælpemidler.
11.30 - 13.00	Evaluerig.
13.00 - 14.00	Frokost.
14.00 - 15.00	Kaffe/te og derefter hjemrejse.

TILMELDINGSBLANKET

Tilmelding til aktiv weekendophold Rødhus Klit Kursuscenter 6. - 8. august

COPA medlemsnummer.....Navn.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....

Alder.....Tlf.....

Evt. ledsager/pårørende (voksne skal være medlem/støttemedlem)

Navn.....Medlemsnr.....Alder.....

Navn.....Medlemsnr.....Alder.....

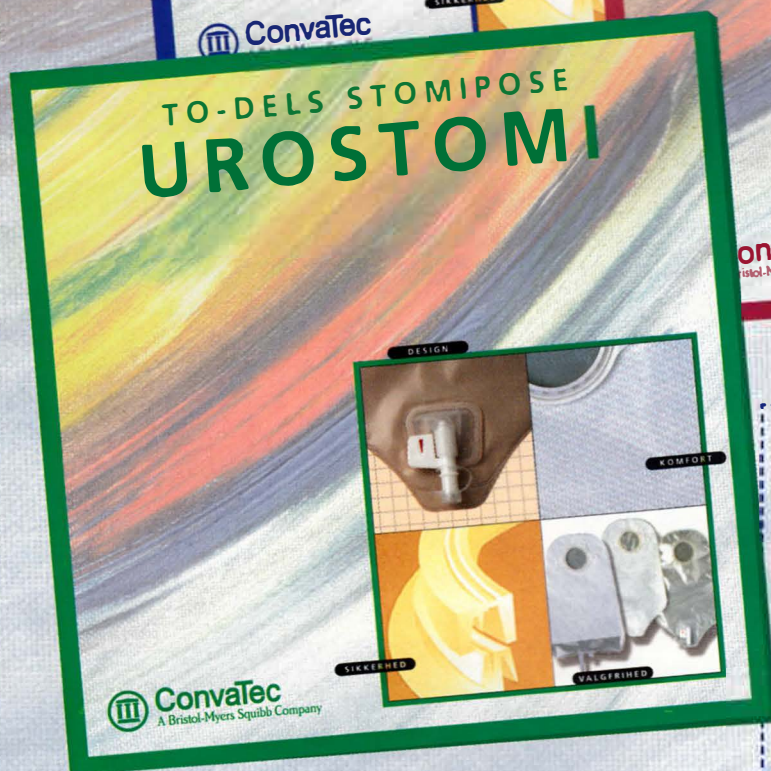
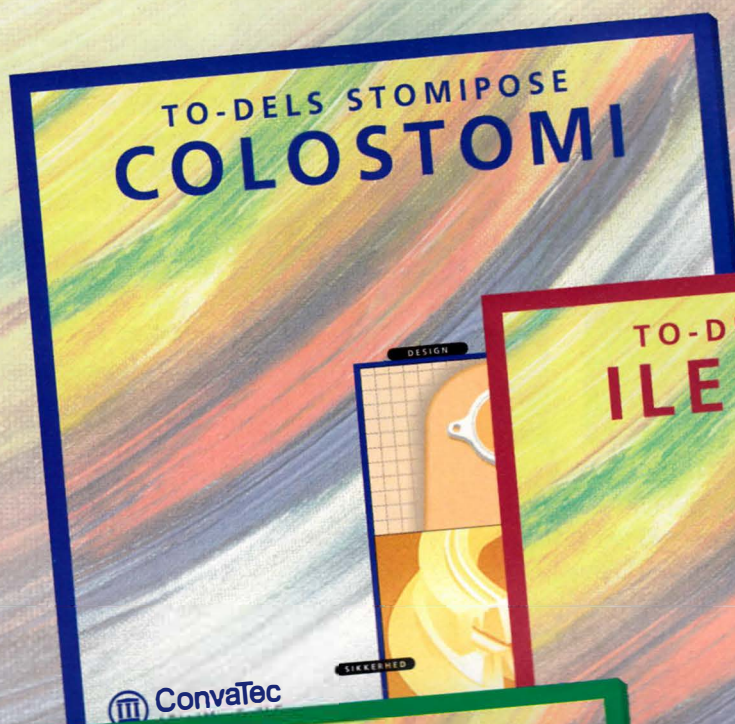
Sæt evt. kryds:

- ☐ Jeg er kørestolsbruger. ☐ Ønsker speciel kost (diabetiker).
☐ Ønsker at leje sengelined. ☐ Jeg ønsker enkeltværelse.
☐ Vi ønsker dobbeltværelse.

Sendes i lukket kuvert senest 21.juni til: COPA, Odinsvej 5, 4100 Ringsted

Nye pjecer fra ConvaTec

– som fortæller dig om to-dels stomiposer!



Du kan rekvirere pjecen ved at udfylde
kuponen, eller ringe til ConvaTec på
frikaldsnummer 8030 6011

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

_____ Colostomi

_____ Ileostomi

_____ Urostomi

 **ConvaTec**
A Bristol-Myers Squibb Company



Sendes til ConvaTec, Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby

COPA-PERSONLIGE

Annoncering og svar
i 'COPA-PERSONLIGE'

er forbeholdt private medlemmer
af COPA. Annoncering og formidling er gratis.



Søges: Mand for resten af livet

Jeg er en pige på 62 år, lille og slank med mange interesser, hjemlig hygge, teater, byture, ud at spise og meget andet. Jeg har en ileostomi, som jeg har haft siden 1982 og en god lejlighed i Glostrup.

Søger en mand for resten af livet. Du skal være mellem 55 – 64 år, max 170 cm høj. Hvis du svarer, skal du ikke fortryde – jeg glæder mig til svar – helst med telefon-nummer.

Billetmærk 99-004

Sådan kommer

du

med i

COPA-PERSONLIGE

Send et brev med din kontaktannonce til:
COPA-sekretariatet
Odinsvej 5
4100 Ringsted.

Du er naturligvis nødt til at skrive dit navn og din adresse, så vi kan videresende svar til dig, men du kommer *altid* anonymt (billemærk) i bladet.

Sådan svarer

du

på

COPA-PERSONLIGE billemærke

Send et brev med dit svar til:

COPA-sekretariatet
Odinsvej 5
4100 Ringsted.

Husk: Anfør tydeligt billemærket uden på kuerten.

COPA videresender dit svarbrev uåbnet til billemærket personen.



Søges: Dansegled dame

Enkemand, 68 år, 188 cm høj, slank, ikke ryger – søger jævn-aldrende eller yngre dame der er dansegled og ellers har almindelige alsidige interesser – som jeg selv.

Jeg har bopæl i København, auto og et sommerhus, hvor jeg opholder mig mest.

Har haft kolostomi siden 1981 uden problemer og er rask og aktiv.

Billetmærk 99-005



Sommerhus udlejes

Hold da helt ferie. Sommerhus beliggende i Hvalpsund med panoramaudsigt over

Limfjorden udlejes. Huset er på 70 m² og indeholder stor vinkelstue, køkken, badeværelse m/brus, 3 værelser med 2 enkelt-

senge i hver.

Pris pr. uge kr. 2000,- eksklusive el.

Billetmærk 99-006

LÆSERNE SKRIVER

Har du et indlæg til Copla-bladet, så skriv til COPA, Redaktionen, Odinsvej 5, 4100 Ringsted. Du kan godt få dit brev anonymt i bladet, men redaktionen skal kende dit navn og din adresse.

Nu også rådgivningskiosk på Bispebjerg Hospital

- her kan du møde COP A hver torsdag 12.00 - 14.00

I begyndelsen af det nye år har Bispebjerg Hospital i København åbnet en kiosk for rådgivning om sundhed, sygdom og sociale forhold.

Her kan hospitalets patienter, familie og pårørende henvende sig og få supplerende information og vejledning.

Til denne rådgivning er stomiforeningen COPA også tilsluttet, ligesom mange andre foreninger som henhører under DSI.

Her skal ikke bestilles tid og alle kan henvende sig anonymt. Det er socialrådgiverorganisationen på Bispebjerg Hospital der er ansvarlig for drift og koordinering af det tværfaglige arbejde og for samarbejdet med brugerorganisationerne.

På frivillig basis har frivillige fra foreninger tilbudt deres tilstedeværelse i nogle timer om ugen.

COPA er der således hver torsdag fra kl. 12.00 - 14.00. Desuden kan der ved henvendelse gives brochurer fra de forskellige foreninger og man kan få navn og tlf.nummer på en rådgiver.

På længere sigt skal rådgivningen desuden fungere som kontaktsted for patientgrupper, der ønsker at få hjælp til at danne selvhjælps- eller netværksgrupper, og der vil blive arrangeret temadage, udstillinger og foredrag om fx. forebyggelse.

Grethe Nielsen
rådgiver

København/Frederiksberg

Efterlysning

- har du erfaring med operation på grund af forstoppelse

Er der nogen, der har erfaring vedrørende operation i forbindelse med forstoppelse?

Jeg tænker her på virkelig alvorlig forstoppelse, er der nogen, der enten har fået lavet en såkaldt „Appendix-stomi“

eller, er der nogen, der har fået fjernet tyktarmen på grund af forstoppelse?

Hvis I har eller kender nogen, der har så vil jeg meget gerne høre fra jer, så kontakt mig venligst hurtigst muligt.

På forhånd mange tak for hjælpen.

Med venlig hilsen
Christina Hartmann
Vejløvej 108 A, 4700 Næstved
tlf. 55700664

Stomiklinik på Rigshospitalet, København

Stomisygeplejerske Anne Steen, som nogle vil kende fra KAS, Glostrup, er flyttet til Rigshospitalet, hvor der er etableret en klinik - kaldet Stomienheden.

Du finder Stomienheden på afdeling C2-12-3.

Der er åbent hver dag. Du skal bestille tid mellem 08.00 og 09.00 på tlf. 35 45 24 26.

Et kursus der ville noget

- bestyrelseskursus den 26.-28. marts 1999

på Plaza hotel, Odense.

Mange af os i de „små“ lokalforeningen sukker dybt og inderligt, om hvordan vi får medlemmer til at møde i mængder! Er bestyrelserne for dårlige? Er vort arbejde ikke professionelt nok?

Vi var 15 mennesker repræsenteret fra forskellige lokalforeninger i landet

Robert Eggensen, som var vor underviser og kursusleder, var helt suveræn, både hans måde at styre et kursushold, hans humoristiske evner til at få øjenkontakt med en kursist, der var ved at glide ned i stolen, det skal opleves.

Christian Stentoft var tiltelægger m.m. Han deltog også i hele undervisningen. Vi nød godt af hans store viden, og den gode danske/bornholmske humor, dog kneb det lidt til al-

les store morskab, når han skulle meddele og udtale de franske menuer, men det blev maden dog ikke mindre lækker af.

Sidst, men ikke mindst, deltog vor landsformand Arne Nielsen med et meget flot projekt, „Handlingsplan-COPA på vej mod årtusindskifter“, COPA's stærke sider og svage sider. Vi er mange, der må stå sammen for vor forenings fremtid.

Arne Nielsen var meget åben og tillidsvækkende ved ethvert spørgsmål. Vi fik også rørt lattermusklerne.

Tak for et lærerigt kursus, og en hilsen til alle.

Lilly Breiding
næstformand

København/Frederiksberg

Urostomist – og hvad så

At leve en normal dagligdag med pose på maven, er ikke så ligetil som lægevidenskaben vil gøre det til. Sidste år i februar var 19 urostomister samlet til et møde i Odense. Alle havde en dejlig dag, og vi er derfor blevet enige om, at vi ønsker, at gentage succesen. Et udvalg blev straks sat på opgaven – men.....

Nu må der ske noget.

Vi er derfor 4 piger som vil prøve at få en interessegruppe i gang – og vi har en del aktiviteter på bordet, som ikke helt er klar endnu. Vi kunne også godt tænke os at få en mand med i gruppen. I Odense var vi repræsenteret fra hele landet inklusive Bornholm.

Inden længe ønsker vi at starte det første arrangement – og husk – kære stomist – din samlever/kæreste er meget velkommen til at deltage i de akti-

viteter, der forhåbentlig vil komme.

Hold dig endelig ikke tilbage – og sidder du med nogle ideer eller problemer – måske vi andre kan hjælpe.

Så kære mand – og alle jer andre – dette var en hilsen fra fire piger med poser på maven. Vores telefonnumre:

Jytte Witchen,
Rødby
54 60 37 26

Diana Madsen,
Give
75 73 51 74

Elna Rasmussen,
Næstved
55 70 02 38

Marianne Nielsen,
Næstved
55 73 33 54.

Med meget venlig hilsen

Marianne Nielsen

Odensevej 108

4700 Næstved

Colostomi, ileostomi og urostomi

Hos Nyrop & Maag i Århus

fører vi alle de anerkendte mærker

i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi og urostomi.

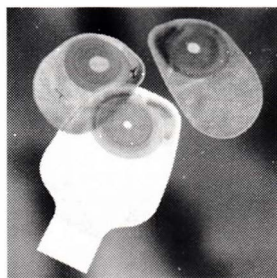
Vi rådgiver omkring brugen af produkterne og finder den helt rigtige løsning.

Vi har de sidste nyheder og et veluddannet personale, som bestræber sig på at yde den bedste service.



Coloplast

dansac



Assura Plus

er den nye generation af stomibandager



Filter-systemet du kan stole på

To-dels systemet der former sig efter dine behov



Convatec



Det nye to-dels system

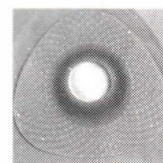
Combihesive II Plus. Den kvalitet, som den stomiopererede altid har troet på - blot endnu bedre.



Hollister

Moderma

Er skånsom mod huden selv når posen tages af



NYROP & MAAG

- ortopædi for bedre livskvalitet

Sønder Allé 5, 8000 Århus C

tf. 86 12 58 33

Åbningstider: man.-fre. 9.30-17.30, lørdag 9.30-13.00



Det nye effektive filter beskytter mod tarmlugt og imødegår ballondannelse.

Dansac InVent er udviklet specielt til ileostomiopererede - tilpasset til højre side af kroppen og forsynet med et effektivt filter.

En undersøgelse har vist, at nattesøvnen hos Dansac InVent brugere er blevet væsentlig bedre.

Svarene i undersøgelsen er entydige: Før oplevede de fleste en generende ballondannelse, der gjorde det nødvendigt at stå op flere gange hver nat for at tømme posen for luft. Med Dansac InVent svarer flertallet, at det ikke er nødvendigt at tømme luft ud af posen, eller at de nu kun skal op en enkelt gang.

Indbygget sikkerhed og komfort

Kulfilteret, som er udviklet specielt til Dansac InVent, er forsynet med en beskyttende membran, som forhindrer lækage, men tillader tarmgas at passere. Kulfilteret beskytter dig mod ubehagelige oplevelser forårsaget af lugt, og vil sikre dig mod ballondannelse.

De velkendte bosesplader fra Dansac Duo Soft serien passer alle til Dansac Duo Soft InVent. Det giver dig rig mulighed for at opnå den bedste komfort og sikkerhed.

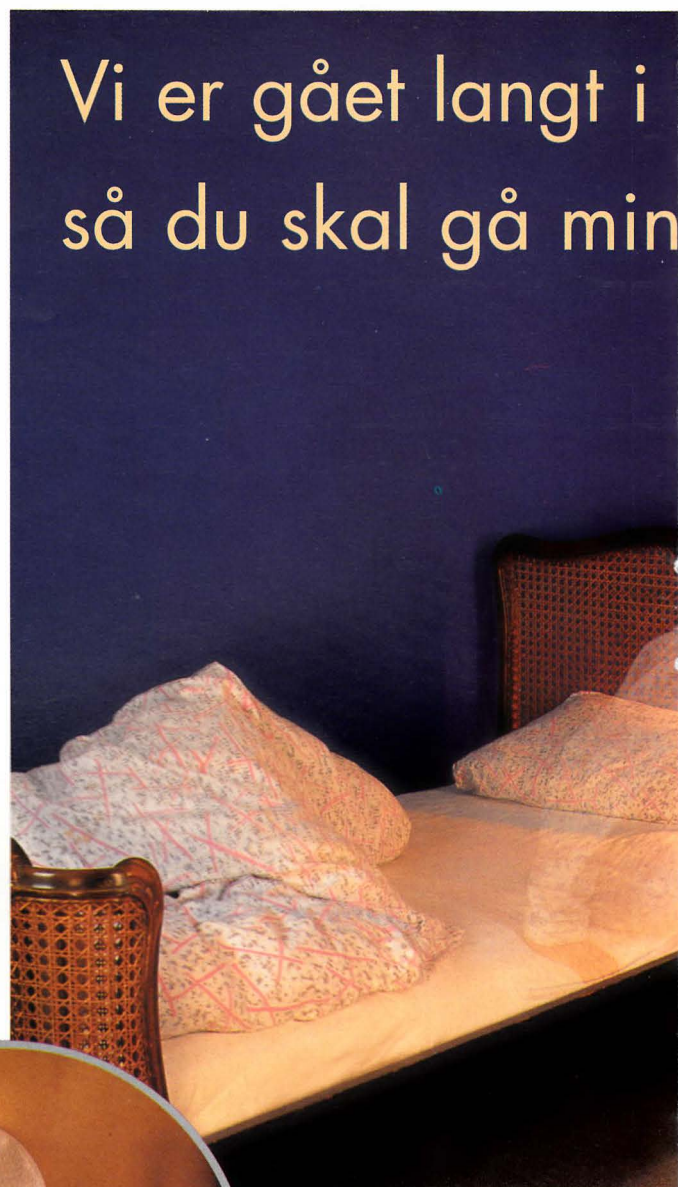
Dansac Duo Soft



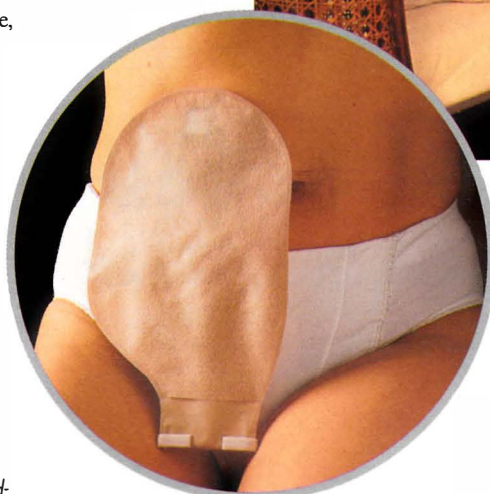
Dansac Duo Soft Convex



Dansac Duo Soft S



Vi er gået langt i
så du skal gå min



Behagelig at bære

Vi har designet Dansac InVent asymmetrisk, tilpasset højre side af kroppen. Posen er forsynet med en blød og behagelig stofbeklædning, der gør Dansac InVent så godt som lydløs. Derfor vil du opleve Dansac InVent som en særdeles komfortabel pose, som du samtidig kan føle dig tryk ved.

En- eller to-delt - du vælger selv

Som én-dels pose er Dansac InVent forsynet med en fleksibel graderet hudbeskyttelsesplade, der er tykkest omkring stomien og tyndest i kanten, så den kan følge enhver fold eller ujævnhed. Som to-dels kan Dansac Duo Soft InVent kobles til netop din foretrukne basisplade i vores sortiment, og blive til en integreret del af et diskret og sikkert system.

Prøv Dansac InVent - og sov godt

Oplev hvor behagelig og alligevel effektiv Dansac InVent er i brug - døgnet rundt.

Udfyld svarkortet og send det til Dansac Danmark eller ring tlf. 48 46 50 00



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg

Siden sidst

Besøg i Folketinget

Fredag den 12. marts 1999 havde Kaj Svendsen foranlediget et besøg i Folketinget. Desværre kunne vi kun komme på besøg på ovennævnte dato. Derfor kunne vi ikke nå at få det fremlagt i Copa-bladet.

Men til vor generalforsamling fremkom Kaj med oplysningen om vort besøg. Da flere af vore medlemmer af forskellige årsager ikke kunne komme til generalforsamlingen, var gode råd dyre. Så vi gik i gang med at ringe til flere medlemmer, som ellers kommer til vor møder. I løbet af få dage var der samlet de 30 medlemmer, som var det antal der kun komme.

Vi mødtes i Rigsdagsgården kl. 12.45. Kl. 13.00 kom en dame fra besøgstjenesten, som skulle vise os Folketinget. Det var en sød dame som fortalte utroligt meget om de forskellige lokaler, vandrehallen og selve Folketinget, det var virkelig en stor viden den unge dame havde.

Efter rundvisningen var der frokost i Snapstinget. Her blev serveret et dejligt „tag selv bord“.

Alle var enige om, at vi havde haft nogle dejlige og fornøjelige timer.

Bustur lørdag den 12. juni

Tag med på sommerudflugt

- tilmelding senest 1. juni

Så er det snart igen sommer, og vi skal igen have en sommerudflugt. Det bliver den 12. juni 1999. Vi skal igen i år være sammen med Københavns amt. Vi skal igen i år med bus, og vi har været så heldige at få den samme bus og den samme dejlige chauffør som sidst.

For medlemmer fra København/Frederiksberg vil mødestedet igen i år blive:

Medborgerhuset
„Pilegården“,
Brønshøjvej 17, Brønshøj,
kl. 10.00.

Bussen henter medlemmer fra Københavns amt kl. 9.30 i Præstevænget 20, og kl. 9.35 ved Ballerup Station. Herefter kører bussen så til Brønshøj.

Der er plads til 38 personer. Heraf 19 fra København/Frederiksberg, og 19 fra Københavns Amt.

Turen vil gå mod nord ud til den danske natur. Der bliver desuden ophold ved en skovkant, hvor vi kan få lidt at drikke. Desuden bliver der senere et ophold på ca. 3/4 time. Herefter går turen til en lille by, hvor kroen ligger med udsigt til vandet. Her bliver der serveret det store kolde bord. Bagefter får vi kaffe, og hvis

vejret er godt, bliver det uden-dørs.

Den skovtur koster kr. 100,00 (drikkevarer for egen regning). Tilmelding skal ske til Grethe Nielsen, tlf.: 38280382, og tilmeldingen er bindende, dette gælder for København/Frederiksberg. Ved tilmelding

skal oplyses navn og tlf., og hvis der er tilmeldt 19 stk. kommer man på venteliste. Sidste tilmelding er den 1. juni. (Københavns amt skal tilmelde sig hos Svend Åge Jakobsen, tlf. 44 97 92 18).

P.b.v.

Grethe Nielsen, lokalformand



Københavns amt

Siden sidst

Mange til generalforsamling

Lørdag d. 27. februar afholdt vi generalforsamling. Mange var mødt op nye som gamle medlemmer, det var rart at se.

Formanden, Marianne Hemmingsen, aflagde årsberetning, både i amtet, men også COPAs aktiviteter på landsplan. Vores interne revisor, Svend Åge Jakobsen, aflagde regnskab som blev godkendt.

Efter valget ser bestyrelsen således ud:

Formand:

Marianne Hemmingsen
(ikke på valg i år)

Næstformand:

Carina Christiansen (ikke på valg i år)

Bestyrelsesmedlem:

Lotte Andersen (ikke på valg i år)

Bestyrelsesmedlem:

Jørgen Vendelbo (valgt for 2 år)

Bestyrelsesmedlem:

Karin Bach (valgt for 2 år)

Kasserer:

Svend Åge Jakobsen (valgt for 2 år)

Suppleant:

Wilhelm Poppel (valgt for 2 år)

Intern revisor:

Flemming Johansen

Intern revisorsuppleant:

Birthe H. Hansen.

Et stort velkommen til de nye i bestyrelsen.

Da vi har udvidet bestyrelsen med en mand, har formanden 2 stemmer.

En stor tak til dirigent Jørgen Wissing, som er kasserer i Frederiksborg amt.

Under kaffen viste Anette Skytte fra ConvaTec deres produkter frem. Anette fortalte også en del om hudpleje og om de problemer, der kan opstå. Medlemmerne fortalte selv, hvordan de havde løst deres problemer, samt kom med gode råd til andre. Det virkede, som om alle havde en hyggelig eftermiddag og snakken gik også på kryds og tværs.

P.b.v.

Carina Christiansen

Skovtur

- igen i år vil vi arrangere skovtur sammen med København/Frederiksberg; dette vil foregå lørdag d. 12. juni.

Vi skal igen en tur ud i det dejlige danske land og på en kro vil der blive serveret det store kolde bord. Vi skal derefter strække benene og lege lidt, inden vi nyder kaffen.

Der er plads til 38 deltagere ialt fordelt med 19 på hver afdeling. Tilmelding efter "først til mølle-princippet". Ved overtegning oprettes venteliste.

Tilmelding senest 1. juni til Svend Åge Jakobsen tlf. 4497 9218

Pris kr.100,- eksklusive drikkevarer.

Transport - bus kører :fra Præstevænget 20, Ballerup kl. 0930 fra Ballerup S-station v/ HT plads kl. 09.35 fra Medborgerhuset, Brønshøjvej kl. 10.00.

Hvis turen bliver blot nogenlunde lige så dejlig som sidste år, og det er overordentligt sandsynligt når Svend Åge har alle sine fingre med i spillet, så glæd dig. Hurtig tilmelding vil være klogt også selvom man kommer på venteliste.

Venlig hilsen

Jørgen Vendelbo

Rønne allé 3 A, 3500 Værløse



Siden sidst

Generalforsamlingen i februar

Til vor generalforsamling i år havde vi fået et meget flot og godt lokale, nemlig sognegården til Frederiksborg Slotskirke, hvor der bl.a. var teleslynge. Køkkenet var udstyret med alt, hvad vi skulle bruge af kopper og glas og bestik samt opvaskemaskine, så vi nemt kunne få ryddet op.

Vi havde i dagens anledning besøg af vores landsformand Arne Nielsen, og det er dejligt, at han vil komme og hilse på i de forskellige amtskredse. Som dirigent valgte man Villy Schjøtt, som klarede opgaven meget flot. Efter at generalforsamlingen var konstateret lovlig indkaldt, blev ordet givet til

formanden, som aflagde en fyldig og lang beretning. Det havde været et travlt år for Frederiksborg amt med mange rådgivninger. Bent Larsen var på valg, men da han ikke ønskede at genopstille, afsluttede han med en historisk gennemgang af sine 10 år på posten som formand for amtsforeningen.

Vi måtte så til at vælge ny formand, og det gik meget nemt. Gisela blev foreslået som efterfølger, og hun var villig til at tage over efter Bent og blev valgt med akklamation. Jørgen Wissing blev også genvalgt og Niels Hansen, der tidligere var suppleant, rykkede ind som bestyrelsesmedlem. Som ny suppleant blev valgt Susanne Bak.

STØT COPA

SEND STEMPLEDE FRIMÆRKER TIL:
Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.
5000 Odense C



Birgit Madsen
Ekspedition



Tove Frithioff
Daglig leder



Ulla Sørensen
Sygeplejerske

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.

Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.

STOMACARE stiller gratis specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.

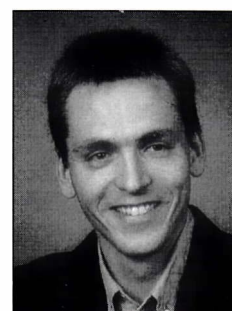
Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Stomacare

Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00



Any Petersen
Ekspedition



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Inden vi sluttede general-forsamlingen, talte vi også om, hvordan vi bedst kunne afholde vor kommende 20 års fødselsdag til juni, og der kom mange gode forslag, som bestyrelsen nu skal tage stilling til.

Efter endt generalforsamling fik vi kaffe med nogle lækre fastelavnsboller, og Anette Skytte fra ConvaTec fortalte om nye produkter og viste nogle informative lysbilleder.

Den nye bestyrelse ser sådan ud:

Formand: Gisela Schjøtt
Kasserer: Jørgen Wissing
Sekretær: Niels Hansen
Bestyrelsesmedlem:
 Karin Iwersen
Bestyrelsesmedlem:
 Ejgil Andersen
Suppleant: Susanne Bak.

P.b.v.

Gisela Schjøtt

Medbring madkurv og se smart badetøj

Medlemsmøde lørdag d. 29. maj kl. 13.00 i Frederiksborg Sognegård, Frederiksværsgade 2B, Hillerød. (Samme sted som generalforsamlingen blev afholdt).

Påsken er ovre, og efter den sommerlige påske er det jo nu, vi skal finde vores sommertøj frem - samt badetøjet. Ja, du læste rigtigt - badetøj. For en pose på maven er ingen hindring for at nyde sommeren i smart badetøj.

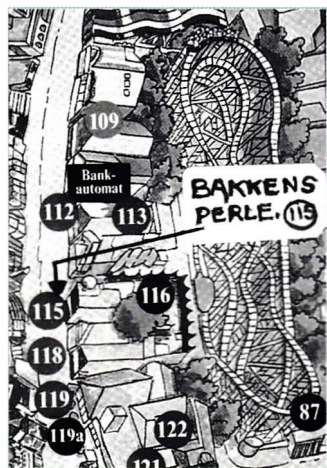
COPA i Frederiksborg amt vil gerne invitere til en „skovtur“, hvor I selv pakker jeres madkurv, samt hvad I ellers mener hører til en rigtig skovtur. Mød op i Frederiksborg Sognegård kl. 13.00 til en anderledes skovtur - den er nemlig indendørs. Og medens I nyder jeres medbragte mad, vil vi give jer inspiration til, hvad I skal have på af badetøj til sommer. Vi kan præsentere badetøj fra Triumf og fritidstøj fra 1120. Vi vil også give jer nogle ideer til, hvor sommerferien kan gå hen, både i Dan-

mark og udlandet, så mød op til et sommerinspirerende møde.

Hilsen fra Karin Iwersen

Skovtur

- årets skovtur går i år til Dyrehavsbakken, hvor vi vil fejre vort 20 års jubilæum, med en lækker bakkefrrokost i den, efter sidste års brand, nyopførte "Bakkens Perle".



Vi mødes udenfor „Bakkens Perle“ lørdag den 26. juni kl. 12.00.

Når vi har fået samling på „tropperne“, vil vi begive os indenfor i de nyopførte lokaliteter, hvor der vil blive serveret en lækker buffet, med 2 snaps samt 2 øl eller vand efter ønske.



Efter dette vil der blive serveret kaffe eller te efter ønske med lagkage og en Cognac eller likør.

Når dette arrangement er afsluttet senest kl. 16.00 er det så op til den enkelte, hvad man har lyst til. Der er jo mange muligheder for at feste videre andre steder på Bakken, eller eventuelt en lille tur ud i den "forårs grønne Dyrehave".

Hele arrangementet vil for medlemmer koste 75,00 kr. pr. person, og for gæster 170,00 kr. pr. person. Vil Du / I med, til dette beskedne jubilæums arrangement, og det vil I selv-

følgelig, så er vi nødt til at få en tilmelding.

Tilmelding senest onsdag den 16 juni 1999 som vanligt til: kassereren, Jørgen Wissing, Holmegårdsparken 3, 2980 Kokkedal. tlf. 49147747 eller til vores nye formand, Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30, 3550. Slangerup. tlf. 47334434.

Opmærksomheden henledes på, at der er adgang for kørestole, og restauranten har handicaptoiletter.

P.b.v.

Jørgen Wissing

Til orientering

Datoer for arrangementer for den kommende sæson:

29.05 1999:	Fremvisning af fritidstøj/badetøj - madkurv medbringes.
26.06 1999:	Vi mødes på Bakken - årets skovtur.
18.09 1999:	Bowling.
02.10 1999:	Stomidag.
27.11 1999:	Julemøde.
19.02 2000:	Generalforsamling.

P.b.v. Gisela Schjøtt



Siden sidst

Så blev generalforsamling afviklet igen. Der var desværre kun 27 fremmødte medlemmer. Efter valg af dirigent aflagde formanden en kort beretning, hvorefter kassereren aflagde regnskab som også blev godkendt.

Derefter fortalte formanden om kommende aktiviteter - samt fik gode forslag.

Næste punkt på dagsordenen var valg. Formanden var på valg og blev genvalgt. Sonja Nielsen, vores sekretær gennem mange år, ønskede desværre ikke genvalg. COPA-Fyns amt siger tusind tak for et godt og engageret arbejde. Ny sekretær blev Jørgen. Nyt bestyrelsesmedlem blev Birgit Nielsen. Velkommen til dig.

Revisor og revisorsuppleant blev også genvalgt. Efter generalforsamlingen var der hyggeligt samvær, hvor meget og meget blev diskuteret.

Vi glæder os til den 12. maj, hvor vi har åbent hus med Jørgen Kirk, som kommer og fortæller om stomi og safari.

Husk Åbent Hus

**K.B. lokaler,
 Vesterbro, Odense
 onsdag den 12. Maj
 kl. 19.00.**

Til denne aften har vi formået **pressefotograf Jørgen Kirk** til at komme og fortælle om emnet stomi og safari. Vi håber på et stort fremmøde.

Sommerudflugt

- mød lensgreve Ahlefeldt

Laurvig den 28. august

Denne tur vil i år gå til Sydfyn og Langeland, hvor vi har været så heldige at få lov til at besøge Tranekær Slot med gui-

de-rundvisning ved lensgreve Ahlefeldt Laurvig.

Nærmere omtale og tidsplan i næste nummer af Copa-bladet, men reserver allerede nu datoen, 28. august.

P.b.v.
Lars E. Nielsen



Siden sidst

Lokalafdelingen havde generalforsamling d. 6. marts på Højmølle Kro, hvor 21 stemmeberettigede var mødt frem, men foreningen havde også lokket med smørrebrød og lidt drikke og selvfølgelig kaffe. Fra stomiambulatoriet deltog daglig leder, Kirsten Skov.

Vores tidligere formand, Gerner Christiansen, blev valgt til dirigent og klarede det flot

på trods af en kæmpe forkølelse og hæs stemme.

Det var den sædvanlige dagsorden efter vedtægterne, formandens beretning, regnskab, valg og så videre.

Bestyrelsen er nu som følger:

Sekretær og næstformand:

Jytte Wittchen.

Bestyrelsesmedlemmer:

Kirsten Steinmeier og

Torben Adelholm.

Formand:

Marianne Andersen.

Suppleanter: Anne Marie

Hougaard og Jens Wittchen.

Revisor: Kaj Jensen.

Efter generalforsamlingen fortalte Kirsten Skov om sit arbejde på ambulatoriet og afdelingen på sygehuset fra patienterne blev modtaget og til udskrivelse efter operationen.

Kirsten besvarede de mange spørgsmål der kom frem.

Videofilmen 'Tys, Tys handi-cappet', som Rødby lokal-TV har lavet om, hvordan det er at have en stomi, blev også vist. Alle deltagerne i filmen var kendt i forvejen. Det var foreningens rådgivere der deltog. Det var en sjov oplevelse at skulle filmes, men en underlig fornemmelse at se sig selv på en fjernsynsskærm. Filmen er blevet positivt modtaget, og nogle vil gerne bruge den til hjælp i undervisningen.

Den hyggelige eftermiddag forsvandt hurtigt og alle kørte hjemad.

Helstegt pattegris i Våbensted 27. juni

- husk tilmelding

Selvom der er udsendt aktivitetsplan til alle medlemmerne, så alligevel lidt om næste gang vi mødes igen.

Søndag d. 27. juni spises der helstegt pattegris hos Karen og Helmuth Hansen, Rødeledsvej 6, Våbensted. Man medbringer selv sine drikkevarer og sit gode humør. Resten vil der være sørget for til de fremmødte. Der startes kl. 12.00 og er vejrguderne imod os, så er garagen stadigvæk stor nok til at kunne rumme alle. Bindende tilmelding til bestyrelsen. Pris 30,00 kr. pr. person. Tilmelding Helmut Hansen, tlf. 54705177 eller Marianne Andersen, tlf. 54715030.

P.b.v.
Marianne Andersen

Kirstine Hardam

**Vi har altid
førende
produkter
på lager!**

Coloplast

dansac®

HOLLISTER

ConvaTec

biotrol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave
individuel og giver os
altid god tid, så netop
du får den løsning, der
er bedst for dig!

Permanent udstilling af
alle produkter

Kontortid hver dag fra:

kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditionsomkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14



Nordjyllands amt

Sommerudflugt

- reserver 21. august

Datoen for sommerudflugten er fastsat til: lørdag, den 21. august.

Udflugtens mål er endnu ikke fastlagt. Bestyrelsen har talt om ture til enten Fyn/Odense eller Samsø eller Silkeborg.

Medlemmerne er velkomne til at kontakte et bestyrelses-medlem og her tilkendegive hvilket rejsemål man kunne tænke sig. Men reserver allerede nu datoen.

Fredagsklubben

Fredagsklubben forsætter sin mødeaktivitet med møde den første fredag i hver måned fra kl. 14,00 - 16,00.

Møderne afholdes i Huset, Hasserisgade 10, Aalborg.

Alle er meget velkomne. Kom til en hyggestund og giv din mening tilkende om lokalforeningen.

Venlig hilsen med ønsket om en god og solrig sommer til alle.

Bestyrelsen

v/ Flemming Jacobsen



Næstved

Sommerens Grill-Fest på Stevns

- tilmelding senes 6. maj

Lørdag d. 5. juni på selve Grundlovsdagen har vi vovet at sætte grill-festen på programmet. Som sædvanlig mødes vi på Ærtebjergvej 28 ved Lund på Stevns, hvor man allerede nu er begyndt at anræbe guderne om det sædvanlige gode grill-vejr.

Vi hilser på hinanden over en lille apéritif, knaser snacks og konverserer, hvorpå grillmesteren kalder til bords, så sulten kan blive stillet på bedst mulig måde. Samme grillmester mumler om spidstegt gris til en forandring, naturligvis ledsaget af diverse tilbehør og drikke. Der afsluttes med dessert, portvin, kaffe o.s.v., så ingen frivilligt går sulten fra åstedet.

Som allerede oplyst i aktivitetsplanen bliver deltagerprisen på de sædvanlige kr. 100,-. Der

må gerne kastes afgnavede ben over skulderen, idet Stoffer er den glade opsamler af disse effekter.

Vi glæder os meget til grille-riet og kan samtidig oplyse, at gæster fra de sydlige øer også er velkomne. Kørselsvejledning kan rekvireres hos formanden.

Tilmelding til arrangementet skal ske *senest torsdag d. 6. maj*. I aktivitetsplanen står der godt nok d. 7. maj; men den dag er vi på udflugt, så..eh... beklager fejlen.

I kan melde jer til hos: Grethe Christensen på telefon 55 37 24 01 eller undertegnede på telefon 56 50 80 82.

Mange grillvarme hilsener p.b.v.

Merete Møller, formand.

Siden sidst

Nye operationsmetoder ved stomier

Lørdag den 13. marts 1999 startede Lokalforeningen Næstved så op med årets første medlemsmøde.

Det foregik på Fakse Sygehus, hvor vi havde inviteret overlæge Peter Hesselfeldt fra mave/tarm kirurgisk afdeling på Hvidovre Hospital til at komme og fortælle om nye operationsmetoder ved stomier.

Det var en meget interessant og udbytterig dag.

Peter Hesselfeldt havde en fantastisk god og informativ måde at beskrive tingene på, godt forberedt med diverse overheads, lysbilleder og videofilm der på en virkelig god måde beskrev, hvad det hele drejede sig om. Samtidig var Peter Hesselfeldt meget tjenstvillig til at besvare alle vores spørgsmål så vi fik en rigtig god snak i gang og kom i dybden med tingene.

Peter startede med en nærmere beskrivelse af de sygdomme, der er årsag til stomi, for derefter at beskrive de for-

skellige former for stomier.

Peter talte også om "accelereret operationsforløb" hvilket vil sige, at man prøver at speede processen lidt op, når patienten bliver indlagt fordi man ofte ser, at man som patient bliver mere syg, end man egentlig er af at gennemgå en lang indlæggelse, hvorimod hvis patienten kommer lidt hurtigere igennem systemet, så går det bedre!

Peter fortalte også om J-Pouch og om kikkertkirurgi, vi så en videofilm om kikkertkirurgi, som jo er en hel fantastisk måde at kunne operere på, og som man nok også vil anvende mere og mere fremover.

Vi siger tusind tak til overlæge Peter Hesselfeldt, fordi du ville tage en lørdag ud af din sikkert travle kalender og køre helt til Fakse Sygehus.

Vi var *meget glade* for dit besøg - tusind tak for en rigtig spændende dag.

Mange venlige hilsener

Christina Hartmann



Roskilde amt

Siden sidst

Medlemsmøde på Møllebo i Køge den 22. marts

Diætist Lisbeth Jensen fra RASK fortalte om kost og ernæring, Lisbeth gav os mange råd til gode spisevaner.

Konsulent Anette Skytte fra ConvaTec fortalte om deres sidste nye produkter, det blev til en god dialog ved bordet om poser og problemer, men også med besøgende ved hjælpemiddel udstillingen. Tak til både Lisbeth, Anette og ConvaTec for kaffen.

Bowl og dinner

- har du lyst - så sig til på medlemsmødet 18. maj

Vi har tænkt os at lave en bowlingaften sidsti august eller først i september, hvis der er nok tilslutning:

1 times bowling, 200 g oksesteak med bagt kartoffel, friske grøntsager og rødvinssauce, eksklusive drikkevarer.

Pris pr. deltager: 109,00 kr. ved minimum 4 pr. bane. Bestyrelsen vil meget gerne høre fra jer den 18. maj i Roskilde, om der er tilslutning til, at vi arbejder videre med det.

Middelalderc

(forsøgscenter for his
Spændende aktiviteter
Roskilde amt og oplev



Næste medlemsmøde

- medlemsmøde i Roskilde
tirsdag den 18. maj
kl. 19.00,
Duebrødre Kloster ,
Sct. Agnesvej 2,
4000 Roskilde.

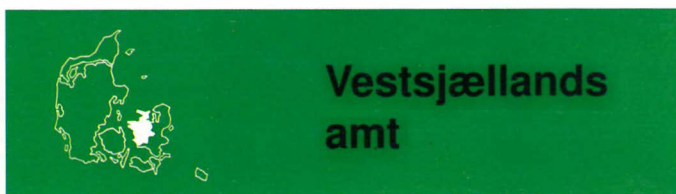
Jeg har inviteret Bente Carlsen
fra Stomiambulatoriet på
Roskilde Svogehus, jeg prøver

Station kl. 10.00, og Køge
Station ved Turistbilholde-
pladen kl. 10.10.

Herfra går turen med kurs
mod Højmølle Kro på Falster,
hvor vi får frokost kl. 11.30,
derefter går turen til Middel-
aldercentret, hvor der blandt
andet er Ridderturnering kl.
12.30. Der kan købes kaffe i

18. maj 2018
19.00
Duebrødre Kloster
Sct. Agnesvej 2
4000 Roskilde
Bente Carlsen
Stomiambulatoriet
Roskilde Svogehus





Vestsjællands amt

Siden sidst

Medlemsmøde om stomisyegeplejerskens arbejdsområde

Lørdag den 6.marts havde bestyrelsen inviteret til medlemsmøde på Centralsygehuset i Slagelse med deltagelse af stomisygeplejerskerne Annie Weber (Slagelse) og Pia Petersen (Holbæk) samt sygeplejerske Pia Hermann fra fa. Inge-Lise Sørensen, Helsingør.

Emnet var noget så spændende som stomisygeplejerskers daglige arbejdsområde.

Og det blev en spændende og informativ eftermiddag for de 41 som trodsede regnen og mødte op.

Efter formandens velkomst indledte Annie Weber med at beklage, at Pia Petersen desværre måtte melde fra p.g.a. sygdom, hvilket dog ikke på nogen måde gjorde Annie's foredrag mindre interessant og engageret.

Annie redegjorde kort om sit uddannelsesforløb som strakt sig over 17 år som sygeplejerske fordelt med 9 år på det kirurgiske område og 8 år som stomisygeplejerske efterfulgt af diverse kurser. Underviser end-videre i stomipleje og er med i sammenslutningen af stomi-sygeplejersker (FS 22), hvor man mødes og udveksler erfaringer med ligestillede til gavn for stomiopererede.

Dernæst fortalte Annie om hvad en stomisygeplejerske laver i hverdagen på afdelingen og i ambulatoriet, om den individuelle rådgivning til den enkelte patient m.h.t. hudpleje, valg af den rette bandagering, oplæring i irrigation og meget, meget mere, idet det vil føre for vidt at komme ind på alle emnerne i denne omtale, men Annie fortalte bl.a. om

problemer i forbindelse med brok, om luft og lugtgener, om kost, om blødninger fra tarmen, om lækager, om hudirritation, om diarré, forstoppelse, og om hvordan alle disse, og andre gener kunne afhjælpes - jo så sandelig en meget god eftermiddag i selskab med en dygtig og engageret stomisygeplejerske. Under hele foredraget blev der stillet relevante spørgsmål fra de mange interesserede fremmødte, og alle fik et professionelt, men humoristisk svar på deres spørgsmål.

Ærgeligt for de af vore medlemmer, der af en eller anden grund ikke kunne komme, men såfremt der er interesse for lignende foredrag, vil bestyrelsen gerne høre herom.

Bestyrelsen vil hermed kvittere for en informativ spændende eftermiddag med Annie Weber og på alle deltageres vegne sige Annie en stor tak, fordi hun ville øse af sin viden denne lørdag eftermiddag. Vi vil også sige tak til Centralsygehuset for lån af mødelokalet.

Under hele mødet var der rig mulighed til at spørge sygeplejerske Pia Hermann til råds m.h. stomihjælpemidler i almindelighed og i særdeleshed det sidste nye på markedet, idet Inge-Lise Sørensen er forhandler af alle typer stomihjælpemidler fra forskellige producenter. Dette var glimrende illustreret ved en stand, som Pia havde opstillet. Spørgelysten var som sædvanlig stor, og alle fik svar på deres spørgsmål - ja i perioder var der ligefrem trængsel omkring udstillingen. Annie og Pia supplerede hinanden på en dejlig afslappet måde der gjorde, at alle fik et tilfredsstillende svar på spørgsmål om bandagering, poser, plader m.v.

Vi skal ligeledes her overbringe fa. Inge-Lise Sørensen og Pia Hermann en stor tak fra alle deltagerne for såvel kaffe og brød som for deres beredvillighed til at møde op når vi har behov herfor og rådgive om de forskellige produkter.

Til orientering for alle vore medlemmer skal det oplyses, at fa. Inge-Lise Sørensen pr. den 3. maj 1999 er flyttet til: *Badevej 2, 3000 Helsingør*
telefon uændret : 4921 0044;
fax: 4921 0257.

Mødet sluttede kl. godt 16.00 og formanden takkede af.

Bestyrelsen skal til sidst takke alle for et godt møde og et dejligt stort fremmøde. Lad det blive således også til fremtidige aktiviteter.

Med venlig hilsen på
bestyrelsens vegne
Per Madsen,
Sekretær

**HUSKER DU AT
KLIPPE FRIMÆRKER
AF TIL COPA?**



Viborg amt

Rettelse:

I sidste Copa-blad bragte vi et opslag vedrørende stomiambulatorium i Viborg. Lokalformand Inga Andersen oplyser, det drejer sig om Skive. Derfor gentages opslaget her; nu forhåbentlig i en rigtig udgave.

Skive

Stomiambulatorium

Kirurgisk sengeafsnit K2141

Et tilbud til alle stomiopererede og deres pårørende

Samtaler med en stomikyndig sygeplejerske

Råd og vejledning vedrørende praktiske problemer

Oplæring og undervisning, bl.a. irrigation

Fremvisning af desuden yestomiprodukter på markedet

Har du problemer som skønnes at kræve lægelig vurdering, bedes du lade egen læge henvise til vort kirurgiske ambulatorium.

Vigtigt!

Ring og bestil tid:

Ma. - fr. kl. 8.00 - 12.00

tlf. 97 52 76 22 - klartone - tryk 2141.

Ambulatoriet har fortrinsvis åbent:

tirsdag kl. 11.00 - 14.00; torsdag kl. 11.00 - 14.00

Medlemsmøde 12. juni

- tilmelding senest 9. juni

Medlemsmøde afholdes lørdag d. 12-6 kl. 14.00 på Non-Mølle Kro ved Viborg.

Der vil være foredrag og en læge.

Kirstine Hardam, Holstebro kommer med sin udstilling og vil være vært ved kaffen.

Tilmelding senest 9. juni til:

Bødvind Dyhrholm

Andersen,

tlf. 8663 8453;

Hasse Jacobsen,

tlf. 9757 2436;

eller

Inga Andersen,

tlf. 9792 1597.

P.b.v., Inga Andersen

Vil du være med til at påvirke udviklingen af vore fremtidige produkter?

Coloplast er idag en af verdens førende producenter af stomi produkter.

En af Coloplast's målsætninger er at bidrage til en øget livskvalitet for stomi-opererede.

Vi lægger vægt på kvalitet og pålidelighed.

Dette opnås gennem udvikling af nye og bedre produkter, samt gennem forbedring af eksisterende produkter.

I udviklingsprocessen er afprøvningen af produkterne - hos jer brugere - meget vigtig. Vi har derfor jævnligt brug for stomi-opererede, der vil hjælpe os med at afprøve nye produkter.

Der kræves ingen specielle forudsætninger, alle kan deltage uanset alder, stomitype og foretrukne produkter.

Hvis du har lyst til at hjælpe med udviklingen af nye produkter, udfyld da venligst nedenstående svarkupon.

Har du spørgsmål eller ønsker du yderligere oplysninger kontakt da vor kliniske rådgiver:

Helene Bergmann, sygeplejerske på tlf. nr. 49-111341

Med venlig hilsen



Ja, jeg vil gerne deltage i afprøvningen og udviklingen af nye produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Postbesørges
ufrankeret

Coloplast
betaler portoen



Coloplast

Coloplast A/S
Att.: Helene Bergman
Holtedam 1
+++ 3055 +++
3050 Humlebæk



Århus amt

Bestyrelsens sammensætning i Århus amt

Efter vores generalforsamling den 30. januar har bestyrelsen konstitueret sig således :

Formand :	Henning Granslev
Næstformand :	Leif Nielsen
Kasserer og kontaktperson :	Lis Lene Carstensen
Sekretær :	Helle Jørgensen
Bestyrelsesmedlem :	Charlotte Rønneberg
Bestyrelsessuppleant :	Elsemarie Kraul.

Sommerudflugt - 12. juni skal vi til Søby



I år kører sommerbussen til Søby Brunkulslejer. Vi skal

besøge Brunkulsmuseet.

Ved ankomst hertil vil det være muligt at indtage en kop kaffe i foredragssalen. Du skal dog selv huske at medbringe kaffe/the. Her vil en guide fortælle om livet i brunkulsgravene. I årene 1940 - 1950 boede der over 1500 personer i denne barakby. Byen havde pensionater, fritidshjem, købmænd, en børnehave og egen Falckstation.

Bussen vil bringe os rundt i området med de hvide sandtipper, nåletræerne og de okker-røde brunkulssøer. Guiden kører med os i bussen.

Efter rundvisning vil der være reserveret plads til os i Søby Cafeteria. Der vil blive serveret en to retters menu. Efter indtagelse af mad og drikke vil bussen alt afhængig af vejr køre enten mod Gudens udspring eller til Himmelbjerget. Måske kan vi få tid til at besøge begge steder.

Det vil selvfølgelig blive muligt at „strække ben“ og få „luft i lungerne“ ved omtalte seværdigheder.

Turen vil være således :

Start Randers Rutebilstation kl. 09.00
 Århus, Musikhuset kl. 09.40
 P-plads, Præstegården, Viby kl. 09.50
 Silkeborg, Banegården kl. 10.30
 Forventet ankomst Søby Brunkulslejer kl. 11.30.
 Middag på Søbyhus Cafeteria fra kl. 13.00 til kl. 14.00.

Siden sidst

Svømmeaften: Den 22. februar havde vi fælles svømmeaften i Århus. Efter svømmeturen, massage/boble og dampbad og en tur i dampbad gik deltagerne til restaurant Kreta. Som tidligere ved vores fælles svømmeaftener betaler COPA efter OL-konkurrencen lidt fortæring til deltagerne.

Til denne svømmeaften havde vi fået et tilskud på 500 kr. fra Hadsten Kommune.

Deltagerne og COPA vil gerne takke for denne støtte.

Messer i Århus og Hadsten: I weekenden den 5. til 7. marts deltog COPA i Sundheds og Helsemessen i Scandinavian Congress Center i Århus. Totalt var der ca. 10.000 besøgende til messen. COPA's rådgivere gav information og diverse råd angående stomi til ca. 100 personer.

Om lørdagen den 6. marts deltog COPA i en frivillighedsdag i Hadsten IndkøbsCenter. Her havde COPA sammen med andre frivillige foreninger mulighed for at fortælle og give oplysninger om vores arbejde og tilbud i COPA til evt. interesserede.

Randersklubben: Fredag den 19. marts havde hyggeklubben

besøg af COPA's landsformand Arne Nielsen. „Klubtanterne“ Anna Marie Malling Olsen og Lis Lene Carstensen havde stillet et fint arrangement på benene. 18 medlemmer havde meldt sig til denne eftermiddag. Vi startede med øl og smørrebrød. Herefter fortalte Arne Nielsen om sine ønsker og visioner for COPA's fremtid, og foreningens handlingsplan blev også omtalt.

Under kaffen med brød var der mulighed for at stille evt. spørgsmål til landsformanden. Inden medlemmerne skiltes m.m. kunne COPA viderebringe en god nyhed: Randers Kommune har sendt Århus Lokalforening en check på kr. 5.000 kr. til støtte med arbejdet i den lokale klub i Randers. COPA takker mange gange.

Til afslutning takkede Anna Marie af med ønsket om en god sommer og et på gensyn til efteråret 99.

Udlandstur: Mandag den 22. marts havde patientforeningerne „De strubeløse“ og COPA bestilt bus til en indkøbstur til Tyskland. Efter opsamling i Randers, Århus og i Skanderborg og kaffepause i Skærup kørte vi til Poetch syd for grænsen. Der var nu en time til at gå

på opdagelse blandt de mange „gode tilbud.“ Efter aflæsning af kontanter eller plastkort ved kassen og indlæsning af papkasser i bussen skulle vi videre til Gelting. Hertog det flydende varehus imod os og mange andre indkøbslystne „Dumme Dänen“.

Straks efter fortøjningerne var sluppet, begyndte den store byttehandel. Maden byttede plads fra de store fader til mange store maver, øllet gled ud af hannerne ned i glasset og ned i ganen. Stolene for gæster tømtes. Men til gengæld fyldtes butikken „mit Menschen und Geld“, og varerne forsvandt fra hylderne til indkøbsposerne.

Efter et par timers sejltur og fornøjeligt samvær nåede vi hjem til Danmark. Der var ingen tolder i Fåborg. Men pyt, der var vel ikke nogen som smuglede?

På hjemvejen var der igen pause ved Skærup Cafeteria, og herfra kørte bussen hurtigt nordpå. Deltagerne fra „De strubeløse“ og COPA skiltes de respektive aflæsningssteder og takkede af for en hyggelig tur. Nu skulle alle hjem for at se om „de gode tilbud“ nu også var gode nok. Det var tilbudene sikkert. Men, der kommer jo næsten altid lidt ekstra i indkøbsvognen, ikke sandt?

Afgang Søby kl. 14.30.

Hjemkomst:

Silkeborg, Banegården

kl. 17.30

Viby, Præstegården

kl. 18.10

Århus, Musikhuset

kl. 18.20

Randers, Rutebilstationen

kl. 19.00.

Prisen vil være kr. 125. 00 pr. person. Prisen er incl. bus, entre, middag og en kop kaffe.

Tilmelding *senest den onsdag den 9 juni* til enten :

Lis Lene Carstensen,

tlf. 86 42 69 79 eller

Henning Granslev,

tlf. 86 28 11 24

(bedst kl. 14 til kl. 18).

Husk, ægtefælle eller pårørende er meget velkommen til at deltage i udflugten. Oplys venligst dit telefonnummer og giv besked om, hvor du/I ønsker at køre med fra.

COPA bestiller bus, mad og solskin. Du/I medbringer godt humør og kaffe/the.

COPA aktiviteter i Langenæs HandicapCenter, Århus

Hyggeklub,
onsdag den 12. maj og
onsdag den 9. juni (begge
dage fra kl. 14 til kl. 16)

Rådgivning,
onsdage som ovenstående,
dog fra kl. 16 til kl. 19

Der vil være sommerlukket
i juli måned.

COPA vil give kaffe m.
brød, is, en øl eller vand
den 9. juni. Dette gælder
både i hyggeklub og til
rådgivning.

Lions støtte til COPA

Den 13. marts modtog lokal-
foreningen en check på kr.
4.000 fra Lions Club Viby J.

Støtten vil bl.a. blive brugt til
vores svømmeaftener og til
Stomidagen den 2. oktober.

Vi er meget taknemlige for
denne støtte. Tusind tak.

Ang. en evt. Silkeborgklub

P.t. har vi ikke nyt herom. Der
ersendt ansøgning til Silkeborg
Kommune om tilskud til at

etablere en lokal klub. Der er
som omtalt i sidste blad
kommet henvendelser fra nogle
medlemmer i Silkeborg om at
være behjælpelige med at starte
klubben. Nu afventer vi blot
svar fra kommunen

Vi håber, at kunne give et
positivt svar i næste Copa-blad.

P.b.v.

Henning Granslev

Fællesaktiviteter i Langenæs HandicapCenter

Fredagsklub. Fra kl. 10 til kl. 13 er der åbent for socialt samvær
på tværs af foreningerne i huset.
Det er ikke nødvendigt med tilmelding. Kom blot når du har lyst.

NYT. Porcelænsmaling.

Tirsdag den 4. maj. fra kl. 10 til kl. 12 vil det være muligt at gå til
porcelænsmaling i centret. I starten vil vi prøve denne aktivitet i
maj og juni måned. Tilbuddet gælder både begyndere og let øvede
porcelænsmalere.

Yderligere oplysninger herom gives på tlf. 86 14 02 33 .

Husk også **Den sociale Rådgivning** på Langenæs HandicapCenter
Tlf. 86 11 50 58 Åbningstider om onsdagen: Lige uger fra kl. 10
til kl. 12; ulige uger fra kl. 17 til kl. 19.

Almarys® - giver dig valgmuligheder



Almarys® Protect
Almarys® Optima
Almarys® Quiet

Følgende fordele er fremhævet på
baggrund af bruger erfaringer.

- filteret er yderst effektivt, i hele posens
bredde, og sikrer fuldstændig mod
udsivning af lugt.
- 3 forskellige hudbeskyttelsesplader at
vælge imellem
- hudpladens facon sikrer god tilpasning til
kroppens konturer
- blød non-woven på for og bagside sikrer
stor komfort og gør posen lydløs.
- den specielle facon giver optimal volumen
og gør posen næsten usynlig under tøjet.



-Husk også!

Biotrol Petite®

Lille og diskret pose. Form,
farve og den lille størrelse
bevirker at den næsten ikke
bemærkes - end ikke under
stramt tøj.

NB! Produkterne findes hos din foretrukne leverandør af stomi produkter

send eller fax kuponen

JA Tak ! Jeg vil gerne modtage yderligere information om:

☐ Almarys®
med valgmuligheder

☐ Biotrol Petite®

Navn _____

Adresse _____

Postnr/By _____

B | BRAUN

B. Braun Medical A/S
Halmtovet 29 - 1700 København V
Tel. 33 31 31 41
Fax 33 31 14 23



Sønderjyllands amt

Siden sidst

Mandag den 8. marts blev den årlige generalforsamling afholdt. Aftenens program blev ændret, da psykolog Lars Møller Andersen var blevet syg. Inga Mathiesen kom i stedet for; Inga fortalte om arbejdet på Rådgivningscenteret som blev oprettet for 5 år siden som det første i et amt. Centeret har et godt samarbejde med sygeplejersker og sygehuse og et tæt samspil med kræftpatienter og pårørende, behandlere og frivillige patientforeninger. Der er 1200 nye kræfttilfælde i Sønderjyllands amt om året. Centeret får ca. 250 henvendelser om året. På nuværende tidspunkt er der ca. 50% flere henvendelser. Rådgivningscentret har oprettet flere selvhjælpsgrupper.

Efter dette indlæg fortalte sygeplejerske Anne Boel fra firma ConvaTec om de nye stomiprodukter. Til kaffen havde Anne Boel en spændende kage med, den var lavet som en stomahesive-plade med ring og den smagte godt.

Derefter gik vi over til generalforsamlingen. Lokalformanden blev valgt til dirigent, og kom i sin beretning blandt andet ind på, at der har været afholdt fire medlemsmøder i lokalafdelingen med forskellige emner som møde med formanden for amts sundhedsudvalg og besøg på det nye stomiambulatorium på Haderslev Sygehus. I kontaktforum i Sønderjyllands amt har der været afholdt to møder; det ene på Gråsten Gigthospital det andet på Amtsgården. Den årlige bustur gik til det gamle grænseland og sejltur på Haderslev fjord. Medlemstallet er på 136 og der har været en del rådgivning på sygehuse og i hjemmene.

Lokalforeningens bestyrelse

Sven Kjærsgaard Jensen,
Nordborg, *lokalformand*.

Ernst Günther-Hansen,
Padborg.

Hans Arne Madsen,
Sønderborg.

Anelise Hede,
Haderslev.

Hans H. Lorenzen,
Højer.

Suppleanter:
Kathrine Pii Nederby-Hansen,
Bov
Jytte Holdt,
Simmersted.

Beretningen blev godkendt. Regnskabet blev forelagt af lokalformanden og godkendt. Valg til bestyrelsen var genvalg af lokalformand Sven Kjærsgaard Jensen, Nordborg og Ernst Günther-Hansen, Padborg og Hans Arne Madsen, Sønderborg. Som suppleanter blev Kathrine Pii Nederby-Hansen, Bov og Jytte Holdt, Simmersted genvalgt.

ConvaTec var vært ved kaffen. 16 personer var mødt op til dette møde.

P.b.v.

Sven Kjærsgaard Jensen

HUSK
- støt COPA -
Send frimærker til:

Kjestic Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv
5000 Odense C



Forældre- gruppen

Teddy - center for børn med afføringsforstyrrelser



Onsdag den 17. marts markerede Odense Universitets-hospital åbningen af det første stomiambulatorium for børn i Danmark med en reception.

Stomiambulatoriet vil dels fungere som udleveringssted af stomiprodukter til børn på Fyn og som center for børn med afføringsforstyrrelser.

Børn med afføringsforstyrrelser kan enten ikke holde på afføringen, eller også kan de ikke komme af med den. I begge tilfælde skal forældrene oplæres i behandlingen af børnene, som ofte består af en behandling med afføringsmidler og/eller vandlavement.

Centrets daglige leder sygeplejerske Sanne Djursfeldt har

sammen med overlæge Niels Qvist etableret centret, hvor de, efter studieophold i USA og England, har indført en række nye behandlingsformer på børn med afføringsforstyrrelser.

Lokalerne er indrettet på patienthotellet i rolige og hyggelige omgivelser, som minder meget lidt om sygehus. Rammer, som virker beroligende og trykke på både børn og forældre.

En af gæsterne ved receptionen var Katrine på 5 år fra Århus. Katrine er medlem af COPA. Hun har været en flittig gæst på sygehuset i sit korte liv. Hun havde taget sin lillesøster Sofie og sin mor og far med.

Venlig hilsen
Lisbet Refer Dalsgaard



Ungdoms- gruppen

Det er tilladt at tage den barnlige sjæl med - tilmelding senest 21. juni

Ungdomsgruppen arrangerer kursusweekend fredag d. 6. august til søndag d. 8. august på Rødhuse Klit Kursus Center, i Rødhuse ca. 15 km. Læs mere om dette på side 12,

hvor du også finder program og en tilmeldingsblanket. Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at ringe til undertegnede, tlf. 47 74 22 17.

Else-Marie Schmidt

Gaver

(bogført

okt.98-feb.99)

	Kroner
Susanne Nielsen.....	50,00
Emma Jensen.....	200,00
Lærestandens Brandforsikring.....	2500,00
A. Ussing.....	50,00
Hans-Ole Hansen.....	25,00
Jens Jensen.....	25,00
Ingrid H. Andreasen.....	50,00
Poul Vejgaard.....	300,00
Inga V. Andersen.....	50,00
Erik Langdahl Hansen.....	100,00
Ebba Hincheli.....	100,00
Lillian Jensen.....	40,00
Leif Petersen.....	50,00
Ida V. Klattrup.....	50,00
Marie Hansen.....	100,00
Alfred Jørgensen.....	100,00
Lauritz Pedersen.....	26,00
Nancy Fjeldvig.....	20,00
Bent Orla Utke.....	50,00
Wilhelm Poppel.....	300,00
Christian Nielsen.....	25,00
Ove Frigast.....	50,00
Britta Frigast.....	50,00
Inge Lillian Madsen.....	50,00
Jens Peter Nielsen.....	100,00
Else Mullan.....	100,00
Åge Krogh.....	50,00
Grete Jensen.....	200,00
Helga Hansen.....	50,00

Poul Grene.....	50,00
Anton Hansen.....	50,00
Preben Christensen.....	100,00
Børnernes Kontor, Århus.....	100,00
Bodil Pedersen.....	50,00
Karen Margrethe Jacobsen.....	50,00
Gösta Rosen.....	100,00
Norma Köhler.....	50,00
Kirsten Aagaard.....	50,00
Mona Jørgensen.....	100,00
J. Dahl.....	25,00
Kaj Jensen.....	200,00
Arnold Petersen.....	50,00
Bent Jacobsen.....	100,00
Annelise Jørgensen.....	100,00
Franch Munch Jensen.....	100,00
Ove Jensen.....	100,00
Joan Skytte.....	100,00
Grete Boeck-Hansen.....	100,00
Johs. Thomsen.....	100,00
Inge Gjesing.....	100,00
Dansk Salg Coloplast.....	400,00
Grethe H.M. Hansen.....	25,00
Kristian Sørensen.....	50,00
Kirsten Hasselriis.....	100,00
Svend Åge Jakobsen.....	50,00
Mogens Jørgensen.....	300,00
Bent Lykke Andersen.....	100,00
Laust S. Iversen.....	50,00
Johannes Hyldgaard.....	25,00
Hans Abrahamsen.....	100,00
Coloplast, Thisted.....	300,00

Per H. Christensen.....	50,00
Pia Groth.....	100,00
Inge-Lise Sørensen.....	300,00
Harriet Jensen.....	20,00
Egon Jørgensen.....	25,00
Leif Jensen.....	50,00
Aage Munch.....	50,00
Jytte Jørgensen.....	100,00
Christian Christensen.....	100,00
Christa Christensen.....	100,00
Ella Vibeke Ørsted.....	50,00
Bende Christensen.....	50,00
Henning Pedersen.....	100,00
Tove Jensen.....	25,00
Gudrun Elise Fornæs.....	25,00
Kaj Petersen.....	25,00
Kirsten G. Hansen.....	50,00
Elly Steenberg.....	50,00
Jytte Irene Mortensen.....	50,00
Egon Kjeldgaard.....	50,00
Hans Jørgen K.Lund.....	50,00
Lucie Schou.....	100,00
Jørgen Vinding.....	100,00
Susanne Nielsen.....	50,00
Hans Madsen.....	50,00
Hanne Madsen.....	100,00
Jette Frederiksen.....	100,00
Lilly Marie Rasmussen.....	50,00
Kate Holme.....	100,00
Anne-Marie Schnell.....	25,00
Margit Larsen.....	100,00
Randi Barnbæk.....	20,00
Kamma Bøgballe.....	50,00
Else Nedergaard.....	50,00

Hans Nikolaj Thomasen...	100,00
Vilhelm Nielsen.....	50,00
Jeanette Pedersen.....	200,00
Rita Juul Schneemark.....	50,00
Tage Jørgensen.....	50,00
Lis Frandsen.....	100,00
Grethe Christensen.....	50,00
Maren M. Christiansen.....	50,00
Peter Jørgensen.....	100,00
Bruno Pedersen.....	25,00
Judith Nielsen.....	50,00
Erik Malmose.....	50,00
Otto Henriksen.....	100,00
Leif Grosen Hansen.....	100,00
Gert Pløger.....	200,00
Dorte Rebién.....	50,00
Lotte Rasmussen.....	100,00
Lilly Petersen.....	50,00
Kaj Lund.....	50,00
Lydia Christiansen.....	100,00
Karen Blok Specialcenter.	100,00
Frode Lund.....	50,00
Ellen Larsen.....	100,00
Mona & Willy Henriksen...	50,00
Bent Friis.....	50,00
Jan Jensen.....	50,00
L. Jensen.....	100,00
Niels H. Rasmussen.....	50,00
Valborg Mortensen.....	100,00
Preben Nyborg.....	100,00
Mary Skødt.....	50,00

**COPA takker på det
hjerteligste.**

IOA -Fokus 20/40

- konference i København 8. - 11. oktober

Er du mellem 20 og 40 år?

Så skal du med til København til oktober.

IOA (International stomi-organisation) arrangerer over 4 dage konferencen FOKUS 20/40. Den første af sin slags. En konference hvor deltagerne er stomi- og reservoiropererede i alderen 20 - 40 år. Man forventer flere hundrede deltagere.

På programmet kommer mange spændende emner. Blandt andet kan man være med i diskussion om homoseksualitet - noget der er fuldstændig tabu i en række lande. En af årsagerne til at konferencen er lagt i København, er netop, at holdningen til dette vanskelige emne er mere afslappet heroppe i det nordlige Europa.

Andre emner bliver: 'Hvad med fremtiden for stomiopere-rede?' - 'Åbenhed om egen situation' - 'Årsager til stomi' - men der er mange flere.

Hvis du ikke er interesseret i at være i arbejdsgrupper eller workshops, er der andre muligheder - og du træffer, uanset hvad du vælger, en række stomi- og reservoiropererede fra hele verden.

Læs mere om FOKUS 20/40 på internetadressen:
<http://ostomyinternational.or./focus.html>.

I næste Copla-blad vil der blive bragt mere om FOKUS 20/40.

**Together into
the Next Millenium**

**Den Internationale
Stomidag
er fastsat
til
2. oktober 1999.**



OBS!! OBS!!

**Familiweekend er i år
den 15. - 17. oktober.**

PRODUKTINFORMATION

Ny facon på stomipladerne til Combihesive II - systemet

PRODUKTINFORMATION fra CONVATEC

Af: *Susanne Thane*

Sygeplejerskeproduktchef

ConvaTec har taget næste skridt i forbedringen af Combihesive II Plus og introducerer hermed stomipladerne.

Combihesive II stomiplader forbedres nu løbende til PLUS plader.



Vi vil skynde os at fremhæve, at stomipladens og posens koblingsring er fuldstændig uændret. Det vil sige, at stomiposer fra Combihesive II Plus systemet sagtens kan trykkes sammen med de nye stomiplader.

Vi ændrer ikke på sikkerhed og tryghed - koblingsringen er den samme!

I snart 20 år har ConvaTec udviklet og produceret to-delsbandagerne Combihesive.

Igenem årene har det været med til at forbedre de stomiopereredes dagligdag og hermed højnet livskvaliteten. ConvaTec's to-delsbandage Combihesive er det mest anvendte to-delssystem nogensinde.

Hvis der er spørgsmål eller du ønsker produktprøver på de forbedrede *Combihesive II Plus* stomiplader, er du meget velkommen til at kontakte ConvaTec på tlf: 8030 6011 (*gratis opkald*).

Eller skrive til os - ConvaTec, Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby - *husk at anføre stomitype og stomiens diameter, hvorefter vi vil fremsende stomiprodukterne.*

På de nye Plus plader markeres æskerne med en orangerød label, hvorpå der står "NY FACON PÅ PLADERNE".

I dette blad finder du en annonce om Combihesive II Plus stomiplader, hvor du kan se hver enkelt plade samt læse om ændringerne.

FS 22 din faglige stomipleje

En faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

Vi afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. Vi medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i vort fagblad.

StomiNyt

Ønsker du en nærmere tilknytning eller orientering gennem vort fagblad, da kontakt venligst:

Formand: Lena Thomsen, Klarup Kirkevej 40, 9270 Klarup

tlf.: 98 31 75 15

Næstformand: Kirsten Bach, Horsens Sygehus, 8700 Horsens

tlf.: 79 27 44 44

AKTIVITETSKALENDER

medio maj - medio juli 1999

DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR	DATO / TID	STED / MØDEBESKRIVELSE / ARRANGØR
12-05 kl. 17.00 - 19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Rådgivning og åbent hus. <i>Frederiksborg amt</i>	12-06 kl. 10.00	Medborgerhuset Pilegården, Brønshøjvej 17, Brønshøj. Skovtur fælles med Kbh.'s amt. <i>København / Frederiksberg</i>
18-05 kl. 19.00	Duebrødre Kloster, Roskilde. Medlemsmode. <i>Roskilde amt</i>	12-06 kl. 09.30	Præstevænget 20, Ballerup (Opsamling også andre steder, se side 19). Skovtur fælles med København/ Frederiksberg. <i>Københavns amt</i>
18-05 - 20.05 daglig kl. 09.00 - 17.00	Fredericia Messecenter. Rehab 99, Fagmesse for pleje- og hospitalsartikler. <i>Forsorg & Hospital</i>	12-06 kl. 09.00 - 19.00	Randers Rutebil Station (Opsamling andre steder, se side 26). Sommerudflugt. <i>Århus amt</i>
29-05 kl. 13.00	Frederiksborg Sognegård, Hillerød. Fremvisning af fritids- og badetøj. <i>Frederiksborg amt</i>	13-06 kl. 09.30	Hestetorvet, Roskilde. (Opsamling også andre steder, se side 23). Sommerudflugt. <i>Roskilde amt</i>
05-06 kl. 14.00 -	Ærtebjergvej 28, 4660 St. Heddinge. Grillfest. <i>Næstved</i>	26-06 kl. 12.00	Bakkens Perle, Bakken, Klampenborg. Skovtur, COPA-Frederiksborg amt 20 års fødselsdag. <i>Frederiksborg amt</i>
09-06 kl. 17.00 - 19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Rådgivning og åbent hus. <i>Frederiksborg amt</i>	27-06 kl. 12.00	Rødeledsvej 6, Våbensted. Helstegt pattegris. <i>Lolland/Falster</i>
09-06 kl. 14.00 - 16.00	Langenæs Handicap Center, Århus. Hyggeklub. <i>Århus amt</i>	14-07 kl. 17.00 - 19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Rådgivning og åbent hus. <i>Frederiksborg amt</i>
09-06 16.00 - 19.00	Langenæs Handicap Center, Århus. Rådgivning. <i>Århus amt</i>		

Stomi - hvad er det?

En undersøgelse i Tyrkiet - blandt mennesker der ikke var ansat i sundhedsvæsenet - har afsløret, at mange ikke ved, hvad en stomi er

800 personer (378 kvinder/422 mænd; gennemsnitsalder 34,7 år; spredning 14 år - 88 år; 80% med en højere uddannelse) blev spurgt:

■ **Hvad er en stomi?**

67,7% vidste ikke, hvad stomi er.

■ **Om nødvendigt, ville du så selv sige ja tak til en stomi?**

82,4% sagde ja.

■ **Ville du acceptere en stomi hos din ægtefælle?**

86,0% sagde ja. Alder og køn gjorde ingen stor forskel med hensyn til denne svarprocent, men personer over 30 år accepterede lettere en stomi hos ægtefællen, og kvinder (91 %) accepterede det lettere end mænd.

■ **Hvis du ikke ønsker en stomi, hvad er da din begrundelse?**

* Miste livsglæde, være kedelig for andre mennesker, blive

udstødt, frygt for negative reaktioner fra omverdenen (90%).

** Nedsat livskvalitet, vanskeligheder med pleje af stomien, seksuelle problemer, nedsat arbejdsduelighed (70%).

*** Væmmelse (40%).

**** Religiøst betinget (5%).

Kilde:

Fuzun, M. et al.: Turkey attitudes about stomas in Turkey: a survey among the general public. *Osteomy International* 20, 2 (1998) side 31-32.

Kommentar:

Det ser ud til at man i Tyrkiet mangler meget oplysning om stomi - i fjernsyn og radio, mv. Herhjemme må man regne med, at mange heldigvis er klar over, at en stomi ikke nødvendigvis er en hindring for at leve og yde fuldt og helt - privat og på job.

LOKALFORENINGER / GRUPPER / KLUBBER*De anførte træffetider er kun vejledende*

København / Frederiksberg

Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 38 28 03 82
Yderligere kontaktperson:
Lilly Breiding,
Emdrup Vænge 80
2100 København Ø Tlf.: 39 29 24 61

Københavns amt

Marianne Hemmingsen *)
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58
Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev Tlf.: 44 91 61 99.

Bornholms amt

Christian Stentoft *)
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf. og fax: 56 95 21 33

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Fyns amt

Lars E. Nielsen
Bakkeskråningen 35
Postboks 16, 5270 Odense N
Tlf.: 66 18 24 43. Mobiltlf.: 21 60 73 72
Yderligere kontaktperson:
Gerda Pedersen,
Carl Blochsvej 1, 2., 5230 Odense M.
Tlf.: 66 11 26 84, mobiltlf.: 26 50 29 15

Lolland-Falster

Marianne Andersen
(rådgiver og formand)
Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo
Tlf.: 54 71 50 30
Yderligere kontaktperson:
Helmut Hansen,
Rødeledsvej 6, 4990 Sakskøbing.
Tlf.: 54 70 51 77

Nordjyllands amt

Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30
Yderligere kontaktperson:
Kirsten Møhlenberg,
Nielsmindevej 16
9493 Saltum, Tlf.: 98 88 11 51

Næstved

Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Yderligere kontaktperson:
Christina Hartmann, Vejløvej 108A,
4700 Næstved, Tlf.: 55 70 06 64

Ribe amt

Frede Jensen
Langetvedvej 21
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 71 27

Ringkøbing amt

Jytte Hansen
Hyvildvej 8
7330 Brande
Tlf.: 97 18 19 51

Roskilde amt

Erik Kristjansen *)
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Sønderjyllands amt

Sv. Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04 (bedst efter 17.00)

Vejle amt

Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk
7000 Fredericia
Tlf.: 75 56 28 20

Viborg amt

Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt

Torben Hansen
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Århus amt

Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)
Yderligere kontaktperson:
Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th., 8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Forældregruppen

Lisbet Refer Dalsgaard
Bredmosevej 16, Elsborg
8840 Rødkærbro
Tlf.: 86 65 90 12

Crohn klub øst

Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Crohn klub vest

Mariann Olesen
Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

J-pouch

Christina Berggren Andersen
Albanigade 15, 1.
5000 Odense C
Tlf.: 65 91 26 10

Ungdomsgruppen

Else-Marie Schmidt
Onkel Petersvej 2
3300 Frederiksværk
Tlf.: 47 74 22 17

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.