copa

STOMIFORENINGEN COPA - STIFTET 1951
Juli/August Copa-blad 4/98

I dette nummer bl.a.:

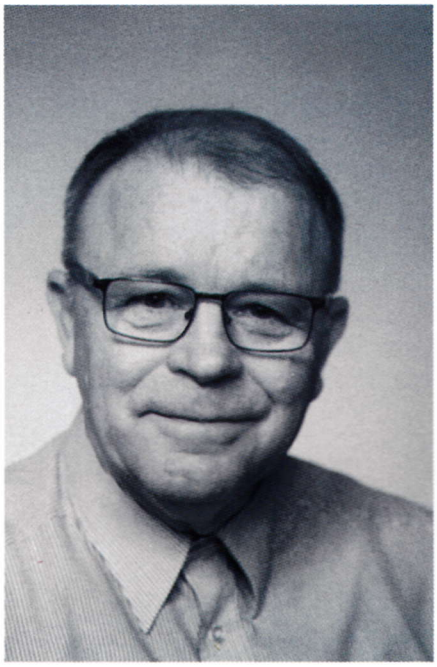
Tag din stomi med på cykeltur

.....se side 6

Hvor personligt er et personnummer ?

LEDER

Af: Arne Nielsen, landsformand



Da man i 1968 skulle registrere alle Danmarks borgere med CPR -numre, var der en del, der syntes, det var en rigtig dårlig idé. Her kunne man nemt overskride private grænser, hvis man ved hjælp af dette nummer kunne komme i besiddelse af meget private oplysninger.

Men man skulle registreres med et CPR-nummer, og vi vænnede os da også til at huske, at de 10 cifre var nødvendige i mange sammenhænge.

Modstanderne og tvivlerne var bange for, at uvedkommende kunne få adgang til disse personlige numre og dermed mulighed for at misbruge dem til at skaffe sig følsomme oplysninger om andre.

Jeg tror desværre, man må sige, at det fik de ret i.

Med personnummeret er der næsten ingen grænser for, hvad man kan få at vide hos offentlige myndigheder, pengeinstitutter, m.m.

I forbindelse med en stomioperation bevilger kommunen en naturaliebevilling på stomihjælpemidler, såsom poser, plader m.m.

På bevillingen er påført brugerens CPR-nummer, og dette overgives til den af brugeren valgte forhandler af disse produkter. I dag oplever man så, at kommuner udbyder stomihjælpemidler i EU-licitation, hvilket naturligvis er helt i orden.

Vinderen af udbudet får herefter af kommunen tilsendt en liste med alle navne på stomiopererede med påførte CPR-numre.

Det vil sige, at man efter en årrække måske kan se disse oplysninger i hænde hos adskillige leverandører med forøget risiko for lækager af disse meget personlige oplysninger.

Vi må på det kraftigste protestere over denne fremgangsmåde, og pointere at den naturalbevilling man modtager umiddelbart efter en stomioperation er en personlig bevilling og skal behandles som sådan.

Det vil sige, at kommunen ved indgåelse af nye aftaler med leverandører, skriftlig skal spørge hver enkelt bruger, om vedkommende ønsker at flytte sin bevilling til den af kommunen valgte leverandør, eller som loven antyder, ønsker at beholde sin leverandør og selv betale hjælpemidlet og få udgifterne hertil refunderet af kommunen, dog højest med et beløb svarende til den pris, kommunen kunne have erhvervet hjælpemidlet til hos sin leverandør.

Vi må fordre, at de kommunale myndigheder overholder lovgivningen omkring CPR-nummer registreringen.

Til slut ønsker jeg alle i COPA en god sommerferie. ■

FS 22

din faglige stomipleje

En faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi.

Vi afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan, samt oplysningsvirksomhed for sygeplejersker og interesseorganisationer. Herunder informationer om udenlandske kongresser og rejser. Vi medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark, som løbende opdateres i vort fagblad.

StomiNyt

Ønsker du en nærmere tilknytning eller orientering gennem vort fagblad, da kontakt venligst:

Formand: Lena Thomsen, Klarup Kirkevej 40, 9270 Klarup
tlf.: 98 31 75 15
Næstformand: Kirsten Bach, Horsens Sygehus, 8700 Horsens
tlf.: 79 27 44 44

Stomiforeningen COPA
Sekretariatsleder: Britta Mogensen.
Sekretariatet
Odinsvej 5, 4100 Ringsted
Tlf.: 57 67 35 25 Fax:: 57 67 35 15
Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;
onsdag: 16.00 - 18.00.
Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Landsformand:
Arne Nielsen
Rudesvej 20
7500 Holstebro
Tlf.: 96 10 20 19; mobiltlf.: 21 26 67 19.
Fax: 96 10 25 19.
Vicelandsformand:
Henning Granslev
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00-18.00)
Lokalformænd og -grupper:
Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA
COPA-medlemsblad udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. september; udsendes i uge 38.
Oplag: 5000 stk.
Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.
Ansvarshavende redaktør:
Cand.scient. Ole Vestergaard,
Postboks 38, 4100 Ringsted,
fax: 57 67 67 01.

Læserbreve, indlæg og artikler:
Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/8-1998. COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet.
Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:
Film mv. skal sendes til sekretariatet. Materialefrist og annulleringsfrist 21 dage før udgivelsen. Dvs. materiale til næste nummer skal være Copa-bladet i hænde senest: 21/8-98. Nærmere oplysninger: Sekretariatet og redaktøren.

Indstik:
Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:
- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 4/1998 (juli/august). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 147].

Indhold:

Hvor personligt er et personnummer? *(Arne Nielsen)* ... 2
Tak for Jeres gode humør *(Arne Nielsen)* ... 4
Tag din stomi med på cykeltur *(Ole Knudsen)* ... 6
Nye bøger *(Ole Vestergaard)* ... 6
Inspiration og samvær *(Else-Marie Olsen)* ... 8
Måske medlemsblad i Litauen *(Henning Granslev)* ... 9
Dansker på seminar Norge *(Lena Thomsen)* ... 10
Midt i Livet weekend *(Henning Granslev)* ... 12
Regnskab COPA 1997 ... 16
Gaver ... 9
Læserne skriver
Nej - ikke alene om at have urostomi *(Heidi Jespersen)* ... 14
Skønne dage *(Ebba og Ole Christensen)* ... 14
Og turen gik til bøgeskoven *(Marianne R. Hemmingsen)* ... 14
COPA-personlige ... 15
Nyt fra lokalforeningerne ... 18
Mødekalender ... 30

Copa-bladet udkommer den 10. hver anden måned (ulige måneder).
Bliver omdelt af PostDanmark over 3 hverdage.
Dette Copa-blad omdeles i uge 29.

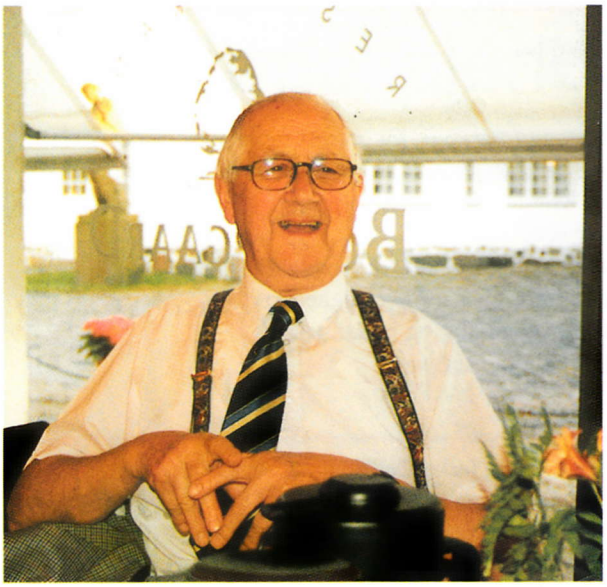
Rådgivning

Århus:
Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00 (Dog ikke juli).
Sted:
Langenæs Allé 21, 8000 Århus.
Tlf.: 86 14 02 33.
Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.
Udenfor åbningstiden:
Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

København:
Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 13.30 - 15.30.
Sted:
Strandboulevarden 55,2100 Kbh.Ø.
Tlf.: 35 25 77 00.
(Aftale om tid til en samtale mellem kl. 09.00 - 16.00).

Helsingør:
Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.
Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145, Helsingør.
Forespørgsler uden for åbningstid:
Tlf.: 42 22 06 16 eller 48 29 23 32.

Liste over stomiambulatorier : se side 31.



Øverste billede: *Aage har det bare dejligt.*
Mellemste billede: *Til lykke Elly og Frode.*
Billedet herunder: *I Barokhaven ved Frederiksborg Slot.*

Tak for Jeres gode humør

COPA-SOMMERFERIE 1998

Af: Arne Nielsen

Det var 5 dejlige dage!
Vi mødtes ved 15-tiden på terrassen på Hotel Scanticon Comwell i Holte, og fra starten var der en god og munter stemning.

Ved eftermiddagskaffen gav jeg en kort orientering og uddelte navne/by-skilte til deltagerne. Nogle kendte hinanden fra tidligere ferier, men der var også nye ansigter, så navneskiltene var en god hjælp.

Derefter tog vi værelserne i besiddelse. Der var desværre en del skuffelse umiddelbart.

Det viste sig nemlig, at værelserne var enkeltværelser med opredning. Desuden kunne man ikke komme fra det ene til det andet sted på hotellet, uden at man skulle ad trapper, hvilket var et stort handicap for en del. Men det tager vi ad notam til næste år!
Ellers var det et dejligt hotel beliggende i smukke omgivelser, og forplejningen var helt i top. Dog var kokken lidt uheldig en aften, hvor han serverede en suppe så stærk, at hovedhårene rejste sig ved den første mundfuld. De fleste levnede eller lod suppen stå. Kokken forsøgte at gøre det godt igen ved at servere kager til kaffen.
Tirsdag var der bustur med guide til København. Det var ikke meget, vi var ude af bussen, da det regnede under hele turen, dog var vi på Amalienborg slotsplads og Amaliehaven, ved den lille havfrue og på Tøjhusmuseet, hvilket var meget spændende. Til slut var der "ta´ selv" frokost på "Den grimme ælling" i Købmagergade med øl, hvid-eller rødvin ad libitum.
Bussen måtte parkere et godt stykke fra restauranten ved universitetet, og da vi skulle tilbage til den, styrtede regnen ned. Vi havde et fast tidspunkt, så der var ingen vej udenom, bare ud i regnen og afsted. Alle tog det med godt humør, og da Helge også var kommet på bussen, gik turen hjemad til kaffe på værelset og en "slapper", før vi mødtes til middagen.

Onsdag var "fridag". Enkelte foretrak at slappe af på hotellet, andre tog på familie- eller vennebesøg og atter andre på tur til København. Om aftenen til middagen var der hyggelig udveksling af oplevelser og erfaringer.

Den første aften fik vi kaffen serveret i et lokale med muligheder for dem, der havde lyst til at spille dart eller billard, men det viste sig, at der var 27 trappetrin derned, så vi flyttede de sidste 2 aftener til biblioteket. Der var "kun" 4 trin op fra spisesalen og 6 trin ned til biblioteket!

Torsdag var flyttedag, men det mærkede vi ikke så meget til , for efter morgenmaden kørte vi, dels i private biler og dels i bus, til COLOPLAST i Kokkedal, hvor vi blev beværtet med kaffe og wienerbrød, mens vi fik en introduktion om nye produkter. Derefter blev vi transporteret til fabrikken i Humlebæk, hvor vi havde en interessant rundvisning.

Coloplast var vært ved en meget lækker frokost, og bagefter blev i kørt til Hotel Borupgaard i Snekkersten. Et utrolig dejligt og smukt beliggende hotel - med skønne dobbeltværelser, smagfulde lokaler - og elevator. Og maden var også her i top!

Fredag var der udflugt tilrettelagt af Bent Larsen, lokalformand i Frederiksborg amt, og hans kone Anna Lise. Vi var bl.a. på Kronborg, kørte forbi Fredensborg og gik tur i barokhaven på Frederiksborg Slot, men der var desværre ikke tid til at komme ind på slottet, hvilket ville have været en stor oplevelse.

Om aftenen var der festmiddag. Efter en drink fik vi serveret en dejlig middag med 3 retter mad og hvid- og rødvin ad libitum. Drinks og vin var sponsoreret af ConvaTec.

Bent havde fået til opgave at sørge for musik, og det var en succes. Der var behagelig underholdning - også violinspil - til middagen (vi kunne høre hvad vi sagde til hinanden) og virkelig god musik til dansen. Bent underholdt med et eventyr i pausen. Alle var med i dansen, og der var en utrolig god stemning lige til vi sagde godnat kl. 23.30.

Lørdag var der så opbrud. Ella Valsted havde fødselsdag, og ved morgenbordet blev hun hyldet med fødselsdagssang og flag.

Ved 10-tiden drog vi hver til sit efter mange ønsker om gensyn til næste års sommerlejr. Under hele ferien var der en virkelig god stemning, man fandt sammen og hyggede sig på kryds og tværs, der var ingen klikedannelse, og alle var positive. Det er mit indtryk, at alle befandt sig godt og havde udbytte af ferien på forskellig vis.

Vi vil til næste år beflitte os på at få "rigtige" dobbeltværelser, småkager til kaffen og ingen trapper for gangbesværede.

Jeg håber, at deltagerne i år har fået lyst til at være med til næste år, og at vi også ser mange nye ansigter. Vi i COPA vil lægge os i selen for at skabe gode rammer og glæder os til at gå i gang med at forberede ferien 1999!

Tak for Jeres gode humør og for en god ferie! ■

Margit, Bent, Ruth, Preben og Kirsten ved festmiddagen.

Og dansen går. Her er det Per og Erik der svinger damerne.

Sight seeing i regnvejr

Tag din stomi med på cykeltur

- fra Århus til Herlev - 359 km - med vind, humør og COPA-trøje

STOMI og CYKELLØB

Af: Ole Knudsen, Bjerringbro

Da jeg fik min stomi, tænkte jeg tit efter operationen, om livet nu også kunne blive som før. Ville det blive muligt at dyrke motion, f.eks. at cykle ? Ja, det kan man sagtens.

Jeg hedder Ole Knudsen og er 34 år. Jeg fik min ileostomi i 1992. Før operationen havde jeg ikke dyrket motionscykelløb. Det første store løb på 100 km gennemførte jeg den 14. maj i 1995.

Herefter er det blevet til 26 cykelløb. Så selv om man har en pose på maven, er det muligt at køre motionscykelløb.

I år har jeg fået en sponsor til løbet Århus - København. Det er Stomiforeningen COPA, som har betalt startgebyr og et stk. cykeltrøje med COPAlogo påtrykt.

Så alt var klar til turen, jeg håbede bare på godt vejr og medvind.

Jeg har netop, den 30. maj, kørt Danmarks længste motionsløb, Århus - København, en tur på 359 km.

Der startes i hold á 100 deltagere med 3 minutters mellemrum. Første hold starter kl. 4.15, så man skal tidligt op lørdag morgen. I år ville der være ca. 4000 deltagere til dette arrangement. Denne tur kan man godt gennemføre, også selv om man har en stomi. Dette ville jeg gøre igen i år, sidste år kørte jeg de 359 km på 16 timer 23 min. Så i år ville jeg træde ekstra hårdt i pedalerne for at komme lidt hurtigere frem til mål.

Som sagt starter løbet i Århus. I store træk går ruten derefter til Odder, Horsens, Vejle, Munkebjerg (her er den værste stigning på ruten, man syntes næsten at cyklen står stille), over den gamle Lillebæltsbro til Middelfart, Vissenbjerg til Knudshoved. Så er der en tiltrængt pause over vandet til Halskov, Høng, Dianalund, Kattinge, Roskilde, Måløv, Ballerup og endelig til mål i Herlev.

De 359 km skal gennemføres inden for 24 timer. Sidste år var der modvind over Sjælland, det var der også i år. Trods modvind blev min køretid ca. 15 timer mod sidste års ca. 16 1/2 time. Så jeg var tilfreds.

Jeg vil gerne takke COPA for støtte til denne tur.

PS: Som alle sikkert har læst og hørt om, så var der folkevandring m.m. over Storebæltsbroen i weekenden den 5-7 juni. Jeg tog selvfølgelig cyklen over broen. Det var kun en lille cykeltur på lidt over 100 km. Cykelturen var fin med god udsigt over vandet, der var bare for mange mennesker.

Hilsen og god sommer.
Ole Knudsen

NYE BØGER

ved Ole Vestergaard, redaktør

Bryd den onde cyklus

Bogen "Bryd den onde cyklus, en sund tarm gennem diæt", er et tilbud om hjælp til mennesker, der lider af kronisk betændelse i tyk- og tyndtarmen, d.v.s. tarmsygdomme som morbus Crohn, colitis ulcerosa, diverticulitis, cøliaki og kronisk diaré. Bogen er skrevet af en amerikansk biolog med speciale i tarmsygdomme, Elaine Gottschall og oversat af Lotte Wackerhagen, som selv er ramt af kronisk tyktarmsbetændelse. Bogen beskriver en diæt, hvor man undgår at spise kulhydrater der er di- eller polysaccarider. Foruden teori, råd og vejledning består bogen af et stort udvalg af simple, hurtige og velsmagende opskrifter, baseret på det princip, der er grundlaget for diæten.

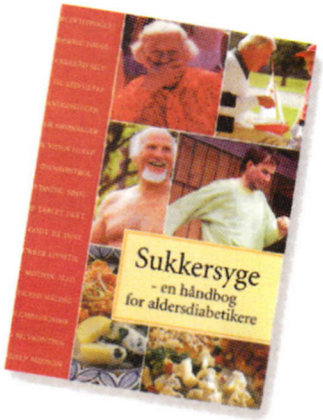
Bogens oversætter fortæller, at hun ved at følge bogens anvisninger - diæter, råd og vejledning om forbudte kulhydrater - på kort tid blev et helt nyt menneske. Smerterne, mavekramperne, hovedpinen og til sidst diareerne hørte op. ■

Elaine Gottschall: **Bryd den onde cirkel.** Thanning & Appel (1998). 200 sider. Bogladepris 178,- kr.

Håndbog for aldersdiabetikere

Diabetesforeningen har udsendt "Sukkersyge - en håndbog for diabetikere" i en ny udgave. Bl.a. er flere kapitler nyskrevet. Bogen er blevet mere brugervenlig med en udførlig indholdsfortegnelse og et stort stikordsregister, der gør det muligt hurtigt at finde svar på spørgsmål om sygdommen.

Bogen kan købes hos Diabetesforeningen, tlf. 66 12 90 06 eller på apoteket. ■



Sukkersyge, en håndbog for diabetikere. Diabetesforeningen (1998). Kan købes på apoteket. Pris 50,- kr.

Dansac Light
- fordi små detaljer gør den store forskel

Dansac Light

Dansac Light

har **tungtvejende** fordele

- **Blød og behagelig stofbeklædning**
- **Hudbeskyttelsespladen følger hudens bevægelser**
- **Hudbeskyttelsespladen er allergitestet**
- **Kulfilter af 100% aktivt kul**
- **5-lags posefilm sikrer dig mod lugtgener**

dansac

Dansac Danmark
Lille Kongevej · 3480 Fredensborg
Tlf.: 4846 5000 Fax: 4848 1891

Sæt X ud for den ønskede prøve og skriv navn og adresse. Send kortet i en lukket kuvert til:

Dansac Danmark
Lille Kongevej
3480 Fredensborg

- så sender vi dig en gratis prøve.

dansac

	Hulstørrelse/mm	REF
○	20 mm (opklippelig til 60 mm)	255-20
○	25 mm	255-25
○	30 mm	255-30
○	35 mm	255-35
○	40 mm	255-40
○	45 mm	255-45
○	50 mm	255-50

Ja tak, send mig en gratis prøve

NAVN _____

ADRESSE _____

_____

POSTNR. OG BY _____

TELEFON _____

Inspiration og samvær

Nordisk Ungdomskonference
- Tønsberg den 24.-26. april 1998

REFERAT

Af: Else-Marie Olsen, Ungdomsgruppen

COPA fik en indbydelse fra Norilco til ungdomskonference, hvor de samtidig skulle holde 20 års jubilæum. Marianne ringede til mig, for at høre om jeg var interesseret i at deltage, jeg må ærligt indrømme at jeg blev lidt paf... og sagde at jeg gerne ville tænke over det.

Jeg gik og spekulerede en uges tid over det, bl.a. fordi jeg var blevet inviteret til 2 fødselsdage den weekend. Jeg ringede tilbage til Marianne og fortalte, at jeg meget gerne ville tage til Norge. Spørgsmål var der nok af, hvad gør man/hvad siger man på sådan en konference ?? Jeg mener at jeg fik at vide, at jeg skulle lytte og tage en masse ideer med hjem. Jeg syntes, at denne tur var både vigtigere og spændende end 2 fødselsdage - også for at lære fra vores nabolande hvordan de køre deres ungdomsgrupper. Desværre var jeg den eneste fra COPA, og der var heller ikke deltagelse fra Sverige som også havde fået en indbydelse.

Marianne og jeg havde aftalt at mødes et par dage, inden jeg skulle rejse, da Marianne havde ordnet gaven til jubilæet, 2 billeder i rammer, som jeg skulle have med derop.

Fredag

Helt alene stod jeg oppe i Fornebu lufthavn og havde allermest lyst til at tage den næste flyver hjem igen (hvorfor ved jeg ikke), nå men jeg kom da ud til den bus, der skulle køre os ud på hotellet. Jeg satte mig nederst i bussen og et øjeblik efter kom ungdomsformanden Ida-Kristin og bød mig velkommen til Norge. Det var lidt mærkeligt at sidde i en bus fyldt med unge mennesker, som havde det samme "problem" som jeg selv.

Jeg har aldrig været sammen med så mange unge på en gang i COPA.

Eneste dansker i bussen og så skulle jeg høre om fodboldkampen Danmark - Norge puha, hvad skulle jeg sige.. lige pludselig lød det bag mig "er du dansker?" min dag var reddet, tak Jesper.

Nå, men vi skulle ud på en lille køretur på ca. 2 timer, omkring kl. 18.15 var vi ved hotellet og vi skulle tjekkes ind og op med bagagen og derefter ned i konferencerummet. Der var 49 deltagere.

Ungdomsformanden Ida-Kristin bød os alle velkommen og derefter skulle alle præsenterer sig. Norilco´s formand Jorunn Movold fortalte hvad man gør på en konference.

Lørdag

Vi startede kl.9.00 med præsentation af programmet, derefter gik årsmødet i gang hvor der bl.a. skulle vælges ny bestyrelse.

KL. 14.30 var der udflugt til Nøtterøy og Tjøme, hvor vi kørte ud til Verdens ende utroligt smukt så det skal opleves.

Kl. 19.00 var der så jubilæumsmiddag, men vi havde fået af vide vi skulle mødes udenfor restauranten, da der ville blive serveret velkomstdrinks. Lidt nervøs var jeg da for at ikke sige meget, nu er jeg ikke sådan en person der bare lige rejser sig for at sige et par ord mens alle andre sidder ned og kigger på mig, så jeg tog chancen ude foran restauranten og ønskede Norilco´s ungdomsgruppe et stort tillykke med jubilæet fra COPA. De blev meget glade for billederne og takkede mange gange for gaven og deltagelsen. Og derefter blev der spist, sunget og holdt taler.

Søndag

Søndag formiddag var der foredrag, positiv tænkemotivation ved Tone Volden Rostad. Efter foredraget var der opsummering og til sidst takkede Ida-Kristin af for denne gang.

Else-Marie Olsen, Ungdomsgruppen, har været ved "Verdens Ende".

Ideer med hjem

Alt ialt var det en rigtig god tur, som jeg ikke glemmer med det samme. Og alle de ideer jeg fik med hjem, dem skal I nok høre mere om. Marianne, tak for din støtte og ikke mindst tak til alle jer der gjorde det muligt at jeg kunne komme til Norge.

Opfordring

En opfordring til alle jer unge der sidder og læser dette, kom og hjælp os med at få vores ungdomsgruppe op at stå, COPA kører ikke videre af sig selv, det er os unge der skal "køre" denne forening videre. ■

Måske medlemsblad i Litauen

NYHEDSBREV FRA Dr. ZILVINAS

v/ Henning Granslev, vicelandsformand

COPA har fået brev fra Dr. Zilvinas Saladzinskas angående den nuværende situation for stomipatienter i Litauen.

Zilvinas er p.t. i gang med at lave en stomibrochure til nuværende og kommende stomister. Dette er blevet muligt ved hjølp af økonomisk støtte fra Rengøringsfonden i august måned.

Desuden skriver han artikler om stomi i en bog til de medicinstuderende. Den første bog bliver færdig i år. Den litauiske stomiforening LSA og Zilvinas har talt om at lave et medlemsblad. I starten vil det udkomme kvartalsvis.

Da der endnu ikke er så mange medlemmer i den litauske stomiforening, prøver man at samarbejde og få fælles aktiviteter i gang sammen med andre patientforeninger.

I Kaunas har LSA taget kontakt til The Lithaunian Invalid Society. Denne forening er rimelig stærk netop i Kaunas, så derfor ønskes et godt samarbejde med denne forening.

De nye stomipatienter har fået besøg af Zilvinas´s stomisygeplejerske. Det samme er tilfældet i byerne Vilnius og Klaipeda. På landsplan får hver eneste ny stomipatient information om stomipleje og besked om åbningstider angående konsultation på hospitalet.

Arne Nielsen, COPA's nye landsformand, har tidligere udtrykt stor beundring og tillid til Zilvinas arbejde for stomipatienterne i Litauen.

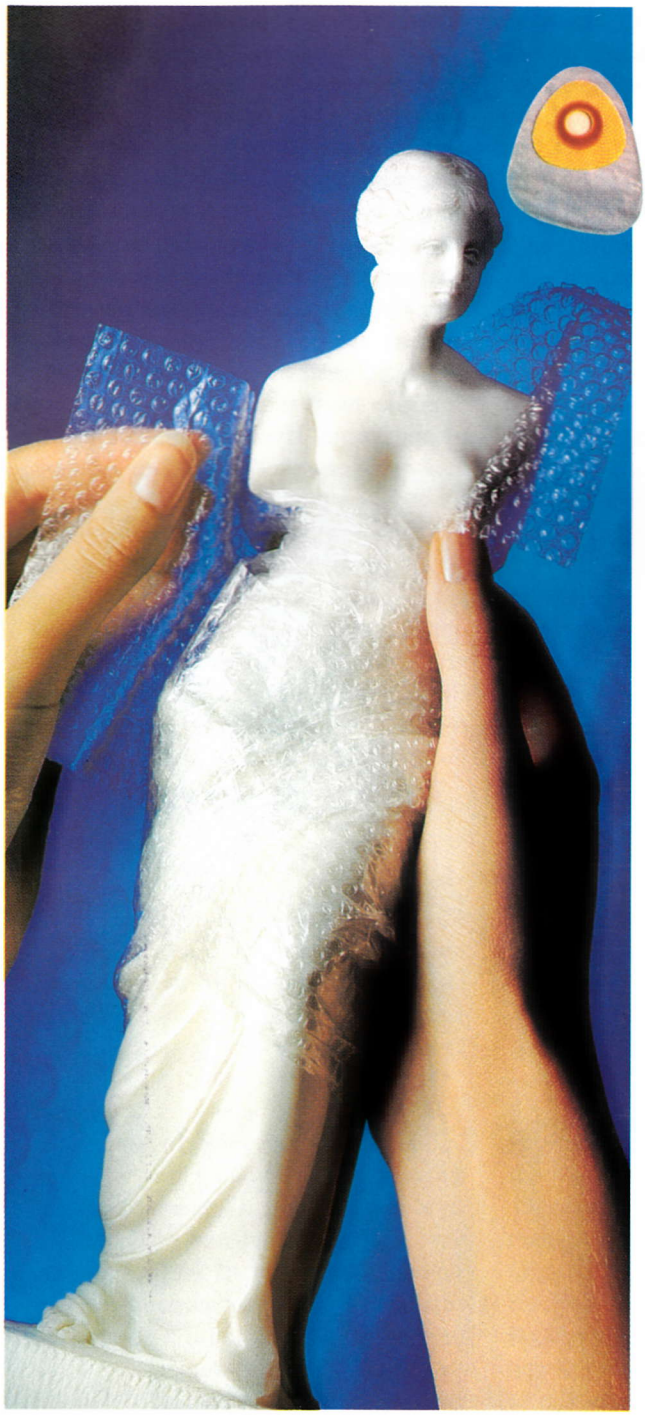
Dette brev fra Zilvinas beviser til fulde, at vi har været heldige at få fat i en person, der brænder for sagen om bedre livskvalitet for stomipatienter.

COPA ønsker Zilvinas og LSA held og lykke med det videre arbejde i Litauen. ■

Gaver *(Bogført april og maj 98)*

Helen Frederiksen	100,00 kr
Elinor Jensen	100,00 kr
Egon Christoffersen	50,00 kr
Niels Wendelboe	50,00 kr
Flemming Andersen	100,00 kr
Henry Aage Larsen	100,00 kr
Poul Vejgaard	200,00 kr

COPA takker på det hjerteligste



Moderma

Er skånsom mod huden selv når posen tages af

Hollister

Telefon 4846 5100

Dansker på seminar i Norge

REFERAT

Af: Formand for FS22
Afdelingssygeplejerske, cand.cur.
Lena Thomsen
Urologisk afdeling 109
Aalborg Sygehus Nord

Ved hjælp af økonomisk støtte fra COPA lykkedes det mig atter i år at deltage i 'Sykepleiere i Stomiomsorg's (SIS) Fagseminar fra den 24.-26. april 1998.

SIS er den norske sygeplejeorganisation svarende til FS22 (Faglig sammenslutning af sygeplejersker beskæftiget med pleje af patienter med stomi). Som det måske er bekendt har vi i FS22 et tæt samarbejde med både Sverige og Norge. For at fremme dette arbejde prioriterer jeg deltagelse i de andre landes kurser højt.

Jeg forlod Aalborg fredag den 24. i strålende solskin selvom det var tidligt og ankom til Oslo i silende regn. Efter et par timers ventetid i Fornebu Lufthavnen sammen med flere andre deltagere blev vi hentet i bus der skulle bringe os op på Sundvollen Hotel.

Det var et meget gammelt hotel med mange smukke ting. Der var antikviteter adskillige hundrede år gamle der hver især kan fortælle sin historie. Meget smukke rammer for et fagligt kursus.

Selve kurset startede kl. 13.00 hvor Torill Olsen formand for SIS bød alle velkommen.

Herefter kom et indlæg om præsentationsteknik ved Annar Aasheim.

Aannar Aasheim kommer fra Kompetanseunion A/S, et firma der arbejder med bedriftsrådgivning indenfor feltet leder- og organisationsudvikling. Han havde ca. 3 timer til at ruste tilhørerne til at turde stå frem foran en forsamling og f.eks. holde foredrag.

Han kom med mange gode ideer til hvilke elementer der er væsentlige for at få et godt resultat og få sit stof præsenteret. For det første er det vigtigt at vide, hvilket mål der er med opgaven. Hvad skal siges og til hvem ? Disse overvejelser medfører at man kan individualisere indlægget, få det tilpasset lige til lejligheden. Foredraget skal gerne konkretiseres, så man kan se den røde tråd, og via eksempler kan man nuancere indlægget.

Det er også væsentligt at være bevidst om den relation, man som foredragsholder er del af.

Aktiviteten og engagementet man lægger i sagen har stor betydning for at få skabt en levende og inspirerende atmosfære hvor tilhørernes mulighed for også at være aktiv bliver aktuel. Sidst men ikke mindst er latteren et godt krydderi for at kunne fange tilhørerne. Ud over disse konkrete anvisninger kom Annar Aasheim også ind på forskellige psykologiske mekanismer, der kan spille ind, hvis det går dårligt med fremlæggelse af et foredrag eller hvordan man selv kan ruste sig til opgaverne. Hvordan kommer jeg af med min nervøsitet? Hvad kan jeg gøre for at skabe kontakt til tilhørerne? O.s.v.

Næste indlæg kom fra forskningssygeplejerske Marit Andersen. Det var et oplæg om forskellige sygeplejeteorier og hvilke konsekvenser disse kan få på den praktiske sygepleje. Hun lavede en meget fin samenligning mellem et par af de teoretikere som sygeplejen har været inspireret af gennem årene.

Dette var det sidste indlæg på 1. dag.

Lørdag startede vi først klokken 11.15 fordi SIS havde generalforsamling først. Det første indlæg kom fra sygeplejerske, 1. amenuensis Margareth Bondevik. Overskriften for hendes første indlæg var "Aldring, hvad indebærer det?"

Det var en time med et meget varmt, indlevende og spændende foredrag om de ældste ældre. Et foredrag om hvilke forandringer der normalt følger med aldring. Om, at det at blive gammel ikke er en sygdom - noget man til tider kan få mistanke om, det bliver forvekslet med. Denne misforståelse opstår, fordi de fleste syge er gamle. Men man glemmer, at de fleste gamle er friske.

Margareth Bondevik skulle også give et indlæg om de ældste ældre søndag morgen. Baggrunden for dette indlæg var at hun har lavet en interviewundersøgelse af gamle og deres liv. Foredraget gav meget viden om, hvorledes gamle selv opfatter sig selv og deres omgivelsers opfattelse af alderdom.

Begge foredrag var meget inspirerende og lærerige. Med stor ydmyghed og respekt for disse gamle, fik Margareth Bondevik alle tilhørere med og som tilhører forlod vi alle stedet med samme opfattelse.

Efter frokost lørdag kom overlæge Steinar Danielsen med et spændende indlæg om "Etiske aspekter ved valg af behandlingsmetoder til ældre." Indlægget omhandlede bl.a. hvilke operationer skal vælges? Hvad med efterbehandling og efterkontroller? Skal man altid operere? Et indlæg der gav stof til eftertanke.

Herefter præsenterede Stomisygeplejerske Benedicte Larsen sit afsluttende projekt på stomisygeplejerskeuddannelsen, som hun lige havde afsluttet. Et indlæg om stomioplæring til patienter over 67 år. Hvilke forudsætninger skal der tages højde for, og hvorledes skal oplæringen planlægges og udføres, var nogle af de svar vi fik. Benedicte Larsen gjorde rede for hvilke teoretiske, faglige og personlige overvejelser der ligger til grund for den sygepleje, der udføres.

Formand for SIS og stomisygeplejerske Torill Olsen gennemgik herefter forskellige lysbilleder med diverse stomiproblemer, hvilke symptomer og hvad man skal gøre ved dem. Et meget lærerigt indlæg.

Det sidste indlæg vi fik lørdag var om "Hjemmesygeplejerskens funktion" i stomiplejen. Indlægget kom fra stomisyge-

plejerske Liv Juel der er ansat som og arbejder som stomihjemmesygeplejerske. Hun dækker Buskerud fylkeskommune, som er et meget stort geografisk område. Sammen med hjemmesygeplejerskefunktionen har hun også tre forskellige steder i kommunen, hvor hun har ambulatorium. Dette indlæg var meget interessant, fordi den struktur ikke er så kendt her i landet, men det kunne godt være værd at arbejde for.

Søndagens indlæg var, ud over det før nævnte med Margareth, fremlæggelse af forskellige cases.

Der var bl.a. et om stomisygeplejerske Berit Alstads ophold på Engelske hospitaler. Hun havde i foråret været en måned i observationspraktik i London hvor hun besøgte St. Mark´s Hospital, The Royal London Hospital, Middlesex Hospital og Trinity Hospice. Det var meget spændende at få et indblik i de anderledes forhold hun havde været i.

Som det altid går, så virker tre dage på afstand som lang tid - men når de så er gået, så kan man ikke forstå, at det er sådan. Denne fornemmelse havde jeg også, da jeg forlod Sundvollen.

Megen lærdom var fyldt på, men det har som sædvanligt været turen værd.

Det er ikke kun de programsatte faglige indlæg, der er værdifulde at få med. Der knyttes kontakter med dygtige kolleger; det giver mig mulighed for senere at trække på disse menneskers ekspertise.

Jeg vil slutte med at takke COPA for jeres støtte som gav mig mulighed for at deltage i fagseminaret.

Jeg håber jeg får mulighed for at gentage det næste år. ■

Nyhedsbrev fra Simonsen & Weel

International enighed om fare ved pudrede handsker

Svensk undersøgelse viser, at op til 38% af 1.857 sygehusansatte lider af hovedpine, kløe, irritationshoste, øjernirritation eller lignende, der kan relateres til brugen af pudrede handsker i det daglige arbejde

Der er bred international enighed om, at der er en række risici forbundet ved at anvende pudrede handsker. Det kom frem på en konference i London maj 96. Denne konference danner basis for en rapport, der nu er udgivet i The European Journal of Surgery med titlen "Glove Powder - The Hazards which Demand a Ban".

Antallet af latexallergier (specifikke IgE antistoffer) er i kraftig stigning. I befolkningen opgives frekvensen til at være under 1 %. For ansatte i sundhedssektoren 5-12%. Læge Greta Edelstam, Södersjukhuset i Stockholm, står bag undersøgelsen, som er et led i et større overordnet projekt, kaldet Projekt Alfa. Projektet har på nuværende tidspunkt konkluderet: Det er hverken forsvarligt eller acceptabelt at anvende pudrede handsker i sygeplejen.

I DET JYSKE STOMICENTER

CMA

- med detailforretninger i Randers, Aalborg og Århus - fører vi alle de store mærker i hjælpemidler til bandagering af colostomi, ileostomi, urostomi og incontinens.
Sygeplejeartikler og bandager er det eneste, vi beskæftiger os med, så vi er altid velinformerede om det sidste nye, samtidig med at vi er fortrolige med de anerkendte produkter.
Vi klarer papirgangen for Dem, hvis De ønsker det, ligesom vi også sørger for automatisk levering pr. post.
- Og ikke mindst kan vi garantere en engageret og venlig service, hvor vi altid sætter kunden i centrum...

Vi forhandler f.eks.

- ConvaTec
for ekstra sikkerhed og komfort

- COLOPLAST
sikkerhed, tryghed, diskretion

- dansac®
stomiprodukter

C.Mærsk Andersen's Eftf.A/S
SYGEPLEJEARTIKLER · BANDAGER
8900 RANDERS . TORVEGADE 1 . TLF. 86 42 62 62
9000 AALBORG . ØSTERÅGADE 3 . TLF. 98 12 24 88

Midt i Livet Weekend

4. - 6. september i Ebeltoft

COPA-FERIE

Af: Henning Granslev

I weekenden den 4.september - 6.september har COPA et godt tilbud (fortrinsvis) til de 35 - 55 årige.

Denne gang vil dette arrangement blive holdt på Ebeltoft Parkhotel, tæt ved Ebeltoft by. Hotellet har en stor opvarmet swimmingpool, sauna og billard. Der er indkvartering fredag fra kl. 14.00.

Forplejning:

Fredag:	Dinner og aftenkaffe.
Lørdag:	Morgenkompet - frokost - eftermiddagskaffe - middag med dans og natmad.
Søndag:	Morgenkomplet - frokost.

Følgende aktiviteter er planlagt

Fredag

Under middagen hilser vi på hinanden. Senere vil der blive vist stomiprodukter fra Dansac. Under kaffen vil stomisygeplejerske Lena Thomsen fra Aalborg Sygehus holde foredrag om Body Image. Herefter socialt samvær.

Lørdag

Dagen kan bruges til at gå tur i Ebeltoft by, besøge Fregatten Jylland eller Glasmuseet, m.m. Fra kl. 16 til kl. 17 har vi lejet alle 8 bowlingbaner i Ebeltoft Bowling Center. Alle er velkommen til at prøve at vælte keglerne. Lørdag aften er der musik og dans.

Søndag

Morgenmad - gåtur - frokost.

Ebeltoft er mulighedernes by

I og omkring Ebeltoft er der gode muligheder for at tage på opdagelse enten til fods eller i bil. F.eks. kan nævnes en biltur til Mols Bjerge, traveture langs vandet eller i selve Ebeltoft by.

Tilmelding

Kun ved henvendelse til COPA, Odinsvej 5, 4100 Ringsted,
tlf. 57 67 35 25.
Senest den 3.august.

Hvis du ikke vil klippe i bladet, kan du sende en kopi af tilmeldingen til COPA.

Husk at opgive telefonnummer og adresse. Efter tilmeldingsfristens udløb vil du få tilsendt en deltagerliste, således at de der ønsker samkørsel har mulighed for dette. Denne kørsel skal I dog selv sørge for.

Ved hver færgeankomst til Ebeltoft Færgehavn vil DSB buslinie 123 køre fra havnen til Århus. Denne bus kan benyttes, idet bussen kører forbi Ebeltoft Parkhotel. Husk at bede chaufføren om at standse ved hotellet.

Pris

Prisen for dette arrangement er uhørt billig: kun 500,- kr pr. person.

Yderligere oplysning

Sven Kjærsgaard Jensen, tlf. 74 45 42 04
(bedst efter kl. 17.00)
eller
Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24
(bedst mellem 14 og 18). ■

TILMELDING MIDT I LIVET WEEKEND
EBELTOFT PARKHOTEL 04.09 - 06.09 1998

NAVN(E).....

.....

.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

TELEFON.....

COPA-medlemsnr/numre.....

ANTAL PERSONER.....
ANTAL ENKELTVÆRELSER.....
ANTAL DOBBELTVÆRELSER.....

(OBS: Send ingen penge nu.)

Sendes i lukket kuvert
senest 3.august
til COPA, Sekretariatet, Odinsvej 5, 4100 Ringsted

Stomi-opererede

Der er ingen genveje til erfaring

Dansac er en af de førende producenter af stomiposer i verden. Vores produkter er højt specialiserede og tilpasset de stomiopererede individuelle ønsker og behov.

Da vores vigtigste målsætning er at fortsætte udviklingen af stadigt bedre stomiposer i et højt kvalitetsniveau, er vi selvfølgelig 100% afhængige af brugernes erfaringer, til at sikre, at vores produkter bliver tilpasset i alle detaljer, inden de kommer på markedet.

Derfor har vi behov for din hjælp.

Der kræves ingen specielle forudsætninger - alle kan deltage uanset alder, stomitype eller foretrukne produkt.

Har du lyst til at påvirke produktudviklingen og dermed hjælpe stomiopererede i hele verden, så udfyld nedenstående kupon tydeligt og send den i en lukket kuvert til:

Dansac Danmark · Lille Kongevej · 3480 Fredensborg

Du vil herefter blive kontaktet af Dansac for en uforpligtende samtale.

Med venlig hilsen Dansac

dansac

Ja, jeg vil gerne deltage i afprøvning og udvikling af nye produkter.
Ring mig venligst op for nærmere aftale.

NAVN

ADRESSE

POSTNR./BY

TELEFON (BEDST) DAG AFTEN

LÆSERNE SKRIVER

Har du et indlæg til Copa-bladet, så skriv til COPA, Redaktionen, Odinsvej 5, 4100 Ringsted. Du kan godt få dit brev anonymt i bladet, men redaktionen skal kende dit navn og din adresse.

Nej - ikke alene om at have urostomi

Jeg har en kommentar til Marianne Nielsen, som skrev et indlæg i blad 3/98.

Det var et smukt digt og naturligvis har alle ondt efter en operation. Jeg har selv fået foretaget et enkelt indgreb, som resulterede i en colostomi og en urostomi. Lægen, som udførte operationen, meddelte, at det bare var en serviceoperation. Det var ikke særligt psykologisk, og jeg var meget forvirret.

Men nu bagefter har jeg de almindelige problemer, men det var service, det var bare et enkelt indgreb, som kan fjerne evt. sygdom - katetre - bleer - masser af afføringsmidler o.s.v.

Jeg er et menneske og har ikke fået tilført noget, jeg har bare fået flyttet lidt omkring på tingene, så en stomi eller to er ikke et handicap, men en sygdom naturligvis.

De fleste kan, hvis de vil, se stomier som hjælpemidler - og det er det de er.
Tak for optagelsen.

Heidi Jespersen
Hedegaardsvej 12
Biersted
9440 Aabybro

Skønne dage

Netop hjemkommet fra et dejligt sommerferiearrangement på kursushotellerne Scanticon Comwell, Holte, og Borupgaard, Snekkersten, føler vi stor trang til at udtrykke vor glæde over de skønne dage - dog med undtagelse af vejret.

Turen og udflugterne var fint tilrettelagt, endog med toilet i bussen, hvilket ikke mindst skyldtes Gudrun og Arne Nielsens store og utrættelige arbejde for at alle skulle føle sig trygge og vel tilpas.

Turen til København blev taget med storm, et yderst interessant besøg på Coloplast og en behagelig guidet køretur til Nordsjællands seværdigheder, hotellerne, maden, betjeningen, den store festaften med levende musik, der blev meget fint udført, alt i alt nogle skønne dage, vi vil mindes med glæde.

For dette og meget mere kan vi takke Gudrun og Arne. Uden deres dygtige og uvurderlige arbejde med tilrettelæggelsen af dagene og deres behagelige måde at tackle tingene på, var det ikke lykkedes.

En stor tak til formanden og formandinden og en hjertelig hilsen til samtlige, vi var sammen med.

Ebba og Ole Christensen
Brønshøj

Og turen gik til bøgeskoven

I år havde vi (=Kbh./Frederiksberg og Kbh.'s amt) besluttet, at vi skulle arrangere en fælles skovtur. Efter en del forhindringer, faldt det hele på plads og vi var enige om, ikke at røbe, hvor vi skulle hen. Endelig blev det lørdag 13.juni - heldigvis var vejret med os: Sol, blæst, ikke for varmt og ingen regn. Første hold deltagere blev samlet op ved Pilegården i Brønshøj og resten af os stod på ved Skovlunde station. Alle fik hilst på hinanden, Grethe Nielsen krydsede os af og så kunne turen begynde. Svend Åge Jakobsen bød velkommen og orienterede en smule om turen - dog uden at nævne bestemmelsesstedet. Vi havde forberedt en konkurrence med 10 spørgsmål, og dem delte vi ud. Og så kom der gang i snakken, spekulationer, gætterier og nærlæsning af seneste Copablad.

Første stop var Køge, hvor vi havde en times pause - og gudskelov for det - der var nemlig marked på Torvet. Så en del kom tilbage med flere plastikposer, end de startede med - andre havde smagt på byens bedste soft-ice. Så kørte vores chauffør, Dennis, ad landevejene gennem Gøngernes tilholdssteder til Gjorslev Slot (bygget 1396) som også er tæt knyttet til Gøngehøvdingen og hans mænd. Der holdt vi en kort pause, så vi kunne nå at drikke 1 vand/øl (og samle appetit til frokosten), hvorefter vi fortsatte til traktørstedet, Bøgeskoven. Vi fik en rigtig dejlig frokost, og stemningen var god ved alle bordene. Efter forkosten havde vi en times tid inden kaffen blev serveret udenfor i det gode vejr.

Og så nåede vi til det spændende øjeblik, hvor vi skulle finde de 3 vindere af konkurrencen, og de fik deres præmier. Vi ændrede hjemturens rute, så vi gjorde holdt ved Vallø Slot og de fleste var ude og se nærmere på slottet.

Egentlig skulle vi være ved Skovlunde kl. 17, men vi havde forlænget turen 1 time - men hvad gør det - vi havde haft en dejlig dag i hyggeligt samvær med en masse glade og tilfredse skovtursdeltagere. Og dét er netop det en skovtur handler om - fælles oplevelse, være sammen og have en hyggelig dag.

Tak til Grethe for et godt samarbejde. Og en kæmpe tak til Svend Åge og Lillian Jakobsen for det store arbejde med hele arrangementet - en pragtfuld dag.

Marianne R. Hemmingsen

På marked i Køge

Tur mod ukendte mål

Stadig ledige pladser

Israels-Rejse 18/9 - 27/9 arrangeret specielt for stomiopererede og deres pårørende

En oplevelsesrig rejse til Det hellige Land.

Rejseledere på denne tur er tidligere COPA landsformand Flemming Lejbølle og stomisygeplejerske Kirsten Bach.

Forespørgsler og tilmelding:
Flemming Lejbølle
Blomstertoften 43
7400 Herning
tlf.: 97 26 85 15

COPA-PERSONLIGE

Annoncering og svar i 'COPA-PERSONLIGE' er forbeholdt private medlemmer af COPA. Annoncering og formidling er gratis.

Pige søger ven

Jeg er en pige på 33 år som søger en ven/kæreste på 35-40 år. Jeg har en ileostomi. Jeg har en søn på 10 år hver anden uge. Mine interesser er Aerobic, hjemlig hygge, gå ture og musik. Jeg er sød, kærlig og ærlig. Jeg søger en ligeså - og så må du godt være ikke-ryger. Håber at høre fra dig. Foto bedes vedlagt.

Jeg bor i København.

Billetmærk 98-007

Til alle unge mænd med stomi

Kunne din kæreste også bedre lide at være sammen med det man kan kalde "en standard-model"?

Er du en ung mand mellem 25 og 35 år, der måske kunne tænke sig at skrive sammen med en pige, der også har "lidt ekstra" at slæbe på? Du kunne endda tænke dig at lære hende at kende lidt senere?

Jeg er en pige på 25 år med morbus Crohn, og jeg har haft min ileostomi siden 1991. Jeg er lige blevet alene-pige igen, og er blevet noget så ensom. Så jeg ville forfærdelig gerne lære en at kende og høre, om I fra det modsatte køn har det samme problem, og måske de samme hæmninger som jeg har.

Jeg har tit fået at vide, at jeg er en lun pige med masser af humor. Så skynd dig at skriv, ellers forsvinder min humor helt.

Jeg bor i Slagelse.

Billetmærk 98-008

Sådan kommer *du* med i COPA-PERSONLIGE

Send et brev med din kontaktannonce til:
COPA-sekretariatet
Odinsvej 5
4100 Ringsted.

Du er naturligvis nødt til at skrive dit navn og din adresse, så vi kan videresende svar til dig, men du kommer *altid* anonymt (billetmærk) i bladet.

Sådan svarer *du* på COPA-PERSONLIGE billetannonce

Send et brev med dit svar til:
COPA-sekretariatet
Odinsvej 5
4100 Ringsted.

Husk: *Anfør tydeligt billetmærk uden på kuverten.*
COPA videresender dit svarbrev uåbnet til billetmærk personen.

Skriv til COPA personlige

Måske sidder du alene, og vil gerne have en god ven.

Måske vil du have en ven at gå i svømmehal med.

Måske har du problemer med din stomi og søger andre med samme stomitype at udveksle erfaringer med.

Måske....

Mulighederne er mange. COPA-PERSONLIGE er til dig, der søger *direkte* kontakt med et andet COPA-medlem. Alle breve til COPA-PERSONLIGE vil blive behandlet fortroligt, og alle indlæg i bladet bringes anonymt (billetmærk).

Husk: Du kan stadig skrive til billetmærk i tidligere Copa-blade

Billetmærkerne 98/001 - 006

MEDDELELSER

Efterlysning

Nyt badeværelse

- findes der læsere med erfaring i at etablere 'stomivenligt' badeværelse?

COPA' s sekretariat har fået en henvendelse fra en familie med en 5 årig pige, der nu har fået en permanent stomi. Familien ønsker at etablere et ekstra badeværelse. Kommunen er indstillet på at yde tilskud, men ønsker et sammenligningsgrundlag fra andre sager.
Desværre har COPA ikke kendskab til en tilsvarende sag.
Kan nogen hjælpe familien, så kontakt venligst COPA's sekretariat på 57 67 35 25 eller fax 57 67 35 15. *B.M.*

COPA-sekretariat holder ferielukket

Sekretariatsleder Britta Mogensen holder sommerferie fra den 2. til den 17.juli 1998 begge dage inkl. *Fra 13.-17.juli er sekretariatet helt lukket.*

Temadag

Crohngruppen holder temadag 27.sept. Læs mere side 27.

Årsregnskab

COPA regnskab 1997 bringes i næste nummer.

Frimærker

Du kan støtte COPA ved at sende brugte frimærker til:
Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.
5000 Odense C.

Hej stomister i Kolding-området

Da jeg har tænkt på at starte en "hyggeklub"
i Kolding igen til efteråret
(det bliver en aften fra ca. kl. 19.00-21.00),
men ikke ved hvor stor lyst/behov der er,
eller om det har jeres interesse,
vil jeg gerne have en tilbagemelding. Så ring til mig,
hvis du/I har lyst til at møde andre stomister
fra Kolding og omegn.
Håber at høre fra rigtig mange.
Venlig hilsen
Else Rasmussen
Bjolderupvej 18
6000 Kolding
Tlf.: 75 52 45 12.

Coloplast : Systems

Vil du være med til at påvirke udviklingen af vore fremtidige produkter?

Coloplast er idag en af verdens førende producenter af stomi produkter.

En af Coloplast's målsætninger er at bidrage til en øget livskvalitet for stomi-opererede.

Vi lægger vægt på kvalitet og pålidelighed.

Dette opnås gennem udvikling af nye og bedre produkter, samt gennem forbedring af eksisterende produkter.

I udviklingsprocessen er afprøvningen af produkterne - hos jer brugere - meget vigtig. Vi har derfor jævnligt brug for stomi-opererede, der vil hjælpe os med at afprøve nye produkter.

Der kræves ingen specielle forudsætninger, alle kan deltage uanset alder, stomitype og foretrukne produkter.

Hvis du har lyst til at hjælpe med udviklingen af nye produkter, udfyld da venligst nedenstående svarkupon.

Har du spørgsmål eller ønsker du yderligere oplysninger kontakt da vor kliniske rådgiver:
Helene Bergmann, sygeplejerske på tlf. nr. 49-111341

Med venlig hilsen

Coloplast

☐ Ja, jeg vil gerne deltage i afprøvningen og udviklingen af nye produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Postbesørges ufrankeret

Coloplast betaler portoen

Coloplast

Coloplast A/S
Att.: Helene Bergman
Holtedam 1
+++ 3055 +++
3050 Humlebæk

Assura er udviklet for at give dig en tryggere hverdag

Helge Olsen, kolostomiopereret
"Jeg er ofte ude i naturen, og nyder at spadsere i skoven og langs markerne. Med Assura er jeg tryg og nyder livet fuldt ud".

Ingrid Grenholm, uro- og kolostomiopereret
"Lige siden jeg begyndte at anvende Assura til begge mine stomier, har intet forhindret mig i at leve som tidligere".

Søren Sillesen, ileostomiopereret
"Assura gør mig tryg, når jeg træner, og gør også, at jeg koncentrerer mig 100% under Triathlon konkurrencer og maratonløb."

Coloplast's mål er at udvikle sikre og hudvenlige stomiprodukter, der er med til at gøre hverdagen mere tryg og behagelig for den stomioperere-de. Derfor er alle vores produkter udviklet i tæt samarbejde med danske stomisygeplejersker og stomioperererede - bedre produktudviklere findes nemlig ikke.
Et godt eksempel på dette samarbejde er Assura. Ønsker du at prøve Assura eller få mere information, så udfyld kuponen og send den til os. Så vil du hurtigt mærke, hvordan Coloplast kan hjælpe dig med at gøre din hverdag mere behagelig og tryg.

Gratis prøve

☐ Ja tak, send mig en gratis prøve på Assura-systemet.
☐ Ja tak, send mig yderligere oplysninger om Assura.
☐ Ja tak, jeg ønsker fremover at få tilsendt information om nye produkter.

Udfyld venligst nedenstående, så vi kan sende dig de rigtige prøver:
Stomistørrelse _____ mm, Stomitype: ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi ☐ Urostomi
Jeg vil gerne prøve ☐ 1-dels pose ☐ 2-dels system (pose og plade)
Hvis børnesystem ønskes, sæt venligst kryds her ☐
Jeg foretrækker posestørrelse ☐ mini ☐ midi ☐ maxi
i ☐ klar ☐ hudfarvet ☐ blød forside

I dag bruger jeg følgende mærke: _____ produktnavn: _____
Navn _____ Fødselsår _____
Adresse _____
Postnr. _____ By _____
Telefon _____

Coloplast

Coloplast Danmark A/S, Kokkedal Industripark 2, DK-2980 Kokkedal, Telefon 4911 1208, Telefax 4911 1212

NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Siden sidst

Bustur:

Den 18.4. skinnede solen fra en klar himmel, det var rigtigt blevet forår. Ved "Pilegården" mødte 30 medlemmer op, og der holdt en bus fra firmaet Dansac i Fredensborg.

Vi skulle nemlig en tur til Dansac. Det blev en vidunderlig køretur igennem lysegrønne marker og skove, som lige var ved at springe ud. Det var en dygtig chauffør som førte bussen, så turen blev meget behagelig.

Da vi ankom blev der vel taget imod os af Hr. Erik Brydholm og en anden dygtig medarbejder, der samlede os i et lokale. Her fik vi fortalt om Dansac´s historie, hvorledes firmaet havde udviklet sig. Desuden blev fremvist forskellige stomi-materialer.

Bagefter blev vi delt i to hold og vist rundt i hele firmaet.

Vi fik set hvorledes man fremstillede plader og poser, og hvorledes alt blev afprøvet. Da rundvisningen var til ende, blev alle henvist til firmaets velrenommerede kantine. Det var en utrolig smuk kantine.

Dansac blev vært til en meget lækker frokost, det var tag selv bord med bl.a. hjemmebagt brød, og til kaffen var der lækker lagkage.

Da vi var mætte og havde fået hvad vi kunne spise og drikke samt kaffe, gik turen hjemad. Kl. ca. 16.00 var vi atter tilbage i Brønshøj.

Alle var enige om, at det havde været en dejlig men også meget nyttig tur.

En stor tak til Dansac for dette arrangement.

Den 5. maj havde vi cafemøde.

Det var midt i strejkeperioden. Alligevel var en del medlemmer mødt. Foreningen gav kaffe og kage. Det var spændende hvilken slags kage kokken i "Pilegården" kunne bage til os, da det jo kunne knibe med at have mel m.m. til kagen. Det blev til bradepandekage, og vi var enige om, at det smagte dejligt. Der blev hygget og snakket hele eftermiddagen. På trods af strejke, mærkede vi ikke noget til det.

Næste medlemsmøde

Besøg fra ConvaTec

Den 4.9.1998 skal vi, efter en lang sommerferie, atter mødes. Vi har fået tilsagn om, at sygeplejerske fra firmaet "ConvaTec", Anette Skytte vil besøge os.

Anette vil fortælle os om ConvaTec´s nyeste produkter til de stomiopererede - og der er nyheder inden for alle 3 stomityper. Så der er meget Anette har at fortælle os. Desuden vil Anette medbringe wienerbrød til kaffen, som foreningen betaler.

Kommende møder

Jeg kan til slut nævne, at fredag den 6.11.98 og fredag den 4.12. 98 er fastsat datoer for resten af året. Mere herom i næste blad.

p.b.v.
Grethe Nielsen

Københavns amt

Kom til viseaften

Københavns amt holder sommerferie i juli og august. Efterårets første møde finder allerede sted 18. september. Vi skal have viseaften, hvor vi ikke bare skal lytte til musikerne, men også selv synge med. Vi skal hygge os med vores medbragte madkurve. I kan købe øl/vand og kaffe/te med hjemmebagt kage.

Så kom og vær med til en hyggelig aften fredag 18. september kl. 18.00 i Skovlunde Medborgerhus.

Tilmelding senest 14. september til Marianne R.Hemmingsen, tlf. 45 83 52 58.

p.b.v.
Marianne R. Hemmingsen

Frederiksborg amt

Årlig udflugt-/skovtur

Så er det nu, dagen for den årlige udflugt skal afsættes i kalenderen: Det bliver lørdag den 22. august 1998, kl. 11.15, Hvor vi mødes i "Big Bowl" i Hillerød, til en times uformel bowling.

Alle kan deltage, unge som ældre, tykke og tynde, ingen restriktioner.

Vi vil blive opdelt i hold på max. 5 personer, med chancer for en symbolsk præmie til det vindende hold.

Ved 13-tiden, vil vi så hygge os omkring en frokostanretning, der vil blive serveret i den tilstødende restaurant.

Efter frokost vil der blive serveret kaffe eller te, efter ønske.

Arrangementet er gratis for foreningens medlemmer, dog er drikkevarer for egen regning.

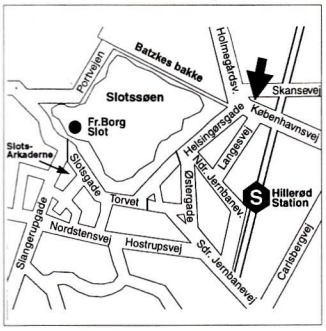
Eventuelle gæster, betaler 70.00 kr. plus drikkevarer.

Grib!!! allerede nu telefonen og meld jer til.

Tilmelding kan ske til:
Kasserer Jørgen Wissing,
Holmegårdsparken 3, st. tv.
2980 Kokkedal.
Tlf./fax. 49 14 77 47.
eller til:
Bstyrelsesmedlem
Gisela Schjøtt,
Birkemosevej 30.
3550 Slangerup.
Tlf. 47 33 44 34.
Begge træffes bedst mellem kl. 18.00 og 20.00.
Sidste dag for tilmelding er mandag den 3. august 1998.

"Big Bowls´s", adresse:
Københavnsvej 23,
Hillerød.
S-tog, linie A, til Hillerød.
Bus, linie 305, 306, 701, 702.

Her finder du Big Bowl, Københavnsvej 23:



Mødelokale

Bestyrelsen har været på "stikkerne", for at finde et nyt mødelokale, da lokalet vi benyttede ved den årlige generalforsamling i februar var for stort og koldt. Efter megen "higen og søgen", fandt vi muligheder på Allerød skole, hvortil der er rimeligt gode transportmuligheder for alle i Frederiksborg amt. Vi planlægger derfor at afholde vores julemøde på Allerød skole den 28. november 1998.

Coloplast

Medlemsmødet på Coloplast i Humlebæk er fastsat til torsdag den 15. oktober 1998, kl. 18.00. Reserver dagen allerede nu. Mere herom i medlemsbladet for september/oktober 1998.

Med venlig hilsen
p.b.v. Jørgen Wissing

COPA Frederiksborg amt, fortsætter også i sommermånederne med åbent hus på sygehuset Øresund, Helsingør. Den anden onsdag i hver måned fra kl. 17.00 til 19.00.

Fyns amt

Sommerudflugt 29.august

Fyns amt arrangerer sommerudflugt med M.F. Helge på Svendborgsund. Ophold og spisning (to dejlige retter samt kaffe) i Troense. Hele denne tur kan opleves for kun 95,-kr. Vi mødes 10.30 ved Helges anløbsplads i Svendborg. Vi er tilbage kl. 15.20. Kørelejlighed til Svendborg kan arrangeres. Tilmelding *senest 15.august* til Lars på tlf. 66 18 24 43 / 30 40 77 43 eller Gerda tlf. 66 11 26 84 / 66 19 26 84.

p.b.v.
Lars E. Nielsen

Birgit Madsen
Ekspedition

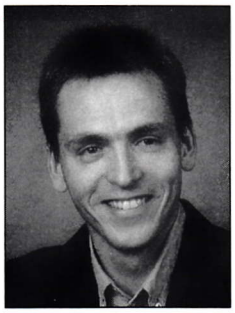
Tove Frithioff
Daglig leder

Ulla Sørensen
Sygeplejerske

Vi er til for Dem

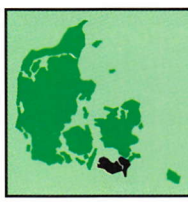
STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.
Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.
STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.
Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Any Petersen
Ekspedition



Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Stomacare
Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00



Lolland / Falster

Gave til lokalafdelingen

Tidligere bestyrelsesmedlem Ejner Justesen, Nakskov, har samlet medlemsbladene i mange år. Det er blevet til ialt 7 indbundne bøger. Ejner har også selv lavet den flotte indbinding af bøgerne, der starter i 1964. Der er meget spændende læsning. Mange sjove oplysninger og bemærkninger. Årene er gået og tiderne har ændret sig meget, heldigvis for dem der nu er stomiopererede. Udviklingen med hjælpemidlerne har været enorm.

Det er nu lokalformanden der skal fortsætte med at samle på bladene, og det vil blive gjort. Bestyrelsen siger tak til Ejner for gaven til foreningen.

Alle ønskes en god sommer.

Høstfest

Sommer, sol, varme, lange græsplæner, nye grøntsager, eller det er tiden hvor folk kører rundt i landet for at besøge familie og venner, altså ferietid. Derfor er næste gang vi mødes i lokalforeningen d. 12. september på Nyråd Kro. Vi mødes med Storstrøm Nord til den årlige høstfest, med dejlig menu, en svingom og selvfølgelig hyggeligt samvær. Har i lyst at deltage, så sæt allerede nu et kryds i jeres kalender for d. 12.9.

Der vil blive udsendt en indbydelse til alle medlemmerne senere.

Bestyrelsen glæder sig til at hilse på mange af medlemmerne ved høstfesten.

p.b.v.
Marianne Andersen. Femø

Nordjyllands amt

Sommerudflugt

Turen går i år til Læsø
Dato: Lørdag den 22.august

Bus afgår fra de sædvanlige steder således:

Hobro Rutebilstation kl. 06.20.
Aalborg Rutebilstation, perron 17, kl. 07.00.
Brønderslev Statoil kl. 07.30.
Hjørring Rutebilstation kl. 08.00
Frederikshavn Rutebilstation kl. 08.30.

Vi skal møde 1/2 time før Frederikshavn-Læsø Færgens afgang kl. 09.00. Sejltid ca. 90 minutter.

Vi vil være i Vesterø Havn på Læsø kl. 10.30 og John's turistbus fra Arden vil køre os videre på øen. Omkring kl. 11.30/12.00 er COPA-Nordjylland vært ved en god frokost med en lun ret.

Når frokosten er vel overstået skal vi rundt på øen for at se og fornemme det specielle ved Læsø. Læsø Turistbureau har arrangeret en tur og vi vil blive vist rundt af en lokalkendt guide.

Vi vil sandsynligvis komme til det fredede område "Rønnerne" med et rigt fugleliv, Læsø Saltsydehytte, Læsø Museum, byen Byrrum, som blev grundlagt af munke fra Vitskøl kloster. Læsø klitplantage er et skovklædt område med skovfyr og sitkagran.

Der bliver selvfølgelig mulighed for at komme ud at strække benene i byen, i skoven og ved havet/stranden.

Vi skal være ved Vesterø Havn igen kl. 18.30 og færgen sejler kl. 19.00. Forventet ankomst til Frederikshavn kl. 20.30.

Prisen for denne Læsøtur med frokost og entre til seværdighederne er 150,00 kr pr. person.

Tag en rask beslutning og tilmeld dig til et bestyrelsesmedlem snarest og senest 10. august.

Du er velkommen til at tage et familiemedlem og/eller veninde med på turen.

På gensyn til sommerudflugten og med ønsket om en fortsat god sommer til alle.

Efterårstur til Coloplast

Bestyrelsen har på nuværende tidspunkt endnu ikke aftalerne helt på plads med hensyn til et besøg hos Coloplast. Tidspunktet tilstræbes at blive i september eller først i oktober og helst på en arbejdsdag, således at vi kan se og følge produktionen.

Nærmere herom i næste Copa-blad.

Siden sidst

Alle genvalgt

Til orienterng var vi 53 personer kørt i bus til generalforsamling, som afholdtes hos Kirstine Hardam, Holstebro.

Vi blev som altid hjerteligt modtaget af Kirstine Hardam og hendes medarbejdere. Herefter afholdt vi generalforsamling og senere så vi "hele huset" med diverse stomiprodukter. Senere var der kaffebord. Stor tak til Kirstine Hardam.

Generalforsamlingen forløb efter den meddelte dagsorden. Valgene til bestyrelsen var genvalg.

Bestyrelsen for lokalforeningen COPA, Nordjyllands amt har følgende sammensætning:

Lokalformand: Flemming Jacobsen, tlf. 98 37 16 30.
Kasserer: Erling Flarup, tlf. 98 47 90 69.
Bestyrelsesmedlemmer:
Kirsten Møhlenberg, tlf. 98 88 11 51.
Gunnar Johansen, tlf. 98 31 42 08.
Grethe Ørum, tlf. 98 18 31 66.

p.b.v.
Flemming Jacobsen

Næstved

Generalforsamling

Lørdag d. 22.august afholder vi generalforsamling i Futura´s hyggelige lokaler i Ringstedgade i Næstved. Det plejer at være hyggeligt, og da vi jo hænger meget i traditionerne på disse kanter, ser vi frem til nogle rare timer sammen.

Den nye landsformand Arne Nielsen fra Holstebro, har lovet at komme og kaste glans over eftermiddagen, og det glæder vi os meget til. Altså - hvis I vil hilse på vores nye landsformand, så har I chancen nu!

Og så omtrent det vigtigste: Køkkenchefen har lovet at tilberede de berømte frikadeller med den enestående lune, gammeldavs kartoffelsalat - uanset de udendørs varmegrader! Der vil også være drikkelse, kaffe og kage - det hele til rimelige priser. Hvis I synes,

det lyder tillokkende, er det blot at afsætte dagen. Tilmelding *senest* mandag d. 17. august - og vent nu ikke til sidste øjeblik, selv om det også hører med til traditionerne.

Overrask os og tilmeld jer i god tid på telefon 53 77 24 01 (Grethe Christensen) eller 56 50 80 42 (Merete Møller).

Vi glæder os til at se en pæn, stor forsamling!

Høstfest

Lørdag d. 12.september er der høstfest på Nyråd Kro sammen med vennerne fra Lolland-Falster, og det plejer at være årets højdepunkt. Der udsendes invitation med girokort og tilmeldingsfrist i slutningen af *denne* måned, og så er det ellers om at få meldt sig til! God mad, musik og hyggeligt samvær står på programmet, og vi har lokalet for os selv, så hvis nogen får lyst til at skeje ud f.eks. i form af færøsk kædedans - ja, så kommer det ikke til offentlighedens kendskab.

Der er lagt op til en god aften, og vi håber, at rigtig mange finder vej til Nyråd iført festhumøret!

p.b.v.
Merete Møller, formand

Siden sidst

Besøg hos Kirudan

Fredag den 17.april tog lokalforeningen Næstved på besøg hos Kirudan. Vi var i alt 15, og da Kirudan havde været så venlige at give et flot tilskud til bussen, var det muligt for os at køre i samlet trop frem og tilbage i bus. Da vi ankom, blev vi inddelt i små hold, der så blev vist rundt på Kirudan.

Mit hold blev vist rundt af Erik Madsen, og det var en meget interessant rundvisning. Vi fik fortalt historien om Kirudan's start og udvikling, fremvisning af lager og forklaring af procedure omkring udsendelse af varer - vi hørte også lidt om kvalitetssikring, og så var vi på besøg i paragraf-gruppen, hvor vi fik vist på computeren, hvorledes systemet omkring bevillingerne foregår. Hele tiden var Erik parat til at svare på alle vores spørgsmål.

Henny Clausen viser stomibrokbælte

Til sidst fik vi en dejlig frokost, og Henny Clausen fortalte om bl.a. forskellige nyheder indenfor stomiprodukter. Vi hørte også om ernæringsdrikken og fik smagsprøver. Og så fik vi alle en pose med hjem med forskellige prøver.

Det var en rigtig god og interessant tur, vi siger tusind tak til Kirudan for en rigtig dejlig dag.

Mange hilsner
Christina Hartmann

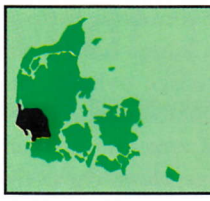
Kirudan

- en personlig og professionel stomileverandør

- Bredt sortiment fra Coloplast, ConvaTec, Dansac, Hollister og Biotrol.
- Klientafdeling med sygeplejersker og specialuddannet personale.
- Eventuelt besøg og vejledning i eget hjem.
- Hurtig og diskret levering.
- Konkurrencedygtige priser.
- Stort sortiment i stomitilbehør og alle øvrige sygeplejeprodukter.

Kirudan - et godt sted at handle

Kirudan A/S • Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre • Fax. 3672 8322 • Tlf. 3637 9130
dagligt mellem 8-16, fredag 8-15



Ribe amt

Siden sidst

Generalforsamling

Den ordinære generalforsamling blev i år holdt på Hovborg Kro, der ligger lidt i yderkanten af Ribe amts område.

-"Dagsordenen var udsendt og formuleret til tiden", konstateringen blev meddelt af landsformand Arne Nielsen, der var inviteret til mødet og enstemmigt valgt til ordstyrer for aftenen. Formand Frede Jensen bød velkommen til de ca. 15 medlemmer (ca. 20% af vores medlemmer) der var mødt, og aflagde derefter beretning om årets aktiviteter.

● Medlemsmøde med besøg af Kirudan´s konsulent, der fortalte om deres produkter. Kirudan har fået overdraget leveringen af hjælpemidler til borgerne i Esbjerg kommune.

● Bestyrelsen har i det forløbne år valgt at nedlægge den åbne rådgivning på centralsygehusene i Esbjerg og Grindsted på grund af for ringe benyttelse, og i stedet valgt at annoncere i amtets område i de lokale ugeblade en gang i kvartalet, med tilbud om rådgivning omkring "stomiproblemer i dagligdagen" med en snak med "en kollega" om sagen tlf. nr. opgivet på de rådgivere, der er i bestyrelsen.

● Foldere om Ribe amts COPA forening er samtidig udlagt på offentlige venteværelser, sygehuse, plejehjem o.l. steder.

● Vi har afholdt åben møde hvor Otto Grove fra Varde sygehus fortalte om "Knogleskørhed, er det et problem for stomister og mennesker med tarmsygdomme". Interessant aften.

● Overlæge Anders Larsen, Grindsted Sygehus, havde en aften, hvor han holdt foredrag om "Hvordan har din mave det". Der var til begge arrangementer en god tilslutning.

● Bestyrelsesrepræsentanter har været til møde med Esbjerg kommune om brugerindflydelse på levering af stomihjælpemidler, hvilket vi nu er overbevist om har hjulpet med forståelsen af vigtigheden af, at brugerne også skal spørges om deres mening.

p.b.v. Hans Jensen

Roskilde amt

Medlemsmøde tirsdag den 25. august kl. 19.00

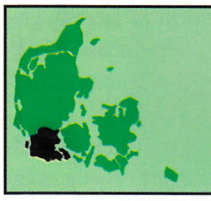
Duebrødre Kloster (festsalen) Sct. Agnesvej 2, 4000 Roskilde.

Aftenens emne er den nye service lov specielt om §§ 97-98 (bekendtgørelsen om ydelse af hjælpemidler og leverandørvalg.) Ingrid D. Andersen fra Ergoterapien i Roskilde Kommune har lovet at fortælle os om den nye lov. Aftenen slutter med kaffe og te.

Siden sidst

Vi havde møde på Møllebo i Køge den 11. maj, hvor vi skulle snakke om den nye service lov med en fra socialforvaltningen i Køge, men de sendte desværre afbud i sidste øjeblik, så Jan Dirckhoff fortalte om sin tur i Canada, og jeg fortalte efter bedste evne om den nye service lov.

p.b.v.
Erik



Sønderjyllands amt

Ændrede mødetider til sommerudflugt

Sejlads på Haderslev Fjord 15. august

Mødetiderne i Copa-blad 3/98 side 26 under Sønderjyllands amt er ændret til:

Busturen starter:
Sønderborg, P-pladsen
ved Sønderborg Sygehus
kl. 8.00
Aabenraa ved Madevej
kl. 8.30.
Haderslev
ved Hertug Hans Plads
kl. 9.00.

Ellers er programmet uændret. Læs om sommerudflugten i Copa-blad 3/98, side 26.

Husk tilmelding *senest 6.august* til Anne Lise Hede, tlf. 74 52 00 91 eller Sven Kjærsgaard Jensen, tlf. 74 45 42 04 (bedst efter kl. 17.00).

P.b.v.
Sven Kjærsgaard Jensen

Vejle amt

Siden sidst

Der har været medlemsmøde d. 22. april på Ellehøj, hvor vi havde det tredje foredrag i rækken "Hvem tegner livet" ved præst Birgitte Fabricius. Der var ca. 25 deltagere. Kirstine Hardam var vært ved kaffen.

Der har været Rehab Messe i Fredericia i dagene 26-28 maj, hvor Vejle Amt var med. Det var meget godt besøgt også på vores stand.

Udflugt til Coloplast

Husk udflugten d. 15. august hvor vi skal til Coloplast i Thisted, med afgang fra Kolding kl. 8.00, Fredericia kl. 8.30, Vejle kl. 9.00 og Horsens kl. 9.30. Det står alt sammen i aktivitetskalenderen i har fået.

p.b.v.
Lis Obel Jakobsen

Viborg amt

Siden sidst

Lørdag d. 2. maj afholdt lokalforeningen medlemsmøde i Skive. Trods strejke og benzinmangel mødtes ca 30 medlemmer til en hyggelig eftermiddag. Sygeplejerske Elsa Kikkenborg fra Skive Sygehus holdt et godt foredrag om livskvakitet i et liv med stomi, der var en dejlig dialog mellem foredragsholder og tilhører, efter kaffen fortalte Jonna Espersen fra Dansac om de nye

poser og gav gode råd.
En god eftermiddag sluttede ved 16.30 tiden. Tak til Else og Jonna, tak til fremmødte medlemmer.

God sommer

Jeg vil gerne ønske alle en fortsat god sommer og god tilslutning til kommende møder. Har nogen ideer angående møder og andre sammenkomster, så er man velkommen til at kontakte mig.

Venlig hilsen
Inga Andersen

Vestsjællands amt

Siden sidst

Nyvalg af tre til bestyrelsen

Medlemmerne i Vestsjælland trodsede storkonflikt, mangel på busser, benzin m.v., og mødte trods disse vanskelige forhold talstærkt op for at afvikle den indvarslede generalforsamling, der fandt sted lørdag den 2. maj 1998 på Amtsplejehjemmet i Dianalund.

Generalforsamlingen blev afviklet efter vedtægterne, med bl.a. nyvalg af 3 nye medlemmer til bestyrelsen.

Formanden kom i sin beretning ind på de aktiviteter landsforeningen havde været med til, nationalt som internationalt. Omtalte endvidere en akut mangel på kvalificerede rådgivere, og opfordrede de fremmødte medlemmer til at overveje at lade sig uddanne.

Generalforsamlingen drøftede muligheden for at genoptage tidligere tiders "dagligstuemøder" - en form for sociale samværsgrupper, hvor medlemmerne kunne mødes helt privat og være sammen som stomiopererede. Sådanne møder på privat grund har tidligere vist sig at kunne åbne op for mange problemer som f.eks. samlivsproblemer, bandageproblemer, en hverdag som stomiopereret, eller hvad kunne vi tænke os at COPA skal gøre for at fremme livskvaliteten hos den enkelte, fremtidige arrangementer og disses indhold m.v.

Problemet er, hvordan starter vi op ??

En mulighed kunne være, at såfremt man er interesseret i at deltage i et sådant arrangement, kunne man ringe eller skrive til formanden eller til et bestyrelsesmedlem. Når vi så har fået et overblik over hvor mange der ønsker at deltage i sådanne møder, vil bestyrelsen efterfølgende kontakte det enkelte medlem og koordinere møderne områdevis.

Vi har en fornemmelse af, at der sidder stomiopererede rundt omkring i vort geografiske store amt, som har svært ved at komme hjemmefra, hvorfor en privat sammenkomst med ligestillede i samme by eller nærområde, måske er løsningen for at komme videre i hverdagen og omgangskredsen.

Møder af denne art, der kan gå på skift mødedeltagerne imellem, har været afholdt for år tilbage og med stor succes. Vi vil gerne genoptage denne succes og håber med dette indlæg, at interesserede vil melde sig "under fanerne". Så skal vi nok være igangsætterne om-

(fortsættes næste side)

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast
dansac®
HOLLISTER
ConvaTec
biotrol pharma

A/S GRAFISK CENTRUM . HERNING

- når det gælder:
Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand

Kirstine Hardam

Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 . Fax 97 42 80 14

kring opstarten af sådanne møder.

Såfremt der skulle være interesse for sociale samværsmøder, kan du ringe eller skrive til bestyrelsen.

Løvfaldstur?

På bestyrelsens møde den 12.05.1998 drøftede vi bl.a. kommende aktiviteter. Vi har planer om en løvfaldstur tidligt på efteråret - nærmere herom via bladet, eller ved en personlig invitation.

p.b.v.
Per Madsen

Bestyrelsen Vestsjællands amt

Torben Hansen
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Per Madsen
Kærvej 12
4270 Høng
Tlf.: 58 85 31 49

Ragnar Bodi
Møllevænget 4,
4392 Dianalund
Tlf.: 58 26 48 24

Rigmor og Henning Nielsen
Kildevej 8,
4520 Svinninge
Tlf.: 59 26 57 46
Efter kl. 18.00:
Mobiltlf. 21 48 29 01

Århus amt

Hyggeklubben i Randers holder sommerlukket

Fredag den 17. april var der afslutning for klubben i Randers. I anledning af forårets komme havde COPA arrangeret sig med et par spillemænd. Vi startede eftermiddagen med et par stykker mad og en øl. Herefter spillede og sang Kirsten og Henry fra Langå forårsviser og ønskeviser fra publikum.

Da solen skinnede fra en blå himmel, var alt perfekt til en hyggelig eftermiddag.

Græd nu ikke. Vi ses igen. De næste møder i hyggeklubben bliver fredag den 23.10.98 og fredag den 20.11.98. Begge dage fra kl. 14 til 17.

Mere om dette i COPAbladet til efteråret.

Anne Marie og Lis Lene ønsker medlemmerne i Randers en rigtig god sommer.

Siden sidst

Overlæge på besøg

Silkeborgmødet i april

Dette møde holdt vi i Rosengårdscentret i Silkeborg. Overlæge Erik Kristensen fra Silkeborg Centralsygehus fortalte om de medicinske sygdomme, der kan føre til anlæggelse af en stomi. Det var et godt foredrag. Sygdommene, colitis ulcerosa og morbus Crohn, blev forklaret så alle forstod den ret store forskel, der er mellem disse to sygdomme. Under foredraget blev der stillet mange spørgsmål angående årsagerne og behandlingerne hertil. Efter kaffen viste Jonna Espersen de nye poser fra Dansac. Aftenen for de 30 fremmødte sluttede med, at sygeplejerske Pia Ahrensdorf, Silkeborg Centralsygehus, fortalte lidt om sit arbejde i stomiambulatoriet.

Tak til Erik Kristensen, Pia Ahrensdorf og Jonna.

Siden sidst

Fisk, sæler, strand Maarup kirke og Rubjerg Knude Fyr

Sommerudflugten i juni

Sommerudflugten den 6. juni. Efter opsamling i Århus og Randers (her regnede det meget) kørte bussen mod Hirtshals. Vi skulle op for at se Nordsømuseet. Men først trængte vi til lidt at spise. I den lille og hyggelige Café Bizie fik vi en lækker platte med sild, paté, ost og kaffe m.m.

Efter frokosten kørte vi ca. 2 minutter så var vi ved Nordsømuseet. Her kunne der ses masser af fisk i de mange akvarier. På plancherne og i akvarierne rundt i museet kunne gæsterne læse og se mange spændende ting om livet i havet, fiskeri, gas og olie i havet, miljø m.m.

Det største akvarie er netop blevet indviet den 1. maj. Det er et kæmpestort akvarium, Europas største, med 4,5 mill. liter havvand. I dette kunne gæsterne, gennem en stor rude på 6 x 12 meter, se stimer af fisk, nøjagtigt som svømmede de rundt i havet. Det var en stor oplevelse at se dette.

Der er også sæler i et ude/indebassin. Vi så disse sæler blive fodret med masser af sild.

Efter besøget på Nordsømuseet kørte bussen mod Maarup Kirke. Ved kirkegården kan der ses, hvorledes havet æder sig længere og længere ind i landet. Det er kun et spørgsmål om tid, ca. 5 - 10 år, inden kirken styrter i havet. Få kilometer mod syd er det omvendt. Her er Rubjerg Knude Fyr næsten begravet i sand. Klitten vokser sig større og større op over fyrets top. I 1968 var fyret tændt for sidste gang. Begrundelsen for slukningen af fyret var, at det ikke mere var muligt at se lyskeglen på havet. Lyset kunne da kun ses fra landsiden.

Disse to forskellige seværdigheder giver et godt indtryk af naturens kræfter. Menneskene bliver her de små. Vi

Rubjerg Knude Fyr

Nordsømuseet

Maarup Kirke

kan blot se til og glæde os over, at der i Danmark også er seværdigheder, der er værd at bese.

Efter dette kørte bussen til stranden ved Løkken. Først skulle chaufføren lige vise sig. Gågaden kan vel bruges til sightseeing for buspassagerer? Det gik, men det er sikkert sidste gang, denne bus har været på afveje. Der var ikke meget plads til en bus der. Men det var da en oplevelse for os at se, hvorledes en bus kan gøre indtryk på folk, der er på spadseretur i Løkken.

Sidste stop inden hjemturen var nede på Løkken Strand. Her var der oceaner af plads til os.

Efter indkøb i kiosken på stranden kørte vi sydpå.

Deltagerne gav inden afsked udtryk for en dejlig dag. Også en tak til chaufføren for en oplevelsesrig tur.

Benene strækkes

I-L

INGE - LISE SØRENSEN ApS

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI • KOMPRESSIONSSTRØMPER • BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING • BANDAGER • INKONTINENSPRODUKTER

- Rådgivning ved specialuddannede sygeplejersker
- Individuel tilpasning i eget hjem
- Levering fra dag til dag
- Intet ekspeditionsgebyr
- Fragtfri levering
- Salg til private

Sundtoldvej 8C • 3000 Helsingør • Tlf. 49 21 00 44 • Fax 49 21 02 57

DR - besøg

-nu skal det være

Det planlagte besøg hos DR i Århus den 27. maj blev som omtalt i sidste COPAblad aflyst p.g.a. konflikten. Men vi har fået en ny dato hertil. *Onsdag den 16. september* kl. 19 er der rundvisning på DR - Århus.

Vi mødes kl. 18.50 ved receptionen på DR, Olof Palmes Allé, Århus. Rundvisningen tager ca. 1 1/2 time. Bagefter vil der blive serveret kaffe/the med tærte.

Prisen er kr. 25. pr. person.

Tilmelding senest den 1. september hos Lis Lene Carstensen, tlf. 86 42 69 79 eller Henning Granslev, tlf. 86 28 11 24 (bedst mellem kl. 14 og 18).

Da der er begrænset deltagelse, kan du allerede nu tilmelde dig dette besøg.

Hyggeklub og rådgivning

Hyggeklub og rådgivning er lukket i juli måned.

Næste gang er den 12. august. Hyggeklub fra kl. 14 til 16. Og rådgivning fra kl. 16 til 19.

Adressen er: Langenæs HandicapCenter, Langenæs Allé 21, Århus.

Møde på Langenæs Handicap-Center.

Hyggeklub og rådgivning på Langenæs HandicapCenter.

HUSK: HYGGEKLUBBEN PÅ LANGENÆS HANDICAPCENTER STARTER IGEN 12. AUGUST

Problemer med hjælpemidler ?

Er der opstået problemer med din bevilling af hjælpemidler? Hvis dette er tilfældet, vil jeg gerne orienteres. Der er desværre opstået et par uheldige tilfælde angående bevillinger i Århus Kommune. Men det er p.g.a. misforståelser i få lokalcentre. Nogle af vores medlemmer kan ikke mere få pasta, hudlotion og creme m.m. Da disse hjælpemidler er nødvendige for at posen sidder godt, og brugeren dermed har livskvalitet, skrev vi til Århus Kommune ang dette.

Jeg har telefonisk fået besked om, at selvfølgelig skal vi som hidtil have disse hjælpemidler betalt af kommunen. Det er ikke for, at borgerne i Århus Kommune skal stilles ringere end hidtil. Der er sket en fortolkningsfejl i disse sager. De få fejl vil blive rettet.

Da der bekendt stadig (og heldigvis) er mennesker, der læser et orienteringsbrev fra embedsmændene, kan der jo opstå nogle forskellige fortolkninger af et brevs indhold. Når dette er sket eller sker vil COPA selvfølgelig prøve at udrede trådene mellem medlemmerne og forvaltningen.

Århus Kommune skal ikke klandres for ikke at yde en god service overfor stomipatienterne i kommunen. I forvaltningen er de udmærket klar over, hvor vigtigt det er med de rigtige hjælpemidler.

COPA, Århus amt ønsker jer alle en god sommer.
Henning Granslev

Forældre-gruppen
(se "egen annonce" næste side)

Crohn klub vest

Crohngruppen inviterer til temadag

Så sker der igen noget i Crohngruppen.

Hvis du selv lider af morbus Crohn eller interesserer dig for sygdommen, så kan vi her præsentere noget, som vi tror sikkert kan få dig til at spidse ører:

Søndag d. 27. september kl. 9.30 til ca. kl. 17.00 har vi arrangeret følgende temadag på handicapcenteret Langenæs Allé 21, Århus.

Program
*Morgenbord.
*Foredrag ved læge og forsker Jørgen Agnholt vedr. forskning i morbus Crohn. Hvordan opstår sygdommen, sidste nye behandlingsmetoder plus meget mere.
*Frokost.
*Convatec repræsenteres ved Anne Boel.
*Biopati ved Kirsten Nygaard Sørensen, omhandlende biopatiens virkning på kroppen, vitaminer, mineraler, immunterapi m.v.
*Kaffe/brød.
*Test med vitaminer, mineraler (Kirsten N. Sørensen), for hvem der måtte ønske det (dog begrænset antal).

Vi glæder os utrolig meget og håber det også kan fange din interesse.

Vi kan tilbyde dig en gratis dag med rigtig spændende og ganske aktuelle indslag.

Vi kan love dig en lærerig dag i godt selvskab.

Vi inviterer dig.

Tilmelding senest (og gerne før) d. 12. september til
Mariann Olesen
tlf. 86 96 34 49 (bedst weekend).

*Mariann Olesen har arrangeret en spændende temadag. Nu glæder hun sig til **din** tilmelding senest 12. september men gerne før.*

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- er STOMIOPERERERDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok

KAREN BLOK *Specialcenter*
Gammel Havn 1 - 7100 Vejle - Tlf: 75 84 00 22 - Fax: 75 84 03 22

BØRNECOPA's FAMILIEWEEKEND PÅ VEJLE CENTER HOTEL

for stomiopererede børn og deres familie i dagene fra den 9. - 11. oktober 1998

Igen i år har vi mange spændende emner på programmet for både børn og forældre.
Fredag aften skal der være pyjamasbal for de små (så husk pyjamas eller natkjole).
Fredag aften starter vi også en juniorklub. De, der melder sig til juniorklubben skal til et arrangement ude i byen.

Lørdag og søndag bliver fyldt med aktiviteter for børnene. Vi har engageret en hel delegation af pædagoger, som har lovet, at vi får nogle rigtig trætte børn med hjem søndag eftermiddag. Aktiviteterne vil foregå både ude og inde, så husk praktisk overtøj og fodtøj. Onkel Jan, som de fleste børn kender vil naturligvis være til stede som legeonkel i år igen.

Vi skal selvfølgelig også i badeland, som ligger nabo til hotellet.

Mange voksne har ønsket at møde kirurg Niels Kvist fra Odense Universitetshospital igen, så han har lovet at være til stede hele lørdagen. Han vil komme med et oplæg om de kirurgiske indgreb på børn, og der vil blive god tid til debat.

Stomiterapeut Tord Jägsten fra Sverige kommer og fortæller om stomiopererede børns livskvalitet gennem opvæksten.

Lørdag aften får vi besøg af selveste Pjerrot, som glæder sig til at se rigtig mange veloplagte børn.

Søndag vil bestå af workshops med emner som blandt andet:
Spiller kosten en rolle for stomiopererede børn?
Sociale rettigheder for familier med handicappede børn.
Fremtiden for den nyopstartede juniorklub - herunder også en snak om pubertet. (Obligatorisk for forældre til de børn, der melder sig)

Pris for hele weekenden fra fredag aften til søndag middag inkl. forplejning kun 200,- kr. pr. person uanset alder.

Ja tak, vi vil meget gerne deltage i familieweekenden i dagene fra d. 9. - 11. oktober 1998 på Vejle Center Hotel.

Barnets for- og efternavn _____ Født dag/mdr/år _____

Adresse _____ Postnr./By _____

Diagnose _____ Stomitype: Colo- ____ Ileo- ____ Uro- ____ ikke stomi ____

Mors navn _____ Fars navn _____

Søskende Navn _____ Født dag/mdr/år _____
Navn _____ Født dag/mdr/år _____
Navn _____ Født dag/mdr/år _____

Juniorklub (fra ca. 10 år): JA, jeg skal være med _____ (sæt kryds)

Tlf.nr.: _____ Hotelværelse: Ryger ____ Ikke ryger ____

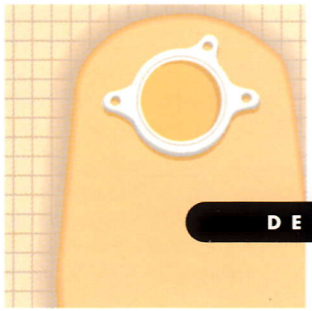
Alle børn får en T-shirt med logo. Sæt X ved størrelse.

0-2 ____ 4-6 ____ 8-10 ____ 12-14 ____ S ____ M ____

Send tilmeldingen til COPAs sekretariat, Odinsvej 5, 4100 Ringsted. Først i oktober vil I få tilsendt program, kørselsvejledning og deltagerliste.

Combihesive® II Plus

Nye fordele



Sikkerhed og tryghed er grundlaget for ConvaTec's stomibandager, **Combihesive II**. Det gælder også for **Combihesive II Plus**. Forskellen ligger i komforten.

I det nye **Combihesive II Plus** system er ileo- og urostomiposerne blevet forbedret med et ekstra lag af et blødt, silkeagtigt materiale, som føles behageligt mod huden. Det ekstra lag reducerer fugt mellem hud og stomipose. Colostomiposerne er forbedret med et stoflignende materiale på bagsiden og et nyt design.

Combihesive II Plus har samme koblingsring på plade og pose. Derfor kan de nye poser trygt anvendes sammen med den "gamle" stomiplade.

ConvaTec går aldrig på kompromis med sikkerheden og trygheden. Men når udviklingen giver os mulighed for at øge komforten, gør vi det gerne. Det er baggrunden for, at **Combihesive** i dag er verdens mest anvendte to-delssystem.

ConvaTec
A Bristol-Myers Squibb Company
Jægersborgvej 64-66 • DK 2800 Lyngby
Telefon 4587 6011 • Fax 4587 3511

Combihesive® II Plus

Ja tak,
send mig venligst GRATIS prøver på **Combihesive II Plus**.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By: _____ Telefon: _____

Udfyld venligst nedenstående:

☐ Colostomi ☐ Ileostomi ☐ Urostomi Ringstr. _____

Ring **GRATIS** på telefon **8030 6011** og bestil **GRATIS** prøver.

Mødekalender

medio juli - medio september

12-08 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. *Frederiksborg amt*
12-08 kl. 14.00 - 16.00	Langenæs Alle 21, Århus. Hyggeklub. *Århus amt*
12-08 kl. 16.00 -19.00	Langenæs Alle 21, Århus. Rådgivning. *Århus amt*
22-08 kl. 11.15 - ca.16.30	"Big Bowl", Hillerød. Sommertur. *Frederiksborg amt*
22-08 kl. 14.00	Futura-Centret, Ringstedgade 20, Næstved. Generalforsamling. *Næstved*
22-08	Forskellige mødetider og mødesteder. Se dette blad side 20. Sommerudflugt til Læsø. *Nordjyllands amt*
25-08 kl. 19.00	Duebrødre Kloster, Roskilde. Medlemsmøde. *Roskilde amt*
04-09 kl. 14.00	Pilegaarden, Brønshøjvej 17, Brønshøj. Medlemsmøde. Besøg fra ConvaTec. *København /Frederiksberg*
09-09 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund, Helsingør. Åbent hus. Rådgivning. *Frederiksborg amt*
09-09 kl. 14.00-16.00	Langenæs Alle 21, Århus. Hyggeklub. *Århus amt*
09-09 kl. 16.00-19.00	Langenæs Alle 21, Århus. Rådgivning. *Århus amt*
12-09 kl. 18.00-?	Nyråd Kro, Nyråd Hovedgade 66. Høstfest med Lolland/Falster. *Næstved*
12-09 kl. 18.00-?	Nyråd Kro, Nyråd Hovedgade 66. Høstfest med Næstved. *Lolland/Falster*
16-09 kl. 18.50	Receptionen. Danmarks Radio. Olof Palmes Alle, Århus. Rundvisning på DR. *Århus amt*
18-09 kl. 18.00	Skovlunde Medborgerhus, Skovlunde. Viseaften med medbragte madkurve. *Københavns amt*

Endskøn søster i gerning, så er jeg *ikke* i familie med Kirsten Bach

FS 22*) har fået et nyt ansigt i bestyrelsen, Annemette Bach. Hun er kronisk forelsket.

Mange af dette blads læsere kender stomisygeplejerske Kirsten Bach, Horsens. Overfor COPA og mange, mange andre har Kirsten Bach altid været - og er - åben og hjælpsom.

Kirsten Bach er med i bestyrelsen for FS22 samt redaktør af deres blad, 'Stominyt'.

Nu er der kommet en *Bach* mere i front i FS22, nemlig *Annemette Bach*, Århus amtssygehus. Også hun er kendt af flere, som en ildsjæl og en meget hjælpsom person.

I 'Stominyt' præsenterer hun sig således:

-"**Jæ er fra Aarhus.** Min uddannelse tog jeg på Hvidovre Sygeplejeskole 79-83. De første år som uddannet flirtede jeg med medicinsk sygepleje, men blev derefter forført af abdominalkirurgien, for ret hurtigt at blive forelsket i colorektalkirurgien og stomiplejen. Tilstanden har nu varet i 7-8 år og må betegnes som kronisk".

I 'Stominyt' nr.21 1998 side 31 fortsætter hun:

-"**Stomiambulatoriet, Aarhus amtssygehus:** Stomiambulatoriet på Aarhus amtssygehus (AAS) startede forsigtigt ud for små 10 år siden, hvor en sygeplejerske en dag om ugen varetog en ambulant funktion for de patienter, der var opereret på hospitalet. Denne virksomhed blev senere udvidet til to sygeplejersker, en dag hver, i takt med at selve stomisygeplejerskefunktionen ekspanderede og blev mere formaliseret. I 93 blev stomiambulatoriet så et "rigtigt" ambulatorium for alle stomiopererede med bopæl i Aarhus kommune og dele af Aarhus amt. I det sidste år har jeg været alene om stomisygeplejerskefunktionen. Jeg arbejder 37 timer om ugen og holder åbent i ambulatoriet i ugens 4 første dage".

Copa-bladet ønsker Annemette Bach til lykke med det nye hverv. Selv om du *ikke* er i familie med Kirsten Bach, tror vi på, - ja vi *ved* jo faktisk - at navnet Bach kan opfattes som et kvalitetsstempel. *o.v.*

) **FS 22: Faglig sammenslutning af sygeplejersker, beskæftiget med pleje af patienter med stomi. Se FS 22's "annonce" side 2.*
(Mellem COPA og FS22 eksisterer der en aftale om udveksling af "annoncer", dvs. foreningerne har aftalt at gøre gratis opmærksom på hinanden i deres blade).

Stomiambulatorier / Stomiklinikker

Postnr	Sygehus	Telefonnummer (& evt. ringetid)	Konsultation
2400	Bispebjerg Hospital, Stomiambulatoriet 2400 Kbh. NV	35 31 26 96 lokal 2696 (man.-fre.: 08.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2600	KAS-Glostrup, Stomiklinikken 2600 Glostrup	43 23 27 47 (man.-fre. 8.30-09.00)	Efter aftale alle hverdage
2650	Hvidovre Hospital, afd.315-6, Stomiambulatoriet 2650 Hvidovre	36 32 32 21, personsøger 5350 (man.-fre.: 08.00 - 09.00)	Efter aftale man.-fre.
2730	KAS-Herlev afd.107, 7.sal, Stomiklinikken 2730 Herlev	44 53 53 00 personsøger 633	Efter aftale man.-fre.: 08.00-15.00
2900	KAS-Gentofte, kir.amb. D 732 2900 Hellerup	39 77 39 77 lokal 3377 (man.-fre.: 08.00-09.00)	Man.-fre.: 08.00-14.00
3000	Sygehuset Øresund Helsingør, plan 2 afd. 23 3000 Helsingør	48 29 23 23 lokal 2320	Efter aftale
3400	Hillerød Sygehus, Stomiambulatoriet 3400 Hillerød	48 29 35 63 (man.,ons.,tors. 08.00-09.00)	Efter aftale
3700	Bornholms Centralsygehus 3700 Rønne	56 95 11 65 lokal 2123	1. og 3. torsdag i måneden 09.00-13.00
3900	Dr. Ingrids Hospital, kir.afd. K2 3900 Nuuk, Grønland	*Fra Danmark: 009 299* 21 101 lokal 2220 (man.-fre. *12.00-19.30*; lokaltid: 08.00-15.00)	Efter aftale
4200	Centralsygehuset i Slagelse, Indgang 43 Fælledvej, 4200 Slagelse	58 52 19 00 lokal 2133 (man.,tors.,fre. 08.00-09.00)	Man.,tors. og fre.: kl. 08.00-15.00;
4300	Centralsygehuset i Holbæk, Afd. A1, stomiambulatoriet 4300 Holbæk	53 43 32 01 lokal 2114 eller søger 5809 (man.-tors. 08.30-09.00	Man.-tors.: 08.30-16.00
4600	RASK, Stomiamb. Kir. ambulatorium 4600 Køge	56 63 15 00 lokal 3925 (tirs.+tors.: 13.00-13.30)	Efter aftale
4700	Centralsygehuset i Næstved afd. 19 stuen, 4700 Næstved	55 72 14 01 lokal 4208 (man.-tors.: 09.00-09.30)	Man. - tors. : 09.00 - 15.00
4800	Centralsygehuset i Nykøbing F 4800 Nykøbing F	54 85 30 33 lokal 3350 (08.00 - 09.00)	Tirs - tors.: 12.00-16.00
5000	Odense Universitetshospital, ved afsnit A4, 13.etage 5000 Odense C	66 41 15 27	Man.-fre. 11.30-12.00
5500	Middelfart Sygehus, Organ.kir.afd. 5500 Middelfart	64 41 21 21 lokal 1665	Torsdage efter aftale
5600	Fåborg Sygehus Kir.amb., Stomiamulatoriet 5600 Fåborg	62 61 09 01 lokal 232	Man.-fre.: 09.00-14.00
6000	Kolding Sygehus. Stomiamb. D.2. 6000 Kolding	75 53 32 22 lokal 3105	Man. og tors.: 12.00-15.00
6400	Sønderborg Sygehus afd. K21 6400 Sønderborg	74 43 03 11	Tirs.-tors.: 08.30-14.30
6700	Centralsygehuset i Esbjerg, Stomiambulatoriet 6700 Esbjerg	79 18 20 00 lokal 4113 (man.,tirs.,tors.: 08.00 - 09.00)	Man., tirs. og tors.: 09.00 - 15.00, efter aftale
7100	Vejle Sygehus Stomiambulatoriet, A16 7100 Vejle	75 72 72 33 lokal 4545 (09.00 - 10.00)	Ons. og fre.: 08.00-15.00
7200	Grindsted Sygehus, Stomiambulatoriet 7200 Grindsted	76 72 20 00 (tirs.: 11.00-12.00)	Efter aftale
7400	Herning Centralsygehus, Stomiambulatoriet 7400 Herning	99 27 21 83 (tirs.: 13.30-14.30 og fre.: 08.00-09.00)	Tirs.: 15.00-18.00; Fre.: 09.00-12.00
7500	Holstebro Centralsygehus, Stomiklinikken, Afd. K1. 7500 Holstebro	99 12 53 13 eller 99 12 53 10 lokal 5313	Tirs. og ons. efter aftale
8000	Århus amts Sygehus 8000 Århus	89 49 75 25 eller 89 49 75 75 lokal 7525 (man.-tors.: 08.00-09.00)	Man. - tors.:08.00-15.00 efter aftale
8600	Centralsygehuset i Silkeborg, Parenkym kir.afd. 8600 Silkeborg	87 22 21 00 lokal 2431	Tirsdage og onsdage 08.00-15.00 efter aftale
8700	Horsens Sygehus, Stomiklinikken 8700 Horsens	79 27 44 44 lokal 2221 eller 79 27 44 45, 2221	Man.-fre.: 08.00-15.30 efter aftale
8800	Viborg Sygehus, Organkir. afd. K11 , Stomiambulatoriet 8800 Viborg	89 27 27 27 lokal 2110	Ons: 10.00-13.00. samt efter aftale
8900	Centralsyghuset i Randers, Organ.kir.amb. 8900 Randers	89 10 25 76 (dgl. 08.00-09.00)	Man.-fre.: 09.00-14.00
9000	Aalborg Sygehus SYD, Stomiklinikken, 4.sal 9000 Aalborg	99 32 25 28 (dgl. 08.00-09.00)	Efter aftale
9800	Hjørring Sygehus, Stomiklinikken 9800 Hjørring	98 92 72 44 lokal 2071	Man.-fre.: 08.00-15.00 efter aftale

LOKALFORENINGER / GRUPPER / KLUBBER

De anførte træffetider er kun vejledende

København / Frederiksberg
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 38 28 03 82

Københavns amt
Marianne Hemmingsen *)
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58
Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev Tlf.: 44 91 61 99.

Bornholms amt
Christian Stentoft *)
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf. og fax: 56 95 21 33

Frederiksborg amt
Bent H. Larsen *)
Emil Noldesvej 32
3000 Helsingør
Tlf: 49 22 06 16
(træffes bedst 17.00 - 18.00)

Fyns amt
Lars E. Nielsen
Bakkeskråningen 35
Postboks 16
5270 Odense N
Tlf.: 66 18 24 43. Mobiltlf.: 30 40 77 43
Yderligere kontaktperson:
Gerda Pedersen,
Carl Blochsvej 1, 2., 5230 Odense M.
Tlf.: 66 11 26 84 eller 66 19 26 84

Lolland-Falster
Marianne Andersen
(rådgiver og formand)
Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo
Tlf.: 54 71 50 30
Yderligere kontaktperson:
Helmuth Hansen,
Rødeledsvej 6, 4990
Sakskøbing.
Tlf.: 54 70 51 77

Nordjyllands amt
Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30
Yderligere kontaktperson:
Kirsten Møhlenberg,
Nielsmindevej 16
9493 Saltum, Tlf.: 98 88 11 51

Næstved
Merete Møller *)
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42
Yderligere kontaktpersoner:
Jytte Aarøe, Ny Vordingborgvej 67,
4771 Kalvehave, Tlf. 53 78 80 78;
Christina Hartmann, Vejløvej 108A,
4700 Næstved, Tlf.: 55 70 06 64

Ribe amt
Frede Jensen
Langetvedvej 21
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 71 27

Ringkøbing amt
Susanne Andersen
Dyssegården 19, 2.tv.
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 14 89

Roskilde amt
Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 56 65 38 78

Sønderjyllands amt
Sv. Kjærsgaard Jensen
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04 (bedst efter 17.00)

Vejle amt
Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk
7000 Fredericia
Tlf.: 75 56 28 20

Viborg amt
Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt
Torben Hansen
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 57 61 56 23

Århus amt
Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)
Yderligere kontaktperson:
Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th., 8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Forældregruppen
Lisbet Refer Dalsgaard
Bredmosevej 16, Elsborg
8840 Rødkærsbro
Tlf.: 86 65 90 12

Crohn klub øst
Eva Larsen
Pærevangen 2, 1.tv., 2765 Smørum
Tlf.: 44 66 04 54 (efter kl. 17.00)

Crohn klub vest
Mariann Olesen
Skyttevej 21, 8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

J-pouch
Christina Berggren
Albanigade 15, 1.
5000 Odense C
Tlf.: 65 91 26 10

Ungdomsgruppen
Else-Marie Olsen
Onkel Petersvej 2
3300 Frederiksværk
Tlf.: 47 74 22 17

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.