STOMIFORENINGEN COPA - STIFTET 1951

Maj/Juni Copa-blad 3/97

I dette nummer bl.a.:

Et blåt drys på sommermaden

.....se side 15.

COPA-sommer arrangementer

.....se side 4 og 6 og 8.

Forældregruppen har nu en stol i COPA's hovedbestyrelse

Af: Flemming Lejbølle, landsformand

NYT FRA HOVEDBESTYRELSESMØDET

Forældregruppen og ungdomsgruppen havde hver en repræsentant med observatørstatus. Men på mødet blev det vedtaget under et af dagsordenspunkterne, at forældregruppen fremover skal have en repræsentant i hovedbestyrelsen med stemmeret. Derfor vil jeg gerne byde velkommen til Lisbet Refer Dalsgaard som repræsentant for forældregruppen i hovedbestyrelsen.

På valg til forretningsudvalget var Erik Kristjansen og Henning Granslev. Den sidste blev genvalgt, og nyvalgt blev Marianne Hemmingsen. En stor tak skal der lyde til Erik Kristjansen for det store arbejde, han har udført i forretningsudvalget i snart mange år.

Men også et velkommen skal der lyde til Marianne Hemmingsen. Som vicelandsformand genvalgtes Arne Nielsen. I forretningsudvalget sidder nu foruden de tre ovennævnte Sven Kjærsgaard Jensen, undertegnede og som suppleant Bent H. Larsen.

Blandt de mange sager, der blev drøftet, var et samarbejde med Kræftens Bekæmpelse vedrørende uddannelse af rådgivere. Punktet var ikke på dagsordenen, men vi håber at de forskellige lokalforeninger, vil drøfte dette nærmere. FU's forslag går ud på, at det fortsat er lokalformændnene der foreslår, hvem der kan være et egnet emne som rådgivere.

Næste trin bliver et basiskursus arrangeret af Kræftens Bekæmpelse, (de forskellige centre arrangere gerne ca. 2 om året), hvor man får en grundlæggende ballast og viden omkring det at være rådgiver. Her kan en vis frasortering også finde sted. Endelig følger COPA så op med sine efteruddannelseskurser.

Kræftens Bekæmpelses basiskursus vil selvfølgelig også være åbent som et tilbud for alle nuværende rådgivere.

På mødet viste det sig, at der stadigvæk er divergerende tolkninger af lov samt bekendtgørelse om hjælpemidler rundt omkring i kommunerne, og en henvendelse fra en lokalforening til Socialministeriet gav en anden tolkning end den forretningsudvalget havde læst sig frem til.

Enhver er velkommen til at kontakte mig, hvis der skulle være tvivlsspørgsmål.

Forvirring om tilskudsregler

Af: Flemming Lejbølle, landsformand

HJÆLPEMIDDELBEKENDTGØRELSEN

Den 12. juni blev „ Lov om ændring af lov om social bistand „ underskrevet. Den har afstedkommet megen forvirring, og jeg vil kort ridse dens betydning for os op.

KOMMUNEN *har* en AFTALE

Kommunen **har** en leverandøraftale: Hvis en kommune har foretaget udbud eller indgået en leverandøraftale **før** 22. maj 1996, da kan man som bruger:

** Vælge at få de nødvendige hjælpemidler udleveret gratis hos den leverandør kommunen har indgået aftale med*
eller
*** få et centralt fastsat kontantbeløb pr. kvartal.*

Det centralt fastsatte kontantbeløb pr. kvartal udgør til colostomi 1140 kr., til ileostomi 1290 kr. og til urostomi 1470 kr. (ifølge Socialministeriets bekendtgørelse af 28.11.96).

Kommunen **har** en leverandøraftale: Hvis en kommune har foretaget udbud og indgået en leverandør aftale **efter** 22. maj 1996, da kan man som bruger:

**Vælge at få de nødvendige hjælpemidler udleveret gratis hos den leverandør kommunen har indgået aftale med*
eller
** *selv indkøbe hjælpemidlerne hos den leverandør **man selv ønsker** at handle med.*

Her i det sidste tilfælde vil brugeren så få udleveret et kontantbeløb der svarer til det beløb kommunen betaler for de samme hjælpemidler hos den leverandør kommunen har indgået en aftale med.

KOMMUNEN HAR *ikke* en AFTALE

Kommunen har **ingen** leverandøraftale: Hvis en kommune ikke har en leverandøraftale, da kan man som bruger:

** Få de nødvendige hjælpemidler udleveret gratis hos den leverandør **man selv ønsker** at handle med.*

Stomiforeningen COPA
Sekretariatsleder: Britta Mogensen
Sekretariatet
Odinsvej 5, 4100 Ringsted
Tlf.: 57 67 35 25 Fax:: 57 67 35 15
Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag: 10.00 - 14.00;
onsdag: 16.00 - 18.00.
Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Landsformand:
Flemming Lejbølle
Blomstertoften 43
Tjørring, 7400 Herning.
Tlf.:97 26 80 99 (bedst torsdag 15-17).
Mobiltlf.: 20 28 98 55.
Fax: 97 26 98 55.

Vicelandsformand:
Arne Nielsen
Rudesvej 20
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 21 19.

Lokalformænd og -grupper:
Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA
COPA-medlemsblad udkommer 6 gange om året.
Næste blad udkommer 10/7-1997.
Oplag: 5000 stk.
Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.
Ansvarshavende redaktør:
Cand.scient. Ole Vestergaard,
fax: 57 67 67 01.

Læserbreve, indlæg og artikler:
Manuskripter skal sendes til sekretariatet. Sidste frist for indlevering til næste nummer er 10/6-1997. COPA behøver ikke nødvendigvis dele meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse hos COPA's sekretariat.

Illustrationsannoncer:
Film mv. skal sendes til sekretariatet. Materialefrist og annulleringsfrist 21 dage før udgivelsen. Dvs. materiale til næste nummer skal være sekretariatet i hænde senest: 19/6-97. Nærmere oplysninger: Sekretariatet.
Indstik:
Med forbehold. Kun i kuverterede blade. Nærmere oplysninger om tidsfrister mv.: Redaktøren.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:
- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-bladet 3/1997 (maj/juni). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 140].

Indhold:

Nyt fra hovedbestyrelsesmødet samt tilskudsregler *(Flemming Lejbølle)* 2
Sommerlejr *(Charlotte Rønneberg)* 4
Midt i Livet Weekend *(Henning Granslev)* 6
Weekendophold på Munkebjerg Hotel *(Charlotte Rønneberg)* 8
Kirurger publicerer retningslinier for håndtering af colorectal cancer *(Fra:Eurostoma)* .. 10
At skifte stomibandage *(Fra:Eurostoma)* 10
Bogklub i Copa-bladet? *(Ole Vestergaard)* 12
Pastamad er sommermad (ny bog) 13
Hvornår er æg "salmonella-frie"? *(Lizzie Bach)* 14
Et blåt drys på sommermaden *(Anemette Olesen)* 16
Produktinformation: En ny stomipose fra ConvaTec *(Susanne Denwers)* 31

Læserne skriver
Kræv speciallæger til jeres børn *('Janes mor')* 17
Opfordring til ungdommen *(Henning Granslev)* 17

Nyt fra lokalforeningerne 18
Mødekalender 30

Ferielukning:

COPA's sekretariat er ferielukket fra 19.juni til 4.juli

Rådgivning

København:
Åbent første onsdag i hver måned mellem kl. 13.30 - 15.30.
Sted:
Strandboulevarden 55,2100 Kbh.Ø.
Tlf.: 35 25 77 00.
(Aftale om tid til en samtale mellem kl. 09.00 - 16.00).

Helsingør:
Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 17.00 - 19.00.
Sted: Sygehuset Øresund, plan 2, afd. 23, Esrumvej 145 Helsingør.
Forespørgsler uden for åbningstid:
Tlf.: 42 22 06 16 eller 48 29 23 32.

Århus:
Åbent anden onsdag i hver måned mellem kl. 16.00 - 19.00
(Dog ikke juli).
Sted:
Langenæs Allé 21, 8000 Århus.
Tlf.: 86 14 02 33.
Aftale om tid til en samtale kan ske i åbningstiden.
Udenfor åbningstiden:
Tlf.: 86 28 11 24 el. 86 42 69 79.

Liste over stomiambulatorier bringes i næste Copa-blad.

Sommerlejr 1997

Sommerlejren har været til stor glæde for mange mennesker i flere år, og afholdes i Sønderjyllands måske smukkeste natur, ved Hostrup Sø.

COPA-AKTIVITET

MED COPA-UNGDOM - *OPLEVELSER - SAMVÆR - MENING*

Af: Charlotte Rønneberg

TILMELDING TIL SOMMERLEJR 13. - 19. JULI

NAVN.....

Copa-medlemsnummer.....

ADR.....

POSTNR.....BY.....

ALDER.....TLF.....

Jeg er interesseret i fælles afhentning fra Tinglev Station i liftbus:

☐ JA

☐ NEJ

Jeg er kørestolsbruger:

☐ JA

☐ NEJ

Jeg vil gerne med på udflugtstur til Sommerland Syd:

☐ JA

☐ NEJ

Jeg er interesseret i at leje sengetøj:

☐ JA; ANTAL SÆT..... (vi har kun et begrænset antal)

☐ NEJ

LEDSAGERE/PÅRØRENDE:

NAVN.....Alder.....

Copa-medlemsnummer.....

NAVN.....Alder.....

Copa-medlemsnummer.....

NAVN.....Alder.....

Copa-medlemsnummer.....

NAVN.....Alder.....

Copa-medlemsnummer.....

Tilmelding senest 31.maj

Send kuponen i lukket kuvert til:

COPA- sekretariatet

Odinsvej 5, 4100 Ringsted

(Hvis du ikke ønsker at klippe i bladet, kan oplysningerne skrives på et stykke papir)

Sommerlejren vil foregå fra den *13. juli til den 19 juli.*

Programmet er som følger:

Søndag d. 13:
Velkomst og præsentation
Middag
Socialt samvær

Mandag d. 14.:
Morgenmad
Foredrag: Kost og bevægelse
Frokost
Fællesaktiviteter
Middag
Social samvær

Tirsdag d. 15.:
Morgenmad
Formiddag til egen rådighed
Frokost
Fællesaktivitet
Bålmad eller regndans

Onsdag d. 16.:
Morgenmad
Udflugt til Sommerland Syd
Middag
Social samvær

Torsdag d. 17.:
Morgenmad
Naturvandring
Frokost
Forberedelse af underholdning til om aftenen
Festmiddag m/3 retters menu
Musik - sang - dans

Fredag d. 18.:
Dagen til egen rådighed

Lørdag d. 19.:
Morgenmad
Afrejse.

Stedet for denne lejr er
Spejdercenteret
„Stevninghus",
Holmvej 9,
Kliplev,
6200 Åbenrå.

Prisen for dette ophold er absolut overkommelig og dækker alt hvad der er programsat (dog eksklusiv evt. entré til Sommerland Syd).

Følgende priser:
0 - 2 år: Gratis
3 - 7 år: 200 kr.
8 - 14 år: 400 kr.
15 - ? : 800 kr.

Transporten tur/ retur er dog for egen regning.

Det endelige program fremsendes efter tilmeldingsfristen som er den 31/5-1997.

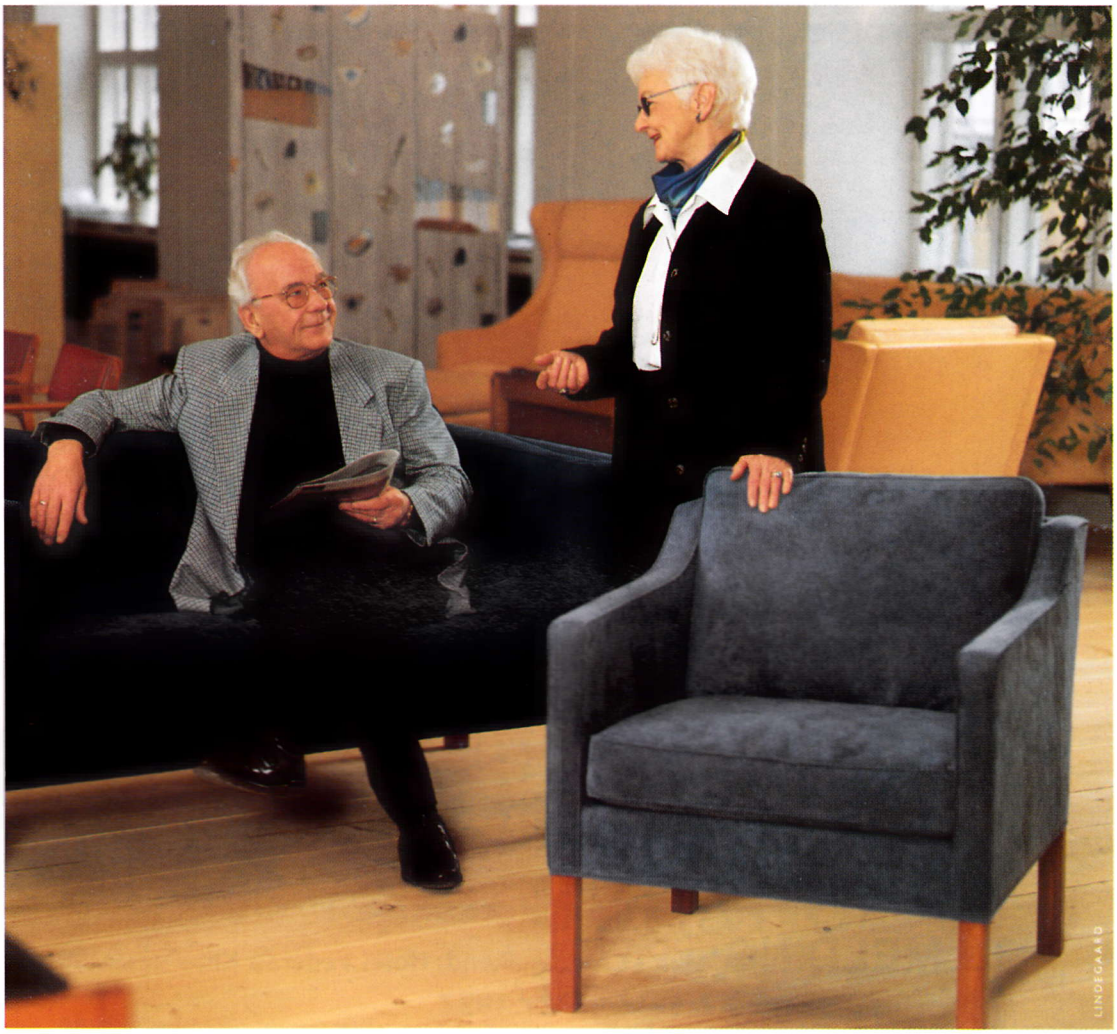
Ret til ændringer i programmet, forbeholdes.

Har du spørgsmål kan du kontakte
Charlotte Rønneberg
på tlf.: 86 41 89 26
eller
Annette Thers Hansen
på tlf.: 86 46 14 30.

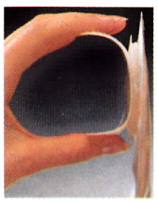
KLIPLEV LEJR 1997

Dansac 25 år

Vi fremstiller produkter i én- og to-dels udgaver, der intet har med møbler at gøre



Enhver producent ved, at mennesker sætter pris på at kunne vælge frit. Det gælder alt lige fra sofaer og stole til gardiner og lamper. Vores kunder har det på samme måde. På ét punkt har de dog én ting til fælles. De har en stomi. Men så hører ligheden også op. Ligesom de har forskellig smag og syn på boligindretning har de også forskellige behov og krav for stomiprodukter.



Komfort, diskretion og naturligvis sikkerhed gør Dansac Duo Soft til et naturligt valg for de mange, der foretrækker en 2-dels løsning.

For nogle tilfredsstilles deres behov bedst af en en-dels pose. Andre foretrækker et to-dels system, som Dansac Duo Soft med den unikke graduerede hudbeskyttelsesplade, der følger enhver lille fold eller ujævnhed i huden. Når du slapper af og hygger dig i din favoritsofa, sikrer den semifikserede ring på Dansac Duo Soft, at posen bevarer sin lodrette position, fordi hudbeskyttelsesplade og ring arbejder uafhængigt af hinanden.

Det stigende antal stomiopererede, der vælger Dansac´s én- eller to-dels løsninger er måske det bedste bevis på, at vi tænker og handler rigtigt. Fremstilling af stomiposer er til syvende og sidst vores speciale. Og det har det været i 25 år.

dansac

Specialister i stomiprodukter gennem 25 år

Dansac A/S, Lille Kongevej, DK-3480 Fredensborg
Tlf. 4846 5000 Fax 4846 5010

Dansac og Dansac Duo Soft er handelsmærker under Dansac A/S

Midt i Livet Weekend

COPA-AKTIVITET

MED COPA-MIDT I LIVET- *OPLEVELSER - SAMVÆR - MENING*

Af: Hening Granslev, formand Århus amt

Hotel Vedersø Klit

I weekenden den 5.-7. september har COPA et tilbud (fortrinsvis) for de 35-55 årige. Du/I kan komme til Hotel Vedersø Klit, tæt ved Vesterhavet. På hotellet er der mulighed for at spille billard, bordtennis og dart. Der er legeplads til de små, og en udendørs pool til vandhundene.

Der er indkvartering fredag fra kl. 15.00.

Forplejning:

Fredag: To retters menu - aftenkaffe.

Lørdag: Morgenkomplet - frokost - eftermiddagskaffe - middag m. dans - natmad.

Søndag: Morgenkomplet - frokost.

TILMELDING **Midt i Livet weekend; Hotel Vedersø Klit**

5. - 7. september 1997

Tilmeldingsfrist 26.juli

Navn(e).....COPA-medl.nr.....

.....COPA-medl.nr.....

.....COPA-medl.nr.....

.....COPA-medl.nr.....

Adresse.....

☐ **Jeg ønsker enkeltværelse**
☐ **Vi ønsker dobbeltværelse**
☐ **Plus opredning til.....barn/børn**
☐ **Ønsker optagelse på venteliste ved overtegning**

OBS: Betaling først **efter** du har modtaget en opkrævning fra COPA.
Sendes i lukket kuvert til: COPA, sekretariatet, Odinsvej 5, 4100 Ringsted.

Program:

Du må bestemme, men følgende er planlagt:

Fredag

Fredag, under middagen siger vi goddag til hinanden. Senere fredag, vil Mariane B. Sneider vise stomiplejeprodukter fra firma Hollister.

Lørdag

Lørdag eftermiddag fra kl. 15.00 til 17.00 vil der blive arrangeret square dance under ledelse af Jette Granjean. Under dansen vil der blive rig lejlighed til at hilse på hinanden. Lørdag aften er der som omtalt: Middag med dans og natmad.

Søndag:

Morgenkomplet - frokost.

Aktiviteter

Da der er div. aktiviteter på hotellet, er der mulighed for at tage teenagebørn med. I nærheden er der cykeludlejning. Udflugtsmuligheder er der også nok af. De der ikke selv er i bil, skal nok komme med ud på en tur til enten Ringkøbing eller rundt i omegnen. Traveture ved havet er også en dejlig oplevelse for krop og sjæl. Der er endnu ikke nogen der har taget skade af frisk luft i lungerne.

Børnepasning

Du/I skal blot huske: Der er ***ikke*** arrangeret pasning for børn.

Betaling

Pris: 400kr. pr. voksen i dobbelt/enkeltværelse, 200 kr. for børn 2-12 år.

Der er bestilt 6 enkeltværelser og 22 dobbeltværelser med mulighed for opredning.

Tilmelding

Kun ved henvendelse til COPA´s sekretariat, Ringsted.

Tlf. 57 67 35 25. ***Senest den 26 juli.***

Husk venligst at opgive telefonnummer.

Efter tilmeldingsfristens udløb vil deltagerne få en deltagerliste tilsendt, således, at de der ønsker samkørsel har mulighed for det. Denne kørsel skal I dog selv sørge for.

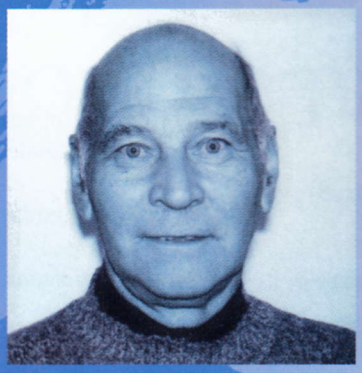
Vi ser frem til en rigtig god weekend sammen med jer.

Yderligere oplysninger

Undertegnede kan kontaktes for yderligere oplysninger:

Sven Kjærsgaard Jensen,
tlf. 74 45 42 04 (bedst efter kl. 17.00)
Henning Granslev,
tlf. 86 28 11 24 (bedst kl. 14 - 18).

Coloplast : Assura er udviklet for at give dig en tryggere hverdag



Helge Olsen, kolostomiopereret
"Jeg er ofte ude i naturen, og nyder at spadsere i skoven og langs markerne. Med Assura er jeg tryg og nyder livet fuldt ud".

Pia Dræby Sessingø, ileostomiopereret
"Assura gjorde min ferie på Bornholm til en fornøjelse - masser af vandre- og badeture uden problemer".

Ingrid Grenholm, uro- og kolostomiopereret
"Lige siden jeg begyndte at anvende Assura til begge mine stomier, har intet forhindret mig i at leve som tidligere".

Coloplast's mål er at udvikle sikre og hudvenlige stomiprodukter, der er med til at gøre hverdagen mere tryg og behagelig for den stomiopererede. Derfor er alle vores produkter udviklet i tæt samarbejde med danske stomisygeplejersker og stomiopererede - bedre produktudviklere findes nemlig ikke.
Et godt eksempel på dette samarbejde er Assura. Ønsker du at prøve Assura eller få mere information, så udfyld kuponen og send den til os. Så vil du hurtigt mærke, hvordan Coloplast kan hjælpe dig med at gøre din hverdag mere behagelig og tryg.

Gratis prøve

☐ Ja tak, send mig en gratis prøve på Assura-systemet.
☐ Ja tak, send mig yderligere oplysninger om Assura.
☐ Ja tak, jeg ønsker fremover at få tilsendt information om nye produkter.

Udfyld venligst nedenstående, så vi kan sende dig de rigtige prøver:
Stomistørrelse _____ mm, Stomitype: ☐ Kolostomi ☐ Ileostomi ☐ Urostomi
Jeg vil gerne prøve ☐ 1-dels pose ☐ 2-dels system (pose og plade)
Hvis børnesystem ønskes, sæt venligst kryds her ☐
Jeg foretrækker posestørrelse ☐ mini ☐ midi ☐ maxi i ☐ klar ☐ hudfarvet

I dag bruger jeg følgende mærke: _____ produktnavn: _____

Navn _____ Fødselsår _____
Adresse _____
Postnr. _____ By _____ Telefon _____

Coloplast

Coloplast Danmark A/S, Kokkedal Industripark 2, DK-2980 Kokkedal,
Telefon 4911 1208, Telefax 4911 1212

Coloplast og Assura er registrerede varemærker ejet af Coloplast A/S. © Coloplast A/S, DK-3050 Humlebæk, Danmark. Produktion: Williams as.

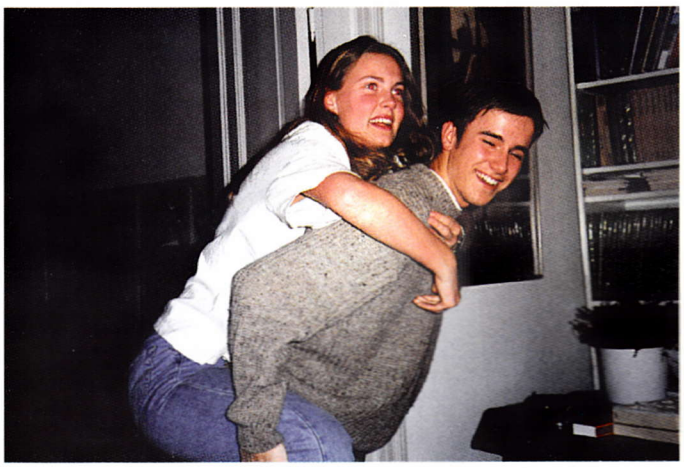
Weekend ophold på Munkebjerg Hotel d. 29. - 31. august

COPA-AKTIVITET

MED COPA-UNGDOM - *OPLEVELSER - SAMVÆR - MENING*

Af: Charlotte Rønneberg

Nu nærmer tiden sig for tilmelding til sex - og samlivskurset for ungdommen i COPA. Kurset starter fredag d. 29/8 kl. 18.00 og slutter d. 31/8 kl. 15.00.



TILMELDING TIL WEEKEND KURSUS SEX & SAMLIV
Munkebjerg Hotel
29/8 - 31/8 1997

NAVN.....

Copa-medlemsnummer.....

ADR.....

POSTNR.....BY.....

ALDER.....TLF.....

Tilmelding senest 22. maj
Send kuponen i lukket kuvert til:
COPA- sekretariatet
Odinsvej 5, 4100 Ringsted
(Hvis du ikke ønsker at klippe i bladet, kan oplysningerne skrives på et stykke papir)

Program

1. dag:
kl. 18.00 Ankomst, indkvartering
kl. 19.00 Middag
kl. 20.30 Velkomst og introduktion til weekenden
kl. 22.00 Socialt samvær.

2. dag:
kl. 08.00 Morgenmad
kl. 09.00 Udstilling af stomihjælpemidler, Coloplast
kl. 10.00 Sexual- og kærlighedslivet, Psykolog
kl. 13.00 Frokost
kl. 14.30 Gruppearbejde
kl. 16.00 Kaffe/the
kl. 16.30 Opsamling af gruppearbejde
kl. 17.30 Pause
kl. 18.30 Middag og hyggeligt samvær.

3. dag:
kl. 08.00 Morgenmad
kl. 09.00 Sexual- og kærlighedslivet. Anatomi/fysiologi, Stomisygeplejerske Kirsten Bach
kl. 13.00 Frokost
kl. 14.00 Evaluering
kl. 15.00 Afslutning og hjemrejse.

Munkebjerg Hotel ligger ca. 10 minutters kørsel fra Vejle i et pragtfuldt naturskønt område med udsigt over Vejle Fjord. Hotellet har indendørs swimmingpool, sauna, solarium, motionsrum, billiardstue samt kasino. Der er desuden levende musik hver aften.

Prisen for dette ophold alt inkluderet er „rystende" billigt nemlig :
300 kr. pro persona for et dobbeltværelse,
400 kr. pro persona for et enkeltværelse.

Jeg håber på en meget stor tilslutning til dette engagement, da det er et tema, jeg ved, mange har ytret ønske om at få belyst. Jeg tror, vi får en uforglemmelig oplevelse, som alle vil få personlig glæde af.

Tilmeldningsfristen for dette ophold er den 22/5-97.

Skynd jer at tilmelde jer hurtigt!!!

Har du spørgsmål kan du kontakte
Charlotte Rønneberg
på tlf. 86 41 89 26
eller
Annette Thers Hansen
på tlf. 86 46 14 30.

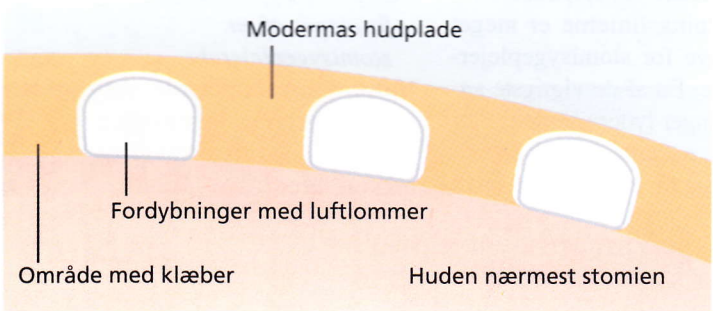
SEX & SAMLIVS KURSUS 1997

Er skånsom mod huden selv når posen tages af

Moderma™

En ny lukket stomipose

- teknologien med de små fordybninger i hudpladen tillader huden at hvile og restituere sig.
- let aftagelig- fordybningerne i hudpladen gør det behageligt at fjerne hudpladen.
- konusformet og gradueret hudplade for optimal hudpleje.
- ultra-effektivt halvmåneformet filter.
- ny anatomisk udformning, der sikrer, at posen ikke synker nedad når den er fyldt, giver forbedret diskretion og komfort.



Hollister

Hollister Danmark, Lille Kongevej, 3480 FREDENSBORG
Tel: 4846 5100, Fax: 4846 5110

❑ Ja tak, jag vil gerne prøve 5 stk. Moderma stomiposer

Navn: .....

Adresse: .....

.....

Tlf: .....

Stomistørrelse: .....mm

Vil du have løbende information fra Hollister?

❑ Ja ❑ Nej

.....
Underskrift

Send kuponen til:
Hollister Danmark
Lille Kongevej
3480 FREDENSBORG

"1997 Hollister Ltd. The Hollister and Moderma logos are trademarks of Hollister Incorporated, All rights reserved.

Kirurger publicerer retningslinier for håndtering af colorectal cancer

KIRURGI

Fra: EUROSTOMA

Nye retningslinier fra overkirurger sætter fokus på værdien af stomisygeplejersker.

Royal College of Surgeons i England har udarbejdet et sæt retningslinier for håndtering af colorectal cancer i samarbejde med coloproctologiforeningen for England og Irland.

De nyeste retningslinier fastsætter en samling principper, så folk indenfor klinisk medicin får et større kendskab til standarden for god klinisk pleje. med andre ord så forklarer det 66 sider lange hæfte, hvordan man bedst håndterer colorectale cancerpatienter.

Retningslinierne er meget positive for stomisygeplejerskerne. En af de vigtigste anbefalinger lyder således:

De patienter, der eventuelt har brug for en stomi, bør tilses af en stomisygeplejerske forud for operationen, og det bør ske så tidligt som muligt, så der bliver god tid til forberedelsen.

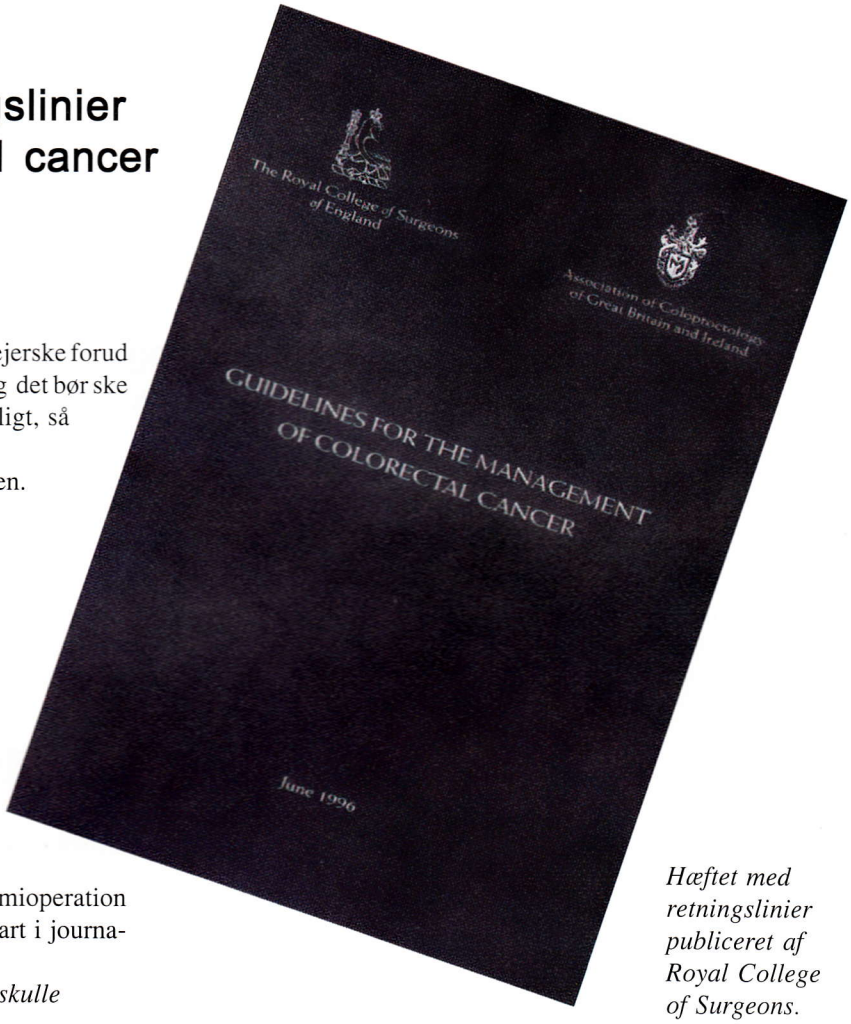
Herudover siger retningslinierne også:

Alle stomiopererede bør have nem adgang til en specialsygeplejerske.

Under drøftelsen vedrørende en stomioperation gjorde man det klart i journalen,

at placeringen skulle foretages af en stomisygeplejerske.

Ifølge journalen burde stomiens placering kun i visse nødsituationer markeres af en erfaren kirurg.



Hæftet med retningslinier publiceret af Royal College of Surgeons.

Kilde:
Jones, Graham.
Kirurger publicerer retningslinier for håndtering af colorectal cancer.
EUROSTOMA
vinter1996/1997. side 20.

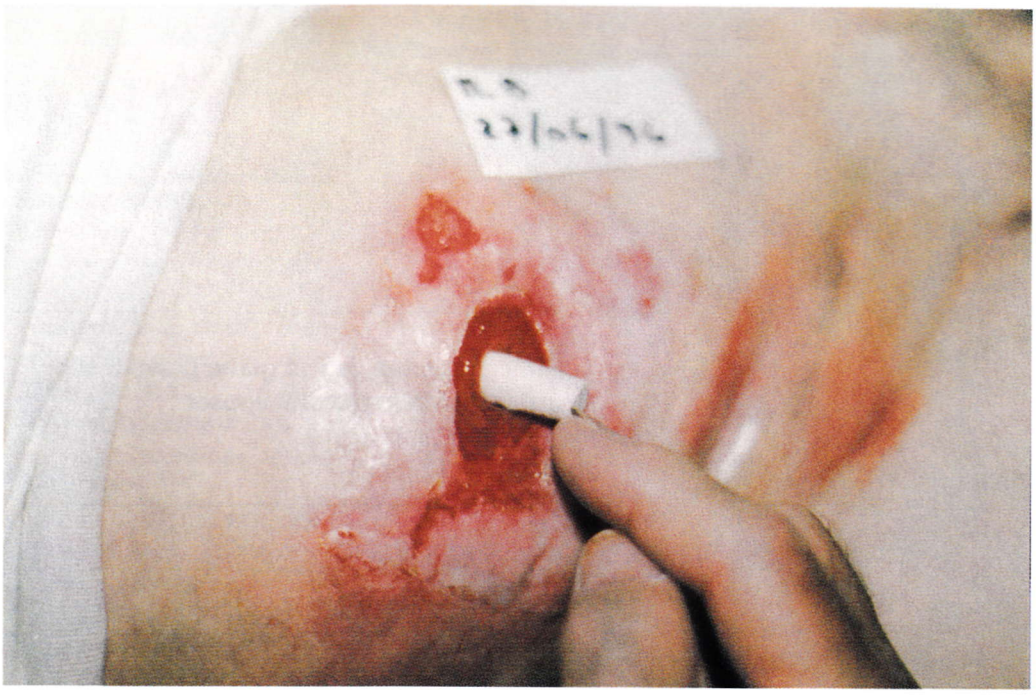
At skifte stomibandage

RÅD og TIPS

Tandtampon

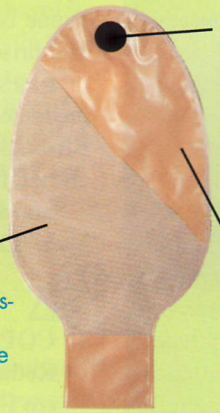
Fransk stomisygeplejerske fortæller: Når jeg skifter en stomibandage ved stomier med stor produktion som f.eks. en ileostomi eller en urostomi, sætter jeg en tandtampon i åbningen. Dette gør det muligt for mig at arbejde "tørt" og frigører mine hænder, så jeg kan tage mig af stomien og den omkringliggende hud.

Kilde:
Kegroach, Mme M.
Tandtampon.
EUROSTOMA, vinter 1996/97, 21.



Den første tømbare en-delsbandage med indbygget kulfilter!

Naturess tømbar fra ConvaTec er den første en-delsbandage med kulfilter nogensinde, som både tåler vand og tyndtarmssekreter. Ingen anden tømbar en-delsbandage giver denne frihed til naturligt samvær med andre mennesker



Naturess tømbar er komfortabel og praktisk - fremstillet af en stærk, støjsvag 5-lags plast. For- og bagside er desuden beklædt med et behageligt og smudsafvisende materiale, som hurtigt tørrer efter svømning og bad.

Klæbefladen er det hudvenlige, 1 mm tykke STOMAHESIVE materiale.

Naturess tømbar skal prøves. Send kuponen, eller ring gratis til ***8030 6011*** og bestil en prøvepakke.

☐ Ja tak, jeg vil gerne have tilsende en gratis prøvepakke med den nye Naturess tømbar en-delsbandage med indbygget kulfilter.

☐ 19-50mm Klar med filter
☐ 19-50mm Klar uden filter
☐ 19-50mm Beige med filter
☐ 25mm Beige med filter
☐ 32mm Beige med filter
☐ 38mm Beige med filter
☐ 45mm Beige med filter
☐ 50mm Beige med filter

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr.: _____ By: _____

ConvaTec
A Bristol-Myers Squibb Company

Indsendes til:
ConvaTec Danmark, Jægersborgvej 64-66, 2800 Lyngby

Balance Reklamebureau

Copa-bladet er *dit* blad

Send indlæg, artikler, råd, kommentarer,
- meget gerne ledsaget af foto eller tegninger.
Husk: Du får altid dine foto/tegninger retur.

Skriv til:

COPA, redaktionen
Odinsvej 5
4100 Ringsted

eller:

COPA, redaktionen
c/o Postboks 38
4100 Ringsted

Til næste Copa-blad (juli/august) er tidsfrist for manuskript indsendelse 10.juni.

Bogklub i Copa-bladet?

- *en bogklub*, hvor man altid handler til fordelagtige klubpriser,
- *en bogkub*, hvor man altid får de bestilte varer portofrit tilsendt,
- *en bogklub*, hvor man også kan købe *nye* bøger, netop udgivet af forlagene,
- *en bogklub*, hvor man også kan handle shampoo, tandpasta, håndklæder, håndsæbe, cremer mv.

er det en god idé? - Hvad mener du?

Redaktøren af Copa-bladet har forelagt Forretningsudvalget den idé, at der startes en bogklub i Copa-bladet. Han har fået lov til at arbejde videre med denne idé.

Alle indgående produkter i bogklubben skal forhåndsgodkendes af COPA's forretningsudvalg - men ellers varetages alt (bestilling, regnskab, moms, forsendelse og så videre) af bogklubben selv. Bogklubben er altså en helt selvstændig enhed. Intet arbejde vil belaste COPA's sekretariat og COPA vil ikke have udgifter overhovedet. Klubpriserne vil være så lave, at bogklubben ikke giver overskud, men naturligvis skal der være en fortjeneste, der kan dække arbejdstid, portoudgifter og andre forsendelsesomkostninger.

Synes *du* det ville være en god idé med en bogklub i Copa-bladet, hvor du kan handle fordelagtigt og få dine varer portofrit tilsendt?

Du må *meget gerne* give din mening til kende.

Send et par ord, - måske også hvad du havde lyst til at kunne bestille til fordelagtige klubpriser.

I næste Copa-blad kan det meddeles, om en sådan "COPA-bogkub" bliver søsat. *Du* er med til at afgøre dette.

Send *din* mening om en bogklub i Copa-bladet til:

COPA,
Redaktionen,
c/o Postboks 38,
4100 Ringsted
eller
fax: 57 67 67 01.

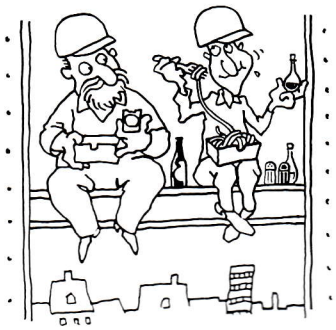
Foruden bøger, kunne en bogklub i Copa-bladet f.eks. tilbyde lækre badelagener som her på fotoet til venstre. 100% økologisk bomuld.

Pastamad er sommermad

Pasta er blevet enormt populært i Danmark. Og ikke uden grund, for pasta er lækker og hurtig mad. For dem, der vil have både lækker, hurtig og sund pasta, er der netop udkommet en ny udgave af Kirsten Skaarup's grønne pastabog, som har været udsolgt et par år og stærkt efterspurgt.

Kirsten Skaarups grønne pastabog rummer opskrifter på både forretter, supper, salater og hovedretter med pasta. Der er såvel de klassiske italienske som spændende pasta-retter hentet fra det fjerne Østen.

Som bogens titel siger, er bogens opskrifter grønne, d.v.s. vegetariske, og det er ikke mindst nu, hvor foråret og sommeren er på vej, oplagt at bruge alle de nye lækre grøntsager i formæling med pasta. Prøv f.eks. forårspasta med grønne asparges og nye gulerødder, eller en jadegrøn spinatspaghetti eller en rød pastaret med små nye rødbeder eller, eller..... ideerne er mange og fristende.



Den nye udgave af Kirsten Skaarups grønne pastabog er forsynet med smukke farvebilleder, der får tænderne til at løbe i vand. En kogebog med grundig information og lækre opskrifter.

Rigtig god pasta-sommer!

"Forskellen mellem rig og fattig er den, at den rige spiser så meget pasta, han vil - den fattige spiser så meget pasta, han har"
Italiensk Ordsprog

Ny bog
Kirsten Skaarup
Grønne PASTA bog
OLIVIA.
72 sider.
Indbunden.
Foto: Lars Ranek.
148,- kr.

Birgit Madsen
Ekspedition

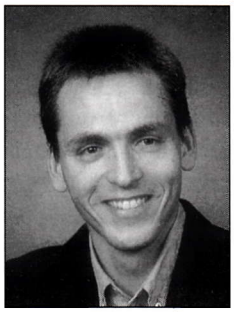
Tove Frithioff
Daglig leder

Ulla Sørensen
Sygeplejerske

Vi er til for Dem

STOMACARE er et uafhængigt stomirådgivningscenter, etableret i 1979 med det formål at rådgive og informere om bandager, hudskader og psykiske problemer.
Spørg STOMACARE, vort dygtige og venlige personale rådgiver om samtlige stomiprodukter på det danske marked. Vi leverer portofrit over hele landet fra dag til dag.
STOMACARE stiller *gratis* specialuddannet sygeplejerske til Deres rådighed.
Af vort produktsortiment kan vi nævne Biotrol, Convatec, Dansac, Dansk Coloplast, Hollister og Perma.

Any Petersen
Ekspedition

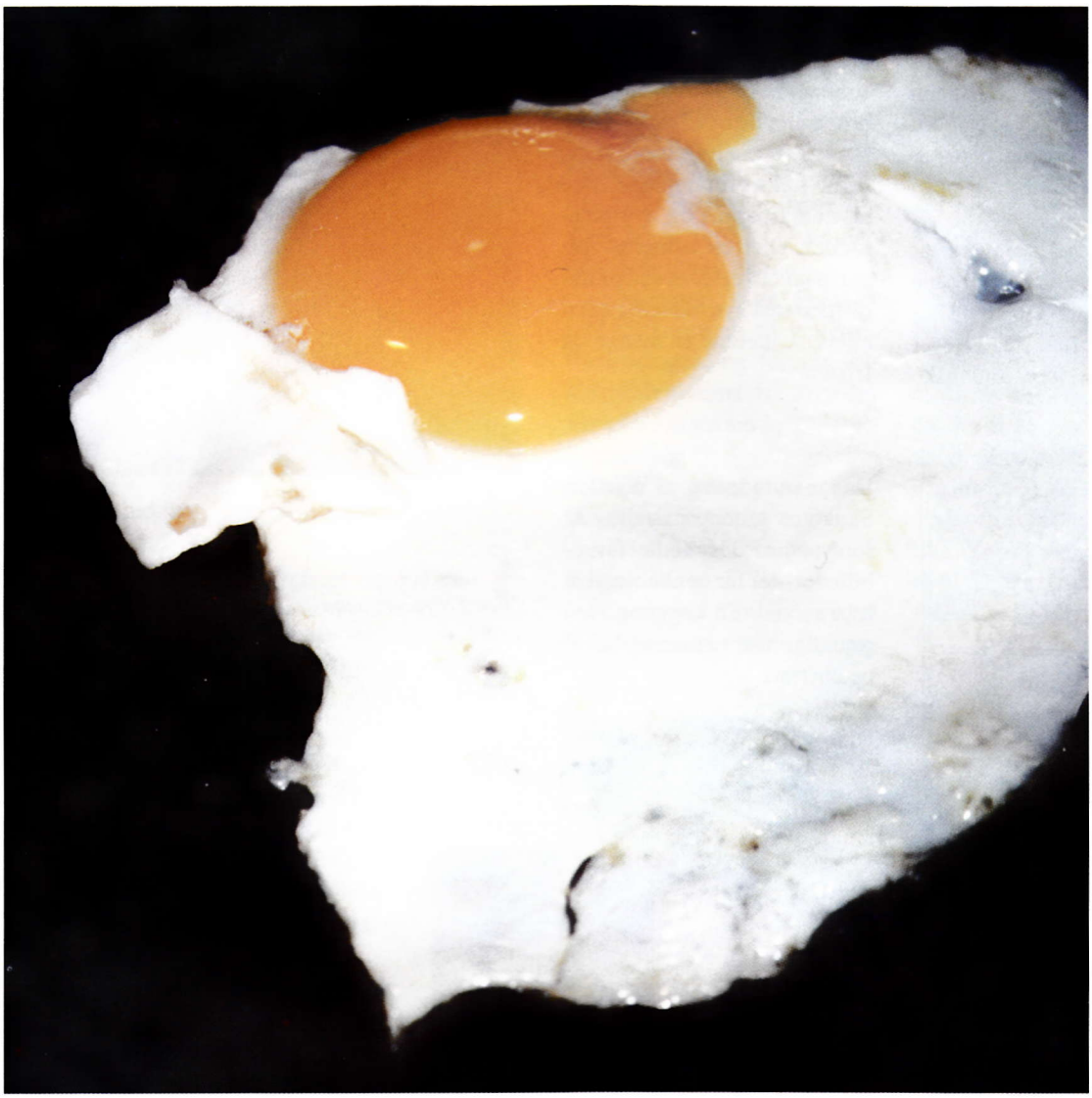


Henrik Fosdam Jensen
Lager og forsendelse

Stomacare
Vangeleddet 77 · 2670 Greve · Telefon 43 69 02 00

Hvornår er æg "salmonella-frie"?

Af: Lizzie Bach



Risiko for salmonella-forgifning er meget lille, når man spiser spejlæg. Dels pga af opvarmning og dels fordi spejlæg ofte spises med det samme.

Levnesmiddelstyrelsen er for øjeblikket i gang med at undersøge, hvilke krav der skal opfyldes for at æg må anprises som salmonellafrie. Ægbranchens nye salmonellabekæmpelsesplan forventes at resultere i en markant reduktion i forekomsten af salmonella-inficerede æg. Men det er ikke muligt at give en 100% garanti mod salmonella i ethvert af de mange millioner æg, danskerne hvert år spiser. Det danske Fjerkræråd har derfor henvendt sig til Levnedsmiddelstyrelsen for at høre, hvilke krav de stiller for - i lighed med kyllinger - at måtte anprise æg som salmonellafrie.

-"En lang række krav skal være opfyldt, hvis kyllinger skal anprises som salmonellafrie. Det samme vil være gældende for æg. Her er sagen dog væsentligt mere kompliceret, fordi forekomsten af salmonella i æg er så lav - under 1 promille - at det vil være nødvendigt at anvende andre kriterier", siger Henrik Jensen, Levnedsmiddelstyrelsen.

Levnesmiddelstyrelsen ser dog positivt på Fjerkrærådets henvendelse og er indstillet på at løse de metodemæssige problemer. "Vi er i øjeblikket sammen med Statens Veterinære Serumlaboratorium i gang med at finde ud af, hvilke "værktøjer", der kan benyttes for at dokumentere, at æggene er salmonellafrie.

-"Det afgørende er, at forbrugerne ikke vildledes", siger Henrik Jensen, Levnedsmiddelstyrelsen.

Klar til markedsføring

FDB ser frem til at få salmonellafrie æg på markedet og er parat til at markedsføre dem, så snart Levnedsmiddelstyrelsen giver grønt lys for anprisning. Detailhandlen står parat, når den nye salmonllahandlingsplan får effekt. Forbrugerne er bange for salmonella; men de salmonellafrie ægprodukter, der har været på markedet indtil nu, har ikke været brugbare. De pasteuriserede æg er for upraktiske og kan kun holde sig få dage efter åbning.

-"Vi tror på, at forbrugerne vil begynde at bruge rå æg i madlavningen igen, når effekten af den nye handlingsplan slår igennem. Det er positivt, at Det Danske Fjerkræråd har suppleret Fødevareministeriets

plan for at sikre forbrugerne salmonellafrie æg så hurtigt som muligt. Når der foreligger en officiel regel for brugen af betegnelsen salmonellafri, vil FDB være de første til at markedsføre salmonellafrie æg, som forbrugerne længe har efterspurgt", siger Poul Dines, informationsdirektør, FDB.

Debatten om salmonella har blomstret de seneste år, og det har detailhandelen mærket på salget af kyllinger og æg. men æg er svære at undvære i husholdningen, og derfor er det samlede salg ikke faldet voldsomt. I stedet har forbrugerne omlagt deres indkøbsvaner: -"Vi har de seneste år set en tendens til, at forbrugerne i højere og højere grad vælger de økologiske æg fremfor buræg. I 1994 udgjorde de økologiske æg 3,4% af det samlede salg af æg i vore butikker. I dag er andelen steget til 13,6%, og tendensen er fortsat stigende. Det er i høj grad et spørgsmål om, at forbrugerne vælger de produkter, som de anser for etisk og sundhedsmæssigt forsvarlige. Derfor vil forbrugerne byde de salmonellafrie æg velkomne i køledisken", pointerer Poul Dines.

Forbrugerrådet anbefaler danske æg

-"Den nye salmonellahandlingsplan er god, og forbrugerne kan være trygge ved de danske æg", siger formanden for Forbrugerrådet, Kirsten Nielsen. -"Men forbrugerne skal stadig vise omhu! gennem de sidste 3 år har salmonellahandlingsplanen været undervejs, og set med forbrugernes øjne er det lang tid; men til gengæld er resultatet tilfredsstillende. Selvfølgelig kan vi komme ud for, at planen skal justeres", siger Kirsten Nielsen. "Men efter min opfattelse er planen det bedste bud på, hvad vi kan gøre. Jeg vil anbefale forbrugerne at holde sig til danske kølesikrede æg, når vi nu har den kvalitetskontrol, vi har. Danske æg er klart bedre end udenlandske, og Danmark er jo også et foregangsland på det dyreetiske område".

Vær kritisk

I Danmark bliver det at købe æg direkte hos landmanden af mange forbundet med en særlig form for hygge. Det er svært at kontrollere de æg, der sælges ved stalddøren; men Kirsten Nielsen ser ingen grund til, at forbrugerne skal ændre på den vane. I virkeligheden handler det ligeså meget om, at forbrugerne er kritiske over for stedet, hvor de handler.

Fortsat behov for omtanke

Det danske Fjerkræråd har spurgt cand. brom. Marianne Furbo, Levnedmiddelstyrelsen, om den nye handlingsplan får konsekvenser for Levnedsmiddelstyrelsens råd til forbrugerne om brug af æg i madlavningen.

-"Selv om målet med den nye handlingsplan er at reducere risikoen for at finde salmonella i æg, kender vi endnu ikke effekten af planen. Derfor er det fortsat nødvendigt at opfordre forbrugerne til at behandle æg med omtanke. Risikoen er lille, hvis man sørger for kun at bruge helt friske æg, og opbevarer dem på køl. Desuden er det vigtigt, at nedkøle/nedfryse retter med æg hurtigt, hvis de ikke spises med det samme, for at undgå opformering", siger Marianne Furbo.

Pas på i storkøkkenet

Salmonella er ofte på spil, når der laves mad til mange på én gang. Fromagen eller chokolademoussen bliver ikke kølet tilstrækkeligt ned, og bearnaisesovsen bliver holdt for lun for længe. Risikoen er størst, hvis man spiser retter med rå æg, der har været opbevaret uden for køleskabet i lang tid. Derimod er risikoen ved at spise et spejlæg eller et blødkogt æg mindre. Dels p.g.a. varmebehandlingen, og dels fordi et blødkogt æg/spejlæg ofte spises med det samme.

Denne artikel er fra:
Meals nr. 4, 1997 side 10.

Kræv VAREFAKTA

VAREFAKTA

25% reglen

Mange varer indeholder sammensatte ingredienser. Der er ingredienser, der er fremstillet af flere forskellige råvarer, fx margarinen eller - kødbollerne i forloren skilpadde. Efter loven er det ikke nødvendigt at oplyse om de råvarer, der indgår i en sammensat ingrediens, hvis ingrediensen udgør mindre end 25 % af varen og er almindelig kendt af forbrugerne. I VAREFAKTA *skal alle* råvarer altid deklareres.

Kilde:
Meals 4, 1997 side 21.

Vi glæder os til at betjene dig!

Stomiprodukter

• **Ring til os på tlf. 3637 9130** •

•

Betjening af erfarne og dygtige medarbejdere.

•

Bredt sortiment - neutral produktvejledning.

•

Enkel bestilling, hurtig og sikker levering.

•

Konkurrencedygtige priser.

Kirudan

et godt sted at handle

Kirudan A/S • Nyholms Allé 30 • 2610 Rødovre
Fax. 3672 8322 • Tlf. 3637 9130
Mandag-torsdag 8-16, fredag 8-15.

Et blåt drys på sommermaden

Af: Anemette Olesen

Fra rejser til Spanien har jeg lært hjulkrone at kende. Der vokser den vildt langs veje og på marker. I Danmark er den ikke at finde blandt den vilde danske flora, men er den først sået i havens bede, vil den komme helt af sig selv året efter - og så fremdeles.

Hjulkrone er en smuk plante, med himmelblå blomster, som bierne elsker og den kaldes også for biplante. Den har fået plads i rækken af krydderurter, og frøene fås i de fleste butikker, der handler med frø. Det er især de kønne blomster der har gjort planten så populær. De pynter over mange retter, og gør dem appetitlige og pyntelige, men de smager ikke af meget. Skal planten beskrives i smag, er det ofte med sammenligning af agurk og den kaldes også for agurkurt. De grønne saftige blade kan bruges i salat men er bedst før blomsterne springer ud, for derefter bliver de for hårede og ru og er ikke så delikate mere.

Hjulkrone; frø skal sås i maj

Hjulkrone i folkemedicinen

Af plantens latinske navn, Borago *officinalis*, kan vi erfare, at det er en gammel lægeplante, og det skulle efter sigende være den plante, som Homer kalder for nepenthe, og som skulle være i stand til at give absolut forglemmelse. Navnet *borago* er afledt af det latinske navn buria, som betyder uldklump og hentyder til det hårede udseende. I en engelsk urtebog fra 1700-tallet af John Gerard, omtales hjulkrone som et middel mod hypokondri, og som et opkvikkende middel til studenter før eksamen. Andre urtekyndige anbefaler at spise blomsten, fordi den er køn og sund, og i Frankrig er den brugt i folkemedicinen som te, der nedsætter feber, og afkog gives som varmt omslag ved forkølelser og influenza.

Hjulkrone er kendt for at være god mod hoste, og ældre skrifter beretter, at den gør glad. Den skal styrke hjertet og give kraft og mod og bortlede melankoli - måske skyldes det dens høje indhold af mineralsalte. Planten var førhen brugt til at brygge vin på. Nutidige undersøgelser påpeger, at planten har en vis indflydelse på adrenalinproduktionen, men når plantens frøolie er blevet populær som kosttilskud, skyldes det at frøene indeholder gammalinolensyre (GLA-syre), der mindsker risiko for blodpropdannelse.

Så- og høsttidspunkt

Det danske navn for blomsten, hjulkrone, hentyder til blomstens facon der godt kan ligne hjulet på en gammel kærre. Frøene sås i maj, og kommer til blomstring i juni-juli, men de planter der sår sig selv, kommer tidligere og vil kunne blomstre allerede i maj.

Hjulkrones blomster skal plukkes lige før servering, da de er sarte, og ikke holder sig friske særlig længe. Blomsterne kan hverken gemmes på olie, eddike eller tørres. Den eneste måde vi kan gemme blomsterne på, som et minde fra sommerens overflod, er nedfrosset i isterninger. Her kommer blomsten til at pynte i drinks og saftevand og de nedfrosne tern kan vendes ud af bakken og fryses videre i plastposer der kan gemmes til nytårsaften, hvor en drink skal gøres ekstra sjov. Blomsterne pynter på dessert, kager i salater i dep og forskellige anretninger.

Har man plukket alle blomsterne af en plante, vil man nogle minutter efter opleve, at nye blomster allerede er sprunget ud. Således vil der være mange blomster at hente fra blot en enkelt plante.

Sommerpynt

Prøv f.eks. at pynte en sorbet med de blå blomster, en agurkesalat en jordbærtrifli - en grøn salat eller en let torskesalat. Mulighederne er uendelige, og sommerens retter bliver mere indbydende med det blå drys.

Prøv selv.

Sommerdrik uden alkohol med hjulkrone

5 dl appelsinjuice
5 dl ananasjuice
4 fl. ginger ale
saft af 2 citroner
3 bananer i skiver
2 appelsiner i skiver

Saften blandes og den skårne frugt kommes ved. Serveres i bowle med istern og pyntet med hjulkrone.

Denne artikel er fra:
Mit Helbred, 3/97 side 8.

LÆSERNE SKRIVER

Har du et indlæg til Copa-bladet, så skriv til COPA, Redaktionen, Odinsvej 5, 4100 Ringsted. Du kan godt få dit brev anonymt i bladet, men redaktionen skal kende dit navn og din adresse.

Kræv speciallæger til jeres børn

Vi har en datter på 10 år, med ileostomi.

Jane var 7 år, da hun i februar 1994, fik konstateret colitis ulcerosa.

Jane blev indlagt på Viborg Børneafd. da vi bor i Viborg Amt.

Fra Jane fik de første symptomer på sygdommen og til september 1994 var sygdommen i udbrud.

Den medicinske behandling, havde ikke den ønskede effekt, derfor valgte vi, sammen med læger fra Viborg og speciallæger fra ÅrhusAmtsygehus, at det bedste for Jane, var at få fjernet den syge tyktarm.

Jane blev opereret på Århus Amtsygehus af speciallæger, september 1994.

Efter Jane fik stomien, blomstrede hun op og vi levede endelig en normal hverdag med vores 3 børn.

Året efter, november 1995 fik Jane tarmstop. Hun blev indlagt på Viborg Børneafd.

Jeg vil kort fortælle, om et sygehusophold, som kunne være blevet, af kortere varighed og lettere forløb, hvis Jane var blevet flyttet til Århus Amtsygehus, da hun skulle opereres for tarmstop, november 1995.

Jeg ved at min fortælling, vil indeholde nogle mangler i forløbet, da jeg oplevede stor magtesløshed overfor komplikationerne.

Jane blev opereret for tarmstop på Viborg Sygehus, efter operationen blev hun mere og mere dårlig.

Læge nr. 2 ville åbne maven først i december, vi fik at vide at de måtte jo se efter hvad der var galt???

Jane kom på intensiv i respirator, tarmen var sprængt, derfor havde lægen lavet en aflastningsstomi i venstre side.

På Janes 9 års fødselsdag den 5.12. havde hun det meget dårligt.

Hun fik det dårligere, der blev gjort klar til operation, „læge nr 3" som skulle operere, kom og meddelte at han gerne ville operere, men da han desværre havde fri dagen efter og derfor ikke kunne følge det op, i tilfælde af komplikationer, blev vi endelig spurgt, om vi var interesseret i overflytning til Århus Amtsygehus.

Det blev Janes redning.

Hendes ileostomi er jo lavet på Århus Amtsygehus, vi havde flere gange bedt om flytning.

Jane blev flyttet på Amtsygehusets intensiv afd. her blev hun meget grundigt undersøgt af speciallæger.

Hun fik lagt tre dræn i bækkenet, hvor lægerne skyllede flere gange i døgnet. Jane havde en slem blodforgiftning og bughulebetændelse.

Efter et par døgn med forbedring, blev Jane dårlig igen.

Hun måtte åbnes igen, derefter vågnede hun i respirator.

Jane havde alligevel flere huller med sig fra Viborg, derfor blev hun behandlet åben fra navlen.

Jane var på intensiv hele december måned, uden mad og drikke, lægerne sørgede for den rigtige behandling af kroppen, hun måtte vente til maven var hel.

Januar og det meste af februar 1996 var hun indlagt på mave/tarm afd. på Århus Amtsygehus, hver dag blev hun skyllet og fik skiftet forbinding.

Sidst i februar, blev Jane flyttet på plastikkirurgisk på kommunehospitalet. Der skulle flyttes hud fra låret op på maven, så den tredje pose kunne klæbes på.

Endelig efter en måned var maven klar, den tredje pose kom på og Jane kunne endelig komme hjem, efter fire måneder og fire dage på sygehuset.

Jeg måtte have orlov fra mit arbejde, Jane var svækket og de tre poser drillede, især den mellemste, som ikke var en stomi.

Janes to brødre reagerede voldsomt, da vi kom hjem, jeg havde været indlagt sammen med Jane, Janes far var basen i hjemmet.

Janes storebror er to år ældre og hendes lillebror tre år yngre end hende, vi var alle meget ulykkelige over, at være adskilt, men kunne ingen gode løsninger finde??

Oktober 1996: Jane fik lukket 2 af hendes 3 stomier, på Århus Amtsygehus.

Siden oktober 1996 er Jane blomstret op igen, hun lever en normal hverdag, takket være Specialafdelingen på Århus Amtsygehus.

Hermed en stor hilsen til alle medlemmer og forældre.

Hilsen Janes mor

Opfordring til ungdommen

Kære unge. Nu er der tilbud for jer her i COPA. I kan komme på sommerlejr i uge 29. Stedet er Kliplev, Sønderjylland. For en meget rimelig pris vil der sammen med andre unge og ligestillede blive mulighed for en ferie med aktiviteter i det danske sommerland.

Et andet tilbud bliver på Hotel Munkebjerg, Vejle. Den 29.-31. august har ungdomsgruppen arrangeret et weekend/kursusophold for jer. Det vil blive en spændende weekend, for de der melder sig hertil.

Jeg håber, at mange vil ringe til kontaktpersonerne i ungdomsgruppen for at få yderligere information om disse tilbud. Bagefter kan man tilmelde sig til disse ved vores kontor i Ringsted.

Jeg håber, for alle der ønsker at deltage i de nye aktiviteter, at i vil få et rigtigt godt sommer/weekendophold og lyst til at være med en anden gang. Ved at melde jer til arrangementerne, viser i vejen frem til at det *ikke* mere skal lyde: COPA?- der er ikke noget for os unge. Samtidig giver I ungdomsgruppen et lille skulderklap for deres arbejde til jer i foreningen.

Hilsen og god sommer.
Henning Granslev

NYT FRA LOKALFORENINGERNE

København/ Frederiksberg

Ny sammensætning i bestyrelsen Kbh./ Frederiksberg

I sidste nummer af Copa-bladet lovede vi mere om generalforsamlingen.

Ved generalforsamlingen 8-2 i Medborgerhuset "Pilegården" blev der serveret smørrebrød og kaffe til ca. 30 medlemmer. Herefter blev Helene Christensen valgt til ordstyrer og Ingemann Christensen til referent.

Formand Lilly Breiding aflagde årsberetning om diverse aktiviteter samt møder og det opsøgende arbejde for året 1996. Regnskab for 1996 blev forelagt af Litta Porter til godkendelse. Regnskabet var ikke revideret, da revisor Helge Daurup havde meldt afbud p.g.a. sygdom. Helene tilbød, at hendes mand Jens Christensen var villig til at revidere regnskabet. Dette blev vedtaget, og er senere blevet godkendt.

Valg af bestyrelse:

Som formand ønskede Lilly Breiding ikke genvalg. Som bestyrelsesmedlemmer ønskede Helge Darup, Kurt Halvorsen og Lilian Kiving ikke genvalg.

Ny lokalformand blev Grethe Nielsen. De øvrige bestyrelsesmedlemmer blev: Mia Beck, Litta Porter, Kirsten Schou, Ingemann Christensen, Kaj Svendsen og Ruth Svendsen.Revisor blev Jens Christensen, revisorsuppl. Kurt Halvorsen.

Til sidst takkede dirigenten Helene Christensen for god ro og orden under afvikling af generalforsamlingen.

Ved skrivelse af 22-2 har Ingemann Christensen meddelt, at han ikke mere er medlem af COPA, og som følge heraf udgået af bestyrelsen, hvad vi naturligvis meget beklager.

Bestyrelsens sammensætning blev som følger:

Lokalformand:
Grethe Nielsen.
Næstformand:
Kaj Svendsen.
Kasserer:
Mia Beck.
Bestyrtelsesmedlemmer:
Litta Porter og Kirsten Schou.
Suppleant:
Ruth Svendsen.
Revisor:
Jens Christensen.
Revisorsuppl.:
Kurt Halvorsen.

Tag med i Dyrehaven - sommerudflugt 18.juni

Så er det sommer, og vi skal have en rigtig skovtur. Vi mødes ved Klampenborg Station kl. 13.00. Her venter nogle vogne på os. På vognene følger guider som vil føre os rundt i den dejlige dyrehave, hvor vi rigtigt kan nyde den smukke natur i ca. 1 time.

Herefter tager vi til et hyggeligt spisested, hvor der bliver serveret luksus-anretning, samt kaffe med kransekage. Efter nogle dejlige hyggetimer, stilles alle frit til at gå på egen hånd rund på 'Bakken', og enhver kan tage hjem når de har lyst.

Alt dette koster kun 125,- kr, minus drikkevarer, og vi håber på stort fremmøde. Bindende tilmelding skal ske til Grethe Nielsen tlf.. 38 28 03 82 eller Litta Porter tlf.: 38 10 26 25. *Sidste frist* for *bindende* tilmelding er *senest lørdag den 31.5.*

August medlemsmøde

I Juli holder vi sommerferie. Men vi skal mødes igen tirsdag den 26.8., hvor der er hyggelig samvær i 'Pilegården', Brønshøj, kl. 13.30.

På gensyn.

I ønskes alle en rigtig god sommer.

P.b.v.
Grethe Nielsen

Københavns amt

Skovtur

- tilmelding senest 30. maj

„Vi ska´ på Skovtur", sang Troels Trier & Rebekka Brüel for nogle år siden. „Det er lige hvad vi ska´", sang Cleo ligeledes. Og dét har den gode dame jo ret i. Vi skal på skovtur, nærmere betegnet *lørdag den 14. juni.* Turen tager sin begyndelse ved Valby Medborgerhus kl. 09.30, derefter kører bussen til Skovlunde S-station, hvortil den ankommer kl. 10.00 for at samle de resterende medlemmer op. Fra dette sidste opsamlingssted sætter vi kursen mod Frederiksværk hvortil vi ankommer til Turistbureauet, hvor der bliver tid til toiletbesøg etc.. Herefter går vi ombord i „Frederikke", som altså er en båd, som bringer os en tur ud på Danmarks største sø, Arresøen. Er vi heldige nok, kan vi opleve ørne og andre sjældne fugle, så medbring kikkert og evt. fotografiapparat. Sejlturens varighed vil være omkring en time. Vi er tilbage i Frederiksværk kl. 12.30, hvor bussen holder klar til at bringe os til Restaurant „Skipperstuen" ved Lynæs Havn. Her går vi også ombord, men denne gang er det i en platte bestående af sild, lun fiskefilet, roastbeef, samt

et par andre delikatesser foruden ost. Når frokosten har gjort os dejlig mætte, sætter vi atter kursen mod Skovlunde St. samt Valby Medborgerhus kl. 15.30 eller 16.00. Prisen for alt dette er kun en god gammeldags hundredkroneseddel pr. person, drikkevarer er som altid for egen regning. Et lille tip er, at I skal huske at medtage en varm trøje til sejlturen.

Skipperen på båden, vi skal sejle med, har meddelt os, at der blot er plads til 35 personer, derfor iler vi med at tilføje: Skynd Jer med tilmelding, således, at I sikrer Jer en plads på denne tur. Alle er særdeles velkomne, også fra nabokredsene.

Tilmelding kan ske til Sv. Åge Jakobsen tlf. 44 97 92 18 eller 48 71 71 33. Men som sagt: Skynd Jer at melde Jer til. Sidste frist: fredag d. 30-5.

Augustmøde på Coloplast
- tilmelding snarest

Herefter holder vi sommerferie. Første gang vi skal ses efter denne ferie bliver *torsdag den 7. august* , hvor vi skal på virksomhedsbesøg. Denne gang går turen til Coloplast, som nogle af Jer givetvis har besøgt før. Mange nye medlemmer har ytret ønske om at sé, hvorledes stomihjælpemidler bliver fremstillet/produceret. Denne tur, som iøvrigt er ganske gratis, idet Coloplast er den glade giver, starter fra Valby Medborgerhus kl. 12.45 med forventet hjemkomst til Valby Medborgerhus kl. 17.00. Også her gælder det om at være hurtig med tilmeldingen. Dog skal vi *ikke* sejle denne gang, men køre med bus, hvor der jo som bekendt er begrænset antal pladser. Ring til enten Marianne eller Michael og tilmeld Jer allerede nu. Vi ved godt, at det er nogle måneder ud i fremtiden, men det er vigtigt for os og Coloplast i god tid at vide, hvor mange, der har interesse i et sådant virksomhedsbesøg. Derfor denne tidlige tilmelding.

Sviptur med Olsobåden
- ring om du er interesseret

Måneden efter, altså i september planlægger vi en weekend-tur til Oslo med DFDS. Skibet afsejler fra Kvæsthusbroen kl. 17.00 om fredagen og ankommer samme sted kl. 09.00 to dage senere om søndagen. Vi har endnu ikke de helt fastlagte priser, men der følger en nærmere turbeskrivelse i næste nummer af Copa-bladet. Men allerede nu kan vi godt love Jer, at det er og bliver en dejlig tur med et sødygtigt og komfortabelt skib med alle moderne bekvemmeligheder såsom bar, restaurant, motionsrum, swimmingpool, sauna, konferencerum, diskoteker, legestue for børn, soldæk, udkigsdæk og meget andet. Der kan vælges mellem alene-kahytter, 2-køjes eller 4-køjes kahytter alt efter pengepung og temperament. Men som sagt, der følger en nærmere beskrivelse i næste nummer af COPA. Det, vi beder om allerede nu er *ikke* en bindende tilmelding, derimod blot en interesse-tilkendegivelse, således at Bestyrelsen kan danne sig et kvalificeret skøn over hvor mange, der kunne være interesseret i en sådan fællestur i gode, nye og „gamle" COPA-venners lag. Skulle du allerede nu have spørgsmål vedr. en sådan tur, har vi et par stykker i Bestyrelsen, der *har* prøvet den, så kan du ringe til een af disse. Det er [1]Michael, som har tlf. nr. 45 85 28 87 eller [2]Jørgen, som har tlf. nr. 46 56 55 75/40 57 55 78. Disse to er parate til at besvare ethvert spørgsmål, som du evt. måtte have i forbindelse med turen til Oslo i september.

God sommer

Bestyrelsen ser meget frem til at møde Jer til disse 3 arrangementer og her til slut vil vi ønske Jer alle en rigtig, rigtig god sommer med en stor og varm tak for Jeres deltagelse i vinterens møder.

Venlige hilsner, Bestyrelsen

Bornholms amt

Ny sammensætning i bestyrelsen

Bestyrelsen på Bornholm, er i 1997 følgende:
Christian Stentoft (formand), *Inge Andersen* (næstformand), *Osvald Jensen, Inge Skovgaard P. og Lis Landin* - (suppleant).

Aktiviteter i 1997-Bornholms amt

Ved vores generalforsamling 26/2 havde medlemmerne mulighed for at komme med forslag til aktiviteter for året. Der kom mange forslag på bordet, og ved vores første bestyrelsesmøde fandt vi frem til følgende aktiviteter:

1. *Bowling med spisning (april måned).*
2. *Skovtur, afsuttet med grill-aften i Uglesenge - programsat til den 21. juni 1997. Brev udsendes særskilt.*
3. *Sejltur Bornholm Rundt med Bornholmstrafikken - medio/ultimo juli. Brev udsendes særskilt af hensyn til billetbestilling.*
4. *Åbent Møde/ medlemsmøde på Bornholms Centralsygehus med deltagelse af stomisygeplejerskerne, hjemmeplejen samt udstilling fra Inge-Lise Sørensen, såfremt det kan lade sig gøre.*
5. *Generalforsamling med gule ærter, og hvis tiden tillader det en omgang banko. Er fastsat til sidst i oktober (d. 29. el. 31.). Herom hører I nærmere.*
6. *Så nærmer julen sig. Julestue med lidt god mad samt banko og lotteri afvikles den 29. november 1997.*

Der kan ske ændringer, men så vil I blive kontaktet.

P.b.v.
Inge Skovgaard P.

Siden sidst

Bowlingaften 11. april
- man bliver så køn af at smile

Ja, tiden den løber jo, og første aktivitet er allerede løbet af stablen, og det var jo som nævnt under aktiviteterne, bowling med spisning.

Denne gang var der 20 medlemmer der havde meldt sig til. Det var dejligt at opleve. Vi startede aftenen med en omgang „hakkeplankebøf" eller hedder det „plankehakkebøf"? Uanset hvad det kaldes, så smagte det ganske fortrinligt. En times spisning med snak over bordet og ned langs bordet var en god start på aftenen.

Af de 20 var vi 12-13 der bowlede. Det var ligeså festligt som sidste gang vi var afsted. Jeg kan så fortælle jer, at i det samlede resultat, var jeg ikke blevet en disse bedre end sidst. Det eneste forsvar jeg har er så, at jeg heller ikke har øvet. Else og jeg var ikke på hold sammen, men spillede ved siden af hinanden, og vi måtte gang på gang konstatere, at der er noget ved de kugler vi får fat i, for de vil helst dreje til venstre, og ender derfor meget tit ude i renden, men pyt, vi havde det sjovt.

Til jer der endnu ikke har været med ved disse bowling-arrangementer kan jeg kun sige: Meld jer til næste gang, også selvom I måske ikke vil bowle. Alene det at se på os andre (ihvertfald på mig) det er en oplevelse der kan få jer til at trække på smilebåndet. Og man bliver så køn af at smile, så det vil være en god ide at møde op næste gang.

Vi sluttede aftenen med kaffe og en snak.

P.b.v.
Inge Skovgaard P.

Frederiksborg amt

Tur til Christiania
- lørdag d. 7.juni kl.9.45

I skrivende stund skinner solen fra en skyfri himmel, og det håber jeg også er tilfældet, når vi skal på tur til Christiania d. 7.6.97. Vi mødes ved hovedindgangen kl. 9.45. Hovedindgangen er i Prinsessegade. (Fra Rådhuspladsen eller Hovedbanegården tag bus nr. 8). Indgangen ved busstoppestedet i Prinsessegade er ikke hovedindgangen. Fra busstoppeKstedet går man ca. 50 meter gennem S-svinget, indtil man kommer til hovedindgangen.

Vi starter med en rundvisning med guide kl. 10.00. Rundvisningen varer omkring 2 timer og foregår hovedsageligt udendørs. Husk derfor at tage praktisk fodtøj på og påklædning, der tager hensyn til vejret. Efter rundvisningen er der frokost i restaurant „Spiseloppen" ca. kl. 12.30.

Lidt historiske data: Christiania omfatter tidligere Bådsmandsstrædets kaserne og ammunitionsarsenal samt tilstødende militære arealer og bygninger. I oktober-november 1971 blev de rømmede bygninger taget i besiddelse af unge mennesker og brugt til beboelse. I løbet af forholdsvis kort tid blev Christiania et samfund for sig selv for folk med en anden livsform fjernt fra normerne i det øvrige samfund. Der har igennem tiderne været skrevet meget om Christania bla. med hensyn til narkotika og hælervarer, men 1982 har christianitterne fået uddrevet pushere og egentlige narkomaner. I dag er der forskellige arrangementer, der tiltrækker mange mennesker bl.a. koncerter og julemarked.

Medlemmer deltager gratis. 1 gæst pr medlem: Pris kr. 50,00. Drikkevarer for egen regning.

På grund af bladets udgivelsestidspunkt er tilmeldingsfristen desværre ret kort, da vi skal reservere plads i restauranten 3 uger forud for besøget.

Tilmelding senest d. 15.5 til:
Bent Larsen
Tlf. 49 22 06 16, eller
Jørgen Wissing
tlf. 49147747,
begge træffes bedst mellem kl. 17.00 - 18.00.

Jordstråler og klejner
- lidt om de kommende aktiviteter

Vi kan allerede nu oplyse datoer for de næste aktiviteter.

20.9: *Noget om jordstråler.* Mødet bliver holdt hos Inge-Lise Sørensen i Helsingør kl. 14.00 - 17.00

29.11: *Julemøde.* Nærmere om klokkeslæt og sted i et af de næste numre af bladet.

På bestyrelsens vegne
Gisela Schjøtt

Rådgivning og åbenthus Sygehuset Øresund, Helsingør
kl. 17.00 - 19.00
14. maj
11. juni
9. juli

Fyns amt

Ny formand - Fyns amt

Vagn Madsen, Dorte Hansen og Kirsten Weng ønskede ikke genvalg til bestyrelsen.

Fyns amt har afholdt generalforsamling lørdag den 22. februar i Restaurant Nesbyhovedskov, Kanalvej 52 i Odense. 40 medlemmer deltog.

Formanden Vagn Madsen bød velkommen til generalforsamlingen, og fortalte lidt om aktiviteterne fra året der var gået, siden sidste generalforsamling.

Derefter generalforsamling ifølge vedtægterne.

Karl Eriksen (Kalle) blev valgt til dirigent.

På valg var formanden og 2 bestyrelses medlemmer, samt revisor og revisor suppleant. Dorte Hansen og Kirsten Weng ønskede ikke genvalg til bestyrelsen så der skulle vælges to nye bestyrelsesmedlemmer, det blev Lars E. Nielsen og Holger Nielsen.

Revisor Poul Erik Pedersen og revisorsuppleant Ingrid Hansen blev genvalgt.

Vagn Madsen ønskede ikke at fortsætte som formand, og da det ikke var muligt at få valgt en ny formand, blev det besluttet at indkalde til en ekstra ordinær generalforsamling. Denne fandt sted sidst i april og her blev Lars E. Nielsen valgt til formand.

P.b.v. Sonja Nielsen

Lolland / falster

Tilbageblik

Lokalforeningen havde indbudt til den årlige generalforsamling d. 8 marts. Vi havde den dag årets første forårsdag, så fremmødet var ikke så stort. Men lidt fra mødet: I formandens beretning var der et tilbageblik på 1996.

Udflugten til Gavnø blomsterpark og slot, meget at se på i sådan en park og så videre til den fortræffelige middag på Menstrup Kro d. 11 maj.

Madkurvturen i Juni, hvor vi kom rundt på de små veje, rundt om Maribo søerne, for til slut at spise i det grønne ved Kargvig ved Sakskøbing fjord.

Dernæst holdt alle sommer.

September, Næstved´s jubilæumsfest og den fælles høstfest på Nyråd Kro. Der var god stemning, dejlig mad og fin musik hele aftenen.

Oktober, med åbent hus på Stomidagen. Rigtig mange havde valgt at besøge os.

November, med vores julekomsammen, banko-spil o.s.v. En dejlig måde at afslutte et år på. Så valgte man at slutte med møderne for en tid. Hvis det blev vinter!

Nu er det så generalforsamling igen.

Lidt om fremtiden

24. maj
Bustur ud i det blå på Stevns. Indbydelser er sendt rundt.

29. juni
Madkurven til Middelaldercentret, Sundby. Mødes på P-pladsen kl. 11.00. Tilmelding til bestyrelsen. Der er guide med.

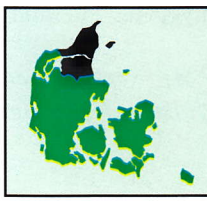
11. september
Høstfest med Storstrøms nord på Elverkroen i Stubbekøbing. *25 oktober*
Medlemsmøde med bl.a. landsformand Flemming Lejbølle og Leif Stryhn på Højmølle Kro. Dagens emne fra Leif Stryhn, er om sin rejse i Litauen. Møde kl. 14.00.
30 november
Julemødet i Majbølle gl. Skole kl. 14.00.

Alle arrangementerne vil også komme i bladet, men er der noget der allerede nu frister, så kryds af i jeres kalender.

Uændret bestyrelse

Valgene til bestyrelsen blev til genvalg. Bestyrelsen er følgende: Ove Larsen, næstform. Helmuth Hansen, kasserer. Torben Adelholm bestmedl. Anne Marie Hougaard, bestmedl. Marianne Andersen, form. Jytte Wittchen, sekretær og suppl. Kirsten Steinmeier suppl. Karen Christiansen, revisor. Leif Struhn, revisor-suppl.

Vi glæder os til at mødes med jer alle i 1997.
P.b.v.
M. Andersen



Nordjyllands amt

Hyggeklubben

Der har været møde fredag, den 2. maj i Huset, Hasserisgade 10, Ålborg.

I hyggeklubben får vi kaffe/te og en god „snak" med hinanden. Nuværende klubdeltagere og nye er altid velkomne.

Mødet i Huset den 6. juni er aflyst. Men fredag, den 13. juni, kl. 14.00 mødes vi i „Urtehaven", Frederik Raschsvej 9, Nørresundby (tlf. 98 19 26 96).

Vi bliver vist rundt i „Urtehaven" af gartner fra haven.

Alle er velkomne. COPA i Nordjyllands amt er vært ved en kop kaffe med kage.

Børglum Kloster

COPA i Nordjyllands amt indbyder herved alle medlemmer med familie, naboer og/eller venner til at opleve Børglum Kloster.

Tid: Lørdag, den 31. maj 1997, kl. 14.00.

Sted: Børglum Kloster, Børglum Kloster Vej 255 A, 9760 Vrå. (Tlf. 98 99 40 11). Børglum Kloster er beliggende lidt nordøst for Løkken. Klosterets ejere Anne og Hans Rottbøll vil fremvise klosteret.

Efter fremvisningen er COPA vært ved kaffe og kage i "Den gamle Smedje" ved klosteret.

Du må meget gerne tilmelde dig til arrangementet *inden den 28. maj* til et bestyrelsesmedlem.

Får du lyst til at deltage i arrangementet på Børglum Kloster på selve dagen den 31. maj, så mød bare op ved Klosteret og der er også plads til dig/jer.

Sommerudflugt 1997

Datoen for sommerudflugten er fastsat:

Lørdag, den 23. august.

Reserver allerede nu denne dag til udflugten. Hvor skal turen gå hen? Nord, syd, øst, vest? Har du et ønske og/eller forslag om, hvor sommerudflugten skal gå hen, så ring venligst til et bestyrelsesmedlem. Du har måske også ønsker/forslag om en anden form/et andet indhold for sommerudflugten. Vi i bestyrelsen ønsker, at mange vil deltage i sommerudflugten.

Arrangement i Hjørring

Bestyrelsen for COPA i Nordjyllands amt arbejder med en idé om et arrangement i Hjørring. Dette kan eventuelt blive et foredrag med en kendt person og et interessant emne.

Reserver allerede nu:
Onsdag, den 24. september, kl. 19.30.

Alle med interesse for emnet er meget velkomne.

Nærmere om arrangementet vil fremkomme i Copa-bladets næste nummer.

Bestyrelsen for COPA i Nordjyllands amt ønsker alle en god sommer og vi håber at se mange til vore kommende arrangementer.
P.b.v.
Flemming Jacobsen

FOTO-efterlysning
Copa-bladet er sulten efter foto.
HUSK:
Indsendte foto bliver returneret.

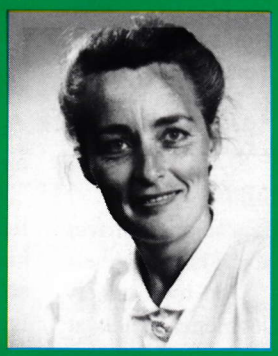
KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- er STOMIOPERERERE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbælter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK *Specialcenter*
Gammel Havn 1 - 7100 Vejle - Tlf: 75 84 00 22 - Fax: 75 84 03 22

Næstved

Rådgivere:
Jytte Aarøe
Ny Vordingborgvej 67
4771 Kalvehave
Tlf.: 53 78 80 78.

Christina Hartmann (J-pouch)
Vejløvej 108A, Vejlø gården
4700 Næstved
Tlf.: 53 80 06 64.

Udflugt til Frederiksborg Slot, lørdag d. 24.maj

Der stod lidt om det i sidste blad; men nu er vi nået til detaljerne. Bussen samler op som følger:

Vordingborg Station
kl. 9.15
Langed ca. kl. 9.20
Kvægtorvet, Næstved
ca. kl. 10.00
Rønnede, P-pladsen
v. P2-Møbler ca. kl. 10.30

-og så går det ellers mod Frederiksborg Slot i Hillerød! På slottet venter en guide, som efter sigende skulle være helt fantastisk, så der er noget at glæde sig til.

Deltagelse er *gratis* for medlemmer, ikke-medlemmer betaler kr. 50.00. Vi medbringer selv madkurve, mens lokalforeningen sørger for drikkevarer undervejs. På hjemvejen drikker vi kaffe et hyggeligt sted - vi satser på Hotel Fortunen ved Dyrehaven - og sidst men ikke mindst - vi håber, vejrguderne er med os. Vi regner med at være tilbage i det sydlige omkring 17.30-tiden.

Skulle der herefter stadig være spørgsmål til udflugten, er I meget velkomne til at ringe til Merete Møller, formand.

Juni og Juli!

Forhåbentlig er sommeren over os til den tid - vi holder i hvert fald „ferie" i de to sommermåneder. Det mener vi nok, at have gjort os fortjent til! Det giver mulighed for at lade op til den sidste halvdel af året, så man får kræfter og lyst til at være med i de forskellige aktiviteter, der venter forude.

Der kunne jo være nogen, som synes, at Næstved er en *sløv* lokalforening - „tænk, de har ikke en gang sat en aktivitetskalender i bladet" - men skudt forbi! Aktivitetskalenderen er sendt til vores medlemmer for længe siden og befinder sig forhåbentlig på et synligt sted på opslagstavlerne rundt om! Hvis nogen har brug for flere aktivitetskalendere, kan disse fås hos undertegnede.

Mange sommerhilsener fra bestyrelsen og
Merete Møller, Formand

Møde i Futura

Lørdag den 8. marts holdt COPA-Næstved vores første møde i *Futura-centret* - og var begejstret for de hyggelige lokaler. Futura består af en café i stueetagen, - hvor alle er meget velkomne til at komme ind og få en kop kaffe ect. - og på 1. salen er der så mødelokaler og kontor. *Futura* er malet i nogle dejlige farver, der gør stedet indbydende og hyggeligt.

Vi havde besøg af Mariane Snider, salgschef fra Holister, og Mariane´s datter.

Efter vi først havde fået os lidt kaffe og hjemmelavet kringle - Grethe havde atter sørget for os -, så gik Mariane igang.

Først hørte vi lidt om historien bag Holister, som faktisk startede tilbage i 1921, hvor John Schneider, som var amerikaner, begyndte med at lave identifikations produkter. (Det er bl.a. de små mærkater vi får om armen med navn ect., når vi skal opereres).

I 1954 lavede Holister så verdens første engangspose.

1985 døde John Schneider, og da han ikke havde nogle arvinger, så overlod han virksomheden til medarbejderne.

For lige at afslutte det historiske omkring Holister, så var det meget pudsigt at høre, at Holister rent faktisk opkøbte Dansac i 1988, men de 2 firmaer arbejder helt uafhængigt af hinanden i dag.

Så fortalte Mariane om Holister´s forskellige produkter, og viste flere forskellige systemer frem, - mange forskellige poser og plader gik rundt, flere af poserne havde et blødt omslag, som er behagelig mod ens hud. Mariane fortalte også om en speciel gel, som man kan smøre på, for at skåne huden, og om en lotion med Aloe. Bagefter kunne hver især gå op og få en snak med Mariane.

Det er dejligt at se, hvor mange muligheder vi faktisk har, - og hvor privilegeret vi er i dag, det er trods alt ikke mange år siden, man ikke havde så meget at vælge imellem.

Skulle man mangle noget eller have et spørgsmål, er man altid velkommen til at kontakte firmaerne, og fremsætte sine ønsker. Der er vist ingen tvivl om, at det er i alles interesse at producere lige netop det, der er allermest brug for.

Vi siger tusind tak til Mariane Sneider for en rigtig god, informativ og hyggelig eftermiddag!

Med venlig hilsen
Christina Hartmann

Roskilde amt

Medlemsmøde

Mandag den 12. maj kl. 19.00 indbyder Roskilde amt til medlemsmøde i festsalen på Duebrødre Kloster, Sct Agnesvej 2, 4000 Roskilde.

Vi har i den skrivende stund ikke helt tjek på, hvad aftenes program bliver, men vi afslutter med et kaffe-tebord.

Se Her !! Alle M/K af hus

Lørdag den 7. juni er dagen hvor den årlige sommerudflugt løber af stabelen.

Programmet ligger så meget fast at vi starter ca. *10.30*. Og vil blive samlet op i Solrød, Greve, Hundige og Roskilde. Der vil blive serveret en platte til frokost ca. kl. 12.30 og kaffe med kage ca. kl. 15.00. Vi vil være hjemme igen ca. kl. 18.00.

De 2 møder både den 12. maj og 7. juni vil der komme brev ud til jer med hele programmet, ca. den 1. maj.

Siden Sidst

Mandag den 17. marts var der medlemsmøde på Møllebo i Køge. Sygeplejerske Pia B. Hermann fra Fa. Inge-Lise Sørensen fortalte om det sidste nye indenfor stomihjælpemidler. Der var mange, som fik en god snak med Pia. Tak til Pia for en god debat.

P.b.v. Erik

Sønderjyllands amt

Siden sidst

Onsdag den 19. marts afholdtes medlemsmøde og generalforsamling. I alt 26 personer var mødt op til denne aften, hvor emnet var alternativ behandling ved Hugo Nielsen, Gram. Han fortalte om sit arbejde med akupunktur. Hugo Nielsen har brugt megen tid på forskning i alternativ cancerbehanding og har opfundet et system der er istand til at fjerne smerter uden brug af smertestillende midler, det hedder Cell Com System, et lille apparat på størrelse med en pakke cigaretter. To sonder fra apparatet sættes direkte ned på det sted, der gør ondt, og få minutter efter er smerterne gerne væk. Det var meget interessant at høre om dette.

Derefter viste konsulent Jonna Espersen, firma Dansac det nyeste indenfor stomiposer m.m.

Efter kaffepausen gik vi over til generalforsamlingen.

I sin beretning kom lokalformanden ind på den nye hjælpemiddelbekendtgørelse, den har givet meget arbejde både før og efter den blev vedtaget. På papiret har vi frit leverandør valg, men - men, det har givet anledning til mange fortolkninger i kommunerne. Har en kommune indgået en eneaftale efter *udbud* inden den 22. maj 96, er man bundet til den. Efter den dato kan kommunerne indgå nye aftaler men kun hvor brugerne er taget med på råd. Til dette er vi af D.S.I. blevet bedt om vi kan deltage indenfor vort område. Den 15. april 96 blev der åbnet et stomiambulatorie på Åbenrå Sygehus og D.S.I. Sønderjyllands amt har fået kontor på det gamle sygehus i Åbenrå, hvor lokalforeningen fremover kan holde bestyrelsesmøder. Formandens beretning blev godkendt. Herefter blev lokalforeningens regnskab forelagt og godkendt. Bestyrelsens forslag til aktiviteter var den årlige bustur og 2 medlemsmøder i andet halvår. På valg var lokalformanden der blev genvalgt. På valg til bestyrelsen var Ernst Gunthrer-Hansen og Birgit Lei og begge blev genvalgt, og som suppleant blev Hans Arne Madsen genvalgt.

Lokalforeningen siger tak til Dansac som var vært ved kaffen.

P.b.v.
Sven Kjærsgard Jensen

Den årlige bustur

Den årlige bustur er *lørdag den 24. maj*. Turen går til Den gamle By i Århus. Det bliver en spændende tur i lighed med de foregåene år. Undervejs besøger vi forhandler Karen Blok, Vejle.

Bussen vil starte i Sønderborg kl.8.00 ved P-pladsen ved sygehuset i Åbenrå, ved Madevej kl. 8.30 og kl. 8.50 ved Hertug Hans Plads i Haderslev. Prisen for denne tur incl. mad vil være 100,00 kr. pr. person.

Tilmelding til: Annelise Hede tlf. 74 52 00 91 eller Sven Kjærsgaard Jensen tlf. 74 45 42 04.

P.b.v.
Sven Kjærsgaard Jensen

Kirstine Hardam

Vi har altid førende produkter på lager!

Coloplast
dansac®
HOLLISTER
ConvaTec
biotrol pharma

A/S GRAFISK CENTRUM . HERNING

- når det gælder:
Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:
kl. 8.30 - 16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand

Kirstine Hardam

Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 . Fax 97 42 80 14

Vejle amt

Siden sidst - og husk: udflugt til Sønderjylland 16. august

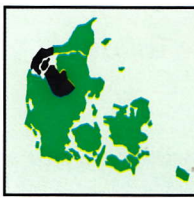
Lørdag den 15.marts holdt vi vor årlige forårsfest. Tilslutningen var lidt skuffene, idet kun 28 af foreningens medlemmer, inklusive ægtefæller, var tilmeldt.

Her i blandt var landsformand, Flemming Lejbølle, som glædede os med at deltage i vor fest. Selv om deltagerantallet ikke var stort, må man sige at de der mødte op var indstillet på fest og farver.

Vi nød den dejlige mad til tonerne fra Peter Frandsens enmandsorkester, og under middagen underholdt landsformanden os med lidt oplæsning af Johannes Møllehave. Det går man jo aldrig fejl af, så han høstede et fortjent bifald. Efter middagen blev der spillet op til dans, og dansegulvet var i brug hele aftenen. Der var god plads, men alle var på gulvet mange gange. Det var dejligt at se hvordan mennesker der har været meget igennem kan more sig. Festen sluttede kl. 24, til stor fortrydelse for alderspræsidenten Ejvind, som snart fylder 85 år. han ville godt have fortsat til kl. 3, men det var nok godt at vi stoppede, for benene var blevet lidt trætte. der skal lyde en stor tak til deltagerne for en hyggelig og sjov aften. Vi glæder os allerede til næste år, hvor vi kun kan anbefale alle der har mulighed, at deltage i festen.

Jeg vil samtidig benytte lejligheden til at minde om vor udflugt til Sønderjylland den 16. august. Mød nu talstærkt op - det bliver garanteret ikke en kedelig tur. *P.b.v.*

Ulla Fogt Jensen



Viborg amt

Sommerudflugt til Spøtterup Borg

Traditionen tro, planlægger Lokalforeningen Viborg Amt i år en sommerudflugt. Denne gang går turen til Spøtterup Borg.

Turen er planlagt til den 21.06.97. Da vi sidste år havde gode erfaringer med at indlede turen med en madkurve-frokost, inviteres alle interesserede til at møde op, medbringende madkurv, ved indgangen kl. 12.00. De, der ikke ønsker at deltage i „frokostmødet", kan støde til selskabet kl. 13.00 ligeledes ved indgangen.

Vi vil besøge Borgen og dens interessante levn fra svundne tider sammen med en guide, der uden tvivl vil berige oplevelsen for os alle. Efter rundvisningen på Spøtterup Borg, er foreningen vært ved eftermiddagskaffen.

Prisen for denne dag vil blive 50,-kr. for voksne og 25,-kr. for børn.

Tilmelding *senest den 18.06.-97 hos:*

Inga Andersen
tlf. 97 92 15 97 eller
Aase Steenberg
tlf. 86 62 94 48.

P.S. Samtidig vil vi benytte lejligheden til at orienterer om en planlagt 15 års jubilæumsfest den 13.09.-97. Invitation følger.

Inga Andersen

Siden sidst

Medlemsmøde

Lørdag den 22.03.-97 afholdt lokalforeningen i Viborg Amt medlemsmøde på Gl. Skivehus i Skive.

Efter, at formanden, Inga Andersen, havde budt velkommen til de 30 fremmødte, gav hun ordet til sygeplejerske, Anni Sperling, fra Coloplast.

Anni Sperling gav, ved hjælp af en diasserie, en interessant gennemgang af fabrikkens historie og produktion, der udelukkende foregår i Danmark. Vi siger mange tak til Anni for et indslag som vi alle kunne bruge, både som pleje-, og som baggrundsmæssig-orientering.

Efter dette foredrag, hyggede vi os med kaffe og amerikansk lotteri.

Som afrunding på dagen havde vi inviteret diætist, Birthe Krogh Nielsen. fra Herning Sygehus. Birthe omtalte de erfaringer, hun selv havde gjort med kostens indflydelse på stomiopererede, gennem sit arbejde på sygehuset, hun var ligeledes *meget* interesseret i de erfaringer medlemmerne ved mødet havde gjort.

Vi takker for den store deltagelse ved arrangementet, samtidig med at vi takker Coloplast for kaffen.

På bestyrelsens vegne
Inga Andersen

Vestsjællands amt

Siden sidst

Medlemsmøde

Lørdag d. 22. februar kl. 14.00, afholdt vi medlemsmøde på Centralsygehuset i Holbæk.

27 hyggelige og veloplagte medlemmer var mødt op og lyttede til Alice Nielsen´s indlæg om FS 22´s arbejde for os stomiopererede.

Derefter fortalte Salgschef Mariane B. Sneider fra Hollister Danmark om Hollisters produkter. Samtidig fik vi af vide, at Hollister og Dansac får samme adresse.

Hollister var vært ved kaffen og vi havde alle nogle timer sammen. *P.b.v.*

Torben Hansen

Efterlysning

Har du en erfaring eller en oplevelse, du vil fortælle om - skriv da til Copa-bladet.

I Copa-bladet udveksles synspunkter og erfaringer stomiopererede imellem.

Coloplast : Systems

Vil du være med til at påvirke udviklingen af vore fremtidige produkter?

Coloplast er idag en af verdens førende producenter af stomi produkter.

En af Coloplast's målsætninger er at bidrage til en øget livskvalitet for stomi-opererede.

Vi lægger vægt på kvalitet og pålidelighed.

Dette opnås gennem udvikling af nye og bedre produkter, samt gennem forbedring af eksisterende produkter.

I udviklingsprocessen er afprøvningen af produkterne - hos jer brugere - meget vigtig. Vi har derfor jævnligt brug for stomi-opererede, der vil hjælpe os med at afprøve nye produkter.

Der kræves ingen specielle forudsætninger, alle kan deltage uanset alder, stomitype og foretrukne produkter.

Hvis du har lyst til at hjælpe med udviklingen af nye produkter, udfyld da venligst nedenstående svarkupon.

Har du spørgsmål eller ønsker du yderligere oplysninger kontakt da vor kliniske rådgiver:
Helene Bergmann, sygeplejerske på tlf. nr. 49-111341

Med venlig hilsen

Coloplast

☐ Ja, jeg vil gerne deltage i afprøvningen og udviklingen af nye produkter.

Navn: _____

Adresse: _____

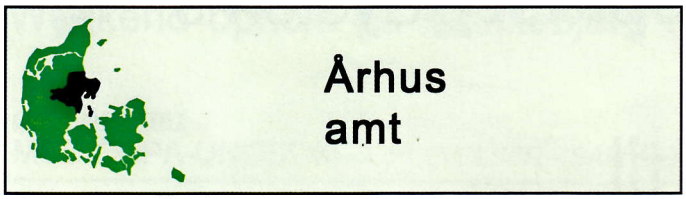
Postnr./by: _____

Postbesørges ufrankeret

Coloplast betaler portoen

Coloplast

Coloplast A/S
Att.: Helene Bergman
Holtedam 1
+++ 3055 +++
3050 Humlebæk



Siden sidst

Generalforsamling

Lørdag den 15. februar var der generalforsamling i Århus Amt. Stedet var i lokalerne i Langenæs Handicapcenter.

38 medlemmer var mødt op. Vi startede med smørrebrød og øl/vand. Herefter gik vi over til selve generalforsamlingen.

Programmet forløb således: Valg af dirigent, Leif Nielsen. Formanden, undertegnede aflagde beretning, kasserer Lis Lene Carstensen aflagde regnskab for 1996.

Næste punkt var valg, formanden blev genvalgt, ligeledes blev de 2 bestyrelsesmedlemmer. Helle Jørgensen og Lis Lene Carstensen. Joan Christensen blev genvalgt som revisor og Bent Friis blev valgt som revisorsuppleant.

Det var nu tid til kaffebord. Dette blev sponsoreret af Dansac. Sygeplejerske Jonna Espersen fortalte under kaffen om Dansac´s 25 år i Danmark. Lidt nostalgi blev det også til, idet Jonna havde nogle gamle poser med. Vi „gamle" brugere og de „nye" havde således her lejlighed til at se, hvilken forandring, der er sket med stomiposerne gennem mange år.

Nå, det skulle jo ikke kun være en dag med stomisnak. Efter kaffen kom Henrik Køhler for fortælle og vise dias om rejseoplevelser med rygsæk gennem Brasilien. Foredraget blev ledsaget med musik og lydindtryk fra mange forskellige steder. Det var en meget levende fortælling med mange flotte billeder fra det store land Brasilien, også fra steder, hvor turister normalt ikke kommer.

Tak til alle fremmødte for en god eftermiddag. Tak til Jonna fra Dansac, og tak for kaffe/brød ved Dansac.

Siden sidst

COPA med på messe i Århus

I weekenden den 7.-9. marts var der sundhedsmesse i Århus i det nye Scandinavian Congress Center. COPA havde her en stand med information og rådgivning i disse tre dage.

Til interesserede om COPA og stomi havde vi her lejligheden til at give råd og fortælle om tilbudene i vores forening COPA.

Nogle tog blot en brochure af nysgerrighed. Men 128 personer havde lyst til at tale med os om stomi og om COPA. Det var vi ganske godt tilfredse med.

I de tre dage kom der 8.000 gæster til messen. Der var plads til mange flere. Men messearranggørerne skulle måske se i kalenderen, om der evt. skulle være en anden messe i byen samme weekend. Det var der nemlig her i Århus. Godt nok ikke lige ved siden af, men ude i Vejle/Risskovhallerne. Det er ikke særligt smart. Havde der kun været en messe/udstilling i byen denne weekend, havde der nok været flere besøgende til den enkelte messe/udstilling.

Leif Nielsen og undertegnede var nu heller ikke tilfredse med starten til denne udstilling. Torsdag kom vi til messehallen. Der var tre stole og to borde. Hvor var COPA´s udstilling og alle vores brochurer? Bevares, vi havde en kaffemaskine, elkande, småkager, sodavand og chokolade. Så vi kunne da lege, at vi var på skovtur. Der var jo lyst og varmt på vores stand. Klokken 20 havde vi endnu ikke fundet vores sager, selv om adskillige personer blev inddraget til at lede efter vores materiale. Det var lige før vi sagde: Vi aflyser det hele og tager hjem. Vi havde nu under to timer, til der skulle lukkes af til natten.

Da vi havde fået oplyst, at tingene var sendt afsted, prøvede vi at ringe til fragtmandscentralen. Jo, der stod en hel masse ved dem. Hvis vi ville have tingene nu, kunne vi bare køre ud efter disse. Det gjorde vi selvfølgelig, og kl.22 var vi færdige og klar til at gæsterne kunne komme.

Siden sidst

Kirudan på besøg

Mandag den 7. april kom Karen Petersen fra Kirudan. Alle rådgiverne og Crohngruppen var til stede. Kirudan var vært med smørrebrød og øl/vand. Herefter præsenterede Karen Petersen Kirudan og fortalte om sit arbejde i „marken" med sygeplejerske -og konsulentrådgivning m.h.t. stomipatienter.

Der var rig lejlighed til at stille spørgsmål om mange ting. Nogle havde jo læst og hørt om grimme oplevelser med Kirudan. Men, der skal være plads til os alle, både vi stomiopererede og de firmaer der ønsker at sælge stomiplejeprodukter. Nogle kan lide moderen andre vil hellere have datteren. Sådan er vi nu engang forskellige.

I Århus havde vi denne aften tid til at lære hinanden at kende og få udvekslet synspunkter.

Herfra vil vi gerne sige tak til Karen Pertensen og Kirudan for en god og hyggelig aften.

Forårsudflugt

Lørdag den 24. maj tager vi på tur til bl.a. Tørskind Grusgrav. Der vil som sædvane blive opsamling i følgende byer;

Randers Rutebilstation kl. 9.30
Århus Musikhus, Valdemarsgade kl. 10.15
Viby Torv, P-plads
Præstegården kl. 10.30
Skanderborg Banegård kl. 11.00.

Turen går herefter mod Jelling. her vil vi spise på en kro. Efter middag vil der være tid til at se Runestenene og Kirken. Vi kører videre til Tørskind Grusgrav med landskabsskulpturer af Robert Jacobsen og hans kollega Jean Clareboudt. Egtved Pigens gravsted besøger vi også. Du/I vil på denne tur have lejlighed til at se lidt Danmarks historie og få socialt samvær incl. middag. Pris for alt dette. Kun: 100,- kr. pr. person.

Bussen er tilbage følgende tider:

Skanderborg Banegård kl. 17.00
Viby Torv kl. 18.00
Århus Musikhus kl. 18.15
Randers Rutebilstation kl. 19.00.

Bussen vil være fra PP-busser, Århus.

Tilmelding *senest torsdag den 22. maj* hos:

Lis Lene Carstensen
tlf. 86 42 69 79 (bedst mellem kl.9.00 og 12.00)
eller
Henning Granslev
tlf. 86 28 11 24 (bedst mellem kl.14.00 og 18.00).

Husk at fortælle, hvor du står på bussen og antal. Også gerne et tlf.

Sæt kryds i kalenderen og meld dig til turen den 24. maj. Vi ses.

Hyggeklubben

Som omtalt i foregående blade er der hyggeklub med kaffe/the om onsdagene i alle de lige uger. Stedet er i Langenæs Handicapcenter, Langenæs Allé 21, Århus. Der er åbent fra kl. 14.00 til ca. 16.00. Husk alle er velkommen. Der er også plads til dig/jer. Der er ingen mødepligt. Der er nu 10-12 personer, der kommer for at drikke en kop kaffe og have et

par hyggelige timer i fællesskab med andre ligestillede.

Rådgivning

De næste tider for rådgivning i centret vil være:
Onsdag den 14. maj
kl. 16 - 19 og
Onsdag den 11. juni
kl. 16 -19.
Husk der er ikke åben i juli måned for rådgivning, da holder vi ferie.

Hilsen Henning

Fotoefterlysning
Dit indlæg til Copa-bladet må *meget* gerne være ledsaget af et foto.

Husk:
Foto returneres efter brug.

Forældre-gruppen

Forældregruppen nu medlem af COPA's hovedbestyrelse

Lørdag d. 05.04.97 blev COPA's forældregruppe valgt ind i hovedbestyrelsen.

Som leder af forældregruppen skal jeg hermed komme med mine ideer og synspunkter i forbindelse med ovenstående, men allerførst vil jeg lige præcisere hvem der egentlig er medlem af hovedbestyrelsen.

Hovedbestyrelsen består af lokalformændene for de ialt 16 lokalafdelinger og landsformanden.

Nu er forældregruppen som jo er en interessegruppe blevet optaget, og der er således 18 stemmeberettigede medlemmer.

Rent praktisk får forældregruppen tildelt et driftstilskud på kr. 4.000,00 om året. De enkelte medlemmer af forældregruppen hører stadig til i det amt de bor. Forældregruppen kan på lige fod med de andre interessegrupper søge forretningsudvalget om tilskud til særlige arrangementer.

Og hvad vil vi så i hovedbestyrelsen? Jo, vi vil naturligvis gøre vores stemme gældende. Jeg ser det som et gode at have indflydelse på alle de beslutninger der bliver taget i hovedbestyrelsen. Også selv om vi er repræsenteret i de enkelte amter.

Ved optagelse i hovedbestyrelsen bliver forældregruppen synliggjort. Vi vil målrettet og aktivt tale vores børns sag så de som unge og voksne kender deres rettigheder og ansvar. Vi vil gøre vores til at den næste generation i COPA bliver positive, resultatsøgende og engagerede medlemmer.

På dette års familieweekend som ligger i dagene fra d. 10. - 12. oktober på Vejle Center Hotel vil der blive udarbejdet et regelsæt for forældregruppen.

Med venlig hilsen
Lisbeth Refer Dalsgaard
Forældregruppen

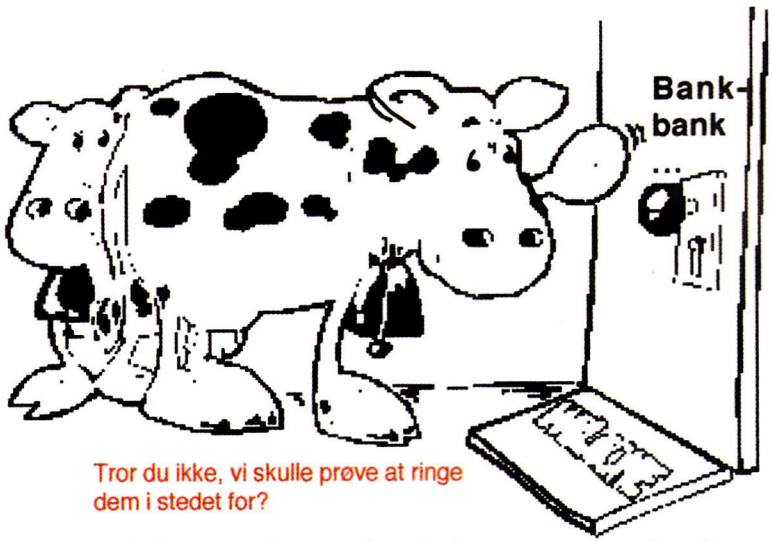
INGE - LISE SØRENSEN ApS

SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

STOMI • KOMPRESSIONSSTRØMPER • BRYSTPROTESER
SÅRBEHANDLING • BANDAGER • INKONTINENSPRODUKTER

- Rådgivning ved specialuddannede sygeplejersker
- Individuel tilpasning i eget hjem
- Levering fra dag til dag
- Intet ekspeditionsgebyr
- Fragtfri levering
- Salg til private

Sundtoldvej 8C • 3000 Helsingør • Tlf. 49 21 00 44 • Fax 49 21 02 57



Tror du ikke, vi skulle prøve at ringe dem i stedet for?

Nyt fra Crohn-klub Øst!

Der er sket noget - juhu! Der har meldt sig nogle interesserede - meeen vi kunne godt bruge flere!

Er I ikke blevet "staldkåde" og trænger til at røre jer blandt ligestillede? Så-eh ....

Vi sidder stadig ved telefonerne og glæder os til at høre fra lige netop DIG!

Marianne Hemmingsen	tlf. 45 83 52 58/45 56 55 75
Eva Larsen	tlf. 44 66 04 54 (efter kl. 17)
Merete Møller	tlf. 53 70 80 42

PS: Et lille, forsigtigt pip - Hvis der skulle forvilde sig et par eller flere colit´er ind i vores fold, gør det ikke noget - de er hjertelig velkomne!!!

Ungdoms-gruppen

Møde blev desværre aflyst

Mødet for COPA´s ungdom d. 22. marts 1997 i Langenæs-handicapcenter, Århus blev desværre aflyst p.g.a. manglende tilslutning.

Formålet med mødet var at danne en „lille arbejdsgruppe", der skulle styrke arbejdet blandt unge i COPA.

Arbejdsgruppe nedsat

Følgende „arbejdsgruppe" er dannet:

Formand:
Charlotte Rønneberg
Næstformand:
Michael P. Jensen
Øvrige medl.:
Eva Horsted og
Peter Muhl Rasmussen.

Charlotte Rønneberg

COPA - UNGDOM
AKTIVITETER
Se side 4 og 8 dette blad.

INDBYDELSE fra SVERIGE'S STOMIFORENING, ILCO

Nordisk Ungdomskonference, 6. - 10. august

Alle stomiopererede i alderen 18 - 35 år indbydes til at deltage i den nordiske konference i Sverige i begyndelsen af august.
Stedet er 'Runö kursgård', Åkersberga, der ligger ca. tre svenske mil udenfor Stokholm.
Konferencen bliver en kombination af forelæsninger og aktiviteter; det sidste kan være udflugter, sol, badning samt diverse konkurrencer de nordiske hold imellem.
Pris for deltagelse er 1000 skr/pr. person, og dette dækker kost og logi, bus fra Stokholm samt alle aktiviteter som arrangeres.
Du skal herudover selv betale dine rejseudgifter til og fra Stocholm.
Tilmelding skal ske **senest 20. juni.**
Tilmelding sendes til:
ILCO-kanseliet
Box 8135
700 08 Örebro
Sverige.
Program og deltagerfortegnelse sendes ud i uge 28.
Yderligere oplysninger: Har du spørgsmål, så ring eller skriv til:
Roger Eriksson, Vintergatan 4a,
562 32 Norrahammar, Sverige. Tlf.: (+46) (0) 36-362636.

OPRÅB - OPRÅB - OPRÅB

CROHN-GRUPPEN VEST

indkalder crohn-folket til samling.

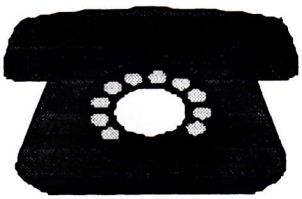
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

DU har morbus crohn.
DU kan tænke dig at mødes med ligestillede.
DU vil gerne høre på, fortælle om egne erfaringer.
DU kan godt undvære en enkelt aften med familien ca. en gang hver anden måned.
DU nyder at hyggesnakke over en god kop kaffe / the og brød.
DU bor i et af Jyllands amter eller Fyns amt.

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

VI har morbus crohn.
VI vil gerne være sammen med dig og er meget åbne for nye impulser og idéer.
VI fungerer som selvhjælpsgruppe.
VI har samlingspunkt på Langenæs Allé 21, Århus.
VI mødes næste gang d. 2. juni kl. 19.00 i Århus.
VI vil gerne og glæder os til at høre fra dig.

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



Grib telefonen -
hellere i dag end i morgen -
kontakt Mariann Olesen -
ring 86963449 -

Med venlig hilsen Crohngruppen Vest

Mødekalender

medio maj - medio juli

Har du aktiviteter, du ønsker omtalt i den gule mødekalender, så skriv til COPA.

14-5 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund i Helsingør. Rådgivning og åbent hus. *Frederiksborg amt*
14-05 kl. 14.00-16.30	Langenæs Allé 21, Århus. Hyggeklub. *Århus amt*
14-05 kl. 16.00-19.00	Langenæs Allé 21, Århus. Rådgivning. *Århus amt*
24-05	Opsamlingssteder og tider: se side 26. Udflugt til bl.a. Tørskind Grusgrav. *Århus amt*
24-05 kl.9.15-ca.17.30	Opsamlingssteder og tider: se side 22. Udflugt til Frederiksborg Slot. *Næstved*
24-05 kl. 08.00	Nakskov. Bustur rundt på Stevns. *Lolland/Falster*
28-5 kl. 14.00-16.30	Langenæs Allé 21, Århus. Hyggeklub. *Århus amt*
31-5 kl. 14.00	Børglum Kloster, Vrå.. Fremvisning af klosteret. *Nordjyllands amt*
7-6 kl. 10.30	Opsamlingssteder: Brev er udsendt. Sommerudflugt. *Roskilde amt*
7-6 kl. 9.45 - ?	Prinsessegade, København Rundvisning på Christiania. *Frederiksborg amt*
11-6 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund i Helsingør. Rådgivning og åbent hus. *Frederiksborg amt*
11-6 kl. 14.00-16.30	Langenæs Allé 21, Århus. Hyggeklub. *Århus amt*
11-6 kl. 16.00-19.00	Langenæs Allé 21, Århus. Rådgivning. *Århus amt*
13-6 kl. 14.00	Urtehaven, Frederik Raschsvej 9, Nørresundby. Rundvisning. *Nordjyllands amt*
14-6 kl. 09.30	Valby Medborgerhus/Skovlunde Station. Skovtur. *Københavns amt*
18-6 kl. 13.00	Klampenborg Station. Sommerudflugt. *København/Frederiksberg*
25-6 kl. 14.00-16.30	Langenæs Allé 21, Århus. Hyggeklub. *Århus amt*
29-6 kl. 11.00	P-pladsen. Middelaldercentret. Madkurvtur. *Lolland/Falster*
9-7 kl. 14.00-16.30	Langenæs Allé 21, Århus. Hyggeklub. *Århus amt*
9-7 kl. 17.00-19.00	Sygehuset Øresund i Helsingør. Rådgivning og åbent hus. *Frederiksborg amt*
23-7 kl. 14.00-16.30	Langenæs Allé 21, Århus. Hyggeklub. *Århus amt*

Dead-line for indlevering til næste Copa-blad: 10.juni.

Næste Copa-blad udkommer 10.juli. Mødekalenderen i dette blad dækker perioden medio juli - medio september.

Produktinformation fra ConvaTec

PRODUKTUDVIKLING

Af: Susanne Denwers

Nu kommer den *første* tømbare en-delsbandage med indbygget kulfilter, som kan filtrere indhold fra tyndtarmen.

I Naturess-serien introducerer vi endnu en stomipose - *Naturess tømbar med filter.* Denne gang er det til stomiopererede, som har behov for en tømbar pose med indbygget kulfilter.

Nyt kulfilter
Udviklingen af højteknologiske materialer og udstyr har gjort det muligt for ConvaTec at frembringe den første endelsbandage med indbygget kulfilter - *Naturess tømbar med indbygget kulfilter*, som er specialudviklet til at filtrere lugt og luft fra tynd-tarmens indhold.

Hudklæberen
Hudklæberen er det hudvenlige STOMAHESIVE-materiale, som er fremstillet af 3 naturkomponenter. Hudklæberen er 1 mm tyk, hvilket gør den mere solid tættest stomien. På hudklæberens beskyttelsespapir findes 2 "vinger", som gør den praktiske håndtering nemmere.

Plastmaterialet
Naturess tømbar med kulfilter er forsynet med en stærk og smidig 5 lagsplast, som er total tæt overfor lugt. På begge sider findes et ekstra lag af et praktisk kropsvenligt materiale, som hurtigt kan aftørres efter bad.

Sortiment
Den 15. maj 1997 kommer Naturess tømbar med kulfilter i STANDARD størrelse på markedet. Senere - nemlig i efteråret 1997 kommer Naturess tømbar med filter også i en LILLE størrelse.
Naturess tømbar med filter, Standard, findes i beige og klar. Med forklippede hulstørrelser og mulighed for selv at klippe hullet præcis til stomiens størrelse.

Ring og spørg
- eller bestil en prøve
Hvis du ønsker at prøve den nye Naturess tømbar med kulfilter eller har spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte ConvaTec på telefon 80 30 60 11, det er gratis at ringe til dette nummer.

Eller skriv efter en prøve
I dette COPA-blad på side 11 findes en annonce på Naturess tømbar med filter, hvor alle størrelser findes på en lille talon. Kryds af i det felt som svarer til den størrelse som ønskes prøver på.

ÆNDRINGER - NYHEDER

Hollister holder flyttedag

Hollister Danmark flytter til Fredensborg
Mariane B. Snider,
salgschef Hollister Danmark oplyser:
Hollister Danmarks fremtidige adresse er:
Hollister Danmark
Lille Kongevej
3480 Fredensborg
telefon: 48 46 51 00
telefax: 48 46 51 10
telefon kundeservice direkte: 48 46 51 51.
Vi håber på Deres forståelse, såfremt der skulle opstå evt. mindre leveranceforsinkelser i forbindelse med flytningen.
Hos Hollister Danmark glæder vi os til at betjene Dem fra vores nye domicil i Fredensborg.

Nyt telefon nummer til KAS-Gentofte:
39 77 39 77

Ny åbningstid på stomiklinikken, Odense Universitets Hospital
Træffetid: 8.00 - 15.00, kun tirsdag;
Telefontid: 11.30 - 12.00, kun tirsdag & torsdag.
Disse tider gælder: 1/4 - 1/9 1997.

Stomi-ambulatoriet, Sundby Hospital
er lukket/nedlagt pr. 31.3.97.

Ferielukning COPA-sekretariat
Sekretariatet, Odinsvej 5,
4100 Ringsted
har ferielukket:
19. juni - 4.juli.

03100 KHC 1891 012
HENNING GRANSLEV
BAVNEGARDSVEJ 110
KOLT
8361 HASSELAGER

LOKALFORENINGER / GRUPPER / KLUBBER

De anførte træffetider er kun vejledende

København / Frederiksberg
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 38 28 03 82
Kontaktperson:
Lilly Breiding
Emdrupvænge 80
2100 Kbh. Ø
Tlf.: 39 29 24 61 (bedst efter kl. 17.00)

Københavns amt
Marianne Hemmingsen *)
Grønnevej 253, 1-3
2830 Virum
Tlf. 45 83 52 58 eller 46 56 55 75
Kontaktperson:
Carina Christiansen, Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev Tlf.: 42 91 61 99.

Bornholms amt
Christian Stentoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf. og fax: 56 95 21 33

Frederiksborg amt
Bent H. Larsen *)
Emil Noldesvej 32
3000 Helsingør
Tlf: 49 22 06 16
(træffes bedst 17.00 - 18.00)

Fyns amt
Lars E. Nielsen
Bakkeskråningen 35
Postboks 16
5270 Odense N
Tlf.: 66 18 24 43. Mobiltlf.: 30 40 77 43
Kontaktperson:
Gerda Pedersen,
Carl Blochsvej 1, 2., 5230 Odense M.
Tlf.: 66 11 26 84 eller 66 19 26 84

Lolland-Falster
Marianne Andersen
(rådgiver og formand)
Askhavnsvej 8, Femø
4930 Maribo
Tlf.: 54 71 50 30
Rådgiver: Helmuth Hansen,
Rødeledsvej 6, 4990 Sakskøbing.
Tlf.: 54 70 51 77

*) Medlem af COPA's forretningsudvalg.

Nordjyllands amt
Flemming Jacobsen
Tyttebærvej 7
9530 Støvring
Tlf.: 98 37 16 30
Rådgiver:
Kirsten Møhlenberg, Nielsmindevej 16
9493 Saltum, Tlf.: 98 88 11 51

Næstved
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 53 70 80 42
Rådgivere:
Se under lokalnyt

Ribe amt
Frede Jensen
Langetvedvej 21
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 71 27

Ringkøbing amt
Arne Nielsen *)
Rudesvej 20
7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 21 19

Roskilde amt
Erik Kristjansen
Jasminvej 1
4600 Køge
Tlf.: 53 65 38 78

Sønderjyllands amt
Sv. Kjærsgaard Jensen *)
Møllehaven 2A
6430 Nordborg
Tlf.: 74 45 42 04 (bedst efter 17.00)

Vejle amt
Lis Obel Jakobsen
Overgade 5, Skærbæk
7000 Fredericia
Tlf.: 75 56 28 20

Viborg amt
Inga Vestergaard Andersen
Fårtoftevej 144
7700 Thisted
Tlf.: 97 92 15 97

Vestsjællands amt
Torben Hansen
Højbogårdsvej 43
4100 Ringsted
Tlf.: 53 61 56 23

Århus amt
Henning Granslev *)
Bavnegårdsvej 110, Kolt
8361 Hasselager
Tlf.: 86 28 11 24 (bedst 14.00 - 18.00)
Rådgiver: Lis Lene Carstensen,
Danmarksgade 9, 3.th., 8900 Randers
Tlf.: 86 42 69 79

Forældregruppen
Lisbet Refer Dalsgaard
Bredmosevej 16, Elsborg
8840 Rødkærsbro
Tlf.: 86 65 90 12

Crohn klub øst
Eva Larsen
Pærevangen 2, 1.tv.
2765 Smørum
Tlf.: 44 66 04 54 (efter kl. 17.00)
&
Marina Larsen
Lyngbyvej 293 A
2900 Hellerup
Tlf.: 31 65 65 07

Crohn klub vest
Mariann Olesen
Skyttevej 21
8450 Hammel
Tlf.: 86 96 34 49

J-pouch
Christina Berggren
Dianavænget 23, 2.th.
5250 Odense SV
(COPA's sekretariat, 57 67 35 25,
oplyser telefonnummer)

Ungdomsgruppen
Charlotte Rønneberg
Kirkegade 11, 2.dør, 10
8900 Randers
Tlf.: 86 41 89 26, bedst aften
&
Michael Jensen
Løvgårdsvej 7, st.
2830 Virum
Tlf.: 45 85 28 87